



**PHOTOS BY ANDREY AKA DONUT190**



## ШЕДЕВРЫ ЛЮБОВНОГО РОМАНА!

Увлекательный сюжет, чувственные переживания и красивую любовь подарят вам классики жанра любовного романа:

Ш. Бронте «ДЖЕН ЭЙР»;  
Т. Драйзер «СЕСТРА КЕРРИ»;  
Ж. Санд «ИНДИАНА»;  
«ВАЛЕНТИНА».

Комплект выполнен в едином художественном оформлении, цветной обложке, объем тома — 420-480 страниц. Стоимость — 900 рублей за весь комплект.

Заказы направляйте  
по адресу: 123459,  
Москва, а/я 66,  
«Шедевры любовного  
романа».

Цены даны без стоимости пересылки (37% от стоимости заказа). Рассылка — только по России. Оплата при получении на почте.

Спешите! Прием заявок ограничен тиражом!

## ФИРМЕННЫЕ «ШПОРЫ» НА ДОМ

Вы мечтаете поступить в вуз или техникум? А может, вы хотите сдать на «отлично» выпускные экзамены!

Студия «МЕКОНГ» предлагает учебные пособия уменьшенного формата:

— математика (теория);  
— математика ( типовые задачи с решениями);  
— физика (теория);  
— физика ( типовые задачи с решениями);

— русский язык и русская литература (ответы на билеты устного экзамена);

№ 1); сочинения (60 штук, сборник

№ 2); сочинения (60 штук, сборник

№ 3); сочинения (60 штук, сборник

(в каждом сборнике 30 сочинений по русской классике, 15 сочинений по классике советского периода, 15 свободных тем, темы нигде не повторяются);

— принципы подготовки к сочинению (сборник включает в себя наименования более чем 300 тем сочинений по русской и советской литературе);

— сборник диктантов;

Стоимость комплекта пособий по любой дисциплине пока еще 500 руб. (Р. С. за 6.000 руб. МЫ ВЫШЛЕМ ВСЕ УКАЗАННЫЕ В ОБЪЯВЛЕНИИ КОМПЛЕКТЫ ПОСОБИЙ). Деньги за пособия просим перечислить по адресу: 127635, г. Москва, ул. Новая, д. 10, а/я 3, студия «МЕКОНГ» почтовым или телеграфным переводом. По этому же адресу перешлите заявку, квитанцию о почтовом (телеграфном) переводе или ее нотариально заверенную копию. В заявке укажите интересующие вас комплекты, свой адрес (с почтовым индексом и фамилией), по возможности телефон. Учебные пособия будут вам высланы заказным почтовым отправлением в течение недели после получения квитанции, подтверждающей высылку почтового (телеграфного) перевода. Контактный телефон: (095) 905-22-30 (с 15.00 до 22.00). Срок действия рекламного объявления во времени не ограничен.

— химия (теория, типовые задачи с решениями);

— химия (сборник задач повышенной сложности);

— химия (сборник окислительно-восстановительных реакций, 60 штук);

— биология (теория — ботаника, зоология, анатомия, общая биология);

— биология (каверзные вопросы по всем разделам);

— биология (сборник задач по генетике, селекции);

— география СНГ;

— география зарубежных стран;

— история (с первобытнообщинного строя до 1900 г.);

— история (1901—1992 гг.);

— информатика;

— основы государства и права;

— английский язык;

— английский язык (топики);

— немецкий язык (топики);

— французский язык (топики);

(топики — короткие разговорные тексты с переводом).

## Семейная К\*биржа

Вышло приспособление для выравнивания старых крышек. Н/п. 160 р., по переводу 100 р. 320019, Днепропетровск, а/я 3188, Гук Н. Г.

Предлагаю семена овощных и цветочных культур. Прейскурант — 25 р.+ конверт. 117311, Москва, а/я 10, Смирнову В. А.

Сниму квартиру рядом с метро. Т.: 465-74-77.

Сниму квартиру. Т.: 169-62-41.

Астрология, экстрасенсорика: обучение, консультации, лечение. 117311, Москва, а/я 100, Э. А.

Вышло срочно методику увеличения роста в любом возрасте н/п 350 р. 103006, Москва, а/я 937-Р+конв. с адр.

Скупаю ваучеры: 200 долл. или 120 т. р. за 1 шт. Конв.+500 р. 626400, Сургут, IX-ФР 660674.

Привлекательным женщинам и девушканам! Бесплатно предлагаю услуги по поиску спутника жизни в прекрасной стране — Швейцарии. Обязательно требуется знание иностранного языка и ваши фотографии. Возраст до 35 лет, не более одного ребенка. Пишите о себе: профессия, хобби, возраст, рост, вес, объемы. Укажите телефон, что ускорит работу, либо адрес. Фотографии обязательно. 127322, Москва, 322, а/я 75. Marina Alder, Trottenstrasse 35, 8032 Zurich, Doldertal 10, Switzerland.

Настой для защ. сада — 100 р., экономим сахар — 100 р., простая маслосбойка — 100 р. н/п, заяв.+конв. 692024, Пучегорск. Прим. кр., н/п VII-BC 665214.

10 млн. р. за 3 месяца без стартового капитала. П/п 150 р., н/п 250 р. Конв.+квитанция. 349940, Луганская обл., Северодонецк-14, до востребования, Давыдовский А. Н.

Хотите зараб. 200000 р. и выше за выполнение поручения? 642006, Петропавловск, а/я 6+конв. с обр. адр.

Предлагаю 2- и 3-летние саженцы женьшеня дикой популяции. 692810, Шкотово Приморского края, н/п III-BC 680552.

У вас и вашего ребенка низкое зрение?

Фирма ОПТИКОР

обеспечит восстановление зрения имеющим близорукость, дальнозоркость, астигматизм и косоглазие.

Проводим обследование, все виды современного лечения, включая уникальное лазерное, срочный подбор и изготовление очков, подбор мягких контактных линз, наблюдение без ограничения в возрасте, с льготной оплатой для детей.

У нас вы наконец найдете квалификацию, внимание и доброе отношение специалистов.

Адрес: 103209, г. Москва, ул. Перекопская, д. 12, корп. 1 (в помещении глазного д/сада 1246). Телефон: (095) 121-65-59. Часы работы: ежедневно (с 10 до 18 час.), кроме воскресенья, Проезд: м. «Профсоюзная», тролл. 49, 85 до ост. «Перекопская ул.», м. «Каховская», тролл. 60, 72 до ост. к/т «Одесса».

ТОЛЬКО ДЛЯ РОССИЯН!

Вам неуютно в этом мире?

Сдают нервы? Ухудшилось самочувствие?

Вам просто необходимо пройти тренинг доктора Андреевского с западным воздействием.

Виды тренингов:

— улучшение настроения и обучение счастью;

— защита от всех вредоносных воздействий (включая порчу и сглаз);

## СЕМЕНА — ПОЧТОЙ

Высылаем КРУГЛЫЙ ГОД семена редких и перспективных сортов помидоров, огурцов, перцев, капусты, лука, моркови, редиса, укропа, петрушки, свеклы, репы, редьки, баклажанов, физалиса, скороспелых дынь и арбузов, амаранта (очень полезен для людей и животных), щавеля, газонной травы. Стоимость упаковки 20—25 рублей.

Высылаем рецепт раствора (легко готовится в домашних условиях), позволяющего сохранить фрукты и овощи до нового урожая. Стоимость — 100 рублей.

ВЫШЛО — ПРОДАМ

СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ: Иагнова — 210 р., Семеновой — 215 р., КНИГИ О ЛЕЧЕНИИ МОЧОЙ ВСЕХ(!) БОЛЕЗНЕЙ: Масленникова «Тайна напитка богов» — 290 руб., Армстронга «Живая вода» — 245 руб., Малахова «Уринотерапия» — 240 руб.; методы безотравного, эффективного истребления КОЛОРАДСКОГО ЖУКА — 205 руб., КЛОПОВ — 140 руб.; как, используя кусок пенопласта, батарейку и простую деталь, НАВСЕГДА(!) УНИЧТОЖИТЬ ТАРАКАНОВ — 200 руб.; избавления от геморроя — 180 руб., бородавок — 175 руб., мозолей — 130 руб.

Деньги + конверт выслать: 394055, Воронеж, Черняховского, 6-53, Путилин Э. В.

Вышло немедленно! Наложением платежом по России — на 25% дороже!



**ТОЛЬКО ДЛЯ РОССИЯНИ!**  
Вам неуютно в этом мире?  
Сдаются нервы? Ухудшилось самочувствие?  
Вам просто необходимо пройти тренинг доктора Андреевского с запаховым воздействием.  
Виды тренингов:  
— улучшение настроения и обучение счастью;  
— защита от всех вредоносных воздействий (включая порчу и сглаз);  
— снятие стрессов и профилактика бессонницы.  
Комплект (вместе с одорантом) высылаем в ответ на открытку в наш адрес: 125195, Москва, а/я 30.  
Стоимость комплекта 970 рублей вы оплачиваете на почте при получении.

**СЕМЕНА — ПОЧТОЙ**  
Высылаем КРУГЛЫЙ ГОД семена редких и перспективных сортов помидоров, огурцов, перцев, напусты, лука, моркови, редиса, укропа, петрушки, свеклы, репы, редьки, баклажанов, физалиса, скороспелых дынь и арбузов, амаранта (очень полезен для людей и животных), щавеля, газонной травы. Стоимость упаковки 20—25 рублей.  
Высылаем рецепт раствора (легко готовится в домашних условиях), позволяющего сохранить фрукты и овощи до нового урожая. Стоимость — 100 рублей.  
Минимальная сумма заказа — 500 рублей.  
В письмо вложить конверт с вашим адресом. Оплата наложенным платежом при получении. Почтовые расходы за счет заказчика.  
**ПОКУПАЙТЕ СЕМЕНА СЕГОДНЯ, ЗИМОЙ ОНИ БУДУТ ВО МНОГО РАЗ ДОРОЖЕ.**  
Наш адрес: 140460, Московская обл., г. Озеры-3, а/я 22.

Вышло немедленно!  
Наложным платежом по России — на 25% дороже!  
10 млн. р. за 3 месяца без стартового капитала. П/п 150 р. н/п 250 р. Конверт-наименование. 349040, Луганская обл., Северодонецк-14, до востребования, Давыдовский А. Н.  
Хотите заработать 200000 р. и выше за выполнение поручения? 642006, Петропавловск, а/я 6-конв. с обр. адр.  
Предлагаю 2- и 3-летние саженцы женьшеня дикой популяции. 692810, Шмидтово Приморского края, п/п III-BC 680552.  
Помогу лекарств. раст. — 60 р. Адреса для работы за СНВ — 60 р. + конв. Посылка из США — 100 р. Подпорожье Лен. обл., д/я, Мининной О. А.  
Продаю две 2-комн. кв. в Н-Новгороде, возможна выплата по частям, предлож. п/п 150 р. + конв. 164100, Ниядома, Арханг. обл., главпочт., д/я, II-NT 607749.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**  
Если вашему ребенку от 4 до 6 лет и вы хотите лучше узнать его, заочная школа «КОЛОБОК» поможет вам.  
Мы предлагаем уникальную методику в двух частях с приложениями, развивающую память, внимание, фантазию.  
Стоимость 1-й части 396 руб., 2-й части — 412 руб., 1-й и 2-й вместе — 755 рублей. По окончании занятий по 1-й части проводится заочное тестирование и консультация психолога. Для тех, кто уже закончил занятия по 1-й части, с 7 по 15 мая, будет проводиться очная платная консультация психолога. Запись по телефону.  
Для получения методики необходимо перевести почтовым переводом указанную сумму на р/с 467032 в Торибанке РКЦ ГУ ЦБ РФ МФО 201791 г. Москва, Центр детского развития. Квитанцию об оплате вложите в конверт и вышлите по адресу: 169044, г. Москва, 3-й Крутицкий пер., 13-143, ЦДР.  
Справки по тел. в Москве: 119-48-49, Кустанаев: 9-07-46.  
Наложным платежом методики не высылаются. Не забудьте указать свой обратный адрес.

**ЭЛЕКТРОННЫЙ БЫТОВОЙ ИНДИКАТОР КОНЦЕНТРАЦИИ НИТРАТОВ (ЭБИК)**  
Новый прибор, не имеющий ограничений по времени использования, позволяющий в считанные секунды определить в растительной продукции уровень нитратов, превышающий допустимые нормы.  
ЭБИК рекомендован Госкомитетом санэпиднадзора № 01-19/43-11-92 для применения контролирующими службами, фермерами на рынках, в быту. Стоимость — 6 тыс. рублей. Высылается наложенным платежом. Стоимость пересылки не входит в стоимость заказа.  
614600, г. Пермь, ГСП, ПНИТИ, лаб. 51.  
Тел.: (3422) 49-25-51, факс: (3422) 45-25-68.

Уник, пособ. по выращив. кроликов, нутрии с минимальным падежом. Выделка и окрашивание мехов, пошив головных уборов. 250 р. н/п и письмо. 630080, Новосибирск, Первомайская, 118-59, Лаптевой.  
4 тыс. руб. в неделю обработки писем. Залая-конв. 676680, Амурская обл., Михайловский р-н, п. Поляково, а/я 25, С. Т. Л.  
Овдовевшая мать троих малышей просит о помощи. Сбер. касса 7324/085, г. Саратов, л/с 17059.  
Вышло полный курс лечебного магнетизма. Изд. «Весть», п/п 120 р. 650048, Кемерово, Беллинского, 2-а, Епренцову В. П.  
Способ приг. универс. клея, шпаклевки. П/п на 100 р., письмо с конв. и квит. об оплате по адр.: 454000, Челябинск, главпочтамт, пас. XII-IB 663362.

**ВКС РАБОТА ЗА РУБЕЖОМ!**  
информацию БЕСПЛАТНО заказывайте по адресу: 115409, Москва, Коминтернское ш. 54, ВКС, телефонам: 326-11-18, 326-38-79, 342-31-42, 329-53-84, 329-54-57.  
ТЫСЯЧИ РЕАЛЬНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ!

**РЕКЛАМА В «СЕМЬЕ» — ВАШ УСПЕХ!**  
Информационное поле «Семьи» — 1.500.000 (1,5 миллиона подписчиков).  
География «Семьи» — вся территория Содружества.  
Преимущества «Семьи» — кратчайшие сроки публикации; максимальный эффект. Умеренные цены (с учетом НДС):  
1/1 — 1.000.000 руб. 1/8 — 125.000 руб.  
1/2 — 500.000 руб. 1/16 — 62.500 руб.  
1/4 — 250.000 руб. 1/32 — 32.000 руб.  
Для лаконичной деловой информации предоставляем дорожку НА ПЕРВОЙ ПОЛОСЕ ВСЕГО ЗА 100.000 РУБЛЕЙ.  
Наш р/с 467061 Сретенка-банк в ЦОУ ЦБ РФ г. Москвы к/с 1161719, МФО 299112, «Семейный круг» (адрес банка: 103012, Москва, Богоявленский проезд, д. 6, строение 2).  
Телефон для справок: 209-49-14  
Адрес: 103003, Москва, ул. Чаховая, 3/40.

Восстановление зрения и уход за глазами. Перевод с английского, 250 р. Оплата при получении на почте. Залая по адресу: 123060, Москва, д-60, а/я 205.  
Успех 100%. Способ заработать 1000000 р. Ответ гарантирую. Квит. о п/п на 150 р. + конв. 650066, Кемерово, а/я 519.  
Меню двухкомнатную квартиру в чешском исполнении в г. Ансae (Западный Казахстан) на одно-двухкомнатную квартиру или частный дом в России. 460053, Оренбург, Салмышская, 22-12, Мацневич Елена.  
Хотите очень выгодно продать квартиру или дом в городах или поселках России? Многие северяне имеют желание и средства уехать с севера, но не знают, куда. По ценам выше рыночных вы сможете продать имеющееся у вас жилье, если напишете нам 184200, Мурманская обл., Апатиты-1, а/я 309+конверт с обратным адресом.  
Лечу бесплодие, ДЦП, боли головы, конв. + 150 р. 455025, Магнитогорск, п/п XIV-IB 681610.  
МП НУР предлагает товары за ваучеры и купит их за 80 тыс. р. Оплата при получении товара и денег. Залая, 200 р. + конв. за инф. каталог, бланк заказа. 452126, Давлеканово, п/о Раево, «АР».

ПОСТУПАЮЩИМ В ВУЗЫ И УЧАЩИМСЯ 8-11 кл. КООПЕРАТИВ «УЧИТЕЛЬ» предлагает в брошюрах:  
— ЭКЗАМЕН. СОЧИНЕНИЯ. Для пост. в вузы: № 1 (сов. по програм. промзв.); № 2, 3 (по совр. лит-ре «Дети Арбата» и др.). Для 8-11 кл.: № 1 (по програм. промзв.); № 2 (по вновь вошедшим в программу. «Мастер и Маргарита» и др.). Отдельно для 9, 10 и 11 кл. Темы по ОТВЕТЫ НА БИЛЕТЫ по физике, химии, биологии; СПОСОБЫ РЕШЕНИЯ ЗАДАЧ по математике, химии, физике; ТЕМЫ С ПЕРЕВОДОМ на англ. и нем. языкам.  
Цена 1 брошюра — 800 руб. Оплата при получении на почте.  
Заказывайте по адресу: 400079, Волгоград, п/с 79, а/я 8, «Учитель».



Вы помните анкету «Мы выбираем, нас выбирают...» («Семья» № 9)? В ней речь шла о «Доме» — быть ему или нет? Мы сомневались, а вот читатели высказались единодушно: рубрике быть! Поскольку ваше мнение является для нас законом, то милости просим всех в «Дом», в наш неповторимый семейный «Дом».

Помните старый девиз: делай, как мы, делай лучше нас! Эти слова точно определяют дух и настроение, царящие в нашем «Доме». О чем пойдет речь в «Доме»? «За кухонным столом» вы узнаете, как приготовить что-нибудь новое и вкусное из самых обычных продуктов. «В саду и на огороде» мы вместе будем сажать, сеять и мастерить, чтобы наши шесть соток в конце концов стали похожи на райские кущи. Кроме того, вас ждут ма-

ленькие хитрости, советы по шитью, вязанию и другим видам рукоделия. Свои секреты раскроет «Зеленая аптека», а чуть позже вы узнаете, какие полезные вещества содержатся в тех блюдах, которые мы привычно готовим на завтрак, обед и ужин. Что еще... Аутотренинг? Советы врача? Косметика? Уход за домашними растениями и животными? Предлагайте, пишите, спрашивайте! Вы проголосовали за возрождение «Дома», так давайте вместе решать, какие рубрики будут по-настоящему нужны и интересны.

Специалисты утверждают: учение особенно эффективно, если его соединить с игрой. Ну что ж, примем добрый совет и поселим в «Доме» хлопотливую семейку — Маму и Папу, Сына и Дочь, Бабушку и Дедушку, а так-

## ● ОБЪЯВЛЯЕМ КОНКУРС

Когда-то люди жили большими семьями, все вместе. Старшие делились опытом с младшими, соседи — друг с другом. Ведь не всегда одна любовь может обеспечить мир и благополучие нашему дому.

## СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ!

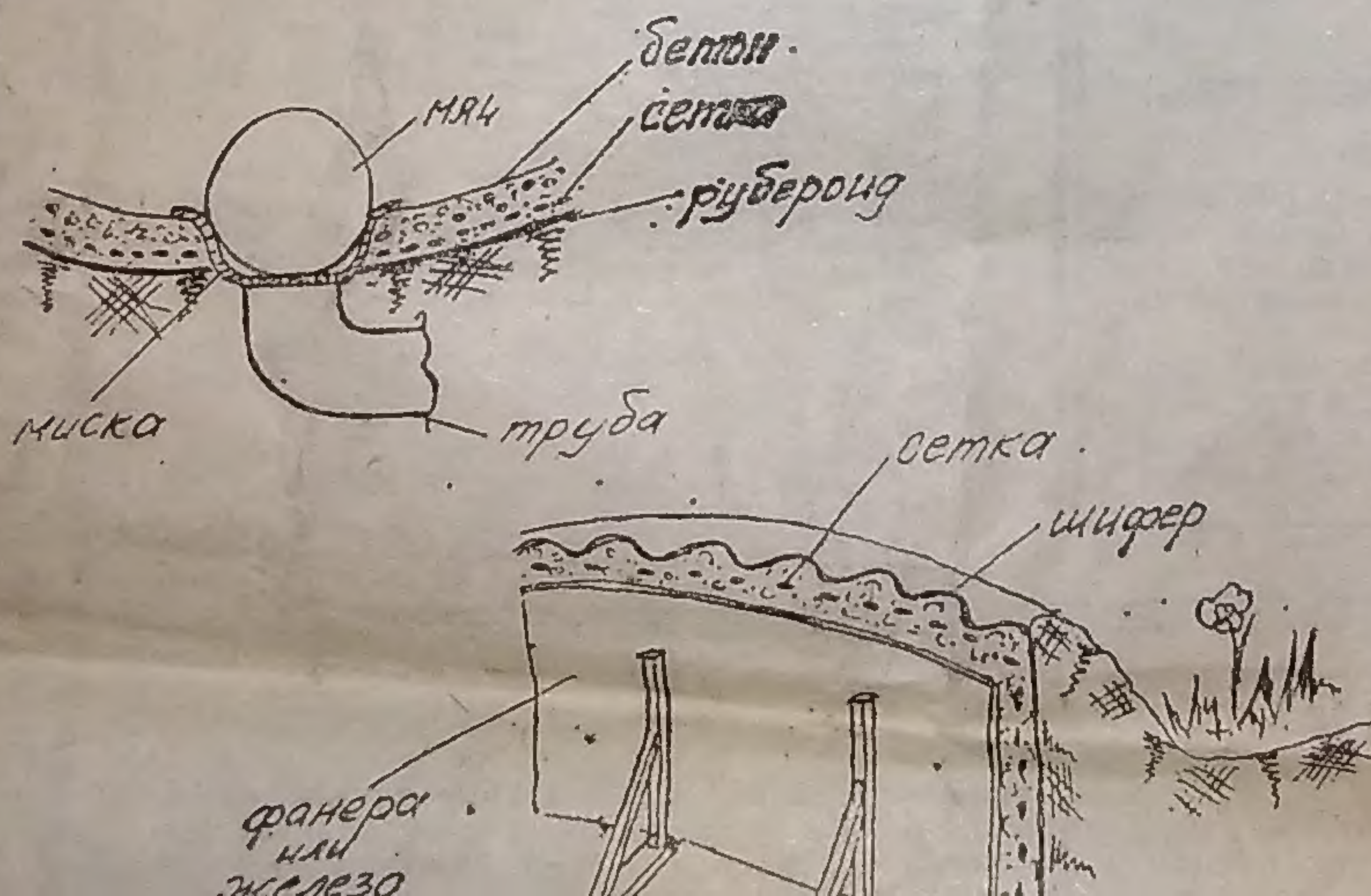
Начать, пожалуй, стоит с письма: «Мое обручальное колечко в последнее время стало мутнеть. Досадно было, что такая дорогая вещь портится, да ничего не поделаешь: видно, время пришло, — написала в редакцию М. Голубкова из Калуги. — Однажды совершенно случайно я встретила женщину, которая, увидев мою беду, взяла колечко и через час возвратила таким же блестящим, как в день свадьбы. Оказывается, она поддержала его некоторое время в подслащенной воде, а затем помыла губной помадой. Вот как все просто. Отдавая кольцо, женщина сказала: «Совет да любовь». Эти слова запали мне в душу. Скольких ошибок я могла бы избежать, если бы находился рядом со мной такой отзывчивый человек! Жаль, что некоторые люди, зная секреты домашнего хозяйст-

## ● В САДУ И НА ОГОРОДЕ

По уровню «заболеваемости» любовь к шести соткам, без сомнения, прочно удерживается в списке лидеров. Оно и понятно: участок нас кормит, помогает расслабиться, дает работу и отдых всей семье.

Чего только не выращивают фермеры-любители! Айву, физалис, маньчжурский орех... По обилию экзотических растений иные участки больше похожи на уголок ботанического сада, чем на подсобное семейное хозяйство. Но это еще не предел. Оказывается, не так уж сложно занять около дома собственный пруд и еженедельно извлекать из него неплохой улов, приговаривая:

## ЛОВИСЬ, РЫБКА, БОЛЬШАЯ И МАЛЕНЬКАЯ!



выбранном вами участке почва глинистая, то ее достаточно просто уплотнить, а если песчаная — изолировать рубероидом или толем. Впрочем, толь и рубероид выделяют вредные для рыб вещества, поэтому лучше потратить еще немного усилий и забетонировать дно водоема.

Вынутый грунт тоже может пойти на пользу. Его выкладывают по наружному периметру кольца, не трамбуют, а усадку ускоряют частым и обильным поливом. Затем грунт закрепляют дерном, а кромку бассейна обкладывают камнем. Все, осталось лишь наполнить водоем водой.

И еще. Настоящим умельцам можно посоветовать устроить трубу для быстрого спуска воды. Сделать это не так уж сложно. В дно бассейна встраивается труба диаметром до 10 см. Она перекрывается затвором, изготовленным из старой миски, дно которой прооверливается сверлом так, чтобы получилась сетка. Миска вмазывается цементом над горловиной трубы. В нее вкладывается прохудившийся резиновый мяч, засыпанный мелкими камешками. По диаметру он должен быть немного больше, чем миска. Находясь под давлением, мяч-клапан будет надежно удерживать воду в бассейне.

Готовый водоем заселяют рыбной молодью. Наиболее просты в содержании карп, карась, плотва, лещ, а из хищных рыб — щука, окунь. Кормят рыбу остатками с хозяйского стола: распаренным хлебом, картошкой, остатками каши, распаренным горохом или зерном. Если вы решитесь завести настоящее рыбное хозяйство, то-вам, несомненно, придется подкармливать рыбу жи-





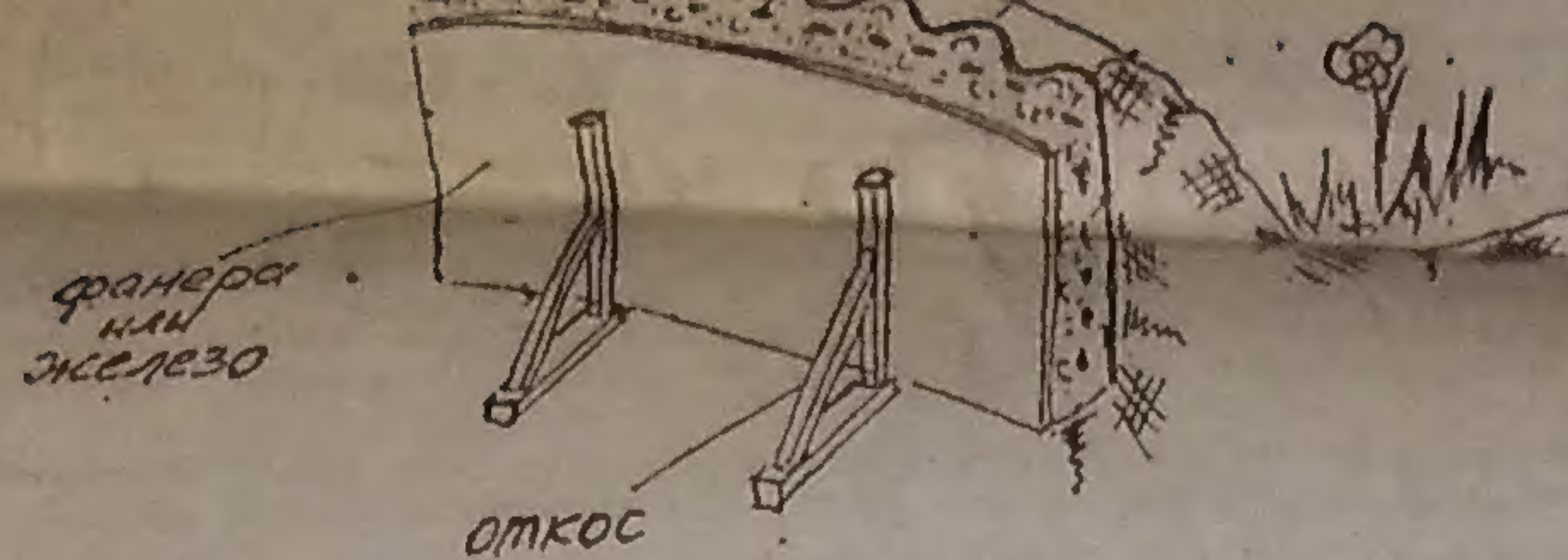
чистила губной помадой. Вот как все просто. Отдавая кольцо, женщина сказала: «Совет да любовь»! Сколько ошибок в жизни бы не было, если бы находился рядом со мной такой отзывчивый человек! Жаль, что некоторые люди, зная секреты домашнего хозяйства, не раскрывают их никому».

Читательница права. Как часто на свадьбе мы буквально «засыпаем» жениха и невесту щедрыми пожеланиями, а потом начисто забываем дать хоть один добрый и полезный совет молодоженам. И не от черствости души это происходит. Просто неловко как-то вторгаться в чужую жизнь...

Без сомнения, встречаются скрытные хозяева, которые ни за что не подскажут другому, как лучше сделать то или иное дело. Но мы с вами не такие! В основном-то люди доброжелательны и отзывчивы. Я, например, знаю, что зелень и овощи сохраняют свой цвет, если в воду, где они варятся, положить щепоточку соды. Знаю и не делаю из этого никакой тайны. Просто никто не спрашивал у меня совета, вот мой «секрет» и остался не востребуемым.

Давайте объявим конкурс. Небольшой. И попросим всех умудренных жизненным опытом хозяев и хозяек дать свой практический совет молодоженам. Не стоит ограничиваться исключительно хозяйственными делами. Если вам известна тайна сохранения горячей любви или вы знаете секрет вечной молодости, напишите, и вы обязательно станете победителем конкурса. Если вы можете поделиться не одним, а двумя, тремя, десятью советами, пишите, и первое место вам обеспечено. Ну, а если скромность не позволит размахнуться на длинное письмо, то отправьте открытку и не сомневайтесь: даже две строки, если они по-настоящему полезны, будут опубликованы в «Доме». И последнее, самое главное. Пусть не стремление выиграть приз или увидеть свою фамилию в газете руководит вашими действиями. Мы объявляем конкурс, чтобы действительно помочь людям, поэтому-то названием его станут простые слова — «Совет да любовь». Откликнитесь, добрые, мудрые люди! Ваши знания и опыт могут пригодиться многим!

Федор КИССЕР.



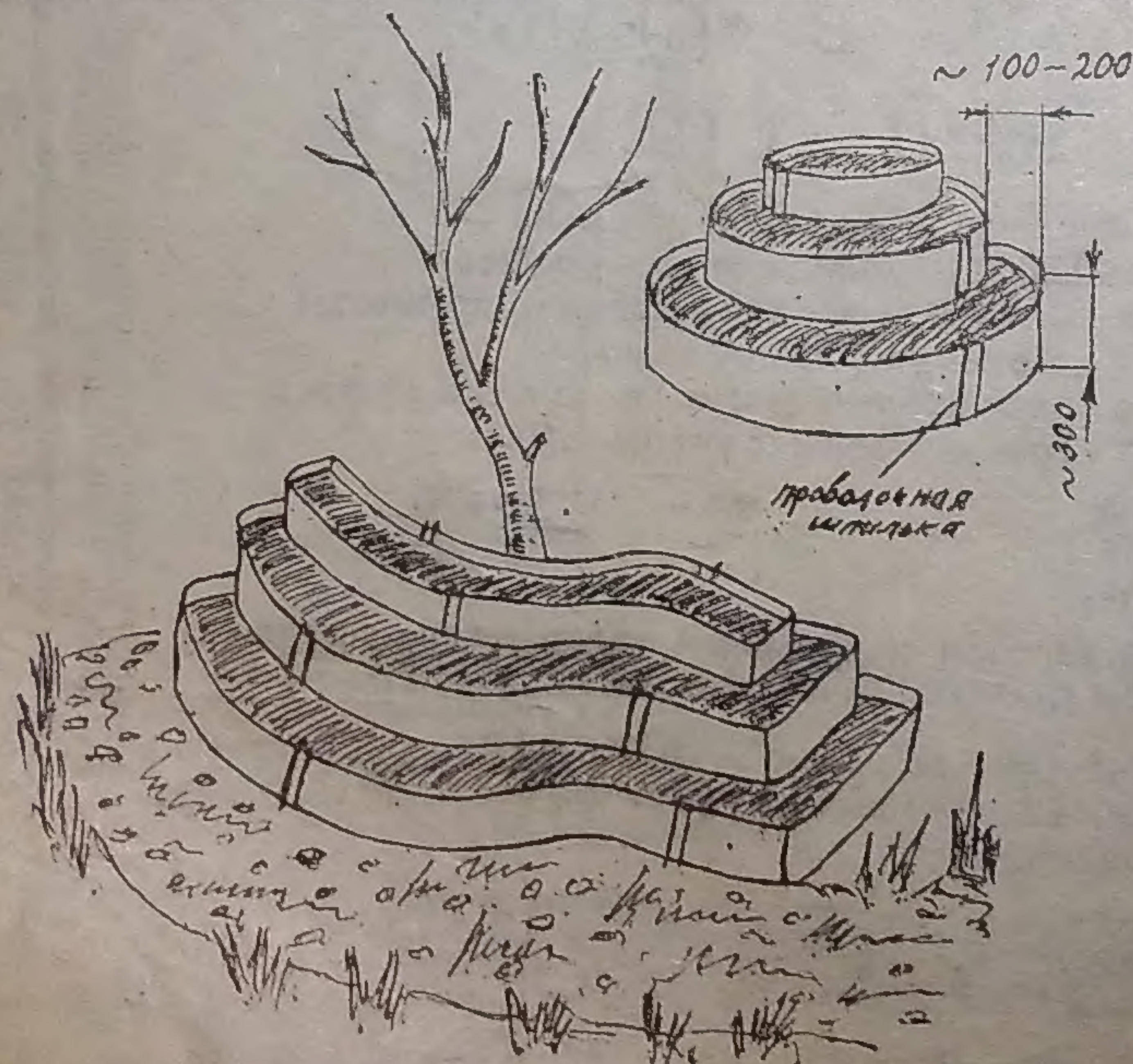
В небольшом водоеме, устроенном между гряд на шести сотках, можно вырастить за летний сезон несколько сотен рыб весом до 300 граммов. Для постройки подойдет высокое открытое место, вдали от деревьев. Во-первых, там, где нет корней, легче рыть котлован. Во-вторых, он не будет засоряться листьями и ветками. А в-третьих, со временем стенки котлована не будут повреждены корнями деревьев, которые, естественно, постоянно стремятся к воде. Итак, выбрав место, обратим внимание на конструкцию будущего пруда.

Если у вас есть цемент, отходы шифера и любая сетка (от кровати или рабицы), то рекомендуем вам бассейн с поднятыми над землей стенками. Такая конструкция избавит от необходимости рыть глубокий котлован. Сделав стенки высотой один метр, грунт достаточно будет выбрать лишь на глубину 40—50 см. Бассейн должен стремиться к круглой или овальной фор-

ме, чтобы детали борта легче стыковались с чашеобразным дном. Боковая стенка обкладывается шифером, а поскольку он хорошо прилипает, его подгоняют по всему периметру и крепят колышками или обрезками труб. Можно низ шифера вкопать на 5 см, а верх подвязать проволокой. Швы между стыкованными листами промажьте цементным раствором. А затем, чтобы стенки могли выдержать давление воды, их необходимо укрепить. Делается это следующим образом.

К шиферу с помощью мягкой проволоки привязывают сетку и по периметру оштукатуривают бассейн цементным раствором (одна часть цемента и три части песка). После просушки первого наброса в течение двух суток делают повторное оштукатуривание, а через день-два — третий, последний наброс. В этот слой можно добавить гальку, что будет очень хорошо для рыб.

Дно бассейна делают жестким и водонепроницаемым. Если же на



из хищника. Кормит рыбу остатками с хозяйского стола: распаренным хлебом, картошкой, остатками каши, распаренным горохом или зерном. Если вы не хотите вести настоящее рыбное хозяйство, то вам, несомненно, придется подкармливать рыбу живым кормом — червями или опарышем.

И не забудьте, пожалуйста, о растениях. Они необходимы, чтобы поддерживать биоценоз в вашем водоеме. Они нужны некоторым видам рыб (карасю, лещу, карпу) в качестве дополнительного питания. А кроме того, растения обогащают воду кислородом. Эллодея, плавающая ряска, роголистник — эти растения есть в каждом естественном водоеме. Только их надо как следует промыть, чтобы не занести болезнь в свой, теперь уже собственный пруд.

Юрий ПОЛЯКОВ.

Увеличить урожай на своем дачном участке! Помилуйте, возможно ли это, ведь и так под посадки занят буквально каждый свободный клочок земли! Оказывается, можно, только вам придется применить необычную многоярусную грядку, которая напоминает собой пирамиду из трех-четырех ступеней.

## МНОГОЯРУСНАЯ ГРЯДКА

Основным материалом для сооружения грядки является старое, отслужившее свой век кровельное железо. Оно нарезается полосами шириной 300 мм. Благодаря гибкости железа гряде можно придать любую конфигурацию — прямоугольную, круглую или же сделать так, чтобы грядка повторяла изгибы дорожек на вашем огороде. Полосу основания углубляют в грунт на 20—30 мм, заполняют получившийся объем землей, а затем, отступив от стенок внешнего периметра 100—200 мм, крепят следующий ярус. Для стыковки двух полос кровельного железа можно использовать шпильки из проволоки диаметром 3—5 мм. Полосы накладывают одну на другую на 70—100 мм, прошивают с помощью шпильки, а поточ крепят к земле.

Главным «секретом» многоярусной грядки является правильно подготовленная почва. Конечно, если на участке имеется чернозем, то у вас не возникнет никаких проблем с этим вопросом. Однако в большинстве случаев гряды заполняются обычной землей, которую для большей рыхлости смешивают со стары-

ми стеблями малины или соломой. В такой почве корнеплоды, например, морковь, вырастают значительно больших размеров, да и по весу они имеют преимущества перед собратьями, выращенными в обычных грядках.

Ширина каждого яруса зависит от выращиваемой вами культуры. Наиболее оптимальным можно считать размер 100—120 мм. Он подходит для корнеплодов — моркови, редиса, репы, а также для земляники, салата, щавеля или петрушки. На грядах с большей шириной можно выращивать огурцы и капусту.

Вам понравилась идея? В таком случае не откладывайте начало работы, ведь весна — лучший сезон для устройства многоярусной гряды. И не надо ссылаться на то, что у вас под рукой нет свободного кровельного железа. Материалами для бортов могут служить и отходы стеклопластика, и обломки шифера, и даже прутья, которые оплетают вокруг вбитых в землю колышков. Действуйте смелее, и ваш труд окупится двойным урожаем!

Георгий ПОЛЯНОВ.





и другим  
еленая апте-  
е вещества  
чно готовим  
нинг? Сове-  
растениями  
вайте! Вы  
айте вме-  
му нужны  
но эффек-  
римем до-  
семейку—  
ку, а как-



же их многочисленных родственников, друзей, соседей. Нетрудно догадаться, что все персонажи — вымышленные. Однако проблемы, которые предстоит им решать, вполне реальны и узнаваемы. Надеемся, что, приглядываясь к отношениям наших героев, вы сумеете сделать кое-какие полезные для себя выводы.

Словом, «Дом» широко распахивает двери. Здесь каждый найдет себе занятие по душе. А как же иначе! Ведь наша жизнь при всей ее сложности не должна превращаться в бесконечную борьбу за выживание. Давайте попробуем чуть-чуть оптимистичнее взглянуть на домашние хлопоты. Ну хотя бы в нашем «Доже», хотя бы раз в месяц. Согласны? В таком случае — добро пожаловать.

### ● ДЕЛО ХОЗЯЙСКОЕ

С наступлением теплых весенних дней мы дружно принимаемся за наведение чистоты в наших домах. И начинаем, как правило, с окон.

## ЧИСТОЕ СТЕКЛО

Кое-кто попытался было обойтись без подорожавших моющих средств и заменил их обыкновенной мыльной водой. Увы, разводы и мутный налет стали «наградой» самоуверенным. Что же делать? Неужели без специальных синтетических средств нельзя дочиста вымыть окошки? Конечно же, можно.

Начинать следует с оконных рам. Их раскрывают, промывают сначала с внутренней, а потом с внешней стороны, используя теплую воду, в которую добавлен нашатырный спирт. На литр воды вам потребуется одна столовая ложка спирта. Если же рамы испачканы очень сильно, добавьте в воду немного мыла и соответственно увеличьте дозу нашатыря.

Затем переходим непосредственно к стеклам. Старым и, пожалуй, самым испытанным средством является в этом случае зубной порошок или обыкновенный мел, истолченный в порошок. На 200 г воды берут 2 — 3 столовые ложки мела и тщательно перемешивают. Этой смесью протирают стекла с внешней и внутренней стороны. После того, как стекло подсохнет, мел легко стирают мягкой тканью или бумагой.

Для чистки сильно загрязненных стекол можно использовать хлорную известь. Пятьдесят граммов известки растворяют в одном литре

### ● МАСТЕРУ НА ЗАМЕТКУ

Тем, кто любит и умеет мастерить по дому, мы предлагаем новую, абсолютно оригинальную конструкцию дивана. Главное его преимущество в том, что он легко собирается, наш диван имеет выдвижные ящики, в которых можно хранить постельное белье, детские игрушки или одежду. А кроме того, самодельный диван дешев, по крайней мере в сравнении с той мебелью, которую можно приобрести в магазине. Сравните сами: в магазине диван стоит от 60 до 100 тысяч, а наш обойдется вам от трех до пяти тысяч.

## ЕГО МОЖНО СОБРАТЬ, А ПОТОМ И ПОЛЕЖАТЬ

Основным материалом для его изготовления служит фанера толщиной 10 мм или ДСП, а также доски, толщина которых 20 — 30 мм, а длина — около 2 метров. Впрочем, фанеру или ДСП можно заменить и клееным в 5 — 6 слоев оргалитом, причем для склейки лучше всего использовать клей ПВА. Все элементы конструкции стыкуются между собой с помощью пазов.

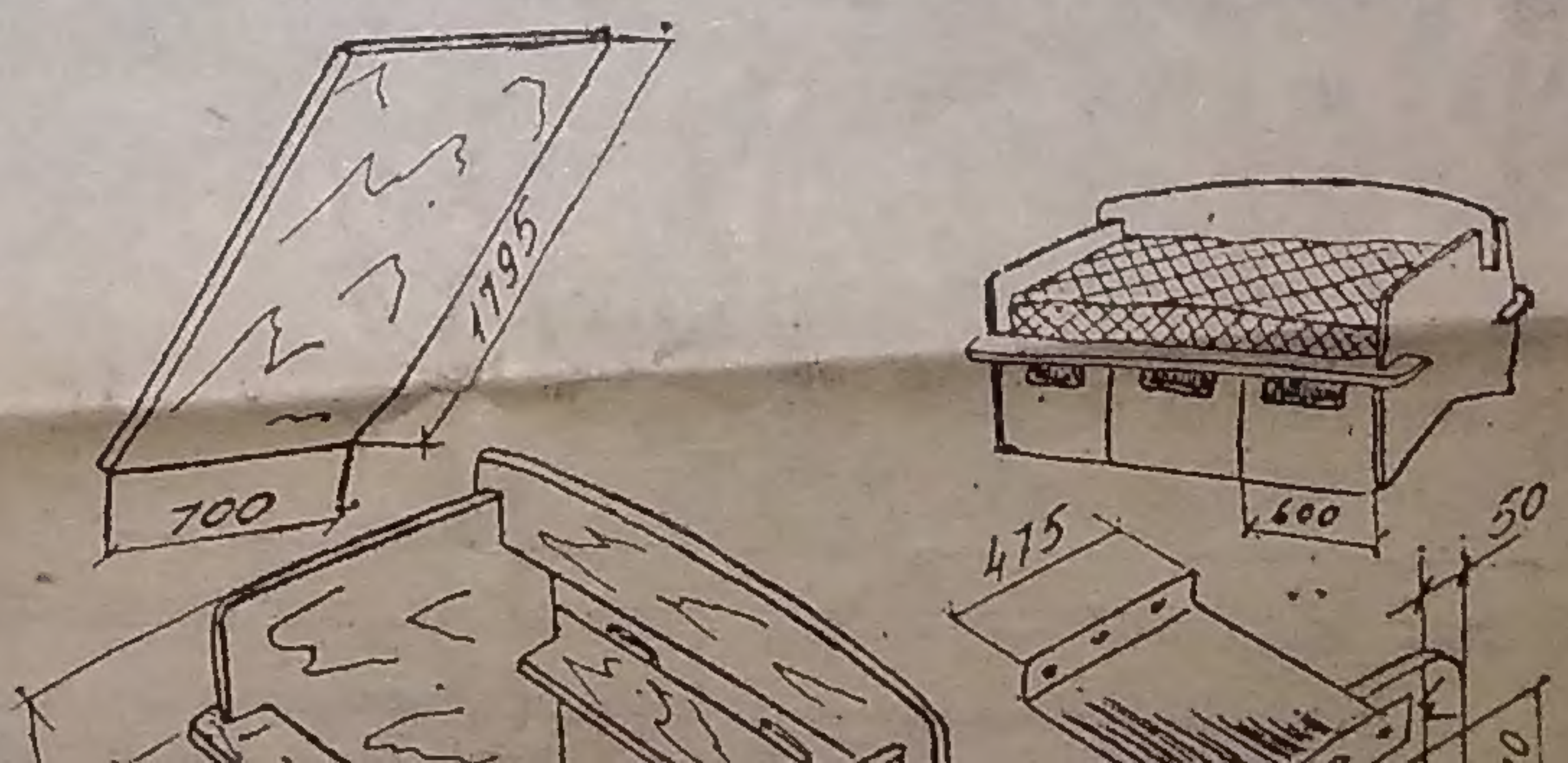
Дно ящика представляет собой двухмиллиметровую стальную или алюминиевую пластинку с отбортовкой, которая крепится шурупами между двумя противоположными стенками. Крышка дивана вырезается из фанеры и кладется на опорные доски. Эти же доски держат своими пазами и боковые стойки дивана. Спинка также представляет собой доску, скрепляющую эти стойки, ее толщина — 30 мм. Внимательно рассмотрев рисунок, вы поймете, каким образом детали соединяются между собой.

Чтобы крышка дивана не скользила, к опорной доске крепят

металлические уголки. Они должны выступать над поверхностью на 10 мм и препятствовать соскальзыванию.

Теперь несколько слов об отделке. Если вы решили использовать фанеру, то прежде всего тщательно ошкурьте вырезанные детали, затем смочите их водой, дайте высохнуть, а затем вновь ошкурьте. Подготовленную таким образом фанеру покрывают мебельным лаком в 2 — 3 слоя. Можно предварительно немного проморить ее морилкой и придать фанере приятный темный цвет. Иного подхода требует ДСП. Здесь прежде всего необходимо скрыть край готовых деталей, поскольку он не только имеет неприглядный вид, но и способствует разрушению всей панели. Край следует либо обклеить бумагой, либо промазать клеем ПВА с небольшой добавкой гипса. Осталось только покрасить ДСП, положить на диван поролоновый матрац — и все. Диван готов.

Павел ЮРЬЕВ.



### ● ЗА КУХОННЫМ СТОЛОМ

Кулинарные рецепты! Некогда каждая настоящая хозяйка имела заветную книжечку или тетрадь, в которую заносились секреты приготовления полюбившихся всей семье супов, салатов, начинок. Теперь, к сожалению, редко приходится заглядывать в эти записки. Все не то: и продукты, и цены... Да что это мы расхандрились! А ну-ка, хозяйюшки, пожалуйста осваивайте новый рецепт. Не такой уж он дорогостоящий, не такой уж и хлопотный. Грех не попробовать, ведь это

## САМЫЙ ПРОСТОЙ ПИРОГ

Для приготовления теста вам потребуется всего лишь 200 г муки, 200 г сливочного масла и один стакан пива. Для тех, кто привык экономить даже в малом, прибавим, что вместо 200 г масла можно обойтись и 100 — 120 г маргарина и 100 г масла, но вкус теста в этом случае будет, конечно, уже не тот.

Итак, выньте масло из холодильника и дайте ему некоторое время согреться при комнатной температуре. Затем порежьте на мелкие кусочки, положите в миску и залейте пивом. Помните масло в пиве так же, как готовите картофельное пюре, а затем начинайте понемногу добавлять муку. Получившееся тесто легко отстает от стенок миски и не прилипает к рукам. Его кладут на чистую тарелку, накрывают салфеткой и ставят на час-другой в холодное место. Кстати, готовое тесто можно держать в морозильной камере даже несколько дней, и ничего с ним



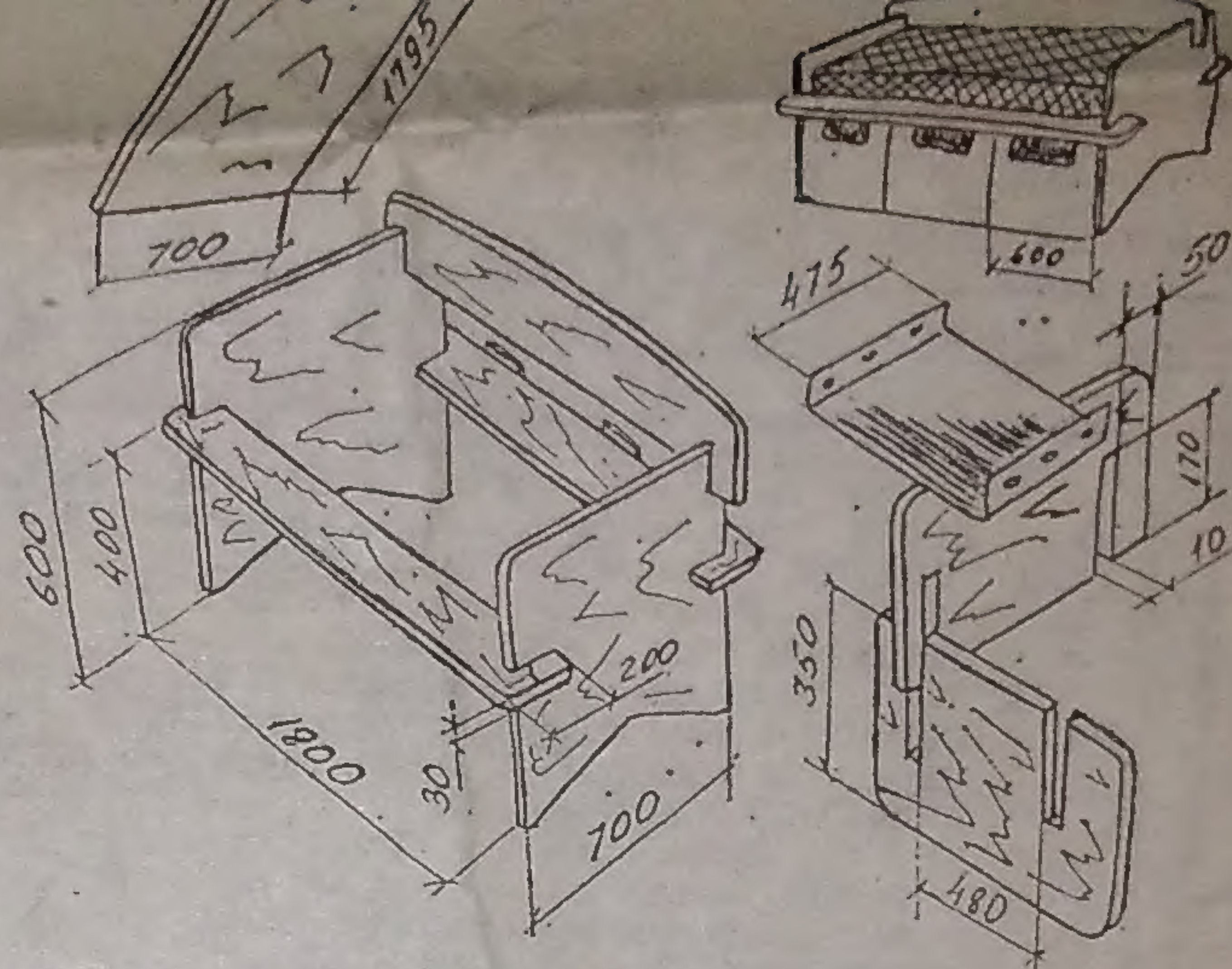


ченны в порошок. На 200 г воды берут 2 — 3 столовые ложки мела и тщательно перемешивают. Этой смесью протирают стекла с внешней и внутренней стороны. После того, как стекло подсохнет, мел легко стирают мягкой тканью или бумагой.

Для чистки сильно загрязненных стекол можно использовать хлорную известь. Пятьдесят граммов извести растворяют в одном литре воды. А если под рукой нет извести, возьмите обыкновенный уксус. Смешав 2 столовые ложки уксуса с литром теплой воды, вы получите прекрасное моющее средство, которое к тому же идеально устраняет мутный налет на окнах.

А теперь заключительный штрих. В воду для ополаскивания добавьте синьку. Благодаря ей появится легкий голубоватый оттенок. А что может быть лучше, чем смотреть на мир сквозь голубые стекла!

Дмитрий НАГОНОВ.



ве так же, как готовите картофельное пюре, а затем начинайте понемногу добавлять муку. Получившееся тесто легко отстает от стенок миски и не прилипает к рукам. Его кладут на чистую тарелку, накрывают салфеткой и ставят на час-другой в холодное место. Кстати, готовое тесто можно держать в морозильной камере даже несколько дней, и ничего с ним не случится.

Ну, а печь из такого теста — одно удовольствие! От основного куска отрезают небольшие порции, раскатывают коржи толщиной около 1 см, кладут их на сухой противень или в форму и ставят в разогретую духовку. Через 10 — 12 минут тесто немного поднимется и подрумянится. Смело вынимайте корж из духовки: он абсолютно готов. Затем точно так же выпекаются еще два или три коржа. Как только они остынут, промажьте их вареньем или кремом и положите один корж на другой. Верх пирога смажьте особенно обильно, подровняйте ножом края, а получившуюся крошку используйте для украшения. Впрочем, для украшения подойдет все: фрукты из компота, кусочки мармелада или шоколадки, вырезанные по форме, глазурь. Действуйте так, как подсказывает вам фантазия, тем более что пирог — прекрасный слоеный пирог! — уже готов, и его можно подавать на стол.

Кстати, тесто, приготовленное на ливе, прекрасно сохраняет первоначальную форму. А потому, если нет желания возиться с пирогом, из него можно приготовить печенье. Для этого раскатывается корж толщиной чуть меньше сантиметра, а из него вырезаются квадратики, кружочки или фигурки. Посыпьте их сахаром — и в духовку. Очень скоро печенье будет готово.

И еще один совет. Чтобы муж не сердился и не ворчал на вас за использованное пиво, сделайте ему маленький сюрприз. Приготовьте одну порцию печенья не с сахаром, а с солью или тертым сыром. Догадаетесь? Из нашего теста у вас получатся вкусные слоеные подушечки, столь ценные всеми любителями пива.

Итак, за дело. Фантазируйте, придумывайте на основе этого простого рецепта все, что душа пожелает, — и кушайте на здоровье.

Елена ВОЛОДИНА.

№ 18. 1993 • 13

Помилуй-  
ят букваль-  
тся, можно,  
огоярскую  
трех-четы-

КА

или соломой.  
плоды, напри-  
стают значи-  
ров, да и по  
мущества пе-  
щенными в

уса зависит  
культуры.  
можно счи-  
м. Он под-  
плодов —  
а, а так-  
ата, щаве-  
лах с боль-  
ращивать

В таком  
начало ра-  
ший сезон  
ной гря-  
а то, что  
ного кро-  
ами для  
отходи  
шифре,  
плетают  
мышов.  
удону-

## ДОМАШНЯЯ АПТЕКА

Трудно сказать, что происходит быстрее: подорожание лекарств или исчезновение их из аптек. И тот, и другой процесс не радует. Однако они заставляют вспомнить накопленный веками опыт и обратиться за помощью к лекарственным растениям.

Травы действуют мягче, не оказывают вредного влияния на печень и почки, имеют несравненно меньше побочных эффектов, и все же... Прежде чем использовать то или иное растение, лучше посоветоваться с врачом. Не покупайте лекарственное сырье с рук. Не собирайте его у дорог, на свалках, вблизи линий электропередачи. Помните: помогают только экологически чистые продукты.

## ОЙ, ЦВЕТЕТ КАЛИНА...

С лечебной целью используют в основном кору и плоды калины, но можно заготавливать и цветки.

**КОРУ** собирают в апреле—мае во время сокодвижения. На срезаемых ветках делают кольцевые надрезы на расстоянии 25 — 30 см один от другого и соединяют их продольным разрезом. После этого кору легко снять. Нельзя состругивать ее ножом, так как в этом случае на внутренней стороне остается древесина. Сушат кору калины на открытом воздухе, раскладывая таким образом, чтобы трубки не попали одна в другую. Готовое сырье при сгибании не гнется, а ломается. Срок хранения — 4 года. Из од-

ного килограмма получается около 400 г готового сырья.

**ЦВЕТКИ** калины собирают в мае — июне, снимая целыми соцветиями, и быстро сушат под навесом, раскладывая на ткани или бумаге слоем в 1—2 см и часто их перемешивая.

**ПЛОДЫ** заготавливают в сентябре — октябре. При сборе будьте осторожны: свежие «ягоды» могут вызвать рвоту. Собирают сырье, срезая гроздья ножом. Их можно связывать в пучки и хранить подвешенными, а можно и высушить в духовке при температуре 50—60° до твердого состояния. После сушки «ягоды» отделяют от плодоножек.

Кроме того, их можно сразу же перерабатывать на сок.

Плоды калины повышают мощность сердечных сокращений, понижают кровяное давление, увеличивают диурез, улучшают работу кишечника. Поэтому их назначают при гипертонической болезни, отеках сердечного и почечного происхождения, гастритах, колитах и заболеваниях печени. Входят они также в состав витаминных сборов и применяются как общеукрепляющее средство. Настоем ягод полощут горло при ангине, а если смешать отвар или свежий сок с медом, то получится хорошее потогонное средство. Этот же эффект дают и пареные с медом плоды.

Настой цветков принимают внутрь как вяжущее средство при поносах, кишечных коликах, желчекаменной и почечнокаменной болезни, одышке, склерозе, туберкулезе легких, золотухе, простудном кашле и хрипоте.

Употребляется калина и в косметике. Свежий сок плодов, смешанный со сметаной в пропорции 1:1, выводит веснушки и отбеливает кожу. Эту смесь наносят на лицо и через некоторое время смывают теплой водой. Затем кожу необходимо смазать теплым маслом.

### ОТВАР КОРЫ

Одну столовую ложку сырья (10 г) помещают в эмалированную посуду, заливают стаканом горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на водяной

бане 30 мин. Охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин., процеживают, отжимают и доливают водой до 200 мл. Отвар хранят в прохладном месте не более двух суток.

Принимают по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день после еды как кровоостанавливающее и антисептическое средство в после родовый период, при маточных кровотечениях на почве гинекологических заболеваний.

### НАСТОЙ ПЛОДОВ

Две столовые ложки плодов (10 г) помещают в эмалированную посуду, растирают, заливая постепенно стаканом горячей кипяченой воды. Закрывают крышкой и нагревают на водяной бане 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин., процеживают, отжимают, доливают кипяченой водой до 200 мл. Настой хранят в прохладном месте не более двух суток.

Принимают как витаминное, общеукрепляющее, потогонное и слабительное средство по 1/3 стакана 3—4 раза в день.

### НАСТОЙ ЦВЕТКОВ

Одну столовую ложку сухих цветков настаивают 2 часа в стакане кипятка, а затем процеживают. Пить в теплом виде по 1/2 стакана два раза в день как потогонное средство.

### СОК ИЗ ПЛОДОВ

Выжать сок, смешать его с сахаром из расчета на один литр сока — два килограмма сахара. Принимать по 2—3 столовые ложки 3—4 раза в день с водой.

Марина ЗВЯГИНЦЕВА,  
кандидат биологических наук.



## ПЕРВЫЙ



## ВАУЧЕРНЫЙ

Первый Инвестиционный Ваучерный Фонд России  
Лицензия Госкомитета по управлению государственным имуществом  
№ 12 на право аккумуляирования и обращения приватизационных чеков

Вниманию россиян, вложивших свои ваучеры в  
акции Первого Ваучерного Фонда!

Уважаемый Акционер!

Обменяв свой приватизационный чек на акции Первого Ваучерного, Вы стали совладельцем наиболее рентабельных предприятий Российской государственной собственности.

За апрель 1993 года Фонд осуществил вложения на общую сумму более миллиарда рублей.

Специалисты аналитического центра продолжают реализацию инвестиционной программы Фонда.

Мы и впредь будем регулярно информировать Вас об инвестициях Фонда.

Совет директоров Фонда.

Надеемся, что наша информация укрепила Вашу уверенность

в том, что, став акционером Первого Ваучерного,

Вы не ошиблись.

Обмен ваучеров на акции производится  
во всех почтовых отделениях  
по всей территории России.

Предприятия, в акции которых  
вложены Ваши ваучеры (краткий список):

- "ЗапСиб", "Соликамскбумпром" и другие  
крупнейшие предприятия, ведущие в своих  
отраслях.

- "Пермские моторы" и другие наиболее  
известные заводы передового машиностроения.

- КАМАЗ, ЗИЛ, Ирбитский мотоциклетный за-  
вод - ведущие предприятия автостроения.

- "Видеофон", Кировоградский завод твердых  
инструментальных сплавов, "Воронежшина" -  
заводы по производству продукции повышен-  
ного спроса.

- Дальневосточное морское пароходство.

Наши московские адреса:

♦ Стремянный пер., д.28, стр.1, в здании Центральной  
Российской Универсальной Биржи, м."Серпуховская",  
тел.: 236-4204, 236-4502.

♦ Суцёвский вал, д.50, в здании гостиницы "Северная",  
м."Рижская", тел.: 289-0004, 289-0433.



Обмен ваучеров на акции производится  
во всех почтовых отделениях  
по всей территории России.

Наши московские адреса:

♦ Стремянный пер., д.28, стр.1, в здании Центральной  
Российской Универсальной Биржи, м. "Серпуховская",  
тел.: 236-4204, 236-4502.  
♦ Суховский вал, д.50, в здании гостиницы "Северная",  
м. "Рижская", тел.: 289-0004, 289-0433.

**ЧАЙ**  
**ИНДИЙСКИЙ**  
со склада в Москве  
(095) 135-59-73  
135-04-82

## СТАРШЕКЛАССНИКАМ И АБИТУРИЕНТАМ

для самостоятельной подготовки  
к экзаменам предлагаются:

1. Сочинения. Классические темы, соцреализм, писатели-возвращенцы, энология, нравственность, политика, экономика (всего 60 тем).
2. История России до XX века, история СССР и СНГ (современное прочтение).
3. Химия, биология (теория).
4. Физика, математика (теория).
5. География СНГ, география мира.

Стоимость каждого пособия 500 рублей. Оплата при получении на почте. Заявки принимаются по адресу: 127635, Москва, а/я 37. Телефон: 906-42-16.

Фирма "ТЕЛЕЦ" высылает наложенным платежом  
книги серии "СКАЗКИ УЧЕНОГО КОТА":

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Н. НОСОВ. Приключения Незнайки и его друзей 130 с.      | 95-00 |
| 2. А. ТОЛСТОЙ. Приключения Буратино. 130 с.                | 95-00 |
| 3. Дж. РОДАРИ. Приключения Чипполино. 230 с.               | 95-00 |
| 4. А. ЛИНДГРЕН. Малыш и Карлсон. 132 с.                    | 95-00 |
| 5. А. ЛИНДГРЕН. Карлсон опять прилетел. 140 с.             | 95-00 |
| 6. А. ЛИНДГРЕН. Карлсон проказничает опять. 144 с.         | 95-00 |
| 7. О. ПРОЙСЛЕР. Маленький Водяной и другие сказки. 230 с.  | 95-00 |
| 8. Т. АЛЕКСАНДРОВА. Кузька. 230 с.                         | 95-00 |
| 9. Т. ЯНССОН. Шляпа волшебника. 230 с.                     | 95-00 |
| 10. Л. КЭРРОЛЛ. Алиса в стране чудес. 230 с.               | 95-00 |
| 11. Дж. СВИФТ. Приключения Гулливера. 230 с.               | 95-00 |
| 12. А. МИЛН. Винни-Пух и все-все-все. 230 с.               | 95-00 |
| 13. В. ГУБАРЕВ. Королевство кривых зеркал. 230 с.          | 95-00 |
| 14. В. МЕДВЕДЕВ. Баранкин, будь человеком! 230 с.          | 95-00 |
| 15. А. ВОЛКОВ. Урфин Джюс и его деревянные солдаты. 230 с. | 95-00 |

А ТАКЖЕ:

- |   |        |
|---|--------|
| 1. Э. Р. БЕРРОУЗ. Тарзан и сокровища Опары. (Шестая книга о Тарзане). 170 с.  | 65-00  |
| 2. УШУ: начало пути. 80 с.  | 45-00  |
| 3. Р. СТРИТ. Техника современного секса. 32 с.  | 55-00  |
| 4. ЖЕНСКАЯ СЕКСУАЛЬНОСТЬ. Экстравагантные понятия. 32 с.  | 55-00  |
| 5. БЕАТА ПОЛАНСКА. Мертвые не умеют любить: Любовная магия (повесть), Летаргия страсти (роман). Эротические детективы. 224 с. | 175-00 |
| 6. АНГЛО-РУССКИЙ СЛОВАРЬ. 25 тыс. слов, твердый переплет.   | 250-00 |
| 7. НЕМЕЦКО-РУССКИЙ СЛОВАРЬ. 25 тыс. слов, твердый переплет.   | 250-00 |
| 8. КАРТЫ ИГРАЛЬНЫЕ, СУВЕНИРНЫЕ. 1 колода.   | 400-00 |

Все книги в мягкой обложке, иллюстрации черно-белые. Почтовые расходы оплачивает заказчик. При заказе свыше 100 экз. — скидка 20%. Заказ направлять на открытке по адресу: 630099, г. Новосибирск, Красный проспект, 31, фирма "Телец". Телефоны: (383-2) 20-63-65, 22-30-47, 28-88-27.



## ВСЕРОССИЙСКИЕ ЗАОЧНЫЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

проводят летом этого года интенсивную ОЧНУЮ подготовку в вузы Москвы по умеренным ценам. Абитуриенты обеспечиваются проживанием и питанием.

Заявки по адресу: 129110, Москва, ВЗПК, «Лето-93», или по телефону: (095) 581-11-53.

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В «СЕМЬЕ»

Стоимость 1 печатного знака (буквы, запятой) — 50 рублей. Публикация в течение месяца.

СРОЧНЫЕ объявления со сроком публикации 10 дней — в два раза дороже.

Стоимость публикации вышлите почтовым переводом на р/с 467061 СРЕТЕНКА-БАНК В ЦОУ ЦБ РФ г. МОСКВЫ К/С 1161719 МФО 299112 «Семейный круг». Квитанцию или ее копию вместе с объявлением, отпечатанным на машинке, вышлите на адрес редакции с пометкой «Семейная биржа».

Справка по телефону: 209-33-41.

# Семейная Биржа

По дате пары — ребенок жел. пола.  
692024, Лучегорск, а/я 8.

МП реализует а/м УАЗ-468 за 10 ваучеров, коша +150 р. 455026, Магнитогорск, п/п VII-ИВ 538982.

14 • № 18. 1993

Марки н/п филателистам. Пишите темы и сумму (не менее 400 р.). 610033, г. Киров, а/я 1070.

Мужчины — все женщины ваши! Любителям секса — индийский трактат о любви (500 р.), хатха-йога от всех болезней (300 р.), у соседа тараканы, у вас нет (200 р.). Заявка+кош., 627210, Юргинское Тюменской обл., VI-АН 715577.

Поделись рецептами лечения, сборами трав; урниотерапия; избавление от алкоголизма. Честность гарантируется. П/п 200 р. за одно название болезни или 300 р. н/п. Прям. край., Октябрьский р-н, с. Фадеевка, Охрименко С. П.

Способ зараб. 80 т. р. в неделю, кант. п/п на 94 р.+кош., 152931, Рыбинск, п/п IV-ГР 658717.

Лечу зоб, научу вызыв. месячные при зад. до 3-х нед.; 150 р. в письме или н/п 250 р. 352709, Майно, а/я 4.

Святочные гадания. П/п 120 р.+кош. по адр.: 222310, Молодечно, Машерова, 27-2.

Дам надомную работу. 658460, г. Змеиногорск, а/я 41, «Шанс».

Лечение облысения; шпор на пятках; гангрены, камни, песок в почках, пузыре. Кажд. совет 100 р., конверт с обр. адр. 350062, Краснодар, Полуяна, 4-117.

Усыновим ребенка до 2 лет русской нац. 638710, Экибастуз Павлодарской обл., ОС-14, до востребования, II-ЖВ 716940.

8 рецепт. настоя от алког.-ма, п/п — 200 р., н/п — 250 р. 360009, Нальчик, д/в, Ли Е. С.

Неограниченный заработок на дому. Простая обработка писем. Кош.+ 50 р. 396550, Воронежская обл., Подгоренский р-н, Б. Дмитрова, Русанову А. А.

Лично опробованные народные рецепты: от тараканов без я/х — 100 р., от остеохондроза — 50 р., от вросших ногтей — 50 р. Лунный календарь с/х работ: зная благоприятные дни, вы увеличите и сохраните урожай — 100 р. Виски без сахара — 25 р. Деньги, заявку+кош., зак. письмом, 300012, Тула, д/в, Синицину К. П.

Рецепт от седины — 150 р. п/п+кош. 652930, Кемеровская обл., п. Каз, п/п X-ЛО 704958.

Рецепты вин, пива, кваса в домашних условиях. П/п 400 р. на р/с 000164401 в Тейковском РКЦ ОСБ 2513/021 л/с 16231 МФО 123396. Кош.+квит. 155050, Тейково, а/я 37, Гламазде В. В.

За 10 мин. избавлю от перхоти. 200 р. п/п+кош. с кант. 301860, г. Ефремов Тул. обл., Короткова, 10-10, Давыденко Л. В.

Не имеющим жилья способ его получить — 150 р. п/п; 200 адр. газет беспл. объявл., 100 р. п/п в закл. кош. Харьков-123, а/я 1189, аб. 56.

Ремонт ТВ. (095) 231-31-69.

Тех. док. по ремонту телевиз. при отсутствии ТДКС-9. П/п 500 р. 452040, Башкирия, Бижулик, Загородная, 17, Федотову В. А.

Меняю комнату под Питером 18 кв. рассмотрим любые предложения, писать: 236001, Калининград, пер. Ялтинский, 9, кв. 11.

1,5 т картофеля с сотки. Огород без полива. Урожай малины в 5 раз выше обычного. Каждый информации — н/п 100 р. Заявка+конверт. 606200, Источно-Нижгородской обл., а/я 150.



Мириам СТОППАРД

# ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ ОТ «А» ДО «Я»

СИМПТОМЫ,  
ПРОФИЛАКТИКА  
И ДЕЙСТВИЯ  
РОДИТЕЛЕЙ

## БРОНХИОЛИТ

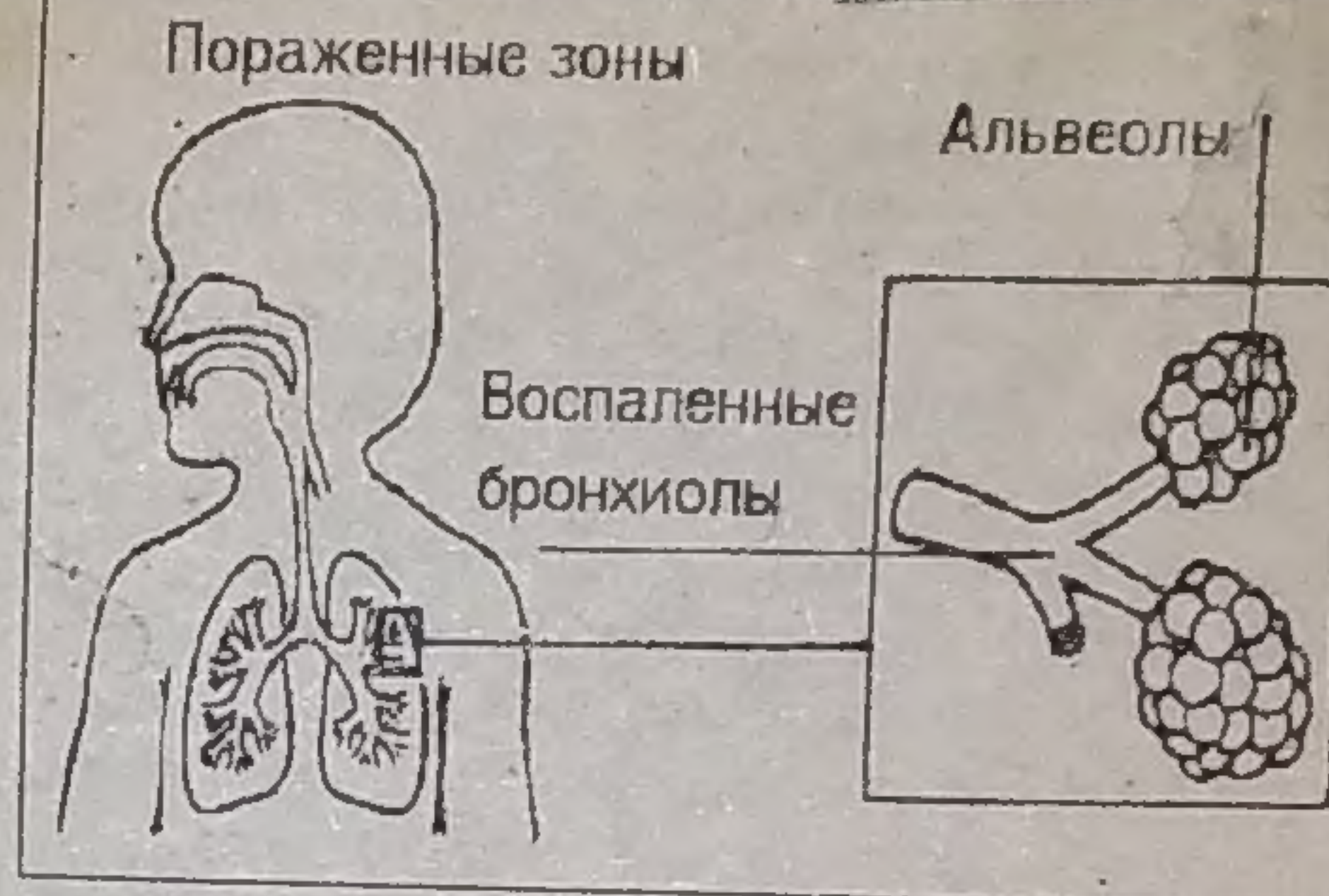
Бронхиолит — это воспаление бронхиол, мельчайших дыхательных путей легких. Заболевают

Продолжение. Начало в №№ 16-21.

10 ● № 22. 1993

### guide médical du bébé et de l'enfant

Docteur Miriam Stoppard  
Les maladies infantiles de A à Z  
Les symptômes à reconnaître  
Les gestes à faire



#### ОБЫЧНЫЕ СИМПТОМЫ

- Учащенное дыхание.
- Затрудненное дыхание.
- Температура.
- Посинение губ и языка.
- Вялость.

#### ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

1. Если вашему ребенку больно дышать и у него синееет кожа вокруг губ, ему нужно оказать срочную помощь. Немедленно вызовите врача или неотложную помощь.
2. Постарайтесь успокоить ребенка, плач только усугубит его затрудненное дыхание.
3. Если вы кормите ребенка грудью, давайте ему чаще грудь, чтобы восстановить объем жидкости в организме. Если вы кормите ре-

бенка из бутылочки, давайте ему чаще пить.

4. Каждые 6 часов измеряйте температуру, если ребенок горячий, делайте это чаще. Если температура выше 38°, дайте жаропонижающее средство.

#### НУЖНО ЛИ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ?

Срочно вызовите врача или отвезите ребенка в ближайший пункт скорой помощи, особенно если состояние ребенка ухудшилось из-за кашля или насморка.

#### ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ?

Если врач решит, что болезнь неопасна, он даст вам несколько советов по уходу за ребенком дома. Чаще всего ребенок в течение ночи должен находиться под наблюдением в больнице.

#### ЧТО Я МОГУ ПРЕДПРИНЯТЬ?

1. Если вашего ребенка поместили в больницу, постарайтесь, если возможно, остаться с ним.
2. Старайтесь, чтобы ребенок находился подальше от детей и взрослых, страдающих насморком или кашлем.

Перевод с французского  
Елизаветы ЕФИМОВОЙ.  
(Продолжение следует)



...своего сына, врача...  
ли беспильны. Мой Женя жив благодаря любви и заботе родных людей, нетрадиционным народным методам лечения. Но есть ли у мальчика будущее, ведь порок сердца без операции не исправить? А впереди — самый страшный для него, как говорят медики, период полового созревания. Его большое сердце может не выдержать перестройки организма. Но Женя так мало жил, чтобы умирать!

Если каждый из вас, читающих эти строки, отдаст в фонд спасения моего сына хотя бы по нескольку центов, будет набрана необходимая сумма для операции Женю в клинике Майо в вашем штате. Это просьба не о милостыне, а о милосердии. Моя последняя надежда на спасение Женю. Разве может спокойно смотреть мать, как угасает ее единственный сын. Жду вашего решения".

Письмо-надежду Лидия Петровна Соколовна отправила губернатору Миннесоты, не забыв даже его имени и фамилии.

"Не верю, что нельзя помочь", — с такой мыслью начинает каждый день своей жизни женщина. Это — не ожидание чуда. А вера в высшую справедливость: дети не должны умирать.

**Людмила ЕРМАКОВА,**  
соб. корр. "Семьи".  
**Фото Анатолия СЕМЕХИНА.**  
Санкт-Петербург.

**И**стории этой семьи могли бы закончиться трагически. Но однажды очередную гульбу в их вечно пьяном доме нарушил отчаянный детский крик: "Папа, не пей!".

Пил, впрочем, не только папа. Мама тоже не отставала. Деревня давно махнула на них рукой. Запущенное хозяйство, полуразвалившийся дом, зачухавшие дети... В тот вечер, когда пятилетний сынишка вырвал из рук отца бутылку, тот словно проснулся. Через две недели, пристроив детей у родственников, муж и жена отправились в Москву, в медицинский центр "Сириус". Лечиться.

В "Сириусе" мы и познакомились. Только уже через год после первого визита супругов. Аккуратно одетые мужчина и женщина остановились в коридоре медицинского центра врача и, перебивая друг друга, заговорили. Из их торопливой речи я поняла, что это муж и жена из Владимирской области, совсем не пьют, хозяйство восстановили, строят новый дом. Приехали специально — поблагодарить врачей.

Зная, что наркологи "Сириуса" применяют для лечения распространенное сегодня кодирование, я удивилась столь восторженному восприятию этого метода. Но все оказалось не так просто.

Ментировали, проводили исследования и в результате разработали новый способ лечения.

— Гипноз? Знаю, что многие опасаются массовых сеансов внушения.

— Не гипноз. Воздействуя особым образом на психофизиологические функции организма, мы научились подавлять влечение к алкоголю, создавать подсознательный запрет на употребление спиртного.

— Курс лечения долгий?

— День. Но десять дней перед этим нельзя пить ни капли, чтобы восстановилась нервная система...

Далеко не все любители выпить находят в себе силы признать, что пора бы обратиться к наркологу. Хотите узнать первый признак вашей зависимости от алкоголя? Это потеря контроля над дозой, тот самый случай, когда, приняв первую рюмку, вы уже не можете остановиться. А еще — похмельный синдром. Дело не только в утренней рюмке. Бессонница, тревожное состояние, головные и сердечные боли, раздражительность, агрессивность, озноб, отсутствие аппетита, потеря профессиональных навыков — все это тоже относится к похмелью.

Метод лечения, применяемый в "Сириусе", хорош еще и тем, что длительность кодирования можно менять. Идеальный

Александра Юрьевича.

— Только у тех, кто сам не хотел лечиться, родные заставили. Или у того, кто решил поэкспериментировать над собой. Недавно приехал мужчина, два года после кодирования он чувствовал себя прекрасно. Сердечник и, между прочим, довольно тучный человек, легко поднимался пешком на пятый этаж. "Я получил удовольствие от собственного здоровья", — это его слова. Короче, он вдруг решил раз все так хорошо, значит, можно попробовать. И — сорвался. К нам он приехал с просьбой "вернуть счастье". И закодировался еще на пять лет.

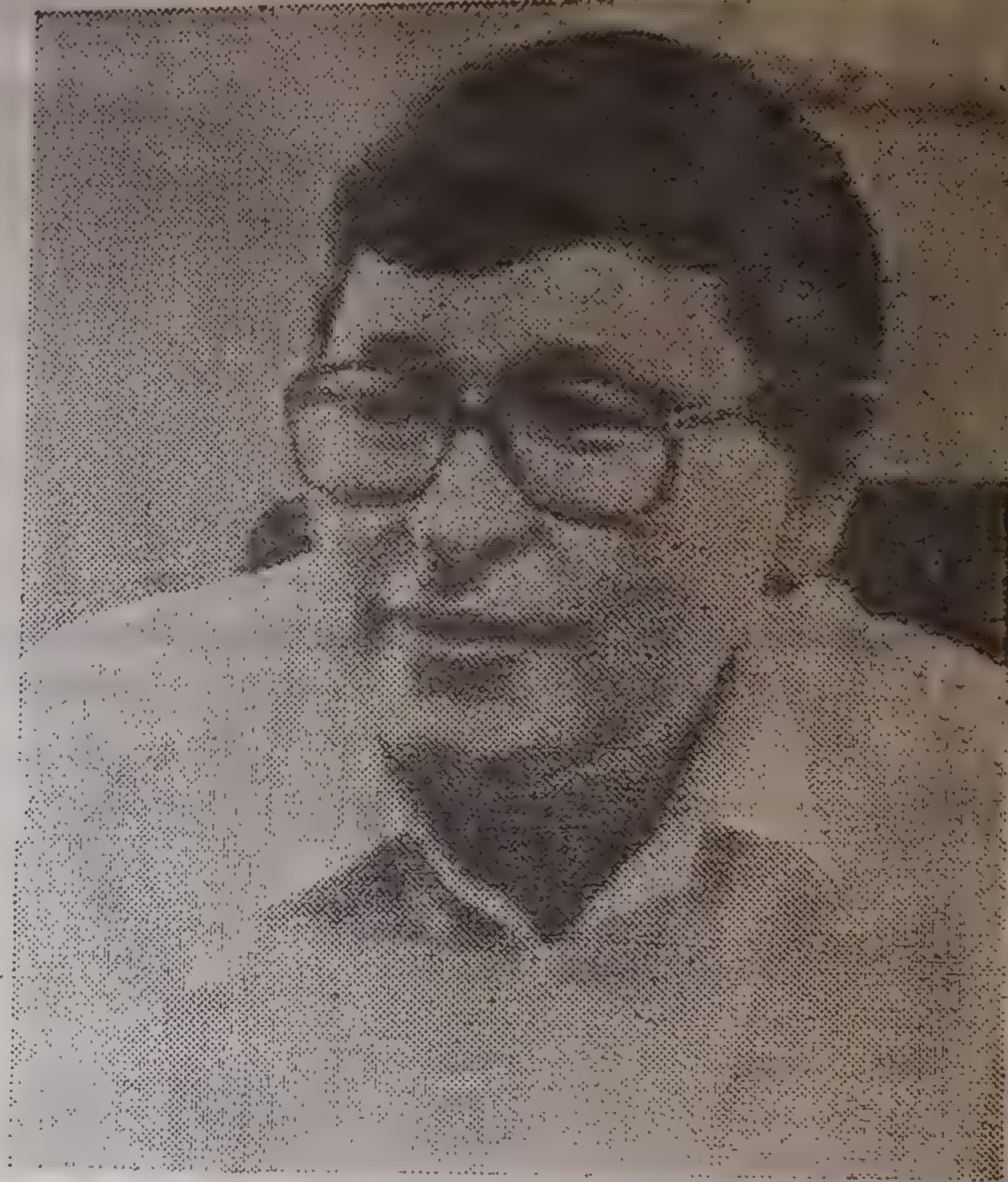
На свет "Сириуса" едут со всей России. Некоторые географические названия здесь стали почти родными. Например, много пациентов из города Шумерля. Однажды житель этого районного центра в Чувашии попал в "Сириус", где ему помогли. Рассказал землякам. И многие из них воспользовались услугами "Сириуса".

Телефон медицинского центра "Сириус": 253-66-33, 254-02-55.

**Полина УГЛОВА.**



# НЕКОРОНОВАННЫЙ НЕФТЯНОЙ КОРОЛЬ



**Е**ще вчера идеи молодого талантливого ученого признавали лишь смелые директора заводов. Его имя было известно немногим. Но времена меняются. Сегодня Валерий Неверов — председатель совета директоров многопрофильного концерна "Гермес".

— Валерий Иванович, насколько мне известно, долгое время вы занимались научной деятельностью. Сегодня вы — один из известных бизнесменов в России. Почему решили сместить акцент?

— Я никогда не менял сферы своей деятельности. Дело в том, что я действительно занимался научной работой в вузе, будучи преподавателем, а как можно вести научную деятельность в вузе, не зарабатывая деньги? Ни для кого не секрет, что вузовская наука не финансировалась, но тем не менее научные разработки проводились. Вот и приходилось думать, как найти средства на их обеспечение.

— Жизнь заставила крутиться?

— Конечно. Вот вам такой пример. В 1973 году я закончил физический факультет Уральского университета и поехал преподавать в Удмуртский университет в Ижевске. Этот университет был открыт в 1972 году, и, разумеется, ни о каком его оснащении приборами, оборудовании не было и речи. Получил две комнаты общей площадью 140 квадратных метров с поломанными столами и стульями. Тут предстояло создать лабораторию электронной микроскопии и рентгенографии. А что это такое? Рентгеновские аппараты, электронные микроскопы и другое оборудование стоили денег на их приобретение? Конечно, да. Но на заводы предлагали

заработали, придется переделывать всю экономику. Вот, скажем, нужны торговые дома — будут они существовать, значит, наладится снабжение и сбыт, легче станет работать. Организуем торговые дома — понадобятся банки, целая сеть банков, чтобы финансировать. Вслед за ними необходимы биржи, чтобы цены создавать, и так далее. Теперь стало ясно: чтобы изобретения шли в практику, придется переделывать все. Вы, вероятно, слышали не раз жалобы изобретателей на чиновников: дескать, "я придумал замечательное изобретение, а они не хотят принимать". На мой взгляд, не внедряется изобретение не потому, что плохие люди в кабинетах сидят, а потому, что общество не готово к этому. Оно отторгает все новое, потому что всякая система — это прежде всего устойчивость, и она стремится сохранить себя в том виде, который есть. Поэтому, если человек делает нечто новое, встречает сопротивление своего окружения, а если принципиально новое — сопротивление отовсюду. Вспомните, как поначалу и наша пресса ругала... Общество сопротивляется очень сильно в стремлении сохранить свою стабильность.

— Однако, несмотря на сопротивление, "Гермес" растет и, похоже, не испытывает недостатка в специалистах?

— Не совсем так. Дело в том, что по вопросам трудоустройства к нам обращаются многие, но, к сожалению, не всех мы можем

поддержку акционеров. Ежемесячно мы получаем около десяти тысяч писем с просьбами о помощи, с предложениями...

— И в то же время немало людей негативно относятся к предпринимателям, бизнесменам. Вероятно, потому, что нас тщательно приучали быть бесребрейниками, убеждали, что стыдно и непристойно советскому тогда еще человеку иметь деньги, не учили их зарабатывать и считать. Многие считают семейный бюджет бизнесменов вашего уровня фантастическим...

— В этом есть какая-то странность. Ведь существует понятие — деньги и есть — капитал. Если человек тратит средства на приобретение вещей для роскошной жизни, то это деньги. У нас — другое дело. Помню, как родилась наша фирма: несколько энтузиастов собрали кто сколько мог и вложили эти деньги в дело. Я, кстати, внес все, что досталось в наследство от родителей (мои родители умерли), — 43 тысячи (несколько лет назад это была сумма!). Дело набирало обороты, появилась прибыль, из которой мы изымали только то, что необходимо для жизни, а основная часть — капитал — шла на расширение деятельности фирмы. К сожалению, правительство сильно ограничивает нас, давит налогами, не позволяя вложить капитал в производство. Конечно, частично он все-таки идет в производство, но с таким трудом... Так будет до тех пор, пока

представляется крайне неправильным, что воспитание и учеба детей у нас возложены только на мать. В такой ситуации мальчики, например, оказываются в затруднительном положении: все-таки женщине-учителю труднее понять мальчика, чем девочку, труднее построить взаимоотношения. За тринадцать лет преподавательской работы в вузах мне приходилось наблюдать, с какими задатками творческими возможностями приходили на первый курс ребята, и как за год-два у них буквально "вырастали крылья". Я уверен, что мужчины должны воспитывать, именно их святой обязанностью должно быть обучение. А учить нельзя не воспитывая. Все взаимосвязано... Другое дело — воспитание детей в раннем возрасте — тут, естественно, неоценима роль матери.

— Валерий Иванович, по характеру вы — лидер или ведомый?

— Когда как: то — лидер, то — ведомый. С переменным успехом.

— А по гороскопу вы кто? Случайно не свернете жизнь свою и деятельность фирмы со звездами? Нынче это сверхпопулярно...

— Я — христианин. А христианское учение, как известно, не приемлет астрологии. До тех пор, пока человек не уверовал в Бога, на него, возможно, и действуют всякие предсказания. А для христианина нет ничего — к Богу, он свободен от всего этого. У меня есть духовный наставник, священник Георгий...



...метров с поломанными столами...  
...площадью 140...  
...структурного анализа. А что это такое?  
Прежде всего — дорогостоящие устройства: электронные микроскопы и другое оборудование. Где взять деньги на их приобретение? Выход нашел: отправился на заводы предлагать свои идеи и разработки, а часть дохода просил отдавать нашей лаборатории в виде необходимых приборов. Такой бизнес продолжался в течение ряда лет. И к 1980 году лаборатория была оснащена по последнему слову науки и техники. Заезжих ученых водили туда, как в зоопарк: "посмотрите направо — это микроскоп ОМВ-100Л, взгляните налево — это самый современный микроскоп..." и так далее. Так что бизнес сопровождал всей моей научной деятельностью.

— Неужели в восьмидесятые годы нужно было доказывать необходимость научных разработок?

— Доказывать некогда было, надо было работать. Поэтому и в Тюменском университете, куда я приехал в 1982 году, все началось сначала. Под лабораторию выделили подвальное помещение бывшей столовой со всеми "аксессуарами". Для того чтобы привести его в божеший вид, сломать перегородки, сделать ремонт, не говоря уже об оборудовании, конечно же, требовались деньги. И немалые. Никто не собирался нам их давать, поэтому начала раскручиваться та же карусель: приходил на заводы, нефтедобывающие предприятия, предлагал различные устройства к внедрению, рассчитывал прибыль и просил часть ее выделять на приобретение дорогостоящей аппаратуры. К сожалению, значительную часть заработанных таким образом денег — процентов 70-80 — отбирал университет, чтобы использовать на ремонт и т.п. И только небольшая часть средств шла непосредственно на оснащение лаборатории. Лишь позднее, когда мы зарегистрировали свою фирму, когда заводы стали более самостоятельными, когда нефтяники стали хозяевами на своих предприятиях, мы начали развиваться. Фирма, как вам известно, из небольшой лаборатории превратилась в громадный концерн с достаточно широкой сферой деятельности. Так что, я думаю, моя деятельность не изменилась, но перешла на качественно новый уровень.

— Вероятно, вы просто опередили время и стали стремиться к самостоятельности гораздо раньше, чем к этому решению пришли все остальные?

— Этого требовала сама жизнь. Наша фирма начиналась с внедрения научно-технических разработок в производство. Эта работа продолжается, но жизнь вносит коррективы, и сегодня оказалось, что для того, чтобы внедрять, необходимо ох как много ходить по биржи, торговые дома. По большому счету, для внедрения наших устройств, для того чтобы они по-настоящему

пресса ругала... Общество сопротивляется очень сильно в стремлении сохранить свою стабильность. Однако, несмотря на сопротивление, "Гермес" растет и, похоже, не испытывает недостатка в специалистах?

— Не совсем так. Дело в том, что по вопросам трудоустройства к нам обращаются многие, но, к сожалению, не всех мы можем принять. И это связано прежде всего с тем, что людей надо учить. На биржах нужны профессионалы высокого класса, а для того, чтобы их подготовить, мы отправляем их в Англию, в Америку. Они приобретают практические навыки, причем, в отличие от специалистов других стран, участвуют, например, в деятельности Нью-Йоркской биржи в качестве реальных брокеров, самостоятельно заключают сделки, подписывают контракты. Иностранцы специалисты, кстати, приятно удивлены, что наконец-то и россияне вышли на международную арену. Но даже и менее квалифицированная работа предполагает очень большие затраты на обучение. Это создает определенные сложности, хотя, повторяю, кадры все время пужны, поскольку фирма постоянно расширяется.

— Почему же не использовать для подготовки специалистов огромный потенциал отечественных экономистов?

— К сожалению, у нас пока нет школ, где можно было бы проводить обучение. Есть профессора, академики, но они дают такие экономические советы, что просто диву даешься! Мне кажется, легче обучить человека, не имеющего образования, чем кандидата или доктора экономических наук — им невероятно сложно отойти от сложившихся за десятилетия определенных стереотипов. А в новой жизни, в новой экономике все равны: и академики, и студенты. Поэтому пока в России некому учить, приходится обучать только в ходе дела. Вот такой парадокс получается: с одной стороны — острая потребность в кадрах, с другой — невозможность их быстро включить в систему.

— Валерий Иванович, я слышала, что, помимо основной деятельности, "Гермес" активно занимается благотворительностью. Так ли это?

— Да, это еще одна грань деятельности нашей фирмы. Но это не волевое решение руководства, а желание наших акционеров. Они решили два процента доходов отчислять на благотворительные цели: поддержку пенсионеров-акционеров "Гермеса", содержание домов престарелых, поликлиник. За предыдущий квартал на эти цели израсходовано 60 миллионов рублей. Мы финансировали празднование Дня Победы на Поклонной горе в Москве, немного раньше, в феврале, — праздник для ветеранов войны и многое другое. Я еще раз хочу подчеркнуть, что "Гермес" — народная компания, акционерное общество, поэтому, как решили акционеры, так и будет. В Тюмени тоже два процента от доходов "Гермеса" идут на детские дома, больницы, но прежде всего на

лет назад это была сумма!). Дело набирало обороты, появилась прибыль, из которой мы изымали только то, что необходимо для жизни, а основная часть — капитал — шла на расширение деятельности фирмы. К сожалению, правительство сильно ограничивает нас, давит налогами, не позволяя вложить капитал в производство. Конечно, естественно он все-таки идет в производство, но с таким трудом... Так будет до тех пор, пока бизнесмены остаются для общества людьми второго сорта. Сегодня получается, что намного легче превратить этот капитал в деньги, потратить на квартиры, машины, чем вложить в завод, создать условия для работы и дать людям возможность зарабатывать.

— Простите, а у генерального директора "Гермеса" есть собственная яхта, дача на Гавайях, серебристый "мерседес"?

— Ошибаетесь, таких благ цивилизации я не имею. Есть, правда, автомобиль, который я получил в качестве приза на конкурсе "Российский бизнесмен-91". В фирме тоже есть автомобиль, но он, естественно, принадлежит не мне. Нет у меня и квартиры в Москве.

— Валерий Иванович, будем откровенны: вы многого достигли в жизни. Ваше имя сегодня на слуху, вы находитесь в центре экономической жизни страны. Расширяются зарубежные деловые контакты. Можно ли сказать, что вы счастливы?

— Нет, наверное, нет. Чего-то все-таки недостает... Я мечтаю о том, чтобы хоть месяц меня никто не вспоминал, тогда я бы окупился в любимую литературу...

— Такие минуты выпадают редко?

— Крайне редко...

— Сказывается ли на жизни и взаимоотношениях с близкими ваша безумная занятость?

— Разумеется. Сожалею, но гораздо меньше времени, чем надо бы, я уделяю дочери Наташе. Ей 13 лет, она живет с мамой и учится в одном из московских лицеев.

— Любопытно, где вы себя чувствуете увереннее: в вопросах воспитания или в сфере бизнеса?

— В области воспитания, конечно же.

— Говорят, у вас, Валерий Иванович, прекрасные отношения с дочерью. Но ведь взаимного доверия удастся добиться далеко не каждому. На ваш взгляд, что главное в отношениях "отцы — дети"?

— Полагаю, вовсе не существует какого-то особого процесса, особой методики воспитания детей. Мы с дочерью всегда были расположены друг к другу, обсуждали все вопросы на равных и совместно их решали. Считаю, что это очень важно. Родителям часто свойственно недооценивать своих детей, хотя они нередко рассуждают намного более здраво, чем взрослые, и не грех посоветоваться с ними.

— А себя вы считаете хорошим отцом?

— Нет, конечно, нет. Для того чтобы быть хорошим отцом, надо намного больше времени уделять ребенку. Хороший отец должен быть обязательно и учителем. Мне

свернете жизнь свою и деятельность фирмы со звездами? Ничего это сверхпопулярно...

— Я — христианин. А христианское учение, как известно, не приемлет астрологию. Но тем не менее, пока человек не уверовал в Бога, он не может, возможно, и действовать иначе. Представления. А для христианина есть один путь — к Богу, он свободен от этого влияния. У меня есть духовный наставник, священник Георгий Кочетков. Кстати, он в свое время закончил Пехановский институт, учился в аспирантуре, затем в духовной семинарии. Сейчас он — настоятель храма Успения Божьей матери в Печатицах.

— Вы там часто бываете?

— Да, стараюсь. Кстати говоря, день рождения нашей фирмы совпал с праздником Успения Божьей матери. Так вот, этот священник рассказывал, что он замечает, как многие прихожане ошибаются в вопросах веры. Одни считают себя неверующими, а фактически являются верующими, другие, наоборот, проповедуя святые заповеди, живут далеко не по Божьим законам. И он утверждает, что, когда человек проникается верой, от него, как шелуха, начинается отслаиваться вся эта гороскопическая суега...

— Валерий Иванович, ваша жизнь, можно сказать, насыщена до предела: деловые встречи, симпозиумы, командировки. При таком колоссальном психологическом и физическом напряжении какая-то разгрузка просто необходима. Как расслабляетесь? Бокал красного вина на ночь, как принято на Западе, или что-то другое?

— Нет, никакого вина на ночь. Я занимаюсь бегом.

— И часто удаются пробежки?

— Как только устану — бегаю, а если становится совсем тяжело — повышаю нагрузку, бегаю еще больше.

— Помогает?

— Еще как! Попробуйте прогнать.

— Валерий Иванович, последний вопрос: что вас сегодня особенно огорчает?

— Больно видеть страдания многих людей, но я думаю, все мы будем жить достойнее. У нас очень богатая страна и необычайно талантливые и трудолюбивые люди. Они станут богаче. Мы же, мое поколение, должны оставить о себе добрую память — делами своими, чтобы детям и внукам легче было.

Беседовала Галина ДЕНИСЕНЯ.

Фото Виталия ВАНИНА.

ОТ РЕДАКЦИИ: По многочисленным просьбам читателей "Семьи" в следующем номере мы опубликуем полный список представителей "Гермеса" в Москве, Московской области, городах России и СНГ и расскажем, где и как можно приобрести акции концерна "Гермес".



## «КАКОВО НА ДОМУ, ТАКОВО И САМОМУ!»

Не знаю, доводилось ли вам прежде слышать эту старинную поговорку. Я слышала ее много лет назад от моей бабушки. Она была родом из смоленской крестьянской семьи и поговорку эту произносила с ударением на «о» и причем всегда к месту. Когда двадцатилетней студенткой я собралась замуж, бабушка, оглядев скромные «хоромы», где стоял старый диван да стол со стульями, сказала, мол, вещи — дело наживное, а главное, чтоб я помнила всегда, — «каково на дому, таково и самому!»

Много раз потом я убеждалась, что для «домашнего обихода» лучшей поговорки не сыскать. И в самом деле, представьте, разве может быть такое, чтобы у тебя на душе был покой и тепло, когда в доме твоём нет ни тепла, ни покоя. Эти два слова можно заменить одним прекрасным словом — уют. Уютно — это значит любовно и заботливо и в каком-то смысле уют — это и есть дом.

Задумайтесь, а многие ли дома, которые вы знаете, несут в себе уют и потому могут называться ДОМОМ, в полном значении этого слова? Мне не раз приходилось бывать в богатых, просторных квартирах с шикарной мебелью и дорогими картинами на стенах, но меня не оставляло чувство, будто я захожусь в дорогой гостинице, где люди едят, пьют, спят, но .. остаются бездомными! И, напротив, порой в тесной, заставленной старыми, немодными вещами квартирке, где-нибудь на пятом этаже «хрущевки», тебя охватывает чувство такого всепоглощающего покоя, и ты почти физически ощущаешь, что не можешь уйти, потому что тебя держит этот ДОМ.

Совсем недавно я с удивлением узнала, что выражение «Мой дом — моя крепость» употреблялось еще в «Домострое». Вот тебе и на — а мы-то привыкли считать, что нам подарили его англичане и что выражение это особым образом характеризует психологию английской семьи. Но, как оказалось, наши предки, издревле заботясь о крепости стен своих домов, оставили это выражение в самой главной книге по семейному воспитанию, которая дошла до нас из прошлых времен. С той давней поры осталась традиция, которую дольше всего хранят деревенские дома, — украшать

### ● ЗА КУХОННЫМ СТОЛОМ

Сегодня за нашим кухонным столом мы встречаем первую гостью — Марину Еремееву из Вологды. Марина прекрасно готовит первые блюда — супы и борщи. Однако когда речь зашла о том, чтобы поделиться каким-нибудь «фирменным секретом», она без колебания выбрала

## ТОРТ ПО ИМЕНИ «ТРУХЛЯВЫЙ ПЕНЬ»

Сразу же оговоримся, продуктов для торта требуется немного, и они самые обычные — яйца, песок, маргарин, мука... Конечно, кое-кого может смутить дороговизна, но не будем торопиться с выводами. Возьмите карандаш, подсчитайте стоимость рецепта и сравните ее с ценами в магазине. Итак, если вы решились, за дело!

Берется 2 столовые ложки меда, 1,5 чайные ложки негашеной соды и 100 г маргарина. Все это хорошо перемешивается и ставится в кастрюлю «Баню». Как ее сделать в наших условиях? «Очень просто, — ответила Марина. — Я кладу продукты в пол-литровую банку и ставлю ее в кастрюлю с водой, которую нагреваю до кипения. Банку вынимаю, когда вода закипит, и ставлю ее в другую кастрюлю с холодной водой. Так я готовлю все, что мне нужно. Банку вынимаю, когда вода закипит, и ставлю ее в другую кастрюлю с холодной водой. Так я готовлю все, что мне нужно.»

### ● ДОМАШНЯЯ АПТЕКА

Одним из первых пробиваются к солнышку молодые ярко-зеленые побеги крапивы. Скоро они подрастут, и тогда через жгучие заросли нелегко будет пробраться. Не спешите ругать вездесущий «сорняк». У заборов, на пустырях, на окраинах садов и огородов, по обочинам дорог — словом, везде, прямо у нас под ногами обитает удивительно полезное растение.

## КРАПИВА ЖГУЧАЯ, НО ПОЛЕЗНАЯ

Русская народная медицина еще в XVII веке применяла крапиву: ее свежие листья прикладывали к ранам. Крапивный сок пользовали при кровохарканье, сильных кровотечениях при геморрое и из носа, а также как противолихорадочное средство. Испокон веков крапива применяется в виде припарок и примочек для лечения гнойных ран и ожогов, при золотухе, фурункулах, угрях, при выпадении волос. Внутри препараты крапивы принимают при хронических бронхитах, эпилепсии, водняке, истерии, почечно-каменной болезни, заболеваниях печени и желчного пузыря.

Заготовку листьев проводят в начале лета во время цветения. Главное, успеть до того, как нижние листья начнут желтеть и опадать. Растения срезают ножом или скашивают, оставляя на несколько часов, чтобы исчезла жгучесть. Затем листья вручную обрывают с побегов, так чтобы не осталось ни одного листочка.

При поисках крапивы двудомной будьте внимательны: есть и другие виды крапивы, которые в медицине не применяются. Отличить двудомную крапиву можно по листьям — они крупные, длиной 8—17 см, шириной 5—7 см, яйцевидной или продолговатой формы с зубчиками по краям. Обратите внимание и на цветки — они собраны в длинные ветвистые соцветия.

Напомню, что без совета врача применять крапиву не рекомендуется. Препараты из крапивы противопоказаны людям с повышенной свертываемостью крови, болезнью атеросклерозом и гипертонической болезнью. Не следует их применять при кровотечениях, вызванных кистой, полипами и другими опухолями матки и ее придатков.

### НАСТОЙ ЛИСТА КРАПИВЫ

1. Десять граммов (2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, закрывают крышкой и нагревают на водяной бане 15—20 минут, охлаждают в холодной воде, процеживают через марлю, сложенную в 2-3 слоя, и отжимают. Настой принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

листьев заливают стаканом холодной воды и кипятят на слабом огне 15—20 минут, охлаждают и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды как мочегонное, противовоспалительное и отхаркивающее средство, а также при поносах.

### СОК КРАПИВЫ

Сок из свежих листьев и побегов крапивы принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды при насморке, легочном, геморроидальном и маточном кровотечении. Наружно — сок можно использовать при свищах и в качестве ранозаживляющего средства.

### ВИТАМИННЫЕ ЧАИ

Плоды рябины — 3 части.

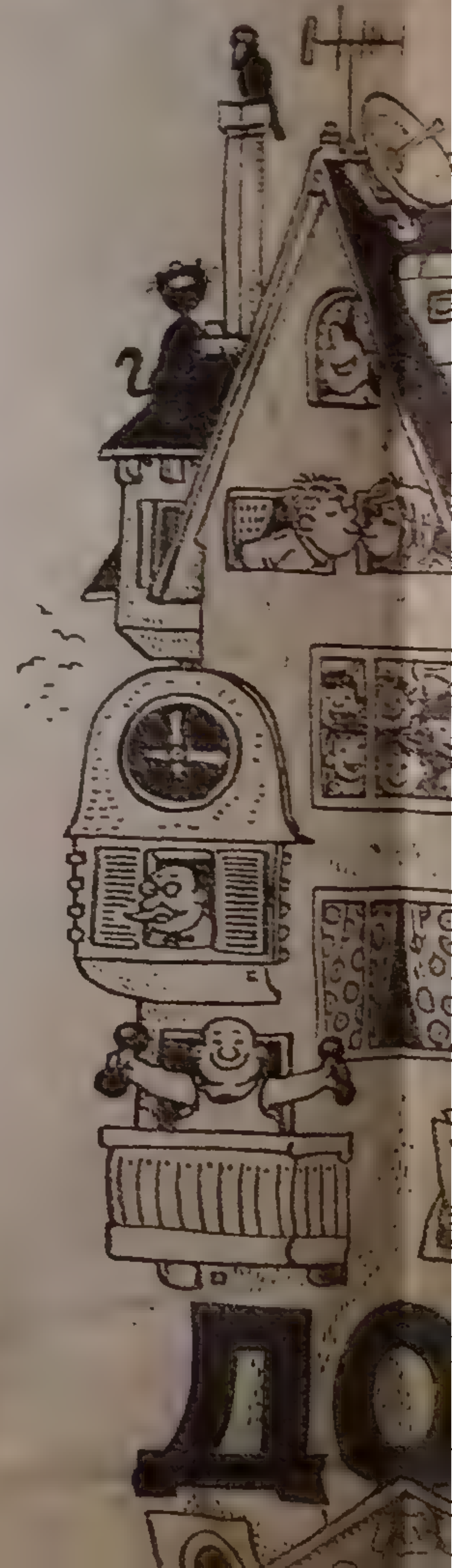
Листья крапивы — 7 частей.

Столовую ложку этой смеси заливают 2 стаканами кипящей воды, кипятят 10 минут, настаивают 4 часа в плотно закрытой посуде, процеживают и принимают по 1/2 стакана 2—3 раза в день.

Таким же образом можно приготовить и другой витаминный чай: Плоды шиповника 3 части  
Плоды черной смородины 1 часть  
Листья крапивы 3 части  
Корень моркови посевной 3 части.

### КРАПИВА В КОСМЕТИКЕ

При выпадении волос и перхоти можно использовать настой листа крапивы, при этом его втирают в кожу головы после мытья. Втирания надо повторять длительное время с недельными перерывами. Для этой же цели используют также смесь из отвара листа крапивы и корня лопуха (в равной пропорции): одну столовую ложку сырья заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, закрывают крышкой и нагревают на водяной бане 15—20 минут, охлаждают в холодной воде, процеживают через марлю, сложенную в 2-3 слоя, и отжимают. Смесь принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.





да, 1,5 чайные ложки негашеной соды и 100 г маргарина. Все это слегка перемешивается и ставится на «водяную баню». Как ее сделать в наших условиях? «Очень просто», — ответила Марина. — «Я кладу продукты в пол-литровую банку и ставлю ее в кипящую воду». В этой «бане» мед и маргарин постоянно помещивают до тех пор, пока они не превратятся в однородную массу коричневого цвета.

Отдельно нужно взбить 2 яйца и один стакан сахарного песка. Затем их вливают в емкость на водяной бане и постепенно добавляют туда же 2 стакана муки. Насыпать муку следует небольшими порциями, постоянно перемешивая содержимое банки. Главное, чтобы не появились комки, а смесь была мягкой и однородной.

На столе сделайте горку из муки и выложите в нее полученную массу. Теперь настал самый важный момент: надо замесить густое тесто. Нельзя сказать наверняка, сколько потребуется муки, соотношение всегда немного разное — в зависимости от качества продуктов. Готовое тесто не прилипает к рукам и легко принимает любую форму.

Сделайте из него «колбаску», разделите на 7 — 8 частей и из каждой части вылепите отдельный корж. «Я использую для этого сковородку», — уточняет Марина. — «Смазываю ее жиром, руками разминаю тесто по всему кругу и ставлю в горячую духовку, чтобы коржик стал золотистым». Точно так же один за другим выпекают все семь или восемь частей.

Что делать дальше — специальных комментариев не требует. Каждая семья любит и знает свою пропитку. Одни выберут масляный крем, другие — варенье, третьи — сметану с сахаром... А верх торта можно посыпать тертой крошкой или облить глазурью, как это любит шестилетний сын Марины. Впрочем, независимо от начинки, торт все равно будет похож на старинный пирог. Отсюда и название — «Трухлявый пень». Смело ставьте его на стол: нет такого едока, который, один раз попробовав, откажется от второго кусочка.

Елена ВОЛОДИНА.

Главное, успеть до того, как нижние листья начнут желтеть и опадать. Растения срезают ножом или скашивают, оставляя на несколько часов, чтобы исчезла жгучесть. Затем листья вручную обрывают с побегов, при этом лучше воспользоваться перчатками или брезентовыми рукавицами. Сушат листья обязательно в тени на чердаках или под навесами, расстелив слоем 3 — 4 см на ткани или бумаге. Можно высушить листья и в духовке при температуре 40 — 50° С. Не следует пересушивать сырье, иначе снижается его ценность. Из 1 кг собранного сырья получается около 220 г сухих листьев. Срок хранения — 2 года.

званных кистой, полипами и другими опухолями матки и ее придатков.

#### НАСТОЙ ЛИСТА КРАПИВЫ

1. Десять граммов (2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 1 стаканом горячей кипяченой воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, отжимают и доливают водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают по 1/2 — 1/4 стакана за полчаса до еды 3 — 5 раз в день, как кровоостанавливающее средство.

2. Три столовые ложки сухих

стирать или кипятить обычным способом.

\* \* \*

Посадки на огороде растут медленно, а применять химические удобрения вы побаиваетесь? Что же, для подкормки можно использовать воду, которая остается после мытья свежего мяса.

Неплохим удобрением является и яичная скорлупа, размолотая в порошок. Эти средства очень просты и всегда под рукой, кроме того, они пригодны и для комнатных растений.

\* \* \*

Отмывать кастрюлю, в которой кипятилось молоко, не так-то трудно, но очень неприятно. Даже если молоко не пригорело, все равно на стенках остается белый налет. Однако он исчезнет гораздо быстрее, если, слив молоко в банку, вы наполните теплую еще кастрюлю холодной водой. Дайте ей постоять в таком виде минут пятнадцать — и все, мытье не принесет особых хлопот.

\* \* \*

В каждом доме остаются «обмылки» — маленькие кусочки туалетного или хозяйственного мыла, которыми уже невозможно пользоваться. Вы их выбрасываете? А зря. Соберите несколько обмылков, разбейте их помельче и киньте в стиральную машину. Ах, у вас нет стиральной машины! Тогда положите в таз, в котором замочено белье. Стоит ли напоминать, что стирального порошка в этом случае вам понадобится значительно меньше...

Федор КИССЕР.

кожу головы после мытья. Втирания надо повторять длительное время с недельными перерывами. Для этой же цели используют также смесь из отвара листьев крапивы и корня лопуха (в равной пропорции): одну столовую ложку этой смеси заливают стаканом кипятка, кипятят 15 минут, остужают, процеживают и смачивают чистые волосы, слегка втирая в кожу.

Маска для лица и шеи: смешать 50 г измельченных на мясорубке листьев и 1 столовую ложку меда. Эту смесь на 25 — 30 минут наносится на кожу, что способствует исчезновению морщин и делает лицо нежным и бархатистым.

Марина ЗВЯГИНЦЕВА,  
кандидат биологических наук.



#### ● ПРОСТЫЕ ПРЕМУДРОСТИ

До чего же женщины любят посудачить о том, как хозяйственные заботы усложняют им жизнь! Плачут, сетуют и... упускают из вида, что существуют сотни и тысячи мелочей, которые значительно облегчают любую работу по дому.

#### ГОЛЬ НА ВЫДУМКИ ВСЕ ЕЩЕ ХИТРА

Чтобы дольше сохранить купленные впрок соль, сахар, муку, чай или крупы, закатайте их в стеклянные банки. Делать это нужно точно таким же образом, как вы консервируете на зиму компоты или маринады. В такой «упаковке» бакалейные товары будут свежими и через год, и через два.

Каждая хозяйка знает, как неприятно и утомительно возиться с застиранным хлопчатобумажным бельем. Однако многих хлопот можно избежать, если замочить такое белье в специальном растворе. На десять литров воды берется 2 — 3 столовые ложки стирального порошка и 2 — 3 столовые ложки скипидара. Пусть вещи помокнут в течение суток, а потом их можно

#### ● ДЕЛО ХОЗЯЙСКОЕ

Пришло лето — лучшее время для того, чтобы осуществить давно уже намечавшиеся перемены по обновлению квартиры. Конечно, полный ремонт своими руками — дело хлопотное. Новичку, пожалуй, оно окажется не под силу. А вот поклеить обои — это вполне возможно.

#### СМЕНИТЬ ОБОИ? ЭТО НЕ ПРОСТО, А ОЧЕНЬ ПРОСТО!

Прежде всего давайте выполним все подготовительные работы. Для начала решим: снимать ли старые обои? Если под ними нет второго или третьего слоя, если они не разорваны и лежат гладко, если нет жирных пятен и подтеков, то старые обои можно оставить. Пусть они сыграют роль «прокладок». Во всех остальных случаях старые обои срывают. В тех местах, где они отклеиваются плохо, размывают горячей водой. Очищенные стены обрабатывают стальным шпателем, подмазывают шпаклевкой, чтобы они были ровными и гладкими. Особое внимание обратите на стыки и углы. Здесь осенью и зимой, как правило, застаивается сырость, из-за которой обои начинают вздуваться, пузыриться и в конце концов отслаиваются.

Следующим важным этапом подготовительных работ является нанесение на стену особой линии, к которой будет приклеиваться верх обоев. Профессионалы используют

для этого специальный ролик, а в бытовых условиях можно поступить проще. Отмерьте от потолка необходимое расстояние, например 5 — 7 см. Сделайте это по углам и 2 — 3 раза на протяжении стены. Теперь соедините свои отметки нитью, углем или карандашом. Вся побелка, оказавшаяся ниже этой линии, необходимо тщательно смыть, иначе она может проступить на обоях, и работа пойдет насмарку.

Если вы относитесь к тому типу людей, которые привыкли делать все тщательно и аккуратно, то советую вам оклеить подготовленные стены макулатурой. Это, несомненно, удлинит работы на день-полтора, но зато качество всоработки неизмеримо. Да и вы приобретете кое-какие навыки в работе с кле-ем.

Казалось бы, теперь все готово. Но нет. Вы забыли об одной важной мелочи. Еще раз проверьте, будет разведен клей и обои



стены фотографиями родных и близких и иконами, потому что именно стены несут на себе родовую память.

Есть дома, причем не обязательно деревенские, где родовая память так сильна, что помогает его обитателям выдержать многое. Говорят, что особенно большую энергетическую силу несут семейные, родовые иконы, какими обычно считаются «бабушкины» или «дедушкины» иконы. В свое время меня поразило, что хозяева дома в подмосковной деревне, продав его нашей семье, оставили в красном углу пустой горницы старую икону Николая Угодника вместе с самодельным столом и скамьей, как залог благополучия и долгой жизни ДОМА! Но, пожалуй, больше всего о хозяевах его расскажут стены. Не зря же говорится: что на стенах, то и в душе! Вот почему так холодно, так неуютно выглядят квартиры, стены которых украшает случайная дребедень вроде календарей с заморскими дивами.

Самое время сейчас задуматься каждому о том, ЕСТЬ ЛИ У ВАС СВОЙ ДОМ, НАСТОЯЩИЙ, ИСТИННЫЙ ВАШ ДОМ? И если вы честно себе признаетесь, что ощущаете себя бездомным, не отчаивайтесь, но поставьте целью — ПОСТРОИТЬ СЕБЕ ДОМ, С КОТОРЫМ ДУША ВАША БУДЕТ В ПОЛНОМ ЛАДУ.

Новелла ИВАНОВА.

### ● В САДУ И НА ОГОРОДЕ

Тем, кто занимается овощеводством, необходимо большое количество рассады, а для ее выращивания не обойтись без стеллажной теплицы. Необходима такая теплица и цветоводам, а также тем, кто разводит грибы.

## ДВОРЕЦ ДЛЯ СЕНЬОРА ПОМИДОРА

Построить теплицу из хорошего материала дорого да и достать доски сложно. Значительно проще использовать отходы деревообработки, которые имеются на любом, причем не только деревообрабатывающей предприятии. Предлагаемая конструкция стеллажной теплицы как раз и выполняется из таких материалов, она показана на рисунке. К тому же под теплицу делается небольшой котлован, и она выступает над землей на небольшую высоту, что уменьшает ее теплопотери в окружающую среду. Единственный недостаток ее — это то, что требуется больше времени на строительство в связи с подбором разнородного материала по длине и ширине.

Столбы для теплицы вкапывают в подготовленном котловане. С

двух сторон они обиваются отсортированным горбылем. Образовавшуюся между наружной и внутренней стенками пустоту засыпают опилками, соломой или шлаком. Чтобы в опилках и соломе не завелись мыши, добавляют молотую известь.

Внутренние стены белят меловой побелкой, снаружи их штукатурят. В одной из торцевых стен теплицы делают дверной проем. Перед входом в теплицу делают тамбур с плотно подогнанной дверью. На засыпание стены, выше обшивки врезают брус с выбранной четвертью, в который вставляются стекла или остекленные рамы. В коньке двускатной крыши также имеется брус, служащий опорой для рам. Возможно также натяжка полиэтиленовой пленки. Стекло и пленка кре-

пятся с помощью реек, подбитых гвоздями к брускам. Щели под коньком утепляют лентой из войлока. В теплице предусмотрены два стеллажа, на которые ставят ящики и горшки с рассадой. При засыпке стеллажей землей стеллаж сначала обивают пленкой или другим водоизолирующим материалом.

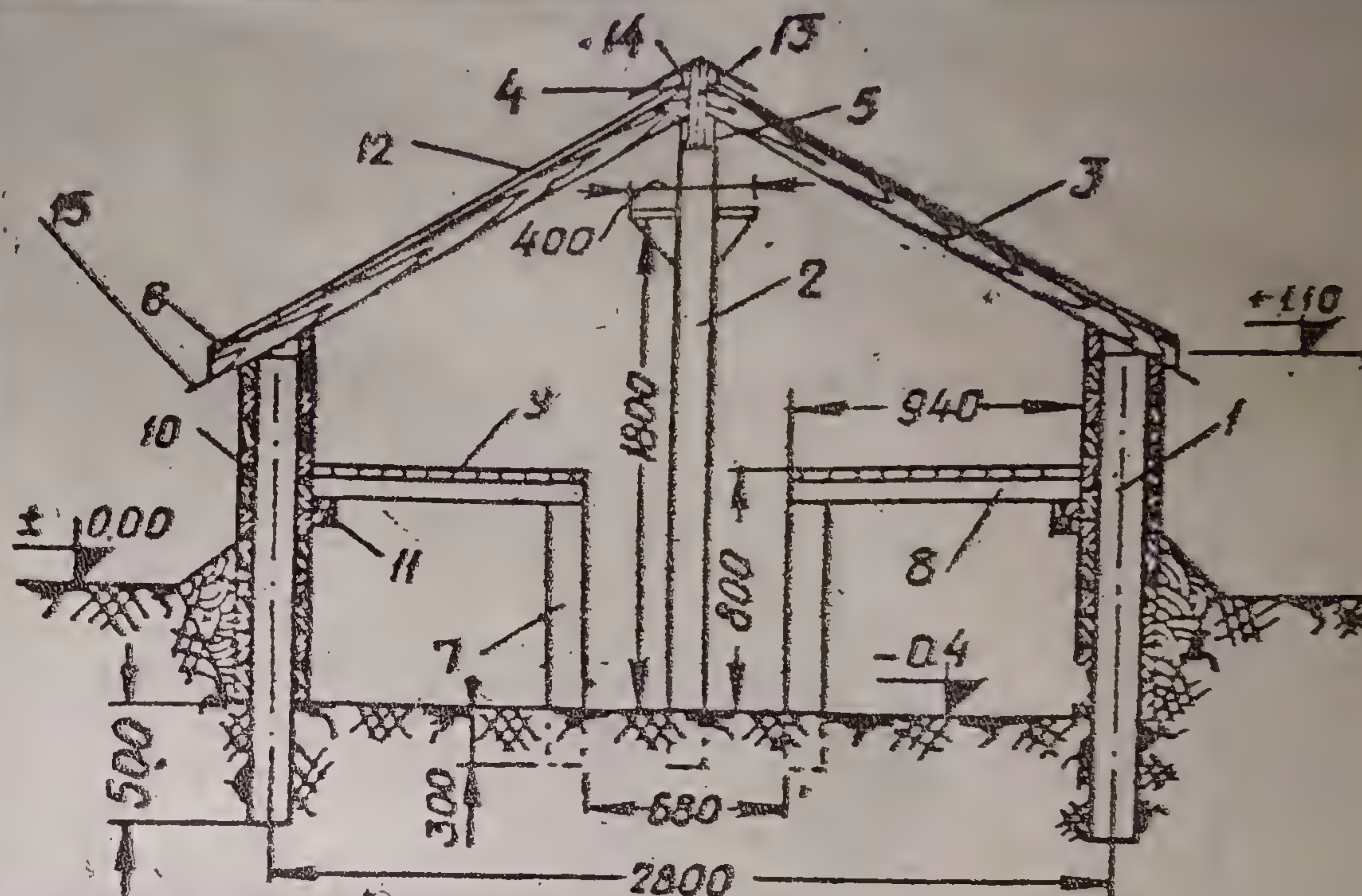
Пространство под стеллажами используют для хранения инвентаря, возможно и выращивание грибов на специально подготовленных грядах. Если теплица будет использоваться в осенне-зимний период, то под стеллажами пропускают отопительные трубы, дымоходы или устанавливают электронагревательные приборы. В такой теплице можно выращивать не только овощную рассаду, но и непосредственно сами овощи. Благодаря стелла-

жам и небольшой высоте теплицы над грунтом экономится значительное количество времени и сил на уход за растениями. Место для установки теплицы на земельном участке выбирают так, чтобы конек кровли был направлен с севера на юг.

При площади до 30 кв. м. расходуется около 2,5 куб. м горбыля. Снаружи делают подсыпку стен теплицы грунтом, лучше глиной, и тщательно уплотняют.

Георгий ПОЛЯНОВ.

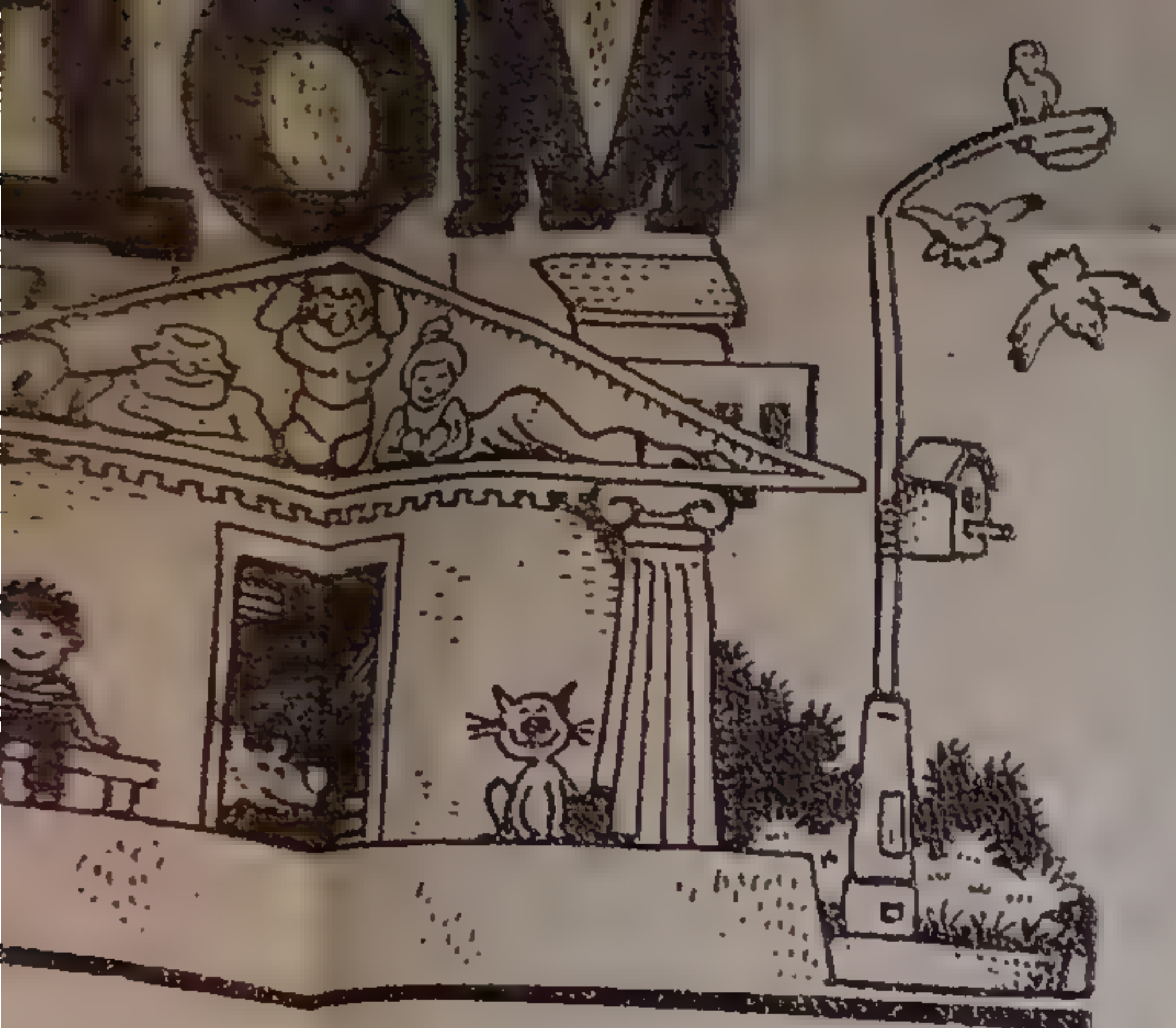
На рисунке: 1 и 2 — столбы; 3 — стрепила; 4 — главная доска конька; 5 — нижние боковые доски; 6 — упорные доски рам; 7 — стойки стеллажей; 8 — поперечные бруски; 9 — доски для настила; 10 — обшивка; 11 — опорные бруски; 12 — рамы парниковые; 13 — войлок; 14 — козырек; 15 — слив.



Такую грядку можно сделать где угодно, даже на балконе. Предназначена она для вьющихся и стелющихся растений, например для огурцов.

ПОДПИШИТЕСЬ НА ЖУРНАЛ





осуще-  
новленню  
— дело  
силу. А

стремлянка, необходимо нарезать обои на полотнища нужной длины, причем подбирать их следует так, чтобы не нарушался рисунок. И не забудьте срезать крошки с указанием фабрики-изготовителя и ГОСТа. Обязательно.

Все. Подготовительные работы окончены. Приступаем непосредственно к оклеиванию. Начинают с переднего, самого парадного угла комнаты, поэтому «первый блин» никак не должен оказаться комом. Кусок обоев промазывают клеем и складывают вдвое, рисунком вовнутрь. Затем вдоль проложенной по стене верхней линии наносят клей с помощью кисти на ширину 5—7 см и приклеивают к ней верх обоев. Укрепив кромку, приклеивают сначала первую часть полотнища длиной 1,2—1,3 метра, а затем и оставшуюся. Наклеенные обои разглаживают щеткой или чистой сухой тряпкой от середины к краям. Не беда, если отрезанный вами кусок окажется на 5—7 мм длиннее стены. Дождитесь, пока работа просохнет, и острым лезвием срежьте излишки. Аналогичным образом приклеиваются и все остальные полотнища.

Не сомневаюсь, что теперь уже вы все поняли и готовы приняться за дело. Однако не торопитесь и внимательно прочтите короткие советы. На первый взгляд, они просты, но в них — секреты мастерства. Пренебрегая этими правилами, невозможно добиться настоящего качества.

Дорогие, плотные обои нельзя клеить внахлест, а только встык, и они должны располагаться перпендикулярно к источнику света, так они будут

Такую грядку можно сделать где угодно, даже на балконе. Предназначена она для вьющихся и стелющихся растений, например для огурцов.

## ПОЛИЭТИЛЕНОВАЯ ГРЯДКА

Понадобятся вам полиэтиленовые мешки или мешочки. Можно взять и большие целлофановые упаковки из-под цемента или удобрений, только их следует промыть. Не беда, если они окажутся негерметичными, самое главное, чтобы в них удерживалась земля. Место, выбранное для гряды, должно быть солнечным.

Мешки ставят плотно один к другому, но засыпают землей только на две трети. Чтобы они не опрокидывались, по краям грядки надо вбить четыре колышка и соединить их рейкой или веревкой. В каждый мешок сажают несколько семян. В зависимости от размера их может быть от трех до десяти, а затем верх мешков завязывают или прижимают бельевыми прищепками. Зачем? Таким образом создается парниковый эффект, и семена всходят гораздо быстрее. В мешочках или полиэтиленовых па-

кетах предусматривают дыры. Так будет удобнее поливать.

Теперь несколько слов об удобствах новых грядок. На огороде они выгодны тем, что почвенные вредители, такие, как слизняки, практически не могут добраться до растения. С балкона полиэтиленовую грядку в холодное время можно без хлопот внести в квартиру.

Особенно оригинальной, на мой взгляд, является установка пакетов на вертикальной стойке, как это показано на рисунке. Пакет кладется на рамку из проволоки диаметром 5 мм, которая закрепляется в наклонных отверстиях в стойках. На грядке из полиэтиленовых мешков хорошо чувствуют себя грибы — шампиньоны, вешенки. Для них даже не обязателен свет, и грядку можно организовать в сарае или подвале.

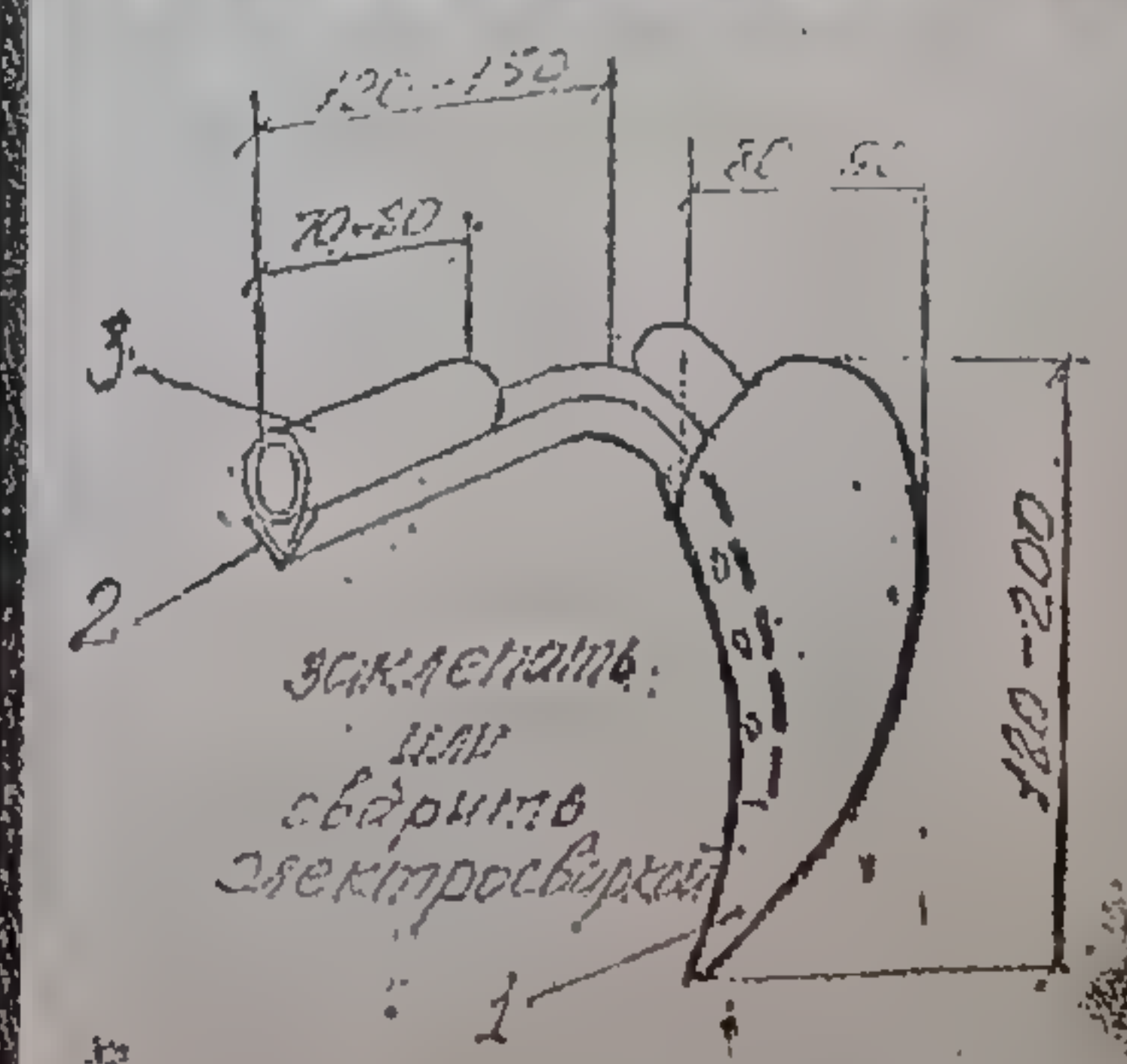
Юрий ПОЛЯКОВ.



1. Полиэтиленовый пакет
2. Полиэтиленовая пленка
3. Каркас поддона
4. Стягивающие рейки
5. Стойка
6. Проволочная рамка

Быстро подготовить гряды и значительно облегчить работы по их окучиванию поможет вам оригинальный инструмент, который несложно изготовить собственными руками.

## ТЯПКА - ПЛУГ



1. Лепесток — 2 шт.
2. Уголок 25×25, L=250—300.
3. Трубка диаметром 32.

Размеры инструмента показаны на рисунке. Материалом служит стальная лист толщиной 1,5—2 мм.

Павел ИВАНОВ.

30 см. Между бороздами вновь проводим тяпкой, засыпая сразу с одной стороны обе борозды.

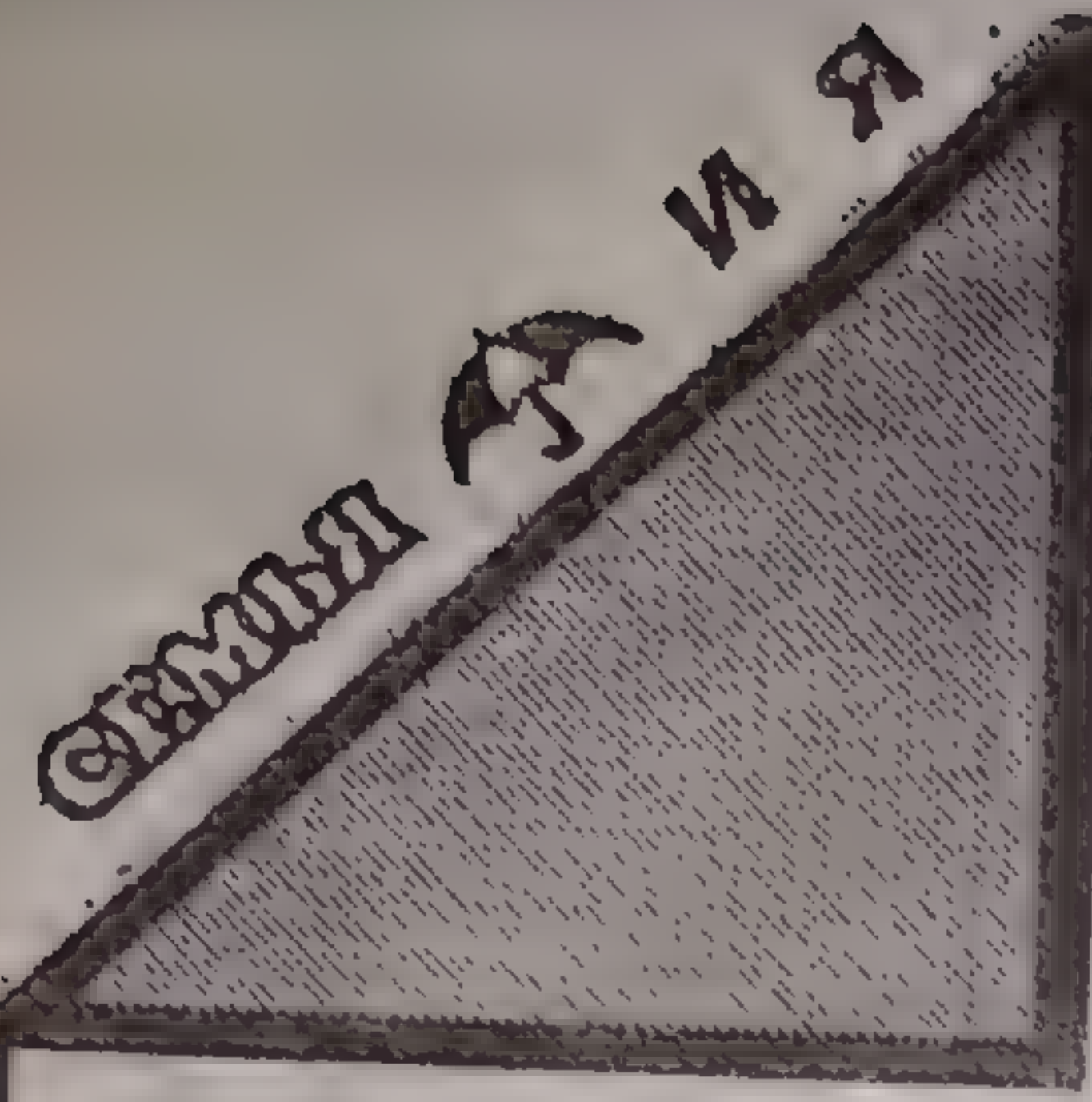
Следующий прием является засылка сажаемого картофеля с боковой стороны гряды. Тяпка берется острым концом внутрь, и одним из ее лепестков производят подсыпку почвы из борозды гряды. Посадка такой гряды длиной 10—12 метров не займет более 8—10 мин.

При изготовлении деталей тяпки и их сборке необходимо соблюдать прогиб, как у плуга или сохи. Если вы приварили лепестки электросваркой, то необходимо зачистить шов на рабочей поверхности.

Не откладывайте изготовление этого инструмента, даже если вы посадили картофель! Он понадобится и для окучивания, и для борьбы с сорняками. Посадки огурцов, помидоров, физалиса — вот далеко не полный перечень огородных культур, в работе с которыми тяпка-плуг окажет неоценимую помощь.

Павел ЮРЬЕВ.





## ● МАШИНА ВРЕМЕНИ

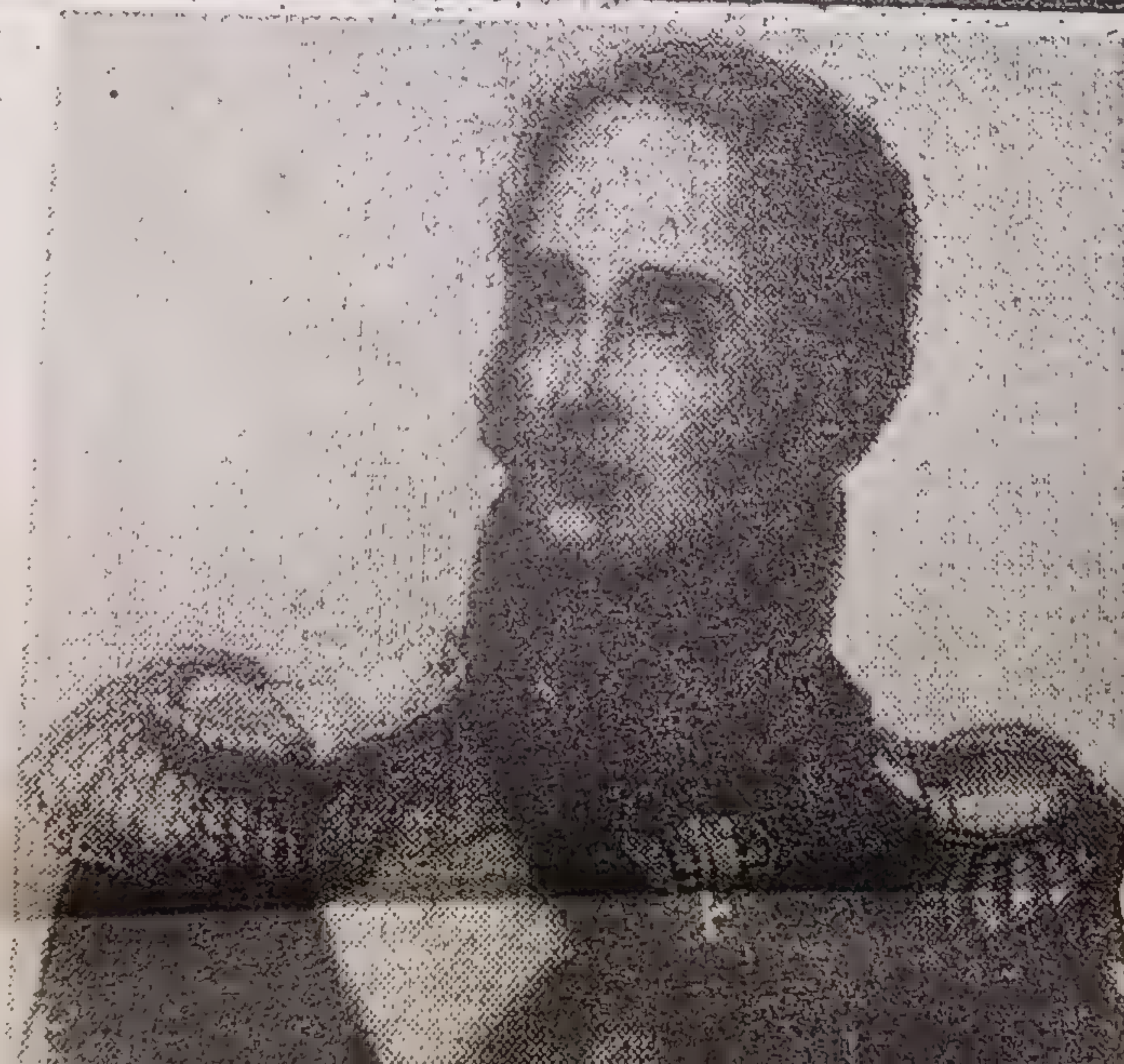
Провидение хранило эту женщину, оно же посылало ей тяжелые и многочисленные беды. Почему? Этот вопрос у людей XIX века не возникал. Они не сомневались: Елизавете Алексеевне, супруге российского императора Александра I, была уготована судьба ангела на небесах, а земная жизнь стала испытанием ее кротости, доброты и смирения.

# КРОТКИИ АНГЕЛ

Один из современников писал о Елизавете Алексеевне: "Трудно передать всю прелесть императрицы, черты лица ее чрезвычайно тонки и правильны, греческий профиль, большие голубые глаза, правильное овальное очертание лица и волосы прелестнейшего белокурого цвета. Фигура ее изящна и величественна, а походка чисто воздушная. Словом, императрица, кажется, одна из самых красивых женщин в мире".

Такая необыкновенная, дарованная от природы внешность, по убеждению многих, являлась залогом особо удивительной жизни. Счастливой или несчастной — сказать трудно.

Она родилась 13 января 1779 года в семье небогатого маркиграфа Баден-Дурлахского и была наречена Луизой-Марией-Августой. Скорее всего ей пришлось бы прозябать в девичестве или стать женой мелкопоместного немецкого князька, если бы в 1791 году семейство маркиграфа не привлекло внимания русской императрицы Екатерины II. В ту пору она подыскивала невесту для своего любимого внука Александра. Наведя справки, Екатерина





мелкопоместного немецкого князька, если бы в 1791 году семейство маркграфа не привлекло внимания русской императрицы Екатерины II. В ту пору она подыскивала невесту для своего любимого внука Александра. Наведя справки, Екатерина со свойственной ей практичностью распорядилась доставить Луизу в Петербург. Путешествие полностью оплачивалось из русской казны, и потому приглашение весьма походило на приказ. В дорогу позволялось взять лишь самые необходимые вещи и... сестру Фридерiku. "Скажи-те ей, — писала Екатерина, подразумевая мать девушек, — что я охотно берусь довершить их воспитание и устроить их обеих. Внук мой выберет ту, которая ему более понравится; сестру ее, когда придет время, я устрою".

В октябре 1792 года они прибыли в Петербург. Аудиенции и балы сменяли друг друга, богатейшие подарки золотым дождем обрушились на привыкших к скромности принцесс. А главное, сестрам сразу же понравился "виновник" суеты — пятнадцатилетний великий князь Александр.

Сам он также был удовлетворен представленным ему выбором и после недолгого колебания обратил пристальное внимание на Луизу. Великий князь увлекся ею, а затем так быстро и страстно влюбился, что окружающие не сразу поверили в искренность его чувств.

Скоро любовь перешла в твердое намерение жениться. Последовал обряд крещения немецкой принцессы в православную веру и наречения ей имени Елизаветы Алексеевны, затем помолвка, и, наконец, 28 сентября 1793 года состоялась свадьба. Праздники продолжались четырнадцать дней и завершились блистательным фейерверком на Царицыном Лугу.

Будем справедливы, юная супруга Александра очень скоро поняла, что блеск самого большого и роскошного двора в Европе имеет под собой прочный фундамент, основанный на любви к наукам и просвещению. Елизавета, без сомнения, была в восторге от своего нового отечества и положения, а потому стремилась соответствовать требованиям мудрой Екатерины. Она остро почувствовала недостаток полученных дома знаний, и вот уже в покоях молодой женщины появляются серьезные книги по истории, географии и философии. Занятия были настолько усердными, что даже знаменитая княгиня Дашкова, некогда стоявшая во главе двух российских Академий и отличавшаяся ед-



Александр I.

ким, бескомпромиссным характером, посвятила Елизавете необыкновенно теплые строки: "Меня привлекли к ней ум, образование, скромность, приветливость и такт, соединенный с редкой для такой молодой женщины осторожностью. Она уже правильно говорила по-русски, без малейшего иностранного акцента". Однако далеко не все относились к великой княгине столь же благосклонно.

Из Гатчины и Павловска за восходящей звездой напряженно наблюдал малый российский двор — наследник престола Павел и его супруга Мария Федоровна. Они, родители Александра, видели в избраннице сына множество недостатков. Только искренняя любовь, царившая между супругами, не позволяла Марии Федоровне стереть невестку с лица земли. Мелкие уколы и укоры сыпались один за другим, особенно после смерти Екатерины II.

Став императрицей, Мария Федоровна с удовольствием вошла в роль домашнего диктатора. Разногласия, вызывавшие бурю негодований, с сегодняшней точки зрения кажутся пустыми и незначительными. Так, например, Александр и Елизавета обожали загородные прогулки верхом или в коляске. Без свиты, в простом платье они могли без усталости путешествовать по живописным окрестностям Петербурга. Они любили останавливаться в крестьянских домах, где, не раскрывая своего имени, с удовольствием уплетали поднесенные хозяевами хлеб с молоком... Эта и подобные невинные забавы вызвали раздражение императрицы-матери. По ее мнению, наследник престола не имел права прогуливаться как простой смертный,

он должен был выезжать во всем блеске своего царского сана.

Нападки Марии Федоровны, естественно, обижали Елизавету, но вскоре она нашла способ борьбы с несправедливостью. Она так кротко соглашалась с любой возводимой на нее напраслиной, что свекровь просто-напросто теряла почву для ссоры. Благодаря своему такту и покорности Елизавета оказалась человеком жизненно необходимым для беспокойной императорской фамилии. У нее искали защиты, на ней срывали гнев, и таким образом в семье сохранялся относительный мир.

К концу 1798 года отношение Марии Федоровны к невестке несколько улучшилось. Одни приписывали эту перемену беременности Елизаветы. Другие колко подмечали, что именно в это время императрица осталась "не у дел": ее муж, Павел I, горячо влюбился в красавицу Лопухину. Однако как бы то ни было, Елизавета умела ценить добро и не поминать зла. В трудные дни марта 1801 года, когда после убийства мужа Мария Федоровна в истерике металась по дворцу или, подобно загнанному зверю, мрачно скрывалась в своих комнатах, именно Елизавета стала для нее главной опорой, сумела найти слова утешения. По-настоящему теплых семейных уз меж ними не появилось никогда. Да это уже и не волновало Елизавету. С годами ее все больше заботили отношения с супругом.

Александру было всего 12 лет, когда его царственная бабка сочла необходимым сообщить барону Гримму: "Предвижу одну для него опасность — это женщины, потому что за ним будут гоняться,



Елизавета Алексеевна.

и нельзя ожидать, чтобы все было иначе, так как у него наружность, которая все расшевеливает". Она лишь немного ошиблась: "гонялись" не только за Александром — "гонялся" и сам Александр.

Военные и политические успехи привлекали к нему мужчин; удачливость, красота и богатство пленяли женщин. Он имел приятные черты лица, величественную и благородную фигуру, а кроме того, был так внимателен и прост в общении, что сразу возбуждал доверие.

Имея привлекательную внешность и унаследовав от августейшей бабушки умение пленять сердца, Александр недолго оставался в кругу семьи. Близкие ко двору люди отмечали, что он постоянно искал "развлечения в ухаживании за самыми красивыми женщинами того времени". С 1804 года любовные похождения Александра не ограничиваются обыкновенным флиртом и приобретают характер довольно многочисленных и малоустойчивых связей. Одна красавица сменяет другую, чуть дольше обычного удерживаются симпатии к графине Бобринской, но все женщины меркнут при появлении на театре любовных действий Марии Антоновны Нарышкиной.

Она, урожденная княгиня Четверинская, была женой любимца Александра I, друга его молодости Дмитрия Нарышкина. Ловкая и обворожительная полька, она была полной противоположностью Елизавете. Если современники сравнивали императрицу с ангелом, то Марию Антоновну можно было бы назвать чертом в юбке. Каштановые волосы, темные, как спелая вишня, глаза, горячий темперамент и чувственность сквозили во всем ее облике. Новой любовнице не составило тру-



замечает Василий Минаев, которому необходима сложная операция, и законские родители берутся об этом деле. Но беда в том, что иностранным учено-исследователям нужны здоровые дети либо с минимальными отклонениями, то есть практически здоровые. А таких с радостью заберут и в российские семьи. Многие родители готовы отдать ребенка, но не могут взять ребенка. А врачи, прямо из детских домов ребята уезжают за рублем. Домов детей. Вот и прикиньте, сколько таких детских домов по России? Из четырнадцати Домов ребенка Петербурга двенадцать работают на заграницу. Учтите при этом, что рождаемость в России упала почти до нуля, а смертность возросла.

Тихими, уютными уютными коридорами медленно идем с главным врачом Василием Михайловичем Середой от палаты к палате. Во группа новорожденных: малютки сладко посапывают, расположившись в удобных кроватках — подарок от немецких друзей. Полугодовалые — с настороженным любопытством реагируют на появление взрослых. Далее в просторном "вольере" одного из холлов неутомимо копошатся, познавая мир, те, кому около года. Расчка — подвижный волчок, радостно улыбаясь, молча тянет ручки к каждому проходящему. Сережа — спокойный толстячок, как и подобает мужчине, более сдержан в эмоциях. У него косоглазие — дефект, который сегодня легко устраним: подобные операции широко практикуются отечественной медициной. Самые старшие — трех-четырёхлетние ребята, едва завидев своего любимца, с криками "доктор Васа!" в мгновение ока облепили его, наперебой требуя внимания: каждый хотел сообщить нечто важное... Нянечки и воспитатели много интересного рассказали о своих питомцах. И даже волнистый попугай Кеша, подавшись всеобщему оживлению, не преминул вставить "красное" словцо. "Дом ребенка. Детки, ходите ножками", — проверещал он. Я же ловила себя на мысли о том, что почти все эти дети (исключая неизлечимо больных) давно могли жить в семьях. Могли бы, если бы не изъёмы, а порою нелепость отечественных законов, охраняющих детство.

К сожалению, более точной статистики отыскать в Питере не удалось: ее попросту не существует. По приблизительным подсчетам, в каждом родильном доме города ежемесячно появляется в среднем 9—15 отказников. Дом ребенка Середы за июнь пополнился тринадцатую детьми, а в семью ушел лишь один, Рома. Грустные цифры. Но главный парадокс, пожалуй, состоит в том, что очередь на усыновление (при таком количестве отказных новорожденных!) практически не уменьшается.

Однако соответствующие отделы комитетов народного образования рьяно следовали инструкциям многолетней давности, выполняя роль третьей стороны, в усыновлении, а наблюдали за детьми с рождения, лечили, диагностировали, общались с потенциальными усыновителями (речь идет о домах ребенка) врачи. Кому и когда понадобилось такое двойное инспектирование? И что мешает изменить ситуацию?

— Мы решим проблемы усыновления только тогда, когда каждый займется своим делом, — считает он. — Народное образование возьмется за свои проблемы — их, вероятно, немало. А усыновление, как и во всем цивилизованном мире, станет заботой социальных структур и здравоохранения. Свести сиротство до минимума помогут бы, на мой взгляд, единые Центры усыновления, опеки и попечительства, созданные во всех крупных городах России. Проект такого Центра усыновления на ба-

Главврач Середа ругает за то, чтобы наконец приоткрылись двери сиротских учреждений для родителей. Сегодня же он не имеет права пригласить потенциальных усыновителей без справки из органов народного образования. Не логичнее ли разрешить желающим присматривать, и не раз, посмотреть на детей, подержать младенца на руках, пообщаться с ним?..

Проект Центра усыновления, казалось, вполне устраивает "великих мира сего": его не раз обсуждали на круглых столах представители мэрии, Петросовета. Почему же затянулось принятие решения о его открытии? Не смахивает ли это на саму процедуру усыновления? Предполагают, что камнем преткновения стал вопрос "под кем будет Центр?" Видимо, для кого-то он актуальнее судеб сирот; ведь когда заработает Центр, упадет надобность в целой бюрократической сети в системе усыновления: сирот-то станет гораздо меньше. Кому-то придется всерьез подумать о сокращении административного персонала. А это — "кресла", стабильная зарплата, а если повезет и допустят к интернациональному усыновлению, то и так называемые инспекторские поездки за рубеж...

Второй год осаждают Дом ребенка № 16 какие-то иностранцы, сомнительные посредники, занимающиеся интернациональным усыплением. Пытаются убедить главврача, что это — широко распространенная во всем мире практика. Поначалу предлагают вывез-

замечает Василий Минаев, директор Дома ребенка, которому необходимо сложная операция, и законские родители берутся об этом деле. Но беда в том, что иностранным учено-исследователям нужны здоровые дети либо с минимальными отклонениями, то есть практически здоровые. А таких с радостью заберут и в российские семьи. Многие родители готовы и за вознаграждение, но не могут взять ребенка. А врачи, прямо из детских домов ребята уезжают за рублем. Идет речь о том, что и прикиньте, сколько таких детских домов по России? Из четырнадцати Домов ребенка Петербурга двенадцать работают на заграницу. Учтите при этом, что рождаемость в России упала почти до нуля, а смертность возросла.

Василий Михайлович, как любой здравомыслящий человек, как врач, считает такое положение ненормальным. Если б мог предположить лет десять назад молодой педиатр, блестящий начинающий карьеру, что придется ему изо всех сил доказывать очевидное, наталкиваясь на глухое непонимание, не поверил бы. Тогда все было ясно: учеба в мединституте сменилась трудной, но полезной практикой в детском отделении одной из больниц в Архангельской области. Стационар при Запорожской атомной пополнил знания. Затем — аспирантура, и, казалось, открыт прямой путь в науку. Но в 1986 год перевернул все в его жизни. Именно тогда в Петербурге возникла необходимость в открытии новых Домов ребенка. Детская неврологическая больница на Ботуринской, 13, где он работал, изменила свой статус — приняла первых отказников брошенных малышей, а сам Василий Михайлович возглавил этот Дом ребенка. Педиатру с его стажем, как никому другому, видны истоки и проблемы сиротства. Сегодня его обвиняют в монополизме, стремлении "прибрать к рукам" усыновление.

И пока в Петербурге спорят, кому руководить Центром усыновления, не много ли берет на себя беспокойный врач и его коллеги, подобные Центры уже открылись в Москве, в Карелии. Возможно, не все сразу получается так, как хотелось. Василий Михайлович Середа верит, что совсем скоро и Центр усыновления в его городе примет первых малышей, создаст первые счастливые семьи. Он видит его независимым. Таким, куда люди придут со своей бедой сами, а не по решению какого-то комитета. Как когда-то приходили в Дом матери и малютки...

Галина ДЕНИСЕНЯ,  
спец. корр. "Семьи".  
Фото Виталия ВАНИНА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: 1992



Мириам СТОППАРД

# ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ ОТ «А» ДО «Я»

СИМПТОМЫ,  
ПРОФИЛАКТИКА  
И ДЕЙСТВИЯ  
РОДИТЕЛЕЙ

## ГЛУХОТА

Глухота, частичная и полная, возникает обычно в результате врожденного порока или заболевания, перенесенного в первые 6 недель жизни. Очень часто глухота бывает частичной, и слуховой аппарат поможет ребенку научиться говорить. Глухота может также возникнуть после инфекционного заболевания уха, например, непроходимости евстахиевой трубы или воспаления среднего уха, или из-за накопления серы (серной пробки) во внешнем проходе.

### ОБЫЧНЫЕ СИМПТОМЫ

Родителям не всегда просто заметить глухоту у новорожденных: все младенцы лепечут до 6 месяцев, и их не раздражают громкие звуки. Однако к 4-6 месяцам ребенок, пораженный глухотой, бывает слишком спокойным, молчаливым, заторможенным.

### ОПАСНО ЛИ ЭТО?

Если ребенок страдает глухотой, ему трудно будет учиться. Он не сможет вовремя научиться говорить, даже если глухота будет частичной.

### ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

Посмотрите, оборачивается ли ваш ребенок, когда вы его зовете сзади. Убедитесь, что он вас не видит. Если он слышит вас, постепенно уменьшайте громкость звука и отметьте момент, когда он перестает различать звук.

### НУЖНО ЛИ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

Поскорее обратитесь к врачу, если ребенок плохо слышит. Немедленно обратитесь к врачу, если у ребенка возникло воспаление уха и вам кажется, что он стал хуже слышать.

### ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ?

— Врач осмотрит уши ребенка и проведет несколько тестов. Если у ребенка обнаружены отклонения, он посоветует вам обратиться к специалисту, который сможет установить степень снижения слуха. В большинстве случаев ребенку будет прописан слуховой аппарат, который нужно носить на обоих ушах, даже если поражено только одно ухо. Специалист укажет вам, каким образом вы должны разговаривать с ребенком. Маленькие дети могут носить слуховой аппарат начиная с 6-месячного возраста.

— Если глухота возникла в результате осложнения после перенесенного воспаления среднего уха, возможно, потребуются хирургическое вмешательство для удаления жидкости, которая вызвала глухоту.

### ЧТО Я МОГУ ПРЕДПРИНЯТЬ?

— Не волнуйтесь, если ребенок молчит в течение нескольких месяцев после того, как ему надели слуховой аппарат. Ему нужно время, чтобы привыкнуть и усвоить все то, что он начинает слышать.

— Объясняйтесь с ребенком как можно более понятно. Убедитесь, что все, кто окружает ребенка, поступают точно так же. Никогда не кричите.

— Если ребенок достиг школьного возраста, попросите учителя посадить его за первую парту.

## ГНЕВ

Проявление гнева является нормальным у детей от 2 до 4 лет. В этом возрасте ребенок пытается самоутвердиться, но он не обладает еще достаточными средствами, чтобы выразить то, что он хочет. "Столкновения" с родителями становятся более частыми к концу второго года жизни.

### ОБЫЧНЫЕ СИМПТОМЫ

Проявления гнева выражаются по-разному, но нередко случаи, когда ребенок бросается на землю, колотит ногами, кричит. В такие минуты он совершенно не думает о своей безопасности и может причинить себе вред.

### ОПАСНО ЛИ ЭТО?

Приступы гнева не опасны, но иногда они происходят в совершенно неподходящие моменты. Даже если ребенок кричит или сдерживает дыхание до такой степени, что его лицо становится синим, он не может причинить себе вреда: ребенок не сможет поме-

шать автоматическому рефлексу, который действует в легких, когда организму не хватает кислорода.

### ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

1. Сохраняйте хладнокровие. Даже если приступы гнева вас раздражают, не показывайте этого. Ребенок может легко научиться управлять своим гневом, если на протяжении длительного времени вы будете так поступать.

2. Не обращайтесь к ребенку так долго, как только сможете. Уйдите в другую комнату, но не теряйте его из виду. Ему наскучит его приступ, как только он обнаружит, что зрители исчезли. Тем не менее уберите хрупкие вещи и мебель, о которые он мог бы пораниться.

3. Если вышеописанные советы не принесли результата, попробуйте поддержать ребенка на коленях до тех пор, пока он не успокоится. Возможно, он попытается слезть, но в конце концов он поймет, что ему необходима ваша забота.

### НУЖНО ЛИ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

Это необязательно, но если у ребенка приступы гнева продолжаются после 5 лет и если вы не в состоянии сдерживаться, обратитесь к врачу.

### ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ?

— Врач спросит, как часто бывают подобные приступы и какова их природа; он спросит также, сопровождаются ли они другими отклонениями в поведении. Если сочтет необходимым, он направит вас к психиатру.

### ЧТО Я МОГУ ПРЕДПРИНЯТЬ?

— Не забывайте, что приступ гнева направлен против вас. Ребенок старается привлечь ваше внимание. Эти демонстрации особенно неприятны, если происходят в присутствии посторонних. Ребенок легко может понять, что ему можно добиться своего таким образом. Дайте ему понять своим поведением, что он никогда не достигнет своих целей при помощи приступов гнева.

— Постарайтесь предотвратить проблемы и избежать "столкновений". Став старше, ребенок научится быть более терпимым и идти на компромиссы.

— Как только у вашего ребенка начнется приступ гнева, не спрашивайте его, почему он сердится: он не может рассуждать разумно, как вы.

— Если ребенок сдерживает дыхание, не стучите ему по спине, чтобы заставить его дышать. Оставьте его в покое, и все станет на свои места.

## ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Каждый пятый ребенок страдает головной болью, физиологические причины которой неизвестны. Чаще всего дети жалуются на головную боль, когда они долго находятся в жаркой и душной комнате, если они встре-

вожены, если у них лихорадка или гайморит, или болит зуб. Те из них, кто часто жалуется на головную боль и боли в животе, страдают желудочной мигренью.

### ОПАСНО ЛИ ЭТО?

Головные боли редко бывают опасными, но если они возникают часто, сопровождаются лихорадкой, напряжением в затылке, тошнотой, рвотой, светобоязнью и чувствительностью к яркому свету, то речь идет о более серьезных болезнях, такой, как менингит или энцефалит. Впрочем, если головная боль появилась вскоре после удара головой, немедленно обратитесь к врачу.

### ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

1. Спросите у ребенка, где у него еще болит. Потрогайте его щеки, челюсти, уши, чтобы понять, не идет ли речь о гайморите, зубном абсцессе, зубной боли или боли в ухе.

2. Измерьте температуру. Если у ребенка лихорадка, головная боль может быть первым симптомом таких заболеваний, как грипп или корь.

3. Посмотрите, нет ли на голове следа от удара.

4. Если у вашего ребенка головные боли бывают часто, подумайте, не тревожат ли его какие-нибудь проблемы, например учеба в школе.

5. Если ребенок жалуется на тошноту или у него рвота, то головная боль может быть симптомом мигрени.

6. Если у ребенка нет никаких других признаков, дайте ему жаропонижающее средство или аспирин и уложите на полчаса в постель в темной комнате.

### Нужно ли обратиться к врачу?

Немедленно обратитесь к врачу, если ребенок недавно ударился головой или если у него поднялась температура выше 38°, если появилась рвота, если у него напряженный затылок и он болезненно реагирует на яркий свет. Обратитесь как можно быстрее к врачу, если головные боли мучают ребенка довольно продолжительное время.

### ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ?

— Врач осмотрит ребенка, чтобы выявить причины его головных болей.

— Если головные боли вызваны более серьезными заболеваниями, врач пропишет соответствующее лечение.

### ЧТО Я МОГУ ПРЕДПРИНЯТЬ?

— Если ребенок жалуется на головную боль по возвращении из школы, дайте ему поесть и попить, предложите поиграть на свежем воздухе.

Перевела с французского  
Елизавета ЕФИМОВА.

(Продолжение следует).

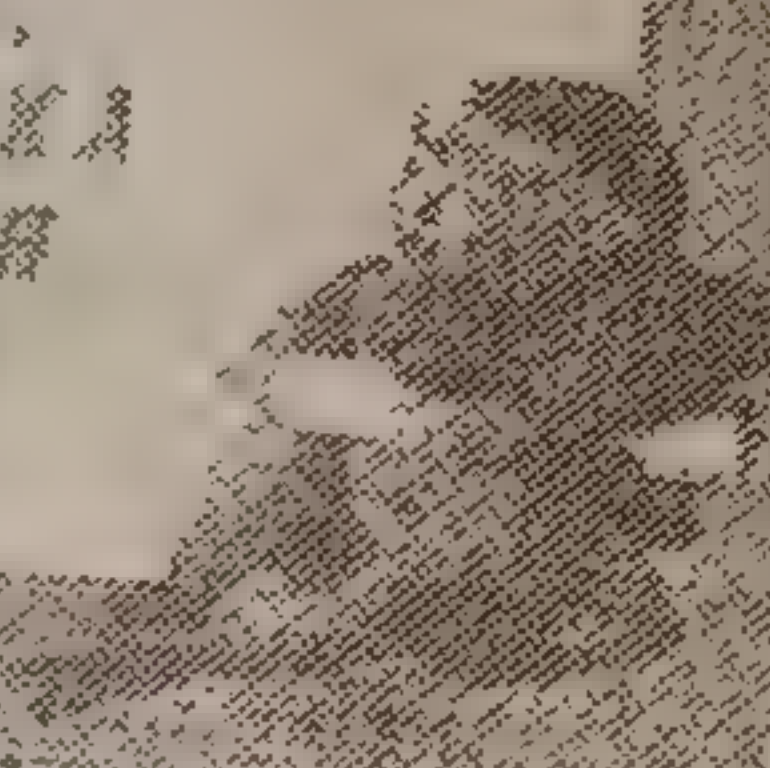


Мирям СТОПГАРД

## ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ

ОТ «А» ДО «Я»

СИМПТОМЫ,  
ПРОФИЛАКТИКА  
И ДЕЙСТВИЯ  
РОДИТЕЛЕЙ



Продолжение. Начало в №№ 16-38, 40-44, 46-50 за 1993 г., №№ 2-6, 11-13.

### РАНЕНИЕ ГОЛОВЫ

Дети часто ударяются головой. Чаще всего спустя 10 — 15 минут они перестают плакать и продолжают играть. Если удар был сильным, у ребенка образуется шишка и появляется головная боль. Если кожа головы повреждена, ссадина сильно кровоточит, даже при незначительной ране. В большинстве случаев ваш ребенок пожалуется на небольшую головную боль.

### ОПАСНО ЛИ ЭТО?

Если ребенок находится без сознания или в одурманенном состоянии, или если его рвет после удара по голове, необходимо лечение. Если из уха или носа течет кровь или желтая прозрачная жидкость, необходимо немедленно обратиться к врачу, так как возможна травма черепа. Если присутствуют симптомы перелома костей черепа, мозговое кровоизлияние, сильно увеличивается риск поражения мозга.

### ОБЫЧНЫЕ ПРИЗНАКИ

- Головная боль
- Неподвижный и одурманенный взгляд
- Головокружение
- Потеря сознания
- Рвота
- Возбудимость
- Истечение из носа или уха крови или желтой прозрачной жидкости

### ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

1. Если ваш ребенок ударился головой, посмотрите, нет ли у него признаков сотрясения мозга или перелома костей черепа. Если они есть, немедленно доставьте ребенка в ближайший травмопункт.

2. Если ребенок жалуется на головную боль, но выглядит нормально, уложите его на час в темной комнате; время от времени загляды-

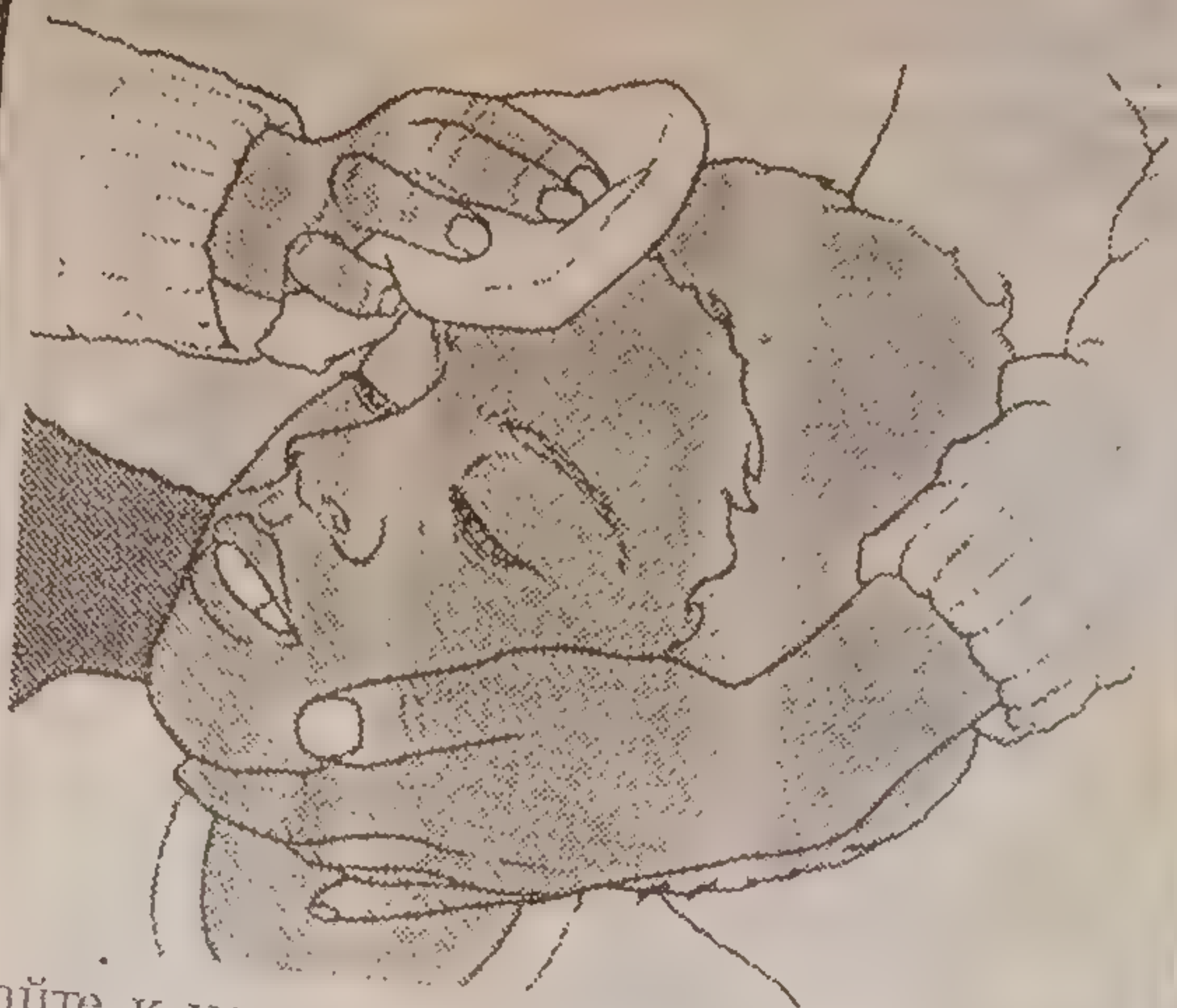


— Истечение из носа или уха крови или желтой прозрачной жидкости

## ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

1. Если ваш ребенок ударился головой, посмотрите, нет ли у него признаков сотрясения мозга или перелома костей черепа. Если они есть, немедленно доставьте ребенка в ближайший травмопункт.

2. Если ребенок жалуется на головную боль, но выглядит нормально, уложите его на час в темной комнате; время от времени загляды-



вайте к нему, чтобы проверить, как он себя чувствует.

3. Если рана кровоточит, наложите на нее на 10 минут марлю или просто чистый носовой платок, пока не остановится кровотечение. Если речь идет о небольшой ране, промойте ее водой с мылом, накройте чистой марлей и наложите тугую повязку. Если рана длинная или рваная, доставьте ребенка в ближайший травмопункт, где ему наложат швы под местной анестезией.

4. Если жидкость истекает из носа или уха, не пытайтесь ее остановить. Наложите только компресс. Доставьте ребенка в ближайший травмопункт.

## НУЖНО ЛИ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

Доставьте ребенка в ближайший травмопункт, если ему нужно наложить швы. Немедленно обратитесь к врачу, если поведение ребенка стало необычным, даже спустя несколько часов после травмы, особенно если он бледный, ненормально спокойный и у него нет аппетита. Расскажите врачу, как ребенок поранил голову.

## ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ?

— Если есть подозрение на травму черепа, врач направит ребенка на рентген.

— Если у ребенка рана, врач наложит ему швы под местной анестезией.

— Если признаки перелома костей черепа отсутствуют, но у ребенка было головокружение, и он жалуется на головную боль, врач оставит его в больнице на обследование.

Перевод с французского  
Елизаветы ЕФИМОВОЙ.

(Продолжение следует).



● БРЕМЯ ИСПОВЕДИ

Эт  
прим  
да, и  
мой»,  
захоч  
ко чу  
люде

**Н**е  
жизн  
всего  
много  
ложи  
цию,  
стат  
порс  
Ниче  
по о  
том  
да, в  
ко ез  
окра  
было  
но, а  
до ст  
из до  
ты  
гот  
жи  
с д  
имя  
жда  
заби  
ней

Он  
вли  
не  
зар  
пос  
хов  
Все  
пон



# ПОСЛОВИЦЫ

име  
жда  
заб  
ней  
в П  
Он  
вли  
не  
зар  
пос  
хов  
Все  
пон  
сов  
пос  
така  
на  
был  
вни  
В  
ру  
тах,  
всю  
рабо  
ква  
все  
ши  
гос  
Л  
уча  
зам  
при  
зас  
не  
учи  
уча  
пья  
бля  
мам  
за н  
ли,  
бот  
пог  
дол  
чес  
с за  
влю  
ниб  
доч  
жес  
лов  
ся с  
ее с  
Д  
до  
ра  
со  
со  
ш  
бь  
ра  
на  
см  
ти  
ме  
по  
еш



# С АРНОЛЬДОМ

Книга 2. От 6 до 10 лет

## МИНИ-СПОРТПЛОЩАДКА ЛАГЕРЯ

Летние дневные лагеря и загородные лагеря могут стать еще одним хорошим местом обучения спорту и здоровому образу жизни для вашего ребенка. В Соединенных Штатах есть тысячи загородных лагерей, их программы предлагают курс от одной недели до двух месяцев; выбирая из них подходящую, вы прежде всего должны сознавать, что нужно от них вашему ребенку. Есть лагеря для избавления от лишнего веса,

все в лагере (вот некоторые примеры: усовершенствовать свою технику игры в теннис; научиться плавать на каноэ, путешествовать, похудеть), прежде чем выбирать какой-нибудь из них. А когда вы присмотрите себе несколько подходящих, позвоните туда и спросите фамилии и телефоны некоторых их поручителей.

УМСА располагает 409 загородными лагерями по всей стране, с доступными одно- и двухнедельными программами спорта и отдыха. Некоторые из них рассчитаны на всю семью. (Если вы хотите больше узнать об этих лагерях, позвоните в Национальное бюро УМСА в Чикаго по телефону (800) 872-9622). А многие городские департаменты отдыха и парков предоставляют в течение всей недели спортивные лагеря футбола, бейсбола, баскетбола и т. д., доступные также и для детей от шести лет.

Восемьдесят один процент отделений УМСА в стране предлагает в течение всего лета дневные лагеря, хорошо продуманные программы занятий физической культурой или спортом, — так же, как и многие департаменты отдыха и парков, клубы для мальчиков и девочек, скаутские организации для мальчиков и девочек, и другие муниципальные организации. Пожалуй, я бы рекомендовал, чтобы ваш ребенок сначала походил в один из таких дневных лагерей, прежде чем отправлять его или ее в загородный лагерь.

В заключение хочу дать вам такой совет насчет как дневных, так и загородных лагерей: вы должны быть уверены, что ваш ребенок получит удовольствие от всякого лагеря, который вы выберете; и будьте абсолютно уверены, что он отправляется туда потому, что сам хочет этого, а не потому, что этого хотите вы.

### ОРГАНИЗОВАННЫЙ КОМАНДНЫЙ СПОРТ

Немногие занятия в лагере могут быть такими же обучающими и формирующими характер, доставляющими удовлетворение и удовольствие, как участие в командном спорте. В своих лучших формах спорт учит взаимовыручке, дисциплине, самоконтролю, терпению, умению ставить и осуществлять свои цели и другим важным в жизни вещам. Спорт помогает формировать личность и развивает в ребенке глубокую уверенность в своих силах, которая будет распространяться на все, что он делает. И, наконец, спорт может быть самым

спортом, это может оказывать самое положительное влияние на развитие у него важных для жизни здоровых навыков, подслащивая этим пилюлю упражнений.

Но эта проблема имеет и свою обратную сторону. Мало что в жизни ребенка может оказаться таким же вредным, как неудачный опыт занятий в командном спорте, таким разрушительным для личности, для уверенности в своих силах, самооценки, полностью лишенным удовольствия и удовлетворения от занятий им. И такой негативный опыт может оказаться, и зачастую оказывается, наихудшим из возможных и препятствует выработке полезных навыков для здорового образа жизни, отвращая ребенка от упражнений и физической активности порой на всю жизнь.

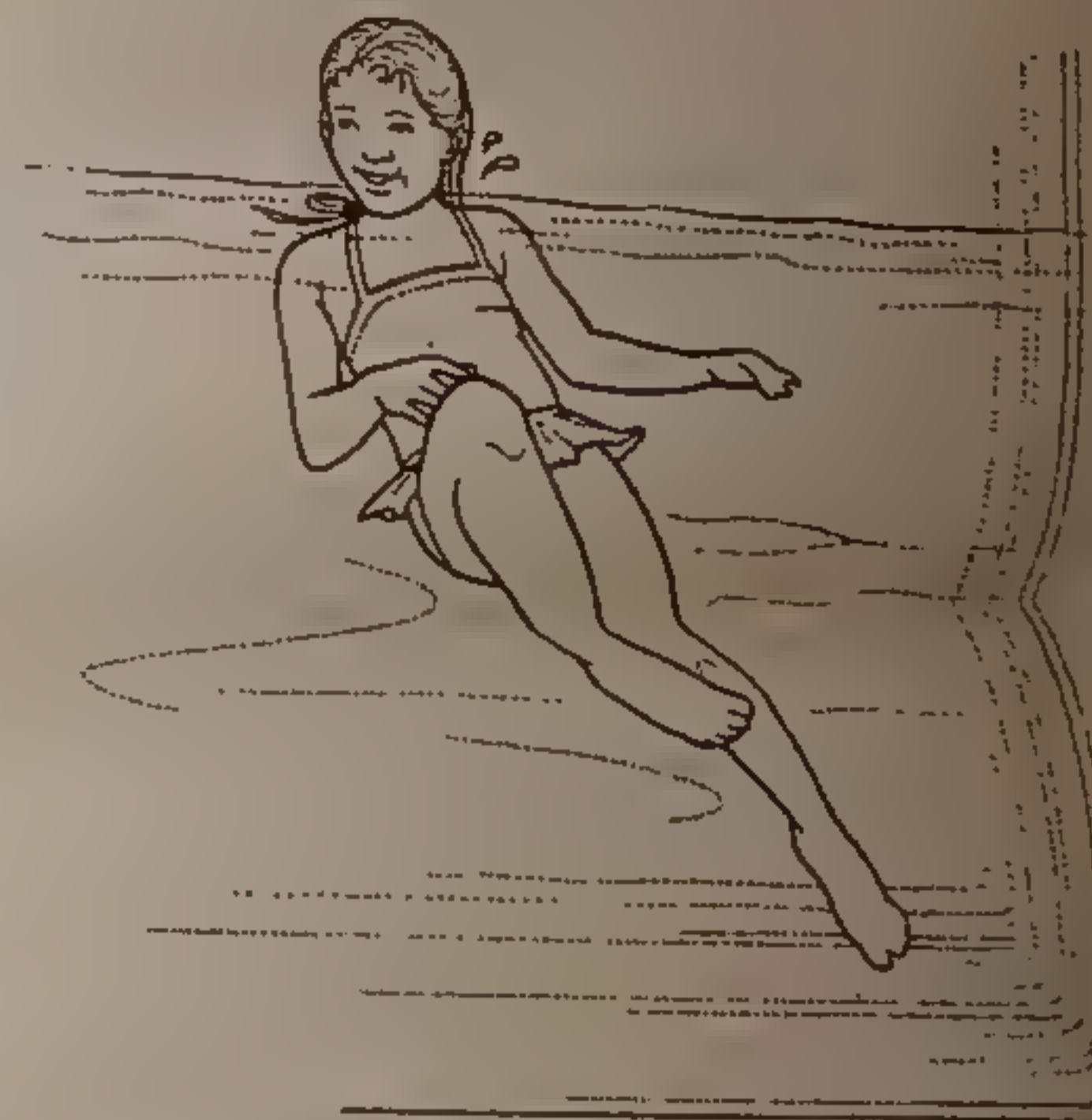
А кто же может определить, какой окажется встреча вашего ребенка с командным спортом? Это может быть школьный преподаватель физической культуры, тренер Малой лиги и даже другие дети. Но если вы разумны и предусмотрительны, то это будете вы, и только вы. Так же как вы должны контролировать физическое развитие и обучение вашего ребенка дома и настаивать на качественном обучении физической культуре и здоровому образу жизни в школе, так и здесь вы должны взять на себя полную ответственность за то, чтобы ваш ребенок был направлен к подходящему для него командному спорту — как в школе, так и в округе — и уберечь его от отрицательного опыта.

Но каковы же полезные и вредные виды командного спорта для детей от шести до десяти лет? Вот вам несколько подсказок:

— Никогда не запикивайте вашего ребенка в какой-нибудь спорт просто потому, чтобы он или она занимались им. К примеру, я никогда не требовал, чтобы мои дочери продолжили семейную традицию и стали чемпионками по культуризму. Обсудите все «за» и «против», касающиеся разных видов спорта, командного и индивидуального, вместе с вашим ребенком и предоставьте ему самому решать, будет ли он заниматься каким-то из них, а если будет, то каким. В идеале ребятам лучше начинать с одного или нескольких «индивидуальных», направленных на укрепление здоровья видов спорта, как, например, с плавания или велосипедов, а затем переходить к командному

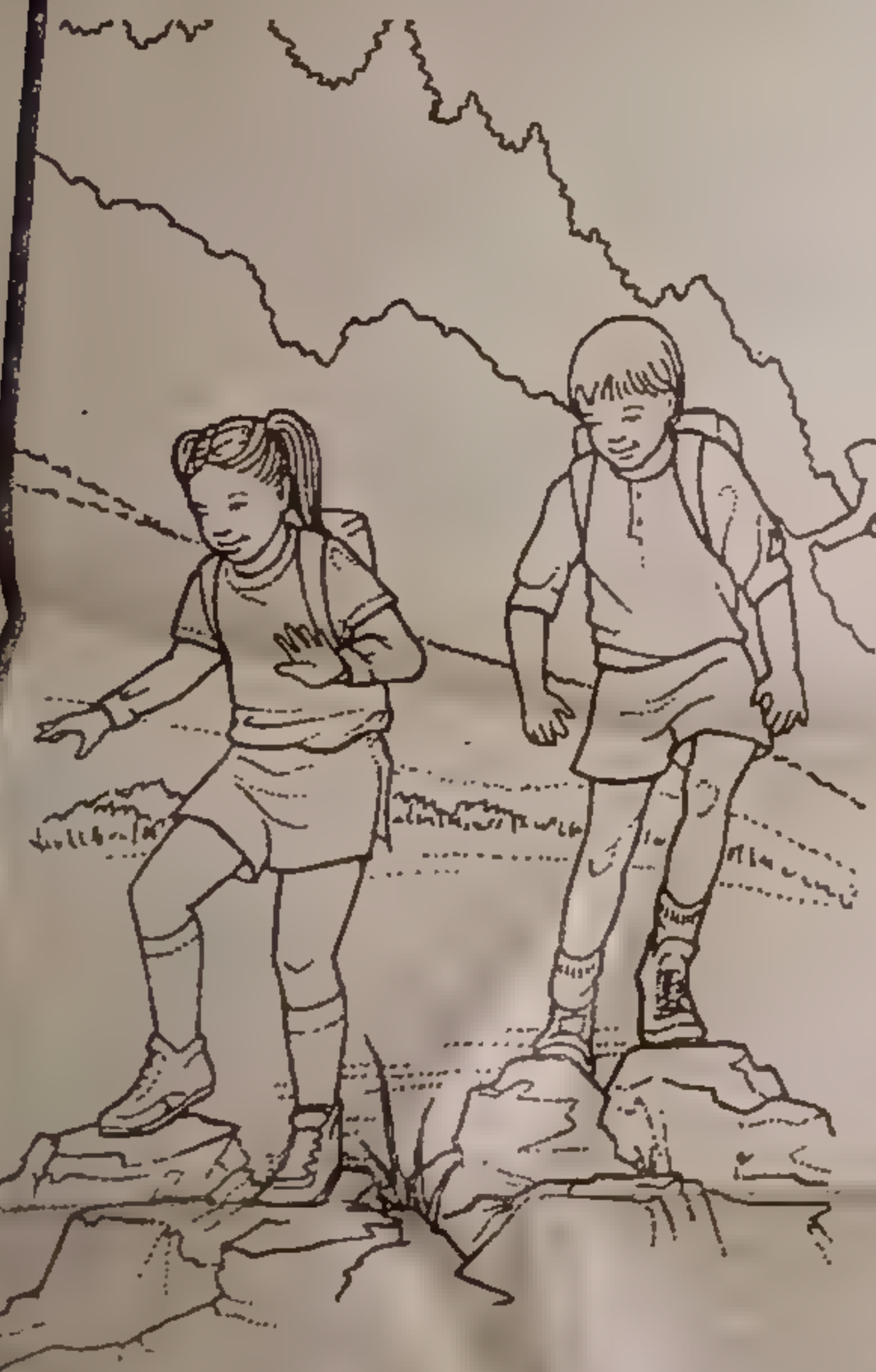
спортом, пока он или она по своему развитию не будут готовы играть в него и получать от этого удовольствие. Дети развиваются физически и эмоционально с разной быстротой. Если у вашего семилетнего сына, к примеру, немного медленно развивается координация глаза—ноги и ловкость, и ему трудно сконцентрироваться на игре и ее стратегии, то он скорее всего не готов получать удовольствие от организованной игры в футбол.

— Если вы хотите, чтобы ваш ребенок увлекся каким-то видом спорта, он должен получать от него, как и от ощущения своего здорового тела, удовольствие. Пусть ваш



ребенок попытается заниматься как можно большим числом как индивидуальных, так и командных видов спорта, чтобы найти тот, который будет приносить ему наибольшее удовольствие.

— Избегайте как чумы тех спортивных программ в школе или округе, которые выигрывают ставя превыше удовольствия выше всеобщего участия (любого ребенка, который захочет играть в команде) и превыше доброго партнерства среди членов команды. У вашего ребенка есть масса времени, чтобы он получил действительно хорошие навыки в каком-либо виде спорта и стал полноценным спортсменом, если он выберет этот путь. Мальчик или девочка в возрасте от шести до десяти лет должны получать удовольствие от участия в спорте, а не



дневные лагеря, многопрофильные, с разными видами спорта, а есть лагеря, специализирующиеся на каком-то определенном виде спорта, водных видах спорта и играх на открытом воздухе, т. е. Решите вместе с вашим ребенком,





оздоровительные лагеря, многопрофильные, с разными видами спорта, а есть лагеря, специализирующиеся на каком-то определенном виде спорта, водных видах спорта и обучающие играм на открытом воздухе. И т. д., и т. п. Решите вместе с вашим ребенком, чем он или она хотят заниматься больше

этого хотите вы. **ОРГАНИЗОВАННЫЙ СПОРТ** Намного эффективнее, чем занятия могут быть такими же обучающими и формирующими характер, доставляющими удовольствие и удовольствие, как участие в командном спорте. В своих лучших формах спорт учит взаимовыручке, дисциплине, самоконтролю, терпению, умения ставить и осуществлять свои цели и другим важным в жизни вещам. Спорт помогает формировать личность и развивает в ребенке глубокую уверенность в своих силах, которая будет распространяться на все, что ребенок будет распробовать на все, что ребенок делает. И, наконец, если ребенок рано научится получать удовольствие от занятий

«за» и «против», касающиеся разных видов спорта, командного и индивидуального, вместе с вашим ребенком и предоставьте ему самому решать, будет ли он заниматься каким-то из них, а если будет, то каким. В идеале ребятам лучше начинать с одного или нескольких «индивидуальных», направленных на укрепление здоровья видов спорта, как, например, с плавания или велоспорта, а затем переходить к командному спорту.

— Не позволяйте вашему ребенку начинать заниматься каким-либо видом спорта.

программ в школе или других учреждениях ставят превыше удовольствия, вынуждая участие (любого ребенка), который захочет играть в команде, и превыше доброго партнерства среди членов команды. У вашего ребенка есть масса времени, чтобы он получил действительно хорошие навыки в каком-либо виде спорта и стал полноценным спортсменом, если он выберет этот путь. Мальчик или девочка в возрасте от шести до десяти лет должны получать удовольствие от участия в спортивных играх и совершенствоваться в них как можно со своей скоростью, учиться честно побеждать



## АРНОЛЬД НАЧИНАЕТ СВОЙ БИЗНЕС

Хотя мне не исполнилось еще и двенадцати лет, я уже точно знал, чем хочу заниматься, когда вырасту. Даже в десятилетнем возрасте я уже знал, что одна из вещей, которыми бы я хотел заниматься, это начать свой бизнес. Я еще даже не знал, какой бизнес, но мне хотелось быть самому себе хозяином, а не чьим-то работником. Но когда я говорил об этом своим друзьям, те смеялись и отвечали, что в таком юном возрасте еще невозможно знать, чего ты хочешь. Однако когда я рассказал об этом родителям и господину Бохману, своему школьному учителю, они меня похвалили.

«Молодец, Арнольд, — сказали они. — Но чтобы завести свое собственное дело и чтобы все в нем шло успешно, тебе нужно очень хорошо учиться». Они сказали, что я должен знать многие предметы, особенно математику.

«Если ты не будешь знать математику, — сказал господин Бохман, — ты не будешь знать, и как стать хорошим бизнесменом. Без знания математики ты не сможешь сказать, правильно ли тебе заплатили и правильно ли ты все подсчитал. Ты не поймешь, если кто-то попытается тебя обмануть».

Когда я понял, что никогда не стану процветающим бизнесменом, если не буду хорошо учиться, особенно по математике, я нажал на уроки. Я стал учиться более прилежно и внимательно слушать объяснения учителя. Я, кроме того, научился не путаться, если не понял урока, а спрашивать учителя или кого-то еще.

Затем, весной, еще до того, как я перешел в среднюю школу, находившуюся в соседнем городке Граце, у меня появилась первая настоящая работа. А к тому времени, когда нас отпустили на каникулы, у меня уже был мой первый бизнес. Я на собственном опыте убедился, насколько правы были мои родители и учитель, объясняя, что учеба пригодится для успешного бизнеса. Я также понял, что мои приятели ошибались, говоря, что я не могу пока знать, кем стану, потому что еще мал.

Как-то утром, когда я отправился на соседнюю ферму к Волтройдам за молоком, меня встретил у амбара Зигмунд и сказал, что его отец хочет со мной поговорить. Арнольд, — сказал господин Волтройд, — мне нужен помощник в сенокосе этой весной и

летом. Я знаю, что ты хорошо владеешь косой; ты мог бы помочь мне до и после школы и во выходным. Я буду платить тебе двадцать пять центов в час и давать тебе косу и точильный камень. Но ты должен понять, что работать ты должен серьезно и старательно; это не то что помогать Зигмунду в его домашних делах. Ты не сможешь уйти с работы и отправиться поиграть с ребятами, когда тебе захочется. И на работу ты должен приходить вовремя».

Я пришел в восторг и помчался домой, чтобы спросить разрешения у родителей. Они сказали, что я могу работать у господина Волтройда, если это не будет мешать моей учебе и помощи по дому. В ту ночь я мечтал о том, что я сделаю с деньгами, которые заработаю. Я стану работать и копить их, пока не соберется достаточно денег, чтобы купить новый велосипед. После этого я накоплю денег и куплю что-нибудь хорошее для мамы. А потом я буду копить, чтобы поступить в колледж и когда-нибудь открыть свое собственное дело.

Я начал работать у господина Волтройда в мае, когда первая трава стала зеленой и сочной и достаточно выросла, чтобы ее можно было косить. Я встал в четыре часа утра и встретился с господином Волтройдом, Зигмундом и его старшим братом Францем, а также с другими работниками у амбара. Мы косили утром, потому что трава была влажной от росы и легче срезалась косой, чем в полуденную жару.

Мне дали косу и точильный брусок, чтобы край лезвия держать всегда острым. Коса — это длинная, изогнутая деревянная палка с двумя деревянными ручками и длинным стальным лезвием в форме полумесяца на конце; ею пользуются, чтобы срезать траву, зерновые культуры и сорняки. Зигмунду, Францу и мне выделили по небольшому участку для косы. Господин Волтройд сказал, что мы можем косить половину участка до школы, а затем другую половину после школы к вечеру.

«Смотрите, мальчики, скашивайте траву под корень и ровно, — предупредил господин Волтройд, — иначе самая лучшая часть сена будет потеряна».

Он сказал нам это потому, что нижняя часть травы более жирная и содержит больше протеина, чем верхушка. Чем ниже скашивать траву, тем больше питания животные будут получать, поедая ее.

Поначалу нам приходилось сосредоточиваться, чтобы правильно работать косой, и дела у нас продвигались медленно. Правильно пользоваться косой — это значит ставить ногу одну впереди другой, руки сжимают рукоятки и заводят косу назад. И затем, когда мышцы и сухожилия растянуты и изогнуты, коса идет вперед сквозь траву таким движением, которое сначала раскручивает, а затем закручивает все тело справа налево. В конце размаха левый локоть почти касается спинного хребта. Лезвие срезает полосу травы шириной в пять футов, прокос имеет форму полумесяца.

Через некоторое время Франц, Зигмунд и я вошли в ритм и уже больше не думали над каждым отдельным движением косы. Мы думали только о звуке лезвия, когда оно со свистом срезало траву, и о чудесном запахе свежескошенной травы. Даже после того, как мы казались четверть часа останавливались, чтобы подточить косу, мы потом быстро входили в ритм. Наши тела прекрасно согласовывались с косами, и мы косили траву в три ряда по часовой стрелке вокруг поля. Когда мы закончили утреннюю часть работы, то чувствовали себя великолепно. Напряженная работа натренировала наши мышцы и выбросила из головы все лишнее, а кроме того, мы понимали, что сделали полезное дело.

Я работал у господина Волтройда до тех пор, пока вся весенняя трава не была скошена, высушена и уложена в амбар. Когда мы все закончили, я сказал, что охотно пеработно у него и в августе, когда наступит время второго покоса. Хотя я заработал почти всемоготом шиллингов (около сорока долларов), этого не хватало для покупки велосипеда — не самого роскошного, а любого, — и я думал, что придется подождать и купить его после летнего сенокоса.

Но как-то раз отец пришел домой с работы и рассказал, как он говорил людям в деревне о том, что я уже работаю и коплю деньги. Несколько человек сказали ему, что не просят





очень успешно. Но однажды, когда нужно было выезжать на соревнования в другой город, я его не пустила и вообще запретила заниматься. Достаточно было видеть, как калечится один.

**— Вы внимательно следили за спортивной карьерой Федора, смотрели игры по телевизору или, может быть, болели за него на стадионе?**

**— Что вы, какой стадион! Я и по телевизору ни разу не досмотрела ни одной игры до конца. Нервы не выдерживали. Каждая его игра у меня с успокоительными таблетками проходила, а утром просыпалась вся болящая, как будто я на голе была, а не Федор. Какие они мячи головой берут! Это ведь для болельщиков зрелище, а каково матерям смотреть, как их подбитые сыновья по полю катаются, схватившись за ногу или за сердце.**

**— И к популярности сына вы тоже так же относитесь?**

**— Честное слово, говорю вам как на исповеди, чтобы хоть однажды я подумала и загордилась: «Какой мой сын популярный», — никогда не было. Конечно я очень рада за него, за то, что он занимается любимым делом, предан ему. Но ведь я люблю его не потому, что он знаменит, а потому, что моя боль не за его популярность,**

**— Все, кто был знаком с Федором, говорят о нем только как о мягком, открытом, очень душевном человеке. И даже тренер Константин Бесков, известный своей жесткостью, ни разу не имел с ним конфликта. И все-таки, может быть, матери виднее, и, может быть, есть в нем черта, которая вам не нравится?**

**— Конечно. Простота и открытость и есть большой его недостаток. Один наш со-... Федор вместе рос, попал в... освобождением написал мое-... просьбой помочь деньгами... отправил ему**

желыми в жизни Федора...

**— Я до сих пор не верю, что все мы смогли это пережить... В 1990 году он уехал по контракту играть во Францию, но через полгода вернулся. Во Франции у него не сложилось; не знал языка, плохо играл — всего лишь один гол забил, и здоровье сильно пошатнулось, и с женой Ольгой, с которой прожил более десяти лет, отношения испортились. Вскоре они развелись, пришлось расстаться с дочкой Настей. Все это выбило Федора из колеи. Что называется, пришла беда — открывай ворота. Вот в этой комнате, где мы сидим сейчас с вами, он лежал на диване вниз лицом и рыдал. Спасибо Николаю Петровичу Старостину, всю жизнь он был Федору вторым отцом и тогда его не оставил, помог ему поверить в себя, и Федор опять вернулся в «Спартак».**

**— Знаю, что у Федора сейчас вторая семья. Надеюсь, он счастлив?**

**— Я постоянно молюсь и за Иру, и за ее маленького сына, который стал для Федеи как родной, за то, чтобы они были счастливы. Ира очень хорошая, добрая женщина, верит в Бога.**

**— А Федор ходит в церковь?**

**— Заходит иногда.**

**— Как вы думаете, что чаще всего он просит у Бога?**

**— Здоровья и покоя.**

**— Он часто вас навещал?**

**— Нет, но я и не настаиваю на этом. Он ведь тренирует ребят, а в выходные пусть лучше с женой побудет, отдохнут или сходят в театр. Он очень любит театр.**

**— Федор не ушел из спорта, он остался, правда, в качестве тренера. А как вы думаете, сможет ли он совсем оставить футбол?**

**— Футбол для Федора — это смысл жизни. И если теперь он не играет, то живет тем, что учит ребят так же, как и он сам, любить свое дело. Конечно, этот труд не легче прошлого, тратит столько же нервов, так же переживает, но благо-**

Сильвио Берлускони и канцлера Германии Гельмута Коля, пошутил: «Кто из вас выиграет чемпионат мира, тот и выделит России в честь победы миллиард долларов». А уж «Семья» и подавно не может остаться в стороне от футбола, поэтому все сегодняшние заметки «Из жизни звезд» так или иначе имеют отношение к первенству мира.

## РАЗНОЦВЕТНЫЕ КОРОВЫ И ЖЕЛТЫЙ ДЖМ

Один голландский фермер был до крайности потрясен поражением своих любимцев от бразильцев. Чтобы хоть как-то исправить положение, он отобрал одиннадцать своих лучших коров и обернул их оранжевой материей (цвет голландской сборной). После чего вывел из стойла одиннадцать, по его мнению, самых медлительных коров, которых обрядил в желто-синие (бразильские) цвета. Затем установил на лугу ворота и с видеокамерой в руках начал заставлять животных гонять мяч. Но заснять победу голландцев над бразильцами ему все же не удалось. Во-первых, коровы не поняли, чего же хотел хозяин, а во-вторых, жена фермера вызвала санитарную машину из психбольницы...

## ВОЗВРАЩАТЬСЯ НЕ ПРИШЛОСЬ

Марио Баслер, полузащитник немецкой сборной, перед четвертьфинальным матчем с болгарами отправился домой. В тренировочный лагерь экс-чемпионов мира пришло сообщение, что у Анке Баслер, жены футболиста, которая находится на восьмом месяце беременности, возникли неожиданные осложнения со здоровьем. Марио, решив, что семья все же важнее спорта, уехал из США, собираясь вернуться к полуфиналу. Однако благодаря победе болгарской команды

Сильвио Берлускони и канцлера Германии Гельмута Коля, пошутил: «Кто из вас выиграет чемпионат мира, тот и выделит России в честь победы миллиард долларов». А уж «Семья» и подавно не может остаться в стороне от футбола, поэтому все сегодняшние заметки «Из жизни звезд» так или иначе имеют отношение к первенству мира.

Олива попался на дороге своего пятнадцатилетнего дяди, который не знал, как выразить ему радость по поводу очередной победы Скуадры Адзурры, кроме как выстрелить из пистолета. Пуля попала в самое сердце малыша...

А семнадцатилетний Франческо Карневале выражал свою радость объездом родного города на мотоцикле, размахивая национальным флагом внушительных размеров. На повороте подполного роста не справился с управлением, на полном ходу «впечатался» во встречный автомобиль и погиб.

## НЕ СТАЛ ЧЕМПИОНОМ, ТАК ХОТЬ МУЖЕМ СТАНЕТ

После бесславно проведенного чемпионата мира сборная России разъехалась на отдых. Бывший спартаковец Игорь Ледахов перед своим первым сезоном в испанском первенстве отправился на родину — в Сочи. Вот только вряд ли ему удастся полноценно отдохнуть: по приезде Игорь занялся приготовлениями к свадьбе, которая состоится в ближайшие дни.

## АРГЕНТИНСКИЕ РАЗБОРКИ

Мать Оскара Руджери, игрока аргентинской сборной, заявила, что спустя несколько минут после финального свистка, возвестившего о победе румын над аргентинцами в одной восьмой финала, в ее доме раздался телефонный звонок. Незнакомый голос сообщил, что вила злорадное поражение ложится на ее сына, а потому он будет убит, как и вся их семья. Вероятнее всего, что угрозы останутся лишь угрозами, поскольку до сей поры попыток покушения на кого-либо из семейства Руджери произведено не было. Но понятный страх и необходимая осторожность на верняка надолго поселились в доме аргентинского защитника.





относиться? — Честное слово, говорю вам как на исповеди, чтобы хоть однажды я подумала и загордилась: «Какой мой сын популярный», — никогда не было. Конечно, я очень рада за него, за то, что он занимается любимым делом, предан ему, но ведь я люблю его не потому, что он знаменит. И душа моя болит не за его популярность, а за его здоровье.

— Все, кто был знаком с Федором, говорят о нем только как о мягком, открытом, очень душевном человеке. И даже тренер Константин Бесков, известный своей жесткостью, ни разу не имел с ним конфликта. И все-таки, может быть, матери виднее, и, может быть, есть в нем черта, которая вам не нравится?

— Конечно. Простота и открытость и есть самый большой его недостаток. Один наш сосед, с которым Федор вместе рос, попал в тюрьму. А перед освобождением написал моему сыну письмо с просьбой помочь деньгами на первое время, одеждой. Ну тот отправил ему посылку, приличную сумму денег, а человек, вернувшись, даже не позвонил, чтобы сказать спасибо. И из таких случаев состоит его жизнь.

— Футбольная фортуна тоже не всегда была к нему благосклонна. Он так и не был ни разу на чемпионате мира. Трижды его отлучали от поездок, в самый последний момент, причем дважды, когда он был в ранге лучшего игрока страны. Все удивлялись, как стойко он перенес эти неприятности, что было на самом деле?

— Ой, как он переживал. И злой ходил, и молчал. В такие моменты он весь уходил в свой любимый футбол, и это, наверное, лечило, помогало перетерпеть все трудности.

— Вы говорили в начале нашего разговора, что последние три года были очень тя-

жело. Знаю, что у Федора сейчас вторая семья. Надеюсь, он счастлив?

— Я постоянно в курсе его жизни. Маленький, родной, за то, очень хорошая, добрая женщина. — А Федор ходит в церковь? — Заходит иногда. — Как вы думаете, что он просит у Бога?

— Здоровья и покоя. — Он часто вас навещал? — Нет, но я и не настаиваю на этом. Он ведь тренирует ребят, а в выходные пусть лучше с женой побудет, отдохнут или сходят в театр. Он очень любит театр.

— Федор не ушел из спорта, он остался, правда, в качестве тренера. А как вы думаете, сможет ли он совсем оставить футбол?

— Футбол для Федора — это смысл жизни. И если теперь он не играет, то живет тем, что учит ребят так же, как и он сам, любить свое дело. Конечно, этот труд не легче прошлого, тратит столько же нервов, так же переживает, но благодаря этому он может жить и радоваться.

Если бы допустили, чтобы он ушел совсем, мне даже страшно представить, что случилось бы. Однажды он мне сказал: «Я буду работать дворником или чинить бутсы, лишь бы быть рядом с полем и ребятами».

Ольга ЖИРКОВА.

На снимках: сверху — мама знаменитого спортсмена Александра Максимовна Черенкова; братья Федор и Виталий вместе с отцом. В центре — юный спартаковец Федор Черенков. Внизу — народный футболист среди орудий труда; Федор Черенков с младшим братом Виталием; любимец болельщиков в игре.

Фото Анатолия БОЧНИНА и из семейного архива.

раясь вернуться к полуфиналу. Однако благодаря победе болгарской команды

и сборной СССР в финале. Однако благодаря победе болгарской команды



## ФУТБОЛЬНЫЕ ЖМУРКИ

О тчего разом зажмурились строгие судьи и суровые капитаны команд! Уж не договариваются ли они по секрету от нас, болельщиков, закрывать глаза во время игры на промахи друг друга или уж до того доигрались, что видеть друг друга противно! Нет, просто они готовятся разыграть ворота не глядя — чтобы не спугнуть удачу неосторожным взглядом. И хотя не Бог весть какое важное дело зависит от подброшенной в воздух монетки — пусть всех рассудит слепой случай. Правда, когда идет игра, смежать в неге веки и слепо уповать на везение не следует. И если на тренировке, среди своих еще позволительно поиграть в жмурки, то во время матча ни на что закрывать глаза не следует. Даже на мяч, каким бы тяжелым и жестким он ни был...

Фото Игоря УТКИНА и Александра ФЕДОРЦА.





РЕКЛАМА

**Только для жителей России!**

Заказы направляйте по адресу: 107140, Москва, ГЦ МПП, цех №5, а/я 02, фирма "ЕВРОШОП".  
Заполните печатными буквами:

**ПОЯС**

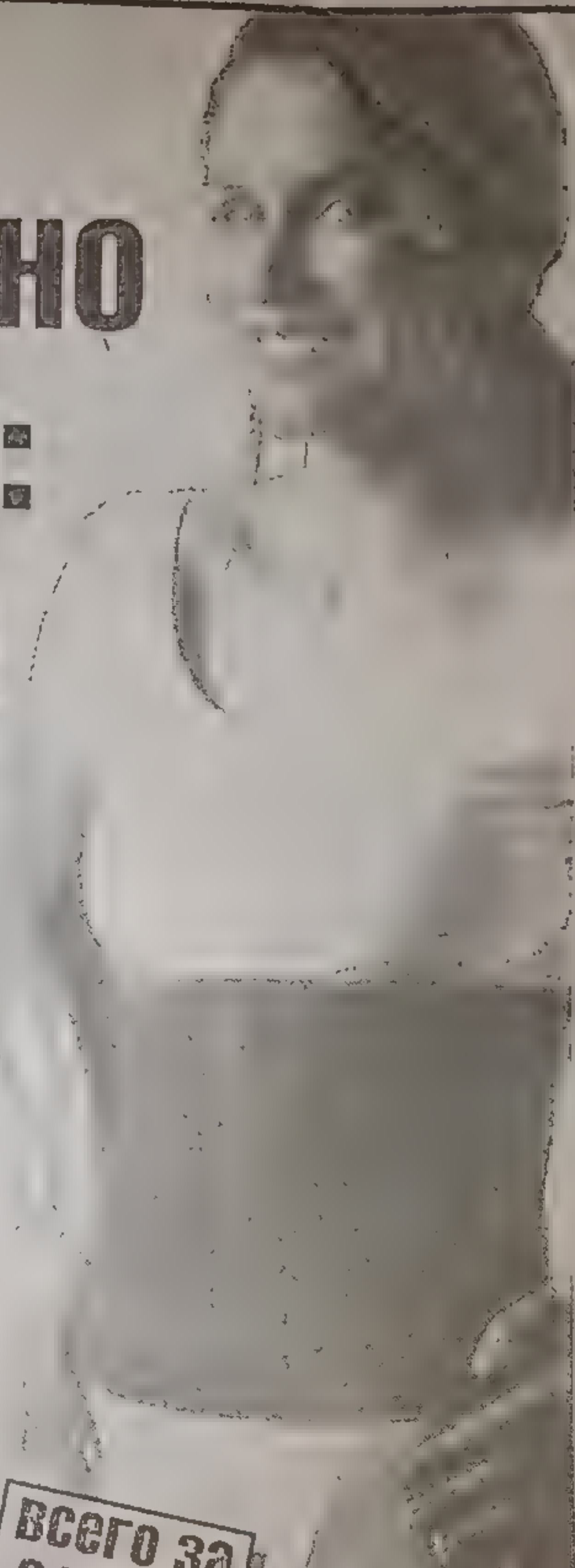
Пояс	Арт.	Кол-во	Цена	Сумма
Мужской	24		24 999*	
Женский	25		24 999*	

Ф. \_\_\_\_\_  
И. \_\_\_\_\_  
О. \_\_\_\_\_  
Пол: ☐ м ☐ ж  
Адрес: \_\_\_\_\_  
инт. кс

«Семья», 10.10.94

Срок доставки товара — 6-8 недель со дня получения заказа

# ПРОСТО, ЭФФЕКТИВНО И БЫСТРО: СТРОЙНАЯ ФИГУРА



"Эффект сауны", созданный поясом, избавит вас от лишнего веса в области талии и поможет обрести стройную фигуру.

**Проведите эксперимент:**

замерьте объем вашей талии. Наденьте пояс и носите его в течение 72 часов. Снова измерьте талию. Вы убедитесь в действенности "эффекта сауны".

Пояс сделан из акрилового велюра и нового легкого материала - неопрена. Он застегивается "липучкой" и незаметен под одеждой. Он не будет стеснять вас в движениях, и только приятное легкое тепло будет напоминать вам о том, что

**ваша талия становится тоньше сантиметр за сантиметром.**

**Всего за  
24 999\*  
рублей**

**Пояс можно заказать по почте  
наложенным платежом**

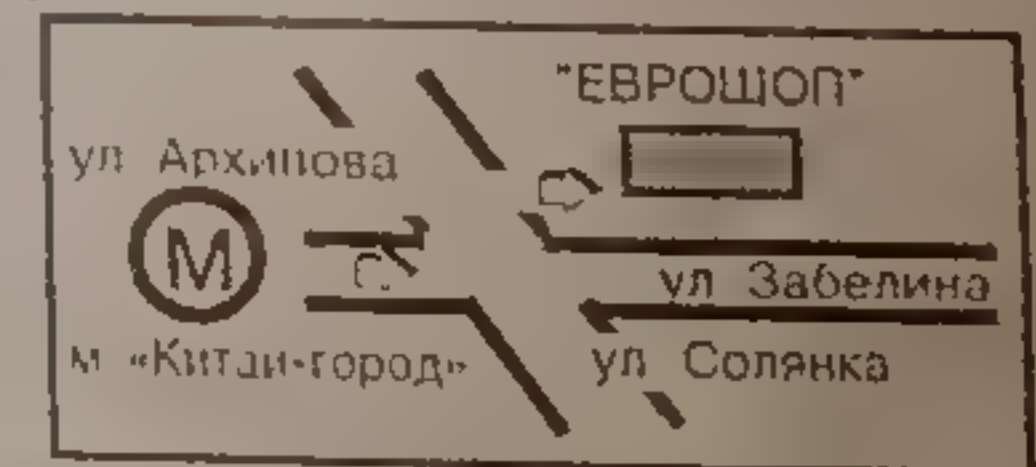
Для этого **НАКЛЕЙТЕ ВЫРЕЗАННЫЙ КУПОН НА ПОЧТОВУЮ ОТКРЫТКУ** и отправьте в адрес фирмы "ЕВРОШОП". Оплата почтовых услуг при получении посылки составит около 30% от стоимости товара.

\*Цена товара рассчитана из соотношения \$1=2500 рублей и может корректироваться в соответствии с изменением курса доллара за период прохождения наложенного платежа.

Ваши замечания и предложения просим коротко изложить **НА ОТКРЫТКЕ** с пометкой "СРОЧНО!" и направить открытку в адрес нашего магазина в Москве. Если вы не удовлетворены покупкой, фирма гарантирует возврат денег.

**Адрес нашего магазина  
в Москве:**

101000, Москва, ул. Архипова, д.9/1, стр.7. Проезд до станции метро "Китай-город".  
Магазин работает с 9.00 до 19.00 без перерыва на обед.  
Выходные дни: суббота и воскресенье.



**Справки о наличии товара в  
магазине - по телефонам:**

(095) 925-54-08, 925-44-04, 924-35-03.

**Для оптовых покупателей:**

(095) 924-33-94.

Для  
мужчин  
и женщин

**Только для жителей России!**

Заказы направляйте по адресу: 107140, Москва, ГЦ МПП, цех №5, а/я 02, фирма "ЕВРОШОП".  
Просьба не вкладывать открытки в конверт!

**Спортивные полуботинки "COMFORT EASE"**

36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

**Позаботьтесь о своих ногах!**

## Спортивные полуботинки "COMFORT EASE"

Ваш самый верный шаг - это шаг, который вы сделаете в ботинках "COMFORT EASE"! Эти замечательные кожаные полуботинки - верх комфорта. В то же время их цена значительно ниже, чем можно было ожидать.



# Только для жителей России!

Заказы направляйте по адресу: 107140, Москва, ГЦ МПП, цех № 5, а/я 02, фирма "ЕВРОШОП".  
Просьба не вкладывать открытки в конверт!

## Спортивные полуботинки "COMFORT EASE"

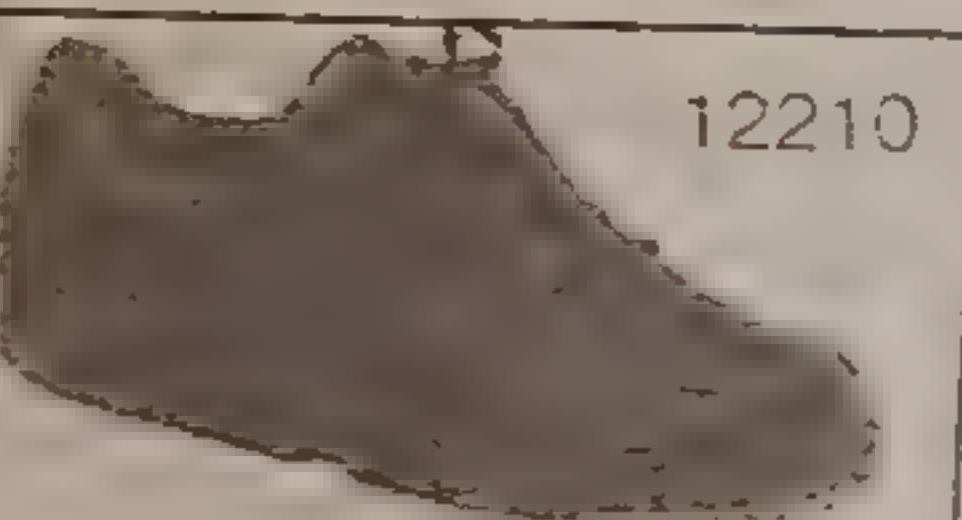
Цвет	Арт.	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Черный	12210											
Белый	12221											
Коричн.	12240											

Ф. \_\_\_\_\_  
И. \_\_\_\_\_  
О. \_\_\_\_\_

Пол: ☐ М ☐ Ж

Адрес: \_\_\_\_\_  
индекс \_\_\_\_\_

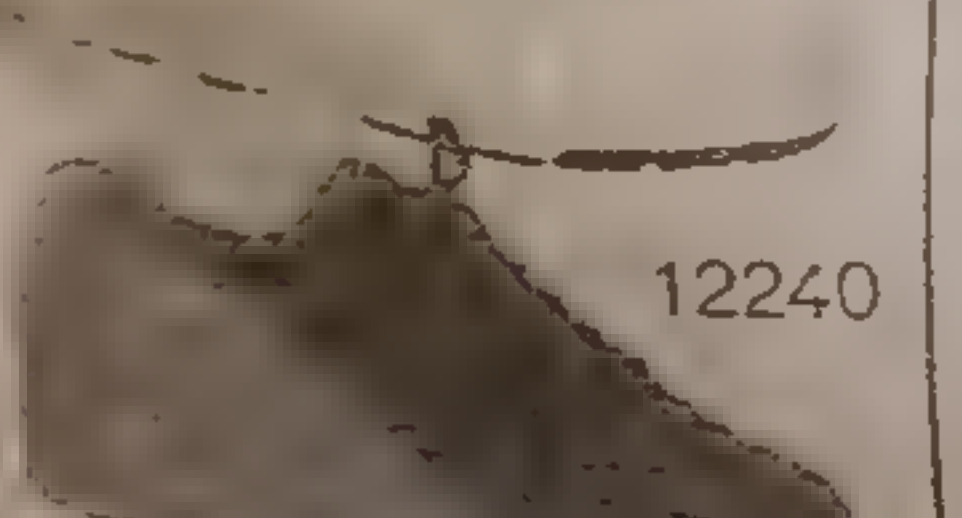
Срок доставки товара - 6-8 недель со дня заказа



12210



12221



12240

цвета:

- черный
- белый
- коричневый

Ботинки можно заказать по почте  
наложенным платежом

НАКЛЕЙТЕ ВЫРЕЗАННЫЙ КУСОК НА ПОЧТОВУЮ ОТКРЫТКУ  
и отправьте ее по адресу: Россия, ЕВРОШОП, 107140, Москва,  
ГЦ МПП, цех № 5, а/я 02. При получении открытки вложите в нее  
оплату за товар.

\*Цена товара рассчитана из соотношения \$1=2500 рублей.  
может корректироваться в соответствии с изменением курса доллара  
за период прохождения наложенного платежа.

Ваши замечания и предложения просим направлять НА ОТКРЫТКЕ с пометкой  
"СРОЧНО!" и направлять открытку по адресу: 107140, Москва, ГЦ МПП, цех № 5, а/я 02. Если  
вы не удовлетворены покупкой, фирма гарантирует возврат денег.

**Рабристая подошва эластична, препятствует  
скольжению, смягчает удары.**

Позаботьтесь о своих ногах!

# Спортивные полуботинки "COMFORT EASE"

Ваш самый верный шаг - это шаг, который вы сделаете в ботинках "COMFORT EASE"! Эти замечательные кожаные полуботинки - верх комфорта. В то же время их цена значительно ниже, чем можно было ожидать.

В этих ботинках все сделано так, чтобы вашим ногам было удобно! Начиная с отлично выделанной свиной кожи и заканчивая эластичной подошвой - все подчинено идее комфорта.

Гигроскопичная подкладка, вынимающаяся стелька, мягкие прокладки по верху ботинка создают максимум удобства при ходьбе.



всего за  
\$2 499\*  
рублей

Неделя  
ходьбы в этих  
ботинках - и вам  
не захочется их  
снимать!

Информация  
о товарах -  
по телефонам:  
(095) 925-54-08,  
925-44-04, 924-35-03.

Газета основана в октяб-  
ре 1987 года Советским  
детским фондом имени  
В.И. Ленина.

Учредители: изда-  
тельство «Известия» и  
ОО «Семейный круг».

Адрес редакции:  
103803, ГСП, Москва, К-6, ул. Чехова, 3/10.

Телефоны редакции:  
209-04-50, 209-99-40.  
Индекс 50119.

**СЕМЬЯ**

При перепечатке разрешение редакции и  
ссылка на «Семью» обязательны. Рукописи и  
фотоснимки не возвращаются и не рецензи-  
руются.

Отпечатано в типографии име-  
ни И.И.Скворцова-Степанова из-  
дательства «Известия», Москва,  
Пушкинская пл., 5.

Зак. 3475. Тираж 500.000 экз.  
Подписано к печати 7.10.94 г.

Главный редактор  
С. АБРАМОВ.

Редакционная коллегия:  
С. ДВОРЕЦКИЙ (ответственный  
секретарь), И. ИВАНОВА,  
В. КОЗЛОВ (первый заместитель  
главного редактора),  
С. КРИЧЕВСКИЙ, А. ПЕТРОВ,  
В. ПОВОЛЯЕВ (заместитель  
главного редактора).



# КОРОЛЬ НА ГОРЕ

Я вырос в маленькой австрийской деревушке. Все жители ее, кроме нашей семьи, занимались сельским хозяйством. Местность вокруг деревни была очень живописная — холмы, прекрасные луга, пастбища, где паслись коровы и лошади, поля ржи и пшеницы, множество садов, где росли яблони, груши, черешни. Я вместе с отцом Густавом, матерью Ауремией и братом Мейнхардом жил в небольшом доме, который окружали фермы. Отец был большим и сильным мужчиной, преуспевающим во многих видах спорта. Нам с братом он привил прекрасную черту: работая — работать изо всех сил, играя — играть изо всех сил.

По дому всегда хватало физической работы. С самого раннего детства у нас с Мейнхардом было много обязанностей — наколоть и сложить в поленницу дрова, принести угля, очистить печь от золы, наносить воды из колодца. Но мы еще находили время для игр и спорта. Мы оба принимали участие в школьных соревнованиях по гимнастике, футболу, бегу и прыжкам. За стенами школы наша жизнь также была очень активной. Мы устраивали местные чемпионаты по бадминтону и волейболу, зимой спускались на санях с гор, летом плавали в озере и ходили в походы в горы. Мы с Мейнхардом посвящали почти все свободное время футбольным тренировкам. Отец же в это время от времени пораньше кончал работу, чтобы потренировать, а иногда и поиграть с нами в футбол. Когда команда нашей деревни играла с другими командами, его часто просили быть судьей, поскольку он был полицейским и слыл честным человеком.

Когда мне исполнилось десять лет, я перестал ходить в нашу деревенскую школу и стал каждый день ездить в школу в город Грац, расположенный километрах в восьми от нашей деревни. Чтобы успеть выполнить свои обязанности по дому до прихода школьного автобуса, нам с Мейнхардом приходилось вставать в шесть утра. Одевшись и умывшись, мы шли за парным молоком к соседям, приносили воду и дрова, а зимой еще и расчищали дорожки от снега. Выполнив всю работу, мы были готовы к сытному завтраку, обычно состоявшему из горячего шоколада и кукурузной каши под названием «полента».

Пока мы завтракали, мама упаковывала нам еду, чтобы мы могли перекусить в школе. Она всегда давала нам морковь, немного зелени, фрукты и маленькие домашние пирожки с фруктовой начинкой.

Мне повезло, что вместе со мной в новую школу стали ходить мои лучшие друзья — Зигмунд Волройд и Аннелизе Браун. Но все равно первые несколько недель в новой школе в Граце оказались тяжелыми для новичков из Талья. Так как Мейнхард был на год старше, то за его плечами уже был год учебы в Граце, что несколько облегчало ситуацию. Мейнхард держался с нами, когда ребята из «большого города» обзывали нас «деревенщиной», и быстро ввязывался в драки, защищая нас. По правде говоря, мы были немного провинциальны по сравнению с ребятами, выросшими в Граце, в домах которых были телевизоры, телефоны и тому подобное. Но если кто-то говорил нам об этом, то ему грозила драка, и от этого, был ли Мейнхард поблизости или нет, не зависело. А Аннелизе была девочкой, но она была такой же, как большинство мальчишек, поэтому ее тоже не боялся столкновений с любым из ребят.

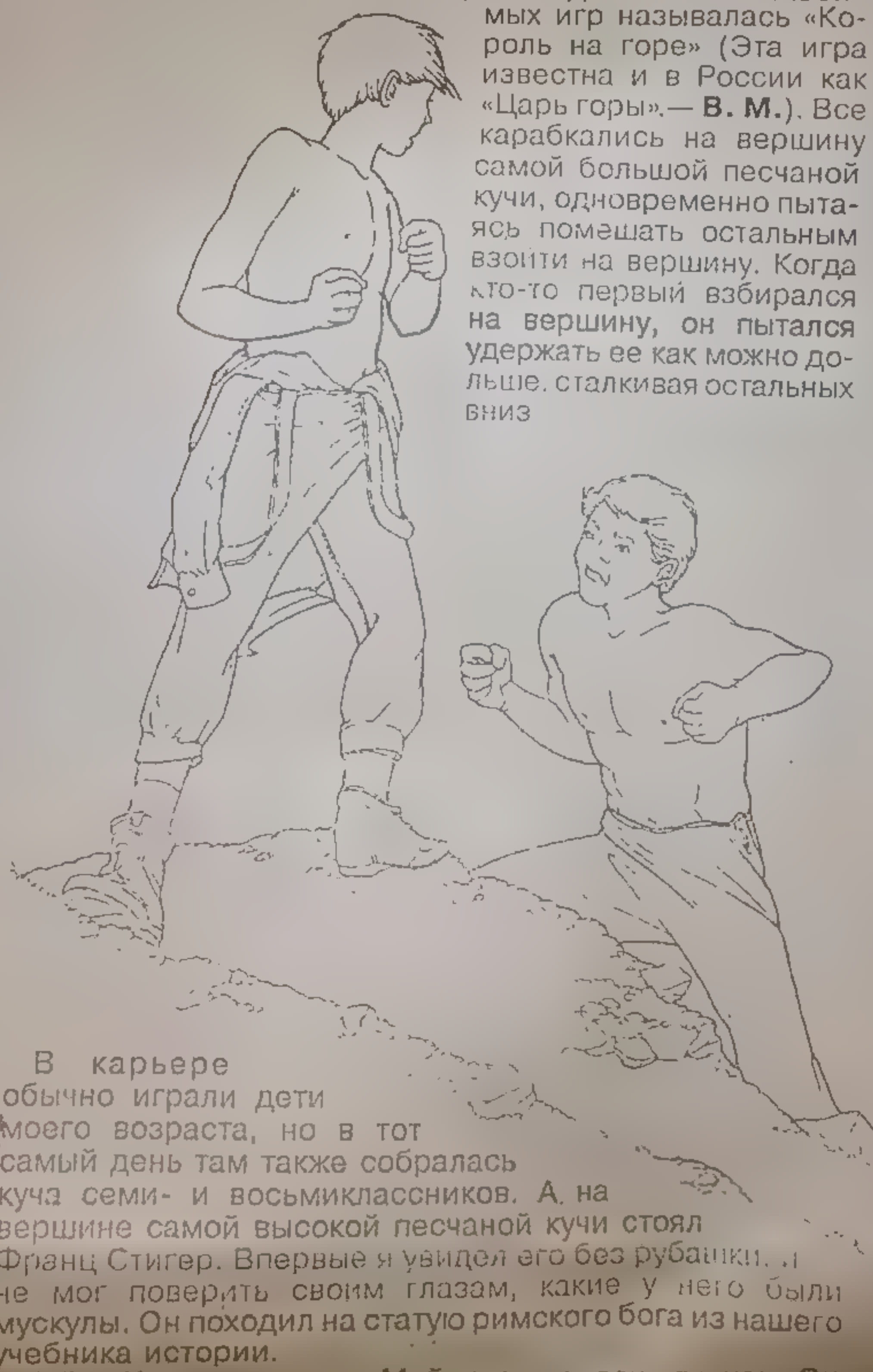
Франц Стигера. Францу было 13 лет, и он летел в Граце. Он лучше всех бежал,

прыгал, играл в футбол и плавал. Франц к тому же был очень сильным и уже тогда начал тренироваться в толкании ядра, чтобы со временем попытаться попасть в сборную Австрии. В школе он посвящал массу времени тренировкам в беге, лазании по канату, гимнастическим упражнениям на коне.

Франц всегда был лучшим в этих упражнениях, иногда даже превосходя преподавателей физкультуры.

Но Франц был также и задира. Он не трогал меня и моих друзей, поскольку мы были слишком молоды, чтобы обращать на нас внимание, но он терроризировал многих ребят, заставляя некоторых таскать его учебники и чистить ботинки. Все, кого я знал, боялись Франца, частично из-за слухов, что он однажды сломал челюсть взрослому мужику, водителю грузовика, повредившему машину его матери.

Однажды после уроков Зигмунд, Аннелизе и я решили прокатиться на велосипедах до заброшенного карьера около Граца. К нам присоединился мой брат. Раньше в этом карьере добывали камень для мощения дорог, и с тех пор там остались завалы из камней и песка, на которых мы очень любили играть. Одна из самых любимых игр называлась «Король на горе» (Эта игра известна и в России как «Царь горы» — В. М.). Все карабкались на вершину самой большой песчаной кучи, одновременно пытаясь помешать остальным взойти на вершину. Когда кто-то первый взбирался на вершину, он пытался удержать ее как можно дольше, сталкивая остальных вниз.



В карьере обычно играли дети моего возраста, но в тот самый день там также собралась куча семи- и восьмиклассников. А на вершине самой высокой песчаной кучи стоял Франц Стигер. Впервые я увидел его без рубашки, и не мог поверить своим глазам, какие у него были мускулы. Он походил на статую римского бога из нашего учебника истории.

Хайне Келер из класса Мейнхарда подошел к нам. Он был весь в песке и тяжело дышал. Из носа у него текла кровь, и он был явно зол. «Франц разошелся. Мы с Карлом

почти столкнули его с вершины. Но он вмазал мне по носу и лягнул Карла в колено», — сказал он.

В это время Франц заметил нас и крикнул с вершины: «Эй, Мейнхард, не теряй время на болтовню с этим плаксой, иди сюда, посмотри. сможешь ли ты захватить гору. Большинство здешних парней слабее девчонок». «Какая дрянь!» — воскликнула Аннелизе. Я взглянул на нее и заметил, что глаза ее пылают яростью.

Франц откинул голову и рассмеялся: «Катаешься на велосипеде с девочками и малышами? Я думал, что ты крепкий парень, Мейнхард!»

«Ладно», — сказал Мейнхард тихо, — попробую». Он пнул ногой песок и направился к куче.

«Осторожней, Герцог», — сказал Зигмунд, всегда величавший так Мейнхарда.

«Не допускай его до носа», — предупредил Хайне. — Такое ощущение, что меня лягнула корова».

Мейнхард был очень жилистым и сильным, хотя и худым. Однако, глядя на Франца, я не представлял, как Мейнхард практически может столкнуть его с горы. Хотя я и желал брату победы, я не мог не восхищаться тем, какие мускулы развил Франц, и тем, сколько времени он посвятил тренировкам, чтобы этого добиться.

Такое великолепное тело — издевательство над людьми, подумал я, но ведь оно может служить и для защиты людей, оказания им помощи. И тогда я решил, что также стать сильным. Я буду много тренироваться, чтобы иметь такие же мускулы, как у Франца, только буду использовать их в других целях.

Мейнхард взбежал на кучу и попытался схватить Франца за плечи, но тот увернулся и столкнул брата вниз. Затем Мейнхард еще второй и третий раз пытался штурмовать гору, но оба раза Франц легко сбрасывал его. Но с четвертой попытки Мейнхарду удалось ухватить соперника за ноги. Франц упал и, придав ему ускорение пинком ниже спины, Мейнхард столкнул его с кучи. Аннелизе, Зигмунд, Хайне и я стали подбадривать Мейнхарда. К нам присоединились и остальные ребята. Это совершенно взбесило Франца, и он рванул вверх, крепко сжав кулаки. «Берегись, Мейнхард», — закричал Хайне. Я наблюдал, как брат, ожидая приближения противника, встал в боксерскую стойку. Я понял, что должен что-то сделать, чтобы уберечь Мейнхарда.

«Франц!» — крикнул я, пытаюсь придать своему голосу как можно больше басовитости.

Франц остановился и оглянулся, чтобы посмотреть, кто его окликает.

«В этой игре запрещено лягаться или использовать кулаки. Ты лучший спортсмен среди нас, и мы уверены, что ты даже и не подумаешь нарушить правила».

Франц уставился на меня, и эти мгновения показались мне вечностью.

«Если он набросится на Арнольда, прыгаем ему на спину, Зигги», — яростно зашептала Аннелизе.

Но этого не произошло. Франц просто посмотрел на меня долгим взглядом, как бы размышляя, а затем улыбнулся. «Ты прав», — сказал он, — затем подошел к Мейнхарду и похвалил его руку.

«Молодец», — сказал я Францу, сдерживая дыхание. Я понял, что однажды мы сможем стать друзьями.

Франц-задира научил меня в тот день двум вещам: во-первых, тренировки и упорный труд всегда дают результат, а во-вторых, любой человек не всегда тот, каким он кажется.



## ГЛАВА 3. ПИТАНИЕ

Регулярные занятия — это только половина фундамента, на котором зиждется крепкое здоровье. Второй половиной является правильное питание. Если вы употребляете свежие, питательные и полезные продукты, то вы и чувствуете себя хорошо, и выглядите хорошо, и достигаете хороших результатов. Если вы едите только пирожки да булочки, то вы и будете толстяком с мягкими и дряблыми мышцами.

Мне очень нравится сравнивать наше тело с автомобилем, и наша еда — это топливо для этого автомобиля.

Хорошо сбалансированная диета, составленная из высокопитательных продуктов, — это высококачественное топливо, на котором организм функционирует бесперебойно. Плохое же питание подобно разбавленному топливу, из-за которого весь механизм работает с перебоями. Совсем же плохое питание аналогично попаданию сахара в бензобак, что означает, что рано или поздно вам придется заняться ремонтом своей топливной системы (сердца и кровеносных сосудов).

Я совсем не шучу. Пять из десяти основных причин смерти в Америке — атеросклероз, инсульт, сердечные болезни, диабет и рак — могут возникнуть в результате неправильного питания. Кроме того, неправильное питание может также стать причиной возникновения повышенного кровяного давления, ожирения, остеопороза. Короче говоря, неразумное питание может сделать нас больными, а то и покойниками. Подобное отношение к еде лишает нас необходимой энергии, превращает наши тела в нечто дряблое, жирное и бесформенное, препятствует успехам в спорте, школе и на работе.

В этой главе я научу вас правильно питаться, чтобы хорошо себя чувствовать, хорошо выглядеть, добиваться успехов в жизни. Я дам также несколько советов, как правильно питаться и готовить пищу, и как вы можете поделиться ими с родителями.

Вперед я хочу, чтобы вы поняли, что правильное питание не означает, что вы должны есть только разные там овощи и фрукты. Правильное питание — это доставлять удовольствие. Если вы привыкнете, то вы сможете избежать несчастий, стоящих перед вами, и жить к разданию окошко.

кафетерия. Правильное питание также не имеет ничего общего с преходящими увлечениями. Когда я рос, никто ничего не знал ни о грейпфрутовой диете, ни о поливитаминах, ни о рыбьем жире. Мы просто ели качественную, домашнюю крестьянскую пищу и выросли здоровыми и сильными, так же, как и наши родители, и родители наших родителей.

Рациональное питание предполагает знание того, что полезно, а что нет. А затем это просто вопрос самодисциплины при превращении этих знаний в жизнь. Вы найдете, что привыкнуть к качественной пище так же легко, а то и легче, чем приобрести привычку пользоваться всякую гадость.

Давайте-ка рассмотрим, что полезно, а что — нет.

### «Плохие ребята»

**Жиры.** Жир — хороший источник энергии и дает организму необходимые питательные вещества, но большинство американцев употребляет слишком жирную пищу, особенно богатую так называемыми насыщенными жирами. — мясо и молочные продукты. Мы получаем очень много насыщенных жиров ежедневно в основном в результате употребления гамбургеров, бутербродов, масла, сливок и десертов. Но все это ведет к возникновению различных проблем со здоровьем, включая сердечные-сосудистые болезни и рак.

**Холестерин** — это еще один враг нашего здоровья, поступающий в наш организм из мясных и молочных продуктов, которыми мы частенько злоупотребляем (сегодня 30% подростков в возрасте от 12 до 15 лет страдают от повышенного уровня холестерина). Ненасыщенные жиры попадают в наш организм из оливок, орехов, семечек и овощей (кукурузное, ореховое, оливковое и другие растительные масла). Они гораздо полезнее для организма, чем насыщенные жиры. Самый хороший способ избавиться от «вредных жиров» при употреблении пищи — использовать в готовке и салатах растительные масла.

**Соль.** Мы употребляем слишком много соли, а это ведет к повышенному давлению, инсультам, водянке. В большом количестве соль содержат консервированные, замороженные продукты, а также всякие продукты в закусочных — картофельные чипсы, кре-

керы, воздушная кукуруза. Вы должны осознать, сколько вы употребляете соли (следует обращать внимание на содержание соли в продуктах), и употреблять ее как можно реже, а вовсе не пытаться использовать ее как специю.

**Сахар.** Слишком большое количество сахара может стать причиной диабета, ожирения, некоторых форм рака, кариеса, почечных и желудочных болезней. Вам могло бы прийти в голову, что люди должны быть осторожнее в отношении количества употребляемого сахара, но в большинстве случаев это не так. На практике обычные американцы употребляют в 5—6 раз больше сахара, чем это необходимо организму. 99% детей в Штатах едят сладкие десерты по крайней мере шесть дней в неделю. В среднем ребенок в нашей стране выпивает больше, чем пол-литра газированных напитков в день, а эти напитки содержат очень много сахара. Можно сократить потребление сахара, уменьшив употребление конфет, мороженого, пирожных, газированных напитков (соки гораздо вкуснее и полезнее).

### «Хорошие ребята»

**Белки.** Белки играют важную роль в строении костной и мышечной ткани, крови, кожи и волос, поэтому важно, чтобы меню подростков включало достаточное количество хороших белков. Мы получаем белки из овощей, различного вида каш, молочных продуктов и мяса, но некоторые источники белка гораздо полезнее для здоровья, чем другие. Белки из мяса сопровождаются жирами, поэтому лучше в качестве источника белков использовать рыбу и птицу. Также хорошими источниками белка являются крупы, орехи, маложирный сыр и молоко, бобовые.

**Углеводы.** Сложные углеводы, получаемые из овощей, фруктов, макаронных изделий, круп, являются лучшим топливом для организма. Продукты с высоким содержанием сложных углеводов — высокоэнергетические продукты. Они необходимы спортсменам и всем, кто хочет добиться высоких результатов. В этих продуктах часто содержится много витаминов. Ежедневное меню должно состоять по крайней мере на 50% из сложных углеводов.

**Клетчатка.** По данным Американского фонда здоровья, можно было бы избежать половины случаев заболевания раком молочной железы и 75% случаев рака прямой кишки, если бы люди ели меньше жиров и больше клетчатки. Она также помогает избежать геморроя и запоров. Клетчатка пос-

тупает в организм из овощей, фруктов, хлеба, круп.

Основываясь на этом меню, можно определить основные ошибки в питании среднего человека независимо от возраста:

— мы употребляем слишком много сахара и соли;

— наше меню перенасыщено холестерином и насыщенными жирами (потому мы слишком часто едим в закусочных, слишком употребляем масло, сливки и десерт);

— мы недостаточно едим крупяных и макаронных изделий, бобовых, свежих овощей и фруктов, поставляющих организму нежирные белки, клетчатку и сложные углеводы;

— наше меню редко сбалансировано по четырем основным группам продуктов: белковым, таким, как мясо, рыба, птица, яйца,



сыр; молочным — молоко, сыр, йогурт, фруктам и овощам; крупам и зерновым продуктам, включая хлеб, бобовые, рис, макаронные изделия. Несбалансированная диета, кроме всего прочего, лишает организм необходимых витаминов и минеральных веществ.

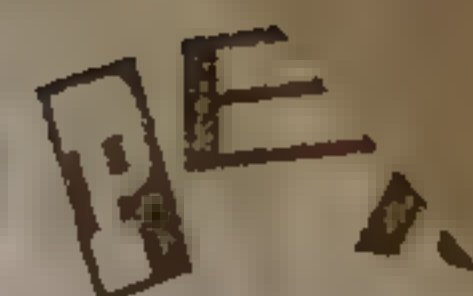
Вы можете подумать про себя: «Ой, конечно, Арнольд, я все это уже слышал и знаю, что питаюсь неправильно, но я не знаю, как питаться правильно».

На деле это гораздо легче, чем вы думаете, и лучше всего начать с завтрака.

(Продолжение следует).

Перевод с английского  
Владимира МИНАЕВА





### Только для жителей России!

Заказы направляйте по адресу: 107140, Москва, ГЦ МПП, цех №5, а/я 02, фирма "ЕВРОШОП".

Модель	Артикул	Кол-во	Сумма
<b>БОДИ</b>	А	747BSH	
	Б	747T6	
	В	887T4	
	Г	887T3	

Размер - свободный (44-48).

Ф. \_\_\_\_\_  
И. \_\_\_\_\_  
О. \_\_\_\_\_ Пол: ☐ м ☐ ж  
Адрес: \_\_\_\_\_ индекс \_\_\_\_\_

«Семья», 21.11.94

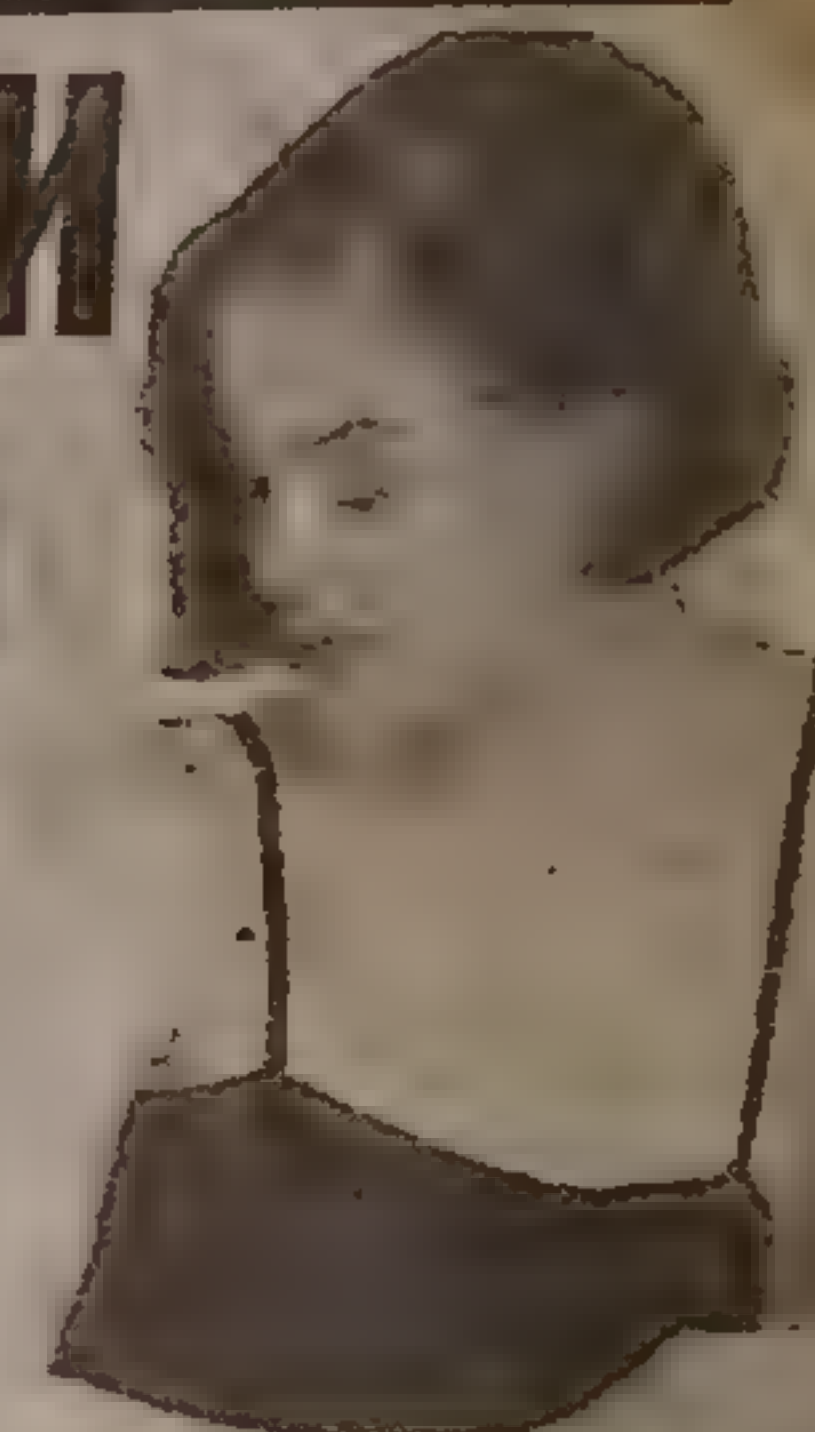
# БОДИ — женственно и притягательно

Мы предлагаем вам последнюю новинку в области женского нижнего белья под названием "боди".

Этот элегантный туалет, изготовленный из синтетического трикотажа различного плетения, создан для того, чтобы ваше тело выглядело красиво и чувствовало себя уютно. Кроме того, боди немножечко "подтянет" ваш живот и бедра.

Боди, пожалуй, можно сравнить с "грацией", но оно более женственно и притягательно.

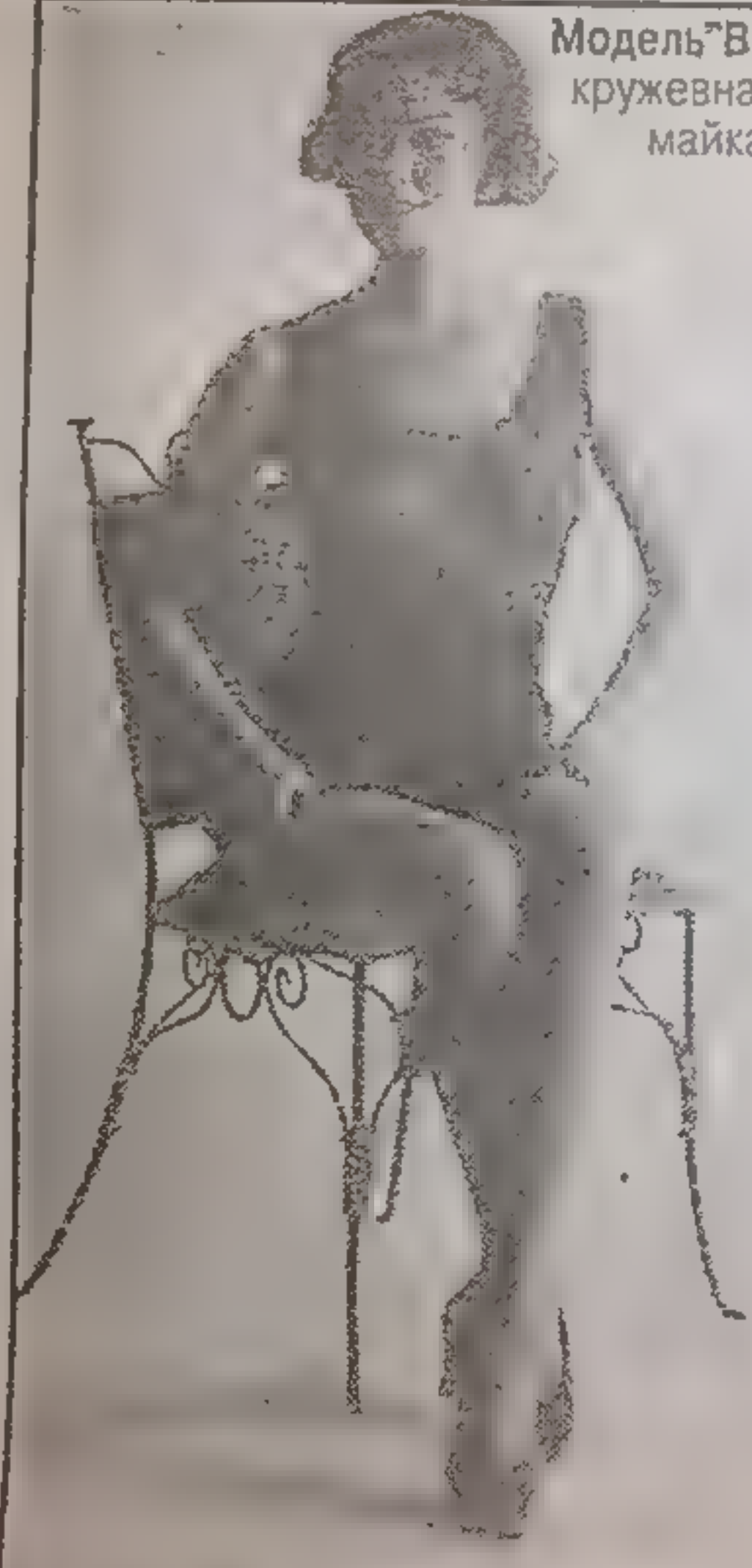
Мы предлагаем четыре модели для изящных женщин.



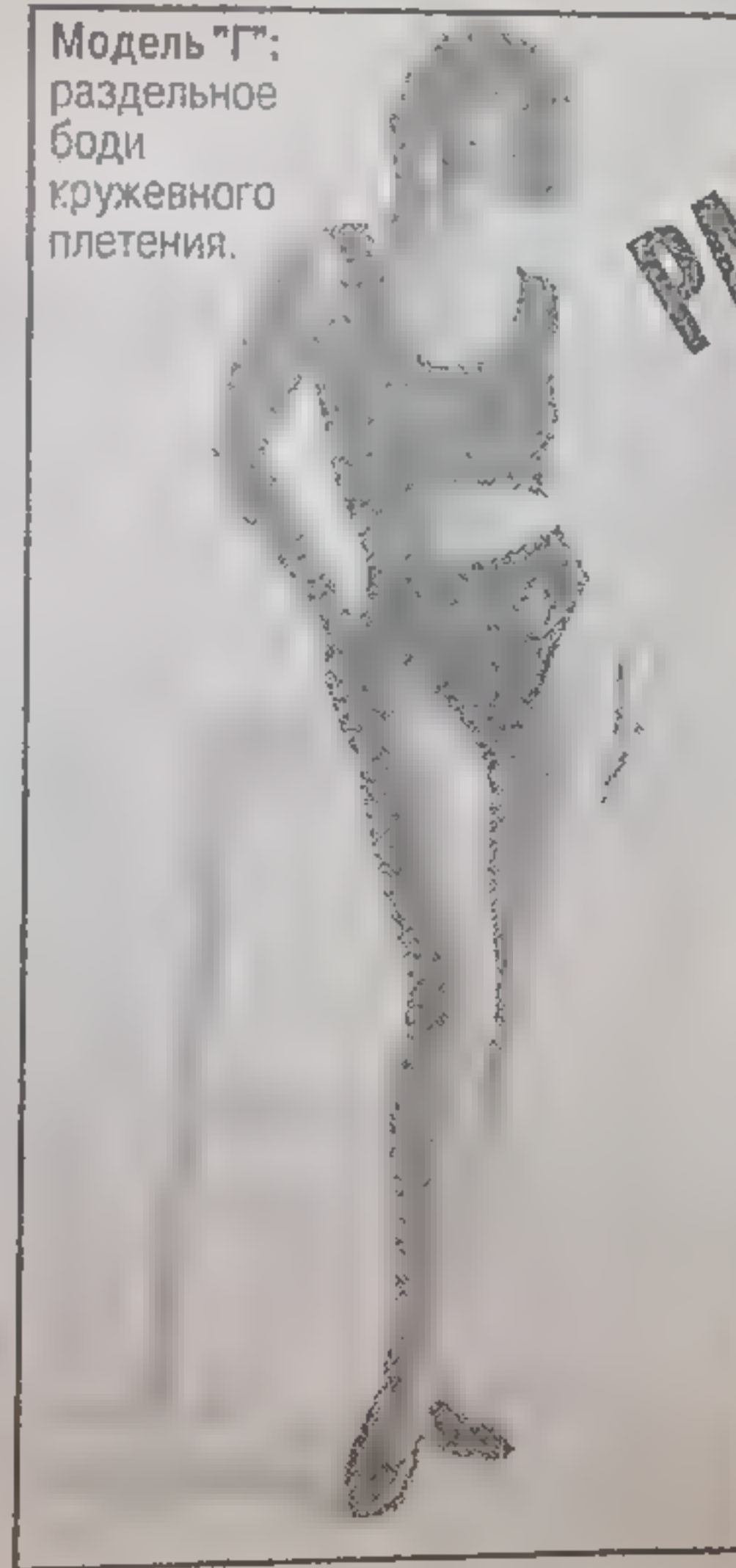
Модель "А": цельнокроеное боди из плотного эластичного материала.



Модель "Б": раздельное боди комбинированного плетения.



Модель "В": кружевная майка.



Модель "Г": раздельное боди кружевного плетения.

**РАСПРОДАЖА**

Всего за 20 999\* рублей

29 999\* рублей

Срок доставки товара примерно 8 недель со дня получения заказа

**Справки о товарах — по телефонам:**

(095) 925-54-08, 925-44-04, 924-35-03.

Для оптовых покупателей: (095) 924-33-94.

**Боди можно заказать только по почте наложенным платежом**

- НАКЛЕЙТЕ ВЫРЕЗАННЫЙ КУПОН НА ПОЧТОВУЮ ОТКРЫТКУ и отправьте по адресу фирмы "ЕВРОШОП". Не вкладывайте открытку в конверт!
- При получении посылки оплата почтовых услуг составит около 30% от стоимости заказанного товара.
- \* Цена рассчитана из соотношения \$1=3000 рублей и может корректироваться в соответствии с изменением курса доллара за период прохождения наложенного платежа.
- Ваши замечания и предложения коротко изложите на ОТКРЫТКЕ с пометкой "СРОЧНО!" и направьте по адресу: 101000, Москва, ул. Архипова, д. 9/1, стр. 7. Если вы не удовлетворены покупкой, фирма гарантирует возврат денег.

### Только для жителей России!

Заказы направляйте по адресу: 107140, Москва, ГЦ МПП, цех №5, а/я 02, фирма "ЕВРОШОП". Не вкладывайте открытки в конверт!

**Ботинки для любой погоды**

40 41 42 43 44 45 46

# ВСЕПОГОДНЫЕ БОТИНКИ

для хобби, свободного времени и профессии

Всего за 20 999\*



Ваши замечания и предложения  
"СРОЧНО!" и направьте по адресу: 101000, Москва, ул. Архипова, д. 9/1, стр. 7. Если вы не удовлетворены покупкой, фирма гарантирует возврат денег.

**Только для жителей России!**

Заказ и доставку по адресу: 107140, Москва.

Просьба не вкладывать открытки в конверт!

**БОТИНКИ для любой погоды!**

Размер	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
Кол-во											

Ф. \_\_\_\_\_

И. \_\_\_\_\_

О. \_\_\_\_\_ Пол: ☐ м ☐ ж

Адрес: \_\_\_\_\_ индекс \_\_\_\_\_

«Семья», 21.11.94

# ВСЕПОГОДНЫЕ БОТИНКИ

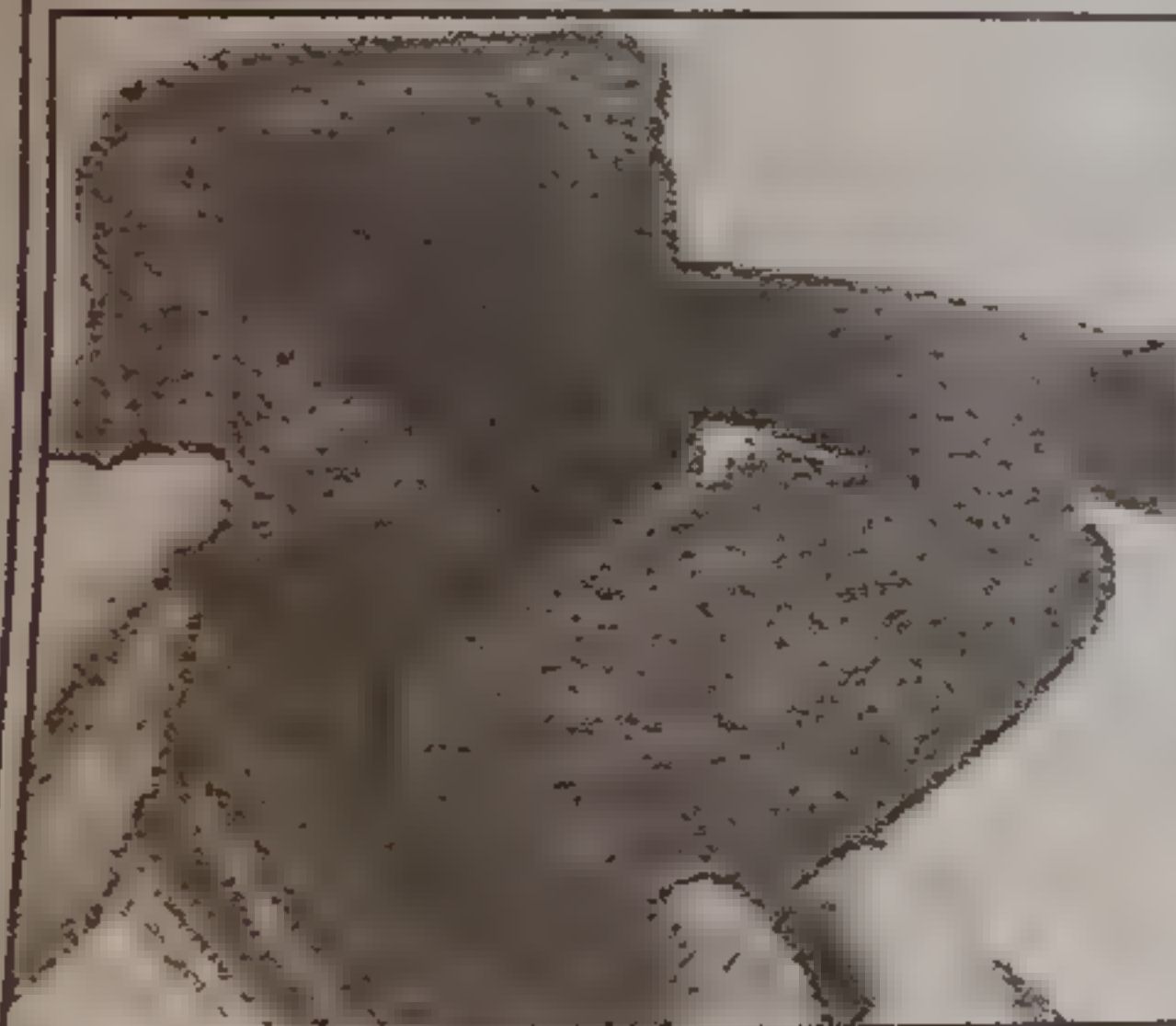
для хобби, свободного времени  
и профессии

- ◆ В любую, даже самую холодную погоду вы будете ходить с сухими и теплыми ногами.
- ◆ Большой язычок с подкладкой служит застежкой и одновременно надежно защищает вашу ногу от холода.
- ◆ Практичная застежка-липучка позволит быстро застегнуть и расстегнуть ботинки.
- ◆ Не потерять равновесия на скользкой поверхности поможет вам прочная ребристая подошва.

Цвет: черный.

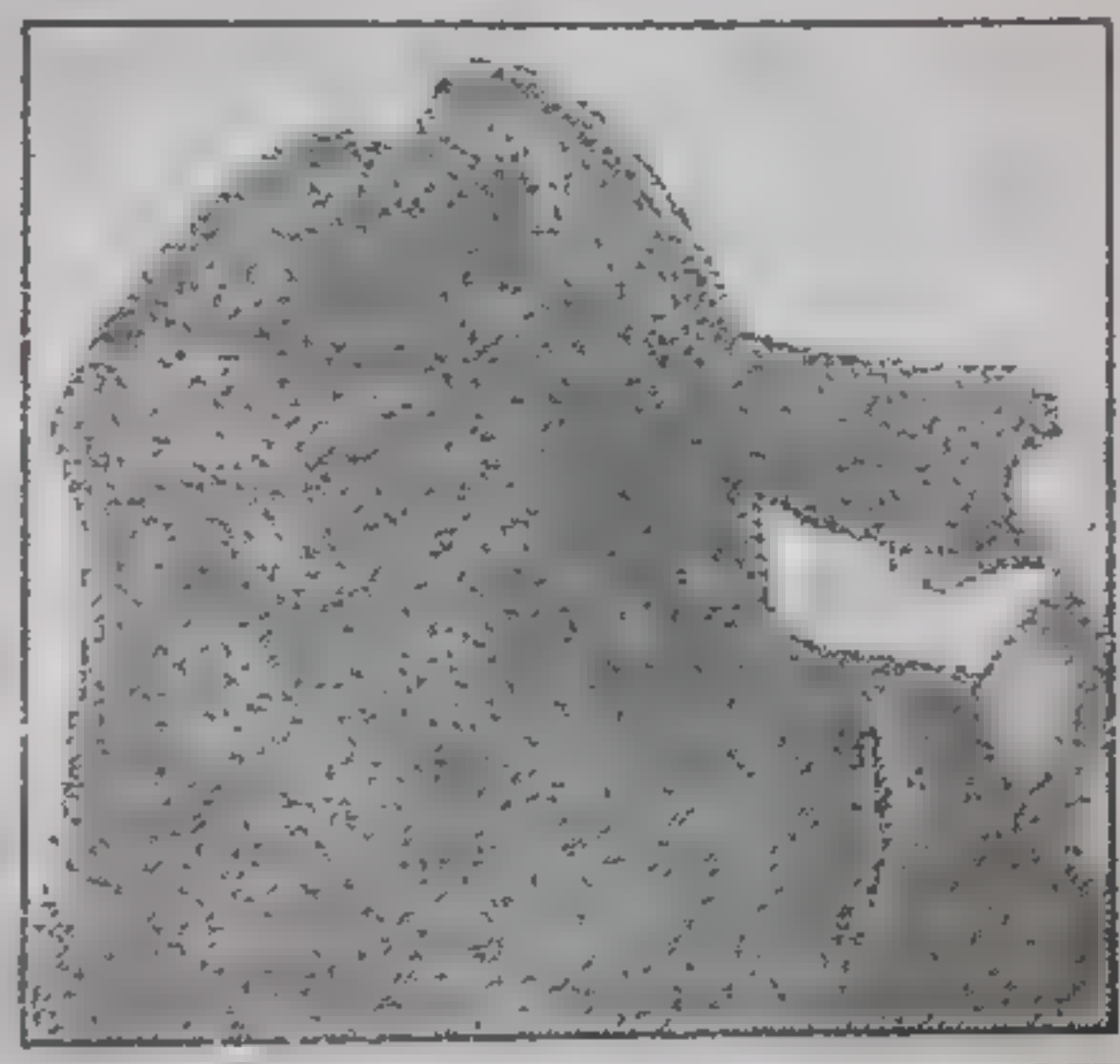
В этой прочной и теплой обуви даже самая скверная погода покажется не такой уж плохой.

всего за  
**59 999\***  
рублей



Большой мягкий язычок надежно защищает ногу от холода.

Благодаря застежке-липучке ботинки легко застегиваются и расстегиваются.



Идеальные ботинки:  
◆ для дождя  
◆ для снега  
◆ для слякоти.

**Информация  
о товарах —  
по телефонам:**

(095) 925-54-08,  
925-44-04, 924-35-03.

Срок доставки товара — примерно 8 недель со дня получения заказа

**Ботинки можно заказать только по почте наложенным платежом**

НАКЛЕЙТЕ ВЫРЕЗАННЫЙ КУПОН НА ПОЧТОВУЮ ОТКРЫТКУ и отправьте ее по адресу фирмы "ЕВРОШОП". Оплата почтовых услуг при получении посылки составит около 30% от стоимости товара.

\*Цена товара рассчитана из соотношения \$1=3000 рублей и может корректироваться в соответствии с изменением курса доллара за период прохождения наложенного платежа.

Ваши замечания и предложения просим коротко изложить НА ОТКРЫТКЕ с пометкой "СРОЧНО!" и направить открытку по адресу: 101000, Москва, ул. Архипова, д. 9/1, стр. 7. Если вы не удовлетворены покупкой, фирма гарантирует возврат денег.

Газета основана в ок-  
тябре 1987 года Совет-  
ским детским фондом  
имени В.И.Ленина.

Учредители: изда-  
тельство «Известия» и  
ООО «Семейный круг».

Адрес редакции:  
103803, ГСП, Москва, К-6, ул.Чехова, 3/10.

Телефоны редакции:  
209-04-50, 209-99-40.

Индекс 50119.

При перепечатке разрешение редакции и  
ссылка на «Семью» обязательны. Рукописи и  
фотоснимки не возвращаются и не рецензи-  
руются.

**СЕМЬЯ**

Отпечатано в типографии име-  
ни И.И.Скворцова-Степанова из-  
дательства «Известия», Москва,  
Пушкинская пл., 5.

Зак. 3481. Тираж 500.000 экз.  
Подписано к печати 18.11.94 г.

Главный редактор  
С.АБРАМОВ.  
Редакционная коллегия:  
С.ДВОРЕЦКИЙ (ответственный  
секретарь), Н.ИВАНОВА,  
В.КОЗЛОВ (первый заместитель  
главного редактора),  
С.КРИЧЕВСКИЙ,  
В.ПОВОЛЯЕВ (заместитель  
главного редактора).



## Таблица занятий ходьбой/бегом.

Для мальчиков и девочек в возрасте от одиннадцати до четырнадцати лет.

Неделя	Вид занятий	Дистанция в милях (км)	Время (мин.)		Раз в неделю
			Девочки	Мальчики	
1	Ходьба/бег	2,0(3,218)	34,00	34,00	3
2	Ходьба/бег	2,5(4,022)	42,00	40,00	3
3	Ходьба/бег	2,0(3,218)	28,00	26,00	3
4	Ходьба/бег	2,0(3,218)	26,00	24,00	3
5	бег	2,0(3,218)	24,00	22,00	3
6	бег	2,0(3,218)	22,00	20,00	3
7	бег	2,5(4,022)	27,00	25,00	3
8	бег	2,5(4,022)	25,00	23,00	3
9	бег	3,0(4,827)	33,00	30,00	3
10	бег	3,0(4,827)	быстрее 30,00	быстрее 27,00	3

Например, если вы мальчик, то первую неделю занятий вы должны проходить дистанцию в 2 мили за 32 минуты или быстрее 3 раза в неделю. Если вы девочка, то на шестой неделе занятий вы должны пробегать две мили три раза в неделю и должны проделывать это за 22 минуты или быстрее.

## ПРИЛОЖЕНИЕ В. Упражнения на развитие гибкости

### Рекомендации

- Начинайте занятия с упражнений на достижение максимальной амплитуды движения суставов. Это разогреет мышцы перед упражнениями на растяжение мышц.
- Мышцы надо растягивать медленно и плавно, пока не почувствуете в них легкое напряжение. Расслабьтесь и задержитесь в этом положении секунд на пять, затем потяните мышцу еще немного и задержитесь в этом положении столько, сколько требуется для выполнения этого упражнения. Во время упражнения дышите медленно и глубоко, не задерживайте дыхания. Никогда не делайте рывков, не растягивайте мышцы до появления боли.
- Когда вы только приступите к данному виду упражнений, отсчитывайте про себя секунды, пока вы выполняете растяжение, это поможет вам рассчитывать необходимое время для выполнения упражнения.
- Не растягивайте уставшие или травмированные мышцы. В этом случае

ежедневно делайте массаж и дайте время мышце полностью восстановиться, прежде чем возобновлять упражнения на растяжение.

Упражнения на растяжение необходимо выполнять в теплом помещении.

Не торопитесь, не стремитесь к быстрым результатам, просто получайте удовольствие от той легкости, которую ощущает тело после завершения занятий.

В цикле упражнений на растяжение необходимо выполнить по крайней мере одно упражнение для каждой из частей тела, перечисленных ниже.

Необходимо делать дополнительные упражнения для групп мышц или суставов, которым предстоит усиленная нагрузка, например, ноги — перед бегом.

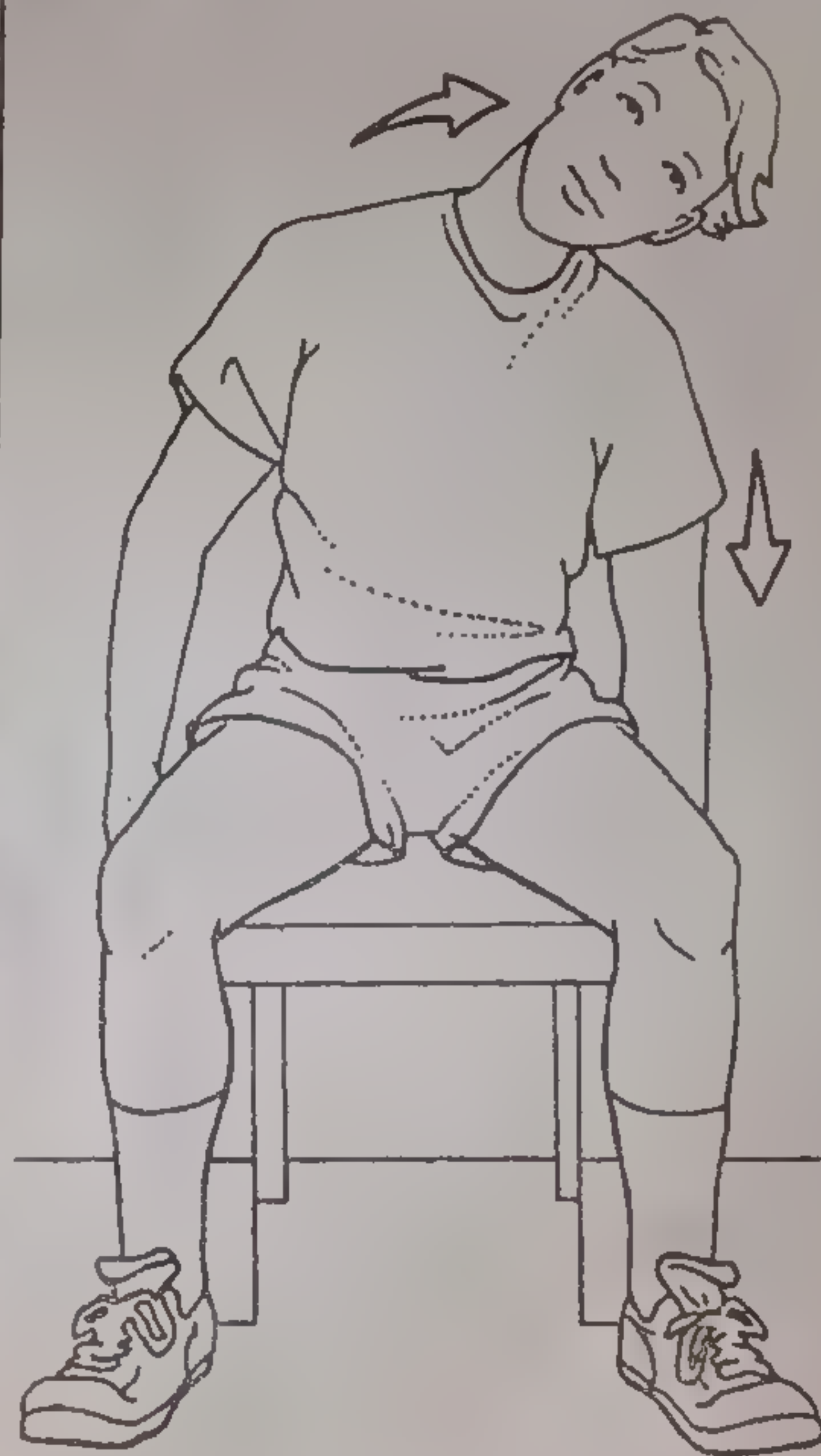
### Перечень упражнений

#### Упражнения для шеи

- Сядьте на стул, выпрямите спину. Вытяните челюсть вперед и медленно

опускайте подбородок к груди, сохраните такое положение три секунды, а затем, откидывая голову, задержите подбородок как можно выше и также выдержите трехсекундную паузу. Повторите упражнение десять—пятнадцать раз.

- Сядьте на стул, выпрямите спину. Наклоните голову влево, одновременно оттягивая вниз правое плечо для усиления эф-



фекта. Сделать то же самое, наклоня голову вправо и оттягивая вниз левое плечо. Удерживайте голову в крайнем положении в течение трех секунд. Упражнение выполняется медленно и плавно. Повторять по 10 раз в каждую сторону.

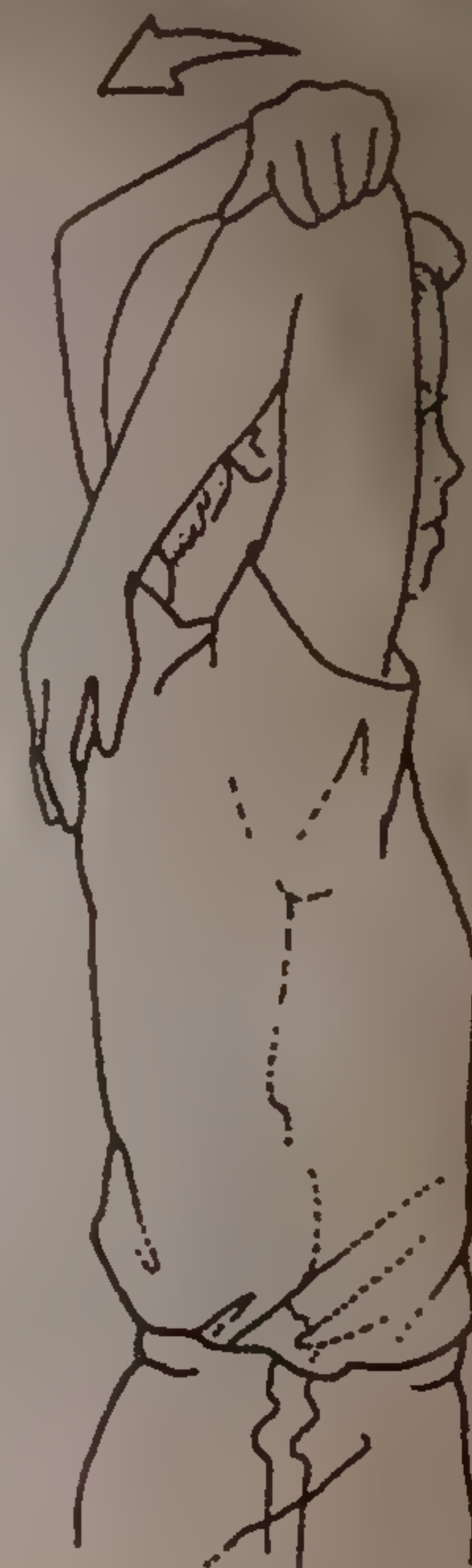
- Это упражнение выполняется стоя или сидя, спина прямая. Поверните голову максимально вправо и удержите в таком положении 3—5 секунд. Затем повторите то же самое в левую сторону. И так по 10 раз в каждую сторону.

### Плечевой пояс

- Держа обе руки над головой, плавно подтягивайте левой рукой локоть правой за голову до тех пор, пока не почувствуете напряжение в плече. Предплечье и кисть должны свисать вдоль спины. Задержитесь в таком положении 10 секунд. Затем подтягивайте локоть правой руки к левому плечу до тех пор, пока рука движется свободно, и удержите в крайнем положении 10 секунд. Повторите оба упражнения для левой руки.

- Встаньте, держа руки по швам.

Сделайте вращательное движение одним плечом вперед, затем другим. Выполняйте упражнение в течение минуты. Затем в течение минуты делайте поочередно вращательные движения назад.



только посмелись и сказали, что у меня нет ни одного шанса  
Но я уже осознал, что в жизни можно добиться  
чего-то, если упорно работать над достижением

Франц задумчиво посмотрел на меня и спросил: «Ты можешь  
это сделать?»

«Не знаю. Еще нет. Я дошел до восемнадцати, но дальше что-



секунды, пока вы выполняете растяжение, это поможет вам рассчитывать необходимое время для выполнения упражнения.

— Не растягивайте уставшие или травмированные мышцы. В этом случае

только посмеялись и сказали, что у меня нет ни одного шанса на успех. Но я уже осознал, что в жизни можно добиться практически всего, если упорно работать над достижением поставленной цели, и был намерен приложить максимум усилий.

Впервые я подошел к ветке в конце июня, вскоре после того как мы с Зигом начали приходить на северный берег озера. Тогда я смог подтянуться только семь раз, хотя я считал себя довольно сильным. Когда я спрыгнул на землю, мои пальцы настолько свело от напряжения, что я даже не мог сжать их. Мейнхард сказал, что если я хочу улучшить результат, то должен укрепить пальцы и мышцы плеча и предплечья, и пообещал показать мне, как это сделать. Мейнхард как-то подтянулся на ветке пятнадцать раз — третий результат за всю историю, поэтому я прислушался к его совету.

Все лето, куда бы я ни шел, в каждом из карманов у меня лежало по теннисному мячу, и я постоянно сжимал их. Я даже дошел до того, что и во сне мне казалось, что я сжимаю мячи. Я также делал множество других упражнений для укрепления мышц рук и каждый день проводил полчаса, подтягиваясь на ветке. После первой недели таких занятий мои пальцы, ободренные о кору дерева, постоянно кровоточили, по прошествии второй недели я был вынужден перебинтовать их. Но постепенно пальцы стали сильнее, и количество подтягиваний стало возрастать. К середине июля я мог подтянуться уже двенадцать, а к началу августа — пятнадцать раз. Еще две недели у меня заняло, чтобы дойти до восемнадцати, но затем по какой-то причине я никак не мог добиться лучшего результата, как бы упорно я ни тренировался. Лето уже близилось к концу, а я так и застрял на восемнадцати. Это был второй результат после Франца, и Мейнхард с Зигом сказали, что я должен радоваться, что добился такого результата всего за одно лето, а на следующий год уж наверняка побью рекорд. Я слушал их, но все же хотел установить рекорд в этом году. Я очень этого хотел.

На выходные мы все собрались в школе, где был организован большой пикник. Мясник из Граца привез целую свиную тушу и зажарил ее на костре. Состоялись традиционные игры и состязания. Весь день я проплавал в озере и даже не приступал к регулярной тренировке по подтягиванию. Вместе с Зигом и Мейнхардом мы сидели на бревне и беседовали. Вдруг брат сказал: «Смотри, Франц Стигер».

Действительно, это был он. Выглядел Франц немного более худощавым, чем в начале лета.

Он подошел к костру, и было видно, что все рады его появлению. Создалась толчея, так как все старались пожать ему руку одновременно. Поговорив несколько минут с другими, он подошел к нам. «Как дела, ребята?» — спросил он и пожал всем руки. Он был, как всегда, жизнерадостен, говорил все тем же громким голосом, но что-то в нем изменилось.

В это время подошел Сепи, инструктор по плаванию, похлопав меня по плечу и сказал: «Франц, Арнольд тренировался все лето, чтобы постараться побить твой рекорд по подтягиванию».

Я сильно смутился, так как даже не догадывался, что Сепи имеет такие намерения.

## Перечень упражнений

### Упражнения для шеи

1. Сядьте на стул, выпрямите спину. Вытяните челюсть вперед и медленно

Франц задумчиво посмотрел на меня и спросил: «Ты можешь это сделать?»

«Не знаю. Еще нет. Я дошел до восемнадцати, но дальше что-то не идет».

Франц улыбнулся и сказал: «Остальное ты сделаешь усилием воли».

«Что?» — переспросил я его.

«Идем, поговорим». Он взял меня за руку и отвел от основной группы. Я не знал, чего ожидать, но надеялся, что Франц не рассердился.

«Послушай, — сказал он, — этим летом умер мой отец, и теперь на меня легли заботы о маме и о брате с сестрой. Я теперь работаю в гараже. Работа хорошая, но на тренировки не остается времени. С тренировками покончено, с мечтами о сборной — тоже. — Он посмотрел мне в глаза, и казалось, что он думает о чем-то далеком. — Ты понимаешь, почему я тебе все это рассказываю?»

«Нет, — ответил я, — но мне очень жаль слышать все это».

Франц пожал плечами: «Я наблюдаю за тобой уже несколько лет и убедился, что у тебя не только крепкие мышцы, но и сильная воля. Ты добьешься всего, чего пожелаешь, поверь мне. Я бы хотел, чтобы ты покинул это маленькое местечко, отправился в большой мир и стал знаменитым атлетом. Я уверен, что ты добьешься этого. Если ты сделаешь это, то ты сделаешь это и ради меня, а не только для себя... Ты сделаешь это ради всех нас. Понимаешь, что я имею в виду?»

«Да», — ответил я, хотя не совсем был уверен в этом.

Франц улыбнулся и сказал: «А теперь иди и подтянись двадцать два раза, и ни разом меньше».

Мы отправились к дереву, но он вновь остановил меня: «Арнольд, вот еще что. Мы с Аннелизе встречаемся. Надеюсь, что ты не расстроишься. Аннелизе тоже надеется».

Настала моя очередь улыбнуться: «Я очень рад этому».

Мы вместе подошли к дереву, и я, ничего никому не сказав, вытер руки о штаны, подпрыгнул и повис на ветке. Ощущение было такое, что жмешь руку старому приятелю. Я подтягивался размеренно, поднимая подбородок высоко над веткой, поддерживая глубокое и ровное дыхание, как научился делать во время тренировок. К тринадцатому подтягиванию вся компания собралась вокруг дерева и слушала отсчет Франца. Семнадцать раз я подтянулся, даже не устав. Восемнадцатый был тяжелее, но я одолел девятнадцатый, чего пытался добиться уже несколько недель. Затем мне показалось, что силы иссякли, и я просто повис, глядя на ветку и желая, но не очень веря в это, осилить еще три раза.

«Теперь ты сделаешь это силой воли, Арнольд», — сказал Франц спокойно. Много раз в дальнейшем я вспоминал эти слова. Когда бы мне ни пришлось столкнуться с задачей, которая мне казалась невыполнимой, я слышал спокойный голос Франца: «А теперь сделай это силой воли, Арнольд».

Я висел на ветке и думал о том, что Франц никогда не попадет в сборную по толканию ядра, о том, как тихий голос Аннелизе, когда она впервые заговорила с Францем. А затем я уже ни о чем больше не думал, а только о ветке и о том, чтобы поднять подбородок над ней еще три раза.

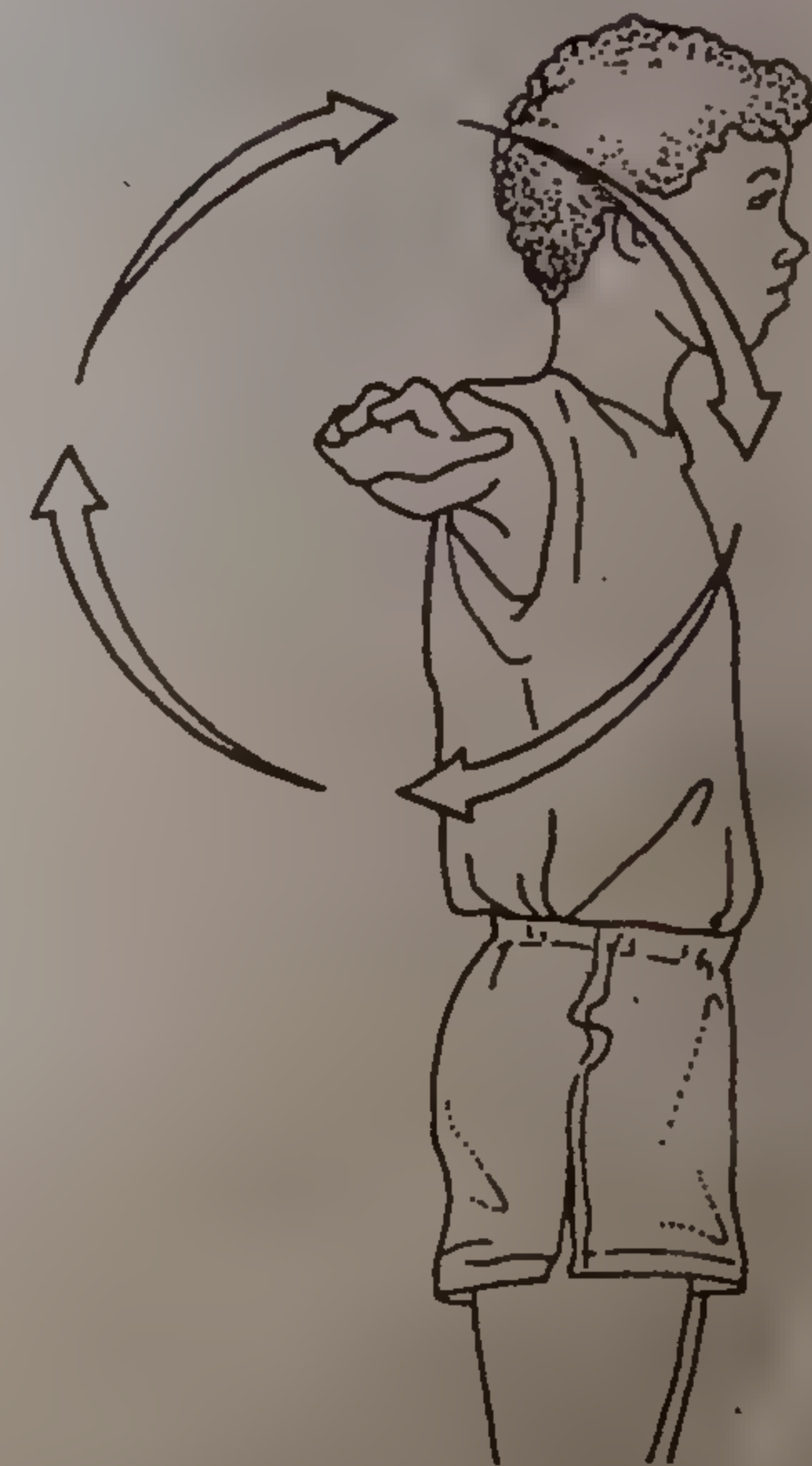
3. Это упражнение выполняется сидя, спина прямая. Поверните голову максимально вправо и удержите в таком положении 3—5 секунд. Затем повторите то же самое в левую сторону. И так по 10 раз в каждую сторону.



### Упражнения для рук

6. Это упражнение направлено на развитие подвижности суставов и растяжение мышц. Встаньте, ноги поставьте на ширину плеч, руки вытяните в стороны на высоте плеч ладонями вниз.

Медленно начинайте вращательные движения вперед, сначала небольшими кругами, постепенно увеличивая радиус вращения, пока не достигнете максимальной ам-



плитуды вращения, постепенно уменьшая радиус, пока руки не окажутся в исходном положении. Прделайте это упражнение по минуте в каждом направлении.

7. Переплетите руки за спиной и поднимайте их вверх, пока не ощутите натяжение в мышцах рук, плеч и груди. Держите руки в таком положении 10 секунд.

(Продолжение следует).

Перевод с английского  
Владимира МИНАЕВА.





Что вы, мужики, понимаете в женской красоте? Ничего! Потому, как оглядываетесь вы все недальновидно. Все-то вас волнует и цвет глаз, и прическа, и стройная талия, и... множество других пустяков. А вот мы, домовые, глядим в корень. — какова хозяйка! Пусть она и не стройна, и морщинки усталые легли возле глаз, и руки у нее не так ухожены, как у другой, но если тянет с кухни сладким щанным духом, а детвора хохочет целый день, а дома уют и чистота — могу вам оказать с полной ответственностью домового, хранителя дома и семьи: эта хозяйка — настоящая красавица

## СЕМЬ ОТВЕТОВ МОЛОДОЙ ХОЗЯЙКЕ НА ЕЕ ВОПРОС:

# «КАК?»

### 1. КАК НАКОРМИТЬ БЫСТРО, ДЕШЕВО И ВКУСНО.

Прежде всего — приготовить суп. Он всегда был важнейшим блюдом скромных, повседневных обедов, а в семьях с небольшим достатком служит и первым, и вторым. Сварить вкусный суп нетрудно, нужно только, как готовили наши бабушки, уметь положить продукты в горшок. Вкус супа во многом зависит от бульона. Кости для него нужно промыть два-три раза холодной водой, хорошо измельчить и варить, соблюдая пропорцию — на 1 килограмм костей полагается 1,25 литра воды. В процессе варки воду добавлять нельзя, иначе суп окажется невкусным. Варят мясной бульон с репчатым луком, морковью, петрушкой, сельдереем, предварительно спассерованными 2—3 минуты.

Первые блюда солят, когда основные ингредиенты уже закипели. Посолишь рано — суп дольше варится, посолишь поздно — жидкость будет соленоватой, а гуща безвкусной. Нельзя досать супу перекипать. Чем спокойнее он кипит, тем будет вкуснее. Помните: рыбный бульон солят до начала варки, а мясной и грибной — за полчаса до готовности. Зелень петрушки и укропа следует класть в суп перед самой подачей к столу, это же относится и к сметане. Первое блюдо должно постоять на выключенной плите 10—15 минут. За это время пряности и соль равномерно распределят все компоненты, кушанье приобретет однородность.

Очень некрасиво ковыряться в зубах, сидя за столом, особенно вилок. Лучше дождаться конца обеда и прополоскать рот водой.

Котлеты, тефтели, вареные овощи, рыбу не режут ножом. Их едят, отделив небольшие кусочки вилок; в этом случае держат в правой руке.

Но если нужно разрезать, например, кусок мяса, нож держат в правой, а вилок — в левой руке. При этом нож и вилок нужно держать над тарелкой под небольшим углом. Кушанье разрезается не все сразу, а по мере того, как будет съеден очередной кусочек. Пока пережевываете пищу, кончики столовых приборов держите на тарелке. В паузах нож и вилок надо класть на тарелку накрест, а после окончания еды — параллельно.

Своею вилок, ложкой, ножом, а тем более руками нельзя брать еду из общих тарелок, блюд, мисок.

### 3. КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ ПОРЯДОК.

Существует несколько нахитрых правил, которые помогут сиять вашему дому. У каждой вещи должно быть свое место, и знать его нужно всем членам семьи.

Влажную уборку следует делать раз в неделю (в семьях, где есть грудные дети, она необходима каждый день). Удобно через день пылесосить полы — это займет всего лишь 15 минут. Полы в кухне лучше всего ежедневно или раз в два дня протирать влажной тряпкой. Чистые окна в доме — уже полдела.

манутые обязательные платежи. Если остаток оказался меньше, чем необходимо для покупки суммы, не советуем ее увеличивать за счет урезания других статей бюджета. Гораздо разумнее отложить свободные средства на сберкнижку, чтобы незаметно не потратить их на мелкие прихоти. Скоро вы убедитесь, что даже небольшие вклады, накопленные определенное время, позволяют легко и безболезненно для бюджета приобретать нужные вещи.

Деньги, отведенные на питание, целесообразно разделить на равные суммы по числу дней, в течение которых они будут тратиться. Если продовольственные покупки вы совершаете на каждый день, то увеличьте рассчитанную на день сумму в семь раз.

На первых порах неприятно будет учитывать каждую покупку, ведь многих молодых мы тут же забываем. Советуем записывать расходы сразу же, а крайнем случае в конце дня. Незаметно вы научитесь тратить на эту процедуру всего несколько минут в день.

### 4. КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ЦВЕТАМИ.

Низенькие растения всегда нужно ставить в первом ряду от стекла, а высокие — высокие. Тогда и тем, и другим будет хватать света и воздуха.

Лучше чаще проветривать комнату: зимой открывать форточку, но цветы при этом прикрывать газетой, а летом вообще не закрывать окно. Если в квартире центральное отопление, нужно ставить цветы подальше от батарей.

больше вреда, чем сухость. Иногда не поливайте их слишком много.

### 5. КАК ИГРАТЬ С ДЕТЬМИ.

Если на улице мороз, а дети все-таки здоровы, предлагаем вам два домашних игры.

«Кто это?» Возьмите каждый по листку бумаги и нарисуйте сверху голову — человека, животного, птицы, насекомого так, чтобы нарисованного не было видно — только кончик шеи и передайте рисунок соседу. У каждого участника игры оказался новый лист с изображением, которого он не видел, и все рисуют верхнюю часть туловища, снова «прячут» рисунок и передают соседу, чтобы на новом полученном листке дорисовать конечности. А теперь разверните все рисунки и посмотрите, какие из них изображены нездоровые существа.

«Кто лжец». Стол должен стоять в середине комнаты. Кладем на него несколько мелких предметов — кубиков, коробочек. Их количество должно быть на один меньше, чем играющих. Спрятав руки за спиной, ходим все вокруг стола и ждем команды. Как только она прозвучит, стараемся схватить один из лежащих предметов. Кто не успел — выбывает из игры, вместе с ним «лишний» предмет. Второй круг, третий. И вот — последний кубик в руках у победителя.

### 7. КАК ПРИНИМАТЬ ГОСТЕЙ.

Быть приветливой хозяйкой — это гостеприимно встретить гостя, помочь ему раздеться, пригласить в лучшую комнату, удобно посадить, чем-то развлечь его.

Быть внимательной хозяйкой — значит обращать внимание на все: свои гости вместе и на каждого в отдельности, найти время для беседы с каждым, особенно с теми, кто впервые пришел в дом.

Быть любезной хозяйкой — это заранее подумать не только о том, чем вы угостите друзей, но и чем заинтересуете их. Постарайтесь по возможности угадать их желания и выполнить, не ожидая просьбы.

Быть щедрой хозяйкой. — не жалеть для гостей книг, пластинок, угощение, а также времени, стараний и усилий, потраченных на то, чтобы принять их хорошо.

Быть бескорыстной хозяйкой — не требовать благодарности за то, что вы сделали для друзей, не жаловаться на трудности и заботы, связанные с приемом.



ной и грибной — за полчаса до готовности. Зелень петрушки и укропа следует класть в суп перед самой подачей к столу, это же относится и к сметане. Первое блюдо должно постоять на включенной плите 10—15 минут. За это время пряности и соль равномерно пропитают все компоненты, кушанье приобретет однородность.

Что касается овощных отваров, из них нельзя класть много пряностей. Суп должен заполнять кастрюлю по возможности доверху, овощи полностью покрываться водой, варить их следует при слабом кипении. Суп нужно размешивать осторожно, не вынимая овощи из жидкости.

На второе можно подать макароны в сочетании с различными соусами или добавками. Но прежде, конечно, сумею их правильно сварить. В Италии, где они — излюбленное блюдо, макароны варят так: опускают их в большое количество кипящей подсоленной воды, заливая в нее ложку растительного масла. Варят 10—15 минут, в зависимости от сорта макарон, пока они не станут однородной массой, но не до полной готовности! Вливают в кастрюлю чашку холодной воды, накрывают и оставляют ее в сторону минут на десять, чтобы блюдо «дошло». Потом сливают воду и подают макароны на стол. Хотите, добавьте к ним мясо или посыпьте тертым сыром, полейте сметаной, посыпьте сахар. Их можно запечь или поджарить — кто как любит.

На завтрак или ужин неплохо приготовить любой простой салат из того, что есть под рукой, или поджарить гренки из зачерствевшего хлеба. Предлагаем еще один несложный рецепт. Картошку почистите и сварите, приготовьте пюре, влейте в него смесь молока с яйцом, хорошо перемешайте, переложите в глубокую сковороду и запеките в не очень горячей духовке.

А на сладкое приготовьте крем, рецепт которого прислала наша читательница Евадокия Ильинична Понеделько из Ростовской области. 1 желток, стакан молока, 2 чайные ложки сахара, чайную ложку муки и щепотку картофельного крахмала — это расход на одну порцию. Желток разотрите с сахаром, добавьте муку и крахмал, разведите небольшим количеством молока. Все хорошо смешайте и вылейте в кипящее молоко.

### 3. КАК ВЕСТИ СЕБЯ ЗА СТОЛОМ.

Сидеть нужно прямо, не подражая невоспитанным детям, которые кладут локти на стол, раскачиваются на стуле, дергают скатерть или отчаянно жестикулируют.

место, и знать его нужно всем членам семьи.

Влажную уборку следует делать раз в неделю (в семьях, где есть грудные дети, она необходима каждый день). Удобно через день пылесосить полы — это займет всего лишь 15 минут. Полы в кухне лучше всего ежедневно или раз в два дня протирать влажной тряпкой.

Чистые окна в доме — уже полдела (Загрязненные стекла способны поглощать до 30 процентов света). Мыть их надо по мере загрязнения, в зависимости от погодных условий (дождь, ветер) или расположения квартиры (окна в тихий сад или на оживленную магистраль). Зимой можно периодически промывать окна с внутренней стороны, особенно кухонные.

Два-три раза в год делают «генеральную» уборку. Наводят порядок во всех шкафах и столиках, на полках и балконах. Участвовать в ней лучше всем членам семьи. Выходных дней на «генералку» может не хватить, тогда ей отводят целую неделю (в будни — вечера, день — выходные).

Основную уборку — мытье полов, чистка унитаза, раковин и т. д. — проводят раз в неделю. Ее тоже лучше делать всем вместе.

### 4. КАК СЧИТАТЬ ДЕНЬГИ.

Прислушайтесь к советам экономиста Л. Вольных — одного из авторов книги «Азбука домоводства для больших и маленьких», выпущенной издательством «Педагогика» в 1990 году.

«Научиться вести счет семейным денежным средствам совсем несложно. Важно приучить себя к их регулярному учету.

Бюджет — основа, отправная точка домашней экономики. Формально он выражается в планировании доходов и расходов на точно определенный период времени. Составлять его следует так, чтобы сумма прихода не превышала сумму расхода. Соблюдать его надо тем строже, чем скромнее бюджет.

Прежде всего учитывают постоянные платежи: квартирную плату, плату за сад или ясли, выплату кредита и т. д. Если можно, тут же произведите эти выплаты. Далее отложите средства на обязательные платежи, куда входят плата за газ и электричество, расходы по содержанию подсобного хозяйства, предполагаемая сумма на питание семьи, расходы на культурно-бытовые нужды. Удобно разделить эти деньги по статьям расходов и разложить по отдельным конвертам.

Оставшиеся деньги, назовем их условно свободными, можно употребить на большие покупки. Но прежде вычтите из общей суммы доходов вышеупо-

мя. Низенькие растения всегда нужно ставить в первом ряду от стекла, а за ними — высокие. Тогда и тем, и другим будет хватать света и воздуха.

Лучше чаще проветривать комнату: зимой открывать форточку, но цветы при этом прикрывать газетой, а летом вообще не закрывать окно. Если в квартире центральное отопление, нужно ставить цветы подальше от батарей.

Покупать комнатные растения лучше молодые и весной. Тогда они легче привыкают к новым условиям. Не обязательно сажать или пересаживать цветы в новые вазоны. Но старые нужно прежде хорошо вымыть горячей водой и подержать в кипятке, чтобы в них не было плесени.

Молодые растения нужно пересаживать каждую весну, в апреле или мае, а старые, если они хорошо развиваются, — один раз в два-три года. Посадив цветок, нужно его щедро поливать и, пока не укоренится, держать в немного затемненном месте.

Зимой растения поливают утром и умеренно, а летом — вечером и обильно. Но избыток воды приносит цветам

Будьте щедрой. Для гостей книг, пластинок, угощений, а также времени, стараний и усилий, потраченных на то, чтобы принять их хорошо.

Быть бескорыстной хозяйкой — не требовать благодарности за то, что вы сделали для друзей, не жаловаться на трудности и заботы, связанные с их приходом, не надоминать. Без конца как вы все хорошо устроили, и главное, не рассчитывать на ответный прием, угощения и подарки.

Быть тактичной хозяйкой — это замечать невольных промахов гостей, не начинать разговор на неприятную для кого-то тему, не устраивать таких развлечений, где вы будете первой.

Быть воспитанной хозяйкой — это выполнять все вышеуказанное, быть уравновешанной, внимательной и, что бы ни случилось, не демонстрировать гостям своего дурного настроения.

[Эти и другие полезные советы вы можете прочитать в книгах «Поговорим о воспитанности» Б. Бушелевой, «Азбука домоводства...» и «Девочки, книга для вас!» С. Могилевской].



Э.В.

Рисунок П. Кулинич.





Ба, как тут мне не уютно! То талдычат, что овца мне счастье принесет, а у нас-то, домовых, от козлов и баранов шерсть от ужаса дыбом поднимается! То словесами заморскими голову морочат. Почему, скажите на милость, «карнавал», а не «ряженые»? Отчего «Макдоналдс», а не «закусочная»? А уж «бестселлер» да «хит» и вовсе непотребство!

Конечно, и в мои времена говаривали: «На вкус да цвет товарищей нет». Так что вы развлекайтесь, опыта чужого набирайтесь, коли хотите, а я дальше потопал.

Год Белой Овцы, согласно китайской традиции, наступит в первое новолуние Водолея 14 февраля 1991 года в 23 часа по московскому времени. Что он принесет всем нам? Напомним: ОВЦЫ — это те, кто родился в 1921, 1943, 1955, 1967, 1979 годах.

# СВЕРИМ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Первая половина года Овцы — это период борьбы честолюбий. Преодолеть его с минимальными потерями помогут здоровый оптимизм, актерское начало и творческие способности.

Индивидуальные планы, проблемы, связанные с детьми, лучше реализовать до 20-х чисел марта. До этого срока прекрасный период для зачатия и любви. Год Овцы благоприятствует истинно любящим и влюбленным, не давая возможности сохраниться живым союзам. С 20-го марта до конца октября укрепляйте хозяйство и домашний уют.

В сентябре, ближе к рождеству Богородицы, ждите необычных явлений и чудес, связанных с проявлениями Божественного женского начала, истины, чистоты и целомудрия.

С конца сентября наступит благоприятное время для заключения брака, подбора

# КАРНАВАЛ — ЭТО ПРАЗДНИК С ПЕРЕОДЕВАНИЕМ

Его истоки уходят к временам язычества и связаны со сменой времен года. В России ряженые бывали на Рождество и Масленицу. В наше время карнавал обычно устраивают в новогодние дни.

«Роли» здесь, как правило, бывают несложными. Обычно это герои сказок или книг — традиционные Петрушка и Скоморох, Пьеро и Мальвина из «Золотого ключика», Золушка и Оловянный Солдатик. Очень нравится детям быть Мышкой, Обезьянкой или Котом в сапогах, Бабочкой или Стрекозой. Какой бы костюм вы ни выбрали для малыша, помните, что он должен быть удобным и легко выполнимым. Главное при его создании — ваши выдумка и изобретательность. Проще всего приспособить для этого случая обычную одежду, украсив ее специально сделанными деталями. Итак, обратимся к рисункам. Вот перед вами

СКОМОРОХ — веселый шутник и зазывала на всех народных праздниках и ярмарках. Он пляшет, поет, балагурит, поэтому и костюм у него броский и удобный. Подойдет любая яркая рубашка прямой свободной формы. Можно взять старую отцовскую, зашить ее спереди и отрезать или подвернуть рукава, чтобы они имели свободную форму. На шею наденьте ленту с нашитыми треугольными кусочками сильно накрахмаленной ткани или плотной бумаги. На концах треугольников — бубенчики, колокольчики или цветные ниточки. (Рис. 3а). Рубаха подпоясывается веревкой или цветной тесьмой. Брюки любые



бахромы используйте старую замшу или мех. Нарезайте их на куски длиной 6-7 см и прикрепляйте с нижней стороны по краям деталей. Орнамент на майке нарисуйте гуашью. Когда детали будут готовы, нашивайте их на одежду.

Парик у индейца черного цвета. Сзади заплетена коса, в основание которой воткнуты перья. Через лоб назад идет перевязь из тонкой тесьмы или кожи. К тесьме прикреплены кусочки меха или перья, как символ силы и мужества охотника.

КУРОЧКА РЯБА — костюм для девочки. Из плотной бумаги вырезать шаблон, нарисовать на нем рисунок курицы. Вырезать шаблон, нарисовать на нем рисунок курицы. Вырезать шаблон, нарисовать на нем рисунок курицы.





# НА ОВЦАХ

Первая половина года Овцы — это период борьбы честолюбий. Преодолеть его с минимальными потерями помогут здоровый оптимизм, итерское начало и творческие способности. Для Овцы год благоприятен для зачатия и любви. Год Овцы благоприятен для брака. До конца октября укрепляйте хозяйство и домашний уют.

В сентябре, ближе к рождеству Богородицы, ждите необычных явлений и чудес, связанных с проявлениями Божественного женского начала, истины, чистоты и целомудрия.

С конца сентября наступает благоприятное время для заключения брака, подбора партнеров, поисков справедливости. Всем будет воздаваться по делам их. Невидимые силы укрепят ваши отношения с людьми, если вы были по отношению к ним честны. Вторая половина года, с 12 сентября — благоприятное время для трезвого переосмысления ситуаций, если они того требуют. Храните огонь вашего Духа и традиций. Женщины играют особую роль в обществе. Будьте или монашески чисты на всех уровнях сознания, или любите мир и людей горячим сердцем.

## КАКОГО ЦВЕТА ОВЦА?

Не многие из вас спорят о том, какого цвета наряд следует надеть в новогоднюю ночь. Скажем, в год Белой Лошади этот вопрос решался однозначно. А вот овца... какого цвета она?

С глубокой древности соблюдается обряд: встречать Новый год в одежде соответствующего цвета. Суть его в том, что люди стараются уберечься от бед, неприятностей и ударов судьбы. К тому же хочется верить, что верно выбранный цвет новогоднего платья поможет притянуть удачу.

Итак, год Белой (металлической) Овцы или Козы следует встретить в розовом, серебряном или светло-коричневом цвете. Подойдут цвета осенних листьев. Если захотите надеть красное, то не забудьте, что его следует сочетать с чем-нибудь золотым.

## ХОРОШО ЛИ ВЫ СЕБЯ ЗНАЕТЕ?

Зрелищные мероприятия, детские творческие группы, художественные школы, сценические площадки — «пастбище» Овец. Любовь, дети, творчество, свобода, комфорт — вот их стремления. Но все это должно присутствовать в жизни одновременно и никак не обременяя. Их усилия направлены на то, чтобы ничего не делать и иметь все, а если и делать, то быть абсолютно свободными и вершить то, что нравится. Эти люди часто «жнут» гораздо больше, чем «сеют».

Овца мечтает стать лидером или преуспевающим коммерсантом, но это не воин, не работник и не начальник. Секрет успеха элегантной Овцы (особенно женщины) в том, что она умеет всем нравиться. Она ласкова, внимательна, заботлива, щедра, у нее прекрасный вкус, яркие творческие способности, незаурядный интеллект, но, увы, полное отсутствие инициативы и мужавищный эгоизм. Вы воспринимаете ее как кроткую овечку, пасущуюся на лугу вашей жизни, этакое робкое, внимательное, любящее создание. Но берегитесь, как бы она не оказалась волком в овечьей шкуре!

Но если Овца не страдает чрезмерной любовью к собственному «я», то это — добрый талант, верный союзник, помощник, любящий и надежный человек. Она любит и понимает жизнь и наслаждается ею. «Довольно страдать! Откройте свое сердце людям», — говорит она, утешая других. Искренность, доброжелательность, чуткость, умение дать дельный совет делают ее нужной людям. Поменьше эгоизма, Овцы!

## У КАЖДОГО СВОЙ ШАНС

Разумеется, ОВЦА в свой год блещет в обществе. Ну а что же другие знаки? Что им уготовано Судьбой?

Тем, кто рожден в год КРЫСЫ, придется карабкаться вверх по лестнице. В работе встретятся непредвиденные обстоятельства. БЫКУ, увы, не везет на службе. Ему следует четко определить для себя, в чем дело, и не позволять важным вещам ускользать из поля зрения. Для ТИГРА, СОБАКИ и ЗМЕИ наступающий год сулит много кропотливой работы. ЗАЯЦ преуспевает в политике и искусстве. А вот ДРАКОНУ стоит задуматься о собственной безопасности. ЛОШАДЬ должна помнить, что не всякая цель оправдывает средства. Фортуна вообще может отвернуться от нее, если она захочет воспользоваться недостойными средствами. ОБЕЗЬЯНА проведет год в плену тайных интриг. Проблемы религии и души будут сильно ее беспокоить весь год. ПЕТУХ... ему следует не забывать почаще заглядывать домой, а то как бы не потерять семью. Самоуверенность — перманентное состояние КАБАНА. Оно, пожалуй, и ему поможет достигать цели и высот.

плотной бумаги. На концах треугольника бубенчики, колокольчики или цветные нисочки. (Рис. 3а). Рубаха подпоясывается веревкой или цветной тесьмой. Брюки любые



из легкой ткани, подойдут даже тренировочные. На колени можно пришить цветные заплатки. Брюки заправлены в толстые шерстяные носки, переплетенные веревкой или мочалом. Обувь — мягкая. (Рис. 1а).

На голове — парик. Как его сделать — чуть позже.

Очень понравится многим костюм МАЛЬВИНЫ — девочки с голубыми волосами. Выберите самое нарядное летнее платье с пышной юбочкой. Наденьте под него накрахмаленную нижнюю юбку с кружевами по краю, а на ноги — белые колготки и тапочки, украшенные помпонами или бантами. Но основное в этом костюме — голубой парик, уложенный в крупные локоны. (Рис. 1б).

И еще один костюм для мальчика, где понадобится парик. Это Индеец ЧИНГАЧУК. Его костюм наиболее сложный. Он состоит из двух рубашек, надетых одна на другую. Нижняя — облегающая, например, джемпер в резинку с длинным рукавом. Верхняя рубашка более свободная, с коротким рукавом. Это может быть майка из хлопка с овальным вырезом. Брюки — из любой плотной хлопчатобумажной ткани или джинсы. (Рис. 2а).

Одежда индейцев обычно делалась из натуральных материалов — кожи, замши, грубых неокрашенных тканей. Постарайтесь так подобрать все вещи по цвету, чтобы они были близки к цвету этих естественных материалов. Подойдет бежево-коричневая гамма с желто-оранжевыми или белыми дополнениями.

Манжеты и нашивки для брюк сделайте из бумаги или плотной ткани. (Рис. 3б). Для

бахромы используйте их на куски длиной 5 мочало. Нарезайте с нижней стороны по краю 7 см и прикрепите на майке. Нарисуйте тесьму. Когда детали будут готовы, нашивайте их на одежду.

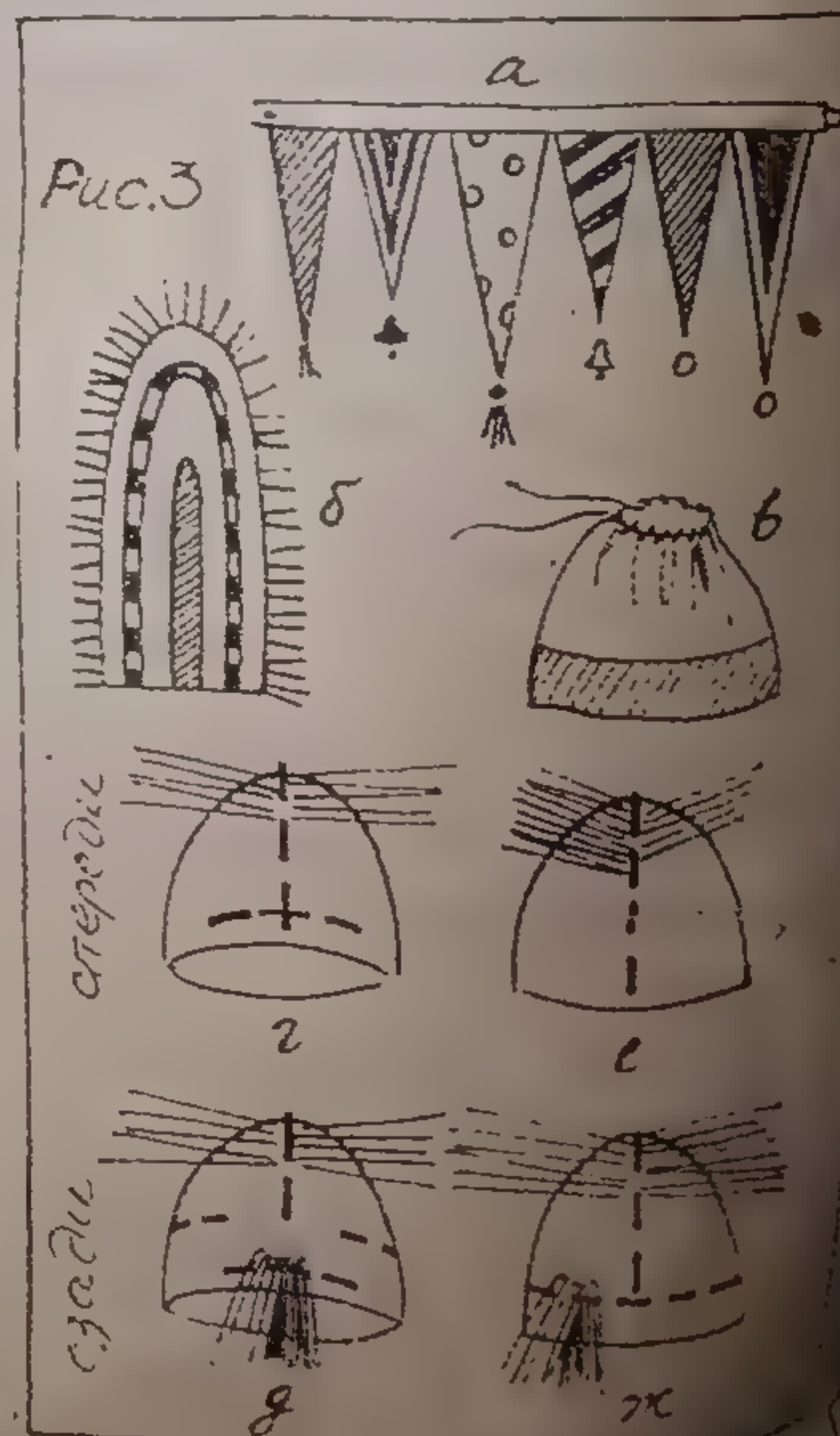
Парик у индейца черного цвета. Сзади плетена коса, в основание которой втыкнуты перья. Через лоб назад идет перевязь из тонкой тесьмы или кожи. К тесьме прикреплены кусочки меха или перья, как символ силы и мужества охотника.

КУРОЧКА РЯБА — костюм для девочки (рис. 2б). Из плотной бумаги при помощи ножниц и клея сделайте голову-колпак. Накладку можно изготовить из старой кофточки. Мини-юбка наверняка найдется в вашем гардеробе. А еще — белые колготки и яркие туфельки — совсем как у Мальвины! И... самый загадочный и симпатичный костюм готов.

## КАК СДЕЛАТЬ ПАРИК

Возьмите моток мочала, распустите во всю длину, свяжите в центре, чтобы не перепутались волокна, и положите в таз с кипятком. Потом высушите. Мочало станет более мягким и эластичным, с ним легче будет работать. Вместо этого материала можно использовать упаковочную синтетическую веревку.

Теперь отрежьте верхнюю часть старого эластичного чулка (20—22 см), соберите обрезанный край на нитку и стяните. Получится шапочка, которая будет плотно сидеть на голове. (Рис. 3в). Разделите волокно на части и нашивайте толстой ниткой на шапочку по



отверстия. Будут. Берите. Вуи. Гр. Надеть. Длин. ая хозяйка не том, испечени ий, когда — в зарумянил. случилось. малюста, запом. ТЕКЛ. бы пирог не п. ли. ные белки лег. льном шифу. позеленеют! да с треснутой. с и желе не. приобретают н. пи рог прил. форму на не. легко его в. динг. получите. а если пиро. прошлогодне. о воду на нес. ромжи могут. АЕТЕ ЛИ ВЫ. е место в жиз. мете? Эми Ван. м по современ. коктейлями и.

## Манд

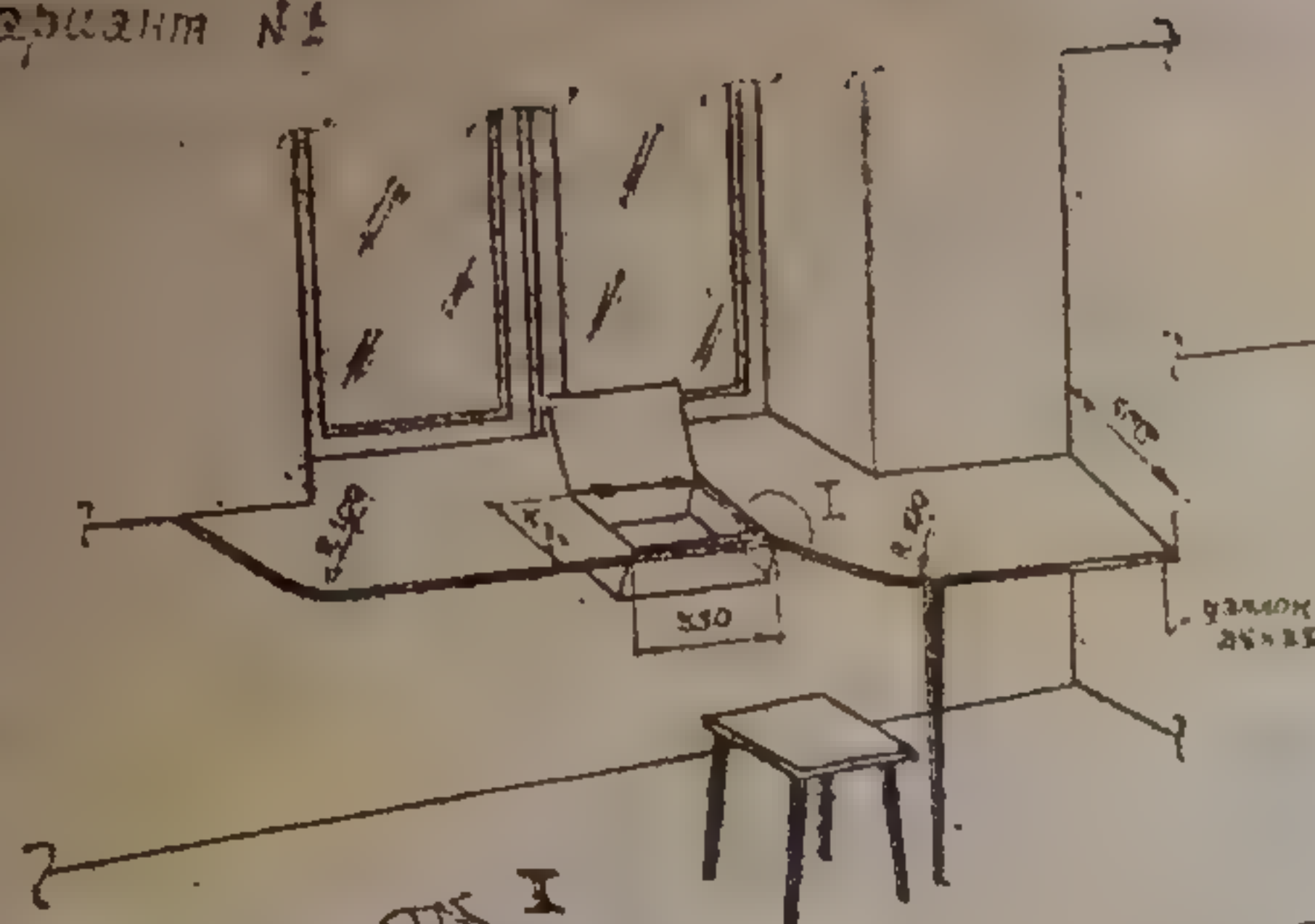
Если и вам нео. придут еще го. они, естествен. заметите к мо. стол почти «сте. возможно, и приг.

## ЫЕ ХЛЕБЦЫ РА ДЖОЙС

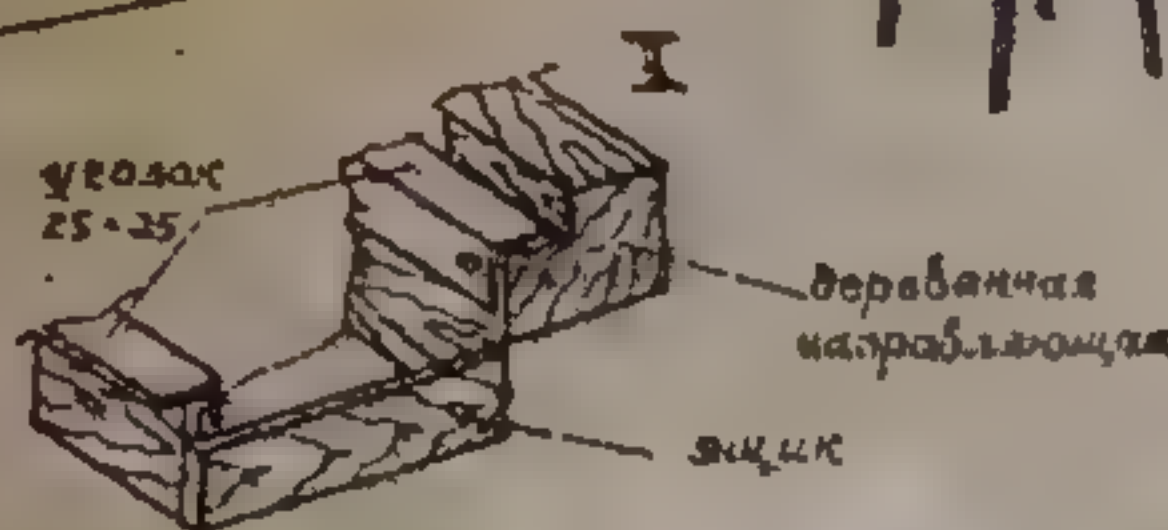
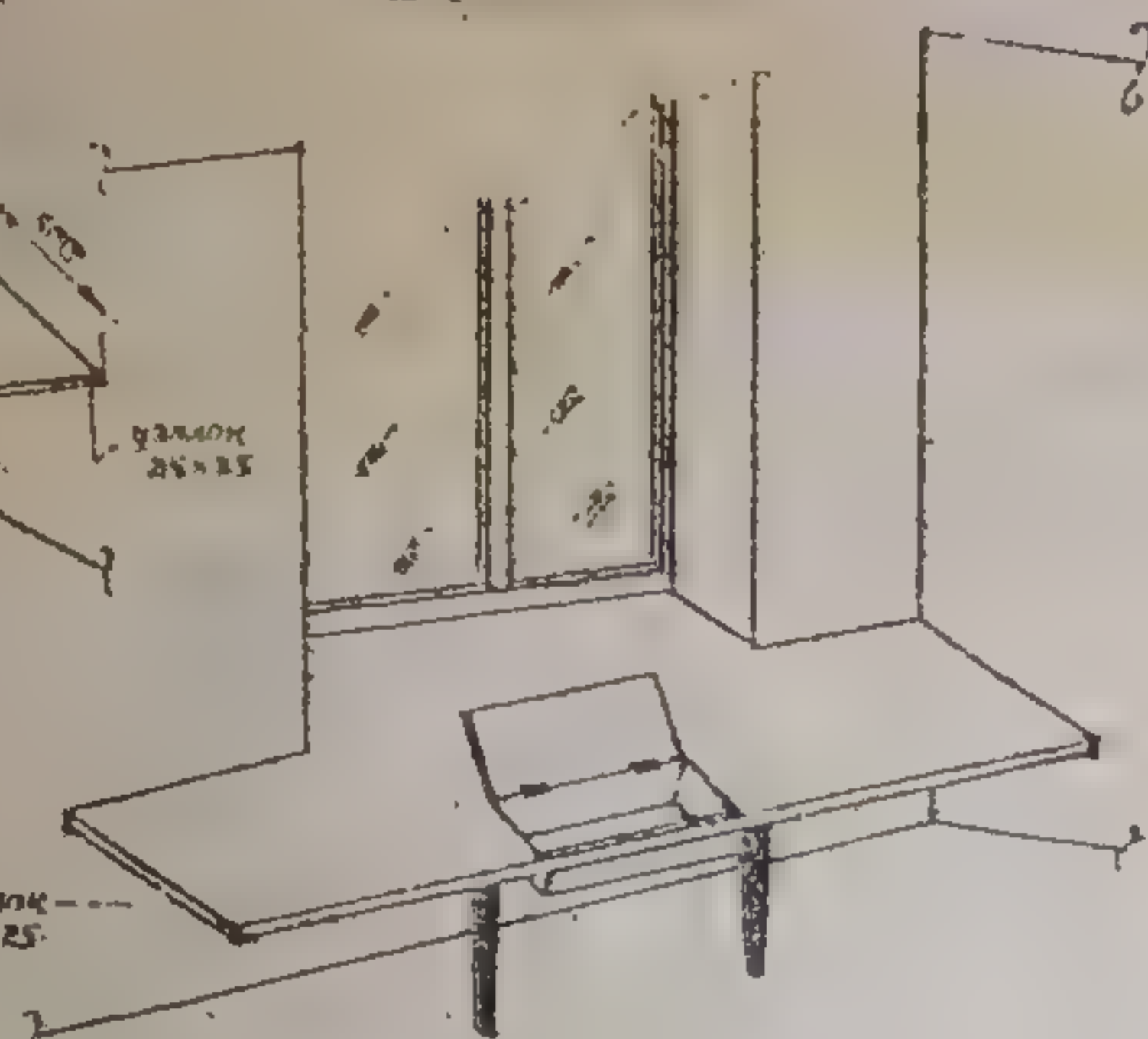
м молотых сухаре. анного репчатого. о зеленого перц. протнутой в м. т. ложки т. соли, 1 чай. машки сырого. сахара, 3 4 ч. оиствотения. Большой чаш. ич. нянотью Е. оцем. Добавьте. оменты. Осторож. сформирова. в неплотную. зайте. Б. мит. Б. мит. Б. мит.



Вариант №1



Вариант №2



**ДЕТЯМ НАДО**

**ДЛЯ МАСТЕРА**

**НА ЧЕМ-ТО ГОТОВИТЬ УРОКИ**

Отсутствие мебели в магазинах ни для кого не секрет, а детям надо на чем-то готовить уроки, взрослым иметь место для отдыха, для любимого занятия. Современные квартиры не всегда позволяют выделить место для размещения стола. Предлагаемые варианты конструкции стола приспособлены к подоконнику, самому освещенному, естественным светом месту в комнате. Материалами для изготовления стола могут служить обрезки фанеры 3—5 мм толщиной, оргалит, бруски от деревянной тары.

Конструкция стола «связана» со стеной, к которой крепится алюминиевый уголок 25x25. Этот уголок вместе с подоконником и служит в основном опорой крышки стола. Для увеличения устойчивости и прочности устанавливают одну или две ножки из деревянного бруска 30x30. Если вы используете тонкую фанеру 3—5 мм, то необходимо по ее краю пропустить рейку 30x20, а для жесткости нужно сделать из нее поперечные ребра. Во втором варианте стола крышка ставится в распор от стены до стены, а подоконник как бы получается центральной опорой.

Этот стол удобен для узкой комнаты. Отделка его может быть следующей: фа-

нерную поверхность ошкуривают и покрывают лаком в два-три слоя. Если необходимо, перед покрытием лаком фанеру тонируют в более темные тона. Крышку стола из оргалита хорошо оклеить обоями под «дерево», а затем нанести два-три слоя лака. Если у вас есть пластик, то можно оклеить также и им. Клеенка или однотонный прочный материал также придадут столу хороший вид. Чтобы материал дольше сохранился, на нем натягивают полиэтиленовую пленку. Табулетки и такому столу обивают тканью и обтягивают полиэтиленовой пленкой.

В крышке стола предусмотрен ящик. Он подвешивается под крышку и в свою очередь прикрывается небольшой крышечкой. Подвеска ящика осуществляется на направляющих рейках так, как показано на рисунке. К крышке можно прикрепить зеркало. В ящике можно хранить предметы туалета, мануфактуру для рукоделия, инструменты и многие другие предметы, необходимые вам. Стол пригодится и для домашних работ, например, для глажения, если он, конечно, не обит полиэтиленом. Размеры стола, указанные на рисунке, рекомендуются менять только по высоте, подобрав наиболее оптимальную для вас.

Ю. ПОЛЯКОВ.

А дозволю ли я спросить вас, гости дорогие, сердцу моему любезные, знает ли кто из вас, что такое святые вечера, а попросту святки? Озвядитесь вокруг да поспрашивайте... Уверен, что так и не найдете вы ответа...

А ведь что за дело такое были прежде святки! Как начнут-ся они, так и покатятся навстречу другим зимним праздникам. С песнями да плясками, со снежной порошей из-под конских копыт, с пирогами да лакомствами. И чего только не делали! Девки молодые привечали парней холостых песнями звонкими. Ряженые бродили по дворам, развлекая хозяев записками. Катались на санях. Ходили в гости вечерами. Славил Рождество и желали добра друг другу. Да-а-а! Славное гремячко было... А уж сколько обычаев, примет было связано со святками. Взять для примера гадание. Но... зачем языком чесать без дела — откроем лучше книгу, которую раскопал я в нашей библиотеке и читаю уже которую ночь. Думаю, что и вам будет любопытно узнать о том, как гадали на Руси в святки. Кто-то позабавится, а кто-то, может, и присядет лаварской ночью у накрытого стола и прошенский народ, его обычаи, обряды, предания, суеверия и поэзия и остановимся на разделе «Га-





# ГАДАНИЯ НА СВЯТКИ

«Святки, святые вечера — так обыкновенно называются в России, да и не в одном нашем отечестве, а и за границей дни празднества, дни веселья и дни священного торжества Рождества Христова, начинавшегося с 25 декабря и оканчивавшегося обыкновенно пятым января следующего года. ...Нет ни одного празднования на Руси, которое бы сопровождалось таким богатым выбором обычаев, обрядов, примет и прочего, как так называемые святки».

Так писал М. Забелин, составитель замечательной книги «Русский народ, его обычаи, обряды, предания, суеверия и поэзия», изданной в Москве в 1880 году.

«...По каким-либо особым знакам искусственным или естественным стараются предугадать человеческий жребий, свое будущее».

В язычестве гадание составляло одно из главных обрядов богослужения; но когда язычники стали переходить в христианство, то гадание стало преследоваться под видом ворожбы и если гадание и осталось в народе как сила привычки по праву давности, то как народная забава самое слово «гадание» сродни с еврейским словом Гад — так называлась богиня счастья, а по другим от санскритского Gad — исследовать, по третьим — Gadām — испытывать... Самое же гадание в дравности было служение богине Гаде (Фортуна, богине счастья).

...Святочными гаданиями вообще занимаются вечером или ночью».

## ГАДАНИЕ НА КУРИЦАХ

«Сняв с насеста курицу, чаще петуха, приносят в ту комнату, где заранее приготовлены на полу в трех местах вода, хлеб, золотые, серебряные и даже медные кольца, серьги и другие мелкие вещи. Птицу пускают на пол и смотрят: какую вещь она клюнет или за что примется прежде всего, имея в виду, что птица ночью или вечером бывает слепа и по естественной привычке клевать что попадя, клюнет что-либо из предметов, положенных на полу. Если гадает одна особа, то понятно, что ей, выпустив петуха или курицу, можно гадать на разные мотивы, но гадание на разводящих девушках очень много».

блюдах при этом, куда башмак ляжет носком. Куда ляжет носком, в ту сторону будет отдана выдающаяся; когда же башмак ляжет носком к воротам, из которых выкинут башмак, то девушка в этот год жить дома и не выходить замуж».

## ГАДАНИЕ ТОПОРОМ

«Это гадание относят к дравным. ...Употребляли его для узнавания виножного».

Вбивали в топор деревянный кол и держали его обеими руками так, что вращать кол было очень легко, и при вращении произносили имена подозреваемых. На чьем имени он покривится, тот и оказывался виножным. Ныне, если хотят погадать, выйдет ли девушка в нынешнем году замуж, при вращении топора упоминают имена девушек; и та из них выйдет на чьем имени топор покривится».

## ГАДАНИЕ НА ЛУКОВИЦАХ

«Берут несколько луковиц и замачивают каждую из них; эти луковички кладут на землю; чья луковичка ранее даст росток, та из девушек выйдет прежде других замуж».

## ГАДАНИЕ НА ПОЛЕНЬЯХ

«Девушки подходят к поленице задом или закурясь и берут из нее без выбора, которой какое попадется. Затем каждая свое осматривает, из чего заключают о будущем женихе, напр., гладкое полено в тонкой розной коре предсказывает хорошего красивого же».

## ГАДАНИЕ НА КОЛЬЦЕ, ХЛЕБЕ И КРЮЧКЕ

«Положив на пол кольцо, крючок из соломки и кусок хлеба, покрывают эти три предмета платком, из под которого потом и вынимают, кому какая вещь достанется. Если вынется кольцо, то жених будет щеголь, если хлеб — богач, а если крючок, то — бедняк. Бедный крюк в смысле того, что бедняк всегда горбится от труда и пред всеми нагибается».

## ГАДАНИЕ У ОМЕТА СОЛОМЫ

«Подходят к омету соломки, выкинув голову назад, берут ртом соломинку; ежели она будет с колосом, то примечают, что вышедшая в замужество будет богата, если соломина попадется без колоса, то жизнь будет бедная».

## ГАДАНИЕ НА СВЯЩЕННОЙ КНИГЕ

«Берут какую-нибудь книгу, преимущественно духовного содержания, и, не раскрывая ее, задают себе цифру страницы и строчку сверху или снизу наоборот. Потом открывают эту страницу и читают. То, что вычитается из определенной незаведомо страницы и строчки, служит ответом на задуманный вопрос. Если он будет ответ на прямой, то его растолковывают».

## ГАДАНИЕ НА ПОЛОТЕНЦЕ

«Вывешивают белое полотенце из окошка на ночь со словами: «Суженый, ряженый, приходи и утрися». Если вскоре затем полотенце будет вымочено, то значит, в этот год быть девушке, которая вывесила его, замужем; а если к утру снимет его сухим, то не выйдет в том году».



моменту их приход  
ебен», вот и тако  
едется

## ЦЫ «БРАТЬЕВ ИЙСА»

ухарей, 3-4 чашки  
того лука, 1/4 ча  
герца, 2 яйца,  
е масорубне мян  
и тертого хрена,  
1 чайная ложка су  
рого молота или  
3-4 чашки кетчупа  
ления нагрейте духо  
чашке взбейте я  
ю дыпленна, сухаря  
йте 1/4 кетчупа, ост  
орочно перемешайт  
е большую булку, в  
ую сковороду или  
оставшимся кетчупом  
лку хорошо подать  
ски и полив образ  
дняя тоже вкусна.

«Сняв с насеста курицу, чаще пету-  
ха, приносят в ту комнату, где заранее  
приготовлены на полу в трех местах  
вода, хлеб, золотые, серебряные и да-  
же медные кольца, серьги и другие  
мелкие вещи. Птицу пускают на пол и  
смотрят: какую вещь она клюнет или  
за что примется прежде всего, имея в  
виду, что птица ночью или вечером бы-  
вает слепа и по естественной привычке  
клевать что попадет, что-либо  
из предметов, положенных на полу.  
...Если гадает одна особа, то понятно,  
что ей, выпустив петуха или курицу,  
можно гадать на разные мотивы, но  
если же гадающих девушек очень мно-  
го, то приходится задумывать иначе.  
Например, курицу или петуха пускают  
в середину круга, составленного из ко-  
лец и перстней, принадлежащих раз-  
ным девушкам. Чье кольцо, перстень  
или серьгу клюнет птица, та выйдет за-  
муж в течение этого года.

Но выйти замуж вообще не трудно,  
каково быть за мужем?—задается вопро-  
сом каждая из девиц. ...Если курица или  
петух станет пить воду, то муж будет  
пьяница. Если будет есть хлеб, то муж  
будет достаточный, когда же примется  
за уголь, то муж будет бедняк или,  
как говорится, прогорит, золотое коль-  
цо клюнет — богач, серебряное — до-  
статочный, медное — скудный по тру-  
ду, иногда волокита».

## ГАДАНИЕ У ВОРОТ

«Выходят к забору или просто стоят  
за воротами во время ночи и говорят:  
«Залай, залай, собаченька! Залай, серый  
волчок! Где залает собаченька, там  
живет мой суженый!»

Мнение вообще таково, что где де-  
вушка услышит собачий лай, туда не-  
прёменно будет отдана замуж слы-  
шавшая лай девушка, и чем глуше и  
дальше слышен будет лай, тем дальше  
она будет отдана замуж. Притом лай  
хриплый, значит — брак со стариком,  
звонкий и тонкий лай — молодой же-  
них».

## ГАДАНИЕ БАШМАКОМ

«Девушки снимают с левой ноги  
башмаки и кидают их за ворота, на-

из них выйдет, на чем имени голор  
поживается».

## ГАДАНИЕ НА ЛУКОВИЦАХ

«Берут несколько луковиц и заме-  
чают каждую из них; эти луковицы кла-  
дут на землю; чья луковица ранее даст  
росток, та из девушек выйдет прежде  
других замуж».

## ГАДАНИЕ НА ПОЛЕНЬЯХ

«Девушки подходят к поленице за-  
дом или закурясь и берут из нее без  
выбора, которой какое попадется. За-  
тем каждая свое осматривает, из чего  
заключают о будущем женихе, напр.,  
гладкое полено в тонкой ровной коре  
предсказывает хорошего красивого же-  
ниха; полено с шероховатой корою —  
некрасивого на вид; «толстой, но хоро-  
шей корою — богатого. Полено, местами  
ободранное, — нуждающегося; без ко-  
ры — бедного, толстое полено — силь-  
ного, толстого; с сучками — большая  
семья и по числу сучьев о числе людей  
в семье; кривое — уroda или с какими-  
нибудь физическими недостатками».

## ГАДАНИЕ НА СБОРНИКЕ

«Когда девушка желает узнать, что  
случится в этом году, то берет три ве-  
щи: сборник или другую какую принад-  
лежность головного убора, кусок хле-  
ба и кусок дерева и кладет все три ве-  
щи в пустой, чистый, горшок, иногда  
сопровождая все это приличными на-  
говорами. Потом, закрыв или завязав  
глаза, подходит к горшку и берет пер-  
вое, что попадется. Если попадется ей в  
руку головной убор — выйти замуж,  
часть хлеба — остаться девушкой, а  
кусок дерева — гроб».

## ГАДАНИЕ ЛУЧИНОЮ

«Если девушка желает узнать, прожи-  
вет ли она этот год, то, взяв в руки бе-  
резовую лучину, бежит к роднику ре-  
ки или к колодцу, мочит эту лучину и,  
возвратившись домой, зажигает ее на  
огне; у которой скоро загорится она,  
то это знак долгой жизни, а у которой  
не загорится вовсе, то умрет; у кото-  
рой будет гореть с треском и гореть не  
особенно ровно, то в течение года га-  
дающая будет хворать».

ничи и строчку сверху  
обум. Потом открывают эту страницу и  
читают. То, что вычитается, из опреде-  
ленной неизвестно страницы и строч-  
ки, служит ответом на задуманный воп-  
рос. Если он будет ответ на прямой, то  
его растолковывают по-своему».

## ГАДАНИЕ НА ПОЛОТЕНЦЕ

«Вывешивают белое полотенце на  
окошке на ночь со словами: «Суженый,  
ряженный, приди и утрися». Если вскоре  
затем полотенце будет вымочено, то  
значит, в этот год быть девушке, кото-  
рая вывесила его, замужем; а если к  
утру снимет его сухим, то не выйти в  
том году».

## ГАДАНИЕ У ЦЕРКОВНЫХ ДВЕРЕЙ

«Это гадание принадлежит к под-  
слушиванию и по своему характеру  
должно быть преследуемо духовенст-  
вом, так как суеверием не должно ос-  
квернять храма Господа».

Девушки ходят к церковным дверям  
и окнам и слушают во время ночи, что  
им будет слышно. Если услышать пог-  
ребальное пение — то смерть той в на-  
ступающем году, если свадебное пение,  
то быть замужем».

## ГАДАНИЕ У БАНИ

«Нелепое, невежественное гадание  
было в старину в большом ходу; оно  
состояло в том, что, отворив немного  
дверь бани, девушки обнажали некото-  
рые части, подходили к двери пооче-  
редно и говорили под прикрытием сум-  
рака ночи довольно несвойственную  
для девушек и тем более девиц фразу  
с предложением домовому при-  
коснуться рукой к обнаженной части  
тела. Если девушка чувствовала руку  
мохнатую — то предполагался богатый  
жених в этом году, а холодная голая  
рука — бедный, шершавая — характер-  
ный и пр.

Прочитав о таком безобразном га-  
дании, можно и посмеяться; но в сущ-  
ности можно задаться вопросом: кто  
был первый изобретатель такого гада-  
ния? ...Нельзя ли в этом гадании подо-  
зреть предлога к тайному разврату?»



кухня, и слева большая квадратная комната с голландской печью. Войдя в гостиную, здороваюсь с хозяевами. В кресле-качалке расположился Юрий Леонидович Жданов — глава семьи. Его супруга, Маргарита Павловна, занята с непоседливым внуком. Нас окружает уютная атмосфера старого московского дома, и только телевизор и шум машин за окном напоминают о нашем сумасшедшем времени. В общем-то так оно и есть, этот дом — чудом уцелевший кусочек старой Москвы. И это не просто одно из сохранившихся строений, а именно дом, с его хозяевами, устоявшимся укладом жизни — настоящее родовое гнездо.

Дому около 150 лет. В нем тесно переплелись судьбы двух родов: Дубининых и Ждановых. К сожалению, «семейная хроника» содержит сведения только о событиях нашего века. Только потому, что был в нашей истории период сталинских репрессий, когда того факта, что семья Дубининых занималась мелкой торговлей, а члены семьи Ждановых — потомственные интеллигенты, было достаточно, чтобы считать их «врагами народа».

— Я родился в страшном 1937 году, все мое детство и юность прошли при Сталине, — вспоминает Юрий Леонидович, — и тогда нам, детям, взрослые ничего не рассказывали. — боялись, что проболтаемся. То, что сейчас о тех временах пишут, мы и тогда знали, и как забирали, и как доносили...

Так прервалась память о своих предках у этой семьи, да и не только у этой. Теперь вся ее история заключена в воспоминаниях Юрия Леонидовича и запомнившихся ему рассказах родителей, бабушки... Ей, Пелагее Алексеевне Дубининой, и принадлежал после смерти мужа этот дом — родовое гнездо семьи Дубининых. Хотя бабушка и была крестьянкой, но она, как и многие до революции, занималась торговлей. И дом был чисто купеческий. На первом этаже располагалась скобяная лавка, а на втором чайная, занимавшая пол-этажа. На другой половине жили хозяева. Обширный сад за домом тянулся до Малой Тульской улицы. Теперь на его месте завод, и от бывшего великолепия остались лишь две яблони.

У Пелагеи Алексеевны было четыре сына: Анатолий, Владимир, Михаил, Николай и две дочери: Татьяна и Раиса. Обе дочери вышли замуж за братьев Ждановых — Петра Сергеевича и Леонида Сергеевича, а Николай был женат на двоюродной сестре братьев Ждановых. Все они посели-



# В МОСКВЕ?



У Пелагеи Алексеевны было четверо детей: Анатолий, Владимир, Михаил, Николай и две дочери: Татьяна и Раиса. Обе дочери вышли замуж за братьев Ждановых — Петра Сергеевича и Леонида Сергеевича, а Николай был женат на двоюродной сестре братьев Ждановых. Все они поселились в Бабушкином доме. Здесь же жили

В начале 30-х годов по акту муниципализации дом был национализирован, но потом почему-то возвращен законным владельцам. Скорее всего тут сыграло роль крестьянское происхождение Пелагеи Алексеевны и то, что все члены семьи работали на государственных предприятиях, а может быть, им просто повезло. Домовладельцам тогда не доверяли, не обходили вниманием и эту семью. Были и вызовы на допрос, и многочисленные обыски — искали «припрятанное» золотишко. Естественно, ничего не нашли. Судьба была милосердна, эти бурные годы семья пережила без потерь.

Большая Тульская была тогда торговой улицей, и крах нэпа негативно сказался на жизни ее обитателей. Ни о каком частном предпринимательстве не могло быть и речи, и дом стало трудно содержать на одну зарплату. Перед войной, когда жить стало еще тяжелее, Пелагея Алексеевна сама уже хотела отдать дом Советской власти, но его уже не взяли, видно, не хотели тратить на ремонт.

— Во время войны никто из нашего дома не эвакуировался, так и жили здесь, — рассказывает Юрий Леонидович. — Нас было трое братьев: старший Андрей, младший Григорий и я. Андрей уже умер, а Григорий и сейчас здесь живет. Голодали в войну очень, прелый капустный лист был лакомством. Отец много работал, но его карточек на всех не хватало. Наша мама, Татьяна Михайловна, вынуждена была ездить по полям, собирать остатки картошки. Тогда в доме были русские печи, так в них выращивали утят и цыплят, больше нигде было, да и теплее там зимой. С продуктами брат отца, Петр Сергеевич, помогал. Он был профессором, принимал участие в строительстве метрополитена, ему полагался усиленный паек, и он им с нами делился. Во дворе у нас стояли зенитки, а во время бомбежки мы прятались или в специально отрытой траншее, или в подвале. Однажды рядом с домом ахнула бомба и рассобачи-

# В МОСКВЕ?





Маме не было еще и трех лет, когда отец не стало. Они учились вместе в университете, вместе работали, вместе проводили выходные. И когда отец умер от лучевой болезни, время для моей мамы было оставлено.

Отец уже был болен, когда я появилась на свет. Я и помню-то его только в больнице. Мама забирала меня, малышку, из садика, и мы шли в больницу. Отец лежал один в палате. И меня пусkali. Помню, что мама читала ему толстую книгу про Швецию. Помню, как отец сказал мне: «Обязательно будь счастливой». Я стараюсь изо всех сил.

Мне здорово повезло с классом. Во-первых, у нас отличные ребята. Многие из таких же «научных» семей, как и наша. Родители работают в том же НИИ. А он совсем рядом со школой. В нашу любимую немецкую спецшколу мы попали совсем не по блату, а по... месту жительства.

Уже с пятого класса я стала изучать до-полнительно английский, самый банальный образ и за минимальные деньги: ходила в кружок при жке. А с прошлого года мама учит меня французскому. За это время я поняла, что чем больше язы-ков учишь одновременно, тем легче. Надо только не лениться и обязательно зани-маться самой. Я каждый день, хоть им-

удивительных, но всегда улоков припо-ды и архитектуры и даже коты Тимофея. А всем известно, что трехцветные коты при-носят счастье). Не думала, что кто-то еще возьмет се-бе ту же роль. Прием человек на меня шенно ни внутренне, ни внешне

не похожий. Игорь появился в нашем классе спус-та неделю после начала этого учебного года. Его отец, военного, перевели из Гривны войск в столицу. Помню, как он входит в класс, очень скромно, без всякого пижонства, здоро-вается, садится на свободное место. Класс замирает. Девочки хватаются за сердца. Для учебы день потерян.

Рост у него метр восемьдесят пять. Гла-за светло-голубые, волосы кудрявые. Кудри-ка от кудрена. Но главное, улыбка застен-чивая и... дружная. Надо ли говорить, что девочки наши начинают немедленно при-хорашиваться и делать глазки?

После школы он возвращается домой один. Их дом новый, только что постро-енный, стоит наискосок от старого мо-его. Мы не можем не встречаться. Вече-ром он выходит на прогулку с какой-то необыкновенной пушистой собакой. По-ощиваю, что в его жизни что-то небы-лопучно.



жакшисе сейчас родственники Мария Федоровны. Это муж, Анатолий Иванович Савельев, гитарист и скрипач, с которыми Сапоженники в тридцать шестом и прожили полвека в любви и согласии до самой его смерти. А вот и она сама в молодости — красивая, статная. Мария Федоровна — сейчас очень следит за собой. Язык не поворачивается назвать ее старушкой. «Назидо-каблук», — говорит она, — «хорошо, что

В наступившем году Мария Федоровна отметит шестидесятилетие своего непростого рабочего стажа. Закончив после торские курсы школы, чертежно-конструкторские курсы, она недолго работала на заводе АМО, на стройке, потом десять лет — чертежницей в проектном бюро, а когда в начале войны оно было эвакуировано — на фабрике папье-маше. Потом — трудфронт, рыла окопы, а в сорочинском райисполком, в отдел нежилых помещений. И наконец, в пятьдесят, девятнадцать лет, перешла экономистом по тому же профилю на свое нынешнее место — в районное розничное торговое объединение. Это было вскоре после объединения с сегодняшнюю квартиру, которой суждено было стать домом не только суженое с мужем, но и для ее большой и очень интересной семьи.

нино не чувствую  
ты свободной не  
вяжу, шью, чи-  
ное — мне есть

недавно сделала  
девочки поз-  
ой портрет Ни-  
на сама сложи-  
«Огоньке»...

образование, ка-  
же (писала в ан-  
советский вух  
ько классиче-  
ько стихов

«А, — возму-  
рована, — у  
все ученые,  
му-то позво-  
«Евгения»  
«никто из»

и на стол  
Это отец  
дипломатом,  
сем. году.  
воспитыва-

— Когда я была еще совсем маленькой, — рассказывает Мария Федоровна, — у меня была курица Белушка. Она у меня в игрушках жила. Да-да, прямо в Москве. — я и родилась в Москве. Тогда и в городе почти у всех животные жили. У меня даже где-то был снурок, где-то сней сфотографирована. Потом была революция, голод, курочку зарезали — и я так переживала, что с тех пор птицу не ем, не могу! А еще у нас жила козочка, молоко давала. Она на печке спала. Я ее любила, как будто она моя сестра! Ею у меня только рисунок есть.

Мария Федоровна достает пожелтевший, но очень аккуратный альбом с прекрасными рисунками дяди и брата: портяны солдат первой мировой, папа с мамой играют в шашки... А вот и печка, и греющаяся на ней коза...

— Потом у меня долго-долго не было животных, — продолжает она. — И вот однажды, когда мы уже жили здесь, в нашей двери пришел кот Барсик. Он жил в соседнем доме на первом этаже, и некоторые жильцы почему-то стали его шпынять. Я впустила его, чтобы покорить их. Но эта история пришла, он

[illegible]

— Когда умер муж, — объясняла в разговоре Мария Федоровна, — в силу очень сдала, много болела. И часто в гос-  
позу приходила мысль: все, это и мой ко-  
нец. Но тут же всякий раз и другая: а как  
же мам заери, что будет с ними? И вот —  
живу. Живу для них и благодарю их.

ВУ  
БЛАГОДАРЯ  
НИ



[illegible]

ВКУС

М.З.В.У.

А ЗАТЕМ ВЫКИНУЛИ...

...на сцене рядом, в одно

...люди, для которых

ВРЕМЯ ЛЮДИ — КАК ЛЮДИ, И ЛЮДИ,

НАЗВАТЬ КОТОРЫХ ЗВЕРЯМИ —

ЗНАЧИТ ОБИДЕТЬ ЗВЕРЕЙ. МОЖЕТ

...ЭТИХ ВТОРЫХ ЗЕМЛЯ

и носит только для того,

# ТОЗЫ МЫ СМОГЛИ ПОЛУЧШЕ

АЗГЛЯДЕТЬ И НАУЧИЛИСЬ

ОНИМАТЬ И ЦЕНТЬ ПЕРВЫХ:

«А-то сами про эту бабулю ничего не знаю, — говорил мне знакомый, рисуя схему расположения домов в старом московском районе, — но ты ее обязательно найдешь: вот где-то здесь, на перекрестке, ее окна, а там либо дощечка висит, чтобы кошкам ее было забираться домой удобнее, либо табличка стоишь под скамеей наверху». Все так и вышло: после я подошла к указанным окнам, как в одном из них из-за занавески вынырнула подоконник кошка, изучая меня испуганно-любопытным взглядом.

Образованный столь быстрым успехом, а вышел в подвезд и, «вычислив» по эти- морисово-ложному окон и дверей нужную меру, пошел. Никто не откликнулся. И дом пролетел в одну секунду, перебрался уже за забором. Причины отсутствия пологого человека: пошла погулять мать и мизин, поехали к родным, легла, не дай Бог, в больницу... Или, может быть, прос- го не слышит звонок? Время шло, хоп-ка не обнзруккивалась, зато вышла же- щина из соседней кзарты и рассказала, что семидесятилетний Манди бе- роиз Михеев бызлет дом не раньше семи часоз зечер, а сейчас он, на рибо- те.

...Таких людей, реликтов старой интел-  
лигенции, узы, с каждым годом становит-  
ся все меньше. Их уход создает невоспол-  
нимый вакуум: полнокровная жизнь заме-  
щается одноклеточным существованием,  
и тогда по тяготам нашего

# WALDO LEBEIN

Не многие из  
роу. Скажем,  
кого цвета очна

Я одиночка. А я совершенно не чувствую одиночества. У меня минуты свободной не бывает: работаю, а дома вяжу, шью, читать еле успеваю... А главное — мне есть о ком заботиться!

Вот пласто, которое она недавно сделала себе сама, — молодые девочки позавидовали бы. А вот неплохой портрет Николая Гумилева, который она сама скопировала с иллюстрации в «Огоньке».

ков у нее неполное среднее (жизнь в ин-  
кете — «из служащих», и советский дух  
был для нее чуждым) (с. 20-21, 22, 23).  
Свой образ жизни она, согласно свиде-  
тельству мамы, та-

— Как-то была у меня одна... женщина... Мария Федоровна, — у него сооразалась... — все ученые, все с дипломами. Я им по какому-то поводу... Онегина», самое начало — так никто из них не знает, кто это и что это!

Заходит разговор о родных, и на стол ложатся старые фотографии. Это отец сидит в Харбине — он был дипломатом, давно умер — в двадцать третий год. Вот мама, она не работала — воспитывала.

18

Я слышал, что вы  
хотите ехать в  
соседнюю деревню,  
но вы не можете  
ехать, потому что  
у вас нет денег.  
Вы должны подождать  
до тех пор, пока  
у вас появятся деньги.  
Я слышал, что вы  
хотите ехать в  
соседнюю деревню,  
но вы не можете  
ехать, потому что  
у вас нет денег.  
Вы должны подождать  
до тех пор, пока  
у вас появятся деньги.



Наш телефон — 209-04-50;

спросите

Светлану Ивановну...

— Мы с сыном хотим заняться мелким бизнесом. Можем ли мы зарегистрировать малое предприятие, и что для этого нужно?

— Согласно постановлению Совета Министров СССР № 790 от 8 августа 1990 года «О мерах по созданию и развитию малых предприятий», создать малое предприятие может любое юридическое лицо, государственное учреждение, общественная организация, в том числе и частное лицо или семья.

Для регистрации своего дела необходимо представить в исполком местного, городского, районного Совета устав будущего предприятия и решение о его создании. В уставе малого предприятия указать вид предприятия, его наименование, местонахождение, предмет и цели деятельности, порядок образования имущества, условия реорганизации и прекращения деятельности. В решении укажите, кто из членов семьи имеет право подписи документов. Больше никаких справок предоставлять не нужно. Регистрация производится в течение 2 недель со дня подачи заявления в исполком. Если вам трудно по подыскать помещение для работы, то в качестве юридического адреса можно использовать частную квартиру, получив письменное согласие всех совершеннолетних жильцов.

Права юридического лица малое предприятие приобретает со дня его регистрации в исполкоме местного, городского, районного Совета по месту нахождения малого предприятия.

— Как приготовить крем для тортов?

— Сварите вместе 300 граммов сахарного песка, 150 граммов сгущенного молока, 300 граммов воды, три желтка. Как только масса уварится, охладите ее. Отдельно взбейте 200 граммов сливочного масла, соедините с охлажденной массой, добавьте ванилин, по 2 столовые ложки коньяка и какао-порошка, все тщательно взбейте, и крем готов.

— Как вылечить от сильной простуды домашними средствами?

— Воспользуйтесь соцветиями народной медицины: если болит грудь, сделайте на ночь компресс — пропитайте шерстяную ткань равными частями уксуса, растительного масла и камфорного спирта; если болит шея — положите компресс на шею из тертого хрена; если болят ноги — в чулки насыпать горчицу в порошок и ходить так несколько дней.

— Пожалуйста, опубликуйте условия, срок подачи рекламного материала или объявления.

— Рекламные материалы, объявления публикуются в еженедельнике по договорным ценам, но не ниже 20 рублей за 1 квадратный сантиметр площади полосы. За срочную публикацию — в течение 8—10 дней — плата увеличивается на 20 процентов. Повторная публикация объявления без изменения текста в течение месяца оплачивается со скидкой 20 процентов.

В случае художественного оформления рекламного объявления, производимого по просьбе заказчика, с последнего взимается дополнительная плата за фотоснимок, монтаж или рисунок.

Сроки публикации — 1 месяц со дня получения гарантийного письма с указанием банковских реквизитов заказчика и текста рекламного материала.

МБМ

5

соседней кзартыры и рассказал,  
десятиклассница Мария Федо-

— Как-то была у бабушки,  
щенко вспоминает Мария Федорова



**Наш телефон — 209-04-50,**  
**спросите**  
**Светлану Ивановну...**

— Какие льготы установлены для женщин-матерей, воспитывающих детей-инвалидов?

— С 1 января 1991 года одному из родителей (опекуну или попечителю), воспитывающему ребенка-инвалида, будет предоставляться один дополнительный выходной в месяц с оплатой в размере дневного заработка за счет средств социального страхования. Эти же граждане при наличии медицинского заключения о необходимости индивидуального ухода за ребенком пользуются правом получать листок по временной нетрудоспособности на весь период санаторного лечения ребенка-инвалида до 16 лет (с учетом времени на проезд). Для одного из родителей, воспитывающего ребенка-инвалида, проживающего с ним и требующего индивидуального ухода, сумма подоходного налога понижена на 30 процентов.

— Как избавиться от черных точек на лице?

— Черные точки могут появиться как при жирной, так и при сухой коже, так как являются результатом усиленной жировой секреции, но могут появиться и при частом использовании кремами, содержащими соединения ртути или висмута, а также при использовании красками для лица. Чтобы избавиться от черных точек, 2—3 раза в неделю проделывайте следующую процедуру: теплой водой с детским мылом хорошенько очистите кожу, потом сильно намыльте руки, чтобы образовалась пушистая пена. Разотрите в этой пене щепотку соли. Как только вы почувствуете, что соль в пене растворилась, нанесите пену на лицо, обратив особое внимание на места, где наиболее сильное скопление черных точек: на подбородке, около носа, на висках. Держите солевую маску до тех пор, пока она начнет подсыхать. После этого умойтесь теплой водой и ополосните лицо каким-нибудь сосудосуживающим раствором: например, лимонным соком, или сделайте холодный компресс. Лечение всех видов угрей, в том числе черных точек, дело очень трудное и деликатное. Поэтому при расширенных порах не злоупотребляйте жирными кремами и пудрами и ни в коем случае не выдавливайте черные точки.

— В кроссворде стоит вопрос: «Восьмое чудо света!» Мы знаем, что чудес света — семь. Какое же чудо восьмое?

— Давайте вспомним всем известные семь чудес света: Древнеегипетские пи-

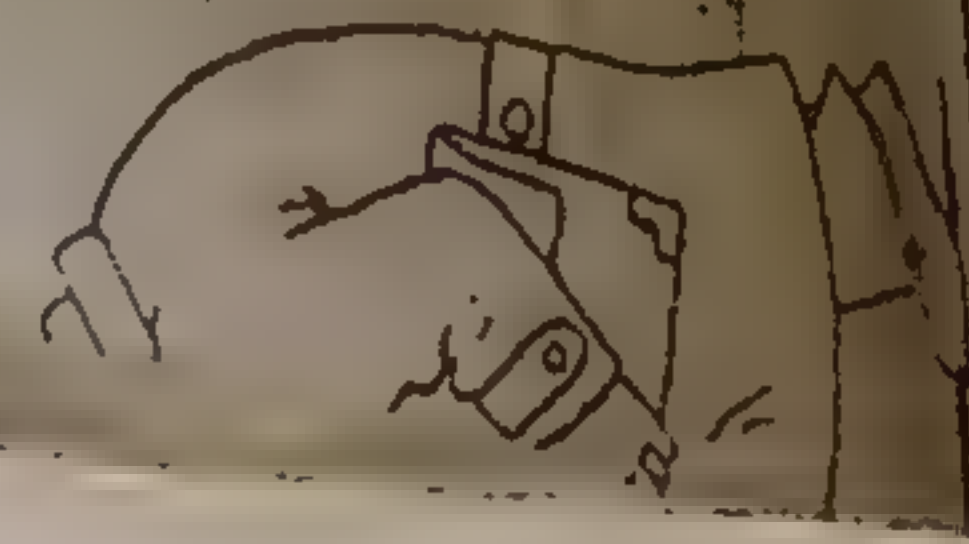
...таую  
ой не  
ю, чи-  
не есть  
...о сдела-  
нки поза-  
этрет. Ни-  
сама скопи-  
льке»...  
...зовании, на-  
...и... в...  
...етский...  
...лессинг...  
...сткой  
...вожу.  
...ний, н  
...красный,  
...реты, со-  
...мой игра-  
...гряущая!»  
— Потом  
животных,  
однажды, н  
нашей двер  
в соседнем  
которые жи  
шпынать. Я

...и на стол  
Это отец  
дипломатом,  
...ем году.  
воспитыва-  
...Если захо-  
...золотым,  
...С.С.С.  
...мом.  
...и...  
...и...

ЖНИК



На  
уж



...еленую.  
...и желе не  
...обретает  
...пирог при-  
...форму на  
...легко его  
...и...



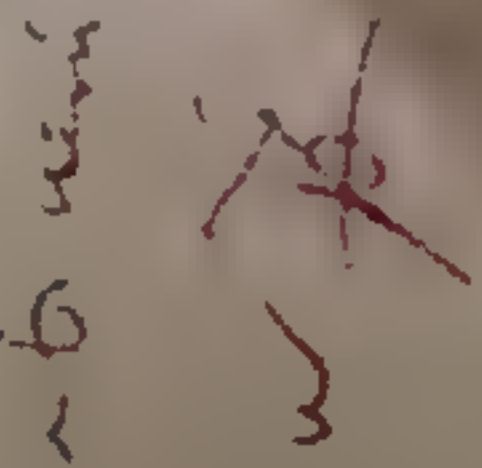
крытой и

осуде. 36°



# ЖЕНЩИ

превратить «Семью».



...E, SIMO...

Журнал — «21 век».

...и печатать такой журнал?

## Задание на дом

## No 1

TO-TOM OHO...  
Снабдо-  
вительстве.

1. On the 25th of June 1864, the  
 2. 1st of July 1864, the 2nd of July 1864, the 3rd of July 1864,  
 3. the 4th of July 1864, the 5th of July 1864, the 6th of July 1864,  
 4. the 7th of July 1864, the 8th of July 1864, the 9th of July 1864,  
 5. the 10th of July 1864, the 11th of July 1864, the 12th of July 1864,  
 6. the 13th of July 1864, the 14th of July 1864, the 15th of July 1864,  
 7. the 16th of July 1864, the 17th of July 1864, the 18th of July 1864,  
 8. the 19th of July 1864, the 20th of July 1864, the 21st of July 1864,  
 9. the 22nd of July 1864, the 23rd of July 1864, the 24th of July 1864,  
 10. the 25th of July 1864, the 26th of July 1864, the 27th of July 1864,  
 11. the 28th of July 1864, the 29th of July 1864, the 30th of July 1864,  
 12. the 31st of July 1864, the 1st of August 1864, the 2nd of August 1864,  
 13. the 3rd of August 1864, the 4th of August 1864, the 5th of August 1864,  
 14. the 6th of August 1864, the 7th of August 1864, the 8th of August 1864,  
 15. the 9th of August 1864, the 10th of August 1864, the 11th of August 1864,  
 16. the 12th of August 1864, the 13th of August 1864, the 14th of August 1864,  
 17. the 15th of August 1864, the 16th of August 1864, the 17th of August 1864,  
 18. the 18th of August 1864, the 19th of August 1864, the 20th of August 1864,  
 19. the 21st of August 1864, the 22nd of August 1864, the 23rd of August 1864,  
 20. the 24th of August 1864, the 25th of August 1864, the 26th of August 1864,  
 21. the 27th of August 1864, the 28th of August 1864, the 29th of August 1864,  
 22. the 30th of August 1864, the 31st of August 1864, the 1st of September 1864,  
 23. the 2nd of September 1864, the 3rd of September 1864, the 4th of September 1864,  
 24. the 5th of September 1864, the 6th of September 1864, the 7th of September 1864,  
 25. the 8th of September 1864, the 9th of September 1864, the 10th of September 1864,  
 26. the 11th of September 1864, the 12th of September 1864, the 13th of September 1864,  
 27. the 14th of September 1864, the 15th of September 1864, the 16th of September 1864,  
 28. the 17th of September 1864, the 18th of September 1864, the 19th of September 1864,  
 29. the 20th of September 1864, the 21st of September 1864, the 22nd of September 1864,  
 30. the 23rd of September 1864, the 24th of September 1864, the 25th of September 1864,  
 31. the 26th of September 1864, the 27th of September 1864, the 28th of September 1864,  
 32. the 29th of September 1864, the 30th of September 1864, the 1st of October 1864,  
 33. the 2nd of October 1864, the 3rd of October 1864, the 4th of October 1864,  
 34. the 5th of October 1864, the 6th of October 1864, the 7th of October 1864,  
 35. the 8th of October 1864, the 9th of October 1864, the 10th of October 1864,  
 36. the 11th of October 1864, the 12th of October 1864, the 13th of October 1864,  
 37. the 14th of October 1864, the 15th of October 1864, the 16th of October 1864,  
 38. the 17th of October 1864, the 18th of October 1864, the 19th of October 1864,  
 39. the 20th of October 1864, the 21st of October 1864, the 22nd of October 1864,  
 40. the 23rd of October 1864, the 24th of October 1864, the 25th of October 1864,  
 41. the 26th of October 1864, the 27th of October 1864, the 28th of October 1864,  
 42. the 29th of October 1864, the 30th of October 1864, the 31st of October 1864,  
 43. the 1st of November 1864, the 2nd of November 1864, the 3rd of November 1864,  
 44. the 4th of November 1864, the 5th of November 1864, the 6th of November 1864,  
 45. the 7th of November 1864, the 8th of November 1864, the 9th of November 1864,  
 46. the 10th of November 1864, the 11th of November 1864, the 12th of November 1864,  
 47. the 13th of November 1864, the 14th of November 1864, the 15th of November 1864,  
 48. the 16th of November 1864, the 17th of November 1864, the 18th of November 1864,  
 49. the 19th of November 1864, the 20th of November 1864, the 21st of November 1864,  
 50. the 22nd of November 1864, the 23rd of November 1864, the 24th of November 1864,  
 51. the 25th of November 1864, the 26th of November 1864, the 27th of November 1864,  
 52. the 28th of November 1864, the 29th of November 1864, the 30th of November 1864,  
 53. the 1st of December 1864, the 2nd of December 1864, the 3rd of December 1864,  
 54. the 4th of December 1864, the 5th of December 1864, the 6th of December 1864,  
 55. the 7th of December 1864, the 8th of December 1864, the 9th of December 1864,  
 56. the 10th of December 1864, the 11th of December 1864, the 12th of December 1864,  
 57. the 13th of December 1864, the 14th of December 1864, the 15th of December 1864,  
 58. the 16th of December 1864, the 17th of December 1864, the 18th of December 1864,  
 59. the 19th of December 1864, the 20th of December 1864, the 21st of December 1864,  
 60. the 22nd of December 1864, the 23rd of December 1864, the 24th of December 1864,  
 61. the 25th of December 1864, the 26th of December 1864, the 27th of December 1864,  
 62. the 28th of December 1864, the 29th of December 1864, the 30th of December 1864,  
 63. the 31st of December 1864, the 1st of January 1865, the 2nd of January 1865,  
 64. the 3rd of January 1865, the 4th of January 1865, the 5th of January 1865,  
 65. the 6th of January 1865, the 7th of January 1865, the 8th of January 1865,  
 66. the 9th of January 1865, the 10th of January 1865, the 11th of January 1865,  
 67. the 12th of January 1865, the 13th of January 1865, the 14th of January 1865,  
 68. the 15th of January 1865, the 16th of January 1865, the 17th of January 1865,  
 69. the 18th of January 1865, the 19th of January 1865, the 20th of January 1865,  
 70. the 21st of January 1865, the 22nd of January 1865, the 23rd of January 1865,  
 71. the 24th of January 1865, the 25th of January 1865, the 26th of January 1865,  
 72. the 27th of January 1865, the 28th of January 1865, the 29th of January 1865,  
 73. the 30th of January 1865, the 31st of January 1865, the 1st of February 1865,  
 74. the 2nd of February 1865, the 3rd of February 1865, the 4th of February 1865,  
 75. the 5th of February 1865, the 6th of February 1865, the 7th of February 1865,  
 76. the 8th of February 1865, the 9th of February 1865, the 10th of February 1865,  
 77. the 11th of February 1865, the 12th of February 1865, the 13th of February 1865,  
 78. the 14th of February 1865, the 15th of February 1865, the 16th of February 1865,  
 79. the 17th of February 1865, the 18th of February 1865, the 19th of February 1865,  
 80. the 20th of February 1865, the 21st of February 1865, the 22nd of February 1865,  
 81. the 23rd of February 1865, the 24th of February 1865, the 25th of February 1865,  
 82. the 26th of February 1865, the 27th of February 1865, the 28th of February 1865,  
 83. the 29th of February 1865, the 1st of March 1865, the 2nd of March 1865,  
 84. the 3rd of March 1865, the 4th of March 1865, the 5th of March 1865,  
 85. the 6th of March 1865, the 7th of March 1865, the 8th of March 1865,  
 86. the 9th of March 1865, the 10th of March 1865, the 11th of March 1865,  
 87. the 12th of March 1865, the 13th of March 1865, the 14th of March 1865,  
 88. the 15th of March 1865, the 16th of March 1865, the 17th of March 1865,  
 89. the 18th of March 1865, the 19th of March 1865, the 20th of March 1865,  
 90. the 21st of March 1865, the 22nd of March

078071

[illegible]



## Не исключено, что...

Отец «знаменитого» бывшего ведущего ТSN Саши Гурнова — журналист-международник Борис Гурнов — создал свой журнал — «21 век».

— Это будет советский аналог французского «Пари матч», — сказал нашему корреспонденту Борис Александрович, — я давно мечтал издавать такой журнал.

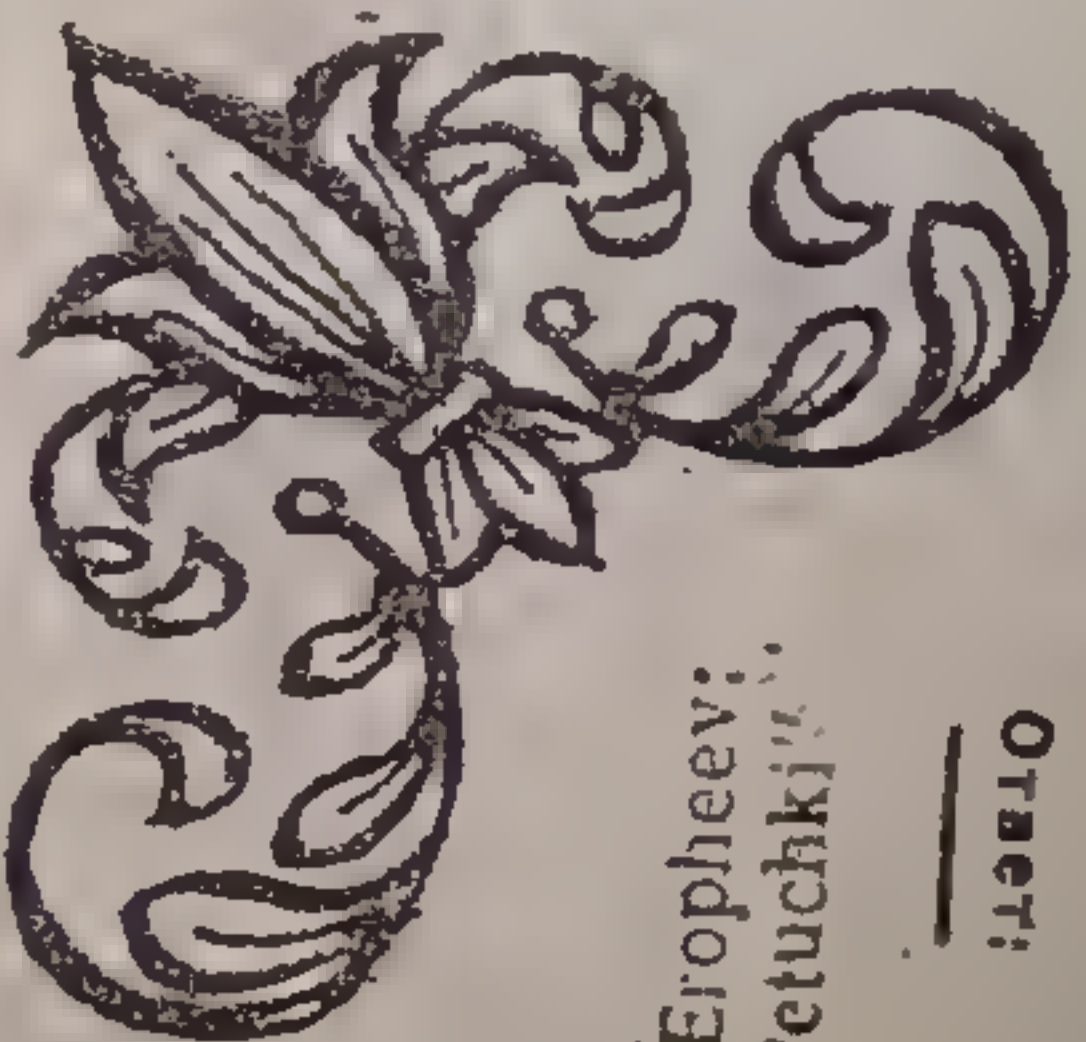
## Задание на дом

### Упражнение № 1

В предлагаемом ниже тексте определите автора и его принадлежность к какой-либо школе или течению в современной литературе. Слабо?

«...А вы ведь сами знаете, как тяжело во Франции писать о любви. Потому что все, что касается любви, во Франции уже давно написано. Там о любви знают все, а у нас ничего не знают о любви. Покажи нашему человеку со средним образованием, покажи ему твердый шанкр и спроси: «Какой это шанкр — твердый или мягкий?» — он обязательно бражничает: «Мягкий, конечно. А покажи ему мягкий — так он и совсем растеряется. А там — нет. Там, может быть, не знает, сколько стоит зверобой, но уж если шанкр мягкий, так он для каждого будет мягок и твердым его никто не назовет...»

Ответ:



Wenedickt Eropheev;  
Moscwa—Petuchki



я сразу  
в о-  
мой ко-  
ар: в как  
и вот—  
им.

е во всю  
терпу-  
с килат-  
ет более  
удет ра-  
жно ис-  
кую ве-



старого  
онте об-  
получит-  
дет на  
на час-  
очку по



фу. Не взбивайте яйца в алюминиевой посуде! Белки потемнеют, желтки позеленеют!

Яйца с треснутой скорлупой не вытекут, если варить их в соленой воде. Мука и желе не следует готовить в алюминиевой посуде, от которой они темнеют и приобретают неприятный вкус.

Если пирог прилипает к металлической поверхности и не вынимается из формы, опустите форму на несколько минут в горячую воду. Пар отделит его от стенок формы, и вы легко его вынете.

Пудинг получится более пышным, если яичные белки взбивать отдельно от желтков.

Ну, а если пирог с яблоками, для которых уже давно не сезон? Что ж, сморщенные прошлогодние яблоки приобретут свой прежний вид, если положить их в холодную воду на несколько часов.

Дрожжи могут храниться долго, если их положить в муку или мелкую соль.

**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО:** гамбургеры (а по-нашему — рубленый бифштекс) занимают важное место в жизни американцев! По крайней мере, так написано в «Полной книге об этикете» Эми Вандербилт. И между прочим, эта книга является в Америке путеводителем по современному образу жизни. Гамбургеры в этом издании упоминаются наряду с коктейлями и другими видами еды вне дома...

## «Макдоналдс» на дому

Так вот. Если к вам неожиданно в новогоднюю ночь придут еще гости, друзья друзей, к примеру, они, естественно, будут чувствовать, а вы заметите к моменту их прихода, что ваш стол почти «съеден», вот к такому случаю, возможно, и пригодятся

### МЯСНЫЕ ХЛЕБЦЫ «БРАТЬЕВ ДОКТОРА ДЖОЙСА»

2 чашки молотых сухарей, 3/4 чашки мелко нарезанного репчатого лука, 1/4 чашки рубленого зеленого перца, 2 яйца, 600 граммов пропущенной в мясорубке мякоти цыпленка, 2 ст. ложки тертого хрена, 2,5 ст. ложки соли, 1 чайная ложка сухой горчицы, 1/4 чашки сырого молока или сгущенного без сахара, 3/4 чашки кетчупа.

За час до приготовления нагрейте духовку до 200° С. В большой чашке взбейте яйца, смешайте их с цыпленком, сухарями, луком, перцем. Добавьте 1/4 кетчупа, остальные компоненты. Осторожно перемешайте. В миске сформируйте большую булку, выложите ее в неглубокую сковороду или на противень, закройте оставшимся кетчупом и жарьте 50 минут. Булку хорошо подать горячей, разрезав на куски и полив образованным соусом. Холодная тоже вкусна.

1/2 чашки молока, 3 ст. ложки сахара, 1 чайная ложка соли, 3 ст. ложки сливочного масла или маргарина, 1 ст. ложка сухих дрожжей, разведенных в полтора чашках теплой воды, 6—6,25 чашки пшеничной муки, 1 яйцо, смешанное с 1 ст. ложкой воды.

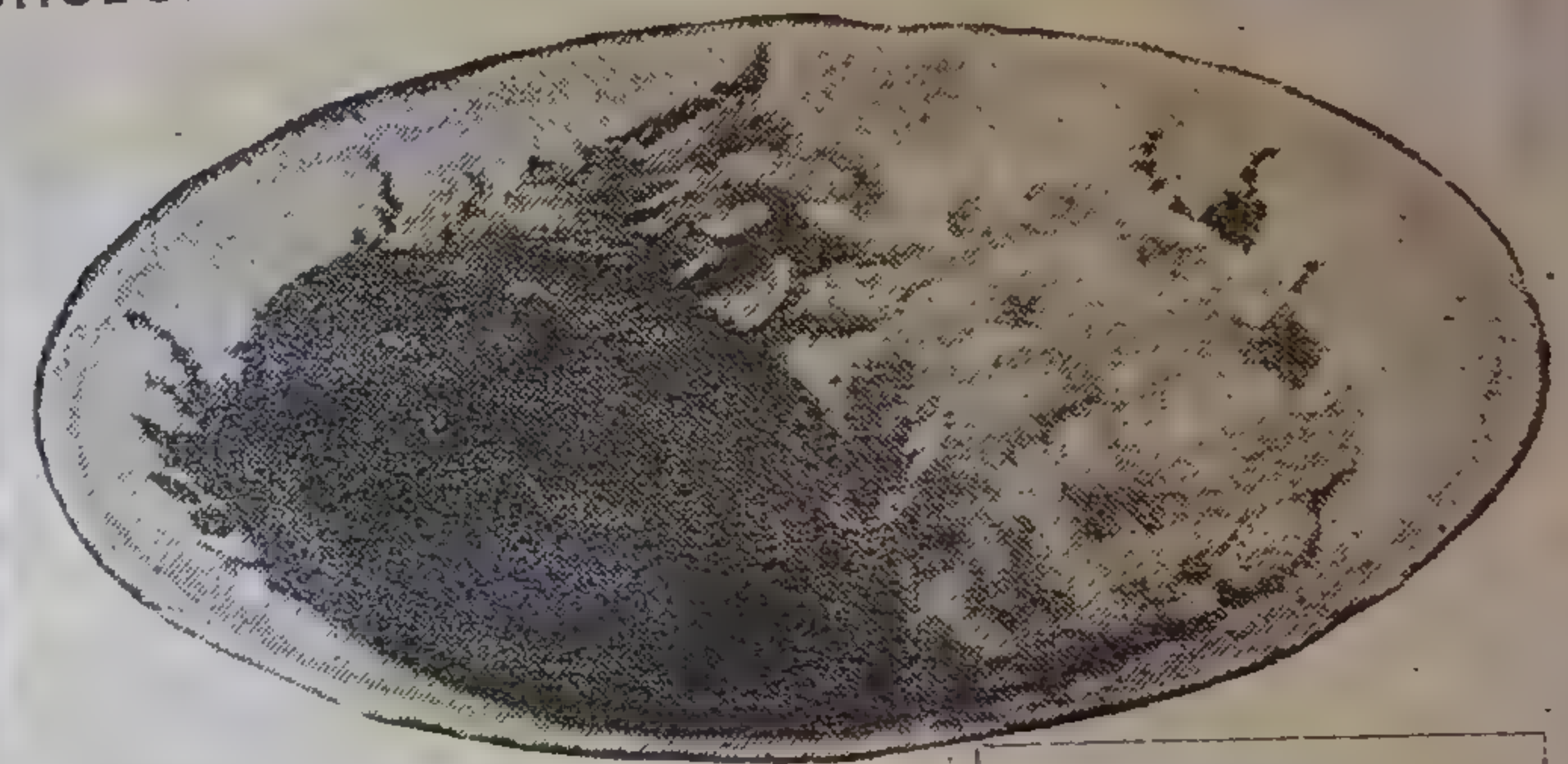
### БУЛОЧКИ К БУРГЕРАМ

Нагреваем молоко на слабом огне до закипания. Снимаем и смешиваем с сахаром, солью и маслом. Когда смесь станет тепловатой, добавляем разведенные дрожжи, 3 чашки муки и взбиваем до загустения. Теперь замесим тесто с 1/2 чашки муки. Добавляя понемногу оставшуюся муку, замешиваем тесто, пока оно не станет эластичным. Выкладываем тесто на посыпанный мукой стол и месим минут 8—10. Кладем его в смазанную маслом емкость, стараемся, чтобы оно обмаслилось со всех сторон. Накрываем крышкой и даем постоять в тепле час, пока оно не удвоится в размерах. После обомнем его, разделим на 12 кусков, сформируем шарики, слегка выровняем и дадим настояться еще час. Нагреем духовку до 200° С, сверху обмажем булочки яйцом, смешанным с водой, и станем выпекать 12—15 минут, пока они не примут золотисто-коричневый вид.

ОБЫКНОВЕННЫЕ  
КОТЛЕТЫ

ГО ЧИСТИТЬ ЕЖЕДНЕВНО ПОВЕРХНОСТЬ С  
**АНТИПРИГАРНЫМИ СВОЙСТВАМИ. ФИРМА**  
**«ДЮПОН де НЕМУР» (США)**

**ГАРАНТИРУЕТ: ДАЖЕ С МИНИМАЛЬНЫМ КОЛИЧЕСТВОМ МАСЛА ИЛИ ЖИРА ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ ПИЩИ К ТЕФЛОНОВОЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЧЕГО НЕ ПРИЛИПАЕТ.**



Подготовленное мясо пропустить через мясорубку, добавив лук и предварительно замоченный в молоке хлеб. Полученный фарш вымесить с яйцом и приправами. Сформованные котлеты обваляйте в сухарях и обжаривайте с двух сторон до коричневого цвета. Подайте к столу с отварным рисом или салатом.



## ВЫ ХОТИТЕ ЖИТЬ ЛУЧШЕ?

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВОИ СКРЫТЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ — ЭТО ПРИЯТНО И ВЫГОДНО! НЕОБХОДИМУЮ ПОМОЩЬ ОКАЖЕТ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ.**

Чтобы **БЕСПЛАТНО ПОЛУЧИТЬ** дополнительную информацию, присылайте конверт со своим адресом: 113556, Москва, М-556, а/я 78, Школа практической психологии.



Суть его в том, что люди стараются убересть себя от ударов судьбы. Суть его в том, что люди стараются убересть себя от ударов судьбы. Суть его в том, что люди стараются убересть себя от ударов судьбы.

А вот свеча... как-то так рычал и орал! Так и остался. Это был необыкновенный кот, прямо как человек.

С. КРИЧЕВСКИЙ. Фото Д. Поцелуевского.

# ПЕРЕД ВАМИ ПЕРЕЧЕНЬ, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ СОСТАВИТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ТОМ, КАКОЕ ЖИВОТНОЕ И КОГДА СТОИТ ПРИОБРЕТАТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА

## МОРСКАЯ СВИНКА

морковь, немного салата и воды. Никогда не кормить мокрыми овощами (зеленью), это вызывает колики!

8. Необходимо много времени для ухода, чтобы животное не захирело. Если клетка вычищается редко, животное задыхается. При неправильном кормлении есть опасность ожирения.

9. Полчаса игры.

## ЗОЛОТИСТЫЙ ХОМЯК

1. С 5—6 лет.

2. Родина — Сирия. Сегодня это большей частью домашнее животное. Окраска яркая, многочисленных оттенков. Есть длинношерстные хомяки, так называемые хомяки-медвежата.

3. Грызун, который при хорошем обращении становится очень доверчивым и чистоплотным. Держать лучше одного хомяка, потому что двое не уживутся маж собой. Спит в течение дня, просыпается лишь после обеда, ближе к вечеру.

4. В условиях природы (дача и т. п.) — 2—4 года. В доме — 1—3 года.

5. Охотнее всего играет с глянью, заползая в пуловер, карманы и рукава. Может научиться трюкам, требующим умения цепко лапзг.

6. Очень удобен при уходе. Нуждаег-

«Целая вечность любви необходима, чтобы вознаградить животных за их преданность и заслуги», — сказал поэт Христиан Моргенштерн. Думал ли он при этом прежде всего о детях и животных? Ведь отношения между ребенком и животным — это намного больше, чем игры и кормление. Между детьми и животными может вырасти истинная привязанность. Когда дети печальны, подавлены, чаще всего они разговаривают только со своим домашним другом — это установила американский детский психолог доктор Бренда Брайант. Именно животное помогает детям заинтересоваться природой, а со временем научит их с уважением относиться ко всем живым существам. Но несмотря на это, прежде чем завести дома животное, нужно всей семьей поразмыслить, сколько хлопот и каких расходов это потребует. Родители не должны переоценивать возможностей своего ребенка. Нужно знать, что в возрасте до 3 лет ребенок не в состоянии принять на себя всю ответственность за животное. Поэтому решение о том, что в доме появится такой друг, всегда должно быть решением всей семьи. Для того, чтобы принять его, вам необходимо знать ответы на следующие вопросы: 1. С КАКОГО ВОЗРАСТА МОЖНО КУПИТЬ РЕБЕНКУ ЭТУ ЗВЕРЮШКУ? 2. ПОРОДА? 3. СВОЙСТВА? 4. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ? 5. НАСКОЛЬКО ДРУЖЕЛЮБНЫ И ИГРИВЫ? 6. КАК ЗА НИМИ УХАЖИВАТЬ? 7. ЧЕМ КОРМИТЬ? 8. ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ? 9. ЕЖЕДНЕВНЫЕ ЗАТРАТЫ ВРЕМЕНИ?

ся в изолированной вместилищной клетке из стекла или пластика, дерево хомяк стрижет. Чистка: 1 раз в неделю, при этом гнездо оставлять в неприкосновенности.

7. Охотно ест смесь из зерна. Кроме того — регулярно свежие фрукты, овощи или салат для удовлетворения потребности в воде.

8. Может укунить, если животное раздражить. Грызет козры и мебель, если

бегают по комнате без присмотра. Тяжело поймать, когда хомяк спрячется.

9. Полчаса для игры. Не беспокоить, если спит.

## КОШКА

1. С 5 лет, в случае, если кошка только появилась в семье.

2. Домашняя кошка предположительно происходит от египетских кошек. Наибольшее распространение имеют сиамская и персидская породы кошек.

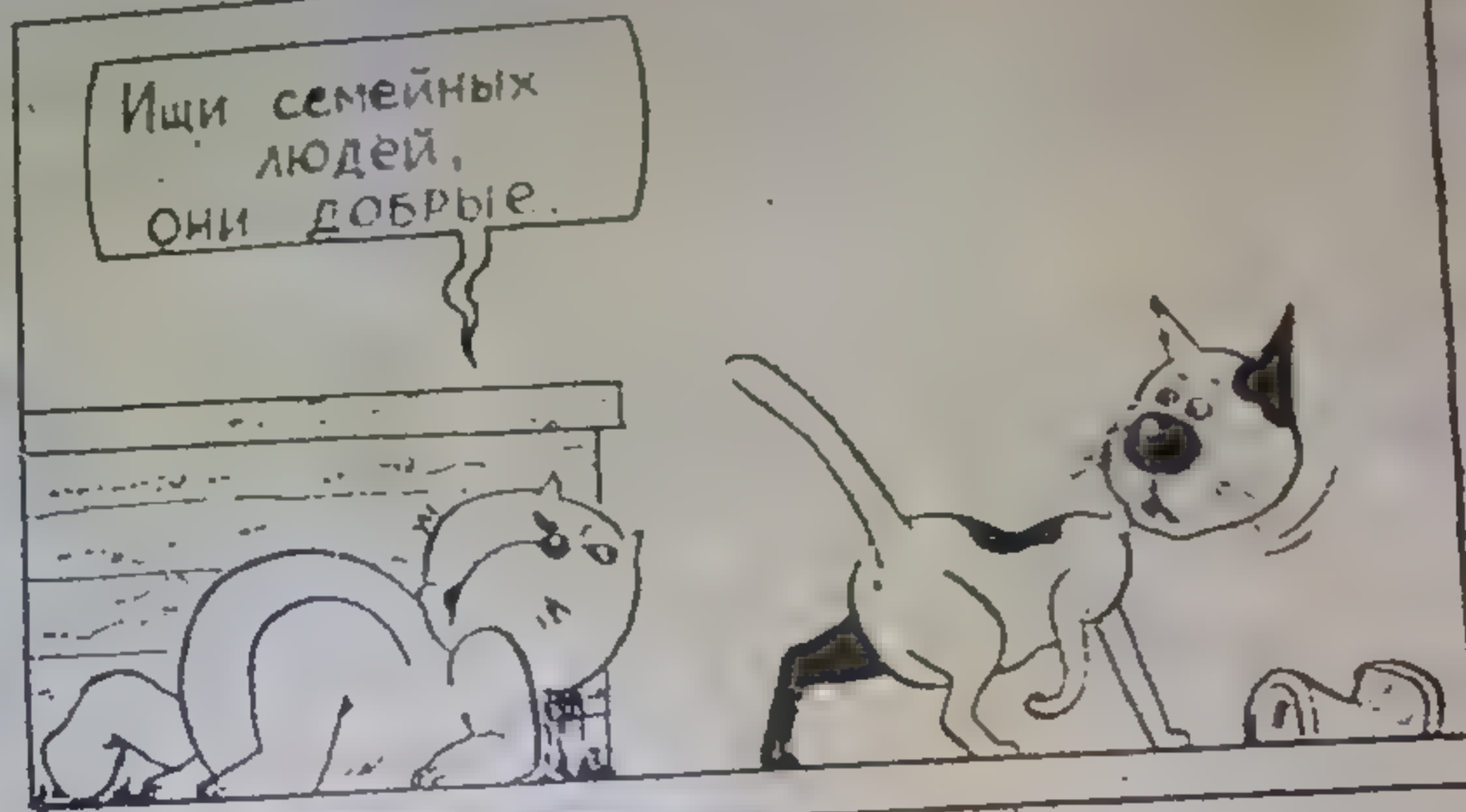


# КЕШКА

124

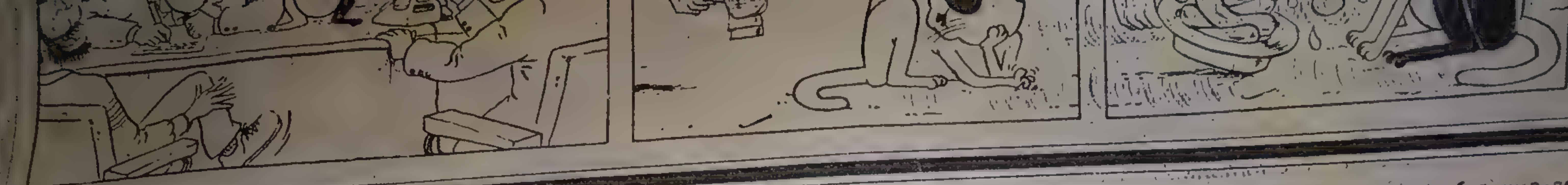
Кудожник А. СНЕГИРЕВ

Когда я учился в школе, я меч-  
тал стать художником, и поста-  
вил себе очень трудную задачу —  
нарисовать, что самое главное для че-  
ловека — это рисование. Но и по вы-  
сказанию у меня в четверти выхо-  
дила тройка. Тогда же, под впе-  
чатлением журнала «Пиф» и на-  
чал выпускать свои журналы с  
комиксами.  
Окончив школу, я не пошел ри-  
совать, но сменил две профессии.  
Все же вернулся к комиксам. По-  
могла мне в этом Комикс-студия  
НОМ, куда я принес свои старые  
работы. Здесь-то и родился кот  
Кешка — чем-то очень похожий  
на меня. Отсюда он и пошел в  
«Семью»...  
А. С. СНЕГИРЕВ.



...пусть  
пока-  
лещущи-  
надежде  
ных воз-  
легко ам  
жестким,  
этим, се-  
се понимают  
сейчас со-  
...стали  
Они и лапу, и все  
...Они в-...для  
...их не-...како,  
...и смыш-  
...доре, а. Маш-  
...не, как он  
...наки-  
...убога...  
...влясь...  
...а сри-  
...насто в...  
...и мой из-  
...в...  
...и вот-  
...и...





3. Очень индивидуальное и чувствительное животное, поддающееся приручению только до определенной степени. Скорее ночное животное, так как любит темное время суток, однако активна и днем. При хорошем обращении кошка доверчива и игрива. Чрезвычайно чистоплотное животное.

4. Средняя продолжительность жизни 14 лет и больше.

5. Если кошка с рождения привыкла к ребенку, в играх с ним очень ласкова и дружелюбна. У беспокойных детей более упряма и пуглива.

6. Кошку можно содержать в квартире, не выпуская на улицу. Однако этому животному необходимо определенное место. Не требует большого ухода. Чистить ящик с песком, куда ходит животное, необходимо по меньшей мере каждые два дня. Кошек с длинной шерстью необходимо ежедневно расчесывать.

7. Готовая пища (сухой и консервированный корм) покрывает все потребности этого животного. Мясо кошке необходимо давать только вареным! Не рекомендуется кормить молоком. Лучше давать воду и специальную травку.

8. Шерсть от кошки — круглый год. Кроме того, она точит о мебель свои когти. Выход тут может быть один: ставить для этого деревянную доску. Есть опасность при аллергических заболеваниях у детей.

9. Кошка требует к себе много внимания, но время для контакта она определяет сама. Длинношерстных кошек необходимо расчесывать 20 минут.

#### СОБАКА

1. С 5 лет, если собака только приобретена и еще является щенком. А если собака старше, то — с 10 лет.

2. Происхождение ведет от волка, но со временем приручения — спутник человека. В общей сложности есть 240

признанных пород: от карликового пинчера до сенбернара.

3. Сильно привязана к людям и очень душевное животное. Отличается преданностью и послушанием, однако для воспитания собаки необходимо терпение. Любит бегать и играть. При хорошем содержании прекрасно выглядит. Способность к выполнению каких-либо функций зависит от породы собаки.

4. Средняя продолжительность жизни от 8 до 15 лет и больше. Зависит от породы собаки.

5. Явно выражена любовь собаки к детям. Охотно носится с ними, прыгает и скачет. Часто терпеливый партнер в играх. Чувствует себя ответственной за ребенка и защищает его.

6. Размер площади зависит от породы. Большим собакам нужно много места в доме и по возможности в саду. Кроме того, по меньшей мере два раза в день собаку необходимо выгуливать. Длинношерстных собак необходимо ежедневно по пять минут чистить щеткой. Требует к себе много внимания.

7. Кормить можно разнообразной пищей из (вареных!) мяса и хлопьев. Существуют специальные концентраты для собак, где в комплексе находятся все важнейшие питательные вещества.

8. Ухаживать за собакой необходимо даже во время отпуска. Если вы живете в городе, то при выгуле собака может нагадить, и за ней нужно убирать. Если животное кого-то укусит, пострадавшему нужно будет оплатить страховку. От собак много шерсти, они часто приносят в квартиру грязь.

9. С прогулками, кормлением и играми собака ежедневно требует от одного с половиной до 2 часов.

#### ПОПУГАЙ

1. С 8 лет.

2. Теплолюбивая птица из Австралии. Британские моряки привезли ее в Европу в 1840 году. Имеет различную окраску.

3. Контактная и очень преданная птица. Если в клетке нет второго попугая, то дети и взрослые могут стать для него лучшими друзьями. В семью попугая необходимо брать еще совсем маленьким. Некоторые попугаи обучаются даже разговаривать.

4. Средняя продолжительность жизни 12—13 лет.

5. Лучше всего чувствует себя попугай, когда находится в центре внимания. Охотно позволяет гладить свое оперение, сам любит нежно пощипывать членов семьи за ухо.

6. Необходима по возможности большая клетка (с ванночкой) в светлой, без сквозняков, части квартиры. Саму клетку, миски с пищей и водой лучше все-

го чистить ежедневно. Необходимо почаще выпускать попугая полетать по комнате.

7. Попугаю необходима каждый день свежая вода и специальная пища из зоомагазина. Иногда можно давать пакомство: просо, лист салата или кусочек яблока.

8. Если волнистый попугай один, ему нужны гораздо большие внимание и общение, чем это можно предположить. Сводит на нет много работы, постоянно засыпая окрестности клетки оперением и мелким мусором. Полностью здоровые только те птицы, которые не запускаются семьей.

9. На попугая ежедневно уходит от половины до 1 часа.

Перевод из западногерманского журнала «Эльтерн» Вл. БУЕВА.



Прочитал я как-то, что не могут, дескать, домовые уживаться ни с каким зверьем. Враки! Что же мы — твари бездушные? Заводите, милые, у себя дома и кошку, и собаку, и рыбок золотых! Мы, домовые, с кем угодно уживемся. Только лишь не терпим соседства с тараканами да клопами. Из таких домов уходим мы, потому как там, ясное дело, хозяева непутевые.



Наш телефон — 209-04-50.  
спросите  
Светлану Иванову

— Знаю, что по годам совместной жизни бывают свадьбы «золотые» и «серебряные». Но вот недавно прочитала в местной газете поздравление с «фарфоровой» свадьбой. Какие есть еще свадебные юбилеи?

— Как вы уже знаете, «золотая» свадьба отмечает пятидесятилетие супружеской жизни, а «серебряная» — двадцатипятилетие. Но есть еще много свадебных юбилеев, отмечающих разные по продолжительности сроки совместной жизни. Заинтересовавшая вас «фарфоровая» свадьба отмечает двадцатилетие. Но давайте начнем перечисление юбилеев с наиболее коротких сроков супружества: через год после свадьбы отмечается «ситцевая» свадьба, через два — «бумажная», через пять — «деревянная», «Медная» свадьба отмечает семилетие, «жестяная» — восьмилетие, а «розовая» — десятилетие. Через пятнадцать лет после свадьбы отмечается

«стеклянная», а через тридцать — «жемчужная» свадьба. «Полотняная» отмечает тридцатипятилетний юбилей, «рубиновая» — сорокалетний. Наиболее серьезные сроки совместной жизни отмечают свадьбы «алмазная» — шестидесятилетие, «благодарственная» — семидесятилетие и семидесятипятилетие — «коронная».

— Правильно ли, что с 1 января повышается плата за телефон?

— Постановление Совета Министров РСФСР от 7/XII 1990 г. предусматривает увеличение платы за услуги связи только для учреждений, организаций и предприятий. Причем учреждения и организации, находящиеся на бюджете, производят оплату по тарифам преysкуранта Госкомцен СССР, а предприятия, находящиеся на хозрасчете, оплачивают услуги связи с повышающим коэффициентом 2,2 к преysкурантным ценам.

Для населения плата за услуги связи остается прежней.

— Как приготовить клюкву в сахаре в домашних условиях?

— Клюкву (500 граммов) переберите, промойте и подсушите. Положите ягоды в тарелку и смешайте с белком от одного яйца. Если образуется лишний

белок, его лучше слить. После этого клюкву обваляйте в сахарной пудре и дайте хорошенько просохнуть. Через 20—30 минут витаминное лакомство будет готово.

— В одном из номеров вы публиковали различные виды гаданий, это очень интересно. Но хотелось бы знать, как гадают на кофейной гуще, на бобах, на картах?

— Вариант гадания на кофейной гуще можно найти в русском чернокнижии 1885 года. Но каждая кофейница гадает по-своему, у каждой свои приемы, своя трактовка знаков и изображений, каждая привносит в это много из своей фантазии и жизненного опыта. Мы расскажем вам, как гадает бабушка Зина, перенявшая приемы гадания от своей бабушки. Возьмите чашку с кофейной гущей за ручку правой рукой, три раза покрутите и опрокиньте на блюдце вверх дном. Дайте постоять минут 10—15, чтобы оставшаяся жидкость слилась на блюдце, а образовавшийся рисунок закрепился. Затем правой же рукой переверните чашку и все время держите ручкой к себе. Мысленно поверхность чашки разделите на секторы: север, юг, запад, восток, что в гадании будет

соответствовать времени года. Теперь смотрите очертания, тени. Если вы видите животное, то обязательно оцените ситуацию, в которой оно находится. Например, собака: мы знаем, что собака дружит человека, но она может кого-нибудь и укунить. Тени растений предсказывают мытарства, неопределенность, но и тут надо смотреть всю картину. Тень человека предсказывает свидание, а тени домов, зданий — благополучие. Попробуйте, пофантазируйте... О других видах гадания в следующих номерах. — Откуда пошло выражение «калачом не заманишь»?

— В XI—XIV вв. русские люди всех сословий употребляли в пищу только ржаную муку. Очень редко использовали ячменную, так как ячменя выращивали очень мало. Пшеничная мука шла только на просфоры и калачи. Калачи выпекались трех видов: в виде небольших колец — пеклись из муки крупчатки, а в виде круглых булок — из толченой муки, и назывались они «братскими», и были калачи «смесные» — пеклись из ржаной и пшеничной муки. Калачи были праздничным лакомством для простого народа. Отсюда и пошло выражение «калачом не заманишь» — ничем не заинтересуешь.

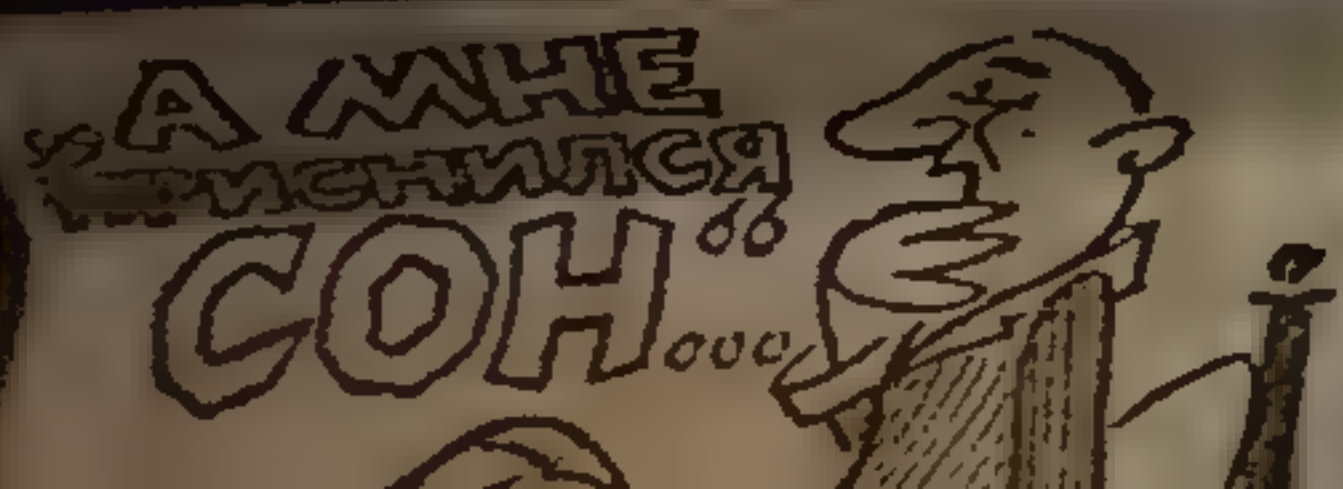
## СЕМЬЯ

№ 4. 1991 г.

в корм до-  
тщай год Гонча-  
гис поросенком,  
зуются взять уча-  
и свеклу, поса-  
ну и малину. Во-  
дернут ачел. В  
накачал 50 ки-  
цем году обеща-  
ть одну пчелиную  
о хозяйства се-  
зрем улей и ус-  
на крыше редак-

ИХ РАСПО

ных разно-  
ольшая Р  
мье  
нео





ЗА СЧАСТЬЕМ. ОД-  
ОД, ТРЕТЬИ, КАК  
ДЕРЕВНЮ. У НИХ  
КОТОРОЙ ЕСТЬ

# НОГМ

...ний шкаф. Все самое лучшее из шкафа, и стенка (самая зна-... мебелью), зато у... уголок, а в нем... спародов! Когда... вынуждена ката...... забкаса по...... выдвигает...

[illegible]

УССТВО СОЗДАНИЯ  
ДОМ СШИВАНИЯ  
И ИЗВЕСТНО ДАВНО

А ИЗВЕСТИЯ  
ПЛУТЯ  
АМЕ

редко из таких тканей делают чехлы  
диванных подушек, прихватки для  
и даже настенные поделки. Техника  
шиения очень проста. Кусочки раз-  
ных тканей разрезаем на небольшо-  
го размера, квадраты и снимаем  
шивальной машине друг с другом с ле-  
вой стороны. Длина такого покрывала б-  
ывает от вашего желания и количества  
материала.

ИХ РАСПОЛАГА

...ние самых разнообразных  
самая большая радость  
...но, когда шьешь  
... Оно напоминает  
...их стеклышки и  
...и самые  
...как разноцветные  
...а в мозаику  
...о мотивах  
...из четырех раз



личества богословских трактатов, ащеними духовную беседу умуясь о себе и своей жизни, мысл двух церковных обрядов.

сокрушайся, исповедуй все грехи свои, ложн твердое намерение не побижать страстям своим, не грешить и не оскорблять тем Господа своего!

Обыкновенно много пишется правил, как готовиться к покаянию и как произвсдить его... Но я скажу вам одно: умалчите свое сердце и сокрушите его, и оно тогда само научит вас всему! Как радостно ухватится тогда он за способы, предлагаемые Церковью, к которым вы идите без того наивно, добно, нивого, ступая в них тем радостно, немногосложныи, ступая в них тем радостно, немногосложныи, ступая в них тем радостно, немногосложныи,

...улицем годнейшую  
...одарить одну...  
...урального хозяйства се-  
...льзя, заберем улей и ус-  
...где-нибудь на крыше редак-  
...прямо на Тверском бульваре...).

...всю жизнь мечтала, что посе-  
...ся в деревне, поближе к природе, хо-  
...оба — городские жители: я родился в  
Туле, а Ирина — в Ставрополе, — расска-  
зывает Волода, — но и я, и она каждое  
лето проводили у бабушек в деревне...  
Когда один из районных работников  
культуры узнал, что в Туле у моих папы  
с мамой трехкомнатная квартира, он по-  
смотрел на меня как на сумасшедшего.  
Дескать, вот куда тебе надо было ехать  
жить. А нам очень нравится здесь! Мы  
любим природу, любим копаться в земле,  
сажать, поливать...

...это не пустые фразы. Я видел, как  
...устроила-

по-крестьянски основательно устро-  
ются в этой деревне Ирина и Володя.  
Пока они здесь чужаки, но уверен, что  
скоро станут своими. Со временем, на-  
деются супруги Гончаровы, у них еще  
будут дети. Володя недаром вспомнил  
грузинскую поговорку: «Один сын — это  
не сын, два сына — это полсына, три  
сына — это сын!».

Родители мечтают, чтобы из первенца вырос здоровый, сильный, думающий человек. На это направлен весь «воспитательный процесс». Хотя, какой тут «процесс»! Руслан растет и развивается в своей родной обстановке... Чем только не угостил нас будущий хозяин этого дома: вареньем, и чаем, и печеньем. Хлеб сольный, щедрый мужичок подрастает. уж любитель кнопки нажимать. — хлеб не корми, я еле-еле успел спасти от него диктофон. Технар...

В этой семье хорошо работают и хорошо отдыхают, успевают и дело сделать, и книги прочитать, и телевизор посмотреть, и погулять. Как сказали Ирина



**НАЧИНАЙТЕ ЖИТЬ ТАК, КАК ХОЧЕТСЯ, УЖЕ СЕЙЧАС.  
НЕ ЖДИТЕ ЛУЧШИХ ВРЕМЕНИ.  
УЧИТЕСЬ  
КРАСИТЬ**

Прежде всего постарайтесь избавиться от больших долгов. В начале жизни молодые люди, как правило, имеют еще своих кредиторов, которые требуют от них денег. Постарайтесь погасить эти долги как можно скорее. Это необходимо для того, чтобы вы могли спокойно жить со временем. Вкусы и интересы быстро меняются, поэтому не стоит примерять на себя чуждые себе вещи. Например, превращать свой дом в будуар по примеру французских модниц. Это совет родителей.

Прежде всего постарайтесь избавиться от больших долгов. В начале в моды жизни молодые люди, как правило, отдают еще своим потребностям. Никак не нужно действительно необходимо, факта. со временем. Вкусы в жизни того быстро меняются, поэтому разные пример, превращать свою жизнь в ни-будуар французской моды по совету родителей обещают, чтобы «было все, как у мамы» — мягкая мебель, козлы, телевизор. Может статься, что через несколько лет обстановка начнет безумно стареть?



...его, и оно тогда...  
...предлагаемые...  
...его, и оно тогда...  
...предлагаемые...  
...его, и оно тогда...  
...предлагаемые...

культуры узнал, что...  
с мамой трехкомнатная квартира, он по-  
смотрел на меня как на сумасшедшего.  
Дескать, вот куда тебе надо было ехать  
жить. А нам очень нравится здесь! Мы  
любим природу, любим копаться в земле,  
сажать, поливать...

И это не пустые фразы. Я видел, как  
по-крестьянски основательно устраи-  
ваются в этой деревне Ирина и Володя.  
Пока они здесь чужаки, но уверен, что  
скоро станут своими. Со временем, на-  
деются супруги Гончаровы, у них еще  
будут дети. Володя недаром вспомнил  
грузинскую поговорку: «Один сын — это  
не сын, два сына — это полсына, три  
сына — это сын!».

Родители мечтают, чтобы из первенца  
вырос здоровый, сильный, думающий че-  
ловек. На это направлен весь «воспита-  
тельный процесс». Хотя, какой тут «про-  
цесс»? Руслан растет и развивается в сво-  
бодной обстановке... Чем только не уго-  
щали нас будущий хозяин этого дома: и  
вареньем, и чаем, и печеньем. Хлебо-  
сольный, щедрый мужичок подрастает. А  
уж любитель кнопки нажимать — хлебом  
не корми, я еле-еле успел спасти от него  
диктофон. Технар...

В этой семье хорошо работают и хоро-  
шо отдыхают, успевают и дело сделать,  
и книги прочитать, и телевизор посмот-  
реть, и погулять. Как сказали Ирина и Во-  
лодя, они стараются поменьше обращать  
внимания на различные трудности и бы-  
товые неурядицы: перемелется — мука  
будет! Главное — им хорошо друг с дру-  
гом, главное — рядом есть человек, ко-  
торый разделит с тобой и горе, и радость.  
Согласитесь — это и есть счастье!

...Когда мы уходили, хлебосольный Рус-  
лан нащипал нам целую горсть тонких  
перышек зеленого лука. Мол, всем необ-  
ходимы витамины. Пришлось взять, чтобы  
не обидеть. Спасибо тебе, Руслан, при-  
езжай в Москву, мы тебя тоже чем-ни-  
будь вкусеньким угостим...

А. АЛЕШИН,

В. ВАНИН [фото].

д. ЧЕРКАССКАЯ,  
Орловская область.



# НАЧИНАЙТЕ ЖИТЬ ТАК, КАК ХОЧЕТСЯ, УЖЕ СЕП НЕ ЖДИТЕ ЛУЧШИХ ВРЕМ УЧИТЕСЬ КРАСИТЬ

Рисунок Д. Сухонцев



Прежде всего постарайтесь  
больших долгов. В начале  
жизни молодёжи, как правило,  
есть еще своих потребностей,  
действительно необходимо, ста-  
со временем. Вкусы в молодом  
быстро меняются, поэтому не  
пример, превращать свою комна-  
ни-будуар французской комна-  
по совету родителей обстановку  
чтобы «было все, как у людей» его от-  
мягкая мебель, ковер, телевизор, ткань  
Может статься, что через пару лет  
обстановка начнет безумно ржаветь, она  
что же тогда делать?

Практичнее будет понизить  
комиссионке либо «по случаю»  
стол, диван или шкаф, которые  
му-то послужили. Нужно только  
леть времени и усилий: походит  
миссионным магазинам, познакомых,  
знакомых, почитать объявления в  
же. Преодолейте в себе старое  
мнение, что новую жизнь обяза-  
нужно начинать с новых вещей.

Вполне может быть, что в ко-  
как вы обнаружите только нахо-  
рую, выцветшую рухлядь. Но  
чин изобретательности и с помо-  
лярно-маларных усилий можно  
можно сделать «как новенькую»  
службу сослужат вам кисти  
Перекраска — мера очень



капх  
деро  
ниш.  
к рг.  
Пряк  
рабс-  
П  
лосы  
ленг  
чаро  
Воло  
много  
боев  
зайки  
Дя -  
помо  
тако  
воит  
сит  
пере  
но в  
муж  
сил,  
ири  
ва,  
туд  
Т  
ном  
вм



МОСТ: счастье в делах; идти через него — отбрось свои намерения; пятиться в делах; упасть на нем — пре-  
петь через неверность; вогнутый — тер-  
мостом — по устранению препятствий достигнуть цели; пройти под водной — на планах твоих можешь поставить крест.  
МОТОР: твои дела  
МОХ.

расходы. МУЗЫКУ СЛУШАЮТ.

рошу. слышать: слышать хо-  
МУКА: видеть ее или иметь радость.  
гачен; видеть много — ты энер-  
богатство. богатство. — ты энер-  
МУМИН

МУРАВЕЙНИК: вступить в него слу-  
га; лежать на нем — заботы  
своей жизни.

не попастьшь в беду; видеть в лице  
или вине — испуг; убивать — из-  
бежать неприятностей; видеть — из-  
— сплетня. Мучить.

ИЛИ БЫТЬ МЫТЫМ;  
МЫШЕЛОВКА: печаль  
МЫШЕЙ: ловишь, хотишь

польза; кушать — болеть; пригот...

В корм добавля-  
тый год Ганча-  
гись поросенком,  
зюлся взять уча-  
и свеклу, поса-  
ку и паличу. Во-  
держит джел. В  
накануне 30 ма-  
о хоз. угодьях  
зрели улей и се-  
на крыше редак-  
том бульваре...).  
тали, что посе-  
е к природе, хо-  
тели: я родился в  
золоте, — расска-  
и, она каждое  
ек в деревне...  
ных работников  
уле у моих папы  
квартира, он по-  
а сумасшедшего.  
надо было ехать  
тса здесь! Мы  
опатся в земле.

и из перенца  
думящий че-  
ишь «воспита-  
кой тут «про-  
ивается в сво-  
лько не уго-  
того дома: и  
нем. Хлебо-  
подрастает. А  
ишь — хлебом  
ласти от него

тают и хоро-  
цело сделать,  
изор посмот-  
А Ирина и Во-  
ше обращать  
дности и бы-  
ется — мука  
о друг с дру-  
человек, ко-  
де, и радость.  
асть!

осольный Рус-  
арсть тонких  
у, всем необ-  
взять, чтобы  
Руслан, при-  
гоже чен-ни-

А. Алешин,  
ини (фот.)

Присужден А. Сухомцев



МУФТА; выгодное счастье; быть  
МУХИ; ловить — по собственным  
или вине — испуг; убивать — из-  
бежать неприятностей; видеть много  
— сплетня.  
МУЧИТЬ; людей — невзгоды во всем;  
животных — испытывать терпенье;  
ла; покусать — испытывать терпенье;  
домашнего хозяйства — хорошее состояние  
кое счастье.  
МЫТЬ ИЛИ БЫТЬ МЫТЫМ; познать корот-  
твоя перейдет в радость.  
МЫШЕЛОВКА; хотят тебя подвести.  
МЫШЕЙ; ловить — твои планы хоро-  
ши; белых — прочное супружество;  
писк мышей — хотят тебя обноро-  
вать; много мышей — тяжёлые вре-  
мена.  
МЯСО; кушать — болезнь; покусать —  
польза; готовить — благополуч-  
че; видеть — неприятность.

## Н

НАВЕС (тент); получить много денег.  
НАВОЗ; видеть — хорошее дело; ве-  
сти на поле — хорошее дело; ве-  
растет; разбрасывать — труд твой  
даст тебе прибыль; грузить — унк-  
жене через неверных друзей; быть  
осыпанным навозом — несчастье;  
коровий — здоровье.  
НАВОЛОЧКА; видеть — несчастье;  
НАГОТА; видеть — невинная радость;  
жестко; видеть нагим себя — убо-  
жить без тревог; бегать нагим — убо-  
иметь хитрых родственников.  
НАГОНЯЙ; получить — будешь нака-  
зан; сделать другим — ты неосто-  
рожен.  
НАДОЕДЛИВЫЙ; быть им — неудача  
в любви.  
НАКАЗАНИЕ; понести — будешь сира-  
чною награжден.  
НАКОРМИТЬ КОГО-НИБУДЬ; полу-  
чить радостную весть.  
НАЛОГ; платить — должен будешь  
заплатить зное.  
НАЛОГОВЫЙ ОТДЕЛ (учреждение);  
гнев, тревога, хлопоты.  
НАПАДЕНИЕ; береги свою честь; под-  
вергнуться нападению — получишь  
деньги.  
НАПИЛЬНИК; предостант большая ра-  
бота.  
НАПИТОК; встретишь неприятного ра-  
ловека.  
НАПРАВЛЯТЬ (пилу или бритву); бе-  
режливость; улучшить свое поло-  
жение.

(Из «Сониниз» Виктора Намкина. Нача-  
ло в №№ 41, 46, 50, 1989 г. №№ 1, 6, 10,  
14, 23, 32, 38, 45, 51, 1990 г. № 3, 5,  
1991 г.)

(Продолжение следует).



сти улицы, где будет проходить, в  
паче же всего позаботиться о том, чтобы  
убрать храмину сердца возбудждением в нем  
добрых чувств и расположений, чтобы, при-  
шедши, Господь успокоился в нем  
покоем успокоил нас с облаженствованием.  
Если вы сознали все грехи свои, поблели

# СВОЕМУ

Давайте думать вместе об одном —  
Что в Грузии созрели апельсины,  
Что выбросились на берег дельфины,  
Что листопад за утренним окном.

Давайте думать все до одного,  
Что появился в этот миг ребенок,  
Что волосок стал до предела тонок,  
Создавши время наше и его.

Давайте думать о своей судьбе,  
О том, как тяжелы были истоки,

О том, что мы  
В холодной г

Давайте испы  
От мысли, чт  
Что уголки п  
Остынут в пот

Давайте дума  
О молоке, о т  
Что на земле  
Для всех живу

Война в Битве»,  
С молотом,  
Ойну.

наша — Петров.

нет.  
же: Здорово!

ит, — сколько лет!

лось, обиды.

навалиды.

в корню.

разрухи.

м сейчас.

две старухи—

до нас».

хозяйке,

кна

той фуфайке,

ела она.

окошко.

черны.

и, картошка,

я с бойны.

## ЖИЗНЬ

Хорошо молодым акробатом  
В середине июля, лет тридцат  
На гастроль в провинцию, в м  
уже был в шапито и на пляже  
и судьбы еще нет, неудачи п  
Время ходит по кругу, конца  
Ослепительны встречи, прощ  
и друзья веселы, и еще благ

Разноцветные сны — пробуд  
И окно распахнуть, чтобы не  
От звезды и предчувствия, я  
Ожидается жизнь, ожидание

Как пленительна слава, отмиш  
Все замки отворявшая, не по  
Я лежу и мечтаю, и страх еш  
и неведомы долгие мысли б

А потом будет утро, и дятел  
Передаст, что погода сегодн  
Еще не было горя. Никто из  
И похода легка, и летать на  
Я на море мау. Солнце, зеле  
Голубая вода и песок розов  
И бросают меня, и кручу я в  
И девчонка смеется, которая

## ОЖИДАЕТСЯ



сокрушайся, исповедуй все грехи свои и по-  
ложь твердое намерение не полагать более  
тем Господа своего, не грешить и не оскорблять  
Обыкновенно много пишется  
готовиться к покаянию и как  
его... Но я скажу вам одно: умягчите  
сердце и сокрушите его, и оно тогда само  
научит вас всему! Как радостно ухватится  
тогда оно за способы, предлагаемые Цер-  
ковью, такие способы, к которым без того на-  
добно бывает привлекать его ужем, как де-  
ствие, что способы сии так немногосложны!  
Переузкой грехи свои все, то есть все греш-  
ные дела, слова, мысли, чувства и распо-  
ложения и поди — исповедуй их духовному  
отцу своему! и будешь непорочен, и вый-  
дешь из бани покаяния чист, как волна, и бел,  
как снег.

да выйдут Окиз-  
Черю Он Самра.  
мы принесем  
сокрушение  
твердую решу  
то, что болы  
нас. когда мы

ПЕРЕД ПРИЧАЩЕНИЕМ

«Иногда в каком-нибудь городе ожидается прибытие царя, то жители его всячески застойному принятию его: выравнивают дороги, боту прилагают о том, чтобы убрать прилич-но царскому лицу дом, назначенный для по-мещения государя.

идк, братия  
ний и поучен  
ния. Имеете  
ставников ед  
майте! Вним  
вам Он в тай  
но, но тем н  
нораздельно  
душою ваше  
частует нужн  
Крепче храни  
стите ухо с  
устан Его и в

Говорят, что  
ет действи  
к бы уснем  
ть свободу  
йствовать.

Церковь давно уже возвестила нам: грядет Господь, грядет ко всем, хотящим принять Его. Для сего оставили житейские дела, то-чили и слушали читаемое. Потом мы долж-ны были, пересмотрев всю свою жизнь, сде-лать стропотное правым и острое — глад-ким исповеданием и обетом и не портить бо-лее пути своего; должны были поставить бо-должный чин все отправления и нужды тела, в эти улицы, где будет проходить Господь, паче же всего позаботиться о том, чтобы убраться храмину сердца возбуждением в нем добрых чувств и расположений, чтобы, при-шедши, Господь успокоился в нем, и Своим покоем успокоил нас с блаженствованием. Если вы сознали все грехи свои, побоялись

Всякому по  
кому мир-ду-  
ошей сердца,  
кому возбуж-  
готовность  
кому убежде-  
Но чем бол-  
товности и  
больше полу-  
не памяти пр-  
ществе. Не  
благат

Давайте думать вместе об одном —  
 Что в Грузии созрели апельсины,  
 Что выросли на берёг дельфины,  
 Что листопад за утренним солнцем

О том, что мы  
в холодной г

Дайте думать все до одного, что появился в этот миг ребенок, что волосок стал

Давайте исны  
От мыслни, чг



КУССТВО СОЗДАНИЯ ПОЛОТНИЩА  
 МЕТОДОМ СШИВАНИЯ ПОСКУТКОВ  
 КАНИ ИЗВЕСТНО ДАВНО. ОНО ОЧЕНЬ

# ПОПУЛЯРНО В АМЕРИКЕ

нередко из таких тканей делают чехлы  
 диванных подушек, прихватки для  
 и даже настенные тобелены. Техника  
 шивания очень проста. Кусочки раз-  
 ных тканей разрезаем на небольшие,  
 того размера, квадраты и сшиваем их  
 швейной машине друг с другом с левой  
 стороны. Длина такого покрывала будет  
 зависеть от вашего желания и количества  
 кусков.

## ИХ РАСПОЛАГАТЬ

Одна из самых разнообразных узоро-  
 в, самая большая радость и удо-  
 во, когда шьешь поскутное.  
 Оно напоминает складывание  
 стеклышек в kaleidoscope.  
 и самый простой вариант —  
 разноцветных одинаковых ку-  
 мозаику. Второй — повторение  
 мотива по всему полотну. На-  
 из четырех различных кусков  
 и четыре треугольника и сши-

## ВАРИАНТОВ

### МОЖЕТ БЫТЬ МНОГО

Цветовую гамму поскутков можно  
 основывать на сочетании контрастных  
 тонов или, напротив, создать единое це-  
 лое из оттенков одного цвета — это де-  
 ло вкуса мастерицы. Если кусочки тка-  
 ни никак не сочетаются, предлагаем  
 воспользоваться маленькой хитростью.  
 Сшитое полотно опустите в разведен-  
 ную краску для тканей. Колер ее должен  
 быть достаточно светлым, чтобы он не  
 покрасил ткань в один цвет, а только  
 слегка тонировал ее.

## НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КАК СШИВАТЬ

Шов, образующийся с левой стороны  
 полотнища, нужно сразу отгладить, по-  
 тому что ровные куски лучше изме-  
 рять, легче их «подгонять» один под  
 другой и сшивать. Когда покрывало го-





# В АМЕРИКЕ

Из таких тканей делают чехлы на диванные подушки, прихватки для кухни и даже настенные тобелены. Техника шитья очень проста. Кусочки разных тканей разрезаем на небольшие, одного размера, квадраты и сшиваем их на швейной машине друг с другом с левой стороны. Длина такого покрывала будет зависеть от вашего желания и количества квадратов.

## КАК ИХ РАСПОЛАГАТЬ

Издание самых разнообразных узоров — самая большая радость и удовольствие, когда шьешь лоскутное одеяло. Оно напоминает складывание цветных стеклышек в калейдоскопе. Первый и самый простой вариант — «борка» разноцветных одинаковых кусочков в мозаику. Второй — повторение одного мотива по всему полотну. Например, из четырех различных кусков вырезаем четыре треугольника и сшиваем их так, чтобы они соприкасались друг с другом вершинами. Это и есть основной элемент узора. Теперь его можно повторять на покрывале в различных вариантах. Узор, составленный из повторяющихся элементов, может быть зигзагообразный или любой другой понравившейся вам конфигурации. Маленькие квадраты на рисунках — это различные версии большого квадрата.

## ВАРИАНТОВ МОЖЕТ БЫТЬ МНОГО

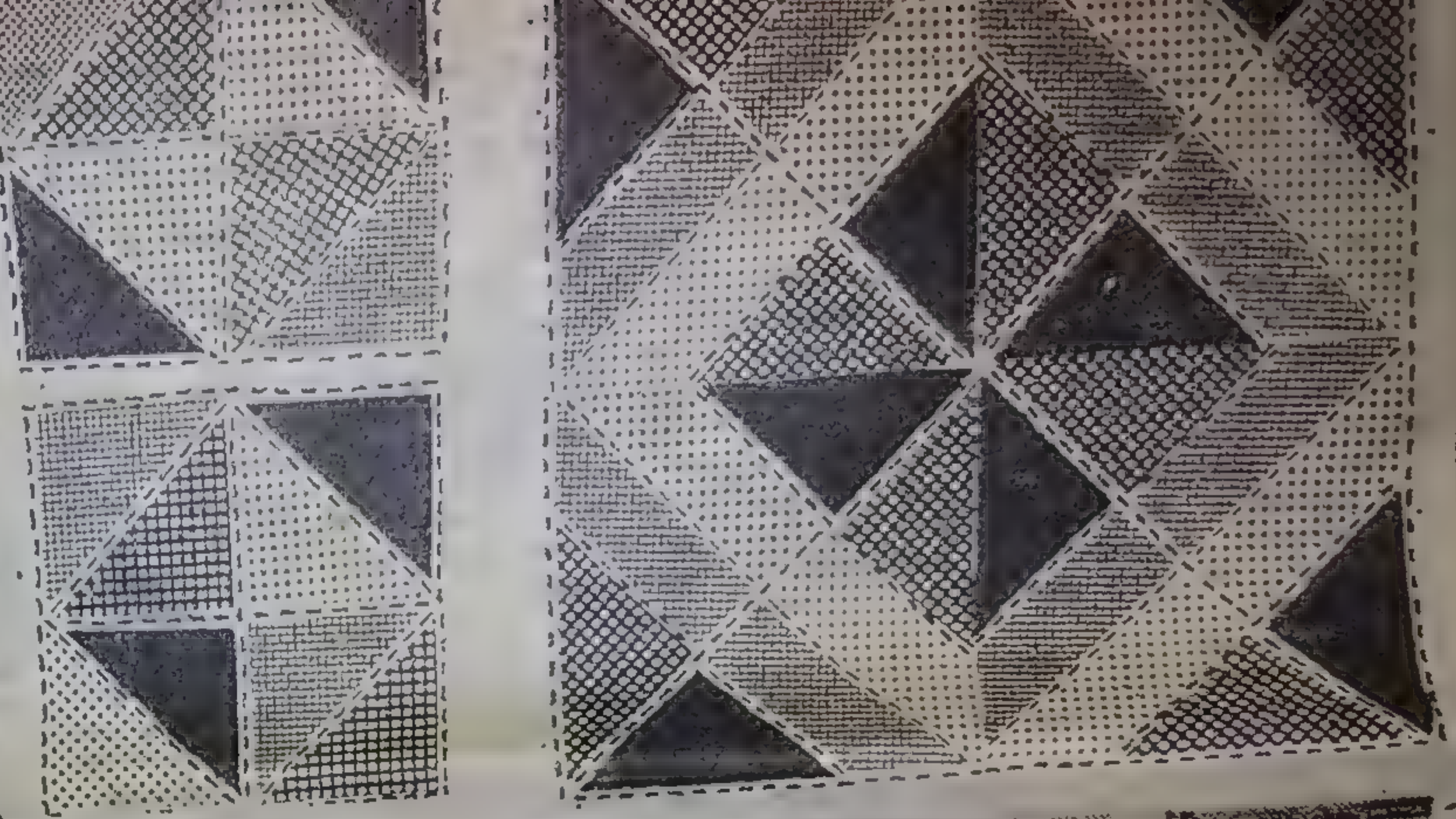
Цветовую гамму лоскутков можно основывать на сочетании контрастных тонов или, напротив, создать единое целое из оттенков одного цвета — это дело вкуса мастерицы. Если кусочки ткани никак не сочетаются, предлагаем воспользоваться маленькой хитростью. Сшитое полотно опустите в разведенную краску для ткани. Колер ее должен быть достаточно светлым, чтобы он не покрасил ткань в один цвет, а только слегка тонировал ее.

## НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КАК СШИВАТЬ

Шов, образующийся с левой стороны полотнища, нужно сразу отгладить, потому что ровные куски лучше измерять, легче их «подгонять» один под другой и сшивать. Когда покрывало готово, положите его на однотонную подкладку и пришейте. Сшивать полотно с подкладкой нужно по швам квадратов. Края покрывала можно обшить темной или полоской материала.

Лоскутные одеяла или покрывала хороши не только потому, что практичны и просты. Они создают уют в доме, могут быть хорошим подарком для всех, кто ценит тепло, красоту и фантазию.

Фото И. Флиса.



эффективная. Например, вам удалось купить старый, но прочный круглый стол. Его обновить, он станет незаменимым предметом. Сейчас, кстати, вновь в моду круглые столы, которые в отличие от прямоугольных сообщают нам ощущение близости, лучше. Покрасив стол, а к нему подобрать же или контрастного цвета кресла, можно создать интересную композицию интерьера.

можно вернуть к жизни тонов для вашего дома. Иначе цветовой «миш-маш» зрительно уменьшит помещение, принесет в восприятие пространства ощущение беспокойства и уж, конечно, не будет смотреться элегантно.

Постарайтесь создать композицию на основе одного, «главного» цвета. Например, если у вас есть красивый ковер, выдержанный в коричневато-бежевой гамме, подбирайте под нее и тон для стен. Двери и оконные фрамуги также можно покрасить тем же цветом, что и стены, только из одного тона светлее.



И что это за поделки нынче несуразные?! Все из ситчика да из сатина. Я вот прежде и не на таких тканях леживал. И на панбархате, и на сукне голландском, и на парче случалось. И в кружева брабант-



# НЕ СЕГОДНИ РЕМЕНИ

старайтесь не начать с того же или контрастного цвета. Это может вызвать раздражение. Королевы обставляют ее. У людей: телевизор, телевизор, телевизор. Через пару лет это раздражит. Сначала покупали, а теперь уже только не. Походите в магазин, посмотрите на объявления о себе стереотипах. Жизнь обязывает нас к вещам. Что в комиссионной комнате, фантазия, чувства свободы, воображения. Последуйте ему, и вы бы разнокалиберными ни казались столы и стулья, необычными сочетаниями цветов, друзья признают, что у вас оригинальный вкус.

вам достались в наследство пу-  
перины, они вполне сначала заме-  
в спальную кровать, а днем их  
просто сложить одна на другую  
стены и тоже накрыть красивым  
алом. Даже обычные матрасы,  
«ороженные» декоративной тканью  
ими же подушками, смотрятся сов-  
вершенно плохо. Основное правило, которым  
руководствоваться молодого человека,  
улаивая свой угол, — это не сдержи-  
вайте фантазии, чувства свободы,  
воображения. Последуйте ему, и вы  
бы разнокалиберными ни казались  
столы и стулья, необычными соче-  
тениями цветов, друзья признают, что у  
вас оригинальный вкус.

тех, кто собирается с помощью кра-  
сиво изменить интерьер своей комнаты,  
необходимо иметь маленький инструктаж. Прежде  
чем определить необходимый минимум

ак, чтобы они соприкасались  
углом верхушками. Это и есть  
элемент узора. Теперь его  
повторять на покрывале в раз-  
ных вариантах. Узор, составленный  
из повторяющихся элементов, может  
зигзагообразный или любой дру-  
гой понравившейся вам конфигурации.  
Маленькие квадраты на рисунках — это  
маленькие версии большого квадрата.

кладку и пришить  
подкладкой нужно по швам квадрати-  
ков. Край покрывала можно обшить  
тесьмой или полоской материала.  
Лоскутные одеяла или покрывала хоро-  
ши не только потому, что практичны и  
просты. Они создают уют в доме, могут  
быть хорошим подарком для всех, кто це-  
нит тепло, красоту и фантазию.  
Фото И. Флиса.

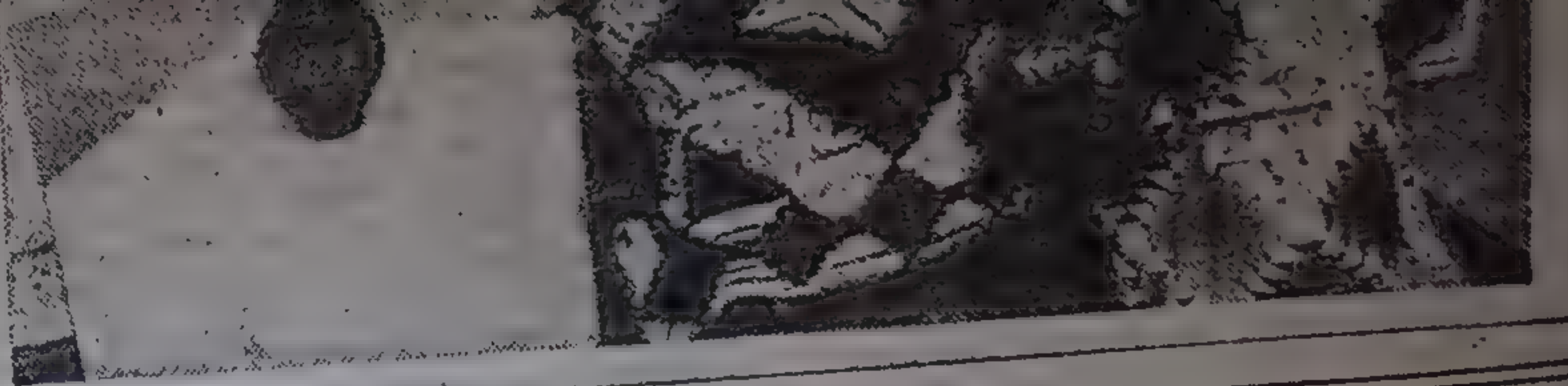
тонов для вашего дома. Иначе цветовой  
«миш-маш» зрительно уменьшит помеще-  
ние, принесет в восприятие пространства  
ощущение беспокойства и уж, конечно, не  
будет смотреться элегантно.

Постарайтесь создать композицию на  
основе одного, «главного» цвета. Напри-  
мер, если у вас есть красивый ковер, вы-  
держанный в коричнево-бежевой гам-  
ме, подбирайте под нее и тон для стен.  
Двери и оконные рамы также можно  
покрасить тем же цветом, что и стены,  
только на один-два тона светлее.

Нетрадиционный способ обставить свое  
«первое гнездо» выбирают многие супру-  
ги. Любимые книги, живые цветы, милые  
сердцу мелочи придадут индивидуаль-  
ность вашему дому. И чем больше вещей  
в нем будет сделано вашими руками, тем  
больше он будет дорог и любим.

Кто знает, не станут ли эти первые  
усилия началом будущего хобби, которое  
тоже несомненно обогатит ваш досуг.  
Возможно, получив наконец желанную  
квартиру или купив дом, о котором так  
долго мечтали, вам уже не захочется по-  
купать стандартную мебель. Ведь дом  
живет только тогда, когда в нем чувст-  
вуется вкус хозяев. Сегодня, когда мы  
так ценим личность, умение быть самим  
собой во всех ситуациях, создание не-  
повторимого интерьера в своем жилище  
поможет вам выразить себя. Не ждите  
лучших времен. Начинайте жить так, как  
хочется уже сегодня, чтобы потом не жа-  
леть об ушедшей молодости.

[По материалам журнала «Уроде»].



И что это за по-  
делки нынче несус-  
разные?! Все из сит-  
чика да из сатина.  
Я вот прежде и не  
на таких тканях  
леживал. И на пан-  
бархате, и на сукне  
голландском, и на  
парче случалось. И  
в кружева брабант-  
ские кутался, и ат-  
ласом нос утирал.  
А уж про крепде-  
шины, крепжорже-  
ты, пологно льня-  
ное, батист индий-  
ский и драп-кастор  
английский я и го-

ворить не буду. И куда все подевалось? Может быть, мануфак-  
турные фабрики позакрывали или лен трепать перестали?  
А впрочем, все быть может... Хлеб-то прежде из России выво-  
зили, а не наоборот. И дома сами ставили, и столарили, и печи  
клали... Словом, был наш русский мужичок и швец, и жнец,  
и на дуде игрец. Впрочем, я к нынешним мужикам несправед-  
лив. При нашей жизни, когда ни стула не купишь, ни платья,  
ни сапог справных, поневоле Кулибиным станешь. И ведь ста-  
новятся. Вон, муж и жена Гончаровы — какие молодцы! И таких  
молодцов в державе — тыщи. На них семья, дом и держатся.



# Давайте собирать книгу «ОТ ДВУХ ДО ПЯТИ»

МОЙ  
УЧИТЕЛЬ

МОЙ  
СЫН

## КАК МНЕ СТАТЬ ДЛЯ НЕГО САМОЙ ЛУЧШЕЙ МАМОЙ НА СВЕТЕ, САМОЙ ТЕРПЕЛИВОЙ, САМОЙ СДЕРЖАННОЙ, САМОЙ ЛАСКОВОЙ?

Недавно я обнаружила, что он понимает слово «дай».

— Петя, дай мне мишку, — попросила я, почти не надеясь на успех.

Он недоверчиво засмеялся и крепко прижал пластмассового медвежонка к груди.

— Дай мишку, дай! — Бог знает, почему мне пришло в голову экспериментировать именно сегодня.

И тут произошло маленькое чудо: он подошел ко мне шага на два, протянул ручки и позволил взять игрушку.

Сказать, что я разволновалась, — это было бы слишком мало. Мною овладел азарт исследователя на подходе к открытию. Опыт был повторен трижды, и все три раза на просьбу «дай» он послушно протягивал ручку, раскрывал ладошку, и у меня в руке оказывались его сокровища: лохматая одноглазая кукла, писклявый красный медвежонок, разноцветная веревочка, которую удивительно приятно пожевать.

Он опережает мои знания о нем! Еще вчера я сказала приятельнице: «Он совсем дурачок, ничего не понимает», — и вот, пожалуйста: мама, я не такой уж глупый. До вечера я узнала, что он прекрасно понимает слова «сиди», «вставай», «брось». Кажется, мы переходим на новый уровень общения.

Он вообще любит преподносить сюрпризы. Месяца полтора назад, когда ему было восемь, я вошла к нему в комнату из кухни, то есть, он как обычно

Каждый день ребенка — открытие не только для него. Он помогает нам открывать и в себе то, что мы давно забыли или глубоко спрятали. И мир предстает перед нами в виде маленьких, но всегда светлых истин.

Общаясь со своими детьми, мы и сами духовно обогащаемся. И «Семья» предлагает читателям: наблюдайте за детьми, пишите нам о том, как они познают мир, как говорят. Как учат нас жить.

Давайте собирать в нашу общую книгу «От двух до пяти», о которой было заявлено в № 50 за прошлый год, не только то, что говорят дети, но и то, что мы говорим о них, какие чувства и мысли они в нас разбудили. Присылайте нам не только творчество своих детей и внуков, но и свое собственное.

мамой. Но вскоре — разочарование: держась за машинку юбку, споткнулся и плюхнулся, да так сильно — потерял чувство опасности. Обижен донельзя.

С чувством опасности у него вообще плоховато. Всегда готов упасть с дивана, потрогать горячий электрокамин, хотя пару раз уже обжигался, засунуть голову под низкий диван с риском не вытащить ее обратно. Его отвага иногда приводит меня в отчаяние. Как я мечтала о том времени, когда мой ребенок научится ходить! Как я завидую сейчас своей приятельнице, у которой ребенку всего два месяца, он спокойно лежит в кроватке, и с ним ничего не может случиться. А я, несчастная, замираю всякий раз, когда у Пети в комнате тихо, — значит дорвался до чего-то опасного или, может быть, уже лежит без сознания, ударившись головой о батарею? Слава богу, жив. Всего-навсего очередной сюрприз: научился открывать дверцу шкафа.

Моя квартира давно напоминает косми-

новата в этом я. Не я ли притащила в дом сразу из своей беготни по делам, по магазинам? Я свалилась на несколько часов позже него — наверное, только потому, что эти несколько часов мои силы поддерживал он, его горячее дыхание, его обмякшее тельце, его жалобные постановления, как только я задремывала и переставала петь «Ой, мороз, мороз, не морозь меня...» Он молчал и спал, только когда я пела. И некому было помочь ему, кроме меня. Мы были вдвоем. Вечером вернулся с работы муж, померил себе температуру — тридцать девять.

Мамочка, родная, что бы мы делали тогда, если бы не ты? Три дня, пока я и муж не пришли в себя, ты стирала, убирала, готовила, подавала лекарства, поила меня горячим молоком из рук, потому что на руках у меня лежал Петя, девяти-месячный детеныш, и ему было гораздо хуже, чем мне. У меня только тридцать восемь и пять, а у него почти сорок, и потому я уже осипшим голосом снова и снова пела «Ой, мороз».

новых песен, новых игр. «А его уже не интересует, он сам да честно машет ручкой, а что не прыгает. Я научу его прыгать, я прочту ему все на свете, но ведь главное не в этом. Как для него самой лучшей мамой, самой терпеливой, самой сдержанной, самой ласковой? Мой главный мой сын, мой Петя».

Что я уже умею? Класть вещи на место — иначе он не может, пораниться, ушибиться, могая привычку нежиться по устели, вскакивать ровно в семь, приготовить ему завтрак. Готовить кашу, хотя, выходя замуж, представляла себе, как устроится в рубку. Я умею, рассердившись, считать даже не до ста, а до тысячи, потому что Петруша сразу накатывает, если мы с папой станем друг на друга. Между прочим, когда так, выясняется, что папа не виноват. Я умею не врать, что сладкое, если оно горькое, а то перестанет мне верить, этого я больше всего на свете, и еще многого всего.

Что умеет он? Ходить, смеяться, вить меня и отца мамой — слов у него пока не получается, — восторга и карабкаться к бабачкам, когда она приходит: что бабушка перед ним беззащитна, лает все, чего он захочет. Петя лежал в кроватке, громко распева себе «А-а-а-а», потому всегда уходит слишком быстро, сенка — и все. Умеет целовать щеку, широко открывая рот, грызть сухарик, выплевывая сок, прятаться за диван, ходят незнакомые гости. «Пуфф!», пробравшись в кухню, и еще много, много...

Но вот что умеет он и, что я умею — так это найти что-то интересное там, где, с точки зрения взрослого человека, ничего интересного не может. Мы идем мыть руки перед домом. Надо пройти метра два по дорожке из детской в ванную. А по дороге до подергать прибитый к плинтусу, проверить, на месте ли на обоях, в ванной пошуршать той занавеской и только после этого можно встать на табурет и помыть себе руки.

Мне нравится, как он ест...

КА  
СО  
ЛЕСТНИЦА  
самолюбие  
дуть вниз  
постыю;  
регайся  
другим  
страсть  
лестниц  
но твоя  
ЛЕТАТЬ  
бывшие  
приятн  
счастье  
счастье  
ЛЕНИТЬ  
ство.  
ЛИКЕР  
меняю  
ЛИНИЯ  
видет  
цвети  
ЛИМОН  
прия  
расто  
выж  
вест  
ЛИПА  
туш  
сча  
лаи  
ЛИС  
ши  
ма  
от  
ЛИС  
ж  
к  
у  
б



— Дай мишку, дай! — Бог знает, почему мне пришло в голову экспериментировать именно сегодня.

И тут произошло маленькое чудо: он подошел ко мне шага на два, протянул ручки и позволил взять игрушку.

Сказать, что я разволновалась, — это было бы слишком мало. Мною овладел азарт исследователя на подходе к открытию. Опыт был повторен трижды, и все три раза на просьбу «дай» он послушно протягивал ручку, раскрывал ладошку, и у меня в руке оказывались его сокровища: похматая одноглазая кукла, писклявый красный медвежонок, разноцветная веревочка, которую удивительно приятно пожевать.

Он опережает мои знания о нем. Еще вчера я сказала прилельнице: «Он совсем дурачок, ничего не понимает», — и вот, пожалуйста: мама, я не такой уж глупый. До вечера я узнала, что он прекрасно понимает слова «спать», «вставать», «брось». Кажется, мы переходим на новый уровень общения.

Он вообще любит приводить сюрпризы. Месяца полтора назад, когда ему было восемь, я вошла к нему в комнату за какой-то мелочью. Он, как обычно, стоял, держась за табуретку, и вдруг подошел ко мне, пошел, ни за что не держась. Еще через два часа на эту новость прилетела моя мама и, глядя на его неупокоенные, враскорячку, шаги, сопровождаемые бесконечными падениями, порывами вставаниями, жалобно причитала: «Ему же рано ходить!» А-я, чуть не плача от гордости, повторила: «Мама, его никто этому не учил, честное слово». А Петя, презрев все расчеты журнала «Здоровье» относительно средних сроков овладения ходьбой, шлепал себе, и ему это очень нравилось.

Он очень любознательный. Например, хочет понять, почему взрослые никогда не падают. Поэтому он иногда пристраивается сзади, берет меня за ноги, и мы с ним вдвоем ходим по комнате. Оказывается, секрет в том, чтобы стоять рядом с

говорящим о них, какие чувства и мысли они испытывают, только творчество своих детей и внуков, но и свое собственное.

мамой. Но вскоре — разочарование: держась за мамину юбку, споткнулся и плюхнулся, да так сильно — потерял чувство опасности. Обижен донельзя.

С чувством опасности у него вообще плоховато. Всегда готов уласть с дивана, потрогать горячий электрокамин, хотя пару раз уже обжигался, засунуть голову под низкий диван с риском не вытащить ее обратно. Его отвага иногда приводит меня в отчаяние. Как я мечтала о том времени, когда мой ребенок научится ходить! Как я завидую сейчас своей прилельнице, у которой ребенку всего два месяца, он спокойно лежит в кроватке, и с ним ничего не может случиться. А-я, несчастная, замираю всякий раз, когда у Пети в комнате тихо, — значит дорвался до чего-то опасного или, может быть, уже лежит без сознания, ударившись головой о батарею? Слава богу, жив. Всего-навсего очередной сюрприз: научился открывать дверцу шкафа.

Моя квартира давно напоминает космический корабль в состоянии невесомости: все наверху — обувь, постельное белье, посуда, книги... Во всех шкафах нижние полки пусты, там шурует Петя. Я попробовала устроить надежные запоры — ребенок очень обиделся: ему важен принцип действия входной двери, дверцы шкафа. Даже если внутри ничего нет — он будет просто открывать и закрывать шифоньер. Просто открывать и закрывать. Мне не ну что вам жалко, что ли? Мне не жалко. Ради расширения Петиного кругозора я перешла на бивуачное положение. Когда, кроме «дай», он начнет понимать еще слов сто, попробую с ним договориться. Может быть, тогда мои сапоги переместятся с книжного шкафа на пол в прихожую.

Среди знаний о жизни есть одно, которого я не пожелала бы ему никогда: он знает, что такое тяжело болеть, и ви-

новата в этом я. Не я ли притащила в дом заразу из своей беготни по делам, по газинам? Я свалилась на несколько часов позже него — наверное, только потому, что эти несколько часов мои силы подерживал он, его горячее дыхание, его обмякшее тельце, его жалобные понывания, как только я задремывала и переставала петь «Ой, мороз, мороз, не морозь меня...» Он молчал и спал, только когда я пела. И некому было помочь ему, кроме меня. Мы были вдвоем. Вечером вернулся с работы муж, померил себе температуру — тридцать девять.

Мамочка, родная, что бы мы делали тогда, если бы не ты? Три дня, пока я и муж не пришли к себе, ты стирала, убирала, готовила, подавала лекарства, поила меня горячим молоком из рук, потому что на руках у меня лежал Петя, девяти-месячный детеныш, и ему было гораздо хуже, чем мне. У меня только тридцать восемь и пять, а у него почти сорок, и потому я уже осипшим голосом снова и снова пела «Ой, мороз...», «Что стоишь, качаясь...», «Расцветали яблони и груши...»

Как хорошо, что я приучила его слушать музыку, она спасала нас в те дни. С первых дней его жизни, когда он мог не спать только минут по тридцать — сорок, я садилась у кровати, брала его за ручку и пела подряд все детские песенки, которые знала, чаще всего «От улыбки хмурый день светлей...». И тогда оказывалось, что песен я знаю слишком мало. «Улыбка» до сих пор нас выручает в трудные моменты: когда берут кровь на анализ, когда надо пить кислую аскорбинку, когда не хочется надевать тяжелую шубу. Обнаружив скудость своего репертуара, я поняла, что, родив ребенка, я обрекла себя на вечное ученичество. Успеть за ним очень трудно. Он хочет

лежать в кроватке, гройко ра-  
му себе. «А-а-а...», потому  
всегда уходит слишком бы-  
сенка — и все. Умеет целовать  
щеку, широко открыва-  
грызть сухарик, выплыва-  
ный сок, прятаться за дива-  
ходят незнакомые гости  
«Пуфф!», пробравшись в  
кухню, и еще много, много

Но вот что умеет он и, умею я — так это найти что-то интересное там, где, с точки зрения взрослого человека, ничего интересного не может быть. Мы идём к бабушке, а по дороге из детской в ванную. А по дороге до подержать прибитый к плечу ный шнур, проверить, на месте ли обоях, в ванной пошуршать той занавеской и только после этого можно встать на табурет и поздравить себя: мыть себе руки.

Мне нравится, как он ест: сосредоточенно, с аппетитом, как настоящий мужчина. Только вот ложку зачем подсу-ли? Гораздо удобнее — кулак в тарелку, а потом в рот. Ничего, малыш, есть ложкой я тебя еще научу. Но знаешь, оттого, что ты такой неумеха, я не чувствую себя умнее и лучше. У тебя есть одна обезоруживающая особенность: я всегда знаю, чему буду учить тебя завтра, но никогда не знаю, чему ты научишь меня. Ты учишь меня только хорошему. Я очень благодарна тебе за это. И еще за то, что ты очень мудрый, ты умеешь прощать ошибки и никогда не отказываешь мне в любви. После того как десять лет назад ты появился на свет, мое счастье — быть уверенной в том, что ты меня любишь.

МОСКВА.

Татьяна

## РОДИЛСЯ РЕБЕНОК И...

Вам хочется знать, какой у него будет характер, какие способности, как сложится его жизнь. Многое зависит от наследственности, окружающей среды. Но есть и еще один фактор: расположение планет на небосводе в момент его рождения — так считают астрологи.

Как добиться, чтобы ребенок хорошо учился, был честным, храбрым, справедливым? Можно ли его наказывать в случае провинности? Нужно ли награждать за отличную учебу и примерное поведение? Надеемся, что публикация книги кандидата филологических наук Алевтины Ивановой [М., СП ИНТЕРПРИНТ, © МК «Книжный мир», 1990], вышедшей очень небольшим тиражом, поможет родителям, воспитателям и учителям найти ответы на эти и многие другие вопросы, чтобы избежать

Стихия — Земля

Символ — горн

Цвет — зеленый

Планета-покров

Сатурн

Ведущий мотив

Выше магом





...первая за табуретку...  
...ко мне, пошел, ни за что не...  
...Еще через два часа на эту колыбель...  
...прилегла моя мама и, глядя на его не...  
...уверенные, враскорячку, шаги, сопровож...  
...даемые бесконечными падениями, пор...  
...ными вставаниями, жалобно причитала:  
«Ему же рано ходить!» А я, чуть не пла...  
ча от гордости, повторяла: «Мама, его...  
никто этому не учил, честное слово».  
А Петя, презрев все расчёты журнала  
«Здоровье» относительно средних сроков  
овладения ходьбой, шлепал себе, и ему  
это очень нравилось.

Он очень любознательный. Например,  
хочет понять, почему взрослые никогда не  
падают. Поэтому он иногда пристраивает  
сзади, берет меня за ноги, и мы с  
ним вдвоем ходим по комнате. Оказывает  
ся, секрет в том, чтобы стоять рядом с

...попытки, дини...  
...ложки пусты, так шурует Петя. Я пробо...  
...вала устроить надежные запоры — ребе...  
...нок очень обидется: ему важен принцип...  
...действия входной двери, дзержи шкафа.  
Даже если внутри ничего нет — он будет  
просто открывать и закрывать шифоньер  
— ну что вам жалко, что ли? Мне не  
жалко. Ради расширения Петиного кру...  
...гозора я перешла на бивуачное положе...  
...ние. Когда, кроме «дай», он начнет пони...  
...мать еще слов сто, попробую с ним до...  
...говориться. Может быть, тогда мои сапо...  
...ги переместятся с книжного шкафа на пол...  
...в прихожую.

Среди знаний о жизни есть одно,  
которого не пожелала бы ему никогда:  
он знает, что такое тяжело болеть, и ви...

...шать музыку, она...  
...первых дней его жизни, когда он мог не...  
...спать только минут по тридцать — со...  
...рок, я садилась у кровати, брала его за...  
...ручку и пела подрая все детские песен...  
...ки, которые знала, чаще всего «От улыб...  
...ки хмурый день светлей...». И тогда ока...  
...залось, что песен я знаю слишком мало.  
«Улыбка» до сих пор нас выручает в  
трудные моменты: когда берут кровь на  
анализ, когда надо пить кислую аскор...  
...бинку, когда не хочется надевать тяже...  
...лую шубу. Обнаружив скудость своего  
репертуара, я поняла, что, родив ребенка,  
я обрекла себя на вечное ученичество.  
Успеть за ним очень трудно. Он хочет

...ю, что ты такой умный, я не чувствую...  
...себя умнее и лучше. У тебя есть одна...  
...обеторуживающая особенность: я всегда...  
...знаю, чему буду учить тебя завтра, но...  
...никогда не знаю, чему ты научишься...  
...Ты учишь меня только хорошему. Я очень...  
...благодарна тебе за это. И еще за то, что...  
...ты очень мудрый, ты умеешь прощать...  
...ошибки и никогда не отказываешься от...  
...любви. После того как десять лет я...  
...назад ты появился на свет, моя жизнь...  
...счастье — быть уверенной в том, что ты...  
...меня любишь.

Татьяна Уланова

МОСКВА.

## РОДИЛСЯ РЕБЕНОК И...

Вам хочется знать, какой у него будет характер, какие способности, как сложится его жизнь. Многое зависит от наследственности, окружающей среды. Но есть и еще один фактор: расположение планет на небосводе в момент его рождения — так считают астрологи.

Как добиться, чтобы ребенок хорошо учился, был честным, храбрым, справедливым? Можно ли его наказывать в случае провинности? Нужно ли награждать за отличную учебу и примерное поведение? Надеемся, что публикация книги кандидата филологических наук Алевтины Ивановой [М., СП ИНТЕРПРИНТ, © МК «Книжный мир», 1990], вышедшей очень небольшим тиражом, поможет родителям, воспитателям и учителям найти ответы на эти и многие другие вопросы, чтобы избежать ошибок в общении с детьми.

Ваш ребенок застенчив и робок при посторонних, но среди своих становится бойким распределителем. За малышами Козерогами забавно и интересно наблюдать — они серьезно и планомерно осваивают внешний мир. Они похожи на маленьких взрослых. На самом деле они такие и есть. Они, пожалуй, даже слишком серьезно относятся к жизни. Их трудно рассмешить, им не хватает чувства юмора. Они все время напряжены и не могут расслабиться. Младенчество и раннее детство у Козерогов — очень ответственный и достаточно опасный период. Родители могут многое сделать для своего ребенка. Самое главное — научить их расслабляться, смеяться, создать для них теплую и жизнерадостную атмосферу. Побольше легкости, любви и смеха. Серьезное отношение у родителей требуется только в

одном случае — когда дело касается заболеваний. В младенческом возрасте заболевания у этих детей вовсе не безобидны, любое недомогание может быстро принять опасную форму. В утешение родителям можем сказать, что так будет не всегда. С возрастом жизнеспособность Козерогов повышается, и у взрослого она очень высока. Поэтому задача родителей — внимательно и осторожно относиться к ребенку до 14—15 лет, помочь ему пройти через опасный детский возраст с наименьшими потерями. Есть и еще одна опасность — этих детей подстерегают несчастные случаи. Для них опасны лестницы. Довольно часто заболевания — особенно желудочные — случаются на нервной почве. В таких случаях родители должны выяснить причину, по которой ребенок нервничает.

Стихия — Земля

Символ — горный козел

Цвет — зеленый

Планета-покровитель — Сатурн

Ведущий мотив — вперед и выше маленькими шагами в избранном направлении.

Символизирует селезенку и колени человека

Положительный характер: целеустремленный, осторожный, трудолюбивый, ответственный, планомерно преодолевающий трудности. Одинаково хорошо умеет подчиняться и командовать, постоянный новаторский.

Отрицательный характер: нудный, ограниченный, непреклонный, консервативный, негибкий, подозрительный, ревнивый, расчетливый, склонный к одиночеству, меланхолический, властолюбивый.

Эти дети любят одиночество. Им не нравятся шумные большие компании. Один-два друга — вполне достаточно для них. Не заставляйте их принимать гостей и ходить в гости, если им не хочется.

Иногда эти дети развиваются медленнее, чем другие. Родители могут опасаться, что их дети отстанут в развитии. Однако! Козероги продвигаются по жизни маленькими, но методичными шагами.



КОЗЕРОГ

22 декабря — 19 января



# КАМНЕ ПРИСНИЛСЯ

## СОН...

II

ЛЕСТНИЦА: всходить по ней — твое самолюбие будет удовлетворено; сходять вниз — тебе платят неблагоприятно; стоящая под окном — остергайся воров; лестница — окажешь другим помощь; упасть с лестницы — страсть делает тебя неосторожным; лестница до неба — все идет согласно твоим намерениям.

ЛЕТАТЬ: на далекое расстояние — любовные переживания; упасть — неприятности; на крыльях летать — счастье; в небесах — для здоровых счастье, для больных — смерть.

ЛЕПНТЬ: возобновить давнее знакомство.

ЛИКЕР: твоя радость будет кратковременной.

ЛИЛИЯ: срывать — разумная любовь; видеть белые — верная любовь; цветные — не доверий увиденному.

ЛИМОН: видеть — скоро получишь приятную весть; очищать — через расторопность избежишь опасности; выжимать — получишь печальные вести.

ЛИПА: будущее без тревог; видеть цветущую — будешь иметь большое счастье; влезать на нее — твое желание исполнится.

ЛИСИЦА: поймав — обличишь фальшивого друга, хитрая женщина обманывает тебя; убить — избавишься от неприятных вещей.

ЛИСТЬЯ: зеленые — любовные переживания; опадающие — дела идут к худшему и может быть болезнь; увядшие — неприятное открытие, болезнь; роскошные, зеленые — радость.

ЛИФТ: должен быть осторожным.

ЛИЦО: мыть — покалещ о своем поступке; видеть в воде отражение собственного лица — долгая жизнь, счастье; видеть в зеркале — ждешь тебя незнакомые; очень бледное — твоя болезнь; иметь красное лицо — твои дети будут иметь счастье. ЛИНШЕНИЕ СВОБОДЫ ЧЬЕЙ-ТО: получишь постоянное место; по-прежнему лишний свободный — не нуждаешься в насущном хлебе.

ЛОДКА: видеть — манит тебя новая любовная интрижка; плыть в ней — непостоянная верность; видеть тонущую — конец завязанной интрижки.

зять на лыжах — счастливые последствия; видеть скользящих на них — застой в делах.

ЛЫСИНА: жизнь в довольстве, порочная старость. ЛЮБОВНИК (да): говорить с ним или видеть — счастье в супружестве. ЛЯГУШКА: зеленая — короткая радость; обыкновенная — твоя любовь будет обманута; иметь в доме — переживать счастье.

III

МАГАЗИН: пустой — новости; много людей — совершить поездку.

МАЗЬ: покупать — легкая болезнь; делать — вынужден будешь делать черную работу; пользоваться ею — тревога и страх.

МАК: кушать — брось пустые надежды; цветущий — радость; срывать — платоническая любовь.

МАКАРОНЫ: кушать — будешь хорошо питаться.

МАЛИНА: радость и удовольствие.

МАЛЬЧИК: для женщин — деньги и приращение имущества; видеть друзей — приятели в грязное дело; учащих — счастливые планы.

МАЛЫМ БЫТЬ: иметь темные планы. МАНЕВРЫ ВОЕННЫЕ: малая перемена.

МАНЕКЕН В МАГАЗИНЕ: судят тебя ложно.

МАНЖЕТЫ: грязные или порванные — разлука; потерять — какая-то стигнешь важности; твердые — до-МАРКИ (почтовые): видеть или наклеивать — получить вести от постоянных; собирать — ненужный труд.

МАРШИРОВАТЬ: медленно, но верно дойдешь до цели.

МАСКА: видеть кого-то в маске — обманывают тебя; носить самому — введешь в заблуждение неприятеля.

МАСЛО ПОСТОЕ ИЛИ ОЛИВКОВОЕ: видеть — болезнь и потерю; различать хорошие дела; быть облитым — чат тебе жизненный путь; видеть — пылающее — радость и удовольствие.

МАТЬ: видеть или говорить — откроют тебе свои намерения; видеть умершую — долгая жизнь. МАТЕРИЯ (полотно, сукно): отыскать богатство. МАМКА (бабушка): отыскать



никого друга, хитрая женщина обманывает тебя; убить — избавиться от неприятных вещей.

ЛЮБОВЬ: зеленые — любовные переживания; опадающие — дела идут к худшему и может быть болезнь; увядшие — неприятное открытие; болезнь; роскошные, зеленые — радость.

ЛОТ: должен быть осторожным. ЛОТ: мыть — покалесь о своем поступке; видеть в воде отражение собственного лица — долгая жизнь, почести; видеть в зеркале — ждет тебя недомогание; очень бледное — тяжелая болезнь; иметь красивое лицо — твои дети будут иметь счастье. ЛИНШЕНИЕ СВОБОДЫ ЧЬЕ-ТО: по-лучить постоянное место; быть са-мому лишенным свободы — не нуж-даешься в насущном хлебе.

ЛОДКА: видеть — манит тебя новая любовная интрижка; плыть в ней — непостоянная верность; видеть тону-щую — конец завязанной интриги. ЛОЖКА В ТЕАТРЕ: быть в ней — испуг. ЛОЖКА: всегда будешь иметь доста-точно пищи; видеть серебряную — получить приглашение на прием. ЛОКОМОТИВ: выедешь за границу; выбрасывающий дым — грозит опас-ность.

ЛОПАТА: будешь тяжело добывать хлеб; работать лопатой — услуги друзей.

ЛОТЕРЕЙНЫЙ БИЛЕТ: купить — по-терять; найти — выигрыш в лотерею. ЛОТЕРЕЯ: играть в лотерею — по-любить в обществе. ОШАДЬ НА БЕГАХ: иметь успеш-ность в делах.

ЛОШАДЕЙ: видеть разбегающихся — несчастье; становящихся на дыбы — большая защита; владеть лошадьми — благополучие; видеть, как их кукут, — достигнуть высокого положения; видеть вороных — печаль; белых — радость и счастье; пасущихся — сво-бодное от тревог положение; видеть издохшую — тяжело работать ради куска хлеба; худых — встретить мно-гочисленные препятствия в жизни; садиться на лошадь — получить по-кровительство; хорошую оседланную лошадь — имеешь или будешь иметь хорошую жену; видеть, как запряга-ют, — утратить любимую.

ЛУЖА: прибыль; упасть в лужу — по-пасть в дурное общество; переско-пить ее — избежать опасности. ЛУК: стрелять из него — получишь тешение и помощь.

ЛУК (растение): видеть — неожидан-ности; домашние друзья; кушать — свои обстоятельства ухудшатся; чи-стить — ложь.

ЛУНА (месяц): при солнце — призна-ки счастья; с хорошей девушкой; лунная — счастье; во мгле — милые друзья; падающую с неба видеть — несчастливый случай; последняя чет-верть — неверность; возрастающая — смерть выдающегося садовника. ЛУН: неожиданная радость; сколь-ко.

(Из «Сонетов» Виктора Гамана. Нача-то 23, 32, 33, 45, 51, 1930 г. № 1, 6, 10.

СТИСНЕНЬ ВАЖНОСТИ. МАРКН (почтовые): видеть или нака-зывать — получить вести от посто-ронних; собирать — ненужный труд и хлопоты.

МАРШИРОВАТЬ: медленно, но верно дойдешь до цели.

МАСКА: видеть кого-то в маске — обманывают тебя; носить самому — введешь в заблуждение неприятеля. МАСКАРАД: ты искренен с друзьями. МАСЛО ПОСТНОЕ ИЛИ ОЛИВКОВОЕ: видеть — болезнь и потерн; разлить — тебя преследуют; быть облитым — хорошие дела; пить — друзья облег-чат тебе жизненный путь; видеть — пылающее — радость и удовольст-вие.

МАТЬ: видеть или говорить — откро-ют тебе свои намерения; видеть умер-шую — долгая жизнь.

МАТЕРИЯ (полотно, сукно): отыщешь богатство.

МАМКА (кормилица): для молодых женщин — беременность; для дру-гих — приглашение на крестины; быть мамкой — за твой труд ждет тебя неблагодарность.

МАШИНА: вести — будешь иметь ре-гулярную жизнь; пишущую видеть — будет улажен спор; швейную — быстрое развитие начатого дела.

МЕБЕЛЬ: видеть, как ее вносят в по-мещение, — начнешь постройку соб-ственного дома; видеть, как ее вы-носят, — перемена или болезнь; иметь роскошную — хорошее буду-щее.

МЕД ПЧЕЛИНЫЙ: уважение и при-быль.

МЕДАЛЬ: высокое покровительство. МЕДАЛЬОН: верная любовь.

МЕДВЕДЬ: видеть его — выигрыш в игре; попать к нему в лапы — по-несешь большие убытки; видеть таи-щующего — получишь большой кре-дит; кушать медвежье мясо — свадьба и семье; охота на медведя — избегай опасности; видеть поларно-го медведя — ты любим.

МЕДНЫЕ ДЕНЬГИ: труд твой прине-сет малый заработок. МЕЛКАЯ ТОРГОВЛЯ: осуществишь замысел.

МЕЛОВОЙ КАМЕНЬ: достигнешь на-меченной цели.

МЕЛОЧИ: покупать — сердце будет скорбеть; видеть — денежные рас-ходы.

МЕЛЬНИК: видеть его — увеличение семьи; говорить с ним — предить себе откровенностью; быть мельни-ком — выгодная жизнь.

МЕЛЬНИЦА: возрастание имущества. МЕРА (метр, сантиметр): обдумай де-тально свое намерение.

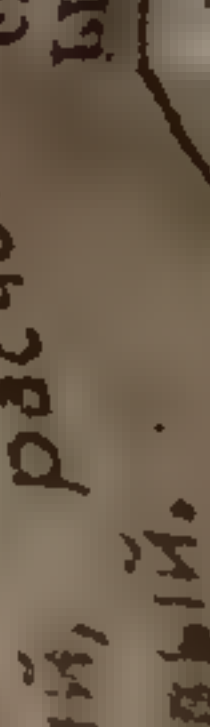
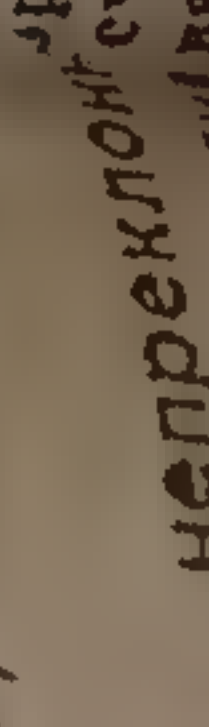
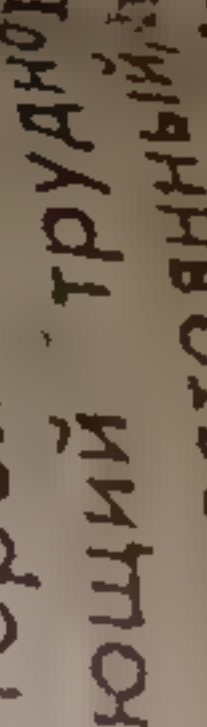
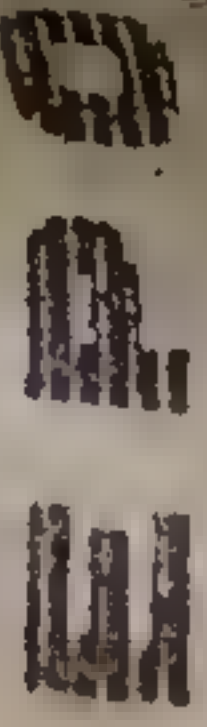
МЕРИТЕЛЬНЫЙ ПРИБОР: иметь хо-роших друзей.

МЕРТВЕЦКАЯ: для влюбленных ско-рая разлука.

МЕСТЬ: выполнить — исполнение на-дежд; подвергнуться — зависть ближних.

МЕТЕОР (небесный): мимолетное счастье.

(Продолжение следует)





Ах, сколько нашу великую родину, но в  
выражается эта любовь? Вместо знаний —  
алячество и самоничтожество паче меры, вместо  
достоинства — лень и сенинство, справедливости нет,  
честности о чести не идет дальше «чести мун-  
дидира, который служит обыденным  
цением наших скамей для подсудимых.  
гать надо, а все остальное к черту.  
ое — надо быть справедливым...»  
повторяется история. Человек берет на  
груз вины за состояние дел в стране, а  
говорят, какая замечательная это страна  
сметь чернить ее прошлого и настоящего.  
Любой из нас сам взваливает — или не  
живает — на себя определенные обязан-  
ности. От этого ему полно или пусто. Тяже-  
ли легко. Легко или тяжело его совести.  
осле Сахалина Чехов беседует с чиновни-  
и, общественными деятелями, посылает на  
ров книги и учебники, пишет собственную  
гу. Реальные дела всегда будут занимать  
. Припомним пациента № 686. Чехов будет  
ачевать и строить сельские школы, участ-  
вать в помощи голодающим и работать на  
пастке во время холеры. При этом себя,  
естественно, не видит — видит другого. «Тол-  
гой-то, Толстой! Это, по нынешним време-  
ам, не человек, а человеке. Юпитер. В  
Сборник» он дал статью насчет столовых,

КНИГУ

НЕГО САМ  
САМОЙ СА

Каждый день роб-  
и в себе то, что  
нам в виде мале-  
обобщаясь со своим  
ет читателям: наб-  
созерцать. Как учат  
вайте собирать в  
е № 30 за пр-  
им о них, какие  
творчеством своим

Но вскоре — ра-  
машины юбку, с  
да так сильно —  
ти. Обижен. Делел  
ством опасности  
а. Всегда готов  
горячий электр-  
же обжигался, з  
дизан с риск  
ю. Его отага ин-  
чаяние. Как я мес-  
да мой ребенок  
я завидую сейч-  
у которой ребен-  
ом сплотно не  
ничего не может  
и, замирая всяки  
о опасного или  
ез сознания, у  
единственный  
Слава бог  
торых ничего не  
сюрреально  
у шкафа.

Ему едва исполнилось семнадцать, когда он  
наставлял двоюродного брата: «Будь так  
добр, продолжай утешать мою мать... У моей  
матери характер такого сорта, что на нее  
только и благотворно действует всякая нрав-  
ственная поддержка со стороны другого...  
Для нас дороже матери ничего не существу-  
ет в сем развешенном мире». В новом  
письме ему же объяснял, что отец и мать —  
единственные на земном шаре люди, для ко-  
торых ничего не пожелает, и если ему суж-  
дено стоять высоко — их заслуга. (Знаме-  
нательно это ранее предположение о своей  
нательности го подобного. Отец крайне деспотичен. «Дес-  
потизм и ложь искверкали наше детство до  
того, что тошно и страшно вспоми-  
нать. Вспомните ужас и отвращение, какие мы  
ему в дом поднимали во время оно, когда отец за обе-  
ды, дили ругал мать душой» — из письма старше-  
му брату.

Есть поговорка: яблоко от яблони... Мог  
бы пойти по отцовским стопам. Не пошел. Мог  
бы отказаться от эдакого родителя. Не отказал.  
Мог ссориться, пытаться ломать в угоду  
своим собственным воззрениям. Переменился сам.  
Сделал из себя другого человека.

Есть поговорка: яблоко от яблони... Мог  
бы пойти по отцовским стопам. Не пошел. Мог  
бы отказаться от эдакого родителя. Не отказал.  
Мог ссориться, пытаться ломать в угоду  
своим собственным воззрениям. Переменился сам.  
Сделал из себя другого человека.

Есть поговорка: яблоко от яблони... Мог  
бы пойти по отцовским стопам. Не пошел. Мог  
бы отказаться от эдакого родителя. Не отказал.  
Мог ссориться, пытаться ломать в угоду  
своим собственным воззрениям. Переменился сам.  
Сделал из себя другого человека.

Есть поговорка: яблоко от яблони... Мог  
бы пойти по отцовским стопам. Не пошел. Мог  
бы отказаться от эдакого родителя. Не отказал.  
Мог ссориться, пытаться ломать в угоду  
своим собственным воззрениям. Переменился сам.  
Сделал из себя другого человека.

Есть поговорка: яблоко от яблони... Мог  
бы пойти по отцовским стопам. Не пошел. Мог  
бы отказаться от эдакого родителя. Не отказал.  
Мог ссориться, пытаться ломать в угоду  
своим собственным воззрениям. Переменился сам.  
Сделал из себя другого человека.

Есть поговорка: яблоко от яблони... Мог  
бы пойти по отцовским стопам. Не пошел. Мог  
бы отказаться от эдакого родителя. Не отказал.  
Мог ссориться, пытаться ломать в угоду  
своим собственным воззрениям. Переменился сам.  
Сделал из себя другого человека.

Есть поговорка: яблоко от яблони... Мог  
бы пойти по отцовским стопам. Не пошел. Мог  
бы отказаться от эдакого родителя. Не отказал.  
Мог ссориться, пытаться ломать в угоду  
своим собственным воззрениям. Переменился сам.  
Сделал из себя другого человека.

Есть поговорка: яблоко от яблони... Мог  
бы пойти по отцовским стопам. Не пошел. Мог  
бы отказаться от эдакого родителя. Не отказал.  
Мог ссориться, пытаться ломать в угоду  
своим собственным воззрениям. Переменился сам.  
Сделал из себя другого человека.

Есть поговорка: яблоко от яблони... Мог  
бы пойти по отцовским стопам. Не пошел. Мог  
бы отказаться от эдакого родителя. Не отказал.  
Мог ссориться, пытаться ломать в угоду  
своим собственным воззрениям. Переменился сам.  
Сделал из себя другого человека.

# ЮБИЛ

Вся эта статья состоит из советов и прак-  
тических указаний, до такой степени дельных,  
простых и разумных...

И всегда, целую жизнь на иждивении —  
собственная семья, младшие и старшие. «Бе-  
да... в том, что недостаточно любим ближ-  
них...»

Ему едва исполнилось семнадцать, когда он  
наставлял двоюродного брата: «Будь так  
добр, продолжай утешать мою мать... У моей  
матери характер такого сорта, что на нее  
только и благотворно действует всякая нрав-  
ственная поддержка со стороны другого...  
Для нас дороже матери ничего не существу-  
ет в сем развешенном мире». В новом  
письме ему же объяснял, что отец и мать —  
единственные на земном шаре люди, для ко-  
торых ничего не пожелает, и если ему суж-  
дено стоять высоко — их заслуга. (Знаме-  
нательно это ранее предположение о своей  
нательности го подобного. Отец крайне деспотичен. «Дес-  
потизм и ложь искверкали наше детство до  
того, что тошно и страшно вспоми-  
нать. Вспомните ужас и отвращение, какие мы  
ему в дом поднимали во время оно, когда отец за обе-  
ды, дили ругал мать душой» — из письма старше-  
му брату.

Есть поговорка: яблоко от яблони... Мог  
бы пойти по отцовским стопам. Не пошел. Мог  
бы отказаться от эдакого родителя. Не отказал.  
Мог ссориться, пытаться ломать в угоду  
своим собственным воззрениям. Переменился сам.  
Сделал из себя другого человека.

не спрашивают... Из уважения к чужим ушам,  
они чаще молчат.

5) Они не унижают себя с тою целью,  
чтобы вызвать в другом сочувствие. Они не  
играют на струнах чужих душ, чтоб в ответ  
им вздыхали и нянчились с ними. Они не го-  
ворят: «Меня не понимают!» или: «Я разме-  
нялся на мелкую монету!», потому что все  
это бьет из дешевой эффект, пошло, старо,  
фальшиво...

6) Они не суетны. Их не занимают такие  
фальшивые бриллианты, как знакомства с зна-  
менитостями, рукопожатие пьяного Плевако,  
восторг встречного в Salon'e, известность по  
портретным... Они смеются над фразой: «Я  
представитель печати!»... и не хвастают тем,  
что их пустили туда, куда других не пусти-  
ли... Истинные таланты всегда сидят в потем-  
ках, в толпе, подальше от выставки...

7) Если они имеют в себе талант, то ува-  
жают его. Они жертвуют для него покоем,  
женщинами, вином, суетой...

8) Они воспитывают в себе эстетику. Они  
не могут уснуть в одежде, видеть на стене  
щели с клопами, дышать дрянным воздухом,  
шагать по оплеванному полу, питаться из ке-  
росинки. Они стараются возможно укротить  
и облагородить половой инстинкт...

...Чтобы воспитаться и не стоять ниже уров-  
ня среды, в которую попал, недостаточно  
прочитать только Пиквика и вызубрить моно-  
лог из «Фауста»...

Тут нужны непрерывный дневной и ночной  
труд, вечное чтение, штудировка, боля... Тут  
дорог каждый час...

Конечно, здесь портрет старшего брата,  
которому предназначается письмо. Признаем-  
ся одновременно, что это и портрет многих  
из нас. Но это еще и антипортрет самого че-  
ловека. Здесь все — не он. Или, может, пре-  
одоленный он.

С младых ногтей — не словесно, делом —  
взял на себя моральную и материальную за-  
боту о других. «У Вас жена, которая простит  
Вам безденежье, а у меня порядок, который  
рухнет, если я не заработаю определенное  
количество рублей в месяц, рухнет и пова-  
лится мне на плечи тяжелым камнем...».

Он ищет дачу. «Я старался найти такое  
место, где удобства жизни, необходимые для  
стариков, были бы на первом плане: покой,  
тишина, близость тени и проч. И чтобы ря-  
дом с этим и молодежь не оставалась при-  
ликовом интересе». Вот и все. Жертвенность?  
Упаси Боже, такого слова нет в заводе.  
Есть — порядок. Порядочность — того же  
корня. Отсюда — на все годы — щепетиль-  
ность и точность в денежных расчетах с из-  
дателями. И точность, нравственная опрят-  
ность в отношениях с близкими — чтобы не  
допустить недоразумений, не поставить дру-  
гого и себя в ложное положение. Брату Алек-  
сандру в ответ на просьбу принять его де-  
тей: «Ты знаешь, у меня скопление взрослых  
людей, живущих под одной крышей только  
потому, что в силу каких-то непонятных об-  
стоятельств нельзя разойтись (так, деликат-  
но, об обстоятельствах, вполне понятных: он  
но, об обстоятельствах, вполне понятных: он  
их содержал. — О. К.)... У меня живут мать,  
сестра, студент Мишка (который не уйдет и  
по окончании курса), Николай, ничего не де-  
лающий... пьющий и раздетый. Тетки и де-  
та...

Есть поговорка: яблоко от яблони... Мог  
бы пойти по отцовским стопам. Не пошел. Мог  
бы отказаться от эдакого родителя. Не отказал.  
Мог ссориться, пытаться ломать в угоду  
своим собственным воззрениям. Переменился сам.  
Сделал из себя другого человека.



оставлял двоюродного брата: «Будь так добр, продолжай утешать мою мать... У моей матери характер такого сорта, что на нее только и благотворно действует всякая нравственная поддержка со стороны другого... Для нас дорожке матери ничего не существует. В семье ее не уважают, а только ее же объясняют, что отец и мать — единственные на земном шаре люди, для которых ничего не пожалеешь, и если ему суждено стоять высоко — их заслуга. (Знаменителе). Стало быть, близость с отцом? Ничего. Отец крайне деспотичен. «Деспотизм и ложь исковеркали наше детство до такой степени, что тошно и страшно вспоминать. Вспомните ужас и отвращение, какие мы чувствовали во время оно, когда отец за обедом поднимал бунт из-за пересоленного супа или ругал мать душой» — из письма старшему брату.

Есть поговорка: яблочко от яблони... Мог пойти по отцовским стопам. Не пошел. Мог отказаться от эдакого родителя. Не отказался. Мог ссориться, пытаться ломать в угоду собственным воззрениям. Переменился сам. Сделал из себя другого человека. И не проклял отца, а — понял. И чудо — отец стал другим. Он воспитал отца! Любювю.

Знавший о жизни,  
е пожелала бы,  
такое тяжело

# FOR

якие способны  
и, окружающие  
осведомлены

честным, храбрым. Нужно ли это публикация ИНТЕРПРИНТ, (поможет родные не вопросы, что

— Когда дело  
младенческом  
этих детей во  
не домогание  
форму. В  
ним сказать, что  
возрастом жиз  
вышавается, и у  
Поэтому

Д. П. П. С. П. П.

огн  
кор  
гла  
себ  
рыл  
лив

16

Он ищет дачу. «Я старался найти такое место, где удобства жизни, необходимые для стариков», были бы на первом плане: покой, тишина, близость тени и проч. И чтобы рядом с этим и молодежь не оставалась при личном интересе». Вот и все. Жервеинтерес — упаси Боже, такого слова нет в заводе. — Порядок. Порядочность — того же корня. Отсюда — на все годы — щепетильность и точность в денежных расчетах с издателями. И точность, нравственная опрятность в отношениях с близкими — чтобы не опустить недоразумений, не поставить друг и себя в ложное положение. Брату Александру в ответ на просьбу принять его деда: «Ты знаешь, у меня скопление взрослых людей, живущих под одной крышей только потому, что в силу каких-то непонятных обстоятельств нельзя разойтись (так, деликатно об обстоятельствах, вполне понятных: он

их содержал. — О. К.)... У меня живут мать, сестра, студент Мишка (который не уйдет и по окончании курса), Николай, ничего не делающий... пьющий и раздетый, тетка и Алеша... К этому прибавь, что от 3 часов до ночи и во все праздники у меня толчется Иван, по вечерам приходит батяка... Все это народ милый, веселый, но самолюбивый, с претензиями, необычайно разговорчивый, стучащий ногами, безденежный... у меня голова кружится... Если же прибавить еще две детские кроватки и няньку, то я должен буду залить воском уши и надеть черные очки... Будь у меня жена и дети, я охотно взял бы к себе еще хоть дюжину детей, но в теперешнюю семью... я не решусь взять нового человека, да еще такого, которого надо воспитать и поставить на ноги... Это письмо пореи...». Все же «пореи»...

то, что есть,— совестно. Он считает деньги — для близких. Только еще приходила известность, только начали приходить гонорары, когда бросил мельком, что если бы жил один, мог стать миллионером. Жил не один, и миллионером не стал.

Сахалин (включая трудности самой поездки) произвел в Чехове большее преобразование и больше опустошение, нежели Лика, скверно», — написано после Сахалина, где он, по его словам, испытал «такое круглое одиночество» и где российская действительность предстала перед ним в своей голый скверне. После Сахалина вставал с постели и ложился в постель с таким чувством, будто него иссяк интерес к жизни. «Это или болезнь, именуемая в газетах переутомлением, да, именуемая в романах душевная работа, Верно и то и то. Восстановиться бы-ло крайне просто. Лице: «У меня все манитренности полны и мокрых и сухих хрипов». Кровохарканья начались в двадцать че-ре года. В тридцать, после Сахалина, тубер-лезный процесс в разгаре. А еще перебои сердца, головные боли, связанные с нездо-рвым глаз, расширение вен на ноге... Кто д эгоистичен? — не слышим вопрос. Слышим я — не слышим другого.

...следует присоветовать странную  
...увы, типичную зависть, она же ревность  
...лег: «Меня окружает густая атмосфера  
...го чувства, крайне неопределенного и для  
...я непонятного. Меня кормят обещания

Тысячи и тысячи  
приятным  
обогащает  
Предлаг  
дас с легк  
ления с в  
руководи  
пехамке. Она  
коен, бразны  
было, и зет сп  
мер, и и  
Он и  
принять и разв  
нию к вю Дн  
тика, н с на  
ная, н Я с  
точно (ю с  
лях, а  
строки,  
меннос  
месяц  
подшив  
во; то,  
дела н  
самое  
ми глазк.  
вет на  
статки (Ред.)  
ках та  
недост

в саду; одно приходя  
самом чальными ку  
ит на, кусочков и б

вас никогда не  
ной. Эти дети с  
вством отравлен  
ии любят, когда  
как со взрослыми  
них наказание —  
удут обращаться  
ми. Ваш ребенок  
жать столько шу  
под знаком Овна,  
ит спокойные и  
для выполнения  
много времени.  
быстро и

он не успеет  
накануне. Это о  
можете сами раз  
ему. Только  
с другими, и  
добродетели  
сверстниц. Ва  
старателен и  
услышав та  
он нуждается  
нуждается

...депрессия...



Я знаю

Диану СИМКИН

Мы живем в эпоху великих ожиданий. Обратите внимание — полки книжных магазинов буквально полнятся от литературы по воспитанию детей\*. Смысл заключается в том, чтобы сделать нас полноценными родителями. Однако у нас частенько появляется чувство, что мы оставили без внимания какую-то новейшую теорию, что мы подведем наших детей в самом раннем возрасте. Так дальше продолжаться не может, настало время серьезно подумать о наших детях и найти разумные пути для непосредственного участия в росте и развитии наших детей начиная с самого юного возраста.

«Полная программа упражнений для маленьких детей» как раз предназначена для этой цели. Книга рассказывает о том, как ухаживать за детьми, используя те же упражнения, которые мы делаем сами, и способствуя естественному росту и развитию ребенка. Нам предстоит установить такие партнерские связи, при которых необходимо учитывать способности, возможности и нужды семейной ячейки. В этом вам помогут упражнения и техника массажа, описанные в данной книге.

Прикосновение — один из самых простых и эффективных путей создания атмосферы любви и понимания между матерью и ребенком. Маленькому ребенку не нужны слова для ответной реакции на нежное прикосновение родительской руки. Массаж дает ему приятное ощущение, и положительная реакция со стороны ребенка в свою очередь доставляет приятные ощущения матери. В результате у матери возникает желание продолжать эти отношения другими путями, и положительные отношения устанавливаются с обеих сторон.

Некоторые люди считают, что выполнение физических упражнений — скучное занятие. Это неправильный и нездоровый подход. Занятия гимнастикой с маленькими детьми способствуют тому, что в будущем они станут относиться к ним как к развлечению, и придадут виду деятельности, которая обогащает жизнь.

Представленная программа познакомит вас с детьми и приятным способом общения с вашим ребенком и на всю жизнь научит его и массажу и гимнастике. Так вы сможете освоить много полезных навыков, способствующих развитию ребенка.



### ВРЕМЯ

Массаж должен стать приятным занятием, поэтому выбирайте время, когда ребенок энергичен и счастлив. Это может быть после утреннего сна, или позже в течение дня, или после купания. Время должно быть удобным и для родителей. Дети очень чувствуют настроение родителей и их физическое состояние, поэтому перед массажем следует быть в спокойном состоянии. Перед началом сделайте несколько медленных глубоких вдохов, успокойтесь и расслабьте свое тело. Сконцентрируйте все свое внимание на ребенке и массаже.

Массаж должен продолжаться приблизительно 20 минут. Если вы очень заняты, но у вас есть 5 минут или 10 минут для массажа, это лучше, чем ничего. Такой короткий массаж освежит и успокоит и вас, и ребенка. Как только массаж станет неотъемлемой частью вашей ежедневной жизни, вы и ваш ребенок будете ждать его с нетерпением.

### МЕСТО

Необходимо, чтобы в комнате было тепло, т. е. ребенок будет или одет, или в подгузнике. Самые удобные места для массажа — кухня, спальня или ванная.

# НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ

### ОТ АВТОРА:

Пусть извинят меня родители, имеющие крошечных дочерей, но для удобства написания я называла ребенка «он».

Моя книга адресована прежде всего матери маленького ребенка, но вполне естественно, она предназначена также отцу, бабушке и всем другим родственникам, которые будут воспитывать ребенка.

Кстати, летом вы можете массажировать ребенка на открытой веранде, под зонтом или тенистыми деревьями.

### АКСЕССУАРЫ

Вам понадобится небольшая бутылочка с жидким маслом, лучше всего персиковым. Впрочем, можно использовать любое растительное масло. Правда, мы не рекомендуем вам использовать детское масло, т. к. в его основе находятся продукты нефти. Вам также понадобится полотенце или пеленка, т. е. массаж может расслабить мускулы ребенка, желудок и мочевой пузырь.

### ПОЛОЖЕНИЕ

Сядьте в удобную позу, положите ребенка на коврик, одеяло или полотенце на ваши колени или на ноги. Поза должна быть удобной для вас и ребенка. Если вы сидите на полу, обпритесь спиной о стену или положите сзади подушку.

Если ребенку меньше четырех недель, держите его поближе к своему телу одной рукой и массируйте другой рукой. Ваши прикосновения должны быть легкими и нежными, только когда ребенок станет старше, вы сможете сделать их более твердыми.

### МУЗЫКА

Музыка должна быть успокаивающей для вас и для ребенка. Вы можете тихо напевать или просто разговаривать с ним. Экспериментируйте, как будет лучше для вас и для ребенка.

### ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

Вам следует подстричь ногти, чтобы случайно не оцарапать вашего ребенка, если же вы не хотите этого делать, постарайтесь производить массаж подушечками пальцев.

Может возникнуть ситуация, когда у вашего ребенка не будет настроения получать массаж, тогда его лучше обнять, покачать и поиграть с ним. Никогда не настаивайте на массаже по расписанию, лучше отложите на следующий день.

Будьте осторожны и никогда не массируйте:

— воспаленные, красные или испуганные места;

— живот ребенка, пока живот не станет мягким, пока не отпадет связь около пупка;

— если у ребенка температура. Если у ребенка инфекция, массаж может способствовать ее распространению. Подождите, пока температура снизится;

— по крайней мере через час после еды, чтобы у ребенка не было переполненного желудка.



...для  
...покой,  
...чтобы ра-  
...оставалась при-  
...того же  
...чтобы не  
...поставить дру-  
...принять его де-  
...скопление взрослых  
...крышей только  
...то непонятных об-  
...так, деликат-  
...полне понятных: он  
...у меня живут мать,  
...который не уйдет и  
...полай, ничего не де-  
...детей, тетка и Але-  
...от 3 часов до но-  
...меня толчется Иван,  
...ка... Все это народ  
...любивый, с претен-  
...ворчивый, стучащий  
...у меня голова кру-  
...ить еще две детские  
...должен буду залить  
...рные очки... Будь у  
...отно взял бы к себе  
...но в теперешнюю  
...ять нового человека,  
...надо воспитать и  
...письмо порви...»  
...е это, честное, про-  
...о. Он считает день-  
...о еще приходила из-  
...и приходил гонора-  
...ом, что если бы жил  
...ером. Жил не один,  
...удности самой поезд-  
...е большее преобра-  
...пустошение, неже-  
...положить. «Холодно,  
...сано после Сахалина,  
...испытал «такое круг-  
...е российская действи-  
...ред ним в своей голой  
...на вставал с постели  
...таким чувством, будто  
...жизни. «Это или бо-  
...зетах переутомлением,  
...ением душевная перево-  
...ах душевными перебо-  
...то. Восстановиться бы-  
...е: «У меня все нон  
...мокрых и сухих хри-  
...амос в двадцать че-  
...после Сахалина, тубер-  
...за. А еще перебои  
...завалившиеся с нездо-  
...ан на ноги... Кто  
...и доктор. Слышим  
...странную  
...иногда  
...иногда  
...иногда

...для  
...покой,  
...чтобы ра-  
...оставалась при-  
...того же  
...чтобы не  
...поставить дру-  
...принять его де-  
...скопление взрослых  
...крышей только  
...то непонятных об-  
...так, деликат-  
...полне понятных: он  
...у меня живут мать,  
...который не уйдет и  
...полай, ничего не де-  
...детей, тетка и Але-  
...от 3 часов до но-  
...меня толчется Иван,  
...ка... Все это народ  
...любивый, с претен-  
...ворчивый, стучащий  
...у меня голова кру-  
...ить еще две детские  
...должен буду залить  
...рные очки... Будь у  
...отно взял бы к себе  
...но в теперешнюю  
...ять нового человека,  
...надо воспитать и  
...письмо порви...»  
...е это, честное, про-  
...о. Он считает день-  
...о еще приходила из-  
...и приходил гонора-  
...ом, что если бы жил  
...ером. Жил не один,  
...удности самой поезд-  
...е большее преобра-  
...пустошение, неже-  
...положить. «Холодно,  
...сано после Сахалина,  
...испытал «такое круг-  
...е российская действи-  
...ред ним в своей голой  
...на вставал с постели  
...таким чувством, будто  
...жизни. «Это или бо-  
...зетах переутомлением,  
...ением душевная перево-  
...ах душевными перебо-  
...то. Восстановиться бы-  
...е: «У меня все нон  
...мокрых и сухих хри-  
...амос в двадцать че-  
...после Сахалина, тубер-  
...за. А еще перебои  
...завалившиеся с нездо-  
...ан на ноги... Кто  
...и доктор. Слышим  
...странную  
...иногда  
...иногда  
...иногда

...для  
...покой,  
...чтобы ра-  
...оставалась при-  
...того же  
...чтобы не  
...поставить дру-  
...принять его де-  
...скопление взрослых  
...крышей только  
...то непонятных об-  
...так, деликат-  
...полне понятных: он  
...у меня живут мать,  
...который не уйдет и  
...полай, ничего не де-  
...детей, тетка и Але-  
...от 3 часов до но-  
...меня толчется Иван,  
...ка... Все это народ  
...любивый, с претен-  
...ворчивый, стучащий  
...у меня голова кру-  
...ить еще две детские  
...должен буду залить  
...рные очки... Будь у  
...отно взял бы к себе  
...но в теперешнюю  
...ять нового человека,  
...надо воспитать и  
...письмо порви...»  
...е это, честное, про-  
...о. Он считает день-  
...о еще приходила из-  
...и приходил гонора-  
...ом, что если бы жил  
...ером. Жил не один,  
...удности самой поезд-  
...е большее преобра-  
...пустошение, неже-  
...положить. «Холодно,  
...сано после Сахалина,  
...испытал «такое круг-  
...е российская действи-  
...ред ним в своей голой  
...на вставал с постели  
...таким чувством, будто  
...жизни. «Это или бо-  
...зетах переутомлением,  
...ением душевная перево-  
...ах душевными перебо-  
...то. Восстановиться бы-  
...е: «У меня все нон  
...мокрых и сухих хри-  
...амос в двадцать че-  
...после Сахалина, тубер-  
...за. А еще перебои  
...завалившиеся с нездо-  
...ан на ноги... Кто  
...и доктор. Слышим  
...странную  
...иногда  
...иногда  
...иногда

**МЕСТО**  
Необходимо, чтобы в комнате было тепло, т. е. ребенок будет или одет, или в подгузнике. Самые удобные места для массажа — кухня, спальня или ванная.

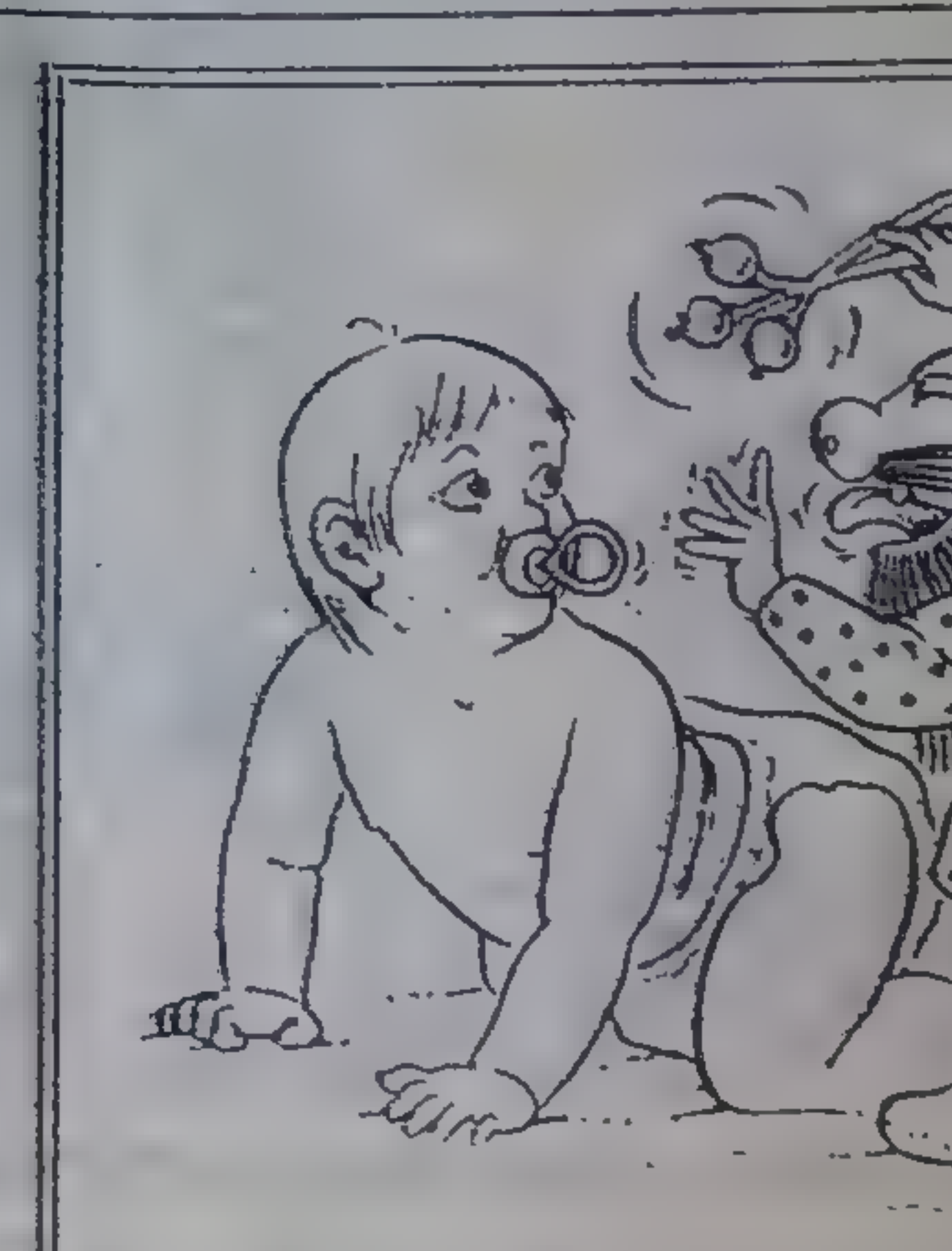
**ТЕХНИКА МАССАЖА**  
Всегда начинайте массаж теплыми руками, если вы дотронетесь до ребенка холодными руками, это может значительно снизить энтузиазм вашего ребенка к массажу. Потрите ладони перед тем, как начинать.  
Степень давления при массаже будет зависеть от возраста ребенка и его персонального вкуса. Всегда начинайте с легкого, нежного прикосновения. Скоро вы сами почувствуете, что массаж должен быть твердым. Концентрируйте внимание на мускульных частях тела. Дети любят, когда массируют их руки, ноги и подошвы ног, и не выносят, когда их трогают за колени, локти или позвоночник.

...то плакать, ему это трудно, он может простудиться и серьезно заболеть.  
Посещайте с дочерью или сыном музеи и выставки. Это доставит ему удовольствие и принесет пользу. Между вами возникнет контакт, и у вас не будет особых хлопот с вашим Козерогом, когда он станет подростком, и в пору его юности.  
О болезнях мы уже говорили немного. При малейших признаках заболевания проконсультируйтесь с врачом. У вашего ребенка могут быть неприятности с зубами и коленями. Регулярно посещайте дантиста. Возможны также ревматизм, судороги, истерия, желудочные расстройства, которые чаще всего бывают на нервной почве. Берегите ребенка от несчастных случаев, особую опасность представляют лестницы.  
Что противопоказано вашему ребенку? Ваш ребенок застенчив, не настаивайте, чтобы он посещал шумные сборища, если ему не хочется.  
Не ругайте его, если не ладится с учебой. Причина — не лень. Он нуждается в помощи. Если вы не можете помочь ему сами, пригласите репетитора.  
Никогда не сравнивайте его с другими. Не демонстрируйте перед ним успехи его сверстников, он будет огорчен и может получить невроз или комплекс неполноценности.  
Он осваивает искусство жизни небольшими, но планомерными шагами. Не торопите его.  
Если ваш ребенок развивается медленнее, чем другие дети, не нервничайте по этому поводу, у него собственный темп

...для  
...покой,  
...чтобы ра-  
...оставалась при-  
...того же  
...чтобы не  
...поставить дру-  
...принять его де-  
...скопление взрослых  
...крышей только  
...то непонятных об-  
...так, деликат-  
...полне понятных: он  
...у меня живут мать,  
...который не уйдет и  
...полай, ничего не де-  
...детей, тетка и Але-  
...от 3 часов до но-  
...меня толчется Иван,  
...ка... Все это народ  
...любивый, с претен-  
...ворчивый, стучащий  
...у меня голова кру-  
...ить еще две детские  
...должен буду залить  
...рные очки... Будь у  
...отно взял бы к себе  
...но в теперешнюю  
...ять нового человека,  
...надо воспитать и  
...письмо порви...»  
...е это, честное, про-  
...о. Он считает день-  
...о еще приходила из-  
...и приходил гонора-  
...ом, что если бы жил  
...ером. Жил не один,  
...удности самой поезд-  
...е большее преобра-  
...пустошение, неже-  
...положить. «Холодно,  
...сано после Сахалина,  
...испытал «такое круг-  
...е российская действи-  
...ред ним в своей голой  
...на вставал с постели  
...таким чувством, будто  
...жизни. «Это или бо-  
...зетах переутомлением,  
...ением душевная перево-  
...ах душевными перебо-  
...то. Восстановиться бы-  
...е: «У меня все нон  
...мокрых и сухих хри-  
...амос в двадцать че-  
...после Сахалина, тубер-  
...за. А еще перебои  
...завалившиеся с нездо-  
...ан на ноги... Кто  
...и доктор. Слышим  
...странную  
...иногда  
...иногда  
...иногда

Жидкое масло служит смазкой для тела, ваши пальцы массируют его тело без трения. Однако слишком много масла не следует употреблять, это будет неприятно для вас, и ребенок будет скользким. Масло надо употреблять только в тех частях тела, над которыми вы работаете. Согрейте масло руками, прежде чем наносить его на кожу ребенка.  
Не применяйте масла при массаже головы ребенка, т. е. его волосы предохраняют кожу головы от раздражений.  
Начинайте массаж, когда ребенок лежит на спине, сначала голову, потом ниже — грудь, живот, ручки и ножки. Потом переверните ребенка на живот, и снова движения должны быть направлены сверху вниз. Каждое движение повторяйте три раза.

...то плакать, ему это трудно, он может простудиться и серьезно заболеть.  
Посещайте с дочерью или сыном музеи и выставки. Это доставит ему удовольствие и принесет пользу. Между вами возникнет контакт, и у вас не будет особых хлопот с вашим Козерогом, когда он станет подростком, и в пору его юности.  
О болезнях мы уже говорили немного. При малейших признаках заболевания проконсультируйтесь с врачом. У вашего ребенка могут быть неприятности с зубами и коленями. Регулярно посещайте дантиста. Возможны также ревматизм, судороги, истерия, желудочные расстройства, которые чаще всего бывают на нервной почве. Берегите ребенка от несчастных случаев, особую опасность представляют лестницы.  
Что противопоказано вашему ребенку? Ваш ребенок застенчив, не настаивайте, чтобы он посещал шумные сборища, если ему не хочется.  
Не ругайте его, если не ладится с учебой. Причина — не лень. Он нуждается в помощи. Если вы не можете помочь ему сами, пригласите репетитора.  
Никогда не сравнивайте его с другими. Не демонстрируйте перед ним успехи его сверстников, он будет огорчен и может получить невроз или комплекс неполноценности.  
Он осваивает искусство жизни небольшими, но планомерными шагами. Не торопите его.  
Если ваш ребенок развивается медленнее, чем другие дети, не нервничайте по этому поводу, у него собственный темп



называли это в древности «потягушами». Но давайте-ка, гости дорогие, вместе эту книгу почитаем. Сегодня, правда, только часть ее, а впоследствии мы не раз еще с ней встретимся. Согласны? Ну, а раз согласны, начинайте, не откладывая на потом. Но учтите, для того, чтобы эти модерновые «потягушки» сделали из вашего карапуза Илью Муромца или Василису Прекрасную, надо делать их регулярно, даже если вам очень хочется плюхнуться на диван и посмотреть по «ящику» хоккей.

...для  
...покой,  
...чтобы ра-  
...оставалась при-  
...того же  
...чтобы не  
...поставить дру-  
...принять его де-  
...скопление взрослых  
...крышей только  
...то непонятных об-  
...так, деликат-  
...полне понятных: он  
...у меня живут мать,  
...который не уйдет и  
...полай, ничего не де-  
...детей, тетка и Але-  
...от 3 часов до но-  
...меня толчется Иван,  
...ка... Все это народ  
...любивый, с претен-  
...ворчивый, стучащий  
...у меня голова кру-  
...ить еще две детские  
...должен буду залить  
...рные очки... Будь у  
...отно взял бы к себе  
...но в теперешнюю  
...ять нового человека,  
...надо воспитать и  
...письмо порви...»  
...е это, честное, про-  
...о. Он считает день-  
...о еще приходила из-  
...и приходил гонора-  
...ом, что если бы жил  
...ером. Жил не один,  
...удности самой поезд-  
...е большее преобра-  
...пустошение, неже-  
...положить. «Холодно,  
...сано после Сахалина,  
...испытал «такое круг-  
...е российская действи-  
...ред ним в своей голой  
...на вставал с постели  
...таким чувством, будто  
...жизни. «Это или бо-  
...зетах переутомлением,  
...ением душевная перево-  
...ах душевными перебо-  
...то. Восстановиться бы-  
...е: «У меня все нон  
...мокрых и сухих хри-  
...амос в двадцать че-  
...после Сахалина, тубер-  
...за. А еще перебои  
...завалившиеся с нездо-  
...ан на ноги... Кто  
...и доктор. Слышим  
...странную  
...иногда  
...иногда  
...иногда

Для массажа нужны еще теплая и указательный палец, в особенности для таких чувствительных частей, как голова и пальчики ребенка. Именно эти два пальца помогут вам контролировать силу и направление нажима. Для массажа тела, рук и ног потребуется вся ладонь.  
Индийская техника массажа предусматривает движения от сердца, что способствует релаксации двигательных мышц рук и ног.  
Шведский метод предусматривает массаж от рук и ног к сердцу для того, чтобы способствовать возвращению крови к легким и сердцу, где она очищается и наполняется кислородом. Техника массажа данной книги предусматривает комбинацию обоих методов.  
(Продолжение в следующем номере).

...то плакать, ему это трудно, он может простудиться и серьезно заболеть.  
Посещайте с дочерью или сыном музеи и выставки. Это доставит ему удовольствие и принесет пользу. Между вами возникнет контакт, и у вас не будет особых хлопот с вашим Козерогом, когда он станет подростком, и в пору его юности.  
О болезнях мы уже говорили немного. При малейших признаках заболевания проконсультируйтесь с врачом. У вашего ребенка могут быть неприятности с зубами и коленями. Регулярно посещайте дантиста. Возможны также ревматизм, судороги, истерия, желудочные расстройства, которые чаще всего бывают на нервной почве. Берегите ребенка от несчастных случаев, особую опасность представляют лестницы.  
Что противопоказано вашему ребенку? Ваш ребенок застенчив, не настаивайте, чтобы он посещал шумные сборища, если ему не хочется.  
Не ругайте его, если не ладится с учебой. Причина — не лень. Он нуждается в помощи. Если вы не можете помочь ему сами, пригласите репетитора.  
Никогда не сравнивайте его с другими. Не демонстрируйте перед ним успехи его сверстников, он будет огорчен и может получить невроз или комплекс неполноценности.  
Он осваивает искусство жизни небольшими, но планомерными шагами. Не торопите его.  
Если ваш ребенок развивается медленнее, чем другие дети, не нервничайте по этому поводу, у него собственный темп



Своей слезливой густого урона преступности.

НЕФЕДОВ, Новосибирск.  
упрятать за решетку, так

К. ПОПОВ, Ашхабад.

АТЯНА ШАРЯ



про катастрофы и  
мы. Неужели вы не  
полняете чей-то за-  
НОВ, Ленинград.

Наш телефон — 209-04-50,

спросите

Светлану Ивановну...

— Какую закуску можно сделать на скорую руку, если к вам зашли на минутку друзья?

— Приготовьте оригинальные хлебные корзиночки: корзиночка делается из двух лентиков хлеба толщиной около сантиметра. стаканом вырежете из хлеба кружочки. Один кружочек намажьте майонезом, из второго кружочка вырежете середину стаканом меньшего размера — сделайте кольцо. Это кольцо положите на первый кружочек. Сердину кольца налейте начинкой — сваренные вкрутую яйца порубите с зеленью петрушки, укропа и залейте майонезом. Майонез можно подкрасить соком красной свеклы, и тогда у вас будут разноцветные корзиночки. Очень вкусно и красиво. Начинка для корзиночек может быть любая: мясная, мясная, а подкрасить майонез можно и соком шпината.

— Я родилась 24 февраля. Что обо мне говоритесь в гороскопе?

— Вы родились под созвездием РЫБ (20.02.—20.03). Все РЫБЫ имеют противоречивый, контрастный характер. Простые спокойные, они часто испытывают острую душевную муку, тревогу и тоску. РЫБЫ любят комфорт и уют, они щедрый, состепримы, спразедливы, искренни, у них хорошая память, большие способности к наукам.

Женщины РЫБЫ обладают яркой индивидуальностью, у них богатая внутренняя жизнь. Из них получаются великолепные жены и матери. Гибкость характера и способность приспосабливаться дают возможность устанавливать хорошие, теплые отношения.

Мужчины РЫБЫ верны, добры, снисходительны, в своих поступках обычно руководствуются чувством. Обладают большой душевной тонкостью, часто испытывают острую душевную муку, тревогу, причины.

Наиболее гармоничны и прочны браки с Раком, Скорпионом, Тельцом, неблагоприятны браки с Козерогом, Львом и Весами.

Для РЫБ счастливый месяц — сентябрь, день — четверг, число — 4, цвет — голубой и темно-фиолетовый, драгоценный камень — аметист и жемчуг.

— В периодических изданиях часто встречается выражение «власти предержащие». Когда это выражение появилось и кому оно принадлежит?

— Выражение «власти предержащие» появилось в XVIII веке.

О открою  
ых вами руб-  
посвященную  
убежом, ко-  
не знаем о  
ии француз-  
ьной жизни»  
непреренно  
вызвали  
ное, расска-  
ного полу-  
ьи? Может  
что у всех  
ий, есть од-  
ство — они  
с разными  
ность, пото-  
международ-  
принести на  
ника наибо-  
опыт. Буду  
ут, что их

взех и всем

Саратов.

исьма, при-  
ается «доб-  
ят в моих  
о слышать.

... Увы, не  
даже вол-  
от потока  
элее, дума-  
ших руках,  
буду поэти-  
уждается в  
езвыходна

кого отка-  
ти. Я тож  
читатели

огда ника-  
такции, вы  
я никогда  
помогите и

до», которую  
я одна заин-  
гы: «Тан дер-  
жающим

В. Москва.

ВА



...лах мне нравятся оптимизм!  
О. И. верна в нас. И не бро-  
го, даже «ночных вдов».

Е. КАСАТКИНА, Ленинград.

НИЯ АВДЕЕВА



...говору-то длиться и длиться  
ты, новые факты, новые адре-  
ские сегодня с вами, ждут в

...едана в Саратов по фототеле-  
пографией издательства «Кол-  
...чат 28.11

...матри. Гибкость характера и спо-  
собность приспособляться дают возмож-  
ношения.

Мужчины РЫБЫ верны, добры, снисхо-  
дительно, в своих поступках обычно ру-  
ководствуются чувством. Обладают боль-  
шой остротой душевного, часто испыты-  
вают трудности. В жизни малоактивны. и непред-  
сказуемы.

Наиболее гармоничны и прочны браки с  
атны браки с Козерогом, Львом и Весами.  
Для РЫБ счастливый месяц — сентябрь.  
дальней — четверг, число — 4, цвет — го-  
лубой и темно-фиолетовый, драгоценный  
камень — аметист и жемчуг.

В периодических изданиях часто  
встречается выражение «власти предде-  
жащие». Когда это выражение появилось  
и кому оно принадлежит?

Выражение «власти предде-  
жащие» в литературную речь из Поста-  
ний апостола Павла римлянам и является

фрагментом полной цитаты: «Всяка душа  
властью предержащих да повинуется.  
Несет бо власть еще не от бога». На цер-  
ковно-славянском языке слово «предде-  
жащий» означает — главный, высший.

Выражение это утратило свою церковно-  
культовую окраску и в современной лите-  
ратурной речи употребляется в ирониче-  
ском значении — начальство.

Когда именны у Олега, Наташи,  
Елены, Алексея, Ольги, Раисы, Тамары,  
Зинаиды, Филиппа, Анатолия, Антонины,  
Ирины?

— Давайте начнем перечислять имени-  
ны в алфавитном порядке: у Анатолия —

6 мая, 16 июля, 10 сентября, 11 октября —

3 декабря; у Алексея — 25 февраля, 30

марта, 7 мая, 2 июня, 6 июля, 22 августа, 30

11 и 13 октября, 6 декабря; у Антонины —

14 марта, 23 и 26 июня; у Елены — 3 и 8

июня, 24 июля, 12 ноября; у Зинаиды —

24 октября; у Ирины — 29 апреля, 18 мая,

1 октября; у Наташи — 8 сентября; у

Олега — 3 октября; у Ольги — 24 июля;

у Раисы — 18 сентября; у Тамары — 14

мая; у Филиппа — 17 и 22 января, 7 фев-

раля, 7 марта, 13 и 16 июля, 30 августа.

18 и 24 октября, 27 ноября.

— Когда будут выплачиваться, в соот-  
ветствии с решением Моссовета, дотации

на детей, не посещающих дошкольные

учреждения?

— Согласно приказу № 71 от 25.01.

1991 г. Московского городского комитета

по народному образованию «О переходе

на новые отношения в сфере обществен-  
но-семейного воспитания детей дошколь-

ного возраста», учет детей, родившихся

после 1 сентября 1984 года, на которых

будет выплачиваться субсидия, должен

быть закончен до 15 февраля 1991 года.

Перечисление субсидий на счета родите-

лей в районные сбербанки будет осуще-

ствлено за февраль и март — в апреле, в

последующее время — ежемесячно.

НА ЗАМЕТКУ. Советует москвичка Ван-

чинова Г. Н.

Бабушка учила лечить ячмень так: на

среднем пальце руки, противоположной

ззболевшему глазу (например, если болит

лезый глаз, то на правой руке), завяжите

ниточку узелком, чтобы было не очень

заметно. Болезненные ощущения в глазу

исчезнут очень быстро.

... Увы, не  
Даже вол-  
от потока  
с сумел бы  
элее, дума-  
ших руках,  
буду пани-  
езвыходя-  
кого отк-  
ги. Я тоже  
читатель,  
огда ника-  
такции, вы  
я никогда  
омогите и

птимизма.

Казань

ЕВ

Много-

— лепели-

По вере

эту веру

радостно,

по служ-

ного уте-

нить вашу

кого пре-

помог-  
рс, хочу

...жалоб  
Эдента  
до, что хо-  
теть на воп-  
о вызован-  
находчивости  
жешь, четко мож-  
наперед. Только  
то подсудное, и  
или тете ребят ре-  
Тем более, не сто-  
тех, кто сегодня  
скромно как-то. К  
деятельность целите-  
нее уголовное дело  
тересуют ее экстрасен-  
ти).

К вопросу о скромно-  
и начала было — больше  
же мысли — прощальную  
са по столь печальному по-  
развешиваете! — гневно све-  
и хозяйка и, сунув руки в кар-  
одним замесете по прихожей  
«прада! — что пришлось  
ет роль незаурядной личности  
тательно считает себя таковой  
серьезнее, я бы даже ска-  
инес...

РЕДАКЦИИ. Имена  
каны, ибо еще предстоит суде-  
сс. Мы обещаем вернуться к  
и сразу же после того, как бу-  
онговор. Светлана АНТОНОВА







Наш телефон — 209 04-50,  
спросите  
Светлану Ивановну.

— Какую закуску можно сделать на скорую руку, если к вам зашли на минутку друзья?

— Приготовьте оригинальные хлеб-булочки. Корзиночка делается из хлеба толщиной около сантиметра. Один кружочек нарежьте из середины, вырежьте из хлеба на первом меньшего размера кружочек. Это кольцо нарежьте майонезом. Середину положите в зеленую петрушку, укроп и залейте соком красной свеклы. Очень вкусно и красиво. Начинка для корзиночек может быть любая: рыбная, мясная, а подкрасить майонез можно и соком шпината.

— Я родилась 24 февраля. Что обо мне говорить в гороскопе?

— Вы родились под созвездием Рыб. Рыбы любят комфорт и уют, они щедрый, добрый, открытый характер. Внешне они часто испытывают трудности, но внутренне они очень сильные и выносливые. Они часто испытывают трудности, но внутренне они очень сильные и выносливые.

Рыбы обладают яркой интуицией, у них богатая внутренняя жизнь. Гибкость характера и способность приспосабливаться к различным условиям делают их очень интересными людьми. Рыбы верны, добры, снисходительны, но в то же время они очень чувствительны и легко поддаются эмоциям. Обладая большой интуицией, они часто испытывают трудности, но внутренне они очень сильные и выносливые.

Рыбы верны, добры, снисходительны, но в то же время они очень чувствительны и легко поддаются эмоциям. Обладая большой интуицией, они часто испытывают трудности, но внутренне они очень сильные и выносливые.

Рыбы верны, добры, снисходительны, но в то же время они очень чувствительны и легко поддаются эмоциям. Обладая большой интуицией, они часто испытывают трудности, но внутренне они очень сильные и выносливые.

Рыбы верны, добры, снисходительны, но в то же время они очень чувствительны и легко поддаются эмоциям. Обладая большой интуицией, они часто испытывают трудности, но внутренне они очень сильные и выносливые.

Рыбы верны, добры, снисходительны, но в то же время они очень чувствительны и легко поддаются эмоциям. Обладая большой интуицией, они часто испытывают трудности, но внутренне они очень сильные и выносливые.

Рыбы верны, добры, снисходительны, но в то же время они очень чувствительны и легко поддаются эмоциям. Обладая большой интуицией, они часто испытывают трудности, но внутренне они очень сильные и выносливые.

до», которую  
я одна зан-  
мандуцим

В. Москва.

ВА

Открою  
вам руб-  
ку, которую  
я одна зан-  
мандуцим

не знаем о  
француз-  
ской жизни»  
неприменно  
вызвали  
но, расска-  
жи? Может  
что у всех  
ство — они  
и с разными  
нось, пото-  
международ-  
ности на  
опыт. Буду  
ут, что их

и всем  
Саратов.

исья, при-  
ается «доб-  
ят в моих  
о слышать.  
... Увы, не  
даже вол-  
от потока  
нее, дума-  
ших руках,  
буду пом-  
уждается в  
езвычайно  
кого отка-  
ти. Я тоже  
читатели,  
огда ника-  
дакции, вы  
я никогда  
помогите и

птимизма.  
Казань

ЕВ

ить 23 рублей, которые  
зарабатывать в течение  
Глядя в испуганные глаза  
усатое лицо, я сразу же  
позволил! Иначе братья не  
помнят! Дословно его сер-  
фразу.

Подобные «разборки» быва-  
ли и проходили так шумно,  
когда соседи решили вые-  
здить из квартиры донесся «к-  
взрослых, которые делятся до-  
ночи». Это из характеристик  
жизни, в которой также  
о драках, «следы которых ви-  
зайки — гематомы под глазами»  
что касается гематом под глазами»  
не остались они незамеченными  
где Зоя Павлова с подружкой пы-  
дать психолого-педагогический  
разбиения. Обе были с отклон-  
ностями в районном Дворце пио-  
тике свои научные изыскания.

Впереди маячили заманчивые  
тут, ведь за дело брались кандидаты  
А когда подруга Зои Павловны  
бужденное заседание в излиянии  
глазом, руководству роно предло-  
жить экспертизу «на алкоголь» или же  
почти второе.

Однако вернемся к научным  
пример, бросали в Костю утюг. Еще, на-  
маленький локоть увернулся, опять же  
упрекать, мол, не жалейте, опять же  
такой: перед носом у ребят чужое  
образно согнутую проволоку. Наконец,  
с точки зрения науки — в душах де-  
«много грязи», оба тайком, комментируя  
Здесь предвину чужие биополы. И  
а вопросах парасихологии, лично меня  
просто обилие презирает она невежество  
сказать, еще никогда не испытывала  
ской практике — даже во время встре-  
кало подобный рецидивистам. И  
кого подобный рецидивистам. И  
стали неуютно чувствовать. Вообще, меня  
даже страшно вступать в разговоры с  
держаться и реагировать. Помню, не-  
за аэропланом, которое я ощутила в  
дом с ней жилось было — столько мо-  
ростом, если я, человек, не  
симый, вынужден был в се манера  
за то, что смел  
вопросы, что  
ито «со-  
а»

и всем  
Саратов.

исья, при-  
ается «доб-  
ят в моих  
о слышать.  
... Увы, не  
даже вол-  
от потока  
нее, дума-  
ших руках,  
буду пом-  
уждается в  
езвычайно  
кого отка-  
ти. Я тоже  
читатели,  
огда ника-  
дакции, вы  
я никогда  
помогите и

птимизма.  
Казань

ЕВ



# THE BIBLICAL ARCHAEOLOGICAL EVIDENCE OF THE JEWISH PEOPLE

«Надоест Татьяна. Шарой и преступнику возмутительна Савой. слезливой гуманностью. Такие, как она, и довели страну до нынешнего уровня преступности!»

НЕФЕДОВ, Новосибирск.

«Если верить вашим статьям, то полстраны нужно упрятать за решетку, так вы жестоки и бескомпромиссны»

Н. Попов, Ашхабад.

Татьяна ШАРЯ



Собственно говоря, нет ничего удивительного, что почта на один материал столь разнообразна. У каждого читателя свое представление о том, что есть добро и зло в этой жизни, у каждого своя правда. Легко понять мать, единожды потерявшую сына и требующую расстрела детоубийцы. Но у преступника есть своя мать, кто поймет ее?..

Случилось так, что я выбрала, пожалуй, самую сложную тематику в профессии журналиста. Материалы на морально-правовую тему всегда требуют собственной оценки поступков героев, и любой, даже самый корректный вывод воспитания приходится иногда как приговор. Ваши письма — порой содержат явно завышенные оценки. Но пока они приходят на адрес редакции, бут и мои материалы в газете: об оступившихся одунавшихся, о преступниках и законниках, о одах, в силу обстоятельств оказавшихся в экстремальной ситуации. И если ошибусь я в чем-то, дай бог, чтоб ошиблась в сторону добра...

«...Надоело читать ваши репортажи про резню, погромы, про аварии, надоели ваши упреки к партии и правительству за то, что видите ничего доброго, о чем молчите вы?..»

Валерий ЯКОВ

Уважаемый С. Иванов, товарищ без обратного адреса и с редкой фамилией, признаюсь, по большому секрету и только вам: вначале я больше звал несколько маленьких, железнодорожных катастроф и одно небольшое землетрясение. После обо всем написал — в черных красках. Затем поссорил два народа из-за миски клубники и тайком вкопал пограничный столб на нейтримии. До этого границы между двумя братскими республиками. Пока в запале топтали клубнику и вбивали поглубже столб, я снова строчил на полосу — в жутких тонах. А мой тайные со-ратники рассказывали об этом по всем каналам и показывали по всем программам. Теперь я организую угоны самолетов — по одному в неделю, прячу в конспиративных подсобках все, что жуется и носится, отказываюсь разгружать вагоны со скоропортящимся. И одновременно ва-пишу. А в это время мои уже совершенно то-ретные соратники с самых высоких трибун сек-то стращают, чего-то обещают и азартно чем-суют законы с программами. Думаю, благодаря им в наступившем году я без дела не останусь.

«Дорогая Ксения! Больше всего я  
и то, что вы знаете, как быль, когда ма-  
счете из произвол судьбы сари-  
взших материна-

С. ИВАНОВ, Ленинград.



— В пе-  
встречается  
жащие». К  
и кому оно



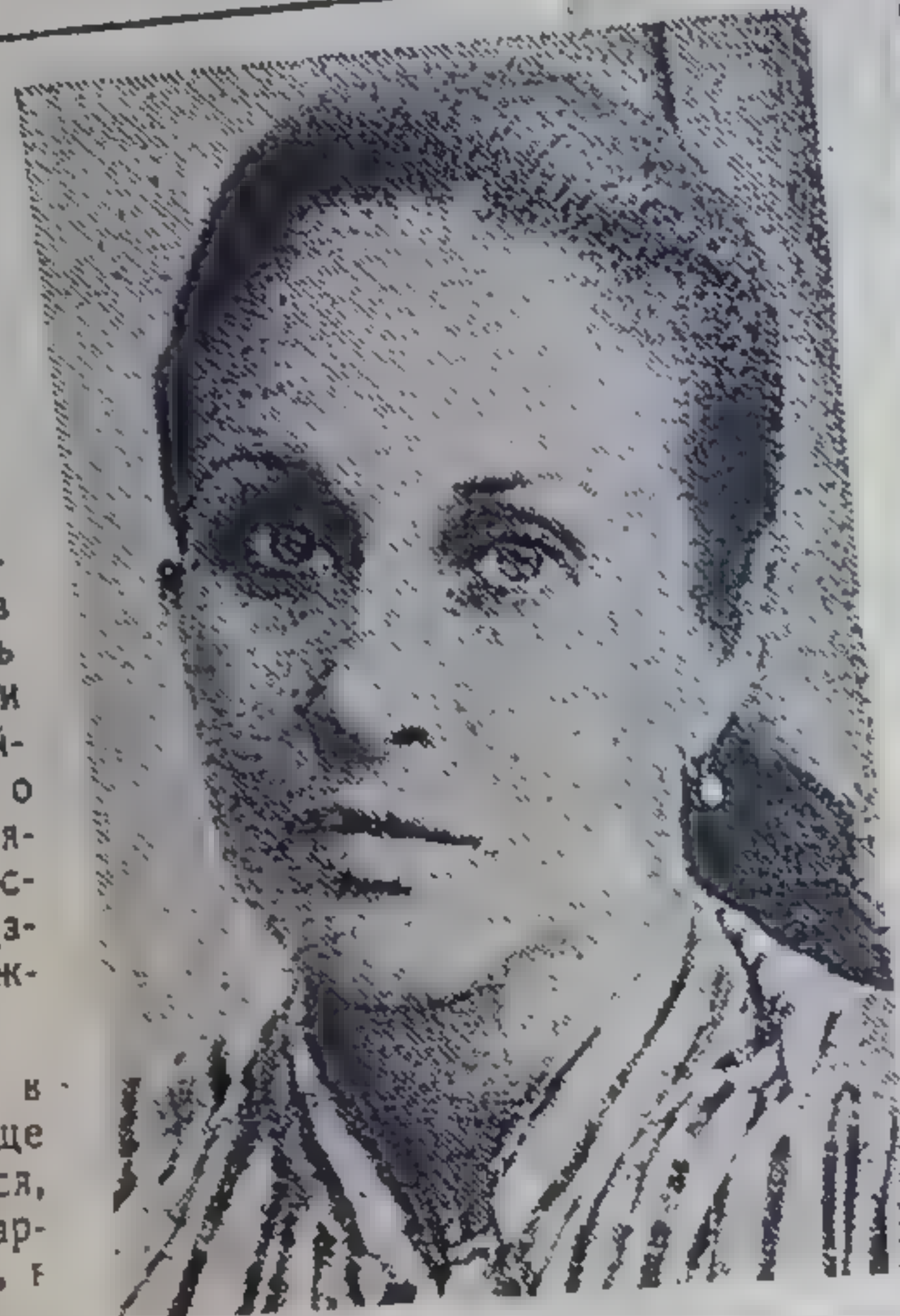
... рассказывали об этом по...  
... по всем программам. Теперь...  
... по одному в неде...  
... самолетах все, что...  
... конспиративных подсобках ва...  
... и носится, отказываясь разгрузить ва...  
... и одновременно сек...  
... А в это время мои уже совершенно сек...  
... ретные соратники с самых высоких трибун чем...  
... то страшат, чего-то обещают и азартно та...  
... суют законы с программами. Думаю, благодаря...  
... им в наступившем году я без дела не останусь.



«Дорогая Ксения! Больше всего в ваших материалах мне нравится оптимизм! И то, что вы знаете, как быть, когда на душе скверно. И верите в нас. И не бро... саете на произвол судьбы своих героев, сирых, убогих, даже «ночных вдов».

Е. КАСАТКИНА, Ленинград.

## Ксения АВДЕЕВА



Я действительно вас люблю. Знаю, что только любовь может спасти и возродить нашу Родину. Сама я человек верующий и не скрываю это даже от начальства. Помню, что БОГ ЕСТЬ ЛЮБОВЬ!

Прошу вас, не забывайте и вы об этом! И хотя бы малым, улыбкой, добрым словом помогайте тем, кто слабее: старику, мамушке, уставшему или попавшему в беду. Не проходите мимо человека, протянувшего к вам руку. Не размышляйте, почему он делает это. Просто помогите!

Что же касается меня... Не беспокоюсь, дорогой читатель! Ни в новом, ни в будущих годах я совсем не собираюсь терять оптимизм. Без чувства юмора и оптимизма нам сейчас просто не обойтись. Это не значит, что буду писать о вещах веселых и приятных. Мои герои по-прежнему будут отверженные, оступившиеся, обойденные судьбой, удавленные жизнью. Те, кому особенно нужна любовь.

Верю, что жизнь продолжается, что в ней еще будет много хорошего. Мы еще поднимемся, дорогие мои. Нарядимся, купим водки и колбасы, макарон и картошки. Будем любить, дружить, ходить в гости. Все еще будет.

Итак, несколько слов сказано. Но разговору-то длиться и длиться, ибо газета существует ровно одну неделю, а там — другой номер, третий, десятый... И нужны новые темы, новые факты, новые адреса. А значит, вывод один: без ваших, читатели, заказов, сказок, просьб газеты не будет. Семеро, говорившие сегодня с вами, ждут ваших писем. Подчеркиваем: **ЛИЧНЫХ** писем.

Адрес редакции: 103803, ГСП, Москва, К-6, 1 ул. Чехова, 3/10  
**СЕМЬЯ** Телефоны редакции: 209-04-50  
Индекс 59119 209-99-40

Газета передана в Саратов по фототелеграфу. Отпечатана типографией издательства «Коммунист».

Зак. № 4970  
Подписано к печати 28.12.1990 г.

При перепечатке ссылка на «Семью» обязательна. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются.

Главный редактор  
**С. А. АБРАМОВ**

... в нем признался, напро...  
... «Семью» обязательно...  
... И ни разу, с первого до пос...  
... не как «преступления» по статье 93 не...  
... против несправедливого пригово...  
... Протестовала жена Петра Пет...  
... ее жизни. Протестовала жена Петра Пет...  
... новую протеста. И он всерьез опасался за...  
... своей свободы, обвиняя опрещенного...



Пусть мы бедны, как Иов. Много-страдальный, и кругом нас — пепелища. Но живы. Но надемся... По вере нашей и спасемся. Умножить эту веру хоть на крупицу, как же радостно, как легко для души. Если мне по службе моей удастся пусть немного утешить вас, порадовать, облегчить вашу трудную жизнь, то я, без всякого преувеличения, счастлив.

Редакционная почта всегда делилась как бы на три вида: первый — «помогите!», второй — «посоветуйте, как жить дальше?» и третий — «дайте адрес, хочу помочь» (после очередной публикации о чьей-нибудь горькой судьбе).

## Светлана АНТОНОВА



Отвечаешь на все. Если нужно, мчишься за тысячи километров, дабы погасить отчаяние надеждой, удержать человека от рокового шага.

Сегодня, когда само время выплеснуло на нас столько проблем и забот, письмами-жалобами да и вопросами не удивишь. А вот те, в которых «хочу помочь» (кстати, их не убавилось), признать, поражают, вселяют надежду: все-таки выживем, победим и обстоятельства, и самих себя, коль так много еще тепла в нас и человечности, стремления к правде и справедливости.

Над чем собираюсь работать? Как раз теми и планами в большей степени определяете вы, любознательный, равнодушный к чужой беде, умеющий радоваться счастьем другого, очажный, взыскательный, а порой привередливый, нетерпеливый, но всегда искренний, чуткий читатель.



# НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ

## Часть 2. ПЕРЕЙДЕМ К СПИНЕ



### НОГИ

**18** Напомню: ребенок лежит на животике. Одной рукой легко возьмите его ногу за лодыжку, удерживая ее, а второй широко раскрытой ладонью совершайте длинные движения от лодыжки до ягодицы и — назад, вниз.



**19** Обхватите ножку обеими руками и повторите этот короткий путь, но уже нежно, легонько ее сдвигая. Начните снизу от лодыжки и двигайтесь вверх, к бедру. Поменяйте направление движения, но не ослабляйте давление.



### СПИНА

Вам предстоит массировать все пространство между лопатками.

### ГОЛОВА, ШЕЯ, ПЛЕЧИ

**14** Кончиками пальцев обеих рук словно бы чертите крохотные круги по всей поверхности головки малыша. Смажьте руки маслом или вазелином, согрейте их и, легко касаясь, массируйте детскую шейку, плечи, спину, ягодицы и ножки.

**15** Шея — наиболее уязвимое место как у ребенка, так и у взрослого. Ребенок еще не осознает своих действий, но упрямо пытается приподнять и удержать большую и тяжелую пока для него голову. Нелегкая работенка!.. Вот почему массаж шеи поможет снять возникающее в детских мышцах напряжение. Большими и указательными пальцами, чуть-чуть надавливая, нежно массируйте шею справа и слева — по обе стороны позвоночника. Начинайте массаж сверху и постепенно спускайтесь вниз — к плечам.

(Продолжение. Начало в ЛМ 1, 2.)



ить 25 рублей, которые мне приходится зарабатывать в течение целого дня?!

Глядя в испуганные глаза на крошечном усатом лице, я сразу же поверила — не позволит! Иначе братья не смогли бы запомнить дословно его сердце рвущую фразу.

Подобные «разборки» бывали столь часто и проходили так шумно, что обеспокоенные соседи решили выяснить, отчего это из кзарты доносятся до 2—4 часов взрослых, которые делятся по месту жительства, в которой также сообщалось о драках, «следы которых видели у хозяек» — гематомы под глазами.

Что касается гематом под глазами, то не остались они незамеченными и в роно, где Зоя Павловна с подругой пытались создать психолого-педагогический центр по реабилитации «детей с отклоняющимся поведением». Обе были оформлены на полставки в районном Дворце пионеров и занимались тем, что апробировали на практике свои научные изыскания.

Впереди маячили заманчивые перспективы, ведь за дело брались кандидаты наук — психолог и педагог! Однако отношение к ученым дамам постепенно менялось. А когда подруга Зои Павловны явилась на ответственное заседание в излишне возбужденном состоянии и с синяком под глазом, руководство роно предложило пройти экспертизу «на алкоголь» или же уклоняться. Целители ребячьих душ предпочли второе.

Однако вернемся к научным опытам, ведь это был не единственный. Еще, например, бросали в Костю утюг. И когда мальчик ловко увернулся, опять же стали упрекать, мол, не жалеет чужое добро, иначе постарался бы поймать. Наконец, такой: перед носом у ребят крутили «г»-образно согнутую проволоку, комментируя с точки зрения науки — в душах детей «много грязи», оба тайком, словно втайне, «пожирают чужие биополя». И все это без утайки сообщалось испытуемым.

Здесь предвижу особый гнев Зои Павловны, уж очень презирает она невежество в вопросах парапсихологии, лично меня просто облила презрением. Вообще, нужно сказать, еще никогда в своей журналистской практике — даже во время встреч с восточными рецедивистами — не возникало подобного чувства тревоги, душевного неуютта, которое я ощутила в присутствии этой женщины. В какой-то момент даже страшно вдруг стало — столько агрессии, нетерпимости было в ее манере держаться и реагировать. Помню, не раз за время беседы подумалось: каково рядом с ней жилось им, беззащитным подросткам, если я, человек от нее не зависящий, вынуждена была постоянно в чем-то извиняться, чуть ли не извиняться за то, что смела задавать «неадекватные» вопросы, уточнять и сомневаться. За то, что...



ER

Много-  
— пепели-  
По вере  
эту веру  
радостно,  
е по служ-  
много уте-  
снить вашу  
якого пос-

«Помогни-  
рес, хочу

ишься за  
таяние на-  
то шага,  
до на нас  
обами да  
которых  
сь), при-  
все-таки  
самых се-  
и чело-  
дливости.  
раз тем  
вы, лю-  
ой беде,  
о, очень  
нетерпе-  
читатель

дру  
в. п.

ОТ РЕДАКЦИИ. Имена всех героев изменены, ибо еще предстоит судебный процесс. Мы обещаем вернуться к этой истории сразу же после того, как будет вынесен приговор.

**Светлана АНТОНОВА.**

Фото К. Кокошкина.

ЛЕНИНГРАД.

# WHAT

**20** Открытой ладонью совершайте длинные движения вверх-вниз по всей спине малыша: от пяток до головы и наоборот.

**Вот мы  
и закончили  
массаж. Как вам  
кажется: у вас  
получилось!..**

(Продолжение  
стр. 198).

## СПИНА

Вам предстоит массировать все пространство между лопатками, а для этого необходимо, повторяю, чтобы кончики ваших пальцев будто бы чертили маленькие круги на спине...

16 Начните от шейки, медленно и бережно ведите ладони и кончики пальцев вниз, к ягодицам, не страшась чуть-чуть прижимать, придавливать руки к телу.

**17** Массируйте попеременно то одной, то другой рукой — через спину, как показало на фотографии, и так — от плеча к плечу. Прервитесь на мгновение и вновь повторите серию движений, но на сей раз ваш путь, если можно так выразиться, идет от плеч к лодыжкам, а потом меняет направление — вверх, к плечам.

(Перевод с английского Т. Афанасьевой)

# СЕМЬЯ



## СЕМЬЯ ДЕТСКОГО ФОНДА



(Окончание. Начало на 1-й стр.)

воспитывают семерых своих детей и девять приемных. Владимирское областное отделение СДФ выделило им 5 тысяч рублей на покупку необходимых вещей, платит пособие на приемных детей, Веркины на льготных условиях приобретают продукты. В будущем для Семьи Детского фонда выстроят коттедж.

— Я не привыкла кому-либо надоедать, — повторяет Людмила Александровна. — Да и не умею, наверно. Несколько раз в свою «торговую точку» ездила, пока мне там не сказали: «Да что ж вы все просите и просите, вы должны этих детей своим теплом отогревать».

Ее в городе называют «оптимисткой». Это те, кто к Веркиным с симпатией относится. А есть и такие, кто в спину шепчет: «Хорошо устроились, три холодильника и в каждом полно еды...» Соседи по квартире забросали жалобами все инстанции. Шуму, мол, от Веркиных много!

— Да это ж дети! Что ж мне терзаться, — говорит Людмила Александровна и рассказывает о том, как ее ребята изобрели уникальную рогатку, которая нависает над оконными стеклами, о том, как один из мальчишек не мог избавиться от детдомовской привычки брать без спросу то, что «плохо лежит».

## ОСТРОВОК НАДЕЖДЫ И ЛЮБВИ

— А я никогда у себя дома ничего не прятала и не запирала, — продолжает Людмила Александровна. — Как же мне, думаю, поступить, чтобы он все понял и перестал воровать? Взяла Слюка (это моя настольная книга), нашла в оглавлении как раз то, что мне нужно, прочитала и... дала прочитать моему мальчику. С тех пор ни одного случая воровства не было.

Все приемные дети у Веркиных — мальчишки. Так уж получилось. Сначала взяли из детского дома троих, собирались брать еще, но...

— Ехали, помню, в Москву на поезде, — вспоминает Людмила Александровна. — Еще в вагоне заметила женщину с детьми, и мне почему-то подумалось, что они ей не ровные. Да и одеты не как по...



жать, пожалуйста, возьмите меня и себе». Я и взяла, разрешение на создание детского дома семейного типа у меня уже было. Прожил у нас парень неделю, потом признался: «Друг у меня в детдоме остался, плохо мне без него...» Я и друга привезла. А у друга оказалось трое братьев в том же детдоме, разве ж можно братьев разлучать? Я и братиков привезла. Вот так...

Год привыкали мальчишки к домашнему теплу и к новому для них миру.

— А вот сейчас я вижу, что они ко мне и к дому нашему привыкли, можно уже с них что-то и требовать, — говорит Людмила Александровна.

Ее дети, сами того не заметив, забыли







мила Александровна. — Как же мне, ду-  
маю, поступить, чтобы он все понял и  
перестал воровать? Взяла Спока (это моя  
настольная книга), нашла в оглавлении  
как раз то, что мне нужно, прочитала и...  
дала прочитать моему мальчику. С тех пор  
ни одного случая воровства не было.

Все приемные дети у Веркиных —  
мальчишки. Так уж получилось. Сначала  
взяли из детского дома троих, собирались  
брать еще, но...

— Ехали, помню, в Москву на поезде, —  
вспоминает Людмила Александровна. —  
Еще в вагоне заприметила женщину с  
детьми, и мне почему-то подумалось, что  
они ей не родные. Да и одеты не как до-  
машние. Бышла в Москве, смотрю, они  
стоят, озираются: никто их, видно, не  
встречает. Я подошла, спросила, может, по-  
мочь чем могу. Узнала, что это воспита-  
тельница детского дома перевозит детей  
из одного города в другой, и их никто не  
встретил. Потом выяснилось, что она день  
перепутала. Я ребят взяла на выходные к  
себе, решила в понедельник отвезти в ин-  
тернат. Настало время прощаться, один из  
них говорит мне: «Я не хочу отсюда уез-

ло. Прожил у нас парень неделю, и...»  
признался: «Друг у меня в детдоме остал-  
ся, плохо мне без него...» Я и друга при-  
везла. А у друга оказалось трое братьев в  
том же детдоме, разве ж можно братьев  
разлучать? Я и братиков привезла. Вот  
так...

Год припыкали мальчишки к домашнему  
теплу и к новому для них миру.

— А вот сейчас я вижу, что они ко мне  
и к дому нашему привыкли, можно уже с  
них что-то и требовать, — говорит Людми-  
ла Александровна.

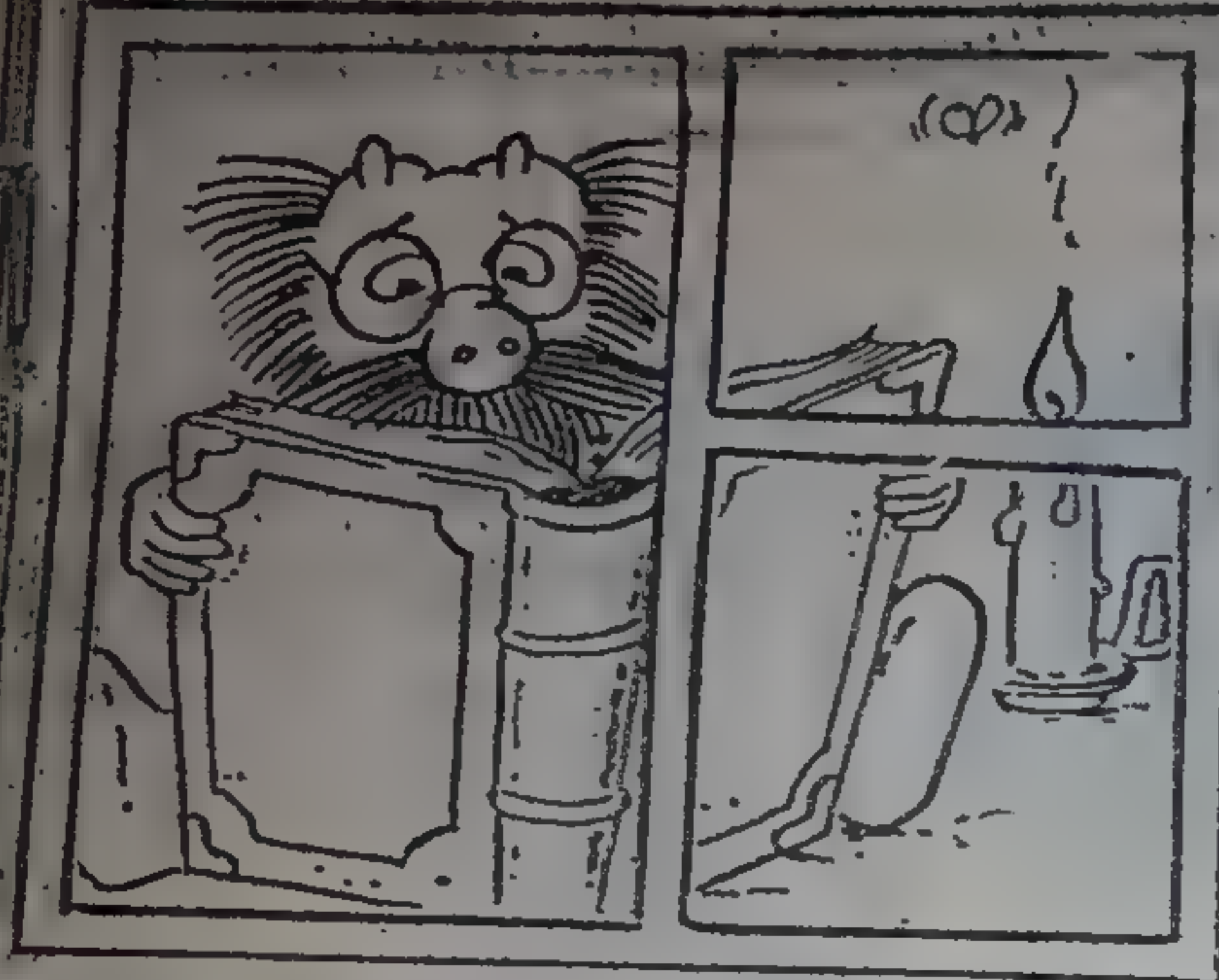
Ее дети, сами того не заметив, забыли  
«свои клички», стали послушными и ис-  
полнительными. Двое ходят в сад, осталь-  
ные в лицей.

А дома у каждого своя обязанность:  
один ходит с мамой по магазинам, дру-  
гой пришивает оторванные пуговицы, тре-  
тий забирает из сада малышей. «Мужич-  
ки — мои помощники. У нас все идет в  
своем ритме», — считают Веркины.

Ирина КАЛИНИНА.  
Фото Виталия Бакина.







## Спецвыпуск «ДОМА»



ПОДПИСНАЯ ЦЕНА: на еженедельный иллюстрированный журнал «Семья» 2 р. и за доставку и пересылку по все города Российской Империи — одна рубль. Ежемесячный журнал «Новости Иностранной Литературы» в год 3 р. в переплет 4 р. Висеть оба журнала 5 руб. в год.

№ 1.

Главная контора в Радзивилях, Мясницкая ул., д. Алехова (при портке газеты «Новости Дня») открыта ежедневно кроме дней воскресенья и праздничных от 1—3 час.

## До 100-ЛЕТИЯ 18 МЕСЯЦЕВ...

На диле, залезши на один темный-претемный чердак в поисках какой-то ерундовины для надмгигающегося дачного сезона, я наткнулся в углу на большую-пре-большую кучу старых-престарых газет, которые, вероятно, читал еще мой прадедушка-домовой. Взял из них верхнюю, я уже собирался было использовать ее в оберточных целях, но, стряхнув многолетнюю пыль, прочел название и... остоленел:

«СЕМЬЯ». Еженедельный иллюстрированный журнал. № 1. 15 ноября 1892 года.

«Ого! Это да! Только-только еженедельнику «Семья» исполнилось три годика, еще совсем недавно помещали подзунки на с таким трудом добытые штанишки — а через полтора года уже столетний юбилей справлять! Это что же, это значит — прощай, молодость! Впрочем, говаривал ведь мой прадедушка-домовой, что все новое есть хорошо забытое старое, — и,

как всегда, оказался прав... И, позабыв про все дачные хлопоты, я поставил поудобнее свечку, устроился сам и принялся читать «Семью» конца прошлого века.

Дорогая была «Семья» — жуть: подписка на год аж два целковых стоила. Не то что теперь — каких-то пятнадцать-шестьдесят... Издавалась она тогда, надо вам сказать, совсем не в столице, но все равно в Москве. Редакция заседала в доме на улице Мясницкой, которая сейчас... слава Богу, опять Мясницкая. А что как восстановить историческую, так сказать, справедливость — разыскать тот дом, если цел еще, войти да как крикнуть: «Которые тут временные! На первый-второй — выме-тайся!» Прошу прощения, размышляя — просто надоело мне протискиваться в нынешней редакции между столами и прыгать по головам. Домовому ведь так нужен нормальный дом, да и редакции он явно не помешает!

Итак, я раскрыл первый номер и обнаружил, что уже во времена моего прадедушки-домового люди отлично понимали, на чем держится общество. «Будущее» писал во вступительной статье известный писатель Ал. Амфитеатров, — за крепкую, здоровую семью, сгруппированную вокруг здоровой и нравственной женщины — любящей жены, мудрой матери и доброй хозяйки. Это — разумное, прочное, вечное. Все остальное — временный нанос, который как приплыл, так и уйдет.

Большую часть своих полес «Семья» отдавала разно-

образным литературным новинкам, портретам и событиям из жизни известных особ, всяческим курьезам. Меня же, как домового, всего более привлекли небольшие статьи, в форме повествования или советов живописующие характерные черты тогдашнего быта.

Выходил еженедельник «Семья» с конца 1892-го по 1905 год. Я же пролистал пока лишь сто с небольшим номеров — за два года. Впрочем, и их вполне хватило, чтобы почувствовать дух государства Российского того времени. Это было потенциально богатейшее государство, только-только начавшее расправлять крылья, которые столь неумело подрезали четверть века спустя. Да не смутят вас иностранные фамилии и ссызны на границу, которыми, смею вас заверить, пестрит каждый номер: Россия, тогда еще не провозгласившая себя «родиной слонов», смотрела на мир широко раскрытыми глазами, не стесняясь своих недостатков и желая усовершенствоваться себя всем лучшим, что только придумали на свете.

Некоторые из этих заметок сегодня, возможно, покажутся кому-то наивными, иные — спорными, а третьи могут вызвать нехорошее чувство зависти к предкам. Однако прошу вас: насладитесь их языком и полнотой, мобилизовав все оставшееся после 2 апреля чувство юмора, воспринять их с улыбкой — они того стоят; я же постараюсь помочь вам в этом. Ну а много-много уверен, не устарело и нынче и пригодится вам все-все.

ДОМОВОЙ.

# ШКОЛЫ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ДОМАШНЕМУ ХОЗЯЙСТВУ



# ШКОЛЫ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ДОМАШНЕМУ ХОЗЯЙСТВУ

Необходимость дать девушке подготовку для ведения домашнего хозяйства давно уже осознана в Европе. В Америке существуют для этой цели правильно организованные институты, выпускающие, смотря по своим основным целям, либо девушек, подготовленных к ведению самостоятельного хозяйства, либо хорошо обученную прислугу. Во Франции и Бельгии обучение кухонному искусству входит, как обязательный предмет, в программу женских

школ, на покупку которой им дают деньги, с целью приучить к умению распоряжаться экономно и самостоятельно. В теоретическом курсе им объясняется, какое мясо берется на то или иное кушанье, объясняется питательность тех или иных овощей. Каждой из девочек дается плетеная корзина вместе с указанием, чего и на сколько надо купить. Закупка ими провизии производится по очереди, но с таким расчетом, чтобы каждой удалось познакомиться со всеми разнообразными видами провизии, предлагаемой, смотря по сезону, на рынке. Перед тем как приступить к приготовлению обеда, девочки должны определить, на сколько лиц они будут варить, взрослых или детей, сильно работающих мускулами или занятых легкой работой и т. п., и рассчитать, сколько приблизительно пищи требуется для каждого. Обед варится с расчетом то на большую семью, то на малую, то на здоровых, то на больных, и вообще обращается внимание на то, чтоб ученицы предвидели все обстоятельства, которые могут встретиться в хозяйстве. В теоретическом курсе им указывается на продукты, особенно вкусные или питательные, а также, каким образом обращаться с остатками. Все эти указания прилагаются затем на практике, причем за основание принято развитие в будущих хозяйках находчивости и самостоятельности, хотя бы это стоило на первых порах известного количества испорченных ученицами продуктов.

Ученицы благодаря описанной системе обнаруживают большой интерес к делу. Они работают прилежно, весело. И сколько радости доставляет им сознание самостоятельно приготовленного кушанья. Замечено, что девочки, до поступления в школу тяготившиеся домашними работами, начинают входить в интересы хозяйства и делаются полезными и прилежными помощницами своим матерям,



облегчая им их многотрудное бремя. Помимо всего, девочки приучаются к порядку, становятся рассудительнее, серьезнее, — и это уже представляет некоторую гарантию, что деморализующему влиянию фабричной жизни не так легко будет захватить их. А что они лучше своих матерей сумеют справиться с недостатками и скудностью рабочей жизни и сумеют поставить хозяйство на лучшую ногу, — в этом не может быть сомнения.

Кушанья, приготовляемые ученицами школ, частью идут, за небольшую плату, в благотворительные учреждения, частью, за плату еще меньшую, отпускаются родителям учениц, а частью раздаются им самим. Таким образом, они и кормятся, и сами отведывают то, что приготовили.

Школы домоводства, по крайней мере в нашей городской жизни, были бы полезны не только для рабочего класса, но и для среднего, для людей со средним достатком, жизнь которых в городе при возрастающей дороговизне становится с каждым днем труднее. От умелости и опытности хозяйки зависит в домашнем быту многое, если не все.

«СЕМЬЯ» № 20, 1934 г.  
ДОМОВОЙ: Верно сказано: «много, если не все»! Умные были пращурь, мужики школы отыскивали — не то что сейчас: школа бизнеса, школа выживания, школа коммунизма... Потому-то и не стало в наших домах тепла и света. Все ушли на фронт. На политический...



начальных школ. Известно, что и у нас за последнее время начинают понимать, с одной стороны, насколько знание домашнего хозяйства необходимо для будущих жен и матерей, а с другой — что это знание несколько не противоречит занятиям искусствами, освежающими душу. Но наши «кулинарно-педагогические попытки» грешат своей непрактичностью, главным образом тем, что учреждение их (как и посещение) вызвано скорее модой, чем ясно осознанной необходимостью, и сообразно тому, что оно носит скорее дилетантский характер забавы, чем отпечаток серьезного дела. В этом отношении нам полезно было бы взять пример с Германии, где дело обучения домашнему хозяйству поставлено на строго практическую почву. Благодаря этому школы, возникшие сравнительно недавно, дали уже осязательные результаты, и число их с каждым годом увеличивается.

Обучение производится под наблюдением специально подготовленных преподавательниц и распадается на теоретическое и практическое. При этом план выдержан строго систематический. С утра девочки, до начала обучения собственно, собственноручно производят все необходимые приготовления, как то: приносят дрова и воду, разводят огонь и т. д. Далее они отправляются за прови-



## СРЕДСТВА ОТ...

### ...УЖАЛЕНИЯ ОС И ПЧЕЛ

Одно из французских обществ пчеловодов рекомендует следующее простое средство от ужаления ос и пчел. Это — известковая вода: пригоршню гашеной извести насыпают в бутылку и, налив последнюю водою, хорошенько взбалтывают, а затем дают отстояться до полного просветления воды, которую, по мере надобности, осторожно сливают, намачивают ею чистую полотняную ветошку и прикладывают к ужаленному месту. По свидетельству лиц, испытавших это простое средство, оно действует прекрасно; нестерпимая боль быстро проходит, и ужаленная часть тела скоро стихает, необходимо иметь в виду одну предосторожность: вода должна выливаться из бутылки очень осторожно, чтобы нисколько не замутиться. Слитую часть воды доливают свежей и дают вновь хорошенько отсто-



### ...ТРЕСНУВШЕЙ КОЖИ НА РУКАХ

Когда кожа трескается от смен сырости сухим жаром, особенно же если стоять перед печью или плитой, доктор Нимейер рекомендует смачивание свежесжатым лимонным соком. Вытерпеть увеличивающуюся в первую минуту боль тем легче, что эта кислота обладает еще более целебным свойством, чем рекомендуемый в таких случаях, менее чистый и полезный глицерин.

«СЕМЬЯ» № 11, 1893 г.



яться; в таком виде она опять готова к употреблению.

«СЕМЬЯ» № 35, 1893 г.

**ДОМОВОЙ:** Патент на это средство принадлежит господину Н. из Парижа. За справками обращаться в Санкт-Петербургскую службу быта. Код 707. Факс 1917. За углом направо. Стучать три раза.

### ...ОЖОГОВ

Оно состоит из 100 граммов известковой воды, 100 г льняного масла и 5 г карболовой кислоты. Тщательно смешав все это, получают мазь, необходимую во всяком доме от ожогов. Несколько раз помазав ею рану, больной перестает чувствовать боль. Другое, также действительное и простое средство, состоит в следующем: намазывают обожженное место льняным маслом, а потом сверху присыпают мелко истолченной солью и двууглекислой содой. Действие обнаруживается через несколько минут: боль утихает, и не образуется волдырей. Особенно применимо это средство, когда обварена значительная поверхность.

«СЕМЬЯ» № 12, 1893 г.

### ...НАСМОРКА

Средство известного врача Онимюса доступно всякому, так как для приготовления его не требуется ничего, кроме лимонного сока. Последний надо выдавить из лимона в ложку или на ладонь и затем втянуть носом настолько сильно, чтобы дать проникнуть соку до горла. Ощущение получается, конечно, очень острое и неприятное. Но оно вознаграждается результатами. Чихнув несколько раз и вычистив хорошенько нос, надо проделать ту же операцию еще один, два раза, — и конец насморку. Так, по крайней мере, говорит доктор Онимюс.

«СЕМЬЯ» № 4, 1894 г.



### ...ЗАГАРА

Налейте на истертый свежий хрен винного уксуса столько, чтобы его на палец или на два было более над хреном, и настаивайте эту смесь дней десять или двенадцать; настояв, прибавьте четвертую часть горячего молока, которое свернется. По охлаждении процедите через фланель, после прикажите взбить несколько свежих яичных белков на пену, прибавьте к прежней жидкости, вскипятите и вторично процедите; по охлаждении храните в хорошо закупоренных склянках к употреблению. Сывороткой намачиваются загоревшие части тела, а после обмываются отваром из отрубей пшеничных или мягкой водой.

«СЕМЬЯ» № 36, 1893 г.

**ДОМОВОЙ:** Не устарело!.. Нынче-то все, как ненормальные, загорают до почернения... Ой, не устарело! Солнце сегодня не то, что раньше, озоновый слой какой-то истончился — берегитесь, дамы, загара!



● Врач лечит, а природа исцеляет.

## ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ

## СВОЙСТВА ТЕПЛОТЫ

За последнее время, с развитием терапии, в значительной степени забыли лечение — холодные целебных свойства теплой воды, что забыли. Если ею и лечат, то разве только в тех случаях, когда бывают источники горячих вод, — «терпевтические качества» — «служивают, по словам «Правды», полного Вестника», полного Вестника, лебное действие в известном специфическая ее способность вать кровоизлияние, заставляя научные журналы, не исключая цинских, вспомнить о пользе ды, как средстве против лудочных и, в особенности, лезней. Компрессы из теплой временно приложенные к тем, ням, быстро прекращают, в ти случаев, головные боли, помогает в приливах крови



ным путям при заболеваниях ревматизмах, как все та же В последнее время

● За чужой щекой зуб не болит.

## КАК ПРЕДОХРАНИТЬ ЗУБЫ ОТ ПОРЫИ И БОЛЕИ





«СЕМЬЯ» № 36, 1893 г.  
**ДОВОЙ:** Не устарело!.. Ниче-то  
 все, как ненормальные, загорают до  
 почернения... Ой, не устарело! Солнце  
 сегодня не то, что раньше, озоновый  
 слой какой-то истончился — береги-  
 тесь, дамы, загар!



хорошенько, нос, надо проделывать  
 операцию еще один, два раза, — и конец  
 насморку. Так, по крайней мере, говорит  
 доктор Онимюс.  
 «СЕМЬЯ» № 4, 1894 г.

● За чужой щечкой зуб не болит.

## КАК ПРЕДОХРАНИТЬ ЗУБЫ ОТ ПОРЧИ И БОЛИ

Все заботы наши по уходу за зубами  
 должны быть направлены к тому, чтобы  
 сохранить наружный покров зуба — эмаль,  
 которая предохраняет все остальное ве-  
 щество зуба от порчи. А потому зубы не-  
 обходимо чистить с самых ранних лет, по  
 крайней мере два раза в день, утром и  
 вечером. Чистить раз в день, утром или  
 вечером, недостаточно: если чистить толь-  
 ко утром, то остатки слюны и пи-  
 щы, которые накопились в зубах в тече-  
 ние дня, останутся всю ночь и будут пор-  
 тить зубы; если чистить только вечером,  
 то изо рта в течение дня будет отделять-  
 ся дурной запах от разложившейся в те-  
 чение ночи слюны.

Зубы нужно чистить щеткою и не толь-  
 ко их переднюю поверхность, но и зад-  
 ную, и притом не только в поперечном  
 направлении, справа налево и обратно, но  
 и сверху вниз, так как последним путем  
 удобнее удаляются остатки пищи, заст-  
 рывшие между зубами. Для чистки зубов  
 всегда следует пользоваться волосными  
 щетками, но отнюдь не гуттаперчевы-

ми — последние совершенно не достигают  
 цели.

Самым простым и целесообразным порош-  
 ком для чистки зубов следует считать по-  
 рошок следующего состава:

Очищенного белого мела ... 30 граммов  
 Фиалкового корня ... 10 граммов  
 Углекислой магнезии  
 и медицинского мыла по ... 5 граммов

Для сохранения зубов в целости необ-  
 ходимо остерегаться употреблять горя-  
 чую пищу после холодной и наоборот; от  
 резкой перемены температуры зубная  
 эмаль легко растрескивается, и зуб, лишен-  
 ный своей брони, легко поддается дейст-  
 вию кислот и всех других вредных влия-  
 ний и быстро разрушается. Следует избе-  
 гать далее раскусывания твердых пред-  
 метов, так как это вредно не только тем,  
 что при напряжении может треснуть зуб-  
 ная эмаль, но еще и тем, что весь зуб  
 может расшататься и заболеть воспалени-  
 ем своей мякоти. Нужно крайне остере-  
 гаться соприкосновения зубов с кислотами,  
 так как кислоты растворяют известковые

части зуба, зубы размягчаются и погиб-  
 ают; после употребления очень кислой пи-  
 щы непременно нужно сейчас же вычи-  
 стить зубы указанным выше порошком.

Неумеренное употребление сахара, кон-  
 фет и разных других сладостей также ве-  
 дет к кариесу зубов, так как застрявшие  
 во рту сладкие вещества путем брожения  
 превращаются в кислоты и действуют  
 уже указанным образом. Этим и объясня-  
 ется, почему зубы у детей состоятель-  
 ных родителей портятся чаще, чем у де-  
 тей лиц несостоятельных.

Публика думает, будто табачный дым  
 предохраняет зубы от гниения и через  
 то устраняет дурной запах, издаваемый  
 испорченным зубом; но нет основания рас-  
 считывать на такую предохранительную  
 силу табачного дыма и не пользоваться в  
 силу этого более дешевым, опрятным и  
 верным средством — чисткою зубов, при  
 которой остальные органы нашего тела не  
 подвергаются тому вреду, который причи-  
 няет курение.

«СЕМЬЯ» № 5, 1892 г.

Д-р А. М.



● Каково живется, таково  
 и спится.

## НАН НУЖНО СПАТЬ?

Доктор Фишер утверждает, что спать  
 с головой, приподнятой подушками, ни-  
 когда не следует, так как подобный сон,  
 по его словам, не восстанавливает в долж-  
 ной мере ни умственных, ни физических  
 сил, расходуемых человеком во время  
 бодрствования. По мнению Фишера, сле-  
 дует спать в таком положении, чтобы  
 ноги лежали выше головы или по край-  
 ней мере так, чтобы все тело, от головы  
 до ступней, находилось в горизонтальном  
 положении. При таком условии кровооб-  
 ращение во время сна совершается пра-  
 вильное, и самый сон обладает целебны-  
 ми свойствами против многообразных об-  
 щих недугов вообще и против нерв-  
 ных болезней в частности.

«СЕМЬЯ» № 2, 1894 г.

**ДОВОЙ:** Совет хороший, но неполный. Как считают со-  
 временные медики, вредно спать также стоя — отекают но-  
 ги. Не рекомендуется спать на левом боку — тяжело для  
 сердца; на правом тоже нельзя — большая нагрузка для пе-  
 чени. Не следует спать на животе — может «разыгаться»  
 желудок. Наконец, категорически недопустимо спать на спи-  
 не — искривится позвоночник. Во всех остальных положе-  
 ниях спать можно.

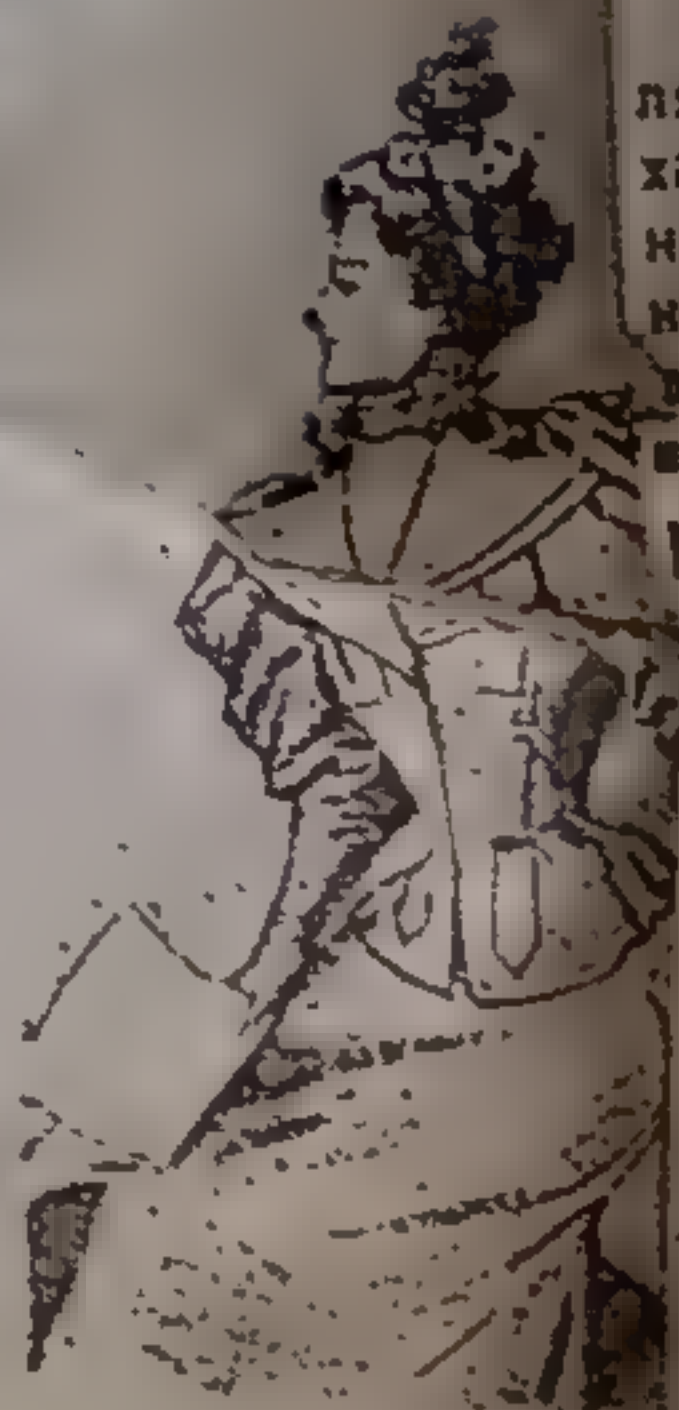
● Гни дерево, когда гнется; учи  
 пока слушается.

## МАТЕРИНСКАЯ БОЛТЛИВОСТЬ

Доктор Грагам Белья  
 рассказал, что мать, раз-  
 говаривая с новорож-  
 денным ребенком, произ-  
 носит в среднем еже-  
 дневно около 35.000 слов.  
 Замечательнее всего то,  
 что из 35.000 слов ребе-  
 нок обыкновенно не по-  
 нимает ни одного.

«СЕМЬЯ» № 36, 1893 г.

**ДОВОЙ:** Мамы!  
 Молчите! Вырастет дет-  
 ка — еще наслушается!  
 Пусть пока пребывает в  
 иллюзиях, что он попал  
 в лучший из миров.



ным путям при заболевании  
 ревматизмах, как все та же  
 В последнее время приме-  
 нения воды в желудочно-кишечных  
 при всяком вообще расстрой-  
 ствах путей усердно  
 американскими врачами. По  
 стакан теплой воды, выпитый  
 до отхода ко сну, повышает  
 лудочных отравлений, а с  
 приемы ее перед сном в тече-  
 ние месяцев, при здоровой  
 мой пище, оказывают несо-  
 зу при катаральном расстрой-  
 пищеварения. Один амери-  
 написал даже целый трактат  
 свойствах теплой воды, в ко-  
 прочим, утверждает, что ста-  
 невно выпиваемый или перед  
 тощак, укрепляет организм  
 предохраняет прибегающих  
 дей от множества болезней,  
 по большей части следствием  
 желудочно-кишечных расстройств.

«СЕМЬЯ» № 20, 1893 г.

**ДОВОЙ:** Надо быть  
 вас отключили, например, го-  
 ду, то самое время вспомни-  
 ных свойствах холодной. От-  
 лодную — а у вас тут как  
 ства пищеварительных путе-  
 лую!

## НЕ РА

ПРИГОТОВЛЕНИЕ  
 СОЛЕНИНЫ ВПРОК

Разрубив мясо на част-  
 ремь, дать немного  
 положить в кадку, при-  
 щий рассол: распустить  
 шесть фунтов крупной со-  
 наго сахара и три лота  
 вскипятить на огне. Ост-  
 процедив сквозь тряпку,  
 «СЕМЬЯ» № 13, 1893 г.

**ДОВОЙ:** Как изве-  
 ляется важнейшим ко-  
 ха, поэтому советую  
 но аккуратными. Если  
 нете в кадку не три, а  
 лота селитры, может  
 вы не найдете ни кадк

КАК РАЗВАРИВАТИ  
 ЖЕСТКОЕ МЯСО

Когда вода, в кото-  
 закипит, надо снять  
 бульон на каждый ф-  
 ной столовой ложки  
 ки. Мясо от этого ра-  
 вкуса же воды несл-  
 «СЕМЬЯ» № 40, 1893  
**ДОВОЙ:** Совет  
 бить к современным  
 воды в бульон



# ЕШЬ С ГОЛОДУ, А ЛЮБИ СМОЛОДУ

Натощак и песни не поются.

## ИСКУССТВО ЕДЫ

Существует и такое искусство. Не только искусство, а вместе и наука. Еда имеет, таким образом, не только свою поэзию, но и свою философию, название которой — «гастрософия». К сожалению, наш нервный век и в этом отношении проявляет признаки вырождения, забывая за лихорадочной деятельностью и лихорадочными наслаждениями о том, что составляет истинное благо жизни. Но зато наш нервный век, подобно всем векам, имеет своих благодетелей, которые не дают ему погибнуть, напоминая о прелестях хорошей еды. Мы говорим не о поваренных книгах, изданиях коммерческих и справочных, отзывающихся сухостью и расчетом, а о настоящих художественных произведениях, написанных с несомненною в каждом «блюде» любовью к человечеству. Таковы две новейшие книги, только что появившиеся за границей. Первая принадлежит французцу Шатильон-Плесси — «Стол в конце XIX столетия», вторая — немцу Вайсентурну — «Искусство еды». Плесси, верный своему национальному характеру, сосредоточивает все свое внимание на кухне, как на орудии прогресса и цивилизации; Вайсентурн, как питомец Шиллера и Гете, больше бьет на поэзию еды. Плесси смотрит на стол как на фундамент жизни, Вайсентурн — как на ее украшение. Оба, таким образом, дополняют друг друга, и чтение их доста-



вит истинному любителю много приятных минут.

«Никогда досыта не наедайтесь!» Этот основной принцип знаменитого Корнaro, умершего 99 лет от роду, признают оба автора — и француз, и немец. Затем Плесси спускается на кухню и заставляет вас присутствовать при обряде кулинарного священнодействия, а Вайсентурн ведет в столовую и объясняет, как и при каких обстоятельствах надо есть то, что получилось от священнодействия. Это целая наука. Не смейтесь... Если хотите получить от еды истинное наслаждение, то избегайте соседа-болтуна, соседки-дамы и обдумывания спичей. Вообще, ничего не говорите, никого не слушайте и зани-

майтесь своим делом сосредоточенно и серьезно. После обеда — о, тогда разговаривайте сколько угодно! Степень вашей разговорчивости будет даже мерилom, насколько обед, съеденный вами, был сообразен с положениями гастрософии: разговор у вас должен после хорошего обеда вытекать свободно, и вообще состояние духа должно быть бодрое и жизнерадостное, и весь мир должен вам представляться в розовой призмe. Меню, составленное надлежащим, аппетитным образом, так же важно, как молчание за обедом: аппетитность и разнообразие — вот два краеугольных камня виртуозного меню. А затем кухня должна быть интернациональна, т. е. стоять на высоте величия, вне национальной розни, и брать от каждого народа то, что он придумал для желудка самого отборного.

Но, увы, гастрософическая идиллия имеет и свои «проклятые вопросы». Что раньше следует подавать: жареное или зеленое? И должно ли эти блюда есть вместе или порознь? Здесь авторы немецкий и французский расходятся. По мнению Плесси, смешивать эти два блюда есть профанация, недостойная истинного художника-гурмана. Далее, когда подавать сыр: до или после десерта? Тоже «спорный вопрос», над которым любители помянут головы и... желудки.

Но за вычетом этих «тучек» небо гастрософии ясно, и кто познал эту лучшую из философий, тому жизнь представляется бесконечным рядом лакомых блюд.

«СЕМЬЯ» № 8, 1894 г.

**ДОМОВОЙ:** В наш «спокойный» век «тучки» на небе гастрософии несколько сгустились. Сегодня уже неясно, что следует подавать раньше — позавчерашний завтрак или послезавтрашний ужин!

Соли не жалея, так и есть веселей.

## ЗАМЕНА СОЛИ ЗОЛОЮ

Врач Дыбовский во время недавнего путешествия в Центральную Америку, убедился, между прочим, что прибрежные жители Убангуй, за неимением поваренной соли, прибавляют к пище золу некоторых растений. Для этого они обрабатывают золу водой, процеживают полученный раствор и выпаривают его досуха. В получаемом при этом осадке нет и следов натрия, и осадок состоит исключительно из хлористого и сернокислого калия. Другой путешественник, Сент-Ив-Мэнард, указал на точно такое же употребление древесной золы жителями Огненной Земли. Замечательно, что постоянное употребление солей калия, которые, как известно, считаются ядовитыми, по-видимому, не оказывает никакого вредного влияния на здоровье жителей упомянутых стран. («Врач»).

«СЕМЬЯ» № 34, 1893 г.

## ФАЛЬСИФИКАЦИЯ МЕДА

Часто фальсификация меда состоит в том, что прибавляют к нему виноградный сахар; но эту фальсификацию можно легко узнать следующим образом: в смесь из одной части (по весу) и 2 частей воды прибавляют несколько капель раствора йода в йодистом кали. Если мед содержит виноградный сахар, то мед тотчас примет темноватую окраску.

«СЕМЬЯ» № 3, 1892 г.

## САХАРИН

Быть может, из всех открытий в области химии, относящихся к последним годам, самое интересное то, которое обогатило нас новым продуктом — сахарин. Честь открытия сахарина принадлежит немцу, д-ру Фальбергу, построившему недалеко от Магдебурга сахариновый завод, откуда этот единственный в своем роде продукт распространяется по целому свету, вербуя с каждым днем все больший и больший круг потребителей.

Нет ничего удивительного, что открытие подобного вещества живо заинтересовало ученый мир. В лабораториях кипела работа. К химикам, изучавшим химические свойства нового вещества, примкнули фи-

не производит брожения, как этот последний. Важно еще и то, что сахарин, введенный в желудок, не переваривается им, но извергается организмом в неизменном виде.

Употребление сахарина в медицине уже чрезвычайно распространено; а когда он будет узаконен, внесен в государственную фармакопею, тогда перед ним откроется великая будущность. Для увеличивающейся с каждым годом армии диабетиков, ревматиков, подагриков, страдающих хроническими болезнями желудка и т. д., сахарин, можно сказать, дар небес. Сахар для больных этого рода — яд. С введением же сахарина дело изменяет-

должен играть большую роль в виноделии, пивоварении, производстве сидра, а равно и в изготовлении ликеров, лимонадов, кондитерских изделий, консервов из фруктов. О замене сахара сахарином в домашнем хозяйстве нечего и думать. Но в военно-полевом хозяйстве, в экспедициях, в путешествиях по пустынным странам и т. д. он с успехом может заменить сахар. В производстве виноградного вина и сидра сахарину предстоит будущность, потому что он не вызывает брожения и действует как анти-фермент. Помимо того должно признать, что при производстве вина и сидра замена сахара сахарином дает солидную экономию; не менее

## САХАРИН



## САХАРИН



Быть может, из всех открытий в области химии, относящихся к последним годам, самое интересное то, которое обогатило нас новым продуктом — сахарином. Честь открытия сахарина принадлежит немцу, д-ру Фальбергу, построившему недалеко от Магдебурга сахариновый завод, откуда этот единственный в своем роде продукт распространяется по целому свету, вербуй с каждым днем все больший и больший круг потребителей.

Нет ничего удивительного, что открытие подобного вещества живо заинтересовало ученый мир. В лабораториях кипела работа. К химикам, изучавшим химические свойства нового вещества, примкнули физиологи и врачи, которых занимал вопрос о его физиологическом действии. Длинный ряд добросовестных исследований показал, наконец, что на человеческий организм сахарин ни малейшего вредного влияния не оказывает. Когда-то было доказано, стали подумывать о введении нового сладкого вещества из лабораторий в практическую жизнь. Надо заметить, что, во-первых, вследствие своей чрезвычайной сладости, сахарин не может быть употребляем иначе как в минимальных дозах: затем, сахарин не обладает питательностью сахара, но зато и

не производит брожения, как этот последний. Важно еще и то, что сахарин, введенный в желудок, не переваривается им, но извергается организмом в неизменном виде.

Употребление сахарина в медицине уже чрезвычайно распространено; а когда он будет узаконен, внесен в государственную фармакопею, тогда перед ним откроется великая будущность. Для увеличения с каждым годом армии диабетиков, ревматиков, подагриков, страдающих хроническими болезнями желудка и т. д., сахарин, можно сказать, дар небес. Сахар для больных этого рода — яд. С введением же сахарина дело изменяется. Больные, которые принуждены были отказаться от всего сладкого, могут совершенно безнаказанно подслащать сахарином кушанья и напитки, так как в силу присущих ему, в отличие от сахара, антиферментативных свойств он не оказывает вредного влияния на ход пищеварения. Заглушение неприятного вкуса многих лекарственных средств достигается при помощи сахарина также гораздо удачнее.

В производстве питательных и вкусовых продуктов сахарин прививается весьма медленно, хотя попытки применения его в этой области не прекращаются. Он

должен играть большую роль в виноделии, пивоварении, производстве сидра, а равно и в изготовлении ликеров, лимонадов, кондитерских изделий, консервов из фруктов. О замене сахара сахарином в домашнем хозяйстве нечего и думать. Но в военно-полевом хозяйстве, в экскурсиях, в путешествиях по пустынным странам и т. д. он с успехом может заменить сахар. В производстве виноградного вина и сидра сахарину предстоит будущность, потому что он не вызывает брожения и действует как анти-фермент. Помимо того должно признать, что при производстве вина и сидра замена сахара сахарином дает солидную экономию; не менее солидная экономия получается при применении сахарина в производстве консервов, компотов, ликеров, лимонадов и т. д. В пивоварении сахарин тоже вытесняет сахар. Как утверждают знатоки, примесь сахарина придает пиву чрезвычайно приятный вкус и сообщает ему крепость. Было бы нелепо думать о радикальной замене сахара сахарином. Подрыв, будто бы причиняемый сахарином сахарному производству, — праздная выдумка.

«СЕМЬЯ» № 10, 1893 г.

ДОМОВОЙ: С радостью бы проел сахарин, да не получил на него талоник.

## САХАРИН



## НЕ РАЗЖЕВАВ, ВКУСА НЕ УЗНАЕШЬ

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ СОЛОНИНЫ ВПРОК

Разрубив мясо на части, надо его перемыть, дать немного полежать в воде, положить в кадку, приготовив следующий рассол: распустить в ведре воды шесть фунтов крупной соли, фунт толченого сахара и три лота селитры, затем вскипятить на огне. Остудить рассол и, процедив сквозь тряпку, залить мясо.

«СЕМЬЯ» № 13, 1893 г.

ДОМОВОЙ: Как известно, селитра является важнейшим компонентом пороха, поэтому советую вам быть предельно аккуратными. Если вы случайно бухнете в кадку не три, а три с половиной лота селитры, может рвануть так, что вы не найдете ни кадки, ни самого мяса.

### КАК РАЗВАРИВАТЬ ЖЕСТКОЕ МЯСО

Когда вода, в которой варится мясо, закипит, надо снять пену и прибавить в бульон на каждый фунт мяса около одной столовой ложки хорошей хлебной водки. Мясо от этого разваривается отлично, вкуса же водки неслышно.

«СЕМЬЯ» № 40, 1893 г.

ДОМОВОЙ: Совет можно приспособить к современным условиям. Вместо водки в бульон опускается талон на нее.

### ПОСЕВЫ ШАМПИНЬОНОВ

Лучшим способом разведения их считается следующий: гряды приготавливаются из мелко истолченного гипса и плотно утрамбовываются. Затем семена (споры) шампиньонов, смешанные с селитрой, погружаются в гряду на  $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$  дюйма и слегка поливаются от времени до времени водою с селитрой.

Плодородность такой гряды неистощима.

«СЕМЬЯ» № 25, 1893 г.

ДОМОВОЙ (облизываясь): Пробовал. Получается. Плодородность такой гряды действительно неистощима: гипса всходит — завались!

### КОНСЕРВЫ ИЗ ПОМИДОРОВ

Выбрав совсем спелые помидоры, их нарезают небольшими кусками и затем держат несколько дней на солнце, насыдив для того помидоры на прутья. Затем помидоры 5—6 минут кипятятся и обсушиваются, для чего раскладываются на шивающиеся, для чего раскладываются на полотно и остаются так в течение 4-х часов, и уж затем укладываются в бутылки. Приготовленные таким образом помидоры перед их употреблением надо варить в кастрюле с водою не более 2-х минут.

«СЕМЬЯ» № 38, 1893 г.

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ СВЕЖЕСТИ ЯИЦ

Распустить 120 граммов поваренной соли в одной бутылке воды и опустить в этот раствор яйца; те из них, которые совершенно свежи, пойдут на дно; яйца не первой свежести будут плавать на некоторой глубине; более или менее испорченные всплывут на поверхность раствора.

«СЕМЬЯ» № 23, 1893 г.

### СОХРАНЕНИЕ ЯИЦ В СВЕЖЕМ ВИДЕ

Оно достигается самым простым способом: они кладутся в воду, насыщенную известью. Опыты показали, что яйца, лежащие в такой воде, отлично сохранялись в продолжение целого года. Впрочем, так как в этом случае важно то, чтоб яйца не подвергались действию воздуха, то можно прибегать и к другим способам сохранения. Натуралисты не раз привозили из Индии и Америки яйца местных птиц совершенно сохранившимися, благодаря тому, что они были окружены плотным слоем воска.

«СЕМЬЯ» № 12, 1894 г.

● В вине — правда, в воде — здоровье

## СЛЕДУЕТ ЛИ ПИТЬ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ?

Немецкий медицинский журнал «Gesundheit» дает на этот вопрос следующий ответ. Пить холодную воду во время обеда безусловно вредно, так как она охлаждает желудок и препятствует пищеварению. Холодная вода стягивает моментально нервы и останавливает выделение желудочного сока. Больше количество воды, хотя бы и не холодной, не менее вредно, так как оно слишком разжижает желудочный сок. Самое полезное для пищеварения — выпить стакан воды за  $\frac{1}{4}$  или  $\frac{1}{2}$  часа до обеда. Через час после обеда, когда процесс пищеварения уже в полном ходу, можно пить воду, но также умеренно и не очень холодную. То же, что о воде, можно сказать о пиве. Единственным полезным напитком за обедом можно считать вино, конечно, в умеренном количестве. О рюмке водки перед обедом немецкий журнал, конечно, не упоминает, но русский читатель о ней, вероятно, не забудет.

«СЕМЬЯ» № 13, 1894 г.

ДОМОВОЙ: Не расстраивайтесь, что пить во время еды вредно, поскольку есть во время питья все равно нечего.







она может очень и очень пригодиться. Прежде всего, газетная бумага — прекрасное средство против моли и всяких других насекомых, портящих шерстяные материи, меха, ковры и т. д. Газетная бумага в этом случае с успехом может заменить дорогостоящую камфару, нафталин, причем такое свойство придается этой бумаге типографской краской. Очень потому полезно, убирая на лето шубы, покрывать их газетными листами, подстилая такие же листы под ковры, мы можем в значительной мере уберечь их от порчи.

Газетная же бумага служит хорошим средством для сохранения в летнее время льда. Бумага плохо пропускает воздух и потому, если тщательно завернуть в нее кусок льда или, еще лучше, замороженную в сосуде воду, то лед может выдерживать целую летнюю ночь.

подходящий материал, это — березовое дерево. К сожалению, оно довольно быстро загрязняется всякого рода жидкостями, мокротой и т. д. и нередко распространяет вонь. Мытье полов только усиливает гниение веществ, находящихся в подпольной смазке и между досками пола. Необходимо поэтому, чтобы пол был покрыт веществом, которое делало бы его непроницаемым и негниющим, наилучшее средство для этого, по словам д-ра Равенеза, жидкая смола. Пол сначала хорошо вытирается металлической щеткой, чтобы соскоблить все приставшие к нему нечистоты; затем его моют содой и раствором сулемы (1:1000), или хлористого цинка; дают высохнуть и наносят кистью первый тонкий слой смолы; спустя 48 часов наносят второй слой, а еще через два дня — третий и последний. Чтобы поддерживать в

«СЕМЬЯ» № 48, 1893 г.

**ЧТОБЫ ОТВЕТИТЬ ЗАРЖАВЛЕННЫМ ВИНТ, достаточно нагреть головку его. Для этого накаляют на огне железную полоску, на конце плоскую, которую и прикладывают к заржавленному винту. Как только последний нагрелся, он поддается отвертке так же легко, как новый.**

«СЕМЬЯ» № 22, 1894 г.

**ДЕШЕВЫЙ И ВЕРНЫЙ СПОСОБ ЧИСТИТЬ ВСЯКИЕ МАТЕРИИ.** Легко можно чистить без мыла всякие материи, и черные, и самых нежных цветов: надо взять 4—5 картофелин, очистить их и растереть; изготовленную та-

ДЕШЕВОЕ МЫЛО ДЛЯ СТИРКИ БЕЛЫХ, ОСОБЕННО СУРОВАГО.

Надо взять 20 фунтов сухой, истолченной в порошок и просеянной чистой гашеной извести; эту жидкость 4 ф. кипятку и примешать к этому раствору 1/2 ф. гашеной извести; эту жидкость налить на глину и промесить ее хорошенка, чтобы образовалась однородная масса, без комков. Если жидкости окажется мало, прибавлять понемногу воду. Из этой смеси делают плитки или шары, которые высушиваются и употребляются для стирки, как мыло. Фунт высушенной смеси заменяет положительно такое же количество мыла.

«СЕМЬЯ» № 40, 1893 г.

## ОДЕЖДА И ОБУВЬ ДЕТЕЙ



В школьном возрасте необходимо особенно усердно избегать легкого платья, которое стесняло бы грудь, шею и верхнюю часть живота: галстуки, пояса, ремни должны быть совершенно изъяты из туалета мальчиков, равно как корсеты и шнуровка — из туалета девочек. Сжатие верхней части живота корсетами, шнуровкой и поясами действует самым разрушительным образом на весь организм, так как три брюшных органа: желудок, поджелудочная железа и печень, принимающие весьма деятельное участие в переваривании пищи, лежат именно в верхней части брюшной полости на той высоте, по которой живот обыкновенно и стеснен вышеупомянутыми принадлежностями туалета; стеснение этих органов ведет к застою крови в них, расстройству их деятельности и порождает массу болезней.

Немалым орудием увечья детского организма, особенно девочек, служит наша обувь. На первый взгляд может показаться очень удивительным и даже невероятным, чтобы неправильная обувь могла причинить серьезный вред, но стоит только взглянуть на прелестную ножку грудного ребенка и сравнить с безобразной, уродливой ступней любой барышни, чтобы на этот счет не осталось больше никакого сомнения. Мы забываем, что обувь создана для ног, но никак не ноги для обуви, и стараемся втиснуть ноги своих дочерей в такую тесную клетку, при которой хождение без страдания невозможно, — походка делается неуклюжей, шаткой и неровной. Более всего уродует ногу современный узкий носок; пальцы в нем при стоянии и ходьбе не расходятся свободно напоподобие веера, как это обыкновенно бывает в норме, а, напротив, сдавливаются и сдвигаются — с обоих боков по направлению к середине. Все пальцы ложатся друг на друга и от постоянного тесного соприкосновения потеют, преют и покрываются ссадинами; боковые края ногтей врезаются в мясо и вызывают мучительное воспаление ногтевой ча-

сти. В последнее время установилась скверная привычка покупать себе готовую обувь. Мозоли, искривления пальцев и разные другие последствия тесной и неаккуратно сидящей обуви встречаются значительно чаще при готовой обуви, чем при употреблении обуви, сделанной на заказ. Для получения гигиенической обуви следует снимать мерку с твердо поставленной на пол ноги. В таком положении ступня имеет ту длину, ширину и высоту, которую она удерживает при ходьбе, и по этой величине должны быть отмечены все размеры и притом с каждой ноги отдельно, так как весьма часто бывает, что у одного и того же субъекта разница в величине правой и левой ноги значительна. Величина подошвы всего точнее измеряется тогда, когда стопу ставят на лист бумаги и очерчивают ее карандашом; подошву башмака тогда выкраивают по полученному рисунку. Ширину стопы определяет линия, снятая от выступающей кости большого пальца до таковой же кости малаго пальца, а толщина стопы определяется линией от задней стороны пятки к подъему. Носок обуви должен иметь вид откоса от большого пальца к малому, и должен быть также достаточно высок по всей своей ширине и всего толще должна быть не средняя часть носка, а его внутренний угол, то место, где помещается большой палец. Каблук непременно должен помещаться под пяточной частью подошвы, прямо под задним концом ее, а не ближе кпереди. Высота каблука должна быть не более 1 сантиметра. Ширина каблука не должна уступать ширине подошвы и внизу он должен быть такой же ширины, как и сверху. Задняя и боковая стороны каблука могут быть слегка выточены посередине для красоты, но передняя сторона его, обращенная к носку, должна быть совершенно ровная, прямая и спускаться сверху вниз совершенно отвесно. Многие в войну с каблуком доходят до крайности и пропагандируют обувь совершенно без каблуков, но эта мера, как и всякая крайность, не заслуживает одобрения: назначение каблука — передавать часть тяжести тела с пятки на стопу, а при отсутствии каблука тело всею своей тяжестью ляжет исключительно на одну только пятку.

«СЕМЬЯ» № 3, 1892 г.

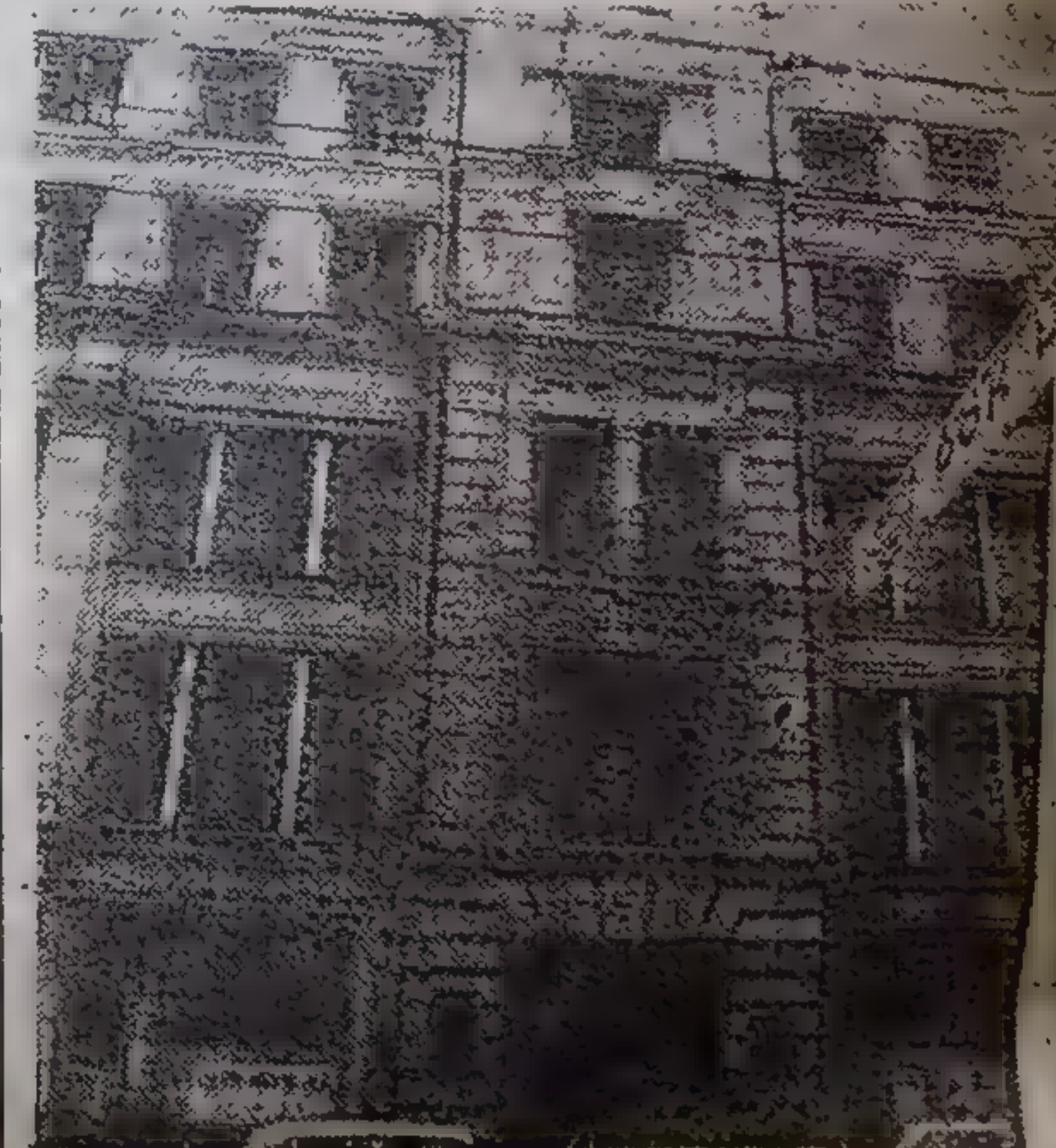
**Домовой:** В настоящее время рекомендации доктора А. М. выполнены и перевыполнены: из туалета мальчиков и девочек совершенно изъяты не только галстуки, пояса, ремни, корсеты и т. п., но также майки, носки, колготки и опять же т. п. Что же касается «скверной привычки покупать себе готовую обувь», то нас и от нее отучили.

Д-р А. М.

Ну ладно, хватит — сам зачитался и лас утомил. Ага, вам понравилось! Что ж, хорошо. Как только будет у меня свободный часок, я еще прочитаю вам разное из старой «Семьи».

Только и у меня тогда будет к вам просьба. Ведь для того, чтобы выполнить свое обещание, мне придется теперь лазить на прадедушкин чердак постоянно, а это чертовски неудобно! Может быть, у кого еще сохранились подшивки допотопной «Семьи»? Принесите к нам в редакцию, с удовольствием купим!

Домовой



Р. С. Да, кстати: дом, в котором находилась редакция «Семьи» век назад, действительно сохранился. Адрес: ул. Мясницкая, д. 20. Вот он на снимке. А ее наследником в этом доме оказался... Минхипром СССР. Чего бы такого схимичить, чтобы он чуток потеснился? «Семье» (нашей, современной) по-прежнему жить негде...

Выпуск подготовили Александр АЛЕШИН и Савелий КРИЧЕВСКИЙ.



...и в потреб-  
...и. когда  
...а 2-3 мате-  
...нать. Затем  
...несколько раз  
...протюживаюг.  
...жирные пе-  
...образом пятна.

...и ФАРФОРА. На-  
...ашной извести.  
...и дать ей по-  
...ричем она обра-  
...нужно что-ни-  
...немного свежего,  
...или яичного  
...полученным из-  
...чтобы образо-  
...мажьте этой мас-  
...нажмите на него

...ДЕВЫХ ПЛАТЬЕВ.  
...ть платье,  
...нки и вы-  
...крепки

...СМЫВА-  
...а он ке-  
...его плат-  
...м ищем.

...СТИРКИ БЕЛЫ

...ий, истощен-  
...ей чистой гди-  
...ит погашу в  
...тому растео-  
...жидкость  
...е хорошо-  
...добротная  
...ости. Све-

ОБЩЕ  
ЛЕЧЕ



Дм  
В  
Объ  
комп  
с люс  
А так  
дигит  
электр  
кальку  
Без п  
Оптов  
предо  
У «М

ИСКЕ НА З. ФРЕЙ  
СКУЮ БИБЛИЮ  
ГИЕ ИЗДАНИЯ

стабильностью ре  
дательство Прои  
ситуации инвалидов  
ность издать к  
2 1991 г. е

Диана СИМКИН

# «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

ОТ 3-х  
ДО 6 МЕСЯЦЕВ

## УПРАЖНЕНИЕ ПЕРЕКАТЫВАНИЕ НА БЕДРАХ



Это упражнение укрепляет мышцы, которым впоследствии придет-  
ся много «работать»: когда ваш ребенок начнет переворачиваться,  
крепость мышц его бедер будет просто необходима.

4. Руки положить на  
бедра ребенка.  
Поверните колени в сто-  
рону, затем верните их  
в начальное положение.  
Теперь то же самое —  
в другую сторону, и сно-  
ва колени — в центре.  
Повторить 6 раз в  
каждую сторону.

Перевод  
Т. АФАНАСЬЕВОЙ.

(Продолжение следует).  
Продолжение. Начало  
в №№ 1—17.



Наш телефон — 209-04-50,

спросите

Светлана Исаковна

28 февраля, 28 мая, 1, 5 и 16 июня,  
6 июля, 22 августа, 24 сентября, 4 ок-  
тября, 8, 10 и 28 ноября.

— Собираемся делать ремонт. Сколь-  
ко нужно обоев для двух комнат 14 и



...и с нестабильностью р...  
...издательства Прои...  
...ассоциации инвалидов  
...возможность издать и...  
...енные в № 2 1991 г. е...  
...ка «Семья».

# ИСКЕ НА З. ФРЕЙ ТСКУЮ БИБЛИЮ ДРУГИЕ ИЗДАНИЯ

...и с нестабильностью р...  
...издательства Прои...  
...ассоциации инвалидов  
...возможность издать и...  
...енные в № 2 1991 г. е...  
...ка «Семья».

103803, ГСП,  
Москва, К-6,  
ул. Чехова, 3/10  
Телефоны редакции

1661-70  
000-000-70

Экстрасенсорные методы лечения  
и диагностики: головные боли, тик  
у детей, энурез, церебральная ги-  
пертония, посттравматическая эпи-  
лепсия у детей, экзема.

Лечение кожных заболеваний ме-  
тодом энтеросорбции.

Эндоскопическое исследование  
желудочно-кишечного тракта и лече-  
ние лазером язвы желудка и двена-  
дцатиперстной кишки.

Компьютерная диагностика —  
за 10 минут вы сможете установить  
диагноз вашего недомогания.

Дистанционное дробление камней  
почек и мочеточников.

Телефон: 492-09-38, 497-19-  
75, 231-65-26, 496-16-61.

КОСМЕТОЛОГИЯ. Тел.: 253-  
34-41 с 16-00 до 18-00, суббота с  
10 30 до 12.30.

Если вы или Ваш близкий —  
опытные врачи, кандидаты мед  
наркологического центра ждут в

## КОДИРОВАНИЕ ПИ

В процессе подготовки и кор-  
няется лазерная акупунктура.  
Если воздержание от алкоголя  
чения может быть проведен в теч  
Кодирование проводится по  
ция психотерапевта начинается

## КОДИРОВАНИЕ —

Адрес центра: г. М.  
Проезд: ст. метро  
сах №№ 9, 14, 48.  
Тел. 282-30-80, 21

## ВЫ ХОТИТЕ ЖИТЬ ЛУЧШЕ

Используйте свои скрытые  
возможности — это приятно и выгодно!  
Необходимую помощь окажет Ц  
ла практической психологии.

Чтобы БЕСПЛАТНО ПОЛУЧИТЬ  
полнительную информацию, при-  
ложите конверт со своим адре-  
113556, Москва, М-556, а/я 78, 1  
на практической психологии.

Наш телефон — 209-04-50,  
спросите  
Светлану Ивановну...

— Расскажите немного о чайном гри-  
бе.

— Чайный гриб (японский гриб)—тол-  
стая слизистая пленка серого цвета,  
гладкая с верхней стороны и лохматая  
снизу. Пленка представляет собой ко-  
лонию дрожжеподобного грибка и бак-  
терий, которые разрастаются на поверх-  
ности подсахаренного чайного настоя.  
Получаемый из чайного настоя напик-  
ток — чайный квас — слегка газирован-  
ный напиток приятного кисло-сладкого  
вкуса. В нем сохраняются все компонен-  
ты чая, а также содержится небольшое  
количество спирта, сахара, угле-  
кислоты, уксусной кислоты. Чайный гриб  
обычно разводят при комнатной темпе-  
ратуре в больших банках в чайном на-  
стое с добавлением сахара — 100 грам-  
мов на 1 литр настоя. После посадки  
нового гриба напиток обычно бывает го-  
тов через неделю.

— Как облегчить боль от легкого  
ожога?

— Смочите обожженное место холод-  
ной водой и густо присыпьте двуугле-  
кислым натрием — пищевой содой. За-  
бинтуйте и держите повязку до исчез-  
новения жжения. Если все эти меры бу-  
дут применены сразу, то на месте ожо-  
га не останется никакого следа.

— Когда именины у Леонида, Ипполи-  
та, Святослава, Аркадия, Артема, Анфи-  
сы, Нонны, Музы, Христины, Василисы,  
Дмитрия?

— Леонид именинник — 23 марта,  
29 апреля, 18 июня, 30 июля, 21 августа;  
Ипполит — 12 февраля, 26 августа; Свя-  
тослав — 6 июля; Аркадий — 8 февра-  
ля, 19 марта, 6 июля, 27 августа, 26 де-  
кабря; Артем — 17 января, 12 мая,  
12 ноября; Анфиса — 9 августа, 9 сен-  
тября, 21 декабря; Нонна — 18 августа;  
Муза — 29 мая; Христина — 19 февра-  
ля, 26 марта, 31 мая, 6 августа;  
Василиса — 21 января, 23 марта, 28 и  
29 апреля, 16 сентября; Дмитрий —

28 февраля, 28 мая, 1, 5 и 16 июня,  
6 июля, 22 августа, 24 сентября, 4 ок-  
тября, 8, 10 и 28 ноября.

— Собираемся делать ремонт. Сколь-  
ко нужно обоев для двух комнат 14 и  
18 квадратных метров?

— Трудно на глаз определить коли-  
чество рулонов обоев для ремонта  
квартиры. Получается так, что покупа-  
ют либо больше, чем требуется, либо их  
не хватает. Если исходить из стандарт-  
ной ширины обоев 50 сантиметров, то  
при длине рулона 12 метров на 14-мет-  
ровую комнату при высоте стен 3 мет-  
ра надо 8 рулонов, на 18-метровую —  
10 рулонов, при длине обоев 18 мет-  
ров — соответственно 6 и 7 рулонов.  
Ну, а если комната 22 квадратных мет-  
ра, то надо купить 13 рулонов 12-  
метровых и 9 рулонов 18-метровых. На  
комнату площадью 11—12 квадратных  
метров соответственно 7 и 5 рулонов  
обоев.

— Как сделать йодную ингаляцию?

— При гриппе, простудных заболева-  
ниях врачи рекомендуют в домашних  
условиях применять паровую ингаля-  
цию. На один литр горячей воды 10 ка-  
пель настойки йода, половину чайной  
ложки ментолового масла, неплохо до-  
бавить одну столовую ложку листьев  
эвкалипта. Дышать паром по 10 минут  
несколько раз в день.

— Можно ли приготовить сгущенку в  
домашних условиях?

— Воспользуйтесь рецептом Жуковой  
Г. В. из Свердловска: в кипящее моло-  
ко (1 литр) всыпать полкило сахара и  
варить на медленном огне до светло-  
коричневого цвета. Если взять сахара  
больше — 0,7 килограмма, молоко бы-  
стрее загустеет.

НА ЗАМЕТКУ. Совет Кошаковой С. И.  
из Алма-Аты женщинам, страдающим  
от избытка жировых отложений на жи-  
воте и не имеющим времени для за-  
нятий физзарядкой: где бы ни были —  
у плиты, у стола, на остановке автобу-  
са, резко втяните живот в себя и дер-  
жите его в этом положении как можно  
дольше. Результат можно увидеть через  
неделю, а уже через месяц вы привык-  
нете ходить с подтянутым животом.



Следует  
обычно  
питен,  
мала, по  
полоскати  
зем. Окра  
красный  
свой цвет  
в воду, а  
сильно х  
кислоты, н  
лоты. Вызо  
той сидит в  
той мильной  
стор до

...а масла,  
пожат его гла  
«СЕМЬЯ» № 1  
ЛЕШЕВОЕ МЫЛО  
ОСОБЕННО СУРОВАТ  
Надо взять 20 Фунт  
ной в порошок и просе  
4 Ф. мылутку и пригос  
манить на плиту и промешать  
ко, чтобы образовалась  
масса, без комков. Если жид  
жестя мало, прибавлять полен  
из этой смеси делаются плити  
ры, которые высушиваются и у  
ются для стирки. Как мыло. Фу  
шеской смеси замешает положите  
кое же количество мыла.  
«СЕМЬЯ» № 40, 1893 г.

...зачитался и вас ут  
...алось! Что ж, хорошо. Ка  
...на выборах «Семьи».  
...меня тогда будет к вам просьба.  
...идется теперь плазть на правдушкин  
...оставлю, а это чертовски неудобно!  
...ть, у кого еще сохранились подшивки  
...б «Семьи»! Принесите к нам в редак-  
...э-станам купчи!

ДОМОВОЙ

А кто не верит, тот пусть

...теплой свет  
...Так по-домашнему уютно,  
...что з смутно  
...время постоянной тревоги,  
...и все-таки хорошо,  
...место отвлеченному  
...фирма «Антикар» и  
...возможной эту  
...журнали.  
...искусств,  
...Государств,  
...нашей  
...эстрады.



праздника стали и те наши читатели, мне-  
ния которых совпали с окончательным  
итогом проведенного опроса. Памятные  
подарки редакции были вручены гостям  
«Семьи» — питомцам школы-интерната  
№ 55 из Москвы и их воспитательнице Га-  
вриловой, а также членам много-  
детной семьи Перепелкиных.  
Разумеется, в коротенькой заметке не  
возможно рассказать обо всех участниках  
концерта. Отметим лишь, что хит-параз  
«Семьи» отличается даже мимоходом  
ориентирован на самые разные жанры и  
кусства, и организаторы шоу проявля-  
ли немало такта в соединении в одном  
представлении этих жанров. Плюс к  
блестки и оттенки этих жанров. Плюс к  
тому — большинство из артистов  
на вечер «Семьи» целыми  
ступали семьями.  
А кто не верит

ПОДПИСКЕ НА З. ФРЕЙ  
ДЕТСКУЮ БИБЛИЮ  
И ДРУГИЕ ИЗДАНИЯ

Адрес: 105318, г. Москва  
42, 384-01-72. Тел.: 389-44-76, 24

103803, ГСП,  
 Москва, К-6,  
 ул. Чехова, 3/10  
 Телефоны редакции  
 209-04-58

Наш телефон — 31-11-11  
Светлана Иванова

бб. — расскажите немного о ча-  
стая слизистая пленка  
глядная с верхней сторо-  
низу. Пленка пред-  
ложу. Дрожжало-  
терий, которые  
кости подса-  
Получаемый — ча-



**Наш телефон — 209-04-50,**  
**спросите**  
**Светлану Ивановну...**

— Интересно, существует ли какая-то взаимосвязь между пристрастием к какому-нибудь цвету и характером человека. Вот у меня почти вся одежда черничного цвета.

— Одежда, ее цвет, манера одеваться всегда говорят о человеке больше, чем он может рассказать о себе сам. А любовь к какому-то определенному цвету, по мнению психологов, отражает особенности характера, сущность человека.

Коричневым цветом обычно увлекаются люди зрелого возраста, крепко стоящие на ногах, когда все цели, поставленные в жизни, достигнуты, когда человек авторитет. Коричневый цвет — любовь к уединению, требовательности, коричневый цвет. Если вы любите вас всегда можно положиться. Если вы немногословны, знайте, к вам все равно прислушиваются, ваше мнение ценят.

— Как избавиться от морщин на лбу?

— Если морщины появились, надо принять меры, чтобы их не стало больше. Для этого надо обязательно сделать морщитесь не лоб и обязательно делать гимнастику для лба 2—3 раза в неделю. Запомните 2 нехитрых упражнения, предотвращающих лоб от морщин: 10 раз в быстром темпе откройте широко глаза и поднимите высоко брови; положите пальцы обеих рук на лоб и потяните кожу вниз, при этом противодействуйте попытке поднять брови вверх. Это упражнение повторите 5 раз. По окончании гимнастики наложите на лицо питательную маску.

— Слышала, что из 100 граммов шерсти можно связать летнюю кофточку. Возможно ли это?

— По упрощенной выкройке, имеющей форму шарфа, можно связать кофточку шерстью. Набираем 100—120 граммов петель, равное половине окружности бедер, и вяжем резинкой 1х1 (одна лицевая, одна изнаночная) 2 сантиметра. Далее вяжем мерной длиной 60 см, в зависимости от размера. Петель 25—30 см по центру. Эти средние петли вяжем отдельно резинкой 1х1 — 2 см, закрываем петли. Набираем 1х1 — 2 см, боковым петлям и вяжем все вместе 55—60 см — длину спинки. Заканчиваем резинкой 1х1 — 2 см. Манжеты и

рукавам вяжем отдельно резинкой 1х1 2 см и пришиваем. Мережка вяжется так: 1, 2, 3, 4-й ряд — все петли лицевые, 5-й ряд — 5 лицевых, 2 накида, 1 лицевая, 3 накида, 1 лицевая, 4 накида, 1 лицевая, 5 накидов, 1 лицевая, 4 накида, 1 лицевая, 3 накида, 1 лицевая, 2 накиды сбросить. 7, 8, 9, 10-й ряд — все петли лицевые. 11-й ряд — 2 накида, 1 лицевая, 3 накида, 1 лицевая, 4 накида, 1 лицевая, 3 накидов, 1 лицевая, 4 накида, 1 лицевая, 5 лицевых. 12-й ряд — как 6-й; 13-й ряд — как 1-й.

— Сейчас многие газеты и журналы публикуют дни именин. А почему у одних имен несколько именинных дней в году, а у других всего один?

— Большинство наших имен — греческого происхождения, и пришли они к нам из Византии вместе с христианством. Значительно меньше имен латинских, немного еврейских и совсем мало славянских. Встречаются имена сирийского, персидского, арабского, индийского происхождения. Все имена вошли в святцы Русской православной церкви. Каждое имя имеет своего святого, чья память имеет церковью ежегодно в один и тот же день. Этот день называется «именины». Наиболее распространены имена, имеют несколько святых и празднуют мер, — более 70 раз в году: Иван, например, Павел — 23, Мария — 11 раз, а некоторые в святцах был большой выбор имен, в некоторых — весьма скудный, что ставило родителей в затруднительное положение при выборе имени рожденному.

— Наблюдала такой момент: даос сказали случайно одновременно одно и то же слово, один из них постучал по столу и сказал: «Сухое дерево — завтра падет». Что это значит?

— Эти бессмысленные слова произносить как заклинание, чтобы не случилось, когда двое одновременно о чем-то пожелали. Первоначально звуков народной пословицы — «Сухое дерево назад не пачкается». Употреблялось оно людьми, занимающимися изготовлением дуг из намоченной, а потом высушенной древесины. И имело такое толкование — высушенное дерево не возвращается в первоначальное состояние. Как видите, пословица полонна и совершенно потеряла первоначальный смысл.

**НА ЗАМЕТКУ:** Ювелирные изделия из бирюзы быстро теряют свой цвет, если их носят на себе, так как бирюза имеет свойство впитывать в себя жир и грязь. Чтобы вернуть бирюзе первоначальный цвет, положите ее в горячую мыльную воду на несколько минут, затем ополосните и хорошо протрите.

## ОБЩИ

## ЛЕЧЕ

Ром.  
Конс.  
квалиф.  
рург.  
теролс  
толог,  
монолог.  
рапелат  
Лазе  
пласти  
туиров  
защит  
вание

Вну  
высок  
ных с  
карди  
сосуд  
Уль  
ви п  
рите,  
фиче  
Эк  
и д  
у д  
пер  
поп  
тод  
Эк  
мед

утой, истолчен-

ой чистой гли-  
нут поташу в  
этому раство-  
эту жидкость  
ее хорошенъ-  
однообразная  
жности оха-  
жногу воду.  
и им ша-  
употребля-  
рунт высу-  
тельно та-

уто-  
р. Как  
еще

ссыба.  
ание,  
шкин  
зной  
ваки  
дак-



...то же самое —  
ую сторону, и сно-  
лени — в центре.  
вторить 6 раз в  
ую сторону.  
Т. АФАНАСЬЕВ

...люди себя —  
...в другое из-  
...счета в другом  
...срыгаешь? — сироз-  
...ручки-тростники.  
...его ручки-пробовзми —  
...никогда не пробовзми —  
...то, думашь, попробовзми?  
...ты что же, думашь, что отиз-  
...должен каждый?..  
...Он промолчал. Не нашелся, что отиз-  
...Он промолчал. Не нашелся, что отиз-  
...титель? Или не захотел отвечать?..  
...Что с деньгами-то ворованными де-  
...пал?

ЦЕНТР  
НА МАЯК  
ЕДЛАГАЕТ НОВЫЙ  
ТЕЛЕФОННЫЙ  
СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР  
...ав нашим абонентом за умерен-  
...плату (9 рублей в месяц), вы  
...жете получить в любую минуту  
...рпывающую медицинскую кон-  
...тацию по всем интересующим  
...вопросам.  
...елефон для справок 7-70-79.

...от склонности к а...  
...сотрудники республиканского  
...лазерном центре  
...ИНДИВИДУАЛЬНО  
...Вашему желанию приме-  
...двух недель, весь цикл ле-  
...предварительная консул...та-  
...ОД ЛЕЧЕНИЯ  
...остановка на троллейбу

...Игрушки себе покупал,  
...По-разному... Игрушки себе покупал,  
...конфеты, а то — матери отдал... —  
...Женя вскинул на меня глаза. — Да не так  
...уж мне эти деньги нужны. Просто интэ-  
...ресно забраться, пошарить...  
...Ему было интересно. Может  
...быть, поэтому Нагайцев словно «запрог-  
...рмирован» на кражу?.. Как-то зашла  
...с ним бабушка к знакомой, так потом чуть  
...со стыда не сгорела: ее Женя в тот же  
...момент обчистил пальто в прихожей. И у  
...матери на работе таким же образом рас-  
...старался. В школьной — его парте вечно  
...что-нибудь находили: чьи-то документы,  
...ключи, расчески...

...По словам сотрудника ИДН Сметаны  
...Васильевны Елисеевой, Нагайцев — мало-  
...летний криминальный талант, инициатор и  
...«выдумщик». Поранил как-то Пешка Тро-  
...фимов палец, а у Нагайцева уже идея:  
...звонят в квартиру, открывает женщина,  
...тот начинает канючить — дескать, «то-  
...варищ кровью истекает»... Хозяйка бр-  
...сается в комнаты за аптечкой, а Женя  
...тем временем успевает вытащить из су-  
...мочки кошелек... Так же он выпрашивал  
...клей «Момент», якобы подметку прикле-  
...ить, — ведь Нагайцев еще и токсикоман...  
...— Я БОЛЬШЕНЕБУДУ, — скороговоркой  
...вышелкнул он на встрече со мной. Еще  
...одно — которое по счету? — обещание  
...— Ну, а в приемнике хороше тебе бы-  
...то?

...Стоимость биокалендаря  
...6 рублей, на два года — 11,  
...года — 14, на четыре года — 17  
...лей. Для несовершеннолетних —  
...скидка 20 процентов.  
...И еще. С 19.11.90 г. по 24.11.90 г.  
...телевидение Киргизии транслирует  
...по сеансы здоровья А. Чумака. Они  
...натолкнули нас на мысль — «заре-  
...жать» перед телевизором пачки бу-  
...маги. Те, кто верит в лечебную силу  
...А. Чумака, могут получить лечебный  
...БИОКАЛЕНДАРЬ на...

...Ничего плохого... Как и в школе.  
...иатия, Кормят три раза в день. Играта  
...дают и телевизор смотреть. Только на  
...улицу нельзя выходить, а так — все, как  
...езде. В спецшколе — то же. И здесь...  
...А домой его и не тянуло.  
...Домой к Нагайцевым я шел с участко-  
...вым Степановым.  
...С шумной, освещенной стремнины Ли-  
...тейного проспекта мы окунулись в омут  
...тусклых подворотен, прохода из двора во  
...двор через длинные полуподвальные

...А на  
...«зещдо-  
...Дом  
...акция  
...искали  
...в тот момент она  
...и, не най-  
...когда они утащили клеб...  
...комички, не трону  
...калькуляторы.  
...раскалываются»...  
...Имель Васильевна, — правда, Тро-  
...больше молчит, но уж Нагайцев  
...начнет рассказывать, так уж с под-  
...ностями и даже о том, чего не бы-  
...и покается тут же, и слезы рекой  
...зрелет, и зарок даст... Вдовенко Влади-  
...Иванович, старший оперуполномочен-  
...ый по работе с детьми, так хорошо в  
...зале к ним относился, но однажды на  
...выдержал — сердце подвело...  
...Да, оба малолетних «домушника» давно  
...состоят на учете и, несмотря на много-  
...численные проработки, вызовы роди-  
...лей, наказания, возвращаются к сожа-  
...«забавам». Так, просидев месяц в детпр-  
...емнике, Нагайцев через сутки после  
...вобождения «отвел душу»: взял Т...  
...мов и Ковунова, в одну ночь при...  
...резизию в Доме писателей, несколько  
...прздуктовых магазинах и устроил погос-  
...«мерседесов» в исполкомовском гараж.

...Вот тут, после порчи номенклатур  
...ммузинов, Нагайцеву и была наконец  
...дана путевка в спецшколу, на которую  
...давно уповали... рудники ИДН. Но почти  
...каждый свой побег из нее — а было их з  
...общей сложности 19! — Женя использо-  
...вал для нозого ограбления. Поэтому из  
...спецшколы был направлен на психиатри-  
...ческую экспертизу...  
...Снабженные автоматическими замка-  
...ми двери детской психиатрической боль-  
...ницы тщательно запирались за моей спи-  
...ной. На нашем с Нагайцевым randevu



[illegible]

ЕМЕНИНЫ  
за нашим абонентом за  
плату (9 рублей в месяц),  
жете получить медицинскую кон-  
сультацию по всем интересующим  
вопросам.  
для справок в Моск.  
телефон 70-79.

СЕМЕЙНЫМ

...есть великие опасности  
внешних и внутренних врагов.  
...иных! ...иных!  
...закон владения монополических  
...опасности — индустриальный  
...раскажет!

Архиродикьяна», что Э.  
измещденно решила, дескать  
еще в «Память»: дескать  
цисъ Б. Н. Ельцина (з то  
действительно находилась  
и отомстил...

А был случай, когда-то  
ну с домашними  
друзьями казьяются»  
— «Расскажи Васильеву»  
Нужно

[illegible]

Дз, обз малол и, неспомн, вызовы к свомн  
остат на учате и, вызовы к свомн  
членные проработки, возвращаются в детпр  
численные, возвращаются в детпр  
дей, наказания, просидев месяц после ос  
«забывам». Так, просидев сутки после ос  
емнике, Нагайцев через сутки взяв пр  
взбуждения «отвел в одну ночь несколько  
мозг и Ковунов, писател и устроил гараж  
резиную в магазине в исполкомовском  
председатель в исполнении наменца  
преседателя, после порчи была которую  
Зот тут, Нагайцеву, идн. было их в  
путь упинов, в рудники — а использо  
дана путевка в рудники — а использо  
давно уповали побег из — жена. Поэтому  
каждый сложности ограбления. на психиатри  
общей сложности ограбления. на психиатри  
взя для нового направлен  
специальную экспертизу...  
специальную экспертизу...  
специальную экспертизу...  
специальную экспертизу...

...Скази дитини за  
чи дитини.  
наштем.

— По-разному... Игрушки давал конфеты, а то — матери отдавал... —  
Меня вскинул на меня глаза. — Да не так  
умно же эти деньги нужны. Просто интэ-  
ресно забавлялся. Емусь, пошарить...  
быть, поэтому интересен. Может  
помириться на бабушка и крепко, словно  
интересно. Как-то «запрог-  
момент обчистил пасть от меня а тот чуть  
матери на работе таким же образом. И у  
старался. В школьной его парте рас-  
что-нибудь находили: чьи-то документы...  
ключи, расчески...  
сам сотрудник или

[illegible]

каждый сложный организм нового общества был направлен для того, чтобы автоматическим способом справиться за собой спешащую экспертизу. Наглядным примером детского записывания...

[illegible]

«НЕЖИЛИТЕ СЯ»



# З. ФРЕЙДА, БИБЛИО Е ИЗДАНИЯ

абильностью рыноч.  
ательство Производ-  
ации инвалидов ут-  
жность издать книги,  
№ 2 1991 г. ежеме-  
ья».   
вои извинения и высы-  
подписчикам до конца

м также об изменении  
учтового адреса и телефона.  
Адрес: 105318, г. Москва, а/я  
№ 28. Тел.: 289-44-76, 246-55-  
42, 384-01-72.

# ТЕЛЕФОНН СЕМЕЙНЫЙ ДОК

Став нашим абонентом за умерен-  
ную плату (9 рублей в месяц), вы  
сможете получить в любую минуту  
исчерпывающую медицинскую кон-  
сультацию по всем интересующим  
вас вопросам.  
Телефон для справок 205-70-79.

Если вы или Ваши близкие хотите избавиться от склонности к а-  
лкоголизму, опытные врачи, кандидаты медицинских наук, сотрудники республиканского  
наркологического центра ждут Вас в медицинском лазерном центре

# «ЛЕДЕР» КОДИРОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО

В процессе подготовки и коррекции состояния по Вашему желанию приме-  
няется лазерная акупунктура. Если воздержание от алкоголя длилось не менее двух недель, весь цикл ле-  
чения может быть проведен в течение одного дня. Кодирование проводится по субботам с 14 часов, предварительная консультация  
кодирования начинается в 11. Адрес центра: г. Москва, проспект Мира, 103.  
Проезд: ст. метро «Щербаковская», далее 1 остановка на троллейбусе  
№ 9, 14, 48. Тел. 282-30-80, 215-67-62.

# ВЫ ХОТИТЕ ПЛУЧШЕ?

приятно и выгодно  
ощущает Шко-  
логии.  
ПОЛУЧИТЬ до-  
цию, присы-  
адресом:  
78, Шко-

# Только в кооперативе «АНДРОЛОГ»

Лечение кожных заболеваний  
современными  
физioterпевтическими  
Гарантия успеха —  
Псориаз, нейродермит, витилиго,  
красный плоский лишай,  
пигментная крапивница.  
Адрес: Москва, ул. Трофимо-  
ва, д. 31. Тел. 354-67-79.

Состояния — Он подскажет, мар-  
гено КАЛЕНДАРЯ. Зарег-  
кой знь «лучше пробежать мар-  
фонскую дистанцию, а когда заре-  
нее принимать валидол»... и в связи  
с этим весь год будут вспоминать  
именно ВАС, выбравшего такой не-  
обыкновенный и оригинальный го-  
дарок!

Стоимость Бискалендаря на год —  
6 рублей, на два года — 11, на три  
года — 14, на четыре года — 17 руб-  
лей. Для несовершеннолетних —  
скидка 20 процентов.

И еще. С 19.11.90 г. по 24.11.90 г.  
телевидение Киргизии транслирует  
по сеансы здоровья А. Чумака. Они  
натолкнули нас на мысль — «заря-  
жать» перед телевизором пачки бу-  
маги. Те, кто верит в лечебную силу  
А. Чумака, могут получить печеб-  
биоКАЛЕНДАРЬ на «заряженной» бу-  
маге.

Оплата наложенным платежом. Для  
этого вам необходимо сведения о  
себе (фамилия, и., о., день, месяц,  
год рождения и год, на который же-  
паете получить биоКАЛЕНДАРЬ), а  
также пустой конверт с обратным  
адресом выслать в адрес «Мик»:  
722030, Кыргызстан, г. Кара-Балта-5,  
до востребования, МП «Мик».

Сообщаем, что для иностранных  
граждан, желающих приобрести ин-  
дивидуальный биоКАЛЕНДАРЬ, сп-  
лата ТОЛЬКО в свободно конверти-  
руемой валюте и только на один год  
по цене 10 долларов США.





ОН СУЩЕСТВУЕТ РОВНО СТОЛЬКО, СКОЛЬКО СУЩЕСТВУЕТ СЕМЬЯ. ПОРОЖДАЕТ НЕПОНИМАНИЕ, РЕВНОСТЬ, РАЗДОРЫ, ПОРОЙ ДОВОДИТ ДО РАЗВОДА. ЭТО СТАРЫЙ, КАК МИР, МУЧИТЕЛЬНЫЙ, КАК КЛЕТКА, КАЗАЛОСЬ БЫ НЕРАЗРЕШИМЫМ

# НЕЛЮБОВНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК

## СИТУАЦИЯ 1.

«Свекровь категорически была против нашего брака. Вопрос стоял ребром: «Я или она. Женишься — потеряешь мать!» Свадьбу откладывали три раза. Но мы любили друг друга еще со школы, я ждала его из армии. Наконец, мы расписались. Родители мужа даже не приехали с дачи, чтобы нас поздравить. И... объявили мне холодную войну. Положение усугубляется тем, что живем у них в доме. Мы — студенты, будущие педагоги, денег на частную квартиру, конечно, нет. Так что и материально во многом зависим от родителей. Многого я не умею, но стараюсь изо всех сил. Свекровь же не прощает ни одной оплошности. За два года и куском хлеба меня попрекали, и неряхой, и дармоедкой называли. На каждый мой промах свекровь реагирует однозначно: «Ничего путного из этой лентяйки не получится. Разводись, сыночек, найдем тебе другую жену». Муж разрывается между матерью и мной, устает от постоянных ссор. Любовь уходит. Что же делать?»

Вера КОЛОБОВА.

ОМСК.

## МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА:

В первую очередь вам надо разъехаться и пожить одним, чтобы наедине, без постороннего, тем паче грубого вмешательства выяснить, как далеко зашла болезнь обид и непонимания.

Совместное проживание в такой форме безусловно противопоказано и тем, и другим. Даже если мы и не поверим целиком и полностью Вере Колобовой. Опыт показывает, что в своих нападениях на свекровь или на тещу молодые очень часто сгущают краски и, как говорится, перегибают палку.

Говорит в них обида, уязвленное самолюбие, а зачастую эгоизм, воспитанный собственными родителями, привычка быть «лупом земли», не встречать ни в чем критики и противодействия.

Пожилые же люди, к сожалению, мало следят за своими «манерами» и выражениями по отношению к зятю и невестке. Иногда доходят до откровенной грубости, агрессивно внедряются в самые интимные стороны жизни молодой семьи. Это последствия низкой культуры семейного общения, нашей пагубной привычки считать детей, даже взрослых, женатых, своей собственностью. И требовать постоянно благодарности за то, что их «родили» и воспитали.

К сожалению, в каждом втором аналогичном семейном конфликте...

лее, учитывая тянущуюся долгая дорога, едва ли не до старости, экономическую несамостоятельность молодых семей, отсутствие собственного жилья, необходимость родителей помогать им воспитывать малышей.

Итак, в идеале, надо дружить с родителями. И совсем неплохо жить вместе, особенно на первых порах. Ошибаются те молодые пары, которые считают отдельную квартиру панацеей от всех семейных неурядиц. Это совершенно неверно.

Конечно, в этом случае вы избавляетесь от активного и грубого вмешательства в свою жизнь, но не избавляетесь от своего плохого характера и неумения вести хозяйство.

Главное в отношениях невестки со свекровью и зятя с тещей — умение услышать и понять друг друга! Умение в чем-то уступить, с чем-то смириться.

Недопустимо настраивать мужа или жену против их матери, как бы она себя ни вела. Даже видя явную несправедливость, муж просто из сыновнего чувства может «перейти на ту сторону баррикад». Недопустимо и слушать, как оскорбляют твою жену.

Что же делать, Вера, в подобном случае вашему мужу, если уговоры и увещания на свекровь не действуют? «Разойтись» навсегда с матерью ваш муж не может. И не должен. А защитить свою жену, проявить мужское достоинство...

## СИТУАЦИЯ 2.

«Нашу семью все считают идеальной. Любим друг друга и своего друг друга. Опежку. Не ссоримся. Все свободное время проводим вместе. Недавно вступили в кооператив. Но все это, к сожалению, только видимость. На самом деле муж мой как был в юности, так и остался человеком несамостоятельным, полностью во всем зависимым от своей мамы.

Ни один семейный вопрос не решается без нее. Даже появление на свет нашего сына «санкционировала» свекровь. После работы муж постоянно едет к родителям и получает там указания, как жить дальше. По каждому делу звонит матери по телефону. Моего же мнения никто даже не спрашивает. Мне то уже тридцать, я дипломированный математик!

Доходит до анекдота. Зарплату муж отдает матери, та распределяет по своим расходам и выдает мне. Постепенно теряю уважение к этому мальчику. Можно ли изменить ситуацию?»

СВЕРДЛОВСК.

Марина ПОЗДНЯКОВА.

## МНЕНИЕ ПЕДАГОГА:

Не только можно, но и нужно. Во-первых, пока вы окончательно не разочаровались в супруге.

Во-вторых, пока сын не стал прямо или косвенно участвовать в семейных конфликтах, которые неминуемо возникнут, порожденные инфантилизмом и бесхарактерностью вашего мужа. У ребенка возможны две оценки происходящего, в зависимости от того, к кому из членов семьи он больше всего привязан. Если к матери, то рано или поздно он начнет сначала насмешничать, иронизировать, подшучивать над «мальчиком-отцом», не способным ни самостоятельно принять решение, ни распорядиться финансами семьи, даже собственной зарплатой. Потом это детское насмешничество может уже в отрочестве перерасти у сына в открытое неуважение к отцу. С такими случаями мы, педагоги, сталкиваемся очень часто.

Бывает, что в какой-то экстремальной ситуации просим зайти отца в школу. И получаем от сына или дочери ответ: «Отец у нас — тряпка. Он все равно без мамы ни один вопрос не решает. Глаза семьи — она!» Поговорите по душам со своим мужем: хочет ли он оказаться в недалеком будущем в положении...

Если у вас со свекровью хорошие отношения, если она не болезненно ревнива, попробуйте наметить ей (или поговорить по душам), как вредит самостоятельность и инфантильность мужа вашим отношениям. А главное, сколько это роняет его авторитет в глазах сына, тоже будущего отца и мужа. Сын в этой ситуации ваш главный (или же объективный) «козырь».

Очень часто бабушка легко соглашается для блага любимого внука то, что сама не сделает для невестки и редко сына! Многие искажения в структуре семейных отношений происходят зачастую не по злой воле их участников, а от незнания элементарных истин, той самой грамматики супружеского общения, которой необходимо учиться всю жизнь.

Неоднократно приходится наблюдать, как, беседуя с классным руководителем о недостатках или оплошностях своего ребенка, мать без всякого стеснения (и в присутствии сына или дочери) начинает рассказывать о плохой «наследственности», причем имея в виду не наследственные болезни или алкоголизм, а черты характера...



другим. Вера Колосова, 35 лет, с мужем, 35 лет, с двумя детьми, 10 и 12 лет. Вера Колосова, 35 лет, с мужем, 35 лет, с двумя детьми, 10 и 12 лет. Вера Колосова, 35 лет, с мужем, 35 лет, с двумя детьми, 10 и 12 лет.

Говорит в них обида, уязвленное самолюбие, а зачастую эгоизм, воспитанный собственными родителями, привычка быть «пупом земли», не встречать ни в чем критики и противодействия.

Пожилые же люди, и особенно, мало связанные со своими «мэрами» и выражающие по отношению к зятю и невестке. Иногда доходят до откровенной грубости, агрессивно вторгаются в самые интимные стороны жизни молодой семьи. Это последствия низкой культуры семейного общения, нашей пагубной привычки считать детей, даже взрослых, женатых, своей собственностью. И требовать постоянно благодарности за то, что их «родили и воспитали».

К сожалению, в каждом втором аналогичном семейном конфликте, а их, судя по читательским письмам, тысячи, виноваты и молодые супруги, и их родители.

Причем если молодых еще можно как-то заставить признать свои ошибки, склонить к более терпимому и тактичному стилю поведения, то старшие бывают непримиримы, мотивируя это тем, что делают все для блага молодой семьи. И только из самых лучших побуждений «учат, наставляют» неопытную, нерадивую юную невестку.

Они забывают, что подобная учеба в четырех из десяти случаев заканчивается разводом, а ненависть к свекрови разведенная женщина переносит на бывшего мужа. И почти всегда, если есть дети, запрещает им общаться с отцом и бабушкой. А иногда неразрешимые конфликты со свекровью приводят к попытке суицида.

Чтобы предотвратить возможную драму, надо в первую очередь понять, что же является причиной постоянных семейных ссор и разладов? Любые объективные причины можно со временем устранить, если действовать уважительно, разумно и сдержанно.

Естественно, что каждая молодая женщина, только что вступившая в брак, совершает множество бытовых и психологических ошибок. Это закономерный итог неподготовленности нашей молодежи к браку, нескрупулезность во всех его функциях, как социальных, так и коммуналных, и интимных, и свекрови порой лучше эти ошибки не заметить. В чашей страхе молодых людей не готовят к браку ни в семье, ни в школе, ни в вузах, ни в каких-либо иных общественных и социальных институтах.

Не всегда лучшими учителями семейной жизни являются и родители, передавая молодым свои комплексы, обиды, заблуждения и разочарования.

У нас нет подобной статистики, но психологи-практики скажут, что половина молодых семей склонна винить в своих проблемах и конфликтах именно родителей!

Но по-настоящему счастливы в изоляции и ссоре со старшими родственниками молодые супруги быть не могут. Тем бо-

от активного и грубого вмешательства в свою жизнь, но не избегают от своего пазухого характера и неумения вести хозяйство!

Глазное в отношениях невестки со свекровью и зятя с тещей — умение улыбаться и понять друг друга! Умение в чем-то уступить, с чем-то смириться.

Недопустимо настраивать мужа или жену против их матери, как бы она себя ни велела. Даже видя явную несправедливость, муж просто из сыновнего чувства может «перейти на ту сторону баррикады». Недопустимо и слушать, как оскорбляют твою жену.

Что же делать, Вера, в подобном случае вашему мужу, если уговоры и убеждения на свекровь не действуют? «Разойтись» навсегда с матерью ваш муж не может. И не должен. А защитить свою жену, проявить мужское достоинство обязан.

Здесь надо поступиться удобствами и преимуществами совместного проживания с родителями, которыми так дорожат молодые, особенно студенческие семьи. И непременно разбегаться. Может быть, на время. Может быть, навсегда.

Бывают случаи, когда совместное проживание молодых с родителями, наоборот, показано обоим. Тогда не надо медлить, так же как не надо сопровождать свой отъезд криками, слезами, ссорами, приберегая все это в качестве прощального аккорда. Никогда не доводите дело до открытого разрыва. Худой мир с родителями лучше доброй ссоры!

Пока же вы живете под одной крышей, постарайтесь хотя бы формально уважать друг друга.

Не замыкайтесь в четырех стенах, вашему мужу будет полезно и интересно узнать, как живут другие молодожены. Может быть, он сам придет к мысли, что для благополучия вашей семьи надо пожить отдельно от родителей. И наконец-то почувствовать себя не нашкодившими школьниками, а независимыми, взрослыми, семейными людьми.

В. КАЗАНСКИЙ.

он больше всего привлекателен. Он рано или поздно он начнет сначала насмешничать, иронизировать, подшучивать над «маленьким отцом», не способным самостоятельно принять решение, ни распоряжаться финансами семьи, даже собственной зарплатой. Потом это детское насмешничество может уже в отрочестве перерасти у сына в открытое неуважение к отцу. С такими случаями мы, педагоги, сталкиваемся очень часто.

Бывает, что в какой-то экстремальной ситуации просим зятя отца в школу. И получаем от сына или дочери ответ: «Отец у нас — тряпка. Он все равно без мамы ни один вопрос не решает. Глаза семьи — она!» Поговорите по душам со своим мужем: хочет ли он оказаться в недалеком будущем в положении такой вот «тряпки» в глазах своего любимого сына? Наверняка нет. В таком случае муж постепенно, но очень решительно, должен изменить свое поведение. Ваша помощь, ваш такт и внимание будут ему в этом случае просто необходимы. Не стоит привлекать на сторону союзников в лице ваших родственников и подруг. Это унижительно для мужчины. Помните, те замечания и нарекания, которые муж легко выносит от любимой жены, он может воспринять из уст тещи или тестя.

В этом случае возможно и активное «вступление» в конфликт вашей свекрови, человека, по-видимому, сильного, энергичного и властного, к тому же имеющего на вашего мужа колоссальное влияние. Так что будьте осторожны, выдержанны, а главное, максимально деликатны. Тогда у вас есть шанс со временем одержать победу и сделать вашего мужа настоящим отцом семейства.

Запомните еще одну аксиому. Никогда, даже в разгар ссор, не говорите мужу гадостей о его матери. Воспитанный в течение всей сознательной жизни в любви и уважении к матери, он не потерпит никаких посягательств (тем более грубых и недостойных) на ее авторитет.

не по этой воле их участников, а от значения элементарных исти, той самой грамматики супружеского общения, которой необходимо учиться всю жизнь.

Неоднократно приходится наблюдать как, беседуя с классным руководителем, недостатках или оплошностях своего сына, мать без всякого стеснения (и в присутствии сына или дочери) начнет рассказывать о плохой «наследственности», причем имея в виду не наследственные болезни или алкоголизм, а дурные черты характера, которые дети унаследовали якобы от отца или свекрови. И, шем, от кого угодно, кроме нее самой.

Надо ли удивляться, что даже если в какой-то степени и соответствует действительности, подобные публичные церемонные откровения не принесут ни женщине ни уважения ее детей, ни уважения мужа, ни симпатий его родственникам.

Как бы нелепа, и даже смешна, была ваша семейная ситуация, как бы уязвлял семейный «треугольник» гордость, надо, проанализировав ее внимательно, понять, что ничего подобного трагичного в ней нет. В основе проблемы лежит гипертрофированная связанность мужа к матери, привычка всем следовать ее советам и указаниям.

Вы, конечно, знаете, что любые достоинства, возведенные в степень, склонны превратиться в свои противоположности, стать пороками. Вам, наверное, легче понять, что деформировало вашу модель этих отношений: гипертрофированная ли власть свекрови, ее культ, созданный мужем и принятый потом сыном, или недостаток его воспитания: излишняя мелочность, недоверие родителей или также черты характера, как робость, застенчивость, трусоватость, несамостоятельность.

Вам необходимо самой разобраться в этих чрезвычайно важных деталях. И только уже избрав наиболее оптимальный путь разрешения конфликта.

Но как бы ни сложились дальнейшие отношения, нельзя потерять уважения к сыну.

Не отрывайте его от отца, не разрывайте в глазах ребенка ореол отца-мужественности. Очень часто разрывание в одном из родителей приводит к рождению к другому.

Помните, что боретесь вы не только за своего мужа, но и за сына! Воспитывайте мужской характер, вы закладываете его и у сына. У вас есть все шансы на успех, если своими союзниками делаете такт, выдержку, терпение, умение к чувствам близкого вам человека.

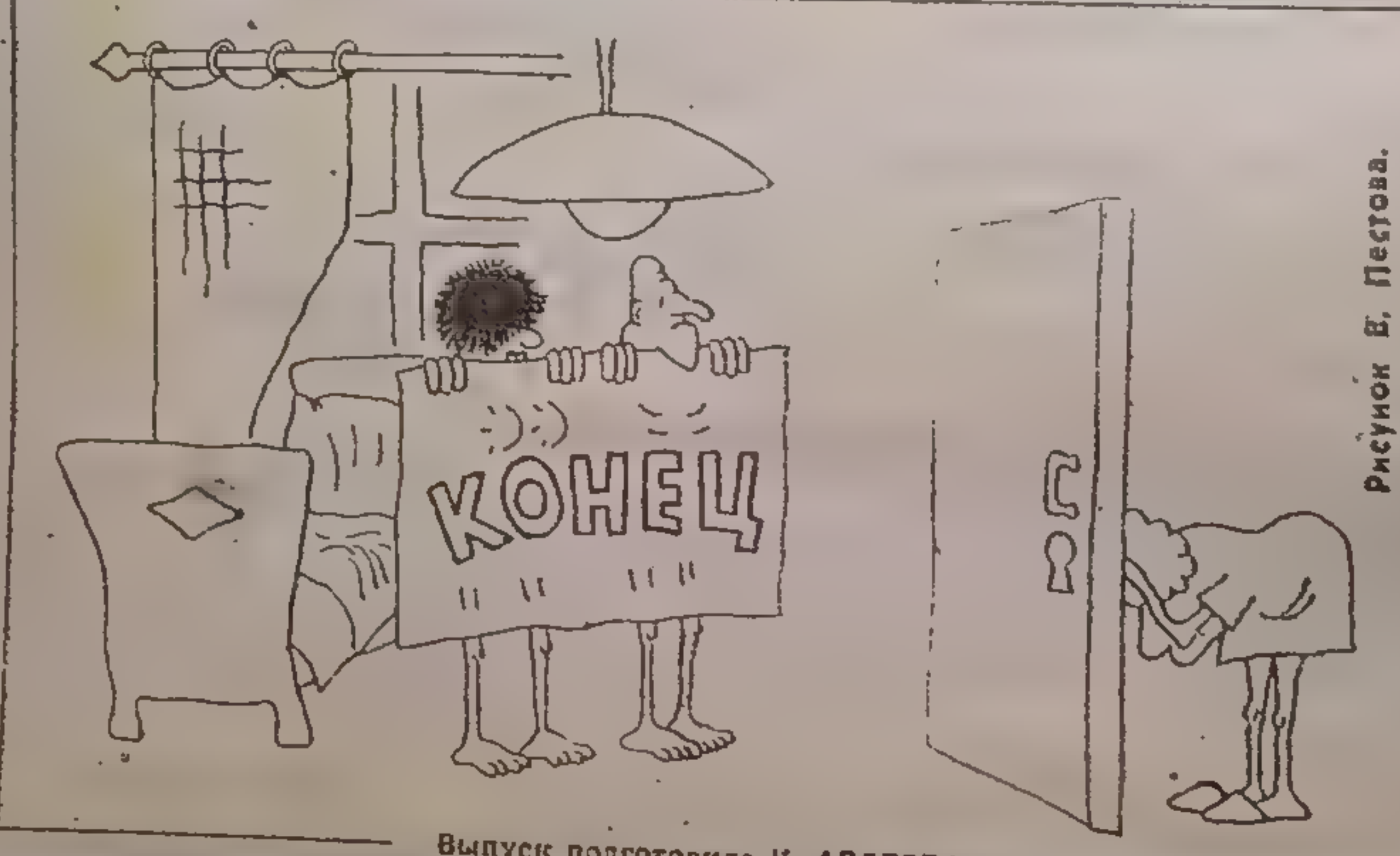


Рисунок В. Пестова.

Выпуск подготовила К. АВДЕЕВА.

И. АФАНАСЬЕВ



ПОРОЖДАЕТ  
ВОДА. ЭТОТ  
АЗРЕШИМЫЙ

НИИ

и своего двухлетнего  
сте. Недавно вступи  
сть. На самом деле  
мостоятельным, по

оявление на сцене  
постоянно едет до  
е. По каждому пово  
ке не спрашивает.

срешедляет по ста  
ому мальчику-мужу

на ПОЗДНЯКОВА.

кроваю хорошие о  
е болезненно власто  
намекнуть ей (а то  
ам), как вредит же  
инфантильность му  
н. А главное, из  
его авторитет в гла  
шего отца и мужа  
ваш главный (к то  
клизму).

хотят четко сделать  
ануа то, что никос  
известна и редко для  
е в структуре се  
отходят зачастую  
установки, а от не  
х жетас, той сам  
общения, ко  
хотят все жизнь.

хотят наблюдать  
д. наблюдательн  
хотят ре  
хотят ре

Мы с пеленок привыкли к тому, что со-  
вская женщина — самая свободная женщи-  
на в мире. Но от чего и для чего, от кого  
для кого она свободна?

ЗАЧЕМ

ЖЕНЩИНЕ

СВОБОДА?



хозяйство тратится 275 млрд. часов в год (на общественное производство — 250 млрд. часов). У женщин при этом на домашний труд уходит 30—40 часов в неделю (вот он, второй рабочий день, без выходных и праздников), у мужчин — 10—12 часов. Служба быта пока еще выполняет 1/30 часов домашнего труда (в основном в городах), и нужно увеличить эту помощь раз в десять, чтобы хоть треть работы по дому приходилась на долю этой службы.

Видимо, потому, чтобы уйти от невыносимых повседневных проблем, женщины у нас... читают. Книга, журнал, газета становятся средством самоизоляции, возможностью переключить мысли со слишком наезженной колеи на что-то более интересное, пусть и не имеющее практического значения для читателя. Предпочитают при этом сюжеты, максимально удаленные от реальной действительности: отсюда фантастическая популярность А. Дюма, В. Пинюля, Ю. Семенова, а также сборников детективов и научной фантастики.

Примерно таким же средством отключения и расслабления является телевидение, хотя в этом случае потребляешь не то, что хочешь, а то, что «дают». Но телевизор смотрят в основном мужчины. Прежде всего потому, что именно на них и рассчитаны передачи (да-да, ибо при всей бесполости нашего общества в нем все-таки поощряются мужские черты, качества, склонности).

Неужели так трудно давать специально рассчитанные на женщин телепередачи? Пусть это даже будут постоянно высмеиваемые у нас «мыльные оперы», «передачи для домохозяек» — они отчаянно нужны, потому что на самом деле наш средний культурный уровень не превосходит среднемирового. Скорее, наоборот: по интеллектуальному уровню общества мы, по данным ООН, находимся на 48-м месте в мире. Конечно, средства массовой информации должны воспитывать. Но они должны и развлекать.

Я понимаю, что заметки получаются несколько сумбурными, но я пытаюсь по мере сил и возможностей взглянуть на проблему «женщина и общество» (или «женщина в обществе» — как вам угодно) одновременно с двух точек зрения. Как социологу, мне это интересно с общественной точки зрения. Как женщине — с сугубо личных позиций. Становясь на первую точку зрения, я понимаю, что ликвидировать очереди нельзя без реорганизации экономики и кардинального улучшения работы инфраструктуры. Как женщина, я упорно ищу «волшебную палочку», с помощью которой можно одним махом решить все проблемы: после работы купить все необходимые продукты за 10—15 минут, добраться до дома

Для одиночки женщины — не проблема. А для семейной? Либо спать на два часа меньше, либо не воспитывать детей, не читать, не общаться с мужем, либо... продолжать все по-прежнему со всеми проистекающими отсюда последствиями: отекающими ногами, огрубевшими руками, отсутствием прически, неухоженным лицом, расплывшейся фигурой. Да и объясните мне, ради бога, как ухаживать за собой, если из рекомендуемого набора средств гарантированы лишь вода, зубная щетка и расческа? Как «массировать шею и грудь круговыми движениями души», если у 80% населения нашей страны души не имеется? Как «втирать в стопы специальный крем для ног», если нет вообще никакого крема? Как подбирать тени для глаз, если набор стоит две трети зарплаты средней служащей? И как вообще в условиях немыслимого дефицита времени выкраивать час-полтора для «ухода за собой»?

Конфликты возникают еще и потому, что советская семья, как социальный институт, явно переживает кризис. Каждый год распадается около миллиона супружеских пар, но лишь одна из десяти несчастных пар прибегает к такому «несчастному сечению». Остальные продолжают жить по принципу «стерпится — слюбится». Редко «слибливаются», чаще «стерпятся». Семья вроде бы и есть, вроде бы ее нет. Конечно, здесь играет свою роль и сложность решения жилищной проблемы: ну, развелись, а кому где жить, кому уходить и кому оставаться? Уж лучше потерпеть, чем мыкаться по обменному бюро, решать материальные вопросы и многое, многое другое. В результате появляются афоризмы типа «сепейная жизнь хороша до свадьбы». И еще: каждый четвертый-пятый взрослый человек в нашей стране (около 40 миллионов!) одинок. И почти 9 миллионов матерей-одиночек!

Хотим мы того или не хотим, но пословицы «курица не птица, баба не человек», «волос долог, а ум короток» не только не умерли, но еще и породили издевательский современный вариант «женщина — друг человека». И поэтому в нашем обществе она нередко остается на вторых ролях, выполняя к тому же самую тяжелую и неблагодарную работу. Конечно, это обидно.

Как же обрести ей фактическое равноправие?

Нужно возвращать женщину не столько к «домашнему очагу», то есть к плите, корыту и утюгу, сколько к детям. Можно, даже нужно поровну распределять домашние обязанности, если оба супруга одинаково заняты на производстве и получают примерно одинаковую заработную плату. Но перекладывать материальные обязанности на кого бы то ни было — безответственно. Пока мы не пойдем к



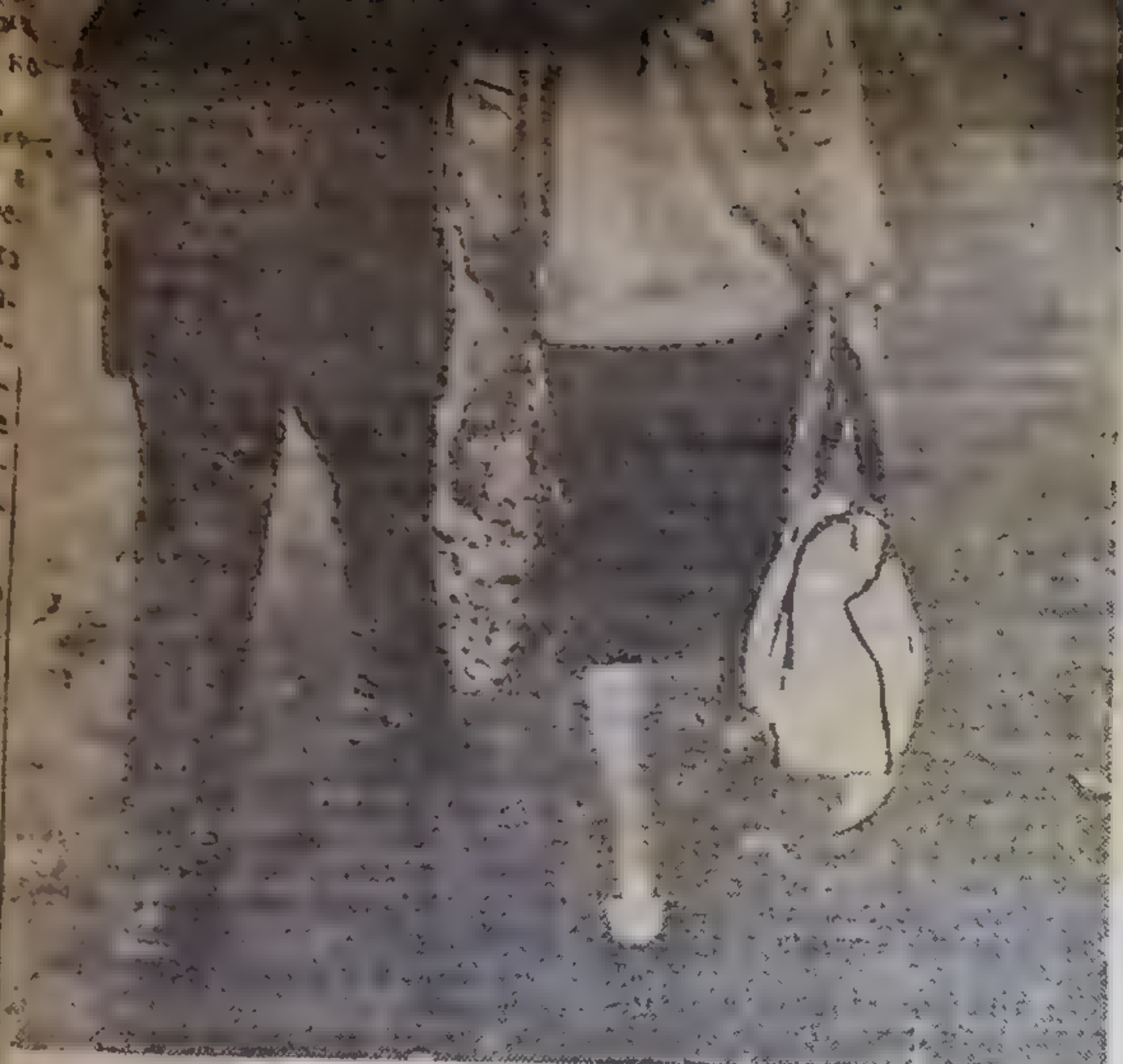


Фото В. Вагина.

ся за эти заметки меня застави-  
бидному, врожденная склонность  
доксам. Тема «женщина и общест-  
ма по себе достаточно парадокс-  
хотя бы потому, что никому не  
ило в голову заниматься темой  
на и общество». Почему один пол  
противопоставляет обществу, а  
— нельзя? Не потому ли, что оно  
ано в основном на сильную поло-  
ловеческого рода? Но ведь толь-  
вину!

ошо, бог с ними, с мужчинами.  
ся к теме заметок. Итак, от чего  
а свободна? От экономической за-  
ти от мужа? Да, более чем свобод-  
му что зачастую обслуживает гла-  
ли по-прежнему, но уже за свои  
От деторождения? Да, но ценой  
ного здоровья (если ребенок не-  
ий), из-за неизбежности таких опе-  
от которых цивилизованный мир  
казался. От угрозы быть подверг-  
моральному ostrакизму за любой  
ли менее смелый шаг? Этот ostrа-  
хранился повсюду за исключением  
х городов, где просто никому и не  
ет дела.

какую эмансипацию мы боремся до-  
ор? Право голоса? Давно получили.  
на равную оплату за равный труд?  
теоретически, на практике «ме-  
» декретные отпуски, да и сами де-  
Право на развод? Две трети разводов

происходят по инициативе женщин. Так  
за что? С моей точки зрения, за факти-  
ческое равноправие, то есть за то, что-  
бы общество наше перестало быть бес-  
полым. Чтобы женщина могла выбирать:  
работать или сидеть дома, но не испыты-  
вать при этом материальных трудно-  
стей и морального ущерба. До сих пор  
на первом плане лишь одна из социаль-  
ных ролей женщины — роль работника  
общественного производства. А ведь во  
все времена, при любом общественном  
строе государству гораздо выгоднее ори-  
ентироваться на семью, а не на отдель-  
ные личности. Если мы все дружно ста-  
нем «ударниками труда» и перестанем  
делать такую «глупость», как дети, то  
через несколько десятков лет сама со-  
бой отпадет и необходимость в каком бы  
то ни было труде.

Социологи уже подсчитали, что семей-  
ная женщина плодотворно трудится лишь  
пять часов в день. Остальное время ухо-  
дит «на сторону»: на обеспечение дома  
всем необходимым и на руководство до-  
машними по телефону. Платят же все  
равно за восьмичасовой рабочий день.  
Так, может быть, лучше узаконить фак-  
тический 5-часовой? Или (это уже из об-  
ласти ненаучной фантастики) сократить  
до минимума все очереди?

По данным советских социологов, жен-  
щины ежедневно проводят в самых раз-  
нообразных очередях не менее двух ча-  
сов в день. А в результате на домашнее

Я понимаю, что заметки получаются  
несколько сумбурными, но я пытаюсь по  
мере сил и возможностей высказать по  
проблеме «женщина и общество» (или  
«женщина в обществе» — как вам угод-  
но) одновременно с двух точек зрения.  
Как социологу, мне это интересно с об-  
щественной точки зрения. Как женщине —  
с сугубо личных позиций. Становясь на  
первую точку зрения, я понимаю, что  
ликвидировать очереди нельзя без реор-  
ганизации экономики и кардинального  
улучшения работы инфраструктуры. Как  
женщина, я упорно ищу «волшебную па-  
лочку», с помощью которой можно од-  
ним махом решить все проблемы: после  
работы купить все необходимые продук-  
ты за 10—15 минут, добраться до дома  
максимум за полчаса, забежать в парик-  
махерскую, приготовить ужин и, поста-  
вив посуду в соответствующий автомат,  
тихо сесть у телевизора с рукодеишем и  
посмотреть концерт или занимательный  
фильм. При этом крайне желательно, что-  
бы не отключали «на профилактику»  
электричество, горячую воду, отопление,  
чтобы белье из прачечной привозили в  
назначенный срок и чтобы очередные  
«страсти по футболу» не вытесняли с  
экрана все остальное. Но тут же вспо-  
минаю, что и в магазине, и в прачечной,  
и в жэке (как уж теперь называется эта  
контора, не знаю) работают живые люди  
с теми же проблемами. Замкнутый круг:  
мы стоим в очереди в кассу, потому что  
кассира выскочила «на минутку» в хи-  
мичку, где приемщица полчаса тает-  
ся выяснять по телефону, почему у нее  
в доме до сих пор не починили телеви-  
зор. Потому и не починили, что мастер  
по дороге к ней на вызов безнадежно  
застрел в очереди в кассу. Продолжать?

Избирательная кампания еще раз под-  
твердила, что политика страны по суще-  
ству формируется без участия женщин.  
Да, у многих депутатов в программах  
есть предложения об улучшении положен-  
ия матерей. Но они касаются лишь ча-  
сти их жизни, то есть добавления каких-  
то льгот. А при нынешней неустойчиво-  
сти и катастрофической загруженности  
женщин никакие частичные меры не по-  
могут. Судите сами: ежедневно работаю-  
щие и служащие женщины тратят на до-  
машнее хозяйство 3 часа 13 минут, а в  
выходные дни 6 часов 18 минут, то есть  
28 часов в неделю. 10 часов в неделю  
уходят на дорогу на работу и домой, не  
менее 12 часов — на снабжение семьи  
всем необходимым. Получается, что сво-  
бодное время колеблется от 2 до 2,5 ча-  
са в день, из них 20—30 минут уходит  
на воспитание детей (сравните с затра-  
тами на снабжение), 5—10 минут на лю-  
бительские занятия (по-видимому, на му-  
жа) и около 40 минут — на чтение. А те-  
перь прочитаем советы для женщин, где  
рефреном повторяется: «Легко можно ос-  
вободить 20 минут в день...» 20 минут на  
утреннюю гимнастику, 20 минут на про-  
гулку перед сном, 20 минут на уход за  
волосами, 20 минут на уход за лицом и  
шеей, 20 минут — руки, 20 минут — но-  
ги... 120 минут. Два часа.

умери, но еще и породили нидерланд-  
ский современный вариант «женщины —  
друг человека». И поэтому и сейчас «б-  
щество она нередко остается на перед-  
рогах, выполняя к тому же самую тяже-  
лую и неблагоприятную работу. Конечно,  
это обидно.

Как же обрести ей фактически рав-  
ноправие?

Нужно возвращать женщине не сто-  
ро к «домашнему очагу», то есть к яв-  
те, корыту и уюту. Сколько к детям.  
Понятно, даже нужно поровну распреде-  
лять домашние обязанности, если оба сум-  
руга одинаково заняты на производстве  
и получают примерно одинаковую зара-  
ботную плату. Но перекачивать матери-  
ские обязанности на кого бы то ни было —  
безразлично. Пока мы не придем к по-  
ниманию того, что здоровый ребенок ко-  
чуть не менее ценен, чем трактор или  
урановая руда, никаких сдвигов в реше-  
нии женского вопроса не будет. А это  
станет кормить бездетных пенсионеров,  
не пожелавших в свое время иметь де-  
тей? Чужие дети? Это несправедливо  
прежде всего с социальной точки зрения:  
одинаковую среднюю пенсию будет полу-  
чать и супружеская пара, которая вы-  
сто детей «заводила» машины и гарни-  
туры, и супружеская пара, воспитавшая  
двух детей и не имевшая возможности  
«побить» для себя. Овеществлять же  
деньги — квитанции на получение товаров  
и услуг — будут двое, и эти двое будут  
обеспечивать как минимум шестерых. А  
их собственные дети? Их кто обеспечит?

Литература о семье, женщине, детях  
огромна. К сожалению, в большинстве  
публикаций все время слышится слово  
«должна». Это вообще самый ходовой  
глагол применительно к женщине. Она  
должна обществу, мужу, детям. Она не  
должна подводить своих коллег, то есть  
брать больничный лист по уходу за ре-  
бенком или отпустить за свой счет, чтобы  
провести с ним каникулы, и одновременно  
не должна лишать ребенка своего вы-  
пекания. Она должна обеспечить нормаль-  
ную обстановку в семье и не должна те-  
рять себя как личность. Мужчины про-  
знают, что на свете нет работы, требую-  
щей больше сметливости и терпения, чем  
домашний очаг. И в то же время утверж-  
дают, что нет проблемы мужей и жен, а  
есть прежде всего проблема мужчин (уни-  
женных и оскорбленных), и все в семье  
стягивается именно к этому звену. Вот,  
если вернуть мужчине прежнее положе-  
ние главы семьи и хозяина, а женщине  
твердо указать ее «законное место», все  
станет нормально. Возможно. Но тогда  
мужчина — это «тело» домашнего очага,  
а женщина — его «душа» или «дух». А  
здоровый дух, как известно, предпочтает  
обитать в здоровом теле. Большая гу-  
ш — наказание для здорового тела. Бес-  
ное тело — обуза для здоровой души. О  
какой гармонии тут может идти речь?

Я не знаю, что нужно лечить в тер-  
вую очередь. Не знаю даже, уместно ли  
говорить о «первичности» и «вторич-  
ности». Знаю только, что больная семья —  
это больное общество.

Светлана БЕСТУЖЕВА.







Диана СИМКИН

## «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

от 3-х  
до 6 месяцев

### ПОЛЗНОМ НА ДЮЙМ



Это упражнение укрепит мышцы рук и ног вашего малыша и будет хорошей подготовкой к ползанию.



Положите на не-  
большом расстоянии  
от головы ребенка его  
любимую игрушку.  
Это облегчит продви-  
жение ребенка впе-  
ред с поднятой голо-  
вой и грудью.

5. Положите ребен-  
ка на живот, но-  
ги вместе, пятка к  
пятке. Слегка нажмите  
на подошвы его ног.

6. Сопровождайте  
нажиму вашей  
ладони, ребенок нач-  
нет двигаться вперед,  
выпрямляя ноги.

Повторите 4 раза.

Т. АФАНАСЬЕВОЙ.



(Продолжение следует)

Продолжение. Начало в №№ 1-18.

# ВЫЖИТЬ»

... Идем. Кто мы сами себе считаем?

... Перед нами — один из самых счаст.

пешном пересели Сасару, поднимались на  
посыпавшими Амазонку, покорили  
любо колора Омакан, путешество-

Амазонке, джунглем Браз.

рой многим так не хватает. Оглянитесь  
взглядом, до чего же все мы беспомощны  
перед окружающим миром! Современная  
цивилизация «задавила» человека, изме-  
нила и разбавила его. Сумеете ли вы  
найти воду в пустыне, развести костер  
из сухих или лапчатки, выбраться из  
болотной трясины, верно ориентиро-  
ваться в нужную сторону?

женщины. Един-  
в мою школу за-  
творили...

ДО 6 Л

к последующим упр-

мышцы живота, шеи и спины.



- (Продолжение следует)

малейшего вназа  
любопытства и  
что боится про  
ресное. Чем ст  
труднее будет  
бы не накал  
венный выход  
В дольше з вых  
разие во все  
ро отвлекает  
кий, его тру  
любят купат  
а с чтобы при  
му любим  
ладывает  
сы, соба  
тысячу  
ет отве  
ется. П  
страшн  
реть п  
Дети эт  
ти они  
- тупак  
ки на  
ельн  
ны

ОТ 3-х  
ДО 6 МЕСЯЦЕВ

**Диана СИМКИН**

**«ВАНЬКА-ВСТАНЬКА»**

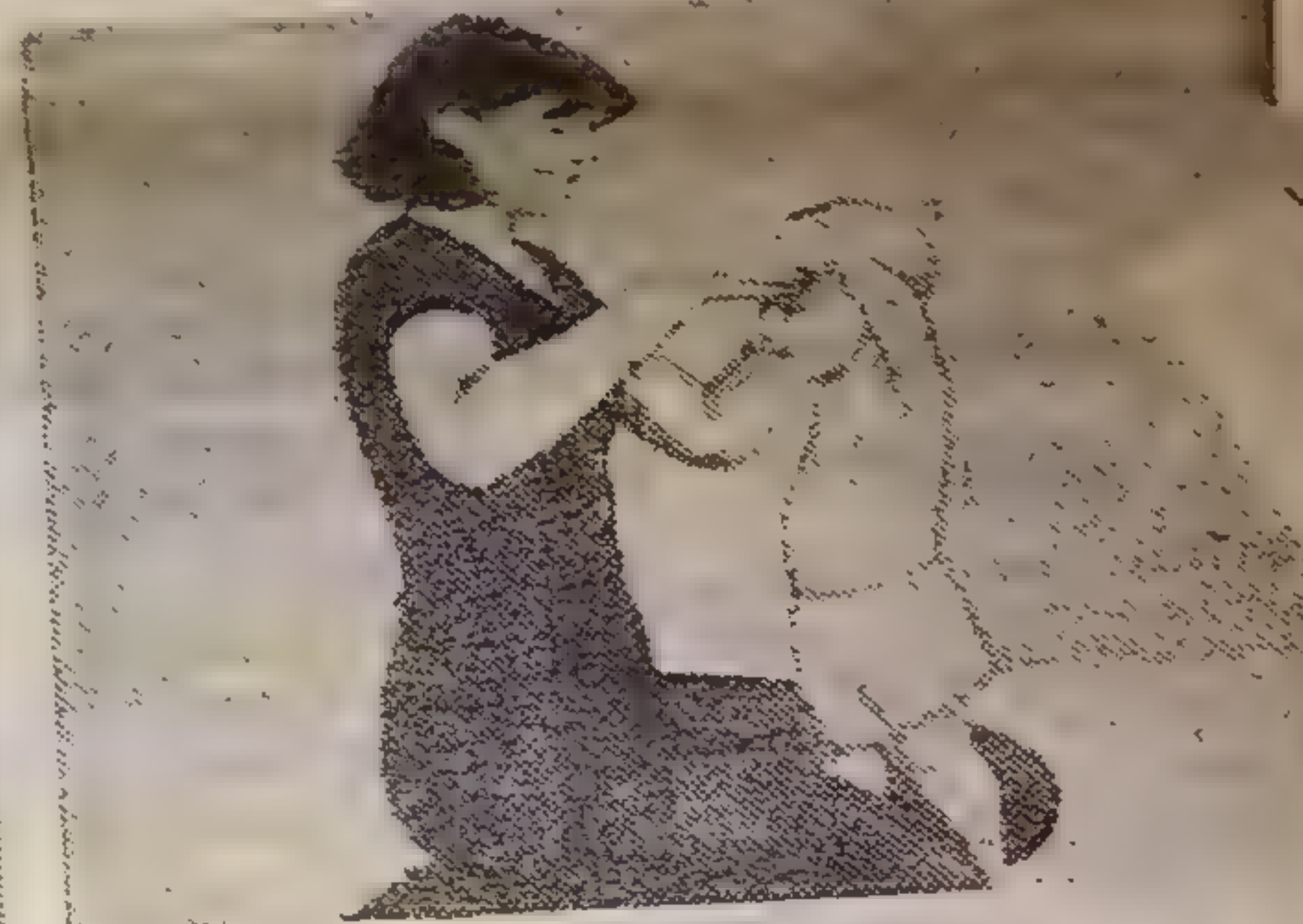
Это упражнение (подготовка к последующим упражнениям с «сели-встали») укрепляет мышцы живота, шеи и спины.



**7.** Положите ребенка перед собой, возьмите его  
руки в свои.



8. Помогите малышу сесть.



9. Если он захочет, помогите ему встать на колени. Дайте ему возможность осмотреться, привстать. Затем медленно опустите ребенка в прежнее положение. Повторите 4 раза.

— (Продолжение следуе

(Продолжение. Начало в №№ 1—19).

Перестол Т. АФАНАСЬЕВ

12

Наш телефон — 209-04-50,  
спросите

15 лет. Алоэ может зацвести ранней весной, выгнел на длинном цветоносе соцветие в виде кисти — несколько десятков колокольчиков красно-оранже-

7/20, 19

торым неукоснительно всю жизнь: во-первых ставить степень возможного риска, во-вторых — лезть в дорогу со- без тени сомнений — вив все до мельчай- их, я понял, что за- платить. Любая неб- уже об ошибке, об- бе знать. Природа — тор, с ней шутки пл- тываете вернуться д- димым, обязательно природы и свои собс- А для того чтобы и необходимо всякий р.

— Ну вам-то, каже

Зак. № 1199 Тираж 4.080.000  
Подписано к печати 30.4.1991 г.

Газета передана в Саратов по ф  
Отпечатана типографией издательства

Адрес: 103803, ГСН,  
Москва, К-6,  
ул. Чехова, 3/10.  
Телефоны редакции:  
209-04-50  
209-99-40  
Индекс 50119

спустил полтора яруса  
увствозвал, что начина  
становлюсь. Охран  
г паствы оказалось  
а жизнь без опер

Я возвращаюсь из  
ия, жена всякий раз  
нюсь, насытившись  
«Ты доволен?» —  
из дыхание. «Дз,  
шь, мне расскажи  
а, а в ней одна гол

Aug 29



7. Положите ребенка перед собой, возьмите его руки в свои.

8. Помогите малышу сесть.

к носу... в прежнее положение... (Продолжение)

№ 20. 19...

(Продолжение. Начало в №№ 1—19).

12

Наш телефон — 209-04-50,  
спросите

15 лет. Алоэ может зацвести ранней весной, выгнав на длинном цветоносе соцветие в виде кисти — несколько десятков колокольчиков красно-оранжевых.

торым неукоснитель всю жизнь: во-первых ставить степень во много риска, во-вторых ляться в дорогу со без тени сомнений вив все до мельчай их, я понял, что за платить. Любая неб уже об ошибке, об бе знать. Природа — тор, с ней шулки пл тываете вернуться д димым, обязательно природы и свои собс А для того чтобы и необходимо всякий р ния.

— Ну вам-то, каже испытывать себя. Вы тиметрзой шлюпке бе навигационных прибор одолевая 33 44 дня А

Зак. № 1199 Тираж 4.000.000  
Подписано к печати 30.4.1991 г.

Газета передана в Саратов по фототелеграфу издательства

Адрес редакции:  
103803, ГСП,  
Москва, К-6,  
ул. Чехова, 3/10.  
Телефоны редакции:  
209-04-50  
209-99-40  
Индекс 50119

фессии... Кстати, что вы сами считаете главным? — вашу проф... очень много такого, что выбивает из колеи. все время нарушается, потому что по фонду культуры писменный стол. Последнее время, правда, этот режим восьмого, провозжаем ночь на работу, а потом и сажусь за меренный образ жизни — инизн — встаем всегда в двадцать минут отпуске — тут, в городе, телефон мешает. Помогает раз- вое в работе. Я ведь работаю всегда, особенно много в — Думаю, что просто не надо делать больших перерывов.

Газета передана в Саратов по фототелеграфу.  
Отпечатана типографией издательства «Коммунист»  
Зак. № 1200 Тираж 4.000.000.  
Подписано к печати 8.5.1991 г.

При перепечатке ссылка на «Семью» обязательна. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются.

Адрес редакции: 103803, ГСП,  
Москва, К-6,  
ул. Чехова, 3/10  
Телефоны редакции:  
209-04-50  
209-99-40  
Индекс 50119

спустя полгода я у чувствовал, что на становлюсь. Охра г паствы оказалось а жизнь без «пер...

я возвращаюсь из ия, жена всякий раз нуюсь, насытившись «Ты доволен?» — ст из дыхание. «Да, — шь, мне рассказать а, а в ней одна гор...

Андрей

номеров «Семья» ги Яцека Палка опасности детей

Главный редактор  
С. А. АБ...



**Наш телефон — 209-04-50,**  
**спросите**  
**Светлану Ивановну.**

— Будет ли высчитываться подоходный налог с упреждающей компенсации?  
— Упреждающая компенсация не облагается подоходным налогом, никакими другими налогами, с нее не удерживаются алименты.

— Я работаю неполное рабочее время. Положена ли мне компенсация, и в каком размере?

— На то время, пока компенсация выплачивается по отдельной ведомости, ее размер устанавливается каждой работнице не менее 60 рублей. Когда компенсация будет включена в тарифные ставки и оклады, оплата труда будет производиться на основе этих ставок и окладов в соответствии с выполнением работником трудовых обязанностей и продолжительностью рабочего времени.

— Мой муж служил в Афганистане. Имеет ли он льготы по подоходному налогу?

— В законе СССР «О подоходном налоге с граждан СССР...» в статье 4 «Льготы по налогу» пункт 2 «Г» записано, что сумма налога понижается на 50 процентов по получаемой заработной плате, денежному довольствию и приравненным к ним доходам для военнослужащих и призванных на учебные и проверочные сборы военнообязанных, проходивших службу в составе ограниченного контингента советских войск, временно находившихся в Республике Афганистан.

— О лечебных свойствах столетника пишут и говорят много, но я никогда не видела цветущего столетника. Цветет ли это растение когда-нибудь?

— Общеизвестное и популярное комнатное растение алоэ древовидное названо столетником по той причине, что редко цветет в комнате. Чтобы алоэ зацвело, ему надо создать прохладную и сухую зимовку, причем растение должно быть в серьезном возрасте — 10—

15 лет. Алоэ может зацвести ранней весной, выгнав на длинном цветоносе соцветие в виде кисти — несколько десятков колокольчиков — несколько десятков цветов. В цветках очень много густого сладкого нектара, который капает из цветков. При переопылении могут завязаться плоды — коробочки с черными семенами-летучками. Так как алоэ долгое время размножалось вегетативно, то способность к цветению у него почти утрачена. Поэтому, чтобы получить цветущее растение, надо выращивать алоэ из семян.

— Дайте рецепт какого-нибудь салата и праздничному столу.

— Наша читательница из города Зернограда Москаленко Е. И. прислала рецепт салата из чернослива и рекомендует приготовить его на какое-нибудь торжество, чтобы порадовать гостей, так как продукты для него нужны дорогие: чернослив промыть и залить горячей водой на 4—5 часов; зерна грецких орехов поджарить; взбить сливки с сахаром, можно взять жидкую сметану; удалить косточки из чернослива и положить внутрь орехи; на дно прозрачной салатницы положить немного сливков, чернослива, затем сливки и слой сыроежки, сверху весь салат залить или клюквой, можно посыпать гранатами. Готовый салат поставить на холод на несколько часов.

Предлагаю приготовить красивый и, на верное, вкусный салат, Москаленко Е. И. просит поделиться секретом приготовления салата из чернослива, замоченного на смеси водки и воды. Пишите нам.

**НА ЗАМЕТКУ.** Маска для лица по рецепту читательницы из Винницы Марией Э. В.: граву тысячелистника запарить кипятком из расчета 1 щепотка на четверть стакана воды. Довести до кипения, дать настояться и отцедить. В настоей положить перемолотую сливочного масла и картофеля крахмала, тщательно размешать, нанести на очищенное лицо ватным тампоном, через 10 минут смыть теплой водой. Маска снимает воспаления кожи, сужает поры, выводит угри.

неукоснительно: во-первых, степень влажности, во-вторых, в дороге со- и солнечный до мельчайших деталей, что за Любая неб- ошибка, об- Природа - шутки п- зазвучать д- иззвательно свои собс- о чтобы и- о всякий р-

м-то, каж- себя. Вы- шлюлке б- ых прибор- 44 дня А-

103803  
Москва  
ул. Че-  
Телеф  
209-04  
009-99





## БЛИЗНЕЦЫ

21 мая — 21 июня

Стихия — воздух

Символ — близнецы

Цвет — желтый

Планета-руководитель —

Меркурий

Ведущий мотив — изобретать и общаться

Символизирует плечи, руки и легкие

Положительный характер: интеллектуальный, способный к любому виду деятельности, быстро соображает и реагирует, способен делать одновременно несколько дел, общительный, легкий, изобретательный.

Отрицательный характер: инфантильный, непослушный, разбрасывающийся, суетливый, нервный, противоречивый, хватается за много дел сразу и ничего не доводит до конца, непостоянный.

## РОДИЛСЯ РЕБЕНОК, И...

У вас на редкость активный и впечатлительный ребенок. Он вздрагивает от малейшего внезапного шума. Он полон любопытства и плохо засыпает, потому что боится пропустить что-нибудь интересное. Чем старше он становится, тем труднее будет отправить его спать. Чтобы не накапливалось утомление, единственный выход — дать ему поспать подольше в выходной день. Любит разнообразие во всем: в занятиях, еде. Он быстро отвлекается, и когда он еще маленький, его трудно поэтому кормить. Он не любит купаться. Когда немного подрастет, чтобы привлечь его, можно брать в ванну любимые игрушки. Вниманием его овладевает все, что движется: машины, часы, собаки, заводные игрушки. Он задает тысячу вопросов и не всегда выслушивает ответы. Он слишком легко возбуждается. Поэтому не рассказывайте на ночь страшных историй, не позволяйте смотреть по телевизору страшные фильмы. Дети этого типа своеобразно упрямы. Если они не хотят чего-то делать, они не вступают в открытый конфликт, но все-таки находят способы увильнуть от нежелательных занятий. Они чрезвычайно способны буквально ко всему, что схватывают на лету. Но их основная трудность в том, что они хватаются сразу за много дел и ни одного не доводят до конца. Если придется проявить много терпения, чтобы научить ребенка концентрироваться и завершать начатое дело. Если вы

сможете его этому научить, его ждет успех во взрослой жизни. Обычно эти дети легко вступают в общение с другими, друзья меняются часто.

Скорее всего ваш ребенок рано научится читать. Его больше интересует не художественная литература, а книжки, в которых содержатся факты и информация. Ребенок способен к иностранным языкам, еще в раннем возрасте он может легко их усвоить, и не один! Было бы неплохо, если бы вы начали учить его игре на фортепьяно или другом музыкальном инструменте — это помогает развить усидчивость. Вообще у вашего ребенка слишком активный ум. Позаботьтесь о том, чтобы у него всегда были интересные, увлекающие его занятия. Скужающий Близнец может предпринять что-нибудь по собственной инициативе, и это может вам совсем не понравиться.

Очень важно, чтобы у вас с ребенком установились доверительные отношения с самого раннего возраста, иначе вам будет трудно понимать его в подростковый период. Не лгите ребенку, он слишком умен и может потерять к вам уважение и доверие. Не стоит также применять принуждение, иначе ребенок легко научится лгать. А если уж он этому научится, вам будет трудно его переделать. Если вы хотите от него чего-нибудь добиться, лучше объясните ему, почему это необходимо сделать, апеллируя к его уму и логике.

Позаботьтесь о физическом развитии ребенка, хотя он сам может не проявлять никакого интереса к физкультуре и спорту. Ему полезен горный воздух и любая физическая деятельность на свежем воздухе.

Если вам кажется, что ваш ребенок слишком много фантазирует и с этим ничего нельзя поделать, попросите его, чтобы он записывал свои истории. Это будет для него полезно.

Жизнеспособность у вашего ребенка умеренная. Будьте внимательны к простудам, простуда может легко перейти в воспаление легких. Возможны несчастные случаи с руками, плечами, ладонями. У младенцев случаются иногда конвульсии. Не пугайтесь, положите ребенка на животик, голову поверните в сторону и вызовите врача. Эти дети не умеют расслабляться, отсюда нервное напряжение и головные боли. Обстановка, особенно перед сном, должна быть спокойной. И, конечно, очень помогают занятия физкультурой. Дети этого типа очень часто бывают левшами.

Близнецы оригинальны и все любят делать по-своему, изобретая собственные методы для достижения цели. И уж во всяком случае они не любят делать так, как им советуют.

Что же противопоказано вашему ребенку?

Ребенок слишком нервный и возбудимый, поэтому не пугайте его, не оставляйте в темноте. Ему нельзя смотреть перед сном страшные фильмы и слушать страшные сказки.

Не обманывайте ребенка, он умен.

Ему не стоит пребывать в пассивном состоянии, скука и беззанятость — начало всяческих неприятностей.

Не применяйте принуждения, иначе ваш ребенок научится лгать.

В чем он нуждается?

В разнообразии впечатлений.

Постоянно тренируйте его, чтобы он научился концентрировать внимание и достигать цели, начинать новое дело, лишь доведя до конца предыдущее.

Обращайтесь с ним, как с умным, понимающим человеком, иначе он будет считать вас неумным человеком, потеряет к вам уважение.

Он постоянно нуждается в умственной пище, его мозг все время должен быть чем-то занят.

Ваша задача — установить с ним доверительные отношения с самого раннего детства, иначе у вас будут трудности в подростковый период.

Позаботьтесь о том, чтобы он занимался физкультурой на свежем воздухе.

Поощряйте в нем проявление чувства благодарности, оно не очень развито у детей этого типа.

## Деловой календарь

В Барнауле с 24 по 26 мая Алтайское краевое отделение Советского детского фонда имени В. И. Ленина проводит первый сплет воспитанников детских домов всех поколений. Ожидается прибытие порядка шестисот участников из многих уголков страны.

Организаторы предполагают создать Совет бывших воспитанников детских домов, члены которого, опираясь на собственный жизненный опыт, помогут сегодняшним выпускникам адаптироваться в обществе.

\*\*\*

Большую партию одежды и обуви получило Карельское республиканское отделение СДФ от финских адвентистов седьмого дня.

Это уже третья «посылка», пришедшая в адрес Фонда с начала года. Все ее содержимое передано многодетным семьям, а также детям, находящимся под опекой.

Прибытие очередного благотворительного груза из Финляндии ожидается в конце мая. Он будет распределен среди наиболее нуждающихся жителей северных районов Карелии.

\*\*\*

Восемьсот тысяч рублей выделило Свердловское областное отделение СДФ на текущий год для реализации трех долгосрочных программ.

Одна из них — «Особый ребенок» — предполагает оказание помощи детскому здравоохранению, в частности, строительство Центра для детей, страдающих ДЦП.

250 тысяч рублей предназначены на оказание поддержки многодетным, создание Центра семейного досуга, проведение концертов, организацию летнего отдыха детей... — все это включает в себя программа «Помощь семье».

Основным направлением программы «Теплый дом» (200 тысяч рублей) станет поддержание в надлежащем виде детских домов и интернатов, максимальное приближение условий содержания в них к домашним.

В. ЕГОРОВ.



собой буквально ко всему, но стараются на лету. Но их основная трудность в том, что они хватаются сразу за много дел и ни одного не доводят до конца. Вам придется проявить много терпения, чтобы научить ребенка концентрироваться и завершать начатое дело. Если вы

учитесь лгать. А если уж он этому научится, вам будет трудно его переделать. Если вы хотите от него чего-нибудь добиться, лучше объясните ему, почему это необходимо сделать, апеллируя к его уму и логике.

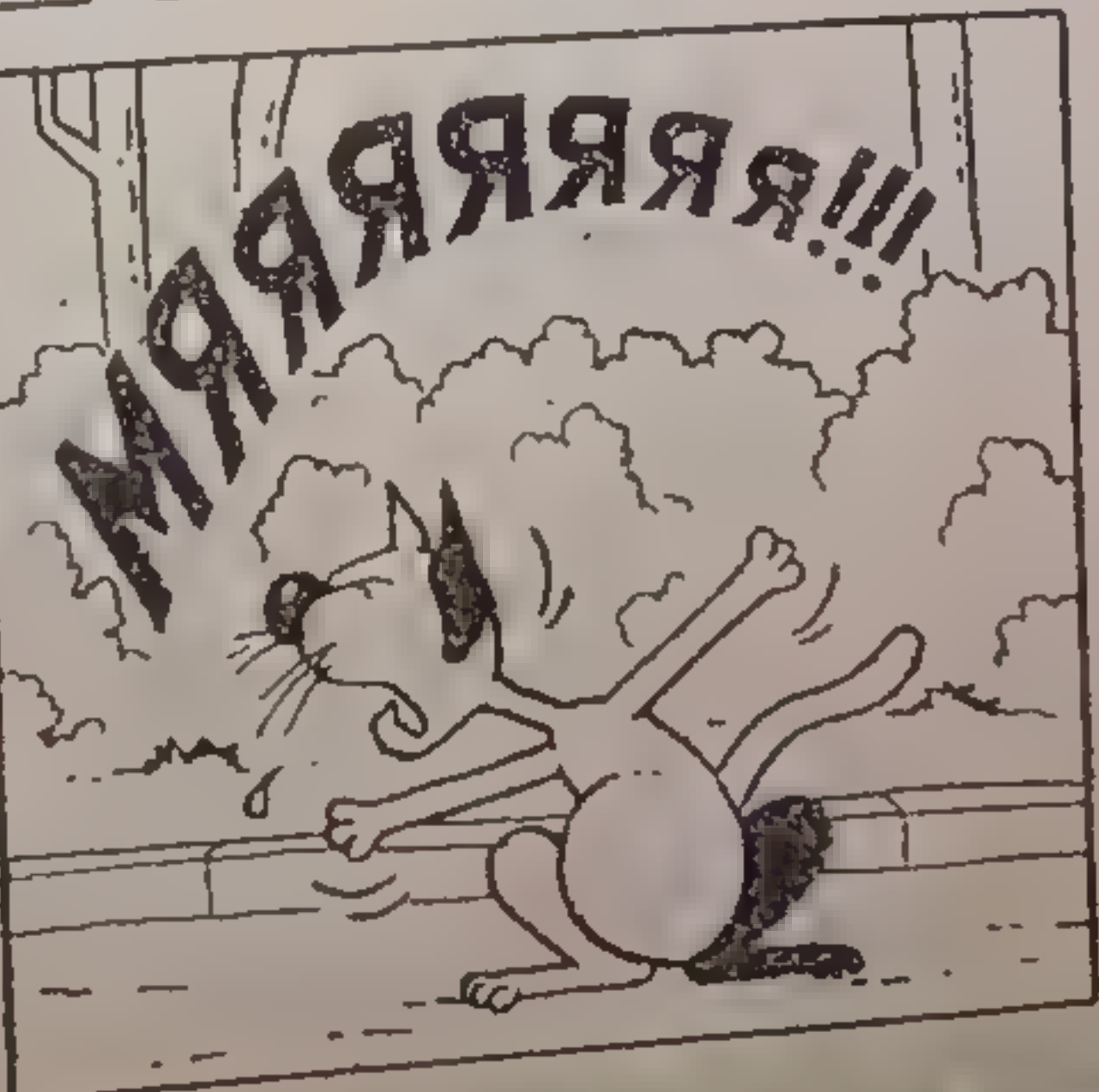
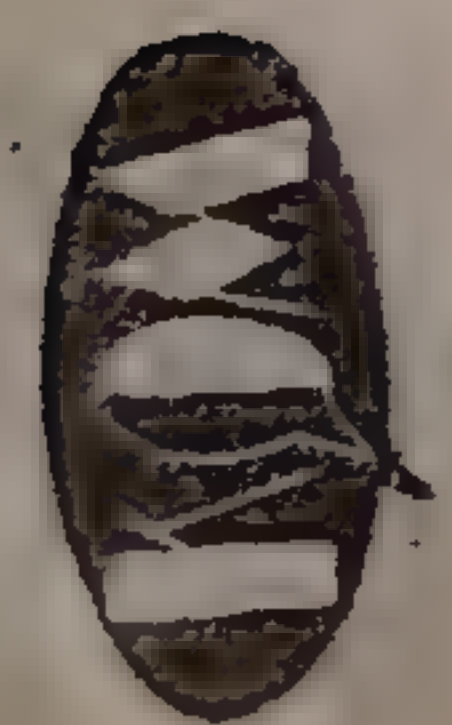
Позаботьтесь о том, чтобы он занимался физкультурой на свежем воздухе. Поощряйте в нем проявление чувства благодарности, оно не очень развито у детей этого типа.

ских домашних условиях содержания приближения условий содержания к домашним.

В. ЕГОРОВ.

Художник  
А. СНЕГИРЕВ

КАПША



СЕМЬЯ

13

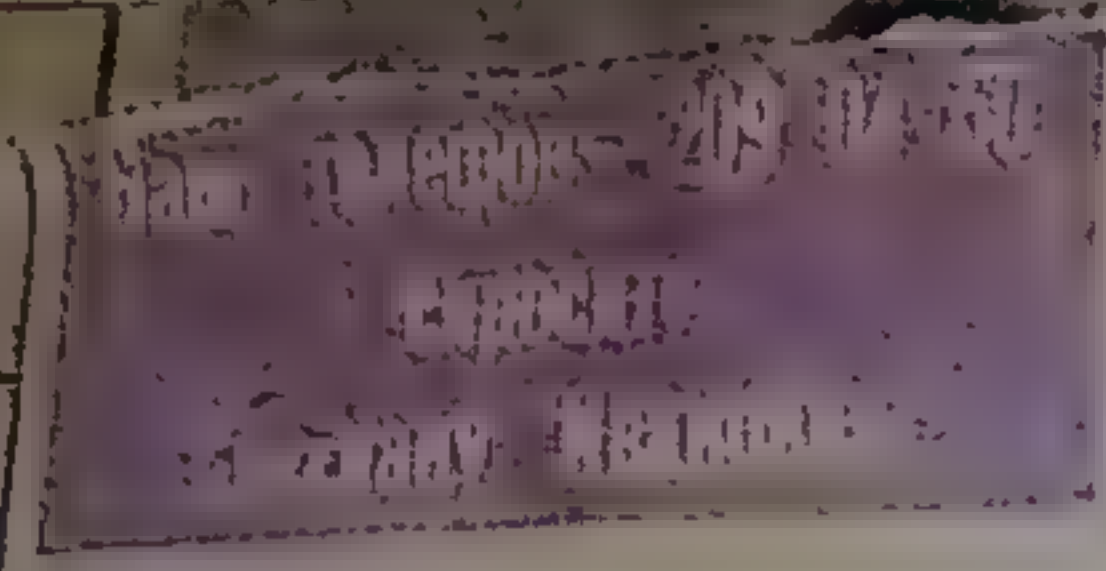


...тается из душ без стыда, но и помой пр...  
...ные, подайте, подскажите, да, да, мы —

...тается из душ без стыда, но и помой пр...  
...ные, подайте, подскажите, да, да, мы —

...тается из душ без стыда, но и помой пр...  
...ные, подайте, подскажите, да, да, мы —

...тается из душ без стыда, но и помой пр...  
...ные, подайте, подскажите, да, да, мы —



— Какие компенсации получают родители-студенты, имеющие ребенка в возрасте до 3 лет?

— В связи с постановлением Кабинета министров от 19 марта 1991 г. № 105 студентам в качестве компенсации в связи с повышением розничных цен увеличены размеры стипендий. На ребенка от 1,5 до 6 лет выплачивается ежемесячное пособие в размере 80 рублей, а также целевая ежеквартальная компенсация на удорожание одежды, детского ассортимента. И. компенсация, и пособия выплачиваются по месту учебы матери.

— Почему лимон называется павловским и как его выращивать в комнатных условиях?

— Существует легенда: один житель города Павлова-на-Оке смог каким-то образом утащить плод с лимонного дерева, подаренного императрице Анне Иоанновне, вырастил из зернышка лимон, а от него стали брать черенки и выращивать лимонное дерево многие жители этого города. Черенок — это кусочек побега с 2—3 листьями. Сажать его в ящик с песком. Сверху обязательно надо накрыть стеклянной банкой. Корни у черенка появятся месяца через два; в это время растение должно находиться в тени. Черенок нуждается в регулярном проветривании — снимайте банку на некоторое время. Деревце будет подрастать, появится необходимость формировать крошечку — от этого зависит плодоношение лимона. Путь лимон разрастается равномерно во все стороны, когда надо, прищипывайте верхнюю почку, чтобы появились боковые побеги. Плоды могут появиться через 3—4 года, если деревце растет на плодородной почве и получает подкормку фосфорными и калийными удобрениями.

— Когда именины у Андрея, Вадима, Всеволода, Глафиры, Прасковьи, Клавдии?

— Андрей — именинник 28 апреля, 31 мая, 5 и 25 июня, 6, 13 и 17 июля, 1 августа, 23 сентября, 4, 6, 15, 23 и 30 октября, 9 ноября, 13 и 15 декабря; Вадим — 22 апреля; Всеволод — 24

февраля, 4 мая, 6 июля, 10 декабря; Глафира — 9 мая, Прасковья — 2 апреля, 8 августа, 27 октября, 10 ноября; Клавдия — 6 января, 2 апреля, 31 мая, 19 ноября.

— Сколько времени можно хранить компот из сливы с косточками?

— Не больше года, так как в косточках сливы накапливается очень опасная для здоровья синильная кислота.

— Я нахожусь в отпуске по уходу за ребенком до 3 лет. Положена ли мне компенсация?

— Советом Министров РСФСР установлена компенсация в связи с реформой розничных цен матерям, находящимся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет, в сумме 60 рублей. Эта компенсация распространяется также на лиц, которые фактически осуществляют уход за ребенком и состоят в трудовых отношениях с учреждениями, предприятиями всех форм собственности.

— Расскажите о драгоценных камнях-талисманах для каждого месяца.

— Существует давнишнее поверье, что каждый человек должен носить на себе камень того месяца, в котором родился. Счастливым камням приписывались многие благоприятные качества. Так, январю соответствуют александрит, обладающий магическими свойствами — укрепляет сосуды и очищает кровь, предохраняет от проказы, и гранат, обозначающий верность обещаниям; в феврале счастливые камни аметист, способствующий обузданию страстей и охраняющий от пьянства, и гиацинт — камень бога Меркурия, покровитель купцов; в марте — аквамарин, камень моряков и путешественников, полезен для зрения, охлаждает страсти и успокаивает бури; в апреле — алмаз, обеспечивающий владельцу силу, храбрость, непобедимость; в мае — изумруд, сулящий счастье, покровительствующий матерям и мореплавателям; в июне — жемчуг, считающийся несчастливой драгоценностью, и носить его лучше в связке; в июле — рубин, обещающий любовь и счастье; в августе — сардоникс, пророчит супружеское счастье, верность, долгую жизнь; в сентябре — сапфир, обозначающий честность, надежность, благочестивость; в октябре — хризолит, предохраняет от сумасшествия; в ноябре — топаз, обещающий дружбу, порядочность, великодушие; в декабре — бирюза, примиряющая вражду, укрощающая ссоры.

## ИЩУ

### ● СЫНА



Органами внутренних дел Кемеровской области разыскивается пропавший без вести Потапов Ваня семи лет.

Мальчик вышел из дома 25 ноября 1990 года около 16 часов и не вернулся. Его приметы: рост 110 см, глаза серые, волосы темно-русые, верхние зубы отсутствуют. Был одет в драповое темное пальто с цигейковым черным воротником, серую меховую шапку с черным кожаными верхом, черные валенки без голш, бордовые варежки, синий аязаный шарф, светло-коричневый пуловер из меланжевой нити, темно-синие джинсы.

Просим всех, кто знает что-либо о разыскиваемом, позвонить по телефону: 2-14-55 (ОВД г. Междуреченска Кемеровской обл.) или обратиться в ближайшее отделение милиции.

### ● РОДСТВЕННИКОВ

Мне 15 лет. Я и брат Дима воспитываемся в семейном детском доме. Наши родители в 1979 году были осуждены на шесть лет. В 1986 году мать умерла. А недавно я узнала, что у меня есть еще брат Алеша 1983 г. р. и две сестры: близнецы Люба и Надя 1985 г. р. Мы узнали, что их усыновили из Дома ре-

банка города Черкесска. Тайна усыновления должна быть сохранена, но мне жить, зная, что я их никогда увижу. Пожалуйста, помогите.

433510, Ульяновская обл., г. Димитровград, ул. Октябрьская, д. 53, кв. 8а. Сафранова Мария Ариджановна

## НУЖНЫ:

### ● ИНВАЛИДНАЯ КОЛЯСКА

Я одна воспитываю десятилетнего ребенка-инвалида. Муж оставил нас семь лет назад. У нас проблема: на детской инвалидной коляске. Пожалуйста, помогите нам!

626409, Тюменская обл., г. Сургут, ул. Островского, д. 26, кв. 52, Степанова Мария Ивановна.

### ● БЕЗБЕЛКОВЫЕ ПРОДУКТЫ

Мой годовалый сынишка тяжело болен. Ему назначена лечебная диета. 5-летнего, 3-летнего, 1-летнего ребенка, который не соблюдает диеты, ребенок станет инвалидом. Помогите нам!

С уважением, Шадченева Наталья Афанасьевна.

440049, г. Пенза, ул. Мира, д. 27, кв. 65.

### ● ПОДДЕРЖКА

У нас родился незрячий ребенок, мы оказались неподготовленными к его воспитанию. Может, откликнутся люди, которых коснулось подобное несчастье. Подскажите, пожалуйста, как нам лучше обучать и воспитывать.

682830, Хабаровский край, г. Сызганская Гавань, ул. Советская, д. 35, кв. 10. Лященко Лариса Юрьевна.

У моего четырехлетнего сына дальтонизм средней степени. Ему предстоит посещать школу для слабозрячих детей. Хотелось бы переписываться с родителями, у которых есть дети с нарушением зрения. У меня возникло много вопросов, связанных не только с лечением, но и с физическим развитием ребенка.

450039, г. Уфа, ул. Комсомольская, д. 35, кв. 225, Смирнова И. Н.

Мы живем в радиоактивной зоне. У меня три дочери: пятнадцатилетняя, двенадцатилетняя и шестилетняя. У них большие проблемы. Детей необходимо вывезти на все лето из города, а у меня нет такой возможности. В пионерский лагерь их не берут в «чистой зоне» у нас нет. Помогите нам, пожалуйста.

246042, г. Гомель, ул. Пионерская, кв. 103, Колачева Нина Степановна. Подгрозин Т. РЕШЕТИН



# ВНИМАНИЕ!

Ваша работа доктора  
Андреевского А. И.  
Копировать с запиской

## Фирма «ОРАНТА» предлагает ИЗДАНИЯ:

«НАЧИНАЮЩЕМУ...»  
СОДЕРЖАНИЕ сборника:  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ис-  
пользуемые при гипертонии и забо-  
леваниях печени и желчных путей.  
194 г. изд. 1-е. 112 стр. 10 коп.

«НАЧИНАЮЩЕМУ...»  
СОДЕРЖАНИЕ сборника:  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ис-  
пользуемые при гипертонии и забо-  
леваниях печени и желчных путей.  
194 г. изд. 1-е. 112 стр. 10 коп.

«НАЧИНАЮЩЕМУ...»  
СОДЕРЖАНИЕ сборника:  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ис-  
пользуемые при гипертонии и забо-  
леваниях печени и желчных путей.  
194 г. изд. 1-е. 112 стр. 10 коп.

«НАЧИНАЮЩЕМУ...»  
СОДЕРЖАНИЕ сборника:  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ис-  
пользуемые при гипертонии и забо-  
леваниях печени и желчных путей.  
194 г. изд. 1-е. 112 стр. 10 коп.

«НАЧИНАЮЩЕМУ...»  
СОДЕРЖАНИЕ сборника:  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ис-  
пользуемые при гипертонии и забо-  
леваниях печени и желчных путей.  
194 г. изд. 1-е. 112 стр. 10 коп.

«НАЧИНАЮЩЕМУ...»  
СОДЕРЖАНИЕ сборника:  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ис-  
пользуемые при гипертонии и забо-  
леваниях печени и желчных путей.  
194 г. изд. 1-е. 112 стр. 10 коп.

«НАЧИНАЮЩЕМУ...»  
СОДЕРЖАНИЕ сборника:  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ис-  
пользуемые при гипертонии и забо-  
леваниях печени и желчных путей.  
194 г. изд. 1-е. 112 стр. 10 коп.

«НАЧИНАЮЩЕМУ...»  
СОДЕРЖАНИЕ сборника:  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ис-  
пользуемые при гипертонии и забо-  
леваниях печени и желчных путей.  
194 г. изд. 1-е. 112 стр. 10 коп.

«НАЧИНАЮЩЕМУ...»  
СОДЕРЖАНИЕ сборника:  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ис-  
пользуемые при гипертонии и забо-  
леваниях печени и желчных путей.  
194 г. изд. 1-е. 112 стр. 10 коп.

«НАЧИНАЮЩЕМУ...»  
СОДЕРЖАНИЕ сборника:  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ис-  
пользуемые при гипертонии и забо-  
леваниях печени и желчных путей.  
194 г. изд. 1-е. 112 стр. 10 коп.

«НАЧИНАЮЩЕМУ...»  
СОДЕРЖАНИЕ сборника:  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ис-  
пользуемые при гипертонии и забо-  
леваниях печени и желчных путей.  
194 г. изд. 1-е. 112 стр. 10 коп.

«НАЧИНАЮЩЕМУ...»  
СОДЕРЖАНИЕ сборника:  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ис-  
пользуемые при гипертонии и забо-  
леваниях печени и желчных путей.  
194 г. изд. 1-е. 112 стр. 10 коп.

Разделяю за душой, в украинской стране,  
хоть что-то нерушимым. Это ослепляю  
важно, когда все вокруг рушится, гла-  
вить язык тихого хранения, законы  
стей и печалей, счастья и страдания,  
другие зрелища, когда так же, как ста-  
на, рушилась жизнь, один из самых  
реальных и глубоких русских писателей  
сидит Василий Розанов берет: катэ-  
«Интимное, интимное берете: катэ-  
созревший мир дорожке интимности  
души! — то, чего о душе вашей  
не знает!» На душе читателя, как  
крыльях бабочки, лежит та нижняя по-  
лечная пыльца, которой не сче-  
не знает коснуться никто, кроме Б-

Алексей СЕРГЕЕВ  
обозреватель «Сам-

Банка города Черкасск. Тайна  
ления должна быть сохранена  
мне жить, зная, что я их  
узнаю. Пожалуйста, помогите.  
433510, Ульяновская обл. г.  
град. ул. Октябрьская, д.  
Сифронова Марина Арабжа

## НУЖНЫ

● ИНВАЛИДНАЯ КО  
Я одна воспитываю да-  
бенка-инвалида. Муж  
семь лет назад. У нас  
детской инвалидной к-  
ста, помогите нам!  
626402, Тюменская  
ул. Островского, д.  
никова Мария Ивановна  
● БЕЗДЕЛКОВЫ  
Мой годовозный  
лен. Ему назначе-  
нуждается в кр-  
соблюдении дис-  
валидом. Помогите.  
С уважением

## ИЩУ

● СЫНА



февраля, 4 мая, 6 июля, 10 декабря;  
Глафира — 9 мая, Прасковья — 2 ап-  
реля, 8 августа, 27 октября, 10 ноября;  
Клеодия — 6 января, 2 апреля, 31 мая,  
19 ноября.

— Сколько времени можно хранить  
компот из сливы с косточками?

— На больше года, так как в косточ-  
ках сливы накапливается очень опасная  
для здоровья синильная кислота.

— Я нахожусь в отпуске по уходу за  
ребенком до 3 лет. Положена ли мне  
компенсация?

— Советом Министров РСФСР уста-  
новлена компенсация в связи с рефор-  
мой розничных цен матерям, находя-  
щимся в отпуске по уходу за ребенком

до достижения им возраста 3 лет, в  
сумме 60 рублей. Эта компенсация  
распространяется также на лиц, кото-  
рые фактически осуществляют уход за

ребенком. Лица, состоящие в трудовых отно-

— Какие компенсации получают ро-  
дители-студенты, имеющие ребенка в  
возрасте до 3 лет?

— В связи с постановлением Кабине-  
та министров от 19 марта 1991 г. № 105  
студентам в качестве компенсации в  
связи с повышением розничных цен  
уменьшены размеры стипендий. На ре-  
бенка от 1,5 до 6 лет выплачивается

ежемесячное пособие в размере 80  
рублей, а также целевая ежекварталь-  
ная компенсация на удорожание одеж-  
ды детского ассортимента. И компен-

сация выплачивается по

Уже по одному только долгу службы  
сколько пришлось мне выслушать или  
прочесть исповедей незнакомых людей.  
Что ж говорить о знакомых, о близких, о  
родных... Какая глубокая потребность об-  
лечить душу неуголство раз не испыты-  
И разве сам я много не испытал?

Чтобы узнать много, слишком много,  
часто достаточно очень мало. А под-  
час и вовсе ничего не нужно. Судьбы  
чужие сами буквально лопятся тебе в ду-  
шу. И вот передо мной лежит еще одно  
письмо, еще одно откровение, исповедь.

Пишет мужчина и пишет о таких ве-  
щих, о каких обычно не говорят даже  
близким товарищам, не то что в газете  
писать. Читаю, и чувство неловкости на-  
растает во мне с каждой минутой. О чем  
же письмо?

О том, как изменяет ему жена на каж-  
дом шагу и, если верить автору, с каж-  
дым встречным. Впрочем, как не пове-  
дать... Мучительными подробностями на-

О том, как изменяет ему жена на каж-  
дом шагу и, если верить автору, с каж-  
дым встречным. Впрочем, как не пове-  
дать... Мучительными подробностями на-

О том, как изменяет ему жена на каж-  
дом шагу и, если верить автору, с каж-  
дым встречным. Впрочем, как не пове-  
дать... Мучительными подробностями на-

О том, как изменяет ему жена на каж-  
дом шагу и, если верить автору, с каж-  
дым встречным. Впрочем, как не пове-  
дать... Мучительными подробностями на-

О том, как изменяет ему жена на каж-  
дом шагу и, если верить автору, с каж-  
дым встречным. Впрочем, как не пове-  
дать... Мучительными подробностями на-

О том, как изменяет ему жена на каж-  
дом шагу и, если верить автору, с каж-  
дым встречным. Впрочем, как не пове-  
дать... Мучительными подробностями на-

О том, как изменяет ему жена на каж-  
дом шагу и, если верить автору, с каж-  
дым встречным. Впрочем, как не пове-  
дать... Мучительными подробностями на-

О том, как изменяет ему жена на каж-  
дом шагу и, если верить автору, с каж-  
дым встречным. Впрочем, как не пове-  
дать... Мучительными подробностями на-



**Диана СИМКИН**

# «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

Это упражнение увеличивает гибкость и силу мышц ног, бедер и нижней части спины. Полезно оно и как подготовка к переворачиванию.

ДО 6 МЕСЯЦЕВ

**БУДЬТЕ ОЧЕНЬ ОСТОРОЖНЫ**  
с коленями малыша — выйдете правильное, удобное для ребенка. Гибкость приходит со временем, силу применять нельзя! Повторить 6 раз.



10. Возьмите ребенка за ноги. Осторожно переверните ножки. Пятки «смотрят» вниз к полу.

11. Исходное положение.  
Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ.

12. Повторите движение с другой ноги. (Продолжение следует)

ледная пылица, по-  
не знает коснуться никто, кров  
га+.

Алексей СЕРГ

Алексей СЕРГ  
обозреватель «Сэ-

венной. Общая расхристанность, общая расхристанность. Тон прилюдных разговоров самый развязный. Не только сор метется из душ без стыда, но и помои прямо льются под ноги первым встречным.

дите, как распинаются сегодня междуна-  
родные публицисты (все те же, все те  
же!) перед «цивилизованными народами»: «  
виноваты, простите, людишки у нас драч-  
ные, подайте, подскажите, да, да, мы —

Is this a good idea?

В том, как изменяет ему жена на каж-  
дый шаг и, если верить автору, с каж-  
дым авторским. Впрочем, как не пове-  
дать... Мучительными подробностями на-

Безопасность города и страны. И  
всегда помнить о том, что...



## СВОБОДА СЛОВА

В ЭТОЙ НОВОЙ РУБРИКЕ МЫ ХОТИМ ДАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫСКАЗАТЬСЯ ДЕЛОВЫМ ЛЮДЯМ. О СВОЕЙ РАБОТЕ И ЖИЗНИ ОНИ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕГДА ГОВОРЯТ ОХОТНО. НО С ОДНИМ, ЗА РЕДКИМ ИСКЛЮЧЕНИЕМ, УСЛОВИЕМ — РАЗГОВОР ДОЛЖЕН БЫТЬ АНОНИМНЫМ. НАШИ ПРЕДПРИИМЧИВЫЕ ГРАЖДАНЕ БОЯТСЯ ВСЕГО НА СВЕТЕ: РЭКЕТИРОВ, КГБ, ОБХСС, ПРОСТО НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЕЙ. ЧТО ДЕЛАТЬ, ОНИ НЕ ЗАЩИЩЕНЫ ЗАКОНАМИ. ДА И СУЩЕСТВУЮТ КАК БЫ ВНЕ ОБЩЕЙ ЖИЗНИ. ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ, И ПОПЫТАЛСЯ ОБЪЯСНИТЬ В БЕСЕДЕ С НАШИМ КОРРЕСПОНДЕНТОМ М. СОКОЛОВСКОЙ ОДИН БИЗНЕСМЕН, КОТОРОГО, ПО НАШИМ СОВЕТСКИМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИМ ГРАДЦАЦИЯМ, МОЖНО НАЗВАТЬ ПРОСТО —

— Предпринимательской деятельностью я занимаюсь три года. Сама система, немного ослабив узду, способствовала тому, что появился целый класс таких людей, как я. Поэтому имени я своего называть не буду. Считайте, что я типичный человек в типичных обстоятельствах. А рассказать мне хотелось бы о двух вещах. Без статистических цифр и досужих размышлений я не могу ответить на многочисленные вопросы потребителей — почему у нас, несмотря на большое количество кооперативов, так ничего и нет. И, собственно, проанализировать тот период, который мы сейчас переживаем. Время, которое я для себя окрестил периодом наивных рыночных отношений.

Азбучная житейская мудрость — начинать любое дело, подумай, во что выльется его окончание.

Для грамотного бизнеса необходимы три вещи — демократические отношения в стране, профессионализм и дисциплина людей, которые занимаются делом, и, главное, разумные государственные законы, я имею в виду прежде всего систему налогообложения.

### ● ЧТО МЫ ИМЕЕМ

Озлобленность населения на кооперативы за низжайшее качество продукции и высокие цены. Я думаю, примеров из жизни тут приводить не надо. Обувь рвется, вещи выглядят красиво до первой стирки, детали для легковых автомобилей выходят из строя во время первой поездки.

Причины этого довольно просты. В стране всеобщего дефицита никто не будет напрягаться и совершенствовать производство, если вещи будут покупаться так. Закономерен поэтому и крайне низкий профессиональный уровень кооператоров, их нежелание добиваться чего-то в жизни. Принцип — и так сойдет — для большинства является основным. А главное, отсутствие технологий и материалов для производства, к которым кооператоры не подпускает государственная система.

Кроме того, кооперативы, арендные предприятия не могут свободно располагать своими деньгами, пустить их, скажем, на расширение того же производства, повышение зарплаты. А раз так, они стараются пускать прибыль на товары для себя. И возникает то, что я называю карманно-бытовым обменом. Поэтому никакого поступательного движения в развитии мелких предприятий не предвидится. И в итоге в проигрыше опять остается потребитель.

### ● МЫЛЬНАЯ КООПЕРАЦИЯ

Человек в здравом уме не будет сам себе находить препятствия и преодолевать их. Он в силу своего естества стремится, чтобы ему было удобнее. Настоящие специалисты, которые могут что-то делать головой и руками, поставлены у нас в очень тяжелые условия. И поэтому сейчас гораздо проще людям, которые имитируют свою деятельность. Возникла масса кооперативов, которые я называю мыльными.

Создаются они обычно при крупных структурах, вплоть до Кабинета Министров. А у нас безотказно действует гипноз имени. Раз кооператив создан при солидной организации, значит, делом занимается. А вот и ничего подобного. Это в полной мере относится к создающимся кооперативам для желающих работать за рубежом. Идея в принципе сама по себе абсурдна. Во-первых, нет закона о выезде. Затем, кому на Западе нужна наша рабочая сила? Но люди покупаются на подобные объявления. И их фамилии за пятьдесят рублей вводят в банк компьютерных данных. А дальше они должны ждать у моря погоды. Бывали случаи, когда «счастливица» все же за кордон пролезала. Так, наши девушки поехали на работу в Бельгию, а оказались в Венгрии, причем сопровождающие их лица в этой стране вдруг исчезли. И люди остались без копейки денег, не зная языка, в полной панике.

Еще примеры деятельности мыльных кооперативов.

# ЗУБР

Приходят такие ребята, скажем, на завод и спрашивают: «Не хотите ли дешевых видеоманитофонов?» — «Хотим», — отвечают заводчане. — «Переведите тогда деньги на наш счет». Деньги переводятся. Рабочие ждут. Долго ждут. Скажем, год. Потом начинают интересоваться: «А где наша техника?» — «Извините, — говорят «предприниматели», — сделка не вышла». И возвращают деньги. Но за этот год деньги упали в цене. А у «деловых людей» на руках появился оборотный капитал.

Теперь что касается денег, накопленных в государственных структурах. Все кричат, что их надо отдать. Хоть бы кто-нибудь сказал, кому конкретно. И потому под шумок, пока их никто не востребовал, предприимчивые люди из этих структур тоже начали их отмывать, создавая опять-таки всевозможные кооперативы, концерны и банки. Сразу хочу оговориться, что пока никого за руку не поймали, все делают вид, что ничего подобного не происходит. Но поверьте мне, деловому человеку. Сколько раз в разговоре с так называемыми коллегами, когда я спрашивал, откуда у них такой капитал неожиданно взялся, они лишь застенчиво улыбались.

Вы спросите, почему все это происходит? Где закон? Да в том-то и дело, что юридически нет тут никакого криминала. Ну переливают люди деньги из пустого в порожнее. Закона-то они не нарушают, так что все чисто. Другое дело, что голодным потребителям от этих денежных манипуляций может стать только хуже. Потому что в конечном итоге эти переливания в полной мере способствуют инфляции.

### ● НАИВНЫЙ РЫНОК

Это то, что переживаем мы сегодня. Рынка никакого и в помине нет. Когда он будет, никто не рискует даже сказать. А занята сейчас большая часть деловых людей одним, не создать что-либо, а «наварить», новое слово у нас появилось в лексиконе. Я допускаю, что это и есть начальный период того грандиозного перехода, который нам предстоит. Но это период исключительно снятия пенки. И сколько он продлится, сказать не могу.

## КАК ЖИЗНЬ?

«В последнее время много говорят и пишут о различных экстрасенсах, колдунах. Хотелось бы знать: а как живется им в это трудное время? Может, о себе расскажет колдун Ю. Тарасов?»

Н. БУРЦЕВА.

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛ.



## ОТВЕЧАЕТ

колдун  
России  
Юрий  
ТАРАСОВ:

## «РАДОВАТЬСЯ ТОМУ, ЧТО ИМЕЕШЬ»

— Юрий Васильевич, расскажите, пожалуйста, о своей семье. Откуда вы родом?

— Родился я в Севастополе. Семейное положение — женат. Жена — москвичка. Есть взрослый сын, он живет отдельно.

— Коснулся ли вашей семьи рынок? Сказалось ли на вашем семейном бюджете повышение цен?

— Рынка у нас не было и нет. Это только так называется. На самом деле есть базар и высокие цены. После повышения цен наша семья стала меньше покупать мяса и фруктов. Но у нас есть дачный участок. Его я обязан иметь, поскольку регламент ордена колдунов обязывает меня заниматься земледелием и животноводством. На участке держим кур, уток.

Мне, конечно, приходится проще, чем остальным. Не скрою, у меня есть номенклатурные больницы, в том числе директора различных магазинов. Благодаря этому продовольственные и промышленные товары покупаю по государственной цене. Бесплатно не беру.

— Основной источник ваших доходов?

— Я принадлежу к так называемым экстрасенсам. Эксперт по различным методам лечения. Моя заработная плата 700—1200 рублей. Есть служебная машина с водителем. Единственная моя роскошь — трехкомнатная квартира.

— Подорожали ли билеты на проводимые вами сеансы?

— Нет, не подорожали. Болезни и убогость в основном сочетаются с нищетой, поэтому я запретиł продавать билеты дороже шести рублей.

— Интересует ли вас политика?

ПОПРОБУЙТЕ ПОВЕРИТЬ,  
ЧТО ЭТО ВАМ ПОМОЖЕТ



и тут приводить не надо. Обувь рвется, вещи выглядят красиво до первой стирки, детали для легковых автомобилей выходят из строя во время первой поездки. Причины этого довольно просты. В стране всеобщего дефицита никто не будет напрягаться и совершенствовать производство, если вещи будут покупаться и так. Закономерен поэтому и крайне низкий профессиональный уровень кооператоров, их нежелание добиваться чего-то в жизни. Принцип — и так сойдет — для большинства является основным. А главное, отсутствие технологий и материалов для производства, к которым кооператор не подпускает государственная система.

## ПОПРОБУЙТЕ ПОВЕРИТЬ, ЧТО ЭТО ВАМ ПОМОЖЕТ

Продолжаем отвечать на вопросы читателей по поводу компенсационных выплат на основании Постановления Кабинета Министров СССР от 19 марта 1991 года № 105 «О реформе розничных цен и социальной защите населения».

1. Семья с детьми 1 год, 5 и 10 лет, когда отец работает, а мать находится в отпуске по уходу за ребенком.

Семья до введения компенсационных выплат получала по действующей системе социального обеспечения на годовалого ребенка 70 рублей и на среднего, 5-летнего, 35 рублей ежемесячных пособий на детей. В связи с постановлением № 105 от 19.03.91 года семья получает следующие компенсационные выплаты: к действующему пособию на младшего ребенка — 40 рублей, к действующему пособию на 5-летнего ребенка — 45 рублей, компенсация старшему ребенку — 40 рублей, отцу как работающему — 60 рублей и матери как находящейся в частично оплачиваемом отпуске по уходу за ребенком — 60 рублей. Если к этим выплатам добавить ежеквартальные компенсации на удорожание одежды детского ассортимента в пересчете на месяц: старшему — 20 рублей, среднему и младшему по 16 рублей 66 копеек, то бюджет такой

семьи увеличится на 298 рублей 32 копейки.

2. Семья с детьми в возрасте 3, 7 и 15 лет, когда оба родителя работают, а бабушка-пенсиярка не работает.

По действующей системе соцобеспечения такая семья получала пособие на младшего ребенка 35 рублей ежемесячно. К бюджету семьи прибавились ежемесячные компенсационные выплаты в связи с постановлением № 105: отцу как работающему — 60 рублей, матери как работающей — 60 рублей, бабушке к пенсии — 65 рублей, старшему и среднему детям — по 40 рублей, младшему к действующему пособию — 45 рублей. Приплюсовав целевую ежеквартальную компенсацию на детскую одежду — старшему — 23 рубля 30 копеек (в пересчете на месяц), среднему — 20 рублей и младшему — 16 рублей 66 копеек, получаем сумму увеличения доходов такой семьи в связи с введением компенсации — 369 рублей 96 копеек.

(Продолжение следует).

## ПОДСЧИТАЛИ — ПРОСЛЕЗИЛИСЬ

Сегодня мы вновь публикуем три колонки цен: государственные — до 2 апреля и после, а также цены «черного рынка». На этот раз наше мини-исследование посвящено продуктам.

Характерный момент: узнать большинство новых госцен оказалось чрезвычайно сложно — несмотря на подорожание, товар в магазины все равно не поступает и слобжко — несмотря на то, что у них нет малейшего понятия. Как уж тут не разгудаться даже продавцы не имеют о них ни малейшего понятия. Как уж тут не разгудаться даже продавцы не имеют о них ни малейшего понятия. Как уж тут не разгудаться даже продавцы не имеют о них ни малейшего понятия.

	Старые цены	Новые цены	Цены «черного рынка»
Овсяные хлопья «Геркулес», 0,5 кг	0-21	0-85	3-00
Крупа гречневая, 1 кг	0-56	1-68	8-00
Макарон (Турция) 0,5 кг	0-60	1-80	5-00
Бульонные кубики (Египет), упаковка	7-20	7-20	20-00
Тушенка (ФРГ), банка	3-00	4-80	10-00
Шпроты, банка	0-77	2-40	6-00
Майонез, 100 г	0-17	0-32	1-50
Молоко сгущенное с сахаром, банка	0-55	1-10	5-00
Хлебные палочки	0-33	0-73	3-00
Чай индийский, 300 г	2-28	4-80	8-00
Кофе растворимый (отечественный), банка	6-00	6-00	15-00
Шоколад «Вдохновение», плитка	2-00	4-20	12-00

порочные законы — то они не нарушаются, так что все чисто. Другое дело, что голыми потребителям от этих денежных манипуляций может стать только хуже. Потому что в конечном итоге эти переделки в полной мере способствуют инфляции.

## НАИВНЫЙ РЫНОК

Это то, что переживаем мы сегодня. Рынок никакого и в помине нет. Когда он будет, никто не рискует даже сказать. А занята сейчас большая часть деловых людей одним, не создано что-либо, а «наварить», новое слово у нас появилось в лексиконе. Я допускаю, что это и есть начальный период того грандиозного перехода, который нам предстоит. Но это период исключительно снимания пенек. И сколько он продлится — неизвестно. Да, сегодня можно вот такими приемами, о которых я рассказывал, быстро разбогатеть. Но это ведь в итоге ничего не значит. Люди у нас, которые занимаются-таки бизнесом, в коммерческом плане полуграмотны, в делах ленивы и необязательны.

Откровением для меня было, что гораздо более хитрыми оказываются представители старых государственных структур.

Но и они к коммерческой деятельности не готовы. Для этого нужно образование. Возможно, надо подумать о всеобщем коммерческом образовании для всех желающих. Но даже если такое произойдет, проблема все равно останется. Настоящий предприниматель прежде всего талантлив. У нас сейчас в стране таких людей человек десять. Да и тем существующая структура развернуться не дает. Самое главное, что она тормозит и просто не разрешает развивать дело дальше. Дошли до какого-то предела, и все — потом тупик.

## НА МОЙ ВЗГЛЯД

Какое в стране сейчас положение, знают все. Выход я вижу один — в притоке иностранного капитала. Отдаю себе отчет, что иностранный капитал сметет всех нас — недоученных, непрофессиональных, как селевой поток. Это еще лучше понимают представители мыльной кооперации и государственных структур. Жить им пока не надоело. В чем я совершенно твердо уверен, как ни хитри и ни изворачивайся, победят экономические законы. Сегодня же я хочу сказать людям одно — товаров нет и в ближайшее время не будет, им просто неоткуда взяться. И не стоит себя обманывать. По этому поводу очень определенно высказалась народная мудрость — «Кто не сеет, только сдуру надеется на урожай». А для того, чтобы хотя-то-то выросло завтра, надо сегодня решить три вопроса, с которых я начал этот разговор. В стране должны быть демократические отношения, люди, занимающиеся бизнесом, должны быть профессионалами, и главное, необходимы законы экономики, контролирующие деятельность кооперативов и малых предприятий. Больше же ничего, поверьте, придумать не надо.

даря этому продовольственным по государственным товарам покупаю по государственной цене, бесплатно не беру.

— Основной источник ваших доходов?

— Я принадлежу к творческому объединению «Класс», эксперт по нетрадиционным методам лечения. Моя зарплата 700—1 200 рублей. Есть служебная машина с водителем. Единственная моя роскошь — трехкомнатная квартира.

— Подорожали ли билеты на проводимые вами сеансы?

— Нет, не подорожали. Болезни и убогость в основном сочетаются с нищетой, поэтому я запретил продавать билеты дороже шести рублей.

— Интересует ли вас политика?

— Как экономиста по образованию меня интересуют и политика, и экономика. Но наша политика сегодня — самый настоящий идиотизм. Я считаю: пока наши экономические мощности не будут задействованы до предела, пока каждый человек не будет полностью вкладываться на работе восемь часов, все попытки стабилизации экономики ни к чему не приведут.

— Как вы считаете, сможет ли наша страна выйти из кризиса?

— Россия знала более тяжелые времена. Наш народ не погибнет. Но кровопролитие будет некоторое время продолжаться. Не исключая гражданскую войну, хотя вовсе и не обязательно, что она будет. И вообще, межнациональные конфликты разжигаются искусственным путем. Есть две группы людей. Первая — это те, которые пока находятся у власти и готовы ради нее на все, вторая — люди, которые любой ценой хотят к власти прорваться. Все они дестабилизируют общество.

Но от трескотни политиков ничего не зависит. В обществе идут глубинные процессы, которые сами собой должны когда-то разрешиться. К свободному рынку мы придем с большим трудом. Социальная дифференциация общества при этом будет нарастать. На одном полюсе будет золото, на другом — стоптанные башмаки.

— Мы живем в трудное время, часто испытываем стрессы. Что бы вы нам всем посоветовали?

— Хочу обратиться к читателям «Семьи» с просьбой: всерьез подумайте о том, что вам придется менять работу. Безработицы нам не миновать, но пусть она коснется в основном женщин, которым в самое время заняться домом, детьми, работающим мужем. И еще: надо научиться варить щи из крапивы, делать различные салаты из трав, поскольку есть вероятность перейти на подножный корм. А чтобы избежать стрессов, надо научиться разговаривать с тем, что имеешь. И еще... не слабее окружающих обстоятельства, а просто обстоятельства сильнее тебя.

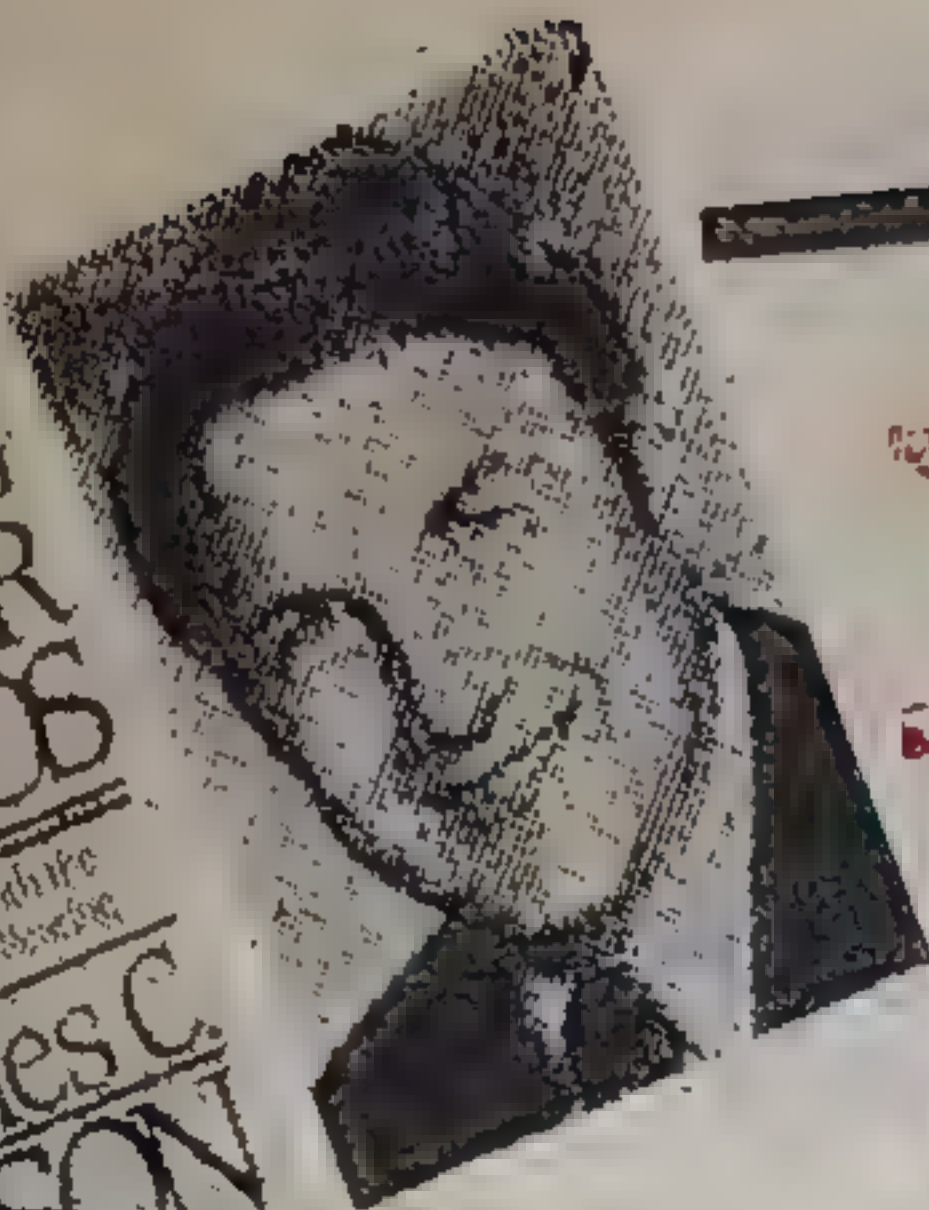
ОТ РЕДАКЦИИ. Просим всех, у кого возникнут вопросы к Ю. Тарасову, писать ему по адресу: Москва-573, а/я 5.



## РОДИТЕЛЬСКАЯ ШКОЛА

Джеймс  
ДОБСОН

PARENTING  
ISN'T FOR  
COWARDS  
Dr. James C.  
DOBSON



# «РОДИТЕЛЬСТВО НЕ ДЛЯ ТРУСЛИВЫХ»

### Глава 6.

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ

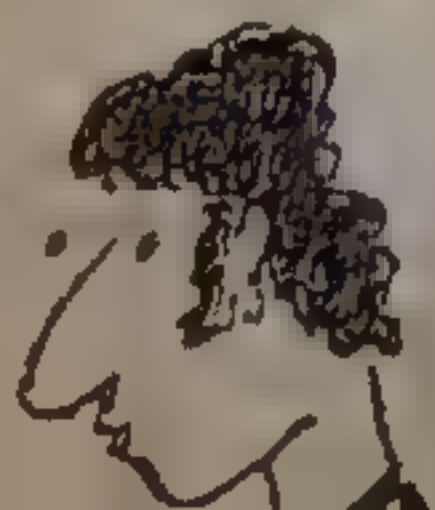
Итак, мы пришли к выводу, что «родительская вина» — это самое большое заблуждение на свете. Но мы не должны снимать с себя всю ответственность за воспитание наших чад. Родители отвечают перед Богом за выполнение своих обязанностей по отношению к детям. Иисус сказал, что тому, кто нанесет ущерб вере маленького ребенка, будет лучше утонуть в море с камнем на шее. Это предупреждение важно для родителей. Наша неспособность воспитывать детей часто приводит к ослаблению и разрушению веры. В жизни нет большей трагедии! Мы тоже хотим самого лучшего для наших детей, поэтому что мы их очень любим. Позвольте мне предложить несколько рекомендаций родителям, чьим детям еще не исполнилось 13 лет.

### ПРИНИМАЙТЕ РЕБЕНКА ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ

Как-то я взял своего сына Райана и его друга на лыжную прогулку. Им тогда было по 12 лет. Когда мы поднялись по канатной дороге на вершину горы, я решил сфотографировать их на фоне красивейшего пейзажа. Пока я наводил фотоаппарат, Райан начал кривляться. Рики же сидел тихонько рядом, насупившись.

«Давай, Рик, — сказал Райан, — расслабься и улыбнись». Рики, не меняя выражения лица, сухо сказал: «У меня не тот характер».

Он был прав. Рики сдержан, держится с достоинством.



вот, тогда как Райан спонтанен и ярок. Так уж они созданы. Удивительная несхожесть характеров возможна и у родных братьев. У моего деда, например, было пять сыновей. Двое старших, близнецы, стали выдающимися спортсменами. Следующим по возрасту был Виллис. Он носил очки с толстыми линзами и не мог ни поймать, ни бросить мяч. Он стал доктором наук, специалистом по Шекспиру, а затем 45 лет преподавал английский в колледже.

Следующий из братьев был талантливый бизнесмен. К концу жизни — президент двух предприятий по разливу коньяка-колы.

И, наконец, мой отец — художник по влечению и священник по призванию Божьему. За исключением близнецов братья были настолько не похожи, как будто происходили от разных родителей. Некоторые из читателей могут задаться вопросом, а был ли мой дед их отцом, но в этом нет никаких сомнений. Однако в связи с этим вспоминается одна забавная история. Умирающий позвонил к своей постели жену: «Милред, я всегда хотел тебя спросить о нашем младшем, двенадцатом ребенке. Он совсем на меня не похож, и все эти годы меня интересовало: действительно ли это мой ребенок?» «Да, Джорж, это твой ребенок, — ответила Милред, — но остальные одиннадцать — нет».

Надо признать, что некоторых детей легко любить. Мы все встречали детей, которые сразу вызывают к себе симпатию. Но существуют и миллионы других, у которых нет этого природного дара. Они отталкивают от себя окружающих и даже членов своей семьи.

Когда между родителями и кем-либо из детей не возникают близкие отношения, обречены на страдания оба поколения. Мать особенно подвержена чувству вины за отсутствие привязанности к ребенку. Она прекрасно знает, что должна любить свое дитя, но что-то внутри мешает ей. Обыкновенные детские поступки, на которые можно бы не обращать внимания, вызывают у матери вспышки ярости по отношению к этой «трудной» личности. А затем она испытывает еще большее чувство вины за то, что обидела такое ранимое создание. Это и есть эмоциональная пропасть, в которой оказываются многие родители.

Недавно в нашей радиопередаче «Семья в центре внимания» приняла участие гостья, которую я назову Сьюзан. Она описала собственные ощущения, как отверженного ребенка. Ее отец вернулся в 1945 году с войны и обнаружил, что за его отсутствие жена родила дочь. Сьюзан была в это время грудным ребенком. Отец ее ненавидел как символ неверности жены. Когда Сьюзан

— Нет, он не дает поставить градусник.

Я искренне надеюсь, что ребенок этой женщины окажется упрямым малышом, нацеленным на победу над миром. В этом случае он моментально выбьет уверенную мать из седла.

По моему мнению, шлепки надо оставить до момента, когда ребенок (в возрасте до 10 лет) проявит неповиновение: «Не буду!», «Сам замолчи!». Если захочет испробовать подобный вид упорного неуправления, лучше сразу пресечь это. И боль — отличное средство! Когда между вами и ребенком происходит конфронтация — это не время для дискуссии. Это не тот случай, когда его можно отослать в свою комнату, чтобы он сидел там, надув губы. Не следует пока бедный, уставший отец вернется с работы, разбираться во всех конфликтах, происшедших в течение дня. Вы обозначили черту, а ребенок умышленно ее переступил. Кто победит? Кто смелее? Кто здесь сильнее? Если вы не ответите на эти вопросы убедительно для ребенка, он будет провоцировать вас на новые выходы. Чтобы вновь и вновь поставить эти вопросы, вы создаете парадокс детства: ребенок желает быть под вашим контролем, но настаивает, чтобы родители заслужили право его направлять.

Прежде чем мы завершим тему дисциплины в раннем возрасте, хочу предупредить об общей для всех родителей ошибке. Психолог Бруно Дуин называет это «дрейфом следующего ребенка». Он имеет в виду тенденцию родителей более требовательно относиться к первому или второму ребенку. Они начинают думать, что они получают. Но с каждым новым ребенком родители начинают выдыхаться. Тверждение этому явлению мы нашли и в нашем исследовании «дисциплина» родителей ослабевает. Не зная результатов нашего опроса, Бруно Дуин назвал этот эффект «менее дисциплинированными» родителями и, соответственно, падение самодисциплины более младших детей. Родители должны постоянно напоминать о себе, чтобы противостоять этой тенденции. Бы младшие дети выросли такими же ответственными, как и первые, мы полностью с этим согласны.

### ВОСПИТАНИЕ ПОСЛУШНОГО РЕБЕНКА

ПРИУЧЕНИЕ к дисциплине с раннего возраста важно для податливых, послушных детей. Даже решаящие родители не наносят вреда с далеко идущими последствиями этим счастливым и довольным

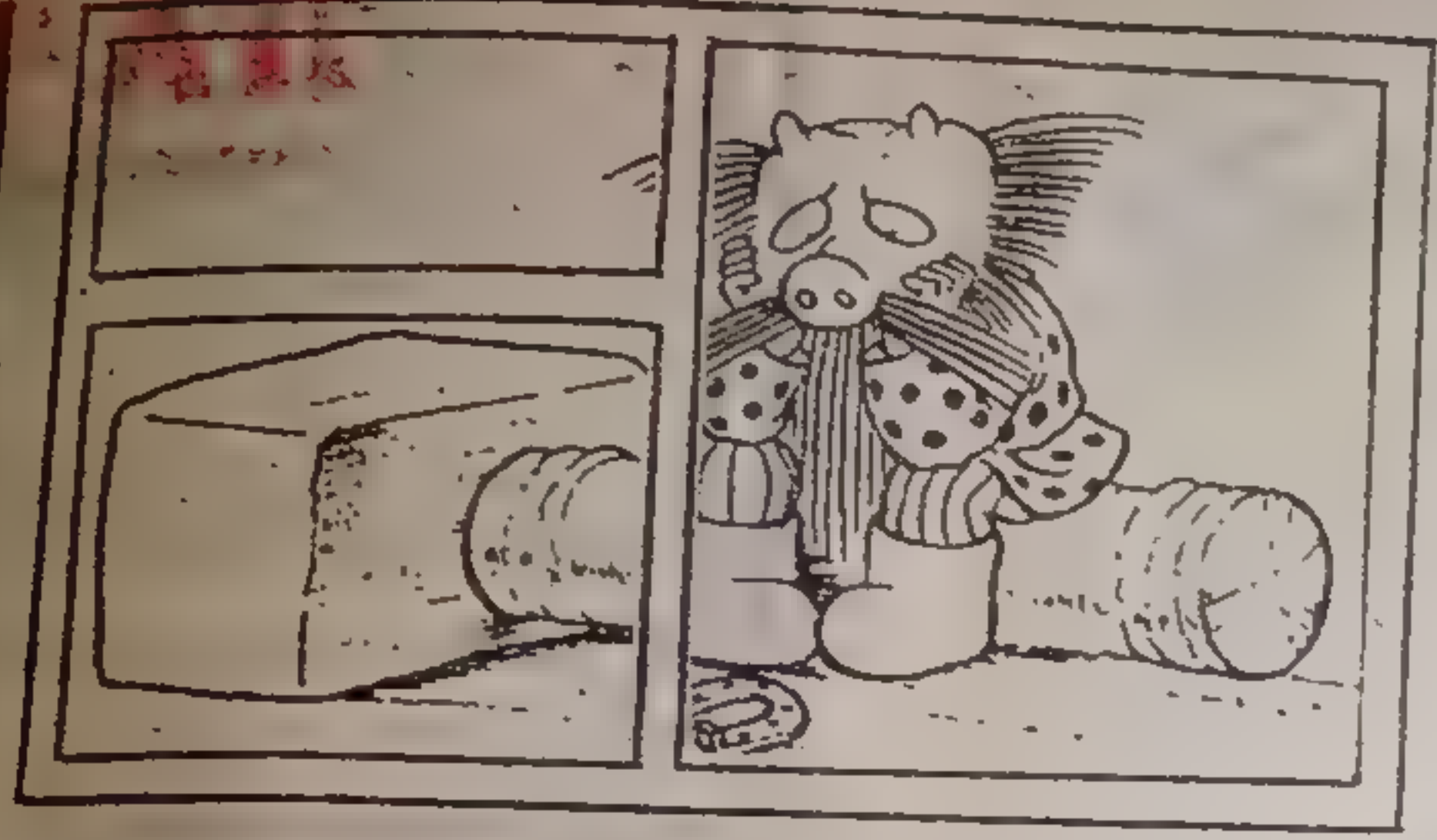






ВО  
ИХ

женщины  
а повелева  
ет само  
до того  
прохвита  
Если ребен  
непослу  
ичное леж  
одит при  
1. Это та  
свою ком  
ует жа  
оты, что  
х за до  
и нах  
здесь п  
Бедител  
овые сп  
1. Это  
од конт  
и правс  
в ра  
ех род  
Брюс  
енка».   
Бовате  
и дол  
и пос  
ся. I  
и он  
т 1)



## ЗАМЕТКИ НЕУЧЕНОЙ ДОМОХОЗЯЙКИ

# МЫ ОСВОИМ ОГОРОД!

Что ни говори, дорогой читатель, а без новостей в нашем родном отечестве не соскучишься. Чтобы сейчас мы не отвлекались в поисках еды от дел более важных, в общем, чтобы были все при деле, нам, на случай голода, причем массового, выдали землю под огороды. Ох, уж эти огороды! Им посвящена сейчас едва ли не половина читательской почты. Огороды (по три сотки и больше) дали в этом году и многодетным, и мамам-одиночкам, и инвалидам. Да и вообще всем. И все взяли. Причем большинство новоиспеченных огородников — люди сугубо городские, урбанисты до мозга костей, лопату и грабли державшие в руках только на коммунистическом субботнике. Они-то и забрасывают вопросами редакцию: что там се-

телей наших не самое лучезарное. Не будем вас обманывать: огородничество — дело не легкое. Тем более для новичков и тем более в таких экстремальных условиях. Но разве вы забыли, что всегда нас выручали оптимизм и коллективизм. И сейчас эти качества помогут нам как-нибудь, да выжить. И... освоить огород. Итак, чтобы справиться с огородом, надо запомнить несколько заповедей. Первая и главнейшая: объединяйтесь. Одним вам, особенно семьям маленьким, где, к примеру, только мама и малыши, огород не поднять. Первым делом, познакомьтесь с соседями по своему наделу.

Нарезают огороды, как правило, либо по ведомствам, либо по микрорайонам. Решите для себя, кто из коллег и соседей надоел вам поменьше, с кем найдете общий язык, и объединяйтесь. Лучше всего, чтобы были в такой команде пять семей огородников с разновозрастными детьми, которые будут вместе играть и присмотрят друг за другом. Постарайтесь, чтобы в вашей команде были и сильные «рабочие руки», мужчины, способные делать самую тяжелую работу.

Установите график дежурств. Тогда не придется всем таскаться на поливку среди недели. В середине июня будут поливать Ивановы, а в конце июня — Сидоровы. Если, конечно, есть чем поливать.

Совместно закупите удобрения. Объедините садовый инвентарь, тем более что у начинающих садоводов он далеко не полный.

Распределите «земляные обязанности» по интересам и опыту. Возможно, что кто-то знает, как вырастить кабачки, но не знает, как свеклу.

Запаситесь специальной литературой, благо сейчас ее можно достать у кооператоров.

Но прежде всего соорудите хотя бы пару хороших дачных навесов (на пять семей их для начала хватит). Сделать это мужчинам, даже непрофессионалам, будет нетрудно. А детей и женщин убережет от палящего солнца, сильного ветра и дождей.

Сейчас можно купить в спортивных магазинах недорогой туристский инвентарь. Вам нужны раскладные стульчики и столик. Ведь под навесом можно будет перекусить. Прекрасно, если дома есть термос.

Наше время — время бартерных сделок, даже на уровне одной соседской площадки. Развесьте у себя в подъезде объявления об обмене: садового инвентаря, спальных мешков, холодильной сумки, тары.

Живя практически вечно, пожалуй, именно мы, домовые, открыли, что новое — всего-навсего хорошо забытое старое. Что люди могут, пренебрегши всякой диалектической спиралью, вращать свою жизнь просто по кругу, словно слепые лошади или верблюды в орошаемом земледелии какого-нибудь Египта до Асуанской плотины.

Так вот, сдается мне, что мы с родной страной находимся где-то на пути к пещерам. И в троглодитской этой жизни нам потребуется опыт всех предыдущих поколений.

Но — трудно возвращаться. Какая-никакая цивилизация нас разнежила и ослабила. Это видно даже по тому, как уважаемая Неученая Домохозяйка, оглушенная внезапным подарком — личным огородом, заманивает туда соотечественников не столь перспективой радостного труда, сколь отдыхом совместно с чадами и домочадцами, морскими свинками и хомячками. Довольно слабо себе представляя, сколько сил и пота выжмут из нее дарованные властями три несчастные сотки.

И хотя ее советы отдаленно напоминают редактирование американским классиком Марком Твеном сельскохозяйственной газеты, рациональное зерно я в них все-таки нахожу. Это оптимизм и вера в преодоление трудностей — под крепким умом.

# ДОМ





иенная внезапным поварком огородом, заманивает туда соотечественников не столь перспективой радостного труда, сколь отдыхом совместно с чадами и домочадцами, морскими свинками и хомьячками. Довольно слабо себе представляя, сколько сил и пота выжмут из нее дарованные властями три несчастные сотки.

И хотя ее советы отдаленно напоминают редактирование американским классиком Марком Твенем сельскохозяйственной газеты, рациональное зерно я в них все-таки нахожу. Это оптимизм и вера в преодоление трудностей — под крепким мужским началом.

## ...КОНЕЦ ВЕСНЕ, ПОЧИН ЛЕТУ

### ИЮНЬ

7 ИЮНЯ.  
ИВАНОВ ДЕНЬ

Сильные росы — на хороший урожай.  
Поздний цвет рябины — к долгой осени.

9 ИЮНЯ.  
ФЕДОРЫ

На Федоры не метут из избы сора  
Под веником всегда живет домовая

11 ИЮНЯ.  
ФЕДОСЬЯ-КОЛОСЯНИЦА

Колосится рожь — много грибов найдешь.

12 ИЮНЯ.  
ИСААКИЙ

В день Исаакия принято было сажать бобы.

16 ИЮНЯ.  
ЛУКЬЯН-ВЕТРЕНИК

В этот день, если хочешь рыть колодезь, то опрокинь на землю сковороду и по сырости ее узнаешь, есть ли вода близко.

18 ИЮНЯ.  
ДОРОФЕЙ

Летом свет во всю ночь.

21 ИЮНЯ.  
ФЕДОР СТРАТИЛАТ

Стратилат грозами богат.

22 ИЮНЯ.  
КИРИЛЛ АЛЕКСАНДРИЙСКИЙ

На Кириллу — почин лету.  
На Кириллу отдаст солнышко земле всю силу.

29 ИЮНЯ.  
ТИХОН

На Тихона солнце идет тише.  
У Земли за год самый тихий ход.  
На Тихона певчие птицы затихают (кроме соловья и кукушки).

30 ИЮНЯ.  
МАНУИЛ

На святого Мануила солнце застывает.



## «СЕМЬЯ»

ать, как, чем поливать, удобрять, как потом урожай собирать и хранить, если он, конечно (а чем некоторые скептики серьезно сомневаются), будет.

Многих женщин, особенно имеющих маленьких детей и не имеющих бабушек, всерьез тревожит, как на этом огороде (где нет ни палаточки, ни скамеечки, ни даже, пардон, туалета, зато солнце палит вовсю) выжить вместе с маленькими детьми? А ведь ходить на огород придется стабильно все выходные, да еще и пару раз посреди недели, чтобы поливать, окучивать, полоть. Иначе все ваши труды окажутся напрасными.

Многие также сетуют на то, что бешено подорожали путевки в санатории, дома отдыха, пансионаты. А главное, в пионерские лагеря. Стали платными в некоторых местах даже детсадовские дачи.

Многие немущие мамы, со стороны в этом году вообще бесплатных путевок в пионерлагерь для детей не получили. Не хватает льготных мест даже для сотрудников этих предприятий.

В общем, настроение в канун летних отпусков у чита-

Запаситесь специальной литературой. Благо, сейчас можно достать у кооператоров.

Но прежде всего соорудите хотя бы пару хороших дачных навесов (на пять семей их для начала хватит). Сделать это мужчинам, даже непрофессионалам, будет нетрудно. А детей и женщин уберет от лжящего солнца, сильного ветра и дождей.

Сейчас можно купить в спортивных магазинах недорогой туристский инвентарь. Вам нужны раскладные стульчики и столик. Ведь под навесом можно будет пересидеть. Прекрасно, если дома есть термос.

Наше время — время бартерных сделок, даже на уроде не одной соседской площадки. Развесьте у себя в подъезде объявления об обмене: садового инвентаря, спальных мешков, холодильной сумки, термоса.

Одна моя предприимчивая приятельница стала, таким образом, обладательницей дефицитнейшей соковыжималки!

Непреренно сшейте всем членам семьи летние кепочки (панамки для малышей в магазинах пока еще есть, потропите).

Запаситесь рюкзаками, сетками, корзинками. Хорошо, если в вашей огородной команде будут туристы. У них есть все необходимое снаряжение, а главное, опыт. Походный примус «шмель» будет вам большим подспорьем!

Помимо навеса из досок, надо соорудить на каждом участке еще и тент из парусины или хотя бы из плотного материала. Под ним в жару найдут приют самые младшие и старшие члены семей.

Не отмахивайтесь от бабушек и дедушек, выразивших желание также стать огородниками. Во-первых, они могут обладать важными сельскохозяйственными навыками! Во-вторых, присмотрят за ребятами, накроют на стол, приготовят бутерброды и напитки. (Хорошо бы запастись заранее бумажными стаканчиками).

Если вам повезет и ваша команда сумеет установить круглосуточные дежурства на «плантации», можно поставить там палатки, принести подушки, одеяла, самую необходимую утварь. Тогда ваш огород превратится уже в мини-дачку! И не надо будет таскать каждый раз на себе туда множество разных вещей.

Еще одна заповедь: дети не должны только бездельничать. Выделите каждому кусочек грядки. Пусть это будет ЕГО земля! И ЕГО урожай!

Пора нам растить хозяев, а не белоручек! Итак, вперед, дорогой читатель! На огородах! К новым урожаям! Лето не пропадет!

И не забудьте делиться своими проблемами, радостями и трудностями со своей верной приятельницей — Неученой Домохозяйкой.

## ЧУДО-ГРЯДКА ПО-АМЕРИКАНСКИ

Год назад заглянул я на огород к соседу и... ахнул. Не раз уже удивлял меня этот любитель, постоянно следящий за всеми новинками садоводства и цветоводства, то гигантскими пиловыми климатисами, то необычными оранжевыми дынями.

На этот раз поразила небольшая, довольно высокая грядка, сплошь покрытая симпатичными ирландскими огурчиками. Сделана она была по американскому рецепту. Выращивать можно любые культуры, но особенно хороша такая грядка для огурцов, патиссонов, тыквы, кабачков. Сделать ее очень легко на любом участке.

Вспомните землю лопатой, примерно на штык, обнесите наме-

ченное вами под грядку пространство досками, либо шифером. Вниз положите самые толстые сучья и ветки, которые найдете. Сверху присыпьте землей.

Потом новый слой из более тонких веточек. Лично я, по совету соседа, употребил, чтоб не жалось, попусту, обрезки малины, смородины и крыжовника. Затем снова положите слой земли. Сверху еще один слой — старых листьев. И снова земля. И немножко опилков. В общем, грядка ваша будет, как пирог, из нескольких слоев, сверху же непременно должна быть земля.

Лучше сделать такую грядку высокой.

Корням растений очень помогут сохраненные и сконцентрированные таким методом тепло, кислород и питательная перегнойная смесь.

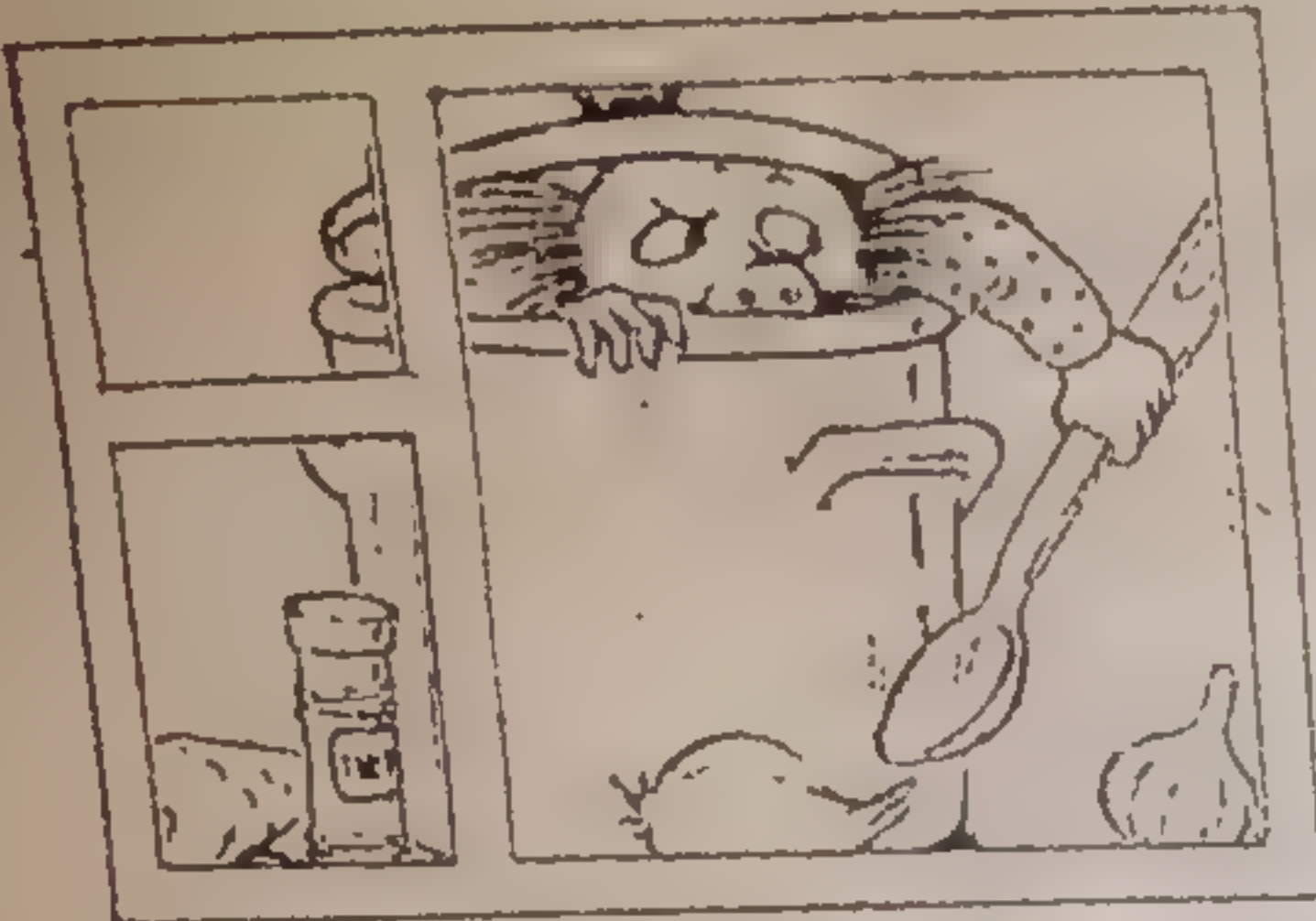
На солнечных участках такую «чудо-грядку» можно не прятать под пленку. Достаточно в мае только пару раз накрыть. Ну, а поливают урожай на ней, как обычно.

На поленились проэкспериментировать. В свою новую грядку вы, как в компостную кучу, можете убрать все отходы, мешающие вам на участке. Ну, а отличные результаты не заставят себя ждать.

Н. КИРИЛЛОЗ

СЕМЬЯ





приятней на вкус, если их варить в кипятке, добавив кусочек рафинада и — топор. Выньте его из-под подушки, куда кладете на ночь, опасаясь разбоя, — и бегом к кастрюле.

## ЧИТАТЕЛЬ УГОЩАЕТ

Ура, товарищи! Ура, сограждане! В магазинах иногда появляются овощи! Пусть не весь желаемый ассортимент, пусть не мытые и не упакованные, как хотелось бы, пусть дороже, чем раньше, но... Бывает и картошка, и свекла, и морковь, и капуста. Что еще надо! Это же — настоящее

## ОБЫЧНОЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ

И что с ним делать? Конечно, готовить как можно разнообразнее из одних и тех же продуктов и овощей трудно, но можно, если постараться. Например, из свеклы. Когда будете покупать, выбирайте, если удастся, круглые и плоско-круглые темноокрашенные корнеплоды — они лучше, сочнее удлиненных.

Про любимое и неотъемлемое на праздничном столе блюдо — винегрет, заправленный маслом или майонезом, я писать не буду. Слишком много всего варить и резать. Напомню только, что соус «майонез» можно приготовить и в домашних условиях.

**Способ приготовления.** В фарфоровую посуду отбить яичные желтки, посолить, перемешать венчиком. Затем вливать по чайной ложке растительное масло, каждый раз тщательно смешивая его с желтком. Когда масло и желток образуют густую однородную массу, прибавить уксус. Если соус слишком густ, то можно добавить в него столовую ложку теплой воды. Для достижения более острого вкуса добавить щепотку горчицы. Она добавляет

Внимательно ознакомившись с кулинарными рецептами семейного «Дома», я все-таки полагаю, что среди ингредиентов, предлагаемых авторами для загрузки в кастрюлю, не хватает главного: именно топора из сказки про солдата, учившего вдову готовить обед.

Попробуйте и вы. Уверю, что овощи, например, станут еще

Оба компонента сначала варятся (как всегда, неочищенными), затем режутся кубиками. Заправить маслом. Соль, перец, зелень добавить по вкусу и по возможности.

**ВТОРОЙ.** Понадобятся свекла и капуста. Свекла варится, капуста берется свежая. Нашинкованные овощи перемешать, добавить чеснок и заправить майонезом.

**ТРЕТИЙ.** Все та же вареная свекла и свежая морковь. Все потереть на терке, лучше крупной, заправить маслом или майонезом.

Можно обойтись и одной свеклой, приготовив из нее икру.

**Способ приготовления.** Вареную свеклу пропустить через мясорубку. В полученное пюре положить сахар, масло, разведенную лимонную кислоту или сок лимона (если не жалко). Все перемешать и поставить в кастрюле на 5—10 минут на огонь, часто помешивая, чтобы масса не пригорела. Охладив, употреблять как любую другую овощную икру, например, кабачковую.

## УГОЛОК КУЛИНАРА

# ДЕШЕВО

# И



# СЕРДИТО

Салат из репчатого лука с майонезом.

Лук репчатый 150 г, майонез 120, 3 яйца, зелень петрушки и укропа 30 г.

Очистите, промойте и нашинкуйте тонкими колечками репчатый лук. Чтобы не был горьким — промойте его холодной водой и ошпарьте кипятком. Смешайте с майонезом, рублеными яйцами. Можно добавить по желанию пару щепоток хмели-сунели или соевый соус. Уложите в салатник и украсьте рубленой зеленью.

Салат из зеленого лука с творогом и брынзой.

Лук зеленый 200 г, творог 100, орешки 100, майонез — 80, зелень петрушки и укропа 50 г.

Переберите, тщательно промойте зеленый лук, мелко нарежьте. Перемешайте с охлажденным творогом и брынзой. Его надо предварительно вымочить. Уложите в салатник, посыпьте зеленью, заправьте майонезом.

Салат из моркови, сыра (брынзы) и цветной капусты.

Морковь 150 г, капуста цветная 120, петрушка, кинза 30, сыр, брынза 200, масло растительное 55, уксус столовый (соевый соус) 15, репчатый лук 100.

Морковь очистить и протереть. Цветную капусту отварить в подсоленной воде, охладить, мелко нарезать. По-



Ваш старый фрак теперь иновомоднее будет как новенький

ШЕЙТЕ САМИ О ШЕИЩАНИИ ШОВКЕ. С

## САЛОН ДИ

Есть много видов материи (шерсть, вязаная ткань...), которую можно шить, а можно не шить. Если шить, то шить надо так, чтобы шов не разошелся, а заплатка держалась прочно или порт не был заметен. Вот в этих случаях и нужна эта штука. Она очень удобна, когда материя протерлась (например, на локте). Дыры вроде бы не так много, но ткань просвечивает. А может быть и наоборот: такая по нынешним временам красивая трагедия: вы разрежете до конца материю или ткань каким-нибудь предметом. Стягивать ее швом не так просто. А поставить заплатку — это дело грубое. Спать-таки лучше всего в штучке. Штучка — это то, что нужно.

Предположим, что разорвантканная материя (прямая). У нее есть дыра. Проходят под прямым углом, так, чтобы дыра не была видна. Делаем так: кладем на что-нибудь твердое (например, наверх и натягиваем, чтобы штучка не морщилась). Потом иголку и подбираем материал, соответствующий моему вкусу — выдернуть той же материи.



если удастся, крутые темнокоричневые корни лучше, сочнее удлиненных. Про любимое и неотъемлемое на праздничном столе блюдо — винегрет, заправленный маслом или майонезом, я писать не буду. Слишком много всего варить и резать. Напомню только, что соус «майонез» можно приготовить и в домашних условиях.

**Способ приготовления.** В фарфоровую посуду отбить яичные желтки, посолить, перемешать венчиком. Затем влить по чайной ложке растительное масло, каждый раз тщательно смешивая его с желтком. Когда масло и желток образуют густую однородную массу, прибавить уксус. Если соус слишком густ, то можно добавить в него столовую ложку теплой воды. Для достижения более острого вкуса используется горчица. Она добавляется до заправки соуса маслом.

На 100 г масла растительного — 1 яйцо (желток), 1 столовая ложка уксуса, 1/4 чайной ложки готовой горчицы.

Винегрет можно заправить сметаной и майонезом, взятыми в равных частях.

А если в доме, как в магазине к концу рабочего дня, всего два вида овощей (или даже один, что очень даже может быть), не расстраивайтесь. Попробуйте сделать следующие салаты.

**ПЕРВЫЙ.** Нужны свекла и картофель.

свежая морковь. Все потереть на терке, лучше крупной, заправить маслом или майонезом.

**ТРЕТИЙ.** Все та же вареная свекла и свежая морковь. Все потереть на терке, лучше крупной, заправить маслом или майонезом.

Можно обойтись и одной свеклой, приготовив из нее икру. **Способ приготовления.** Вареную свеклу пропустить через мясорубку. В полученное пюре положить сахар, масло, разведенную лимонную кислоту или сок лимона (если не жалко). Все перемешать и поставить в кастрюлю на 5—10 минут на огонь, часто помешивая, чтобы масса не пригорела. Охладив, употреблять как любую другую овощную икру, например, кабачковую.

На 0,5 кг свеклы — 2—3 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки сливочного масла.

Поройтесь в запасах. Уверю, что ни грецкие орехи, ни изюм, ни даже клюква, добавленные в вышеупомянутые салаты, не испортят вашего аппетита, а лишь утолят чувство голода и создадут впечатление истинного овощного изобилия на столе.

Советовали:  
О. МУРЗИЛКИНА.

Я с детства пью необычный чай: не цейлонский, не индийский, не грузинский. Поверьте моему опыту и мнению моих друзей, чтобы хорошо себя чувствовать,

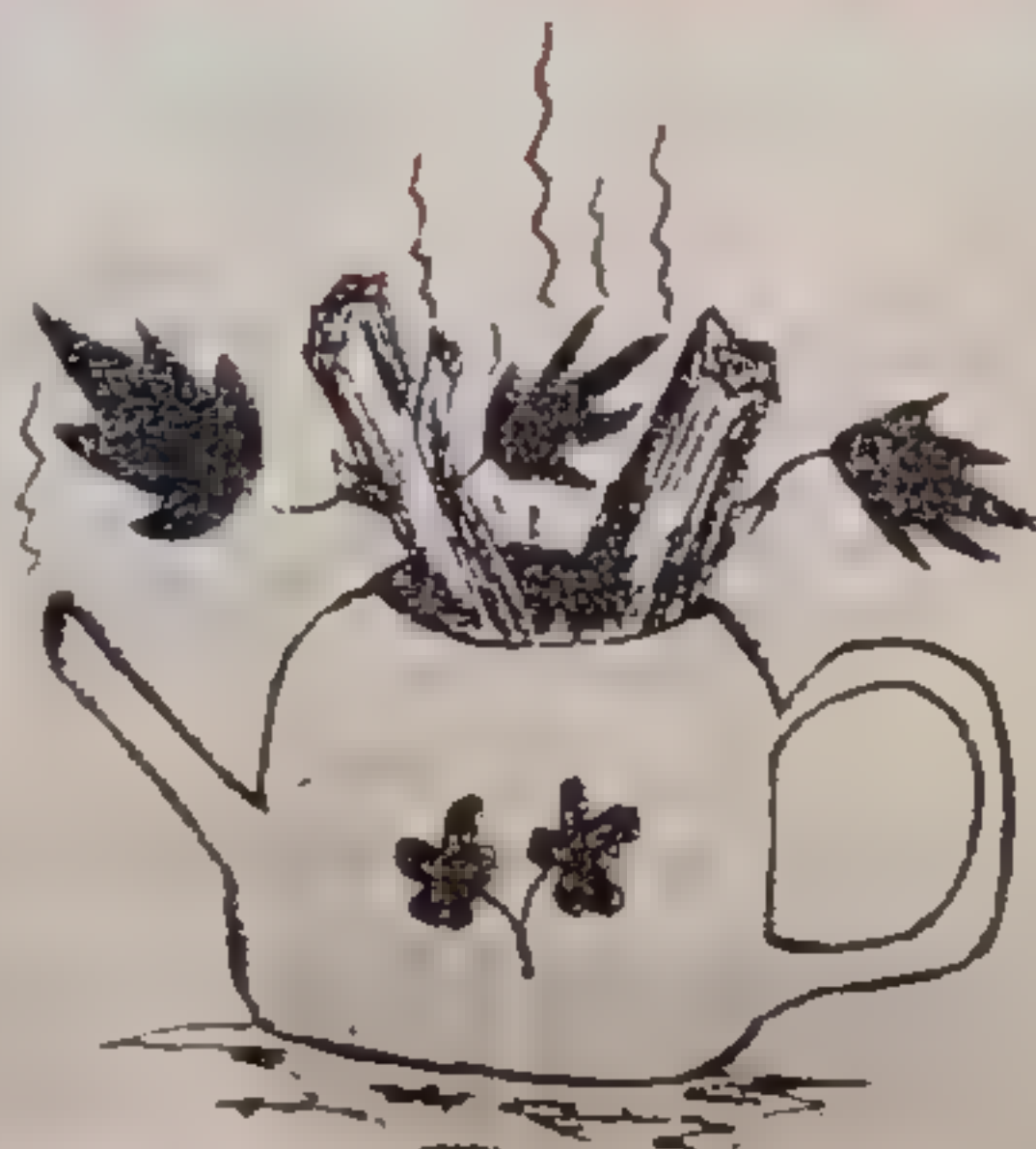
## МОЖНО ПИТЬ... КЛЕН

Он особенно хорош зимой. Нужно взять несколько веточек, очистить от коры и расщепить на мелкие кусочки. Олущить в воду. Когда вода закипит — дать минут двадцать настояться.

Таким же образом можно приготовить чай из вишни. Надо очистить от коры не слишком толстые веточки и бросить в кипящую воду. Наставать минут десять и пить. Цвет — от малинового до темно-бордового, в зависимости от количества брошенных веточек. Очень хорошо, если бы добавите к любому из этих двух напитков апельсиновые или лимонные (можно и мандариновые) корочки. Кому ни советовала этот нехитрый рецепт — все пьют и хвалят: «Отличный чай!»

К. НИКОЛАЕВА.

ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛ.



## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ • ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ • ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ • ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

● Огурцы надолго останутся свежими, если их погрузить «хвостиками» на три четверти в холодную воду. Воду нужно менять ежедневно.

● Вам не будут докучать мухи, если вы посадите под окном клещевину или поставите несколько веток в вазу с водой. Мухи не выносят запаха этого растения.

● Чтобы у вашей кошки или собаки

не было блох, сделайте ей подстилку из свежих, пахнущих смолой сосновых стружек и меняйте их почаще.

● Приготовленные овощные блюда быстрее подавайте к столу. Ведь уже после трех часов хранения в них остается всего 20 процентов витамина С. При разогревании овощных блюд в них разрушается витамин С.

● Чтобы сохранить в замороженных

овощах витамины и питательные вещества, а также вкусовые качества, опускайте их в кипяток в замороженном виде.

● Вам досаждают муравьи? Положите соленую рыбу в буфет, и они исчезнут. Но долго ее там не держите, ведь ею могут пропахнуть другие продукты. Лучше всего заметить место, откуда муравьи приходят в дом, и положить

зеленый лук, смешайте с охлажденными твердыми брынзой. Ее надо предварительно вымочить. Уложите в салатник, посыпьте зеленью, заправьте майонезом.

**Салат из моркови, сыра (брынзы) и цветной капусты.**

Морковь 150 г, капуста цветная 120, петрушка, кинза 30, сыр, брынза 200, масло растительное 55, уксус столовый (соевый соус) 15, репчатый лук 100.

Морковь очистить и протереть. Цветную капусту отварить в подсоленной воде, охладить, мелко нарезать. Перемешать овощи с сыром, натертым на крупной терке, или брынзой. Их предварительно охладить. Заправить салат маслом, добавить по вкусу мелко нарезанный лук, уксус или соус. Добавить мелко нарезанную зелень.

**Салат из редьки, моркови и яблок.**

Редька 100, яблоки 50, морковь 50, лук репчатый 50, майонез 80, петрушка (кинза), укроп 20 г.

Очищенные и охлажденные овощи натереть на крупной терке, заправить мелко нарезанным луком и майонезом. Выложить в салатник, засыпать зеленью.

**Салат из моркови, сыра, риса.**

Морковь 150, сыр 100, рис 50, чеснок 2 головки, майонез 50, петрушка, грецкие орехи.

Очищенную морковь натереть на крупной терке, смешать с натертым также на крупной терке сыром и отваренным рисом, добавить размельченный чеснок, заправить майонезом. В салатнике украсить петрушкой и размельченными грецкими орехами.

**Салат из квашеной капусты с яблоками и картофелем.**

Капуста квашеная 300, яблоки 60, картофель 100, лук репчатый 75, клюква 25, масло растительное 75, петрушка, укроп 30.

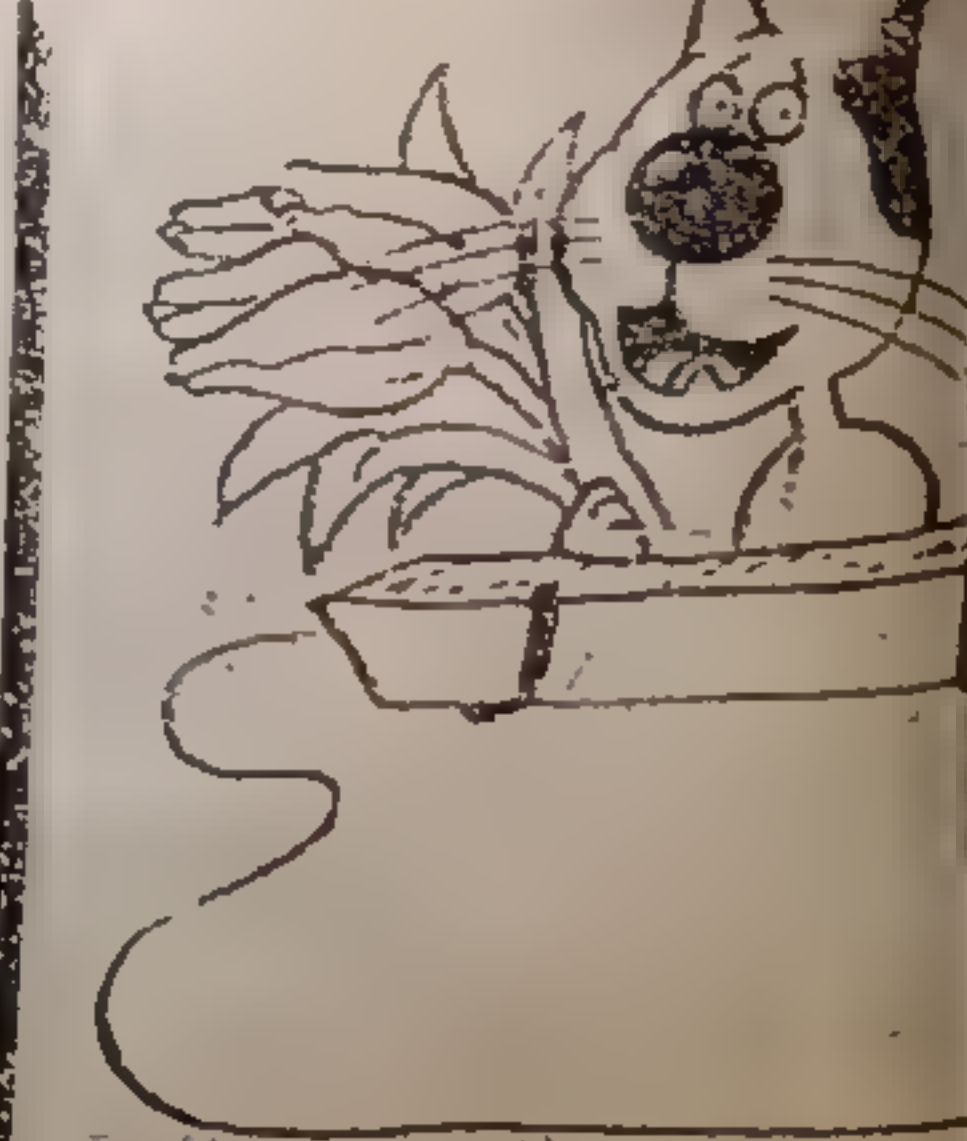
Квашеную капусту нашинковать, вареный охлажденный картофель нарезать соломкой, тонко нарезать яблоки. Подготовленные продукты соединить, заправить маслом, добавить клюкву, украсить в салатнике зеленью.

Предположим, что разорванная ткань или ткань с но разрешила материя потянута (прямая). У нее должны быть в месте разрыва проходы под прямым углом, чтобы сшить. Делаем так: кладем материя, чтобы сшить, на что-нибудь твердое, сверху и натягиваем, чтобы шов не морщился. После шитья иголочку и подбираем нитку и толщине соответствующую мое лучшее — выдержать ниткой же материи.

Шить следует в таком порядке, как на рисунке № 1. Сначала по докладываем ровные на расстояниях стежки (а), чтобы эти нитки примерно соответствовали тем самым проходам, где они порвали ткань. Шьем вперед и назад, каждый стежок с прочной ниткой, чья сторона разрыва. Первые самые короткие, на прочной нитке — длинные, над прочной ниткой — тоже длинные, все короче и короче. левой нитке мы закрыли такими стежками, переходим к следующему и делаем их точно так же.

## УКРАСЬТЕ СА

и и наличие вкуса можно все цветочное оформление будет украшать и лоджии.



Вы хотите, чтобы ваша лоджия очаровательный цветник и до первого снега? Тогда

и и наличие вкуса можно все цветочное оформление будет украшать и лоджии.

теснить место для посадки. бходимые деревянные ящики — 25 см, высотой 20 см, ов зависит от размеров озоадаки, но более 1 м ящик делать — так легче будет цветами. можно поставить горшки промежутки между горшками землей или опилками. Без ороженности из-за перегрева ут пострадают корни растений. поливайте цветы! Хотите в вазонах посадить рассаду цветов, заполните

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

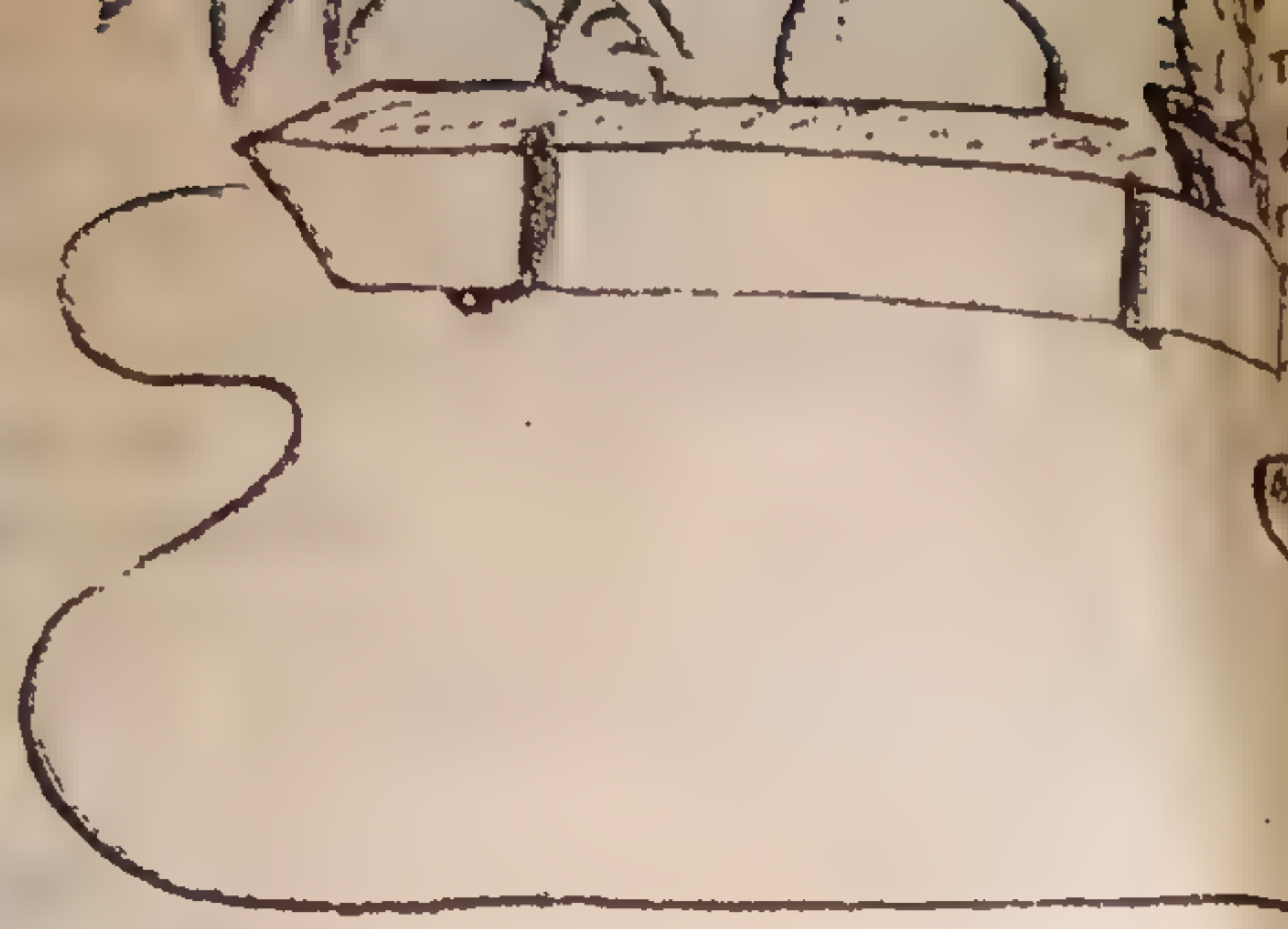
рыбу туда. Нередко муравьи едят во время походов. Чтобы от них сахар и другую еду, руг рюкзаков с продуктами тонкий слой из древесной пыли не осмелятся препятствие.

● Хрен легко натереть на ночь в холодной воде.

● Чем крупнее нарежьте

тельных веществ теряют варки. становятся мягче и приятнее, если их варить в кипятке, этом кусочек рафинада. освежить зелень, положите холодную воду, в которую столовая ложка уксуса. и чистить овощи и зелень под варкой. Если же вам не





...торое бу-  
дом.  
подготовить место для посадки  
Необходимы деревянные ящики  
высотой 20 см.  
ящиков зависит от размеров озе-  
ой площадки, но более 1 м ящи-  
ше не делать — так легче будет  
вать за цветами.

ики можно поставить горшки с  
и, в промежутки между горшке-  
ыпать землей или опилками. Без  
едосторожности из-за перегрева  
могут пострадать корни расте-  
язательно поливайте цветы!  
и вы хотите в вазонах посадить  
или рассаду цветов, заполните

Вы хотите, чтобы ваша лодка  
минала очаровательный цветник  
ны и до первого снега? Тогда за

или минеральными  
Ящики разместите на полу балкона  
по периметру ограды, надежно закре-  
пите, под дном оставьте промежуток  
для вентиляции и стока воды. В ящиках  
можно высаживать семена или рассаду  
однолетних и двулетних растений.

Начиная с цветочного года можно ре-  
комендовать для посадки следующие  
растения.

Виола (анютины глазки). Эти цветы  
лучше высаживать рассадой, как толь-  
ко оттаает земля. Семена сеют в

# ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

рыбу туда. Нередко муравьи досаждают питательных веществ теряют  
ют во время походов. Чтобы сохранить время варки.  
от них сахар и другую еду, нужно Овощи становятся мягче и прият-  
руг рюкзаков с продуктами насына вкус, если их варить в кипятке,  
тонкий слой из древесной золы. жки при этом кусочек рафинада.  
равьи не осмелятся преодолеть Чтобы освежить зелень, положите  
препятствие. на час в холодную воду, в которую  
бавлена столовая ложка уксуса.

● Хрен легко натереть, оставив  
на ночь в холодной воде.

● Чем крупнее нарезаны овощи,

● Мыть и чистить овощи и зелень  
нужно перед варкой. Если же вам не-

обходимо почистить их заранее, то не  
оставляйте овощи в воде — достаточно  
будет закрыть их чистым сырым попо-  
тенцем.

● Редька теряет едкий вкус и непри-  
ятный запах, если ее настрогать и про-  
мыть несколько раз холодной водой.

● Помидоры быстро уничтожа-  
ют неприятный запах в холодильнике.





...что бы академик или  
Соцтруда. В обстоя-  
х, когда в наш век НТР  
теризации вы стоите  
этом протертых шта-  
уравнивает замеча-  
способ проведения сво-  
времени. Вчитайтесь в  
прозу салона господи-  
...и вам раскры-  
жизненные тайны шту-  
шопки, передаваемые  
оса в род только лишь  
меласки.

и старый фрак на... иностранной дер-  
будет как новенький

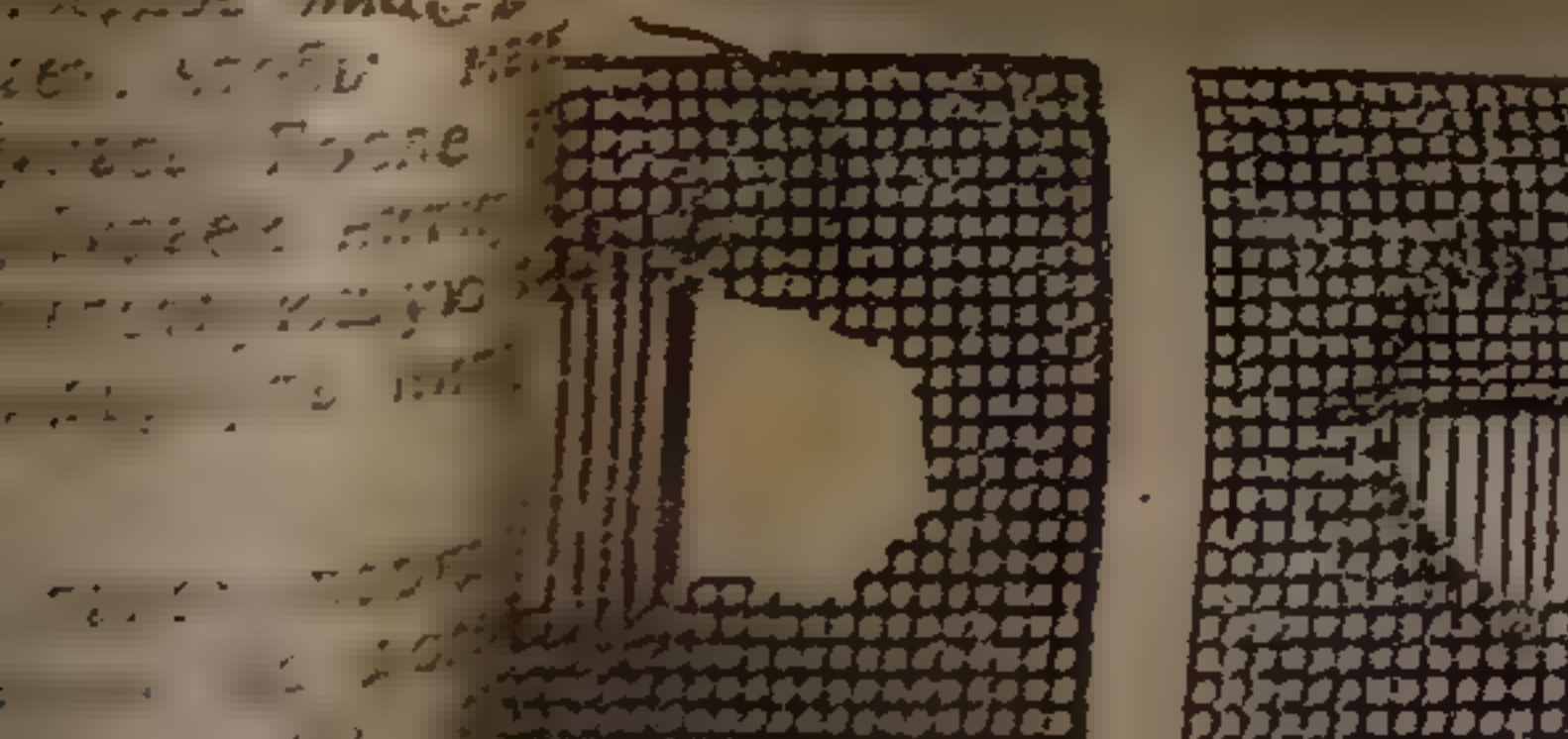
ТЕ САМИ О ВЕЩАНО В № 14 «СЕМЬИ», НАШ РАЗГОВОР ПОЙДЕТ  
О ШТОВКЕ С ЭТОГО ВЫПУСКА «ДОМА» МЫ ОТКРЫВАЕМ

# ЛОН ДИНА ПЛЮШКИНА

...видов материи (и не сверху долевых и не сни-  
ная ткань...), которую так же образом, что полу-  
зашьешь, а заплатка, как на корзинке  
прочной или портитесь. При этом необходимо поста-  
в этих случаях пришить это так, чтобы расстоя-  
очень удобна еще стежки пришивались к  
ерия протерлась (и между нитями самой ткани.  
ры вроде бы и стежки тоже начинаются на  
адаст. А может случится и кончатся на противо-  
вешнем временном прочном краю отверстия. До-  
вы разрежете до конца, продеваем нитку  
каким-нибудь закрепляем.

...ткань диагональное, то  
делаем под косым углом  
е остальное делаем так же.

...ткань или ткани с узором  
подбираются такие нитки,  
...в месте разрыва.  
...такими, чтобы сами их  
...изобразить рисунок.



Тонкий прямолинейный разрез штукует-  
ся так, как показано на рисунке «г». Сна-  
чала тонкой ниткой зашиваем, слегка  
притягивая края разреза один и другому,  
а потом накладываем плотный шов, рас-  
полагая стежки по направлению нитей  
ткани. Если же ткань толстая (односто-  
ронний драп или толстое сукно), то на ней  
прямой разрыв требует особого приема:  
иголка должна входить в край лицевой  
стороны, но шить с изнанки, прокалывая  
не весь слой материи, а лишь доходя до  
самого угла верхнего края разрыва  
(рис. д). Стежки при этом следует де-  
лать не через край, а взад-вперед, как  
при штолке. После этого, когда весь  
верхний (лицевой) край разрыва таким  
образом будет стянут и уничтожит от-  
верстие, мы прошьем для закрепления  
всю линию разрыва с изнаночной сторо-  
ны, но опять не прокалывая всю ткань  
насквозь, а лишь захватывая на иголку  
изнаночный слой сукна. Этот второй шов

делается для прочности через край. В ре-  
зультате, когда мы разгладим матерью,  
на лицевой стороне шов будет совсем не-  
замечен.

Штолка — это та же штуковка. При-  
меняется к вязаным вещам. Она отлича-  
ется прежде всего тем, что вязаная ткань  
обладает свойством растягивания. Поэто-  
му мы должны располагать ее для штопки  
не на ровном месте, а на выпуклом. Для  
этой цели существуют специальные гри-  
бки, но можно с успехом заменить столо-  
вой ложкой. Но так как вязаная вещь  
легко и быстро распускается, то необхо-  
димо принять меры предосторожности,  
чтобы во время штопки не начали рас-  
пускаться петли рядом с местом штоков-  
ки: перед началом работы делаем круг  
швом «вперед иголку» всего места, ко-  
торое нуждается в починке.



ведущего для того, чтобы бросать мячик. Нет, дети скорее всего  
будут выбирать президента или мэра. Либо же играть в коммер-  
ческие игры. Сказано же: мы дети заводов и пашен, и наша до-  
рога ясна!

## ИГРОТЕКА

Ребята! Если вы изнываете от без-  
делья, если вам надоело качели, фут-  
бол и песочница, выходите на лужайку,  
занимайте смело любую заасфальтиро-  
ванную площадку: сегодня! Сейчас! И  
только для вас —

ЭТИ СТАРЫЕ,

СТАРЫЕ,

СТАРЫЕ ИГРЫ...

«ЧИЖИК»



Попробуйте: чиж  
делается из квадратного бруска  
20×20 мм, а бита — из доски толщиной  
5—10 мм. На все стороны (бока) чиж  
нужно нанести по очереди цифровые  
обозначения: I, II, III, X.

Количество играющих неважно, може-  
те играть вдвоем, можете — вдесятером.  
Только перед игрой надо...

Конечно, вывод из прочитан-  
ного сегодня в этом выпуске  
«Дома» как будто бы ясен: каж-  
дый наш соотечественник дол-  
жен быть и швец и жнец. А вот  
что касаемо на дуде игрец, тут  
я сильно сомневаюсь, что юное  
поколение увлечется игрой в  
«Чижик» или станет выбирать

стороне чиж (I, II, III), первый игрок  
получает соответственно (I, II, III) по-  
пытку набрать большее количество оч-  
ков, ударяя при этом ребром биты по ос-  
трию чиж. Запомните, что после каждо-  
го удара по лежащему на земле чиж  
не обязательно вторым ударом отбра-  
сывать его в сторону, можно «чеканить»  
его битой. Если же второй игрок броса-  
ет чиж в квадрат и не попадает, а на  
верхней стороне чиж нарисована циф-  
ра X, вам повезло, имеете право на пов-  
торный бросок в квадрат.

Основная задача — набрать 50 очков.  
Тот, кто сделает это первым, будет за-  
щищать квадрат! Но сначала определите,  
сколько попыток бросить чиж у про-  
игравшего. Для этого проигравший дол-  
жен подбросить чиж рукой вверх, и циф-  
ра на верхней стороне чиж после при-  
земления и есть количество попыток.

Счастливчик, выигравший, как и в на-  
чале игры, выбивает лаптой чиж и вста-  
ет в квадрат. Он должен постараться не  
допустить попадания чиж в квадрат.

Атакующий квадрат игрок имеет шанс  
приблизиться к квадрату, постепенно пе-  
ребрасывая чиж ближе к цели, но не  
забывая при этом, что защитник квад-  
рата может в любой момент (оставаясь  
одной ногой в квадрате) дотянуться до  
чижа и отбить его.

Вспомните старую игру, не пожалеете.

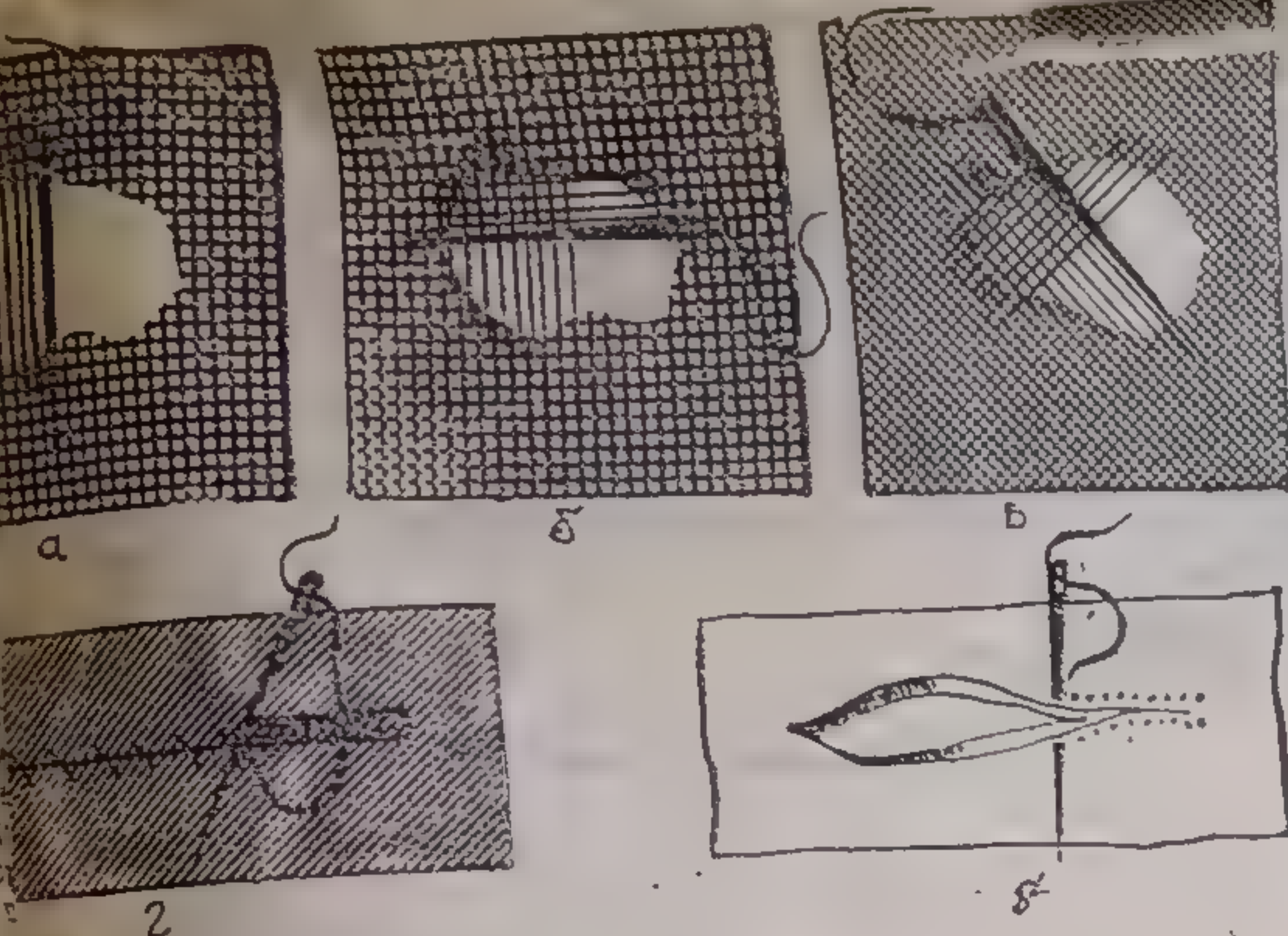
«ШТАНДЕР»

...мелом на асфальте. Берите ведущего, встаньте вместе с дру-  
гими играющими в круг, и пусть ваш  
ведущий, с силой подбрасывая мяч  
вверх, выкрикнет имя одного из игра-  
ющих (любого!). Тот, на кого пал выбор,  
должен как можно быстрее поймать  
мяч и произнести слово «штандер», а  
все остальные разбегаются в разные



остальное делаем так же. делаем ткань с узором подбираются такие нитки, начнутся в месте разрыва. ем такими, чтобы сами их изобразить рисунок.

в таком порядке. Сначала по долев... розные на од... (а), добив... примерно соппада... Тем самым продол... где они порвались... вперед и назад... с прочного места... прочном месте уже... разрыва. Первые... тие, на прочном ме... ные, над прохуди... дние — тоже пост... роче и короче. Ко... мы закрыли все о... анами, переходим к... ем их точно так же.



дим. принять меры предосторожности, чтобы во время штопки не начали распускаться петли рядом с местом штоков. ни: перед началом работы делаем круг швом «вперед иголку» всего места, которое нуждается в починке.



Для этой игры необходимы бита и чижик. Чижик делают так: чиж делается из квадратного бруска 20x20 мм, а бита — из доски толщиной 5—10 мм. На все стороны (бока) чижика нужно нанести по очереди цифровые обозначения: I, II, III, X.

Количество играющих неважно, можете играть вдвоем, можете — вдесятером. Только перед началом обязательно начертите на земле (на асфальте, конечно, удобнее) квадрат 45x45 см, и в центре его положите чижик. Первый играющий ударяет по заостренному концу чижика ребром биты, а следующим ударом подбрасывает его в сторону. Второй играющий бросает чижик рукой с того места, где он упал, в нарисованный квадрат. И если он попадет в него, то — победа. В случае невезения (промазал и в квадрат не попал) первый играющий продолжает игру, получая два очка, т. е. одно очко за каждый удар. В зависимости от той цифры, которая выпала на верхней

чижа и отбить его. Вспомните старую игру, не пожалеете.

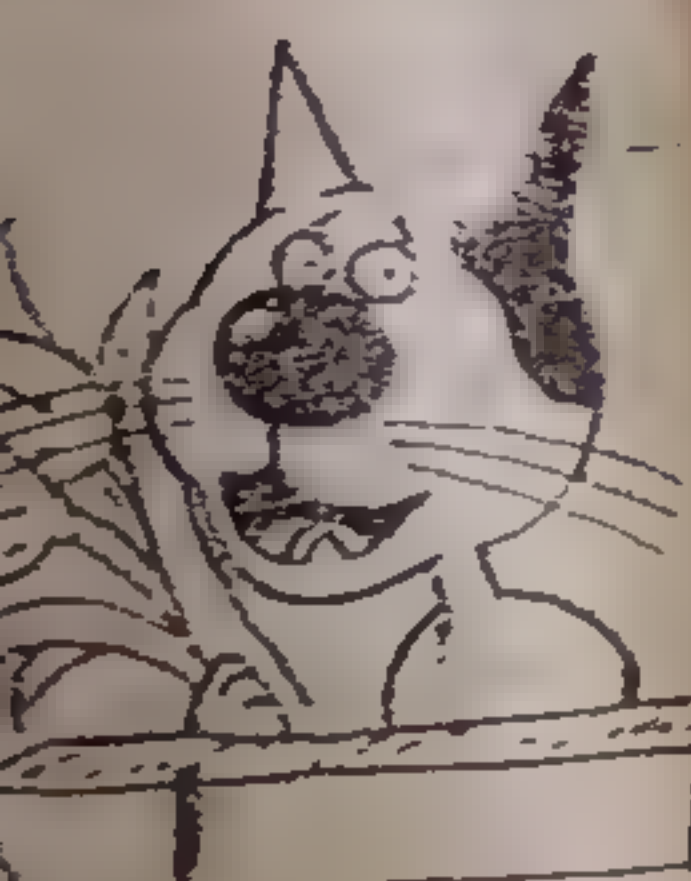
## «ШТАНДЕР!»

Чтобы поиграть в эту игру, многого не требуется: всего лишь мяч и круг. Берите ведущего, встаньте вместе с другими играющими в круг, и пусть ваш ведущий, с силой и густо ваш ведущий, выкрикнет имя одного из играющих (любого!). Тот, на кого пал выбор, должен как можно быстрее поймать мяч и произнести слово «штандер», в это время все остальные разбегаются в разные стороны и по команде «штандер» останавливаются. Тот, в чьих руках мяч, может спокойно выбрать новую «жертву» и бросить в нее мячом. Попадал? Значит, он и будет ведущим и ему предстоит кинуть мяч. (Это значит, что в круг он не возвращается). А если не попал? Что ж, пускай догоняет укатившийся мяч и вновь кричит: «штандер!» (стоять!) И так — до бесконечности.

ОТ РЕДАКЦИИ. А может быть, вы припомните еще какие-нибудь интересные игры, в которые вы играли в дни молодости? Откликнитесь те, кому за сорок!

## САМЫЕ

# ЕТНИК НА ЛОДЖИИ



и наличие вкуса можно оформить цветочное оформление будет украшать и лоджию, см. подготовить место для посадки необходимы деревянные ящики 20—25 см, высотой 20 см, ящиков зависит от размеров озеленяемой площадки, но более 1 м ящики не делать — так легче будет за цветами. и можно поставить горшки с промежутки между горшками заземлей или опилками. Без осторожности из-за перегрева могут пострадать корни растений. обязательно поливайте цветы! вы хотите в вазонах посадить ли рассаду цветов, заполните

ящики земельной смесью, которую можно купить в цветочных и хозяйственных магазинах, или заполнить обыкновенной землей с улицы. Хорошо, если обогатите эту землю органическими или минеральными удобрениями. Ящики разместите на полу балкона по периметру ограды, надежно закрепите, год дном оставьте промежуток для вентиляции и стока воды. В ящиках можно высаживать семена или рассаду однолетних и двулетних растений. Начинаящим цветоводам можно рекомендовать для посадки следующие растения. Виола (анютины глазки). Эти цветы лучше высаживать рассадой, как только оттаяла земля. Семена сеют в

серых числах июня. Виола любит питательную почву, обильную поливку и солнце. Усиление цветения происходит в случае постоянного удаления увядших цветков.

Настурция. Сеют вымоченные семена в гнезде по 2—3 штуки или по одному через 10 см. Любит жирную почву и хороший полив. Хорошо растет на солнце и в тени.

Низкие бордюрные растения сажают по внешней краю ящиков. По внутреннему краю размещают более высокие цветы, которые возвышаются над бордюром.

Среднерослых растений существует очень много. Вот некоторые из них.

Цинния. Летник с крупными яркими цветами. Можно высевать семена или рассаду, которая хорошо переносит пересадку даже во время цветения. Боятся заморозков.

Tagetes (бархатцы) нетребовательны к

уходу, нуждается в хорошем поливе. Можно пересаживать в цветущем состоянии. Возможен посев семян непосредственно в ящики.

Календула (ноготки). Неприхотлива, заморозков не боится. Любит питательную почву, обильный полив, солнечную сторону.

Если вы хотите, чтобы ваш цветник не только радовал глаз, но и услаждал слух, посадите душистые растения, например, душистый табак. Он неприхотлив, имеет приятный аромат, крупные белые цветки.

Лоджию или балкон можно защитить от прямых солнечных лучей разными способами, но ни один из них не способен дать такой красоты, уюта, как живая зелень да еще усыпанная цветами.

Душистый горошек. К составу почвы неприхотлив, нуждается в хорошей поливке и обрезке увядших цветков. Плетям необходимо привязывать к подпоркам.

При размещении растений на балконе или лоджии учитывайте не только высоту цветов и время цветения, но и окраску ванили, чтобы избежать грубых и некрасивых сочетаний.

Не огорчайтесь, если ваша первая попытка окажется не очень удачной. Народная мудрость гласит: «Терпение и труд — все перетрут».

И. САГЕНКОВА, биолог.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

питательных веществ теряют время варки. овощи становятся мягче и приятнее на вкус, если их варить в кипятке, при этом кусочек рафинада, чтобы освежить зелень, положите в холодную воду, в которую на столбовую ложку уксуса.

Редька теряет едкий вкус и неприятный запах, если ее настрого и промыть несколько раз холодной водой.

Политики лука быстро уничтожат неприятный запах в холодильнике.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Цветные хлопчатобумажные изделия могут служить довольно долго, если правильно за ними следить. Красители в них не очень прочно «скрепляются» с волокном и могут после первой же стирки полинять.

Поэтому стирайте их в чуть теплой воде, никогда не сушите на батарее и не гладьте горячим утюгом.





И все-таки — огород! Неученая Домохозяйка права, как и всякая женщина. Без огорода у вас не будет ни ромашки, ни крапивы, чтобы стать красивой, ни тем более картофеля, чтобы выстирать в его соке цветные шелковые платки или носки — при их, конечно, присутствии в гардеробе. А если на вашем огороде вдруг еще забудет нефтяной фонтан или даже откроются со-

да-то вы при свете яростно горящей керосинки штопать носки, смело размышляя на досуге о чужих людях или, вперив взор в каблучки ближнего, о суждении его скверному характеру. Так утверждали в старину: под мягкий звон ча-шечки отдыхать в качалке. Снежинки выются во дво-ре, а вы сидите и гадают...

СИВОЙ

Конечно же, хотите. Но в продаже нет нужных вам косметических средств и туалетная вода «проглотят» всю вашу зарплату. Не идите в поле — и вот уже у вас на столе

## РОМАШКОВАЯ ТОУАЛЕТНАЯ ВОДА

из ромашки и спирта. В теплом спирте хоро-шо заваривают ромашки. Затем такую ту-алетную воду выливают в бутылку. А вооб-ще широко распространено мнение, что ромашка — это не только средство для лица, но и средство для волос.

этих целей можно употребить как сушеные, так и свежие растения. Из листьев подорожника готовят туалетную воду: 10 г сухих и 30 г свежих листьев залить 100 г кипятка и настаивать примерно полчаса. Затем процедить и смешать с таким же количеством 20-процентного спирта. Такая туалетная вода пригодна для лица, подверженного воспалительным процессам. Кроме этого, листья подорожника можно смочить в кипяченой воде и приложить к лицу — это очень хорошо освежает кожу.

А из сушеной крапивы можно приготовить средство для волос. Несколько раз в неделю промывать волосы кипятком и п-



## О ЧЕМ ПИСАЛА «СЕМЬЯ» 100 ЛЕТ НАЗАД

### ЦВЕТ ГЛАЗ У ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ

Английский журнал «Optician» собрал сведения о цвете глаз у великих людей. Общий вывод оказался в пользу голубых и серых глаз, причем такового цвета глаза часто встречаются даже у великих людей, принадлежащих к южным народам. Голубые или серые глаза оказались у Сократа, Платона и Ренана, затем у Шекспира, Локка, Бэкона, Гете, Франклина, Наполеона, Бисмарка, Гладстона, Гексли и Вирхова; темно-карие — у Бальзака, В. Гюго, Гамбетты и Пастера.

«Семья» № 17, 1893 год.

### МЫТЬЕ КАРТОФЕЛЬНЫМ СОКОМ

цветных шелковых платков, носков и тому подобное — самый лучший способ сохранить при мытье свежесть их красок и блеск, как новых вещей. Картофель трут, выжимают сок в теплую воду, предназначенную для мытья. Мыла употреблять не надо.

«Семья» № 42, 1893 год.

### ЧТОБЫ УСИЛИТЬ ЯРКОСТЬ ГОРЕНИЯ КЕРОСИНА,

надо всыпать в резервуар лампы, смотря по величине ее, от чайной до столовой ложки поваренной соли.

«Семья» № 48, 1893 год.

### КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ХАРАКТЕР... ПО ОБУВЬ

Френология Лафатера — определение человека по черепу — устарела, френология — определение по почерку — начинает стареть, а психология еще совсем молода. Все эти науки должны уступить место «скарпологии», определяющей характер человека по его обуви. Эту новую науку выдумал соотечественник Лафатера, базельский доктор. Подошва и каблук, растрепанные, указывают на человека неуверенного, энергичного, на которого можно рассчитывать в делах. Если обувь принадлежит женщине, то это — верная супруга и преданная мать. Если стоптан один внешний край — то перед нами — человек инстинктивный человек с упрямой волей, пожалуй, искатель приключений. Но самое главное дело, если стоптан край внутри — для мужчины это признак слабости, решительности; для женщины — мягкости и скромности. Новая наука останавливается на общих чертах, не вдаваясь в подробности и доходя до характера. Однажды к Гарре вошел клиент-иностранец. Почтенный барин спросил его от головы до пяток, что это — плут. Доказательства были: внешние края и кончики стоптаны, а весь остальной каблук — ровный. И в самом деле, на следующий день пациент был уличен в краже.

«Семья» № 11,

Наш телефон — 209-04-50

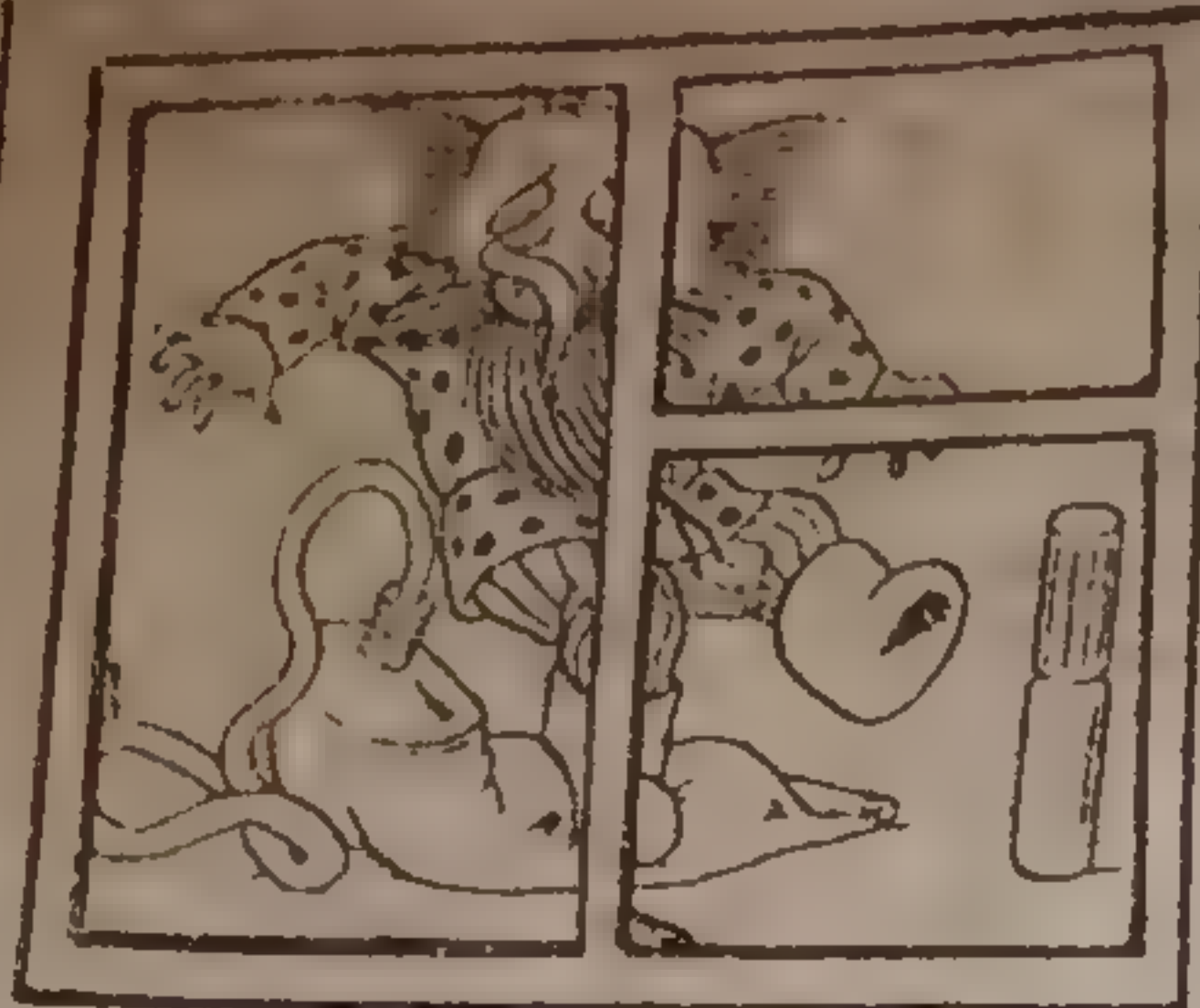
## «СЕМЬЯ»

3. Медленно развести руки ребенка в стороны. На прикладывая силу — исходите из возможностей малыша.



...се взял в семью де-тского дома. Леонид Валериано-идею поддержал: возможности





И все-таки — огород! Неученая Домохозяйка права, как и всякая женщина. Без огорода у вас не будет ни ромашки, ни крапивы, чтобы стать красивой, ни тем более картофеля, чтобы выстирать в его соке цветные шелковые платки или носки — при их, конечно, присутствии в гардеробе. А если на вашем огороде вдруг еще забудет нефтяной фонтан или даже откроются со-

ляные копи, тогда-то вы при свете яростно горящей керосинки можете вполне штопать носки, смело размышляя на досуге о цвете глаз у великих людей или, впорыв взор в каблучки ближнего, искать объяснение его скверному характеру.

Ну, словом, как утверждали в старину: под мягкий звон часов Буре приятно отдыхать в качалке. Снежинки вьются во дворе, и, как часы, летают галки...

## БУДЬТЕ КРАСИВОЙ

Хотите стать красивой? Конечно же, хотите. Но в продаже нет нужных вам косметических средств, а духи и туалетная вода «проглотят» всю вашу зарплату. Не мучайтесь. Пойдите в лес или в поле — и вот уже у вас на столе

# РОМАШКОВАЯ ТУАЛЕТНАЯ ВОДА

Ее рецепт: 20 г цветка ромашки и 100 г двадцатипроцентного спирта. В течение недели настаивать в спирте хорошо просушенные цветки ромашки. Затем состав необходимо процедить. Такая туалетная вода очищает лицо и обладает противовоспалительными свойствами. А вообще ромашку аптечную можно широко использовать в косметике. Цветки собирают (срезают их с короткой цветоножкой), сушат в тени. После чего используют для приготовления туалетной воды, настоев и масок.

Этих целей можно употребить как сушеные, так и свежие растения.

Из листьев подорожника готовят туалетную воду: 10 г сухих и 30 г свежих листьев залить 100 г кипятка и настаивать примерно полчаса. Затем процедить и смешать с таким же количеством 20-процентного спирта. Такая туалетная вода пригодна для лица, подверженного воспалительным процессам. Кроме этого, листья подорожника можно смочить в кипяченой воде и приложить к лицу — это очень хорошо освежает кожу.

А из свежей и сушеной крапивы можно

1. Крапиву залить кипятком и после охлаждения добавить уксус (100 г свежей крапивы, 0,75 л воды и 0,25 л уксуса).



О ЧЕМ ПИСАЛИ

100 ЛЕТ

## ЦВЕТ ГЛАЗ У ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ

Английский журнал «Optician» собрал сведения о цвете глаз у великих людей. Общий вывод оказался в пользу голубых и серых глаз, причем такового цвета глаза часто встречаются даже у великих людей, принадлежащих к южным народам. Голубые или серые глаза оказались у Сократа, Платона и Ренана, затем у Шекспира, Локка, Бэкона, Гете, Франклина, Наполеона, Бисмарка, Гладстона, Гексли и Вирхова; темно-карие — у Бальзака, В. Гюго, Гамбетты и Пастера.

«Семья» № 17, 1893 год.

## МЫТЬЕ КАРТОФЕЛЬНЫМ СОКОМ

цветных шелковых платков, носков и тому подобное — самый лучший способ сохранить при мытье свежесть их красок и блеск, как новых вещей. Картофель трут, выжимают сок в теплую воду, предназначенную для мытья. Мыла употреблять не надо.

«Семья» № 42, 1893 год.

## ЧТОБЫ УСИЛИТЬ ЯРКОСТЬ ГОРЕНИЯ КЕРОСИНА,

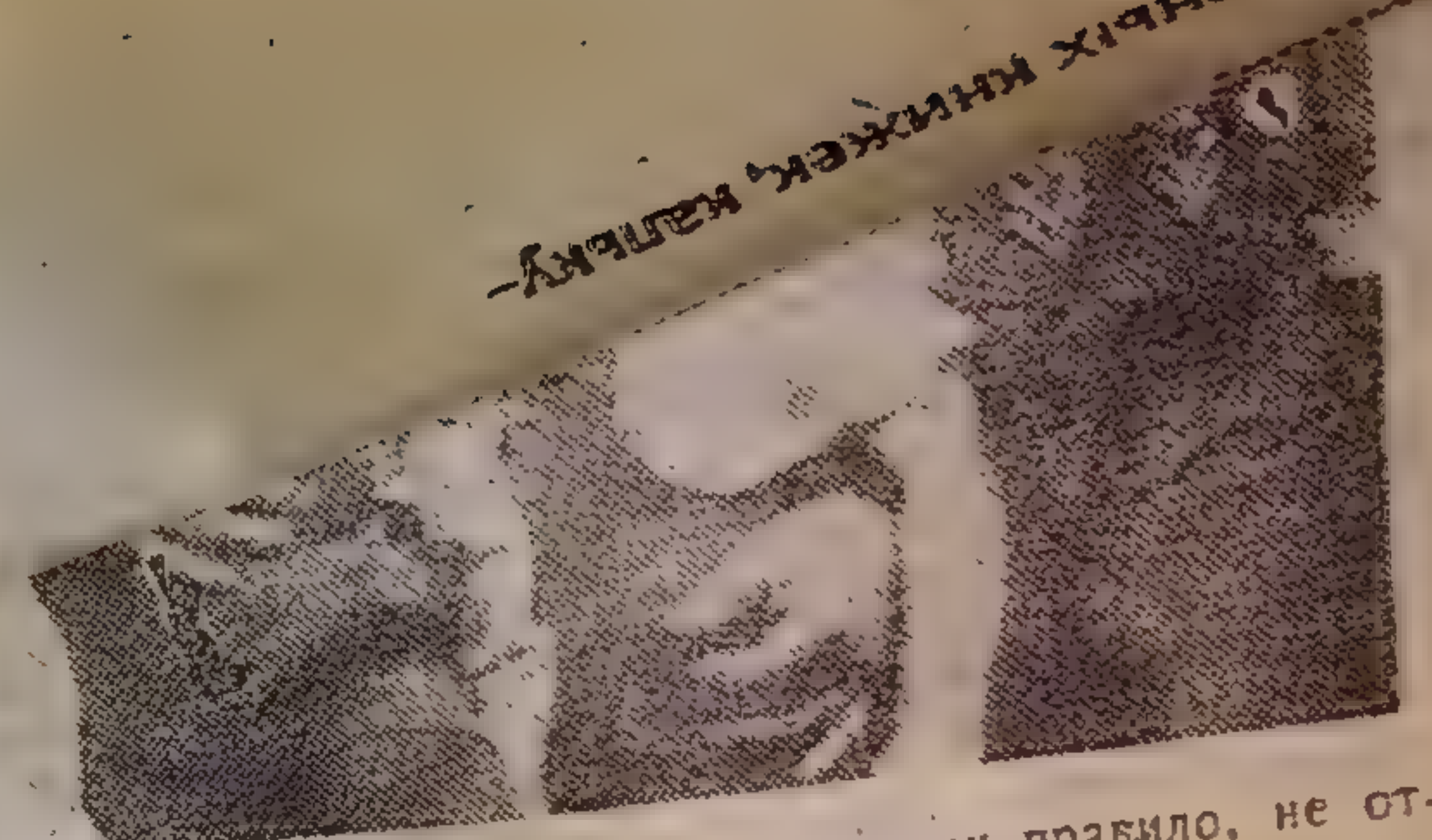
лампы, смотритрушка, кинза 30, сальной до столо-... 55... 1093 год.







— А вы читаете книжки, газеты?



ВЫХОДЯЩИЙ

Магазина оставалось ок-  
...а, но у входа уже толпалось  
несколько человек. В 11 часов очередь в  
магазин смахивала на очередь в Мавзо-  
лей в застойные годы. Ну, а что началось,  
когда магазин открылся, вы можете се-  
бе представить.

### ОФИЦИАЛЬНО В МАГАЗИ- НЕ РАБОТАЮТ 5 ЧЕЛОВЕК: ЛЕОНИД ВАЛЕРИЯНОВИЧ

считаются дефицитными. Каждую неделю  
я езжу по торговым базам, швейным объ-  
единениям, предприятиям. Заключаю до-  
говоры с кооперативами, людьми, зани-  
мающимися индивидуальной трудовой дея-  
тельностью, в том числе и с теми, кто  
живет в других областях.

Когда дело поставлено на хорошую  
ногу, это сразу заметно. Товароборот в  
семейном магазине с первых же дней  
стал в 30 раз больше предварительно за-  
считываемому.

Наш телефон — 209-04-50,  
спросите  
Светлану Ивановну...

— Где выплачивается компенсация на  
детей, если мать не работает?

— В таком случае компенсация на де-  
тей выплачивается по месту работы от-  
ца, ну а если оба родителя не работа-  
ют — в органах социального обеспече-  
ния по месту жительства родителя с ре-  
бенком.

— Где выплачивается единовремен-  
ное пособие при рождении ребенка не-  
работающим матерям?

— В этом случае выплата единове-  
ренного пособия при рождении ребен-  
ка производится по месту работы отца,  
а если оба родителя не работают, то в

органах социального обеспечения по  
месту жительства.

— Я родилась 10 июня. Что говорит  
гороскоп Друидов о таких, как я?

— По гороскопу Друидов вы Граб  
(04.06—13.06; 02.12—11.12). Граб — кра-  
сивое дерево, и эта красота позволяет  
ему на все смотреть снисходительно.  
Он олицетворяет тип эстета, которого  
содержание интересует менее, чем  
форма, внешность, а собственное пре-  
восходство он ставит выше всего, осо-  
бенно это заметно в личной жизни. Вы-  
раженная склонность к дисциплине, по-  
виновению, не мешает ему мечтать о  
почестях, наградах. Не лишен чувства  
справедливости. Очень порядочен в  
любви.

— Как избавиться от бессонницы без  
употребления лекарственных препара-  
тов?

— Попробуйте один из приемов вост-  
очной медицины — упражнение, разд-  
ражающее затылок. Возьмите гимнасти-

ческую палку или любую палку длиной  
70 см и толщиной 20 мм, приложите ее  
к затылку и ладонями покатайте вверх-  
вниз. Медленно наклоняйте голову  
вправо-влево, вперед-назад. Повторяйте  
это упражнение ежедневно перед сном  
в течение 1—1,5 минуты.

— Как приготовить хлебный квас?

— Нарежьте ломтиками полкило  
ржаного хлеба и подсушите в духовке  
до коричневого цвета. Затем сухарики  
залейте кипятком (4 литра) и дайте на-  
стояться в течение 4 часов, после чего  
полученное сусло процедите через не-  
сколько слоев марли, добавьте 200  
граммов сахара, 45 граммов дрожжей,  
промытый изюм, листочки мяты или  
черной смородины и оставьте в теплом  
месте часов на 10 для брожения. Пере-  
бродивший напиток процедите, разлей-  
те по бутылкам и плотно закупорьте.  
Выдержанный в холодильнике 3 суток,  
квас готов.

— Что нужно делать в случае, если  
меня «стлазил»?

— По народному поверью, делать это  
надо перед сном: возьмите в левую ру-  
ку чистый стакан, правой рукой открой-  
те кран с холодной водой и наполните  
стакан на 3/4.левой же рукой поставь-  
те стакан с водой где-нибудь поближе  
к двери и оставьте на ночь. Как только  
проснетесь, проденьте левую руку в  
дверную ручку, возьмите стакан, нали-  
вайте воду в правую руку и умывайте  
лицо.

— Когда именины у Бориса, Вениами-  
на, Паска, Алевтины, Евдокии, Капито-  
лины, Светланы?

— Борис именинник — 15 мая, 6 ию-  
ля, 6 августа; Вениамин — 27 января,  
13 апреля, 10 сентября, 26 октября; Па-  
вел — 5, 23, 27 и 28 января, 28 февраля,  
17 и 20 марта, 31 мая, 16 июня, 11, 12  
29 июля, 30 августа, 10, 12 и 23 сентяб-  
ря, 17 октября, 19 ноября, 20 декабря;  
Алевтина — 29 июля; Евдокия —  
марта, 30 мая, 6 и 20 июля, 17 август;  
Капитолина — 9 ноября; Светлана —  
26 февраля, 2 апреля.



523

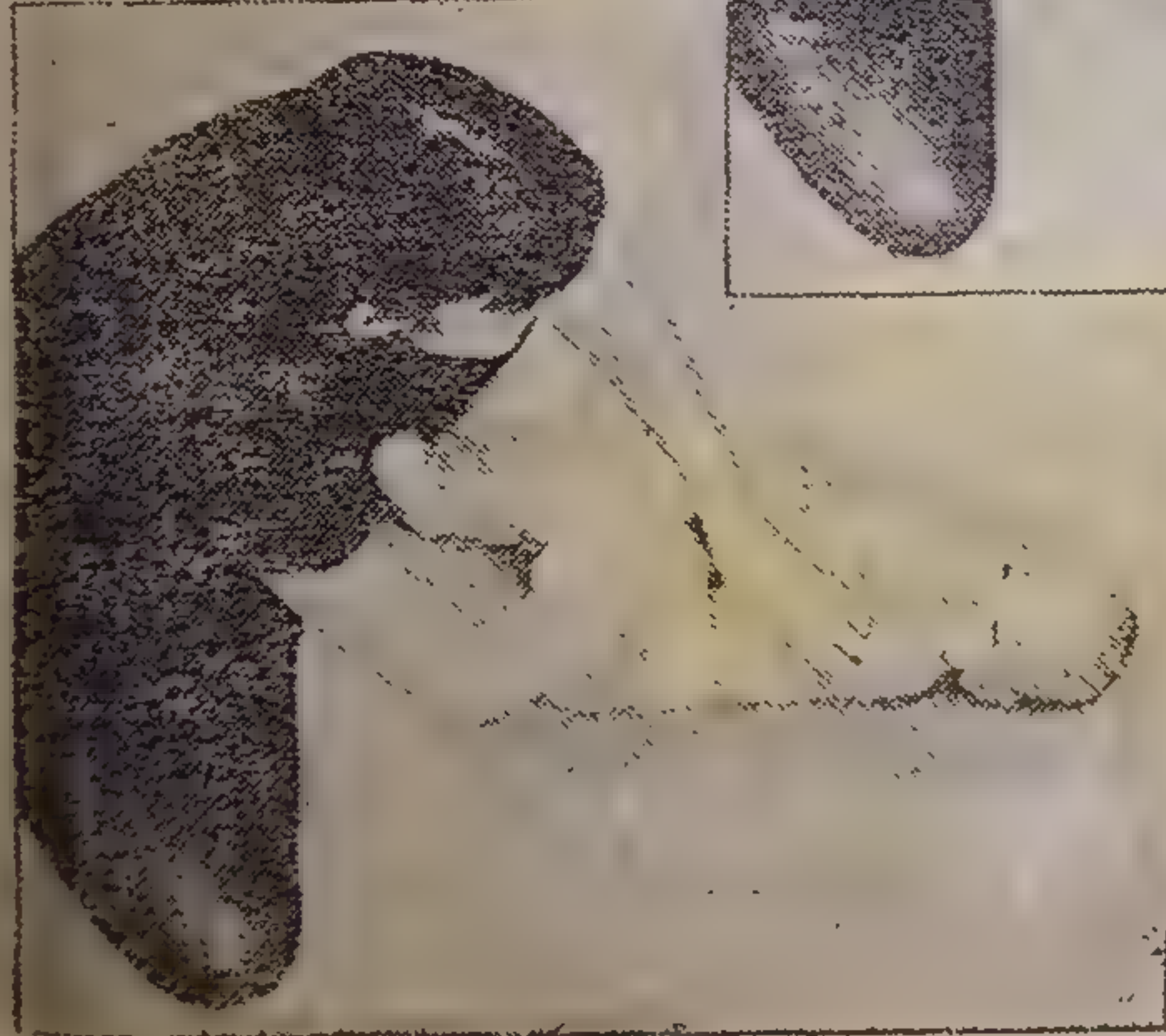
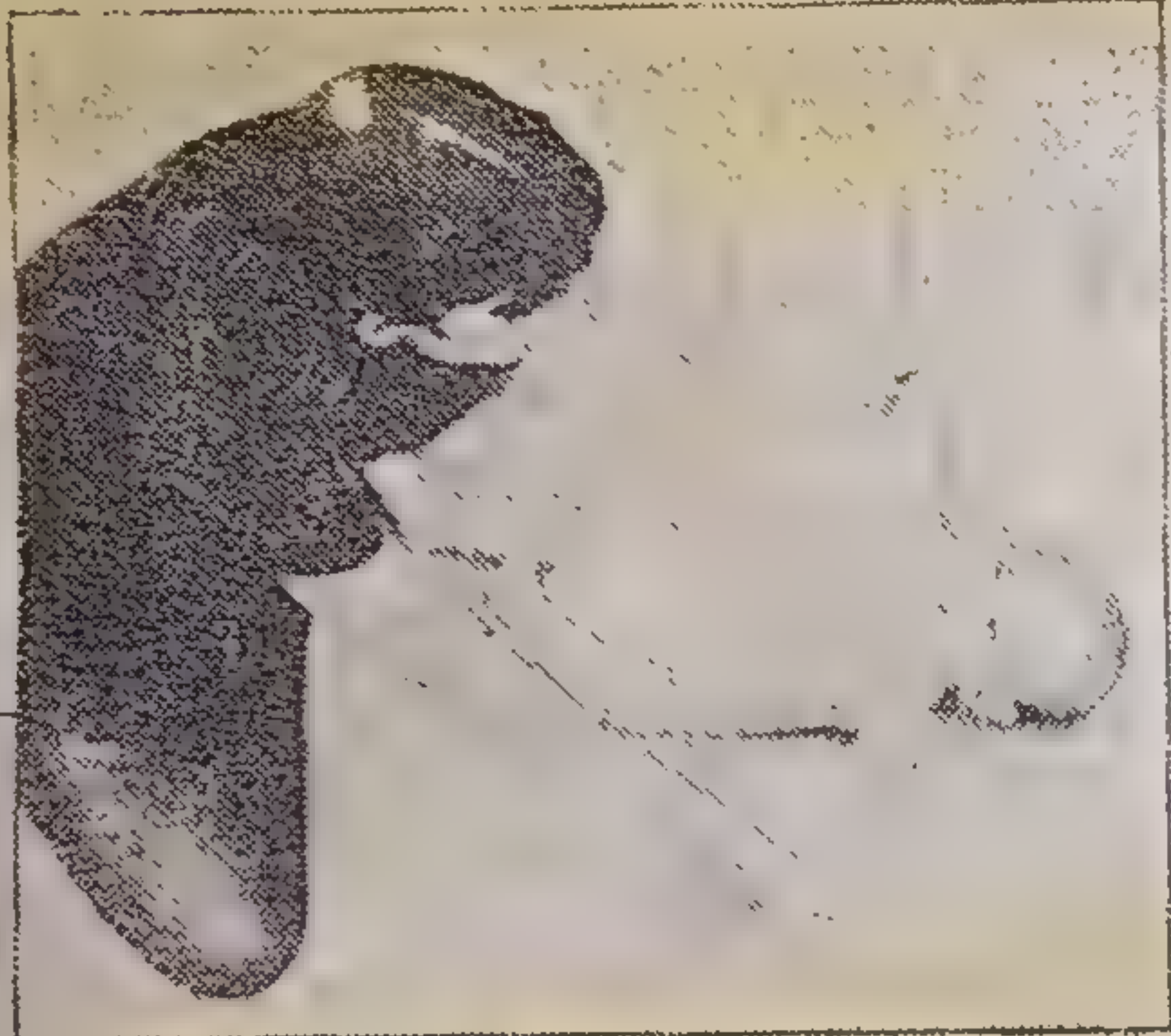
# Симкин «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

ОТ 3-х  
ДО 6 МЕСЯЦЕВ

## «ОБНИМАЮ СЕБЯ»

УПРАЖНЕНИЕ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ГИБКОСТИ ПЛЕЧЕЙ, РУК И СПИНЫ.

3. Медленно разведите руки ребенка в стороны. Не прикладывайте силу — исходите из возможностей малыша.



## «БЕДРА»

УПРАЖНЕНИЕ СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ МЫШЦ СПИНЫ, ГРУДИ, ШЕИ И РУК.

15. Положите ребенка на живот, руками обхватите его за бедра. Осторожно приподнимите бедра малыша. Спина должна быть прямой. Если спина провисает — значит, вы держите его ниже бедер, или поднимаете слишком высоко над полом.



14. Скрестите руки ребенка на груди, как будто он сам себя обнимает. Повторите 6 раз.



16. Подержите ребенка в таком состоянии несколько секунд, потом опустите вниз. Повторите 5 раз.

Продолжение. Начало в №№ 1—21.

Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ.

(Продолжение следует).

ОФИЦИАЛЬНО В МАГАЗИНЕ РАБОТАЮТ 5 ЧЕЛОВЕК:

когда дело поставлено на хорошую ногу, это сразу заметно. Товарооборот в семейном магазине с первых же дней стал в 30 раз больше предварительно за-

ку пропуск... невелика, а энергии у Валентины Николаевны хоть отбавляй, ее магазину удается держаться «на плаву».

органах социального обеспечения по месту жительства.

ческую палку или любую палку длиной 70 см и толщиной 20 мм, приложите ее

— По народному поверью, делать это надо перед сном: возьмите в левую ру-



Наш телефон — 209-04-50,  
спросите  
Светлану Ивановну...

— Где выплачивается компенсация на детей, если мать не работает?  
— В таком случае компенсация на детей выплачивается по месту работы отца, ну а если оба родителя не работают — в органах социального обеспечения по месту жительства родителя с ребенком.  
— Где выплачивается единовременное пособие при рождении ребенка неработающим матерям?  
— В этом случае выплата единовременного пособия при рождении ребенка производится по месту работы отца, а если оба родителя не работают, то в

органах социального обеспечения по месту жительства.  
— Я родилась 10 июня. Что говорит гороскоп Друидов о таких, как я?  
— По гороскопу Друидов вы Грзб (04.06—13.06; 02.12—11.12). Грзб — красивое дерево, и эта красота позволяет ему на все смотреть снисходительно. Он олицетворяет тип эстета, которого содержание интересует менее, чем форма, внешность, а собственное превосходство он ставит выше всего. Особенно это заметно в личной жизни. Выраженная склонность к дисциплине, повиновению не мешает ему мечтать о почестях, наградах. Не лишен чувства справедливости. Очень порядочен и любве.  
— Как избавиться от бессонницы без употребления лекарственных препаратов?  
— Попробуйте один из приемов восточной медицины — упражнение, раздражающее затылок. Возьмите гимнасти-

ческую палку или любую палку длиной 10 см и толщиной 20 мм, гризните ее и затылку и ладонями покатайте ее вверх. Медленно наклоните голову направо влево, вперед-назад. Повторяйте это упражнение ежедневно перед сном в течение 1—1,5 минуты.  
— Как приготовить хлебный квас?  
— Нарежьте ломтиками ржаного хлеба и подсушите в духовке до коричневого цвета. Затем сухарики залейте кипятком (4 литра) и дайте постоять в течение 4 часов. После чего полученное сусло процедите через несколько слоев марли, добавьте 200 граммов сахара, 45 граммов дрожжей, промытый изюм, листочки мяты или черной смородины и оставьте в теплом месте часов на 10 для брожения. перебродивший напиток процедите, разлейте по бутылкам и плотно закупорьте. Выдержанный в холодильнике 3 суток квас готов.  
— Что нужно делать в случае если меня изглазили?

— По народному поверью делать это надо перед сном: возьмите в левую руку чистый стакан, правой рукой оторвите край с холодной водой и наполните стакан на 3/4. Левою же рукой поставьте стакан с водой где-нибудь поближе к двери и оставьте на ночь. Как только проснетесь, проденьте левую руку в дверную ручку, возьмите стакан, налейте воду в правую руку и умойте лицо.  
— Когда именины у Бориса, Ефимия, Павла, Алевтина, Евдоким, Карпелины, Светланы?  
— Борис именинник — 15 мая, 6 июля, 6 августа; Ефимий — 27 января, 10 сентября, 26 октября; Павел — 23, 27 и 28 января, 28 февраля, 11 и 20 марта, 31 мая, 16 июня, 11, 12 и 24 июля, 20 августа, 10, 12 и 23 сентября, 17 октября, 19 ноября, 20 декабря; Алевтина — 29 июля; Евдоким — 14 марта, 10 мая, 6 и 20 июля, 17 августа; Карпелины — 9 ноября; Светлана — 24 декабря, 2 января.

оскания при...  
полости рта...  
ангине (3...  
00 г кипятка. На...  
К. ЧИСТО...  
бном

том, что в таком...  
Анапа и Египте...  
скопление хронич...  
грязненное море...  
и отразиться...  
и приглашения...  
ов? В таком...  
для отдыха и...  
и северу от Со...  
и народу по...  
еста), да и ест...  
одни из ведо...  
ками богаты...  
договорили...  
е, что бы вы...  
среди думайте...  
важный ва...  
здоровье и ус...  
Будущий год...  
Т. КАРАЧЕ...  
разберут.



аж до 200 очков добиралась.  
Как узнал я уже потом, это была та самая Лена, в которой двумя годами раньше стал видеть левый глаз. Но то, что в многодетной семье Дмитриевых иногда случаются чудеса, меня несколько не удивило.  
Дмитрий ИВЛИЕВ,  
спец. корр. «Семья».  
Фото Александра Сизова.  
[ТАСС].

Р. С. Предпринимателям, которые нуждаются в сбыте товаров, советуем обращаться по адресу: 307130, Курская область, г. Железногорск, ул. Энтузиастов, д. 3/2, кв. 75. Дмитриевы. магазин № 64.  
Телефон: 3-57-87.



...ах социального обеспечения по  
месту жительства. 10 июня. Что говори

— По гороскопу (04.06—13.06; 02.12—11.12) сивое дерево, и эта ему на все смотрит. Он олицетворяет содержание. И категорически ранний все это было формализации. И самым ранним детстве все это удовольствие. И меру сажать, а меру записывать.

содержащих  
формализации.  
и девочки с са  
том. В моем детс  
няли мяч и шайбу в са  
возраста, так сказать, в са  
А когда пришла пора записыв  
ленький подлог. Записывали только  
деня, а я 47-го. Пришлось прибавить  
ли. С удовольствием играл целый год, А  
Когда все открылось, особо не ругали... А  
и многие родители в то время, поднимали рано  
детям дают кат только в 6 утра. Дорога. Хрониче  
досыпание. Нервы. Короче говоря, в десять лет  
ное катание для моей дочки уже закончилось. Она зак  
горела. «Какая, — сказал я ей, — ты в десять уже зак  
ла, а я в это время только начинал!».  
— Кажется, Борис Майоров вспоминал, как в 1950  
ду он забыл надеть капитанскую повязку

когда дело поставлено на хорошую ногу, это сразу заметно. Товароборот в семейном магазине с первых же дней стал в 30 раз больше предварительно за-  
держится на том же уровне, а с приходом зимы и с началом от этого

Дмитриевым от...  
скольку чем выше  
льшую им начис-  
но никто из поку-  
ал от продавцов

Перевод Т. АФА

нет, а потому, что их  
ку пропускная способность магази- Нико-  
невелика, а энергии у Валентины уда-  
лается хоть отбавляй, ее магазину уда-  
ется держаться «на плаву».

ДОЧКИ МОИ БУДУТ  
МАГАЗИ-

— ВСЕ ДОЧКИ МОИ БУДУТ РАБОТАТЬ В ЭТОМ МАГАЗИНЕ, — ГОВОРИТ ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА. — ОНИ И СЕЙЧАС МНОГО ПОМОГАЮТ, А КОГДА ПОДРАСТУТ, ВСЕХ ЗА ПРИЛAVOK ПОСТАВЛЮ. МЫ ПОДУМЫВАЕМ ЗАБРАТЬ НАШ МАГАЗИН В ЧАСТНУЮ СОБСТВЕННОСТЬ. Я УЖЕ ДОКУМЕНТЫ ГОТОВЛЮ. НАДЕЕМСЯ, ЧТО ПОЛУЧИТСЯ, ХОТЯ ПРИДЕТСЯ, КОНЕЧНО, «ПОВОВЕВАТЬ».

Проблема с транспортом долго оставалась для Дмитриевых самой насущной. Пока не было грузовика, здорово выручало их одно совместное предприятие, которое предоставляло им машину. Теперь же у Дмитриевых окончательно развязаны руки. Грузовик для них действительно не роскошь, а средство передвижения и существования.

В один из вечеров, пока я гостил у Дмитриевых, мы отправились в небольшое путешествие: отвозили девочек на выходные к знакомым в деревню. Родители были в кабине, а я с ребятней сидел на мягких одеялах в крытом кузове. Сначала болтали, а потом вздумали играть в электронную игру, где Микки Маус ловит в корзинку падающие с разных сторон яйца. Как ни пытался я, а больше 50 очков никак не мог набрать. Большая зоркость требовалась. Лена же, несмотря на тряску (машину подбрасывало на ухабах), аж до 200 очков добиралась.

Как узнал я уже потом, это была та самая Лена, у которой двумя неделями раньше стал видеть левый глаз. Но то, что в многодетной семье Дмитриева

Адрес  
редакции: 103803, ГСП.  
Москва, К-6,  
ул. Чехова, 3/10  
**СЕМЬЯ** Телефоны редакции:  
Индекс 50149 209-04-50  
209-99-40



Позтор

Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ.

ку пропускная способнос-  
кевелика, а энергии у  
лаевны хоть отбавляй, е  
ется держаться «на плаве

— ВСЕ ДОЧКИ  
РАБОТАТЬ В Э  
НЕ, — ГОВОРИ  
НИКОЛАЕВНА.  
ЧАС МНОГО  
КОГДА ПОДР  
ПРИЛАВОК Г  
ПОДУМЫВАЕ  
МАГАЗИН В  
СТВЕННОСТЬ  
МЕНТЫ ГОТ  
СЯ, ЧТО П  
ПРИДЕТСЯ,  
ЕВАТЬ».

Продолжение. Начало в №№ 1—21.

**ОФИЦИАЛЬНО В МАГАЗИ-  
НЕ РАБОТАЮТ 5 ЧЕЛОВЕК:  
ЛЕОНИД ВАЛЕРИАНОВИЧ, ВА-  
ЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА, ЕЕ  
МЛАДШАЯ СЕСТРА ЛИДА,  
КОТОРАЯ ЖИВЕТ НЕПОДАЛЕ-  
КУ, РАСТИТ С МУЖЕМ ТРОИХ  
ДЕТЕЙ, СТАРШИЙ СЫН АНД-  
РЕЙ И МАМА ВАЛЕНТИНЫ НИ-  
КОЛАЕВНЫ МАРИЯ ИВАНОВ-  
НА НА САМОМ ДЕЛЕ В  
ОНИ ТРУДЯТСЯ ВСЕ ДЕ-  
ВУШКИ, КРОМЕ СА-**

Когда дело поставлено на хорошую  
ногу, это сразу заметно. Товарооборот в  
семейном магазине с первых же дней  
стал в 30 раз больше предварительного за-  
планированного и держится на том же  
уровне до сего дня. Дмитриевым от это-  
го прямая выгода, поскольку чем выше  
товарооборот, тем большую им начис-  
ляют зарплату. Потому-то никто из поку-  
пателей ни разу не слышал от продавцов  
этого магазина грубого слова.

Пока в СССР спорят о путях перехода к  
рынку, в Железнодорожном, в семейном ма-  
газине Дмитриевых рыночный закон спро-  
са и предложения уже давно работает. С  
первых дней торговли Валентина Нико-  
лаевна завела специальный журнал, где  
любой покупатель может написать заяв-  
ку и оставить свои координаты. Отправ-  
ляясь в очередное «турне» по базам,  
предприятиям и кооперативам, Валентина

Когда проблема с тр  
балась для Дмит  
было гр

В 1952 го-  
ды в десятке уже закончи-  
ли в десятке лет пере-  
двух, сочиняют стихи, пишут  
Не пишете стихи в прозу, пишите  
— Было такое или не было?  
— Конечно же, цыгане!  
— Некоторые известные  
нет в обреш, что купите конфет,  
Еще одна ситуация: на прилавке лежат букет краси-  
вых роз и коробка конфет, цена одна и та же, у вас де-  
нет в обрез, а человек опаздывает.  
— Подождал.  
— Подождите десять минут или тотчас уедете?  
— Александр Сергеевич, приехали, я человек опаздыва-  
встречу ровно в 15 часов.  
— Александр Сергеевич, подождите, у меня это  
— Ничего такого не было, по-  
циально, мол, ребята, по-  
— А когда он бывал

...взять в семью де-  
...дома. Леонид Валериано-  
...идею поддержал: возможности  
...помощь при усыновлении де-  
...Дмитриевым работниками Кур-  
...отделения Советского  
...В. И. Ленина, а  
...по перечислило  
...ство кот-

— Где выплачивается  
детей, если мать не работает?  
— В таком случае компенсации  
тей выплачивается по месту ра-  
ца, ну а если оба родителя не ра-  
ют — в органах социального обеспе-  
ния по месту жительства родителя с ре-  
бенком.  
— Где выплачивается единовремен-  
ное пособие при рождении ребенка не-  
работающим матерям?  
— В этом случае выплата  
менного пособия про-  
на производителю  
а если оба р-



...избавиться от бессонницы без  
...лекарственных препара...

граммов сахара, листочки мяты,  
промытый изюм, и оставьте в теплом  
черной смородины и оставьте в теплом  
месте часов на 10 для брожения. Пере...

17 и 20 марта, 30 августа,  
29 июля, 30 августа, 19  
17 сентября, 29...

...говорит  
...ка. — Я же видела,  
...ивились, когда посмотрели на  
наше изобилие. Большинство вещей, ко-  
торые есть у нас в магазине, уже давно

...по-социали-  
...как вы уже, наверное,  
...дались, ни одной жалобы, а много-  
много восторженных благодарностей.  
Семейный магазин не выдерживает  
графики работы. Бывает, что он и на пе-  
реыв не закрывается, и работает до  
восьми часов вечера. Случается, что и в  
выходные соседи просят им что-нибудь

...и существования.  
...В один из вечеров.  
Дмитриевых, мы отправи-  
путешествие: отвозили  
ные к знакомым в дере-  
ли в кабине, а я с ребя-  
ких одеялах в крытом  
болтали, а потом вздум-  
ронную игру, где Мик-  
корзинку падающие с  
Как ни пытался я, а б-  
как не мог набрать.  
требовалась. Лена же  
ку (машину подбрась-  
аж до 200 очков доби-  
Как узнал я уже  
самая Лена, у котор-  
раньше стал видеть  
что в многодетной  
иногда случаются чу-  
не удивило.



...Желез-  
магазин, сии  
попал туда. Во-  
...вторых, от изо-  
кая одежда, колгот-  
галстуки, женские ку-  
ольно-письменные товары,  
ляски, галантерея, косметика,  
ля, демисезонные куртки и пла-  
трические щипцы, женская обувь,  
костюмы, стиральный порошок,  
кое нижнее белье, кофточки, брит-  
оловые принадлежности и даже ло-  
е стекла для «Жигулей». Перечис-  
абсолютно все, поверьте, просто не-  
жно. Товары были аккуратно разло-  
на полках и как будто ждали, ког-  
и разберут.

Р. С. Предп-  
торые нуждак-  
ров, советуем  
ресу: 307130  
г. Железного-  
гов, д. 32, к  
магазин № 6  
Телефон:

СЕМЬЯ





В СЕМЬЕ, ГДЕ НИЗКА КУЛЬТУРА ОТНОШЕНИЙ, ГДЕ НЕТ УВАЖЕНИЯ К ЧУЖОМУ МНЕНИЮ, ГДЕ АВТОРИТАРНЫЕ РОДИТЕЛИ СЧИТАЮТ ДАЖЕ ВЗРОСЛЫХ ДЕТЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ, МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ОПАСНАЯ И НЕОЖИДАННАЯ

# ДИКТАТУРА ТЕЩ

## СИТУАЦИЯ 1.

«Я безумно люблю свою жену. Эта любовь с первого взгляда продолжается уже около трех лет. Жена моя очень нежная, добрая, приветливая, трудолюбивая. Найти такую в наше время — огромная удача. Мы были бы вполне счастливы, если бы не теща. В ней мне, напротив, не нравится все. Жадность, подозрительность, занудство, патологический интерес к чужой жизни. Жена в ее присутствии меняется, становится мелочной, лишается самостоятельности во всем: в поступках и мнениях. Она боится матери и не может ни в чем ей отказать. Но самое страшное, что иногда мне кажется, что моя нежная, красивая, юная жена и опустившаяся, всю жизнь прожившая без мужа, обремененная тещей — одно лицо. В народе о скверных отношениях тещи и зятя бытует немало поговорок и анекдотов. Это уже исторически сложившийся факт. Что думают по этому поводу ученые, есть ли научное, а не обыденское обоснование этой извечной вражды!»

КИЕВ.

Игорь АВДЮТКИН, программист.

## МНЕНИЕ СОЦИОЛОГА

Не будем обобщать и объявлять эту ситуацию «вселенской» и единственно возможной. Есть семьи, где у зятя и тещи прекрасные родственные и дружеские отношения. Однако автор письма прав в том, что типичный конфликт между родственниками имеет свою давнюю историю.

«Был у тещи, да рад утечки» — в этой незамысловатой на первый взгляд пословице воплощен вековой, подчас горестный опыт тех семейных отношений, которые иронично обыгрываются веками в прибаутках и анекдотах.

Ученые, сотни лет изучающие проблему, видят в этих отношениях особый феномен (не имеющий аналогов в отношениях невестки и свекрови), так называемый синдром тещи.

Причин у него много. Тут и кризис традиционной роли мужчины в семье, его жилищная и экономическая зависимость. И общий итог женской эмансипации.

Влияют на возникновение неприязненных отношений в семье и плохие бытовые условия, заставляющие молодоженов ютиться под одной крышей с родителями.

Ну, а может быть, дело в особом сексуальном комплексе, свойственном природе человека, на который мы по-прежнему

У молодой жены она, напротив, может развить манию величия и презрения к своему «серенькому» мужу. Тут молодоженам надо быть реалистами, бороться с пагубным влиянием тещи вместе, консолидироваться, а не разъединяться.

Часто и зять бывает несправедлив, несдержан, проявляя ревность к людям, которым до него жена отдавала свою нежность: матери, сестрам.

По мнению Фрейда, зять не желает, «чтобы нарушали его иллюзию сексуальной переоценки. Такое нарушение чаще всего происходит от созерцания лица тещи, черты которого во многом напоминают ему дочь и в то же время лишены юности, красоты, психической свежести, столь ценных для него у жены».

Нам эта причина представляется одной из важнейших. Подтверждения находим в многочисленных письмах читателей и в этой ситуации, которую представил нам читатель «Семьи» киевлянин И. Авдюткин.

Жену, особенно любимую, мужчина чаще всего, особенно в начале брачного союза, идеализирует. Теща, напротив, предстает подчеркнута будничной, обремененной множеством хозяйственных

## СИТУАЦИЯ 2.

«В нашей семье идет настоящая холодная война: между матерью и мной. Между двух огней, нервы на пределе. Долго ли выдержу, не знаю.

Десять лет назад моя мама овдовела. Она — прекрасный врач, еще трудотерапевт, хорошая хозяйка. У нее свой дом, хозяйство. В руках все горит. Но жить мы не можем, потому что мать не выносит Олега. А вот сына нашего, тренера Димку, обожает. Живем в разных поселках. Но каждую пятницу по требованию мамы приезжаем к ней.

Для нас с сыном всегда готовы подарки, пироги и вкуснейший обед. Когда приезжаем вдвоем, это действительно праздник. Но нельзя же все время проводить без мужа! А ему мама спуска не дает.

Все не так, все не по ней. Гонит его на огород как батрака! И чуть ли не попрекает. Он ее побаивается, а дома при сыне вымещает обиду на маму. Я теряю мать и мужа!»

НИКОПОЛЬ.

Алена МАКСИМЕНКО

## МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА

Прежде всего отбросим эмоции и выясним истинную мотивацию поведения вашей мамы. Важно узнать, преобладает ли здесь субъективный или объективный фактор. И почему именно теща так относится к зятю.

Возможно, дочь вышла замуж вопреки воле родителей. И теща мстит теперь зятю как бы по инерции, ничего против него конкретно не имея.

Здесь обида на дочь-ослушницу рикошетом летит в ее мужа. Эта ситуация скоро исчерпает себя, надо положиться на течение времени, если нет каких-либо дополнительных, более серьезных факторов для недовольства зятем.

Гораздо хуже, если он был когда-то груб, несправедлив, несдержан, чем-то сгоряча обидел тещу. Тогда напряженность в семье может затянуться.

В этом случае дочь должна заставить мужа извиниться или показать, что он раскаивается в содеянном.

Надо сказать, что у многих молодых жен есть тенденция

тери (которую автор письма даже не скрывает) и перейдет на ее сторону, чем не бескорыстно. Бабушка будет пенсировать «верность» внука подаять деньгами, всяческими поощрениями и подарками. Мальчик станет считать родителей «второстепенными членами», из которых больше от них удаляться. Но, став подростком, выйдет и из-под влияния бабушки, постаревшей и ослабевшей к тому времени.

Вот какой опасный, неожиданный вариант может принять конфронтация тещи и зятя, которые мы по-обычному склонны воспринимать с насмешкой и иронией.

Конечно, вы не можете и не должны разойтись с матерью, которую вы так долго и с любовью почитали. Но вы можете и должны много объективных доводов привести в их с вашим мужем обязанности.

Ради сохранности семьи, ради будущего сына, который уже затронут семейным склоном.



(не имеющие аналогов в отношениях невестки и свекрови), так называемый синдром тещи.

Причин у него много. Тут и кризис традиционной роли мужчины в семье, его жилищная и экономическая зависимость. И общий итог женской эмансипации.

Влияют на возникновение неприязненных отношений в семье и плохие бытовые условия, заставляющие молодоженов жить под одной крышей с родителями.

Ну, а может быть, дело в особом сексуальном комплексе, свойственном природе человека, на который мы по привычке стыдливо закрываем глаза?

Ясно одно: часто отношения тещи и зятя носят характер затяжного конфликта. Он усугубляется от неизбежности частого общения.

Зигмунд Фрейд в книге «Тотем и табу» обратил внимание на обычай «избегания» тещи зятем у первобытных народов. Делалось это мудрыми, близкими к природе людьми, чтобы оградить семью от ссор и конфликтов.

«В обществе белых народов Европы и Америки, — пишет Фрейд, — нет больше законов об избегании, но можно было бы избежать многих ссор и неприятностей, если бы такие законы сохранились, и не приходилось бы их снова воскрешать только отдельным индивидам».

Такое «избегание» давало возможность молодоженам лучше узнать и понять друг друга, научиться бороться с трудностями, обрести самостоятельность.

По мнению другого известного ученого, Э. Тейлора, причина в неприязни иная. Зять считался чужим в семье до появления первого ребенка.

Тот же З. Фрейд дает свои толкования причин конфронтации тещи и зятя. Это нежелание тещи отказаться от своих прав на дочь, недоверие к чужому, которому та теперь принадлежит.

Неудовлетворенность супружескими отношениями с собственным мужем (или вообще отсутствие личной жизни, как в примере И. Авдюткина) заставляет тещу жить проблемами своих детей. Бывает и патологическая ситуация, когда теща как бы влюбляется в мужа дочери и, сопротивляясь этому чувству, боясь его обнаружить, терроризирует зятя, стремится увидеть в нем как можно больше дурного, чтобы вернее подавить в себе запретные, нежные чувства к нему.

Добавим еще, что многие матери с несложившейся судьбой, неудачницы в карьере и личной жизни, стремятся взять реванш именно за счет своих дочерей. Им все отдано, они — смысл существования. И зять кажется всегда недостаточно талантливым, привлекательным, перспективным.

Эта ситуация очень опасна. Она может развить комплекс неполноценности и обиды в молодом муже, отрицательно сказаться на его независимости, унижить его роль отца и мужа и даже помешать ему в продвижении по службе.

сти, красоты, психической свежести, столь ценных для него у жены».

Нам эта причина представляется одной из важнейших. Подтверждения находим в многочисленных письмах читателей и в той ситуации, которую представил нам читатель «Семьи» киевлянин И. Авдюткин.

Жену, особенно любимую, мужчина чаще всего, особенно в начале брачного союза, идеализирует. Теща, напротив, предстает подчеркнута будничной, обремененной множеством хозяйственных, бытовых забот и хлопот. Природа в ней как бы до предела заостряет материальное начало.

Семья — та сфера жизни, где по преимуществу властвует женщина. Так вот именно теща, на наш взгляд, воплощает в себе женщину вообще и особенно присущие ей пороки. Мужчине кажется, что лишь его жена, возлюбленная, отличается от всех прочих представительниц слабого пола. Она-то и есть то редкостное исключение, подвинувшее его на брак!

Теща — это портрет жены в будущем. В ней ключ к разгадке завтрашнего бытия, когда жена — любимая, подруга и привлекательный сексуальный партнер — вдруг, словно бы в одночасье превращается в мещанку и зануду. Мелочную, коварную, подчас вероломную.

Замечено, что наибольшее противодействие вызывает, как правило, то, что немалого отклоняется от идеала. Скажем, для старообрядца больше отвратителен, как ни странно, не безбожник вообще, а вероотступник, «никонианин». Батрак будет ненавидеть кулака, но равнодушно азирать на то, как купаются в роскоши помещики или купцы... Примерив подобный принцип к нашей теме, сделаем вывод: антипатию вызовет женщина... больше всех похожая на любимую: Вроде бы все в теще напомнит зятю возлюбленную — походка, жесты, взгляд, манеры, голос... Но знакомое, родное наталкивается на преграду — все это чужое!

Отчуждение нарастает, становится осознанным. Теща как бы позволяет наглядно увидеть конец иллюзиям, уничтожает веру в непрекращающийся праздник жизни, которая свойственна молодости и любви.

Но... Разве не от мужа зависит, чтобы жизнь его жены сложилась иначе, чтобы семейное счастье оградило ее от раннего увядания, от неряшливости, опущенности?

Не надо пессимистически смотреть на проблему. Не обязательно семейные отношения «зять-теща» обречены на разлад и свару.

Вспомним совершенно противоположные народные изречения, приводимые Далеком: «У тещи зятек любимый сынок», «У тещи-света все для зятя приспето». Не будем преувеличивать силу дурной традиции и «демонических» комплексов.

Главное, общая культура человека, его деликатность и выдержка в семейных отношениях, умение владеть собой.

В. РОССМАН.

Гораздо хуже, если он был когда-то груб, несправедлив, несдержан, чем-то сгоряча обидел тещу. Тогда напряженность в семье может затянуться.

В этом случае дочь должна заставить мужа извиниться или показать, что он раскаивается в содеянном.

Надо сказать, что у многих молодых жен есть тенденция во всем считать виновными родителей, мужа же, напротив, обеливать. Согласитесь, если ваш муж — пьяница, грубиян, бездельник и нахлебник на самом деле, вашей матери трудно испытывать по отношению к нему нежные чувства.

Так что прежде всего разберитесь в вашей реальной семейной ситуации и решите, кого же надо исправлять и воспитывать: маму или мужа?

Но есть совершенно неповинное и объективно страдающее в вашей семейной истории существо — маленький мальчик.

Вы должны исключить из вашего постоянно длящегося конфликта ребенка. Сын никогда, ни при каких обстоятельствах не должен видеть, как отца унижают!

Трудно даже прогнозировать, к каким ужасным последствиям это может привести. Мальчик может вырасти женоненавистником, стать потенциальным мстителем за отца (и всех остальных несправедливо обиженных мужчин). Может возненавидеть бабушку и даже потерять уважение к собственной матери. Они с отцом могут превратиться в опасных заговорщиков, и тогда ваша семья окончательно расколется.

Возможен и совсем иной поворот. Мальчик почувствует превосходство властной бабушки, полную зависимость от нее ма-



«разойтись» с матерью, которую дружно и которая посвятила вам жизнь и утратила. Людей много объективных достоинств, а мало чужих. «развести» их с вашим мужем — большая обязанность.

Ради сохранности семьи, ради будущего сына, который уже затронут микроскопическим семейным склоком.

Не надо особо нагнетать ситуацию, выяснять до посинения отношения то с матерью, то с матерью. Это ни к чему не ведет. Только вызовет новые эмоциональные слезы, упреки.

Составьте свободный «график посещения». И чередуйте один выходной с мамой, другой с мужем. Неплохо оставить сына вместе с отцом на выходные, гости к матери отправиться одной. Как в чем не бывало.

Маму это заставит поскукаться по внуку и докажет ей, что ваша семья может обойтись без ее опеки.

Ну, а мужа сблизит с сыном, украсит его отцовские качества, независимость ответственности.

Мальчик же узнает отца в ноздровом качестве, не бабушкиного приятеля, а сильного, самостоятельного мужчину, хозяина дома.

Может быть, ваша мать впоследствии будучи человеком умным, поймет, что до изменить линию поведения по отношению к зятю, иначе она утратит возможность общаться с внуком.

К сожалению, кроме такой «материнской хитрости», посоветовать что-либо трудно. Ведь ни вашу маму, ни мужа — людей взрослых, сложившихся, переделать в одночасье невозможно.

Хочу дать еще один сугубо бытовой совет: чтобы избежать даже минимальной зависимости от матери, в данном случае унижающей вашего мужа, не прекращайте пока у нее никаких дорогих подарков, бенно общих, рассчитанных на общее использование всей семьей. Стиральной машины, холодильника. Это может стать поводом объявить вашего мужа холостяком и бездельником.

Но сделайте это тактично, с дипломатией, придумав какую-нибудь уважительную причину отказа. А сами, дорогие маме какими-нибудь мелочами от имени всей семьи.

Порой именно такие мелочи, умение возвыситься над ситуацией, желательность и дипломатия в отношениях могут постепенно излучшему, казалось бы, уже безвыходной ситуации. Так что не отчаивайтесь, не теряйте времени!

В. КАЗАНОВ  
Рисунок Д. СУКОМОВА 24. 1991 г.



терью и мужем. Я  
еще привлека-  
т. Но жить вместе  
ашего, трехлетнего  
ду по требованию  
обед. Когда мы  
же все выходные  
И чуть ли куском  
обиду на мне. Что  
МАКСИМЕНКО.

письма даже не  
а ее сторону. При-  
бабушка будет ком-  
внука подарками,  
одачками и поблаж-  
считать родителей  
наки», начнет все  
с. Но, возможно,  
ет и из-под конт-  
шей и ослабевшей  
неожиданный пово-  
фронтация между  
е мы по-обыватель-  
мать с насмешкой.

и не должны  
юбите,  
и у кото-  
но мужен.  
реди будуш-  
т и рабо-  
то с  
и, эмоционально тяжкую — работу  
и глубину своей высокообразованной души  
осознания.

исследователя и воспитателя. То-  
го не осознавая, продолжа-  
традиции истинных интелли-  
Благо, исцелять, просвещать и  
было кого! Педиатрия в на-  
сороковых на Кавказе, равно как и  
отдаленных от центров районах  
находилась в жалком состоянии.  
щедрые на урожай детских  
мужей, частые и разнообразные, беспре-  
ственно разгуливали по горным селени-  
и спускались в ущелья и на равнины.  
встретят, ибо препятствовать бы-  
и некому и нечем.

Поэтому молодой врач сразу же поста-  
вил перед собой задачу: как можно быст-  
ре и четче наладить профилактическую  
работу. Для этого пришлось потратить не-  
мало усилий: «выбивать» прививочный ма-  
териал (от кори, коклюша, дифтерита, ту-  
беркулеза, полиомиелита и т. д.), обучать  
персонал (большинство из которого  
не имели специального образования),  
беждать родителей в необходимости при-  
ивок, ломая традиционное смирение пе-  
ред утратой детей (Бог дал, Бог и взял).  
ходили в горы по 3—5 человек, разбива-  
и «на местах» палатки и начинали свою  
работу, что называется, в походных ус-  
ловиях...

Постепенно набирался материал для ис-  
следовательской работы. Так, в частнос-  
ти, она выясняла причину регулярных за-  
болеваний туберкулезом в одном из райо-  
нов. Более того, разработала целую ме-  
одику выявления причин заболевания.  
для чего пришлось изучить осетинский  
язык и обследовать сотни и сотни семей  
о третьего поколения... Поистине тита-  
ический труд! Понять и оценить его  
можно даже сегодня. Современникам же  
о ней героини, особенно медикам, и вовсе  
казалось все это фантастическим. Так, на  
союзном съезде врачей-педиатров в  
Москве, куда с докладом была послана  
т республики лучший специалист Теди-  
швили, председатель, известный акаде-  
ик, выслушав подробный отчет о «проде-  
нной работе» молодого врача, после ми-  
ты молчания пораженного услышанным  
а попросил принести на сцену карту.  
Я хочу посмотреть, где именно жи-  
эта удивительная женщина.

зал дружно астал, зорвавшись апло-  
ентами. Люди восхищались, узнав  
но малую часть из того, что успела  
несколько лет «натворить» эта дей-  
ительно удивительная «мама Христи-  
Художник по натуре, она и в своей  
«нужденной» профессии оставалась  
в целом, вкладывая в повседневную —  
говорить, часто изнурительно-кропот-  
ую, эмоционально тяжкую — работу  
и глубину своей высокообразованной души  
осознания.

Что лично меня больше всего поразило  
в моей героине, так это ее редкие, осо-  
бенно в наши дни, гуманизм, милосердие  
и самоотверженность. Много ли отыщется  
сегодня врачей, в том числе и в глубин-  
ке, кто, к примеру, за собственные день-  
ги организовал бы в больнице игровую  
комнату для детей? Или такой вот факт.  
Только недавно медики заговорили о важ-  
ности присутствия рядом с неизлечимо  
больными детьми («смертниками») спе-  
циально подготовленных психологов. Да и  
то лишь в онкологических клиниках. Хри-  
стина Васильевна же озадачилась этой про-  
блемой уже много лет назад. Причем это  
должны были быть не просто психологи,  
учитывалась семья конкретного больного  
ребенка: у кого нет отца, к тому «при-  
крепляли» специалиста-мужчину, и наобо-  
рот. А уж что значит выбить в больнице  
«лишнюю» ставку, ее работникам хорошо  
известно! Мне вовсе несложно было по-  
нять печаль собеседницы, не однажды  
посетовавшей на то, как очерствели нын-  
че медики, как отдалились они от боль-  
ных и душой, и устремлениями.

Правда, предвижу обычные возраже-  
ния, дескать, что можно требовать от  
тех, кого общество не ставит ни в грош.  
Все это так, безусловно. И все же, и  
все же...

**В** ДЕНЬ моего отъезда в Москву Хри-  
стине Васильевне предстояло переби-  
раться из квартиры Мэни к Ие, другой  
своей дочери (кстати, тоже врач по про-  
фессии). Переезд этот затевался сестра-  
ми лишь для того, чтобы сменить обста-  
новку, отвлечь мать от грустных мыслей,  
хотя бы еще ненадолго удержать ее у се-  
бя в Тбилиси. Удержать, ибо Христина Ва-  
сильевна все настойчивее твердила о воз-  
вращении в Цхинвали, убежденно дока-  
зывая: ей-де бояться некого, никто, ни  
один человек не посмеет тронуть ее. Она  
и со мной, прощаясь с тот день, говорила  
только о том, как сильно соскучилась по  
своему дому, с которым связана жизнь  
уже трех поколений. Звала меня в гости,  
«когда закончится весь этот ужас», мол,  
там-то уж, в роли хозяйки, она примет  
меня достойно, как это положено в Гру-  
зии. И обязательно сыграет на рояле, спо-  
ет мне русские романсы...

Я смотрела на Христину Васильевну,  
царственно восседавшую среди огромных  
подушек, слушала увлеченный рассказ о  
планах на будущее, о ее недоумении от-  
носительно происходящего в республике —  
и вдруг стало невыносимо стыдно. Люди  
ее поколения умели, несмотря на мрако-  
бесие и дикость политической системы,  
делать других, неродных им, неблизких  
намного счастливее. Пусть наивно, пусть  
слепо веря и часто обманываясь, дебро-  
вольно лишая себя человеческого счастья.  
А что же мы творим сегодня, обретя сво-

боду и гласность, так много рассуждая о  
плюрализме и демократии, так жаждая  
суверенитета и цивилизации? Какие цен-  
ности делим саперной лопаткой и пулей,  
что делаем с самой жизнью, с детьми на-  
шими и стариками?!

Когда же можно будет, наконец, вер-  
нуться моей героине домой, как жить ей  
дальше, чем питать надежду, веру в лю-  
дей, в добро? Ведь все это — просто уму  
непостижимо! — изгнанная из собствен-  
ного дома сумела сохранить в себе, не  
позволив овладеть своей душой ни злу,  
ни обиде, ни ненависти.

— Знаете, когда узнала, что одним из  
наиболее непримиримых лидеров осетин-  
ской оппозиции оказался некогда спасен-  
ный мною от верной смерти мальчик, то  
невольно задумалась: зот повторись все  
сначала, то есть умирай он вновь на мо-  
их руках, и знай я, что именно и по его  
вине случится так много горя, — все равно,  
убеждена, спасала бы. И точно так же  
страдала бы, жалела, переживала...

Ах, как хотелось бы мне увидеть глаза  
«непримиримого лидера оппозиции»! Хоро-  
шо бы в момент их встречи с Христиной  
Васильевной, по сути второй его матерью.  
Надеюсь, память у бывшего «безнадеж-  
ного пациента» еще не окончательно за-  
туманилась «национальной борьбой», мо-  
жет быть, еще помнит, что именно гру-  
зинская женщина сыграла за его судьбе  
не менее важную роль, чем давшая жизнь  
ему осетинка (а из каком-то этапа и  
главную). Думаю, не просто будет под-  
считать ее, «мэны Христины», долю ду-  
шевной силы, энергии и любви, замешен-  
ную в фундамент самой жизни этого че-  
ловека. Как вообще разделить сегодня  
кровь в жилах полугрузин-осетин, родив-  
шихся за десятки лет от смешанных бра-  
ков? Где именно, в каком месте сросших-  
ся судеб двух народов заводит теперь  
«берлинскую стену»? Но главное — поче-  
му так легко удается нынче всяким там  
лидерам натравливать друг на друга лю-  
дей, не испытывавших взаимной вражды  
и даже просто чужизны?!

Говорю об этом с уверенностью и  
только потому, что недавно беседовала со  
многими грузинами и осетинами в Гори  
(где состоялась совместная конференция  
представителей двух сторон), но прежде  
всего опираюсь на следующий эпизод из  
вышеизложенной истории.

Знаете, читатель, кто впервые сообщил  
моей героине о том, что в ее доме побы-  
вали незваные гости? Сами же осетины.  
Приехали в Тбилиси два парня и целый  
день дежурили у дома Мэни, поджидая  
Христину Васильевну. Дождались только  
к вечеру, когда та вышла на прогулку.  
Долго мялись, не решались рассказывать,  
все заботливо спрашивали о здоровье, «за  
жизнь» говорили... А когда, наконец, ре-  
шились, стали тут же, с жаром убеждать,  
мол, пусть она всерьез происшедшее не

принимает, никто никаких претензий к ней  
не имеет, в доме ее не жгли, не ломали,  
все-то и выбросили из шкафов из пол-  
все вещи, книги да ноты. И выходило, по  
их словам, так, будто сделали это только  
их ради «галочки», дескать, все долж-  
ны знать — никому никаких поблажек, все-  
гизины для осетин равны, то бишь кров-  
ные враги. Нет, не сами гонцы творили  
все это, но парни знали, что говорили, а  
кто послал их — молчок, не пытайте. Их  
дело было предупредить: «Возвращаться  
пока не спешите...»

Христина Васильевна слушала спокойно,  
только напряженно вглядывалась в лица  
моющих людей: то, что наверняка хоть  
однажды пришлось ей встречаться с ними  
в роли врача, нет сомнения. Но вот есть  
ли фотографии этих двоих в ее домаш-  
нем альбоме? Кажется, нет. Значит, сла-  
ва Богу, не болели тяжело, дежурить у  
их постелей ночами не доводилось...

**Ч**ЕМ И КАК станем лечить завтра на-  
ших детей от самой страшной, ги-  
бельной болезни — жестокости и нена-  
висти к ближнему, если немедленно не  
оделаемся, не положим конец безумным,  
бессмысленным распрям? Впрочем, иные  
уже подошли к самому краю пропасти —  
искусно играют в неназисть, в неприми-  
римость, не в силах найти для этих чувств  
реальных причин. Унижают людей, вры-  
ваясь в их дома ради «галочки» в чьем-  
то блокноте (докладе, рапорте, отчете,  
донесении), при этом подавляя в себе  
чувство благодарности, разум и челове-  
чность, превращаясь в марионеток в чьих-  
то цепких и ловких руках. Как же даль-  
ше станут жить — пребывая в несвободе  
собственного разума, глядя в наполнен-  
ные ужасом и такой же неназистью гла-  
за детей?! Изгнав всех тех, кто учил и ле-  
чил этих детей. Учил и лечил, не спраши-  
вая национальность, всех подряд, равно  
любя и жалея! Как, как жить на поли-  
той кровью, слезами бывших соседей,  
коллег, друзей и родственников земли?!

Опомнитесь, покаяться, поклониться  
всем униженным, изгнанным, убиенным —  
вот единственный путь к спасению! По-  
спешим же, не будем медлить, отклады-  
вать и размышлять. И забудем месть, от-  
вернемся от тех, кто обещает рай на зем-  
ле, наполненной горем, и только лишь для  
«своих». Не станем слушать тех, кто на-  
травливает-наускивает, маскируя под  
громкие фразы о «национальной неза-  
висимости» сугубо личную, очень сквер-  
ную цель. Низкую и преступную, ибо  
смысл ее — жажда власти. Противопо-  
ставим ей свою цель разумных, действи-  
тельно независимых граждан: всегда и во  
всем, вопреки любым обстоятельствам,  
оставаться людьми!

Светлана АНТОНОВА,  
спец. корр. «Семьи».  
ТБИЛИСИ.



вую, эмоционально тяжкую — работу, сныпо веря и часто обманываясь, добродельно лишился себя человеческого счастья. А что же мы творим сегодня, обрета сво-  
 жденье торжества. А когда, наконец, бе-  
 шались, стали тут же с жаром убеждать, что, пусть она все еще прощаднее не  
 ТБИЛИСИ.

Художник  
А. СНЕГИРЕВ

УЕШУА



СЕМЬЯ

тема Олега Кургузова 27

№ 24, 1991 г.







# НА КУХНЕ

# СЕМЬЯ



Дурман: все части этого растения  
содержат алкалоид, обладающий нарко  
тическим действием. Легко распознается  
по большим белым цветам в виде ворон  
ки.

Клещевина: семена этого кустарни  
ка имеют пятнистый черно-коричневый  
цвет и настолько красивы, что их иногда  
используют в ожерельях, ремешках. Но  
достаточно пожевать одно такое семеч  
ко, чтобы поставить свою жизнь под  
очень серьезную угрозу.

Олеандр: ветви, листья и цветы это  
го растения содержат смертельный яд.  
Белладонна: содержит соланин,  
очень ядовитый даже в небольшом коли  
честве алкалоид.

Картофель: за исключением съедоб  
ных клубней, все остальные части ядо  
виты, содержат соланин.

Ревень: некоторые части этого рас  
тения содержат щавелевую кислоту, яв  
ляющуюся причиной нарушения функций  
почек.

Бузина: ее неспелые ягоды, ветви,  
листья вызывают рвоту и понос. Из зре  
лых ягод можно изготавливать мармелад, а  
сушеные листья идут на различные на  
стои.

Наперстянка: из нее изготавливается  
медицинский препарат для лечения сер  
дечно-сосудистых заболеваний. Цветы,  
листья и семена этого растения могут вы  
звать отравления и сердечные расстрой  
ства.

Ландыш: имеет те же показатели,  
что и наперстянка.

Плющ, волчья ягода, лавр, рододен  
дрон, азалия также представляют опре  
деленную опасность и требуют аккурат  
ного с собой обращения.

Для того, чтобы предупредить случаи  
отравления, необходимо:

— знать ядовитые растения и не вы  
скашивать их;

— приучить детей не есть незнакомые  
ягоды и ничего не класть в рот;

— постоянно следить за самыми ма  
ленькими, так как их миропознание про  
ходит через постоянную «дегустацию».

Если вы подозреваете, что ваш ребенок  
авился каким-нибудь растением, не  
лучше подстраховаться.

пункт скорой помощи.  
е растение, на ваш  
будет неплохо, если вы прихватите с  
себя и его образец.

Для дезинфекции растений от насеко  
ных используют зачастую высоко токс  
ические химические препараты. Поэтому  
следите за тем, чтобы дети не играли  
с этими обработанными растениями в течение  
всего периода действия этих веществ.

Биотехнологии ведения сель  
ского хозяйства советуют использовать

от этого — дети, чьи родители не  
представления о степени опаснос  
ти этих растений. Назову некоторые из  
них.

Дурман: все части этого растения  
содержат алкалоид, обладающий нарко  
тическим действием. Легко распознается  
по большим белым цветам в виде ворон  
ки.

Клещевина: семена этого кустарни  
ка имеют пятнистый черно-коричневый  
цвет и настолько красивы, что их иногда  
используют в ожерельях, ремешках. Но  
достаточно пожевать одно такое семеч  
ко, чтобы поставить свою жизнь под  
очень серьезную угрозу.

Олеандр: ветви, листья и цветы это  
го растения содержат смертельный яд.  
Белладонна: содержит соланин,  
очень ядовитый даже в небольшом коли  
честве алкалоид.

Картофель: за исключением съедоб  
ных клубней, все остальные части ядо  
виты, содержат соланин.

## ПОМОЖЕМ!

### ИЩУ СЫНА



Органами внутренних дел г. Светло  
града Ставропольского края разыскива  
ется пропавший без вести ученик 3-го  
класса Лещук Алексей Владимирович  
1982 г. р. 19 января 1991 г. мальчик вы  
шел из дома и не вернулся. Его приме  
ты: рост 120 см, худощавого телосло  
жения, волосы русые, уши оттопырен  
ные, глаза карие, губы тонкие, над верх  
ней губой с правой стороны небольшой  
шрам треугольной формы. Был одет в  
коричневую болоньевую куртку на пу  
говицах, темно-синие школьные брюки,  
синюю шапочку с желтой и белой по  
лосами, синюю рубашку, обут в корич  
невые с красным полусапожки.

Всех, кому что-либо известно о про  
павшем мальчике, просим позвонить по  
телефону: 7-31-18, 3-05-77, 7-31-22 (Пет  
ровский РОВД г. Светлогорода Став  
ропольского края) или 02.

### СЕСТРУ

Наших родителей лишили родитель  
ских прав, а нас, трех сестер, опреде  
лили в разные детские дома. Младшую  
сестру я нашла, а вот о старшей ничего  
не известно. Помогите, пожалуйста, най  
ти Арефьеву Ларису Михайловну, роди  
вшуюся 8 октября 1966 г.

658900, Алтайский край, Кулундинский  
р-н, с/з «Победа», ул. Промышленная,  
д. 11, кв. 1. Корнеева Наталья Анатоль  
евна.

### РОДСТВЕННИКОВ

фронт. Об их дальнейшей судьбе мне  
ничего не известно. Мою мать звали Ни  
кой. С ней мы эвакуировались на Кав  
каз. По дороге ее ранило, и она умер  
ла, а меня отправили в детский дом в  
е. Каменноострское КБАССР. Были у  
меня еще четыре сестры и брат от пер  
вой жены отца. Прошу откликнуться  
тех, кто остался жив!

361804, КБАССР, Советский р-н, с.  
Н. Жемтала, ул. Ленина, д. 44, Панюш  
кин Георгий Павлович.

Обращается к вам главный врач дет  
ского туберкулезного санатория г. Ан  
жиро-Судженска Кемеровской области  
с просьбой помочь найти родителей  
двоих детей, которых они оставили два  
года назад в санатории: Бакаян Оксаны  
03.12.87 г. р. и Бакаян Сюзанны 24.08.86  
г. р. Их родители Бакаян Усуф Роста  
мович (36 лет) и Бакаян Хазал Мразов  
на (31 год) до ноября 1990 г. прожива  
ли в пос. Листвяги Новокузнецкого р-на  
Кемеровской области, а затем выехали  
в неизвестном направлении.

652090, Кемеровская обл., г. Анжиро  
Судженск, ул. Ломоносова, д. 4, детский  
туберкулезный санаторий.

### НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

Помогите, пожалуйста, моему трех  
летнему ребенку! У него опухоль кости  
левого предплечья.

347121, Ростовская обл., Милютинский  
р-н, п/о Лукичевское, х. Карайчев, Де  
миденко Нина Егоровна.

Мой сын в тринадцатилетнем возрас  
те ночью сильно испугался. После этого  
его периодически мучают судороги.  
Прошу откликнуться тех, кто сможет  
нам помочь.

644088, г. Омск-88, ул. Энтузиастов,  
д. 11, кв. 68, Якоелева Галина Федоров  
на.

## НУЖНЫ

### ИГРУШКИ

В нашей маленькой деревне открыли  
детский сад, а вот играть детям не с  
чем. Обращаюсь к тем, кто может по  
делиться с нами игрушками. Заранее  
благодарна.

М. ХАКИМОВА,

452058, Бажирская ССР, Бижбуляк  
ский р-н, Биккуловский с/с, д. Канькае  
во, д/сад № 2.

### ИНВАЛИДНАЯ КОЛЯСКА

Мой трехлетний племянник страдает  
ДЦП. Он нуждается в инвалидной ко  
ляске и ходунках. Помогите нам, пожа  
луйста.

650033, г. Владивосток, ул. Гагарина,  
д. 11, кв. 1.

«Я и мой муж хотели бы усыновить  
ребенка. Снадите, пожалуйста, куда мы  
можем обратиться и какие документы  
для этого необходимы?»

Л. СЕМЕНОВА,

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ.

## ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ УСЫНОВИТЬ РЕБЕНКА

Немало подобных писем приходит в на  
шу редакцию. За комментарием по дан  
ному вопросу мы обратились в Минис  
терство образования РСФСР. На вопросы чи  
тателей отвечает юрист Алла ДЗУГАЕВА.

— Тем, кто желает усыновить (удоче  
рить) ребенка, нужно обратиться в рай  
онный (городской) отдел народного обра  
зования по месту жительства или нахож  
дения ребенка, либо по месту своего жи  
тельства. Необходимо представить заяв  
ление, справку с места работы о зани  
маемой должности и заработке, копию  
финансового лицевого счета, а также ме  
дицинское заключение лечебно-профилан  
тического учреждения, отражающее со  
стояние здоровья кандидатов в усынови  
тели и отсутствие противопоказаний для  
выполнения обязанностей по воспитанию.

При усыновлении ребенка лицом, сов  
местно с ним проживающим и осуществ  
ляющим его воспитание и содержание не  
менее 2-х лет, не требуется представле  
ния вышеуказанных документов, кроме  
заявления. Это касается прежде всего  
случаев, когда усыновление производ  
ится отчимом, мачехой несовершенноле  
тнего.

Если кандидат в усыновители прожи  
вает не по месту нахождения усыновляе  
мого, кроме перечисленных документов,  
должно быть представлено заключение  
отдела народного образования по месту  
его жительства о возможности передачи  
ему на усыновление ребенка.

В соответствии с действующим законо  
дательством не могут быть усыновителя  
ми несовершеннолетние, лица, лишенные  
родительских прав, признанные в уста  
новленном законом порядке недеесп  
особными или ограниченно дееспособны  
ми. Этот перечень не является исчерпы  
вающим, отдельные республиканские ко  
дексы о браке и семье устанавливают  
дополнительные требования к усынови  
телям.

Медицинскими противопоказаниями и  
выполнению обязанностей усыновителей  
является наличие психического заболе  
вания (шизофрения, маниакально-де  
прессивный психоз, психопатия), эпил  
епсии, наркомании, токсикомании, ве  
нерического заболевания, ВИЧ-инфекции,  
открытой формы туберкулеза, заболева  
ний внутренних органов в стадии деком  
пенсации.

На усыновление могут быть переданы  
как здоровые, так и больные дети, но не  
рекомендуется усыновлять детей, кото  
рые по характеру заболевания нужда  
ются в постоянном пребывании и лече  
нии в специальном лечебно-воспитате  
льном учреждении.



...одит через постоянную «дегустацию»...  
...если вы подозреваете, что ваш ребенок...  
...едует дева... каких-нибудь растений, не...  
...надежно... лучше подстраховаться...  
...опасности...  
...детей...  
...растворители, бензин...  
...автомобильные...  
...находиться в...  
...лучше под замком...  
...осторожно следует...  
...насекомыми...  
...мышей...  
...и чердак должны быть...  
...чтобы не ушибиться...  
...ходить там со свечками...  
...свечками, то есть...  
...от пожаров. Лучше всего...  
...порядке эти помещения...  
...нужные вещи...  
...да не оставляйте ключи...  
...да ставите ее в гараж...  
...ничные марши и площадки...  
...есто для игр: их не след...  
...ском; запрещайте детям...  
...перилам и бегать напере...  
...е...  
...де чем разрешать ребенку...  
...зоваться лифтом, надо у...  
...способности это делать...  
...пробовать нажимать на кн...  
...да вы рядом с ним. На ст...  
...тановки лифта между эта...  
...зоего ребенка пользо...  
...зов»...  
...ый член семьи, включая...  
...жен знать, где распо...  
...ители и счетчики газа, вод...  
...тва, чтобы в случае опас...  
...включать...  
...о всегда иметь под рукой...  
...ую экстренной помощи, в...  
...туациях ими мог бы восп...  
...ребенок...  
**САДОВОМ УЧАСТИЕ**  
...ическая косилка может...  
...е надо давать на ней раб...  
...ед тем как начинать ко...  
...ни, игрушки и все, что мо...  
...з-под вращающихся колес...  
...т изходящегося поблиз...  
...ически проверяйте все...  
...качели, качалки и друг...  
...ощенные детали и ук...  
...еся опоры...  
...екая вода является ко...  
...для полива цветов, но не...  
...контейнере, куда она сли...  
...делайте его открытым...  
...находящиеся дети...  
...екие цветы и растения...  
...е могут быть повреждены...  
...Большинство по...

## СЕСТРУ

Наших родителей лишили родительских прав, а нас, трех сестер, определили в разные детские дома. Младшую сестру я нашла, а вот с старшей ничего не известно. Помогите, пожалуйста, найти Арефьеву Ларису Михайловну, родившуюся 8 октября 1966 г.  
658900, Алтайский край, Кулундинский р-н, с/з «Победа», ул. Промышленная, д. 11, кв. 1. Корнеева Наталья Анатольевна.

## РОДСТВЕННИКОВ

Родился я в 1930 году в г. Саранске. Во время войны отец, его звали Павлом, и брат Александр 1922 г. р. ушли на

**Наш телефон — 209-04-50.**  
**спросите**  
**Светлану Ивановну...**

— Какой подоходный налог берется с заработков рабочих и служащих в РСФСР!

— По законодательству Российской Федерации от 19 апреля ежемесячные доходы граждан в сумме до 210 руб. не облагаются налогами.

Если размер месячного дохода от 210 до 1000 рублей, то в этом случае подоходный налог составляет 13% с суммы, превышающей 210 рублей, с 790 рублей сумма подоходного налога 102 руб. 70 коп.; если размер месячного дохода от 1001 до 1200 рублей, то берется 102 руб. 70 коп. плюс 15% с суммы, превышающей 1000 рублей, общая сумма подоходного налога с заработка 1200 рублей составит 132 руб. 70 коп.; если размер месячного дохода от 1201 до 1400 рублей, то берется 132 руб. 70 коп. плюс 20% с суммы, превышающей 1200 руб., сумма подоходного налога с заработка 1400 рублей составит 172 руб. 70 коп.; если размер месячного дохода от 1401 до 1600 рублей, то берется 172 руб. 70 коп. плюс 30% с суммы, превышающей 1400 рублей, сумма подоходного налога с заработка 1600 рублей — 232 руб. 70 коп.; если размер месячного дохода от 1601 до 3000 рублей, берется 232 руб. 70 коп. плюс 40% с суммы, превышающей 1600 руб. Подоходный налог с заработка 3000 рублей — 792 руб. 70 коп. Максимальный размер подоходного налога 50% начинается с суммы 3001 рубль.

— Правда ли, что по новому закону всем работающим установлен отпуск продолжительностью 24 рабочих дня!

...делиться с нами игрушками. Заранее благодарна.

**М. ХАКИМОВА,**  
заведующая детским садом,  
452058, Башкирская ССР, Бижбулякский р-н, Биккуловский с/с. д. Канькаево, д/сад № 2.

## ИНВАЛИДНАЯ КОЛЯСКА

Мой трехлетний племянник страдает ДЦП. Он нуждается в инвалидной коляске и ходунках. Помогите нам, пожалуйста.

650033, г. Владивосток, ул. Гамарника, д. 18-б, кв. 30, Васильева Н. М.

Подготовила  
**Г. РЕШЕТНИКОВА.**

— В Постановлении Верховного Совета РСФСР от 19 апреля 1991 года о порядке введения в действие Закона РСФСР «О повышении социальных гарантий для трудящихся» сказано, что ежегодный отпуск продолжительностью не менее 24 рабочих дней будет предоставляться всем трудящимся при уходе в отпуск после 1 января 1992 года, причем независимо от того, за какой год используется отпуск. Порядок предоставления дополнительных отпусков сохранен по действующему законодательству. Не изменяется продолжительность отпуска у трудящихся, пользующихся ежегодно — отпуском 24 и более рабочих дней. Предприятия, учреждения могут предоставлять им отпуск большей продолжительности за счет присоединения к отпуску в 24 рабочих дня дополнительных отпусков полностью или частично.

— Правда ли, что положение человека в кровати влияет на сон!

— Сон, являясь биологической необходимостью, замедляет функции всех систем организма для того, чтобы на следующий день полноценно реализовать всю программу бодрствования. Чтобы заснуть вовремя и обеспечить себе достаточный отдых, надо соблюдать некоторые правила. Одно из них — положение человека в кровати. Так как тело человека представляет собой магнитное поле, оно должно быть ориентировано по направлению магнитной оси Земли — голова к северу, ноги к югу. Поза, в которой спит человек, — существенный момент дыхания. Конечно, можно спать так, как удобно, но нужно помнить о том, что во время сна все мышцы должны быть расслаблены, поэтому лучше всего спать на спине с раскинутыми в стороны руками, а вот спать на животе или на левой стороне нежелательно, так как при этом затрудняется сердечная деятельность.

...Медицинскими противопоказаниями является наличие психического заболевания (шизофрения, маниакально-депрессивный психоз, психопатия), алкоголизма, наркомании, токсикомании, психического заболевания, ВИЧ-инфекции, открытой формы туберкулеза, заболеваний внутренних органов в стадии декомпенсации.

На усыновление могут быть переданы как здоровые, так и больные дети, но не рекомендуется усыновлять детей, которые по характеру заболевания нуждаются в постоянном пребывании и лечении в специальном лечебно-воспитательном учреждении.

На каждого ребенка, передаваемого на усыновление, составляется заключение о состоянии его здоровья, физическом и умственном развитии, которое заверяется руководителем учреждения, где ребенок содержится.

Кандидаты в усыновители должны быть ознакомлены со всеми документами об усыновляемом ребенке, а также с медицинским заключением о состоянии его здоровья. При наличии у ребенка заболевания, недостатков в физическом или умственном развитии администрация учреждения предупреждает об этом под расписку.

Если возникает сомнение в правильности ранее установленного диагноза усыновляемого, кандидат в усыновители вправе обратиться за консультацией в медицинское учреждение органов здравоохранения по своему выбору, куда ребенок направляется в сопровождении общественного инспектора по охране детства.

Усыновление производится решением исполкома городского, районного Совета народных депутатов.

Количество детей, которых можно усыновить, законом не ограничено. Но в каждом конкретном случае при решении вопроса об усыновлении нескольких детей следует учитывать их психофизиологические особенности, а также педагогическую обоснованность помещения детей в одну семью.

Усыновление ребенка без согласия родителей возможно в том случае, если они более шести месяцев не проживают совместно с ребенком и без уважительных причин не принимают участия в его воспитании и содержании.

Усыновленные дети в правовом отношении полностью приравниваются к родным детям, поэтому не предусматривается специальных льгот для этой категории детей.

Однако необходимо отметить, что несовершеннолетние, имеющие к моменту усыновления право на пенсию, полагающуюся им по случаю потери кормильца, сохраняют это право также и при их усыновлении. Поэтому в тех случаях, когда родители (или один из них) умирают до производства усыновления, т. е. вынесения решения исполкомом, то пенсия по случаю потери кормильца может быть назначена и после усыновления. Если же смерть родителей наступила после производства усыновления, пенсия назначается быть не может.

В соответствии с постановлением Кабинета Министров от 19 марта 1991 года № 105 «О реформе розничных цен и социальной защите населения» эти пенсии повышаются на 65 рублей в месяц, а детям, утратившим в связи со смертью обоих родителей или одинокую мать (круглые сироты), пенсии по случаю потери кормильца увеличиваются на 130 рублей.



## ВНЕ АМПУЛ

Представления о супружеской гармонии у каждого свои. Вот за кофейным столиком в интерьере домашнего уюта — известная киноактриса Наталия Белохвостикова. По левую руку от нее — муж, кинорежиссер Владимир Наумов, дальше — дочь, тоже Наташа, пока еще школьница, но уже снимающаяся в фильмах. Дополняет семейный портрет доберман-пинчер Агат.

Творческая жизнь этой семьи, видимо, столь напряженна, что сфотографировать ее в полном составе оказалось непосильной задачей. А те семейные — общие! — снимки, которые назрелка хранятся в домашних альбомах, чем-то сильно не устраивали героев материала. В итоге нам пришлось выбрать то, что устраивало папу и маму: снимок, где нет ни Наташи-маленькой, ни собаки.

Наталия БЕЛОХВОСТИКОВА  
и Владимир НАУМОВ:

Наш дом-  
наша крошечка



от 3-х  
до 6 мес



Наталия БЕЛЮХОВА  
и Владимир НАУМОВ:

Цилиндр

Диана СИМКИН

## «НЕЖНОЕ ПРИКЛОСНОВЕНИЕ»

### «КРЕСТИК ИЗ НОГ-2»

Это упражнение — на укрепления мышц ног, бедер и нижней части спины. Полезно и как подготовка к переворачиванию.



17. Положите ребенка на живот. Осторожно перекрестите руками его ножки. Верните в исходное положение.

18. Повторите движения, делая «крестики».

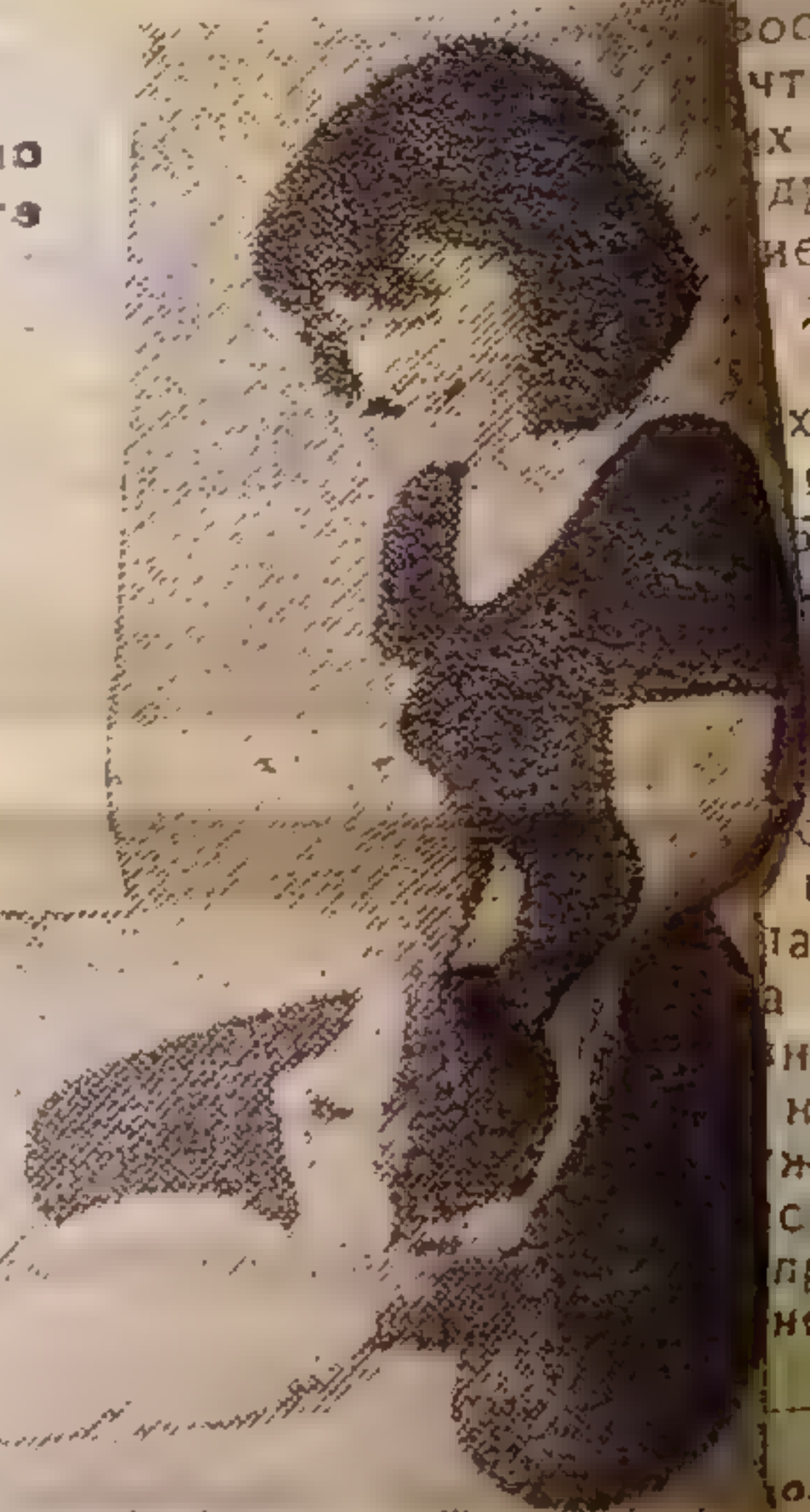
Повторять по 6 раз для каждой ноги.

Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ.

(Продолжения следует).

Продолжение. Начало в № 1—21, 23.

ОТ 3-х  
ДО 6 МЕСЯЦЕВ



Наш телефон — 209-04-50,

спросите

Светлану Ивановну.

— Какие существуют приметы определения погоды по солнцу?

— Если на восходе солнце бледного цвета — долго будет ясная погода.

Если на восходе солнце заходит за тучку — будет дождь.

И если в доме было что-то такое, это оставляет след. Во время работы мы с большим вниманием относимся к тому, что происходит вокруг нас. И если в доме было что-то такое, это оставляет след. Во время работы мы с большим вниманием относимся к тому, что происходит вокруг нас.

— Опубликуйте неслучайно...

Наташа, вы часто слышите...  
Н.м.: Да, хоть это и редко встречается в моей среде, где у всех в принципе очень «обрезанные» отношения с родителями. У нас в семье такого нет, с мамой очень хороший контакт, с папой тоже, хотя он все-таки более строгий, любит изредка поучать.  
— Работа киноактрисы связана с разъездами, а как удаётся Наталии-большой совмещать профессиональные обязанности с материнскими?  
Н. Б.: Я...

да одинаково...  
чарование, и потрясение, во — вещи постоянные во века. А то, что наши дети, что они постоянно ку, «тусуются» в подъезде, что это вещи все-таки ста.  
— Многие деятели культуры, не потеряет ли тура?  
Н. Б.: Я...



телефон — 209-04-50,  
спросите  
Былкову Иванову.

— Какие существуют приметы определения погоды по солнцу?

— Если на восходе солнце бледного цвета — долго будет ясная погода.

Если на восходе солнце заходит за тучку — будет дождь.

Если солнце восходит из тумана — будет тихая и душная погода.

Если на восходе солнце закрыто облаками — будет дождь.

Если солнце перед закатом в облачный день начнет ярко сиять — будет продолжительное ненастье.

— Наша бабушка в детстве лечила нас от всех болезней травой, которую называла «материнкой» и заваривала, как чай. Как называется это растение по-научному и при каких недомоганиях применяется?

— Материнка — это душица, многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, похожим на шнур. От корневища ежегодно отходят новые стебли, достигая высоты 30—80 см. Цветет с июля до сентября — цветки в виде раскидистой метелки розового или беловатого цвета. Растет по лесным, поемным и степным лугам на всей территории Союза, кроме Дальнего Востока.

Душица издавна применялась в народной медицине при самых разных заболеваниях. С лекарственной целью используют цветки и листья душицы. Траву душицы, заваренная, как чай, целебна при кашле, простуде, заболеваниях легких и печени. Отвар душицы

усиливает перистальтику желудка. Если в доме было что-то падает мочегонным средством, это оставляет каменный след. Во время работы мы с большим удовольствием занимаем близкую к земле, когда туда какой-то пор не бывше-

Душицу можно выращивать в огороде. Растет она в тени, но можно и в саду в парнике, а потом, когда тудачка. Лекарственное растение в период полного цветения — цветущие верхушки высушивать на открытом воздухе.

— Опубликуйте несложное гадание на картах.

— Тщательно перемешайте карты в колоде от шестерки до туза. Выньте из колоды всех тузов и на каждого загадайте какое-нибудь желание. Затем тузов перемешайте и положите картинками вниз в ряд. Оставшиеся карты перетасуйте и разложите напротив тузов, отсчитывая по одной. Разложив карты на четыре кучки, начинайте собирать и тузу все карты, начиная от шестерки до короля независимо от масти.

Берем первую кучку, смотрим все карты, берем шестерку, кладем на первого туза картинкой вверх, и дальше все карты, если есть — семерку, восьмерку и т. д. Оставшиеся карты отложим в сторону. Точно так же поступим со всеми кучками. Снова перетасуем оставшиеся карты и разложим на 4 кучки. По очереди из каждой кучки выбираем карты для каждого туза. Если со второго раза для одного из тузов собрались все карты, оставшиеся карты раскладываем уже на 3 кучки. Раскладывая карты на кучки можно только три раза. После этого в той кучке, где собрались все карты от шестерки до короля, берем снизу туза и открываем его. Загаданное на него желание обязательно сбудется.

— «Мой дом — моя крепость» — любят повторять англичане. Можно ли считать такой крепостью актерскую семью?

В. Н.: Вы знаете, нигде не могу заснуть, кроме дома, это у меня просто болезнь. И вообще я человек домашний, дому тянет. Считаю, что место, существо, как человек, имеет

усиливает перистальтику желудка. Если в доме было что-то падает мочегонным средством, это оставляет каменный след. Во время работы мы с большим удовольствием занимаем близкую к земле, когда туда какой-то пор не бывше-

я очень а замечательная мысль. Эта едству. премь только аздальс из Мобой го дома. е. Дом йя под-гашь з снима-остав-очень нимал. тицию, я ухот, пы— от итель-гу, что

Наташа, конечно, еще не познакомство с ним оказалось бесконечно интересным. Удивило его умение все время жить в кадре, не замирая ни на минуту. И то, что он-чикогда не репетирует, а читает текст один раз и ждет команду «Мотор». Такая манера игры дает возможность импровизировать, открывать в себе неожиданное прямо перед камерой.

В. Н.: Прекрасно, когда у нас, например, снимаются Ален Делон, Настасья Кински или Клаудия Кардинале, присутствие этих людей обогащает любую картину. Кроме того, с этими актерами при-

го сти-дам, которые только пытаюсь мне одной примерки чтобы вернуться к излюбленным мотивам, цветам. Мой цвет — у вашей дочери, наверное, сов-другой вкус?

Н.-м.: Почему? Я черное тоже люблю. Могу черное перемешать с красным. Ношу розовое, сиреневое.

— Наташа, вы часто советуетесь с родителями?

Н.-м.: Да, хоть это и редко встречается в моей среде, где у всех в принципе очень «обрезанные» отношения с родителями. У нас в семье такого нет, с мамой очень хороший контакт, с папой тоже, хотя он все-таки более строгий, любит изредка поучать.

— Работа киноактрисы связана с разъездами, а как удается Наталии-большой совмещать профессиональные обязанности с материнскими?

Н. Б.: Я начала сниматься, когда Наташе был месяц, и все проблемы легли на плечи бабушки и дедушки. Думаю, мой отец и мама дали внучке намного больше, чем я могла бы, дать тогда, в свои двадцать лет. Когда возвращалась со съемок, дочь жила с нами, когда снималась — у бабушки. И в обоих домах Наташе было замечательно. Мы никогда не отгораживали ее ни от чего, она была в курсе всех дел, вплоть до того, что пяти лет она уже снималась в «Тегеране-43» с самим Аленом Делоном!

Наташа, конечно, еще не познакомство с ним оказалось бесконечно интересным. Удивило его умение все время жить в кадре, не замирая ни на минуту. И то, что он-чикогда не репетирует, а читает текст один раз и ждет команду «Мотор». Такая манера игры дает возможность импровизировать, открывать в себе неожиданное прямо перед камерой.

В. Н.: Прекрасно, когда у нас, например, снимаются Ален Делон, Настасья Кински или Клаудия Кардинале, присутствие этих людей обогащает любую картину. Кроме того, с этими актерами при-

ния у молодом, становлю-

Н. Б.: Я думаю, да одинаково. И бо-чарование, и потрясение, во — вещи постоянные века. А то, что наши ные, что они постоянно ку, «тусуются» в подъез-что это вещи все-таки ства.

— Многие деятели культуры, не потеряет ли тура?

Н. Б.: Я думаю, что это людей. И если они находят и возможности что-то пере-жизни, то честь им и хвала.

— А как в вашей дружке ется извечный конфликт музыки или, скажем, в живо-

Н. Б.: Вы знаете, я пытаю, что создается совре-вом. Вплоть до того, что ри знаю, по-моему, все тем не менее истинное о души и сердца дают мне произведения: Бах, Вива-зыка, Босх, Брейгель —

— Семейная жизнь требует особых качеств, какое, на-главное из них?

В. Н.: И в семье, и в маю, главное — услышать друга.

Агат так и не решился в разговоре, хотя были ги что-то сказать. Вадя шутку расстроился: свой хозяйки.

Повторять по 6 раз для каждой ноги.

Т. АФАНАСЬЕВОН.

(Продолжения следуют)



Наш телефон — 209-04-50,

спросите

Светлану Ивановну...

— Какие существуют приметы определения погоды по солнцу?

— Если на восходе солнца бледного цвета — долго будет ясная погода.

Если на восходе солнце заходит за тучку — будет дождь.

Если солнце восходит из тумана — будет тихая и душная погода.

Если на восходе солнце закрыто облаками — будет дождь.

Если солнце перед закатом в облачный день начнет ярко сиять — будет продолжительное ненастье.

— Наша бабушка в детстве лечила нас от всех болезней травой, которую называла «материнкой» и заваривала, как чай. Как называется это растение по-научному и при каких недомоганиях применяется?

— Материнка — это душица, многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, похожим на шнур. От корневища ежегодно отходят новые стебли, достигая высоты 30—80 см. Цветет с июля до сентября — цветки в виде раскидистой метелки розового или беловатого цвета. Растет по лесным, поемным и степным лугам на всей территории Союза, кроме Дальнего Востока.

Душица издавна применялась в народной медицине при самых разных заболеваниях. С лекарственной целью используют цветки и листья душицы. Траву душицы, заваренная, как чай, целебна при кашле, простуде, заболеваниях легких и печени. Отвар душицы

усиливает перистальтику кишечника, обладает мочегонным действием. Можно применять при бессоннице, экземах.

Душицу можно выращивать в саду, на огороде. Растет она на любых почвах. Размножается семенами; высевать прямо в грунт, но можно вырастить и рассаду в парнике, а потом вынести на грядку. Лекарственное сырье собирать в период полного цветения — цветущие верхушки высушивать на открытом воздухе.

— Опубликуйте несложное гадание на картах.

— Тщательно перемешайте карты в колоде от шестерки до туза. Выньте из колоды всех тузов и на каждого загадайте какое-нибудь желание. Затем тузов перемешайте и положите картинками вниз в ряд. Оставшиеся карты перетасуйте и разложите напротив тузов, отсчитывая по одной. Разложив карты на четыре кучки, начинайте собирать к тузу все карты, начиная от шестерки до короля независимо от масти.

Берем первую кучку, смотрим все карты, берем шестерку, кладем на первого туза картинкой вверх, и дальше все карты, если есть — семерку, восьмерку и т. д. Оставшиеся карты отложим в сторону. Точно так же поступим со всеми кучками. Снова перетасуем оставшиеся карты и разложим на 4 кучки. По очереди из каждой кучки выберем карты для каждого туза. Если со второго раза для одного из тузов собрались все карты, оставшиеся карты раскладываем уже на 3 кучки. Раскладывать карты на кучки можно только три раза. После этого в той кучке, где собрались все карты от шестерки до короля, берем снизу туза и открываем его. Загаданное на него желание обязательно сбудется.

СЕМЬЯ

снуть, кроме дома, это у меня просто болезнью. И вообще я человек домашний, потому тянет. Считаю...

шу розовую, — Наташа, вы читателями? Н.-м.: Да, хоть это в моей среде, где «обрезанные»...

ного пор на бывше-

совмеще- сти с матерью

я очень а заме- щалась мысли ам. Эта едству. премье- только аздая из Мо- бой го- дома. е. Дом бя под- ешь в

Н. Б.: Я начала с таше был месяц, и во на плечи отец и чем цать дочу буша мечать ее ни от вплоть до то- лась в «Тегеран» Делом!

снима-

Наташа, к мала, насколько знакомство с интересным. Уда- мя жить в кадры ту. И то, что он- а читает текст один «Мотор». Такая мане- возможность импровизир- себе неожиданное при-

остав- очень нимал. гицию, я уxo- т, пы- — от- итель- ю, что

В. Н.: Прекрасно, к мер, снимаются Ален Кински или Клаудия Ка- вие этих людей обога- ну. Кроме того, с эти

из по фототелеграфу. дательства «Коммунист





## РАК

22 июня — 22 июля

Стихия — вода.  
Символ — краб.  
Цвет — фиолетовый.  
Планета-покровитель — Луна.  
Ведущий мотив — пророчество и воспитанке.  
Символизирует зубы и грудь человека.

**Положительный характер:** чувствительный, восприимчивый, с развитым воображением, ответственный, домашний, самостоятельный, заботливый и внимательный, отзывчивый, бережливый, осторожный, глубокий, романтичный, тактичный, деликатный.

**Отрицательный характер:** сверхчувствительный, чувственный (ищет тонкие и необычные ощущения), мнительный, внушаемый, одинокий, несамостоятельный, ступой, боязливый, скрытный, язвительный, обидчивый.

## РОДИЛСЯ РЕБЕНОК, И...

Читая гороскопы людей, родившихся под знаком Рака, у разных астрологов вы можете узнать о них самые противоположные мнения. Одни астрологи утверждают, что это нежные, не приспособленные к жизни создания, нуждающиеся в опеке, другие — что это лучшие на свете воспитатели, просто созданные для того, чтобы опекать слабых и маленьких. В разных гороскопах написано, что они честолюбивые и стыдливые, в других — что они и за ними нужен глаз да глаз. И дело касается противоположного. И все это — правда. Что же у них есть общего, кроме того, что они мешно запутали психологов и астрологов? Ближе всех к разгадке внутренней природы Рака подошел известный американский астролог Гран Леви, который писал: «Рак может быть виноградной лозой или опорой для этой лозы, в зависимости от обстоятельств». Он может быть кем угодно, главное для него — безопасность. Главное, что его внешняя жизнь всегда будет не соответствовать внутренней сущности. Масок может быть не только две, а три, четыре, сколько угодно, столько и будет. Помните американского мальчика Бредбери? Мальчик принимал тот облик, который видел в нем близко находящиеся к нему

люди. Вот так и люди, рожденные под знаком Рака. Очень часто они надевают ту маску, которую хотели бы видеть их близкие. Почему они это делают? Скорее всего потому, что Раки очень чувствительны и ранимы. Они не любят, когда их обижают или над ними смеются. И маска — это защита от вторжения в их внутренний мир.

Юным Ракам свойственна сверхчувствительность. Они очень остро реагируют на отношение к себе и поэтому эмоционально ранимы. И если взрослые такого типа как-то научились охранять свой внутренний мир от обид и чужеродного влияния, то дети еще не очень хорошо это умеют делать — об этом всегда нужно помнить. Не пытайтесь вторгнуться в сокровенный мир вашего ребенка, уважайте его секреты. Этих детей нельзя пугать, над ними нельзя смеяться. Зато эти дети очень лояльны к тем людям, которые их любят. Любите своего ребенка, старайтесь видеть в нем только хорошее, и вы сможете добиться от него всего, чего захотите. Детей, родившихся под знаком Рака, нельзя принуждать к общению с теми, кто им не нравится, они могут от этого заболеть. Эта особенность может привести к трудным ситуациям в школе. Если у ребенка неладит с каким-то предметом, то скорее всего причина лежит в том, что у него сложились отношения с учителем. Если учитель хоть раз позволил себе высмеять

этого ребенка или высказать убеждение, что перед ним ленивый, тупой ученик, то он всегда будет видеть перед собой только ленивого и тупого ученика, потому что ребенок просто теряет всякую способность соображать в присутствии человека, который к нему плохо относится (даже если ребенку это только кажется). Может быть еще одна причина плохой успеваемости: он что-то пропустил и теперь не понимает, но только не лень. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок превратился из отстающего ученика в успевающего, боюсь, что у вас единственный выход: нанять репетитора. Если нет репетитора, тогда берите в руки учебник и сами разбирайтесь в этом предмете. Дети очень восприимчивы к вашему настроению, и если вы нервничаете, сами начинаете нервничать. Пусть в конфликтной ситуации разбирается тот из родителей, который поспокойнее. Не ругайте и не наказывайте вашего ребенка, если он ведет себя не так, как вам хочется. Достаточно показать ему, что вы огорчены. Эти дети чутки и привязчивы и никогда не захотят огорчать того человека, которого они любят.

Теперь о здоровье. В любом возрасте у вашего ребенка могут быть неприятности, связанные с едой. У Раков четко выраженные симпатии и антипатии к пище. Ему трудно есть ту пищу, которая ему не нравится. Зато, если еда ему нравится, он не может остановиться. Отсюда желудочные и кишечные заболевания. Диета должна быть сбалансированной, и ребенок не должен переедать. Часто ребенок предпочитает твердую пищу мягкой. Если у него повышенная любовь к сладкому, то возможны неприятности с зубами и избыточный вес. Он подвержен простудам, может страдать от катаров, кашля, астмы и болезней почек. И, конечно, впечатлительный Рак поддается нервным заболеваниям. Берегите его нервную систему. Избегайте навешивать на него ярлыки. Помните, что маска может прилипнуть к ребенку на всю жизнь. А главное, постарайтесь не нервничать сами в любой ситуации.

Итак, ваш ребенок слишком чувствителен. Не пугайте его, не наказывайте, не угрожайте, не смейтесь над ним. Не навешивайте на ребенка ярлыков и не приклеивайте масок: если вы будете говорить ребенку, что он лентяй и урод, он таким и вырастет.

Не нервничайте в его присутствии.

Не разоблачайте его секреты.

В чем же он нуждается?

В уверенности, что вы его любите.

В определенной диете.

В ответственных поручениях, которые развивают самостоятельность; в отсутствии мелочной опеки.

Устраивайте ему сюрпризы и праздники. Он любит чудеса.

Наш телефон — 209-04-30

спросите

Светлану Иванову...

— Должна ли производиться выплата компенсации из школьника, которому исполнилось 18 лет?

— Нет. Ежемесячные компенсации в размере 40 рублей выплачиваются на детей, не получающих пособий и пенсий по действующей системе социального обеспечения, до достижения ими возраста 16 лет, а для учащихся, не получающих стипендий, — до 18 лет.

— Какая компенсация выплачивается на усыновленного ребенка?

— На усыновленных детей компенсации и пособия выплачиваются в общем порядке.

Пенсия по случаю потери кормильца для несовершеннолетних детей сохраняется при их усыновлении. В связи с постановлением Кабинета Министров № 105 от 19.03.91 г. размер ее увеличивается на 65 рублей, а для круглых сирот — 130 руб.

— Что нужно сделать, чтобы не сбился дурной сон?

— Существует поверье для снятия дурного сна: как только проснешься, намочи кончики пальцев обеих рук, стряхни воду и плюнь через левое плечо. Прodelывать это надо три раза, тогда уж точно недобрый сон потеряет силу.

— Расскажите о золотом корне!

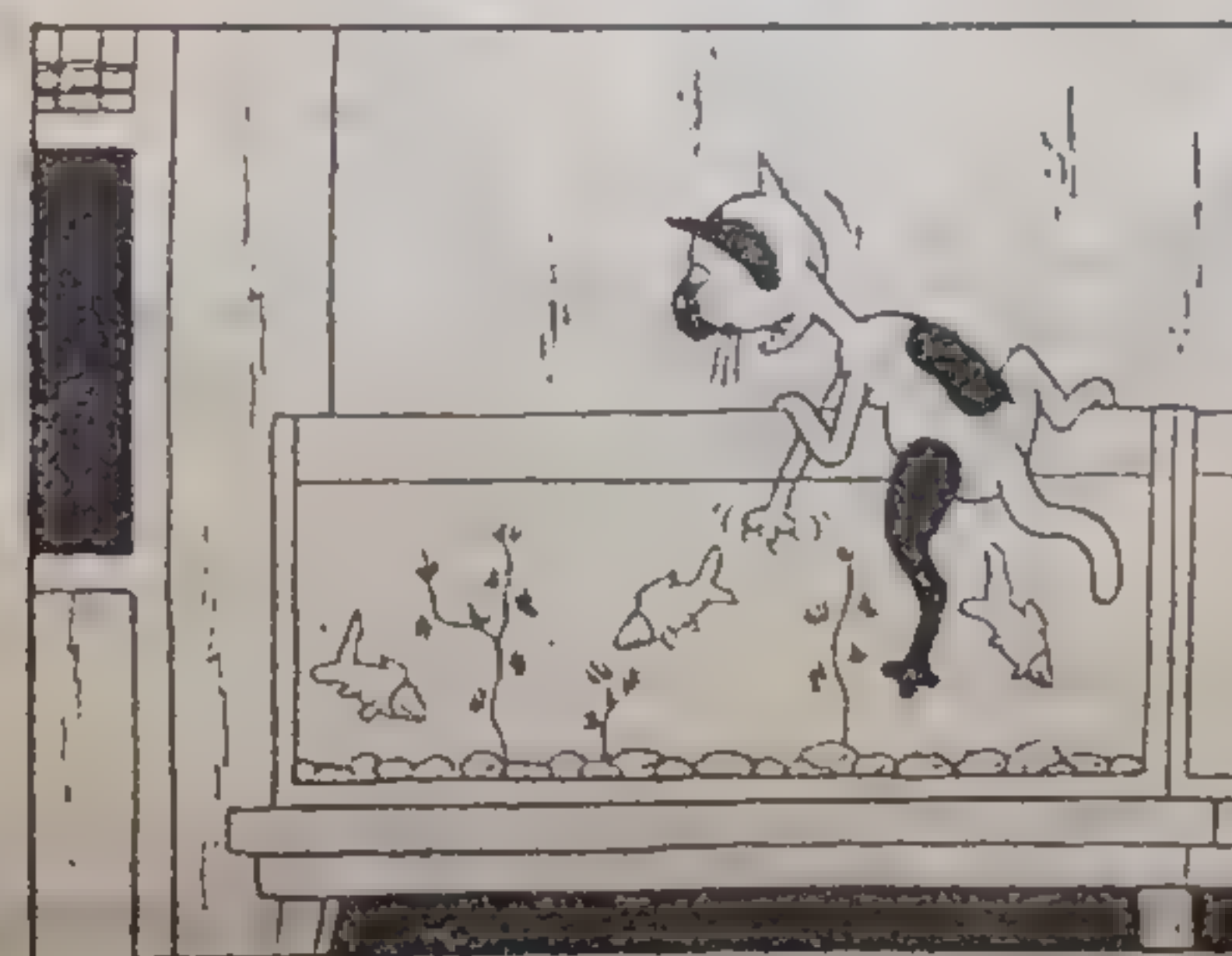
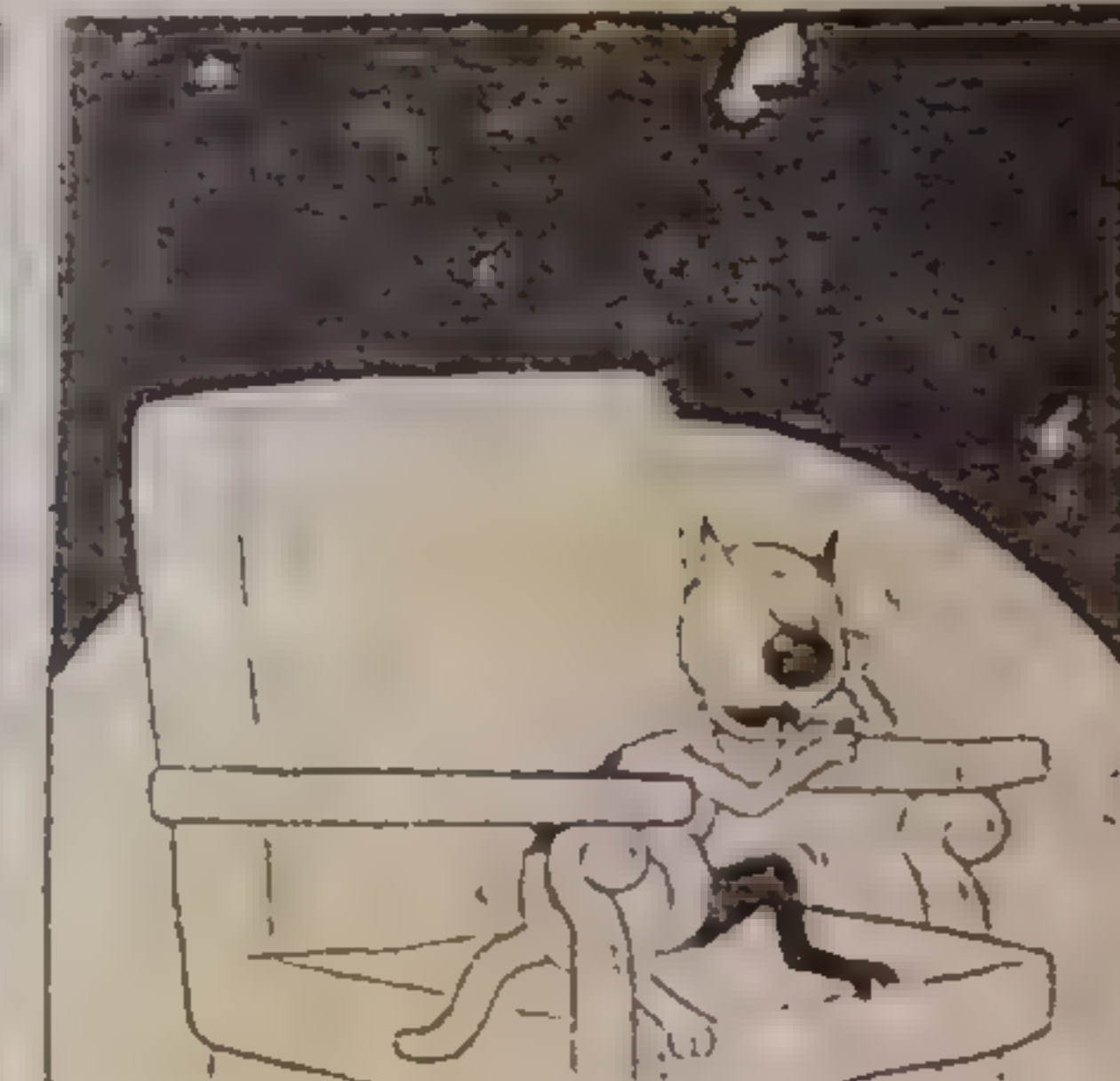
— Золотой корень — это подземные части родиолы розовой, обладающей целебными свойствами. Растение произрастает в Приморском крае, на Курильских островах, в тундре, на севере Сахалина, в Сибири, на Чукотке, в горах Алтая. Золотой корень применяется в народной медицине с давних времен в качестве средства, повышающего физическую и умственную работоспособность. Особенно ценно, что применение золотого корня уменьшает восстановительный период после длительной, напряженной работы. Многими другими замечательными свойствами обладает это неприхотливое растение: при неврозах улучшает сон и аппетит, снижает повышенную раздражительность и неприятные ощущения в области сердца, благоприятно действует при пониженном давлении. Препараты из золотого корня по своим благоприятным воздействиям на здоровье человека приравняются к действию очень популярных растений — женьшеня и элеутерококка, оказывающих стимулирующее и тонизирующее действие.



Продолжение. Начало в № 1, 3, 7, 12, 16, 21.

Художник  
А. СНЕГИРЕВ

КЕШКА



СЕМЬЯ

№ 25. 1991 г.

реча Георгия Анохина 26



# ЧЕГО МЫ НЕ ЗНАЕМ О НИХ?



АМЕРИКА: звезда эстрады и повседневные заботы матери

Дайана Росс

Наши читатели, может быть, видели с телеэкрана эту американскую певицу, имя которой всемирно известно. Но наверняка мало кто знает, что Дайана Росс — мать пятерых детей. Можно только поражаться тому, как сочетаются в этой удивительной женщине истинное материнство с блистательной карьерой.



«Вас интересует музыка?» — Дайана Росс задает этот вопрос со сцены в Лейк-Парке после исполнения своего хита «Целая история». Это всего лишь третья ее песня, которая очаровала аудиторию.

онна. Хотя его контора находится в Лондоне, они с Росс живут в роскошном имении в Гринвиче, штат Коннектикут, вместе со своими двумя сыновьями и тремя дочерьми Дайаны от первого брака: 18-летней Рондой, 16-летней Трейси и 13-летней Чадни. У Арне есть еще троих детей от первого брака.

Росс, которая иногда подвергается критике со стороны негров за то, что она «слишком белая», утверждает, что выбор ею обоих супругов не был обуслов-

лен, и я счастлива, когда вижу, что дети счастливы. Дети сделали меня менее эгоистичной. Например, из-за них я мало сплю, хотя мне нужен долгий сон. Раньше я бы сказала: «Ну, а как же я-то?» Сейчас же все мысли не о себе, а о детях».

Дайана Росс сегодня трудно растить двух своих меньших, потому что ей не хватает поддержки матери. Ведь Эрнестина Росс, прежде обычно сопровождавшая группу в гастрольных поездках, вот уже семь лет как умерла от рака.

Воспитание, полученное Дайаной, сильно отличается от того, которое получили ее дети. Ведь отец «звезды» был рабочим в Детройте, и вторая по старшинству из шести детей (у нее две сестры и три брата), Дайана выросла в квартире на чердаке, верном этаже дома для семей с низкими доходами. Все шестеро ребят спали в одной комнате — по три ребенка в кровати. И все же Росс говорит: «У нас было много денег, но наша жизнь всегда была хорошей, особенно рождественские праздники. У нас никогда не было горы денег, но мы каким-то образом имели то, что нам было нужно. Позднее я узнала, что район, в котором мы жили, назывался гетто. Но в основном наше окружение было теплым и внимательным. И там всегда происходило что-то интересное».

Росс начала петь в церкви вместе с хором со своими тремя подругами. Еще в школе она зарабатывала 15 долларов в неделю. Вскоре три подружки начали обхаживать недавно созданную студию «Мотаун Рекордз», надеясь получить там места. Росс говорит: «Моя мать целиком поддерживала меня в моем выборе. Она не говорила мне: «Не пой, тебе нужно поступать в колледж». Это мой отец хотел, чтобы я поступала в колледж. А мама спросила только: «Ты хочешь петь? Ты уверена, что сможешь делать это хорошо?» И я ответила: «Да!». «Тогда, — сказала мама, — я хочу, чтобы ты сначала закончила школу, а потом стала певицей».

Трио «Сьюпримз» выпустило свой первый диск в 1961 году, но широкого успеха пришлось ждать до 1964 года; он пришел с песней «Куда ушла наша любовь». Было продано два миллиона копий этой песни, и в течение года трио выпустило еще шесть пластинок.

Росс иногда сдержанно говорит о сво-

## КТО ЖИВИТ В «ДОМЕ»

В центре Копенгагена расположен старый дом, который привлекает к себе внимание своей обычной архитектурой. Жители Копенгагена знают этот дом, любой из них охотно вам расскажет, что это «Дом Графини», или просто «Дом жено-

Директивами мынче никого удивить. Но та, с которой недавно обратился к мужчинам и женщинам Ирана президент Хашем Рафсанджани, вызвала удивление не только у правоверных мусульман, но и у ко всему пришедших жителей западноевропейских стран. Он призвал всех диверсифицироваться.

## ЗАНИМАЮТСЯ ЛИКОВЫМИ

Еще не так давно, во времена Советского Союза, этот институт был закрыт, а также духовный лидер нашей страны никакой снисходительности к искусству не проявлял. Оно и понятно.





«Вы чувствуете музыку?» — Дайана Росс задает этот вопрос со сцены в Лейк-Тахо после исполнения своего хита «Цепная реакция». Это всего лишь третья ее песня, но она уже очаровала аудиторию — от внуков до бабушек, от кобоя до деловых людей. Американцы не могут оторвать глаз от певицы в пурпурном, усыпанном бисерами платье в обтяжку, когда она, позавжая на девочку, танцует на сцене, когда ее выхватывают красные огни, подчеркивая ее покореженный силуэт, у слушателей захватывает дух, и в этот момент всем ясно — да, в свои 45 лет Дайана Росс все еще в зените славы, хотя у нее три дочери от первого брака и двое сыновей от недавнего второго, с нортонским судостроительным магнатом Арно Нессом.

Дадана ослепляет слух пактонинная непрерывной сменой костюмов, а конце шоу певца поднимает на ноги весь зал, и один молодой человек восклицает: «Сколько же у нее энергии; и как же она, изверженное, устают».

Но у этой женщины нет времени на усталость. После шоу она переодевается в широкие черные брюки и блейзер, ест китайские блюда в гримерной, играя на полу с маленькой дочкой одного из оркестрантов, пока ее личный охранник из отряда ее домой на берег озера. Этот дом она саяла на время гастролей. Гастроли в Штатах длятся уже два месяца. Предстоит поездка в Японию и Австралию. И при всем этом Дайана еще успевает заниматься своими детьми. Она обычно берет с собой на гастроли своих младших — 2-летнего Росса и Эвана, которому всего год.

— Я позвоню таскаю Эзена с собой в переносной кроватке, — говорит она. — Сын хочет, чтобы я была с ним, и это так важно для матери — знать, что ее ребенок может быть с ней и не может.

Сегодня утром Эззи проснулся очень рано, а я после концерта была как выжатый лимон. Я снесла малыша вниз, надеясь, что он снова уснет через час. Но ему захотелось играть! Как бы я ни устала, у меня всегда хватает сил, чтобы поиграть с детьми. — я тогда забываю про усталость...

— А помогает ли муж?

— Арикс? Он вообще ничего не делает. Предоставляет все мне! Это делзет всего традиционнү мужичиной...

Но жизнь Дэйаны с 49-летним Арне Нас-  
сом, которого она называет «отчаянным  
блудником и партнером», далеко не тазовая.

оша. Хотя его контора находится в  
доне, они с Росс живут в роскошном име-  
нии в Гринвиче, штат Коннектикут, вме-  
сте со своими двумя сыновьями и тремя  
дочерьми. Дайаны от первого брака:  
18-летней Рондой, 16-летней Трейси и  
13-летней Чадли. У Арне есть еще троих  
детей от первого брака.

Росс, которая иногда подвергалась критике со стороны негров за то, что она «слишком белая», утверждает, что выбор ею обоих супругов не был обусловлен расовыми соображениями. Так как ее интересуют лишь индивидуальные качества, личность. Возможно!

«Компания Росс Несс» — так дети называют брак родителей, и они верят в прочность новых брачных уз.

В мае 1985 года Дайана с детьми отдыхала на Багамских островах. Там же находился и Несс со своими детьми, приехав сюда после завершения недавней экспедиции норвежских альпинистов на Эверест. Сначала подружились их дети. Дети Несса знали, кто такая Дайана Росс, но он сам этого не знал. Когда старший сын Кристофер указал на нее отцу, тот лишь сказал: «Не моего типа».

Из впоследствии Арне и Дайана застались за обедом. Спустя пять месяцев они заключили гражданский брак в Нью-Йорке, а 1 февраля 1986 года они повторили брачные обеты в присутствии 240 своих друзей и родственников на величественной церемонии венчания в горной деревушке Роменмотье в Швейцарии. За этой церемонией последовал роскошный прием в отеле, на котором молодожены пел старый друг Росс Стиви Уандер. А свой медовый месяц молодожены провели на маленьком острове Тизно в Тихом океане, купленном Нессон в 1972 году.

В их жизни на первом месте все-таки работа. Из ста своих профессий, требующих большой отдачи сил, муж и жена проводят недели, а порой и месяцы друг без друга. «По правде говоря, это очень романтичная жизнь», — говорит Дайана. — Возможно, если бы я была помоложе, мне пришлось бы труднее. Сейчас же для меня это почти идеальный брак. Я ведь привыкла быть независимой!»

На подобное «расписание жизни» имеет и обратную сторону. Росс говорит: «Что по-настоящему плохо, так это отношения Арне с мальчишками: они очень спущают по отцу!».

Как мать, Росс одновременно реалистична и щедр на любовь. Она очень любит проводить время с детьми — ведь с ними ей не приходится быть сверхзвездой, и как мать она понимает, что подросткам нужна компания сверстников.

Пока муж занимается бизнесом, Росс следит за развлечениями своих детей — катанием на велосипеде, на водных лыжах. Мне нравится иметь такую большую

Трио «Сьюприз» выпустило свой первый диск в 1961 году, но широкого успеха пришлось ждать до 1963 года; он вышел с песней «Куда ушла наша любовь». Было продано два миллиона копий этой песни, и в течение года трио выпустило еще шесть пластинок.

Росс иногда сдержанно говорит о своей карьере, но всегда с предельной открытостью рассказывает о своей семье. «Я никогда не забуду того, чему учила меня моя мать, например, порядку в доме, и я воспитываю своих детей так, как это сделала бы моя мама!».

это сделала бы моя мать.

И дети ее на удивление прива-  
ны, особенно если учитывать их при-  
лежавшее воспитание. Мать получила  
их убирать свои комнаты и выполнять  
другую домашнюю работу. «Старшая дочь  
Ронда всегда спрашивала меня: «Мам,  
почему у нас нет своей машины, почему  
нас каждый раз отвозит в школу шофер?»  
А когда она была маленькой, то не хоте-  
ла, чтобы я ехал с ней в детский спор-  
тивный лагерь. Она сказала: «Мам, я хо-  
чу, чтобы меня любили не потому, что я  
дочь Дэйны Росси». И, по-моему, все три  
мои дочери — вполне уразумевшие  
девочки».

Один из друзей Росс объясняет это трудностями, которые обычно сопровождают детей знаменитостей в жизни. Да, дочери «звезды» посещали привилегированные частные школы, но они никогда не пользовались той повседневной свободой, которую другие подростки принимают как нечто само собой разумеющееся.

Один из друзей этой семьи сказал: как и дети Кеннеди, дети Росс выставлены на всеобщее обозрение, нравится им это или нет. Они не могут позволить себе многое из того, что делают их сверстники, и кажутся очень старомодными, ориентированными на семью. Дети в близких отношениях не только с матерью, и со своим отцом, который живет недалеко от их дома в Коннектикуте.

Дайана говорит: «Я хочу, чтобы они знали, что их будущее зависит от них. Я не верю в то, что из детей знаменитых людей ничего не получается. Я хочу, чтобы при виде Арне они думали — он стал судостроительным магнатом и он поворачивал Элерест. А я почему так не могу? Они могут стать знаменитостями, А могут стать фермерами».

Из материалов американского  
журнала «Вуменз дай».

На снимках: Дэйв Росс с дочерью и с мужем Арне Нассон.

Еще не так давно, во времена 1-  
ской резолюции, этот историк Х-  
ин, а также духовный лидер нации  
проявлял никакой снисходительности  
искусшениям тела. Оно и понятно: б-  
ское законодательство, в основу ко-  
рого положены законы шариата, на-  
вязывает строгую табу на взаимоотноше-  
ния. Категорически запрещается  
матеря и целоваться с общими  
так Нельзя познаться женщинам  
нах городов без паранджи и других  
мудреных одежд. Подобные стр-  
каются и мужчины. Ит, например,  
щается прогуляться в рубашке с  
кими рукавами.

Что же означает сия директива. заниматься любовью? Отказ от матери-  
ских догм? Отнюдь. Служители  
ислама быстро поняли, что ректор  
Рафсанджани не подрывает основы  
на, а призывает к новой, более  
глубокой политике.

Большее того, Иранская ориентация и то человека Ирана в какой-то мере водит к укреплению принципов директивизма, которую Рафсанджани дороду, поощряя секс, в самом деле цепена из увеличение браков. Это илит решить проблему десятка тысяч иранских женщин, ставших вдовами в результате 8-летней войны с Ираком.

В Иране существует два типа браков: «временный», в котором договоренности стороны устанавливают минимальность связей — минимум три раза в неделю, и «конечный» — длящийся всю жизнь. Однако из-за экономических последствий долгой и изнурительной войны сегодня непозволительно вступить в брак с семьей. Поэтому призывая к культуре сексуальных игр Рахсанджани, в сущности, стремится сдержать падение браков в стране, а также и рождаемость детей.

И другая рекомендация, с которой  
санджан обратился к мунискому  
нию, — больше заботиться о чистоте  
ла, ухаживать за бородой, с  
элегантностью одеваться и даже  
ребячать духи — имеет ту же цел  
лать «революционных» бородачей  
привлекательными в семейной жизни  
статьяность, по Рафеиджану,  
вести правильный образ в дело и  
рекомендация,

— Трудно, наверно, сравни-  
тельное положение учителей  
более чем тридцатилетней да-  
относительно, да и мерки ста-  
за небольшой разницы в года-  
брата так получилось, что д-  
мы учились одновременно в  
ститутах. Нам, молодым парн-  
ло и есть нормально, чтоб го-  
ла, и пусть скромно, но оде-  
ваться. Обучение на вечерние  
семей отвергалось напрочь:  
чтобы мы стали стоящими си-  
Я окончил МВТУ — это шест-  
Поначалу получал стипендию  
Благо, семья у нас дружна  
сестры. И все же основная т-  
лярной поддержки ложилась  
и прикните теперь возможнос-  
учителя конца пятидесятых —  
тидесятых годов. Хотя, бессп-  
муч железного благополучия  
проникением всех сил.

дела. Этим и объясняется то, что живя один из труднейших и самых вузов и пять лет успешно работал инженером, вновь очутившись в деревне Неверозо в роли учителя, он испытывал в городе угнетали монотонность существования почвы под ногами, особенно страдают исконные сельские жители. Однако инженерные знания не пропадают. Редко вы встретите на улице с такими прекрасными, по-настоящему оснащенными кабинетами. Всего за тринадцать лет работы Крылов удостоился звания заслуженного учителя России.

Однако не только хозяйственны  
ты и заботы о технической осна  
школы одолевают Крылова. Буду  
тором, он в первую голову обя  
титься об учителях, а это по н  
временам предельно сложно. Ког  
зат что-либо в магазин, в шко  
уроки, и остаются бедные учит  
даже без самых необходимых това  
горы даются теперь многочасовы  
нием в очередях с их озлобленно  
готней, а подчас и драками. А за  
сельсовете про преимущественны  
читателей, на такое можешь натолк  
то раньше и представить себе б  
можно.

— Подумаешь, у нее двадцать лет, да в тепле она целый день, — гутная бабища. — Ты с двенадцатью коровами повололся да на меня смотришь я на тебя...

— Одичал народ, озверел. И винить язык не повернется. В таком

\_\_\_\_\_

Из журналов «Экономический  
Перевод А. Золотых».

215

May 15, 1938



Одичал народ, озверел... И винить людей в этом язык не повернется: в такие уж условия их поставила самая человеколюбивая система в мире.

Александру Крылову, педагогу, директору школы, председателю комиссии при областном Совете, горестно видеть, как под давлением обстоятельств изменяется отношение к делу его земляков и сослуживцев. А они, благодаря за заботу и внимание, говорят о нем с уважением:

ЧЕМ ТЫ ЖИВА,  
СЕМЬЯ?

# ХОЗЯИНЫ!

ЖИЗНЕОПИСАНИЕ АЛЕКСАНДРА КРЫЛОВА С ЕГО МОНОЛОГАМИ  
И ВЫПИСКОЙ ИЗ ПРИХОДНО-РАСХОДНОЙ КНИГИ

С отцом Крылову так и не довелось встретиться: тот ушел на войну за несколько месяцев до рождения младшего сына и погиб в сорок третьем. Мать-учительница поднимала пятерых детей одна. Тяжело, подчас впроголодь. Выручали то, что держали скотину, имели огорода. Но опускаться ниже уровня, принятого для деревенской интеллигенции, не хотели. Так, дети ходили в школу в аккуратной одежде и непременно в обуви — деталь показательная, ибо многие из одноклассников Крыловы являлись в класс босиком.

И собственные устремления, и психология учительской среды подталкивали к получению образования. Правда, две старшие сестры, чье отрочество пришлось на войну, ограничились лишь медицинским техникумом — стали фельдшерицами, зато трое младших отучились в институтах.

## Монолог ретроспективной

Трудно, наверно, сравнивать материальное положение учителей нынешнее и тридцатилетней давности. Все изменилось, да и мерки стали иные. Из-

поставила условия самая человеколюбивая система в мире. А учителей тоже понять можно: раз ты директор — вынь да положь. Вот и крутится Крылов, прибегая к дипломатии, от которой его с души воротит. У одного чиновника попроси, другому поклонись, заезжему начальнику в глаза подобострастно загляни, когда из всех сил хочется крикнуть в сытую, беззаботную физиономию: вот Бог, а вот порог...

Не буду утверждать категорично, однако сдаётся мне, что и депутатской деятельностью Крылов занялся ради интересов школы. Александр Дмитриевич — депутат и районного, и областного Совета. Как и все, что он делает, депутатские обязанности Крылов выполняет добросовестно и рьяно, интересы избирателей отстаивает, мнение свое высказывает, не веля, в своекорыстии не замечен, и, ей-Богу, никто не бросит в него камень за то, что и в той школе, где работает уже два десятилетия, ближе ему, чем все остальное.

И нет ему больше радости, как прийти в учительскую и преподнести коллегам приятный сюрприз: сообщить, что выделили наконец-то двести тысяч на возведение пристройки, горделиво возвестить, какое вскоре прибудет новейшее оборудование

многого ли можно ждать от тебя в классе? Вот и уходят хорошие учителя туда, где побольше платят: в институты, в совместные предприятия, в кооперативы. А как быть тем, кому, кроме школы, другой дороги нет? С каким сердцем исполнять директорские обязанности безоговорочно преданному учительскому ремеслу Александру Дмитриевичу Крылову? Ведь и у Крылова есть самое для него дорогое на свете — семья: жена Елена Анатольевна, тоже учительница, и дети — пятнадцатилетний Толик и девятилетняя Мариночка. Посему прослушайте несколько неожиданный

## Монолог

### о разбитом корыте

— Более четверти века я безотказно, по совести работаю на общество, на государство. Да будет простительно мне задать вопрос: что же я имею, что я оставлю своим детям? Дом, в котором я живу, мне не принадлежит. За душой — ни копейки. Да и откуда по учительской зарплате взяться накоплениям? С утра до вечера мы с женой в школе, а я еще мотаюсь по общественным делам, времени ухаживать за хозяйством никакого. Не пью, но все, что удавалось собрать

растёт на пороге, а я — у разбитого корыта...

Сколько раз бывал у Александра Дмитриевича, а таких жалоб не слышал — доняло, значит, чеховская. Да и встречались многих неразумительные разговоры о приватизации. Моя, придет кто с кошелем потолще, купит у государства твоё жилище, а тебя турнут. А у Александра Дмитриевича все до десятых корней тугошние, костромские. Но как собрать деньги на выкуп дома, когда оценен он в двадцать с лишним тысяч? Впервые за долгие знакомство показал мне Крылов семейную приходно-расходную книгу. Переякстать бы ее нашим государственным мужам да экономистам — многое бы прояснилось в их затуманенных великими проектами головах. Нет, Крылов не скарред, не скопидом. Однако жизнь на скудные учительские рубли приучает к каждодневному самоограничению, к бухгалтерской точности даже при мелких тратах. А чтение приходно-расходной книги получилось у нас увлекательным. Запросы у семьи минимальные, а цель одна — как бы свести концы с концами. Но нам, притерпевшимся к безвыходности, к стабильному кошмару нашего существования, другое и не грежится. Раскроем книгу на последних страницах, наиболее захватывающих.

## Расходы

за апрель 1991 года

513 руб. 85 коп.	— продукты
43 руб. 63 коп.	— всевозможные платежи.
2 руб.	— лекарства
40 руб.	— траты детей.
102 руб. 30 коп.	— покупки.
16 руб. 90 коп.	— книги.
140 руб. 05 коп.	— подарки.
2 руб. 76 коп.	— почтовые конверты.
1 руб. 44 коп.	— всякая всячина.
Итого — 862 рубля 78 копеек	

Эти цифры требуют расшифровки и комментария. Во-первых, в преддверии празднования Холодильника был забит до отказа, и большую часть месяца жили старыми запасами; во-вторых, десять дней апреля сам Крылов находился в командировке и дома, естественно, не питался. Покупки — это ботинки сыну, школьная форма...



и собственными устремлениями, и психология учительской среды подталкивали к получению образования. Правда, две старшие сестры, чье отрочество пришлось из-за войны, ограничились лишь медицинским техникумом — стала фельдшером, тогда трое младших отучились в институте.

## Монолог

### с ретроспективой

— Трудно, наверно, сравнивать материальное положение учителей нынешнее и более чем тридцатилетней давности. Все относительно, да и мерки стали иные. Из-за небольшой разницы в годах у меня и у небольшой братишки, что долгое время брата так получилось, что долгое время мы учились одновременно в дневных институтах. Нам, молодым парням, надо было учиться одновременно в дневных институтах. Нам, молодым парням, надо было учиться одновременно в дневных институтах. Нам, молодым парням, надо было учиться одновременно в дневных институтах.

...Крылов — человек одухотворенного дела. Эти и объясняется то, что он, окончивший один из труднейших и престижнейших вузов и пять лет успешно проработавший инженером, вновь очутился в родной деревне Неверово в роли учителя. В городе утихали монотонность работы, отсутствие почвы под ногами, отчего неизменно страдают исконные сельские жители. Однако инженерные знания втуне не пропали. Редко вы встретите на селе школу с такими прекрасными, по-современному оборудованными кабинетами. Недаром всего за тринадцать лет работы в школе Крылов удостоился звания заслуженного учителя России.

Однако не только хозяйственные хлопоты и заботы о технической оснащенности школы одолевают Крылова. Будучи директором, он в первую голову обязан заботиться об учителях, а это по нынешним временам предельно сложно. Когда заведешь что-либо в магазин, в школе идут уроки, и остаются бедные учительницы даже без самых необходимых товаров, которые даются теперь многочасовым стоянием в очередях с их озлобленностью, руготней, а подчас и драками. А заговори в сельсовете про преимущественные права учителей, на такое можешь натолкнуться, что раньше и представить себе было невозможно.

— Подумаешь, у нее двадцать пять ребят, да в тепле она целый день, — визжит угрюмая бабичка. — Ты с двадцатью коровами повожись да на морозе — посмотрю я на тебя...

Начал народ, озверел. И винить людей язык не повернется. В такие уж их

и собственными устремлениями, и психология учительской среды подталкивали к получению образования. Правда, две старшие сестры, чье отрочество пришлось из-за войны, ограничились лишь медицинским техникумом — стала фельдшером, тогда трое младших отучились в институте.

Сов школы. Александр Дмитриевич — депутат и районного, и областного Совета. Как и все, что он делает, депутатские обязанности Крылов выполняет добросовестно и рьяно, интересы избирателей отстаивает, многие свои называет. Но богу, никто не бросит в него камень за то, что школа, которую он окончил когда-то и в которой работает уже два десятилетия, ближе ему, чем все остальное. И нет ему больше радости, как прийти в учительскую и преподнести коллегам приятный сюрприз: сообщить, что выделили наконец-то двести тысяч на возведение пристройки, горделиво возвестить, какое вскоре прибудет новейшее оборудование для кабинетов, то под восторженные взвизгивания женщин по-царски одарить их... нижним бельем. Эх-ма, жите наше несуразное — стыдоба-стыдобушка!..

Крылову, педагогу, директору, председателю ведающей просвещением комиссии при областном Совете, горестно видеть, как под давлением обстоятельств изменяется отношение к делу. Ведь не кормит она теперь — работа. А еду на столе и семейное благополучие обеспечивают занятия побочные. Предлагаешь поговорить учителям о насущных проблемах, а в ответ слышишь:

— Александр Дмитриевич, я задерживаться не могу, мне поросенка надо кормить...

И что тут возразишь? Хочешь, чтобы дети нормально питались, — держи корову, саиней, кур. Жаждешь иметь японскую стиральную машину — забивай бычка и сдавай на приемный пункт двести килограммов телятины или стриги овец и тащи шерсть. Полуучитель-полухристианин —

## Монолог

о разбитом корыте. Более четверти века я безотказно, по совести работаю на общество, на государство. Да будет простительно мне задать вопрос: что же я имею, что я оставляю своим детям? Дом, в котором я живу, мне не принадлежит. За душой — ни копейки. Да и откуда по учительской зарплате взяться накоплениям? С утра до вечера мы с женой в школе, а я еще мечтаю по общественным делам, времени ухаживать за хозяйством никакого. Не пью и не курю, но все, что удавалось собрать за год, мы тратили на поездки, чтобы дети знали свою страну. Лишь однажды благодаря режиму жесткой экономии мы за несколько лет сумели скопить грандиозную сумму — три тысячи рублей. Приплюсованные к четырем тысячам, подаренным тещей, эти деньги позволили обзавестись машиной. Однако в автомобиле жить не будешь, и все мои помыслы связаны сейчас с тем, как выкупить дом, чтобы он, отчий, стал собственностью моих детей.

Вон все за границу рвутся, а спрашивается, чего ездить, расстраиваться? Там человек с моим служебным положением и стажем работы и кредит на жилье давно выплатил, и каким-то капиталом на черный день располагает. А у нас все обещания давать ссуду — только на правильных бумагах в Москве. Попробуй ее заполучи — прослывешь кудесником почище любого экстрасенса. А вот ста-

Итого — 862 рубля 78 копеек.

Эти цифры требуют расшифровки и комментария. Во-первых, в преддверии подорожания холодильник был забит до отказа, и большую часть месяца жили старыми запасами; во-вторых, десять дней апреля сам Крылов находился в командировке и дома, естественно, не питался. Покупки — это ботинки сыну, школьная форма дочери и прочие детские вещи. Траты детей — это мороженое, семечки, билеты в кино и на дискотеку, приобретение касеты с записью. Довольно значительная сумма, потраченная на подарки, объясняется скоплением в апреле дней рождения близких людей.

После повышения зарплаты учителям вместе Крыловы получают семьсот рублей. Стало быть, 162 рубля с копейками истрачены сверх возможного. Кстати, о долговых записях в крыловской книге. Долгов примерно рублей восемьсот. Но, по соображениям Александра Дмитриевича, мать и старый товарищ могут подождать, зато триста пятьдесят рублей школьной поварихе Крылов в ближайшую зарплату наверняка вернет. Непонятно только, как в этом году семья будет проводить лето. Перелистаем назад приходно-расходную книгу и выясним, что еще совсем недавно больших проблем с отпуском у Крыловых не возникало.

До 1 января нынешнего года «чистыми» супруги получали приблизительно пятьсот рублей плюс-минус пятерка-десятка. В среднем на питание уходило ежемесячно рублей двести сорок. Еще рублей сорок — пятьдесят отнимали — различные платежи: партийные и профсоюзные взносы, плата за коммунальные услуги. Более чем двумястами рублями можно было варьировать по своему усмотрению. В одно лето Крыловы всей семьей путешествовали на теплоходе по Волге, в другое ездили осматривать «Петра творенье» с его музеями, потом скитались по Вологодчине: побывали в Ферапонтово, в Кирилло-Белозерском монастыре. Теперь у них такой возможности не будет. Прощайте мечты воспитать детей подлинно культурными людьми. Хватило бы у родителей сил выкормить их да выучить.

Коллеги-просвещенцы, имея в виду значительное отношение Крылова к школе, с уважением говорят о нем: «Хозяин». И было бы спасением для нас, если бы каждый на своем месте стал таким же хозяином, как Крылов. И жили бы мы тогда по-разумнее да посытнее. А то не злая ли насмешка над всеми нами — голоштанное хозяйство богатейшей страны?

Евгений ГАЛКИН.  
КОСТРОМСКАЯ ОБЛАСТЬ.





Необычные уроки проходили недавно в 884-й московской школе. Вместе занимались 12 учеников из штата Техас, семеро с Гавайских островов и около тридцати советских ребят. Всем детям не больше восьми-девяти лет.

# ГЕНИИ? НЕТ! ПРОСТО УМНЫЕ ДЕТИ!

Школьники участвовали в интересном эксперименте — шел один из этапов разработки универсальной программы обучения одаренных детей. Инициаторы этого эксперимента — НИИ общей и педагогической психологии АПН СССР и член исполкома Всемирной ассоциации помощи одаренным детям, профессор Университета штата Южная Каролина, заместитель директора института по обучению учителей для работы с одаренными детьми, Сандра Кэплан.

Ребята из США и с Гавайев пробыли в Москве чуть больше недели; они жили в семьях советских сверстников, вместе играли и ходили в школу. Я побывала на одном занятии в 884-й школе.

Ученики сидели вокруг столов небольшими группами по 5—6 человек; причем в каждой были советские, американские и гавайские школьники. Учительница с Гавайских островов раздала яркие картинки и предложила детям подумать, какая связь между изображениями на картинках и реальной жизнью, сохраняются ли закономерности реальной жизни в искусстве? Ребята стали думать над заданием, советуясь друг с другом и обмениваясь мнениями. От имени группы должен был выйти кто-то один к доске с ответом. Таким «делегатом» оказался девятилетний Майкл из Техаса. Он вышел к доске с картинкой наскальных рисунков, сделанных древним человеком.

Я всматриваюсь, пытаюсь ответить на вопросы учительницы, и замечаю, что некоторые знаки на рисунке повторяются. Но что это значит?

— Наверное, это рыба, — говорит Майкл, — и ее человек ловит сетью!

Мальчик указывает на знак, который, по его мнению, обозначает сеть:

— Смотрите, «сеть» повторяется! Ведь ее нужно разбрасывать в разных местах, и люди селятся рядом с реками и добывают себе пищу.

— Все ли ты нашел? — улыбается учительница.

Мальчик внимательно вглядывается в картинку:

— Похоже, что это их короли! — обрадованно говорит он, указывая на одинокую фигуру в центре рисунка. — Я думаю, что в то общество уже был свой порядок!

отрепетированные движения. Эве поднимает руку.

— Внимание, ребята! Сказаны очень важные слова: «Мы можем предполагать». В таких случаях, когда трудно дать точную оценку фактам или явлениям, мы действительно лишь предполагаем или рассуждаем о том, что предположили. Давайте подумаем, нельзя ли сделать вывод о закономерностях в искусстве?

Десятилетний Илюша Иванов поднял руку и предположил, что в разных формах искусства есть структура. Она для всех общая и является порядком в искусстве.

Эве очень довольна его ответом. Поблагодарив мальчика, она внимательно выслушивает других учеников. И этот урок наводит меня на размышления. Как легко и естественно маленькие посланцы разных континентов, разных общественных систем находят общий язык. Они вместе думали над решением одной проблемы, доказывая и убеждая друг друга аргументами. Они разумно выбирали лидера в своей группе, и неважно, был ли это американец Майкл или москвички Аня или Юля! Объективность и бесхитростность, предельная откровенность и ответственность — вот что отличало участников этого школьного эксперимента. На занятии скучающих не было — все работают: думают, рассуждают, слушают, запоминают.

...Два года назад в школе № 884 было решено проводить этот эксперимент. Сандра Кэплан отобрала группу ребят 7 лет и начала с ними заниматься по своей программе.

педагогов начальной школы. Решающее значение имеют профессионализм и склонность к творчеству. Кстати, НИИ общей и педагогической психологии АПН СССР и Американский центр подготовки учителей уже разрабатывают программу советско-американских курсов усовершенствования учителей.

А в этой московской школе по методике Кэплан два года тому назад начал работать только один преподаватель — Надежда Васильевна Калинкина. Многих педагогов отпугнули от участия в эксперименте не только высокие требования Кэплан, но и необходимость работать намного больше, практически ничего за это не получая. Калинкина, как учитель-новатор, сотрудничая с НИИ, получает за это всего 30 рублей! При этом трудно представить себе, как должен «выкладываться» учитель, работая дополнительно с одаренными детьми.

Надежда Васильевна проводила развивающие занятия трижды в неделю, два раза — обязательные, один раз — так называемый «свободный час». Сначала она занималась со всем классом, но постепенно отсеялись те, кому стало сложно и неинтересно. Зато у тех, кто остался, продолжая «идти» и по общеобразовательной и развивающей программ, рано сформировались интересы, возросла потребность в творчестве. Так, девятилетний Павлик Бухштаб серьезно увлекся проблемой экологии. Мальчик самостоятельно написал реферат об этом и сделал сообщение одноклассникам о том, что, по его мнению, произойдет с подводным миром, если изобрести универсальный батискаф! Андрюша Бушуев мечтает связать свою будущую профессию с физикой и астрономией — а ведь физику он будет изучать еще только через три года!

Советско-американский эксперимент в школе № 884 не закончен, но преподаватели и ученые единодушно считают его удачным. Удалось главное — поддержать у ребенка желание и умение мыслить и рассуждать самостоятельно, пробудить интерес к школе. Группа учеников из НИИ

## ДИАЛОГ ЕДИНОДУШНО

Воспользовавшись приглашением, решили поделиться своим опытом эстетическому воспитанию младших школьников. Согласно с рязанцами, выступившими и другими педагогами в том, что те, даже не очень одаренные, — насущная потребность сегодняшнего

## ДОБРОЕ

Наш эксперимент проводится по программе зательной школе № 102 и в школе № 95). Собирались в плане будущего учебного года ввести дисциплины эстетического цикла в 1-4 классы. А пока наши занятия проводятся в последнюю субботу каждого месяца, в свободный от уроков день.

Наша программа эстетического воспитания (дней эстетики) — это не разрозненные занятия в начальных классах. Это целостный, систематический процесс воспитания детей учителей школ, преподавателей студентов факультетов педагогического начального обучения. В течение месяца мы проводим занятия по эстетике по плану. А в субботу идут как раз занятия по эстетике.

Определились мы и с содержанием эстетического цикла: «Этикет», «В мире сказок» — в первом классе, «В мире природы» — во втором, «В мире искусства» — в третьем, «В мире профессий» — в четвертом. В субботу мы проводим 45 минут — один из них посвящен музыке. А затем идем в зал на концерт Кузбасского



— Наверное, это рыба, — говорит Майкл.  
— И ее человек ловит сетью!  
Мальчик указывает на знак, который, по его мнению, обозначает сеть:  
— Смотрите, «сеть» повторяется! Ведь ее нужно разбрасывать в разных местах, и люди ее собирают, как рыбу, и добывают ее.  
— Все ли ты нашел? — улыбается учительница.  
Мальчик внимательно вглядывается в картину:

— Похоже, что это их короли! — обрадованно говорит он, указывая на одинокую загогулину в центре рисунка. — Я думаю, что в том обществе уже был свой порядок!  
Я смотрю на Майкла, мои мысли послушно текут за его рассуждениями, и мне уже кажется, будь я на его месте, я бы сказала то же самое.

Ну, а как реагирует учительница Эвве на ответ мальчика? Она объясняет классу, что одним из признаков порядка в живописи являются форма, очертания, и именно благодаря форме мальчик сумел найти главное в таком, казалось, непонятном изображении.

Следующий отвечает гость из Техаса — десятилетний Алексис. Видно, наши ребята чувствуют себя еще скованно, хотя такие занятия проводятся в этой школе уже два года. А может быть, непривычно работать с переводчиком, ведь занятие идет на английском языке.

Алексис выходит с картинкой, на которой изображена танцующая балерина. Мне показалось, что надо обладать богатым воображением для того, чтобы этот эпизод танца пробудил фантазию.

— К сожалению, так трудно сказать что-то определенное, — неуверенно начинает девочка. — Нам ничего не ясно, и мы можем только предполагать, что балерина повторяет

свои движения, разные общественные системы наводят общий язык. Они вместе думали над решением одной проблемы, доказывая и убеждая друг друга аргументами. Они разумно выбирали лидера в своей группе, и, наконец, был ли это американец Майкл или москвичик Аня или Юля! Объективность и беспристрастность, предельная открытость и ответственность — вот что отличало участников этого школьного эксперимента. На занятии скучающих не было — все работают: думают, рассуждают, слушают, запоминают.

...Два года назад в школе № 884 было решено проводить этот эксперимент. Сандра Кэпкан отобрала группу ребят 7 лет и начала с ними заниматься по своей программе. Учителя школы получили хорошую возможность пережить интересный опыт профессора-педагога из США, которая показала, как на ее занятиях работает целый класс или отдельные группы ребят. По мнению Сандры, гораздо эффективнее заниматься с небольшой, специально подобранной группой. Говоря «группа», она имеет в виду сильных школьников, тех, кого, как правило, учитель вынужден обделять вниманием, ориентируясь на так называемого «среднего ученика». Вот и получается, что ребенок с большими творческими возможностями, чем его сверстники, и с большей эрудицией предоставлен в школе самому себе.

Как сделать так, чтобы учиться стало интересно всем детям? Один из выходов — формирование классов по уровню развития учеников. На уроке, который я посмотрела, педагоги собрали детей одного, более высокого уровня развития. Им уже знакома логика, они свободно рассуждают и аргументируют, могут найти нестандартное решение любой задачи. А кто из учителей сумеет работать в таком классе? Сандра выдвигает главным требованием наличие высшего образования у

написавшей реферат о том, что, по ее мнению, произойдет с подводным миром, если изобрести универсальный батискаф! Андрей Бушуев мечтает связать свою будущую профессию с физикой и астрономией — а ведь физику он будет изучать еще только через три года!

Советско-американский эксперимент в школе № 884 не закончен, но преподаватели и ученые единодушно считают его удачным. Удалось главное — поддержать у ребенка желание и умение мыслить и рассуждать самостоятельно, пробудить интерес к школе.

Группа ученых из НИИ общей и педагогической психологии под руководством Н. Б. Шумаковой в отсутствие американских коллег регулярно проводит в этой школе так называемые «объективные диагностические замеры». Это своеобразные опросы, с помощью которых выясняется, нравится или нет детям учиться по развивающим программам, с желанием ли они идут в школу. Выяснилось, что всем школьникам очень нравится учиться, а когда вдруг произошел небольшой перерыв в занятиях, дети буквально ходили по пятам за учителями и просили поскорее начать развивающие уроки.

Еще один вопрос волновал меня: а нельзя ли сделать так, чтобы общеобразовательная программа вбирала в себя альтернативную? Сандра Кэпкан убеждена: оба вида обучения должны поглощать друг друга. Московские коллеги придерживаются другой точки зрения: для слияния двух программ наша школа еще не готова. Нужны новая академическая программа, новые учебники, методические разработки для педагогов. А может, просто нет желания что-то менять?

И. ИВАНОВА.

ме. А в субботу...  
Определились мы с...  
«Этикет»...  
«В мире сказок» — в...  
и мы — во вторых...  
этику и психологию...  
третьих классов. В...  
45 минут — один из...  
гой — по одной из...  
ла. А затем идем в...  
концерт Кузбасской...  
спектакль театра, ли...  
самблеи Дворца кул...  
го комбината.



...не подсказала нам газет...  
делении тем занятий мы и...  
то личность маленького...  
же дней его жизни форми...  
родителей, уровня их...  
ственной культуры, их жизни...  
семейных традиций. Поэтому...  
или представление детей о...  
шая — маленькая, полная...  
кая — конфликтующая). Состо...  
ый разговор и о взаимоотнош...  
елей с детьми. Интерес у реб...  
беседа о бюджете семьи. Выясн...  
ольшая часть детей знает о дохо...  
том, как распределяются деньги...  
ты до зарплаты. С каждым зан...  
е более и более убеждаемся, что...  
го возраста очень интересуются...  
скими вопросами, возможно, по...  
ни разговаривают на «взрослых

Доцент Н. О...  
старший преподаватель З. К...  
Новокузнецкий пединс...

Наверное, читатели рубрики «Чудочадо» с огромным интересом прочли опубликованную в № 31 «Семья» за минувший год статью «Метод не производит гениев, но...» об открытии молодой испанкой Росой Пласа методики музыкального воздействия

на мозг будущего ребенка. У многих эта статья наверняка вызвала реакцию: «Превосходное открытие! Как просто и как здорово. Вот «там» смогли додуматься. А мы топчемся на месте!..» Моя реакция была иной.

## ЗА ДЕРЖАВУ ОБИДНО!

Как объяснить парадокс: почему информация, исходящая из иностранных источников, воспринимается с интересом и восторгом, а главное, доходит до нас быстро и оперативно, тогда как аналогичные достижения у нас в стране с трудом пробивают себе дорогу, а чаще всего остаются вообще никому не известными?

Почта семьи лет работает по собственной системе «Интонака» с будущими мамами — московский педиатр Михаил Львович Лазарев. Система эта, разработанная глубоко и детально, обоснована с медицинских, психологических, эстетических позиций и снабжена обширным музыкальным материалом. Ведь у Лазарева, помимо медицинского образования, — отличный талант музыкальный, поэтический дар. Беспримесный арсенал «Интонака» — почти 300(!) песенок, напевов,

даже маленьких детских опер, которые он тщательно отобрал и расположил в соответствии с динамикой развития малыша.

Лазарев рассматривает систему воздействия музыкой не только на мозг будущего ребенка, но и на слуховой аппарат, дыхательную систему, а значит, и на весь организм.

Самое важное состоит в том, что «Интонака» — это система ежедневного общения ребенка и мамы, взаимосвязь их чувств и эмоций, зарождение той неразделимой духовной «ниточки» между ними, которая потом долгие годы будет тем крепче, чем раньше она появится. На занятиях будущие мамы и будущие дети... вместе слушают классическую музыку, стихи, играют на музыкальных инструментах, занимаются дыхательной гимнастикой, физической культурой. Таким образом, это еще и система совместного вос-

питания ребенка и матери, которое зачастую начинается непростительно поздно, что приводит к педагогической несостоятельности родителей, невозможности душевного контакта с подрастающими детьми.

Как же необходимо такое воспитание сей час нашему изболевшемуся, издерганному обществу, скажете вы! Почему же методика Михаила Лазарева, созданная, кстати, намного раньше, чем это сделала Роса Пласа, до сих пор не нашла применения и практически неизвестна ни педагогам, ни врачам?

А теперь я расскажу, какую «дистанцию» пришлось преодолеть Лазареву и чем она закончилась.

В 1984—1985 годах Лазарев разработал музыкальную соску. Потребовалось три года на получение авторского права, но до сей поры за ее производство не хочет браться ни одно

предприятие. Зато...  
соска уже экспонируется...  
выставках. Не обидно...  
Пусть благодаря одному...  
Лазарева и, увы, пока не...

Спустя три года Лазарев...  
«Интонака» — молодых мам — ра...  
ко лекций по «Интонаке»...  
кального воспитания...  
ее опытом ученые из амер...  
Лекции могли стать...  
вписались» в работу...  
будущие мамы могут стать его...  
«не нашлось».

Спустя еще один год...  
созвался Институт ус...  
чей. Немало одобритель...  
фессор Тонкова-Ямполь...  
рией НИИ педиатрии...  
профессор Фатеева...  
Но... делового зап...  
и все ушло в разговор...

Тогда Лазарев проче...  
искусствоведения. «Да...  
ресно и ново, но...  
зыка — это более сер...  
в издательстве «Музы...  
очень много медицинск...  
неудобно печатать».

Итак, семь лет...  
труда, в одиночку, без...  
и компаний — и тепе...  
ет, что его опереда...



# ДО



ДИНОЛКОВ

## УРОКИ ПОИДРОСТИ

Ведется в... занятия по этикету вошли та...  
1962 и в «Д... зачем нужны правила поведения?  
29 95). С... собираемся и как идем в школу? Как  
о учебного... в классе и на перемене?  
... мира сказок» под девизом «Сказ-  
... да в ней намек, добрым молод-  
... очень полезны для первоклассни-  
... вместе с учениками читаем сказки,  
... ем их и рассказываем в инсцени-  
... модельные костюмы, музыка Чай-  
... ценка поступка сказочного героя  
... приятие «артиста», способность де-  
... преподавать доброе и злое — все это помо-  
... педагог преподнести уроки доброй мудро-  
... использование классической музыки во  
... занятий по сказкам, уверены, помо-  
... бы отчасти в разрешении сложной  
... приобщения детей к классике.  
... курсе «Речь и мы» наши второклассни-  
... ритму, способность обозначать  
... явления и предметы внешнего мира,  
... дицию, тембр. Дети рассказы-  
... из истории происхождения уст-  
... ренной речи; о рисуночном, узел-  
... и зарубежном письме. На-  
... музыкальные пьесы, песни  
... воду читаем сказки Н. Но-  
... .  
... значение такого  
... , как «Введение

## ИГРОТЕКА

# НА РАЗВИТИЕ МЫШЛЕНИЯ

Хороший способ проверить обучаемость ребенка — игры. Все задания, приводимые здесь, представляют собой игры, в которые вы можете играть с маленькими детьми. С предлагаемыми заданиями могут справиться даже очень маленькие дети, но их ответы будут, возможно, очень отличаться от того, как ответили бы мы, взрослые. Это отнюдь не означает, что дети глупы, это означает лишь, что они стоят на особом уровне интеллектуального развития.

Попросите двух пяти-восьмилетних детей поиграть с вами в эти игры. Играйте с каждым ребенком отдельно и так, чтобы дети не слышали ответов друг друга. Объясняя детям задание, в точности следуйте инструкции. Обратите внимание на то, что выполнение каждого задания требует от вас двух вещей: во-первых, продемонстрировать что-то ребенку и попросить его прореагировать на показ; во-вторых, спросить ребенка, почему он дал именно такой ответ. Помните, что ответ ребенка не может быть неправильным. Для игры выберите место на полу или за столом, где вам бы не мешали.

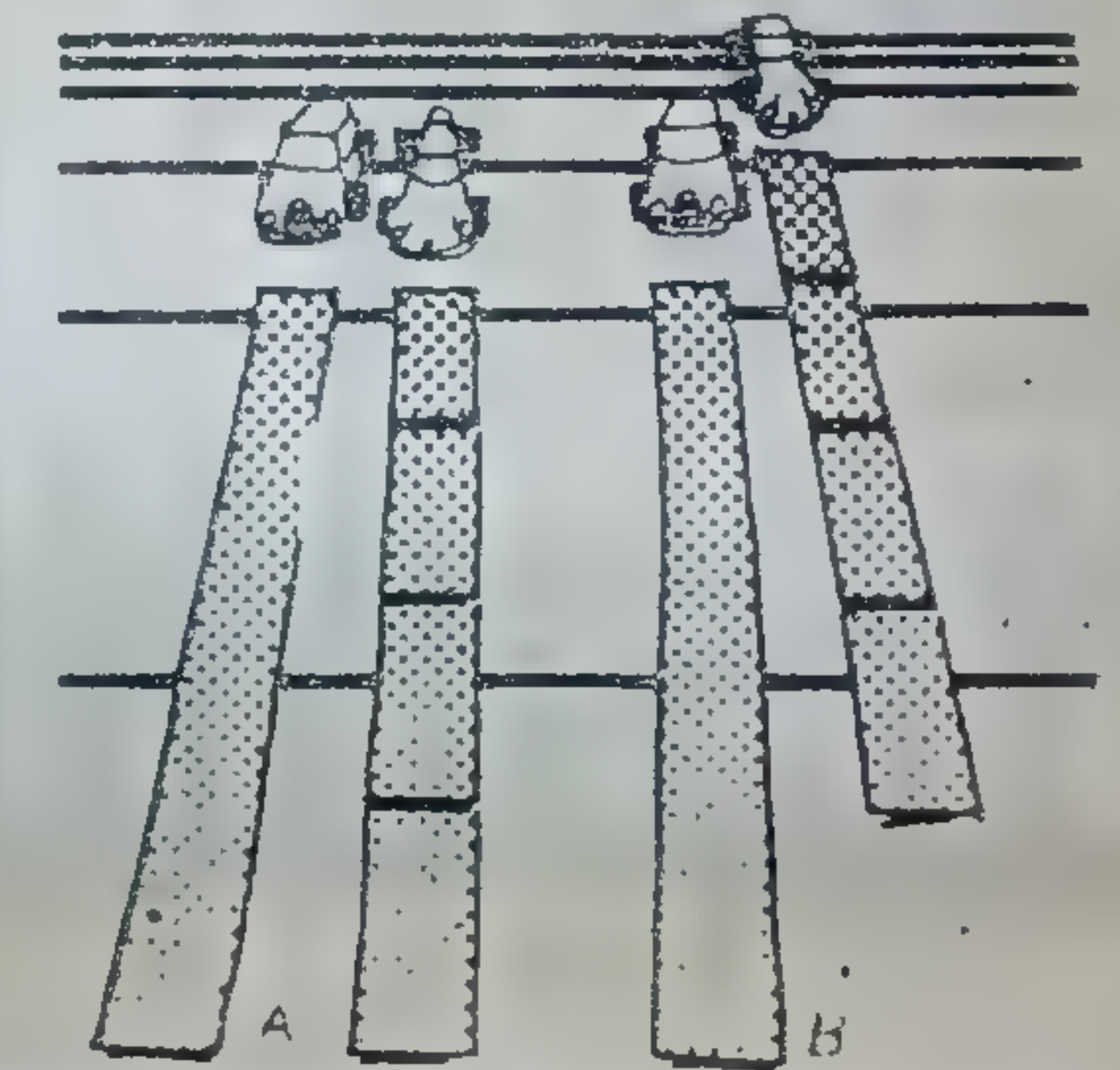
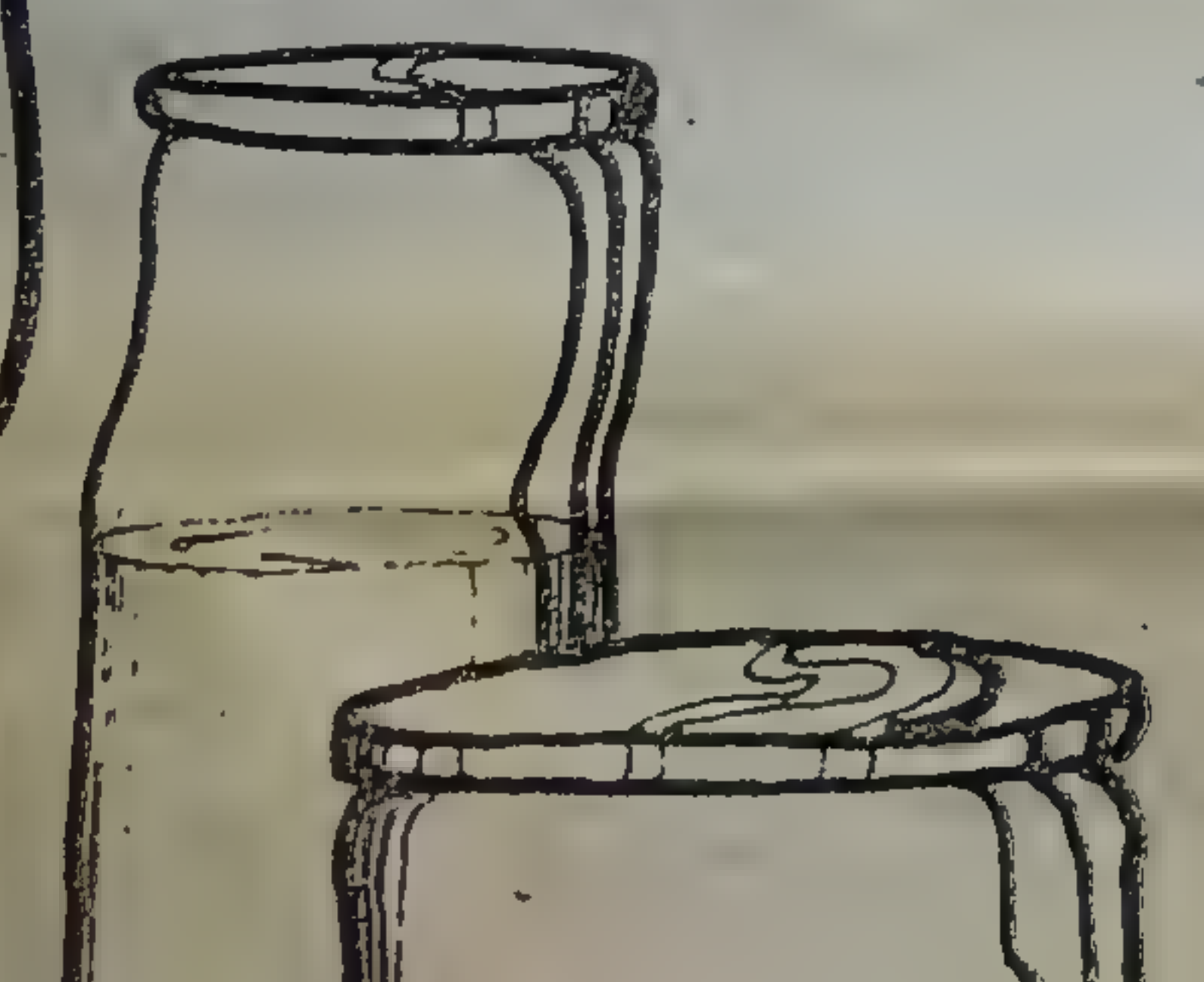
### Игра 1.

## СОХРАНЕНИЕ ОБЪЕМА

Материалы: 2 банки (одна высокая и узкая, другая низкая и широкая), и подкрашенная вода (или сок, которым можно освежиться после выполнения задания).

Инструкция: покажите ребенку две банки (вода налита в низкую). Спросите его, что произойдет, если вы перельете воду в высокую банку: станет ли воды больше, меньше, останется ли ее количество прежним? После того, как ребенок ответит, перелейте воду в высокую банку. Повторите тот же вопрос.

Спросите ребенка, почему он дал именно такой ответ.



Инструкция: покажите ребенку полоски бумаги, как нарисовано на рисунке А.

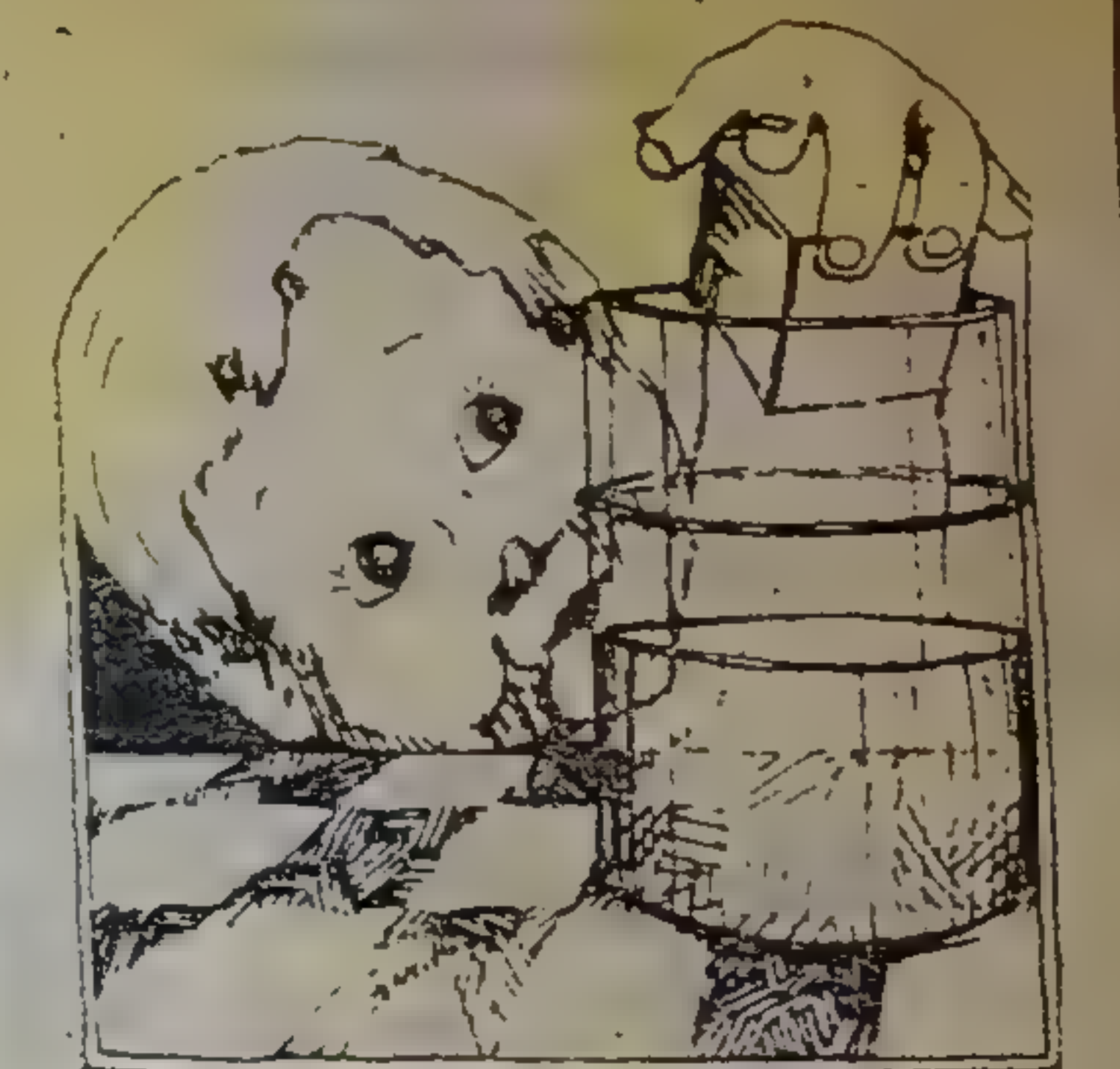
Расположите полоски бумаги, как показано на рисунке В.

Спросите ребенка, придут ли одновременно обе машины, стартующие у одного конца полосок бумаги и движущиеся с равной скоростью, к финишу (укажите на противоположные концы полосок).

Главный вопрос: спросите, почему ребенок думает именно так. Расположите нарезанную на куски соломинку, как показано внизу, и повторите вопрос.

предмет из воды. Теперь спросите ребенка, где будет уровень воды, если опустить в нее более тяжелый предмет. Будет ли уровень воды выше, ниже или останется на прежней отметке?

Главный вопрос: спросите ребенка, почему уровень воды будет именно таким. Затем погрузите более тяжелый предмет в воду.



### Игра 5.

## СОХРАНЕНИЕ ПЛОЩАДИ

Материалы: 2 одинаковых листа бумаги, 20 домиков (сделайте их из бумаги сами) и 2 игрушечных животных.

Инструкция: скажите ребенку, что листы бумаги — это травяные луга равной площади, и поэтому каждому животному достанется равное количество травы. Расположите домики на лугах, как показано сверху, и скажите ребенку, что это коровники.

Теперь спросите, которому из животных достанется больше травы (или обоим достанется равное количество).

Главный вопрос: спросите, почему ребенок считает свой ответ правильным. Ставьте новые домики на луга в соответствии с рисунком, спрашивая каждый раз, какому животному достанется больше тра





...бы отчасти в разрешении сложной...  
...приобретения детей к классике.  
...курсе «Речь и мы» наши второклассники...  
...и предметы внешнего мира...  
...дикцию, тембр. Дети рассказыва-  
...из истории происхождения уст-  
...искусственной речи; о рисуночном, узел-  
...ранушенном и зарубочном письме. На-  
...звучат музыкальные пьесы, песни, филь-  
...фильмов, вслух читаем сказки Н. Но-  
...И. Чуковского.



...хотим отметить значимость такого...  
...в 3-х классах, как «Введение в...  
...психологию семейной жизни». Жела-  
...необходимость введения уроков по...  
...не подсказала нам газета «Семья»...  
...елении тем занятий мы исходили из...  
...о личность маленького человека с...  
...же дней его жизни формируется под...  
...родителей, уровня их социальной и...  
...иной культуры, их жизненных пла-  
...ейных традиций. Поэтому вначале мы...  
...представление детей о своей семье...  
...— маленькая, полная — неполная...  
...— конфликтующая). Состоялся инте-  
...разговор о взаимоотношениях ро-  
...с детьми. Интерес у ребят вызвала...  
...о бюджете семьи. Выяснилось, что...  
...часть детей знает о доходе семьи...  
...их распределяются деньги от зарп-  
...дателя. С каждым занятием мы...  
...беждаемся, что дети та-  
...к очень интересуются всеми жи-  
...иными вопросами, возможно, потому, что...  
...говаривают на «взрослые» темы.

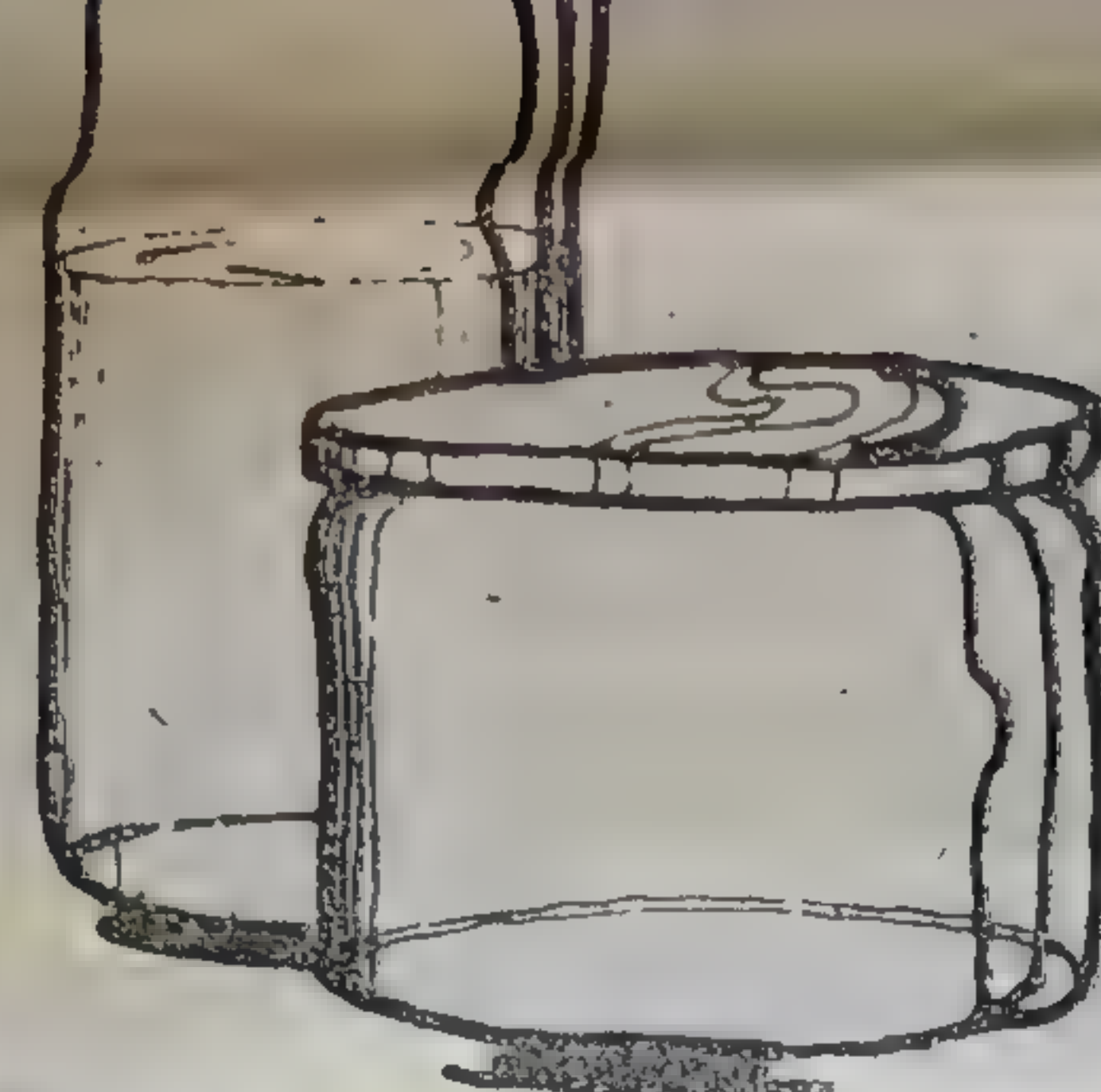
Доцент Н. ОРЛОВА,  
...преподаватель З. КОСЫХ,  
Новокузнецкий пединститут.

...ятое. Зато японская...  
...уже экспонируется на между-  
...ках. Не обидно ли за дер-  
...три года Лазарев про-  
...ий по «Интонику» на кафе-  
...о воспитания МГПИ...  
...могли стать курсом, но...  
...сь» в работу кафедры...  
...нашлось».

...еще один год Лазарев...  
...институт усовершенствования...  
...это одобрительных отзы-  
...Тонкова-Ямпольская, заве-  
...педагогической, заведе-  
...профессор студентов-медиков, студентов му-  
...и педагогических вузов, интере-  
...Сатсеева из Института...  
...энтузиазма...  
...разговор.

...Лазарев прочел лекцию...  
...«Да, конечно...  
...слишком...  
...более серьезное...  
...«Музыка»...  
...медико-психологической...  
...упорного...  
...из...

Алена ПОДБЕРЕЗНАЯ

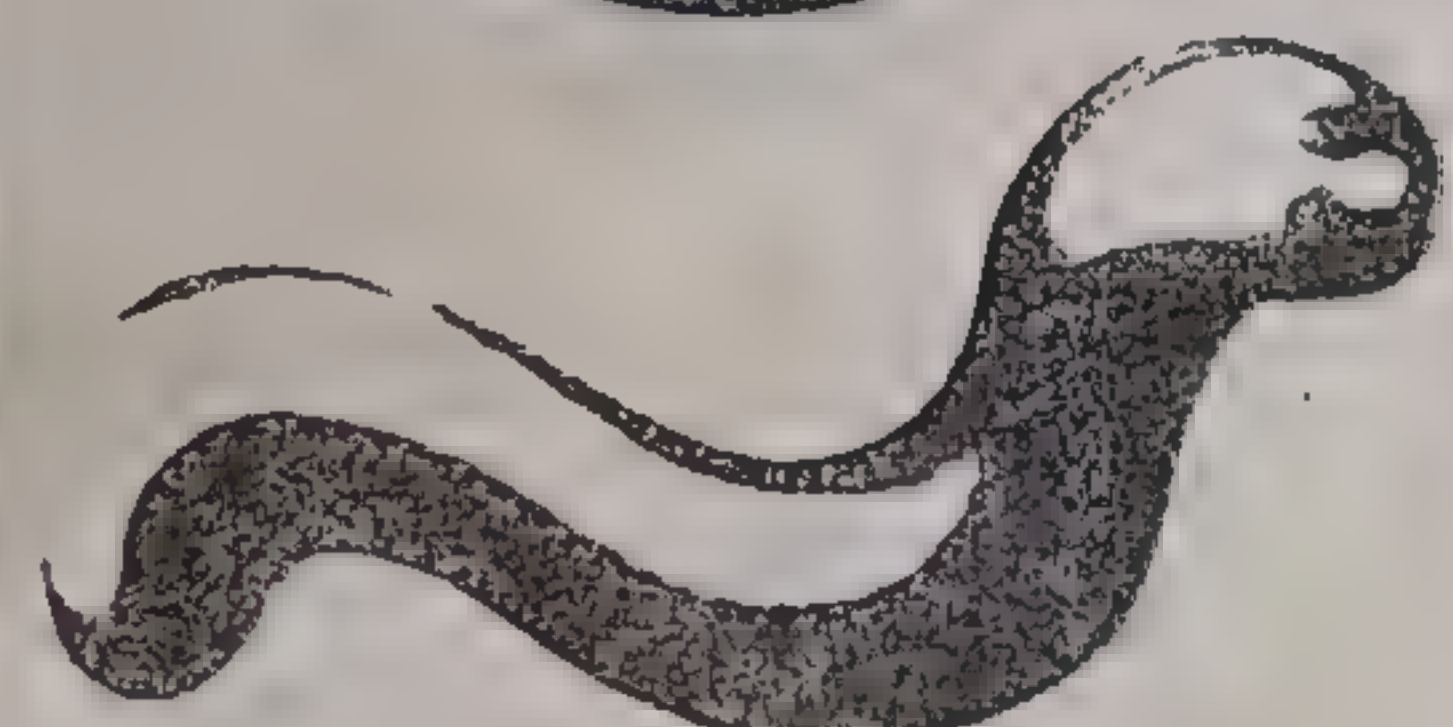
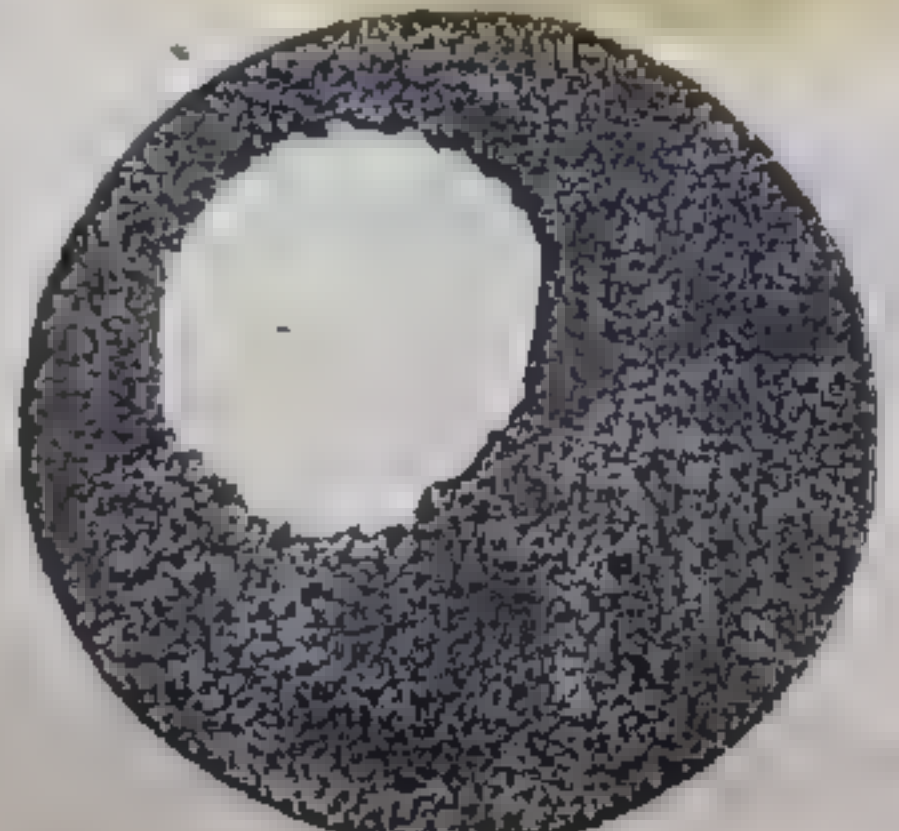


## Игра 2.

### СОХРАНЕНИЕ ВЕЩЕСТВА

Материалы: кусок теста или глины.  
Инструкция: покажите ребенку глиняный шарик размером с теннисный мяч. После этого придайте ему форму цилиндра и спросите ребенка, вылеплен ли цилиндр (назовите его змеи или сосиской) из большего, меньшего или прежнего количества глины.

Главный вопрос: спросите ребенка, почему он дал именно такой ответ.



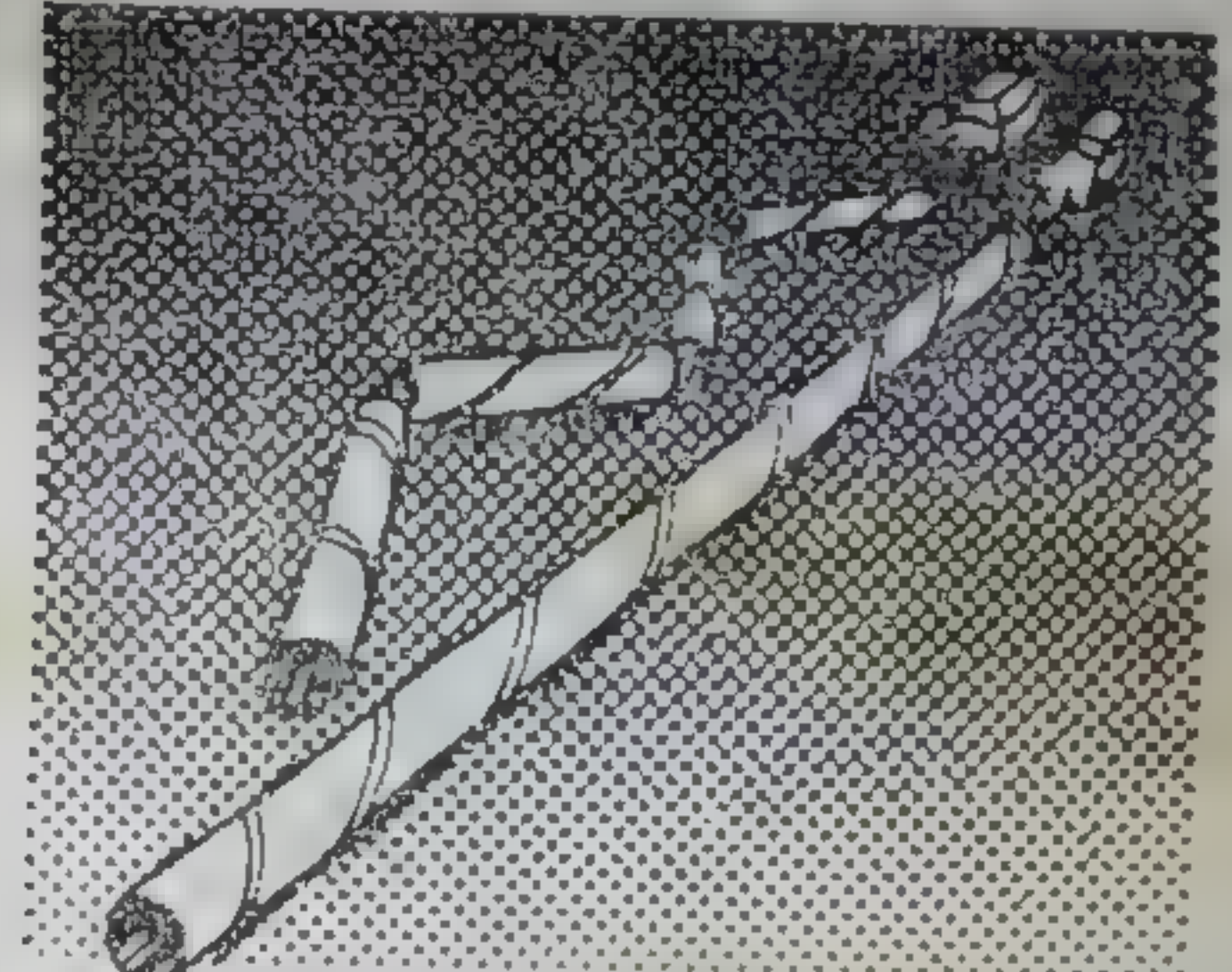
## Игра 3.

### СОХРАНЕНИЕ ДЛИНЫ

Материалы: 2 узкие полоски бумаги (разрезанные на 4 равных отрезка) и 2 игрушечные машины.

Инструкция: покажите ребенку полоски бумаги, как нарисовано на рисунке А.  
Спросите ребенка, придут ли одновременно обе машины, стартующие у одного конца полосок бумаги и движущиеся с равной скоростью, к финишу (укажите на противоположные концы полосок).

Главный вопрос: спросите, почему ребенок думает именно так. Расположите нарезанную на куски соломинку, как показано внизу, и повторите вопрос.



## Игра 4.

### ВЫТЕСНЕНИЕ

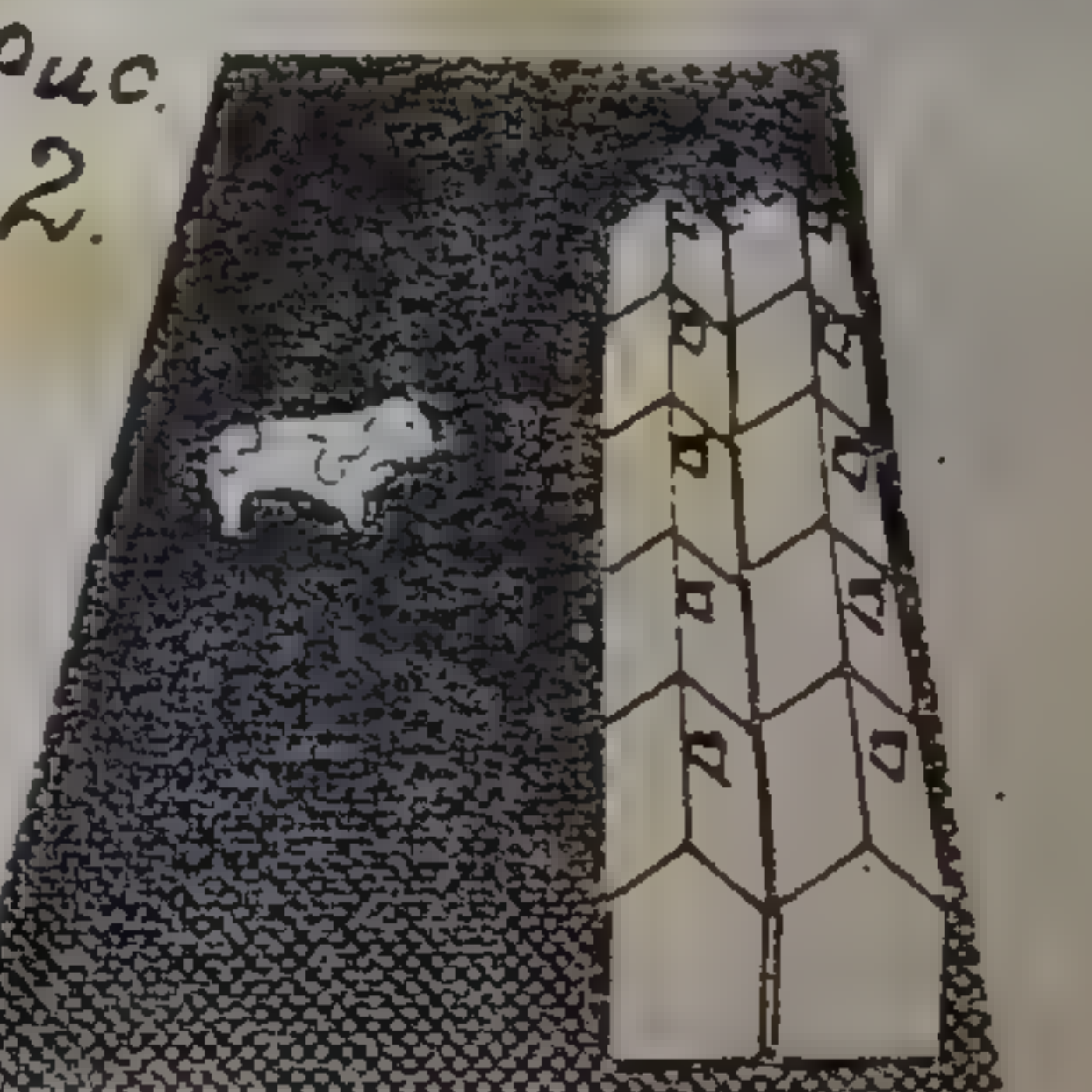
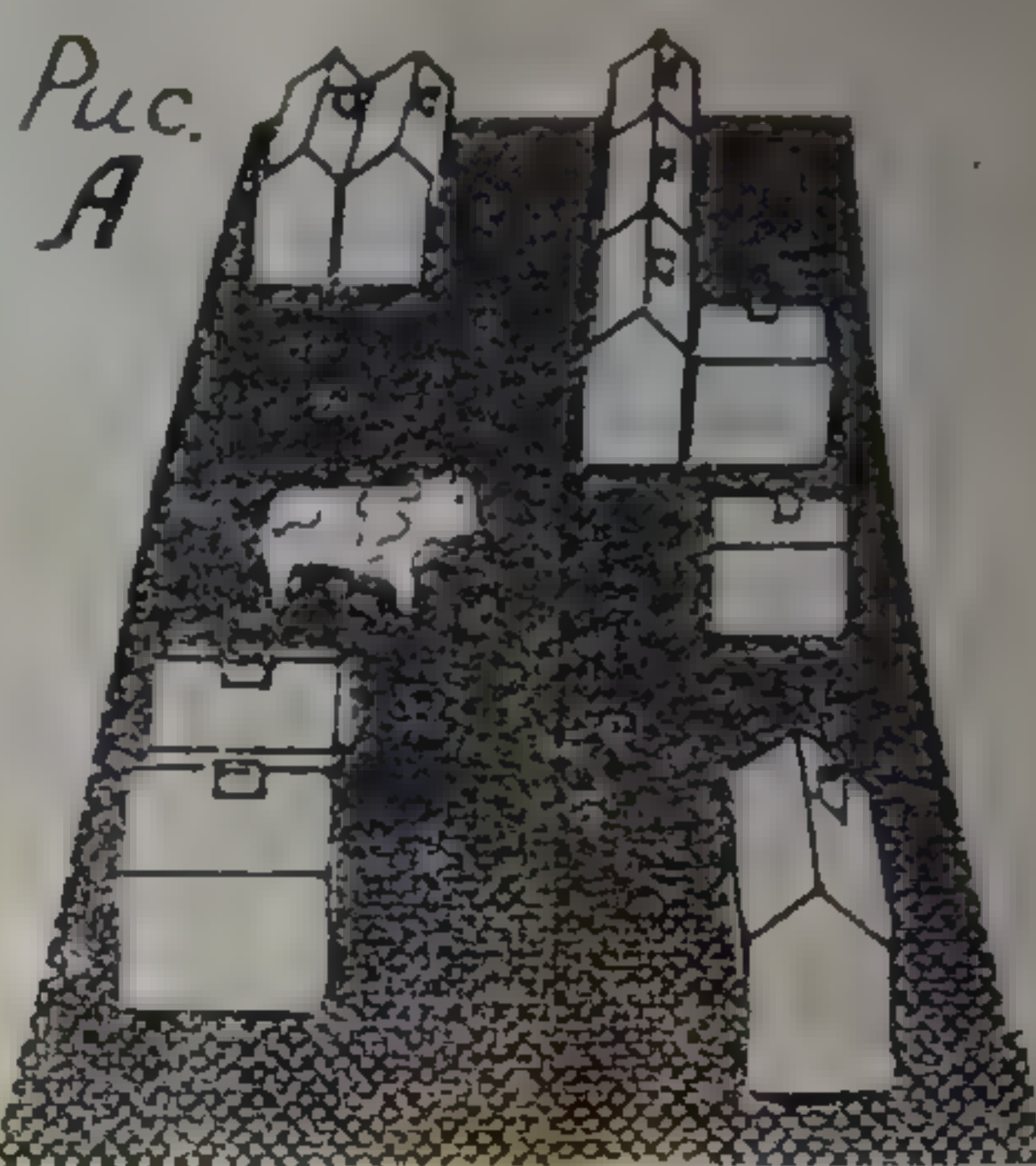


Материалы: высокий цилиндр, резиновое кольцо, подкрашенная вода и два предмета одинаковых размеров, но значительно различающихся по весу, не обладающих плавучестью (годится любая пара предметов, если их форма и размеры одинаковы, а вес различен).

Инструкция: дайте ребенку оба предмета и спросите, который из них тяжелее. Спросите ребенка, что произойдет с уровнем воды в цилиндре, если опустить в нее более легкий предмет. Пусть ребенок отметит резиновым кольцом то место, до которого, как он думает, поднимется уровень воды.

Осторожно погрузите более легкий предмет в воду. Пусть ребенок переместит резиновое кольцо на уровень воды. Выньте

станется равным...  
Главный вопрос: спросите, почему ребенок думает именно так. Спросите, почему животному достанется больше...



## ВОПРОСЫ РОДИТЕЛЯМ:

1. Насколько различны были ответы детей?
2. Были ли ответы старшего ребенка более близки вашему собственному мышлению, чем ответы младшего? Почему?
3. Как, по вашему мнению, ответили бы на эти вопросы мальчики и девочки вашего возраста?

[Текст из книги «Люди Земли».

Джек ХАССАРД и Джо АБРУСКАТО, США. 1977 год].



Всего 1992 года. Женщины подписались

Заклюшают договоры с опанасавшими.  
Приходите к нам, ЕСЛИ ВАШЕМУ МАЛЫШУ НЕ ХВАТАЕТ  
МАТЕРИНСКОГО МОЛОКА. Сeanс электрониктуры по лече-  
нию гипогалактии (недостатка молока у кормящих матерей)  
дает результат уже через 12—14 часов. Одиночим и многодетным  
матерям — скидка 50 процентов.

НАШ ЦЕНТР РАБОТАЕТ ПОД АВТОРСКИМ КОНТРОЛЕМ  
ПРОФЕССОРА ПОРТНОВА.

Адрес: 111402, Москва, д/я 411.

критические дни для  
каждого из супругов,  
перiodы взаимной сек-  
суальной активности и  
периоды бесплодия,  
дни зачатия наиболее  
здорового ребенка,  
прогнозирование пола

СВОЕ — ЧУЖОЕ. РОДНОЕ И НЕТ. ВОИНСКИЙ МЕТОД. 140-000-000

# ОТЪЕЗЖАНТЫ И ОСТАВАВАНТЫ

...к Сане вызов на воссоединение с сыном Борей. Не шел.

При всем при том это была совершенно московская бол-  
товня, которой надлежало окончиться легкомысленным:  
«Бери мотор, приезжай, а по тебе сосучился!». Но и  
совершенно не московская, потому что никакой мотор  
взять было невозможно, и все шутки про разницу цен  
совершенно нелепы: что мне до их цен? что ему до наших?  
И как-то враз проясилась наша фигурная скобка и лопну-  
ла — Полетали мы принужденно и комканно, утешая друг  
друга.

к Саше вызов на воссоединение с сыном Борей. Не шел, не шел и не пришел никогда...

Другой мир, область бесплотных духов, как с ним соединиться? Те, кто полагает, что отъезд — всего лишь перемена места жительства, ошибаются жестоко. Отъезд — это полная и безвозвратная перемена участи. Это жестокий и окончательный слом прошлого. Прывок з

...и нечаянно, обоим раздумывать не-  
ходило и незачем. В очереди за анкетами царит один мо-  
тив: «Пропавши этот сумасшедший дом пропадом — в лю-  
бом месте лучше, чем здесь!» Дом и впрямь сумасшед-  
ший. И люди спешат. Они спешат потому, что тут стано-  
вится все труднее и опаснее. Они спешат и потому, что  
там остается все меньше места для эмигрантов. Доста-  
точно оттолкнуться ногой, и ты — в неостановимом поле-  
те. Отъезд не терпит сантиментов, и мне пришлось быть  
невольным свидетелем драмы, когда накануне дня вылета  
в одной семье умер пожилой отец. Они уехали, не похо-  
ронив его.

Я говорю с молодой женщиной, матерью двоих на-  
шему? Она смотрит на меня

Разговариваю с молодой женщиной, матью двоих маленьких детей. Спрашиваю: почему? Она смотрит на меня в недоумении, мой вопрос кажется ей нелепым. Она сама меня может спросить, чего ради я остаюсь, тогда я прошу назвать главную причину.

— Я уезжаю ради детей. Мне надоел этот маразм. Я не могу выдержать этих цен. Наша школа просто ужасна. В Штатах у них будет шанс жить, а не выживать.

— Я не верю, что в этой стране когда-нибудь что-нибудь наладится. Но если бы случилось чудо, почему нет?

— И все же вы молоды, кто, по-вашему, должен заниматься приведением этой страны в порядок, как не молодые энергичные люди?

— Не знаю, меня это не касается!

— И вам не грустно расставаться с родиной?

— А что я тут должна пожелать? Сомнеюсь, что вы сможете выжить в этом мире.

# «СВИНТ»





Повторите 6 раз. Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ

не могу выдержать. В Штатах у них будет шанс жить, а не выживать. — Вы бы вернулись со временем, если жизнь в стране наладится?

— Я не верю, что в этой стране когда-нибудь что-нибудь наладится. Но если бы случилось чудо, почему нет?

— И все же вы молоды, кто, по-вашему, должен заниматься приведением этой страны в порядок, как вы думаете энергичные люди?

— Не знаю, меня это не касается!

— И вам не грустно расставаться с родиной?

— А что я тут должна пожалеть? Семьдесят лет тизма? всю эту грязь и разруху? Может быть.

Или вы думаете, я буду скучать по обществу «Пантеон»?

— Кто вы по специальности?

— Я врач.

— Вас не смущает, что в Штатах врачей станет слишком много, а в России слишком мало? Ведь кто-то должен и здесь лечить людей...

— Пусть кто хочет, тот лечит, мне надо спасать детей для меня сегодня это главное.

— Вас не страшат трудности отъезда, ведь все это просто ужасно?

— Но это последний ужас, который я надеюсь испытать!

...Блажен, кто верует, и дай им Бог не разочароваться. Хотя ужасы, трагедии, болезни и смерть преследуют нас повсюду. И никто не застрахован от бед даже обетованной Америке.

Когда-то мой калифорнийский друг мечтал, чтоб когда-нибудь чудом весь наш мир — друзья, родные, наши

При всем при том это была совершенно московская болтовня, которой надлежало окончиться легкомысленным: «Бери мотор, приезжай, я по тебе соскучился!». Но и совершенно не московская, потому что никакой мотор взять было невозможно, и все шутки про разницу цен совершенно нелепы: что мне до их цен? что ему до наших?

И как-то враз провисла наша фигурная скобка и поплыла. Прощались мы принужденно и коммандно, утешая друг друга в том смысле, что «горз с горой, а человек с чего-то веком...» и что «Бог даст еще...» Но не в тысячах миль была загвоздка, не в визах, не в билетах на самолет. С визами сейчас, слава Богу, просто. А в том, что пребывали мы в разных несоединимых, несдвигаемых мирах. Пребывали давно. Раньше, чем физически распростились, — с той самой поры, как стал мой друг отъезжантом...

В прежние, отдаленные, но еще пока не мифические времена отъезжали они как-то не так суетно, как нынче. Крепче и внушительней был сам Молох отъезда. Незримо и неумолимо проворачивались его шестерни. Никто не знал заранее своей судьбы. И я помню, что в ту пору, когда Шереметьево было только одно, за раз могла улетать одна семья, ну, дзе...

По ритуалу после таможи и паспортного контроля исчезающие из нашей жизни еще в последний раз мелькали перед глазами тех, кто оставался, проходя по галерее. В каком-то высоком порыве они поднимали сжатые кулаки: держитесь!

Те, кто стоял внизу, возле газетных и табачных ларьков, разглядывали в ожидании...

и Саше вызов на воссоединение с сыном Борей. Не шел, не шел и не пришел никогда...

Мир Саши рухнул. Он его толкнул сам. Другой мир, область бесплотных духов, как с ним соединиться? Те, кто полагает, что отъезд — всего лишь перемена места жительства, ошибаются жестоко. Отъезд — это полная и безвозвратная перемена участи. Это жестокий и окончательный слом прошлого. Прыжок в пропасть ради сияющих вершин. Вот строки письма, пришедшего от туда:

«...Мы очень тяжело добирались до Америки. В Вене, правда, жили хорошо — в центре города. Облазили весь город, посмотрели все, что могли. Жили мы в гостинице у немца, который, наверное, в войну был нацистом. Он поселил нас в подвале, обращался с нами, как с евреями, но мы старались пропалывать весь день в городе. Город удивительный, больше похоже на сказочные декорации, чем на нечто живое.

После Вены мы попали в Италию. Поселили нас всех вместе, буквально в барак, и велели через одну неделю снять себе жилье, иначе мы окажемся на улице. Нервоз было много, нам удалось за очень большие деньги (раз дефицит — люди тут же взвинчивают цены, появляются маклеры — чего мы только не насмотрелись!) снять виллу в чудесном месте на берегу моря. И тут начались наши неудачи.

У нас украли все деньги, которые мы получили в Москве (всю валюту). Чтобы как-то прожить, мы начали так

350000, г. Красноярск, корреспондентский счет ко-  
оперативного банка № 000 161512 в расчетном цент-  
ре Госбанка г. Краснодара, инд. 350000, МФО 14100  
на р/с фирме «Инсар» № 000461378.  
Вырез и заполнение прилагаемую карточку обмена.  
Вам необходимо отослать ее вместе с копией поч-  
тового перевода по адресу:

Адрес: Красноярск, инд. 350000, МФО 14100  
Срок обмена от 3 месяцев до 2 лет. Стоимость  
поставки не улет — 56 рублей + 5-процентный  
налог с продажи, который Вам необходимо пере-  
ислать почтовым переводом по адресу:

...мне даже нравилось, только ездить  
было два часа в один конец, но я ездила, т. к. до-  
шла этой работой — лучше, чем посуду мыть, а пла-  
так же.

Никому мы здесь не нужны. Празда, и там мы никому  
жны, но здесь все чужое. Иногда этот язык (кото-  
рый мне нравится) так утомляет, что хочется или мол-  
чать, или говорить только по-русски... В сущности, какая  
цель, на каком клочке земли ты живешь? Мы показыва-  
ем много людей за десять часов...

читав такое, разрешат туда переселиться. «А вы  
ствительно подвергаетесь преследованиям?» —  
я. «Нет, что ты, — охотно ответил он, — я вообще  
русских, но им от этого ни жарко, ни холодно.  
жене рожать...»

Недавно до меня случайно дошло известие, что  
моего многолетнего знакомого родила. Не в Штатах,  
Америке, обошлось без газетной статьи. Не знаю,  
них родился — мальчик или девочка, — но все же  
от души. Печалит много...

КВАРТИРА

Ф. И. О.

1 к. кв. — (11), 2 к. кв. — (12) и т. д. Квартира

Комнаты: 1 к. кв. — (11), 2 к. кв. — (12) и т. д.

КВАРТИРА

Ф. И. О.

1 к. кв. — (11), 2 к. кв. — (12) и т. д. Квартира

Комнаты: 1 к. кв. — (11), 2 к. кв. — (12) и т. д.

КВАРТИРА

Ф. И. О.

1 к. кв. — (11), 2 к. кв. — (12) и т. д. Квартира

Комнаты: 1 к. кв. — (11), 2 к. кв. — (12) и т. д.



...это была совершенно московская бол-  
...назрело окончиться легкомыслием:  
...приезжай, а по тебе соскучился. Но и  
...не московская, потому что никакой цен  
...невозможно, и все шутки про разницу цен  
...что мне до их цен? что ему до наших?  
...шутки про разницу цен  
...шутки про разницу цен  
...шутки про разницу цен

и Саше излов на...  
не шел и не пришел никогда...  
Мир Саши рухнул. Он его толк...  
Другой мир, область беспл...  
соединиться? Те, кто полагает...  
перемена места жительства...  
езд — это полная и безвозв...  
жестокый и окончательный

27. 1991 г.

меньшую на большую, большую на меньшую в лю.

Кроме того, всем желающим открыть кооператив или малое предприятие в 3-дневный срок предоставляет возможность обмена 2500 адресов с банком данных поиска. Кроме того, всем желающим открыть кооператив или малое предприятие в 3-дневный срок предоставляет возможность обмена 2500 адресов с банком данных поиска.

Недавно до меня случайно дошло известие, что жена моего многолетнего знакомого родила. Не в Швеции, а в Америке, обошлось без газетной статьи. Не знаю, кто из них родился — мальчик или девочка, — но все равно от души. Печалит иное: легкость, с которой хотели шагнуть через правду.

Я не выполнил задания редакции: не написал о семилетнем жителя в Израиль. Скорее всего, он уезжающей на постоянное жительство в Израиль. Не знаю, кто из них родился — мальчик или девочка, — но все равно от души. Печалит иное: легкость, с которой хотели шагнуть через правду.

июля. АГРАФЕНА...  
7 июля. ИВАН КУПАЛА — хорошия тра...  
8 июля. ПЕТР И ФЕВРОН...  
9 июля. ДАВИД-ЗЕМЛЯНИК...  
10 июля. САМСОН-СЕНОГ...  
12 июля. ПЕТРОВ ДЕНЬ...  
21 июля. ПРОКОПИЙ...  
24 июля. ЕФИМЬИ-СТОЖАР...  
29 июля. АФИНОГЕН...

## МАСКА, Я ТЕБЯ

Все мы знаем, как дороги нынче фрукты, а что такое «государственные» давно забыли. И все же... не съедая клубнику или малину, оставьте и сделайте из нее маску на лицо!

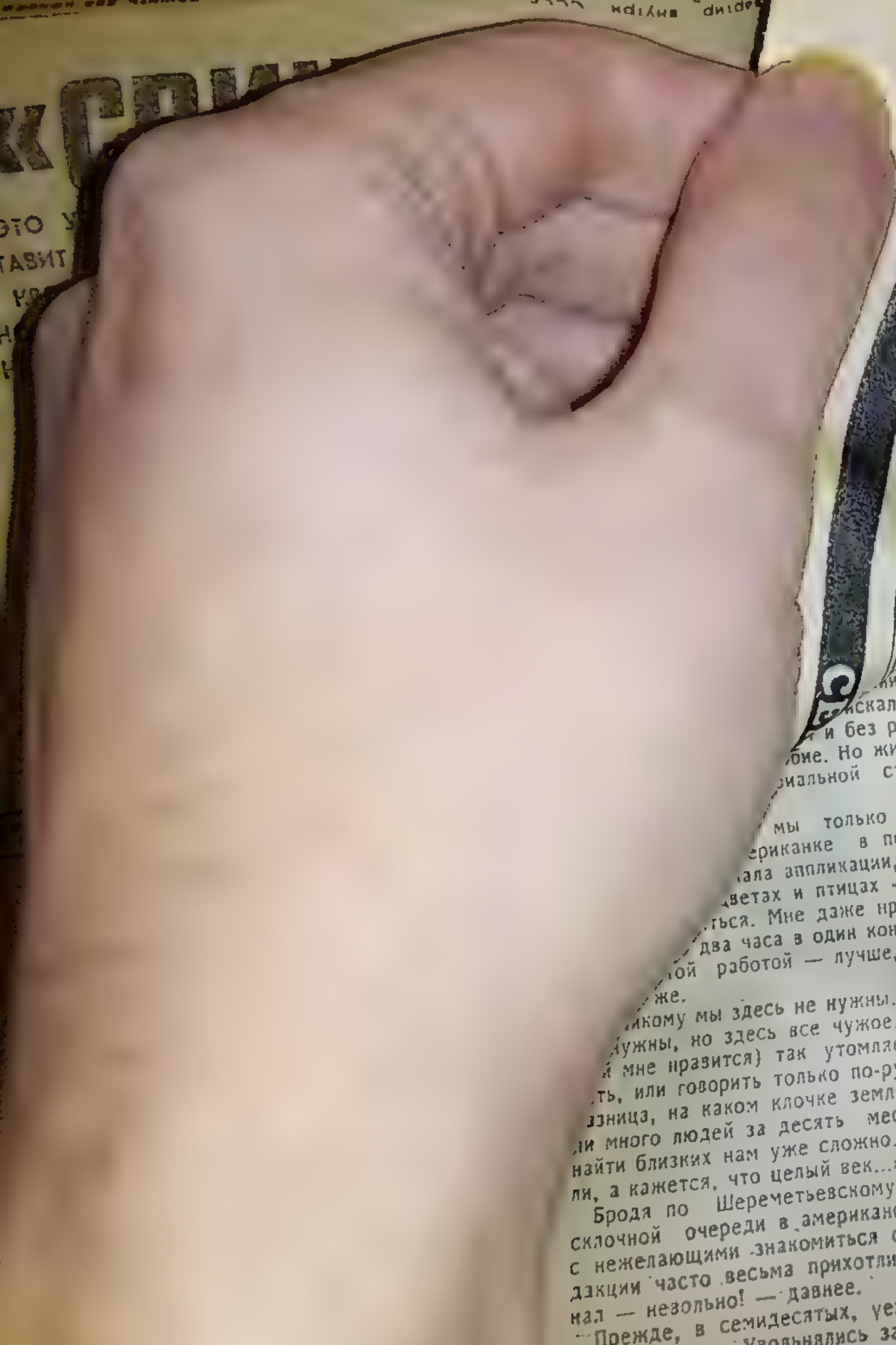
### МАСКИ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Клубничная маска: разотрите στο г... добавьте щепотку пищевой соды, несколько ложек или вина и хорошо размешайте. Нанесите четверть стакана молока. Смажьте лицо один-два раза в день и держите его. Петрушка: рекомендуется для того, что... трагана, розмарина и шавеля готовится... залить половиной стакана горячего молока, укутав настоем. Затем процедить, выжать сок. На десять минут.

### МАСКИ ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ

Огуречный крем: разрежьте в длину несколько огурцов и, выбрав ложечкой сок и семена, мякоть через мясорубку, а затем вновь с мякотью массу с соком и семенами. Полученную массу на поллитровую банку, добавьте спирт или водки. Затем сосуд с смесью и выдерживайте на солнце три недели. Сосуд должен быть заточен про... смесь только на две трети емкости. За время, смочив ватку этим кремом, протирайте... кислой капусты: их измельчить, добавить на лицо и оставить на 30 минут. После чего умыться холодной водой. Лицо питательным кремом. Раз в неделю.

Алексей СЕРГЕЕВ



...только приехали, я пошла под-  
...ериканке в пошивочную мастерскую.  
...ала аппликации, шила какие-то нелепы-  
...цветах и птицах — только во сне такое  
...Мне даже нравилось, только ездить  
...два часа в один конец, но я ездила, т. к. до-  
...ой работой — лучше, чем посуду мыть, а пла-  
...же.  
...кому мы здесь не нужны. Правда, и там мы никому  
...нужны, но здесь все чужое. Иногда этот язык (кото-  
...мне нравится) так утомляет, что хочется или мол-  
...ть, или говорить только по-русски... В сущности, какая  
...ница, на каком клочке земли ты живешь? Мы повиде-  
...ли много людей за десять месяцев. Много хороших. Но  
...найти близких нам уже сложно... Скоро год, как мы уеха-  
...ли, а кажется, что целый век...  
...Бродя по Шереметьевскому аэропорту, толкаясь у  
...склочной очереди знакомиться отъезжающими (задания ре-  
...с нежелающими знакомиться отъезжающими (задания ре-  
...дакции часто весьма прихотливы и трудны), я вспоми-  
...нал — незолотно! — давнее.  
...Прежде, в семидесятых, уезжали несуетно, дожидаясь  
...своего годами. Увольнялись заранее с работы, чтобы ни-  
...кого не подвести. За отъезжающих ведь крепко достава-







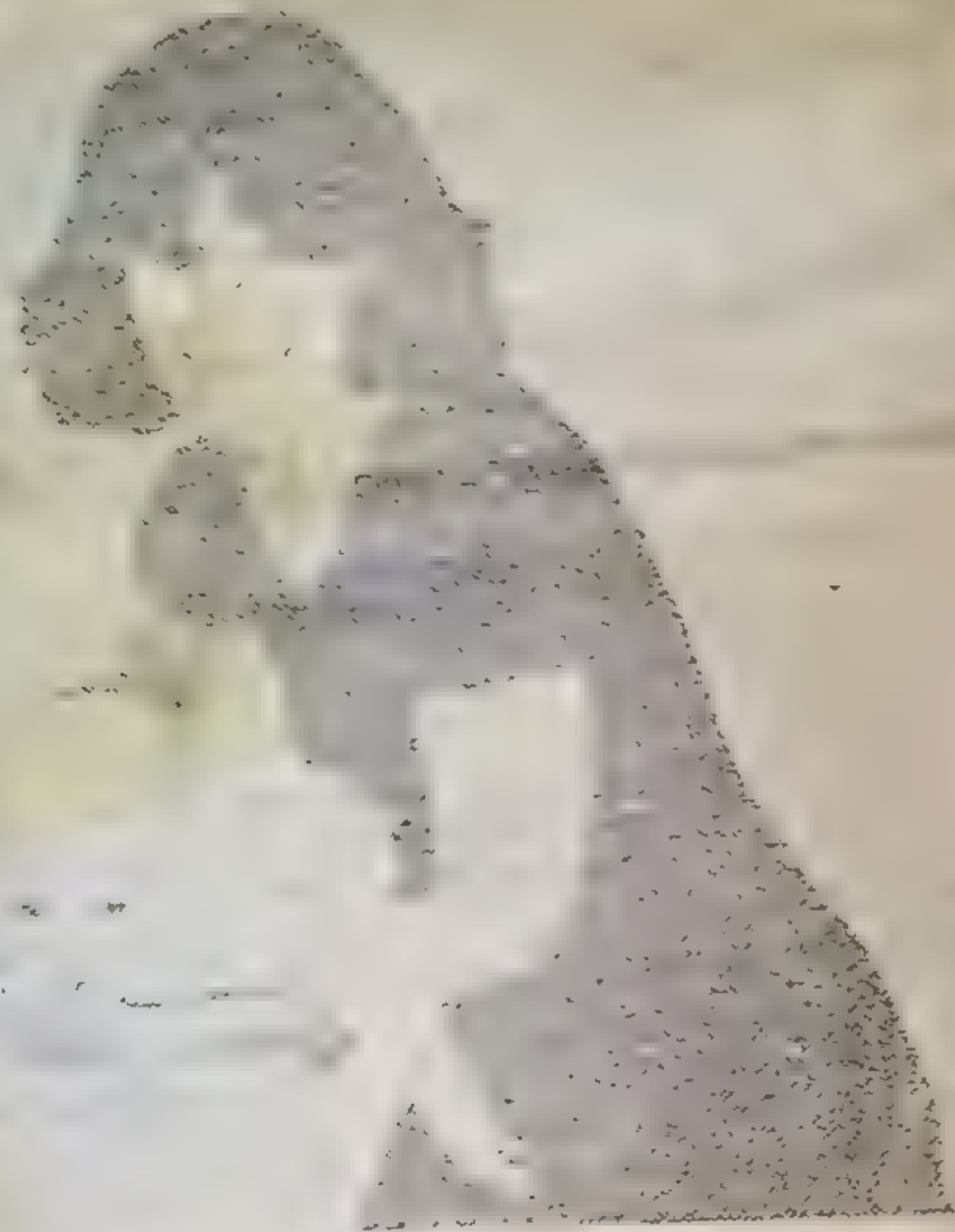
19. Ляте на спину...  
(Продолжение следует).

не могу...  
из. В штатах у них будет шанс жить...  
Вы бы вернулись со временем, если жизнь в стране  
наладится?  
— Я не верю, что в этой стране когда-нибудь что-  
нибудь наладится. Но если бы случилось чудо, почему  
нет?  
— И все же вы молоды, кто, по-вашему, должен за-  
матся приведением этой страны в порядок, как не вы?  
Вы энергичные люди?  
— Да, много. Меня это не касается!  
Оставайтесь с родиною?

ДО 6 МЕСЯЦЕВ

## «СВИНГ»

ЭТО УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ РУК И НОГ ДО-  
СТАВИТ УДОВОЛЬСТВИЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ.  
КРОМЕ ТОГО, ОН ПОЛУЧИТ ВОЗМОЖ-  
НОСТЬ УВИДЕТЬ МИР С НЕПРИЗЫЧНОГО ДЛЯ  
НЕГО РАКУРСА.



21. Твердо упираясь ногами, отведите руки с ребен-  
ком назад.

22. Одна рука... другая согнута.  
Руки с ребенком...  
Повторите 6 раз.

Продолжение. Начало в №№ 1—21, 23, 25, 26.

Перевод Т. Афанасьевой

(Продолжение следует).

12

СВИНГ

№ 27. 1991 г.

...люди этого круга сосредоточены на одном — на  
отъезде. На тысячах способов отъезда, на миллионе воз-  
можных комбинаций. Задумавшись над Сашинкой пробле-  
мой, общество поднатужилось и выдало ответ.

Зам надо развестись, решило общество отъезжан-  
тов, фактично. Елена с сыном Борей выедет беспрепят-  
ственно. А вот Саша... ты с сыном Борей воссоединишь...

...нужно было два часа в один конец, но я ездила, т. к. до-  
рожила этой работой — лучше, чем посуду мыть, а пла-  
тят так же.

...Никому мы здесь не нужны. Правда, и там мы никому  
не нужны, но здесь все чужое. Иногда этот язык (кото-  
рый мне нравится) так утомляет, что хочется или мол-  
чать, или говорить только по-русски... В сущности, какая  
разница, на каком клочке земли ты живешь? Мы полн...

...национальному...  
...доверяют нашему печатному слову и, по-  
читав такое, разрешат туда переселиться. «А вы де-  
ствительно подвергаетесь преследованиям?» — спра-  
я. «Нет, что ты, — охотно ответил он, — я вообще не  
русских, но им от этого ни жарко, ни холодно. Я хо-  
же не рождать...».

Недавно до меня случайно дошло известие, что  
моего многолетнего знакомого родила. Не в Швеции, а  
Америке, обошлось без газетной статьи. Не знаю, кто  
них родился — мальчик или девочка, — но все равно  
от души. Печалит иное: легкость, с которой хоте...

МАСКИ





# ГЛАВНОЕ В ОТПУСКЕ— РАССЛАБИТЬСЯ И ЗАБЫТЬ ОБО ВСЕХ ПРОБЛЕМАХ!

## СОВЕТЫ НЕУЧЕНОЙ ДОМОХОЗЯЙКИ



Ведь это надо, как жизнь допекла мою Неученую Домохозяйку, что она начала думать о том, как бы было хорошо отправить мужа в командировку, а родное дитя в пионерский лагерь. Я за крепкую и дружную семью. И считаю, что отдыхать надо вместе, даже если вы не наскребли денег на билет в пригородном поезде.

Но самую веселую почту принес мне конец июня. Едва ли не каждое второе письмо читателей начиналось словами: «Пропало лето. Мы не едем в отпуск».

Почему? Да потому что не на что. Потому что приходится выбирать между Ялтой и покупкой нового зимнего пальто и теплых сапог дочке. И сапоги, конечно же, перевешивают. Действительно ужасно обидно ведь всю тяжелую, долгую, голодную и холодную зиму жили мы мечтами об отдыхе, о том, чтобы на солнышке погреться, и вот теперь еще один подарок — подорожали билеты, за койко-место на самом завалаченьком черноморском курорте частный сектор просит от 10 до 20 рублей, в ресторанах и кафе вообще не подступиться. Куда ж теперь ехать? Кстати, мои читатели поведали мне, что номер в престижной сочинской гостинице «Жемчужина» стоит теперь ни много ни мало... 800 рз. в сутки.

Побольше бывайте на воздухе, посидите в тихом парке с книгой (а не с периодической печатью, приносящей неизменно новые стрессы и волнения!), побродите, помечтайте, уютно устройтесь у телевизора или проигрывателя и... помолчите.

Да-да, не удивляйтесь, древние, утверждавшие, что молчания — золото, не ошибались. Научно доказано, что много и нервно говорящие люди нерационально выплескивают из организма огромное количество жизненной энергии.

Отдых — дело серьезное. Его нельзя пускать на самотек. Посему в первое свободное утро выспитесь по-лучше. Ни в коем случае не вскакивайте, как ошпаренная, с постели так, как вы это делали в трудовые будни, а комфортно и вольготно понежьтесь в постели, потом непременно сделайте большую, нехоропливую зарядку (о которой мы в будни так часто забываем, а в отпуске будем помнить и... делать), возьмите в постель чашечку кофе (который еще, к счастью, не подорожал), откройте блокнот и распишите по дням весь свой отпуск.

Кстати, о тех читателях, которые не удастся провести свой отпуск без над и домочадцев. Режим свободы придется, конечно, урезать. Но утро — все равно ваше! И оно может быть самым приятным и, именно таким, как мы советуем. Главное, сделать то, на что в будни никогда не хватает времени: отоспаться, расслабиться, НИКУДА НЕ ТОРОПИТЬСЯ! ИЗБЕГАТЬ СТРЕССОВ И ПРОБЛЕМ, которые повседневные отражают наше существование. К сожалению, мы, несчастные советские женщины, очень мало любим себя... сами. И поэтому не можем радоваться, когда совершаем ошибку и будем думать о своих удобствах! Мы расслабимся и будем думать о своих удобствах! Только тогда мы по-настоящему отдохнем и не будем чувствовать себя домашними, ни коллегам, ни хорошему труду.

## КАЛЕНДАРЬ ПРИРОДЫ

### ИЮЛЬ

2 июля. ЗОСИМА.

Перед засухой пчелы становятся злее, чаще жалят.

3 июля. МЕФОДИЙ-ПЕРЕПЕЛЯТНИК.

Наз Мефодия дождь — будет идти сорок дней.

4 июля. АГРАФЕНА КУПАЛЬНИЦА.

Самым главным событием дня Аграфены Купальницы был сбор трав, корней для лечебных и знахарских целей.

7 июля. ИВАН КУПАЛА.

Иван Купала — хорошие трезвы.

8 июля. ПЕТР И ФЕВРОНИЯ.

День считается счастливым для любви.

9 июля. ДАВИД-ЗЕМЛЯНИЧНИК.

Посвящен земляника.

10 июля. САМСОН-СЕНОГНОЙ.

На Сомона дождь — через семь недель то же.

12 июля. ПЕТРОВ ДЕНЬ.

# ДОМ





июля. АГРАФЕНА КУПАЛЬНИЦА.  
самым главным событием для Аграфены  
был сбор трав, кореньев для лечебных и  
захарских целей.

7 июля. ИВАН КУПАЛА.  
Иван Купала — хорошие травы.

8 июля. ПЕТР И ФЕВРОНИЯ.  
День считается счастливым для любви.

9 июля. ДАВИД-ЗЕМЛЯНИЧНИК.  
Поспевает земляника.

10 июля. САМСОН-СЕНОГНОЙ.  
На Самсона дождь — через сено.

12 июля. ПЕТРОВ ДЕНЬ.  
В петровки сухо, и день великий.

14 июля. КУЗЬМА И ДЕМЬЯН.  
Снятие первых овощей.

21 июля. ПРОКОПИЙ.  
На Казанскую черника поспевает.

24 июля. ЕФИМЫ-СТОЖАРНИЦЫ.  
Если гром в постный день будет хороший, то и рыба.

29 июля. АФИНОГЕН.  
Лето! перешагнуло знойный возраст!

## МАСКА, Я ТЕБЯ ЗНАЮ!

Все мы знаем, как дороги нынче фрукты и овощи на рынке, а что такое «государственные» витамины, мы давно забыли. И все же... не съедайте всю купленную вами клубнику или малину, оставьте всего одну ягоду и сделайте из нее маску на лицо!

### МАСКИ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Клубничная маска: разотрите сто граммов клубники. Добавьте щепотку пищевой соды, несколько капель спирта или вина и хорошо размешайте. После этого добавьте четверть стакана мотеха. Смажьте этой смесью лицо один-два раза в день и держите ее по 15—20 минут.

Петрушка: рекомендуется для того, чтобы кожа стала мягкой, свежей и гладкой. Настой из листьев петрушки, укропа, розмарина и шавеля готовится так: листья петрушки и шавеля (всего две столовые ложки смеси) залить половиной стакана горячего молока. Дать настояться, укутав настой. Затем процедить, добавить две столовые ложки отрубей и полученную массу нанести на лицо. На десять минут.

### МАСКИ ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ

Угревый крем: разрежьте в длину несколько перезревших помидоров и, выбрав ложечкой сок и семена, пропустите мякоть через мясорубку, а затем вновь соедините полученную массу с соком и семенами. Полученной массой смажьте лицо. Затем добавьте в нее спирт или водку. Из расчета на поллитровую банку массы — 600 граммов спирта или водки. Затем сосуд со смесью хорошо закройте и выдерживайте на солнце три недели. Первую неделю сосуд должен быть заполнен приготовленной смесью только на две трети емкости. За время выдержки смесь увеличится на оставшуюся треть. Каждое утро смачивайте ватку этим кремом, протирайте лицо и шею. Смесь кислой капусты: их измельчают, тонким слоем выкладывают на лицо и накрывают салфеткой. Держат 20 минут. После чего умываются холодной водой и смазывают лицо питательным кремом. Делают такие маски в неделю.

# ДОМ



## «СЕМЬЯ»

И все-таки не огорчайтесь! Есть в нашей почте письма, а которых читатели делятся уже приобретенным опытом как вполне полноценно провести летний отпуск в собственной квартире.

Представьте себе, что вам повезло: удалось отправить сына в пионерлагерь, а мужа — в командировку. Вы — о, чудо! — одна и совершенно свободны. Наступило первое утро долгожданного отпуска.

Главный принцип любой рекреации (так ученые называют отдых) — переключение. Изменение темпа жизни. Что это означает? Если работа у вас тихая, монотонная, однообразная, на которую нужно приходить всегда в одно и то же время и сидеть исправно, никуда не отлучаясь «от сих до сих», то во время отдыха вам нужно «закружиться» в вихре светской жизни.

Откажитесь от наскучившей монотонности, побольше бывайте на людях, встречайтесь с друзьями, посещайте кино, театры, парки, выставки. Хорошо посидеть, ни о чем не думая в кафе-мороженом, побродить бесцельно, но с удовольствием по городу. А может быть, забыв о годах, даже покатайтесь на карусели.

Если же, напротив, у вас ненормированный и очень напряженный рабочий день, насыщенный встречами с множеством различных людей, необходимо ограничить себя в общении, отдохнуть от суеты и утомляющего мелькания множества лиц.

ую зарядку (о которой мы в будущем будем говорить). Возьмите с собой в отпуск блокнот и ручки. Если вы не успели сделать этого, а в отпуске будете помнить и думать, возьмите с собой блокнот и ручки (которые еще и частью не постыла чашечку кофе (который еще и частью не подорожал), откройте блокнот и распишите по дням весь свой отпуск.

Кстати, о тех читательницах, которым не удастся провести свой отпуск без над и домочадцев. Режим свободы придется, конечно, урезать. Но убо — все равно зашел! И оно может быть самым приятным и интересным, как мы советуем. Главное, сделать то, на что в будни никогда не хватает времени. Отоспаться, расслабиться, НИКУДА НЕ Торопиться! ИЗБЕГАТЬ СТРЕССОВ И ПРОБЛЕМ, которые повседневные отравляют наше существование. К сожалению, мы, несчастные советские женщины, очень мало любим и ценим себя... сами. И потому не ходим, не балуем, не жалею. Забывая о главном принципе жизни, отнеситесь к себе самому так, как вы хотели бы, чтобы к вам относились окружающие.

Зачастую наш альтруизм выходит нам боком. Мужья и дети, почувствовав наши слабости, безбожно ими пользуются, омрачая нашу жизнь, эксплуатируя нас все больше и больше.

Поэтому на отдыхе, где бы он ни проходил, мы будем совершенно спокойны, свободны и независимы. Мы расслабимся и будем думать о своих радостях и удобствах!

Только тогда мы по-настоящему отдохнем и не будем в тягость ни домашним, ни коллегам.

Эгоизм на отдыхе — залог вашего, хорошего труда и настроения в дальнейшем.

Если же вы будете по-прежнему недосыпать, суетиться, работать по дому, как вол, и непрерывно дергаться, вы вернетесь на работу совершенно измученной и будете годны только для психиатрической лечебницы.

Можно вернуться измученной из Парижа и чудесно пошежевшей из однодневного похода. Главное, внутренняя установка на расслабление!

Но... вернемся к нашему блоку. Помимо расписания приятных дел (каждый день одно радостное мероприятие, пусть самое простое — кино, прогулка, встреча с приятелями — непременно), составьте список домашних дел, на которые роково не хватает времени и которые давно висят на вас тяжким грузом и откладываются месяцами. Потом вы с удовольствием вспомните, что наконец-то сбродили с себя этот «тяжелый груз». Непременно оставьте время для спорта. После придачи: хочешь — хочешь, без зарядки, прогулки не обойтись.

Проделайте весь «косметический курс», до которого руки обычно не доходят. Так приятно, например, походить с утра по дому в одном купальнике, густо намазавшись кремом! Полежать в теплой ванне с «Семьей» в руках!

Такое времяпровождение мы привыкли видеть в кино и почему-то не задумываемся, что в свободное время, тем более в отпуске, оно доступно каждому и отнюдь недорогое. А восстанавливает силы отлично! И помогает вспомнить, что ты — женщина!

Еще важный совет: не ленитесь! Побалуйте себя в отпуске легким летним салатиком, соком, какими-нибудь фруктами. Вы это заслужили. Приготовьте себе самой, не торопясь, вкуснейший обед и съешьте его с удовольствием, но не торопясь и с удовольствием!

Хотя бы на десять дней забудьте об очередях! Это самый большой отдых!

Вспомните о том, что есть на свете цветы, деревья, небо, животные! Расслабьтесь! И ваш отпуск не пропадет даром! А потом напишите нам, удалось ли вам устроить себе «белую жизнь», никуда не уезжая, в собственном доме.

Я верю, что — да. Это вполне в наших силах!





струле приподнял, прикухался, вроде съедобно, только с виду на белила смахивает. Попробовал, ничего себе, вкусненько. А главное, готовится быстро.

Я потом подглядел, как эта хозяйка супчик из кефира стряпает. Все очень просто — надо только смешать кефир с минеральной водой, добавить огурцов, чесноку и зелени.

ЧИТАТЕЛЬ УГОЩАЕТ

## ГОЛЬ НА ВЫДУМКУ ХИТРА

### ТЕСТО БЕЗ ДРОЖЖЕЙ

На одну пачку творога (250 г) взять 2 яйца, пол чайной ложки соли, пол чайной ложки соды (не гасить), неполную столовую ложку песка, стакан муки с верхом. Замесить тесто. Это тесто подойдет для пирожков с любой начинкой. Пирожки жарить на подсолнечном масле.

### КОНСЕРВИРОВАННАЯ ВИШНЯ БЕЗ САХАРА

Промыть вишню в холодной кипяченой воде. Удалить косточки. Ягоду уложить очень плотно в чистые банки, накрыть крышкой. В большой кастрюле дно выложить тряпкой, поместить туда банки, залить водой и стерилизовать 20 минут. После стерилизации закатать крышками. Впоследствии эту вишню можно использовать для пирожков и вареников в качестве начинки.

### ЩАВЕЛЬ ВПРОК БЕЗ СОЛИ

Щавель отварить в течение пяти минут, протереть через сито. Полученное пюре простерилизовать в кастрюле (минут 5—

У нашей семьи есть любимый торт. Любимый потому, что он почти из ничего. Называется он «Баня».

В узкую кастрюлю положить 1 яйцо, 1 столовую ложку меда, 50 г сливочного масла или маргарина, 0,5 стакана сахара. Кастрюлю поставить в блюдо с кипящей водой. Все хорошо перемешать до однородной массы. Добавить 1 чайную ложку

Если бы мне сейчас предложили, к примеру, цыплят табака, плов, устриц, холодного полусухого шампанского — не отказался. Но почему-то теперь никто в гости не зовет. Правда, на медведя заглянул в одну квартиру без приглашения и, пока хозяйка постирушкой занималась, прошел на кухню. Крышку на кастрюле приподнял, прикухался, вроде съедобно, только с виду на белила смахивает. Попробовал, ничего себе, вкусненько. А главное, готовится быстро.

7), заложить в чистые банки доверху и закатать крышками.

### ЗАПЕЧЕННАЯ МОЙВА

Мойву вымыть, сложить в дуршлаг. Дать стечь воде. Рыбу спинкой вверх плотно выложить в сковороду, залить подсолнечным маслом и запечь в духовке.

### ДОМАШНИЙ СЫР

Для приготовления сыра в домашних условиях необходимы следующие продукты: 1 кг творога, 1 литр молока, 150 г сливочного масла, 1 яйцо, 1,5 чайной ложки соли, 1 чайная ложка соды.

Творог и молоко тщательно размешать. Довести до кипения в алюминиевой кастрюле. Варить, помешивая, 10—15 мин. на тихом огне. Полученную массу откинуть в марлю с дуршлагом. Дать стечь воде. Затем эту же массу поместить обратно в кастрюлю, вбить яйцо, положить масло, соль и соду (не гасить), тщательно размешать, довести до кипения и варить, помешивая, на тихом огне 15 мин. Выложить в форму (можно взять прямоугольный пакет из-под молока), поместить в прохладное место

150°. Коржи должны быть золотистого цвета.

### КРЕМ

1. 200 г сливочного масла и 0,5 банки сгущенного молока.

2. 200 г масла и варенье по вкусу.

3. Сметанный крем: сметану взбить с сахаром.

Коржи проложить кремом, обсыпать

ДЕШЕВО

И СЕРДИТО

ГОТОВИМ...

ИЗ

ТОПОРА



Сегодня как-то очень резко говорят о применении дикорастущих съедобных растений в кулинарии. А ведь из них можно приготовить такие супы, соусы, салаты, что только пальчики оближешь. Поэтому предлагаю попробовать:

### КАРТОФЕЛЬНЫЙ СУП С КРАПИВОЙ

300 г картофеля, 1 луковица, 2 зубка чеснока, соль, тмин, перец, 2 горсти крапивы, 50 г сливочного масла, 3 столовые ложки муки, петрушка.

Очищенный картофель, лук, чеснок мелко нарезать и варить в 1,25 л подсоленной воды вместе с пряностями. Муку обжарить до порозовения. Когда картофель станет почти мягким, суп загустить обжаренной мукой, затем добавить мелко измельченную крапиву, после окончания варки в суп добавить петрушку и масло, по вкусу положить специю.

### КРАПИВНЫЙ «ШПИНАТ»

2 ложки сливочного масла, 1 луковица, 2 зубка чеснока, 2 столовые ложки муки,

1 тарелка 150 г ма На ма ный лук крапиву со пров в каче дета

250 г 8 яиц, 0 молока, одна ст релка м сливочно Варено шать с е яйцами. добавить лук, пет все пере масла. 3 образова



Сейчас что главное в семье? Правильно, экономия и бережливость. Все старинные бабушкины советы на свет божий извлекаются и к нашей жизни примериваются. И самое интересное, что подходят. Выясняется, за сто-то лет ничегошеньки не произошло.

Жаль, если еще через целый век наши соотечественники будут нуждаться в советах, которые мы сейчас изобретаем.

Можете себе представить картину — на дворе 2991 год. Марс отдали дачникам, которые летают туда на выходные, дабы шесть соток кормили семью всю зиму. А мамы, роясь в библиотечной пыли, достают подшивку «Семьи» и читают, как сшить наряд из лоскутков. Вооружаются электронными ножницами, компьютерными иглами и наперстками с дистанционным управлением. И все для того, чтобы их ребенок был самым озорным в этом безумном, безумном мире.

У меня, между прочим, тоже есть шерстяные носки от быстрого протирания в резиновых сапогах. Это нынче актуально. Отрежьте у капроновых чулок нижнюю часть и надевайте сверху на шерсть.

ШЕЙТЕ САМИ

САЛОН ГОСПОДИНИ

ЧИТА

СОВЕ

РА

Н

Где куп куртку н ло детск мама хотя сит эти сл их, сказав взяли!»

Хочу по



стве начинки.

### ЩАВЕЛЬ ВПРОК БЕЗ СОЛИ

Щавель отварить в течение пяти минут, протереть через сито. Полученное пюре простерилизовать в кастрюле (минут 5—

У нашей семьи есть любимый торт. Любимый потому, что он почти из ничего. Называется он «Баня».

В узкую кастрюлю положить 1 яйцо, 1 столовую ложку меда, 50 г сливочного масла или маргарина, 0,5 стакана сахара. Кастрюлю поставить в блюдо с кипящей водой. Все хорошо перемешать до однородной массы. Добавить 1 чайную ложку соды и 1 стакан муки. Кастрюлю снять. Из полученного теста выпечь шесть коржей. Коржи выпекать 3—5 мин. на листе, посыпанном мукой, при температуре

150°. Коржи должны быть золотистого цвета.

### КРЕМ

1. 200 г сливочного масла и 0,5 банки сгущенного молока.
  2. 200 г масла и варенье по вкусу.
  3. Сметанный крем: сметану взбить с сахаром.
- Коржи проложить кремом, обсыпать крошкой.

Приятного аппетита!

Т. АРНАУТОВА

БЛАГОВЕЩЕНСК.

## НИТРАТЫ НА ВАШЕМ СТОЛЕ

Позади весна с ее авитаминозами и фантастическими ценами. Лето щедро одарило нас свежими овощами, фруктами, зеленью... нитратами. И кто знает, где выросло то, что вы так уверенно покупаете на больших и малых рынках: на тихом дачном огороде или в загрязненной зоне, у проезжей части?

Как же отличить нитратный продукт от чистого! — этот вопрос наш корресп. М. КОРОТЧЕНКО задала научному сотруднику Института питания В. ДЕРЯГИНОЙ.

— Обычно наиболее загрязнены фрукто-овощи большого или очень маленького размера. Гиганты и карлики лучше избегать.

— Легко сказать избегать. Но все магазины завалены огромными огурцами...

— В огурцах нитраты распределены неравномерно. Больше всего их в кожуре и в том месте, где огурец прикрепляется к стеблю. Поэтому огурцы лучше чистить перед употреблением в пищу. К тому же все, что поступает в торговую сеть, проверяется на содержание нитратов. Лучше поволнуйтесь за то, что вы покупаете на рынке.

— Кстати, сейчас почти у каждого магазина — зеленый рынок.

— А зелень, между прочим, — один из самых канцерогеносодержащих продук-

тов. Больше всего нитратов в стеблях, в сосудопроводящих частях растения.

— Но если все это удалить, то от нашей дорогостоящей зелени останутся одни листья. А можно ли уменьшить содержание вредных веществ кулинарной обработкой?

— Классические способы — вымачивание и отваривание. Так, за час вымачивания содержание нитратов снижается на 10%. Но не следует забывать, что в процессе обработки уничтожаются и витамины с микроэлементами. Идеального способа обезопасить себя не существует. Могу вас успокоить только в отношении фруктов. В моей практике очень редко встречались фрукты с избыточным содержанием канцерогенов.

## КОРОЛЕВСКИЕ ХИТРОСТИ

О Льве Николаевиче Афанасьеве вы, возможно, уже слышали. Много лет он вел колонку «Маленькие хитрости» в «Науке и жизни». Его советы, «Короля клуба хитрых идей», печатались в журналах и газетах.

Вот что он предлагает нашим читателям, если они хотят уехать в отпуск и решили хоть как-то обезопасить свой дом от воров.

1. На коврик около двери положите влажную белую тряпку. Нежеланный гость машинально оставит свои следы, и вы сразу же увидите, что в квартире кто-то был.

2. Если вы уезжаете надолго, вы можете прикрепить на шторы вырезанные силуэты людей. С улицы будет создаваться полная видимость, что в квартире кто-то есть.

3. Под коврик около двери можно пришить ампулы с нашатырным спиртом. Если ваш дом все-таки посетили грабители, вы узнаете об этом по запаху еще на лестничной площадке.

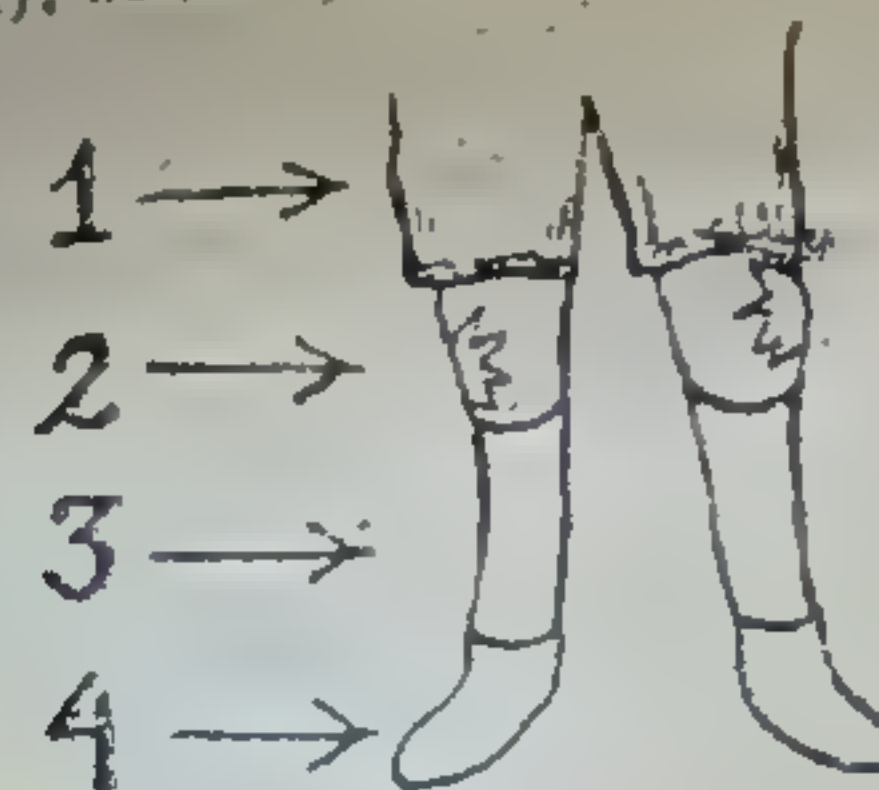
Надо учитывать и психологию преступника. Большая вероятность, что, наступив в нашатырь, он уже вряд ли захочет посещать вашу квартиру.

У меня, между прочим, пропали шерстяные носки от быстрого протирания. Это нынче актуально. Отрежьте у капроновых чулок нижнюю часть и надевайте сверху на шерсть.

## ШЕЙТЕ САМИ

# САЛОН ГОСПОДИНА

Думаю, что особенно сейчас, когда полки магазинов пусты, а кооперативные или коммерческие цены не всем по карману, многим женщинам пригодится мой совет. Речь пойдет об обычных трикотажных детских колготках (хлопчатобумажных или шерстяных), которые обычно быстро рвут-



ст. на коленках. Что мы делаем в этом случае? Мы берем колготки, разрезаем их по швам, затем выбрасываем. У нас же эти колготки служат очень долго, причем не только ребенку, но и мне.

Когда после очередной шопки на колготках опять прохудятся колени, разрежьте колготки на четыре части, как показано на рисунке.

Часть 1. Получаются новые трусики для ребенка. Можно по низу пришить красивые кружева, тесьму, подходящую по цвету, или просто подшить.

Из колготок же 18—20-го размера получаются панталончики или трусики для мамы, если она носит 46—48-й размер.

Обычно в этом месте хлопчатобумажные колготки хорошо растягиваются. Такие панталончики очень удобны, так как

## НАРЯД

## ИЗ ЛОСКУТКОВ

Если у вас дома хранятся лоскутки от некогда сшитых нарядов, вы вполне можете сделать из них восхитительные костюмы для малыша.

Блузка на рост 104—110 см:

1. Обработайте горловину руликом.
2. Стачайте плечо, обработав петли.
3. Втачайте рукав, подогнув манжету.
4. Стачайте боковые швы переда и спинки вместе с рукавом.
5. Подогните низ.

Блузка готова, и у вас ушло на нее 60 см ткани при ширине 150 см (и полтора часа времени!).

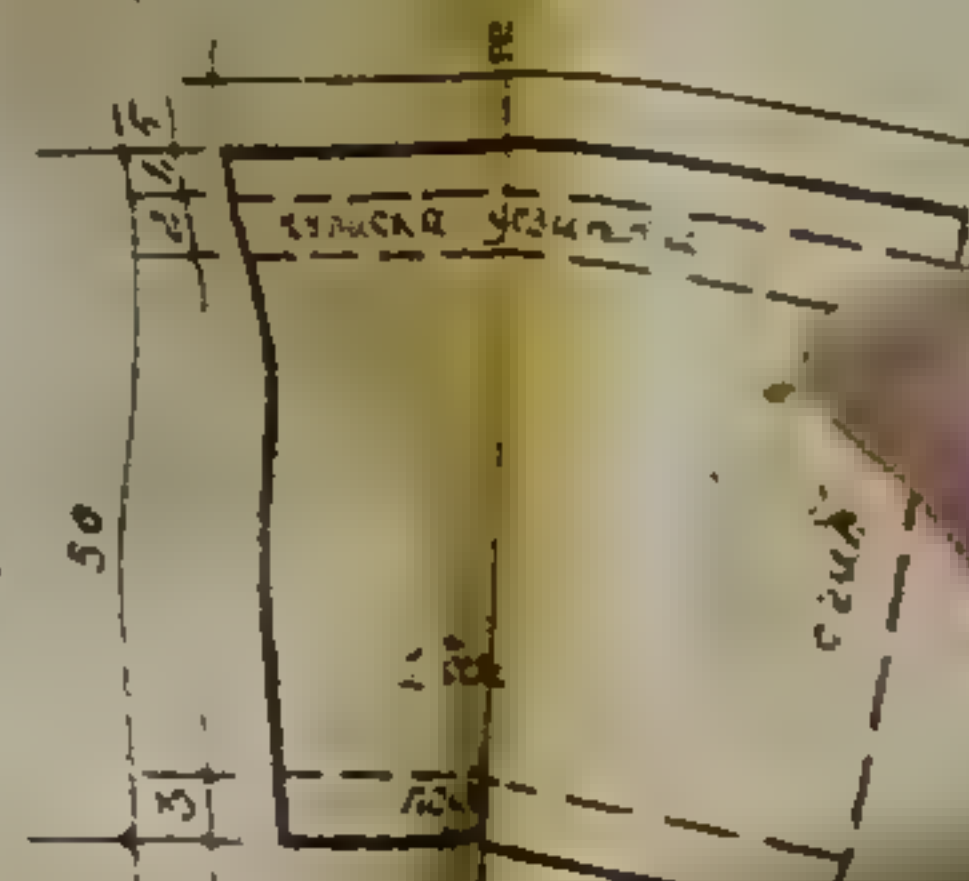
Юбка на рост 104—110 см:

1. Стачайте боковые швы двух полотнищ.
2. Сделайте кулиску для резинки, отступив от края на полтора см.
3. Обработайте низ, вставьте резинку.

Наталья БОЧАРОВА.

Юбка

рост 104





1 тарелка мелко нарезанной крапивы, 150 г молока, соль, яйцо.  
На масле слегка поджарить измельченный лук с чесноком и мукой, добавить крапиву, залить молоком, посолить, быстро проварить и загустить яйцом. Подают в качестве гарнира к яичнице, мясу, котлетам вместе с вареным картофелем.

### ПАСХАЛЬНАЯ НАЧИНКА

250 г копченого мяса, 200 г свинины, 8 яиц, соль, перец, 4 булочки, немного молока, одна столовая ложка шнитт-лука, одна столовая ложка петрушки, одна тарелка молодой крапивы, горсть будры, сливочное масло.

Вареное мясо нарезать кубиками, смешать с очищенными и мелко нарезанными яйцами, намоченными в молоке булочками, добавить соль, перец, порезанный шнитт-лук, петрушку, крапиву и будру. Хорошо все перемешать, сверху положить кусочки масла. Запекать на масле в гусынке до образования румяной корочки. Вместо сви-

нины можно использовать другое нежное мясо. Подавать в теплом или холодном виде, порезав на порции.

### КАРТОФЕЛЬНЫЙ САЛАТ С КРАПИВОЙ

300 г вареного картофеля, 100 г вареных корней овощей, 1 луковица, соль, перец, 2 сваренных вкрутую яйца, 100 г майонеза, 1 столовая ложка сметаны, 5 столовых ложек молодой крапивы, немного сахара, лимонного сока, два огурца, можно добавить 100 г ветчины или колбасы.

Вареный холодный картофель и овощи нарезать кубиками, добавить мелко нарезанный лук, соль, перец, яйца, огурцы, ветчину.

Молодую крапиву ошпарить кипятком, дать стечь и мелко нарезать, смешать с другими компонентами, залить майонезом, сметаной, добавить по вкусу сахар и лимонный сок. Салат хорошо перемешать, украсить ветчиной, салатом, кружочками нарезанных вареных яиц и подавать на стол.

### КРАПИВНЫЙ ОМЛЕТ

2 яйца, 50 г ветчины, 30 г тертого сыра, три столовые ложки крапивы, соль, перец, одна луковица, жир.

Яйца взбить, добавить нарезанную ветчину, сыр, измельченную крапиву, соль, перец, мелко порезанный лук. Омлет обжарить с двух сторон на разогретом жире.

### ЗЕЛЕНЫЙ СОУС

3 вареных яйца, 0,1 л растительного масла, уксус, соль, сахар, перец, 6 ложек свежей зелени (базилика, эстрагон, петрушка, шавель, шнитт-лук). Вареные желтки яиц растереть, постепенно подливая масло. Добавить мелко нарезанный белок, соль, уксус, сахар, перец. Полученную массу смешать с мелко нарезанной зеленью. Соус подавать к запеченному мясу, вареным овощам, рыбе и другим блюдам.

### САЛАТ ИЗ ОДУВАНЧИКА СО СМЕТАНОЙ

500 г молодых листьев одуванчика, чашка сметаны, перец, соль, одна столовая ложка нарезанного шнитт-лука.

Листья одуванчика, лучше всего «отбеленные», хорошо промыть, порезать, залить соусом из сметаны и других компонентов. Вместо сметаны и других компонентов можно использовать майонез с лимонным соком или растительное масло.

### ОДУВАНЧИКОВЫЙ СИРОП

200 г цветков одуванчика, 1,5 л воды, 2 лимона, 1,5 кг сахарного песка.  
Лепестки очистить от цветоноса, промыть, залить кипятком, закрыть и настаивать сутки. Затем сцедить, цветки отжать и в жидкость добавить лимонный сок, сахар, варить, помешивая, до загустения. Теплый сироп разлить в баночки и закрыть крышками. Стерилизовать не надо, консервация обеспечена достаточным количеством сахара. Сироп убрать в темное холодное место. Можно мазать на бутерброды, добавлять в чай при простуде.

К. ЧИСТОВА,  
биолог.

УЛЬЯНОВСК.

## ЧИТАТЕЛЬ

## СОВЕТУЕТ

## РАСПАШОНКА

## НАВЫРОСТ

Где купить сандалики для малыша? Где куртку или пальтишко? Куда исчезло детское белье? Наверное, каждая мама хотя бы раз в неделю, да произносит эти слова... И я думаю, мы обрадуем их, сказав: «А мы знаем, где все это взять!»

Хочу поделиться своим опытом. Навер-

няка он пригодится молодым мамам в наше время дефицита и дороговизны.

Детские распашонки я несколько раз переделываю и использую в зависимости от возраста ребенка.

Для новорожденного ребенка распашонка сгибается и подшивается так, как показано на рисунке.

Ребенок пеленается до подмышек. При этом распашонка остается сухой, и нет необходимости менять ее при каждом пеленании. Можно зашить рукава, чтобы ребенок не царапал себе лицо.

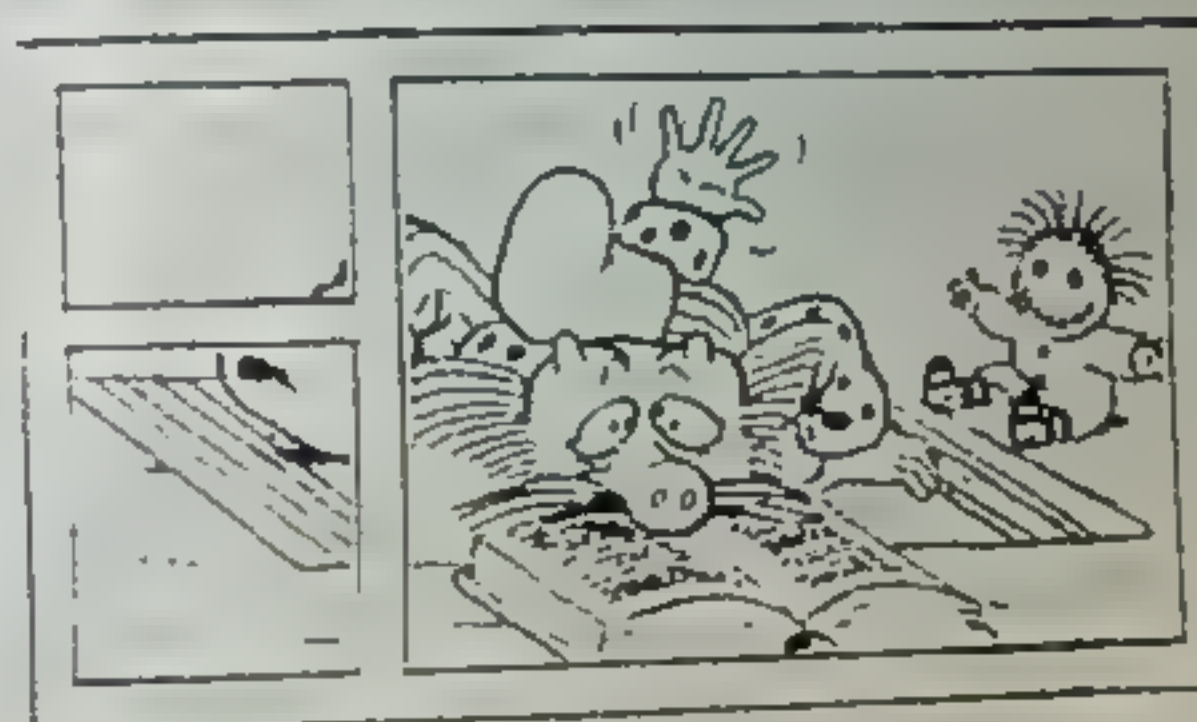
Когда ребенок подрастет, можно распороть подшитое и некоторое время надевать распашонку, запеленав ребенка или надев ему ползунки.

Но вот ребенок подрос еще, начал переворачиваться, хватать все ручонками, и такая распашонка становится неудобной. Она то и дело вылезает из ползунков, распахивается на груди.

Теперь можно пришить пару пуговиц и сделать петельки. А чтобы нижняя рубашечка не сбивалась, надо немного зашить край на груди и надевать ее через голову. Такая распашонка послужит несколько сезонов, а когда будет мала, можно сшить другую из пеленок размером побольше. В наших магазинах нет в продаже детских кофточек, как, впрочем, ничего и другого, и это для меня прекрасный выход из положения.

Т. БУЛЫМБА.

СЫКТЫВКАР.



стоянии одного шага. Все стояли лицом к центру, и начинали игру двое водящих: один убегал, другой догонял. Когда убегающему грозила опасность быть «осаленным», он мог встать впереди любого игрока, который стоял внутри круга. Оказавшийся сзади третий считался лишним, он убегал от преследователя. Если догоняющий «осалил» убегающего, они менялись ролями. Ну я побежал, догоняйте!

## ИГРОТЕКА

## ПОЙМАЙ МЫШКУ!

Будьте внимательны, мышки, кошка в засаде. У кого лучше реакция в случае нападения кошки? Эта захватывающая игра для любого количества игроков.

Для игры необходимо:

- белый пластиковый стакан
- пробки по количеству участников иг-

бумаги и приклеиваются к стакану и пробкам, глаза мышей рисуются фломастером. Глаза кошки вырезаются из цветной бумаги и приклеиваются. Хвосты мышек сделаны из шерстяных ниток длиной 60 см, крепко привязанных к пробкам. А для усов мышей и кота использованы маленькие кусочки шерстяной нити, приклеенные к пробке.

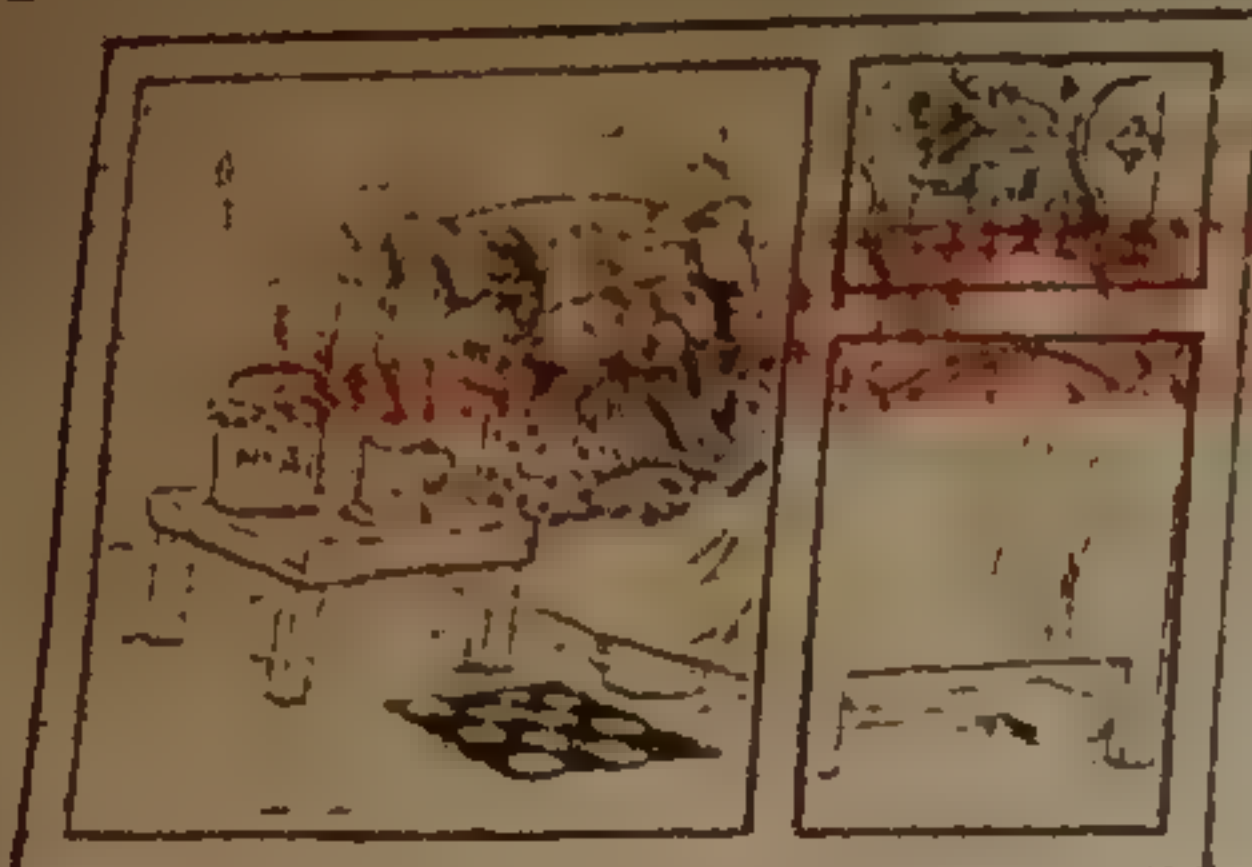
## ПРАВИЛА ИГРЫ

Участники игры располагаются по кругу. Один из игроков держит кошку и кубик. Остальные — мышки: каждый по одной мышке. Игроки ставят мышек плотно друг к другу в центр круга и крепко держат их за хвосты. Затем выбрасывается кубик. Если выпадет 1 или 6, то кошка должна поймать мышку. Игрок, который не может



№ 27. 1994 г.





Закаливание — вещь хорошая. Но если тебя с молодости к этому приучают. Никакой сквозняк не страшен, можно мороженое прямо в проруби есть. И все же я дам совет тем, кто простужается от ветра продетевшей мимо мухи.

Начинается цветение липы, не поленитесь, соберите эти

ароматные цветы, посушите и уберите в бумажный пакетик. А когда хворь подстережет вас, гоните ее липовым чаем. Помогает, и очень здорово.

Хочу напомнить и о том, как можно сбить температуру. Для этого надо больного обложить капустными листьями.

**ЗНАКОМЬТЕСЬ: СЕМЕЙНЫЙ ОПЫТ**

## ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

Многие родители ждут лет с нетерпением еще и потому, что делят надежду — может, ребенок хоть на время перестанет болеть, нескончаемыми простудами. Но папам и мамам надо помнить, что многое зависит и от них. Иначе осенью ваши муки повторятся вновь. А уберечь детей от болезней можно лишь одним — закаливанием. И в этом я лишней раз убедилась, посмотрев, как закаливают своих троих детей моя соседка Ольга Королева.

Сначала она стала закаливаться сама. Дети недолго остались пассивными наблюдателями. Старшая — девятилетняя Даша — скоро последовала примеру мамы, с удовольствием опрокидывая из себя утром и вечером ведро, а то и два холодных воды из-под крана. А вот как поступить с трехлетними, часто простуживающимися близнецами? На семейном совете было решено действовать более осторожно, соблюдая важный в закаливании принцип постепенности.

Сначала малышей какое-то время обливали полотенцем, смоченным в прохладной воде, потом попробовали на мгновение ставить ножки под холодную струю, проводить местное закаливание — временное охлаждение отдельных частей тела. Поскольку близнецы спокойно реагировали на процедуры, то родители осмелились и стали обливать их из кушинчика. Особенно дети полюбили со временем кон-

начал, пытались прежде успокоить его, зная, что иначе может выработаться отрицательная условная связь, и в дальнейшем попытки продолжать закаливание будут вызывать у ребенка плохое настроение и отрицательную реакцию. Как бы там ни было, родители ни разу не нарушили не менее важный в закаливании принцип — постоянства и систематичности. Ведь стоит пропустить хоть один день — и все усилия пойдут насмарку.

Со временем не только квартира Королевы, в которой несколько раз в день открывают все форточки и двери для сквозного проветривания, стала местом для закаливания, но и лоджия, где отец устроил замечательно уютную постель для желающих подремать на свежем воздухе. Дети начали ходить босиком по квартире с 15 минут, после чего им массировали ноги и обливали холодной водой. Зато теперь они не упускают случая во время прогулок хоть несколько минут пробежаться босиком по траве (вместе с мамой!), гуляют в облегченной одежде, позволяющей закаляться «на ходу».

Наступило лето — самое подходящее время для начинающих закаляться. Родители увезли детей в деревню. Ольга рассказывала, что не позволяла себе долго нежиться в постели, а, встав пораньше, совершала с детьми пробежки босиком по утренней росе. Надев затем тапочки, в одних купальниках, они добежали до реч-



## О ЧЕМ ПИСАЛА «СЕМЬЯ» 100 ЛЕТ НАЗАД

### ИСКУССТВЕННЫЕ БРОВИ И РЕСНИЦЫ

Некий английский парфюмер изобрел способ насаждать брови и ресницы всем лишенным этого украшения от природы и таким образом придавать более глубокое и томное выражение взорам этих людей. Операция, посредством которой достигается этот драгоценный результат, весьма близка к пытке, но чего не вытерпят женщины, чтобы добиться иллюзии пластической красоты. Вооружившись тонкой иглой с продетым в нее длинным волосом, подцепляет волос пациентки, а иногда и прямо взятым из ее шевелюры, — оператор захватывает за самый край века между эпидермой и легким жирным рубцом, которым веко заканчивается, и шьет маленькими стежками, причем волос не притягивается, а падает наружу, в виде маленькой булочки в 2 сантиметра в диаметре. Когда прошьется таким образом все веко, ножницами разрезают буколку на два ряда густых ресниц, которые затем завиваются серебряными щипчиками. Не толще вязальной иглы. С нижним веком проделывается то же самое, только фальшивые ресницы завиваются в обратную сторону. В течение 12 часов пациентка ходит с масляной повязкой на глазах, и на другой день не остается уже никакого следа операции, а взор приобретает поэтическое выражение, которое сохраняется в нем в течение шести месяцев. Фабрикация фальшивых бровей требует несколько более продолжительного срока, зато кокеткам не приходится подвергаться шестидесяти

### ВЛИЯНИЕ ИСКУССТВЕННЫХ ЗУБОВ

### НА ХАРАКТЕР ЛЮДЕЙ

Один американский зубной врач выступил решительным противником вставных зубов на металлических пластинках, огибающих десны и подпираемых с боков металлическими спиRALЯМИ. По его словам, все эти приспособления, состоящие обыкновенно из двух разных металлов, заключают в себе осколки элементов voltaic столба и поэтому развивают электрические токи под влиянием окисляющего действия слюны. Нельзя не пожалеть, замечает этот врач, людей, носящих во рту, между деснами, настоящие электровозбудители, от которых беспрестанно пробегает электрические токи, хотя и очень слабые, но тем не менее раздражительно действующие на нервную систему. Научкой дознано, что прохождение электрического тока может ощущаться в том, если приложить медную проволоку от телеграфного столба Морзе и держать ее в зубах. В подобных случаях получается то впечатление легкого раздражения, подобного производимому слабым током водой. К этим постоянным раздражениям челюсти постепенно привыкают и перестают их ощущать, но действие слабых токов на нервную систему несколько не ослабевает.



утром и вечером ведром, а то и даже холодной воды из-под крана. А вот как поступить с трехлетними, часто простуживающимися близнецами? Из семейном совете было решено действовать более осторожно, соблюдая важный — а закаливании принцип постепенности.

Сначала малышей какое-то время обтирали полотенцем, смоченным в прохладной воде, потом попробовали на мгновение «ставить» ножки под холодную струю, проводить местное закаливание — временное охлаждение отдельных частей тела. Поскольку близнецы спокойно реагировали на процедуры, то родители осмелились и стали обливать их из кушечника. Особенно дети полюбили со временем контрастные ванны: сидя в теплой воде, плескали на себя холодную воду. Даша самолюбиво участвовала в закаливании близнецов, развлекала их, подбрасывая в ванну яркие нетонущие игрушки и кораблики. Закаливание каждый раз превращалось в веселую игру.

Если кто-то из детей начинал вдруг чихать и кашлять, родители проводили закаливание в более щадящем режиме, используя контрастный метод воздействия холодом. Такой метод (из тепла в холод) наиболее безопасен и может быть использован во время болезни. Простуженного купали несколько раз в день не более 5 минут, обливали прохладной термомофортой водой, делали контрастные души или ножные ванны (последнее погружение ног в ванну, наполненную водой газной температуры), стараясь сохранять чувство меры, придерживаясь к ощущению ребенка. Если он был чем-то расстроен, плакат и каприз-

для желающих подражать на свежем воздухе. Дети начали ходить босиком по квартире с 15 минут, после чего им массировали ноги и обливали холодной водой. Зато теперь они не упускают случая во время прогулок хоть несколько минут пробежаться босиком по траве (вместе с мамой!), гуляют в облегченной одежде, позволяющей закаляться «на ходу»...

Наступило лето — самое подходящее время для начинающих закаляться. Родители увезли детей в деревню. Ольга рассказывала, что не позволяла себе долго нежиться в постели, а, встав пораньше, совершала с детьми пробежки босиком по утренней росе. Надев затем тапочки, в одних купальниках, они добежали до речки и несколько раз окунались в еще прохладную воду.

В жаркие дни наилучшее место — пляж. Детей порой бывает невозможно вытащить из воды, и Ольге каждый раз приходилось сдерживать себя, полагаясь на природу малышей: замерзнут — сами вылезут! Во время таких игр закаливание происходит само собой, идет полным ходом. Никто и не думает о задаче непременно закалиться, не дозирует время. Ольге оставалось лишь следить, чтобы дети не перегрелись на солнце. Впрочем, она старалась приходить на пляж в наиболее благоприятное для солнечных ванн время: утром до 12 часов или после обеда. Ольга с радостью делится, что и не помнит уже, когда ее дети в последний раз простужались. Осенью, конечно, возникнет вопрос: «Как закаляться дальше?» Впрочем, судя по всему, зима не застанет семью Королевых врасплох.

Лариса НАСОНОВА.

серебряными щипчиками на голую вязальную иглу. С нижним веком проделывается то же самое, только фальшивые ресницы зашиваются в обратную сторону. В течение 12 часов пациентка ходит с масляной повязкой на глазах, и на другой день не остается уже никакого следа операции, а взор приобретает поэтическое выражение, которое сохраняется в нем в течение шести месяцев. Фабрикация фальшивых бровей требует несколько более продолжительного срока, зато кокеткам не приходится подвергаться шести- или семичасовой слепоте. Коме предварительно подвергается подготовка в течение нескольких часов, а затем уже парфюмер нашивает на нее своей иглой самые красивые брови.

«Семья», 1895, № 24

гом, если приложить медную проволоку от телеграфного провода Морзе и держать ее в зубах. В подобных случаях получается во рту впечатление легкого раздражения, подобного производимому соляной водой. К этим постоянным раздражениям чейности постепенно привыкают и перестают их ощущать. Но действие слабых токов на нервную систему несколько — ослабляется и в немалой степени влияет на характер людей. В этом обстоятельстве и следует искать разгадку перемены в характере некоторых лиц, превращающихся из добродушных безобидных в свирепых и злобных.

«Семья», 1895, № 22



## ЗАБЫТЫЕ СЛОВА

Русский язык необычайно богат. Богатство это постоянно растет: вместе с новыми явлениями, понятиями, предметами возникают и новые слова. Но сколько еще слов исчезает, забывается, умирает! Они как бы перестают быть нужными нам и выпадают из разговорной речи. Многочисленная группа слов, обозначающих степени родства, является печальным тому примером. А ведь эти слова часто встречаются в сказках, былинах, песнях, пословицах, поговорках, составляющих прекрасное наследие русского народа, бережно нами хранимое. Поэтому было бы замечательно, если бы мы не относились с пренебрежением к словесным памятникам, не считали их патристическими пережитками

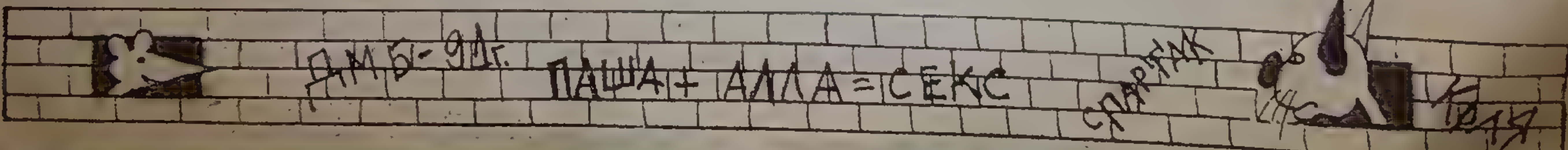
ми и употребляли бы в разговорной речи исконно русские слова, тысячу лет придававшие языку особую выразительность:

**СВЕКОР** — отец мужа снохе, невестке своей;  
**СВЕКРОВЬ** — жена свекра, мать мужа;  
**ТЕСТЬ** — отец жены мужу (зятю);  
**ТЕЩА** — мать жены мужу;  
**ЗЯТЬ** — муж дочери, муж сестры, муж золовки;  
**СНОХА** — жена сына, невестка;  
**ЗОЛОВКА** — сестра мужа; золовкой зовут жену брата, невестку;  
**ДЕВЕРЬ** — брат мужа;  
**ШУРИН** — родной брат жены;  
**СВОЯЧЕНИЦА** — сестра жены;  
**СВОЯКИ** — женатые на двух сестрах

**СВОЯК** — муж свояченицы; сестрин муж шурина своему и свояченице;  
**ДВОЮРОДНЫЕ СВОЯКИ** — женатые на двух двоюродных сестрах;  
**СВОЙСТВЕННИК** — сват, сватья зодня по мужу, родня по жене;  
**СВОЙСТВЕННИКИ** — зятья;  
**СВАТ и СВАТЬЯ** — родители молодых и их родственники зовут друг друга взаимно;  
**СВАТ и СВАХА** — тот, кто идет сватать невесту по поручению жениха и его родителей;  
**ЖЕНИХ** — сговоривший себя невесту, суженый, зарученный;  
**НЕВЕСТА** — суженая, нареченная;  
**СУПРУГИ** — повенчанная чета;  
**СУПРУГ и СУПРУГА** — муж и жена;  
**МАЧЕХА** — неродная мать, другая жена отца детям от первого брака;  
**ОТЧИМ** — народный отец, другой муж матери;

**ПАДЧЕРИЦА** — дочь от первого брака неродному отцу, неродной матери;  
**ПАСЫНОК** — неродной одному из супругов сын.  
В диалектах, в областных говорах, в народе употребляются в обиходной речи такие понятия родства, как племянник, племянница — дети брата, сестры, дядя, тетя — брат, сестра матери, отца, а также двоюродный брат, двоюродная сестра. Среди людей религиозных бытуют — не исчезли — не забылись — понятия, связанные с крестинами — крестный отец, крестная мать, крестник, крестница. Это значит, что люди продолжают родниться — то есть поддерживать так стремительно теряющиеся в наше время родственные отношения. А это всем нам сейчас остро необходимо, чтобы всегда помнить, что мы не одиноки в жизни, не безродны.

Светлана АБРАМОВА





Семейное счастье, душевный покой, уверенность в прочности своего брака — понятия, во многом составляющие смысл нашей жизни. Но, Боже, как немного надо, чтобы исчезло все это, рассыпалось в прах. Чтобы из благополучной превратиться в отверженную! Достаточно заглянуть в

ЧИТАТЕЛЬ, КОТОРОМУ  
Я ХОЧУ СКАЗАТЬ  
НЕСКОЛЬКО СЛОВ

# ЧУЖИЕ ПИСЬМА

«Поверьте, я совсем не отношусь к категории читателей, которые часто и много пишут в любимую газету. Напротив, раньше всегда сама справлялась со своими проблемами. Да и прекрасно сознаю, насколько вы завалены подобными «исповедями». Но... заставляет написать крайность, полный жизненный тупик, а который я попала и из которого, похоже, не смогу уже выйти без посторонней помощи.

Очень нужен взгляд со стороны, может быть, ссылка на похожую ситуацию. Хотя, не дай Бог, чтобы была у кого-нибудь похожая.

Верю в то, что вы мне что-нибудь посоветуете. Но, честно говоря, просто хочется выговориться, излить душу. А может быть, моя душевная мука уже переросла в болезнь и мой случай должны изучать специалисты. Не знаю.

Отдаю на ваш суд свою так неожиданно и страшно разбившуюся жизнь.

С мужем прожили почти сорок лет, есть двое взрослых детей и внучка, которую мы обожаем. Думала, что счастливы, потому что никакие бури и катаклизмы нашу вполне дружную, нормальную семью не сотрясали. В первую половину жизни отношения были просто прекрасные, хватало и ласки, и нежности, и внимания друг к другу. Потом все стало как-то «усыхать» и отношения превратились в чисто функциональные. Мы стали не

супругами, а родителями, хорошими товарищами, живущими под одной крышей.

Как-то с горю разоткровенничалась я со своей мамой. Она сказала, что так живет большинство людей в наши годы, так жили и они с отцом. К тому же муж мой по национальности немец, темперамент у него сдержанный, холодный. Характер сухой, флегматичный. А в остальном — он человек порядочный, семьянин ответственный. Да и возраст подходит к шестидесяти. Мне ничего не оставалось, как принять эти объяснения и продолжать так же «по-товарищески» жить дальше. Все кругом по-прежнему считали нас образцовой семьей. Пока однажды... Впрочем, расскажу по порядку.

Три года назад муж надолго попал в больницу. Решив порадовать больного, я начала к его приезду делать в спальне ремонт. Переставляя мебель, обнаружила тайник, специально сделанный мужем (о чем я не подозревала!), а в тайнике огромную пачку писем и фотографию привлекательной молодой женщины. Письма были написаны моим мужем и адресованы ей. Их были сотни. Страстных, пламенных излияний в любви. Писались они в течение пятнадцати лет, каждую неделю, точнее — каждую пятницу по письму. И ни одно не было вручено. Муж писал их и складывал в конверт. Сказалась его патологическая склонность к аккуратизму.

У меня потемнело в глазах, когда я про-

читала первые строчки. Казалось, что писал их не мой муж, а совершенно другой человек: пылкий, горячий, нежный — настоящий влюбленный.

Конечно, я знала, что читать чужие письма дурно. Но меня уже вела какая-то темная страшная сила. Мне было невыносимо от мысли, что вся наша прошлая совместная жизнь была обманом. Я хотела узнать всю правду до конца, какой бы она ни была. Я не могла оторваться от этих чужих писем, хотя от боли в сердце почти теряла сознание. Я прочла все до последней строчки.

Когда муж выписался из больницы, были слезы, упреки, бурные объяснения! Он честно обо всем рассказал.

История его любви началась восемнадцать лет назад. Работали вместе. Избранница мужа на двадцать пять лет его моложе. Замужем, имеет двоих детей. О разводе с мужем Татьяна и не помышляла.

Никакой взаимности не было. Напротив, классический вариант неразделенной любви. Муж признался, что мечтал о настоящем романе, о физической близости, долго ее добивался. Все эти годы дарил цветы и подарки. Целых пятнадцать лет! Но все напрасно. И все эти годы мой муж пил. Работал он начальником механической мастерской на автобазе.

Там у них был своеобразный «ритуал». По пятницам в его кабинете собирались приятели-субульники, и начиналась пьянка. Когда все расходилось, муж уже

в сильном «воднятии» начинал писать эти любовные письма. Он отдавался им полностью, забывал о реальной жизни. Он существовал в эти минуты рядом со своей любимой. И был счастлив. Потом все кончалось. Он забирал очередное письмо и прятал в сейф. Вот и все.

Почему не послал ни единого письма к Ней за долгие годы? Наверно, зная, что письма той женщине совершенно не нужны и ничего не могут изменить в их отношениях. Или боялся, что та семья что-то узнает.

Пытаясь оправдаться и успокоить меня, он говорил, что это была привычка. Что не столько это и любовь, скорее дурь, помутнение, «шалое баловство». А письма просто были отдушиной в серой скучной жизни. Но может быть, они были для него как раз настоящей жизнью, и поэтому он не съел ни единого письма? Ответить на эти вопросы я не могу. Страдаю страшно. Не утешает меня и факт их «платонической любви без последствий». Ведь если бы Татьяна снизошла, все бы стало реальным. Значит, мое семейное счастье зависело от этой молодой незнакомой женщины? И не только мое, а наших детей! От этих мыслей я была в отчаянии.

Прошло три года. Время не помогло моей болезни. Похудела на двадцать килограммов. Пребываю в тяжелой депрессии. Утром не хочется вставать, начинать все сначала. В общем, держит меня на белом свете только маленькая внучка.

С мужем по-прежнему живем вместе. И никто не сомневается в благоденствии нашей семьи. Да и как расхотеться под старость? Тем более что в нашей стране разменяться, а тем более после развода получить жилье практически невозможно. Ничего разводом не решить, только прибавятся новые невыносимые экономические проблемы. Муж советует мне выбросить все из головы и жить так, будто и не попадалась мне на глаза эта связка чужих любовных писем. Я же медленно угасаю. Постоянно терзаюсь вопросом: неужели всю жизнь занимала я чужое место? Неужели моя семейная счастливая жизнь была только мифом? Жить с такими мыслями невыносимо. Кто же сможет мне помочь, если даже время бессильно?

СЕВЕРОУРАЛЬСК.

Л. АНТИПОВА.

На письмо отвечает специальный корреспондент «Семьи» Ксения АВДЕЕВА:

Почему? Задавали ли вы себе спокойно и хладнокровно этот вопрос? Потому что не хотел. Никогда всерьез и не думал об этом. Потому что любил вас, детей, семью, свой Дом — все то, что очень часто на жизненных весах перевешивает самое страстное чувство. Так что именно свое законное место занимали вы, дорогая Лариса Матвеевна, в его и в своей жизни.

и Джульетте, которых за тысячелетие-то родилось всего двое? Может быть, это и не ваше предназначение, не ваш «сюжет»?

И тоской по празднику, тоской по несбыточной любви и был необычный почтовый роман вашего мужа. Роман, по сути, с самим собой. Знаете ли, как



мания друг к другу. Потом все стало как-то «усыхать» и отношения превратились в чисто функциональные. Мы стали не

лась его патологическая склонность к аккуратизму. У меня потемнело в глазах, когда я про-

по пятницам в его кабинете собирались приятели-субутыльники, и начиналась пьянка. Когда все расходилось, муж уже

ли. Антипова. СЕВЕРОУРАЛЬСК.

## На письмо отвечает специальный корреспондент «Семьи» Ксения АВДЕЕВА:



Дорогая Лариса Матвеевна!

Не скрою, что меня поразила ваша жизненная ситуация, столь крутой и неожиданный поворот судьбы. Хотя, как вы понимаете, наша читательская почта полна житейских рассказов, самых невероятных примеров драматических и страшных. Об изменах, предательствах, о жестокости любви.

Я ощущала просто физическую боль, читая вашу исповедь, представляя вас, еще минуту назад спокойную, довольную жизнью женщину, счастливое существование которой уничтожил старый пожелтевший листок чужого письма. Я представляла ваш ужас, ваше ощущение, что земля уходит из-под ног. Что снится какой-то невыносимый сон, а проснуться никак не можешь!

Потом уже более трезво я перечитала ваше письмо еще несколько раз. И... Поняла, что все не так уж страшно. И отчаиваться у вас нет причин.

Поняла я еще, насколько в нас, женщинах (исключений, увы, почти не бывает), уязвленная гордость, задетое самолюбие сильнее самой любви. А главное, насколько мы не умеем быть честными и справедливыми даже по отношению к самым близким людям. К сожалению, все это относится и к вам. Так что простите великодушно, но вместо соболезнования, утешения мне хочется сказать вам немало горьких слов.

Впрочем, как показывает многолетний и многотрудный опыт общения с читательницами, порою правда и трезвость оценки бывают самыми лучшими лекарствами.

Но давайте вернемся к вашему конкретному случаю. Больше всего вас задевает, что вы занимали чужое место, и стоило той, обожаемой незнакомке, захотеть, как ваш муж ушел бы, разрушил семью.

Думаю, что вы глубоко заблуждаетесь. Сотни мужчин ежедневно оставляют своих «законных» жен с детьми, уходя в никуда, ни к кому, просто потому что разлюбили. Или поняли, что не любили никогда. И никакие разлучницы тут ни при чем.

Сотни мужчин бросают жен, просто безответно влюбившись и не надеясь когда-нибудь соединиться со своей избранницей, просто потому, что не могут жить больше с нелюбимой супругой и не хотят обманывать ни ее, ни себя.

Ваш муж так не сделал. Хотя его чувство продолжалось без малого двадцать лет. Срок для любви громадный!

Почему? Задавали ли вы себе спокойно и хладнокровно этот вопрос? Потому что не хотел. Никогда всерьез и не думал об этом. Потому что любил вас, детей, семью, свой Дом — все то, что очень часто на жизненных весах переживает самое страстное чувство. Так что именно свое законное место занимали вы, дорогая Лариса Матвеевна, в его и в своей жизни.

Да и к кому вы сегодня ревнуете? Из-за кого страдаете столь жестоко, что готовы расстаться с постылой жизнью, в которой держит лишь одна любимая малютка — внучка?

Именно к мифу, к неизвестности, к «тени отца Гамлета» ревнуете вы так страшно своего мужа. Потому что вовсе не страсть, не любовь была там. А предчувствие, предвкушение, надежда. Надежда на страсть, любовь, праздник, которых так мало в нашей убогой повседневной жизни. И которых мы в семье совершенно не умеем друг другу дарить.

Не знаю, были ли вы для своего мужа таким праздником? Сумели ли надолго сохранить его? А это в долгом супружестве неизменно тяжкий труд.

Возможно, если бы почтовый роман вашего мужа реализовался, он бы жестоко разочаровался в своей привлекательной молодой избраннице. Ведь она-то не любила, а он был защищен своими чувствами к семье, к детям, к вам.

Кроме того, вам, конечно, известно, что платоническая любовь редко становится реальной. Мне лично кажется, что времена Паоло и Франчески прошли. И даже мучительная жестокая телесная страсть — чувство более реальное, основательное и сильное, чем такой вот бестелесный, эпистолярный роман.

К тому же и друзьями, и родственными душами они не были. Иначе письма бы отсылались, и тональность их была бы совсем иная. И ответы бы приходили. Если и не десятки, то хотя бы несколько вы обнаружили.

А может быть, почтовый роман вашего мужа был просто протестом против однообразия, скуки, монотонности жизни? И на работе, и в семье? Против своих повседневных, мелких и крупных обязанностей, которые он всегда так исправно и точно выполнял! Против тех самых обязательных пятниц, когда в своем родном кабинете после трудов праведных приходилось ему напиваться с сослуживцами? И знаете, мужа мне стало жалко гораздо больше, чем вас...

Может быть, те несколько часов, когда он писал эти не отправленные тайные страстные письма, были часами его души? Когда он был самим собой, совершенно необычным, незнакомым человеком? Героем, любовником, мечтателем, настоящим мужчиной?

У каждого человека есть такие «часы души». Посвятить на них преступление. Но мы давно уже стали собственниками до мозга костей. Нам мало, что муж или жена принадлежат нам телесно, материально, морально, денно и нощно, даже на самое сокровенное, святая святых мы готовы посягать.

Мы страдаем, не находим себе места, если обнаруживаем, что у близкого есть что-то свое, тайное! А помните у гениальной Ахматовой «Есть в близости людей заветная черта, ее не перейти ни нежности, ни страсти»...

Давайте оставим своим близким хоть немного... их самих. Тайных часов их душ. Их самосозерцания и сокровенности.

Вы честно написали, Лариса Матвеевна, что никогда особая любовь вас с мужем не связывала, но семья была прекрасная. Разве этого мало? А может быть, вам и, простите еще раз, просто не дано было любить, как Ромео

и Джульетте, которых за тысячелетие-то родилось всего двое? Может быть, это и не ваше предназначение, не ваш «сюжет»?

И тоской по празднику, тоской по несбыточной любви и был необычный почтовый роман вашего мужа. Роман, по сути, с самим собой. Знаете ли какое качество в вашем «сухом, колодном, патологически пунктуальном», как пишете вы, муже внушает мне особое уважение? Его очевидное чувство долга.

Эта черта характера столь явственно видна во всей ситуации и по отношению к вам, к семье, детям. И по отношению к той, другой женщине и ее детям тоже.

Ведь он даже допустить не мог, чтобы хоть кто-нибудь страдал из-за его долгой, горькой, неразделенной любви. Ни та, ни другая сторона.

Он не мог позволить травмировать мужа Татьяны, который и был-то виновен лишь в том, что его жена способна зажечь в другом столь сильное и длительное чувство. Смогла так мужчине возвысить духовно, хотя бы в эпистолярном жанре.

Ну, а если бы мужем ее оказался какой-нибудь недоверчивый сумасшедший ревнивец; и, вскрыл пламенное послание, вообразил бы (как у нас принято) невесть что? И конечно же (опять же, как водится), жене не поверил, мучил бы ее упреками, скандалами, а то и до суда бы довел?!

Нет, такого поворота дела ваш глубоко порядочный муж допустить не мог.

Так же, как не мог позволить себе ранить вас, ни в чем не повинную, добрую, хорошую жену и нежную мать. И тем более рикошетом «ударить» своих любимых детей.

Все это делает ему честь. Потому что ссориться, разочаровываться в своих избранниках, а уж тем более увлекаться другими мы катастрофически не умеем. Тут уж наше агрессивное невежество и неспособность сдерживаться проявляются в полной мере. Стоит лишь заподозрить, что мы влюблены в другую, и в считанные дни начинается глобальный разрыв с женой, детьми, родственниками. Откровенное наплевательство на семью, а то и сборы чемоданов, раздел имущества.

А потом выясняется, что это была ошибка, и пишут письма в редакцию о том, что новоявленная избранница совсем не такая, как казалась, и вообще — «поганая во всех отношениях», и вы совершенно зря разругались с женой, пальца которой «та девица» не стоит, оскорбили родных и испортили всем жизнь.

Ничего подобного не сделал ваш муж. А такл свои переживания долгие годы, доверяя их только бумаге.

Думали ли вы уже сейчас, каково было ему каждый день как ни в чем не бывало возвращаться домой? Беседовать с вами о будничном, ласкать детей, проверять у них уроки.

Как не восхищаться выдержке и ответственности такого человека?

И последнее. С детства нам внушают какие-то непреложные истины. Одна из них — никогда не читайте чужие письма. Мудрые люди знают, что это не только дань хорошему воспитанию. Это, с одной стороны, возможность оградить себя от страшных потрясений. С другой — необходимость оградить других людей от беспардонного вторжения в их личную жизнь. Опыт показывает, как опасно нарушать непреложные заповеди. Так что давайте никогда не будем больше читать чужие письма.



ЧЕГО МЫ НЕ ЗНАЕМ О НИХ?

# В ГОСТЯХ У «СЕМЬИ» ПОПУЛЯРНЫЙ НЕМЕЦКИЙ ЖУРНАЛ «ЭЛЬТЕРН»

## Eltern

1. Bänderrolle: Die Rolle  
begleitend den Band  
2. Wie ein Mädel  
aufmerksam und  
3. Diese Mädel sind  
appetitlich und



Author and publisher  
are the same



данным месяце  
о в этот пери  
еще нежен, го  
ем не менее бо  
нашли общий я  
а они в зна  
и бытую нежн  
тем. Пробле  
ко, сохраняется  
ских пар, ко  
доверительны  
а. После роде  
ия жалуются  
я у них стали  
ись. Тем не  
т в эти 11  
жизнь постро  
е еще стара  
ему мужу, д  
остью.  
зависит ли с  
ребенок лич  
о: если отн  
олодны и с  
только ус  
и жена хор

## БУДЕМ ЗНАКОМЫ!



Гость появился на пороге нашего дома: в бандероли из Мюнхена, которая пришла в «Семью» оказалось несколько ярких номеров журнала «Эльтерн» в переводе с немецкого — «Родители».

Представляя «Эльтерн» нашим читателям, мы решили, что знакомство с журналом будет неполным без короткого интервью с главным редактором. Позвонили в Мюнхен, к телефону подошел «главный» — Норберт ХИНЦЕ.

— «Семья» приветствует вас и просит рассказать о читателях и о своей семье.

— У нас более 600 тысяч подписчиков. Кто они? В основном молодые семьи, где появился ребенок. Наша задача — помочь им получить ответы на бесчисленные вопросы, которые появляются. Вот почему мы ведем такие постоянные рубрики: Беременность и роды. Семья и воспитание. Партнерство и сексуальность.

Каждый может в них почерпнуть ту информацию, в которой нуждается. А кроме того, мы готовим специальные выпуски журнала, посвящая их какой-то одной проблеме. Например, один из них был посвящен бабушкам и дедушкам.

Время от времени мы вместе с социологами изучаем интересы наших читателей.

И хотя у меня давний семейный стаж: сыну 19 лет и дочери 15 лет, я и сам порой пользуюсь при их воспитании «подсказкой» специалистов, которые с нами работают. Можно сказать, что мои дети выросли на материалах журнала «Эльтерн», в котором я работаю уже двадцать два года и вот уже пять лет его возглавляю.

— Порой можно услышать, что институт семьи устарел. А что думаете об этом вы? Сохранится ли семья в привычном для нас виде в XXI веке?

— Уверен, сохранится! Более того, роль семьи в жизни человека возрастет. И это связано с тем, что окружающий нас мир становится все более обезличенным и техническим. Не потерять себя можно только в семье! И это не только мое мнение. Об этом однозначно свидетельствует результат опроса, который недавно провел Институт общественного мнения в Алленбахе. На вопрос: «Что вам чаще всего приносит удовлетворение?» более восьмидесяти процентов опрошенных ответили: «Моя семья!»

И я с большим удовольствием передаю сердечный привет читателям «Семьи» с надеждой, что читатели двух наших изданий получили возможность ближе узнать друг друга!

## КАК ДЕТИ ОТ СЕКСУАЛИЗМ

### ОТВЕТ НА ЭТОТ ЖУРНАЛ ОПРОСИЛИ ОТЦОВ.

Исследование журнала показывает, что сближение у молодых супругов возникает констатация. Ведь меняется не только расписание до рождения, но и целая жизнь: планы, после рождения ребенка, профессиональная деятельность. Они по-новому начинают себя и в сексуальной жизни, ценности.

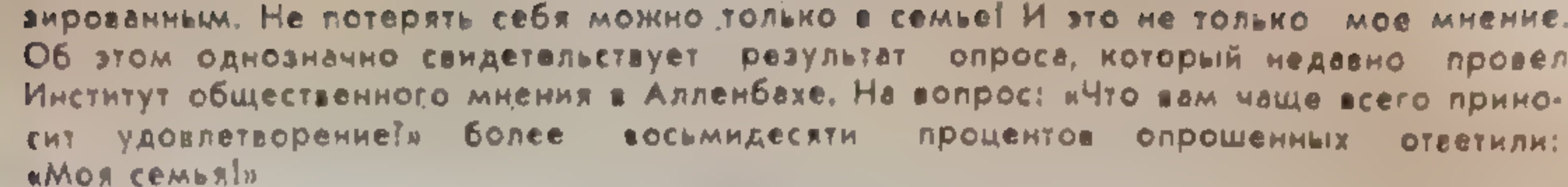
Только 4 процента супругов иначе воспринимают рождение ребенка и материальные отношения стали лучше. Появление ребенка — это нежность и сострадания, особенности, отсутствие сексуальной заботы, беременности.

Однако обо всем этом 11 процентов исследованных супругов могут только мечтать. Они опять слышат, что после рождения ребенка отношения в постели стали идти хуже. И 11 процентов назвали шесть основных причин: жена очеловечивается, отсутствие времени для секса, у женщины много дел на работе, жена чувствует себя недостаточно привлекательной, сексуальный интерес к мужу пропадает, интерес к сексу.

ми и терпеливыми. Недостаточно лишь предоставить ребенку свободу движений в плавание, выбору им руки. Его нужно обучать.

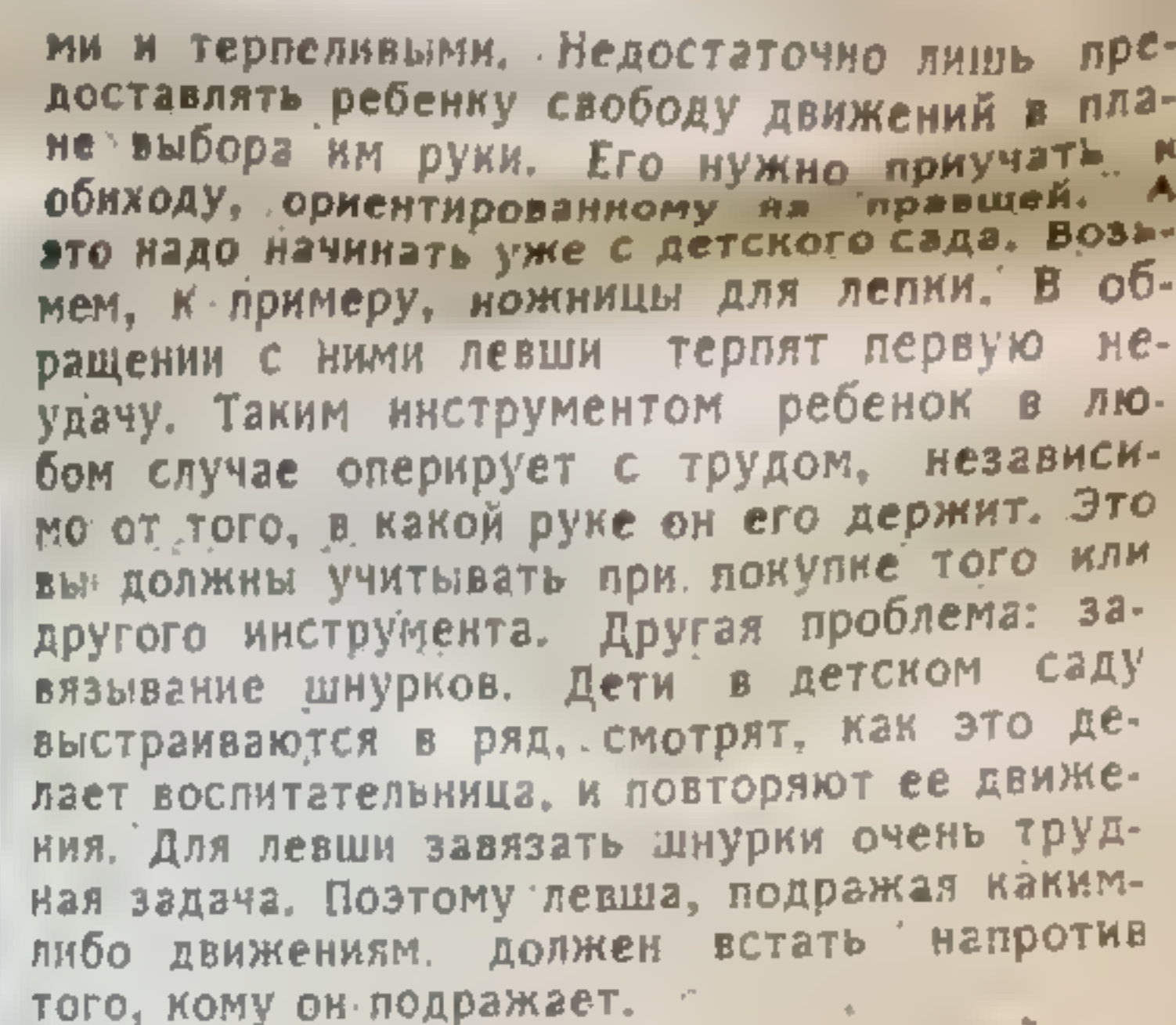
## ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ЛЕВША





И я с большим удовольствием передаю сердечный привет читателям «Семьи» с надеждой, что читатели двух наших изданий получили возможность ближе узнать друг друга!

Трудно левшам живется на свете, где «господствуют» правши. Последним иногда неизвестно, как трудно приходится левшам. Их зачисляют подчас в категорию людей особого класса, у которых все наоборот.



Письмом также можно овладеть левой рукой.

Первые важные шаги в своей жизни ребенок начинает осуществлять в школе. К ним относится овладение письмом. Левше этот процесс дается несколько сложнее, чем правше. В то время, как школьные товарищи уже усердно выписывают первые буквы и слова, левше приходится преодолевать дополнительные трудности. Он тоже пишет, но ему это так сказать, не по нутру. В результате суетороги, неправильная осанка, ужасный почерк. Поэтому важно с самого начала научить ребенка занимать при письме правильную позицию. Вот несколько советов для левшей: левой руке необходимо освободить пространство для движения; если в классе несколько левшей, то посадить их нужно рядом, или, если сосед пишет правой рукой, то левша должен сидеть слева.

В домашних условиях свет должен падать справа, в противном случае от левой руки будет падать тень. Рука не должна быть сильно повернута вовнутрь. Наклон карандаша должен быть по направлению к плечу. Рука, которой пишет левша, не должна закрывать уже написанный текст или буквы, а лежать на уровне строки.

Ребенок-левша должен знать: то, что у него рабочая рука левая, а не правая, как у большинства людей, не является болезнью или помехой. И ему не нужно стесняться или нервничать. Если родители не будут заставлять ребенка все выполнять правой рукой, тогда он без труда полностью освоит левую руку.

## Илдико фон КЮРТИ

Перевод с немецкого И. Матвеевой

ны, отсутствие сексуальной за-беременен-  
сти. тью с 1995

Однако обо всем этом 11 про- исключен  
ругов могут только мечтать. Опять ста-  
лись, что после рождения ребенка, томи-  
в постели стали идти хуже. И 1 процент  
шесть основных причин: жена оче-  
отсутствие времени для секса, у их гар се-  
го дел на работе, жена чувствует, как они пе-  
достаточно привлекательной, секс к глубокий  
ся, у мужа пропадает интерес к ней, а она  
слишком усталость. Иная сексуа-

Жалобы на сильную усталость доводят некоторых женщин до того, что они даже не хотят заниматься сексом. Половая функция у них тоже снижается. У некоторых женщин половая потенция возросла. Таким образом, секс тоже может вызывать усталость. В первый год после рождения ребенка усталость в первый год после рождения ребенка усталость не только снижает сексуальную активность, но и оказывает воздействие на психическое состояние. Женщины начинают использовать усталость как оправдание для отказа от секса. Усталость может быть причиной снижения сексуальной активности.

В 19 процентах всех случаев, в них реагируют после рождения ребенка, чувствуют влечение, достаточно привлекательной для сексуальности. 15 процентов мужчин (по их данным наблюдениям) находят своих детей показывающими, что рождение ребенка не столь привлекательно, как раньше. Естественным образом строят себя и

Когда же выясняется, лучше или хуже друг к другу  
себе становятся взаимоотношения, сначала исчез  
дает ясный ответ: поворотный пункт: партнерство  
альной жизни супругов — время и

## В ПОЛТОРА ГОДА

## ПУТЕШЕСТВИЕ

# ПО РЕКЕ

Линии на руке вашего ребенка — реки. Пароход — указательный палец. Он едет по рекам. Каждый раз он делает остановку в каком-нибудь порту. Капитан рассказывает во время остановки смешные или захватывающие истории, которые он узнал в дальних странах.

**В 2—3 ГОДА**

# ПОЕЗД-ЭКСПРЕСС

Картонные коробки из-под обуви и прочная веревка — вот что вам нужно, чтобы быстро сделать это «транспортное средство». Просверлите дырки по обеим сто-

Один из  
за губами  
нибудь бук  
ся ее. во  
должны Р  
ленький со  
дете имит  
ния губ  
вам буде  
букву.

B 7 J

# ТАН ВСТРЕЧ

На  
пусты. ЗНАМЕН

карто- Это и  
дницы- интереснее

Играющ...

МОЖЕ - ДОЛЖЕН  
ДЛЯ У КОГО-НИ

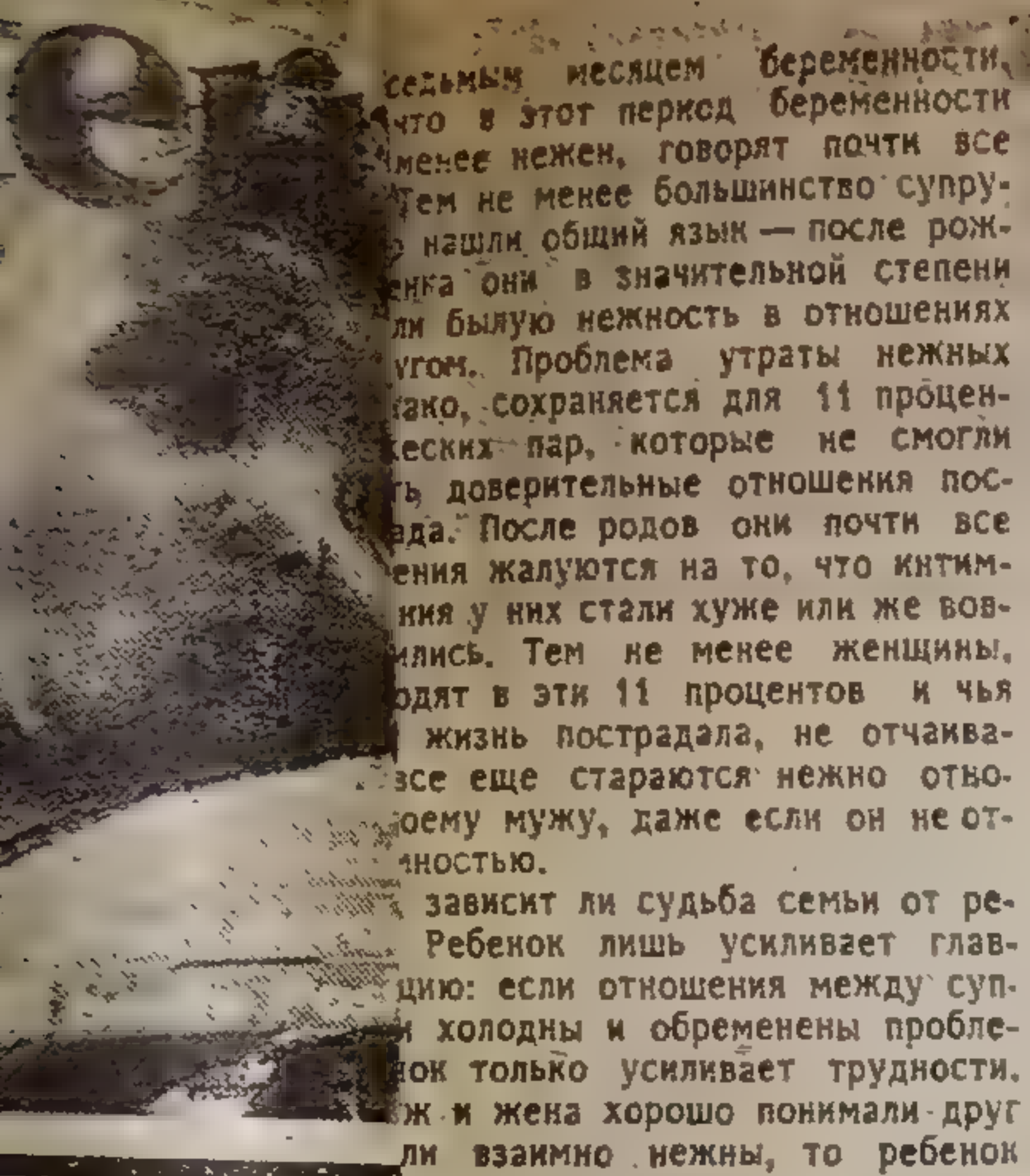
Зотел писатель  
доме го

C 11

ALL

NOV 1964





седьмым месяцем беременности, что в этот период беременности менее нежен, говорят почти все. Тем не менее большинство супругов нашли общий язык — после рождения они в значительной степени ли былую нежность в отношениях. Проблема утраты нежных так, сохраняется для 11 процентов пар, которые не смогли доверительные отношения после. После родов они почти все жалуется на то, что интимности у них стали хуже или же вообще. Тем не менее женщины, родят в эти 11 процентов и чья жизнь пострадала, не отчаиваются все еще стараются нежно относиться к своему мужу, даже если он не откровенностью.

зависит ли судьба семьи от ребенка? Ребенок лишь усиливает главную: если отношения между супругами холодны и обременены проблемами только усиливает трудности. Муж и жена хорошо понимали друг друга взаимно нежны, то ребенок

## ДЕТИ ЮТ НАШУ СЕКСУАЛИЗМ?

НА ЭТОТ ЖУРНАЛ «ЭЛТЕРН»,  
ОПРОСИВ ОТЦОВ.

журнала показывая сближает. Исследование журналов супругов возникало констатирует: супружеские не только распадаются до рождения ребенка были жизни: планы, после родов остаются точно те же. Они по-новому нежности, какой он был в сексуальной жизни. менности.

процента супругов (иначе все складывается у счастливых пар и матерей. Они проявляют и к ребенку. Появившись, ребенок столько интимного и в отношениях, особенно, как и до начала их сексуальной жизни. заторх беременность с ее заторможенностью с пятого по седьмой месяцы.

этом 11 процентов исключением из правила. Они — опять становятся изобретателями, как и прежде.

и для 11 процентов всех опрошенных пар сексуальная жизнь не меняется. И так как они переживают рождение, как глубокий перелом в своих отношениях и личности. У 22 процентов никогда больше не возобновляется сексуальная жизнь; у женщин после родов наблюдается страх перед сексом, в 34 процентах — даже боли.

исследования журнала, убеждают: появление ребенка оказывает влияние на семейную жизнь.

# ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ НОРМАЛЬНО СЛЫШИТ ВАШЕ ЧАДО?

Нарушения слуха у детей все еще обнаруживаются слишком поздно. Многие врачи беспомощны и некомпетентны, отклоняют сомнения родителей, медлят с направлением к специалисту. «Элтерн» рассказывает о том, что могут сделать в такой ситуации родители.

Это стало уже просто скандальным фактом: 43 процента всех болезней, связанных с нарушением слуха у детей, и по настоящее время выявляются на третий день после рождения. Жалобы на то, что врач с запозданием выставляют диагноз, — дело не новое. И, вероятнее всего, они сохранятся и впредь. Как и прежде, нет обязательных рекомендаций врачам, как они должны проверять слух у ребенка в послеродовой период. Проверка слуха надежными приборами невозможна в силу их дороговизны. Поэтому раннее обнаружение дефектов слуха ребенка и в будущем останется делом родителей.

Первое подозрение о том, что ребенок плохо слышит, часто возникает при случайных наблюдениях: ребенок, например, не реагирует на внезапный стук двери, на звон разбитого стекла или на голос матери, если он ее в этот момент не видит. Как его рассечь, показывает следующий тест.

Для обследования ребенка лучше всего подходит время между двумя кормлениями. Неблагоприятным является время глубокого сна, так как и хорошо слышащие дети не обнаруживают реакции на раздражитель. Не стоит пытаться проводить опыт со слухом сразу после того, как ребенок заснул или когда он перед кормлением кричит.

Самое подходящее время — это неглубокий сон. Определить его можно по тому, как ребенок при слабом прикосновении к его бровям или щекам, а также при слабой струе воздуха в лицо ненадолго просыпается. Бояться не нужно: обычно он вновь быстро засыпает, и затем можно хорошо проверить его реакцию на шум. Важно помнить: по возможности шум не должен быть связан с движением и вибрацией. Во время разговорного теста ребенок не должен видеть движения губ, так как и у плохослышащих детей наблюдается реакция — они реагируют на это кажущимся прислушиванием к разговору.

Если у вас возникло подозрение, что ваш ребенок плохо слышит (или если развитие речи идет с запозданием), поговорите на эту тему с детским врачом. Лучше всего настоять на том, чтобы было проведено серьезное обследование ребенка. Если возникли сомнения, лучше показать вашего малыша врачу-отоларингологу.

Есть группа детей, нарушение слуха у которых вызывает особенно сильные опасения. Такие дети должны как можно быстрее пройти обследование у специалиста, даже в том случае, если нет подозрений на недуг. Главными факторами нарушения слуха у детей являются следующие:

● Нарушение слуха в семье с подозрением на наследственность.

● Краснуха и другие вирусные болезни в первые пять месяцев беременности.

● Порок развития, особенно ушей и лица. Включая губы, челюсти и гортань.

● Обострение диабета во время беременности.

● Тяжелые кровотечения во время беременности.

● Отравление ребенка алкоголем.

● Преждевременные роды с весом ребенка менее 1500 граммов.

● Тяжелые повреждения дыхательных путей во время родов, вследствие чего пришлось проводить реанимацию и искусственное дыхание.

● Дети, у которых произошло воспаление мозга или мозговой оболочки или которые перенесли в раннем возрасте свинку и корь.

Важно знать, что только треть врожденных пороков слуха выявляется непосредственно после родов. У большинства детей ухудшение наступает по прошествии времени. Если такие дети своевременно обнаруживаются и обеспечиваются слуховыми аппаратами, то есть шанс, что в дальнейшем они выучатся нормально говорить.

## НУ И ПУСТЬ ПОСИДИТ В ЛУЖЕ!

ПОЧЕМУ ДЕТЯМ,  
ОСОБЕННО  
МАЛЕНЬКИМ,  
ТАК НРАВЯТСЯ  
ПЕСОК



Дети очень любопытны, они хотят исследовать незнакомые материалы.

Хайди КЕЛЛЕР, профессор, изучающая особенности детской психологии, считает, что в таком возрасте для них не существует границы между чистым и грязным. И считает важным, чтобы родители не мешали порою ребенка познакомиться непосредственно с окружающим миром.

Вот почему двухлетние малыши с наслаждением усаживаются в грязные лужи, валяются на мокром лугу и даже обнюхивают траву. Исследуют руками и ногами мягкую растительность на болоте, сыпучий песок или истлевший пень. Они постигают, из чего складывается мир. Познавая эти новые для них вещества, они начинают придавать им форму. Родители могут наблюдать, как из песка, гачи возникает произведение.

Не торопитесь одернуть ребенка! А лучше спокойно объясните, что и почему. Он должен знать, что прыгать по лужам можно.



...остью с пятого по седьмой ме-  
...ишь исключением из правила.  
...они-опять становятся изобрета-  
...неутомимыми, как и прежде.  
...для 11 процентов всех опрошен-  
...у мужеских пар сексуальная жизнь  
...так как они переживают рожде-  
...ника, как глубокий перелом в своих  
...отношениях и личности. У 22 про-  
...них никогда больше не возобнов-  
...гулярная сексуальная жизнь; у жен-  
...не родов наблюдается страх перед  
...обращением половой жизни, а 54 процен-  
...после рож, испытывают даже боли.  
...только силы мдования даже боли.  
...действие на партнерку означает для многих семей соз-  
...пользовать усталокризисной ситуации. Сексуальные от-  
...отив секса.  
...я между мужчиной и женщиной пре-  
...всех случаев ют изменения, причем мужчины не  
...ребенка чувствует верно на них реагируют. Все еще, так  
...кательной для с, из результата, мужчины знают очень  
...мужчин (по их женской сексуальности.  
...находят своих ж, родителей показывает, что главные  
...не столь привле, в семье создает не ребенок, а вре-  
...д его рождением. Если женщина и  
...не настроит себя в это время на  
...внимание друг к другу, возникает  
...ь, что сначала исчезнет сексуальное  
...затем партнерство и наконец лю-  
...угов — время ме

ронен-  
те ч за-  
рег со-  
орудви-  
гать ку-  
бики за-  
грузуш-  
ки, даш  
ребе

В 7 Л

ТАН

Нари-  
пусть  
беню  
карто-  
щице  
палец  
те и  
шу. Не  
можно  
для эт  
деш мв-  
зателы

С 2 ЛЕТ

А.Т.ФА

Один из игроков 2—3 ра-  
за губами называет какую-  
нибудь букву, не произно-  
ся ее вслух. Остальные  
должны разгадать ее. Ма-  
ленький совет, если вы бу-  
дете имитировать движе-  
ния губ говорящего, то  
вам будет легче отгадать  
букву.

В 10 ЛЕТ

ВСТРЕЧА

ЗНАМЕНИТОСТЕЙ

Эта игра-будет тем ин-  
тереснее, чем больше де-  
тей примет в ней участие.  
Играющие рассаживаются  
на полу в круг. Каждый  
должен вспомнить имя ка-  
кого-нибудь знаменитого  
человека. Это могут быть  
писатели, спортсмены или  
даже герои сказок. Взрос-  
лый бросает одному из иг-  
роков монету. Его задача —  
вписать "своего" героя. Тот,  
кто разгадает первым, по-  
лучает монету и загадывает  
свою загадку.

## ПОЧЕМУ ДЕТЯМ, ОСОБЕННО МАЛЕНЬКИМ, ТАК НРАВЯТСЯ ПЕСОК И ГЛИНА?



...ии, считает, что в этом  
...для них не существует границы меж-  
...ду чистым и грязным. И считает важ-  
...ным, чтобы родители не мешали по-  
...рыву ребенка познакомиться непо-  
...средственно с окружающим их ми-  
...ром.

Вот почему двухлетние малыши с  
наслаждением усаживаются в гряз-  
ные лужи, валяются на мокром лугу  
и даже обнюхивают траву. Исследую-  
руками и ногами мягкую раститель-  
ность на болоте, сыпучий песок или  
истлевший пень, они постигают, из  
чего складывается мир. Познав эти  
новые для них вещества, они начина-  
ют придавать им форму. Родители  
могут наблюдать, как из песка, гли-  
ны возникает Произведение.

Не торопитесь одернуть ребенка! А  
лучше спокойно объясните, что к се-  
му. Он должен знать, что прыгать по  
лужам можно только по дороге до-  
мой, так как запачканное платье или  
костюмчик можно поменять только  
дома. Точно так и во время еды двух-  
летние обучаются тому, что с продук-  
тами питания нельзя поступать не-  
решливо. Но, подчиняясь своей приро-  
де, они все-таки должны потрогать  
пальцами картофельную кашу, чтобы  
убедиться — она мягкая!

Признаемся, что большинство из нас,  
взрослых, ощущают внутренний про-  
тест против безудержного желания  
детей что-либо хватать, куда-либо пры-  
гать и что-либо пачкать. В такой си-  
туации вам поможет единственное  
средство — попробуйте сами по по-  
ти залезть в болотную жижу, пропус-  
тить ее через пальцы.

Тогда, вспомнив свои собственные  
детские шалости, вы почувствуете  
себя, как и много лет назад, — гряз-  
ным, но счастливым!

Урсула КРОНЕНБЕРГЕР.

ОТ РЕДАКЦИИ

Встречу с гостями из немецкого журнала для родителей организовала для вас Новелла ИВАНОВА. Опубликовав эти материалы, мы хотели бы узнать ваше мнение об этой публикации, а также ваши пожелания — с какими изданиями за рубежом вы хотели бы познакомиться в будущем.



Джеймс  
ДОБСОН

PARENTING  
ISN'T FOR  
COWARDS  
Dr. James C.  
DOBSON



# «РОДИТЕЛЬСТВО НЕ ДЛЯ ТРУСЛИВЫХ»

## Глава 7.

# СОСТЯЗАНИЕ ХАРАКТЕРОВ

Пытаясь понять своевольных детей, мы должны задать себе вопрос: почему он или она так стремится к конфликтам? Выбирая между войной и миром, большинство предпочтет мир. Однако упрямый ребенок напоминает «сбежавшую» газонокосилку. Он сметает все, что попадается на пути. Чем больше препятствий, тем для него лучше. Что его делает таким? Что заставляет его бросать вызов матери и оказывать непокорное отцу? Почему он отказывается от их любящего руководства с первых дней жизни? Почему ему

нравится дразнить братьев и сестер и раздражать соседей? Сейчас я, кажется, начинаю понимать некоторые причины, побуждающие своевольного ребенка нападать на весь мир. Глубоко в душе у него заперта стремление к власти.

Я определил 16 методов, используемых для обретения власти над личностью.

1. Эмоциональный шантаж: «Делай, что я хочу, или я очень рассержусь и уйду совсем».
2. Давление на чувство вины: «Как ты можешь со мной так поступать после того, что я сделал для тебя!»
3. Божественное откровение: «Бог сказал мне, что ты должен делать, что я хочу».
4. Финансовое давление: «Делай, что я хочу, или я не буду платить по счетам».
5. Подкуп: «Делай, как я хочу, и я отблагодарю».
6. С позиции силы: «Заткнись и делай, что тебе говорят».
7. Унижение: «Делай, как я хочу, или я тебя опозорю на весь свет».
8. Вечная болезнь: «Не расстраивай меня. На видишь, что я болен».

9. Помощь с того света: «Твои родители со мной согласились».

10. Угроза измены: «Делай, что я хочу, или я кого-нибудь, кто это сделает».

11. Маневр с тещей (свекровью): «Делай, что я и я буду хорошо относиться к твоей матери».

12. Соблазнение: «Я тебе предложу такое, от ты не сможешь отказаться».

Подростки используют особые подходы:

13. Подростковый террор: «Оставьте меня в покое или я выкину какую-нибудь глупость» (самоубийство, наркотики, алкоголь, разобью машину, уеду в Франциско).

14. Школьная угроза: «Дайте мне делать, что я хочу, или я сделаю так, что меня исключат из школы».

15. Половое безрассудство: «Делайте, что я или я рожаю ребенка». Эта угроза обычно напрягает родительские нервы до предела.

16. Успокоительное: «Сделайте, как я хочу, и я буду осложнять вашу и без того нервную жизнь».

## УКЛАДЫВАНИЕ В ПОСТЕЛЬ

Самая первая схватка начинается в полтора года и один день, плюс-минус несколько часов. Именно в это время малыш, без слов засыпавший со дня рождения, неожиданно говорит: «Пока я жив, я больше не полезу в эту кроватку». Это первый залп в битве, которая может продолжаться пять лет.

Мой друг Джим как-то оказался в подобной ситуации, когда из вечера в вечер он выполнял упражнение по укладыванию в постель Поля, своего пятилетнего сына. Но однажды ему это надоело. Как-то вечером, присев около сына, он сказал: «Сегодня все будет иначе. Я тебя переодену ко сну, дам попить воды, затем мы вместе поспим. После всего этого я закрою дверь и больше к тебе не зайду. Не зови меня. Я не хочу слышать ни одного звука до самого утра. Понял?» — «Понял», — ответил Поля.

Когда все было сделано, свет погашен, Джим пожелал сыну спокойной ночи и вышел из комнаты. В доме воцарилась тишина. Но незадолго до рассвета...

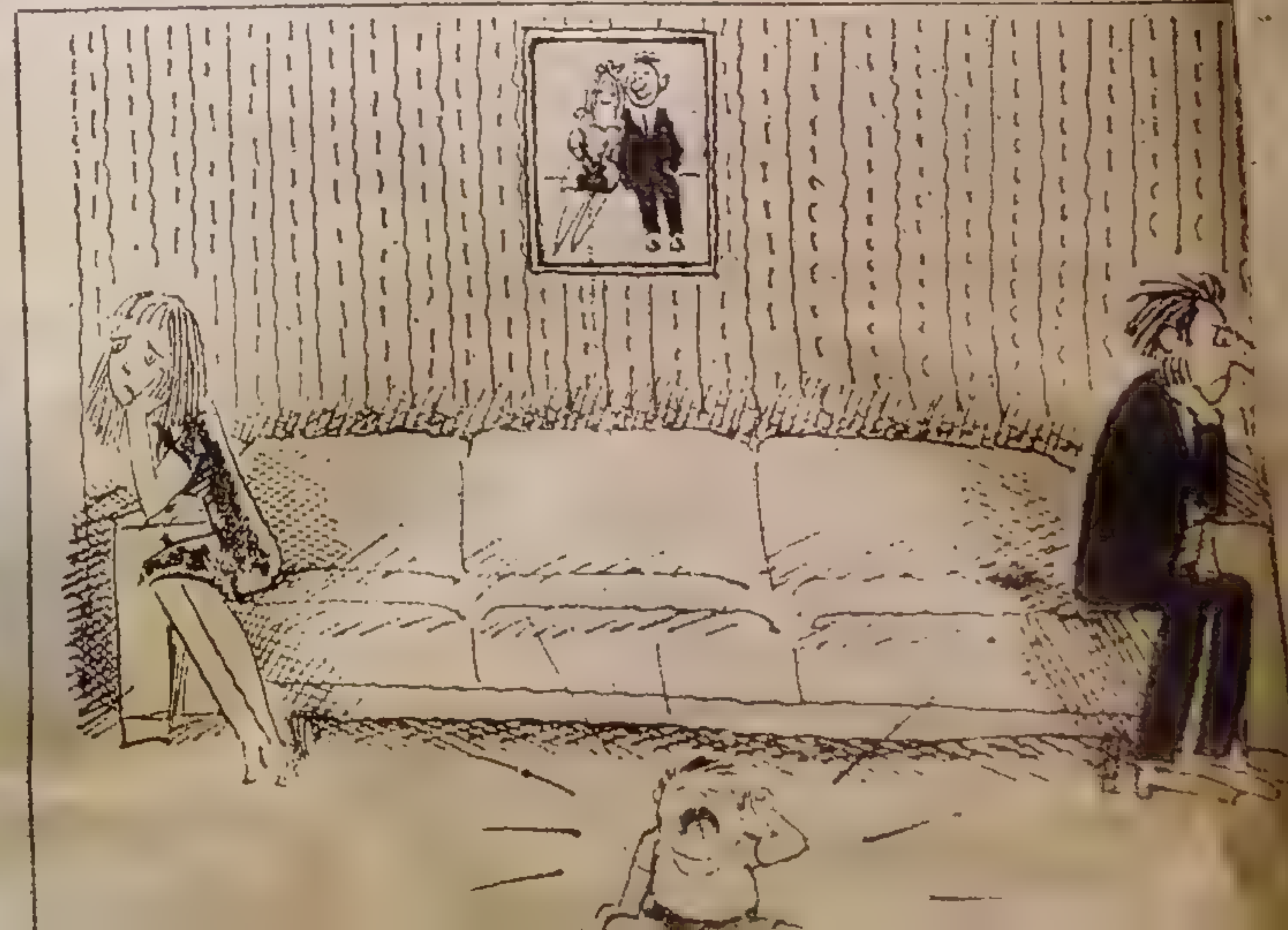
запрыгивали в постель и настраивались на сон. Мне хотелось вызвать у них такой интерес, чтобы госпожа Уайт им действительно приснилась. И хотя этого ни разу не случилось, дети каждый раз «попадались на эту удочку».

С помощью кнута и пряника, фантазии и действительности вы должны победить в этой битве. Ставка — здоровье вашего ребенка (а может быть, и ваше).

## ПИТАНИЕ

Обеденный стол — еще одно поле боя в детстве, но его необходимо избегать. Я настоятельно рекомендую родителям не дать втянуть себя в подобные сражения. Это — засада. Генерал всегда хочет устроить сражение противнику в таком месте, где он может победить, но питание — это проигрышный вариант. Мать, подцелившая вилкой четыре горошинки и настроенная сидеть до тех пор, пока ребенок их не съест, находится в беспомощном положении. Ребенок может ее пересидеть. И поскольку кормление происходит три раза в день, в конечном итоге он победит.

Вместо того чтобы умолять, упрашивать, подкупать или угрожать, я пеку...





в заданной ситуации, когда из вечера в вечер выполнял упражнение по укладыванию в постель Поля, своего пятилетнего сына. Но однажды ему это надоело. Как-то вечером, присев около сына, он сказал: «Сегодня все будет иначе. Я тебя переодену ко сну, дам попить воды, затем мы вместе помолимся. После всего этого я закрою дверь и больше к тебе не зайду. Не зови меня. Я не хочу слышать ни одного звука до самого утра. Понял?» — «Понял», — ответил Поля.

Куда же был Поля? Спать? Нет, спать он не хотел. Джим почувствовал смену спокойной ночи и вышел из комнаты. В доме воцарилась тишина. Но ненадолго. Примерно через пять минут Поля позвал отца и попросил еще попить. Нет, ответил отец. Помнишь, что я тебе говорил? Иди спать. Через несколько минут Поля снова попросил воды. Джим был раздражен. Но мальчика было не так просто остановить. Он подождал несколько минут и вновь поднял этот вопрос. С каждым разом Джим раздражался все больше. Наконец он не выдержал: «Если ты еще раз попросишь воды, я тебя отшлепаю».

Это успокоило малыша на несколько минут, а затем он сказал: «Папочка, когда ты придешь меня шлепать, захвати, пожалуйста, чашку воды».

Один из путей заманить ребенка (4—8 лет) в постель — использовать фантазию. Например, когда мои дети были маленькими, я рассказывал им о Бабах-Госпожи Уайт. Госпожа Уайт была вымышленной дамой, устраивавшей среди ночи наиболее фантастические торжества. У нее был парк развлечений, затмевавший Диснейленд. В репертуар празднеств включалось все, что могло захватить воображение Дана и Райана — кошки, собаки, всевозможные сладости, мультфильмы и тому подобное. Естественно, единственной возможностью для них попасть на этот бал был сон. Бодрствующий не будет приглашен. Было забавно наблюдать, как они

## ВЫВОДЫ:

Если власть разрушительна для взрослых, которые думают, что знают, как с ней обращаться, представьте, как она может повлиять на ребенка. Вспомните снова трехлетнего малыша, о котором я рассказывал во второй главе. Он уже достиг определенной независимости от матери. И вот он, только вышедши из младенческого возраста, стал сам себе начальником. Это довольно опьяняющее чувство для малыша, не достигшего еще и метра ростом. Как он распорядился этой властью? Ну, для начала он настоял на велосипедной поездке по оживленной улице. Ему повезло, что первое ощущение свободы не привело его под колеса автомобиля.

Одна из характерных черт у тех, кто рано добивается власти, — неуважение авторитетов. Оно простирается на отношение к учителям, священникам, полиции, суду и даже к самому Господу. Подобная личность не поддается родительскому руководству. Почему он дол-

Продолжение. Начало в №№ 2, 6, 11, 13, 17, 23.

в детстве, но его необходимо изгонять. Я настоятельно рекомендую родителям не дать втянуть себя в подобные сражения. Это — засада. Генерал всегда хочет устроить сражение противнику в таком месте, где он может победить, но питание — это проигрышный вариант. Мать, подцепившая вилкой четыре горошинки и настроенная сидеть до тех пор, пока ребенок их не съест, находится в беспомощном положении. Ребенок может ее пересидеть. И поскольку кормление происходит три раза в день, в конечном итоге он победит.

Вместо того чтобы умолять, упрямить, подкупать или угрожать, я рекомендую жизнерадостно предлагать ребенку еду. Если он решает не есть, улыбнитесь и отправьте его из-за стола. Он вернется. Когда он вернется, достаньте из холодильника ту же еду, разогрейте и поставьте перед ним. Рано или поздно он достаточно проголодается и все съест. Не позволяйте обходиться бутербродами или сладостями.

Мы уже говорили об отсутствии аппетита и повышенном аппетите — расстройствах, связанных с властью родителей. Очевидно, питание может стать центром великих сражений между поколениями.

## УЧЕБА

Вероятно, нет большего источника конфликта между поколениями, чем учеба, и особенно домашние задания. Это еще одно поле боя, где все преимущества на стороне молодых. Только ребенок точно знает, что задано и как это задание надо сделать. Трудный ребенок будет извлекать выгоду из информационного разрыва между школой и домом, заявляя, что он все уже сделал в школе или ему ничего не задано. Он напоминает мне одного ребенка, получившего несколько плохих отметок и на вопрос отца, а чем у него проблема, ответившего, что, по его мнению, он слишком сконцентрировался на одном предмете.

жен кому-то подчиняться! Бунтующему подростку остается всего один шаг до наркотиков, бегства из дома, и тому подобного. Раннее обретение власти приводит к многочисленным жертвам.

Что же мы рекомендуем? Должны ли родители как можно дольше цепляться за остатки власти? Нет! Даже при всем существующем риске самоопределение является основным правом человека, и мы должны предоставлять его детям. Долгое лишение их этой свободы приведет к революционным войнам. Мой друг Джей Кайзер отметил, что «мать»-Великобритания совершила подобную ошибку по отношению к своим «детям» в американских колониях. Выросши, они стали непослушными «подростками», потребовавшими собственной свободы. Им было отказано, и это привело к ненужному кровопролитию. К счастью, Великобритания усвоила этот полезный, но болезненный урок. 171 год спустя

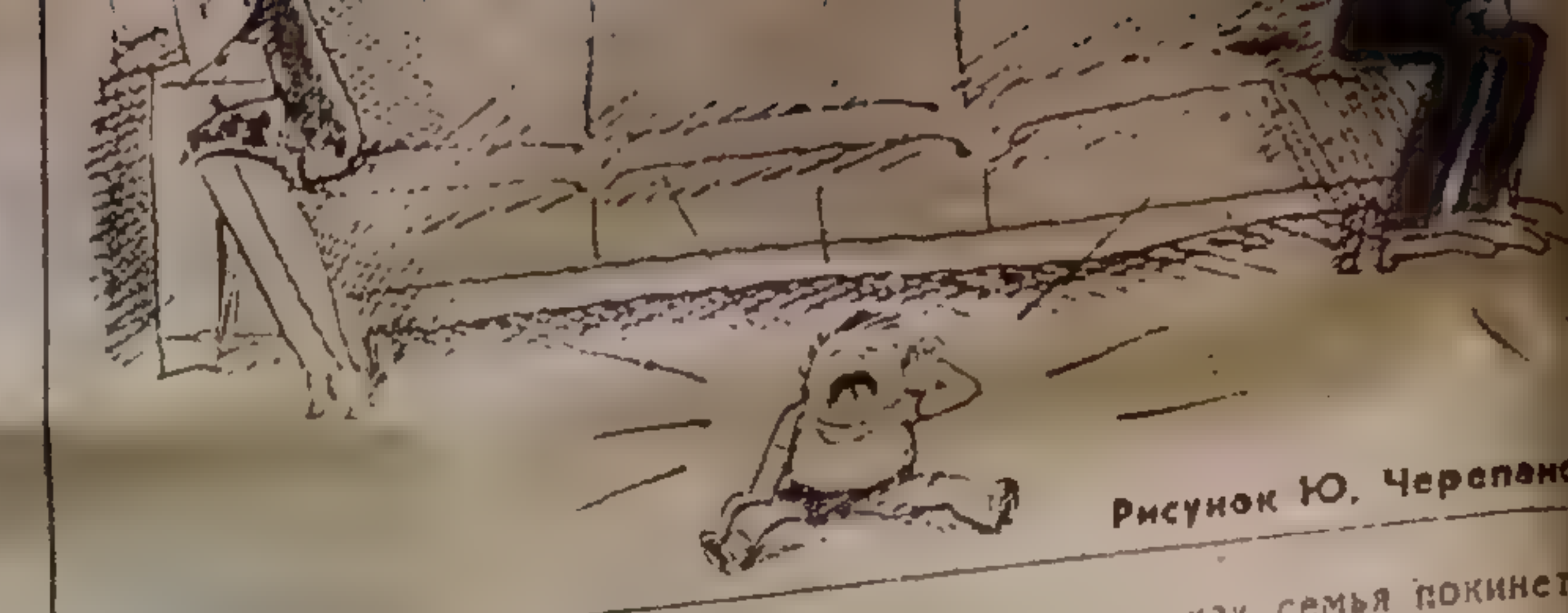


Рисунок Ю. Черепанова

Родителям надо знать, что у большинства школьников наибольшее расслабление наступает между шестым и девятым классами. Некоторые просто бросают заниматься в это время. Другие только несколько снижают напряженность занятий. Единицы не подвержены этому.

## КАНИКУЛЫ И ОСОБЫЕ ДНИ

Объясните мне, почему дети, особенно неспокоейные и раздражающие в каникулы и в другое время, когда мы, как никогда, хотим угодить им? По справедливости, можно было бы ожидать от них следующих мыслей: да, родители стараются сделать нам что-то приятное. Они много денег тратят на наши каникулы, хотя могли бы их истратить на себя. Отец, вероятно, предпочел бы уехать на рыбалку (что правда — то правда) или заняться еще чем-нибудь. Но они заботятся о нас и предусмотрели нас в своих планах. Я буду как можно более послушен. Я попробую ладить с сестрой и не требовать чего-либо необычного.

Думают ли так дети? Такого понятия, как благодарность, между поколениями не существует.

она осуществила мирный переход власти в Индии, предотвратило революцию.

Наша задача как родителей — не поработать со своих детей, даже если дети ежедневно устраивают баталии. Матери, совершающие подобную ошибку — несчастные создания. С другой стороны, мы также должны слишком долго удерживать родительскую власть. Контроль будет вырван из наших рук, если не передадим его добровольно. Предоставление права на самоопределение должно совпадать с этапом взросления, завершающемся полной свободой в раннем взрослом возрасте.

Заучит довольно просто, не так ли? Но все мы знаем, что это не так. Я считаю эту постепенную передачу власти одной из наиболее деликатных и трудных задач в жизни.

Перевод с английского В. МИНА

(Продолжение следует)

— Какие возможности должна получать девочка в отпуске? — Одинокая мать должна получить пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста 14 лет.

— Что говорится в законе? — Родившиеся в 22 июля появились на свет. Родилась девочка РАК. Рак — гадочный знак. Единственный, кто подставил Луну, кто стрелял его чувствами на духовный, жаждущий «качества» ным. Мужчины-Рак своим законом, как это люди с нервной системой, столько велика. Являясь гипнотизером, отсутствие у них пользоваться услугами и по таты.

Женщина-Рак о-органности она и сентиментальность, верная, превосходная, но ее превращает в существо гонимых — у нее союз с Тельцом и Рыбами. Небольшая разница в происхождении, совершенно разная трудная задача. Для Рак...

Женщина-Рак о-органности она и сентиментальность, верная, превосходная, но ее превращает в существо гонимых — у нее союз с Тельцом и Рыбами. Небольшая разница в происхождении, совершенно разная трудная задача. Для Рак...

Для Рак...

Для Рак...

Для Рак...

Для Рак...

Для Рак...



# МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ— ЭТО НОВЫЕ МЕТОДИКИ ПРОФЕССОРА ПОРТНОВА, СОЧЕТАЮЩИЕ МУДРОСТЬ ДРЕВНЕГО ВОСТОКА И ДОСТИЖЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ ТЕХНИКИ.

Обращайтесь к нам, ЕСЛИ ХОТИТЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ.

Один сеанс электропунктуры, дополненный пуботерапией, может вам отказаться от вредной привычки.

Заключаем договоры с организациями.

Приходите к нам, ЕСЛИ ВАШЕМУ МАЛЫШУ НЕ ХВАТАЕТ  
МАМАРИНСКОГО МОЛОКА. Сеанс электропунктуры по лече-  
ногалактии (недостатка молока у кормящих матерей)  
даст уже через 12—14 часов. Одиночкам и многодетным  
скидка 50 процентов.

ОДИН СЕАНС В ЦЕНТРЕ — БЕСПЛАТНО.

ЦЕНТР РАБОТАЕТ ПОД АВТОРСКИМ КОНТРОЛЕМ  
ПРОФ. ПОРТНОВА.

Москва, а/я 411.

с 8 до 15, 161-31-79 с 15 до 22. 472-53-05 с 12  
до 20.

МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР  
«ВЕЩНОЕ ПОКОЛЕНИЕ»  
совместно-британского предприятия  
«ТЕРШТРИХКОД».

женичуг,  
ный крю-  
шона возъ-  
годы, 200  
сок (100  
(для при-

123

ические за-  
им обезбо-  
ортопеда  
бесплодие.

# МЫ ПРЕДЛАГАЕМ НЕ ТОВАР, МЫ ПРЕДЛАГАЕМ— НАДЕЖДУ!!!

Календарь «НАДЕЖДА»  
— это рассчитанные на  
ЭВМ:

- критические дни для каждого из супругов,
- периоды взаимной сексуальной активности и периоды бесплодия,
- дни зачатия наиболее здорового ребенка,
- прогнозирование пола будущего ребенка, его характера, способностей и призвания,
- биоритмы на каждого из супругов и почасовая динамика умственной и физической деятельности,
- большие астрологические таблицы.

Календарь «НАДЕЖДА»  
— это путь вашей семьи к идеалу!

Он составляется на 5 лет.  
Стоимость заказа — 19  
рублей. Заказавшим «супружеский календарь» вы-  
даются наложенным



...меня в по...  
... (самоубийс...  
...шину, уеду в...  
...делать, что я...  
...скают из школы...  
...делайте, что я...  
...обычно напрягает...  
...как я хочу, и...  
...нервную жизнь».

13

...центров.  
...АВС В ЦЕНТРЕ — БЕСПЛАТНО.  
...РАБОТАЕТ ПОД АВТОРСКИМ КОНТРОЛЕМ  
...А ПОРТНОВА.  
...111402, Москва, а/я 411.  
...Тел. 536-38-37 с 8 до 15, 161-31-79 с 15 до 22, 472-53-05 с 12  
...до 21, 328-42-06 с 8 до 20.

**ИНТЕРШТРИХКОД**  
С помощью КАТАЛОГА теперь не только мы, но и Вы сможете:  
— проводить широкомасштабные региональные кампании по всей стране;  
— попасть точно в цель, проведя рекламную кампанию в выбранном Вами регионе;  
— варьировать тактику и выбрать стратегию вывода Вашего товара на рынок;  
— отказаться во многих случаях от услуг рекламных агентств (кроме тех случаев, где это неуместно) и сэкономить.

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
«ИНТЕРШТРИХКОД»**  
совместного советско-британского предприятия

**«ИНТЕРШТРИХКОД».**  
Высококвалифицированные специалисты родильного дома № 23 и стоячных клиник.

**АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ:** ведение беременности, гинекологические заболевания, мини-аборт под общим обезболиванием, УЗИ-диагностика.

**АМБУЛАТОРНЫЙ ПРИЕМ И ВЫЕЗД НА ДОМ:** педиатров, детского ортопеда и молочной сестры.

**УРОЛОГИЯ:** болезни мочеполовых органов; импотенция и мужское бесплодие.

**СТОМАТОЛОГИЯ:** лечение и удаление зубов под наркозом.

...иции...  
...представителю...  
...пошел...  
...комарное, чу...  
...жало покое...  
...на чает...  
...встал сн...  
...бы трудно...  
...способ из...  
...уже...  
...в органах со...  
...ежеквартальную...  
...на удорожание товаров...  
...тимента и компенсацию...  
...органов соцобеспечения...  
...матери в размер...

**ГОРОСКОП?**  
...сценки...  
...РОЖ...  
...письма...

БИО





для рашения...  
народ... медицина...  
от пераоти и для улучшения роста...  
гос... использовать... корни...  
Способ применения... дозволено...  
выкапывать корни... от земли...  
тщательно промыть... в част...

ременности и роде...  
— Оплата больничного листа женщи...  
на находящейся в отпуске по беремен...  
ности и родам производится с учетом...  
компенсации как работающей.

ПЕРШТ

Высококвалифицированные специалисты родильного...  
и столичных клиник.

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ: ведение беременности, гинекологические за-  
болевания, мини-аборт под общим обезболиванием, УЗИ-диагностика.

АМБУЛАТОРНЫЙ ПРИЕМ И ВЫЕЗД НА ДОМ: педиатров, детского ортопеда и  
молочной сестры.

УРОЛОГИЯ: болезни мочеполовых органов; импотенция и мужское бесплодие.

СТОМАТОЛОГИЯ: лечение и удаление зубов под наркозом.

Применяются импортные препараты и...  
ул. Лестова, д. 20, метро...

ГЛАСКОП?

сценар...  
РОЖ...  
тьма.

...и родных вынуждены были пойти на предательство...  
...люди, которые под давлением чуждого страха...  
...то степени все — как Вавилон, который пошел на костер...  
...повиновение время. И у меня вызывает сочувствие в какой-то...  
...ние наших родителей, которые жили в то кошмарное, чу-...  
...ве сострадания. Мне, честно говоря, очень жалько поколе-...  
...мать ее для телевидения. Эта картина построена на чувст-...  
...изложить в односерийном кинофильме, поэтому я стал счи-...  
...поженим. Скажем, историю Вавилова мне было бы трудно...  
...снимаешь, это уже способ из-...  
...но неважно, что уже способ из-...  
...поженим. Скажем, историю Вавилова мне было бы трудно...  
...снимаешь, это уже способ из-...

ассортимента и компенсации...  
тери; в органах соцобеспечения...  
собие одинокой матери в размере 80...  
рублей.

— Что говорится в гороскопе о Раке!  
— Родившиеся в период с 22 июня до...  
22 июля появились на свет под знаком...  
зодиака РАК. Рак считается самым за-...  
гадочным знаком, потому что Рак —...  
единственный, кто находится под гос-...  
подством Луны, которая настолько обо-...  
стряет его чувствительность и так влия-...  
ет на духовный мир, что Рак всем окру-...  
жающим и непонятным и непонятным...

ПРИЗ 10

Приближают...  
не за горами...  
ских пор не ре...  
Не волнуйтесь...  
FINANCE» пом...  
нично оформи...  
мов состояни...  
подскажет...  
скую д...



# ТЕЛЕСЬ УСЛИВЬ

9. Помощь с того света: «Твои родители согласились».
10. Угроза измены: «Делай, что я тебе скажу».
11. Макиавел с тещей (свекровью): «Я буду хорошо относиться к тебе».
12. Соблазнение: «Я тебя предлох».
13. Подрастковий террор: «Оставайся, или я сделаю так, что тебе будет плохо».
14. Школьная угроза: «Дай мне денег, или я сделаю так, что тебе будет плохо».
15. Половое безрассудство: «Сделай со мной, или я сделаю так, что тебе будет плохо».
16. Успокоительное: «Сделай со мной, или я сделаю так, что тебе будет плохо».



после публикации в больницу звонили и предлагали свою помощь жители Подмосковья, Ленинграда, Ижевска, Пскова. А свердловчанка Галина Михайловна Наймушина, решив усыновить Колю, сразу же поехала в больницу, благо в своем городе. По образованию Наймушина — учитель физики, но пока не работает, занимается с мужем пятилетним, часто болеющим сыном.

О своем мужественном решении Наймушина рассказывает открыто, не пытаясь ничего приуменьшить. Посмотрев Колю, Наймушина сначала отказалась от мысли взять его себе; слишком печальное зрелище представлял собой ребенок с кривыми, удлиненными ножками, держащий за ручку коляску. И все-таки потом после поездки в больницу Галина Михайловна потеряла. Тогда Наймушина взяла Колю в свой дом, погостила на несколько дней и зорко увидела, какой груз ответственности лежит на ее плечах. Наймушина не только заботится, как и прежде, о Коле, но и часто берет пятилетнего Колю на руки, ведь ходит он плохо.

Только на два дня уезжала Галина Михайловна Колю в больницу, но когда он очень скучал, а когда приехала, мальш тоскливо заговаривал с ней со словами: — Мама, мама, не уходи больше.

Обнялись они со слезами на глазах, и решила женщина: это — судьба.

Живут сейчас Наймушины зачетвером на одну зарплату хозяина семьи, высококвалифицированного рабочего. Коля с жадностью познает новый для себя мир, ведь ничего, кроме больницы, он за пять лет не видел: слушает пластинки, рассматривает множество книг, копается в песочнице во дворе, ездит с мамой в гости. И еще мечтает, что когда-нибудь у него

вырастут ного брата. Англичанка приезжала, большая, широкое плечи, обещали Колю з Колю, что вернут, роза им есть, но на На зрелая

осталась нина, совсем для Наймушину льнет. По Михайловне дей, тоже из мерили, мальчик для него удобн. За одно только одаит жизнь э таких добрых

Может, правд наше жесточе, когда постоянно тактизм, выжи, лозека можно той

— Какая зам спрашиваю Найму

— Мне нужен совершенно нежиле Михайловна, — кот дома, научил, как щаться, как избе моими мальчишкан как можно быстрее настоящему нам р

Слышите, психолог На снимке: Галина лей и Сережей.

ОВСКИЙ ЦЕНТР НЕТРАДИЦИОННОЙ  
НОВЫЕ МЕТОДЫ ПРОФЕССОРА ПОРТНОВА,  
ОЧЕТАЮЩИЕ МУДРОСТЬ ДРЕВНЕГО ВОСТОКА  
И ДОСТИЖЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ ТЕХНИКИ.

Идите к нам, ЕСЛИ ХОТИТЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ  
электрониктуры, дополненный пуботер  
отказаться от вредной привычки.

Идите к нам, ЕСЛИ ВАШЕМУ МАЛЫШУ НЕ ХВ  
СКОГО МОЛОКА. Сеавс электрониктуры по  
алактии (недостатка молока у кормящих м  
тат уже через 12—14 часов. Одиноким в много  
— скидка 50 процентов.

ОРНЫЙ СЕАНС В ЦЕНТРЕ — БЕСПЛАТНО.  
ЦЕНТР РАБОТАЕТ ПОД АВТОРСКИМ КОН  
СОРА ПОРТНОВА.

11402, Москва, а/я 411.  
536-38-37 с 8 до 15, 161-31-79 с 15 до 22, 472-5  
28-42-06 с 8 до 20.

«ИНТЕРШТРИХКОД»  
Соединенного Королевства  
Соединенного Королевства

жемчуг,  
алмаз, рубин.  
— Как приготовить клубничный кр  
готовления крешона воз  
воды, 200  
(100



...звонили и  
 агам свою помощь жители Подмос-  
 Ленинграда, Ижевска, Пскова. А  
 Галина Михайловна Найму-  
 решив усыновить Колю, сразу же  
 ала в больницу, благо в своем горо-  
 по образованию. Наймушина учитель  
 ки, но пока не работает, заспыхива-  
 мужем четырехлетнего, часто болею-  
 сына.

О своем мужественном решении на-  
 рассказывает откровенно. Не та-  
 ясь ничего замечать. Посмотрев Ко-  
 Наймушина сначала отказалась от за-  
 сла взять его себе: слишком печальное  
 предстала собой рождение ма-  
 на, который переживался на коротень-  
 х, родных руках, держа за дет-  
 ю колыску. И все-таки сон после ро-  
 здки в больнице. Галина Михайловна по-  
 тала. Тогда Наймушину взяли Колю в  
 свой дом погостить на несколько дней и  
 зорно увидели, какой толк. Звонили за-  
 на себя. Галина Михайловна в свое время  
 с подружками выжила из сил — приходи-  
 ть не только вести, как и прежде, хо-  
 зайство, но и заботиться о детях, хо-  
 то на руки. Задать ходит он плохо.

Только на два дня уезжала Галина Ми-  
 хайловна Колю в больницу, по которой он  
 очень скучал, а когда пришла, мальчи-  
 сразу заговаривал с ней со словами:

— Мама, мама, не ходи больше.

Обнялись они со слезами на глазах, и  
 решила женщина: это — судьба.

Живут сейчас Наймушины четвером на  
 одну зарплату хозяина семьи, высококва-  
 лификационного рабочего. Коля с жадно-  
 стью познает новый для себя мир, ведь  
 этого, кроме больницы, он за пять лет  
 не видел: слушает пластинки, рассматри-  
 вает множество книг, копается в песоч-  
 ке во дворе, ездит с мамой в гости.  
 И еще мечтает, что когда-нибудь у него

вырастут такие  
 ного брата Сергея  
 Английские  
 приезжали в  
 большая надеж-  
 шие протезы  
 обещали. И Гали-  
 Колю в Курган, в  
 что вернулись. В  
 раз им сказали,  
 есть, но надо ему  
 на время отъез-  
 оставалась Алевти-  
 нина, совсем неза-  
 для Наймушиных  
 ру льнет. Приехали  
 Михайловне двое  
 дей, тоже знавшие  
 несли мальчику на-  
 для него, добные сп-  
 За одно только спас-  
 одарит жизнь эту се-  
 таких добрых встреч.

Может, ярава Найму-  
 наше ожесточенное,  
 когда постоянно ждешь  
 таплимов, выжить и со-  
 розека можно только в  
 той.

— Какая зам. теперь  
 спрашиваю Наймушину  
 — Мне нужен хороший  
 совершенно неожиданно  
 Михайловна, — который бы  
 дома, научил, как лучше  
 щаться, как избежать кон-  
 моими мальчишками. Надо  
 как можно быстрее почувст-  
 настоящему нам родным!

Слышите, психологи?

На снимке: Галина Найму-  
 лей и Сережей.

Фото Ю. Под

**МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР НЕТРАДИЦИОННОЙ**  
**ЭТО НОВЫЕ МЕТОДИКИ ПРОФЕССОРА ПОРТНОВА,**  
**СОЧЕТАЮЩИЕ МУДРОСТЬ ДРЕВНЕГО ВОСТОКА**  
**И ДОСТИЖЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ ТЕХНИКИ.**

ПРЯЩАЙТЕСЬ К НАМ, ЕСЛИ ХОТИТЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ.  
 сеанс электропунктуры, дополненный пуботерапией,  
 лет вам отказаться от вредной привычки.

заключаем договоры с организациями.  
**ЕСЛИ ВАШЕМУ МАЛЫШУ НЕ ХВАТАЕТ**  
**ПРИНСКОГО МОЛОКА.** Сеанс электропунктуры по лече-  
 гипогалактии (недостатка молока у кормящих матерей)  
 результат уже через 12—14 часов. Одиноком и многодетным  
 мам — скидка 50 процентов.

**ПОВТОРНЫЙ СЕАНС В ЦЕНТРЕ — БЕСПЛАТНО.**  
**НАШ ЦЕНТР РАБОТАЕТ ПОД АВТОРСКИМ КОНТРОЛЕМ**  
**ПРОФЕССОРА ПОРТНОВА.**

адрес: 111402, Москва, а/я 411.  
 тел. 536-38-37 с 8 до 15, 161-31-79 с 15 до 22. 472-53-05 с 12  
 1. 328-42-06 с 8 до 20.

**МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР**  
**ПЕДРОВ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ ЦЕНТР**  
 совместного советско-британского предприятия  
**«ИНТЕРШТРИХКОД».**

2 23

ические з  
 им без  
 сетеве

янные камни — жемчуг,  
 — «рю-



...до уа-  
...потомся,  
...через мар-  
...выбросить. Отваром  
...нашый день. Исчез-  
...совет. Если вы решите за-  
...решения на зиму, то  
...выморозите их в холо-  
...загниванию.  
...что нужно сделать, чтобы  
...на под-  
...на ку-  
...отпугивает комаров и мо-  
...накапайте немно-  
...на ладонь и про-  
...из помещения, на-  
...скворороду немно-  
...дым для че-  
...в комары.  
...в кооперативе. Должны  
...на ребен-  
...кооперативе мате-  
...выплачивать.  
...ежеквартиль-  
...связи с удо-  
...ассорти-  
...компенсация  
...по бе-  
...листа женщи-  
...по беремен-  
...с учетом

# МЫ ПРЕДЛАГАЕМ НЕ ТОВАР, МЫ ПРЕДЛАГАЕМ — НАДЕЖДУ!!!

- Календарь «НАДЕЖДА» ЭВМ: — критические дни на каждого из супругов, периоды взаимной сексуальной активности и дни зачатия бесплодия, здорового ребенка, прогнозирование пола будущего ребенка, его характера, его способно- бности на каждый динамик и почасовая и физической деятель- ности, большие астрологиче- ские таблицы.
- это путь вашей семьи к идеалу!

Он составляется на 5 лет. Стоимость заказа — 19 руб. Заказавшим «су- ружеский календарь» вы- сылаются наложенным платежом анкеты. Сам ка- лендарь высыпается бес- платно после обработки анкетных данных на ЭВМ в месячный срок.

Наш адрес: 195176, Ленинград, а/я 11, фир- ма «Найд». Не забудьте сложить конверт с Вашим обрат- ным адресом.

ОП?

ые сценки

СТО РОЖ.

на письма.

236-65-09.

не за-  
обзобо-  
сротопада  
бесплодие.



...ны реагировать родители  
детей? Конечно, нет, но  
на вещи трезво. Родит  
у них есть свои слабос  
ния. Детей следовало раз  
или нашла раньше, в  
твия. Им когда ро

...говорится в гороскопе о Ракет  
— Родившиеся в период с 22 июня до  
22 июля появились на свет под  
зодиака РАК. Рак считается  
гадочным знаком, по  
единственный, кто  
подством Луны  
сиряет

Зав. № 1868  
Подписано и печатно 5.7.1991 г.  
Тираж 4.000 экз.  
Газета передана в печать  
Опечатана типографией издательства  
Саратов

— оказывает заочные консультации  
**СОВЕТСКИМ И ИНОСТРАННЫМ ГРАЖДАНАМ**  
по вопросам брачно-семейного законодательства.  
Стоимость первичного обращения — 5 руб.  
Наш р/с 100468035 в Коммерческом банке  
«Бизнес» МФО 201638. Квитанцию об оплате и  
конверт с Вашим адресом вышлите по адресу:  
107061, г. Москва, а/я 140.

9.1991 г.

Адрес редакции:  
103803, ГСП,  
Москва, К-6,  
ул. Чехова, 3/10  
Телефоны редакции:  
209-04-50  
209-99-40  
Индекс 50119

...этической и сен-  
...тельности женщин.  
...психофизиологической и сен-  
...привлекательности мужчин.  
...обучение экстрасенсорному воздействию и  
восприятию (обучение экстрасенса).  
4. Заочное воспитание ребенка с программи-  
рованием его судьбы (со сборником специ-  
альных сказок).  
Каждый из комплектов содержит одорант за-  
пахоносителя.  
Каждый комплект стоимостью 27 рублей вы-  
сылаем наложенным платежом в счет на письмо  
с указанием Вашего адреса и вида заказанного  
комплекта.  
Наш адрес: 125008, Москва, А-8, а/я 333.  
По вине почты возможна задержка получения  
комплекта до 3 месяцев.

**СЕМЬЯ**



1,5 лет,  
работы —  
ом до до-  
ра лет (ес-  
планирует-  
ь неразбо-  
ого обес-  
компенса-  
детского  
самой ма-  
ния — по-  
азмере 80  
не о Ракет  
2 июня до  
од знаком  
самым зв-  
то Рак —  
под гос-  
олько обо-  
так влия-  
есем окру-  
неприят-  
каким-то  
ко им, так  
а больно  
Рак

нушкин с ягодами в холодильнике 2 ча-  
са, добавьте льда, лимонный сок и алей-  
те минеральную воду. После этого кря-  
шон перемешайте, стараясь не разда-  
вить ягоды, разлейте в стаканы и по-  
дайте к столу.

— Слышала о коктейле Флипп. Чем  
он полезен и как его приготовить?

— Коктейли Флипп — чудесное сред-  
ство, помогающее наладить правильный  
обмен веществ в организме с целью  
сохранения здоровья, молодости, кра-  
соты. Они не только приятны на вкус,  
но и содержат много необходимых ви-  
таминов. Усиленное поступление вита-  
минов в организм имеет косметический  
эффект — гарантирует прекрасное со-  
стояние кожи. Приготавливать их можно  
из любых фруктовых соков в смеси  
с медом, яичным желтком, моло-  
пример: пол-литра холо-  
2 столовые ложки  
ложки сока  
ловая

не менее

часов.

ИЯ!

русская - Кольце-  
бботам и воскре-  
Телефон: 254-02-55

оховыми воздействиями  
Дреенкэва —  
и успех в жизни.  
комплектов):

ихофизиологической и сен-  
лекательности женщин. и сен-  
психофизиологической и сен-  
лекательности мужчин.  
влекательности и  
кстрасенсорному воздействию и  
обучение ребенка с программ-  
воспитание ребенка с программ-  
его судьбы (со ссоринном спени-  
сказок).

из комплектов содержит одсрэм ва-  
теля.

комплект стоимостью 27 рублей вы-  
наложенным платежом в стевт на письмо  
занием Вашего адреса и вида зааазанного  
плекта.

аш адрес: 125008, Москва, д.8, а/я 333.  
По вине почты возможна задержка получения  
омплекта до 3 месяцев.

СЕМЬЯ

Адрес  
редакции:

СЕМЬЯ

ие сценки  
ЕСТО РОЖ.  
ния письма.

Ленинград, а/я 11, 4-й  
ма «Найд».  
Не забудьте вложить  
конверт с Вашим обрат-  
ным адресом.

# БИОПОДАРОК ПЛЮС ПРИЗ 100 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

Приближаются праздники (юбилей, дни рождения,  
не за горами осенние и зимние праздники). а. бы до  
сих пор не решили, как поздравить Ваших близких.  
Не волнуйтесь, МП «МНК» и фирма «ТОК-МАРТ and  
FINANCE» помогут сделать подарок в виде празд-  
нично оформленной распечатки биологических рит-  
мов состояния — индивидуального биоКАЛЕНДАРЯ.  
Он подскажет, в какой день «лучше пробежать на-  
рафонскую дистанцию, в когда заранее принимать  
вазидол», и в связи с этим весь год будут «споми-  
нать именно ВАС, выбравшего такой необыкновен-  
ный и оригинальный подарок!

Стоимость биоКАЛЕНДАРЯ на полгода — 5 рублей,  
на 1,5 года — 9, на 2,5 года — 13, на 3,5 года —  
16, на 4,5 — 18, и далее на любое количество лет по  
3 рубля за каждый год. В случае коллективной заяв-  
ки (не менее 10 человек) — скидка 20 процентов, и  
еще. С 19.11.90 г. по 24.11.90 г. телевидение Кирги-  
зии транслировало сеансы здоровья А. Чумана, Ко-  
торые были записаны на видеонассету. Это позво-  
ляет нам регулярно «заряжать» перед телевизором  
пачки бумаг. Те, кто верит в лечебную силу А. Чу-  
мана, могут получить лечебный биоКАЛЕНДАРЬ на  
«заряженной» бумаге.

Оплата наложенным платежом. Для этого фами-  
лию, имя, отчество, день, месяц, год рождения и  
срок, на который желаете получить биоКАЛЕНДАРЬ,  
в также пустой конверт с обратным адресом вышли-  
те в адрес МИК: 722030, Кыргызстан, г. Кара-Балта 5  
МП «МНК».

ВНИМАНИЕ! ПРИЗЫ получают обладатели  
биоКАЛЕНДАРЕЙ, у которых тройной критичес-  
кий день несколько раз совпадает с днем рожде-  
ния: если 2 раза — 100 рублей, 3 раза — 1000,  
4 раза — 10.000 и 5 раз — 100.000 рублей.



**Наш телефон — 209-04-50,  
спросите  
Светлану Ивановну...**

— Какие пособия и компенсации должна получать мать-одиночка, находящаяся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им полутора лет?

— Одинокaя мать, находящаяся в отпуске по уходу за ребенком до 1,5 лет, должна получать: по месту работы — пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет (если мать учится — пособие выплачивается); в органах социального обеспечения на удорожание товаров компеcсаторимента и компенсации детского пособия в органах соцобеспечения — по рубль.

— Что говорится в гороскопе о Раке?

— Родившиеся в период с 22 июня до 22 июля появились на свет под знаком зодиака РАК. Рак считается самым заботливым знаком, потому что Рак — подставом Луны, кто находится под стражей его чувствительность и так влияет на духовный мир, что Рак всем окружающим кажется странным и непонятным. Мужчины-Раки живут по какому-то своему закону, ведомому только им, так как это люди с тонкой, иногда большой нервной системой. Интуиция Рака нависает гипнотизерами; медитациями, но отсутствие уравновешенности мешает выдержке и постоянству дает результаты.

Женщина-Рак страдает от сасей оторванности от реального мира, склонна к сентиментальности, самопожертвованию, верная подруга своему мужу и не превращаясь в мать. Чувство долга для нее превьше всего. Очень мешает отсутствие логики. Что для других союз — у нее трагедия. Благоприятны союзы с Тельцом, Скорпионом. Львом и Рыбами. Неблагоприятен: с Овеном — разница в мировоззрении, с Овеном — расхождение, с Козерогом, идеиные совершенно разных мирах — живут в трудном, находят общий язык.

Для Рака счастливый день — понеделник.

Ю. Черепанов

...меня покинет...  
...на место у...  
...мадшая...  
...вскикивает...  
...на переднем...  
...напряженность...  
...есто, отец...  
...ометров он т...  
...роче, тепер...  
...над собой...  
...по клубк...  
...промахивае...  
...руку. Единс...  
...увств явл...  
...яся щека...  
...тебя вл...

...родите...  
...нет, но...  
...во. Роди...  
...и слабос...  
...вало раз...  
...аньше, в...  
...гда род...  
...хатъ как...  
...ет опас...  
...чуться...  
...го возра...  
...ошибаю...

Индия.

...ать соб...  
...страива...  
...оши...  
...аже...  
...льс...  
...ли...  
...пра...  
...пла...  
...ние...

...еетко-ор...

# «ИНТЕРШТРИХКОД».

дельник, драгоценные камни — жемчуг, алмаз, рубин.

— Как приготовить клубничный крем?

— Для приготовления крема возьмите 1 литр минеральной воды, 200 граммов сахара, лимонный сок (100 граммов) и попилло клубники (для приготовления крема годятся и любые другие ягоды, например, черная смородина). Очистите клубнику от плодоножек и тщательно промойте под струей воды. Как только стечет с ягод вода, положите их на дно миски и засыпьте сахарным песком. Подержав са, добавьте льда, лимонный сок и влейте минеральную воду. После этого крошьте ягоды, размешайте, стараясь не раздавить к столу.

— Слышала о коктейле Флипп. Чем он полезен и как его приготовить?

— Коктейли Флипп — чудесное средство, помогающее чападить правильный обмен веществ в организме с целью сохранения здоровья, молодости, красоты. Они не только приятны на вкус, но и содержат много необходимых витаминов. Усиленное поступление витаминов в организм имеет косметический эффект — гарантирует прекрасное состояние кожи. Приготовить их можно из любых фруктовых соков в смеси с медом, яичным желтком, молоком. Например: пол-литра холодного молока, 2 столовые ложки меда, 2 столовые ложки сока от любого компота, 1 столовая ложка абрикосового сока и 1 сырой желток. Пить в течение дня.

**НА ЗАМЕТКУ** Наша постоянная читательница из Тюменской области Альфиренко О. И. предлагает на всякий случай запомнить заговор от зубной боли (он же — от головной боли). Можно заговорить боль себе или кому-нибудь, соответственно меняя некоторые слова. Читать на закат или на рассвете.

— Месяц будет, у тебя есть брат Ик.

— Не болят у Игната зубы?

— Нет, не болят.

— Не болит буйная голова?

— Нет, не болит.

— Так пусть и у меня (у него у него) зубы божьей (имя), не болят белые.

Не забудьте, слова заговора надо проносить три раза, после каждого чтения поплавать три раза через левое плечо.

...15...

...не за...  
...сх п...  
...Не ас...  
...FINAN...  
...нично...  
...мов с...  
...Он по...  
...рафон...  
...валидо...  
...нать им...  
...ный и о...  
...Стоим...  
...на 1,5 го...  
...16, на 4...  
...3 рубля...  
...ин (не ме...  
...еще. С 1...  
...зиди тран...  
...теры бы...  
...лет нам...  
...пачки бум...  
...мака, могу...  
...азарженно...  
...Оплата м...  
...лию, мия...  
...срок, на н...  
...а также пус...  
...те в адрес...  
...МП «Мик»...  
...ВНИМАНИ...  
...бюджет...  
...кий деп...  
...ния: если 2...  
...4 раза — 100...



Диана СИМКИН

## «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

### ЕЩЕ ОДИН ШАГ

### К САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ



В этом возрасте развитие ребенка можно охарактеризовать одним понятием — «взрыв». Моторная деятельность малыша достигает колоссальных размеров, ребенок фактически превращается в «вечный двигатель»: он изгибается, ползает, сидит, встает, пытается куда-то карабкаться. Родители не перестают изумляться подвигам своих детей. Ручонки малыша в этот период жизни все время чем-то заняты, движения ребенка становятся все более быстрыми и точными — особенно хватательный рефлекс больших и указательных пальцев.

Ребенок этого возраста способен выполнять более сложные действия, которые к тому же становятся целенаправленными. Пяти-шестимесечные дети очень любят, когда родители ставят их на ножки, и они могут подпрыгивать. Семимесячный ребенок уже самостоятельно сидит и быстро меняет позы. Кроме того, он видит, что все взрослые в доме находятся в восторженном состоянии, а у него возникает желание повторить их.

Вскоре как только малыш достигнет семи месяцев, родители смогут заметить, что он может встать без посторонней помощи. Радость их бесценна. Очень часто дети способны встать на ноги, держась за края кровати, а вот спуститься с нее — это уже сложнее.

взрослых, запоминает, что ему говорят, и способен даже подражать. Его лепет уже начинает напоминать связную речь. Неумная деятельность малыша затрудняет возможность зрительно уловить прогресс в развитии ребенка, но он очевиден во всех областях. Ребенок становится настолько активным, что у некоторых родителей возникает даже беспокойство по этому поводу.

В этом возрасте любимое занятие детей — всюду лазать, особенно по лестницам. Ребенок совершает «крузиз», держась руками за мебель — столы, стулья и шкафы, и таким образом изучает окружающее пространство.

В этот период жизни руки малыша приобретают для него особое значение. Он не только хватает предметы, но и ощупывает их, засовывает пальцы во все щели, колотит одним предметом о другой, чтобы услышать, какой получится звук. Кроме того, ребенок внимательно изучает и свое собственное тело.

Игра с руками приобретает для ребенка значительно больший интерес, когда он осваивает хватательное движение большого и указательного пальцев — несложное движение, позволяющее пользоваться различными инструментами.

Дети могут часами играть с кубиками, веревкой и особенно бумагой, которую они мнут, рвут, жуют и так далее.

В этом возрасте дети буквально пугают всю семью — в одну секунду они способны выбросить все из ящика стола или шкафа! Поэтому для обеспечения безопасности ребенка родители должны сами изучить все углы квартиры и выяснить, что может достать ребенок или куда он может забраться.

В этом возрасте очень трудно понять, что именно понимает ребенок и чего он не понимает. Восьмимесячный ребенок принимает активное участие в разговоре по-

бенек начинает подражать. Очень интересный факт — дети во всем мире говорят на одном и том же языке — лепет крошечного китайца ничем не отличается от звуков, издаваемых маленьким англичанином. Для ребенка речь всегда означает хорошее настроение — ребенок лепечет, когда он счастлив, когда находится в обществе отца и матери. Первые слова, произнесенные малышом, — как правило, имена близких людей или животных.

Среди негативных явлений, которые появляются в этот период в поведении ребенка, — беспокойство при расставании со взрослыми. Чаще всего оно проявляется у ребенка в возрасте от шести до восьми месяцев и продолжается до года. Считается, что такое беспокойство самым тесным образом связано с тем, что ребенок становится более мобильным. С одной стороны он сознает, что в любую минуту способен оторваться от матери, с другой — от такой самостоятельности возникает страх, в результате чего ребенок еще теснее привязывается к матери. Незнакомые люди или дальние родственники могут испугать ребенка своим появлением. Стоит кому-то войти — ребенок иногда начинает плакать. Родителям следует относиться с пониманием к душевным волнениям ребенка в этом возрасте и помочь ему преодолеть все страхи на пути к независимости. В этот период родителям бывает особенно трудно, если есть такая необходимость, выйти на работу, уехать в отпуск или взять в дом няню.

Позже, когда ребенку исполнится девять месяцев, он может испугаться звука пылесоса, например, или вида ванны, которую он так любил в раннем возрасте. Этот страх может быть связан с изменениями, связанными с ростом ребенка, его новым отношением к окружающей среде. Малышу нужно время для того, чтобы воспри-

ОТ 6  
ДО 9 МЕСЯЦЕВ

ИЮЛЯ-22

ные задачи. Малыш так легко от его занятия, он проявляет последовательность. Например, он построить башню из нескольких кубиков, продемонстрировав таким свое чувство количества, формы материала и «генерального плана» рому он следует.

В это время у вашего малыша ется память. Параллельно с развитием возникает более широкий круг личных ассоциаций. Ребенок знает, ключ в двери в шесть часов означает отец пришел домой, а игрушечная ка на веревочке — часть игры, в которую он вчера играл со своим старшим. Кстати, в этом возрасте ребенку надоедают свои игрушки, и неплохо бы для разнообразия организовать «погоду» с другими семьями.

Понятие определенности предметов не установилось у ребенка, но уже налицо. Например, если малыш дит, что вы прячете какой-то предмет, будет его искать; но если вы перенесете этот предмет в другое место, ребенок все-таки не будет его искать там, где вы спрятали предмет в первый раз. Это с ним детельствует о том, что предметы для ребенка существуют в контексте ваших повелений. Каждый раз, когда предмет попадает от ребенка, он становится как бы новым для него. Для детей и родителей игра — большое удовольствие.

Более быстрая реакция и концентрация внимания способствуют тому, что ребенок начинает успешно подражать взрослым: зевайте, улыбайтесь, кашляйте или мигните глазом — и вы увидите, как ребенок может воспроизвести ваши действия в своей личной интерпретации. Это может очень заинтересовать родителей, особенно если рядом с ребенком можно увидеть их изображение тоже.

Ваш ребенок становится все более самостоятельным и начинает лучше чувствовать настроение родителей и других людей, которыми он общается. Малышу нравится наблюдать за другими людьми, чем за взрослыми, хотя он и будет раться защитить свои игрушки и имущество от их притязаний. У ребенка ется потребность играть со своими игрушками — например, в мяч. Но он не сумеет точно попасть в цель, не главное.

Другим свидетелем...



поднимать их.  
К семи или восьми месяцам дети де-  
ют колоссальное открытие — они могут  
подняться и встать без посторонней  
помощи. Радость их беспредельна. Очень  
часто дети способны встать на ноги, де-  
лать за себя проветривать, а вот спастись  
иногда им самим не удается. Сильная раз-  
очарованность родителей вынуждена прожы-  
ваться ночью от крика малыша, который  
стоит и не может лечь обратно в постель.  
Однако, к счастью, малыш может науч-  
ить вставать и ложиться без посторонней  
помощи.

В этом возрасте дети уже способны всю семью — в одну секунду они способны выбросить все из ящика стола или шкафа! Поэтому для обеспечения безопасности ребенка родители должны сами изучить все углы квартиры и выяснить, что может достать ребенок или куда он может забраться.

В этом возрасте очень трудно понять, что именно понимает ребенок и чем он не понимает. Восемимесячный ребенок принимает активное участие в разговоре, подворачивая голову от одного собеседника к другому, и даже пытается сам «говорить». К девяти месяцам ребенок уже откликается на собственное имя, понимает несколько слов и может выполнять некоторые команды. Возможно, ребенок не понимает значения всех слов, но голоса и жесты помогают ему понять основной смысл, и ре-

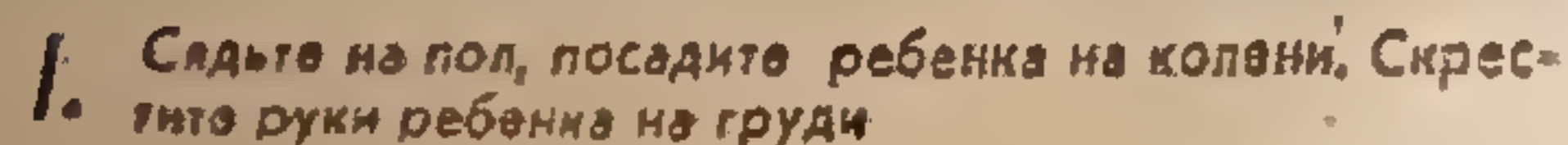
Позже, когда ребенку исполнится девять месяцев, он может испугаться звука пылесоса, например, или вида ванны, которую он так любил в раннем возрасте. Этот страх может быть связан с изменениями, связанными с ростом ребенка, его новыми отношениями к окружающей среде. Чтобы воспринять и пережить новую информацию, подняться на следующую ступеньку в познании окружающего мира. Наилучшая стратегия со стороны родителей в это время — максимум любви и терпения.

Ребенок пяти-шести месяцев многие простые действия совершает бесцельно, а то время как девятимесячный ребенок уже способен ставить перед собой определен-

чем за широким  
ваться защитить свои интересы. У ребенка гиндий, который  
мого от их притязаний. У ребенка гиндий, который  
ется потребность играть со своими же всего с  
никами — например, в мяч. Может, и тогда ва  
от не сумеет точно познать цель, от своего  
не познать.

Другим свидетельством разврата является его зарождающееся юмора, и для начала вы можете стать любимым комиком. Малыш, если он строгий, может устроить вам целое представление и с удовольствием покажет номер, за который получит подарки. По-видимому, вы оба можете получить огромное удовольствие от этого общения.

Эти упражнения способствуют гибкости плеч, рук и верхней части спины вашего малыша.



2. А теперь — вверх и вниз.

3. Разведите руки малыша в стороны, верните в исходное положение. Повторите, изменив порядок движений.

Все упражнение повторить пять раз.

продолжение. Начало в №№ 1—21, 23, 25—27, ...

- Перевод Т. АФНАСЬЕВОЙ.

(Продолжение сс



ОТ 6  
9 МЕСЯЦЕВ

ЛЕВ

Лев — огонь  
Лев — оранжевый  
Лев — планета-покровитель —  
Лев — мотив — власть,  
Лев — чувство  
Лев — волизирует сердце и  
Лев — уличную часть спины че-



Малыша так легко от-  
Лев — огонь  
Лев — оранжевый  
Лев — планета-покровитель —  
Лев — мотив — власть,  
Лев — чувство  
Лев — волизирует сердце и  
Лев — уличную часть спины че-  
Лев — огонь  
Лев — оранжевый  
Лев — планета-покровитель —  
Лев — мотив — власть,  
Лев — чувство  
Лев — волизирует сердце и  
Лев — уличную часть спины че-

## ОДИЛСЯ РЕБЕНОК, И...

Малыша так легко от-  
Лев — огонь  
Лев — оранжевый  
Лев — планета-покровитель —  
Лев — мотив — власть,  
Лев — чувство  
Лев — волизирует сердце и  
Лев — уличную часть спины че-  
Лев — огонь  
Лев — оранжевый  
Лев — планета-покровитель —  
Лев — мотив — власть,  
Лев — чувство  
Лев — волизирует сердце и  
Лев — уличную часть спины че-

глашать его сверстников в дом. И маль-  
чички, и девочки любят роль гостеприим-  
ных хозяев. Они умеют позаботиться о  
своих гостях и сделать так, чтобы каж-  
дому гостю было интересно. Эти дети по  
натуре своей добрые и щедрые, но в то  
же время эгоцентричные. Роль гостепри-  
имного хозяина или хозяйки поможет им  
развить в себе внимание к другим людям.

Вашему ребенку также очень полезно  
иметь домашних животных. Во-первых, он  
с удовольствием будет командовать кош-  
ками и собаками и не будет страдать от  
одиночества; во-вторых, научится забо-  
титься о ком-то еще, кроме себя.

С учебой и дисциплиной у вашего ре-  
бенка происходит нечто странное. Либо  
он учится легко и быстро, схватывая все  
на лету, либо его охватывает непреодо-  
лимая лень. Не браните его, это все бес-  
полезно, не ущемляйте его чувство соб-  
ственного достоинства и тем более не на-  
казывайте его физически. Лучше сыграть  
на его тщеславии. Похвалите за школь-  
ные успехи его сверстников. Этого до-  
статочно. Львам не нравится, когда у  
других что-то получается, а у них нет.  
Они сделают все возможное, чтобы до-  
стичь не меньших успехов. Но будьте  
внимательны и не забудьте похвалить ре-  
бенка, если он действительно в чем-то  
преуспел.

Давайте ему читать книги про великих  
людей, королей и героев, которые про-  
славились своими подвигами во имя че-  
ловечества. Его волнует все, что связа-

но с властью. Когда он будет старше, его  
может заинтересовать политика. Вполне  
может случиться, что вашего ребенка  
ждет великое будущее. Постарайтесь дать  
ему прочные знания и научите достигать  
цели. Вам придется уделять много време-  
ни и внимания его поведению, и образо-  
ванию. В противном случае он может вы-  
расти необразованным эгоистом, желаю-  
щим первенствовать любой ценой, но не  
сможет ладить с другими людьми и бу-  
дет всех раздражать.

Эти дети любят музыку и театр. В  
школьном возрасте они могут увлекаться  
все, что связано с театром, музыкой,  
кино, танцами. Поощряйте эти увлечения.  
Используйте страсть к театру, чтобы при-  
охотить ребенка к чтению. Ваш ребенок  
обладает природной интуицией, привлека-  
тельностью. Если вы научите его счи-  
таться с другими людьми и работать це-  
леустремленно, он сможет достичь боль-  
ших успехов в жизни.

Чем может болеть ваш ребенок? У не-  
го, как правило, чувствительная кожа, он  
может обгореть на солнце. Обратите так-  
же внимание на сердце и нижнюю часть  
спины. В раннем детстве возможны трав-  
мы спины и коленей. Желательно убрать  
все опасные предметы за пределы дося-  
гаемости. Если у малыша обнаружено ко-  
соглазие, то надо как можно раньше об-  
ратиться к врачу. Маленькие Львы не  
любят купаться. Английский астролог Тэ-  
ри Кинг советует заинтересовать ребенка  
купанием, подкрашивая воду в разные  
цвета. Их пугает шум бегущей воды, по-  
этому не включайте кран, когда ребенок  
находится в ванне. У детей этого типа  
две крайности: либо у них отличное здо-  
ровье, либо они всегда температурят и  
чем-то больны. Но общая жизнеспособ-  
ность у ребенка высокая.

Что противопоказано вашему ребенку?  
Жесткое, жестокое обращение, никогда  
не наказывайте его физически.

Не поощряйте в нем желание командо-  
вать всеми окружающими.

Унижение, третирование, никогда не  
ругайте его в присутствии его товарищей.

Ваш ребенок нуждается в хорошем  
воспитании и образовании.

Действуйте убеждением, а не силой.

Заведите домашних животных, чтобы  
он научился о них заботиться.

Не забывайте хвалить ребенка за до-  
стигнутые успехи.

Если он стал плохо учиться, похвалите  
за школьные успехи его друзей. Выскажи-  
те мысль, что вы ожидали от него не  
меньших успехов.

## Деловой календарь

Карельское республиканское отделение  
СДФ перечислило 20 тысяч рублей  
на счет городской поликлиники № 4  
Петрозаводска.

Деньги выделены на закупку лечеб-  
ного и диагностического оборудования  
для созданного при поликлинике реабилитационного отделения, в котором  
проходят курс лечения дети, страдаю-  
щие заболеваниями опорно-двигатель-  
ной системы.

Десятерым малолетним пациентам от-  
деления, лишенным возможности хо-  
дить, были подарены инвалидные ко-  
ляски.

В Твери завершается подведение ито-  
гов акции «Помоги ребенку», организо-  
ванной и проведенной областным отде-  
лением СДФ совместно с Тверской те-  
лераддиокомпанией.

Она состояла из аукциона, благотвори-  
тельных концертов, в которых приня-  
ли участие детские коллективы и музы-  
кальное училище города, и телерадио-  
марафона, длившегося 12 часов и транс-  
лировавшегося по областному телевиде-  
нию и радио. За время акции собрано  
около миллиона рублей.

В центральном универсаме Барнаула  
установлена благотворительная копилка  
красного отделения СДФ.

Жители и гости города опускают свой  
добровольный взнос в помощь Илюше  
Черепанову и Оле Шаршовой. Этим де-  
тям, которые сейчас находятся в Моск-  
ве, в Центре трансплантации, срочно  
требуется операция по трансплантации  
почки. Стоимость каждой 91 тысяча руб-  
лей.

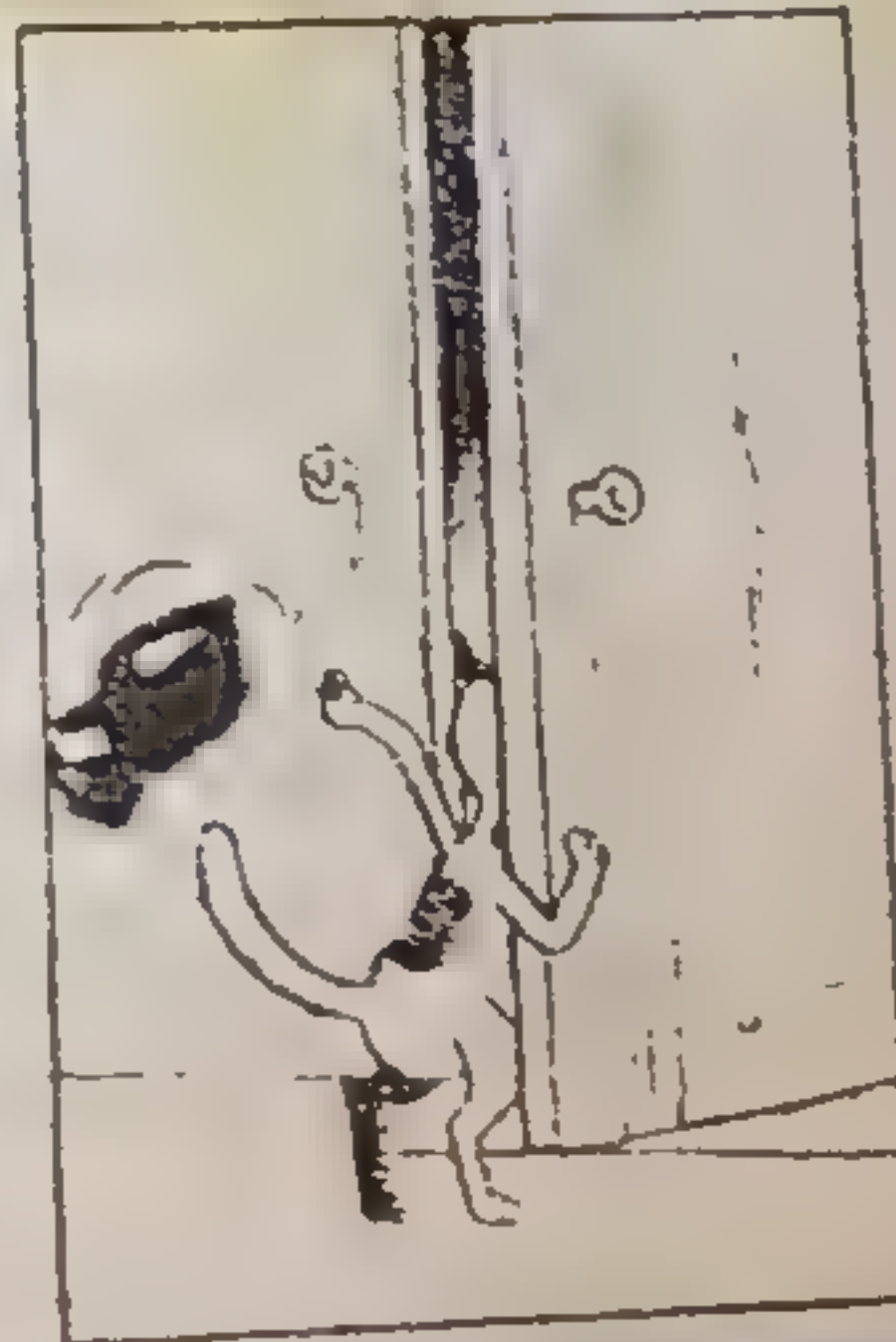
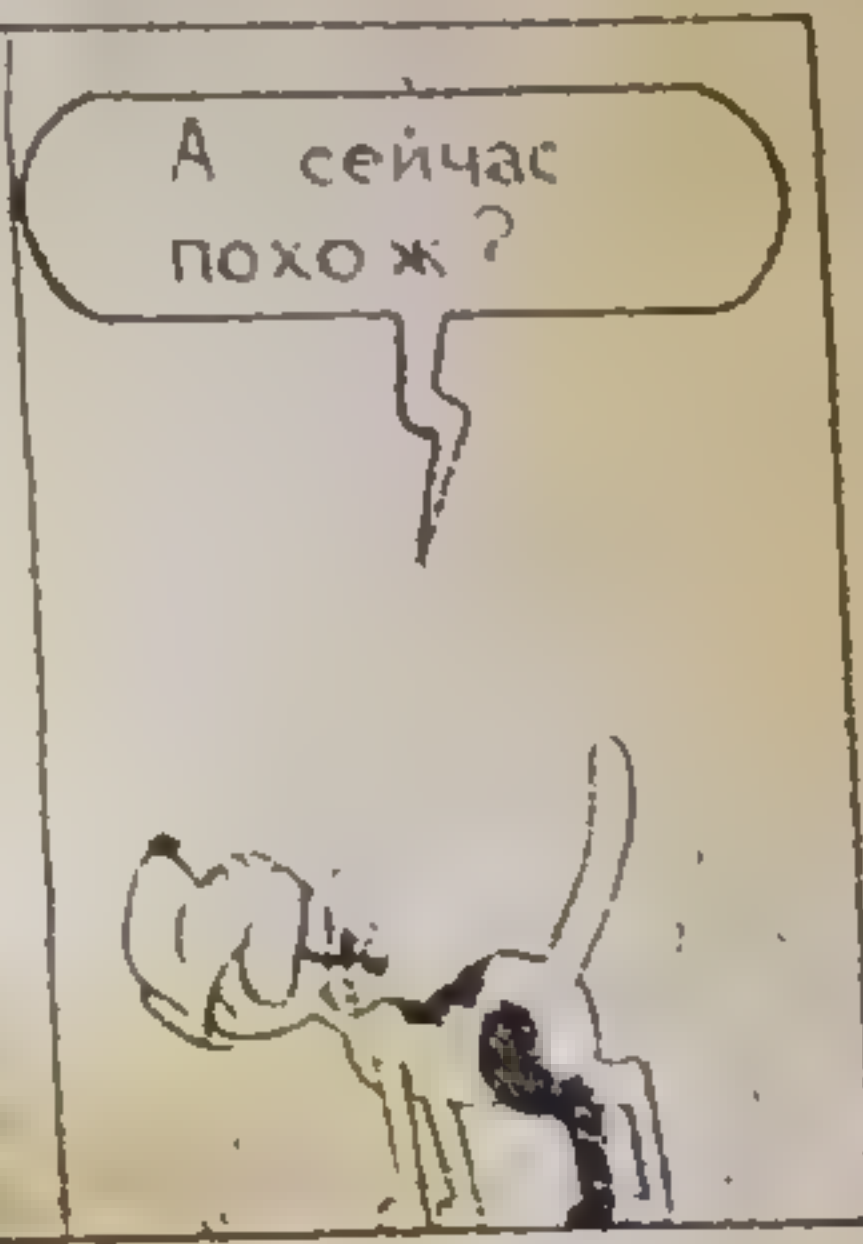
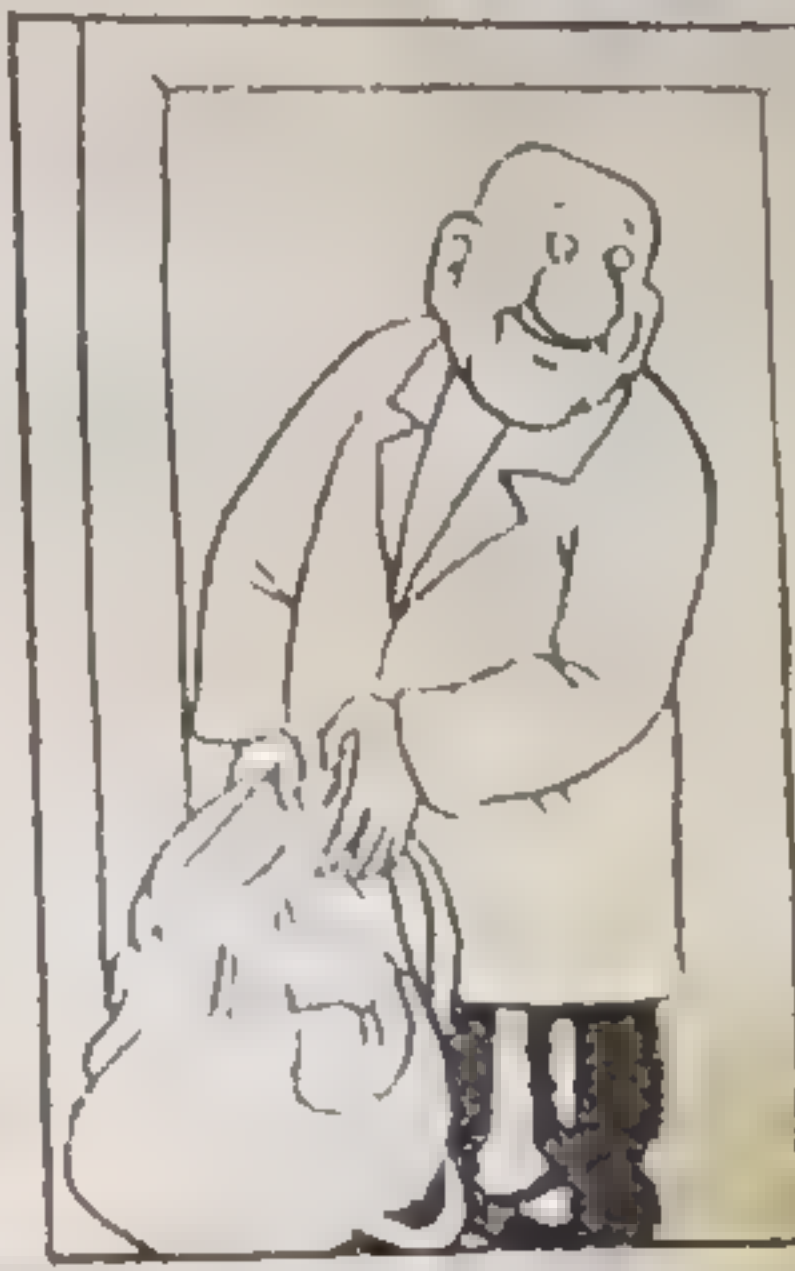
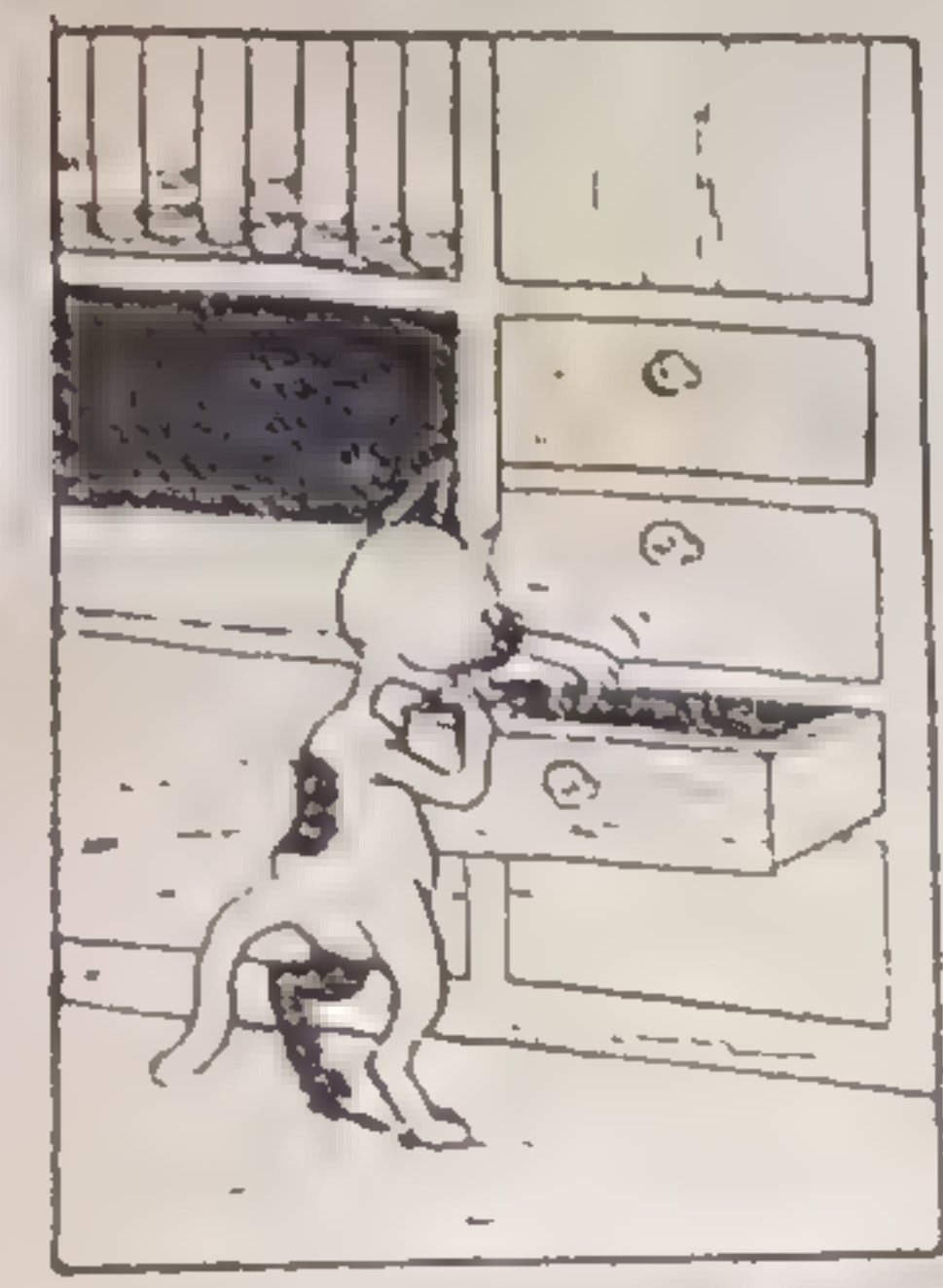
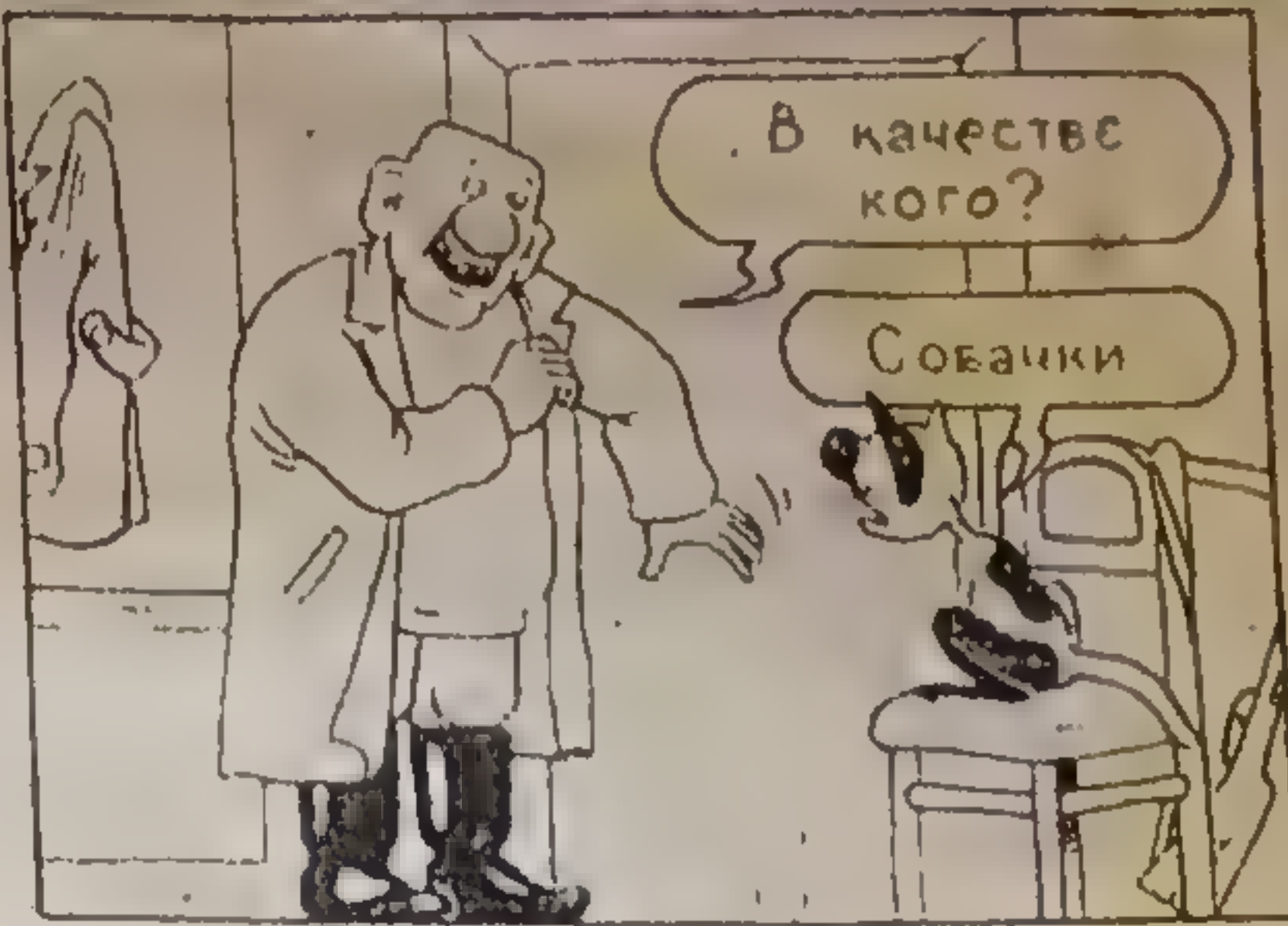
За полтора месяца собрано уже око-  
ло 16 тысяч рублей, кроме того, 73 ты-  
сячи поступило на счет 707905 «Здо-  
ровье ребенка».

В г. Кирове областным отделением  
СДФ совместно с Союзом выпускников  
детских домов проведен съезд бывших  
детдомовцев из Ленинграда.

Во время Великой Отечественной вой-  
ны в детские дома Кировской области  
были эвакуированы ленинградские дети.  
Около трехсот бывших детдомовцев со-  
брались недавно в актовом зале облиз-  
полкома г. Кирова. Они встретились со  
своими педагогами и воспитателями, по-  
бывали в местах, где когда-то находи-  
лись их детские дома.

Подготовила  
Н. ЕЖОВА.







ДЕНЬ

Масляной берет в жизни. Ее  
этой радости, эта радость  
оттого, что кладка кирпичи-  
на прочном, доброт-  
ных счастливых дет-  
ских любовью. С тех  
она влюблена  
оказал-  
вошел в  
и весело.

2-04-50

развешать на ветках конфеты, пред-  
печенье, разные там «сюрпризы». А пос-  
ле зазтрака, как бы между прочим, пред-  
ложить прогуляться в «сказочный лес».  
Естественно, захватив корзинку...

Дед не спешил сформировать в созна-  
нии внуки реально-трезвое представление  
о жизни, окружавшем мире. Уверен был:  
жизнь сама постарается сделать это без  
саинментов и убедительно. И Алена без  
билл его сказочный мир, с которым лю-  
билось ей расстаться, когда пошла в шко-  
лу и стала постоянно жить с родителями.  
Любила до того, что все время мечтала  
болеть (на этот период во время болез-

Март — 29 января, 3 и 19 февраля  
13 марта, 23 апреля, 27  
24 и 26 августа

Внимание! Организация, осуществляющая  
«АИМ» открывает новые  
предоставляется скидка.  
Без предоставления  
калькуляторов и т.д.  
пишущих записных книжек.  
А также широкий выбор  
любых периферий, и оргтехники.  
Объединение «АИМ» предлагает  
компьютеры, совместимые с IBM  
и другими фирмами.

За дополнительной информацией  
по адресу:  
109518 Москва, ул. Газоводеревя, 10 (проезд метро-81, 171-13-81, 171-06-90)  
Телефоны в Москве: 171-03-97, 173-44-15, 171-13-81, 171-06-90  
Филиалы в:  
ул. 23, тел. 37-56-49  
ул. 23, тел. 37-56-49  
ул. 23, тел. 37-56-49

ВАШЕ  
ДЕНЬ

МУН

Сашку она впервые увидела  
номера в доме отдыха. Увидела  
сразу же влюбилась. Хотя нет, это  
ком просто—«влюбилась»: Алена в ту же  
минуту как бы заново родилась... даже  
правильнее сказать — прозрела. Нет, и  
это неточно. Открыла вдруг для себя  
совсем, совсем новый мир! Вот. Не Бог  
ведь как свежо, зато отражает истин-  
ную суть происшедшего.  
А произошло это, когда ей было всего  
семнадцать. И успело лечь в еще неза-  
мутненную разочарованиями душу, пре-  
исполненную радужными надеждами, пла-

ститута, когда  
на его прощанье  
Сашка очеловечилась  
сильный, сдержанный  
тот самый мужчина. А  
смогла рассказать  
Алена не могла  
конца не было  
лами, даже не  
«Да, мы постарались  
чтобы этот брак  
кровенно отдал  
откровенный  
очи с отцом  
много. А когда  
мы...



Наш телефон — 209-04-50,  
спросите  
Светлану Ивановну...

— Как применяется в народной медицине сельдерей?

— Сельдерей издавна применялся в народной медицине довольно широко: больным длительными болезнями, сильно утомленным людям давали сок сельдерея — по 2 чайные ложки 3 раза в день. Для похудения пили настой сельдерея — 2 столовые ложки измельченного сельдерея заливали литром воды, настаивали 12 часов, пили по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

Дед не спешил сформировать в сознании внучки реально-трезвое представление об окружающем мире. Уверен был: жизнь сама постарается сделать это без сантиментов и убедительно. И Алена любила его сказочный мир, с которым пришлось ей расстаться, когда пошла в школу и стала постоянно жить с родителями. Любила до того, что все время мечтала болеть (на этот период, во время болез-

— Какие есть заклинания и приемы, чтобы колдовство недоброго человека не принесло в дом несчастье?

ры, чтобы колдовство века не принесло в дом несчастья.

— Народная мудрость сохранила много приемов и примет, когда какие-либо предметы имеют особое значение — то есть принимают на себя все вредное для человека. Попробуйте наиболее простой в исполнении прием: возьмите иголку с белой ниткой и воткните в потолок, направив острие иглы в сторону избушки. При этом плюньте три раза через левое плечо. Сделайте это аккуратно, чтобы не было заметно и чтобы потом самой не пораниться об иглу. Все злое, натываясь на иглу, не сможет пройти в ваше жилище, вы будете незатронуты злых духов.

САШКУ онз впервые увидела — и номера в доме отдыха. Узнала — и сразу же влюбилась. Хотя нет, это не совсем просто — «влюбилась»: Алена в ту же минуту как бы заново родилась... даже правильнее сказать — прозрела. Нет, и это неточно. Открыла вдруг для себя совсем, совсем новый мир! Вот. Не Бог ведь как свежо, зато отражает истинную суть происшедшего.

...Она смотрела в окно на него, застыв,  
... вдруг ясе, что казалось ей самым глав-  
... повышенная сти-

пригласил ее тан-  
чий, вышло на «бз-  
тонал: эта девчонка  
тятся, хотя смотрит .  
кто не смотрел на  
А уж он-то казался  
ченским вниманием,  
заезд находились  
— москвички, доч-  
их, модницы и кра-  
ир был из местных  
: отдыха его ма-  
Семнадцатилет-  
овсем полюбил







Индекс 50119. 209-04-50  
103803, ГСП, ул. Чехова, К.6.  
Телефоны редакции: 209-99-40

умер, не дожидая до перестройки совсем немного. И еще меньше — до рождения правнука Дениса, для которого он станет почти что легендой. Алена уверена: дед прожил бы лет на десять больше — дожидись он встречи с ее сыном. Ведь Николай Николаевич сделал немало для того, чтобы внучка стала счастливой матерью. Но прежде — женой. Ибо он единственный из родни Алены, кто принял ее любовь к Сашке сразу и безоговорочно.

Однако ничего не менялось: чем дальше, тем больше ей приходилось врать. Но как, как могла она объяснить родителям свою любовь к «простому рабочему парню»? И что он вовсе не простой, очень даже начитанный, умный, любознательный. (Успел закончить четыре курса ин-

В муке Елена  
роту, любовь и дет  
не равнодушные (по  
материальным благ  
честно, из мой,  
взгляд, Елена чут  
внесла в характер С  
образением, неист  
существование. Да  
силой влияния, во  
очень хорошего, оче  
ка. Она с первого д  
не восхищалась з  
малым, незначитель  
стойко одобрения, н  
низкой или зависим  
дую мелочь, любой п  
самым свою любовь, р  
огонь в душе мужа. Бы  
му спустя десять лет  
жизни она все еще, сво  
зналась ему в стихах  
шая из бед — мне до  
ся! Я подлю тебе обе  
прикоснуться. Я вижу  
И я живу на свете  
твоя жена в тебя в  
Отказавшись от  
детей, Александр  
как только мог, ран  
вечером. К тому не  
делать своими руками  
Впрочем, как убо  
ни было всегда о  
никогда не убо

ись каникулы, Але-  
ездила в Одниково  
хотя до того ни-  
спортом. Она полю-

В муке Алена  
роту, любовь и детство  
не равнодушные (по)  
материальным благо-  
честия, из мой.

взгляд, Алена чуть-  
внесла в характер С  
ображением, нехот  
существование. Да,  
силой влияния, во  
очень хорошего, оч

ка. Она с первого  
не восхищалась з  
малым, незначи  
стойно одобрения,  
низкой или зависи  
дую мелочь, любой

самым своим любовью  
огонь в душе мужа.  
ему спускается  
жизни она все еще  
зналась ему в ст  
шая из бед — мне

спі. Я подю тебе  
прикоснуться. Я  
и я живу на са  
твоя жена в те  
Отказавшись  
дителей, Алек

как только  
вечером. К  
• делать свои  
Впрочем,  
ни было в  
никогда не

This image shows a blank, aged, cream-colored page, likely an endpaper or flyleaf of a book. The paper has a slightly textured appearance with some minor discoloration and dark smudges, particularly along the top edge. A small, dark, irregular mark is visible near the top center. The page is otherwise empty of text or illustrations.

# СЕМЬЯ



1

3 января, 3 и 19 февраля,  
3 марта, 23 апреля, 27  
мая, 26 августа, 18 и 28  
сентября, 22 октября,  
5 ноября, 5 декабря.

...е пришло в Дом ксастье?

и примет, когда какие-либо предметы имеют особое значение для человека. Попробуйте встать с исполнением вредное упражнение с белой ниткой и ботинки. При этом острейше...

этом плюнуть в сторону из  
плеча. Сделайте три раза че-  
го не было заметно и чтобы по-  
чужаясь на иглу, не сможет про-  
ваше жилище, вы будете про-  
и торг можно

...плечь на ско-

2 стакана сахара, разо-  
в 2 яйца, погашенную пес-  
 в кончике ножа, соль. Все  
зате с 2 тонкими стака-  
ми до получения теста  
Полученное тесто одно-  
лсем и сделайте одно-  
плечейте в духовке расча-  
епешку смажьте несколь-  
см или любым кремом  
зате ягодами, кусочка-

...находятся в послед-  
...нивается, так как жен-  
...ом отпуске получают  
...абонной плате, а так-  
...е пособие на долж-  
...авышенном размере,  
...зкая применяются.

...медицине с  
...еты пины Кэн по-  
...иные. Хорош чай  
...заварить сушене  
...остается до тем.  
...ильной просту.  
...ны липовым на-  
...при ангине.  
...исно в на-  
...меда для  
...да, но надо  
...дней не  
...теперерь

1521

...Она смотрела в

а окно на него, застав,  
ем, повышенная сти-  
— увиделось таким  
нужным, что вместо  
ему экзамену летней  
е помчалась на во-  
у. И не ошиблась —  
ортивный, был, ко-  
часа заворуженно  
когда болельщи-  
ка!» — ей тоже

и пригласил ее тан-  
цевать, вышло на «бу-  
львар», хотя девчонка  
никто не смотрит.  
А уж он-то к  
женщинам

...завезд вниманием,  
... — Москвички, доч-  
... Ар был из местных,  
... е отдыха его мать,  
... Семнадцатилетняя  
... овсем подростком,  
... да подошел откровен-  
...astro, «на целый  
... различные требова-  
... (финает)

Все» означает. Но-  
жизнь. Нет, она  
Философию, чита-  
мира, писала статьи.  
ради зачета, а что-  
таким умным, начи-  
в оценках, начи-

Ись каникулы, Але-  
ездила в Одицково  
хотя до того ин-  
портом. Онз полю-  
то он был заданым  
зе, книжно-домаш-  
ыло просто. А по-  
да поняла, что без  
ть и важно только  
слышать, она еще  
: лекций на другой  
одной завода, на ко-  
слесарем-сборщиком.  
лгу, присев на кор-  
ругая себя за «не-  
той компании жен-  
е, у проходной «по-  
вышливых. Дома же с  
: пропадает на «по-  
та общественной ра-  
мный раз керпала ра-  
но, это она-то  
енон, очень  
ципнальн

она объяснилась врать.  
к «простому родителю»  
вовсе не простой, очень  
умный, любознательный,  
четыре курса и.

Очи стояли, и объявила.  
А когда объявила,  
ты были подготовлены: п  
саритали, сняли комнату, роме  
перезела самые нужные; зарубеж  
как зещя. Даже к прил год, ве  
сходила проконсультиров  
гут, вправе сделать родо  
зят войну.

Индия плюс совет

Знакомство с бытом раскрыть эту тайну вам по  
граждан оказалось настел. С любой разработанной комп  
м для Алены. Она посещал в очередах, с удивлений  
заванки ла в очередах, с удивлений  
ребренку почему-то изда  
ных людей

Муж относился к похвалам, доняги, карьера, здоровьем, к рошу себе, если ты не бьешь профессии, искусства, спорту, и т. д.).

...ру, любовь к детям и  
материальным благам. В  
згляд, Алена чуть-чуть  
ображенна.

1991-1993 годах планируется выпустить  
я. мой дом. моя семья. ориентировоч-  
составят 10 томов со следующей

[illegible]



Наш телефон — 209-04-50,

спросите

Светлану Ивановну...

— Как применяется в народной медицине сельдерей?

— Сельдерей издавна применялся в народной медицине довольно широко: ослабленным длительными болезнями, сильно утомленным людям давали сок сельдерей — по 2 чайные ложки 3 раза в день; для похудения пили настой сельдерей — 2 столовые ложки измельченного корня заливали литром воды, настаивали в течение 10—12 часов, пили по полстакана 3—4 раза в день; в народной косметике — измельчали корни, смешивали с желтком и медом и делали маски; лечили лишай и крапивницу — 2 столовые ложки свежих семян настаивали в пол-литре воды; для восстановления сил пили воду, настоянную на корнях или листьях сельдерей. Растение полезно детям при гиповитаминозе, плохом аппетите; пожилым улучшает водно-солевой обмен при подагре, ожирении, ревматизме, успокаивает нервы.

— У меня заканчивается декретный отпуск, и я должна приступить к занятиям в институте. Может ли моя мама взять отпуск по уходу за ребенком?

— Может. Частично оплачиваемый отпуск по уходу за ребенком или дополнительный отпуск без сохранения заработной платы может быть использован лицом, фактически осуществляющим уход за ребенком. Это может быть отец ребенка, бабушка, дедушка. При этом или частично, при этом полностью могут работать неполный рабочий день, неполную рабочую неделю или на дому. Право на пособие в период частичного оплачиваемого отпуска по уходу за ребенком за ними сохраняется.

— Когда именины у Анастасии, Ксении, Михаила, Максима?

— Анастасия именинница — 4 января, 23 марта, 28 апреля, 11 и 12 ноября; Константин именинник — 8 января, 18 июля, 3, 5, 18 и 21 июня, 6 и 16 и 10 ноября; Михаил — 24 января, 27 февраля, 27 марта, 15 и 20 мая, 3, 5 и 19 июня, 6 и 14 октября, 11 августа, 19 сентября, 3, 13 и 30 ноября, 21 и 30 ноября, 5 и 31 декабря.

Максим — 29 января, 3 и 19 февраля, 4 и 13 марта, 23 апреля, 27 мая, 6 июля, 12, 24 и 26 августа, 18 и 28 сентября, 22 октября, 10 и 24 ноября, 5 декабря.

— Какие есть заклинания и приговоры, чтобы колдовство недоброго человека не принесло в дом несчастье?

— Народная мудрость сохранила много приемов и примет, когда какие-либо предметы имеют особое значение — то есть принимают на себя все вредное для человека. Попробуйте наиболее простой в исполнении прием: возьмите иголку с белой ниткой и воткните в порог, направив острие иглы в сторону из жилища. При этом плюньте три раза через левое плечо. Сделайте это аккуратно, чтобы не было заметно и чтобы потом самой не пораниться об иглу. Все злое, натыкаясь на иглу, не сможет проникнуть в ваше жилище, вы будете недоступны влиянию злых духов.

— Какой торт можно испечь на скорую руку?

— Размягчите гачку маргарина, разотрите его с 0,5 стакана сахарного песка, добавьте 2 яйца, погашенную уксусом соду на кончике ножа, соль. Все это перемешайте с 2 тонкими стаканами просеянной муки до получения однородной массы. Полученное тесто раскатайте тонким слоем и сделайте несколько лепешек. Выпекайте в духовке 5 минут. Каждую лепешку смажьте любым вареньем, джемом или любым кремом. Верх торта украсьте ягодами, кусочками яблок, груш.

— Выплачивается ли компенсация на ребенка, если мать находится в послеродовом отпуске?

— Нет, не выплачивается, так как женщина в послеродовом отпуске получает компенсацию к заработной плате, а так же единовременное пособие на рождение ребенка в повышенном размере.

— При каких болезнях применяют липовый цвет?

— В народной медицине с давних времен используют цветы липы. Как по-лоскание, ароматное питье. Хорош чай из липового цвета — заварить сухие цветки, как чай, дать настояться до тем-но-янтарного цвета и пить на ночь, чтобы пропотеть — при сильной простуде, насморке; остуженным липовым насто-ем полоскать горло при ангине, хроническом тонзиллите. Можно в на-стой липы добавить ложку меда для большего лечебного эффекта, но надо помнить, что кипятить липовый цвет не надо во избежание потери некоторых целебных свойств.



бедра ребенка, пусть он  
с игрушкой, которую  
м трудом,

повторить три раза.  
Перевод Т. Афанасьевой.  
Женщина следует).

сходится проконсультироваться  
г. т. вразуми сделать родня  
договору?..

А над тем зрением  
вспыхивать к судьбе  
было равнодушие

... предосты...  
... но жоник...  
... ита...

1. 1950, 4.0 B  
2. 1951, 5.0 B  
3. 1952, 4.0 B  
4. 1953, 5.0 B

Back

DO NOTITE SMITH, GOOD FELLOW!

1234

Если Вас беспокоит недуг — сахарный диабет, гипертония или желудочно-кишечные заболевания, — Вам поможет новое в СССР овощное и лекарственное растение

По данным исследований Института лекарственных растений, стахис совершенно не ядовита.

# ЧТО ПОДАРИТЬ НА СВАДЬБУ?

Сделать это могут родители, бабушки и дедушки, другие родственники ребенка. Страховая сумма будет выплачена полностью юноше или девушке при вступлении в брак или после достижения ими возраста 21 года. У страхователя остается право самому получить деньги по истечении срока действия договора страхования.

Страховые организации производят также соответствующие выплаты при получении ребенком травм и наступлении других событий, предусмотренных договором.



ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
СТРАХОВАНИЕ СССР

Договор страхования имеет определенные преимущества — он не прерывается в случае смерти страхователя и не требует дальнейшей уплаты ежемесячных взносов.



для ускорения переписки в письме также вложите пустой конверт  
Вашим адресом.

сов.

## ВЫ ХОТИТЕ ЗНАТЬ СВОЕ БУДУЩЕЕ?

Раскрыть эту тайну вам поможет фирма ERTTEL по специальной компьютерной системе, разработанной в США на основе индусской астрологии.

Созданная и усовершенствованная йогами многого веков назад, индусская астрология обладает проверенными временем методами предсказаний по таким аспектам, как любовь, брак, деньги, карьера, здоровье, приключения, образование, а также дает подробную характеристику личности (темперамент, характер, отношение к религии, искусству, спорту, склонность к профессиям и т. д.).

Объем текста предсказаний по данным аспектам на один год и всю жизнь — 12 страниц. Для получения гороскопа НЕОБХОДИМО:

— Перечислить почтовым переводом 25 рублей на расчетный счет 468318/314161600, код 406552 в «Микобанке» г. Гродно, почтовый индекс банка 230023.

— Квитанцию об оплате, а также свои данные — Ф.И.О. (полностью), дата рождения (год, месяц, число), время рождения (местное), (если время неизвестно, сообщите черты своего характера), место рождения (область, район, город или село), отправьте по адресу: 230023, БССР, г. Гродно, а/я № 147.

Справки по телефонам в г. Гродно: 45-25-44, 47-28-97. Возможна пересылка наложенным платежом, но это займет несколько больше времени.

БЕЛБЫТРЕКЛАМА.

Если Вас беспокоит недуг — сахарный диабет, гипертония или желудочные заболевания, — Вам поможет новое в СССР овощное и лекарственное растение

## СТАХИС

По данным исследований Института лекарственных растений стэхис совершенно не токсичен, не имеет противопоказаний. Китайская медицина считает его средством от ста болезней.

По доступным ценам, в достаточном для разведения количестве, с рекомендациями по выращиванию и приготовлению в пищу, с советами фитотерапевта клубеньки стэхиса для посадки под зиму. Вам вышлет сельскохозяйственный кооператив «ФИТО».

Заказы регистрируются по адресу: 607010, Нижегородская область, г. Кулебаки, ул. Ст. Разина, 59. Сельскохозяйственный кооператив «ФИТО».

Кооператив высылает только посадочный материал.

## ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА!

В 1991—1993 ГОДАХ ПЛАНИРУЕТСЯ ВЫПУСТИТЬ СЕРИЮ КНИГ  
Я. МОЙ ДОМ. МОЯ СЕМЬЯ. ОРИЕНТИРОВОЧНО СЕРИЮ  
СОСТАВЯТ 10 ТОМОВ СО СЛЕДУЮЩЕЙ ТЕМАТИКОЙ:

Абонент	К-во комплектов	№ абонента	К-во комп	№ печт. квит.
И.О.		Ф.И.О.		
Почтовый адрес		Почтовый адрес		
		164514 Архангельская обл. г. Северодвинск-14, а/я 50 МП „Элис“		

1. НАУЧУСЬ ГОТОВИТЬ. Книга в увлекательной форме учит приготовлению пищи — от самых простых блюд, доступных младшим школьникам, до более сложных, используемых в повседневной жизни.

2. ТОРЖЕСТВО. Все известные в нашей стране кулинарные изыски. Кухня народов мира. Организация коктейль-вечера, банкет-чая и т. п. Кое-что о правилах хорошего тона.

3. СОЗДАЕМ СЕМЬЮ. Домашняя экономика. Психология брака. Искусство любви. Венерические заболевания. Контрацепция. Советы будущей маме.

4. НАШ ДОМ. Создание уюта в квартире. Интерьеры. Цветы в доме. Полезные мелочи.

5. У НАС МАЛЫШ. Уход за ребенком до года. Гимнастика, закаливание. Прогрессивные методики раннего развития. Рецепты детской кухни.

6. ГОД ЗА ГОДОМ. Игры за столом и на воздухе. Развивающие игры. Методики раннего обучения иностранным языкам. Детский праздник.

7. КАК БЫТЬ КРАСИВОЙ. Уход за кожей лица и тела. Гимнастика, массаж, диеты. Травы в косметике.

8. МУЖЧИНА В ДОМЕ. Ремонт в квартире, дачный домик, автомобиль.

9. Я ВСЕ ДЕЛАЮ САМА. Шитье, вязание крючком, на спицах, на машине. Вышивка, плетение — от простейших навыков к вершинам мастерства.

10. ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ. Советы по созданию приусадебного участка, уход за садово-огородными растениями.

УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ!

Если вам показалось, что перечень неполный,

просим присылать пожелания и предложения. Мы постараемся включить в серию материалы, подготовленные по вашим заявкам.

Примерный объем каждого тома — 100—500 стр. Издание иллюстрированное, в твердом переплете. Стоимость одной книги — 10—15 руб. Книжки будут высылаться наложенным платежом. Расходы по пересылке издатель берет на себя.

Для оформления подписки необходимо:

1. Перечислить стоимость оформления подписки — 10 рублей за один комплект — на р/с 468923 в отделении Промстройбанка г. Северодвинска Архангельской области МФО 103628.

2. Разборчиво заполнить прилагаемый купон.

3. В почтовый конверт вложить купон, копию квитанции об оплате, чистый конверт с Вашим адресом.

4. Выслать заказ по адресу: 164514, Архангельская обл., г. Северодвинск-14, а/я 50, МП «ЭЛИС».

После регистрации заказа отрывной талон отправляется абоненту и служит основанием для получения подписки.

ВНИМАНИЕ! ЛЬГОТЫ ПОДПИСЧИКАМ:

— организации, сделавшие заказ на 100 и более комплектов, при приобретении книг получают скидку 20%; Если есть возможность самовывоза — скидка 30%;

— заказчики с регистрационными номерами 1000, 2000... 9000 получают первый том бесплатно;

— каждый 10000-й абонент получает бесплатно всю серию.

Подписка проводится до 1 сентября 1991 года.



РЕКЛАМА

Всесок

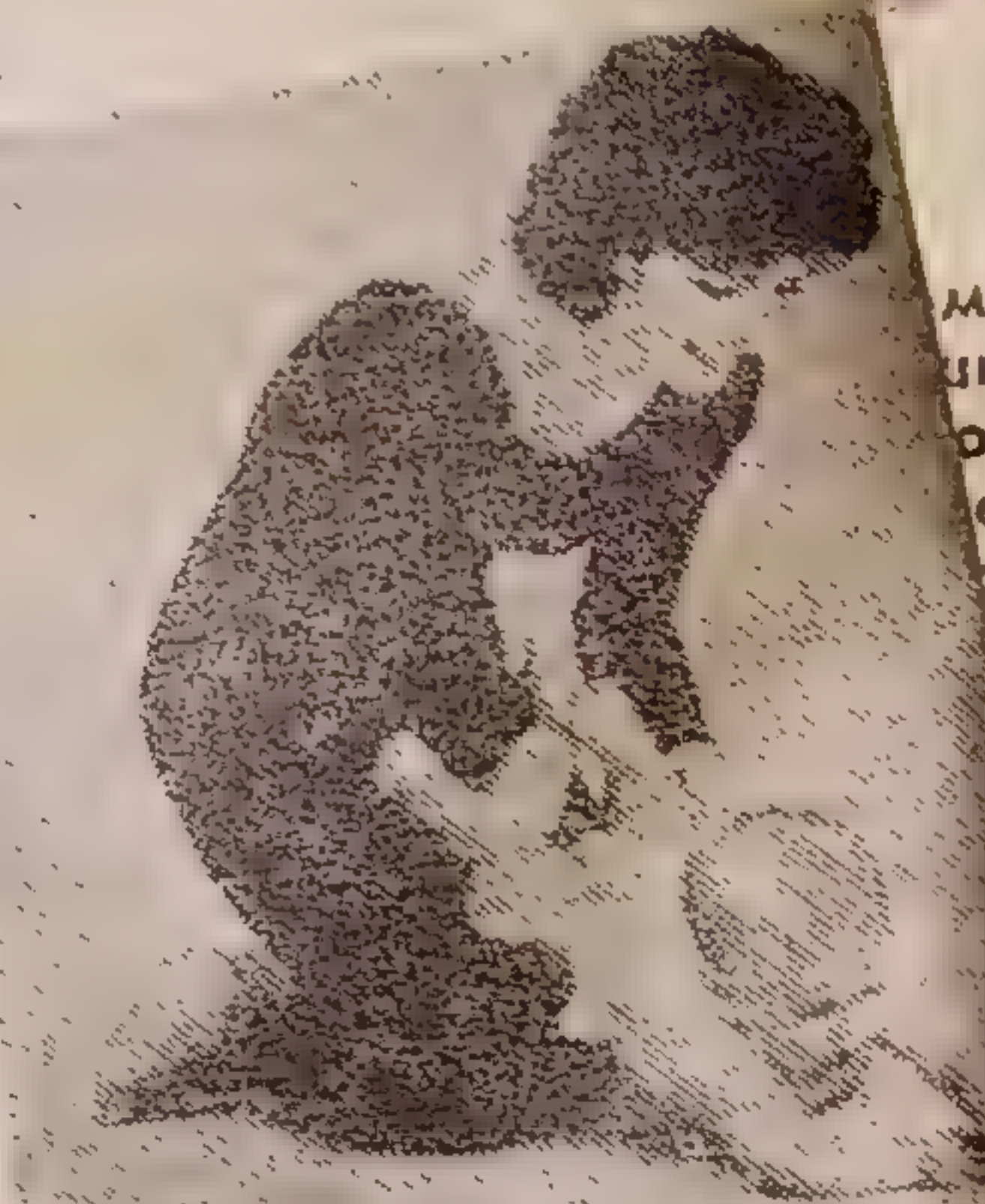
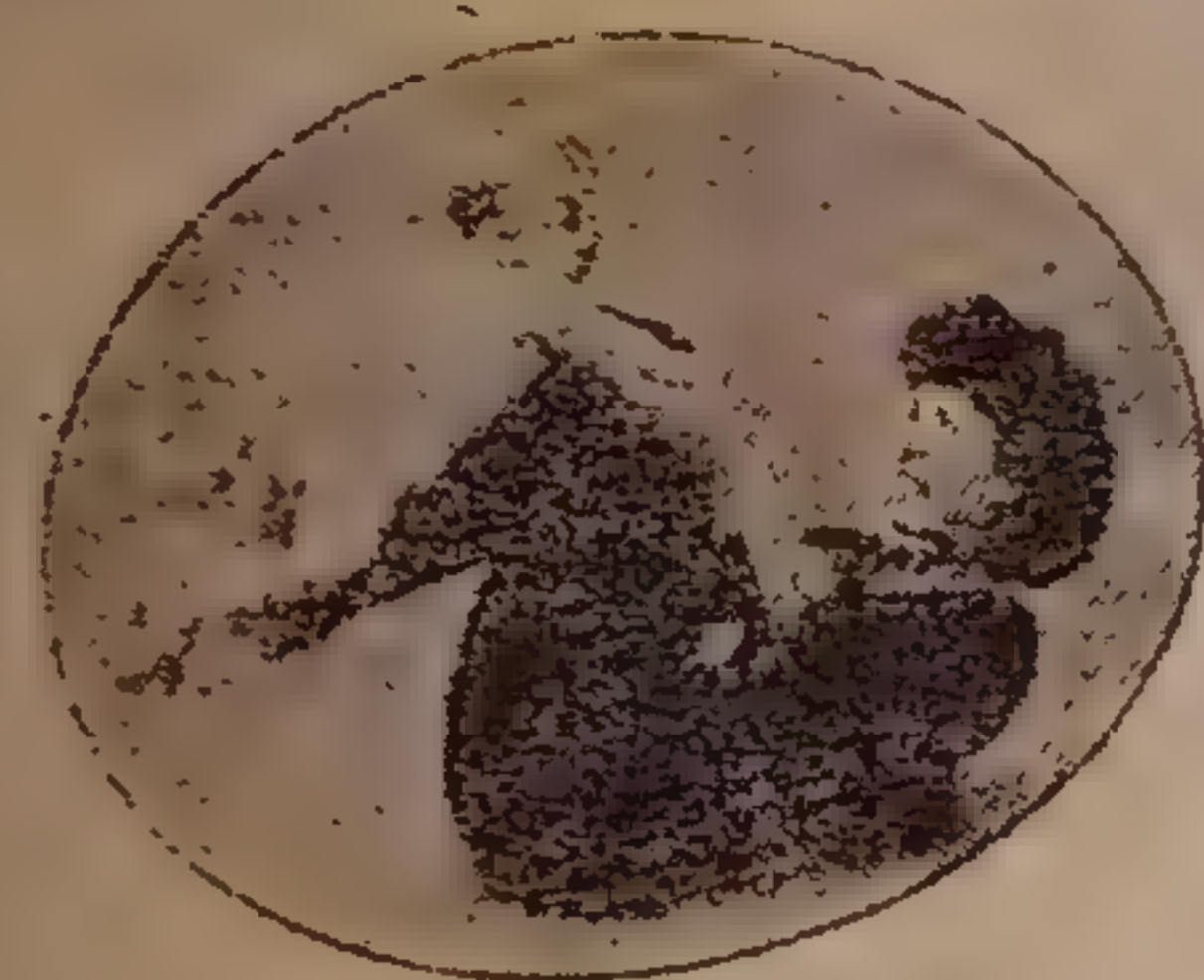
ОТ 6  
ДО 9 МЕСЯЦЕВ

Диана СИМКИН

# «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

## «ТАЧКА»

Упражнение укрепит мышцы рук, груди и верхней части спины ребенка, а также поможет подготовить малыша к тому времени, когда он начнет ползать.



4. Положите ребенка на живот. На небольшом расстоянии от него положите какую-нибудь яркую игрушку (она заставит малыша держать голову в приподнятом состоянии и будет целью его передвижения). Возьмите ребенка за бедра и поднимите их от пола.

5. Мягко подтолкните ребенка вперед, чтобы он начал передвигаться на руках.

Следите, чтобы спина малыша не очень сильно выгибалась.

6. Опустите бедра ребенка, пусть поиграет с игрушкой, которую возвал с таким трудом.

Упражнение повторить том раз

Перевод Т. Афанас

(Продолжение следует)

Продолжение. Начало в №№ 1—21, 23, 25—28.

Наш телефон — 209-04-50,  
спросите

Максим — 29 января, 3 и 19 февраля, 4 и 13 марта, 23 апреля, 27 мая, 6 июля, 12, 24 и 26 августа, 18 и 28 сентября, 22 октября, 10 и 24 ноября, 5 декабря.  
— Какие есть заклинания и приговоры, чтобы колдовство недоброго чело- века не принесло в дом несчастье!  
— Такая мудрость сохранила мно- го, а какие-либо

мощью совре- мейшие методы ан- титестирования тысячного и ства вариантов

ШЕ СЧАСТЬЕ

ращайтесь к н- пь, «ИНТЕРФ- для заполн- вложите пу

ДОСТАВЛЯЮ- очной слу- рым други

даются дог- еряйте вре- оправдать- аются бран

е того, Вы- рубежных- век — п- не, карье- для плюс

А дед тач временем

сздысьма с помет- одушнз ускорения пе- оылз шим адресом.

но жених шире

заявил, что в

оя не





ГРУБОСТЬ, НЕТЕРПИМОСТЬ, ЭГОИЗМ НЕВЕСТКИ ЧАСТО ПРЕВРАЩАЮТ ЖИЗНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, РОДИТЕЛЕЙ МУЖА, В КОШМАР, ОТРАВЛЯЮТ ИМ ОСТАВШИЕСЯ ГОДЫ ЖИЗНИ. СТАРИКИ ЖАЛУЮТСЯ, ЧТО ОНИ

# ИЗГОИ В РОДНОЙ СЕМЬЕ

## СИТУАЦИЯ 1.

«Злая, сварливая свекровь, тиранящая кроткую невестку, давно стала притчей во языцех. Но справедливость требует, чтобы и о невестке была сказана правда. В нашем случае — очень невеселая. Ведь благодаря жестокости нашей Евгении мы на протяжении дней оказались ненужными и чужими в родной семье. Со дня свадьбы сын с невесткой живут в нашем доме. Недавно появилась на свет третья внучка, которую мы обожаем.

Мы не только предоставили молодым две лучшие комнаты в своем небольшом домике на окраине города (а сами ютимся в «двенадцатиметровке»), но и отдали им все, что сумели скопить за жизнь: мебель, посуду, немного денег. Ведь доходы у нас, учителей-словесников, небольшие.

И внучат двоих практически мы вырастили, ведь их родители все время на работе. Стараемся дома быть тише воды, не попадаться лишним раз на глаза.

за. Даже едим в своей комнате. И это в собственном доме!

Характер у невестки тяжелый и безрадостный. Не делами не разговаривает с мужем и детьми. Нас же просто не замечает. Жизнью недовольна. Жилье не устраивает. Требует, чтобы мы ушли к дочери в небольшую квартирку, где тоже двое малышей. А еще лучше — в богадельню!

Сын страдает, чувствует себя подлецом перед нами, перед сестрой и даже перед соседями, которые являются свидетелями постоянных скандалов с угрозами и оскорблениями, которые невестка устранивает на глазах у всех. Не стыдясь детей. Дочь готова нас принять, но справедливо ли ущемить ее, уйдя из собственного дома?

Нам стыдно и больно. Неужели осталась одна дорога — в богадельню!

Супруги Филипповы.

ВОЛГОГРАД.

Да и где гарантия, что после вашего ухода или в «богадельню» в семье вашего сына воцарится спокойствие? Скорее всего подлинно добрых, ных отношений там уже никогда не будет. Ведь вашего сына да и внуков навсегда будет омрачать о том, что пожилых родителей против их воли выбросили из дома, отравили их старость, что ваш сын потом всю жизнь будет упрекать характеристики, а вас... — в недостаточной способности защищать свои интересы и помогать уважения своих детей.

Наша мягкость, уступчивость — не всегда ва. Доведенные до крайности, они, напротив, своей противоположностью, превращаются в жесткости, бессердечию, творимым откровением дователью, необходимо препятствовать, а не вать. И ваше решение уступить, смириться, уйти заглядывают, оставив «поле боя», является серьезной.

Судя по тональности письма, вы люди нравственные, с высокими моральными принципами, ведущие в жизни гуманность и миролюбие. вы страдаете именно из-за своей тактичности. те переменить «оружие» и перейти в наступление.ложите невестке поискать другое место жительства. поменяйтесь жильем с вашей дочерью, чтобы жить в своем доме.

Ну, а внуки смогут бывать у вас, когда по-прежнему будете помогать их воспитывать. Возможно, такое предложение заставит не маться. И... измениться хотя бы внешне. Обычно это те люди, которые не встречают достаточного воздействия окружающих.

Надо только выступать единым фронтом. сын — человек порядочный, он встанет на стороне родителей и... детей. Ведь данная ситуация деформирует личность!

Не будем наивными: вряд ли вам удастся да-нибудь по-настоящему родственных, серьезных отношений с невесткой.

Скорее всего она уже не сможет, и нежелательно изменять свое отношение к ней. Не без открытой ссоры и скандалов обойтись.

А это уже немало. Ведь заповедь «не люби ссору» — одна из важнейших.

## МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА

Не будем, с одной стороны, сгущать краски, с другой же — преуменьшать драматичность создавшейся в этой семье ситуации, где в результате неверных действий одного члена семьи — невестки — оказались несчастными буквально все, в том числе, как это ни парадоксально, и она сама. Виножник и инициатор семейной драмы.

Но... предварительно оговоримся, что если не в конкретном случае супругов Филипповых, то в сотнях аналогичных родственники склонны преувеличивать серьезность положения, обелять себя и в самых мрачных тонах обрисовывать «противоборствующую сторону».

Надо дать супругам Филипповым единственный возможный и разумный совет — как можно скорее (разумеется, избегая оскорбительных сцен) расстаться со своей невесткой.

Совет, конечно, жестокий и в достаточной степени «экстремальный», но ситуация уже не может длиться дальше, она социально (а не только психологически и педагогически) опасна. Жертвами ее становятся не только старики, но и дети, на глазах которых чинится жестокая и несправедливая расправа над дедушкой и бабушкой,

отдавшими свои силы, здоровье, знания и все сбережения молодой семье.

Родителям следует запомнить раз и навсегда, что безжалостное, грубое отношение к старикам служит страшным примером для их детей.

В девяти случаях из десяти такие дети, став взрослыми, возвращают собственным родителям дань бессердечия и равнодушия, то, что они наблюдали сами с раннего детства. Но не следует злорадствовать по этому поводу и утешать себя мстительной мыслью о том, какое печальное будущее готовит себе ваша невестка. Вы пишете, что долгие годы пытались образумить и «исправить» ее. Но оказались бессильны в этом, так же как и ее собственный муж, знакомые, родственники. Надо признать, что есть люди, не поддающиеся ничьему воздействию. И вам нужно думать в первую очередь о себе.

К сожалению, дать однозначный ответ, как конкретно поступить, практически невозможно.

Ведь нужно знать, в частности, какие отношения сложились у вас с зятем, не возражает ли он против того, чтобы вы перешли жить в их маленькую квартиру? Не огорчат ли вы этим поступком жизнь вашей дочери и внуков, не ухудшив при этом свое собственное положение и оказавшись между двух огней — зятем и невесткой? Можно понять и ваши доводы о том, что нелогично покидать собственный дом, построенный с большим трудом и усилиями.

КАЛЕНД

1 августа М

смотри осень п

Дождь с утра —

2 августа И

лья лето конча

метр и Пазел н

из уволот.

5 августа ТР

рофим-бассонн

а Трофима дол

7 августа А

Анне судили

кова погода д

14 августа С

ела перестает

сечники залам

Маккаев соб

первый Спас

цветают розы,

розы Спас —

15 августа С

хоз Степан, те

19 августа В

кой второй С

строит башню, С

второй Спас —

оншен Спас —

29 августа Т

кому это да

СИТУАЦИЯ 2



Надо дать супругам  
можный и разумный совет — как можно скорее расстаться со своей  
ется, избегая оскорбительных сцен) расстаться со своей  
невесткой.

Совет, конечно, жестокий и в достаточной степени  
«экстремальный», но ситуация уже не может длиться  
дальше, она социально (а не только психологически и  
педагогически) опасна. Жертвами ее становятся не толь-  
ко старики, но и дети, на глазах которых чинится жесто-  
кая и несправедливая расправа над бабушкой и бабушкой,

жились у вас с зятем, не возражает ли он, чтобы вы перешли жить в их маленькую квартиру? Не ом-  
рачите ли вы этим поступком жизнь вашей дочери и вну-  
ков, не ухудшив при этом свое собственное положение и  
оказавшись между двух огней — зятем и невесткой? Мож-  
но понять и ваши доводы о том, что нелогично покидать  
собственный дом, построенный с большим трудом и уси-  
лиями.

рыками. Но  
А это уже немало. Ведь заповедь  
доброй ссоры» — одна из важнейших в семье.

3. КАЗ  
29 августа  
этого дня

## СИТУАЦИЯ 2.

«Никогда я не думала, что придется выносить сор  
из избы, жаловаться в редакцию на родную невест-  
ку, с которой худо-бедно уже десять лет прожили  
под одной крышей. Женщина она неплохая. Но толь-  
ко очень вспыльчивая, раздражительная. И совсем  
не умеет сдерживаться. В последние два года у  
Ольги резко испортились отношения на работе, а  
сейчас, когда пошли массовые сокращения, она бо-  
ится остаться безработной, ведь на одну зарплату  
нашего сына-конструктора с двумя детьми особо не  
разгуляешься. А у нас, стариков, пенсия просто  
нищенская».

Все зло и трезору за будущее она срыгает на де-  
тей. Постоянно колотит внуков, так что даже учите-

ля спрашивают, откуда сынок. Дети бегут к нам за  
помощью, а что мы можем сделать? На этой почве  
между сыном и невесткой происходят постоянные  
ссоры. А мы — между двух огней. Но как защищать  
детей от их собственной матерей? Как встать на их  
сторону, внося еще больший разлад в семейную  
жизнь? Да и невестку жалко. Она сама мучается,  
плачет, не спит ночами. Нажила себе к 35 годам  
хроническую бессонницу. Ей тоже хочется помочь.  
Но возможно ли это сделать? Прилично ли вмеши-  
ваться в чужую жизнь?»

А. ТКАЧЕВА.

СОЛИКАМСК.

## МНЕНИЕ ВРАЧА

В той нездоровой и опасной ситуации, которая сложи-  
лась сейчас в этой семье, обращение в редакцию и к  
специалистам — единственно возможный и правильный  
шаг.

К сожалению, наша ложная стыдливость, боязнь выне-  
сти «сор из избы», привычка оставаться беспомощными  
наедине со своими семейными драмами породили множе-  
ство глубоких конфликтов, а в некоторых случаях привели  
и к распаду семьи. К тому, что тысячи детей лишились  
родителей, остались без полноценного воспитания. Есть  
ситуации (к ним в первую очередь относятся сексуальная  
дисгармония супругов и жестокое отношение родителей к  
детям), которые необходимо как можно скорее вынести  
на «суд» специалистов — медиков, психологов, учителей.  
Причем именно специалистов. А не соседей по лестничной  
площадке или любопытных родственников. Чем раньше  
это произойдет, тем больше реальных возможностей ис-  
править ситуацию. В данном случае это, судя по всему,  
еще возможно. Ведь невестка А. И. Ткачевой обнаружила  
такие качества, как жестокость, вспыльчивость, нетерпи-  
мость, только в последнее время.

Судя по нашей читательской почте, многие люди, осо-  
бенно имеющие нескольких детей, находятся сейчас в со-  
стоянии депрессии, постоянного страха за будущее своей  
семьи, неуверенности даже в сегодняшнем дне. Многие  
отчаянно боятся безработицы, инфляции, голода, невоз-  
можности обеспечить детей самым необходимым. И это не  
пустые страхи. Сама наша действительность породила их.

Если раньше наблюдались различные фобии — СПИДа,  
онкологических заболеваний, радиации, то теперь появля-  
ются признаки маниакального страха перед жизнью, бу-  
дущим. К тому же мы не умеем сдерживаться, владеть  
собой. Трезво анализировать и оценивать собственные по-  
ступки. Мы не умеем защищаться от жестокости, которой  
полна наша жизнь, и очень часто аккумулируем и разви-  
ваем ее в себе. Ну а вымещать жестокость удобнее всего  
на слабых и беззащитных — на животных, детях, стари-  
ках, подчиненных.

Иногда же, как в рассматриваемом нами случае, жесто-  
кость может быть и произвольной. Потом человек иск-  
ренне раскаивается в совершенном поступке, плачет, пе-  
реживает, дает обещания исправиться и... не может себя  
перебороть. Такому человеку необходимо как можно ско-  
рее помочь, потому что «взрывная», неосознанная жесто-  
кость, не будучи наказуема и пресекаема долгое время,  
может войти в привычку, превратиться в черту характе-  
ра, закрепиться как норма поведения данного субъекта.

Это очень опасно, особенно когда речь идет о детях. А  
мы уже перестали обращать внимание на проявление ро-  
дительского бессердечия по отношению к детям, зача-  
стую к самым маленьким.

Необходимо действовать сообща, решительно «перета-  
нув» отца на сторону детей. Он должен мобилизовать  
весь свой авторитет, влияние, любовь, чтобы заставить  
жену изменить свое поведение.

Необходимо связаться со школой и детским садом и  
рассказать там о происходящем в семье. Но при этом за-  
ручиться обещанием побеседовать с матерью спокойно,  
без неловких замечаний.

Надо как бы невзначай обратить ее внимание на то, что  
дети нервничают, стали пугливыми, раздражительными,  
хуже учатся. И предложить помощь.

То же самое должен сделать и участковый  
ратив внимание на ухудшение состояния де-  
жет выписать успокоительные таблетки или  
только детишкам, но и маме.

Но вся инициатива должна непременно ис-  
ца. Неплохо бы привлечь на свою сторону и  
вестки, не упрекая и не ругая ее, что мож-  
на них негативное впечатление и развести  
стороны семейных «баррикад», а только со-  
тересы внуков, которых они наверняка очень

Однако невестка не должна чувствовать  
занной и неуязвимой хозяйкой положения.  
принципиально, хотя и тактично, показать,  
тоды, как рукоприкладство и запугивание, вы-  
те и будете защищать внуков.

Решите на семейном совете, может быть, лучше  
смотря на все материальные трудности, лучше  
уйти с работы, отдохнуть, привести в порядок  
систему или найти другое место работы, не  
такой сильный устойчивый стресс. Ваша невест-  
знать, что семья ее любит, беспокоится о ней.

Возможно, благородное, человеческое отноше-  
жет ей измениться, понять, что в иерархии  
ценностей ее дети, семья, родственная привяз-  
нимают главное место. И по своей значимости  
сопоставимы с неурядицами на работе.

Советую вам попробовать (именно в проти-  
вспыльчивости и жестокости) терапию терпе-  
роты.

Детям можно тактично объяснить, что мама  
но сейчас она не совсем здорова и обижает их  
по своей воле.

Ну, а отцу надо проявлять побольше внимани-  
почаще бывать дома, повести семью в кино, на  
снять стресс любыми способами.

Попробуйте заварить и давать невестке  
успокаивающие лечебные травы, лучше всего  
рианы. Необходимо, чтобы ваша невестка по-  
чу, надо в ближайшее время избавиться от  
которая будет только «закреплять» ее стрес-  
тельно влиять на трудоспособность.

Хорошо бы на лето «разлучить» детей с ма-  
ти их куда-нибудь в деревню, на природу,  
обстановку. Этим вы «убьете двух зайцев»: по-  
коятся, отойдут от скандалов и побоев, а ма-  
расслабится, приведет в порядок нервы и  
малышам.



РАЩАЮТ ЖИЗНИ  
ИМ ОСТАВШИЕСЯ

ЕМЬЕ

после вашего ухода к  
мье вашего сына воцаря  
его подлинно добрых, гар  
икогда не будет. Ведь со  
навсегда будет омрачено  
елей против их воли безж  
равили их старость. Воз  
изнь будет упрекать себя  
недостаточной стойко  
интересы и помогать ес  
кальным человеком, доск

ость — не всегда дост  
и, они, напротив, ста  
превращаются в поро  
воримым откровенно в  
спятствовать, а не потя  
ить, смириться, уйти ку  
я», является серьезной

ма, вы люди интелли  
моральными принципа  
ность и миролюбие. И  
своей тактичности. По  
перейти в наступление  
рутое место жительства  
дочерью, чтобы вы о

у вас, когда захо  
их воспитывать.  
мение заставит невест  
и бы внешне. Обычн  
встречают достаточн

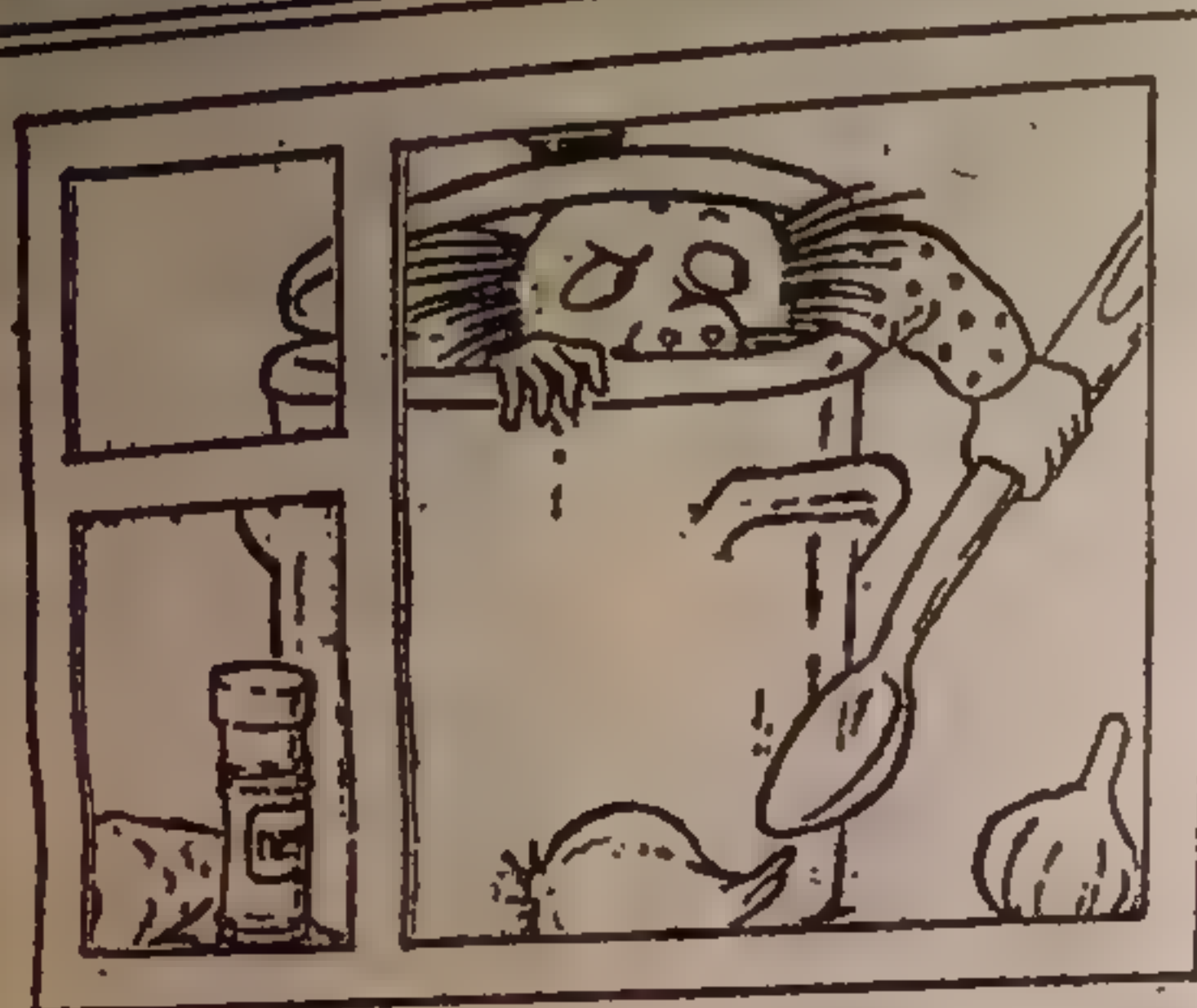
ликим фронтом. И  
на восток из сто  
и ситуация деформи

вам удастся доб  
твенно, сердечн

и не ви  
и не ви

и не ви  
и не ви

и не ви  
и не ви



Не могу не согласиться со своей Неуче-  
ной Домохозяйкой, действительно, нынеш-  
няя обстановка заставляет жить рачитель-  
но. Тем более что некоторые политики  
пророчат надвигающийся голод.

В связи с этим хочу обратить ваше вни-  
мание на те продукты питания, которые  
растут у нас под ногами. Стрелолист  
обыкновенный — многолетнее травяни-  
стое растение высотой до 1 м с трехгран-  
ным стеблем, укороченным корневищем и  
клубнями. Заостренные листья похожи на  
стрелы. Фиолетово-белые цветки собраны  
в кистевидное соцветие. Цветет все лето.

Растет у берегов рек, прудов и болот в  
Европейской части СССР, Сибири, на Кав-  
казе и Дальнем Востоке.

В пищу используют корневища и клуб-  
ни в сыром, вареном и печеном виде. По-  
сле высушивания их растирают на терках  
или толкут в ступках для получения му-  
ки, из которой варят каши, пекут блины,  
лепешки и оладьи, желе, кремы.

Заготавливают клубни все лето. Их  
очищают от остатков надземных частей,  
промывают в холодной воде, разрезают  
на части или кружочками и высушивают.

## КАЛЕНДАРЬ ПРИРОДЫ

### АВГУСТ

1 августа МАКРИДА.

Смотри осень по Макриде: Макрида мокра — и осень  
мокра.

Дождь с утра — не жди добра: будет осень вся мокра.

2 августа ИЛЬИН ДЕНЬ.

Илья лето кончает.

Петр и Павел на час день убавил, а Илья-пророк —  
два уволок.

3 августа ТРОФИМ-БЕССОННИК.

Трофим-бессонник, пора усиленных работ, страдай.

На Трофима долго спать — с долгом встать.

7 августа АННА-ХОЛОДНИЦА.

По Анне судили о зиме.

Какова погода до обеда — такова зима до декабря.

14 августа СПАС ПЕРВЫЙ, медовый.

Пчела перестает носить медовую азятку.

Пасечники заламывают (подрезают) соги.

На Маккавее собирают мек.

На первый Спас отлетают ласточки и стрижи.

Отцветают розы, падают холодные росы.

Первый Спас — мокрый.

15 августа СТЕПАН-СЕНОВАЛ.

Каков Степан, таков сентябрь.

19 августа ВТОРОЙ СПАС, яблочный.

Какой второй Спас, такой и январь.

Третий Спас — осень, мек, плоды зреют.

22 августа ТРЕТИЙ СПАС, ореховый.

Васку дню орехи поспевают.

## СОВЕТЫ НЕУЧЕНОЙ ДОМОХОЗЯЙКИ

# НА ХОЗЯЙСТВО — ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

Как и все хорошее в жизни, лето когда-то кончается. Вот и в ваших, друзья, августовских письмах все настойчивее слышатся нотки озабоченности. Ведь последний месяц лета для хозяек не только время отдыха, но и забот о запасах на зиму и весну. Время варений, солений, маринов, одним словом, основательных заготовок.

Мы постарались учесть ваши просьбы и поместили в нынешнем «Доме» разнообразные рецепты, которые позволят нашим семьям сносно прожить зиму.

Да, полноте, удивится скептик-читатель! Отчего это вдруг нашей Неученой Домохозяйке, неистребимой оптимистке и неистощимой выдумщице, изменил ее мажорный настрой? На улице солнце светит, цветы цветут, ягоды поспевают (лето нас не разочаровало, словно решив компенсировать все те неприятности и проблемы, которыми так щедро наградило правительство), а наша Домохозяйка размышляет о зимних холодах и припасах! К чему бы это?

Поверьте, друзья, что озабоченность моя совсем не случайна, она навеяна опять же тоном ваших писем.

Многие читательницы сетуют на цены, успеть за которыми в период нашей галопирующей инфляции действительно невозможно. Иные же всерьез обижаются на мужей,

получку и... радовался жизни. Но с мал, когда наша подводная лодка-холодильник истощилась, муж стал недоумевать, почему десерта нет, меню однообразное, а об отпуске даже мечтать теперь нельзя? У меня нет бабушек, которые с утра до вечера рыщут по рынкам и магазинам, зато двое девочек-школьниц. Как свести концы с концами, не разочаровав мужа? А летом так хочется фруктов, ягод, и все так дорого? Когда же что-то изменится?» — с горечью спрашивает «Дом» Елена.

Посмотрим правде в глаза и скажем: наверно, нескоро. Более того, мы только-только, дорогие хозяйки, вступили в полосу инфляции, и главные ее сюрпризы ждут нас впереди. Поэтому всем нам надо перековывать свое сознание и сознание своих домашних: «На войне как на войне».

Мы должны учиться быть экономными, расчетливыми, практичными. А эти качества нашим женщинам, увы, почти незнакомы.

Загляните в свою корзинку для отходов, произведите ревизию холодильника, кухонных шкафов и погреба, и вы убедитесь, насколько я права. Почти у каждой из нас обнаружатся старые неиспользованные, ненужные или испорченные продовольственные запасы. Я и сама грешна, недавно в буфете нашла три банки отличного, собственного приготовления, но безнадежно засахарившегося варенья. К счастью, мой сосед забрал его для приготовления домашнего вина.

Итак, посмотрите в свои шкафы и погреба, убедитесь, насколько вы экономны. Если вы решили, к примеру, приготовить для всей семьи пятнадцать рублей, вы можете...

# ДОМ



Пасечники заготавливают (подпрессовывают) малину. На Маккавей собирают мак. На первый Спас отлетают ласточки и стрижи. Отцветают розы, падают холодные росы. Первый Спас — мокрый.

**15 августа СТЕПАН-СЕНОЗАЛ.**  
Каков Степан, таков сентябрь.  
**19 августа ВТОРОЙ СПАС, яблочный.**  
Какой второй Спас, такой и январь.  
Встреча осень. Осенины.  
Второй Спас — срывают спелые яблоки.  
Пришел Спас — всему час: плоды зреют.

**29 августа ТРЕТИЙ СПАС, орехозый.**  
К этому дню орехи поспевают.

## ДЕЛО ДЛЯ МУЖЧИН!

Приготовьте сами домашнее вино! Оно украсит ваш стол! Напомнит о прекрасном лете с его яркими красками и незабываемыми ароматами! Снова перенесет вас в ваш милый сад!

### ЕЖЕВИЧНОЕ ВИНО

Продукты для приготовления: 5 кг ежевики, 10 литров воды, 3 кг сахара, 500 г меда.  
В деревянной кадке (можно и в эмалированном ведре) разомните ежевику, залейте ее 6 л воды, поставьте на 4 суток в прохладное место.  
На пятый день процедите массу через мелкое сито (либо марлю). Отставьте жидкость, а ежевику разомните руками, залейте 4 л воды и дайте постоять так шесть часов. Затем массу процедите через сито, добавьте сахар и мед, залейте в маленький бочонок или большие бутылки и поставьте в прохладное место на 6 месяцев.  
Через полгода получится чудесное ароматное вино.

### ВИНО ИЗ ШИПОВНИКА

1 кг спелого, не замороженного шиповника промыть в проточной воде, отрезать у каждого плода концы и вынуть косточки. Очищенный шиповник засыпать в банку емкостью 5 л, залить охлажденным сахарным сиропом (на 1 кг сахара — 3 литра воды). Банку закрыть неплотной тканью и поставить в теплое место на 3 месяца. Время от времени банку встряхивать.  
Через три месяца сок процедить через плотную фильтровальную бумагу, вылить в бутылки, плотно закупорить и поставить в подвал или в ящик с песком. Чем дольше вино выстоит, тем будет вкуснее и крепче.

### ВИНО ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ

Красную смородину тщательно промойте, очистите, разотрите в глубокой посуде, хорошо отожмите сок. Вылейте сок в банку, добавьте к нему сахар и воду (из расчета на 500 г сахара — 500 г сока и 1 л воды), поставьте бродить на 3—4 недели. За это время надо несколько раз перемешивать содержимое банки чистой деревянной ложкой.  
Когда сок очистится, как следует процедите его через плотную ткань или фильтрованную бумагу, разлейте в бутылки и плотно закупорьте.  
Ароматное витаминное вино прекрасного рубинового цвета готово к употреблению.  
Пейте на здоровье!

Поверьте, друзья, что забавнее всего случается, она навязана опять же тоном ваших писем. Многие читательницы сетуют на цены, успеть за которыми в период нашей галопирующей инфляции действительно невозможно. Иные же всерьез обижаются на мужей,

# ДОМ



# «СЕМЬЯ»

оставивших их бороться в одиночку с этой самой инфляцией и недовольных тем, как жены ведут хозяйство. Вот, пожалуй, наиболее типичное письмо из Волгограда от Елены Матушиной.  
«За десять лет брака муж не имел оснований для недовольства тем, как я веду хозяйство. Обед всегда был. Фрукты и сладкое тоже. Дети обуты-одеты. На то, чтобы сходить в гости и поехать в отпуск, всегда деньги отложены. Муж и не вдавался особо, как мне удастся утрясать семейный бюджет. Просто отдавал два раза в месяц

визию холодильника, кухонный комбайн, телевизор, убедитесь, насколько я права. Почти у каждой из нас есть-есть старые неиспользованные, ненужные или испорченные продовольственные запасы. Я и сама грешна, недавно в буфете нашла три банки отличного, собственного приготовления, но безнадежно засахарившегося варенья. К счастью, мой сосед забрал его для приготовления домашнего вина.

Итак, посмотрим в свои шкафы и кладовки. Подсчитаем, сколько всего реально надо нам для потребления семьи. Теперь блокнот и карандаш будут незаменимыми спутниками. Неплохо бы приобрести и калькулятор. Из списка спутников в себе самодисциплину и не пропустить ни одного, воспитать в себе семейную дисциплину и не тратить деньги бестолково. Если вы решили, к примеру, тратить в день на еду для всей семьи пятнадцать рублей, вы просто обязаны привязаться к этому числу и не превышать эту сумму.

Не взваливайте непосильную ношу современного семейного бюджета на себя одну. Пусть ее разделит вся семья. Для начала сходите в магазины и на рынок как-нибудь в субботу всей семьей. И если, придя домой, муж бросится за валидолом... порадуйтесь, он получил хороший реальный урок домоводства. И больше не будет читать вам нотации и объяснять, как лучше тратить деньги.

Не менее раза в месяц устраивайте семейный совет с привлечением всех, даже детей-школьников, и вместе решайте, какие траты вам сейчас жизненно необходимы, а с чем можно повременить.

На Западе существует прекрасная привычка делиться детскими вещами. И никакого пижонства там: «Ах, мой ребенок не будет носить чужое старье», при этом нет! Надо перенимать эту привычку и нам. А ребенку с годами вступать, чтобы был аккуратен, ведь его вещи, обувь, игрушки, мебель перейдут другим детям.

Вообще не надо скрывать от детей свои материальные трудности. Психологически это неверно. В семье все должны быть друзьями и помощниками. Посоветуйтесь, как с равными, с дочками: на чем сэкономить, что можно продать, связать, перелицевать? То же касается мужей, вся безмятежного потребления для которых кончилась.

Каждая семья должна теперь учиться делать ремонт, чинить мебель, клеить, штопать, латать, вязать. И, конечно, готовить. Разумное семейное меню может решить многие проблемы. Тут нам тоже предстоит некоторая психологическая ломка. Надо учиться готовить разнообразные блюда из наших очень скудных и весьма однообразных продуктов. Так что «кулинарные книги» теперь станут для нас настольными.

Постарайтесь приучить домашних хотя бы к одному-двум (вегетарианским) разгрузочным дням в месяц. Знаю, по собственному опыту, приживается это с трудом, но ничего, кроме пользы для здоровья и хорошего внешнего вида, не приносит.

Еще один совет. Наше время — время глобальной кооперации. Мы все должны помогать друг другу словом и делом. Обмениваться опытом, наводками. Не забывайте своих родителей, переживших и более сложные времена. У каждой мамы, бабушки, тети наверняка есть в запасе какие-нибудь недорогие, но вкусные рецепты, особые практические методики варки, солки, сушки.

Ну и последнее, уже вполне мажорное пожелание всем женщинам: не падайте духом! Семейная кооперация поможет нам не только выстоять в борьбе с бытовыми проблемами, но и сделает наши отношения с близкими более сердечными, искренними и прочными.





Жду я не дожусь, когда яблоки и груши созреют. Буду их сушить. Порежу тоненькими ломтиками и разложу на бумаге. Лучше делать это на крыше в солнечный день. Разлягусь, принимаю солнечные ванны, а заодно назойливых воробьев отгоняю. Приятное с полезным совмещаю.

## УГОЛОК КУЛИНАРА

### КАК СОХРАНИТЬ ВИТАМИНЫ?

Расскажите, пожалуйста, как лучше сберечь витамины в ягодах и фруктах, сохранить их на длительное время без консервантов? Это так важно для малышей.

В. АНОХИНА.

СТАВРОПОЛЬ.

СОВЕТЫ ЕЛЕНА МОЛОХОВЕЦ  
из знаменитой во всем мире  
нестареющей книги  
«Советы молодым хозяйкам»

КАК СОХРАНИТЬ СМОРОДИНУ ПОЧТИ  
СВЕЖЕЮ.

Сварить жидкий сироп из 1 ст. воды и 1 ст. сахара, держать его в тазике на огне и каждую хорошенькую веточку смородины обмакивать в этот сироп и тотчас класть на блюдо, затем высушить в печи, сложить в банку, завязать, держать в сухом месте.

Смородину крепкую смородину перебрать, вымыть, высушить в сухом месте, удалить

## ШЕЙТЕ САМИ

# САЛОН ГОСПОДИНА ПЛЮШКИНА

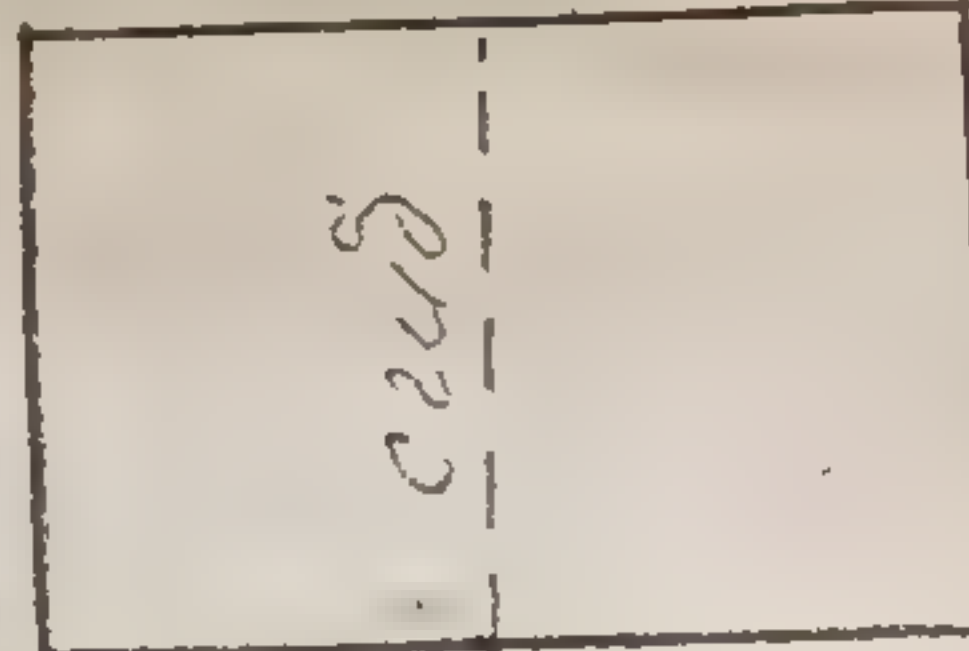
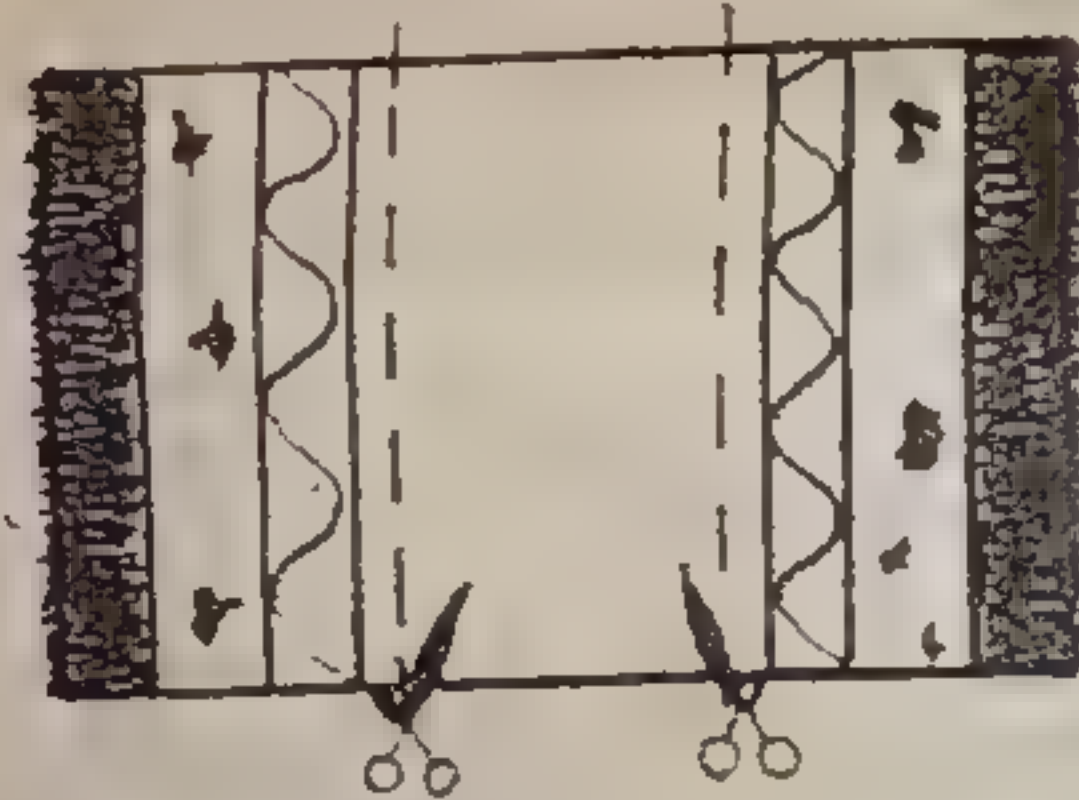
ЗАГЛЯНИТЕ,  
НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ!

Девиз экономной хозяйки: «Все в дело!» Ни один лоскуток, тряпочка, обрезок ткани не должны пропасть.

Ваше махровое полотенце пришло в негодность, края обтрепались или протерлись до дыр, и все-таки не спешите его выбрасывать, оно вам еще послужит, ну, скажем, как ухватка:

Аккуратно обрезаем обтрепавшиеся концы, складываем пополам, отстрачиваем край, пришиваем тесемочку для петельки, а если у вас есть еще минутка свободного времени, то пришейте забавную аппликацию. 15 минут, и вы продлили жизнь старой вещи.

Н. БОЧАРОВА

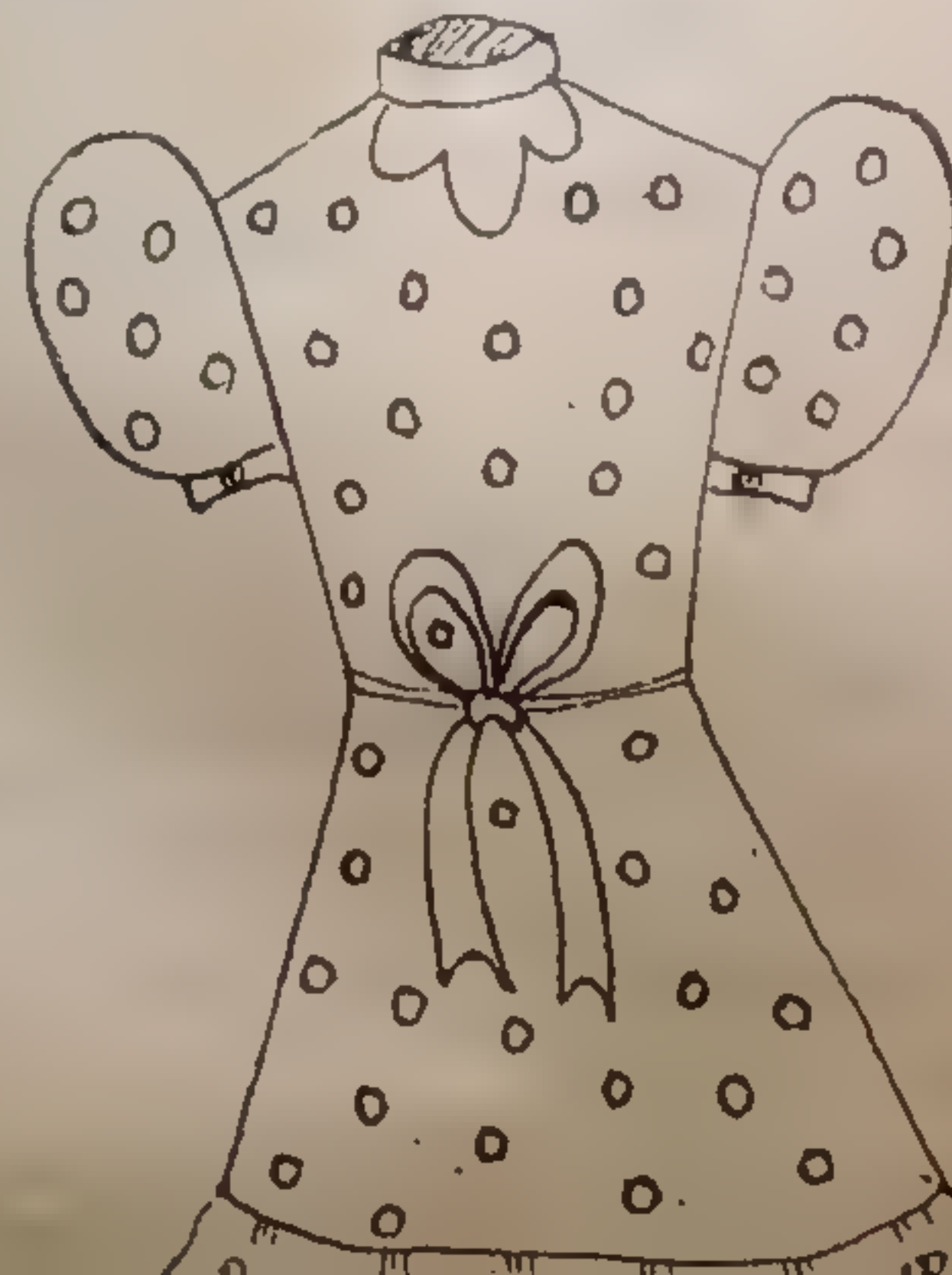


Мы уже привыкли к тому, что младшие дети донашивают вещи за старшими. А может быть и наоборот.

У вас есть маленькое короткое платьице. Предлагаем его удлинить. Подбираете в тон материал, или если платье цветное, то лучше взять полоску белой ткани, вы-

шейте на ней через равный интервал цветочки, слегка присборьте ее и пришейте к низу платья. Не забудьте небольшие полосочки пришить к низу рукавов, также вышейте на них цветочки.

У вас получилось новое нарядное платье.



## Я РУБАШКА ПЕЛЕНКИ

Рост 98—110 см



тс одна пеленка (можно новую) и 40—50 минут м справится даже неопыт портниха.

м: пеленку на две равные каждую половину кромка и

кан показано на рис. 2. боковые и плечевые швы. е сначала вырез рубаш- ностью горловину (это тласной ленточной шир ленточки на 12—15 см свободными для банти-

Пеленок у меня му что нет малень вушечки. А значит

спать без ночной ру

Зато совсем неде

шил себе гамаши

ние тапочки. И зна

го? Из своих старе

ленок. Все очень пр

резал голенище, по

него ногу, обвел м

ступил так и с дру

По меловому конту

острым ножом, и по

стельки. Потом из

ткани вырезал мх

рил к ноге и толсто

пришпандорил к

Получились самы

есть «вьетнамки».

По улице в них

прогуливаться ст

по дому — одно

вие. Главное — ма

ло. Что немаловаж

ем ревматизме. А у

ме паркет мастико

можно полотер в

ку нести. Пол стан

как новый медный

Все, что осталось

нок, не выбрасываю

рые кусочки при

ремням рюкзака,

врезались в плечи.

Остальными ло

чищу до блеска

полированные ч

отстрочите рукава и низ пришить кружева).

Зато совсем неде

шил себе гамаши

ние тапочки. И зна

го? Из своих старе

ленок. Все очень пр

резал голенище, по

него ногу, обвел м

ступил так и с дру

По меловому конту

острым ножом, и по

стельки. Потом из

ткани вырезал мх

рил к ноге и толсто

пришпандорил к

Получились самы

есть «вьетнамки».

По улице в них

прогуливаться ст

по дому — одно

вие. Главное — ма

ло. Что немаловаж

ем ревматизме. А у

ме паркет мастико

можно полотер в

ку нести. Пол стан

как новый медный

Все, что осталось

нок, не выбрасываю

рые кусочки при

ремням рюкзака,

врезались в плечи.

Остальными ло

чищу до блеска

полированные ч

Б. ЧАРОВА.

## ЕР—НАИЗ

обновить свой гарде

м. Уверена, что у ка

аном шкафу вышедш

ткою выбросить. Из н

бу, нам потребуютс

иголка, нитки и не

а свитер выворачив

ловины отрезается

ется, подшивается и

тельницы карманов

я этого надо обреза

застрочить низ по

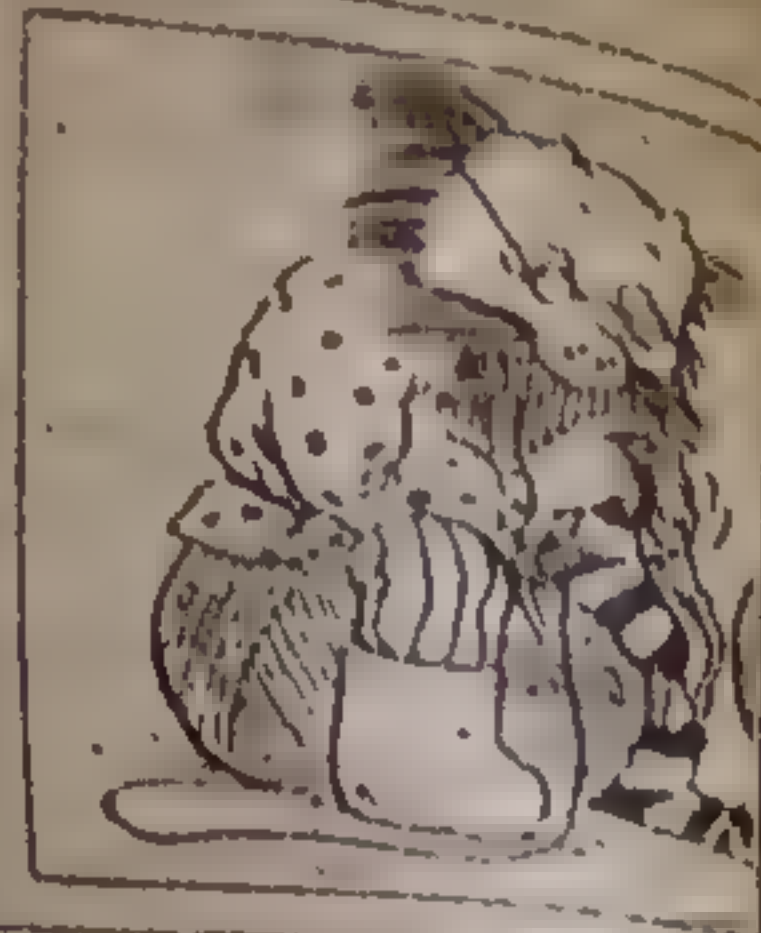
иваем и получаем

Рис 1









# ДЛЯ РУБАШКА ПЕЛЕНКИ

Рост 98—110 см

Взрослая пеленка (можно  
на новую) и 40—50 минут.  
Взрослая пеленка (можно  
на новую) и 40—50 минут.  
Взрослая пеленка (можно  
на новую) и 40—50 минут.

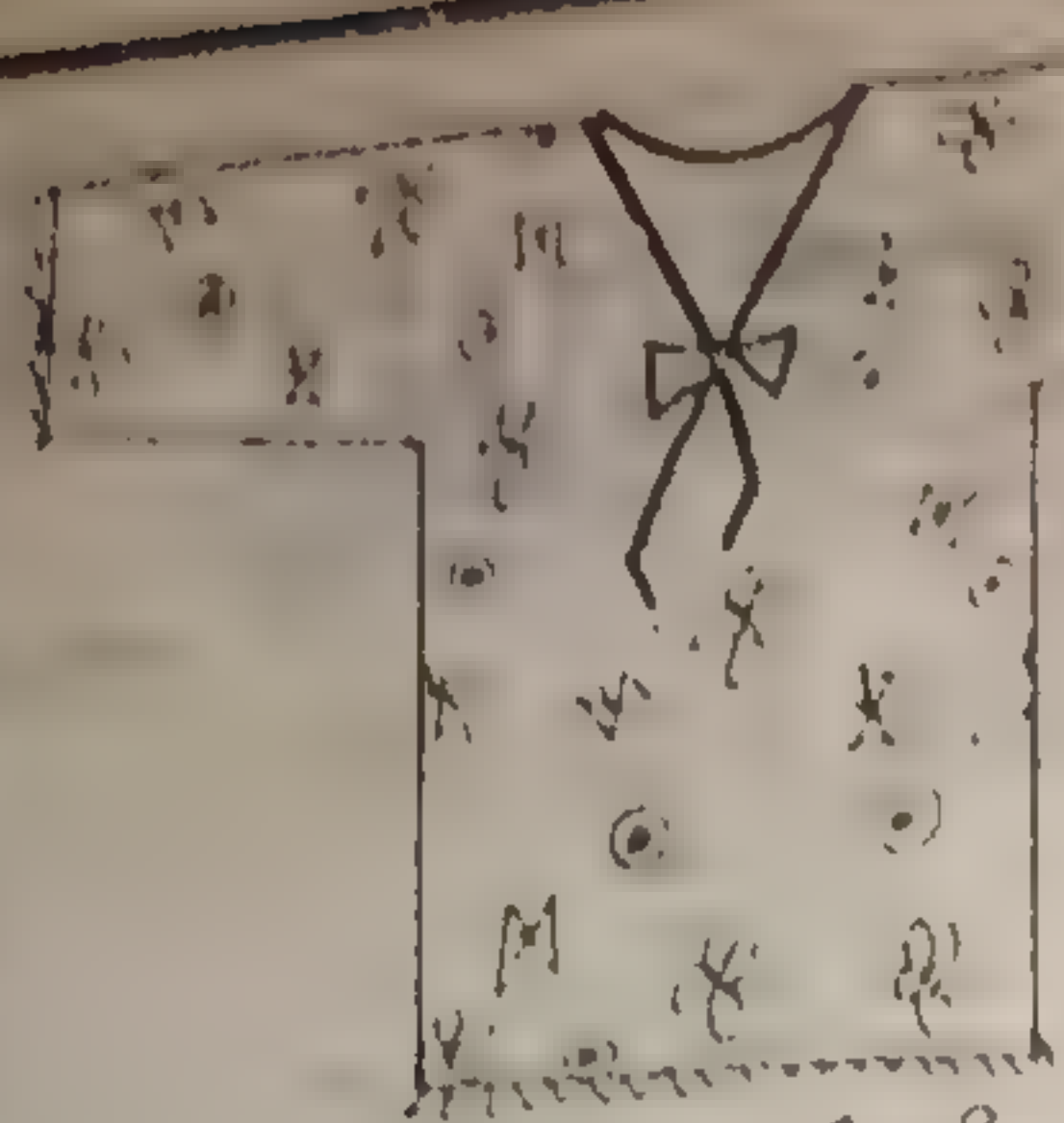


Рис. 2

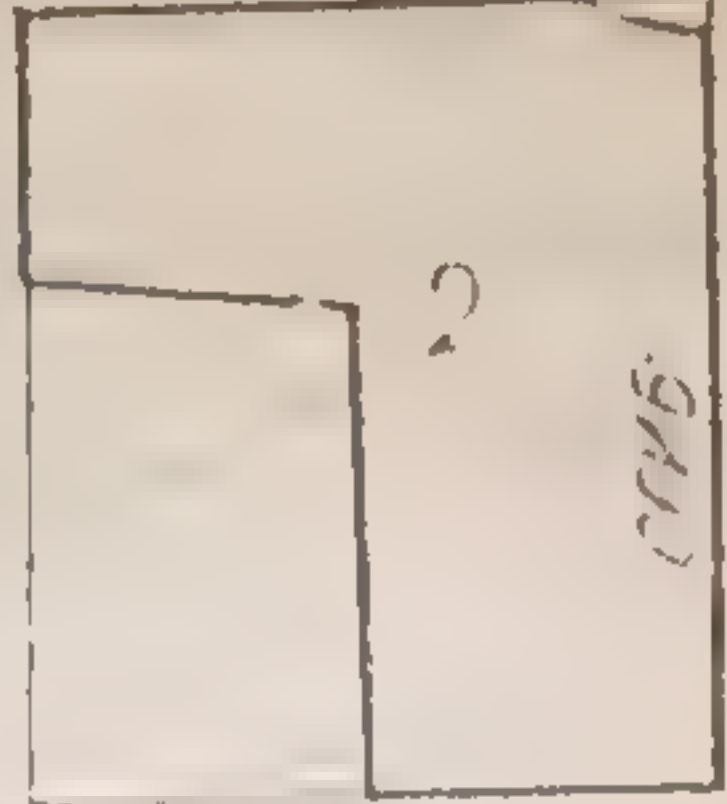
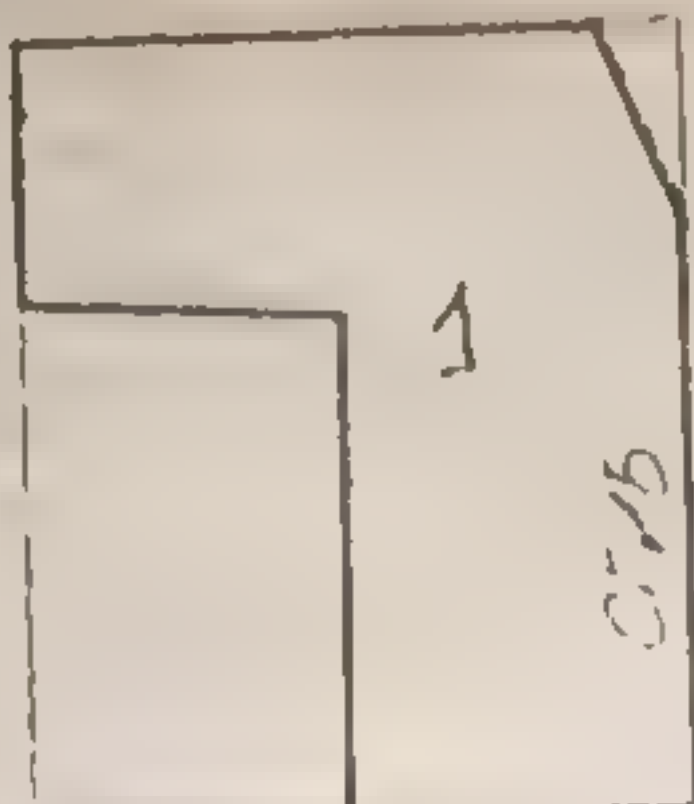
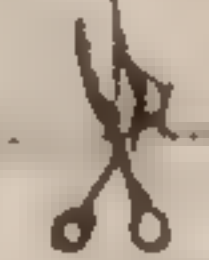


Рис. 1



- 1. Перед. 1 деталь
- 2. Спинка. 1 деталь

Пеленок у меня не  
му что нет маленько  
вушечки. А значит,  
спать без ночной руб  
Зато совсем неба  
шил себе гамаши  
ние тапочки. И знае  
го? Из своих старе  
ленок. Все очень про  
резал голенище, пост  
него ногу, обвел жел  
ступил так и с друго  
По меловому контуру  
стрым ножом, и пол  
тельки. Потом из  
кани вырезал ляжки,  
ил к ноге и толстощ  
ришпандорил к ст  
олучились самые  
ть «вьетнамки».  
По улице в них, х  
погуливать стыдно  
дому — одно уда  
е. Главное — мягко  
Что немало важно  
ревматизме. А у ко  
паркет мастикой  
жно полотер в ко  
нести. Пол станет  
новый медный пя  
се, что осталось  
не выбрасываю.  
кусочки приши  
ням рюкзака, ч  
зались в плечи.  
стальными лоск  
бо блеска бо  
убанные части

В. ЧАРОВА.

## ТЕР-НАИЗНАНКУ

Если, сшив эту юбку, вы задумались, с чем ее но  
сать, то мы вам советуем сделать к ней майку-топ.  
Вам нужна старая большая майка. Сначала вы из  
меряете объем груди, потому что майка-топ должна  
быть чуть больше вашего объема груди. Затем вы  
обрезаете верх майки и обрабатываете срез. Потом  
из остатков делаются бретели нужной вам длины. А  
низ можно сделать по-разному: либо обрезать и  
вставить в низ резинку, либо оставить так и носить,  
заправив внутрь юбки. Помните, что майка-топ  
должна быть строго прямоугольной. Для того что  
бы сделать майку-топ более интересной, ее можно  
отделать вышивкой и бисером.  
Ну вот, проявив немного фантазии и терпения,  
получили прекрасный летний комплект.

Н. СЕРГЕЕВА.

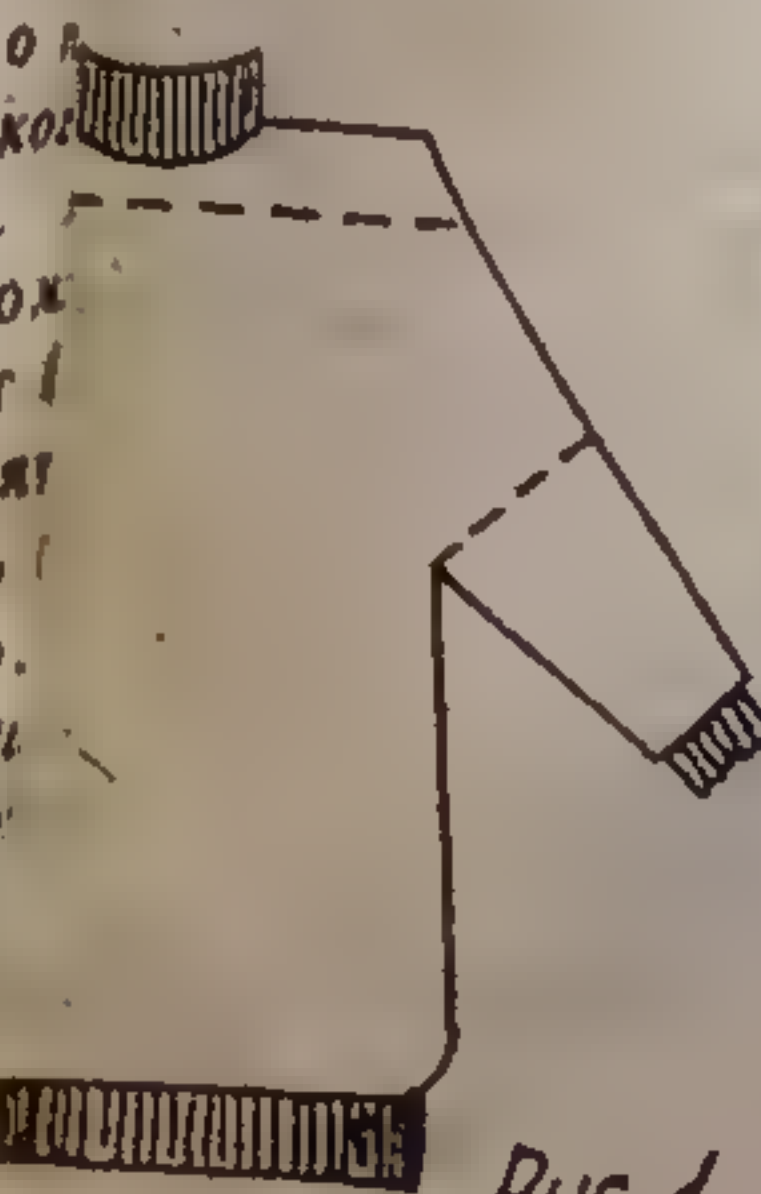


Рис. 1

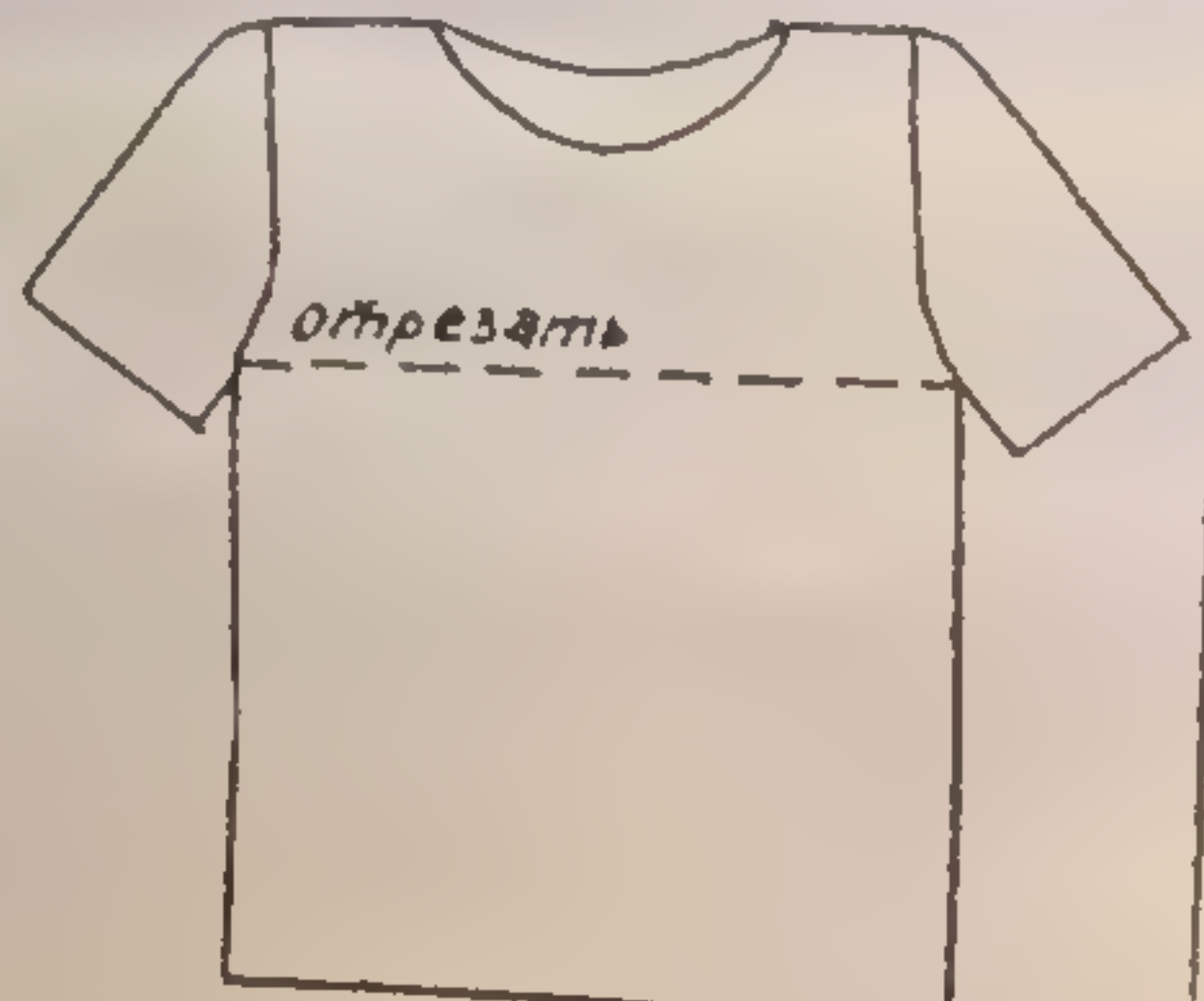
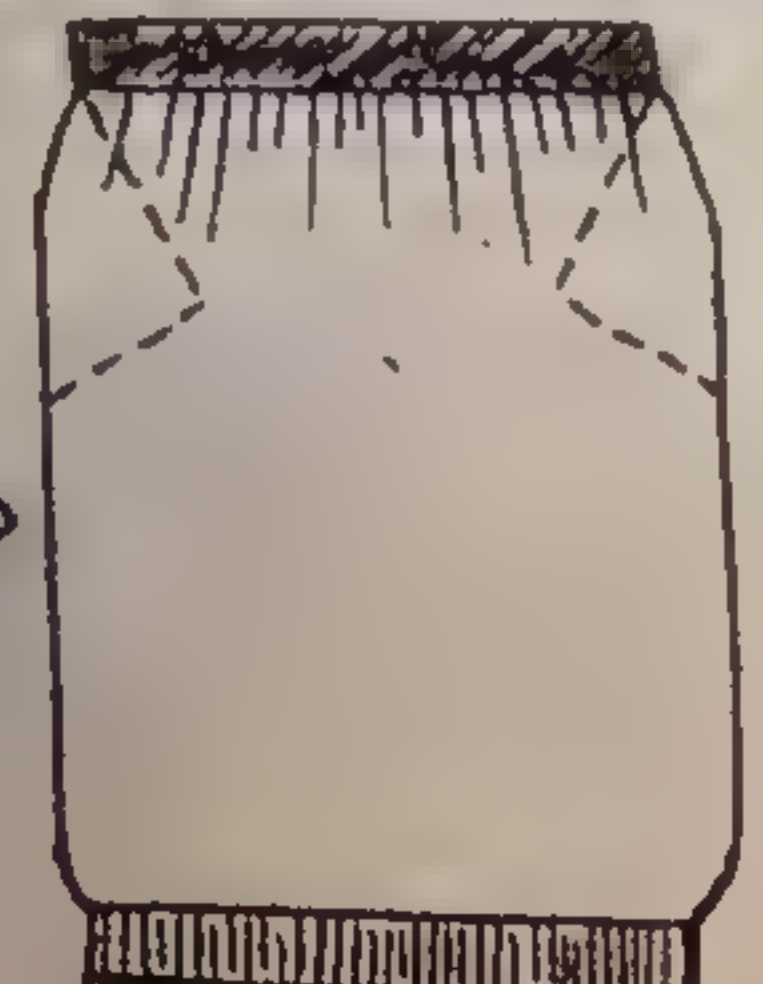
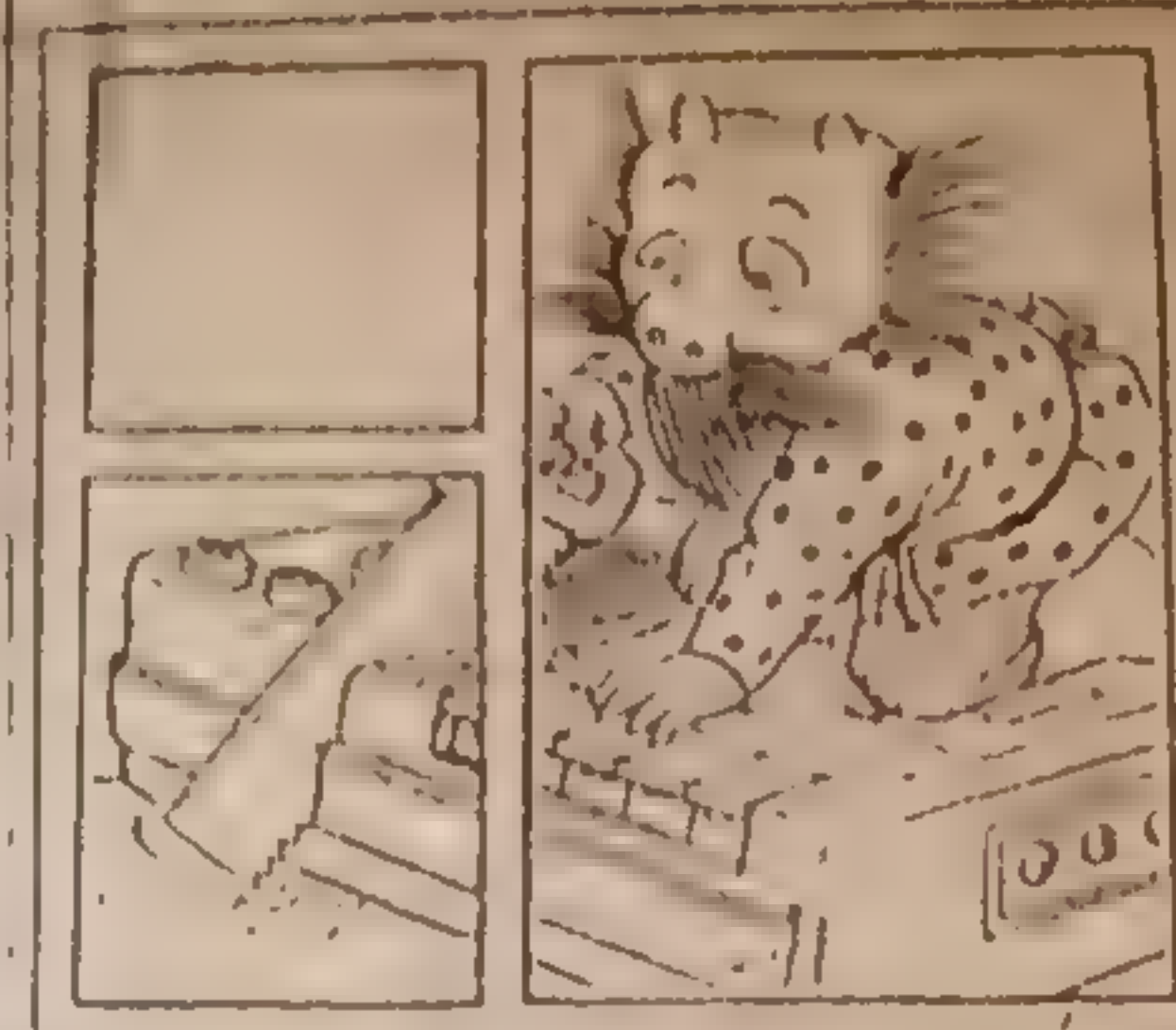
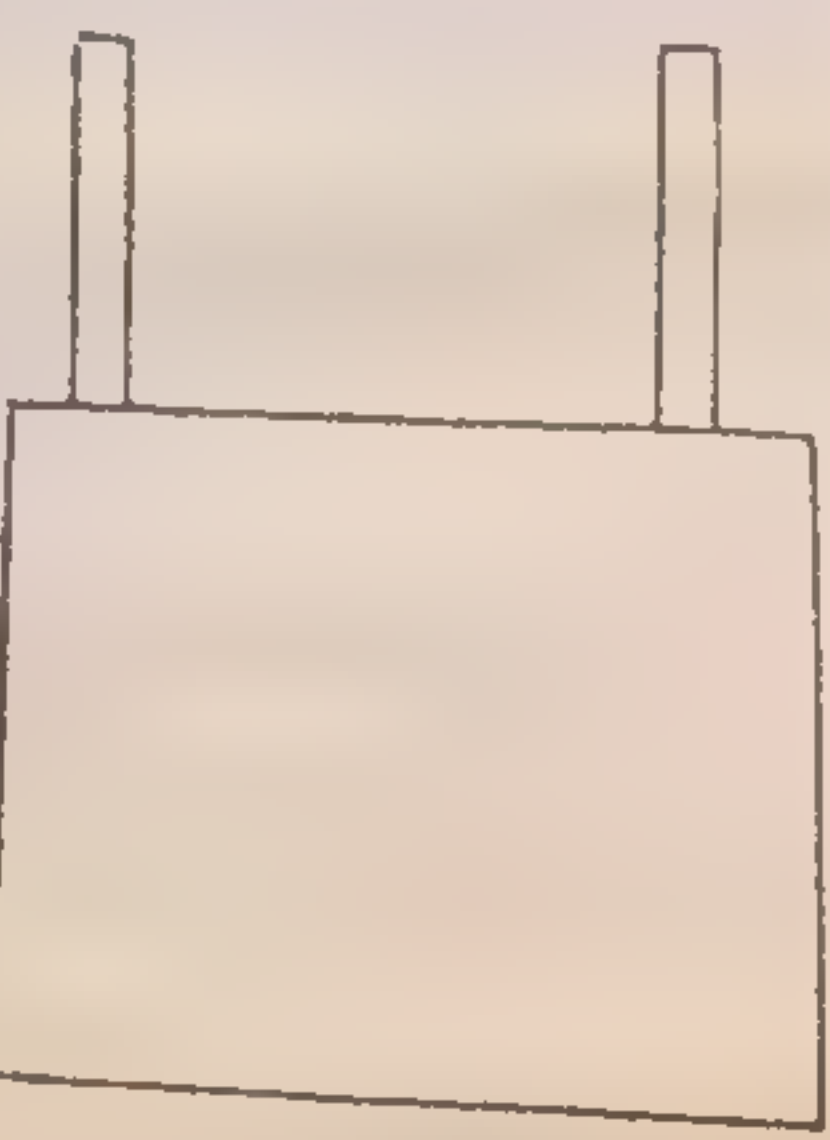


Рис. 2



Всем саodelьщикам даю  
совет, особенно тем, кто с де  
ревом работает.

Перед тем, как молотком  
по гвоздю ударить, окуните  
его в машинное масло. Луч  
ше в деревяшку войдет, и  
шляпка ржаветь не будет.

## ВАША МАСТЕРСКАЯ

### ПОЛКА

### ИЗ ПОЛОТНА

Мебель давно вошла в разряд дефи  
цита. Нет, например, в продаже так необ  
ходимых полок. Как быть? Можно, конечно,  
сделать самому. Но ведь не у каждо  
го есть специальные навыки работы и ма  
териалы. Предлагаемая нами конструкция  
не требует ни того, ни другого. Не обя  
зательны при изготовлении полки и муж  
ские руки, любая женщина при желании  
смастерит ее без особых хлопот. Для  
этой конструкции подойдет кусок любой  
плотной ткани, полотна или даже обыч  
ной мешковины.

Цвет и рисунок ткани также не имеют  
значения, мешковину лучше чемного ок  
расить в темные тона и подкрахмалить  
при стирке. Особенно хорошо использо  
вать клетчатые ткани. Потребуется нам  
и несколько круглых палок диаметром  
20—25 мм. Такие палки можно приобрести  
в хозяйственном магазине, где они про  
даются в качестве ручек для щеток, или  
срезать в лесу подходящие по длине вет  
ки, которые необходимо хорошо высу



Рис. 1.

Рис. 2

# ДОМ-РЕПОСТЬ

своем доме мы можем все себе позволять, можем пренебрегать всеми законами, предписывающими нам хорошие нравы и обычаи, в обращении с другими не обращать внимания на приличия, но столько же несправедливо мнение, что мы должны относиться равнодушно к тому, какие именно стороны нашей жизни, нашего мышления и наших чувств тихо, не громко, не ясно высказывает наша обстановка. Ошибка, погрешность против того, что требует **ХОРОШИЙ ТОН В ДОМЕ**, может иметь дурные последствия, может легко уронить нас в глазах людей, мнением которых мы дорожим, так что всей нашей личной предупредительности недостаточно, чтобы изгладить однажды произведенное дурное впечатление.

В доме, в котором наблюдают за хорошим тоном, уже сам вход содержится чисто. Ковры выколочены и вычищены щеткой. Мы видим — уже сами комнаты должны показывать, — что тут царствует хороший тон. Понятие, что с хорошим тоном должно быть соединено богатство, роскошь и пышность, совершенно неверно. Самая скромная домашняя обстановка среднего круга может и должна производить на нас впечатление, что люди, к которым мы пришли, не есть личности без образования и знания светских приличий (светского этикета), и что едва ли в их обществе можем найти что-либо приятное. И в скромном убранстве может быть виден хороший, истинно образованный вкус, даже ум и сердце хозяйки высказываются уже в наружном убранстве, мебелировке и украшении стен.

Во всяком случае не следует относиться безразлично к выбору и расстановке мебели, почему мы не обходим молча этого вопроса. Так, в гостиной не место стеклянному шкафу, что касается мягкого дивана, то взгляд различен — их можно встретить в гостиной, так как они удобны, приятны и располагают к непринужденной беседе. Прежние серванты, на которых представлялись редкие фарфоровые вещицы, украшения и безделушки, изгоняются теперь из гостиной, что свидетельствует об улучшении вкуса. Также не место в гостиной семейным фотографиям и вообще всем мелочам, когда-либо полу-

ченным от близких сердцу нашему. Их место в спальне и в кабинете. Письменный стол (по необходимости) с принадлежностями может тут находиться. На маленьком столике, в стороне, — несколько альбомов, книг, вазочек для визитных карточек, которые никогда не следует засовывать за зеркальную раму, как это делалось прежде. Роскошные издания книг в изящных переплетах могут находиться тут же. Здесь же помещаются стенные часы (имеется в виду гостиная).

По своему назначению и по всем правилам гигиены самая лучшая комната в доме должна была бы служить спальней, потому что необходимое долгое в ней пребывание должно не только быть приятным, но благотворно и полезно действовать на организм человека. К сожалению, на это у нас еще мало обращается внимания. Обычно в спальне, кроме кроватей, помещают и всю необходимую при туалете мебель, так же умывальный и латяной шкафы, если для этого нет особой уборной комнаты. Всех этих указаний на то, что называется хорошим тоном в доме, еще недостаточно. Хороший тон требует изучения и упражнения; он должен, так сказать, сделаться второй натурой. Правда, многое называемое хорошим тоном, утонченным вкусом, есть прирожденная деликатность. Но деликатность не есть еще все, и прирожденный вкус требует совершенствования; хорошие примеры и собственные старания способствуют этому. Сознание, что наш дом есть наша крепость, верное убежище от суеты мирской, дает нам не столько то высокое чувство, что мы сами собственными неутомимыми трудами и прилежанием создали себе приют, сколько тот мир и спокойствие, которые мы испытываем под нашим родным кровом, где все сливается в один тихий гармонический аккорд. Только через такое впечатление получает наша домашняя жизнь свою настоящую, верную цену, а чтобы всего этого достигнуть, следует изучать и упражняться, несмотря на прирожденную деликатность. Здесь можно привести слова Гете: «Только труд учит нас ценить блага жизни».

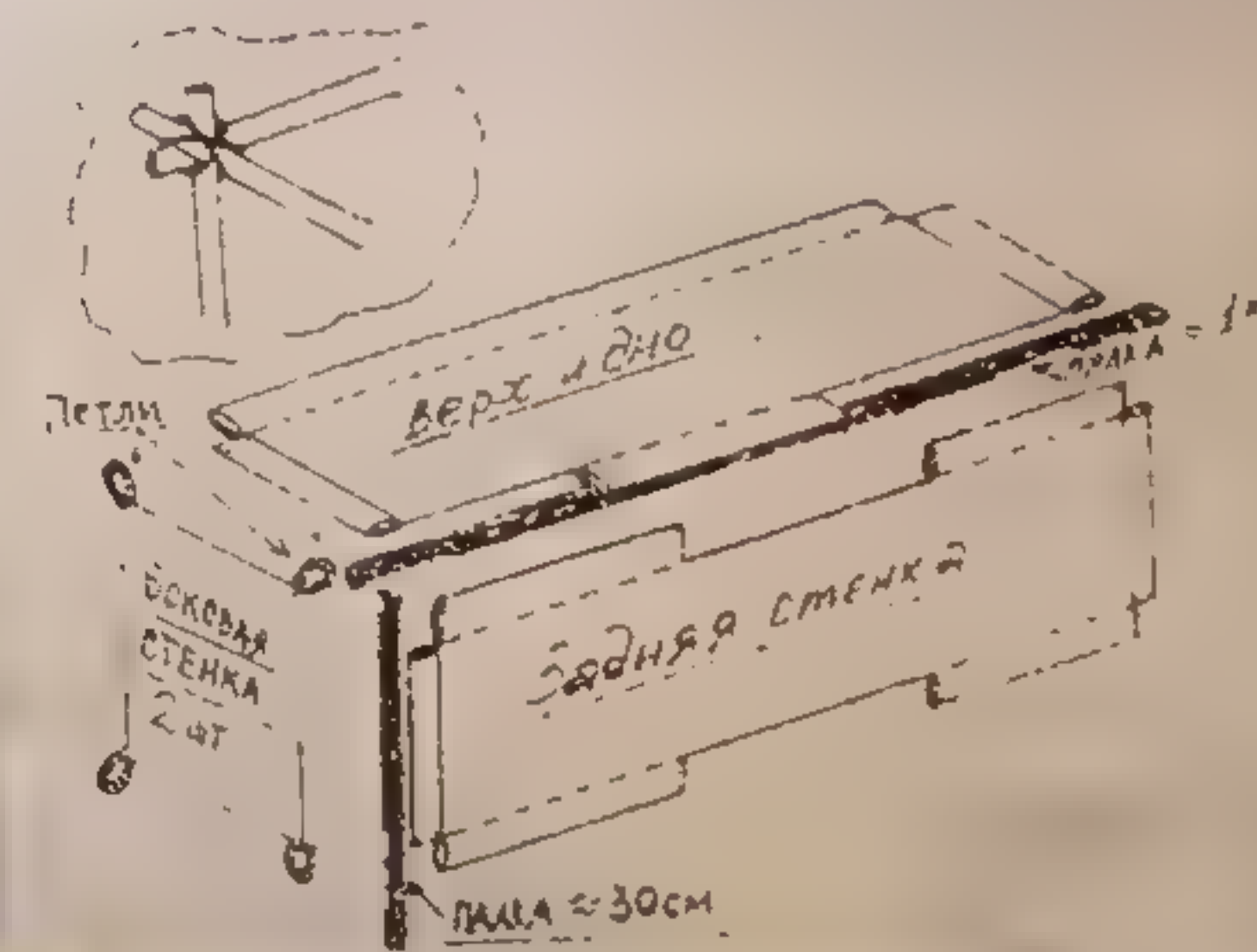
Подготовил  
А. БОЛОТИН.

при стирке. Особенно хорошо использовать клетчатые ткани. Потребуется нам и несколько круглых палок диаметром 20—25 мм. Такие палки можно приобрести в хозяйственном магазине, где они продаются в качестве ручек для щеток, или срезать в лесу подходящие по длине ветки, которые необходимо хорошо высушить, затем очистить от коры. Длина палки обычно около метра. Итак, нам нужно 4 палки и еще 8 коротких палочек 200—300 мм, от которых зависит ширина и высота полки.

Кроме палок и мешковины, потребуется веревка, желательно не очень толстая, но прочная, типа бельевой. Она служит для связи между собой палок, образующих каркас полки. Переходим теперь к описанию изготовления отдельных элементов конструкции. Полотно или мешковину для полки необходимо сшить по краям, прошить трубкой по толщине палок с четырех сторон. Один край по длине делается у двух полотен с центральным выступающим трубчатым краем. Полотно, идущее на стену полки, выкраивается с двух сторон так, чтобы трубчатые прострочки прошли по длине с двух сторон по краю (см. рис.). После прошивки в них вставляют палки так, чтобы они выступали из ткани на 20 мм, затем края скручивают и связывают бечевкой. Боковые проемы полок обшиваются кусками той же ткани. Чтобы содержимое полок не пылилось, делают шторы в ее открытой части.

Подвеска осуществляется на бечевке, лучше, как показано на рисунке, но не исключены и другие способы подвески на петлях, которые крепят к полке на шурупах. Надо только не допускать перегруза полок, все-таки это не дерево, а полотно. Стенки полок можно украсить на ваш вкус.

Ю. ПОЛЯКОВ.





100 MET 11321

СУД

Раскат грома едва ли произвел большее впечатление на нарушителей железнодорожных постановлений, чем приговор импровизированного

«Семья», 1891

# СЕМЬЯ

# МУЗЫКА И ВОЛОСЫ

[«Семья», 1896, № 13].

ПОТАРИУС: получить наследство.  
 МОЖЬ ТЕМНАЯ: разумные расчеты;  
 жеман — колкая жизнь; бурная —  
 терпеливая тебе потеря.  
 МОЖИНА РУБАШКА: невнятное су-  
 щество.  
 МОЖИНА СТОРОЖ: слышать его —  
 означать вековую службу; разгона-  
 ровать с ним — котят тебя оборо-  
 зить.

СВЯТАЯ ПОТОЛКА: видеть — иметь  
заветников; палящий — великая  
опасность  
ОБВИНЯТЬ: самого себя — счастье и  
известность; жену — плохие вести;  
быть обвиняемым — ожидая непри-  
ятности.

ОБЕЗЬЯНЫ: видеть — окружают та-  
ба листьями; прыгающих в лазаю-  
щих — иметь дело с глупыми людь-  
ми; убить — победить упорного  
противника; быть укушенным — для  
молодых любовь, для старых — бо-  
лезнь.

ОБЕЯИСК: живешь примерно в об-  
разцово. — почесал

разного.  
ОБЖОРСТВО: видеть — повесит  
убыток.

ОБИДА: неприязнь, гнев.  
ОБЛИГАЦИИ: денежный барыш.  
ОБНАРУЖИТЬ: торговая прибыль.

ОБОЗ: с сеном — большое счастье;  
ОБОЗ: — приобрести материал

товаром — приобрести материаль-  
ные блага; со множеством ло-  
дей — исполнение стремлений; с  
деть опрокнутые возы — близ  
несчастье.

(прибыль не считать).

1. **ВЫСЛЫ** — покровительство;  
 2. **ВЫСЛЫ** — чужая — узнаешь по  
 3. **ВЫСЛЫ** — присный — твою  
 4. **ВЫСЛЫ** — угрожает опасность; раз-  
 5. **ВЫСЛЫ** — ласка, забота; ласку  
 6. **ВЫСЛЫ** — несчастье; быть водным за-  
 7. **ВЫСЛЫ** — необходимость процесс; по-  
 8. **ВЫСЛЫ** — разор.  
 9. **ВЫСЛЫ** — злость — последствие; воз-  
 10. **ВЫСЛЫ** — злость — приятная пере-  
 11. **ВЫСЛЫ** — быть несчастливым из опасностях —  
 12. **ВЫСЛЫ** — будущее приращение в выдающихся  
 13. **ВЫСЛЫ**

НИКНИ (звучит): аутоместане.  
 ДОКУМЕНТ: тебе нађућу.  
 ДОКУМЕНТ: свјет — исполњат надеж-  
 да; чак свјет по котам — равно-  
 ства постојат.

(Из «Списков»: Зинтова Надежда Павловна. Науч.  
по № 41, 42, 50, 1989 г. №№ 1, 6, 10,  
12, 23, 32, 33, 43, 51, 1990 г. № 3, 5, 18,  
1991 г.)

**Диана СИМКИН**

«НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

ОТ 6  
ДО 9 МЕСЯЦ

# НАКЛОН ЧЕРЕЗ БОДОВИ

# Tex



# НАКЛОН ЧЕРЕЗ ГОЛОВУ

Это упражнение призвано гибкости  
спины ребенка и послужит подготовкой  
к ходьбе через голову.



7. Положите ребенка на спину, поддерживая его за ноги.  
На счет «три» мягко подтяните ноги к голове, но не  
касаясь ими пола.



8. Держите позу в течение нескольких секунд,  
ленно примите исходное положение. Следите  
чтобы ребенок ногами не касался пола.  
Повторите четыре раза.

Эта игра в прятки доставит большое удовольствие ребенку. Всем детям  
любят, когда вы исчезаете и снова появляетесь. Для них в этом есть ин-  
терес.

## ИГРА С ПЛАТКОМ



9. Сядьте рядом с ребенком, покройте его голову  
большим платком и спросите: «Где ты?» или на-  
зовите его по имени.

Продолжение. Начало в №№ 1—21, 23, 25—29.



10. Пусть ребенок сам снимет платок и «найдет»  
вас.



11. Это такое удовольствие, когда вас связы-  
вают. Повторяйте упражнения столько раз, сколько  
захочется. Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ.  
(Продолжение следует).

...своей...  
...ости, это снисхождение...  
...росила бы я тогда судей и прокуроров...  
...говорит мне Сусанна. Возразить ей...  
...сего...  
...но...  
...сегодня еще на-  
...приходится удов-  
...добились.

О тех,

кто ждал

На стене в детской висел старательно  
арисованный на большом листе ватмана  
стандарт. Всего на один месяц. Июль

ДМБ-915 ПАША + АЛЛА = СЕКС



ЕМ ПИСАЛА «СЕМЬЯ»  
700 ЛЕТ НАЗАД

СУД  
В ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ  
ВАГОНЕ

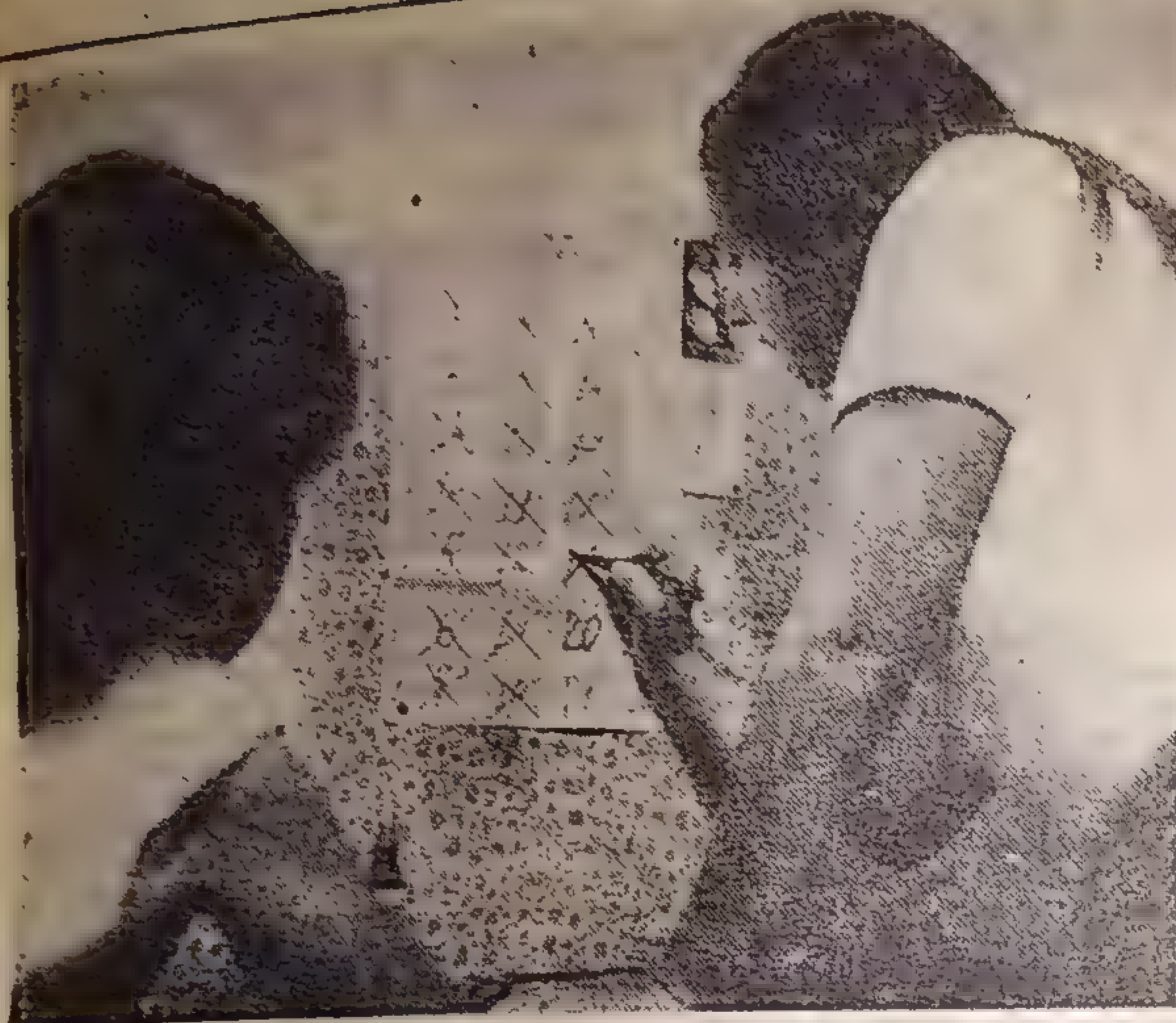
небывалый еще казус в  
курско-харьково-азовской  
дороге. Дело произошло, а  
корреспондента Киевского  
вагона для некурящих, о  
тиски, один из пассажиров  
даст папироску. Его  
недалека сидящий  
господин, приглашая  
если ему нужно курить. За  
папиросу не слушается, про  
чении табакокурения про  
аконец, останавливающий  
нимается с сидения и, в  
ую цепь, просит публику  
провозглашает: «Я, земс  
приговорил человека к  
зания, личность которого  
прибытия на станцию буд  
жандармом, оштрафован  
о рублями за нарушение  
ства путей сообщения.  
грома едва ли произве  
впечатление на нарушит  
рожных постановлений, ч  
о импровизированного с  
«Семья», 1893, №

ОТ 6  
ДО 9 МЕСЯЦЕ

О тех,

КТО ЖДАЛ

На стене в детской висел старательно  
нарисованный на большом листе ватмана  
календарь. Всего на один месяц. Июль ровных, не упомянуть о человеке, помогав-



Не забыта и главная подлинная цен-  
ность — Библия. Сделаны маленькие,  
чисто символические подарки подругам.  
Но почему же не приходит к ней на-  
стоящая радость, внутреннее раскрепо-  
щение? Ответ один. Потому что чувство  
справедливости не удовлетворено. Той  
самой высокой, неформальной справедли-  
вости.

«Рассудите сами. Стала бы я, квали-  
фицированный, опытный бухгалтер, умо-  
лять суд об объективном тщательном  
пересмотре моего дела; если бы сомнева-  
лась в своей невинности? Не о закон-  
ности, а о снисхождении и помиловании  
просила бы я тогда судей и прокуроров»,  
— говорит мне Сусанна. Возразить ей  
ничего.

Но... обстоятельства сегодня еще на-  
много сильнее нас. И приходится удов-  
летвориться тем, чего добились.

1991 года. Самый важный месяц в жизни  
двух маленьких девочек, Дианки и Оксан-  
ки.

А самый главный день — 20 июля —  
этого месяца был помечен красным. День  
освобождения их мамы.

Впрочем, она всегда была с ними. По-  
тому что жила в сердце их отца, руко-  
водила его помыслами и поступками.

С разговоров о матери начинался и за-  
канчивался каждый день в этой семье.

Старшая, Оксанка, рассказала нам, как  
частенько, забывшись в многочисленных  
домашних делах, отец называл ее: «Су-  
санна!».

Письма, которые дети написали за эти  
годы матери, можно издать отдельной  
книжкой. Тюремная переписка этой семьи  
— пример беззаветной неиссякаемой люб-  
ви.

Когда, вспоминая о своих родных, Су-  
санна, еще одетая в униформу осужден-  
ной, т.е. в зоне, скажет мне: «Я очень  
счастливая женщина! Очень-очень». Воз-  
разить ей будет невозможно. Ведь я знаю  
ее семью. Тех, кто, словно ангелы-храни-  
тели, прикрывал ее долгие годы от вся-  
кой скверны, берег, сохранял, любил.

Не лукаво, скажу: только  
любовь держит человека в этом мире.  
Любовь к человеку, ребенку, к Богу.

Было бы несправедливым, просто не-  
мыслимым, рассказывать о семье Виноку-  
ровски в своем дуэте.

шем все эти годы выстоять Петру Петро-  
вичу и Сусанне, сделавшей жизнь девочек  
полноценной и счастливой. О бабушке,  
матери Петра, Татьяне Яковлевне, Жен-  
щине удивительной судьбы. Двадцать во-  
семь лет на совесть отработала она в да-  
леком сибирском леспромхозе сучкоруб-  
ком. Не дождалась мужа с войны. Одна  
подняла и воспитала троих сыновей. Да-  
ла им образование.

Всю жизнь держала хозяйство, работа-  
ла от зари и до зари. Никому никогда не  
жаловалась. Сохранила в свои без мало-  
го семьдесят и отменное здоровье, и  
трудолюбие, и веселый приветливый нрав,  
и красоту.

Когда случилось в семье сына несча-  
стье, рассталась с любимой Сибирью, ос-  
татила дом, хозяйство, переехала нян-  
чить внушек. Теперь вот здоровыми и ухо-  
женными передает их невестке. Дожда-  
лась!

Наблюдая за Татьяной Яковлевной, я  
понимаю, почему когда-то тридцатилетний  
блестящий красавец-офицер Петр Вино-  
куров из десятков молодых свободных  
невест выбрал Сусанну с тремя детьми на  
руках. Во многом похожа она на его мать:  
надежностью, преданностью, цельностью  
и крепостью характера, любовью к  
семье. Повезло ему в жизни с матерью и  
женой.

Последний вечер перед встречей тянет-  
ся особенно долго. Дети не ложатся спать.  
Сидят тихо и ждут, когда часовая стрел-  
ка перешагнет, наконец, цифру двенад-  
цать. И можно будет зачеркнуть еще  
одну черную клетку календаря. И насту-  
пит ДЕНЬ СВОБОДЫ МАМЫ. А значит, и  
всей семьи.

## Возвращение

А потом было счастливое солнечное  
утро. И дорога не показалась нам утоми-  
тельной и долгой.

И были цветы в руках у детей. И  
улыбнулись офицеры охраны. Открылись  
железные ворота зоны. И не веря еще  
случившемуся, ослепленная ярким солн-  
цем шагнула на волю Сусанна. И остано-  
вилась, схватившись за сердце. И броси-  
лись к ней муж и дочки.

И все мы, физически ощутили, как покой  
и счастье возвращаются к этой семье.

Вот и все. Мы обещали. Она вернулась.

Ксения АВДЕЕВА,

МАЙКОП—УСТЬ-ЛАД-  
ДУБРАТСКИЙ.

В Волгограде в середине июля  
проходил региональный семинар-  
совещание руководителей отде-  
лений СДФ Центра и Юга Рос-  
сии. Его основной темой было со-  
вершенствование финансово-  
экономической деятельности в  
условиях перехода к рыночной  
экономике. Краткие итоги этого  
семинара можно выразить изве-  
стной поговоркой —

## НЕ БОГИ ГОРШКИ ОБЖИГАЮТ

Совещание открыла и задала ему тон  
председатель областного правления СДФ  
Р. Скрынникова. Она рассказала о труд-  
ностях становления и о работе малых  
предприятий и кооперативов, учредителя-  
ми которых является отделение Фонда.

Потом выступили руководители этих  
предприятий и кооперативов; а также  
представители областной налоговой инс-  
пекции, исполкома облсовета, коммерче-  
ского агропромбанка, Минфина РСФСР...

Во время дискуссий звучали непривыч-  
ные для работников СДФ слова «привати-  
зация», «бартер», «брокер», «марке-  
тинг». Тут же завязывались знакомства,  
шел обмен адресами и телефонами, к сло-  
ву, не только во время совещания, но и в  
перерывах, и во время экскурсий по Вол-  
гограду.

Трудное это дело — взвалить на свои  
плечи, кроме всего прочего, еще и произ-  
водственно-экономическую деятельность.  
Трудно, но что поделаешь, такие жест-  
кие условия диктует сама жизнь, на од-  
них пожертвованиях далеко не уедешь.  
А что касается трудностей — так ведь  
не боги горшки обжигают!

Много вопросов прозвучало во время  
этого семинара, много замечаний и пред-  
ложений. Например, о налогах. Почему бы  
не снять их с предприятий СДФ, чтобы  
средства целиком шли на помощь детям,  
а не в госбюджет. Ведь 10—20 тысяч  
рублей для этой бездонной бочки — нич-  
тожная капля. А для какого-нибудь дет-  
дома или нескольких конкретных нуждаю-  
щихся семей — весомая поддержка.

На семинаре можно было получить от-  
вет на любой самый сложный вопрос, по

путем предоставления  
зданиями, помещениями, оборудованием,  
дой, политической и иной помощью на бесплатных  
условиях.

деятельности детских и юношеских



О тех,

## КТО ЖДАЛ

На стене в детской висел старательно нарисованный на большом листе ватмана календарь. Всего на один месяц. Июль ровных, не упомянуть о человеке, помогав-

счастливая женщина! Очень-очень». Возразить ей будет невозможно. Ведь я знаю ее семью. Тех, кто, словно ангелы-хранители, прикрывал ее долгие годы от всякой скверны, берег, сохранял, любил. На протяжении лукаво, скажу: только любовь держит человека отшельником. Любовь к человеку, ребенку, к делу, к животному, цветку. Сохраним же ее, всему вопреки в своих душах!

Было бы несправедливым, просто немислимым, рассказывая о семье Виноку-

цем шагнула на волю Сусанна. И остановилась, схватившись за сердце. И бросились к ней муж и дочка.

И все мы, физически ощутили, как покой и счастье возвращаются к этой семье. Вот и все. Мы обещали. Она вернулась.

Ксения АВДЕЕВА,

Виталий ВАНИН [фото]

МАШИНСКИЙ

ДВУБРАТСКИЙ.



средства целиком шли на помощь а не в госбюджет. Ведь 10—20 тысяч рублей — это бездонная бочка. А для какого-нибудь ребенка — это огромная сумма. На семинаре можно было услышать много интересных фактов. Вот на любой самый важный вопрос.

В. Колесникова и у других? Специалисты. А вопросов было много. Вот лишь некоторые из них: что необходимо сделать для того, чтобы открыть счет в банке?

как работать с документами? как их организовать? какие документы оформляются для выдачи кредита? как заключать и расторгать договор?

Прозвучала на этом совещании и просьба к Правлению СДФ, чтобы его работники готовили методички по различным вопросам производственно-хозяйственной деятельности (куда бы входили и налоги, и новые законы), так сказать, «в помощь работникам местных отделений Детского Фонда».

С нового года местные отделения Фонда переходят на самофинансирование. Это значит, что работы для небольших фондовских коллективов прибавится. В выступлениях участников семинара звучала просьба к бы за экономической деятельности не потерять самое главное — безопасность подмены заботы о ребенке и здоровье погоней за прибылью.

Слово — участникам семинара. А. ЛАНОЧКИНА, зам. председателя правления Детского Фонда Татарстана — отделения СДФ:

— Несколько месяцев назад при нашем отделении создана республиканская Ассоциация содействия Детскому Фонду. Теперь мы полностью будем заниматься благотворительностью, а все экономические проблемы решит эта ассоциация.

В. ЕЛИСОВА, первый заместитель председателя правления Мордовского республиканского отделения СДФ:

— Как известно, главная задача местных отделений Детского Фонда — это защита обездоленных детей, а не хозяйственная деятельность. Через несколько месяцев мы переходим на самофинансирование. Но ведь не у всех одинаково благоприятные условия, не все к этому готовы. Наше святое дело — не впасть в коммерциализацию. Смотрите, в других фондах, ни одна общественная организация Союза не может существовать без государственной поддержки.

Вот мы и должны быть такими. Мы должны быть такими, чтобы нам не было жалко ни было.

А. АЛЕШИН

СЕМЬЯ



# ЗАКОН СОЮЗА СОВЕТСКИХ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ РЕСПУБЛИК О ПРАВАХ РЕБЁНКА

## ПРЕАМБУЛА

Дети в СССР пользуются особой заботой, повышенной защитой со стороны государства и общества, первоочередным и постоянным вниманием к удовлетворению их потребностей и интересов, к охране прав.

Ребенку — человеку, наделенному всеми правами и свободами, должны быть обеспечены сохранение жизни и здоровья, возможности гармоничного развития личности, индивидуальных задатков, талантов и способностей прежде всего в семье — основной ячейке общества и естественной среде развития и благополучия ребенка — в атмосфере счастья, любви и понимания. Воспитание детей в семье и школе должно проходить в духе гуманизма, взаимного уважения, доброты, достоинства, терпимости, свободы, равенства и солидарности.

Здоровые условия жизни, воспитания и образования ребенка, подготовка его к приобретению профессии, к участию в общественно полезном труде, к активной жизни в условиях правового государства обеспечиваются всеми его средствами, применением социальной политики, направленной на защиту интересов детей. Защита интересов детей, их здоровья и нормального развития в любых, в том числе и в экстремальных условиях является важнейшей задачей государства, общества, каждого гражданина страны.

Никто не может использовать детей в качестве политической силы в решении социальных, национальных и иных конфликтов или манипулировать жизнью, здоровьем, сознанием ребенка для достижения корыстных и иных целей.

Ребенок представляет собой наднациональную, общечеловеческую ценность, будущее всего народа.

Настоящий Закон с гуманистических позиций определяет правовое положение ребенка как личности, самостоятельного субъекта права, его место в государстве и обществе в современных условиях. Закон основывается на Конституции СССР, конституциях республик, а также на Конвенции ООН о правах ребенка. Он исходит из конституционных положений о защите государством и обществом, материальной и моральной поддержке ребенка, матери и семьи, об обязанности граждан и государства заботиться о всестороннем развитии и воспитании подрастающего поколения, о выработке в нем уважения к закону и правопорядку, к правам человека и общечеловеческим ценностям, окружающей среде, о принципах социальной справедливости в отношении всех детей.

Закон предусматривает основные гарантии прав ребенка в области охраны здоровья, семейных отношений, воспитания и обучения, труда, защиты его от общественных детских и юношеских организаций.

Закон закрепляет повышенную защиту детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов, детей с недостатками в умственном и физическом развитии и детей, находящихся в неблагоприятных условиях, пострадавших в результате военных и общественных конфликтов, экологических катастроф, эпидемий и иных обстоятельств.

Закон предполагает конкретизацию его положений и принципов в соответствующих законах республик, учитывающих их национальные особенности, традиционные условия, возможности предоставления дополнительных льгот и привилегий. Закон предусматривает также необходимость постоянного развития и совершенствования отраслевого законодательства, в котором должны быть отражены текущие из настоящего Закона права ребенка в различных сферах общественной жизни с учетом возрастных и иных особенностей детей, отработанный механизм реализации, охраны этих прав, ответственности за их нарушение.

## РАЗДЕЛ I.

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

#### Ст. 1. Пределы действия Закона

Ребенком в соответствии с настоящим Законом признается лицо с момента рождения до достижения совершеннолетия — возраста 18 лет, если по законодательству республики, гражданином которой является ребенок, он не достигает совершеннолетия в иные сроки.

#### Ст. 2. Условия развития ребенка

Каждый ребенок имеет право на жизнь, нормальные условия физического и умственного развития. Государство принимает экономические, социальные, правовые и иные меры, обеспечивающие эти условия, стремится создать для детей здоровую и безопасную среду обитания.

#### Ст. 3. Приоритет интересов ребенка

Государство и его органы во всех своих действиях и бездействии руководствуются приоритетом интересов ребенка.

пособий на содержание ребенка, предоставляет другие виды помощи и льгот семьям, имеющим детей.

Особое внимание государство уделяет оказанию помощи многодетным и малообеспеченным семьям, одиноким матерям и отцам.

Республики проводят собственную демографическую политику. Республиканские и местные Советы народных депутатов, исходя из национальных, бытовых особенностей, социально-экономических условий, могут вводить собственные виды помощи и льготы нуждающимся в этом отдельным категориям детей.

#### Ст. 8. Право ребенка на необходимый уровень материальной обеспеченности

Ребенок имеет право на необходимый уровень материальной обеспеченности.

Ребенок имеет право на необходимый уровень государственной и общественной помощи.

Государство и его органы обеспечивают строительство, оборудование, содержание и эксплуатацию учреждений детского здравоохранения, образования, культуры, спорта, отдыха, льготное или бесплатное пользование детьми этими учреждениями.

Государство и его органы обеспечивают строительство, оборудование, содержание и эксплуатацию учреждений детского здравоохранения, образования, культуры, спорта, отдыха, льготное или бесплатное пользование детьми этими учреждениями.

Государство и его органы обеспечивают строительство, оборудование, содержание и эксплуатацию учреждений детского здравоохранения, образования, культуры, спорта, отдыха, льготное или бесплатное пользование детьми этими учреждениями.

Государство и его органы обеспечивают строительство, оборудование, содержание и эксплуатацию учреждений детского здравоохранения, образования, культуры, спорта, отдыха, льготное или бесплатное пользование детьми этими учреждениями.

Государство и его органы обеспечивают строительство, оборудование, содержание и эксплуатацию учреждений детского здравоохранения, образования, культуры, спорта, отдыха, льготное или бесплатное пользование детьми этими учреждениями.

Государство и его органы обеспечивают строительство, оборудование, содержание и эксплуатацию учреждений детского здравоохранения, образования, культуры, спорта, отдыха, льготное или бесплатное пользование детьми этими учреждениями.

в семье и обществе, овладевать знаниями, умениями, навыками, участвовать в общественно полезной деятельности, получать образование, трудиться, создавать семью, иметь гражданские права и интересы, участвовать в общественной жизни, соблюдать традиции и культурные ценности других народов, бережно относиться к окружающей среде, государственной и общественной собственности, уважать права и интересы других граждан.

#### Ст. 14. Органы охраны прав и законных интересов ребенка

Права и законные интересы ребенка обеспечиваются государственной социальной службой по защите детей и молодежи, Советами народных депутатов, органами местного самоуправления, общественными организациями, родителями и опекунами.

Государство и его органы обеспечивают строительство, оборудование, содержание и эксплуатацию учреждений детского здравоохранения, образования, культуры, спорта, отдыха, льготное или бесплатное пользование детьми этими учреждениями.

Государство и его органы обеспечивают строительство, оборудование, содержание и эксплуатацию учреждений детского здравоохранения, образования, культуры, спорта, отдыха, льготное или бесплатное пользование детьми этими учреждениями.

Государство и его органы обеспечивают строительство, оборудование, содержание и эксплуатацию учреждений детского здравоохранения, образования, культуры, спорта, отдыха, льготное или бесплатное пользование детьми этими учреждениями.

Государство и его органы обеспечивают строительство, оборудование, содержание и эксплуатацию учреждений детского здравоохранения, образования, культуры, спорта, отдыха, льготное или бесплатное пользование детьми этими учреждениями.

Государство и его органы обеспечивают строительство, оборудование, содержание и эксплуатацию учреждений детского здравоохранения, образования, культуры, спорта, отдыха, льготное или бесплатное пользование детьми этими учреждениями.

Государство и его органы обеспечивают строительство, оборудование, содержание и эксплуатацию учреждений детского здравоохранения, образования, культуры, спорта, отдыха, льготное или бесплатное пользование детьми этими учреждениями.







# ЗАКОН СОЮЗА СОВЕТСКИХ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ РЕСПУБЛИК О ПРАВАХ РЕБЕНКА

## РАЗДЕЛ II.

### ОСНОВНЫЕ ПРАВА РЕБЕНКА В ОБЩЕСТВЕ

#### Ст. 18. Право на охрану здоровья

Каждый ребенок имеет право на охрану и укрепление здоровья, гармоничное физическое и духовное развитие.

Государство обеспечивает выживание, охрану здоровья, благоприятные условия развития детей, профилактику заболеваний, оказание бесплатной своевременной квалифицированной медицинской помощи, организацию службы здравоохранения в детских учебных заведениях, ведет широкую информационную и пропаганду здорового образа жизни.

Государство создает экологическую службу по защите здоровья детей, принимает меры к обеспечению достаточным и доброкачественным питанием, чистой питьевой водой.

#### Ст. 19. Охрана здоровья детей, подвергшихся радиационному облучению

Государство принимает особые меры по защите здоровья детей, подвергшихся радиационному облучению, а также детей лиц, принимавших участие в ликвидации последствий радиационных катастроф, независимо от времени их происшествий.

Государство поддерживает экономическими и другими средствами общественные организации и объединения, деятельность которых направлена на эти цели, освобождает их от всех видов налогового обложения.

#### Ст. 20. Льготы по охране здоровья детей-инвалидов

Льготы по охране здоровья детей-инвалидов должны быть отражены в законодательстве в различных сферах общественной жизни.

Детям-инвалидам, детям с недостатками в умственном или физическом развитии, больным хроническими заболеваниями предоставляется право на первоочередное бесплатное или льготное пользование лечебными учреждениями, санаториями, курортами. Эти дети обеспечиваются медицинской помощью, основанной на тщательной диагностике, применении корректирующих и реабилитирующих методов лечения, медикаментами, протезированием, лечением в специализированных учреждениях.

#### Ст. 21. Обеспечение условий физического развития

В целях достижения гармоничного физического развития ребенка организуется регулярное проведение занятий физкультурой в школе и детских учреждениях, с участием профсоюзов и трудовых коллективов создается широкая сеть детских спортивных оздоровительных лагерей, клубов и других мест укрепления здоровья и отдыха.

Местные Советы народных депутатов обеспечивают бесплатное или льготное пользование этими сооружениями и в удобное для детей время.

Местные Советы народных депутатов могут предусматривать собственные виды помощи и содействия развитию и обеспечению здорового образа жизни детей.

#### Ст. 22. Жилищные права ребенка

Получение образования включает в себя обязательное приобретение достаточного объема знаний для выбора профессии и подготовки к самостоятельной жизни, привитие ребенку гуманистических принципов, уважения к правам человека, патриотизма, интернационализма, социальной справедливости, бережного отношения к материальным и духовным ценностям, окружающей среде, правил поведения в семье и обществе.

Ст. 26. Право выбора учебного заведения  
Ребенку с учетом его возраста и уровня развития предоставляется право выбора учебного заведения, профиля и формы обучения в соответствии с его склонностями и способностями. При решении этого вопроса принимается во внимание мнение родителей.

#### Ст. 27. Право получения образования на родном языке

Ребенок, принадлежащий к некоренной национальности республики, автономного образования, имеет право на получение общего среднего образования на своем родном языке. Это право обеспечивается созданием сети общеобразовательных школ, дошкольных и других учебных заведений, а также групп и классов, ведущих обучение на родном языке.

Порядок обучения на национальном языке устанавливается законодательством республики.

Государством уделяется особое внимание изданию учебников, детской литературы, созданию теле- и радиопрограмм для детей на национальных языках. Общественные организации и объединения, работающие в этой сфере, пользуются государственными дотациями и льготами.

#### Ст. 28. Право на образование детей-инвалидов и детей с недостатками в физическом или умственном развитии

Ребенок-инвалид и ребенок с недостатками в физическом или умственном развитии имеют право на получение общего и профессионального образования, соответствующего их физическому состоянию и возможностям, адекватного нормальному уровню в этой области, обеспечивающего участие в доступном труде, творчестве, на пользование средствами отдыха в целях развития личности и социальной реабилитации.

#### Ст. 29. Право ребенка на свободный выбор внешкольных занятий

Каждый ребенок имеет право на свободный выбор внешкольных занятий в соответствии со своими интересами, увлечениями, способностями. Семья и школа должны содействовать ребенку в осуществлении его права.

#### Ст. 30. Право несовершеннолетних на участие в трудовой деятельности

Несовершеннолетние имеют право участвовать в трудовой деятельности по достижении предусмотренного законодательством возраста, в соответствии с состоянием их здоровья, уровнем общеобразовательной и профессиональной подготовки.

Законодательством о труде устанавливаются условия и льготы в отношении труда несовершеннолетних, а также гарантии их участия в оплачиваемом труде, предусматриваются льготы по налогообложению, предпринимательству, резервированию рабочих мест для несовершеннолетних.

#### Ст. 31. Возрастные ограничения труда несовершеннолетних

Каждый ребенок имеет право свободно участвовать в культурной жизни, заниматься искусством, развивать и применять свои творческие способности.

В целях содействия семейному воспитанию детей создаются семейные дома отдыха и санатории для совместного отдыха родителей с детьми.

Пользование всеми указанными в настоящей статье детскими учреждениями осуществляется по социально доступным ценам.

#### Ст. 35. Право ребенка на культурную и творческую деятельность

Каждый ребенок имеет право свободно участвовать в культурной жизни, заниматься искусством, развивать и применять свои творческие способности.

Государство способствует предоставлению детям равных возможностей для культурной и творческой деятельности, обеспечивает широкую доступность для всех детей достижений национальной и мировой культуры. В этих целях осуществляется издание детских газет и журналов, книг, создаются детские кино- и видеофильмы, программы телевидения и радиовещания. Общественные организации и объединения, занятые такой деятельностью, получают государственные дотации.

Запрещается использование средств массовой информации, литературы, зрелищных мероприятий, пропагандирующих насилие, жестокость, эротику и порнографию, оказывающих вредное воздействие на нормальное психическое и умственное развитие детей.

#### Ст. 36. Право ребенка на собственное мнение, свободу совести

Каждый ребенок имеет право на свободное выражение собственного мнения по всем затрагивающим его вопросам, если он в соответствии со своим возрастом и зрелостью может его сформировать, на развитие своей общественной активности, на получение соответствующей его возрасту информации.

Ребенок имеет право на свободу совести.

#### Ст. 37. Право детей на объединение в детские и юношеские общественные организации

Дети имеют право объединяться в детские и юношеские организации, создающиеся в школах и других учебных заведениях, по месту жительства и работы.

Целью деятельности детских и юношеских организаций является содействие развитию общественной активности, личности ребенка, его творческих и иных задатков и способностей, участию в культурной, спортивной деятельности, организации досуга детей, защите их прав.

#### Ст. 38. Участие в детских общественных организациях

Участие в детских и юношеских общественных организациях определяется их уставами и положениями в зависимости от возраста и социальной зрелости ребенка.

В советах, правлениях и других руководящих органах этих организаций возможно участие взрослых лиц в качестве советников и консультантов.

#### Ст. 39. Поддержка государством детских организаций

Государство обеспечивает материальную и финансовую поддержку детских и юношеских общественных организаций, предоставляя им помещения, оборудование, льготы по налогообложению, а также другие меры поддержки.



21. Обеспечение условий физического развития ребенка. В целях достижения гармоничного физического развития ребенка организуется регулярное проведение занятий физкультурой в школе и детских учреждениях, государством с участием профсоюзов и трудовых коллективов создается широкая сеть детских спортивных и оздоровительных лагерей, клубов и других мест отдыха. Местные Советы народных депутатов обеспечивают бесплатное или льготное пользование этими сооружениями в удобное для детей время. Республики могут предусматривать собственные льготы помощи и содействия развитию и обеспечению здорового образа жизни детей.

Ст. 22. Жилищные права ребенка. Каждый ребенок имеет право на жилище. Дети — члены семьи нанимателя жилого помещения, проживающие вместе с ним, в равной степени обладают правом на жилую площадь. Дети-сироты, дети, оставшиеся без родительского попечения, помещенные на воспитание в детские интернатные учреждения, к родственникам или опекунам, попечителям, сохраняют право на жилую площадь, на которой они проживали ранее. Если вселение в это помещение невозможно, то они обеспечиваются равнозначной жилой площадью, но не ниже установленных норм исполкомами местных Советов народных депутатов.

Дети-сироты, дети, оставшиеся без родительского попечения, ранее не имевшие жилой площади, обеспечиваются ею во внеочередном порядке в виде изолированного и благоустроенного помещения, при этом им предоставляется право заключать договор жилищного найма с 16 лет.

Ст. 23. Право ребенка на получение воспитания. Каждый ребенок имеет право на всестороннее развитие своей личности, воспитание, основанное на гуманистических, нравственных принципах, на примате общечеловеческих ценностей. Воспитание ребенка обеспечивается прежде всего семьей, а также в школе, дошкольных и внешкольных учреждениях.

Государство создает и поощряет создание общественными и другими организациями различных учреждений, детских для развития творческих способностей и эстетического воспитания детей, обеспечивает доступность этих учреждений, бесплатное или льготное пользование ими.

Ст. 24. Право на получение образования. Каждый ребенок имеет право на получение бесплатного образования в общеобразовательных, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведениях. Отчисленный из учебного заведения, привлекаемый ребенок или его законный представитель имеет право на судебную защиту. Государством обеспечивается всеобщность среднего образования. Родители и лица, их заменяющие, а также должностные лица, препятствующие получению образования детьми, несут ответственность, установленную законом.

Ст. 25. Содержание образования. Образование ребенка должно всемерно способствовать развитию его личности, индивидуальных задатков, способностей и талантов, раскрытию и поощрению их с самого раннего возраста, продолжению обучения в соответствующих специализированных учебных заведениях.

Ст. 30. Право несовершеннолетних на участие в трудовой деятельности. Несовершеннолетние имеют право участвовать в трудовой деятельности по достижении предусмотренного законодательством возраста, в соответствии с состоянием их здоровья, уровнем общеобразовательной и профессиональной подготовки. Законодательством о труде устанавливаются условия и льготы в отношении труда несовершеннолетних, а также гарантии их участия в оплачиваемом труде, предусматривается льготное налогообложение, предприятий, резервирующих рабочие места для несовершеннолетних.

Ст. 31. Возрастные ограничения труда несовершеннолетних. Участие несовершеннолетних в труде по общим правилам допускается по достижении возраста 16 лет. По согласованию с комитетом профсоюза могут допускаться к труду несовершеннолетние по достижении возраста 15 лет. Учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических и средних специальных учебных заведений по достижении 14 лет могут с согласия родителей или лиц, их заменяющих, участвовать в труде в свободное от учебы время, без нарушения учебного процесса, на легких и не причиняющих вреда здоровью работах, получая за свой труд установленную плату.

Ст. 32. Гарантии охраны труда несовершеннолетних. Запрещается принудительный или причиняющий вред здоровью детей труд в любой форме, в том числе в кооперативах, семейном и арендном подряде. В соответствии с законодательством о труде несовершеннолетние не допускаются к ночным и сверхурочным работам, работам в выходные дни, к работам, связанным с вредными условиями труда, с поднятием тяжестей сверх установленных для них законом норм, а также к подземным работам. Не допускается привлечение учащихся во время учебного года к сельскохозяйственным и иным производственным работам, не связанным с учебным процессом.

Ст. 33. Гарантии права на труд детей-инвалидов и детей с недостатками в физическом или умственном развитии. Право детей-инвалидов и детей с недостатками в физическом или умственном развитии на участие в трудовой деятельности обеспечивается созданием сети соответствующих производств при домах инвалидов для детей и имеет целью максимально полное включение этих детей в квалифицированные виды работ с учетом состояния их здоровья и возраста. Право на трудоустройство детей-инвалидов и детей с недостатками в физическом или умственном развитии, оканчивающих интернатные и другие учебно-воспитательные заведения, обеспечивается местными Советами народных депутатов, социальной службой по защите прав детей.

34. Право детей на отдых. Несовершеннолетним, работающим в качестве рабочих и служащих, в соответствии с законодательством о труде гарантируется право на отдых. Им устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени, удлиненный ежегодный отпуск, право использования отпуска в летнее или по желанию в любое другое время года. Для детей школьного возраста учебный процесс дол-

Ст. 36. Участие в детских и юношеских общественных организациях определяется их уставами и положениями в зависимости от возраста и социальной зрелости ребенка.

В советах, правлениях и других руководящих органах этих организаций возможно участие взрослых лиц в качестве советников и консультантов.

Ст. 39. Поддержка государством детских организаций. Государство обеспечивает материальную и финансовую поддержку детских общественных организаций путем предоставления субсидий, права пользования зданиями, помещениями, оборудованием, льготной налоговой политикой и иной помощью на бесплатных или льготных условиях.

Ст. 40. Пределы деятельности детских и юношеских организаций. Деятельность детских и юношеских организаций не должна выходить за пределы, определенные их уставами и положениями, утвержденными в установленном порядке. Цели детских и юношеских организаций не должны противоречить закону, общественной безопасности и порядку, охране здоровья и нравственности населения, правам и свободам других лиц.

Ст. 41. Право ребенка на защиту чести и достоинства. Каждый ребенок имеет право на защиту чести и достоинства. В учебных заведениях, дошкольных и внешкольных учреждениях дисциплина и порядок должны поддерживаться мерами воспитательного характера, основанными на чувствах взаимного уважения и справедливости, исключающими унижение или оскорбление ребенка. Унижение чести и достоинства ребенка лицами, обязанными по роду своей деятельности осуществлять его воспитание, влечет за собой ответственность по закону.

Ст. 42. неприкосновенность личности ребенка. Право ребенка на личную свободу охраняется законом. Задержание, арест, содержание под стражей применяются в отношении ребенка как крайняя мера только в случаях, предусмотренных законом, с обязательным и немедленным извещением об этом его родителей или иных законных представителей.

Запрещается жестокое обращение с ребенком, физическое или психическое насилие над ним, в том числе и со стороны родителей, воспитателей. Нарушение этих требований закона влечет за собой административную и уголовную ответственность.

Похищение детей, захват детей в качестве заложников, торговля детьми рассматриваются как тяжкое уголовное преступление.

Ст. 43. Направление ребенка в специальные воспитательные учреждения. Направление ребенка в специальные учебно-воспитательные или лечебно-воспитательные учреждения может производиться только судом по представлению комиссии по делам несовершеннолетних исполкома местного Совета народных депутатов или социальной службы по защите прав детей. При решении этих вопросов должно быть обязательно выслушано мнение

(Окончание на 10-й стр.).



## ЗАКОН СОЮЗА СОВЕТСКИХ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ РЕСПУБЛИК О ПРАВАХ РЕБЕ

(Окончание. Начало на 8-й стр.).

ребенка, которое принимается во внимание в соответствии с его возрастом и зрелостью, а также мнение его родителей.

Ст. 44. Гарантии защиты прав ребенка при привлечении его к ответственности

При производстве дознания, следствия, рассмотрения в суде дел несовершеннолетних обязательно участие адвоката. Ребенок в случае привлечения его к уголовной ответственности без участия адвоката имеет право отказаться от дачи показаний.

Запрещается любое психическое или физическое воздействие на ребенка, принуждение его к даче свидетельских показаний или к признанию вины.

Дела в отношении несовершеннолетних рассматриваются специализированными составами народных судов или семейными судами с участием квалифицированных специалистов и в необходимых случаях — педагогов.

При вынесении решения суд должен исходить из гуманного отношения к несовершеннолетнему, строго соблюдать процессуальные правила, специально установленные в отношении несовершеннолетних. Избранные меры наказания должны быть соразмерны с возрастом правонарушителя, учитывать как обстоятельства дела и тяжесть правонарушения, так и особенности и условия жизни, развития и воспитания подсудимого несовершеннолетнего.

Уголовное законодательство максимально ограничивает возможность применения к несовершеннолетним мер наказания, связанных с лишением свободы.

Не может быть приговорено к смертной казни или к пожизненному заключению лицо, не достигшее к моменту совершения преступления восемнадцати лет.

Ст. 45. Охрана прав ребенка в исправительных учреждениях для несовершеннолетних

Ребенок, находящийся в воспитательно-трудовом или лечебно-профилактическом учреждении, имеет право на гуманное с ним обращение, охрану здоровья, получение необходимого образования и профессиональной подготовки, на льготные условия переписки, свиданий с родителями и родственниками.

Запрещается содержание ребенка в одном помещении с совершеннолетними задержанными, арестованными или осужденными лицами.

Непременным условием применения уголовного наказания к несовершеннолетнему является его перевоспитание и возвращение к нормальной жизни.

Ст. 46. Запрещение участия детей в военных действиях

Запрещается привлечение детей к участию в военных действиях и вооруженных конфликтах.

Призыв на службу в Вооруженные Силы СССР происходит не ранее достижения совершеннолетия. Призыв подростков в специальные военные учебные заведения разрешается в случаях, предусмотренных законом.

## РАЗДЕЛ III.

Нарушение прав и интересов ребенка родителями или другими лицами, на попечении которых он находится, уклонение от воспитания, жестокое обращение и другое злоупотребление своими правами влечет за собой ответственность по закону, вплоть до лишения родительских прав, привлечения к административной и уголовной ответственности.

Ст. 53. Обязанности детей в семье

Дети в меру своих возможностей обязаны заботиться о родителях, престарелых, больных и беспомощных членах своей семьи, помогать в ведении домашнего хозяйства.

## РАЗДЕЛ IV.

## ПРАВА ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ РОДИТЕЛЬСКОГО ПОПЕЧЕНИЯ

Ст. 54. Забота государства о детях, оставшихся без родительского попечения

Ни один ребенок не должен оставаться без лиц или учреждений, обязанных осуществлять его содержание и воспитание, защиту его прав и интересов.

Ребенок, оставшийся без родительского попечения, имеет право на особую защиту со стороны государства.

Ст. 55. Защита прав детей-сирот, детей, оставшихся без родительского попечения

Права детей, оставшихся без родительского попечения, забота об их воспитании и содержании обеспечиваются государством в первую очередь путем передачи их на усыновление, под опеку, на попечительство, в детские дома семейного типа и использования иных форм семейного воспитания.

При невозможности передачи ребенка в семью он подлежит помещению в дом ребенка, детский дом, школу-интернат на полное государственное обеспечение. Перемещение ребенка из одного воспитательного учреждения в другое должно происходить только в неотложных случаях. При наличии медицинских показаний и необходимости в этом ребенок помещается в специальную школу-интернат, дом инвалидов для детей.

Ст. 56. Льготы, предоставляемые детям-сиротам и детям, оставшимся без родительского попечения

Дети-сироты и дети, оставшиеся без родительского попечения, содержащиеся в детских интернатных учреждениях, находятся на полном государственном обеспечении, им предоставляются бесплатные путевки в лагеря отдыха, пансионаты, профилактории, дома отдыха, спортивно-оздоровительные лагеря, а при наличии медицинских показаний — в санатории соответствующего профиля.

Дети-сироты, дети, оставшиеся без родительского попечения и находящиеся под опекой и попечительством

Ст. 59. Защита прав выпускников интернатных учреждений

Защита прав и интересов выпускников интернатных учреждений, выплата им необходимых денежных пособий, государственное страхование, обеспечение во внеочередном порядке выпускников жилищного собственного жилья, жилой площадью, устройство возлагаются на местные Советы депутатов и на социальную службу по защите детей.

При трудоустройстве выпускники интернатных учреждений обеспечиваются за государственный счет одеждой, обувью, мягким инвентарем, оборудованием, а также денежным пособием по нормам, установленным законодательством Союза ССР и республик.

Выпускникам интернатных учреждений, не имеющих жилой площади, предоставляется право проживания в этих учреждениях до достижения ими совершеннолетия. Попечительские обязанности в отношении детей возлагаются на администрацию интернатных учреждений.

Ст. 60. Защита прав и интересов ребенка, оказавшегося без родителей

Государство оказывает детям, оставшимся без родителей в результате военных и межнациональных конфликтов, экологических и иных чрезвычайных обстоятельств, необходимую помощь и защиту по месту их проживания.

В первоочередном порядке в отношении оставшихся без родителей, должны быть приняты необходимые меры для розыска родителей или их родственников и соединения с ними, при необходимости медленное устройство детей-беженцев в военные интернатные, лечебно-профилактические учебные заведения, оказание материальной помощи.

## РАЗДЕЛ V.

## ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Ст. 61. Контроль за реализацией Закона

Контроль за реализацией, содействие проведению настоящего Закона осуществляется по народному образованию и воспитанию, по охране здоровья народа, Комитетом по делам семьи и демографической политике, по молодежной политике Верховного Совета СССР, также Комитетом СССР по делам женщин и семьи при Кабинете Министров СССР, соответствующими комиссиями Верховного Совета республик, местных Советов народных депутатов. Комитет при Кабинете Министров СССР, женщины, семьи, материнства и детства, а также государственными органами и общественными организациями периодически подготавливает и публикует информацию о положении детей в СССР, о практике применения настоящего Закона.

Диана  
«НЕЖИ

ОТ  
ДО 9 М

ПОЗНАЕ

Это упражнен  
ности ребенку  
разных вещей  
ности, и узнать  
чения этих поня



181

П  
числить ПС  
ет № 70050  
211264, УМ

ать заявку  
плате (пре  
о по











ДИАНА СИМКИН  
ВЕРХОМ

ДИАНА СИМКИН  
«НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

Ст 6  
ЕСЯЦЕВ



малышом любой не  
цвет  
яться ги

Подпи

Деньги  
«Москов  
МГУ Гос

В граф  
чика.

С 01.08.

на  
[18 рубле

на ж  
лей]. Инде

Брокерс  
партнер в  
купить люб

Контак  
Адрес:  
Коммер

Мини

Незаменима  
Можно подкл  
ционный подк  
навливается одн  
святильнич (25

УН

№ 33. 1991 г.

Первый заезд на курсы  
планируется провести в начале  
ря. Дети будут отдыхать вместе с  
дителями. Их разместят в комфорта  
бельных коттеджах и корпусах. оздоро  
вительный курс рассчитан на 18 дней.  
Подготовил  
В. ЕГОРОВ.

### Путь зрения.

Офтальмолога У. Бейтса со  
злаз и набором таблиц;  
ды П. Брэгга, включающие рекомен  
для дыхания;  
ли зрения в процессе чтения.  
са и П. Брэгга прошли широкую проверку в США  
всем мире. Всего по 15 минут 2 раза в день неслож  
нений для глаз — и через 3—6 месяцев Вы значительно  
Кобтается от очков.

**ПРИОБРЕТЕНИЯ ПОСОБИЯ НУЖНО:**  
речислить почтовым переводом 24 руб. 50 коп. на рас  
Счет № 700505 в Ульяновском отд. Агропромбанка г. Моск.  
211264, УМ и НП центр «ИНСОФТ», индекс банка 115516.

ДИАНА СИМКИН

ВЕРХОМ



ИХ РЕБЕ

усников интер  
выпускников интер  
бходимых денег  
страхование  
выпускников  
ой площадью  
тные Советы  
жбу по защите

ики интернаты  
арственный сче  
м, оборудова  
оррам, опреде  
еслублик.

право прож  
ими соверш  
в отношении  
ию интерн

ребенка-и

тавшим беж  
льных конф  
ых обсто  
месту 'их м

шении деп  
ь приня  
ей или ро  
бходимос  
цев в год  
актически  
ной пом

ОТ 6  
ДО 9 МЕСЯЦЕВ

## ПОЗНАЕМ МИР

Это упражнение даст возможность ребенку ощутить, что у разных вещей — разная поверхность, и узнать слова для обозначения этих понятий.



Поставьте перед малышом любой набор: например, губку, деревянную ложку, клейкую ленту и щетку для волос. Проследите, чтобы все предметы были нетоксичны, чтобы у них не было острых углов, и чтобы ребенок не мог проглотить их или пораниться.

Покажите малышу эти предметы один за другим, и пусть ребенок сам потрогает каждый предмет. Назовите каждый предмет и расскажите, какой он (липкий, мягкий, колючий и т. д.). Заодно можете объяснить ребенку, что разные вещи, например, тертая корица, кофе, духи или цветы пахнут по-разному.

Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ.  
Продолжение. Начало в №№ 1—21, 23, 25—29, 31, 32.

(Продолжение следует).

Диана СИМКИН

## «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

№ 33. 1991 г.

речислить ПОЧТОВЫМ ПЕРЕВОДОМ 24 руб. 50 коп. м  
счет № 700505 в Ульяновском отд. Агропро  
ДО 214264, УМ и НП центр «К



Наш телефон — 209-04-50,  
спросите  
Светлану Ивановну...

— На работе мне отказали в выплате компенсации на школьную форму на том основании, что я уже получила квартальные 60 рублей получила удорожание детской одежды.

— На основании Указа Президента СССР от 13 мая 1991 года «О дополнительных мерах по компенсации населению потерь в связи с ростом розничных цен» введены наряду с компенсационными выплатами, проводимыми ежемесячно на удорожание одежды детей. Постановлением Кабинета Министров от 19 марта 1991 года № 105 целевые ежегодные выплаты на приобретение школьной или другой детской одежды. Сумма выплаты зависит от возраста ребенка: на детей дошкольного возраста — школьникам в возрасте до 13 лет — 200 рублей; на школьников старше 13 лет, а также учащихся профессионально-технических учебных заведений, которые не обеспечиваются обмундированием и питанием, — 250 рублей.

— Знаю, что чеснок маринуют. А можно ли мариновать лук, и как это делается!

— Для маринования годятся мелкие луковицы. Очищенные, обмытые луковицы обварите подсоленным кипятком. Когда луковицы станут мягкими, поместите их в дуршлаг и дайте стечь воде. Приготовьте маринад: прокипятите 6-процентный уксус с добавлением сахара и специй — черный перец, лавровый лист, гвоздика, корица. Уложенные в банку луковицы залейте остуженным маринадом.

— Слышала, что касторовое масло можно применять для расчесывания волос!

— Если у вас сухие, ломкие волосы и чтобы избавиться от перхоти, подержите на голове 1—2 часа маску: 20 грамм касторового масла, 20 грамм оливкового масла и 10 грамм шампуня взбейте в однородную массу, нанесите на предварительно вымытые и подсушенные волосы, расчешите волосы во все стороны, чтобы масса равномерно распределилась по волосам, оберните голову целлофаном, а сверху покройте полотенцем. Смыть надо обильным количеством воды.

— Часто в печати, по радио слышим явно керусские слова: дефицит, дотация, компенсация. Что означают эти слова!

— «Дефицит» в буквальном переводе означает «недостаток». Недостаток, нехватка чего-либо обозначается этим словом; «дотация» — слово латинское, означает «снабжать», «снаряжать». Мы его употребляем в значении — государственное пособие для покрытия убытков, то есть доплата; слово «компенсация» употребляется в значении «возмещение» и имеет довольно широкое применение. выплата за неиспользованный отпуск, вознаграждение за что-то потерянное. выравнивание болезненных расстройств в организме — все это обозначается словом «компенсация».

— Что говорит гороскоп Друидов о родившихся в конце июля!

— Родившиеся с 15 по 25 июля появились на свет под символом Вяз Женина. Вяз обычно очень красив, стройна, привлекает к себе всеобщее внимание. Большая модница и для этого щедро тратит деньги. Добра, справедлива. Остро переживает неудачи, но не теряет веры в людскую доброту.

Мужчина-Вяз — большой, привлекательный, но не слишком за собой следит, небрежно одевается. По характеру прямолинеен, открыт. Очень споредлив, и дело, за которое он борется, всегда благородное. Щедрый, ласковый и очень ранимый. Неудачи выбивают его из колеи, но ненадолго. В молодости легко поддается хорошему влиянию.

НА ЗАМЕТКУ. Заговором от испуга для маленьких детей Делится уже известная нашим читателям Альфиренко О. И. из Тюменской области, перенявшая от бабушки и мамы способы заговоров от различных болезней, охотно помогающая всем своим родным и знакомым.

Налейте в стакан воды. Этим стаканом крестите ребенка сверху вниз и справа налево, произнося следующие слова:

— Худая думка, иди на ветер  
С рабы божьей (имя).  
С рученек, с ножек, с буйной головушки,  
Иди на ветер со всего стада человеческого,  
Иди на ветер с рабы божьей (имя).

Затем этой водой протрите тело ребенка — лоб, грудь, животик, ладошки, ноги, подошвы ног, спинку и дайте ребенку попить этой воды. Ребенок очень скоро успокоится и уснет.

В следующих номерах мы с удовольствием опубликуем еще некоторые заговоры, присланные Ольгой.

1991



МАСКЕВОН.  
№ 1-21, 23.

№ 33. 1991 г.

на  
Ин  
оке  
нер  
гь

НУЖНО:

руб. 50 коп. на рас-  
промбанка г. Моск-  
индекс банка 115516.

ового адреса и квитан-  
для себя номер квитан-  
правки на адрес:

инсофт». Пособие бу-

виць  
Когда лук  
тите их в дурш  
Приготовьте маринад:  
процентный уксус с добав  
ра и специй — черный перец, л  
лист, гвоздика, корица. Уложенные  
банку луковицы залейте остуженным  
маринадом.

— Слышала, что касторовое масло  
можно применять для рращения волос?  
— Если у вас сухие, ломкие волосы и  
чтобы избавиться от перхоти, поддержи-  
те на голове 1—2 часа маску: 20 грам-  
мов касторового масла, 20 граммов  
оливкового масла и 10 граммов шампу-  
ня взбейте в однородную массу, нане-  
сите на предварительно вымытые и под-  
сушенные волосы, расчешите волосы во  
все стороны, чтобы масса равномерно  
покрыла волосы. Если вы делаете маску  
на ночь, то наутро вымойте голову шам-  
пунем. Легкая разбавная пшеничная  
конструкция легко уста-

и спра  
слова:

— Худая думма,  
С рабы божьей (имя).  
С рученок, с ноженек, с  
головушки,  
Иди на ветер со всего стана.  
Иди на ветер с рабы божьей (имя).  
Затем этой водой протрите тело ре-  
бра, грудь, животик, ладошки,

# У НАС ЖЕ ЗАОЧНАЯ ШКОЛА АСТРОЛОГИИ

Занятия ведет известный астролог Лина Саввинская (прогнозы в «Здоровье»,  
«Коммерсанте», «Комсомольской правде», «Московском комсомольце», «Крас-  
ной звезде», на радио «Европа»).

Учащиеся обеспечиваются учебными пособиями. Выдается диплом Всерос-  
сийской ассоциации астрологов и предсказателей.

Плату:  
За отдельную плату:  
электронасос (50 руб.),  
светильник (25 руб.).

Письма направлять: 125284, г. Москва,  
для НПК «ПАРАПЛАН».

РЕКЛАМА • СПРАВКИ • ОБЪЯВЛЕНИЯ • ТАМА

ШАДЖЕ



# ВЕРХОМ НА ЛОШАДКЕ



Упражнение укрепит  
ство уверенности  
жать равновесия

— 30 руб.;

— 30 руб.;

— 30 руб.;

— 30 руб.;

... (болеевые ощущения при  
... ой близости)  
... стимость партнеров

... будет выслана письменная рекомендация спе-  
... и информация по данному вопросу.

... ствующую плату за консультацию переведи-  
... ресу: 107003 р/счет 3461442 в Бауманском от-  
... г. Москвы, МФО 20135. Квитанцию об оп-  
... в конверт с письмом.

... ждем ждут по адресу: 103064, г. Москва, ул.  
... /50, а/я 360 — «ПИСЬМО».

С 01.08.91 г. подписку на 1992 год:  
... В графе «от кого» рас-  
... «Московский»  
... технику.

... выбор:  
... электронных машинок, дигитайзеров,  
... калькуляторов и т.д.  
Без предоплаты. Оптовым покупателям  
предоставляется скидка.

Внимание организаций, имеющих опыт  
Объединение «МММ» открывает новые филиалы.  
За дополнительной информацией обращаться в письменной форме  
по адресу:  
109518 Москва, ул. Газгольдерная, 10 (проезд метро «Текстильщики», автобусы 29, 725 до остановки «Вычислительный центр»  
Телефоны в Москве: 171-03-97, 173-44-15, 171-13-81, 171-66-90.  
Филиалы «МММ»:  
г. Николая, Мельничная ул., 23, тел. 37-56-49, г. Пенза, 2-й проезд Молокова, тел. 33-22-65  
г. Южно-Сахалинск, Коммунистический проспект, д. 1, тел. 3-25-43, г. Новосибирск, ул. Фабричная, д. 13, тел. 23-15-29  
г. Красноярск, ул. Урицкого, д. 61, тел. 27 84-09

**У «МММ» НЕТ ПРОБЛЕМ!**

**СЕМЬЯ**

... (ст. метро «Кро-  
... обслуживающий персонал»

... 107000 руб.  
... 31500-33000 руб.  
... 107000 руб.  
... 51000 руб.  
... 83000 руб.  
... 42000 руб.  
... 40000 руб.  
... 21500 руб.  
... 7150-4000 руб.  
... 1400 руб.

**ВЫ ВИДЕЛИ ГДЕ-НИБУДЬ БОЛЕЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ?  
МЫ ПРОДАДИМ ЕЩЕ ДЕШЕВЛЕ!**

... коммерческой деятельности!  
... филиалы.  
... в письменной форме  
... автобусы 29, 725 до остановки «Вычислительный центр»  
... тел. 33-22-65  
... ул. Фабричная, д. 13, тел. 23-15-29  
... тел. 450-67-88, 411-90



ОБРЕТЕНИЯ ПОСОБИЯ НУЖНО:

Почтовым переводом 24 руб. 50 коп. на рас-  
 700505 в Ульяновском отд. Агропромбанка г. Моск-  
 34, УМ и НП центр «ИНСОФТ», индекс банка 115516.

заявку с указанием  
 лете (пред-)

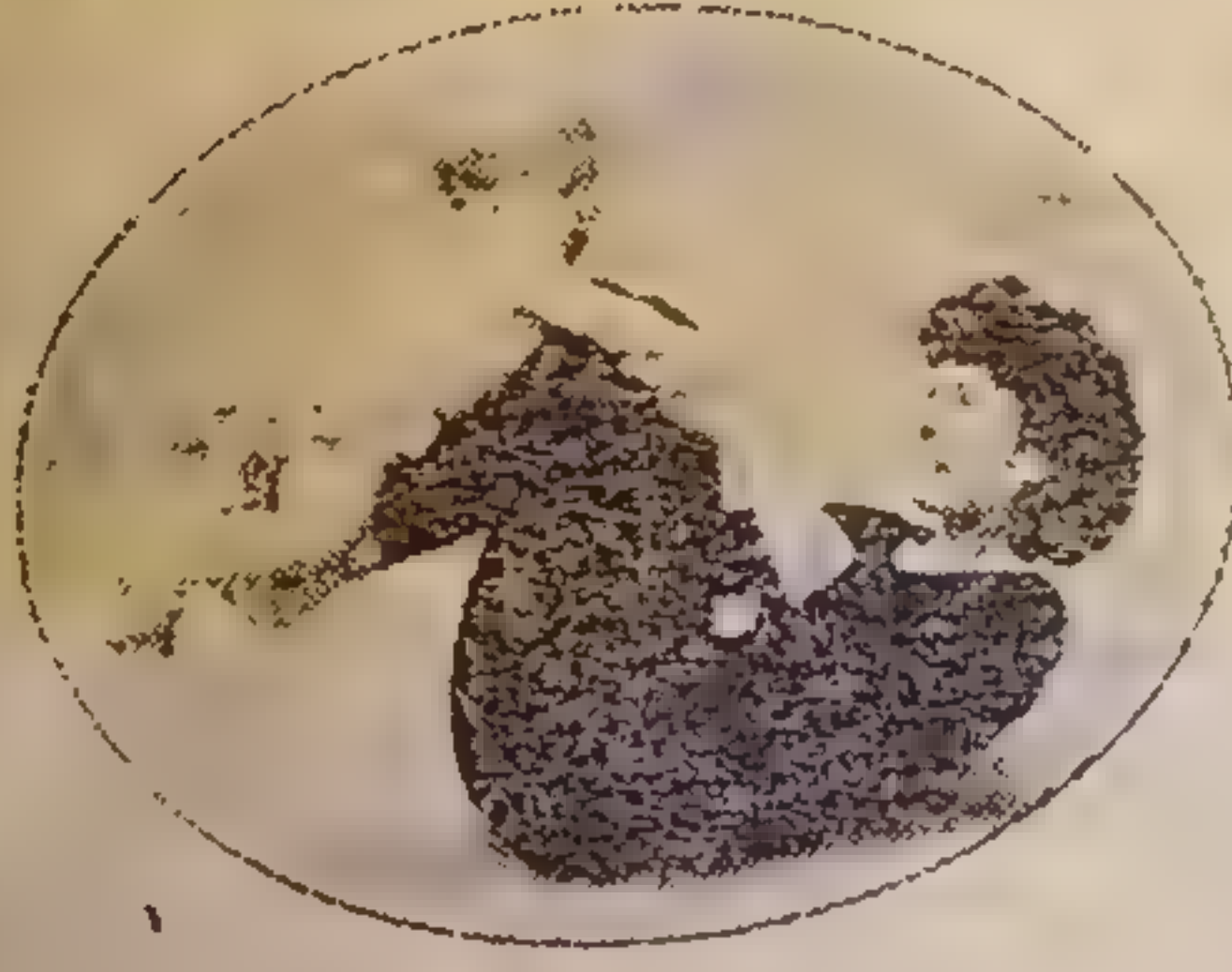
МММ  
 Незамен  
 Можно

чтобы  
 те на голове 1—2 ч.  
 мов касторового масла, 20 г  
 оливкового масла и 10 грам-  
 ня взбейте в одно-

ОТ 6  
 ДО 9 МЕСЯЦЕВ

# Диана СИМКИН «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

## ВЕРХОМ НА ЛОШАДКЕ



Упражнение укрепит у ребенка чув-  
 ство уверенности в себе, научит дер-  
 жать равновесие и контролировать дви-  
 жения своего тела во время ходьбы.

Продолжение. Начало в №№1—21, 23, 25—29, 31.



12. Сядьте на пол, согните колени, поставив ступни на  
 пол. Возьмите ребенка за руки и помогите ему за-  
 нять нужную позу — лицом к вам.

Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ.



13. На счет «три» опуститесь на спину, положите ребенка на  
 голени и покатайтесь на спине.  
 Повторить шесть раз.

(Продолжение следует).

30 руб.;  
 30 руб.;  
 (близости)  
 партнеров  
 письменная рекомендация спе-  
 по данному вопросу.  
 плату за консультацию переведи-  
 3461442 в Бауманском от-  
 ИФО 20135. Квитенцию об оп-  
 с письмом.  
 адресу: 103064, г. Москва, ул.

Объединение «МММ» открывает новые филиалы.  
 За дополнительной информацией обращаться в письменной форме  
 по адресу:  
 109518 Москва, ул. Газгольдерная, 10 (проезд метро «Текстильщики», автобусы 29, 725 до остановки «Вычислительный центр».)  
 Телефоны в Москве: 171-03-97, 173-44-15, 171-13-81, 171-06-90.  
 Филиалы «МММ»:  
 «Николая, Мельничная ул., 23, тел. 37-56-49, г. Пенза, 2-й проезд, Молосков, тел. 33-22-65  
 «Южно-Сахалинск, Коммунистический проспект, д. 1, тел. 3-25-41, г. Новосибирск, ул. Фабричная, д. 13, тел. 33-15-29  
 «Красноярск, ул. Урицкого, д. 61, тел. 27-84-09  
 «Агентство столичных сообщений тел. 450-67 и 412-94-06

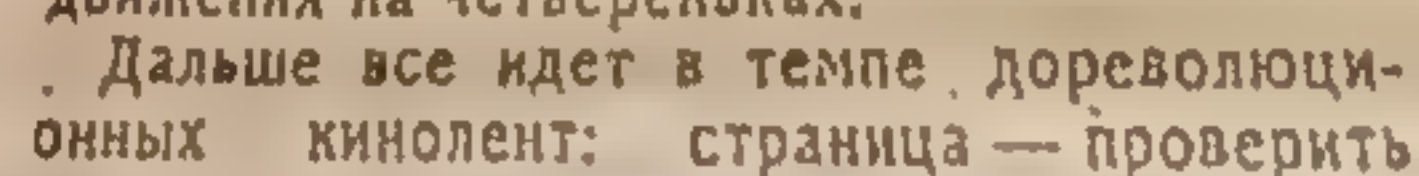
У «МММ» НЕТ ПРОБЛЕМ!



# В БИБЛИОТЕЧНЫЙ ДЕНЬ

Пять строчек — телефонный звонок. Это проснулась бабушка и желает знать, все ли в порядке, так как матушка ушла и оставила ее без информации. Проехали и это, можно работать дальше.

Страница — перерыв. Приходит из школы ребенок и с порога начинает душещипательную историю о том, кто его бил и за что. Унаследовав от отца достаточно мощное телосложение, у меня он, к сожа-



И автоответчик у нее издает  
Светлана



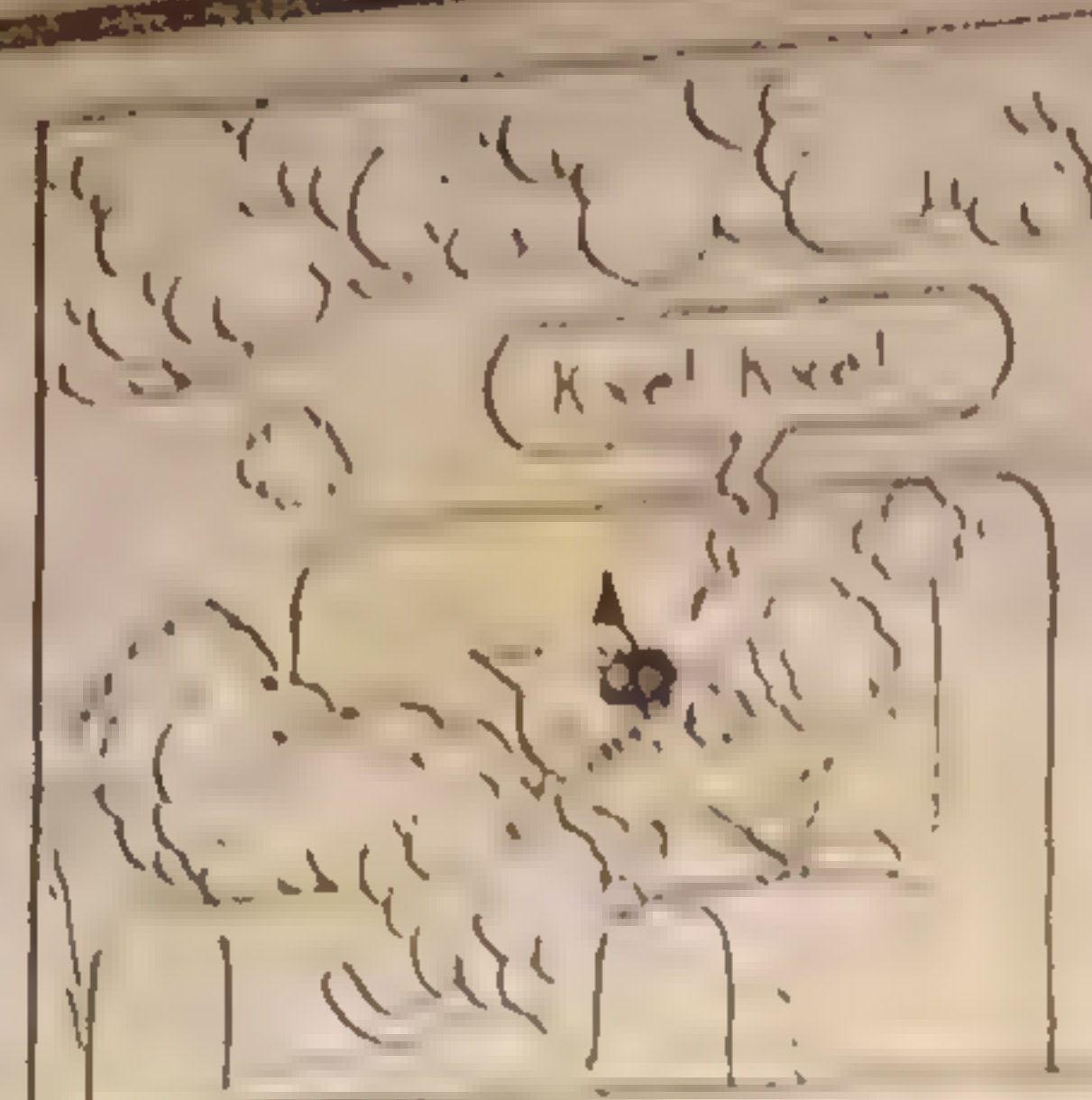
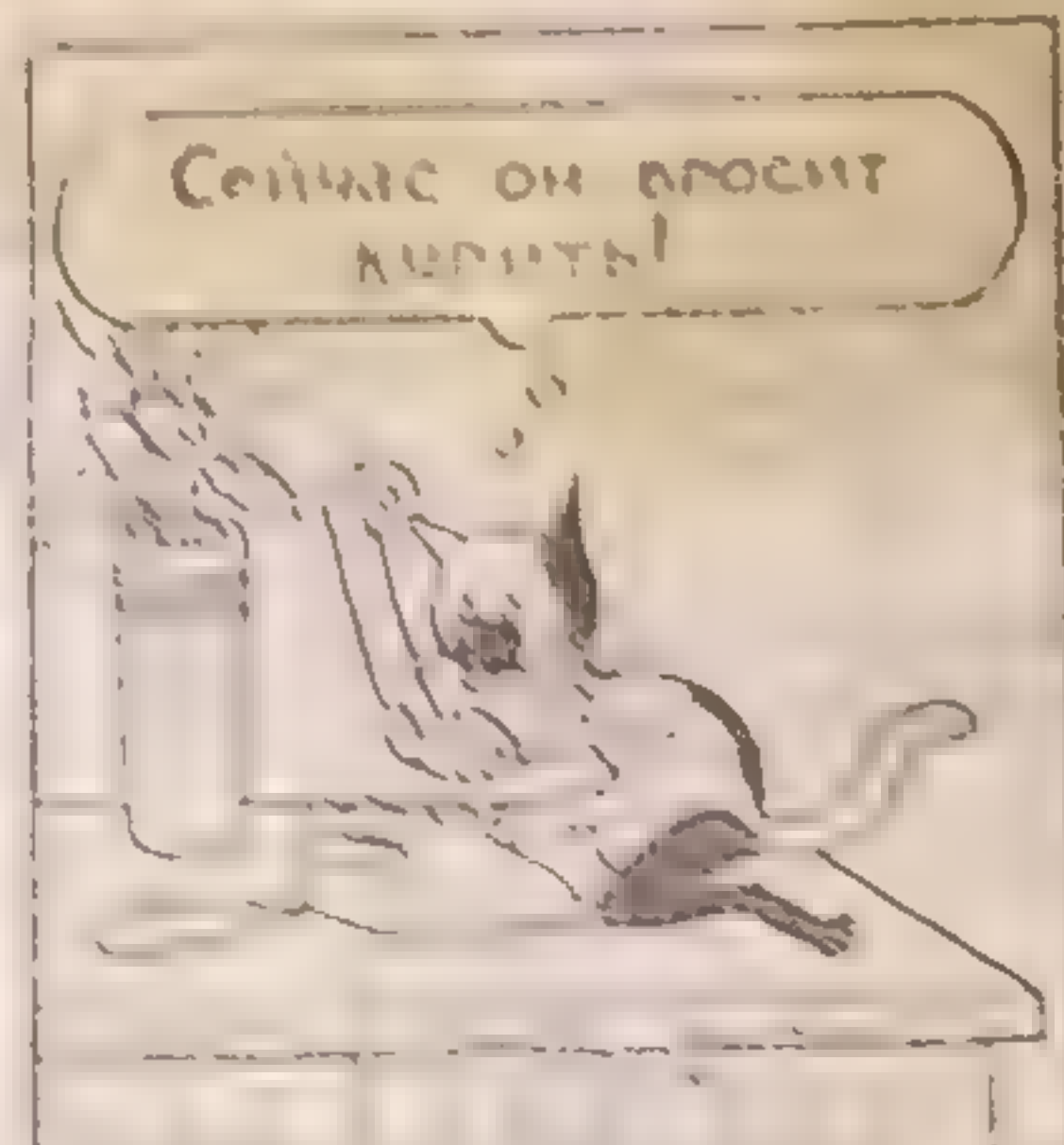
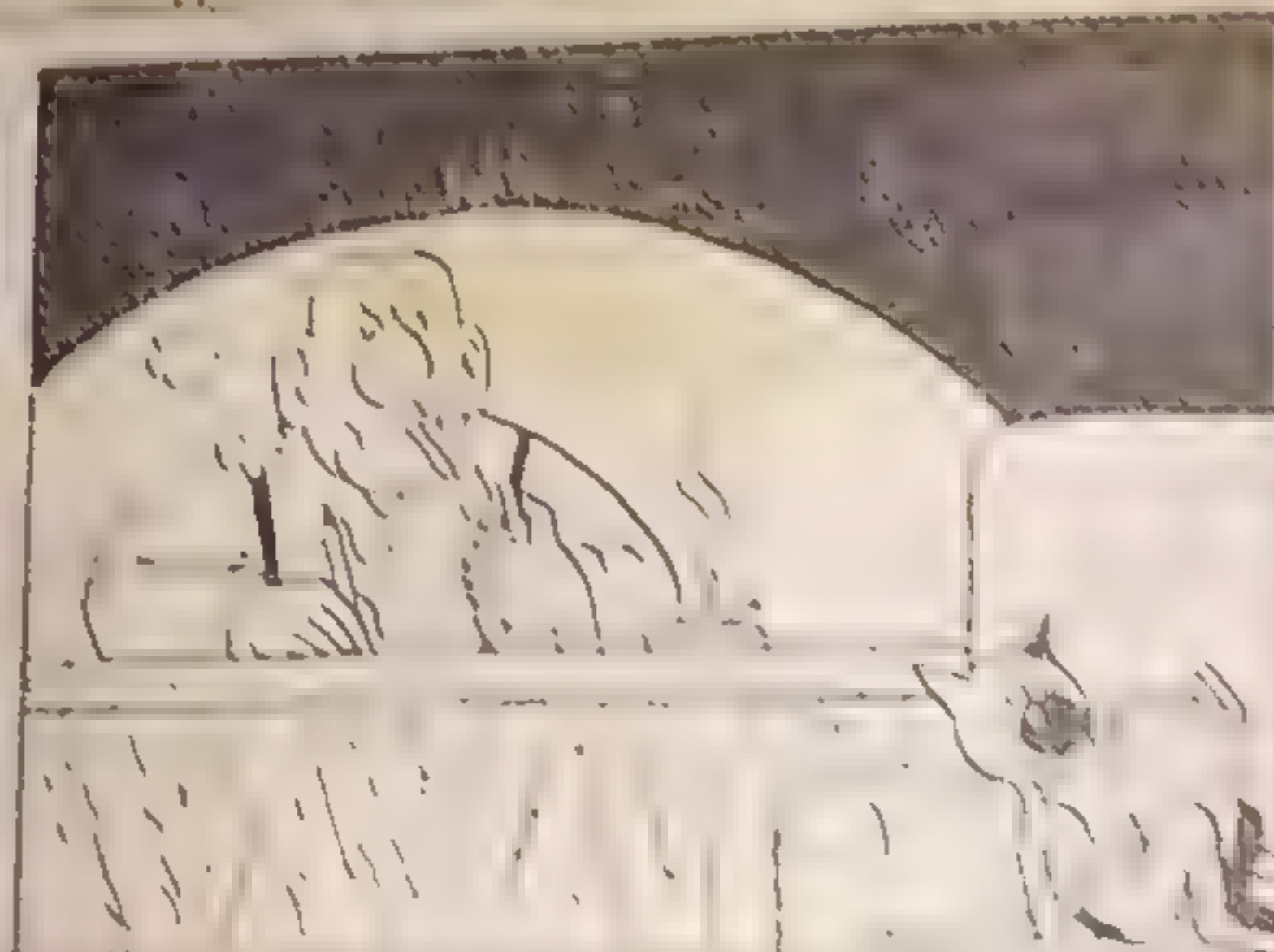
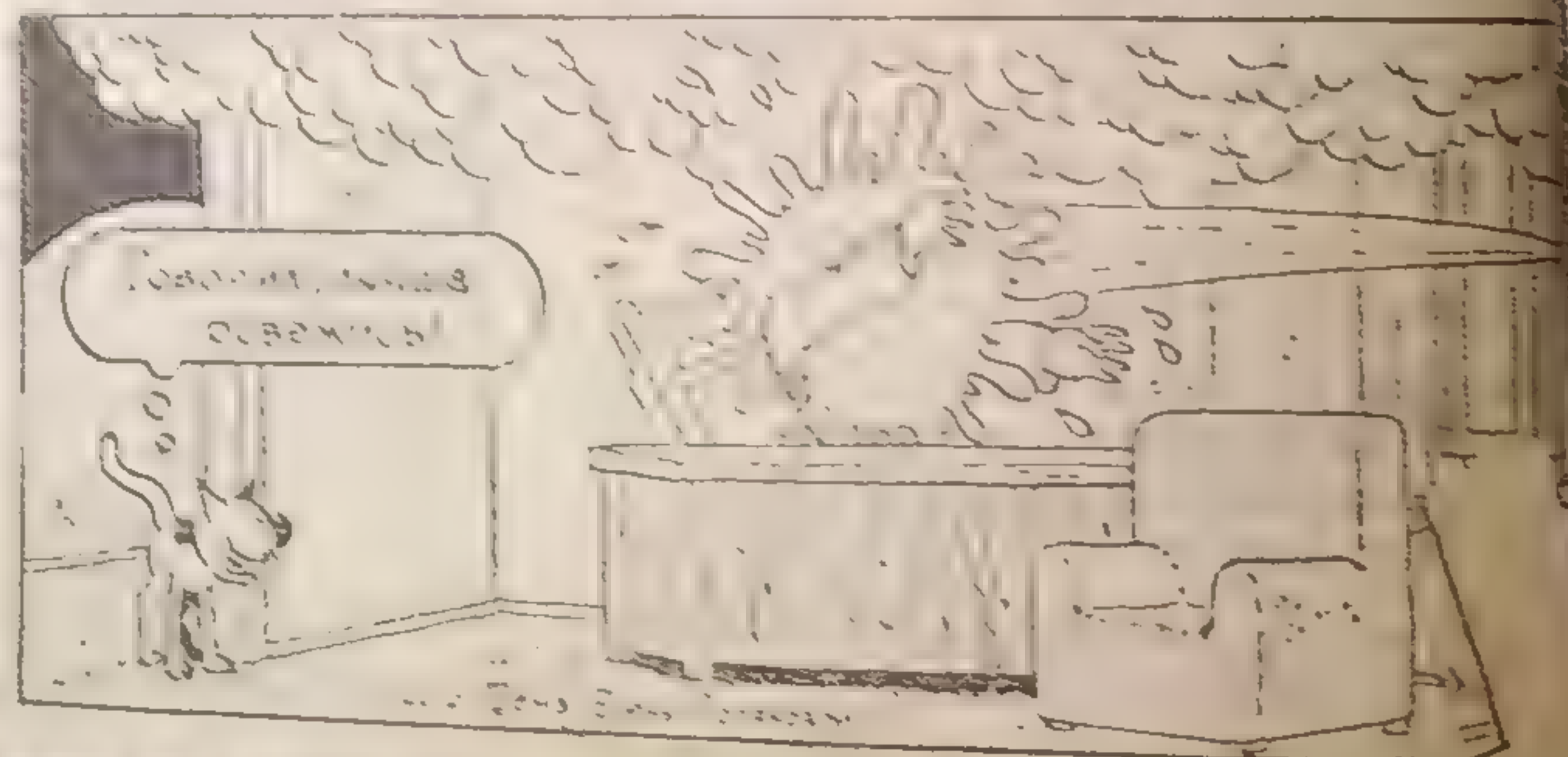
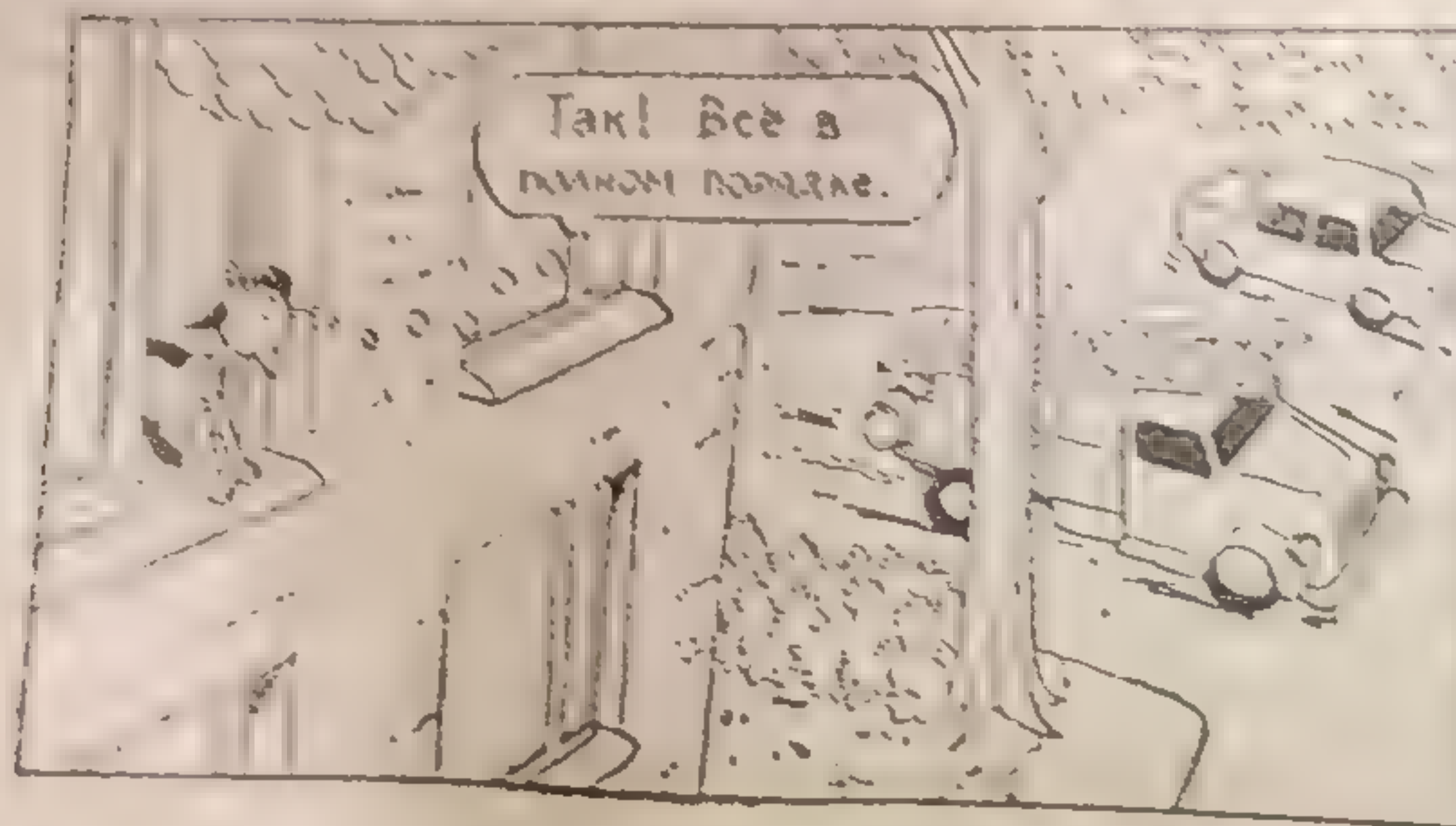


卷三



12

# СЕМЬЯ



2. Милос  
 Только  
 мать  
 дверь  
 тическ  
 вызон  
 залне  
 Прот  
 В  
 надд  
 сии  
 щий  
 стн  
 тогр  
 шес  
 нят  
 дет  
 —  
 Одн  
 вес  
 со  
 в  
 бы  
 это  
 ся  
 ■ б  
 не  
 ст  
 К  
 д  
 б  
 к  
 р  
 в  
 т  
 л



ДЕТИ БОЛЬШОГО ГОРОДА

ПОМНЮ БЕЛЫЕ ОТ УЖАСА ГЛАЗА УЧИТЕЛЬНИЦЫ, КОГДА Я, ПРОКРАВШИСЬ НА ВЫСОТЕ ЧЕТВЕРТОГО ЭТАЖА ПО УЗКОМУ КАРНИЗУ ОТ ОДНОГО ОКНА ДО ДРУГОГО, ПОЯВИЛСЯ В КЛАССЕ. НО НАШИ ДЕТСКИЕ ЗАБАВЫ НЕ ИДУТ НИ В КАКОЕ СРАВНЕНИЕ С ТЕМИ, ЧТО ПРИДУМАЛИ ПОДРОСТКИ СЕГОДНЯ.

# СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР В ШАХТЕ ЛИФТА



все эти приспособления оказывались неэффективными или приводили к таким техническим осложнениям, что просто мешали работе лифта. Из-за многочисленных жалоб жильцов, пользующихся лифтами, пришлось с новшествами расстаться.

— По количеству блокировок уже сегодня наши лифты впереди планеты всей, — говорит начальник управления по котлонадзору и надзору за подъемными сооружениями Госгортехнадзора РСФСР Владимир Семенович Котельников. — Технически эта проблема решается. Затратив огромные средства, можно установить блокирующие элементы на каждом этаже. Но это — палка о двух концах. Когда срабатывает блокирующее устройство, лифт отключается и не работает до прихода механика. А если у кого-то из жильцов дома в это время случится инфаркт?

Честно говоря, сначала мне эти доводы показались хоть убедительной, но все же уловкой, нацеленной на то, чтобы снять с лифтовиков ответственность за малоэффективные результаты работы. Однако позже заместитель начальника объединения «Мослифт» Алексей Алексеевич Корнеев рассказал

внушку, когда можно вложить средства туда, где они будут работать быстро и эффективно?

— Некуда податься. Сначала был видеосалон в Доме культуры, потом его закрыли. Балдели в подъезде, жильцы милицию вызывали... И вдруг — интересная идея, что-то новое, — объясняет Максим.

— Ну, хорошо, — говорю я ему, — на Западе ребята твоего возраста уже подрабатывают, чтобы что-нибудь себе купить, скажем, мотоцикл или дешевый автомобиль. А если быть реалистами, на нашей территории, что все-таки тебе нужно для полного счастья?

— Чтобы, во-первых, побольше секций открывалось. Любых, на разные вкусы. Пусть платные, но чтобы были какие-нибудь настольные игры — теннис, бильярд, еще что-нибудь. Чтобы было куда пойти, чем заняться. А то даже сейчас, летом, делать нечего. В волейбол и футбол целый день не поиграешь, на речке купаться тоже надоедает.

Вы видите, что совсем мзлом нужно нашему подростку для полного счастья.

Любопытная деталь. В объединении «Мослифт» обратили внимание на то, что среди учащихся ПТУ № 161 резко снизилось количество хулиганских действий после того, как там был создан компьютерный класс. Ребята настолько увлеклись, что их от компьютеров теперь просто невозможно оторвать. Это обстоятельство натолкнуло руководство на мысль создать в соседнем доме по Ленинградскому проспекту учебно-методический центр, имеющий целью именно предупреждение детского травматизма. А для подростков это помещения общей площадью 600 квадратных метров со спортивными снарядами, тренажерами и компьютерными играми.

К сожалению, пока такие примеры единичны даже в Москве. Размашистая подпись зампреда Мосгорисполкома А. С. Матросова украшает «План мероприятий по снижению детского травматизма на лифтах на 1991 год». Однако достаточно этот план пролистать, чтобы увидеть все те же набившие оскомину формулировки: «организовать в школах стенды с наглядной агитацией», «предусмотреть в планах по внеклассной работе в школах проведение бесед по правилам пользования лифтами», «осуществить мероприятия по разъяснительной работе...». Вселенской скукой веет от этого документа. Да и многие пункты перечислены в него простым копированием из распоряжения того же исполкома Моссовета № 1163 от 05.06.89 года «О дополнительных мерах по сокращению детского травматизма на лифтах жилищных домов».





МОСЛИФТ

Максим М. (Москва): Мы залезли с Толком на крышу кабины, и я полез снимать веревку, которой мы открывали дверь лифта. В это время дверь автомата закрылась и кто-то нажал кнопку вызова. Лифт пошел вверх, мои ноги оказались между кабиной и стенкой шахты. Протянуло пять этажей, с 8-го по 13-й... В специальном управлении Госгортехнадзора РСФСР ведущий специалист Василий Яковлевич Комиссаров, выезжающий по долгу службы на разбор несчастных случаев, показал мне альбом с фотографиями, сделанными на месте происшествия. На них запечатлено то, что принято деликатно называть останками. В детали вдаваться не хочу...

— У нас в компании было ребят десять, — продолжает свой рассказ Максим. — Одному чуть голову не отрубило противосесон, со вторым получилось так же, как со мной, только лифт поехал вниз, а не вверх. Он остался висеть на двери. Если бы сорвался, разбился в лепешку. Потом этот парень все равно опять полез кататься. Все задумались, только когда я попал в больницу.

— Скажи-ка откровенно, разве это не пикингство — рисковать жизнью просто так?

— Понимаете, когда начинали кататься, мы не стремились выделиться среди других. Просто мой друг приехал из Солнцева и спросил: разве у вас на лифтах не катаются? Я говорю: нет. А у нас, говорит, в каждом подъезде. Он показал, как все это делать, как открывать, залезать, обьяснил, где чего, и началось. Мы думали, что это просто развлечение, забава. Как в футбол играть.

— И у тебя не возникало ощущения, что у этой забавы запах смерти?

— Да нет! Каждый был очень уверен в себе. Я тоже был уверен, что со мной не может ничего такого случиться. Поэтому каждый раз туда лазал и ничего не боялся. Я даже думаю, что если бы со мной этого не случилось, мы бы, может быть, до сих пор катались.

— А было, что кто-нибудь отказывался?

— Очень многие. Приблизительно половина из моих друзей не каталась.

— Интересно, как вы к ним относились?  
— Как к трусам.  
— Ты и сейчас о них такого же мнения?

— Нет, потому что очень важно уметь принимать свое собственное решение. В таких случаях не стоит подражать кому-то, всегда надо самому подумать, чем это может кончиться.

После того, как месяц отлежал в больнице, Максим стал вполне рассудительным мальчиком.

Проблема детского травматизма при катании на лифтах не новая. Примечательно, что львиная доля несчастных случаев приходится на осеннюю и зимнюю пору, когда на улице неуютно, а пойти, скажем, в кафе нет денег. Вот и группируются подростки в подъезде, а там уж всегда найдется заводила. А теперь у ребят фактически отняли и летний отдых, им некуда поехать, негде порезвиться от души. Не надо быть Тамарой или Павлом Глобой, чтобы предсказать невиданный всплеск несчастных случаев среди подростков, в том числе и в лифтах. Показательно, что уже в минувшем году в Москве, например, количество случаев со смертельным исходом возросло вдвое. В прямом и переносном смысле убийственная статистика.

В Москве — 75 тысяч пассажирских лифтов, а всего в стране — 400 тысяч. Значительное число домов в районах новостроек имеет по 20—22 этажа.

Характерно, что катаются на лифтах в основном в так называемых «спальных» районах крупных городов.

И вот в 1985 году по требованию Госгортехнадзора СССР была создана рабочая группа (головная организация НПО «Лифтмаш»), главная задача которой — за короткий срок найти оптимальное решение по устранению возможности проникновения подростков в шахту лифта. В нее вошли крупные специализированные организации — МГПО «Мослифт», трест «Рослифтремонт», РПО «Укрлифт» и другие. Работа закипела. Усилиями множества конструкторов и специалистов были разработаны всевозможные технические устройства, затрудняющие проникновение детей в шахту. Но в конечном счете

Когда срабатывает блокирующее устройство, лифт отключается и не работает до прихода механика. А если у кого-то из жильцов дома в это время случится инфаркт?

Честно говоря, сначала мне эти доводы показались хоть убедительной, но все же уловкой, нацеленной на то, чтобы снять с лифтовиков ответственность за малоэффективные результаты работы. Однако позже заместитель начальника объединения «Мослифт» Алексей Алексеевич Корнеев рассказал мне о случае на Алтуфьевском шоссе, когда ребята, поняв, что им не удастся из-за блокировки покататься, за считанные минуты отключили все лифты в микрорайоне. При этом крушили все, что попало, выражая таким варварским способом свое отношение к техническим новинкам лифтовиков. К тому же, как утверждают специалисты, ни в одной стране мира, кроме СССР, никаких устройств по автоматическому отключению лифтов при проникновении посторонних в шахту не существует. Как-то они там без этого обходятся. Во многих странах Запада вообще лифты открытые.

Но у нас напряженно думают и о техническом и особенно об идеологическом способе решения проблемы. Я видел впечатляющий плакат: уверенной рукой халтурщика изображен гражданин дебильного вида, падающий в шахту лифта. Под рисунком надпись: «Прежде чем войти в лифт, убедитесь, что кабина находится перед вами». Тираж — 300 тысяч экземпляров. И остановит ли молодых оболтусов от смертельно опасной забавы школьная закладка, на лицевой стороне которой изображена девочка с воздушными шариками, а на обратной текст: «Соблюдайте правила пользования лифтом»?

— Максим, а если бы родители тебе запретили лазать в шахту?

— Да полез бы все равно. У меня отец — водитель на «скорой», он мне сколько раз говорил, что в лифтах гибнут подростки. Меня как-то это не останавливало, думал: они что-то не так сделали, а я-то все знаю.

Нет, ни убогие плакаты, ни допотопные диафильмы, ни профилактические беседы, ни даже «кровавые» слайды, как показала жизнь, не способны решить эту проблему. Почему? Да потому, что все эти меры направлены на борьбу со следствием, а не с причиной. Не нужно быть семи пядей во лбу, чтобы понять: для того чтобы вывести детей из подъездов, подвалов, чердаков, необходимо предложить им интересный досуг. Зачем тратить тонны дорогостоящей бумаги на наглядную агитацию, вызывающую в лучшем случае улыбку, а миллионы рублей — на технические новшества, превращающие лифт в ло-

ной агитацией», «предусмотреть в школах про- ных по внеклассной работе в школах про- ведение бесед по правилам пользования лифтами», «осуществить мероприятия по разъяснительной работе...». Вселенской скукой веет от этого документа. Да и многие пункты перекачавали в него прямиком из распоряжения того же исполкома Моссовета № 1163 от 05.06.89 года «О дополнительных мерах по сокращению детского травматизма на лифтах жилых домов», а может быть, и из более ранних документов. Зато насколько самонадеянны даже названия сих государственных важности вердиктов: «мероприятия по снижению», «меры по сокращению». При всем при том, как это ни прискорбно, «детский травматизм на лифтах жилых домов» в столице и не думает снижаться. Напротив, растет из года в год. Скорее всего потому, что больному дают не те лекарства.

— После того несчастного случая ты уже больше не катался на лифте?

— Нет, никогда. Боязно даже подходить близко. Когда в лифт захожу, меня просто в дрожь бросает.

— Послушай-ка, Максим, — говорю я, — а если бы какой-нибудь подросток сейчас на твоих глазах полез в шахту, что бы ты сделал?

— Попробовал бы отговорить. В общем, что бы смог, то бы и сделал, чтобы он туда не полез.

Словом, только так. Только на основании собственного жестокого опыта...

Когда тебе 14 или 15 лет, мыслишь черно-белыми категориями: не испугался, полез со всеми в шахту — значит смелый, уклонился, отошел — трус. Вот и демонстрируют ребята, да и девчонки тоже, свою ловкость, отвагу, силу, героизм друг перед другом таким способом. Нет-нет я не оправдываю этих юных разгильдяев, которые от нечего делать катаются на лифтах, подвергая смертельной опасности и свою жизнь и жизнь пассажиров. Я их не оправдываю, но и осуждать не имею морального права.

У Ивана Андреевича Крылова есть басня на все случаи жизни, помните: «Чем кумушек считать трудиться, не лучше ль на себя, кума, оборотиться?» Не надо стучать кулаком по столу и навешивать на детей ярлыки. Давайте для начала каждый спросит себя: а ты сам-то что-нибудь сделал для того, чтобы дети росли здоровыми и у них был культурный и интересный досуг? Только ненормальный, имея возможность, например, поиграть в компьютерные игры, вместо этого ползет в пыльную и грязную шахту лифта.

И. ЧИСТЯКОВ.

МОСКВА.



Когда-то пророк пообещал: «Мы наших граждан позабудем, и у позорного столба кишки последнего попа последнего царя задавим».

Предсказание, как видим, сбылось. И что мы теперь знаем, к примеру, об императрице Екатерине Второй? Разве что всплывает вдруг из школьного учебника литературы: «Поддай, Фелица, наставленья, как пышно и правдиво жить, как укрощать страстей волненье, как счастливым на свете быть...» — это Гаврила Державин пел оду Фелице, воспе-

дающей на троне и изредка позволяющей себе то-  
же баловаться сочинительством.

А из учебника истории? Три раза разделила Речь Посполитую — Польшу, присоединила Крым и Кавказ, Белоруссию и Литву... Переписывалась с Вольтером и Дидро, однако «преследовала свободомыслие и активно участвовала в борьбе против французской революции».

Что же касается «интим», этакой клубнички, тут память напрягать не нужно. Расцветший в наши дни порноиздат вам представит такие детали!

**ВЕРНОЙ СУПРУГОЙ ОНА НЕ СЛЫЛА,**  
ПЕСНИКА ПЕТРА III. САМА И ОРГАНИЗОВАЛА.

К ТОМУ ЖЕ УБИЙСТВО СВОЕГО МУЖА, ПЕТРА III, САМА И ОРГАНИЗОВАЛА.

К ТОМУ ЖЕ УБИЙСТВО СВОЕГО МУЖА, ПЕТРА III, СДЕЛАВ  
**ЛЮБЯЩЕЙ МАТЕРЬЮ НЕ СТАЛА,**  
 ... НАСЛЕДСТВА ЕЕ ОТНОШЕНИЯ К

О ЧЕМ МЫ УЗНАЕМ ИЗ НИЖЕСЛЕДУЮЩЕГО. А ВОТ ЧТО КАСАЕТСЯ ЕЕ ОТНОШЕНИЯ К ВНУКАМ... ОБ ИМПЕРАТРИЦЕ ЕКАТЕРИНЕ II МОЖНО СМЕЛО СКАЗАТЬ, ЧТО

ОНА БЫЛА ЗАБОТЛИВОЙ БАБУШКОЙ.

МНОГИЕ ИЗ ЕЕ СОЧИНЕНИЙ ПОСВЯЩЕНЫ ВНУКАМ: СКАЗКИ, РАССКАЗЫ, ПЬЕСЫ... РОССИЙСКИЕ ПЕДАГОГИ ПОЛЬЗОВАЛИСЬ ВПЛОТЬ ДО 1917 ГОДА ЧЕТКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СИСТЕМОЙ, РАЗРАБОТАННОЙ ЕКАТЕРИНОЙ ДЛЯ СВОЕЙ СЕМЬИ. ТАК ЧТО НЕ ТОЛЬКО ДЕТИ АВГУСТЕЙШЕЙ ФАМИЛИИ ИМЕЛИ ЧЕСТЬ И ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ

# ВОСПИТАНИЕ

ЖИЗНЬ  
ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ  
СЕМЕЙ

ДО-ИМПЕРАТОРСКИ

Большая политическая игра отняла у  
... Не принесли настоя...

тумчик», удобный и не стесняющий дви-  
жения. Императорские швейные машины

[illegible]



# ВОСПИТАНИЕ ДО-ИМПЕРАТОРСКИ

# ПОТЕРЯННЫЙ СЫН

20 сентября 1754 года на десятом году супружества Екатерина родила первенца — здорового мальчика, которого духовник царствовавшей в то время императрицы Елизаветы Петровны нарек Павлом. Но счастье материнства, едва вступив в комнату роженицы, сейчас же оставило эти покомы: бездетная Елизавета забрала на следника к себе, и отныне юная мать видела его лишь мельком. «Я могла узнавать о нем только украдкой, — писала позднее Екатерина, — потому что спрашивать об его здоровье значило бы сомневаться в заботе, которую имела о нем императрица, и это могло быть принято очень дурно».

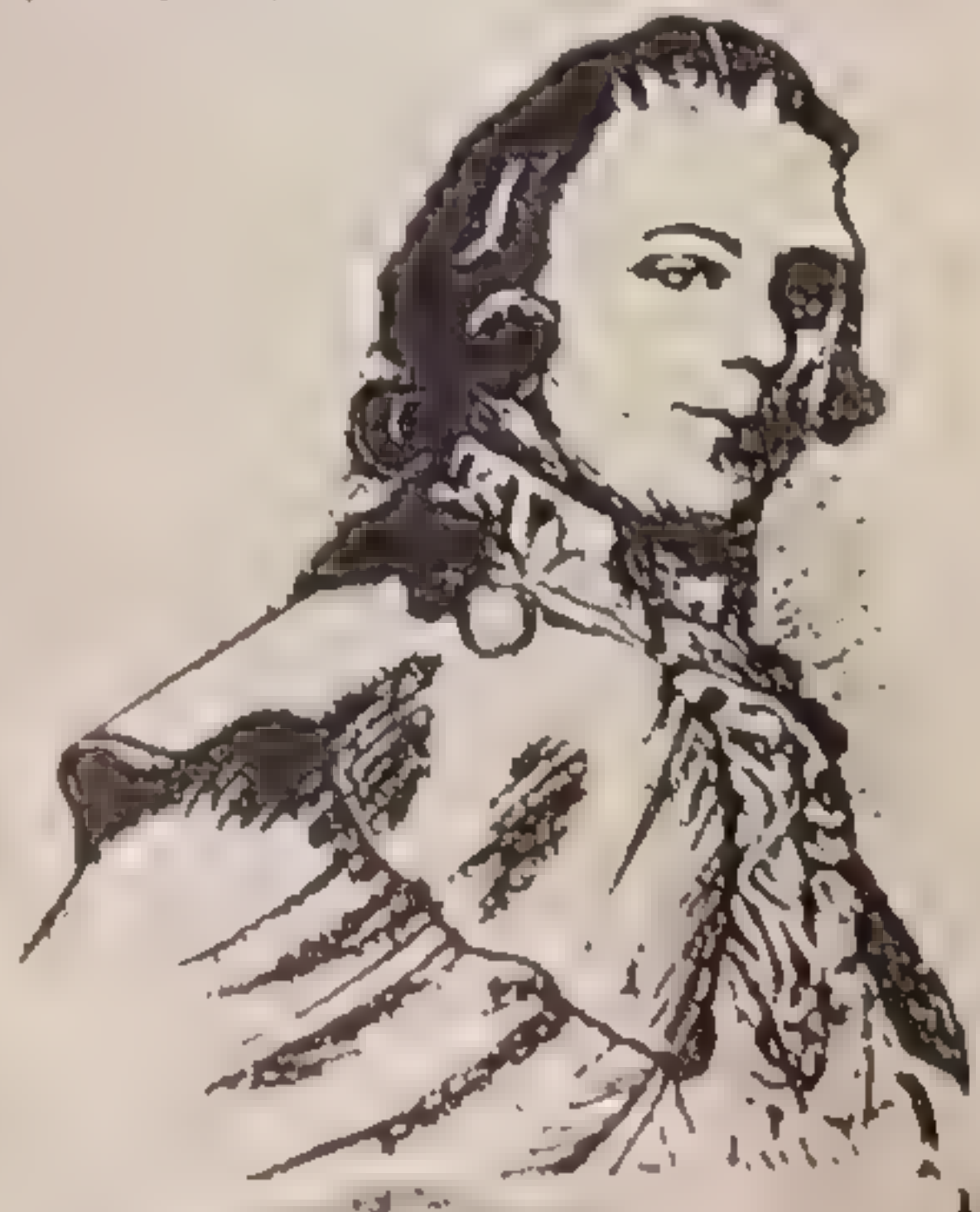
А заботы действительно были немалые. Ребенка окружили целым легионом мамушек и нянек, Елизавета сама подбегала к нему, если малыш начинал плакать. Да бы избежать всех «прелестей» петербургской осени и зимы, его пеленали во фланель, покрывали ватным одеялом, а поверх клали еще одно — бархатное, подбитое мехом чернубурой лисицы. Кстати сказать, и колыбель была обита чернубуркой. «Я сама много раз после этого видела его, уложенного таким образом, — с болью в сердце вспоминала Екатерина. — Пот лил у него с лица и со всего тела, и это привело к тому, что когда он подрос, то от малейшего ветерка, который его касался, он простужался и хворал». Нельзя не услышать в этих словах живой материнской обиды!

Постепенно, с годами Екатерина сознательно воспитала в себе отчужденность к сыну. Она приучила себя к мысли, что о его здоровье позаботятся придворные доктора, о его нраве — мамушки, об образовании — воспитатель... Ей самой в этой бесконечной череде не оставалось места. Положение усугубилось в 1760 году, когда к Павлу был приставлен выдающийся российский дипломат граф Н. И. Панин. В честолюбивые планы вельможи входило полное и безоговорочное: подчинение воли и разума будущего правителя России своим политическим устремлениям. Отчуждение между сыном и матерью постепенно перерастало в недоверие и злобную подозрительность.

Большая политическая игра отняла у Екаторины первенца. Не принесли настоящего счастья и двое других детей: дочь Анна скончалась в младенчестве, а сын от Григория Орлова, в силу понятных причин, воспитывался вдали от двора под именем графа Алексея Бобринского. Екаторина внимательно следила за тем, чтобы граф ни в чем не нуждался, но заботы ее не простирались далее материальной опеки.

## ЛЮБЕЗНЫЕ НАШИ ВНУКИ

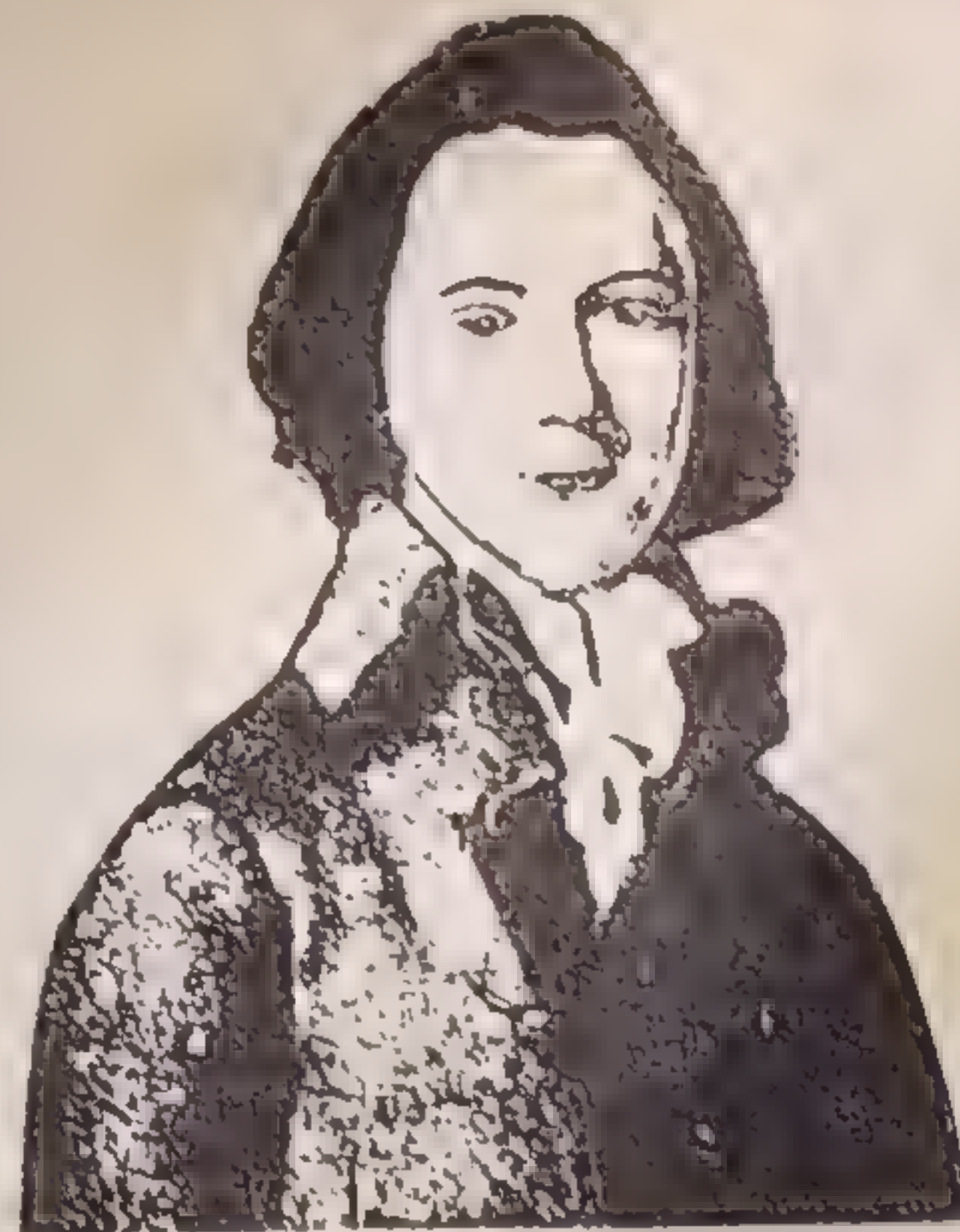
Без сомнения, Екатерина была очень одинока. Вдова, да еще разлученная со своими детьми, она искала утешения в любовных интригах, покупая новых и новых фаворитов. Нетрудно понять, почему с такой радостью эта стареющая женщина встретила весть о рождении внука — маленького Александра: в мир пришла душа, которой она могла бы отдать всю свою неистраченную любовь. Екатерина щедро одарила невестку, осыпала милостями придворных, устроила великолепный праздник и... как некогда Елизавета Петровна, забрала мальчика.



Великий князь Константин Павлович.

С младенчества она благоволила к нему. Так, например, был хорошо известен специально изобретенный ею «детский кос.

тумчик», удобный и не стесняющий движения. Императрица сообщала в письмах, что его можно быстро снять и надеть, не причиняя ребенку особенного беспокойства, и, более того, она посылала царству-



Великий князь Александр Павлович.

ющим домам Европы выкройки собственного изготовления. Некоторое время спустя под опеку бабушки был передан и второй внук — Константин. Родители не скрывали обиду, Павел неистовствовал, но что значили слезы отца в сравнении с государственными интересами!

Екатерина, заслужившая в политике титул Великой, решила вырастить из двух симпатичных, смысленных мальчиков государей нового склада — добродетельных, человеколюбивых, ежечасно пекущихся о благе подданных и страны. Это казалось тем более необходимым, что честолюбивые планы императрицы простирались очень далеко. Александра она желала видеть правителем России, а для Константины предназначала столицу древней Византии — Константинополь, ничуть не смущаясь тем, что город находится под турецким владычеством.

Считая, что детство делится на три

[illegible]

# ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА

Краеугольным камнем семьи является отношение к личности. С самого начала перед детьми два пути и любви к ближнему. Для этого необходимо иметь обширные и здоровое тело и, конечно,

ОБЕТЫ ЕКАТЕРИНЫ

**ЗДОРОВЬЕ.**

ровое тело и, конечно, **ЗДОРОВЬЕ.**  
Именно разум является качеством, к которому Екатерина. Дитя неразумно? считает она. Дитя — стема, познающая мир свое место в нем. Запрещать что-либо — пустое: ребенок должен прежде хорошо, а что плохо, лать только хорошо: польза и ему, и окружающим научить нельзя, — пишешь, страхом занятую, можно учения, как на написать». Учить следует разбирая хорошие и дурные пеливо и точно отвечая детей. Лишь две вещи ет необходимым запрещать: пренебрежительные и издевательство над животным.

Вопрос о наказаниях та-  
ет философский оттенок.  
считает, что ни одно наказание  
быть полезным, если оно





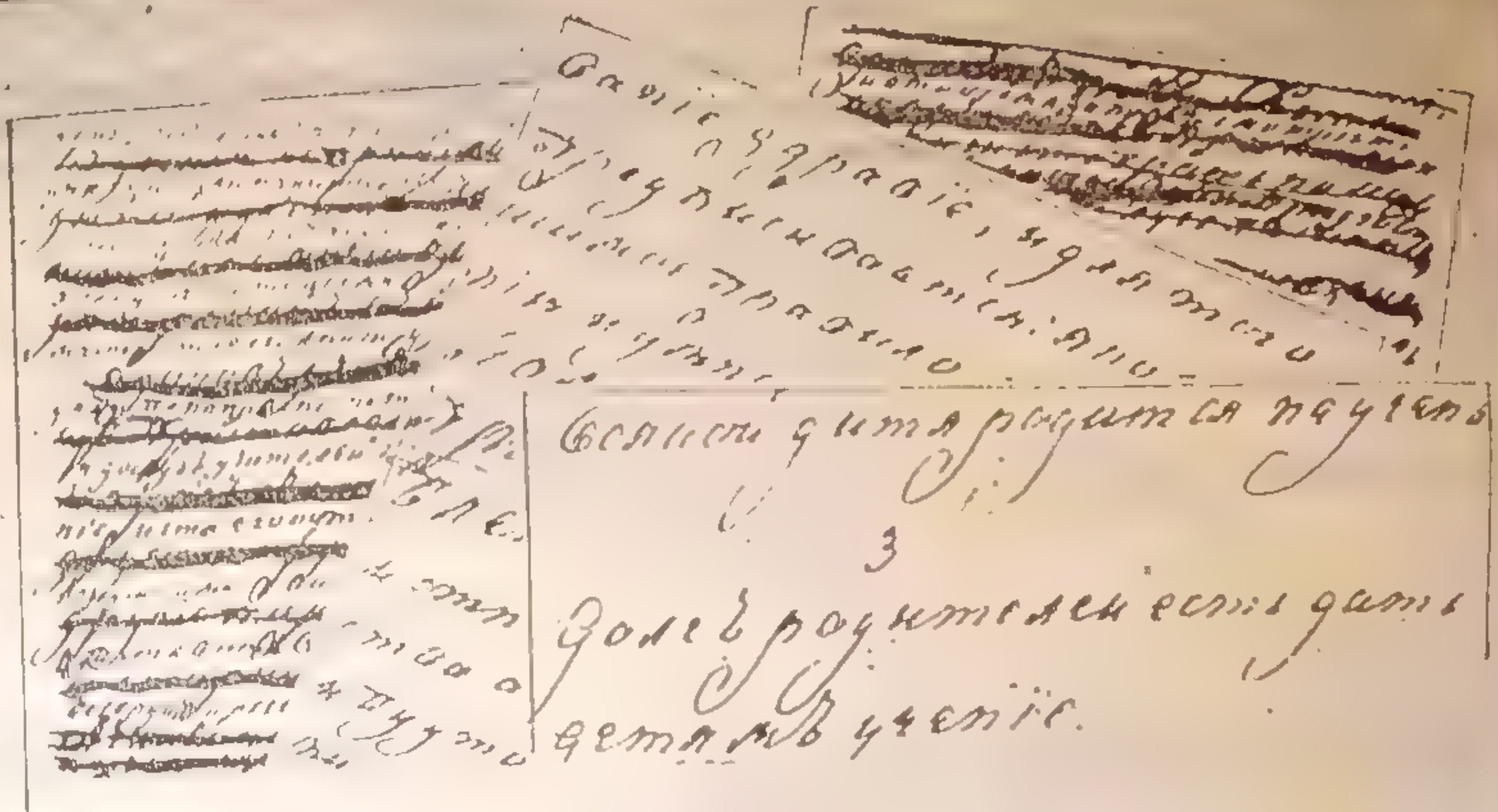
ческой системы Екатерины. Но все эти высокие декларации были бы лишь пустым звуком, если бы в своей «Инструкции» она не предлагала конкретных рекомендаций для достижения поставленной цели.

## «РОССИЙСКАЯ АЗБУКА»

К сожалению, лишь немногие сегодня знают, что русская императрица Екатерина II была не только талантливым политиком, но и довольно популярным в свое время писателем. Она выступала как драматург, прозаик, публицист, и нет ничего удивительного, что некоторые ее произведения написаны специально для внуков. Таковы «Сказка о царевиче Хлоре» и «Сказка о царевиче Февее», позднее они были переделаны в комические оперы и неоднократно ставились на сцене. Но если эти сказки маленькие воспитанники могли только лишь слушать, то по книжкам «Раз-го-вор и рас-ска-зы» и «Российская азбука» они учились читать самостоятельно.

Все в книжке «Разговор и рассказы» сделано для удобства ребенка. Напечатана она крупно, слова разбиты по складам, а сами рассказы недлинные и неустойчивые. Как и следовало ожидать, все придуманные Екатериной истории носят нраво-учительный характер, и действуют в них то капризные, то гордые, то добрые мальчики и девочки, поведение которых должно обязательно вызывать порицание или одобрение.

Несколько сложнее для детского восприятия «Российская азбука для обучения юношества чтению», точнее, важнейший ее раздел — «Гражданское начальное учение». Сюда входит более ста нравоучительных высказываний, таких, например, как: «Сделав ближнему пользу, сам себе сделаешь пользу», «Кто не обучился в юности, того старость бывает скучна» или «Люди часто сами бывают причиной своего счастья и несчастья». В этих кратких изречениях Екатерина старалась внушить внукам те же понятия, о которых писала в «Инструкции». «Нет стыда человеку признаться в своей ошибке», — читал отрок в книге. А разве не то же самое



Черновые рукописи Екатерины II.

твердили ему каждый день воспитатели? «Конец гнева есть начало раскаяния, — но ведь он уже слышал эти слова от бабушки, которая еще и добавляла: — Грозить же кому есть дело слабого духа».

Среди многих справедливых изречений, собранных Екатериной, есть и такое: «На час увещавать человека языком, на век — книгою». Видимо, следуя этому правилу, императрица решила широко издать свое сочинение, причем цена была назначена мизерная — 8 копеек, а экземпляры, как гласило газетное объявление, «с особливим тщанием отпечатаны».

Труды Екатерины не пропали. По ее произведениям обучалось грамоте, а вместе с тем и основам нравственного поведения не одно поколение России. Скорее всего и Александр I сохранил самые светлые воспоминания о бабушкиных книжках, поскольку вскоре после его вступления на престол все сочинения Екатерины II для детей были изданы вместе, под одной обложкой с символическим названием — «Российская азбука».

## ПАРАДОКСЫ ВОСПИТАНИЯ

Всякий поиск замечателен своей непредсказуемостью. И даже в том случае, когда приходится обращаться к событиям, мнениям и теориям давно минувших эпох, не стоит обольщать себя мыслью, что все-таки время давно уже расставило все по местам. Время — плохой учитель.

И все-таки суть не в этом: царствование Александра I отнюдь не мрачная страница в истории России. Разительный контраст с характером и судьбой старшего брата представляют нрав и жизнь Константина, сумасбродного пьяницы, кутилы, насильника. Начавшиеся еще в ранней молодости бесчинства Константина постепенно приобретали такой нелепый и такой жестокий характер, что современники не могли писать о них без содрогания. Он забавлялся в манеже Мраморного дворца тем, что стрелял из пушки, заряженной живыми крысами. Он приезжал в дома знатных вельмож, напивался и сквернословил так, что в доме не оставалось ни одного человека, мужчины или женщины, россиянина или иностранца, не оскорбленного им. И даже сама Екатерина с неприязнью отметила однажды, что если он не прекратит свои выходки, то люди на улице могут запросто побить его, и, главное, они будут правы.

Случай с характером великого князя Константина несомненно исключительный. Но парадокс заключается в том, что и он, и блистательный Александр I усвоили совершенно одинаковые понятия о добре и зле, получили одну и ту же сумму академических знаний, выработали идентичные навыки общения с людьми. Причину происшедшего, на наш взгляд, установить несложно: Константин, как младший брат, прекрасно понимал, что никогда в жизни ему не придется царствовать, что в государстве и при дворе ему уготованы лишь

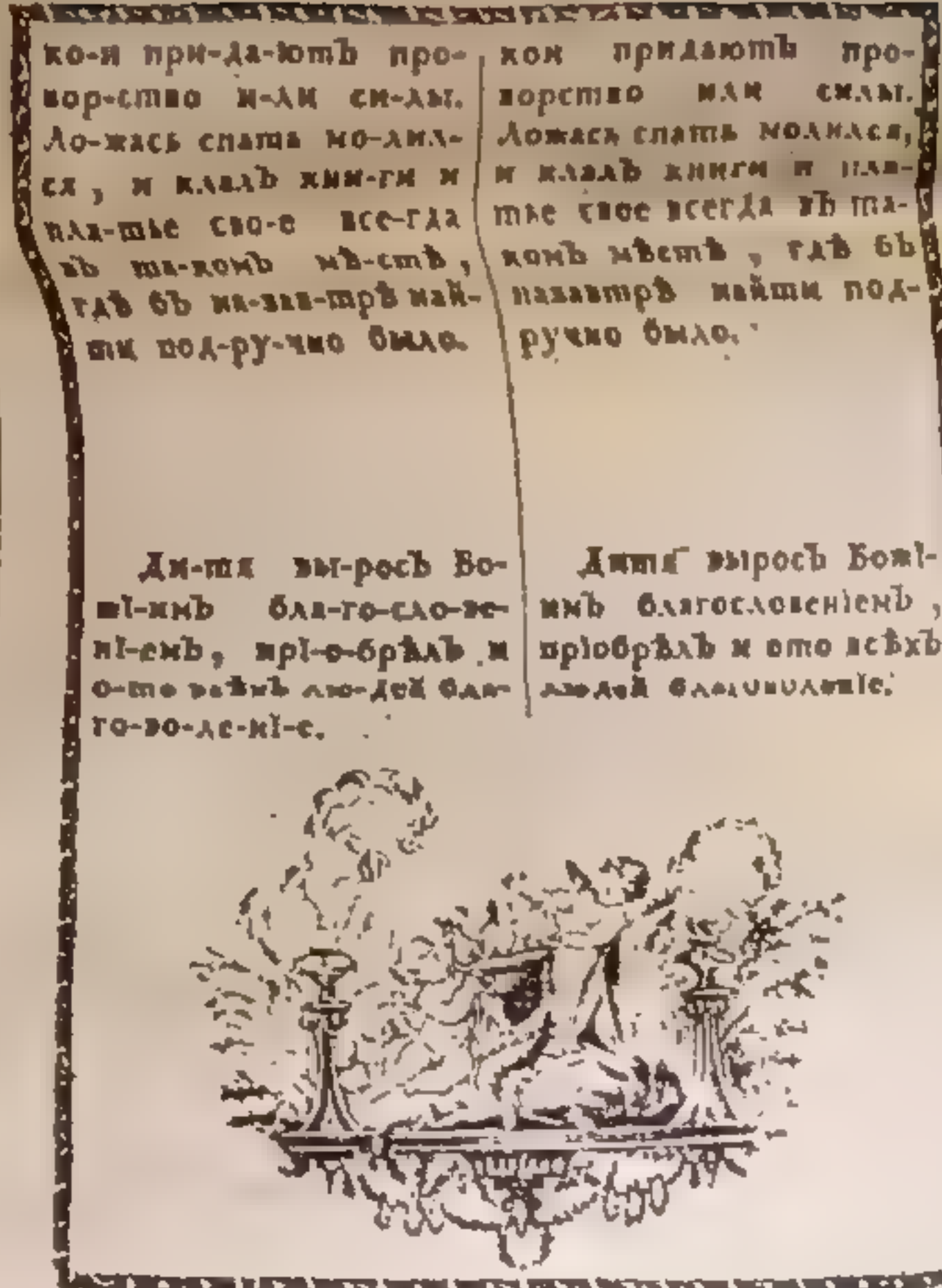
стыда, то есть опять-таки разумения того, что поступил дурно. В случаях, когда дети поступают или обманут, необходимо им принадлежащего, каков вкус характерны, неоднородны.

ко-и при-да-ютъ про-вор-ство и-ли си-лы. Ложась спать мо-ли-ся, и кла-ди кни-ги и пла-тье свое всегда въ па-м-я-ти. Не-за-б-у-ди, что вы-со-ко-му по-лу-чи-те по-чи-но-у.



до семи лет  
семь — отрочество,  
— юность, в 1784  
семилетия Александ  
«Инструкцию» для  
внуков».

стыда, то есть опять-таки разум-  
мания того, что поступил дурно.  
не случаях, когда дети поступят  
или обманут, необходимо  
их чего-либо, им принадлежащего,  
на примере убедиться, каков вкус  
Характерны неодно-  
Екатерины о том,  
было бы запугивать  
детей, поскольку, испугав-  
они на минуту не могут остаться  
собственной тени. Наобо-  
им следует объяснять  
«уменьшая опас-  
и доказательствами».



Страница из «Российской азбуки».

Всякий поиск замечателен своей непред-  
сказуемостью. И даже в том случае, ко-  
гда приходится обращаться к событиям,  
мнениям и теориям давно минувших эпох,  
не стоит обольщать себя мыслью, что  
всесильное время давно уже расставило  
все по местам. Время — плохой судья, а  
историю пишут люди, которым порой свой-  
ственно не только ошибаться, но и созна-  
тельно искажать факты.

В конце прошлого и в самом начале ны-  
нешнего столетия педагогическая система  
Екатерины II была объявлена всесовершен-  
ной и безошибочной. В доказательство  
этой мысли неизменно приводили кроткий  
и добрый нрав любимого ее воспитанни-  
ка — императора Александра I, который  
сумел снискать признание не только сво-  
их подданных, но и всей Европы. «Дней  
александровых блестящее начало» воспел  
молодой Пушкин, умолчав, правда, о кро-  
вавой ночи, когда в результате очередно-  
го дворцового переворота был убит Па-  
вел I и сын его провозглашен новым пра-  
вителем России. Как это согласовывалось  
с понятиями добродетели, о которых  
столько писала Екатерина II, сказать труд-  
но, но политическая выгода этой смерти  
для наследника очевидна.

мических знаний, выработала идеаль-  
навыки общения с людьми. Причину про-  
исшедшего, на наш взгляд, установить  
несложно: Константин, как младший брат,  
прекрасно понимал, что никогда в жизни  
ему не придется царствовать, что в госу-  
дарстве и при дворе ему уготованы лишь  
вторые роли. А раз так — не стоит стес-  
няться и следует взять от жизни все удо-  
вольствия, какие только смог изобрести  
человек. И Константин брал, не считая и  
не разбирая, брал до тех пор, пока зи-  
мой 1825 года его, будто гром, не пора-  
зило известие о внезапной смерти Алек-  
сандра и требование матери... отречься  
от престола в пользу брата Николая. Он  
подписал отречение. Какие мысли оно ро-  
дило в его воспаленном мозгу, знает  
только Бог. Быть может, он вспомнил сло-  
ва действительно Великой Екатерины, ска-  
занные воспитателям, о двух маленьких  
мальчиках, мирно игравших в старинном  
парке: «Да будет то, что бабушка прика-  
зала, непрекословно исполнено; что за-  
претила, того отнюдь (т. е. совсем) не  
делать, и чтоб им казалось столько же  
трудно то нарушить, как переменить по-  
году по их хотению...»

Елена КОСТИНА.

гогическая  
ема

ольным камнем систе-  
яется отношение к  
и. С самого начала  
детьми два пути—  
бви к ближнему. Но  
ому предначертани-  
обширные и точные  
и, конечно, трезво-  
разум является тем  
к которому апел-  
тя неразумно? Не  
а. Дитя — это  
нающая мир и  
в нем. Запреща-  
бо — пустое де-  
жен прежде все-  
что плохо, и  
хорошо: ведь  
и, и окружающ-  
я, — пишет о-  
занятую, не бе-  
я, как на дро-  
ить следует  
и дурные во-  
но отвечая на  
две вещи Екат-  
м запрещать  
ительные отзы-  
тво над челове-

## СОВЕТЫ ЕКАТЕРИНЫ II

### КОРОВАЕ.

всякая бабушка, Екатерина, естественно, в пер-  
очередь заботилась о здоровье своих внуков.  
ейшим средством для укрепления его считала,  
ко возможно, долгое пребывание на вольном  
духе, на солнце, на ветру. Нечего смотреть на  
лица или рук, не надо останавливать мальчи-  
если они хотят купаться, пусть бегают и валяются  
равно сколько душе угодно... «Лишь бы перед сим  
испостели», — хлопотливо добавляет она.  
приучайте, писала она воспитателю, «чтоб часто но-  
или в холодной воде для избежания простуды и  
лей на ногах и чтоб не опасались мочить ног.  
начав с весны или лета и продолжая во всякое  
года, предупредит многие простуды».

А вот еще одна любопытная деталь. В семилетнем  
возрасте их высочества спали по 8—9 часов в сутки  
не на перинах, а на тюфяках, что было ново для того  
времени, летом — под простынями, зимой — под лег-  
кими одеялами, подшитыми простыней. Температура в  
их комнатах была 20—22° С.

### ОБ УПРЯМСТВЕ.

«Кто не слушается, — пишет Екатерина, — тот болен,  
следовательно, лишен выгод здорового. Его содер-  
жат, как больного, и болезнь не кончится иначе (т. е.  
до тех пор), как с возвращением здравого рассудка,  
то есть с послушанием и покорностью, и когда надеж-  
да видится, что умнее быть хочет».

### ОБ ИГРАХ.

Подвижные игры, по мнению Екатерины, необхо-  
димы каждому ребенку, так как поддерживают весе-  
лый нрав, придают силу уму и здоровью. «Детские  
игры не суть игры, — прозорливо напоминала императ-  
рица, — но непременно упражнение детей». И  
чуть ниже: «Дети любят быть упражнены, они же лю-  
бопытны. Всякое приобретение знания им приятно  
тогда, когда оно получают без принуждения; след-  
овательно, в игре, не принуждая, наставить можно, а  
принужденно их учить не должно и нездорово».

Екатерина умела не только давать советы, но и са-  
ма была организатором и участницей многих забав для  
своих внуков. Сохранились, например, воспоминания  
современников о «сражениях» на поляне Царского Се-  
ла двух полков — Константина и Александра, которое

происходило... под строгим наблюдением бабушки.

Зная, что дети от природы непостоянны и резвы,  
она не считала большой бедой, если что-нибудь из них,  
забывшись, будет шуметь или бегать сверх меры. Та-  
кого надо унимать с тишиной и мало-помалу приво-  
дить в нормальное состояние, считала она. Но если  
вдруг шалун проявит непослушание или презрение,  
тогда уже стоит принимать строгие меры и унимать,  
не мешкая.

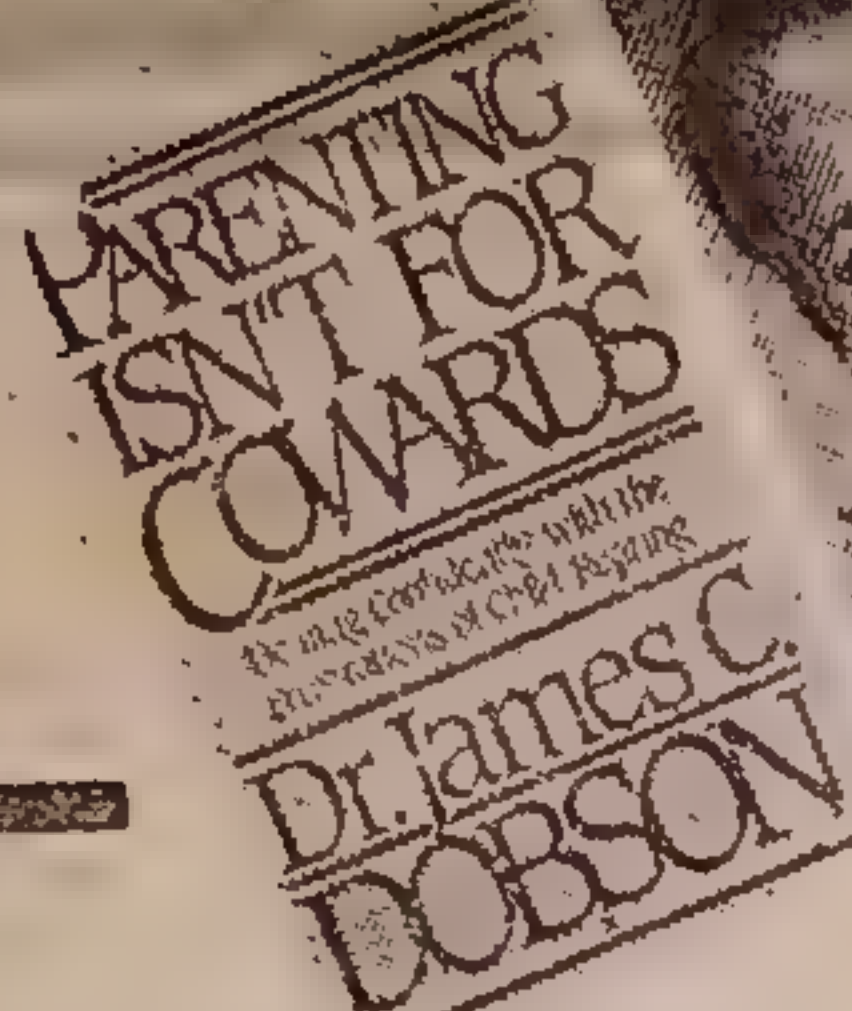
### О ХОТЕНИИ.

Екатерина желала, чтобы внуки ее с юных лет при-  
учены были подчиняться здравому рассудку, а потому  
строго-настрого запретила слугам потакать их нера-  
зумным желаниям, и уж если «детям отказали в чем,  
то чтоб криком и плачем не могли выпросить». Если же  
они будут просить со слезами, с упрямством или с  
упорством, то императрица велела... отказывать до тех  
пор, пока не попросят ласково и со смирением.

### О ЛЖИ И ОБМАНЕ.

На первый раз, когда откроется обман, гласит «Инст-  
рукция», следует выказать удивление этим странным,  
неслыханным и неприличным поступком. Если же об-  
манщик не уймется, то все окружающие должны об-  
ращаться с ним холодно и презрительно. Конечно,  
ложь может повториться и в другой раз, но тогда Ека-  
терина предлагает счесть ее за упрямство. А как по-  
ступают с упрямцами — известно, только лгуна-упрям-  
ца следует еще и стыдить, и наказывать страхом всеоб-  
щего осмеяния его грязных поступков.





«РОДИТЕЛЬСТВО  
ЛЯ ТРУСЛИВЫХ

# НЕ ДЛЯ ТРУСЛИВЫХ

## Глава 8.

# ИЗМОТАННЫЕ РОДИТЕЛИ

# СВЕРХОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К РОДИТЕЛЬСКИМ ОБЯЗАННОСТЯМ

Иногда подобное отношение распространяется и на де-душек с бабушками, которых глубоко оскорбляет такая си-туация. Им, имеющим многолетний опыт воспитания де-тей, не доверяют посидеть с внуками один-единственный вечер.

В других случаях дедушек и бабушек просто нет, и некому помочь родителям выдержать нагрузку. Или они живут очень далеко и навещают только раз или два в году. Некоторые бабушки сами не желают, чтобы их беспокоили. Они очень заняты собственными делами.

Сверхобязательное отношение к родительским обязанностям может оказать разрушительное влияние на семейную жизнь, особенно когда этим страдает только один из супругов. Если это мать, то она целиком посвящает себя детям, не оставляя ничего мужу. Он чувствует, что она не

Я был не способен справляться со всеми этими проблемами. На работе я должен быть в 8 утра, но в течение нескольких месяцев я не появлялся там раньше 9—9.30 утра. ТАКОЕ ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО Я ПОСТОЯННО БОЛЕН. Я очень люблю нашего ребенка и не променял бы его ни на что на свете. Но я не понимаю, что меня так угнетает. Марги устает, естественно, потому что мы не можем уложить Дэнни до 11—12 часов ночи, а затем она еще дважды просыпается, чтобы его покормить. Но ее это не угнетает. ВСЕ ЭТИ НОЧНЫЕ ПРОБУЖДЕНИЯ РАЗДРАЖАЮТ МЕНЯ, хотя не я его кормлю.

У нас есть все, о чем можно только мечтать в нашем возрасте (27 лет): небольшой собственный домик в хорошем районе, очень хорошая работа у меня, прекрасный здоровый сын, мы очень любим друг друга, верим в Бога.

У меня нет причин быть все время таким подавленным. Но я прихожу с работы настолько уставшим, что даже не хочу видеть Дэнни. Он пристаёт к Марги, так что у нее нет даже возможности приготовить ужин, если я не оттащу его от нее за волосы. Даже не знаю, как она все это выносит.

Если вы можете подсказать мне, что я должен делать, пожалуйста, напишите. Благодарю и благослови вас Господь.

3. Вероятно, эта семья не может немедленно и кардинально изменить свой образ жизни, но это необходимо для избежания более серьезных проблем. Марги пока еще держится, но со временем она тоже сломается. Для начала я бы им порекомендовал нанять сиделку и поехать в горы или к морю. Им обоим необходимо по крайней мере день в неделю проводить отдельно от ребенка. Конечно, проблему

Человеческий мозг не может переносить подобный уровень возбуждения в течение долгого периода времени. Он будет пытаться защититься себя от дальнейшей боли. Переходный этап ведет либо к благоприятным изменениям, либо к разрушительной самообороне. Последнее происходит на четвертом этапе, который авторы называют «отрыв». Человек отдаляется от семьи и становится «недосягаемым» для детей. Мать может не слышать их, даже если они ее будут тянуть за юбку, привлекая внимание. Она может стать алкоголичкой, начать принимать наркотики или транквилизаторы, чтобы еще более подавить восприятие происходящего. При столкновении с мелкими детскими проступками — пролитое на ковер молоко или клей — может чрезмерно реагировать, жестоко наказывая детей. У такого злого и раздражаемого виной родителя может возникнуть желание «отлупить его хорошенько», «шмякнуть мерзавца о стенку». Отсюда всего лишь один шаг к плохому обращению с детьми. В большинстве западных стран подобное происходит очень часто.

Если ее попросят объяснить, что она чувствует, мир с каким-нибудь находящаяся на четвертом этапе сгорания, скажет чтением. Врач же вроде: «Я просто не могу сейчас с ними иметь дело». Необходимо, прежде чем я консультировал женщину, находившуюся в подобной ситуации, так она сказала: «Они просто болтаются подвремя принятием и клячат то одно, то другое, но я вам скажу, яную систему отфутболиваю. Я не позволю им поломать мне жизнь этого не трогают. Она просто была как динамит, только и ждущий, чагащенную жизнь его взорвали. Родители, достигающие этого этапа, нежное масло, с ко отрываются от детей, но они изолируются друг от друга с большими га. Находясь в состоянии физ.ического и психологического (мучные издего истощения, разрываемые чувством вины, пропитанные больше употреб ненавистью к самому себе и разочарованные в жизни, тогда, конфет скатываются к пятой ступени.

Последний этап, по Прокачини и Кифаберу, называется «хроническое освобождение от иллюзий». Он характеризуется замешательством и апатией. Человек на этом этапе теряет жизненные ориентиры и цели. Смазывается восприятие своей личности. Могут проходить недели без какого-либо запоминающегося. Сексуальные желания пропадают, брак находится под серьезной угрозой. Время от времени приходят мысли о самоубийстве, побега. Подобный

— Как начисляются отпускные  
денег компенсацион  
числения  
так

— Как начисляется компенсация за неиспользованный отпуск?

— Принцип исчисления компенсации за неиспользованный отпуск связан с тем, что компенсация за неиспользованный отпуск начисляется за 12 месяцев работы, предшествующих отпуску, независимо от того, в каком месяце начисляется компенсация.

... в виде доплат по  
мости, а затем — выплаты  
ставки и оклады,  
ные компенсации делим на  
компенсации делим на  
надцетую часть умножи  
месяцев предоступни  
включения компенса  
ставки и оклады; по  
прибавляются и сре  
ботку. Далее пра  
пусковых по общеп  
— слышала, что  
метки.

— Если у вас сухая кожа: столовая ложка льняного укропа, 1 чайная ложка оливкового масла, овсяные хлопья разотрите до однородной кашицы. Нанесите на очищенное лицо и держите 15—20 минут. Детская водичка. Кожа станет мягкой — омытой.

клея — онистый.  
ая детей — Многие хотят  
может водить хочется, попра  
«шмякнути»

ин шаг — Во-первых, не  
западн врачу, чтобы уста  
женной массы те

ует, много с каким-нибудь  
жет чтением. Врач же  
дело». Необходимо, пред

делю, необходимо, при  
в подобен веществ, мо  
отся подіврема прини  
скажу, існую систему

мне жизнь этого не тр  
ущий, чагащенную жи  
стапа; нежное масло, с

тапа; нетленное масло, с  
я друг от друга с больши  
сихолопиче (мучные изд  
пропитаны: больше углеводов

...пропитан больше употреб  
е в жизни, тогда, конфет  
... изделия. Помог

бу, называ  
он харак  
на это

недели без  
ния про...

ния про  
ремя от  
Полобный



В других случаях дедушек и бабушек просят помочь родителям выдержать нагрузку. Или они живут очень далеко и навещают только раз или два в году. Некоторые бабушки сами не желают, чтобы их беспокоили собственными делами.

Прокачини и Кишабер дали объяснение, как происходит «перегорание» одержимых родителей. Их концепция базируется на пяти ключевых положениях:

Но что же такое, родительское сгорание? По Прокачини и Кифаберу, оно проходит пять ступеней, каждая последующая более стрессовая, чем предыдущая. Первая может начинаться с обнаружения беременности и продолжаться несколько лет. Очень незаметно родители затем вступают во вторую фазу сгорания, характеризующуюся постоянными сомнениями. Они чувствуют, что происходит что-то неправильное, но не осознают, насколько быстро они теряют высоту. Дети их часто раздражают, и временами они на них кричат. Довольно часто они чувствуют себя обессиленными. Могут появляться и проходить различные психосоматические синдромы, включая боли в спине и шее, расстройства желудка, язвы и колиты, повышенное давление, головные боли, поносы и запоры. И все-таки человек удивляется — почему же я так себя плохо чувствую? Не так давно я получил письмо от одного отца — классический пример второй степени родительского сгорания. Вот что он писал (выделено мной):

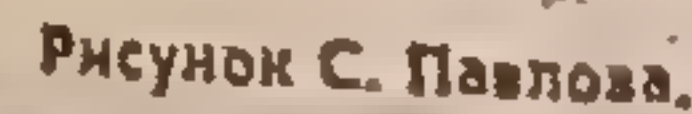
Я не знаю, надо ли мне обратиться к пастору, психологу, диетологу или хироманту. В сентябре у нас родился прекрасный малыш, мальчик. Он просто-удивитель-

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

... не может немедленно и кардиналь

Что же случится, если эта пара не найдет какой-нибудь источник расслабления? Ну, к счастью, их ребенок не всегда будет столь требовательным. Но впереди еще период младенчества, да и нельзя исключать возможность появления других детей. Если они будут продолжать отдавать не восполняя потери, они перейдут из второго этапа сгорания в третий. Согласно Прокачини и Кифаберу — это наиболее опасный этап. Они называют его переходным, поскольку в этот период принимаются решения, которые определяют благополучие семьи на последующие годы. Родители или осознают, что катятся под гору, и примут необходимые меры, или продолжат движение к хаосу.

На третьем этапе человек испытывает неопределимую усталость, самоосуждение, ярость и негодование. Впервые подобной ситуации супруги открыто возлагают вину



Давайте теперь поближе познакомимся с читателями никогда не дающую семью. Большинство из вас, однако, проведут последние ступени жизни в состоянии общей усталости и стресса. Вы будете в состоянии общей ерунды... ненужными обязанностями заполнять дни всякой ерундой... долгосрочной пользы и обязательствами, не дающими растратиться на дорогие вещи, только кажется важным в данный момент. В результате эти годы будут затуманены раздражением и отчаянием. Кто знает, может, это уже происходит? Довольно часто показателем этого являются постоянные окрики, наказания и правоучения детьми. Одна из наиболее распространенных ошибок, совершаемых молодыми семьями, это то, что отец пишет молодой жене. Джек и Марги пытались добиться слишком многого слишком быстро. Я подозреваю, когда молодые говорят мне, что в первые два года брака хотя бы учиться, завести ребенка, работать полный день, ремонтировать дом, работать сверхурочно и т.д., давать в воскресной школе.

Разум, тело и дух — очень близкие соседи и поражаются болезнями друг от друга. Как вы помните, не понимал причин своей депрессии. У него было желание быть счастливым. А он был несчастен. Потому что истощенное физическое состояние оказало значительное воздействие на его психику. Все три компонента нашего организма тесно связаны между собой, и падения и подъемы они совершают вместе, как один. Поэтому необходимо поддерживать всю триаду: разум, тело и дух. Если ломается одна часть, то вся машина начинает барахлить.

Перевод с английского В. МИНАЕВА.

(продолжение следует).

№ 34. 1991 г.



...наш  
...Калининской  
...воды на  
...После каждого раза  
...каждое плечо:  
...любил и раба  
...и раб  
...ни  
...любил и почи-  
...солнышка, отны-  
...Угостите вашего  
...народное средство от

...нашей рубрики есть ответ  
...Опыт народного вра-  
...метил и сохранил необык-  
...свойства  
...ветвей дуба. Приго-  
...и подсу-  
...1 столовая ложка на  
...15—20 минут, ис-  
...три раза в  
...отвар цветы  
...народная ме-  
...и кору молодых вет-  
...можно принять и  
...от всякой  
...веточки дуба и

Публикуем заговор от  
Альфиренко считает,  
...начальных  
...то есть когда не-  
...говаривать можно се-  
...другому, произно-

*Handwritten notes in red ink:*  
...  
...  
...

Деление  
ШКОЛЫ  
ВНОГО  
ИРЧ) —  
ИХ детей

зрос-  
з;  
ляти,

нной  
сство  
редо-

ичный  
мно-  
инди-  
са-  
ысо-  
1я —

дья-  
сту-  
Щему  
любому  
дня, и  
никуда  
что обуче-  
переписке  
4 месяца  
прочита-  
ного те-  
науч-  
бл-  
во

...которую у нас  
...НЕ УНЫВАЙТЕ!  
...заменит  
...КАЖДЫЙ  
...ВЫПИС

...объединений  
...132116 809  
...фонда  
...выходи



СТВ  
ВЫХ

Одной из причин  
были идеалисти-  
должны быть дети.  
альчики и девочки мо-  
ельными, эгоистичными,  
шными. Так не должно  
будут удовлетворять  
этого только дай! дай!  
становятся ежеднев-

реносить подобный ур-  
го периода времени. Он  
дающей боли. Пере-  
ятым изменениям, ли-  
Последнее происходит  
и называют «отрыв».  
называется «недосягаемым»  
их, даже если они ее  
никание. Она может  
мать наркотики или  
подавить восприятие  
с мелкими детскими  
олоко или клей—она  
ко наказывая детей.  
родителя может воз-  
шенско», «шмякнуть»  
лишь один шаг до  
шинстве западных

на чувствует, мать  
ания, скажет что-то  
и иметь дело». К  
иногда, препараты,  
в подобие веществ,  
болтаются под пере-  
я вам скажу, я  
мне жизни этого не  
ждуций, чтобы  
этапа, не только  
тс друг от дру-  
дсихологичес-  
ы, пропитан-  
е в жизни, я

209-04-50

Наш телефон — 209-04-50,  
спросите  
Светлану Ивановну.

— Как начисляются отпускные в связи  
с переводом на компенсационных доплат  
и отпусков?

— Принцип исчисления отпускных в  
связи с компенсациями таков:  
отпуск исчисляется с среднего зарабо-  
тка за 12 месяцев работы, предше-  
ствующих отпуску. Независимо от того, в  
каком месяце компенсация выплачива-  
ется, отпуск исчисляется по средней до-  
стоимости ставки и отпуску, а не по  
компенсационной ставке за 12 и одну де-  
сятую часть отпускного периода до  
месяца выплаты компенсации в тарифном  
расчете. Вкладыш к среднему результату  
исчисления и среднему результату заре-  
плата. Далее производят расчет от-  
пуска по общепринятому правилу.

Сначала, что укроп применяется  
внутрь.  
Если у вас сухая кожа, сделайте  
столовая ложка мякоти, поруби-  
те укропа, 1 чайная ложка оли-  
вкового масла, овсяная мука. Все хоро-  
шо разотрите до образования гус-  
тоты. Нанесите на предварительно  
очищенное лицо толстым слоем,  
на 15—20 минут, смойте теплой  
водой. Кожа станет нежной и барха-  
тистой.

Многие хотят похудеть, а мне  
нужно поправиться. Как это сде-  
лать?  
В первую очередь, необходимо обратиться  
к врачу, чтобы установить причину по-  
худения. Это может быть связано с  
нарушением обмена веществ, с дефицитом  
каких-либо витаминов, с нарушением  
функции щитовидной железы. В этом  
случае врач назначит соответствующие  
препараты, улучшающие обмен веществ.  
Второе, что нужно сделать, это  
пересмотреть свой рацион. Если вы  
едите много сладкого, жирного, мучного,  
то это может привести к набору веса.  
Попробуйте перейти на более здоровую  
пищу: овощи, фрукты, злаки, нежирное  
мясо. Также важно соблюдать режим  
питания: есть нужно 4—5 раз в день  
маленькими порциями. И, конечно же,  
нужно заниматься спортом. Это может  
быть как специальная гимнастика, так  
и просто прогулки на свежем воздухе.

лорийны и легко усваиваются. И на-  
онец, больше находите на свежем воз-  
духе.

— Опубликуйте, пожалуйста, заговор  
на любовь парня.

— Заговор на любовь молодца и  
красной девицы великое множество, все  
они очень продолжительные по тексту.  
Конечно, лучше было бы, если бы по-  
любил сам вас, а не вы его. Ну,  
очень просто — любите его сами. Ну,  
если не получается, попробуйте за-  
говор на любовь на воде, который нам  
прислала Д. И. Крылова из Калининской  
области. Налейте в стакан воды на 1/4  
области. Произнесите следующие сло-  
ва, крестя воду. После каждого раза  
сплюньте три раза через левое плечо:  
«Как раба Божья (свое имя), любит раба  
Божьего (имя парня), так чтобы и раб  
Божий (имя парня) не мог без нее ни  
жить, ни пить, ни есть, и любить и почи-  
тать бы ее больше отца и матери, бело-  
го месяца и красного солнышка, отны-  
не до веку. Аминь!» Угостите вашего  
юношу этой водой.

— Подскажите народное средство от  
пародонтоза!

— В почте нашей рубрики есть ответ  
на этот вопрос. Опыт народного вра-  
чевания подметил и сохранил необыч-  
ные и удивительные свойства  
молодых ветвей дуба. Приго-  
товьте отвар из измельченной и подсу-  
шенной коры — 1 столовая ложка на  
стакан воды, кипятите 15—20 минут, ис-  
пользуйте как полоскание три раза в  
день. Можно добавить в отвар цветы  
липы. Подобным образом народная ме-  
дицина использует и кору молодых вет-  
вей осины. А еще можно принять к  
сведению, что наши предки от всякой  
зубной немочи грызли веточки дуба и  
осины.

НА ЗАМЕТКУ. Публикуем заговор от  
маститы. Ольга Альфиренко считает,  
что он хорошо помогает в начальных  
стадиях заболевания, то есть когда не-  
дуг не запущен. Заговаривать можно се-  
бе или кому-нибудь другому. произно-  
ся следующие слова:

Мать, пресвятая Богородица,  
Всем скорбям помощница.  
Ты мне (ей) помоги, раба Божьей (имя).  
Ты мне (ей) пособи  
Во всей моей (ее) груди,  
Во всех моих (ее) протоках. Аминь.

Заговаривая, крестите больную грудь  
сверху вниз и справа налево. Слова за-  
говора повторить три раза, после каж-  
дого поплевать три раза на больную  
грудь и три раза через левое плечо. За-  
говаривайте чаще — через 2—3 часа.  
Боль скоро утихнет, и все пройдет.

когда не берите за лукошко неизвестные  
грибы, а перед тем как идти по гри-  
бам, сделайте особый обряд. Откажи-

Наш телефон — 209-04-50,  
спросите  
Светлану Ивановну.

— К каким видам пенсий введена  
компенсация!

— Для неработающих пенсионеров  
компенсация в размере 65 рублей в  
месяц вводится ко всем видам пенсии  
— по старости, за выслугу лет, по слу-  
чаю потери кормильца, по инвалидно-  
сти, а также к надбавкам на иждивен-  
цев, выплачиваемым к пенсиям нера-  
ботающим пенсионерам.

— Опубликуйте гороскоп о родив-  
шихся с 23 июля по 22 августа.

— Родившиеся под знаком Льва ис-  
скренни, добры, открыты. Благодаря  
своему положению центральной фигу-  
ры круга животных Зодиака Лев царит,  
сверкает, но от этого ему очень труд-  
но: много искушений применить свою  
силу, но сдерживает основная черта —  
доброта. Лев-мужчина симпатичен тем,  
что всегда естествен, ему чужды аф-  
фекты. Это привлекает к нему людей.  
Рядом со Львом каждый чувствует себя  
понятым, может рассчитывать на по-  
мощь. У Льва огромные внутренние  
силы, он способен на подвиг. Случа-  
ются и ошибки, может попасть в по-  
лушку, так как с трудом преодолевает  
свою инфантильность, наивность. Вер-  
ный друг, но непостоянен, так как лег-  
ко увлекается и любит новые лица.  
Щедрость и расточительность приводят  
к тому, что кончат свои дни в бедно-  
сти.

Женщина-Лев искренна, импульс-  
на. Не терпит сердечных сложностей,  
любит иметь поклонников, но в слу-  
чайную связь никогда не вступает. К  
человеку, которого любит, очень тре-  
бовательна, измены не прощает. В  
брак не вступает до тех пор, пока не  
удостоверится, что любимым своим из-  
бранником, что он ее достоин. Велико-  
лепная мать, хозяйка.

Благоприятен союз с Весами, Стрель-  
цом, Овном, Близнецами, нежелатель-  
ны браки с Тельцом, Скорпионом, Во-  
долеем. Со своим знаком, благоприят-  
но сотрудничество и дружба, но бы-  
стро наступает охлаждение.

Плохой день — воскресенье.

— Что можно приготовить из крас-  
ной рябины!

— Приготовьте красную рябину в  
собственном соку по такому рецепту:  
ягоды хорошо промыть, просушить.  
Часть ягод пропустите через мясоруб-  
ку и смешайте с сахаром из расчета  
на 1 кг рябины 500 граммов сахара.  
Дайте настояться в течение 6—8 часов  
и отделите образовавшийся сок — про-  
фильтруйте через марлю или сито. В  
чистые сухие банки положите ягоды  
красной рябины и залейте пригото-  
вленным соком. Стерилизуйте 20 минут  
в воде с водой, доведя температуру  
воды до 80—90°С или до слабого ки-  
пения, и герметично закройте крыш-  
ками.

— Как избавиться от вшей и гнид!

— Если врач не советовал вам дру-  
гого способа избавиться от педикуле-  
за, попробуйте народное средство:  
смешайте 50 граммов керосина с та-  
ким же количеством подсолнечного  
масла. На карандаш намотайте ватку и  
этим тампоном смажьте волосы. По-  
кройте голову полиэтиленом и сверху  
завяжите косынкой. Подержите 4—6  
часов, вычешите частым гребнем, пос-  
ле этого промойте голову 2—3 раза  
теплой водой с мылом. После такой  
процедуры, если вши погибнут, гниды  
на волосах все-таки останутся. От них  
можно избавиться, применяя другое  
народное средство: клюкву пропус-  
тите через мясорубку и этой массой  
смажьте волосы. Завяжите голову плат-  
ком и подержите часа 2. После этого,  
начесав на расческу вату, прочешите  
волосы. Гниды будут оставаться на ва-  
те. Если за один раз вы не сможете  
избавиться от гнид, через несколько  
дней сделайте повторно клюквенную  
маску.

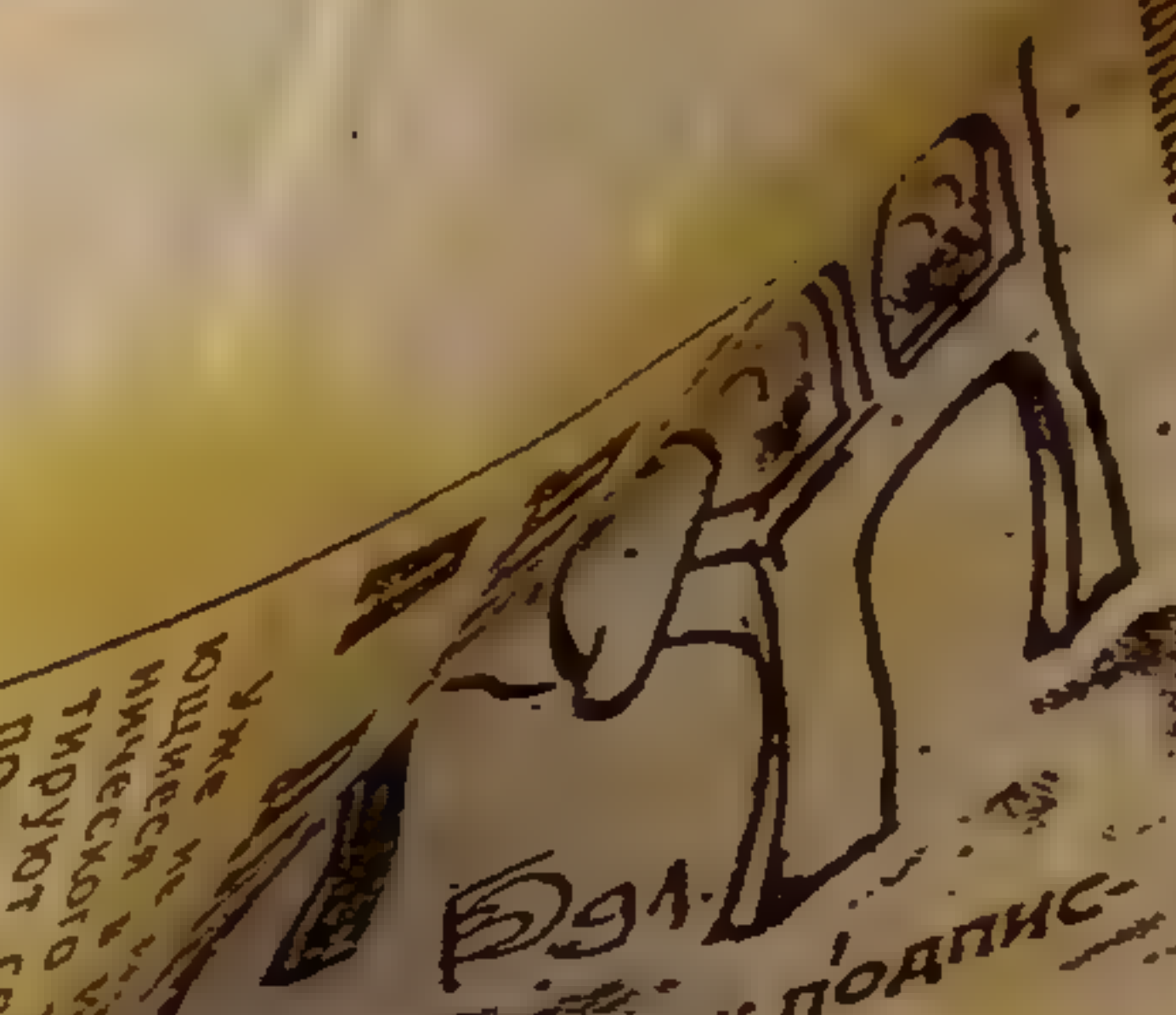
НА ЗАМЕТКУ. Часто бывает такое,  
что соберется много гостей, рассмат-  
ривают ребенка, дивятся на него, хва-  
лят, а потом дите плачет, не может  
успокоиться, не засыпает. В таких слу-  
чаях говорят — ребенка «сглазили».  
О. И. Альфиренко советует поступать  
так: про себя говорить слова и одно-  
временно слизывать лоб ребенка спра-  
ва налево:

Спаси, Господи, ребенка, младенец  
(имя) от дурного глаза, от худого глаза  
серого, белого, голубого, черного.  
Аминь.

Слова произнести три раза, после



РЕМОНТ  
ОРГАНИ  
И КООП  
Москов  
Курской  
гипсок  
панели  
помещ  
плени  
также  
типа  
под  
Нац  
чн  
Зво  
с 10  
в М



ценится так дорого, как подпис-

[illegible]

Выручил Советский детский фонд, за-  
рулилки которого ссылались с ними на  
встречу американцев с бедными детьми.  
Их заблуждение, конечно — это не  
любовь к людям, а — раскоряки — «о-  
дичивший человек». Блестяще-театральный,  
и поэтому полностью выходящий за  
пределы...

[illegible]

СКАЗКИ, КОТОРЫХ МЫ ЖДАЛИ

Знаете ли вы книгу В.Королизова – Старого – сама фамилия... Никто из вас...  
 "Три сестры" О.Стороженко?.. Никто из вас...  
 "Цветы в легендах и сказаниях".  
 "Золотниченко" впервые в СССР подготовила издание уникальной се...  
 "Золотниченко" впервые в СССР подготовила издание уникальной се...  
 "Золотниченко" впервые в СССР подготовила издание уникальной се...

Фирма "ДОВЕРИЕ" впервые

Для того, чтобы подписаться на серию, необходимо перечислить на счет № 000608008 в ОПЕРУ Укрпромстройбанка, МФО 300012. В зависимости от количества книг (каждая книга стоит 5-15 руб.), плата за использование компьютерной регистрации рассыл (1991-1992 гг.) Принимаются заказы от книготоргующих организаций.

Копию выслать по адресу: 252195, Киев-195, ул. Верхняя, 3, фирма "ДОВЕРИ"

FILE: 294-34-21, 295-57-20  
 FILE: 7(044) 295-57-69, 268-92-76, 225-60-44

№ 34. 1991 г.



[illegible]

— 3, день — воскресенье,  
— белый, все оттенки желтого,  
оценный камень — топаз, ян-

МП «ВАША СЕМЬЯ»

Пособие мы высылаем на дом.  
Стоимость его — 25 рублей.  
Оплата — через сбербанк на р/с  
100468035 в Коммерческом банке  
«БИЗНЕС» МФО 201638 г. Москвы.  
Квитанцию об оплате и конверт с  
вашим адресом вышлите по адресу:  
107061, г. Москва, а/я 140.

ОБЩЕСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНЫХ  
ОБЪЕДИНЕНИЙ  
КООПЕРАТИВОВ.

Медицинская ассоциация  
«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»  
УНИВ. МОСКОВСКИХ

НАШИ МЕД. ЦЕНТРЫ:  
113162, г. Москва, ул. Лестева.  
Д. 20. Тел. 236-65-09.  
117333, г. Москва, ул. Фотиевой,  
Д. 6. Тел. 137-29-10.

# СЕМЬЯ



...неделя без ошу...  
...время от времени...  
...и радикальном изменении образа

телефон — 209-04-50,  
спросите  
Евгению Ивановну

...на типичную...  
...жизнь трудна, но не...  
...усталости и стресса...  
...нужными обязанностями...  
...растратившись на то, что...  
...происходит? Довольно и отчаянием...  
...Одна из наиболее верным...  
...семьями, это та, о кото...  
...и Марги пытались...  
...что в первые два года они...  
...работать полный рабочий...  
...сверхурочно и предпо...  
...еческий организм не вы...  
...исчерпываются физи...  
...с эмоциями.

...Как вы помните, Джек...  
...у него были все ос...  
...несчастен. Почему?...  
...состояние оказалось...  
...себя, и все под...  
...как одно целос...  
...триаду: разум, те...  
...о вся машина начи...

...оединяюсь к авто...  
...аю вас осторожно...  
...в последующие го...  
...с бегом на длин...  
...научиться зада...  
...как в спринте, то...  
...дышаться и спо...  
...вы доберетесь...  
...возраст ребенка...  
...дистанции...  
...жны так рас...  
...а то и трид...  
...ванная жизнь

МИНАЕВА.  
34. 1991  
— Как отметить дни рождения, мы знаем, а как праздновать именины!  
— Следуя старинному русскому обычаю, испеките пирог с кашей. Когда именинник с гостями усядутся за праздничный стол, разломите над головой именинника пирог — если из пирога высыпется на него много каши, то, значит, жизнь его в течение года будет счастливая. Счастливой приметой в этот день считается, если именинник разобьет что-нибудь, дайте ему разбить хотя бы рюмку.  
— Наступила грибная пора. Как избежать отравления грибами!  
— Первое и основное правило — не

...помогут, так как высокока...

...говаривайте чаще — через 2-3 часа...

когда на берите з лукошко неизвестные грибы, а перед тем как идете по грибные признаки оснзныа отличных грибов, чтобы избежать ошибки при сборе их. Второе правило, тоже основное, — знание способа использования грибов: как мыть, надо ли замачивать, какая требуется температура варить, ботка, как сушить, где сушить, как некоторые виды сырья есть (например, можно есть только через 30-40 дней), как консервировать. И третье правило, продукт скоропортящийся, поэтому как только принесли грибы из лесу, немедленно приступайте к их переработке: разберите по видам, очистите от лесного мусора и рассортируйте — для сушки, для сушки. При переработке грибов неплохо было бы помнить: грибы, несмотря на свои великолепные вкусовые качества, трудноусвояемый продукт, поэтому употребляйте их в пищу малыми порциями или сушеными — а вид сушеные грибы. Если, не дай бог, отравитесь грибами все-таки произошло, то немедленно обратитесь к врачу, положите к ногам грелку и дайте пить подсоленную воду небольшими порциями.

— Как и чем почистить золотую цепочку!  
— Расстелите цепочку на полотенце и намыленной зубной щеткой протирайте цепочку, позорачивая на все стороны. Ополосните теплой водой и насухо вытрите.  
— Испортились волосы от химической завивки. Как поднять домашними средствами!  
— Попробуйте обходиться без шампуней, используя раствор, приготавливаемый из расчета 1 столовая ложка спирта на 1 желток. Перед мытьем волос втирайте смесь в кожу головы, обмотайте голову полотенцем и подержите 20 минут. Смойте горячей водой. Можно сполоснуть волосы отваром полезного хвоща, ромашки или крапивы.  
НА ЗАМЕТКУ. Рецепт крема для сухой кожи, присланный П. В. Савиной из г. Волоколамска, может пригодиться любая женщина: 100 граммов сметаны, 100 граммов вазелина, сок одного лимона, желток от одного яйца. Массу взбить, поместить в пузырек с зажимашкоисей крышкой, хранить в холодильнике. Наносить на чистую вымытую кожу, шею и руки из ночи. Крем увлажняет, отбеливает и смягчает кожу. Утром смыть водой.





## 23 АВГУСТА—22 СЕНТЯБРЯ ДЕВА

Стихия — земля

Символ — дева

Цвет — серый или морской волны

Планета-покровитель — Меркурий

Ведущий мотив — критиковать и совершенствовать

Символизирует солнечное сплетение и кишечник человека

**Положительный характер:** спокойный, размеренный, работоспособный, внимательный к деталям, практичный, самоотверженный в работе, с развитым чувством долга, преданный, интеллектуальный.

**Отрицательный характер:** незмоциональный, холодный, ограниченный, замкнутый только на работе, придающий большое значение мелочам, мнительный насчет своего здоровья, критичный, мелочный, беспокойный.

## РОДИЛСЯ РЕБЕНОК, И...

Ваш ребенок не будет совершать неожиданных поступков, заводить ссоры или конфликты среди сверстников, не будет отлынивать от учебы, не будет слишком много драться. Так что в этом смысле вам повезло, воспитывать его легко. Но у вас будут проблемы совсем иного рода. Много хлопот доставит родителям малыш из-за слишком чувствительного кишечника и кожи. Первая проблема — запоры. В выборе пищи тоже большие трудности. Одна пища вызывает запоры, другая — колики, а третья — аллергию. К желудочно-кишечным проблемам могут добавиться кожные. Может быть шелушение, экзема, аллергия. Постарайтесь давать поменьше лекарств, не прибегать к слабительному, а подобрать ему подходящее меню, давать побольше овощей и фруктов.

Эти дети часто бывают вегетарианцами. Ни в коем случае не настаивайте на той пище, которая ребенку не нравится. У вашего ребенка могут быть геморрой, гастрит. С одной стороны, дети-Девы мнительны, поэтому вы не должны проявлять слишком бурное беспокойство по поводу их здоровья. С другой стороны, они скрытны, не жалуются, держат про себя свои проблемы и молча страдают. Ребенок должен вам доверять, иначе он ничего вам не расскажет.

Эти дети так же, как их собратья Ко-

зероги, избирательны в общении. Но когда они наконец находят друг друга, они верны в своей дружбе. Пригласите его нового друга в дом и укрепите контакт. Шумных и многолюдных вечеринок эти дети не любят.

У ребенка много здравого смысла. Если он делает что-то не то — дразнит собаку, дергает кошку за хвост, — объясните ему, почему этого делать нельзя. Он вас поймет и больше не повторит шалости.

Лучшее воспитание для вашего ребенка — пример. Если вам кажется, что ваш ребенок не очень щедр, обратите его внимание на щедрый поступок какого-нибудь знакомого.

Как правило, Девы рано начинают читать и писать. У них активный ум, который все время требует пищи. Они любят интеллектуальные игры, например, шашки и шахматы. Когда они станут постарше, их привлекают медицина, химия, научная литература. К счастью, эти дети не чуждаются спорту. Из них получаются хорошие бегуны. Ребенок-Дева живой и проворный, но в то же время более мирный и спокойный, чем другие дети.

Эти дети обычно застенчивы. Даже очень красивые девочки часто сомневаются в своей привлекательности. Хвалите своих детей, убеждайте, что они милы, обаятельны, хорошо выглядят. Они

от этого не кажутся и не станут хуже. Они никогда не признаются, что нуждаются в родительской ласке, но я советую вам почаще ласкать их, иначе, когда они вырастут, у них могут возникнуть трудности с противоположным полом.

С учебной проблемы бывают редко. Дети этого типа любят учиться, дисциплинированы. Но если все-таки случились затруднения с учебой, то причина скорее всего та же, что и у Козерогов: они что-то пропустили и не освоили какого-то промежуточного действия. Когда ребенку дают задание, перед ним надо ставить очень конкретную цель. Например, если ребенок плохо пишет (у мальчиков такие проблемы случаются чаще, чем у девочек), это значит, что у него не получаются отдельные буквы. Ему бесполезно говорить «научись хорошо писать». Нужно выяснить, что именно не получается, и поставить перед ним маленькую цель, например, научиться писать букву «к» или даже отдельный элемент буквы. Вы можете принести ему большую пользу, если в спокойной обстановке разберетесь, в чем именно отстал ребенок.

Если у ребенка не в порядке нервная система, он превращается из спокойного в суетливого и тревожного, теряет сон. Чтобы этого не случилось, ему нужен повседневный твердый распорядок дня, который не нарушается. Так же, как дети, рожденные под другими земными знаками, Девы плохо переносят смену обстановки. Постарайтесь устраивать им как можно меньше перемен и проявляйте побольше теплоты и любви, даже если на вид ребенок кажется вам незмоциональным.

Вашему ребенку полезно заниматься музыкой или каким-либо другим видом искусства. Во-первых, это снимает нервное напряжение, во-вторых, расширяет кругозор, что очень пригодится во взрослой жизни. Когда дети этого типа вырастают, они слишком много времени посвящают работе, и им уже не до расширения кругозора, это иногда приводит к ограниченности и обедняет внутренний мир.

Что противопоказано вашему ребенку?

Нарушение режима дня.

Шумные компании, где много гостей.

Наказания. Лучше объяснить, почему нельзя делать того или иного; у него много здравого смысла — он вас поймет.

Расплывчатые задания. Задача должна быть конкретной, цель ясной.

В чем нуждается ребенок?

В твердом распорядке дня.

В тщательно подобранной диете (поменьше лекарств!).

Ему полезны занятия музыкой или другими видами искусства.

Воспитывайте его личным примером или примерами из жизни знакомых ему людей.

## А словой календар

По инициативе Гродненского областного отделения Советского детского фонда в области создана Ассоциация семей, воспитывающих детей-инвалидов.

Ассоциация будет заниматься организацией лечения и снабжения детей-инвалидов, а также их реабилитацией. Практически все члены ассоциации — матери больных ребят, которым так близки эти проблемы.

\*\*\*

Запорожское областное отделение СДФ сделало подарок детскому городскому санаторию № 1.

В день открытия после капитального ремонта санатория для детей-дошкольников, страдающих аллергическими заболеваниями, сотрудники областного отделения СДФ передали новый видеоманитофон для маленьких пациентов.

\*\*\*

Груз весом более тонны пришел недавно в адрес Курского областного отделения Детского фонда.

Посылка получена от семьи Буровниковых из Австралии. Уже шестой раз они присылают в Курск продукты, детскую одежду и обувь, игрушки и лекарства. Сотрудники Фонда распределяют благотворительную помощь между малообеспеченными и многодетными семьями, а также детскими домами области.

\*\*\*

Совместная акция проведена Детским фондом Башкирии и Обществом инвалидов республики.

Около 100 детей-инвалидов из опекунских семей Уфы отправятся отдыхать в лучший оздоровительный лагерь Башкирии «Алые паруса». Первая группа отбывает 26 августа.

\*\*\*

Хорезмское областное отделение детского фонда выделило тысячу рублей для единовременной помощи малообеспеченным семьям.

Благодаря добровольным помощникам Детского фонда сотрудники областного отделения нашли во всех районах Хорезма по 4—5 наиболее нуждающихся семьи и передали им тысячу рублей. На эти деньги с помощью государственных организаций семьи приобрели ковры, холодильники, стиральные машины — столько сейчас товаров. Ну а у сорока пяти семей сбылась давняя мечта — они купили себе коров.

Подготовила А. ЛЕОНОВА



шелушение, экзема, аллергия. Присесть давать поменьше лекарств, не при-  
бегать к слабительному, а подобрать ему  
подходящее меню, давать побольше ово-  
щей и фруктов.

Эти дети часто бывают вегетарианца-  
ми. Ни в коем случае не настаивайте на  
той пище, которая ребенку не нравится. У  
вашего ребенка могут быть геморрой,  
глисты. С одной стороны, дети-Девы  
мнительны, поэтому вы не должны прояв-  
лять слишком бурное беспокойство по  
поводу их здоровья. С другой стороны,

Эти дети так же, как их собратья Ко-

знакового.  
Как правило, Девы рано начинают чи-  
тать и писать. У них активный ум, кото-  
рый все время требует пищи. Они любят  
интеллектуальные игры, например, шаш-  
ки и шахматы. Когда они станут постар-  
ше, их привлекают медицина, химия, на-  
учная литература. К счастью, эти дети не  
чуждаются спорта. Из них получаются  
хорошие бегуны. Ребенок-Дева живой и  
проворный, но в то же время более мир-  
ный и спокойный, чем другие дети.

Нарушение режима дня.  
Шумные компании, где много гостей.  
Наказания. Лучше объяснить, почему  
нельзя делать того или иного; у него мно-  
го здравого смысла — он вас поймет.  
Расплывчатые задания. Задача должна  
быть конкретной, цель ясной.  
В чем нуждается ребенок?  
В твердом распорядке дня.  
В тщательно подобранной диете (по-  
мощные лекарства).  
Воспитывайте его личным примером  
или примерами из жизни знакомых ему  
людей.

кам Детского отделения нашли во всех 10 ра-  
стениях Хорезма по 4—5 наиболее цен-  
ных растений, передали их в дар  
тысячу рублей. На эти деньги с по-  
мощью государственных организаций  
составили список необходимых  
стиральные машины — столько же, сколько  
ныне сейчас товаров. И у детей и у  
взрослых появилась возможность получить  
мечта — они купили себе коров.

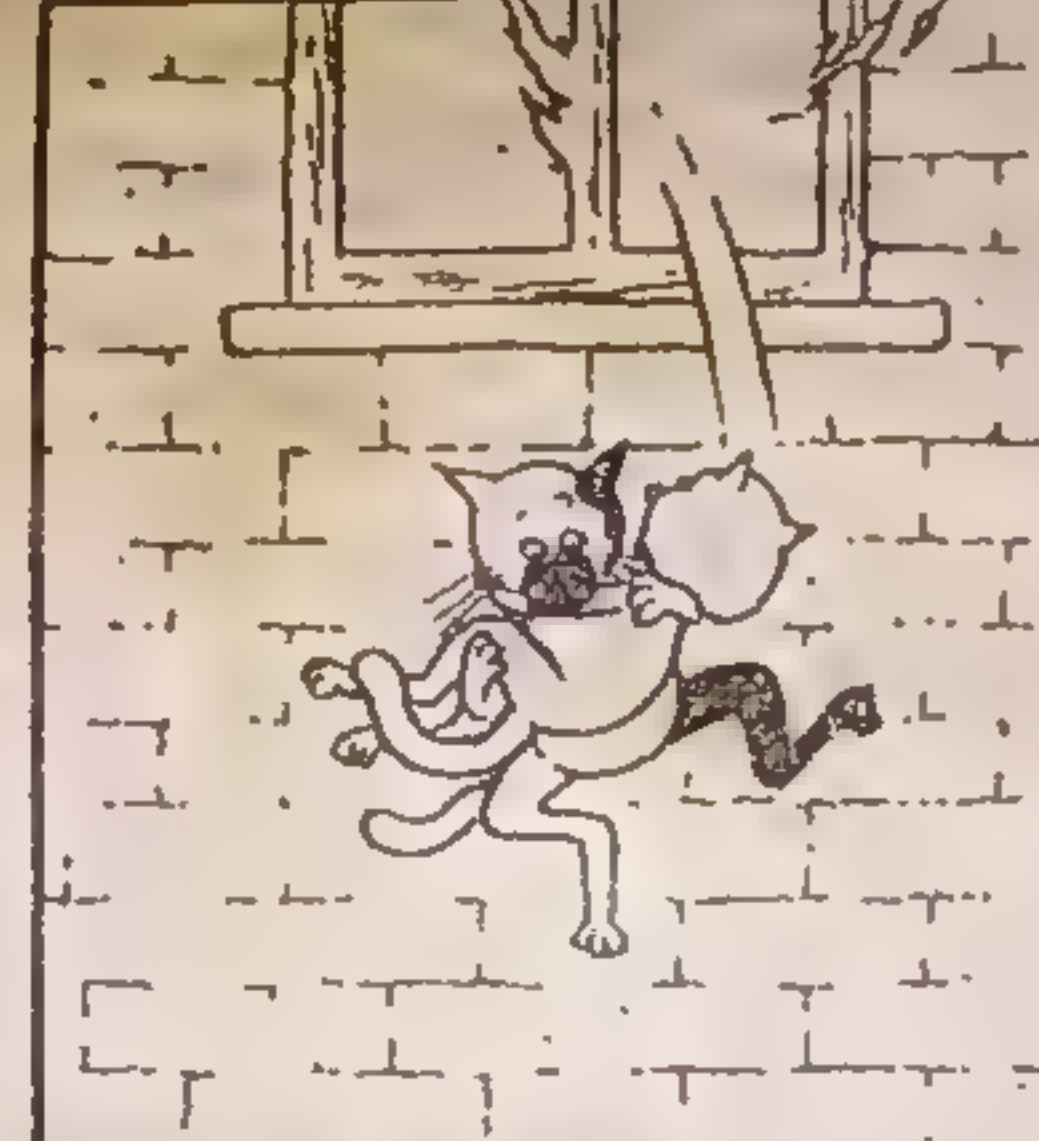
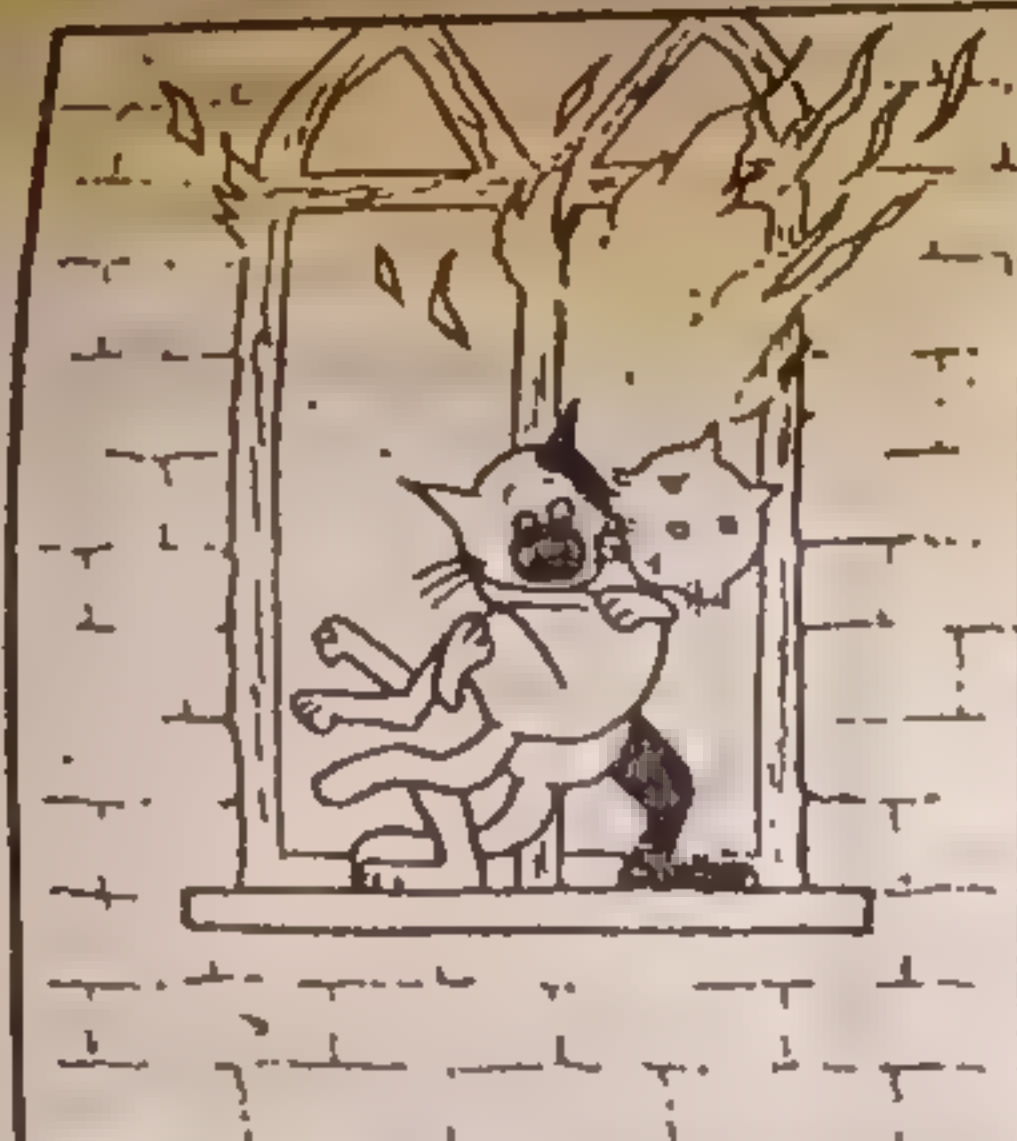
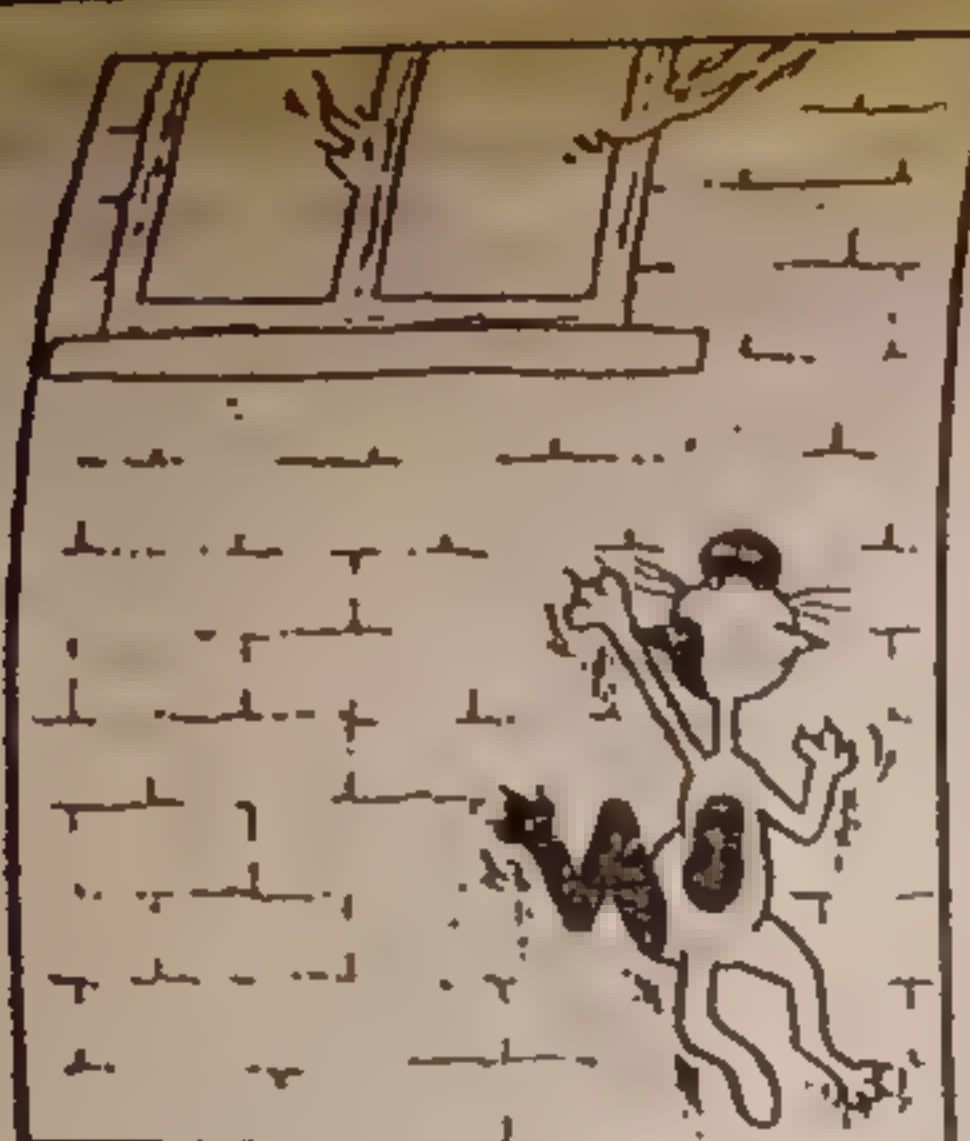
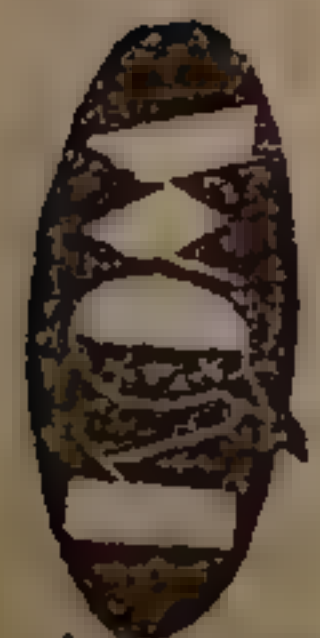
Подготовила А. ЛЕОНЕНКО.

я ему у...  
решеткой и...  
любимая, а...  
щаться со мно...  
Клавдия Ми...  
ление о знак...  
ди них...  
ним. Жалко...  
самого ни д...  
мам. Написа...  
Поехала на...  
наподъемн...  
потом дру...

Я выби...  
исп...  
ципе и...  
продолж...  
ся? По...  
не буд...  
в ков...  
таки...  
а дл...  
проб...  
осу...

Художник  
А. СНЕГИРЕВ

КЕШКА



Тема: Наташи Кисюк...



ЗОНАХ И ТЮРЬМАХ ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ЗНАКОМЯТСЯ С ОСУЖДЕННЫМИ  
ПЕРЕПИСКЕ, НАЗЫВАЮТ

# «ЗАОЧНИЦЫ»

ЧЕРЕДКО ТАКОЕ ЗАОЧНОЕ ЗНАКОМСТВО ЗАКАНЧИВАЕТСЯ РЕГИСТРАЦИЕЙ  
КАКА, ЗАКЛЮЧАЕМОГО НЕПОСРЕДСТВЕННО В МЕСТАХ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ. КАК В  
АЛЕНЕЙШЕМ СКЛАДЫВАЕТСЯ СУДЬБА ТАКИХ СЕМЕЙ!

и добралась до зоны. Расписались. Зашла на свидание. Три дня побыли вместе, и уехала домой. Одна поездка мне обошлась рублем в 500. А сколько сил отняла!

А дальше — больше. То посылку пришли, то бандероль, то деньги. Юре полагалась одна посылка в год, так он находил людей с воли, которые ему соглашались заносить посылки в зону нелегально, но, естественно, за плату. Вот я и платила им и посылки одну за другой посылала. Три года так продолжалось. До сих пор вспомнить страшно, как я к нему за тысячи километров на свидания ездила — с чемоданами да мешками, да по тайге. Но тогда я ни о чем не жалела: муж все-таки, к тому же — за решеткой, голодный-холодный. Мне-то на воле хорошо, а ему каково? И какая благодарность? Пришел домой. Пожили месяц. А он потом, пока меня дома не было, взял мое старое обручальное кольцо, шубу и все деньги, что в доме были. И поминай как звали».

Марина З., 34 года. «Я к своему Володе поехала на поселение, в глухомань северную. Это из Москвы-то! Но уж такая любовь у нас была, что ради нее я и работу, и родителей, и сына оставила. Полтора года жила в общежитии. Температура зимой в комнате — минус 10, чтобы воды принести, надо лед на речке продолбить, продукты купить — в ближайший городок за 100 километров ехать на попутке. Но ничего, жила, не роптала. Главное, Володя был рядом.

Муж ко мне тогда хорошо относился, помогал во всем, заболел, благодарил за то, что я вместе с ним делю тяготы жизни. На всем поселении только к трем женам приехали, остальные — в одиночку маялись. И все Володе говорили, что ему с женой повезло. А он и не отрицал этого.

Приехали в Москву, я его к себе прописала, на работу помогла устроиться. Все вроде хорошо. Живи и радуйся! А нет! Замечать я стала, что Володя все чаще на меня с каким-то раздражением смотрит: то ему моя прическа не нравится, то не нравится, как я одеваюсь и что говорю. Стал вечерами пропадать неизвестно где, а потом и по ночам домой не приходил. Мне грубил, на все вопросы отвечал какими-то общими словами. Мы даже ни разу в кино с ним не сходили. У него — свои друзья, своя компания. Сам-то Володя парень видный, компанейский, любит повеселиться. Только без меня.

Закончилось все тем, что он ушел от меня к какой-то 18-летней девочке. Значит, в поселке в тайге я была хороша, в Москве можно получше и помоложе найти? Больно и обидно до слез. Такое ощущение, что попользовались и бросили, как ненужную тряпку».

человеческих отношений, от хороших женщин. Ведь из-за изоляции осужденные вынуждены бывают вступать между собой в гомосексуальные контакты или общаться с самыми что ни из есть конченными проститутками, которых нелегально заводят на зону. Некоторым, правда, удается завязать связи с работающими в зоне женщинами, но и эти связи редко бывают по любви, в основном и эти женщины продаются, правда, за очень большие деньги. Из-за всего этого в зоне и считают женщин существами второго сорта, товаром, который можно купить, были бы деньги.

— Не знаю, насколько вы правы в своих оценках, но все же я, читая письма осужденных, всегда поражаюсь таящейся в них тоске по Женщине, дому, семье, по чистым человеческим отношениям. Неужели все эти письма — лишь коварный, низкий обман, и люди, пишущие их, ни о чем подобном и не мечтают?

— Почему же? Мечтают. Находясь «за колючкой» долгие годы, в нечеловеческих условиях изоляции, когда от тоски и одиночества хочется выть, начинаешь безумно тосковать о любви, доме, семье. Но вот в чем проблема: каждый «зек» хочет иметь семью и любимую женщину, которая бы его преданно ждала, но редко кому из них удается избавиться при этом от приобретенного в зоне цинизма по отношению к женщине. Он и хотел бы полюбить, да не может. И если в письмах «заочницам» он еще как-то способен изобразить «любовь», то на деле у него это не получается. И в этом беда, а не вина «зек».

— Но есть же, наверное, и исключения?

— Да. Есть люди, сохранившие, если так можно сказать, чистоту души и возможность любить. Но это в основном те, кто попал в зону впервые и по неосторожности. А уж среди рецидивистов преобладают законченные циники. Для них «заочница» — это прежде всего посылки, бандероли, свидания. И тут уж неважно, как она выглядит, сколько ей лет и кто она. В зоне сойдет всякая. Есть в зоне «донжуаны», которых обслуживают несколько «заочниц» из разных регионов страны. И каждой из них он клянется в вечной любви и преданности. Что ему, трудно, что ли, в письмах называть какую-нибудь тоскующую от одиночества женщину любимой и единственной! Зато он с этого будет иметь все, что хочет. Женские слова готовы на многое. А те, кто пишет на зоны, тем более.

— Подумайте сами, кто будет писать «зеку»? Длинноногая, 20-летняя красотка, у которой на воле кавалерок — пруд пруди. Обеспеченная, из обеспеченной семьи, нечестно, нет. Пишут те, у кого нет ничего, кроме надежды на будущее.



Сейчас снова письма ласковые и  
любят только меня одну и что все случившееся с ним —  
орский для него урок на всю жизнь. Просит дождаться его.  
потому что теперь-то уж он придет другим человеком. Но  
ему уже не верю. Все его слова — пустой звук. Пока он за  
мешкой и ему нужна моя поддержка, то я и «хорошая и  
обнимаю», а как на воле окажется, так снова будет обра-  
щаться со мной, как с собакой».

Михайловна Д., 43 года. «Я дела в газете объя-  
вление о знакомстве. Откликнулось несколько человек. И сре-  
дних — Юра. И его письмо мне показалось самым искрен-  
ним. Жаль стало человека, который дожил до 45 лет, а у  
него нет дома, ни семьи, ни детей. Всю жизнь — по тюрь-  
мам. А вскоре мы с ним решили расписаться.  
Я в регистрацию в зону. У самой — два чемодана  
одежды с едой да вещами для Юры. Ехать — повоздом,  
или пешком или на попутке. Не знаю, как

АЛЕКСАНДРА три наиболее типичные  
«заочники». Но в при-  
роде было бы продолжать и  
и так же все так получает  
жизнь. Почему же все так платят злом? Но  
за добро платят злом? Но  
не будем считать и обвинять всех «зеков»  
в подлости. Попробуем все  
разобраться в ситуации объективно,  
а для этого нам потребуется взгляд на  
проблему изнутри, то есть с позиции самих  
осужденных. Алексей Д., 36 лет, трижды

судимый, отбывавший в общей камере  
16 лет и в местах лишения свободы, согра-  
жданам говорить со мной об отношении  
осужденных к «заочницам», не скраши-  
вая и не смягчая ничего в своих открове-  
ниях.

— Так как, Алексей, в зонах относятся  
к женщинам?

— В основном скептически и цинично.  
Но это можно понять: одних ребят обма-  
нули и предали любимые женщины, других

могла устроиться. Все-таки я не  
нет! Замечать я стала, что Володя все-таки на меня  
ким-то раздражением смотрит: то ему моя прическа не нра-  
вится, то не нравится, как я одеваюсь и что говорю. Стал  
вечерами пропадать неизвестно где, а потом и по ночам до-  
мой не приходил. Мне грубил, на все вопросы отвечал ка-  
ким-то общими словами. Мы даже ни разу в кино с ним не  
сходили. У него — свои друзья, своя компания. Сам-то Во-  
лодя парень видный, компанейский, любит повеселиться.  
Только без меня.

Закончилось все тем, что он ушел от меня к какой-то 18-  
летней девочке. Значит, в поселке в тайге я была хороша, а  
в Москве можно получше и помоложе найти? Больно и обид-  
но до слез. Такое ощущение, что попользовались и бросили,  
как ненужную тряпку».

Согласен, не соглашались и давали, а  
есть там и такие, кто и за женщину, и  
пора из-за женщины. Поэтому верить  
женщине, а тем более любить ее считает-  
ся для «зека» чуть ли не дурным тоном.  
Во всяком случае зональное общественное  
мнение не только не поддерживает, но  
откровенно осуждает хорошее отношение  
к женщине.

К тому же, живя долгие годы в муж-  
ском обществе, отвыкаешь от нормальных

нибудь тоскующую от одиночества  
щину любимой и единственной! Зато он с  
этого будет иметь все, что хочет. Жен-  
щины же, особенно одинокие, за ласко-  
вые слова готовы на многое. А те, кто  
пишет на зоны, тем более.

— Подумайте сами, кто будет писать  
«зеку»? Длинноногая 20-летняя красotka,  
у которой и на воле кавалеров — пруд  
пруди? Обеспеченная, избалованная  
жизнью дочка министра? Кинозвезда? Ко-  
нечно, нет. Пишут те, у кого шансы на  
волю равны нулю: «разведенки» с детьми,  
женщины не первой свежести, девушки,  
внешние данные которых оставляют же-  
лать лучшего, мягко говоря.

— Ну, я позволю себе заметить, что за  
«колючкой» тоже далеко не сказочные  
принцы сидят.

— Принцы не принцы, но мужиков «что  
надо» там много. И требования у них  
к женщинам, в смысле внешности, — ой,  
да ой. Но «заочницам» они в этом не при-  
знаются. Наоборот, утверждают, что для  
них главное — душа.

— Врут, значит?

— Кто-то врет сознательно, а кому-то  
так в зоне начинает казаться, и он и сам  
обманывается, и «заочницу» обманывает.  
А на воле, где столько красивых и мо-  
лодых девушек, он начинает замечать все  
изъяны своей избранницы и вспоминает,  
что жизнь-то дается один раз и надо на-  
слаждаться ею, пока молод и здоров. Так  
что благодарность благодарностью, но по-  
менять зону на домашнюю клетку ни один  
«зек» не согласится. Слишком долго он  
мечтал о воле, чтобы, освободившись,  
снова попасть в рабство, тем более к  
женщине.

Вот такой разговор состоялся у нас с  
Алексеем, «зеком» со стажем, знающим  
жизнь зоны от и до. Думаю, что для тех,  
измученных одиночеством женщин, кото-  
рые подумывают сейчас о браке с людьми,  
лишенными свободы, его слова будут хо-  
рошим предостережением.

А я, ни в коей мере не подозревая всех  
без исключения «зеков» в коварстве, все  
же хочу посоветовать «заочницам» не то-  
ропиться со свадьбой. Подумайте хоро-  
шенько, прежде чем ответить на заочное  
предложение руки и сердца. Не забывайте,  
что ваш избранник — это искалеченный  
душой грешник, одичавший и разучивший-  
ся любить человек, который скорее всего  
не в состоянии отличать добро от зла. Да,  
ему нужна помощь и поддержка, но пусть  
с вашей стороны это будет бескорыстная  
помощь без ожидания благодарности за  
нее. Под силу ли вам нести такой крест?  
Тогда решайтесь, но потом не жалеете ни  
о чем, не жалуйтесь на свою жизнь, ко-  
торая может и не сложиться.

Алла БЕРЕЖКОВА.  
Фото И. Флиса.



# РЕБЕНОК В БЕДЕ-НАДСУЕНЕ

Это письмо было направлено незадолго до политических событий последних дней М. С. Горбачеву, который, прочитав его, разослал текст членам Совета Безопасности, Совета Федерации и членам Президиума Кабинета Министров СССР — с рекомендацией последующего обсуждения. Быть может, это решение Президента было одним из последних — перед его насильственным отрешением от Дела...

Поначалу мы не ведали — выйдет в свет этот номер «Семьи» или нет (газеты не было в списке девяти «разрешенных» ГКЧП...), но верили в лучшее и намеренно — заранее! — готовили письмо «О проблемах детства» к публикации. Ибо знали твердо: детство всегда должно оставаться вне политики. История показывает, что именно детство, юность больше всего страдают от политических амбиций и авантюры. Еще одним подтверждением тому стали трагические события ночи 21 августа...

Когда мы подписывали номер в печать, Президент уже вернулся в Москву, положение в стране, в столице, слава Богу, стабилизировалось. И сегодня Детский фонд уверен, что вопросы, поставленные в письме председателя Правления СДФ, останутся в центре внимания руководства страны.

Президенту СССР М. С. ГОРБАЧЕВУ

## О ПРОБЛЕМАХ ДЕТСТВА

Уважаемый Михаил Сергеевич!

В новых политических и экономических обстоятельствах совершенно по-новому — а во многих ситуациях печально по-новому — зазвучали проблемы детства. Считаю своей обязанностью привлечь к ним Ваше особое внимание.

1. Проблема рождаемости. В некоторых городах и даже целых районах страны резко, до 50 процентов, возросло количество аборт, а это означает только одно: женщины не хотят рожать, они не уверены в будущем своих детей, не уверены в способности семьи благополучно выкормить, одеть, выучить своих детей. Этот скачок произошел после 2 апреля — тотального повышения цен.

Нелишне заметить, кстати, что искусственное прерывание беременности стоит 105 рублей, куда входят 5 рублей налога «за услуги».

Чудовищно — много слова не подберу, — что «прибыль» за аборты (а «среднее» московское хозрасчетное гинекологическое отделение, делая по 12 000 операций в год, дает чистого дохода полтора миллиона рублей) отчисляется в обезличенный госбюджет!

Ну пусть хотя бы эти-то деньги шли целевым назначением на поддержку детского здравоохранения, испытывающего неимоверные трудности! А то ведь, выходит, уже существует новый косвенный налог и на такую тяготу женской жизни, как нежелательность родить ребенка! Рождение дитяти становится удовольствием слишком дорогим и обременительным.

2. Совершенно бесконтрольно выросли цены на детские товары. Я согласен, что отрасли, выпускающие товары для

сколько же можно принимать не взвешенных до конца решений? Почему не существует экспертных оценок на последствия для детства.

В результате можно предсказать, что как только возникнет безработица, первыми на улице окажутся отцы и матери многодетных семей.

Что же мы творим со своими собственными детьми?!

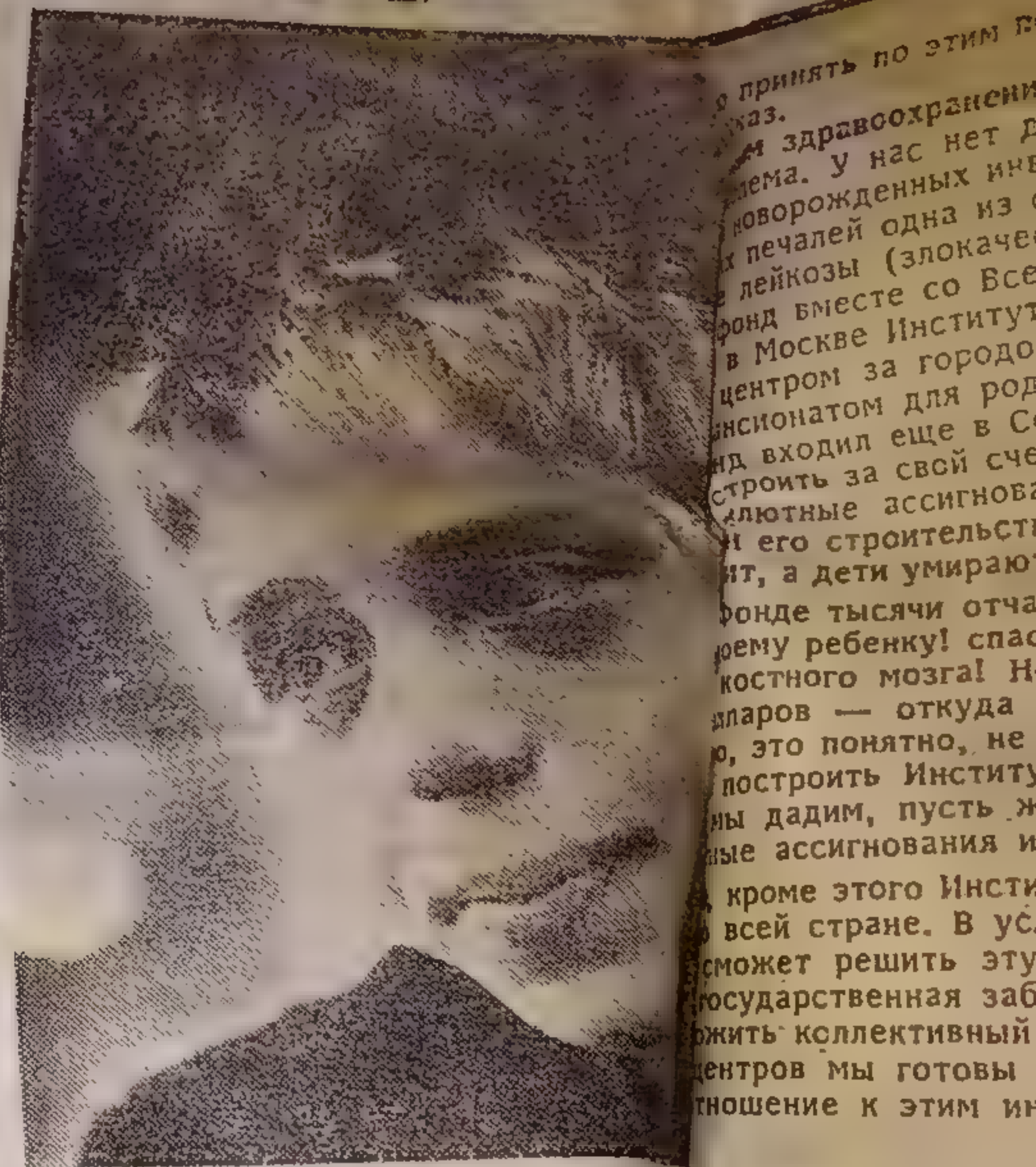
5. Детские сады и ясли, как известно, делятся на бюджетные (минздравовские и минпросовские) и ведомственные (главным образом — предприятий). Создание ведомственных детских садов и яслей было — да и остается! — благородным делом, хотя бы с точки зрения материально-технической.

Предприятия вкладывали в них свои средства, работники этих заведений получали заводские премии, чувствуя себя своего рода воспитательными цехами, и это справедливо.

Теперь экономика многих предприятий затрещала, и сразу же содержание таких учреждений стало для них обузой. Есть случаи продажи детских садов с молотка! «Чужих» детей — тех, у кого родители не работают на предприятии, — владельцы детского сада правдами и неправдами вытесняют из него. С точки зрения экономической понять это можно, но с точки зрения интересов детства — принять нельзя.

Бросая промышленность в вольное экономическое плавание, никто не подумал всерьез о судьбах, так сказать, педагогической собственности предприятий. А надо-то всего лишь навсегда повсеместно включить расходы на содержание всех детей всех этих учреждений в производственные расходы.

6. О налогах. Как всегда, увы, это водится на Руси, новое налоговое дело тут же, в силу не полной обдуманности, об-



тобусов и грузовиков для оплаты и интернатным заведениям страны. При этом эти дети никогда не получат великого множества «съест» межпроизводственный бартеричаи. Очень часто ры и коммерсанты.

е) Поручить властям всех уровней продажи жилья (одно- и двухкомнатного) в социальную Советскому детскому фонду (включая медицинскую и проф для бедствующих сирот по твердым, немалым, полноценной

Дело в том, что пункт Постановления о предоставлении жилья выпускникам реждений почти не работает. Фонд «Соучастие в судьбе», цель которой — выдвигать из казенного заведения и оказывать помощь неэффективна, а составляет на рынке жилья нам не под силу. Просим

ж) Согласиться с предложением Детского поручение Минторгу СССР о создании коммерческого центра интернатных учреждений всей страны



Ну пусть хотя бы эти-то деньги шли целевым назначением в пользу детского здравоохранения, испытывающего немалые трудности! А то ведь, выходит, уже существует новый косвенный налог и на такую тяготу женской жизни, как невозможность родить ребенка! Рождение дитяти становится удовольствием слишком дорогим и обременительным.

Прибавим к этому цены на питание, в том числе базарные — ведь без овощей и фруктов целое поколение вырастет рахитичным, — а этого рода витаминов в магазине теперь уже почти не купишь.

Как Вы знаете, я выступил на эту тему в «Правде» (№ 120. 1991: «Плач голодных младенцев»), знаю и о Вашей позитивной реакции на этот мой стон, направил Вам свою записку и уже разработанную программу, развития детского питания, очень надеясь на чрезвычайное отношение к этим документам. Но, увы, бумаги пущены обычным путем, и надежды, что хоть что-то переменится, нет.

4. Летний отдых. Нынешним летом тысячи и тысячи детей остались на городском асфальте. Летний отдых хотя бы в лагерях оказался недоступным для многих семей. В результате огромные детские массы летом не отдохнут, подпрыгнет детская и юношеская преступность, возрастет число погибших и утонувших, увеличится детский травматизм, — чтобы предсказать это, не нужно быть првидцем.

Некоторые избранные предприятия покрывают расходы на пионерлагерь, распоряжением Кабинета Министров СССР эти расходы отнесены как бы на производственные затраты. Но

6. О налогах. Как всегда, увы, это водится на Руси, новое налоговое дело тут же, в силу не полной обдуманности, обростает дикими примерами.

Пятипроцентный налог платят не только женщины за аборт, но и родители за каждую процедуру или обследование в медицинских кооперативах или — как стало модным — в малых предприятиях с медицинским уклоном, которыми люди вынуждены пользоваться, потому что бесплатная медицина помощи не оказала.

И конечно же, налог на прибыль и для предприятий, находящихся в ведении благотворительных фондов, должен быть сокращен по крайней мере в той же степени, как это сделано для государственных предприятий. К сожалению, наметилась устойчивая тенденция постоянно забывать о нуждах благотворительных фондов!

Надо пересмотреть по сути все нормативы для интернатов специального типа — умственно неполноценных детей, слепых и слабовидящих, глухих, инвалидов с ДЦП и т. п. В сложном положении родители-воспитатели семейных детских домов.

б) Распространить на медработников, служащих в этих заведениях, решения о повышении окладов их коллег системы Минздрава.

г) Ввести дополнительно в школах-интернатах для слепых и слабовидящих детей по две ставки врачей (офтальмолога и невропатолога), распространив на них общее повышение окладов по здравоохранению. Сегодня в этих учреждениях 0,5 (!) ставки врача.

по Советскому детскому фонду до 500 автобусов, микроав-

ж) Согласиться с предложением Д. Коммерческого поручение Минторгу СССР о создании Коммерческого по плановому и централизованному (в условиях для децентрализованной экономики) снабжению — частью в центр интернатных учреждений всей страны, а также в цитными товарами и оборудованием. на высококачественными товарами и оборудованием.

Дело в том, что многие интернаты находятся в условиях, когда при всем желании что-то ценное в условиях коммерческой деятельности уже сейчас невозможно. Вот почему нужно идти к решению проблемы за-центр, способная по заявкам в самую первую очередь обеспечить, что телевизоры и видеосистемы, кроссовки и другие необходимые общесоюзные медоборудование и транспорт.

3) Предусмотреть в бюджете каждого учреждения особые средства на отдых и путешествия. Многие интернаты до сих пор не имеют своего лагеря и баз, и дети вынуждены теперь оставаться на лето, ибо путевки в лагерь стоят безумно дорого, рожают и путешествия. Следует поручить МПС предоставлять 50 процентов скидки на билет низованного детского туризма и сопровождающего не только по СССР, но и за рубеж.

и) Поручить МГА и МПС предоставлять 50% скин на билеты круглый год больным детям и их лицам для поездки на лечение за рубеж, в тех случаях, когда они едут на операции, за счет благотворительных фондов. Распространение на детей из Чернобыльской зоны.

к) Признать инвалидами с детства глухих и слабослышащих на них все льготы, предоставленные этой категории. Распространить на интернаты для слепых и слабослышащих детей все нормы для аналогичных учреждений.

л) Освобождать от всех видов налогов, независимо от вида собственности, объединения, фирмы, предприятия, банки и организации, включая предпринимательских и благотворительных фондов, в случае вложения средств или материальных ценностей, определенных ценам, на сумму вложения, независимо от того, есть или нет эта сумма, процент на благотворительность, определенный Законом о налогах.

Всячески поощрять предприятия, банки и организации, принимающие на себя расходы по содержанию специализированных интернатных учреждений, детских домов.

м) Освободить от всех видов налогов организации Советского детского фонда имени Е. В. Сталина местных отделений. Освободить их от 40-процентных отчислений в госбюджет с условием, что передаются в Детский фонд.

Освободить от всех видов налогов преемственной передачи и от уплаты налога на дарение, а также от уплаты налога на наследство, зации других благотворительных фондов, полностью посвящена помощи детям, а иных благотворительных и общественных средств, фиксированно передаваемых в интернатным учреждениям.



# РАДСУЩЕН И ВНЕНАЦИОНАЛЕН!

соответствующий пре-  
здоровья. Это огромная, поистине го-  
у нас нет даже полноценного статистиче-  
рожденных инвалидов (предлагаю ввести). Из  
одна из самых трагичных — рак, вклю-  
злокачественные заболевания крови).  
вместе со Всесоюзным онкологическим цент-  
Москве Институт детской онкологии с реабили-  
стром за городом, но Институту нужно особое  
конатом для родителей, чьи дети лечатся здесь  
входил еще в Совет Министров СССР с предло-  
строить за свой счет это здание — предполагалось  
затные ассигнования, даже включали этот Инс-  
его строительства турецкой фирмой. Но — увы!  
т, а дети умирают!

онде тысячи отчаянных родительских заклинаний:  
ему ребенку! спасите его! пошлите за границу для  
остного мозга! Но каждая такая операция стоит  
даров — откуда у Фонда такие средства? Да и  
е, это понятно, не наберется. Так что не лучше ли  
построить Институт детской онкологии? Рублевое  
мы дадим, пусть же Правительство наконец выде-  
ассигнования именно для такого центра!

кроме этого Института, нужны центры детской он-  
всей стране. В условиях рынка благотворительный  
может решить эту проблему — да и должен ли,  
государственная забота. Но сделать свой серьезный  
жить коллективный народный взнос в создание кон-  
центров мы готовы — удивляет лишь глухо-раздра-  
отношение к этим инициативам официальных струк-

Фото С. Дан  
и не создадим в стране сеть учреждений детской он-  
обеспеченных медикаментами хотя бы для полного  
детей, больных лейкозами, беда эта так и будет  
шу совесть, если, конечно, она, совесть, у нас еще

е великое множество детей, больных церебральны-  
ми. Очень часто это результат медицинского  
и родах, хотя есть и ряд объективных причин —  
вирусные инфекции и т. д. Во всем мире дети с  
«ан» в социальную жизнь — им и их семьям ока-  
медицинскую и профессиональную помощь; они жи-  
нечесимо полноценной жизнью. Мы же рады каждой  
получаемой для этих ребят из-за границы. Ведь

то в результате конверсии коляски вот-вот будут.  
Это «вот-вот» длится годами, а дети растут!  
ю Ставровским заводом Детский фонд готов соз-  
выпуска колясок, но пробить материалы и обо-  
при разрушенной структуре материально-техниче-  
жения невозможно. Помогите! Эту продукцию нель-  
зато — ни в ценах, ни в обеспечении!

системы лечебных и реабилитационных уч-  
дений с детскими церебральными параличами.  
частью в Минздраве, частью — в Минсобесах;  
организации не больше, а меньше надежды  
государственное с врачебно-профессиональной  
государственное решение проблемы.  
в условиях к суверенности, к которой столь

кого свойства есть. Все чаще руководители здравоохранения  
края, где есть, скажем, тот же специализированный глазной  
центр, требуют за ребенка, приехавшего из другой области,  
платы за лечение и операцию. Неужто не только товар, но  
даже здоровье ребенка может стать предметом купли-прода-  
жи или, хуже того, бартерного обмена!

Здоровье ребенка, вообще ребенок в беде — сущность над-  
суверенная и вненациональная. Блестящие примеры тому каж-  
дый день подают иностранные организации, помогающие на-  
шим детям.

Еще одно предложение: при финансировании здравоохране-  
ния по республикам и на союзном уровне детское здравооох-  
ранение выделить отдельной строкой без права переброски  
средств на другие нужды. Пока все деньги в одной статье,  
волей-неволей, а потребности взрослой медицины побеждают  
интересы детства. Знаю: официальные структуры в правитель-  
ствах будут против этого, приведя множество причин. Но  
пока это разделение не состоится, шагнуть вперед в сфере  
защиты жизни ребенка и его здоровья нам не удастся.

9. Валюта и жизнь. Тем не менее, пока нет реальных уси-  
лий сохранить жизнь ребенка, как говорится, домашними сред-  
ствами, нужна валюта для операций детям в зарубежных  
клиниках. При всем уважении к государственному решению  
вопросов у благотворительных фондов есть привилегия — они  
могут договориться о более низкой цене на то или иное ле-  
чение. Однако у нашего Фонда валюты нет. Что было — по-  
трачено для покупки медицинского оборудования для первого  
в мире летающего детского госпиталя «Айболит». В 1993 году  
этот самолет отправится в первый рейс; идея его создания  
возникла после землетрясения в Армении и взрыва на желез-  
ной дороге Уфа—Челябинск.

Поэтому было бы важно для детей, которые не могут  
ждать, выделять ежегодно по 3—5 миллионов долларов. Дет-  
ский фонд мог бы выкупать эту валюту, но только по офи-  
циальному курсу, и направлять детей на эти деньги для ле-  
чения в зарубежные клиники.

Я знаю, что готовится решение Правительства об отмене  
государственного выделения валюты на любые цели — мол,  
покупайте, но по коммерческой цене. Но это же безумие,  
очередная ошибка! Кто, спрашивается, и на какие цели смо-  
жет платить по 40—70 рублей за доллар?

Хочу предостеречь Вас и прошу принять решение или же  
о продолжении выделения валюты государством по офици-  
альному курсу для защиты интересов детства (независимо от  
того, какая структура принимает на себя эту ответственность),  
или предоставить сниженную фиксированную либо льготную  
цену при покупке валюты на эти цели, в том числе и Дет-  
скому фонду.

10. О литературе и культуре для детей. Именно в резуль-  
тате экономических перемен они переживают тяжелое время.  
Издательства для детей не способны получать бумагу по до-  
говорным ценам и, таким образом, конкурировать с множе-  
ством кооперативных издательств, выпускающих духовную

Современные детские писатели почти не издаются —  
предпочитают безгонорарную литературу прошлых лет, по де-  
ти-то растут в дне сегодняшнем!

Нужно срочно принять президентское или правительствен-  
ное решение, гарантирующее все детские издательства неза-  
висимо от их принадлежности снабжением бумагой по госцене  
для выпуска периодики для детей и подростков, а также книг.

ной школы «Трамвай» (2,5 млн). В результате спекулятивных  
цен на бумагу мы вынуждены или прекратить их выпуск, или  
сократить тираж (первый — в 10, второй — в 5 раз). Спраши-  
вается: кому это выгодно? Госплан СССР (Министерство эконо-  
мики и прогнозирования СССР) и Министерство печати и  
массовой информации РСФСР отказали нам в предоставлении  
бумаги, Кабинет Министров СССР предупредил, что не выде-  
лит валюты для печати журналов в Финляндии. Появились,  
было, два прилично издаваемых и в высшей степени нужных  
журнала, как их тут же затоптали. Да ведь это все тот же  
тоталитаризм, разве что в новой упаковке!

В Москве в последние годы «прихлопнули» тысячу (!) дет-  
ских клубов — подвалы, где они и раньше-то находились,  
отданы всяческим кооперативам. Трещат по всей стране му-  
зыкальные школы — учение в них поднимается — мыслимое  
ли дело?! — до ста рублей в месяц!

Строившаяся с таким трудом много лет и всем миром при-  
знанная недостаточной культура для детей в результате бес-  
конечных новаций сжигается дотла?

Спрашивается, чего стоит перестройка, если в конце этого  
пути дух наших детей, особенно подростков, не гуманными  
общечеловеческими ценностями станет заполнен, а жесто-  
костью, злобой к старшим, безжалостностью. Этому способ-  
ствует незаконно импортированная видеопсевдокультура —  
однако опять не до них, не до детей наших! Когда же будет  
до них?

Того и гляди, мы пропустим — если не пропустили! — це-  
лое поколение, и прощения за это быть не может.

11. Игрушки. Эта отрасль народного хозяйства, активно ра-  
ботающая на развитие и воспитание ребенка, исторически  
влачит у нас жалкое существование. Предприятия не имеют  
льгот по налогам и не обеспечиваются новыми материалами.  
В итоге — медведи из синтетики, вредной для здоровья, низ-  
кокачественные пластмассы, отсутствие высокотехнологичных  
механизмов и т. п.

Сейчас при передаче предприятий по производству игру-  
шек в групповую или ассоциированную собственность может  
произойти резкое сокращение выпуска этой продукции, вздо-  
рожение оставшейся, дальнейшее ухудшение качества, невоз-  
можность выпуска высокотехнологичных игр.

Требуется, на наш взгляд, создание фонда развития игру-  
шечной промышленности. Его можно создать в рамках и Дет-  
ского фонда, но при государственном регулярном дотирова-  
нии.

Предлагаю также для этой цели всю прибыль, получаемую  
госбюджетом от работы игровых автоматов, направить в та-  
кой фонд на эту конкретную цель.

12. Детский туризм остается по-прежнему неразвитым в  
нашей стране, а при возросших ценах, боюсь, наши дети по-  
прежнему будут знать о своей Родине и мире лишь по учеб-  
никам географии, хотя путешествие для ребенка — радость  
познания, способ воспитания.

В нашей стране нет ни одной основательной туристской  
ме, а теперь такое, по сути, единственное детское турист-  
В свое время Детский фонд внес предложение о создании  
Министров СССР о создании Бюро детского туризма («Дет-  
турэкс»). Однако документы заморожены. В сегодняшних ус-  
ловиях создание такой фирмы можно осуществить только на  
дотационной основе.



...и родах, хотя есть и ряд болезней, передающихся вирусные инфекции и т. д. Во всем мире дети с... в социальную жизнь — им и их семьям ока-... медицинскую и профессиональную помощь; они жи-... максимально полноценной жизнью. Мы же рады каждой... получаемой для этих ребят из-за границы. Ведь... что в результате конверсии коляски вот-вот будут. Это «вот-вот» длится годами, а дети растут! Со Ставропским заводом Детский фонд готов соз-... для выпуска колясок, но пробить материалы и обо-... при разрушенной структуре материально-техниче-...жения невозможно. Помогите! Эту продукцию нель-... — ни в ценах, ни в обеспечении! системы лечебных и реабилитационных уч-... детей с детскими церебральными параличами. частью в Минздраве, частью — в Минсобесах;... суверенизации не больше, а меньше надежды... высококачественное с врачебно-профессиональной... общегосударственное решение проблемы.

...интернаты находятся в условиях коммерческой...но. Вот почему нужна заявка в самую «дыр-...мы, кроссовки и спорт-...ждете каждого интер-...на отдых и путешеств-...их пор не имеют свои...уждены теперь оста-...герь стоят безумно де-...едует поручить МГА, ...ентов скидки на биле-...ама и сопровождающ-...рубеж.

...предоставлять 50 пр-...альным детям и соот-...чение за рубеж, в...на операции, леч-...фондов. Распростра-...тской зоны.

...детства глухих де-...редоставленные ин-...интернаты для глу-...аналогичных заве-

...в налогов, незав-...а, фирмы, предпри-...предприятия...в случаях...определ-...исимо от...агостовит...агостооблож-...Банки и органи-

жет платить по... Хочу предостеречь Вас и прошу принять решение или же о продолжении выделения валюты государством по офици- альному курсу для защиты интересов детства (независимо от того, какая структура принимает на себя эту ответственность), или предоставить сниженную фиксированную либо льготную цену при покупке валюты на эти цели, в том числе и Дет- скому фонду.

10 О литературе и культуре для детей. Именно в резуль- тате экономических перемен они переживают тяжелое время. Издательства для детей не способны получать бумагу по до- говорным ценам и, таким образом, конкурировать с множе- ством кооперативных издательств, выпускающих духовную му- ту.

Современные детские писатели почти не издаются — им предпочитают безгонорарную литературу прошлых лет, но де- ти то растут в дне сегодняшнем!

Нужно срочно принять президентское или правительствен- ное решение, гарантирующее все детские издательства неза- висимо от их принадлежности снабжением бумагой по госцене для выпуска периодики для детей и подростков, а также книг. Освободить издательства, выпускающие книги для детей и учебники, от всех видов налогов, а другие издательства — по доходам, полученным от издания книг для детей и под- ростков.

Детский фонд выпускает журнал для подростков «МЫ» (ти- раж — 1 млн. экземпляров) и журнал для учеников началь-

...шечной промышленности. Это...ского фонда, но при государственном регулярном дотирова- нии

Предлагаю также для этой цели всю прибыль, получаемую госбюджетом от работы игровых автоматов, направить в та- кой фонд на эту конкретную цель.

12 Детский туризм остается по-прежнему неразвитым в нашей стране, а при возросших ценах, боюсь, наши дети по- прежнему будут знать о своей Родине и мире лишь по учеб- никам географии, хотя путешествие для ребенка — радость познания, способ воспитания.

В нашей стране нет ни одной основательной туристской фирмы, специализированной на неприбыльном детском туриз- ме, а теперь такое, похоже, вообще невозможно.

В свое время Детский фонд внес свои предложения в Совет Министров СССР о создании Бюро детского туризма «Дет- туризм». Однако документы заморожены. В сегодняшних ус- ловиях создание такой фирмы можно осуществить только на дотационной основе

Прошу Вашего поручения Кабинету Министров СССР вер- нуться к рассмотрению этой инициативы.

Уважаемый Михаил Сергеевич! Несовершеннолетние гражда- не составляют треть нашего общества, и особенно ждуть, когда мира в том, что он не может, не должен ждать, когда настанет лучшее будущее. Повторяю вновь и вновь — дети не будущее, а настоящее. В будущем-то они уже вырастут, станут самостоятельными, независимыми. А сейчас вся от- ветственность за них — на нас.

Обо многом я в этом письме не говорю. К примеру, та же детская преступность — уже результат. Необдуманно посту- пают некоторые Верховные Советы, передавая, скажем, дет- ские приемники-распределители из рук МВД в ведение обра- зовательных и социальных структур — не будут их работни- ки отлавливать ребят-бегунков из-под вагонов и на чердаках, и преступность, и так-то высокая, ползет еще выше.

Предлагаю также реализовать президентским Указом гуман- ное предложение депутата от Детского фонда В. И. Семенко о том, чтобы условно освободить из заключения всех жен- щин, имеющих маленьких детей, и закрыть дома ребенка, на- ходящиеся за колючей проволокой. Дитя не может быть в ла- гере только потому, что его мать виновата, и на весах муд- рой справедливости — как быть: держать ли в заключении обоих или обоих же выпустить, поставив перед матерью жест- кое условие законопослушания, — вопрос должен быть решен в пользу и в защиту ребенка.

Вот почему в заключение я хочу предложить Вам создать при Президенте СССР Совет защиты детства, возложив на не- го ответственную обязанность оперативно корректировать по- ложение детей, оказывая им радикальную неотложную по- мощь, используя на государственные возможности.

Обращаюсь к Вам также с убедительной просьбой о ско- реишем подписании «Всемирной декларации об обеспечении выживания, защиты и развития детей» и «Плана действий по осуществлению Всемирной декларации об обеспечении выжи- вания, защиты и развития детей в 90-е годы». Оба эти доку- мента были предварительно подписаны министром иностран- ных дел СССР еще в сентябре 1990 года в Нью-Йорке, во время Всемирной встречи на высшем уровне в интересах де- тей. Однако эти соглашения требуют главной заботы — подписи, после чего они и будут признанными официально. Но время идет, а Декларация и План остаются в полуподписан- ном состоянии.

С уважением,

Альберт ЛИХАНОВ

Фото И. Флкса.

12 августа 1991 года.





# В С ДЕТСТВА, НОТЯ ТОЛЬ- НОЕ ВРЕМЯ

ЧЕМ  
ТЫ ЖИВА,  
СЕМЬЯ?

го, ждем светфора...  
поехали. Так же ос-  
ажный тротуар. Выбо-  
ущественно. Теперь  
ут всего!.. Протиски-  
те — знакомый па-  
нас, он быстро ус-  
настил, берет уме-  
мывает с ней вверх  
не требуется: есть  
ходит в него. Под-  
Последнее малень-  
в номер. Въезжа-  
вердой формы для  
на постель. Трид-  
го. За последнее  
е. Все нормально?

своей еще один  
ини больных со  
ыми явлениями  
Центр Дикуля.  
таинственного са-  
занимается кака по-

ть? Чем ут.

## БОЛИТ!!!

мне казавшееся им наиболее важным. Переводили шепотом, преодолевая спазм в горле, подавив вздох.

В лице Алите Мустейкене ни кровинки. Никто и никогда, как бы ни сложились ее дальнейшая судьба, не заметит Алите круглолицего, обстоятельного Антанаса, мечтательного «очкарика», заядлого книжника с золотыми руками. Он умел все — столярничать, плотничать, конструировать, чинить, паять, строить...

Несмотря на восемь лет супружества, они с Алите были на редкость нежной парой, влюбленной друг в друга, как в пору их встреч. Сейчас ей — 30, ему было 33... Глядя на их счастье, и окружающие забывали о семейных разговорах и неурядицах. Ими любовались — кто открыто, кто тайно. Им завидовали. Но их и любили. За всегдашнюю готовность помочь, откликнуться чужому горю.

Сегодня Алите казнит себя за то, что позволила своему любимому пойти на таможенную. Ведь у Антанаса было такое спокойное, «непыльное» место в Вильнюсском разектно-конструкторском бюро мебели. Он проработал там больше десяти лет. Сначала — строителем, потом — конструктором. Мы не знаем, какие мотивы владели Антанасом Мустейкисом, когда тот принял такое решение. Мы не знаем, почему он поступил именно так, вопреки воле его взрослого любимой жены. Да и не о том речь. В конце концов ступать, как ему заблагорассудится — менять работу или оставаться на прежнем месте. И не нам его осуждать. Но как объяснить его сыну, долгожданному Юстинасу, когда тот чуть подрастет, почему в мирное время мы не смогли уберечь от хладнокровного расстрела его отца. Не знаю. Знаю одно: Юстинас имеет право спрашивать. А мы должны будем ему отвечать. Мы все — русские, литовцы, белорусы, наша такая огромная и такая неупрямая страна.

И нечего себя успокаивать, что они еще малы и не скоро начнут задавать вопросы: Юстинас Мустейкис и Юстинас Орлавичюс, и трехлетний Эвальдас Янонис, единственный ребенок 29-летнего инспектора Вильнюсской дорожной полиции Юозаса Янониса, закончившего садшко-

Все мои инородные больные живут поблизости от реабилитационного центра, и двух гостиных, «Останкино» и «Звездная», — говорит Валентин Иванович. — И центр больных привозят на автобусе, а после занятий отвозят обратно.

Вот так и так уже сколько лет. И в прошлом году я подготовил небуздальничек. Они и так уже сколько там прописаны. И на прописку в Моссоветы.



годетных  
детский сад!

— Согласно Положению о детском дошкольном учреждении (действует с января 1985 года) в первую очередь принимаются в детские дошкольные учреждения общего назначения дети, чьи родители находятся в Советской Армии.

Нам телефон — 209-04-50,  
просите

сационные выплаты  
личивают семейный  
лей ежемесячно и на  
квартирально.

2. Семья работающей матери, бывшей воспитанницы детского дома, с ребенком в возрасте 2,5 года.

До 2 апреля семья матери-одиночки получала по действующей системе социального обеспечения 35 рублей ежемесячного пособия на ребенка в возрасте от 1,5 до 6 лет и 70 рублей ежемесячного пособия матери-одиночке, бывшей воспитаннице детского дома. В связи с введением компенсаций семья получает: 45 рублей ежемесячной компенсации к пособию на ребенка, 40 рублей ежемесячной компенсации к пособию одинокой матери и 60 рублей ежемесячной компенсации к зарплате как работающей. Ребенок ежеквартально получает по 50 рублей компенсации на удорожание одежды детского ассортимента. Компенсационные выплаты увеличили ежемесячный бюджет семьи матери-одиночки на 145 рублей ежемесячно и на 50 рублей ежеквартально.

(Продолжение следует).

МБД

Упражнение раз



14. Сидя на полу, ступни положить левой руки поставьте правой ноги. Ребенка по

Продолжение. Начи  
25—29, 31—33.

# ДОЛЕ

— По жестоко

— Жестоко  
чинам. Одно дело, ею, как это было, мем Белоруссию, где философ Козьма Черный, знаменательную фразу: сам, что с нами, белорусами, даже не то, что нас убивали (а вынудили четвертый), а то, что мы вынуждены убивать, то есть совершать великий грех на земле. Поэтому вынужденная жестокость. Но по-все, пока она существует, побеждает

— Как же все-таки жить дальше?

— По Христу.



я семья матери-одиночки, обеспечивающей систему пособия на ребенка в возрасте 6 лет и 70 рублей ежемесячно матери-одиночке, бывшей компенсации дома. В семейной ежемесячной семье по-бюро на ребенка, 40 рублей компенсации, 40 рублей матери и 60 рублей компенсации и пособия. Бюро и зарплате как ежемесячно как эквивалентно выплаты детского ассортимента. Выплаты увеличатся семьи матери-одиночки.

# ЖИЗНЬ — ДОЛЖЕНИЕ

ТЫ ЖИВА,  
СЕМЬЯ?

— Kak me vo  
— Po Xpicty.



«...Так, выходим из Ботанического, ждем светофора. Ага, зеленый! Осторожно спускаемся на проезжую часть. Быстрее, быстрее, пока машины не поехали. Так же осторожно взбираемся на противоположный тротуар. Выбегая в асфальте — это уже не так существенно. Теперь по прямой до гостиницы — пять минут всего!.. Протискиваемся в дверь. Слава Богу, на вахте — знакомый парень. Его и просить не надо. Завидев нас, он быстро устранивает на лестнице деревянный настил, берет у меня коляску и, поднатужившись, вмиг взмывает с ней вверх на один пролет. Дальше его помощь не требуется: есть лифт... Удобная коляска, точь-в-точь входит в него. Поднимаемся на второй. Вот мы и дома! Последнее маленькое препятствие — порожек при входе в номер. Въезжаем. Расстегиваю ремни ложементов — твердой формы для укрепления мышц, пересаживаю Ольгу на постель. Тридцать килограммов — это, конечно, много. За последнее время девочки здорово прибавили в весе. Все нормально? Ну и хорошо! Держи книгу, а я пошла...»

И впереди у Анны Матвеевны Сергеевой еще один «рейс» во Всесоюзный центр реабилитации больных со спинно-мозговыми травмами и остаточными явлениями ДЦП, или, как его называют в народе, в Центр Дикюля. Туда — налегке, пешочком по аллеям Ботанического сада и парка имени Ф. Дзержинского, а обратно — катя перед собой коляску, в которой сидит Ирина.

— Понимаете, я же не железная, — говорит Анна Матвеевна. — Сколько я еще так смогу?

И плачет.

А я слушаю ее и думаю: «Как подбодрить? Чем утешить?». И не нахожу слов.

Мы позвонили.

Мы познакомились во Всесоюзном реабилитационном центре, на выставке художественных работ Ольги и сына Сергеевых «Преодоление». Солнечно в тот день было тепло. Анна Матвеевна показывала работы, рассказывала...

Пейзажи Ольги и И-  
калья. Желез  
Ероф  
Серг

Мут...  
зем, по...  
ячо любим...  
зрослый чел...  
ступать, как е...  
оставаться на пр...  
Но как объяснить...  
когда тот чуть подра...  
смогли уберечь от хлад...  
ушедшего на работу в по...  
Не знаю. Знаю одно: Юсти...  
А мы должны будем ему отве...  
товцы, белорусы, наша такая о...  
ляемая страна.  
И нечего себя успокаивать, что...  
скоро начнут задавать вопросы: Юст...  
тинас Орлавичюс, и трехлетний Эв...  
венный ребенок 29-летнего инсп...  
рожной полиции Юозаса Янониса

Перевод  
(Продолжение)

облегчили жизнь. Дикую, несомненно, от  
больше, чем к пациенткам. Он принимает  
судьбе.

— Все мои иногородние больные живут реабилитационного центра, в двух гостиных» и «Звездная», — говорит Валентин центр больных привозят на автобусе, а повозят обратно.

Но курс лечения для сестер Сергеевых примерно на 5—7 лет. Мыслию ли все эти годы гостинице? Они и так уже сколько там. В прошлом году я подготовил необходимые медали и наградил их в Моссовет и просил похлопотать на прописку в Москве.

Через несколько дней меня разыскал По

— Все любят черешню,  
цветы и аромат, а ка-  
ды!

# спросите

209-04-50







# Диана СИМКИН «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

## «ПРИВЕТ!»

ОТ 6  
ДО 9 МЕСЯЦЕВ

Упражнение развивает гибкость талии, плеч и спины мамы.



14. Сидя на полу, согните обе ноги, ступни положите вправо. Ладонь левой руки поставьте на пол около левой ноги. Ребенка посадите рядом.



15. Правой рукой коснитесь ребенка через пространство, которое образовалось между левой рукой и телом, нагнитесь, скажите ребенку «привет!», согнув локоть левой руки.



16. Выпрямите правую руку, поднимите и вытяните ее как можно дальше, левой рукой опираясь об пол. Следите за правой рукой глазами. Повторить шесть раз для каждой руки.

Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ.  
(Продолжение следует).

Продолжение. Начало в №№ 1—21, 23, 25—28, 31—33.

вили в весе. Все нормально?  
и пошла...»

...Сержиковой еще одну

облегчили жизнь. Дикуль, несомненно, относится к ним больше, чем к пациенткам. Он принимает участие в их судьбе.

...многие из этих больных живут поблизости от



революции...  
но» и «Звездная», — говорит Валентин Иванович. В  
центр больных привозят на автобусе, а после занятий от-  
возят обратно.

Но курс лечения для сестер Сергеевых рассчитан при-  
мерно на 5—7 лет. Мыслимо ли все эти годы прожить в  
гостинице? Они и так уже сколько там мучаются. Пе-  
ред их в прошлом году и подготовил необходимые документы, пе-  
редал их в Моссовет и просил похлопотать о разрешении  
на прописку в Москве.

Железная, — говорит Анна Мат-  
вейкина, — так спору?

**Наш телефон — 209-04-50,**  
**спросите**  
**Светлану Ивановну...**

— Из каких овощей можно делать  
маски для сухой кожи?

— Для смягчения сухой, шелушащей-  
ся кожи можно использовать свежий  
огурец, картофель, помидоры, яблоки,  
свежую капусту с добавлением смета-  
ны или подсолнечного масла. Маски  
из этих овощей просты в приготовлении.

Например: отожмите томатный сок,  
нанесите на чистую кожу лица, шеи, ос-  
тавьте до высыхания, смойте теплой  
водой. Или натрите свежее яблоко, сме-  
шайте со столовой ложкой сметаны,  
нанесите на лицо, подержите 15—20  
минут, смойте теплой водой. Хороша  
маска из размятого яблока: разотрите  
печеное яблоко со сливками, кашицу  
нанесите на кожу лица и шеи, держите  
до высыхания, смывайте теплой водой.  
Полезна маска из картофеля, сварен-  
ного в мундире. Горячую картошку  
очистите, растолките, сделайте пюре  
с подсолнечным маслом, теплое пюре  
нанесите на лицо, через 20 минут смой-  
те теплой водой. Сок свежего огурца и  
свежей капусты используется подобным  
описанным способом в смеси со смета-  
ной, сливками, можно сок настоять на  
водке в течение 7—10 дней и использо-  
вать в качестве лосьона для вечернего  
умывания.

— Все любят черемуху за красивые  
цветы и аромат, а как употреблять яго-  
ды!

— Ягоды черемухи истари ценились  
как замечательное лекарственное ра-  
стение, обладающее вяжущим, мочегон-  
ным и потогонным свойствами, широко  
применяли при желудочно-кишечных  
заболеваниях. Зрелые плоды без пло-  
доножки сушили на открытом воздухе,  
заваривали как чай и использовали как  
вяжущее средство, заменяющее плоды  
черники, пили при простудных заболе-  
ваниях или как желудочный чай. Высу-  
шенные и размолотые в муку вместе с  
косточками ягоды использовали как на-  
чинку для пирогов. Из ягод черемухи  
изготавливали ароматную наливку.  
Цветки черемухи настаивали в воде и  
использовали в качестве глазной при-  
мочки.

**НА ЗАМЕТКУ.** Наша читательница  
С. Н. Михайленко из г. Енакино при-  
слала нам заговор от ячменя, которым  
она сама постоянно «спасается», с на-  
деждой, что он кому-нибудь поможет.  
Как только появится краснота на глазу,  
безмянным пальцем руки, противопо-  
ложной больному глазу, три раза ве-  
дите вокруг глаза в направлении по  
ти часовой стрелки и скажите: «Что  
у тебя не было имени, как у этого бе-  
зымянного пальца». Затем этим же  
пальцем три раза перекрестите ячмень  
и три раза поплывите через пазуху пле-  
чо. Как и все заговоры, этот тоже пов-  
торите три раза.







Наш индекс — 50119.  
 Это часть;  
 По почте — 7 руб. 80 коп.  
 По почте — 15 руб. 80 коп.  
 По почте — 15 руб. 80 коп.

Слободская область. А. АМЕСЕВА.  
С уважением,  
Благославно всех.  
Знаете, и подтверждать  
так много хороших  
то совершенно не ожидаю. Сююзя, ове-  
Колд в акте как («Семья» № 121,  
и создают замес  
шельки, ларчи  
уходит по 6—  
тона, которые  
Мадели

«Книжки читать можете? После 8-го класса обучение закон-  
достаточно» — примерно так выглядело безжалостное ре-  
шение преподавателей. А подспудно слышалось: «Все рав-  
но вы больше ни к чему не пригодны. Какой смысл вас  
еще чему-то учить?».

— Еще когда к нам учителя ходили, я впервые попробо-  
вать, — рассказывает Ирина. — И у меня полу-  
лось как-то себя проявить, делат-  
ся, хотелось чувствовать, что я способн-  
на. Хотелось за мной и Ольга увле-  
чилась. Хотелось пейзаж по-

Ирина и Ольга создают замечательные ельки, ларчики, шкатулки. На уходят по 6—7 месяцев. Основу дела тона, который обтягивают тканью и вышивают узор. Изделия получаются роскошные.

Сестры — обаятельны. Удивительно женственны. Ольга похожа на маму. Когда она говорит с тобой, то вся распускается, как бутон цветка. Самую большую радость, по ее словам, она испытывает от общения с людьми. Ирина — «папина» дочка. Ей очень идет, когда она улыбается — загадочно и немного кокетливо. Но, боже мой, чего стоят эти улыбки! Ведь полностью отрешиться от мира можно только во время творчества, возле холста. А в остальные часы их жизнь — это действительно преодоление. Ежедневное преодоление недуга, обид, житейских неурядиц и многого другого. Но две сестры сильны духом, сильно духом их мать. И, как ни парадоксально, здоровым людям с благополучной судьбой остается только позавидовать их стойкости.

Дмитрий ИВЛИЕВ  
Фото Валерия Христофорова [ТАС

Дмитрий ИВЛИЕВ  
Фото Валерия Христофорова [ТАС

ДМИТРИЙ ИВЛИЕН  
ФЕДОВА (ТАС)



СЕГОДНЯ В МОСКВЕ, В ЧЕРТАНОВЕ

# УБИВАЮТ СТАРИКОВ!

«ЧТО БУДЕТ ЗАВТРА?»—

СПРАШИВАЮТ ПОТРАСЕННЫЕ ЛЮДИ.

## ВЛАСТЬ БЕЗМОЛВСТВУЕТ...

1 сентября 1991 года, как все еще помнят, день был светлым и теплым. Воскресенье — нечаянный подарок календаря нашим детям. Второе воскресенье после скорой победы демократии. По городу еще гуляли праздничные волны этой победы...

В 16 часов 1 сентября 1991 года на самом краю Москвы, почти на опушке леса, в Чертанове, в микрорайоне Анино, под мирным небом раздался крик:

— Режь их!

Что в это время делали люди?

Молодой отец прогуливался с дочкой. Женщины вязали, сидели на лавочках. Один мальчик взобрался на толстую ветку дуба. Под сенью этого дуба на четырех доминошных столах пенсионеры играли в свои стариковские игры — шашки, шахматы, домино. Это над ними в ответ на призыв «РЕЗАТЬ!» взметнулись ножи.

Что они запомнили?

Кровь. Крики:

— За что? Убейте меня совсем! Не мучайте!

Микрорайон, опушка леса мгновенно опустели. Остались лишь окровавленные старики. Милиция и «скорые» были на месте через 5 минут. И тут на смерть перепуганные люди стали стекаться на место преступления. В точности описать происшедшее не может. Рассказывают по-разному. Но все так.

Двое кавказцев, вышедших из кооператива кафе «Астория», где они обы-

В течение суток сотрудниками 136-го отделения были задержаны девять человек. Возбуждено два уголовных дела. Двое кавказцев арестованы. Семеро получили по 10—15 суток за мелкое хулиганство.

Как считает Рашид Сафиханов, при всем ужасе происшедшего произошла рядовая поножовщина.

То же самое сказал он и жителям микрорайона, собравшимся на стихийный митинг вечером следующего дня во дворе школы номер 629. Рядовой случай. Участники драки найдены. Идет следствие. Работа кафе «Астория» приостановлена. Надо успокоиться и разойтись по домам.

Но люди не в силах успокоиться.

Нет оснований утверждать, что начальник отделения лукавит. Так объяснять происшедшее ведет его здравый смысл. Его долг — не допустить опасной эскалации событий, предотвратить возможный самосуд. По его словам, пришлое, в отличие от местных, — сила организованная и мобильная, с которой шутки плохи. В этом никто не сомневается, ведь с чего бы ни началась кровавая драма, жертвами ее пали невинные пожилые люди. Свидетелей — множество. И мальчик, сидевший в те минуты на дереве, теперь кричит по ночам во сне.

Мы все — свидетели. Единой страны больше не существует. Можно ликовать, можно плакать, но факт остается фактом. От-

ют тысячерублевыми штанами, куртками и видеомагнитофонами, куртки которые большеинству чертановских жителей не по силам. И рядоч в кафе — шашлык, шампанское, коньяк. Справедливости ради следует отметить, что шашлык и шампанское появились не сразу. Сперва были соки и пирожные. Потом исчезли вместе со своим владельцем. Новый хозяин для начала роздал местным убогим старушкам два бесплатных обеда. Потом старушкам было благодушно сказано: «Кушать больше не дадим», и у дверей бывшей булочной стали пастись барашки. Барашков резали на глазах гуляющих детей, а требуху выбрасывали в мусорные баки. Тут же, рядом.

И то сказать: какие старушки, какие благотворительные обеды в ресторане, где вино лилось рекой и тысячи летели на ветер! Бывший участковый милиционер С. Морозов утверждает, что видел у кафе машины со служебными исполкомовскими номерами. Но большей частью парковались тут «Жигули» и «Мерседесы» граждан суверенных республик, которые пьяные садились за руль и, грозя наехать на играющих детишек, проносились по дворам. Сергей Николаевич рассказывает про это обиженно, будто не он был хозяином на своем участке, — творили, мол, что хотели... Однажды, например, люди видели, как прямо на обочине Варшавского шоссе,

136-го отделения, теперь, после трагедии, поставившему охрану с озвучками перед дверями злополучного кафе. Они не верят, что сделано это для предотвращения возможных эксцессов. Они собрали подписи под обращениями в разные инстанции, включая наш еженедельник «Семья». Они боятся отпускать детей на улицу. Боятся возвращаться вечерами домой.

Люди требуют не «приостановления», а немедленного закрытия кафе «Астория», хотя очень страшатся мести. Но их переполняют гнев и жажда возмездия. Тщедушный, трясущийся от старости пенсионер, инвалид войны говорил мне, что отточит кухонный нож и «отомстит за дедов», что ему смерть не страшна, он видел ее в глаза, четыре года в глаза смерти смотрел, и не за то сражался, чтобы в мирное время его зарезали, как барана, в собственном дворе.

Что можно ему ответить? Что за уголовное преступление должен по закону воздать суд?

Но люди не верят тем, кто его вершит.

И у них не много оснований верить. Семь десятилетий они жили под жесткой и самоуправной властью, царствовавшей себе на пользу без страха и сомнений. Та власть без сантиментов охраняла свою монополию, не допуская конкуренции с чьей бы то ни было стороны, жестоко карая правых и виноватых. Нынешняя развязала руки для конкурентной борьбы, в которой кто смел, тот и съел. Структура прежней власти в глазах, распахивая по карманам все, что



на асфальте сидели в невменяемом состоянии, но не пьяные, а явно накачанные наркотиками две юные посетительницы «Астории». И это была типичная картина.

Жители микрорайона не бездейства-

плохо лежит (а иначе все лежит в русле). Новая власть лихорадочно обустроивается на обломках, жадно оглядываясь по сторонам, — новая экономика у порога! До маленького человека по-прежнему дела нет.



За что? Убейте меня совсем! Не му-  
жикорайон, опущенные тогда мгновенно  
опустели. Остались лишь окровавленные  
старика. Милиция и «скорые» были на ме-  
сте через 5 минут. И тут насмерть пере-  
пуганные люди стали стекаться на место  
резни. В точности описать происшедшее  
никто не может. Рассказывают по-разно-  
му. Версии таковы.

Двое кавказцев, вышедших из коопера-  
тивного кафе «Астория», где они обыч-  
но собираются, стали приставать с недву-  
смысленными предложениями к местным  
девушкам. За тех вступились несколько  
парней, и началась драка. Кавказцы кину-  
лись в «Асторию» за подмогой. Помощь —  
человек десять — пришла мгновенно, но  
девушки и их защитники успели исчезнуть.  
И бессильная ярость обрушилась на пен-  
сионеров-доминошников.

По другой версии, предложенной оче-  
видцами, драка завязалась, когда русские  
парни захотели отбить у завсегдатаев  
«Астории» пьяненькую девушку, которую  
те пытались затолкнуть в машину.

Официальное предварительное следствие  
предлагает третью версию: пьяная девуш-  
ка действительно была, но ее не в маши-  
ну заталкивали, а вели в лес. Опять же  
завязалась драка, которая стихийно сме-  
стилась к столам пенсионеров. Старика  
попали на ножи горячих кавказцев слу-  
чайным, по роковому стечению обстоя-  
тельств.

Сколько же всего пострадавших? И тут  
нет полной ясности.

По народной версии ОДИН старик УМЕР  
на месте. Люди свидетельствуют, что ви-  
дели на носилках труп с перерезанным гор-  
лом. Слышали, как кричала санитарка же-  
на: «Пустите меня, где же я его теперь  
найду!» Говорят, было еще ЧЕТВЕРО тя-  
жело раненных.

Начальник 135-го отделения милиции  
Р. Сафиханов утверждает, что пострадав-  
ших двое. В Советском райсовете называ-  
ют другую цифру — четверо.

В конце сентября я лично беседовала с  
стариками, которых, к их счастью,  
только «мазнули» ножами — по лбу, по  
горлу... Достоверно известно, что Васи-  
лий Васильевич Снегирев, шестидесяти пя-  
ти лет, в тяжелом состоянии находится в  
1-й Градской больнице — четыре ножевых  
ранения в легкие. Критическое состояние  
у шестидесятивосьмилетнего Макара Ива-  
новича Тишина (он в 67-й больнице) — за-  
дет позвоночник, парализована нижняя  
часть тела.

Найдены ли виновные?

лации событий, предотвратить возможные  
самосуд. По его словам, пришедшие, в отли-  
чие от местных, — сила организованная и  
мобильная, с которой шутки плохи. В этом  
никто не сомневается, ведь с чего бы ни  
началась кровавая драма, жертвами ее  
пали невинные пожилые люди. Свидете-  
лей — множество. И мальчик, сидевший в  
те минуты на дереве, теперь кричит по  
ночам во сне.

Мы все — свидетели. Единой страны боль-  
ше не существует. Можно ликовать, мож-  
но плакать, но факт остается фактом. От-  
ныне нет никаких оснований писать остро-  
жно размазанное — «лица кавказской  
национальности». Писать следует со всей  
определенностью: иностранцы или иност-  
ранные граждане, или граждане суверен-  
ной республики на территории столицы  
другой суверенной республики устроили  
жестокую поножовщину. Как ни парадок-  
сально, такая постановка проблемы снима-  
ет многие скользкие вопросы этнического,  
национального характера. В частности,  
снимает тень со всех азербайджанцев,  
соплеменники которых, разгоряченные ал-  
коголем, размахивали ножами на москов-  
ской окраине. Да, снимает! Но и налага-  
ет особую ответственность на москов-  
ские власти, на власти России, которые  
обязаны трезво оценивать и контролиро-  
вать иностранное присутствие и влияние  
на своей территории.

Что же говорят представители этих вла-  
стей?

Председатель Советского райсовета Оль-  
га Бегтобегова сообщила, что в районе  
70 процентов магазинов и пищевых точек  
приватизированы гражданами южных рес-  
публик. И без всяких намеков утвержда-  
ет, что за взятки.

— Исполком делал это за деньги, — ска-  
зала она. — Но попробуй поймай кого-  
нибудь за руку.

Председатель райсовета считает, что вся  
милиция, «пасущая» фирменный магазин  
«Прага», куплена выходцами из тех же  
республик. Поэтому-то москвичи и не мо-  
гут в магазин войти. За минувшие годы  
исполнительная власть района приняла це-  
лый ряд непопулярных решений. В этом  
ряду — решение об открытии кафе «Асто-  
рия» и коммерческого магазина «Жан»,  
принятое в 1988 году. До этого решения  
в аккуратном одноэтажном здании на са-  
мой опушке леса был обыкновенный про-  
дуктовый магазин, худо-бедно обслужи-  
вавший нужды 30 тысяч окрестных жите-  
лей. Магазин был закрыт по причине по-  
павшего воровства его работников. И  
больше никогда не открылся. Теперь в  
бывшем государственном магазине торгу-

на асфальте сидели в невменяемом сос-  
тоянии, но не пьяные, а явно накачанные  
наркотиками две юные посетительницы  
«Астории». И это была типичная кар-  
тина.

Жители микрорайона не бездействова-  
ли. Они делали то, что только и могут де-  
лать наши соотечественники, — писали  
письма. В тот же исполком, в милицию...  
Территориальная депутатская группа по-  
сылала запросы своему собственному ис-  
полкому. Начальник милиции ходил туда  
же, пытаясь добиться от сменяющихся друг  
друга председателей закрытия «Астории»  
и «Жана» и открытия прежнего магазина,  
так нужного людям. Тщетно. Исполком  
молчал. А нынче исполкома — вследствие  
очередной реформы — и след простыл. И  
все концы — в воду.

Люди никому не верят. Они не верят ис-  
полкому (бывшему). Не верят бывшему  
участковому, кстати, народному депута-  
ту. Не верят сегодняшнему начальнику

**Уважаемый Президент России!**

Москва — столица возглавляемой Вами страны. Здесь в Кремле —  
Ваша резиденция. Москва выбрала Вас своим депутатом. Москва при-  
вела Вас в Верховный Совет. Москва отстояла Вас в дни мятежа.

Уважаемый Президент России! Мы верим: Москва не может быть  
для Вас чужим городом, москвичи — чужими людьми. Вы знаете наш  
город, Вы управляли им и прежде, занимая пост первого секретаря  
горкома КПСС. В то время Вы без охраны, пешком ходили по его ули-  
цам, как рядовой гражданин. Сегодня мы — рядовые москвичи — на-  
чинаем бояться выходить на улицы без охраны.

На наших глазах приватизируются магазины, в которых прежде  
благодаря и Вашим усилиям хоть и не всегда, но бывали какие-то про-  
дукты. На наших глазах становятся «частными» ресторанами прежде  
общедоступные, хоть и скудные, но хоть какие-то столовые. Мы уже  
почти не ропщем. У нас нет денег на покупки в коммерческих мага-  
зинах. Мы не станем ломиться в запертые двери мафиозных ка-  
баков. Мы только хотим, чтобы наших стариков не убивали на глазах  
наших детей.

Уважаемый Президент России! В Ваших силах установить справед-  
ливость и в этом «чертановском», «частном» случае, и во всех воз-  
можных иных — защитить своих соотечественников, граждан Москвы,  
граждан России.

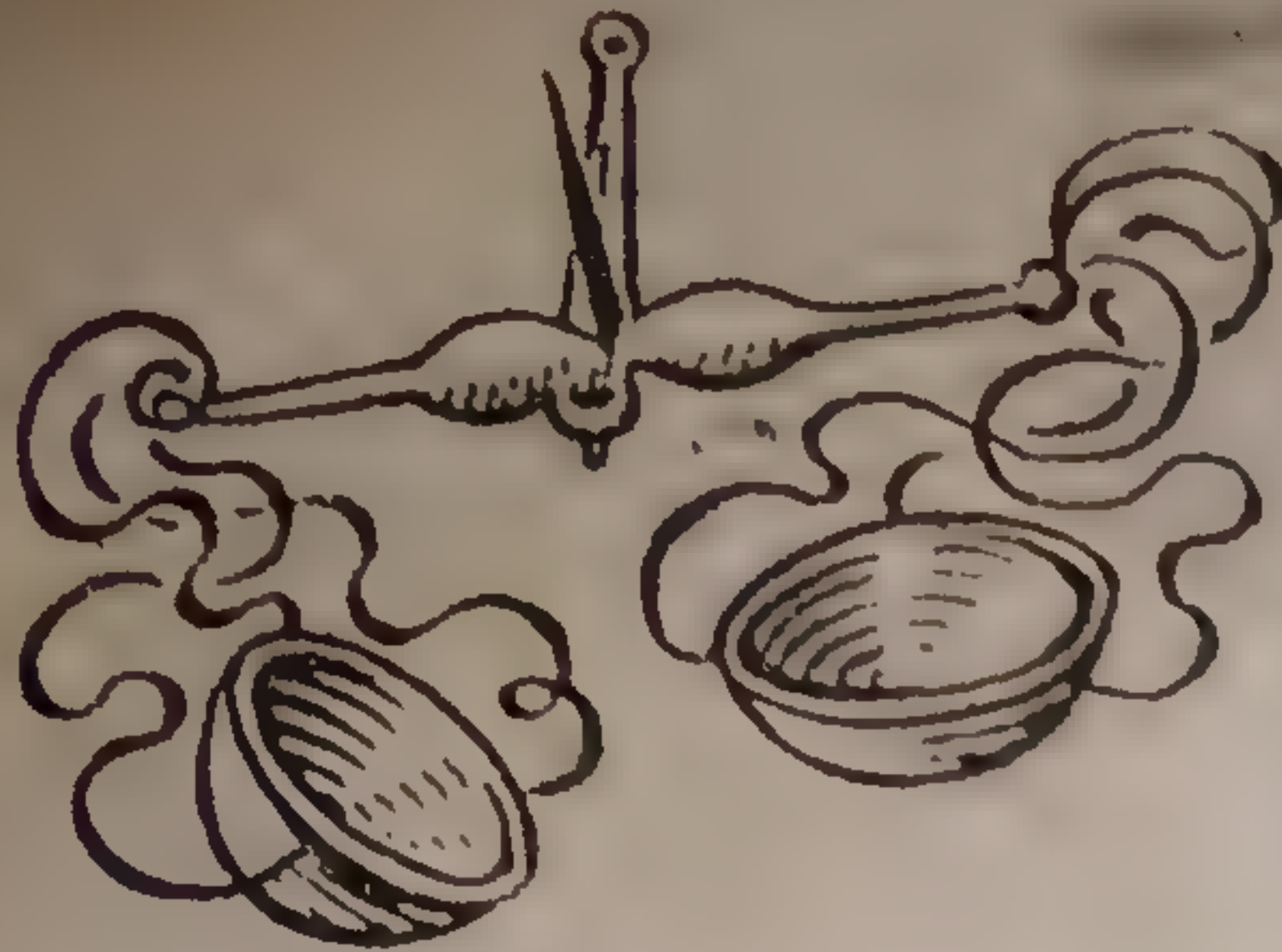
По поручению москвичей — жителей Чертанова —

Татьяна ШОХИНА,  
свед. корр. «Семья»,  
8500 В. Енина.



23 сентября — 22 октября

## ВЕСЫ



Стихия — воздух  
Символ — весы  
Цвет — сине-фиолетовый, индиго  
Планета-покровитель — Венера  
Ведущий мотив — судить по справедливости, совершенствоваться.  
Символизирует почки, позисницу, нижнюю часть спины человека.

Положительный характер: легкий, общительный, обаятельный, элегантный, с хорошим вкусом, тактичный, терпимый, неконфликтный, способный найти «золотую середину» во всем, с устоявшейся системой ценностей.

Отрицательный характер: нерешительный, не способный к действию в ситуации выбора, не выносящий одиночества, шумный и суетливый по пустякам, дающий множество советов, с неожиданными перепадами настроения.

## РОДИЛСЯ РЕБЕНОК, И...

Ваш маленький ребенок-Весы преподнесет вам немало сюрпризов. Даже в том возрасте, когда он, казалось бы, ничего не видит и не слышит и должен почти все время спать, вы заметите, что он может горько и жалобно плакать в одиночестве. Дети, рожденные под знаком Весов, не любят одиночества. Присутствие других людей, даже если они не вступают с ним в общение, успокаивает ребенка. Как правило, у этих детей приятная внешность, хорошо сформированные ручки и ножки, у них часто бывают ямочки на щеках. Ваш малыш уже родился эстетом. Игрушки не должны быть ярко окрашены. Он не переносит громкой музыки, пусть лучше будет тихая, мелодичная. Ваш ребенок не выносит дисгармонии, особенно плохо на него действуют конфликты между родителями. Никогда не ссорьтесь при ребенке, не повышайте голоса в его присутствии, он может от этого заболеть. Купаться маленький ребенок не любит. Ванночка должна быть маленькой, соответствующей его размерам. Он полюбит купание, когда научится сидеть.

Насилие, крики, шлепки — все это плохо действует на него, и он может стать незрелищем. У ребенка могут быть неожиданные перепады настроения: только что он весело смеялся, а сейчас вдруг си-

дит расстроенный, мрачный и огорченный. Следите за тем, чтобы ребенок не ложился спать огорченным. Все проблемы должны быть решены до того, как ребенок отправился в постель. Пусть он чувствует себя счастливым, тогда его нервная система будет в порядке, и он сможет спокойно заснуть. Если ваш ребенок будет пребывать в хорошем настроении, вам будет легче решить все остальные проблемы.

Телевизор не очень ему полезен. Он не умеет выбирать и смотрит все подряд. Лучше вообще не включать телевизор в его присутствии.

Ваш маленький ребенок восприимчив к знаниям, но быстро утомляется. Это может помешать ему, когда он станет школьником. Неспособность к длительным усилиям иногда приводит к тому, что он бросает начатое дело, не доведя его до конца. Вам придется специально тренировать ребенка, чтобы он умел закончить работу и стремился к этому. К сожалению, дети этого типа не особенно любят спорт. В этом случае спорт можно заменить танцами. Когда ребенок подрастает, заинтересуйте его тем видом спорта, который способствует совершенствованию тела: культуризмом, художественной или спортивной гимнастикой. Ребенок-Весы проявляет большой интерес к занятиям искусством, особенно его при-

влекают рисование и музыка. Искусство действует на этих людей благотворно, оно их успокаивает и радует. Девочки любят наряжаться, мальчики могут проявлять интерес к воздухоплаванию. К математике эти дети тоже способны. Несмотря на то, что ребенок способен почти ко всему, пусть занимается искусством, а вы наблюдайте за ним внимательно, особенно в подростковый период, тогда со временем вам будет легче решить вместе с ним, какую профессию он выберет.

С одной стороны, ребенок способный, с другой — его трудно заставить делать уроки. Причина простая, но несколько неожиданная, он ничего не любит делать в одиночестве. Партнерство — вот что для него необходимо. Проявите интерес к его урокам (но не решайте за него задачи!), это будет его стимулировать. В наказаниях ваш ребенок не нуждается. Достаточно показать ему, что он вас огорчил. Ребенок-Весы не любит никого огорчать, тем более родителей. Если вы ему спокойно объясните, что его действия наносят кому-то вред, он никогда не будет этого делать.

Ему трудно принимать решения. Тренируйте его, чтобы он это умел. Но не предлагайте ему слишком трудных задач, например, выбор из трех-четырех возможностей.

Ребенок от природы общителен. Он любит приводить в дом многочисленных друзей и сам любит ходить в гости. Не ограничивайте его, это для него важно.

Общая жизнеспособность у него умеренная. Могут быть инфекции почек и мочевого пузыря. Могут быть также нервные расстройства, как у всех воздушных знаков (Водолей, Близнецы). Заболевания часто случаются на нервной почве: могут возникнуть расстройства пищеварения, головные боли, боли в спине. Для его здоровья желательно также красивое внешнее окружение: мягкие пастельные цвета, тихая музыка; пища также должна выглядеть красиво.

Что противопоказано вашему ребенку?

Конфликты между родителями.

Дисгармония внешнего оформления: кричащие цвета, резкие звуки.

Насилие как физическое, так и моральное. Лучше побеседуйте с ним спокойно.

В чем ваш ребенок нуждается?

В общении и внимании.

В спокойной, мирной домашней обстановке.

В красивом внешнем оформлении.

Занятиях искусством.

Научите его доводить начатое дело до конца.

Научите его делать выбор и принимать решение.

(Продолжение следует).

Детской  
Календарь

Диана СИМ

По инициативе Молдавского фонда проведена акция семьям, пострадавшим от бедствия.

Более 7 тысяч семей остались на после ливневых дождей в Службы Фонда приняла помощь пострадавшим семьям. Каждой семье была материальная помощь в размере 200 рублей на одного ребенка.

Областным отделением Детского фонда Днепропетровска проведена ролевая программа «Судьба».

В ходе новой программы оказана медицинская и материальная помощь маленьким инвалидам, детям с сахарным диабетом, лейкозом.

Брянское областное отделение приняло участие в финансировании инициативы Клиновского детского дома.

Детский дом открылся 1 сентября. К этому дню сотрудники Фонда готовили для его воспитанников по...

С начала нынешнего года стипендиями Фонда стали 8 одаренных ребят из многодетных и малообеспеченных семей. Все они — неоднократные победители школьных и городских олимпиад.

Донецкое областное отделение детского фонда выступило организатором поездки на Мальту пяти детей-сирот из черной зоны.

Планом поездки предусмотрено только ознакомление с достопримечательностями острова, но и проведение специально разработанного для детей курса лечения.

Республиканское отделение Детского фонда Калмыкии сделало подарками 1 сентября детям из опекунических семей.

Более трехсот ребятшек, оставшихся под опекой родственников, получили к новому учебному году посылки. В содержимом посылок вошли школьные формы, письменные принадлежности, а также необходимые ребятам оде...

Много лет безупречно. Последняя... Слышала... утрату. Сообщ...

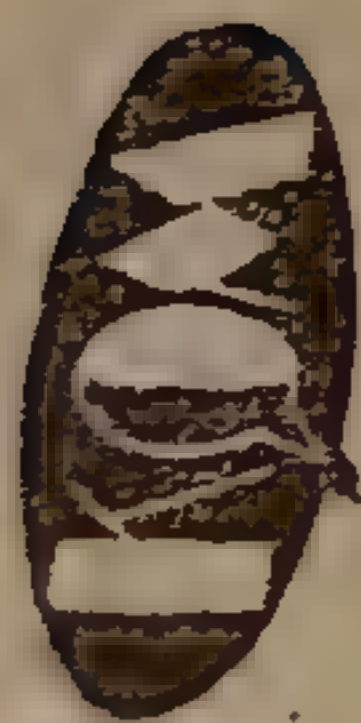
Обычно мы не... так как у... свое серьезное... от всех бол...

Подготовила Е. ЦИЦИНА.



ХУДОЖНИК  
А. СНЕГИРЕВ

КЕШКА



хотелось, чтобы он действовал на него, и он может стать незрелищем. У ребенка могут быть неожиданные перепады настроения: только что он весело смеялся, а сейчас вдруг си-

Продолжение. Начало в №№ 1, 3, 7, 12, 16, 21, 25, 29, 34.

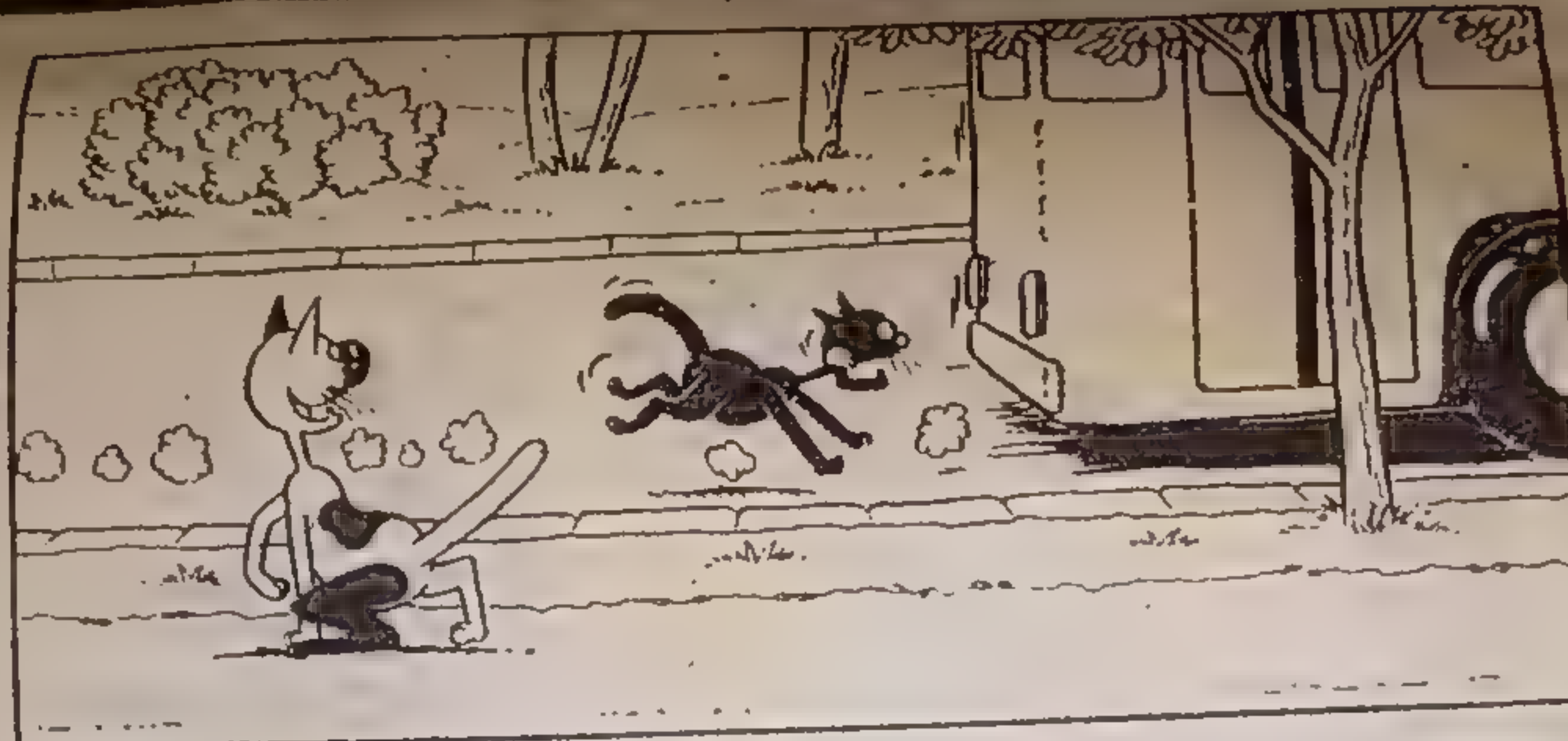
растает, заинтересуйте его тем видом спорта, который способствует совершенствованию тела: культуризмом, художественной или спортивной гимнастикой. Ребенок-Весы проявляет большой интерес к занятиям искусством, особенно его при-

Научите его доводить начатое дело до конца.

Научите его делать выбор и принимать решение.

(Продолжение следует).

к новому...  
содержимое...  
форма, письменные...  
также необходимые ребятам одежда...  
обуча...  
Подготовила Е. ЦИЦИНА.



тема Наташи Алеевой.

45



ДИАНА СИМКИН

## «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

ОТ 6  
ДО 9 МЕСЯЦЕВ

### КОРБОЧКИ

Большие картонные коробки — лучшая забава для ребенка. Они недороги, их легко украсить яркой бумагой и легко заменить, если они сломаются. В них можно играть, их можно использовать как опору для того, чтобы встать, превратить в тоннель, как указано на фотографии.



Эта игра стимулирует инициативу ребенка, учит его преодолевать препятствия. Она же — хорошая тренировка для всего тела. Сядьте на пол, и пусть ребенок перелезает через ваши ноги (как указано на фотографии), чтобы дотянуться до игрушки. Игрушку заранее положите в поле его зрения. Вознаградите ребенка поцелуями и объятиями, когда он успешно достигнет своей цели. Повторить два раза.

Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ.

Продолжение. Начало в №№ 1—21, 23, 25—29, 31—34, 36.

(Продолжение следует).

## ЧЕРЕЗ ПРЕПЯТСТВИЕ



телефон — 209-04-50.

спросите

Светлану Ивановну

### Мамина сказка



У меня пятеро сыновей, и мне тоже доводится рассказывать им сказки, которые сочиняю сама. Мальчики мои довольны, а что вы на это скажете! К сожалению, наши издательства совсем почти не выпускают хороших сказочных книг, и это очень правильно, что «Семья» публикует сказки читателей.

### ПИЛА

Купил хозяин новую пилу. Старая совсем в негодность пришла. А эта — вон как хороша. Блестящая, гибкая, с острыми зубами, любое дерево перегрызет. Трудится пила, поет ж-ж-ж-жу-у-у, вон я какая

сильная да зубастая, нет мне равной. Хвастается.

Раз хозяин взял пилу в лес, елку на новогодний праздник захотел для детишек спилить. Приехал в лес, выбрал елку — красивую, пушистую, одно загляденье. Стал пилить. Стараются пила из всех сил, лишь опилки летят. Елочка плачет, дрожит вся от страха и боли, а пила еще и дразнит ее: «Вот сейчас я тебе покаж-ж-жу-у-у, а потом тебя в печке сож-ж-гу-у-у!» Раз — и врезалась в сушочку. Застряла. Дернулась, а не получается ни взад, ни вперед. «Все равно я тебя побе-ж-жу-у-у!» Только поняла острозубая, что неверно слово произносит, задумалась, как бы ей все-таки правильно сказать, ведь не хочется на весь лес неграмотной прослыть. Остановилась, думать начала. А хозяин дернул пилу раз-другой — та и сломалась. Не могла она одновременно пилить и думать. Плюнул хозяин с досады, пришлось ему за топор взяться. Дорубил он-таки елочку, да и повез ее домой. А про пилу и забыл. Так и осталась та ржаветь. Говорят, до сих пор она там лежит. И все думает над тем, как же правильно сказать: «побежу» или «победу». А как ты, дружок, думаешь?

Галина БОРОДЕНКО.  
п. МАЛОКУРИЛЬСК,  
Сахалинская область.

## ПОМОЖЕМ!

ИЩУ:

СЕСТРУ

Очень прошу помочь мне в розыске сестры Клубуковой Валентины Владимировны (девичья фамилия) 1961—1962 г. р. В 1967 году она прожила с бабушкой в г. Свердловске. Меня в это время взяли на воспитание из дома ребенка в возрасте двух с половиной лет. 404130, Волгоградская обл., г. Волжский-30, ул. К. Маркса, д. 15, кв. 6, Гиря [Клубукова] Нина Владимировна.

РОДСТВЕННИКОВ

В 1943 году я была подобрана грудным ребенком на Павелецком вокзале г. Москвы с запиской: «Авдеева Ольга Васильевна 1943 года рождения 15 января». Воспитывалась до 3 лет в Астраханском детдоме, потом меня удочерили. Приемная мама умерла. Я осталась одна с сыном, но так хочется найти кого-нибудь из родных.

466200, Магдышская обл., г. Шевченко, 5-22-76, Клева Ольга Аркадьевна.

Я работаю воспитателем в школе-интернате. В моей группе есть двое детей, которые хотели бы разыскать



Экстренно надо быть особенно осторожными, но если вы считаете, что Е. Н. Сухарева именно тот врачеватель, который может точно узнать потребности вашего организма, то можете посетить лечебные курсы Елены Николаевны Сухаревой в Доме культуры (Ленинский проспект, 65) 17, 19, 24 и 25 сентября с 19 часов. Более подробную информацию и ответ на все интересующие вас вопросы можно получить по телефону 930-93-98 (администрация ДК).

— У нас большой урожай облепихи. Как приготовить целебное облепиховое масло в домашних условиях?

— В домашних условиях вы можете приготовить раствор облепихового масла в подсолнечном масле. Весь процесс займет немало времени, зато в результате всех усилий вы получите оранжевую ароматную маслянистую жидкость, применяемую при лечении различных серьезных болезней — ожогов, некоторых гинекологических заболеваний, лучевых поражений кожи.

Свежие ягоды облепихи промойте, обсушите и выжмите сок. Выжимки подсушите на противне, ну а сок можете использовать для киселей, компотов, желе.

Подсохшие выжимки положите в кастрюлю, залейте подсолнечным маслом, разогретым до 60° С, и оставьте настаиваться часа на два. Количество масла должно быть в десять раз больше, чем количество выжимок. Через два часа настаивания кастрюлю с маслом поставьте в другую емкость с водой и нагревайте до 60° С. За процессом настаивания надо постоянно следить, регулярно перемешивать массу, чтобы подсолнечное масло равномерно пропитывало выжимки и растворяло содержащееся в них облепиховое масло. Когда жидкость станет оранжево-красной, нужно отцедить выжимки. Облепиховое масло хранить в холо-

ду. Всем, кому необходимо избавиться от бородавок, а таких много, хочет помочь Л. М. Липунова из г. Мелеуза. Она сама устранила нежелательные кожные образования с помощью коротенького заговора.

Заговор читают на молодой месяц. Нужно выйти на улицу или вытянуть окно и, показывая молчому ородавки, говорить: «Твои игрушки! Мои игрушки!»

Все заговоры, этот тоже, до три раза, после каждого звывать через левое плечо.

У меня пятеро сыновей, и мне тоже доводится рассказывать им сказки, которые сочиняю сама. Мальчики мои доволны, а что вы на это скажете? К сожалению, наши издательства совсем почти не выпускают хороших сказочных книг, и это очень правильно, что «Семья» публикует сказки читателей.

## ПИЛА

Купил хозяин новую пилу. Старая совсем в негодность пришла. А эта — вои как хороша. Блестящая, гибкая, с острыми зубами, любое дерево перегрызет. Трудится пила, поет ж ж ж-жу-у-у, вои я какая

Наташа СИБГАТУЛИНА, 3 года, Иркутск.

Никак не могли отучить ее от соски. Однажды Наташа услышала по радио детский хор:

— Мама, я тоже хочу в хоре петь!  
— А туда с сосками-то не пускают!..  
Она долго думала, потом вытащила соску изо рта:  
— На, посыпь перцем и выброси...

Ира СТАРЧУК, 2 года 6 мес. — 3 года, г. Ставрополь.

В деревне:  
— Мамочка, смотри: петушок стоит на курьих ножках!

Посмотрела на мамини накрашенные глаза, провела пальцем по векам, спрашивает:

— А в таких глазах можно дома ходить?

Алеша ПАШАЛЫ, 2 г. 9 месяцев, Енотск.

Ест брусничное варенье:  
— Какая кислая вкусятина!..

Сидит, вылавливает и ест слани из компота.

Бабушка! — Алеша, дай мне одну сосиску!

Он: — Бабуль, их же нельзя есть, они же гнилые, животик болеть будет.

Галя КОЗЛОВА, 4 г. 6 мес., Симферополь.

Спрашиваю Галочку:

— Что вы кушали сегодня в садике?  
— Рыбу.

— А с чем?  
— С чем, с чем, с костями!

Настя ШПАКОВСКАЯ, 4 г. 6 мес., Минск.

Возвращается с улицы в своем новом платье.

— Ну, — спрашиваю, — как погуляла?

слово произносит, задумалась, как бы ей все-таки правильно сказать, ведь не хочется из себя дес неграмотной показать. Остановилась, думать начала. А хозяйки дернул пилу раз-другой — та и сломалась. Не могла она одновременно писать и думать. Плюнула хозяйки с досады, пришлось ему за топор. Взяться. Дорубил он-таки елочку, да и повез её домой. А про пилу я забыл. Так и осталась та ржаветь. Говорят, до сих пор она там лежит. И все думает над тем, как же правильно сказать: «побежу» или «победю». А как ты, дружок, думаешь?

Галина БОРОДЕНКО.  
п. МАЛОКУРИЛЬСК,  
Сахалинская область.



— Ай! Девчонки сказали: «Тожэ мне платьэ, такое короткое, даже трусики видны!»

— А ты?  
— А я: «Ну и что! Трусики чистые, а ножки красивые...»

Бронислав ХРОМОВ, 3 г. 2 мес., Московская область.

Пришла вечером с работы. Броня ко мне подходит, спрашивает:

— Ну что, пришла?  
— Пришла... — удивленно отвечаю я.  
— Нагулялась?

Алеша ФЕДОТОВ, 2 г. 6 мес., Ярославль.

— Мама, я куриную палочку нашел!  
— Что это еще такое?  
— А папа курил и потерял... (спичка).

Рассуждает сам с собой:  
— Зачем деревья? — Чтобы кошки лазали... А пенёки зачем?.. — вздохнул: — Чтобы сестя и поплакать.

Аня ПШЕНИСНОВА, 4 года, Сызрань.

Ждем гостей. Говорит:  
— Есть хочу!

— Гости придут, тогда все съедим за раз!

— Я по гостям не соскучилась, а по тебе соскучилась!

ский-39, ул. К. Маркса, д. 15, кв. 6, Гиря (Клабукова) Нина Владимировна.  
**РОДСТВЕННИКОВ**  
В 1943 году я была подобрана грудным ребенком на Павелецком вокзале г. Москвы с запиской: «Авдеева Ольга Васильевна 1943 года рождения 15 января». Воспитывалась до 3 лет в Аст-раханском детдоме, потом меня удочерили. Приемная мама умерла. Я осталась одна с сыном, но так хотелось найти кого-нибудь из родных...  
466200, Магнитогорская обл., г. Шевченко, 5-22-76, Клееса Ольга Аркадьевна.

Я работаю воспитателем в школе-интернате. В моей группе есть двое детей, которые хотели бы разыскать своих родных. Это Гаев Александр Анатольевич, родившийся 18 февраля 1978 г., и Любушкина Регина Викторовна, которая родилась 13 октября 1977 г. Известно, что у Саши маму звали Татьяной Анатольевной, которая отказалась от ребенка в роддоме. О родителях Регины ничего не известно. Помогите, пожалуйста, детям.

654021, Кемеровская обл., г. Новокузнецк, пр. Дружбы, д. 7, кв. 69, Юзенас Надежда Каленовна.

## НУЖНЫ:

### ДИАБЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ

Обращается к вам мать больного ребенка. У моего сына сахарный диабет в тяжелой форме. Очень прошу откликнуться тех, кто сможет нам помочь в приобретении диабетических продуктов на ксилите. Оплату гарантируем.

156014, г. Кострома, ул. Ив. Сутырина, д. 14, кв. 78, Иванова Елена Леонидовна.

### ТРАВЫ

У моего двенадцатилетнего сына острый гломерулонефрит. Возможно, отзовутся те, кто знает, какие именно травы можно применять при этой болезни.

231510, Гродненская обл., г. Щучин-1, ул. Островского, д. 16, кв. 51, Курилко Валентина Григорьевна.

## БЛАГОДАРИМ

В «Семье» № 23 было опубликовано письмо моего парализованного сына, на которое откликнулось очень много людей. Но Саша пока никому ответить не может. Он очень серьезно заболел. С искренним уважением и благодарностью к вам, Александра Тихонова.

На мое письмо, которое было опубликовано в «Семье» № 28, пришло более пятисот писем. Прошу извинить меня тех, кому не смогу ответить. С уважением, Владимир Коцаренко.

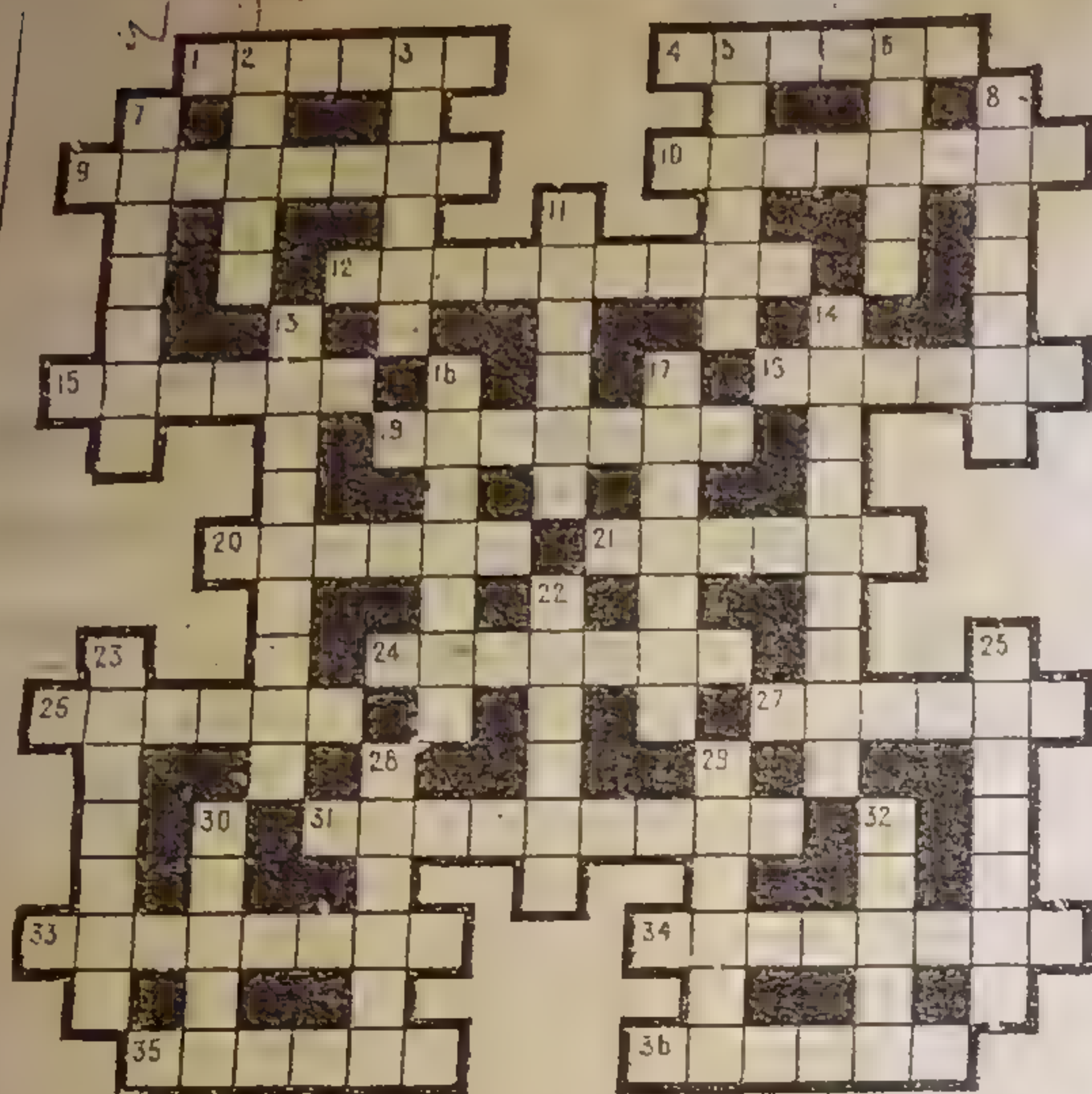
Телефон для справок: 280-35-47 с 10 ч. до 13 ч.







## СЕМЕЙНЫЙ КРОССВОРД



**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Основанная на браке или кровном родстве группа живущих вместе родственников. 3. Героиня популярного бразильского многосерийного телефильма. 5. Рассказ о зяте, тесте, исполнительном листе и медовом месяце. 6.хлопчатобумажная ткань, используемая как приклад к головным изделиям, головных уборов. 7. Квашеное топленое молоко. 8. Советский кинофильм с участием Н. Сазоновой, И. Макаровой, В. Сологдина. 11. Возраст, промежуточный между отрочеством и зрелостью. 13. Княгиня, жена декабриста, которой посвящена часть поэмы Н. Некрасова «Русская женщина». 14. Живописец, автор картины «Дети в саду».

— Знаете, откровенно говоря, не очень-то я в это верю, потому что нет никаких фактов, подтверждающих

— Если можно, несколько слов о ваших родителях.

— Мой отец Имант Яковлевич родился в Москве в знаменитом доме на набережной, в квартире. Его отец (мой дед) был начальником военно-морских сил Красной Армии в тридцатые годы. 23 ноября 1941 года его арестовали, на следующий год арестовали и бабушку. Отцу тогда было всего десять лет, и его отправили в детдом под Курском. Во время войны дедушку эвакуировали в Казахстан, там он окончил ФЗУ и начал работать на шахте в Кемеровской области. Мама моей бабушки познакомилась с ним в детстве. Она из старинной семьи.

— Мой отец Имант Яковлевич родился в 1906 в знаменитом доме на набережной, в квартире

Его отец (мой дед) был начальником военной  
сил Красной Армии в тридцатые годы. 23  
года его арестовали, на следующий год аре-  
бушку. Отцу тогда было всего десять лет, и е-  
ли в детдом под Курском. Во время войны де-  
куировали в Казахстан, там он окончил ФЗУ и  
начал работать на шахте в Кемеровской области.  
мамой моей познакомился. Она из старинной

РЬМЫ И ОТ СУММ  
ДЕКАЮСЬ ...

— Сегодня я должен с друзьями остаться подчеркнуть, творится со-  
уженный генер-  
ся, пытаться  
но и неудобно

**СПОСОБЫ**

# Светлану Ивановну...

— Назар — старинное русское имя. С введением на Руси христианства к быт русского народа пришло много имен церковных, особенно много греческих, древнеримских, сирийских, древнееврейских. В своем родном языке эти имена имели какое-то значение. Например еврейское имя Назарий

— Посоветуйте: какими средствами можно отбелить

КОГДА

ЧТО А  
НИЧЕГО?  
ЧЕЛОВЕК

Я не по-  
тально сл-  
старым на-  
должен б-  
ды удост-  
Звезды Г-  
Его выд-  
бросить  
нагржда-  
все же  
гали и н-  
остальны-  
брать пр-  
Истор

зил жиз  
 ство при  
 ской де  
 войны,  
 тлось,  
 стки. С  
 Вот тн  
 зия бн  
 рэска  
 то не  
 из хле  
 ту вло  
 душе  
 рз при  
 муу.  
 тоту,  
 чере  
 тиз  
 ас



[illegible]

И. ГОВЫЕ, поско...

— Правда. Так, например, 21 августа в Риге помали дверь моей квартиры, перепугав до слез жену и детей. К сожалению, в нашей стране при столь низком уровне политической культуры это, видимо, неизбежно. Поэтому с такими издержками приходится мириться, как с серьезными реалиями политической карьеры.

— Единственный. Жена у меня — преподаватель истории в школе. Дочери шестнадцать лет, сыну — четырнадцать, они учатся в лицее. Коллектив там хороший, и до последнего времени никакого давления, недоброжелательства ребята не испытывали. Мало того, дочь даже ходит в совет самоуправления лицея, пользуется у своих друзей авторитетом, уважением, а прозвище у нас какое? «Коммунистка».

— Думаю, их положение несколько осложнится. Это неизбежно в ситуации, когда идет широкомасштабная «охота на ведьм» и мы опять возвращаемся к страшному понятию «ЧСИР» — член семьи изменника родины, к

друзей остав,  
подчеркнуть,  
творится со  
чинный генер  
ся, пытаться  
но и неудоби  
— Как вы  
ют вчершним  
— Я отно  
своих я ни о  
дели затихн  
одним этим  
но.

— Извини конституцию  
создать чрез

— Но за  
в какой-то с  
— Дз, за

ужаса проис-  
помощник П.  
гию со штур-

Может бы

— Но тогда...

ходя уже к  
ваши коллед  
кон свою со

— Я стар  
стала. В

Во всяком  
позицию, о  
но себя чу

— За по  
наты отчае

— Нет, я  
была бы рада.

бывали. В  
последних  
исходящих те

иногда у него именины.

— Это русское имя

введением на Руси христианства

русского народа пришло много

иногда у него именины.

Например, еврейское имя Назарин обозначало — посвященный Богу

В русском языке это слово употреблялось как имя собственное. Пройдя через века, христианские имена изменили свой облик, приспособившись к особенностям русского произношения.

писи и особенностей д  
ления и словообразова  
звучным русскому произношению  
по имени Назар Именины у Назара  
ября. Мы желаем маленькому Зари

— После кормления ребенка грудью у меня появился досадный недос...

тоя — грудь утратила былую упругость, стала дряблой. Это доставляет мне социальное неудобство и эстетический дискомфорт. Дайте совет, как вос-

Красиво оформленная грудь — украшение женщины, и каждая женщина должна проявлять достаточно

мания для сохранения хороше  
формы. Если же наступили проце  
увядания, то надо серьезно заня  
восстановлением утраченной упру

При этом необходимо помнить, во-первых, не следует самостоятельно массировать грудь руками, чтобы причинить вреда, и, во-вторых, со-

Незамедлительно обратитесь к врачу или к фармацевту за советом. Если необходимо, обратитесь к врачу.

врач назначит вам соответствующую  
гив. возможно, гормональные пре-  
ты, порекомендует (беспокойно без-  
ные физические методы, примене-

орых поможет достигнуть успеха.  
 чессы из камфорного спирта, м  
 и комплекс гимнастических упраж  
 для поддержания хорошего состо

груди — обо всем этом тоже не  
дано преконсультроваться с вр  
Со своей стороны мы советуем

№ 39. 1991 г.

Выплачивается из средств  
членом колхозов!

Посланное письмо Б. С. ...  
СССР от 19 марта 1961 г.

1. Содержание  
 2. Введение  
 3. Глава I  
 4. Глава II  
 5. Глава III  
 6. Глава IV  
 7. Глава V  
 8. Глава VI  
 9. Глава VII  
 10. Глава VIII  
 11. Глава IX  
 12. Глава X  
 13. Глава XI  
 14. Глава XII  
 15. Глава XIII  
 16. Глава XIV  
 17. Глава XV  
 18. Глава XVI  
 19. Глава XVII  
 20. Глава XVIII  
 21. Глава XIX  
 22. Глава XX  
 23. Глава XXI  
 24. Глава XXII  
 25. Глава XXIII  
 26. Глава XXIV  
 27. Глава XXV  
 28. Глава XXVI  
 29. Глава XXVII  
 30. Глава XXVIII  
 31. Глава XXIX  
 32. Глава XXX  
 33. Глава XXXI  
 34. Глава XXXII  
 35. Глава XXXIII  
 36. Глава XXXIV  
 37. Глава XXXV  
 38. Глава XXXVI  
 39. Глава XXXVII  
 40. Глава XXXVIII  
 41. Глава XXXIX  
 42. Глава XL  
 43. Глава XLI  
 44. Глава XLII  
 45. Глава XLIII  
 46. Глава XLIV  
 47. Глава XLV  
 48. Глава XLVI  
 49. Глава XLVII  
 50. Глава XLVIII  
 51. Глава XLIX  
 52. Глава L  
 53. Глава LI  
 54. Глава LII  
 55. Глава LIII  
 56. Глава LIV  
 57. Глава LV  
 58. Глава LVI  
 59. Глава LVII  
 60. Глава LVIII  
 61. Глава LIX  
 62. Глава LX  
 63. Глава LXI  
 64. Глава LXII  
 65. Глава LXIII  
 66. Глава LXIV  
 67. Глава LXV  
 68. Глава LXVI  
 69. Глава LXVII  
 70. Глава LXVIII  
 71. Глава LXIX  
 72. Глава LXX  
 73. Глава LXXI  
 74. Глава LXXII  
 75. Глава LXXIII  
 76. Глава LXXIV  
 77. Глава LXXV  
 78. Глава LXXVI  
 79. Глава LXXVII  
 80. Глава LXXVIII  
 81. Глава LXXIX  
 82. Глава LXXX  
 83. Глава LXXXI  
 84. Глава LXXXII  
 85. Глава LXXXIII  
 86. Глава LXXXIV  
 87. Глава LXXXV  
 88. Глава LXXXVI  
 89. Глава LXXXVII  
 90. Глава LXXXVIII  
 91. Глава LXXXIX  
 92. Глава LXXXX  
 93. Глава LXXXXI  
 94. Глава LXXXXII  
 95. Глава LXXXXIII  
 96. Глава LXXXXIV  
 97. Глава LXXXXV  
 98. Глава LXXXXVI  
 99. Глава LXXXXVII  
 100. Глава LXXXXVIII  
 101. Глава LXXXXIX  
 102. Глава LXXXXX  
 103. Глава LXXXXXI  
 104. Глава LXXXXXII  
 105. Глава LXXXXXIII  
 106. Глава LXXXXXIV  
 107. Глава LXXXXXV  
 108. Глава LXXXXXVI  
 109. Глава LXXXXXVII  
 110. Глава LXXXXXVIII  
 111. Глава LXXXXXIX  
 112. Глава LXXXXXX  
 113. Глава LXXXXXXI  
 114. Глава LXXXXXXII  
 115. Глава LXXXXXXIII  
 116. Глава LXXXXXXIV  
 117. Глава LXXXXXXV  
 118. Глава LXXXXXXVI  
 119. Глава LXXXXXXVII  
 120. Глава LXXXXXXVIII  
 121. Глава LXXXXXXIX  
 122. Глава LXXXXXXX  
 123. Глава LXXXXXXXI  
 124. Глава LXXXXXXXII  
 125. Глава LXXXXXXXIII  
 126. Глава LXXXXXXXIV  
 127. Глава LXXXXXXXV  
 128. Глава LXXXXXXXVI  
 129. Глава LXXXXXXXVII  
 130. Глава LXXXXXXXVIII  
 131. Глава LXXXXXXXIX  
 132. Глава LXXXXXXXI  
 133. Глава LXXXXXXXII  
 134. Глава LXXXXXXXIII  
 135. Глава LXXXXXXXIV  
 136. Глава LXXXXXXXV  
 137. Глава LXXXXXXXVI  
 138. Глава LXXXXXXXVII  
 139. Глава LXXXXXXXVIII  
 140. Глава LXXXXXXXIX  
 141. Глава LXXXXXXXI  
 142. Глава LXXXXXXXII  
 143. Глава LXXXXXXXIII  
 144. Глава LXXXXXXXIV  
 145. Глава LXXXXXXXV  
 146. Глава LXXXXXXXVI  
 147. Глава LXXXXXXXVII  
 148. Глава LXXXXXXXVIII  
 149. Глава LXXXXXXXIX  
 150. Глава LXXXXXXXI  
 151. Глава LXXXXXXXII  
 152. Глава LXXXXXXXIII  
 153. Глава LXXXXXXXIV  
 154. Глава LXXXXXXXV  
 155. Глава LXXXXXXXVI  
 156. Глава LXXXXXXXVII  
 157. Глава LXXXXXXXVIII  
 158. Глава LXXXXXXXIX  
 159. Глава LXXXXXXXI  
 160. Глава LXXXXXXXII  
 161. Глава LXXXXXXXIII  
 162. Глава LXXXXXXXIV  
 163. Глава LXXXXXXXV  
 164. Глава LXXXXXXXVI  
 165. Глава LXXXXXXXVII  
 166. Глава LXXXXXXXVIII  
 167. Глава LXXXXXXXIX  
 168. Глава LXXXXXXXI  
 169. Глава LXXXXXXXII  
 170. Глава LXXXXXXXIII  
 171. Глава LXXXXXXXIV  
 172. Глава LXXXXXXXV  
 173. Глава LXXXXXXXVI  
 174. Глава LXXXXXXXVII  
 175. Глава LXXXXXXXVIII  
 176. Глава LXXXXXXXIX  
 177. Глава LXXXXXXXI  
 178. Глава LXXXXXXXII  
 179. Глава LXXXXXXXIII  
 180. Глава LXXXXXXXIV  
 181. Глава LXXXXXXXV  
 182. Глава LXXXXXXXVI  
 183. Глава LXXXXXXXVII  
 184. Глава LXXXXXXXVIII  
 185. Глава LXXXXXXXIX  
 186. Глава LXXXXXXXI  
 187. Глава LXXXXXXXII  
 188. Глава LXXXXXXXIII  
 189. Глава LXXXXXXXIV  
 190. Глава LXXXXXXXV  
 191. Глава LXXXXXXXVI  
 192. Глава LXXXXXXXVII  
 193. Глава LXXXXXXXVIII  
 194. Глава LXXXXXXXIX  
 195. Глава LXXXXXXXI  
 196. Глава LXXXXXXXII  
 197. Глава LXXXXXXXIII  
 198. Глава LXXXXXXXIV  
 199. Глава LXXXXXXXV  
 200. Глава LXXXXXXXVI  
 201. Глава LXXXXXXXVII  
 202. Глава LXXXXXXXVIII  
 203. Глава LXXXXXXXIX  
 204. Глава LXXXXXXXI  
 205. Глава LXXXXXXXII  
 206. Глава LXXXXXXXIII  
 207. Глава LXXXXXXXIV  
 208. Глава LXXXXXXXV  
 209. Глава LXXXXXXXVI  
 210. Глава LXXXXXXXVII

10

Handwritten text in the Voynich script, consisting of several lines of symbols and characters.

— Советуйте, какими  
средствами можно отбелить

— Воспользуйтесь добрыми  
ми рекомендациями нашей  
цы Аравиию Гавьяны Аносе  
Уральска Сохранить

цепі, возьміть стакан кефіру (кефір, тем краще) і ретельно з'їжте таблетку аспіріну. Якщо у вас є аспірин, то

склонна и шелушению, то  
шенико взбейте. Ватным там-  
поне массу на чистое лицо. Не  
сушить, через 2—3 минуты

НА ЗАМЕТКУ. Очень многие просят заговор от пу

жм. По желанию приславше  
вор О. И. Альфиренко мы  
но слово из четырех букв  
шее в просторечии заднюю

хотя для большей эффективности  
вора это слово просто не  
сделать нужно так: запелена  
во фланелевую пеленочку

он не гнулся, а мог стоять  
мо (это не страшно — всего  
нуту). Измерьте рост ребенка  
просме, отметив его точкой

пободите ребеночка из пер-  
мите от ОСИНОВОЙ вето-  
длиной в полспички, гвозд-  
ряйте на отметке роста не

Я не кот-коточу,  
Я лучше кот в жил блатных  
молоточком вбиваюте эту п

молоточком вбивайте на протяжении три раза слов заговор до конца не забывайте, п торчит. Повторите заговор

дней, снова измеряю рост всю процедуру. Можно во и третий раз. Как только перерастет отметки рос. а, гр

\_\_\_\_\_

[illegible]



КОГДА СТРАНА ПРИКАЖЕТ БЫТЬ ГЕРОЕМ...

ЧТО МОГУТ ИСПЫТЫВАТЬ ЛЮДИ, ВСЮ ЖИЗНЬ ТРУДИВШИЕСЯ НА СОВЕСТЬ И НЕ ЗАРАБОТАВШИЕ В ИТОГЕ СЕБЕ НИЧЕГО! БЕЗРАЗЛИЧИЕ КО ВСЕМУ ПРОИСХОДЯЩЕМУ В СТРАНЕ, ОБИДУ, СПРАВЕДЛИВЫЙ ГНЕВ! НО РАЗВЕ ВИНОВАТ ЧЕЛОВЕК, ЧТО УХОДЯЩАЯ КОМАНДНО-АДМИНИСТРАТИВНАЯ СИСТЕМА ОБМАНУЛА ЕГО, И ТЕПЕРЬ ОН

# ГЕРОЙ УШЕДШЕГО ВРЕМЕНИ

Я не перебивала Соколова. Я внимательно слушала человека, который по старым меркам, совсем недавним меркам должен был априори почитаться: дважды удостоен самой высокой награды — Звезды Героя Социалистического Труда. Его выдвинула сама система, и если отбросить процент передовиков, который награждался по разнарядкам, согласитесь, все же интересно узнать, за что выдвигали и награждали орденами и медалями остальных. Тех, с кого мы должны были брать пример.

История жизни Соколова — это история жизни целого поколения, чье отрочество пришлось на войну. Сам он из тульской деревни. Через год после начала войны, когда мужиков в деревне не осталось, пахать на лошадках стали подростки. Соколову было тогда десять лет. Вот так, считайте, началась его трудовая биография. С детьми в то время, рассказывал Виктор Фадеевич, вообще не больно носились. Подросток — изволь хлеб себе зарабатывать сам. И работу выбирали, особенно не раздумывая, по душе она или нет. Сначала старшая сестра пришла работать сюда, на Сортировочную. Когда шел шестнадцатый год Соколову, он пробовал устроиться в депо помощником кочегара. Но взяли его только через год слесарем по ремонту паровозов. Этим летом исполнилось пятьдесят лет с начала его трудовой деятельности.

Вот человек бесперебойно вкалывал. Водил товарные поезда. Если подвезти путь, который он проехал, то можно на многие миллионы километров. И на многие замечания за все эти годы. Сегодня на подобную характеристику можно возразить, что показатели работы, работа,

Его заметило начальство. Стал Виктор Фадеевич избираться на общественную работу. Но выскочкой-активистом, который мучает своих же товарищей бесконечными заседаниями, не был никогда.

Если попытаться определить Соколова как личность, то скорее всего можно отнести его к тем непьющим трудягам, которым до всего есть дело. Именно из таких в нашем дореволюционном прошлом выходили люди, которых уважительно называли — «мастера». После революции их называли — уже «рабочая аристократия». Новая система тоже причисляла таких людей.

Самое интересное, что Виктор Фадеевич не придумывал в своей работе ничего необыкновенного. А шел в своем деле от разума и естества. Одно из ранних его предложений в депо — а почему бы не прикреплять локомотив к одной бригаде? Свое ведь, оно и есть свое. И вот выходит, что, может быть, сам того не сознавая, он пытался привить людям чувство, которое сегодня мы называем чувством хозяина.

Общественная деятельность не мешала Виктору Фадеевичу по-прежнему работать машинистом. В конце семидесятых страну просто сотрясали социалистические соревнования. Все соперничали вроде бы друг с другом, а на самом деле сами с собой. Скажем, диспетчеры выступили с почином больше пропускать составов. А машинисты одновременно предлагали увеличить количество вагонов в поезде, иначе говоря, сделать состав больше, а количество поездов меньше. Удивительно, что два по сути исключаящих соревнования существовали вместе. И люди получали при этом премии. И вот Соколов и выступил там, он

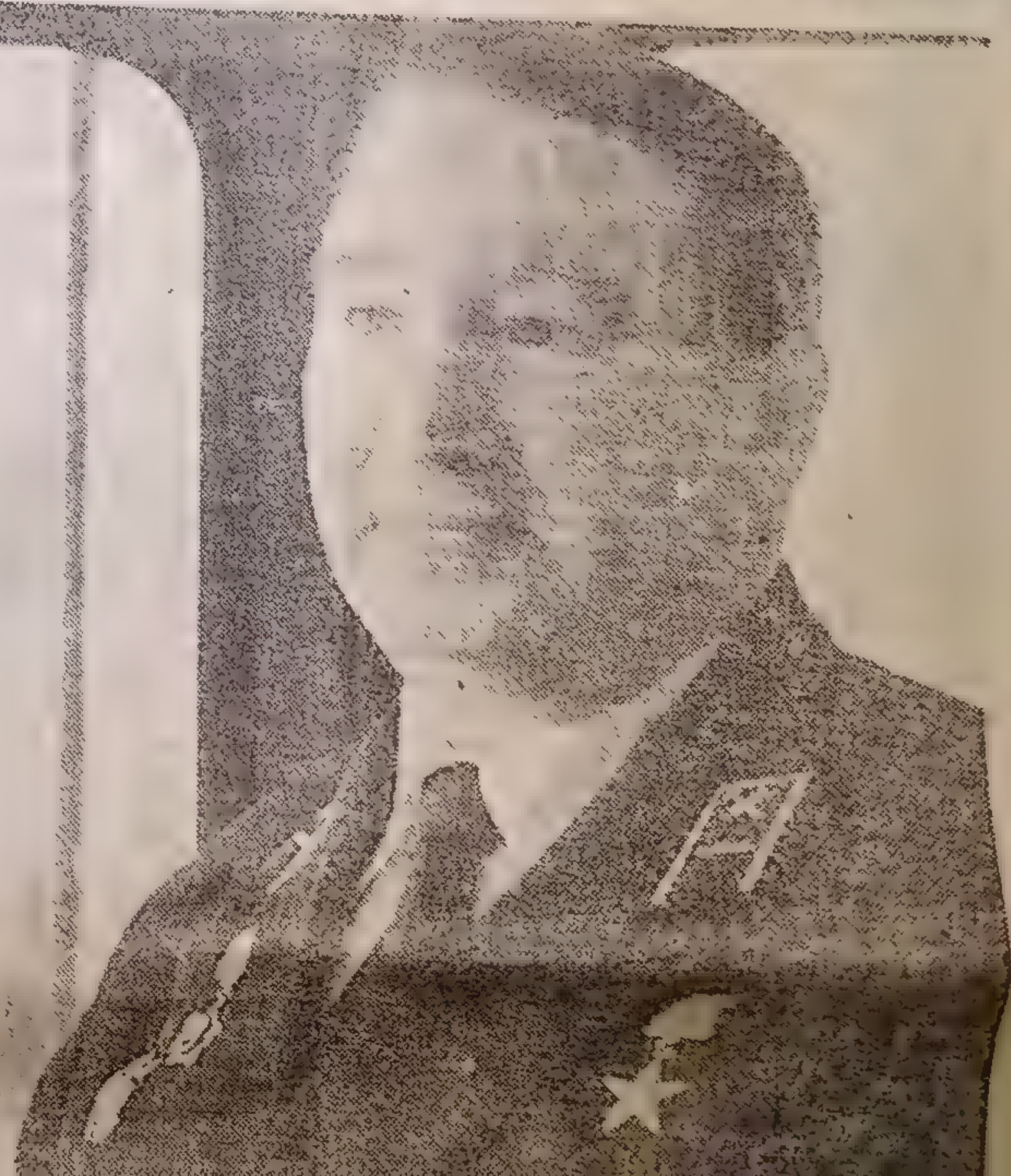






Фото ТАСС.

...он пробовал устроиться в депо по-  
...машинистом кочегара. Но взяли его только  
...через год слесарем по ремонту парово-  
...этим летом исполнилось пятьдесят  
...начала его трудовой деятельности.

Поняв, что человек бесперебойно вкла-  
вал Водил товарные поезда. Если под-  
считать путь, который он проехал, то  
...он на многие миллионы километ-  
ров. И ни одного замечания за все эти  
годы. Конечно, сегодня на подобную до-  
стойную характеристику можно возра-  
зить, что это показатели работы робота,  
а не человека. Но, наверное, аккурат-  
ность и осторожность в работе не так  
уж и плохи, если судить по количеству  
ушедших под откос поездов только за  
последнее время. А потом, чему же тут  
удивляться? Система воспитывала людей  
...все не для раздумий о смысле жизни.

В конце сороковых вызвал Соколова  
начальник, обнял по-отцовски и говорит:  
«Поедешь работать на Оренбургскую же-  
лезную дорогу? Навсегда?».

И вроде и вопрос это был. Но кто бы,  
интересно, в то время рискнул на не-  
го ответить отрицательно?

Виктор Фадеевич просто растрогался,  
когда вспоминал о добрых таких началь-  
ничьих объятиях и о том, как после не-  
которых раздумий с радостью согласился.

Я же прикидывала: что же надо сде-  
лать с сознанием человека, чтобы он  
перестал думать и во всем полагался на  
чужие решения? Мол, раз сказали, зна-  
чит, надо. И главное, ведь сколько лю-  
дей и сейчас уверены, что в том была  
какая-то особая доблесть.

Лишь через пять лет, да и то просто  
случайно, потому что депо, в котором  
Соколов работал на Оренбургской же-  
лезной дороге, закрывалось, он вернулся  
в Москву. Вернулся уже женатым и стал  
налаживать свой быт в столице, если  
можно это было бытом назвать. Жили в  
бараке около депо. С печкой посреди  
комнаты. Зимой под потолком жара сто-  
яла нестерпимая, а по полу дул ледяной  
ветер, и ходить надо было в валенках.  
Сын болел тогда не переставая. Хотя  
стоит ли удивляться, что на трудности  
своей жизни Виктор Фадеевич не особен-  
но жаловался. Ну были, и Бог с ними.  
Так многие тогда жили. Да и сам он при-  
знался, что хозяйство вела его жена Кла-  
дия. Помощником в доме он был плохим.  
Главное для него происходило в депо.

Соколов учился не переставая, долгие  
годы. В конце пятидесятых закончил кур-  
сы машиниста электровоза. А для того  
надо было еще пройти седьмой класс об-  
щеобразовательной школы. Этот сообра-  
зительный парень своим отношением к  
делу выгодно отличался от остальных.

...оботать машинистом. В конце семидеся-  
тых страну просто сотрясали социалисти-  
ческие соревнования. Все соперничали  
вроде бы друг с другом, а на самом де-  
ле сами с собой. Скажем, диспетчеры вы-  
ступили с почином больше пропускать  
составов. А машинисты одновременно  
предлагали увеличить количество ваго-  
нов в поезде, иначе говоря, сделать со-  
став больше, а количество поездов мень-  
ше. Удивительно, что два по сути иск-  
лючающих соревнования существовали  
вместе. И люди получали при этом пре-  
мии. И вот Соколов и выступил тем сая-  
зующим звеном и попытался заинтере-  
совать и тех, и других. Итог — совмести-  
мое соревнование поездных бригад и  
диспетчеров.

В 1976 году, так сказать, вкупе за все  
содянное он был удостоен звания Гер-  
оя Социалистического Труда. В 1984 го-  
ду Соколов стал дважды Героем. Един-  
ственным на всем транспорте.

И опять пошли перевыполненные пяти-  
летки, тонны сэкономленного горючего.  
Я записывала все данные четко, только  
вот теперь думаю: да какой смысл при-  
водить их? Действительно, зачем? Где  
оно — сэкономленное, перевыполненное?  
Я и спросила об этом Виктор Фадеевич,  
прервав на секунду его рассказ об оче-  
рной тысяче спасенных километрах.

Честно говоря, не понравился ему мой  
вопрос.

— То, что соревнование при социализ-  
ме необходимо, — сказал он, — это точно.  
За одним тянутся остальные. Это залог  
движения вперед.

Человек вдруг стал явно нервничать и  
уже вряд ли стоило добивать его вопро-  
сами. Да и зачем выяснять то, что и  
так ясно?.. И мне вдруг стало жалко  
Виктора Фадеевича, который столь серъ-  
езно относился, выходит, просто... к иг-  
ре. И все свои силы, здоровье, ум тра-  
тил попусту. А ведь игра эта была и для  
всех нас. С теми, кто выбивался из об-  
щей массы, поступали по-разному. Чем-то  
выгодных себе система не отталкивала.  
Соколов попал в струю — работяга,  
ответственный, общественник. И для та-  
ких был еще один выход — в дамки.

Виктора Фадеевича избрали членом бю-  
ро Московского городского комитета  
КПСС. А что? Уверили же нас долго, что  
работяге — хозяева страны...

В Москве тогда хозяйничал Гришин.  
По словам Соколова — добрый, деликат-  
ный человек-труженик. «Всю Москву  
отстроил». Не хотелось напоминать себе-  
седнику, для кого он, собственно говоря,  
строил и старался. Но интересно иное:  
знаете почему Гришин добрый, считает  
Соколов? А потому, что никого во время  
разговора о снятии с работы до инфарк-

га не довел. И когда человек, так ска-  
зать, подлежал изгнанию из рая, его за-  
ранее о том оповещали, чтоб, значит, в  
обморок не упал.

Соколов и сейчас тверд в своих прива-  
занностях. Обижается в основном на ко-  
операторов, которые деньги зарабатыва-  
ют, на торговлю, которая цены договор-  
ные устанавливает, и уповает на то, что  
дисциплина спасет мир, вспоминая, что  
при Сталине поезда с точностью до ми-  
нуты ходили.

Не считает он виноватыми тех людей,  
которые заседали тогда с ним вместе. А  
ведь они в неравном отношении оказа-  
лись с Соколовым. У того лишь пенсия  
170 рублей, да и трудится все человек,  
хотя давно мог дома сидеть, болезней у  
него столько, что перечислять устанешь.

А больше у Героя и нет ничего. Маши-  
ну предлагали — отказался. Дачу из ото-  
бранных у «бывших» мог купить — не  
стал. Есть, говорит, у меня совесть. А из  
всех богатств у него — только трехком-  
натная квартира в панельном доме, где  
и живет он с женой, сыном, невесткой и  
внуком. Вот вам и итог жизни, обратная  
сторона медали «Золотая Звезда».

Нет, не призывала я к тому, чтобы  
пожалели Виктора Фадеевича. Каждый  
сейчас может сказать, что ему себя  
жалко. Просто как там основной прин-  
цип социализма назывался, который нам  
так старательно в голову вдавливался, —  
от каждого по способностям, каждому —  
по труду, так? Ошибочкой, выходит, бы-  
ло заучивать его так старательно на-  
изусть!

Виктор Фадеевич работал всегда не из  
принципа и, как видите, не из-за денег,  
хотя, согласитесь, это противоестествен-  
но. Но он-то иначе не мог! Он гордился  
всегда, что он — машинист. А до какой  
степени сильно это чувство, мне стало  
понятно, когда Виктор Фадеевич расска-  
зал, что двухлетний внук видит его в  
железнодорожной форме и непременно

спрашивает: «Дедушка, а ты генерал?».

— Упаси Бог, — отвечал железнодоро-  
жник.

— А я буду генералом.

— Нет, ты будешь машинистом.

И ведь не удивлюсь, если действи-  
тельно будет. Общий семейный стаж ра-  
боты на железной дороге у Соколовых  
без малого 500 лет.

И вот представьте состояние человека,  
хозяйственного, который сознает, что  
все вокруг идет прахом. А поскольку  
Виктор Фадеевич человек деятельный, то  
он поделился со мной своими планами на  
будущее. Вроде бы и разумными. Дейст-  
вительно, почему товарные поезда едут  
с юга порошники? Почему не загрузить их,  
скажем, помидорами? В Москве, глядишь,  
цены на рынке и упадут. С таким пред-  
ложением хочет обратиться Соколов к  
министру путей сообщения.

И опять в который раз я промолчала.  
не вступая в пустой спор. Да не увидят  
покупатели тех помидоров. Это точно.  
Либо сгноят их прямо на станции, пото-  
му что некому будет разгружать, либо  
на базу, куда их все же довезут. Не-  
возможно залатать систему в отдельно  
взятом звене, пустое это занятие. Ее  
можно только менять. И помимо эконо-  
мических преобразований, должна произ-  
ойти и еще одна вещь — измениться  
сознание всех нас. И не робко — на кух-  
не, наедине с домашними, а громко и в  
голос должны спросить люди: за что вы  
с нами это сделали? И кто ответит нам  
за унижения наши, за то, что живем мы  
так, за то, что за долгие годы вашего  
правления вы запутали нас и сбили с  
толку. Кто заплатит нам, наконец?..

А пока этого не произойдет, мы так и  
будем ходить по кругу, соревноваться до  
седьмого пота, награждать за это ме-  
даллами, гордиться ими и все время ду-  
мать, как думает Соколов: ну почему же  
нам так плохо?

Марина СОКОЛОВСКАЯ.



Со страниц нашего еженедельника художник Роман Флореску проведет необычный урок. Вместе с ним мы будем учиться рисовать фантастическую картину. Не бойтесь, если у вас получится «некрасиво» и «непохоже». Ваш учитель уверен, стоит вам только попытаться, и вы создадите нечто оригинальное, уникальное и неповторимое. Ведь вы — одаренный, вы — творческий человек, вы — гений!

## ПРИЁМЫ РАБОТЫ С ЭЛЕМЕНТАМИ БУДУЩЕЙ КАРТИНЫ ОТ РЕАЛЬНОГО К ФАНТАСТИЧЕСКОМУ

В качестве примера возьмем обыкновенный прямоугольник.

Гениальность — единственно достойное человека состояние, уверены интталовцы. Они убеждены, что творческой личностью может стать каждый человек, если он сам это захочет и если ему помогут.

## «Я ПРОСТО ТВОРЧЕСКАЯ ЛИЧНОСТЬ»

Саша — самый главный практик фирмы. Он владеет огромным запасом бесценного игрового развивающего материала. Это те самые задания, проблемные задачи, развивающие игры, специальные кроссворды, над разработкой которых потеет не один педагогический НИИ. Саша не потеет. Большую часть своего материала он сочиняет сам, часто — по ходу занятий.

Главный инструмент Саши — игра, и работает он обычно с младшими школьниками. На его занятиях дети решают те же «взрослые» проблемы, что и старшие ребята. Например, с удовольствием обсуждают тему и язык общения. Замечу, что для всех ТРИЗовцев умение общаться — всегда важная тема занятий.

Что мне не хватает? — обращается Саша к притихшим второклассникам и третьеклассникам. Внимательно и строго глядит на них. Дети смываются как горох: все торопятся ответить.

Так ответил мне на вопрос о том, чем он занимается, игротехник фирмы «ИНТТАЛ» Саша ЗАБУН.

— Тихо! Прислушаемся, как тикает будильник! — Дети замирают, и мне кажется, что будильник стучит громче обычного. Внимание сразу переключилось — всем ясно, что сейчас будет новое задание.

— Нарисуем будильник, а потом будем создавать новый!

Ребятишки оживились, переговариваются:

— А можно из треугольников? — кричит один.

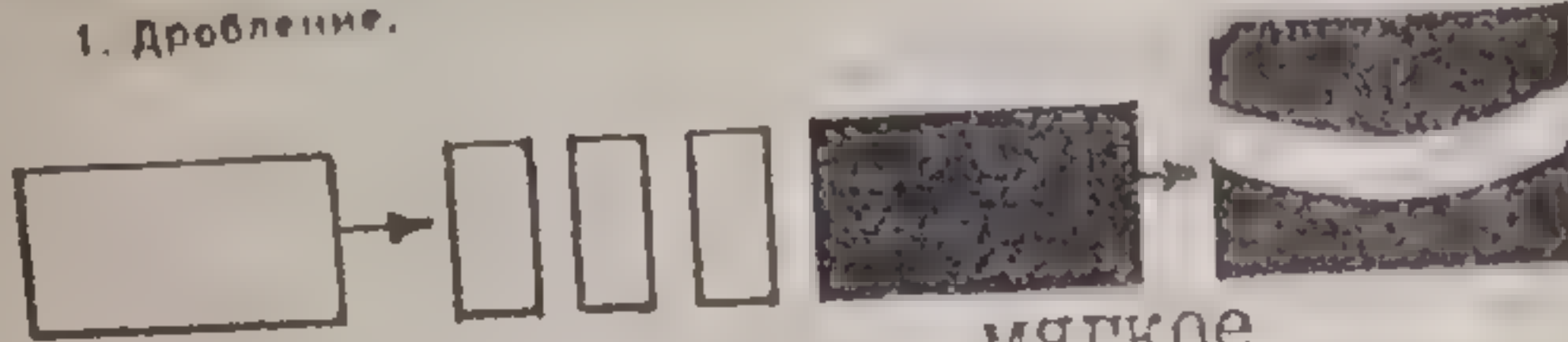
— А на присосках? Прибегает к хозяину на ножках — чап, чап.

— Смотрите, у него уют на «нурных ножках», — заглядывая в тетрадь соседа, кричит третий.

— А у меня — свистящий! Едет водитель зимой по дороге, вдруг — опасность, тут будильник как зазвенит!

Вы заметили, дорогие читатели, что вот оно, творчество, началось. Малыши не просто перерисовывали часы в тетрадь — у кого красивее получится. Они пытались изо-

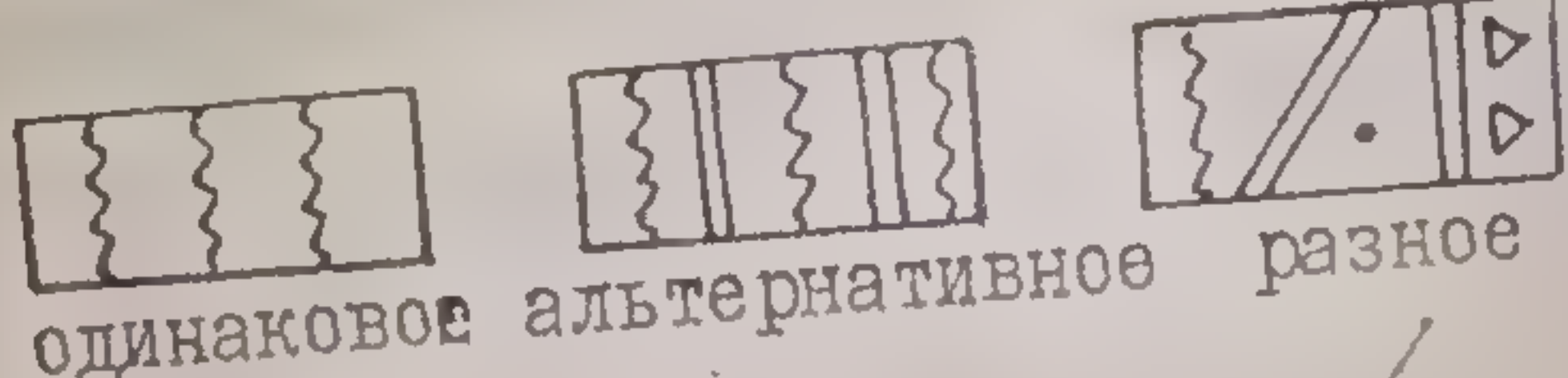
1. Дробление.



ЖЕСТКОЕ

МЯГКОЕ

2. Пересечение элемента линиями, пятнами, точками



одинаковое

альтернативное

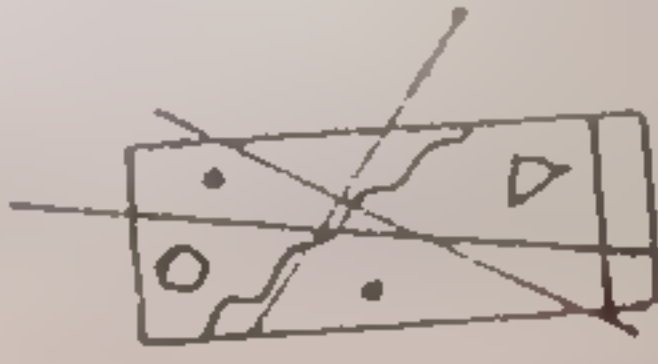
разное



сетка

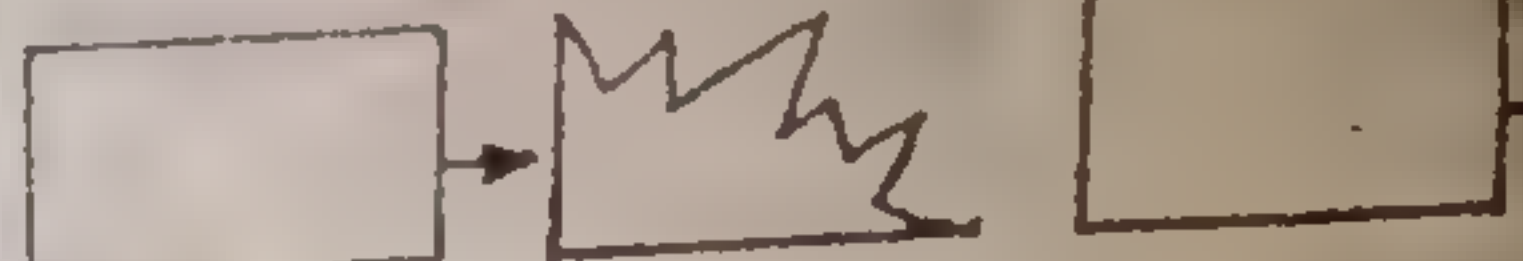


сечение



свободное

3. Отделение фигуры от элемента.



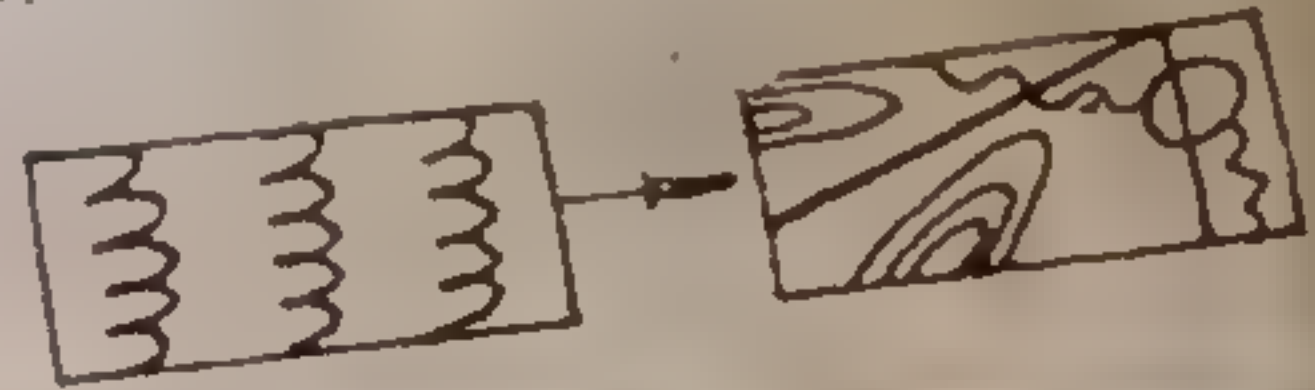
ЖЕСТКОЕ

МЯГКОЕ

4. Выделение единственной нужной части элементом, линией, пятном, геометрической фигурой



5. Переход от однородной структуры к неоднородной



## ЧУДО

«СЕМЬЯ» В ОДНОМ ЧУДО-ЧАДО» ПРИГЛАСИЛА КУЗИСТОВ, КОТОРЫЕ ВЗЯЛИ РАБОТУ С ОДАРЕННЫМИ ВЫПУСК «ОККУПИРОВАЛИ» ПОЛЯ.





пользу и вред общения. Дети всех ТРИЗовцев умеют общаться — всегда первая тема занятий.

— Чего мне не хватает? — обращается Саша к притихшим второкласскам и третьеклассникам. Внимательно и строго глядя на них. Одеты сыновья как герои: все торопышки выказаны.

- Доброты.
- Вежливости.
- Усов, бороды.
- Настроения.
- Улыбки...

Ага! Улыбки! Вот то слово, которого ждал Саша. Моментально он озадачивает малышей снова:

— А зачем людям улыбаться?

И уже закрутилось бурное обсуждение. Дети не обращают никакого внимания на педагогов, наблюдающих за ними: вскакивают со стульев, успевают ответить не только на «хитрые» вопросы, но и перебраться фразами друг с другом.

Я в это время разглядываю «реквизит» Сашиного урока — утюг, будильник, карандаши и бумага. Это все. Попробуйте-ка дать любому учителю начальных классов то же самое и предложите поработать с детьми три-четыре часа, допустим, провести занятие по развитию речи. Трудно сказать, что из этого выйдет.

А необычный урок продолжается.

— А у меня — свистящий! Едет под учительной по дороге, вдруг — опасность, тут будильник как зазвенит!

Вы заметили, дорогие читатели, что вот оно, творчество, началось. Малыши не просто перерисовывали часы в тетрадь — у кого красивее получится. Они пытались изобретать и изобретали. Кстати, на занятиях другого инталавца — Марчела Паскаля — более старшие ребята, 14—15 лет, усовершенствуя мячик, придумали новую игру. Играть в нее можно при полной темноте — мяч светится, а у двух играющих команд обувь разного цвета. Задача — забить мяч в светящиеся ворота противника. И таких маленьких открытий на занятиях было множество.

Да мы и сами совершаем каждодневные открытия дома, на улице, в транспорте, общаясь с людьми или отправляясь отдыхать. Жаль только, что в школе наши дети давно уже ничего не открывают. Постепенно у них пропадает желание и способность что-либо придумывать, новое их не интересует. А зачем? Кому нужна детская неуемная фантазия, нетерпимость к стандарту, желание поспорить и не согласиться? Один, несомненно, одаренный мальчик Артем из Кишинева поделился как-то со мной: «Вначале я хотел быть художником, но когда мне начали морочить голову всякими красками, то желание пропало». Оказывается, ребенка заставляли

он больше не... ной педагогикой. Теперь она ему не нужна. Он может целыми днями возиться с детишками, радоваться их выдумкам, направлять незаметно их фантазию в изобретательское русло. И для него это важнее, чем диплом об окончании вуза. Саша, безусловно, ничего не потерял. Потеряли только мы с вами, потому что Саша мог бы прекрасно работать не с группой в 10—15 человек в продуваемом сарае, расположившись за теннисным столом, за здорово живешь, а с целым классом и даже не с одним, получая зарплату и имея полное право говорить, что он не только творческий человек, но и Творческий Учитель.

...А в это время ребята заняты уборкой территории. Саша нашел старую детскую сандальку и пустую бутылку. На его лице ужас.

— Милый, — обращается он к смутившемуся мальчишке, — в жизни есть две стороны — необходимость и творчество. Так вот, уборка территории — это необходимость.

И мальчик совершенно серьезно ему отвечает:

— Я понял. Уборка территории — это жизненная необходимость.

Мне кажется, он действительно это понял.

## ЧТО ДУМАЮТ ОБ ЭКСПЕРИМЕНТЕ...

### ...ПЕДАГОГИ?

**Н. КУЛАГИНА**, воспитатель детского сада. Свердловская область:

— С ТРИЗом знакома два года. К сожалению, вижу, далеко не всегда педагоги искренне заинтересованы в помощи способным детям. Помню, собрала нас как-то в Свердловске одна «ученая дама» и предложила всем вместе обмениваться информацией, опытом: мол, своя ассоциация будет. И что же? Скоро мы ей стали не нужны — написала свою кандидатскую диссертацию, и «до свидания!» Здесь же — совсем другое. Здесь думают о детях, а нам говорят — учись, успевай! Знаю, многие учителя любят требовать тщательные методические разработки — чтоб все по полочкам, первое, пятое, в какую минуту у ребенка какие способности развиваться должны и т. д. Теперь вижу, стоит только дать человеку чей-то наработанный материал, как сразу же прекращается собственный творческий рост. Важны общие подходы,

понимание ТРИЗовских методов, желание работать с детьми.

**И. НИКОЛЬСКАЯ**, преподаватель математики, г. Свердловск:

— Я работаю в специальном математическом классе с одаренными детьми. Представляете, как важно помочь развитию их творчества. Меня привлекает тема семинара — у моих воспитанников появится возможность добиться больших успехов в математике, с другой стороны — дети уйдут от математической заданности, скованности и даже какой-то ограниченности.

**Е. БЕСПОХОДНЫЙ**, преподаватель архитектурно-строительного техникума, г. Краснодар:

— Наверное, я здесь педагог с самым большим стажем, последние 17 лет работаю по методике Шаталова и преподаю сложный предмет — сопротивление материалов. Давно понял — чтением учебника и переписыванием из книжечки в тетрадь ничего не добиться... Ребятам важно осмыслить творчески информацию, в то же вре-

мя уйти от запоминания прописных истин к настоящему техническому творчеству.

### ...САМИ ДЕТИ?

**Алексей, 15 лет, г. Тirasполь:**

— Вернулся после ТРИЗовского семинара в школу — серость! Помню на химии долго долбили про молярную массу — ничего не понимал, а после того как узнал о применении ТРИЗа в химии, прекрасно все понял.

Есть ли изобретения? Есть, но коллективные. О том, к примеру, как передавать космонавта в корабле. Что? Не знает? А я не скажу! Запатентуете еще!

**Андрей, 15 лет, г. Симферополь:**

— Никакого сравнения со школой. Ведь там что? Дают скучную программу на низком уровне — дескать, за нашу зарплату вам и этого достаточно!

Спецклассы, говорите? Ерунда! Вот я хочу быть биофизиком. Ну и куда меня пихнут? В биологический? — там биология, хи-

мия. А я хочу заниматься мирасполо... куюсь идеями Вернадского... реб... Именно ТРИЗ сейчас нужен... выжить, чтобы не было, иде... «Советскую Россию» прода... нет. А что осталось? Оста... три копейки.

**Максим, 11-й класс, г. Сим...**

— Если разобраться, то и в редакции нужен ТРИЗ. Конечно она без него и не задохн... ей делать, если все творчески... сты будут творчески проска... данцию без пропуска? А е... то вот было бы здорово, ес... школе учителя учили так же... инталавцы!

**Корр. «Семья»:**

— Разговаривая с маль... спросила их, каким... ляют себе учителя... деялась услышать что-то... вого, эрудированного, демон... лорого, с чувством юмора... го прочла удивление на лица... будущего? Нам надо настоя... час учимся!» — услышала в... дентливые педагоги им ну... таких почти нет. Правда, у... кам и девочкам все-таки... встретились с увлеченными



от элемента.

10. Уход от симметричной формы и асимметричной.



11. Использование принципа «встраивания» — один элемент внутри другого.



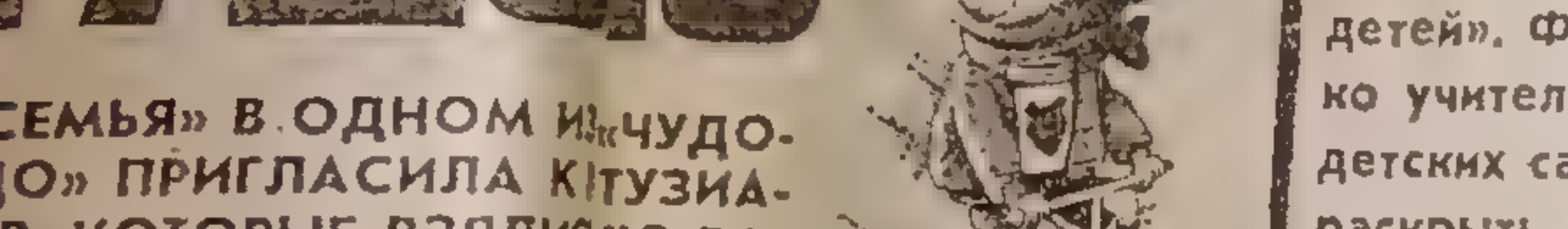
12. Изменение степени гибкости, жесткости элемента.



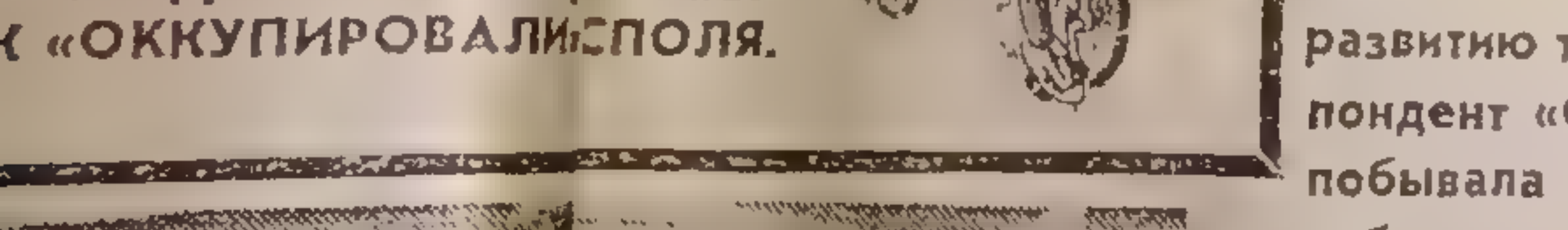
13. Использование принципа вращательного движения.



14. Динамичность элемента.



15. Разделение элемента на части (Использование принципа динамики).



16. Принцип «оживления».



Вам осталось только раскрасить вашу замечательную фантастическую картину и проверить свое цветовое настроение.



# УДО

«Семья» в одном из «УДО» ПРИГЛАСИЛА КИЗУИВ, КОТОРЫЕ ВЗЯЛИСЬ РА-У С ОДАРЕННЫМИ ДШ ВЫ-«ОККУПИРОВАЛИ» ПОЛЯ.



Не так давно в нашем еженедельнике было опубликовано приглашение Тираспольской фирмы «ИНТТАЛ» поучиться в их школе-семинаре «Развитие творческих способностей детей». Фирма приглашала не только учителей школ и воспитателей детских садов, но и всех желающих раскрыть в себе новые творческие способности и научиться помогать развитию творчества других. Корреспондент «Семьи» И. Ивойлова тоже побывала в Тирасполе. Сегодня мы публикуем ее заметки о работе и проблемах школы-семинара.

## ХОЧЕШЬ СТАТЬ ГЕНИЕМ?

БУДЬ ИМ!

«ИНТТАЛ» — Интеллект, Творчество, Талант. Эта фирма необычна тем, что создали ее новаторы и энтузиасты от педагогики — Сергей Сичков, Слава Левченко, Роман Флореску, Саша Забун, Марчел Паскаль. Среди них — биолог,

Кому-то может показаться, что молодые ученые ломаются в открытую дверь. Ведь есть кружки технического творчества, клубы по интересам, где могут заниматься юные дарования, в конце концов многое может сделать школа. А может ли она ответить на вопрос:

## КАК ПОЙМАТЬ МИДЛАМОТА?

В действительности исследователи отмечают, что в экспонатах любой выставки юных техников, например, нет никаких новых идей. Более того, оказалось, что у ребят, занимающихся в кружках технического творчества, мышление чересчур конкретное, уровень фантазии и воображения ниже, чем у сверстников.

Посмотрим школу. Основная концепция плохой школы — готовить учеников к запоминанию материала. В хорошей школе — к пониманию материала, и лишь отдельные учителя готовят ребенка к сотворению нового материала, творческой же личности нужно именно третье образование.

А новые методы, а проблемный подход? «Поняли мы этот проблемный подход: ставят задачу и тлнут за уши к решению», — сказал мне Андрей Седелков, активный ТРИЗовец, студент Кишиневского университета, будущий математик-программист. Андрей, впрочем, как и все педагоги из «ИНТТАЛА», преподает ТРИЗ в средней школе. Вместе с другом он пришел к директору и предложил свои услуги. Ему повезло — разрешили развивать творческие способности детей. Занятия проводит с двумя возрастными группами

лагают подобрать другие слова, начинающиеся с каждой буквы названного слова: арбуз — абрикос, река, берлога, уют, звонок, — а потом сочинить с этими словами сказку.

Ну, хорошо, с сочинением сказки, наверное, можно справиться и без всяких ТРИЗовских штучек. А вот можно ли сочинить картину? Интталовцы уверены — можно! Одним из педагогов фирмы — Романом Флореску разработан АЛСОКА — не что иное, как первые шаги по созданию алгоритма сочинения картины. И ребята прекрасно сочиняют фантастические картины.

Но самое главное, чего добиваются молодые энтузиасты из «ИНТТАЛА», — научить всех детей и взрослых решать любую проблемную задачу. При решении задач, где не может быть одного очевидно правильного ответа, должно на полную катушку включиться ваше творчество. Вам предложили изобразить мидламота. Вы растерялись? Я тоже. Ну а дети тут же хватаются за ручки и карандаши, через пять минут «мидламот» готов. Или такая задача: танкеры привозят нефть и перекачивают ее на нефтеперегонный завод, стоящий на берегу. Для хранения нефти заводу нужны огромные резерву-





# ГЕНИЕМ? БУДЬ ИМ!

«ИНТТАЛ» — Интеллект, Творчество, Талант. Эта фирма необычна тем, что создали ее новаторы и энтузиасты от педагогики — Сергей Сичкорез, Слава Левченко, Роман Флореску, Саша Забун, Марсел Паскаль. Среди них — биолог, художник, химик и просто увлеченные люди. Психологи говорят про таких — «с высоким уровнем неудовлетворенности». Как пришли они к созданию фирмы? Все влюблены в ТРИЗ и в детей. Что такое ТРИЗ? Это Теория Решения Изобретательских Задач. Цель ТРИЗа — помочь творчеству в любой области знаний, независимо, математика это или изобразительное искусство. Чего хотят энтузиасты из «ИНТТАЛА»? Они хотят, чтобы богатое воображение ребенка сочеталось с учением эффективно работать в избранном направлении, чтобы дети были психологически готовы к восприятию новых идей, умели преодолеть психологическую инерцию, знали приемы решения изобретательских задач. Сложно? Нет! — убеждены они. Только надо поддержать естественную тягу ребенка к творчеству.

понижают материал, а лишь отдельные учителя готовят ребенка к сотворению нового материала, творческой же личности нужно именно третье образование.

А новые методы, а проблемный подход? «Поняли мы этот проблемный подход: ставят задачу и тянут за уши к решению», — сказал мне Андрей Седелков, активный ТРИЗовец, студент Кишиневского университета, будущий математик-программист. Андрей, впрочем, как и все педагоги из «ИНТТАЛА», преподает ТРИЗ в средней школе. Вместе с другом он пришел к директору и предложил свои услуги. Ему повезло — разрешили развивать творческие способности детей. Занятия проводит с двумя возрастными группами. — 5—6 и 8—9 классы по 4 часа в неделю.

Для того, чтобы человеку стать творческой личностью, ему необходима, считают ТРИЗовцы, Высокая Достойная Цель. В данном случае у «ИНТТАЛА» — создание педагогики творчества.

Чем же конкретно отличаются ТРИЗовские подходы от традиционно-педагогических? «Прежде всего, — рассказывает Сергей Сичкорез, — нужно снять у ребенка психологическую инерцию».

Допустим, вам задали вопрос: что такое газета? Уверена, что вы начнете описывать обыкновенную бумажную газету. А почему, собственно, не стенгазету, не телевизионную газету, не живую газету, не лесную в конце концов, как у В. Бианки? «Это сработала психологическая инерция, — объяснил Сергей, — и человек идет по стандартному, наиболее привычному пути».

Как избавиться от этого, ведь настоящее творчество начинается тогда, когда кончается стандартное, привычное, устоявшееся? Вот что предлагает «ИНТТАЛ»: для начала детям предлагают поработать с каким-нибудь одним словом. К примеру, со словом «справка» — поразмышлять о том, какой она может быть. Потом задание меняется. К любому 4—5 словам надо придумать несколько определений и соотнести их со словом «справка». Словосочетания получаются самые неожиданные: «Справка в перьях» — дети решили, что это почтовый голубь, «голодная справка» — вам дали справку, а она вас за палец укусила, «зеленая справка» — каждый врач имеет свой условный цвет и выдает справки того же цвета.

Согласитесь, после такой разминки вы не услышите банальных ответов «справка от врача» или «справка из поликлиники». Ребенок уже сделал для себя маленькое открытие: оказывается, такое на первый взгляд неинтересное слово «справка» может быть даже зубастым!

Но если старшие школьники овладевают ТРИЗовскими методами через беседы, дискуссии, обсуждения, то для младших самое лучшее — игра. Она тесно связана с полетом фантазии. Детям предлагается самим сочинить сказку или придумать новое задание. К примеру, ребята называют слово — «арбуз», «Кишинев», «школа», им пред-

лагают картины. И ребята прекрасно сочиняют фантастические картины.

Но самое главное, чего добиваются молодые энтузиасты из «ИНТТАЛА», — научить всех детей и взрослых решать любую проблемную задачу. При решении задач, где не может быть одного очевидно правильного ответа, должно на полную катушку включиться ваше творчество. Вам предложили изобрести мидламота. Вы растерялись? Я тоже. Ну а дети тут же хватаются за ручки и карандаши, через пять минут «мидламота» готов. Или такая задача: танкеры привозят нефть и перекачивают ее на нефтеперегонный завод, стоящий на берегу. Для хранения нефти заводу нужны огромные резервуары. Где взять для них место? Все свободное пространство занято заводскими строениями. Эту задачу дети тоже решают быстро, ведь они знакомы с ТРИЗовскими приемами и определениями. Я только и слышу с разных сторон:

— Прежде всего сформулируем противоречие!

— Каким методом будем разрешать противоречие — во времени или пространстве?

— Ерунда! Достроим веполь — введем  $V_2$  и поле П. Обыкновенная вепольная ситуация!

Наконец решение найдено. Танкер должен сам перерабатывать нефть, пока везет, и не нужны будут хранилища... Здесь использован ресурс времени — время перевозки. Такие решения известны. Существуют танкеры-заводы, которые в пункте назначения сливают продукты переработки.

Ребенок, решив задачу, становится маленьким изобретателем. Он поверил в свои силы, он готов и дальше творить, сочинять, изобретать. Я разговаривала с юными учениками. Дети просто влюблены в своих преподавателей. Жаль, правда, что мало хороших слов говорили они о школьных учителях. Увы, имея возможность сравнивать, они сделали выбор не в пользу школы.

Меня интересовало, за счет каких средств существует эта необычная фирма «ИНТТАЛ»? Что движет поступками «фирмачей» — деньги, почет и признание? Ради чего съезжаются они на работу в Тирасполь из разных городов Молдовы?

— Средства зарабатываем проведением семинаров по ТРИЗу, приглашаем педагогов и школьников, ездим сами, — ответил мне генеральный директор, тридцатилетний Сергей Сичкорез.

— Деньги? — переспросил коммерческий директор Слава Левченко. — Мы могли бы зарабатывать гораздо больше на перепродаже шмоток, компьютеров и других вещей. Но у нас есть все, что необходимо для жизни. Конечно, хочется любимой женщине духи французские подарить, но пока хватает на булку с маслом и проезд туда-обратно до Тирасполя. (Слава живет в Кишиневе). Ну, а если по большому счету — хочется быть полезным людям.

я хочу заниматься моим Тирасполе, поверили в мои идеи Вернадского моего ребенка. И не ошибся ТРИЗ сейчас нужен... чтобы не было, как спрашивала ребят, а ставшую Россию? Продали бы учиться в школе? Права, что осталось? Осталось доумевала, а потом поняла, что им нужно их творчество, чтобы их бесконечные идеи, чтобы им совершать каждый день что-то подобное. Не претерпеть, если все творчески проскакивать, чтобы работать с творческими пропусками? А должен быть сам ТВОРЧЕСТВО. А много ли ТВОРЧЕСТВ у вас? Могу сказать, что их больше не стало. Скорее всего, сразу меня тираспольскими идеями, безотказно и горячей любовью к себе учителя, а ученого, не исполните...

СТИ?

ОВ, начальник республиканского управления по науке, культуре, религии.

ал в школе, преподавал исто-



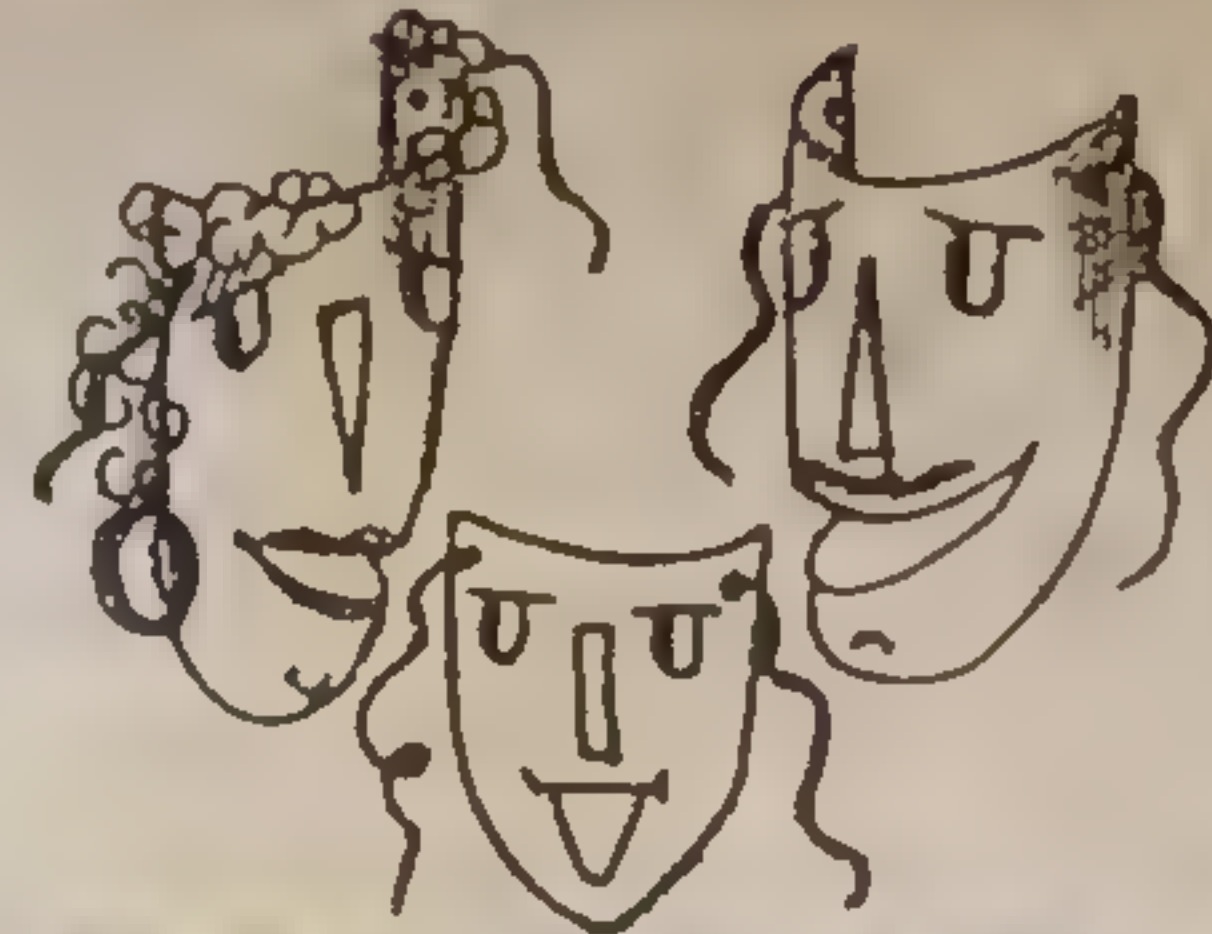
На столе Вячеслава Спесивцева — олимпиада из публикации «Домашний театр не зависит от кассы» («Семья», № 21, 1991). Быть или не быть в газете новой рубрике — «Семейный театр»? Ответ на них в этих письмах: быть!

«Прочитала интервью с Вячеславом Спесивцевым и просто загорелась идеей. У меня трое детей, и я изо всех сил стараюсь, чтобы наша ненормальная жизнь не испортила им детства», — пишет Г. А. Журавлева из Санкт-Петербурга. Лариса Сопно из Челябинска: «Постараюсь организовать детей двора, тем более что сцена под открытым небом уже есть». «Конкурс на лучший домашний театр — это здорово», — утверждает бабушка пяти внуков Лариса Николаевна Загудева из Новосибирска.

**Вячеслав СПЕСИВЦЕВ:**

## «ИТАК, МЫ НАЧИНАЕМ. ЗАНАВЕС!»

### СЕМЕЙНЫЙ ТЕАТР



Со всеми, кто хочет играть в спектаклях, сочинять песни, сценки, музыку, изобретать декорации, шить костюмы для персонажей, дрессировать зверей (от кошки до слона, если у кого имеется), мы теперь займемся самым таинственным, прекрасным и увлекательным, что есть на свете, — театром! Ибо театр — одно из немногих искусств, которое объединяет живого актера и такого же (даже если он и заснул от скуки) зрителя.

Поделившись в «Семье» своими мыслями о домашнем театре, я знал, что найду отклик, но что он будет таким заинтересованным — не рассчитывал. Значит, во времена господства кино, телевидения, видео сохранилось еще желание поделиться друг с другом радостью, устроить праздник, спеть куплеты, сочинить байку, сценку, пьесу, капустник, своими силами осуществить постановку домашнего представления. А желание — самое главное в творчестве.

Из писем стало ясно, что по уровню подготовки нашу «труппу» можно разделить на три группы. Первая — начинающие, еще не выбравшие свой театральный жанр. Вторая — уже что-то попробовавшие, но нуждающиеся в помощи или рекомендациях профессионалов. Третья группа — это те домашние театры, которые уже имеют свой репертуар. Это, собственно, уже коллеги студий Московского Экспериментального театра, на базе которого будет строиться практическая деятельность по обмену творческим опытом, те, кто сам уже может советовать, предлагать, фантазировать.

Судя по географии ваших откликов — от Таллинна до Владивостока, можно сказать, что мы открываем «Всесоюзный домашний театр», в котором есть кому играть и есть кому смотреть. Даже есть те, кто готов финансировать первый фести-

участие животных в спектаклях и оригинальные жанры (батика).

Если пока трудно определиться, расстраивайтесь. Ведь наша я уже говорил, существует удовольствия и радости. Ибо ельный грех — уныние. Так выйдет несколько обзоров направлению, авторами которых известные деятели театра, выбирать.

Внимание! Информация для пы, которая уже пробует с тем, что основа любого творчества. К. С. Станиславскому, — разни, с этого и начнем. Только вам подумать, что вот еще скучная какая-то учеба. Нет, игра, а игра скучной быть не может. Фантазии для вас: «как позбушку, дедушку, маму, папу, та и т. д. с днем рождения, было интересно, занимательно, но (не испугайте бабушку).

Мы, например, с Семой и сыновьями поздравляли маму тились в галантных мушкетерах Атос, Вася — Арамис, я, конечно, тос). Смастерили шпаги, накинтыни, словно плащи, поставили рождения ребенка, по окончанию института и т. д.

Утром мама пробудилась от венных фанфар. Потом — поздравлений (тексты, песни, экспромты), и праздничный завтрак. Придумывайте сценку «поздравления», учтите, что это особая ситуация. Тема поздравления, мося в детсаду и школе, к рождению ребенка, по окончанию института и т. д.

На фото вы видите нас во семейного поздравления. А это у вас? Какие костюмы, куплеты, музыку, мизансцены? Пришлите фото, рисунки, все, что было интересного и го действия.

К третьей группе, которая опыт в постановках домашнего входят не только чисто и детсадовские, жэковские, детдомовские, интернатские астры, объединяющие и все мы обращаемся как к колбой помочь начинающим, свой опыт. Все, что кажется ным и полезным, опишите, ресовав его в рубрику «Семейный театр».

От этой группы мы ждем (пусть это будут одна обязательно на семейную

а телефон — 209  
спросите  
Светлану Ивану

брала отпуск по  
до достижения им  
лет. Сейчас ему  
я решила выйти н  
дет выплачиваться  
сация!  
момента выхода  
получать на ребен  
размере — 40 рубле  
отдельную компенс  
товаров детского  
ме того, вы будет  
еличенный на сум  
на 60 рублей.

меня жирные вол  
на этот счет нар  
пробуйте полечи  
совершенно бе  
отваром дубов  
пожжи коры вар  
воды. В течени  
аждые три дня  
и в отваре дубо  
и этого лечени

рмального состо  
венных фанфар. Потом — поздравлений (тексты, песни, экспромты), и праздничный завтрак. Придумывайте сценку «поздравления», учтите, что это особая ситуация. Тема поздравления, мося в детсаду и школе, к рождению ребенка, по окончанию института и т. д.

На фото вы видите нас во семейного поздравления. А это у вас? Какие костюмы, куплеты, музыку, мизансцены? Пришлите фото, рисунки, все, что было интересного и го действия.

К третьей группе, которая опыт в постановках домашнего входят не только чисто и детсадовские, жэковские, детдомовские, интернатские астры, объединяющие и все мы обращаемся как к колбой помочь начинающим, свой опыт. Все, что кажется ным и полезным, опишите, ресовав его в рубрику «Семейный театр».





своего Экспериментального театра, из которого будет строиться практическая деятельность по обмену творческим опытом, те, кто сам уже может советовать, предлагать, фантазировать.

Судя по географии ваших откликов — от Таллинна до Владивостока, можно сказать, что мы открываем «Всесоюзный домашний театр», в котором есть кому играть и есть кому смотреть. Даже есть те, кто готов финансировать первый фестиваль домашнего театра. Может быть, найдутся и другие спонсоры — кому, как не театру, рекламировать любые фирмы.

Но это впереди, а сегодня, в день открытия рубрики, начинающим комедиантам необходимо выбрать театр, в котором они будут творить. Выбирайте на свой вкус: драматический (сюда же может быть отнесен и театр чтеца), музыкально-вокальный (оперетта, мюзикл), пластический (пантомима, хореография), кукольный, теневой, театр животных (дрессура или

детдомовские, интернатные театры, объединяющие и взрослых, мы обращаемся как и к вам, бой помочь начинающим свой опыт. Все, что кажется новым и полезным, опишите, резюмируйте его в рубрику «Семейный театр».

От этой группы мы ждем (пусть это будут одна-две обязательно из семейных театральных и музыкальных раундов, из которых будут появляться рубрики и отмечаться кими? Решит художественный мой театр».

Да, да, не улыбайтесь, театр, то и художественный впереди. Сейчас пишите об ваших писем с пометкой «Семейный театр». От вас зависит содержание персонажа, занавес которого от

ОЧНЫЕ ТРЕНИНГОВЫЕ С ЗАПАХ

ВАШЕ СЧАСТЬЕ

ишение психофизического воспитания и (или) сказок). Филантропия разводов, чтение экстрасенсу: ость каждого тренинга. Контакты: высылаются Н. о адресу: г. Москва А-8, а/я 3

## Диана СИМКИН «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

### ВВЕРХ НОГАМИ



20. Положите ребенка на спину, ногами к себе. Возьмите ребенка руками за бедра.



21. На счет «три» переверните ребенка вверх ногами.



22. Опустите малыша на пол и дайте ему некоторое время, чтобы он пришел в себя.



23. Похлопайте в ладоши и поздравьте ребенка. Хорошо выполненным заданием. Повторить от двух до трех раз.

Продолжение. Начало в №№ 1—21, 23, 25—29, 31—34, 36, 37.

(Продолжение след.)  
Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ



# УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ, РАДОСТЬ В ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ, СЕМЕЙНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ.

Эректор ЦЗ-1 совместного производства Миасского машиностроительного завода и малого предприятия «ЛЕКО» решит многие проблемы Вашей интимной жизни — ликвидирует различные проявления половой слабости, снимет комплекс неполноценности и сексуальной неудовлетворенности.

Количество типоразмеров — 11.

Стоимость одного эректора — 21 руб. 75 коп.

По индивидуальному заявкам отправка наложенным платежом. Предварительно можно заказать инструкцию по применению и подбору типоразмера.

Оптовым покупателям свыше 600 шт. предоставляется скидка 20%. При объеме на другие товары или при закупке партии 10 тыс. шт. и более — цена 14 руб. за 1 шт.

Заявки присылать по адресу: 456320, г. Миасс, Челябинская обл., ул. Ильмен-Тау, 20; МП «ЛЕКО». Телефон 2-20-18.

Сделайте нам заказ, и мы гарантируем Вам высокое качество изделий и оперативность отправки.

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА

### «ДЕТСКИЙ ОБМЕН»

Предлагает новый вид услуг — абонементное обеспечение населения комиссионными товарами детского ассортимента по заказам. Комплекуются заказы по предварительным заявкам, на год вперед. Заказы могут быть высланы почтой наложенным платежом. В заказе необходимо указать размер, желаемое качество и ориентировочную стоимость каждой вещи. Стоимость абонентского обслуживания на 3 года — 20 руб., для исполнения разового заказа — 10 руб.

Деньги высылаются почтовым переводом в адрес службы. Желающие продать свои вещи могут их принести или направить по почте в адрес службы. Вещи в зависимости от их изношенности и ликвидности оцениваются и принимаются в пределах 30—70% от первоначальной стоимости. Самыми тельном отсутствием

## Вы хотите жить лучше?

Используйте свои скрытые возможности — это приятно и выгодно!

Необходимую помощь окажет Школа практической психологии.

Чтобы бесплатно получить дополнительную информацию, присылайте конверт со своим адресом: 113556, Москва, М-556, а/я 78, Школа практической психологии.

Окажем услуги



ваш телефон — 209-04-50.  
спросите  
Светлану Ивановну...

...в спектаклях)  
...жанры (Фоксус)  
...определился  
...Ведь наша рубри  
...существует для  
...радости. Ибо сам  
...ныние. Так вот  
...обзоров по  
...вторами которых  
...театра, стане  
...формация для втор  
...е пробует силы  
...любого творчества  
...скому, — развите  
...ачнем. Только не  
...то вот еще нач  
...учеба. Нет, театр  
...ной быть не дол  
...вас: «как поздра  
...маму, папу, сест  
...ем рождения». Ч  
...занимательно, не  
...бабушку).  
...с Семой и Васей  
...вляли маму так:  
...ых мушкетеров  
...амис, я, конечно,  
...шпаги, накинуд  
...аши, поставили  
...решках) — как б  
...пробудилась от то  
...Потом — поздра  
...испробы), торже  
...ню, вручение по  
...трак. Придумыва  
...«поздравление в  
...айте особенно  
...вления может ро  
...але, к свадьбусоч  
...окончании рый по  
...ложить размочен  
...нах во время и во  
...ия. А как выметра  
...декайте сливочны  
...ансцену при  
...сиди  
...89 в

сто наибольшего скопления тараканов поставьте банку, а дня через два загляните в нее — привлекочные вкусом запахом размоченного хлеба, тараканы легко попадают в ловушку, но назад выбраться не могут — вязнут в слое масла и падают вниз.

— Как ни стараюсь испечь тонкие блинчики, все равно получаются оладьи. Может быть, нарушены пропорции. Как сделать жидкое тесто!

— Вы уже умеете делать дрожжевое тесто — это главное. А то, что оно получается густое, — не беда. С этим вы легко справитесь, воспользовавшись одним из многочисленных советов наших постоянных читательниц: как только тесто для блинчиков подошло и вы убедились, что оно по густоте не соответствует вашему желанию, вскипятите литр молока и горячим молоком разбавьте тесто до нужной густоты. Блинчики получатся вкуснее обычного.

**НА ЗАМЕТКУ.** Публикуем вариант заговора от «сглазу» — еще один пример веками собираемой и, к счастью, не забытой народной мудрости, присланный нам Колясниковой В. И. из г. Шадринска.

В стакан налейте воды на 3/4, опустите в стакан 3 чистые ложки, любые — можно чайные. Каждой ложкой по очереди помешайте воду, зачерпните, поднимите ложку широкой частью вверх, чтобы вода по черенку стекала в стакан (все это надо проделать чистыми руками), как бы обмывая ложку, при этом приговаривайте:

«Как не урочится ложечка,  
Так не урочится... (имя)».

Когда сольете воду с трех ложек и три раза произнесете слова заговора, возьмите стакан левой рукой, налейте воду в правую руку, умойте свое лицо или лицо ребенка, если вы с него снимаете порчу. Можно попить этой воды 3 глотка или дать попить ребенку.

## ЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ, ГЬ В ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ, ЕЙНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ.

овместного производства Миасского машиностроительного предприятия «ЛЕКО» решит многие проблемы Вашей интимной ует различные проявления половой слабости, снимет комп- сти и сексуальной неудовлетворенности, размеров — 11.

о эректора — 21 руб. 75 коп.

тым заявкам отправка наложенным платежом.

можно заказать инструкцию по применению и подбору ти-телям свыше 600 шт. предоставляется скидка 20%. При об-вары или при закупке партии 10 тыс. шт. и более — цена

по адресу: 456320, г. Миасс, Челябинская обл., ул. Ильмен-Тау, телефон 2-20-18.

заказ, и мы гарантируем Вам высокое качество изделий и лавки.

ИТЕЛЬНАЯ  
БА

ОБМЕН»

анд услуг — або-  
вчение населения  
варами детского  
аказам. Комплек-  
предварительным  
еред. Заказы мо-  
почтой наложен-  
аказе необходимо  
елаемое качество  
о стоимость каж-  
сть абонентского  
года — 20 руб.,  
ззового заказа —  
тс, почтовым пе-  
ужбы.

Желающие продать свои вещи  
могут их принести или направить по  
почте в адрес

## Вы хотите жить лучше?

Используйте свои скрытые  
возможности — это приятно  
и выгодно!  
Необходимую помощь  
окажет Школа практической  
психологии.

Чтобы бесплатно полу-  
чить дополнительную инфор-  
мацию, присылайте конверт со  
своим адресом: 113556, Моск-  
ва, М-556, а/я 78, Школа прак-  
тической психологии.

ЗАОЧНЫЕ ТРЕНИНГИ ДОКТОРА АНДРЕЕНКОВА



# **ЗАОЧНЫЕ ТРЕНИНГИ ДОКТОРА АНДРЕЕНКОВА С ЗАПАХОВЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ—**

**ВАШЕ СЧАСТЬЕ, ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ В ЖИЗНИ.**

1. Повышение психофизической и сексуальной привлекательности женщин.
2. Повышение психофизической и сексуальной привлекательности мужчин.
3. Заочное воспитание и программирование судьбы ребенка (с высылкой специальных сказок).
4. Профилактика разводов и укрепление семьи.
5. Обучение экстрасенсу.

Стоимость каждого тренинга (с запахоносителем-одорантом в комплекте) — 100 рублей.  
Комплекты высылаются **НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ** в ответ на письмо-открытку по адресу:  
125008, г. Москва, А-8, а/я 333.

Желающие продать свои вещи могут на почте или направить по почте в адрес службы. Вещи в зависимости от их изношенности и привлекательности оцениваются самими владельцами в пределах 30—70% их первоначальной стоимости. При действительном отсутствии спроса на вещи они оцениваются, возвращаются владельцам или с их согласия направляются в благотворительный фонд. При пересылке вещей их необходимо переписать, подшить ценники, а список вместе с ценами и указанными размерами вложить в посылку.  
Наш почтовый адрес: 113403, г. Москва, а/я 30.  
Тел. для справок: 383-44-25 с 12 часов до 17.

Окажем услуги органам.  
**ЖЕЛАЮЩИМ ЗАНЯТЬСЯ ПОШИВОМ ШАПОК**  
высылается пакет с выкройками на мужские и детские шапки и рекомендации по выделке шкур.  
Заказы направляйте по адресу:  
462100, Оренбургская обл., Оренбургский р-н, ст. Чебеньки, ул. Нефтяная, 6, кв. 14, **КУРЬЯНОВУ Г. К.**  
Стоимость заказа 100 рублей.  
Квитанция о переводе высылается вместе с заказом.

ОТ 6 МЕСЯЦЕ  
Для того, чтобы ВВЕРХ НО  
ОДГОТОВКА  
Предлагаются пособия для заочного обучения  
чинениям, в которых собраны сочинения-образцы  
типичные темы, а также рекомендации и советы  
к экзаменам.  
При пособия для поступающих в вузы: № 1 — в  
новом сочинения по программным произведениям  
№ 2 — здесь больше сочинений по современной  
литературе: «Дети Арбата», «Плаха», «Жизнь  
удьба», «Белые одежды», роман В. Пикуля и  
ый ряд других; № 3 — это обзор новинок ли-  
атуры, сочинения о перестройке, о молодежи,  
экологии, антисталинская, нравственная и другие  
ы в современной литературе.  
четыре пособия для школьников: одно общее для  
1-х классов, где собраны сочинения по ряду ве-  
их произведений школьной программы, и три  
льных для 9, 10, 11-х классов. В каждом из трех  
бий представлены сочинения по основным про-  
ениям, изучаемым именно в этом классе, а  
сочинения на свободные темы или по вне-  
ному чтению.  
каждом пособии 12—14 полных сочинений, не  
я отрывков.  
мы нигде не повторяются.  
на одного пособия — 25 рублей. Оплата при получе-  
на почте. Заказы лучше присылать на открытках по  
у: 400067, г. Волгоград, почтовое отделение № 67,  
3., кооператив «УЧИТЕЛЬ». Телефон: 42-41-69.  
молы и организации могут приобрести пособия  
безналичному расчету, если предварительно пе-  
слят деньги на р/с 1461821 в Кировское отде-  
коммерческого «Волгопромбанна» г. Волгограда,  
261935 кооперативу «УЧИТЕЛЬ». Одновременно  
направить заявку на пособия по вышеуказан-  
у адресу и-ва «УЧИТЕЛЬ». В платежном поруче-  
должен быть точно указан адрес получателя и  
ера заказанных брошюр.

## **ДАЙТЕ НАМ ШАНС СЭКОНОМИТЬ ВАШИ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ !**

Объединение «МММ» предлагает:  
компьютеры, совместимые с IBM PC / AT, XT  
с любой периферией, и оргтехнику.  
А также широкий выбор:  
пишущих машинок, дигитайзеров,  
электронных записных книжек,  
калькуляторов и т.д.  
Без предоплаты. Оптовым покупателям  
предоставляется скидка.



**КОМПЬЮТЕРЫ**  
IBM PC/AT-286 44000 руб.  
IBM PC/AT-386 (Winchester 120 МБ  
ОЗУ 4МБ, 25 МГц) 107000 руб.  
**ПЛОТТЕРЫ**  
(графопостроители)  
Формат А3 -31500-33000 руб.  
Формат А1 107000 руб.  
**ЛАЗЕРНЫЕ ПРИНТЕРЫ**  
Формат А4  
•LASERJET II P. 51000 руб.  
•LASERJET III. 85000 руб.

**КСЕРОКСЫ**  
Формат А4  
•SHARP 7-50. 25000 руб.  
•CANON FC-2. 30500 руб.  
**Формат А3**  
•RICOH M 100. 62000 руб.  
•CANON 1215. 40000 руб.  
**ТЕЛЕФАКСЫ**  
•MURATE-M5. и др. по 21500 руб.  
**АВТООТВЕТЧИКИ**  
•PANASONIC. 7150-4000 руб.  
**ТЕЛЕФОНЫ**  
•PANASONIC 3400 руб.

**ВЫ ВИДЕЛИ ГДЕ-НИБУДЬ БОЛЕЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ?  
МЫ ПРОДАДИМ ЕЩЕ ДЕШЕВЛЕ!**

Вниманию организаций, имеющих опыт коммерческой деятельности!  
Объединение «МММ» открывает новые филиалы.  
За дополнительной информацией обращаться в письменной форме  
по адресу:  
109518 Москва, ул. Газгольдерная, 10 (проезд метро «Текстильщики», автобусы 29, 725 до остановки «Вычислительный центр»)  
Телефоны в Москве: 171-03-97, 173-44-15, 171-13-81, 171-06-90.  
Филиалы «МММ»:  
г. Николасв, Мельничная ул., 23, тел. 37-56-49, г. Пенза, 2-й проезд Молокова, тел. 33-22-65  
г. Южно-Сахалинск, Коммунистический проспект, д. 1, тел. 3-25-41, г. Новосибирск, ул. Фабричная, д. 13, тел. 23-15-29  
г. Красноярск, ул. Урицкого, д. 61, тел. 27 84-09

**У «МММ» НЕТ ПРОБЛЕМ!**

АГЕНТСТВО СТОЛИЧНЫХ СООБЩЕНИЙ тел. 450-67-11 412-94-11







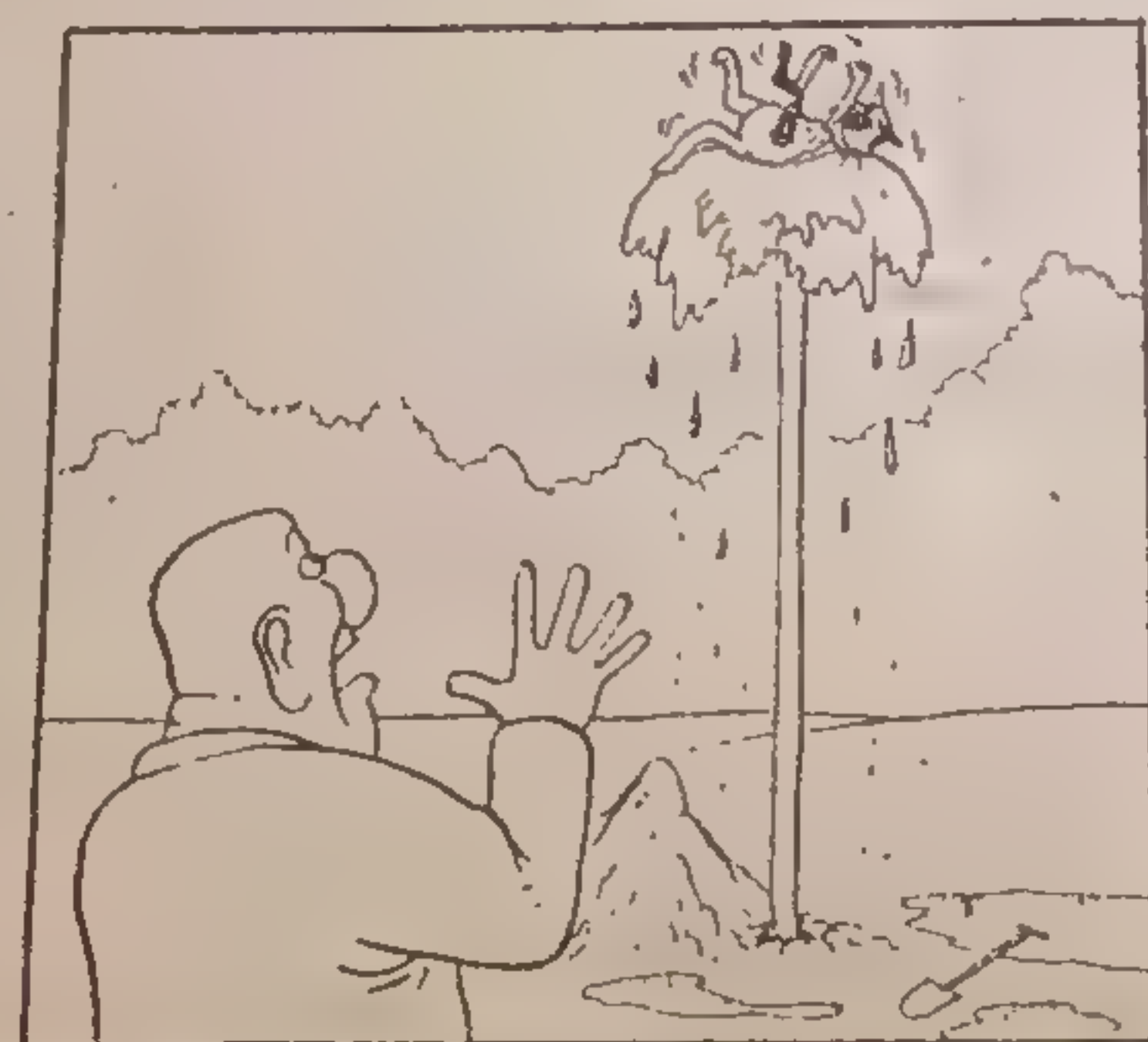
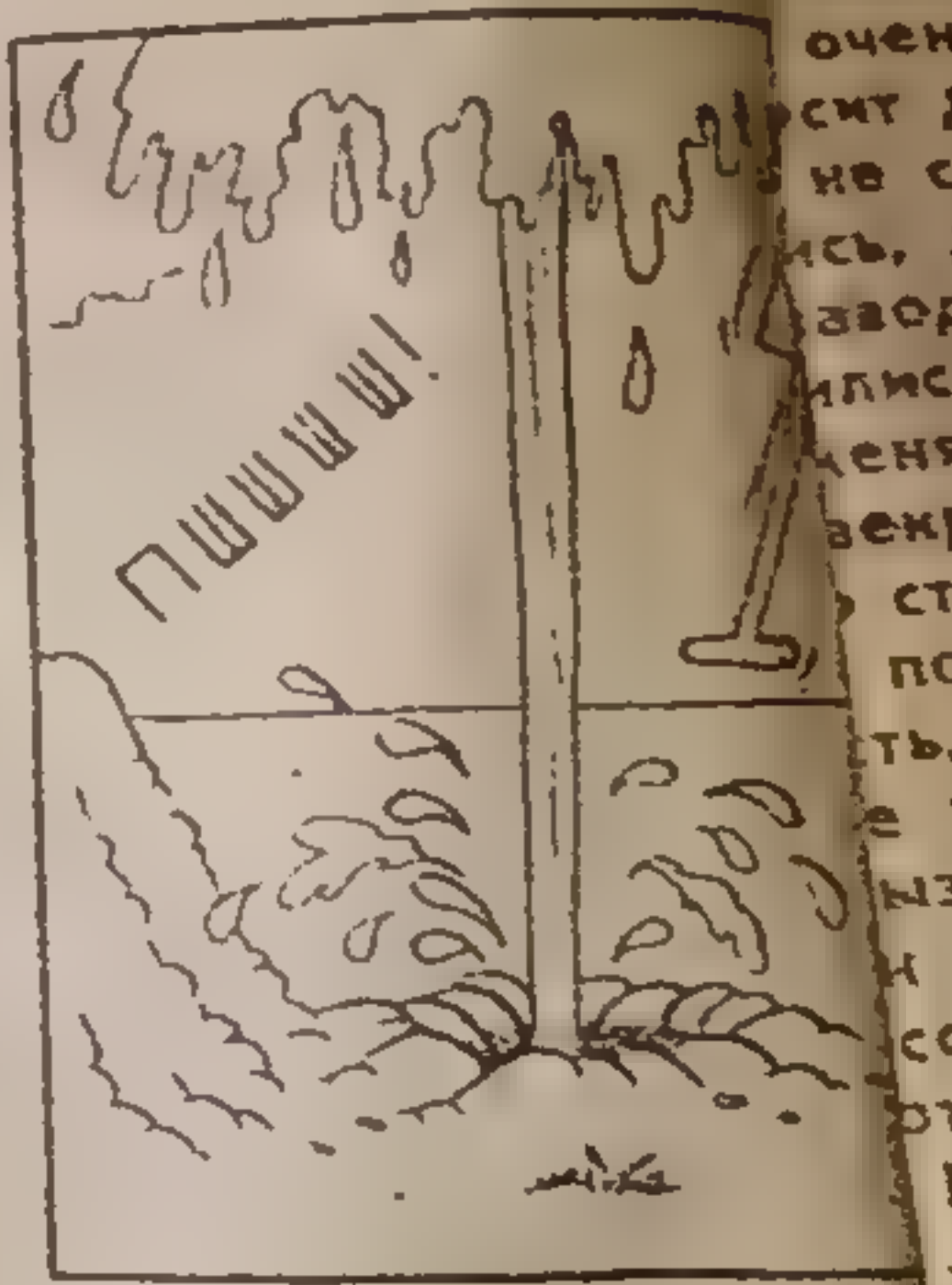
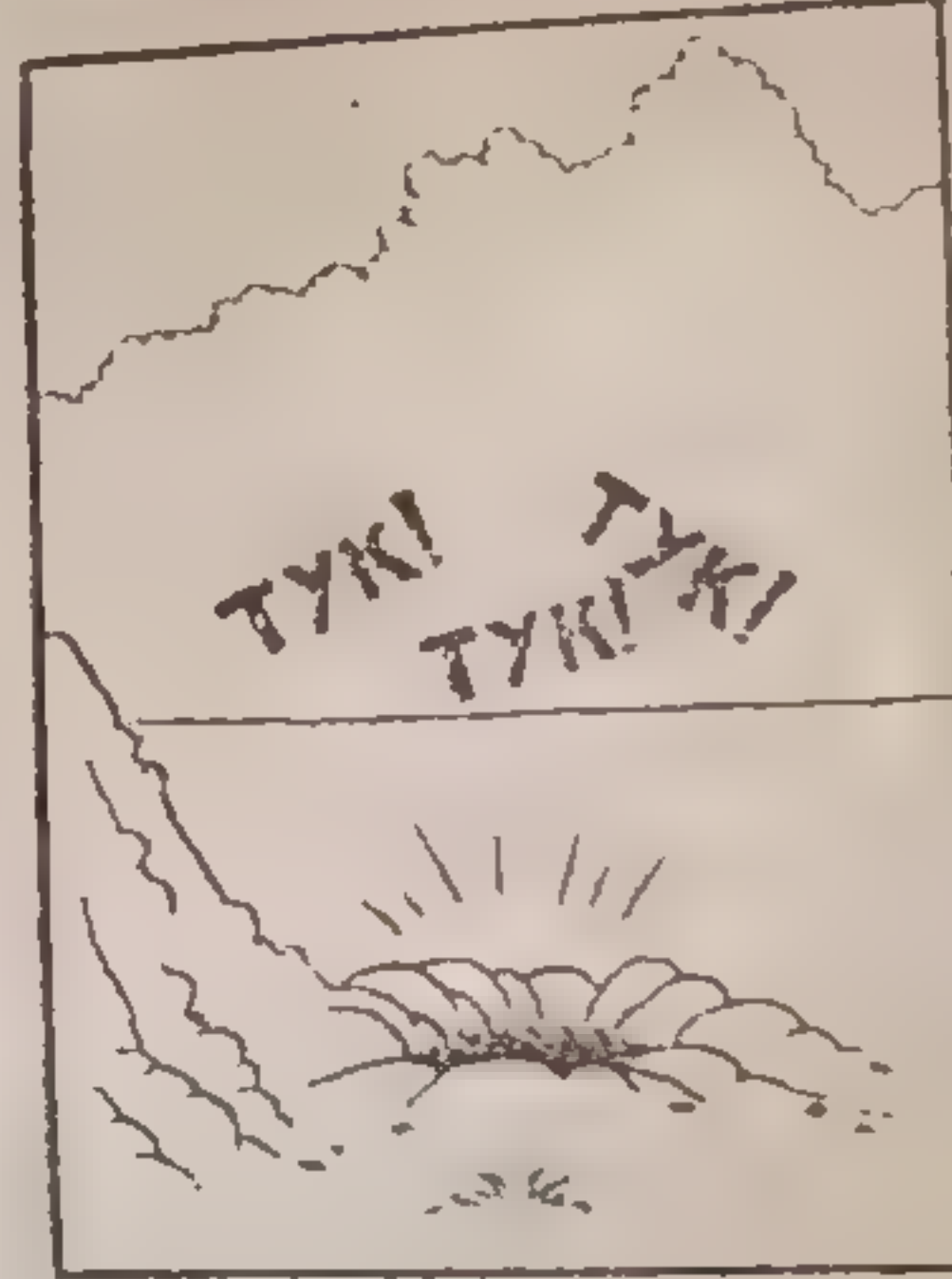
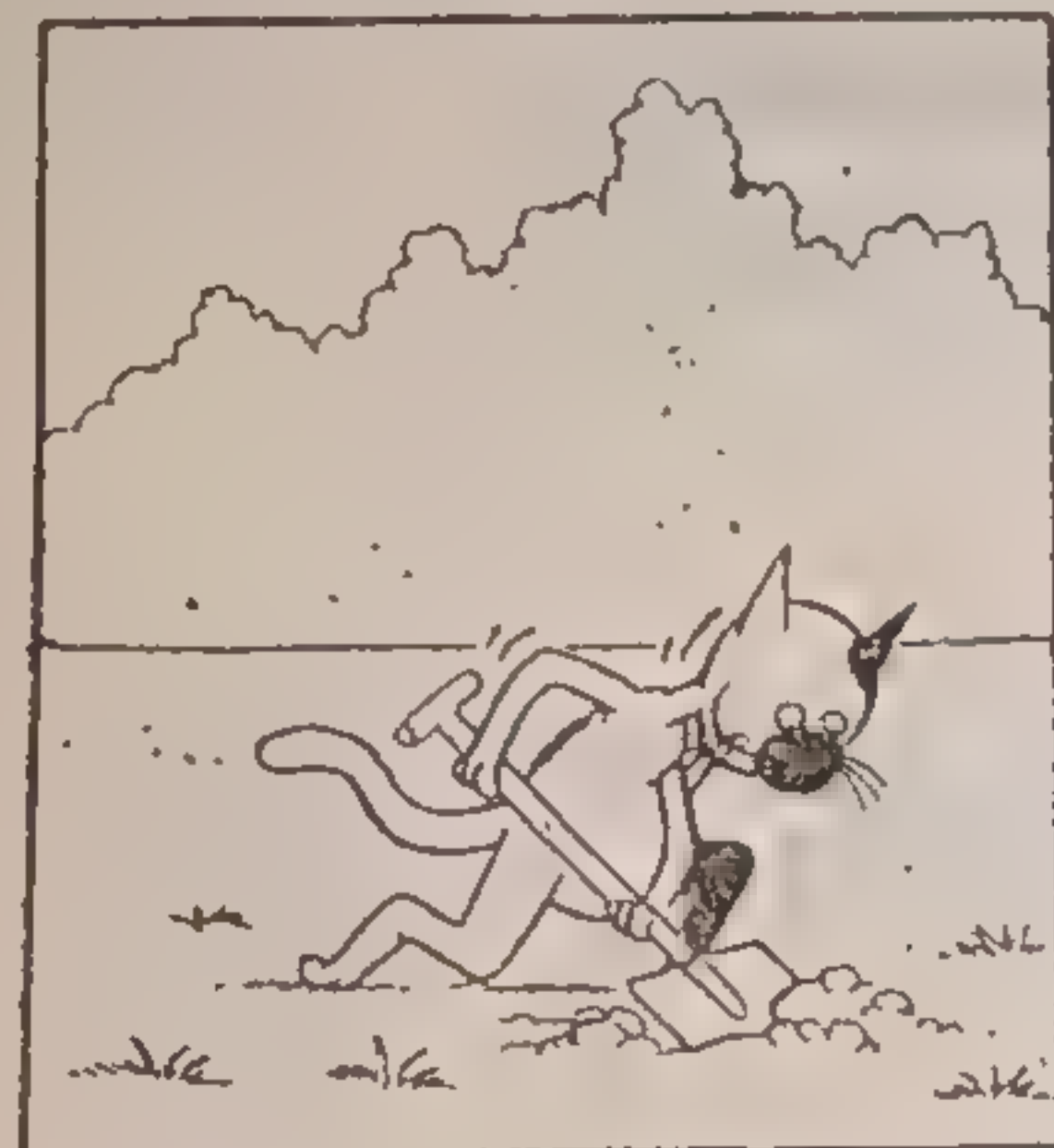
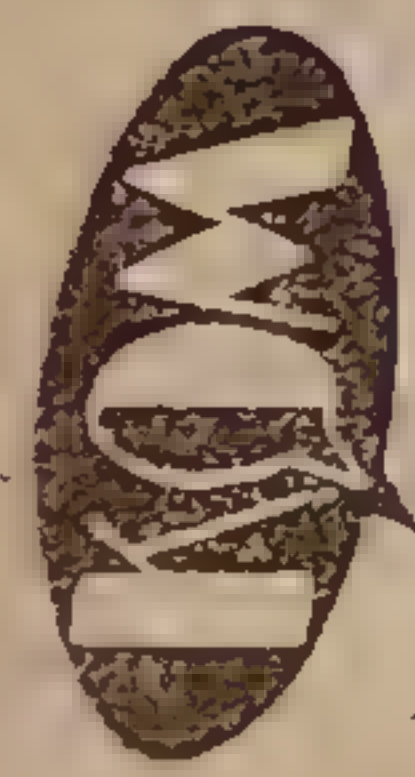
свидетельствуют улыбка и издаваемые им звуки.  
Буквально через неделю после своих первых шагов ребенок будет «пересекать» огромные пространства, на-  
(Продолжение. Начало в №№ 1-21, 23, 25-29, 31-34, 36, 38, 39).

да он хорошо поступает, а когда случившегося того, чтобы им не похвалили.  
В этот период дети любят играть в игру «Что это?». Например, на вопрос: «Где твой носик?» или «Где твой животик?» ребенок радостно указывает на эту часть ли-

(Продолжение следует).

Художник  
А. СНЕГИРЕВ

КЕШКА



Тема Наташи Алексеевой

НЕ КОПАТЬ  
ОПАСНО!  
КАНАЛИЗАЦИЯ



# БРАК—

Сотни читателей констатируют печальный парадокс: появление детей не всегда укрепляет, а порой даже разрушает семью. Обнажает отсутствие любви. Сотни людей спрашивают: что же такое на самом деле

## ЦЕЛЬ ИЛИ СРЕДСТВО?

### СИТУАЦИЯ I.

Женщина я по большой любви. Свою Тамару считал красивой и доброй на свете. Не обращал внимания на всякие досадные мелочи: ее невнимательность, леность, отсутствие интереса к моей работе, друзьям. А главное, полную несамостоятельность. Жена шаг не могла сделать без санкции тещи. Я все терпел. Надеюсь, что время сделает из Тамары настоящую жену и хозяйку дома. Был вне себя от счастья, когда спустя четыре года родился наш Максим. Между прочим, внешне полная моя копия. И... ждался.

С рождением сына жена действительно резко изменилась. В худшую сторону. Меня просто не замечали. Часами не разговаривает. Советуется и общается только со своей матерью, которая давно в разводе. Воспитание сына женщины полностью узурпировали. Раз я слышал, как теща в сердцах говорила: «Зачем тебе теперь? Ребенок есть, квартиру оставит, имения хорошие. Сами вырастим. От мужа твоего только хлопоты в доме!».

Дом-то, между прочим, мой. И все живут на мою плату. А я сейчас уже на трех работах работаю. Точку только одного — жить счастливо с женой и ребенком. Но им, видимо, совершенно не нужен. Можно считать ситуацию тупиковой и что надо делать?»

Константин АНТОНОВ.

### МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА:

Этот случай, к сожалению, довольно распространен. Многие «домостроевское» представление большинства о том, что дети — цель и единственный смысл, и оправдание брака, сегодня уже никак не устраивает современного человека. Ни мужчина, ни женщина могут быть всего лишь средством для рождения ребенка. А ваши письма подсказывают, что в подобном поведении может оказаться и женщина. Некоторые мужчины мечтают о сыне, вступают в брак только ради того, чтобы его иметь. А получив, начинают игнорировать, а то иранить жену, лишая ее фактически права воспитывать ребенка. Считают сына своей полной собственностью.

Современная личность считает себя (и это бесспорно) самоценной. Достойной любви, внимания, понимания, участия. Браки, заключенные на сугубо прагматическом, материальной основе, плохо выдерживают испытание временем.

До рождения ребенка супружеские отношения, в которых не было обоюдной горячей, страстной любви,

дружбы, взаимопонимания, были еще подернуты флером новизны, надежды, нежности, то рождение ребенка либо укрепляет их, переводит в новое качество благодарности, привязанности друг к другу, а впоследствии может вырасти и в настоящее чувство, либо полностью разрушает.

Важная роль в том направлении, которое примет брак после рождения первенца, играют родители. Если они заинтересованы, чтобы их взрослые дети были счастливы, а внуки не стали бы сиротами, они тактично, деликатно, но твердо подскажут, что нельзя опускаться, забывать свои обязанности не только перед малышом, но и мужем.

В рассматриваемой нами ситуации ничего подобного не произошло. Теща стала не сторонницей, а главным противником зятя. Видимо, сыграло роль ее давнишнее одиночество, неудачное короткое замужество и вынесенный из него комплекс «мужененависти». По-своему желая добра единственной дочери и маленькому внуку, теща, будучи женщиной недалекой, деспотичной и недалеконвидной, делает все возможное, чтобы разрушить семейную жизнь дочери, рассматривая зятя просто как «производителя», сделавшего свое дело и теперь уже не нужного.

Однако налицо и меркантилизм, ведь теща считает, что зять должен уйти из собственного дома с одним чемоданом, оставив все жене и сыну. Да еще и в будущем хорошо их содержать. При этом не имея никаких радостей, никакой благодарности, да еще и будучи отторгнутым от собственного любимого сына.

Не только ученый, но и любой здравомыслящий человек скажет, что подобная ситуация кончится только драматически. Несамостоятельная молодая жена, по-видимому, еще не сформировавшаяся как личность и не проснувшаяся как женщина (что тоже имеет большое значение), вряд ли сможет вновь удачно и счастливо выйти замуж, если привыкнет во всем следовать и потакать деспотичным и неразумным советам своей матери.

Возможно, это натура вообще поверхностная, аморфная, флегматичная, не способная на сильное, всепоглощающее чувство. Не будем считать этот факт ни драматичным, ни унижающим, на свете существуют тысячи людей, не способных на страсть, на сильную любовь. Это, однако, не мешает им нормально жить в браке, находить в нем радости, быть любимыми, иметь хороших детей. Человек не должен насиловать свою личность, характер, темперамент.

Так и Тамара не способна ответить столь же сильным чувством своему мужу. Но это не исключает, что, по-своему, она его любит, может со временем и глубже оценить, и привязаться, и испытать сильное сексуальное чувство. И все это муж, судя по письму, чувствует.

Этой паре одиночество (особенно на первых порах) совершенно необходимо. И еще более необходимо оградить свою молодую, имеющую все основания быть счастливой семью от грубых вмешательств.

Как это сделать? Судя по тому, как далеко зашел конфликт, можно обойтись без обидяков. Зятю надо чисто-

сердечно обрисовать теще те безрадостные и трагические перспективы, на которые она вольно или невольно толкает дочь и внука.

Обратить ее внимание, что, оставшись одна, без серьезной материальной помощи (ведь молодой бывший муж может жениться, иметь семью и других детей), дочь рано или поздно обрушит свой гнев и раздражение на мать, спровоцировавшую ее разбить семейное счастье.

Тогда жизнь двух одиноких, озлобленных, стареющих женщин превратится в ад. Дочь иными глазами посмотрит на прежнее поведение матери, реально оценит все ее комплексы и, вряд ли захочет стариться с такой матерью под одним кровом.

Внук, как все современные дети, быстро взрослеющий, тоже отвернется от бабушки, лишившей его отца. Так что единолично владеть дочерью и внуком теще все равно не удастся.

Постарайтесь спокойно, но твердо внушить ей, что деспотизм и нетерпимость обрекают ее на одинокую, жалкую, безрадостную старость. В полной же семье, если она изменит свою «антимужскую» политику, есть все основания жить мирно и счастливо.

Объясняясь с тещей, постарайтесь, как бы это ни было для всех сложно, сохранить выдержку, спокойствие и вежливость. Если даже вы расстанетесь с тещей на некоторое время, не надо закрывать ей путь в ваш дом навсегда.

Не надо ставить жену перед мучительной альтернативой: муж или мать. При разумном равновесии можно сохранить обоих.

В решительном разговоре с женой постарайтесь главным аргументом нормализации семейной жизни и решительного изменения отношений сделать интересы ребенка. Она его очень любит (больше не только, чем мужа, но и саму себя) и по размышлении зрелом не поступит интересами сына. А при повторном браке отца, как мы уже говорили, они могут пострадать.

Любая мать в наше время представляет все трудности воспитания мальчика без мужчины.

Объясните конкретно жене, что ждет ее в одинокой жизни. Если, конечно, не существует нового избранника, о котором вам не известно.

В вашем городе существуют квалифицированные службные помощи семье, в которых консультируют профессиональные психологи. Лучший вариант для вас, предварительно побеседовав со специалистом, познакомить с ним жену. Он сможет привести ей те же аргументы, но более обоснованно и отстраненно, с позиций ученого.

Если же такой вариант для жены неприемлем, попросите поговорить с ней какого-нибудь уважаемого ею человека, хорошо, если это будет врач или педагог. Из уст постороннего очевидные истины принимаются легче, не предвзято. И не откладывая решение своих проблем «в дальний ящик». Время работает против вас. Ситуация может обостриться.

В. КАЗАНСКИЙ



современного человека. Ни мужчина, ни женщина не хотят быть всего лишь средством для рождения ребенка. А ваши письма подсказывают, что в подобном положении может оказаться и женщина. Некоторые мужчины мечтают о сыне, вступают в брак только ради того, чтобы его иметь. А получив, начинают игнорировать, а то и пренебрегать женой, лишая ее фактически права воспитывать ребенка. Считают сына своей полной собственностью, временная личность считает себя (и это бесспорно) самооценкой. Достойной любви, внимания, понимания, участия. Браки, заключенные на сугубо прагматической, материальной основе, плохо выдерживают испытания временем.

Если до рождения ребенка супружеские отношения, в которых не было обождающей, страстной любви,

## СИТУАЦИЯ II.

Трудно в это поверить, но никогда мы не жили так, как сейчас, спустя полтора года после рождения дочки, о которой страстно мечтали и в которой мужем души не чаем.

Наше нас тоже нельзя было назвать счастливой парой. Обоим за тридцать, женились уже зрелыми людьми со своими привычками, интересами, странностями. — очень сложный, эгоист, грубый, нетерпимый. Выносит других людей в доме, даже родственников. Не сахар. Особой любви не было, но как-то жили, даже жалели и понимали друг друга. Развелись сознательно. Собственно, из-за него и развелись, стали семьей.

Меня утешали, обнадеживали, и мама, и невестка-свекровь: мол, будет малыш, и муж изменится и пойдет на попятную, поделится.

И подошел. Только не ко мне. Все внимание, забота — дочке. Даже на родную мать смотреть не хочет. Игнорирует нас во всем, изредка только вылезает. Все меня жалеют. Еще молодой человек опустился, дома ходит в белье, не следит за собой совершенно.

В отношениях интимных говорить даже не приходится. Видно, решил, что с рождением ребенка личной жизни не будет.

И так не считаю. Хочу общаться с людьми, былинно, наконец, изредка просто ощущать себя женщиной. Думаю, что развод неизбежен. Но так ли уж жесток мой муж и безысходна ситуация! Помогите разобраться, хотя и стыдно посвящать посторонних в личные дела...

Катерина СТЕПАНОВА,  
конструктор.

## ВНУТРЕННЕЕ ЖУРНАЛИСТСКОЕ

Из этого непростого письма относится к категории мыслящих, способных полемизировать с самим собой прекрасно. Но, к сожалению, в сугубо личных делах без совета постороннего человека не обойтись, умны, образованны и опыты вы ни были. Факт подтверждает наука: Так же как нельзя са-

моду себе сделать массаж, нельзя провести сеанс психоанализа или гипноза. Так же невозможно до конца, абстрагируясь от субъективного, от своей боли, эмоций, обид, разобраться в подобной ситуации. Нужен взгляд со стороны.

И Катерина Степанова правильно решила не замыкаться в своей семейной драме. К сожалению, иначе сложившаяся ситуация называлась бы невозможной.

Журналистам-семьеводам нередко приходится сталкиваться с подобными гримасами супружества. Бывает, что супруги, находясь на грани развода, решают испытать счастье еще раз и... заводят ребенка. Но разбитую вдребезги чашку трудно склеить так, чтобы не была заметна трещина. Конечно, некоторым удастся довольно успешно «реанимировать» распадающийся брак таким образом. Ведь любовь к детям способна творить чудеса. Но это скорее исключение, нежели правило. Но дело уже сделано, малыш появился на свет. А отношения стали еще хуже. Что же делать?

Положительным моментом представляется мне тот факт, что героиня нашей истории не одинока. Не только ее близкие родственники, но и родные мужа, даже свекровь, на ее стороне. Они как бы выступают единым фронтом.

Свекровь сама страдает от плохого нрава своего взрослого сына и вряд ли мечтает в случае развода остаться с ним вместе. А значит, еще больше стать жертвой его грубости, невнимательности и невоспитанности. Если это честная, справедливая женщина, то она понимает, что плохое воспитание и эгоизм сына — плоды ее собственных ошибок. Возможно, излишнего его баловства в детстве и отрочестве. Кроме того, она любит долгожданную внучку. В случае развода Катерина может создать новую семью, отчим может заменить девочке отца, и бабушке уже не будет места.

Даже если Катерина с дочерью будет жить вдвоем, возможно, что со временем она ожесточится на бывшую свекровь, не будет стремиться к частым встречам с ней.

Все эти очевидные обстоятельства заставят свекровь встать на сторону невестки и объявить сыну ультиматум. Не будем идеализировать мужчин. У них вовсе не такой уж сильный, непримиримый, деспотичный характер. Мы обычно сами развращаем их своей вседозволенностью, бесхарактерностью и беспринципностью.

Не все мужчины настолько благородны, чтобы ценить уступчивость и постоянное всепрощение жены. Многим это во вред.

Осудив решительное «противостояние» всех женщин своей семьи, муж, конечно, призадумается. Человек он зрелый, с тяжелым характером, наверняка

людей, не способных на страсть, на сильную любовь. Это, однако, не мешает им нормально жить в браке, находить в нем радости, быть любимыми, иметь хороших детей. Человек не должен насиловать свою личность, характер, темперамент.

Так и Тамара не способна ответить столь же сильным чувством своему мужу. Но это не исключает, что, по-своему, она его любит, может со временем и глубже оценить, и привязаться, и испытать сильное сексуальное чувство. И все это муж, судя по письму, чувствует.

Этой паре одиночество (особенно на первых порах) совершенно необходимо. И еще более необходимо оградить свою молодую, имеющую все основания быть счастливой семью от грубых вмешательств.

Как это сделать? Судя по тому, как далеко зашел конфликт, можно обойтись без обидчиков. Знать надо чисто-

жизни. Если, конечно, не в том городе, в котором вам не известно.

В вашем городе существуют квалифицированные специалисты помощи семье, в которых консультируют профессионалы. Лучший вариант для вас, предварительно побеседовав со специалистом, познакомиться с ним. Он сможет привести ей те же аргументы, но более обоснованно и отстраненно, с позиций ученого.

Если же такой вариант для жены неприемлем, попробуйте поговорить с ней какого-нибудь уважаемого ею человека, хорошо, если это будет врач или педагог. Из уст постороннего очевидные истины принимаются легче, не предвзято. И не откладывайте решение своих проблем «в дальний ящик». Время работает против вас. Ситуация может обостриться.

В. КАЗАНСКИЙ.

Знающий свои недостатки. Он понимает, что в новом браке ему будет еще сложнее приспособиться к новому человеку, привыкать к иному стилю жизни. Да и перед тем, как вновь жениться, необходимо пройти, пусть короткий, но обременительный для такого субъекта «круг» ухаживаний, общения с родственниками, новыми знакомыми.

Скорее всего, даже оставшись один, он не рискнет вступать в повторный брак.

Самое дорогое существо — дочь будет от него изолирована. И даже если Катерина проявит максимум доброжелательности, отец не сможет видеть девочку так же часто, как тогда, когда они жили вместе.

Это будет воспитание урывками. Да и вряд ли девочка станет обожать угрюмого молчуна-отца, которого она видит на «свидании» раз в неделю.

Между ними будет расти отчуждение, вызванное и субъективными чертами отца, его некоммуникабельностью, и объективной обидой дочери на человека, испортившего из-за своего скверного характера и бытовой распущенности жизнь ее матери и близких. Поэтому мужу Катерины надо без всякого стеснения объяснить, что он потерял дочь, ради которой вступил в брак и пытался наладить жизнь с женой.

Обращаю внимание на главное: у супругов что-то поначалу налаживалось, появлялось понимание, нежность. Значит, если бы и сейчас, уже в новом качестве — счастливых родителей, на новом витке отношений, муж постарался быть внимательным, благодарным, да просто нормальным человеком, семью можно было бы сохранить.

Ненормально и то, что интимные отношения у этих, совсем еще молодых людей сведены к нулю. Женщина всегда, в любом возрасте, хочет, чтобы в ней видели желанную жену, подругу, а не только «продолжательницу рода, мать своих детей», какой бы высокой и прекрасной ни была эта миссия.

Видимо, культура интимных отношений у мужа Катерины очень низка. И тут необходим совет специалиста. В крайнем случае близкого родственника, друга, к мнению которого он бы мог прислушаться. Но действовать надо хотя и сообща, но не грубо, вторгаясь в сугубо интимную сферу отношений близких, несмотря ни на что, людей. Главным же аргументом в пользу сохранения этой семьи должно быть счастье любимого ребенка. Не отчаивайтесь! Несмотря на драматичность создавшейся ситуации, у вас есть шанс понять друг друга и вернуть утраченную симпатию и нежность.

Э. ЛЕОНИДОВА.



ЭТИ ДЕВЧОНКИ, КАК ПРАВИЛО, НЕ МЕТЯТ В ПУТАНЫ И НЕ МЕЧТАЮТ О ДОЛЛАРАХ И «КАДИЛЛАКАХ». ПРОСТИТУЦИЯ ДЛЯ НИХ НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ СРЕДСТВО СУЩЕСТВОВАНИЯ. УВЫ, НО ЕДИНСТВЕННЫМ ВОЗМОЖНЫМ ВЫХОДОМ В ИХ ЖИЗНИ ОСТАЕТСЯ

# ПАНЕЛЬ



Она стояла у ресторана и ожидающе всматривалась в проходящих

сяце, даже не подозревают, менины. Не так давно родители цыганской девочки, обеспокоенными у той в боку, повели ее никуда на прием к хирургу. А там пришлось вызывать акушера — акселератки начинались роды.

Впрочем, даже как-то не думать о половом воспитании — обычное-то находится на пути к долгому материальному «стимулированию» — на самом деле принципу. В одной из школ шестнадцатилетнюю девочку били только за то, что она единственной «девочкой» в другой местной сексуальной группе классников долгое время скрывала лестница.

Временами наша, в полупрозрачной и среднеспециальной, довольствуясь позицией стороннего наблюдателя, сама активно вытаскивает членок на панель.

Инна В. приехала в Воронеж, сбегав от пьяной и глупой матери, поступила в СПТУ. Будущая лишенная средств к существованию семья не помогала ей и рублем по общежитиям. На последнем месяце беременности от иностранца в родильном доме и ухаживавшем, в родном профтехучилище ее распределили. В результате жила без денег и без работы. В ближайшее время она жила — администрация общаги, она после окончания училища на птичьих правах, всеми силами пытается вытолкнуть ее на улицу, вая мелкие, но регулярные матери, у которой, кроме нескольких детей, она, разумеется, не остается панель. Уж там-то все обогреют.

Между прочим, для Инны большой секрет, как могут жить в общежитиях те, у кого и в жизни более-менее гладко, и есть что есть «панель» последнее средство выжить. Выжить в стране, где нечего купить даже для себя, гала, а на ценниках устаиваются.

Кто защитит Инну и ей государство? Закон?

Несколько лет назад в городе Н. состоялся некий судили человека, организованный школьниц-восьмиклассниц «культурному обслуживанию» Свидания проходили у него. Оплата — в косметике. Процесс был закрытым, получил свой срок... устал

мы забрали некалостельный объединяющий, а не фонд, которые находятся в рик бывшего СССР.

Мы вам посылали телепросьбой высказаться по поводу, в том числе и от имени Около 30 процентов ответов снятия имени Ленина. Что же надоело жить в обстоительности, злобы дня — хотя юнктуры, злобы дня — хотя левой. Имя Ленина Фонда давали, а наши с вами предки в 1924 году. Мы лишь в старый Фонд, правда, с новинками.

Время движется, все мы обретаем, что-то — теряем. Ваны новые ленинские документы в числе письма Молотову представляющее его в своем, нехрестоматийном сводного, в состав нашего Фонда, представители церквей. Вообще, благотворительные должны носить имен политический, не должны быть имен исключением имен святых. на мы относили к святым наше заблуждение общенационального свойства. Признав это давайте все же не будем конъюнктурой, решив эту на очередном пленуме СДФ общественным собранием Фонда последующем преобразовании.

Я — русский человек, вырос в Кирове, учился в лавке, работал в Новосибирске, русская боль во мне, как и дит ноющей занозой. Я и даю при раздумьях на века: почему Россия «понт» нефтью-сырцом, а не дорогами? почему лес мы отправляем по бросовым ценам, хотя там вырастает за лето, а с за 60—80 лет? почему Россия свою легкую промышленность ший соцлагерь, а теперь в своего производства не купим больше всего сирот — почему по алкоголикам республик всех, а в Ереване трезвителя нет, хотя пьют неплохо, просто пьяного когда не бросят, привезут.

Детство России — страдание. Отстойники детских великого государства — психдиспансеры, детские воспитательные школы — я

Несколько лет назад в городе Н. состоялся некий судили человека, организованный школьниц-восьмиклассниц «культурному обслуживанию» Свидания проходили у него. Оплата — в косметике. Процесс был закрытым, получил свой срок... устал

не самой показательной в стране в этом смысле, было произведено 391 прерывание беременности и...



Она стояла у ресторана и ожидающе всматривалась в проходящих мимо особ мужского пола. Ярko накрашенное лицо и явно одолженные, с чужого плеча, вещи делали ее не то взрослой, не то смешной.

На вопрос, почему оказалась здесь, она сначала отнекивалась, лепеча что-то насчет свидания. Потом «раскололась» и, едва не плача, выговорила: «Зарабо-о-отать хотела».

Было юной «работнице» пятнадцать лет.

В Воронежском областном УВД, куда я зашел справиться насчет малолетних искательниц приключений, мне тем не менее сказали: «Проституции у нас нет». И хотя категоричность данного заявления оставляла, мягко говоря, сомнения, а память еще не вытравилa легендарного «секса у нас нет», я был вынужден согласиться с ответственным чином управления. Потому что назвать женщину проституткой у нас имеет право лишь суд, у которого для этого должны быть веские основания. К примеру, свидетельские показания или признание в содеянном самой подозреваемой. Но поскольку чудиков, добровольно ищущих себе статью, год от года становится все меньше, то естественно, что и проститутки «в законе» не прибавляется, за исключением разве что валютных, которым скрывать нечего, да совсем уж потерявших человеческий облик. Если к тому же учесть, что результатом, как правило, длительной и изощренной «погони» за проституткой становится либо предупреждение, либо штраф в сто рублей, которые «ночная бабочка» в состоянии компенсировать за пару часов интенсивной работы, то понятно, что усердия это в такой погоне милиции не добавляет. Поэтому проститутки у нас «нет».

Но вот чего в нашей стране в изобилии, так это «групп риска» и лиц, ведущих «аморальный образ жизни». Статистика неумолимо свидетельствует: возраст подростков, впервые вступающих в половую жизнь, постоянно снижается. И ес-

ли раньше сексуальная близость школьников воспринималась как ЧП, то теперь, по некоторым данным, число старшеклассников, регулярно живущих половой жизнью, достигает в крупных городах семи-десяти процентов и более.

Не забуду, как когда-то моя знакомая, психолог по профессии, была «сражена» разговором трех тринадцатилетних девочек, подслушанным случайно на остановке трамвая. «Сейчас придем, — поучали двое из них свою малограмотную подружку, — так ты, Машка, не ломайся, а сразу давай»...

Ныне сексуальная близость в тринадцать и беременность в четырнадцать-пятнадцать уже обыденность. Само по себе такое явление достаточно закономерно. Научно-технические «скачки» и поголовная акселерация делают свое дело: как на Востоке, так и на Западе. Вот только причины, приводящие к ранней половой жизни, у «них» и у «нас» различны. Если в большинстве развитых стран растущая сексуальность подростков во многом результат продуманного полового воспитания и образования, то у нас оно дитя подвалов, алкоголизма и неблагополучия в семьях.

— Практически у всех девочек, находящихся у нас в поле зрения, — говорит инспектор отдела профилактики Воронежского УВД Елена Арсеничева, — отцы и матери пьют и гуляют. У многих — неполные семьи.

Стоит ли удивляться после этого, что в прошлом году в Воронежской области,

не самой показательной в стране в этом смысле, было произведено 391 прерывание беременности у несовершеннолетних, то есть, человеческим языком, 391 аборт. В том числе 68 у пятнадцатилетних, 19 у четырнадцатилетних и даже 2 у тринадцатилетних. При этом большинство из них произведено по «социальным причинам». Но и это не самое печальное. Куда страшнее, когда у таких малолетних матерей дети все же рождаются.

Типичный пример — Наташа К. Росла в семье без отца. Мать пила и гуляла. Пока жива была тетя, та забирала ее к себе. Но тетя умерла, и забирать Наташу стало некому — пошла девчонка по пьянкам и по рукам. Потом, в семнадцать, родила от судимого. Нас Наташа встречала с отеками глазами и синяком через всю щеку — результатом недавнего общения с сожителем. Присутствовала при встрече и ее мать — пребывала в бесчувственном состоянии на диване рядом с каким-то вдребезги пьяным мужчиной. Еще несколько мужчин и женщин валялись вразброс по комнатам и чулану.

Скорее всего ожидает Наташу судьба ее матери, а ребенка — детский дом и интернат, откуда едва ли он выйдет «достойным членом общества». И цепную реакцию эту уже, увы, не остановить. Разве что запретить рожать алкоголичкам и гуляющим законодательно.

Таких, как Наташа, сломанных самыми близкими для нее людьми — матерью и отцом, тысячи, десятки тысяч. Бывает, правда, что помогает этому падению в пропасть и общество. Именно к общественному мнению апеллируют насильники малолетних девочек, когда обещают разнести молву о них по свету. Они знают, что делают, ибо нет в нашей стране лучших антипедагогов, чем советский двор и советская школа. После того как в одной из школ объявили на родительском собрании, что такая-то пятнадцатилетняя ученица «ведет аморальный образ жизни», той сверстники обрили полголовы за нежелание идти с кем-то в подвал. Теперь она ходит туда регулярно.

О школе в этом смысле вообще разговор особый. Половое воспитание там находится на таком уровне, что даже старшеклассницы, находясь на седьмом ме-

Кто защитит Инну и ее государство? Закон? Несколькими годами назад в городе Н. состоялся неслыханный процесс. Судили человека, организовывавшего «культурному обслуживанию» свидания проходили у него. Оплата — в косметике. Процесс был закрытым, получил свой срок... усно степени нравственности? Как сказать, если что в клетках у несовершеннолетних значились люди, включая и так называемых да.

В данном случае весьма та из классика: «А судьи кто? Придайте ей разговора ступках был замечен предположения того же города, выяснилось, большую сексуальность к молодым мальчикам реваемых приводили к нему бинет.

Вообще практика «приватных апартаментов», как одно время имела широкую власть имущих. Достаточно показать пальчиком на объект, чтобы получить все

И это государство, это бы заботиться об Инне В.?

Сейчас, слава Богу, меняется. Гласность и со временем, будем надеяться, создать и нормальную экономический закон, которому следовать все без исключения этого не произошло, пока и не закрепились по-настоящему кратические реформы, пока ли не единственным убежищем, Инны и им подобным, только семья. Семья, сейчас сама их и «топит», чонка ушла из дома потому устала слышать от близких проститутка» и «шлюха». Не в подвалах, не найдя у тарного понимания. Для них изгоев общества, еходом в жизни остается панель, которой у нас, официальных лиц, пока нет.

А что есть? Кто подскажет?

1991 г.



[illegible]

Словом, благотворительность России нужна: какой тут спор. Вот как ее реализовать — это задача. Недопустимо, если Российский детский фонд станет просто еще одной конторой.

Годы спустя, когда центр управления полетом уже считает корабль потерянным, отдаленный передатчик неожиданно передает несколько сигналов. Обрванные родители принимают к приемнику. Неужели это его голос? Он более взрослый и басовитый. Снова сигнал. На этот раз намерение угадывается безошибочно. Сын осознанно решил связаться с ними. Ему было четырнадцать лет, когда он отправился в космос, а сейчас ему почти двадцать. Неужели отрицательное влияние окружения исчезло и связь снова возможна? Да. И подобное происходит в большинстве семей. После нескольких лет беспокойства с глубочайшим облегчением родители узнают, что на борту

Я думаю, что говорю очевидную вещь, заявляя о необходимости присутствия отца дома, когда своенравный ребенок вступает в подростковый возраст. В их отсутствие матери вынуждены заниматься проблемой дисциплины в одиночку.

нои. Другая заявила, что она сдала с полиции, когда тот признался в ограблении соседнего дома, — ему нужны были деньги на наркотики. Полиция направила его на лечение, сообщил журнал, и теперь он вновь живет дома и работает.

В книге «Тафлав», написанной су-



...и есть что...  
...последнее...  
...в стране, где...  
...даже для огоро...  
...ценниках устаешь...  
...Инну и ей под...  
...Закон?  
...лет назад в пров...  
...Н. состоялся необыч...  
...человека, организо...  
...и-восемиклассни...  
...урному обслуживанию...  
...ил проходили у него...  
...в косметике, тряпк...  
...был закрытым, а п...  
...свой срок... условно...  
...ени нравственного уще...  
...ак сказать, если имет...  
...лентах у несовершенно...  
...зачились люди весьма у...  
...и так называемых о...  
...ном случае весьма умест...  
...классика: «А судьи кто?»  
...е-то время в неблаго...  
...был замечен председат...  
...да того же города, пита...  
...ось, большую сексуал...  
...молоденьким мальчик...  
...их приводили к нему...  
...це практика «привода...  
...партаменты», как он...  
...ремя имела широкое хо...  
...ирующих. Достаточно бы...  
...ть пальчиком на вожделе...  
...тобы получить все необ...  
...го государство, этот за...  
...отиться об Инне В.?  
...ас, слава Богу, кажется...  
...ся. Гласность и альтер...  
...еменем, будем надеять...  
...ь и нормальную эконом...  
...ый закон, которому обя...  
...зать все без исключени...  
...не произошло, пока не...  
...закрепились по-настоя...  
...ческие реформы, послед...  
...единственным убежище...  
...Инны и им подобных...  
...о семья. Семья, котор...  
...ес сама их и «топит»...  
...а ушла из дома потому...  
...да слышать от близких...  
...утня» и «шлюха». Не од...  
...одвалах, не найдя у род...  
...кого почитания. Для них...  
...иное общество, единс...  
...е жизни остается пан...  
...из которой у нас, по...  
...альной лич, пока еще...  
...т. кто? Кто подскажет...  
...Витали...  
...соб. корр...  
...1991 г.

...му больше всего спит — в России? почему по алкоголикам мы впереди республик всех, а в Европе даже вытрезвителя нет, хотя и уют там тоже неплохо, просто пьяного друга никогда не бросят, привезут домой.

Детство России — страдающее детство. Отстойники детских бед этого великого государства — больницы и психдиспансеры, детские дома и вспомогательные школы — яркое свидетельство реального вырождения русской нации. А чужки, дети которых автоматически растут в школах-интернатах? Боже, далеко ли ушли мы от прежних времен? А может, просто от тех времен безнадежно отстали?

Словом, благотворительность России нужна! какой тут спор. Вот как ее реализовать? Это задача. Недопустимо, если Российский детский фонд станет просто еще одной конторкой. Кроме СДФ, появится еще и РФФ.

Институт сопредседательства в регионах и прямое делегирование территорий — это перспективная система организации дела, но ее еще надо запустить, придать ей разгон.

Поэтому я приглашаю вас к обсуждению того, как эффективно организовать нашу работу, управление ею в условиях максимальной самостоятельности. В свое время на пленуме в Минске я назвал свой доклад «Предупреждение об опасности». Увы, большинство прогнозов подтверждаются. Во многих случаях мы плохо объединяем общественность, сказывается инерция жизненного опыта многих аппаратных работников, пришедших на ключевые зампредовские посты, — диктовать, а не соединять, футу...

Хотя многие и многие люди, пришедшие в Фонд, прониклись нашими принципами, стали истинными защитниками детства. Спасибо вам!

Еще раз говорю: всем страждущим не в силах помочь. Пусть поэтому действуют другие общественные организации в помощь детям и фонды. До конкуренции пока далеко, да ведь, того, конкуренция — здоровая пружина действия.

Так, давайте конституируем Российский детский фонд, перенесем центр в регионы, создадим общероссийские программы, научимся и соби- и зарабатывать деньги в непростых обстоятельствах наших смутных...

давайте вдохновимся простой идеей: мы существуем не первый мы нужны, несмотря ни на какие несуды, мы воссоздаем дело творительности в стране по имени Россия. И хорошо бы нам работать по принципу перефразированного Тур-а: дети без нас прожить смогут, как мы без детей?

Кроме того, их никто не приглашает. Без предупреждений раздается могучий ракеты ракетных двигателей, и «пуповина» рвется. «Старт! Взлетели!», — кричит отец мальчика.

Годы спустя, когда центр управления полетом уже считает корабль потерянным, отдаленный передатчик неожиданно передает несколько сигналов. Обрало- ланные родители принимают и приемнику. Неужели это его голос? Он более взрос- лый и басовитый. Снова сигнал. На этот раз намерение угадывается безошибочно. Сын осознанно решил связаться с ними. Ему было четырнадцать лет, когда он от- правился в космос, а сейчас ему почти двадцать. Неужели отрицательное влия- ние окружения исчезло и связь снова возможна? Да. И подобное происходит в большинстве семей. После нескольких лет беспокойства с глубочайшим облег- чением родители узнают, что на борту «космического корабля» все благополуч- но.

Нет ли какого-нибудь способа избе- жать перерыва в общении и других стрес- сов, связанных с подростковым возрас- том? В большинстве случаев нет. Это происходит даже в наиболее благополуч- ных семьях. Почему? Потому что две мо- гучие силы захватывают мальчиков и девочек в первые годы созревания. Да- вайте поговорим о них.

Я очень рекомендую родителям свое- нравных и бунтующих девушек потихонь- ку отмечать особенности менструального цикла и связанных с ними изменений на- строения. Я думаю, вы заметите, что эмо- циональные взрывы, разрушающие семью, имеют циклический характер. Предменстру- альное напряжение в этом возрасте мо- жет вызывать ураганы каждые двадцать восемь дней. Если знать об их приближе- нии, можно найти укрытие, как только задувает ветер. Используя свои записи, объясните девочкам особенности пред- менструального синдрома и научите их справляться с ним. К сожалению, многие родители не замечают регулярность и предсказуемость жестких конфликтов с дочерьми. Я снова рекомендую следить за календарем. Он так много расскажет вам о ваших девочках.

Эмоциональный баланс у мальчиков не настолько циклический, но их поведение также подвержено влиянию гормонов.

Вы не интересовались, почему они при- ходят из школы в таком ужасном на- строении? Спрашивали ли вы их, почему они так раздражительны по вечерам? Они не могут вам описать свои чувства, но целый день у них проходит в сражениях. Даже если они не используют кулаки, вполне вероятно, что они находятся во враждебном окружении, где за каждым углом подстерегают эмоциональные опас- ности.

...лись такой же тактики. К сожалению, они тратят все свои силы и время, не остав- ляя ничего в резерве. Это классическая ошибка, которая может стать роковой для родителей своенравных подростков.

Сможете ли вы принять мой совет или нет — это уже ваше дело. Мое дело пред- ложить. Чтобы справиться с бурным под- растковым возрастом, вы должны:

1. ДАТЬ
2. Хорошо отдыхать.
3. Хорошо питаться.
4. Молиться.
4. ОТЧАЯННАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ В ОТ- ЦЕ.

Я думаю, что говорю очевидную вещь, заявляя о необходимости присутствия от- ца дома, когда своенравный ребенок всту- пает в подростковый возраст. В их от- сутствие матери вынуждены занимать- ся проблемой дисциплины в одиночестве. Это происходит сейчас в миллионах се- мей, где матери остались одиночками, и я знаю, насколько тяжела их задача. Они не только несут на своих плечах двойную нагрузку, им также приходится разби- раться с проблемами, которые лучше все- го решают отцы.

ОТЦЫ И ДОЧЕРИ.

Поговорим теперь об отцах и дочерях. Большинство психологов считает, и я разделяю их точку зрения, что все буду- щие романтические отношения, которые предстоят девушке, будут зависеть от того, как она строит свои взаимоотно- шения с отцом. Если он алкоголик и без-

...инициация создана для того, чтобы на- д родителям, потерявшим контроль над детьми, вернуть его. Основа их филосо- фии — конфронтация, которая должна привести воинствующего юнца в чувства.

Журнал «Тайм» 8 июня 1981 года про- цитировал высказывания матерей, придер- живающихся программы «Тафлав». «Это была старомодная дисциплина, когда родители руководят всей жизнью в доме, а между всеми членами семьи царит со- гласие и честность», — таково было мнение од- ной. Другая заявила, что она сдала сына полиции, когда тот признался в ограбле- нии соседнего дома, — ему нужны были деньги на наркотики. Полиция направила его на лечение, сообщил журнал, и те- перь он вновь живет дома и работает.

В книге «Тафлав», написанной супру- гами Йорк, приводится много подобных примеров. Многим родителям не хватает уверенности и понимания, необходимых для проведения в жизнь собственных принципов. Им нужна поддержка других родителей, озабоченных этой же пробле- мой. Для этого и была создана организа- ция «Тафлав». Она помогает родителям поддерживать контакт друг с другом. Ес- ли ребенок попадает в тюрьму, родители могут попросить других членов организа- ции вначале посетить его, или сопрово- дить их в тюрьму.

(Продолжение следует).

Пер. В. МИНАЕВА.



Рисунок Л. Воробьева.



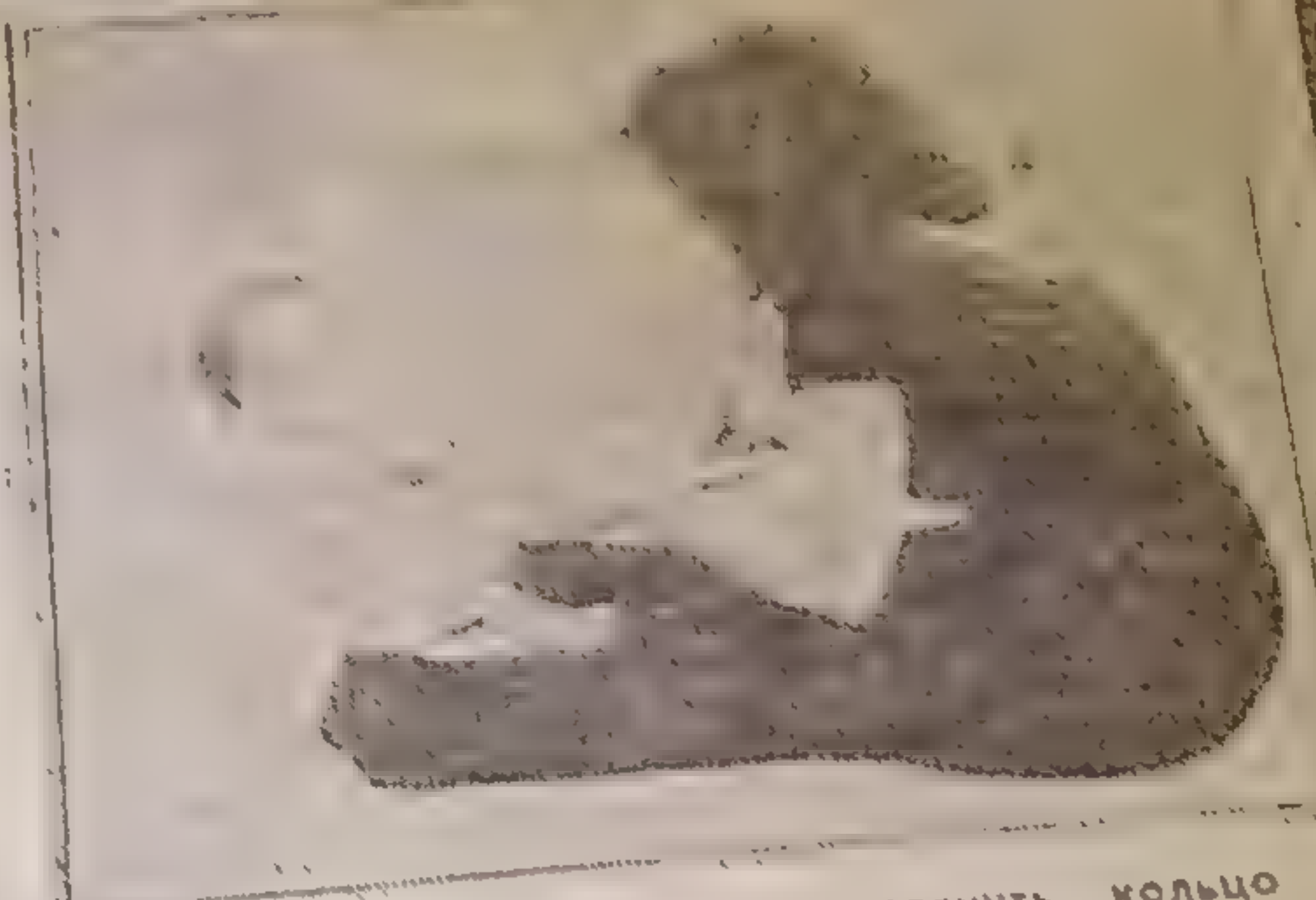
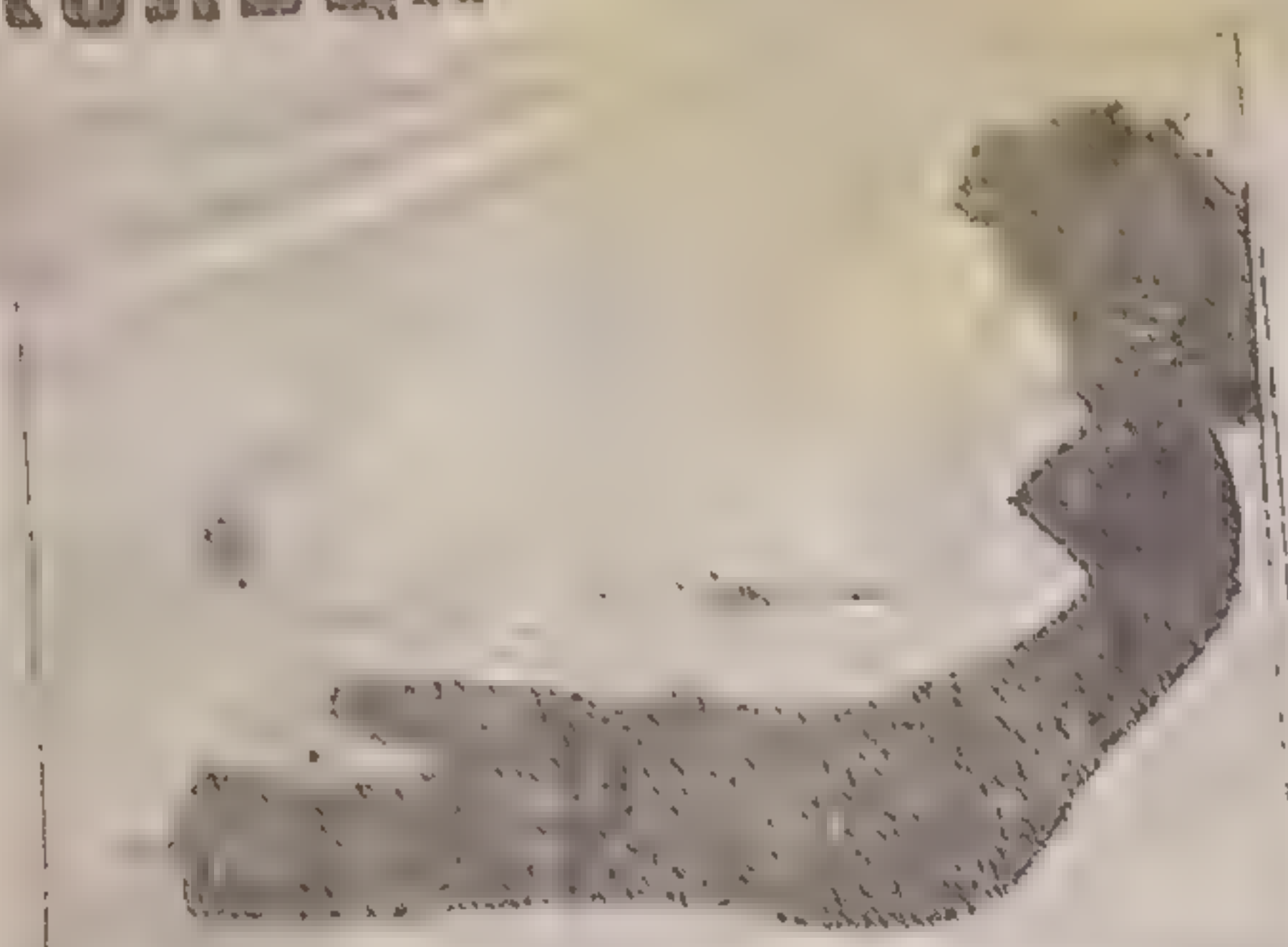
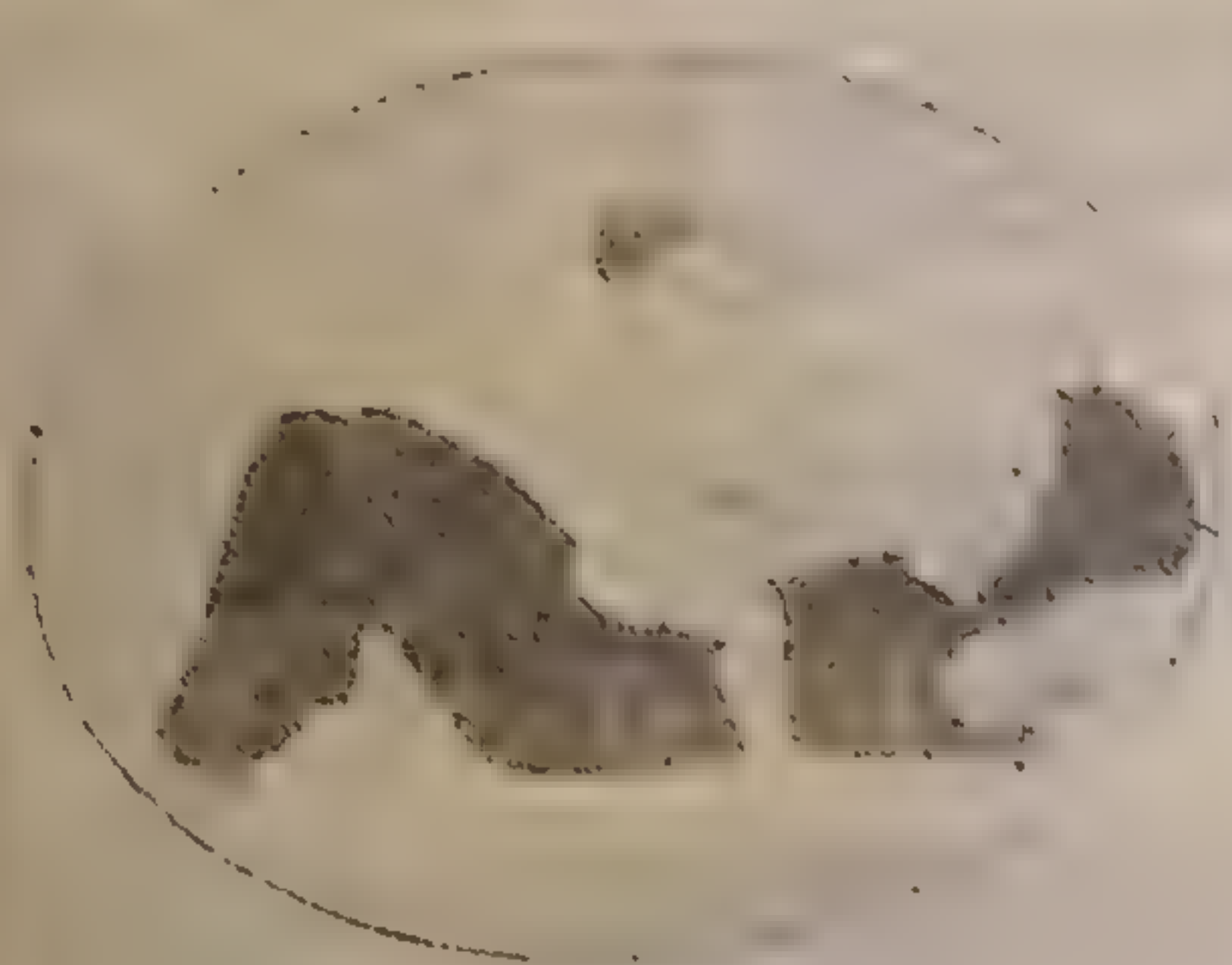
Диана СИМКИНА

## ЕЖЕДНЕВНОЕ ПРИКЛОСНОВЕНИЕ

ОТ 9 ДО 12  
МЕСЯЦЕВ

### ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КОЛЬЦА

ЭТО УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ СПИНЫ И РУК — ВАШИХ И ВАШЕГО РЕБЕНКА. ОНО УКРЕПЛЯЕТ КИСТИ И ПАЛЬЦЫ РУК.



Перевод Т. Афанасьевой.  
(Продолжение. Начало в ЛМ 1-21, 23, 25-29, 31-34, 36, 38-40).  
(Продолжение следует).

1. Сядьте напротив ребенка, оба держите большое кольцо руками. Потяните кольцо и ребенка к себе.

2. Теперь позвольте ребенку потянуть кольцо на себя. Повторить упражнение пять раз.

части с просьбой задержать ее сына в третий раз она не выдержала.  
Сергей тоже, как принято говорить, неоднократно обращался к руководству части, просил о том же. На что ему также неоднократно говорили: а кто у нас работать будет? Часть эта была строением и находилась в Колпаше Московской области, ныне она уже расформирована.  
Домаша, в городе Первомайске Николаевской области, мать с сыном пошли в военную прокуратуру, где им сказали, что помочь ничем не могут, а надо возвращаться назад. Съездила Валентина Михайловна и в комитет солдатских матерей, в Киев, где подала заявление с просьбой о переводе Сережи на Украину. Конечно, со стороны сейчас можно сказать: ну, тут тут общественная организация? Но утопающий, известно, к 32 минуте хватается.

Через некоторое время приехал из части за Сергеем командир Акузин, увещевал, что хорошо бы вернуться. Павлык отказался, и посланец мирно уехал. Хотя по закону должен был Сергея забрать с собой. Павлык опять

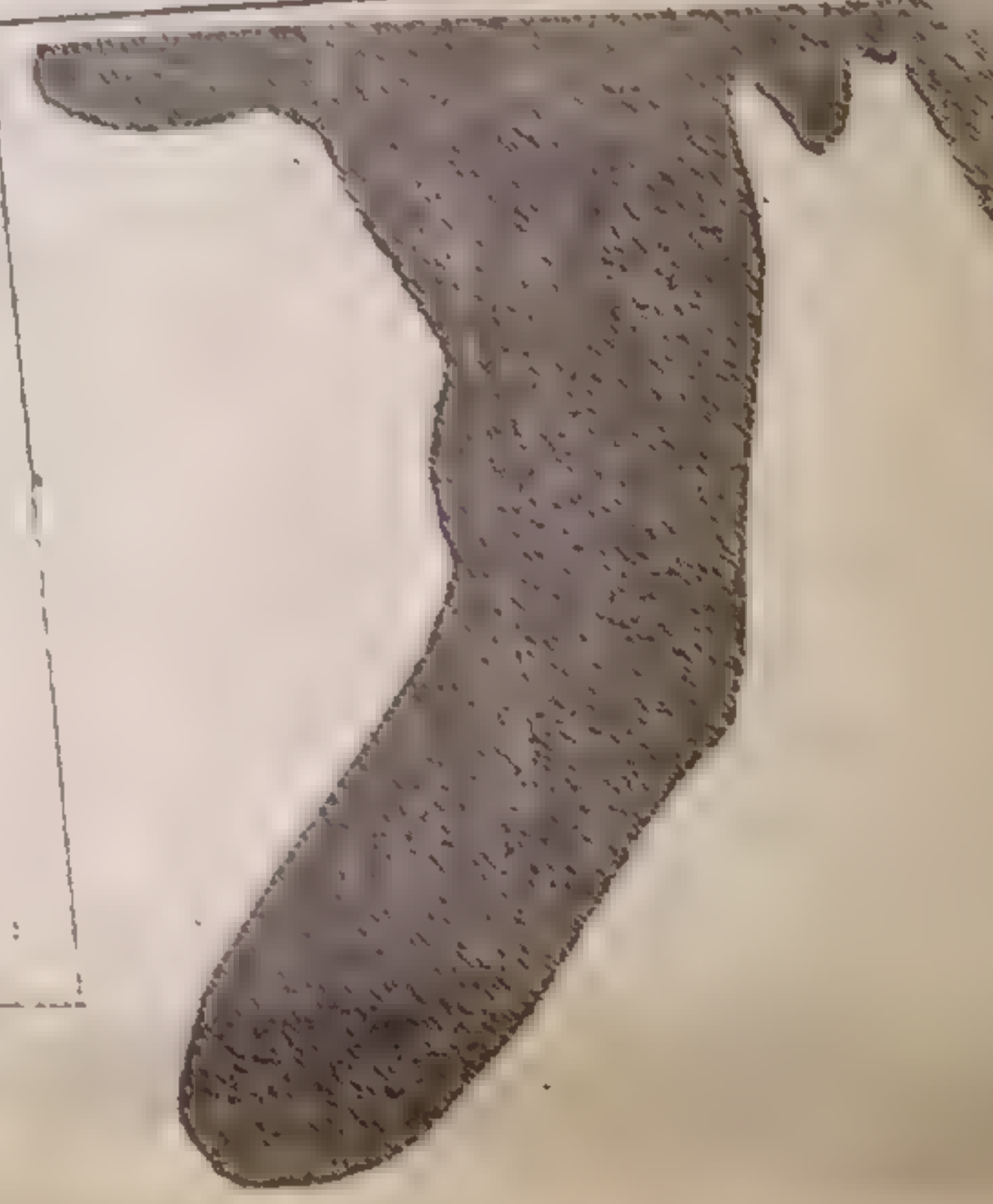
следует помнить, были молта, и то слово, которые говорили, лучше здесь не произносить.

Дальше была камера предварительного заключения в Первомайске — этапирование в Кировоград, затем следственный изолятор в Рязани. И опять про Павлыка забыли, на этот раз на шесть месяцев. Он сидел с самыми настоящими уголовниками в камере на 40 человек. Блатные его, правда, не трогали, занимались собой и своими делами.

Никто не предъявлял ему никакого обвинения. В апреле Сергея перевезли в психиатрическую лечебницу в Рязань для освидетельствования. Врач спросил: из-за чего сбегал. Павлык ответил.

11 июня его судили. Своего адвоката он впервые увидел из суда. Его опять спрашивали: почему вы бежали? Он так же отвечал: потому что... еще, казалось Сергею, что спрашивали его для форм, и участь его была решена вне зависимости от того, что он скажет. Сергей «схлопотал» ровно положенное в таких случаях срока. Почему именно такой, не большой и не маленький, никто ему не

## ЛИШНИЕ ЛУ



которые сюда попадают. Статьи разные, но основных — две. Это неуставные отношения, проще говоря, казармен-

возможен из за больших рат. Поэтому, естественно, проще прикрывать...



Сержик командир Ану и, уверяя, что посланец мирно уехал. Хотя по закону должен был Сергея забрать с собой. Партизанская сходка и военную прокуратуру Пермского края в который раз просили решить их судьбу. Получив в который раз неопределенный ответ, они решили больше не навязываться и поехать на жизнь, которая, как известно, сама выложит.

Так что место нахождения дезертира Павлышка тайной не было. Жил себе дезертир тихо-мирно, помогал матери по хозяйству, помогать было в чем семья многодетная, семеро детей, сейчас уже восьмой появился. Так прошло два месяца.

И вдруг вечером 29 января прошлого года в дверь позвонили и вошли три человека в милицеской форме с собакой. Сергею скрутили руки и надели наручники. О процедуре ареста лучше всего рассказала 11-летняя сестра Наташа:

— Собака все время лаяла, а Витька (2 года — М. С.) все время плакал. Дяди

приняли. Врач спросил: из-за чего?

11 июня его судили. Своего адвоката он

жал Павлыш ответил. Его опять спраши-

он так же

отвечал: потому что Сиди. В суде, ката-

ль Сергей, что спрашивали его для фор-

мы, и участь его была решена еще загла-

мо ти от того, что он скажет. Сергей «схо-

потал» равно положению в таких

случаях с ума. Почему именно такой, не

Сиди и не женщины, никто ему объяснить

не удалось. В том числе и адвокат. А

сиди у него спрашивать не решился, потому

что прав своих не знал и не знает.

В начале июля он уже был доставлен в

дисциплинарный батальон, расположенный в

Нижегородской области, на срок один год и

шесть месяцев.

## ЗА ЧТО СИДИМ!

Когда рассказывал Сергей свою историю, которую буквально по слову приходилось из него вытягивать, по каким-то отдельным деталям этого повествования стало вдруг так понятно, что передо мной просто мальчишка, столкнувшийся с нашей развращающей системой, которого она если не раздала, то основательно примяла. Судьба же этого мальчишки, за исключением, пожалуй, ареста, типична для многих ребят,

которые сюда попадают. Статьи разные, но основные — две. Это неуставные отношения, проще говоря, казарменное хулиганство, и самовольный уход из части, то есть именно то, за что Сергей и попался. И с каждым годом молодых людей именно с этой статьей становится все больше. В принципе процесс закономерен. Неполные сдвиги в сторону демократизации в нашем обществе изменили и сознание нынешних призывников. Ну, не хотят они больше терпеть, когда над ними издеваются. А защиты нет по-прежнему. Только побег.

По идее, по правилам, по уставам, если возникает конфликт, солдаты должны прийти и доложить о них командиру. А он то уж обязан принять меры. Ну, а будет ли он принимать, захочет ли вообще связываться — это дело его совести. Сколько случаев, когда никто из «командиров» даже и не пытался вникнуть в происходящее! Есть еще одно «но»: возникающий необходимый перевод из части в часть иногда практически не-

возможны из-за спешки. Поэтому, естественно, проще прикрывать фразой: «Сам запутался, как мы

они и выпутываются, как мы. Первой причиной ухода

то, что ребята грядущие не принимают за уже про-

в дисбата находится солдат, шав о создаваемой на его

национальной армии, бросил РСФСР и двинул домой. Да

ему искать вновь созданных в армии... На Украине его и взяли.

Есть еще всегда и дом. Подошел к нам в зоне пар-

ваться: — Получил я из дома письмо, жар и все створело. Просил

пустить. Они мне отказали. А где-то негде, не самой же ей дом

ушел. Отстроили с родствен-



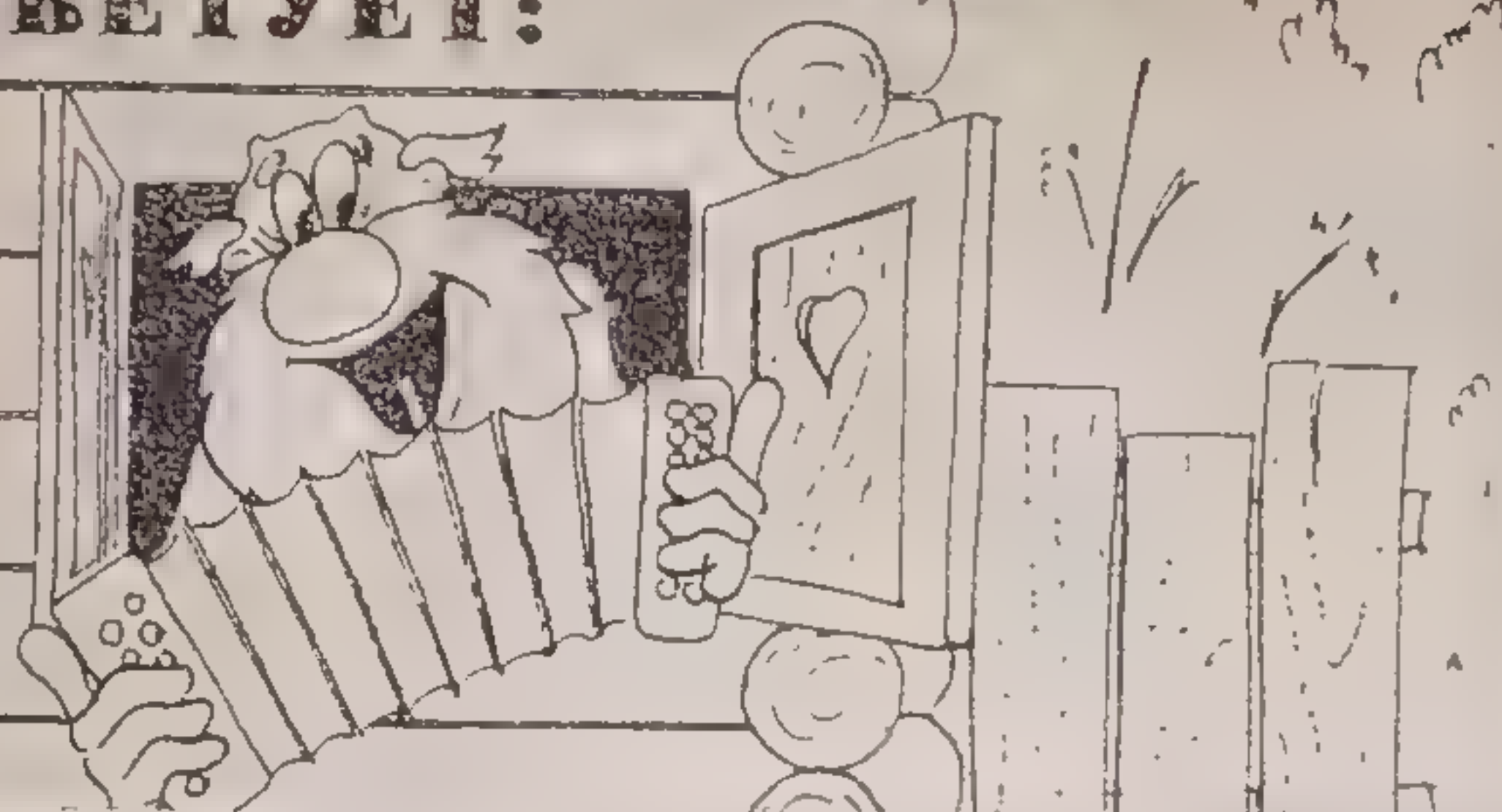
БЕС  
На  
что  
во  
О  
мит  
авто  
в  
ст  
ски  
мо  
ро



# ДОМ «СЕМЬИ»

ДОВОДОМ СОВЕТУЕТ:

- ЗАРЯДКА «ПО КАРМАНУ»
- КАША ИЗ ТОПОРА
- РЕЦЕПТ ИЗ ПЕТУШКОВ



Наша анкета, обращенная к читателям, показала, что девяносто пять процентов подписчиков «Семьи» высоко оценили зарубежные естселлеры по семейным проблемам, которые мы опубликовали (и еще продолжаем публиковать) в году нынешнем.

Хотите в будущем году всего за 31 рубль 20 копеек (столько будет стоить новая 24-полосная «Семья») получить в свою домашнюю библиотеку пять **НОВЫХ**, самых популярных сейчас в США и Европе книг! Торопитесь с подпиской, и тогда вы сможете прочитать

## СТАРОСТЬ — НЕ РАДОСТЬ?

Советы врача-психотерапевта  
А. КЕЛЕШЬЯНА

Редкий пенсионер опровергнет эту поговорку. Особенно наш, отечественный пенсионер, лишенный не только радостей спорта для пожилых, но и элементарного куска сыра с маслом. Если молодость в нашей стране худо-бедно пробивает себе дорогу к радостям жизни, то старость... Нет ни сил, ни возможностей и, как правило, желаний тоже нет, потому как, кроме недовольных взглядов в транспорте и шипения в спину «да пошевеливайся же ты!», ничего не встретишь на пути, скажем, в театр или в парк. Большинство моих престарелых пациентов именно этой всеобщей недооброжелательностью и объяснили свое круглосуточное сидение дома около телевизора или радио (кому что по карману). И утверждали, что со здоровьем все хуже и хуже тоже по этой причине: никому мы не нужны...

Я всегда говорю вам, дорогие наши ба-

## ПЯТЬ ЗАРУБЕЖНЫХ БЕСТСЕЛЛЕРОВ — ВСЕГО ЗА 31 РУБЛЬ

(ПО ШЕСТЬ С КОПЕЙКАМИ ЗА КНИГУ — ДЕШЕВЛЕ 1 кг ДЕШЕВОЙ КОЛБАСЫ)

### БЕСТСЕЛЛЕР № 1

**Как стать лучшим другом для самого себя?**

мейной жизнью, которая боится вступать в новые отношения, потому что страшится новых страданий и утрат. Вы — женщина, которая вступает в новые для себя отношения и у которой нет опыта и знаний в этой области.

### БЕСТСЕЛЛЕР № 3

**Как лучше и счастливее прожить**

**вторую половину**

**жизни?**

### БЕСТСЕЛЛЕР № 5

**940 тестов,**

которые помогут вам узнать как можно больше о себе, о своих отношениях к другим людям и их поведению. Книга разделена на две части. Первая

часть состоит из 49 тестов относительно вашего характера и восприятия окружающего мира. Часть вторая поможет вам использовать информацию, полученную в первой части.

Заметьте: мы не открываем ни авторов книг, ни их названий. Почему? Из чувства жуткой конспирации. И еще: пусть они будут для вас сюрпризом.

**ВЫПИШИТЕ «СЕМЬЮ» (ВСЕГО 31 РУБ. 20 КОП. НА ГОД) — И ВЫ УЗНАЕТЕ МНОГОЕ О СЕБЕ, О СВОИХ БЛИЗКИХ И ЗНАКОМЫХ.**

**СПЕШИТЕ: до конца подписки**

Теперь, когда большинство из нас живёт в состоянии тихого отчаяния, важно получить подсказку, как от него (от отчаяния) избавиться. Мы говорим с вами о том, что происходит в мире, о войне, о ценах на еду и в окружающей среде. Однако мы должны более откровенно говорить о проблемах в нашем обществе.



## Как стать лучшим другом для самого себя?

Теперь, когда большинство из нас живит в состоянии тленного отчаяния, естественно, что происходит в мире о всеобщем благополучии, о ценах на еду и за-мещениях окружающей среды. Однако теперь мы должны более откровенно поговорить о неполадках в нашем собственном внутреннем мире, о крушении и возрождении наших надежд, скуке и беспокойстве, о наших семейных и сексуальных проблемах и о том, чего мы не достигли в своей жизни и чего спеем еще достичь.

Делаем ли мы в действительности все, что можем, для того, чтобы больше получать от жизни? Учитывая, что мы живем в период социальных потрясений, размытых ценностей, когда само выживание человечества находится под вопросом, мы обязаны дать себе больше шансов, чем любое из предшествующих поколений. Мягко говоря, мы не се эти шансы используем. Почему это и как это изменить? Эти вопросы были заданы автором книги двум американским психоаналитикам. Ответ на них вы получите из этой книги.

● БЕСТСЕЛЛЕР № 2

## Как сделать так, чтобы ваш мужчина всегда оставался страстно влюблен в вас?

Ответ на непростой вопрос содержится в еще одной книге американских авторов. Она адресована вам, если:

Вы — женщина, брак которой начинает разрушаться, но вы хотите повернуть ситуацию на 180 градусов.

Вы — женщина накануне замужества, которая хочет, чтобы любовь с партнером продолжалась всю жизнь.

Вы — женщина с несложившейся се-

страхитесь новых страданий и утрат. Вы — женщина, которая вступает в новые для себя отношения и у которой нет опыта и знаний в этой области.

● БЕСТСЕЛЛЕР № 3

## Как лучше и счастливее прожить вторую половину жизни?

Когда вы в последний раз видели телевизионную программу или фотографию в журнале мод с изображением привлекательной женщины среднего или пожилого возраста? Увы, чаще всего мы встречаем малосимпатичных грозных тещ или свекровей... Неужели мы такие на самом деле?..

Увы, многие пожилые женщины никогда не располагали достаточными деньгами, которые они могли бы потратить на себя: и чтобы одеться достойно, и чтобы выглядеть привлекательно. Неудивительно, что в мире так много женщин, которые после сорока утратили веру в себя.

Большинство женщин примирились с таким отношением к себе. А зря! И книга, издававшаяся в 1991 году, поможет вам возродить веру в себя.

● БЕСТСЕЛЛЕР № 4

## Ваш китайский гороскоп на 1992 год

Прочитав его, вы узнаете, что принесет вам год Обезьяны.

Китайский календарь основан на лунном календаре и начинается в конце января или начале февраля, поэтому следует очень внимательно определить время своего рождения. А в качестве приложения к этой книге вы получите две таблицы совместимости знаков по личному и деловому аспектам и подробности о влиянии знаков на часы суток. По ним можно установить ваших предков, а, согласно восточной астрологии, они оказывают ого-го какое влияние на вашу личность!

940 тестов,

которые помогут вам узнать как можно больше о себе, о своих отношениях с другим людям и их поведении. Книга разделена на две части. Первая

часть посвящена первой половине жизни, а вторая — второй. Заметьте: мы не открываем ни авторов книг, ни их названий. Почему? Из чувства жуткой конспирации. И еще: пусть они будут для вас сюрпризом.

ВЫПИШИТЕ «СЕМЬЮ» (ВСЕГО 31 РУБ. 20 КОП. НА ГОД) — И ВЫ УЗНАЕТЕ МНОГОЕ О СЕБЕ, О СВОИХ БЛИЗКИХ И ЗНАКОМЫХ.

## СПЕШИТЕ: до конца подписки осталось МЕНЬШЕ МЕСЯЦА!

Ф. С. П.

Министерство связи СССР  
«Союзпечать»

АБОНЕМЕНТ на газету № 50119

**СЕМЬЯ**

из 19 92 год по месяцам

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|

Куда: \_\_\_\_\_

Кому: \_\_\_\_\_

(Фамилия, имя, отчество)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

№ 50119

**СЕМЬЯ**

на 19 92 год по месяцам:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|

Куда: \_\_\_\_\_

Кому: \_\_\_\_\_

(Фамилия, имя, отчество)



По мнению абсолютного большинства участников хит-парада, самыми популярными книгами лета стали произведения Дж. Чейза и А. Кристи. У многих сложилось очень хорошее впечатление о книге Льва Толстого «Анна Каренина». По-прежнему охотно читают Библию, предпочитают на досуге Дейла Карнеги — обе книги отвечают на один отнюдь не праздный вопрос: как жить? Среди бестселлеров неподражаемый «Тарзан» Э. Берроуза и неувядаемая «Анжелика» А. и С. Голлон. Любители серьезной литературы читают «Архипелаг ГУЛАГ» А. Солженицына. А молодежь выбирает «Энциклопедию сексуальной жизни для детей» и Книгу рекордов Гиннесса — когда, как не в юности мечтать о славе и любви?

Величайшим спортсменом не только этого лета, года, но и нашего времени стал Сергей Бубка. По количеству рекордов он превзошел всех, и соперничать с ним в хит-параде практически невоз-

При оформлении подписки (переадресовки) без классовой машины на абонементе проставляется оттиск галендарного штампа отделения связи. В этом случае абонемент выдается подписчику с квитанцией об оплате стоимости подпи-

# БУДЕТ ВЫХОДИТЬ

Многие подписчики не только читают книги, слушают музыку, следят за спортивными состязаниями, но и ходят в кино.

СМЫСЛ СМЫСЛ СМЫСЛ СМЫСЛ СМЫСЛ

10. «Игла».

Перейдем к телевидению. Пожалуй, никому не дано превзойти (имеется в виду в рамках нашего конкурса) Вера в роли шоумена. С передачей чудес» не может соперничать даже мультфильмов Уолта Диснея. С началом «Вестей» многие наши читатели каждый вечер переключают телевизор на вторую программу, чтобы послушать последние новости в изложении Алены или Ю. Ростова. Интересны комментарии Сергея Доренко. «Мне очень нравится передача «До и после полуночи», что ее больше не существует.



Дж. Ченза и А. Карни. Это очень хорошее впечатление о книге Льюиса Толстого «Анна Каренина». По-прежнему охотно читают Библию, почти всегда на досуге Дейла Карнеги — обе книги отвечают на один отнюдь не праздный вопрос: как жить? Среди бестселлеров неподражаемый «Тарзан» Э. Берроуза и неувядаемая «Анжелика» А. и С. Голлон. Любители серьезной литературы читают «Архипелаг ГУЛАГ» А. Солженицына. А молодежь выбирает «Энциклопедию сексуальной жизни для детей» и Книгу рекордов Гиннесса — когда, как не в юности мечтать о славе и любви?

3. В. Пресняков-2.
4. Р. Жуков.
5. В. Цой.
6. О. Газманов «Морская».
7. Ф. Киркоров.
8. Д. Болен.
9. А. Малинин.
10. С. Ротару.

Величайшим спортсменом не только этого лета, года, но и нашего времени стал Сергей Бубка. По количеству рекордов он превзошел всех, и соперничать с ним в хит-параде практически невоз-

3. «Динамо» Киев (футбол).
4. ЦСКА (футбол).
5. А. Чесноков (теннис).
6. Ш. Граф (теннис).
7. В. Беккер (теннис).
8. Н. Заверва (теннис).
9. С. Сталлоне.
10. А. Шварценеггер.

Многие подписчики не только читают книги, слушают музыку, следят за спортивными состязаниями, но и ходят в кино.

му смотрят с охотой «Гардемарины, веди!», «Унесенные ветром», «Иглу».

#### IV. КИНОГВОЗДЬ СЕЗОНА

1. «Бум».
2. «Бум-2».
3. «Студентка».
4. «Корабль влюбленных».
5. «Сумасшедшие солдаты».
6. А. Паикратов-Черный.
7. Д. Харатьян.
8. «Гардемарины, вперед!».
9. «Унесенные ветром».
10. «Игла».

Перейдем к телевидению. Пожалуй, никому не дано превзойти (имеется в виду в рамках нашего конкурса) В. Лаврова в роли шоумена. С передачей «Чудес» не может соперничать даже мультфильмов Уолта Диснея. С появлением «Вестей» многие наши читатели каждый вечер переключают телевизор на вторую программу, чтобы послушать последние новости в изложении А. Гурнова или Ю. Ростова. Интересны комментарии Сергея Доренко. «Мне очень нравилась передача «До и после полуночи», но что ее больше не существует», — пишет Николай Кудрявцев из Екатеринбурга. Мнение разделяют многие. Из потока этих телепередач читатели выделили «Музобоз», «Утреннюю звезду», «50×50», самый взыскательный зритель смотрит только «Спокойной ночи, малыши».

#### V. ТЕЛЕГЕРОЙ СЕЗОНА

1. В. Листьев.
2. Мультфильмы У. Диснея.
3. А. Гурнов.
4. Ю. Ростов.
5. С. Доренко.
6. «До и после полуночи».
7. «Музобоз».
8. «Утренняя звезда».
9. «50×50».
10. «Спокойной ночи, малыши».

Лето выдалось урожайным на ваши письма, но цыплят по осени считают. Хит-парад продолжается, и каждый имеет возможность с трибуны огласить всю страну имена тех, кого он считает лучшими из лучших в осеннем сезоне. уж мы позаботимся о том, чтобы взять интервью у ваших кумиров. Присылайте письма с пометкой на конвертах «Восемь на года». Желаю успеха! Пока!

Игорь ЛОГВИНОВ

### ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНОСТЬ ОФОРМЛЕНИЯ АБОНЕМЕНТА

На абонементе должен быть проставлен оттиск кассовой машины.

При оформлении подписки (перезадресовки) без кассовой машины на абонементе проставляется оттиск календарного штампа отделения связи. В этом случае абонемент выдается подписчику с квитанцией об оплате стоимости подписки (перезадресовки).

Для оформления подписки на газету или журнал, а также для перезадресовки издания бланк абонемента с достаточной карточкой заполняется подписчиком чернилами, разборчиво, без сокращений, в соответствии с условиями, изложенными в каталогах Союзпечати.

Заполнение месячных клеток при перезадресовке издания, а также клетки «ПВ—МЕСТО» производится работниками предприятий связи и Союзпечати.

1986 г. Обл. тип, г. Кострома

НАПОМИНАЕМ,

ЧТО С БУДУЩЕГО ГОДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «СЕМЬЯ»

БУДЕТ ВЫХОДИТЬ

ОБЪЕМОМ

24 ПОЛОСЫ

ВМЕСТО 16!

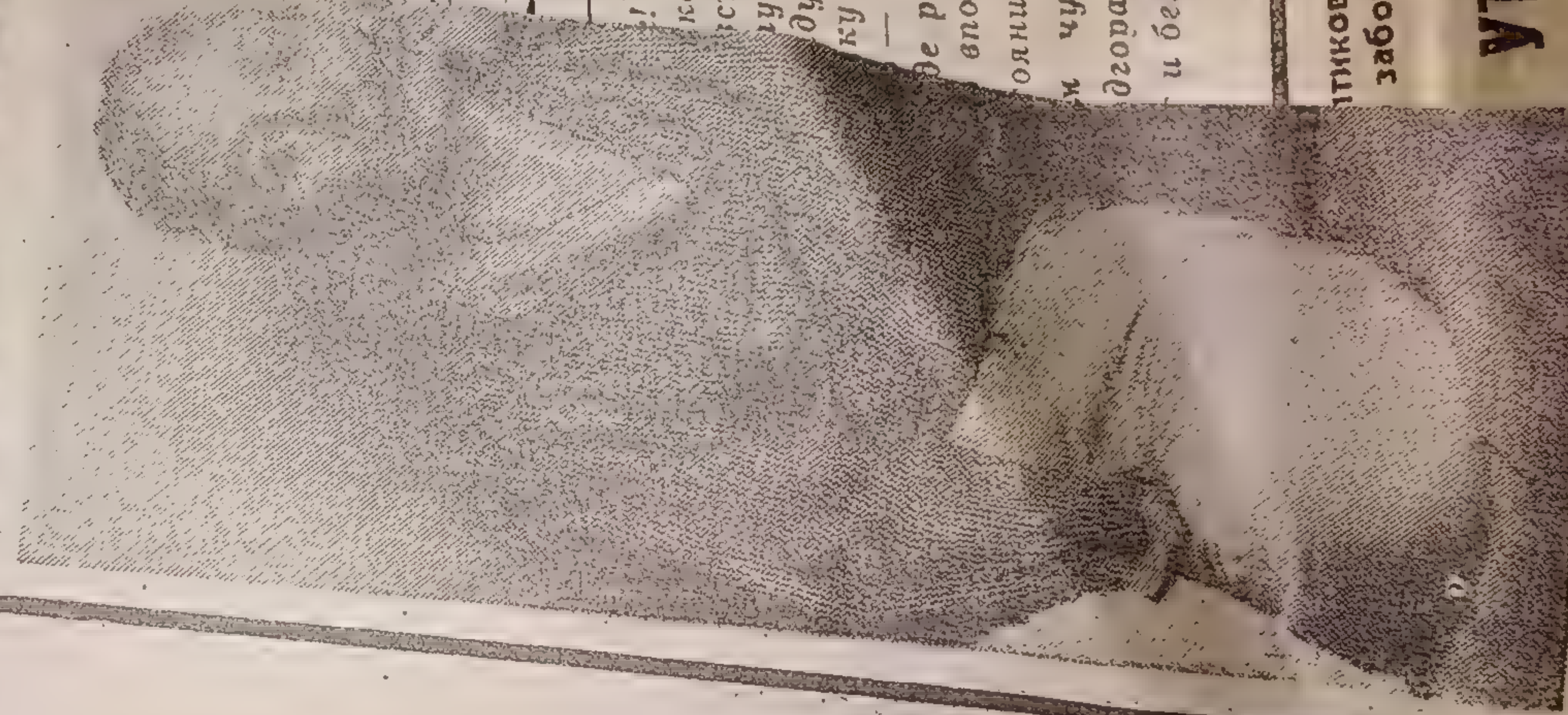
#### ПОДПИСНАЯ ЦЕНА:

на год — 31 руб.  
20 коп.; на  
полгода — 15 руб.  
60 коп.; на три  
месяца — 7 руб.  
80 коп.; на один  
месяц — 2 руб.  
60 коп. Включите  
эту сумму в графу  
«расходы» вашего  
семейного  
бюджета —  
НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ!  
НАШ ИНДЕКС —  
50119.



# Татьяна ВАСИЛЬЕВА:

## ВНЕ



Если захотите вызвать  
кого позабыть простым  
ставай, поднимайся, рабо-  
тугнуть хрупкое создание, и  
дут насмарку. Надо дейст-  
ку берет клочок подожжен-  
— дневник отпрыска, откры-  
де родителей просят зйти в  
вползаете в комнату к люби-  
ояние между вами сократится,  
и чутким обонянием поймет,  
дгорает, а дети — в опасности.  
и безболезненно войдет в през-

пников она будет очень суровой  
заботиться о себе самому, мы х

## УТЕПЛЯТЬ ОГНЯ

В одной из бесед актриса призналась, что  
театр своего рода командиром, который  
теперь должен стать

бумагу. Приклеивать ее можно с помощью  
обычного клея. Потребуется его совсем  
немного, а герметичность будет обеспечена  
Силикатным клеем пользоваться



В одной из бесед актриса призналась: театр своего рода монашеством, которым требуем этого от актеров, подчас забывая, как бы велики они ни были, так и лишь у немногих из нас возникает воля и сила на все остальное?

— Мне сейчас адски трудно работать, зумно, ибо каждый день играю и каждый рую. Бешеный ритм, я загнала себя в тую вынуждена преодолевать свое отчаянное. Это сказывается на профессии, которую люблю и начинаю тем не менее ненавидеть. И начинаю ненавидеть, что она уже душист меня. Просто не хватает времени. Прибегать к детям и снова убегаю. Слово злой дух как испытываю ни счастья, ни удовольствия.

— Дети, конечно, чувствуют настроение, а я понимаю, что не права. То, что у них, а с ними. Все потом, потом... А потом они буду удивляться: ах, откуда у них это или профессия.

— Ну, в какой-то момент можно остаться. И что тогда? Либо психушка, либо могут преподнести такие сюрпризы, перепадут. Не знаю, сейчас у меня перепадут. На самом деле, быть может, не перепадут.

Иметь детей очень тяжело, не иметь и тяжело. И противостоит сознательно и терпению. Женщина прежде всего для ет. А потом уже для всего остального. чувствует себя неполноценной. И в моем такое мнение.

— Они вам помогают?

— Пока не очень. Привыкла дома все сама. Это моя большая беда. Я предупреждаю, потому что мне надо сделать так, как лают, как им свойственно. Наверное, усобой, логических способностей. Я хочу, чтобы как надо мне.

Хотя... Какие-то просветления бываю

бумагу. Приклеивать ее можно обойного клея. Потребуются немного, а герметичность бочена. Силикатным клеем по рекомендации вы рискуете испорращения вы рискуете испор

Не забудьте проверить, в в ваших окнах хорошо проной замазкой. Если в неко она потрескалась или отвал, неизбежно тепло будет ухоследует положить в нужно розвяз с помощью нож и

Зимой оконные стекла за скабливать лед не следует бить стекло. Лучше взять тряпку поваренной соли и тереть стекло несколько же «съест» лед, и стекло и прозрачным.

когда читаете или смотрите зору что-нибудь смешное

5. Если Вы заметили, нязают, можете не показ

6. Рассказывают ли друзья забавные случаи, селые истории?

7. Любите ли Вы в нуть остроумием, стать мания?

8. Когда Вы в плохом раздражает ли Вас смеш

9. Предпочитаете ли Вы другим жанрам?

10. Считаете ли Вы себя чужаком юмора?

6 И БОЛЕЕ ВОПРОСОВ,

в порядке и это помогает Вам

ОЖИТЕЛЬНЫХ ОТВЕТОВ,

зучиться сморить на жизнь и со см рьез, к чему-то относиться полоче миваний.

Адрес 103803, г.с.  
редакции: Москва,

ул. Ча  
Телес  
209-  
Индекс 50119 209

СЕМЬЯ



ДЕ ПРИЖИ  
ЩА

ЭТО УГ  
БЕНКА. О!

Наш телефон — 209-04-50,  
спросите  
Светлану Ивановну...

— Имею ли я право отказаться от поездки в командировку, имея ребенка-дошкольника?

— Не допускается направление в командировку беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до ТРЕХ лет.

Женщины, имеющие детей в возрасте от трех до четырнадцати лет, а если ребенок инвалид, до шестнадцати лет, направляются в командировку только с их согласия.

— Сообщите, пожалуйста, координаты глазного института, которым руководит С. Федоров.

— Почтовый адрес Межотраслевого научно-технического комплекса «Микрохирургия глаза»: 127486, Москва, Бескудниковский бульвар, дом 59а, МНТК «Микрохирургия глаза». Телефоны для справок: 483-05-55, 483-90-57.

— Как избавиться от домашних мелких рыжих муравьев?

— Проследите, откуда муравьи выползают и куда, по каким проторенным «дорожкам» бегают. Это нетрудно сделать: невооруженным глазом видно, как муравьишки цепочкой, друг за другом, спешат по тропе добычи. Возьмите лубое аэрозольное средство от домашних насекомых (можно использовать керосин) и обильно побрызгайте место выхода муравьев и всю «тропу», естественно, соблюдая предельную осторожность. Если необходимо, можно все повторить через несколько дней. Постепенно муравьи уйдут.

НА ЗАМЕТКУ. Людям, страдающим различными кровотечениями, поможет заговор, присланный И. А. Борохович из г. Хорал. Мы его не переводим на русский язык, так как, прочитавший по листочку, он не теряет своего действия. Заговаривать можно себе или кому-нибудь. Другому — «позаглазно», как пишет Ирина Анатольевна. Сначала попробуйте остановить кровотечение сами себе. Прочтите про себя наизусть молитву «Отче наш...», после этого читайте текст заговора:

Ишла баба камэнна.  
З камэнною дытыною,  
З камэнною палыцею.  
Чэрэз камэнный мост.  
Баба ушла...

ресными клипами лета  
и Белоусова и группы  
отличаются оригиналь-  
нодичны. Владимир  
«Усталый странник»  
зрительского обо-  
му ли, что он в  
взвонках? В авгу-  
не стало Виктора  
других называ-  
Солнце») по-  
гих. С нетер-  
О. Газманова,  
ре исполняя-  
ка». Высом  
интервью с  
номером  
ни Д. Бо.

- III. РЕК
1. С. Бук
  2. Г. Кас
  3. «Динам
  4. ЦСКА
  5. А. Чесн
  6. Ш. Граф
  7. Б. Беккер
  8. Н. Зверев
  9. С. Сталлон
  10. А. Шварце

Многие подпис-  
киниги, слушают  
тизными составлени



не согласиться  
ду после работ  
наши дорожн  
и жала, и эти нес  
ительницам сла  
а бой: кухня, к  
агазины, прачеч  
еился этот совет  
и здоровья». Пр  
не полон. Не да  
течении 30 минут  
ся из рая? Мужч  
ские задачи не с

недооценю-  
много от-  
боты. Такой  
всем мире  
расслабле-  
но и нервов.

МУТ



...рочный по  
вля. Заговаривать можно себе или ко-  
му-нибудь другому — «позаглазно»,  
как пишет Ирина Ангольевна. Сначала  
попробуйте остановить кровотечение  
сами себе. Прочтите про себя наизусть  
молитву «Отче наш...», после этого чи-  
тайте текст заговора:

Ишла баба камэнна  
З камэнною дытыною,  
З камэнною палыцею  
Черэз камэнный мост.  
Баба упала, и кров у... (имя)

Сплюньте при раза через левое пле-  
чо и пошепчите еще два раза.  
Другой вариант этого заговора спуб-  
ликуем в следующем номере.

— Всегда с нетерпением ждем  
выхода рубрики «Спросите Свет-  
лану Ивановну» и с большим вни-  
манием и интересом читаем ее  
материалы. Какой будет рубрика  
в 1992 году!

— Писем и телефонных звонков по-  
добного рода в редакцию поступает  
много. Есть письма, начинающиеся не-  
сколько иначе: «Светлана Ивановна, не  
откладывайте это письмо в сторону...»,  
или «Светлана Ивановна, пожалуйста,  
прочитайте мое длинное письмо до кон-  
ца, мне не с кем поделиться...», или по-  
 телефону: «Светлана Ивановна, послу-  
шайте меня...». За каждым вопросом —  
живой человек со своими делами и за-  
ботами, радостями и неудачами, и каж-  
дому хочется помочь, посоветовать, по-  
сочувствовать. Можно процитировать  
великое множество писем наших чита-  
телей — ласковых, нежных, добрых,  
грустных, в каждом — маленький отро-  
венный рассказ о себе, о своей жизни,  
и каждый хочет, чтобы его выслушали,  
поняли... Вот другое письмо: «Уже год  
выписываем вашу «Семью» и поняли,  
что не ошиблись с выбором...» — это вы-  
сокая оценка нашей работы. Таким бла-  
годарным читателям Светлана Иванов-  
на по-прежнему готова ответить на лю-  
бые вопросы, быть внимательной себе-  
седницей, прочитать все письма. Всевоз-  
можные заговоры, народные приметы,  
рецепты знахарей, советы по домовод-  
ству, как стать красивой и тысячи дру-  
гих вопросов — обо всем этом мы рас-  
скажем в нашей рубрике в 1992 году.

...только  
а. По количеству ра-  
за всех, и соперничать  
практически невоз-  
можна.  
М  
книг  
тивн

ЛЕННЯ  
...кассовой  
...кассовой  
...денарного  
мент амда-  
та долги-

...рочный по  
вля. Заговаривать можно себе или ко-  
му-нибудь другому — «позаглазно»,  
как пишет Ирина Ангольевна. Сначала  
попробуйте остановить кровотечение  
сами себе. Прочтите про себя наизусть  
молитву «Отче наш...», после этого чи-  
тайте текст заговора:

Ишла баба камэнна  
З камэнною дытыною,  
З камэнною палыцею  
Черэз камэнный мост.  
Баба упала, и кров у... (имя)

Сплюньте при раза через левое пле-  
чо и пошепчите еще два раза.  
Другой вариант этого заговора спуб-  
ликуем в следующем номере.

— Всегда с нетерпением ждем  
выхода рубрики «Спросите Свет-  
лану Ивановну» и с большим вни-  
манием и интересом читаем ее  
материалы. Какой будет рубрика  
в 1992 году!

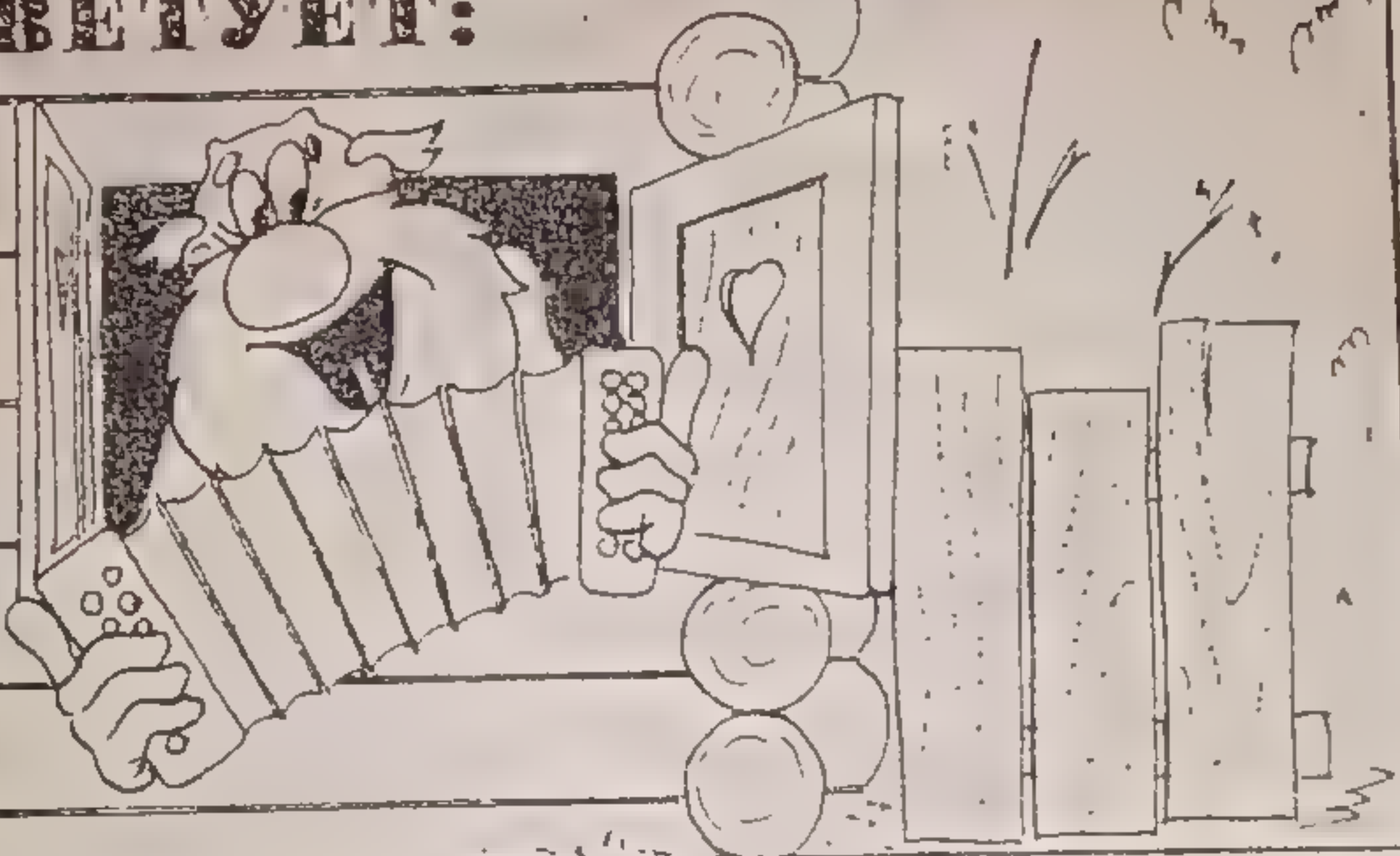
Писем и телефонных звонков по-  
добного рода в редакцию поступает  
много. Есть письма, начинающиеся не-  
сколько иначе: «Светлана Ивановна, не  
откладывайте это письмо в сторону...»,  
или «Светлана Ивановна, пожалуйста,  
прочитайте мое длинное письмо до кон-  
ца, мне не с кем поделиться...», или по-  
 телефону: «Светлана Ивановна, послу-  
шайте меня...». За каждым вопросом —  
живой человек со своими делами и за-  
ботами, радостями и неудачами, и каж-  
дому хочется помочь, посоветовать, по-  
сочувствовать. Можно процитировать  
великое множество писем наших чита-  
телей — ласковых, нежных, добрых,  
грустных, в каждом — маленький отро-  
венный рассказ о себе, о своей жизни,  
и каждый хочет, чтобы его выслушали,  
поняли... Вот другое письмо: «Уже год  
выписываем вашу «Семью» и поняли,  
что не ошиблись с выбором...» — это вы-  
сокая оценка нашей работы. Таким бла-  
годарным читателям Светлана Иванов-  
на по-прежнему готова ответить на лю-  
бые вопросы, быть внимательной себе-  
седницей, прочитать все письма. Всевоз-  
можные заговоры, народные приметы,  
рецепты знахарей, советы по домовод-  
ству, как стать красивой и тысячи дру-  
гих вопросов — обо всем этом мы рас-  
скажем в нашей рубрике в 1992 году.



# ДОМ «СЕМЬИ»

ДОМОВОЙ СОВЕТУЕТ:

- ЗАРЯДКА «ПО КАРМАНУ»
- КАША ИЗ ТОПОРА
- РЕЦЕПТ ИЗ ПЕТУШКОВ



Р... ПЕРЕДАЧА

«А, не могу не согласиться с тем, что женщине необходимо сразу после работы дать отдохнуть минут. Пусть наши дорогие труженицы, не-  
лько расслабятся под ароматные запахи ро-  
ки. Жизнь тяжела, и эти несколько минут по-  
тятся представительницам слабого пола раем.  
плотом снова в бой: кухня, кастрюли, пелен-  
ки, пеленки, магазин, магазины, прачечная...  
е очень понравился этот совет из книги «100  
т для красоты и здоровья». Правда, он, к со-  
нию, видимо, не полон. Не дает ответа на  
с, а если по истечении 30 минут женщина не  
утромом комедии, над которо-  
разве что сам-  
семей своей не-  
не книжки Физ-  
и. Сумасшед-  
А. Ба-  
По-прежнему

То-то и оно, не знаете! Если захотите вызволить женщину из этого сладкого полузабытья простыми и народным способом «вставай, поднимайся, рабочий народ!», можете спугнуть хрупкое создание, и все расслабления пойдут насмарку. Надо дейст-  
зовать так: в одну руку берете клочок подоженной газеты, в другую — дневник отпрыска, откры-  
тый на странице, где родителей просят зайти в школу, и медленно вползаете в комнату к люби-  
мой. И когда расстояние между вами сократится, женщина со своим чутким обонянием поймет, что что-то уже подгорает, а дети — в опасности. Она сама вскочит и безболезненно войдет в преж-  
ний ритм.

Скорее женщины недооцени-  
важности 30-минутного от-  
сразу после работы. Такой  
ишой отдых во всем мире  
«Пеленки» — расслабле-

Скоро зима. По прогнозам синоптиков она будет очень суровой. Поскольку в нашей стране принято заботиться о себе самому, мы хо-  
тим напомнить —

## СТАРОСТЬ — НЕ РАДОСТЬ?

Советы врача-психотерапевта  
А. КЕЛЕШЬЯНА

Редкий пенсионер опровергнет эту по-  
говорку. Особенно наш, отечественный  
пенсионер, лишенный не только радостей  
спорта для пожилых, но и элементарного  
куска сыра с маслом. Если молодость в  
нашей стране худо-бедно пробивает, се-  
бе дорогу к радостям жизни, то ста-  
рость... Нет ни сил, ни возможностей и,  
как правило, желаний тоже нет, потому  
как, кроме недовольных взглядов в транс-  
порте и шипения в спину «да пошевели-  
вайся же ты!», ничего не встретишь на  
пути, скажем, в театр или в парк. Боль-  
шинство моих престарелых пациентов  
именно этой всеобщей недоброжелатель-  
ностью и объяснили свое круглосуточное  
сидение дома около телевизора или ра-  
дио (кому что по карману). И утвержда-  
ли, что со здоровьем все хуже и хуже  
тоже по этой причине: никому мы не  
нужны...

Я всегда говорю вам, дорогие наши ба-  
бушки и дедушки: вы нужны нам, нужны  
ваша мудрость и доброта. И вот что еще  
я говорю тем, у кого есть внуки:

Во всех странах по-разному старики  
относятся к собственным внукам. В Анг-  
лии, например, бабушка с дедушкой не  
обременяют себя сидением с малышом и  
уж тем более его воспитанием. Ребенок  
с малых лет приучен к тому, что «пред-  
ки» приходят по праздникам и каждый раз  
изумляются тому, что их внук подрос.  
В Италии, наоборот, до сих пор принято  
жить одним домом (молодые и старые),  
и уж тут никуда не денешься, воспиты-  
вать тоже приходится сообща. По квар-  
тирным условиям наша страна напомина-  
ет Италию (большинство молодых вынуж-  
дено жить вместе с родителями), а вот  
по отношению к внукам многие бабушки  
и дедушки напоминают англичан, несмотр-  
я на то, что живут вместе с ними и пи-  
таются за одним столом. Ко мне на при-  
ем пришла пожилая женщина с жалобой  
на свою невестку, которая все время но-  
ровит «подсунуть» ей внука. Бедная  
женщина (а вид у нее и впрямь был не  
очень здоровый) говорила, что просто  
устала скрываться от этой обузы.

— В театрах весь репертуар уже по-  
рассмотрела, а в кино такую гадость ста-



...самой, а если по истечении 30 минут женщина не  
...возвращаться из рая? Мужчины пора кор-  
...а у детей решение задачи не сходится с от-  
...Что делать?

...женщина со своим  
...что что-то уже подгорает, а дети — в опасности.  
...Она сама вскочит и безболезненно войдет в преж-  
...ний ритм.

...на 10, что  
...такого за одним столом. Но на-  
...ем пришла пожилая женщина с жалобой  
...на свою невестку, которая не хотела по-  
...ролит «много у нас и много дел»  
...женщина (а ведь у нас и много дел)  
...много деловых) говорила, что про-  
...устала скрываться от этой обузы.

...огие женщины недооцени-  
...важности 30-минутного от-  
...сразу после работы. Такой  
...ышом отдых во всем мире  
...ают «реланс» — расслабле-  
...е только мышц, но и нервов.

Скоро зима. По прогнозам синоптиков она будет очень суровой.  
Поскольку в нашей стране принято заботиться о себе самому, мы хо-  
тим напомнить

## НАСТАЛО ВРЕМЯ УТЕПЛЯТЬ ОКНА

Итак, чтобы лучше утеплить окна, сле-  
дует воспользоваться поролоновыми по-  
лосками, которые продаются в магазинах  
хозяйственных товаров. По периметру ра-  
мы окна или балконной двери наложите  
полоски так, чтобы они не мешали за-  
крыть окно или дверь на все защелки. Не  
следует прибивать поролон гвоздями.  
Проще сделать это с помощью клея или  
масляной краски того же цвета, которым  
выкрашено окно. Раму по периметру про-  
мазывают тонким слоем клея или краски,  
сверху аккуратно накладывают поролон,  
после чего сразу же закрывают на за-  
щелки. Так же можно утеплить и фор-  
точки.

бумагу. Приклеивать ее можно с помощью  
обойного клея. Потребуется его совсем  
немного, а герметичность будет обеспе-  
чена. Силикатным клеем пользоваться не  
рекомендуется: при неосторожности об-  
ращения вы рискуете испортить стекла.

Не забудьте проверить, все ли стекла  
в ваших окнах хорошо промазаны окон-  
ной замазкой. Если в некоторых местах  
она потрескалась или отвалилась, значит,  
неизбежно тепло будет уходить. Замазку  
следует положить в нужное место, вы-  
ровняв с помощью ножа или стамески.

Зимой оконные стекла замерзают. Со-  
скабливать лед не следует: можно раз-  
бить стекло. Лучше взять на плотную  
тряпку поваренной соли и тщательно про-  
тереть стекло несколько раз. Соль тут  
же «съест» лед, и стекло станет чистым  
и прозрачным.

Если в течение зимы, вы не намерены  
открывать окно, его можно утеплить с  
помощью ваты и бумажных полосок. Ва-  
ту забивают в щели, затем накладывают

### Наш тест

## ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЧУВСТВО ЮМОРА?

1. Любите ли Вы смеяться?
2. Умеете ли с юмором выходить из неприятных ситуаций?
3. Согласны ли Вы, что брак — самая смешная вещь в мире?
4. Смеетесь ли Вы наедине с собой,

когда читаете или смотрите по телеви-  
зору что-нибудь смешное?

5. Если Вы заметили, что Вас обма-  
нывают, можете не показывать вида?
6. Рассказывают ли Ваши родные,  
друзья забавные случаи, анекдоты, ве-  
сельные истории?
7. Любите ли Вы в компании блес-  
нуть остроумием, стать центром вни-  
мания?
8. Когда Вы в плохом настроении, не  
раздражает ли Вас смех окружающих?
9. Предпочитаете ли Вы комедию всем  
другим жанрам?
10. Считаете ли Вы себя человеком с  
чувством юмора?

ЕСЛИ ВЫ ОТВЕТИЛИ «ДА» НА 6 И БОЛЕЕ ВОПРОСОВ,  
то у Вас с чувством юмора все в порядке и это помогает Вам даже в самые  
трудные минуты жизни.

ЕСЛИ У ВАС 5 И МЕНЕЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ОТВЕТОВ,  
это означает, что Вам нужно научиться смотреть на жизнь и со смешной стороны,  
не принимать все слишком всерьез, к чему-то относиться полегче — далеко не все  
в жизни стоит серьезных переживаний.

— В театрах весь репертуар уже пе-  
ресмотрела, а в кино такую гадость ста-  
ли показывать! — сетовала она. — И под-  
ружкам я, кажется, начинаю надоедать:  
у них свои дела.

И я посоветовал ей для разнообразия  
разок посидеть с внучкой. Не буду гога-  
рить, как мне удалось ее убедить сде-  
лать это, но совет мой помог, и в следу-  
ющий раз они зашли уже вместе — ба-  
бушка и очаровательный ребенок трех  
лет. Обе были без ума друг от друга.

Бывает и наоборот. Молодые скидыва-  
ют свое дитя на сговорчивых стариков и  
вечерами пропадают, зная, что ребенок  
как в банке: в сохранности и в целости.  
Здесь пожилым лучше всего проявить во-  
лю и в очередной из вечеров сказать  
твердо: «Нет уж, родители, повоспиты-  
вайте-ка чуть-чуть, а мы развлечемся».  
И — куда угодно — в театр, в гости, на  
вечер «для тех, кому за...», в гости, на  
природу. Конечно, внуки много значат  
для бабушек и дедушек. А если ВНУКОВ  
НЕТ...

Значит, есть друзья-ровесники, общие  
темы и общие воспоминания. Но не сове-  
тую вам замыкаться только лишь на сво-  
их ровесниках. Увы, от такого общения,  
как правило, результат один: «Ну и мо-  
лодежь пошла! А вот помнишь, в наше-  
то время...» И так далее, и тому подоб-  
ное. А это плохо. Потому что такое от-  
ношение к молодежи рождает мнитель-  
ность. Вам кажется, что и смотрят на  
вас в метро злобно, и толкнули на улице  
специально. Поэтому постарайтесь под-  
ружиться с молодежью. Поверьте, им бу-  
дет интересно с вами. Правда, только в  
том случае, если вы не будете постоянно  
бравировать «прожитыми годами» и по-  
прекать их глупостью и нелепостью. Как  
сказала одна моя очаровательная вось-  
мидесятилетняя приятельница: «Мы все  
одинаковые, что старики, что дети, про-  
сто выглядим по-разному». Может быть,  
она права?

И еще совет пожилым и очень пожи-  
лым: никогда не забывайте о своей внеш-  
ности. И не только бабушки, но и дедуш-  
ки. Занимайтесь такой зарядкой, которая  
вам «по карману», т. е. по здоровью.  
Потому что, делая даже самое примитив-  
ное упражнение, вы будете думать: «Я  
забочусь о себе, я не хочу выглядеть  
старой». А такие мысли — уже полдела.

...скалуй, уна-  
...меется. Уна-  
...В. Листья  
...ей «Поло-  
...е пока-  
...появле-  
...ели на-  
...эр на-  
...ть по-  
...урнов-  
...ртарик  
...правила

...готовьте два кусочка ваты, смо-  
...слабым раствором чая или от-  
...ромашки. Затем закройте двери  
...комнаты на 15 минут (лучше на  
...), раскройте окно или форточку  
...симости от погоды). Теперь спо-  
...ытнитесь на постели, под го-  
...ложите плоскую подушечку, а  
...пери свернутое одеяло. Глаза  
...е кусочками ваты, смоченными  
...е, руки опустите вдоль тела.  
...айтесь дышать глубоко, ритмич-  
...едленно.

...мысленно постарайтесь от-  
...от рабочих, домашних дел и  
...отвлечь внимание на отдельных  
...своего тела следующим образом:  
...йте себе, что ваша правая ступ-  
...я очень тяжелой, непослушной,  
...аше правое колено, бедро. По-  
...думайте так же о своей левой  
...рзвой и левой руках (ладонь, ло-  
...лечо), туловище, голове. Таким  
...м вы расслабляете все мышцы,  
...поможет вам совершенно отклю-  
...от всех текущих дел.

...е такого отдыха снимите тampo-  
...лаз и медленно сядьте. Затем спо-  
...возвращайтесь к своим обязан-  
...ам.  
...жалейте эти несколько минут для  
...Ваши глаза заблестят, веки ста-  
...ругими, настроение хорошим.

По материалам книги «100 минут  
для красоты и здоровья».





Все рецепты оздоровления просты и приемлемы, а главное, без применения лекарств. А то, что его нет, еще не известно, хорошо это или плохо.

У меня есть одно замечательное средство от головной боли. Главное, чтобы под рукой была береза. Надо прислониться лбом к стволу дерева и постоять так несколько минут. А если посильнее упереться в березу, то и морщины разгладятся.

В данном случае я выступаю как

## ЦЕЛИТЕЛЬ И КОСМЕТОЛОГ

### РЕЦЕПТ ИЗ ПЕТУШКОВ

В наших краях из поколения в поколение передается рецепт лечения фурункулезов, экземы и некоторых других заболеваний подобного рода. Для изготовления этого лекарства необходимы: еловая смола (ни в коем случае не сосновая), пчелиный воск, свиное (нутряное) свежее сало, хозяйственное мыло, лампадное или машинное масло, в крайнем случае можно подсолнечное. Смолы, воска, сала, мыла — по 50 граммов, все измельчить и залить маслом,

после чего варить на медленном огне. Готовность проверяют, как и варенье, «на капельку» (капнуть на блюдечко — если капелька не растечется, то средство готово). После этого разлить по банкам через марлю (банки лучше всего взять из-под сгущенного молока или из-под кофе). Полученный состав мажут на белую, чистую тряпицу — но не на марлю! — и прикладывают к больному месту...

Р. АЛЕШКИНА.

ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ,  
г. Петушки.

### АЛОЭ, БАГУЛЬНИК И ПРИПАРКИ

Моя дочь сильно страдала бронхитом, потом три раза болела воспалением легких, но мы все-таки выкарабкались, в основном благодаря народной медицине. А лечились так: взяли пол-литровую банку, наполнили ее наполовину медом, а потом уже доверху долили выдавленный из листьев сок алоэ. Хорошо перемешали. После этого моя дочка принимала этот лечебный состав три раза в день (важно знать, есть ли у вашего ребенка аллергия на мед). Очень хорошо принимать козий жир с горячим молоком и медом.

Еще я дочери заваривала багульник, мать-и-мачеху, зверобой и душицу, добавляла немножко меда для сладости и давала пить как компот. Очень помогло при кашле. При бронхите кашель облегчают также и припарки (как я их называю). Возьмем — капустный лист, размягчим его в кипящей воде, а когда немножко остынет (но чтобы он был непременно теплым), кладем на него столовую ложку меда и прикладываем к груди, еще один можно разместить на спине (прибинтовать или прикрепить пластырем). Потом укутываем ребенка и тепло укрываем. Лучше всего это делать на ночь.

И еще один компресс: берем по одной столовой ложке меда, муки, растительного масла и сухой горчицы. Все это тщательно перемешиваем, и получится лепешка. На ночь ее прикладывают на грудь и держат полчаса, предварительно укутав ребенка. Все эти рецепты я проверила на себе и на своей дочери, они помогают быстрее выздороветь. Тем более, что лекарств сейчас не найти днем с огнем!

О. БЕЛИНСКАЯ.

### Уход за руками

Чтобы придать рукам белизну, достаточно мыть их утром и вечером в кашнице из пшеничной крупы.

Против красноты рук можно с успехом пользоваться смесью лимонного сока с глицерином в равной пропорции.

Всякое мыло портит кожу, поэтому не следует днем часто мыть руки мылом. Лимон вполне заменяет мыло, прекрасно очищает руки от всякого рода пятен.

Против трескающей кожи на руках можно посоветовать следующее средство:

надо взять вазелину или свиного сала и, предварительно вымыв руки в теплой воде, хорошенько тереть их, пока руки станут совершенно мягкими. Затем надо вымыть руки в теплой воде, прибавив в нее несколько капель нашатырного спирта. Воду надо сменить несколько раз. Затем натереть руки следующей смесью из глицерина, одеколона и воды в равных частях.

Чтобы избавиться от волосков на руках, употребляют следующее средство: надо настоять воду на листьях и корешках чистотела. Сделать на ночь компресс из этой воды. Повторять до тех пор, пока волосы не отпадут.

«СЕМЬЯ» № 48, 17-го октября 1893 г.

### БЛЮДА ИЗ КАРТОФЕЛЯ

#### Оладьи

Очищенный картофель быстро натереть на

### Лечебная маска

Осенью очень хорошо делать маску из клубники. Она дает много витамина С. Маска из клубники полезна, если она очень мало времени. Процедура для работы. Если вы устали, утром протрите лицо косметическим молочком. Если вы хотите, чтобы кожа была мягкой, приготовленные с клубникой (соком можно смазать лицо) 15—20 минут можно делать утренними делами, затем ополоснуть холодной водой. После такой маски кожа будет мягкой, гладкой.

### Как избавиться от «мешков» под глазами

Приготовить компресс из клубники. Сам компресс (холодный и теплый). Если вы хотите, чтобы компресс был эффективным, то надо его делать. Если вы хотите, чтобы компресс был эффективным, то надо его делать. Если вы хотите, чтобы компресс был эффективным, то надо его делать.

### Домашний камфарный

50 г несоленого жира как следует перемешать. Налить в чистую

класть на разогретую сковороду 500 г картофеля, 2



## ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ШИАЦУ

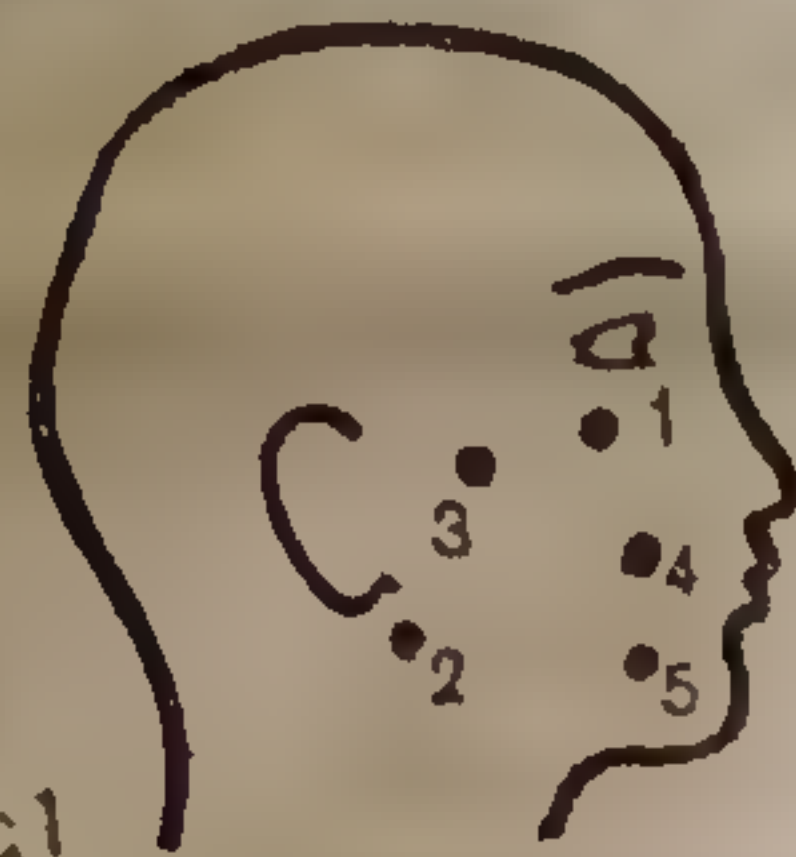


Рис. 1

### КАК СПРАВИТЬСЯ С ЗУБНОЙ БОЛЬЮ?

Если болит зуб верхней челюсти, нажимаем на обеих сторонах лица под глазами точки 1 (рис. 1), чередуем одновременное нажатие на них и массаж. Далее, слегка под углом (по направлению к носу) надавливаем на точки 2, а заканчиваем нажатиями и массажем точек 3. В случае заболел зуб нижней челюсти, то же процедуру подвераются точки 4 и 5.

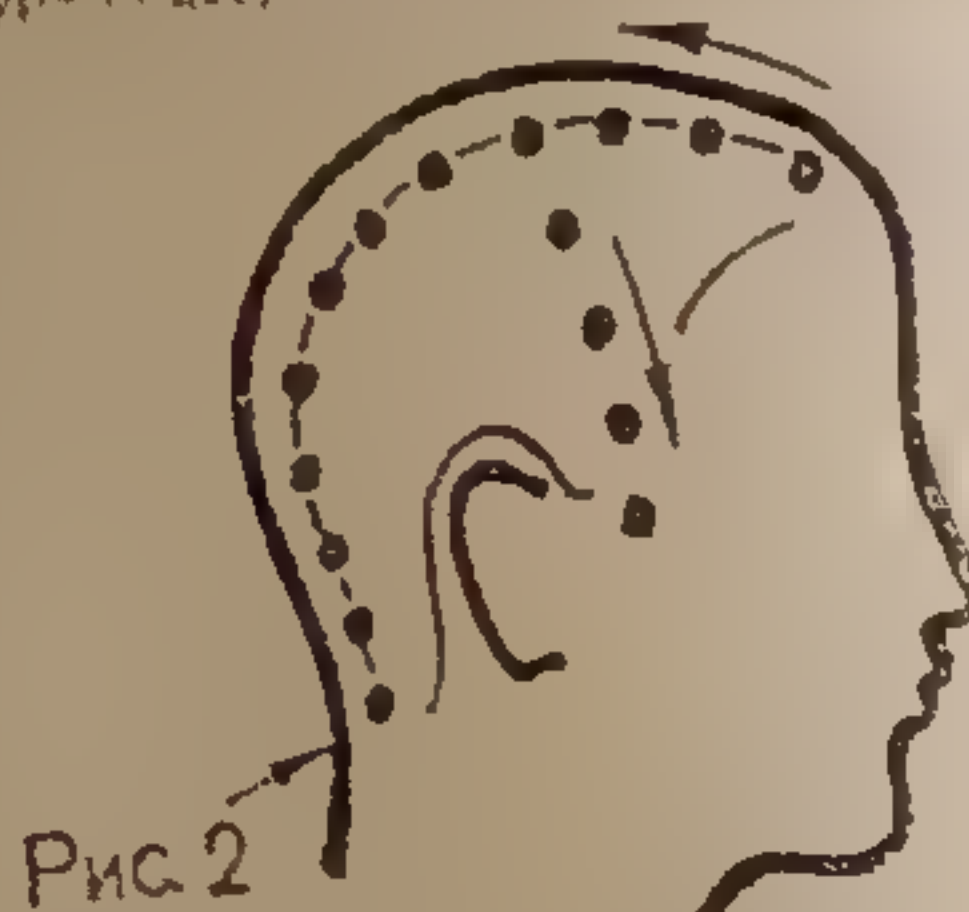


Рис. 2

### СРЕДСТВО ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ.

Без процедуры разбита на четыре приема.

Первый. Средним пальцем, предварительно скрещенным с указательным, производим 3—5-секундные нажатия на ряд точек (рис. 2), начиная с той, что на границе роста волосистого покрова, и нанося новую через каждые 2,5 см. И так до последней, что у основания черепа.

Второй. Отступив по 2,5 см от точки на макушке (рис. 2), надавливаем с теми же интервалами на точки, двигаясь к вискам.

Третий. Отступив на 2,5 см от середины ушных раковин, производим по два одновременных нажатия на точки (рис. 3), а затем одно на упомянутую выше точку у основания черепа.

Четвертый. Отступая от границы, обрабатываем точками из третьего приема (рис. 3), а те же 2,5 см, одновременно обрабатываем с теми же интервалами точки шеи по

обе стороны позвоночника, после чего минуты через две головная боль должна прекратиться. Если этого сразу не произошло, всю процедуру можно возобновить (но не более чем трижды за один сеанс).

О. БЕЛИНСКАЯ.

Рис. 3

### ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ МОРЩИН.

Даже те из них, что закономерно возникают с возрастом, можно существенно смягчить, а то и удалить вовсе, если ежедневно прибегать к следующим процедурам.

Морщины у глаз разглаживаются массажем точек 1, 2, 3, 4 (рис. 4), а затем надавливанием на точки 5. Далее веерообразно массируем лицо, начиная от глаз и точек 5 в стороны ушей.

Морщины на лбу сводятся к нулю вертикальным массажем снизу вверх (рис. 4) после надавливания на точки 6. Затем после давлений на точки 7 от них волнистыми движениями разглаживаем кожу по направлению к ушам. Наконец, производим давление на точки 8 и массируем лоб уже в горизонтальном направлении.

Морщины у рта и на шее также разглаживают одновременным массированием лица и шеи с двух сторон в направлениях, указанных стрелками, но, разумеется, после надавливания на точки 9, 10, 11, 12 и 13. Желаете успеха!

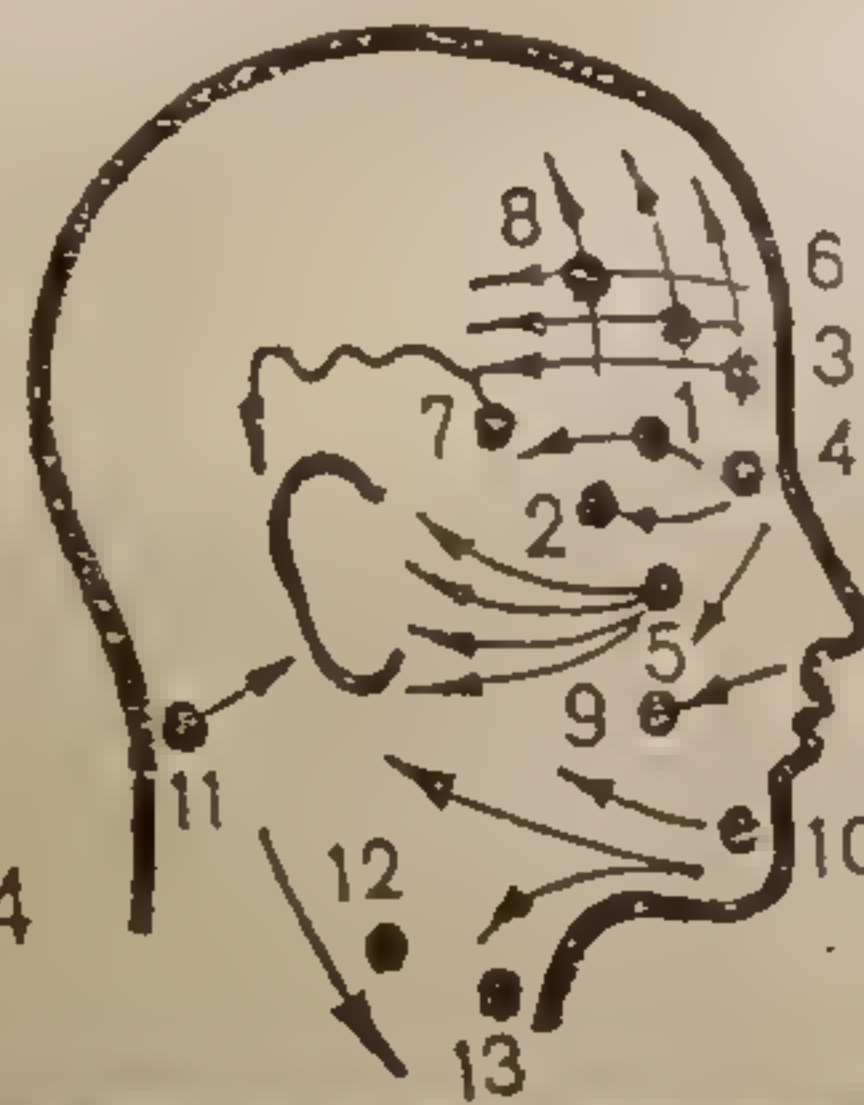


Рис. 4

## БЛЮДА ИЗ КАРТОФЕЛЯ

### ОЛАДЫ

Очищенный картофель быстро натереть на терке, положить в кастрюлю, добавить разведенные в теплой воде (1/4 стакана) дрожжи, посолить, всыпать муку (можно добавить яйцо). Полученную массу хорошо размешать и оставить в теплом месте, чтобы поднялась. Жарить оладьи на сильно разогретой с маслом сковороде. Оладьи хороши со сметаной.

300 г картофеля, 1/4 стакана муки, 25 г дрожжей, 2 ст. ложки растопленного сливочного масла, соль по вкусу.

### ЛЕПЕШКИ

Очищенный картофель натереть на терке и дать полежать, чтобы выступила вода. Воду слить и влить немного молока или сливок, посолить, добавить яйцо, муку и хорошо перемешать. Полученную массу ложкой

выложить на разогретую сковороду. 300 г картофеля, 2 ст. ложки муки, 1 яйцо, 1 ст. ложка растительного масла, 1 ст. ложка сметаны, соль по вкусу.

### ЗАПЕКА

В протертый горячий картофель добавить горячее молоко и все перемешать. Массу положить на сковороду, смазанную маслом. Разровнять, а сверху на нее слой поджаренного картофеля. Остатки картофеля можно использовать для приготовления оладий или лепешек. Сметаной или маслом смазать поверхность. Духовку на 20—25 минут. Мясной корочкой. Можно сметанный соус.

1 кг картофеля, 2 ст. ложки молока, 3 ст. ложки сметаны, соль по вкусу.

## О ВЫИКАТНОЙ, НО ДИМНОЙ



Когда я жил в деревне, у нас туалета не было. Но мы и в лес по нужде не бегали.

Бабушка в одной из старых мудрых книг прочитала, что это... вы понимаете о чем я говорю, является хорошим удобрением.

И гости когда приходили, всегда «гуляли» на огород. А набивались они частенько, это нынче особенно не разгуляешься, времена не те. Вот и прикиньте, сколько у нас органики набирается!

Эх, какие мы тогда собирали богатые урожаи...

Как известно, не у нас будки. Люк выгребной ямы для откидной оборудованной с плотно пригнанной крышкой и канализацией. Друг люка утрамбовать площадку. Выстроить садовый домик сначала глиной, а затем забетонировать. Хорошо установить туалет на участке, не превышающем 6 м де всего необходимо более сделать уборную типа пудр-кабиния подземных вод (рис. В). Такая уборная может быть бенно это коснется и на даже к дому.

уборных, имеющих выгребную часть пудр-клозета можно роизольции. При наличии в виде щитового шалаша. мендуются вблизи их инструкция не требует несущего даже колодцы, служащие сбивают для стен и крыши и ний. При выборе мест кладку и при сборке сверху за важно учитывать и мезелинским или металлическим ным участкам, лучше, а дверью оставляют треугольную ства будет выбрано для проветривания.

хозпостройками подобравший стульчак изнутри пользуются более пяти пленкой, чтобы было легче уборную делают с выработку и мойку. Для удален Глубина выгребной ямы другой емкости с фекалиями не загрязнять грунтомается откидным на петлях или ямы обкладываются скар-клозет можно объединить ванной глины толщиной. рис. Д). внутреннюю поверхность наиболее удобно объединять д вать из плотно прилегающей и умывальник в санузел, вен, можно сделать на территории участка, а также бетонировать со щебенкой материалы (см. рис. Г). поверхности конопатят, воду из душевой кабины отво битумом. Можно обить устройством канализационного стояние 1,5—2 метра от кабин Будка (рис. Б) делается танавливают бочку дном из ющих досок. Над деую врезается труба от душе ленную фрамугу. Бу уложенная в траншею с укн лационным стояком и зационной яме. Пол душевой нее 12 см шириной гнают щебнем и бетонируют. наверху, крепится с



СІМ'Я

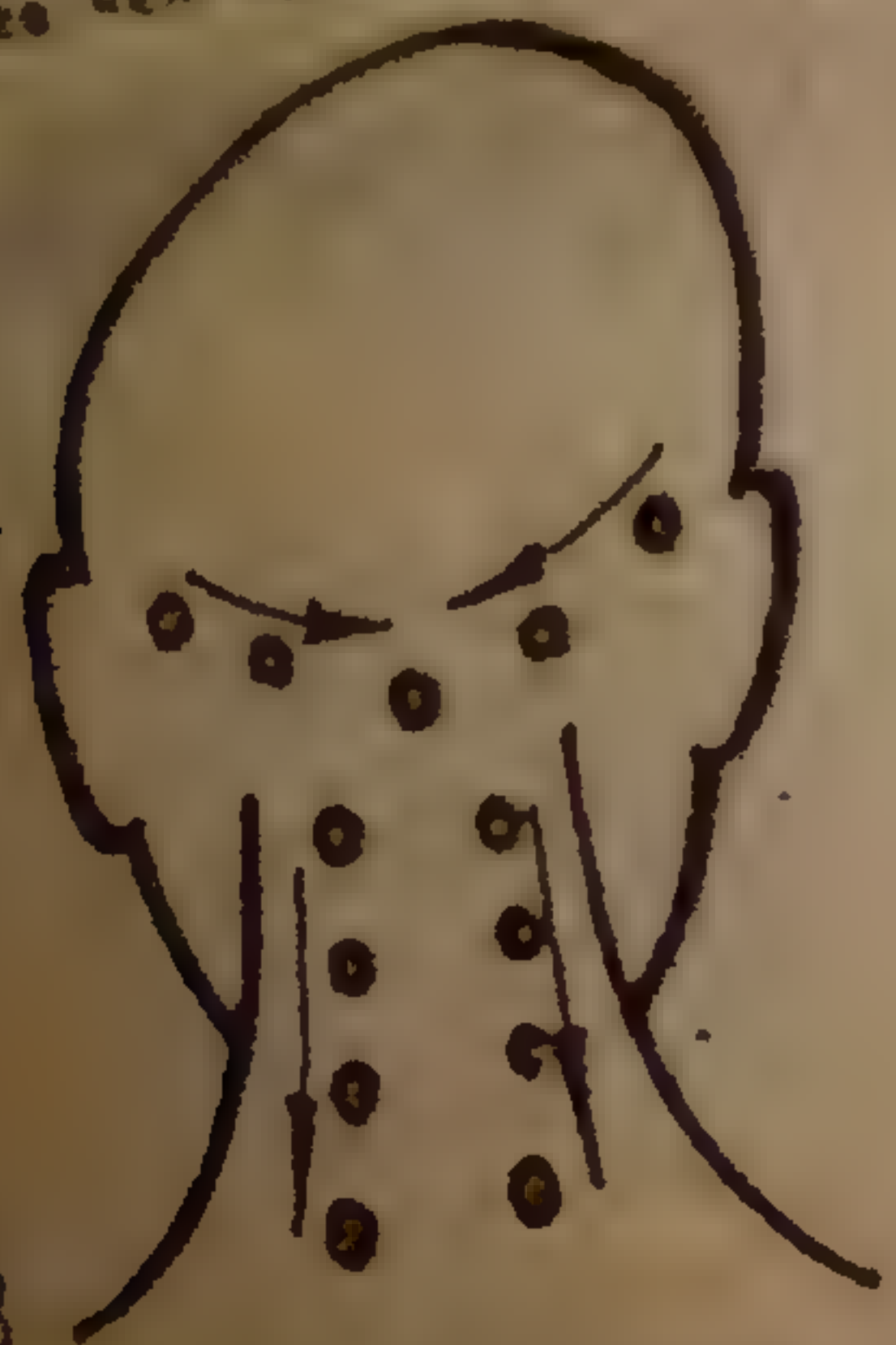
ла воспалением деснит,  
ой медицине. А рени-  
чу медом, а потом уже  
перемешали. После этого  
(важно знать, есть ли в  
козий жир с токсичными ве-

с собой и душицу. Делать так  
очень просто: три ложки  
на чайник! Ботаники ска-  
жут: можно есть мед! (но не греть)  
и меда и приправленного  
или приправленного  
е всего это донья не только  
е меда, мучи, растительного  
и голубица гелеина. На ночь  
еasily убиты. Работая. Все  
ни помогает быстрее выздоро-  
вится!

О. БЕРНСКАЯ.

Ж ШИДУ

оны полковника, после чего ми  
через две недели (боль должна  
иться. Если этого сразу не прои  
сю процедуру можно повторить  
более чем трижды за один год)



cc. 3

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ МОРЩИН.

№ 48, 17-го октября 1893 г.

№ 42, 17-го октября 1893 г.

«СЕМЬЯ» № 48, 17-го октября 1893 г.

# БЛЮДА ИЗ КАРТОФ

ОПАРДЫ

карт. 10 картоф. с м.  
500 г. картоф. 2 ст. 1  
но. чайной ложки соли  
ложки растительного масла

## ЗАПЕКА

ОЛАДЫ

# ОЛАДЫ

Очищенный картофель быстро натереть на терке, положить в кастрюлю, добавить разведенные в теплой воде (1 стакан) дрожжи, посолить, всыпать муку (можно добавить яйцо). Полученную массу хорошо размешать и оставить в теплом месте, чтобы поднялась. Жарить оладьи на сильно разогретой с маслом сковороде. Оладьи хороши со сметаной.

300 г картофеля, 1 стакан муки, 25 г дрожжей, 2 ст. ложки растопленного сливочного масла, соль по вкусу.

# ЛЕПЕШКИ

натереть на терке

ДЕПЕШКИ

**ЛЕПЕШКИ**  
Очищенный картофель натереть на терке и дать полежать, чтобы выступила вода. Воду слить и влить немного молока или сливок, посолить, добавить яйцо, муку и хорошо перемешать. Полученную массу ложкой



ДОНЕЦ  
НАНФАРНЫЙ И

30. The following information is for the purpose of the present report only. It is not to be used for any other purpose.

ЗАПЕКАНИ

В протертый горячий  
добавить горячее молоко,  
до и все перемешать. По  
массы положить на сков  
местом. Разровнять по  
на все слой поджарен  
оставшейся массой,  
сметаной или маслом и пе  
духовку на 20-25 мин.  
мяной корочки). Можно  
сметанный соус.

1 кг картофеля, 2 яйца,  
1 стакан молока, 3 стол.  
ст. ложки сметаны, соль.

О ВЕННАТН  
НО ДИМО

не будки. Люк выгре  
у! делается с плотно



наша маска

очень хорошо делати  
сока. Она действуе  
убийки поздней ве  
на мало времени. И  
для работающей жи  
трот протрите лицо  
ким молочком, возь  
селенные с вечер  
кину и натрите соко  
жно смазать и веки).  
инут можно замес  
делами, затем наде  
ой водой, и процес  
ной маски кожа ста  
н.

избавиться

ешков»

пазани

ить компрессы и  
и теплый). Чай  
полстаканом кя  
крышкой неско  
процедить, пом  
догнеть. Влож  
ий отагр, два  
ю прикладывать  
ый компресс, то  
через день пере  
год глазами ка  
ед должно наст

ший

арный и

оленого жира раз  
ет перемешать с  
ть в чистую бы

ТОФ

картофеля, 2 ст.  
жирной сметаны  
жирной сметаны

ЗАПЕКАН

картофеля, 2 ст.  
жирной сметаны  
жирной сметаны



Этот раздел о всяких вкусо-  
стях в нашем «Доже» — самый  
мой любимый. Особенно, видимо,  
рецепт оладушек из картофеля.  
Язык можно проглотить, если  
еще и сметаны добавить.

Но больше всего я тащусь от  
оладушек с яблоками. Рецепт  
прост: мука, молоко и тертые  
яблоки. Сметану могу заменить  
вареньем, а жогу и не заменять.

Перемешаю все вместе, получится очень вкусный крем.

Заходите в гости, угощу, как говорится,

## ЧЕМ БОГАТЫ, ТЕМ И РАДЫ

У каждой домашней хозяйки есть, несомненно, свои сек-  
реты. Самые разные. Секреты эти просты, как и все гени-  
альное. Как сделать кушанье более вкусным? Как избавиться  
от неприятного запаха в шкафу или холодильнике? Как, на-  
конец, потратить наименьшее количество времени на мытье  
всевозможных кастрюль и сковородок? Варианты ответов на  
эти и многие другие вопросы, практически ежедневно воз-  
никающие в быту, наверняка, найдутся у любой женщины.  
Тем не менее советы (или своего рода маленькие хозяйские  
секреты), которые мы хотим предложить нашим читателям на  
заметку, кому-то, будем надеяться, очень даже пригодятся.  
Итак,

## ПОЛЕЗНЫЕ СЕКРЕТЫ

Выпечка домашнего пирога, в рецепт которого входит со-  
да, погашенная уксусом, в настоящее время может быть за-  
труднена ввиду отсутствия в магазинах последнего. Но чтобы  
не оставить гостей или домочадцев без пирога, можно заме-  
нить уксус несколькими каплями лимонного сока либо ли-  
монной кислотой, разведенной водой.

Кашу (любую) гораздо быстрее и легче можно пригото-  
вить, если с вечера залить крупу горячим молоком (водой).  
Утром остается только довести сей «полуфабрикат» до ки-  
пения, добавив предварительно соль или сахар (по вкусу).

Если, доведя до кипения, варить молоко в скороварке не-  
более 20 минут, то оно получается топленым. Из топленого  
молока запросто можно сделать ряженку — добавить в него  
несколько ложек сметаны.

Чтобы борщ, салат «Оливье», тушеная капуста получились у-  
сачнее, необходимо в конце готовки добавить чайную  
ложку сахарного песка.

Чтобы, без риска отравиться, потчеваться жареными (варе-  
ными) грибами, необходимо положить после готовки в посу-  
дную жаровню (варилась) грибы, серебряную ложку. Ес-  
ли жаровня не потемнеет, кушайте на здоровье!

Чтобы картофель (или другие овощи) быстрее сварился,  
до закипания воды опустить кусочек масла (маргарин-  
а). Образовавшаяся на поверхности воды пленка выполнит  
функцию крышки.

риса и залейте теплой водой. Закройте термос, после чего  
много раз как следует его встряхните. Пропадет плохой за-  
пах, а помимо этого термос станет чистым.

Если ножи, ложки или вилки пахнут рыбой, перед мытьем  
протрите их кусочком масла или свежей коркой лимона.

Протрите сковороду чаем — пропадет запах рыбы или лу-  
ка.

Срок годности эмалированной посуды здорово удлинится,  
если перед первым употреблением налить в нее до краев  
воду, довести до кипения, а затем дать остыть — это укрепит  
эмалевое покрытие. Кстати, если не хотите навсегда рас-  
статься с эмалированной кастрюлей, никогда не наливайте  
в горячую посуду холодную воду. И еще. Когда в эмалиро-  
ванной посуде подгорела пища, то выскабливать ее ни в ко-  
ем случае нельзя. Следует налить в посуду воду, добавить  
туда соду и прокипятить. Подгоревшая пища сама отделится  
от стенок.

Никелированную посуду, в которой готовили ну очень жир-  
ную пищу, следует промыть водой с нашатырным спиртом,  
а потом обдать крутым кипятком и натереть мелом или зуб-  
ным порошком.

Алюминиевые кастрюли непременно останутся чистыми и  
блестящими, если в воду для мытья добавить несколько ка-  
пель нашатырного спирта.

Грязные бутылки из-под подсолнечного масла можно вы-  
мыть, используя кофейную гущу.

Уничтожить накипь, образующуюся на внутренних стен-  
ках посуды, можно так: положить в посуду вымытые карто-  
фельные очистки и, налив воду, прокипятить ее до размяг-  
чения накипи.

Чтобы быстро вымыть чайник или кофейник, надо напол-  
нить его водой, добавить столовую ложку пищевой соды,  
прокипятить, а затем ополоснуть посуду теплой водой.

Если вам предстоит очень грязная работа (или же вы соб-  
рались покопаться на огороде), стоит прежде поскрести ног-  
тями кусок мыла так, чтобы частички его остались под ног-  
тею. После окончания работы, при мытье рук, мыло удалит  
грязь под ногтями не застревает.

Чтобы повысить температуру кипения при варке на пару,  
в воду нужно добавить соль.

Не сушите мясорубку на огне или горячей плите — от это-  
го портятся ножи. Мясорубка станет сухой, если пропустить  
через нее бумагу.

## ЗАСУШИМ НА ЗИМУ:

### Яблоки

Для сушки лучше всего брать кислые  
или кисло-сладкие яблоки. Яблоки надо  
обязательно вымыть. Сушить их лучше  
очищенными от кожицы и с удаленной  
сердцевинкой. Очищенные яблоки разрезать  
поперек на кружки толщиной не более  
5—6 мм или на продольные дольки. Что-  
бы плоды не темнели, рекомендуется их  
сразу после очистки и резки погружать в  
1—1,5-процентный раствор поваренной со-  
ли и держать их там до сушки.

Нарезанные яблоки насыпают на сита  
или подносы и сушат в сушильном шкафу  
или в печи при температуре 65—85°C.  
Сушка продолжается 5—6 часов. В южных  
районах страны яблоки можно сушить на  
солнце, причем на сушку требуется не-  
сколько дней.

### Груши

Обычно груши сушат разрезанными  
вдоль на половинки или четвертинки, а  
мелкие — целиком. Груши перед сушкой  
подготавливают так же, как и яблоки. От  
кожицы можно их не очищать. Для того  
чтобы груши не темнели, их после резки  
бланшируют. Сушат груши в сушильном  
шкафу или в печах при температуре 65—  
75°C в течение 8—12 часов.

### Ягоды

Почти все садовые и дикорастущие яго-  
ды можно высушить в домашних условиях.  
Чаще всего сушат землянику, малину,  
черную смородину, чернику, ежевику, ря-  
бину. Малину, ежевику и землянику не моют.

Подготовленные ягоды насыпают на сита  
и сушат в сушильных шкафах или в пе-  
чах при 40—50°C. К концу высушивания  
температуру повышают до 60°C. Ягоды  
сохнут в течение 2—4 часов. Надо наблю-  
дать за ними во время сушки, не допуская  
пригорания, излишнего слипания и пере-  
сушивания.

Очень важно, чтобы во время сушки в  
сушильном шкафу происходило необходи-  
мое движение воздуха.

Вынутые из печи или из сушильного  
шкафа плоды тщательно проверить. Неко-  
торые кусочки могут быть недосушенными,  
поэтому их надо положить на досушку.  
Полностью высушенные плоды сыпать в  
один общий ящик или ларь и оставить для  
выдержки на 1—2 дня. В течение этого  
времени сушеные продукты охлаждаются  
и в них происходит выравнивание влажно-  
сти.

### Морковь

Морковь почистить, помыть, натереть  
на крупной терке. Осторожно ложкой раз-  
ложить по плоским коробкам, например  
из-под конфет, стараясь при этом не до-  
трагиваться до моркови руками, иначе  
она даст сок. Сушить морковь при ком-  
натной температуре несколько дней, вре-  
мя от времени перемешивая.

Сушеная морковь — отличная приправа  
для первых блюд, особенно когда нет све-











Катя отворачивается, и выкладывает стопку (квадратик из бумаги 3x3 сантиметра) под одну из карточек, называю фигуру на этой карточке, и начинаю считать до пяти. Пока я считаю, Катя ищет фигуру, которую я называл. Успела найти — поднимает карточку с этой фигурой. Если под ней метка, берет карточку себе как выигрыш и получает право спрятать метку, чтобы я ее искал. Если Катя не успевает найти карточку или под поднятой карточкой метки не оказывается, карточку беру себе я и снова прячу метку. Выигрывает тот, кто больше набрал карточек.

Фигуры на карточках называются так: красный большой круг, синий средний треугольник, желтый маленький квадрат и т. д. Иногда я называю фигуры по-другому: маленький красный треугольник и т. д.

## Игра вторая:

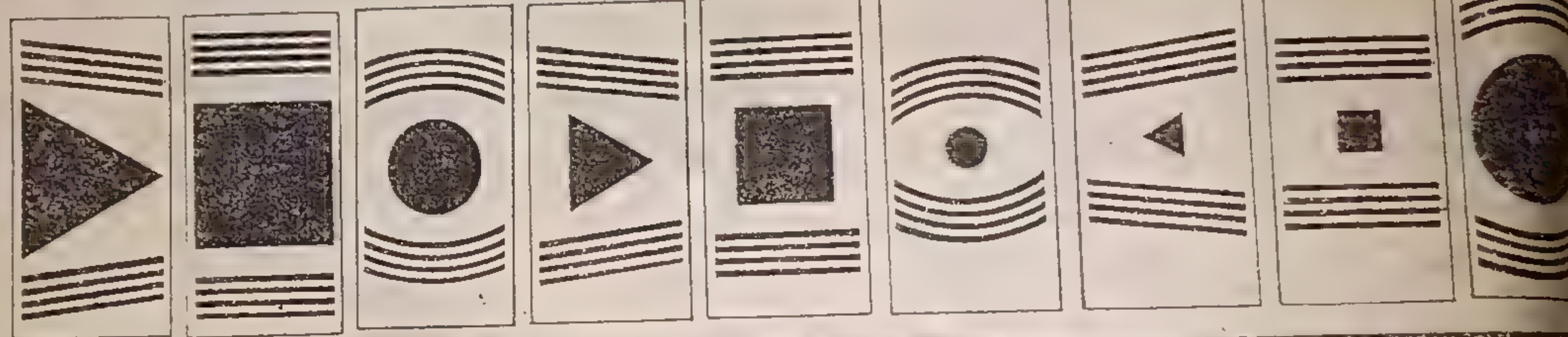
### «ЧТО ВИДЕЛ?»

Карточки стопкой кладем на стол, рисунками вниз. Я беру из стопки 5 карточек по одной с интервалом 1—2 секунды и кладу их отдельной стопкой рисунками вверх. Катя их видит. Потом эти карточки я убираю. Катя старается вспомнить, какие фигуры она видела. За каждую фигуру, которую она вспомнила, я даю ей карточку с этой фигурой. Это ее выигрыш. Оставшиеся у меня карточки кладу под низ стопки. Теперь очередь Кати взять из стопки и показать мне 5 карточек. Повторяем это несколько раз. В конце игры подсчитываем выигранные карточки. У кого их больше, тот и побеждает.

## «ДВЕ ДОРОЖКИ»

Мы с Катей садимся рядом. Берем из стопки сверху по 5 карточек. Катя перемешивает свои карточки и выкладывает их одну к одной (дорожкой) от себя. Я тоже перемешиваю свои карточки и строю дорожку рядом. Нижние (перые) карточки обеих дорожек лежат на одном уровне. После этого я собираю по одной свои карточки. Если у фигуры на моей карточке и фигуры на соседней Катиной есть два сходства — одинаковых признака (цвет и величина, или цвет и форма, или величина и форма), или нет никакого сходства, то я беру обе эти карточки. Например, я могу взять две карточки, если на них круги одного цвета, или квадраты одной величины, или разные фигуры одной величины и одного цвета. Пример непохожих фигур: большой синий треугольник и средний желтый круг.

Катя собирает то, что осталось от ее дорожки. Теперь я перемешиваю свои карточки (все, в том числе и выигранные) и выкладываю их дорожкой, а Катя приставляет к дорожке свою, перемешивая.



## Игра шестая:

### «ПОДХОДИТ—НЕ ПОДХОДИТ»

Карточки стопкой на столе, рисунками вниз. Взяли по одной карточке, положили перед собой рисунками вверх. Теперь по очереди берем из стопки сверху одну карточку и кладем ее рядом, рисунком вверх. Эту карточку выигрывает тот, кто первым приставит к ней свою карточку. При этом нужно, чтобы у фигур на обеих карточках было два сходства или не было ни одного сходства (см. игру четвертую). Выигранную карточку надо положить перед собой рисунком вверх. Этой карточкой потом тоже можно выигрывать карточки из стопки. Если карточку никто не может выиграть, кладем ее под низ стопки. Когда стопка кончается, побеждает тот, у кого больше карточек.

ее правило.

Я начинаю строить пирамиду, кладу две фигуры. Катя достраивает пирамиду.

Я строю пирамиду, незаметно вынимая одну фигуру. Катя определяет, какой фигуры не хватает, и исправляет пирамиду. Чтобы усложнить задачу, я удаляю две фигуры.

Я играю этими двумя фигурами в пирамиде. Катя находит нарушение и исправляет пирамиду.

Все 6 пирамид на рисунке составлены из одной девятки фигур. В девятке больше две фигуры не похожи по двум из всем трем признакам (имеют не больше одного сходства).

Подбираем еще две девятки из карточек, которые не вошли в первую девятку. Строим из них пирамиды по нашему правилу. Играем с ними, как с пирамидой из первой девятки.

А. ПЛАТОНОВ

«Дом» — 1992

Здесь мы планируем опубликовать советы, необходимые Вам для всех случаев жизни. Вам не придется бегать в поисках нужной литературы, приставать с вопросами к друзьям и родственникам. Достаточно будет раз в месяц прочитать «Дом», и Вы узнаете:

Как построить дачу, баню, отремонтировать квартиру. Как лучше разместить мебель в комнате, чтобы при наших скудных метрах создавалось еще и ощущение простора, а главное — уюта.

Главный вопрос, который волнует сегодня всех, — как обороняться от галопирующей инфляции. Что делать с деньгами, куда их вкладывать, что лучше делать, тратить их или, по-прежнему, копить. Об этом Вам расскажет опытный экономист.

Фраза о том, что лучше быть молодым и здоровым, банальна, но правдива. Молодость, как известно, проходит у

всех, и, что самое обидное, обычно вместе со здоровьем. А вот сохранить последнее вполне в силах человека. Мы предложим Вам проверенные жизнью рецепты, как лучше следить за своим здоровьем.

Личная безопасность — вот что волнует сегодня людей. Советы психолога о том, как надо вести себя, если вечером на улице к Вам пристали хулиганы, будут очень кстати.

Ну и конечно, каждая хозяйка по-прежнему найдет в «Доме» много полезного для себя.

Рецепты приготовления еды будут просты, вкусны и доступны каждому. Выкройки шитья подойдут и для начинающих портних. Не оставим без внимания и тех, кто захотел научиться вязать.

Дом стоит на фундаменте. Фундамент нашего «Дома» — письма читателей. Ведь именно они подскажут темы наших публикаций в новом году. Ждем Ваших писем!

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 1

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Есенин (матери). 4. Родины. 9. Марш. 12. Арсеньев. 15. Сестры. 18. Ларины («Евгений Онегин»). 19. Листьев. 20. Герман. 21. Боян. 24. Доверие. 26. Плюмаж. 27. Жема. 31. Альтруист. 33. Прида. 35. Сватья. 36. Князь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Семья. 3. Илья. 5. «Отрава». 6. Нанка. 7. Вальс. 8. Женщины. 11. Юность. 13. Третья. 14. Мамонский. 16. Липатов. 17. гни. 22. Деверь. 23. «Эльтерн». 25. инны. 28. Алголь. 29. Осеева. 32. Кегли.

ТОВА  
ПОЧ

Московский торговый  
агет населению и о  
ртичного производства  
Телефон-трубка прои  
ульсирующий сигнал  
рибиратель, запомин  
ого номера и его наб  
ого телефона от подо  
ртикальной стене. Ст

Видеокассеты E-180 —

Аудиокассеты C-90 —

Сигареты производс  
чек: «ПЭЛЛ МЭЛЛ»  
35 рублей, «САЛЕМ»  
Женская и мужская  
ва Франции, 100 мл  
Одноразовые газова  
Надувная жевательн

Цены действительны  
и принимаются на с  
рок выполнения зак  
ля получения заказа  
ответствующую сум  
ведомлением о вру  
Москва, РКЦ ГУ ЦБ Р  
161187 МФО 201791.1  
/с 468049, а в граф  
дения» того же пере  
аш подробный адре  
ит в стоимость това  
можен безналичный  
сах предоставляется  
Мы готовы выполн  
ые с закупками обо  
того потребления.

Наш адрес: 117602  
ый телефон: 932-34-

МЫ ГАРА  
ВЫСОКО

ДМБ-91г.

ПАША + АЛЛА = СЕКС

СРЯ



2. 1991 г.



## Издательство «АЛФАВИТ» предлагает читателям ПОДПИСНЫЕ ИЗДАНИЯ

### 1. ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ.

В 2 томах, 900 стр. Обложка твердая глянцевая. Крупный формат. Цв. илл. Срок выхода: т. 1 — III кв. 1992 г., т. 2 — II кв. 1993 г. Ориентир. цена — 86 р., для коллективных подписчиков (заказ более 10 экз.) — 76 р. Задаток за т. 2 — 43 р., для колл. подп. — 38 р.

ДВА БОЛЬШИХ КРАСОЧНЫХ ТОМА в твердой обложке: это ответ на любой вопрос Ваших детей; это обилие и наглядность цветных картинок; это (наконец-то!) полная свобода от «идейности» и партийности детской литературы, это раскрепощенность и непосредственность!

### 2. ИНТЕНСИВНЫЙ ОКСФОРДСКИЙ САМОУЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА.

В 3 томах, 740 стр. Срок выхода: тт. 1, 2 — I кв. 1992 г., т. 3 — II кв. 1992 г. Ориентир. цена — 40 р., для коллективных подписчиков (заказ более 20 экз.) — 35 р. Задаток за т. 3 — 14 р., для колл. подп. — 12 р. Эта книга известна многим, но имеют ее — единицы!

Только у нас Вы сможете приобрести впервые изданный в СССР трехтомный оксфордский курс, к которому миллионы людей изучают язык во многих странах мира! Книга содержит большое количество иллюстраций и рассчитана на самостоятельное изучение.

### 3. М. БУЛГАКОВ. СОБРАНИЕ СОЧИНЕНИЙ В 4 ТОМАХ.

Срок выхода: т. 1 — I кв. 1992 г., остальные тома — в течение 1992 г. Ориентир. цена — 100 р., для коллективных подписчиков (заказ более 10 экз.) — 90 р. Задаток за т. 4 — 25 р., для колл. подп. — 23 р.

Отлично выполненное издание произведений великого Мастера — достойное пополнение Вашей домашней библиотеки!

### 4. С. ЦВЕЙГ. СОБРАНИЕ СОЧИНЕНИЙ В 8 ТОМАХ.

Срок выхода: т. 1 — II кв. 1992 г., остальные тома выйдут до июля 1993 г. Ориентир. цена — 175 р. Задаток за т. 8 — 22 р.

В восьмитомник включено большое количество мало издававшихся работ Цвейга. Среди них романы «Мария Стюарт», «Мария-Антуанетта», биографии Толстого, Казановы, Бальзака, Ницше, Стендала, Фрейда и другие произведения.

Для оформления подписки Вам достаточно перечислить суммы задатка за последний том на р/с 468554 в Шаболовском отд. Мосбизнесбанка, код 2Е, МП «Алфавит» и выслать квитанцию об оплате или ее копию по адресу: 117334, Москва, Ленинский пр., 34, кв. 417, МП «Алфавит», отдел розничной подписки. Остальные тома будут рассылаться наложенным платежом. Не забудьте указать выбранные Вами книги и Ваш домашний адрес!

Москвичи могут оформить подписку в магазине издательства «Алфавит» по адресу: м. «Войковская», Ленинградское ш., 9, к. 1 (нлуб «Фанел»). Справки по телефону 458-96-90 (с 20 до 22 часов).

Общество «Здоровье матери и ребенка» — некоммерческое предприятие — обращается к руководителям и трудовым коллективам высококвалифицированных предприятий всех форм собственности, к преуспевающим бизнесменам, к гражданам СССР и других стран с просьбой стать спонсорами и помочь сформировать фонд, средства которого будут направлены на реализацию перспективной общесоюзной программы страховой защиты детей от СПИДа и всех видов раковых заболеваний.

Р/счет № 000468147 в «Инкомбанке» г. Сочи, МФО 141969. Общество «Здоровье матери и ребенка» для фонда «ДЕТИ».

Общество благодарит редакцию за бесплатную публикацию объявления и просит другие печатные органы присоединиться к этой акции.

Тысячи одиноких мужчин из Скандинавии хотят познакомиться с женщинами из СССР с целью создания семьи.

Служба «ОАЗИС» высылает незамужним женщинам анкеты скандинавского брачного агентства «DANOSS». Конверт с Вашим адресом вышлите нам по адресу: 127572, Москва, а/я 34.

Если Вы хотите вместе с анкетой получить

## КАТАЛОГИ БРАЧНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ СКАНДИНАВОВ,

то вложите также квитанцию об оплате 42 руб. почтовым переводом по адресу: 127247, Москва, Бескудниковский б-р, 36, Комбанк «1-й инвестиционный» р/с 263599 МФО 201274 УПЦ «Базис».

## → ХОТИТЕ ИМЕТЬ → СВОЙ ГОРОСКОП?

Современная астрология и компьютер дадут наиболее вероятные оценки важнейших сторон Вашей жизни, таких, как здоровье, карьера, любовь и др.

Каждый пятый гороскоп — бесплатный!

Сообщите нам заказным письмом Ваше ИМЯ, а также ЧИСЛО, МЕСЯЦ, ГОД, примерное ВРЕМЯ суток и МЕСТО (область, край) Вашего РОЖДЕНИЯ.

Вложите в это письмо 10 руб. либо квитанцию о переводе в наш адрес указанной суммы.

Гороскоп будет выслан в течение недели с момента получения Вашего письма.

Наш адрес: 246034, Гомель-34, а/я 26, «Математик».

## ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СКЛОННОСТИ К АЛКОГОЛЮ,

опытные врачи, кандидаты медицинских наук, сотрудники Республиканского наркологического центра

## ЖДУТ ВАС В МОСКОВСКОМ МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ

## «СИРИУС», КОДИРОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО.

Если воздержание от алкоголя длится не менее двух недель, весь цикл лечения может быть проведен в течение одного дня.

Кодирование проводится по субботам и воскресеньям с 14 часов.

Предварительная консультация психотерапевта начинается с 10 часов.

Адрес центра: Москва, Средне-Тишинский переулок, д. 5/7. Проезд: ст. метро «Белорусская-Кольцевая», далее пешком через Электрический переулок. Телефон: 253-66-33.

## → ТОВАРЫ — ПОЧТОЙ



## ЗАОЧНАЯ ПОДГОТОВКА В ВУЗЫ АССОЦИАЦИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ СТОЛИЧНЫХ ВУЗОВ «МОСКОВСКИЙ ЛИЦЕЙ»,

обладающая большим опытом учебной, методической и репетиторской работы, предлагает оригинальные методики подготовки к вступительным экзаменам во ВСЕ ВУЗЫ СТРАНЫ. Эффективность наших программ...

## → Вы хотите жить лучше?



П/счет № 000468147 в «Инкомбанке» г. Сочи, МФО 141959. Общество «Здоровье матери и ребенка» для фонда «ДЕТИ».

Общество благодарит редакцию за бесплатную публикацию объявления и просит другие печатные органы присоединиться к этой акции.

недели с момента получения данного письма.

Наш адрес: 246034, Гомель-34, в/я 26, «Математики».

ский переулок. Телефон: 253-66-33.

## ТОВАРЫ — ПОЧТОЙ

Московский торговый дом Бараковского предлагает населению и организациям товары импортного производства с доставкой по почте.

Телефон-трубка производства Тайвань имеет пульсирующий сигнал вызова, кнопочный номеронабиратель, запоминание последнего набранного номера и его набор, блокировку параллельного телефона от подслушивания. Установка на вертикальной стене. Стоимость — 390 рублей.

Видеокассеты E-180 — 89 рублей.

Аудиокассеты C-90 — 29 рублей.

Сигареты производства США в блоках по 10 пачек: «ПЭЛЛ МЭЛЛ» — 190 рублей, «КЭМЭЛ» — 245 рублей, «САЛЕМ» — 290 рублей.

Женская и мужская туалетная вода производства Франции, 100 мл — 240 рублей.

Одноразовые газовые зажигалки — 29 рублей.

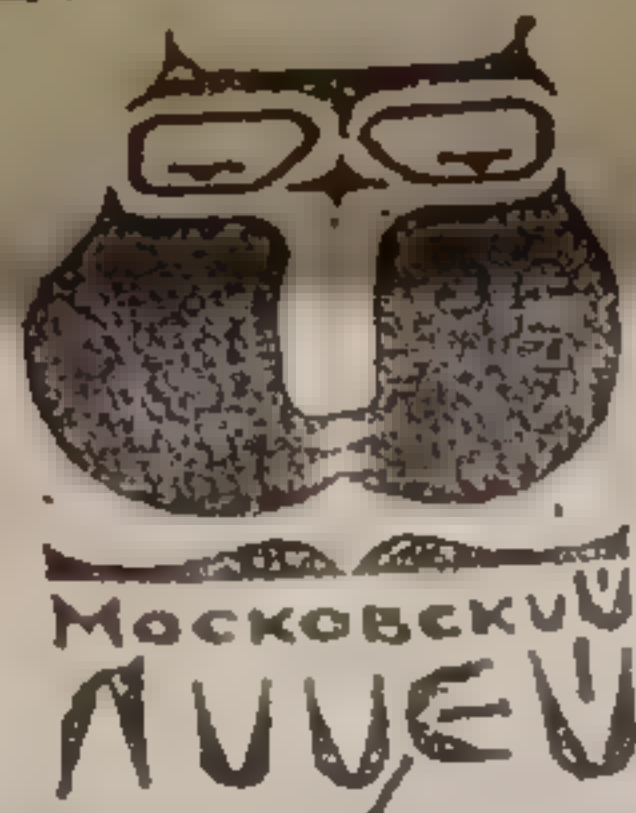
Надувная жевательная резинка — 3 рубля.

Цены действительны в течение месяца. Заказы принимаются на сумму не менее 100 рублей. Срок выполнения заказа — от 2 до 4 недель. Для получения заказа Вам следует перечислить соответствующую сумму почтовым переводом с уведомлением о вручении по адресу: 101000, Москва, РКЦ ГУ ЦБ РСФСР, КИБ «Меган», корр/с 1161187 МФО 201791. Торговый дом Бараковского, р/с 468049, а в графе «Для письменного сообщения» того же перевода указать состав заявки и Ваш подробный адрес. Стоимость пересылки входит в стоимость товара. Для организаций возможен безналичный расчет. При оптовых закупках предоставляется скидка до 20 процентов.

Мы готовы выполнить любые заказы, связанные с закупками оборудования и товаров широкого потребления.

Наш адрес: 117602, Москва, а/я 351. Контактный телефон: 932-34-33.

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ  
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО  
ТОВАРОВ.**



### ЗАОЧНАЯ ПОДГОТОВКА В ВУЗЫ АССОЦИАЦИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ СТОЛИЧНЫХ ВУЗОВ «МОСКОВСКИЙ ЛИЦЕЙ»,

обладающая большим опытом учебной, методической и репетиторской работы, предлагает оригинальные методики подготовки к вступительным экзаменам во ВСЕ ВУЗЫ СТРАНЫ. Эффективность наших программ подтверждена многолетней практикой.

Математика, физика, литература, русский язык, химия, биология, история, информатика, английский и немецкий языки — Вы можете выбрать один или несколько предметов, по каждому из которых Вам будет предложен цикл из 10 учебно-методических разработок с контрольными заданиями.

Если Вы сомневаетесь в правильности выбора будущей профессии, Вам поможет система ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТЕСТОВ кооператива «МОСКОВСКИЙ ЛИЦЕЙ». По результатам тестирования специалисты-психологи вышлют Вам индивидуальные рекомендации по профориентации.

Подробная информация об учебных программах, порядке и условиях заочного обучения высылается БЕСПЛАТНО. Заявки с указанием необходимых Вам предметов направляйте по адресу: 125190, Москва, а/я 140, кооператив «МОСКОВСКИЙ ЛИЦЕЙ».

Не забудьте вложить в свое письмо два конверта со СВОИМ адресом. Заявки принимаются КРУГЛОГОДИЧНО. Для абитуриентов-москвичей и жителей ближайшего Подмосковья действует очная форма обучения. Тел. для справок: 289-43-59.

Поздравляем всех создавших семью с помощью службы «ПОИСК».

«ПОИСК» ищет и находит! Вниманию тех, кому нужен друг и спутник жизни. Обратитесь во Всесоюзную службу знакомств «ПОИСК».

«ПОИСК» расширит круг Ваших знакомств и окажет помощь в создании дружной, счастливой семьи.

«ПОИСК» располагает широко развитой информационной сетью во многих городах.

«ПОИСК» гарантирует выполнение своих договорных обязательств. Сведения об условиях заключения договора со службой знакомств Вы получите по адресу: 220002, МННС-2, а/я 132 или в одном из отделений нашей информационной сети: 198261, Санкт-Петербург, пр. Ветеранов, д. 93/148; 250005, Львов, ул. Менделеева, д. 11/2; 252111, Киев, а/я 97; 350072, Краснодар, ул. Коллективная, д. 43/120; 720001, Бишкек (Фрунзе), ул. Белинского, д. 51/10; 333036 Симферополь, ГОС-36.



## Вы хотите жить лучше?

Используйте свои скрытые возможности — это приятно и выгодно!

Необходимую помощь окажет Школа практической психологии.

Чтобы БЕСПЛАТНО получить дополнительную информацию, присылайте конверт со своим адресом: 113556, Москва, М-556, а/я 78, Школа практической психологии.

Окажем услуги организациям.

РУССКИЙ ЯЗЫК



Наш телефон — 209-04-50.

спросите

Светлану Ивановну...

— У моей дочери частые приступы бронхиальной астмы — удушье, лицо мертвенно-бледное. Ингаляция помогает, но ненадолго. Может быть, есть народное средство от астмы?

— Астма — тяжелая болезнь, особенно в наше время, когда сильно влияние загрязненной окружающей среды. Для лечения этого заболевания пока нет решающих терапевтических средств.

И заниматься самолечением при такой серьезной болезни недопустимо. Но, посоветовавшись с лечащим врачом, воспользуйтесь рецептом народной медицины, присланным нашей читательницей Бухоновой К. А. из г. Воронежа: для очищения бронхов в течение 10 дней пить три раза в день перед едой по 1 столовой ложке сок лука; для расширения бронхов — утром перед едой выпивать 4 столовые ложки чистого глицерина (всего надо выпить 1 литр глицерина); в течение 3 месяцев пить перед едой по  $\frac{2}{3}$  стакана чая, заваренного из корня валерианы, мать-и-мачехи, душицы, мяты, липового цвета, — заваривать по 1 столовой ложке травы на литр кипящей воды. Этот рецепт рассчитан на взрослого человека, а для ребенка надо уменьшить все в два раза, сохраняя продолжительность приема лекарства без изменения.

— Что говорит гороскоп о родившихся в первой половине октября?

— Родившиеся с 24 сентября по 23 октября появились на свет под знаком зодиака ВЕСЫ. Покровительствуемые Венерой, ВЕСЫ отличаются изяществом, эlegantностью, легко находят гармонию в жизни, даже когда их постигают несчастья. Мужчины-ВЕСЫ ненавидят ссоры, неприятности, осложнения и всегда прилагают усилия, чтобы такой клубок размотать, пусть даже самым примитивным способом, так как им всего дороже покой. Чувство справедливости у мужчин-ВЕСОВ развито очень высоко, но, если ситуация принимает дурной оборот, они очень легко отказываются от борьбы и жертвуют своими убеждениями. Они не способны на героизм

и жертвенность. В некоторых случаях могут стать на путь лжи и предательства, но только если обстоятельства им сильно не благоприятствуют. Мужчины-ВЕСЫ — баловни судьбы, их любят в обществе за обходительность, любезность, веселый и добродушный нрав. ВЕСЫ отличные адвокаты, актеры, дипломаты.

Женщины-ВЕСЫ капризны, ленивы, любят спать допоздна, обожают украшения, безделушки, лакомства. Главная и единственная мечта — любить, быть любимой. Ненавидят сцены, упреки, различные осложнения. Малейшее противоречие вызывает у них слезы, гнев. Избалованные, эгоцентричные, они очень быстро забывают как плохое, так и хорошее. Больше всего на свете они любят комплименты и переходят от увлечения к увлечению. Благоприятны союзы ВЕСОВ с БЛИЗНЕЦАМИ, ЛЬВОМ, СТРЕЛЬЦОМ, ВОДОЛЕЕМ. Не очень благоприятны — с КОЗЕРОГОМ, РАКОМ. Счастливым месяц — апрель, день — пятница, число — 6, цвет — лазурь, драгоценный камень — опал, лазурит.

— У меня появился друг фокстерьер. Как его надо кормить?

— Для собак мелких пород, к таким относится и фокстерьер, в сутки необходимо скормить 50 граммов молока или кефира, 150 граммов мяса, 75 граммов хлеба или отварного риса, 10 граммов костной муки. Надо при этом помнить, что утром собаке необходимо давать легкое питание — либо молоко, либо кефир, можно простоквашу, а основное кормление осуществлять вечером.

**НА ЗАМЕТКУ.** Многие читатели спрашивают, как определить, не сглазили ли их, и как снять порчу. Народный опыт учит: налейте в прозрачный стакан немного воды, вбейте яйцо — сделайте это по возможности аккуратно, чтобы не разлить желток. Поводите этим стаканом над головой человека 1—2 минуты — если от белка через воду вверх потянутся белые нити как бы вареного яйца, значит, этого человека сглазили или навели на него порчу. Снять порчу тоже нетрудно. В течение восьми дней ставьте на ночь у изголовья прозрачный стакан с коктейлем — вода и яйцо, а утром выливайте его в туалет. Стакан мыть не надо, но и пользоваться им тоже нельзя. Через восемь дней порчу как рукой снимет.

## ПОМОЖЕМ!

### ИЩУ:

#### РОДСТВЕННИКОВ

Очень хочу найти своих родных. Нас в семье было семь человек. Фамилия наша Тюменцевы: Татьяна — 1959 г. р., Анна — 1960 г. р., Вера — 1961 г. р., Светлана — 30.05.69 г. р., Людмила — 16.11.70 г. р., Василий — 22.02.72 г. р. В 1977 году я попал в детский дом № 66 г. Тюмени. Помогите мне, пожалуйста. 620012, г. Екатеринбург, ул. Стахановская, 2, общежитие 12, комн. 322, Тюменцев Владимир, учащийся СПТУ-1.

#### УЧИТЕЛЕЙ

В течение двух лет в нашей школе нет учителей химии и английского языка. В связи с этим нам, будущим выпускникам, закрыт доступ почти во все высшие учебные заведения. Просим учителей, желающих работать у нас, откликнуться. 686868, Магаданская обл., Шмидтовский р-н, с. Биллингс, школа.

#### БРАТА

У моего мужа умерла мама, когда ему было пятнадцать лет. У него еще есть четыре сестры, которые находятся в интернате, и братик, о котором ничего неизвестно. Когда умерла их мама, ему было восемь месяцев. Мы с мужем решили всех забрать к себе. Помогите нам, пожалуйста, найти Симицына Михаила Викторовича, родившегося 1 апреля 1981 г.

353542, Краснодарский край, Темрюкский р-н, пос. Виноградный, ул. Ленина, д. 17, Симицына Наталья.

#### ДРУЗЕЙ

Мне 18 лет. Я инвалид с детства. Очень люблю розы, «Ласковый май» и кошек. Может, мне кто-нибудь напишет? 194295, г. Санкт-Петербург, Выборгский р-н, пр. Художников, д. 31/2, кв. 177, Герасимова Люба.

Мне 19 лет. Когда я выходила замуж, мой будущий муж находился под следствием. После свадьбы мы были вместе всего месяц. Приговор — и вот разлука на пять лет... Я очень люблю его, и мне тяжело и больно без любимого. Прошу откликнуться тех, кто ждал или ждет.

461010, Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Народная, д. 23, Шекина Элина.

## НУЖНЫ:

#### ИНВАЛИДНАЯ КОЛЯСКА

Мой девятилетний сын болен миопатией Дюшена. Он нуждается в инвалидной коляске. Помогите нам, пожалуйста. 356600, Ставропольский край, г. Ипатово, ул. Пригородная, д. 4, кв. 1, Стасенко О. Н.

#### СЛУХОВОЙ АППАРАТ

Я мать-одиночка. У меня двое детей. Трехлетний сын плохо слышит, и у него задержка речевого развития. Очень прошу помочь в приобретении импортного слухового аппарата «Отикон». Оплату гарантирую.

168018, Коми ССР, Сыктывдинский р-н, с. Поинга, Бажурова Нина Ивановна.

#### ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ

Обращается к вам мать пятерых детей. Младшая дочка нуждается в овощном и фруктовом пюре. Очень прошу помочь. Оплату гарантирую. 213200, Могилевская обл., г. Чаусы, ул. Азарова, д. 6, кв. 19, Колодий Ольга Николаевна.

#### ХОДУНКИ

У нашего четырехлетнего сынишки ДЦП. Ему необходимы ходунки для передвижения по квартире. Помогите нам, пожалуйста. Оплату гарантируем.

613630, Кировская обл., п. Юрья-2, ул. Театральная, д. 3, кв. 66, семья Коряковых.

## БЛАГОДАРИМ

В № 30 была опубликована наша просьба о помощи в приобретении оправы для очков для маленькой дочки. Нам пришло очень много писем и благодарностей. Огромное спасибо за реальную помощь, за поддержку. До глубины души тронута сочувствием и состраданием незнакомых людей. Низкий поклон вам, добрые люди!

Г. ШУЛЬГА.

КИЕВ.

Благодарю всех людей, кто откликнулся и помог моему сыну диетическими продуктами («Самья» № 30). С уважением,

Л. КУЗНЕЦОВА.

КОСТРОМСКАЯ ОБЛ.

Подготовила Т. РЕШЕТНИКОВА.  
Тел. для справок 209-30-17 с 10 до 13 час.



но, если ситуация принимает дурной оборот, они очень легко отказываются от борьбы и жертвуют своими убеждениями. Они не способны на героизм

— вода и яйцо, а утром выливайте его в туалет. Стакан мыть не надо, но и пользоваться им тоже нельзя. Через восемь дней порчу как рукой снимет.

Прошу откликнуться тех, кто ждал или ждет.  
461010, Оренбургская обл., г. Бузулук,  
ул. Народная, д. 23, Шекна Элина.

Подготовила Т. РЕШЕТНИКОВА.  
Тел. для справок 200-30-47 с 10 до 13 час.

В ответ  
откатит ма  
Правда, не  
дет  
подолгу  
меч воо

Перевод Т. Ас

(Продолжение)  
чало в № 11  
23, 25—29,  
36, 38—41).

Когда х  
рят: «Ваго  
1992 году

«МА

Без вагона  
рассказы,  
загадки  
же этого  
«Маленько

Вот распе  
Кататься  
Ну, и заодн  
их читатели  
маленьких  
дается пред

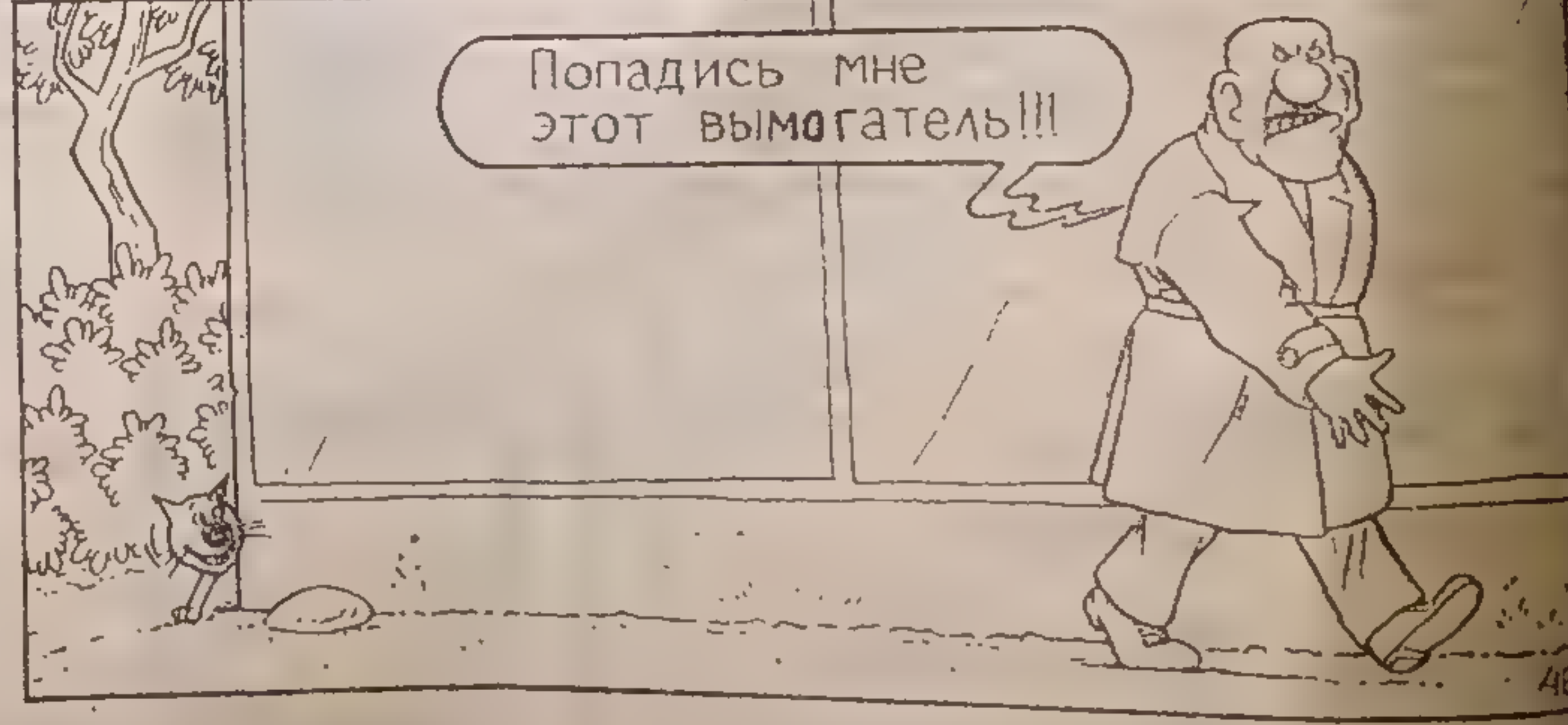
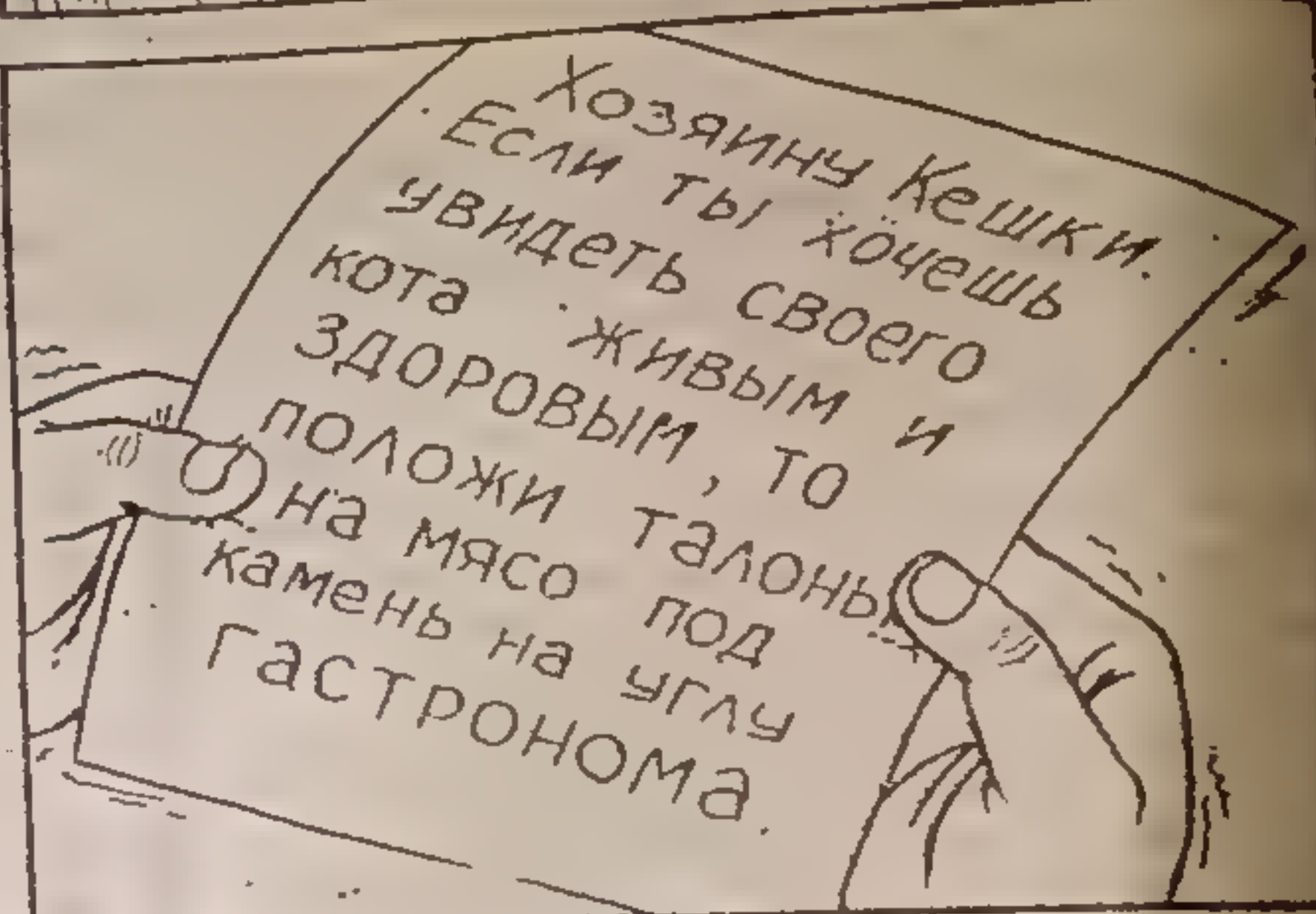
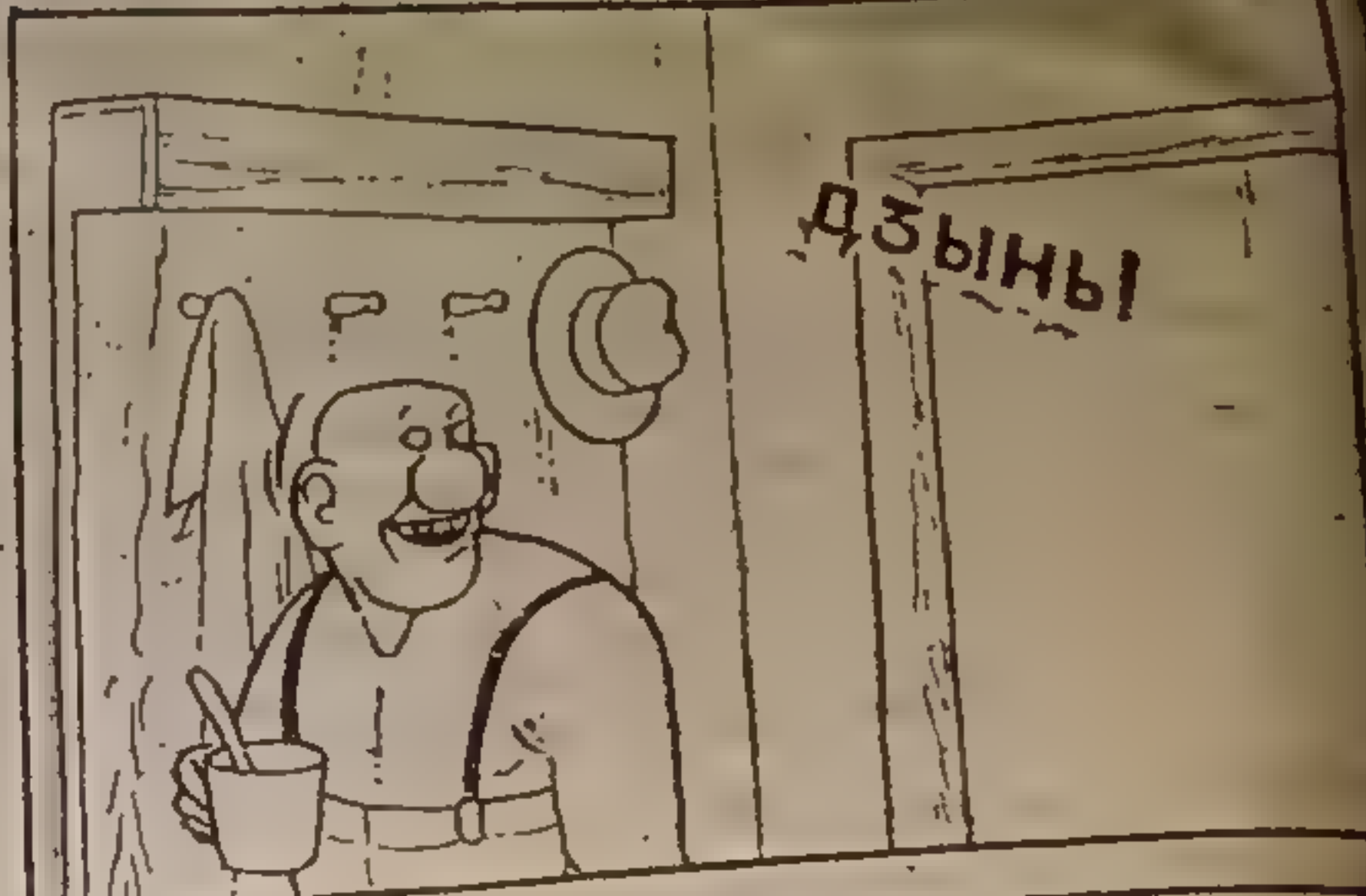
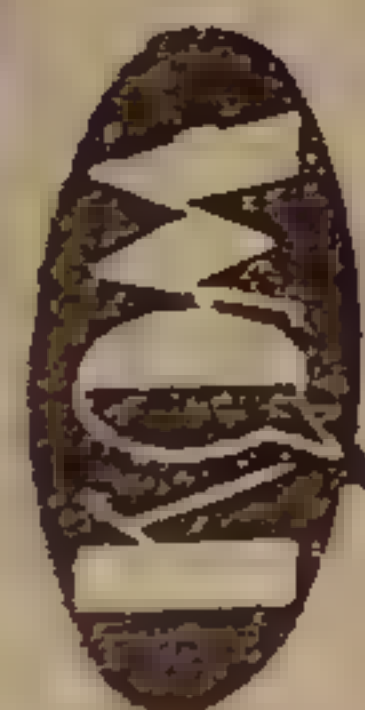
«Мале

ЭТО

И так  
Нет сомн  
Нетати,  
тоже ест  
дельно с

Художник  
А. СНЕГИРЕВ

КЕШКА



В этот раз наш художник поведал вам историю Кешки, придуманную Наташей Нимитиной, 12 лет, и Ириш Гермоний, 10 лет, проживающими в городе Усинске, что в Коми ССР. Редакция вместе с котом Кешкой благодарит друзей и в их адрес отправляет интересные книжки с автографом... Кешки!

СЕМЬЯ

№ 42. 1992

№ 42



Диана СИМКИН

## «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

Эта простая игра улучшает координацию зрения и движения рук. Мяч для этой игры должен быть небольшим, легким и ярким.

ОТ 9 ДО 12  
МЕСЯЦЕВ

# ПОЙМАЙ МЯЧ!



Посадите ребенка перед собой, подкатите мяч к нему.

В ответ ребенок скатит мяч к вам. Правда, не сразу — дети любят подолгу держать мяч возле себя.

Иллюстрация Т. Афонькиной.



«Я, конечно, им тетенька, — пишет 8-летняя Катя Рудик из Запорожья, — но таме таме писать книгу «От двух до пяти». Я читала брату «Семью», а он говорит: «Надоело!» Я говорю: «Не хочешь — про себя буду читать». Он говорит: «Но эта книга не про тебя!». Все. А брату моему — Сержантову Диме — 4 года. Да, Катенька, разумеется, «не тетенька», но, кстати, сходная фраза была и в классической книге Корнея Ивановича Чуковского. Так что высказывания детишек, как и «бродячие» сюжеты, то и дело повторяются.

Олег, 2 года, Уфа..

Рассказывает сказку:

— Жили-были дед и баба, была у них Курочка Ряба. Снесла она личко. Дед бил, бил, разбил, почистил-почистил, солью посыпал и съел!

— А мышка?..

— А мышке не дали.

Дима (5 лет) и Оля (3 года) Ильичевы, г. Запорожье:

Дима: Чу-чу-чу, на ракете улечу!

Оля: Чу-чу-чу, я ребеночка хочу...

Дима Алябов, 4 года, Коломна.

Спрашиваю у него:

— Как ты считаешь, нам пора уже купаться?

— Я, мам, так считаю: один, два, три, четыре...

Даня Милячков, 4 года, п. Удельная Московской обл.

Данин приятель Дима уехал в пионерлагерь. Даня, скучая, спрашивает: А скоро Дима из лагеря выйдет?..

\*\*\*

— Это рыба, а фамилия у нее — копченая!

\*\*\*

Летят перелетные птицы:

— Ой, сколько народу!

Таня Воронцова, 5 лет, Смоленск.

Не выговаривает букву «р». Бабушка постоянно занимается с ней: «Таня, скажи — р-рак, р-рыба, кр-расный...»

— Нет, не буду. Скажу лучше: Москва...

Максим Моисеев, 4 года, Коми ССР, п. Жешарт.

Купили сыну игрушку. Отлучились. Входим с женой домой, сын бежит нам навстречу, крича:

— Мышка бежала, хвостиком махнула — игрушка упала и сломалась!

Света Коршунова, 2 г. 5 мес., п. Тюльган Оренбургской обл.

Написала ночью в постель. Снимаю с нее пижаму, ворчу:

— Пижамка мокрая, майка мокрая...

— Это я вспотела!

Максим Орлов, 4 г. 6 мес., Минск. Папа, собираясь на работу, одоколонит-ся. Максим, почувствовав запах:

— Мама, русским духом пахнет!

Я мешаю белое в бачке, Антон спрашивает:

— Бабуль, ты что — суп варишь из рубашек?

Саша Успенский, 3 г. 6 мес., Донецкая обл.

— Саша, нельзя ковырять пальцем в носу — неприлично...

— А чем можно?

Юля Черняева, 2 г. 3 мес., Павлово-Посад Московской обл.

Юлин брат, взяв ее в охапку, тащит Юлю в другую комнату.

Юля восклицает: «Как муху-цокотуху!»

Лилия Беликова, 3 г. 5 мес., Москва.

Нашла перышко:

— Это голубь, что ли, сломался?

\*\*\*

Рассказывает про ясли:

— Я сидела с ним рядом за столиком, стала рассказывать ему про мою пластинку «Бременские музыканты», а он посмотрел на меня, посмотрел — и снова стал есть!

\*\*\*

Сочинила поговорку: «Лучше сразу умереть, чтоб хлопот не иметь».

\*\*\*

— Лилия, какой у тебя самый счастливый день?

— Когда дома творог и кефир кончатся!

\*\*\*

— Мама, давай споем эту песенку. Я буду петь голосом тихим, низким, а ты — громким, форте!

Сергея Губинский, 3 лет, Плесецк Архангельской обл.

Видит дымящуюся трубу:

— Дым загрязняет окружающую среду. Правда?

— Да, — отвечаю я.

— Но ведь сегодня же не среда!

Ана Южанина, 2 г. 6 мес., Новокузнецк.

Ходит со сломанным будильником. Рассердилась на меня, замахивается, говорит:

— Сейчас я тебя затикаю!

\*\*\*

— Я лежала, думала и услышала, как у меня сердце ходит: топ-топ.

Лидия Суходуб, 2 г. 10 мес., г. Свободный Амурской обл.

Рассказывает сказку про Красную Ша-



В ответ ребенок  
откатит мяч к вам.  
Правда, не сразу —  
дети любят  
подолгу держать  
мяч возле себя.

Перевод Т. Афанасьевой.

(Продолжение. На-  
чало в №№ 1—21,  
23, 25—29, 31—34,  
36, 38—41).



Купили куклу игрушку. Оглутились. Вхо-  
дим с женой сомой, сын бежит нам навст-  
речу, крича:  
— Мышка бежала, хвостиком махнула —  
игрушка упала и сломалась!  
Света Коршунова, 2 г. 5 мес., п. Тюль-  
ган Оренбургской обл.  
Написала ночью в постель. Снимаю с  
нее пижаму, ворчу:  
— Пижама мокрая, майка мокрая...  
— Это я вспотела!  
Максим Орлов, 4 г. 6 мес., Минск.  
Папа, собираясь на работу, одеконит-  
ся. Максим, почувствовав запах:  
— Мама, русским духом пахнет!..  
Антоша Грищук, 3 г. 6 мес., Витебск.  
Как-то забрался на диван, напрыгаться, а  
потом и говорит:  
— Бабушка, у меня кто-то тут живет.  
(показывает на сердечко). Вот как он  
стучится, выйти хочет!

Правда?  
— Да, — отвечаю я.  
— Но ведь сегодня же не среда!  
Аня Южанина, 2 г. 6 мес., Новокуз-  
нецк.  
Ходит со сломанным будильником рас-  
сердиться на меня, замечает, говорит.  
— Сейчас я тебя загибаю!  
— Я лежала, думала и устывала, как у  
чужих сердце ходит: топ-топ.  
Лидя Суходуб, 2 г. 10 мес., г. Свобо-  
ный Амурской обл.  
Рассказывает сказку про Красную Ша-  
почку:  
— Жила-была девочка. Такая хорошею-  
кая. Ее на свете не было.  
— А бабушка ее без памяти.  
— Я вырасту большая-пребольшая, как  
репка.

Когда хотят сказать, что чего-нибудь много, то гово-  
рят: «Вагон и маленькая тележка». Так вот, хотя у нас в  
1992 году появится просто

## «МАЛЕНЬКАЯ ТЕЛЕЖКА»

без вагона, в ней все равно всего будет навалом. Тут и веселые  
рассказы, и забавные стихи, и волшебные сказки, и всевозможные  
загадки (со всякими отгадками), и даже мини-комиксы. Если  
же этого добра вам покажется мало, то присылайте нам свое. В  
«Маленькой тележке» места хватит всем!

Вот расписание ее движения:  
Кататься она будет 1 раз в месяц.  
Ну, и заодно возить с ветерком сво-  
их читателей — как больших, так и  
маленьких. Причем маленьким от-  
дается предпочтение, ибо

«Маленькая тележка» —

это детская газета

«СЕМЬЯ»

И так весь 1992 год. Здорово!  
Нет сомнений!  
Истати, а что же сам вагон? Вагон  
тоже есть и будет, но только от-  
дельно от тележки. Такой симпатич-

ный вагончик в виде журнала «Трам-  
вай».

Он тоже будет выезжать из депо  
раз в месяц. Правда, мест в нем на-  
считывается побольше — целых 32  
страницы, да еще с чудесными ри-  
сунками лучших художников. Про-  
катившись в «Трамвае», вы получи-  
те массу удовольствий и с чувством  
глубокого удовлетворения будете  
ожидать следующей поездки.

Однако, чтобы не опаздывать вся-  
кий раз, советуем вам приобрести  
проездные билеты на 1992 год сто-  
имостью всего 12 руб. (Информация  
для взрослых: индекс «Трамвая» —  
70960). И кататься себе на здо-  
ровье! Более того, катание на  
«Трамвае» (то есть подписка на не-  
го) не исключает катания на «Ма-  
ленькой тележке» (то есть подпис-  
ка на «Семью»). Маршруты разные,  
груз разный — нельзя пропустить  
интересное.

Ф. СП-1

Министерство связи СССР  
«Союзпечать»

АБОНЕМЕНТ на газету **50119**

**СЕМЬЯ** Количество комплектов

на 19 92 год по месяцам

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

Куда: (индекс)

Кому: (фамилия, имя, отчество)

ДОСТАВочная КАРТОЧКА

на газету **50119**

**СЕМЬЯ**

| Стан-<br>ция | наимено-<br>вание | руб. | коп. | Количество<br>компак-<br>тов |
|--------------|-------------------|------|------|------------------------------|
| мест         | пер.              |      |      |                              |
|              | взрослым          | руб. | коп. |                              |

на 19 92 год по месяцам

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

Куда: (индекс)

Кому: (фамилия, имя, отчество)

СЕМЬЯ



ОКРУЖЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА СТРАНЫ НИКОГДА НЕ БЫЛО ОБДЕЛЕНО ВНИМАНИЕМ, И ПРЕССА В ТОЙ ИЛИ ИНОЙ ФОРМЕ ЗНАКОМИЛА ЧИТАТЕЛЕЙ ПОЧТИ СО ВСЕМИ, КТО НАХОДИТСЯ РЯДОМ С ГЛАВОЙ ГОСУДАРСТВА. ПОСЛЕ АВГУСТОВСКИХ СОБЫТИЙ ЭТО ОБЩЕСТВЕННОЕ ВНИМАНИЕ СТАЛО ЕЩЕ БОЛЕЕ ПРИСТАЛЬНЫМ И — НЕ БЕЗ ОСНОВАНИЙ — НАСТОРОЖЕННЫМ. НО, КАК И ПРЕЖДЕ, ЗА КАДРОМ ОСТАЮТСЯ ТЕ, КОГО МОЖНО НАЗВАТЬ —

# ТЕНЬ ПРЕЗИДЕНТА

Ни для кого не было секретом, что эти крепкие мужчины представляют службу безопасности. Секретом была более подробная информация о них и о самой службе, а любые попытки журналистов хоть что-то разузнать неизменно встречали вежливый отказ.

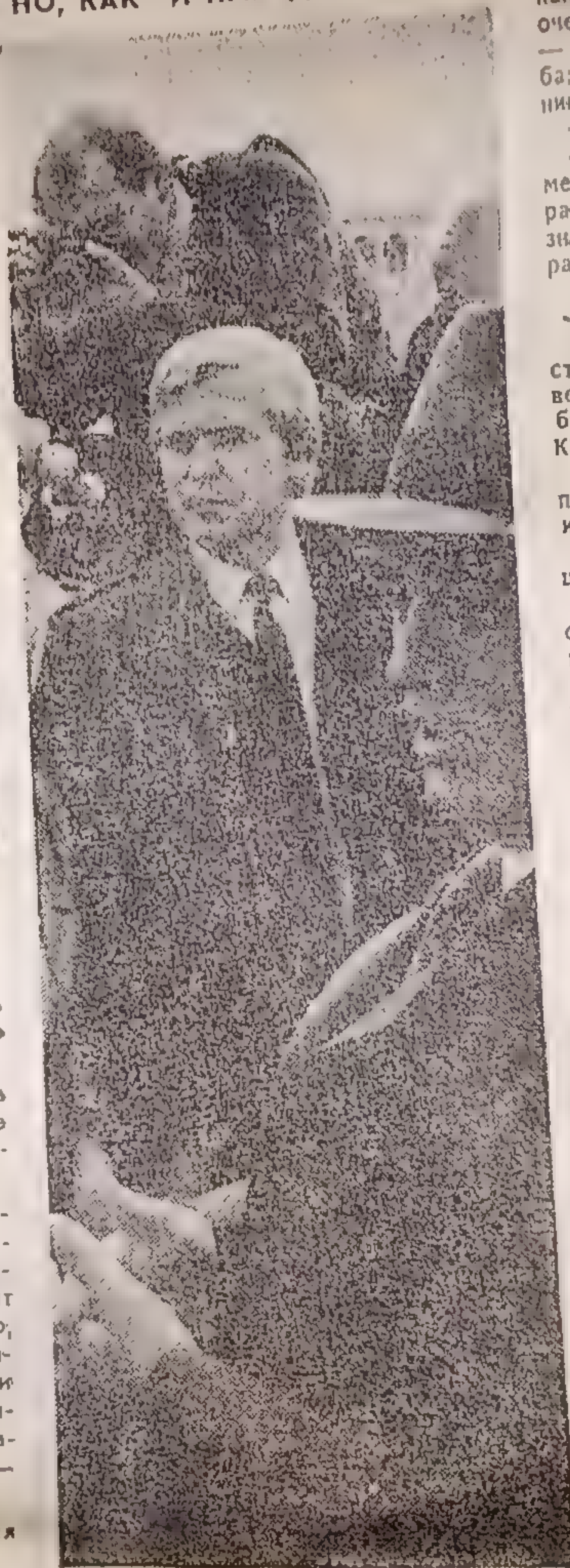
Сегодня нам известно (по небольшой информации, мелькнувшей в прессе), что службу охраны Президента СССР возглавил полковник Валерий Пестов, а сама служба выведена из системы КГБ и подчинена непосредственно Президенту.

Но еще сегодня, как никогда ранее, общество должно знать, кому доверена безопасность главы государства, кто они — люди, от которых может зависеть не только судьба Президента, но и — как следствие — ход событий в стране, влияющий на судьбы уже каждого из нас.

Резиденция Президента СССР, расположенная на территории Кремля за зданием Верховного Совета, пустынный длинный коридор с привычной для официальных зданий ковровой дорожкой, с одной стороны — окна, выходящие на кремлевский двор, с другой — ряд высших дверей с номерами, но без фамилий. Тишина стоит такая, словно в здании нет ни души. Поворот налево — и начинается коридор, ведущий к кабинету Президента. Прохожу через спецраму, которая тут же начинает звенеть, предупреждая дежуривших рядом трех сотрудников охраны, что при мне не только блокноты, но и более твердые предметы. Молодые люди вежливо не интересуются этими предметами, несмотря на то, что меня встречают — мельник. Диктофон, фотоаппарат, ключи от машины опасности не представляют — можно идти дальше.

Небольшая комната в считанных шагах от приемной Президента, устраиваемся поудобней, включаем диктофон и начинаем беседу.

Наш собеседник — начальник службы безопасности Президента СССР Валерий ПЕСТОВ.



— Нет, отец и мать — рабочие.  
— Вы с ними советовались перед тем, как сделать такой выбор?

— Да, но отец мне своего мнения не навязывал, решай, говорит, сам, хотя кое-какие сомнения и были. Правда, я очень представлял, чем буду заниматься — лишь приблизительно. А дальше — уже ба: курсы прапорщиков, офицерский минимум, высшая школа КГБ.

— Женились, уже будучи офицером?

— Нет, до того. Как раз подал документы на оформление в Управление охраны, это было в августе 73-го года, знакомился с женой, а через два месяца расписались.

— То есть любовь с первого взгляда?

— Получается, что да.

— Вам пришлось получить у руководства разрешение на женитьбу после соответствующей проверки комитетом вашей будущей супруги, как это принято в КГБ?

— Я еще не начал служить в органах, поэтому разрешение мне не требовалось, и жену не проверяли.

— Отражалась ли ваша служба на отношениях с родными, семьей?

— Конечно, и очень сильно — из-за постоянной оторванности. Семья к этому привыкла, а родные, друзья поначалу довольно возмущались, что со мной невозможно заранее спланировать ни встречу, ни поездку.

— Теперь, вероятно, они знают, чем вы занимаетесь, потому что вас часто можно было видеть в теле- и фоторепортажах рядом с Михаилом Сергеевичем или Раисой Максимовной?

— В последнее время это уже трудно было скрыть, а раньше даже жена не знала — просто КГБ, и все. Мы с ней условились с самого начала — она меня ни о чем не спрашивает, в этом тоже специфика нашей работы.

— А вы никогда не испытывали разочарования от такой службы — стоять часами у какого-нибудь подъезда, ворот машины в любую погоду, любое время суток?

— Беские бывали настроения. Но мне кажется, что в любой работе есть свои издержки, не думаю, что вам в вашей профессии все нравится и никогда не надоест.

У нас еще многое зависит от коллектива, который формируется и подбирается очень тщательно. Есть специальные психологические тесты, проверки, анализы, чтобы люди были очень тесно притерты и во всем мгновенно понимали друг друга без слов. Мы, как правило, работаем семьями — настолько подогнаны друг к другу.

— Такое постоянное общение не утомляет?

— Но мы не всегда-то и сидимся. С

РЕКЛАМА

ДАЙТЕ НА  
СЭКОНОМ  
ВАШИ ВРЕ  
ДЕНЬГИ :

Объединение «МММ» предлагает компьютеры, совместимые с любой периферией, и оргтехнику также широкий выбор пишущих машинок, диктографов, электронных записных книжек, калькуляторов и т.д. без предоплаты. Оптовым покупателям предоставляется скидка.

МММ» нет проблем с доставкой, мы предлагаем организации, мы объединение «МММ» открывает дополнительную информацию по адресу 516 Москва, ул. Газоводная, 1 телефоны в Москве: 171-03-97, 171-03-98, 171-03-99, 171-03-100, 171-03-101, 171-03-102, 171-03-103, 171-03-104, 171-03-105, 171-03-106, 171-03-107, 171-03-108, 171-03-109, 171-03-110, 171-03-111, 171-03-112, 171-03-113, 171-03-114, 171-03-115, 171-03-116, 171-03-117, 171-03-118, 171-03-119, 171-03-120, 171-03-121, 171-03-122, 171-03-123, 171-03-124, 171-03-125, 171-03-126, 171-03-127, 171-03-128, 171-03-129, 171-03-130, 171-03-131, 171-03-132, 171-03-133, 171-03-134, 171-03-135, 171-03-136, 171-03-137, 171-03-138, 171-03-139, 171-03-140, 171-03-141, 171-03-142, 171-03-143, 171-03-144, 171-03-145, 171-03-146, 171-03-147, 171-03-148, 171-03-149, 171-03-150, 171-03-151, 171-03-152, 171-03-153, 171-03-154, 171-03-155, 171-03-156, 171-03-157, 171-03-158, 171-03-159, 171-03-160, 171-03-161, 171-03-162, 171-03-163, 171-03-164, 171-03-165, 171-03-166, 171-03-167, 171-03-168, 171-03-169, 171-03-170, 171-03-171, 171-03-172, 171-03-173, 171-03-174, 171-03-175, 171-03-176, 171-03-177, 171-03-178, 171-03-179, 171-03-180, 171-03-181, 171-03-182, 171-03-183, 171-03-184, 171-03-185, 171-03-186, 171-03-187, 171-03-188, 171-03-189, 171-03-190, 171-03-191, 171-03-192, 171-03-193, 171-03-194, 171-03-195, 171-03-196, 171-03-197, 171-03-198, 171-03-199, 171-03-200, 171-03-201, 171-03-202, 171-03-203, 171-03-204, 171-03-205, 171-03-206, 171-03-207, 171-03-208, 171-03-209, 171-03-210, 171-03-211, 171-03-212, 171-03-213, 171-03-214, 171-03-215, 171-03-216, 171-03-217, 171-03-218, 171-03-219, 171-03-220, 171-03-221, 171-03-222, 171-03-223, 171-03-224, 171-03-225, 171-03-226, 171-03-227, 171-03-228, 171-03-229, 171-03-230, 171-03-231, 171-03-232, 171-03-233, 171-03-234, 171-03-235, 171-03-236, 171-03-237, 171-03-238, 171-03-239, 171-03-240, 171-03-241, 171-03-242, 171-03-243, 171-03-244, 171-03-245, 171-03-246, 171-03-247, 171-03-248, 171-03-249, 171-03-250, 171-03-251, 171-03-252, 171-03-253, 171-03-254, 171-03-255, 171-03-256, 171-03-257, 171-03-258, 171-03-259, 171-03-260, 171-03-261, 171-03-262, 171-03-263, 171-03-264, 171-03-265, 171-03-266, 171-03-267, 171-03-268, 171-03-269, 171-03-270, 171-03-271, 171-03-272, 171-03-273, 171-03-274, 171-03-275, 171-03-276, 171-03-277, 171-03-278, 171-03-279, 171-03-280, 171-03-281, 171-03-282, 171-03-283, 171-03-284, 171-03-285, 171-03-286, 171-03-287, 171-03-288, 171-03-289, 171-03-290, 171-03-291, 171-03-292, 171-03-293, 171-03-294, 171-03-295, 171-03-296, 171-03-297, 171-03-298, 171-03-299, 171-03-300, 171-03-301, 171-03-302, 171-03-303, 171-03-304, 171-03-305, 171-03-306, 171-03-307, 171-03-308, 171-03-309, 171-03-310, 171-03-311, 171-03-312, 171-03-313, 171-03-314, 171-03-315, 171-03-316, 171-03-317, 171-03-318, 171-03-319, 171-03-320, 171-03-321, 171-03-322, 171-03-323, 171-03-324, 171-03-325, 171-03-326, 171-03-327, 171-03-328, 171-03-329, 171-03-330, 171-03-331, 171-03-332, 171-03-333, 171-03-334, 171-03-335, 171-03-336, 171-03-337, 171-03-338, 171-03-339, 171-03-340, 171-03-341, 171-03-342, 171-03-343, 171-03-344, 171-03-345, 171-03-346, 171-03-347, 171-03-348, 171-03-349, 171-03-350, 171-03-351, 171-03-352, 171-03-353, 171-03-354, 171-03-355, 171-03-356, 171-03-357, 171-03-358, 171-03-359, 171-03-360, 171-03-361, 171-03-362, 171-03-363, 171-03-364, 171-03-365, 171-03-366, 171-03-367, 171-03-368, 171-03-369, 171-03-370, 171-03-371, 171-03-372, 171-03-373, 171-03-374, 171-03-375, 171-03-376, 171-03-377, 171-03-378, 171-03-379, 171-03-380, 171-03-381, 171-03-382, 171-03-383, 171-03-384, 171-03-385, 171-03-386, 171-03-387, 171-03-388, 171-03-389, 171-03-390, 171-03-391, 171-03-392, 171-03-393, 171-03-394, 171-03-395, 171-03-396, 171-03-397, 171-03-398, 171-03-399, 171-03-400, 171-03-401, 171-03-402, 171-03-403, 171-03-404, 171-03-405, 171-03-406, 171-03-407, 171-03-408, 171-03-409, 171-03-410, 171-03-411, 171-03-412, 171-03-413, 171-03-414, 171-03-415, 171-03-416, 171-03-417, 171-03-418, 171-03-419, 171-03-420, 171-03-421, 171-03-422, 171-03-423, 171-03-424, 171-03-425, 171-03-426, 171-03-427, 171-03-428, 171-03-429, 171-03-430, 171-03-431, 171-03-432, 171-03-433, 171-03-434, 171-03-435, 171-03-436, 171-03-437, 171-03-438, 171-03-439, 171-03-440, 171-03-441, 171-03-442, 171-03-443, 171-03-444, 171-03-445, 171-03-446, 171-03-447, 171-03-448, 171-03-449, 171-03-450, 171-03-451, 171-03-452, 171-03-453, 171-03-454, 171-03-455, 171-03-456, 171-03-457, 171-03-458, 171-03-459, 171-03-460, 171-03-461, 171-03-462, 171-03-463, 171-03-464, 171-03-465, 171-03-466, 171-03-467, 171-03-468, 171-03-469, 171-03-470, 171-03-471, 171-03-472, 171-03-473, 171-03-474, 171-03-475, 171-03-476, 171-03-477, 171-03-478, 171-03-479, 171-03-480, 171-03-481, 171-03-482, 171-03-483, 171-03-484, 171-03-485, 171-03-486, 171-03-487, 171-03-488, 171-03-489, 171-03-490, 171-03-491, 171-03-492, 171-03-493, 171-03-494, 171-03-495, 171-03-496, 171-03-497, 171-03-498, 171-03-499, 171-03-500, 171-03-501, 171-03-502, 171-03-503, 171-03-504, 171-03-505, 171-03-506, 171-03-507, 171-03-508, 171-03-509, 171-03-510, 171-03-511, 171-03-512, 171-03-513, 171-03-514, 171-03-515, 171-03-516, 171-03-517, 171-03-518, 171-03-519, 171-03-520, 171-03-521, 171-03-522, 171-03-523, 171-03-524, 171-03-525, 171-03-526, 171-03-527, 171-03-528, 171-03-529, 171-03-530, 171-03-531, 171-03-532, 171-03-533, 171-03-534, 171-03-535, 171-03-536, 171-03-537, 171-03-538, 171-03-539, 171-03-540, 171-03-541, 171-03-542, 171-03-543, 171-03-544, 171-03-545, 171-03-546, 171-03-547, 171-03-548, 171-03-549, 171-03-550, 171-03-551, 171-03-552, 171-03-553, 171-03-554, 171-03-555, 171-03-556, 171-03-557, 171-03-558, 171-03-559, 171-03-560, 171-03-561, 171-03-562, 171-03-563, 171-03-564, 171-03-565, 171-03-566, 171-03-567, 171-03-568, 171-03-569, 171-03-570, 171-03-571, 171-03-572, 171-03-573, 171-03-574, 171-03-575, 171-03-576, 171-03-577, 171-03-578, 171-03-579, 171-03-580, 171-03-581, 171-03-582, 171-03-583, 171-03-584, 171-03-585, 171-03-586, 171-03-587, 171-03-588, 171-03-589, 171-03-590, 171-03-591, 171-03-592, 171-03-593, 171-03-594, 171-03-595, 171-03-596, 171-03-597, 171-03-598, 171-03-599, 171-03-600, 171-03-601, 171-03-602, 171-03-603, 171-03-604, 171-03-605, 171-03-606, 171-03-607, 171-03-608, 171-03-609, 171-03-610, 171-03-611, 171-03-612, 171-03-613, 171-03-614, 171-03-615, 171-03-616, 171-03-617, 171-03-618, 171-03-619, 171-03-620, 171-03-621, 171-03-622, 171-03-623, 171-03-624, 171-03-625, 171-03-626, 171-03-627, 171-03-628, 171-03-629, 171-03-630, 171-03-631, 171-03-632, 171-03-633, 171-03-634, 171-03-635, 171-03-636, 171-03-637, 171-03-638, 171-03-639, 171-03-640, 171-03-641, 171-03-642, 171-03-643, 171-03-644, 171-03-645, 171-03-646, 171-03-647, 171-03-648, 171-03-649, 171-03-650, 171-03-651, 171-03-652, 171-03-653, 171-03-654, 171-03-655, 171-03-656, 171-03-657, 171-03-658, 171-03-659, 171-03-660, 171-03-661, 171-03-662, 171-03-663, 171-03-664, 171-03-665, 171-03-666, 171-03-667, 171-03-668, 171-03-669, 171-03-670, 171-03-671, 171-03-672, 171-03-673, 171-03-674, 171-03-675, 171-03-676, 171-03-677, 171-03-678, 171-03-679, 171-03-680, 171-03-681, 171-03-682, 171-03-683, 171-03-684, 171-03-685, 171-03-686, 171-03-687, 171-03-688, 171-03-689, 171-03-690, 171-03-691, 171-03-692, 171-03-693, 171-03-694, 171-03-695, 171-03-696, 171-03-697, 171-03-698, 171-03-699, 171-03-700, 171-03-701, 171-03-702, 171-03-703, 171-03-704, 171-03-705, 171-03-706, 171-03-707, 171-03-708, 171-03-709, 171-03-710, 171-03-711, 171-03-712, 171-03-713, 171-03-714, 171-03-715, 171-03-716, 171-03-717, 171-03-718, 171-03-719, 171-03-720, 171-03-721, 171-03-722, 171-03-723, 171-03-724, 171-03-725, 171-03-726, 171-03-727, 171-03-728, 171-03-729, 171-03-730, 171-03-731, 171-03-732, 171-03-733, 171-03-734, 171-03-735, 171-03-736, 171-03-737, 171-03-738, 171-03-739, 171-03-740, 171-03-741, 171-03-742, 171-03-743, 171-03-744, 171-03-745, 171-03-746, 171-03-747, 171-03-748, 171-03-749, 171-03-750, 171-03-751, 171-03-752, 171-03-753, 171-03-754, 171-03-755, 171-03-756, 171-03-757, 171-03-758, 171-03-759, 171-03-760, 171-03-761, 171-03-762, 171-03-763, 171-03-764, 171-03-765, 171-03-766, 171-03-767, 171-03-768, 171-03-769, 171-03-770, 171-03-771, 171-03-772, 171-03-773, 171-03-774, 171-03-775, 171-03-776, 171-03-777, 171-03-778, 171-03-779, 171-03-780, 171-03-781, 171-03-782, 171-03-783, 171-03-784, 171-03-785, 171-03-786, 171-03-787, 171-03-788, 171-03-789, 171-03-790, 171-03-791, 171-03-792, 171-03-793, 171-03-794, 171-03-795, 171-03-796, 171-03-797, 171-03-798, 171-03-799, 171-03-800, 171-03-801, 171-03-802, 171-03-803, 171-03-804, 171-03-805, 171-03-806, 171-03-807, 171-03-808, 171-03-809, 171-03-810, 171-03-811, 171-03-812, 171-03-813, 171-03-814, 171-03-815, 171-03-816, 171-03-817, 171-03-818, 171-03-819, 171-03-820, 171-03-821, 171-03-822, 171-03-823, 171-03-824, 171-03-825, 171-03-826, 171-03-827, 171-03-828, 171-03-829, 171-03-830, 171-03-831, 171-03-832, 171-03-833, 171-03-834, 171-03-835, 171-03-836, 171-03-837, 171-03-838, 171-03-839, 171-03-840, 171-03-841, 171-03-842, 171-03-843, 171-03-844, 171-03-845, 171-03-846, 171-03-847, 171-03-848, 171-03-849, 171-03-850, 171-03-851, 171-03-852, 171-03-853, 171-03-854, 171-03-855, 171-03-856, 171-03-857, 171-03-858, 171-03-859, 171-03-860, 171-03-861, 171-03-862, 171-03-863, 171-03-864, 171-03-865, 171-03-866, 171-03-867, 171-03-868, 171-03-869, 171-03-870, 171-03-871, 171-03-872, 171-03-873, 171-03-874, 171-03-875, 171-03-876, 171-03-877, 171-03-878, 171-03-879, 171-03-880, 171-03-881, 171-03-882, 171-03-883, 171-03-884, 171-03-885, 171-03-886, 171-03-887, 171-03-888, 171-03-889, 171-03-890, 171-03-891, 171-03-892, 171-03-893, 171-03-894, 171-03-895, 171-03-896, 171-03-897, 171-03-898, 171-03-899, 171-03-900, 171-03-901, 171-03-902, 171-03-903, 171-03-904, 171-03-905, 171-03-906, 171-03-907, 171-03-908, 171-03-909, 171-03-910, 171-03-911, 171-03-912, 171-03-913, 171-03-914, 171-03-915, 171-03-916, 171-03-917, 171-03-918, 171-03-919, 171-03-920, 171-03-921, 171-03-922, 171-03-923, 171-03-92







## ДАЙТЕ НАМ ШАНС СЭКОНОМИТЬ ВАШЕ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ :



Объединение «МММ» предлагает:  
компьютеры, совместимые с IBM PC / AT, XT  
любой периферией, и оргтехнику

А также широкий выбор:

пишущих машинок, диктафонов,  
электронных записных книжек,  
калькуляторов и т.д.

Без предоплаты. Оптвым покупателям  
предоставляется скидка.

**КОМПЬЮТЕРЫ**  
IBM PC/AT-286 44000 руб.  
IBM PC/AT-386 (Винчестер 120 МБ)  
ОЗУ 4МБ, 25 МГц 107000 руб.  
**ПЛОТТЕРЫ**  
(графопостроители)  
Формат А3 -31500-33000 руб.  
Формат А1 107000 руб.  
**ЛАЗЕРНЫЕ ПРЕНТЕРЫ**  
Формат А4  
«LASERJET II P» 51000 руб.  
«LASERJET II» 85000 руб.

**КСЕРОКСЫ**  
Формат А4  
«SHARP Z-50» 24000 руб.  
«CANON FC-2» 30500 руб.  
Формат А3  
«RICOH M 100» 62000 руб.  
«CANON 1215» 40000 руб.  
**ТЕЛЕФАКСЫ**  
«MURATE-MS» и «Fl» по 21500 руб.  
**АВТООТВЕТЧИКИ**  
«RAMAZONIC» 7750-8000 руб.  
**ТЕЛЕФОНЫ**  
«RAMAZONIC» 3400 руб.

**ВЫ ВИДЕЛИ ГДЕ-НИБУДЬ БОЛЕЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ?  
МЫ ПРОДАДИМ ЕЩЕ ДЕШЕВЛЕ!**

Внимание организаций, имеющих опыт коммерческой деятельности!

Объединение «МММ» открывает новые филиалы.

За дополнительной информацией обращаться в письменной форме  
по адресу:

109518 Москва, ул. Глагольдерная, 10 (проезд: метро «Текстильщики», автобусы 29, 725 до остановки «Вычислительный центр»);

телефоны в Москве: 171-03-97, 173-44-15, 171-13-81, 171-06-90.

Филиалы «МММ»:

Николаев, Мельничная ул., 23, тел. 37-56-49, г. Пенза, 2-й проезд Молокова, тел. 33-22-65

Южно-Сахалинск, Коммунистический проспект, д. 1, тел. 3-25-41, г. Новосибирск, ул. Фабричная, д. 13, тел. 23-75-29

Брянск, ул. Урицкого, д. 61, тел. 27-84-09

**«МММ» НЕТ ПРОБЛЕМ!**

АГЕНТСТВО СТОЛИЧНЫХ СООБЩЕНИЙ тел. 450-67-86 412-93-06

## ЕМ СТАРШЕКЛАССНИКАМ И ПОСТУПАЮЩИМ В ВУЗЫ

«Учитель» предлагает пособия, для  
обучения сочинениям. Образцы сочинений  
на темы, методические рекомендации,  
советы и задания — все это по-  
мощно овладеть сложными навыками письмен-  
но и успешно преодолеть барьер экзамена-  
сочинения.

Пособия — для учащихся старших клас-  
сов: общее для 9—11-х классов (с сочинения-  
ми ведущих произведений школьной про-  
зы) отдельные для 9, 10, 11-х классов,  
представлены сочинения по ключевым  
тематикам, изучаемым именно в этом классе,  
сочинения на свободные темы или по вы-  
бранной теме.

Пособия для поступающих в вузы: № 1 —  
сочинения по программным произведе-  
ниям — по современной литературе: «Дети

Арбата», «Плах», «Жизнь и судьба», «Белые оде-  
ды», романы В. Пикуля и целый ряд других; № 3 —  
это обзор новинок литературы, сочинения о пере-  
стройке, о молодежи, об экологии, антисталинская,  
нравственная и другие темы в современной литера-  
туре.

В каждом пособии 13—16 полных сочинений, т. е.  
более 100 во всех семи брошюрах.

Темы нигде не повторяются. Мы гарантируем,  
что отправим Вам пособия в течение недели после  
того, как получим Вашу заявку.

Цена одного пособия — 25 рублей. Оплата при  
получении на почте.

Заказы лучше присылать на открытках по адре-  
су: 400067, г. Волгоград, п/о 67, а/я 3, кооператив  
«Учитель». Телефон: 42-41-69.

Школы и организации могут приобрести пособия  
по безналичному расчету, если направят заявку по  
адресу кооператива.

## В МОСКОВСКОМ МЕДИЦИНСКОМ ЛАЗЕРНОМ ЦЕНТРЕ

### «СИРИУС»

Вас ждут опытные врачи, владеющие новейшими  
методами лазерной терапии.

Дерматологи центра успешно используют лазер-  
ную терапию в сочетании с ПУВА-терапией и СЕ-  
ЛЕКТИВНОЙ ФОТОТЕРАПИЕЙ для лечения ПСО-  
РИАЗА, НЕЙРОДЕРМИТА, ВИТИЛИГО, ОБЛЫСЕНИЯ  
и других кожных заболеваний

ПУВА-терапия и селективная фототерапия в соче-  
тании с лазеротерапией — наиболее эффективный  
метод лечения ТЯЖЕЛЫХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ!

Адрес центра: Москва, Большая Грузинская ул., д. 9.  
Проезд: ст. метро «Баррикадная». Телефон: 254-02-55.

## ВАМ, ДИАБЕТИКИ!

Стахис — одна из древнейших овощных и лекар-  
ственных культур, завезен в 1975 г. ученым-селек-  
ционером П. Ф. Кононовым. Замечательна тем, что  
чайная ложка сухого порошка из клубеньков этого  
растения при длительном приеме вместе с инсули-  
ном может существенно снизить больным сахарным  
диабетом дневную норму инсулина и привести не  
только к снижению сахара в крови, но и к накопле-  
нию в организме веществ, обеспечивающих необхо-  
димый энергетический ресурс, гарантирующий боль-  
ного от обморочных состояний. По данным исследо-  
ваний, стахис не токсичен, противопоказаний не име-  
ет.

Стахис растение овощное, прочно зарекомендовав-  
шее себя как деликатес в восточной кулинарии (его  
клубеньки имеют форму ракушки с перламутровым  
отливом). Блюда из стахиса вкусны и разнообразны,  
а из высушенных клубеньков делают муку, которая  
имеет лекарственные свойства. Молодые листья, за-  
варенные как чай, снижают давление при гиперто-  
нии.

Уже осень, пора посадки стахиса. Специализирую-  
щийся на выращивании стахиса сельскохозяйствен-  
ный кооператив «ФИТО» гарантирует высылку поса-  
дочного материала стахиса наложенным платежом.  
Сумма заказа 20 рублей. В стоимость заказа входят:  
клубеньки стахиса, почтовые расходы, рекомендации  
по выращиванию, кулинарные рецепты и советы фи-  
тотерапевта.

АДРЕС: 607010, Нижегородская об-  
ласть, г. Кулебаки, ул. Ст. Разина, д. 59  
«б». Сельскохозяйственный кооператив  
«ФИТО».

## ОБЩЕСТВО «МЕДИЦИНА, КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Информационные врачи-сексологопатологи помо-  
гают избавиться от различных сексуальных рас-

Не только в оазисах бывает обильная растительность,  
она может быть и в Вашей квартире круглый год, если  
Вы обратитесь с заказом на техническую документацию



общее для 9-11-х классов (с сочинениями-эссе) ведущих произведений мировой про- и поэзии, представленные сочинения по ключевым темам, изучаемым именно в этом классе, сочинения на свободные темы или по выбору читателя.

Содержание для поступающих в вузы: № 1 — сочинения по программным произведениям; № 2 — по современной литературе: «Дети

Цена одного пособия — 25 рублей. Оплата при получении на почте.

Заказы лучше присылать на открытках по адресу: 400067, г. Волгоград, п/о 67, а/я 3, кооператив «Учитель». Телефон: 42-41-69.

Школы и организации могут приобрести пособия по безналичному расчету, если направят заявку по адресу кооператива.

Адрес: 607010, Нижегородская обл., г. Кулебаки, ул. Ст. Разина, д. 59  
Сельскохозяйственный кооператив «ФНТО».

социация «МЕДИЦИНА, КУЛЬТУРА И СПОРТ»

ицированные врачи-сексолого-гинекологи помогут избежать от различных сексуальных рас-  
стройств: фригидность — 30 руб.; онанизм — 30 руб.; детский онанизм — 16 руб.; нарушение эрекции — 30 руб.; женский дебит (что нужно знать о половой близости) — 30 руб.; мужской дебит — 30 руб.; вагинизм (болезненные ощущения у женщин при половой близости) — 30 руб.; совместности партнеров — 30 рублей.

будет выслана письменная рекомендация специалиста и информация по данному вопросу. Стоимость консультации — 30 руб. Адрес: 107005 р/с 3461442 в Бауманском отделе г. Москвы, МФО 201359. Квитанцию об оплате в конверт с письмом. Ваших писем не публикуем. Адрес: 103064, г. Москва, ул. Чкалова, д. 360, «ПИСЬМО».

Гарантируем конфиденциальность полученной информации.

ЯЗЫК

были детские воспоминания — с папой, мамой, бабушкой, дедушкой, сестрами и братьями.

просами и

ило его

исиро

тем.

никакая

мя, ког-

онников-

ка?

атало — и

ицивал мен-

или нет. Та-

им о партий-

стройстве, осо-

к за рубеж.

есть, правда

еских разног-

на у меня то

ачева, то оп-

орбачева... М-

непросто

чем-то сош-

но в силу сво-

чисто этиче-

ские оценки.

чтобы сын по-

Не только в оазисах бывает обильная растительность, но и в Вашей квартире круглый год, если Вы обратитесь с заказом на техническую документацию, методические рекомендации по изготовлению гидропонной установки и выращиванию овощных, ягодных, цветочных культур как в комнатных, так и в тепличных условиях круглый год перспективным методом —

# ГИДРОПОНИКОЙ

Несложная электронная система установки следит за освещенностью и при необходимости (в зимние или пасмурные дни) автоматически поддерживает ее в течение 15 часов в сутки.

Система управления питанием по заданной программе своевременно подает безаредный питательный раствор корневой системы, откуда аромат, вкусовые качества зелени не уступают огородному, в чем Вы сами сможете убедиться.

Установка проста и доступна в изготовлении, может служить украшением интерьера квартиры, а также баров, кафе, витрин овощных магазинов.

Техническую документацию, рекомендации по выращиванию овощей и изготовлению гидропонной установки «Экзопод-2» в условиях домашней мастерской Вам вышлет наш кооператив наложенным платежом. Стоимость заказа с семенами, выращенными гидропонным способом, — 34 рубля.

Заказы на почтовой открытке (указать разборчиво обратный адрес и стоимость заказа) высылайте по адресу: 343931, Донецкая обл., г. Краматорск, кооператив «РЕАЛИД».

Предприятиям, выпускающим пищевой полистирол! Предлагаем сотрудничество на бартерных условиях!

КООПЕРАТИВ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ВЫСЫЛАЕТ КОДЫ АМТС (БОЛЕЕ ДВУХ ТЫСЯЧ) ГОРОДОВ И НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ В ВИДЕ СПРАВОЧНИКА-БРОШЮРЫ СТОИМОСТЬЮ 32 РУБЛЯ.

Ваша свадьба может быть самой красивой!

МП «ВАША СЕМЬЯ» знает все о свадьбах и венчании на Руси и расскажет Вам о традициях, традициях и современном этикете. Наши советы помогут Вам решить множество проблем и украсят свадебное торжество. Пособие мы высылаем на дом. Стоимость его — 25 рублей.

Оплата — через сбербанк на р/с 100468035 в Коммерческом банке «БИЗНЕС» г. Москвы. МФО 201638. Квитанцию об оплате и конверт с Вашим адресом вышлите по адресу: 107061, г. Москва, а/я 140.





## 23 октября — 21 ноября СКОРПИОН

Стихия — вода  
Символ — скорпион  
Цвет — темно-красный  
Планета-покровитель — Плутон  
Ведущий мотив — управлять и инспектировать  
Символизирует мочевой пузырь и половые органы человека.

**Положительный характер:** целеустремленный, темпераментный, сдержанный, независимый, проницательный, с развитой интуицией, способный проникнуть в суть любого явления, твердый, терпеливый, решительный, склонный к мистике, ответственный, лояльный.

**Отрицательный характер:** упрямый в достижении личных целей, властолюбивый, собственник, ревнивец, своевольный, безжалостный, мстительный, скрытный.

Эмоции, которые испытывают Скорпионы, гораздо интенсивнее, чем у людей, рожденных под другими знаками Зодиака. Это относится и к любви, и к ненависти. Взрослые Скорпионы внешне сдержанны и умеют себя хорошо контролировать. Маленькие дети еще этому не научились. Они по натуре борцы и независимые натуры, им все равно, что думают о них другие, даже взрослые люди, они сами знают, как поступать. Борьба начинается уже с еды. Маленькие дети имеют свои довольно ярко выраженные пристрастия и антипатии в еде. Если родители тоже Скорпионы, война неизбежна. Но лучше не воевать, а положиться на вкус вашего ребенка.

Дети любят бороться как в прямом, так и в переносном смысле. Они довольно агрессивны, особенно мальчики. Они могут сделать другому больно. Их нужно обязательно научить контролировать свою агрессивность. Если ребенок сделал больно вам, обязательно доведите это до его сведения. Но никогда не отвечайте ему тем же, иначе он вырастет жестоким. Постарайтесь перевести его агрессивность в интеллектуальный план. Их интересуют тайны жизни.

Мальчики любят играть с солдатиками, машинками. Можете купить ему барабан, если вас не пугает шум. Девочки любят

играть в мальчишеские игры.

В дружбе они избирательны, так что у них ярко выражены симпатии и антипатии. Эти дети требовательны к своим друзьям и могут вырасти нетерпимыми. Постарайтесь мягко объяснить, что все люди имеют недостатки. Укажите ребенку на его собственные недостатки. Но делайте это осторожно, так как эти дети не любят, когда обнаруживаются их слабости.

Дети-Скорпионы любят все секретное. Они могут организовать какое-нибудь тайное общество, куда вас не примут. Не настаивайте: Единственное, что вы сможете сделать, — это предоставить место для тайных сборищ. У вашего ребенка сильная тяга к мистике, тайнам, секретам. Если ребенок научился читать, его могут привлекать детективные истории, потому что ему нравится раскрывать тайны. Любимый его герой — Шерлок Холмс. Но его также сильно привлекает научная и медицинская литература. Этого ребенка сложно воспитывать. Бывает, что иногда вам трудно удержаться от наказания: вы можете временно лишить его каких-то привилегий, но ни в коем случае не применять физического или морального насилия. Если вы подадите ему пример насилия, то рано или поздно он нанесет удар вам. Никогда не наказывайте его без достаточных оснований. Если вам кажется, что ваш ребенок не прав, ис-

пользуйте его способность рассуждать и доказывать. Стойте всегда на позициях справедливости, и тогда вы не потеряете его уважения.

Скорпионы могут впадать в крайности. Если они чего-то хотят, они будут добиваться этого, пока не получат. Если ваш ребенок плохо учится, постарайтесь пробудить в нем интерес к учебе, и тогда он сам достигнет успехов. Дети-Скорпионы честолюбивы, поэтому можете заметить ребенку, что его друзья учатся лучше, чем он, ведь Скорпион не любит, чтобы кто-то преуспевал больше него. Если ребенок поставил перед собой цель, которая вам не нравится, вы не сможете его переубедить. Вы можете попробовать переключить его внимание на другую, более достойную. Переубедить его почти невозможно, ему можно только помогать. Если его интересует какое-то дело или наука, займитесь этим вместе с ним. Это хороший способ наладить контакт, что будет особенно ценным для вас обоих, когда он станет подростком.

О здоровье. Скорпион символизирует половые органы и мочевой пузырь. У младенцев могут быть раздражения в области гениталий; возможны глазные инфекции. Как можно раньше приучите его к половой гигиене, это поможет избежать ему половых и мочевых инфекций. Возможны также отравления, геморрой, лихорадки, простуды. У девочек ранние менструации. Ребенок слишком темпераментен, это может привести к перенапряжению. В раннем детстве могут быть несчастные случаи с горячими или острыми предметами. Общая жизнеспособность у Скорпиона очень высокая.

Что противопоказано вашему ребенку? Не применяйте по отношению к нему насилие, иначе он начнет сам практиковать насилие.

Не пойте с малышом из-за еды, оставьте это на его усмотрение.

Если у него есть секреты, не стремитесь проникнуть в его тайну, лучше предоставьте место для сборов «тайного общества».

Воспитывая его, используйте силу убеждения, апеллируя к его чувству справедливости.

Если ребенок плохо учится, пробудите в нем интерес к наукам, и тогда он всего достигнет сам. Можете задеть и его честолюбие.

Постарайтесь перевести его агрессивность в интеллектуальный план, давая ему читать научно-популярные книги.

Научите его терпимости по отношению к другим.

(Окончание следует).

## Деловой календарь

Большую партию медицинского оборудования на сумму в двадцать семь тысяч долларов получил в дар Московский детский фонд.

Этот подарок сделали в день создания акционерного общества норвежская фирма «Алекс-Москва» и Московский комбинат парикмахерских услуг № 1.

По-прежнему одним из основных направлений своей работы сотрудники Белорусского СДФ считают оказание всеобщей помощи детям Чернобыля.

При содействии Фонда большая группа детей Чернобыля смогла отдохнуть в живописных местах Италии. Кроме того, ребята прошли обследование у известных итальянских медиков.

Еще трое одаренных ребят стали стипендиатами Курского областного отделения СДФ.

Теперь стипендию в размере пятидесяти рублей будут ежемесячно получать тринадцать юных талантов. Среди них подающие надежды музыканты, спортсмены, литераторы.

Доброй традицией Ростовского областного отделения становится ежегодная альбумная поддержка семейных домов.

Во второй раз Фонд перечислит тысячу рублей на каждого ребенка в семейных домах.

Двадцать пять тысяч выделено Екатеринбургским отделением СДФ на туристическую поездку девяносто учеников средней школы № 46 в Озерный Режевского района. Это значительно повысит радиацию.

В ходе поездки ребята ознакомятся с достопримечательностями Грязновского, Каунаса, отдохнут на озерах.

Продолжение.  
23, 25—29, 31—34.

## Нын

Итак, уважаемые, емся, вы давно разлучились — бутылка ваших сигарет или год «Семью»?

Для тех же, кто все напоминает, что «Семью», вы обретете советчика и консультанта.

В новой «Семье» вы найдете на 24 страницах, что интересует каждого: девушку, женщину, мальчика, старшего, младшего.

Наши анкеты, обращения, списки, что делают «Семью» в вашем городе, в вашем районе, в вашей семье.

Ваша анкета, обращение, список, что делают «Семью» в вашем городе, в вашем районе, в вашей семье.

Ваша анкета, обращение, список, что делают «Семью» в вашем городе, в вашем районе, в вашей семье.

Ваша анкета, обращение, список, что делают «Семью» в вашем городе, в вашем районе, в вашей семье.



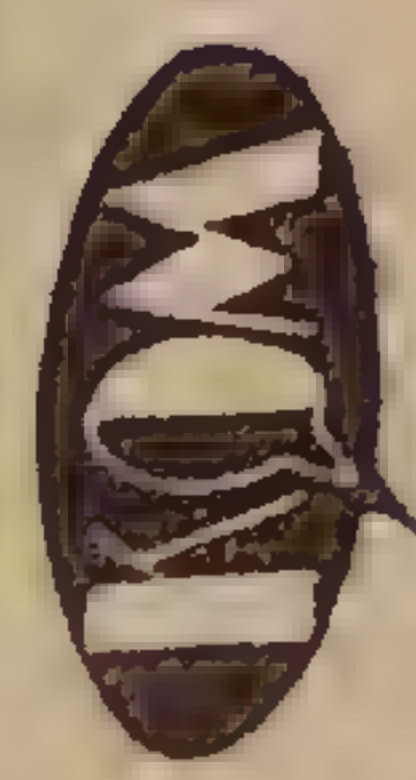
насть в интенси...  
 ресуют тайны жизни.  
 Мальчики любят играть с солдатыками,  
 ружьями. Можете купить ему барабан,  
 если вас не пугает шум. Девочки любят  
 Продолжение. Начало в №№ 1, 3, 7, 12,  
 16, 21, 25, 29, 34, 38.

го насилия. Если...  
 мер насилия, то рано или поздно...  
 несет удар вам. Никогда не наказывайте...  
 его без достаточных оснований. Если вам...  
 кажется, что ваш ребенок не прав, ис...

(Окончание следует).

ХУДОЖНИК  
 А. СНЕГИРЕВ

УЕШУА



овали (и еще...)  
 в году нынеш...  
 отите в будуще...  
 20 копеек (24-полосная...  
 домашнюю би...  
 популярных с...  
 ни? Торопитесь...  
 сможете узнать...  
 КАК СТАТЬ Л...  
 ОГО СЕБЯ?  
 КАК СДЕЛАТЬ...  
 ДИНА ВСЕГДА...  
 ВЛЮБЛЕН. В В...  
 КАК ЛУЧШЕ...  
 ВТОРУЮ ПО...  
 ВАШ КИТАЙ...  
 ГОД.  
 это еще не во...  
 читатели, опре...



ТАК ЧТО...  
 ДЫ, СПЕШ...  
 ТЕ СВОИХ...  
 ЛЕЙ ОДЕЖ...  
 И ср...

А эту тему придумали и прислали нашему художнику Светлана и Сергей Сатур из г. Калуги. В их адрес тоже отправятся интересные книги

СЕМЬЯ

3. 1991 г.



ДИАНА СИМКИН

## «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

ОТ 9 ДО 12  
МЕСЯЦЕВ

### СЕСТЬ—ВСТАТЬ

Это упражнение укрепляет спину, ноги, живот вашего ребенка, и придает ему уверенность в себе.



1. Посадите ребенка на слегка спущенный пляжный мяч. Сначала слегка наклоните малыша назад, потом положите на спину — осторожно, не допуская, чтобы головка ударилась об пол.

2. ...а теперь потяните ребенка к себе...

3. ...и пусть он встанет на ноги. Повторить упражнение четыре раза. Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ. (Продолжение следует).

## Нынешние поколения выбирают «СЕМЬЮ»!

Итак, уважаемые читатели, мы надеемся, вы давно разрешили дилемму: что лучше — бутылка водки плюс блок плохих сигарет или годовая подписка на «Семью»?

Для тех же, кто все еще сомневается, напомним, что, подписавшись на «Семью», вы обретете надежного друга, советчика и консультанта. Она принесет покой и умиротворение в дом ваш.

В новой «Семье», которая будет выходить на 24 страницах, вы найдете ВСЕ, что интересует каждого: ребенка, юношу, девушку, женщину, мужчину. И, конечно же, мы сохраним полюбившиеся вам старые рубрики, темы которых подарили нам итоги анкеты «Нынешние поколения выбирают «Семью»!

Наша анкета, обращенная к читателям, показала, что девяносто пять процентов подписчиков «Семьи» высоко оценили за последние бестселлеры, посвященные семейным проблемам, которые мы опубликовали (и еще продолжаем публиковать) в году нынешнем.

Вотите в будущем году всего за 31 рубль 20 копеек (столько будет стоить новая 24-полосная «Семья») получить в свою домашнюю библиотеку пять новых, очень популярных сейчас в США и Европе книг? Готовитесь с подпиской, и тогда...

честь: публикацию бестселлера 1991 г. Кэтти КИТТОН «Женщина будущего», либо Андре МОУА «Письма к незнакомке» или И. БЕСТУЖЕВ-ЛАДА «Ступени к семейному счастью». Письма с вашими предложениями по этому поводу продолжают поступать. И мы обещаем, что непременно учтем ваше особое мнение.

А ЧТО ЖЕ БУДЕТ НОВОГО В «СЕМЬЕ»? «КАК ДЕЛАТЬ ДЕНЬГИ?» — под этой рубрикой мы уже начали и собираемся публиковать материалы экономистов, социологов, которые помогут людям правильно ориентироваться в современной жизни. Психологи посоветуют вам, как остаться сегодня мужественным, ибо, как говорит вековая мудрость, потеря денег еще не потеря, потеря мужества — есть потеря всего.

Мужчины! Подписываясь на «Семью», вы сразу становитесь членом «МУЖСКОГО КЛУБА». Вы узнаете:

- как вести себя с сыном, дочкой,
- как защитить (если надо) ваши мужские права...
- как познакомиться со знаменитыми мужчинами мира

ним о вас. Мы открываем для вас ежемесячную газету в газете. С вами будут беседовать врачи, геронтологи, психологи, сексологи... Да и вы сами сможете поговорить друг с другом. А ваших внуков и внучек порадует ежемесячная детская газета «Семья» — «МАЛЕНЬКАЯ ТЕЛЕЖКА». В ней всего будет навалом: веселые рассказы, забавные стихи, загадки, комиксы. Если вам этого добра покажется мало, то присылайте нам свое. В «Маленькой тележке» места хватит всем!

Нет беды страшнее одиночества. Вы хотите найти друга? Единомышленника? Спутника жизни? Любовника? Вам поможет наша новая рубрика: «ВЫ ОДИНОКИ? НЕТ!».

Вы любите спорт? Хорошо разбираетесь в нем? Теперь в «Семье» вы найдете и эту тему: «СПОРТ — ДЛЯ КАЖДОГО И СПОРТ — ДЛЯ ВСЕХ».

Отныне, начиная с 1992 года, «Семья» предоставит читателям под рубрикой «ВСЯКАЯ ВСЯЧИНА» целую россыпь возможностей познать мозговую извилину. Будут здесь кроссворды, тесты, игры для детей. Не забыли мы о программе телевидения и о прогнозе погоды. Астрологический же прогноз поможет вам заглянуть в свое будущее и подскажет: как избежать неприятности и ошибки и в какой день недели это лучше делать или не делать...

Мы надеемся, что станем не только друзьями, но и коллегами, будем вместе делать «Семью» любимой газетой для всех, независимо от пола, возраста и даже семейного положения.

ДО КОНЦА ПОДПИСКИ ОСТАЛОСЬ  
ВСЕГО НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ!



...назали нам итоги анкеты «Нынешние то-  
...ения выбирают «Семью»!

Наша анкета, обращенная к читателям,  
показала, что девяносто пять процентов  
подписчиков «Семьи» высоко оценили за-  
бавные бестселлеры, посвященные  
семейным проблемам, которые мы опу-  
бликовали (и еще продолжаем публико-  
вать) в году нынешнем.

Хотите в будущем году всего за 31  
рубль 20 копеек (столько будет стоить  
новая 24-полосная «Семья») получить в  
свою домашнюю библиотеку пять новых,  
самых популярных сейчас в США и Евро-  
пе книг? Торопитесь с подпиской, и то-  
гда вы сможете узнать:

- КАК СТАТЬ ЛУЧШИМ ДРУГОМ ДЛЯ  
САМОГО СЕБЯ?
- КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ВАШ  
МУЖЧИНА ВСЕГДА ОСТАВАЛСЯ СТРА-  
ННО ВЛЮБЛЕН В ВАС?
- КАК ЛУЧШЕ И СЧАСТЛИВЕЕ ПРО-  
ЖИТЬ ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ ЖИЗНИ?
- ВАШ КИТАЙСКИЙ ГОРОСКОП НА  
92 ГОД.

И это еще не все. Ваши письма, доро-  
гие читатели, определяют, что же предпо-



публиковать материалы экономистов, со-  
циологов, которые помогут людям пра-  
вильно ориентироваться в современной  
жизни. Психологи посоветуют вам, как  
остаться сегодня мужественным, ибо;  
как говорит вековая мудрость, потеря  
денег еще не потеря, потеря мужества —  
есть потеря всего.

Мужчины! Подписываясь на «Семью»,  
вы сразу становитесь членом «МУЖСКО-  
ГО КЛУБА», Вы узнаете:

- как вести себя с сыном, дочкой,
- как защитить (если надо) ваши  
мужские права...
- как познакомиться со знамени-  
тыми мужчинами мира...
- как сохранить мужское достоинст-  
во — в постели, на работе, в транспорте  
или в очереди...

Кого не волнует собственное здоровье?  
С января 1992 г. в «Семью» приходит  
«ДОМАШНИЙ ДОКТОР», который посове-  
тует: Как лечиться? Как соблюдать ди-  
ету? Как закаливаться? Как быть краси-  
вым(ой), стройным(ой), привлекатель-  
ным(ой).

50 миллионов жителей нашей страны —  
пенсионеры. Бабушки, дедушки! Мы пом-

ленькой тележке» места хватит.  
Нет беды страшнее одиночества. Вы  
хотите найти друга? Единомышленника?  
Спутника жизни? Любимика? Вам помо-  
жет наша новая рубрика: «ВЫ ОДИНО-  
КИ? НЕТ!».

Мы надеемся, что и коллектив  
друзьями, но и любимой. Так  
делать «Семью» любимой. Так  
всех, независимо от пола, возраста  
даже семейного положения.

**ДО КОНЦА ПОДПИСКИ ОСТАЛОСЬ  
ВСЕГО НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ!**

**ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПОДПИСАЛИСЬ НА «СЕМЬЮ» —  
ПОДПИШИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ, ВНУКОВ, ДРУЗЕЙ  
И ЗНАКОМЫХ!**

## В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ!

В БУДУЩЕМ ГОДУ МЫ  
СМОЖЕМ РАЗ В МЕСЯЦ  
ВЫПУСКАТЬ В «СЕМЬЕ»  
СПЕЦИАЛЬНУЮ ВКЛАДКУ  
СИТОЧНЫМИ (ПО РАЗМЕРАМ)  
ВЫКРОЙКАМИ МОДНОЙ,  
УДОБНОЙ И ДЕШЕВОЙ  
ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ.

Полиграфические возможности по-  
зволят. Но дело это — недешевое, пе-  
рестает быть убыточным для газеты  
только при достаточно большом тира-  
же.

ТАК ЧТО ВСЕ, КТО ХОЧЕТ И МОЖЕТ ШИТЬ СВОИМ ДЕТЯМ НА-  
УСЫ, СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА «СЕМЬЮ» САМИ И УГОВО-  
РЕ СВОИХ ЗНАКОМЫХ. ЗА 31 РУБ. 20 КОП. — НЕ МЕНЕЕ 52 МО-  
ДЕЛЕЙ ОДЕЖДЫ!

И срочно пришлите в «Семью» телеграммы,  
если Вы — «ЗА».

Ф. СП-1

Министерство связи СССР  
Союзпечать

АБОНЕМЕНТ на газету **50119**

**СЕМЬЯ** Количество комплектов

на 1992 год по месяцам

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, имя, отчество)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

**50119**

**СЕМЬЯ** Количество комплектов

на 1992 год по месяцам

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, имя, отчество)

**СЕМЬЯ**



109451



ГОРБАЧЕВУ...

# СЕГОДНЯ ОН ВЕРИТ ТОЛЬКО В СЕБЯ

Неподалеку от Курского вокзала столицы на тихой, узенькой улочке стоит приметный двухэтажный особнячок без таблички у входа, с пустующей милицеской будкой и голым флагштоком. Раньше здесь размещалось посольство Республики Чад, флагшток и будка — тому свидетельств. Ныне в особнячке поселилась Внешнеполитическая ассоциация, созданная и возглавляемая Эдуардом Шеварднадзе. На табличку у входа, на мебель, ковровые дорожки и прочую атрибутику солидного интерьера у ассоциации пока не хватает средств, поэтому обстановка рабоче-спартанская: минимум столов, кресел, несколько телефонов, компьютеры и единственный на всех сейф. Скромность особняка и теснота рабочего кабинета руководителя Внешнеполитической ассоциации не отпугивают высоких зарубежных гостей, с Шеварднадзе, почти как и прежде, встречаются премьеры, гос-

секретари, министры иностранных дел. Его рабочий день чрезвычайно насыщен и расписан буквально по минутам, допоздна не гаснет свет в рабочем кабинете, и дома немного чаще, чем раньше, укоряют, что не жалеет себя и забывает о родных.

Мы беседовали субботним вечером, сразу после того как от Эдуарда Амвросиевича уехала группа народных депутатов. Признаюсь, я не удержался и начал разговор со «шпильки».

— Эдуард Амвросиевич, еще в вашу бытность министром иностранных дел я как-то обратился к вам через помощников с просьбой об интервью. И вот не прошло и двух лет, как наша встреча состоялась.

— Давайте забудем о плохом. — Согласен, тем более что на этот раз все оказалось проще — всего несколько дней назад мы договорились и вот уже беседуем. Итак, позвольте первый воп-

рос из «домашней заготовки»: недавно вы поддержали инициативу немецкого общества «День семьи», организованного фирмой Якобс Кафэ, — осуществить в 1991 году программу по оказанию помощи семьям в СССР. В чем будет проявляться эта помощь?

— Я считаю ее благородной гуманитарной акцией и высоко ценю инициативу фирмы Якобс Кафэ. Кстати, эта фирма уже прислала в августе московским ребятишкам приятные подарки. Теперь речь идет не только о продолжении гуманитарной помощи, но и об установлении контактов между немецкими и советскими семьями, активизации партнерских связей между городами, сотрудничестве различных добровольных обществ двух стран. Я думаю, что польза от этого будет большая, и не только в ее материальном измерении, но и с точки зрения укрепления добрых отношений между народами.

— Что вы думаете по поводу заботы о том, что гуманитарная помощь Запада это унижение нашего национального достоинства?

— Да, тяжело просить о помощи, просил и прошу, потому что угроза голода, лишения и страдания реальность сегодняшнего дня в нашей стране, особенно в ее крупных городах. Считаю аморальным, циничным унижаться нашей неспособностью кормить страну, одеть людей, дать жилье, избавиться их от позорных бед, от разрывания, наконец, таковой гуманной помощи. Вот о чем должен мой взгляд, думать «радетели» национального достоинства.

— Развал Союза, возникновение реальных государств — это и удар по и по почти в каждой семье родные кие разбросаны по разным городам сям. На чью помощь могут надеяться люди, разделенные отныне не только стоянием, но и границами, таможенными проявлениями местных властей?

— Полностью согласен с вами. Мой опыт показывает, что защитить семью могут только демократия и приверженность универсальным стандартам отношения к человеческой личности, эффективно работающая экономика, способная обеспечить гражданам достаточный уровень благосостояния.

— Скажите, какая роль в жизни удавалась лучше — политического деятеля, мужа, отца, дедушки?

— Вы знаете, я как-то не думаю, что у меня получается, а что — у вас? Но с одной стороны, освобождая от внутренних дел, с другой стороны, семья, дети — это выросли — всегда жили теми же темами, что и я, и старались не создавать для меня проблем. Так получалось, они больше думали о моих делах, сам проявлял какую-то особую заботу. Да, правильной будет сказать, они мне помогали больше.

— У вас, вероятно, не раз бывали минуты, когда ой как нужна была близкого человека, надежного? Был ли у вас такой человек, обрали вы к нему или хранили свои в душе, никому их не открывая?

— Они все меня поддерживали, семья, и мои помощники. Так время моего заявления об отставке рое далось мне нелегко. Я советской женой, дочерью, родными, они поддерживали, и мне, естественно, было легче пережить эти очень нелегкие для меня дни. У нас как-то принято признавать, что в деловой жизни можно советоваться с женой, а я менее я говорю, что всегда со-

Потенциал стрелы

№ 3

## ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНОСТЬ ОФОРМЛЕНИЯ АБОНЕМЕНТА!

На абонементах должен быть проставлен оттиск кассовой машины.

При оформлении подписки (переадресовки) без кассовой машины на абонементах проставляется оттиск календарного штампа отделения связи. В этом случае абонемент выдается подписчику с квитанцией об оплате стоимости подписки (переадресовки).

Для оформления подписки на газету или журнал, а также для переадресовки издания бланк абонемента с достаточной карточкой заполняется подписчиком чернилами, разборчиво, без сокращений, в соответствии с условиями, изложенными в каталогах Союзпечати.

Заполнение месячных клеток при переадресовании издания, а также клетки «ПВ—МЕСТО» производится работниками предприятий связи и Союзпечати.

НАПОМИНАЕМ,  
ЧТО С БУДУЩЕГО ГОДА  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «СЕМЬЯ»  
БУДЕТ ВЫХОДИТЬ  
ОБЪЕМОМ  
**24 полосы**  
**вместо 16**

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА:  
на год — 31 руб.  
20 коп.; на  
полгода — 15 руб.  
60 коп.; на три  
месяца — 7 руб.  
80 коп.; на один  
месяц — 2 руб.  
60 коп. Включите  
эту сумму в графу  
«расходы» вашего  
семейного  
бюджета —  
**НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ!**  
**НАШ ИНДЕКС —**  
**50119.**



ПАМЯ

атлет  
корр

ИНДИВИ  
также соп  
особенно  
рублевых

Информ  
также от  
по Вашей  
105275, М  
пометкой  
полный по  
жить комн  
273-28-48.

СОЛИДН

Фонд «С  
всем жела  
чить инте  
фирме (от  
жительства  
Для это  
сованный  
ым адре  
сует.

НАШ А  
З. Фонд

БЪЯ

ПОТЕ  
НСО  
СТРО  
КИ  
СОБ  
СТ

и мне во многих жизненных ситуациях это помогало. Тем более, что испытание бывали серьезные, когда происходила изостоящая психологическая ломка и без надежного человека рядом было бы очень сложно.

А если говорить о друзьях, то чем выше человек поднимается по этой проклятой иерархической лестнице, тем меньше их остается. Старых друзей — с юности — уже рядом с тобой нет, а новые, увы, не всегда бескорыстны. А семья — она всегда с тобой. Все, что происходило в моей жизни — перемены, изменение каких-то позиций, формирование новых взглядов, — процесс сложный, болезненный, пережить который одному было бы тяжело. Это революция, которая происходит в душе, сознании, она требует огромных сил и поддержки, которую может дать только семья.

— Вы так хорошо говорите о семье, но во время своих поездок в ранге министра иностранных дел и теперь тоже не очень, скажем так, афишируете свою жену...

— Дело не в том, что это я ее не афиширую, скорее она сама стремилась и стремится оставаться в тени, понимая, что наше общество часто раздражает появление супруги в ореоле высокого положения мужа. Она так воспитана, и я ей благодарен за то, что она избегала лишнего раз раздражать наших людей, болезненно реагирующих буквально на все.

— Она, как профессиональный журналист, помогала вам в работе над вашей книгой?

— Нет, непосредственно с рукописью она не работала. Лишь помогала восстанавливать в памяти какие-то детали, факты, любопытные эпизоды прошлого. А основную помощь оказали мои друзья Теймураз Степанов и Сергей Тарасенко.

— Эдуард Амвросиевич, вот вы говорите, что во многом в жизни опирались на семью. Но ведь в этом есть и обратная сторона — решаясь на какой-то поступок, на очередной пост или уход с него, на борьбу за какую-то идею, вы, по сути, ставили свою семью, родных в зависимость от вашего выбора, они в определенной степени становились вашими заложниками.

— Знаете, у нас как-то сложилось, что семья живет теми же заботами, которые волнуют меня. Может быть, это и плохо, потому что обычно, когда рождаются дети, акцент общего внимания переключается на них. А у нас в семье все было сконцентрировано вокруг меня. И это не связано с теми постами, которые я занимал, мне бы не хотелось так упрощать. Оттого чувствовали любые колебания, оттого в моем мировоззрении и без такой

зажигают радостный и спокойный, чем мы.

— То, что сегодня в стране происходит с продуктами, с ростом цен... оно как-то отразилось на вашей семье, вы ощутили на себе эти удручающие перемены?

— Каждый из нас это чувствует. Я не могу сказать, что мы голодаем, но живем такой же жизнью, как и все москвичи. И я очень доволен, что наша семья не выделяется, не чувствует себя в ранге избранных.

— Скажите, а кто в вашем доме готовит шашлык для друзей?

— О, чтобы приготовить хороший шашлык, надо много времени. Поэтому редко удается такое устроить. И потом — надо посидеть основательно (смеется). А для меня самый большой дефицит — это время.

— Даже сейчас, когда вы ушли в общественную организацию?

— Ну, какая общественная, в нашей ассоциации постоянно встречи, беседы, дискуссии с политиками, общественными деятелями, бизнесменами. Много сил и времени занимает Движение демократических реформ — я очень верю в это начинание. Мне поручено руководить оргкомитетом этого движения, фактически заниматься подготовкой съезда. Теперь прибавились обязанности по Политическому консультативному совету Президента СССР... Очень ответственная работа — участие в переговорах с Литвой... Так что времени нет совершенно.

— Сейчас субботний вечер, позади у вас насыщенный рабочий день, когда же вы отдыхаете, проводите время с семьей?

— Отдыхаю мало. Это единственный вопрос, который создает конфликтные ситуации дома.

— А на каком языке вы разговариваете дома, с родными?

— Если только члены семьи и больше никого нет — они предпочитают грузинский. Иногда и на русском. При гостях, естественно, только на русском.

— У вас есть свои, чисто семейные праздники, ставшие традицией?

— В основном — дни рождения. Особенно мамы, отца, тут стараются собираться все, и родные, и близкие друзья.

— А день свадьбы отмечаете?

— Да, этот праздник отмечаем, но не так широко, он — для двоих. И для детей.

— Сейчас кто-нибудь из детей с вами живет?

— Приехала из Тбилиси дочь, здесь у нее сейчас дела, связанные с работой. Приходит домой она поздно, я еще позже — так нормально пообщаться трудно. А сын в Париже, работает в ЮНЕСКО.

— Последние годы за вашу безопасность отвечала служба охраны КГБ. После отставки мощного кордона за спиной... между тем именно теперь

Наш телефон — 209-04-50,  
Вопросы  
Вопросы

— Я нахожусь в отпуске по уходу за ребенком до 3 лет, еще у меня есть 7-летняя дочь. Какие компенсации на детей и на себя я должна получать и где?

— Вы, как работающая женщина, находящаяся в отпуске по уходу за ребенком, получаете по месту своей работы компенсации: на младшего ребенка ежемесячно 80 рублей, ежеквартально на удорожание одежды детского, асортимента — 50 рублей, на семилетнего ребенка — 40 рублей ежемесячно и 60 рублей на одежду ежеквартально, на себя ежемесячно 60 рублей до достижения ребенком возраста 3 лет (согласно постановлению Совета Министров РСФСР № 242 от 5 мая 1991 года).

— В осеннюю пору часты простудные заболевания. Расскажите, как делать ножные ванны?

— Ванны для ног лучше всего делать перед сном. Налейте в таз воды, нагретой до 40 С, добавьте 1—2 столовые ложки горчицы. Опустите в воду ноги и держите 20 минут. Доливайте в остывающую воду горячую. По окончании процедуры вытрите ноги насухо, наденьте теплые носки и лягте в постель.

— Частая химическая завивка, бигуди, лосьоны для сохранения прически вконец испортили волосы — выпадают с угрожающей скоростью, боюсь остаться без них. Что делать?

— Воспользуйтесь неофициальным рецептом наших бабушек. Заготовьте впрок и держите в холодильнике следующие ингредиенты: 1 столовая ложка меда, 1 столовая ложка сока столетника (алоэ), 1 чайная ложка чесночного сока. Раз в неделю делайте маску для волос — к 1 столовой ложке смеси добавьте 1 желток, тщательно размешайте и втирайте в корни волос (голову предварительно вымойте и подсушите волосы). Намочите на голову махровое полотенце, подержите 20—30 минут, смойте теплой водой, ополосните волосы отваром ромашки или крапивы.

— Как использовать зачерствевший черный хлеб?

— Потрите хлеб на терке и пожарьте с луком на любом жире, добавив перец, соль. Отбейте кусок мяса или просто возьмите тонкий ломтик мяса, положите на него поджаренный хлеб, завер-

ните, обваляйте в сухарях, поджарьте. Подайте к столу с тушеной морковью, капустой.

— Моему сыну исполнилось 16 лет. Может ли он при получении паспорта переменить мою фамилию на фамилию отца?

— С 1 сентября введен в действие Закон СССР «О порядке перемены гражданами СССР фамилии, имени и отчества», в соответствии с которым перемена фамилии, имени и отчества допускается с 16-летнего возраста. Ходатайство о перемене фамилии, имени, отчества подается по месту жительства в отдел записи актов гражданского состояния исполнительного и распорядительного органа районного, городского, районного в городе Совета народных депутатов (загс).

— Сильно хочу похудеть. К каким параметрам надо стремиться, чтобы сделать свою фигуру гармоничной?

— Представления о гармонии тела менялись в течение разных исторических эпох, так как это зависит от субъективных оценок людей, от их культуры, научных знаний и своего собственного вкуса. К тому же с возрастом формы тела меняются — здесь сильно влияние профессии, питания, способа жизни, большую роль играет и наследственность. Но все-таки независимо от возраста параметры фигуры могут колебаться в определенных границах. Сравните свои данные с приведенными в этой таблице:

масса тела по возрастным группам

| Рост см. | 18 лет | 25 лет | 30 лет | 40 лет | 50 лет |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 158      | 54     | 57     | 59     | 61     | 62     |
| 160      | 55     | 59     | 61     | 63     | 63,5   |
| 164      | 59     | 62     | 63     | 66     | 67     |
| 168      | 61     | 65     | 66     | 68,5   | 69     |
| 170      | 63     | 66     | 67     | 70     | 71     |
| 172      | 64     | 68     | 69     | 71     | 72     |

Разумеется, эти показатели являются средними величинами, возможны и большие колебания в ту и другую сторону. Сохранить идеальную фигуру можно лишь при определенном режиме питания, труда, физической подготовки и самоконтроля.

НА ЗАМЕТКУ. Запомните из всякого случая заговор ОТ ВРАГОВ. Читать три раза:

«Через порог переступая, гадюка ползая, всем врагам рог закручивая, иду, а еду черным хлебом. Чужим моим врагам язык стал коротким. Сплюньте 3 раза черным хлебом»



...жизнь теми же заботами, которые волнуют меня. Может быть, это и плохо, потому что обычно, когда рождаются дети, акцент общего внимания переключается на них. А у нас в семье все было сконцентрировано вокруг меня. И это не связано с теми постами, которые я занимал, мне бы не хотелось так упрощать. Они только чувствовали любые колебания, перемены в моем мировоззрении и безосновочно на них реагировали. Без такой атмосферы, поддержки мне было бы трудно. Я уже как-то говорил, что переоценка ценностей для меня всегда была очень мучительным процессом. Так, в детские годы я очень верил в Сталина, писал даже о нем стихи. Я верил, когда Хрущев сказал, что видны контуры коммунизма... Потом в процессе реальной жизни и работы я убеждался, что не все в действительности соответствует словам и декларациям.

Сейчас часто критикуют, упрекают — вот, мол, лет десять назад ты говорил то-то и то-то, а сегодня — совершенно другое, стал демократом, претендуешь на какое-то место в демократическом движении. Ну а что удивительного, если речь идет о нормальном человеке? Нормальный человек должен меняться, потому что не стоит на месте — изменяется сама жизнь. Почему же политик не должен меняться, если он настоящий политик. Посмотрите, какие перемены происходят с писателями, художниками... Возьмите того же Пикассо — сколько этапов существует в его творчестве. Почему же не может быть этапов у политика, если признать, что политика — это тоже творчество?..

— Если говорить о детях — скажите, можете ли вы быть уверены, что у них, у внуков жизнь будет лучше, чем у вас? Столько поколений в нашей стране жило и трудилось ради светлого будущего детей, наступит ли оно когда-нибудь?

— У детей? Ну, какие раньше были угрозы? Угроза войны, экологической катастрофы, катаклизмов на международной арене. В этом отношении я спокоен, действительно, ядерную катастрофу мы предотвратили и приходим к безъядерному миру. Можно спасти и окружающую среду, и другие глобальные вопросы поддаются решению. А вот что касается внутренней ситуации — у меня полной уверенности в том, что дети будут жить в спокойной, благополучной обстановке, нет. Потребуется, думаю, еще немало лет для того, чтобы создать на базе бывшего нашего Союза новое демократическое пространство, в котором бы нормально существовали все народы и республики. Если нам удастся создать такое пространство, тогда можно будет с большей уверенностью говорить, что дети наши

...Да, этот праздник отмечаем, но не так широко, он — для двоих. И для детей.

— Сейчас кто-нибудь из детей с вами живет?

— Приехала из Тбилиси дочь, здесь у нее сейчас дела, связанные с работой. Приходит домой она поздно, я еще позже — так нормально пообщаться трудно. А сын в Париже, работает в ЮНЕСКО.

— Последние годы за вашу безопасность отвечала служба охраны КГБ. После отставки мощного кордона за спиной не стало, то между тем именно теперь в ваш адрес начинают звучать неприкрытые угрозы, а в Грузии, по слухам, за вашу голову обещают пять миллионов рублей. Не испытываете ли вы чувства страха или чувства незащищенности?

— Может, это нескромно, но что-то они недорого оценили мою голову. А если серьезно, то мне в жизни не раз приходилось слышать разные угрозы, в том числе и прямые, так что ни удивить, ни испугать меня этим невозможно. Что касается ребят из службы охраны, то, когда они перестали меня опекать, я не испытал незащищенности, хотя налетал вместе с ними где-то миллион километров и очень хорошо к ним относился, это действительно были отличные парни. Но тем не менее присутствие за спиной человека, который ни на шаг не отстает, беспокоится о тебе, следит за каждым твоим движением, — это вызывает чувство дискомфорта, беспокоит, сковывает. Так что после выхода на пенсию и из-под прикрытия охраны я почувствовал себя не беспомощным, а свободным человеком. Правда, в последнее время эти парни снова стали меня опекать, может, из-за работы в Политическом консультативном совете Президента, а может, из-за тех же угроз. Но об этом лучше расспросить у них.

В эту минуту в кабинет вошел помощник Шеварднадзе и сообщил, что прибыла группа американских издателей, встреча с которыми тоже была запланирована. Эдуард Амвросиевич, извиняюще улыбаясь, развел руками, мы встали, и он проводил до двери. Час с небольшим пролетел мгновенно, многие вопросы остались незадавленными, но ритм жизни необычного пенсионера диктовал свое.

● Из досье «Семьи».

Эдуард Шеварднадзе, книга «Мой выбор»: «Человек — не прибор, который можно включить или выключить нажатием кнопки. Если он светит — не мешайте, пользуйтесь его светом, если он сеет мрак — сумейте убедить в этом окружающих. Но просто «выключить» его по собственной воле, как это делалось когда-то, вы уже не можете».

Валерий ЯКОВ.  
Фото автора.

жесток, пытка...  
райте в корни волос (голову протрите тельно вымойте и подсушите волосы). Намочите на голову махровое полотенце, поддержите 20-30 минут, смойте теплой водой, ополосните волосы отваром ромашки или крапивы.

— Как использовать зачерствевший черный хлеб!

— Потрите хлеб на терке и пожарьте с луком на любом жире, добавив перец, соль. Отбейте кусок мяса или просто возьмите тонкий ломтик мяса, положите на него поджаренный хлеб, завер-

...питания, груди, физической...  
тошки и самоконтроля.

**НА ЗАМЕТКУ.** Запомните на всякий случай заговор ОТ ВРАГОВ. Читать три раза:

«Через парог переступаю, гадюкою вы-  
ползаю, всем врагам рог зажимаю. Я не  
боюсь, а эту черную ладню, чтобы у всех  
моих врагов ладки стали лопать. Аминь».

Сплюньте 3 раза через левое плечо.

## ПОМОЖЕМ!

### ИЩУ

#### ● МАТЬ

Несколько лет разыскиваю свою мать Абутову Галину Афанасьевну. Знаю лишь, что она была осуждена, когда мне было три или четыре года. Родилась я 31 августа 1966 года. Мама, если ты жива, напиши мне, пожалуйста.

675002, Амурская обл., г. Благовещенск, ул. Ленина, 28/2, З. С. Н. «Зоя», Абутов Сергей Михайлович.

#### ● СЕСТРУ

Очень прошу мне помочь в розыске моей сестры. В 1938 году она находилась в доме малютки г. Владивостока. Ее звали Серова Люба, было ей тогда два года, мне — 11 лет. Воспитывалась я в детском доме Омской области.

682001, Хабаровский край, Облученский р-н, пос. Хинганск, Ленина, 8, Дунаева Галина Ивановна.

### ПРЕДЛАГАЮ

В течение нескольких лет собираю семена трав и травы для лечения. Кроме этого, занимаюсь выращиванием садовых цветов. Могу также выслать их семена. Тех, кто ко мне обратится, прошу вложить чистый конверт.

216055, Смоленская обл., Духовщинский р-н, п/о Петрищезо, д. Никоново, Шунков Виктор Валентинович.

### НУЖНЫ:

#### ● ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ

Тяжело болен мой годовалый сын. Врачи рекомендуют нам хорошее питание. Может, найдутся люди, которые смогут выслать фруктовые и овощные пюре, мясные консервы, пречневую кру-

пу. Помогите нам, пожалуйста. Оплату гарантируем.

172351, Тверская обл., Ржевский р-н, п. Успенское, Лобикова И. А.

#### ● ИНВАЛИДНАЯ КОЛЯСКА

Я мать троих детей, воспитываю их одна. С моим семилетним сыном случилась беда: он попал под тепловоз, в результате чего остался без правой ноги и без правой руки. Ему нужна инвалидная коляска. Очень просим нам помочь. Оплату гарантируем.

702432, Узбекская ССР, Ташкентская обл., г. Ахангаран, пр. Привокзальный, д. 9, Ключникова Татьяна Ивановна.

#### ● ХОДУНКИ

Очень прошу помочь в приобретении ходунков для двухлетнего ребенка, который еще не ходит. Он перенес операцию, и есть надежда на то, что с их помощью дело пойдет на лад. Оплату гарантирую.

172201, Тверская обл., г. Селижарово-1, ул. Пионерская, д. 13, кв. 4, Сурина Валентина Викторовна.

### БЛАГОДАРИМ

В № 27 «Семьи» было опубликовано мое письмо с просьбой помочь моей больной дочери. Я получила большое количество писем с рецептами, советами, бандеролей с травами, книгами. Благодарю всех, кто откликнулся, желаю этим добрым людям здоровья и счастья.

Семья Аюповых,  
Уфа.

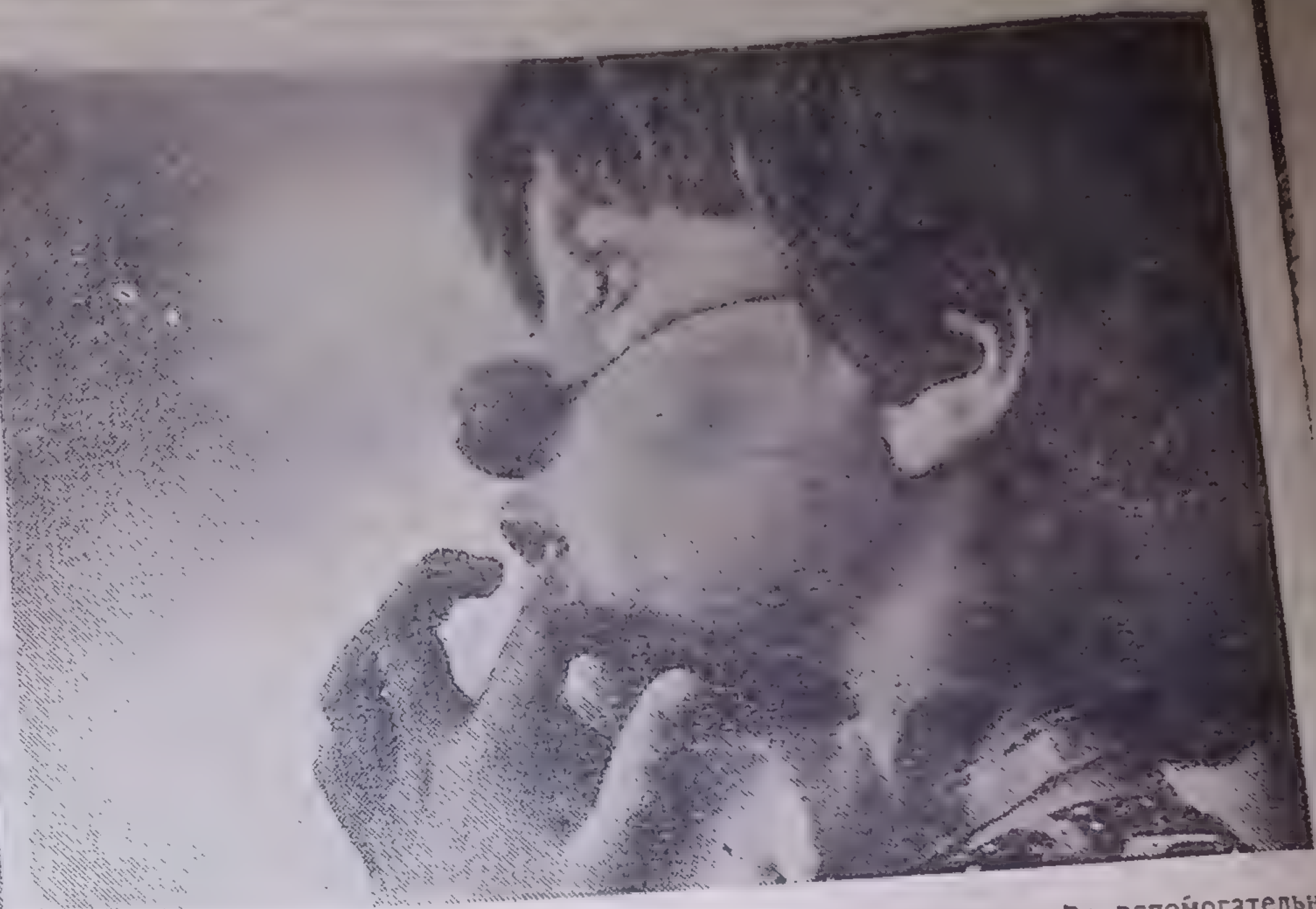
Дорогая «Семья»! Огромное спасибо вам за публикацию нашего письма [«Семья» № 30], благодарим всех, кто откликнулся и помог в приобретении шины Виленского.

С уважением, семья Носовых, г. Уссурийск.

Подготовила Т. РЕШЕТНИКОВА.

Телефон для справок: 200-30-47 с 10 ч. до 13 ч.





«На Земле три главных профессии: врач, учитель и клоун», — сказал недавно один гражданин штата Мэриленд. Насчет врача и учителя — тут без вопросов, но клоун... Ну, впрочем, сказал и сказал — мало ли чего они там, в Америке, считают! Однако к мнению данного гражданина стоит прислушаться. Ведь это не простой гражданин заокеанского штата, а Почетный — наш соотечественник Юрий Владимирович Никулин, сам клоун, награжденный высоким титулом и плюс огромным клоунским мячом-глобусом. Намек: весь мир — цирк, а люди в нем — клоуны. В нашей стране сегодня — особенно...

# СМЕХ — ЭТО ВСЁ!



ки выскочила... полутораметровая змея на пружине, а за ней еще одна. Второму же пациенту было предложено мороженое, шарик которого вдруг отделился от стаканчика и выстрелил ему в нос. Решив сфотографировать пациентов на память, Доктор нажал на кнопку своего фотоаппарата, но из объектива... тонкой струйкой на нас брызнула вода. Вконец сконфуженный медик принялся стучать одному из «больных» по колену молоточком. Болезнь оказалась «чрезвычайно тяжелой», так как звуки молоточка со встроенным в него микрофоном сотрясали все помещения. Через три минуты оба пациента, позабыв про свои «болезни», катались со смеху.

интернатов, перед больными детьми. Во вспомогательную школу-интернат № 3 нам довелось сопровождать Армена Асирьянца из Российского цирка «Июль», умеющего играть сразу на двух трубах, артистов театра «Белый клоун» из Киева, американца Гарри, запускающего совершенно американские мыльные пузыри (ни одно советское мыло, черт побери, не даст пузырей диаметром с автобусное колесо!), и уже знакомого нам Доктора Лоллипопа. С иностранцами поехала переводчица, но ее помощь во время выступления почти не понадобилась — язык клоунады понятен всем. Ребятишки, а заодно и их воспитатели, были в восторге. У себя на родине Доктор Лоллипоп — она же Джуди Карлтон из штата Мэриленд — ездит по детским больницам, помогая ребятам переносить недуги. Она вручила нам свою визитную карточку, на которой, помимо стандартных сведений, напечатан девиз: «Здоровье приходит со смехом». А председатель жюри фестиваля Юрий Никулин под гром аплодисментов получил на сцене из ее рук большой надувной глобус и диплом Почетного гражданина Мэриленда, подписанный губернатором штата.

Когда этот номер «Семьи» готовился к печати, мы еще не знали, кому присудит представительное жюри Золотого, Серебряного и Бронзового клоунов. Но и не ведая этого, можно сказать: Московский международный фестиваль клоунов удался. «Группа товарищей», «Микос», «Краски Востока», «Мимигранты»... Отличные, доселе мало кому известные команды — верю! — именно с фестиваля начнут свой звездный путь. И хочется добавить: пусть это будет первый Московский фестиваль. А за ним — дальше, дальше, дальше.

Клоуны — все без исключения! — были счастливы. Зрители, дети и взрослые — каждый день аншлаг! — счастливы. Организаторы, несмотря на бешеную усталость, тоже счастливы. Очень хочется верить, что и «Анна» — тоже счастлива. Очень хочется верить, что и «Анна» — тоже счастлива.



## A black and white photograph of four young children sitting together outdoors. From left to right: a girl in a dark dress and hat, a boy in a light shirt, a girl in a light dress, and a boy in a light shirt. They are all smiling at the camera.

Любое грандиозное действо начинается с идеи, посетившей одного человека. Замысел фестиваля пришел в голову художественному руководителю Российского цирка «Июль» Терезе Дуровой. А потом... Почти праздника, которым десять дней наслаждались тысячи зрителей, предвараля жестокая проза его организации. Нет, от потенциальных участников-то не было отбоя -- в отличие от богатеньких спонсоров. Не родились еще у нас Третьяковы и Мамонтовы, нынешние миллионеры предпочитают вкладывать деньги в акции громкие -- ну, например, бесплатное катание москвичей на метро... А вкладывать в клоунов -- это ж не видно никому, мало ли что людям радость! Но все затруднения позади. Необходимые средства вложило акционерное кино-видеообъединение «АК-ВО» -- оно-то как раз о людях думает, а не только о своей рекламе -- и конкурс состоялся. Соло-клоуны и целые клоунские театры из Москвы и Санкт-Петербурга, Киева и Череповца, Душанбе и Ферганы, Болгарии и Японии -- все промелькнули перед нами, все побывали тут. «Но уместны ли сегодня в полунущей и полуголодной стране подобные мероприятия?» -- спросят иные. Размышляли на эту тему и два корреспондента «Семьи», явившиеся в холле Дворца культуры, видимо, с довольно мрачными физиономиями, поскольку сразу привлекли к себе внимание врача.

С этими словами Доктор Лоллипоп (по-нашему — Леденец) протянул одному из нас баночку, на которой были нарисованы конфеты. Жадно отвинтив крышку, «больной» вынул ее из рук, потому что вместо сладостей из бан-

Спектакли фестиваля шли по вечерам, а днем с участием сидели небольшие группы выступить джигитов, ветеранами Афганистана, ребятами из детских домов,



Самелии КРИЧЕВСКИ  
Михаил ПШЕННОВ (Фин)



## ЭКОНАВТ

Предлагает для желающих  
САМОСТОЯТЕЛЬНО заниматься

- атлетической гимнастикой
- коррекцией фигуры

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ рекомендации и дозировки, а также сопутствующую диету, составленные с учетом особенностей Вашего организма на основе лучших зарубежных и отечественных методик.

Информацию о порядке обслуживания, оплаты, а также опросную анкету Вы получите БЕСПЛАТНО по Вашей заявке. Письма направляйте по адресу: 105275, Москва, проспект Буденного, 53, «ЭКОНАВТ», с пометкой «Здоровье». В запросе укажите Ваш пол и полный почтовый адрес, а в письмо не забудьте вложить конверт с Вашим адресом. Телефон для справок: 273-28-48.

## СОЛИДНЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Фонд «Создание рабочих мест» БЕСПЛАТНО высылает всем желающим прантические рекомендации, как получить интересную, хорошо оплачиваемую работу на иностранной (отечественной предпринимательской), не меняя места жительства и находясь в любой точке страны. Для этого необходимо и достаточно в конверт, адресованный нам, вложить чистый конверт с Вашим обратным адресом. Это уменьшит наши расходы и ускорит ответ.

НАШ АДРЕС: 103064, Москва, Малодемидовский пер., д. 3. Фонд «СоРМ».



## ПРИНЦИПИАЛЬНО НОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СОСУДОВ КОНЕЧНОСТЕЙ

Медицинское объединение «Невро-Мед» проводит лечение облитерирующего эндартериита, хронической артериальной недостаточности, атеросклероза сосудов нижних конечностей, болезни Рейно, болезни Бюргера.

В основе метода — стимуляция лимфотока, восстановление микроциркуляционного русла с помощью непрямого эндолимфатического введения лекарственного препарата. Лечение указанным методом в большом проценте случаев позволяет избежать риска хирургических операций, осуществляется амбулаторно, продолжается 10—15 дней.

Оказывается помощь с жильем.

НАШ АДРЕС: 113184, Москва, Большой Овчинниковский пер., дом 17/1, корп. 3. Справки по телефонам: 232-52-86 (с 14 до 18 часов) и 233-16-34.

Если Вы или Ваши близкие  
ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ  
ОТ СКЛОННОСТИ  
К АЛКОГОЛЮ,

опытные врачи, кандидаты  
медицинских наук,  
сотрудники  
Республиканского  
наркологического центра

## ЖДУТ ВАС

В МОСКОВСКОМ  
МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ

## «СИРИУС»

КОДИРОВАНИЕ  
ПРОВОДИТСЯ  
ИНДИВИДУАЛЬНО.

Если воздержание  
от алкоголя длилось не  
менее двух недель, весь  
цикл лечения может быть  
проведен в течение одного  
дня.

Кодирование проводится по суб-  
ботам и воскресеньям с 14 часов.  
Предварительная консультация  
психотерапевта начинается с 10 ча-  
сов.

КОДИРОВАНИЕ —  
ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД  
ЛЕЧЕНИЯ!

АДРЕС ЦЕНТРА: Москва, Боль-  
шая Грузинская ул., д. 9.

ПРОЕЗД: ст. метро «Баррикадная».  
Телефон: 254-02-55.

## Объявляется набор слушателей в заочную школу экстрасенсорики

ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ К ЭКСТРА-  
СЕНСОРНОМУ ВОСПРИЯТИЮ МЫ ОПРЕДЕЛИМ ПО  
АСТРОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЕ РОЖДЕНИЯ. В ЗАЯВ-  
КЕ УКАЗАТЬ ВРЕМЯ И МЕСТО РОЖДЕНИЯ, ОБ-  
РАЗОВАНИЕ, МЕСТО РАБОТЫ, ПОДГОТОВКУ В ОБ-  
ЛАСТИ ЭКСТРАСЕНСОРНОГО ВОСПРИЯТИЯ.

Стоимость обучения от 400 до 950 рублей.  
Окончившим школу выдается диплом.

Заявки, а также конверт со своим адресом  
высылайте по адресу: 460018, г. Оренбург-18,  
а/я 516, Центр народной медицины.

34 «Нового времени», арестованный путчем,  
распространялся, подобно ленинской «Искре», его тайными  
агентами. Размноженные на ксероксе листы в ночь эпопеи



ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ К ЭКСТРА-  
СЕНСОРНОМУ ВОСПРИЯТИЮ МЫ ОПРЕДЕЛИМ ПО  
СТРОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЕ РОЖДЕНИЯ. В ЗАЯВ-  
КИ УКАЗАТЬ ВРЕМЯ И МЕСТО РОЖДЕНИЯ, ОБ-  
РАЗОВАНИЕ, МЕСТО РАБОТЫ, ПОДГОТОВКУ В ОБ-  
ЛАСТИ ЭКСТРАСЕНСОРНОГО ВОСПРИЯТИЯ.

Стоимость обучения от 400 до 950 рублей.  
Окончившим школу выдается диплом.

Заявки, а также конверт со своим адресом  
высылайте по адресу: 460018, г. Оренбург-18,  
а/я 516, Центр народной медицины.

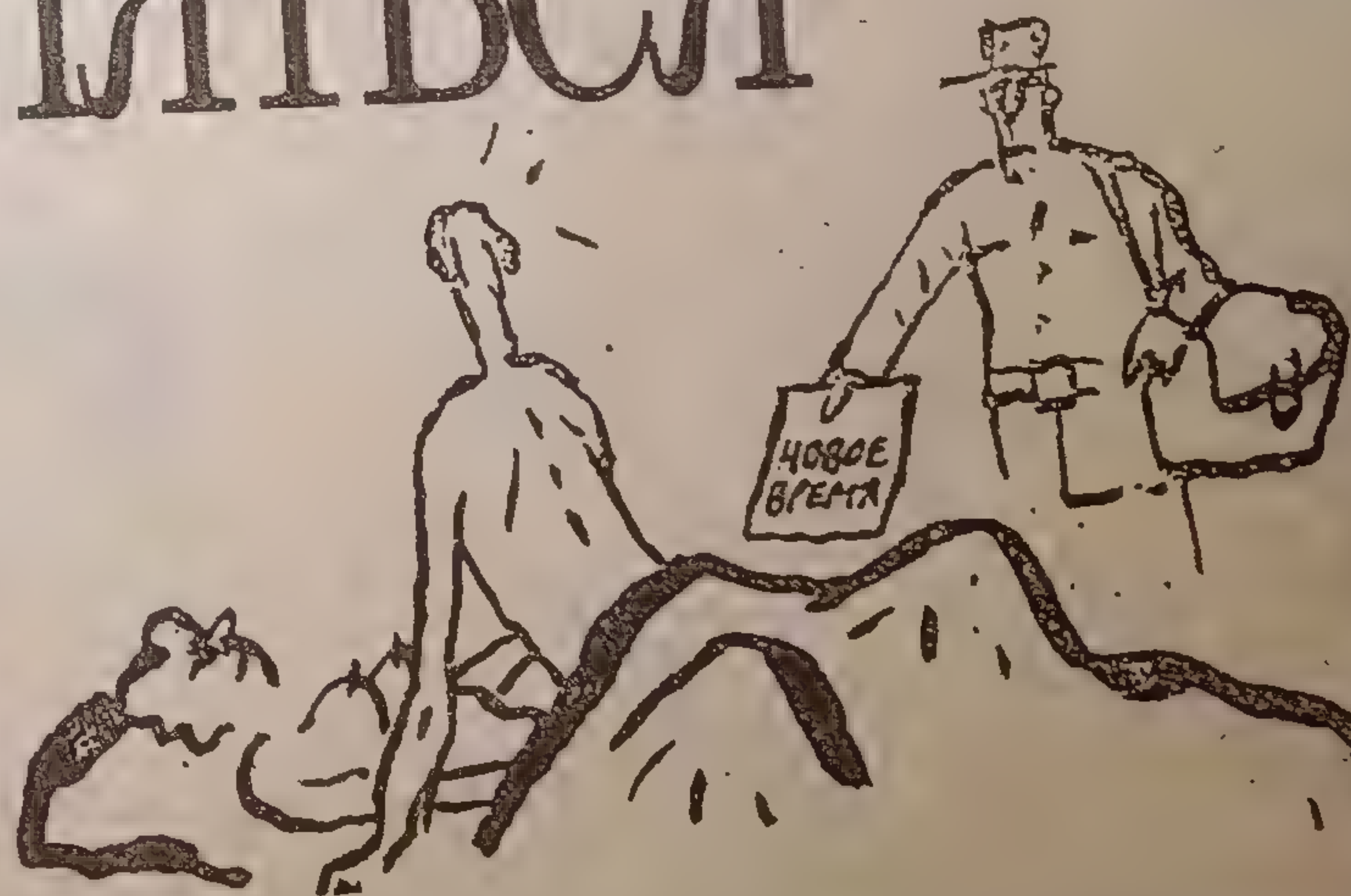
АДРЕС ЦЕНТРА: Москва, Боль-  
шая Грузинская ул., д. 9.  
ПРОЕЗД: ст. метро «Баррикадная».  
Телефон: 254-02-55.

**НОВОЕ ВРЕМЯ**  
— элитарный  
журнал  
для всех

34 «Нового времени», арестованный путчем,  
распространялся, подобно ленинской «Искре», его тайными  
агентами. Размноженные на ксероксе листы в ночь эпопеи  
белого дома нелегально расклеивались по Москве по опыту  
большевистских листовок.

# ЗАМ НОМЕРА «НОВОГО ВРЕМЕНИ» БУДУТ ДОСТАВЛЯТЬСЯ НА ДОМ

Цена журнала  
в киоске в будущем  
году —  
1 руб. 85 коп.  
Стоимость  
1 номера по  
подписке —  
В 3 РАЗА  
ДЕШЕВЛЕ —  
59 коп.  
Подписная цена:  
— на год —  
30 руб. 68 коп.,  
— на полгода —  
15 руб. 34 коп.,  
— на 3 месяца —  
7 руб. 67 коп.,  
— на месяц —  
2 руб. 56 коп.  
Индекс 70621





Светлану Ивановну

— В докери пасаа рождания рабен-  
на болест гуде. Существоует ли специа-  
лизированное лечебное учреждение,  
занимающееся заболеваниями жен-  
ской груди?

«Выливаются испуги, переполохи за по-  
роги  
С костей, с мощей, с жилочек, с пожи-  
лочек,  
С ретивого сердца, с алой крови, с буй-  
ной голрвы... (имя.). Аминь»

Читать три дня утром. Если нужно,  
можно и дольше.

433453, Ульяновская обл., Старомайн-  
ский р-н, с. М.-Кандава, Молькова На-  
талья Владимировна.

Все письма с просьбой о публикации в рубрике «Полезно»  
бесплатно. Предпочтения  
многодетным семьям, инвалид-  
ротам, больным детям. В пись-  
сам указывать номер рабоче-  
го телефона. Обяза-  
тельно полный домашний адрес

Подготовила Т. РЕШЕ  
Тел. для справок: 200-  
13 час.



полнительных пособий, установленных  
решениями республиканских и местных  
органов власти.

— У дочери после рождения ребен-  
ка болит грудь. Существует ли специа-  
лизированное лечебное учреждение,  
занимающееся заболеваниями жен-  
ской груди?

— В Московском маммологическом

«Выливаются испуги, переполюхи за по-  
роги  
С костей, с мощей, с жилючек, с пожи-  
лочек,  
С ретивого сердца, с алой крови, с буй-  
ной головы... (имя). Аминь»  
Читайте три дня утром. Если нужно,  
можно и дольше.

опухоль желудка, опухоли  
добрые люди и помощи  
ми, как: марьян корень, элей  
корень бадана, корень ревеня. Оплату  
гарантируем.  
433453, Ульяновская обл., Старомай-  
ский р-н, с. М.-Канда. Молькова На-  
талия Владимировна.

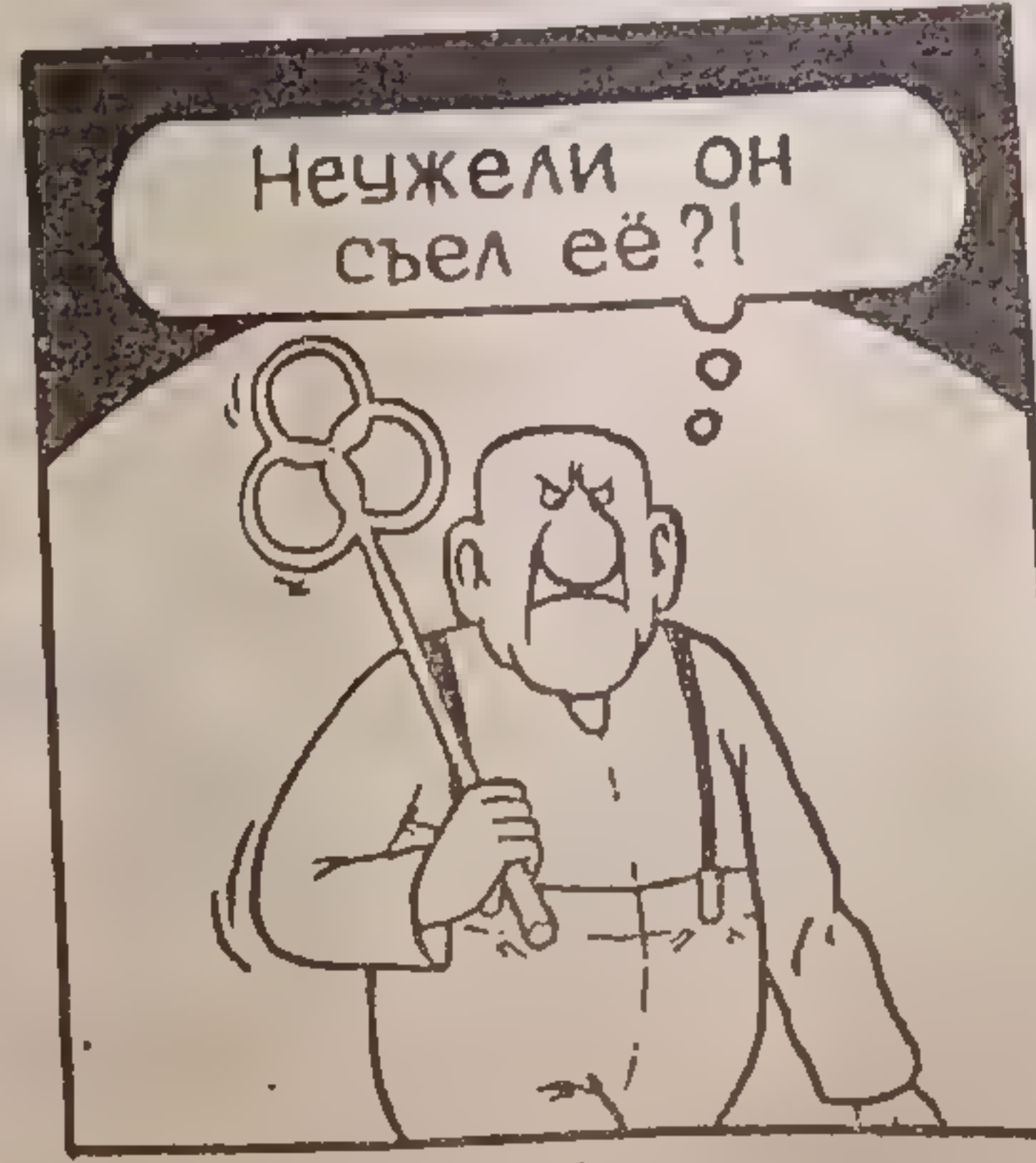
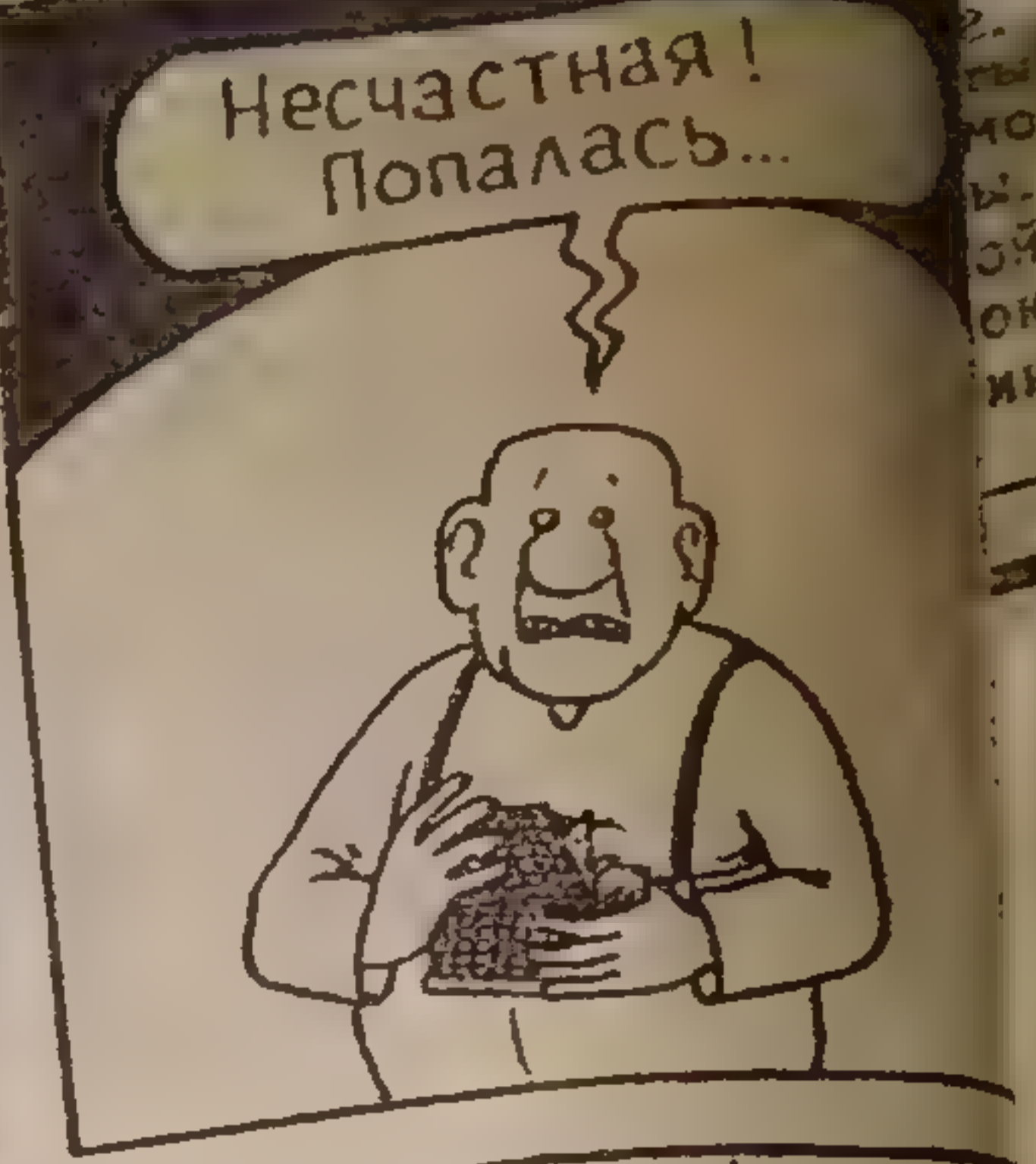
Подготовила...  
Тел. для справок: 200...  
13 час.

Художник  
А. СНЕГИРЕВ

WOL



Волк



В этот раз тету придумала и прислала Оля Тим из г. Смоленска. Ее тоже ожидает подарок.

СЕМЬЯ



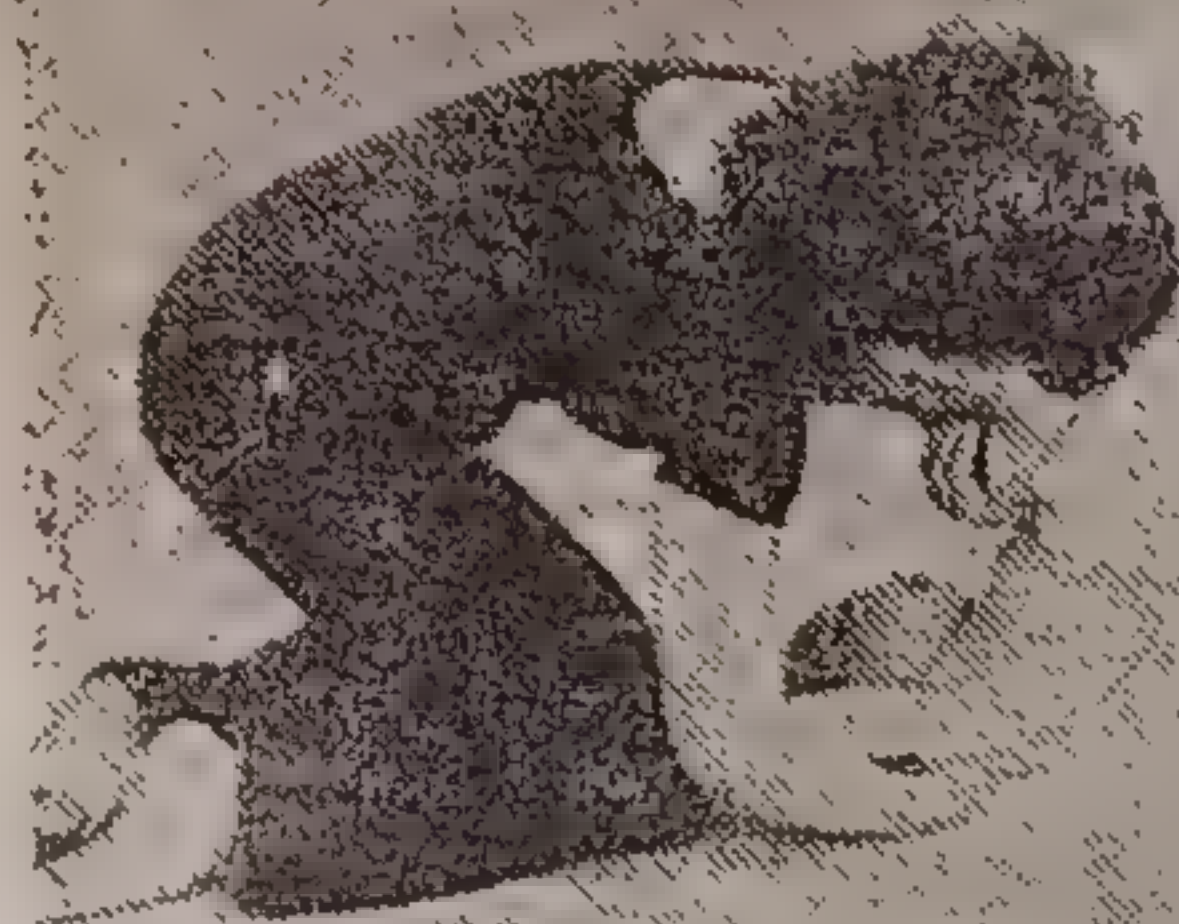
Диана СИМКИН

# «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

ОТ 9 ДО 12  
МЕСЯЦЕВ

## КУВЫРКОМ

Это упражнение развивает гибкость спины ребенка и стимулирует чувство уверенности малыша в себе по мере освоения им нового упражнения, которое только на первый взгляд кажется сложным!



Встаньте на колени, поднимите ребенка. Одна грудью, другая — на

2. Опустите малыша к полу, пусть он опирается на руки. Но при этом аккуратно поддерживайте его.

3. А теперь переходим к основной части упражнения. Переверните ребенка, как указано на фото. Подбородок малыша должен быть прижат к груди. Обязательно не забудьте попросить ребенка, чтобы он смотрел на свой живот.

4. Подъем! Посадите малыша на пол, поддерживая слегка его голову, и дайте ребенку немного времени, чтобы он перевел дух и пришел в себя.

5. А теперь непременно похвалите вашего малыша.

Упражнение, о котором мы вам рассказали, следует повторить четыре раза, естественно, соблюдая все наши рекомендации. (Продолжение следует).

Перевод Т. АФАНАСЬЕВОЙ.



## СОЛНЕЧНЫЙ БЛИК

Девочка была большой фантазеркой. Она думала о том, как хорошо было бы прыгать с волны на волну, подставляя лицо морским брызгам, смеяться в ответ ветру или легко скользить по бесконеч-

Утром она опять приходила на берег. Улыбалась солнцу. Смотрела на море. Солнце любило девочку. Целовало ее смешной вздернутый нос, оставляя на нем рыжие веснушки. Золотило пряди каштановых волос. Однажды оно спросило девочку:

— Тебе очень хочется пробежать по поверхности моря, правда?

— О да, — грустно кивнула девочка, — но я не умею бегать по воде. Сразу утону.

— Смелее, — сказала солнце, — я помогу тебе. Держись за мои лучи.

Девочка ухватила за лучи и неуверенно сделала первые шаги. Неожиданно она быстро побежала.

— Я могу, я не тону! — закричала радостно девочка.

— ...могу ...не тону, — отзывались эхом скалы.

— Всем ты будешь казаться солнечным бликом, — откуда-то сверху сказала солнце, — видеть тебя будут лишь такие же фантазеры, как и ты.

С тех пор девочка качалась на волнах, ловила соленые морские брызги, танцевала на солнечной дорожке...



Маша Рабазова, 9 лет, 6 мес. Нижний Новгород.

Идет по улице, распевает

— Дождик, дождик, лей-лей, калай-капай на людей!.. На меня — не надо

\*\*\*

— В садик хочу, в детский. Дети там гуляют, играют, задость всякую собирают...

\*\*\*

Вдруг заявляет:

— Мне надо ребеночка родить!

— Как это ты его родить собираешься? — интересуюсь я.

Непонятно почему смущается:

— Я кошутила...

Олег Кошый, 3 лет, 3 мес. Свердловская обл.

Показывает отросшие на руках ногти

— Смотри, мама, какие у меня ногти...

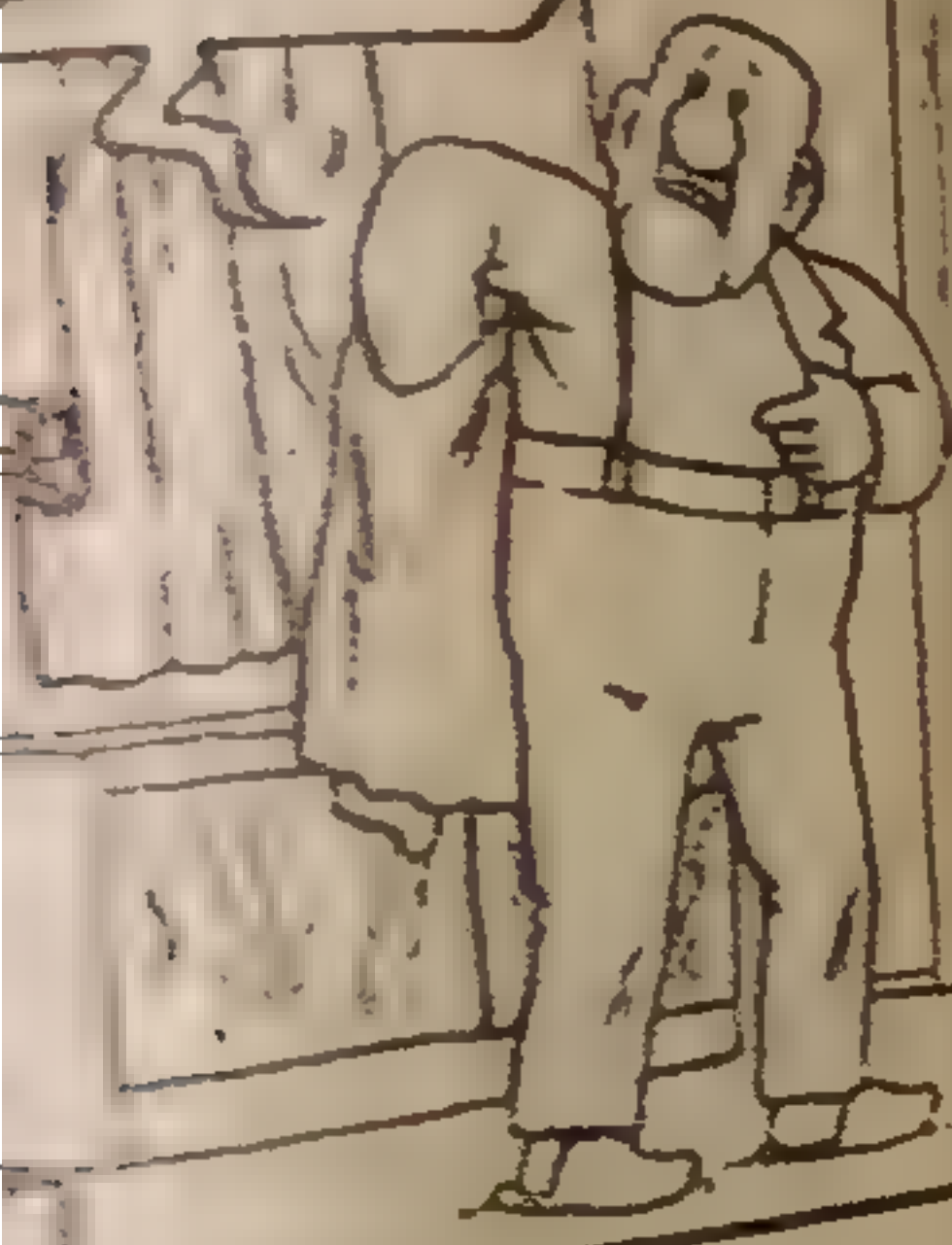


...в письме  
...ребенка или  
...обязательно  
...адрес  
...Т. РЕШЕТ  
...адрес: 200-22-17

...счастливая!  
...попалась...



...мышку



...ну съешь  
...еще кусочек.



...то им и удастся спасти Мир. В этом  
...огромное содействие могут, а вернее  
...уже доказывают, придуманные читате-  
...лям сказки. Сегодня мы с удовольст-  
...ием знакомим детей и взрослых со  
...известно, москвички Людмила Соловье-  
...вой, которая называется

У теплого синего моря жила девочка.  
Больше всего на свете она любила свою  
маму и море. Море притягивало, манило  
ее. Девочка часто забиралась на скали-  
стый, поросший дроздом берег и часами  
смотрела на бегущие друг за другом вол-  
ны. А море то сердилось, вскипая бе-  
лой пеной, то становилось ласковым и  
покорным, безмятежно отражая солнцем  
синее небо.

# СОЛНЕЧНЫЙ БЛИК

Девочка была большой фантазеркой.  
Она думала о том, как хорошо было бы  
прыгать с волны на волну, подставляя  
лицо морским брызгам, смеяться в ответ  
ветру или легко скользить по бесконеч-  
ной синей глади, ощущая под ногами  
пружинистую упругость воды. Но вот  
наступал вечер, и девочка шла домой,  
унося с собой и шум прибоя, привкус со-  
ли на губах.

могу тебе. Держась за лучи и неуве-  
ренно сделала первые шаги. Неожидан-  
но она быстро побежала.  
— Я могу, я не тоню! — закричала  
радостно девочка.  
— ... могу ... не тоню, — отзывались  
эхом скалы.  
— Всем ты будешь казаться солнеч-  
ным бликом, — откуда-то сверху слышался  
солнце, — видеть тебя будут лишь та-  
кие же фантазеры, как и ты.

С тех пор девочка качалась на вол-  
нах, ловила соленые морские брызги, тан-  
цевала на солнечной дорожке...  
Вглядитесь в море, видите, как по его  
глади бегут солнечные блики? А может  
быть, это вовсе не блики, а девочки-  
фантазерки? И вы их просто не замеча-  
ете?

капай на лоб...  
— В садик хочу, в детский. Дети там  
гуляют, играют, гадость всякую собирают...  
Вдруг заявляет:  
— Мне надо ребеночка родить!  
— Как это ты его родить собираешься?  
— Интересно...  
— Я кошутила...  
Олег Кошый, 3 г. 5 мес. Свердлов-  
ская обл.  
Показывает отросшие на руках ногти:  
— Смотри, мама, какие у меня руки зу-  
бастые.  
Кирилл Петров, 2 г. 6 мес. Набереж-  
ные Челны.  
После ухода гостей ставлю перед ним уже  
начатое блюдо — селедку «под шубой». Он:  
— Я такую раненую не люблю...

ЭТОТ ПОДПИСНОЙ КВИТОК — ПОСЛЕДНИЙ,  
КОТОРЫЙ МЫ ПУБЛИКУЕМ В НЫНЕШНЕМ ГОДУ.  
ДО 31 ОКТЯБРЯ — СРОКА ОКОНЧАНИЯ ПОДПИСКИ  
НА «СЕМЬЮ» — ОСТАЛИСЬ СЧИТАННЫЕ ДНИ.

Если Вы успеете оформить подписку,  
то будете получать «Семью»  
с 1 января 1992 года.

## СПЕШИТЕ!!!

### Возьмите на заметку!

А ЕСЛИ САМИ ВЫ УЖЕ ПОДПИСАЛИСЬ,  
ТО ВСПОМНИТЕ:  
ПОДПИСНАЯ КВИТАНЦИЯ НА «СЕМЬЮ» —  
ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК РОДНЫМ И ДРУЗЬЯМ  
ДЛЯ ЛЮБОГО СЛУЧАЯ:  
НА НОВОСЕЛЬЕ, К ДНЮ РОЖДЕНИЯ, НА ЮБИЛЕЙ  
ИЛИ СВАДЬБУ...

Ф. СП-1

Министерство связи СССР  
«Совместить»  
АБОНЕМЕНТ на газету **50119**  
**СЕМЬЯ**  
изд. 1992 год по месяцам  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
Куда: \_\_\_\_\_  
(почтовый индекс) (город)Кому: \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

ДОСТАВочная КАРТОЧКА  
изд. 1992 год по месяцам  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
Куда: \_\_\_\_\_  
(почтовый индекс) (город)Кому: \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

СЕМЬЯ



# «СЕМЬЯ» — В РОЛИ СВАХИ И ОЧЕНЬ СЧАСТЛИВА!

Весной этого года я получила письмо, которое перечитала несколько раз, не смотря на то, что читательской почты в редакции с избытком и заучивать ее наизусть нет ни сил, ни времени. Тридцатилетний Борис Беляев из Ташкента написал мне не об увиденной им летающей тарелке, вообще ничего сенсационного в его письме не было. Он просто рассказал о своей жизни. Коротко, сухо и понятно. И в этой понятности — боль и отчаяние, безысходность и удивительная незлобность. Мы опубликовали (почти дословно) его письмо («Семья» № 10, 1991 г.), но сейчас хочу напомнить содержание, потому что с этого письма и начался для Бориса тот самый «жизненный» сюжет, круто изменивший его жизнь.

А жизнь началась, как в старинных русских народных сказках. Русские сказки тем и знамениты, что всего в них достаточно, только вот счастья маловато. У маленького Бориса (а жили они в Ташкенте) умирает мать, появляется злая мачеха и при всем при этом — слабый и безвольный отец, не способный заступиться за сына и во всем потворствующий воле новой жены. Больше, думаю, о Бороном детстве я говорить не буду, расскажу о юности. Она прошла в ежедневных родительских попреках и закончилась тем, что отец (следуя указаниям мачехи) списался с каким-то далеким городом, получил от них обещание в том, что возьмут сына на работу, дадут прописку и... поспешил написать единственное дитя из ташкентской квартиры. И Борис, как натуральный «добрый молодец», отправился на край света с крошечным чемоданом и деньгами на дорогу, не очень щедро выданными родителями. Да вот накладку вышла в далеком городе, потому как папаша обо всем договорился, только не написал, что сын-то почти слепой: зрение очень плохое. Получил Борис от ворот поворот, да ему еще и нотацию прочитали: мол, как нехорошо обманывать честных кадровиков, идите в общество слепых и занимайтесь своим здоровьем. В обществе слепых он послушно отправился «добрым сыном» и разговаривать не заходя, а слепой же ты слепой, когда нас ви-

его мытарствах незаметно и зима наступила. Измотанный и всеми униженный добрался он до родного Ташкента, пришел к отцу и... ушел от него ни с чем. Поселился в подвале какого-то дома и жил на редкие подачки отца, которые тот приносил сыну тайком от супруги. «Делать мне нечего», писал Беляев. — Насоветовал тут знакомый бродяга, чтобы я один глаз себе выколол, тогда сразу и в обществе слепых примут, и работу дадут, и пенсию!»

После того, как письмо было опубликовано, Борису моментально предоставили в Ташкенте общежитие, вернули прописку и даже помогли с работой. И при этом он остался с обоими глазами. Но дело не в том. Ему начали писать со всех концов страны. Писали старики: «Приезжай к нам, Боря, будь нам сыном, мы согреем тебя, и ты забудешь о своих страданиях». Писали директора предприятий: «Найдем легкую работу, дадим прописку, приезжай!» Писали женщины, обиженные судьбой. Писала вся Россия, такая же униженная и истерзанная, доведенная до отчаяния, но сердобольная и во веки веков добрая...

— Мне как-то не везло раньше на добрых людей, — сказал мне после этого Беляев. — А сейчас просто диву даюсь, сколько же их!

Но в том-то и дело, что не к «добрым людям» обращался прежде Борис, а к чиновникам. А чиновники, как известно, ни национальности, ни черт характера не имеют, они во всем мире одинаковы. Да, они помогли Борису, но не после его хождения к ним, а после статьи в «Семье». Я имею в виду ташкентские власти, не замечавшие бедствующего человека «во вверенной им территории» и как-то сразу заметившие его после публикации.

Вся почта на имя Бориса приходила в «Семью», и я переправляла ее в Ташкент. В это самое время собственный корреспондент «Семьи» Виталий Мухин передал в редакцию очерк о создавшемся в Тамбове детском доме семейного типа. Речь в нем шла о женщине, вырастившей двоих сыновей и неожиданно для нее брошенной мужем. Наши постоянные читатели, наверное, помнят этот очерк, он называл-

— Нелегко, конечно, без мужской руки, — соглашалась Ирина и в беседе с нашим собкором. — Но страшно и думать о новом муже после предательства человека, с которым прожила полжизни. Ничего, справлюсь как-нибудь сама...

В июле разговаривал с ней Виталий Мухин, а в конце октября я получила от Бориса Беляева такое вот письмо:

«Из всех полученных от вас писем я выбрал одно, которое не только меня заинтересовало, но и сердце мне подсказало, что это именно и есть тот человек, с которым я свяжу свою судьбу... Так оно и получилось. Написала мне женщина, которая не только не сломилась под тяжестью нелегкой судьбы, но поднялась победительницей над этой самой судьбой. Она, воспитавшая двух своих сыновей, решила на подвиг. Да, да, на подвиг! Я не боюсь этого высокого слова. Она взяла из разных детских домов Тамбовской области детей от девятимесячного возраста до четырнадцати лет, она создала свой собственный семейный детдом. В наше, такое нелегкое время — это действительно подвиг, и не оспаривайте этого, пожалуйста. Так вот, Ирина Хворова, к которой я и приехал, стала для меня любимым, родным, дорогим человеком. Все дети, как только я появился в ее семье, потянулись ко мне, словно ростки к солнцу, и полюбили меня, сразу назвав папой. Недавно, а случилось это девятнадцатого сентября, мы с Ириной Григорьевной стали законными мужем и женой. С двадцатого сентября я официально зачислен на работу в семейный детский дом помощником воспитателя. Работы здесь оказалось предостаточно, целый день занимаюсь с детьми... С детства испытывшие горе в жизни, они оказались со сложными и непредсказуемыми характерами. Я сделаю все возможное, приложу все свои силы для того, чтобы вывести их в люди, сделать их счастливыми. В своей довольно-таки тяжелой жизни я впервые ощутил, что такое быть кому-то нужным».

Вот и все. О своей «нужности» Борис написал всего один раз и, как видите, немногословно. Но я уверена, что ради именно одной вот этой строчки он жил всю свою жизнь, жил хуже и несчастливее кого-либо. Он был не нужен родному отцу, а сейчас в него верят и его любят восемь очень нуждающихся в нем маленьких сердец. Их судьбы похожи на его, но им повезло больше: те самые «добрые люди» встретились на их пути раньше, и слава Богу. А я спокойна за этот семейный детский дом, у него счастливое будущее. Радостно и то, что «Семья» выступила на этот раз в роли... свахи.

Так уж получилось, что мы написали две статьи о незнакомых прежде людях,

## Деловой календарь

11 ноября в Донецке открывается пансионат для детей, страдающих заболеваниями крови. Деньги на его создание выделили областное отделение СДФ и производственный кооператив «Донбасс».

Реализация этого проекта более чем актуальна. В области насчитывается свыше пяти тысяч детей с различными заболеваниями крови.

Теперь такие дети будут иметь возможность поправить свое здоровье, не выезжая за пределы области. Пансионат рассчитан на пятьдесят мест. Дети до 12 лет смогут находиться в нем вместе с мамами. Путевки детям будет оплачивать областное отделение Детского фонда.

Миллион семьсот тысяч рублей и огромная партия медикаментов на сумму в 14 миллионов йен — таков итог телемарафона, который провело Хабаровское краевое отделение Детского фонда.

Все деньги и лекарства будут направлены в детские медицинские учреждения. Уже перечислено 300 тысяч рублей на улучшение материальных условий работы детской городской инфекционной больницы Хабаровска.

5 тысяч рублей выделило областное отделение СДФ на поездку в Феодосию для сирот из интерната г. Сумы.

Еще 30 детей из той же школы-интерната отдохнули в Евпатории. Их поездку по инициативе Фонда оплатил коллектив местного молокозавода. Проектный институт «Проектхиммаш» выделил 7 тысяч рублей на поездку 24 ребят в Санкт-Петербург.

Традиционными стали в Амурской области аукционы, проводимые областным отделением Детского фонда. Только за последний месяц они прошли в трех различных районах области. Вырученные деньги — около 57 тысяч рублей — направлены на приобретение лекарств для детей, страдающих заболеваниями, а также на оказание материальной помощи малообеспеченным семьям.

22 ноября в Алма-Ате состоялась учредительная конференция по инициативе республиканского Союза детских домов. Детский фонд Казахстана намерен оказывать



дорогу, не отчаявшись. Да вот накладку вышла в другом городе, потому как папаша обо всем договорился, только не написал, что сын-то почти слепой: зрение очень плохое. Получил Борис от ворот поворот, да ему еще и нотацию прочитали: мол, как нехорошо обманывать честных кадровиков, идите в общество слепых и занимайтесь лучше своим здоровьем. В обществе слепых, куда послушно отправился «добрый молодец», с ним и разговаривать не захотели: «Какой же ты слепой, когда нас видишь, да еще и обоими глазами! Только контуры? А тебе этого мало?»

И понеслось-поехало: бесполезные визиты во все попадающиеся на дороге заводы и фабрики, стройки и шашки. Ночевки на вокзалах и станциях, голод и, наконец, холод. Потому что из жаркого Ташкента уехал Борис осенью, а в этих

вверенной им территории» и как-то сразу заметившие его после публикации.

Вся почта на имя Бориса приходила в «Семью», и я переправляла ее в Ташкент. В это самое время собственный корреспондент «Семьи» Виталий Мухин передал в редакцию очерк о создавшемся в Тамбове детском доме семейного типа. Речь в нем шла о женщине, вырастившей двоих сыновей и неожиданно для нее брошенной мужем. Наши постоянные читатели, наверное, помнят этот очерк, он назывался «Иринин ковчег», «Семья» № 33, 1991 г. Наперекор судьбе Ирина Хворова долго слез не лила, а занялась устройством жизни сирот. Женщина энергичная и хозяйственная, она быстро оформила документы на создание детского дома семейного типа, и вскоре у нее появились пять воспитанниц и четыре воспитанника.

кого-либо. Он был не нужен никому, а сейчас в него верят и его любят. Семья очень нуждающихся в нем маленьких сердец. Их судьбы похожи на его, но им повезло больше: те самые «добрые люди» встретились на их пути раньше, и слава Богу. А я спокойна за этот семейный детский дом, у него счастливое будущее. Радостно и то, что «Семья» выступила на этот раз в роли... свахи.

Так уж получилось, что мы написали две статьи о незнакомых прежде людях, эта статья — третья и, я думаю, не последняя. Мы обязательно вернемся к этой теме, расскажем нашим читателям об их дальнейшей судьбе и теперь уже о судьбах детей, которым жить и расти в доме Бориса и Ирины Беляевых.

Ирина КАЛИНИНА.

рублей — на...  
лекарств для детей, страдающих...  
зом, а также на оказании материальной...  
помощи малообеспеченным семьям...  
\* \* \*

22 ноября в Алма-Ате состоялась учредительная конференция по инициативе Демократического республиканского Союза...  
защита намерен оказывать...  
общественной организации...  
помощь.

Правлением республиканского фонда принято решение вручить Союзу...  
да приняты решения деньги, полученные...  
по его созданию...  
от состоявшегося недавно благотворительного концерта, — более пяти тысяч рублей.

## ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНОСТЬ ОФОРМЛЕНИЯ АБОНЕМЕНТА!

На абонементе должен быть проставлен оттиск кассовой машины.

При оформлении подписки (переадресовки) без кассовой машины на абонементе проставляется оттиск календарного штемпеля отделения связи. В этом случае абонемент выдается подписчику с квитанцией об оплате стоимости подписки (переадресовки).

Для оформления подписки на газету или журнал, а также для переадресования издания бланк абонемента с доставочной карточкой заполняется подписчиком чернилами, разборчиво, без сокращений, в соответствии с условиями, изложенными в каталогах Союзпечати.

Заполнение месячных клеток при переадресовании издания, а также клетки «ПВ—МЕСТО» производится работниками предприятий связи и Союзпечати.

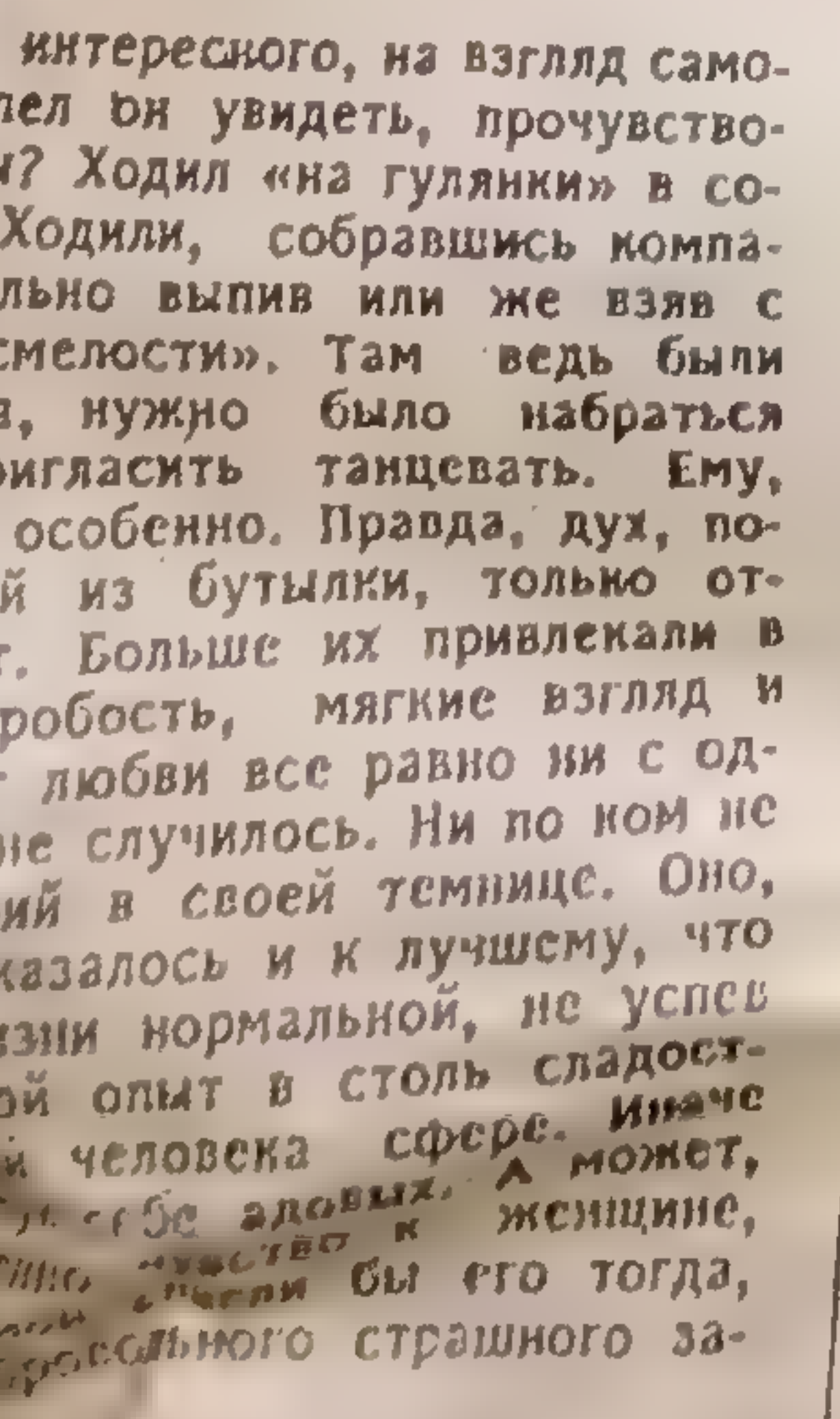
НАПОМИНАЕМ,  
ЧТО С БУДУЩЕГО  
ГОДА ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
«СЕМЬЯ» БУДЕТ  
ВЫХОДИТЬ ОБЪЕМОМ  
24 ПОЛОСЫ  
ВМЕСТО 16

### ПОДПИСНАЯ ЦЕНА:

на год — 31 руб.  
20 коп.; на  
полгода — 15 руб.  
60 коп.; на три  
месяца — 7 руб.  
80 коп.; на один  
месяц — 2 руб.  
60 коп. Включите  
эту сумму в графу  
«расходы» вашего  
семейного  
бюджета —  
НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ!  
НАШ ИНДЕКС —  
50119.





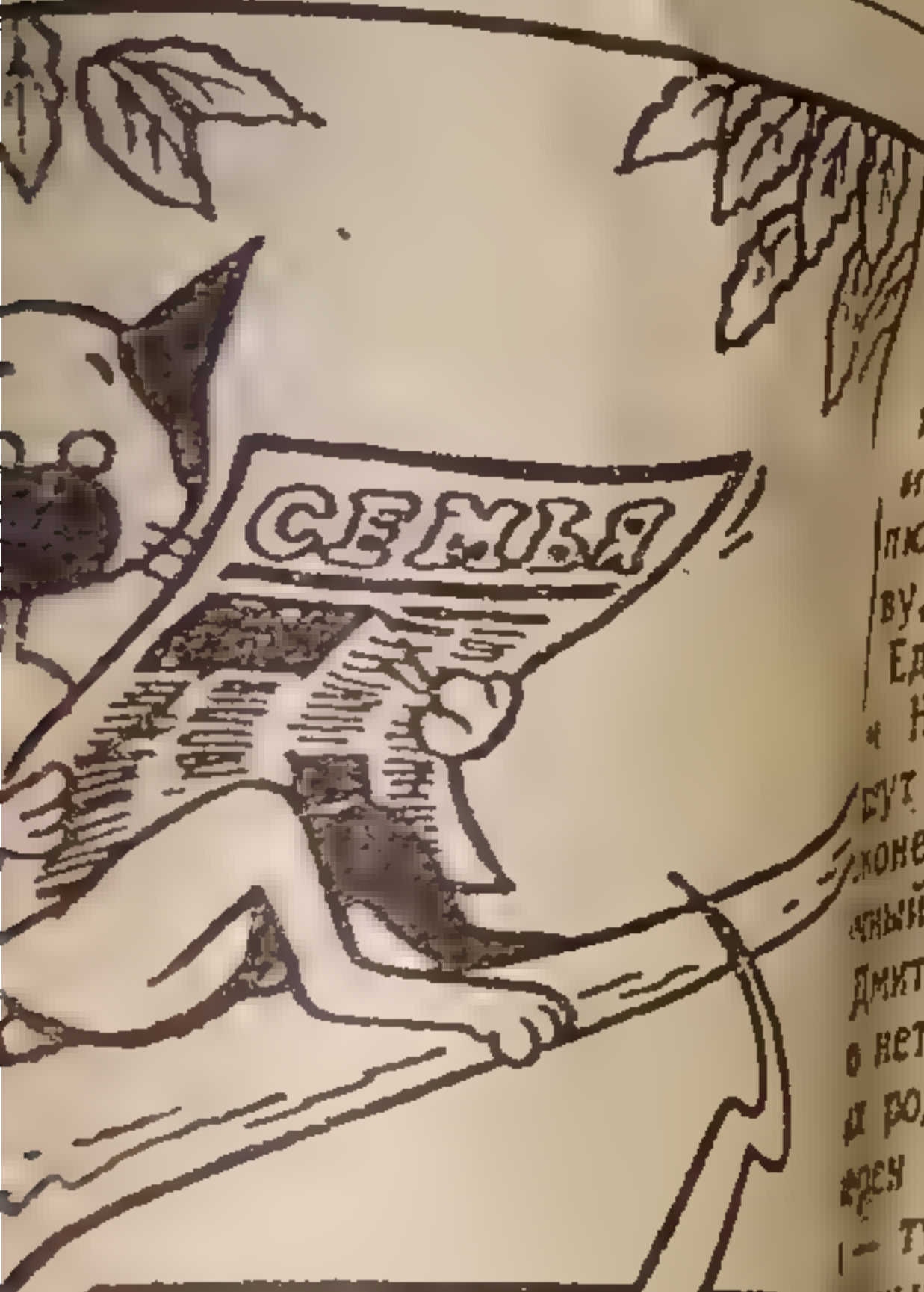


— Так и жила вот в противоречии чувств с обидой и благодарностью странной своей судьбе. Утром, затем...

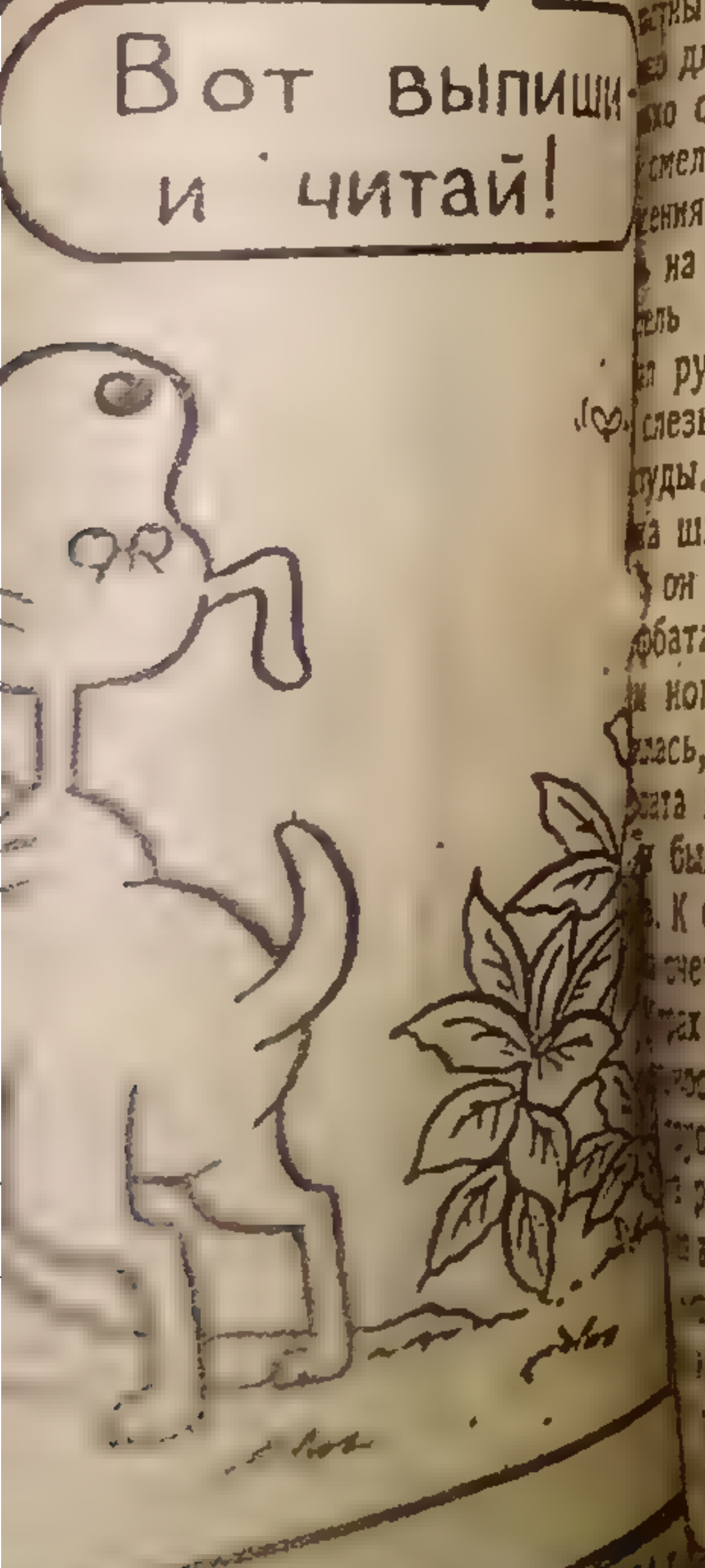
Об одном лишь жалеет Андреев: «Нужно было решиться выйти хотя бы до перестройки. А то, мол, ушел в подполье при карточках, нищете и голоде и вышел через полвека в тем же превратностях действительности. Вот, дескать, сидит в районный центр за паспортном, решил пивком побаловаться, так не дали, решил требовали взамен пустую бутылку. В магазинах ни колбасы, ни мануфактурных



детей, страдающих...  
на оказание материальной помощи...  
семьям...  
Алма-Ате...  
конференция по созданию...  
республиканского фонда...  
решение вручить Союзу...  
денеги, полученные...  
недавно...  
концерта, — более пяти тысяч



Вот выпиши и читай!



девчата, нужно было набраться танцевать. Ему, личному, особенно. Правда, дух, по-настоящему из бутылки, только от-...  
их раз робость, мягкие взгляд и...  
девушек не случилось. Ни по ком не...  
Дмитрий в своей темнице. Оно, бы, оказалось и к лучшему, что он из жизни нормальной, не успе-...  
ти мужской опыт в столь сладост-...  
равляющей человека сфере. Иначе...  
ил бы мук себе адских. А может,...  
ть, именно чувство к женщине,...  
любимой спасли бы его тогда, из добровольного страшного за-...

УЧЕНИЕ оказалось действительно страшным, нем было много нече-...  
ского. Ужасна: опиши любому...  
гивисту в подробностях условия де-...  
етней опрелости Андрея в яме, и...  
зопит, закроет руками — только не...  
согласен на самый суровый лагерь!...  
явда, лагерь, даже с очень жестким...  
имом, имеет врача, лазарет, туалеты...  
ключенные видят солнечный свет, снег...  
ву, могут двигаться, если надо, лечить...  
Едят за столом, спят лежа под одея-...  
Не говоря уж о том, что работают...  
писья, читают и разговаривают...  
закон, знают срок своей несвободы...  
онный день ее окончания.

Дмитрий Андреевич знал лишь одно — нет в живых. Ни для кого, кроме са-...  
родных. Нет в живых навсегда! Ибо...  
был: стоит выйти ему, признать...  
тут же схватят и расстреляют. Не-...  
стный, он не имел — что не свойст-...  
для живых — даже надежды! Один...  
страх, терзающий его непрерывно...  
мел даже чихнуть, покашлять без...  
ения быть обнаруженным. Скорчив...  
на соломе, которая заменяла ему...  
ель (тряпки мгновенно отсыревали),...  
рукавицу — и сглатывал, сглатыва-...  
слезы горечи и непроходящей уже...  
туды.

шла война, сидеть Андрееву было...  
он сознавал, что многого избегает:...  
обата, пули шальной, оторванных...  
ног, расстрела своими же. Когда...  
зася, потруднее стало. Мало кто...  
вернулся в их деревеньку, и во...  
было больше слез, чем победных...  
К страху прибавился стыд: он жи-...  
лет тех, кто не спрятался от вой-...  
плюс стыд, помноженные на...  
ность, порожденную, в свою оче-...  
дностью, совсем сломили его,...  
отказаться от воз-...  
жизнь.

пространство оббили...  
три, из могилы оно превра-...  
Стало посуше и безысход-...  
отодвинулся за горизонт

подтверждения для себя понимали бе-...  
зыходности. После чего тяжело заболел:...  
отнялись руки и ноги, опухли суставы...  
Домашние на совете решили переводить...  
Митяя в избу. Еле подняли его, отяже-...  
левшего, из ямы, отпарили, отогрели на...  
печке.

Больше в «кокопчик» не возвращался. Изба показалась тридцатилетнему чело-...  
веку, как когда-то, еще в раннем дет-...  
стве, огромным миром. Разнообразным...  
и радостным (хотя большей уж нищеты...  
и тогда было трудно сыскать). Только те-...  
перь путешествовать по нему — он не мог...  
свободно, большей частью сидел за печ-...  
кой или на чердаке. Зато мог часами...  
смотреть на Божий свет, вечерами — на...  
свет керосиновой лампы (электричество...  
провели в деревню лишь в шестидесятые). Глазми жадно бродил по лугу и лесу, которые начинаются сразу же за оградой двора. Рубил, косил, строил, стога метал — тоже глазами, истосковавшись крестьянской душой по работе. Снова стал радоваться, что живет, не погиб, не попал в тюрьму. С энтузиазмом трудился, плел веревку, заказ на которую брал в совхозе его отец-пенсионер. Делал двойную-тройную норму, удивляя заказчиков качеством и быстротой...

В ПЯТЬДЕСЯТ шестом отец умер. А потом не стало и матери. Неумолно сужался круг тех людей, которые позволяли ему оставаться тайно живым. Теперь они тайну делили вдвоем с двоюродной сестрой. Александра Васильевна старше Дмитрия Андреевича на двенадцать лет. Жилистая, подвижная, с чувством юмора и удивительным «жизнотерпением». Острый, с лукавинкой взгляд выдает в ней трезвый, насмешливый ум. Жилистость, трезвость и чувство юмора сформировала жизнь. «Прожила век — словно затрепанный мех», — так коротко и выразительно оценила она свои восемьдесят три года. И тут же пояснила, что «мех» этот вовсе не лисья или там волчья шкура, а отходы от шерсти после того, как ее потрепали для пряжи. Словом, отрепа, годная только на лапти да на опорки.

И действительно, всем своим видом хозяйка напомнила мне нечто изрядно потрепанное, выжатое безжалостно, измученное. Об этом подумалось сразу же, как только она появилась, охая и кряхтя, из темного закутка за печкой: сползший на лоб платок, капустная многослойность выцветших ветхих кофточек, неизменный затертый фартук, галоши. Все это в интерьере не менее жалком, щемящем своей неприкрытой бедностью, заброшенностью. Впрочем, не бедностью — нищетой. Ибо бедность все же предполагает наличие хоть чего-нибудь в доме, где изо дня в день живут.

Правда, в этом доме долгое время не

даже мотом (на узкоколейке перетаскала на животе и горбу десятки тонн всяких тяжестей). Зато не гнулась под непрерывным для одинокой уставшей женщины грузом — от самого сознания безысходности.

Ясно, что при таких условиях личная жизнь Александры Васильевны не могла сложиться. Привести мужа в дом или самой уйти к кому-нибудь — даже думать не смела! Иногда, если честно, жалела, что не пошла замуж в юности. Спала один из соседней деревни, но родители испугались. Уж больно нищим жених оказался: изба как хлев, а в хлеву только эхо. С другой стороны, с кем бы теперь делил свою тайну брат?

Так и жила вот в противоречии чувств — с обидой и благодарностью странной своей судьбе. Утром, затемно, тащилась через сугробы (или же непролазную грязь круглогодичного бездорожья) за шесть километров в другую деревню. К месту сбора рабочих, откуда трясли их еще целый час на машине. Вечером — то же самое, только в обратном порядке. Особенно в тягость стали ей эти походы, когда перевалило за шестьдесят (на пенсию решила уйти не скоро, кормить-то ведь приходилось не только себя). К деревне всегда подходила со смешанным чувством радости и тревоги: как там Дмитрий, не обнаружен ли? С другой стороны, хорошо, что в доме есть живая душа, все бессмысленно тянет жилы...

Вместе с тем неотступно думалось ей о том, что брат все больше «скаисает», какой-то чудной становится: часами сидит неподвижно, уставившись в одну точку. Даже в окно не посмотрит, пальцем не шевельнет, не поморщится. Бороду стричь перестал, хоть мети углы ей! И то сказать, мужское ли дело — век просидеть, как таракан, за печкой. Дом ветшает, хлев совсем уж разрушился, а он ни выйти, ни стукнуть, когда нет ее дома. Печь затопить и то не смеет (дым-то, что из трубы повалит, не скроешь).

Особенно маялся мой герой, когда приходил к ним сосед чем-нибудь помочь по хозяйству. Например, огород вспахать (под картошку), дров нарубить, доску какую приладить, подпереть завалившееся... Мало ли дел-забот на крестьянском подворье, которые женщине не по силам. Ох, и зудели же руки тогда у него, тайно глядевшего на чужую работу! Все-то казалось — лучше бы сделал да попровористее, аккуратнее. Как для себя. Хотя и Петра не мог ни в чем упрекнуть, дай ему Бог здоровья!

Да, тогда он не знал еще, что в бездействии руки его давно уже разучились быть проворными. Они просто забыли многое, не успев в свое время и научиться чему-либо толком.

Томился Дмитрий Андреевич страшно, однако решиться «воскреснуть» по-преж-

мо — придется все-таки выходить. Как именно это произошло, читатель знает уже. Хочу лишь добавить: больше меня поразила в герое уверенность: он поступил абсолютно правильно. Ибо, он считает, что, даже не расстреляй его и не погибни он на войне, все равно не вынес бы лагерной жизни.

Об одном лишь жалеет Андреев: нужно было решиться выйти хотя бы до перестройки. А то, мол, ушел в подполье, а в карточках, шашке и галочках шел через полвека — тем же престарелым содействием. Вот, дескать, ездит в районный центр за паспортом, решая пивком побаловаться, так не дали, потребовали взамен пустую бутылку. В магазинах ни колбасы, ни мануфактуры... Не говоря уж о том, что 66 рублей положенной ему нынче пенсии хватит разве что только на хлеб.

Выслушав все это, фотокорреспондент, сильно смущаясь, сунул ему в карман «четвертной». Нужно было, конечно, видеть лицо Андреева! На нем отразилась и детская радость — нежданной, почти волшебный подарок (пенсию он ни разу еще не получал). И горечь совсем не пожилого человека, которого весь его век воспринимали как нечто неполноценное. Как крест, наказание неизвестно за что...

Зачем написала об этой истории? Наверно, затем, чтобы еще раз напомнить всем нам: страх наказания и расправы много десятилетий правил бал в нашем обществе, делая жизнь его граждан неполноценной. Часто — невыносимой. Мы научились не доверять властям. Мы разучились верить даже друг другу в беде, решая любые свои проблемы не по закону и совести, а тоже ложью, слезами, насилием, уходом в темные, душные норы страха. Тем самым коверкая судьбы свои и судьбы близких. В генах передавая эту «бациллу» детям и внукам в наследство.

Сегодня, похоже, другое время. Смелее, чище и здоровее. Дай-то Бог! Сегодня мы пытаемся выпрямиться во весь рост. Во всяком случае сегодня нас не легко уже запугать, сломить, вынудить отказаться стать свободными. И нужно теперь лишь одно: быть всем и во всем вместе, не замыкаться, слушать друг друга и доверять. Идти друг к другу. Особенно если беда, если запутались и боимся. Большого горя нет — оказаться вне общества. Это, на мой взгляд, самое страшное наказание.

Написала так и вдруг задумалась. Быть вместе? Идти друг к другу?.. Да разве то, что делается в бывшей нашей общей стране, не противоречит сказанному? Увы...

Светлана АНТОНОВА,  
Игорь ФЛИС (фото).  
спец. корр. «Семья».

ТВЕРСКАЯ ОБЛ.

СЕМЬЯ





Сколько сложностей подстерегает супружество: мучительная притирка характеров, противоборство взглядов, бестактное вмешательство родственников. Но самое страшное зло для брака, считают сотни читателей, — супружеская неверность.

# МОЖНО ЛИ ПРОСТИТЬ ИЗМЕНУ?

## СИТУАЦИЯ I

«Трагическая случайность» исковеркала три года назад всю мою жизнь, по-видимому, навсегда. Потерял я любимую жену, маленькую дочурку, квартиру, дом, в общем все, к чему за один год стремился.

Теперь понимаю, что виноват в своих потерях я сам. Но тогда под горячую руку винил во всем жену.

Жили мы прекрасно, хотя характер у меня трудный, подозрительный, ревнивый. Сейчас думаю, что сам я своей подозрительностью и толкнул жену на интрижку.

Не буду расписывать, как узнал от знакомых, что Марина встречалась на квартире у подружки с одним моим товарищем, так сказать, верным другом дома. Буйствовал, учинил страшный скандал. Дал пощечины обоим, не побоялся выслушать ее «чистосердечное признание», что было «это» всего один раз, после очередного моего подозрения в неверности, как бы назло. Что она меня любит и поняла это особенно после бли-

зости с другим. И никогда больше «это» не повторится. Я ничего не слышал, не понимал. Я был одержимым.

Схватил какие-то вещи, уехал к другу. Пить начал. Спасался, даже не спрашивая о дочке. Пить начал. Спасался, даже не спрашивая о дочке. Пить начал. Спасался, даже не спрашивая о дочке.

Хочу сделать первый шаг навстречу, но боюсь — не простит. Но ведь иначе потеряю дочь, она так без меня и вырастет. Трех лет хватило, чтобы это понять вполне.

Но больше всего боюсь, даже если брак наш реанимируется, поверить жене снова и... снова ошибиться. Второй измены не переживу.

Как же мне поступить?

А. ЛАКТИОНОВ.

САРАТОВ.

## Мнение психолога:

Описанная ситуация совсем не кажется безнадежной. Прежде всего потому, что реальный и самокритичный взгляд со стороны — это первый шаг к выздоровлению. Это шанс начать жизнь с новой моделью, новыми установками и критериями. А значит, и более счастливо.

Читая многочисленную читательскую почту, часто задумываешься, почему так мало самокритичности, объективности в оценках семейных ситуаций.

Необходимо почаще ставить себя на место другого человека. Проигрывать любой семейный конфликт в свою собственную половину. Это касается и мелких трений, и больших разногласий.

Совсем необязательно испытать такое страшное потрясение, как Александр Лактионов, чтобы начать переосмысливать свою жизнь. И совсем не надо «провоцировать» свою жену. И совсем не надо «провоцировать» свою жену.

ка не знает классификации измен, но она, безусловно, существует.

Бывают долговременные любовные связи, когда прежний брак себя полностью исчерпал. Обычно он заканчивается повторным браком и бывает вполне счастливым.

Бывают легковесные, сугубо сексуальные, развлечательные связи, продиктованные желанием «пощекотать» нервы, приятно провести время, узнать нечто новое. Но на простую распущенность поведения Марины совсем не похоже. И скорее всего, без провокации со стороны мужа Марина вряд ли пошла бы на такой шаг, не поставила бы на карту благополучие семьи. Мотивация ее поступка очень точно выражена еще гениальным Шекспиром: «Уж лучше грешным быть, чем грешным слыть».

Небезынтересно будет узнать мужьям, чьи жены в письмах чистосердечно рассказывают редакции аналогичные истории, что в своих изменах они винят именно мужей. Измученные ревностью, грубостью, мелочными придирками, боящиеся задержаться на полчаса у подружки, жены решают своеобразным образом отомстить.

Почти каждое письмо-исповедь заканчивается словами: «Пожалуйста, скажите моему мужу. Он заста-

вителю письма нет основания не верить в парадоксальный, неожиданный результат измены жены, — укрепившей ее чувства к мужу, сознание, что только с ней добрый и нужен. Так бывает в 70 процентах случаев связи с эпизодическим партнером.

Возвращаясь к научному не подтвержденному, но реально существующему факту классификации измен, создавая каждому, попавшему в драматическую ситуацию, после того, как стихнет острота первой «боли» и вы примете решение, от которого зависит будущее вашей семьи, и в первую очередь детей, проанализировать, какой же «категории» относится измена вашего близкого человека, что послужило ее причиной и какова доля вашей вины в ней.

Запомните, именно в такой горячей ситуации контроль за собой необходим. Иначе вы натворите такое, что станет непреодолимым препятствием для восстановления хороших отношений, оттолкнет от вас детей и родственников.

Не каждый может простить измену. Это надо здравомыслию и воле. Но самое страшное, если прощаящий на словах супруг будет все время устраивать сцены ревности, допросы с пристрастием. Это отравит отраву не только жену, но и детей, знаменитого окончательно не только жену, но и детей, знаменитого окончательно не только жену, но и детей.

А. Лактионов, очень точно проанализировав свою семейную ситуацию и ее неутешительные перспективы, только ответил сам на свой вопрос: можно ли простить жену? Но уже простил ее.

Что же касается ответа на самый мучительный вопрос и сотен других мужей вопрос, возможен ли брак после измены, ни один ученый и вообще никто не даст вам гарантии. Во многом это будет зависеть от того самого, от того, сможет ли он быть благодарным, великодушным, соизмерит ли со своей ревностью плохим характером. Если «да», то нет оснований не смотреть в будущее.

В. КАЗАНЬ.

ПАМА

АЙТЕ  
ЭКО  
ШИ  
НЫ

шение «М  
ютеры, сов  
ой перифер  
же широк  
ущих машин  
тронных за  
калькуляторов  
без предоплат  
предоставляе

Вниманию  
Объединени  
за дополнит  
по адресу:  
109518 Моск  
телефоны в  
филиталы «М  
Николаев  
Южно-Са  
Краснояр

У «ММ

ПО

И





глобальных разногласий. Совсем необязательно испытать такое страшное потрясение, как Александр Лактионов, чтобы начать понимать свою жену. И совсем не надо «провоцировать» и ждать таких ситуаций.

Отдадим должное автору письма, он сумел осознать свою вину, понять, что всем своим предыдущим поведением, постоянными упреками, недоверием, подозрением, особенно обидным для женщин чистых и преданных семье, он невольно спровоцировал, толкнул жену на случайную измену.

Автор совершенно точно, хотя и на бытовом уровне, классифицирует измену жены в качестве интриги. Нау-

небезынтересно будет узнать мужьям, как они реагируют на такие истории, что в своих изменах они имеют именно мужей. Измученные ревностью, грубостью, мелочными придирками, боящиеся задержаться на полчаса у подружки, жены решают своеобразным образом отомстить.

Почти каждое письмо-исповедь заканчивается словами: я бы никогда не изменила своему мужу. Он заставил меня сделать это сам.

Постоянно поднимая тему супружеской неверности, муж превращает ее для жены в крайне заманчивый запретный плод, которого хочется вкушать. Однако, у



— Это злится моя жена... Она утверждает, что в этот момент находится в клубе вместе с тобой!

## СИТУАЦИЯ 2

«Почему-то принято делиться с людьми только горем и неприятностями. А вот я хочу рассказать о своей огромной радости — после целого года страданий. Мой муж снова вернулся в семью. А точнее — и этим горжусь — я его вернула. И вы знаете, кто помог мне в этом? Шестилетний сын и восьмилетняя дочка.

И еще — как это ни странно — помогла аналогичная ситуация, случившаяся пару лет назад с моей лучшей подружкой, которую неожиданно и коварно оставил муж. А моя семья помогала ей переносить несчастье.

И вот мой муж после 15 лет брака, когда вместе преодолено самое сложное и была у нас уже и кариера, и дача, и сложились прекрасные семейные отношения, вдруг вступает в связь с женщиной, с которой у него нет и не может быть ничего общего. Потому что он любит людей, детей, очень добрый, отзывчивый, прекрасный хозяин, может убрать и приготовить, а она — холодная расчетливая эгоистка, до сорока лет прожившая одна и несколько от этого не страдающая, не любящая семейную жизнь, совершенно не умеющая

готовить. Нам приходилось часто встречаться, муж был руководителем ее диссертации.

Жизнь у нас была очень тяжелая, трудовая. Семейное благополучие создавали без всякой помощи, сами. Мало было радостей, светских развлечений. А здесь. Никакого быта, никаких обязанностей.

Сейчас мои близкие спрашивают, как я, человек гордый, могла так спокойно простить измену!

Я совсем не святая, но в этой ситуации счастье мужа было для меня важнее, чем мое собственное. И если бы он полюбил женщину достойную, разную ему, с которой была бы настоящая семья, я бы не препятствовала.

Одно тревожит меня теперь. Дети, которые, несмотря на свой возраст, были так тактичны, внимательны к отцу, сейчас явно к нему охладели, стали недоверчивыми, избегают, стараются все время проводить только со мной. Простят ли обиду? Наладятся ли их отношения с отцом!

О. ОВЧАРНИКОВА.

НОВОСИБИРСК.

нить семью, вынужден бывает уйти. Многие жены, к сожалению, не способны быть в настоящему великодушными. Обязательным условием возвращения в семью бывает: прилюдное «чистосердечное» раскаяние, уничижение, громогласное осуждение, обсуждение с соседями и родственниками. Претерпевший такое унижение, не может быть таким и счастливым. И не случайная измена тому причиной. А отношение к ней супруги и... всего мира.

Не забывайте, что случившееся — ваше глубоко личное интимное дело, ваша тайная семейная драма. Вы должны скрыть ее от окружающих. Поверенными в этом могут быть только специалисты: медики, психологи, журналисты или писатели-амурологи, имеющие большой опыт и могущие дать дельный практический совет.

В рассматриваемой нами ситуации положительную роль сыграл пример брошенной подружки, совершившей «под горячую руку», с горю, от обиды много ошибившись. А Овчарникова благодаря этому опыту, своей интуиции и такту сумела их избежать, чем облегчила участь всех участников семейной драмы.

Не надо бояться временного охлаждения детей к отцу, к счастью, не знаящих подробностей происшествия. Это не более чем эмоциональный всплеск, а может быть, просто датское смущение, стремление скрыть от детей от того, что отец снова в семье. Отсутствие отца на минуту пожелало бы желание детей узнать подробности, где он, с кем, почему их оставил? А затем обиду за мать, за себя, помноженную на датское неумение понять чувства и мотивацию взрослых.

Сейчас это лишь вопрос времени. Близость с отцом восстановится, и навсегда останется сначала интуитивное, а затем осознанное уважение к матери.

Рассмотренная нами ситуация уникальна. И нельзя дать универсальный совет: прощать или не прощать? Решение предусматривает уверенность супругов друг в друге, взаимное уважение, нежность, умения сострадать и чистосердечное стремление не повторять ошибок, а сделать семью счастливой.

Э. ЛЕОНИДОВА.

## Мнение журналиста:

Нельзя не признать правоту автора письма — это действительно большая жизненная победа. Более того, это образец нового мышления, нового психологического подхода к ценностям брака, еще не типичного для наших людей. Неудивительно, что Ольгу Евгеньевну Овчарникову не могут понять в данной ситуации даже близкие люди.

Они искренни по-своему. Им кажется, что она оказалась не тордой, не принципиальной, не задумалась о чести своих детей, слишком легко простила униженного ее мужа.

К тому же на словах, яростно отрицая буржуазную основу брака, мы сами привыкли к чисто формальным, функциональным отношениям в нем.

Десятилетиями у нас супруги объединялись только для ведения общего хозяйства (так было легче просуществовать и... выжить) да для «воспроизводства потомства».

Семью Овчарниковых, к счастью, связывали иные человеческие ценности: уважение, взаимопонимание, честность, сострадание. Они были «цементированы» трудной общей жизнью.

И вот когда один из супругов споткнулся, поддаваясь искушению нанес брака, казалось бы, непоправимый

ущерб, эти семейные ценности прошли испытание на прочность и выдержали.

Очень важно, чтобы даже в подобной сложнейшей, нервозной, экстремальной ситуации обе стороны сохранили такт, выдержку, интеллигентность.

Никогда не пытайтесь узнать деталей измены, тем более сугубо интимных, не выматывайте у изменившего подробности. Ничего, кроме боли, это обоим не принесет. Мужа сможет окончательно развенчать в ваших глазах. А у него разрушить ваш благородный образ.

Не самое главное, ни при каких обстоятельствах не возлекайте в обсуждении случившегося родных и близких. А тем более детей. Ситуация всеобщей информированности напоминает падающий с горы снежный ком, она налетит сама по себе, выходит из-под вашего контроля. Иногда вы уже при всем желании не можете простить изменившего вам мужа, ведь столько близких сочувствующих вам людей идут непримиримости и даже масти с вашей стороны.

Ну, а каково провинившемуся чувствовать, что его осуждают и презируют все вокруг, начиная с собственных детей. Что дети прекрасно проинформированы обо всех перипетиях его измены? И даже обсуждают достоинства и недостатки новой избранницы?

Если в ситуации деликатного умолчания муж может вернуться в семью, не чувствуя себя растоптанным, то при общем осуждении он, как правило, делает совсем иной выбор. И даже если раскаивается и хочет сохра-



# ДАЙТЕ НАМ ШАНС СЭКОНОМИТЬ ВАШИ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ !



Объединение «МММ» предлагает:  
компьютеры, совместимые с IBM PC / AT, XT  
любой периферией, и оргтехнику.  
А также широкий выбор:  
пишущих машинок, дигитайзеров,  
электронных записных книжек,  
калькуляторов и т.д.  
Без предоплаты. Оптовым покупателям  
предоставляется скидка.

**КОМПЬЮТЕРЫ**  
IBM PC/AT-286 44000 руб.  
IBM PC/AT-386 (Винчестер 120 Мб  
ОЗУ 4МБ, 25 МГц) 107000 руб.  
**ПЛОТТЕРЫ**  
(графопостроители)  
Формат А3 - 31500-33000 руб.  
Формат А1 107000 руб.  
**ЛАЗЕРНЫЕ ПРИНТЕРЫ**  
Формат А4  
«LASERJET II P» - 51000 руб.  
«LASERJET III» - 85000 руб.

**КСКРОКСЫ**  
Формат А4  
«SHARP Z-50» - 28000 руб.  
«CANON FC-2» - 30500 руб.  
Формат А3  
«RICOH M 100» - 62000 руб.  
«CANON 1215» - 80000 руб.  
**ТЕЛЕФАКСЫ**  
«MURATEL-M5» и «F1» - по 21500 руб.  
**АВТООТВЕТЧИКИ**  
«PANASONIC» - 7750-8000 руб.  
**ТЕЛЕФОНЫ**  
«PANASONIC» - 3400 руб.

**ВЫ ВИДЕЛИ ГДЕ-НИБУДЬ БОЛЕЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ?  
МЫ ПРОДАДИМ ЕЩЕ ДЕШЕВЛЕ!**

Внимание организаций, имеющих опыт коммерческой деятельности!  
Объединение «МММ» открывает новые филиалы.  
Дополнительной информацией обращаться в письменной форме  
по адресу:  
9518 Москва, ул. Газгольдерная, 10 (проезд: метро «Текстильщики», автобусы 29, 723 до остановки «Вычислительный центр»)  
телефоны в Москве: 171-03-97, 173-44-15, 171-13-81, 171-06-90.  
Филиалы «МММ»:  
Николая, Мельничная ул., 23, тел. 37-56-49, г. Пенза, 2-й проезд Молокова, тел. 33-22-65  
Ожно-Сахалинск, Коммунистический проспект, д.1, тел. 3-25-41, г. Новосибирск, ул. Фабричная, д.13, тел. 23-75-29  
Красноярск, ул. Урицкого, д. 61, тел. 27-84-09

**«МММ» НЕТ ПРОБЛЕМ!**

АГЕНТСТВО СТОЛИЧНЫХ СООБЩЕНИЙ тел. 450-67-88 412-95-06

ММП «КРИСТАЛЛ» ПРЕДЛАГАЕТ СБОРНИК

## "ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА"

В него вошло более двух тысяч советов и рекомендаций по ведению домашнего хозяйства и благоустройству жилища. Четыреста из них проиллюстрированы.

Поиск интересующего Вас материала займет буквально секунды. В оглавлении по алфавиту дается краткая информация о предмете и способе его применения.

### ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ:

- хранение продуктов;
- применение отслуживших свой срок предметов домашнего обихода;
- удаление различных запахов;
- уничтожение домашних насекомых;
- уход за цветами и растениями;
- удаление пятен традиционными способами;
- ремонт квартиры;
- ремонт предметов домашнего обихода;
- советы хозяйкам и любителям мастерить.

Сборник высылается наложенным платежом.  
Стоимость - 25 руб. Заявки высылают по адресу:  
367002, г. Махачкала, а/я 7, ММП «Кристалл».

## ПОСТУПАЮЩИМ В ВУЗЫ И ШКОЛЬНИКАМ

Предлагаются пособия для заочного  
обучения сочинениям, в которых  
собраны сочинения-образцы  
на типичные темы, а также  
советы к экзаменам.

## МАЛОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ЭЛИДЕНТ»

## Целебное средство МУМИЕ

Применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язвенные болезни, гастрит, колит), печени, при переломах костей, радикулите, ревматизме, гипертонии, простатите, при снижении половой функции, женских заболеваниях, при последствиях повышенных доз облучения — всего более 100 заболеваний.

Необходимое количество на один курс лечения — 10—15 граммов МУМИЕ.

Производится высылка наложенным платежом по цене 1 грамм — 3 руб.

Каждая партия МУМИЕ подвергается анализу в Екатеринбургском медицинском университете и имеет сертификат качества.

Для ускорения выполнения Вашего заказа не забудьте вложить в Ваше письмо конверт с четко написанным обратным адресом.

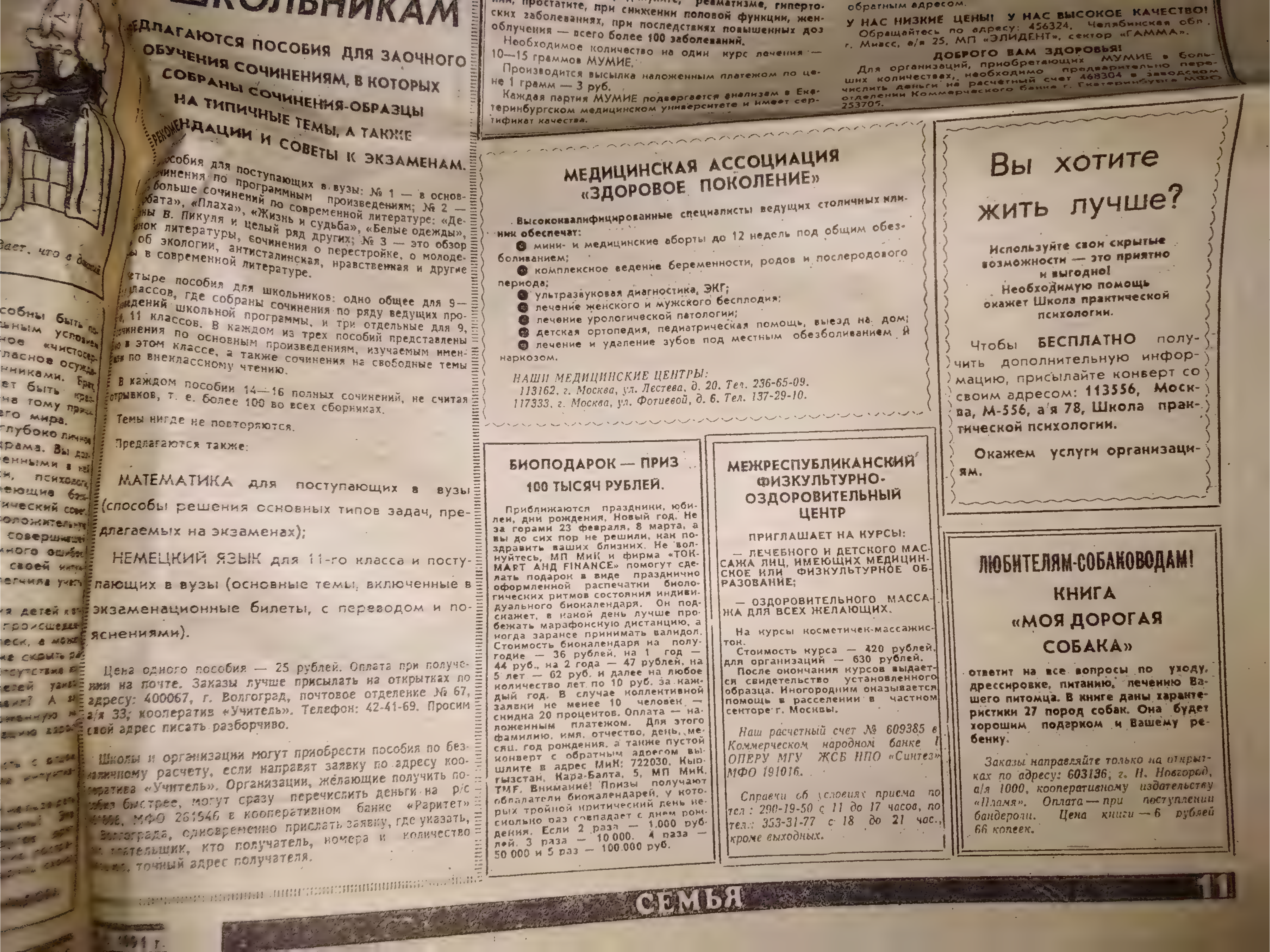
**У НАС НИЗКИЕ ЦЕНЫ! У НАС ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО!**  
Обращайтесь по адресу: 456324, Челябинская обл., г. Миасс, а/я 25, МП «ЭЛИДЕНТ», сектор «ГАММА».

### ДОБРОГО ВАМ ЗДОРОВЬЯ!

Для организаций, приобретающих МУМИЕ в больших количествах, необходимо предварительно перечислить деньги на расчетный счет 468304 в заводском отделении Коммерческого банка г. Екатеринбурга МФО 253705.

МЕДИЦИНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ





**ШКОЛЬНИКАМ**  
Предлагаются пособия для заочного  
обучения сочинениям, в которых  
собраны сочинения-образцы  
на типичные темы, а также  
рекомендации и советы к экзаменам.

Пособия для поступающих в вузы: № 1 — в основ-  
ные сочинения по программным произведениям; № 2 —  
сочинения по современной литературе: «Де-  
ны В. Пикуля и целый ряд других; № 3 — это обзор  
литературы, сочинения о перестройке, о молоде-  
сти, об экологии, антисталинская, нравственная и другие  
в современной литературе.

В каждом пособии 14—16 полных сочинений, не считая  
отрывков, т. е. более 100 во всех сборниках.  
Темы нигде не повторяются.  
Предлагаются также:

**МАТЕМАТИКА** для поступающих в вузы  
(способы решения основных типов задач, пре-  
длагаемых на экзаменах);

**НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК** для 11-го класса и посту-  
пающих в вузы (основные темы, включенные в  
экзаменационные билеты, с переводом и по-  
яснениями).

Цена одного пособия — 25 рублей. Оплата при получе-  
нии на почте. Заказы лучше присылать на открытках по  
адресу: 400067, г. Волгоград, почтовое отделение № 67,  
я 33; кооператив «Учитель». Телефон: 42-41-69. Просим  
свой адрес писать разборчиво.

Школы и организации могут приобрести пособия по без-  
личному расчету, если направят заявку по адресу ко-  
оператива «Учитель». Организации, желающие получить по-  
собия быстрее, могут сразу перечислить деньги на р/с  
№ 261546 в кооперативном банке «Раритет»  
Волгограда, одновременно прислать заявку, где указать,  
какому из читателей, кто получатель, номера и количество  
копий, точный адрес получателя.

...и, простатите, при снижении половой функции, жен-  
ских заболеваниях, при последствиях повышенных доз  
облучения — всего более 100 заболеваний.  
Необходимое количество на один курс лечения —  
10—15 граммов МУМИЕ.  
Производится высылка наложенным платежом по це-  
не 1 грамм — 3 руб.  
Каждая партия МУМИЕ подвергается анализу в Ека-  
теринбургском медицинском университете и имеет сер-  
тификат качества.

обратным адресом.  
**У НАС НИЗКИЕ ЦЕНЫ У НАС ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО!**  
Обращайтесь по адресу: 456324, Челябинская обл.,  
г. Миасс, а/я 25, МП «ЭЛИДЕНТ», сектор «ГАММА».  
**ДОБРОГО ВАМ ЗДОРОВЬЯ!**  
Для организаций, приобретающих МУМИЕ в боль-  
ших количествах, необходимо предварительно пере-  
числить деньги на расчетный счет 468304 в заводском  
отделении Коммерческого банка г. Екатеринбург МФО  
253705.

## МЕДИЦИНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

- Высококвалифицированные специалисты ведущих столичных кли-  
ник обеспечат:
- мини- и медицинские аборт до 12 недель под общим обез-  
боливанием;
  - комплексное ведение беременности, родов и послеродового  
периода;
  - ультразвуковая диагностика, ЭКГ;
  - лечение женского и мужского бесплодия;
  - лечение урологической патологии;
  - детская ортопедия, педиатрическая помощь, выезд на дом;
  - лечение и удаление зубов под местным обезболиванием и  
наркозом.

НАШИ МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ:  
113162, г. Москва, ул. Лестева, д. 20. Тел. 236-65-09.  
117333, г. Москва, ул. Фотиевой, д. 6. Тел. 137-29-10.

## БИОПОДАРОК — ПРИЗ 100 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ.

Приближаются праздники, юби-  
лей, дни рождения, Новый год. Не  
за горами 23 февраля, 8 марта, а  
вы до сих пор не решили, как по-  
здравить ваших близких. Не вол-  
нуйтесь, МП МИК и фирма «ТОК-  
МАРТ АНД ФИНАНС» помогут сде-  
лать подарок в виде празднично  
оформленной распечатки биоло-  
гических ритмов состояния индиви-  
дуального биокалендаря. Он под-  
скажет, в какой день лучше про-  
бежать марафонскую дистанцию, а  
когда заранее принимать валидол.  
Стоимость биокалендаря на полу-  
годие — 36 рублей, на 1 год —  
44 руб., на 2 года — 47 рублей, на  
5 лет — 62 руб. и далее на любое  
количество лет по 10 руб. за каж-  
дый год. В случае коллективной  
заявки не менее 10 человек —  
скидка 20 процентов. Оплата — на-  
ложенным платежом. Для этого  
фамилию, имя, отчество, день, ме-  
сяц, год рождения, а также пустой  
конверт с обратным адресом вы-  
сылите в адрес МИК: 722030, Кыр-  
гизстан, Кара-Балта, 5, МП МИК.  
ТМФ. Внимание! Призы получают  
обладатели биокалендарей, у кото-  
рых тройной критический день не-  
сколько раз совпадает с днем рож-  
дения. Если 2 раза — 1.000 руб-  
лей, 3 раза — 10.000, 4 раза —  
50.000 и 5 раз — 100.000 руб.

## МЕЖРЕСПУБЛИКАНСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ПРИГЛАШАЕТ НА КУРСЫ:  
— ЛЕЧЕБНОГО И ДЕТСКОГО МАССА-  
ЖА ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ МЕДИЦИН-  
СКОЕ ИЛИ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБ-  
РАЗОВАНИЕ;  
— ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО МАССА-  
ЖА ДЛЯ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ.  
На курсы косметическо-массажис-  
ток.  
Стоимость курса — 420 рублей,  
для организаций — 630 рублей.  
После окончания курсов выдается  
свидетельство установленного  
образца. Инородным оказывается  
помощь в расселении в частном  
секторе г. Москвы.  
Наш расчетный счет № 609385 в  
Коммерческом народном банке  
ОПЕРУ МГУ ЖСБ НПО «Синтез»  
МФО 191016.

Справки об условиях приема по  
тел.: 290-19-50 с 11 до 17 часов, по  
тел.: 353-31-77 с 18 до 21 час.,  
кроме выходных.

## Вы хотите жить лучше?

Используйте свои скрытые  
возможности — это приятно  
и выгодно!  
Необходимую помощь  
окажет Школа практической  
психологии.

Чтобы **БЕСПЛАТНО** полу-  
чить дополнительную инфор-  
мацию, присылайте конверт со  
своим адресом: 113556, Моск-  
ва, М-556, а/я 78, Школа прак-  
тической психологии.

Окажем услуги организаци-  
ям.

## ЛЮБИТЕЛЯМ-СОБАКОВОДАМ! КНИГА «МОЯ ДОРОГАЯ СОБАКА»

ответит на все вопросы по уходу,  
дрессировке, питанию, лечению Ва-  
шего питомца. В книге даны характе-  
ристики 27 пород собак. Она будет  
хорошим подарком и Вашему ре-  
бенку.

Заказы направляйте только на открыт-  
ках по адресу: 603136, г. Н. Новгород,  
а/я 1000, кооперативному издательству  
«Пламя». Оплата — при поступлении  
бандероли. Цена книги — 6 рублей  
66 копеек.



Диана СИМКИН

# «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

ОТ 9 ДО 12  
МЕСЯЦЕВ

## КАЧЕЛИ



Это упражнение укрепляет мускулы рук, живота и спины (ваши и вашего ребенка).

Посадите ребенка между ног, к себе лицом. Держите его руки в своих. Выдохните, напрягите мышцы живота и медленно качнитесь назад, к полу. Теперь вдохните.

Выдохните, снова напрягите мускулы живота, вернитесь в положение сидя.

Упражнение повторить четыре раза.

## МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ



Пускать мыльные пузыри и тянуться за ними — большое удовольствие для ребенка. Это упражнение помогает ребенку концентрировать свое внимание. Используйте эту возможность для того, чтобы «показать» ребенку целый мир новых слов, выражений и ощущений. Объясните, на что похожи мыльные пузыри, как они плавают в воздухе, падают и лопаются. Внимание! Мыльный раствор должен быть нетоксичным.

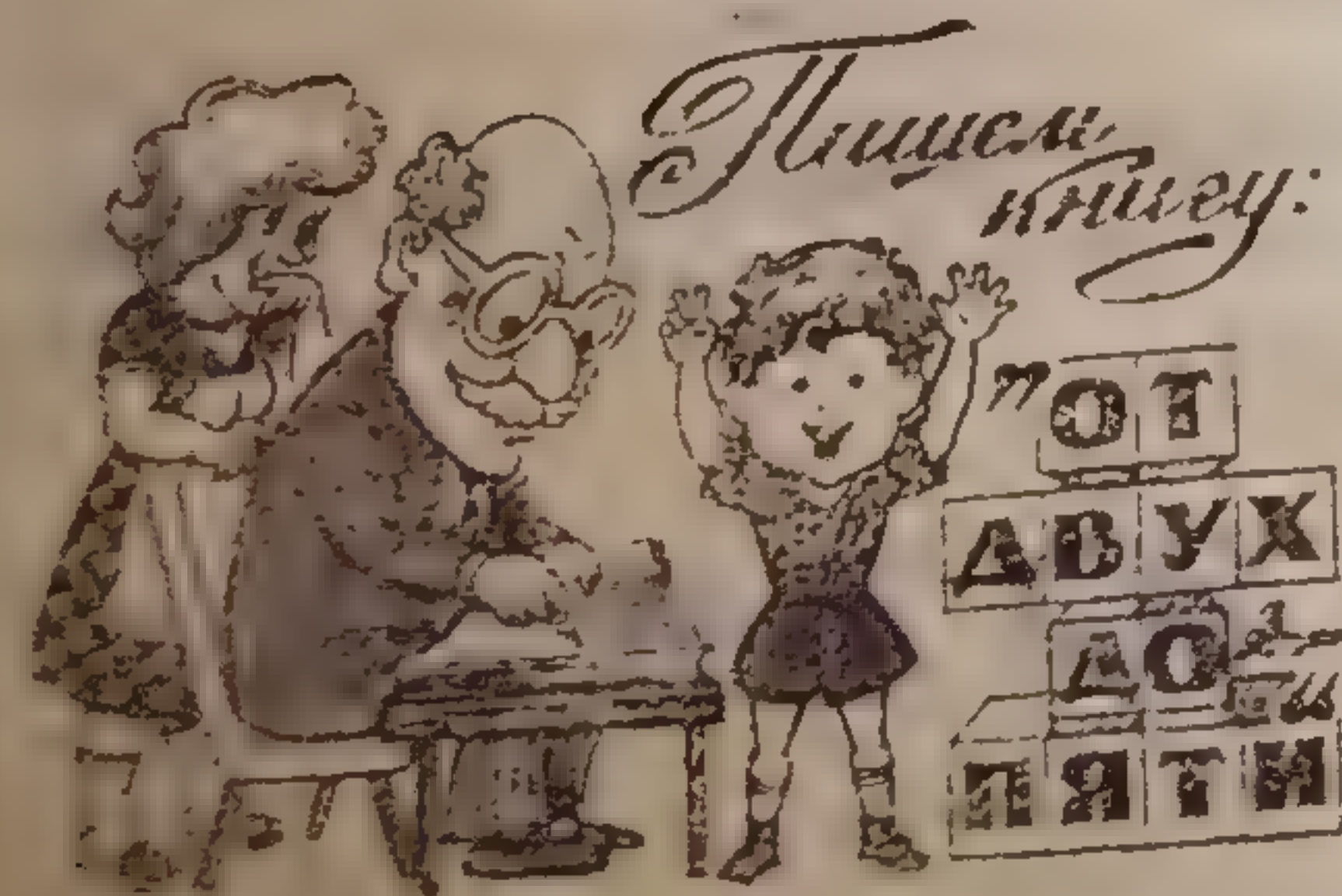
## ТОЛКАЙ КОРОБКУ!



Когда дети учатся ходить, они часто «совершают рейсы» вдоль предметов, которые используют для поддержки. Большой картонный ящик, как указано на рисунке, может быть использован именно для этой цели — ребенок может его толкать и беспрепятственно продвигаться вперед.

Перевод Т. Афанасьевой.  
(Продолжение следует).

(Продолжение. Начало в №№ 1—21, 23, 25—29, 31—34, 36, 38—44).



Бабушки и дедушки отмечают в своих письмах, что с тех пор, как появилась рубрика «От двух до пяти», они стали внимательнее прислушиваться к своим чуждам. Детская речь — свой удивительный мир. Если в него внимательно вслушиваться, многое можно почерпнуть и нам, взрослым.

Сергея Назаров, 3 года, г. Москва.  
— Сережа! Бабушке тяжело тебя поднимать. Она старенькая.  
— А когда она будет молодая? Подумал и пообещал.

Саша Андреевский, 4 года, г. Киев.

...иногда, ты видишь сны?



Мамин  
СКАЗКА

...Хочется, чего скрывать, чтобы мои сказки вам понравились. Сочиняю их давно, с тех пор, как мои доченьки стали слушать сказки. Доченок у нас с Сережей четверо, старшая в этом году в школу пошла, а младшенькой полтора года. Есть у меня предложение. Наверное, Детский фонд не купается в ватоте, а почему бы ему не придумать международную книгу «Родительские сказки» или «Сказочный мир семьи», вернее, не только у нас в стране папы и мамы сочиняют своим малышам сказки.

Всей душой с Детским фондом желаю ему процветания, как и газете «Семья». Людмила ГРИГОРОВА  
г. КРАСНЫЙ ЛУЧ  
Луганская обл.

СКАЗКА О РОЗОВОМ СЛОНЕ



Стасик Андриаский, 4 года, г. Киев.  
Мама спрашивает:

- Стасик, интересно, ты сидишь сны?
- Вижу.
- А что ты видишь?
- Что показывают, то и смотрю.

Саша Мартынов, 3 г. 3 месяца, г. Владимир.

- Мама, давай играть: ты будешь мама курица, а я папа куриц.
- А на луне кто живет, лунтики?
- Яна Розина, 3 года, г. Оренбург.
- Яна! Кого больше любишь, бабушку или дедушку?
- А я — Пугачеву.

Рассматривает в книге на картинке хоровод.

- Мама, они ламбаду танцуют?
- Оля Кожемяка, 5 лет 5 месяцев, г. Магистрат Донецкой обл.
- Съела кочерыжку от капусты, понравилось, бежит на кухню.
- Мама, дай мне еще такого пенечка.

- Идет с мамой на работу.
- Мама, кем ты работаешь?
- Преподавателем.
- А вот я не хочу быть преподавателем.
- А кем же ты хочешь?
- Дядей начальником.

- На день рождения Оле подарили кошелек в виде котенка, и в первый же день Оля отрезала ему глаза. Мама заставила починить. Оля положила кошелек на стол, сверху приложила глазки: «Все починила».
- Ну, неси сюда, показывай.
- Не могу. Он может расчлениваться.

- Ты знаешь, мама, какие бывают собаки?
- Нет.
- Я знаю: собаки бывают злые, добрые и награжденные.
- Какие?
- А это те, у которых много медалей.

Олиг папа на крыше устанавливал антенну для телевизора.

- Папа, где ты был?
- На крыше.
- Ты что, Карлсон?

Миша, 4 года, г. Пермь.

Смотрит передачу «Спокойной ночи, малыши». Внимательно выслушал слова из песни: «...за день мы устали очень...»

— Мама! Один мультик показали и устали. Врут ведь, правда?

Алеша Федоров, 2 года 10 месяцев, г. Екатеринбург.

- Алеша, для чего тебе глазки?
- Чтобы видеть.
- Для чего тебе ушки?
- Чтобы из них выковыривать.

Сергея Назаров, 3 года, г. Москва.

- Сережа! Бабушке тяжело тебя поднимать. Она старенькая.
- А когда она будет молодая?
- Подумал и пообещал.
- Вот когда бабушка помолодеет, а я побольшею, я ее буду поднимать.

Олеся Ермакова, 2 года, г. Воронеж.

- Держит в руках листики.
- Мама! Куда мне их положить?
- Положи на поднос.
- Я не поняла, под чей нос положить?

Юля Васильева, 2 г. 7 месяцев, г. Первомайск.

- Играет с мячиком. Мяч подкатился к розетке, Юля ему говорит:
- Нельзя туда лезть, а то ток вылезет, ударит. Больно будет.

Витя Козлов, 4 года, г. Ангарск.

- Смотрит на большой живот своей тети и спрашивает:
- А что, у тебя там икра?

Оля Вовоикова, 4 года, г. Шемонаиха.

- Мама утепляет окна. Оля подошла и просит, чтобы мама прочитала сказку. Мама говорит:
- Сейчас, Оля, замажу рамы, тогда прочитаю.

- Оля, немного подождя, нетерпеливо говорит:
- И долго ты их еще будешь залепнивать?

Толя Голиков, 2 года, п. Кировское, Крым.

- На рынке бабушка угостила Толика горшком. Мама напоминает:
- Толя, что надо бабушке сказать?
- Бабушка, дай и маме.

Смотрит футбол по телевизору.

- Ура! Гол! Нет гола? А чего дядя Озеров кричит?

- Папа, сыграй мне на гитаре.
- Я не умею.
- А ты сыграй, как не умеешь.

Таня Голикова, 3 года, Крым, п. Кировское.

- Услышала сказку о волшебном горшочке, который сам варит кашу.
- Мама, ты хотела бы такой горшочек?
- Конечно, чем целый день на кухне у плиты стоять...

- Ну, тогда я тебе свой подарю.
- Какой?
- А тот, что в туалете стоит. Он мне уже не нужен.

Наташа Кудряшова, 2 г. 11 месяцев, г. Новосибирск.

- Ей подарили копилочку. Кладет туда монетки и напевает:
- Много денег накоплю.
- Себе братика куплю.

## СКАЗКА О РОЗОВОМ СЛОНЕ

Есть на свете необыкновенный городок. Живут в нем звери и птицы необычайных цветов. Если мы знаем, что медведи бывают бурые или белые, то в этом городке жили голубые медведи. А слон был розового цвета.

Назывался этот городок Радужный. Имя это он получил за то, что жители его любили на своих домах рисовать радугу. Жил в этом городке розовый слон. Он работал почтальоном.

Письма друг другу жители отправляли в необычных конвертах.

Конверты были без надписей, кому и от кого. Кому — было известно по цвету конверта: лиловому коту — белый с кремовым оттенком, потому что лиловый кот больше всего любил сливки; сиреневой лисе — рябенький, как перышки у курочки Рябы; голубым медведям — золотистый, под цвет меда... А от кого письмо — на конвертах писать не было необходимости, назад письма ни к кому не возвращались.

Слон очень любил свою работу. Каждое утро он вставал раньше всех, шел на почту и разбирал письма. Потом разносил их по домам.

Но вскоре все стали замечать, что розовый слон стал ходить грустным.

— Уважаемый Слон, может, вы зашли бы ко мне проверить свое здоровье? — спросил Слона известный в городке доктор Филин. Как и все жители, он был необычного для филинов цвета — оранжевым.

— Спасибо. Я себя хорошо чувствую, — ответил Слон.

— Хорошо или плохо вы себя чувствуете, это вам я скажу. А провериться не мешало бы, — посоветовал доктор.

— Хорошо. Я приду, — сказал Слон.

Что же случилось со Слоном? Как ему помочь?

Это стало волновать всех в городке, и решили жители Радужного пойти за советом к Ворону. Он единственный из всех обитателей городка жил не в Радужном а за городом. Был Ворон, как и все вороны, черного цвета. Среди жителей городка он слыл большим мудрецом, а некоторые считали его волшебником.

— Что нам делать? У нашего розового Слона пропадает цвет и настроение, — спросили жители у Ворона.

— Вы его видите каждый день, — сказал Ворон.

— Да, Ворон, — ответили все.

Всей душой с детства желаю ему процветания, как и газете «Семья».

Людмила ГРИГОРОВА.

г. КРАСНЫЙ ЛУЧ  
Луганская обл.

— Вы все, конечно, очень к нему привыкли и любите его. — продолжал Ворон.

— Да, — согласилась жителя.

— Хотите вернуть ему настроение и его розовый цвет, — размышлял Ворон.

— Да, Ворон, — снова сказали жители.

— Ну, что ж. Это можно сделать. Напишите ему о том, как вы его любите, в письме. И сделайте это каждый отдельно.

— А в каком конверте мы ему пошлем письмо? — спросил лиловый Кот.

— Я, может, говорю глупость, но мне кажется, что ему нужно послать письмо в радужном конверте, — несмело посоветовала синяя Утка.

На следующее утро Слон, как всегда, пошел на работу. Когда он открыл почтовый ящик, то увидел там письма только в радужных конвертах.

— Кому это? — растерянно пробормотал Слон.

Он стал вспоминать всех жителей городка, но не мог припомнить, чтобы к кому-нибудь приносил письма в радужных конвертах. Он сложил все письма в свою сумку и сел на пороге почты. Слон не знал, куда ему идти с письмами.

Мимо бежала маленькая красная Мышка, она опаздывала в школу.

— Здравствуйте, дядя Слон! — провизжала Мышка.

— Здравствуй, крошка! — ответил Слон и опять задумался.

— А почему вы не носите почту? — спросила Мышка. Она была очень любопытна.

— Ты не знаешь, кому это письмо? — показал Слон радужный конверт.

— Знаю, — пропищала Мышка. — Когда я спала, мама написала письмо, положила в этот конверт и сказала: «Это нашему Слонике-почтальону».

— Это тебе не приснилось? — не поверил Слон. — Ведь ты сказала, что спала.

— Да, это я так спала, чтобы мама не огорчалась. А на самом деле я не спала и все видела, и все слышала, — объяснила Мышка. Она посмотрела на часы, которые висели на почте, и спохватилась:

— Ой, я совсем опоздала.

Красная Мышка побежала еще быстрее. Когда Слон прочитал все письма, он очень повеселел.

А жители на следующее утро увидели своего любимого розового-розового Слона-почтальона.



РОБКУ!

они часто  
предметов,  
поддержки.  
как указано  
использовани  
ребенок мо-  
препятственно

афанасьевой.  
дует).

чтобы мои  
Сочинию их  
доченьки ста-  
у нас с Се-  
том году в  
кой полтора  
енке. Навер-  
тся в валю-  
умать Моск-  
как сэт-  
на, ведь  
и малы

фондом и  
в 1980-е  
1980-е

телефон — 209-04-50,  
спросите  
Светлану Ивановну.

Я мать-одиночка, воспитываю 4 де-  
— 8, 7, 5 лет и 1 год. Старший сын  
оплен — на него я получаю али-  
мы, а на 3-х — пособие матери-оди-  
че. На заводе, где я работала до от-  
по уходу за ребенком, платят  
на последнего ребенка 110 руб-  
и мне ежемесячную компенсацию  
рублей, а вот компенсацию на дру-  
детей платить отказываются. Разъ-  
а мне, какие пособия и компен-  
и должна получать и где!

В соответствии с Постановлением  
Совета министров СССР от 19/III-91 г.  
мать-одиночка, находящаяся в  
по уходу за ребенком до до-  
ния им возраста 1,5 лет, получает  
ющие пособия и компенсации: на  
его 8-летнего усыновленного ро-  
получающего алименты, по месту  
матери ежемесячно 40 рублей  
и ежеквартально на удо-  
ние одежды детского ассортимен-  
рублей; на 7-летнего ребенка: в  
ном отделе социального обеспе-  
— ежемесячное государственное  
бие матери-одиночке 90 рублей,  
месту работы матери целевую ком-  
пацию на удорожание детской одеж-  
жеквартально 60 рублей; на 5-лет-  
ребенка — в райсобесе государст-  
ов ежемесячное пособие 80 рублей,  
месту работы матери — ежемесяч-  
компенсацию 80 рублей и на удо-  
ние детской одежды ежекварталь-  
60 рублей; на самого младшего: в  
собесе ежемесячное пособие 80  
рублей, по месту работы — 110 рублей  
ежемесячной компенсации и на детскую  
одежду ежеквартально 50 рублей; сама

Подскажите какое-нибудь народ-  
ное средство от простуды у детей.

Попробуйте проверенное долгим  
ытом наших бабушек средство — сок  
дыки с медом как противовоспали-  
ющее и отхаркивающее средство: 1  
овую ложку свежевыжатого сока  
ки смешать с 2 столовыми ложка-  
еда. Принимать лекарство надо 3—  
в день в течение недели.  
Опубликуйте, пожалуйста, слова  
«Отче наш...», хочу научить

своих детей.

— Чтобы слова молитвы были понят-  
ны и легки для запоминания, печатаем  
«Отче наш...» на русском языке:

«Отче наш Небесный,  
Да святится Имя Твое,  
Да придет Царствие Твое,  
Да будет Воля Твоя  
Как на небе, так и на земле.  
Хлеб наш насущный подавай  
нам каждый день

И остави нам долги наши  
Как и мы оставим должникам нашим.  
И не введи нас во искушение,  
Но избави нас от лукавого  
Яко Твое есть Царство и сила и слава.  
Аминь».

— Знаю, чтобы быть счастливой, на-  
до носить на себе свой камень, соот-  
ветствующий месяцу рождения. Оpub-  
ликуйте список камней всех месяцев  
года.

— Издревле люди считают, что бла-  
гополучию сопутствует тому, кто имеет  
на себе или в доме камень, соответст-  
вующий месяцу рождения. Публикуем  
список счастливых камней с учетом  
цвета камня и его замены менее до-  
рогим камнем:

ЯНВАРЬ: цвет — красный, основной  
камень — гранат красный (альмандин,  
пироп, родолит), замена — розовый  
кварц, родонит;

ФЕВРАЛЬ: фиолетовый — аметист —  
чароит, скаполит;

МАРТ: голубой (голубовато-зеленый)  
— аквамарин — амазонит;

АПРЕЛЬ: бесцветный — алмаз — гор-  
ный хрусталь;

МАЙ: зеленый (изумрудно-зеленый)  
— изумруд — хризопраз, жадеит, де-  
мантоид, малахит;

ИЮНЬ: светло-голубовато-белый —  
жемчуг — лунный камень, агат;

ИЮЛЬ: красный (малиновый) — рубин  
— шпинель, карнеол;

АВГУСТ: зеленый (желтовато-зеленый)  
— хризолит — гроссуляр, нефрит;

СЕНТЯБРЬ: синий — сапфир — лазу-  
рит;

ОКТАБРЬ: пестрый — опал благород-  
ный — турмалин полихромный, яшма;

НОЯБРЬ: желтый (оранжевый) — то-  
паз желт., чайный — янтарь, гелиодор,  
цитрин;

ДЕКАБРЬ: лазоревый — бирюза — то-  
паз голубой.

НА ЗАМЕТКУ: Если Вы обожглись или  
обварились, почитайте над обожжен-  
ным местом наговор 3 раза и крестите  
то место, где ожог:

«Во имя Отца и Сына и Святого Духа  
Свет, до зари, а заря до свету, а ожог  
(или обвар) до слов. Во веки веков.  
Аминь».

## ПОМОЖЕМ!

### ● КРОВОЯ

Мне 28 лет. У меня трое детей. Мы  
принадлежим, как сейчас принято гово-  
рить, к русско-язычному населению.  
Последнее время нас очень волнует то,  
что происходит здесь, в Узбекистане.  
Борюсь за детей. Хотелось бы перебраться  
в Россию, но не знаем, где будем нуж-  
ны. По специальности я техник-меха-  
ник, могу водить машину, трактор. Же-  
на — бухгалтер. Просим откликнуться  
тех, кто сможет предоставить нам  
жилье, работу.

733114, Узбекистан, Сурхандарьинская  
обл., Гагаринский р-н, пос. им. Гагари-  
на, ул. Водников, дом 13, Лазаренко Вя-  
чеслав Александрович.

### ● СОВЕТОМ

У нас две дочки. Они близнецы. Им  
по два года. У одной из них ДЦП. Но  
ее умственным развитием болезнь не ска-  
залась. Врачи говорят, что есть шанс  
пойти (она не ходит). Помогите, пожа-  
луйста, нам советом.

630119, г. Новосибирск, ул. Ветлуж-  
ская, д. 28, кв. 135, Артюхова Наталья  
Сергеевна.

### ● ДОБРЫМ СЛОВОМ

У меня случилась непоправимая бе-  
да: погиб муж, моя опора в жизни. У  
меня две дочки: восьми и десяти лет.  
Знаю, что должна их вырастить, поста-  
вить на ноги, но у меня нет сил ни фи-  
зических, ни моральных. Ведь остались  
мы в чужом городе без родных и  
друзей. И я надеюсь на добрых людей,  
способных понять меня и поддержать.  
Л. Литва.

[адрес редакции известен].

## ИЩУ

### ● ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

В нашем Доме ребенка находится  
мальчик, родившийся 14 июня 1991 го-  
да. У него физический недостаток: рас-  
щелина верхней губы и неполная рас-  
щелина твердого нёба. Мать от него  
отказалась. Но ведь эти дефекты со  
временем устраняются хирургическим  
путем! Возможно, найдутся люди, по-  
желавшие усыновить ребенка. Малыш  
психически и соматически здоров.

352900, Краснодарский край, г. Арма-  
вир, ул. Тургенева, 126, Дом ребенка,  
Главный врач Королев Вячеслав Георги-  
евич, тел. 5-53-93, 5-43-93.

### ● МАТЬ

Длительное время разыскиваю свою  
мать Руслякову Розу Григорьевну, ко-

торая оставила меня в Кантемировском  
детском доме Воронежской области в  
1956 году в возрасте трех лет. Извест-  
но, что она имеет паспорт VII РА 711637,  
выданный ОВД Бабушкинского р-на  
г. Москвы.

396730, Воронежская обл., ст. Канте-  
мировка, ул. Советская, д. 125, кв. 1,  
Русляков Леонид Георгиевич.

### ● ОТЦА

Родилась я в селе Суручены Н.-Анен-  
ского района, что в Молдове. Помню,  
что сгорел наш дом. Осталась я без  
что сгорел наш дом. Осталась я без  
руки, и меня вывезли в Ростовскую об-  
ласть в возрасте семи или восьми лет.  
Всю свою сознательную жизнь я воспи-  
тывалась в детских домах и школах-ин-  
тернатах. Сейчас мне 37 лет. Имею дом,  
семью. Но надежда найти моего отца  
не покидает меня. Звали его Чегоров-  
ским Николаем Ивановичем.

347340, Ростовская обл., г. Волго-  
донск, п/о 20, а/я 702. Пинчук Мария  
Николаевна.

### ● БРАТА

Вот уже пятьдесят лет, как я потеря-  
ла своего единственного брата Мереж-  
ко Виктора Ивановича 1925 года рож-  
дения, который в 1941 году был пере-  
веден из детского дома Мысхако в  
Краснодар. Во время войны детский  
дом, в котором находилась я, был эва-  
куирован из Краснодара. Прошу от-  
кликнуться тех, кто помнит моего брата.

341047, г. Мариуполь, Бульвар Шен-  
ченко, д. 258, кв. 6, Катлышина [Мереж-  
ко] Валентина Ивановна.

### ● СЕСТРУ

Мне 60 лет. Много лет ищу свою се-  
стру Шакирову Фатыму Шарибзяновну  
1936 или 37-го года рождения. Воспи-  
тывалась она в детском доме в Заин-  
ске, потом она жила в Красноярском  
крае, откуда впоследствии уехала.  
Очень надеюсь, что Фатыма прочтет  
эти строки и откликнется.

702400, Узбекистан, Ташкентская об-  
ласть, г. Алмалык, тупик Чапаева, д. 4,  
Шакиров Атлас Шарибзянович.

### ● НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

У нас в семье большое горе. Вось-  
милетняя дочь с рождения больна эпи-  
лепсией. Каждый день по десять при-  
ступов. Просим откликнуться тех, кто  
сможет нам помочь. Заранее благодар-  
ны.

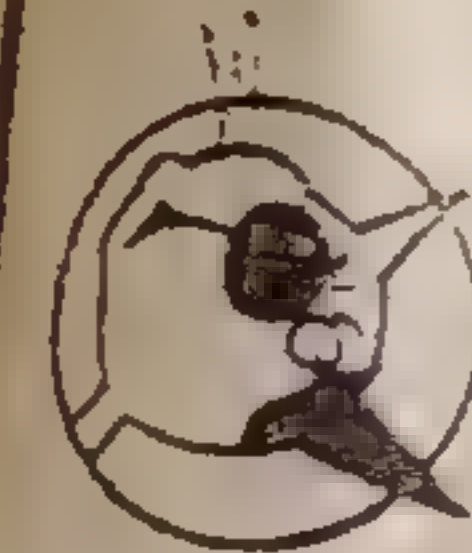
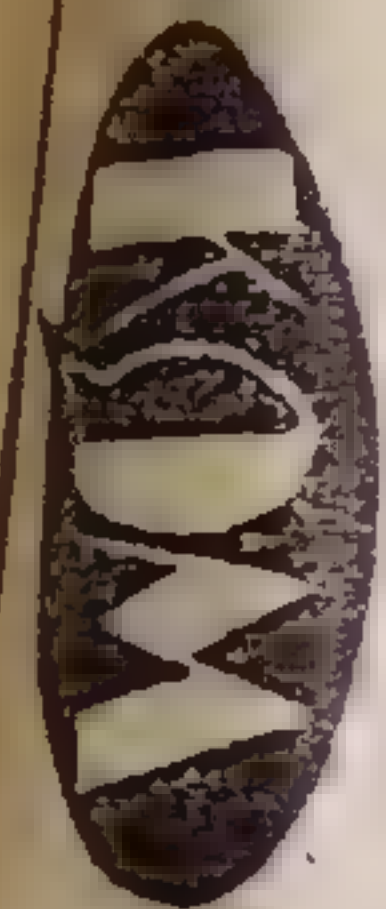
142409, Московская обл., г. Ногинск-9,  
ул. Спортивная, д. 8, кв. 67. Лукашина  
Наталья Владимировна.

Подготовила Т. РЕШЕТНИКОВА.

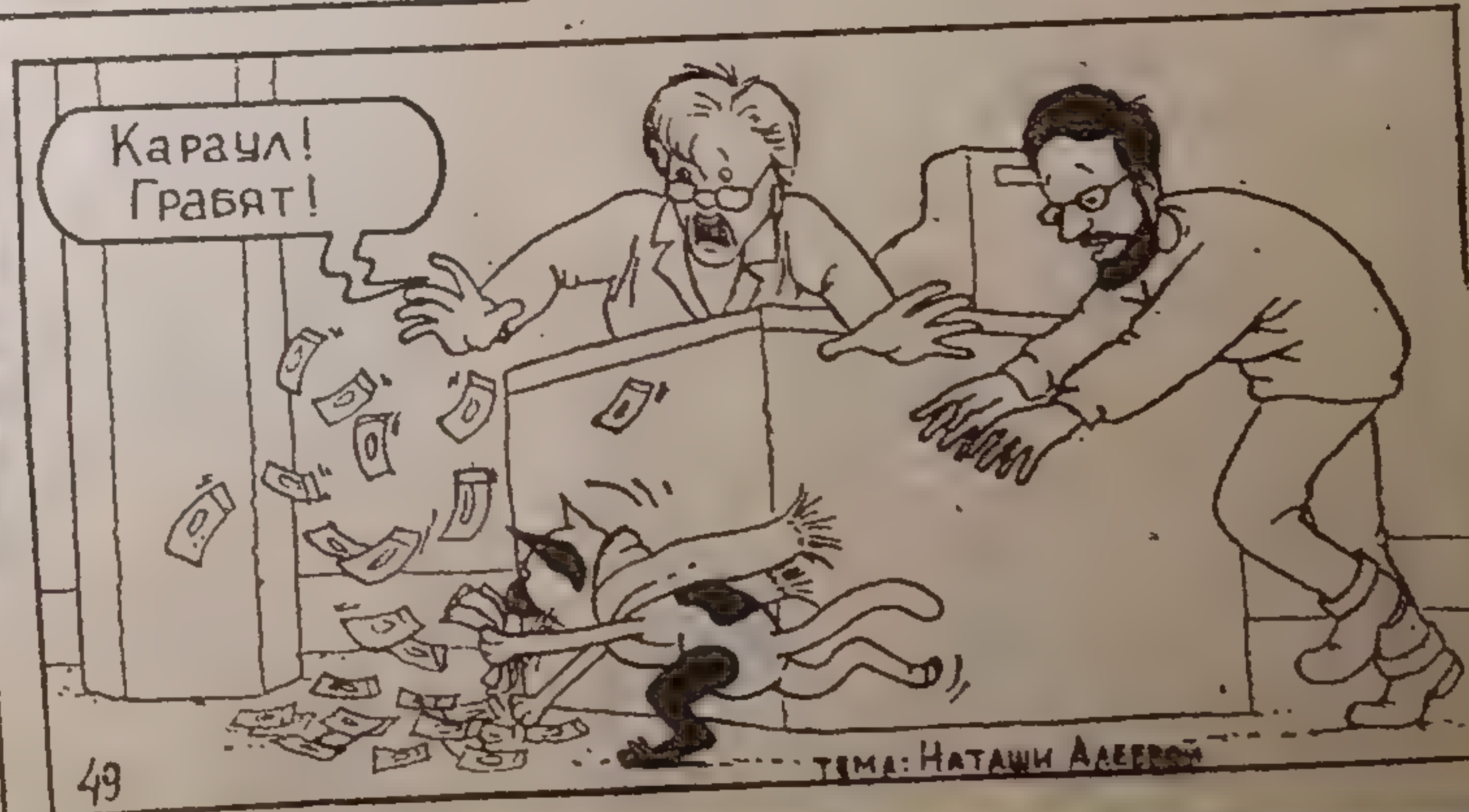
Телефон для справок: 200-30-47  
10 ч. до 13 ч.



художник  
А. СНЕГИРЕВ



БАШКА



СЕМЬЯ



В дневника писателя Л. Пантелеева есть упоминание о молодой матери, отчаявшейся накануне блокадной зимы: с двумя мальчиками-близнецами на иждивенческую карточку не протянуть. И тогда она решила... одного из них не кормить. Умер. А братец его, грустный, бродил по двору, подкидывая какое-то колесико. «Что это — преступление!» — задается вопросом писатель. И не отвечает на него. И такой вот факт пронзительней расскажет об осаде Питера, чем претенциозные многострочные поэмы и вальеричная публицистика. Думается, что при воспоминании о тех страшных днях сейчас всего ценнее документальные свидетельства тех, кто непосредственно пережил ужасы кошмарной голодной зимы города на Неве.

## ПОСЛЕДНИЕ СВИДЕТЕЛИ

**ВСЁ МЕНЬШЕ СЕГОДНЯ  
СРЕДИ НАС ОСТАЕТСЯ ТЕХ,  
КТО НАЗЫВАЕТ СЕБЯ—**

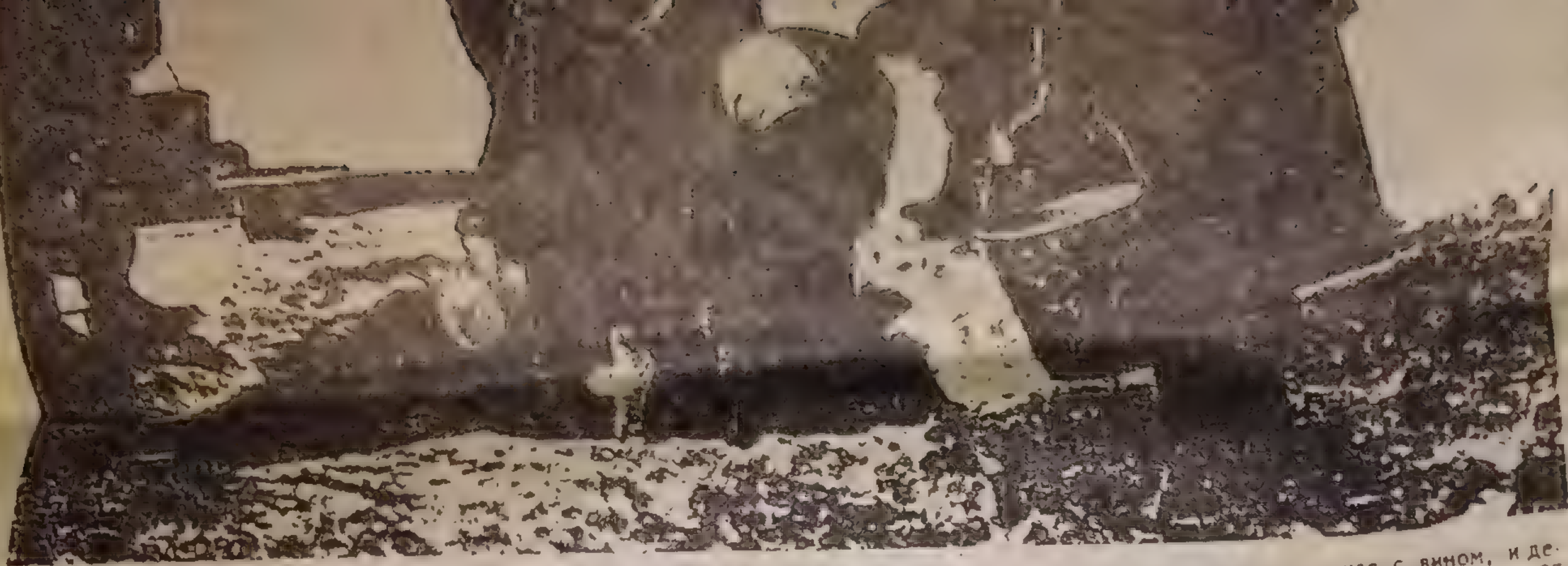
# ДЕТИ БЛОКАДЫ

она спала вместе с бабушкой. Ее отвезли в морг. 29 января город вдруг остался без хлеба. Говорили, что остановился хлебозавод. За хлебом стояли очереди, но хлеб не привозили. Наконец 31 января подвезли хлеб. Очередь была сумасшедшая. Соседка сказала мне: «Давай карточки, я принесу хлеб». К концу дня она принесла нам с бабушкой трехдневную порцию хлеба. Это был теплый круглый хлеб. Свою порцию я, как всегда, разделила на три части, а бабушка нацинулась на свою, стала есть и съела почти все. После этого она слегла и больше уже с постели не поднималась. Ночью она стояла, а я вставала, дрожа от холода, и переворачивала ее на другой бок, захватывая рукой за ребра. Разрывы бомб начали меня в кровати, но я не обращала на это внимания. Укрывшись одеялами и пальто, я радовалась, что больше не надо по сигналу тревоги вставать и бежать вниз, а можно спать и не чувствовать голода.

10 февраля я пошла в булочную. Там ждала радостная весть — прибавили ба. Я сунула карточки в боковую карман, взяла хлеб и тут же почувствовала, куда положила кошелек с карточками, — пусто. Оказывается, я пошла мимо кармана — отпоролась подкладка. Я глянула на пол у прилавка — пусто. «Карточки! Отдайте мой кошелек с карточками!» — взмолилась я. В очереди всего 6—7 человек, но все молчали. Я еще раз оглядела пол у прилавка — все напрасно. Рыдая, я пошла домой. На карточек на декаду до 20 февраля. Я плакала, припав к бабушкиной кровати, а она гладила меня, пытаясь успокоить, но я была безутешна. Как мы пережили эти дни, я не знаю. Это были страшные дни — без хлеба, на двух чайных ложек ячневой крупы в день. Бабушка все больше слабела, начинала говорить бессмысленную чушь. Я приходила к соседке и ложилась: «Неужели моя бабушка останется дурочкой?» Соседка, понимая, что конец близок, я сидела у соседки дубовый сундук, на котором раньше спала бабушка, за три ленишки из-за рублей величиной с сырник. Но это не могло бабушке — она уже ела с трудом.

4 марта я проснулась от страшного взрыва. Вылетели окна, и в комнату вошел ледяной ветер со снегом. Бабушка встала. Я, дрожа от холода, зашла в ванную. Я, дрожа, посмотрела в зеркало.





За пять дней до начала войны мне исполнилось 11 лет. Мы жили на даче под Ленинградом, в Ульяновке. Теперь она в черте города, а во время войны там была передовая. На этом рубеже был остановлен враг.

Мы решили остаться на даче, так душе было ближе ездить на работу на судостроительный завод имени Жданова. Около дома выкопали яму, чтобы прятаться от бомбежек, но их пока не было.

23 августа неожиданно дедушка приехал с работы днем и сказал: «Немцы в Лигове». В двух трамвайных остановках от нас. Как мы узнали позднее, это был десант. Мы схватили чемоданы и помчались в город. В городе было спокойно, но в начале сентября начались частые тревоги и бомбежки. Никогда не забуду зари, закрывшего полнеба 8 сентября. Горели Бадаевские склады, и зарево пожара было видно от нашего дома на улице Дзержинского. Ленинград остался без запасов продуктов. Голод ощущался все сильнее. В октябре мы с бабушкой каждый день стояли в очереди в столовую на Невском, где можно было получить омлет из яичного порошка.

7 ноября бабушка отдала нам последние три картофелины, которые приберегла к празднику, и мы слушали трансляцию парада на Красной площади. Еще с октября начали работать школы в бомбоубежищах. Я пошла учиться. В бомбоубежищах было холодно. Для поддержания сил школьникам давали дрожжевой суп. Но в декабре начались сильные морозы, топить бомбоубежища было нечем, и большинство школ закрыли. Однако еще недели две мы бегали туда за своей порцией.

29 декабря к дому подошла машина с работы дедушкиного друга. Дедушку снесли вниз и бросили в машину, где лежало уже несколько трупов. «Куда везете?» — спросила бабушка. «В Новую деревню, в братскую могилу», — ответили ей. Я заплакала...

Силы быстро оставляли бабушку. Она уже не могла ходить в булочную и магазин за крупой. На пятый этаж ей уже было не подняться. Мы переехали к соседке в маленькую комнату: наши тридцать пять метров натопить было невозможно. Я отдала шкаф из красного дерева за то, чтобы распилили и принесли наверх остатки дров, но они скоро кончились. Другой шкаф — тоже из красного дерева — и стулья я сама распилила ножовкой.

Теперь я ходила в булочную. Делила ничтожный паек крупы — 100 граммов на человека — на 10 дней. Порции по две чайные ложки на день я насыпала в кулечки, которые сворачивала из листов отрывного календаря, и потом варила на печурке баланду. Самое страшное было ходить за водой на Мойку. К проруби был покатый спуск, и я замирала от страха, спускаясь к ней с кувшином.

Соседка умерла ночью на кровати, где

4 марта я проснулся от страшного  
звонка. Вылетели окна, и в комнату вор-  
зился воячий ветер со снегом. Бабушка  
запаниковала, дрожь от холода, затыкала  
уши руками. Она встала и посмотрела на  
каминус и пылающий огонь. Поняла, что  
знаком жизни. Я сел и начал кричать, что  
несчастья не случится, но она отказалась чи-  
стым. В отчаянии я закричал, проси ба-  
бушку не уходить. Пробежали соседка,  
«Бабушка, не уходи!» — кричала я, и  
вдруг бабушка застонала, и бросилась  
ней, но опять никаких признаков жизни  
не было. Что ты сделала, зачем кричала, — ска-  
жи. Что ты сделала, — ты испугала ее смер-  
тью соседки, — ты будешь мучиться три дня. Те-  
перь она будет мучиться три дня. Те-  
перь бабушка то стонет, то снова се-  
дет без признаков жизни. Соседка по-  
шла за мной. Когда все было кончено,  
меня к себе. Когда все было кончено,  
соседка завернула бабушку в одеяло и  
везла в морг за дневную порцию хлеба.  
В морге трупы сжигали.

Я жила у соседки. Вдруг пришла тетя Маруся — дочь маминной мачехи, и зовла меня к себе. Мне было у нее хорошо. Но тетя Маруся сказала, что надо отдать в детдом, там лучше кормят, а здесь я умру с голода. Мы поехали к моей учительнице Людмиле Львовне. Она повела меня к директору 10-го детского Куйбышевского района на Стремлянской улице, 6, к Римме Михайловне Мильштейн. Она сказала, что надо отдать меня в детприемник на Фонтанке, а оттуда она возьмет меня в детдом. 8 апреля тетя повела меня в детприемник. Околобульварной стоял мужчина и продавал 100 граммов хлеба. Я ахнула, когда тетя отдала мужчине за этот кусочек хлеба 600 рублей. Это была почти вся зарплата тети. Тетя сказала, что раньше 100 граммов хлеба стоили 1000 рублей, и это уже дорого. Ей хотелось подкормить меня в детприемнике. Как я плакала, когда меня стригли... Пять дней я провела в приемнике с тихими голодными мечтаниями скорее попасть в детдом, потому что «там лучше кормят».

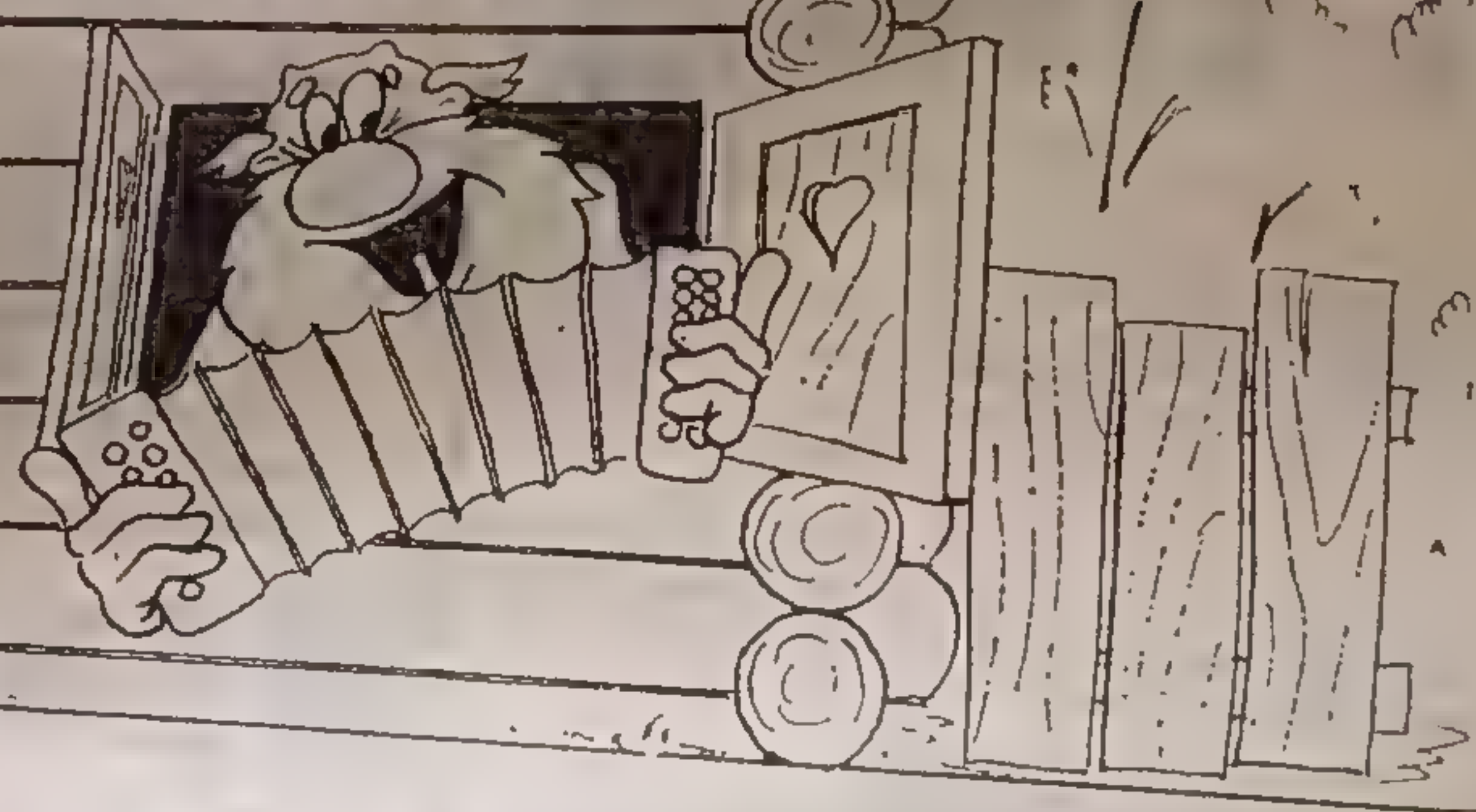
13 апреля приехал врач из детдома, меня перевели туда. Меня окружали такие же, как я, несчастные дети со своими рассказами о своей горе. Директор Римма Михайловна старалась отвлечь нас от грустных дум. Она знала, что я пишу стихи, и предложила помещать мои сохотворения в стенгазете. Помню, в апреле растаял снег, мы пошли гулять в Екатерининский садик на Невском. Был чудесный день, и я вдруг прутником стала писать стихи:



# ДОМ "СЕМЬИ"

Домовой советует:

- ЧТОБ КУСАЛСЯ ЗУБОН
- ЗИТАМИНЫ В СТАКАНЕ
- ШПИЛЬКОЙ В ГЛАЗ...



Советы, советы, советы. Какой из них вы-  
т? Так, что там в «Домашней аптеке» имеет-  
Ага, предлагают новое средство для чистки  
зуб. Ну, меня это не беспокоит, имею только  
Читаю дальше: «Как сохранить продукты».

Это уже интереснее. У меня есть встречный со-  
вет.  
Рекомендую вам заготовить сухую морковь.  
Очищаем и моем морковь. Потом протираем на  
крупной терке и раскладываем на бумаге, мож-  
но под батареей. Когда морковь высохнет, хра-  
ните ее в бумажном пакете!

## Бесполезные советы

# О ЖЕЛАНИИ, КОТОРОЕ ЕСТЬ

Известно, что у нас в стране ежегодно  
распадается миллион семей — каждый  
етий брак. Значит, за шесть последних  
десятилетий «разошлись» около 12  
миллионов человек.  
спешите бить в колокола. Это всего-  
то диалог глухих при полном отсут-  
взаимного терпения и желания по-  
н друг друга. Мы никак не можем при-  
одной достаточно примитивной мыс-  
жизнь состоит не из приго-  
щей и секса в оставшееся вре-  
или наоборот), а основывается на  
и многих явлениях, поступках, при-  
и желаниях, при игнорировании ко-  
и разрываем, по какой бы  
иной любви ни соединились в свое  
супруги.  
и социальные неурядицы, осо-

бенно в нынешнее и без того нелегкое  
время, бывают тем самым «последним пе-  
рышком», которое, по восточной погово-  
ке, «ломает спину верблюду». Психиче-  
ские расстройства, нервные заболевания —  
кого этим сейчас удивишь? Мы почти все  
уже полоумные. Но стрессы по-разному  
действуют на мужской и женский орга-  
низм: женщины, как правило, становятся  
агрессивными и злыми, мужчины же чаще  
всего... вот именно, импотентами. Все об  
этом знают, на эти темы написано жуткое  
количество статей, но пружина взаимной  
неприязни между супругами сжимается все  
туже. И в один прекрасный день рас-  
прягается. Со всеми протекающими от-  
сюда последствиями. А ведь многих внеш-  
них раздражителей так просто избежать.  
Хочу напомнить, что советы — беспо-

лезные. Если вы считаете себя ангелом,  
а вашу лучшую половину — палачом-доб-  
ровольцем, то дальше можете не читать,  
а продолжать все по-прежнему. Если же  
вы хоть немного склонны к самокритике,  
то рискну поделиться с вами некоторыми  
наблюдениями.  
Моя прабабушка в свое время говорила:  
«В семейной жизни нужно чуть-чуть люб-  
ви и очень много терпения». Во многом  
она была права. Когда проходит эйфория  
от того, что любимый человек твой (твоя),  
очень часто срабатывает примитивная пси-  
хологическая ловушка: «А куда он (она)  
теперь денется?» При нашем институте  
прописки и фантастических ценах на част-  
ное жилье деваться действительно осо-  
бенно некуда. И появляются растянутые  
на коленях тренировочные штаны и рва-

ные халаты, двухдневная щетина и бигу-  
ды с вечера до утра.  
Я не сексопатолог, но считаю, что две  
трети случаев «импотенции» (как муж-  
ской, так и женской) вызваны именно ще-  
тиной, бигудями и сугубо домашними ко-  
стюмами. Станете ли вы ревновать мужа к  
соседке по дому, которая постоянно хо-  
дит нечесаная, с остатками вчерашней  
косметики на лице и в кое-как запахну-  
том халате не первой свежести? Скорее  
всего, нет. Но почему вы считаете, что  
вы — в таком же точно виде — должны  
вызывать безумное желание у своего му-  
жа?  
Сказанное полностью относится и к  
мужчинам: грязная майка и рваные носки  
чрезвычайно редко возбуждают в женщи-  
не что-либо из области эротики.  
Есть и еще одна (к сожалению, не по-  
следняя) причина взаимного расхолажива-  
ния супругов. Извините меня, дорогие  
женщины, сестры по классу и подруги по  
несчастью, но не слишком ли мы стали  
независимы? Ведь очень часто бывает, что  
жена получает зарплату больше мужа,  
занимает более высокий пост. И вот, на-  
принимавшись решений на работе, жена  
(даже незаметно для себя самой) продол-  
жает командовать и дома: мужем, деть-  
ми, собакой. А потом, поздним вечером,  
вдруг превращается в робкую девушку и  
ждет от мужа решительных действий. А  
он... он привычно ждет ценных указаний.  
Он уже отвык от самостоятельности и при-  
вык к тому, что все равно все делает не  
так. Так что если хотите гармонии в су-  
пругеских отношениях — оставьте ко-  
мандирские замашки за порогом. Или ко-  
мандуйте до победного конца. Но только  
выберите какую-нибудь одну линию по-  
ведения.  
Ничуть не лучше вариант и «отца-ко-  
мандира», который не терпит ни малейше-  
го возражения, требует везде и во всем  
безукоризненного порядка, а потом упре-  
кает свою задерганную и замученную же-  
ну в «холодности» и равнодушии к суп-  
ругеской любви.  
А попробуйте все по-другому. Сядьте и  
спокойно вспомните положительные ка-  
чества вашей лучшей половины. Вспом-  
ните, что вам больше всего нравилось в  
ней до свадьбы. А потом вспомните, ка-  
кими качествами тогда похвалиться могли  
вы и что от этих качеств осталось к на-  
стоящему времени.  
Попробуйте создать в своей семье та-  
кую обстановку, которая помогала бы не  
«разряжаться» скандалами после служеб-  
ных и «уличных» неурядиц, а «заряжать-  
ся» положительными эмоциями. Скандалы,  
конечно, штука интересная, захватываю-  
щая, а при соответствующей постановке  
дела может стать и хобби — вместо те-  
нообразия и хорошую музыку послушать.  
«Социальная импотенция» излечима, как  
и любая другая. При одном-единственном  
условии: если болезнь не слишком запу-  
щена и если пациент действительно хочет  
вылечиться. Иначе так и будем причитать:  
«Желание-то у меня есть» — и ровно ниче-  
го не делать, чтобы желаемое стало дей-  
ствительным.

С. ПОЛЕЗНАЯ.



...страшно друг друга. Мы никак не можем прийти к общему мнению. Бабушка, затыкала...  
...посмотрела...  
...стало...  
...проса ба...  
...соседка...  
...кричала я...  
...бросилась...  
...знаков жизни...  
...кричала...  
...ее смерть...  
...три дня...  
...о снова лежа...  
...соседка взяла...  
...о конечно, со...  
...одеяло и от...  
...порцию хлеба...  
...пришла тетя...  
...чехи, и взяла...  
...ее хорошо. Но...  
...что меня...  
...лучше кор...  
...а. Мы пошли...  
...иле Львовне...  
...10-го детдо...  
...а Стремяную...  
...вне Мильнер...  
...меня в дет...  
...оттуда она...  
...апреля тетя...  
...Около булоч...  
...вал 100 грам...  
...тетя отдала...  
...еба 600 руб...  
...арплата тети...  
...граммов хле...  
...уже дешев...  
...меня перед...  
...а, когда мели на Гурьяна [28.11] лежит снег — к сохранению...  
...ровела в детдо...  
...ими детьми...  
...детдом, по...  
...з детдома, и...  
...окружали та...  
...дети со сво...  
...Директор...  
...стелечь нас...  
...о я пишу...  
...мои сти...  
...ногда...  
...гулять...  
...востом. Был...  
...стар

уже половинные. Но стресс по-разному действует на мужской и женский организм: женщины, как правило, становятся агрессивными и злыми, мужчины же чаще всего... вот именно, импотентами. Все об этом знают, на эти темы написано жуткое количество статей, но дружина взаимной неприязни между супругами сжимается все туже. И в один прекрасный день распрямляется. Со всеми проистекающими отсюда последствиями. А ведь многих внешних раздражителей так просто избежать. Хочу напомнить, что советы — беспо-

наблюдениями. Моя сраб... в свое время...  
«В семейной жизни нужно чуть чуть терпеть и очень много терпения». Во многом она была права. Когда приходит эрекция от того, что любимый человек так (такая), очень часто срабатывает примитивная психологическая ловушка: «А куда он (она) теперь денется?» При нашем институте прописки и фантастических ценах на частное жилье деваться действительно особенно некуда. И появляются растапанные на коленях тренировочные штаны и раз-

...а, на...  
«Социальная импотенция»...  
и любая другая. При этом единственном условии, если человек действительно хочет... и если пациент действительно хочет...  
«Желание то у меня есть — и ровн ничего не делать, чтобы желаемое стало действительным»  
С. ПОЛЕЗНАЯ.

## Алендарь природы

# Н О Я Б Р Ъ

Ноябрь — ворота зимы. Он был девятым месяцем в году у древних римлян и назывался ноембер [от латинского слова «нозем» — ноябрь]. Древнерусское название — грудень: застает по ночам земля, и лежит все вокруг мертвыми горами. Были и другие названия — полужимник, листоной.

В ноябре рассвет с сумерками среди дня встречается самые темные. Неустойчивой ноябрьской погоде делали прогноз предстоящую зиму и весну.

На Павла [19.11] выпадет снег — к снежной зиме на Михайлов день [21.11] иней — ожидай больше снегов.

На Филиппа [27.11] небо облачное или выпадет иней — к ненастному маю.

На Гурьяна [28.11] лежит снег — к сохранению урожая.

забыты в народе и многие другие приметы, по которым определяется не только начало морозов, санного пути и предсказывается будущий урожай хлеба (если снег выпадет на голую землю), но предсказывается даже... «май» подснежников. Если снег ляжет на землю и не растает, то весной рано и поздно зацветут подснежники.



## Как хранить продукты

Тип продукта: сушеные овощи и фрукты. Сухие продукты, не содержащие жира (сухой кисель, сухое картофельное пюре, овсяные диетпродукты и т. д.). Растворимый кофе. Пряности. Вид упаковочного материала: крафт-бумага с полиэтиленовым покрытием. Полиэтиленовая пленка, алюминиевая фольга с полиэтиленовым покрытием. Целлофан, алюминиевая фольга, полиэтилен.

## Домашняя аптека

### Чтоб кусался зубок...

Предлагаю вам этот нехитрый рецепт. Обжечь до состояния обугливания синие баклажаны (только не над газом!) и собрать образовавшийся черный порошок. Обмакивать в него палец и чистить зубы (зубной щеткой пользоваться вообще не рекомендуется, поскольку она царапает зубную эмаль). Такая процедура прекрасно отбеливает и укрепляет зубы.

### Зола-чудесница...

Заменить «баклажанный порошок» можно древесной золой, получаемой в результате сгорания любого дерева. Это средство делает зубы белоснежными и, если пользоваться им постоянно, сохраняет зубы здоровыми до глубокой старости.

### Целительный песок...

В древности с целью глубокого прогревания и лечения широко использовали горячий песок. Это называется псаммотерапией (от греческого слова «псаммос» — «песок»).

Псаммотерапия показана при многих заболеваниях, особенно при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (позвоночника, суставов, мышц, сухожилий) обостренного и травматического характера, при тугосподности суставов, при заболеваниях периферической нервной системы.

Местную песчаную «баню» можно принимать и дома, например, для стоп, рук и поясничной области. Продолжительность такой процедуры — до 1,5 часа.

«Баню» готовят так: раскалите на огне полведра песка и смешайте его с холодным песком до температуры примерно 55° (по ощущению). Поставьте ногу или опустите руку в пустое ведро и высыпайте туда горячий песок.

Майя БАБЕНКО.

## СЕМЬЯ





Ох, любимый раздел! Всякие вкусности! Читаешь, но голод почему-то не утоляется. На языке вертятся только слова одной песенки: «Кушай тюрю, Яша, молочка-то нет...» и далее по тексту.

Не знаете эту песню, давайте любую другую. Громко поете или тихо, это безразлично, главное, чтобы рот был все время занят, до тех пор, пока для него не найдется пища.

## ВИТАМИНЫ В СТАКАНЕ

### НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С МОРКОВЬЮ И ОРЕХАМИ

3 ст. ложки сухих плодов шиповника, 2 моркови, 10 грецких орехов, 1 ст. ложка сахара, 5 стаканов воды.

Шиповник промыть, залить водой и варить 5—8 мин. В отвар добавить сахар, натертую на мелкой терке морковь, измельченные грецкие орехи. Напиток перемешать и охладить.

### НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ЛИСТЬЯМИ БРУСНИКИ

2 яблока, 2 ст. ложки брусничного листа, 3 ст. ложки сахара, 5 стаканов воды, лимонная кислота на кончике ножа.

Яблоки промыть, удалить семена и мелко измельчить. Листья брусники промыть и мелко нарубить. Яблоки и брусничный лист залить кипящей водой и настоять 8—10 мин., добавить сахар, процедить и охладить.

### НАПИТОК ТОМАТНЫЙ С ХРЕНОМ И ТМИНОМ

5 томатов, 1 ч. ложка измельченного корня хрена, семена тмина на кончике ножа, 0,5 л воды, соль по вкусу.

Томаты промыть, измельчить и отделить сок. Подготовленный корень хрена тоже измельчить. Томатный сок, измельченный хрен, семена тмина залить холодной кипяченой водой, добавить соль, перемешать. Напиток переместить в холодильник и в охлажденном виде подать к столу.

### НАПИТОК ЯБЛОЧНО-МОРКОВНЫЙ

5 яблок, 2 моркови, 2 ст. ложки сахара, 4 стакана воды.

Яблоки промыть, нарезать, опустить в кипящую воду и довести до кипения. Яблокам дать настояться в течение 2—3 мин., и отвар процедить.

Морковь очистить, промыть и натереть на мелкой терке. Отжать сок. Морковный сок смешать с яблочным отваром, добавить сахар, напиток перемешать и охладить.

### НАПИТОК СВЕКОЛЬНЫЙ С ЯБЛОКАМИ

2 средней величины свеклы, 5 средней величины яблок, 1 ч. ложка натертого хрена, 3 л воды, сахар по вкусу.

Очищенную от кожицы и промытую свеклу натереть на крупной терке, промытые яблоки нарезать тонким ломтиком. Корень хрена очистить и натереть на терке (можно воспользоваться и готовым соусом хрена).

Подготовленные плоды и овощи уложить в посуду, залить кипяченой водой комнатной температуры и поставить в прохладное место на сутки, а затем на 1—2 дня в холодильник. Напиток готов к употреблению. Его отделить от плотной части (процедить). В качестве вкусовых добавок (процедить). В качестве вкусовых добавок можно использовать соль, сахар, лимон, ароматические растения (мята, Melissa, лимонная и др.). Такой напиток можно готовить и в летний, и в зимний периоды времени.

## Уголок кулинара

# Щи да каша — пища

### ЩИ КИСЛЫЕ ГРИБНЫЕ

Отварить свежие шампиньоны или сухие грибы. Бульоном от них залить кислую капусту. Сюда же добавить нарезанные и тушеные в масле лук, морковь, петрушку, пару крупных томатов, стручок перца и головку чеснока. Посолить и варить до готовности. Заправить щи ложкой муки, прожаренной в двух ложках масла. Опустить нашинкованные вареные грибы, прокипятить и подавать со сметаной и гренками из гречневой каши.

### КАША ИЗ ТЫКВЫ С РИСОМ

800 г очищенной тыквы, 4,5 стакана молока, 1 стакан риса, 100 г сливочного масла. Тыкву нарезать кусочками, залить 1,5 стакана молока, разварить на слабом огне, остудить и протереть через сито. Рис промыть, залить молоком (3 стакана) и варить рассыпчатую кашу. Когда каша сварится, смешать ее с тыквой, положить сливочное масло и поставить в духовку, чтобы каша подрумянилась. Готовую кашу полить взбитыми сладкими сливками.

## Школа для леди и джентльмена

Как страшно стало ходить по вечерам! Хроники происшествий постоянно сообщают новые подробности о «подвигах» хулиганов, насильников, грабителей. Как быть беззащитной женщине, случайно оказавшейся без провожатых в поздний час на улице? Несколько советов читателям предлагает руководитель спортивной секции «Вендо» (самооборона для девушек) Дмитрий Макаров.

# Шпилькой в глаз — и весь сказ

**ПРАВИЛО ПЕРВОЕ.** Соблюдайте меры предосторожности. Лучше всего вообще не появляться вечерами на улице. Для большинства это нереально, к тому же преступления совершаются и среди бела дня. В любое время суток нужно избегать глухих мест, арок и пустынных переулков, а также сомнительных знакомств. Если вы все же познакомились с кем-то на улице, на всякий случай лучше не сообщать о себе никаких достоверных данных, а попытаться побольше узнать о своем новом знакомом.

**ПРАВИЛО ВТОРОЕ.** Если вы боитесь проезжающих мимо машин (столько историй с ними), по возможности идите навстречу движению. Тогда практически полностью исключается внезапное автонападение, так как «лихие джигиты», желающие поразвлечься, обычно выслеживают вас домой «на частнике», приятель отправил вас домой «на частнике», но водитель машины кажется вам подозрительным, наметните ему, что номер автомобиля — в записной книжке вашего друга. Возможно, вы ошиблись и с вами порядочный человек, он поймет ваши намерения.



вас, ссылаясь на страх (правда, это довольно рискованный шаг), и поговорите с ним, расспросите. Подобные действия можно предпринять только в том случае, когда вы уверены в себе.

## Маленькие хитрости



можно использовать соль, сахар, лимон, ароматические растения (мята, Melissa лимонная и др.). Такой напиток можно готовить и в летний, и в зимний периоды времени.

## Если вам нужна ухватка

недостроченным) и снова шьем на том же расстоянии от края. Чтобы изделие лучше смотрелось и дольше служило, простегиваем его и пришиваем петельку.

М. ЗИМИНА.



Как редко в нашей жизни бывают праздники — настоящие праздники с разносолами на столе, с радушными хозяевами и... воспитанными гостями.

# КТО ХОДИТ В ГОСТИ...

Вряд ли нужно напоминать, что опаздывать на любые встречи бестактно. Но все

**ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ.** Если вы идёте по улице и чувствуете, что за вами кто-то следует, сделайте что-нибудь неожиданное — например, круто развернитесь и идите навстречу преследователю или попросите его проводить

же, если это случилось, постарайтесь не выражать бурной радости при виде хозяев, не обходите весь стол, чтобы обменяться приветствиями с присутствующими.

Застольные речи, если они хорошо продуманы и содержательны, — всегда украшение праздника. Однако слишком часто праздничные события предоставляют удобную трибуну для неудачливых ораторов. И гости, которые во время «речи» думают только об

вас, ссылаясь на страх (правда, <sup>лучше</sup> только рискованный шаг), и по <sup>делу</sup> говорите с ним, рассмешите <sup>что</sup> подобные действия можно предпринять <sup>дом</sup> только в том случае, когда ваш пред- <sup>куртки</sup> тель один. Если их несколько — лаживается. Когда расстояние между <sup>расоте</sup> компанией подвыпивших подростков <sup>гадыв</sup> рваните вперед, налево, направо, <sup>не хот</sup> — лишь бы скрыться от них. Если <sup>и тве</sup> что не успеете убежать, постарай- <sup>сам</sup> лись так, чтобы не было видно, что <sup>алени</sup> вы уверены в своих силах. Не <sup>ма</sup> спешите сбавлять темп. Быстрая походка <sup>иль ма</sup> должна свидетельствовать, что вы <sup>ило</sup> должны чувствовать, что вы их <sup>ионал</sup> боитесь.

**ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ.** Всегда <sup>ионал</sup> бой какие-нибудь средства защиты <sup>де</sup>

ожидающих их яствах, и хозяй-  
рой на кухне подгорает курица,  
хают с облегчением, когда гово-  
вает тост.

Вежливый хозяин не должен приглашать гостей курить. За столом не заводит разговор да кто-либо еще продолжает курить и не если на столе есть пепельница, то и не в перерыве между блюдами, а на окуривает гостя. Как давать закурить? Если гость предлагает курить, должен предложить и гостю закурить. Младший по возрасту не должен давать старшему, мужчине — женщине, а если старший по возрасту предлагает курить, то старший должен закурить сам, а потом предложить спичку младшему. Если гость уходит, то не попросить огня у дамы, а у мужчины и предложить ему коробку спичек или зажигалку, а не предлагать огонь.

Важнейший элемент беседы — это беседа. Если вы не умеете разговаривать с собеседником, говорить это лучше, чем ничего. Изобилуют жаргонизмами, иностранными выражениями, гое может быть неприятным, ружающим. Рассказывать только тот, кто умеет это, нужно знать меру.

Домашние дела, болезни по тел  
тоже не тема для разговора, кра  
консультироваться в по... може  
не хвастаться и не давать, что  
щений. Беседа должна быть радост



# ица наша

РИСОМ

3 стакана  
вечного мас  
заварить 1,5  
слабом огне,  
то.  
ном (3 стака  
есть ее с т  
масло и поста  
дружнаться.  
взбитыми сладк

## КАША С ЛУКОМ И ШПИКОМ

1 стакан рассыпчатой каши (гречневая, пшеничная, рисовая), 2 луковицы, 50 г шпика.

Луки мелко нашинковать и обжарить со шпиком, нарезанным мелкими кубиками. Горячую рассыпчатую кашу перемешать с обжаренным луком и шкварками шпика.

## КАША ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ

1 стакан пшена, 1 стакан творога, 50 г сливочного масла, сахар.

В кипящую подсоленную воду (2,5 стака-

на) всыпать перемолотое (и промытое) пшено и варить до полуготовности.

Добавить сливочное масло, сахар, творог, все перемешать и варить до готовности пшена.

К каше хорошо подать молоко, простоквашу, кефир.

## МАННАЯ КАША НА КЛЮКВЕННОМ СОКЕ

Стакан манки, 400 г клюквы, 1 стакан сахара, 1 стакан сливок.

Клюкву промыть, истолочь и отжать сок. Выжимки залить водой, прокипятить, отвар процедить, добавить сахар и вскипятить.

Манную крупу развести соком клюквы, влить в кипящий сироп и заварить густую манную кашу.

Горячую кашу разлить в формы и дать остыть. Подавать со сливками.



Представьте, вы идете в поход или уезжаете в дальнюю командировку и в пути происходит ЧП. У вас, к примеру, лопаются брюки. Что делать? Правильно, надеть другие. А если их нет? Нет и иголки...

Можно закатать порточины и имитировать шорты. Если штанишки лопнули на «интересном месте», носите рубашку навыпуск. Сейчас так модно.

У пиджака пошел по шву рукав. Не надо его придерживать рукой, пусть вовсе отвалится. Оторвите второй, получится жилетка.

## Салон господина Плюшкина

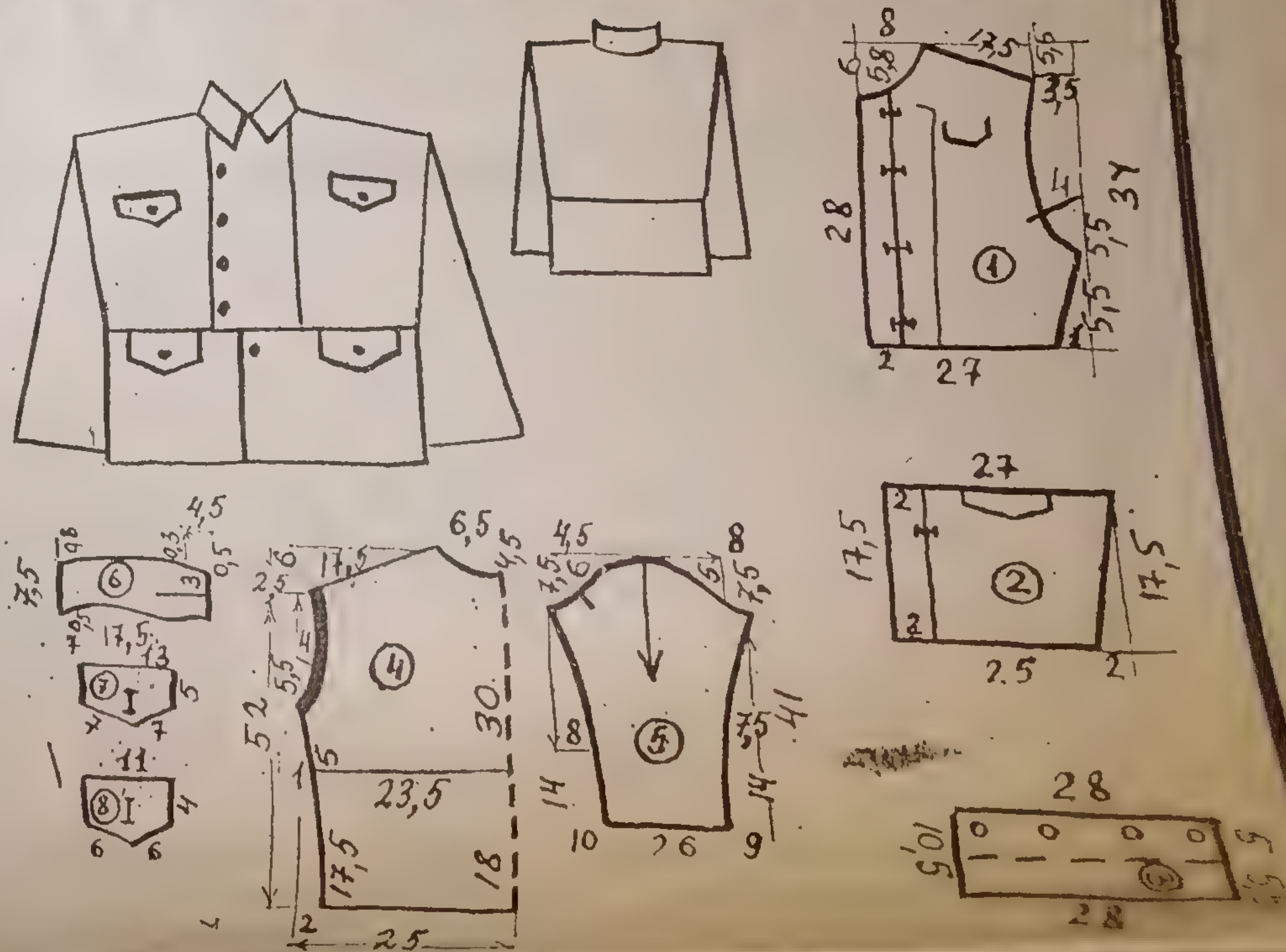
# КУРТКА ДЛЯ МАЛЬЧИКА (рост 122)

Для этой куртки можно использовать плащевую, болоньевую или пальтовую ткань (расход ткани 0,85 м при ширине 150 см). А если у вас есть старое ненужное вам пальто, то можно использовать и его.

1. Стачайте верхнюю и нижнюю части переда одновременно втачивая нижний клапан (при обработке клапана стачайте три стороны, оставив необработанной верхнюю сторону).
2. Заложите и отстрочите небольшую складку по линии 23,5 см на спинке.
3. Пристрочите к переду верхние клапаны.
4. Пристрочите планку, предварительно обработав петли для пуговиц.
5. Стачайте боковые и плечевые швы.
6. Пришейте воротник.
7. Втачайте рукав.
8. Обработайте низ рукава и куртки.

У вас получилась необходимая для ребенка вещь.

1. Верхняя ч. переда — 2 детали.
2. Нижняя ч. переда — 2 детали.
3. Планка переда — 1 деталь со сгибом.
4. Спинка — 1 деталь со сгибом.
5. Рукав — 2 детали.
6. Воротник — 2 детали со сгибом.
7. Верхний клапан — 4 детали.
8. Нижний клапан — 4 детали.



онкшествий по-  
хулиганов, на-  
не, случайно ока-  
несколько совет  
иции «Вендо»

ЛАЗ-



чик или простой дезодорант (лак для средство от тараканов с пульвериза- и т. п.), зонт, расческу с острым отвертку или рассыпчатую пудру порошок, будь то даже смесь соли ем, чтобы в нужный момент в прямом слова пустить пыль в глаза).

**ПРАВИЛО ПЯТОЕ.** Всегда лучше сопротив- ление, чем мольба о помощи. Если вы реша- етесь на борьбу, вам нужно обеспечить се- бе тыл: прислониться к стене, чтобы сзади вас не могли атаковать. Кричать можно лишь том случае, если вы уверены, что вас ус- лышат. Истинным женским визгом сейчасни- ого не удивишь, нужно кричать что-нибудь смысловое: «Караул!», «Помогите!», а луч- ше всего «Горим!» или «Пожар!». Если хули- ганов много и вы заранее знаете, что не справитесь с ними, найдите главаря (только ошибитесь, он обычно держится особ- юм) и попытайтесь понравиться ему все- возможными способами. Возможно, у не- будет приступ великодушия. Если нет, то все равно не отдаст вас на растерзание им подонкам. Вы можете даже сказать, больны сифилисом или СПИДом (только это надо с полным равнодушием — вам все равно), тут кто угодно приза- дается. Главная — это спокойствие. В са- критической ситуации можно и нужно рать из всех зол меньшее.

**ПРАВИЛО ШЕСТОЕ.** Бойтесь не только на- из-за угла в час ночи, но и грубого рта со стороны молодых людей в любое и суток. Очень часто обычное «Девушка, да мы идем?» или «Можно с тобой по- ртиться?» и т. п. заканчивается весьма но. Постарайтесь отвязаться от тако- екта при первой же возможности: по- рукой над его плечом (знакомый дет) и, воспользовавшись его заме- ством, ускользните; как ни в чем не пристройтесь к солидному мужчине и тетюшек с авоськами.



1. Верхняя ч. переда — 2 детали.
2. Нижняя ч. переда — 2 детали.
3. Планка переда — 1 деталь со сгибом.
4. Спинка — 1 деталь со сгибом.
5. Рукав — 2 детали.
6. Воротник — 2 детали со сгибом.
7. Верхний клапан — 4 детали.
8. Нижний клапан — 4 детали.

## УКРАШЕНИЕ ИЗ СОЛОМКИ

Красивые украшения, сделанные из соломы, вызывают все больший интерес у людей. Это и понятно. Картины из соломы красивы и долговечны. А изобразить таким образом вы можете, что пожелаете: пейзажи, цветы, ягоды, птиц и животных.

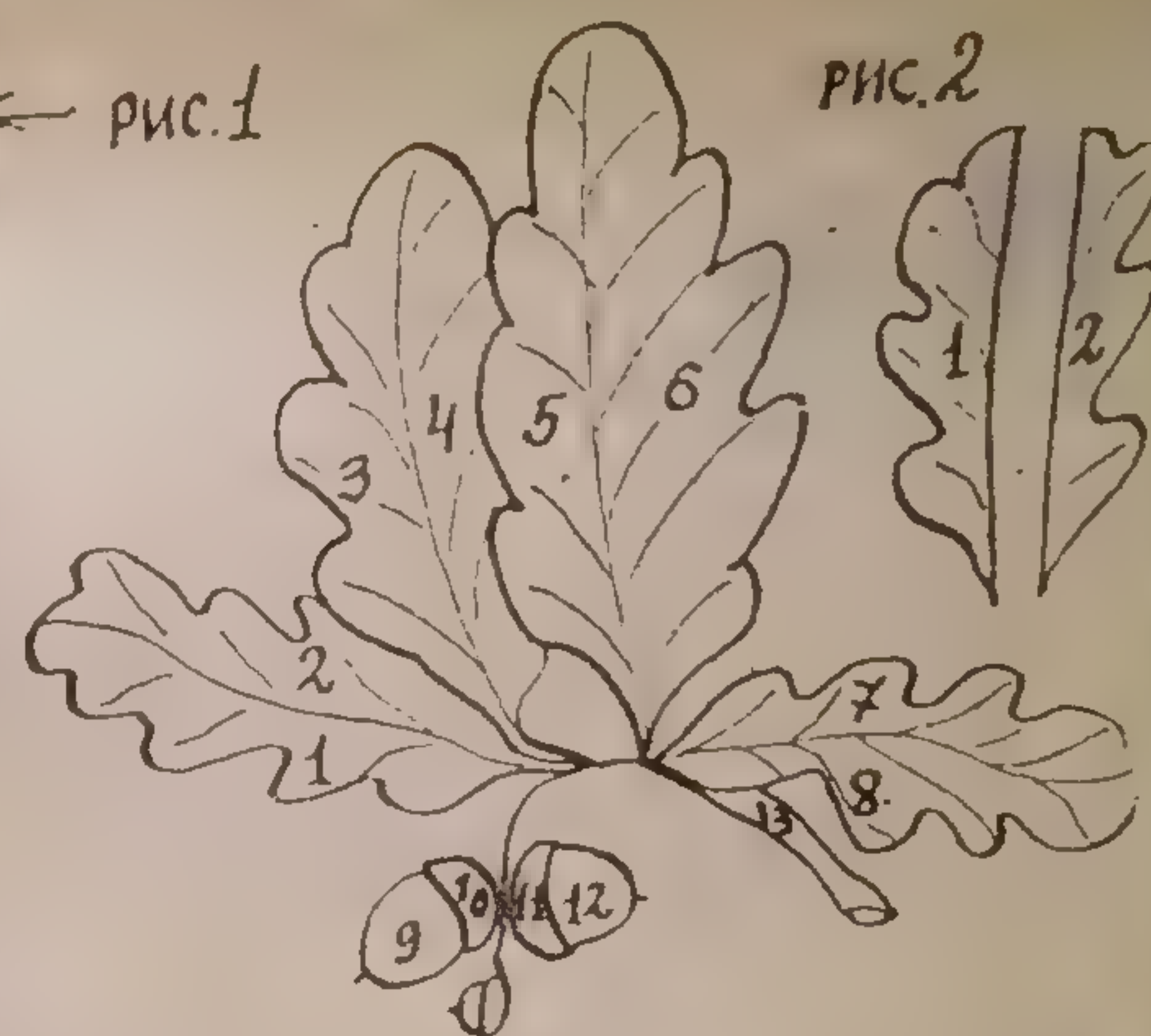
Для работы применяют стебли ржи, овса, пшеницы, ячменя, риса. Основой, на которую накладываются вырезанные из соломы детали, может быть картон, бархатная бумага, хлопковая или льняная ткань, фанера и т. д. Клей применяется разный: БФ-2, казеиновый, суперцемент, но лучше всего использовать «ПВА». Как только вы принесли соломку, отрежьте узлы и положите стебли в горячую духовку на 10—15 мин. для дезинфекции (темп. +105°).

Чтобы приготовить соломку для работы, разрежьте ее кончиком ножа вдоль стебля, а затем разгладьте. Твердые стебли предварительно размочите в воде, завернув их на 2—3 часа в мокрую тряпочку. Они станут эластичными и лучше разгладятся. Влажные стебли разглаживают утюгом, тупой стороной ножа или кольцами ножниц. Для получения темной соломки проглаживают включенным в сеть утюгом без регулятора или вы-

держивают в духовке при температуре 200—215°, вынимая ее, как только она приобретет нужный оттенок. Красить соломку можно анилиновыми красителями и краской для хлопка и шерсти.

Для окрашивания соломки вам понадобится (на стакан воды):  
в зеленый цвет — полпузырька зеленки,  
в красноватый — 7—10 таблеток крушин,  
в золотистый — 1 столовая ложка травы крушины,  
в лимонный — 1 чайная ложка отбеливателя «Иней».

Сегодня нашей первой работой будет «ДУБОК». Для того, чтобы ее выполнить, необходимо каждую деталь рисунка № 1, обозначенную цифрой, перерисовать отдельно на кальку (см. рис. 2), обозначив штрихи и цифру. Перевернув кальку на другую сторону, обведите контур деталей и цифру. Подберите нужные цвета соломки (зеленый, светлый и темно-коричневый), зашкурьте соломку с внутренней (не блестящей) стороны. Зашкуривать надо аккуратно, положив соломку на дощечку, до тех пор, пока соломка не станет мягкой и будет легко гнуться. Зашку-



ренные соломины наклеивают на деталь (направление наклеивания соломки показывают штрихи, которые должны идти параллельно длине соломки). Перевернув кальку на другую сторону по контуру, вырежьте заклеенную деталь. Для работы лучше использовать фанеру, но можно и бархатную бумагу. На нее надо через копирку нанести узор и затем наклеить готовые детали.

И. УСТИНОВА.

## Полезные советы

- Швейные иглы удобно хранить в пенале из-под губной помады. Их втыкают в положенный на донце кусочек поролона.
- Воткнутые в кусочек мыла иглы не боятся ржавчины, а при шитье легче прошивают ткань.
- Выкройку, которая в отличие от бумажной не скоро порвется, делают из детской клеенки.
- Швейная машинка набирает скорость. И вдруг — пот досада! — в самый разгар работы со шпенька слетает катушка ниток...

Этого не случится, если вы заранее наденете сверху катушки на шпенеке подходящую по размеру резиновую шайбу.

Вышедшую из строя дверную защелку с фиксатором (для туалетов и ванных комнат) можно отремонтировать своими силами. Пружину с успехом заменит отрезок резиновой трубки диаметром 15 миллиметров или кусок эластичной резины, установленной между ригелем и корпусом защелки.

Радаторы отопления можно очистить от пыли с помощью пульверизатора, кото-

рый входит в комплект пылесоса. Струю воды и воздуха направляют на радиатор, предварительно подложив под него тряпку: на нее стекает грязная вода.

Веник будет выглядеть аккуратнее, если на расширяющуюся часть надеть сетку от фасованных овощей и закрепить ее на ручке резиновым кольцом.

После приема гостей на столовых приборах нередко остаются темные пятна. Чтобы их вывести, вовсе не нужна столь дефицитная сегодня сода. Надо просто сложить столовые приборы в большую кастрюлю, насыпать туда столовую ложку соли и положить кусочек пищевой фольги. После чего залить очень горячей водой. На ваших глазах приборы заблестят.





Где взять ребенку игрушки? Легкое дело — сделать самому. Вспомню молодость. Мы катали колеса. Лучшее всего подходил обод от кадушки. Сейчас это дефицит. Можно использовать старые покрышки от автомобиля — согласно возрасту. От легковушки — детям, подросткам и старше — от грузового транспорта.

## ● Мастерим сами

# ЛЮБИМАЯ ИГРУШКА

Все мы знаем, как трудно в наше время порадовать малыша новой игрушкой. Так не будем бегать по магазинам и стоять в очередях, а сделаем игрушку сами. Тем более что дети с огромным удовольствием будут клеить, вырезать, шить. И если вы со своим малышом сядете и сделаете ему подарок, то, уверена, эта игрушка будет самой любимой.

Для игрушек пригодятся обрезки различных тонких и плотных тканей, кусочки искусственного меха. Не надо стремиться, чтобы ткань по цвету точно совпадала с изображаемым животным. Это совсем необязательно.

Чтобы придать жесткость игрушке, необходимо сделать проволоочный каркас, который вставляют внутрь поделки, после чего ее набивают ватой. Проволоку берут мягкую, толщиной до 2 мм. Для изготовления глаз, носа пригодятся обрезки искусственной кожи, клеенки, различные пуговицы.

Прежде чем приступить к работе, внимательно разберитесь в описании игрушки.

Запомните основные правила. Чертежи выкроек надо переводить

на картон и затем вырезать все детали. Полученную картонную выкройку обрисуйте на изнаночной стороне материала и вырезайте, отступая от линии карандаша на 0,5 см. Если игрушку будете делать из меха, детали вырезайте точно по линии карандаша и сшивайте через край крепкой ниткой. Выкроенные части сметайте и сшейте. Перед вывертыванием сделайте надрезы во всех углах и изгибах.

## Утенок

Голову, хвост и крылья утенка сшейте из плюша или меха желтого цвета. Штанишки и лапки — из любой ткани (шейте с прибавлением на швы, только для трикотажа прибавки на швы не нужны). Лапы и части клюва сделайте из красного фетра, без прибавления на швы. Сшивайте налицо петельчатым швом. На верхней части клюва сшейте только линию ВГ. Когда штанишки будут готовы, пришейте к их передней части майку по линии ДЕ. Через незашитую часть на спине проденьте проволоочный каркас в туловище, концы проволоочных петель выпустите внизу штанишек и вдените в ступни, предвари-

тельно вложив туда картонную стельку. Когда голова и хвост будут сшиты, возьмите кусок твердой проволоки и сделайте на одном конце петлю. Вставьте проволоку с загнутой петлей в голову, после чего набейте голову плотно ватой и зашейте нижнее отверстие. Другой конец проволоки пропустите в точку Ж на майке. Пройдя через туловище, конец проволоки должен выйти в точке З. После этого сделайте петлю и обмотайте ее ватой и нитками. Теперь можно плотно набить туловище ватой и прикрепить хвостик к штанишкам. Если вы будете поворачивать хвост вправо или влево, голова утенка будет вращаться. Пропустив проволоку через верхнюю часть туловища, сделайте на концах большие петли, обмотайте их слегка ватой и нитками и наденьте на них сшитые крылья. Крылья прикрепите к майке. Из плотной ткани сделайте утенку кепку, глаза — из клеенки или из пуговиц.

## Мышь

А вот эту игрушку сделать очень просто, а малышу она наверняка понравится. Шьется она из искусственного меха однотонного или разных цветов. Желательно задние половинки ушей выкраивать из более ворсистого меха. Сшейте передние и задние половинки ушей. Выверните их. Вырежьте детали туловища, сложите их лицевой стороной внутрь, прошейте и выверните. Набейте туловище ватой и зашейте снизу. Пришейте уши. Возьмите тонкую полоску меха и прошейте, сложив пополам вдоль (мехом вовнутрь). Пришейте хвост (не выворачивая), завяжите из тесьмы на хвосте бантик. Глаза делаются из черной и белой клеенки (нижний зубчатый круг можно вырезать из черной бумаги).

Нос — пуговица, обтянутая черными нитками. Лапки можно сделать из бумаги бархатной или из плотной ткани, язычок — из красной клеенки или бумаги.

И. УСТИНОВА.

## КАК КЛЕИТЬ ОБОИ

Предварительно следует тщательно измерить поверхность стен, подлежащих оклейке обоями, причем длину обоев надо взять с запасом (несколько метров), учитывая возможность отходов, неточной оклейки и т. п.

Стены под обои должны быть чистыми, сухими и ровными. Штукатурка должна быть гладкой, чтобы зернышки песка не повреждали обоев, которые должны плотно прилегать к стене.

Стены, покрытые ранее несколькими слоями краски, необходимо тщательно очистить и затереть теркой. Затем на стены необходимо наклеить листы газетной бумаги, применяя тот же клей, что и для наклеивания обоев. Когда бумага высохнет, ее надо отшлифовать наждачной бумагой для удаления зерен песка. Если стены выполнены из сборных элементов, гипсовых пустотелых кирпичей или покрыты гипсовой штукатуркой, то надобность в клеевой газетой отпадает. Наружнюю электропроводку на стенах и в углах следует оклеить полосками бумаги. Швы в стенах из гипсовых элементов также следует оклеить такими же полосками. На подготовленное таким образом основание можно наклеивать обои.

Обои одного и того же цвета в разных рулонах иногда отличаются насыщенностью тона. Поэтому прежде всего следует подобрать рулоны по цвету и определить, сколько кусков с обрезанной правой и левой кромкой потребуется. После этого обои режут на куски или полотна нужной длины, делая при этом небольшие припуски на случай неодинаковой высоты помещения и разной усадки бумаги. Рисунки совмещают заранее. Верхнюю часть обрезают строго по горизонтальной линии, припуск же по длине делают в нижней части полотен, которые затем обрезают у плинтусов.

Нарезанные полотна обоев следует раскатать в обратную сторону и уложить стопкой на пол, застеленный бумагой, лицевой стороной вниз. Каждое полотно должно выступать из-под верхнего на ширину кромки, т. е. на 1,5—2 сантиметра. Уложив обои, необходимо от угла наружной стены отмерить расстояние, равное ширине полотна, и отвесом наметить строго вертикальную линию, по которой и будет наклеиваться первое полотно. То же самое необходимо выполнять каждый раз при оклеивании следующей стены. Наметив линию, начинают наклеивать по-

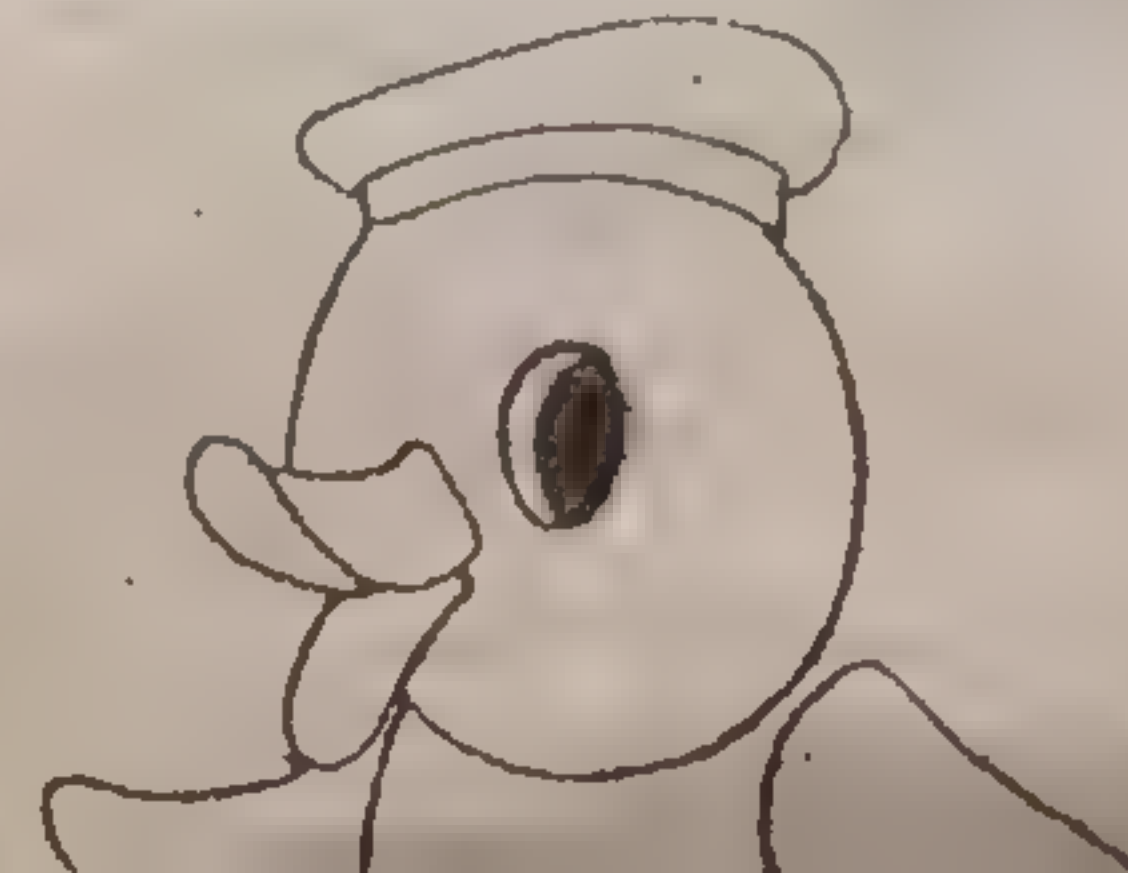
рука  
2 шт.

нижняя часть  
2 шт.

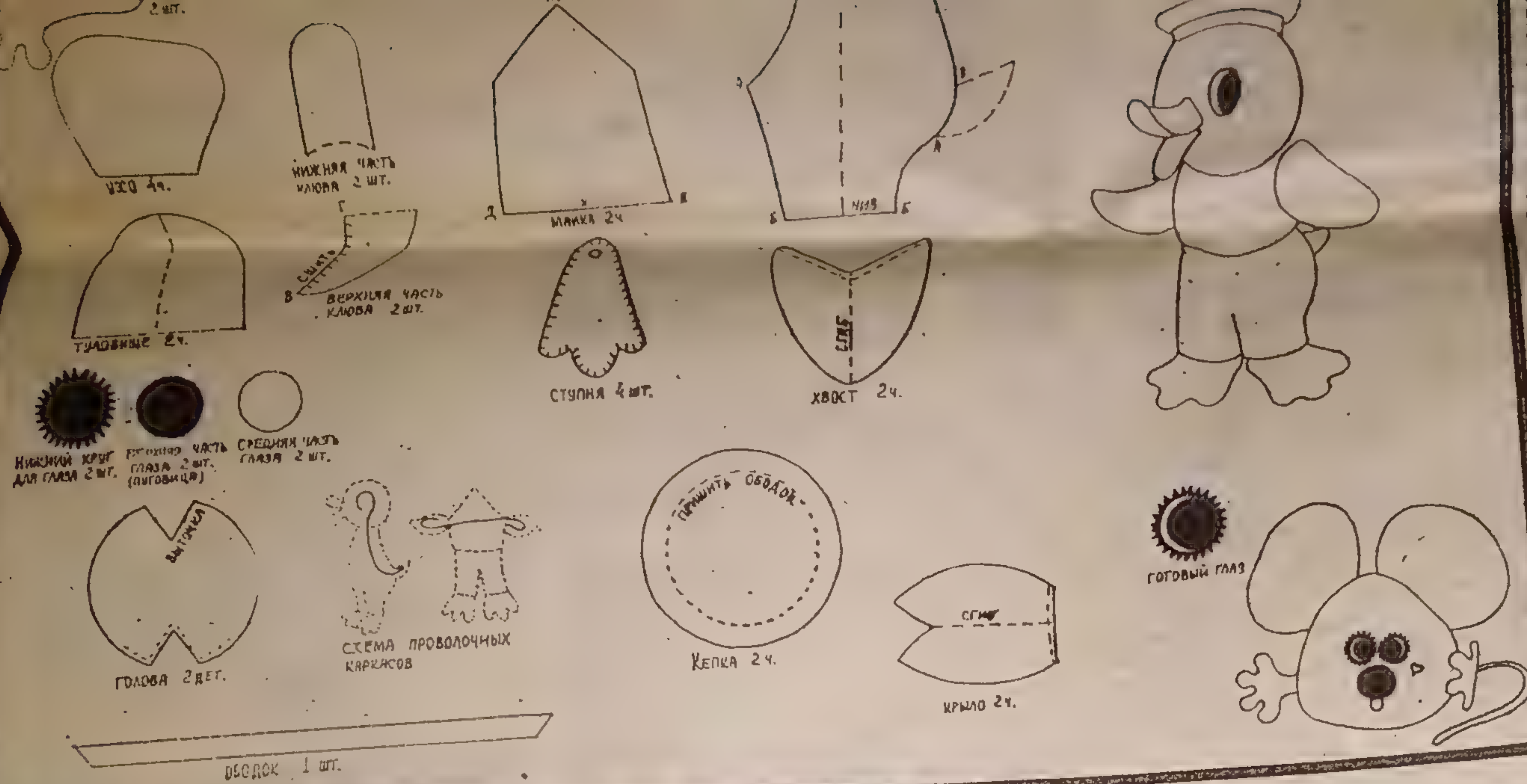
НИ

ВЕРХ

НИЗ







ружной стены. Сначала наклеивают по ширине полотна, и отвесом накладывают строго вертикальную линию, по которой и будет наклеиваться первое полотно. То же самое необходимо выполнять каждый раз при оклеивании следующей стены. Наметив линию, начинают намазывать полотно обоев клейстером, который наносят сперва широкой и толстой полосой посередине полотна, а потом размазывают по всему полотну, особенно тщательно прилизывая кромки. Прочно и ровно обои приклеивают только когда они несколько отсыреют, набухнут и станут мягкими. Если обои сильно впитывают влагу, надо намазать их клейстером повторно. Намазанное полотно поднимают и наклеивают точно по намеченной линии, тщательно приглаживая сухой чистой тряпкой от середины к краям полотна. Излишки обоев у плинтуса, наличников, откосов обрезают. К первому полотну приклеивают второе, следя за тем, чтобы рисунок полностью совпадал. В углах обои клеят встык, иначе они будут коробиться. Обрезать обои у плинтусов и наличников.

Одно общее замечание: обоиные работы следует проводить в закрытом помещении во избежание сквозняков и резких перепадов температуры.

ревянным пробкам. Сделанное в кирпиче или бетоне отверстие набивают обрезками ткани, расплавляют нагретым на огне гвоздем и, прежде чем капрон остынет, вворачивают в него шуруп. Подобная пробка держит винт очень прочно, и в то же время его всегда можно вывернуть и ввернуть снова — нарезка сохраняется.

Наконец старые капроновые чулки и колготы — несколько неожиданный, но зато весьма удачный материал для обвязки деревьев на зиму. Ее проводят, пока почва еще не замерзла. Снизу чулок присыпают землей, уплотняют ее, чтобы не осталось лазеек для мышей, пробирающихся к стволам под снегом. Завершают обвязку несколько выше того места, где, как ожидается, ляжет снег.

## ● В копилку бережливых

# Храните старые чулки...

Как быть со старыми капроновыми чулками или колготами, если они уже непригодны к носке? Не торопитесь их выбрасывать: они могут пригодиться во многих, порою неожиданных случаях.

Вы выстирали платье и прикидываете, как высушить, чтобы оно не потеряло форму. Стоит ли долго раздумывать: пропустите сквозь рукава старые чулки — и все будет в порядке.

Вложенная в чулок и повешенная в таком виде в шкаф плиссированная юбка не помнется во время хранения — хорошо сохранит свою форму.

Обмылок, спрятанный в чулок, превращается в мочалку, которую и намыливать не надо. Хотя, надо сказать, такая капроновая мочалка хороша именно без мыла. Окуните чулки в холодную воду, а потом потрите ими стекло, зеркало, хрусталь — увидите, как они заблестят.

Веник, засунутый в капроновый чулок, как в чехол (его закрепляют на ручке), метет не хуже, а служит значительно дольше.

Из натянутого на обод или рамку куска чулочной ткани получается хорошее

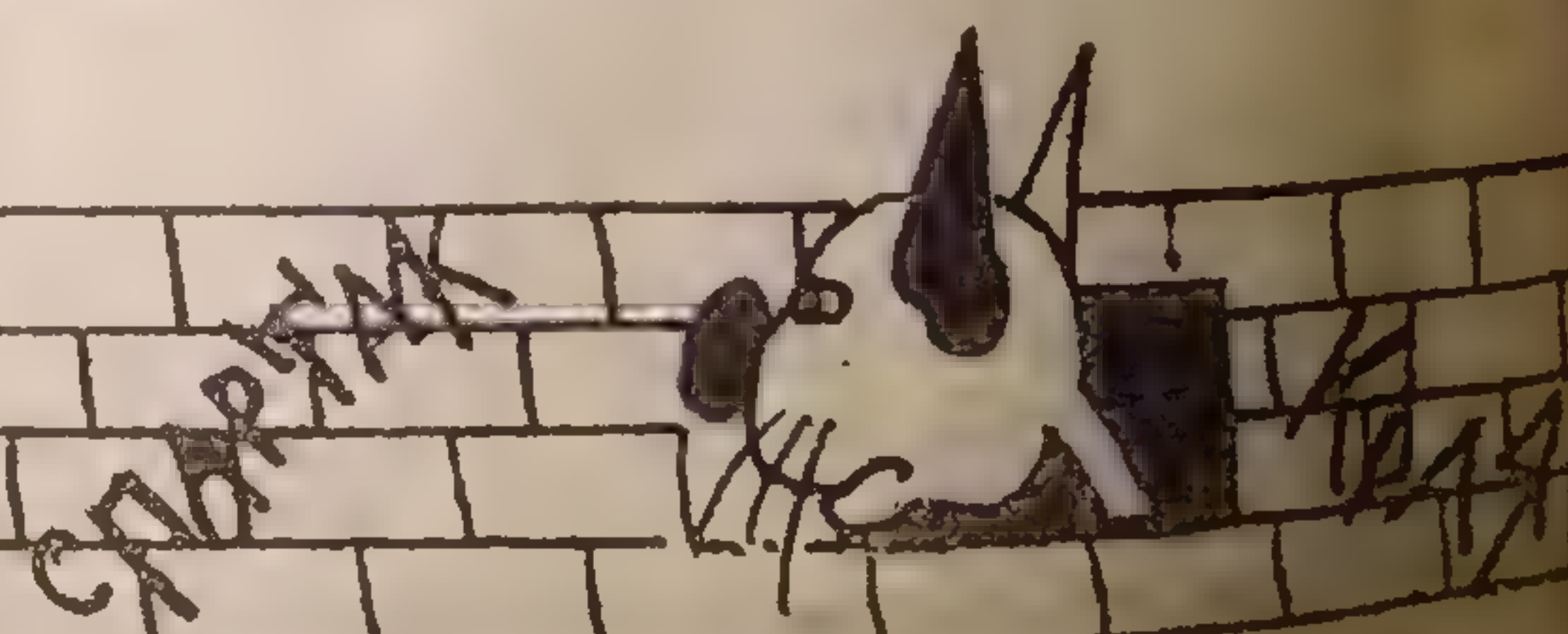
сито. Через него просеивают перед посадкой мелкие семена (например, бегонии и некоторых других цветов).

Обтянутый такой тканью наконечник пылесоса позволит без большого труда удалить пыль из ящика с мелочами: булавки, пуговицы и нитки не улетят с потоком воздуха.

Приберегите ненужные чулки и на случай ремонта или переезда на новую квартиру. Они помогут вашему мужу повесить на стену полочку или, например, картину, не прибегая к де-

ДМБ-91г.

ПАША + АЛЛА = СЕКС





### ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СИБИРИ!

ПРЕДЛАГАЕМ СБОРЫ ИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ:

- сбор тонизирующий — 13 руб.
- сбор седативный (успокаивающий) — 12 руб.
- сбор желудочный — 8 руб.
- сбор грудной (отхаркивающий) — 8 руб.
- сбор печеночный — 8 руб.
- сбор противовоспалительный (наружный) — 7 руб.
- сбор для ингаляций — 6 руб.

Все сборы составлены по рецептурам в соответствии с Фармакопеей СССР из экологически чистых трав Сибири.

В упаковке 100 г. Инструкция с составом сбора, показанием и способом применения прилагается. Сбор высылается наложенным платежом. В заявке (можно на отрыве) разборчиво укажите Ваш адрес, наименование и количество заказываемых сборов.

Лечение травами — традиционный, испытанный веками способ. Побочные эффекты и вредные действия не отмечаются.

ПИСЬМИТЕ НАМ ПО АДРЕСУ: 636762, Томская область, г. Стрежевой, ул. Мира, 2, кооператив «Асклепий».

### ВНИМАНИЕ!

Тренинги с запаховым воздействием доктора АНДРЕЕНКОВА А. И. — Ваше счастье, здоровье, успех в жизни.

### ВИДЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКТОВ:

кодирование от курения, кодирование от алкоголизма, снятие стрессов и нервных напряжений.

Каждый комплект стоимостью 20 руб. состоит из методики-тренинга и кодирующего одоранта-запахоносителя.

Комплекты высылаем наложенным платежом в ответ на письмо-открытку по адресу: 125195, Москва, а/я 30.

### СОЛИДНЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Фонд «Создание рабочих мест» **БЕСПЛАТНО** высылает всем желающим практические рекомендации, как получить интересную, хорошо оплачиваемую работу на иностранной (отечественной предприятии), не меняя места жительства и находясь в любой точке страны.

Для этого необходимо и достаточно в конверт, адресованный нам, вложить чистый конверт с Вашим обратным адресом. Это уменьшит наши расходы и ускорит ответ.

НАШ АДРЕС: 103064, Москва, Малодемидовский пер., д. 3. Фонд «СоРМ».

### → Вы хотите жить лучше?

Используйте свои скрытые возможности — это приятно и выгодно!

Необходимую помощь окажет Школа практической психологии.

Чтобы **БЕСПЛАТНО** получить дополнительную информацию, присылайте конверт со своим адресом: 113556, Москва, М-556, а/я 78, Школа практической психологии.

Окажем услуги организации.

### ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СКЛОННОСТИ К АЛКОГОЛЮ,

опытные врачи, кандидаты медицинских наук, сотрудники Республиканского наркологического центра

### ЖДУТ ВАС В МОСКОВСКОМ МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «ГОМО»

КОДИРОВАНИЕ проводится индивидуально. Если воздержание от алкоголя длилось не менее двух недель, весь цикл лечения может быть проведен в течение одного дня.

Кодирование проводится по воскресеньям с 14 часов.

Предварительная консультация психотерапевта начинается с 10 часов. КОДИРОВАНИЕ — ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ!

АДРЕС ЦЕНТРА: Москва, Хорошевское ш., д. 21-е.

ПРОЕЗД: ст. метро «Полужаевская», далее наземным транспортом до ост. «Хладокомбинат».

ТЕЛЕФОНЫ: 941-20-34, 941-39-41.



### КУРИТЕ? ЗРЯ!

Сохранить здоровье Вашим близким и навсегда избавить себя от этой опасной привычки помогут советы специалистов ассоциации

«МЕДИЦИНА, КУЛЬТУРА И СПОРТ».

Независимо от Вашего возраста и стажа курильщика успех гарантирован, если Вы воспользуетесь руководством «ВЫ РЕШИЛИ БРОСИТЬ КУРИТЬ» (советы врача).

Приобрести издание можно, переведя на счет 3461442 в Бауманском отделении ЖСБ г. Москвы (почтовый индекс 107005 МФО 201359) 19 рублей. Квитанцию об оплате вышлите по адресу: 103064, г. Москва, ул. Чкалова, д. 2/50, а/я 360. На конверте сделайте пометку «Табак».

Справки по телефону в Москве: 208-31-75.

### В США — «СТАРЧ», В АНГЛИИ — «БРЭД»,

### В СССР — «СР-ТТС»

МАКСИМУМ ЭФФЕКТИВНОСТИ И МИНИМУМ РАСХОДОВ ОБЕСПЕЧИТ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РЕКЛАМНЫХ КАМПАНИЙ ПЕРИОДИЧЕСКИЙ СПРАВОЧНИК ФИРМЫ «ИНФОРКОМ»

### «СРЕДСТВА РЕКЛАМЫ — ТИРАЖИ, ТАРИФЫ, СРОКИ»

Все регионы страны, более двух тысяч газет, журналов, редакций радио и ТВ. Поставка в виде базы данных для IBM — совместимых компьютеров или в распечатке. Содержит названия, адреса, телефоны, тиражи, стоимость рекламы и сроки публикации. Возможность мгновенного выбора, поиска и сортировки по любому параметру или их совокупности.

| Название | Адрес, телефон | Тираж | Стоимость | Срок публикации |
|----------|----------------|-------|-----------|-----------------|
|----------|----------------|-------|-----------|-----------------|



## «МЕДИЦИНА, КУЛЬТУРА И СПОРТ».

Независимо от Вашего возраста и стажа курильщика успех гарантирован, если Вы воспользуетесь руководством «ВЫ РЕШИЛИ БРОСИТЬ КУРИТЬ» (советы врача).

Приобрести издание можно, переводя на счет 3461442 в Бауманском отделении ЖСБ г. Москвы (почтовый индекс 107005 МФО 201359) 19 рублей. Квитанцию об оплате вышлите по адресу: 103064, г. Москва, ул. Чкалова, д. 2/50, а/я 360. На конверте сделайте пометку «Табак».

Справки по телефону в Москве: 208-31-75.



## ГЛАВНАЯ ЯРМАРКА СИБИРИ

4-8 декабря 1991, Новосибирск

Международная Универсальная Сибирская Ярмарка - это тысячи советских и иностранных фирм. Нигде не собирается коммсантов больше, чем в Новосибирске. Участвовать в "Сибирских Ярмарках" выгодно!

Один приезд в географический центр страны - город на Оби - заменит сотни командировок!

Самая крупная ярмарка России ждет Вас!

Справки:

Тел.: (3832) 23-78-54, 23-94-69, 23-63-35

Телетайп: 4738 ЛАБАЗ; Телекс: 133166 SFA SU, 133254 SFA U.

Телефакс: (3832) 23-63-35.

## Приобретем желчный камень

крупного рогатого скота.

Возможен обмен на импортные товары.

Телефон для справок в Москве: 235-82-88.

## ПОДПИСНОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ КАЖДОЙ СЕМЬИ!

АКЦИОНЕРНАЯ КОМПАНИЯ «ЭЛПА ХОЛДИНГ ЛТД» — «ЕВРОПА» ПРИ УЧАСТИИ ИЗДАТЕЛЬСТВА «МИР» ОБЪЯВЛЯЕТ ОТКРЫТУЮ ПОДПИСКУ НА ЧЕТЫРЕХТОМНИК

## «ДОМАШНЯЯ АКАДЕМИЯ»

Издание выйдет в твердой обложке, богато иллюстрированное и будет отпечатано на одном из ведущих полиграфических предприятий страны в 1992—1993 гг.

В «ДОМАШНЮЮ АКАДЕМИЮ» войдут разделы по кулинарии и организации питания, руководство по шитью одежды и оборудованию жилища, вопросы медицины и полезные советы по ведению домашнего хозяйства.

Объем каждого тома 400—450 страниц.

Если Вы решили стать нашим подписчиком, переведите на р/с 000609024 в коммерческий банк «ЮГБАНК» 350016, г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 39, Корреспондентский счет 000161606 в Главном управлении Госбанка СССР МФО 141000 деньги в сумме 200 рублей.

После получения денег в Ваш адрес будет выслана подписная квитанция, номер которой может стать счастливым для Вашей семьи, так как к выходу 1-го тома издания будет проведена лотерея, главный приз которой — АВТОМОБИЛЬ.

СРОК ПОДПИСКИ И ТИРАЖ ОГРАНИЧЕНЫ.

НЕ УПУСКАЙТЕ СВОЙ ШАНС.

Дополнительную информацию о подписке Вы можете получить по адресу: 350038, г. Краснодар-38, а/я 3436.

Контактные телефоны в г. Краснодаре: 55-23-65, 55-27-22.

## МАКСИМУМ ЭФФЕКТИВНОСТИ И МИНИМУМ РАСХОДОВ ОБЕСПЕЧИТ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РЕКЛАМНЫХ КАМПАНИЙ ПЕРИОДИЧЕСКИЙ СПРАВОЧНИК ФИРМЫ «ИНФОРКОМ»

## «СРЕДСТВА РЕКЛАМЫ — ТИРАЖИ, ТАРИФЫ, СРОКИ»

Все регионы страны, более двух тысяч газет, журналов, редакций радио и ТВ. Поставка в виде базы данных для IBM — совместимых компьютеров или в распечатке. Содержит названия, адреса, телефоны, тиражи, стоимость рекламы и сроки публикации. Возможность мгновенного выбора, поиска и сортировки по любому параметру или их совокупности.

| Название | Адрес, телефон  | Тираж          | Стоимость                      | Срок публикации  |
|----------|---|----------------|--------------------------------|------------------|
| «Семья»  | 103803, Москва, ул. Чехова, д. 3/10<br>Тел. 209-04-50 | 4.000.000 экз. | 20 руб. за 1 см <sup>2</sup> . | В течение месяца |

Ваши затраты многократно окупятся в первой же рекламной кампании. Наш справочник — это то, что вы всегда хотели иметь под рукой! Зарегистрированные пользователи справочника смогут в 1992 году получить обновленные и дополненные версии со значительной скидкой.

Для получения подробной информации пишите нам не откладывая: 107241, Москва, Б-241, а/я 37, «ИНФОРКОМ».

## РЕКЛАМЕ — РЕКЛАМУ

Продолжается прием заявок от редакций, издательств и рекламных агентств на включение в справочник.



Диана СИМКИН

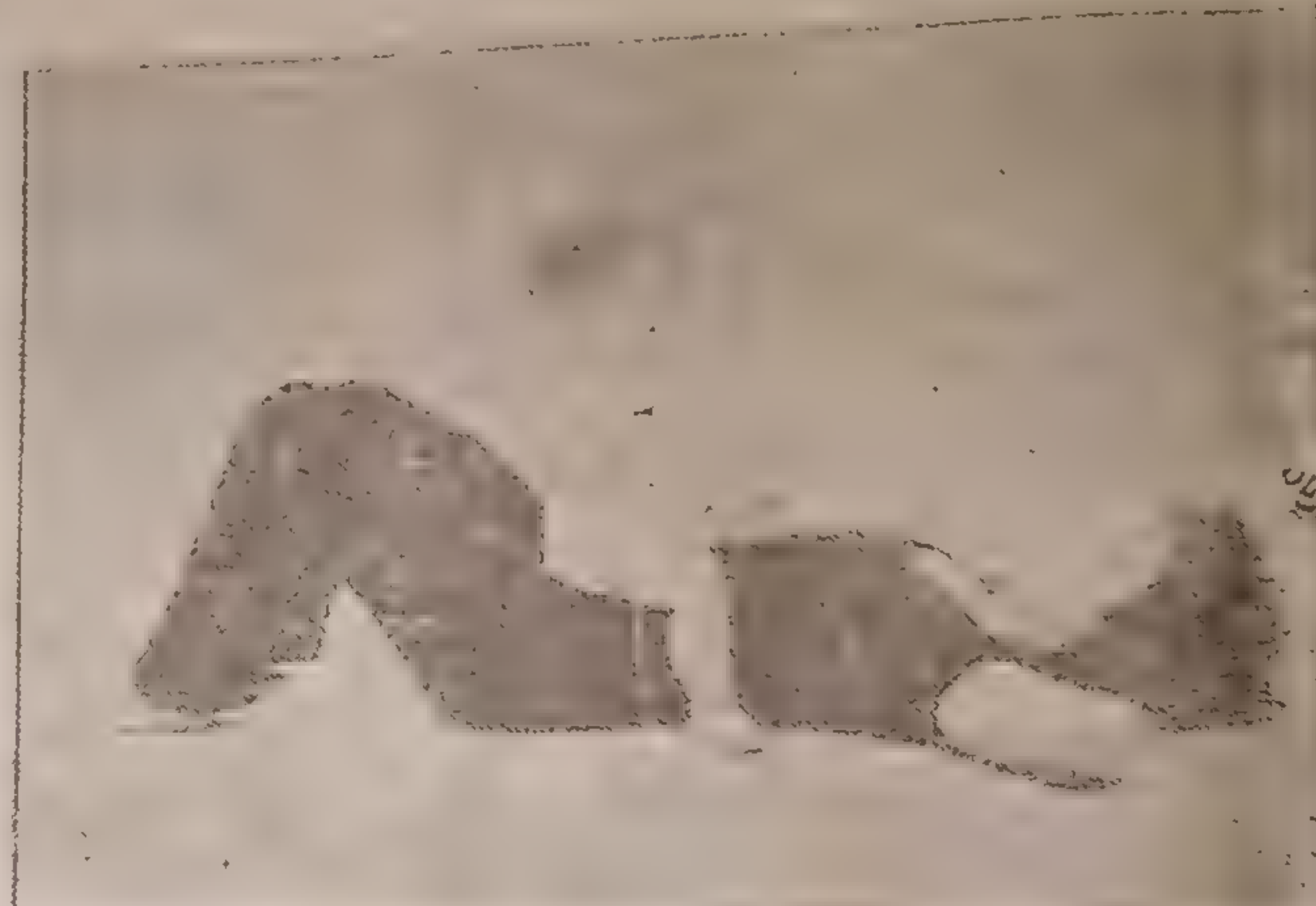
# «НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ»

ОТ 9 ДО 12  
МЕСЯЦЕВ

## ПОСМОТРИ НА МЕНЯ



Это упражнение укрепит мышцы вашего живота. Ребенок получит огромное удовольствие, наблюдая за вами.

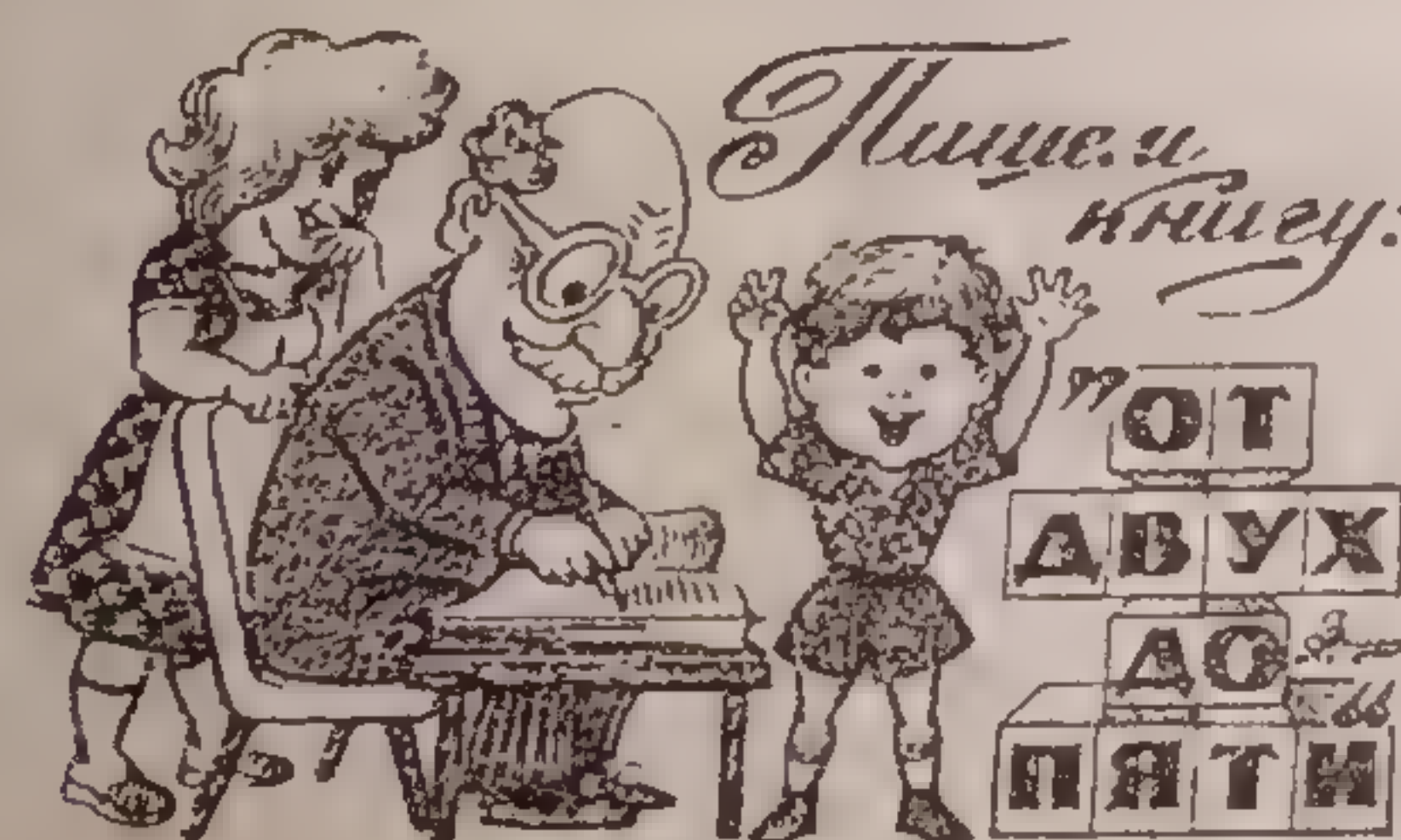


(Продолжение. Начало в №№ 1  
25—29, 31—34, 36, 38—45).

1. Лягте на пол, колени согнуты. Посадите ребенка к себе на живот или рядом на пол. Руки за голову; сделайте выдох, напрягите мышцы живота и медленно приподнимите голову и руки от пола. Сосчитайте до пяти, не расслабляя мышц.

2. Сделайте вдох и медленно опустите голову на пол. Полностью расслабьте локти. Повторите упражнение шесть раз.

Перевод Т. Афанасьевой.  
(Продолжение следует.)



Вы правы, тысячу раз правы. Все действительно не так уж плохо, если мы, взрослые, еще способны радоваться сообразительности наших детей, маленьких чудочад.

Сандугаш АБИШЕВА.  
ИСТЬКАМЕНГОРСК.

Мамаша Турундаев, 4 года, г. Ташкент.

Мамаша, где я был, когда меня не было?

Нина Кашкевич, 2,5 года, г. Томск.  
— А где у Бабы Яги дед?

\*\*\*

— У меня животик болит, наверное, на ручки хочет.

Илья Смирнов, Ивановская обл.

После разговора с отцом о революции сделал вывод: «Прогнали помещиков, капиталистов, только, папа, твоего директора оставили».

Тихон Андилов, 3 года, БССР, Подenvilleе.

— Тиха! Не кричи, охрипнешь и будешь немой.

— А чей?

\*\*\*

Пришел из детского сада.

— А мне сегодня как даст по голове солнечный удар!

Дима Беженев, 4 года, г. Чита.

Мама убирается, он сидит и смотрит, затем вздохнул и говорит:

— Золушка ты моя!

\*\*\*

Идет из детского сада.

— Мама, мне сегодня приснился волк и семеро козлят. А тебе что на работе приснилось?



«Я очень люблю рассказывать малышам сказки. Иногда вспоминаю те, что сам слышал в детстве, а чаще всего сочиняю сам. Хочу предложить маленьким читателям сказку о храбром лисенке, который единственный из всех лесных обитателей не побоялся идти к солнцу. Думаю, ребята она понравится».

ТВЕРЬ.

В. МАЛИНОВСКИЙ.

## КАК ЛИСЕНОК К СОЛНЦУ ХОДИЛ

Когда-то давным-давно над лесом светило только солнышко. А луны не было вовсе. Ночью ничегошеньки нельзя было разглядеть. То один, то другой зверь разбивал себе нос впотьмах. Но больше всех доставалось волку. Он любил гулять в темноте.

орел и замахнулся на лисенка большущим клювом.

— Меня нельзя есть, — пискнул лисенок.

— Почему это нельзя?



ности наших детей, маленьких чудочад.

Сандугаш АБИШЕВА.  
УСТЬ-КАМЕНОГОРСК.

Миша Турундаса, 4 года, г. Ташкент.  
Мама, где я был, когда меня не было?  
В животике.

С ужасом: «Ты меня съела?»

Миша просит помассировать спинку. После массажа поворачивается на спину и просит, показывая на живот:

Теперь вот эту спинку.

Катя Бугарь, 3,5 года, г. Первомайск.

Мама: — Сегодня пойдем в аптеку.

Катя: — Аптека — это что? Таблеточный магазин?

Папа заложил сигарету за ухо.

Папа, а ты что, ухом куришь?

Паша Танкин, 3,5 года, г. Новомосковск.

Говорит бабушке:

Если ты не будешь меня слушаться, я не буду звать тебя бабулей.

Наше не хочется идти в детский сад.

На улице дождь, а мне прививку machen нельзя.

Купили мандарины. Спрашивает:

— Как эти яблоки называются?

За завтраком обжег язык.

— Меня картошка укусила.

Полина Лапаева, 2 года 2 месяца, Челябинская обл.

Рассказывает сказку.

— Жила-была принцесса, потом она пошла жениться на горошине.

Сережа Миллер, 4 года, Омская обл.

— Мама, куда мне сесть?

— Садись на корточки.

— А где они стоят?

— Сережа, перестань греметь.

— Ну, что ты ничего пацану делать не даешь!

Пришел из детского сада.  
— А мне сегодня как даст по голове солнечный удар!

Дима Беженев, 4 года, г. Чита.

Мама убирается, он сидит и смотрит, затем вздохнул и говорит:

— Золушка ты моя!

Идет из детского сада.

— Мама, мне сегодня приснился волк и семеро козлят. А тебе что на работе приснилось?

Павлик Толстых, 4 года, г. Терновка Днепропетровской обл.

— Я ем, чтобы расти, а папа зачем?

Саша Матузов, 3 года, г. Чита.

Бабушка учит Сашу, как называются пальцы на руке:

— Это мизинец, это безымянный, а вот этот — указательный...

— Ты что, баба. Этот палец ругательный.

Сережа Рычков, 3,5 года, г. Пермь.

На спектакле «Лебединое озеро»:

— Вон большая гусь вышла.

Дима Климин, 4 года 4 месяца, г. Нижний Новгород.

— Выключай пельмени, они уже постарели.

— Не хочу голубцы, у них обложка некусная!

Артем Синельников, 3,5 года, г. Орел.

Мама говорит Артему:

— Артемушка, выключи свет, а то там денежки горят.

— А кто их туда положил?

Артем поет:

— Не съть мне соль на рану... Она мне еще пригодится!

— Кто?

— Соль!

Маша Енцова, 3 года, г. Звенигово, МАССР.

Мама на кухне готовит ужин. Окно сильно запотело. Маша прибегает и говорит:

— Мама, посмотри, как окно устало.

Антон Павлов, 3,5 года, Крым.

Антон пьет лимонад.

— Я не могу больше пить, у меня живот устал.

Папа перебирает картофель. Антон спрашивает:

— Ну, сколько тут километров?

## КАК ЛИСЕНОК К СОЛНЦУ ХОДИЛ

Когда-то давным-давно над лесом светило только солнышко. А луны не было вовсе. Ночью ничегошеньки нельзя было разглядеть. То один, то другой зверь разбивал себе нос впотьмах. Но больше всех доставалось волку. Он любил гулять в темноте.

Однажды он завыл так громко и жалобно, что к нему сбежались звери со всего леса.

— Ой-вой-вой! У-у-у! — выл волк и тер лапой большую-пребольшую шишку на лбу. — Когда же у нас в лесу будет светло?

Тут все звери заговорили разом. Каждый из них жаловался, что в лесу темно, что бьются они лбами и носами о деревья. Но никто не знал, что делать.

— Я знаю, что делать! — ухнула с елки сова. — Нужно идти к солнцу и просить его светить не только днем, но и ночью.

Все звери сразу замолчали. Каждый подумал: «А кто пойдет к солнцу? Ведь оно горячее, как печка. О него можно и обжечься».

— А пойдет к солнцу волк, — сказала хитрая лиса. — Ведь это он больше всех бьет себе лоб.

— Да-да! — подхватили было другие звери. Но тут волк завыл так страшно, что все сразу поняли, что он к солнцу не пойдет.

— Я! Я пойду! — вдруг услышали звери тоненький голосок. Это сказал маленький лисенок. Он еще не вырос большим и не стал хитрым, как все лисы.

— Я тебе пойду! — сказала мама-лиса и шлепнула лисенка так, что он кубарем покатился в кусты.

— Да солнце-то, пожалуй, и не согласится, — махнул лапкой медведь и побрел восвояси. Вслед за ним разошлись и другие звери.

Но лисенок был очень упрям и все равно пошел к солнцу. Правда, он точно не знал, где живет солнце, и поэтому пошел к поляне, на которой росло много ярких цветов. «Наверняка, — думал он, — солнышко живет в таком красивом месте».

Так лисенок шел и шел. Вдруг что-то огромное налетело на него. Острые когти впилась в спину. Огромный орел поднимал лисенка все выше и выше. Совсем скоро они очутились на краю большого гнезда. В гнезде сидели орлята.

— Сейчас мы его съедем, — сказал

орел и замахнулся на лисенка большим клювом.

— Меня нельзя есть, — пискнула лисенок.

— Почему это нельзя? — удивился орел.

— Потому что я иду к солнцу просить, чтобы оно светило не только днем, но и ночью.

— К солнцу... — задумался орел. — Что ж, ты прав. Ночью жутко темно. Даже мои орлята боятся. Придется тебе помочь. — Орел подхватил лисенка на свою могучую спину и полетел к самому небу.

Чем выше он поднимался, тем жарче становилось лисенку. А возле самого солнца было так жарко, что он чуть было не подпалил свою шкурку.

— Зачем пожаловали? — спросило солнышко.

— Меня послала мудрая сова попросить тебя, чтобы ты светило не только днем, но и ночью. А то ночью очень темно, — одним духом выпалил лисенок.

— Если я буду светить и ночью, то никто из вас не заснет, — рассмеялось солнышко. — Но что мне с вами делать... Правда, есть у меня сестра. Луна. Но она не светит. А вот что: буду я на луну светить, а она мои лучи на землю посылать.

— Как зеркальце? — пискнул лисенок.

— Как зеркальце, — улыбнулось солнышко. — Не так ярко будет. Ну, лети домой. А уж луну я, так и быть, попрошу.

...Долго лисенок добирался домой. А в родном лесу его встретила мама.

— Где ты был? — спросила она и подняла прутик, чтобы стегнуть непослушного сыночка.

— Я ходил к солнышку, — пропихнул лисенок. — И теперь солнышко будет светить на луну. А луна, как зеркальце, будет посылать его лучи на землю.

Мама-лиса улыбнулась.

— Иди-ка ты лучше кушать, врунчик, — сказала она и повела своего сына домой.

Никто не поверил лисенку. Но совсем скоро солнышко зашло, а на небе появилась луна. Как зеркальце, она посылала на землю солнечные лучи.

С тех пор в лесу и ночью светло. Все звери очень довольны. А волк по-прежнему воет. Теперь уж так, по привычке.



# Все могут короли...

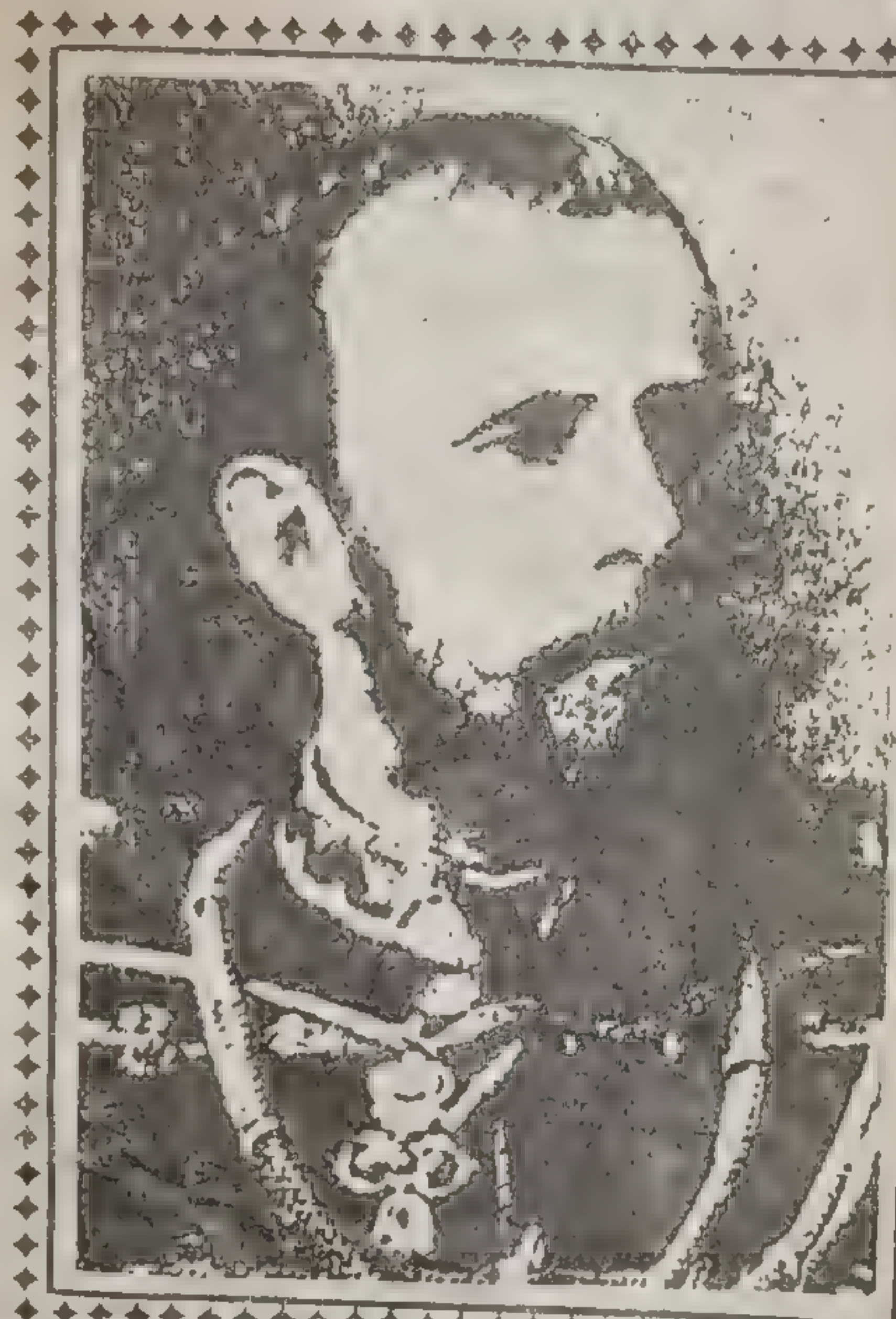
Читатель, конечно, помнит песенку, которой Алла Пугачева начинала свой путь звезды советской эстрады. Она пела о том, что короли могут все, кроме одного — жениться по любви. И этот тезис, увы, во многом верен...

В 30-е годы на экраны вышел фильм «Майерлинг». Воспроизведенные в кинокартине события относятся к 1889 году. Место действия — Австро-Венгрия. Главные действующие лица — эрцгерцог Рудольф, тридцати одного года, и 18-летняя баронесса Мария Ветчера.

Кронпринц Рудольф, наследник престола Габсбургов, был несчастным человеком. Его брак с дочерью бельгийского короля Стефанией был чудовищной ошибкой, навязанной ему отцом, императором Францем-Иосифом. Злобная, сварливая, лишенная чувства юмора принцесса была неприятна ему и как женщина, и как человек. Он боролся с собой, пытаясь привыкнуть к отвратительному характеру жены, одинаково чопорной и пресной в гостиной и постели. Но это лишь привело к хроническому унынию и депрессии. Выход он стал искать в любовных утехх. Чередой сменялись любовницы, но ни одна из них не стала любимой.

Знакомство с юной баронессой Марией Ветчерой было поворотным в их судьбах. Рудольф страстно полюбил эту девушку, подлинным идеалом которой был уже давно. В своих воспоминаниях близкие друзья Рудольфа отмечали, что невозможно было не заметить ее обожающего взгляда, безотрывно провожавшего Рудольфа во время приемов, на которые она бывала приглашена с матерью. Мария словно во сне двигалась среди роившихся гостей, и мысли ее были заняты только одним красавцем кронпринцем. Она писала своей подруге: «Я не могу жить, не повидев и не поговорив с ним». В другом письме мы читаем такую фразу: «Сегодня ты читаешь письмо счастливого человека, так как я была с ним».

Страстная увлеченность Марии наслед-



ником престола раздражала ее мать, женщину трезвую и практичную, постоянно находившуюся в поисках богатого и знатного холостяка на роль мужа своей дочери, витавшей, по ее мнению, в облаках. Однако судьба связала в тугой узел кронпринца Рудольфа, его жену Стефанию, Марию и ее мать баронессу Ветчеру. В Вене, Будапеште, Праге — во всей австро-венгерской империи сплетни о новой любовной связи эрцгерцога, как волны, наплывали одна на другую. То была самая злободневная тема гостинных разговоров. Полиция постоянно докладывала императору, и тот, в конце концов, решил вмешаться. Рудольфу было постав-



лено условие — немедленно разорвать эту связь.

События, предшествовавшие заключительному аккорду романтической любви кронпринца и юной баронессы, начались 28 января 1889 года. Вечер этого дня Рудольф провел в обществе Марии. Они сидели у камина и ели жареную оленину, заливая ее шампанским. За окном шел густой снег...

На следующее утро Мария поднялась в комнату на втором этаже, и ее не увидели приехавшие в Майерлинг на охоту друзья Рудольфа граф Гойос и принц Филипп Кобургский, зять Стефании. Вечером Рудольфу предстояло принять

участие в семейном ужине у императора. Но он под предлогом простуды попросил Филиппа принести от его имени извинения императору за то, что он не может присутствовать.

На следующее утро граф Гойос обнаружил, когда слуга передал ему сообщение камердинера эрцгерцога, который был обеспокоен тем, что кронпринц не отвечает на неоднократный стук в дверь его спальни. Граф поспешил в замок и принялся вместе с камердинером колотить кулаками в дверь. Никто не отзывался. Тогда Гойос распорядился взломать дверь. В это время как раз подоспел из Вены принц Филипп. Когда взломали дверь, перед ними открылась педенящая кровь картина: на одной постели лежал полностью одетый кронпринц, со свешивающейся через край матраца пробитой пулей головой. Большая лужа крови растеклась по ковру. На второй постели тоже одетая, лежала Мария Ветчера с запекшейся кровавой раной на виске. Между кроватями валялся револьвер Рудольфа.

Все пришли в ужас, но не столько от раскрывшейся перед ними картины, сколько перед тем грандиозным скандалом, который неминуемо должен был разразиться. У своего смертного одра Рудольф оставил недвусмысленные записки, которые могли оказаться компрометирующими для императорской семьи, ставь они тогда известными. Мария оставила записку, предназначенную матери: «Прости меня за то, что я сделала. Я больше не могла сопротивляться своей страсти. С его согласия хочу быть похороненной рядом с ним... Я более счастлива в смерти, чем в жизни». Спустя тридцать шесть часов ее тело было увезено полицией и погребено на кладбище в ближайшей деревне. У слуг охотничьего замка была взята подписка о сохранении тайны. Газетам запретили даже намекать на происшедшее. Правда о трагедии в замке Майерлинг ушла в могилу вместе с Рудольфом и Марией...  
Ф. В.

## ИЩИТЕ СЧАСТЬЕ

...как определить «число счастья». Сложите дату вашего рождения и порядковый номер месяца, в котором вы родились. Если полученная сумма делится на 10 — это и есть ваше...

...одиночеству. Они ценят и уважают друг друга только при дружеских, духовных или профессиональных контактах. Но могут ли они вступить в семейный союз? Большой вопрос.

7 и 8. У 7 все сводится к духовности, а у 8 — к материальности. В профессиональной сфере хороший союз, но любовь...

## ГДЕ ОНИ САДИЛИСЬ?

— Где они садились? — спрашиваю я, когда мы проезжаем вдоль вереницы машин у его завода.

Кто? спрашивают и отвечают: он и наш мальчик.

подумал?», и в том, что он звонит мне с работы чуть не каждый час. И боится было этого, что в день, когда на завод он в первый раз...

Ирина БОРИСОВА



Напоминаем, как определить «число экспрессивности». Сложите дату вашего рождения и порядковый номер месяца, в котором вы родились. Если полученная цифра меньше десяти — это и есть ваше число. Если больше — действуйте по схеме, приведенной ниже.

Пример: вы родились 18 ноября.

18 + 11 = 29

29 — это 2 + 9 = 11;

а 11 — 1 + 1 = 2.

Итак, «ваше число» 2. Теперь высчитайте аналогичное для вашего друга.

Сегодня — варианты для тех, чье число экспрессивности 7.

7 и 1. 7 — интроверт. 1 — экстраверт. Это взаимодополняющая комбинация. Они не ищут глубины чувств, но, стремясь жить подле друг друга, разумно делят ответственность. Возможно, в их отношениях больше дружбы, чем любви, но они длительны.

7 и 2. Нужно заранее знать, что 7 нелегко открывает свои чувства. Но 2 в них очень нуждается... В дружбе — полное взаимопонимание, но они рискуют причинить друг другу боль.

7 и 3. В интеллектуальном плане этот союз функционирует отлично. Но в любовном — все иначе. 3 необходимо развлекаться, а 7 скрытен и склонен к рефлексии. Если 3 сможет передать присущую ему радость жизни 7, то последний выползет из своей ракушки. Если же нет, их пути разойдутся.

7 и 4. Их объединяют сдержанность. Не ищите в этом союзе буйства чувств и всепоглощающей страсти — скорее, согласия, понимания и спокойствия.

7 и 5. 5 — экстраверт, 7 — интроверт. Оба независимы, оригинальны, и это их сближает. Отношениям благоприятствует общность духовных, интеллектуальных и профессиональных интересов.

7 и 6. Союз сердца (6) и ума (7). Результаты непредсказуемы. Они прекрасно поймут друг друга, если готовы на взаимные уступки. Либо будут раздражены из-за невозможности полноценно общаться. 6 обычно нуждается в общении, а 7 часто стремится к одиночеству.

7 и 7. Это два интроверта, склонных

к одиночеству. Они ценят и уважают друг друга только при дружеских, духовных или профессиональных контактах. Но могут ли они вступить в семейный союз? Большой вопрос.

7 и 8. У 7 все сводится к духовности, а у 8 — к материальности. В профессиональной сфере хороший союз, но любовь невозможна, так как 8 любит командовать парадом, а 7 с трудом переносит зависимость.

7 и 9. Что их сближает? Идеи, духовные потребности, поиски оригинального образа жизни. Но, увы, в области чувств, 9 — идеалист...

(Продолжение следует)

«ELLE» ПАРИЖ

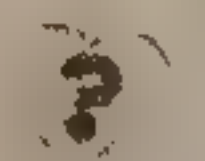
|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ♥ | ♥ | ♥ | ? | ♥ | ♥ | ♥ | ? | ♥ |
| 2 | ♥ | ? | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ? | ♥ | ♥ |
| 3 | ♥ | ♥ | ? | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ? | ♥ |
| 4 | ? | ♥ | ♥ | ? | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ? |
| 5 | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ? | ? | ♥ | ? | ♥ |
| 6 | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ? | ? | ? | ? | ♥ |
| 7 | ♥ | ? | ? | ♥ | ♥ | ? | ? | ? | ♥ |
| 8 | ? | ♥ | ? | ♥ | ? | ♥ | ♥ | ♥ | ? |
| 9 | ♥ | ♥ | ♥ | ? | ♥ | ♥ | ? | ? | ? |



Это прекрасно!



Да, Конечно.



Почему бы и нет!



Сложно.

# ГДЕ ОНИ САДИЛИСЬ?

Ирина БОРИСОВА

Где они садились? — спрашиваю я, когда мы проезжаем вдоль вереницы машин у его завода.

— Кто? — спрашивают в ответ и он, и наш мальчик.

— Они, — со значением говорю я, и он, усмехаясь, понимает, а мальчик продолжает: «Ну кто, они-то?». — и я отвечаю: «Папины хорошие друзья».

Я расшифровала все в тот же день, когда он приехал за нами на дачу не утром, а вечером, сказав, что сломалась машина, и я поначалу ругалась, что мог бы передать о соседях, то сиди вот так и психуй. Натану же я как раз видела плохой сон, и это была пятница, а месяц назад у нас умер сорокалетний сосед, и я обрадовалась, — сломалась машина. А вечером в городе был звонок, в трубку молчала, и я вдруг с ужасной влобой спросила: «Ну что будете говорить, нет?» И ничего кажется не сознавая, обернулась к нему: «Этот кто звонил?» — и по его не умеющему врать лицу сразу поняла — да, именно так, но он буркнул, что не имеет понятия. А потом мы сидели на диване, и я сказала: «Этого у нас еще не было — ну, говори». И он начал говорить дозами — сначала, что попросили помочь с ремонтом, и я спросила только: «Как же ты мог?..», встала и ушла в ванную. Я выстирала все, что было грязного в доме, я стирала до половины второго, я думала только: «Вот, вот, как оно бывает», потом пошла на кухню и села с газетой. Он лежал, не спал, я прочтала газету от корки до корки, вернулась, наконец, в комнату, сказала: «Ну, теперь давай говорить».

Я спрашивала, он отвечал, и паузы были по полчаса и после вопроса, и после ответа. «И что ты думаешь делать?» — спросила, наконец, я. «Сколько лет мы с тобой живем?» — вздохнув, ответил он. «Это не имеет значения», — замотала я головой и прибавила, что его общению с ребенком препятствовать не буду. И я впервые представила, как это все может быть, и меня затрясло, и он, наверное, тоже представил, потому что затрясло и его, и мы принялись говорить уже без пауз, а наутро он отнес книжки по вязанию и позвонил мне, сказал, что все.

И было ощущение приторно-сладкого, избитого театра, когда я говорила: «Ты уверен, что хочешь именно этого? Ты

подумал?», и в том, что он звонил мне с работы чуть не каждый час. И было больно оттого, что в день приезда на дачу он выглядел моложе, в глазах у него что-то светилось, и он даже подошел раз к зеркалу, посмотрелся и сказал: «Нет никакого живота», — а после той ночи он лет на десять постарел, и в глазах у него уже не светилось ничего. И я вспомнила, как мы собирали в тот день на даче шиповник, и он оживленно рассказывал, что женщины из его отдела говорят, что я вяжу ему красивые свитера, и говорил еще, как тяжело приходится им, одиноким, как они мужественно делают сами ремонт и чинят на даче крышу, а вот есть другие женщины, для которых родная контора — дом, холоду, поливаются духами, и с ними он не мог бы иметь никаких дел. И я, развесив уши, собирала с ним шиповник, виновато поглядывая на Ларису, вдову умершего соседа, которая собирала шиповник одна. И когда она спросила, не можем ли мы ее захватить, мы дружно и сокрушенно качали головами: «Нет, уезжаем все, полная машина», — и мне было еще стыднее, я представляла, как она долго готовилась, чтобы подойти и спросить.

И после была сумасшедшая неделя, он задерживался на бензоколонке, и я думала: «Вот и хорошо, все, надо разругать, и конец!». «Ну, что мне теперь делать?» — восклицал он. — Ну, очереди за бензином по километру — походи проверь!». А днем отметки, вкладыши и восточные единоборства, я смотрела в окно и хотела только выследить, чтобы выгнать, и никому не могла рассказать, а когда он приходил, вываливала все ему. Мне стало неинтересно ругаться и плакать, и было жалко, потому что исчезло что-то привычное, родное. Но все изменилось ночью, когда удивлялась, отвечая ему, что, наверное, т. ладности, и он смеялся и качал головой.

А потом мой отпуск кончился, и я жила в переводах, магазинах, тиках, которые нанес ребенок, и совсем перестала думать, но иногда только, очень остро — что этого уже не забыть.

— Так где же все-таки они садились? — повторяю я.

— Не надо больше об этом думать, — говорит он.

— Ну, садились, ну и что? — в недоумении спрашивает наш ребенок.

Натали



# Светская хроника. Слетни. Слухи.

НА ДУШИСТОЙ ВОЛНЕ



Получив недавно из Парижа свежий номер журнала «Elle», мы обнаружили в нем рекламу новых духов «Marous-sia» — симпатичная девушка в суворовской фуражке и приятный свежий запах туалетного мыла... На красном флаконе золотыми буквами «Слава Зайцев». Ну, и естественно — «Moscou Paris». Да, «красный Диор» вплыл, будем

надеяться, в мировую парфюмерию на волне «марусино» аромата. И поддержал таким образом сложившуюся за кордоном традицию выпуска духов

## С ИМЕНАМИ ЗВЁЗД

Духи, представленные Хулио ИГЛЕСИАСОМ, — для соблазнительных, элегантных, утонченных. Эти духи с примесью мускуса подходят женщине, которая не возражает против того, чтобы ее преследовали мужчины, и которая не прочь провести вечер, исполненный страсти.

«Денёв» — духи Катрин ДЕНЁВ — предназначены для утонченных, изысканных женщин. Их аромат говорит о принадлежности к высшему свету.

«Страсть» Элизабет ТЕЙЛОР — духи с терпким и в то же время теплым запахом, располагающие к интимным вечерам и ночам, полным опасных соблазнов. Они явно не для тех, чей арсенал косметики ограничивается простым туалетным мылом и бесцветной губной помадой. Предупреждение: эти духи представляют угрозу добродетели.

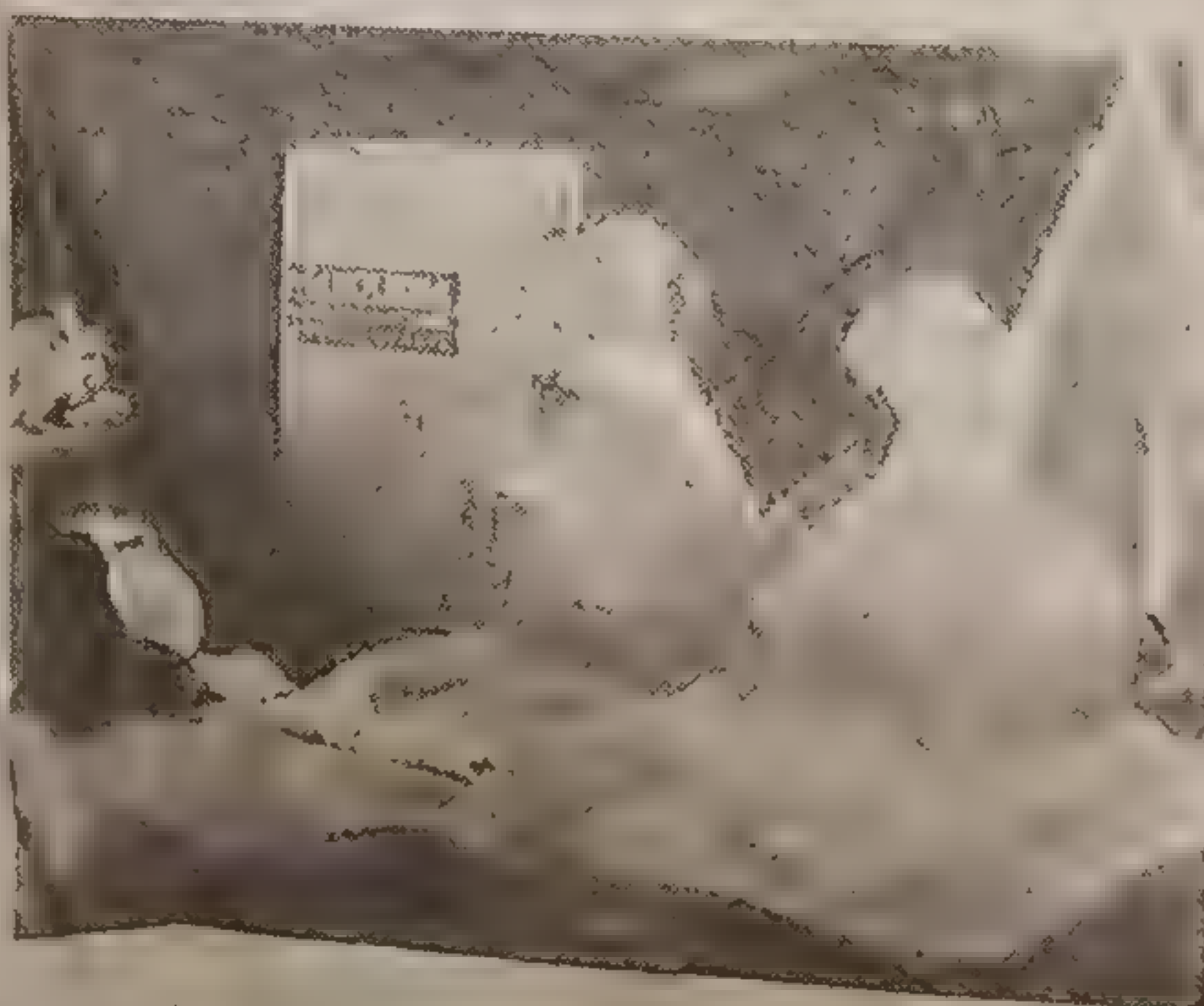
«Миша» — духи для мужчин. И не просто для мужчин, а для денди. Их автор — Михаил БАРЫШНИКОВ. Как и сам Миша, духи его навевают мысли о сладком аромате цветущих фруктовых садов и полевых цветов. Эти духи вряд ли подойдут мужчине, который кичится своей мужественностью.

«Раскованная» — духи, выпущенные ак-

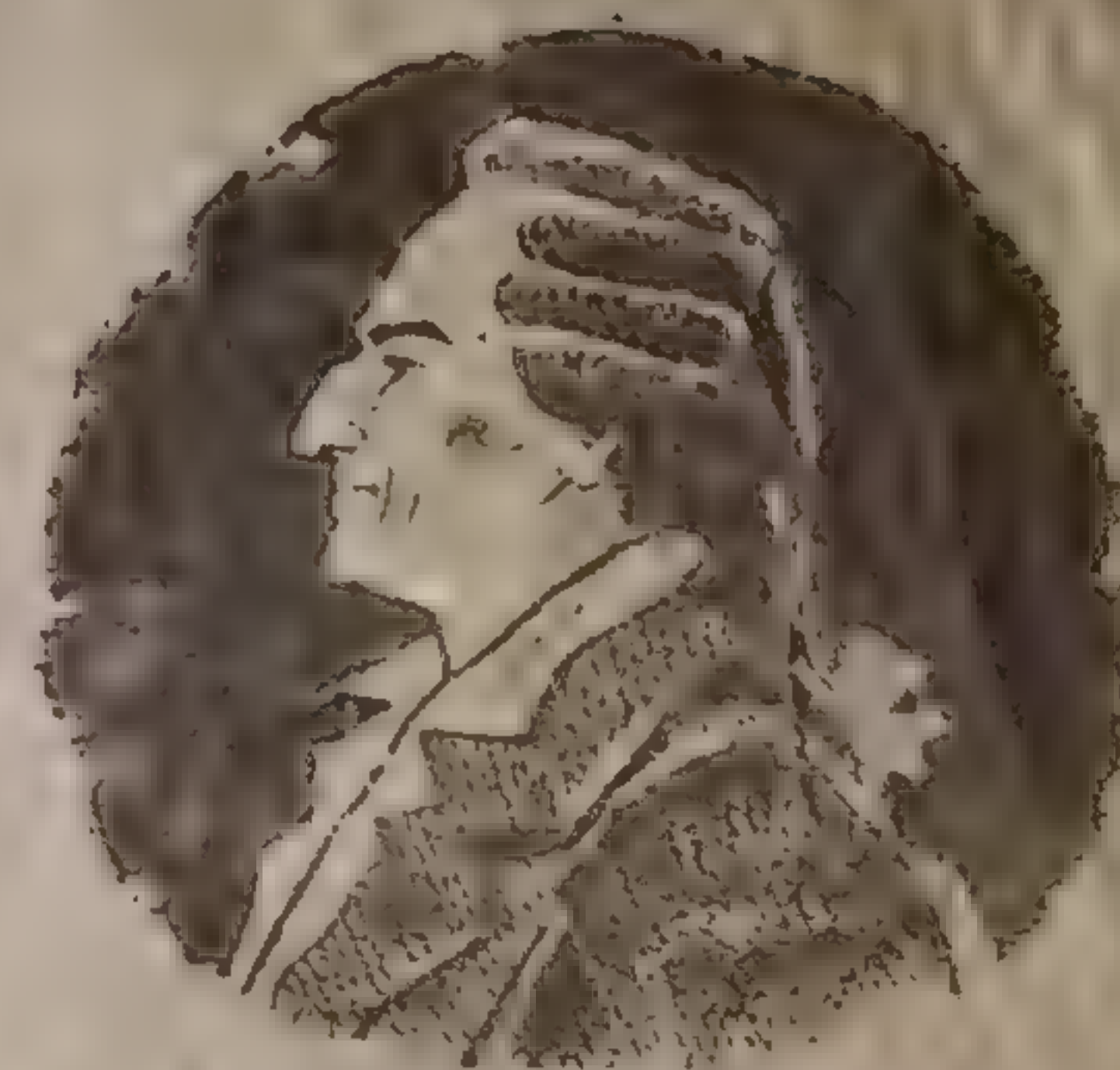
трисой и певицей Шер, — должны были бы продаваться вместе с зажимом для носа. Аромат так силен, что его хватило бы на армию солдат, только что вернувшихся из боя. Они не для леди в жемчугах. Это сама Шер — в ее черных кожаных одеяниях. Правда, сама она сердита на производителей за то, что они сделали пластмассовые крышечки на флаконы, а не металлические, как было задумано. Она даже хочет подать на них в суд.

«Мгновения» Присциллы ПРЕСЛИ, вдовы короля рок-н-ролла Элвиса Пресли, — с весьма сильным ароматом, адресованы простым американским девушкам, чья голова кружится от любви, сладкого запаха денег и легкого чувства тоски по прошлому.

(По материалам зарубежной прессы) ОТ РЕДАКЦИИ. «Натали» объявляет конкурс. Кто из наших звезд мог бы, по-вашему, подарить свое имя духам? Каким должен быть аромат? Оформление? Как они будут называться? Самые интересные предложения мы опубликуем, а трое победителей в конце года получат по флакону французских духов.



(Продолжение)



## КАЗАНОВА В РОССИИ

Перевод Валентина ПОЛЯКОВА

Во всех домах, куда я ее отвозил, звучал одинаковый хор похвал ее непринужденности, изяществу и красоте. Я с удовольствием видел, насколько мало беспокоились выяснить, действительно ли она моя ученица или просто любовница и служанка. В этом отношении русские являются самыми покладистыми людьми в мире, и их практическая философия достойна и более цивилизованных народов.

Тот не видел России, кто не видел Москвы, и тот, кто знаком только с русскими Санкт-Петербурга, не знает русских истинной России. Здесь на жителей новой столицы смотрят, как на иностранцев. Истинной столицей для русских еще долго будет святая Москва, а Санкт-Петербург внушает ужас не одному старому москвитину, который при удобном случае охотно сформулирует против него такой же приговор, как произносил упрямый Кагон относительно Карфагена\*. Два города являются соперниками не только по своему общественному положению и предназначению, враждебными их делают и другие мотивы, а именно религиозный и исторический. Москва склоняется к прошлому — это город традиций и воспоминаний, город Востока, дочь Азии, которая, к своему удивлению, оказалась в Европе. Я общаюсь

## «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН»

В «Хронике» июня — четыре прекрасных ювелирных украшения. Каждый может выбрать то, что ему по душе. АГАТ —

лики окислов железа и марганца, сгустки зеленого хлорита создают в агатах фантастический растительный мир.

В последние годы на ювелирных рынках

зелеными «глазками» напоминает узорчатые восточные ситцы. Такой малахит и называют «ситцевым».

Украшения со вставками



# «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН»

В «шкатулке» июня — четыре прекрасных минерала. Каждый может выбрать камень и по цвету, и по душе.

## АГАТ —

одна из разновидностей халцедона.

Древние римляне впервые нашли его на берегах небольшой речки Ахатос на острове Сицилия (отсюда и название удивительного камня). Из него древние мастера резали гербы, амулеты, печати, знаменитые на весь мир геммы.

Его полосчатая текстура открывала простор творческому воображению резчика. Из розовых полос под резцом проступало прекрасное женское лицо. А из рыжеватобелых получалась высокая прическа, схваченная белой лентой. Плечи цвета слоновой кости прикрывала драпировка темной туники...

Впрочем, и нетронутый, природный агат настолько причудлив, что кажется, будто неизвестный художник запечатлел на камне свои ирреальные рисунки.

То покрытые тонким льдом чуть просвечивающие озера, то плывущие на голубоватом фоне серые и белые облака. А то среди красных «всполохов» пожара покажутся руины сказочного замка.

Отсюда названия агатов: озерные, облачные, руинные... И самое замечательное в рисунках — они никогда не повторяются.

Около ста лет ученые мира стараются проникнуть в тайну загадочной слоистости агатов, но ни одна из гипотез не приблизилась к разгадке.

Если вы наденете бусы из агатов или любое украшение с этим минералом, злодеи и вампиры вам ни почем. Так считали древние, отдававшие, впрочем, предпочтение белым или желтым агатам.

Среди полосчатых агатов особенно хороши чалские камни. Они имеют только им присущую особенность: едва уловимое свечение. Ранее, следы бликов от него. Уральские камнерезы называют эти камни «переливками». А «рисунчатые» агаты с красноватыми полосками, мягко переходящими в желтоватые и зеленоватые полоски, — «шайтанским переливком».

Напоминая от живописного многоцветья и молодых агаты. Невзрачные, невыразительные на вид серые халцедоны имеют неповторимую, загадочную красочность: в глубине камня, в его трещинах и порах, пыльным «цветом» — аметистово- или мохопохожие включения — дендриты. Кристал-

лики окислов железа и марганца, сгустки зеленого хлорита создают в агатах фантастический растительный мир.

В последние годы на ювелирных рынках камней появились вставки из афганских агатов: стеклянная прозрачность и строгая, почти черная «графика», напоминающая пейзажи восточных миниатюр. К примеру, такой: гряды сопок на горизонте, а на переднем плане — искривленное ветрами дерево.

Еще с XIX века вошло в моду окрашивание агатов в разные цвета: зеленый, синий, красный, коричневый, черный... Но какие бы имитации других минералов ни удавалось получить в результате, ничто не сможет сравниться с красотой природного камня.

Древние астрологи считали, что агаты помогают обрести спокойствие и внутреннюю уверенность. А еще — стать мягче и добрее к окружающим.

## МАЛАХИТ —

так называли этот камень древние греки. Может быть, за зеленый цвет, напоминающий яркую окраску листьев мальвы (по-гречески «малахе»), а может, из-за исходящего мягкого («малакос») свечения.

Из малахита изготавливали предметы камнерезного искусства, бусы, вставки для колец, серег и брошей, но, пожалуй, больше всего — амулеты. Его можно считать одним из древнейших камней-оберегов.

Наши далекие предки считали, что заключенные в этом камне магические силы способны уберечь маленьких детей от любых опасностей, сохранить и принести счастье.

Об этом самоцвете слагались многочисленные легенды. По одной из них, он может сделать человека невидимым. По другой — кто пьет из малахитовой чаши, обретает способность понимать язык животных.

Самый красивый камень добывали из уральской «малахитовой шкатулки». Кажется, матушка-природа всю силу своего воображения и таланта вложила в этот минерал.

Радиально-лучистые переходы одного цвета в другой, чередование светлоголубого тона с темно-зеленым, почти черным, неожиданные всплески белого, будто подсвеченного изнутри.

Прихотливая вязь мелких колечек в сочетании с лучистыми голубовато-

зелеными «глазками» напоминает узорчатые восточные ситцы. Такой малахит и называют «ситцевым».

Украшения со вставками из него, оправленного в золото, ни в чем не уступают самым изысканным драгоценностям.

Отполированная поверхность камня отличается шелковистым, атласным блеском, в некоторых видах близким к алмазному. Вот только твердость в два с половиной раза ниже, чем у короля минералов. Лишь камнерезы самой высокой квалификации способны хорошо отполировать этот камень. Иногда разные участки одного куска приходится полировать по-разному.

Работая с малахитом, русские камнерезы изобрели оригинальную технику, требующую виртуозного, филигранного мастерства. Распиливая дорогой камень на тонкие пластины — толщиной всего два-три миллиметра — и, тщательно подбирая рисунок, наклеивали их на вазы, шкатулки, столешницы и даже... на десятиметровые колонны Исаакиевского собора. Здесь использован другой вид уральского малахита — полосчатый или ленточный.

Несколько лет назад ученые Ленинградского государственного университета и специалисты ювелирной промышленности производственного объединения «Русские самоцветы» впервые в мире разработали промышленный способ выращивания малахита. По своим свойствам и виду он не уступает природному аналогу. А Свердловский завод освоил уникальную технологию и снабжает камнем ювелирные заводы не только России.

Перед тем, как заняться домашней или любой другой работой, необходимо снять кольца и браслеты, украшенные этим самоцветом. Лучше всего убрать их в шкатулку, отделанную изнутри мягкой тканью.

Астрологи считают этот камень обманчивым — он не всем показан. Девушкам носить малахит не рекомендуется, ибо он вызывает нездоровый интерес к его обладательницам. А вот всем, кто связан с искусством — литераторам, актерам, художникам, кто хочет долго оставаться привлекательным, не терять обаяния, лучшего «союзника» не найти.

Евг. ПЕНОВА.

(Продолжение следует)

одному старому москвитину, который при удобном случае охотно сформулирует против него любой же аргумент, как произносил упрямый Катон оноситель Карфагена\*. Два города являются соперниками не только по своему общественному положению и предназначению, враждующими их делают и другие мотивы: а именно религиозный и политический. Москва — традиция и современность, город царей, дочь Азии, которая, к своему удивлению, оказалась в Европе. Я обнаружил эти черты в особенности здесь, что придает городу уникальную ценность.

В восемь дней я осмотрел все: церкви, монументы, фабрики, библиотеки, содержание достаточно плохое, поскольку население, претендующее на традиционность, не любит книжности. Что касается самого общества, то оно показалось мне более приличным и более по-настоящему цивилизованным, чем в Санкт-Петербурге. Московские дамы в особенности любезны; они, например, ввели в моду обычай, который можно было бы ввести и в других странах: достаточно пришедшему поцеловать ручку, как тотчас же ему предлагаются и губки. Не поддается перечислению количество хороших ручек, которые я поторопился перецеловать в первую же неделю своего пребывания там. За столом обслуживают неловко и без всякого порядка, но зато сами эти столы нагружены с избытком. Наверное, это единственный город в мире,

где богатые люди держат действительно открытый стол. Нет нужды быть приглашенным хозяином дома, чтобы принять участие в трапезе, достаточно быть известным ему. Часто получается, что друг дома приводит с собой нескольких уже своих знакомых, и им делают такой же прием, как и приглашенным хозяином. Если обеденная скатерть уже убрана, в минуту вам подадут другой обед. Не было случая, чтобы русский сказал: «Вы пришли слишком поздно». Подобная невежливость просто невозможна. В Москве кухни работают в любой час. Повара в частных домах заняты так же, как в Париже трактирщики, а хозяева домов так далеко простирают правила приличия, что считают себя обязанными делать честь, плохо ли, хорошо ли, всем этим приемам пищи, которые часто следуют друг за другом без перерыва до ночи. Я бы не хотел приобрести дом в Москве — мой кошелек и здоровье находились бы под угрозой.

(Продолжение следует)

\*Напомним, что каждое свое выступление в римском сенате Катон заканчивал восклицанием: «А все-таки Карфаген должен быть разрушен!». (Примечания переводчика).

Nathalie



# Игрушечный шкаф

Здравствуйте, уважаемые дамы и господа! Не считите такое начало за желание польстить вам. Обращение вполне приличное, да и весьма подходящее, ведь речь пойдет об играх, забавах, веселом времяпрепровождении дам и господ в салонах Санкт-Петербурга в далекие и не очень далекие времена.

Галантный век XVIII имел, к примеру, такое вот развлечение. Его текст (правила игры) был издан типографски и освидетельствован подписью коллежского советника и отправляющего должность Санкт-Петербургского полицмейстера Андрея Жандра. Название этой небольшой книжицы, за тогдашних 75 копеек, было: «Девичья игрушка, которую могут заниматься и мужчины, или пукет цветов не для груди, а для сердца». Чувствуете, для сердца! Как не хватает нам всего, что для сердца, сегодня, не правда ли?

Игра сия забавна, но многого терпения требует. После нахождения довольно сложного цифрового кода на вопрос: «Ищете ли меня милой!» — можно было получить, например, такой ответ: «Правда, он к тебе ласкается, но чтоб был тебе верен, сумнительно».

Да, конечно, времена другие, забавы тоже. Но, право же, если вы дадите себе труд попробовать сыграть в какую-либо подобную наивную игру... Сколько было многозначительных взглядов и ужимок, полуулыбок и приподнятых бровей, легких прикосновений, жестов — все ловилось, все читалось, во всем был смысл и прелесть.

А теперь — игра первая.  
«СВАДЬБЫ ПО ПРИЧИНЕ ОДНОРОДНОСТИ ХАРАКТЕРОВ И РАЗВОДЫ ПО СЛУЧАЮ НЕСОГЛАСНОСТИ ВКУСОВ И НАКЛОННОСТЕЙ»

«Общество располагается перед письменным столом: Дамы сидят с одной стороны, Кавалеры с другой. Кавалер и Дама, которые находятся визави, суть: Согласные супруги в игре Свадеб, а в игре Разводов они Несогласные супруги. Ежели оказывается одна Дама или один Кавалер излишние, по формировании каждой четы, они составляют трибунал; ежели число играющих четное, то избирают одну из чет, чтобы изображать судилище. Потом каждая из особ, составляющих пару, берет четвертушку бумаги, и, не советуясь с другими, пишет на ней свой описательный портрет



в нравственном отношении.

Когда все кончили, что должно быть делается как можно скорее, трибунал, заседающий в верхнем конце стола, громко вызывает двух Супругов наиболее удаленных от него и получает от них бумагу, на которой читаются вслух пороки, или качества, которые чета эта себе приписывает. Ежели между Супругами существует большое сходство характеров, они объявляются Счастливой четой и приглашаются к принятию участия в занятиях трибунала; ежели же, напротив, их вкусы противоположны, трибунал объявляет, что они не могут сужить, и они, то есть как Супруг, так и Супруга, должны внести по фанту». Если помните, фант — это не конфетные фантики, а любой предмет, заменяющий игрока. В конце набранные фанты разыгрываются. Каждому владельцу, назначается выполнить нечто: что-то взять, что-то дать, что-то от кого-то получить и т. д. О примерах можем поговорить в следующий раз. Продолжим, вернее, кончаем.

«Разница, какая существует для развода, состоит в том, что Супружество утверждается, когда оказывается полное однородство нрава и склонностей, и тогда оба принуждены дать фант за то, что должны бы жить в согласии, а не требовать себе развода, и оба разведенные вступают в число судей».

До следующих игр!

Ludi magister,

что в переводе означает попросту школьный учитель.

# ДОМ Мамали



ВЫПУСК 5(17)



# Натали перед зеркалом

Сегодня в этом разделе — советы американских и английских специалистов. Сначала на тему, для многих болезную — о еде.

## Почему мы едим так, как едим? —

задалась вопросом корреспондент журнала «Glamour» Кэтлин БЕККЕТ и сделала смелое предположение: потому что после первых 5 лет жизни на желание по есть дают социальные, семейные и культурные традиции. Мы послушно следуем им, вместо того, чтобы прислушиваться к своему организму. А традиции преувеличивают значение пищи. И вот вам — результат:

### РЕБЕНОК

Есть, когда голоден  
Десерт вкусный, приятный  
Шоколад — это очень вкусно  
Пища — просто существует  
Ребенок контролирует еду

### ВЗРОСЛЫЙ

Ест по настроению  
Десерт — слабость  
Шоколад — это мания (пагубная привычка)

Пища — это друг/враг  
Еда контролирует его

Если еда — средоточие вашей жизни, вы не одиноки! Все больше женщин сообщают, что они «зациклились» на еде и это отнимает у них больше энергии, чем того заслуживает. Одна из популярных актрис недавно призналась: «Люди думают, что я думаю о мужчинах, а я все время думаю о еде».

По большому счету, пища перестала быть для нас просто пищей. Она переросла в большой эмоциональный груз.

Как мы дошли до этого?

Как и многие другие проблемы, очень соблазнительно бывает и эту свалить на маму. На самом деле, она, конечно, внесла свой посильный вклад. «Команда «Съедай все дочиста» заставляет детей есть то, что они не хотят и когда не хотят, превращая всю еду в неприятное



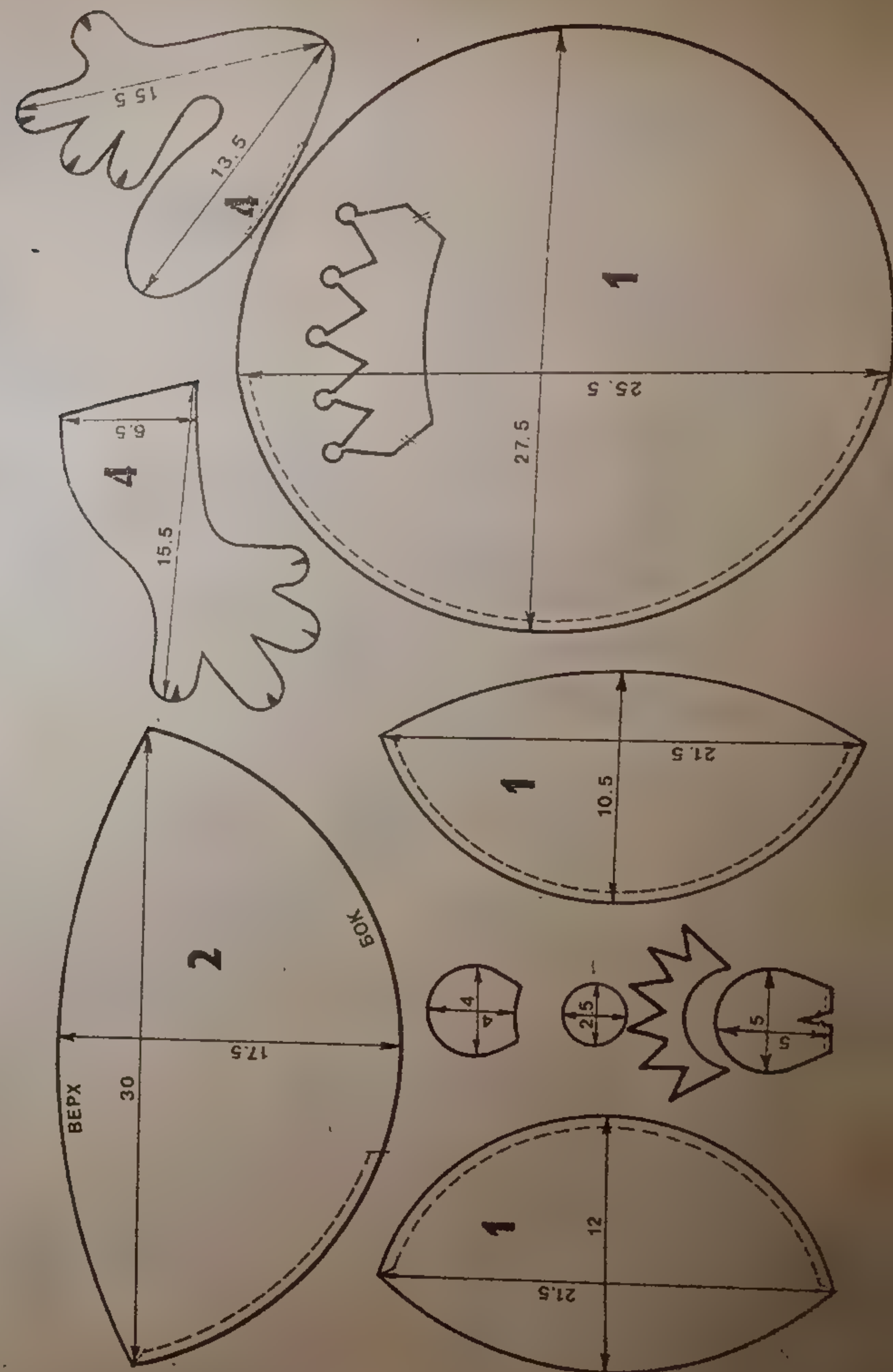
испытание», — говорит Эллин Саттер, доктор, автор книги «Мой ребенок: кормление с любовью и здравым смыслом». «Съедай все или ты не получишь десерта» превращает конфеты, сладости в нечто более желательное, чем остальная пища. Возможно, именно матери придали свою озабоченность диетами дочерям, ведь они были первым поколением, севшим на диету.

Мы худеем, чтобы нами восхищались. Не потому ли все больше еды на бегу, на скорую руку? Отсутствие удовлетворения от пищи может привести к кусочничеству, перееданию, постоянной озабоченности едой. Если у вас нет регулярного времени обеда, то вы все время думаете: «Когда же мне поесть? Я ужасно голодна», — что способствует мыслям об этом на протяжении всего дня.

Ну, и конечно, если вы следите за новостями, публикуемыми о продуктах и здоровье, то легко придете к выводу, что все меньше и меньше остается того, что вообще можно есть: красное мясо вызывает рак, фрукты и овощи напичканы пестицидами, масла тропического происхождения закупоривают ваши артерии, а цыпленок в вашем холодильнике кишит патогенными бактериями...

Как же все-таки быть тому, кто и сегодня имеет возможность питаться оптимально? Главное — доверяйте своему организму. Когда люди прислушиваются к себе, процесс питания нормализуется и вес не изменяется. Что для этого нужно?

# Детская





# Детская



## Царевна-лягушка

Такой ее «увидела» Людмила ШАРОВА

От шитья крокодила у меня оставались изумрудные лоскутки трикотажа. Они и послужили основой для работы над лягушкой. Перечитала еще раз сказку и начала рисовать...

Выкройка состоит из следующих деталей: спинка — две, брюшко — одна, рот — две, лапы — попарно четыре детали, глазки — тоже четыре маленькие детальки.

Кроила все в зеркальном изображении без припусков на швы и шила через край стежками наискось, туго затягивая нитку. А можно прострочить детали кроя на машинке — тогда следует прибавить на шов 0,5 см.

Сначала сшила верх спинки и пришила к ней верхнюю часть рта из трикотажа красного цвета. Затем на спинке нарисовала сухим мылом разного размера кружки (в центре больше, по бокам меньше) и начала расшивать блестками — с бисеринкой в центре в золотистых и синеватых тонах. К готовой спинке пришила желтое брюшко, сшитое с ни-

жней частью рта. Прошила незаметными стежками губы, отступая от края 0,5 см. Через незащищенную часть рта вывернула все на лицевую сторону, вставила картон, вырезанный по выкройке рта (чуть меньше) и наполнила ватой. Зашила мелкими стежками внутреннюю часть рта.

Для глаз сшила желтую ткань с зеленой (по выкройке), наполнила ватой, затем обтянула пуговицы на ножке черным «лаком» на трикотажной основе, сделала острым концом ножниц углубление и «втянула» пуговицу. Обшила вокруг белой тесьмой и приделала кожаные черные реснички.

Передние и задние лапы сшила, вывернула, наполнила ватой, вставила проволоку, незаметными стежками заметала отверстие и украсила блестками. Готовые передние лапки пришила к брюшку, а задние — к бокам и придала им форму.

Корону вырезала из тонкой медной фольги, пробила пробойниками насквозь отверстия и увенчала голову лягушки.

А в ротик — чтобы было совсем, как в сказке — можно вложить стрелу из жести.

# Натали перед зеркалом

1. Дайте себе разрешение есть. Скорее доверяйте своему аппетиту, чем боритесь с ним.

2. Ешьте, когда вы голодны, и прекращайте, когда насытились.

3. Выбирайте еду, которую любите, и наслаждайтесь ею (ну хотя бы изредка вспоминайте о том, что и еда может быть источником наслаждений! — «Н»).

4. Ешьте 3 раза в день, или 4, или 5. Или жуйте весь день. Прислушивайтесь к своим собственным сигналам о времени еды.

5. Иногда позволяйте себе переедать. Ведь после этого вы, естественно, не доедите.

6. Не ешьте, чтобы справиться со стрессом!

7. Не спешите во время еды. Уделяйте ей должное внимание, но отводите место только одной из важных сторон вашей жизни.

8. Будьте гибкими. Помните: понятие «нормальная еда» варьируется в зависимости от вашего чувства голода, расписания и настроения.

9. Давайте себе достаточную физическую нагрузку, чтобы отрегулировать аппетит. Исследования показывают, что если вы не получаете нагрузки, аппетит «сходит с ума».



И в заключение Елена НЕУСЫПИНА предлагает коснуться еще одной немаловажной детали — волос.

Думаю, каждая из нас осознает, что здоровые, ухоженные волосы — едва ли не главное украшение женщины. Но многие ли могут им похвастаться? В большинстве своем, увы, мы — обладательницы волос редких, тусклых, секущихся (беда это, кстати, общечеловеческая, а не только женская). Плохое питание, нервные стрессы, некачественная вода, загрязненный воздух — все это, ухудшая общее состояние, отражается и на волосах. Почему? Да просто волосы часто служат барометром здоровья. Конечно, мы не можем изменить многое из того, что приводит к плачевным результатам: очистить воздух и воду, улучшить качество продуктов. И все-таки немного помочь нашим волосам мы можем, если уделим им внимание и время.

1. **Волосам нужен свежий воздух.** Вы, наверное, заметили, что зимой, когда мы ходим в головных уборах, они выглядят гораздо хуже. Причина — недостаточный приток кислорода к коже. Поэтому если на улице не очень сильный мороз, остановите свой выбор не на меховой, а на шерстяной вязаной шапочке. А если долго едете в транспорте, то старайтесь на это время снять головной убор.

Очень плохо отражается на состоянии волос зимняя сухость в помещениях. Чтобы воздух стал более влажным, на ночь можно накрыть батареей мокрыми просты-

нями. Хорошо нормализуют воздух комнатные растения.

Весной и летом мы убираем теплые шапки, и волосы оживают, однако сильное солнце так же вредно для них. Не надо постоянно носить панаму, но на время особенно сильного солнцепека лучше ее все же надеть.

2. **А как купаться — в шапочке или без?** Конечно, волосам тоже приятно и полезно купание — но только в чистой воде. Если вы плаваете в бассейне с хлорированной водой, то шапочку наденьте обязательно.

3. **Больше всего на состоянии волос отражается наше питание.** Отсутствие в рационе достаточного количества овощей и фруктов приводит к авитаминозам. Страдает весь организм, мы неважно себя чувствуем, ощущаем усталость, портится кожа, нарушается сон и аппетит, и, конечно, по своему реагируют на это волосы. Какие же витамины им особенно нужны? Прежде всего, витамин А. При его нехватке волосы становятся ломкими и тусклыми, появляется себоррея, перхоть. Но достаточно каждое утро съедать по тертой морковке со сметаной, как через две-три недели ваши волосы буквально оживут, станут крепкими, пышными и блестящими. Витамин А содержится в апельсинах, помидорах, шпинате, салате, бобах, вишне, абрикосах, яичном желтке, масле, печени, рыбьем жире, молоке, сыре, твороге.

(Продолжение следует)



# Кухня Натали

«Переживаемое нами тяжелое время отражается, безусловно, так или иначе на всех нас, и, само собой, встал вопрос об экономии в домашнем хозяйстве. Забота об экономии ложится главным образом на хозяйку, которая должна в такое время проявить все свои способности.

Разумеется, экономия должна быть особенно соблюдена на нашем столе. Не надо думать, что это значит сокращать количество или, еще хуже, качество пищи: сие очень скоро отразится на здоровье ваших домашних и все, что вы сэкономили, уйдет на докторов, лекарства и т. п. Нужно уметь составлять обеды из сытных, здоровых, но сравнительно недорогостоящих блюд, исключая из меню различные французские блюда, требующие дорогих приправ, как трюфеля, шампиньоны и пр.

Но тут является еще одно затруднение: многих продуктов, к которым мы привыкли, без которых, как нам кажется, нельзя обойтись, не имеется на рынке в настоящее время. Больше всего забот причиняет хозяйке то обстоятельство, что нельзя достать мяса. Многие не могут себе представить, что можно жить без мяса, и не знают, чем и как его заменить.

Однако, много известных врачей нахо-

дят, что мясное питание возбуждает организм, следствием чего является повышенный пульс и беспокойное душевное состояние, что, в свою очередь, влияет на сокращение жизни».

Все эти поистине замечательные сведения я почерпнула из журнала «Женские новости» за 1916 год... Впрочем, как я уже не раз призывала, не надо о грустном. Давайте лучше научимся готовить **ВЕГЕТАРИАНСКИЕ СУПЫ** по рецептам «Старой хозяйки».

## ОТВАР ИЗ ОВОЩЕЙ И КОРЕШКОВ

Взять 2 репы или половину большой брюквы, 4 моркови, 2 корня сельдерея, 2 петрушки, 1 порей, вычистить их, вымыть, сложить в кастрюлю, прибавить 1 кусок подсушенного белого хлеба, 2 луковицы, налить холодной воды, накрыть плотной крышкой и дать медленно кипеть. Поднимающуюся пену снимать. Когда все овощи станут мягкими, то отставить на край плиты на 10 минут и осторожно слить в другую кастрюлю, в которой будет приготавливаться суп. Для придания отвару красивого цвета можно его подкрасить луком: мелко нарезать 2 луковицы, поджарить в масле и протереть сквозь сито.

## ОТВАР ДЛЯ СУПОВ-ПЮРЕ

Один стакан перловой крупы с вечера перемыть, налить холодной воды. Утром слить воду, налить свежую и поставить вариться, прибавив 4 ложки муки, кипятить медленно 2 часа. Положить мелко изрезанных кореньев, репку, морковь, 1 корку сухеного белого хлеба. Когда сварится до мягкости, положить кусок масла, посолить. Этот отвар очень вкусен и как самостоятельный суп.

## СУПЫ-ПЮРЕ

делаются из различных кореньев, овощей, моркови, репы, брюквы, сельдерея, картофеля, гороха, цветной капусты, а также из перловой крупы. Взять те овощи или коренья, из которых приготавливается суп, очистить их, вымыть, нарезать на мелкие кусочки, залить водой. Когда совершенно разварятся, протереть сквозь сито, развести сваренным отваром из овощей и заправить льезоном, т. е. растереть 2 желтка с ложкой сливок или молока, прогреть, влить в суп и не кипятить его.

# Оригами

5. Второй такой же кусок ткани перекрутите сзади на уровне лопаток.

6. Свободные концы выведите вперед и раскройте складки ткани пошире, формируя две чашечки лифчика. Перекрутите эти два конца один раз друг вокруг друга.

7. Завяжите узел, как на пионерском галстуке. Если вы уже забыли, как он делается, завяжите любой другой узел.

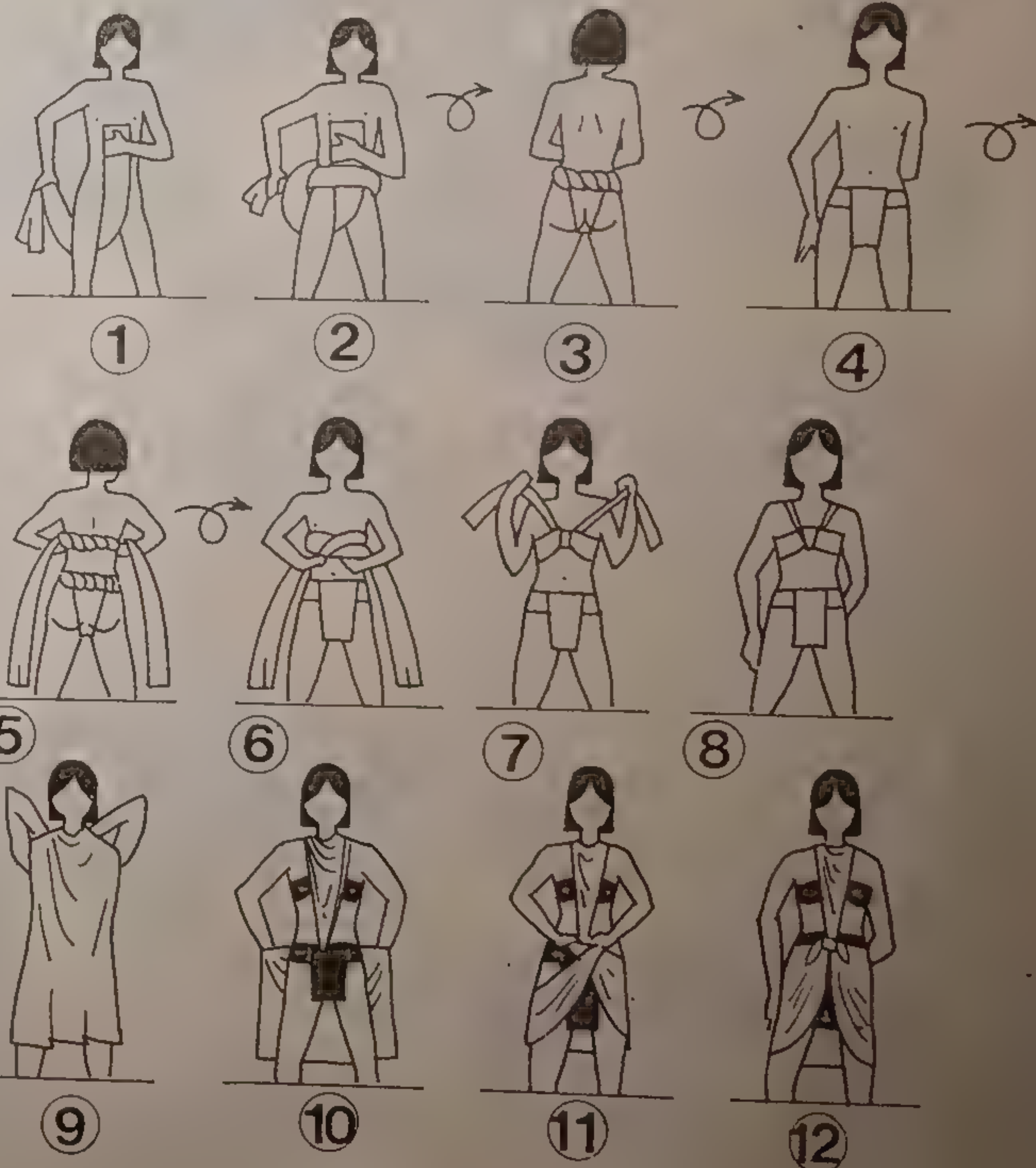
8. Свободные кончики свяжите бантиком сзади шеи.

9. Возьмите кусок материи шириной 1 м и длиной 2,5 м, расположите по длине тела спереди и завяжите два верхних конца сзади шеи.

10. Противоположные концы сведите вместе, перекрутите один раз друг вокруг друга и пропустите между ног. Перехватите руками материю так, чтобы сзади образовалась раскрытая юбочка.

11. Свяжите концы, которые вы держите в руках, спереди на уровне бедер.

12. Вид готового пляжного костюма.





# Оригами

Сегодня раздел ведет Елена АФОНЬКИНА

Японское кимоно, индийское сари, греческая туника, древнеримская тога, чалма в странах Востока... Кусок ткани превращается в одежду просто путем его сворачивания, перегибания, скручивания в пространстве. Несмотря на заведомые, казалось бы, ограничения (ведь иголки, ножницы и нитки использовать нельзя!), число форм, которые можно извлечь таким образом, достаточно велико, чтобы дать простор фантазии.

Не кажется ли вам, что мягкие складки свернутой одежды более присущи естеству человека, нежели скроенные костюмы и платья? Они подчеркивают грацию и не препятствуют свободе движений. Такая одежда скрывает недостатки фигуры и столь же легко подчеркивает ее достоинства.

Из любого шарфа или платка легко можно свернуть купальный или пляжный костюм, который будет чрезвычайно оригинален. Взгляните

на эти несложные схемы, освоите их и ваш пляжный наряд будет вне конкуренции! Потренируйтесь заранее. И поэкспериментируйте — может быть, вам удастся создать оригинальную конструкцию?

Кстати, приемы работы с бумагой и тканью очень похожи. А основам этой удивительной культуры обучают в Петербургском центре оригами. Напоминаем наш почтовый адрес: 193318 СПб а/я 377. Пишите!

1. Возьмите кусок ткани шириной 30-40 см и длиной около двух метров. Один конец держите левой рукой перед собой на уровне чуть выше талии, а другой пропустите между ног и отведите направо.

2. Обведите этот конец сзади на высоте бедер и спереди, прижимая противоположный верхний конец к телу. На уровне выше копчика подсуньте сзади длинный конец под образовавшийся пояс.

3. Вид сзади. Переверните несколько раз свободный конец вокруг образовавшегося пояса.

4. Вид спереди. Конец ткани, который вы держали в левой руке, свободно свисает вниз.



# Перед свадьбой



Близится бракосочетание — величайшее торжество в вашей жизни, незабываемое и чарующее, на котором вы увидите себя во всем блеске и красоте. Чтобы выглядеть в свой «звездный час» именно так, вам следует заранее продумать свой туалет от фаты и бижутерии до выбора макияжа. Все, что будет на вас надето, оценится по достоинству лишь в том случае, если правильно подобраны цвет и тон. «Ошибка многих невест», — считает Анна Слоуей, автор журнала «Bridal guide», — в том, что на них слишком много лишнего, в то время, как требуются только тонкий вкус и чувство меры.

Макияж не стоит продумывать в предсвадебные часы. Постарайтесь заранее выбрать для себя свободный день и немного поэкспериментировать со своей внешностью, определить ваши цвета. Неплохо проделать это в свадебном наряде: вероятно, тогда вы поймете, что слишком яркие тона на лице не гармонируют с белизной свадебного убранства.

Если вы пользуетесь крем-пудрой, не пробуйте ее на руке, эффект на лице может оказаться совсем иным. Наносите крем-пудру при естественном освещении.

Румяна придают лицу свежесть, подчеркивают красоту линий. Но чтобы они не

смотрелись яркими полосами или пятнами на лице, пользоваться ими нужно весьма умело. Кроме того, румяна должны гармонировать с цветом теней. Например, к розовато-лиловым или голубым теням подойдут розовые румяна. Если же цвет теней коричневый или персиковый, лучше воспользоваться румянами кирпичного оттенка. Обычно они наносятся на верхнюю часть скулы, при этом переходя в более светлые тона к середине щеки. Важно, чтобы они не соприкасались с границей теней.

Не используйте более двух цветов теней сразу. Мягко-розовые или нежно-персиковые тени, нанесенные на верхнем участке века, выгодно подчеркнут и придадут выразительность глазам. Само веко можно оттенить коричневым, серым или розовато-лиловым тоном — в зависимости от цвета волос и глаз. Для того, чтобы зрительно увеличить глаза, тени наносятся по самой кромке. Соблюдайте меру, иначе из-за насыщенности красок глаза потеряются на свадебных снимках. Пользуясь косметическим карандашом, не забывайте прежде всего остро его отточить.

Яркие, броские тона помады не годятся для свадебного дня. Поберегите их лучше для «медового месяца». Учитывайте, что помада должна быть из одной гаммы с румянами. Она наносится от уголков губы к середине, а не наоборот. Первый слой желательно промокнуть салфеткой, а затем нанести второй — таким образом помада продлится дольше.

И — для тех, кто хочет быть не просто красивой, а именно неотразимой.

● Выбирая между крем-пудрой и пудрой, отдайте предпочтение последней. Крем может неприятно блестеть под ярким светом люстр и фотовспышек.

● Прежде, чем красить ресницы, припудрите их слегка. Ресницы будут длиннее.

● Избегайте пудры, тон которой намного светлее цвета вашей кожи.

● Для того, чтобы придать больше блеска помаде, нанесите сначала просто блеск, затем придайте губам форму губным карандашом.

● Чтобы пудра не лежала на лице толстым слоем, наносите ее мягкой кисточкой, попробова предварительно на руке. Правильно нанесенная пудра придает лицу фарфоровость.



# Кресло-качалка

Здравствуйте. Проходите, присаживайтесь и слушайте.

«...Женщина еще с минуту продолжала его осматривать — молча, тяжело, сосредоточенно; он чувствовал спиной взгляд ее голубых прозрачных глаз; потом чуть шлепнула Степанова по плечам, убрала руки и сказала:

— Одевайтесь... Раньше я ничего этого не умела, — улыбка у нее была настороженная. — До того, как меня стукнуло током в кабине моего крана, я была нормальным человеком. Отвезли в морг, это в пятницу было, а в понедельник пришли студенты, стали заниматься, один мальчик и увидел, что я жива, в шоке... Полгода пролежала в госпитале, что-то случилось со зрением, стала видеть предметы насквозь, в цвете...

— А в каком цвете вы меня видите? — спросил Степанов.

— Смотря что... Незажившая трещина на черепе видится бледно-розовой... Те два ушиба, которые я ощутила, наоборот, темно-красные, видимо, что-то осталось после гематомы. Сосуды вообще кажутся перламутрово-голубыми, хотя я точно ощущаю цветовую разницу между артериями, венами, капиллярами. У вас, например, сосуды ломкие, изношенные... не по возрасту... Стрессов избегайте. Сплющит сосудик, и все...

— А как избежишь стрессов-то?

— Так я ведь не колдунья, я только умею чувствовать чужую боль и цвета чувствовать...

Это — Юлиан Семенов в книге «Аукцион» о Юлии Воробьевой. Недавно моя знакомая журналистка Алла СИЗИКОВА заглянула на чашку чая к Юлии Федоровне и задала ей несколько вопросов.

Одним из них был, естественно, такой: «Когда она впервые увидела человека насквозь и как это случилось?»

— Помню, когда я вышла из больницы, долго еще мучилась сильными головными болями. И вот как-то смотрю — на остановке стоит женщина, у которой сквозь платье проглядывают внутренности. Все внутри шевелится — я так испугалась! Думаю, может у меня что-то началось с головой! Обратилась к своим врачам. Так и обнаружилось, что я «вижу» человека, как на рентгене. Столько болезней пришлось пересмотреть за эти годы, сколько удалось предупредить — не перечислить. Когда-то покойный патриарх Всея Руси Пимен сказал мне: «Твой дар не должен превратиться в средство наживы. Иначе ты потеряешь его».

— Вы верите в Бога?

— Я верю в Высший Разум. Мне кажется, мы все зависим от него. Добра и зла сейчас на Земле в равных

# Домашний доктор

Постоянная ведущая раздела Лариса КЛИМОВА  
дает советы по языковой диагностике и  
выведению токсинов из организма

Чтобы определить, какой именно внутренний орган не в порядке, взглянем на свой язык. Белый налет, покрывающий его, указывает на токсины в желудке, тонкой и толстой кишке. Если налетом покрыта только середина задней части языка, токсины есть в толстой кишке, если налет на середине языка — токсины в желудке и тонкой кишке.

Функциональные расстройства почек, печени и легких вызывают изменение окраски краев языка. Если налетом покрыты края задней части языка — почечные нарушения, желтый налет на краях срединной части языка — свидетельствует о нарушениях в печени, желчном пузыре, селезенке. Белый налет по краям передней части языка указывает на скопление слизи и бронхит, коричневый налет — на пневмонию легких.

Если поверхность языка неровная, с глубокими трещинами, это свидетельствует о том, что вы страдаете хроническим заболеванием толстой кишки. Отпечаток зубов по краям языка указывает на хроническую неусвояемость пищи.

## ИНТОКСИКАЦИИ

— желудка наиболее подвержены те, кто родились в период с 21/VI-44 по 2/VIII-46, со 2/VIII-73 по 17/IX-75, с 15/VI-76 и РАКИ;

— тонкого и толстого кишечника — родившиеся в период с 13/VIII-19 по 7/X-21, с 20/IX-48 по 20/XI-50, с 8/III по 13/VIII-51, с X-63 по IX-68 и ДЕВЫ;

## ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ РАССТРОЙСТВУ

— печени наиболее подвержены те, кто родился в период с 3/XII-26 по 15/III-29, с 13/I-56 по 5/I-59, а также СТРЕЛЬЦЫ;

— почек — родившиеся в период с 8/X-21 по 20/XII-23, с 7/IV по 13/IX-24, с 21/XI-50 по 22/X-53 и ВЕСЫ;

— легких — те, кто появился на свет с 9/V-42 по 20/VI-44, с 19/VI-71 по 1/VIII-73, с 8/I по 18/IV-74 и БЛИЗНЕЦЫ.

## УДАЛЕНИЕ ТОКСИНОВ (СЛИЗИ) ЧЕРЕЗ ВЕРХНИЕ ПУТИ — АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МЕТОД

Название пришло из Индии: АЮРВЕДА — медицинские знания.

Когда есть закупорки в легких, дающие повторяющиеся атаки бронхита, кашля, астмы, простуды, аюрведическим лечением является терапевтическая рвота. У йогов эта процедура называется ВАМАН-ДХАУТИ. Нужно выпить 3-4 стакана настоянного корня солодки или аира (одна столовая ложка на стакан кипятка) и вызвать рвоту, массируя язык. Рвоту вызывать до тех пор, пока не появится желчь (от 4-х до 8 раз). Процедуру проводить рано утром, перед чисткой зубов. Слизь тотчас удалить. После лечения рекомендуются покой и пост.

**Показания:** кашель, простуда, анемия, отравление, кожные болезни, хронический и острый бронхит, синусит, тонзиллит, хроническая астма, диабет, лимфатические закупорки, хроническое несварение.

**Противопоказания:** детский и преклонный возраст, болезни сердца, каверны в легких, кровотечение из носа, менструации, беременность, истощение, ожирение. При хронических заболеваниях профилактику следует проводить в 1992 году: 23-25 марта, 20-21 апреля, 17-19 мая, 13-15 июня, 11-12 июля, 7-9 августа, 3-5 и 30 сентября, 1, 2, 28-30 октября, 24-26 ноября, 22-23 декабря. Нельзя проводить вышеописанную процедуру (даже при остром заболевании) — 11-12 марта, 7-8 апреля, 4-6, 31 мая, 1, 2, 28-29 июня, 25-27 июля, 22-23 августа, 18-20 сентября, 15-17 октября, 11-13 ноября и 9-10 декабря — возможны осложнения.

(Продолжение следует)

В следующих номерах мы поговорим о методах очистки тонкой и толстой кишок от токсинов.





## Домашний доктор

40 лет — это много или мало? Если судить по большинству соотечественниц — скорее первое. Француженки, напротив, считают, что жизнь только начинается. Думаю, не ошибусь, предположив, что аналогичного мнения придерживаются очень многие жительницы Европы. Но именно в этот период жизни очаровательная, знающая себе цену и полная сил женщина сталкивается с проблемой, властно напоминающей о возрасте... Моя добрая знакомая Надежда ТРАВИНА перевела любопытную статью из английской «Гардиан». Я очень хочу, чтобы кому-то из нас она помогла встретить 40 лет во всеоружии.

### Итак, вам — 40

Где-то на этом рубеже перед каждой женщиной встает проблема, томительно неизбежная и отныне неразрешимая. Менопауза. Это значит, что вы никогда уже не сможете стать матерью.

Срок прихода непредсказуем. У 30 процентов женщин она наступает около 50 лет, но может прийти как в 30, так и в 60. Примерно каждая пятая сталкиваются с естественной менопаузой в 45 лет.

Большинство, однако, осознают, что перемены начинаются гораздо раньше. И многие в свои 40 уже переживают серьезный кризис, вызванный самой перспективой потери фертильности (способности родить ребенка). Причем это относится как к тем, кто имеет детей, так и к тем, кто никогда не хотел, да и не хочет их иметь.

В конце 70-х — начале 80-х годов бойкие журналисты основывали на этом бесконечные статьи о «биологических часах», утверждая, что подъем женского движения вызывается якобы нереализованным потенциалом материнства. Это неверно, поскольку большинство женщин смотрит на время климакса скорее с болью и растерянностью.

Сара, 45-летний адвокат, к этому возрасту все еще рассчитывала выйти замуж и иметь детей. Она забеременела случайно в 36, после шести недель знакомства с молодым безработным, и решила сделать аборт. Она не хотела стать матерью-одиночкой. Потом в 40 лет, после 4-х лет с тем же человеком, Сара

снова оказалась в положении, и на этот раз решила оставить ребенка. Но произошел выкидыш. С тех пор она не использовала никаких контрацептивов, но беременность не наступала. «Очень больно, оглядываясь назад, винить себя в том, что не решилась родить раньше».

Поистине женские чувства по поводу материнства куда более сложны и менее рациональны, чем представляют их разные остроловы.

Общим для большинства является ощущение горечи и потери. Осложняет дело и то, что мы — фактически первое поколение, которое применяет к вопросам материнства термин «выбор». Предыдущие не размышляли, иметь или не иметь детей. Вопрос заключался лишь в одном — когда. Хотя Наоми Преффер, автор книги под названием «Аист и шприц», уверяет, что контрацепция и аборт применялись всегда.

Так как же принимать эту ключевую перемену в своей жизни?

После периода полного отчаяния Сара вдруг обнаружила, что уже больше не вскакивает среди ночи, измученная мыслями о несостоявшемся материнстве. И даже испытывает некоторое облегчение от того, что предмет волнений абсолютно и окончательно позади.

45-летняя Хэрфер, например, считает, что не все кончено. «Когда у детей твоих друзей рождаются дети и так дальше... многое переживаешь заново».

А вот Лиза, которая раньше об этом даже не думала, захотела родить в 44. Попытка не удалась. Но она сумела понять, что такое ее желание — показатель неудовлетворенности жизнью, сосредоточенной на одной работе. Поэтому она отказалась от хорошо оплачиваемого места, переехала в Австралию и, работая неполный день, отдавая дань отдыху и развлечениям, привела себя в равновесие. Вот творческое решение проблемы!

Как говорится, чего и вам желаем. Ну, а если серьезно — повод для раздумья есть. Ведь последнее время приносит все больше доказательств того, что закордонные «прожигатели жизни», в основном, оказываются не так уж неправы, а!

## Кресло-качалка

пропорциях, она устала от живой крови и отвечает нам катаклизмами. А начинается все с частностей, с мелочей. Взять хотя бы семью. Приходишь в гости, встречают приветливо, внимательны, предупредительны друг к другу. А я вижу, что в квартире огромные волнения в воздухе — значит, здесь живут в постоянном конфликте. Человеческая жизнь такая короткая, в космическом масштабе — секунда. Нам бы жить и радоваться, радовать близких, друзей, а в результате — дети уходят от родителей, родители оставляют детей. Даже рождение нормального и здорового человека уже редкость.

В уютной гостиной Юлии Федоровны — игрушки, сувениры, вазочки, безделушки, сделанные специально для нее теми, кому она помогла.

— Альбом, посвященный Гагарину, — мне подарили его, когда я была у них в Звездном городке: «Почетному гражданину Звездного городка Воробьевой Юлии Федоровне от отряда космонавтов. Попович». Жена одного из первых космонавтов очень болела. Предполагали, что у нее рак головного мозга. Она буквально таяла на глазах. Оказалось, диагноз ошибочный, у нее было защемление нерва. Эта книга — от Станислава Федорова. Он подарил ее, когда я была у них в гостях. И с этими людьми приходилось встречаться (с фотографий глянули знакомые лица артистов театра, кино, эстрады).

— Встречаться — значит, работать! Кстати, вы ведь работали с японцами, французами, недавно были в Индии. Какое чувство остается: радость, разочарование, гордость!..

— Всего понемногу: разочарование, когда не можешь убедить человека в истине; радость, когда встречаешь единомышленника; гордость оттого, что именно ты нужен больным, и они ждут твоей помощи.

Два года тому назад у меня дома работала французская телекомпания «Антенн-2». Снимали передачу об экстрасенсах. Среди них были врачи, психологи, исследователи. Они так увлекли меня, что я сама удивлялась. Мало того, что у меня

целые дни были заняты, так я еще вечерами готовила для них обед — обязательно что-нибудь из украинской кухни. И радовалась, словно дитя, когда они хвалили мой борщ, вареники... И не уставала! До сих пор всех их помню.

— На одной из встреч с вами я была удивлена, когда вы определили, что я ела на завтрак. Но больше всего меня, признаться, поразило, что вы внимательно посмотрели на меня и сказали, что я принесла запах смерти... Это было страшновато — в то время у меня умирал дома отец. Как вы это чувствуете или как видите — не знаю даже, как это определить...

— Запахи, действительно, очень чувствую. Вижу пищу в желудке. Как это у меня получается, объяснить не могу. Вижу и все... В последнее время заметила одну интересную вещь: когда попадаю в центр конфликта — в автобусе, в магазине — вокруг все ругаются, а я как бы начинаю расти и смотрю на них, словно с высоты, и они становятся какими-то маленькими...

— Как вы думаете, мужу трудно с вами?

— Не думала над этим. Недавно он ездил со мной на выступление в Москву. Там у меня спросили, как я чувствую себя после сеанса. Я ответила, что иной раз отхожу после них не один день. С тех пор он отговаривает меня от частых приемов. Когда приехала из Братиславы со всемирного Молебна, где присутствовала как член ордена матери Терезы, и привезла голубую накидку, подаренную самим Папой римским, поняла, что Виктор гордится мной.

И — помолчал: «Да, ему со мной трудно»...

— Что считаете главным для себя?

— Главное — семья. Хороший муж. Ведь это и мать, и подруга, если хотите. Сейчас мы с Виктором живем одни. Дети выросли. Старший, Вячеслав, живет и работает в Ялте. Саша учится. Ирина окончила педучилище и работает. Оба живут в Донецке. Есть и внучка Юлечка, ей уже 7 месяцев. Кстати, своих детей лечить не могу, я их просто не «вижу». А вот у мужа вылечила тяжелейшую язву.



Клод ВАЛОН

# КРОВАВАЯ ГРАФИНЯ БАТОРИИ

(Продолжение)

**ОНА ЖАЖДЕТ ПОЛЮБИТЬ,  
НО ОКАЗЫВАЕТСЯ  
НЕСПОСОБНОЙ НА ЭТО**

Елизавета уже в одиннадцать лет переходит под строгую опеку. В десять лет ее помолвили с единственным наследником знатного семейства и, следуя обычаю, передали свекрови, которой поручалось завершить образование невесты. И вот в один прекрасный летний день 1571 года Урсула Надашди, строгая, богобоязненная и грамотная женщина, приняла в своем замке Лека маленькую девочку с сумрачным взглядом, которой она в течение пяти лет преподавала основы чтения, искусства содержать в порядке дом и моральные принципы протестантской религии.

Несмотря на очевидные недостатки будущей графини — несдержанность, жестокость, нескромность — свадьба была отпразднована в 1575 году, и, начиная со следующего года, Елизавета испытала двойную радость: с одной стороны, избрание на трон Польши, ставший свободным после смерти Генриха III, ее дяди Этьена добавило семейству Баториев королевский лоск, а с другой стороны, угасание ненавидимой свекрови превратило подростка в хозяйку пятнадцати замков и владелицу нескольких тысяч крепостных.

Вскоре после замужества Елизавета выглядела красивой молодой женщиной с тонкими чертами очень бледного лица. Ее

черные глаза, слишком большие для лица, останавливаются на людях и вещах со странной неподвижностью. У нее высокий лоб, слегка скошенный подбородок, маленький рот с выпуклыми губами. Она по праву гордится своим ростом и слывет крайне кокетливой. Она изысканно одевается, изысканно причесывается и проводит дни напролет за примериванием украшений. Она хочет нравиться, хочет, чтобы ею восхищались, ухаживали за ней, быть может, горит желанием полюбить. К несчастью, на это она не способна. Очень быстро супружеские объятия стали для нее тягостными и безвкусными. Чтобы наполнить длинные зимние дни и утихомирить еще плохо определяемую лихорадку, гложущую ее, она дни напролет скачет верхом или безудержно отдается всей гамме сексуальных развлечений. Сплетничают, что она отдается с безразличием как знатым людям, так и придорожным бродягам, не отказывается и от любви приятельниц, но не получает ни малейшего удовлетворения.

Впрочем, красота Елизаветы какая-то ледяная. Она скорее беспокоит, чем интересует, и больше отталкивает, чем обольщает. Она из породы рептилий. И если на каком-нибудь балу при ее появлении возникает восторженный шепот, то все равно от нее стараются осторожно отодвинуться.

## ЕЕ ЗАМОК БЫСТРО СТАНОВИТСЯ МЕСТОМ СТРАХА

И вот такая — плохо любимая, обозлившаяся, неудовлетворенная — она оказывается одна, иногда в течение месяцев, посреди армии служанок из близлежащих деревень и знатных девушек. Как и все Батории, графиня властна, смела и жестока. От эпилептиков она унаследовала хитрость характера, склонность к меланхолии, а от садистов — манию тщательности и беспокойный разум. Осужденная на бездеятельную жизнь своим рангом и положением в обществе, ее властная мужская натура приходит в отчаяние в сугубо женском мире. Из-за плохо подшитого подола, неровного шва, украденного со стола фрукта или неухоженного паркета она впадает в транс. Она велит протыкать швею иголками, «разглаживать» прачку раскаленным утюгом, резать златошвейку ножницами, которыми та пользуется, или намазывает сладену медом и усаживает голой на муравейник. Ее служанок за малейшую рассеянность хлещут кнутом, лишают еды, заставляют работать обнаженными в ледяных переходах замка. Через несколько лет замок Чжета, где ей нравится пребывать в гордом одиночестве, становится местом ужаса.

В некоторые особенно отвратительные дни графиня с приступами яростной мигрени катается по парадной кровати, потрясаемая странными приступами, во время которых ее сплетенные в клубок нервы успокаиваются только тогда, когда она может кусаться, царапаться, щипаться, рвать живую плоть. Тогда она заставляет приблизиться к изголовью несколько молодых и красивых служанок и раздирает им горло и лицо ногтями, пока на белоснежных простынях не появятся ярко-красные лужи.

## НЕСКОЛЬКО СООБЩНИКОВ ОТКРЫВАЮТ УДОВОЛЬСТВИЕ УБИЙСТВА РАДИ УБИЙСТВА

Иногда преступление является плодом встречи некоторых существ в некоторых специально предназначенных местах.

В одиночку не летают на шабаш. Дьявола заклинаяют не в любом месте. Так же и садистское безумие венгерки вряд ли проявилось бы вдали от безлюдных пейзажей Чжета или без помощи трех проданных дьяволу душ: кормилицы Илоны, ключницы Доротеи и карлика Фицко. Позднее, во время процесса, они не смогут отыскать в своей покрытой грязью памяти ответа на вопрос: когда и как началась эта длинная серия убийств. Быть может, в тот день, когда кровь служанки, которой вlepили в приступе ярости пощечину, брызнула на шею графини более яркими каплями, чем гранаты ее ожерелья, или в тот вечер, когда какая-то из служанок скончалась под кнутом Илоны? Никто не сможет этого сказать, да никого, впрочем, это особенно и не волнует. Может быть, это проявилось в них постепенно, как скрытая болезнь? Вначале мучили, чтобы наказать, потом наказывали, чтобы помучить, и наконец перешли к высшему удовольствию: убивать ради самого убийства!

(Продолжение следует)





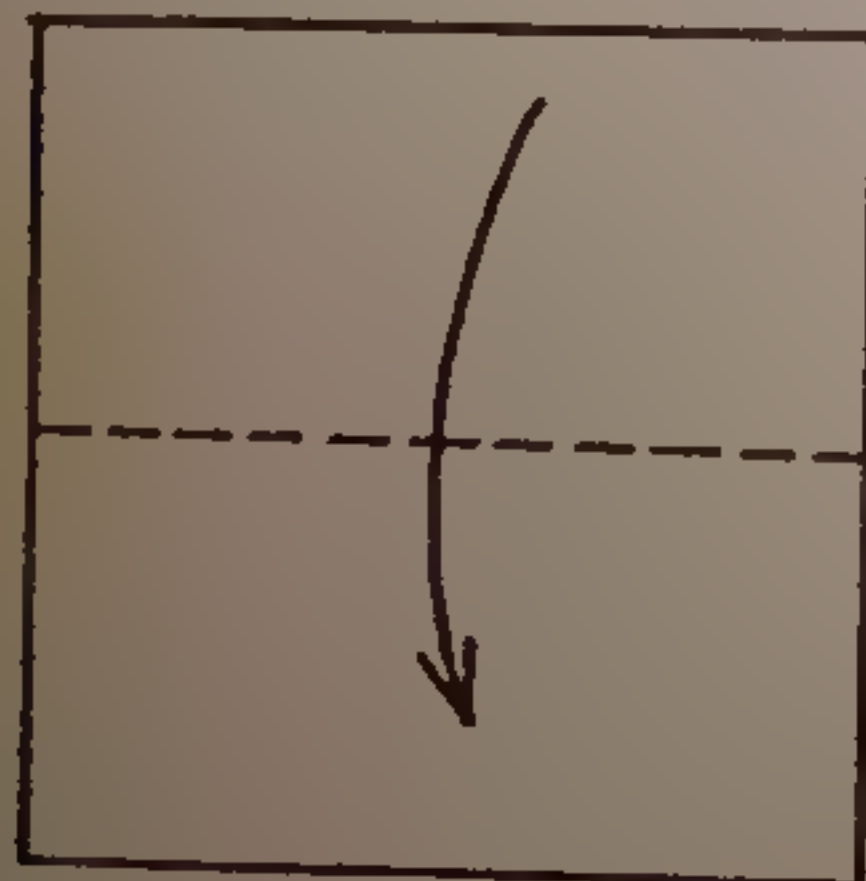
# Оригами

Председатель Петербургского центра оригами Сергей АФОНЬКИН ведет очередное занятие.

Самые мельчайшие из существ, которых еще можно назвать живыми — вирусы, способны самособиаться из крупных молекул белков, которые точно подходят друг к другу, словно детали молекулярного конструктора. В искусстве складывания из бумаги — оригами — тоже нередко используется принцип сборки сложных конструкций из простых составных частей — модулей. При этом они точно подходят друг к другу, формируя оригинальное изделие.

Целый класс подобных конструкций составляют оригамские звезды. Каких только форм они ни бывают — четырехконечные и восьмиконечные, сплошные и с бубличной дыркой посередине! Большинство из них собираются без клея и держатся только за счет самозащепок. Попробуйте для тренировки сделать одну из них — шестнадцатигонную. Для этого сложите сначала один модуль:

1. Сложите квадрат пополам.
2. Поднимите правый и левый углы вверх; повторите процедуру сзади.
3. Правый верхний угол согните пополам; сзади сделайте то же самое.
4. Поднимите переднюю часть фигурки вверх.

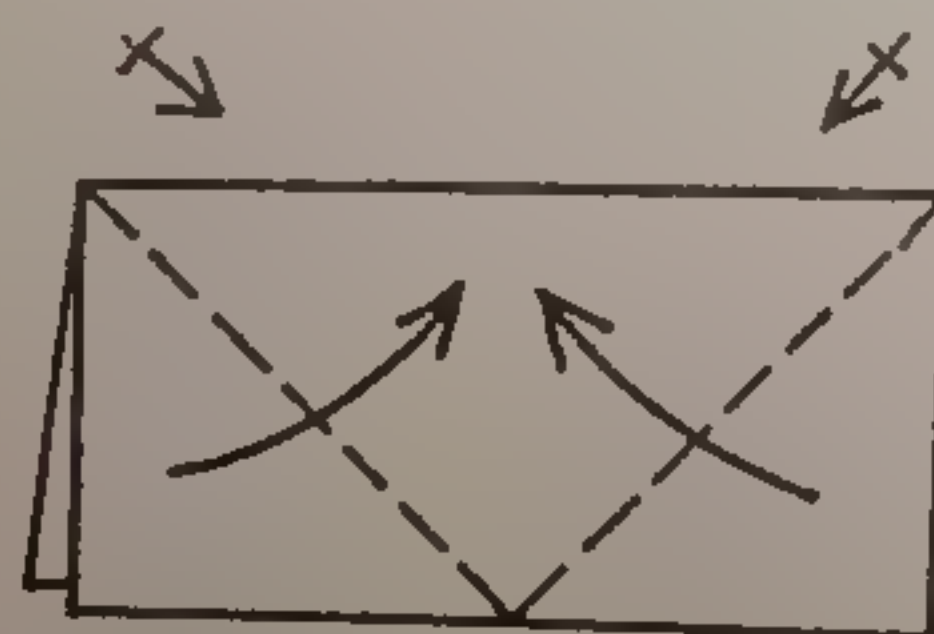


1

5. Левую часть перегните направо.
6. Согните фигурку пополам. При этом слева наверху вы увидите два кармашка, куда должны войти углы следующего модуля, сделанного точно так же.
7. Соберите и вставьте друг в друга все 16 модулей.
8. Все вместе они образуют правильную красивую фигуру.

Если сложить квадрат иначе, формируя другой модуль, звезда может получиться совсем другой. Попробуйте свои силы в творческой оригамистике! Придуманная вами конструкция может быть опубликована! Мы ждем ваших изобретений. Каждый номер мировых периодических изданий по оригами демонстрирует новые интересные разработки. Их авторы — подростки, домохозяйки, инженеры, художники, учителя — словом, все, кто проявляет свои творческие способности в работе с бумагой. Вы можете составить им компанию!

Наш адрес прежний — 193318, Санкт-Петербург, а/я 377, Оригами. До следующей встречи!



2

## Натали перед зеркалом

● Герань луговая. 2 ст. ложки травы залить двумя стаканами кипятка. Настоять 30 минут.

● Душица. Полоскание полезно для сухих волос. Готовится, как герань.

● Дубовая кора. Особенно полезна для жирных волос. 3 ст. ложки измельченной коры отваривают в 1 л воды 15 минут.

● Дыня. Сок полезно втирать в кожу головы. Затем ополаскивать теплой водой.

● Ива. Размеленную кору отваривать в воде 15 минут.

● Крапива — одно из лучших средств для укрепления волос. Сок свежей крапивы останавливает их выпадение и ликвидирует перхоть. Отвар из сушеных листьев применяют для споласкивания волос после мытья. 2 ст. ложки заваривают 1 стаканом кипятка и настаивают 15 минут.

Во Франции крапиву используют

раз в 1-2 недели после мытья втирают в кожу настой из сухих листьев. Для приготовления берут 1 ст. ложку измельченного растения.

В Болгарии 100 г измельченных крапивных листьев заливают 0,5 л воды и 0,5 л 6-процентного уксуса. Все это кипятят 30 минут, затем процеживают и моют голову.

● Лопух. 1 ст. ложку мелко нарезанного корневища залить 2 стаканами воды и кипятить 15 минут.

● Репчатый лук — очень эффективное средство для роста волос. Свежую кашицу из лука втирают в корни и завязывают платком на 30 минут. Смывать без мыла!

● Липа. 5 столовых ложек липового цвета заливают 0,5 л воды и кипятят 15-20 минут.

● Пижма. Отвар цветов можно использовать при появлении перхоти. 1 ст. ложку цветов залить 0,5 л кипятка,





# Кресло-качалка

Рада снова видеть вас у себя в гостях. Поговорим о приятном. Кажется, время к этому как раз располагает: лето — пора отпусков. Что? Нет, я не шучу. Бог мой, ну конечно, теперь придется «покрутиться» — такова жизнь. Но сегодня не об этом. Взгляните на проблему с другой стороны. А для этого вспомните о том, что

## ОТПУСК — ПРОВЕРКА ВАШЕЙ ЛЮБВИ

Многие пары, как ни странно, спорят во время отпуска чаще. От чего это зависит и как преодолеть затруднения? Вот советы немецкого журнала «Фройдин».

Будни кончились. Чемоданы упакованы, начинаются самые приятные недели в году, которые вы проведете вдвоем. Что может не ладиться?

Да, собственно говоря, все. Потому что именно в это время вы ежеминутно находитесь вместе — и это может обоим действовать на нервы. Своеобразные черты характеров и их различия как нельзя отчетливее проступают как раз в отпуске — считают психологи. Однако это не причина для того, чтобы после



первого же спора возвращаться домой. Все можно поправить, если вы знаете, к какому типу принадлежит ваша «половина» и вы сами.

### 1. «Душа общества» и фантазер.

Он страшно активен. И ко всему прочему — любитель строить воздушные замки. Может с точностью до деталей описать вам, какая сказочная жизнь начнется там, куда вы поедете.

К сожалению, на деле все бывает несколько иначе. Но на фантазера это несколько не влияет — он отличается завидной переменчивостью и гибкостью. Вы же, наверняка, будете разочарованы... Упреки и трения можно программировать заранее.

Другой камень преткновения: ему нужна публика. Поэтому он не пропускает ни малейшей возможности заговорить с незнакомыми людьми. Ему может не хватать собеседников за обеденным столом. Прекрасно, если вы тоже коммуни-кабельны. Если же настроены на покой и уединение — «выяснение отношений» неизбежно.

### 2. «Застенчивый».

Он пассивен и скромен. Почему именно он должен проявлять инициативу, когда есть другой, кто может заказать еду или спланировать маршрут прогулки? Все новое и непривычное вызывает в нем чувство неловкости и неудобства. Поэтому его спутник для него сейчас очень важен. Неудивительно, что порой он действует, как настоящая обуза, полагая, что за него постоянно должен решать кто-то другой. Однако при всей своей «заторможенности» он не хочет до конца оставаться в стороне и поэтому нуждается в вашем внимании.

### 3. «Отшельник».

После завтрака он часто выходит из-за стола со словами: «Я думаю, что мне нужно сейчас пару часиков побыть одному...» И вышагивает один километры по живописной лесной дороге. Такие люди могут совершенно спокойно пробыть две недели в одиночестве и не чувствовать себя одинокими. Только из любви он едет на отдых вдвоем с вами...

### 4. Строгий организатор.

Порядок для него — высшая заповедь,

# Детская

минералы смешивает, а днем каналы расчищает.

Пожалейте Заплатюху! Доставьте ей удовольствие. Выкопайте глубокую ямку и положите туда немного конфет, все равно каких...

Заплатюха днем пойдет каналы расчищать и найдет конфеты. То-то радостно ей будет! Ведь если вы в земной жизни другому человеку доброе слово скажете и малую толику внимания окажете, силы у него прибавятся и волны добра к другим покатятся...

## АМАРАЛЮС

Что это за лохматое чудище появилось? Руки не мыты, голова не чесана, грязь на лице. Это — Амаралюс. Надо бы отмыть и почесать его! Да куда там! Орать станет и царапаться! Ну что ж, пускай такой ходит! Да что вы? Ведь он всех распугает. Ну, что ж, пускай такой ходит! Да что вы! Ведь он всех распугает!

Ну, тогда... пусть в лесу один живет!

Что вы! Ведь в лесу его растерзают злые звери! Жалко Амаралюса!

Что же тогда нам с ним делать? Давайте просто по-доброму поговорим с ним. Скажем ему, что если он хочет жить с нами, пусть моется...

Поговорили с Амаралюсом, и он понял нас. Теперь он чистый ходит и удивляется, почему это он раньше не мылся...

Вот что значит вовремя сказанное слово!

## АНГАФУЦИИ

Ангафуции — небесные цветы. Трудно их отыскать на Земле, там они не растут.

Вы — еще ребенок, ваша душа добром наполнена. Радость в ней великая, что на Земле живете, земными дорогами ходите.

Пока вам другие дороги неведомы, на эти дороги вас выведут неземные цветы Ангафуции. Не каждому ребенку доведется их увидеть!

Увидит тот, кто с малых лет природу беречь научился: не рвет цветы, жуков, бабочек не мучает, деревья не ломает, собак не дразнит, кошек не обижает.

Расцветут Ангафуции в полночь, на Рождество Христово. На небе яркими красками вспыхнут; все ярче и ярче разгораются цветы, но вот уже угасает цветок, а яркие лепестки к вам, на Землю, падают... Поймайте лепесток — с верой жизненную дорогу пройдете, делами, помыслами своими яркий свет по Земле разливать будете...

## КРЮМАРИЛ

Крюмарил в воде живет. Он под водой ест, гуляет и спит. Вы спросите, а чем еще Крюмарил занимается, какое у него любимое занятие. Да! Есть любимое занятие у Крюмарила — он рыб разводит, из икринок вылупившихся мальков пестует, рыбешек малых охаживает, а взрослых рыб из запруд на волю выпускает. В пищу людям рыба пойдет, когда ее рыбаки поймают.

Крюмарил все дни в работе проводит: мальков пестует, молодь охаживает, рыб больших из запруд на волю выпускает...

Не мешайте Крюмарилу!

Не загрязняйте водоемы!

Не отравляйте воздух!





# Домашний доктор

Лариса КЛИМОВА предлагает  
МЕДИЦИНСКИЙ АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА ИЮНЬ-ИЮЛЬ

**ОВЕН.** Первая половина июня неблагоприятна. Возможно обострение заболеваний, связанных с головным мозгом, в том числе сосудистого и нервного характера. 23-25 июня и 20-22 июля не рекомендуется прибегать к помощи стоматолога — возможны осложнения. Нельзя также проводить пластические операции.

**ТЕЛЕЦ.** Во второй половине июня и в июле повышается опасность обострения хронического ларингита, воспаления щитовидной железы и других воспалительных процессов в горле. Особую осторожность следует соблюдать 26-27 июня и 23-25 июля.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Последние 5 дней июля для вас неблагоприятны. Если надумаете в июне провести профилактику заболеваний, то добьетесь большего успеха, чем в другое время. Берегитесь инфекций 1, 2, 28, 29 июня и 25-27 июля.

**РАК.** Во 2 и 3 декаде июня причиной обострения язвенной болезни желудка, а также гастрита может быть нервное расстройство — необходимо избегать острых ситуаций. 2-4, 30 июня и 1, 27-29 июля рекомендуется придерживаться вегетарианской диеты.

**ЛЕВ.** Отправляйтесь в отпуск в июле и проведите его не на приусадебном участке, а в доме отдыха или санатории. Это время не представляет для вас серьезной опасности, но все же организм будет ослаблен, особенно сердце. 5, 6 июня и 2, 3, 29-31 июля категорически запрещаются всякие физические нагрузки.

**ДЕВА.** Оба месяца благоприятны. Если вы страдаете заболеваниями желудочно-кишечного тракта, наиболее оптимальное

время для профилактики — с 8 по 14 июня и с 8 по 13 июля. Не переедайте 7-8 июня и 4, 5, 31 июля.

**ВЕСЫ.** В первой половине июня могут возникнуть проблемы со здоровьем. Особую осторожность необходимо соблюдать 9-10 июня — исключите из рациона грубую, соленую, копченую пищу, избегайте переохлаждения. Вторая половина июня и июль будут более благоприятны.

**СКОРПИОН.** Во второй половине июня — июле возникает опасность воспалительных процессов в мочеполовой системе. Самое опасное время — 8-10 июля. На 11-13 июня и 8-10 июля не рекомендуется планировать аборт.

**СТРЕЛЕЦ.** В эти месяцы обострений не будет. Правда, 13-15 июня и 11-12 июля необходимо придерживаться диеты. Рекомендуется начать профилактику сосудистых заболеваний, особенно тем, кто родился в 1936-37 годах.

**КОЗЕРОГ.** У тех, кто страдает мигренью и кожными болезнями, возможны обострения 1-18 июня. Июль, в основном, будет благоприятен, но 13-15-го повышается опасность ревматических приступов.

**ВОДОЛЕЙ.** Ситуация изменится к лучшему, хотя опасность заболеваний (особенно сосудистых) сохранится 18-20 июня, с 6 по 11 и 15-17 июля.

**РЫБЫ.** Родившиеся под этим знаком чаще страдают из-за слабой иммунной системы. Июль — самое оптимальное время, чтобы заняться ее укреплением. Включите в свой рацион мед, фрукты, овощи, орехи, изюм, лимоны.

Индивидуальный медицинский гороскоп можно заказать по тел. 166-88-72 с 18.00 до 21.00.

# ДОМ Натали





## Натали перед зеркалом

настоять 2 часа и процедить. Мыть волосы через день в течение недели.

● **Подорожник.** Залить листья кипятком и настоять 15-20 минут.

● **Петрушка.** Изюм из толченых семян петрушки втирают в голову.

● **Ромашка.** 25 г сухой ромашки залить кипятком (полстакана), настаивают 2 часа и процеживают.

● **Толокнянка.** 2 столовые ложки залить 300 мл воды и варить в ней, пока не выкипит наполовину. Охлажденный отвар втирать в корни.

● **Хмель.** При начинающемся облысении используют отвар шишек хмеля, собранных в августе — сентябре до полного их созревания. Столовую ложку шишек заливают стаканом кипятка и кипятят 30 минут. Втирать в кожу головы.

● **Хвощ полевой.** Траву измельчают, заливают холодной водой и кипятят 30 минут.

● **Чабрец.** Траву заваривают кипятком и кипятят 5 минут.

● **Череда.** Применяется в виде примочек и полосканий при очень больших волосах. 20 г сухой травы кипятят в 200 мл воды 10 минут.

● **Шалфей.** Заваривается, как ромашка.

**Кстати о красоте.** Вы, конечно, знаете, что еще древние греки заметили, что красота тела тесно связана с понятием о его пропорциях.

Впоследствии на основании изучения скульптур было составлено несколько таблиц пропорций женского тела в разные эпохи. Вот одна из них:

|       | Древние времена | Средневековье | XVIII век | XIX век |
|-------|-----------------|---------------|-----------|---------|
| Вес   | 64 кг           | 45 кг         | 72 кг     | 65 кг   |
| Рост  | 91 см           | 79 см         | 98 см     | 92 см   |
| Талия | 70 см           | 62 см         | 72 см     | 42 см   |

Для мужчин 25-30 лет при росте 167-170 см идеальными считаются следующие параметры: вес 68-70 кг; окружность грудной клетки в спокойном состо-

янии 95-98 см, окружность талии 75-78 см; окружность плеча свободно опущенной руки 32-33 см; окружность напряженного бицепса согнутой руки — 38-40 см...

С помощью физических упражнений многие из этих показателей можно приблизить к норме.

Существуют несколько способов определения нормального веса. Самый распространенный: вес человека должен быть равен его росту без ста единиц, если рост у человека от 155 до 165 см, минут 105 при росте 165-175 см, минус 110 единиц при росте 175-185 см.

Еще один способ устанавливает, какое количество веса приходится на один сантиметр роста. Для этого надо вес в граммах разделить на рост в сантиметрах. Показатель 350-450 свидетельствует о нормальном весе. Число, превышающее 550, указывает на начальные стадии ожирения, меньше 300 — на пониженный вес.

Ну а поскольку пониженный вес сегодня встречается явно реже повышенного — еще одна гимнастика. На этот раз экзотическая —

### ЗАРЯДКА ФАРАОНОВ

Памятуя о том, что «новое — это хорошо забытое старое», самое время познакомить вас с комплексом упражнений, который можно назвать самой первой в мире зарядкой. Ее разработал древнеегипетский врачеватель Гермес Тримегист свыше двух тысячелетий назад. Те, кто применял ее на практике, однозначно заявляют, что родились заново.

«Зарядка фараонов» делится на четыре блока.

**ПЕРВЫЙ БЛОК** — бег трусцой на месте босиком не менее 5 минут. Эффект резко увеличивается, если под ноги положить массажный коврик с шипами или ящик с мелким гравием.

Каждый месяц продолжительность увеличивают на 5 минут и в течение четырех месяцев доводят до 20 минут.

**ВТОРОЙ БЛОК** — силовые упражнения. Основное требование — чередование максимального напряжения и глубокого

## Натали перед зеркалом

расслабления мускулатуры. Переход от одного состояния к другому почти мгновенный.

В момент напряжения — резкий, поверхностный, короткий вдох через нос. В момент перехода в состояние расслабления — короткий, энергичный выдох через рот. В период расслабления — дыхание свободное. Продолжительность периодов напряжения и расслабления примерно 4 секунды.

Глаза во время выполнения силовых упражнений закрыты — необходимо отключиться от всего лишнего и полностью сконцентрировать внимание на дыхании и движениях.

Первое упражнение:

1) Встать прямо, ноги на ширине плеч, руки вдоль тела, мышцы расслаблены, дыхание свободное.

2) Резкий короткий вдох. Одновременно пальцы рук сжать в кулаки,



вытянутые руки раскинуть в стороны на уровне плеч и отвести за спину, запрокинуть голову, максимально прогнуть тело назад, до предела напрячь все мышцы. Задержать дыхание на вдохе в таком положении на 4 секунды.

3) Резкий выдох всей грудью через рот, одновременно туловище броском согнуть вперед, так, чтобы вытянутые руки доставали до пола. Взмахнув руками крест-накрест, снять напряжение, вернуться в исходное положение и полностью расслабиться на 4 сек.

Упражнение повторяется 4 раза.

Второе упражнение:

1) Ноги на ширине плеч, колени прямые, тело наклонено вперед, руки расслаблены и свешиваются до пола.

2) Мгновенно сомкнуть пальцы рук в замок, сделать резкий и короткий вдох, одновременно распрямить спину, руки поднять вверх, за голову, как при рубке дров топором, максимально прогнуть тело назад, запрокинуть голову. Все мышцы напрячь до предела, задержать дыхание на вдохе в течение 4 сек.

3) Сделать резкий выдох через рот и стремительным поворотом через левую сторону возвратиться в исходное положение. Наклонить тело вперед, расцепить руки и опустить вниз. Полностью расслабиться на 4 сек. Упражнение повторить 4 раза: 2 вдоха через правую сторону, 2 — через левую.

Третье упражнение:

1) Встать прямо, ноги на ширину плеч, руки вдоль тела. Мышцы расслаблены, дыхание свободное.

2) Резкий, короткий вдох, пальцы сжимаются в кулаки, правая рука выбрасывается вперед, левая отводится назад, корпус разворачивается, как при метании диска, глаза поворачиваются по ходу движения. В позе дискобола, замершего в момент броска, напрячь все мышцы до предела и удерживать позу с задержкой дыхания на вдохе 4 сек.

3) Резкий выдох через рот, возврат в исходное положение, полное расслабление на 4 сек. Повторить упражнение — 2 раза бросок правой рукой, 2 раза — левой.

(Продолжение следует)



# Детская

Эти истории принесла мне Марина Мопосхулова. У нее есть еще и другое имя — Севернара. Не земное, а космическое. Однажды ночью, когда ей не спалось, Марина-Севернара подошла к окну и распахнула его. Лучистые пятна, раскинутые по фиолетовому ковру небосвода, словно излучали тончайшую иглисто-хрустальную мелодию. И вдруг в комнату ворвался тихий шепот и закружились незнакомые слова: «Каратумба, Сигидирик, Пантюхлина, Зюзя...»

Так появилась книга под названием

## ОНИ ЖИВУТ РЯДОМ С ВАМИ

Ее героев — удивительных существ — видеть могут не все. А вот Севернара увидела — и решила познакомить с ними и вас.

### КАРАТУМБА

Мы живем в мироздании. Мироздание — наш дом. В нем есть крыша — небо, стены — струящиеся потоки воздуха, а пол — земная поверхность.

Я лечу, как птица, над зеленым лугом, касаясь руками-крыльями удивленных головок цветов. Лечу и вижу: сидит Каратумба. Я приземлился рядом с нею — «плюх!», а она сидит под елкой и жует булку.

— Что ты делаешь? — спросил я.

— Алюлюкаю!

«Кушаю», — понял я.

Она добродушно улыбнулась мне и сказала:

— Чигирилики! — и проглотила мне кусок булки.

Я с благодарностью принял. Сидим и жуем. Над нами проплывают розовые облака, легкий ветерок шевелит бантик — пропеллер на голове Каратумбы.

— Гик! Гик! — сказала она.

— Хорошо! — подумал я.

Мохнатая зеленая гусеница проползла между нами.

— Кха! Кха! — сказала Каратумба и сдвинулась.

— Бойся! — понял я. Каратумба потянулась и зевнула. Бантик на ее голове

завертелся, и она полетела.

— Ты куда? — крикнул я ей вдогонку, а она ответила с высоты:

— Сигдампапаты!

— Спать будет! — сообразил я.

Каратумба нырнула в розовое облако.

— Ты вернешься? — крикнул я ей, но ответа не последовало, а с розового облака донесся храп.

— Спит! — решил я и полетел дальше по своим делам.

### СИГИДИРИК

Сигидирик проснулся сквозь дырку сениного сарая. Он отряхнулся и огляделся, но ничего не увидел, так как была ночь.

— Где я смогу найти ее? — подумал он. Мысль о ней не покидала его ни на минуту и звала к действию. «Для начала надо вырасти, иначе меня растопчут!»

Он быстро вырос, и уши его сравнялись с верхушкой высокой ели. Как она называется, Сигидирик не знал, но вкус он не мог забыть!

— Для того, чтобы найти ее, — решил он, — я смогу перевернуть весь мир.

Целую ночь он тряс верхушками деревьев, сдвигал горы, искал в болотах, нырял на дно рек и озер, перерывал землю, гремел камнями. Он искал ее!

— Как мне найти ее? — горевал Сигидирик, и слезы текли по его щекам.

— Я хочу еще раз отведать ее!

Он уже в который раз вспоминал вкус конфеты, которую обронил какой-то малыш.

### ЗАПЛАТЮХА

Знаете, из всех существ, проживающих вместе с вами на планете Земля, больше всего жалко Заплатюху. Она — работник на Земле наипервейший, работа у нее тяжелая, а света божьего она, отродясь, не видывала. Заплатюха живет под землей: в своей подземной лаборатории она готовит еду для растений. Еда эта — соли минералов: калия, натрия и многих других. Твердую пищу растения не едят, им в жидком виде подавай. По каналам течет питание для растений, вода растворяет соли и разносит по всем направлениям.

Заплатюха день и ночь работает: ночью

# Кресло-качалка

и день должен быть распланирован до мелочей. Если, встав с постели, он точно не знает, когда будет обедать, у него уже портится настроение. Чаще всего он берет бразды правления в свои руки и составляет жесткое расписание, с которого вполне может взять пример железная дорога. Собственные эгоистичность и педантизм им часто при этом в расчет не берутся.

Если сталкиваются два противоположных типа, споры и разногласия неизбежны. Конечно, это не значит, что отпуск должен превратиться в войну друг с другом. Напротив. Всем известно, что любовь часто держится на противоречиях. Нужно только уметь понять друг друга.

Лучше всего возможные пункты столкновений предусмотреть еще до отпуска — ведь многие черты характера про-

являются и в повседневной жизни. Важно только уметь находить компромиссы. Например, «организатор» может предложить свой план вплоть до ужина — а после него предоставить «свободное» время. «Отшельник», напротив, вполне может побродить несколько часов в одиночестве, а затем совершить интересную прогулку вдвоем или в компании. Если не приклеиваться друг к другу и не ставить во главу угла только собственные интересы и желания, то всегда можно найти оазисы, где они удовлетворяются наилучшим образом.

И не забывайте про юмор. Полный любви взгляд и шутка намного лучше, чем пятое за неделю выяснение отношений.

Перевела  
Татьяна ЛЕВИНА





# Натали перед зеркалом

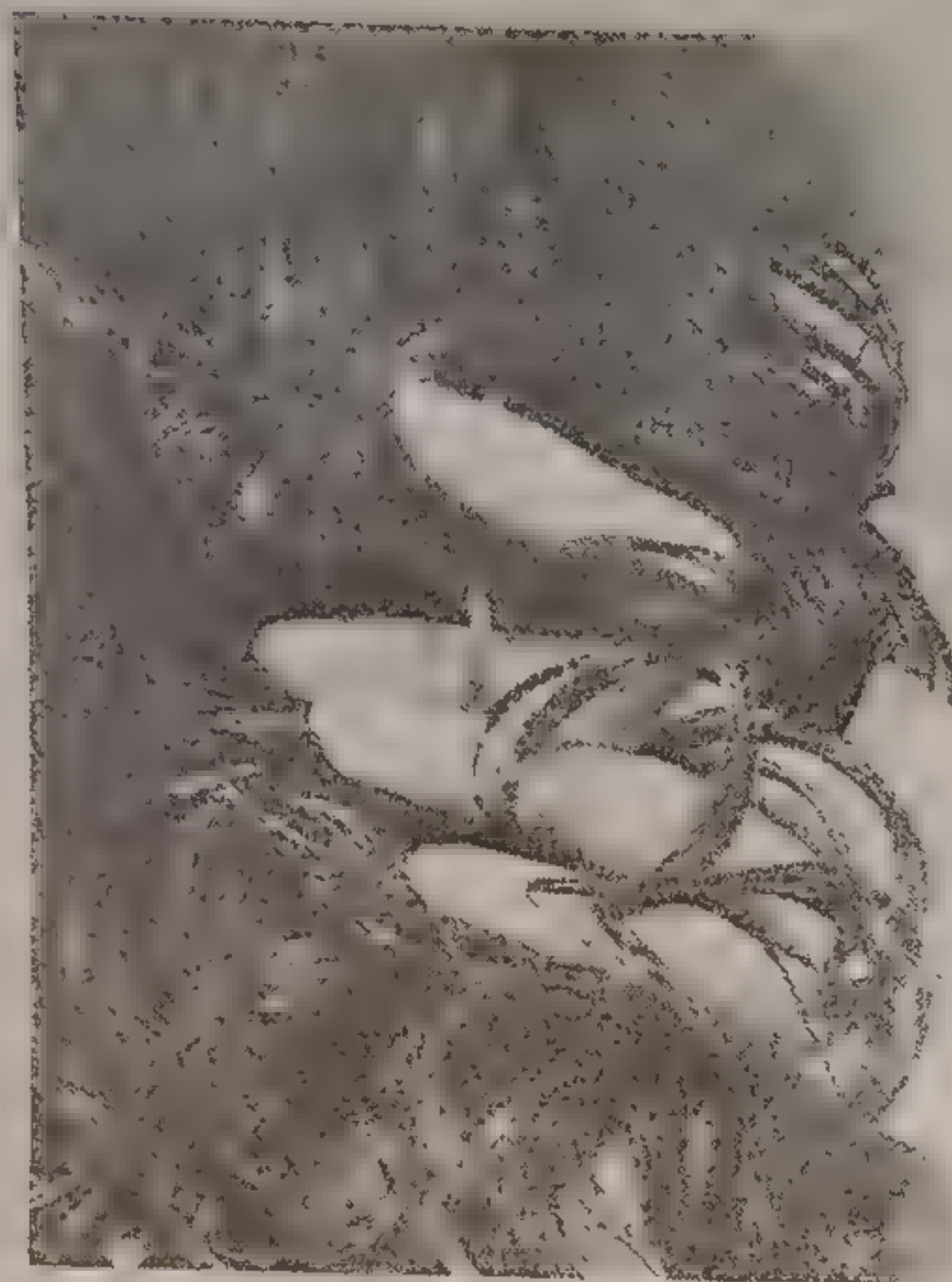
Сегодня мы продолжим разговор, начатый ранней весной (в №№ 5-6). Итак,

## ЕЩЕ РАЗ О ЗДОРОВЫХ ВОЛОСАХ

Советы Елены НЕУСЫПИНОЙ

Выпадение волос может происходить из-за недостатка витамина Е, который предупреждает преждевременное старение. Витамин Е содержится в растительных маслах, зернах, орехах. Причиной выпадения волос может оказаться и недостаток витамина Н. Он участвует в жировом обмене, предохраняет волосы от преждевременного поседения и выпадения, регулирует деятельность сальных желез. Содержится в печени, почках, дрожжах, молоке.

Очень важны и витамины группы В. Они есть в крупах, хлебе, пиве, мясе, яйцах, овощах. А если не хотите лишать волосы витамина С (аскорбинки) даже зимой и весной, когда нет свежих овощей и фруктов, запаситесь сушеным шиповни-



ком. Заваривайте его в термосе на ночь, а утром пейте натощак.

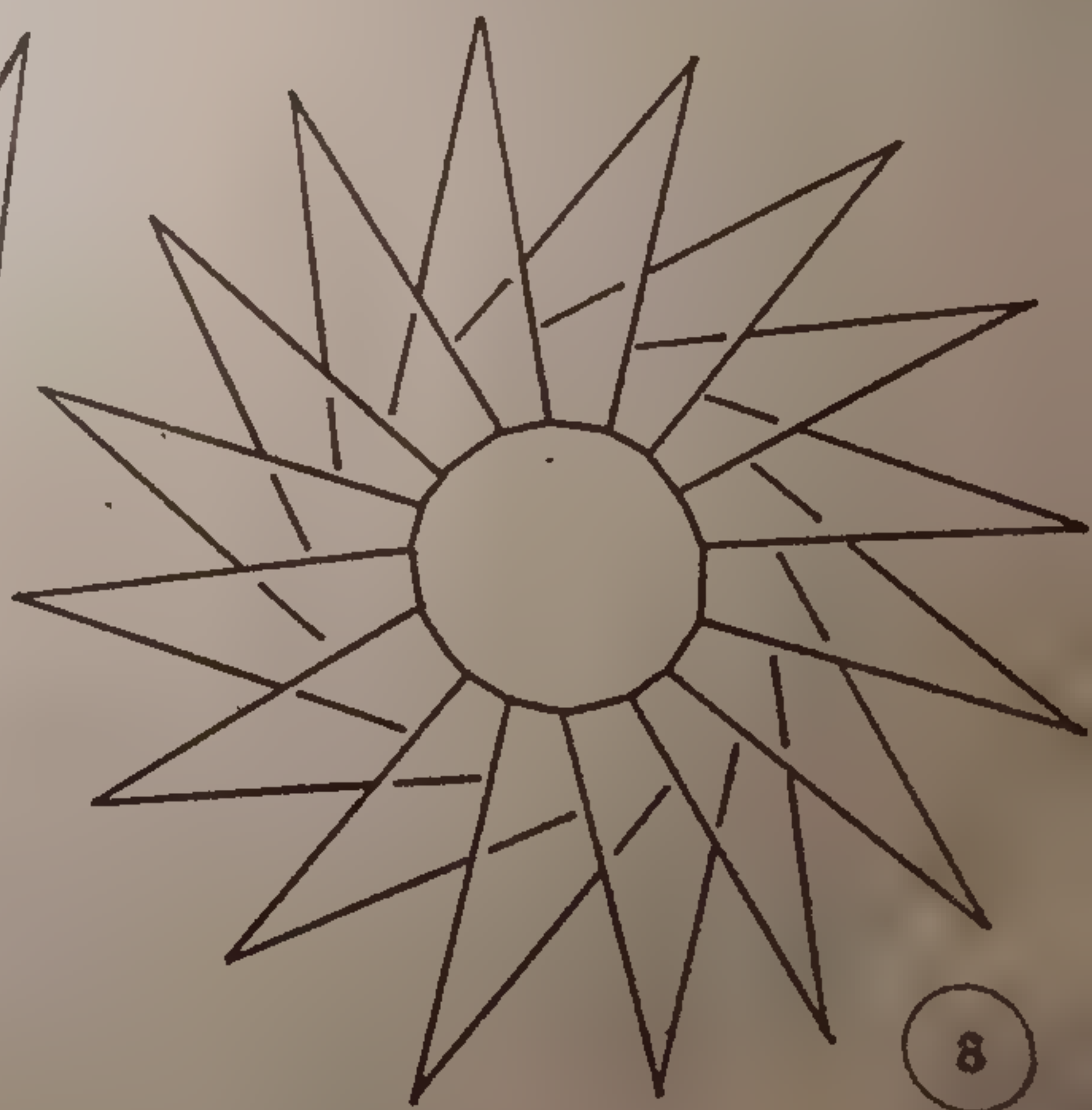
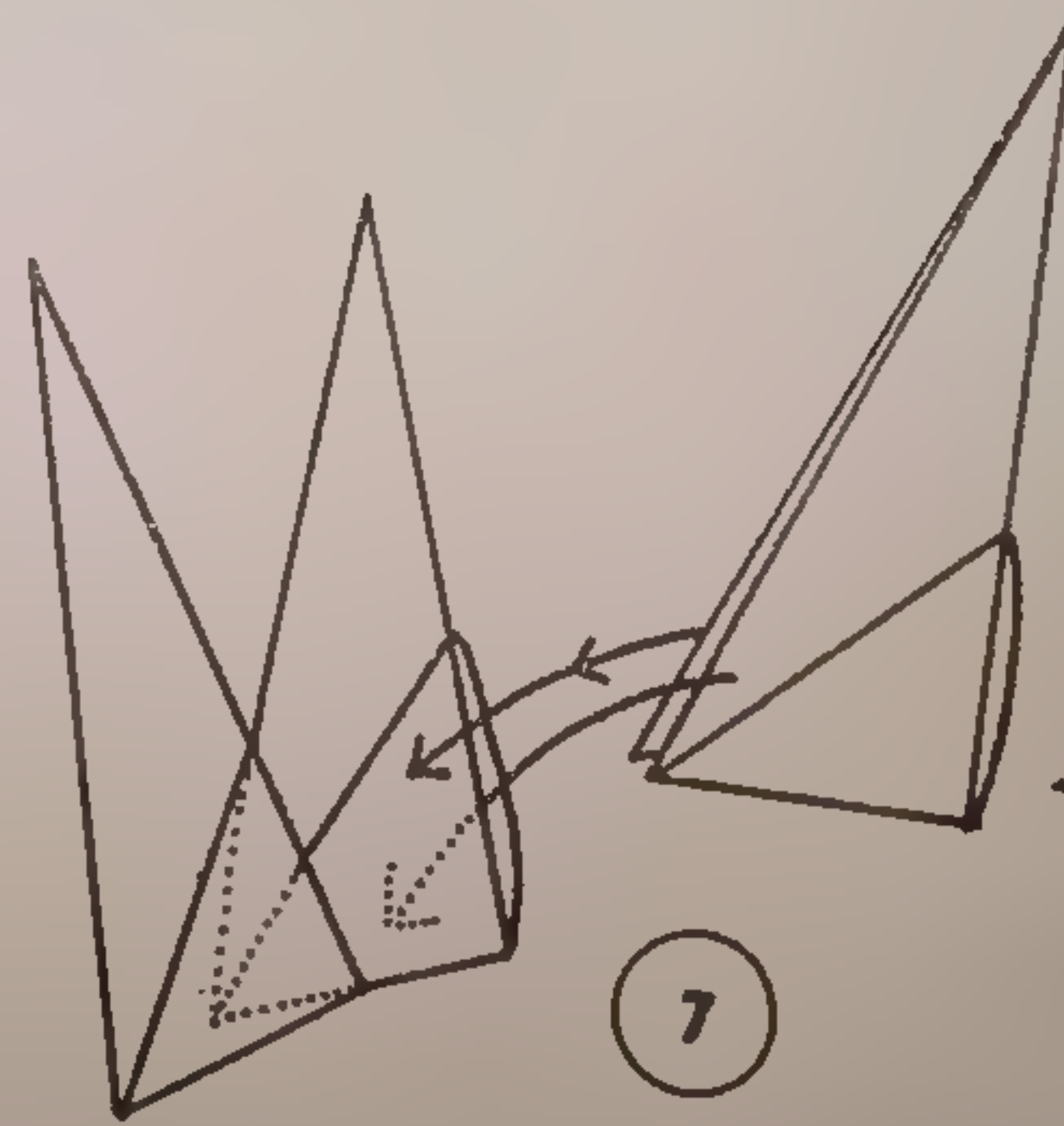
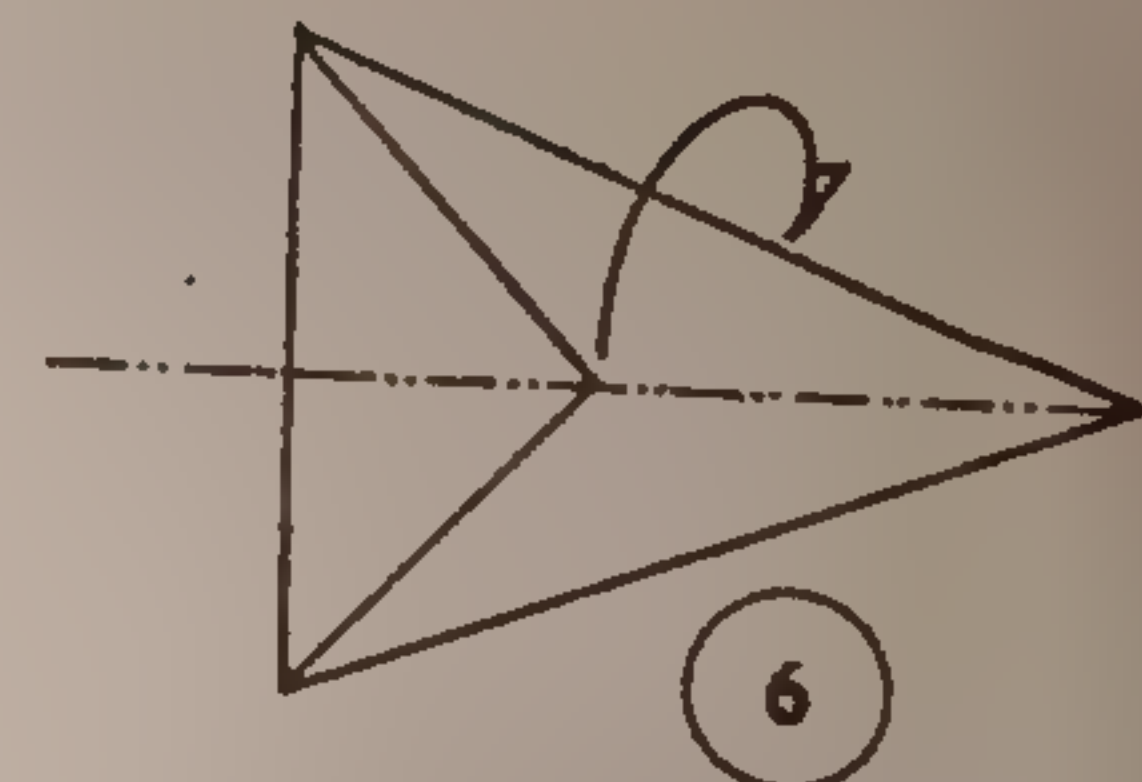
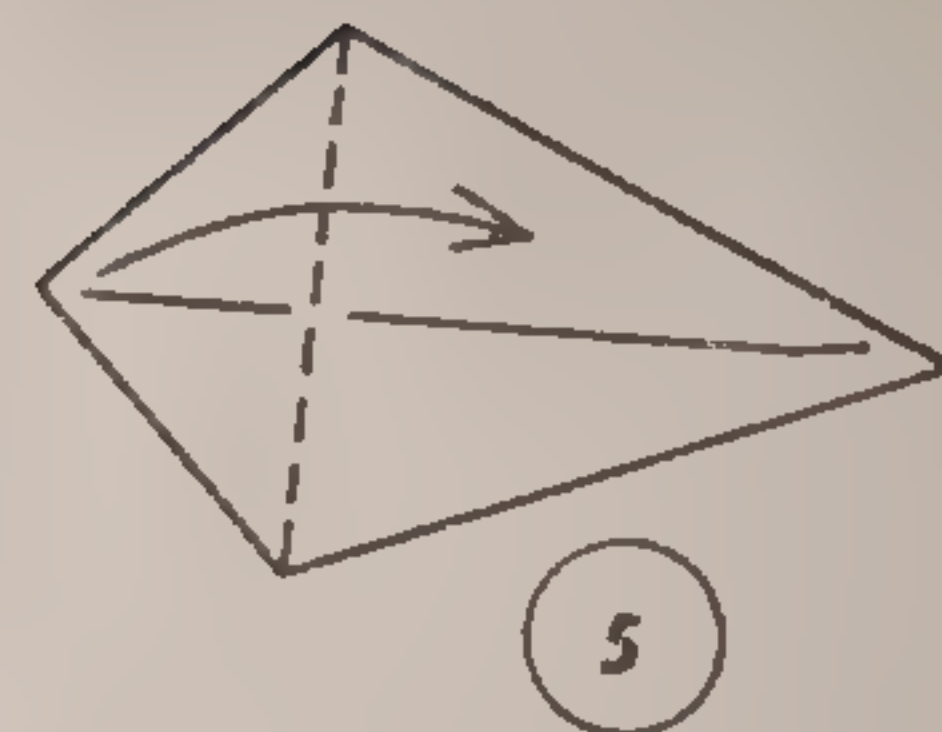
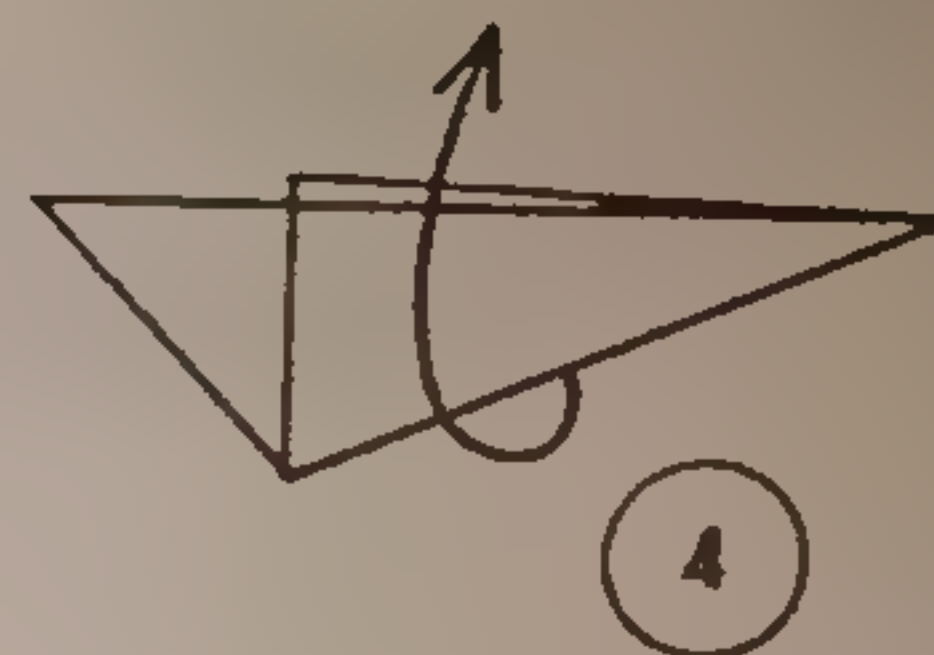
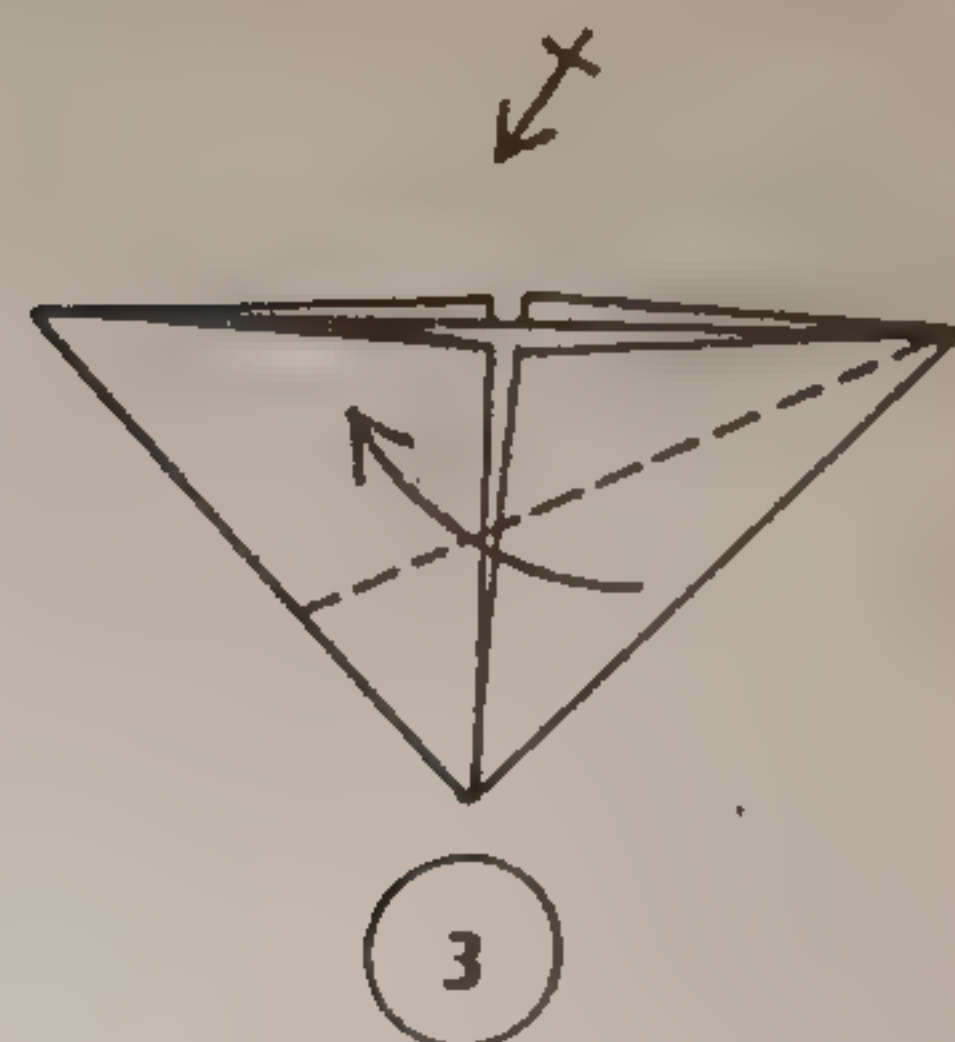
Летом употребляйте как можно больше ягод. Земляника, черника, малина, смородина и крыжовник обеспечат вам избыток витаминов и вернут красоту волосам. Тыква, кабачки, огурцы, помидоры, морковь, зелень тоже очень благоприятно влияют на обмен веществ, улучшают деятельность пищеварительного тракта, работу печени, почек, сердца. Все это отразится на состоянии волос.

А теперь — несколько рекомендаций тем, у кого выпадают волосы. Лето — благоприятное время для процедур по укреплению корней. Для этого подойдут:

● **Аир болотный.** 4 столовые ложки размельченного корня заливают 1 л воды и кипятят 10-15 минут. Полученный раствор применяют в виде обмываний и примочек.

● **Васильки.** Смешать 1,5 л 6-процентного уксуса и 0,5 л воды, поставить на огонь до закипания. Залить 50 г васильков, настоять в течение часа. Ополаскивать голову каждый день в течение месяца.

# Оригами





## Кухня Наталли

Едем всей семьей на пикник! И, как говорится, все свое берем с собой. Свитера или куртки — на всякий случай — зонтики, подстилки, салфетки... И, конечно, большую сумку с едой! Термос с чаем (можно и еще один — с бульоном), огурцы-помидоры, а вместо примитивной банки с рыбными консервами и куска колбасы я предлагаю делать настоящие

### САНДВИЧИ

На них идет любой хлеб. По форме они могут быть, как закусочные бутерброды, или большими, сделанными из нарезанной вдоль буханки или батона.

### С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ

Булочки разрезать вдоль пополам. Намазать обе половины взбитым сливочным маслом, на одну положить российский сыр, на другую — тушеную ветчину. Половинки сложить.

Такой sandwich можно легко превратить в

### МНОГОСЛОЙНЫЙ БУТЕРБРОД

Взять 4 квадратных пласта хлеба (толщиной  $\frac{1}{2}$  см), 2 такой же толщины и величины ломтика российского сыра и 1 ломтик ветчины. Первый пласт хлеба намазать сливочным маслом, положить сверху ломтик сыра и покрыть его намазанным сливочным маслом с одной стороны пластом хлеба. Вторую сторону второго пласта хлеба намазать зеленым маслом (с рубленой зеленью), положить сверху ломтик ветчины и покрыть его намазанным с одной стороны зеленым маслом пластом хлеба. Затем намазать третью сторону сливочным маслом, положить сверху ломтик сыра и покрыть его намазанным сливочным маслом четвертым пластом хлеба. Завернуть в пергамент и до отъезда подержать в холодильнике.

А теперь совсем экзотическое блюдо —

### БОЛЬШОЙ БУТЕРБРОД С НАЧИНКОЙ

Для такого бутерброда берут целый батон белого хлеба, разрезают его вдоль пополам и вырезают мякоть так, чтобы остался слой мякоти толщиной 1 см. Вынутую мякоть нарезают кубиками и обжаривают в маргарине, чтобы получились хрустящие гренки.



Для начинки можно употреблять паштет, в который замешаны гренки, молотую ветчину с кубиками помидора, вареной морковью и зеленью; грибную массу со сметаной; различные соленные кремы с измельченными вареными овощами. Каждую половину батона сначала изнутри намазывают различным маслом (намазать надо и края толщиной в 1 см вдоль корочки), затем заполняют приготовленной массой, кладут одну половину на другую, сдвигают, плотно заварачивают в фольгу или пергаментную бумагу и помещают в холодное место. Подают к столу нарезанным на ломти, украшают листьями салата.

Для начинки: 1. К взбитому сливочному маслу (100 г) добавить 2-3 столовые ложки сметаны, 50 г натертого сыра, 50 г рубленой ветчины, 100 г кубиками нарезанной колбасы, нарезанные дольками 2 сваренных вкрутую яйца, 4 измельченные, очищенные от костей кильки, 2 столовые ложки измельченных обжаренных орехов, рубленую зелень и молотый перец.

2. К взбитому маргарину (100 г) добавить 2 столовые ложки сметаны, 200 г нарезанных соленых или маринованных грибов, 200 г кубиками нарезанной жирной ветчины, 100 г натертого сыра, 250 г натертой вареной моркови, соль, молотый перец, хрен в уксусе и обжаренные кубики белого хлеба.

Если же вы не относите себя к любителям экзотических вкусовых «букетов», предлагаю сделать два простых и очень полезных бутерброда.

## У ночника

меранский шпиц по прозвищу Тедди — и относить письма на почту. Мне это казалось естественным, и я ей об этом сказал.

Затем в разговоре наступила краткая пауза. Тогда она взяла на колени Тедди, который лежал на полу в течение всей трапезы, и пустилась в описание того, что она называла своей «скрипкой Энгра». Вот уже почти год, как она стала рисовать, и это у нее превратилось чуть ли не в наваждение, как она говорила.

Держа Тедди подмышкой, она поднялась, пошла к столу из орехового дерева и вернулась с рисунками, которые показала мне.

— Я всегда рисую в столовой, — сказала она, — потому что здесь очень хорошо с освещением. Скажи мне, что ты об этом думаешь?

Она протянула мне пятьдесят-шестьдесят небольших листочков из альбома для рисования. Я разложил рисунки на обеденном столе, посреди грязных блюд, и внимательно их рассмотрел. Это все были карандашные наброски, и только один или два рисунка были тронуты акварелью. Все они изображали одно и то же: четыре яблока в фарфоровой вазе. Их неоднократно подправляли: тетя Мюриел терла и терла резинкой до тех пор, пока поверхность бумаги не становилась серой и грязной. Я напрягал свои мозги, чтобы сказать ей что-нибудь приятное.

— Вы... э... вам действительно удалось... э... схватить суть этих яблок.

Я еще немного напрягся и добавил: «Это очень респектабельно».

Тетя улыбнулась.

— Я довольна, что тебе это нравится, — заметила она. — Эми, ну знаешь, прислуга, сказала мне, что глупо было с моей стороны так долго работать над этими предметами. Но я не могла остановиться. Я не могла перенести мысль о том, чтобы бросить, не доведя эти яблоки до совершенства.

Она остановилась, затем продолжала: — Знаешь, Чарльз, какую мне пришлось преодолеть трудность?

— Какую?

— Яблоки усыхали. Это было ужасно! Я их клала в холодильник по окончании работы, и все же они портились через две или три недели. И только когда Эми

придумала окунать их в расплавленный воск, они могли сохраниться достаточно долго.

— Хорошая мысль.

— О да, не правда ли? Но понимаешь, Чарльз, я начинаю уставать от яблок. Мне бы хотелось попробовать что-нибудь другое. Я об этом подумала, и мне кажется, вот то деревце на лужайке будет то, что надо.

Она направилась к окну, чтобы показать мне дерево, о котором она говорила. Это был молодой сажанец, на котором как раз появились листочки. Тетя сказала, что это было персиковое дерево.

— Ты не думаешь, что это был бы хороший сюжет, а, Чарльз? Займусь-ка я этим сегодня, после обеда, когда ты пойдеешь погулять с Тедди.

Эми помогла моей тетке обернуться в грудку всяких покрывал и закутаться в кашне. Я вынес табурет, мольберт, коробку с карандашами и бумагу в сад.

Она была маниакально упрямой в отношении места, где нужно было расставить нужные ей предметы. Однако, в конце концов, мне удалось разместить их в ее удовольствие. Потом, хотя я и предпочел бы слегка вздремнуть у себя в комнате, я пристегнул поводок к ошейничку Тедди, который совсем не выглядел довольным, и отправился открывать для себя город Дауни.

Я быстро удостоверился, что Дауни был из тех городков, где вся общественная жизнь концентрировалась вокруг аптеки, но я сумел убить еще два часа, позволив Тедди исследовать основания фонарей. Когда я вернулся, я думал заставить тетю Мюриел за работой над рисунком, но она уже ушла и унесла мольберт с табуретом. Я поискал вокруг, но не увидел ее. Тогда я отпустил Тедди, который залез в свой ящик в столовой, и поднялся вверх, чтобы попытаться поспать, хотя и поздно.

В конечном счете уснуть я не смог. Непонятно почему, но я не мог не думать обо всех этих рисунках с яблоками, над которыми так потрудились моя тетя. И я провалился на кровати до обеда, считая пятна на стенах.

Перевод Зоя ПАНОВОЙ

(Продолжение следует)



## У нечника

Маргарет СЕНТ-КЛЕР

# ХОРОШО ВЫПОЛНЕННАЯ РАБОТА

Потом годы и годы меня мучили кошмары. Из тех, когда знаешь, что за тобой охотятся, и делаешь отчаянные и всегда бесполезные усилия, чтобы вырваться. Каждый раз, просыпаясь, я ощущал страх, и никак не мог понять, были ли достаточные основания для этих кошмаров.

Все началось в 1933 г., когда я решил поселиться у тети Мюриел. У меня уже полгода не было работы, и вдруг я получил от нее письмо с приглашением, а я, по правде говоря, вот уже две недели ничего не ел.

Тетя Мюриел была не совсем моя тетя. Она была довольно далекой родственницей, вроде двоюродной бабушки, по линии моей матери; я видел ее в последний раз, будучи маленьким мальчиком в коротких штанишках.

Приглашение могло бы удивить меня, хотя она объясняла в своем письме, что была старой, одинокой и чувствовала потребность иметь рядом с собой кого-нибудь из родственников. Но я не удивился: я был слишком голоден.

В конверт были вложены извещение о почтовом переводе и билет до Дауни, где она жила. После того, как я внес с опозданием плату за жилье и устроил себе пиршество, взяв двойную порцию каждого блюда в ресторации, у меня оставалось два доллара тринадцать центов. Я успел на дневной поезд до Дауни, и на следующий день незадолго до полудня я уже поднимался по ступенькам дома тети Мюриел.

Тетя Мюриел сама открыла мне дверь. Она, как всегда, была счастлива меня видеть. Ей было уже восемьдесят лет, но ее складки в приветственную улыбку.

— Как мило с твоей стороны прие-

хать, — сказала она. — Я никогда не смогу отблагодарить тебя. Это так мило! — повторяла она, подчеркивая некоторые слова.

Я уже начинал чувствовать себя растроганным в отношении старой девы. Мне казалось, что она не постарела за последние пятнадцать лет. В то время она держалась очень прямо, благодаря корсетам и воротникам, и то же было теперь. Я выразил вслух самую любезную часть своих мыслей.

— Ох, Чарльз! — проворковала она. — Какой льстец!

Она еще раз адресовала мне улыбку и сопровождала меня в дом.

Я поднялся вслед за ней по лестнице, которая вела в мою комнату на втором этаже. В комнате был высокий потолок и стояла кровать с колоннами, которую должен был окружать занавес для защиты от сквозняков. После ее ухода я поставил свой чемодан из кожзаменителя в большой шкаф и отправился в соседнюю ванную помыться.

Завтрак уже стоял на столе, когда я спустился, и служанка, на вид гораздо более пожилая, чем тетя Мюриел, ходила взад-вперед, принося каждый раз новое блюдо.

Поощряемый тетей, я наелся достаточно, чтобы клевать носом все послеобеденное время, затем откинулся на спинку стула, зажег сигарету и стал слушать тетю.

Она начала с жалоб на свое положение, свой возраст, одиночество. Затем тепло поздравила себя с приездом молодого родственника.

Вслед за этим мне открыли, что ждали от меня полезных действий. Прогулять собаку, например, — это был ужасный по-

## Кухня Натали

### С ПОМИДОРАМИ...

Ломтики ржаного хлеба намазать желтым маслом, покрыть листом салата, сверху положить толстый ломтик помидора, посыпать солью, молотым перцем и измельченным репчатым луком.

### ...И С ТВОРОГОМ

Ржаной хлеб нарезать ромбовидными или квадратными ломтиками и намазать сливочным маслом. Выложить творожные шарики. Между шариками разложить ломтики редиса, украсить зеленым луком.

Творожную массу приготавливают путем добавления к творогу соли и сметаны. Можно добавить также нарезанный кубиками копченый шпиг.

Разумеется, на хорошем пикнике одними бутербродами не обойдешься. Выход? Разумеется, курица! Но давайте и ее сделаем необычной. Как вам, например, такое холодное блюдо?

### КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ГОРЧИЦЕ И САХАРНОЙ ПУДРЕ

1 курица (около 1 кг), 1 чайная ложка соли, 1 чайная ложка горчицы, толченый чеснок, сахарная пудра.

Курицу натереть солью, чесноком, обмазать горчицей, обсыпать сахарной

пудрой и поместить в бумажный кулек, зашить его. Намочить кулек холодной водой и положить его вместе с содержимым в духовку на 50 минут, время от времени сбрызгивая в холодной воде. Зажаренную курицу нарезать кусочками, разложить их в плоской тарелке вместе с маринованными фруктами.

### В бумажном кулке может жариться КУРИЦА, ФАРШИРОВАННАЯ УКРОПОМ

Курицу натереть солью, обильно начинить укропом, обмазать сливочным маслом. Кулек смазать растительным маслом, поместить туда курицу, зашить и печь в духовке 50 минут.

А «на записку», как мы уже договорились, чай. Кстати, я недавно пробовала у одной моей подруги

### ЧАЙ ИЗ КИСЛИЦЫ

(ее еще называют заячьей капустой) 1 л воды, 100 г сушеной кислицы, сахар.

Сушеную кислицу положить в холодную воду, вскипятить и оставить на 10-15 минут настояться, затем процедить и подавать с сахаром или медом. Этот чай очень ароматный и имеет красивый цвет.

Так же готовится чай из дикой груши.





# Домашний доктор

Медицинский астрологический прогноз  
на октябрь-ноябрь предлагает  
Лариса КЛИМОВА

**ОВЕН.** Для вас сохранится опасность заболеваний верхних дыхательных путей, инфекционного и простудного характера. 10-12 октября и 7-8 ноября самое неблагоприятное время — проведите профилактическую ингаляцию.

**ТЕЛЕЦ.** Во 2-й декаде октября не исключено заболевание щитовидной железы. Страдающим трахеитом и ангиной следует соблюдать особую осторожность 13-14 октября и 9-10 ноября — в другое время обострений не будет.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Если вы страдаете острым заболеванием бронхов или легких, для вас наступили нелучшие времена. Заболевание в течение ближайших 2-х месяцев может перейти в хроническую форму. Избегайте переохлаждения и проведите противобронхиальную фитотерапию с 10 по 25 октября или с 9 по 24 ноября.

**РАК.** В октябре для вас начинается длительный неблагоприятный период, в который могут возникнуть заболевания воспалительного характера (в основном в желудочно-кишечном тракте и молочной железе). Этот период продлится до конца года. Поэтому, чтобы избежать осложнений, рекомендуется каждый месяц проводить противовоспалительную фитотерапию (в октябре — с 18 по 25, в ноябре — с 17 по 24) и придерживаться строгой диеты.

**ЛЕВ.** Оба месяца благоприятны. Только на 19-21 октября и 16-17 ноября не стоит планировать тяжелую работу — возможно переутомление. В это же время воздержитесь от приема алкогольных напитков.

**ДЕВА.** Эти месяцы не представляют серьезной опасности. Для профилактики желательно 21-23 октября и 17-19 ноября перейти на фруктово-овощную сырую диету или поголодать. В эти же дни нежелательны операции на брюшную полость, удаление аппендикита.

**БЕСЫ.** Если в октябре вы проведете

фитотерапию по профилактике заболеваний, то добьетесь большого успеха. Строгой диеты следует придерживаться с 22 по 25 октября и с 18 по 21 ноября. Остальное время не представляет опасности.

**СКОРПИОН.** Во 11 декаде октября велика опасность венерических заболеваний. В это время, а также с 25 по 27 октября и с 22 по 24 ноября, следует воздержаться от половых контактов. Не употребляйте консервов, грибов и продуктов с повышенной кислотностью в период с 18 по 25 октября и с 17 по 24 ноября — могут возникнуть проблемы с пищеварением.

**СТРЕЛЕЦ.** Страдающим сосудистыми заболеваниями и болезнями легких в эти 2 месяца необходимо соблюдать осторожность — могут быть осложнения. Особенно это касается гипертоников. Самое опасное время 1, 2, 10-12, 28-30 октября и 7-8, 24-26 ноября.

**КОЗЕРОГ.** Возможны нарушения деятельности пищеварительной системы, обострение язвенной болезни желудка и холецистита. Поэтому рекомендуется соблюдать диету, особенно с 25 по 31 октября и с 24 по 30 ноября. 22-23 октября и 18-19 ноября можно провести профилактическое голодание.

**ВОДОЛЕЙ.** 5-7 октября и 2, 3, 29-30 ноября не исключены нервные срывы — избегайте нежелательных контактов. В течение обоих месяцев могут возникнуть проблемы со здоровьем у страдающих сосудистыми заболеваниями. Для профилактики наиболее подходит период с 10 по 25 октября и с 9 по 24 ноября.

**РЫБЫ.** Это время для вас будет благоприятным. Только 8-10 октября и 4-6 ноября следует соблюдать «печеночную» диету и совершенно исключить алкоголь. Эти же периоды подходят для голодания.

# ДОМ Натали



ВЫПУСК 19-20



# Шкатулка рукодельницы

## ДОМАШНИЕ ТАПОЧКИ

Предлагает сшить  
Вера СОЛОВЬЕВА

Если у вас оказался свободный вечерок, попробуйте сделать эти тапочки. Они просты в изготовлении, и очень симпатичны.

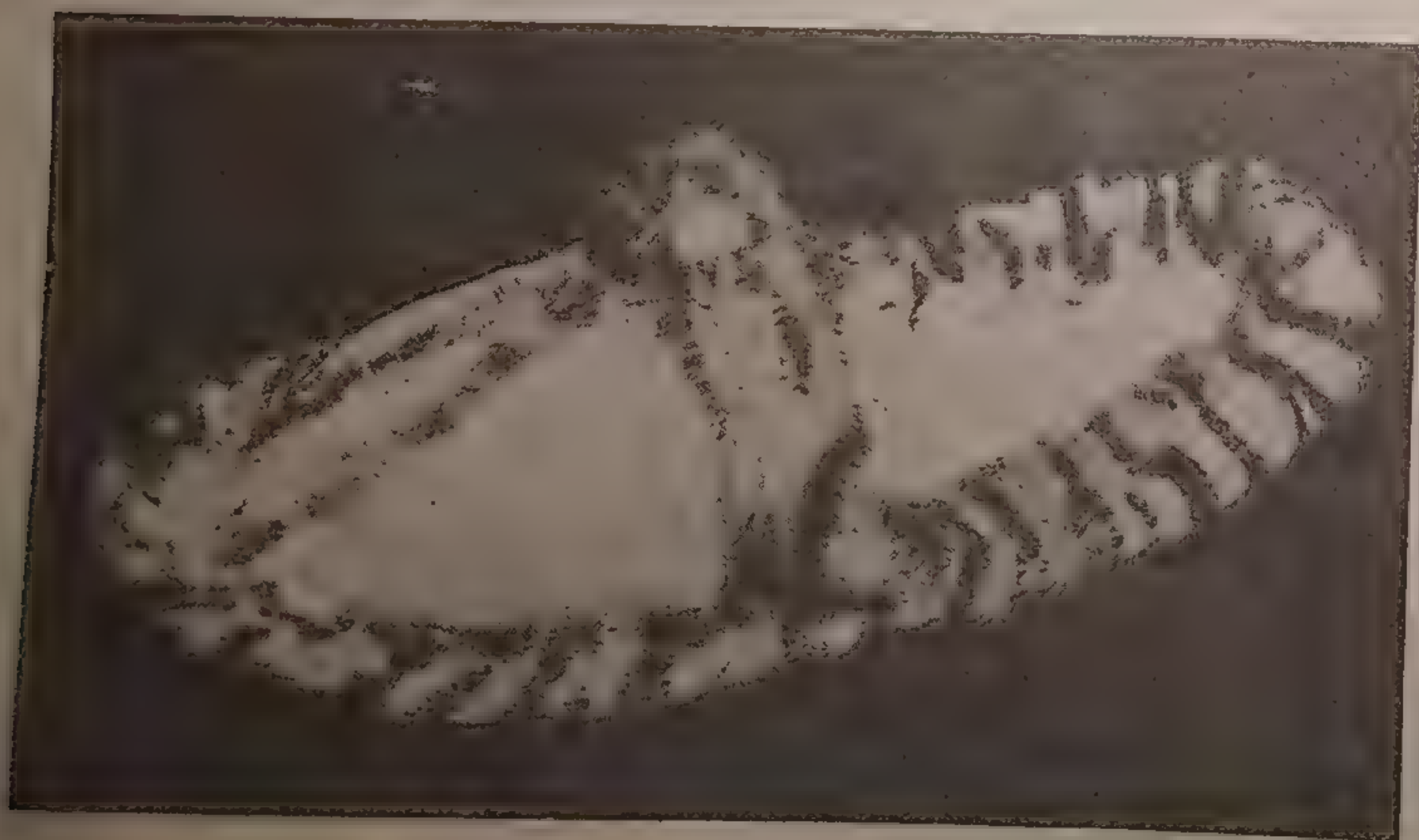
Подойдет любая ткань, но одно условие: если вы решили сшить тапочки в лоскутной технике или основной материал мягкий, его необходимо уплотнить — фланелью, ватином и т. д. Кожу, фетр, драп уплотнять не надо.

Выкройку для подошвы выполняем так: след стопы ноги обводим плавной линией и продлеваем, чтобы получился «турецкий носик». На швы прибавить 0,5–1 см. Выкройка верха подходит для всех размеров; ее можно немного увеличить или уменьшить по высоте, в зависимости от подъема стопы. Сделайте из бумаги выкройку подошвы и два верха. Наш чертеж рассчитан на 38 размер.

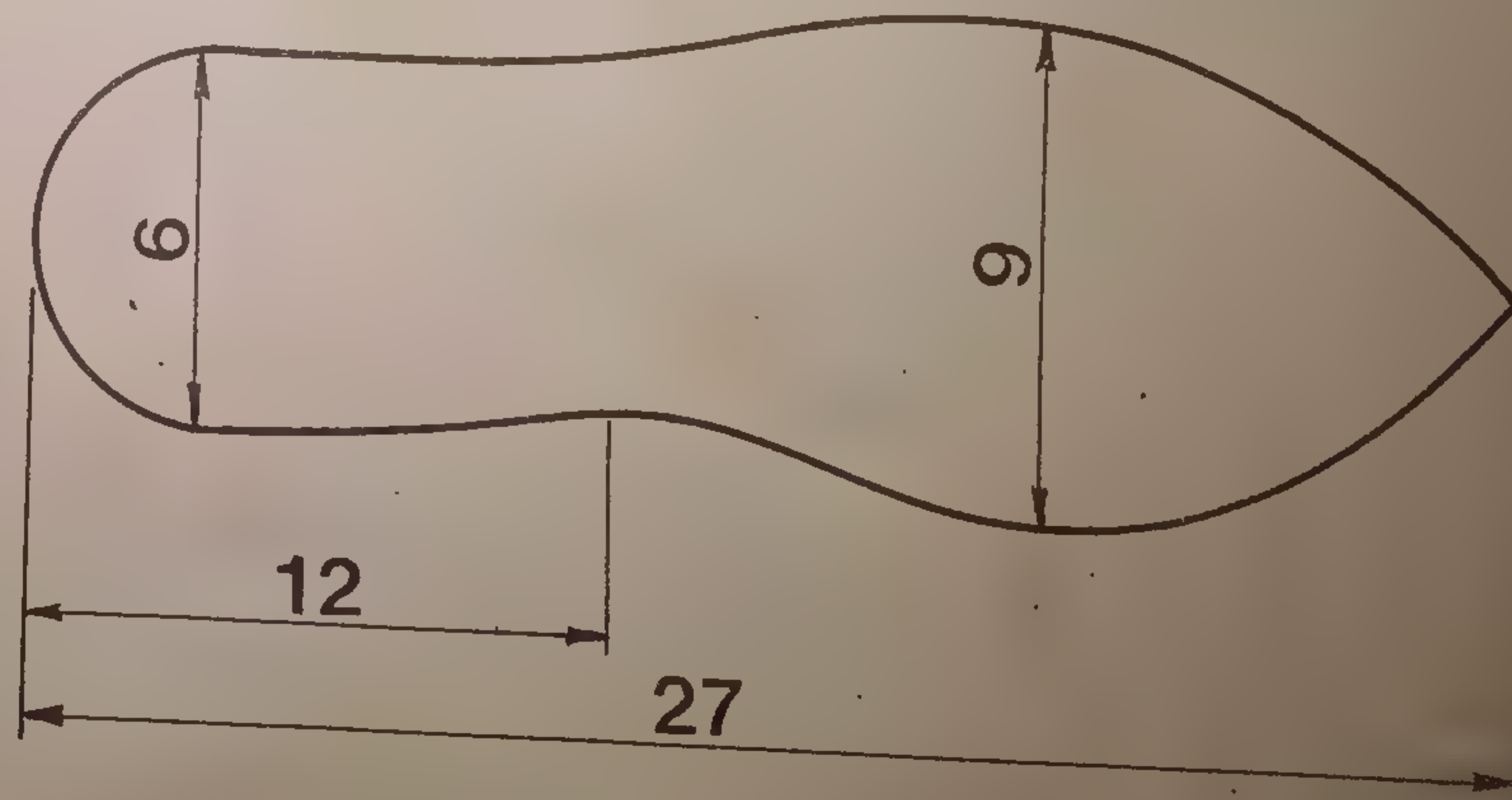
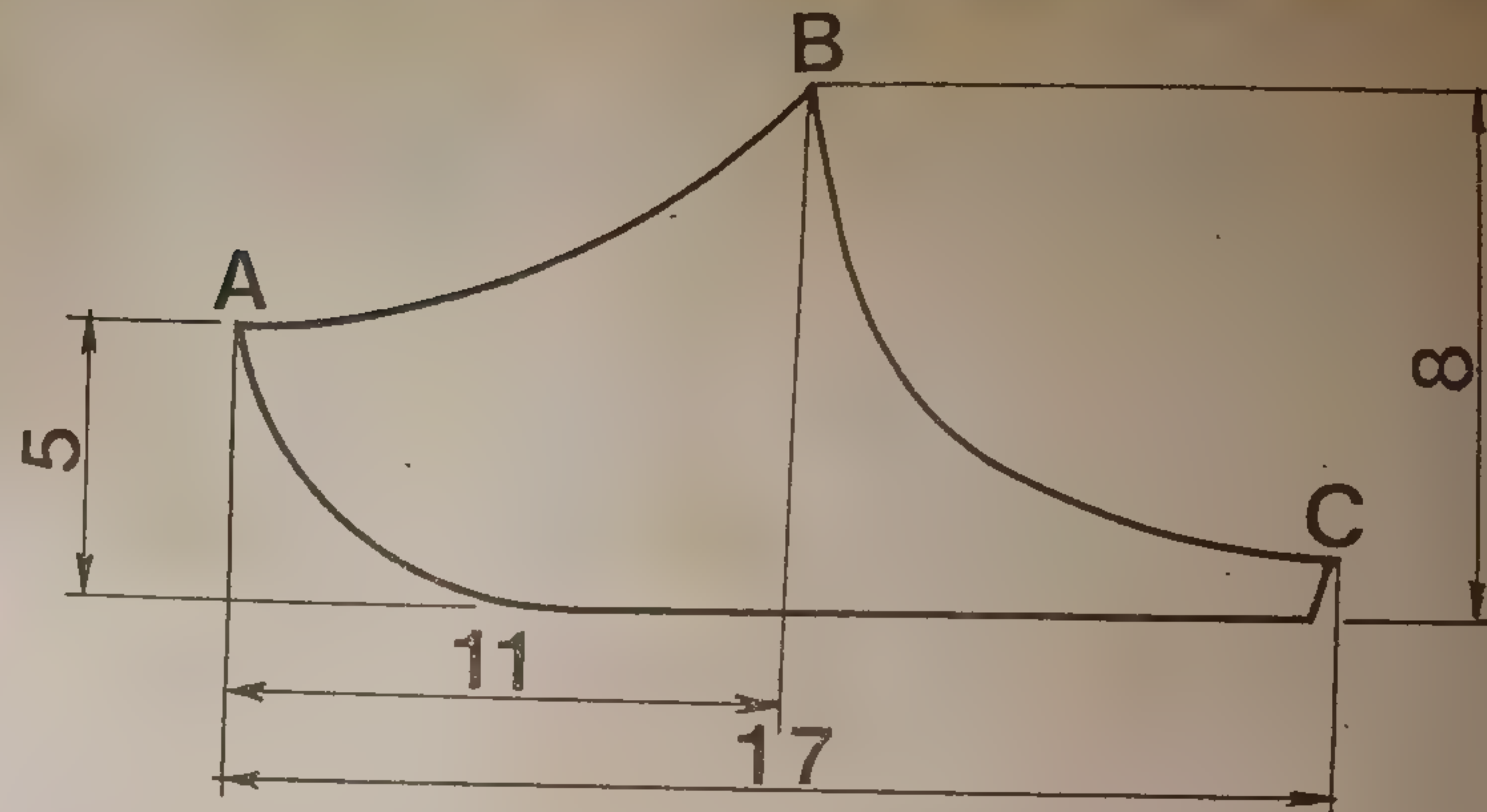
Две детали верха складываем изнаночными сторонами внутрь, сшиваем по линии АВ. Затем шов декоративно обрабатываем. Это может быть бейка, обрезки меха, нарядная лента. Или просто обшейте красивой нитью, шнуром через край. Так же обрабатываем и край АС.

Теперь займемся подошвой. Она состоит из трех частей: нижняя — кожа или заменитель (можно сделать из старенького школьного портфеля), средняя — ватин или что-либо мягкое и верхняя — основной материал. Все три слоя подошвы надо соединить: сметать по краю, простегать, или, если хотите, склеить. Затем пришиваем верхнюю часть тапочки к подошве. Начинать надо с «носика» (помните, что у нас все швы наружу, и ничего не надо выворачивать). И наконец последнее — декоративно обработайте край подошвы.

Правда, уютно?



# Шкатулка рукодельницы





# Натали перед зеркалом

Что носить, как носить? Думаю, рекомендации практичных американцев, которые почерпнула из журнала «Women's Week» переводчица Ирина ПОТАПОВА, окажутся полезными сегодня. Если они и не сохранят ваши деньги, то уж по крайней мере помогут потратить их разумно. Для этого достаточно запомнить простую истину —

## ОДЕЖДА МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ФИГУРУ!

Определите свой тип фигуры, всего их, как видите, четыре — Н, О, А и Х.

### БУКВА «Н»

Фигура прямая сверху донизу, с нечетко определяемой талией. Туловище тяжелое, талия полная. Но хорошие ноги, бедра, руки и бюст дают широкие возможности при выборе фасонов.

Самая подходящая одежда.

Главная цель — подобрать такую, которая скрывает отсутствие талии и визуально уменьшила объем туловища. В этом случае годится все, что привлекает внимание к плечам и бедрам и не подчеркивает талию. Мягкие линии более уместны, чем прямой, четкий крой. Это могут быть удлиненный жакет, блузка, жилет и свободный свитер поверх длинных прямых юбок. Кстати, вам пойдут брюки любого покроя, а также разнообразные юбки: прямые, облегающие, расклешенные книзу, в складку и с кокеткой по бедрам.

Воздержитесь от одежды, которая облегает тело; фасонов, уменьшающих плечи и бедра, а так же с объемной верхней частью. Не стоит включать в гардероб платья без бретелей.

### БУКВА «О»

Небольшой или средний рост, выступающий живот, бюст средний или большой, широкая спина. Руки и ноги довольно стройные.

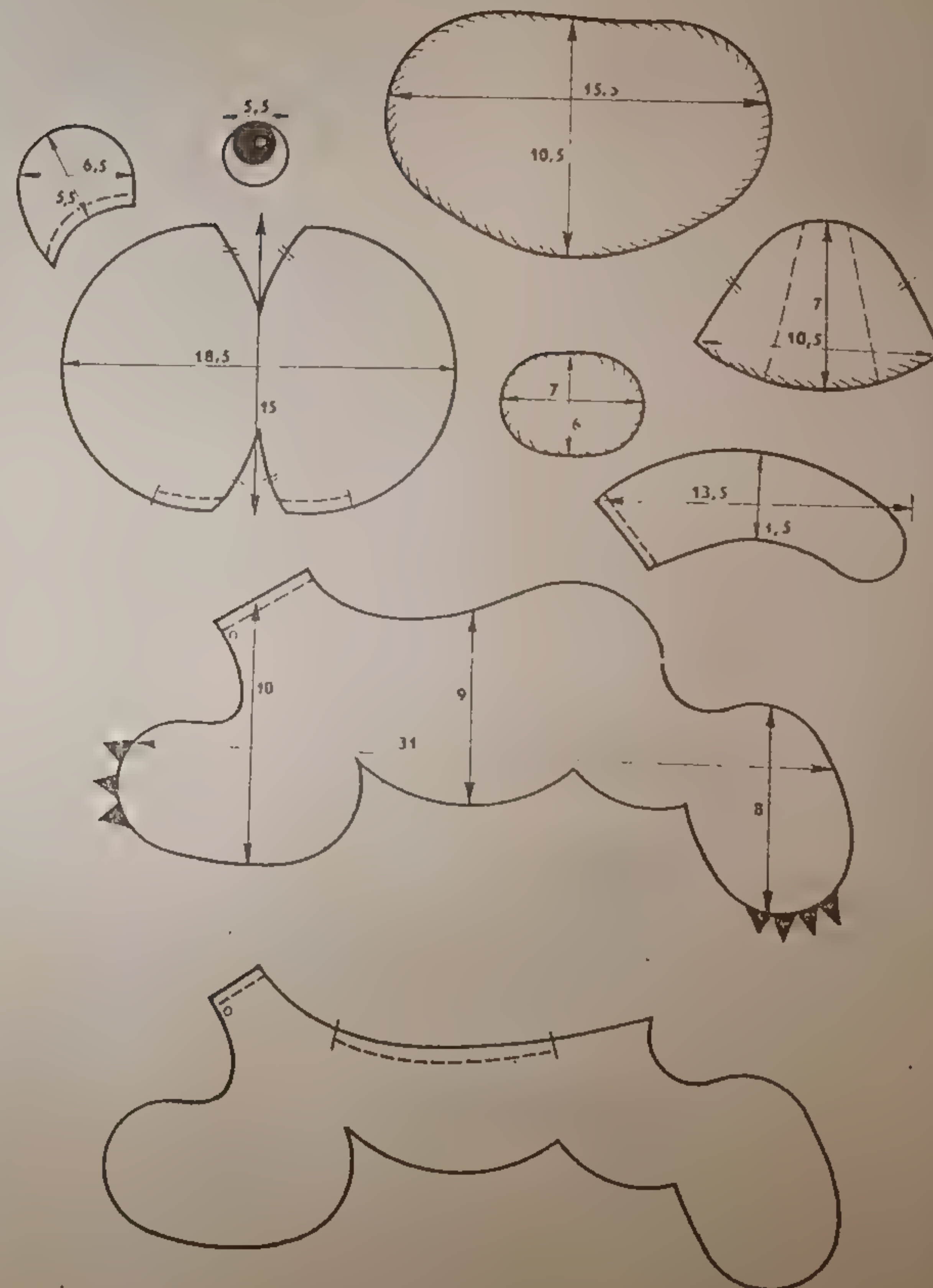
Наиболее подходящая одежда.



Поскольку следует смягчить пышность передней части и немного «удлинить» торс и привести его в большее соответствие с худыми ногами, будет хорошо, если вы подчеркнете естественные формы с помощью свободного блузона или нешироких брюк и юбок, позволяющих увидеть ноги. Можно подчеркнуть плечи. Ваш стиль: костюм из юбки и блузона; одежда с заниженной линией талии; прямые рубашки из мягких тканей, широкие свитера и платья. Хорошо смотрятся узкие брюки. Не бойтесь и узких расклешенных юбок. Советуем необлегающие ткани и все, что может дать впечатление увеличения роста: длинные нитки жемчуга, длинные шарфы, однотонные наряды.

Остерегайтесь фасонов, увеличивающих нижнюю часть тела: облегающих, узких платьев, платьев с подчеркнутой талией, с баской, с вычурной верхней частью. Шорты, юбки-брюки и очень широкие юбки не для вас.

# Детская





# Домашний доктор

## Введение в йогу

мы освоили в прошлый раз. Сегодня изучим еще несколько асан (как вы помните, так называются позы). Надеюсь, это поможет вам укрепить не только тела, но и души...

### АСАНА ПОЛУПОДСВЕЧНИКА И ЕЕ РАЗВИТИЕ

Исходная поза — лежа на спине; полностью прижать ноги к животу и небольшим толчком поднять таз таким образом, чтобы распределить тяжесть тела на голову, верхнюю часть спины и руки. Сохранять глаза закрытыми. Уравновесить вес таза, поддерживая тело руками, упираясь симметрично расположенными ладонями в область поясницы. Сохраняя стабиль-



ность положения, медленно разогнуть ноги и вытянуть их, причем ступни должны быть на одной вертикали с серединой лица.

Выполняющий упражнение должен соблюдать следующие требования: разворачивание позы в треугольник, образованный головой и локтями; никакого усилия на затылок, который остается свободным; никакого сжатия грудной клетки; никакого принудительного натяжения в области поясницы с намерением выпрямить спину. Эти положения очень важны и должны неукоснительно соблюдаться.

Усложнение упражнения заключается в приведении тела в вертикальное положение. Тем не менее, не следует напрягать шею и шею.

В заключение, можно с предосторожностью опустить одну вытянутую ногу

в направлении корпуса, потом — другую ногу, потом — обе ноги вместе и раздвинуть их.

### ПОЗА ПЛУГА

Исходное положение — предыдущая асана. Медленно опускать вытянутые горизонтально ноги до тех пор, пока пальцы не коснутся пола, но не следует делать это с усилием. Можно при этом раздвинуть



ноги, что облегчает исполнение. Голова и обе руки принимают на себя тяжесть.

Рекомендации: не забывать закрывать глаза; избегать сдавления груди; выйти из позы, согнув ноги и округлив спину; не забывать о длительном отдыхе.

### АСАНА СКРУЧИВАНИЯ

Исходное положение — сидя. Тело наклоняется вперед и при этом грудью поворачивается направо, а левая рука обхватывает внешний край правой ступни.



Если это не удастся, то пальцами надо обхватить внешний край левой ступни. Лицо обращено к ногам, глаза закрыты. Правую руку надо завести за спину на талию. Пальцы опираются на выступающую часть бедра.

Рекомендации: не прикладывать чрезмерных усилий.

# Кресло-качалка

собственный маленький ребенок. Но даже сильный гнев на него — не причина для отчаяния, показывают психологи из «Фюр зи».

Поэтому:

— привлекайте к домашним делам мужа. Пусть он хотя бы раз в неделю побудет с ребенком, в то время как вы займетесь собой;

— не бойтесь иногда расстаться с малышом: отдайте его, например, на выходные к родителям, а сами уделите время себе и мужу;

— приучите сына или дочь уважать ваши интересы. Если вы пишете письмо, они не должны постоянно мешать вам;

— не пытайтесь успеть сделать все сразу. Отложите домашнюю работу и поиграйте с ребенком;

— если вы чувствуете, что сейчас «взорветесь», попытайтесь уберечь от вспышки малыша, лучше выйдите из комнаты;

— если причина гнева все же ребенок, остыньте, прежде чем спокойно и повзрослому объяснить ему, в чем он неправ, и почему это сердит вас.

Специалисты считают, что такие ситуации важно обсуждать с другими матерями. Им тоже наверняка знакомы подобные трудности и они непременно поделятся своим опытом с вами.

## Хотите любить и быть любимой?

ДА. ДА! ДА...

Тогда приходите в школу эротической женственности «Гинекей» при женском клубе «Дома Натали».

Психолог, преподаватель пластики, врач-биоэнергетик помогут вам стать

- более, чем красивой,
- более, чем умной,
- более, чем хозяйственной —

словом, такой, рядом с которой любой мужчина ощущает себя великолепным...

Адрес: С.-Петербург, Очаковская ул., 8 (проезд до ст. метро «Чернышевская» или «Площадь Восстания» троллейбусами 7, 15, 18, 48 до ост. «Смольный» или автобусами 22, 27 до ост. «Тульская улица»).

Тел. 275-79-94.

Увы, записаться в Школу смогут только петербурженки, хотя быть женственными и обольстительными хотят, разумеется, все. Вот почему мы решили подписчицам, не имеющим возможности посещать наши занятия, тоже предоставить шанс. Для них открывается

### ЗАОЧНАЯ ШКОЛА ЭРОТИЧЕСКОЙ ЖЕНСТВЕННОСТИ

Как одеваться, чтобы понравиться мужчине? Как завязать знакомство? Как

помочь ему преодолеть комплекс неполноценности? Искусство обольщения, стратегия свиданий, практика утонченного секса и многое другое — в рекомендациях, которые «Натали» готова вам предоставить.

Для их получения необходимо выслать в адрес редакции (190008, С.-Петербург, а/я 132, «Натали», «Школа женственности») почтовый перевод на сумму 112 рублей. Не забудьте в квитанции указать свой адрес и фамилию. Сразу же по получении перевода, вам будет отправлен комплект.

И еще одно. Прежде, чем отправиться на почту, чтобы перечислить деньги, определите, чего вы хотите добиться в результате обучения: стать искусной в любви или найти спутника жизни. В зависимости от этого вам предложат ту или иную программу.

Кстати, в последнем случае преподаватели Школы гарантируют, что придерживаясь данных рекомендаций, вы выйдете замуж не позже, чем через год после их получения.

Итак, если вы выбрали первый вариант, в квитанции после слов «Школа женственности» сделайте пометку «I». Во втором случае, естественно, это будет «Школа женственности-II». Разумеется, вы можете запросить сразу оба комплекта рекомендаций. При этом стоимость комплекта составит 220 рублей.



# Кресло-качалка

Здравствуйте. Если судить по общему состоянию дел за окнами дома, мне кажется, самое время подумать о психике. Впрочем, об этом время от времени задумываются и обитатели более благополучных уголков суши. Например, Швеции. Журнал «Орет рунт», например, недавно предложил читателям рекомендации

## КАК ОДОЛЕТЬ СТРЕСС?

Несмотря на всю разницу исходных данных, кое-что полезное из них можно извлечь. Возникновение стрессовой ситуации — считают шведы, — зависит от характера самой проблемы, от вашего здоровья, от гормонального баланса в организме, от того, что за люди вас окружают, а также от жизненного опыта.

Существует так называемый **позитивный стресс**, который позволяет справиться с самыми сложными задачами, так как удешевляет силы. Но чаще возникает **негативный** — который никак не может повлиять на ситуацию, и сознание этого разрушает наше здоровье, вызывает головную боль, бессонницу.

Если вы знаете себя, знаете, каким образом обычно реагируете на сложные ситуации, то можно выработать собственную программу действий, помогающих преодолеть стресс. Немного настойчивости и внимания к себе — и вы сможете не только облегчить себе жизнь, но и сохранить здоровье и хорошее настроение.

Несколько практических советов:

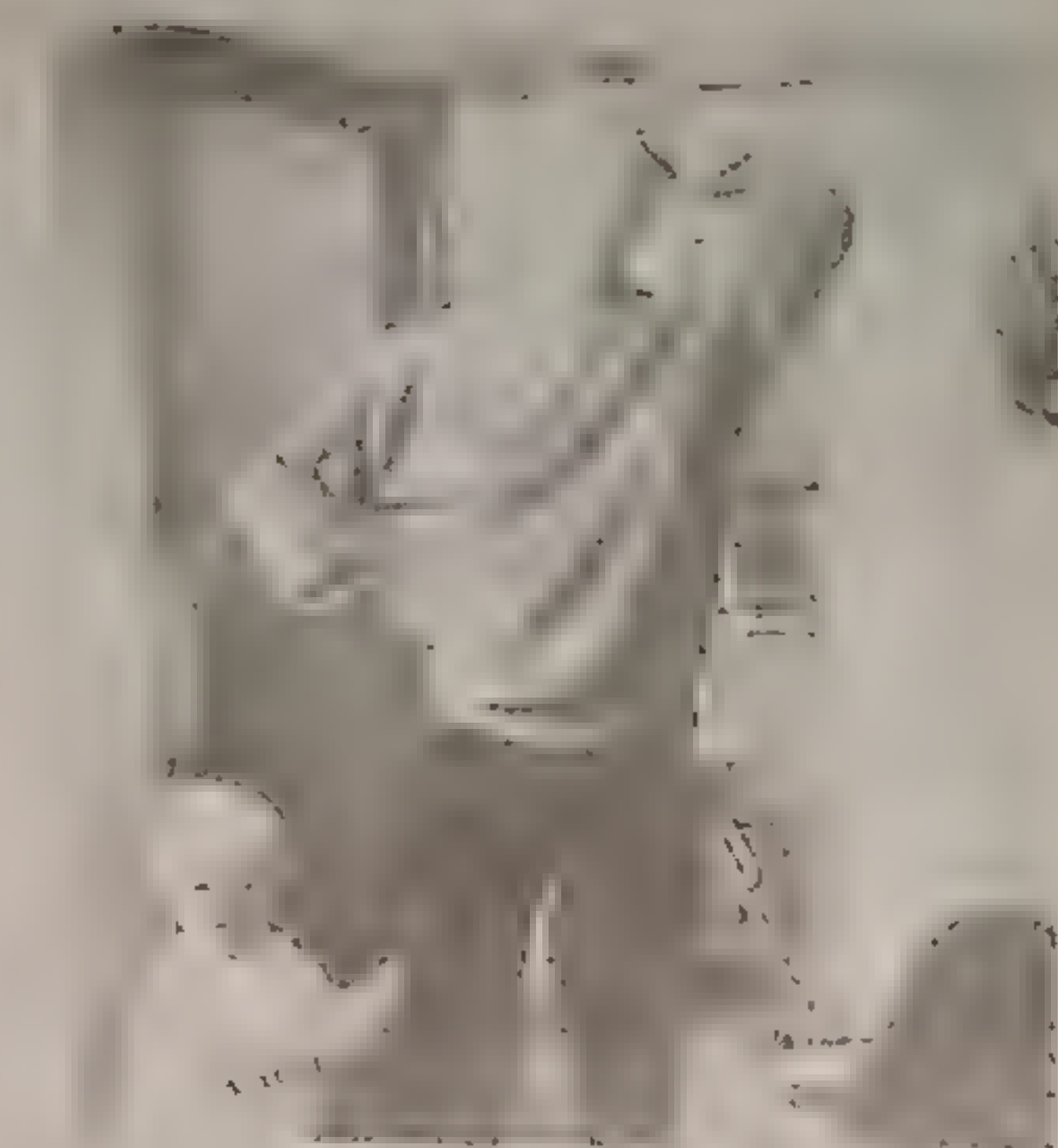
— прислушивайтесь к предупреждающим сигналам тела, постарайтесь ничего не делать через «не могу» и запомните: если неважно себя чувствуете, этому всегда есть конкретная причина;

— научитесь какой-нибудь технике расслабления (релаксационное дыхание, аутогенная тренировка и т. д.);

— постарайтесь бросить курить, сократите потребление алкоголя;

— старайтесь регулярно высыпаться;

— начните больше гулять. Для этого



полезно завести собаку,

— попробуйте говорить и ходить медленнее. Если вы водите машину — не бойтесь давать другим себя обогнать;

— научитесь говорить «нет». Заставляйте себя выбирать самое важное. Составьте список дел, которые необходимо сделать завтра. А потом вычеркните из него ровно половину;

— делайте одновременно только одно дело, а не несколько;

— постарайтесь выделить хотя бы час в день, который вы посвящаете исключительно себе (хобби, косметическая процедура, прогулка, чтение, слушание музыки — все, от чего можно получить наслаждение);

— ставьте перед собой только реальные цели;

— не старайтесь стать лучше. Относитесь к своим слабостям так же терпимо, как вы относитесь к слабостям других;

— хорошо хотя бы один раз в день от души посмеяться. Улыбайтесь, когда смотрите на себя в зеркало;

— найдите в себе силы изменить то негативное в жизни, что еще можно изменить, и постарайтесь смириться с тем, чего изменить нельзя;

— не пытайтесь начать новую жизнь. Не вносите в привычный жизненный уклад несколько изменений одновременно.

И еще одна сторона проблемы. Нервный срыв, который может вызвать

# Домашний доктор

ПРИГЛАШАЕТ В ГОСТИ  
«ДОМ НАТАЛИ» —  
клуб при редакции  
Российской женской газе-  
ты «Натали»

Впервые в Санкт-Петербурге в комплексе:

1 уникальная возможность восстано-  
вить силы и здоровье, похудеть и  
омолодиться, избавиться от хрони-  
ческих недугов, в том числе  
импотенции;

2 вибромассаж лица и тела по  
индивидуальным программам;

3 американская гимнастика «калла-  
нетики» (стройная фигура без особого  
напряжения);

4 фиточаи и кислородные кок-  
тейли на любой вкус;

5 услуги косметолога;

6 обучение языкам.

Пока вы принимаете процедуры,  
ваши дети будут под присмотром  
в игровой комнате.

Ждем вас по адресу: С.-Петербург,  
ул. Очаковская, 8.

Проезд тролл. №№ 5, 7, 11, 15, 16,  
18, 49.

Авт. №№ 22, 27, 174 до ост. улица  
Тулская.

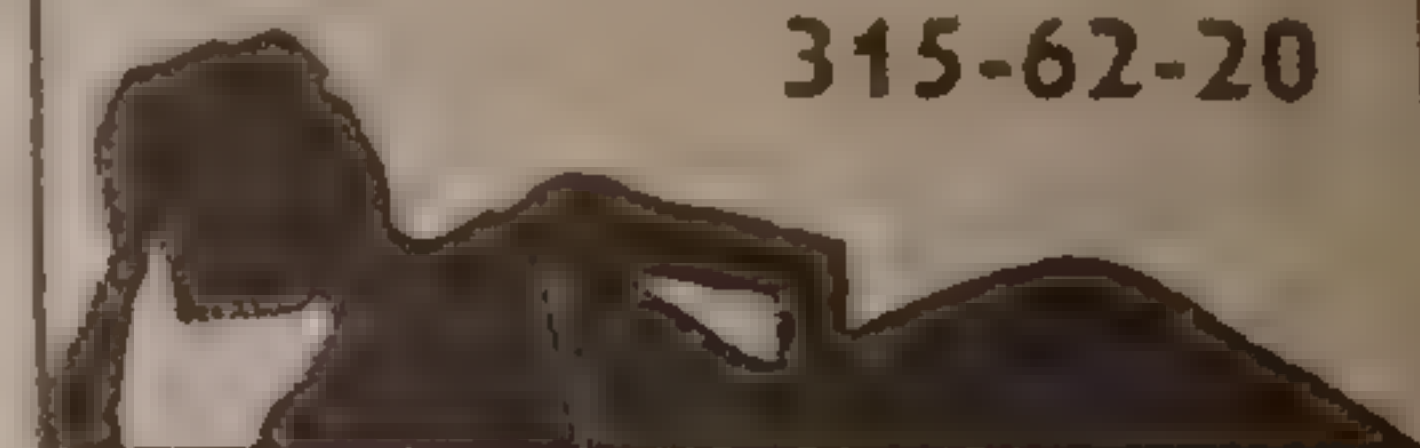
275-79-94

## «ФИЛИПС»

Несколько сеансов массажа под  
моллой фирмы «Филипс»: точечный  
массаж — и вы бодрее, легче, свежее  
и красивее!

Заманчиво?..  
В таком случае, вас ждут на  
ул. Плеханова, 37.

315-62-20



Формирование красивой формы  
женской груди без хирургического  
вмешательства.

Метод магистра народной медицины  
А. Левшинова эффективен в после-  
родовый период.

Адрес: С.-Петербург, Пушкинская  
ул., 18.

Фирма «ЭЛОН»

315-46-82

## ФИЯТОМЕЯТОФ

идеальный способ

удаления волос 245-66-46,  
с Вашей кожи 108-25-47,  
с 9 до 19 час.



# Детская

После долгого летнего перерыва у меня снова в гостях Людмила ШАРОВА

— В моем домашнем «зоопарке» появились

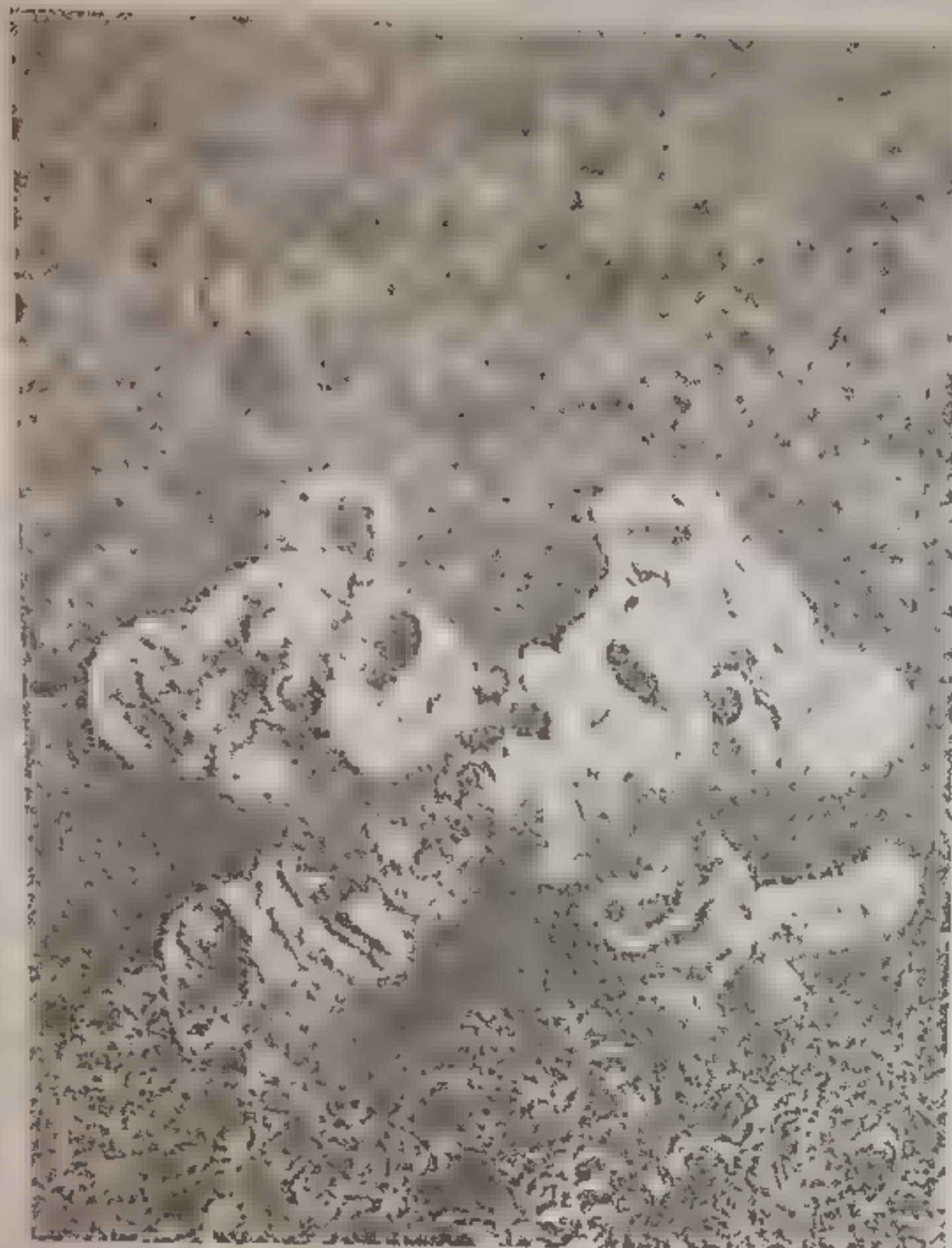
## ТИГРЯТА-БЛИЗНЕЦЫ

Мальшм чувствуют себя хорошо. Полосато-пятнистая шкурка у них теплая и очень мягкая, из искусственного меха. Их можно и погладить, и приласкать, и тискать сколько угодно, они не укусят.

Выкройка состоит из следующих деталей: основа спинки — две дет., брюшко — две дет., голова — две дет., уши — четыре дет., хвост — две дет., мордочка — одна дет., нос — одна дет., горбик носа — одна дет., подбородок и ротик — по одной дет.

Кроить все детали в зеркальном отображении по изнаночной стороне меха. Вырезать по нарисованной сухим мылом линии без прибавления на швы. Сшивать все детали попарно швом через край, оставляя незащитой шею (для наполнения ватой) и часть животика (см. чертеж). Наполнить ватой все сшитые детали и вставить проволоочные «вилки» в передние и задние лапы.

Начните оформление головки с мордочки, носа, ротика. Пришейте уши. Мордочку, выкроенную из светлого меха, соберите на крепкую нитку, наполните ватой, пришейте горбик и нос (черный шарик). Сделайте утяжки. С их помощью можно придать мордочке нужное выражение (улыбку, удивление и т. д.). Втяните и закрепите сделанные иглой с ниткой ямочки для рта и пришейте ротик. Готовую морду пришейте к голове от средней линии вниз. Сделайте глазки



из пуговиц, обтянутых черной кожей, с ресничками со светлыми «подглазниками» из кожи или клеенки. Готовую головку пришейте к наполненному ватой туловищу. В конце работы над тигром пришейте хвост с проволокой внутри. Можно сделать когти из кожи и пришить к лапкам. Вот и все. Если нет меха, можно сшить разноцветные полоски любой фактуры и выкроить с прибавлением на шов 0,5 см. По этой основной выкройке можно сделать и других животных, меняя лишь мордочки, уши, хвосты и фактуру ткани.

Кстати, не думайте, пожалуйста, что игрушки создаются исключительно для развлечения малышей.

Дети живут в мире фантазий — и родители должны серьезно воспринимать этот мир, утверждают немецкие психологи в журнале «Для вас».

Его зовут Куно, и он — настоящий друг

четырехлетней Сабины. Без него она не ложится в постель, ему рассказывает вечером о своих проблемах и желаниях. Куно — плюшевый тигр. Когда она с ним разговаривает, мать стоит незаметно в дверях и слушает. А на следующий день пытается облегчить «проблемы» маленького человека.

# Натали перед зеркалом

## БУКВА «А»

Отличительные признаки — широкие бедра и полные ляжки. Фигура напоминает грушу. К счастью, четко определена талия — поэтому можете выглядеть удивительно стройной и женственной.

Самая подходящая одежда.

Скрыть тяжеловесность нижней части и привлечь внимание к стройной талии, создать оптимальное соответствие между верхом и низом поможет ремень или одежда с облегающим поясом. Она увеличит верхнюю часть за счет плечиков, широких рукавов, светлых или ярких блузок. Большие косынки, шарфы, уместны крупные серьги и пышные прически. Темный низ из мягкой ткани широкого кроя замаскирует бедра и ляжки. Оптимальный вариант — костюм. Но пойдут и платья: приталенное с широкими юбками, без бретелей в крестьянском стиле, в стиле ампира. Из брюк лучше всего остановиться на юбке-брюках, брюках со складками и широких шортах.

Противопоказана одежда узкого, очень прямого или слишком облегающего силуэта.

## БУКВА «Х»

Пышный бюст, тонкая, четко очерченная талия и полные округлые бедра. Фигура не вызывает проблем. Кроме одной — вы можете казаться вызывающе сексуальной.

Самая подходящая одежда.

Лучше смягчить излишние округлости, извлекая, однако, выгоду из врожденной пропорциональности и привлекательности, гибкости, стройности. Вы будете великолепно выглядеть в одежде простого покроя, из мягких тканей. Предпочтительны фасоны, которые подчеркнут линию талии и изгиб бедер, одежда слегка притупивает при этом бюст. Подходят платья с широкой юбкой, без бретелей, с баской, слегка прилегающие, платья-пальто. Вы едва ли ошибетесь и в том случае, если предпочтете костюм. Особенно пойдут блуза с V-образным вырезом, рубашка «поло» без пуговиц и кардиган.

Не носите слишком узких платьев, юбок, а также всего, что подчеркивает бюст. Достижению деловых целей также не будет способствовать платье без рукавов.

## Наряд от «Натали»

будет прекрасно смотреться на любой фигуре.

В творческой мастерской фирмы «Дом Натали» Вас ждут талантливые художники, модельеры, дизайнеры.

● Изготовление моделей одежды, ювелирных и кожаных изделий, шарфов и других аксессуаров по авторским эскизам (все из натуральных материалов);

● оформление интерьеров квартир, офисов, кафе с использованием техники батика;

● живопись, графика.

Ознакомиться с образцами, сделать заказ или купить понравившиеся изделия можно по адресу: Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 4.

Справки по телефону: 315-66-01.



## Детская

«Для трех- и четырехлетних мир фантазий — абсолютно решен», — говорит профессор Майрад Перрец. «Они могут запросто верить в лежащего под кроватью крокодила и в то, что ночью в детской комнате могут появляться духи. И если разговаривают со своим Тедди или плюшевым тигром, они для ребенка — так же реальны, как живущие в доме морские свинки или кошка».

Злые духи в фантазиях малыша играют большую роль потому, что есть вещи, которых они не могут понять. Дети не говорят об этом, но зато в их фантазиях есть призраки, которые нагоняют на них страх. И чтобы справиться с этими страхами, они ищут себе надежных защитников. Как Сабина, которую ее тигр охраняет от крокодила.

Дети замечают, что их возможности ограничены, но в своих фантазиях они могут делать все: пятилетние с гордостью хвастаются, что они могут поднять на

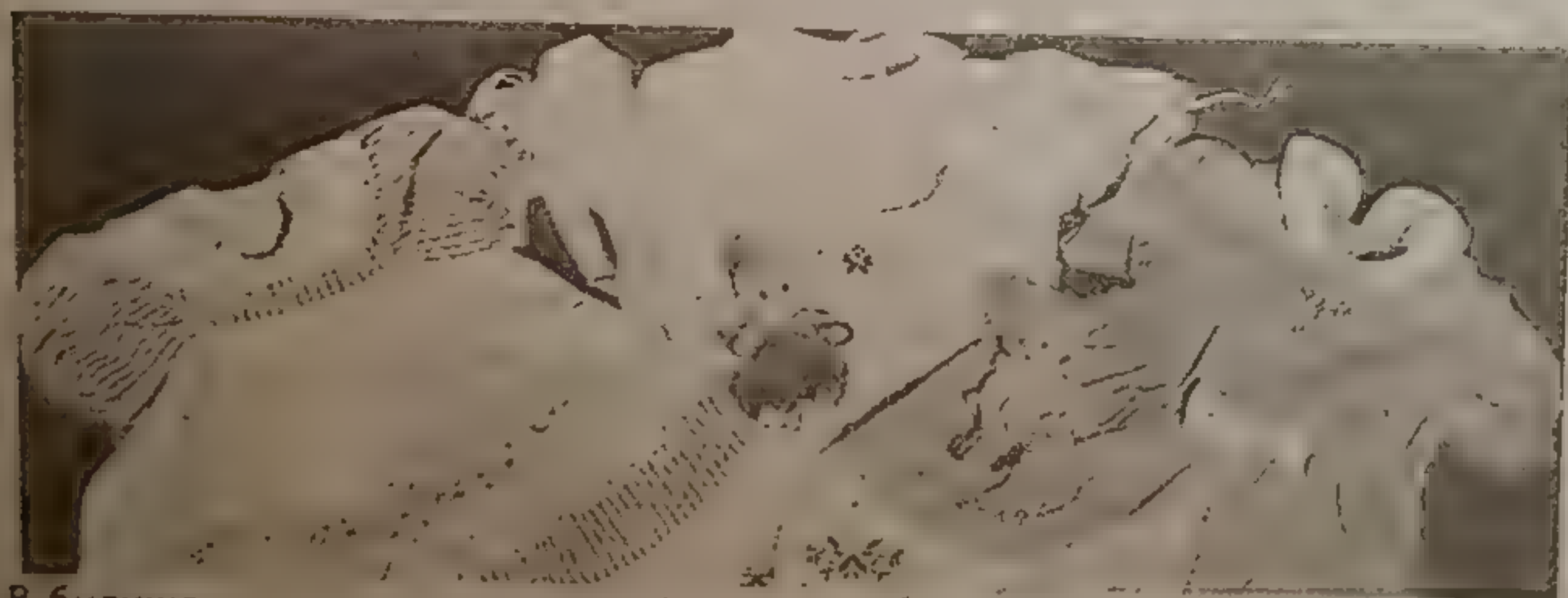
руки весь дом или полететь на Луну. Не надо сразу возражать на такие откровения: «Это ты, конечно, не можешь!» Такая родительская реакция, считают психологи, вызывает у ребенка желание «защитить» свой взгляд и фантазии, даже агрессивность против тех, кто их пытается «опровергнуть». Гораздо лучше сказать: «Ты, конечно, сможешь это, ведь ты хотел бы быть очень сильным, не правда ли?»

А еще дети боятся чудовищ, которые могут находиться в их комнате. Оставьте поэтому вечером на некоторое время малышу свет. Или проведите символическое «изгнание» духов: выметите веником крокодила из-под кровати.

Пусть сын или дочь почаще рассказывают вам о своих фантазиях!

Перевела  
Татьяна ЛЕВИНА

## АНОНС!



В будущем году редакция нашей газеты собирается объявить конкурс детской фотографии «Солнце России», подобный тем, что проводились газетами начала века. Об условиях конкурса мы расскажем в первом номере «Натали»-93.

Подайте же спешим сообщить, что одним из спонсоров нового конкурса стало Арзамасское строчное-вышивальное объединение, предоставившее в качестве призов эти прелестные платяца для будущих победительниц.

## Кухня Натали

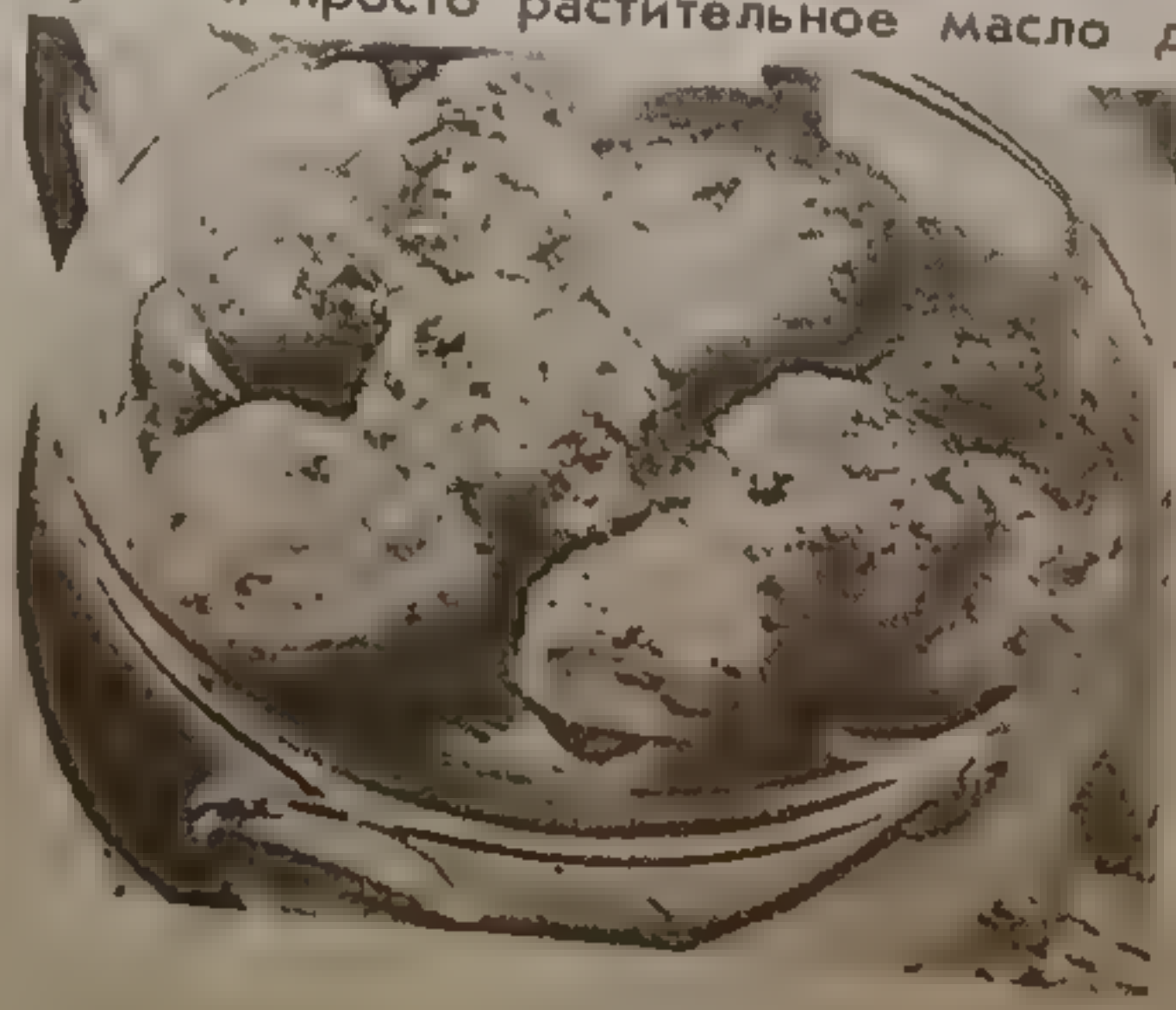
ховке при 220° 4 минуты. Подавайте холодными.

А теперь Лариса Анкудинова (надеюсь, вы уже познакомились с ее историей вееров из «Архива Натали») предлагает еще один маленький «экскурс», теперь сугубо кулинарного свойства. Его девиз —

### КАКОЙ ЖЕ РУССКИЙ НЕ ЛЮБИТ ПЕЛЬМЕНЕЙ!

— А что вы про них вообще-то знаете?!

Ну мясные, ну с творогом (у нас их варениками зовут, хотя на Украине вареники с вишней делают, а с творогом это уже галушки). Уральцы и сибиряки лепят еще ушки. Те же пельмени, только начинка из сушеных грибов и концы слепляются, получается вроде медвежьего ушка. Едят прямо с бульоном и со сметаной. В Сибири пельмени еще из лосятины и медвежатины делают и вообще они любят как можно больше разного мяса намешать; ну там свининка, говядинка, баранинка, можно и зайчатину. Ну что касается куриных, так то больше гурманы потребляют. А вот зимой, уральцы (особенно, когда пост был) из квашенной капусты пельмешки мастерили и ничего, очень вкусно. Ну, опять же кто и свининку в капусту-то добавит, а лучку уж репчатого, сами понимаете, всенепременно. Но и это еще не все! Едят уральцы и ретешные пельмени. Это для тех, кто толк в пище понимает. Редька годится любая: и черная и белая. Натерли, слегка отжали (лично я предпочитаю не выжимать), ну, а дальше кто во что горазд. Кто сметану, кто яйца, кто лук — я просто растительное масло до-



бавляю. Навертели пельмени?! Сварили?! А вот тут и есть тайна. Конечно, едят опять же, кто во что: с маслом, сметаной, горчицей. А вот я в вареные ретешные пельмени добавляю мед, если он есть, конечно. Получается завтрак аристократа, да и только. А как-то и со свеклой наvertsела, поскольку другая начинка кончилась. И ничего — прекрасно съела! И вам приятного аппетита!

И на десерт —

### КРАСНОЕ ЗОЛОТО ЛЕТА

Два простейших рецепта из брусники, которые предлагает шведский «Хемметс журнал».

#### БРУСНИКА С ЯБЛОКАМИ

1 кг брусники, 1 кг крепких кислых яблок, 3 стакана сахара, 1 стакан воды.

Очистить яблоки от кожуры и косточек, нарезать дольками. Промыть бруснику. Сложить яблоки, бруснику и сахар в просторную посуду и растереть деревянной ложкой. Варить на слабом огне, пока яблоки не станут мягкими (примерно 20 минут). Разлить варенье по ошпаренным кипятком банкам и закатать. Хранить в прохладном месте.

#### БРУСНИЧНЫЙ НАПИТОК

2 кг брусники, 7,5 стакана воды, 4 чайные ложки лимонной кислоты, 2 стакана сахара на каждый литр сока.

Очистить и промыть ягоды. Сложить в просторную посуду и растереть деревянным пестиком. Влить воду, добавить лимонную кислоту и перемешать. Накрыть крышкой и оставить в холодном месте на 1-2 дня. Затем процедить ягодную массу, дать ей стечь в течение 30 минут. Измерить количество получившегося сока и в соответствии с этим добавить сахар. Перемешать, чтобы сахар полностью растворился, снять пену и разлить сок по чистым холодным бутылкам. Тут же укупорить и хранить в прохладном месте.

Еще один совет. Не выбрасывайте оставшуюся ягодную массу. Положите ее в кастрюлю и залейте водой так, чтобы вода покрывала ягоды. Дайте покипеть несколько минут. Процедите, измерьте количество получившегося сока и добавьте сахар. Этот сок надо использовать сразу, так как он не может долго храниться.



## Кухня Натали

Недавно моя подруга, уже знакомая вам Вера СОЛОВЬЕВА, потчевала нас с мужем напитком собственного изготовления. Рецепт она откопала в одной домсторической кулинарной книге. Скажу сразу, что он — для истинных любителей острых ощущений. Итак,

### КАФЕДРАЛЬНАЯ ВОДКА

В бутылку обычной водки опустить зонтик укропа, 2 красных перца («горький огонек») и 2 зуба чеснока (каждый разрезать пополам и зубочки надеть иглой на нитку). Чеснок настаивать 2 дня, а остальное неделю.

По-моему, закуска под такую рюмочку должна быть столь же экстравагантной (хотя возможен, конечно, и традиционный вариант из соленых огурчиков). Если же вы решили-таки проявить оригинальность — попробуйте приготовить

### САЛАТ ИЗ ШПИНАТА С ОРЕХАМИ

На 4 порции: 500 г зеленого шпината, 75 г очищенных орехов, 2 ст. ложки кефира, 1 ст. ложка сметаны, 2 ст. ложки оливкового масла, сок 1/2 лимона, 1 ч. ложка горчицы, соль, перец.

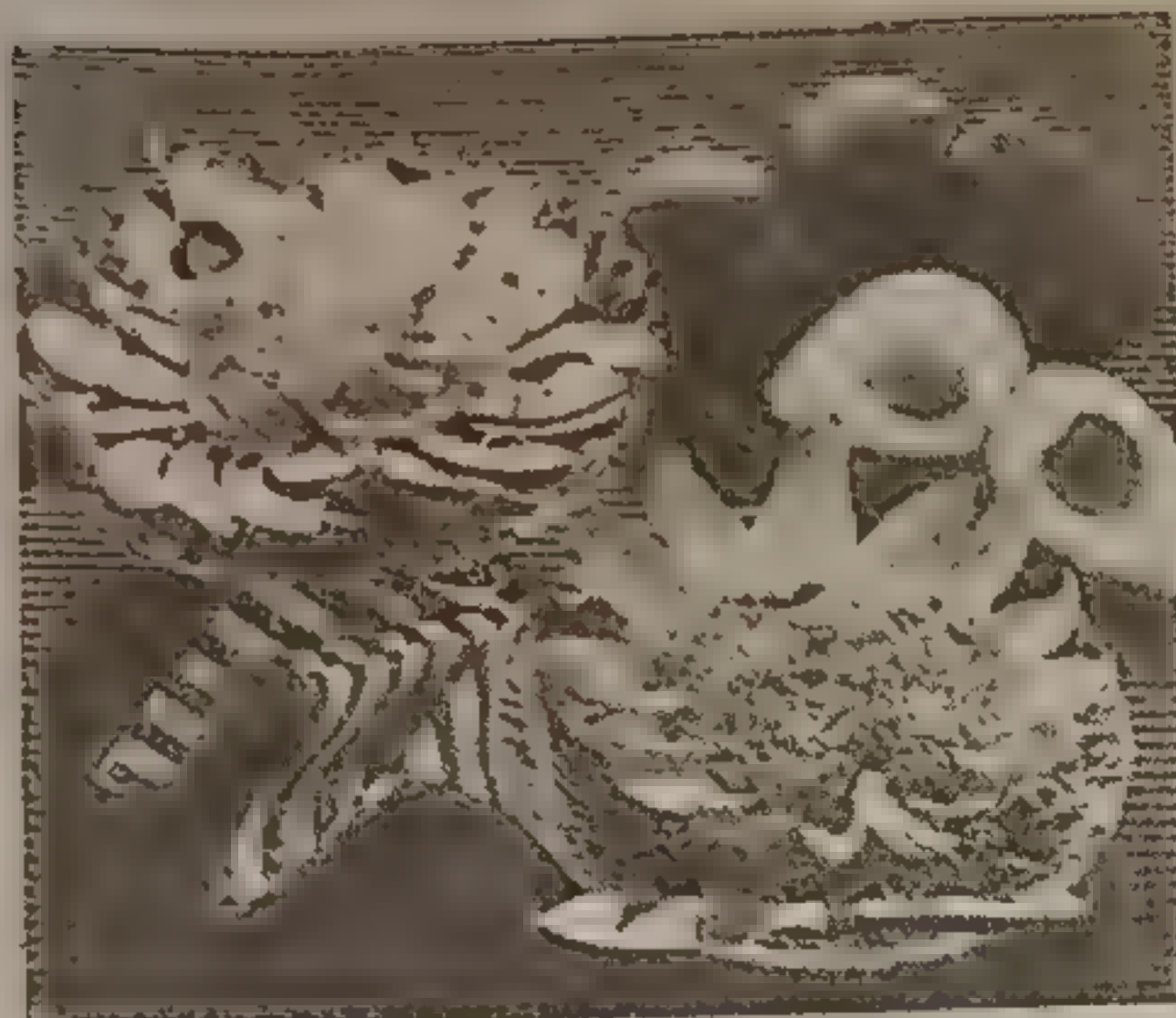
Промыть шпинат, очистить его от помятых листьев и сухих кончиков. Мелко нарезать и выложить в салатницу. Чтобы приготовить соус, смешайте в чашке оливковое масло с кефиром, сметаной и горчицей до однородной массы и добавьте сок лимона. Посолите, поперчите и еще раз хорошо помешайте до образования однородной массы. Измельченные ядра орехов выложите на шпинат. Полейте соусом, перемешайте и подавайте на стол.

Более «капитальное» блюдо — французский

### САЛАТ АССОРТИ

На 6 порций: 400 г длинного риса, 4 больших крепких помидора, 1 огурец, 1/2 банки консервированного красного перца, 150 г черных оливок без косточек, 1 банка рыбных консервов в собственном соку, 2 или 3 средних луковицы, 3 головки чеснока, 1 пучок редиса, 1 ст. ложка масла, 1 ст. ложка винного уксуса, 4 ст. ложки майонеза, соль, молотый перец.

Промойте рис, дайте стечь, поставьте вариться на 15-18 минут в кипящей подсоленной воде, процедите, обдайте



холодной водой, слейте. Нарежьте помидоры дольками, огурец — кружками, почистите редис. В большой салатнице сделайте соус из уксуса, масла, соли и перца. Добавьте рубленый лук и чеснок. Выложите рис, 3/4 огурцов и помидоров, часть редиса, перца в виде узких полосок, оливки. Все перемешайте. Когда смесь станет однородной, заправьте ее майонезом, перемешайте снова и украсьте сверху оставшимся редисом в форме бутончиков, огурцом, помидорами, перцем.

По-моему, этого салата может быть достаточно для завтрака или даже легкого обеда.

Для итальянского блюда, которое предлагает читателям дамский журнал «Биба», требуется почти тот же набор продуктов, что и в предыдущем рецепте (в несколько, впрочем, усеченном виде). Чтобы приготовить

### ФАРШИРОВАННЫЕ ПЕРЦЫ

на 4 порции вам потребуется: 4 перца красных или желтых, 100 г рыбных консервов в масле, 50 г черных оливок, 0,5 стакана оливкового масла, соль, 100 г хлебного мякиша.

Нарежьте перцы поперек на 2 половинки, промойте и почистите их. Смочите хлебный мякиш в воде, затем, чуть отожмите. Измельчите рыбу, перемешайте ее с мякотью оливок, хлебным мякишем. Хорошенько отожмите и полейте несколькими ложечками оливкового масла. Заполните перцы этой начинкой. Разложите их на противень, полейте оставшимся маслом. Выпекайте их в ду-

## У ночника

Маргарет СЕНТ-КЛЕР

# ХОРОШО ВЫПОЛНЕННАЯ РАБОТА

(Продолжение)

Я лежал пластом на кровати, взирая на пятна на потолке. Сердце у меня лихорадочно билось. Вскоре я, пошарив в кармане, вытащил сигарету и закурил.

Я выкурил всю пачку, лежа неподвижно, глядя в потолок, не в состоянии ни о чем думать. Я силился, почти бессознательно, помешать мозгам вступить на запрещенную мной почву. В полночь я разделся и лег спать. На следующий день я чувствовал себя каким-то отупевшим. Я смог поспать, но это мне не помогло. Тетя Мюриел появилась в столовой немного позднее. Глаза у нее были красными. Я поздоровался с ней и отправился в сад. Воздух был тяжелым, небо серое, и мне не хотелось ничего делать. Я сорвал несколько бутонов пионов, срезал там и сям ветки и решил подстричь китайскую вишню. Уже давно это следовало сделать. Покончив с этим, я пошел в кладовую за льняным маслом, чтобы соорудить пластыри на нанесенные деревьям раны.

Пытаясь достать масло, я был поражен, заметив в углу предмет, который раньше не видел. Это был бидон с мышьяковокислым свинцом. На этикетке были изображены череп и скрещенные кости, которые всегда помещают на смертельно опасные яды. Я открыл бидон. Жидкости не хватало примерно на сантиметр.

Естественно, этот мышьяковокислый свинец мог и раньше находиться в кладовой. Я не был уверен, что его там не было, и цеплялся за эту мысль: я в этом не был уверен!

Я теперь уже не помню, что делал в оставшуюся часть дня. Вероятно, копался в саду, стараясь ни о чем не думать, до обеденного часа. Один раз тетя Мюриел окликнула меня из окна, спросив, не хочу ли я есть, — я ответил ей, что не голоден.

Я предполагаю, что она провела весь день, смотря на корзину Тедди в столовой. Наконец, я взял себя в руки. Через два или

три дня, когда Тедди принесли от натуралиста, я напрочь выбросил из головы эту историю, так что все пережитые мной эмоции показались мне столь же комичными, как и необъяснимыми.

Даже когда тетя Мюриел взяла свои карандаши и изготовила бесконечную серию зарисовок маленького чучела, меня это никак не смутило. Если бы кто-то спросил меня, я бы ответил, что для меня было естественно, что она хотела нарисовать собаку, которую так любила.

В то время, как она неутомимо вновь и вновь принималась за портрет Тедди, я приступил к окончательной покраске дома. Мне пришлось тяжело, потому что у жилища тети Мюриел были старомодные башенки и купола, а лето шло к концу.

Тетя Мюриел настаивала, чтобы я отдохнул, но я не мог бездействовать. Покончив с крышей, я решил построить питомник из дранки для саженцев. С Вирджинией мы встречались почти каждый вечер, и я говорил себе, что все у меня шло хорошо.

Я заметил, что слегка похудел, но произошло это как-то постепенно. И я приписал потерю в весе слишком большому числу выкуренных сигарет.

В один теплый вечер в конце августа тетя вынула пачку рисунков, на которых она изобразила Тедди, и я их с ней просмотрел.

— Думаю, что еще поработаю несколько деньков, — сказала она, когда был отложен в сторону последний набросок. — А потом мне нужно будет найти что-то другое.

Она выглядела грустной.

— Да, — ответил я кратко.

Я так преуспел, отгоняя прочь свои предубеждения, что не понял, почему мне стало так не по себе при этом вопросе.

— Чарльз, — снова начала она (вид у нее был более, чем когда-либо, подавленный), — ты сделал старую женщину очень счастливой. Эта Вирджиния, с которой ты ходишь гулять, ты ее любишь?

(Окончание следует)



# Натали перед зеркалом

настоять 2 часа и процедить. Мыть волосы через день в течение недели.

● Подорожник. Залить листья кипятком и настоять 15-20 минут.

● Петрушка. Пудру из толченых семян петрушки втирают в голову.

● Ромашка. 25 г сухой ромашки залить кипятком (полстакана), настаивают 2 часа и процеживают.

● Толокнянка. 2 столовые ложки залить 300 мл воды и варить в ней, пока не выкипит наполовину. Охлажденный отвар втирать в корни.

● Хмель. При начинающемся облысении используют отвар шишек хмеля, собранных в августе — сентябре до полного их созревания. Столовую ложку шишек заливают стаканом кипятка и кипятят 30 минут. Втирать в кожу головы.

● Хвощ полевой. Траву измельчают, заливают холодной водой и кипятят 30 минут.

● Чабрец. Траву заваривают кипятком и кипятят 5 минут.

● Череда. Применяется в виде примочек и полосканий при очень больных волосах. 20 г сухой травы кипятят в 200 мл воды 10 минут.

● Шалфей. Заваривается, как ромашка.

Кстати о красоте. Вы, конечно, знаете, что еще древние греки заметили, что красота тела тесно связана с понятием о его пропорциях.

Впоследствии на основании изучения скульптур было составлено несколько таблиц пропорций женского тела в разные эпохи. Вот одна из них:

|       | Древние времена | Средневековье | XVIII век | XIX век |
|-------|-----------------|---------------|-----------|---------|
| Вес   | 64 кг           | 45 кг         | 72 кг     | 65 кг   |
| Бюст  | 91 см           | 79 см         | 98 см     | 92 см   |
| Талия | 70 см           | 62 см         | 72 см     | 42 см   |

Для мужчин 25-30 лет при росте 167-170 см идеальными считаются следующие параметры: вес 68-70 кг; окружность грудной клетки в спокойном состо-

янии 95-98 см, окружность талии 75-78 см; окружность плеча свободно опущенной руки 32-33 см; окружность напряженного бицепса согнутой руки — 38-40 см...

С помощью физических упражнений многие из этих показателей можно приблизить к норме.

Существуют несколько способов определения нормального веса. Самый распространенный: вес человека должен быть равен его росту без ста единиц, если рост у человека от 155 до 165 см, минут 105 при росте 165-175 см, минус 110 единиц при росте 175-185 см.

Еще один способ устанавливает, какое количество веса приходится на один сантиметр роста. Для этого надо вес в граммах разделить на рост в сантиметрах. Показатель 350-450 свидетельствует о нормальном весе. Число, превышающее 550, указывает на начальные стадии ожирения, меньше 300 — на пониженный вес.

Ну а поскольку пониженный вес сегодня встречается явно реже повышенного — еще одна гимнастика. На этот раз экзотическая —

## ЗАРЯДКА ФАРАОНОВ

Памятуя о том, что «новое — это хорошо забытое старое», самое время познакомить вас с комплексом упражнений, который можно назвать самой первой в мире зарядкой. Ее разработал древнеегипетский врачеватель Гермес Тримегист свыше двух тысячелетий назад.

Те, кто применял её на практике, однозначно заявляют, что родились заново.

«Зарядка фараонов» делится на четыре блока.

**ПЕРВЫЙ БЛОК** — бег трусцой на месте босиком не менее 5 минут. Эффект резко увеличивается, если под ноги положить массажный коврик с шипами или ящик с мелким гравием.

Каждый месяц продолжительность увеличивают на 5 минут и в течение четырех месяцев доводят до 20 минут.

**ВТОРОЙ БЛОК** — силовые упражнения. Основное требование — чередование максимального напряжения и глубокого

# Натали перед зеркалом

расслабления мускулатуры. Переход от одного состояния к другому почти мгновенный.

В момент напряжения — резкий, поверхностный, короткий вдох через нос. В момент перехода в состояние расслабления — короткий, энергичный выдох через рот. В период расслабления — дыхание свободное. Продолжительность периодов напряжения и расслабления примерно 4 секунды.

Глаза во время выполнения силовых упражнений закрыты — необходимо отключиться от всего лишнего и полностью сконцентрировать внимание на дыхании и движениях.

Первое упражнение:

1) Встать прямо, ноги на ширине плеч, руки вдоль тела, мышцы расслаблены, дыхание свободное.

2) Резкий короткий вдох. Одновременно пальцы рук сжать в кулаки,



вытянутые руки раскинуть в стороны на уровне плеч и отвести за спину, запрокинуть голову, максимально прогнуть тело назад, до предела напрячь все мышцы. Задержать дыхание на вдохе в таком положении на 4 секунды.

3) Резкий выдох всей грудью через рот, одновременно туловище броском согнуть вперед, так, чтобы вытянутые руки доставали до пола. Взмахнув руками крест-накрест, снять напряжение, вернуться в исходное положение и полностью расслабиться на 4 сек.

Упражнение повторяется 4 раза.

Второе упражнение:

1) Ноги на ширине плеч, колени прямые, тело наклонено вперед, руки расслаблены и свешиваются до пола.

2) Мгновенно сомкнуть пальцы рук в замок, сделать резкий и короткий вдох, одновременно распрямить спину, руки поднять вверх, за голову, как при рубке дров топором, максимально прогнуть тело назад, запрокинуть голову. Все мышцы напрячь до предела, задержать дыхание на вдохе в течение 4 сек.

3) Сделать резкий выдох через рот и стремительным поворотом через левую сторону возвратиться в исходное положение. Наклонить тело вперед, расцепить руки и опустить вниз. Полностью расслабиться на 4 сек. Упражнение повторить 4 раза: 2 вдоха через правую сторону, 2 — через левую.

Третье упражнение:

1) Встать прямо, ноги на ширину плеч, руки вдоль тела. Мышцы расслаблены, дыхание свободное.

2) Резкий, короткий вдох, пальцы сжимаются в кулаки, правая рука выбрасывается вперед, левая отводится назад, корпус разворачивается, как при метании диска, глаза поворачиваются по ходу движения. В позе дискобола, замершего в момент броска, напрячь все мышцы до предела и удерживать позу с задержкой дыхания на вдохе 4 сек.

3) Резкий выдох через рот, возврат в исходное положение, полное расслабление на 4 сек. Повторить упражнение — 2 раза бросок правой рукой, 2 раза — левой.

(Продолжение следует)



# Домашний доктор

Лариса КЛИМОВА предлагает  
МЕДИЦИНСКИЙ АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА ИЮНЬ-ИЮЛЬ

**ОВЕН.** Первая половина июня неблагоприятна. Возможно обострение заболеваний, связанных с головным мозгом, в том числе сосудистого и нервного характера. 23-25 июня и 20-22 июля не рекомендуется прибегать к помощи стоматолога — возможны осложнения. Нельзя также проводить пластические операции.

**ТЕЛЕЦ.** Во второй половине июня и в июле повышается опасность обострения хронического ларингита, воспаления щитовидной железы и других воспалительных процессов в горле. Особую осторожность следует соблюдать 26-27 июня и 23-25 июля.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Последние 5 дней июля для вас неблагоприятны. Если надумаете в июне провести профилактику заболеваний, то добьетесь большего успеха, чем в другое время. Берегитесь инфекций 1, 2, 28, 29 июня и 25-27 июля.

**РАК.** Во 2 и 3 декаде июня причиной обострения язвенной болезни желудка, а также гастрита может быть нервное расстройство — необходимо избегать острых ситуаций. 2-4, 30 июня и 1, 27-29 июля рекомендуется придерживаться вегетарианской диеты.

**ЛЕВ.** Отправляйтесь в отпуск в июле и проведите его не на приусадебном участке, а в доме-отдыха или санатории. Это время не представляет для вас серьезной опасности, но все же организм будет ослаблен, особенно сердце. 5, 6 июня и 2, 3, 29-31 июля категорически запрещаются всякие физические нагрузки.

**ДЕВА.** Оба месяца благоприятны. Если вы страдаете заболеваниями желудочно-кишечного тракта, наиболее оптимальное

время для профилактики — с 8 по 14 июня и с 8 по 13 июля. Не переусажайте 7-8 июня и 4, 5, 31 июля.

**ВЕСЫ.** В первой половине июня могут возникнуть проблемы со здоровьем. Особую осторожность необходимо соблюдать 9-10 июня — исключите из рациона грубую, соленую, копченую пищу, избегайте переохлаждения. Вторая половина июня и июль будут более благоприятны.

**СКОРПИОН.** Во второй половине июня — июле возникает опасность воспалительных процессов в мочеполовой системе. Самое опасное время — 8-10 июля. На 11-13 июня и 8-10 июля не рекомендуется планировать аборт.

**СТРЕЛЕЦ.** В эти месяцы обострений не будет. Правда, 13-15 июня и 11-12 июля необходимо придерживаться диеты. Рекомендуется начать профилактику сосудистых заболеваний, особенно тем, кто родился в 1936-37 годах.

**КОЗЕРОГ.** У тех, кто страдает мигренью и кожными болезнями, возможны обострения 1-18 июня. Июль, в основном, будет благоприятен, но 13-15-го повышается опасность ревматических приступов.

**ВОДОЛЕЙ.** Ситуация изменится к лучшему, хотя опасность заболеваний (особенно сосудистых) сохранится 18-20 июня, с 6 по 11 и 15-17 июля.

**РЫБЫ.** Родившиеся под этим знаком чаще страдают из-за слабой иммунной системы. Июль — самое оптимальное время, чтобы заняться ее укреплением. Включите в свой рацион мед, фрукты, овощи, орехи, изюм, лимоны.

Индивидуальный медицинский гороскоп можно заказать по тел. 166-88-72 с 18.00 до 21.00.

# ДОМ Мамали





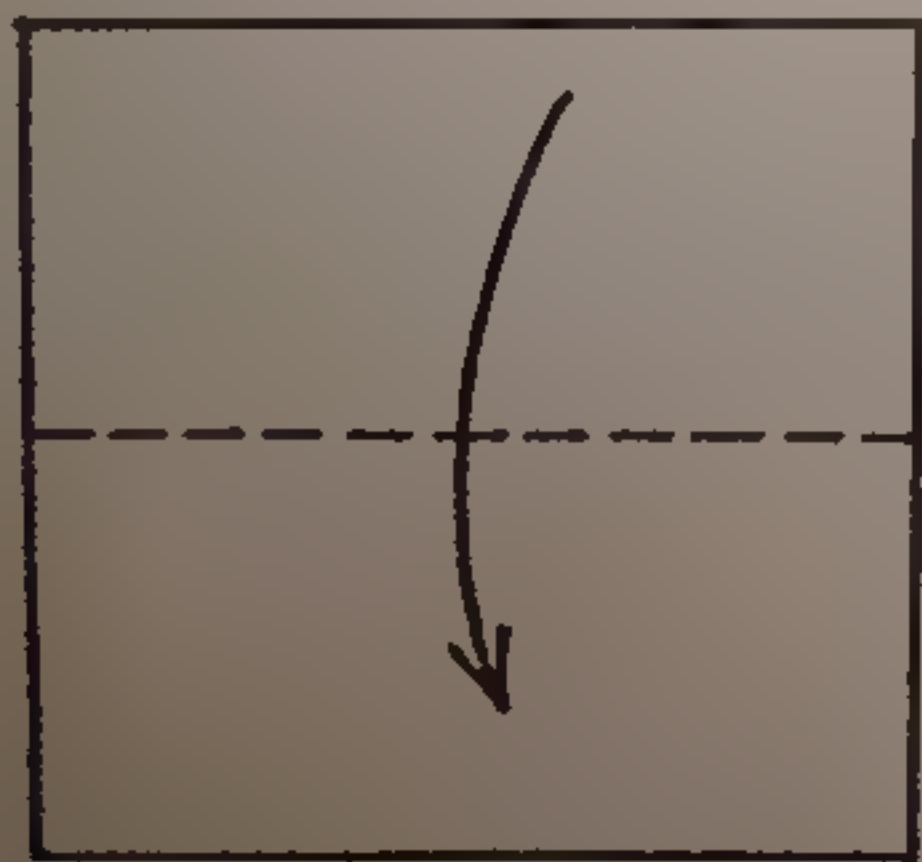
# Оригами

Председатель Петербургского центра оригами Сергей АФОНЬКИН ведет очередное занятие.

Самые мельчайшие из существ, которых еще можно назвать живыми — вирусы, способны самособираются из крупных молекул белков, которые точно подходят друг к другу, словно детали молекулярного конструктора. В искусстве складывания из бумаги — оригами — тоже нередко используется принцип сборки сложных конструкций из простых составных частей — модулей. При этом они точно подходят друг к другу, формируя оригинальное изделие.

Целый класс подобных конструкций составляют оригамские звезды. Каких только форм они ни бывают — четырехконечные и восьмиконечные, сплошные и с бубличной дыркой посередине! Большинство из них собираются без клея и держатся только за счет самозацепок. Попробуйте для тренировки сделать одну из них — шестнадцатигонную. Для этого сложите сначала один модуль:

1. Сложите квадрат пополам.
2. Поднимите правый и левый углы вверх; повторите процедуру сзади.
3. Правый верхний угол согните пополам; сзади сделайте то же самое.
4. Поднимите переднюю часть фигурки вверх.



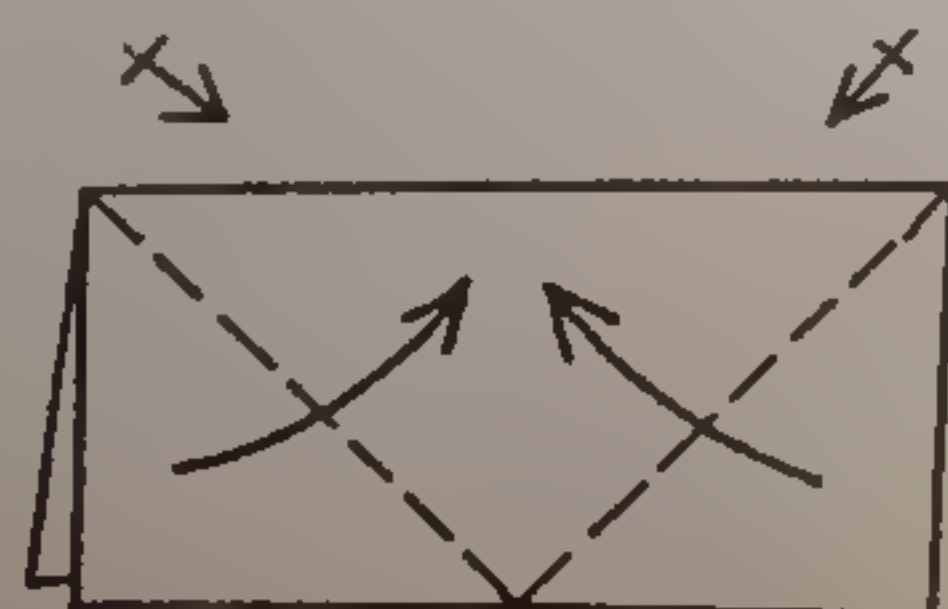
1

5. Левую часть перегните направо.
6. Согните фигурку пополам. При этом слева наверху вы увидите два кармашка, куда должны войти углы следующего модуля, сделанного точно так же.
7. Соберите и вставьте друг в друга все 16 модулей.

8. Все вместе они образуют правильную красивую фигуру.

Если сложить квадрат иначе, формируя другой модуль, звезда может получиться совсем другой. Попробуйте свои силы в творческой оригамистике! Придуманная вами конструкция может быть опубликована! Мы ждем ваших изобретений. Каждый номер мировых периодических изданий по оригами демонстрирует новые интересные разработки. Их авторы — подростки, домохозяйки, инженеры, художники, учителя — словом, все, кто проявляет свои творческие способности в работе с бумагой. Вы можете составить им компанию!

Наш адрес прежний — 193318, Санкт-Петербург, а/я 377, Оригами.  
До следующей встречи!



2

## Натали перед зеркалом

● Герань луговая. 2 ст. ложки травы залить двумя стаканами кипятка. Настоять 30 минут.

● Душица. Полоскание полезно для сухих волос. Готовится, как герань.

● Дубовая кора. Особенно полезна для жирных волос. 3 ст. ложки измельченной коры отваривают в 1 л воды 15 минут.

● Дыня. Сок полезно втирать в кожу головы. Затем ополаскивать теплой водой.

● Ива. Размельченную кору отваривать в воде 15 минут.

● Крапива — одно из лучших средств для укрепления волос. Сок свежей крапивы останавливает их выпадение и ликвидирует перхоть. Отвар из сушеных листьев применяют для споласкивания волос после мытья. 2 ст. ложки заваривают 1 стаканом кипятка и настаивают 15 минут.

Во Франции крапиву используют

раз в 1-2 недели после мытья втирают в кожу настой из сухих листьев. Для приготовления берут 1 ст. ложку измельченного растения.

В Болгарии 100 г измельченных крапивных листьев заливают 0,5 л воды и 0,5 л 6-процентного уксуса. Все это кипятят 30 минут, затем процеживают и моют голову.

● Лопух. 1 ст. ложку мелко нарезанного корневища залить 2 стаканами воды и кипятить 15 минут.

● Репчатый лук — очень эффективное средство для роста волос. Свежую кашицу из лука втирают в корни и завязывают платком на 30 минут. Смыть без мыла!

● Липа. 5 столовых ложек липового цвета заливают 0,5 л воды и кипятят 15-20 минут.

● Пижма. Отвар цветов можно использовать при появлении перхоти. 1 ст. ложку цветов залить 0,5 л кипятка,





## Кресло-качалка

Рада снова видеть вас у себя в гостях. Поговорим о приятном. Кажется, время к этому как раз располагает: лето — пора отпусков. Что! Нет, я не шучу. Бог мой, ну конечно, теперь придется «покрутиться» — такова жизнь. Но сегодня не об этом. Взгляните на проблему с другой стороны. А для этого вспомните о том, что

### ОТПУСК — ПРОВЕРКА ВАШЕЙ ЛЮБВИ

Многие пары, как ни странно, спорят во время отпуска чаще. От чего это зависит и как преодолеть затруднения? Вот советы немецкого журнала «Фройндин».

Будни кончились. Чемоданы упакованы, начинаются самые приятные недели в году, которые вы проведете вдвоем. Что может не ладиться?

Да, собственно говоря, все. Потому что именно в это время вы ежеминутно находитесь вместе — и это может обоим действовать на нервы. Своеобразные черты характеров и их различия как нельзя отчетливее проступают как раз в отпуске — считают психологи. Однако это не причина для того, чтобы после

первого же спора возвращаться домой. Все можно поправить, если вы знаете, к какому типу принадлежит ваша «половина» и вы сами.

#### 1. «Душа общества» и фантазер.

Он страшно активен. И ко всему прочему — любитель строить воздушные замки. Может с точностью до деталей описать вам, какая сказочная жизнь начнется там, куда вы поедете.

К сожалению, на деле все бывает несколько иначе. Но на фантазера это несколько не влияет — он отличается завидной переменчивостью и гибкостью. Вы же, наверняка, будете разочарованы... Упреки и трения можно программировать заранее.

Другой камень преткновения: ему нужна публика. Поэтому он не пропускает ни малейшей возможности заговорить с незнакомыми людьми. Ему может не хватать собеседников за обеденным столом. Прекрасно, если вы тоже коммуни-кабельны. Если же настроены на покой и уединение — «выяснение отношений» неизбежно.

#### 2. «Застенчивый».

Он пассивен и скромен. Почему именно он должен проявлять инициативу, когда есть другой, кто может заказать еду или спланировать маршрут прогулки? Все новое и непривычное вызывает в нем чувство неловкости и неудобства. Поэтому его спутник для него сейчас очень важен. Неудивительно, что порой он действует, как настоящая обуза, полагая, что за него постоянно должен решать кто-то другой. Однако при всей своей «заторможенности» он не хочет до конца оставаться в стороне и поэтому нуждается в вашем внимании.

#### 3. «Отшельник».

После завтрака он часто выходит из-за стола со словами: «Я думаю, что мне нужно сейчас пару часиков побыть одному...» И вышагивает один километры по живописной лесной дороге. Такие люди могут совершенно спокойно пробыть две недели в одиночестве и не чувствовать себя одинокими. Только из любви он едет на отдых вдвоем с вами...

#### 4. Строгий организатор.

Порядок для него — высшая заповедь,

## Детская

минералы смешивает, а днем каналы расчищает.

Пожалейте Заплатюху! Доставьте ей удовольствие. Выкопайте глубокую ямку и положите туда немного конфет, все равно каких...

Заплатюха днем пойдет каналы расчищать и найдет конфеты. То-то радостно ей будет! Ведь если вы в земной жизни другому человеку доброе слово скажете и малую толику внимания окажете, силы у него прибавятся и волны добра к другим покатятся...

### АМАРАЛЮС

Что это за лохматое чудище появилось? Руки не мыты, голова не чесана, грязь на лице. Это — Амаралюс. Надо бы отмыть и почесать его! Да куда там! Орать станет и царапаться! Ну что ж, пускай такой ходит! Да что вы? Ведь он всех распугает. Ну, что ж, пускай такой ходит! Да что вы! Ведь он всех распугает!

Ну, тогда... пусть в лесу один живет!

Что вы! Ведь в лесу его растерзают злые звери! Жалко Амаралюса!

Что же тогда нам с ним делать? Давайте просто по-доброму поговорим с ним. Скажем ему, что если он хочет жить с нами, пусть моется...

Поговорили с Амаралюсом, и он понял нас. Теперь он чистый ходит и удивляется, почему это он раньше не мылся...

Вот что значит вовремя сказанное слово!

### АНГАФУЦИИ

Ангафуции — небесные цветы. Трудно их отыскать на Земле, там они не растут.

Вы — еще ребенок, ваша душа добром наполнена. Радость в ней великая, что на Земле живете, земными дорогами ходите.

Пока вам другие дороги неведомы, на эти дороги вас выведут неземные цветы Ангафуции. Не каждому ребенку доведется их увидеть!

Увидит тот, кто с малых лет природу беречь научился: не рвет цветы, жуков, бабочек не мучает, деревья не ломает, собак не дразнит, кошек не обижает.

Расцветут Ангафуции в полночь, на Рождество Христово. На небе яркими красками вспыхнут; все ярче и ярче разгораются цветы, но вот уже угасает цветок, а яркие лепестки к вам, на Землю, падают... Поймаете лепесток — с верой жизненную дорогу пройдете, делами, помыслами своими яркий свет по Земле разливать будете...

### КРЮМАРИЛ

Крюмарил в воде живет. Он под водой ест, гуляет и спит. Вы спросите, а чем еще Крюмарил занимается, какое у него любимое занятие. Да! Есть любимое занятие у Крюмарила — он рыб разводит, из икринок вылупившихся мальков пестует, рыбешек малых охаживает, а взрослых рыб из запруд на волю выпускает. В пищу людям рыба пойдет, когда ее рыбаки поймают.

Крюмарил все дни в работе проводит: мальков пестует, молодь охаживает, рыб больших из запруд на волю выпускает...

Не мешайте Крюмарилу!  
Не загрязняйте водоемы!  
Не отравляйте воздух!





Маргарет СЕНТ-КЛЕР

## ХОРОШО ВЫПОЛНЕННАЯ РАБОТА

Потом годы и годы меня мучили кошмары. Из тех, когда знаешь, что за тобой охотятся, и делаешь отчаянные и всегда бесполезные усилия, чтобы вырваться. Каждый раз, просыпаясь, я ощущал страх, и никак не мог понять, были ли достаточные основания для этих кошмаров.

Все началось в 1933 г., когда я решил поселиться у тети Мюриел. У меня уже полгода не было работы, и вдруг я получил от нее письмо с приглашением, а я, по правде говоря, вот уже две недели ничего не ел.

Тетя Мюриел была не совсем моя тетя. Она была довольно далекой родственницей, вроде двоюродной бабушки, по линии моей матери; я видел ее в последний раз, будучи маленьким мальчиком в коротких штанишках.

Приглашение могло бы удивить меня, хотя она объясняла в своем письме, что была старой, одинокой и чувствовала потребность иметь рядом с собой кого-нибудь из родственников. Но я не удивился: я был слишком голоден.

В конверт были вложены извещение о почтовом переводе и билет до Дауни, где она жила. После того, как я внес с опозданием плату за жилье и устроил себе пиршество, взяв двойную порцию каждого блюда в ресторации, у меня оставалось два доллара тринадцать центов. Я успел на дневной поезд до Дауни, и на следующий день незадолго до полудня я уже поднимался по ступенькам дома тети Мюриел.

Тетя Мюриел сама открыла мне дверь. Она, кажется, была счастлива меня видеть. Губы ее сложились в приветственную улыбку.

— Как мило с твоей стороны прие-

хать, — сказала она. — Я никогда не смогу отблагодарить тебя. Это так мило! — повторяла она, подчеркивая некоторые слова.

Я уже начинал чувствовать себя растроганным в отношении старой деви. Мне казалось, что она не постарела за последние пятнадцать лет. В то время она держалась очень прямо, благодаря корсетам и воротникам, и то же было теперь. Я выразил вслух самую любезную часть своих мыслей.

— Ох, Чарльз! — проворковала она. — Какой льстец!

Она еще раз адресовала мне улыбку и сопровождала меня в дом.

Я поднялся вслед за ней по лестнице, которая вела в мою комнату на втором этаже. В комнате был высокий потолок и стояла кровать с колоннами, которую должен был окружать занавес для защиты от сквозняков. После ее ухода я поставил свой чемодан из кожезаменителя в большой шкаф и отправился в соседнюю ванную помыться.

Завтрак уже стоял на столе, когда я спустился, и служанка, на вид гораздо более пожилая, чем тетя Мюриел, ходила взад-вперед, принося каждый раз новое блюдо.

Поощряемый тетей, я наелся достаточно, чтобы клевать носом все послеобеденное время, затем откинулся на спинку стула, зажег сигарету и стал слушать тетю.

Она начала с жалоб на свое положение, свой возраст, одиночество. Затем тепло поздравила себя с приездом молодого родственника.

Вслед за этим мне открыли, что ждали от меня полезных действий. Прогулять собаку, например, — это был ужасный по-

## С ПОМИДОРАМИ...

Ломтики ржаного хлеба намазать желтым маслом, покрыть листом салата, сверху положить толстый ломтик помидора, посыпать солью, молотым перцем и измельченным репчатым луком.

## ...И С ТВОРОГОМ

Ржаной хлеб нарезать ромбовидными или квадратными ломтиками и намазать сливочным маслом. Выложить творожные шарики. Между шариками разложить ломтики редиса, украсить зеленым луком.

Творожную массу приготавливают путем добавления к творогу соли и сметаны. Можно добавить также нарезанный кубиками копченый шпиг.

Разумеется, на хорошем пикнике одни-ми бутербродами не обойдешься. Выход? Разумеется, курица! Но давайте и ее сделаем необычной. Как вам, например, такое холодное блюдо?

## КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ГОРЧИЦЕ И САХАРНОЙ ПУДРЕ

1 курица (около 1 кг), 1 чайная ложка соли, 1 чайная ложка горчицы, толченый чеснок, сахарная пудра.

Курицу натереть солью, чесноком, обмазать горчицей, обсыпать сахарной

пудрой и поместить в бумажный кулек, чтобы защитить его. Намочить кулек холодной водой и положить его вместе с картофелем в духовку на 50 минут, время от времени сбрызгивая в холодном виде. Зажаренную курицу нарезать кусочками, разложить их в плоской тарелке вместе с маринованными фруктами.

## В бумажном кулке может жариться КУРИЦА, ФАРШИРОВАННАЯ УКРОПОМ

Курицу натереть солью, обильно начинить укропом, обмазать сливочным маслом. Кулек смазать растительным маслом, поместить туда курицу, защитить и печь в духовке 50 минут.

А «на запивку», как мы уже договорились, чай. Кстати, я недавно пробовала у одной моей подруги

## ЧАЙ ИЗ КИСЛИЦЫ

(ее еще называют заячьей капустой)

1 л воды, 100 г сушеной кислицы, сахар.

Сушеную кислицу положить в холодную воду, вскипятить и оставить на 10-15 минут настояться, затем процедить и подавать с сахаром или медом. Этот чай очень ароматный и имеет красивый цвет.

Так же готовится чай из дикой груши.





Едем всем семьей на пикник! И, как говорится, все свое берем с собой. Свитера или куртки — на всякий случай — зонтики, подстилки, салфетки... И, конечно, большую сумку с едой! Термос с чаем (можно и еще один — с бульоном), огурцы-помидоры, а вместо примитивной банки с рыбными консервами и куска колбасы я предлагаю делать настоящие

## САНДВИЧИ

На них идет любой хлеб. По форме они могут быть, как закусочные бутерброды, или большими, сделанными из нарезанной вдоль буханки или батона.

## С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ

Булочки разрезать вдоль пополам. Намазать обе половины взбитым сливочным маслом, на одну положить российский сыр, на другую — тушеную ветчину. Половинки сложить.

Такой сандвич можно легко превратить в

## МНОГОСЛОЙНЫЙ БУТЕРБРОД

Взять 4 квадратных пласта хлеба (толщиной  $\frac{1}{2}$  см), 2 такой же толщины и величины ломтика российского сыра и 1 ломтик ветчины. Первый пласт хлеба намазать сливочным маслом, положить сверху ломтик сыра и покрыть его намазанным сливочным маслом с одной стороны пластом хлеба. Вторую сторону второго пласта хлеба намазать зеленым маслом (с рубленой зеленью), положить сверху ломтик ветчины и покрыть его намазанным с одной стороны зеленым маслом пластом хлеба. Затем намазать со второй стороны сливочным маслом, положить сверху ломтик сыра и покрыть его намазанным сливочным маслом четвертым пластом хлеба. Завернуть в пергамент и до съезда подержать в холодильнике.

А теперь совсем экзотическое блюдо —

## БОЛЬШОЙ БУТЕРБРОД С НАЧИНКОЙ

Для такого бутерброда берут целый батон белого хлеба, разрезают его вдоль пополам и вырезают мякоть так, чтобы у корки оставался слой мякоти толщиной примерно 1 см. Вынутую мякоть нарезают кубиками и обжаривают в маргарине, пока не получатся хрустящие гренки.



Для начинки можно употреблять паштет, в который замешаны гренки, молотую ветчину с кубиками помидора, вареной морковью и зеленью; грибную массу со сметаной; различные соленые кремы с измельченными вареными овощами. Каждую половину батона сначала изнутри намазывают различным маслом (намазать надо и края толщиной в 1 см вдоль корочки), затем заполняют приготовленной массой, кладут одну половину на другую, сдавливают, плотно заворачивают в фольгу или пергаментную бумагу и помещают в холодное место. Подают к столу нарезанным на ломти, украшают листьями салата.

Для начинки: 1. К взбитому сливочному маслу (100 г) добавить 2-3 столовые ложки сметаны, 50 г натертого сыра, 50 г рубленой ветчины, 100 г кубиками нарезанной колбасы, нарезанные дольками 2 сваренных вкрутую яйца, 4 измельченные, очищенные от костей кильки, 2 столовые ложки измельченных обжаренных орехов, рубленую зелень и молотый перец.

2. К взбитому маргарину (100 г) добавить 2 столовые ложки сметаны, 200 г нарезанных соленых или маринованных грибов, 200 г кубиками нарезанной жирной ветчины, 100 г натертого сыра, 250 г натертой вареной моркови, соль, молотый перец, хрен в уксусе и обжаренные кубики белого хлеба.

Если же вы не относите себя к любителям экзотических вкусовых «букетов», предлагаю сделать два простых и очень полезных бутерброда.

меранский шпиг по прозвищу Тедди — и относить письма на почту. Мне это казалось естественным, и я ей об этом сказал.

Затем в разговоре наступила краткая пауза. Тогда она взяла на колени Тедди, который лежал на полу в течение всей трапезы, и пустилась в описание того, что она называла своей «скрипкой Энгра». Вот уже почти год, как она стала рисовать, и это у нее превратилось чуть ли не в наваждение, как она говорила.

Держа Тедди подмышкой, она поднялась, пошла к столу из орехового дерева и вернулась с рисунками, которые показала мне.

— Я всегда рисую в столовой, — сказала она, — потому что здесь очень хорошо с освещением. Скажи мне, что ты об этом думаешь?

Она протянула мне пятьдесят-шестьдесят небольших листочков из альбома для рисования. Я разложил рисунки на обеденном столе, посреди грязных блюд, и внимательно их рассмотрел. Это все были карандашные наброски, и только один или два рисунка были тронуты акварелью. Все они изображали одно и то же: четыре яблока в фарфоровой вазе. Их неоднократно подправляли: тетя Мюриел терла и терла резинкой до тех пор, пока поверхность бумаги не становилась серой и грязной. Я напрягал свои мозги, чтобы сказать ей что-нибудь приятное.

— Бы... э... вам действительно удалось... э... схватить суть этих яблок.

Я еще немного напрягся и добавил: «Это очень респектабельно».

Тетя улыбнулась.

— Я довольна, что тебе это нравится, — заметила она. — Эми, ну знаешь, прислуга, сказала мне, что глупо было с моей стороны так долго работать над этими предметами. Но я не могла остановиться. Я не могла перенести мысль о том, чтобы бросить, не доведя эти яблоки до совершенства.

Она остановилась, затем продолжала: — Знаешь, Чарльз, какую мне пришлось преодолеть трудность?

— Какую?

— Яблоки усыхали. Это было ужасно! Я их клала в холодильник по окончании работы, и все же они портились через две или три недели. И только когда Эми

придумала окунать их в расплавленный воск, они могли сохраниться достаточно долго.

— Хорошая мысль.

— О да, не правда ли? Но понимаешь, Чарльз, я начинаю уставать от яблок. Мне бы хотелось попробовать что-нибудь другое. Я об этом подумала, и мне кажется, вот то деревце на лужайке будет то, что надо.

Она направилась к окну, чтобы показать мне дерево, о котором она говорила. Это был молодой сажанец, на котором как раз появились листочки. Тетя сказала, что это было персиковое дерево.

— Ты не думаешь, что это был бы хороший сюжет, а, Чарльз? Займусь-ка я этим сегодня, после обеда, когда ты пойдешь погулять с Тедди.

Эми помогла моей тетке обернуться в грудку всяких покрывал и закутаться в кашне. Я вынес табурет, мольберт, коробку с карандашами и бумагу в сад.

Она была маниакально упрямой в отношении места, где нужно было расставить нужные ей предметы. Однако, в конце концов, мне удалось разместить их в ее удовольствие. Потом, хотя я и предпочел бы слегка вздремнуть у себя в комнате, я пристегнул поводок к ошейничку Тедди, который совсем не выглядел довольным, и отправился открывать для себя город Дауни.

Я быстро удостоверился, что Дауни был из тех городков, где вся общественная жизнь концентрировалась вокруг аптеки, но я сумел убить еще два часа, позволив Тедди исследовать основания фонарей. Когда я вернулся, я думал застать тетю Мюриел за работой над рисунком, но она уже ушла и унесла мольберт с табуретом. Я поискал вокруг, но не увидел ее. Тогда я отпустил Тедди, который залез в свой ящик в столовой, и поднялся наверх, чтобы попытаться поспать, хотя и поздновато.

В конечном счете уснуть я не смог. Непонятно почему, но я не мог не думать обо всех этих рисунках с яблоками, над которыми так потрудились моя тетя. И я провалился на кровати до обеда, считая пятна на стенах.

Перевод Зои ПАНОВОЙ

(Продолжение следует)



# Детская

Эти истории принесла мне Марина Молоскулова. У нее есть еще и другое имя — Севернара. Не земное, а космическое. Однажды ночью, когда ей не спалось, Марина-Севернара подошла к окну и распахнула его. Лучистые пятна, раскинутые по фиолетовому ковру небосвода, словно излучали тончайшую иглисто-хрустальную мелодию. И вдруг в комнату ворвался тихий шепот и закружились незнакомые слова: «Каратумба, Сигидирик, Пантюхина, Зюзя...»

Так появилась книга под названием

## ОНИ ЖИВУТ РЯДОМ С ВАМИ

Ее героев — удивительных существ — видеть могут не все. А вот Севернара увидела — и решила познакомить с ними и вас.

### КАРАТУМБА

Мы живем в мироздании. Мироздание — наш дом. В нем есть крыша — небо, стены — струящиеся потоки воздуха, а пол — земная поверхность.

Я лечу, как птица, над зеленым лугом, касаясь руками-крыльями удивленных головок цветов. Лечу и вижу: сидит Каратумба. Я приземлился рядом с нею — «плюх!», а она сидит под елкой и жует булку.

— Что ты делаешь? — спросил я.

— Алюлюкаю!

«Кушаю», — понял я.

Она добродушно улыбнулась мне и сказала:

— Чигирилики! — и проятнула мне кусок булки.

Я с благодарностью принял. Сидим и жуем. Над нами проплывают розовые облака, легкий ветерок шевелит бантик — пропеллер на голове Каратумбы.

— Гик! Гик! — сказала она.

— Хорошо! — подумал я.

Мохнатая зеленая гусеница проползла между нами.

— Кха! Кха! — сказала Каратумба и отодвинулась.

— Бойся! — понял я. Каратумба потянулась и зевнула. Бантик на ее голове

завертелся, и она полетела.

— Ты куда? — крикнул я ей вдогонку, а она ответила с высоты:

— Сигдампапаты!

— Спать будет! — сообразил я.

Каратумба нырнула в розовое облако.

— Ты вернешься? — крикнул я ей, но ответа не последовало, а с розового облака донесся храп.

— Спит! — решил я и полетел дальше по своим делам.

### СИГИДИРИК

Сигидирик проснулся сквозь дырку сенного сарая. Он отряхнулся и огляделся, но ничего не увидел, так как была ночь.

— Где я смогу найти ее? — подумал он. Мысль о ней не покидала его ни на минуту и звала к действию. «Для начала надо вырасти, иначе меня растопчут!»

Он быстро вырос, и уши его сравнялись с верхушкой высокой ели. Как она называется, Сигидирик не знал, но вкус он не мог забыть!

— Для того, чтобы найти ее, — решил он, — я смогу перевернуть весь мир.

Целую ночь он тряс верхушками деревьев, сдвигал горы, искал в болотах, нырял на дно рек и озер, перерывал землю, гремел камнями. Он искал ее!

— Как мне найти ее? — горевал Сигидирик, и слезы текли по его щекам.

— Я хочу еще раз отведать ее!

Он уже в который раз вспоминал вкус конфеты, которую обронил какой-то малыш.

### ЗАПЛАТЮХА

Знаете, из всех существ, проживающих вместе с вами на планете Земля, больше всего жалко Заплатюху. Она — работник на Земле — наипервейший, работа у нее тяжелая, а света божьего она, отродясь, не видывала. Заплатюха живет под землей: в своей подземной лаборатории она готовит еду для растений. Еда эта — соли минералов: калия, натрия и многих других. Твердую пищу растения не едят, им в жидком виде подавай. По каналам течет питание для растений, вода растворяет соли и разносит по всем направлениям. Заплатюха день и ночь работает: ночью

# Кресло-качалка

и день должен быть распланирован до мелочей. Если, встав с постели, он точно не знает, когда будет обедать, у него уже портится настроение. Чаще всего он берет бразды правления в свои руки и составляет жесткое расписание, с которого вполне может взять пример железная дорога. Собственные эгоистичность и педантизм им часто при этом в расчет не берутся.

Если сталкиваются два противоположных типа, споры и разногласия неизбежны. Конечно, это не значит, что отпуск должен превратиться в войну друг с другом. Напротив. Всем известно, что любовь часто держится на противоречиях. Нужно только уметь понять друг друга.

Лучше всего возможные пункты столкновений предусмотреть еще до отпуски — ведь многие черты характера про-

являются и в повседневной жизни. Важно только уметь находить компромиссы. Например, «организатор» может предложить свой план вплоть до ужина — а после него предоставить «свободное» время. «Отшельник», напротив, вполне может побродить несколько часов в одиночестве, а затем совершить интересную прогулку вдвоем или в компании. Если не приклеиваться друг к другу и не ставить во главу угла только собственные интересы и желания, то всегда можно найти оазисы, где они удовлетворяются наилучшим образом.

И не забывайте про юмор. Полный любви взгляд и шутка намного лучше, чем пятое за неделю выяснение отношений.

Перевела  
Татьяна ЛЕВИНА





# Натали перед зеркалом

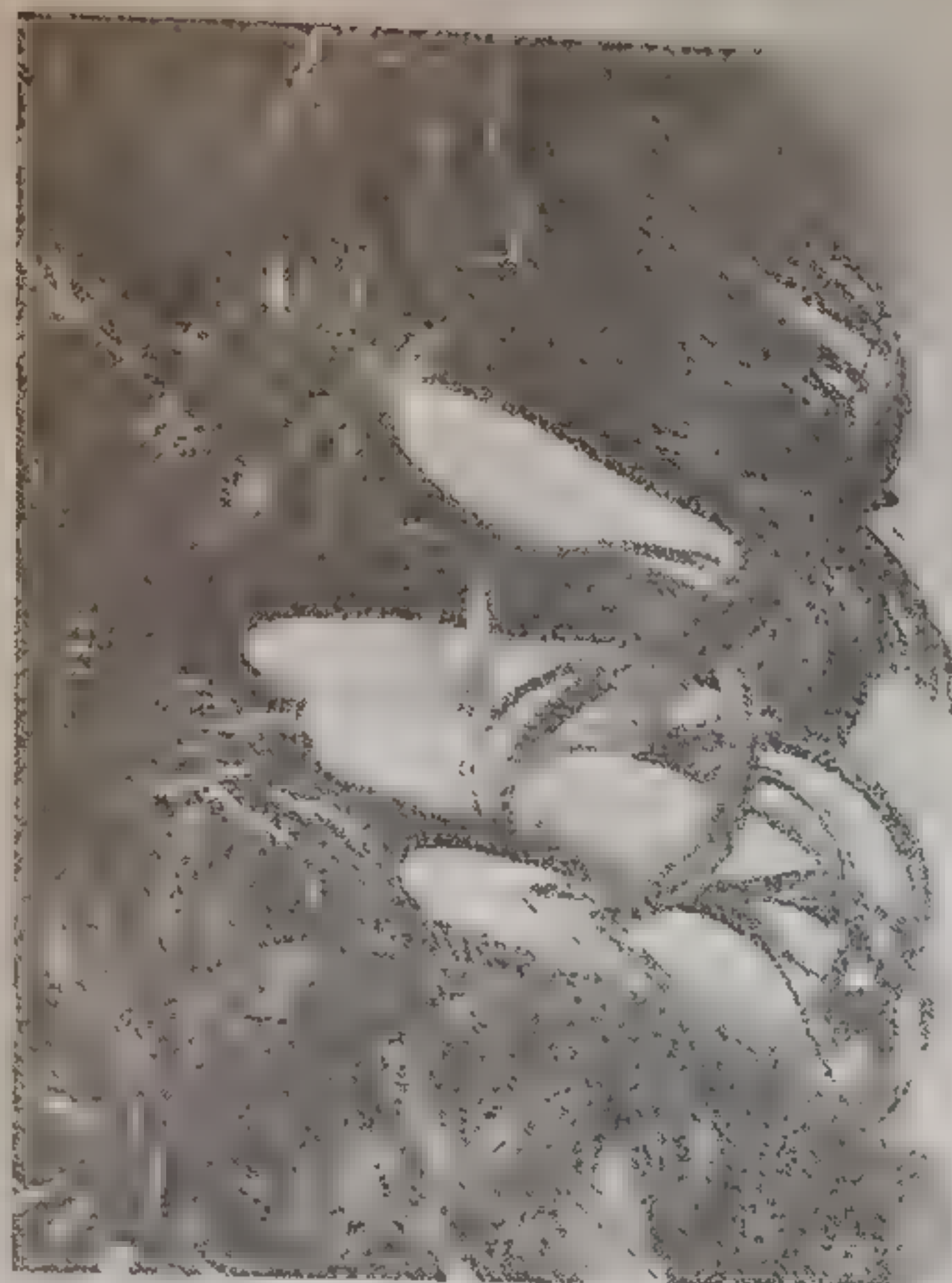
Сегодня мы продолжим разговор, начатый ранней весной (в №№ 5-6). Итак,

## ЕЩЕ РАЗ О ЗДОРОВЫХ ВОЛОСАХ

Советы Елены НЕУСЫПИНОЙ

Выпадение волос может происходить из-за недостатка витамина Е, который предупреждает преждевременное старение. Витамин Е содержится в растительных маслах, зернах, орехах. Причиной выпадения волос может оказаться и недостаток витамина Н. Он участвует в жировом обмене, предохраняет волосы от преждевременного поседения и выпадения, регулирует деятельность сальных желез. Содержится в печени, почках, дрожжах, молоке.

Очень важны и витамины группы В. Они есть в крупах, хлебе, пиве, мясе, яйцах, овощах. А если не хотите лишать волосы витамина С (аскорбинки) даже зимой и весной, когда нет свежих овощей и фруктов, запаситесь сушеным шиповни-



ком. Заваривайте его в термосе на ночь, а утром пейте натощак.

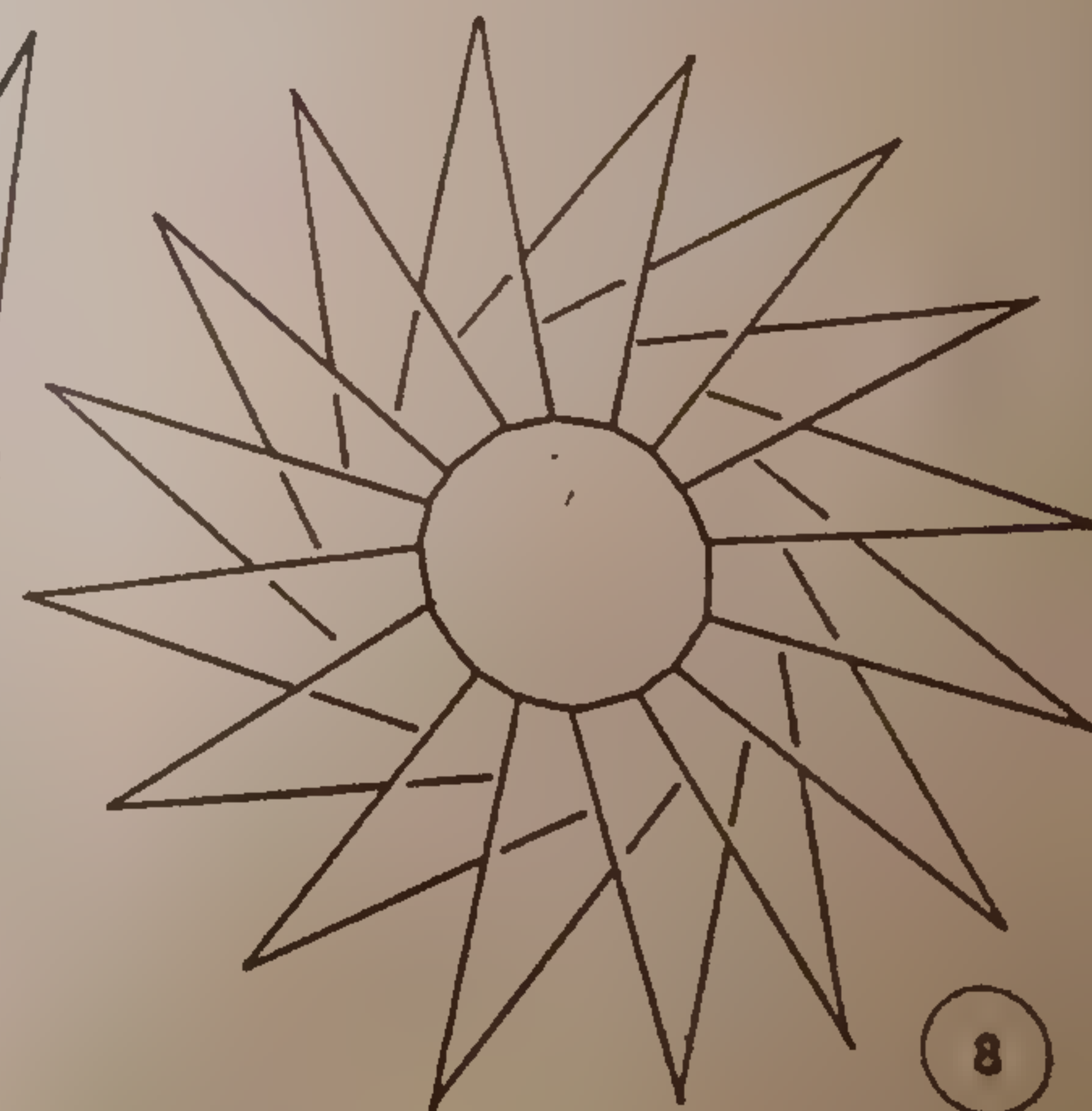
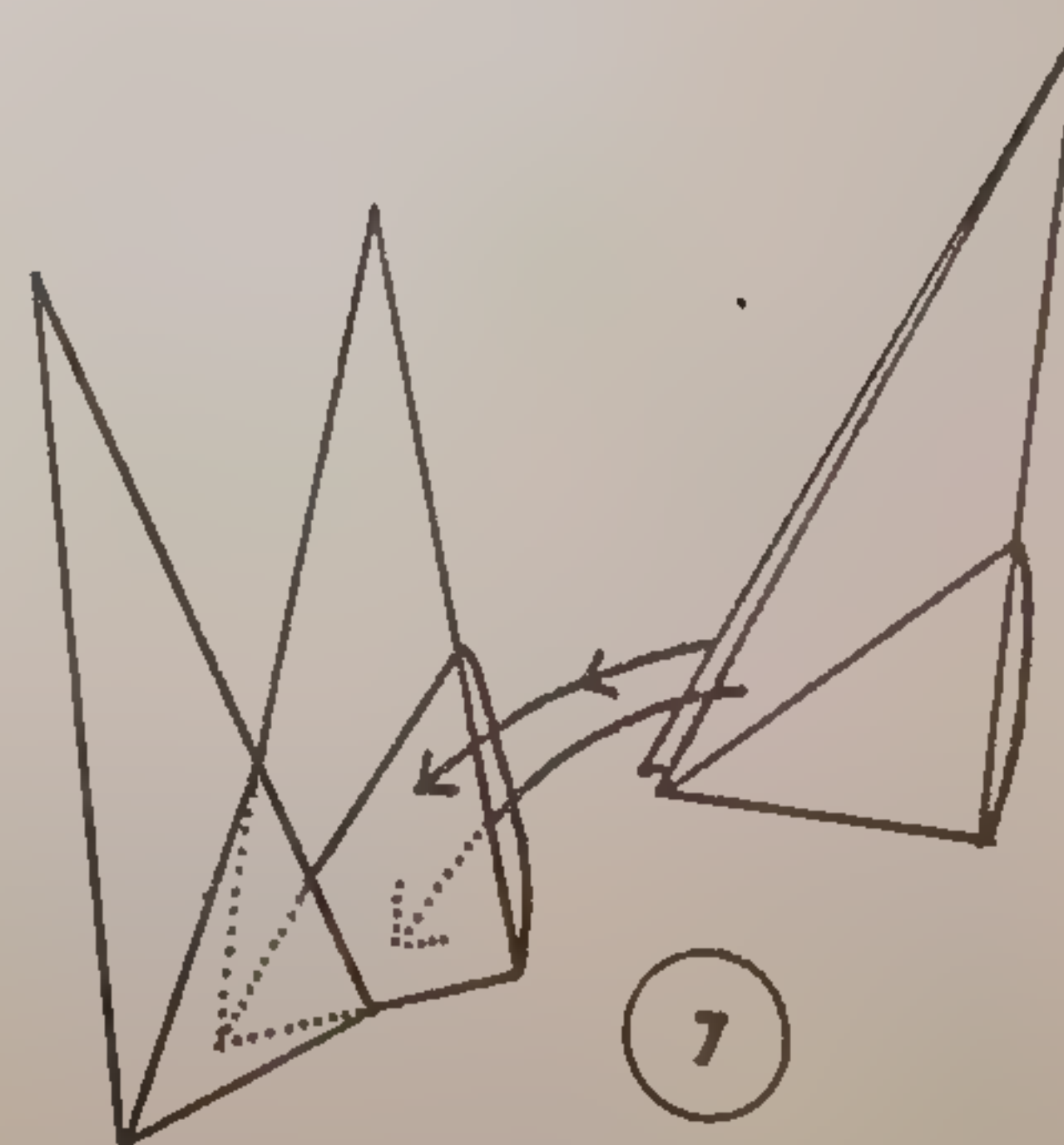
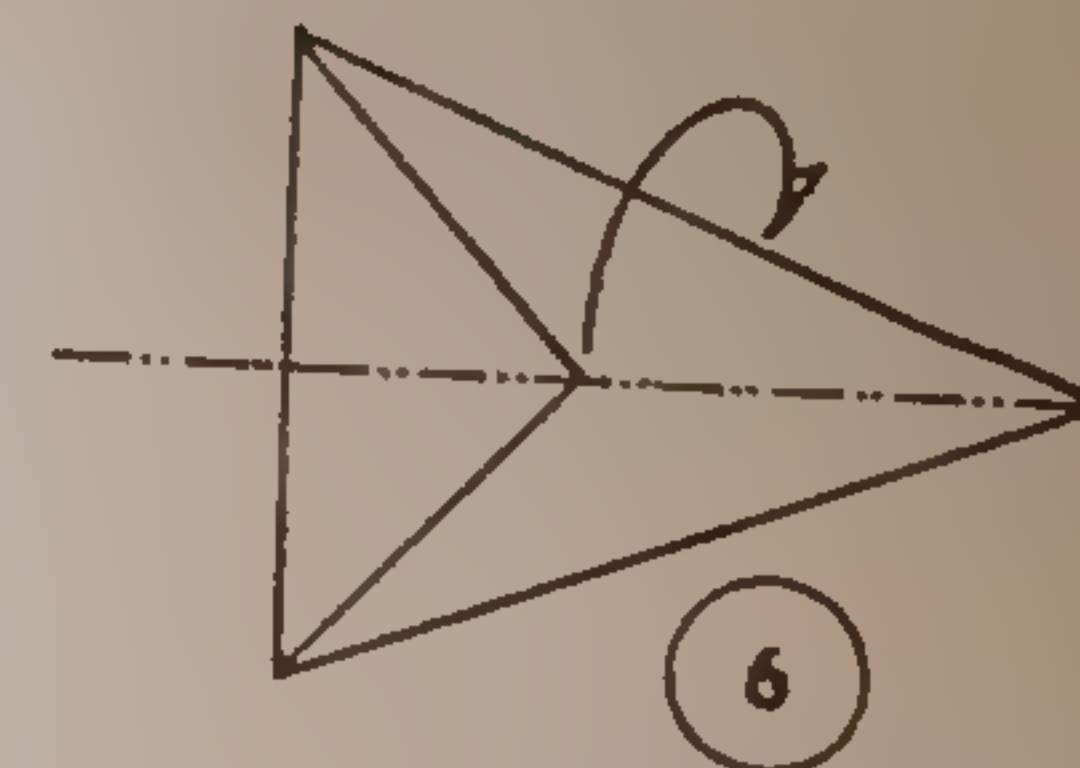
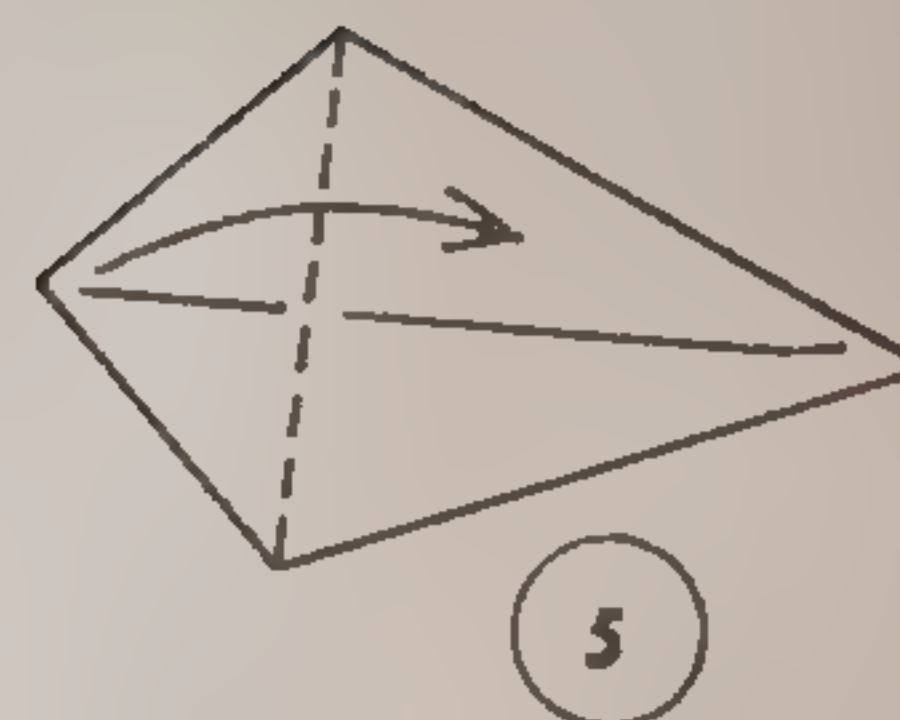
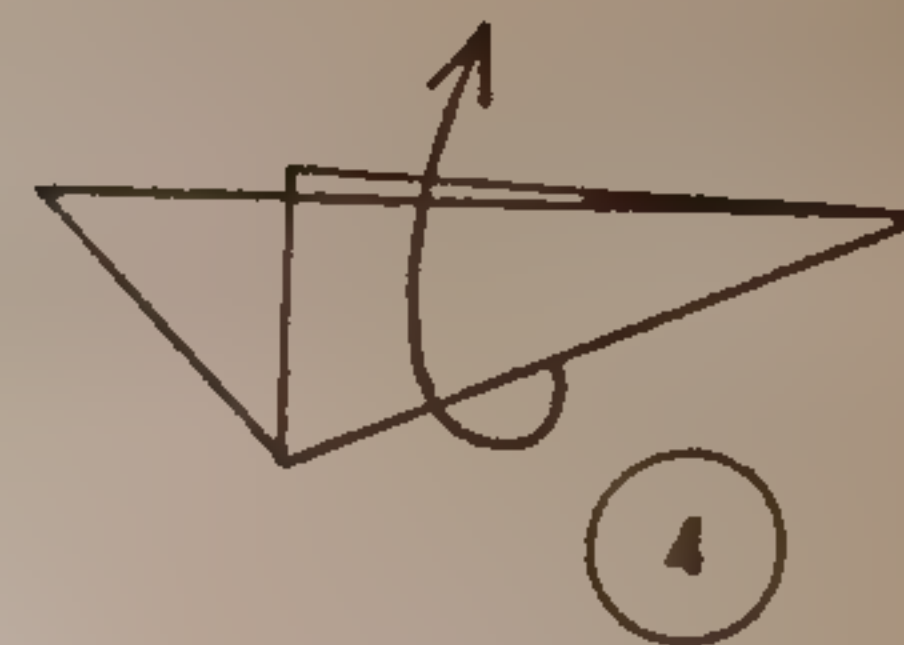
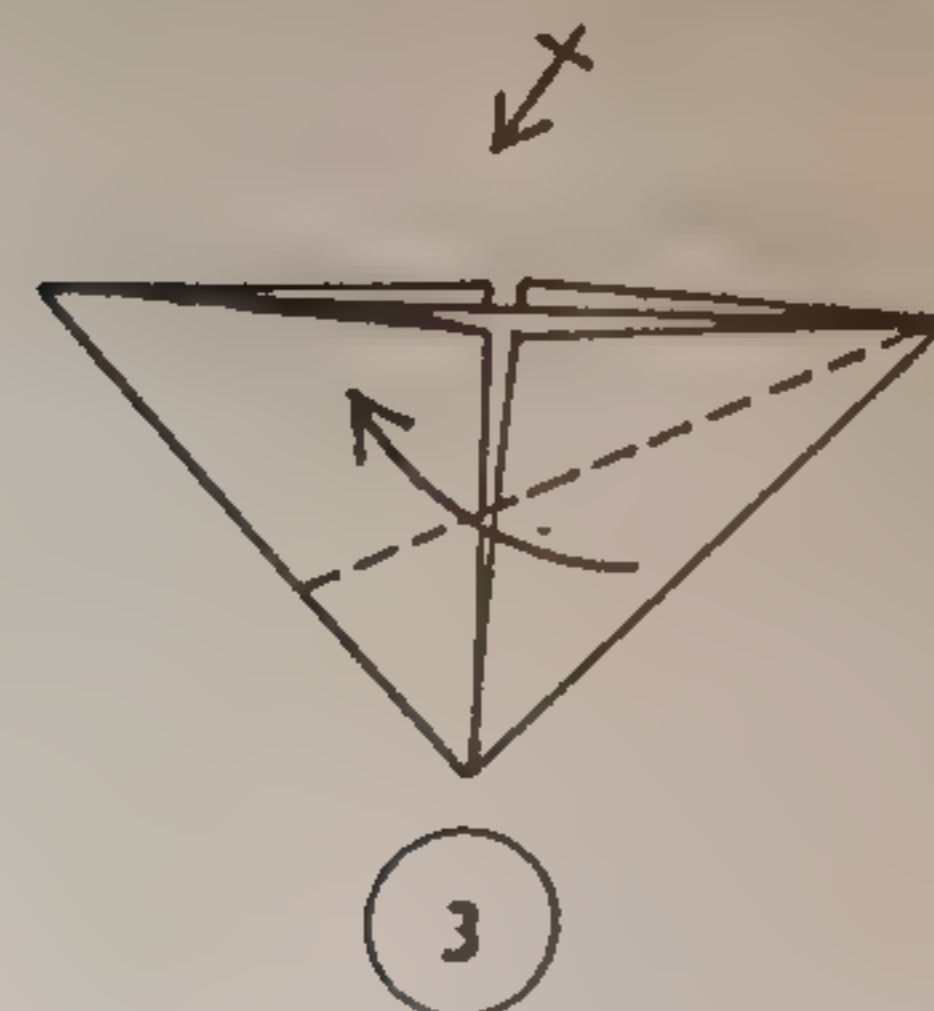
Летом употребляйте как можно больше ягод. Земляника, черника, малина, смородина и крыжовник обеспечат вам избыток витаминов и вернут красоту волосам. Тыква, кабачки, огурцы, помидоры, морковь, зелень тоже очень благоприятно влияют на обмен веществ, улучшают деятельность пищеварительного тракта, работу печени, почек, сердца. Все это отразится на состоянии волос.

А теперь — несколько рекомендаций тем, у кого выпадают волосы. Лето — благоприятное время для процедур по укреплению корней. Для этого подойдут:

- Аир болотный. 4 столовые ложки измельченного корня заливают 1 л воды и кипятят 10-15 минут. Полученный раствор применяют в виде обмываний и примочек.

- Васильки. Смешать 1,5 л 6-процентного уксуса и 0,5 л воды, поставить на огонь до закипания. Залить 50 г васильков, настоять в течение часа. Ополаскивать голову каждый день в течение месяца.

# Бригами









Клод ВАЛОН

# КРОВАВАЯ ГРАФИНЯ БАТОРИЙ

(Окончание)

## ВОКРУГ ЗАМКА ВОЗНИКАЕТ НЕОБЪЯСНИМАЯ СТЕНА МОЛЧАНИЯ

Поневоле спрашиваешь себя о том необъяснимом молчании, которое позволило этим чудовищам столь долго совершать преступления, так как даже само число жертв графини не располагало к тому, чтобы оставаться незамеченным. Вероятно и даже очевидно, что все, кто сталкивался с Елизаветой, через несколько месяцев или через два-три года были уже в курсе ее ужасной леденящей душу тайны. Крестьяне в деревнях, где постоянно появляются ее представители, не могли не знать о судьбе девушек, которых привозили иногда из самых отдаленных местностей для службы в замке. Недостойные даже самого этого имени матери, которые доставляли посланницам преступления собственных дочерей в обмен на несколько золотых монет, знали об истинных целях подобного обмена! В непосредственном окружении Елизаветы знатные девушки ее свиты, которых охраняло их происхождение, безразлично присутствовали при мучениях, которым подвергались их не столь удачно родившиеся сверстницы. Слуги графа с полным безразличием проходили по залам и коридорам, где женщины, которые могли бы быть их сестрами или женами, выставлялись в виде наказания голыми и изуродованными.

Священник, которого призывали по ночам для благословения таинственных могил, вдыхал ароматы ужасных убийств! Все все знают и молчат, привыкшие сгибаться до земли при одном имени Баториев. Впрочем, единственный человек, который одним жестом мог бы положить конец всем ужасам, ничего не видит или притворяется, что ничего не видит.

Франц Надашди (поскольку именно о нем идет речь), супруг графини, возвращается к жене только в те моменты, когда турецкий враг дает ему редкую передышку. Человек, привыкший к жестокости военного лагеря, он почти не обращает внимания на странные подробности семейной жизни. Он знает, что жена его капризна, легко приходит в ярость, жестка и жестока со служанками, но не оспаривает ее деспотичной власти над женщинами, поскольку и сам он властвует без ограничений над своими крепостными и солдатами. Для него женский и мужской миры являются раздельными мирами, они соприкасаются только, когда дело касается любви, балов, охоты и пиров. Подчиняясь нравам того времени, он требует от супруги, чтобы она поставляла ему наследников и сияла, как того требовало ее положение, в Вене, при дворе Габсбургов, когда он ее туда привозил. Наконец, если какие-то неблагоприятные слухи и доходят до его ушей, то этот человек, по натуре добрый и справедливый, но неплохо разбирающийся в политике, считает достаточно обоснованно, что нельзя так просто

прогнать племянницу короля!

Елизавета, со своей стороны, будучи практичной и неглупой женщиной, удивляется предосторожности, когда муж находится в замке, и, достаточно развлекаемая атмосферой праздника, появляющегося в замке с прибытием супруга, старательно прячет от него теневую сторону этой двойной жизни. Во время кратковременных пребываний мужа все девушки, перенесшие самые жестокие пытки, поспешно прячутся в каком-нибудь уголке подземелий и «хранятся в резерве» вплоть до его отъезда.

Приличия соблюдены, и Франц Надашди может окончательно покинуть сцену, имитируя до самой своей смерти полное незнание того позора, которым эта графиня-вампир покрывает его имя.

## ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОМОЛОЖЕНИЯ — ВАННЫ ИЗ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ КРОВИ

В 1604 году, в первые дни вдовства, Елизавете Баторий исполняется 44 года. После требуемого приличиями траура графиня могла бы вновь с блеском выйти замуж, но высокородная особа даже в мыслях не допускает этого. Она выдала замуж дочерей, как только те стали совершеннолетними, а воспитание сына Пауля доверила, как того требовали обычаи, одному из родственников.

Смерть графа возвращает ей свободу, о которой она всегда мечтала, свободу полностью отдаться своей темной страсти. При первой возможности, пренебрегая удовольствиями столицы и светскими обязанностями, она окончательно уединяется в своих владениях, окруженная толпой поставщиц живой плоти и колдуний, наперебой старающихся угодить ее извращенным нравам. Вернувшись к старинным рецептам черной магии, они без труда смогли убедить графиню, красота которой потускнела с годами, что ванны из молодой крови вернут ей свежесть прежних лет. Для этой цели к потолку одного из подземелий подвесили клетку, утыканную внутри множеством острых гвоздей. Под этот ужасный агрегат, дно которого было снабжено специальными отверстиями, становилась закутанная в прозрачную ткань Елизавета, чтобы, подобно античной священнослужительнице, омыться под теплым дождем из крови жертвы, которая извивается в клетке, «проткнутая», как уточнено

в протоколах, «множеством мелких отверстий».

Очень быстро, однако, эта практика перестает удовлетворять ее. Для полного удовольствия необходимо, чтобы отвратительные метеры алесга и кнутами девушек, пока у тех не дошла кожа, вырывали шпильками куски плоти или прижигали раскаленным железом половые органы. И только после этого, когда обезумевшие от боли несчастные корчились на мраморных плитах, Елизавета отдавала приказ перерезать им вены и собирать омолаживающую жидкость в огромный кувшин, куда она потом погрузит свое прекрасное обнаженное тело. Во время этих безумных ночей она уничтожает одновременно по три, четыре и даже по девять девушек. Очень быстро эти сеансы становятся для нее жизненно необходимыми, и она не может обойтись без них.

Когда она путешествует в карете, то везет несколько девушек в отделении для багажа, чтобы использовать их, не останавливая кучера. В Иллаве, в лютый мороз, она приказывает обнаженных девушек к деревьям и приказывает медленно обливать их водой, чтобы видеть, как они превратятся в прекрасные ледяные статуи. Повсюду она оставляет после себя множество трупов, которые подручные должны предать земле. Но те делают это так небрежно, что крестьяне обнаруживают разложившиеся тела в полях, у подножьев деревьев или всплывающими в оврагах при наводке.

## ПРИНЯВШИЕСЯ ЗА ЗНАТНЫХ, ОНА ПОДПИСЫВАЕТ СВОЙ ПРИГОВОР

Годы идут, ропот возмущения нарастает, а Елизавета, поглощенная своей отвратительной страстью, не замечает, что времена переменились. Во главе Венгерского королевства место Рудольфа II, высоко ценившего клан Баториев, занимает его брат Матиаш, ревностный католик, с недоверием относящийся к протестантской семейке.

В Чжета, в сердце владений Елизаветы, положение также меняется из-за появления нового пастора, не столь доверчивого, как его предшественник, который благословлял покойников и верил, что они, как ему говорили, скончались из-за какой-то



# Домашний доктор

## ВЫВЕДЕНИЕ ТОКСИНОВ ИЗ ТОНКОГО И ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА ПО МЕТОДУ ИГОВ ШАНК-ПРАКШАЛАНА РЕКОМЕНДУЕТ ЛАРИСА КЛИМОВА

Метод заключается в том, что, выпивая от 8 до 14 стаканов подсоленной теплой воды и выполняя определенные упражнения после каждого выпитого стакана, вы направляете всю воду через желудок в кишечник и прямую кишку, смывая, таким образом, все скопившиеся шлаки из тонкого и толстого кишечника.

1. Встаньте прямо, расставив ступни на 30 см, руки подняты, пальцы рук переплетены, ладони обращены вверх. Не поворачивая верхнюю часть туловища, наклонитесь влево. Затем, не задерживаясь в окончательном наклоне, выпрямитесь и немедленно наклонитесь вправо. Этим движением вы направляете воду из желудка в двенадцатиперстную кишку.

2. Встаньте прямо, расставив ступни на 30 см, вытяните правую руку горизонтально, а левую согните так, чтобы указательный и большой пальцы касались правой ключицы. Затем выполняйте вращение туловища, отводя вытянутую руку назад как можно дальше, смотрите на кончики пальцев. Вернитесь в исходное положение и повернитесь в другую сторону, поменяв также положение рук. Это движение помогает воде попасть в тонкий кишечник.

3. Примите горизонтальное положение лицом вниз, большие пальцы ног и ладони опираются на пол, туловище приподнято, спина согнута, ступни раздвинуты на 30 см. Поверните голову, плечи и туловище так, чтобы можно было увидеть пятку ноги, противоположной направлению поворота (если вы поворачиваетесь вправо, увидеть надо левую пятку). Вернитесь в исходное положение и сразу же повернитесь в противоположную сторону. Это движение продвигает воду по тонкому кишечнику.

4. Сядьте на корточки с расставленными на 30 см ступнями, причем пятки располагаются напротив внешних сторон бедер, но не под сидением. Ладони положите на колени. Из этого исходного положения, не убирая ладоней с колен, поверните туловище вправо, положив левое колено на пол возле правой ступни. Выполните аналогичное движение в противоположную сторону. Ладони толкают попеременно левое колено на пол возле правой ступни и наоборот. При этом другой ладонью фиксируется поднятое над полом колено таким образом, чтобы бедро прижимало половину живота и сдавливало толстые кишки. Стараться повернуть голову и туловище назад, чтобы усилить давление на живот, причем сначала сдавить правую часть живота, чтобы прижать сначала восходящую толстую кишку. Иными словами, нужно поворачивать голову и тулови-

ще сначала вправо, опуская к правой ступне левое колено. Последнее движение помогает воде пройти по толстой кишке и попасть в прямую кишку. Каждое двойное движение (влево и вправо) выполняется 4 раза, т. е. всего 8 движений. Все движения нужно выполнять в темпе. На каждое уходит приблизительно 15 секунд, на весь комплекс движений — одна минута.

Подогрейте воду до 40-50°C. Подсолите ее из расчета 5-6 г соли на литр воды (десертная ложка без верха). Выпейте стакан теплой воды, сделайте первое упражнение и т. д. Если во время процедуры вы почувствуете тошноту и переполнение водой кишечника, то это значит, что содержимое желудка не проходит в кишечник. Надо прекратить пить воду и проделать 2-3 раза серию упражнений.

Обычно после 6-го стакана воды происходит первая эвакуация шлаков. Если этого не произойдет, то надо проделать серию упражнений еще раз или два. Если же и в этом случае вы не добьетесь успеха, поставьте пол-литровую клизму. После первой эвакуации нужно снова выпить стакан подсоленной воды и проделать серию упражнений. Пить воду необходимо до тех пор, пока она не станет выходить чистой.

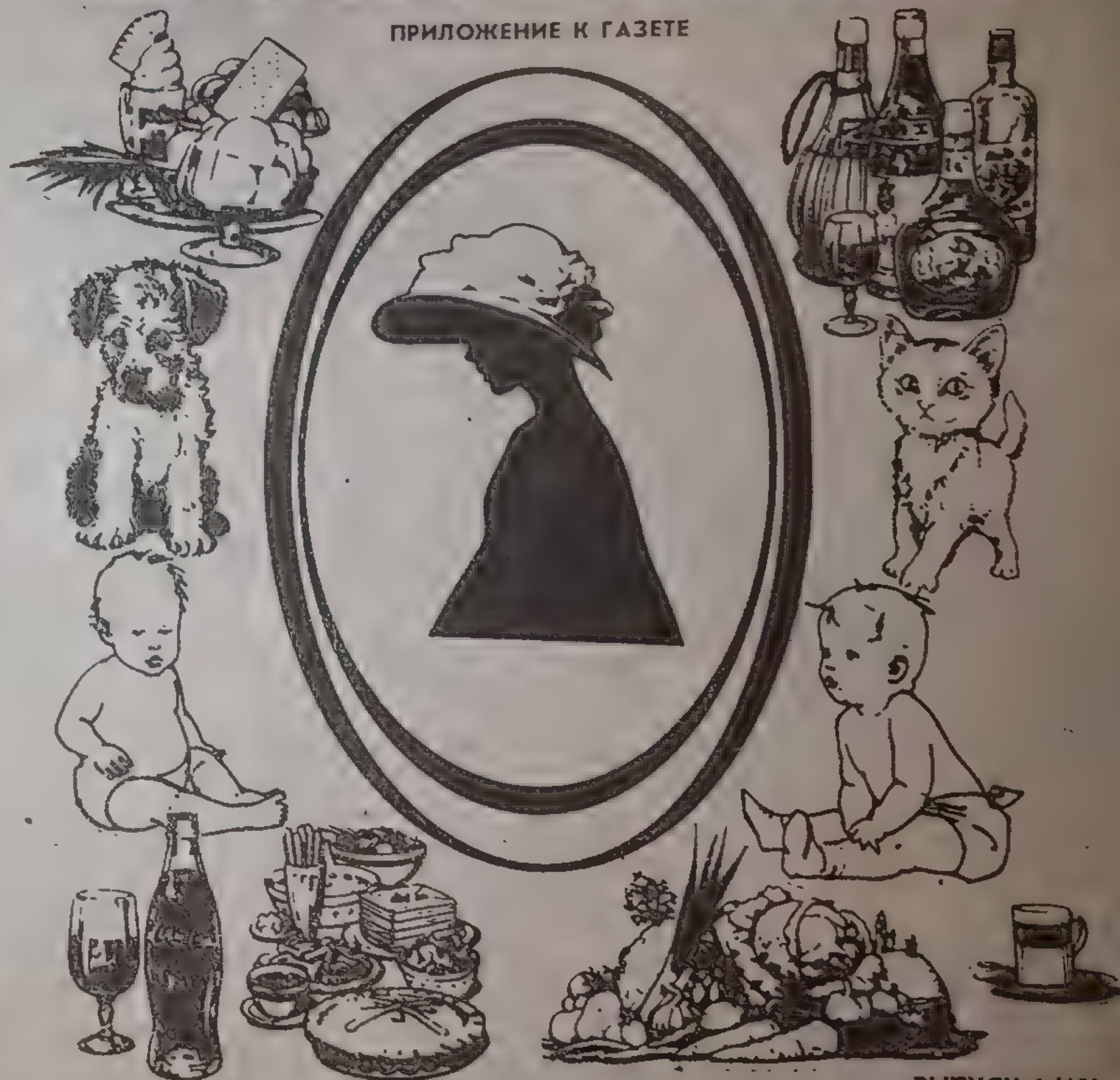
Сразу же по окончании шанк-пракшаланы следует выполнить еще и ВАМАН-ДХАУТИ. Для этого нужно выпить подряд 3 стакана теплой воды (несоленной), затем вызвать рвоту, массируя язык. Это процедура позволит закрыть прямой проход воды в кишечник. Наилучшим временем для выполнения шанк-пракшаланы является утро, ибо процедура проводится натощак. Первую пищу необходимо принять не ранее, чем через полчаса после окончания упражнения, и не позднее, чем через час. Первая еда должна состоять из риса (лучше сечки), сваренного до такой степени, чтобы зерна таяли во рту. Вместе с ним нужно съесть 40 г сливочного масла. Можно распустить его в рисе или съесть с ложки. Рис может быть заменен пшеничными или овсяными крупами. Крупы варить только на воде. В течение 24 часов, следующих за очищением, запрещается пить молоко, кефир, есть все кислое, фрукты и сырые овощи, алкоголь. Хлеб можно использовать во время второй еды. Через сутки вы можете вернуться к обычному меню, сократив в рационе мясо. Не пейте никакой жидкости, даже чистой воды, до первой еды. Однако во время нее и после вы можете пить воду и легкие настои (например, из шиповника).

Эту процедуру рекомендуется выполнять 4 раза в год — при каждой смене времени года. Лицам, страдающим хроническим запором, она рекомендуется чаще — один раз в месяц.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** язва желудка или кишечника, детский и преклонный возраст, беременность.

# ДОМ Натали

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ



ВЫПУСК 6 (18)



## У ночника

болезни. Да и крестьяне в деревнях, несмотря на некую забитость, прячут дочерей, делая все более трудным специальный набор, который графиня поручает преданным поставщицам.

Наконец, Елизавета создала себе могущественного врага в лице Эмерика Медьери, воспитателя сына, поклявшегося погубить ее, как только она допустит малейшую оплошность. И она очень быстро допускает такую оплошность, принявшись впервые за девушек ее круга, которых она привлекает в замок под тем предлогом, что даст им приданое. Меньше, чем за три недели, тридцать дочерей бедных дворян безжалостно истреблены в подземельях Чжета, но графиня подписывает тем самым свой смертный приговор. Пролилась кровь благороднорожденных, общество волнуется, и языки окончательно развязываются. Одновременно крестьяне Чжета требуют открытия следствия, жених одной из исчезнувших требует правосудия и прибегает к покровительству неумолимого Медьери. Король тотчас приказывает открыть тайное расследование и лично отправляется в Чжет в сопровождении Медьери и великого палатина Турзо.

### ОБВИНЕННАЯ В СМЕРТИ 610 ДЕВУШЕК, ОНА ЗАМУРОВАНА ЗАЖИВО

Графиня, предупрежденная об их прибытии, держится очень осторожно. Но несколько дней спустя, совершенно неожиданно, они возвращаются в сопровождении сильного эскорта для того, чтобы обыскать замок, и без труда обнаруживают труп красивой крестьянки, замученной в пра-

чечной, а также двух девушек, изуродованных ужасными ранами. Перед лицом очевидных доказательств графиня не опускается до отрицания.

В январе 1611 года в зале совета замка Бисе королевский судья в присутствии помощников выносит приговор, выслушав перед этим немыслимые свидетельства сообщников и слуг. Обвиненная в убийстве более, чем шести сотен молодых лиц ее пола (верх варварской утонченности в том, что она заставляла некоторых из них поедать куски собственной плоти), графиня Баторий приговорена к отсечению головы. Однако семейство Баториев еще достаточно могущественно, оно добивается вначале отмены публичной казни, а потом и замены ее на пожизненное заточение. Елизавета, кровожадная хищница, недостойна смерти от руки людей и будет замурована живой в замке.

В большой унылой спальне, окна и двери которой заложены кирпичом (оставлено только узкое отверстие для просовывания пищи), Елизавета проведет среди отбросов и заплесневевших остатков прежней роскоши три года, лицом к лицу с зеркалом, которое она специально выписывала из Венеции для созерцания своей несравненной красоты. Обезумевшая, постоянно преследуемая призраками, она в августе 1614 года вернется в то небытие, которого так сильно боялась. Ее безумная душа, смешавшись с душами невинных дев, говорят, бродит еще по низким переходам принадлежавших ей замков, ведь вампиры не способны по-настоящему умирать...



## Натали перед зеркалом

и подняла левое колено к правому плечу, следя, чтобы спина все время была выпрямленной. Выдохнула. Потом еще 2 раза проделала упражнение с левой ногой и повторила его с правой. Через три минуты Вероника захлопнула книгу и ушла, совершенно не чувствуя напряжения.



### УПРАЖНЕНИЕ НА РАССЛАБЛЕНИЕ НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ

Ингрид пристально смотрела в объектив камеры, не переставая улыбаться кончиками губ. Она вздохнула и собрала свои бумаги. Вот уже 2 года Ингрид ведет вечернюю программу на шведском телевидении. Она всякий раз в конце передачи ощущает огромное мускульное напряжение в нижней части спины.

Как обычно, она потерла руками поясницу. Встала лицом к спинке стула. Раздвинула ноги и положила руки на спинку. Глубоко вдохнула, втянув живот, наклонилась, стоя на пятках, и максимально прогнулась в позвоночнике. Сделала упражнение 4 раза, дыша как можно глубже.

### УПРАЖНЕНИЕ НА ВЫТЯГИВАНИЕ МЫШЦ БЕДЕР

Дебора вошла в просторный вестибюль Чейз Манхэттен Банк и распахнула дверь своего кабинета, на которой была табличка: «Менеджер маркетинга». Поставила сумочку, просмотрела ежедневник. Сняла трубку и набрала номер. Ожидая ответа, она потирала переднюю поверхность своего правого бедра. Чтобы размяться, она поставила левую ногу на сиденье стула и, найдя новую точку опоры, наклонилась вперед. При этом она почувствовала, как вытягиваются мышцы правого бедра. Тело стало более гибким. «Как хорошо, что я надела сегодня утром юбку-брюки, — подумала она. — А Джимми все не отвечает...». И, после четвертого звонка: «А! Джимми! Я хотела тебя спросить...».

Дебора оставалась в этой позе в течение всего разговора — 4 минуты — и, положив трубку, расслабилась.

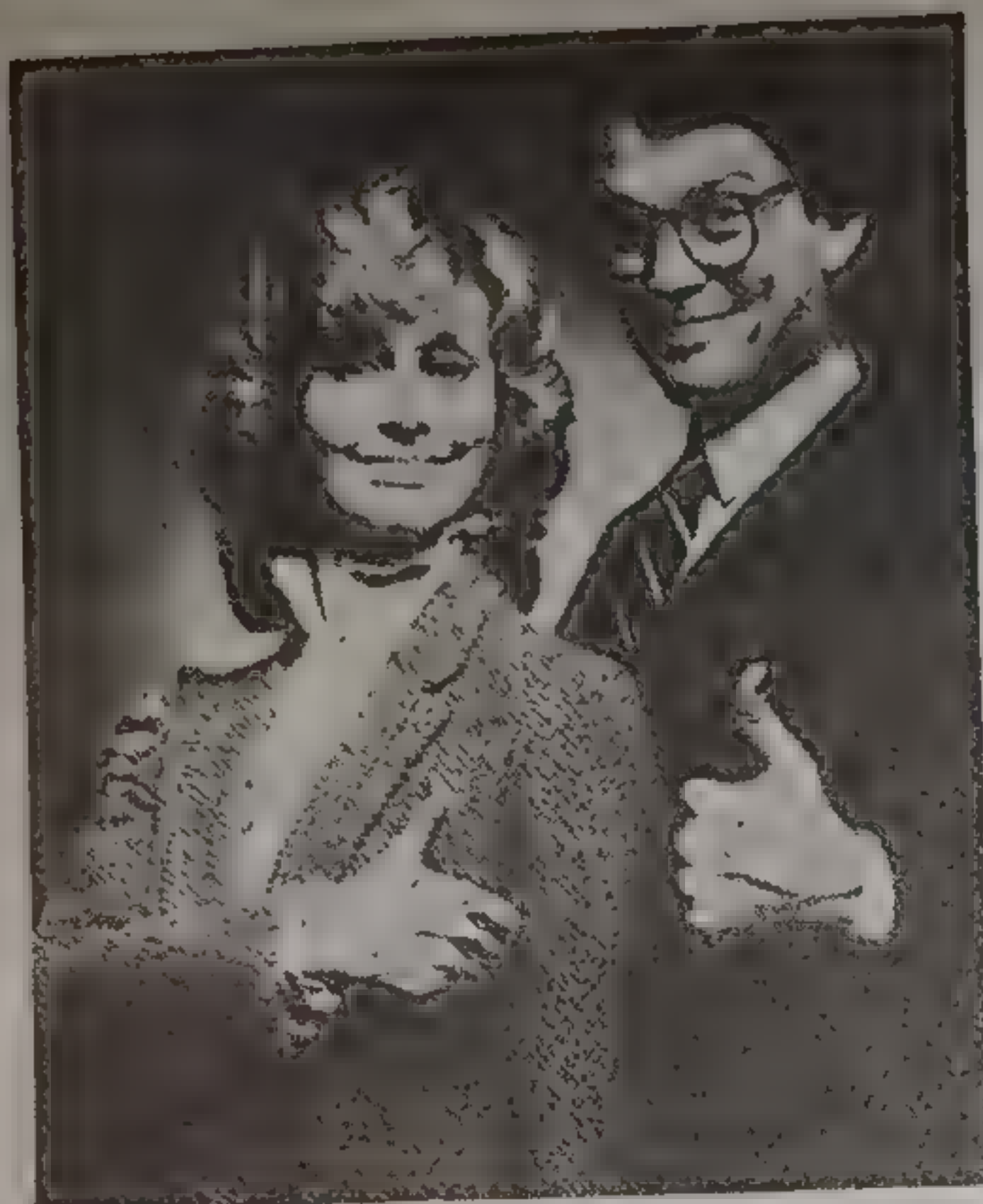


(Продолжение следует)



# Кресло-качалка

Вам хочется, чтобы служебная карьера мужа шла в гору! В таком случае, рекомендует наша добрая знакомая кандидат биологических наук Елена НЕУСИПИНА, запомните простую истину:  
**ЕГО УСПЕХ ЗАВИСИТ ОТ ВАС**



Мужчина порой способен увлечься интересным делом, как ребенок, полагая, что дело само по себе — и есть главное. К тому моменту, как он, скажем, подойдет к пониманию того, что успех — это целый комплекс удачно сложившихся (или правильно организованных?) обстоятельств, он может лишиться здоровья из-за чрезмерного усердия. Так вот, чтобы этого не произошло, лучше как можно раньше взять под контроль все, что он считает второстепенным. Именно вы перво-наперво запомните: он должен хорошо выглядеть, хорошо себя чувствовать, быть жизнерадостным и работоспособным.

Обеспечить мужу полноценный и достаточный сон — первая задача. Постоянно жертвуя сном ради дела, можно получить целый букет болезней и недугов. Хроническая усталость очень трудно снимается. Однако излишний сон тоже вреден. Он расслабляет и вызывает лень.

Вторая задача — правильное питание. Часто, увлеченные делами, мужчины откладывают обед на потом, между тем подавление чувства голода снижает работоспособность, вызывает агрессивность. Обед, состоящий из жареного пирожка и чашечки кофе, не способствует здоровому состоянию желудка. Впрочем, слишком обильная еда, как и сухой паек, не пойдут на пользу ни работе, ни здоровью.

Установлено, что человек, не выпивающий достаточного количества воды, в конце дня чувствует себя усталым и разбитым. В сутки нужно потреблять 5-6 стаканов жидкости, а в жаркие дни — 7-8. Легкое белое вино за обедом в небольших количествах также никому не повредит.

Следите и за тем, чтобы муж каждый день выполнял гигиенические процедуры — чтобы быть опрятным и ухоженным по принятым в Европе нормам, мужчина должен по крайней мере ежедневно мыть волосы теплой водой с мылом. Особенно рекомендуется вечерний душ. Он освежает

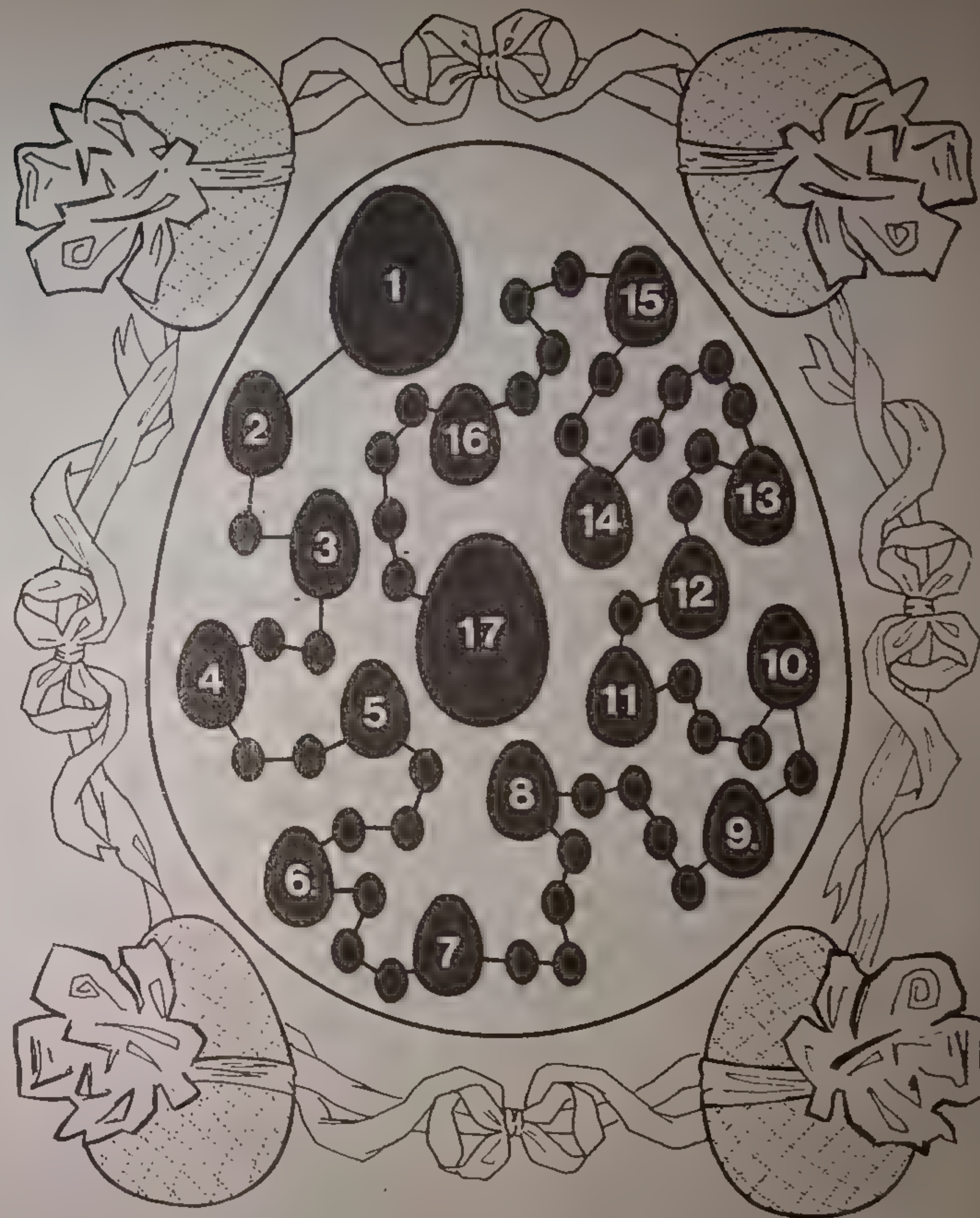
и снимает усталость.

Большое значение имеет обстановка, в которой ваш муж работает. Духота в помещении, шум, громкая музыка, беспорядок, большое скопление народа, безусловно, являются плохим фоном для плодотворной работы.

Запомним: отрицательные эмоции, конфликты, ссоры, стрессы, волнение подавляют иммунную систему, изнашивают организм, портят характер. Положительные, наоборот, улучшают настроение и внешний вид. Берегите положительные эмоции, ищите все, что может доставить радость вашему мужу.

Он увлечен своей работой, но нельзя работать на износ. Отдых необходим для восстановления физических и душевных сил. Смена деятельности способствует появлению новых идей и свежих мыслей. Если супруг предпочитает пассивный отдых — полежать с журналом, посмотреть телевизор — напомните ему мягко, что этим нельзя злоупотреблять: длительный просмотр газет или телепередач может вызвать сильное утомление. Если же он любит активный отдых — прекрасно! Плавание, лыжи, теннис... Обязательно поддержите его увлечения и составьте компанию. Но не забывайте, что большая

# Игрушечный шквор





# Игрушечный шкаф

Сегодня вместе с Сергеем МАНЕВСКИМ мы извлечем из игрушечного шкафа еще одну давно забытую игру.

Скоро Пасха — великий праздник. А значит, будут гости. Чем же их занять?

Конечно, вы наготовите разных вкусных вещей: испечете кулич, сварите пасху. А что еще? Музыка, пляски? Вроде бы не ко времени... А вот премилая игра — как раз для пасхальных вечеров — весьма уместна.

Играть могут до пяти человек. Каждый берет по жетону, маленькой карточке с цифрой от 1 до 5, из общей коробки. Цифра обозначает номер игрока. Далее все участники делают равные ставки: выкрашенное яичко или какое-либо число орехов (а можно денег), но не слишком большое.

В другой коробке располагаются карточки в виде яичек с нарисованными обозначениями ходов: +, -, —, — это ходы вперед; —, —, —, — это ходы назад; 0 — стой на месте. Все ходы производят на поле, которое являет собой в разных видах все тот же мотив пасхального яйца.

Всякий игрок должен выполнить приказание игральных полей, куда он попадает, взяв каждый раз по очереди яички-карточки из коробки. Приказания таковы:

1. Все участники партии занимают это поле. 2. Целуй лоб левого соседа. 3. Говори спасибо. 4. Поворотись спиной к игре

до новой очереди. 5. Кричи: Ки-ки-ри-ки! 6. Молчи, пока другой не сядет на твое поле. 7. Целуй руку правого соседа. 8. Заткни себе правое ухо носовым платком до конца партии. 9. Легко прикоснись лбом к столу. 10. Закрой глаза до новой очереди. 11. Левую руку положи на свою грудь, а правую на плечо соседа до новой очереди (но не наоборот). 12. Правой ногой топни об пол один раз. 13. Положи в кассу еще одно яичко или пять орехов. 14. Положи на плечи левого соседа руки, пропусти таким образом свой ход, а потом их можешь отнять. 15.левой рукой один раз ударь об стол. 16.левой и правой ногой поочередно топни три раза. 17. Касса.

Первый, кто достигнет «Кассы», берет весь выигрыш. Если игрок стоит на поле № 16 и у него выпадет больше, чем +, то он имеет право по числу оставшихся очков выбрать из игроков тех, кого хочет целовать, поздравляя их с праздником. Но те, кто желает быть целованным, не получают ни поцелуя, ни поздравления. И то, и другое достается отказавшимся.

На тот случай, если гостей окажется более пяти, заготовьте загодя не пять номеров, а по общему числу приглашенных. Ох, и прекомичные сценки могут «сыгратъся» среди игроков!

Сыграйте, любезные. Сыграйте обязательно!



# Кресло-качалка

физическая нагрузка обязательно требует затем спокойного отдыха.

И еще несколько советов жене, которая хочет сделать семейную жизнь как можно более безоблачной.

Итак,

● Не начинайте утро с ругани. От того, с каким настроением вы разойдетесь по работам, зависит успех всех дел.

● Если муж сильно задерживается, старайтесь не накапливать раздражение. Займитесь чем-нибудь интересным и не проводите время в ожидании.

● За ужином старайтесь говорить о приятных вещах, а если вам нужно высказать недовольство или упрек, подождите, когда он поест. Тогда в ответ вы услышите не рычание, а разумные и спокойные доводы.

● Интересуйтесь делами мужа или хотя бы делайте вид.

● Спрашивайте совета у мужа. Мужчи-

ны любят, когда с ними советуются.

● Почаще хвалите мужа, это вдохновит его на новые дела и помощь по дому.

● Не требуйте от мужа того, что вам нужно, а попросите нежно и ласково, и он сделает все с громадным удовольствием.

● Разрешите мужу ходить на какие-то развлечения без вас. Мужчинам необходимо иногда почувствовать себя свободными.

● Определите, что нравится вашему мужу в женщинах, и воспитывайте в себе эти качества.

● Хороший обед и уют в доме ценит любой мужчина.

● Хорошо, если жена живет делами мужа, но еще лучше, если она имеет свои дела, интересы и увлечения. Самое плохое — жить только заботами дома. В таком положении женщина наиболее уязвима.

Даже если вы считаете, что у вас вполне благополучная семья, ответить на вопросы теста интересно и познавательно.

## КАКОВ ВАШ БРАК!

| Вопросы для мужчин  | Ино- | Да | гда | Нет |
|---|------|----|-----|-----|
| 1. Появляется ли у вас желание изменить свою семейную жизнь и начать все сначала? | 10   | 5  | 2   |     |
| 2. Считаете ли вы, что ваша жена одевается безвкусно?                             | 8    | 2  | 4   |     |
| 3. Срываете ли вы на домашних свое плохое настроение?                             | 7    | 3  | 5   |     |
| 4. Часто ли проводите вечера дома?  | 2    | 5  | 10  |     |
| 5. Знаете ли, какие цветы любит ваша жена?  | 4    | 9  | 10  |     |
| 6. Часто ли вспоминаете о холостяцкой жизни?                                      | 12   | 5  | 6   |     |
| 7. Считаете ли, что супруги должны проводить отпуск отдельно?                     | 7    | 5  | 4   |     |
| 8. Сравниваете ли свою жену с другими женщинами?                                  | 9    | 2  | 1   |     |
| 9. Любите ли общаться с друзьями вне дома?  | 8    | 2  | 3   |     |

Теперь подсчитайте очки.

Для МУЖЧИН:

69 И БОЛЕЕ ОЧКОВ. Вы не очень счастливы в семейной жизни. Причина — ваше собственное поведение. Постарайтесь уделять жене больше внимания.

40-68 ОЧКОВ. Вы довольны своим супружеством. Оно у вас спокойное и приятное.

МЕНЕЕ 40 ОЧКОВ. Вы иногда ссоритесь с женой, но, в общем, ваш брак удачен.

Для ЖЕНЩИН:

| Вопросы для женщин   | Ино- | да | гда | Нет |
|--|------|----|-----|-----|
| 1. Считаете ли вы, что муж нежен к вам?                    | 10   | 5  | 2   |     |
| 2. Просите ли мужа рассказывать о своих служебных делах?   | 4    | 2  | 8   |     |
| 3. Любите ли вы своих детей больше, чем мужа?              | 8    | 2  | 3   |     |
| 4. Может ли торт улучшить ваше настроение?                 | 10   | 3  | 4   |     |
| 5. Считаете ли, что у ваших подруг мужья лучше, чем у вас? | 6    | 0  | 1   |     |
| 6. Часто ли ходите дома в пижаме?                          | 9    | 7  | 2   |     |
| 7. Если у мужа есть хобби — раздражает ли оно вас?         | 8    | 5  | 2   |     |
| 8. Радуетесь ли служебным успехам мужа?                    | 3    | 2  | 10  |     |
| 9. Считаете ли, что ваша работа важнее дел мужа?           | 10   | 0  | 1   |     |

68 И БОЛЕЕ ОЧКОВ. Ваш брак неудачен. Считаете, что виноват муж, но это не всегда так. Постарайтесь более критично взглянуть на свое поведение.

40-67 ОЧКОВ. Вы понимаете, что идеального брака не существует, а потому миритесь с недостатками супруга. Вы стараетесь гнать от себя мрачные мысли.

МЕНЕЕ 40 ОЧКОВ. У вас все в порядке. Лучшей жены вашему мужу не найти.



# Натали перед зеркалом



в течение 5-7 минут пальцами или массажной щеткой.

И еще один совет: никогда не пользуйтесь чужими расческами и не надевайте чужие головные уборы.

Впрочем, наконец-то можно ходить вообще без всякого головного убора! Кстати, у вас весной не возникает проблем с кожей? Например, дочь одной моей знакомой безмерно страдает от того, что у нее появляются веснушки. Поэтому, они ей очень идут. Но убедить в этом пятнадцатилетнюю девушку... Хм! Во всяком случае, моим родителям в свое время это не удавалось.

Итак, несколько советов тем, кого мучает такая проблема, как **ВЕСНУШКИ**

Нарежьте мелко пучок зелени петрушки, выжмите сок и добавьте равное количество молока. Полученной жидкостью смазывайте кожу лица не менее 1 раза в день, держите 15 минут, а затем смывайте водой комнатной температуры. Лимонный и огуречный сок, если им

пользоваться ежедневно, имеют сильное отбеливающее свойство.

Старинное средство от веснушек — умывание кислым молоком.

А теперь —

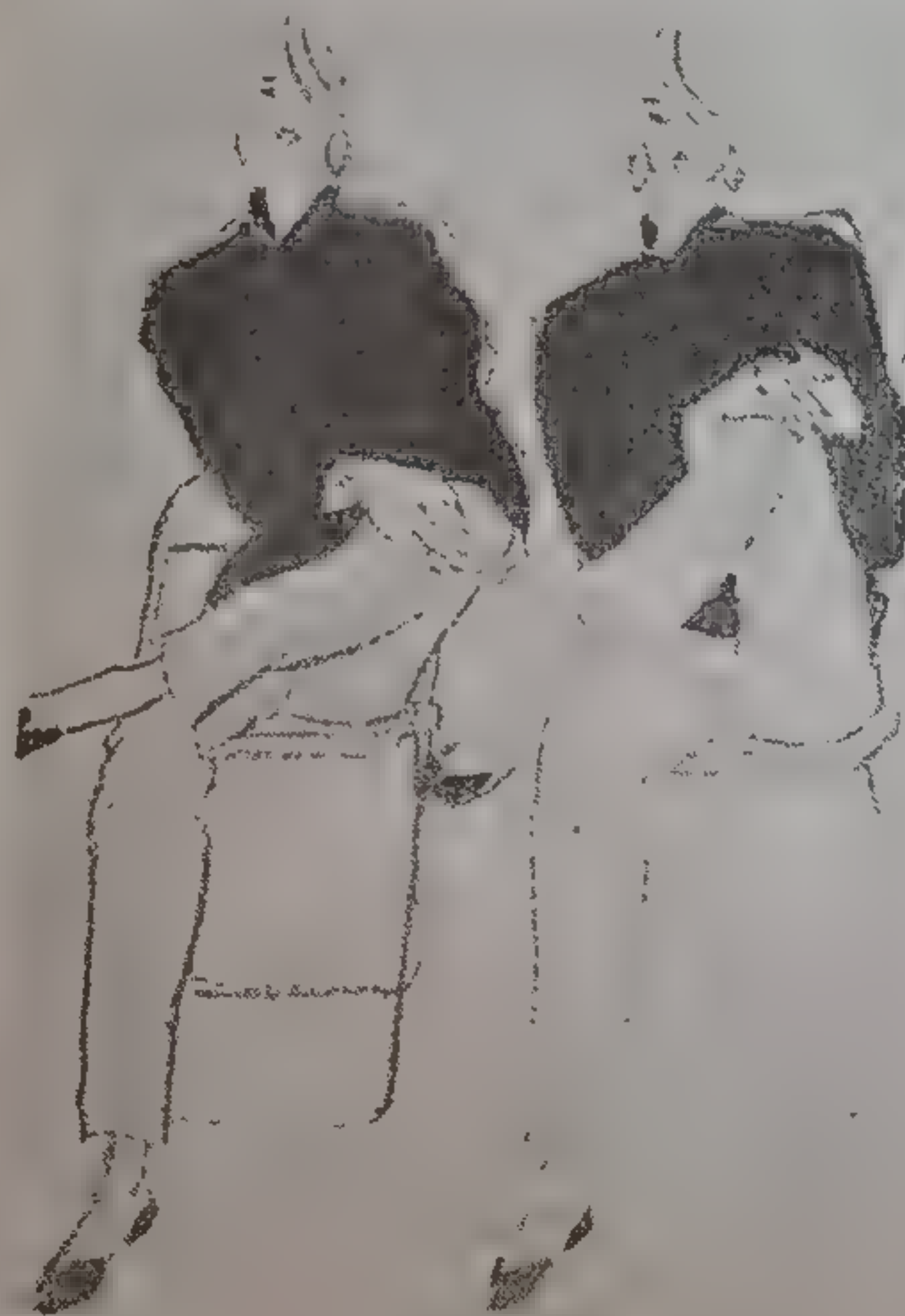
## 6 УПРАЖНЕНИЙ С ПОМОЩЬЮ СТУЛА

из журнала «Beaute».

Идея Паскаля Пилата весьма оригинальна. Бедная наша спина! Мы всегда с ней так грубо обращаемся! Недостаток гибкости усугубляется плохой осанкой и повторением одних и тех же поз и жестов. Давайте попробуем превратить обычный стул в прекрасный гимнастический снаряд. Это позволяет избавиться от неуклюжести, которая так отравляет наше существование.

### УПРАЖНЕНИЕ НА РАССЛАБЛЕНИЕ

Вероника занималась в библиотеке Сен-Женевьев. Она не вставала со стула уже 4 часа! Хотелось закончить реферат. Рассеянно она сжала мускулы бедер — чувствовала, что они особенно напряжены. Потом решила потянуться. Она положила левую лодыжку на правое колено. Глубоко вздохнула, втянув живот,



# Оригами

Сегодня Сергей АФОНЬКИН проводит для молодых мам урок по пеленанию.

● Сложите квадрат ткани по диагонали и положите на него ребенка. Оберните правый верхний угол вокруг левой ноги ребенка и подпихните его под нее.

● Нижний прямой угол загните наверх.

● Левый верхний угол тяните направо и подсуньте под правую складку на ноге.

● Штанишки готовы!

Второй способ требует кусок ткани

большого размера и дает более толстые штанишки.

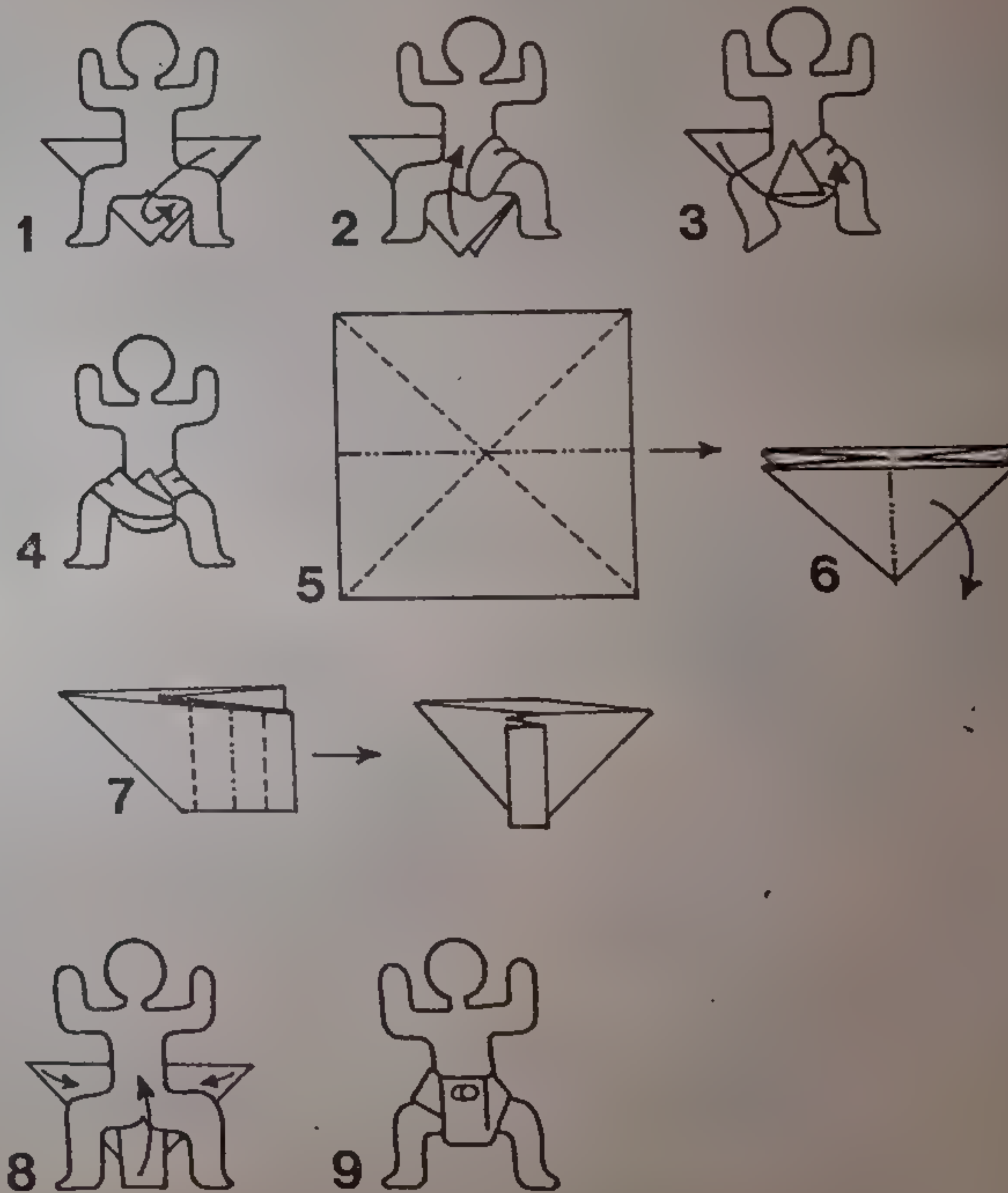
● Сложите из квадрата треугольник, как показано на схеме.

● Тяните левый верхний угол направо, перегибая фигуру по средней линии.

● Сложите левый квадрат «гармошкой», как показано на схеме.

● Положите ребенка и сложите углы у него на животе.

● Закрепите свободные хвостики булавкой.





## Кухня Натали

Конкурс домашних рецептов продолжается. Для тех, с кем мы познакомились недавно, напоминаю его девиз: доступно, недорого... ну, и, по возможности, просто в исполнении, хотя лично я считаю, что «красота требует жертв», в том числе и на столе тоже. Тех, кто пришлет самые «вкусные» письма (сразу после прочтения которых начинает выделяться желудочный сок), ожидают призы.

А сегодня я хочу познакомить вас с Ольгой НИКИФОРОВОЙ из Санкт-Петербурга. Ее первое изобретение —

### ГРИБНОЕ МАСЛО

По свидетельству автора — вкусно и, что немаловажно, экономит масло сливочное.

1 стакан отварных грибов, средняя луковица, ломтик булки, 2 ст. ложки сметаны, 2 ст. ложки сливочного масла, 1 ст. ложка растительного масла, 1 ч. ложка уксуса, 1/2 ст. молока. Отварные грибы мелко порезать и обжарить на растительном масле с луком. Охладить, смешать с мякишем вымоченной в молоке булки. Пропустить 2 раза через мясорубку, смешать со сметаной, сливочным маслом. Добавить соль, уксус, сахар.

Еще более простое блюдо —

### МАННИК

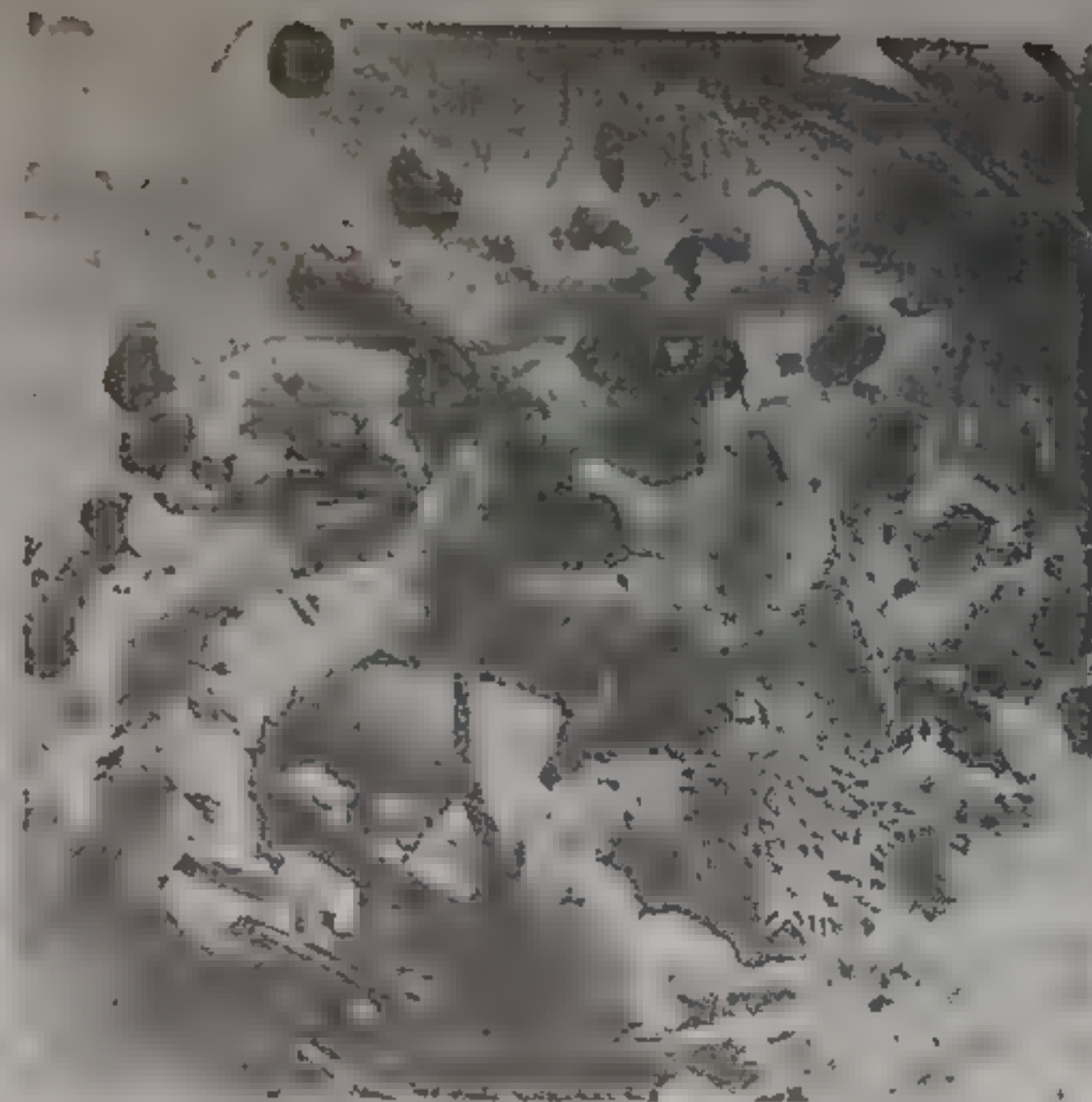
1 стакан кефира, 1 стакан сахара, 1 стакан манной крупы, 3 яйца, соль, сода, порошок мандариновых корок. Замесить до густоты сметаны, выпекать в форме в духовке.

Между прочим, Ольга очень экономная хозяйка. Например, она никогда не выбрасывает корки от мандаринов и апельсинов, а высушивает их на батарее. Часть кладет в шкаф с вещами — утверждают, что мошь не любит этот запах. А часть перемалывает на кофемолке в порошок и хранит в стеклянной посуде, добавляя понемногу в выпечные изделия, отчего они приобретают приятный аромат (как, например, в только что предложенном рецепте).

Истати, у Ольги в запасе немало хитростей (и не только кухонных), которых только и ждет моя

### КНИГА ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ

Химчистка нынче дорога, а ковер загнивает. Как быть! По нему разбрасывают мелкую соль и сметают веником, прокипя-



ченным в мыльной воде. Соль вбирает пыль и придает ворсу блеск.

У меня в кухне на подоконнике растет алоэ. Можно в кашеобразную массу из листьев алоэ добавить 5 частей воды и настоять в течение часа. Настой прокипятить 2-3 минуты и процедить через два слоя марли. Применять при кожных заболеваниях, воспалении век, для полоскания рта и горла.

При стирке шерстяных вещей всегда есть опасность, что они сядут. Стирая в горчице, вы избежите этого, а к тому же сохраните яркость красок. Итак, 100 г порошка разводим в воде до пастообразного состояния. Разбалтываем в ведре воды, а когда раствор отстоится, сливаем в таз для стирки. В оставшийся осадок добавляем еще воды и через некоторое время выливаем в таз. Температура должна быть 40 градусов. Стирают обычным способом, после чего полощут в воде с добавлением нашатырного спирта (1 ч. л. на ведро воды).

А вот как стирает шерстяные изделия наш парижский корреспондент Таня ЭЛИШЕВА.

Если у вас нет специального шампуня для стирки шерстяных пуловеров, шарфов и свитеров, добавьте в тазик с водой комнатной температуры немного шампуня для волос (2 пробки). Замочите на 15 минут, потом пожмите руками и прополощите в чистой воде той же температуры. Закатайте в полотенце и разложите сушить на другое сухое полотенце, на столе или на полу, придав свитеру форму. Когда высохнет, можете отпарить через тонкую тряпочку, и ваш свитерок каждый раз, как новый.

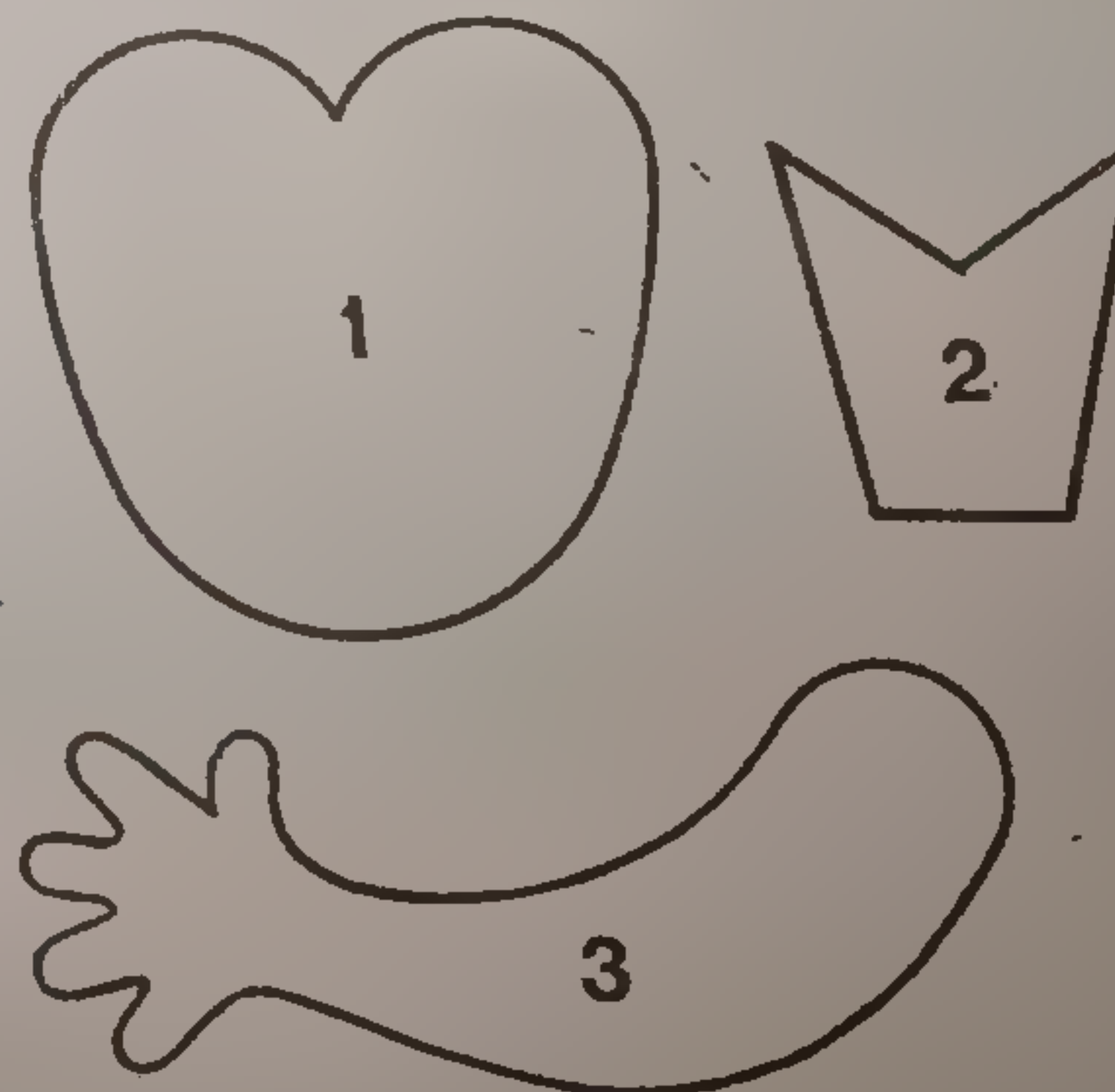
## Детская

Но одно из самых любимых домашних животных в семье Куртовых —

### ГУСЕНИЦА

Детали из фетра: ступни (3 детали), хвост (1 деталь), лапка (2 детали). Туловище делается из носка или гольфа. Нужно набить его ватой и в нескольких

местах перевязать ниткой. Сделайте и пришейте лапы и хвост. Затем вырежьте небольшой круг из розового материала и стяните его. Получится носик. Пришейте глаза из пуговиц. Нарисуйте черным фломастером брови и красным — рот. Слегка подкрасьте щеки пудрой из красного карандаша. Волосы делаются из пряжи, нарезанного сукна или фетра.



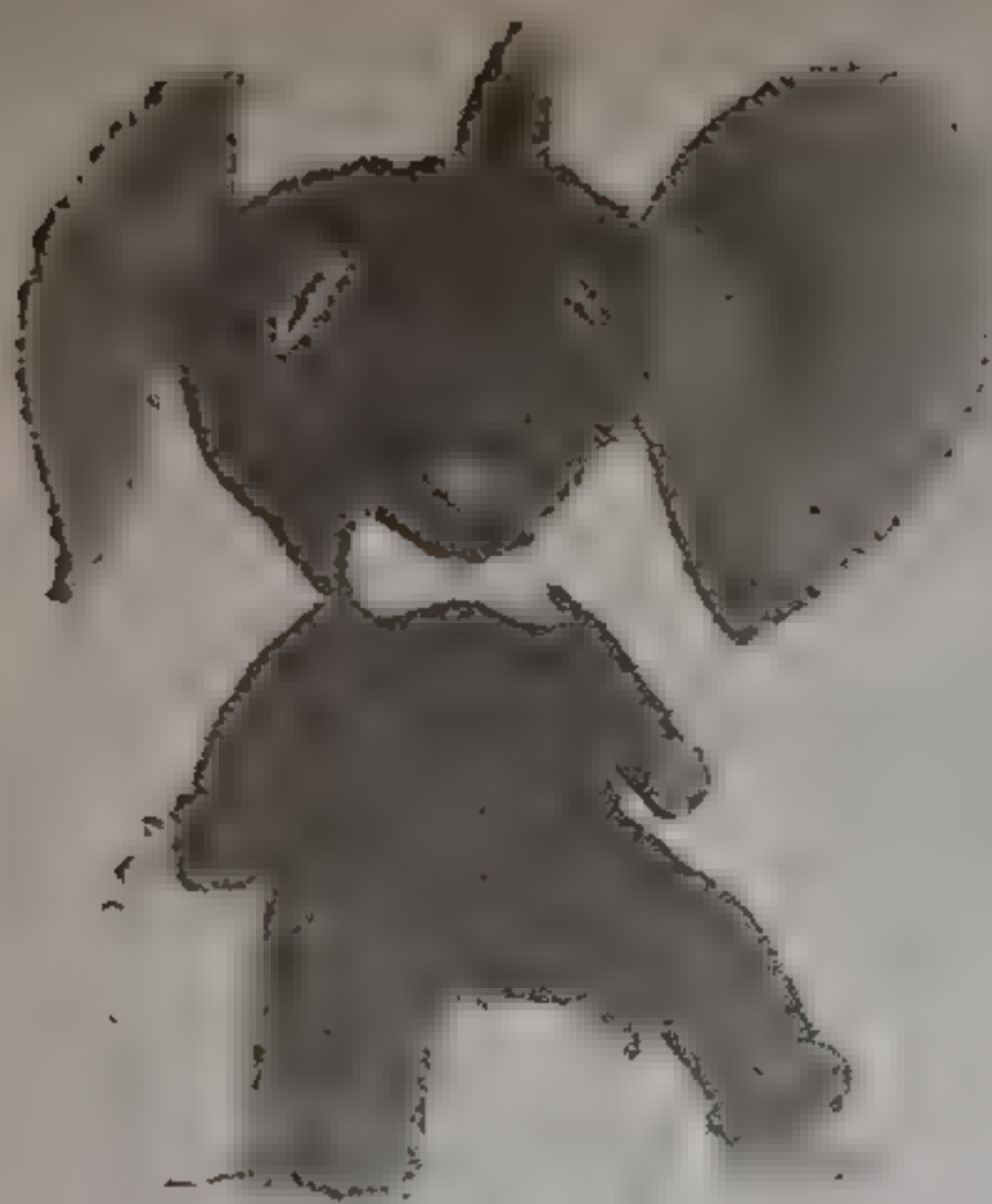


## Детская



Знакомьтесь: Аня КУРТОВА. Нас познакомил ее папа — замечательный фотограф и мой старый приятель. Аня ходит во второй класс, а вдевать нитку в иголку она научилась мно-о-ого лет назад... ну, в общем, еще до школы.

Дома у Ани живет веселый попугайчик. Настоящий. И у него есть друг — только меховой. Его Аня смастерила сама. А еще — собачку, обезьянку, лошадку, слоненка... Словом, целый зоопарк, сами видите.



## Натали перед зеркалом



Для начала — еще один совет **ОЛЬГИ НИКИФОРОВОЙ**.

После химической завивки полезно сделать маску для волос. На чистые влажные волосы нанесите смесь из 2 желтков, 10 капель глицерина, 10 капель лимонного сока, 3 столовых ложек отвара трав. Втирают в волосы на двадцать минут, а затем тщательно прополаскивают.

Если вы помните, разговор о волосах мы начали в прошлый раз, и я обещала его продолжить. Благо, моя знакомая **Елена НЕУСЫПИНА** недавно составила целую энциклопедию, посвященную этой теме. Она, например, советует весной заваривать в термосе на ночь ягоды шиповника, а утром выпивать натошак (кстати, по-моему, это полезно не только для волос). Еще варианты настоев — крапива, одуванчик, тысячелистник, лопух, петрушка. Заваривают их из расчета 1 столовая ложка травы на стакан кипятка.

Особое значение для состояния волос имеют растительные масла — подсолнечное, оливковое и особенно кукурузное (по одной столовой ложке в день). Если волосы безжизненны и расчесываются с трудом, прием кукурузного масла в течение одного-двух месяцев поможет исправить положение.

А как быть с водой, которая течет из кранов? Она ведь далеко не родниковая. Рекомендую утром натошак пить полста-

кана минеральной воды. Хорошо также пить талую воду. Чтобы получить ее, нужно заморозить в банке обычную водопроводную воду, а потом слить первую оттаявшую порцию и последний не растаявший кусочек льда.

А как лучше мыть волосы? Вода должна быть не очень горячей — не выше 40. Средства для мытья волос каждый подбирает индивидуально, однако, советую чередовать шампуни, а не пользоваться постоянно одним и тем же. Жирные волосы полезно мыть дегтярным мылом. При сухих и ломких волосах лучше какое-то время вообще обойтись без шампуней и мыла, а пользоваться ржаным хлебом, обезжиренным кефиром или яичным желтком.

### МЫТЬЕ РЖАНЫМ ХЛЕБОМ

Остатки не выбрасывайте, а подсушите и складывайте в полотняный мешочек. За день до мытья 100 г черствого хлеба замочите в теплой воде и оставьте на сутки. Намочите волосы и намажьте хлебом, втирая его в кожу головы. Повяжите голову платком и подержите так 1-3 часа, после чего смойте теплой водой.

### МЫТЬЕ ЯИЧНЫМ ЖЕЛТКОМ

К желтку добавляют столовую ложку воды, тщательно размешивают и втирают в корни волос. Завязывают платком на 10-15 минут. Затем смывают теплой водой без мыла.

После использования щелочных средств волосы надо тщательно промыть, лучше всего под струей теплой проточной воды. В последнюю воду хорошо добавить уксуса (1 столовая ложка на 1 л воды). Вместо уксуса можно добавить лимонный сок. Полезно полоскать волосы свежим пивом.

Также рекомендуются полоскания из настоя трав. Однако, они оказывают лечебное действие, только если эту процедуру терпеливо проделывать длительное время. Для жирных волос подходят крапива, кора дуба, аир, корневище лопуха. Для сухих волос лучше заваривать ромашку, шалфей, мальву.

Обязательно расчесывайте волосы расческой или щеткой не реже 2-3 раз в день. Для улучшения роста волос полезен систематический массаж головы











ТАКИМ ГЛАВ, когда наша демократия начинает талдычить: «реформы, реформы», а им не перю. Какие реформы, если в пропасть летим! Реформы — когда от худшего к лучшему двинутся, а нам тартарары уготовили. Этим «реформаторам» позавидовать бы головы у учеников 7 «б» класса Пригорской школы, которые при библиотечке организовали литературный клуб «Родная старина» и придумали для него девиз: «Наш город есть книга, в котором всякая улица занимает страницу. Будем прибавлять новые листы, но не станем вырывать старые».

Город — это Смоленск. А Пригорское — сельский поселок под ним. Он стоит ponad озером зелен и опрятен. Особо выделяется здание, легко угадываемое как Дом культуры. Теперь этим «очагам» предписано затухать. До них ли! А годы и годы были они людям местом добрых встреч. Уж так устроены человек, что ему необходимо общение. Вот и хозяйка здешнего ДК, Петрова Лариса Николаевна, о том же: про общисне.

Государство навесило на село хорошую экономическую удавку. Но люди есть люди и со своими привычками. Люди расстаются не просто. Лет семь, как существует при ДК клуб ветеранов «Подвиг». Раз в месяц, а собирались все эти годы вместе, отмечали дни рождения, просто чаепития, где и поют, потанцуют, а то по грибы скомпом наладятся, в Смоленске достопримечательности смотреть. И вдруг в одночасье со всем покончить. Тяжелое время. Но пережить невзгуду вместе легче.

Потому не распались и клубы «Здоровье», «Мадонна». Продолжают действовать хор, народные коллективы: хор, ансамбль танца «Забава», ансамбль детского фольклора «Ленок», театральный ансамбль «Ленок», драмы. Сцена — это такая драма, которой не перебо- зараза, Играла Островского, лешь. «Позднюю любовь»...



А. Осипов, М. Бочко, С. Гринько, В. Бочко, Е. Гуляков, С. Гринько, Д. Камин, В. Бочко, А. Миксер, В. Бочко, И. Гринько, В. Бочко, Ж. Давыдов, М. Гринько, В. Бочко, В. Бочко, В. Бочко.

НИКОЛАЙ. Боже мой! (Закрывает лицо руками). Вы меня любите! Людмила. Удивительно было бы, если б я не полюбила вас. НИКОЛАЙ. Зачем это, зачем?.. Я, кажется, не подавал вам ни- какого повода. Людмила. Нет, подали. Помните, с месяц тому назад... поцеловали мою руку и сказа- ли, что вы бы умерли от сча- стья, если б вы полюбила та- кая женщина, как я. НИКОЛАЙ. Да ведь это фра- зы, это та же шутка.

◆ Вот моя деревня

# И ВСЕ-ТАКИ ОНИ ВЕРТЯТСЯ

вать, а теперь и у птицефабрики финансы поют романсы. Раньше! Раньше все культур- работники получили от все- квартиры. Эту домину куль- туры смогла она выстроить на свои средства раньше. В те же унижаемые времена с се помощью создана при ДК такая костюмерная, что се- годня на прокате одежды он худо-бедно, а подрабатывает.

Людмила. А зачем вы тогда не сказали, что шутите?.. Какое надобно иметь сердце, чтобы шутить над такой де- вушкой, как я... Ведь это поз- дняя, быть может, последняя любовь... НИКОЛАЙ. Нет. Вы дейст- вительно заслуживаете и уваже- ния, и любви всякого порядоч- ного человека; но ведь я спо- собен погубить вас, загубить вашу жизнь. Людмила. А на что мне она? Губите! Я буду и тем до- вольна, если сумею чем-нибудь вашу жизнь усладить, утешить вас...

Переполненный зал, м- цветов, шепот аплодис- тов... Собственно, любое ставление, которое от сво- тистов набьют зал дела. Потому на- не профессионалы, том не обделены. наставников имен- Я их просто не в- вать. Нина Ст- тая. Ложка Шереметьева, ка, Любави Маркова, Лариса Лебе- пеев, Валерий отчества, За- ческих. За- абы выжить, ность — в неле. Рика

Зашел в библиотеку. Скажу вам: то, что надо. Библиотека. Чистота, аккурат- ность, уют, и все на виду. Страницами Елены Евгеньевны Новиковой, Веры Кузьми- ницы Гогения и Людмилы Борисовны Храповицкой ор- ганизованы выставки книг, скажем «Пушкин и Глинка», «Группным планом», «Группным планом».

открывается студия для на- чинающих. Платная, правда, студия. Дом культуры вы- нужен зарабатывать как-то средства. Государственных и раньше-то не хватало сво- дить концы с концами, а ны- не — на зарплату едва-едва. А вон она — крыша течет, занавески пообносились да обзавестись надо кой-чем. Вот и перебиваются: то кон- чертом выездным, то пла- чым.

развитыми. В одном культур- дит себе сколько их же самбле народного танца бава» так прямо ска- Еще бы! В Испании испанцев покорил. Те же, жались искромешны и, темпераментами ре, пускались с ними на- щадки в пляс. Вот родит- просят: запишите мою, вы- мите моего. С нового года

Солнечный



чих хозяйства. Родители ребята платят за них лишь пятую часть. Кое-что компенсирует государство, но тогда, когда деньги съест инфляция. Словом, на АО все загнило. И теплотрассу не прихватить черномырдин, и ту же крышу ДК.

— А там наши детишки разбиваются, — продолжил рассказ Юрий Данилович. — Вот сейчас встал вопрос о конноспортивной школе. Она у нас на паритетном финансировании со спорткомитетом. Он штат содержит. А в днях мне звонит директор и говорит: нас сокращают. А так думаю: мы эту школу не сократим. Там занимается до полутора сотен ребятшек. А что такое общение с животными? Они сами по себе становятся человечнее и добрее. Они не просто там ездят. Прежде чем поехать, лошадей надо покормить, почистить, за ней убраться, починить сбрую... Они к труду приобщаются.

— А с деньгами-то как, Юрий Данилович?

— Экономические возможности очень сложные. В какой-то степени нам помогает то, что мы имеем скот и землю. Те птицефабрики, что их не имеют, работают по часникам. На за времянем см. Отрест некуда. Зато, допустим в прошлом году у нас за...

НЕ ВСЕГДА православные храмы ставили на видном для округи месте. Михайло-Архангельская церковь в Ерзовке неподалеку от Волгограда стоит как бы в поизовье. Церковь Богородицы Всех Скорбящих Радости в п. Городище тоже на припуске к далековатой еще Волге. И другие замечал. Ошибались мастера?

Такова суть веры православной. Не подавлять пасту вознесенными на буграх крестами; но поддерживать ее дух в соотносительном разумении себя и Бога. Не караяще-аскетически вразумлять, но неизбывной своей мягкостью и терпимостью к слабым человекам. Как мягкостью да терпимостью окружает нас, грешных, вся земля русская — равнины и березы, посреди которых храм — не идол и кумир, сорванный в гордомной ереси или запальчивом кликушестве, но как неотъемлемая одухотворенная деталь родимого пейзажа.

Стою, взойди выше на всхолмье, откуди еще шибче развостра, охватывая самой замечательнейшей по...

## ◆ Полемические заметки

что последствия сказываются даже спустя столько лет, сегодня, когда люди начинают искать заросшие травой забвения дороги к оскорбленным храмам.

Вот история самого крупного в Царицыне собора Александра Невского. Князь бывал в этих местах по пути в Орду. Храм, выразившись помирски, сдал в эксплуатацию в 18-м году, и судьба его, понятно, оказалась предопределенной. Побыв недолго автор мастерской, он был взорван. Год по специально устроенной узкоколейке вывозили обломки. Другой случай. Помещения Свято-Духова монастыря здесь же, в Царицыне, были частью снесены, частью успели побывать магазинами, складами, подсобками, пока не уступили свои фундаменты военному городку. Нынче разгорелся спор: как восстанавливать святыни? И впрямь: как? От собо-

потности этой сокрыто немало неприятного для русского человека. Ведь всякий, сносящий насилие над своими святынями, вряд ли вызывает уважение. Много вы видели разрушенных мечетей, синагог, костелов? Не видно, активно строят новые. А на церкви опять то денег нет, то цемента.

Тотальный идеологический террор, словно водка, повернул набекрень мозги русскому. То в кришнаиты норовит прыгнуть, то пастырей иных конфессий в залы, на стадионы набивается слушать, то жорным карасем клюет на иезуитски рассчитанные теленаживки миссионеров при долларах, которые в стране тысячелетней Верой ведут себя, как среди бушменов. Никто другой не чувствует себя так неловко, как православный от рождения русский в своем Богом и предками завещанном храме. Ни пройти,

# РЕСТАВРАЦИЯ СОВЕСТИ

стала глубоко в земле фундамента, заходя с Алеем, героев сым огнем. Если возбор наместо, то долой айлы красав. До ком же будут звонить козвиль вознесенного же на костях храма? Ях заблудших в неведом, но русских людей. Эки аго, по-проду?

Все наворочено в олах твоих, многа Русь?

М объясните это?

М нигилизмом твоем

Преступным

его пастыр

самой Веры? Кто беспощадностью идеологии? Не себя горло от-трепанные по-знав сути этих расшатав исто-

ни встать, ни свечку возжечь, ни осмыслить — как кто за руку держит, ноги путает. Про молитву, чтоб прощептать, не поминать. Каких-то 75 лет хлором выжгли то, что вместила душа народа побольше ста веков.

Коммунистические идеалы, вдалбливаемые непременно воинствующими, обрушились, словно танки, на обломки православных заповедей. Теперь они гудят моторами. Тестрой, что осталось?

рос: какое здание?

По своей привычке мы еще судим-рядим, а лавордонным прорабам духа давно все по-нятно. Один лишь факт.

В Волгограде недавно прошла международная конференция

«Христианская этика и мораль в образовании». Стало

быть, речь идет о влиянии на молодежь. Решено создать в

городе центр христианской педагогики — шестой в Рос-

сийской Федерации.



## БА ЗДОРОВЬЯ

О-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИМ ЦЕНТРОМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ МИНЗДРАВА СССР

Так называлась корреспонденция, опубликованная в нашей газете 18 февраля. Более двух тысяч читателей откликнулось на нее. Многих волнует вопрос: как избавиться от того или иного недуга? Отвечает на письма пчеловод Борис Васильевич КОНОВАЛОВ.

**П**РЕЖДЕ всего хочу поблагодарить тех, кто откликнулся на статью. Авторы писем в основном просят дать конкретные советы: как излечить сердечные недуги, избавиться от головной боли, бронхиальной астмы и сахарного диабета, обрести слух или зрение. Спрашивают, могут ли помочь пчелы, когда у тебя ревматизм, отложение солей в суставах.

То, что мне известно о целебных свойствах пчелопродуктов, — личный опыт плюс сведения из многочисленной литературы.

Целебными свойствами обладают как мед, так и цветочная пыльца (перга), маточное молочко, пчелиный яд, прополис. Но хочу сразу же предостеречь: прежде чем приступить к пчелужаливанию, необходимо посоветоваться с врачом, сдать анализ мочи на содержание белка, сделать биологическую пробу — как реагирует организм на укус (не повышается ли температура тела,

не появляются ли высыпания на коже). Если таких отрицательных явлений не наблюдается, можно принимать

◆ Обратная связь

## «Крылатые лекари»

уколы крылатых лекарей. Начиная от одного, довести до десяти и — обратно. Затем сделать перерыв.

Еще одно предостережение — ни в коем случае не ставить жало непосредственно на глаз и около него. Лучший эффект от пчелужаливания, если его проводить в биологически активные точки на стопе (при стенокардии, спазмах сосудов

различных частей тела, острым бронхите). А при радикулите — вдоль позвоночника. Хорошо действует пчелиный яд на органы зрения, слуха, является как бы профилактическим средством от развития катаракты. Но если у вас уже «зрелая» катаракта, то может помочь только

тромбиновый индекс, выводить из организма излишки нитритов, укрепляет стенки сосудов, улучшает аппетит.

Взрослый человек может принять до 35 граммов пыльцы в день, растворенной в теплой воде, натошак за полчаса до завтрака или обеда, а дети до 12 лет — одну треть этой дозы.

При астме можно порекомендовать прополис на сливочном масле (он продается в аптеках). Спиртовой настой прополиса — хорошее средство при язвенных заболеваниях, туберкулезе, ухудшении слуха. Настаивать его на 70-процентном спирту в течение десяти дней. На 50 граммов прополиса требуется четверть литра спирта. А принимать лучше всего таким образом: 40 капель готового настоя добавить в ложку молока и примерно около получаса держать во рту. При этом он оказывает положительное воздействие и на полость рта.

При ухудшении слуха в ухо вставляется «фитилек» из марли, смоченный настоем прополиса.

Записал М. ЛОЖНИКОВ.  
Московская область.

ко хирургическое вмешательство.

К сожалению, пчелы бесильны помочь, если произошла отслойка сетчатки глаза. Противопоказано пчелужаливание при сахарном диабете. Но зато положительный эффект дает пыльца, и не только от этого заболевания. Она обладает свойством разжижать кровь, снижать в ней холестерин, про-

году в 7 лет она пошла в нормальную — общеобразовательную, а не

тиновых трусах, подолгу голдал, по свидетельству его

карства, и этому уже, очевидно, никогда не будет конца, если мы не изменим по-

везнь в тело не пускать»



## Беседа врача Игрушки Вашего ребенка

«Похоже, наш годовалый сын не умеет играть игрушками: возьмет одну — бросит, возьмет другую — бросит. Отнимают игрушки у других детей и тут же перестает интересоваться ими. После его «и» в доме ка-вардак».

Подобные письма врачи и педагоги получают часто. Что можно посоветовать родителям в такой ситуации?

Прежде всего покупать детям игрушки развивающие, ведь они — инструмент познания мира. Чем старше ребенок, тем разнообразнее нужны ему игрушки. Желательно, чтобы они были разные и по фактуре: не только пластмассовые, но и резиновые, деревянные.

Огромное количество игрушек — еще не гарантия того, что малыш будет ими занят. Ребенку подчас интереснее играть с простыми кубиками, которые для него и строительный материал, и «расческа», и «мыло», и даже «морковка» на обед. Новому зайцу — словой, все, что подкажет фантазия. Дети осознают, что это «понарошку», а у некоторых родителей к сожалению, порой не хватает умения и выдумки включиться в богатую творческую игру ребенка.

Дети очень привязываются к любимым игрушкам,

## Порфирий ИВАНОВ: «Зачем лечиться, когда можно бо-

Судя по толпам страждущих, рвущихся на сеансы известных и не очень известных экстрасенсов и психотерапевтов, совершающих пафосные заявления к знатокам народной медицины и отшельникам ныне восточным целителям, больных у нас, похоже, больше, чем здоровых. Люди готовы искать избавления от хворей где угодно, лишь бы, как говорится, помогло. Как научиться жить без болезней?

Ответ на этот вопрос знают последователи Порфирия Корнеевича Иванова. Он очень прост: надо закаляться. Как банально! — скажете вы. Не спешите.

Систему природной «закали-тренировки» Порфирий Иванов изложил в «Детке». Это — свод правил, следуя которым непременно поправишь свое здоровье, защитишь от болезней детей, преобразишь свою жизнь, наполнив ее радостью и добротворчеством. Так говорят последователи Порфирия Иванова. Кто они? Это люди, которым надоело периодически изнемогать от гриппа, ОРЗ, ангины и пневмоний, астмы и гипертонии, стрессов и страхов, глотать горстями таблетки и сетовать на судьбу. Они пришли к этой системе как к последнему средству. И теперь повторяют слова своего учителя: «Зачем лечиться, когда можно болезнь в тело не пускать!»

Методист по лечебной физ-

и насилия над природой мы должны видеть этическое содержание заповедей и следовать им: жить в гармонии с природой, в любви к людям, творить добро, быть здоровыми физически и нравственно.

Олег Григорьевич моложав, подтянут, закален. Говорят, даже зимой ходит в сандалиях на босу ногу.

# Босиком п

— Мы, последователи Порфирия Корнеевича, практически не подвержены простудам, а уж если случилось заболеть, выздоравливаем в считанные дни без лекарств и врачей. Оздоровительный эффект колоссальный. Вот хотя бы пример. Есть у меня пациент, перенесший три инфаркта. Я уже после первого уговаривал его начать обливаться холодной водой — не захотел. Вскоре с ним случился второй инфаркт, обильный пот, а там и третий, описанный в «Детке». Сейчас мой пациент практически здоров, инвалидность сняли.

Олег Григорьевич Быков и его жена Надежда Михайловна, врач-педиатр Московской детской поликлиники № 9, — самые известные ученики П. Иванова, первые его последователи. Надежда

Михайловна активно пропа-

нике проводит консультации по системе закали П. К. Иванова. На ее лекции приезжают со всей страны. В основном это родители, измученные болезнями детей и отчаявшиеся избавиться их от бесконечных простуд и аллергии. Новичков обнадеживает чужой пример: здесь есть избавившиеся не только от элементарных простуд, но и излечившиеся без медикаментов от хронических пневмоний, астмы, остео-

Несколько лет упорных занятий по этой системе с неизсякаемой верой в исцеление позволили поправить здоровье пациентке Надежды Михайловны — девочке, родившейся с хромосомным пороком — болезнью Дауна и с проявлениями умственной отсталости. В прошлом

## лезнь в тело не пускать»

гандирует опыт закаливания по Иванову, за что поначалу едва не лишилась врачебного диплома (ведь она и лечить предлагала... холодной водой и только природными средствами, без медикаментов), но за нее вступились родители вылеченных ею детей, и все обошлось. Каждую последнюю среду месяца она в своей поликли-

году в 7... нормальную вательную тельную родителям потрудиться хайловне признают ровка не здоровье творчески бенка, ра О Пор Иванове говорят

петом, самород природ Кондр вдова Сухаре для жа радуи заяка приня мится Не леч Не бол Пор 85 лет ил за ловек му бол ишил на бол что н вой и чать рды жот

лиз мочи на содержание белка, сделать биологическую пробу — как реагирует организм на укус (не повышается ли температура тела, Лучший ужаливания дить в био ные точки нокардии,



...малыш будет ими за-  
... Ребенку подчас инте-  
... играть с простыми  
... кубиками, которые для него  
... строительный материал. И  
... «расческа», и «морковка» и  
... Новому зайцу — словом, все,  
... что подкажет фантазия. Де-  
... ти признают, что эти роди-  
... рошк», а у некоторых порой  
... не хватает умения выдум-  
... ки включить ребенка  
... творческую игру.  
... Дети очень охотно игра-  
... с к любимым нели-  
... одушевляют их, инат свое-  
... детство, чтобы им вещам.  
... носиться к подмыш охла-  
... Если видите: игрушке —  
... дел к какой-то. Зато  
... спрячьте ее неется ей, как  
... потом он обра-  
... новой.  
... Уже в ранн возрасте оп-  
... ределяется характер, инте-  
... ресы и склонности ребенка.  
... Один больше любит возить-  
... ся с машинк, другой что-  
... то мастерит из кубиков и  
... просит купить ему несколь-  
... ко видов строительного ма-  
... териала — не препятствуй-  
... те увлечению малыша, ку-  
... пите. Третий даром что  
... мальчик, играет с куклами —  
... не порицайте его за это. А  
... четвертому интереснее иг-  
... рать с предметами домашне-  
... го обихода, кастрюлей или  
... крышкой бидона — пусть иг-  
... рает, следите только, чтобы  
... опасные предметы были ему  
... недоступны.

Разумеется, в игрушечном  
хозяйстве должен быть по-  
рядок. Нельзя требовать его  
от годовалого малыша. В че-  
тырех-пятилетнем возрасте  
ребенка уже можно при-  
учить убирать свои игрушки.  
А прививать этот навык на-  
до ненавязчиво, помогая ему  
после игры все расставлять,  
раскладывая по местам.  
**Е. НИКИТИНА,**  
педагог НИИ педиатрии  
АМН СССР

...дователи Порфирия  
... Кто они? Это люди, которым  
... надоело периодически изне-  
... мовать от гриппа, ОРЗ, анги-  
... и пневмоний, астмы и гипер-  
... стрессов и страхов,  
... надоело «изловчаться» а по-  
... исках дефицитных лекарств,  
... глотать горстями таблетки и  
... сетовать на судьбу. Они при-  
... шли к этой системе как к по-  
... следнему средству. И теперь  
... повторяют слова своего учи-  
... теля: «Зачем лечиться, ког-  
... да можно болезнь в тело не  
... пускать!»

Методист по лечебной физ-  
культуре Олег Григорьевич  
Быков пришел к этой систе-  
ме 10 лет назад:

— К тому времени меня  
одолевали полтора десятка  
хронических недугов, а тут  
еще зуб выдернули, занесли  
инфекцию, начался сепсис —  
общее заражение крови. Си-  
туация, сами понимаете, ма-  
лоприятная. К жизни меня  
вернула «закалка-трениров-  
ка» учителя Иванова. Выхо-  
дил на снег босиком, обли-  
вался холодной водой, вы-  
полнял все заповеди «Дет-  
ки». А ведь до того и йогой  
занимался, и перепробовал  
другие оздоровительные си-  
стемы, но гармонии достичь  
не удавалось. Система при-  
родного оздоровления учите-  
ля Иванова не просто нечто  
физкультурное — это, если  
хотите, образ жизни. В наш  
век дегуманизации общества

...инфаркта. И у  
... вого уговаривал его начать  
... обливаться холодной водой —  
... не захотел. Вскоре с ним слу-  
... чился второй инфаркт, об-  
... ширный. А там и третий, сле-  
... дующий.  
... в «Детке». Сейчас мой па-  
... циент практически здоров,  
... инвалидность сняли.

Олег Григорьевич Быков и  
его жена Надежда Михай-  
ловна, врач-педиатр Москов-  
ской детской поликлиники  
№ 9, — самые известные уче-  
ники П. Иванова, первые  
его последователи. Надежда  
Михайловна активно пропа-

...бавившиеся не только от  
... элементарных простуд, но и  
... излечившиеся без medica-  
... ментов от хронических пне-  
... монифритов, плевритов, остео-  
... митов, экзем.

Несколько лет упорных за-  
нятий по этой системе с не-  
иссякаемой верой в исцеле-  
ние позволили поправить  
здоровье пациентке Надеж-  
ды Михайловны — девочке,  
родившейся с хромосомным  
пороком — болезнью Дауна  
и с проявлениями умствен-  
ной отсталости. В прошлом

## «Детка». — советы Порфирия ИВАНОВА —

Ты полон желания прине-  
сти пользу всему советскому  
народу. Для этого постарай-  
ся быть здоровым. Сердечная  
просьба к тебе: прими от  
меня несколько советов, как  
укрепить свое здоровье.

1. Два раза в день купайся  
в холодной природной воде,  
чтобы тебе было хорошо. Ку-  
пайся в чем можешь: в озе-  
ре, речке, ванной, принимай  
душ или обливайся. Это твои  
условия. Горячее купание  
заверши холодным.

2. Перед купанием или  
после него, а если возможно,  
то и совместно с ним, выйди  
на природу, встань босыми

ногами на землю, а зимой на  
снег, хотя бы на 1—2 мину-  
ты. Вдохни через рот не-  
сколько раз воздух и мы-  
сленно пожелай себе и всем  
людям здоровья.

3. Не употребляй алкоголя  
и не кури.

4. Старайся хоть раз в не-  
делю полностью обходиться  
без пищи и воды с пятницы  
18—20 часов до воскресенья,  
12 часов. Это твои заслуги и  
покой. Если тебе трудно, то  
держишься хотя бы сутки.

5. В 12 часов дня воскре-  
сенья выйди на природу бо-  
сиком и несколько раз поды-  
ши и помысли, как написа-

## ◆ Следует знать БОЛИ В СЕРДЦЕ

Сердечно-сосудистые за-  
болевания по-прежнему оста-  
ются на одном из первых  
мест среди причин смерти.  
Особую озабоченность вра-  
чей вызывает явное «омоло-  
жение» болезней сердца, уве-  
личивающаяся частота ин-  
фарктов миокарда у женщин,  
вовлечение в «группу риска»  
людей практически всех про-  
фессий. Традиционные пред-

артериальная гипертония.

Боли в грудной клетке —  
наиболее частое проявление  
ишемической болезни серд-  
ца (стенокардии и инфарк-  
та миокарда). Боль чаще воз-  
никает за грудиной, а затем  
постепенно распространяется  
на всю грудную клетку, от-  
дает в плечо, лопатку, шею,  
может быть давящей, жгу-  
чей, колющей, сопровождать-  
ся потливостью, одышкой, стра-

...ласть сердца. Дополнительно  
... можно использовать успо-  
... каивающие препараты —  
... корвалол, настойку валерья-  
... ны.

Нередко, особенно у моло-  
дых людей и лиц среднего  
возраста, инфаркт миокарда  
развивается без предшест-  
вующих приступов стенокар-  
дии. Может сразу развиться  
кардиогенный шок, клиниче-  
ская смерть — остановка ра-  
боты сердца и дыхания. В  
этом случае важно не расте-  
яться: для поддержания  
жизни до прибытия врача  
необходимо делать искусст-  
венное дыхание и массаж  
сердца. Больного укладывают  
на спину. Оказывающий



## ◆ Следует знать

# БОЛИ В СЕРДЦЕ

Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему остаются на одном из первых мест среди причин смерти. Особую озабоченность врачей вызывает явное «омоложение» болезней сердца, увеличивающаяся частота инфарктов миокарда у женщин, вовлечение в «группу риска» людей практически всех профессий. Традиционные представления о том, что атеросклеротическое поражение сосудов сердца — удел преимущественно пожилых, малоподвижных, страдающих ожирением, опровергает сама жизнь. Конечно, курение, алкоголь, нерациональное питание, избыточный вес, малоподвижный образ жизни, неблагоприятная наследственность предрасполагают к развитию ишемической болезни сердца, так как ведут к нарушению гармонии между кровоснабжением сердца и его потребностью в кислороде. Однако не меньшее значение, как оказалось, имеют длительные нагрузки, причем не только эмоциональные, но и физические, неритмичность работы, неудовлетворенность укладом жизни. Бесспорный фактор риска —

артериальная гипертония.

Боли в грудной клетке — наиболее частое проявление ишемической болезни сердца (стенокардии и инфаркта миокарда). Боль чаще возникает за грудиной, а затем постепенно распространяется на всю грудную клетку, отдает в плечо, лопатку, шею, может быть давящей, жгучей, колющей, сопровождается аритмией, одышкой, страхом смерти.

Человеку, который знает о своей болезни, при возникновении болей в сердце надо принять ранее назначенные врачом лекарства, а если они не «сработают», незамедлительно вызвать «скорую помощь». Нельзя превозмогать боль, продолжать нагрузку, откладывать применение лекарств: затянувшийся приступ стенокардии может завершиться инфарктом миокарда.

Если приступ болей в грудной клетке возник впервые, срочно обратитесь к врачу. До его прихода больного надо уложить, обеспечить ему полный покой, доступ свежего воздуха. Для снятия болей применяют нитроглицерин под язык, горчичники на об-

ласть сердца. Дополнительно можно использовать успокаивающие препараты — корвалол, настойку валерьяны.

Нередко, особенно у молодых людей и лиц среднего возраста, инфаркт миокарда развивается без предшествующих приступов стенокардии. Может сразу развиться кардиогенный шок, клиническая смерть — остановка работы сердца и дыхания. В этом случае важно не растеряться: для поддержания жизни до прибытия врача необходимо делать искусственное дыхание и массаж сердца. Больного укладывают на спину. Оказывающий помощь делает глубокий вдох, зажимает нос больного, прижимает свои губы к его губам и с силой вдвигает воздух в легкие до тех пор, пока грудь не начнет подниматься. В минуту производят 16—18 таких вдуваний. При массаже сердца кладут ладонь на нижний край грудины и ритмично и сильно сдавливают грудную клетку, производя 60—70 надавливаний в минуту. Искусственное дыхание и массаж сердца проводят до восстановления самостоятельного дыхания и кровообращения или до прибытия «скорой помощи».

**М. ГУРЕВИЧ,**  
доктор медицинских наук,  
**М. ЯНКОВСКАЯ,**  
кандидат медицинских наук.

ТЕЛЕФОНЫ:

НАШ АДРЕС: Для телеграмм — Москва, 748, улица «Правды», 24. Для писем — 125869, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24. Редакция газеты «Сельская жизнь».

Для справок 257-29-63  
Приемная 257-24-65



с врачом, сдать ана-  
мне на содержание бел-  
сделать биологическую  
обу — как реагирует ор-  
низм на укус (не повыша-  
ся ли температура тела,

ставит на глаз и  
Лучший эффект от пче-  
ужаливания, если его прово-  
дить в биологически актив-  
ные точки на стопе (при сте-  
нокардии, спазмах сосудов

ния. Она обладает свойст-  
вом разжижать кровь, сни-  
жать в ней холестерин, про-

Записал М. ЛОЖНИКОВ  
Московская область.

## В тело не пускать

ндирует опыт закаливания  
Иванову, за что понача-  
едва не лишилась вра-  
бного диплома (ведь она и  
чить предлагала... холод-  
й водой и только природ-  
ими средствами, без меди-  
ментов), но за нее вступи-  
сь родители вылеченных  
детей, и все обошлось.  
жду последнюю среду  
сяца она в своей поликли-

году в 7 лет она пошла в  
нормальную — общеобразо-  
вательную, а не вспомога-  
тельную — школу. Конечно,  
родителям пришлось крепко  
потрудиться. Надежде Ми-  
хайловне многие родители  
признаются: закалка-трени-  
ровка не только улучшает  
здоровье, но и пробуждает  
творческие возможности ре-  
бенка, развивает интеллект.  
О Порфирии Корнеевиче  
Иванове его последователи  
говорят с благоговейным тре-

тиновых трусах, подолгу го-  
лодал, по свидетельству его  
учеников, на 3—4 часа «за-  
легал» в море без дыхания.  
Ходил по окрестным селам,  
«наложением рук» вылечи-  
вал слепых, парализованных.  
За странности своего поведе-  
ния надолго попадал в «пси-  
хушку».

Выводы свои записывал в  
тетрадь под названием «Как  
избавиться от заболеваний и  
стать здоровым». «Мы, лю-  
ди, зачастую сами виноваты

карства, и этому уже, оче-  
видно, никогда не будет кон-  
ца, если мы не изменим по-  
ток нашего сознания, связан-  
ный с оправданием роста  
числа болезней как неизбеж-  
ного зла современной цивили-  
зации, и не встанем на  
единственно правильный  
путь — путь восстановления  
здоровья максимально про-  
стыми и одновременно на-  
иболее эффективными сред-  
ствами самой природы. И  
такое средство есть! Это при-  
родная закалка.

Система очень проста и  
доступна каждому. В основе  
ее лежат доверие и любовь  
к природе, вызывающие  
чувство живой связи с ней, и  
к людям».

Очевидно, система природ-  
ного оздоровления П. К. Ива-  
нова хороша, раз у нее так  
много последователей, в том  
числе врачей. Клубы природ-  
ной закалки существуют уже  
в 22 городах, и сотни людей  
распрощались с болячками,  
подружились с «Деткой».  
Третий год система П. К.  
Иванова экспонируется на  
ВДНХ в павильоне «Кос-  
мос».

Польза закаливания хо-  
лодной водой сегодня ни у  
кого не вызывает сомнения.  
Правда, доверившись науч-  
ным методам закаливания,  
при котором постепенно  
медленно снижают темпера-  
туру воды на один градус, а  
эффекта никакого, и разоча-  
ровавшись в нем, мы поза-  
были, что ведь еще в стари-  
ну знали: «Холодная вода  
для хвори беда». Да и не  
крестьянских детишек учить

# КОМ ПО ЗЕМЛЕ

е проводит консульта-  
и по системе закалки П. К.  
анова.

а ее лекции приезжают  
всей страны. В основном  
родители, измученные  
лезнями детей и отчаяв-  
ся избавить их от беско-  
нечных простуд и аллергии.  
ичков обнадеживает чу-  
пример: здесь есть из-  
вавшиеся не только от  
ментарных простуд, но и  
вавшиеся без медика-  
от хронических пне-  
моний, остео-  
миелита.

несколько лет упорных за-  
и по этой системе с не-  
вой верой в исцеле-  
поправили Надеж-  
де Михайловны — девочке,  
сомненным

петом, называют Учителем,  
самородком и даже «Богом в  
природе». Хутор Верхний  
Кондрючий, где живет его  
вдова Валентина Леонтьевна  
Сухаревская, стал Меккой  
для жаждущих исцеления. И  
радушная, бескорыстная хо-  
зяйка большого дома готова  
принять каждого, кто стре-  
мится стать здоровым. Здесь  
не лечат от болезней, а учат  
не болеть.

Порфирий Иванов прожил  
85 лет. До тридцати пяти  
лет, как все, работал на  
но задумался: для чего че-  
ловек живет на земле, поче-  
му болеет и умирает? И ре-  
шил, что люди обрекли себя  
на болезнь и смерть потому,  
что нарушили связь с жи-  
вой природой. Он стал изу-  
чать суровые качества при-

в том, что теряем свое здо-  
ровье из-за неразумной жиз-  
ни: хотим только «теплого»  
и «хорошего», а от «плохо-  
го», «холодного» бежим, хо-  
ваемся. Закаляться не хотим,  
находимся постоянно в теп-  
лом, разжиженном состоя-  
нии. В результате по наше-  
му организму растекаются  
болезни, здоровье идет на  
убыль, сердце слабеет, созна-  
ние угасает наступает без-  
волие. И никакие таблетки  
здесь не помогут, так как

искусственные физиче-  
ские упражнения без креп-  
кой естественной, природной  
закалки не в силах разогнать  
это болото. А дальше все ху-  
же и хуже, и в результате  
все больше и больше боль-  
ниц. Получается какой-то



здесь есть из-за не только от простуд, но и без медика- хронических пие- муний, осте- рн.

несколько лет упорных за- по этой системе с не- каемой верой в исцеле- позволили поправить ове пациентке Надеж- Михайловны — девочке, вшейся с хромосомным ком — болезнью Дауна проявлениями умствен- тсталости. В прошлом

## ИРИЯ ИВАНОВА

на землю, а зимой на- козя бы на 1—2 мину- дохни через рот не- раз воздух и мы- пожелай себе и всем здоровья.

употребляй алкоголя ни.

райся хоть раз в не- лностью обходиться и воды с пятницы расов до воскресенья, Это твои заслуги и сли тебе трудно, то хотя бы сутки.

часов дня воскре- ди на природу бо- несколько раз поды- ысли, как написа-

Дополнительно льзовать успо- препараты — стойку валерья-

обенно у молс

лих среднег

арит миокарда

предшест-

стенокар-

развиться

и

и

и

и

и

лечат от болезней, а учат не болеть. Порфирий Иванов прожил 83 лет. До тридцати пяти лет он работал на хил, как все работавшие. Но задумался: для чего человек живет на земле, поче- му болеет и умирает? И ре- шил, что люди обрекли себя на болезнь и смерть потому, что нарушили связь с жи- вой природой. Он стал изу- чать суровые качества при- роды, испытывать себя в экстремальных условиях: хо- дил по морозу в одних са-

убыль, сердце наступает без- ние угасает, наступает без- волие. И никакие таблетки здесь не помогут, так как организм человека напоми- нает стоячее болото. И ника- кие искусственные физиче- ские упражнения без креп- кой естественной, природной закалки не в силах разогнать это болото. А дальше все ху- же и хуже, и в результате все больше и больше боль- ниц. Получается какой-то заколдованный круг...

Все новые и новые болез- ни — все новые и новые де-

кого не вызывает сомнений. Правда, доверившись науч- ным методам закаливания, при котором постепенно и медленно снижают темпера- туру воды на один градус, а эффекта никакого, и разоча- ровавшись в нем, мы поза- были, что ведь еще в стари- ну знали: «Холодная вода для хвори беда». Да и не крестьянских детишек учить босиком по травке бегать!

Л. КУДИНОВА.

но выше. Это праздник твое- го дела. После этого можешь кушать все, что тебе нра- вится.

6. Люби окружающую тебя природу. Не плюйся вокруг и не выплевывай из себя ни- чего. Привыкни к этому: это твое здоровье.

7. Здоровайся со всеми везде и всюду, особенно с людьми пожилого возраста. Хочешь иметь у себя здо- ровье — здоровайся со все- ми.

8. Помогай людям чем мо- жешь, особенно бедному, больному, обиженному, нуждающемуся. Делай это с

радостью. Отзовись на его нужду душой и сердцем. Ты приобретешь в нем друга и поможешь делу Мира!

9. Победи в себе жадность, лень, самодовольство, стяжа- тельство, страх, лицемерие, гордость. Верь людям и люби их. Не говори о них неспра- ведливо и не принимай близко к сердцу недобрых мнений о них.

10. Освободи свою голову от мыслей о болезнях, недомо- ганиях, смерти. Это твоя по- беда.

11. Мысль не отделяй от дела. Прочитай — хорошо, но самое главное — делай!

12. Рассказывай и переда- вай опыт этого дела, но не хвались и не возвышайся в этом. Будь скромн.

Я прошу, я умоляю всех людей: становись и занимай свое место в природе. Оно никем не занято и не поку- пается ни за какие деньги, а только собственными делами и трудом в природе себе на благо, чтобы тебе было лег- ко.

Если тебе что неясно или неполно для тебя, то напи- ши мне. Я всегда готов пе- редать свой опыт, чтобы дело твое было успешным. Желаю тебе счастья, здо- ровья хорошего.

«Слышала про болезнь — рассеянный склероз. И буд- то бы она — удел не стари- ков, а молодых людей. Так ли это? Насколько серьезна эта болезнь?»

В. ТОЛЧЕНИЦЫНА,  
Костромская область».

Рассеянный склероз — хро- ническое неврологическое за- олевание, протекающее обыч- о с улучшениями и обостре- ниями. Чаще встречается у жи- елей районов с холодным и меренным климатом. Причи- ы возникновения этой болез- и не выяснены. Многие уче- е считают, что рассеянный склероз — инфекционно-аллер- ческое заболевание вирусной природы. В основе изменений жит поражение белого веще-

## ◆ ЗАОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

# Рассеянный склероз

ства мозга, гибель миелиновой оболочки нервных волокон. За- болевание чаще всего встреча- ется у молодых людей в 20—30 лет.

Как правило, болезнь начи- нается среди полного здоровья, но нередко и после гриппа, ангины, беременности, которые провоцируют ее. Нарушение зрения в виде резкого сниже- ния и выпадения отдельных по- лей нередко является первым признаком болезни. Парезы и параличи, особенно нижних ко-

нечностей, расстройство коор- динации, шаткая походка, мы- шечная слабость — наиболее частые неврологические симп- томы. Часто встречаются за- трудненная речь, дрожание ко- нечностей, недержание мочи. При обследовании у 90 процен- тов таких больных отмечаются изменения спинномозговой жидкости.

Долго болезнь течет спокой- но, периодами исчезают почти все жалобы. Но потом заболе- вание прогрессирует и приво-

дит к тяжелой инвалидности. В стадии улучшения лечение рас- сеянного склероза направлено на профилактику обострений и улучшение функционального состояния. Больной должен из- бегать простуд, необходимо са- нировать полость рта, носоглотку, обеспечить полноцен- ное, преимущественно молоч- но-растительное питание. Реко- мендуется употреблять еже- дневно 70 г подсолнечного мас- ла — оно содержит линолевую кислоту. Необходимы система- тические занятия лечебной физкультурой, повторные кур- сы массажа. Больному подби- рают посильную работу.

З. КАРЦЕВ,  
врач.



об- стинчивых плотняках или в  
эту- подвалах наших домов, не-  
сно- делами тухнут на радость та-  
до в ракам остатки пищи.

Неряшцы мусоровозов  
транспортируют отходы из  
столицы за десятки, а то и  
сотни километров. Жите-  
ли Подмосквы возмущают-  
ся, выставляя на дорогах пи-  
кеты. И они правы: нельзя  
превращать чудесные ланд-  
шафты в отхожие места, в  
уродливые скопища зловон-  
ных отходов.

Под Балашихой из мусора  
энтузиасты горнолыжного  
спорта отсыпали слаломную  
трассу. Что ж, может быть,  
это выход из положения. Со-  
оружают же в Японии из от-  
ходов целые острова, превра-  
щая их в детские парки ти-  
па Диснейленда.

О том, как поставлено де-  
ло переработки бытовых  
отходов у нас и за рубежом,  
а стоит поговорить отдельно. И  
про- мы к этой теме обязательно  
вернемся. Минув год, как в  
Москве тихо и незаметно про-  
шел первый Международный  
конгресс по утилизации вто-

Прокуратура Союза ССР.  
«Подчеркивалось, — говорит-  
ся в сообщении об этом сове-  
щании наших блюстителей  
законности, — что наиболь-  
шую опасность для здоровья  
людей и окружающей среды  
представляют собой токсич-  
ные промышленные отходы».

Генеральный прокурор  
СССР обязал своих коллег  
разобраться в сложившейся  
на местах обстановке, при-  
нять необходимые меры.

Ведь только за последнее  
время, к примеру, на Украи-  
не, по материалам прокурор-  
ских проверок, было внесено  
390 представлений, сделано  
144 предписания, 450 должно-  
стным лицам объявлены пре-  
достережения, более 430 ви-  
новных в грубом нарушении  
экологического законодатель-  
ства привлечены к дисципли-  
нарной, административной и  
материальной ответствен-  
ности. Возбуждены 19 уголов-  
ных дел.

Однако одним прокурорам  
очистить страну от токсич-  
ных отходов, даже если они  
в противогазах выйдут на  
несанкционированный ми-

их утилизации в РСФСР и  
Украине не превышает  
процента, в Казахстане —  
0,24, в Таджикистане — 0,1  
процента. На предприятиях  
по производству минерал-  
ных удобрений тоже скопи-  
лись миллионы тонн высокоток-  
сичных отходов. Наибольшее  
же количество ядовитых  
веществ захоронено, есте-  
венно, на обширной террито-  
рии России — 70 процентов!

Право, по наивности сво-  
ей и безграмотности мы вои-  
тину не ведаем, что творит  
Московский дворник разбо-  
вадет лопатой в пищевом кон-  
тейнере выброшенные там  
лампы дневного света. А ведь  
они содержат ртуть! Этот та-  
желый металл отравляет по-  
ву, проникает в подземные  
источники. Ежегодный ре-  
сурс ртутных ламп в СССР  
составляет 170 миллионов  
штук. Да, они экономичны,  
но выгода от сэкономленных  
киловатт-часов оборачивает-  
ся убытком здоровья населе-  
ния. Так, может быть, стоит  
прекратить выпуск этого  
«чуда света», пока не бу-  
дет четко организована безо-  
пасная утилизация люми-  
сцентных светильников по  
всей стране?

По сведениям Прокуратуры  
СССР, в Полтавской области  
был выброшен в карьер  
Диканьского завода строи-  
тельной керамики целый ба-  
лон с ртутью. Его подобрал  
школьник, и 28 из них при-  
шлось госпитализировать из-  
за тяжелых отравлений.

Накопление вредных ве-  
ществ в окружающей среде

## Гуманная акция

ЖЕНЕВА, 1. (ТАСС). Спе-  
циальным рейсом из Минска  
в Цюрихский аэропорт при-  
были шестьдесят белору-  
ских детей, которых на обе-  
щала стороной чернобыльская  
беда. Они отдохнут в течени  
месяца на берегу Женевского  
озера.

Эта акция осуществлена по  
инициативе швейцарско-  
благотворительной организа-  
ции «Шен дю бонэр», Роттер-  
дамской радиотелевизионно-  
станции и еженедельника  
«Иллюстра». В июне «Шен дю  
бонэр» организовала и про-  
вела день сбора средств в по-  
мощь детям Чернобыля. Бо-  
лее миллиона франков было  
переведено на специальный  
счет частными лицами и раз-  
личными организациями  
Швейцарии.

## Углубляя вз

РИМ, 1. (ТАСС). В Венеции  
открылась первая встреча  
глав правительств и мини-  
стров иностранных дел Ав-  
стрии, Венгрии, Италии, Че-

## Установлены дипотношения

ПРАГА, 1. (ТАСС). Здесь  
было об установлении

СКИЙ ДНЕВНИК

ВЕДАЕМ,  
ТВОРИМ

для  
ховный  
ства ко  
исключ  
встречу  
емное  
парафи



ВЕДАЕМ,  
ТВОРИМ

гара- ричного сырья и охране ок-  
ают- ружающей среды. Тогда же  
состоялась выставка, где  
вух- итальянцы, немцы, сканди-  
мни- навы, французы демонстри-  
ох- ровали компактные и высо-  
ищу. копроизводительные установ-  
не ки, перерабатывающие пу-  
нем стые консервные банки, по-  
дым лиэтиленовые пакеты, старую  
аг- резину, пластиковую тару из-  
пой под бытовой химии, короче,  
ное все то, что захламляет наши  
под леса, берега рек, придорож-  
ор- ные полосы.

Утилизацией отходов у нас в стране призван заниматься отдел вторичных ресурсов Госснаба СССР. Существует даже научно-исследовательский институт, сотрудники которого заняты этой проблемой, — ВНИИР. Здесь, к примеру, создано первоклассное оборудование и разработана передовая технология переработки крупногабаритных изношенных шин с металлокордом. Но тогда, скажите, почему на обочине любого

По-прежнему, как считают в Прокуратуре, в использовании ресурсов процветают расточительство и безответственность. Фактически ведомства сорвали выполнение специального правительственного постановления / по этому вопросу, вышедшего еще в 1984 году. Не разработана и проектно-сметная документация на сооружение специальных полигонов для утилизации токсичных промышленных отходов. Мало того, местные Советы народных депутатов не получают необходимых сведений об их количестве. О том, что они, эти отходы, собой представляют, ведомства хранят молчание. Вывод Прокуратуры СССР такой: «Утилизация, обезвреживание захоро-

**ПО ДАННЫМ** Госкомпри-  
роды СССР, на сельскохо-  
зяйственных предприятиях  
страны скопилось более 40 ты-  
сяч тонн пестицидов, которые  
подлежат обезвреживанию.  
Только где и когда это про-  
изойдет? Идут годы, а дело  
ни с места. Пять лет назад  
Миннефтепрому СССР и Агро-  
химическому Совету Министров  
СССР дал срочное задание—  
обеспечить организованный  
сбор в колхозах и совхозах  
пришедших в негодность за-  
прещенных к применению  
пестицидов для «последующе-  
го их обеззараживания и за-  
хоронения». Это ответствен-  
нейшее экологическое меро-  
приятие до сих пор не вы-  
полнено.

Да оно и не может быть выполнено! Как это сделать, если в стране и...  
два(!) полигона для уничтожения токсичных промышленных отходов: один — в

ПРАГА, 1. (ТАСС). Здесь объявлено об установлении дипломатических отношений ЧСФР с организацией Североатлантического договора. Основой для этого послужила лондонская декларация НАТО, в которой государства — участники альянса выразили готовность установить отношения на уровне послов со странами Восточной и Центральной Европы. Заместитель председателя федерального правительства, министр иностранных дел ЧСФР И. Динстбир поручил представлять Чехо-Словакию в структурах Североатлантического договора в Брюсселе послу ЧСФР в Бельгии и европейских сообществах К. Лукашу.

**Рапсовое  
масло  
для автомобиля**

**БОНН.** Может ли рапсовое  
дизельное топливо? Или ра-  
стительные жиры — для из-  
готовления мощных средств

ДЛЯ м  
ховный н  
ства ксен  
исключен  
встречу н  
емное вр  
парафии \*  
на Вилян  
приходски  
Несмотря  
сетителей  
лишь коп  
последнег  
для того,  
шечку к  
мои вопро  
— Рассм  
немного о

— Прои  
польского  
был чле  
партии, в  
ровой в  
польских  
тальянах  
цев. После  
арестовыв  
ши комму  
Дед выкуп  
ста за — н  
ло, так бл  
водки. В м  
лось зако  
Варшавско  
ского инст  
ности гео  
поступил  
нарию. Ста  
мал различ  
варшавской  
поддержива  
связи с ко

— ВНАЧЕ  
СТРОМ СУД  
ИЗВЕСТИ



мой, — ВНИИР. Здесь, к примеру, создано первоклассное оборудование и разработана передовая технология переработки крупногабаритных изношенных шин с металлокордом. Но тогда, скажите, почему на обочине любого шоссе от Бреста до Владивостока полыхают, чадая сажей, костры сжигаемых, зачастую и водителями, изношенных покрышек?

Переработка бытовых отходов — дело непростое. В стране ежегодно «производится» 57 миллионов тонн коммунального мусора. Причем современное село в этом отношении не отстает от города: металлолом, макулатура, битое стекло, старая обувь, «лысье» автошины, тряпье, истрепанный полиэтилен с теплиц — в них тоже тонут иные села. Интересно, входит ли крестьянское «вторсырье», забившее овраги, в те официальные 57 миллионов тонн мусора? И если да, то кто и как учел этот сельский вклад в общую «копилку» загрязнения окружающей среды?

Так или иначе под свалками и полигонами, предназначенными для утилизации бытовых отходов, в стране ныне заняты 20 тысяч гектаров земель. Зоны санитарной охраны вокруг этих «объектов» распространяются на 100 тысяч гектаров. Прибавьте к этому 50 тысяч гектаров свалок, загруженных под завязку и закрытых, но, увы, не переставших быть свалками. По сведениям санэпидслужбы, большинство городских свалок в СССР не отвечают элементарным требованиям гигиены.

И все-таки это мелочи по сравнению с тем, что иначе, как «ползучим Чернобылем», не назовешь. Трудно даже представить, какую чудовищную опасность — а она медленно, но верно надвигается на нас — представляют грубейшие нарушения в утили-

зации отходов. Депутаты не получают необходимых сведений об их количестве. О том, что представляют собой эти отходы, ведомства хранят молчание. Вывод Прокуратуры СССР такой: «Утилизация, обезвреживание, захоронение промышленных токсичных отходов осуществляются плохо. Экономике страны и окружающей среде, здоровью населения причиняется огромный, часто невосполнимый ущерб».

**А** МОЖЕТ быть, все это больше эмоции? Если бы! Прокуроры — люди с крепкими нервами.

В отвалах и на кое-как оборудованных полигонах предприятий захоронены миллионы и миллионы тонн отходов производства и потребления. Ежегодно к ним прибавляются еще миллионы тонн. И что самое тревожное — под отвалами и хранилищами вредных веществ заняты около 1,2 миллиона гектаров земли! А прямой ущерб от загрязнения природы отходами оценивается в 35—40 миллионов рублей ежегодно. Доля же вторичных ресурсов в сырьевом балансе страны составляет около... 14 процентов!

Выходит, сама система нашей экономики такова, что легче послать геологов в таежные дебри, строить там новые предприятия, чем принять изданная введенную всеми цивилизованными странами форму хозяйствования, — разумно и без остатка расходовать то, что является по сути дела ценнейшим сырьем. Причина? Все та же: отсутствие действенных экономических рычагов для ресурсосберегающего производства. Оно для ведомств просто невыгодно. Ни у металлургов, ни у химиков нет материальных стимулов для того, чтобы комплексно перерабатывать природные богатства. В итоге ежегодно

полнено.

Да оно и не может быть выполнено! Как это следовало? Два (!) полигона для уничтожения токсичных промышленных отходов: один — в Дзержинске Горьковской области, другой — в Красном Бору под Ленинградом. Увы, технический уровень этих объектов крайне низок, и технология утилизации ядовитых веществ — дедовская.

В то же время находятся весьма активные люди, которые по незнанию с яростью выступают именно против сооружения современных полигонов. Эти объекты с централизованным сбором, обезвреживанием и захоронением токсичных отходов являются первейшими природоохранными сооружениями! Брошенные же где попало ядовитые вещества отравят так или иначе почву, воздух, воду, а значит, и людей.

Как это ни печально, у нас в стране даже не налажено производство современного оборудования для высокотемпературного обезвреживания токсичных отходов. В мире же — в Швеции, США, ФРГ, Англии — производится много разного оборудования для этих целей. Очевидно, следует купить, хотя бы для начала освоения более эффективных технологий в этом деле.

Союзная Прокуратура берет тревогу, разрабатывает строгие меры пресечения, предупреждает нарушителей экологического законодательства. Но почему это вод только правоохранительные органы и никого больше? Ведь касается всех и того. Не случайно реформа проблемы взяла на себя Государственная комиссия Совета Министров СССР чрезвычайной ситуации. На организацию Р. национального использования природных ресурсов потреб...

Для авто

БОНН. Можете ли вы представить себе дизельное топливо, которое не только не загрязняет окружающую среду, но и является источником энергии? В ФРГ не праздные мысли о том, как решить эту проблему. Разработана специальная программа, которую предстоит реализовать в ближайшие годы. Журналистам и статс-секретарям научных исследований и технологий ФРГ. Пробст.

Эта пятилетняя программа на осуществление ежегодного ассигнования марок, преследующие основные цели. Она направлена на замену химического ископаемого сырья, которое наносит ущерб окружающей экологически чистой растительности. Во-вторых, развитие растительности промышленных предприятий решает и проблему точного производства продовольствия.

Продукты из натурального сырья в гораздо меньшей степени загрязняют окружающую среду и позволяют отказаться от использования химических производств. Мерами может служить упомянутое ранее. При его применении в двигателях азотных соединений значительно меньше при сжигании в них токсичных веществ. (ТАСС, 1 авг.)

Напряжен

МЕХИКО, 1. (ТАСС) позиционная мусорная группировка премьер-министра да и Тобаго Артурна, с пятидесяти...

циальных печах. И не надо им строить никаких северных ТЭЦ под ихними мытищами, гнать газ по трубам аж с самого Таймыра. Сами себя обогревают.

В стене на кухне в каждой стохгольмской квартире есть заветная дверца из нержавеющей стали. Отворишь ее, извлечешь чистенькую, изящную капсулу, вложишь внутрь крошечку зачерствевшего хлеба, нажмешь кнопку и можешь быть спокоен: пневмопочта доставит твой гостинец адресату — поросенку на пригородной ферме.

Одно время поговаривали, что в Москве будет...



...и (ТАСС). В Венеции открылась первая встреча глав правительств и министров иностранных дел Австрии, Венгрии, Италии, Че-

## Установлены дипотношения

...редних ве-  
...ющей среде  
...ходит: дегра-  
...адает их пло-  
...ют реки, гиб-  
...тицы. Радио-  
...монами, пес-  
...щаются про-  
...и. Участились  
...ционированно-  
...я колхозами и  
...шедших в не-  
...микатов.

ИМ Госкомпри-  
Р, на сельскохо-  
предприятиях  
лось более 40 ты-  
...цидов, которые  
...безвреживанию.  
и когда это про-  
...ут годы, а дело  
...Пять лет назад  
...ому СССР и Аг-  
...свет Министров  
...рочное задание—  
...организованный  
...хозах и совхозах  
...к в негодность за-  
...к и применению  
...для «последующе-  
...варивания и за-  
...и. Это ответствен-  
...ологическое меро-  
...до сих пор не вы-

и не может быть  
...Как это сделать,  
...торое для уничто-  
...ичных промыш-  
...и один — в  
...и Варшавской об-  
...и в Красном  
...ином. Ум,  
...иных этих  
...иных и  
...иных. Жив-

ПРАГА, 1. (ТАСС). Здесь объявлено об установлении дипломатических отношений ЧСФР с организацией Североатлантического договора. Основой для этого послужила лондонская декларация НАТО, в которой государства — участники альянса выразили готовность установить отношения на уровне послов со странами Восточной и Центральной Европы. Заместитель председателя федерального правительства, министр иностранных дел ЧСФР И. Динстбир поручил представлять Чехо-Словакию в структурах Североатлантического договора в Брюсселе послу ЧСФР в Бельгии и европейских сообществах К. Лукашу.

## Рапсовое масло для автомобиля

БОНН. Может ли рапсовое дизельное топливо? Или растительные жиры — для изготовления моющих средств и красок? В ФРГ это отнюдь не праздные вопросы. Для их решения разработана правительственная программа, которую представил здесь журналистам парламентский статс-секретарь при министре научных исследований и

ДЛЯ меня всепольский духовный наставник крестьянства ксендз Богумил Бийак исключения не сделал и встречу назначил в свое приемное время в канцелярии параший\* варшавского района Вилянува, где он служит приходским священником. Несмотря на ранний час, посетителей было много. И лишь когда ксендз отпустил последнего, нашлось время для того, чтобы выпить чашечку кофе и ответить на мои вопросы.

— Расскажите, пожалуйста, немного о себе.

— Происхожу я из семьи польского крестьянина. Отец был членом крестьянской партии, во время второй мировой войны сражался в польских крестьянских батальонах против гитлеровцев. После войны его трижды арестовывали — два раза наши коммунисты и раз НКВД. Дед выкупил его из-под ареста за — не смеетесь: как было, так было! — три литра водки. В молодости мне довелось закончить три курса Варшавского политехнического института по специальности геодезия, после чего поступил в духовную семинарию. Стал ксендзом. Занимал различные должности в варшавской курии. И всегда поддерживал самые тесные связи с крестьянами.

— Видимо, этим обстоятельством объясняется то, что варшавским приходским священником стал пастырем крестьянства всей Польши?

— Когда был создан профсоюз сельских хозяев-единоличников «Солидарность», члены этого всепольского совета, который прежде конспиративно собирался тут, у

— Это так. Мы проводим в жизнь общественное учение костела по отношению к различным социально-политическим течениям. Церковь не может закрывать глаза на то, что волнует общественность и происходит в политике, хотя ее деятельность все же больше направлена в область проблем общественной жизни.

— Какова роль костела в формировании аграрной политики в стране?

— Костел оказывает влияние на выработку концепций, провозглашая, в частности,

ну-единоличнику, вы могли бы назвать, исходя из вашего опыта?

— Прежде всего он должен быть добросовестным человеком, охочим до работы, общественно активным. И, конечно, ему необходимо владеть искусством вести хозяйство современно, опираясь на рекомендации науки.

— В стране проходят акции протеста крестьян, испытывающих серьезные трудности со сбытом своей продукции, заданных непокрытыми процентами по взятим ранее кредитам. Как духовный наставник крестьянства цените моральное состояние своей паствы в этой ситуации?

## Интервью «Сельской жизни»

# Миссия ксендза Бийяка

что человек должен иметь свою собственность, и, исходя из этого, поддерживает развитие семейных крестьянских хозяйств. По отношению к Польской крестьянской партии костел в известном смысле выполняет служебную функцию, помогая в научной и аналитической разработке проблем.

— Не могли бы вы назвать основные принципы учения церкви, касающиеся крестьянского движения.

— Это свобода, собственность, взаимодействие на благо всего народа, независимость от чужины.

— Крестьянин унижен, он вынужден просить. Попирается его гордость человека и христианина. Это для польских крестьян неприемлемо, отсюда и возмущение, протесты. В основе драматической ситуации лежит неправильная аграрная политика. Польша страдает от перепроизводства продукции сельского хозяйства. Прогнозы и на нынешний год в этом отношении неблагоприятны. А у нас вместо того, чтобы развивать перерабатывающую промышленность и экспорт, еще покупаем



# для автомобиля

БОНН. Может ли рапсовое дизельное топливо? Или растительные жиры — для изготовления моющих средств и красок? В ФРГ это отнюдь не праздные вопросы. Для их решения разработана правительственная программа, которую представил здесь журналистам парламентский статс-секретарь при министре научных исследований и технологий ФРГ Альберт Пробст.

Эта пятилетняя программа, на осуществление которой ежегодно ассигнуется до 50 млн. марок, преследует две основные цели. Во-первых, она направлена на то, чтобы заменить химическое или ископаемое сырье, использование которого наносит ущерб окружающей среде, экологически чистым сырьем растительного происхождения. Во-вторых, использование растительного сырья для промышленных нужд отчасти решает и проблему избыточного производства в ФРГ продовольствия.

Продукты из натурального сырья в гораздо меньшей степени загрязняют окружающую среду и позволяют частично отказаться от вредного для человека и природы химического производства. Примером может служить уже упомянутое рапсовое масло. При его применении в дизельных двигателях выброс азотных соединений и сажи значительно меньший, чем при сжигании в них обычно-го дизельного топлива.

(ТАСС, 1 августа).

поступил в духовную семинарию. Стал ксендзом. Занимал различные должности в варшавской курии. И всегда

— Видимо, этим обстоятельством объясняется то, что варшавским приходским священником стал пастырем крестьянства всей Польши?

— Когда был создан профсоюз «сельских» хозяев-единоличников «Солидарность», члены его «всепольского» совета, который прежде конспиративно собирался тут, у меня в Виланове, обратились к примасу\*\* с просьбой назначить меня духовным наставником крестьян. Такую же просьбу высказали бывший командир крестьянских батальонов генерал Ф. Каминский и все руководство возобновившей свою деятельность Польской крестьянской партии. Эти просьбы были удовлетворены. Я являюсь также секретарем комиссии епископата по делам духовного наставничества крестьянства. В обязанности мои входит организация образовательной и духовной работы среди крестьян на территории всей страны. Мне помогают ксендзы, которые работают в отдельных парафиях и районах.

— Мне довелось недавно послушать вашу проповедь по случаю съезда Польской крестьянской партии, а прежде читать выступления в печати. Они подтверждают, что костел не ограничивает себя рамками чисто религиозной деятельности, а широко участвует в общественной и политической жизни страны.

\* Церковный приход.  
\*\* Глава польской католической церкви.

свою собственность, и, исходя из этого, поддерживает развитие семейных крестьянских хозяйств. По отношению к Польской крестьянской партии выполняет служебную функцию, помогая в научной и аналитической разработке проблем.

— Не могли бы вы назвать основные принципы учения церкви, касающиеся крестьянского движения.

— Это свобода, собственность, взаимодействие на благо всего народа, независимость отчизны.

— Вы являетесь страстным сторонником единства крестьянского движения в стране. Чем продиктовано это ваше убеждение?

— Извечен принцип: в единстве — сила. Любая общественная группа, будь она раздроблена и скована, представляет собой удобный объект для манипуляций ею всякого рода политиками. С другой стороны, это убивает интерес ее самой к другим слоям общества. Крестьянское движение должно быть единым, если мы хотим, чтобы наша страна имела хорошо развитое сельское хозяйство.

— В свое время костел выступал против коллективизации крестьянства. Как сегодня вы относитесь к госхозам и кооперативам?

— Полагаю, что часть обобществленных хозяйств сохранится, хотя и при условии, что они перейдут на другие принципы деятельности и станут высокопродуктивными предприятиями. Однако другая часть скорее всего будет передана крепким, квалифицированным единоличникам.

— Какие качества, необходимые сегодняшнему крестьянину?

вынужден просить... ется его гордость человека христианина. Это для польских крестьян неприемлемо, отсюда и возмущение, протесты. В основе драматической ситуации лежит неправильная поставленная аграрная политика. Польша страдает от перепроизводства продукции сельского хозяйства. Прогнозы и на нынешний год в этом отношении неблагоприятны. А у нас вместо того, чтобы развивать перерабатывающую промышленность и экспорт, еще покупают продовольствие, а то и берут в качестве даровой помощи из-за рубежа.

— Вопрос иного свойства. Ряд польских крестьян высказал пожелание пригласить к себе советских коллег, взявшихся за ведение индивидуального хозяйства. Как вы относитесь к идее подобных контактов?

— Полагаю, что ваши крестьяне могут таким путем получить ответы на многие важные для них вопросы. Например, такой, как хозяйствовать рентабельно, быть экономически независимым? И при условии, чтобы в прямом смысле работать семейно, без применения наемной рабочей силы, против чего мы решительно выступаем.

Пользуясь случаем, хотел бы сказать и о другой инициативе. Знаю несколько крестьянских семей, готовых взять на отдых советских детей, особенно из черной зоны. Я сам охотно принял бы участие в организации этого.

Беседу вел

соб. корр.

«Сельской жизни»

С. ПОМЕРАНЦЕВ.

Варшава.

## Напряженность не спадает

МЕХИКО, 1. (ТАСС). Оп-

проведения в течение 90 дней

## ПО БЕЛ

Афины. Как в легендарные времена аргонятов, это суди-

У СЛЕДУ



значительно меньший, чем при сжигании в них обычно-го дизельного топлива.  
(ТАСС, 1 августа).

• Чернозёмный приход.  
• Глава польской католической церкви.

...другая часть скорее всего будет передана крепким, квалифицированным единоличникам.  
— Какие качества, необходимые сегодняшнему крестьянину?

Беседа в  
соб. кор  
«Сельской жизни»  
С. ПОМЕРАНЦЕ  
Баршав

## Напряженность не спадает

МЕХИКО, 1. (ТАСС). Оппозиционная мусульманская группировка освободила премьер-министра Тринидада и Тобаго Артура Робинсона, с пятницы находившегося в руках мятежников в качестве заложника вместе с некоторыми министрами и парламентариями этого островного карибского государства.

Выступая по правительственной радиостанции, генеральный прокурор Тринидада и Тобаго Энтони Сمارт сообщил, что 63-летний глава правительства, раненный в обе ноги и избитый во время захвата здания парламента, помещен в частный госпиталь. В настоящее время рано говорить о разрешении кризиса, сказал генеральный прокурор, так как мятежники по-прежнему держат заложниками около 40 человек. Имеются данные, подчеркнул он, что среди них есть по меньшей мере еще один раненый.

Экстремистская группировка добивается отставки А. Робинсона, которого обвиняет в коррупции, создания временного правительства национального единства и

проведения в течение 90 дней новых выборов. По словам Э. Смарта, ему неизвестно, заключил ли премьер-министр какое-либо соглашение с мятежниками. Он также подчеркнул, что, пока здоровье премьера не будет восстановлено, заседания правительства будут возглавлять министр планирования и мобилизации Уинстон Дукерен.

По сообщениям из Кингстона, участники проходящей на Ямайке встречи глав правительств стран-членов Карибского сообщества заявили о своей солидарности с правительством Тринидада и Тобаго и стремлении оказать содействие установлению мира и спокойствия в этой стране.

ВАШИНГТОН, 1. (ТАСС). Соединенные Штаты намерены оказать Тринидаду и Тобаго экстренную помощь в виде поставок продовольствия и предметов первой необходимости, однако не планируют посылку американских воинских частей в эту страну. С таким заявлением выступил в Порт-о-Спейне посол США на Тринидаде и Тобаго Чарльз Гаргано.

## ПО БЕЛЫМ СЛЕДАМ

АФИНЫ. Как в легендарные времена аргонавтов, это судно вошло в греческий порт Пирей не под шум мотора, а под ритмичные удары весел. Еще более необычным выглядел рядом со старинным парусом рядами загоревших гребцов красный советский флаг. Судно оказалось точной копией древнегреческой диеры (двухпалубной галеры), а гребцы — участниками советской экспедиции «Черное море-90».

Копия древнего судна, на котором плавали жители греческих колоний на берегах Черного моря, построена в Сочи. Путешествие на нем в Средиземноморье организовал черноморский научно-исследовательский центр «Понт эвксинский» в Одессе при содействии Черноморского морского пароходства.

ВАРШАВА. С 1 августа в Польшу поступила в обращение купюра достоинством в 500 тысяч злотых. На ней изображены новый герб страны — орел в короне, новое название государства — Республика Польша и портрет выдающегося польского писателя Генрика Сенкевича.

Решение о выпуске банкноты достоинством в полмиллиона злотых принято для облегчения расчетов и денежного обращения. Уже недостаточными оказались выпущенные ранее купюры в 100 и 200 тысяч злотых.

БУДАПЕШТ. Тысячи будапештцев отправляются в выходные дни к любимым местам отдыха на Дунае на велосипеде, не опасаясь при этом попасть в дорожное происшествие.



# ЛЕНА

анный семенной совхоз  
СИИ» Кагальницкого рай-  
езналичному и за налич-  
ограниченном количестве  
в, огурца:

рта «ЛУЧЕЗАРНЫЙ» 1-й репро-  
/кг с НДС;

та «ОГОНЕК» 2-й репродукции,  
С;

та «БАРЧАНСКИЙ» 1-й репро-  
/кг с НДС;

та «КАДАМОВСКИЙ» 1-й репро-  
ГО килограмма семян 1000 руб.

та «АСТРАХАНСКИЙ» 1-й реп-  
уб./кг;

та «ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ-6» 2-й  
руб./кг;

та «ВОДОЛЕЙ» 2-й репродук-

ся по предварительной оплате  
и высылаются счета на оплату.

и реализует семена также за  
продаже за наличный расчет.

товская область, Кагальницкий  
специализированный семенной  
№ 406314 в

◆ Природа  
и человек

## Дадим ли тиграм шанс

«Уважаемая редакция! Я родился в Приморском крае. Последние 20 лет работаю директором Лазовского государственного заповедника имени Л. Г. Капканова. То, что происходит здесь в последние годы, невозможно описать. Я пытался остановить этот дикий беспредел, был зверски избит, чудом остался жив, потерял частично слух, но не успокоился. Сравниваю то, что было сорок лет назад, и то, что сейчас стало с природой Приморского края, и мне становится порою страшно. Ведь уничтожаются не просто тигр, изюбрь, кедр, женьшень. Уничтожается основа жизни: земля, вода, воздух. Наш заповедник буквально обложен со всех сторон. Его территория сжалась, и звери мечутся на этом пятачке, не находят понадежавших ему ранее территорий.

В г. Находке зашел я на базар. Меня здесь сразу привлекло объявление, которое держал молодой кавказец: «Куплю тигру». Удивляться тут нечему. Наш дикий рынок способен по-купать и продавать все без разбора: и совесть, и честь, и ор-дена, ну и, конечно, красу и гордость Уссурийского края — «краснокнижного» тигра. На черном рынке за тигриную тушу платят нынче миллионы. За редким зверем стали охотиться ради наживы. Разгорелась скрытая бойня. По мнению специали-стов, только в Лазовском районе за 1992 год добыто браконье-рами около двух десятков полосатых кошени. На глазах сжуде-ет тайга, мелеют реки, захламляется и разоряется земля.

Василий ХРАМЦОВ, директор заповедника»

Международные и отече-  
ственные природоохранные  
организации всерьез  
встревожены создавшимся в  
Приморье положением. Со-  
хранению популяции впи-

лись случаи браконьерства.  
Ежегодно незаконно отстре-  
ливается до полусотни тиг-  
ров. Пышным цветом рас-  
цвел совместный «бизнес»  
здесьних браконьеров и за-  
сезних торговцев из стр-

## ПО БЕЛУ — СВЕТУ —

### ЭТИ РАЗНЫЕ ОБЫЧАИ

Едва ли можно составить пол-  
ный «каталог» всех обычаев и  
привычек на нашей планете —  
их огромное множество. При-  
ведем лишь несколько приме-  
ров.

В ряде регионов Азии запре-  
щено целовать головку ново-  
рожденного, ибо, мол, в ней на-  
ходится душа, которую поце-  
луй может «вспугнуть».

В Непале женщина — абсо-  
лютная хозяйка на кухне, и  
только она отвечает за все, что  
там происходит. Никакой гость  
тем более чужеземец (чужезе-  
на), не должен входить на ку-  
ню и в подсобные помещени-  
и. По этой причине любое пред-  
ложение «помочь хозяйке» в при-  
готовлении трапезы и подаче  
ее к столу будет совершенно  
неуместным.

В Тибете «свод» хороших ма-  
нер требует, чтобы гость не хо-  
дил в туалет в одиночку; туди-  
надо отправляться только втро-  
ем.

Повсюду гость будет пригла-  
шен к кофе, чаю, напиткам.  
Но! Если на острове Ява подан  
чай, неприлично выпить чашку  
чая залпом — содержимое ее  
нужно сохранить до конца бе-  
седы. В Японии во время чае-  
пития не наливайте чай себе са-  
ми, ваш сосед наполнит вашу



## Удержано правомерно

У моего сына, работавшего в уборочную страду помощником комбайнера, удержали подоходный налог. Правильно ли это? Кто облагается подоходным налогом?

В. ТВАНКОВА.

Нижегородская область.

В соответствии с законом Российской Федерации «О подоходном налоге с физических лиц» плательщиками подоходного налога являются все жители Российской Федерации. Объектом налогообложения являются доходы, полученные в календарном году. Из вашего письма не ясно, имел ли ваш сын льготы по налогу, например, если бы он выполнял работу, связанную с учебно-производственным процессом. Поэтому налог был начислен на его зарплату правомерно.

## Действие по доверенности

У нашего отца осталась в Казахстане квартира, а он переехал жить к нам, в Россию. По состоянию здоровья он не может поехать в столь далекый путь, чтобы квартиру продать. Как следует поступить?

ЕФИМОВЫ.

Краснодарский край.

Ваш отец может действо-



## КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТ

6 апреля 1993 года

вать через своего представителя (например, живущего в Казахстане), который будет действовать от его имени на основании выданной доверенности. Поскольку доверенность будет выдана специально для совершения сделки купли-продажи квартиры, что требует нотариального заверения, то и доверенность должна быть нотариально заверена. Форма доверенности имеется в нотариальной конторе.

## Право собственности

На мое имя была нотариально оформлена жилая комната по дарственной. Имею ли я право подарить жилую комнату другому человеку или сделать завещание?

М. Р.

Белгородская область.

Если у вас есть нотариально оформленное свидетельство о праве собственности на жилплощадь (комнату), то вы являетесь ее собственни-

ком. Собственнику принадлежат права владения, пользования и распоряжения имуществом в пределах, установленных законом (ст. 92 ГК РФ). Это означает, что вы вправе распоряжаться принадлежащим вам имуществом по своему усмотрению. Например, продать, подарить его кому-нибудь или составить на него завещание.

## Налог на автомашинны

Автомашина моего сына, уже несколько лет находящегося на службе в армии за границей, хранится у меня в деревне. Ею никто не пользуется. Однако ГАИ приезжает каждый год, проводит техосмотр и заставляет платить налог. Я слышал, что военнослужащие имеют льготы по налогу. Так ли это?

А. МАРЫШОВ.

Воронежская область.

К сожалению, в российском законе «О налогах на имущество физических лиц» не предусмотрено, что налог на транспортные средства не

взимается, если автомашиной не пользуются. Что же касается льгот по налогу на имущество для военнослужащих действительной службы, то они распространяются только на уплату налога на строения, помещения и сооружения (жилые дома, квартиры, дачи, гаражи и др.), но не на транспортные средства.

## Два завещания

Встретил женщину, с которой хотел бы создать семью. У каждого из нас есть жилплощадь. У меня в селе у нее в городе. Как бы вы посоветовали нам поступить, чтобы в случае смерти одного из нас переживший супруг сохранил бы права на оба дома?

Г. Е.

Башкортостан.

Во-первых, желаем вам счастья и долгих лет жизни. Во-вторых, если вы все же хотите «подстраховаться» на будущее, то можно посоветовать, чтобы каждый из вас составил завещание, в котором оговаривалось бы, что все его имущество, включая жилые дома, переходит пережившему супругу. В этом случае ваши права будут надежно защищены.

Раздел ведет  
М. ЯКУШЕВ.



## Российская Компания



**РЕШИТ ВАШИ ПРОБЛЕМЫ**  
с обеспечением и ремонтом  
транспортных средств.

### Организации и предприятия!

Мы предлагаем Вам деловое  
сотрудничество и поставку:

- ✱ запасных частей для грузовых и легковых автомобилей всех модификаций;
- ✱ запасные части для тракторов;
- ✱ специальную автомобильную технику.

Адрес: 109387 г. Москва,  
ул. Люблинская, 14.  
Телефакс: (095) 179-45-11.  
Телефон: 179-77-73.

Телекс: 411700 РАВРОМ  
box N 003558.  
Искра 2: телефон 24816.

## АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

### ВОЛЖСКИЕ МОТОРЫ»,

ИМЕЮЩЕЕ 50-ЛЕТНИЙ ОПЫТ ПРОЕКТИРОВАНИЯ И ПРОИЗВОДСТВА БЕНЗИНОВЫХ ДВИГАТЕЛЕЙ, ЛОДОЧНЫХ МОТОРОВ И АВТОМОБИЛЬНЫХ ДВИГАТЕЛЕЙ.

**ПРЕДЛАГАЕТ К РЕАЛИЗАЦИИ  
ПРЕДПРИЯТИЯМ, ОРГАНИЗАЦИЯМ  
И ЧАСТНЫМ ЛИЦАМ  
НА УСЛОВИЯХ ПРЕДОПЛАТЫ:**

- ◆ лодочный мотор «ВЕТЕРОК-8М» в обычном, удлиненном и морском исполнениях;
- ◆ высокопроизводительный, компактный и экономичный бензиновый мотор-насос «СВИЯГА-М» для полива, подачи и откачки воды в садоводческих, фермерских и приусадебных хозяйствах;
- ◆ стационарный бензиновый двигатель УД2-М2, предназначенный для привода различных агрегатов: циркулярных пил, электрогенераторов, водяных насосов, мотоблоков и самоходных тележек;
- ◆ ПУСКОВОЙ АГРЕГАТ для запуска дизельного двигателя комбайна «НИВА» взамен штатной аккумуляторной батареи и электростартера на базе бензодвигателя УД2-М2;
- ◆ товары народного потребления: АВТОПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ИЗДЕЛИЯ КУХОННОГО ОБИХОДА И СКОБЯНЫЕ ИЗДЕЛИЯ.
- ◆ ПРИНИМАЕТ ЗАЯВКИ на поставку новинок:
- ◆ ЭЛЕКТРОАГРЕГАТА переменного тока мощностью 4 кВт на базе стационарного бензодвигателя УД2-М2;
- ◆ МАЛОГАБАРИТНОГО СВАРОЧНОГО АГРЕГАТА для ручной сварки в инверторном режиме;
- ◆ БЕТОНОМЕШАЛКИ производительностью 0,7 куб. м в час с емкостью бака 60 л, удобной для транспортировки в легковом автомобиле.
- ◆ СПРАВКИ и ЗАЯВКИ: Ульяновск, ул. Локомотивная, д. 1.  
СР-21 39-85-91; 39-84-29; 39-82-39.  
1993 г. «ОРЕЛ».



**ПРОДАЕМ СО СКЛАДА В МОСКВЕ  
НОВЫЕ АВТОМОБИЛИ:**

- ГАЗ-31029 «Волга»;
  - ГАЗ-3307 бортовые;
  - ГАЗ-330730 грузотакси с тентом;
  - МЕБЕЛЬ для офисов.
  - ◆ КУПИМ
  - квартиры в Москве за рубли и СКВ.
  - ◆ ПРЕДЛАГАЕМ
  - широкий выбор металлов, оборудования, стройматериалов.
- АДРЕС: 129010, г. Москва, пр. Мира, д. 20.  
ТЕЛЕФОНЫ: 281-17-08; 280-59-11.  
ФАКС: 280-16-01.



**ХЗТСХ ХАРЬКОВСКИЙ ЗАВОД  
ТРАКТОРНЫХ  
САМОХОДНЫХ ШАССИ**

ПРЕДЛАГАЕТ.

## САМОХОДНОЕ ШАССИ Т-16МГ



Отгрузка  
с завода  
и со склада  
в Москве.

Официальный представитель ХЗТСХ в России  
А/О "СТРУКТУРА"  
Телефоны: (095) 262-77-38, 261-69-47,  
262-67-64, 262-77-24  
Факс: (095) 262-89-80.

**Все, что вы еще не слышали!**  
**Все, что вы хотели бы услышать!**

ОТДЕЛЕНИЕ ЗВУКОЗАПИСИ  
ПРЕДЛАГАЕТ САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ  
ПОПУЛЯРНЫЕ АЛЬБОМЫ 1993 г.

ЗАРУБЕЖНАЯ ЭСТРАДА: Сандра, Дитер Болен, Бойз Блюз, Малонни, Доктор Албан, М.С. Хаммер, Джордж Майкл, «Энигма», «Элвисес», «Принс», «Бонни-М», «Ше», «Миди Максис», «Джез», «Дэвид».

## 3. Стихи на птичье.

Осень прошло  
нашнее управлен-  
ное образование  
ской областной ад-  
министрации (обла-  
стной) Е.  
нов, будучи избран-  
губернатором, перешел  
полномочия преиму-  
риачкину. По этому  
состоялась импрови-  
зная пресс-конфере-  
послал в президиум  
«Бывший начальник  
ления в краткой ха-  
тике подотчетной  
заявил, что «сов-  
успехами из школы  
муниципальная  
Прошу ответить: ка-  
ственные принципы,  
завоевание - яости,  
процесс намерен  
тов. Горючкин?»

— Общечелове-  
чуть смутившись,  
Александр Н.  
учитель по образцу  
женер-системотехн-  
профессии, демо-  
убеждениям.

Вспомнил я об-  
че, курсируя по гу-  
ным коридорам о-  
лоснежных школ  
сельском поселке

Школьные стены  
но демонстрирова-  
торские педагогич-  
емы». Из здания  
мые скромные по-  
же русских писат-  
тов, не говоря у-  
нах — Героях свя-  
ликой Отечества»  
прославленных х-  
трудом земляков  
ших и эти прек-  
лы.

А ведь было  
«Ты запомни.  
тые слова. Хлеб  
ва. Хлеб всему  
самом видном  
гостей встреча  
оформленные  
наша школа»  
ных витринах  
вали книги «П  
дане поселка  
ные учителя Р.  
Жутко одно-  
людных, равн-  
Наверное, под-  
испытывает  
высказавши  
ных сквазны-  
Нестерпимо  
крыть одну и  
ных дверей,  
звучали детск-

рес туда, где  
шленная идеол-  
лена «Буква  
кой» Вельс  
нается река!  
Устроившись  
парте, я, как  
шустрых пер-  
крываю по п-  
ниши «Азбук

ЗАРУБЕЖНАЯ ЭСТРАДА: Сандра, Дитер Болен, Бойз Блюз, Малонни, Доктор Албан, М.С. Хаммер, Джордж Майкл, «Энигма», «Элвисес», «Принс», «Бонни-М», «Ше», «Миди Максис», «Джез», «Дэвид».



...мощности 4 кВт на базе стационарного бензодвигателя УД2-М2; ручной сварки ано электрических сетей; в час с емкостью бака 60 л, удобной для транспортировки легковым автомобилем.

**СПРАВКИ И ЗАЯВКИ:**  
432006, г. Ульяновск, ул. Локомотивная, д. 1.  
**ТЕЛЕФОНЫ:** (842-2) 39-85-91; 39-84-29; 39-82-37.  
**ТЕЛЕТАЙП:** 263132 «ОРЕЛ».  
**ФАКС:** 32-33-75; 32-38-75.

## Заключаем прямые договоры на покупку:

- кузовов к автомобилям УАЗ;
- запасных частей к автомобилям УАЗ, ВАЗ;
- железных стенок;
- мобильных стенок.

Ищем производителей ВОДКИ для прямых поставок в США  
Тел./факс (8422) 31-32-06.  
Тел. (895) 398-69-80.

**Для тех, кто ценит заработанные деньги,  
универсальные и прищепы для КАМАЗа и МАЗа.**

Телефон: /095/ 195-27-51, Факс: 368-75-01.

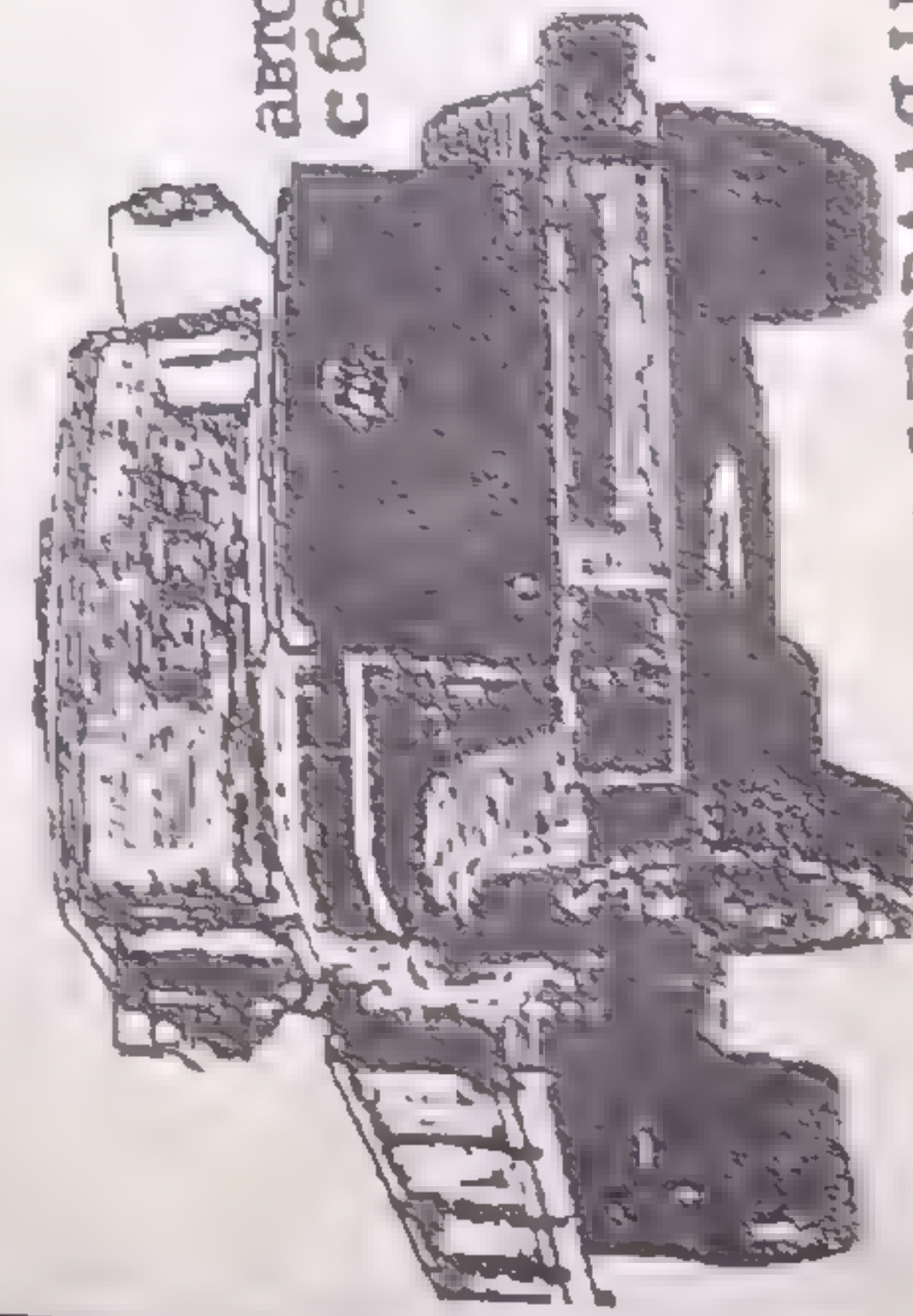


ОРГАНИЗАЦИЯМ И ЧАСТНЫМ ЛИЦАМ!

**МОЩНОСТЬ**

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ -

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!



автомобили всех модификаций  
с бензиновыми и дизельными двигателями

запасные части

технический сервис во всех  
регионах эксплуатации

С ФЕВРАЛЯ ЦЕНЫ НА ТРАДИЦИОННЫЕ МАРКИ  
АВТОМОБИЛЕЙ СТАБИЛЬНЫ

карбюраторный ЗИЛ-431410 (бортовой) - 2,15 млн. руб.  
ЗИЛ-431412 (шасси) - 1,650 млн. руб.  
ЗИЛ-441510 (седельный тягач) - 1,7 млн. руб.  
ЗИЛ-433360 (бортовой, кабина 433100) - 2,55 млн. руб.

**ОПЕРАТИВНО ДОСТАВКА РАСПРЕДЕЛ**

Уже сегодня Вы можете получить нашу продукцию  
на условиях предоплаты в любой форме.

на условия предоплаты в любой форме.

телефоны: 277-97-03 277-91-82 277-80-52

теле-гайн 417734 КЛИНОК

факс 274-63-55

адрес

109280, Москва, ул. Автозаводская, 23.

Все, что вы еще не слышали!

Все, что вы хотели бы услышать!

СТУДИЯ ЗВУКОЗАПИСИ «РЕГАС»  
ПРЕДЛАГАЕТ САМЫЕ «ГОРЯЧИЕ» И  
ПОПУЛЯРНЫЕ АЛЬБОМЫ 1993 г.

**ЗАРУБЕЖНАЯ ЭСТРАДА:** Сандра, Дитер Болен; «Бил  
Бойз Блю»; Мадонна; Доктор Албан; М.С.Хаммер; Джерри  
Майкл; «Энigma»; «Эдельвейс»; «Принц»; «Бони-М» (луч-  
шее); «Миди Макс»; «Латер Дэнс» (электрон, музыка);  
«Моден Токинг» (лучшее); Майкл Джексон; Эйс Оф Бэйс.

**СБОРНИКИ:** ЭДМ (лучшие танцевальные электронные  
работы); «Техноевробит» (техномузыка); «Басс Бамперс»  
(рэп, хаус); «Вдвоем» (красивая лирическая музыка).

**СОВЕТСКАЯ ЭСТРАДА:** «Технология»; Б. Титомир; «Ком-  
бинация»; А. Алина; «Кар-Мэн»; «Лада Дэнс»; О. Газма-  
нов; В. Добрынин; Лика М. С. (рэп); «Мальчишники»; «Бра-  
во»; И. Галькова (лучшее); «Сектор Газа»; «Фристанд»;  
А. Державин; «Диона»; Т. Овсиенко; Н. Ватлина; А. Ва-  
рум; «Легенн Сади»; В. Цыганова; А. Распутина; Т. Мерко-  
ва; «Любэ»; «ДДТ»; «Знаряды».

**СБОРНИКИ:** «Ди Джи Рэп (русский рэп); «50/50»; «Со-  
юз»; «Мурка» (сборник лучших блатных песен).

**ИСПОЛНИТЕЛИ БЛАТНОГО ЖАНРА:** М. Шуфутинский;  
«Лесоповал»; В. Токеров; «Аминистия»; А. Немец; А. По-  
лотно; Н. Тихонов; М. Зубков; Л. Успенская.

Заказы выполняются на компакт-кассетах и выставляются  
наложенным платежом. Стоимость пересылки оплачива-  
ется заказчиком. Заказы высылать на почтовых открыт-  
ках. В заявке разборчиво укажите свои адрес, фами-  
лию и количество кассет.

НАШ АДРЕС: 630092, г. Новосибирск-92, а/я 63, студия  
«РЕГАС».

## Книга Памяти

Вышел из печати первый  
том псковской областной Кни-  
ги Памяти. О долгожданном и  
во многом уникальном изде-  
нии рассказывает главный ре-  
дактор Книги Памяти канди-  
дат исторических наук Н. Кор-  
неев:

— Этот том содержит обо-  
бщающие материалы по обла-  
сти и как бы представляет бу-  
дущие издания, в которых на-  
мечено представить каждый  
район и город, чьи жители уш-  
ли на фронт, в подполье и  
партизаны, мужественно астре-  
тили огонь войны и не увидели  
ее окончания. Скорбный спи-  
сок дополняют без вести про-  
павшие воины и замученные  
окупантами мирные жители.  
Всего в этот список будет вве-  
дено около 130 тысяч имен.

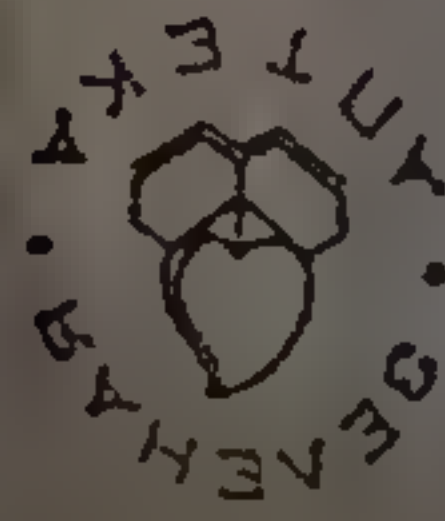
Виктор КАРПОВ.

## БОГОРОДИЦА В К

Область Капалония — много-  
мечта в трехстах от Анкары  
по преданиям, в элених ме-  
стах бывал Иоанн Креститель.  
С проповедями выступали пер-  
вые апостолы. Считают, что  
неподалеку родился и все па-  
сторскую деятельность святого  
Василия. Знали последователи  
Христа и добрые времена, и пе-  
риоды гонений. И время сохра-  
нило свидетельства стойкости  
тех, кто остался верен убежде-  
ниям.

В городе Деринкую проле-  
ды бы ничто не напоминает о  
христианстве. Жители и дома  
типично восточные. Но оказа-  
лось у местного есть тайна о  
которой в мире широко узнали.  
лишь три десятилетия лет назад.  
После открытия здесь подзе-  
много города.  
То в полный рост, то почти  
полным углубляясь мы в ла-  
биринт обширного подземелья.  
по ходу движения справа





Рядом ведет Всероссийский научно-исследовательский институт лекарственных и ароматических растений.

## Приворот-трава

Любисток, или зоря лекарственная, — весьма популярное в народе растение. В старину считали, что оно обладает свойствами привораживать, очаровывать молодых людей, отчего и произошло его название. Используют его не только в народной медицине, но и в кулинарии как пряность.

Это многолетнее травянистое растение из семейства сельдерейных (зонтичных) с прямым полым,верху ветвистым стеблем, мясистым корневищем и длинными ветвистыми корнями, облагающимися пряными запахом. блестящими, непарноперистыми надрезанно-зубчатыми листьями. Мелкие светлые желтые цветки собраны в соцветия-зонтики с шестью-пятнадцатью лучами. Плоды — продолговатые желто-бурые двусемянки. Высота растения 1—2 метра. Цветет в июне-августе.

Родина любистoka — Южная Европа и Передняя Азия. Его знали еще древние греки и римляне, а целители средневековья полагали, что это растение помогает от любых болезней. Любисток вошел в Российскую фармакопею первого издания, вышедшую в 1868 году. В нашей стране любисток в диетическом виде не встречается, а разводится как пряность на огородах.

Отвар корней любистoka обладает мочегонным, желчегонным, ветрогонным, успокаивающим, обезболивающим, противосудорожным и отхаркивающим действием.

Он усиливает аппетит, деятельность желудка и кишечника, регулирует работу сердца, уменьшает одышку. Отвар корней применяют при водянке, заболеваниях почек, сердца, нервных заболеваний, болезнях желудка и кишечника и как средство, усиливающее месячные и ослабляющее боли при них. В немецкой медицине настой корней принимают при водянке, болезнях почек, воспалениях мочевого пузыря, задержке мочеиспускания, отеках ног, сердечных заболеваниях и болезнях дыхательных путей с выделением мокроты, а также при подагре, ревматизме и общей слабости организма.

Любисток — излюбленная пряность украинской и немецкой кухни. Полный стебель растения режут поперек на кружочки, засыпают

ие шкуны. Задерживают супертраулер, если скрывается. Указались более 200 километров. Браконьеры вали на 170 тысяч инфисковали весь к нашим берегам пошел лосось, — командующий чинным пограничником Виктор Бекетов. — как тут выставляется ему свои сети. Этот район, и им заться восояси. Утки несут далькоряжи-пограничлегкую службу. Их морских руони всегда на-

Я СТЕПАНОВ.  
ТАР — ТАСС  
кой жизни»].  
Камчатский.

Кудрявова и  
автора.

т. Вот и Ли-  
Порогикова.  
злаком бутур-  
Коопзготпро-  
кой области.  
м-заготовител-  
Мокляковым.  
с бухгалтер-  
новского ком-  
Флуктов Н. М.  
Д. И. Черка-  
ла 11 фиктив-  
их на якобы  
365 килограм-  
Две бухгал-  
тьщики при-  
и как настоя-  
сдали на них  
шников. Кото-  
от слатчиков  
ествовавшее  
ни липовых  
покупают  
фруктиковой.  
и фальши-

Недавно принято постановление, разрешающее гражданам свободно продавать земельные участки. Кому я могу продать свой садовый участок? Смогу ли я продать участок, переходящий мне по завещанию от отца, если отец не захочет дать согласия на продажу?

Б. ШАРАПОВ.  
Московская область.

30 мая 1993 года Совет Министров — Правительство России — утвердил «Порядок купли-продажи гражданами Российской Федерации земельных участков» или их частей для ведения личного подсобного и дачного хозяйства, садоводства и индивидуального жилищного строительства другим гражданам России. Таким образом, принятый Порядок регулирует продажу участков, во-первых, принадлежащих на праве личной собственности (но не юридическим лицам), во-вторых, предназначенных только для ведения личного подсобного, дачного, садоводства и т. п. хозяйства. Следовательно, продажу земельного участка целевого назначения Порядок не регулирует. В-третьих, покупателями земельных участков могут быть тоже только граждане России.

Каковы же правила купли-продажи земельных участков? Предварительным условием для осуществления купли-продажи является отсутствие земельных споров по участку. Иначе говоря, как продавец, так и покупатель должны быть точно уверены в том, что в отношении продаваемого земельного участка нет каких-либо споров, претензий либо требований третьих лиц.

Продавцом земельного участка может быть только гражданин, имеющий документ о праве его собственности на земельный участок. Каких-либо ограничений в отношении того, кто может быть покупателем земельного участка, в рассматриваемом Порядке не имеется. Как



## ЮРИСТ

15 июня 1993 года

## О купле-продаже земельных участков

Продавец, так и покупатель могут действовать по сделке через своих представителей — уполномоченных ими лиц, которым они выдают доверенность на право совершения сделки купли-продажи от их имени.

Договор купли-продажи земельного участка оформляется особым документом, называемым купчей. В ней оговариваются все основные условия сделки с указанием цены продажи и условий оплаты. Разумеется, цена продажи участка определяется только соглашением между Сторонами. К купчей должен быть обязательно приложен план передаваемого земельного участка. При отсутствии плана участка он изготавливается за счет средств продавца или покупателя по соглашению между ними. Купчая должна быть заверена нотариально, после чего договор купли-продажи участка регистрируется местной администрацией (районным или городским комитетом по земельным ресурсам и землеустройству). В момент регистрации происходит переход права собственности на земельный участок с продавца на покупателя, при этом документ, удостоверяющий право собственности продавца на участок, утрачивает силу или в него вносятся необходимые изменения, а покупателю участка выдается документ, удостоверяющий право собственности на купленный участок.

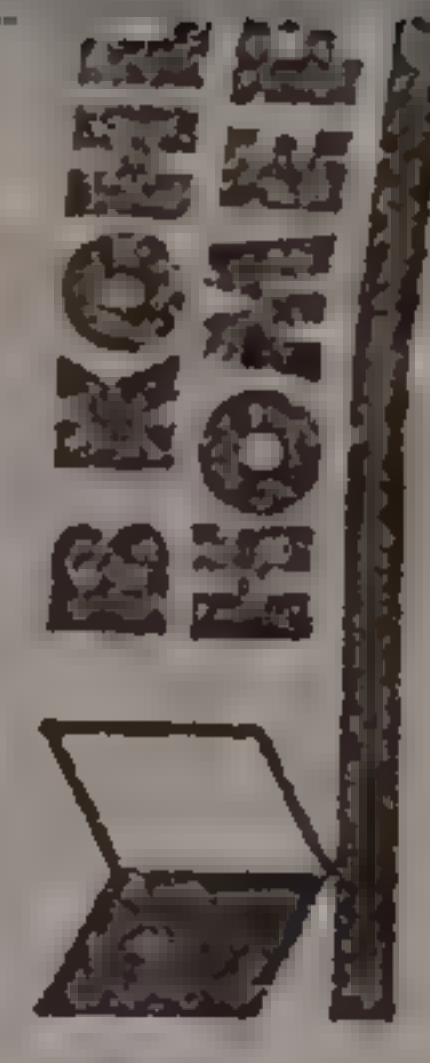
При совершении сделки купли-продажи участка продавец или покупатель не могут изменить его целевое назначение и режим использования земель.

По желанию собственника участок может быть продан с помощью районного (городского) комитета по земельным ресурсам и землеустройству на конкурсе или аукционе. В этом случае цена участка определяется по результатам конкурса (аукциона).

Что касается налогообложения и взимания государственной пошлины при купле-продаже земельных участков, то соответствующие законодательные акты будут рассмотрены в Верховном Совете России по предложению Министерства финансов в течение этого месяца.

Следовательно, на вопросы читателя Б. Шарапова можно ответить следующим образом: если он является собственником земельного участка, например в садовом товариществе, и в отношении этого участка нет каких-либо земельных споров, то он может продать (или часть) любому другому российскому гражданину. Если участок принадлежит отцу, вне зависимости от того, есть ли или нет на участке завещания, то без согласия отца, юридически собственника земельного участка, его продавать нельзя.

Михаил ЯКУШЕВ



## В КОМ-НОМЕР

Час пик

## Браконьеры

Минувшая зима, хотя и была особенно суровой, слобойной ноей прошлась по флоре В Новосибирской области. В Новосибирской области его лодавшие волки изрядно потрепали колонки лесов и диних на банов, рассеяв учелевших на огромной территории области. В одном из районов на всей территории охотничьего хозяйства с трудом высмотрели с воздуха всего шесть диких кабанов. Теперь зима будет все кому не лень. Браконьерство становится сверхдоходным промыслом при нынешней цене мяса на городском рынке. Еще прибыльнее только незаконная добыча и продажа пушнины, том же расцветшая маховым че-

## КОМАРЫ В НОСАХ И НИКАКОГО БЕСПОКОЙСТВА

что по мере испарения действующего вещества обесценивается. Побелела — значит, сработалась, подложит замес...

Эффект препарата был столь впечатляющим, что поневоле захотелось узнать о нем побольше. Оказалось, что он синтезирован в лабораториях японской фирмы «Сумитомо Кемикл» специально под физиологию комара и относится к семейству пиретроидов, широко применяемых в быту и сельском хозяйстве. Они обладают избирательным действием

Для эксперимента мы выбрали место, где подмосковные дачники не знали спасения от комаров. «Вечер уже», — сказал Ильдар Батыршин. — можно начинать», — и широко распахнул окна, обращенные к сырому, заболоченному луку. И сразу в комнату устремились лесляки, если не сотни голодных и злых насекомых, да же, таперь заедят, не поможет никакой «фумитокс». — подумал я. Но Ильдар, один из руководителей предприятия «Инвент», знал, что делал, ждлая максимальной нагляд-



и помещик метили на-  
стой корень принимают при  
потнице болезнях почек, во-  
спалении мочевого пузыря,  
задержке мочеиспускания,  
отеках ног, сердечных забо-  
леваниях и болезнях дыха-  
тельных путей с выделением  
мокроты, а также при подаг-  
ре, ревматизме и общей сла-  
бости организма.

Любисток — излюбленная  
пряность украинской и не-  
мецкой кухни. Полевой сте-  
бель растения режут попе-  
рек на кружочки, засахарива-  
ют, получая цукаты. Пло-  
ды используют при засолке  
овощей, посыпают ими хлеб  
и сырное печенье.

В качестве специй у любис-  
тока используют свежие и  
сушеные листья, молодые  
побеги, корни и плоды. Их  
добавляют во все супы, кро-  
ме молочных, а также в соу-  
сы, салаты, мясные, овощные  
и рыбные блюда. Из-за силь-  
ного запаха употребляют  
это растение лишь в неболь-  
ших дозах.

Любисток несложно раз-  
множить семенами или делен-  
иями кустов. Для делен-  
ия употребляют домашнее  
растение, выращенное из  
отрезков корневищ. Высева-  
ют любисток рядами с меж-  
дурьями 60—70 см, семена  
укладывают в бороздку глу-  
биной 1—2 см и мульчируют  
торфокрошкой. При весен-  
нем посеве всходы появля-  
ются на 33—35 день, при под-  
зимнем — в апреле-мае сле-  
дующего года. Грунтовая  
всхожесть семян — до 60%.

Всходы прореживают, остав-  
ляя вначале по одному на  
каждые 10—15 см, затем на  
30—40 см. В первый год рас-  
тение образует розетку при-  
корневых листьев начиная  
со второго года оно регуля-  
рно цветет и плодоносит. Вес-  
ной отрастает в первой-вто-  
рой декаде апреля; цветет с  
конца июня — середины ию-  
ля почти в течение месяца.  
Плоды созревают в августе.  
Вегетационный период дли-  
тся около 180 дней.

Листья срезают для кули-  
нарных целей в июне-авгу-  
сте по мере надобности. Кор-  
ни выкапывают начиная со  
второго года после посева.  
очищают от земли, промы-  
вают в холодной воде и су-  
шат в тени в хорошо про-  
ветриваемом помещении при  
температуре до 35°. Всу-  
шенное сырье хранят в плот-  
но закрытых стеклян-  
ных банках или коробках.

Ирина ШРЕТЕР,  
кандидат биологических  
наук.

## Учредители — журналистская и профсоюзная организации редакции газеты «Сельская жизнь»

Главный редактор А. ХАРЛАМОВ.

Редакционная коллегия: Б. ЛЕСИК, А. МОРГАЧЕВ (зам. главно-  
го редактора), Б. ПИЛИПЕНКО, В. ПЛОТНИКОВ (зам. главного ре-  
дактора, отв. секретарь), М. СИЛЬВАНОВИЧ, В. СОЛОВЬЕВ,  
М. ШАРОВ (первый зам. главного редактора).

Коммерческий директор Ш. КАГЕРМАНОВ. Директор газеты  
по изданию и распространению С. КОСТОРНОЙ.

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и массовой  
информации РСФСР. Рег. № 1089.

сения от комаров, «Вечер  
уже,—сказал Ильдар Батыр-  
шин,— можно начинать», —  
и широко распахнул окна,  
обращенные к сырому, забо-  
лоченному лугу. И сразу в  
комнату устремились десят-  
ки, если не сотни голодных  
и злых насекомых. «Все, те-  
перь заедят, не поможет ни-  
какой «фумитокс», — поды-  
мал я. Но Ильдар, один из  
руководителей предприятия  
«Инвент», знал, что делал,  
желая максимальной нагляд-  
ности в предстоящем опыте.  
Он достал из портфеля при-  
бор напоминающий адап-  
тер для питания от сети  
транзисторных приемников,  
положил на специальное ме-  
таллическое ложе маленъ-  
кую голубую пластинку и  
вставил устройство в розет-  
ку.

— Прибор называется «эле-  
ктронсектофумитатор». По-  
просту говоря, это простей-  
ший электронагреватель —  
пояснил он, — а голубой пря-  
моугольник — собственно яд  
«фумитокс». Здесь простотой  
уже не пахнет, очень слож-  
ное соединение, продукт тон-  
чайшего химического синте-  
за.

— Так надо бы руки по-  
мыть после яда, — напомнил  
я.

— Не стоит. «Фумитокс»  
абсолютно безвреден для  
человека. Мало того, он не  
действует даже на любых  
других насекомых, кроме ко-  
маров и близкой им по ка-  
ким-то жизненным функци-  
ям тополиной моли.

За эти минуты грядка, ви-  
димо, набрала нужные граду-  
сы, и я ощутил слабый при-  
ятный запах. «Ароматиза-  
тор», — заметил Ильдар. — сле-  
дите за комарами». Звон про-  
пал, а насекомые, еще миг  
назад полные злой vampи-  
рей энергии, безжизненными  
соринками опускались на  
пол. А одинокая муха, в  
подтверждение слов специа-  
листа как ни в чем не бы-  
вало ползала по потолку... И  
пятнадцать минут не прош-  
ло, а помещение полностью  
очистилось от комаров.

— Так будет с каждым, кто  
захочет нашей крови, — улыб-  
нулся Батыршин. — Если  
прибор оставили в сети, то  
можно не закрывать фор-  
точку комаров уже не бу-  
дет. В помещении, объемом  
примерно 30 кубометров од-  
ной пластинки «фумитокса»  
хватит на десять часов не-  
прерывной работы. Достаточ-  
но, чтобы выпастись самому  
усталому человеку. Пластин-  
ка устроена таким образом,

тикается. Поблела — значит,  
сработалась, подлещит заме-  
не...  
Эффект препарата был  
столь впечатляющим, что  
поневоле захотелось узнать о  
нем побольше. Оказалось,  
что он синтезирован в лабо-  
раториях японской фирмы  
«Сумитомо Кемикл» специ-  
ально под физиологическую ком-  
ра и относится к семейству  
пиретроидов, широко приме-  
няемых в быту и сельском  
хозяйстве. Они обладают из-  
бирательным действием на  
определенных насекомых  
будучи внесенными в микро-  
скопических дозах. Пиретро-  
иды отличаются от фосфорор-  
ганических соединений  
(хорошо знакомых нам хло-  
ро- и дихлофоса), как небо и  
земля. Последние, безуслов-  
но, вредны для человека и  
животных, установлены их  
мутагенные свойства. Не слу-  
чайно применение фосфорор-  
ганических веществ в бы-  
ту уже запрещен, во многих  
странах.

Закупая у «Сумитомо Ке-  
микл» препарат на вес, рос-  
сийское предприятие «Ин-  
вент» совместно с Научно-  
исследовательским центром  
бытовой химии наладило  
изготовление электронных пре-  
врателей и голубых прямо-  
угольников — матов «фуми-  
токс», образцы которых ис-  
пытаны и одобрены Минз-  
дравом. Они уже поступили в  
продажу. К каждой грядке  
прилагается по три десятка  
матов — хватит на весь лет-  
ний сезон. При желании  
можно приобрести дополни-  
тельно маты. Электронсек-  
тофумитатор «нокаутирует»  
комаров в жилых и быто-  
вых помещениях, детских  
учреждениях, больницах.

«Инвент» уже может при-  
нять к исполнению большие  
заказы. Адрес: 109088, Моск-  
ва, ул. Угreshская, д. 31. Те-  
лефоны: (095) 279-05-19, 277-  
53-13. Телефакс: (095) 923-25-  
41. Оптовая цена комплек-  
та — 1480 рублей. Поставки  
осуществляются на условиях  
предварительной оплаты. Ми-  
нимальная партия — 1200  
комплектов.

Это не вся продукция «Ин-  
вента». В содружестве с  
французской фирмой «Рус-  
сель Уклаф» выпущено вы-  
сокоэффективное средство  
«Мелатокс», уничтожающее  
мух, муравьев, тараканов,  
клопов, блох, кожедолов. До-  
стоинство этого пиретроида  
последнего поколения также  
заключается в полной без-  
вредности для человека.

Владимир ВИКТОРОВ.

ла особенно суровым, и мно-  
гую часть населения на вы-  
трон носой пришло из быв-  
ших сибирских таежных лесов.  
В Новосибирске области осе-  
давшие воли издрели по-  
банов, рассеяв уцелевших на от-  
ромной территории области.  
В одном из районов на всей  
территории охотничьего хозяй-  
ства с трудом выстроились с воз-  
духа всего шесть диких кабанов.

Теперь зверя бьют все кому  
на дню. Браконьерство ста-  
лось массовым промыслом.  
Масса на городском рынке  
прибыльнее только незаконная  
добыча и продажа пушны, то-  
же расцветшая махровым цве-  
том.

При этом число задержанных  
браконьеров снизилось в четы-  
ре раза по сравнению с четы-  
рем годами. Очень с недав-  
ней властью отменили возна-  
граждения за раскрытие фактов  
браконьерства. Раньше егеря,  
подставляя голову под пули лес-  
ных разбойников, все же знал,  
за что он рискует. По закону ему  
причиталась половина от сум-  
мы штрафа на пойманного браконь-  
ера. Теперь эти деньги целиком  
уходят в бюджет областного  
комитета по экологии и природ-  
ным ресурсам. Но городские че-  
ловечки не бегут по засне-  
женным полям за любитель-  
ским сохатином. Куда там  
заниматься охотой. Никто не  
инспекторы. Так что осталась  
природа без защитников — один  
на один с браконьерами.

Александр КАМАЮН.

## Узелок,

### НО НЕ НА ПАМЯТЬ

Среди пассажиров, улетающих  
в Дели, в Ташкентском аэропор-  
ту выделялся очень интелли-  
гентный человек кавказской на-  
циональности Сев в автобус, он  
так ласково прижал и груди де-  
вочки, словно родного ребен-  
ка, которого не видел год. Это  
то и насторожило инспектора  
таможенного поста международного  
авиалиний Уиктима Шодмо-  
нова. Из дипломата, который не  
очень охотно отдал пассажир,  
был вынужден простерший узелок,  
а в нем оказалось более трех  
килограммов чистого золота.  
Поместив в сумку золотую  
пачку, инспектор не стал  
задерживать пассажира. В общем,  
рану не придется покрывать го-  
рячим делийским уличным,  
скорее всего, посидеть в про-  
хладной тюремной камере. Про-  
тив него возбуждено уголовное  
дело.

Михаил БАБИНЦЕВ.

### Свое поле чудес

Помните, как в игре «Поле  
чудес» ее участникам много  
предлагают два черных ящика,  
один из которых пуст. Нечто  
подобное происходило недавно  
на молодежной свадьбе в од-  
ном из районов Вологодчины.  
На шуточный аукцион было  
выставлено 3 черных ящика с  
неизвестным содержанием и  
стартовой ценой в двести руб-  
лей. Первый был куплен за  
260 рублей — а нем оказалась  
водка «Русская», второй — за  
570 (бутылка кефира), третий  
обошелся денежному игроку в  
710. В ящик было припрятано  
два сосиски-пустышки.  
Каковы времена, таковы и  
игры!

Владимир ШУЛЬГИН.

© «Сельская жизнь». Перепечатка допускается только по  
согласованию с редакцией, ссылка на «СЖ» обязательна.  
Точка зрения авторов может не совпадать с позицией ре-  
дакции.

Рукописи, фотографии, рисунки не рецензируются и не  
возвращаются.

НАШ АДРЕС: 125869, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24.  
ТЕЛЕФОНЫ: Для справок — 257-29-63. Отдел рекламы —  
257-20-46; 257-20-73. Факс редакции — 257-28-39. Телетайп —  
111933.

Газета передана в Г. Саратова по фототелеграфу.  
Отпечатана типографией по адресу ул. Волжская, 28.

Индекс 50118. ♦ Тираж 1.350.000 экз. ♦ Тип. № 11964.



## Секреты трикотажа

У трикотажа свои «секреты». Штотать его и легче, и интересней, потому что здесь вносится элемент творчества. К примеру, у вас есть нитки, из которых связано изделие, а место потёртости (чаще всего на локтях) только лишь наметилось, чуть просвечивает, лучше всего восстановить истончившийся участок, прошив швом «петля в петлю», так, как делают вышиваку на трикотаже, а именно: закрепляют нить на изнанке и вводят иглу в 1-ю петлю верхнего ряда, затем с лицевой стороны в 1-ю петлю нижнего ряда; потом с изнаночной стороны во 2-ю нижнюю петлю; снова вводим иглу в 1-ю верхнюю петлю, но уже с лицевой стороны и затем во 2-ю верхнюю с изнаночной, после этого опять во 2-ю нижнюю, но с лицевой стороны и далее в 3-ю нижнюю с изнаночной стороны; затем снова вводим иглу во 2-ю верхнюю, но уже с лицевой стороны и вытягиваем через 3-ю верхнюю петлю с изнаночной стороны на лицевую и т. д.

Если подходящих ниток нет, можно спрятать потертость под декоративной отделочной полосой (из ниток другого цвета). А чтобы вязаное изделие было гармоничным, завершённым, такую же отделку можно сделать по его вороту, манжете, полке или низу.

В тех случаях, когда приходится реставрировать совершенно выношенный участок, лучше прибегнуть к другому методу: распариваем шов, разрезаем одну кромочную петлю выше потертости и осторожно расплетаем ряд; затем разрезаем одну кромочную петлю ниже дырки и тоже расплетаем ряд. Открытые петли двух полотен сшиваем справа налево тем же швом «петля в петлю», что описан выше. Нитки в этом случае должны быть те же, из которых связано изделие. Петли шва повторяют размер петель полотна — только в этом случае шов будет абсолютно незаметным. Однако при такой работе длина детали реставрируемого изделия уменьшается на длину удаленного участка. И потому то же приходится делать и с симметричными деталями одежды (например, на двух рукавах или на обеих полках и на спинке).

Чтобы размеры изделия не менялись, можно восстановить выброшенный кусок, связав дополнительное полотно того же размера. При этом надо обратить внимание на то, как связана реставрируемая деталь — снизу вверх или наоборот. Допустим, рукав связан снизу вверх. В этом случае раскрытые петли нижней части рукава надеваем на спицу подходящего размера и вяжем кусок, равный выброшенному участку, и еще один ряд ниткой другого цвета, закрываем петли. Вывязанное полотно отпариваем через влажную ткань. Затем по-

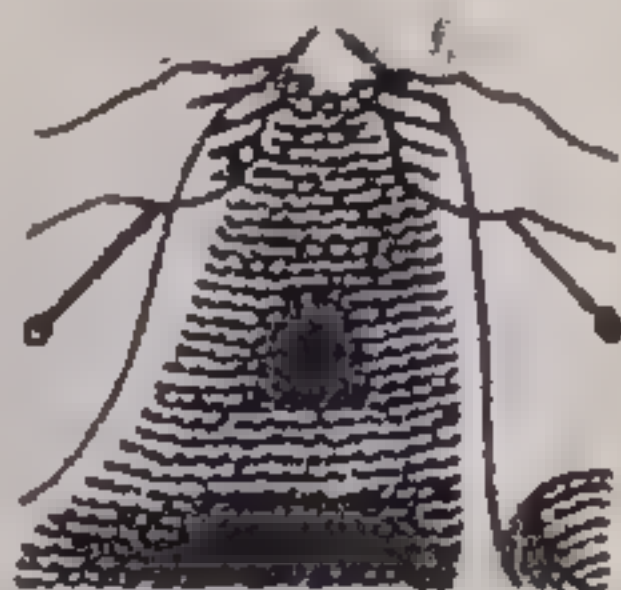
следний ряд, тот, что связан дополнительной ниткой, аккуратно распускаем и получаем открытые петли. Их мы соединяем с открытыми петлями верхней частью рукава все тем же швом «петля в петлю».

Кстати, подобным образом можно восстановить не только выношенные, но и вытянутые участки рукавов и самого изделия. В этом случае на этих деталях отмечают желаемую длину и, распорив предварительно шов, разрезают боковую нить на уровне отметки, затем осторожно распускают ряд. Петли надевают на спицы нужного размера и вяжут резинку. Если изделие надо сузить, спицы берут меньшего размера.

Тем, у кого очень быстро протираются локти, можно посоветовать такой способ продолжения срока службы рукавов: подберите кусочек тонкой ткани подходящего цвета и пришейте его с изнанки по линии локтя шелковой ниткой.

Случается, что по трикотажному полотну вдруг побежала дорожка спущенных петель. Если нитки достаточно толстые, их поднимают крючком. При тонких нитках лучше воспользоваться иглой для поднятия петель на капроновых чулках. Принцип действия этого приспособления тот же, что и у крючка: вводят иглу в петлю, подхватывают нить, лежащую над петлей, и продергивают ее в петлю — получают вторую петлю, в нее продергивают нить, лежащую над ней, — образуется третья петля; действие повторяют, пока не будет поднят весь ряд. Затем приступают к следующему ряду и т. д.

Г. ВОРОНЦОВА.

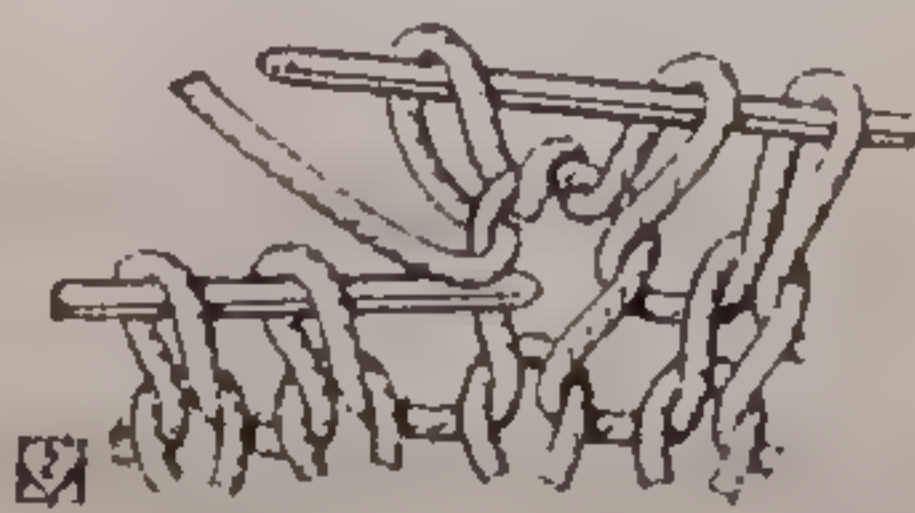


## Азбука

## ВЯЗАНИЯ

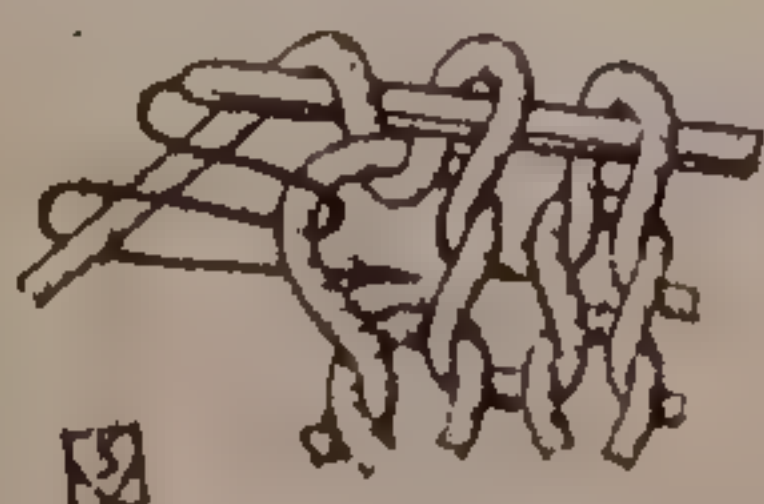
Продолжение. Начало в «СЖ» от 6 и 20 апреля, 18 мая, 29 июня.

Из одной петли вывязывают две



Петлю на левой спице провязывают два раза — один раз лицевой, а другой — изнаночной петлей, после чего ее сбрасывают со спицы. Запись в раппорте: из 1 петли — 2.

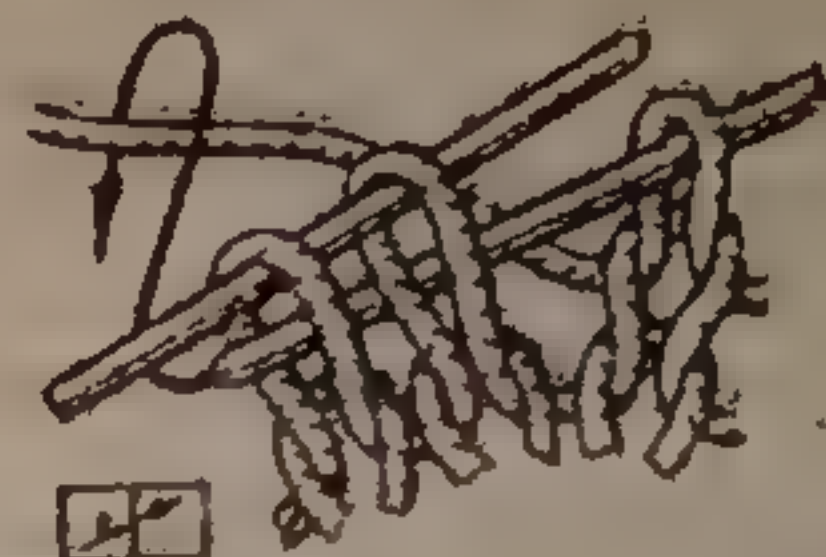
Из одной петли вывязывают три



Петлю на левой спице провязывают лицевой петлей, не сбрасывая ее со спицы, делают накид, который бу-

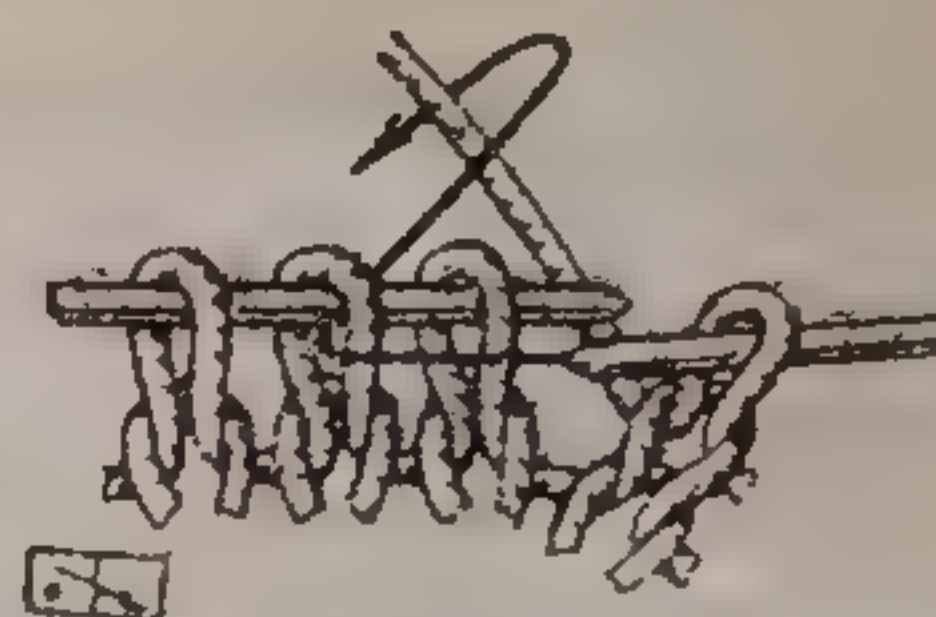
дет второй петлей, и еще раз провязывают ту же петлю лицевой, после чего с левой спицы сбрасывают. В раппорте записывают: из 1 петли — 3.

Перемещение петли с наклоном влево



Сначала провязывают вторую петлю лицевой скрещенной за вывязываемым узором. Не снимая ее с левой спицы, провязывают первую петлю лицевой, затем петли с левой спицы сбрасывают. Записывают: сначала вторую петлю за спицей, затем первую.

Перемещение петли с наклоном вправо



Сначала вяжут вторую петлю лицевой (или изнаночной) перед вывязываемым узором. Не снимая ее с левой спицы, провязывают первую петлю лицевой (или изнаночной), после этого петли с левой спицы сбрасывают. Запись в раппорте узора: сначала вторую петлю (перед спицей), затем первую.

Перемещение нескольких петель с наклоном влево



При перемещении нескольких петель изменяется порядок их провязывания. Нужно число петель переснимают на дополнительную спицу и оставляют ее перед вывязываемым узором. Затем провязывают обычным образом несколько петель, после этого провязывают петли с дополнительной спицы. В раппорте записывают: 2—3 петли снимают на дополнительную спицу перед узором.

Перемещение нескольких петель с наклоном вправо



Петли для перемещения переснимают на дополнительную спицу и оставляют ее за вывязываемым узором. Затем вывязывают нужное количество петель с левой спицы, а потом петли с дополнительной спицы. Запись: 2 петли снимают на дополнительную спицу за узором.



# ОБЪЯВЛЕН КОНКУРС

Волгоградский научно-исследовательский технологический институт мясо-молочного скотоводства и переработки продукции животноводства Российской академии сельскохозяйственных наук объявляет конкурс на замещение вакантных должностей:

заведующих отделами, заведующих лабораториями, ведущих научных сотрудников, старших научных сотрудников и научных сотрудников по следующим подразделениям: отдел переработки продукции животноводства, отдел мясного скотоводства, отдел молочного скотоводства, отдел кормопроизводства с лабораториями кормоприготовления и кормления сельскохозяйственных животных, лаборатория технико-экономического обоснования, лаборатория токсикологическая, ме-

ханизации переработки скота и производства мясо-молочной продукции.

Иногородним ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЖИЛЬЕ.

СРОК конкурса — 1 месяц со дня опубликования.

АДРЕС института: 400074, г. Волгоград, 74, ул. Ворошилова, 43-а.

ТЕЛЕФОН: 44-01-44.

Приглашаем оптовых покупателей и продавцов!

## Новый вид услуг Перовского рынка (г. Москва)

Производители сельскохозяйственной продукции, Вы можете продать Ваш товар оптом на нашем рынке по договорным ценам!

ПОКУПАТЕЛИ И ПРОДАВЦЫ Рынок поможет Вам найти торгового партнера.

Оптовым продавцам сельхозпродукции предоставляется охраняемое место стоянки автотранспорта, место для оптовой и розничной торговли на рынке, торговый инвентарь, склады, места в гостинице, информация о конъюнктуре рынков, оказывается содействие в продаже товаров оп-

том в магазины и другие торговые предприятия Москвы за наличный расчет и по перечислению.

Время торговли с 7.00 до 19.00 часов.

ЖДЕМ ВАС НА ПЕРОВСКОМ РЫНКЕ!

АДРЕС рынка: г. Москва, ул. Кетчерова, 2А, ПЕРОВСКИЙ КОЛХОЗНЫЙ РЫНОК.

ТЕЛЕФОН: 375-80-10.

## Для тех, кто хочет достичь своей цели!

### Оригинальный методический курс «КАК ДОБИТЬСЯ УСПЕХА»

Если Вы хотите НАУЧИТЬСЯ завоевывать расположение людей и оказывать на них влияние, управлять своими эмоциями, чувствовать уверенность в себе и в своих способностях, то КУРС ДЛЯ ВАС НЕЗАМЕНИМ.

КУРС — это 1000 практических рекомендаций и способов действия;

КУРС — ВАШ ЛУЧШИЙ ДРУГ, который поможет в любой ситуации.

В основе разработок — идеи всемирно известного американского ПСИХОЛОГА ДЕЙЛА КАРНЕГИ.

Курс является собственностью автора и массовому изданию не подлежит.

СТОИМОСТЬ одного экземпляра с пересылкой — 9 рублей.

Почтовые переводы для приобретения книг направлять по АДРЕСУ: 123362, Москва, ул. Свободы, д. 17. Центр внедрения «ПРОТЕК».

## Биогумус — экологически чистое удобрение

Научно-производственное общество «Цветень-сфера» ЛТД предлагает к реализации БИОГУМУС — экологически чистое удобрение, получаемое в процессе жизнедеятельности в органических отходах специально выведенных ДОЖДЕВЫХ ЧЕРВЕЙ.

На гектар почвы достаточно 1,5—3 тонны (на одну сотку — 15—30 кг) биогумуса, чтобы 4 года не вносить больше никаких удобрений и практически исключить применение химических веществ.

ЦЕНЫ договорные (в 1991 году — 400—700 рублей за тонну).

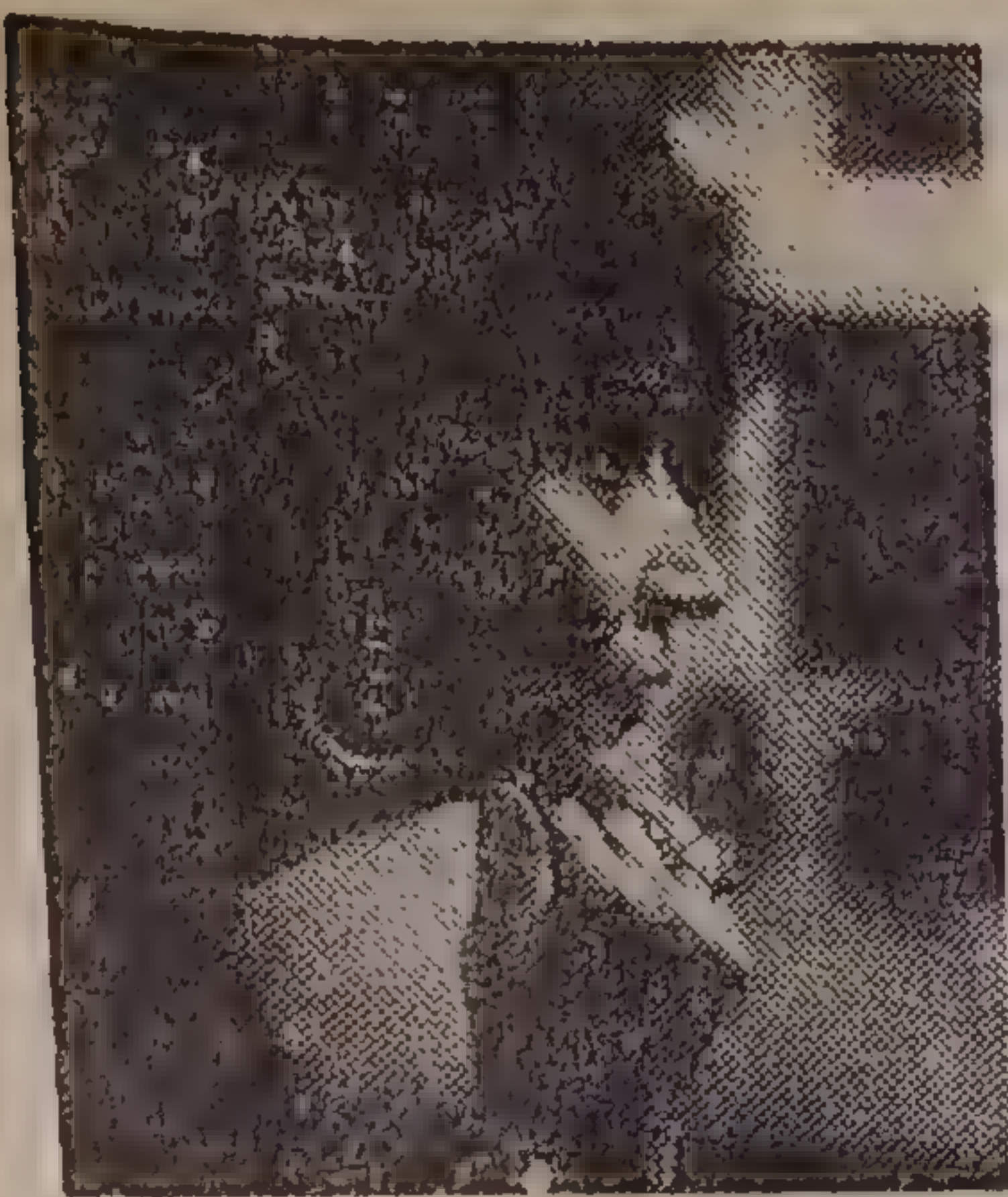
Обращаться по АДРЕСУ: 320027, г. Днепропетровск, ул. Дзержинского, 33 «Г», «ЦВЕТЕНЬ».

ТЕЛЕФОН: 42-86-50.

ОБЩЕСТВО «ЦВЕТЕНЬ-СФЕРА».



## ДЕРЕВЕНС



учиться практически каждый. Хочу только предостеречь тех, кто уже рапортует мне: «пробую лечить свою маму», «провожаю опыты над больным сыном» и т. д. Товарищи дорогие, не спешите и будьте благоразумнее, осмотрительнее. Надо помнить, что я вам даю навыки не столько лечебного, сколько профилактического характера. Не беритесь лечить запущенные заболевания, особенно в стадии обострения. Применяйте мою методику в этих случаях лишь как дополнительное средство к на-

повышения общего тонуса организма.

Второе. Вдоль каждой ноги на расстоянии 5—10 см от нее выполнить прессовые движения (пациент может стоять или лежать). Руки движутся одна навстречу другой плавно, не соприкасаясь, как бы прессуя находящийся между ними воздух, раздвигаются и снова сдвигаются (рис. 10). Движения непрерывные, в течение 10—12 минут.

Третье. В конце сеанса — контактное поглаживание ног обеими руками (сначала

прессовые движения обеими руками вдоль ноги. При этом одна рука движется от ступни вверх к колену, а другая навстречу ей — от колена к ступне. Выполнять эти движения нужно и спереди, и сзади. Затем легкое контактное поглаживание. Длительность сеанса 10—15 минут.

Этот сеанс можно проводить самому себе. Для этого нужно сесть, положить одну ногу на колено другой так, чтобы было удобно выполнять описанные выше манипуляции. Затем поменять положение ног и повторить приемы на другой ноге.

При профилактике бессонницы и головной боли (мигрени):

1. Движение правой руки над головой от лба к затылку и обратно (распределение энергии) — 7 раз.

2. Наложение рук на голову в области темени. Ладони слегка выгнуты, соприкасаясь внешней боковой стороной больших пальцев, остальные подушечками слегка нажимают на поверхность головы (рис. 11). Держать так 5—7 минут.

3. Направление энергии на область ушей (обе кисти рук пальцами направлены сначала к одному уху, затем к другому). Продолжительность 10—12 минут. При этом человек, проводящий сеанс, может ощущать пульсацию в ладонях, а пациент чувствует, как боль сосредотачивается на темени, затем концентрируется в одной точке, скажем, расширяет висок. После этого вновь выполняем движения правой рукой над головой от лба к затылку и обратно. Закачиваем легким растиранием височной области.

Успехов вам! И не забывайте почаще заглядывать в медицинские справочники, другие издания — в пинальное «устройство века» надо знать как лучше. Однако вы и сами убедились, сужу по письмам «Сельскую жизнь».

# Сеанс Джунуны

## Занятие пятое

ПИСЬМА, письма, письма... «Уважаемая Джуна, знаю, что времени у вас мало, поэтому прошу дать адрес кого-то из своих учеников, кто бы мог излечить мою тяжелейшую болезнь...» — пишет А. Д. Королев из г. Барыша Ульяновской области. И если бы так писал только он один. Сотни, тысячи людей обращаются в «Сельскую жизнь» с просьбой устроить на лечение «если не к сажу, то к холму».

Или бы я вам подал бы я не калению, задываю ператив ко най- Моск-

Такие, а достью спехами моей ме- ного мас- его уди- ет, я с заня- в этом жет вы-

значенному врачами лечению. Это облегчит состояние больного и ускорит его выздоровление.

С целью профилактики отеков и болей в ногах, а также снятия усталости при длительной ходьбе можно провести следующий сеанс.

Первое. Выполнить все приемы распределения энергии в течение 2—3 минут для

одной ноги, потом другой) сверху вниз и снизу вверх — 5—6 раз. После этого можно еще раз в течение минуты двух выполнить приемы распределения энергии и контактное поглаживание верхней части спины и груди по часовой стрелке обеими руками сразу.

При варикозном расширении вен также выполняем

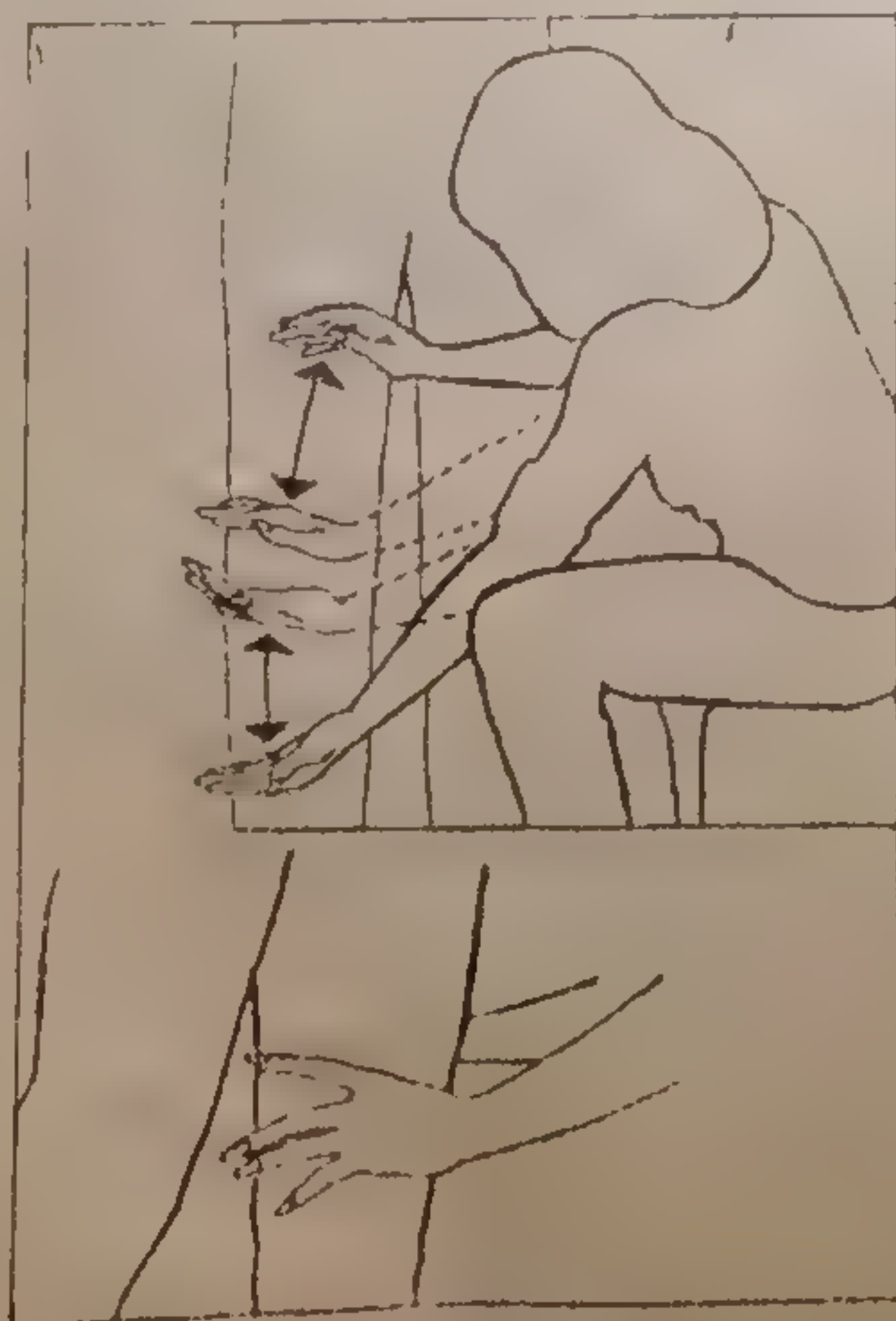


Рис 10

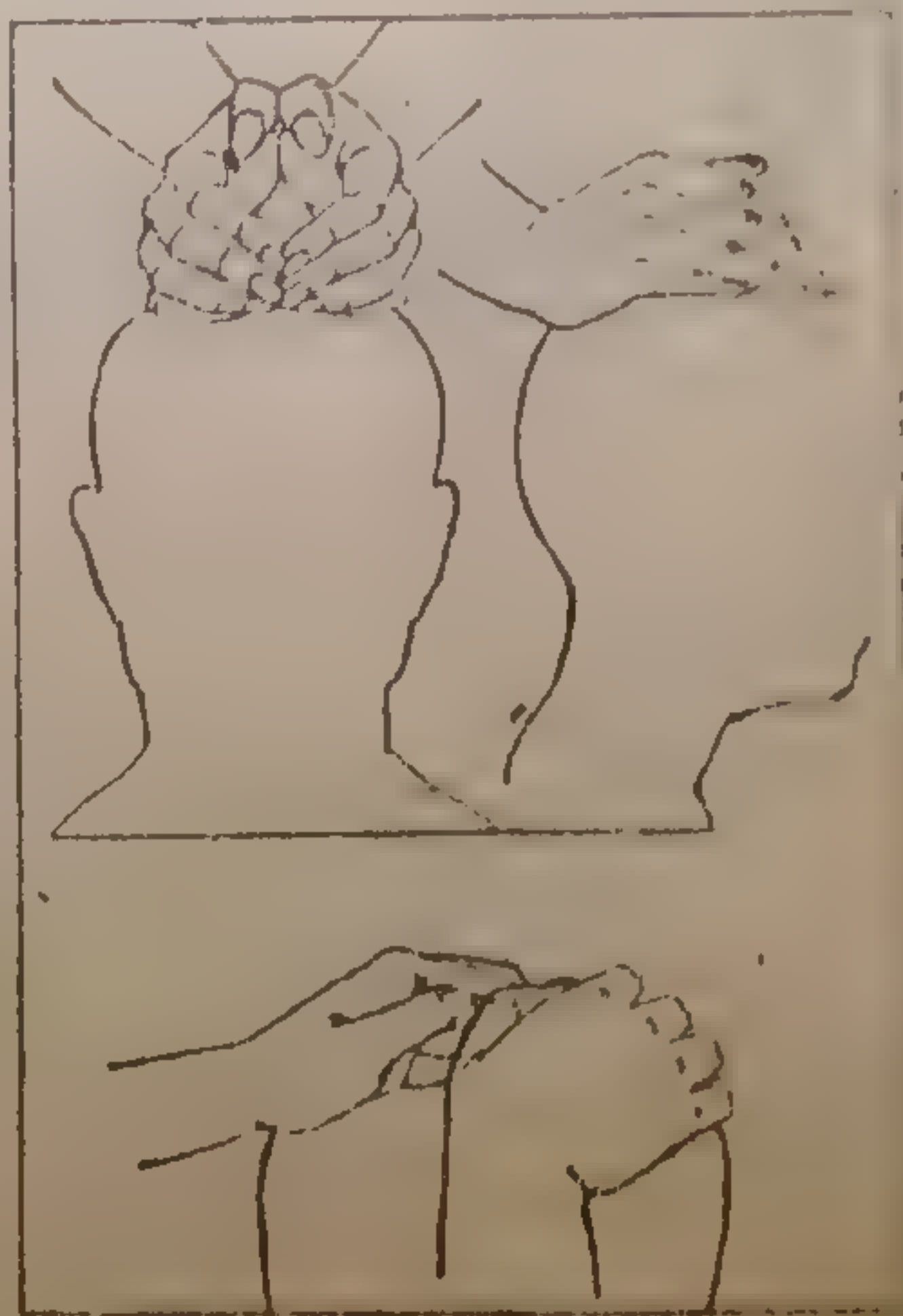


Рис 11



# БОЛГАРИЯ СЕГОДНЯ

# Впереди — социалисты

СОФИЯ, 12. (Соб. корр. «Сельской жизни»). До вчерашнего вечера была продолжена регистрация политических сил, решивших выдвигать своих кандидатов на предстоящие через 30 дней выборы в Великое народное собрание страны. Как сообщает газета «Дума», 37 партий и три коалиции будут бороться за депутатские места в парламенте. Последней в Центральной избирательной комиссии утвердила свой

бюллетень (на белом фоне — синяя и желтая полосы) Болгарская народная партия. В ближайшие дни ожидается публикация списков зарегистрированных кандидатов в депутаты по одномандатным и многомандатным избирательным районам.

Обнародованные результаты национального социологического обследования, проведенного во второй половине апреля, вновь подтвердили, что наибольшей поддержкой

избирателей пользуется Болгарская социалистическая партия, на втором месте по-прежнему — Союз демократических сил. В число четырех наиболее авторитетных политиков страны участники опроса включили трех представителей БСП — Добри Джурова, Петра Младенова, Андрея Луканова и лидера Болгарской социал-демократической партии Петра Дертлиева.

Ю. САВИН

ПОЛИТИЧЕСКИЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ  
ПРОБЛЕМЫ Восточной Европы и в Советском  
Союзе перед АМЕРИКАНСКИМИ  
ОСНОВНЫЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ

конгрессе, сенатор-республиканец будут действовать быстро и не ися возможностями, продолжал американских экспортеров и эконо- зесьма серьезными,

ЗАЕТ В ПРИНЦИПЕ ПРЕДЛОЖЕ-  
И ПРАВИЛ КООРДИНАЦИОННОГО  
ЛЮ НАД ЭКСПОРТОМ (КОКОМ) И  
В ДОСТИЖЕНИИ СОГЛАСИЯ ПО  
ДУ ВСЕМИ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫ-  
ОТКРЫТИЯ В ИЮНЕ В ПАРИЖЕ  
ЧЛЕНОВ КОМИТЕТА.

де состоявшихся в Токио японо-  
по вопросу о возможности сня-  
КОКОМ на торговлю между Во-

ЯМ ТАСС 12 МАР)

Завтра исполняется 35 лет Организации Варшавского Договора, (ОВД) — военно-политического союза социалистических государств. О причинах его создания, стоящих перед ним задачах корреспондент «Сельской жизни» А. Слобожанюк попросил рассказать заместителя министра обороны СССР; члена военного совета Объединенных вооруженных сил ОВД генерала армии М. СОРОКИНА.

— Прежде всего хочу подчеркнуть, что заключение Варшавского Договора явилось вынужденной мерой Советского Союза и стран Восточной Европы, вызванной усилением опасности развязывания новой мировой войны. Ко времени его подписания, то есть к маю 1955 года, в мире и особенно в Европе возникла чрезвычайно сложная, напряженная военно-политическая обстановка. США и Англия, другие западные страны в течение этих десяти лет после окончания второй мировой войны сделали резкий поворот от сотрудничества в рамках антигитлеровской коалиции к открытой конфронтации с бывшими союзниками, и обязательства, принятые в Ялте и Потсдаме, они игнорировали.

Советский Союз, восточно-  
Европейские страны пред-  
нимали активные усилия,  
чтобы предотвратить раскол  
Европы, сделать ее континен-  
том мира и добрососедства. В  
1988 года правительство  
США обратилось к руковод-  
ству СССР с предложением  
начать переговоры по широ-  
кому кругу международных  
вопросов, подготовить и опу-  
блковать совместную Дек-

кии, обсудившее пути сохранения мира на континенте. Тогда и прозвучало предложение: если Западная Германия станет членом НАТО, страны — участницы совещания проведут совместные мероприятия, направленные на укрепление своей обороноспособности.

◆ Интервью «Сельской жизни»  
**Гарант мира**

Дальнейший ход событий известен. После ратификации парижских соглашений ФРГ официально вошла в НАТО в 1955 году. Ответной мерой явилось подписание 14 мая того же года Варшавского Договора. В ОВД вошли восемь стран, перечисленных выше. (Албания в 1968 году вышла из ОВД). И вот уже 35 лет этот военно-политический союз является надежным гарантом мира.

Западом. Любые изменения в структурах этих блоков могут негативно сказаться на процессе разрядки международной напряженности. Поэтому я твердо убежден, что объединенная Германия не должна стать членом НАТО. На недавней встрече министров иностранных дел шести государств в Бонне Э. А. Шеварднадзе подчеркнул, что вступление новой Германии в Североатлантический блок

ваться не идеологическим факторами, а прежде всего интересами национальной и коллективной безопасности ее участников. Вспомним: народы Восточной Европы издавна стремились совместными усилиями отстаивать свою независимость. Вспомним также, что отсутствие должного взаимопонимания накануне второй мировой войны помешало этим народам объединиться в борьбе с фашизмом. Как известно, с приходом к власти Г. Трумэна США предприняли попытку применить по отношению к Советскому Союзу, другим социалистическим государствам атомный шантаж. А разве сегодня кто-то даст гарантию, что подобное в какой-то мере не повторится после того, как будет завершена программа в области придуторных лени да. к р ной пред речь родов возмо, шие фа При ские пря: можа ША НАТО



# РАДУЖНЫЕ ГРАММОФОНЧИКИ

## ЦВЕТЫ В ДОМЕ

С весны до осени цветут на окнах эти яркие декоративные растения. Цветки у них напоминают карнавально раскрашенную трубу старинного граммофона. Это — глоксиния.

Взрослая трехлетняя глоксиния цветет с апреля по сентябрь и дает более сотни цветков при десяти одновременно распустившихся.

Размножается семенами и листьями. Семена высевают с ноября по март в плошки с дырочками. Плошки накрывают стеклом, а полив производят подтоплением плошек. Всходы появляются через две недели. Стекло снимают, дают возможность сеянцам подрасти и пересаживают в ящики на пять сан-

тиметров друг от друга, а когда листья сомкнутся, переносят в горшки диаметром 10—12 сантиметров. Слой земли под молодыми клубнями не должен быть больше полсантиметра, иначе прорастут глазки. Через шесть месяцев после посева глоксинии зацветут. Отцветшие цветоносы срезают.

Глоксиния хорошо размножается листьями. Для этого их отделяют от растения, разрезают и прижимают деревянными шпильками к поверхности увлажненного песка. Ящик с песком накрывают стеклом и ставят на хорошо освещенное окно. Через месяц, когда на листе образуются клубеньки и маленькие растеньица, их отделя-

ют от листа и пересаживают в горшки.

Осенью полив ограничивают и затем совсем прекращают. Сухие клубни можно оставить в горшках или вынуть, очистить от земли и хранить в слабовлажном песке или торфе при температуре 10—12 градусов. В начале февраля клубеньки сажают в горшки так, чтобы верхушки немного выдавались из земли. Сначала поливают понемногу, потом нормально. На окнах южной ориентации растения целесообразно притенять от прямых лучей с 9 до 16 часов.

Глоксиния предпочитает слабокислую реакцию почвенного раствора, поэтому для ее выращивания рекомендуются торфяные компосты. До цветения ее следует кормить азотными удобрениями (один грамм на один литр воды), а во время цветения (два-три раза за лето) — фосфорно-калийными.

Б. ГАРИН,  
цветовод.

НАШ АДРЕС:

Для телеграмм — Москва, 748, улица «Правды», 24.  
Для писем — 125869, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24.

Редакция газеты «Сельская жизнь»

ТЕЛЕС

Для с  
Писем



которых США  
явленные вой-  
ющихся стран.  
ашигтон твер-  
ереговорах, что,  
альные вопросы  
мирно урегули-

континенте».

Конструктивный подход Советского Сою-  
за к проблемам обеспечения мира в Азии  
встречает горячее одобрение широкой об-  
щественности, реалистически мыслящих го-  
сударственных и политических деятелей  
континента.

но осуществления проекта  
строительства туннеля под Ла-  
Маншем отпала. После же вступ-  
ления Англии в Общий рынок  
идея сооружения туннеля при-  
обрела и символическое значе-  
ние «окончательного» присоеди-  
нения страны к континенталь-  
ной Европе. В 1973 году прави-  
тельствами Франции и Англии  
уже было одобрено соглашение  
о строительстве железнодорож-  
ного туннеля. Близ английского  
города Дувр и французского Ка-  
ле начались даже землеройные  
работы. Однако когда определи-  
лось, что стоимость строитель-  
ства превысит 1 миллиард фун-  
тов стерлингов, тогдашнее пра-  
вительство Англии приняло ре-  
шение отказаться от проекта.

В ходе состоявшейся в Лилле  
пресс-конференции руководи-  
телей обеих стран было сооб-  
щено, что из представленных на  
этот раз четырех проектов со-  
оружения магистрали между  
Францией и Англией предпоч-  
тение было отдано проекту ком-  
паний «Франс-манш» и «Ченнел

танэл компани». Они предложи-  
ли соорудить два железнодо-  
рожных туннеля, по которым  
пойдут пассажирские поезда и  
специальные составы, предна-  
значенные для перевозки авто-  
мобилей. Длина каждого тунне-  
ля составит 50 километров, про-  
тяженность участков, проложен-  
ных под дном Ла-Манша, — 37  
километров. Примерный срок  
окончания их строительства —  
1993 год. Предполагается, что  
скоростные экспрессы смогут  
преодолевать путь между Лон-  
доном и Парижем за 3 часа 15  
минут.

Однако после сооружения  
железнодорожных туннелей в  
дополнение к имеющемуся про-  
екту будет сооружен автотранс-  
портный туннель, за строитель-  
ство которого ратует англий-  
ская сторона. Окончательный  
договор о «крупнейшем инже-  
нерном предприятии XX века»,  
как его назвал Ф. Миттеран,  
будет подписан в феврале в  
Лондоне.

М. НОЧЕТКОВ.

гара.

Как показали исследования  
при внесении таких шлаков по-  
вышалась доступность питатель-  
ных веществ удобрений для  
растений, улучшалась структу-  
ра тяжелых и водоудерживаю-  
щая способность легких почв.  
На полях, произведённых  
шлаками, растения меньше по-  
ражаются грибными болезнями.

## Снова

### газогенераторы

С ростом цен на горючее  
снова привлекли к себе внима-  
ние газогенераторы, особенно в  
странах, богатых древесиной.  
Их теперь устанавливают не  
только на транспортных маши-  
нах. Они, по мнению специали-  
стов, могут найти широкое при-  
менение на сельских электро-  
станциях, для привода в дейст-  
вие насосов оросительных си-  
стем, почвообрабатывающих аг-  
регатив, на сушке зерна.

В качестве топлива для газо-  
генераторов, кроме древесины,  
используют стержни кукуруз-  
ных початков, опилки и другие  
отходы сельского и лесного хо-  
зяйства.

(По страницам  
зарубежных журналов).



# СЕГОДНЯ В МИРЕ

ипной «СЖ»

◆ БОЛГАРИЯ СЕГОДНЯ

## Впереди — социалисты

ПОЛИТИЧЕСКИЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ И В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ ПЕРЕД АМЕРИКАНСКИМИ ПОСЛАМИ

конгрессе, сенатор-республиканец... будут действовать быстро и не... возможностям, продолжал... американских экспортеров и эконо... весьма серьезными.

ГЛАВНОЕ В ПРИНЦИПЕ ПРЕДЛОЖЕ... ИИ ПРАВИЛ КООРДИНАЦИОННОГО... ОЛЮ НАД ЭКСПОРТОМ (КОКОМ) И... ТЬ ДОСТИЖЕНИЮ СОГЛАСИЯ ПО... КДУ ВСЕМИ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫ... ОТКРЫТИЯ В ИЮНЕ В ПАРИЖЕ... ЧЛЕНОВ КОМИТЕТА.

х... состоявшихся в Токио японо... по вопросу о возможности сня... й КОКОМ на торговлю между Во...

ТАСС 12 МАЯ).

СОФИЯ, 12. (Соб. корр. «Сельской жизни»). До вчерашнего вечера была продолжена регистрация политических сил, решивших выдвинуть своих кандидатов на предстоящие через 30 дней выборы в Великое народное собрание страны. Как сообщает газета «Дума», 37 партий и три коалиции будут бороться за депутатские места в парламенте. Последней в Центральной избирательной комиссии утвердила свой

бюллетень (на белом фоне — синяя и желтая полосы) Болгарская народная партия. В ближайшие дни ожидается публикация списков зарегистрированных кандидатов в депутаты по одномандатным и многомандатным избирательным районам.

Обнародованные результаты национального социологического обследования, проведенного во второй половине апреля, вновь подтвердили, что наибольшей поддержкой

избирателей пользуется Болгарская социалистическая партия, на втором месте по-прежнему — Союз демократических сил. В число четырех наиболее авторитетных политиков страны участники опроса включили трех представителей БСП — Добри Джурова, Петра Младенова, Андрея Луканова и лидера Болгарской социал-демократической партии Петра Дертлиева.

Ю. САВИН.

Завтра исполняется 35 лет Организации Варшавского Договора (ОВД) — военно-политического союза социалистических государств. О причинах его создания, стоящих перед ним задачах корреспондент «Сельской жизни» А. Слободянюк попросил рассказать заместителя министра обороны СССР, члена военного совета Объединенных вооруженных сил ОВД генерала армии М. СОРОКИНА.

— Прежде всего хочу подчеркнуть, что заключение Варшавского Договора явилось вынужденной мерой Советского Союза и стран Восточной Европы, вызванной усилением опасности развязывания новой мировой войны. Ко времени его подписания, то есть к маю 1955 года, в мире и особенно в Европе возникла чрезвычайно сложная, напряженная военно-политическая обстановка. США и Англия, другие западные страны в течение этих десяти лет после окончания второй мировой войны сделали резкий поворот от сотрудничества в рамках антигитлеровской коалиции к открытой конфронтации с бывшими союзниками, и обязательства, принятые в Ялте и Потсдаме, они игнорировали.

Советский Союз, восточноевропейские страны предпринимали активные усилия, чтобы предотвратить раскол Европы, сделать ее континентом мира и добрососедства. В мае 1948 года правительство СССР обратилось к руководству США с предложением начать переговоры по широкому кругу международных проблем, подготовить и опубликовать совместную Декларацию об отказе сторон

◆ Интервью «Сельской жизни»

## Гарант мира

Дальнейший ход событий известен. После ратификации парижских соглашений ФРГ официально вошла в НАТО в 1955 году. Ответной мерой явилось подписание 14 мая того же года Варшавского Договора. В ОВД вошли восемь стран, перечисленных выше. (Албания в 1968 году вышла из ОВД). И вот уже 35 лет этот военно-политический союз является надежным гарантом мира.

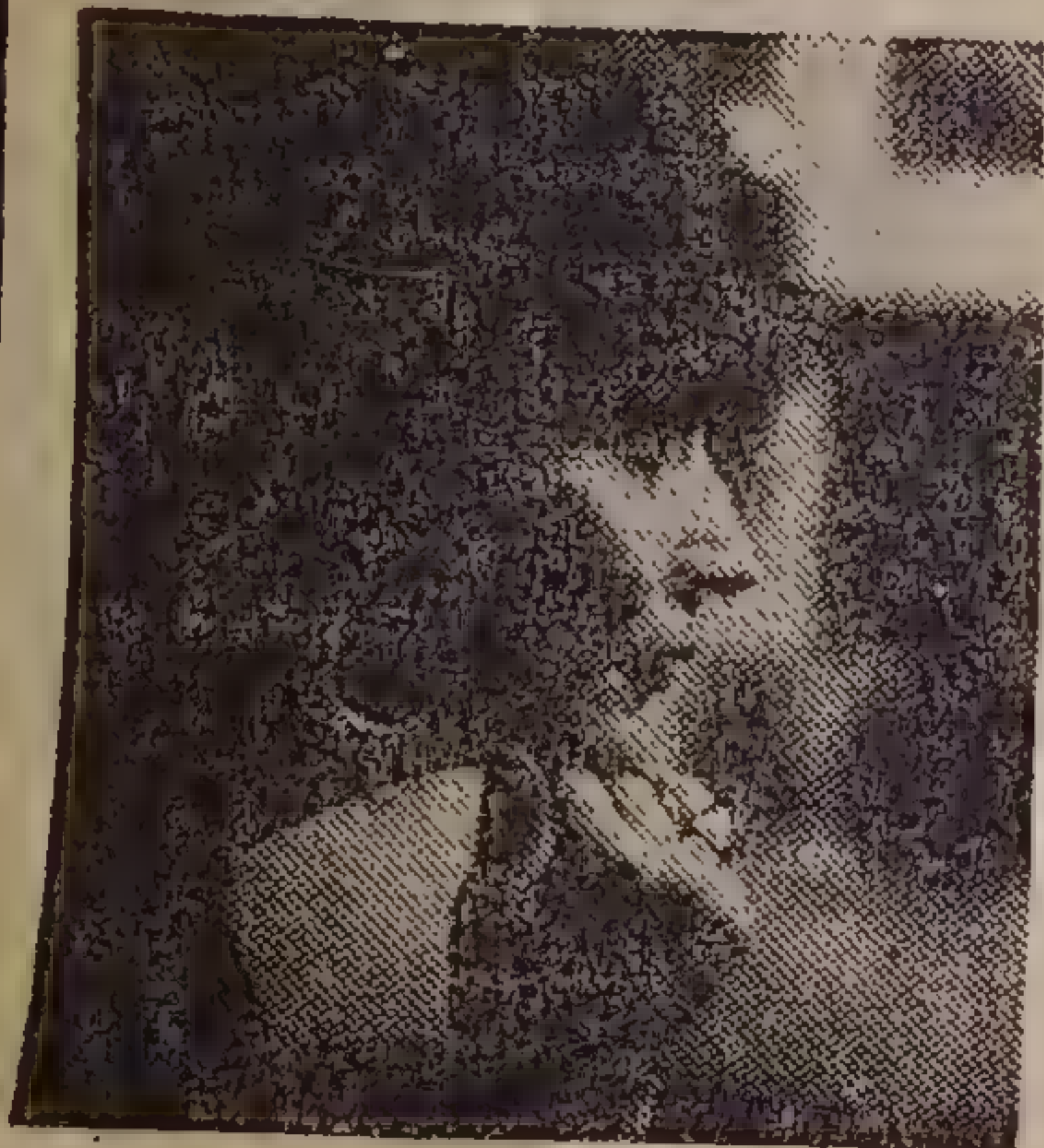
— В последнее время в

лагаю, что это поспешные выводы. Сейчас в Восточной Европе не существует альтернативного механизма, который мог бы эффективнее ОВД обеспечивать стабильность на нашем континенте. Нет пока и конструктивного проекта такого механизма. И здесь уместно заметить, что признание факта баланса сил, паритета между НАТО и ОВД, а также понижение высокого уровня паритета до пределов достаточности для обороны явилось следствием сохранения принципа равновесия сил между Востоком и

Западом. Любые изменения в структурах этих блоков могут негативно сказаться на процессе разрядки международной напряженности. Поэтому я твердо убежден, что объединенная Германия не должна стать членом НАТО. На недавней встрече министров иностранных дел шести государств в Бонне Э. А. Шеварднадзе подчеркнул, что вступление новой Германии в Североатлантический блок означало бы резкое нарушение принципов разрядки. Восточная Европа не идеологическими факторами, а прежде всего интересами национальной и коллективной безопасности ее участников. Вспомним: народы Восточной Европы издавна стремились совместными усилиями отстаивать свою независимость. Вспомним также, что отсутствие должного взаимопонимания накануне второй мировой войны помешало этим народам объединиться в борьбе с фашизмом. Как известно, с приходом к власти Г. Трумэна США предприняли попытку применить по отношению к Советскому Союзу, другим социалистическим государствам атомный шантаж. А разве сегодня кто-то даст гарантию, что подобное в какой-то мере не повторится после того, как в США будут завершены работы по программе СОИ? Или, допустим, в объединенной Германии придут к власти лидеры, которые потребуют восстановления ее в границах 1937 года, — это ведь тоже приведет к резкому возрастанию военной опасности. Конечно, это предположения. Но когда речь идет о безопасности народов, надо учитывать все возможные дестабилизирующие факторы.

Приветствуя демократические перемены, разрядку напряженности в мире, мы не можем не замечать, что в США и в других странах НАТО продолжается модернизация боевой техники, вой-





учиться практически каждый. Хочу только предостеречь тех, кто уже рапортует мне: «пробую лечить свою маму», «првоожу опыты над больным сыном» и т. д. Товарищи дорогие, не спешите и будьте благоразумнее, осмотрительнее. Надо помнить, что я вам даю навыки не столько лечебного, сколько профилактического характера. Не беритесь лечить запущенные заболевания, особенно в стадии обострения. Применяйте мою методику в этих случаях лишь как дополнительное средство к на-

повышения общего тонуса организма.

Второе. Вдоль каждой ноги на расстоянии 5—10 см от нее выполнить прессовые движения (пациент может стоять или лежать). Руки движутся одна навстречу другой плавно, не соприкасаясь, как бы прессуя находящийся между ними воздух, раздвигаются и снова сдвигаются (рис. 10). Движения непрерывные, в течение 10—12 минут.

Третье. В конце сеанса — контактное поглаживание ног обеими руками (сначала

прессовые движения обеими руками вдоль ноги. При этом одна рука движется от ступни вверх к колену, а другая навстречу ей — от колена к ступне. Выполнять эти движения нужно и спереди, и сзади. Затем легкое контактное поглаживание. Длительность сеанса 10—15 минут.

Этот сеанс можно проводить самому себе. Для этого нужно сесть, положить одну ногу на колено другой так, чтобы было удобно выполнять описанные выше манипуляции. Затем поменять положение ног и повторить приемы на другой ноге.

При профилактике бессонницы и головной боли (мигрени):

1. Движение правой руки над головой от лба к затылку и обратно (распределение энергии) — 7 раз.

2. Наложение рук на голову в области темени. Ладони слегка выгнуты, соприкасаясь внешней боковой стороной больших пальцев, остальные подушечками слегка нажимают на поверхность головы (рис. 11). Держать так 5—7 минут.

3. Направление энергии на область ушей (обе кисти рук пальцами направлены сначала к одному уху, затем к другому). Продолжительность 10—12 минут. При этом человек, проводящий сеанс, может ощущать пульсацию в ладонях, а пациент чувствует, как боль сосредоточивается на темени, затем концентрируется в одной точке, скажем, распирает висок. После этого вновь выполняем движения правой рукой над головой от лба к затылку и обратно. Заканчиваем легким растиранием височной области.

Успехов вам! И не забывайте почаще заглядывать в медицинские справочники, другие издания — принципиальное «устройство человека» надо знать как можно лучше. Однако вы в этом уже и сами убедились, о чем я сужу по письмам в «Сельскую жизнь».

ДЖУНА.

# Сеанс Джунуны

## Занятие пятое

ПИСЬМА, письма, письма... «Уважаемая Джуна, знаю, что времени у вас мало, поэтому прошу дать адрес кого-то из своих учеников, кто бы мог излечить мою тяжелейшую болезнь...» — пишет А. Д. Королев из г. Барыша Ульяновской области. И если бы так писал только он один. Сотни, тысячи людей обращаются в «Сельскую жизнь» с просьбой, устроить на лечение «если не к самой Джуне, то хотя бы к ее ученикам».

Дорогие мои! Если бы я была в силах всем вам помочь разом, неужели бы не сделала этого. К сожалению, от пациентов просто задыхается даже наш кооператив «Джуна», который легко найти на Старом Арбате в Москве.

Среди писем есть и такие, в которых авторы с радостью делятся первыми успехами на пути освоения моей методики бесконтактного массажа. Ну что ж, ничего удивительного в этом нет, я с самого начала наших занятий говорила, что в этом плане «на Джуну» может вы-

значенному врачами лечению. Это облегчит состояние больного и ускорит его выздоровление.

С целью профилактики отеков и болей в ногах, а также снятия усталости при длительной ходьбе можно провести следующий сеанс.

Первое. Выполнить все приемы распределения энергии в течение 2—3 минут для

одной ноги, потом другой) сверху вниз и снизу вверх — 5—6 раз. После этого можно еще раз в течение минуты двух выполнить приемы распределения энергии и контактное поглаживание верхней части спины и груди по часовой стрелке обеими руками сразу.

При варикозном расширении вен также выполняем

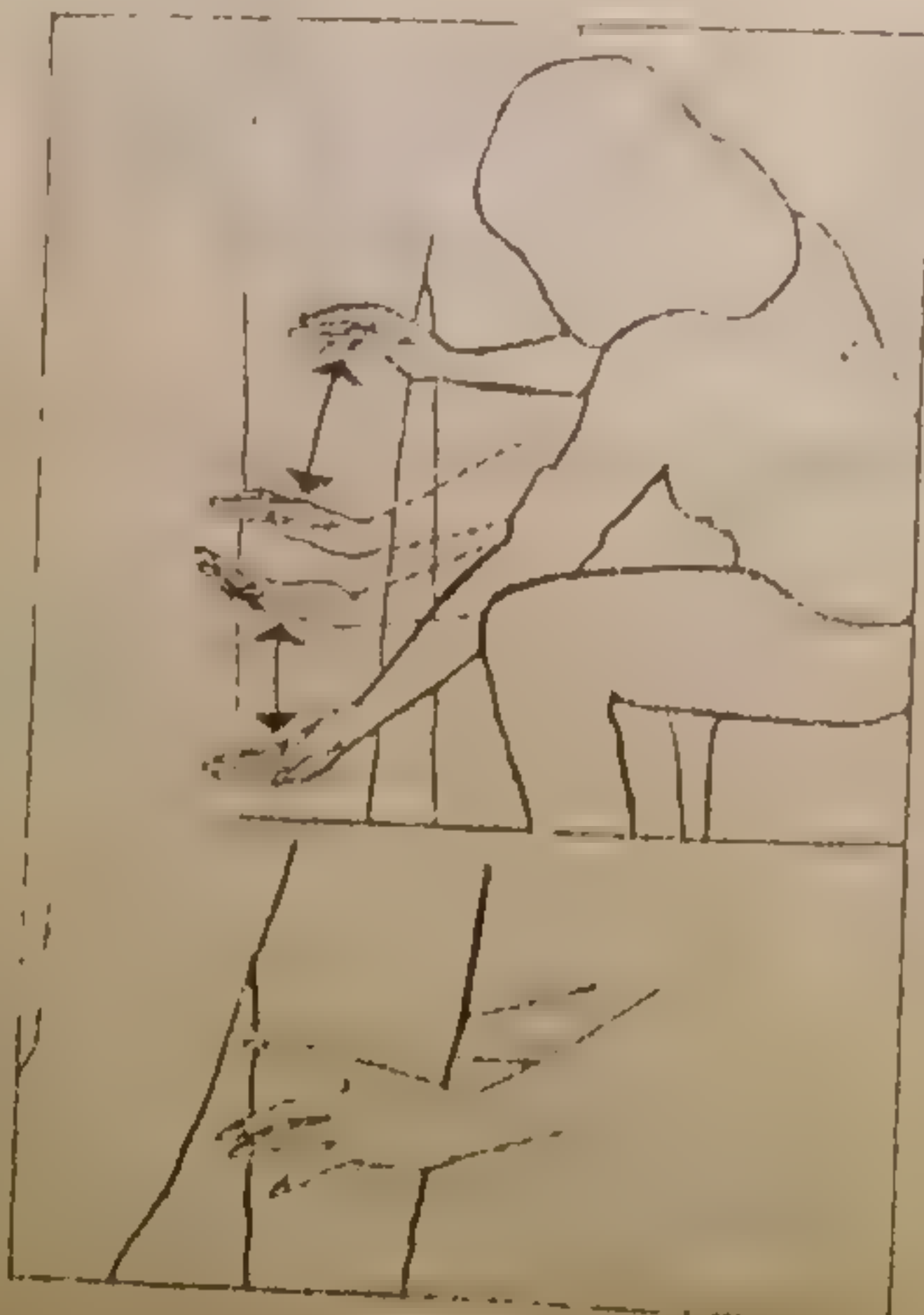


Рис 10

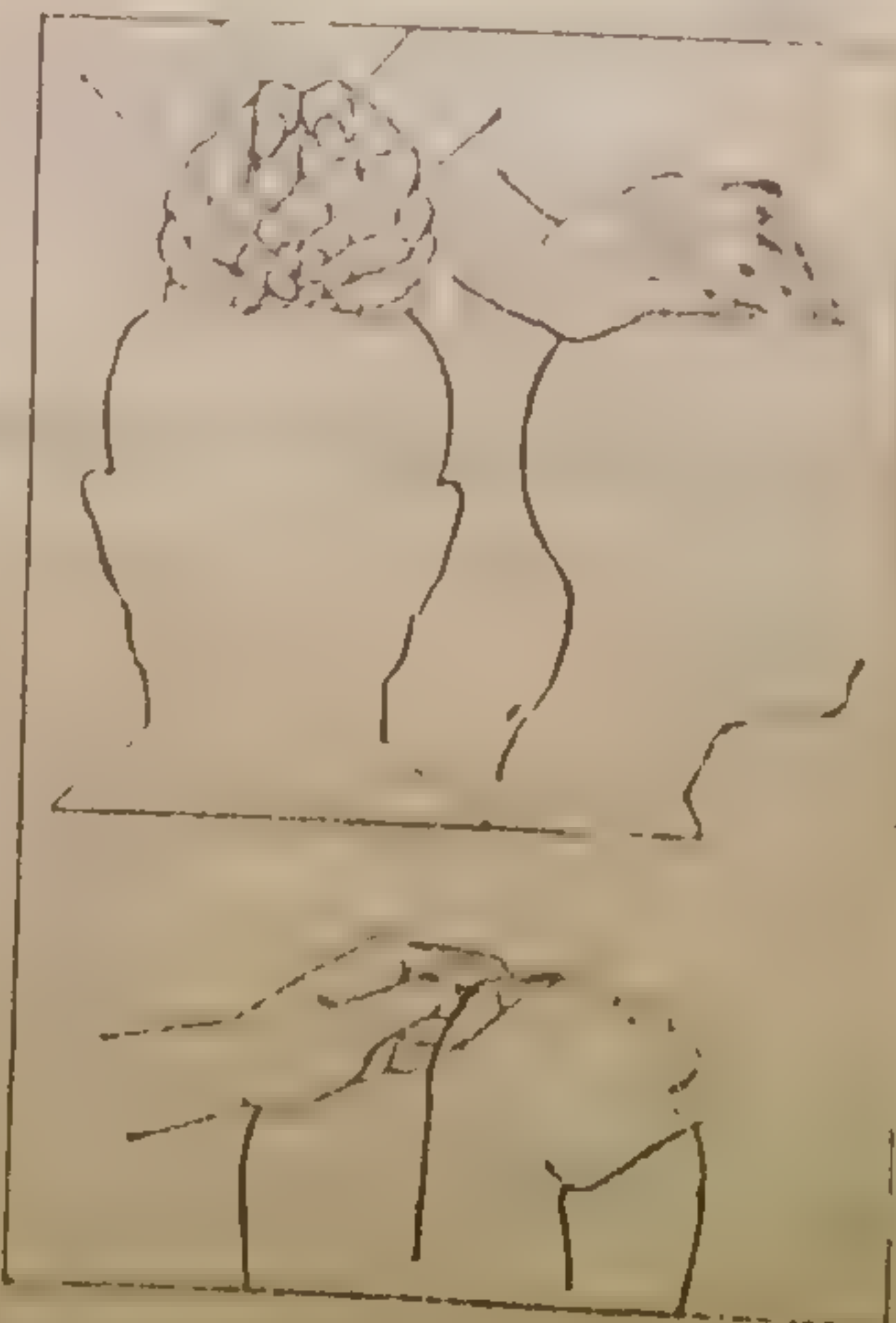


Рис 11



8.00, 19.00 Дорожный патруль.  
8.15 Ваши выходные.  
8.50 Беседы о православной вере.  
9.20 Вы — очевидец.  
9.40 "Ветер в ивах". Мультсериал.  
10.05 Детский сеанс. "ЗОЛУШКА".  
11.30 Утреннее шоу с Л. Лайкиным.  
12.00 Прогнозы недели.  
12.30 Подводная одиссея команды Кусто  
13.20 Ток-шоу "Музыка и пресса"  
14.20 Кинотеатр ТВ-6 Е. Майорова в  
фильме "СКОРЫЙ ПОЕЗД".  
16.00 "МСТИТЕЛИ". Телесериал.  
17.00 Ресторанный рейтинг.  
17.15 Кинотеатр ТВ-6. Н.Крючков  
в фильме "НЕБЕСНЫЙ ПИХОХОД"  
18.30 "МИСТЕР БИН" Телесериал  
19.20 "ФЛИППЕР" Телесериал.  
20.15 Киножурнал "Фитиль"  
20.25 Ток-шоу "Моя история". М. Любим.  
21.25 Кинотеатр ТВ-6  
С. Сталлоне в фильме "РЕМБО-3"  
23.20 Теледискетка. "Партийная зона"  
1.00 Телемагазин.



11.10 Наглядный урок.  
21.25 "ДИНАСТИЯ". Телесериал.  
22.30 Полчаса о туризме.

### РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ

8.30 Мир вашему дому.  
8.40, 11.30, 14.30, 17.45 Новости.  
8.50 Рукодельница.  
9.05 "Школ-фильм" для малышей.  
9.25 Новая начальная школа.  
9.55 История русской живописи.  
"Истинное и видимое". Док. фильм.  
10.15 Н.С.Лесков. Авторская программа И. Золотуцкого. Передача 1-я.  
10.45 Ноу-хау.  
11.00 Итальянский язык.  
11.35 "Наше кино" представляет.  
13.30 Час "Реалиста".  
14.35 Великая американская природа. Фильм 5-й. "Охота на водопадающих птиц". (США).  
15.00 "Футбол сквозь годы". Н.П.Старостин.  
15.45 "РЫЖИЙ ЧЕМОДАН". Телеспектакль по пьесе С.Злотникова "Уходил старик от старухи".  
16.45 Соседи по планете.  
17.15 "Уроки Фемиды". Телеконкурс.

### НТВ

18.05 "ЧУДЕСНЫЕ ГОДЫ". Сериал.  
18.30 Футбольный клуб.  
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
20.00 И. Бочкин и А. Каменкова в фильме "КРУГ ОБРЕЧЕННЫХ".  
21.45 Детям. Мультфильмы на ночь.  
22.35 "ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ". Телесериал.  
23.30 Времечко.  
0.20 Музыкальная программа. "Пилот-2".

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.00, 16.30, 16.40, 17.00, 19.30, 22.45 Информ-ТВ.  
13.10, 19.55 "ГРОМ В РАЮ". Телесериал.  
14.00 Скорая помощь.  
14.30 Путешествие по Востоку.  
14.40 Ура, комедия! "БОЛЬШИЕ КАНИКУЛЫ" (Франция).  
16.15 Стиль жизни.  
17.30 Страсти-мордасти.  
17.45 Приказано выжить.  
18.00 Душа камня.  
18.49 Маленькие звездочки.  
19.10 Большой фестиваль.  
19.50 Спортивные новости.  
20.50 Телеслужба безопасности.  
21.00 "НАВАЖДЕНИЕ". Премьера худ. фильма (Россия).  
22.30 Экспресс-кино.  
23.00 Спорт, спорт, спорт.  
23.10 День рождения.  
23.20 "Телекомпакт". Музыкальное шоу.

### Для Москвы и Московской области

8.00 Беседы митрополита Сурожского Антония (Блума).  
8.30 Спорт, спорт + спорт.  
9.30 "Мир красоты". Программа о косметике.  
9.45 Он и она.  
10.00 "ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА". Худ. фильм.  
11.30 "МОЯ ВТОРАЯ МАМА". Сериал.  
0.30 Прелюдия.  
0.35 Мировой курьер.  
1.10 Телекасса.  
1.20 Ток-шоу "Золотая удочка". Ю. Авакян. Часть 1-я.  
1.40 Музыкальный коктейль.

### ТВ-6

7.30, 15.55 "Мыши-рокеры с Марса". Мультсериал.  
8.00, 17.50, 23.45 ПОСТ-музыкальные новости.  
8.15, 11.00, 0.00 Дорожный патруль.  
8.35, 14.45, 18.45 Аптека.  
8.45 Утреннее шоу с Леонидом Лейкиным.  
9.15, 12.50 90 x 60 x 90.  
9.30 Диск-канал.  
10.00 "Чай-клуб". В гостях у З. Гердта В. Шендерович и А. Кортнев.  
10.30, 19.00 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА". Телесериал.  
11.20 Прогнозы недели.  
11.50, 15.00, 18.35 Курс доллара.  
12.00 "МСТИТЕЛИ". Телесериал.  
13.05 Киножурнал "Фитиль".  
13.15 Кинотеатр ТВ-6. "ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА".  
15.05, 18.20 Телемагазин.  
17.20 "Анна Павлова". 115 лет со дня рождения.  
18.05 "СТАРШЕКЛАССНИКИ ДЕГРАССИ". Сериал для детей.  
19.35 Те Кто.  
19.55 Ток-шоу "Музыка и пресса". "Акулы пера" Э. Ханок.  
20.50 Суперхоккей. СССР — Канада Москва, 1972 год.  
23.15 Катастрофы недели.  
0.15 Диск-канал "Хранить вечно!"

19.50 Линейка в город.  
21.00 Шаболовка.6.  
21.20 "ДИНАСТИЯ". Телесериал.  
22.25 Приглашает Борис Ноткин.

### РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ

8.30 Мир вашему дому.  
8.40, 11.30, 14.30, 17.45 Новости.  
8.50 Французский язык для детей.  
9.10 "Бабушкин зонтик". Мультфильм.  
9.25 Высшая школа.  
9.40 История — учитель жизни.  
"На 101-м километре". Док. фильм.  
10.30, 11.00 Французский язык в действии.  
11.35 "Наше кино" представляет.  
13.30 Час "Реалиста".  
14.35 Новый старый мир.  
15.05 Медицинские новости России.  
15.10 "ФРАГИ — РАЗЛУЧЕННЫЙ СО СЧАСТЬЕМ". Худ. фильм. 1-я серия.  
16.15 Современные мемуары.  
16.45 "Для сцены Кавказом рожден". Ф.Шаляпин в Тифлисе.  
17.15 Главный здесь я. Художник Е. Новиков.

### НТВ

18.00 "ЧУДЕСНЫЕ ГОДЫ". Сериал.  
18.30 Большой ринг.  
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
20.00 Жан Габен, Жерар Депардьё и Виктор Лану в фильме "ДЕЛО ДОМИНИЧИ" (Франция — Италия).  
21.45 Детям. Мультфильмы на ночь.  
22.35 "ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ". Телесериал.  
23.30 Времечко.  
0.20 Меломания: "ДАЙР СТРЕЙТС".

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.00, 16.30, 16.40, 19.30, 22.45 Информ-ТВ.  
13.10, 19.55 "ГРОМ В РАЮ". Телесериал.  
14.00 Скорая помощь.  
14.30 Советы садоводам.  
14.40 "НАВАЖДЕНИЕ". Худ. фильм (Россия).  
16.15 Стиль жизни.  
17.00 Телешансон.  
17.30 Детская ТВ.  
"Три колеса, фоллиант и ..."  
18.00 По всей России.  
18.10 Показывает ЛОТ.  
19.10 Большой фестиваль.  
19.50 Спортивные новости.  
20.45 Телеслужба безопасности.  
20.55 Театральный бинокль.  
21.25, 23.20 "КЛЯТВА". Премьера худ. фильма (Индия). 1-я и 2-я серии.  
23.00 Спорт, спорт, спорт.  
23.10 День рождения.

### Для Москвы и Московской области

8.00, 11.15 Музыкальный коктейль.  
8.10 Экстр-НЛО.  
8.30 Мировой курьер.  
9.05 Спорт, спорт + спорт.  
10.05 Сделано в России.  
10.35 "Коварство и любовь". Мода Т. Русской.  
11.00 Миллионные истории.  
11.30 "МОЯ ВТОРАЯ МАМА". Сериал.  
0.30 Прелюдия.  
0.35 Мировой курьер.  
1.10 Телекасса.  
1.20 Ток-шоу "Золотая удочка". Ю. Авакян. Часть 2-я.  
1.40 Свободный выбор.  
1.55 "ЧАСТНОЕ ЛИЦО". Худ. фильм. 1-я серия.

### ТВ-6

7.30, 16.00 "Мыши-рокеры с Марса". Мультсериал.  
8.00, 17.50, 23.45 ПОСТ-музыкальные новости.  
8.15, 11.05, 0.00 Дорожный патруль.  
8.30, 14.45, 18.45 Аптека.  
8.40 Диск-канал "Не с той ноги".  
9.30, 12.50 90 x 60 x 90.  
9.45 Русское лото.  
10.30, 19.00 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА". Телесериал.  
11.20 Катастрофы недели.  
11.50, 15.00, 18.35 Курс доллара.  
12.00 "СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ". Телесериал.  
13.05 Кинотеатр ТВ-6. "АКАДЕМИЯ НИНДЗЯ".  
14.20 "Сказка о попе и работнике его Балды". Мультфильм.  
15.05, 16.25, 1.00 Телемагазин.  
17.30 Диск-канал.  
18.05 "СТАРШЕКЛАССНИКИ ДЕГРАССИ". Сериал для детей.  
19.35 Те Кто.  
19.55 Скандалы недели.  
20.25 Кинотеатр ТВ-6. Комедия "ВА-БАНК" (Польша).  
22.05 Ужасы Стивена Кинга.  
22.40 "НОЧНАЯ ЖАРА". Телесериал.  
0.15 Диск-канал "Ночной гость". PRINCE

18.10 Старинная русская.  
18.30 Подмосковье.  
19.05 Русский огород.  
19.30 Московские новости.  
20.00 Добрый вечер, Москва!  
20.45 Деловая Москва.  
21.00 Подумаем вместе.  
21.25 "ДИНАСТИЯ". Телесериал.  
22.30 Кто, есть кто.

### РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ

8.30 Мир вашему дому.  
8.40, 11.30, 14.30, 17.45 Новости.  
8.50 Фильмы режиссера Ю. Климова.  
"На острове Врангеля".  
9.20 Темкины открытия.  
9.35 "В объективе Германия". Передача на немецком языке.  
10.35 Немецкий язык. 1-й и 2-й годы обучения.  
11.35 "Наше кино" представляет.  
13.30 Час "Реалиста".  
14.35 Ключи серебряные. Февраль.  
15.05 "ФРАГИ — РАЗЛУЧЕННЫЙ СО СЧАСТЬЕМ". Худ. фильм. 2-я серия.  
16.10 Компьютерный вестник.  
16.40 А. Рыбаков и его книги.  
17.15 Г. Вишневская. "Свет добра твоего".

### НТВ

18.00 "ЧУДЕСНЫЕ ГОДЫ". Сериал.  
18.30 Автогонки "Все звезды".  
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
20.00 Дензел Вашингтон в фильме "МОГУЧИЙ КУИН" (США).  
21.40 Детям. Мультфильмы на ночь.  
22.35 "ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ". Телесериал.  
23.30 Времечко.  
0.20 Кафе Обломов.

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.00, 16.30, 16.40, 19.30, 22.45 Информ-ТВ.  
13.10, 19.55 "ГРОМ В РАЮ". Телесериал.  
14.00 Скорая помощь.  
14.30 Советы садоводам.  
14.40 "КЛЯТВА". Худ. фильм (Индия). 1-я серия.  
16.00 Экспресс-кино.  
16.15 Стиль жизни.  
17.00 "Топ, ляп, маляры". Мультфильм.  
17.10 Театральный бинокль.  
17.40 Детское ТВ.  
"Матрешкины открытия".  
18.10 Показывает ЛОТ.  
19.10 Большой фестиваль.  
19.50 Спортивные новости.  
20.50 Телеслужба безопасности.  
21.00 Час мёра.  
22.05 Блеф-клуб.  
23.00 Спорт, спорт, спорт.  
23.10 День рождения.  
23.20 Хоккей. Чемпионат МХЛ. "СКА" (С-Пб) — "Северсталь" (Череповец).  
23.50 "ВЕРУЮЩИЕ". Худ. фильм (США).

### Для Москвы и Московской области

8.00, 10.10 Музыкальный коктейль.  
8.10 Экстр-НЛО.  
8.30 Мировой курьер.  
9.05 Ток-шоу "Золотая удочка": Б. Брунов.  
10.20, 1.40 "ЧАСТНОЕ ЛИЦО". Худ. фильм. 1-я и 2-я серии.  
11.30 "МОЯ ВТОРАЯ МАМА". Сериал.  
0.30 Прелюдия.  
0.35 Мировой курьер.  
1.10 Телекасса.  
1.20 Ток-шоу "Золотая удочка": Ю. Авакян. Часть 3-я.

### ТВ-6

7.30, 16.00 "Мыши-рокеры с Марса". Мультсериал.  
8.00, 17.50, 23.45 ПОСТ-музыкальные новости.  
8.15, 11.05, 0.00 Дорожный патруль.  
8.30, 14.45, 18.45 Аптека.  
8.40 Диск-канал "Не с той ноги".  
9.25, 12.50 90 x 60 x 90.  
9.40 Телеигра "Деньги... Деньги? Деньги!!!".  
10.30, 19.00 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА". Телесериал.  
11.20 Скандалы недели.  
11.50, 15.00, 18.35 Курс доллара.  
12.00, 22.50 "НОЧНАЯ ЖАРА". Телесериал.  
13.05 Кинотеатр ТВ-6. "ВА-БАНК".  
15.05, 16.25, 1.00 Телемагазин.  
17.30 Диск-канал.  
18.05 "СТАРШЕКЛАССНИКИ ДЕГРАССИ". Сериал для детей.  
19.35 Те Кто.  
19.55 Ток-шоу "Я сама". "Мне не везет в любви".  
20.55 Кинотеатр ТВ-6. Комедия "ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР".  
22.30 Си-эн-эн. "Стиль".  
0.15 Диск-канал "Мелодии любви".

21.25 "ДИНАСТИЯ". Телесериал.  
22.30 Я шагаю по Москве.

### РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ

8.30 Мир вашему дому.  
8.40, 11.30, 14.30, 17.45 Новости.  
8.50 Немецкий язык для детей.  
9.10 Взгляд из оркестра.  
Дирижер Б. Хайкин.  
10.00 Ноу-хау: информация.  
10.30 Путешествия в Страну.  
языка. 1-й и 2-й годы обучения.  
11.35 "Наше кино" представляет.  
13.30 Час "Реалиста".  
14.35 Чужие.  
15.05 "Н. Крюков. Последняя". Док. фильм.  
15.25 "ГУЛАШНЫЕ ЛЮДИ". Худ. фильм. 1-я серия.  
16.30 Средняя школа.  
17.00 "Русский фарфор". "Фарфор Петербурга".  
17.30 Маленький концерт.

### НТВ

18.00 "ЧУДЕСНЫЕ ГОДЫ". Сериал.  
18.30 Полчаса в теннисе.  
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.  
19.35 Герой дня.  
20.00 "ВОИНЫ АТЛАНТИДЫ". (Великобритания).  
21.45 Детям. Мультфильмы на ночь.  
22.35 "ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ". Телесериал.  
23.30 Времечко.  
0.20 Дастин Хофман в фильме "ЛЕННИ" (США).

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.00, 16.30, 16.40, 19.30, 22.45 Информ-ТВ.  
13.10, 19.55 "ГРОМ В РАЮ". Телесериал.  
14.00 Скорая помощь.  
14.30 Советы садоводам.  
14.40 "КЛЯТВА". Худ. фильм (Индия). 2-я серия.  
15.50 Пой с нами.  
16.15 Стиль жизни.  
17.05 Мультфильмы.  
17.30 9-й фестиваль петербургского клуба. Передача 1-я.  
18.00 По всей России.  
18.10 Показывает ЛОТ.  
19.10 Большой фестиваль.  
19.50 Спортивные новости.  
20.50 Телеслужба безопасности.  
21.00 Поэт Алана Алипа.  
21.15 В.Верещагин. "НЕВЫДУМАННАЯ ИСТОРИЯ". Телеспектакль.  
21.50 "Золотой телец". Развлекательная программа.  
23.00 Спорт, спорт, спорт.  
23.10 День рождения.  
23.20 Старо-танго.

### Для Москвы и Московской области

8.00 Музыкальный коктейль.  
8.10 Если хочешь быть здоровым.  
8.20 Непоседа.  
8.30 Мировой курьер.  
9.05 "Кто любил цыган без выпух 1-й".  
9.50 "Мир красоты". Программа о косметике.  
10.05 Он и она.  
10.20 "ЧАСТНОЕ ЛИЦО". Худ. фильм. 2-я серия.  
11.30 "МОЯ ВТОРАЯ МАМА". Сериал.  
0.30 Прелюдия.  
0.35 Мировой курьер.  
1.10 Телекасса.  
1.20 Ток-шоу "Золотая удочка": Ю. Авакян. Часть 4-я.  
1.40 "ЧАСТНОЕ ЛИЦО". Худ. фильм.  
2.55 Новости тяжелого рок-музыканта.

### ТВ-6

7.30, 16.00 "Мыши-рокеры с Марса". Мультсериал.  
8.00, 17.50, 23.45 ПОСТ-музыкальные новости.  
8.15, 11.05, 0.00 Дорожный патруль.  
8.30, 14.45, 18.45 Аптека.  
8.40 Диск-канал "Не с той ноги".  
9.00, 12.50 90 x 60 x 90.  
9.15 Ток-шоу "Моя кино" с Ю. Авакян.  
10.15 Ресторанный рейтинг.  
10.30, 19.00 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА". Телесериал.  
11.20 Нью-Йорк. Нью-Йорк.  
11.50, 15.00, 18.35 Курс доллара.  
12.00, 22.40 "НОЧНАЯ ЖАРА". Телесериал.  
13.05 Кинотеатр ТВ-6. "ВА-БАНК". ОТВЕТНЫЙ УДАР.  
15.05, 16.25, 1.00 Телемагазин.  
17.30 Диск-канал.  
18.05 "СТАРШЕКЛАССНИКИ ДЕГРАССИ". Сериал для детей.  
19.35 Те Кто.  
19.55 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Телесериал.  
20.30 Спорт недели.  
21.00 "ОДНАЖДЫ УКУШЕННЫЙ".  
0.15 Диск-канал. "Все это роки".



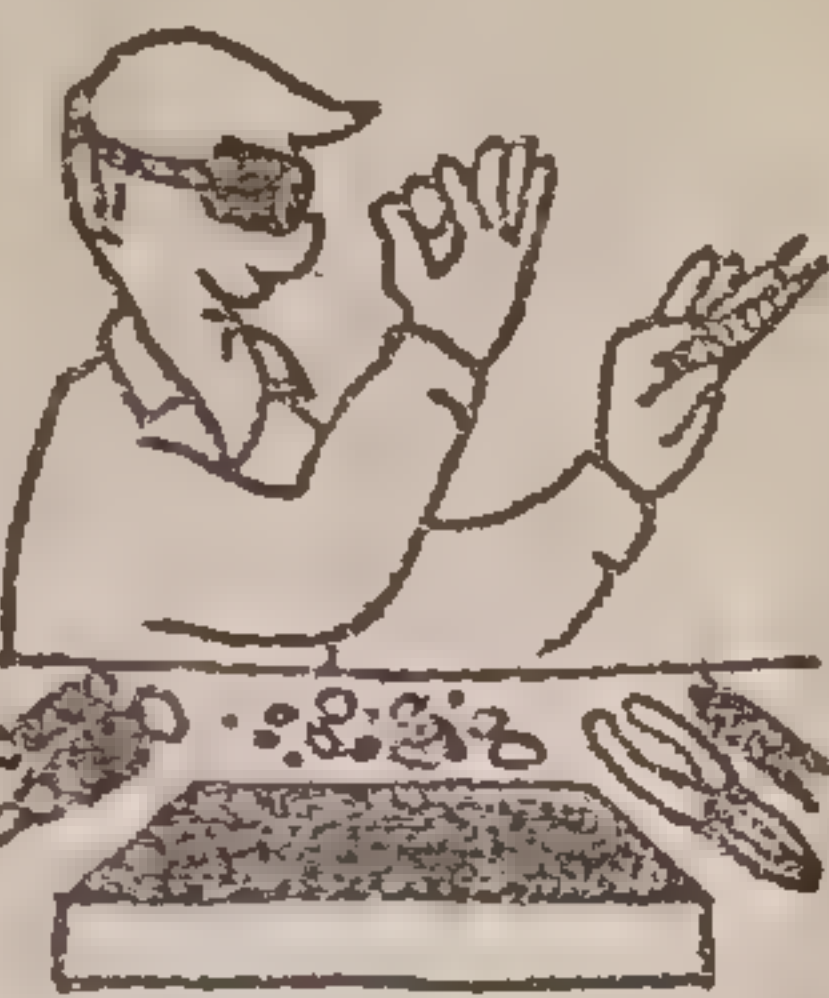
## ОГОРОД НА ОКНЕ

ЕСЛИ семена куплены заранее, можно дома проверить их всхожесть и провести сортировку, удалив все неполноценные. У бобовых это делают на глаз, другие, особенно мелкосемянные культуры, вроде томата, моркови, петрушки, репы, капусты, помещают в широкогорлую банку и заливают раствором поваренной соли 4-6%-ной крепости (2-2,5 ст. ложки на литр). Через 1,5-2 минуты неполноценные щуплые семена всплывают, их можно выловить и

ют прорасти. Их надо осмотреть и, если почки действительно прорастают, охладить подполье, погреб или хранилище до 0,5-2°, запустив с улицы холодный воздух.

Позволять семенным клубням картофеля развить большие ростки нельзя: в темноте они непомерно вытянутся, клубни будут непригодны для посадки, а обломая ростки, клубни тоже высаживать нежелательно: новые почки будут гораздо слабее первых и развиваются с большим опозданием.

Если есть картофель, который предназначен на еду, не поздно отобрать на семенные нужды клубни с куриное яйцо или чуть крупнее, разумеется только здоровые. Их хранить до поры проращивания при температуре 0,5-1°.



### Урожай начинается с семян

Февраль в комнате и зимней теплице — пора посева. Вначале для нее готовят семена. Урожай во многом определяется их качествами — не только наследственными, но и посевными. Именно сейчас, на старте нового сезона, стоит сказать несколько слов о правильной подготовке семян к посеву.

выбросить, а оставшиеся дважды промыть в холодной воде, часть взять на проращивание для определения всхожести, а остальные просушить и положить на дальнейшее хранение.

Полезно отбирать, только лучше по размерам и весу, семена. Их прогревают, дезинфицируют, а мелкие даже наклеивают на ленту из тонкой неплотной бумаги типа газетной, чтобы ленты эти потом заделать в почву. Семена обязательно проверяют на всхожесть. Особенно быстро ее утрачивают лук, морковь, петрушка — на 3-й — 4-й год она у них резко снижается. Да и энергия прорастания тоже падает, а от нее во многом зависят будущее развитие растений и урожай.

Посадочные клубни картофеля в феврале обычно трогаются в рост, глазки начина-

Самое время проверить состояние и семенного репчатого лука, особенно если это многозачатковый лук ("дновокский", "котласский"), размножаемый взрослыми луковицами и хранимый в тепле — в связках (косах), ящиках, корзинах, мешках... Все "запревшие", проросшие луковицы следует удалить. Впрочем, такой же проверки требует и севок.

К посеву посадочный материал специально готовят. Семена капусты 20-25 мин. прогревают в воде при 58-60°, а затем сразу погружают в холодную воду. Семена огурцов, томатов и перцев в течение полчаса выдерживают в 1%-ном (1 г на 100 мл воды) растворе марганцево-кислого калия, сразу промывают чистой водой и высевают.

Н/п посадочный материал: вигна китайская, катян, дайкон, тыква-дыня, тыква-госемьянная, гиацинтовые бобы, золотой корень, лагенария, момордика, толиамбур, стахис, фасоль "негриненок", спаржевая фасоль, томаты "итальянский квадрат", "янтарная капля", "бычье сердце". 393700, Тамбовская обл., Первомайск, Советская, 38. Астраханцев А.С.

Принимаю заказы на весну и осень 1996 г. на саженцы клубничного дерева, малинового дерева, эфедрного дерева, чертова корня, других редких и ценных растений. Оплата по договоренности. 354595, г. Сочи-А, п/о Калиново Озеро, с. Воронцовка, д. 12. Разумейченко А.В.

### ТОРГОВЫЙ ДОМ

(бесплатные объявления)

ПРОДАМ

Семена 100 сортов томатов (есть каталог), физалис овощной и земляничный, шестозая спаржа, сахарный тростник, курительный табак, махровый подсолнечник, другие лекарственные, декоративные и редкие растения. Для ответа марки на 1000 руб. 279550, Молдова, г. Единец, Чиримней-69, В. Спирин.

## ОГОРОД НА ОКНЕ

ПОЧВОСМЕСЬ для них готовят из 70% торфа, 20-25% перегноя и 5-10% дерновой земли.

К смеси тщательно перемешанных компонентов добавляют минеральные удобрения и известняковую или доломитовую муку, а на дно кладут дренажный слой (1,5-2 см) речного песка, дресвы, мелкой гальки, битого кирпича, щебня и т.д.

Корнеплоды моркови для выгонки лучше

всего брать диаметром в 2-4 см, петрушки — гораздо мельче, сельдерея — весом 60-80 г. Длинные корнеплоды ставят вертикально или слегка наклонно и пересыпают почвой так, чтобы они на несколько сантиметров отделились один от другого, а свеклу, сельдерея и лука-вицы, особенно крупные, высаживают вплотную (мостовая посадка). Поливают подогретой до 50-60°, а потом охлажденной до комнатной температуры водой, при этом соли хлора и кальция выпадают в осадок.

Уже в начале месяца можно посеять в ящички и горшки на подоконнике или в зимней теплице укроп, салат, листовую салатную горчицу, начать выращивать и кресс-салат. Посев проводят мелко — в бороздки глубиной до 1,5 см и сверху присыпают перегнойной землей, поливают.

Для домашнего выращивания салата зимой особенно хорош сорт "московский парниковый". Высевают его в ящички и держат в теплом месте, а при появлении всходов устанавливают как можно ближе к свету. Уход состоит в своевременном умеренном поливе водой комнатной температуры, рыхлении почвы и хорошем проветривании. Урожай можно снимать уже через 30-40 дней после всходов.

При нехватке естественного света всходы досвечивают. До появления их держат при 20-23°, потом температуру на четверть снижают, иначе растения могут вытянуться.

А тем, кто уже получил всходы огурцов или томатов, необходимо учесть, что первую неделю они требуют температуры пониженной: огурцы — днем 15-18°, томаты — 12-15°, ночью — еще на 2-3° ниже. Обязательно нужна досветка в течение нескольких часов каждый вечер хотя бы 100-свечевой лампой. В городских условиях сподручнее всего



### Первая зелень для стола

Наиболее урожайные, скороспелые и сравнительно неприхотливые зеленные культуры, пригодные для выгонки в феврале, — это свекла, сельдерей, петрушка, вишневый и репчатый лук. Их можно высеивать в цветочные горшки для получения свежей зелени.

теплице в качестве уплотнителей используют редис, лук, пекинскую капусту. Последнюю сначала высеивают в ящичек на окне "на рассаду", при двух настоящих листьях пикируют на 3-4 см друг от друга и в фазе 3-4 листьев рассаживают по схеме 20х20 см на гряды или стеллажи уже после высадки рассады огурцов. До того как они разрастутся, пекинская капуста, особенно сорт "хибинская 1", успеет вырасти. Через 25-27 дней она бывает готова к уборке. Ее высеивают и сразу в теплицу — между рассадой огурцов, а потом прорывают, удаляя и отсаживая лишние растения. Убирают выборочно, когда растения достигнут высоты 10-12 см, собирая по 5-7 кг салатной зелени с 1 кв. метра.

В феврале любители деликатесной салатной зелени продолжают выгонку цикорийного салата витлуфа. В больших горшках, старых кастрюлях, ведрах, бачках или в ящиках высотой в 35-40 сантиметров высаживают корнеплоды почти вплотную друг к другу в рыхлую перегнойную почву и сверху присыпают ею на 2-3 см. Хорошо поливают, потом прикрывают торфом или опилками как можно выше — слоем до 25-30 см и все закрывают черной пленкой или просто перевернутым горшком. Хорошие нежные кочанчики витлуфа получаются лишь при формировании их в полной темноте. Температуру первую неделю поддерживают на уровне 10-12°, потом две недели — не ниже 16°. Кочанчики срезают по мере надобности с небольшой частью "голова" корнеплода, иначе они рассыпаются.



107, физалис овощной и земляничный, шестовая спаржа, сахарный тростник, курительный табак, махровый подсолнечник, другие лекарственные, декоративные и редкие растения. Для ответа марки на 1000 руб. 279550, Молдова, г. Единец, Чиримней-69, В. Спирин.

Принимаю заказы на весну и осень 1996 г. на саженцы клубничного дерева, малинового дерева, змеиного дерева, чертога корня, других редких и ценных растений. Оплата по договоренности. 354595, г. Сочи "А", п/о Калиново Озеро, с. Воронцовка, д. 12. Разумейченко А.В.

или томатов, необходимо учесть, что первую неделю они требуют температуры пониженной: огурцы — днем 15–18°, томаты — 12–15°, ночью — еще на 2–3° ниже. Обязательно нужна досветка в течение нескольких часов каждый вечер хотя бы 100-свечевой лампой. В городских условиях сподручнее всего

горшечки. Хорошие нежные кочанчики их в полной темноте. Температуру первую неделю поддерживают на уровне 10–12°, потом две недели — не ниже 16°. Кочанчики срезают по мере надобности с небольшой частью "голова" корнеплода, иначе они рассыпаются

## ОГОРОД НА ОКНЕ

К СЕРЕДИНЕ февраля (на юге раньше) можно сеять также огурцы и томаты для выращивания на подоконнике, первые зеленцы в этом случае снимают уже в мае, а спелые помидоры — в июне.

К концу месяца высевает такие ранние сорта белокочанной капусты, как "июньская", "номер первый грибовский 147", "номер первый полярный", "скороспелая", дающие при раннем высева урожай уже в конце мая — начале июня. Для самого раннего сбора (в июне) можно в конце февраля высевать цветную капусту "снежинку", "гарантию", "мовир 74", "раннюю грибовскую 1355", "прогресс" и другие или вырастить 60-дневную рассаду брюссельской капусты, получить ее ранний урожай. В феврале можно высевать для получения рассады и скороспелые сорта огурцов, а также томатов и перцев для высадки в теплице.

Капусту высевает обычно за 1,5–2 месяца до высадки рассады в открытый грунт. Для ее выращивания готовят специальные ящики, на дно которых укладывают речной песок, древесю, мелкие камешки слоем в 1,5–2 см, а затем почвосмесь, состоящую из огородной земли и перегноя (1:2). К ней в расчете на ведро добавляют литровую банку хорошего, чистого речного песка и 2 стакана древесной золы.

Высевают семена поперек ящика, на 4–5 см рядок от рядка и на 1 см одно от другого. Сверху присыпают легкой почвой слоем в 0,5–1 см, затем очень осторожно, "через ситечко", поливают (или опрыскивают водой из пульверизатора) и накрывают стеклом или пленкой.

До появления всходов температуру поддерживают не ниже 18°, но не выше 25°, а потом ящики ставят в более прохладное место — до 16° днем и до 10° ночью (для перца — на 5–6° выше).

В фазу первых настоящих листьев капусту пикируют в горшочки, при этом прищипывают кончики главных корней, чтобы ветвления их шло активней. Делают это, держа растение за листочки, а не за стебель (это весьма существенно), и опускают в продавленную пальчиком ямочку, обжимают почвой очень осторожно и не сильно — так, чтобы корни не затнулись и чтобы вокруг них не осталось пустоты. При пикировке выбраковывают все

больные черной ножкой и слабые растения. Для капусты используют кубики размером 6х6, для перца — 8х8 см. После посадки растений их присыпают перегноем, смешанным с извешью или золой, в соотношении 95:5, хорошо поливают, а в воду добавляют марганцовку — 3 г на 10 л.

Для выгонки рассады капусты температура воздуха должна быть днем 14–16°, ночью 10–13°; для перца при солнечной погоде 25–26°, при пасмурной 18–20°, ночью 15–16°. Поливают его только теплой, стоялой водой.

## Как получить раннюю рассаду

В начале февраля для получения ранней рассады для весенних пленочных теплиц, а в конце месяца — и для высадки в открытом грунте на подоконнике в горшки или ящики высевает ранние сорта томатов.

Рассаду до высадки дважды подкармливают раствором коровяка (1:10) или минеральных удобрений: 60–65 г огородной смеси на 10 л воды.

Для выращивания полноценной ранней рассады капусты, томатов, перцев, сельдерея, а также кочанного салата ("берлинского" или "крупнокочанного") можно изготовить и в домашних условиях хорошие торфо-перегнойные "горшочки", в деревянных формочках или молочных пакетах. Для получения почвосмеси берут 4 части разложившегося старого торфа и 1 часть мелких древесных опилок. На 1 кг смеси добавляют аммиачной селитры 1–1,5 г, суперфосфата — 1–2 г, калийной соли — 1–1,5 г. Для уменьшения кислотности вносят извешью — 15–30 г на 1 кг влажной смеси. Готовят почвосмесь и такого состава: 4 части торфа, 4 — перегноя или компоста, 1 — дерновой земли и 1 — речного песка. К ним добавляют те же минеральные удобрения.

"Горшочки" устанавливают в ящики или прямо на гряды в пленочной теплице и держат при умеренной температуре: днем 16–18°, ночью 10–11°. Поливают по утрам. Избыток влаги может вызвать заболевание черной ножкой. За 7–10 дней до высадки усиливают проветривание, а нормы полива уменьшают. Высаживать растения в таких "горшочках" можно при 4–5 настоящих листьях.

Владимир ШАЙКИН, кандидат сельскохозяйственных наук.

## ЦВЕТЫ ВОКРУГ НАС

НЕЖНЫЕ пламенеющие цветки его в квартире радуют людей зимой. Родина растения — горные леса Европы и Юго-Западной Азии; вот откуда привязанность названия к альпийскому миру. Ну и особая расположенность диких кабанов к клубням цикламена тоже была отмечена человеком, назвавшим растение кормом этих животных. Однако суть не в имени, которым награждали растение люди. Суть в любви к нему. Не случайно цикламен стал желанным в нашем доме.

Как у всякого клубневого растения, у цикла-

мена плоды в природе сами собой закрываются в почве, а нам для посева лучше их своевременно собрать.

Высеваем семена в июле–августе в горшки с листовой и торфяной землей (1:1), присыпаем рядки полусантиметровым слоем земли, опрыскаем, накроем стеклом. Температура в помещении должна быть приблизительно 18–20°. Всходы появятся через 30–35 дней. В ноябре образуются маленькие клубеньки с 2 листочками. Это показатель того, что наступила пора рассаживать растения. Рассаживаем молодую поросль в ящики с листовой, торфяной землей и песком (2:1:0,5) на расстоянии 2–3 см друг от друга.

В январе пикируем в ящики со смесью листовой, торфяной, дерновой земли и песка (2:1:1:0,5) с расстоянием 5–6 см друг от друга. Температура в помещении должна быть 12–14°. Почву нужно

## То ли фиалка, то ли свиной хлеб

Одни называют этот цветок альпийской фиалкой, другие — свиным хлебом. Как вы думаете, у какого растения столь противоречивые, взаимоисключающие названия? У цикламена.

ламента есть период активный и период покоя. Покой приходится на лето. После зимнего цветения, к началу весны листья цикламена засыхают. В это время поливку нужно сократить, но не доводить до полной пересушки земляного кома. Растение поставить в тенистое место. В конце августа — начале сентября из плотного мясистого клубня прорастут маленькие сердцевидные листочки. Как только мы заметим это пробуждение растения, нужно позаботиться о его пересадке. Земляную смесь составляем из дерна, листовой почвы, торфа и песка в соотношении 2:2:2:1. Старую землю удаляем, загнавшие корни вырезаем. Пересаженное растение переносим в светлое, защищенное от солнца, прохладное, с ровной температурой помещение, часто опрыскиваем, но не создаем излишней сырости. Через 1,5–2 месяца начинается цветение. Чтобы избежать загнивания клубней и цветоносов, растение в этот период поливаем особенно аккуратно, лучше в поддон. С развития листьев до начала цветения нужно подкармливать растение каждые две недели полным минеральным удобрением (1 г/л).

Размножаются цикламены семенами и отделением боковых клубней. В комнатных условиях семена можно получить искусственным опылением: кисточкой или перышком снимаем пыльцу с тычинок одного растения и переносим на рыльце пестика другого. С образованием плодов (через 3–3,5 месяца) длинная плодонжка изгибается и прячет их под листья, а когда пятистворчатая коробочка с мелкими семенами (15–25 зерен) созреет, то плодонжка совсем прижимает ее к земле. Образовавшие-

ся плоды в природе сами собой закрываются в почве, а нам для посева лучше их своевременно собрать.

В апреле цикламены высаживаем из ящичков в горшочки диаметром 7–9 см в смесь дерновой, листовой земли, торфа и песка (2:2:2:1). Примерно через 1–1,5 месяца вторично пересаживаем растения в горшки уже большего диаметра — 11–13 см. Все лето нужно будет поддерживать усиленный рост растений бережной и равномерной поливкой, притенением, проветриванием комнаты, опрыскиванием и удобрением. Удобрять 2–3 раза за лето навозной жижей, сильно разведенной водой (2 г на 5 л воды).

Во время пикировки и до последней перевалки клубень должен полностью находиться в земле, а при последней перевалке — наполовину. Такая посадка исключает загнивание и способствует более равномерному развитию цветоносов у растения. Цикламен не любит слишком плотную землю, так как корни в ней плохо развиваются. Нельзя допускать, чтобы вода попадала на середину клубня, основания черенков листьев или бутоны. Дренаж в горшке должен быть хорошим. Чтобы растение было здоровым, нужно следить за своевременным удалением желтых и увядших листьев: обламываем их у самого клубня. Если растение вдруг начинает хиреть, вянуть, погибать, значит, за ним неправильно ухаживают. Для хорошего цветения цикламену нужна умеренная температура и много света. В прохладных светлых комнатах цикламены цветут 1,5 месяца и даже дольше. Растение это долголетнее — может жить до 25–27 лет

Галина ВОРОНЦОВА.



Ваша реклама на этой странице. Ее читают все. Тол. (096) 237-54-9



Золото попадет,  
попишет этюд

Вот уже третий год фермерствует в деревне Бушманиха, что в Подосиновском районе Кировской области, бывший школьный учитель и председатель сельсовета Н. В. Шутин. Содержит несколько свиноматок, на 24 гектарах выделенной ему земли возделывает фуражные культуры, заготавливает корма.

Дела идут неплохо. Взялся за возведение нового дома, мастерской. Времени, конечно, в обрез. Однако мечтает Николай Владимирович о той поре, когда хозяйство встанет на ноги, все устроится, и у него появится возможность активно вернуться к своим давним увлечениям — пейзажной живописи и изготовлению художественных изделий из бересты.

Ну а пока тягу к творчеству самодельный художник выплескивает в строительном деле. Вот как украсил новую баньку и колодец при ней — любю посмотреть.

Валерий ТАТАРЕНКОВ.

(журн. «Сельской жизни»).

На снимке: фермер Н. В. Шутин.

Фото Леонида Белушкина.



# УСАДЬБА

ГАЗЕТА В ГАЗЕТЕ

## КРЕСТЬЯНСКАЯ ДОРОГА

НАБРАВШЕЕ было скорость фермерство резко затормозило. Некоторым «свободным крестьянам» уже пришлось сойти с «поезда» — другие подумывают, не сделать ли это на следующей «остановке»?

— Нас сагитировали в фермеры, пообещали золотые горы. И бросили на произвол судьбы, — говорит В. Щепан, глава фермерского хозяйства «Елена», что под Смоленском.

Это не только его мнение. Многие фермеры беспокоятся, что будет дальше, сумеют ли они выжить? В Русиловском «кусту» их шестнадцать. На карте сельхозугодий у главы администрации крестьянские хозяйства помечены отдельным массивом. Казалось бы, хорошо — обосновались по соседству, могут помогать друг другу. Но поля от центральной усадьбы, где живут фермеры, отдалены, дорога к ним как говорится, не асфальт — чуть дождик — и грязь. И почва, ни то, ни другое, не прокатит. Местами, конечно, не огла, лучше, давно освоенные земли, но все же самому как существо-

## ГЛИНКОВСКИЙ ВАРИАНТ

ЕСЛИ русиловские фермеры бьются с трудностями поодиночке (конечно, по мере возможности помогают друг другу), то глинковские выбрали иной вариант. Они, взяв пай в том колхозе, совхозе, где состояли, разделили бывшие гиганты на крупные фермерские хозяйства, которые вернее было бы назвать кооперативами. Фактически

в хозяйстве 141 человек, непосредственно в производстве занято 57.

Примерно такие же два других хозяйства в этой зоне — «Ясенок» и «Хотцево». Не раздробились на слишком мелкие единицы, а образовали вполне управляемые кооперативы.

Кстати, одна из ошибок многочисленных переключений сельского хозяйства была в увлечении гигантизмом, в стремлении все собрать в так называемый культурный центр, иначе говоря, на центральную усадьбу. Обескоро-

зависает над будущим фермерского движения.

Пугают банкротством коллективных хозяйств. Как выход предлагают передать их фермерам. Вот мнение по этому поводу экономиста сельского хозяйства Калужской области И. Паршикова:

— В настоящее время много идет разговоров о том, чтобы глубинные убыточные хозяйства передать во владение фермерам без изменения их структуры. На этом пути очень много трудностей.

Паршиков вносит конкретные предложения по своей области, они могут касаться и других регионов страны. В частности, предлагает отказаться от закостеневшей формы ведения хозяйства, выбрать узкую специализацию с малой транспортабельностью, энергоемкостью, не требующей большого количества рабочей силы. Козельская «Русь» наливает по 1100 килограммов молока от коровы, получает по 8 с небольшим центнеров зерна с гектара. Ясно, одни убытки. А может быть, там выголисе пчеловодство, семечководство трап или какая-то другая деятельность.

И еще на один из самых нерешенных проблем фермерства надо себе остановиться. Те из фермеров, кто сумел побывать за границей, видели: западного фермера обихаживает подлая сел-

# Труден путь фермера

колхозы-совхозы распа-  
лись на бывшие бригады, фель-  
дами.

Вот, к примеру, фермерское хозяйство «Большое Тишиково». По земельному

распа-  
лись на бывшие бригады, фель-  
дами.

Вот, к примеру, фермерское хозяйство «Большое Тишиково». По земельному

Реш  
Свой

Торгова  
приме  
работала  
наступле  
рыночны  
расширал  
ведущая  
ем торго  
страши.  
всех тор  
обязате  
покупат.  
Очень  
чаще, ни  
никого, с  
ройдено  
вот пер  
жизнен  
постаре  
собствен  
сору в  
пятиста  
платить  
селения  
тей.

В усло  
что пр  
тапасе  
фа, а т  
мерили  
мание  
пяти по  
индуст  
фермер  
и верера  
дании.  
и откр  
те. Он  
магаши  
это соб  
— Крас  
блага,  
Майстро  
шест  
пущан  
зайца.

(Корр.)





Эта встреча оказалась для меня очень интересной, хотя организовать ее было не просто. Мой будущий собеседник был прямо-таки неуловим. Звоню в деревню Сиятинка Сергеево-Посадского района, где он живет и работает (а это одна из глубинок Подмосковья), мне отвечают: «Рано утром уехал в Москву». Разыскиваю в Москве там, где он мог появиться, и слышу: «Был, но уже уехал... Куда? Да кто его знает: забот у него непереворот».

ВПРОЧЕМ, представлю человека-«невидимку», который ежедневно находится на виду у множества людей, — Тимур Кабирович Кадыров, фермер. Он же — председатель Крестьянского союза фермеров Московской области. О нем я был наслышан немало. Разного. Талантлив, человек неумной энергии. По характеру горяч, ершист.

Небезынтересен такой факт. Крестьянский союз фермеров Подмосковья — один из крупнейших в стране. Понятно, хлопот у его председателя немало. Тем не менее зарплату Тимур Кабирович не получает — отказался.

— Тимур Кабирович, пожалуйста, расскажите о себе.

— Женат. Есть три дочки, два внука. Старшая дочка — финансист, работает в сельскохозяйственном акционерном обществе. Словом, что касается семьи, то здесь все нормально, живем дружно. В остальном же судьба меня не баловала.

Окончил сельхозинститут, получил специальность инженера-механика. Работал механиком, главным инженером ремонтно-строительного завода, управляющим райсельхозтехники, заместителем председателя московской областной «Сельхозтехники». Короче, прошел хорошую жизненную школу, свое дело знал неплохо, а потому с высокопоставленными чиновниками держался с достоинством. Не подхалимничал, не старался угождать начальству, всегда упорно отстаивал свою точку зрения, свои принципы, свое видение проблемы. У нас же нередко бывает как? Прав не тот, кто прав, а тот, у кого больше прав. Я прослыл «бунтарем», человеком, с кем трудно работать. Начались трения с партийными чиновниками, которые привыкли командовать всем и вся и ставить свой нос даже туда, где они были полными профанами. Ну, а кончилось тем, что меня уволили.

Начал практически с нуля, с рядовой должности в одном из подмосковных поселков. Через год повышение за по-вышением. И снова Москва, должность первого заместителя председателя областной «Сельхозхимии». И опять трения с теми же партийными чиновниками. Результат? Очередное наказание за строптивость и непокорность: перевод в Загорск директором совхоза «Смычка». Полгода дали поработать спокойно, а потом начались разные козлы со стороны комиссии партийного контроля. Так как наказывать меня было не за что, то перемерили мою садовую хибарку и посчитали, что нарушил все че-

спективное крестьянское хозяйство. Еще до недавнего времени было у нас 125 гектаров пашни, взяли в аренду еще 180. Производим молоко, мясо, картофель, овощи, корма на фураж. Вот вам и «неперспективная» деревня, из которой людей почти принудительно переселяли на центральную усадьбу совхоза!

Для того, чтобы выжить, пришлось принимать и неординарные решения. Нашли спонсоров (тогда — партнеров) из Минмонтажспецстроя. Мы им — мясо, разные продукты, они нам — фонды на технику, на другие цели сельскохозяйственного назначения.

## ◆ Иллюзии и реальность

# ХОЧЕШЬ ВЫЖИТЬ? СУМЕЙ!

Увидели, что без углубленной переработки сельхозпродукции концы с концами не сведешь, и создали дорожно-строительный участок. Приобрели несколько экскаваторов, бульдозеров, автокранов. В богатых совхозах «Птицепрома» строили внутрихозяйственные дороги из железобетонных плит. Это давало нам возможность быть на плаву и в то же время вести расширенное воспроизводство.

Сейчас строим цех по переработке мяса. На очереди строительство цеха по переработке молока. Цены на наше сырье низкие. Потому решили доводить свою продукцию до потребителей сами.

Как я считаю, при реформировании сельского хозяйства была допущена грубая ошибка: контрольный пакет не был отдан товаропроизводителям, что практикуется во всем мире.

Хозяйственно бывший совхоз, на территории которого расположено мое фермерское хозяйство, не без моей помощи был разукрупнен. Сейчас там пятьдесят фермерских хозяйств и несколько небольших акционерных обществ на базе животноводческих комплексов. Нам удалось создать инфраструктуру бывшего совхоза: жилища мы передали в муниципальную собственность, и оно финансируется из бюджета. Но са-

модания Ассоциации крестьянских хозяйств и фермерских хозяйств — ААКХОР России. К сожалению, развитие сельского хозяйства не оправдало тех радужных надежд, которые мы возлагали на этот орган фермерского самоуправления. К сожалению, который был создан, чтобы решать фермерские проблемы, стал решать свои проблемы. Поэтому кредитно-финансовая система. Реформация сельского хозяйства, создание фермерских хозяйств происходит у нас с грубыми ошибками, кампанейским путем. То землю никому не давали, то

— Ваш личный взгляд на фермерство?

— Лично я не был бы фермером, если бы не считал, что фермер-собственник — это, в общем, будущее нашего сельского хозяйства. Реформация сельского хозяйства, создание фермерских хозяйств происходит у нас с грубыми ошибками, кампанейским путем. То землю никому не давали, то

вдруг стали раздавать ее направо-налево. Льготные кредиты не давали, а то вдруг стали раздавать их каждому встречному-попечечному. Но все же в фермерском движении появился костяк фермеров, которые производят значительную часть продукции, умело работают на земле, умело используют те средства, которые они брали как кредиты на возвратной основе, создали довольно крепкие крестьянские хозяйства. С другой стороны, есть и «пеня», которая образовалась в результате того, что землю и кредиты мог получить практически каждый, кто стоял поближе к начальству. Намечалась прослойка таких «фермеров», которые работают исключительно на себя, стараясь извлечь максимальную личную выгоду из тех льгот, которые были предназначены для настоящих фермеров. Чтобы искоренить этот негатив, мы должны еще раз изменить финансово-кредитную систему. Реформация хозяйства заняла далеко, почти все они стали акционерными обществами, поделили имущество и земельные паи. Какой тут может быть выход? Нужно срочно ввести катализатор реформы. И пусть им может быть только бездарно разбазаренный имущественных и земельных паев.

А то мы сказали «да», но,

## ◆ Решается на месте Свой магазин

Торговая братия, которая и прежде весьма эффективно работала на свой карман, с наступлением эры базарно-рыночных отношений совсем распоясалась. Проверка, проведенная недавно управлением торговли краевой администрации, показала, что во всех торговых заведениях обманывают и обчитывают покупателя.

Очень нагло действуют частники. Да и как не жульничать, если недавний состав российского правительства на всех перекрестках твердил о жизненной необходимости побыстрее сколотить класс собственников, свою верную опору в скоростной капитализации страны. И наплевать им на интересы населения и товаропроизводителей.

В условиях базарно-рыночного произвола хоть каким-то спасением от торговой мафии, а также банковской камарильи могут стать фирменные магазины. По этому пути пошли практически все коллективы хозяйств, многие фермеры, а с недавних пор и переработчики сельхозпродукции. На днях такой магазин открылся в краевом центре. Он называется «Колос». Магазин представляет долю в собственности партнеров. Магазин — это мясной магазин. Магазин — это мясной магазин. Магазин — это мясной магазин.



**Фермера**

... Но поли от  
... всады-бы где  
... сумеры, отдалсны.  
... ним как говорится.  
... Бог — чуть дождик  
... истинную почву, ни  
... ни прсехать. Места-  
то влажне, болотистые. Сов-  
хот конечно, не отдай луч-  
ше давно освоенные земли.  
Иначе самому как существо-  
вать, кормить большое об-  
щественное стадо крупного  
рогатого скота? Вот и прихо-  
дится фермерам гнать техни-  
ку по бездорожью, со слеза-  
ми и проклятьями в адрес  
земных и небесных власти-  
телей вывозить оттуда уро-  
жай.

— Дорогу бы нам, дорогу в первую очередь! — в голос просят они.

И других проблем у фермеров выше головы. Надо строить животноводческие помещения, склады для зерна, сушилки, навесы для хранения сельскохозяйственной техники, приобрести емкости для горючего. Словом, основательно обживать, если хочешь жить самостоятельно. Но на какие доходы? Выручка пока мизерная. Кредит дают под такие страшные проценты, каких ни в одном государстве мира никогда не было.

Тревожное настроение у русиловских фермеров, но сдаваться пока не собираются. Попробовали свободы на новом пути. Как бы ни трудна была крестьянская дорога, сворачивать с нее не хочется. Все-таки техникой успели обзавестись, первых сдвигов добились. Валентин Григорьевич Карпов в 1993 году продал государству 40 тонн зерна, 7 тонн молока. Его хозяйство «Карпово» уже походит на хозяйство — четыре коровы, восемь свиней, пять овец.

колхозы-совхозы распа-  
лись на бывшие бригады, от-  
деления, стали самостоятель-  
ными.

Вот, к примеру, фермерское хозяйство «Большое Тишково». По земельному наделу малый колхоз — около I тысячи гектаров. Едва ли под силу семейной ферме, пусть даже с несколькими мужиками. С пенсионерами (а куда их, отработавших свой век, доживающих в своих хатах, денешы!) в крестьянском кооперативе 97 человек. Непосредственно занятых в производстве, то есть трудоспособных, всего тридцать. Хозяйствуют по-прежнему коллективно. Половину земли засевают зерновыми, есть рапс, многолетние травы, оставляют пары.

— Паровые поля даже думаем увеличить,— говорит глава фермерского хозяйства Евгений Владимирович Новичков.—Во-первых, с реализацией продукции возникают трудности, во-вторых, надо и земле отдых давать, чтобы лучше родила.

Так это же колхоз под другой вывеской! — восклицают некоторые. Да, в какой-то степени коллективное хозяйство, но уже и не колхоз в прежнем виде. Тут и самостоятельность, и минимум управленческого персонала, но в то же время свой глава на уровне председателя колхоза.

Еще одним крестьянским хозяйством «Ханино», характерным для Глинковского района, руководит Леонид Васильевич Лукьянов, человек кипучей энергии. В хо-

или окружающие деревни, оставили без дорог, без социкультбыта. Сохранение таких кооперативных хозяйств, как «Ханино», как раз и свидетельствует возрождению деревни.

то перенесся к глиняковскому пути. К нему еще по-настоящему не присмотрелись ни экономисты, ни областные и тем более московские руководящие работники. А он, на мой взгляд, заслуживает внимания. Не все гладко в районе. В той части района, где раньше начали процесс реформирования, положение хозяйств более устойчивое. Там не жалуется, как фермеры-одиночки, что нет производственных площадей, необходимой техники. Их мучают другие проблемы, характерные для всего сельского хозяйства,— непомерно высокие проценты кредитов, дикие цены на сельхозтехнику, горючее. Еще тревожит рынок сбыта: то трудно продать зерно, то мясокомбинаты не принимают скот.

## КТО ЖЕ НАКОРМИТ СТРАНУ!

ЭТОТ ВОПРОС приобретает все большую остроту. Спор не праздный. С высот именитых, не знающих конкретных проблем села, его не решить.

— Мы и не собираемся никого кормить, — горячится фермер Л. Индыкова. — Пусть сами кормятся.

Откровенное признание. Действительно, пока для многих фермеров главное — как самим прокормиться, продержаться свое натуральное хозяйство. А уж потом, если... Опять пресловутое «если»!

...премущественный сарай. В  
...там стояло уже несколько  
...коров, бычков, завезли  
...ней, кур. Убедившись в ос  
...зности намерений ферм  
...райисполком выделил  
...еще 50 гектаров поля.

Два года хозяйство  
Франц Францевич на с  
земле. Кроме него, колхоз  
объединил еще трех кол  
фермеров. Заключили  
пор с малым предприя  
«Прогресс», которое в ко  
кий срок построило  
тальную ферму, охваты  
нилице на 200 квадра  
метров, мастерскую, те  
заканчивают сооруже  
этажный жилой дом. С  
жили бетоном, сил  
лему, проложили асфаль  
панную дорогу. Приоб

Российский фермер чув-  
ствует себя увереннее там,  
где опирается на багровое хо-  
зяйство. — подчеркивает ди-  
ректор совхоза «Канарен-  
кинский» Альберт Алексан-  
дрович Панков и по мере воз-  
можности помогает крестьян-  
ским хозяйствам.

Таков еще один путь фермерства — в содружестве с крупным коллективным хозяйством. Потом, встав на ноги, фермер может и отдохнуть.

— Если политика правительства по отношению к сельскому хозяйству не изменится, не выживут ни фермеры, ни многие колхозы и совхозы, — отмечает дорогобужский фермер Надежда Николаевна Заренская.

Аркадий ГЛАЗКОВ.  
(Корр. «Сельской жизни»).

**Вот так  
картошка!**

Рекордный урожай карто-  
феля — два : половиной ки-  
лограмма клубней с каждого  
куста — собрал на своем при-  
усадебном участке в подмо-  
сковной деревне Трусово быв-  
ший директор МТС народный  
академик В. П. Ушаков.

— На каждом квадратном метре, — поясняет Владимир Петрович, — пять таких кустов. Вот и считайте, сколько хартофеля в пересчете на гектар получается.

Опытный инженер разработал и освоил оригинальную технологию возделывания сельскохозяйственных культур. В ее основе — безотвальная обработка почвы, умелое применение органических удобрений для повышения плодородия пахотного слоя, использование уникальных почвообрабатывающих срудий.

Усадьба сельского уметь-  
ца — настоящая кладовая со-  
кровищ. Сюда приезжают по-  
учиться фермеры и ученые,  
специалисты сельского хозяй-  
ства и министры.

Николай СКОРОЛУПОВ.

НИКАК НЕ верилось, что каких-то два года назад здесь устраивали охоту на дикого кабана. Что была му-соросвалка, организованная на потерянных землях не только местным колхозом имени Щорса, но и городом. Смотрю на ровное поле, на покрытое густым зеленым ковром пастбище, где мирно щиплют травку упитанные бычки, и действительно не могу представить в этом непроходимые чащи.

А они и правда были на окраине Полонного, на бывших колхозных угодьях. До сих пор, наверное, свозили бы сюда различный мусор, до сих пор родила бы земля высокие сорняки, если бы не положил на нее глаз Франц Скримский. Давно уже теплилась надежда у молодого водителя строительного участка организовать собственное хозяйство. Надеяться на то, что получит хороший надел, не приходилось, а вот на мусоросвалку мог бы претендовать. На его стороне был Закон о крестьянском (фермерском) хозяйстве, была логика в том, что по сосед-

# Рожь на

**Ладятся дела у фермера, когда он ч**

ству с городом должен цвести оазис, а не сорняки. Но все же завертелась канитель почти на два года. Только когда подключился бывший глава райадминистрации А. И. Давыдов, получил в пользование пять гектаров потерянного поля.

С каким энтузиазмом принялся он за работу! Имеет друзей, родственников — многие из них согласились подставить плечо помощи. Нанял тракториста, и тот мощным бульдозером более недели без перекуров трудился на участке. Не один плуг поломали, пока выскребли с пахотного слоя камни. Вся весна пошла на разравнивание площади, рекультивацию. Параллельно строили

премальный сарай. Вскоре там стояло уже несколько коров, бычков, завезли свиней, кур. Убедившись в серьезности намерений фермера, райисполком выделил ему еще 50 гектаров поля.

Два года хозяйствует Франц Францевич на своей земле. Кроме него, колхозники объединили еще трех колхозных фермеров. Заключили договор с малым предприятием «Прогресс», которое в короткий срок построило капитальную ферму, овощехранилище на 200 квадратных метров, мастерскую, теперь заканчивают сооружать двухэтажный жилой дом. Облагородили бетонной площадку, проложили асфальтированную дорогу. Приобрели



Юлий СЕМЕНЕНКО.  
(Корр. «Сельской жизни»).  
Краснодарский край.

## И все-таки построился

О верском фермере Юрии Смирнове из Торопецкого района «Сельская жизнь» писала в прошлом году. На личные сбережения приобрел технику, отстроил полуразрушенный дом, раскорчевал более тридцати гектаров залежной земли, успешно начал хозяйствовать. Но завистники прозвали его новоявленным кулаком и стали грозить ему «пустить петуха».

Старательный, трудолюбивый человек вынужден был оставить ферму, переехал с семьей в дальнюю обезлюдившую деревушку. И снова начал строить ферму. За короткое время построил дом, коровник, раскорчевал несколько гектаров кустарника, возвел дамбу на ручье и в образовавшийся пруд запустил мальков.

Трудно ему в лесной глухомани. Во всем приходится полагаться только на себя. И все же фермер Юрий Смирнов верит: и на его улицу придет праздник.

Б. АНДРЕЕВ.  
Тверская область.

соххоза «Смычка». Полгода дали поработать спокойно, а потом начались разные козни со стороны комиссии партийного контроля. Так как наказывать меня было не за что, то фермерские дела передали хитрому и посчитали, что я грубо нарушил всеческие приличия, пристроив к ней (к двадцати пяти квадратным метрам!) махонькое крылечко. Словом, состряпали «дело», и попал я в так называемую мельницу.

Три года проходил в безработных: везде отказывали даже в черновой работе. Когда провозгласили свободу кооперативов, организовал кооператив по откорму бычков. Продавать мясо за бесценок не стали, меняли на нужную технику и начали дорожное строительство в районе. Дело оказалось столь прибыльным, что в кредитную яму не залезали. Развернулось гонение на кооперативы, тут же изменили тактику: преобразовали товарищество в аграрно-арендное предприятие. Вышел закон о предпринимательской деятельности, и мы посчитали, что в новых условиях рациональнее стать товариществом с ограниченной ответственностью. Сдаем продукцию на мясокомбинат, но берем за нее не деньгами (чего они сейчас стоят!), а готовыми изделиями и продаем их самостоятельно.

Имеем хорошее молочное стадо, выращиваем лошадей — тоже прибыльное дело. Для обоюдной выгоды скупил земельные пай у пенсионеров.

Когда-то жизнь в Снятинке была ключом. До нашего появления в ней она умирала, превращалась в безлюдную глухомань, хотя до столицы всего лишь 130 километров. Сейчас здесь крепкое и пер-

там пятьдесят фермерских хозяйств и несколько небольших акционерных обществ на базе животноводческих комплексов. Нам удалось сохранить инфраструктуру бывшего совхоза: мы передали в муниципальную собственность, и оно финансируется из бюджета. Но самое главное — сохранены мастерские, строительные подразделения, снабжение, а также хранение техники на машинодворе. Все это находится в коллективном пользовании и объединяет те, казалось бы, разрозненные и самостоятельные производственные подразделения. Имея общую инфраструктуру, они экономически взаимодействуют между собой.

Еще при кооперативе была создана ассоциация фермерских хозяйств компактного расположения. Эти люди — золотой генофонд нашей нации. Три года трудились в экстремальных условиях, жили с семьями в походных, без света и каких-либо удобств, вагончиках. Тем не менее землю не бросили.

К этому я хотел бы добавить вот что. Фермеры не хотят быть иждивенцами. Никаких подачек нам не надо. Подачки только развращают, ни к чему хорошему не приводят. Что нужно? Кредиты на разумной, возвратной основе, инвестиционные кредиты, за которые каждый фермер отвечал бы своим имуществом, землей.

— Тимур Кабирович, как вам видится развитие фермерского движения?

— Фермерство, как и сельское хозяйство и экономика в целом, переживает тяжелые времена. Я был одним из тех, кто стоял у его истоков, был одним из зачинателей

обществами, поделили имущество и земельные пай. Какой тут может быть выход? Нужно срочно проводить катализатор реформы. И стать им может рынок этих земельных пай.

А то мы сказали «а», но, к сожалению, не можем сказать «б». Земельный кодекс, который сейчас находится на рассмотрении в законодательных органах, крайне нужен. Все растаскивается на глазах. Огромное количество коров, телят, свиней, птицы пошло под нож, а мясо похищено, по спекулятивной цене продано на рынках или воровски сбыто перекупщикам.

Картина грустная. Много добротных ферм простаивает. «Умельцы» из садоводческих товариществ выламывают двери животноводческих комплексов, снимают кровлю, разбирают стены. Растащивка жуткая, повальная. А все эти фермы и комплексы — национальное достояние, у которого должен быть хозяин. Но будет он лишь в том случае, если будет купля-продажа.

— И что же, на ваш взгляд, Тимур Кабирович, ждет впереди?

— По натуре я оптимист. Убежден, что в конце концов в России все закончится благополучно, хотя еще предстоит пережить трудные времена.

Сейчас идет борьба за власть. Политика превалирует над экономикой. А должно быть наоборот. Сначала благополучие человека, а уже потом личные интересы политиков, политических партий.

Вел беседу  
Борис ПОЛЯКОВ.

# а камнях

он чувствует поддержку власти

немало техники. Выращивают зерновые и кормовые культуры, картофель, сахарную свеклу. Увеличивается поголовье скота. В прошлом году фермеры при договоре 20 тонн продажи государству 29 тонн ячменя, а также 80 тонн сахарной свеклы, 2,2 тонны мяса. Значительно весомее обещают быть достижения года нынешнего.

— Люди рады трудиться, — говорит Ф. Ф. Скримский. — И в праздник, и в выходные. Поверили в фермерство.

Да, в Полонском районе от фермеров не отмахиваются, словно от назойливых мух. Они имеют возможность заниматься минеральными удобрениями, средствами защиты растений, машинами через рай-

сельхозуправление — и получают все. В последнее время активно защищает интересы самостоятельных хозяйств начальник управления Александр Басараб.

— Считаю, что при поддержке государства все структуры будут жить, не мешая одна другой, — говорит он. — Нынче государство забыло о фермерах. А если и мы на местах о них забудем? Видим — отдача фермерских хозяйств даже выше, чем коллективных.

Нынче в районе 17 фермерских хозяйств. Они еще не стали крепко на ноги, но есть надежда, что через некоторое время громко зазвучит и их голос. Вместе с начальником райсельхозуправле-

ния мы заехали к Валерию Омельяновичу Мохначу. Большое дело затеял человек вместе с женой Светланой Алексеевной и сыном Игорем. Живут в приспособленном помещении, мечтают о добротном доме, современной ферме. 25 гектаров земли им выделили, 5 — сенокоса. Обсадили хозяйство березами — представляю, какая красота здесь будет через несколько лет. Вырыли пруд для гусей, приобрели нужную технику, при содействии фонда поддержки фермерских хозяйств провели линию электропередачи, на очереди — дорога с твердым покрытием.

— Посмотрите наш лагерь, — пригласил хозяин. — Коровы, овцы, свиньи, индюки, гуси, куры... Все есть, только негде пока держать. Быстрее бы со строительством управиться...

В прошлом году фермеры продали государству 15 тонн молока, в этом ежедневно по 200 литров отвозят на сыро-завод. Продали 6 тонн мяса говядины и еще готовят 10 тонн свинины — деньги на строительство нужны. Кор-

мами обеспечивают себя сами. Дружат с другими фермерами.

— А с местным хозяйством «Маяк»? — поинтересовался я.

С неохотой, но все же поведать хозяин, как в прошлом году просили свекловичный комбайн, чтобы выкопать корни на гектарной площади, но не дал совхоз. Пришлось вручную копать 44 тонны. Вот и новый конфликт вызрел: во все инстанции полетели письма, что неправильно Ф. Ф. Скримскому Государственный акт землепользования выдали. Мол, земля эта в зоне застройки города...

— Почему же никто не видел ее, когда в мусоросвалку превращали? — горячо доказывал Александр Басараб. — А когда Франц Францевич ее облагородил, появились желающие захватить землю. Нет, не выйдет!..

Николай ПУГОВИЦА.  
(Корр. «Сельской жизни»).  
Хмельницкая область,  
Республика Украина.



# СОВЕТЫ МОЛОДОЙ ХОЗЯЙКЕ



## Баня на кухне

В ПРОШЛЫЙ РАЗ мы говорили о жарении. А сегодня попробуем разобратся в тонкостях варки. Многих, наверное, удивит: «Какие тут тонкости? Бросил в воду — и вся премудрость!» Если б так! Скажите, в какую воду надо положить мясо, чтобы оно было вкусным? А чтобы получить вкусный бульон?

Ответ для тех, кто не знает: в первом случае — в крутой кипяток, во втором — в холодную. Видите, вода, да разная. И таких секретов варки множество.

Продукты отваривают в жидкости и на пару. В кулинарии применяют три основных способа отваривания в жидкости: обычная варка, припускание и тушение. При обильной варке (примером которой может служить приготовление супов и бульонов) используется большое количество жидкости. Для припускания обходятся малым количеством или соком самого продукта: в этом случае жидкость лишь частично покрывает продукт. Тушением называют варку в совсем малом количестве жидкости (и чаще всего в собственном соке) с добавлением корней и приправ.

Способов варки несколько (на сильном, слабом или умеренном огне), от их выбора зависят вкус и консистенция кушанья из одного и того же продукта. Варят в разных жидкостях — в воде, молоке, в растительных соках, в вязких крахмалистых и железирующих растворах. И ясно, что в зависимости от всего этого можно получать самые разнообразные вкусовые нюансы.

К сожалению, незнание различных способов варки приводит к обеднению стола и меню, к однообразию вкуса, формы и аромата наших повседневных блюд.

Как редко в быту мы пользуемся варкой на пару! А между тем этот способ помогает сохранить в пище большую часть полезных веществ, ведь в этом случае они не вымываются.

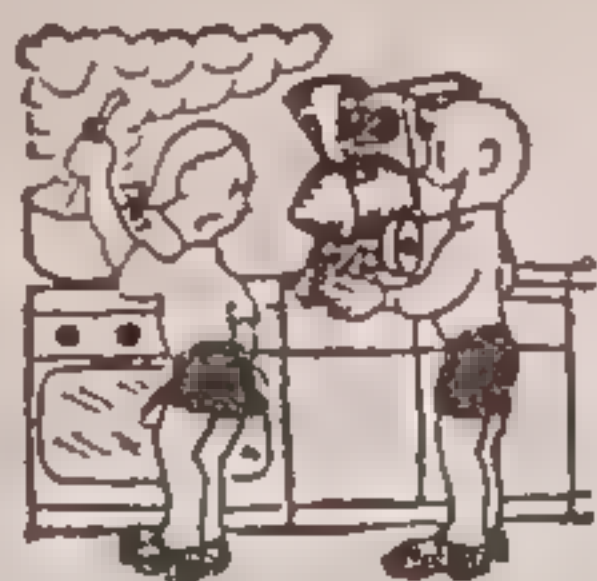
Для тех, кому еще не приходилось варить на пару, расскажем, как это делается. На дно кастрюли кладут плоские камешки, крест-накрест расположенные палочки, опрокинутую миску, а лучше всего специальную сетку, металлическую решетку. И на эти предметы помещают рыбу, овощи или изделия из теста (пельмени, манты, вареники). Воды в кастрюлю наливают столько, чтобы уровень ее был ниже продуктов или лишь слегка касался их. Воду кипятят при закрытой крышке, отчего кастрюля наполняется горячим паром, в котором и варятся продукты.

Есть и другой способ варки паром. В большую кастрюлю до половины или двух третей наливают кипяток,

обвязывают кастрюлю сверху льняной салфеткой так, чтобы она слегка провисала в середине. В салфетку, как в гамак, помещают продукты (так можно приготовить рассыпчатый рис; не забудьте его предварительно вымыть!), ставят кастрюлю на огонь и закрывают все опрокинутой тарелкой или миской. Такая варка на пару идет очень быстро, и продукты не насыщаются излишней влагой.

И наконец водяная баня. Способ прост: меньшая кастрюля с продуктами вставляется в большую, где налито столько воды, чтобы не переливалась через край. Меньшая кастрюля при этом плотно закрывается крышкой. Времени на такую готовку уходит больше, но зато какой вкус!

Если же малую кастрюлю не закрывать, а закрыть кастрюлю, в которую она погружена, получится другой эффект — паровая баня. Вкус пищи при этих разных способах варки будет разным.



## Суп из пара

А ТЕПЕРЬ, чтобы теория не оставалась для вас скучным и легко забываемым чтивом, попробуйте ее на практике. Помните, в русской народной сказке находчивый и остроумный солдат варил щи из топора. Мы же попробуем сварить суп из...пара.

Возьмите глубокую эмалированную кастрюлю. Налейте кипяток так, чтобы поставленная в нее посуда, в которой готовится суп, не заливалась водой (т. е. вода должна не доходить до краев этого сосуда не менее чем на треть высоты его стенок). И еще: у посуды должно быть устойчивое дно.

Суп... из пара лучше готовить в фарфоровой или фаянсовой мисочке с высокими стенками или супнице, либо в большой пиале. В пиалу положите мелко нарезанный лук, ломтики картофеля, морковь, кусочки мороженой рыбы (желательно филе без костей), посолите, поперчите, сдобрите лавровым листом и закройте кастрюлю (но не пиалу!) плотной крышкой, а поверх нее накройте влажную салфетку. Водрузите это сооружение на огонь, дайте закипеть (это можно услышать по звуку примерно через 3—4 мин., если в кастрюлю влить кипяток и огонь сильный), затем убавьте пламя до минимального. После этого вы можете оставить ваше блюдо без надзора на 2—3 часа. Может быть, его придется проверить через час, чтобы убедиться, что вода не выкипела. В этом случае в кастрюлю (осторожно, чтобы не попасть в пиалу) надо добавить кипяток. Но лучше сразу взять большую кастрюлю, налить достаточно воды и уверенно оставить блюдо томиться на 4—5 часов, а в это время заняться другими делами и, главное, не приоткрывать весь процесс варки кастрюлю и не выпускать из нее драгоценный

пар.

Когда намеченное время пройдет и вы откроете кастрюлю, поймете, что не зря прибегли к такому способу приготовления. Такого нежного, ароматного, прозрачного супа вы никогда не пробовали. А медленность приготовления полностью искупается не только качеством, но и тем, что блюдо не отвлекает вас от других забот, оно варится как будто само по себе.

Валентина РЕДНЕНА.



## Полезные мелочи

АЛЮМИНИЕВЫЕ кастрюли и сковородки будут блестеть, как новые, если прокипятить их в следующем составе: на 1-1,5 ведра слегка подогретой воды 80-100 г растворенного в воде канторского силикатного клея, затем добавить 100-125 г кальцинированной соды. Смесь довести до кипения, опустить в нее посуду и кипятить 20-30 минут. После остывания затвердевший жировой слой с посуды легко снимается.

Пятна от пригоревшей пищи на алюминиевой посуде можно удалить, протерев их только что разрезанным яблоком или вскипятив в посуде воду с луком.

Для удаления ржавчины с жестяной посуды (противень, форма) ее нужно протереть разрезанным клубнем картофеля с песком.

Металлические листы из духовки сначала моют горячей водой, затем, сполоснув, протирают густой кашицей из питьевой соды и холодной воды, а потом сухой чистой тряпкой.

Сито после просеивания муки надо обязательно вычистить щеткой или подержать несколько секунд над огнем.

Ржавчину с ножей и вилок можно снять луковичей или же лимонным соком, после чего протереть их мягкой шерстяной тряпочкой. Ножи хорошо чистятся пробкой.

Мясорубка станет чистой, если пропустить через нее сухой хлеб, сухари или белую бумагу.

Стеклянные рюмки, бокалы, фужеры с золотыми ободками моют в теплой воде, в которую добавлено немного нашатырного спирта, после чего споласкивают чистой холодной водой.

Чтобы стеклянные и хрустальные вазы всегда блестели, их надо мыть только холодной водой. Белый налет исчезнет, если протереть вазу тряпкой, смоченной столовым уксусом.

Жирная посуда легко вымоется теплой водой, если насыпать в нее немного сухой горчицы.

Жирные пятна на кухонной плите можно вычистить, если обильно посыпать горячую плиту солью и протереть бумагой.

Анатолий ТЕРНОВСКИЙ.



# В ПОВАРЕННУЮ КНИГУ



## Осенние разносолы

ТЫКВЫ, кабачки, капуста, яблоки — все это дары сентября. К ним есть еще огурцы, помидоры, перцы, зелень. Словом, есть из чего осени предложить нам свои рецепты.

**Суп вегетарианский.** Морковь и корень петрушки мелко нарезать и припустить в сметане; залить кипящей водой, положить нарезанную капусту, кабачки и картофель. Варить 15 мин. Перед готовностью можно положить промытый кипяченой водой консервированный горошек, нарезанные ломтиками помидоры и шпинат, посолить.

На 1 небольшой кабачок — 4 моркови, 4 петрушки, 1 л воды, 1 стакан сметаны, 4 картофелины, 200 г зеленого горошка, 2 помидора, 2 ст. ложки рубленого шпината, соль по вкусу.

**Суп из тыквы острый.** Тыкву разрезать на кусочки и потушить в слегка подсоленной воде, а затем протереть через сито. Из маргарина и пшеничной муки сделать подболтку, хорошо перемешать ее с кашей из тыквы, довести до кипения и добавить уксус, сахар и зелень укропа. Очень хорошо подать к этому супу поджаренные незадолго до подачи на стол кубики шпика с кубиками черного хлеба.

На 500 г тыквы 2 стакана воды, 1 ст. ложка маргарина, 1 ст. ложка пшеничной муки, 1 ст. ложка уксуса, 1 пучок укропа, соль и сахар по вкусу.

**Пестрый суп.** Капусту, сельдерей, лук-порей мелко нарезать. В кастрюле растопить жир (если суп будете готовить на мясном бульоне, жира берите меньше, если на воде — больше), обжарить в нем, помешивая подготовленные овощи, влить горячую воду или бульон и тушить под крышкой. На сковородке обжарить в жире промытые и мелко нарезанные грибы. В кастрюлю с овощами положить зеленый горошек и грибы, снова тушить до тех пор, пока все составные части не станут мягкими.

Отдельно отварите макароны или рис. Если для супа используется бульон, макароны или рис процедите и опустите в суп без жидкости. При вегетарианском варианте отвар вливают в овощи. Посолить суп по вкусу (в вегетарианский суп добавьте масло), посыпать мелко нарезанной зеленью.

На 300 г различных овощей — 100 г грибов, 50 г макарон, 1,5 л воды (или бульона), масло, зелень, соль по вкусу.

**Суп молочный с кабачками.** Кабачки очистить, нарезать, добавить масло, стакан воды и тушить под крышкой до полного разваривания. Муку размешать со стаканом молока, добавить к кабачкам, помешивая, проварить, затем добавить остальное кипяченое молоко и желтки, перемешать. Еще раз проварить, заправить по вкусу солью и сахаром.

На 500 г кабачков — 2 ст. ложки мас-

ла, 1 стакан воды, 2 ст. ложки пшеничной муки, 1 л молока, 2 яичных желтка, соль и сахар.

**Суп из тыквы и клюквы.** Из клюквы выжать сок. Мезгу залить водой, проварить, процедить. В отвар добавить пряности, сахар, тертую тыкву и варить до готовности, загустить жидкость картофельным крахмалом разведенным холодной водой. Прогреть, смешать с выжатым клюквенным соком.

При желании суп можно подать со взбитыми сливками.

На 1 л воды — 0,5 стакана клюквы, 1 стакан тертой тыквы, сахар по вкусу, 1 ст. ложка крахмала, корица, гвоздика, щепотка ванилина или цедра лимона.



## А это на десерт

**Суп яблочный с перловкой.** В большом количестве воды сварить перловую крупу, воду слить, кашу промыть холодной кипяченой водой. Яблоки очистить, вырезать сердцевину, нарезать их ломтиками. Отходы проварить в воде, отвар слить, добавить сахар, пряности, проварить. Ломтики яблок опустить в сироп, довести до кипения, загустить картофельным крахмалом, разведенным холодной водой, снова проварить. Разлить суп в тарелки, положить в них сваренную перловку.

На 1 л воды — 2 яблока, 2 ст. ложки перловки (можно риса), 1 ст. ложка крахмала, сахар по вкусу, корица, гвоздика, цедра апельсина.

**Тыква фаршированная.** Тыкву промыть, срезать сверху кусок («крышку»), удалить семена. Из семечек вынуть ядра. Рис сварить, слить. Изюм промыть. Из слив удалить косточки. Яблоки нарезать дольками. Все перемешать, добавить масло, сахар по вкусу, корицу, измельченные ядра тыквенных семечек. Приготовленную массу поместить в пустую тыкву, накрыть отрезанным куском, поставить на смазанную маслом сковороду и запечь в духовке. Готовую тыкву подавать с растопленным маслом или сметаной.

На 1 небольшую тыкву — 200 г риса, 200 г масла, 200 г слив, 100 г изюма, 500 г яблок, сахар, корица.

**Баранина, тушенная с брюквой.** Мясо разделить на порционные куски, обжарить на сковороде с разогретым жиром, переложить в кастрюлю, залить водой, добавить нарезанную брюкву, лук, тмин и тушить под крышкой, добавляя жидкость. Жидкость загустить пшеничной мукой, прогреть, добавить сметану и мелко нарезанную зелень. Подавать с отварным или запеченным картофелем.

На 500 г баранины — 1 луковица, 500 г брюквы, 1 ст. ложка жира, тмин, соль, 1 ст. ложка пшеничной муки, 2 ст. ложки сметаны, зелень.

**Пудинг яблочный.** Яблоки очистить, нарезать, удалив сердцевину, засыпать сахаром. Растопить в кастрюле масло, спассеровать в нем муку, развести мо-

локом так, чтобы образовался белый густой соус, добавить орехи, яичные желтки, отдельно взбитые белки и сливки. В смазанную жиром форму положить засахаренные яблоки, залить подготовленной массой и запечь в духовке в течение 20 мин. Пудинг посыпать смесью сахара с корицей. Подавать горячим с молоком.

На 500 г яблок — 150 г сахара, 4 ст. ложки масла, 50 г муки, 100 г молока, 4 яйца, 100 г сливок, 2 ст. ложки рубленых орехов.

**Яблоки с творогом.** Яблоки разрезать пополам, осторожно вынуть сердцевину, формируя яблоки в виде блюдечка. Творог смешать с яйцом, сахаром, изюмом, орехами, щепоткой ванилина или корицы и манкой. Подготовленной массой начинить яблоки, поместить их в смазанную жиром форму и запечь в духовке, не давая яблокам расплыться. Подавать с молоком или сливками.

**Кисель из черноплодной рябины и цидонии (айвы).** Цидонию натереть на терке, потушить. Черноплодную рябину залить небольшим количеством воды, проварить. Отвар слить, добавить в него сахар, цидонию, разведенный в холодной воде крахмал. Кисель проварить, вылить в мелкую посуду, посыпать сахаром. Подавать остывшим с молоком.

На 1 л воды — 100 г цидонии, 100 г черноплодной рябины, сахар, 3 ст. ложки крахмала.

**Слоеный пирог.** Черствый хлеб (ржаной) натереть на терке, обжарить в растопленном масле, добавить сахар, корицу.

Творог заправить сахаром или медом, взбитыми сливками, тертой цедрой лимона. В стеклянную посуду слоями положить хлеб, яблочное пюре, снова хлеб, затем творог и т. д. Украсить взбитыми сливками или густой сметаной. На 1 час поставить на холод.

На 500 г творога — 30 г подового хлеба, 50 г масла, 100 г сахара, 1 стакан яблочного пюре, корица или цедра лимона, 200 г сливок.

**Запеканка из яблок и тыквы.** Очищенную тыкву натереть на крупной терке, добавить ложку масла, тушить под крышкой. Во время тушения сухари или печенье залить теплым молоком, не давая им раствориться. Очищенные яблоки натереть на крупной терке, смешать с тушеной тыквой, добавить сахар, яичные желтки, пряности и половину взбитых в густую пену белков. В смазанную жиром форму положить слой размоченных сухарей, слой яблок и тыквы, сверху разложить кусочки масла, сверху разложить кусочки сметаны. Запекать в духовке 1 мин., затем форму вынуть, на поверхности запеканки выложить остальные взбитые с сахаром белки, еще раз поставить в духовку и запекать 5—10 мин. На стол подавать прямо в форме, с сметаной.

На 500 г тыквы — 3 яблока, 1 стакан молока, 200 г сухарей или печенья, 4 ст. ложки сахара, 2 яйца, 2 ст. ложки масла, корица или цедра лимона, 4 ст. ложки сметаны.

Валентина РЕДЕНА.



# НА ПОДВОРЬЕ

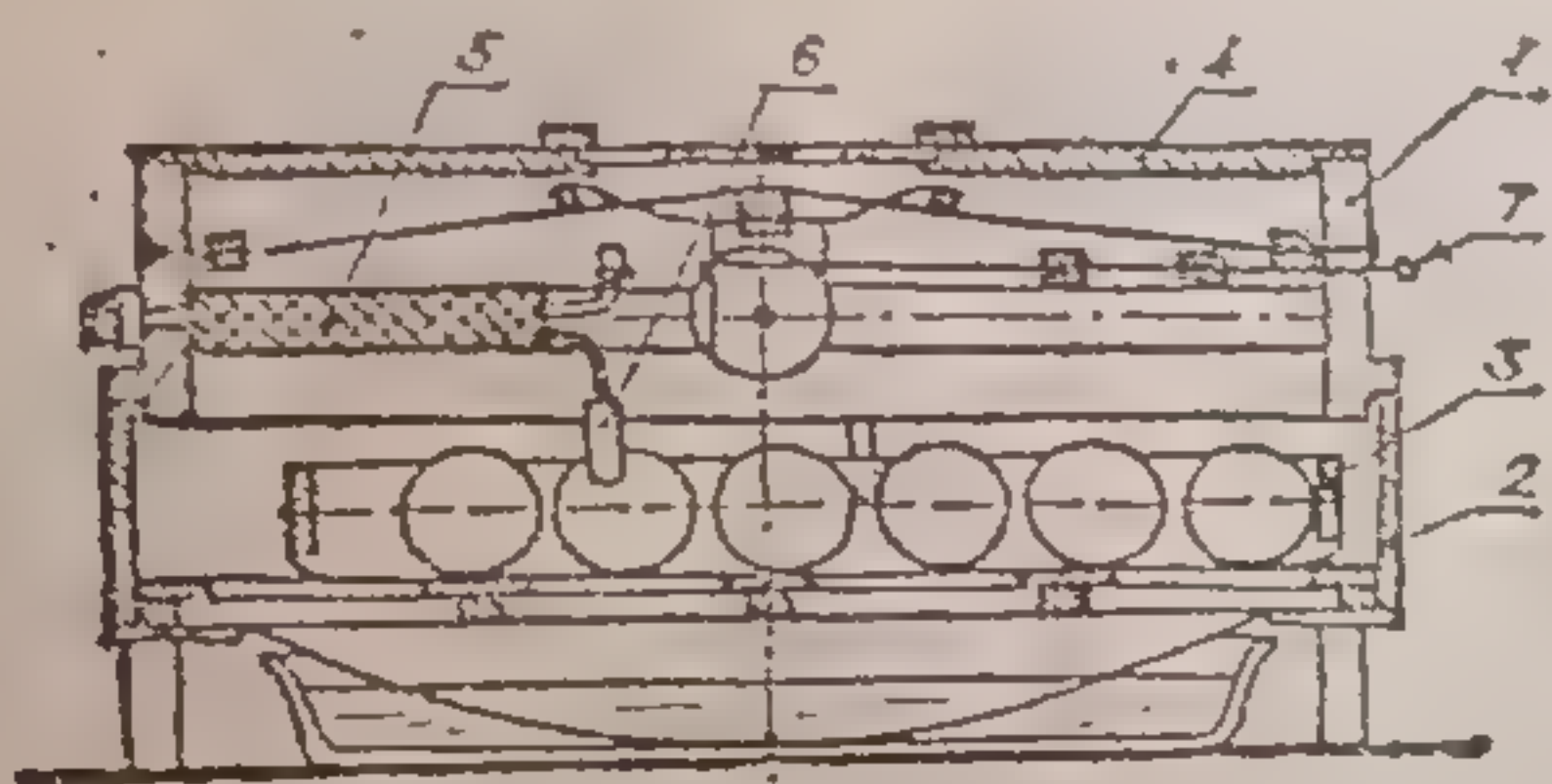


## Инкубатор на столе

Статья Геннадия Александровича Пульдаса — изобретателя из далекого сибирского города Искитим («СЖ» от 11 декабря 1993 года) вызвала большой интерес у читателей. Ведь в ней совершенно по-новому, с необычных позиций, рассматривались процессы инкубации куриных яиц и давалось экспериментально-теоретическое обоснование новой конструкции инкубаторов. Геннадий Александрович наладил выпуск своих автоматических настольных инкубаторов и аккуратно выполнял все заявки на их поставку. Тем не менее в редакцию продолжают поступать письма, авторы которых просят подробнее рассказать об устройстве такого инкубатора. Выполняем их просьбу.

АВТОМАТИЧЕСКИЙ домашний инкубатор ДИП-56Г (на 56 куриных и 42 утиных, 20 гусиных яиц) предназначен для выведения птенцов в домашних условиях.

Автоматические функции инкубатора следующие: поддержание заданной на терморегуляторе температуры



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ: 1 — корпус; 2 — основание; 3 — сепаратор; 4 — крышка; 5 — терморегулятор; 6 — датчик терморегулятора; 7 — ручной привод.

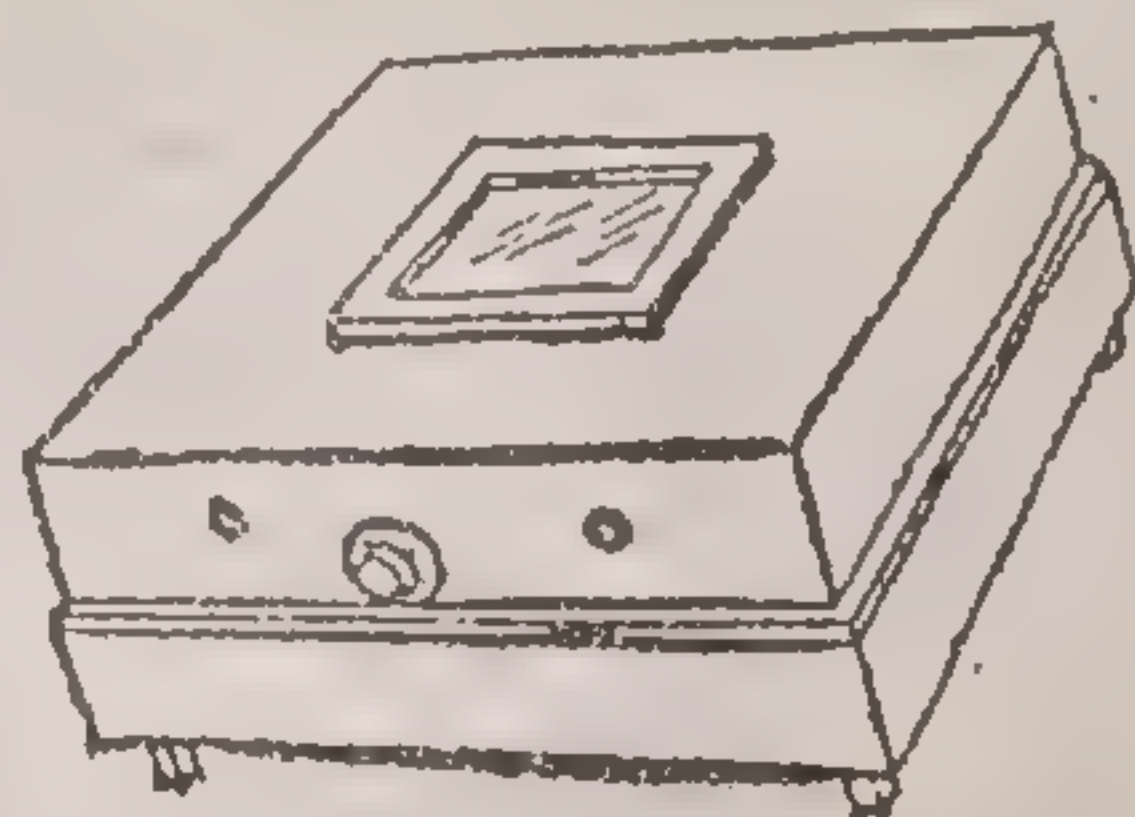
с точностью 0,2—0,3°; непрерывное переворачивание (перекатывание) яиц. Вручную остается три раза за цикл инкубации (21—30 дней) задать температуру на терморегуляторе (в соответствии со схемой инкубации для каждого вида птицы), да два-три раза за цикл определить влажность воздуха в инкубаторе, при необходимости откорректировать ее. Надо еще раз в день доливать воду в ванночку и проветривать инкубатор.

В устройстве инкубатора воспроизведена природная схема. Она предусматривает равномерный нагрев яиц сверху. Тепло как бы равномерно «придавливает» их, нет помех естественному газообмену, так как нет конвекционных потоков. Яйца переворачиваются перекатыванием в одной горизонтальной плоскости, а значит, находятся в одном температурном уровне, в одинаковых условиях.

Увлажнение воздуха регулируется. Ванночка с водой установлена снаружи под инкубатором, так что провисающее марлевое дно-фильтр сере-

диной погружено в воду. При увеличении уровня воды в ванночке повышается влажность воздуха в инкубаторе, потому что увеличивается не только зеркало воды над дном-фильтром, но и смоченная площадь марлевого фильтра.

Инкубатор состоит из двух основных частей: основания и свободно надеваемого на него корпуса. В верхней части его находится нагреватель из натянутой нихромовой проволоки, совмещенной с механизмом автоматического перекатывания яиц. Механизм этот работает в результате температурного расширения проволоки нагревателя. Величину ее натяжения, а значит, и усилие перекатывания яиц можно регулировать, не вскрывая инкубатор, с помощью четырех винтов на передней и задней стенках. На передней стенке находится ручка терморегулятора, вращая которую, можно задавать необходимую температуру в инкубаторе (от 36 до 41°). Сам терморегулятор встроен внутри, датчик вывешен в средней части инкубатора на уровне яиц. На задней стенке находится ручка-скоба ручного привода



переворачивания яиц, которой можно воспользоваться при отсутствии электроэнергии или при отказе автоматики.

Основание инкубатора состоит из каркаса, бортов, внутреннего съемного гладкого дна-решетки, внешнего (снизу) провисающего дна-фильтра из двух слоев марли и четырех ножек по углам. На внутреннее дно уложен сепаратор — прямоугольная рамка, разделенная натянутой леской на ячейки для яиц. Ячейки могут быть трех разных размеров: для куриных, утиных (индюшковых) и гусиных яиц — в стенках сепаратора для этого имеются соответствующие отверстия. Яйца укладываются по одному в каждую ячейку, корпус устанавливается на основание так, чтобы штыри механизма переворачивания вошли в отверстия сепаратора. Теперь при включении и выключении нагревателя (каждые 3—4 минуты) происходит перемещение сепаратора с яйцами на несколько миллиметров, яйца при этом катятся по дну. За 35—45 минут яйца перекатываются на 65—70 мм и полностью переворачиваются, потом 10—15 минут стоят без движения и начинают катиться обратно. И так беспрерывно.

Высылаю н/п инкубаторы ДИП-56Г. Цена 90 т. р + почт. сборы, аванс 20 т. р, гарантия 2 года. 633210, НСО, г. Искитим, м/р Индустриальный, 28-138. Пульдас Г. А.

**ИНКУБАТОР**  
легко сделать самому.  
если приобрести терморегулятор  
с инструкцией по изготовлению и установке  
инкубатора, описанного в газете «СЖ» от 22.01.94.

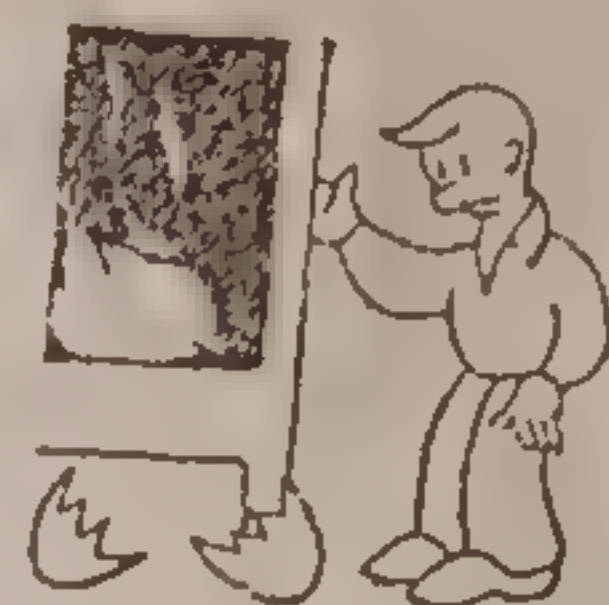
Для получения терморегулятора нужно предварительно перечислить его стоимость в сумме 20 тыс. руб. почтовым переводом по адресу:  
347900, р/с 468807 в КБСР  
г. Таганрога, МФО 246529, НИЛ АП.

В бланке почтового перевода укажите: «Предварит. оплата» и разберчиво свой домашний адрес. Предварительно оплачен. заказы вып. вне очереди.

Оплата может быть выполнена и после получения терморегулятора, однако вследствие инфляции Вам придется заплатить 23 т.р. плюс почтовые расходы.

Иск. адрес: 347924, г. Таганрог, ул. Щаденко, 89, НИЛ АП. Тел.: 2-14-57

● Срочный гарантийный ремонт.

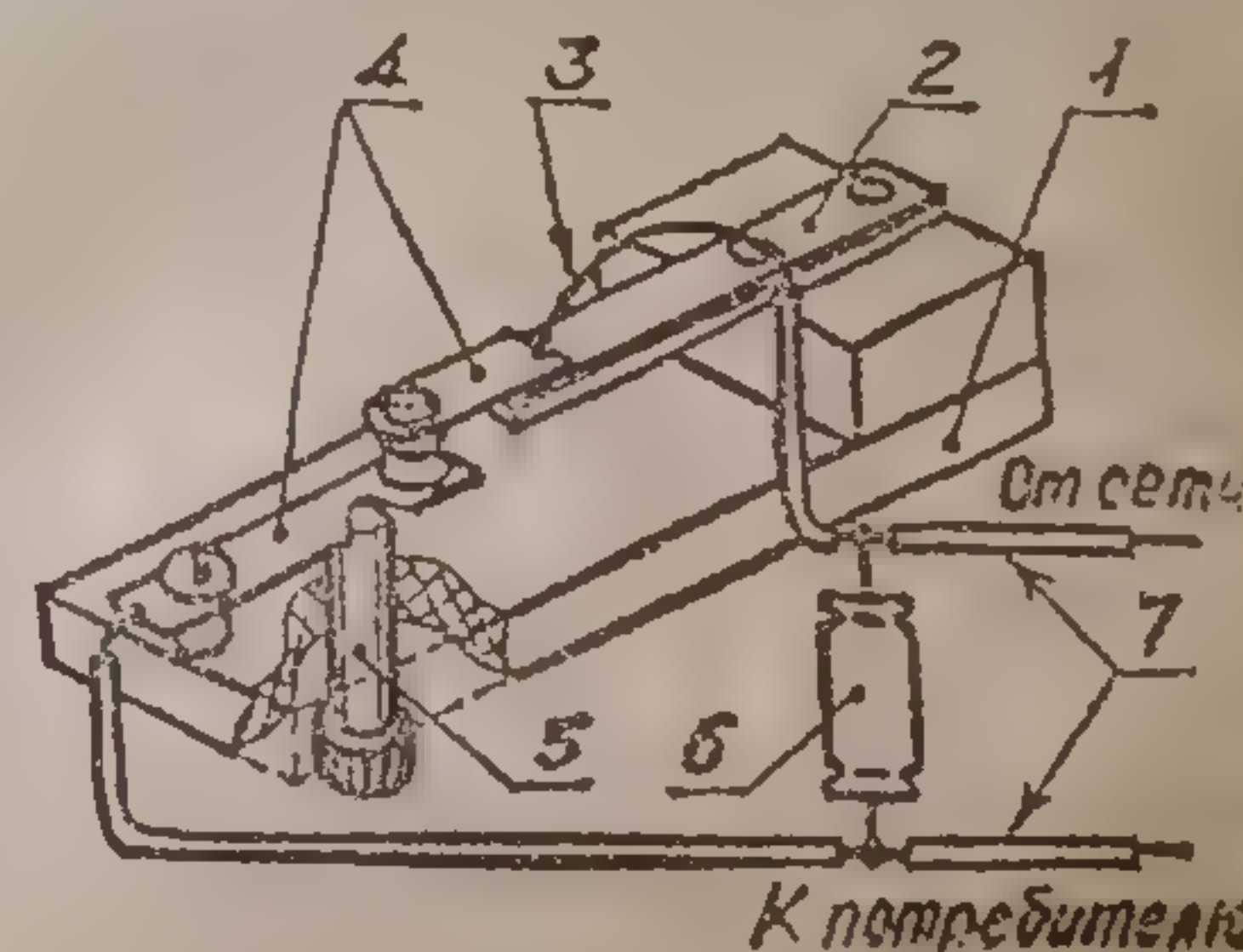


## Регулятор температуры

ВЫСЫЛАЮ вам схему терморегулятора, который я сделал сам. Он прост в изготовлении.

Основанием служит любая неметаллическая, не проводящая ток, пластина (1). Биметаллическую пластину (2) я взял у электриков, это предохранитель от магнитного пускателя силовых установок. А контакты (4) — от однофазного магнитного пускателя, но подойдут и другие. Если нет контактов, то можно напаять латунные пластинки.

Провод (3) эластичный: один конец надо припаять к основанию биметаллической пластины, второй — к контакту, который напаян на биметаллическую пластину. Биметаллическая пластина, когда меняется напряжение в сети, начинает «барахлить», изменяется нагрев пластины, и она выгибается сама по себе. Провод эту при-



чину устраняет, так как ток идет по пути наименьшего сопротивления.

Конденсатор (6) не дает пригорать контактам при размыкании и устраняет помехи в радио- и телепередачах. Его можно приобрести в магазине радиотоваров. У меня поставлен конденсатор емкостью 0,25 мкф 180 вольт. Провода (7) — от обычной комнатной проводки. Винт регулировочный (5) можно изготовить из пластмассы. Я поставил обычный болтик, но на торец винта приклеил кусочек медицинского пластыря.

Еремей КАЗАКОВ,  
427140, ст. Кушья,  
Игринский район,  
Удмуртская республика,  
ул. Лесная, 12.



# ВАШ ДОМ



## Натопи хату без дров

«НА ПОКРОВ натопи хату без дров» — гласит старая пословица. Имеется в виду утепление дома. Иначе никакая печь не спасет, и топлива не наготовишься. Вот некоторые советы, как избежать этого.

Так как теплый воздух стремится через ограждающие конструкции наружу, защитный слой должен располагаться с внутренней стороны. Для пароизоляции можно использовать рубероид, пергамин, полиэтиленовую пленку. Это устройство позволит более чем на половину сократить теплопотери. С наружной же, холодной стороны стены можно сделать ветрозащитный слой, который должен быть влагопроницаемым, но плотным. Для его устройства применяют такие материалы, как картон, плотная бумага, мягкая древесно-стружечная плита. Поэтому, например, нельзя обшивать деревянные стены рубероидом, а потом делать по нему наружную штукатурку — это будет препятствовать удалению водяного пара, а следовательно, способствовать загниванию дерева.

Посмотрите, плотно ли пригнаны оконные переплеты и надежно ли запираются. Хорошо, если удастся добавить к обычной двойной раме третью. Ее можно изготовить из реек сечением 2,5х3,5 см, в которых вырезается фальц глубиной 1,3 см и шириной 1 см. Эту третью раму крепят шурупами или устанавливают на петлях с наружной стороны внутренней рамы. На окна со спаренными рамами третья прикрепляется к внутренней стороне внутренней рамы или к наружной стороне наружной. Чтобы создать такой воздушный промежуток в оконном проеме, можно взять лист полиэтиленовой или лавсановой пленки и прикрепить его к оконному переплету.

Щели между внутренними рамами и оконными коробками затыкать паклей, газетной бумагой, мягким войлоком, после чего рамы оклеивают бумагой. Самый простой способ такой: нарезать белой бумаги лентами необходимой ширины, налить цельного, неснятого молока в какую-нибудь неглубокую посуду и смачивать в молоке ту сторону бумаги, которая должна приклеиться. Она пристаёт очень хорошо и впоследствии не отрывается. Весной же достаточно намочить бумагу горячей водой и она отстанет.

Крахмальный клейстер нельзя готовить загодя — он быстро скисает. Но добавьте в воду для заваривания немного буры (около 1%). Получится клейстер, способный простоять, не портясь, до четырех недель.

Для заделки швов между створками оконных переплетов можно применить и пластелин, который, когда пройдет в нем надобность, нетрудно удалить. В старину замазку для заделывания щелей в дверях и окнах приготавли-

вали следующим образом. К говяжьему жиру, расплавленному на горячих углях, присыпается понемногу мел, истертый в тонкий порошок, масса постоянно перемешивается до тех пор, пока не сделается густой. Если щели большие, то к массе прибавляют немного воска, чтобы она была плотнее. Когда замазка высохнет, окна и двери можно открывать — она будет хорошо держаться, отделяется без малейшей порчи дерева. Есть и более простой способ. 1 часть (по объёму) ржаной муки смешивают с 2 частями обыкновенного мелкого песка, затем наливают столько кипятка, чтобы образовалось тесто, которым и замазывают оамы. Либо смешивают 80 г молотого мела с 15 г льняной олифы или льняного масла, раскатывают деревянной скалкой, чтобы смесь была пластичной, и употребляют в дело.

Можно заделать щели пастой из двух частей алебастра и одной части мела. Алебастр можно заменить мучным клеем для обоев или самодельным клейстером, составив смесь с мелом в пропорции 1:1.

Если имеются зазоры между стеной и оконной коробкой, проконопачьте эти места войлоком или паклей, смоченной в гипсовом растворе.



## Чтобы окна не «плакали»

ЖЕЛАТЕЛЬНО, чтобы воздух между летними и зимними переплетами был сухой, тогда стекла меньше будут потеть и замерзать. Для этого на нижнюю заглушину летнего переплета кладут вату или сухой песок и закрывают сверху и сбоку бумагой. Одновременно для поглощения влаги, между переплетами ставят стакан, заполненный не более чем наполовину крепкой серной кислотой, в которой воды должно быть не более 7%. И наконец, надо тщательно заделать все швы и щели в окнах.

Если окна все же замерзнут, лед удаляют следующим составом: 10 г молотого мела, 10 г белой глины и 30 мл водки. Ну, а более простой рецепт таков: в 100 мл воды растворите 20 г поваренной соли. Или берут по объёму 1 ч глицерина и 10 ч спирта, смешивают и хранят в герметичной посуде. Этой смесью стекла смазывают изнутри и протирают тканью.

Не забывайте и о подоконном сливе, который делают из оцинкованной кровельной стали и заводят в паз коробки на суриковой замазке. Он надежно защищает наружный оконный переплет и саму коробку от влаги, препятствует проникновению холодного воздуха. Надежным заслоном для него служат и ставни.

Двери с наружной стороны обивают каким-либо теплоизоляционным материалом — войлоком, паклей, поролоном — слоем 2—3 см и покрывают клеенкой. Край ее заворачивают на дру-

гую сторону двери и прибивают. К нижней кромке двери можно прикрепить валик из утеплителя, завернув его в клеенку. В крайнем случае валик заменит деревянная рейка.

Надо ли повышать теплоизоляцию стен? Проверить это можно так. Зимой при наружной температуре около минус 10°, когда в комнате 20° тепла, прижимают ладонь на одну минуту к поверхности перегородки между двумя жилыми помещениями на высоте около 1,5 м от пола и сразу же после этого — к наружной стене. Если поверхность наружной стены кажется почти такой же теплой, как и перегородка, мы имеем дело с теплой стеной. Если же наружная стена окажется ощутимо холоднее, то термическое сопротивление ее недостаточно. Если стену невозможно обшить снаружи, ее утепляют изнутри матами из минеральной ваты, мягкими древесно-волоконистыми плитами.

Стены можно утеплить обычной газетной бумагой. Прибив вертикальные бруски между ними прикрепляют гвоздями к наружной стене 10—15 слоев газетной бумаги. Газеты крепят, начиная снизу, на манер рыбьей чешуи — каждую примерно на 10 см выше предыдущей, прибивая только верхний её край. Образуется очень теплый «ковер» из свободно висящих газет. Поверх них к вертикальным брускам прибавляют доски толщиной 2,5 см или фанеру. Газеты же остаются висеть свободно между стеной и этой обшивкой.

При нормальном отоплении средняя температура в жилых помещениях должна составлять 18—20°. Если за ночь температура в комнатах упадет ниже 15°, значит, помещение холодное и его надо утеплять. В деревянных рубленых домах тщательно осматривают пазаы, восстанавливают нарушенную конопатку. Одновременно обшивают углы дома по теплоизоляции досками. Можно в щели набить гвозди и замазать их известково-гипсовым раствором. Если над комнатой есть чердак, его надо утеплить. Имеющуюся шлаковую засыпку (наиболее часто встречающуюся) заменяют слоем опилок толщиной 10—15 см. Опилки пропускают тепло в 2,5 раза хуже, чем шлак. Перед укладкой их смешивают с известью-пушенкой в соотношении 10:1, и в целях противопожарной безопасности сверху засыпают слоем шлака. Еще лучше, если под шлак уложить 10-сантиметровый слой минеральной ваты.

Самый теплый пол тот, под которым подпольное пространство полностью заполнено песком, доходящим до досок. Лучше, если полы будут двойными, состоящими из черного пола, по которому делается смазка и засыпка, а также чистого пола. Засыпка состоит из смеси извести-пушенки и сухих опилок в соотношении 1:10, при толщине слоя 12—25 см.

Анатолий ТЕРНОВСКИЙ,  
инженер.  
пос. Лесной городок,  
Одинцовский район,  
Московская область.



# МАСТЕРСКАЯ НА ДОМУ



## Из старой кофты

В КАЖДОМ доме есть старые трикотажные вещи. Не всегда их надо распускать на нитки. Те, кто умеет шить, могут сделать новую одежду значительно быстрее на швейной машинке, чем на спицах. Пересмотрите все, что у вас есть вязаное. Наверняка на трикотажных изделиях протерлись лишь отдельные участки, а большие куски на спине и груди сохранились — вот они и пойдут в дело.

Прежде всего все выстирайте, затем аккуратно распорите, очистите от ниток и скатавшейся в швах пыли. Полученные детали через влажную марлю прогладьте (гладят трикотаж слегка прикасаясь к гладильной тряпке, скользящими движениями, не придавливая изделие, старайтесь не вытягивать трикотаж и не «прибивать» рисунок вязки). Перед глажением определите, какая сторона будет лицом в новой вещи. Гладят с изнанки.

А теперь можете смело комбинировать трикотаж с трикотажем, шерстью, кожей, сукном, драпом, вельветом, в зависимости от того, каким материалом вы располагаете. Таким образом можно получить совершенно новые вещи из старых, которые раньше, казалось, можно было пустить только на тряпки.

При работе с трикотажем нужно помнить следующее: продольный крой делается точно между двумя соседними косичками вязки, не забывайте это и стачивая швы на машине; поперечные срезы аккуратно обметайте на руках, поддевая иглой каждую петлю; овальные линии (пройма, горловина) сразу же обметайте частыми косыми или петельными стежками; прежде чем стачивать на машине трикотаж с тканью, сметайте их частыми стежками, строчите по ткани, иголка при этом должна быть острой, а стежок редким; готовые швы окантуйте косой бейкой, пристрочив ее на машине со стороны трикотажа швом 0,5 см от края, а затем, обернув бейкой шов, отверните его наизнанку бейкой и прострочите еще раз. Если вы будете соблюдать эти правила, у изделия никогда не «пробегают» петли и швы будут идеальными.

А теперь предлагаю вам сделать простейший жилет из кусков старых кофт. Соберите из них прямоугольное полотно размером 65×130 см. Куски можно сшивать не только по горизонтали, но и по вертикали, и по косой — сам материал должен вам подсказать, как ему лучше лечь. Вполне возможно, что у вас получится лоскутное полотно, как «бабушкино одеяло». Следите только за направлением петель и цветовой сочетаемостью.

Полотно сложите пополам, получите квадрат. Отступите от сгиба на

1,5 см и по центру наметьте Т-образный разрез для головы (длина и глубина разреза определяются половиной окружности головы). От сгиба же по обе стороны квадрата отметьте по 25 см. Это будут точки проймы. Вниз от них прострочите боковые швы. Низ подогните, прострочите и проденьте резинку. Жилет готов — выкройка подойдет для 48—50 размеров. Увеличить или уменьшить его, думаю, не представит труда даже тем, кто впервые взялся за такую работу.

У этого простейшего жилета может быть масса вариантов: разнообразные вырезы горловины; обтачка проймы и низа связанным на спицах трикотажем; отделка тесьмой, шнурами, бейками, вязанными косичками; дополнения поясом, карманами.

И, конечно же, этот жилет можно сшить не только из трикотажа, но и из любой ткани.

Итак, смело за дело!



## Если нет гуталина

САПОГИ, ботинки или туфли не будут промокать, если их смазать пастой, приготовленной по одному из предлагаемых рецептов.

Для верха обуви — 4 рецепта:

100 г льняного масла, 100 г говяжьего или бараньего сала, 30 г пчелиного воска и 20 г сосновой смолы (канфоли), растопленные при непрерывном помешивании до образования однородной смеси.

50 г говяжьего или бараньего сала, 50 г льняного масла, 5 г скипидара и 15 г канфоли растопите на водяной бане при непрерывном помешивании до образования однородной смеси.

30 г говяжьего или бараньего сала, 450 г льняного масла и 25 г пчелиного воска растопите при непрерывном помешивании до образования однородной смеси.

200 г говяжьего или бараньего сала, 50 г растительного масла, 100 г свиного сала, 50 г пчелиного воска и 50 г соснового скипидара растопите на водяной бане до образования однородной смеси.

Обувь смазывают после охлаждения пасты. Хранят смесь в плотно закрытой стеклянной посуде.

Паста для подметок

100 г парафина, 100 г льняного масла и 20 мл бензина тщательно смешайте и растопите на водяной бане. Подметки смажьте через 2 часа после приготовления смеси, а перед этим протрите их шкуркой и нагрейте. Обработанные таким образом подметки не промокают, и срок службы обуви увеличивается.

Пропитка для обуви

36 г желтого пчелиного воска растопите на водяной бане, затем добавьте при помешивании 2 г буры. Смесь по-

догревайте до тех пор, пока она не превратится в желе. В другой посуде растопите 12 г спермацета (от свечей) и добавьте 12 г асфальтового лака, предварительно растворенного в 130 г скипидара.

Эту смесь влейте в растопленный с бурой воск, подогрейте при помешивании на водяной бане до получения однородной массы. По желанию пасту можно окрасить, добавив 10 г костных углей в виде порошка (для темно-серого цвета) или 4 г синей краски (можно синьки).

Гуталин

Кремы для обуви получают при растапливании отдельно твердых составных частей и смешивании их в однородную массу, к которой добавляют скипидар. Положенный в банку крем при надавливании не должен быть клейкообразным. При разрезании ножом он должен иметь вид плотной однородной массы. Наличие отдельных зерен показывает, что скипидара недостаточно или составные части плохо смешаны.

Черный крем

25 г пчелиного воска, 20 г парафина и 8 г сосновой смолы растопите на водяной бане при помешивании до получения однородной массы. После этого при помешивании добавьте 130 г скипидара и 10 г нигрозина.

Коричневый и желтый кремы

40 г желтого пчелиного воска и 40 г карнауба растопите на водяной бане при помешивании, добавьте 200 г скипидара и 16 г растворимого в жире коричневого пигмента.

После приготовления крема налейте его в банку, плотно закройте и поставьте в прохладное место.

Любую обувь можно чистить и таким образом: 3 ложки молока смешивают с 1 чайной ложкой скипидара, а затем влажным тампоном смачивают этой смесью обувь. Когда обувь высохнет, ее протирают мягкой тряпкой.

Чтобы освежить поверхность старой обуви, ее обрабатывают ватными тампонами, смоченными сначала теплым молоком, а затем яичным белком и натирают до блеска щеткой. Подобного эффекта можно добиться, если протереть кожу мягкой шерстяной или фланелевой тряпкой, в которую завернута чуть влажная кофейная гуща.

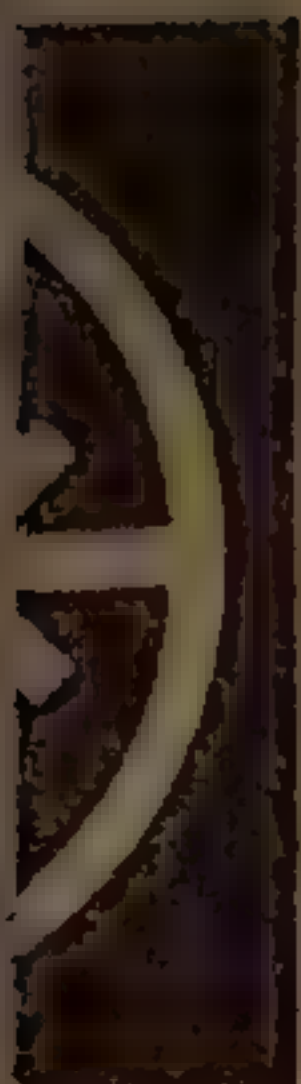
Загрязненные места на обуви из искусственной кожи обрабатывают мыльным раствором, а из натуральной — смесью, состоящей из 1 чайной ложки нашатырного спирта и 3 чайных ложек питьевой соды на 0,5 л воды.

Белую обувь с текстильным верхом освежают раствором очищенного мела, а черную — крепким кофейным напитком.

Чтобы не было трещин на лаковых туфлях, их надо периодически смазывать касторовым маслом, а через 10—15 минут после этого слегка протереть фланелью. Потускневшей лаковой обуви можно вернуть блеск, натирав ее соком репчатого лука.

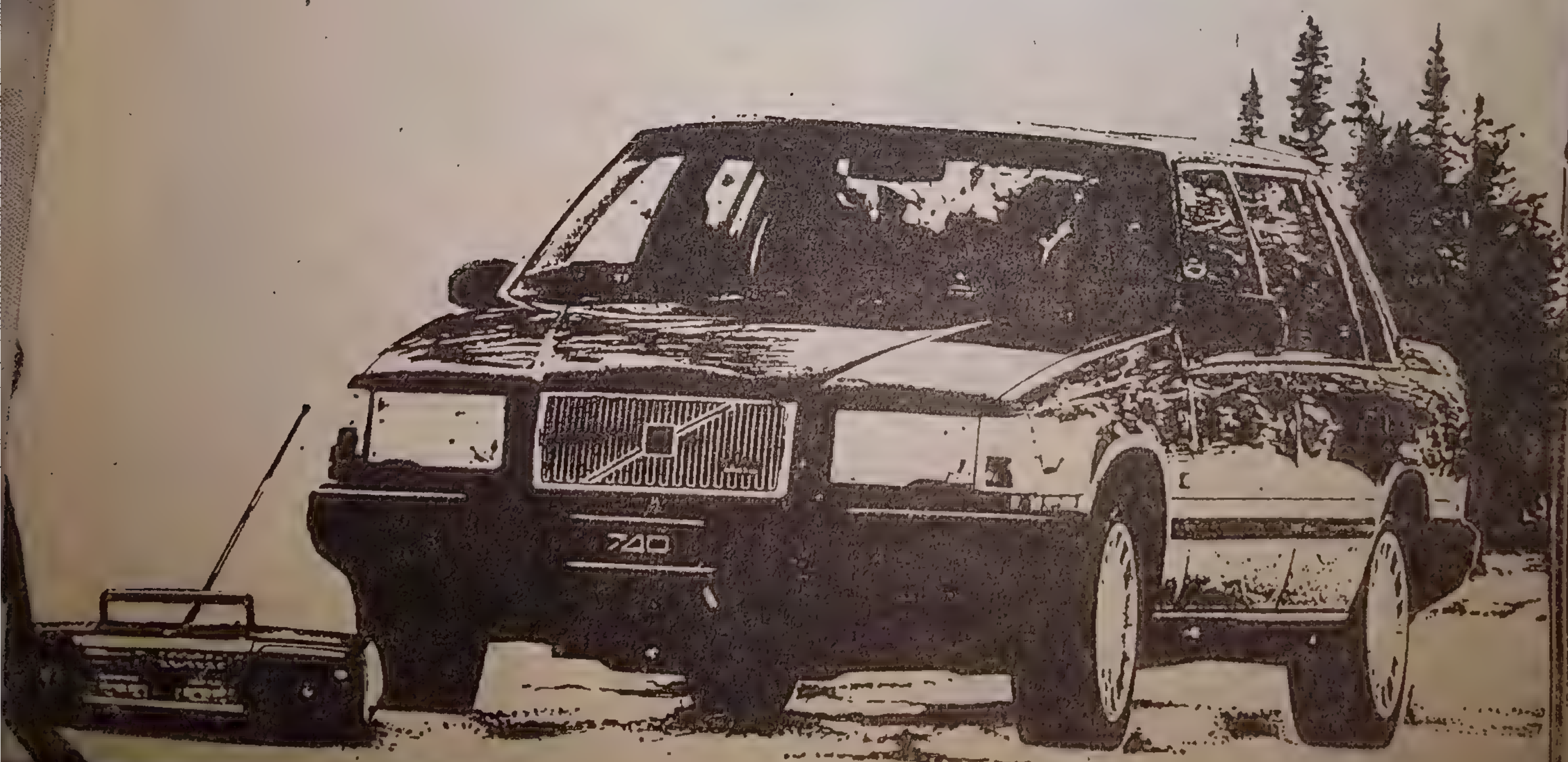
П. МИЛАДИНОВ





**ПОРТ**

ЕВРОПЕЙСКИЕ ЦЕНЫ!  
ЕВРОПЕЙСКИЙ СЕРВИС!  
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО!  
В ШОУ-РУМЕ  
ПО АДРЕСУ:  
ул. ПРОФСОЮЗНАЯ, 88/20







## Заплата на кафтан

ЕСЛИ распоролся боковой шов на пальто, пиджаке или жакете, подпорем боковой шов подкладки, чтобы облегчить доступ к основному шву изделия. При длине прорехи в 2—3,5 см ее можно зашить вручную. Если длина разрушенного шва больше, детали нужно сначала сметать, тщательно совмещая края, а затем прострочить на машине так, чтобы новая строчка точно продолжала старую. Затем удалим сметку и шов разутюжим. После этого расправим подкладку полы и прикрепим ее к боковому шву верха, а подкладку спинки пришьем к подкладке полы ручными потайными стежками.

При ремонте шва проймы отпариваем подкладку рукава на разрушенном участке и приметываем рукав к краю проймы с равномерной его посадкой. Сшиваем вручную, имитируя машинную строчку, частыми стежками. Затем расправляем подкладку вдоль края проймы и приметываем ее. Шов плотно приутюживаем, сутюживая посадку и разглаживая помятости ткани. И только после этого подкладку пришиваем потайными стежками, удалив наметку.

Если распоролся низ изделия, то прежде чем пришить подкладку, очистим шов от накопившейся здесь пыли.

Быстрее всего изнашивается подкладка внизу рукавов. Заменить изношенный участок нетрудно. Чтобы подкладка во время ремонта не смещалась, приметаем ее к рукаву верха изделия на уровне локтя, а затем отпариваем от низа рукава. Изношенную часть отрезаем, распариваем по швам и по ней выкраиваем новую подкладку с припуском на шов по длине в 2 см. Новые части подкладки поочередно притачиваем к верхним и нижним половинкам рукава швом шириной 1 см. Разутюживаем и стачиваем передние и локтевые края на новых участках подкладки. Швы должны быть точным продолжением старых строчек как по ширине, так и по направлению. Заутюживаем швы в сторону верхней половинки. Отремонтированную подкладку прикрепляем к локтевому шву рукава. Подкладку расправляем, приметываем к низу в 5—7 см от края и пришиваем потайным швом.

Если изнашивалась подкладка по нижнему краю проймы, придется наложить заплату. И лучше сделать это вручную. Зато замену участков подкладки возле боковых карманов и по низу изделий производят на машине. Так же, как и в рукавах, вырезают поврежденные части и по ним выкраивают новые куски с припуском на швы. После закрепления заплат подкладку приметывают и пришивают к полам и спинке.

Тем же способом ремонтируется мешковина кармана пальто, пиджака или жакета.

Сохранность низа брюк обеспечивает тесьма. При замене ее на новую обязательно очищаем края от пыли и концов ниток. Новую тесьму укладываем так, чтобы ее утолщенный край перекрывал низ на 1—2 мм. Тесьму пришиваем подшивочным швом с обеих краев. Если в продаже нет специальной тесьмы, можно заменить ее полоской плотной хлопчатобумажной ткани шириной 2—3 см.

Когда предохранительной тесьмы на брюках нет и края их оказываются изношенными, нам предстоит более кропотливая работа. Сначала отпариваем подогнутый край, очищаем его от пыли и плотно утюжим. Затем изношенные участки штукуем (штопаем) и опять утюжим. Намечаем новую линию для подгиба низа брюк. Она должна пройти на 3—5 мм выше линии штуковки. Подшиваем край наизнанку, заметываем, подшиваем вручную и плотно приутюживаем. После этого к краю низа брюк пришиваем тесьму, приутюживаем, а затем отпариваем все брюки.

У мужских сорочек часто изнашиваются стойки воротничка и край по отложной части. Чтобы их отремонтировать, надо выпороть воротник, отутюжить его и по нему выкроить новый. Если длина сорочки позволяет, для подкроя используем подол. Но сейчас нередко и воротники из ткани другого цвета. Такую же отделочную полоску можно нашить и на карман сорочки. Только обязательно надо убедиться, не линяет ли материал, который мы хотим использовать как декоративный.

Если новый воротник выкроить из чего, попробуем отремонтировать старый. Для этого меловыми линиями отмечаем все изношенные места (стойки и отложной части). Края их подрезаем. Затем стачиваем обычным швом. Шов разутюживаем и приутюживаем весь воротник. Утюжим также концы подбортов по линии пришива воротника.

Когда стойка изношена незначительно, воротник отпаривают от подкладки, заштуковывают изношенные места и подшивают к подкладке подшивочными ручными стежками.

Порванную детскую одежду можно всего декорировать забавной аппликацией из кожи, замши, фетра, трикотажа или ткани.

Галина ВОРОНЦОВА.



## Краски природы

ОКРАШИВАТЬ нитки и ткани можно с помощью различных растений. Приводим некоторые из этих естественных красителей.

Хвощ полевой — многолетник, растет повсеместно, предпочитает пес-

чаные, довольно богатые, умеренно влажные почвы. Особенно распространен в поймах северных рек, на заливаемых лугах и залежах часто господствует. Окрашивает шерсть в желтый и зеленый цвета.

Плаун булавовидный — многолетнее растение с ползучими и прямостоячими стеблями, покрытыми узколанцетными листьями со средней жилкой и вытянутым нитевидным окончанием. Растет преимущественно в хвойных лесах на бедных почвах. Стеблями можно окрашивать ткани в синий цвет, а плаун годичный и плаун сплюснутый употребляют для окраски шерсти в желтый, зеленый и синий цвета.

Лиственница сибирская — дерево с раскидистой кроной и толстой сероватой корой. На лиственничные леса приходится более трети площади всех лесов страны. Экстракт коры содержит красители, окрашивающие в желтые, розовые и коричневые тона.

Можжевельник обыкновенный и длиннолистный — небольшие деревья и кустарники с игловидной хвоей. Зрелые шишковыегоды первого используют для окрашивания тканей в желтый и зелено-желтый цвета, незрелые шишковыегоды второго — в желтый цвет.

Лилия кудреватая (саранка) — луковичное растение со стеблем 50—150 см высотой. В середине лета цветет поникшими пурпурными с темно-фиолетовыми пятнами цветами, собранными в малоцветковые кисти. Растет на Карпатах, в Закарпатье, на юге Западной и Восточной Сибири, на полянах и опушках. С солями железа луковичцы окрашивают ткани в черный цвет.

Ирис желтый. Растет на болотистых и по берегам водоемов в европейской части к югу от 60° северной широты. Корневища и цветки, настоянные на уксусе, окрашивают шерсть в желтый цвет.

Крапива двудомная. Травянистый многолетник с ползучим корневищем и прямостоячим четырехгранным стеблем до 100—120 см высотой. Растет повсеместно. Корневища используют для окраски шерсти и тканей в желтый цвет, а листья — в зеленый.

Щавель конский — мощный многолетник до 1,5 м высотой с коротким корневищем и многочисленными придаточными корнями. Распространен почти по всей европейской части, кроме северных районов, на Кавказе, в Сибири, Казахстане, Средней Азии и на Дальнем Востоке, обычно в лесах, на лугах, по берегам рек, на пустырях. Корни используют для приготовления желтого и красного красителей.

Горец птичий (спорыш, гусятица). Однолетник с небольшим стержневым корнем и прямостоячими, приподнимающимися или лежащими побегами. Растет везде, за исключением Арктики. Одно из самых распространенных растений по дорогам, у жилья, по выгонам, полям, песчаным берегам рек. Все растение по различным пропорциям дает кремовое, ярко-желтое, светло-зеленое, а корни — синее окрашивание.



тогда для того, чтобы разогреть голоса, переманить их из Союза. Потому считаю, что бюллетень республиканский вводил людей в заблуждение.

И. ВЕРГУН.  
с. Козяцкое  
Звенигородский район,  
Черкасская область.

## Люди свое сказали

После референдума, который показал волю народа жить вместе, в едином Союзе, казалось бы, надо работать над подписанием Союзного договора. Но что делает вместо этого, например, российский парламент? Все озабочены вопросом о президентстве России, о новых полномочиях, будто их и сейчас мало!

Об итогах референдума быстро стали забывать. А медлительность может подо-

## Толком не знали

Я хочу вам рассказать, как у нас проходил референдум. 17 марта я пришла на участок, дали мне два бланка. Один белого цвета, другой голубого, на обоих крупно по два слова — «да» и «нет». Никто людям не объяснял смысл написанного на бланке голубого цвета, и все думали, что голосуют за Горбачева, нашего Президента, и зачеркивали слово «нет», оставляли на обоих бланках слово «да».

Я у многих спросила: вы за президентство в РСФСР? Но никто ничего толком не знал. Говорили так: «А мы голосуем за Союз и нашего Горбачева, поэтому мы и оставили слово «да» и на белом, и на голубом бланке». Все они очень расстроились, что по незнанию не так проголосовали. Надо было проводить не в один день референдумы, а в раз-

ном бюллетене — что он обозначает, кто не знал. По телевидению объясняли только об одном. Там более что в кабинках было темно, стояла большая толпа — куда там читать, все торопили друг друга. На площади (где шла большая торговля напитками, пряностями, папиросами) люди собирались кружками и спорили, ахали, что неправильно зачеркнули.

По телевидению объясняли: зачеркнуть «нет» — так и сделали в обоих бюллетенях. А у нас все говорят — нам второй президент не нужен.

Г. ДЬЯКОВ.  
пос. Янтарный,  
Кабардино-Балкарская АССР.

## Минус 1500

Дорогая редакция! Пишут вам зоотехники, агрономы, механизаторы — будущие сельские специалисты, которые учатся в Калиновском сельхозтехникуме Хомутовского района Курской области.

## Односельчане

### А кто подумает об учителе?

УЧИТЕЛЬ на селе потерял творческое лицо. Это факт. Как и то, что не по своей вине. Затюканный местными чиновниками, он остается таковым и по сей день, как остается затюканной и вся наша многострадальная русская деревня.

Сельского учителя, как личность, низвели программы, из-под гнета которых он не может выкарабкаться до сих пор, нищета самой школы, которой все последние десятилетия доставалось, что оставалось. Вся конторская элита стоит над ним на целую социальную ступень. И если в былые годы учитель нес в народ культуру и был, собственно, ее главным представителем на селе, то ныне лишь редкие, одержимо одаренные не затерялись.

Одного такого я знаю сам: Виталий Андреевич Случик — учитель Алексинской средней школы на Смоленщине. Закончив в 1983 году пединститут, он не стал искать уютной и чистой жизни в городе, а уехал «покорять целину» — в глухую деревню и три года месил в ней грязь.

Мне не приходилось встречать учителя, который бы с такой скрупулезностью и самоотдачей относился к своим обязанностям. По натуре прямой и не приспособившийся к обстоятельствам, не любящий льстить начальникам, Виталий Андреевич за короткое время в Алексинской школе прошел довольно тернистый путь. Кто только не придирался к нему! А он — будто это и не о нем.

— Да не надо ворошить прошлое, — машет рукой. — Что было, прошло.

Характер этого учителя — в его принципиальности. У него нет любимчиков учеников, которых бы он тянул на пятерки: что заслуживает, то и получает. И нет мамаш или папаш, перед авторитетом которых он пасовал бы.

Может быть, тут главный смысл жизни человека — жить по закону справедливости и совести. И уж тем более — для учителя.

— Творчески мыслящему учителю в нынешней школе, в особенности сельской, такой дороги нет, — говорит с горечью

Виталий Андреевич, — учителя обезличили, как солдата. Выполняй программу — вот и все твоё творчество.

Что правда, то правда, учителя обезличили. Еще и в том смысле, что, по сути, никто не думает, как живет он, что ест, как ему одеться, чтобы не стоять нищим перед нынешними модными учениками своими. Большинство сельских учителей быт просто ломает. У тех же Случиков (а жена его тоже учитель) он, этот быт, крохотная квартирешка с почернелыми стенами и лютая холодина зимой. А у них — двое маленьких детей...

Будни учителя Виталия Андреевича Случика непросты. Но он любит свое дело, любит ребят, все, что может, старается сделать для них. Но кто-то же должен подумать и об учителе?

Л. КОРНЮШИН,  
писатель,  
Смоленская область.

## Замолвите словечко

Не могла бы газета хоть несколько слов сказать о нашем директоре совхоза Колесникове Владимире Анатольевиче? Он работает у нас недавно, но начал дело споро, умело. Успехи уже заметны. Очень добросовестный, требовательный, отзывчивый. Уж какое сейчас трудное время, а он выкручивается, снабжает рабочих крупой, сахаром.

Особенно заботится о пенсионерах, инвалидах. Я сама сейчас на пенсии и знаю, как ласково встречает он стариков. Придешь в контору — не скажет, что занят, заходите потом. Тут же встанет навстречу, подаст руку, пригласит: садитесь, пожалуйста. И обязательно сделает все, что может. Когда удивляешься такому почету, директор объясняет: а как же, вы заслужили своей работой.

Как отблагодарить его — слов не найду.

В. ЛАПШИНА,  
ветеран труда,  
Совхоз «Топилинский»,  
Ростовская область.



ФОТОКОНКУРС-91





## Абажур из ниток

Уважаемые читатели газеты «Сельская жизнь»! Я глубоко тронута вашими многочисленными письмами и благодарна за вашу отзывчивость на то прекрасное, что радует людей. Писем много, и отдельно каждому нет возможности ответить. Поэтому пишу для всех, кто любит макраме.

Какой литературой пользуюсь? Ее у меня не очень-то много. Начиная по журналам «Семья и школа». Мария Михайловна Соколовская, автор уроков узелкового плетения, ведет этот раздел с № 5 1981 года. Потом по просьбам многочисленных читателей занятия были повторены в журналах «Семья и школа» № 9—11 за 1983 год.

За помощью можете обратиться в местную библиотеку. Если не найдется нужных рекомендаций, то там сделают запрос в районную или областную библиотеку.

Под материал использую шарики, кольца, колесики из непригодных детских игрушек, пуговицы, проволоку средней жесткости и толщиной 2—4 мм, нитки, сутаж, шнуры, веревки, желательнее тоже средней жесткости. Вяжу в основном из разноцветных нитей или белых (потом крашу тушью в нужный цвет готовую поделку или ее части), которые используют как перевязочный материал для упаковки в магазинах и почтовых отделениях, толщиной до 4 мм.

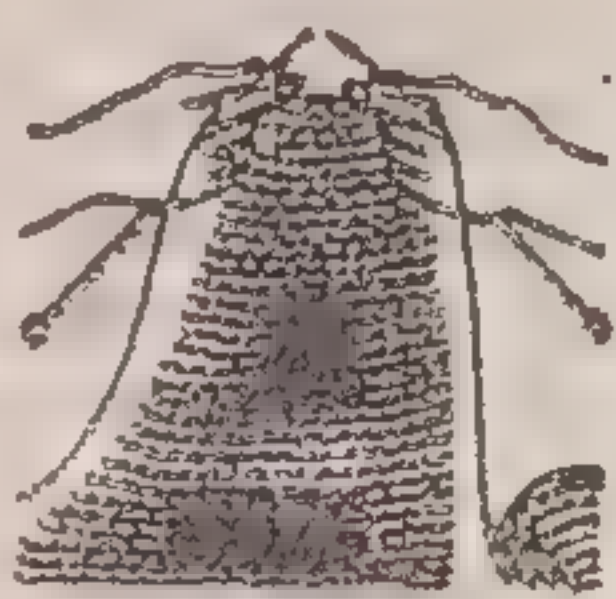
Прежде чем приступить к работе, нужно определить длину нитей, необходимых для начала работы. Обычно нить должна быть приблизительно в 6 раз длиннее задуманной вещи, а если работа выполняется бридами, и того больше. Чем толще нить, тем больше ее потребуется. Лучше брать с запасом. Обрезки нитей можно будет использовать для мелких деталей.

А на просьбы выслать поделки огорчу читателей. Я в основном делаю только для себя и близких друзей — на большее нет времени. Лучше, если понравившееся вы сделаете своими руками.

Для любителей предлагаю вариант абажура «Весенний». Необходимые материалы: 72 нити толщиной 3 мм и длиной по 2,5 м. Кольцо диаметром 12 см. 1. На кольцо укрепите 72 нити замочком наизнанку, получите 144 конца. 2. Сплетите 3 ряда квадратных узлов в шахматном порядке, взяв 2 нити за основу и 2 нити рабочими. 3. Продолжите шахматку, сплетите еще три ряда, взяв 4 нити за основу и 4 нити рабочими. 4. Продолжите шахматку еще двумя рядами, взяв 2 нити за основу и 2 нити рабочими. 5. Разделите все нити на 18 частей по 8 нитей. Проплетите, чередуя узор «пуговка» из 8 нитей: две нити свободно, из 4 — квадратный узел, две нити свободно. Получите по кругу 9

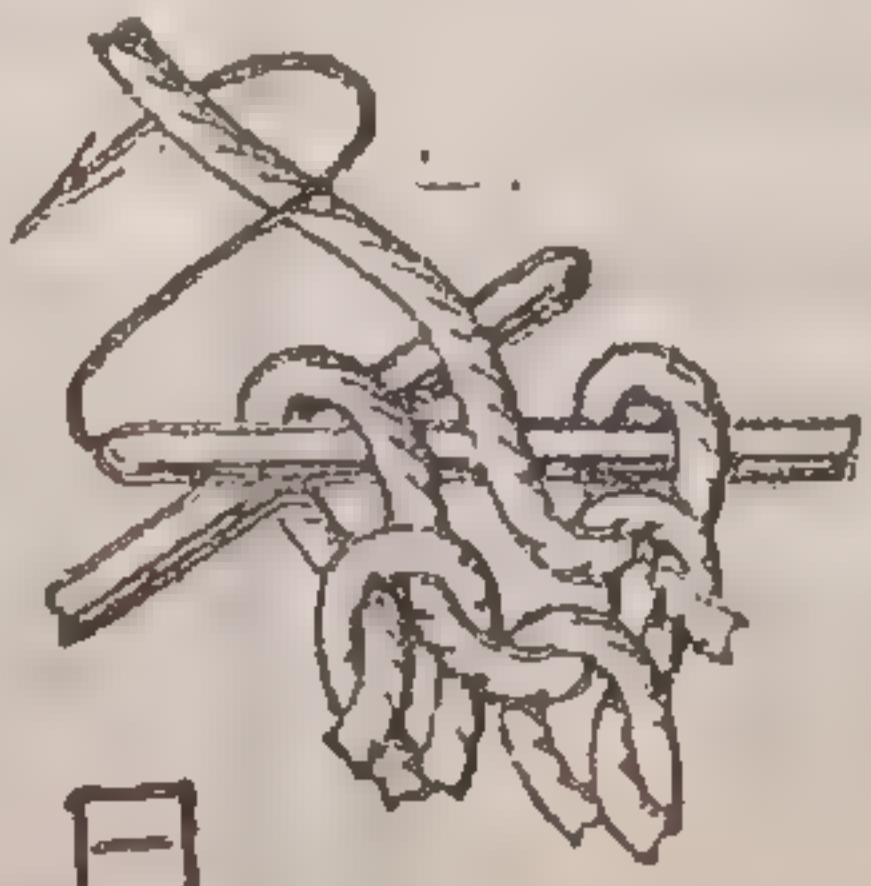
«пуговок». 6. Провяжите 3 ряда квадратных узлов в шахматном порядке, взяв 2 нити за основу и 2 нити рабочими. 7. Против каждой середины между «пуговок» сплетите на 4 нитях по «ягодке». 8. Работайте с группой из 16 нитей: а) от каждой из 9 «ягодок» раскройте ромб двумя рядами диагональных узлов; б) выполните узор «окошко»; в) закройте ромб еще одним рядом диагональных узлов; г) на средних 4 нитях сплетите узор «ягодка». 9. От каждой «ягодки» сплетите витую цепочку из 15 узелков, взяв 2 нити за основу и 2 нити рабочими. 10. На остальных 12 нитях, идущих от ромбов (6 с одного и 6 с другого), сплетите два квадратных узла из 6 нитей в основе и 6 нитей рабочих. 11. Концы этих нитей подведите к витым цепочкам по 6 в каждую сторону. Итого в работе будет 16 нитей. Из них 14 возьмите за основу, а двумя рабочими свяжите 3 квадратных узла. 12. Подрежьте нити, оставляя их длиной 6—8 см, концы распушите.

А. КАБАНОВА.  
д. Плоское,  
Починковский район,  
Смоленская область.



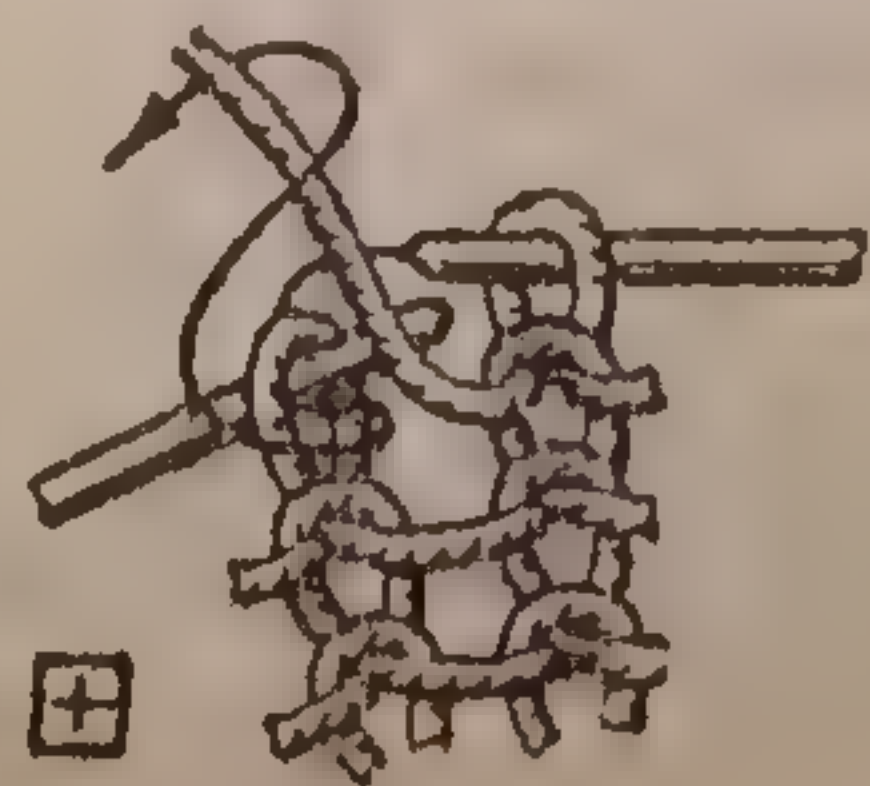
## Азбука вязания

(Продолжение.  
Начало в «СЖ» № 69)



### Изнаночная петля

Нитку накидывают на левую спицу, а правую вводят под рабочую нитку и в петлю справа налево, захватывают рабочую нитку перед спицей и вытягивают петлю от себя. В раппорте узора записывают: 1 изнаночная.



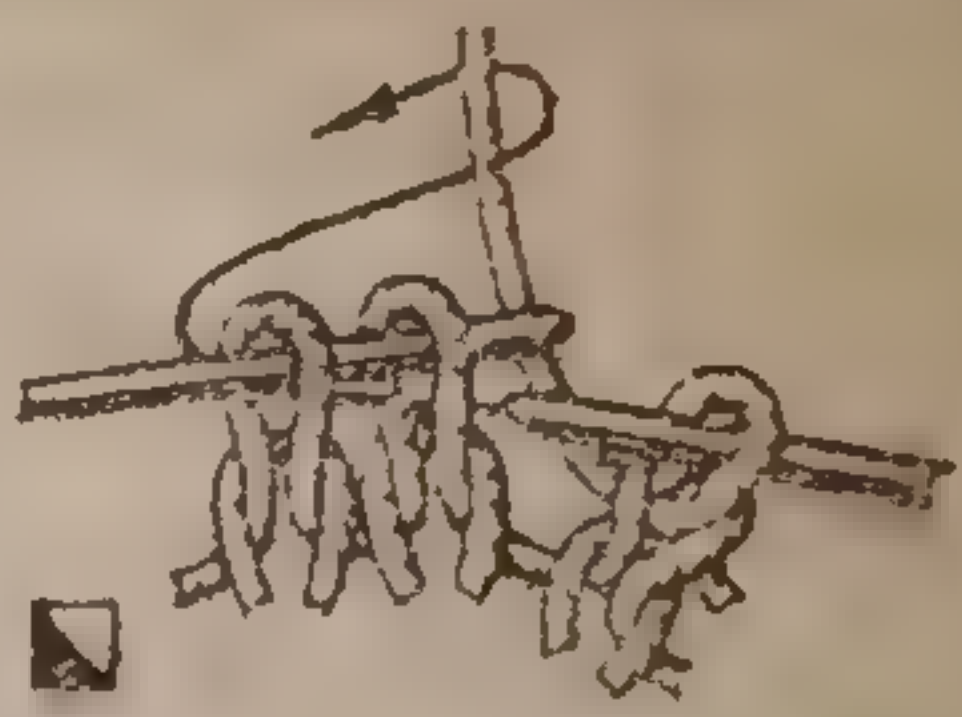
### Изнаночная скрещенная петля

Нитку накидывают на левую спицу, правую спицу вводят под рабочую нитку и петлю на левой спице слева направо на себя, захватывают рабочую нитку перед спицей и вытягивают петлю от себя. Записи: 1 изнаночная скрещенная.



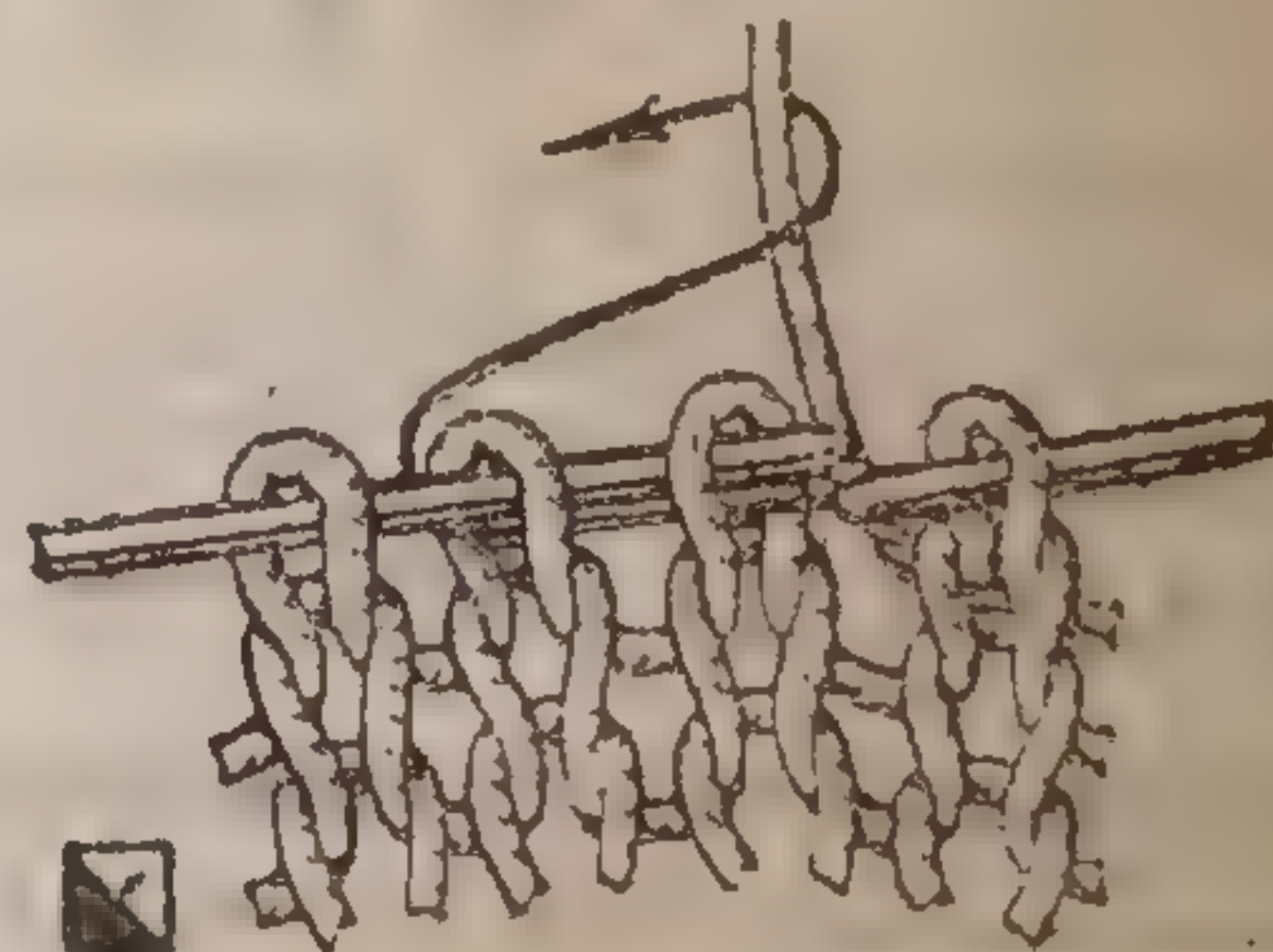
### Две или несколько петель вместе лицевой

Правую спицу продевают в две или более петель на левой спице слева направо от себя, захватывают рабочую нитку за спицей и вытягивают петлю из себя. Запись: 2 вместе лицевой.



### Две или несколько петель вместе лицевой скрещенной петлей

Правую спицу продевают в две или несколько петель на левой спице справа налево от себя, захватывают рабочую нитку за спицей и вытягивают петлю на себя. В раппорте записывают: 2 вместе лицевой скрещенной.



### Две петли вместе, первую поворачивают

Концом правой спицы предварительно поворачивают первую петлю на левой спице, а затем провязывают, как две петли вместе лицевой скрещенной. Запись: 2 вместе лицевой, первую поворачивают.



### Две или несколько петель вместе изнаночной петлей

Нитку накидывают на левую спицу, правую спицу продевают под нитку в петли на левой спице справа налево на себя, захватывают рабочую нитку перед спицей и вытягивают петлю. Запись: 2 вместе изнаночной.

(Продолжение следует)



МОСКОВСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ТРУДОВОГО О КРАСНОГО ЗНАМЕНИ  
ИНСТИТУТ ИНЖЕНЕРОВ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО  
ПРОИЗВОДСТВА ИМ. В. П. ГОРЯЧКИНА

## ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ

студентов на 1-й курс  
следующих факультетов:

- механизация сельского хозяйства;
- технический сервис в агропромышленном комплексе;
- электрификация и автоматизация сельскохозяйственного производства;
- инженерно-педагогический;
- заочного образования по специальности «ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛЬНЫЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ».

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ проводятся 28 АПРЕЛЯ и 19 МАЯ

ДОКУМЕНТЫ принимаются с 25 июня по 15 июля 1991 года

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ ДЛЯ ВСЕХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ проводятся с 16 июля по МАТЕМАТИКЕ (письменно), ФИЗИКЕ (устно), РУССКОМУ ЯЗЫКУ И ЛИТЕРАТУРЕ (сочинение).

АДРЕС ИНСТИТУТА: 127550, Москва, Тимирязевская улица, д. 58;

ПРИЕМНОЙ КОМИССИИ: 127550, Москва, Листовенниковская аллея, д. 7-а.

ТЕЛЕФОН для справок: 482-38-81.

Для абитуриентов организуются хозрасчетные месячные и двухнедельные подготовительные курсы в периоды с 3 по 30 июня и с 1 по 14 июля.

## По коммерческому курсу

ПОКУПАЕМ у предприятий и организаций свободно конвертируемую валюту по КОММЕРЧЕСКОМУ КУРСУ.

ТЕЛЕФОН: (095) 166-22-45 (г. Москва).

## 130 искусственных блоков в час—

производительность установок, предлагаемой малым предприятием «НАДЕЖДА» (г. Днепропетровск).

Установка проста в эксплуатации, имеет высокую ремонтоспособность, основные ее узлы находятся у Вас в хозяйстве.

Малое предприятие предлагает организовать СОВМЕСТНОЕ ПРОИЗВОДСТВО; комплект рабочих чертежей; устройство производственного участка. Производство блоков размером 190×190×390 марок 35—50—75 Вам гарантируется, расход цемента от 1,5—3,0 кг.

Сырье: отсев, золы, шлаки, керамзит и т. д.

Вы можете ознакомиться с действующим оборудованием.

Цены договорные.

Наш АДРЕС: 322625, Днепропетровская область, г. Днепропетровск, ул. Советская, 2. МП «НАДЕЖДА». А. ПАСЕЧНИК, директор МП «НАДЕЖДА».

# Высокоэффективные препараты

К сведению работников сельского хозяйства зооветснабов.

Читинская биофабрика и малое предприятие «БИОКОМ» предлагают новые пептидные регуляторные препараты для повышения продуктивности различных систем хозяйственных животных.

**ТИМОВЕТ В** — комплекс пептидов из тимуса. Иммуномодулятор и биостимулятор. Активирует Т-лимфоциты, усиливает фагоцитоз, стимулирует процессы регенерации, повышает клеточный метаболизм.

**ТИМОВЕТ К** — комплекс пептидов из тонкого кишечника. Значительно усиливает защитный барьер пищеварительного тракта; стимулирует выработку защитных белков и повышает активность клеточных реакций. Наиболее эффективен для профилактики и лечения кишечных заболеваний.

**ТИМОВЕТ Л** — комплекс пептидов из лимфоузлов бронхального дерева. Выявлено стимулирует защитные реакции на уровне лимфатических узлов. Наибольший эффект оказывает при легочных заболеваниях инфекционной этиологии.

**ТИМОВЕТ С** — комплекс пептидов из селезенки. Эффективен при лечении и профилактике заболеваний с нарушением кроветворения и снижением иммунных сил, повышает эффективность вакцинации животных.

**АВИСТИМУЛИН** — комплекс пептидов из сумки Фабрициуса. Применяется в качестве средства, стимулирующего естественную резистентность, повышающего жизнеспособность птиц и усиливающего рост молодняка.

Выпускаются во флаконах по 50 мг.

### ПРЕПАРАТЫ

ЛИТИНИН — препарат, основанный на экстракте из печени лезетворных мышей, обладающий иммуностимулирующим действием. Эффективен при лечении желудочно-кишечных заболеваний.

Выпускается в виде порошка.

**ВАКЦИНУ** — вакцина для профилактики заболеваний.

**ВАКЦИНУ** — вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

**ВАКЦИНУ** — вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.

вакцина для профилактики заболеваний.





## На любой ВКУС

В № 9 «Сельской жизни» за 12 января, мы давали выкройку, по которой можно сшить наряд маме, бабушке и внучке. Сегодня предлагаем несколько моделей по этой выкройке.

1. Платье с оборками. По линии талии с изнанки пришиваем полосу ткани (кулиску) и продеваем в нее широкую резинку или несколько рядов узкой. Подол платья и глубокий овальный вырез (что очень модно в этом году) украсим оборкой, к краю которой предварительно пристрачиваем отделочную волнистую тесьму («вьюнок»). Этой же тесьмой можно пришить и линию пришитых оборок. Если же оборки заменить воланом (простейший из которых — полотнище ткани, скрепленное по косой нити), платье станет воздушным, летящим. Особенно эффектным оно будет, если нижнюю часть юбки (от линии бедер) отрезать и заменить двумя воланами, наложенными один на другой. При этом верхний волан должен быть уже нижнего.

Ткань для этого платья должна быть мягкой, легкой.

2. Блузон. На выкройке параллельно талии и на расстоянии 19 см от нее проводим линию, низ отрезаем и выбрасываем. Затем приступаем к оформлению линии бока: нижнюю часть его делаем овальной. Выкраиваем накладной карман: прямоугольник, у которого высота на 4—5 см больше ширины. Эта резница потом подгибается — так обрабатывается верх кармана. А нижние уголки прямоугольника надо округлить, чтобы они гармонировали с оформлением боковых швов блузона. Для полной гармонии горловину лучше вырезать в виде каре с округленными уголками.

Ткань для блузона может быть любой. Если она легкая, то изделие дополним поясом. Если жесткая, блузон хорошо украсит декоративной отстрочкой на машине (можно в два ряда). Очень подойдет для этой модели ткань для пальто. Кстати, используйте старое, которое вы уже не носите.

3. Жилет. Его легко сделать на основе блузона. Для этого разрезаем линию переда и оформляем глубокий, до талии V-образный вырез. Жилет может быть без застежки, а можно сделать выворотную петлю или декоративную накладную из кожи.

Для тех, кто умеет хорошо шить, советуем сделать жилет с глухим воротом и застежкой на молнии. А короткими молниями украсить карманы, вставляя их либо в верхний край, либо отступив от него на 4—5 см, либо по диагонали.

На язычок застежки-молнии (в изделии для ребенка) можно прикрепить яркие нитяные кисточки или помпоны.

Если вам предстоит шить из старого пальто, ткань не позволяет выкроить

вещь целиком, не огорчайтесь, стачайте кусочки. Единственное, за чем надо следить: должен совпадать рисунок (ведь пальто бывает и в клетку, и в полоску). При однотонной окраске швы «обтырываются»: отстрачиваются, выпускается кант, закрываются декоративной тесьмой, аппликацией. При темной или невыразительной расцветке ткани такое украшение даже желательно.

4. Блузка с Y-образным вырезом горловины. Глубину выреза выбираем по желанию. Делим линию талии на 3 части и через точки деления проводим прямые параллельные линии горловины. По этим линиям (не разрезая их) можно настрочить декоративную тесьму или кружево. А можно разрезать и вставить в них кант, оборку, кружево, тесьму или фестоны.

Разрезанная модель также позволяет сшить комбинированную блузку из разных тканей. Только надо следить за их сочетаемостью. Советуем использовать и штапельные платки, у которых обычно бывает очень выразительная и красочная кайма. Так что, в сущности, по одной только этой выкройке можно иметь несколько не похожих друг на друга изделий.

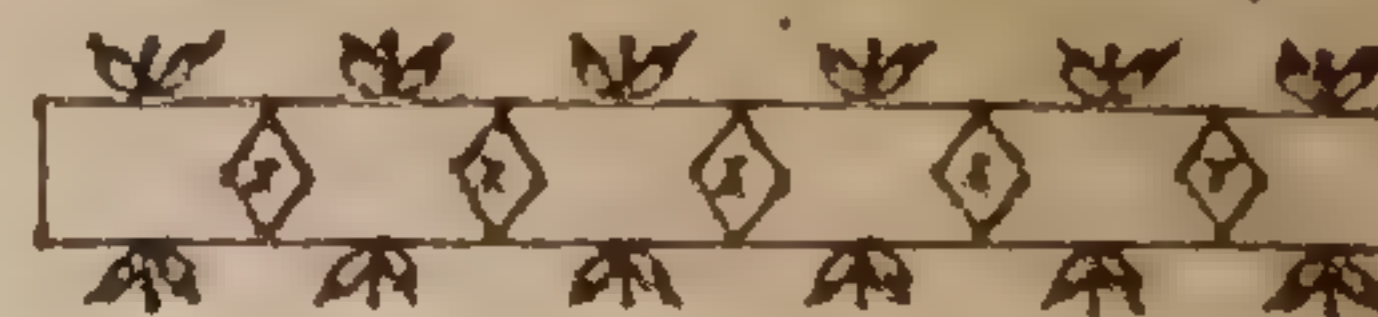
Все изменения линий фасона, то есть моделирование, проводите на бумаге, а не на ткани. Приступая к крою, не забудем сделать припуски на швы. А шитье лучше начинать с горловины, когда полотнище развернуто.



## Нитка и тесьма

ПРИ ШИТЬЕ часто используют для отделки тесьму — прямую или «вьюнок» (зигзагообразную). Обычно их просто настрочивают на изделие, обыгрывая лишь цветовые сочетания. А между тем тесьму можно прикреплять к ткани декоративной вышивкой. И особого умения для этого не нужно: достаточно владеть одним-двумя видами стежков. Прежде всего используется прямой шов — намоточный, только в вышивке стежки могут идти и по горизонтали, и по вертикали, и по диагонали. И второй шов — тамбурный (петельками): в нем игла с обведенной вокруг нее ниткой (петелькой) возвращается в то место, откуда она вышла вначале с изнаночной стороны ткани на лицевую.

А теперь условимся: допустим, ткань у вас — синяя, тесьма белая, юбка красная (сочетание цветов может быть любое — исходя из окраски изделия). Приступаем к работе с прямой тесьмой. Предлагаем несколько вариантов работы с ней.

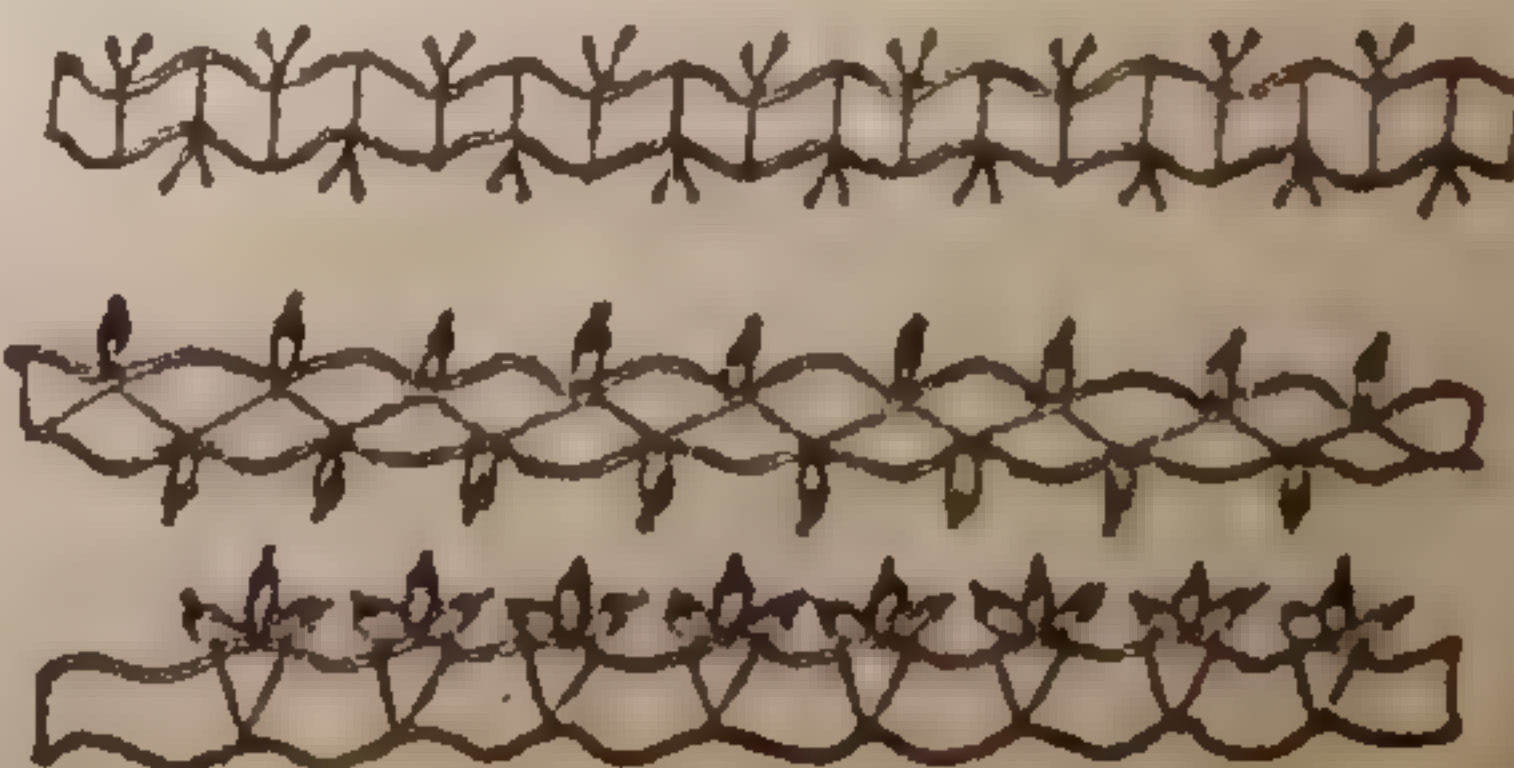


1. Проложим намоточные стежки по диагонали слева направо и справа налево. Получим пересечение диагоналей в виде буквы «х». По центру тесьмы пройдем швом вперед иглой, как бы перечеркивая пересечение диагоналей по горизонтали (можно и по вертикали). А затем над тесьмой и под ней тамбурным швом вышьем по 3 петельки.

2. Прикрепим тесьму к ткани «галочками», обращенными углом наружу, и над ними вышьем опять же 3 петельки.

3. По поверхности тесьмы разбросаем редкие ромбики, в центре которых вышьем крестики. Верх и низ тесьмы украсим двумя петлями, обращенными в противоположные (по отношению друг к другу) стороны, а между ними сделаем небольшие вертикальные стежки.

А теперь работа с «вьюнком».



1. Пересечем подъемы и опускания «волны» вертикальными штрихами и сделаем «галочки» по обе стороны вьюнка.

2. Пройдем тесьму слева направо и наоборот диагональными стежками и над вершинами пересечений вышьем петельки.

3. Прикрепим тесьму к изделию «галочками» и над раствором каждой «галочки» сделаем кустик из 3 петель.

Вариантов вышивки с помощью тесьмы множество. А сочетание двух видов тесьмы делает работу еще интереснее и декоративнее.

Галина ВОРОНЦОВА.



...ТЬ Ваш участковый доктор, НЕ ОТКАЖИТЕСЬ.

обладая обширным опытом  
правоохранения и высококвалифи-  
цированным, поможет Вам НАЙТИ: науч-  
ный, лабораторию, клинику, ме-  
дицинского специалиста, обладающего самы-  
ми эффективными методами диагностики  
конкретного случая.  
Мы вышлем Вам рекомендации об-  
разца; или близкие слишком увлеклись  
на болевых ощущений без ле-

- безопасные способы предохранения от беременности;
- лекарственные растения: способы их приготовления и применения;
- как стать уверенным в себе;
- советы косметолога;
- как стать сильным.

Для того чтобы получить интересующую Вас информа-  
цию, пришлите нам подробное письмо и переведите 15 руб-  
лей на расчетный счет № 2461583 Тушинского отделения  
Промстройбанка города Москвы. Квитанцию о переводе  
вложите в письмо.

Наш АДРЕС: 123362, Москва, Д-362, до востребования.  
Кооператив «МЕДИКО».

...КС», ...РОКИ», «ЧЕВИ  
БЛАГЕР». Их отличают  
высокая проходимость, на-  
дежность и неприхотли-  
вость в любых условиях  
эксплуатации в сочетании  
с элегантностью и ком-  
фортом. Американский  
стандарт безопасности для  
водителя и пассажиров.

Стоит Вам сделать свой  
выбор, и АВТОМОБИЛЬ  
БУДЕТ В КРАТЧАЙШИЙ  
СРОК ДОСТАВЛЕН В  
СССР.

Ознакомиться с образца-  
ми предлагаемых моделей,  
запросить дополнительную  
информацию и сделать за-  
каз на покупку Вы може-  
те в малом предприятии  
«МСБ» (при АВТОКОМБИ-  
НАТЕ № 32) по АДРЕСУ:  
117049, г. Москва, 3-й Лю-  
синовский пер., д. 3.

ТЕЛЕФОН: 236-44-67;  
ТЕЛЕФАКС: 236-42-39.

## «ДОН-диагностика»

«АГРОПРОМСВЯЗЬСИСТЕМА»  
О ПЕРЕНОСНУЮ ДИАГНОСТИ-  
ОНО-ДИАГНОСТИКА», позволяю-  
щую на комбайне оператив-

С помощью установки «ДОН-ДИАГНОСТИКА» можно  
производить ремонт, регулировку и контроль основных  
параметров блоков электронной системы комбайна.

Питание установки в стационарных условиях осущест-  
вляется от стабилизированного источника, а в полевых — от  
бортовой сети комбайна.

ВЕС установки — 2 кг, габаритные РАЗМЕРЫ — 500×  
370×120 мм. Ориентировочная СТОИМОСТЬ — 2000 рублей.

Запросы направлять по АДРЕСУ: 222310, БССР, г. Моло-  
дечно, ул. Молодежная, д. 10. «АГРОПРОМСВЯЗЬСИСТЕМА».  
ТЕЛЕФОНЫ: 32-7-35; 70-5-74.

## АРАТЭ

...ЩЕТЫ;

очень полезное  
...пола и рода  
мастерства.

## ЛОТЕРЕЯ ДОСААФ СССР

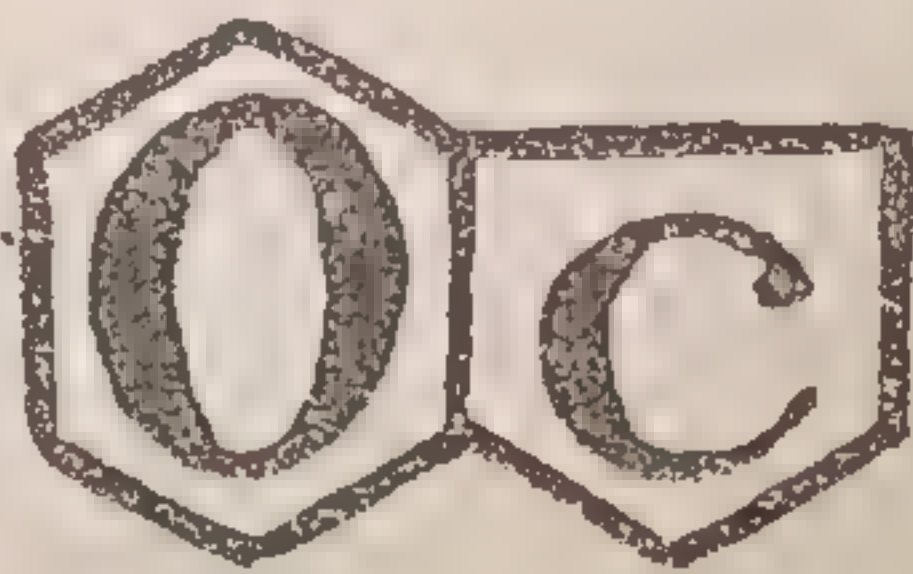
6 июля 1991 года в  
Калуге и 14 декабря в  
Ташкенте СОСТОЯТ-  
СЯ ТИРАЖИ ВЫИГ-  
РЫШЕЙ ЛОТЕРЕИ  
ДОСААФ.

В числе выигрышей более  
24 тысяч автомобилей, мо-  
тоциклов, магнитофонов,  
телевизоров, холодильни-  
ков.

Желаем удачи!

Управление  
ЦК ДОСААФ СССР  
по проведению лотерей.

## Стимуляторы роста растений



Организациям  
и гражданам  
предлагаем  
СТИМУЛЯТОРЫ  
РОСТА РАСТЕНИЙ

Модифицированный ГУМАТ НАТРИЯ — универсальный  
стимулятор для любых культур и растений. Цена — 12 руб.  
(Упаковка на 100 л. воды).

МАГ-1 — для предпосевной обработки посадочного ма-  
териала (семян, луковиц, черенков и саженцев). Цена — 2  
руб. 70 коп. (на 10 л. воды), 26 руб. (на 100 л).

АДРЕС для заявок: 123182, Москва, Живопис-  
ная, д. 46, завод «МЕДРАДИОПРЕПАРАТ», НПК  
«Оргсинтез».

## Реклама в «Сельской жизни» обеспечивает деловой успех!

Редакция газеты «Сельская жизнь» при-  
глашает и взаимовыгодному сотрудничест-  
ву всех, кто заинтересован в рекламе. Мы  
готовы оперативно и в необходимом объе-  
ме предоставить газетную площадь под  
объявления как отечественным, так и зару-  
бежным организациям и предприятиям,  
фирмам и корпорациям, рекламным агент-  
ствам и кооперативам, а также советским и  
иностранным гражданам.

Рекламные материалы, объявления  
публикуются по договорным ценам,

но не ниже 15 рублей за 1 квадрат-  
ный сантиметр газетной площади.

За срочную публикацию (в тече-  
ние двух недель) оплата увеличива-  
ется на 50 процентов.

Стоимость небольших объявлений —  
400—600 рублей.

Наш АДРЕС: 125869, ГСП, Москва, А-137,  
ул. «Правды», д. 24. Редакция газеты «Сель-  
ская жизнь».  
ТЕЛЕФОН для справок: 257-20-46.

...мами и приобрести определен-  
...рантирована с минимальными  
...дита, защита своей семьи или  
...опасности!

...чителе) представлены описания  
...также характерные ошибки

— 25 рублей.

...на почтовых открытках, отпра-  
...000, г. Южно-Сахалинск, а/я 99,

...ия Вашего заказа перечислить  
...13 копеек (с учетом пере-  
...601 в Анисковом отд. Агропром-  
...Банка: 694030. Сахалинская об-  
...нам в конверте ПОЧТОВУЮ  
...точным и разборчиво написан-

заявка будет рассматри-  
...дная и заказ будет выпол-  
...с момента его поступле-



## Модные воротники

Для шерстяного вязаного платья свяжите крючком кружевной воротник.

Вначале я дам описание круглого воротника, он несложный, связать его можно из одного клубка «ириса». Свяжите цепочку, равную окружности горловины минус 3 см. Количество воздушных петель цепочки должно делиться на 4 плюс 1 воздушная петля для симметрии. Далее вязать 5 рядов столбиками без накида, но для того чтобы воротник принял закругленную форму, в 1-м ряду нужно прибавить равномерно 8 столбиков, провязывая 8 раз в одну воздушную петлю по 2 столбика. Следующие 4 ряда вязать без прибавок. После этого приступить к вязанию рисунка: 1-й ряд — (5 воздушных петель, пропустить 3 петли, в 4-ю провязать 1 столбик без накида, 4 воздушные петли и еще провязать 1 столбик без накида в ту же петлю) — рисунок в скобках повторяется. В конце ряда — цепочки из 5 воздушных петель и столбик без накида.



- О — ВОЗДУШНЫЕ ПЕТЛИ
- — ВОЗДУШНЫЕ
- — СТОЛБИКИ БЕЗ НАКИДА
- — СТОЛБИКИ С НАКИДОМ
- — ЦЕПОЧКА ИЗ ВОЗДУШНЫХ ПЕТЕЛЕЙ
- — В СТОЛБИКИ С 2-М НАКИДОМ

2-й ряд — (7 воздушных петель и столбик без накида провязать в середине цепочки предыдущего ряда, 4 воздушные петли и еще 1 столбик без накида в ту же петлю). В конце ряда — цепочки из 7 воздушных петель и столбик без накида. Последующие ряды вязать, как 2-й ряд, но увеличить количество воздушных петель в цепочках каждого ряда на 1 петлю. Связав нужной величины воротник, по внутренней стороне обвязать «рачьими» петлями 1 ряд. Этот прием вязания называется так потому, что обвязывать столбиками без накида нужно слева направо, в то время как обычно вязание крючком проходит справа налево. Такой ряд обычно бывает завершающим. А по внешнему краю воротника надо провязать «верочки», начиная с плотной части воротника: 1-й столбик без накида в 1-ю петлю, пропустить 2 петли; в 3-ю петлю провязать 5 столбиков с накидом и над каждым столбиком провязать пико, состоящее из 3—4 воздушных петель. Затем опять про-

пустить 2 петли и снова «верочки» из 5 столбиков с накидом и т. д. К воротнику можно пришить завязки в виде ленточки или плетеного шнура.

Для 2-го воротника вначале провяжите цепочку из воздушных петель. Число петель должно делиться на 12 плюс 10 петель для симметрии. Например, 166 петель. После этого провяжите 1 ряд столбиками с накидом. Затем 1 ряд «мережкой»: 1 столбик с накидом, 1 воздушная петля и т. д. Следующий ряд вязать столбиками с накидом, т. е. начать вязание с 1-го ряда по схеме. Цифры в схеме показывают, какое количество воздушных петель в цепочке нужно провязывать.

В последнем 12-м ряду вязать по 6—7 столбиков без накида на каждой «верочке».

М. БАРАНОВА.

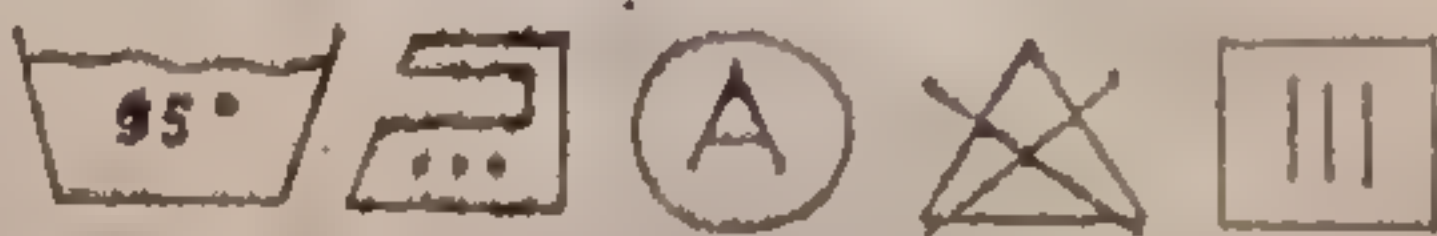


## Знаки на одежде

ЧЕРЕДКО к тем вещам, которые мы носим, изнутри крепятся ленточки с нанесенными на них условными обозначениями — треугольниками, кружками, квадратами, с цифрами, буквами или черточками в них. Какие-то знаки понятны всем. Например, изображение утюга или ванночки говорит о том, что вещи можно гладить и стирать. Однако и в этих условных обозначениях есть тонкости: если на утюге три точки, его можно нагревать до самой высокой температуры; при двух точках — температура утюга не должна превышать 160 градусов; если же на утюге одна точка, нужно быть чрезвычайно осторожными при глажении вещей с этим знаком — температура утюга должна быть небольшой. Если же утюг на ярлыке перечеркнут, изделие гладить категорически запрещено.

То же значение у цифрового изображения на знаке ванночки: температура 95 градусов — вещь можно кипятить; 30 градусов — вода должна быть чуть теплой; перечеркнутый знак — запрет стирки.

Несколько сложней понять обозначения, лишенные наглядности: кружок, треугольник, квадрат. Однако и их можно запомнить. Кружок говорит о том, что вещь подлежит чистке. Буквенное обозначение в кружке адресовано работникам бытового обслуживания. Оно рассказывает о том, каким химикалием можно чистить.



Знак треугольника разрешает отбеливать вещи, а буквенное обозначение в нем подсказывает, чем лучше производить осветление или обесцвечивание вещи. И опять-таки, как и в предыдущих символах, перечеркнутый знак говорит о запрете на химчистку или отбеливание.

В квадрате рисуют параллельные прямые. Вертикальные или горизонтальное положение их означает рекомендацию хранения вещи (на вешалке-плечиках или сложенной в пакет).

Г. ВОРОНЦОВА.



## Азбука

## Вязания

Продолжение. Начало в № 6 и 20 апреля.



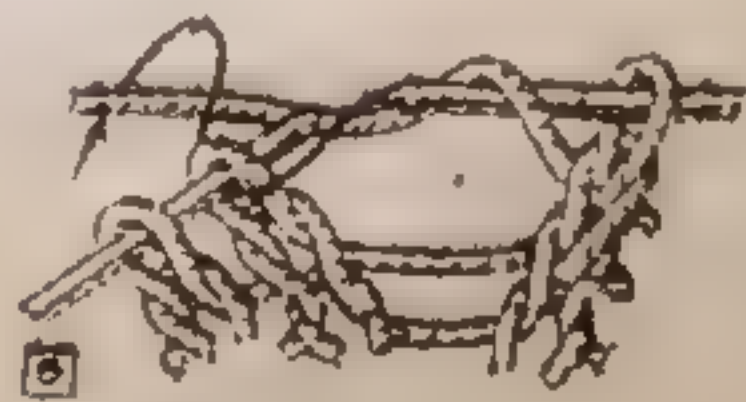
Две петли вместе изнаночной скрещенной петлей

Нитку накидывают на левую спицу. Правую спицу вводят под нитку в петлю на левой спице сзади наперед слева направо на себя. Захватывают рабочую нитку перед спицей и вытягивают петлю. Запись в раппорте: 2 вместе изнаночной скрещенной.



Три петли, вместе, предварительно поменяв местами вторую и первую петли

При помощи дополнительной спицы первую и вторую петли на левой спице меняют местами так, чтобы вторая стала первой и провязывают вместе. Провязывают петли, как при скрещенной лицевой. Запись: 3 вместе, вторую и первую поменять местами.



Накид

Концом правой спицы захватывают рабочую нитку сверху справа налево на себя. Наброшенную на спицу петлю придерживают указательным пальцем правой руки, провязывают следующую петлю. В раппорте узора записывают: накид.

Для образования ажюра и прибавления петли в последующем ряду накиды провязывают лицевой или изнаночной петлей. При провязывании в последующем ряду накида лицевой скрещенной или изнаночной скрещенной петлей ажюра не образуется, только прибавляется петля.

Продолжение следует.



ПРОСТАВАЕМЫЕ КОНСТРУКЦИИ МОГУТ БЫТЬ ИЗ-  
 РАБОТАНЫ В УСЛОВИЯХ МЕХАНИЧЕСКОЙ МАСТЕРСКОЙ.  
 Для предприятий СТОИМОСТЬ — по договоренности.  
 Техническая документация высылается по предварительному пе-  
 реписанию почтовым переводом или наложенным плате-  
 жом.

Наш р/с 468324 в Челябинском областном «Ротор-банке»  
 МФО 278003.

Квитанции об оплате, заявки высылаются по АДРЕСУ:  
 454021, г. Челябинск, ул. Чичерина, д. 8, МП «ВИТА».

ТЕЛЕФОН: 36-37-63.

С. ВОРОБЬЕВ, директор МП «ВИТА».

## Сигареты с грядок

Вы сможете обзавестись ими, если при-  
 обретеете брошюру «КАК ВЫРАЩИВАТЬ  
 ТАБАК», приложение к «Крестьянской  
 газете».

К брошюре прилагается КОМПЛЕКТ  
 СЕМЯН ТАБАКА ИЛИ МАХОРКИ.

Садоводы, приготовив НАСТОЙ ТАБАКА, избавятся от  
 вредителей плодовых деревьев, а курильщики получат  
 возможность собирать сигареты прямо с грядки.

ЦЕНА одного экземпляра брошюры с комплектом семян  
 1 РУБ. 80 КОП.

Редакция может выслать брошюры НАЛОЖЕННЫМ ПЛА-  
 ТЕЖОМ или после ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ОПЛАТЫ.

Минимальный размер заказа — 5 экземпляров.

Для его оформления проставьте в рамке  
 необходимое количество экземпляров и от-  
 правьте вырезанное рекламное объявление  
 по АДРЕСУ:

614001, г. Пермь, а/я 7742, МРИП «ПАНОРАМА».

Укажите на конверте обратный адрес и Ф. И. О.

Для предварительной оплаты: корр. счет № 085101900 в  
 РКЦ банка г. ПЕРМИ, МФО 185011, МРИП «ПАНОРАМА».

В оплаченных заявках просим подчеркнуть слово ОПЛА-  
 ЧЕНО.

Оплаченные заявки удовлетворяются в первую очередь,  
 их пересылка осуществляется за счет редакции.

## КАК ВЫРАЩИВАТЬ

# ТАБАК



Более 140 предприятий, совхозов и колхозов страны ис-  
 пользуют программный комплекс АМБа. По сравнению с  
 аналогичными пакетами программ АМБа имеет ряд пре-  
 имуществ, которые объясняют широкое распространение и  
 популярность этой системы:

более высокое быстродействие по сравнению с система-  
 ми данного назначения;

функциональная наполненность, способная удовлетворит  
 самого взыскательного бухгалтера;

гибкость, удобство при эксплуатации и, конечно, качест-  
 во, которое подтверждается большим опытом внедрения  
 системы на предприятиях;

поставка исходных текстов всех алгоритмов расчета и  
 языке С.

АМБа ПРЕДЛАГАЕТ БУХГАЛТЕРУ-РАСЧЕТЧИКУ  
 СЛЕДУЮЩИЕ ВОЗМОЖНОСТИ:

автоматический (с возможностью корректировки) расчи-  
 слений, отпускных, больничных (в том числе и севе-  
 рный вариант), среднемесячной, квартальной премий и т. д.  
 перерасчет 12 прошлых месяцев;

таксировка нарядов, бригадные расчеты с учетом КТ  
 и т. д.;

получение сводных данных (по категориям, шифрам за-  
 рат, шифрам профессий, фондам-источникам, видам начис-  
 лений, удержаний) на любом уровне производственно-  
 структуры;

## ИЗГОТОВИ

Опытный завод «РОСТОВСКИЙ» (г. Р.  
 в 1991 году СТЕНД ДЛЯ СБОРКИ И И-  
 предназначенный для оснащения уч-  
 вания, КИП и автоматики.

НАЗНАЧЕНИЕ СТЕНДА: настройка магнитных пускател-  
 0—4 габаритов, автоматических выключателей на токи с-  
 батывания защиты от 0 до 100 А постоянного тока и от  
 до 300 А переменного тока, тепловых реле ТРН, ТРП и д-  
 температурных реле, промежуточных реле, реле време-  
 а также калибровка плавких вставок предохранителей.

РУКОВОДИТЕЛЯМ ПРЕДПРИЯТИ-  
 АРЕНДАТОРАМ, ФЕРМЕРАМ, Е

СПРА

## «ВАШ ПАРТ

Опыт многих стран, перешедши-  
 рии, Румынии, Китая, Кампуч-  
 ная масса продукции проходи-  
 называть колхозными. Неогра-  
 обеспечит Вам СПРАВОЧНИК

СПРАВОЧНИК СОДЕРЖИТ более 2 тысяч ПОЛНЫХ  
 РЕСОВ КОЛХОЗНЫХ РЫНКОВ всех регионов страны (с  
 лефонами дирекций), подробную информацию о возм-  
 ностях сотрудничества с рынками и их коммерчески-  
 представителями, правовые рекомендации и формы  
 местных договоров (поставки, купли-продажи, аренды),  
 комендации, как открыть на рынке собственный мага-  
 или торговую точку, как продать продукцию с максим-  
 ной прибылью, получить сведения о рыночных ценах,  
 товых покупателях и их запросах. Справочник обеспе-  
 возможность не только выхода на рынки сбыта, но и  
 дическую защиту Вашей коммерческой деятельности  
 справочнике представлен также перечень зарубежных



# ЖДЕТ РЫНКА, ЕГО ФОРМИРУЕТ

*Сотрудники*

ОДАЖА

ваций и частных лиц  
ведущих зарубежных фирм:

YAMAHA

JBL

PHILIPS

MULINEX

NIC



# ДЛЯ НАШИХ МАЛЫШЕЙ

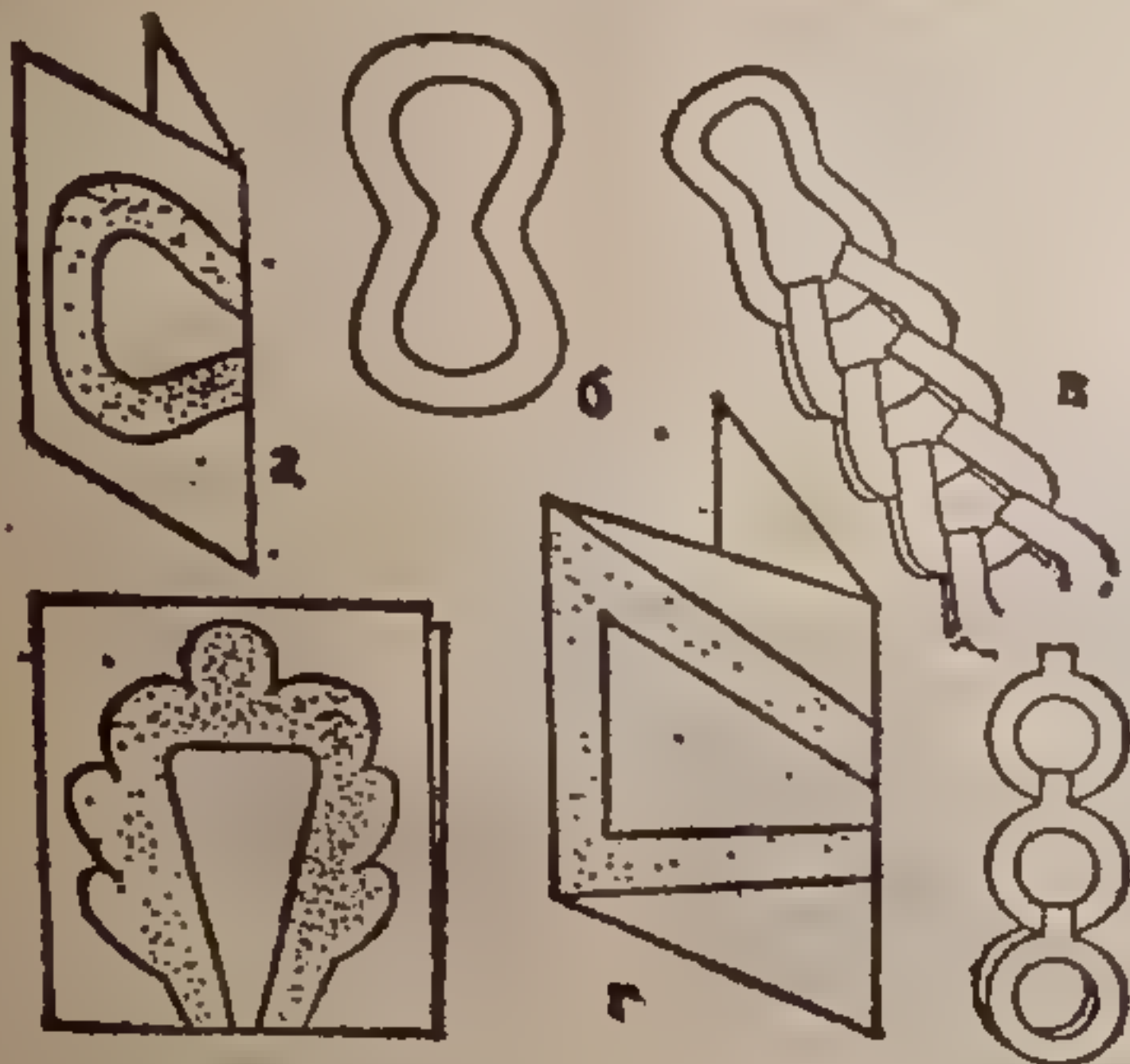


## На елку

В КАЖДОМ доме есть елочные игрушки, и все же к Новому году хочется подкупить к ним новые. Если такая возможность представляется, хорошо, а если нет? Их можно сделать и самим. Самоделки хороши еще и тем, что в их изготовлении принимают участие дети. И как правило, такие игрушки становятся особенно любимы ребятами.

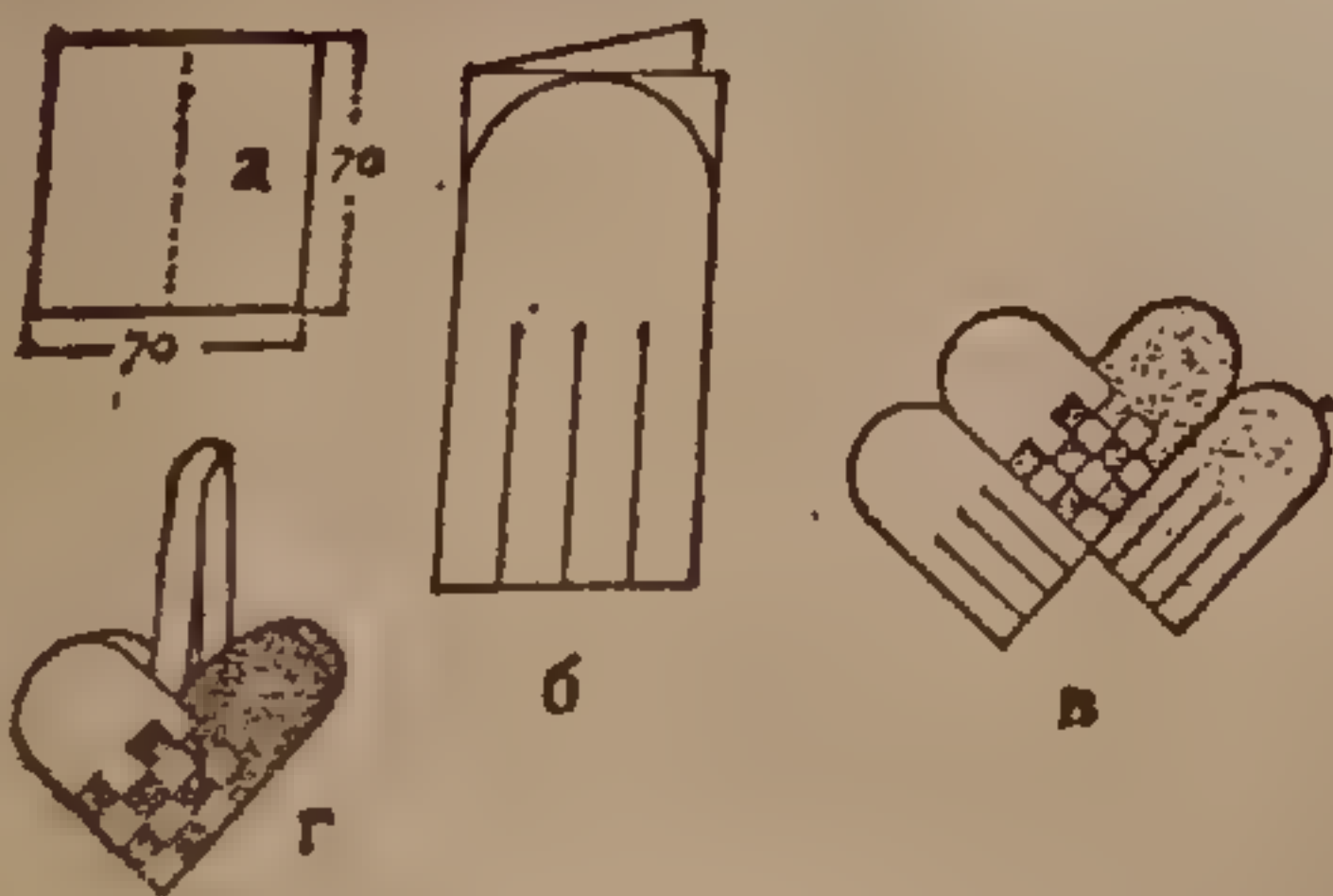
Предлагаем вам несложные поделки, доступные и людям умелым, и тем, кто берется за это впервые. Эти игрушки можно повесить на елку, а можно и положить под елку как подарок, особенно когда к вашим детям придут в гости их друзья — недорого, но приятно.

### БУМАЖНЫЕ ЦЕПОЧКИ



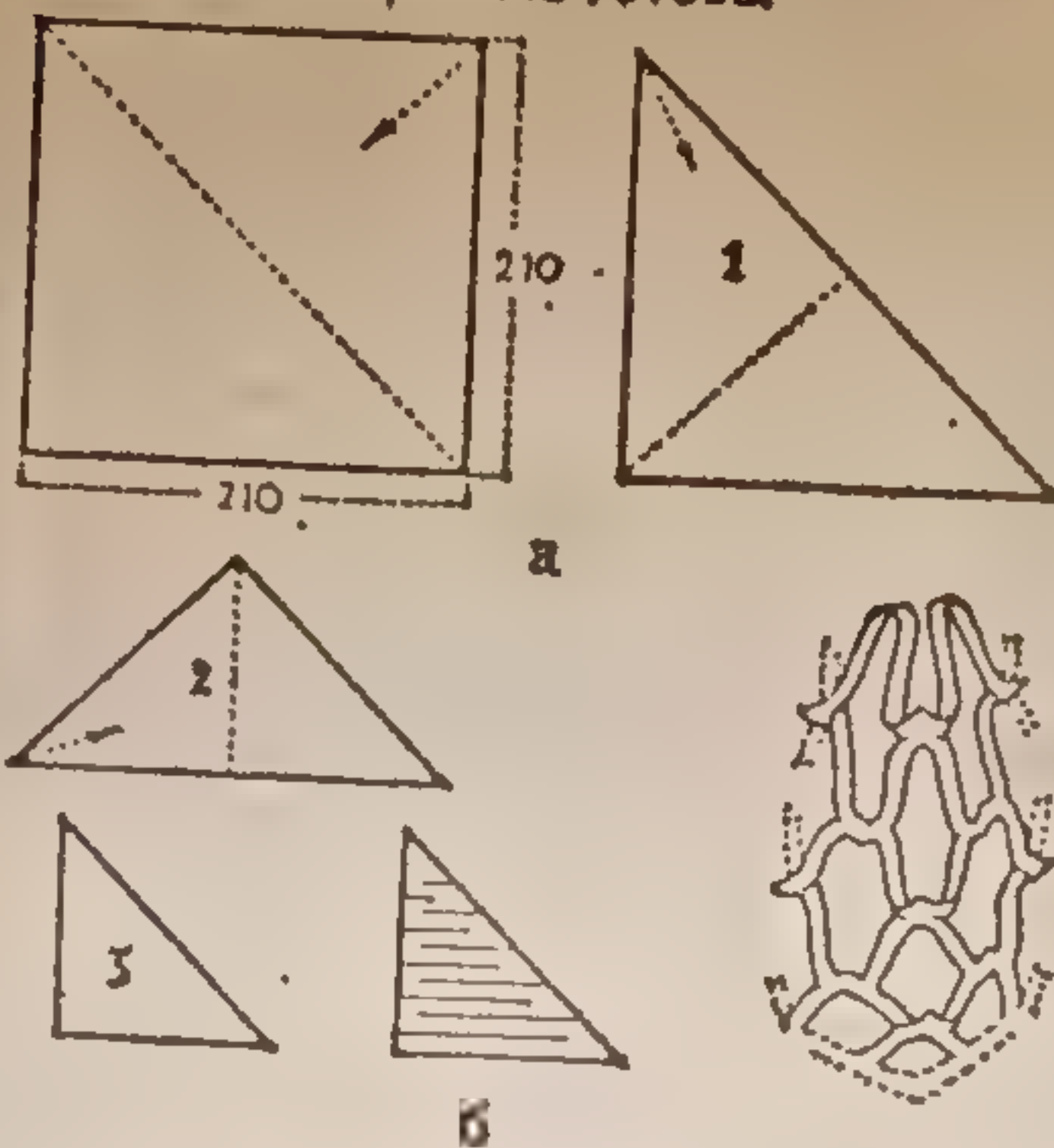
Из бумаги нарежьте прямоугольники и сложите их пополам. На одной стороне нарисуйте контур одного звена цепи (рис. а), вырежьте его (рис. б) и бумагу расправьте. Для того, чтобы получить длинную цепочку, нужно приготовить много таких звеньев. Затем поочередно проденьте одно звено в другое (рис. в). Их можно сделать разноцветными. В этом случае цвета надо чередовать равномерно. Различной может быть и форма звеньев (рис. г).

### КОРЗИНКИ ИЗ БУМАГИ



Из бумаги двух цветов вырежьте два квадрата размером 7x7 см (рис. а). Сложите их пополам и надрежьте

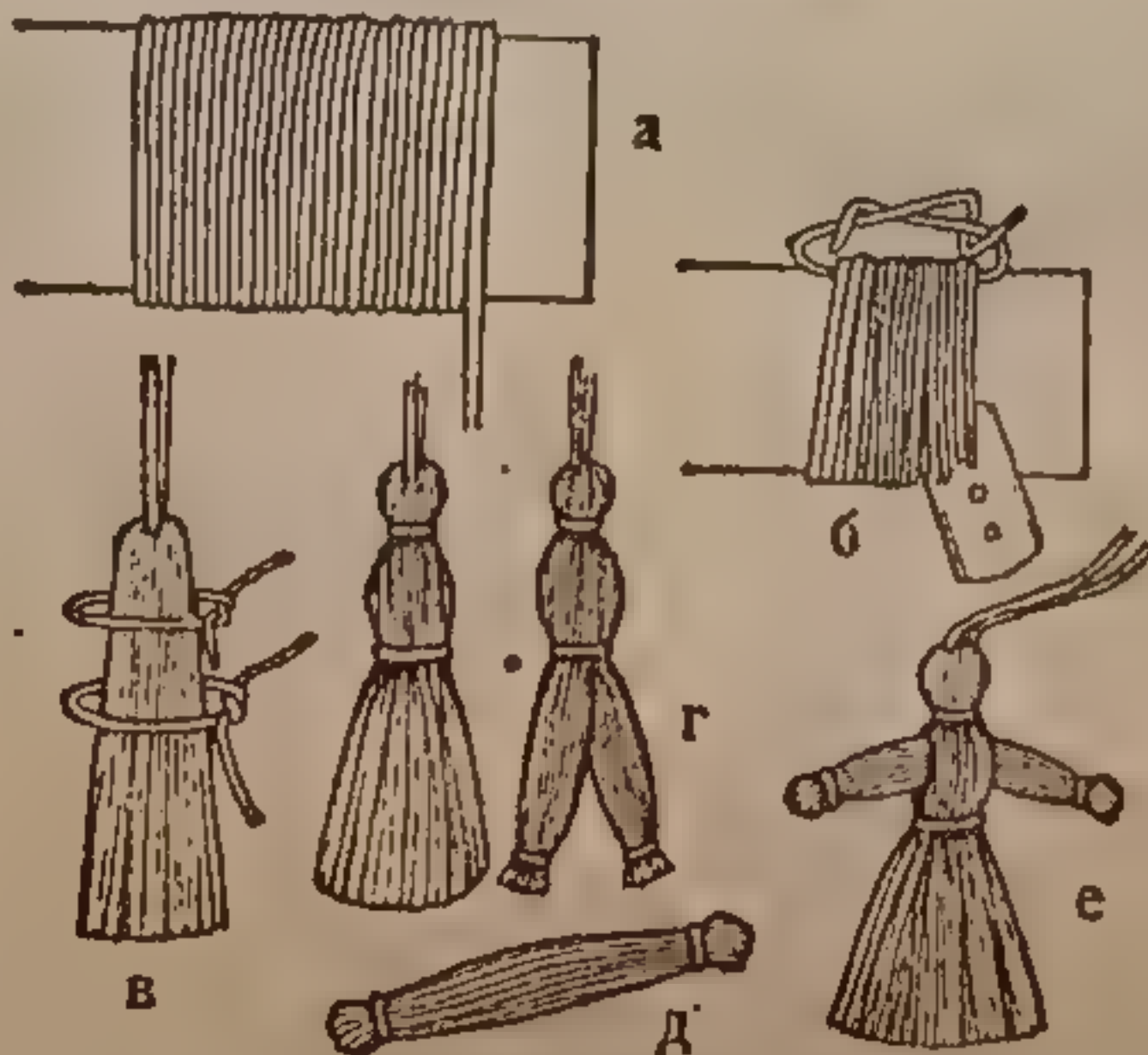
(рис. б). Затем положите друг против друга (рис. в) и подрезанные полоски взаимно переплетите. Получатся сердечки, к которым нужно приклеить еще узкую полоску бумаги — ручку (рис. г), и корзинка готова.



Корзинку можно сделать и другого вида. Из бумаги вырежьте квадрат размером 21x21 см. Чем тоньше будет бумага, тем красивее получится корзинка. Квадрат сделайте так, как показано на рис. а: перегнув квадрат по диагонали, сложите его в равнобедренный треугольник (п. 1); этот треугольник перегните по высоте, перпендикулярной к основанию, чтобы получился новый равнобедренный треугольник (п. 2); его вновь сложите аналогичным образом (п. 3). В последнем треугольнике сделайте попеременно с обеих сторон частые надрезы (рис. б). Надрезанный треугольник разверните в первоначальный квадрат.

Четыре его стороны возьмите в правую руку, а левой оттяните вниз его середину. У вас получится корзиночка. Для этой работы лучше всего использовать разноцветную бумагу. Попробуйте сделать корзиночки также из квадратов 6x6 см, это, правда, гораздо труднее. Но зато они получатся намного красивее.

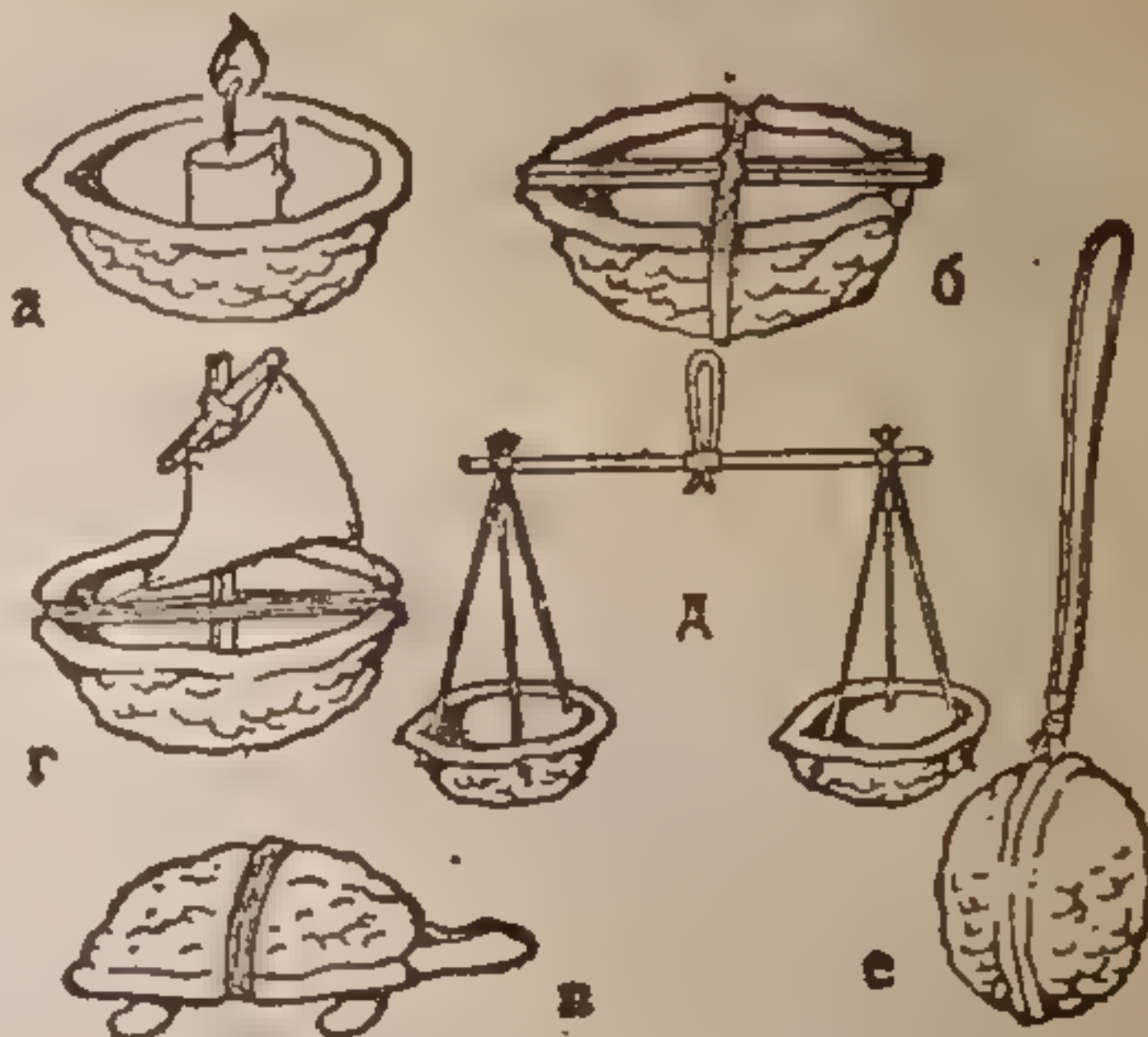
### КУКЛЫ ИЗ НИТОК



На полоску картона шириной 8—10 см намотайте нитки (рис. а). Вверху проденьте нитку и хорошенько свяжите весь пучок. Внизу нитки разрежьте бритвой (рис. б). У вас получится

кисточка. Примерно на расстоянии 15 мм от верхнего конца перевяжите ее первый раз, а затем, отступив вниз еще 15 мм — второй (рис. в). Если вы решите сделать фигурку мальчика, разделите низ кисточки пополам и каждую часть тоже перевяжите (рис. г). Руки сделайте таким же образом, как и туловище, то есть возьмите опять полоску картона, намотайте на нее нитки, свяжите их с обоих концов и выньте картон (рис. д). Руки проденьте сквозь туловище (рис. е).

### ИГРУШКИ ИЗ ОРЕХА



Расколотые ореховые скорлупки — прекрасный материал для игрушек.

**ЛОДОЧКА** (рис. а). В половинку скорлупки грецкого ореха вклейте кусочек свечки. Несколько таких лодочек можно осторожно опустить в сосуд с водой на столе и зажечь в новогоднюю ночь.

**ХЛОПУШКА** (рис. б). По краям скорлупки сделайте три небольших надпила. Затем вокруг нее обмотайте в несколько раз крепкую нитку. Между прядками нитки проденьте спичку и скрутите их. Туго натянув нитки, нажмите на конец спички возле выреза. Раздастся хлопающий звук.

**ЧЕРЕПАХА** (рис. в). По краям скорлупки сделайте надрезы, как и в предыдущей работе, и намотайте поперек нее нитку. Между прядками проденьте кусочек спички такой длины, чтобы она могла вращаться внутри скорлупки. К скорлупке приклейте бумажную головку и ножки черепахи. Затем спичкой натяните нитку и положите черепаху на стол. Нитка, раскручиваясь, будет вращать спичку и тем самым толкать черепаху вперед. Игрушка будет интересней, если вместо нитки поперек скорлупки намотать тонкую резинку.

**ПАРУСНИК** (рис. г). Вырезы сделайте на этот раз на кончике скорлупки и против него. Вдоль скорлупки намотайте нитку и между ее прядками проденьте спичечную мачту. К спичке приклейте маленькие паруса, после чего лодка может отправляться в плавание.

**ВЕСЫ** (рис. д). Чашки весов сделайте из двух одинаковых скорлупок. Осторожно выжгите в каждой из них раскаленным гвоздиком отверстия,



Вып. 3. 2. «АЛЮМИНИЙ И СПЛАВЫ»: анодированные, фанерные, хромированные, фенолоформальдегидные и др. смолы, полиэфирные, полиамиды, эпоксидные, карбонаты, полимерные материалы и др. (ЦЕНА 290 руб. 08 коп.).

Вып. 4. 1. «МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ»: азотные, фосфорные, калийные, борные и борминеральные, комплексные удобрения и др. (ЦЕНА 100 руб. 08 коп.).

Серия 3. «Продукция из черных и цветных металлов».

Вып. 5. 1. «МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ И ТРУБНАЯ ПРОДУКЦИЯ»: трубы и части трубопроводов в том числе керамические, чугунные, стальные, эмалированные, камнелитые, фторопластовые; сталь листовая коррозионностойкая; лента и проволока стальная, в том числе из прецизионных сплавов; сталь качественная круглая, прутки и листы из прецизионных сплавов; сетки, пружины, ножи, шайбы, настил стальной оцинкованный и др. (ЦЕНА 220 руб. 08 коп.).

Вып. 5. 2. «МЕТАЛЛОПРОКАТ, МЕТИЗЫ И ДОБРОТНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ДЛЯ СТАЛЬНЫХ СТРОИТЕЛЬНЫХ КОНСТРУКЦИЙ ЗДАНИЙ»: прокат горячекатаный и холоднокатаный листовой и рулонный, балки и швеллеры, полоса, профили стальные гнутые, шайбы, гайки, винты и др. (ЦЕНА 195 руб. 08 коп.).

Вып. 5. 3. «ПРОКАТ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ»: прокат алюминия (листы, плиты, трубы, прутки); прокат никелевый (листы, аноды, плиты), прокат медный и др. (ЦЕНА 285 руб. 08 коп.).

ОПЛАТА на РАСЧЕТНЫЙ СЧЕТ № 467605 во ВнешнеТорг-банке РСФСР, г. Москва, МФО 201865, код Н7.

Письма-уведомления с указанием наименования каталогов, реквизитов заказчика, ФАМИЛИИ ЛИЦА, НА ИМЯ КОТОРОГО НЕОБХОДИМО ВЫСЛАТЬ КАТАЛОГИ, а также копию платежного поручения об оплате выбранных Вами КАТАЛОГОВ, направить по АДРЕСУ: 103055, г. Москва, а/я 48, «ИНФОПРОМ».

Каталоги высылаются в МЕСЯЧНЫЙ СРОК после поступления оплаты и письма-уведомления. «ИНФОПРОМ» ежегодно обновляет каталоги, распространяя их на коммерческой основе.



#### КОМПЬЮТЕРЫ

IBM PC/AT-286 - 44000 руб.  
IBM PC/AT-386 (Винчестер 120 МБ, ОЗУ 4МБ, 25 МГц) - 107000 руб.

#### ПЛОТТЕРЫ

(графопостроители)  
Формат А3 - 31500-33000 руб.  
Формат А1 - 107000 руб.

#### ЛАЗЕРНЫЕ ПРИНТЕРЫ

Формат А4  
«LASERJET II P» - 51000 руб.  
«LASERJET III» - 85000 руб.

#### КСЕРОКСЫ

Формат А4  
«SHARP Z-50» - 28000 руб.  
«CANON FC-2» - 30500 руб.  
«RICOH M 100» - 62000 руб.

#### Формат А3

«CANON 1215» - 80000 руб.

#### ТЕЛЕФАКСЫ

«MURATE-M5» и «F1» - по 21500 руб.

#### АВТООТВЕТЧИКИ

«PANASONIC» - 7750-8000 руб.

#### ТЕЛЕФОНЫ

«PANASONIC» - 3400 руб.

**ВЫ ВИДЕЛИ ГДЕ-НИБУДЬ БОЛЕЕ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ?**

**МЫ ПРОДАДИМ ЕЩЕ ДЕШЕВЛЕ!**

СЛУЖБЫ СТОЛИННЫХ СООБЩЕНИЙ тел. 450-67-88, 412-95-06

интернат

РСФСР

## ГОТОВИТ РАДИОМЕХАНИКОВ

по ремонту бытовой радиотелевизионной аппаратуры на базе неполного и общего среднего образования (срок обучения 2 года). ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО ИНВАЛИДЫ II и III ГРУППЫ от 16 до 40 лет. Поступающие подают следующие документы:

Заявление на имя директора.

Направление отдела социального обеспечения по месту жительства.

Справка ВТЭК (подлинник) с заключением врачебно-трудовой экспертной комиссии о рекомендации для обучения и работе по данной специальности.

Акт медицинского освидетельствования во ВТЭК с подробным описанием основного и сопутствующего заболевания (копия).

Документ об образовании (подлинник).

Автобиография.

Характеристика с последнего места работы или учебы, 6 фоточарточек, размером 3Х4 без головного убора.

Прием документов до 20 августа 1991 года.

АДРЕС: 238708, Калининградская область, г. Советск, ул. Кировоградская, 6.

ТЕЛЕФОНЫ: 7-69-45; 7-25-12; 7-54-46.

## НУЖНЫ УЧИТЕЛЯ

УПРАВЛЕНИЕ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Томского облисполкома приглашает на работу в сельские общеобразовательные школы учителей русского языка и литературы, физики и математики, истории и географии, биологии и химии, иностранного языка.

Предоставляются отдельные квартиры и приусадебные участки, выплачиваются подъемные и оплачивается проезд. Детям педагогов предоставляются места в дошкольных учреждениях. По решению советов коллективов учителя обеспечиваются за счет фондов предприятий мясо-молочными продуктами. Отдельные хозяйства выплачивают в течение трех лет надбавку в размере 20 процентов к тарифной ставке.

На территории Томской области действует северный коэффициент, кроме того, в отдельных районах выплачиваются 10-процентные северные надбавки за каждый проработанный год (всего до 50 процентов). Минимальная заработная плата учителя с высшим образованием, имеющего 18-часовую недельную нагрузку, составляет 300—350 рублей.

По всем интересующим вопросам обращайтесь по АДРЕСУ: 634032, г. Томск, пр. Ленина, д. 111. Управление народного образования, сектор кадров.

ТЕЛЕФОНЫ: 22-27-35; 22-32-85.

## РЕКЛАМА

В «Сельской жизни»

обеспечивает

деловой успех!

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК:

257-20-46; 257-20-73.





## И ногам тепло

НЕСМОТРЯ на то, что сейчас в разгаре лето, очень многие хотят научиться вязать носки (кто на спицах, кто крючком), чтобы вовремя их связать к холодам. Вначале расскажу, как связать носки на 5-и спицах. Для расчета носка надо снять мерки:

1. Окружность голени (или то место, откуда начинаете вязать носок);
2. Окружность подъема (через пятку);
3. Длина стопы.

Вначале надо найти среднюю окружность. Например, окружность голени — 21 см, а окружность подъема — 31 см. Полученные цифры складываем и сумму делим пополам.  $21 \text{ см} + 31 \text{ см} = 52 \text{ см}$ ,  $52 \text{ см} : 2 = 26 \text{ см}$  — это средняя окружность. Делаем расчет петель на 1 см вязки. Для этого вяжем обычный образец чулочной вязкой и измеряем его. Например, образец в 50 петель = 20 см, что составляет 2,5 п. на 1 см вязки.  $26 \text{ см} \times 2,5 = 65 \text{ петель}$ ; 65 петель разделить на 4 спицы = 16 петель. Одну оставшуюся петлю отбрасываем, так как количество петель должно делиться на 4. Берем всегда в сторону уменьшения. Набрав нужное количество петель, распределяем их на 4 спицы и вяжем пяткой — вначале резинку  $1 \times 1$  или  $2 \times 2$  высотой 6—8 см. (по желанию). Затем вяжем лицевой вязкой или каким-нибудь рисунком до пятки. Пятку вяжем на 2-х спицах. Берем половину всех петель носка и вяжем лицевой вязкой 5—6 см в зависимости от подъема. При высоком подъеме — 6—7 см. Далее идет спуск пятки. Для этого делим все петли пятки на 3 части. Если есть лишние петли, то их подсоединяем к центральной части пятки. Вяжем только центральную часть пятки, а на боковых частях число петель убавляем, провязывая в каждом ряду последнюю петлю центральной части со следующей первой петлей боковины. Так в лицевых рядах провязываем по 2 петли вместе лицевой петлей, а в изнаночных рядах провязываем по 2 петли вместе изнаночной петлей. Так спускаем до тех пор, пока от боковин пятки не останется ни одной петли, а центральная часть пятки будет с тем же количеством петель, что и при начале работы, и пятка примет форму колпачка. Связав пятку, набираем с боковин петли по косичке (сколько наберется) и опять начинаем вязать носок по кругу. Если петель стало больше, то их надо убавить, провязывая по 2 петли вместе около пятки с одной стороны и около пятки с другой стороны. Восстановив первоначальное количество петель, вяжем по кругу до мизинца. Если нога в пальцах узкая, то у основания фалангов пальцев убавить постепенно нужное

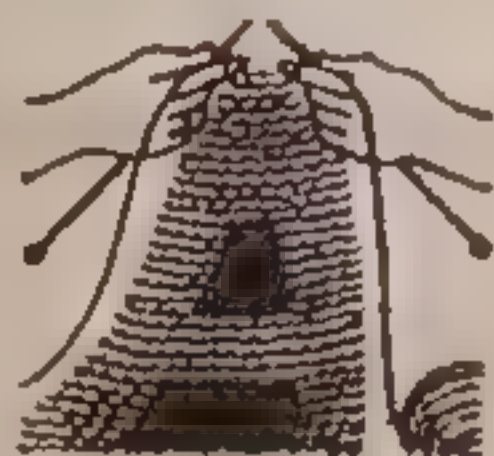
количество петель. Довязав до пальцев (примерить по ноге), начать спуск носка, провязывая через ряд по 2 петли вместе в начале каждой спицы. В оставшиеся 8 петель протянуть рабочую нить и закрепить.

### ВЯЗАНИЕ НОСКА КРЮЧКОМ

Снять те же мерки, что и для вязания спицами. Провязать цепочку из воздушных петель длиной по первой мерке, чтобы свободно входила нога. Соединить цепочку в круг, провязать 2 петли для подъема 1-го ряда, далее вязать столбиками с накидом и закончить ряд полустолбиком. Так вязать отделочную планку или резинку (по желанию). Затем перейти к вязанию носка столбиками без накида — так вязать до щиколотки. На этом промежутке можно убавить 4—5 петель. Теперь разделить все петли на 2 части. Одна половина петель временно не вяжется, на другой половине вязать нужную высоту пятки (6—7 см). Для формирования пятки разделить все петли, относящиеся к пятке на 3 равные части. Если получится остаток, прибавить его к центральной части пятки. Места деления можно отметить цветной нитью. После этого вязать только петли центральной части, провязывая в каждом ряду последнюю петлю центральной части вместе с первой петлей боковины. Когда останутся только петли центральной части, начать вязание на всех петлях по кругу, провязывая и каждую боковую петлю по высоте связанной пятки. Если петля будет больше, постепенно убавить их. Когда количество петель будет равно первоначальному, вязать ровно до спуска носка. Если нога в основании пальцев узкая, делать постепенно нужные убавления петель. Довязав до мыска, петли разделить на 4 части и спуск мыска делать незаконченными столбиками в каждой части.

Способ выполнения: провязать столбик без накида — на крючке 1 петля, вытянуть еще 1 петлю — на крючке 2 петли; не провязывая вытянуть еще 1 петлю и провязать сразу через 3 петли — сделана убавка. Оставшиеся последние 4 петли провязать незаконченными столбиками.

М. БАРАНОВА.



## Азбука

### ВЯЗАНИЯ

Продолжение. Начало в «СЖ» от 6 и 20 апреля, 18 мая.

Накид обратный



Правую спицу вводят под горизонтальную нитку снизу слева направо от себя. Придерживают наброшенную на спицу петлю указательным пальцем правой руки и провязывают следующую петлю. Запись: накид обратный.

Для образования ажюра в последующем ряду накиды провязывают лицевой скрещенной или изнаночной скрещенной петлей. При провязывании накида в последующем ряду лицевой или изнаночной петлей ажюра не образуется, только прибавляется петля.

Двойной накид

2-6-81



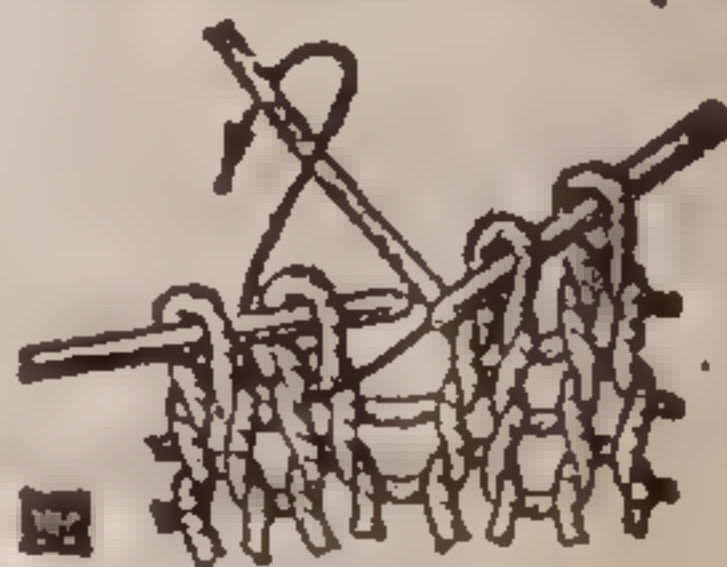
Концом правой спицы делают два накида. В последующем ряду для прибавления петель первый накид провязывают лицевой петлей, а второй — изнаночной. Запись: 2 накида.

Воздушная петля



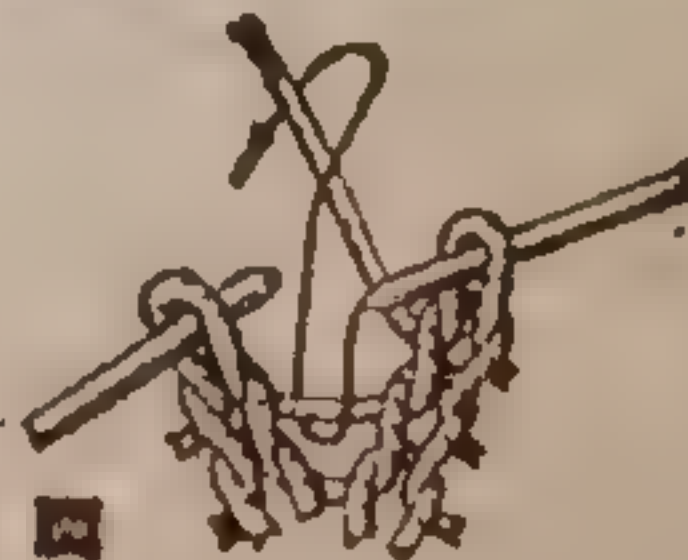
Образуют петлю из рабочей нитки, набрасывают ее на правую спицу. Запись: 1 воздушная петля.

Петля из нижележащего ряда



Правую спицу вводят в петлю, расположенную на один или несколько рядов ниже вязаемого, захватывают рабочую нитку и вытягивают петлю. Петли, расположенные над вновь образовавшейся петлей, в зависимости от рисунка, сбрасывают или провязывают. Запись в раппорте узора: 1 лицевая из петли нижележащего ряда.

Петля из промежутка между петлями нижележащего ряда.



Правую спицу вводят под горизонтальную нитку между петлями нижележащего ряда, захватывают рабочую нитку и вытягивают петлю. В раппорте узора записывают: 1 лицевая из промежутка между петлями нижележащего ряда.

(Продолжение следует).



## ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ особенно популярным лекарственным растением стала пол-пала, обладающая широким лечебным спектром. Произрастает оно в Индии, Цейлоне, Шри-Ланке. Автор данной статьи поставил перед собой цель вырастить на лекарственные цели пол-пала и получить семена в условиях Липецкой области.

Пол-пала я никогда не видел, поэтому мог принять его всходы за сорняк. Мне часто приходится иметь дело с редкими неизвестными растениями. Чтобы не принять сорняк за неизвестное растение, я обычно поступаю следующим образом. Если засеваю большую площадь, то в углу оставляю незасеянный квадрат земли площадью 10 на 10 см. Если в этом квадрате и

на засеянной площади одни и те же всходы, значит это сорняки. Если на засеянной площади другие растения в сравнении с незасеянным квадратом, значит — это нужное неизвестное растение.

Когда требуется для посева небольшая площадь размером с небольшой ящик, подготавливаю земляную смесь (в данном случае для пол-пала из равных частей песка, перегноя и земли). Все тщательно измельчаю, просеиваю сквозь сито, насыпаю на противень и прожариваю, чтобы убить семена сорняков. Остуженную подготовленную смесь насыпаю в ящик, выровнив поверхность. Никаких бороздок не делаю, поверхность поливаю из пульверизатора.

Сеял пол-пала 1 марта сверху, поверх семян слегка притрусил песком, слегка полил (до двух месяцев поливал только из пульверизатора). Каждый сеянный рядок отмечал в конце и начале ящика проволоочными столбиками и натягивал между проволок леску. Затем ящик прикрыл полиэтиленовой пленкой и поставил около окна, где температура 22–24°.

Всходы появились на 16-й день очень мелкие, тощие, с двумя листками, которые прикреплены к стебельку. Особенно тщательный уход требуется в первые три месяца. Нужны влага, тепло и свет. Семена пол-пала очень мелкие (0,1 мм), поэтому запас питательных веществ в них невелик. Это надо компенсировать тщательным уходом, особенно в борьбе с сорняками.

Всхожесть растений при соблюдении агротехники очень хорошая. Для увеличения освещенности сзади ящика установил отражатель из фольги. Опрыскивал рассаду каждый день. Но растения росли очень слабо.

В открытый грунт высадил 14 июня в тоннельную теплицу под пленку "лутрасил". Расстояние между растениями в ряду 15 см, ряд от ряда — 25 см.

Предшественником была капуста, почва под ней удобрялась перегноем. В

год выращивания рассады пол-пала на окне и в открытом грунте никакой подкормки не применял. А вообще при выращивании лекарственных растений по возможности избегаю минеральных удобрений. Это моя система.

Полив проводил в нежаркие дни через день, а в жаркие — ежедневно. Когда растения окрепли, подросли, после каждого полива рыхлил почву. Лето в 1995 году у нас было очень жаркое. 1 июля пленку снял. Растения зацвели 11 июля, быстро пошли в рост. Пол-пала цвела до морозов.

## Гостья из тропиков

*Николай Сергеевич Паршин — постоянный автор "Сельской жизни" — разводит на своем участке различные лекарственные растения, в том числе и весьма редкие. Он охотно делится посадочным материалом с другими любителями целебной экзотики. Познакомьтесь с его опытом.*

К сентябрю пол-пала разрослась в кусты с 21–26 побегами. Под низ куста постелил полиэтиленовую пленку, так как семена (мелкие, черные, блестящие) начали осыпаться. Но часть семян еще не вызрела. Ночи похолодали. Я сделал вновь проволоочные дуги и укрыл пленкой. Боясь, что внезапно может наступить резкое похолодание, установил еще проволоочные дуги выше первых на 10 см.

Перед тем как вторично укрыть двойным слоем полиэтиленовой пленки в начале сентября, выкопал два куста и посадил в другое солнечное место, но оставил их открытыми. Теперь пол-пала у меня росла в трех местах: 2 куста на окне — в доме; 2 куста в открытом грунте — не укрытые; остальные кусты, укрытые двумя слоями обыкновенной пленки.

Семена созрели в доме на окне 4 сентября, укрытые двумя слоями пленки — 11 сентября, остальные в открытом грунте — 17 сентября. Растения с созревшими семенами связывал в веники и для просушки подвешивал на чердаке, под ними подстилал пленку. После высушивания семена вытирал рукавичками. Большой проблемой оказалось отделить семена от остальной массы растений. Пришлось три раза просеивать через сито с ячейками 1,5 на 1,5 мм, а затем отсеивать ситом, которым сеют муку. Отсеивать на ветру нельзя — все разлетается.

На лекарственные цели пол-пала надо срезать в фазе цветения, как и большинство лекарственных растений. Срез сделать на высоте 30 см от земли. Сушить нужно в подвешенном состоянии в тени. Веники должны быть толщиной не более 5 см.

Если, срезав лекарственное сырье, собираетесь получить второй урожай, подкормите растения.

С высадкой рассады пол-пала в открытый грунт не нужно спешить. Высаживайте только тогда, когда минует опасность возврата весенних заморозков и днем установится температура 20–25°.

Пол-пала можно размножить и вегетативно. Для этого срезают веточки и ставят в стакан с водой. Примерно через месяц они дадут корешки. Затем веточки перенесите в рассадные стаканчики и понемногу подсыпайте земельной смеси.

За время выращивания пол-пала никаких болезней растений не наблюдал.

Пол-пала относится к семейству амарантовых. Это неброское растение в нашей местности высотой до 80 см, а на юге России — более метра. Кустик покрыт серовато-зелеными опушенными

листочками. Цветки собраны в одиночные колосовидные соцветия в пазухах мелких листочков. Все наземные части обладают лекарственными свойствами. Отвар травы выводит песок из желчного и мочевого пузыря, почек, растворяет камни, рубцует язву желудка, помогает при гастрите и цистите. Находит применение при заболеваниях, связанных с нарушением солевого обмена, подагре, обладает свойствами выводить шлаки, увеличивает сопротивляемость организма. Используется в гинекологической практике для нормализации менструальных циклов, рассасывания фиброматозных образований.

Способствует понижению содержания сахара в крови. Высока эффективность при спринцевании отваром пол-пала полипов кишечника и геморрое. Улучшается общее состояние у сильно ослабленных больных.

Применение пол-пала при лечении рекомендуется сочетать с переходом на диету, исключить острое, соленое, алкоголь (включая пиво), мясо, рыбу.

Берут пол-пала и мелко измельчают. Десертную ложку травы заливают стаканом кипятка и 15 минут нагревают на водяной бане. В ней же остудить до теплого состояния, процедить и отжать. Отвар пить два раза в день теплым — по полстакана за 30–40 минут до еды. Пить надо через трубочку, чтобы не повредить эмаль зубов.

На курс лечения нужно 70–100 г травы. Затем сделать перерыв на полгода. При запущенной болезни отвар пьют чаще, через каждые 3 часа. Отвар совсем негорький. Я видел коробку с пол-пала с Цейлона, на которой написано, что в отвар при желании можно добавить сахар по вкусу. Но все, кто будет применять пол-пала для лечения, обязательно проконсультируйтесь у врача.

И в заключение хочется сказать, что хотя растение тропическое, оно прекрасно растет на нашем русском окне, а при соответствующей агротехнике — и в открытом грунте. На окне вы всегда в весенне-летний период получите семена, вырастите рассаду, а в июле — августе получите лекарственное сырье. Она хранится два года.



уход требуется в п...  
Нужны влага, тепло и свет  
пала очень мелкие (0,1 мм).  
Значит питательных веществ в  
почве мало. Это надо компенсировать  
сильным уходом, особенно в борьбе  
с болезнями.

Усыхожность растений при соблюдении  
агротехники очень хорошая. Для увели-  
чения освещенности сзади ящика уста-  
вил отражатель из фольги. Опрыски-  
вал рассаду каждый день. Но растения  
сли очень слабо.

В открытый грунт высадил 14 июня в  
тоннельную теплицу под пленку "лутра-  
сил". Расстояние между растениями в  
ряду 15 см, ряд от ряда — 25 см.

Предшественником была капуста.  
Почва под нее удобрялась перегноем. В

ячейками 1,5 на 1,5 мм, а затем отсеивать  
ситом, которым сеют муку. Отсеивать на  
ветру нельзя — все разлетается.

На лекарственные цели пол-пала на-  
до срезать в фазе цветения, как и боль-  
шинство лекарственных растений. Срез  
делать на высоте 30 см от земли. Су-  
шить нужно в подвешенном состоянии в  
тени. Веники должны быть толщиной не  
более 5 см.

Если, срезав лекарственное сырье,  
собираетесь получить второй урожай,  
подкормите растения.

С высадкой рассады пол-пала в от-  
крытый грунт не нужно спешить. Выса-  
живайте только тогда, когда минует  
опасность возврата весенних замороз-  
ков и днем установится температура  
20-25°.

На курсе лечения...  
вы. Затем сделать перерыв на полгода.  
При запущенной болезни отвар пьют ча-  
ще, через каждые 3 часа. Отвар совсем  
негорький. Я видел коробку с пол-пала с  
Цейлона, на которой написано, что в от-  
вар при желании можно добавить сахар  
по вкусу. Но все, кто будет применять  
пол-пала для лечения, обязательно про-  
консультируйтесь у врача.

И в заключение хочется сказать, что  
хотя растение тропическое, оно прекрас-  
но растет на нашем русском окне, а при  
соответствующей агротехнике — и в от-  
крытом грунте. На окне вы всегда в ве-  
сенне-летний период получите семена,  
вырастите рассаду, а в июле — августе  
получите лекарственное сырье. Она хра-  
нится два года.

## Крыша — дело общее



## Консультирует ЮРИСТ

*Кто должен ремонтиро-  
вать кровлю и заменять ее  
при капитальном ремонте  
приватизированных квар-  
тир, а также производить  
ремонт лестничных клеток?*

**ТУРБИНА А.Н.,**  
г. Воронеж.

**ПОСТАНОВЛЕНИЕМ**  
Правительства Российской  
Федерации "Об упорядоче-  
нии системы оплаты жилья и  
коммунальных услуг" от 18  
июня 1996 года № 707 опре-  
делено продолжение пере-  
хода на новую систему опла-  
ты жилья и коммунальных  
услуг с целью обеспечения  
уровня платежей в размере  
полного возмещения затрат  
на содержание и ремонт  
жилья, а также коммуналь-  
ных услуг.

Структура платежей на-  
селения за жилье всех форм  
собственности предусматри-  
вает: первый платеж — за со-  
держание и ремонт (вклю-  
чая капитальный ремонт)

мест общего пользования в  
жилых зданиях; второй пла-  
теж за коммунальные услу-  
ги. Владельцы приватизиро-  
ванных квартир, кроме того,  
должны осуществлять и тре-  
тий платеж — налог на иму-  
щество физических лиц.

Таким образом, ремонт  
кровли и лестничных клеток  
обязан проводить получа-  
тель платежей за жилье.

## Льготы могут и уменьшить

*Объясните, правильно  
ли нас лишили чернобыль-  
ских выплат. Дело в том,  
что многие из нас являются  
переселенцами и беженцами  
из Средней Азии. В населен-  
ный пункт, в котором сей-  
час живем, приехали в нача-  
ле 1991 года. Нам выплачи-*

*вались компенсации за ра-  
диацию, но с 1 декабря 1995  
года такие выплаты пре-  
кратились.*

**Работники КП  
"Зиленицкое",  
Калужская область.**

ПРЯМО скажем, на по-  
ставленный вопрос ответить  
трудновато по той причине,  
что в письме не указано, к ка-  
кой зоне относится террито-  
рия, на которой проживают  
авторы письма. Законом РФ  
"О внесении изменений и до-  
полнений в Закон РСФСР "О  
социальной защите граждан,  
подвергшихся воздействию  
радиации вследствие катаст-  
рофы на Чернобыльской  
АЭС", определены: зона от-  
селения; зона отчуждения;  
зона проживания с правом на  
отселение; зона проживания  
с льготным социально-эконо-  
мическим статусом.

В данный закон 12 июля  
1995 года Государственной

Думой были внесены изме-  
нения и дополнения. В част-  
ности, многие изменения на-  
правлены на некоторые сни-  
жения компенсаций и льгот  
проживающим и работаю-  
щим в перечисленных выше  
зонах.

Например, современной  
редакции статьи 19 (компен-  
сации и льготы гражданам,  
проживающим (работающим)  
на территории зоны прожива-  
ния с льготным социально-  
экономическим статусом) Фе-  
дерального Закона "О внесе-  
нии изменений и дополнений  
в Закон РФ "О социальной за-  
щите граждан, подвергшихся  
воздействию радиации вслед-  
ствие катастрофы на Черно-  
быльской АЭС", определено,  
что компенсационные выпла-  
ты производятся гражданам,  
постоянно проживавшим на  
такой территории до 1 января  
1991 года.

Поэтому в рассматривае-  
мом случае прекращение  
компенсационных выплат  
можно считать законным.

**Михаил СМЕРНОВ,**  
главный правовой  
инспектор труда  
ЦК профсоюза  
работников АПК РФ.











Колхоз «СВОБОДА».

И. ШКИФОРОВ,  
председатель колхоза.

## Можно купить

Краснодарский плодово-  
вой совхоз «САД-ГИ-  
ГАНТ» реализует двухлет-  
ние саженцы тополя пира-  
мидального, ореха черного  
и самшита.

Обращаться по АД-  
РЕСУ: 353840, Крас-  
нодарский край, г.  
Славянск-на-Кубани,  
плодовый совхоз  
«САД-ГИГАНТ».

А. КЛАДЬ,  
директор совхоза.

ПРОДАДИМ полупри-  
цеп-резервуар 15 м<sup>3</sup> для  
транспортировки сжижен-  
ного газа — пропана с  
автомобином (сидельный  
тягач КРАЗ, год выпуска  
1986). Цена договорная.

Возможен обмен на  
БУЛЬДОЗЕР 1-130 или  
АВТОГРАН МАЗ-ЗИЛ.

Наш АДРЕС:  
391830, Рязанская  
обл., г. Скопин. Совхоз  
имени Мичурина

П. АЛАБИН,  
директор совхоза.

Колхоз «Вперед к ком-  
мунизму» Курской области  
может продать ПАТОКУ  
СВЕКЛОВИЧНУЮ. Вос-  
пользуемся встречной про-  
дажей СТРОИТЕЛЬНЫХ  
МАТЕРИАЛОВ, СЕМЯН  
МНОГОЛЕТНИХ ТРАВ.

С предложениями обра-  
щаться по АДРЕСУ:  
307902, Курская обл., Бе-  
ловский район. Колхоз  
«Вперед к коммунизму».

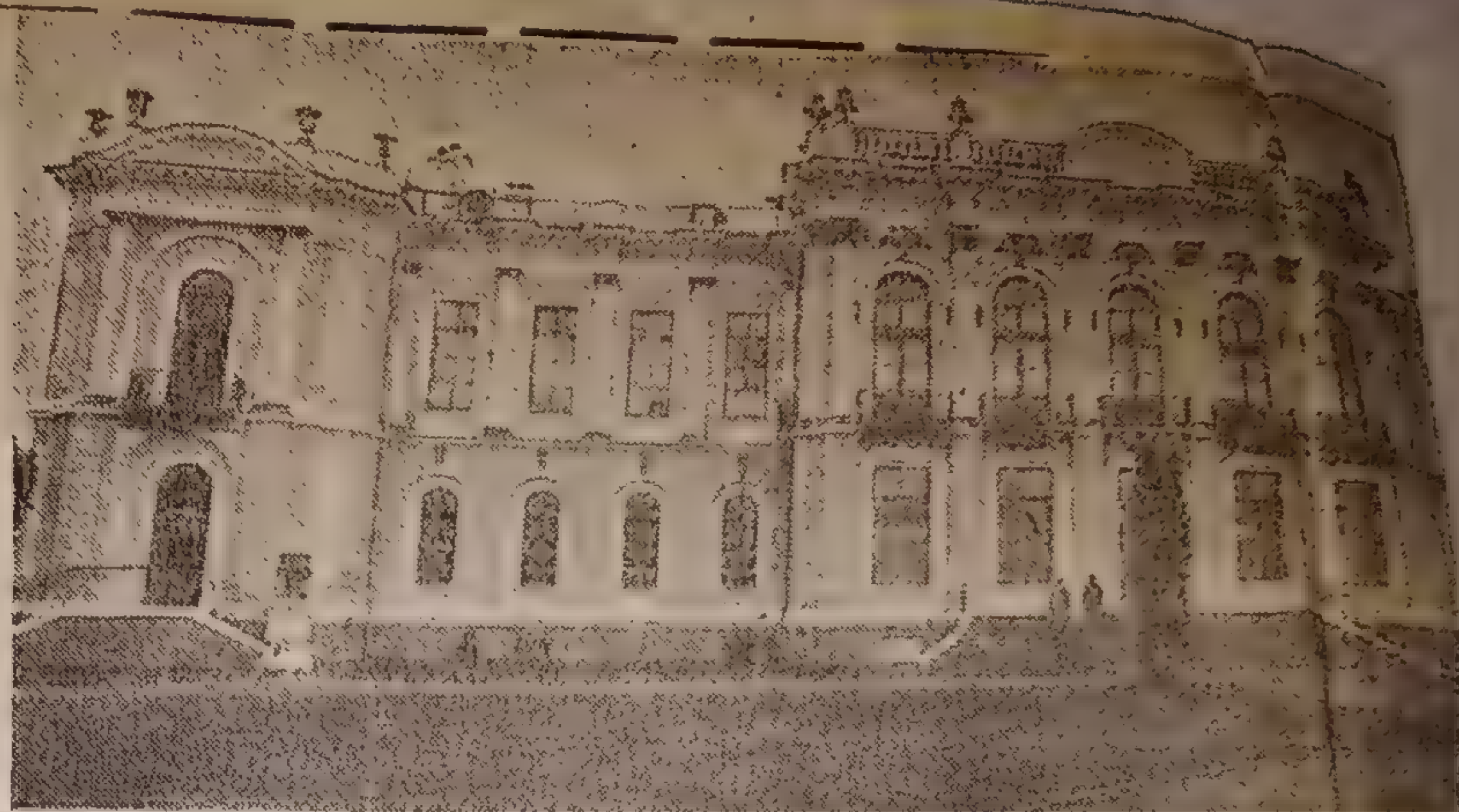
ТЕЛЕФОНЫ: 3-93-49  
(председатель колхоза);  
3-93-44 (гл. бухгалтер).  
Л. АЗАРОВ,  
председатель колхоза.

Птицефабрика «БРОН-  
НИЦКАЯ» Московской об-  
ласти продает племенных  
лошадей рысистых пород:  
буденковской, орловской,  
траккененской.

Обращаться по АДРЕСУ:  
140184, Московская об-  
ласть, Раменский район,  
п.о. Ганусово. Птицефабри-  
ка «БРОННИЦКАЯ».

ПРОЕЗД: до г. Бронни-  
цы, далее автобусом № 30.  
ТЕЛЕФОН: 65-508.

А. ЧЕКМАРЕВ,  
директор птицефабрики.



## ШКОЛА ФЕРМЕРОВ-АРЕНД

Руководители колхозов, совхозов, арендных предпри-  
ятий, а также лица, желающие заниматься индивидуальным  
хозяйством!

На базе Тимирязевской сельскохозяйственной академии  
и Московского института инженеров сельскохозяйственного  
производства открывается ШКОЛА ФЕРМЕРОВ-АРЕНДАТО-  
РОВ имени А. В. Чаянова. Срок ОБУЧЕНИЯ — от 1,5 до 3,5  
месяца в зависимости от базового образования: высшего  
или среднего специального.

Помимо знаний по животноводству, растениеводству, ин-  
женерным, экономическим, экологическим и правовым во-  
просам, слушатели получают РАБОЧИЕ ПРОФЕССИИ тракто-  
риста, водителя, электрика, газосварщика, кузнеца,  
оператора машинного доения, оператора персональных  
ЭВМ и другие.

Кроме того, школа может организовать для вас консуль-  
тации по всем вопросам производства любой сельскохозяй-  
ственной продукции, в том числе и даже разведения домашних  
животных и лекарственных растений.

Специалисты школы дадут  
правовые и юридические кон-  
сультации, дадут рекоменда-  
ции по выбору форм хозяйствования на  
основе почвенных данных, дадут рекоменда-  
ции, помогут в решении многих  
вопросов. Ориентировочная СТОИМОСТЬ  
курса 400 рублей; для  
частных лиц 400 рублей; для  
колхозов и совхозов 400  
рублей.

АДРЕС школы: 127550, Мо-  
сква. ТЕЛЕФОН: 216-19-84.

## Обслуживает «МЕД

Если у Вас или у Ваших близких проблемы со здоровьем,  
разрешить Ваш участковый доктор, НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ.

Кооператив «МЕДИКО», обладающий обширным банком  
информации в области здравоохранения и высококвалифи-  
цированными специалистами, поможет Вам НАЙТИ: науч-  
но-исследовательский институт, лабораторию, клинику, ме-  
дицинский кооператив или специалиста, обладающих самы-  
ми современными и эффективными методами диагностики  
и лечения для ВАШЕГО КОНКРЕТНОГО случая.

Кооператив также может выслать Вам рекомендации об-  
щего плана по следующим темам:

- как избавиться от курения;
- что делать, если Ваши близкие слишком увлеклись  
алкоголем;
- советы диетолога;
- акупунктура — снятие болевых ощущений без ле-  
карств;

- безопасные способы
- лекарственные расте-
- и применения;
- как стать уверенным
- советы косметолога;
- как стать сильным

Для того чтобы получи-  
ть консультацию, пришлите нам подро-  
бные сведения на расчетный счет Н  
Промстройбанка города  
и вложите в письмо.

Наш АДРЕС: 123362, Мо-  
сква. Кооператив «МЕДИКО».



# РУКОДЕЛЬНИЦА



## Из старого сундука

ВОЗОБНОВЛЯЯ свои уроки по вязанию, хочу в начале поделиться с вами своим небольшим опытом. Сейчас, в наши трудные времена, когда нет в продаже шерстяной пряжи, даже катушек с хлопчатобумажной нитью, какой-либо ткани, нам ничего не остается, как пересмотреть повнимательней свои туалеты, перетряхнуть свой гардероб, а может быть, и заглянуть в старый диван или сундук, где лежат когда-то любимые нами вещи, которые жалко было выбросить. Вот теперь-то они нам и пригодятся.

Бережливость — в русских обычаях. Еще в «Домострое» — книге, на которой воспитывались многие поколения горожан и крестьян, говорилось, что «в домовитом хозяйстве, если случится какое платье кроить себе, или тете, или детям, или работникам, пусть сам государь или государыня смотрят, рассчитывают остатки, а обрезки хранят. Те остатки и обрезки ко всему пригодятся в домашнем деле: заплату наставить на обветшалой одежде или новую удлинить — так остатки или обрезки выручат. А если на рынке искать станешь, намаешься, подбирая по цвету и виду, да втридорога купишь, а иногда и не сыщешь».

Вообще-то, знаю по опыту, женщины, которые занимаются рукоделом, и раньше никогда ничего не выбрасывали. Нужно только немного подумать, пофантазировать и из того, что у вас есть, сделать нужную вещь. Особенно для детей. Из старых мужских рубашек нетрудно скроить обновки, например, нарядные ночные рубашечки для малышей, украсив их тесьмой, бантиком или вышивкой. Если у вас есть трикотажное платье или костюм, которые вы уже не носите, посмотрите на них внимательней. Наверняка они связаны из очень хороших ниток. Если детали этой вещи не резаные, то их можно распустить. Вначале распорите все швы, потом терпеливо «расплетите» все детали. Каждый кусок легко распускается чаще всего сверху — там конец нити.

Ткань, конечно, должна быть чистой. Если есть жирные пятна, замочите ее на несколько часов, а потом хорошо прополощите. Грязные вещи можно стирать в настое горчицы: 1 стакан сухой горчицы превратить в жидкое тесто, потом развести 10 литрами теплой воды, выдержать 2—3 часа и стирать без мыла. Так можно повторить несколько раз. Делайте это все с хорошим настроением, с удовольствием.

Может случиться, что старая шерстяная вещь «не желает» распуститься — так связались в ней нити. Тогда попробуйте сделать так: в 10 л мыльной воды растворите 3 столовые лож-

ки нашатырного спирта, по 1 столовой ложке скипидара и винного спирта и оставьте в нем распускаемые куски на сутки. Затем прополощите их в теплой воде с добавкой столового уксуса (1 ложка на 1 л воды).

Распуская какую-либо вещь, надбавляйте сразу наматывать на фанерку или дощечку. Наматывайте нитку туго, чтобы ее потом отпарить над кастрюлей с кипящей водой. Если нитку заранее не выпрямить и вязать потом из нее любую вещь, то изделие будет иметь старый вид. Когда же нитка ровная, никто и не догадается, что вы связали свитер или кофту из старья.

После того как намотали нитки на фанерку, вскипятите в кастрюле соответствующего размера воду, снимите с плиты. Накройте кастрюлю фанеркой минут на десять — пятнадцать, потом переверните фанерку другой стороной — и так несколько раз, пока пряжа не набухнет, пропитается влагой. Занимайтесь этим между делом, когда хлопчете на кухне или по двору. Обычно одного такого отпаривания достаточно. Но если вещь попала очень старая, нитки получились неровные — «кудрявые», завитые в спиральки, то еще раз вскипятите воду и повторите операцию. Из курчавых ниток трудно связать хорошую вещь, так как петли получатся неровные.

Через день нитку надо перемотать в рыхлые клубки. Внутри клубка не должно быть никакого подмотка — ни бумаги, ни ваты. Сразу начинайте наматывать нить на три пальца. Сделав несколько витков, снимите нить с пальцев и, придерживая ее, снова наматывайте так, чтобы перехлестывали пальцы, будто бы хотите примотать их к клубку. Получится, может быть, не очень красиво, но клубок будет рыхлым. Делают это для того, чтобы нить заняла свое естественное положение, не была вытянута. В противном случае связанная из таких ниток одежда может дать усадку. На следующей день можно приступить к вязанию.

Но может случиться, что перед тем как распустить изделие, вы обнаружили: боковые швы обработаны на машине оверлок. Значит, все детали выкроены из целого полотна, и нити получатся короткими. Тогда, может быть, нет смысла распустать эту вещь, а лучше подумать, как бы ее скомбинировать с ручной работой. Вы можете перекрыть эти детали, но уже исходя из новой модели. Но думайте, что можно сделать. Например, примените другую отделку в виде резинки (может быть, даже контрастного цвета), или сделайте вставки в деталях в виде «восьмерок», жгутов или отделочных «кос». Сейчас модны «восьмерки» в сочетании с резинкой (вперемежку) по низу изделия, на манжетах и в «хомутах» по горловине.

Итак, пряжа готова. На следующем уроке прикинем, что из нее можно сделать.

М. БАРАНОВА.



## Красит природа

Хорошие красители можно приготовить самим: из листьев березы и луковой шелухи — желтые, из еловых шишек — коричневые и так далее. Для закрепления таких красителей используют протравы — уксус, березовую золу, рассол квашеной капусты, квасцы, медный купорос. Вот несколько рецептов, рассчитанных на 100 г шерсти.

**ТЕМНО-БЕЖЕВЫЙ ЦВЕТ.** 200—300 г сухих опавших листьев березы на сутки замачивают в 2—3 л холодной воды и затем кипятят 15—20 минут. В процеженный отвар опускают мокрые мотки и кипятят 1 час на слабом огне. Охладив раствор, пряжу вынимают, полощут в теплой воде и сушат.

**ЖЕЛТЫЙ ЦВЕТ.** 250 г сухих опавших листьев березы 3—4 часа кипятят в 4 л воды и процеживают. В 2 л воды растворяют 22 г квасцов и в этом растворе кипятят пряжу 30 мин. Затем перекалывают ее в первый отвар и 1 час кипятят на слабом огне, полощут и сушат.

**СЕРОВАТО-ЖЕЛТЫЙ ЦВЕТ.** 150 г сухих опавших листьев березы заливают 3—4 л воды, кипятят 3—4 часа и процеживают. В этот раствор добавляют 6,5 г желудей и 1,2 г железного купороса, кипятят 15 мин. и слегка охлаждают. Мокрую пряжу охлаждают, опускают в теплый раствор, кипятят 1 час на слабом огне, полощут и сушат.

**КРАСНОВАТО-ЖЕЛТЫЙ ЦВЕТ.** 400 г сухой луковой шелухи вымачивают 7 часов в 3—4 л воды. Процеженный раствор подогревают, опускают в него мокрую пряжу и кипятят на слабом огне 2 часа, прополаскивают и сушат. Пряжу перед крашением сматывают в мотки весом не более 100 г и в 3—4 местах перевязывают прочной неокрашенной хлопчатобумажной нитью. Простирайте в теплой мыльной воде (синтетическим порошком лучше не пользоваться). Мотки не трите и не выкручивайте — от этого нити могут свалиться или вытянуться. Тщательно прополощите пряжу в теплой (такой же, как при стирке) воде. Если пряжа чистая, можно вместо стирки ограничиться получасовым замачиванием в теплой воде. Важно, чтобы вся пряжа равномерно намочилась.

Перед окраской в светлые тона пряжу отбеливают. Если нет заводского отбеливателя, его можно приготовить самим по такому рецепту: на 1 л воды 5 г трехпроцентной перекиси водорода и 1 г нашатырного спирта. Выстиранные мотки полощут в воде с добавлением питьевой соды или нашатырного спирта (20 г на 8 л воды), опускают в раствор на 30—40 мин., потом тщательно простирывают в чистой воде.

Мы привели несколько простых рецептов. Уверены — у наших рукодельниц немало собственных секретов. Поделитесь ими с читателями «С. Ж».



ИНСТИТУТ ИНЖЕНЕРОВ ЗЕМЛЕУСТРОЙСТВА

## ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ СТУДЕНТОВ

на 1-й курс очного отделения по специальностям:  
землеустройство, прикладная геодезия, архитектура.

Прием заявлений с 25 июня по 15 июля. Вступительные  
экзамены с 16 июля.

Адрес института: 103064, Москва, ул. Казакова, 15.  
МНИИЗ.

ТЕЛЕФОН: 261-59-79.

## Коммерческая игра

Коммерческо-благотворительная игра

В «БИЗНЕСМЕН» играет почти половина страны  
А ВЫ И ВАШИ ДРУЗЬЯ?

Играть в «БИЗНЕСМЕН» может каждый.

ВЫИГРЫШ от 20 до 5000 рублей зависит от Вашей решимости и быстроты.

ПОМНИТЕ: чем раньше Вы начнете играть, тем больше шансов получить ПОЛНЫЙ ВЫИГРЫШ!



# ДАЙТЕ НАМ ШАНС ВАШИ ВРЕМЯ И ДЕНЕГ

Объединение «МММ»

предлагает:

компьютеры, совместимые с IBM PC/AT, XT  
с любой периферией, и оргтехнику.

А также широкий выбор:

пишущих машинок,

дигитайзеров,

электронных записных книжек, калькуляторов и т.д.

Без предоплаты.

Оптовым покупателям

предоставляется скидка.

### КОМПЬЮТЕРЫ

IBM PC/AT-286

IBM PC/AT-386 (Винд.  
ОЗУ 4МБ, 25 МГц) - 1

ПЛОТТЕРЫ

(графопостроители)

Формат А3 - 31500-35

Формат А1 - 107000

ЛАЗЕРНЫЕ ПРИНТЕРЫ

Формат А4

«LASERJET II P» - 510

«LASERJET III» - 850

ТЕЛЕФОНЫ

PANASONIC - 3400 P

ВЫ ВИДЕЛИ ГДЕ-НИБУДЬ  
МЫ ПРОДАДИМ ЕЩЕ

Адрес: 109518 Москва, ул. Газгольдерная, 10

(проезд: метро «Текстильщики», автобусы 29, 725 до остановки «Вычислительный центр»).

Телефоны в Москве: 171-03-97, 173-44-15, 171-13-81, 171-06-90.

Филиалы «МММ»:

г. Николаев, Мельничная ул., 23, тел. 37-56-49 г. Пенза, 2-й проезд Молокова, тел. 33-22-65

г. Южно-Сахалинск, Коммунистический проспект, д. 1, тел. 3-25-41

г. Новосибирск, ул. Фабричная, д. 13, тел. 23-75-29

г. Красноярск, ул. Урицкого, д. 61, тел. 27-84-09

## У «МММ» НЕТ ПРОБЛЕМ!

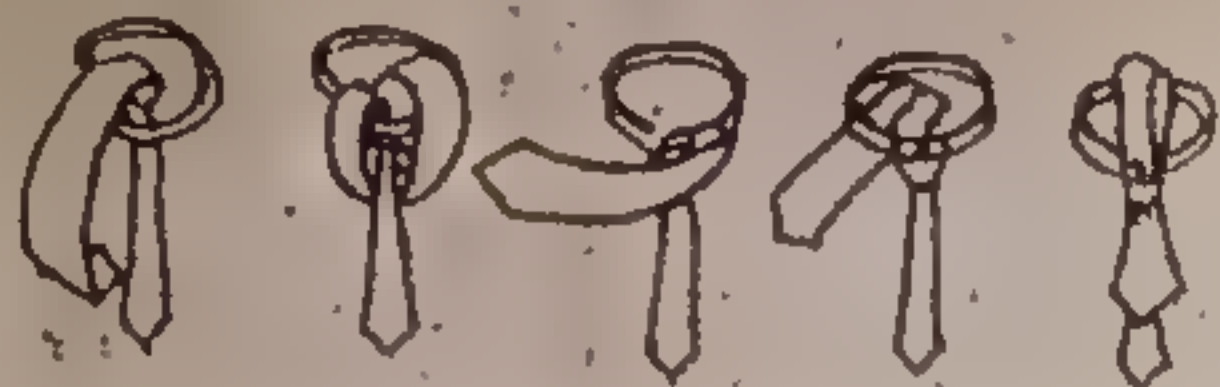
АГЕНТСТВО СТОЛИЧНЫХ СООБЩЕНИЙ тел. 450-67-88, 412-01





## Все о галстуке

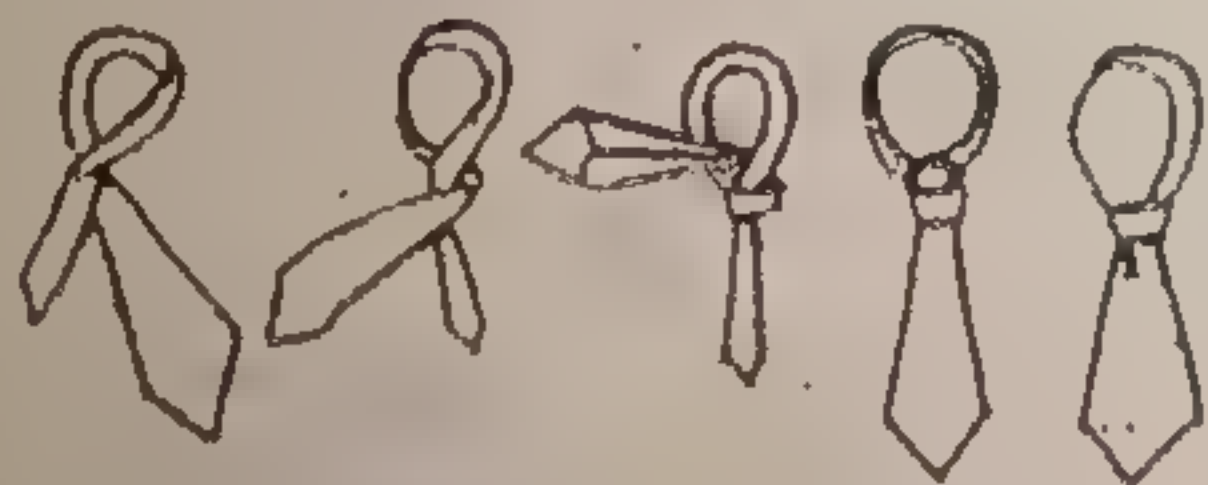
СЛУЧАЕТСЯ, некоторые мужчины пасуют перед узлом на галстуке. Знаю таких, кто со дня приобретения и до конца срока носки галстука так и не развязывает его. А между тем дело это нехитрое. Посмотрите на предлагаемые схемы, повторите последовательные движения узкого и широкого концов, и все получится.



Галстук можно завязать несколькими способами. Если вам нужен небольшой узел, его делают таким образом. Галстук обводят вокруг шеи так, чтобы узкий конец оказался слева и был значительно короче широкого. Придерживая этот конец левой рукой около застежки воротника, правой делают петлю длинным, более широким концом. Затем этот конец продевают в петлю, как указано на рис. 1. Петля затягивается, узел выравнивается — галстук завязан.

Если нужен более крупный узел, то петлю, с которой начинается завязывание, делают повторно и только после этого пропускают в нее широкий конец и затягивают.

На рис. 2 показан еще один способ, которым завязывается галстук.



Придерживая короткий конец левой рукой, так же как в первом случае, делают начальную петлю широким концом направо и, не пропуская широкий конец в петлю, повторяют ее, на этот раз справа налево, и только теперь проводят широкий конец в петлю и затягивают.

При этом способе узел получается очень правильной, симметричной формы. Величина узла регулируется изменением длины концов: чем узкий конец длиннее, а широкий короче, тем толще будет узел, и наоборот.

Сняв галстук, не следует оставлять его завязанным. Надо дать возможность складкам расправиться, а галстуку «отвисеться». А можно хранить галстук и скатанным спиралькой, начиная с узкого конца (свернутым улиткой).

Время от времени галстук гладят. Делают это с изнанки, положив лицевой стороной на влажное полотенце. Утюг должен быть не очень горячим. Сначала гладят ту часть, на которую приходится узел, затем галстук при-

поднимают, расправляют все смятые места, вновь кладут лицевой стороной вниз (на этот раз — на сухое полотенце) и через влажную ткань проглаживают досуха, не сильно нажимая на утюг.

Галстук трудно гладить, поскольку шов оставляет выпуклый след на лицевой стороне. Чтобы этого избежать, вырезают из картона шаблон по форме галстука и при глажении пользуются им как прокладкой.

Если галстук загрязнился, его можно выстирать в теплой мыльной воде или почистить пятна бензином, пятновыводителем. Можно и целиком промыть галстук в очищенном бензине. Делать это надо осторожно, так как бензин огнеопасен, легко воспламеняется.

Чтобы галстук не потерял формы, внутрь его перед сушкой вставляют кусок картона соответствующей формы.

Однако надо иметь в виду, что не все галстуки рассчитаны на стирку, поэтому, прежде чем окунуть их в воду, проверьте на кончике, не линяет ли.



## Советы чистюле

МЯГКУЮ мебель, даже если ее нельзя вынести на открытый воздух, можно выколотить в комнате. Для этого мебель покрывают большой чистой тряпкой, смоченной в растворе уксуса (1 столовая ложка на литр воды) и хорошо отжатой, а затем начинают выколачивать мягкими ударами (на это обратите особое внимание: при сильных, резких ударах может лопнуть ткань обшивки) тонкой палки. В заключение нужно почистить вещь сухой щеткой.

Мягкую мебель приводят в порядок также жесткой платяной щеткой, туго обмотанной двойным слоем марли, смоченной соленой водой и хорошо отжатой. Затем чистят сухой щеткой.

Для мебели, обитой плюшем, лучше не применять пылесосы, веники или щетки, так как ворс может вылезти. Ее протирают ежедневно мягкой тряпкой по ворсу и периодически чистят отжатой квашеной капустой или губкой, смоченной в теплой воде и хорошо отжатой. Жирные пятна смывают очищенным бензином.

Полированные вещи портятся от воды. Поэтому их протирают сначала сухой тряпкой, а затем куском фланели, слегка смоченной жидкостью «Полироль», скипидаром или машинным маслом. Примерно через полчаса вещь натирают до блеска сухой мягкой тряпкой.

Мелкие царапины на полированной мебели можно устранить, смочив их смесью красного вина и оликового или машинного масла (в равных дозах). Когда жидкость слегка впитается, остатокатирают круговыми движениями, а затем мягкой сухой тряп-

кой доводят поверхность до блеска. Пятна от воды на лакированной мебели легко удаляются. Для этого надо посыпать пятно мукой, затем взять тряпочку, смочить машинным маслом и тереть ею посыпанное место, пока пятно не исчезнет.



## Мой не до дыр!

КОВРЫ в домашних условиях не стирают, а чистят. Перед этим с них удаляют пыль. При отсутствии пылесоса, которым ковры чистят с обеих сторон, их вытряхивают или выбивают с изнанки выбивалкой из мягких прутьев, обязательно на воздухе.

Не сильно загрязненные ковры можно быстро вычистить, посыпав их мелкой солью. Она вбирает в себя пыль и придает ворсу блеск. Соль сметают веником, промытым в горячей мыльной воде, остаток соли удаляют выбивалкой.

Ковры и дорожки можно чистить и влажным, отжатым после заварки чаем. Его разбрасывают по ковру и сметают щеткой или чистым веником. Используют и древесные опилки или пшеничные отруби. Просеянные опилки смачивают мыльным раствором, в который добавлено немного бензина. Ковер сначала выбивают для удаления пыли, потом смачивают теплым раствором уксуса (2 столовые ложки на ведро воды), после чего протирают древесными опилками при помощи щетки.

А из отрубей готовят отвар (килограмм отрубей на 5 литров воды), затем слитой жидкостью смачивают ковер и протирают его сухой тряпкой.

Плюшевые ковры и дорожки чистят отжатой квашеной капустой, сметав ее потом чистым веником.

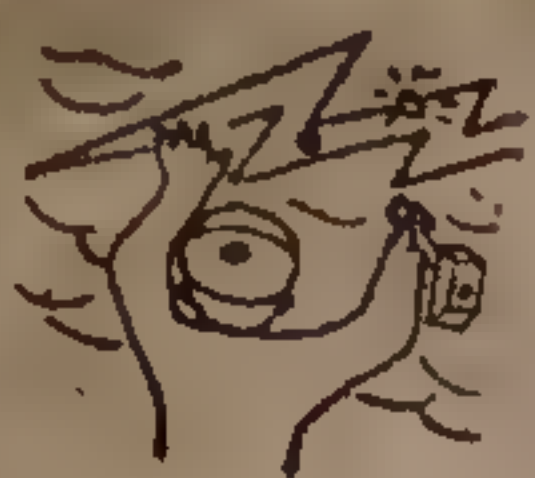
Шерстяные ковры и дорожки можно протереть губкой или тряпкой, предварительно окунув их в мыльную пену.

Загрязненные ковры и дорожки чистят также следующим способом: в литре теплой кипяченой воды растворяют полчайной ложки стирального порошка или мыльной стружки (хорошо добавить немного скипидару); состав наносят на лицевую сторону ковра и равномерно размазывают щеткой, после чего ковер тщательно вытирают сначала мокрой, а потом сухой тряпкой и сушат на весу.

Сильно загрязненные старые ковры с пятнами придется замочить в воде, в которую предварительно добавляют нашатырный спирт (1 столовую ложку на литр воды). Вынув ковер, дают воде стечь и сначала с изнанки, а потом с лицевой стороны чистят его щеткой, смоченной в мыльном растворе. Потом ковер два-три раза промывают в воде, причем в последний раз добавляют немного уксуса.

Галина ВОРОНЦОВА





## Хитроумная «МОЛНИЯ»

НЕ ЗНАЮ, кто придумал эту застежку, но он, безусловно, достоин самой большой нашей благодарности. В последние годы «молнии» успешно потеснили своих конкурентов — пуговицы, крючки, кнопки. И сейчас некоторые виды одежды уже немыслимы без нее.

О том, как правильно вшить «молнию», мы расскажем в дальнейших выпусках «Рукодельницы». Сегодня же расскажем, как одолеть маленькие капризы этой застежки.

Нередко у металлической «молнии» бывает тугой ход. Чтобы сделать его легче, зубчики «молнии» смазывают вазелином, несколько раз ее открывают и закрывают. А потом надо тщательно промокнуть бумажной салфеткой, удалить вазелин. Но эту операцию проделывают, пока «молния» не вшита в изделие или в выпоротом виде, иначе можно нанести жирные пятна на ткань.

Если у «молнии» соскочил замок, не пытайтесь его надеть со стороны открытого конца: этого сделать не удастся. Надо взять отвертку и небольшие плоскогубцы, очень осторожно разогнуть скобочку на закрытом конце и снять ее. Затем сдвинуть замок с того конца ленты, на котором он еще держится, выровнять обе стороны ленты и снова надеть на них замок, чтобы не было перекоса. После этого поставьте скобку на место и сожмите ее. Так же поступаем и тогда, когда замок «заел».

У пластмассовых «молний» очень хрупкий язычок замка. Если он сломался, посмотрите, нет ли в замке сквозного отверстия. Когда такая дырочка есть, в нее можно вставить кусочек тонкой лески, концы которой соединить и оплавить раскаленным ножом.

Можно сделать и нитяную петлю, но ее придется часто менять.

К сожалению, мы не знаем, как исправить положение, если язычок был запрессован. Но, может быть, кто-то из вас, дорогие читатели, может решить эту задачу?

Поделитесь своим секретом.



## Ковер— из сундука

НЕ РАЗ, бывая на выставках декоративно-прикладного искусства, встречала там экспонаты, которые особенно трогали душу: вышивки, кружева, тканые половички и лоскутные коврики. Такие вещи когда-то делали наши мамы и бабушки. Сейчас они почти повсеместно ушли из нашего быта, вытесненные изделиями фабричного

производства, а жалко! Вместе с рукодельем ушли от нас своеобразие и неповторимость домашнего уюта.

Предвижу, кто-то скажет, что и сегодня не прочь бы купить в магазине фабричные изделия, да нет их в продаже. Согласна: все стало дефицитом. Но все же не стоит особенно огорчаться. Выручит нас бабушкино мастерство.

Начнем сразу с большой вещи. Сяжем палас... из того, чему уже трудно найти применение. В дело пустим все старые выношенные вещи: платье, белье, чулки. Белую ткань (простыни и т. д.) лучше предварительно покрасить в яркий цвет. Все разрежем на полоски шириной 3—4 см и смоем в клубки; сшивать ленты не обязательно, они легко вяжутся. Для работы нужен толстый металлический крючок.

Набираем косичку из 20 воздушных петель и вводим крючок в третью петлю от конца косички, вяжем столбик без накида; столбиком без накида вяжем до конца ряда. Делаем 1 воздушную петлю и поворачиваем работу на 180 градусов: продолжаем вязать столбиком без накида, вводя крючок в петли первоначально набранной косички; в конце ряда делаем воздушную петлю и далее вяжем круговую столбиком без накида. Две воздушные петли (по одной с каждого конца) нужны для прибавки петель во втором ряду (чтобы вязание не стягивалось). Получим узкую (вытянутую) полоску. В последующих рядах выделим 4 петли — 4 угла: в каждом из них будем делать прибавки (либо за счет дополнительной воздушной петли, либо вкалывая крючком в каждый угол дважды, то есть вязать в углу 2 столбика без накида).

Таким образом вяжем прямоугольник размером 50×25 см (размер произвольный, важно только, чтобы длина была больше ширины в два раза). Из множества прямоугольников (число их определяется площадью пола) собираем палас, укладывая прямоугольники в шахматном порядке (длину одного к ширине другого) и связываем их между собой. Затем обвязываем все изделие. Для соединения деталей и обвязки хорошо использовать предварительно подкрашенный шпагат.



## Сапожок из ниток

УДОБНУЮ обувь для каждого члена семьи можно связать из 120 г. синтетических ниток в 4—6 сложений (коричневых, лимонных и желтых) на круговых спицах № 5. Вязание чулочное и платочное.

Наберите 45 петель (31 см) лимонной нитью и вяжите 8 рядов (3,5 см) платочной вязкой. Девятый ряд (желтая нить) — 3 лицевые, 2 вместе лицевой, накид и т. д. В этом ряду получаются отверстия для шнура. 10-й, 11-й, 12-й ряды — лицевые петли

(цвет тот же). 13-й ряд (коричневая нить) 1 изнаночная, 1 петлю снять (нить перед петлей) и т. д. Связав ряд до конца, нить оборвите. 14-й ряд — желтая нить, вязание передвиньте по леске вправо; 1 петлю снять (нить перед петлей), 1 изнаночная и т. д. (то есть изнаночными провязываются петли, снятые в предыдущем ряду). 15-й ряд — изнаночные петли. 16-й ряд — лицевые петли. 17-й ряд — коричневый цвет, лицевые. Далее вяжите коричневой нитью все ряды лицевыми петлями, пока не получится подошва (8 см). Затем вязание повторить в обратном порядке, начиная с шестнадцатого ряда. Закончив работу, туго стяните одну из боковых частей полотнища. Затем скрутить шнур и продеть его в сапожок.

Галина ВОРОНЦОВА.



## Остатки и обрезки

«Домострой». На этой книге столетиями воспитывались многие поколения наших предков. Да и сама она складывалась веками. «Домострой» учил рачительности, бережливости. Обратите внимание: в книге, рассчитанной на людей весьма зажиточных [на праздничный обед лебедой подавали!], призывает сберегать каждый лоскуток.

Если случится в домашнем хозяйстве какую одежду кроить, себе и жене или детям да слугам: камчатое или тафтяное, шерстяное или златотканое, хлопчатое крашенное или суконное, армячное или сермяжное, или шубу, или кафтан, или терлик, или однорядку, или кортель, или летник и каптур, или шапку, или нагавицы, или какое иное платье; или кожи придется кроить — на саадак, на седло, на шлею, на сумы, на сапоги, — так сам господин или госпожа смотрят и подбирают товар; остатки же и обрезки всякие хранят, остатки эти и обрезки различные ко всему пригодятся в домашнем деле: заплату наставить на обветшавшей одежде, или новую удлинить, или какую из них починить, вот тогда остаток или обрезок и выручит, на рынке ведь устанешь, подбирая по цвету и виду, да втридорога и купишь, а иногда и не сыщешь. Если же придется какую одежду кроить для молодых, сыну или дочери, или молодой невестке, какая одежда ни будет, мужская и женская, любая хорошая, то, кроя, загибать нужно по два вершка и по три на подоле и по края, возле швов и по рукавам, а как вырастет он года через два или три, или четыре, то, распоров такую одежду, загнутое выправить, и снова в пору будет одежда лет на пять или шесть. А какая одежда не на каждый день, кроить ее также.

«ДОМОСТРОЙ»  
середина XVI века.



«МИР» ПРОДАЕТ ТЕХНИЧЕСКУЮ ДОКУМЕНТАЦИЮ,  
ПАТОЛОГИЮ И НОУ-ХАУ на:  
мин-кирпичный завод; универсальный строительный ста-

до 15.00; 152-35-07  
Московское).

вечер с 20.00 до 22.00 (аренд)  
И. КОРНЕЕВ,  
председатель кооператива.

## МОЖНО КУПИТЬ

Семеноводческая станция  
«КАЛИНИНСКАЯ» Сара-  
товской области предлагает  
в неограниченном количе-  
стве колхозам и совхозам  
СЕМЕНА ТРАВ:

Эспарцет песчаный, цена  
за один центнер — 350  
рублей;

Костер безостый, цена за  
один центнер — 730 руб-  
лей;

Овсяница луговая, цена  
за один центнер — 671  
рубль.

Наш АДРЕС: 412450, Са-  
ратовская область, г. Ка-  
лининск, ул. Заводская, 61.  
СЕМЕНОВОДЧЕСКАЯ  
СТАНЦИЯ «КАЛИНИН-  
СКАЯ».

ТЕЛЕФОН: 6-82.

А. ЧЕСАКОВ,  
директор семстанции.

## В колхозе имени Мичурина

Колхоз имени МИЧУРИ-  
НА Ивановской области  
прилет на должность  
ГЛАВНОГО ЗООТЕХНИ-  
КА — РУКОВОДИТЕЛЯ  
АРЕНДНОГО КОЛЛЕКТИ-  
ВА В ЖИВОТНОВОДСТ-  
ВЕ опытного специалиста  
с высшим образованием,  
имеющего практический  
опыт и способность само-  
стоятельно осуществлять  
руководство арендным кол-  
лективом.

Предоставляется благо-  
устроенная квартира.

Колхоз расположен на  
берегу Волги, на автодоро-  
ге республиканского зна-  
чения Юрьеvec — Ниж-  
ний Новгород, в 13 км от  
районного центра г. Юрье-  
вца.

Колхоз имеет возмож-  
ность продать СЕМЕННОЙ  
КАРТОФЕЛЬ В ОБМЕН  
НА РУЛОННЫЕ ПРЕСС-  
ПОДБОРЩИКИ ПРП-1,6 и  
новый КОРМОЗАГОТОВИ-  
ТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС  
производства ГДР.

ПРОДАЕМ 2000 т СЕНА-  
ЖА и СИЛОСА.

Наш АДРЕС: 155458,  
Ивановская область,  
Юрьеvecкий район, п/о  
Гарь, д. Щекотиха, колхоз  
имени МИЧУРИНА.

А. СОКОЛОВ,  
председатель колхоза.

# ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

ФАКУЛЬТЕТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ МОСКОВСКОЙ ВЕТЕ-  
ринарной академии заключает договоры на целевую переподготовку и повышение квали-  
фикации специалистов. Обучаемые СПЕЦИАЛИСТЫ ПОВЫШАЮТ ОБЩИЙ  
УРОВЕНЬ КВАЛИФИКАЦИИ И РАЗРАБАТЫВАЮТ ДЛЯ СВОЕГО ХОЗ-  
ЯЙСТВА ЦЕЛЕВУЮ ПРОГРАММУ по ранней диагностике, профилактике и лече-  
нию и ликвидации конкретных болезней (вирусных, инфекционных, инва-  
зийных), птиц, пчел и рыб, а также по борьбе с бесплодием маток

Академия обеспечивает ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННОЕ  
РУКОВОДСТВО ДАННЫМИ РАЗРАБОТКАМИ, КОНСУЛЬТА-  
ТИВНУЮ ПОМОЩЬ при их внедрении и гарантирует высо-  
кую ЭКОНОМИЧЕСКУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ.

СТОИМОСТЬ целевого обучения специалиста от 500 до  
2500 руб. в зависимости от срока обучения (1; 1,5; 2 мес.),  
сложности задания заказчика и возможного оказания по-

мощи новыми диагностическими  
методами.

За справками обращаться  
ул. академика Сирякина, 23  
НИИ КВАЛИФИКАЦИИ.

ТЕЛЕФОНЫ: 377-85-43, 377-

# Предлагает «ДИ»

Научно-производственное малое предприятие  
предлагает сценарии на русском языке

## «СКАЗОЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»

(Турнир знатоков сказок, игровая программа  
для детей 6—14 лет и родителей)

В турнире участвуют семейные команды.

Программа динамична. В основе ее — конкурсы на те-  
мы известных и малознакомых сказок. Дети с родителями  
путешествуют из сказки в сказку.

Символ победы в турнире — волшебный цветик-много-  
цветик.

Сценарий включает в себя описание порядка проведе-  
ния турнира, советы его организаторам, перечень рекви-  
зита, тексты и ноты песен, план подготовки программы и  
другие разделы.

Общий объем сценария — 37 страниц. Цена — 34 рубля.

## «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА»

Программа развлекательно-игрового вечера  
(возраст участников — 15—19 лет)

Необыкновенная распространенность числа «семь» и  
наша приверженность к нему достойны изумления! Пред-  
лагаемая программа — еще одно тому подтверждение.  
Все конкурсно-игровые фрагменты связаны с «семеркой».  
Несмотря на это, они могут быть использованы и в дру-  
гих программах.

На основе данного сценария возможно проведение  
двух вариантов вечера.

Кроме описания порядка  
включает в себя тексты и  
та, советы организаторам  
подготовки и другие разде-  
лы. Общий объем сценария —

## «НЫНЧЕ МУХА» ИМЕНИ

(Сценарий праздника)

Муха-Цокотуха именинница  
ребята из группы детского

Дети и сказочные персона-  
жи в конкурсах, поют и танцуют.  
Праздник заканчивается чаем.

Элементы сценария могут  
быть подобным образом до-  
полнены.

В сценарии подробно опи-  
саны и процесс его подготов-  
ки. Дети не менее интересны.

Общий объем сценария —

Для получения сценария  
денеги на р/с 608802 в

Промстройбанка г. Гомеля,  
ЯВКУ с копией платежного

Наш АДРЕС: 246010, г. Го-  
мель, д. 70. НПП «ДИСКИ».

НЕ ЗАБУДЬТЕ УКАЗАТЬ





## Одежда из клубка

На первом своем уроке я рассказывала вам, как добыть нитки для вязания, как их окрасить, как сделать пряжу, пригодную для работы. Времени с той поры прошло достаточно, надеюсь, вы уже имеете несколько клубков пряжи разного цвета. Давайте попробуем связать из нее что-нибудь одновременно и красивое, и практичное. Например, нарядный джемпер.

Я порылась в своих архивах и нашла вот это изделие — трехцветный джемпер с цельновязаными рукавами. Он свободного покроя, выполнен из полшерстяной штокки красного, серого и черного цветов. Для выполнения модели 48-го размера четвертого роста потребуется 650 граммов пряжи, спицы № 1,5 и № 2.

Джемпер состоит из двух одинаковых деталей, которые вяжутся в одном направлении снизу вверх. Вырез горловины в виде «лодочки». Основной узор — волнообразная меретка, низ джемпера и манжеты связаны резинкой 1×1.



**Волнообразная меретка.** (Для образца наберите 30 петель; количество петель, кратное 11 плюс 6 петель для симметрии плюс две петли для края).

1-й, 2-й, 3-й и 4-й ряды — лицевые петли (платочная вязка). 5-й ряд — (5 лицевых, 2 накида, 1 лиц., 3 накида, 1 лиц., 4 накида, 1 лицевая, 5 накидов, 1 лицевая, 4 накида, 1 лицевая, 3 накида, 1 лицевая, 2 накида) 6 лицевых в конце ряда. В скобках заключен раппорт рисунка, который повторяется. 6-й ряд — лицевые петли, накиды сбросить. 7-й, 8-й, 9-й и 10-й ряды — лицевые петли. 11-й ряд (2 накида, 1 лиц., 3 накида, 1 лиц., 4 накида, 1 лицевая, 5 накидов, 1 лицевая, 4 накида, 1 лиц., 3 накида, 1 лиц., 2 накида, 5 лицевых). 12-й ряд, как 6-й. 13-й ряд, как 1-й.

### ВЯЗАНИЕ

**Спинка.** Набрать 107 петель нитью красного цвета на спицах № 1,5, провязать 5 см резинкой 1×1. Затем приступить к вязанию рисунка с 1-го ряда на спицах № 2. Первые 4 ряда провязать тоже нитью красного цвета, 5-й и 6-й ряды вязать нитью черного цвета. 7-й, 8-й, 9-й, 10-й ряды вязать нитью красного цвета. 11-й и 12-й ряды вязать нитью серого цвета. Так чередовать цвета с 1-го ряда.

Провязав 28 см ровно, начать делать постепенно прибавки в конце ряда до тех пор, пока на спицах будет 228 петель. Провязать 12 см ровно по ширине рукава и вязание закончить 4-мя рядами платочной вязки красной нитью. Петли закрыть в одном ряду, не стягивая их.

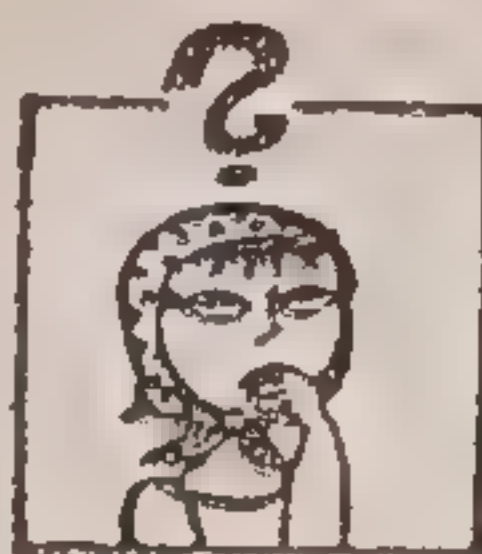
**Перед** вяжется, как спинка.

Связав детали, слегка отпарить их, сшить плечи, оставить необходимый вырез горловины. По краю рукавов набирать по 40 петель и вязать 11 см резинкой 1×1 нитью красного цвета на спицах № 1,5. После этого сделать боковые швы.

Вырез горловины обвязать нитью красного цвета «рачьими» петлями крючком № 2.

Этот прием обвязки крючком называется «рачьими» петлями потому, что столбики без накида вязать слева направо, как бы пятясь назад, а обычное вязание крючком происходит справа налево.

М. БАРАНОВА.



## Азбука ВЯЗАНИЯ

**ПРЕЖДЕ** всего надо набрать петли первого ряда. Их набирают на двух сложенных вместе спицах. Для закрепления петель начального ряда берут конец нитки от клубка длиной примерно в четыре раза больше ширины вывязываемого полотна. Нитку кладут на указательный и большой пальцы левой руки так, чтобы образовалась петля. Остальными пальцами придерживают оба конца нити, как это показано на рисунке 1 (рабочая нитка справа).



Держа сложенные вместе две спицы, правой рукой вводят их в петлю на большом пальце, захватывают рабочую нитку между большим и указательным пальцами и протягивают ее в петлю так, чтобы на спицах образовалась петля (рис. 2). Петлю с боль-

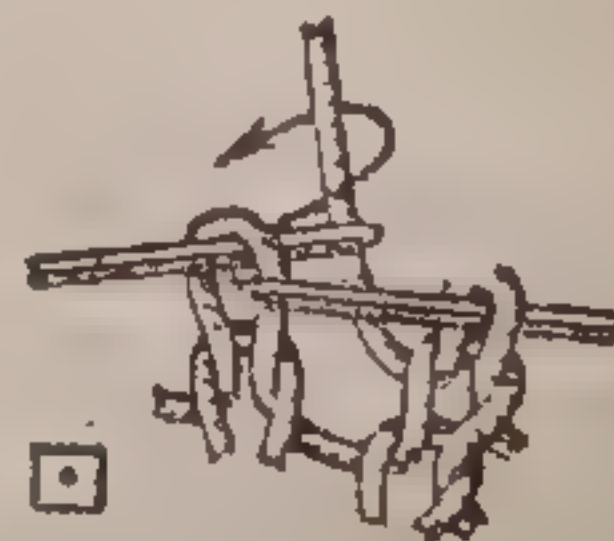


шого пальца сбрасывают, затягивая тем самым эту петлю на спицах и образуя новую петлю для повторного вывязывания (рис. 3). Эти движения, которые надо довести до автоматизма, повторяют и дальше, набирая на спицы нужное количество петель. Достигнув этого, вытаскивают из ряда петель одну из спиц и начинают ею вязать первый ряд.



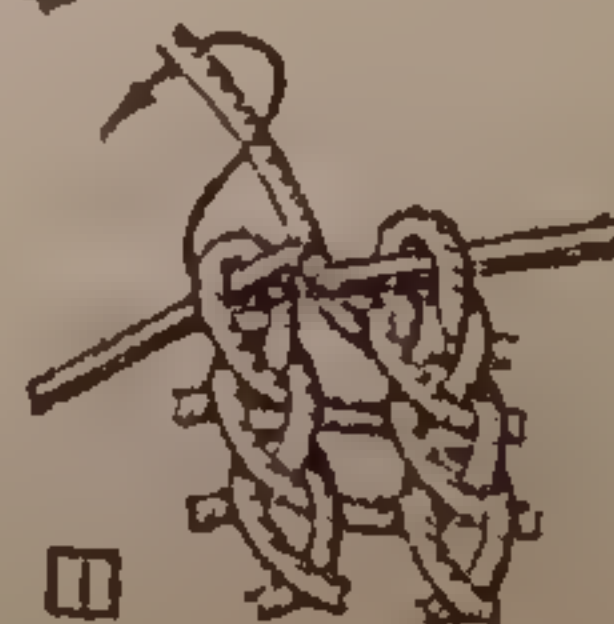
Давайте познакомимся с одним новым термином: «раппорт». Так называется элемент узора, повторение которого и создает рисунок узора. Раппорт каждого узора состоит из определенного количества петель. Первая и последняя краевые петли составляют кромку полотна и называются кромочными. В раппорт они не входят. При вязании узора надо придерживаться одного правила: первую краевую петлю вывязываемого ряда всегда переснимают с левой спицы на правую, а последнюю краевую провязывают лицевой или изнаночной петлей.

Важно хорошо усвоить как порядок вязания различных петель, так и их условные обозначения. Итак, приступим:



### Лицевая петля.

Конец правой спицы вводят в петлю на левой спице слева направо от себя, захватывают рабочую нитку за спицей и вытягивают петлю на себя. В раппорте узора записывают: 1 лицевая.



### Лицевая скрещенная петля.

Конец правой спицы вводят в петлю на левой спице слева направо от себя и вытягивают петлю на себя. Запись: 1 лицевая скрещенная.

(Продолжение следует).



якобские сорта «ве-  
ра» и «серая гир-  
ридная» в количестве  
60 тонн. Цена по до-  
говоренности.

Наш АДРЕС:  
366130, Чечено-Ин-  
гушская АССР, Наур-  
ский район, село Ал-  
патово, дирекция сов-  
хоза «Наурский».

## Реализуем личинки рыб

Одесский рыбколхоз  
«ПРИДУНАЙСКИЙ РЫ-  
БАК» реализует личинки,  
годовиков карпа и расти-  
тельноядных рыб.

Наш АДРЕС: 272635,  
Одесская область, Изма-  
ильский район, с. Кисли-  
ца, рыбколхоз «ПРИДУ-  
НАЙСКИЙ РЫБАК».

ТЕЛЕФОНЫ: 2-53-89,  
2-55-02.

А. ГУСОЛОВ,  
председатель колхоза.

## Сорт «самсун»

СЕМЕНА КУРИТЕЛЬНО-  
ГО ТАБАКА, сорт «сам-  
сун», выращен на Урале,  
цена пакета 3 рубля. Вам  
вышлет через 3—4 дня на-  
учно-производственный ко-  
оператив «ФЛОРА АБХА-  
ЗИИ», если получит от  
ВАС:

— квитанцию об оплате,  
но не менее чем за 4 па-  
кета;

— заказной конверт с  
Вашим адресом.

Все это Вы высылаете по  
АДРЕСУ: 614063, г.  
Пермь-63, а/я — 1, НПК  
«ФЛОРА АБХАЗИИ».

А. КОЧКОНЯН,  
председатель НПК.

## Готовы сотрудничать

Московское предприятие  
СДАЕТ В АРЕНДУ авто-  
мобиль ЗИЛ-157 с электро-  
станцией 8 квт.

МЕНЯЕТ автомобиль  
ЗИЛ-157 с электростанцией  
8 квт на легковой автомо-  
биль «Нива», «Волга»,  
«Жигули».

ЗАКЛЮЧАЕТ ДОГОВО-  
РЫ на организацию пасек.  
Это — увеличение урожай-  
ности плюс продукты пче-  
ловодства.

ТЕЛЕФОНЫ в Москве:  
230-55-21; 178-96-00.

назначенные для анализ  
родных и сточных вод, а  
объектов окружающей ср  
ионоселективной потенции

Небольшие вес (500 г) и габариты (160×30×70 мм),  
ударопрочный корпус, питание от встроеного источника  
(3 элемента типа 322) и минимум органов управления  
(только кнопка включения питания) делают прибор оп-  
тимальным для выполнения анализов непосредственно на  
месте отбора проб.

Входное сопротивление прибора 10<sup>12</sup> ом, что позво-  
ляет использовать при работе с ним ионоселективные и  
вспомогательные электроды любых типов. Результаты из-  
мерений выдаются на цифровой индикатор; диапазон из-  
меряемых величин ±1999 мВ. Приведенная погрешность  
прибора не более 0,2%.

АДРЕС кооператива: 672014, г. Чита, ул. Недорезова,  
16, ЧИПР, НТК «АРШАН».

ТЕЛЕФОНЫ для справок: 1-25-88, 1-17-29.

Ю. ПОГРЕБНЯК,  
председатель кооператива.

## В любом регионе страны

Редакция всесоюзного социально-экологического жур-  
нала «ЗЕЛЕНЫЙ КРЕСТ» создает временные ТВОРЧЕ-  
СКИЕ КОЛЛЕКТИВЫ природоохранной и другой направ-  
ленности в любом регионе страны с оплатой труда 85—  
95 процентов. Журнал высылается по заявкам наложен-  
ным платежом (цена 2 руб., 6 номеров в год).

Обращаться по АДРЕСУ: 119121, Москва, Смоленский  
бульвар, д. 17.

ТЕЛЕФОНЫ: 208-08-79; 921-08-76.

## Предприятие «АВП» предлагает

### Рыболовные товары—почтой

- Широкий выбор.
- Некоторые изделия не имеют аналогов.
- Наш каталог постоянно расширяется.

### Видео—почтой

- Лучшие художественные, мультипликационные и  
учебные фильмы.
- По государственным расценкам.
- В кратчайшие сроки.

Каталоги высылаются наложенным платежом. Допол-  
нения к каталогам высылаются бесплатно.

Стоимость каталога рыболовных товаров 2 рубля, ви-  
део — 5 рублей.

Ждем Ваших заказов по АДРЕСУ:

348055, г. Луганск, а/я 219. «АВП».

ТЕЛЕФОН: (064-2) 57-61-80 с 18 до 24 часов  
без выходных.

ВНИМА-  
НИЕ ВСЕ  
МИНИСТР  
ИСПОЛЬ  
ОБУЧЕНИЯ

ЗАОЧНАЯ ШКОЛА АРЕН-  
граммы, подготовленные  
юристами, экономистами,  
— ИНДИВИДУАЛЬНАЯ  
мость — 150 рублей);  
— ВНУТРИХОЗЯЙСТВЕНН  
мость — 250 рублей);

В процессе обучения Вы  
ты на все интересующие В  
мый нормативный и метод  
НАЧАЛО ЗАНЯТИЙ 10—  
лектования учебных групп.

## «Тр ИММ

Так назы  
Америки. С  
предлагает

Книга объемом 150 стр.  
информацию: иммиграции  
иммиграции, типы иммигра  
ты; законодательство о тр  
продвижение по службе,





# РУКОДЕЛЬНИЦА

Дорогие женщины! Конечно, сегодня прилавки магазинов не прибавляют нам добрых чувств. Но все же будем помнить, что отчаяние и уныние никогда не были созидательными. Поэтому засучим рукава и — за дело! Безусловно, мы не сможем заменить промышленность, одевающую, обувальную и кормящую нас, но и нам многое по силам. У каждой хозяйки есть свои маленькие секреты по ведению дома. Давайте будем щедрыми — поделимся ими друг с другом и вместе обречем опыту «Сельская жизнь» берет на себя обязательство регулярно публиковать такие материалы. И, конечно же, мы будем привлекать специалистов-консультантов.



## И дочке, и маме, и бабушке

А пока, дорогие женщины, проведем «ревизию» нашего хозяйства: беспристрастно оценим, каким вещам нужен лишь небольшой ремонт, какие окончательно устарели, вышли из моды, но добротны, а какие обветшали. Все вычистим, выстираем, отгладим, если необходимо, распорем и разложим в разные пакеты, коробки. Ничего, даже самое старое, даже маленькие кулечки не выбрасываем — постараемся все вернуть жизнь.

Открываем раздел универсальной выкройкой, по которой можно сшить ночную сорочку, блузку, жилет, платье и дочке, и матери, и бабушке.

В детстве все мы шили, платья для кукол. Помните? Сначала ткань надо сложить пополам по горизонтали, потом по вертикали, вырезать линию бока, горловину, и... наряд готов. Быстро и легко! А между прочим, такую одежду носили наши предки. К примеру, русская рубаха шилась по такому принципу.

Достоинство этого кроя — в простоте и доступности изготовления для людей, обладающих даже самыми малыми навыками рукоделия. А если внести в чертеж небольшие изменения, дополнить деталями, можно по одной выкройке сделать несколько изделий, совершенно непохожих одно на другое. Что ж, приступим к работе. Для того чтобы построить чертеж основы, нужно сделать следующие измерения: Сш — полуобхват шеи; Сг — полуобхват груди; Дтс — длина спинки до талии (измеряется вертикально параллельно позвоночнику — 7—8 см от него — через выступающие точки лопаток до высшей точки проектируемого шва у основания шеи); Ди — длина изделия (по позвоночнику, от седьмого шейного позвонка до желаемого уровня); Дю — длина юбки (вертикально по боку от талии до желаемого уровня); Оп — обхват плеча (горизонтально на уровне подмышечной впадины); Пг — прибавки по линии груди; Поп — прибавки по обхвату плеча.

### ПОСТРОЕНИЕ ЧЕРТЕЖА. ОСНОВЫ

1.  $A_0A = Cг : 2 + Пг : 2$  (ширина изделия);
2.  $A_0T = Дтс$  (длина талии);
3.  $ТН = Дю$ ;
4. Построить прямоугольник по двум сторонам;

5.  $A_0A = Cш : 3 + 1$  (ширина горловины);

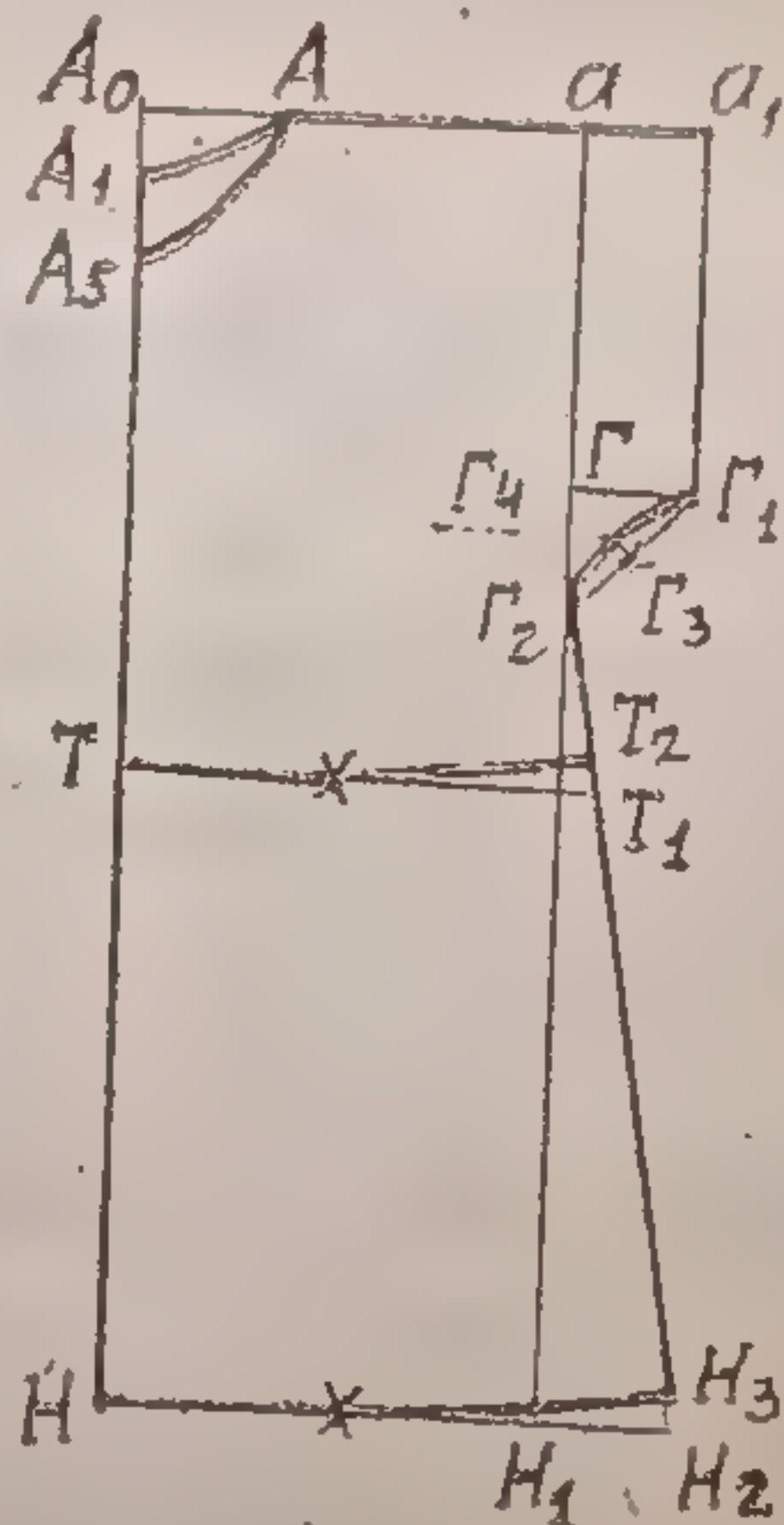
6.  $A_0A_1 = A_0A : 3$  (глубина выреза горловины спинки);

7.  $A_0A_2 = Cш : 3 + 2$  (глубина выреза горловины переда);

8. Оформить горловину плавными линиями: для спинки  $AA_1$ ; для переда  $AA_2$ ;

9.  $aГ = Оп : 2 + Поп$  (глубина проймы);

10.  $aa_1 = ГГ_1 = k$  примеру, 5—6 см (длина рукава);



11.  $ГГ_2 = ГГ_1$ ;

12.  $Г_1Г_3 = Г_1Г_2 : 2$ ;

13.  $Г_3Г_4 = 1,5$  см;

14.  $H_1H_2 = 10—12$  см (расширение изделия внизу);

15.  $H_2H_3 = 1,5—2$  см (положение бокового шва внизу);

16. Оформить боковой срез через точки  $Г_1, Г_4, Г_2, H_3$ ;

17. Оформить линию низа плавной линией;

18. Из точки Т провести вправо горизонтальную линию — перегибание обозначить точкой  $T_1$ ;

19.  $T_1T_2 = 1,5—2$  см.

На основе этой выкройки в следующем выпуске предложим несколько моделей.

Галина ВОРОНЦОВА.

## Сам себе портной

Перед тем как раскроить, новую ткань декатирую, то есть хорошенько сбрызгиваю водой и немедленно проглаживаю утюгом с изнанки через тряпку. Делаю это для того, чтобы дать усадку ткани, а не изделию, которое потом будет сшито из нее.

На некоторых тканях остаются пятна от воды, поэтому их нельзя сбрызгивать, а нужно, предварительно смочив и отжав, прогладить через влажную тряпку. Смачивают ткань и таким образом: закатывают ее во влажную простыню на несколько часов под прессом (любым тяжелым предметом), а затем проутюживают по долевой нити.

Те, кто шьет, знают, что у изделий с неразрезным передом во время примерки вытягивается горловина, и потом вещь выглядит некрасивой. Чтобы этого не случилось, я делаю так: рядом с контуром горловины на изделии прокладываю нитку швом «вперед иголка» (то есть делаю обычные неметочные частые стежки) в один, два ряда, концы закрепляю.

При У-образном (мысообразном) вырезе есть более совершенный способ. Разрезаю среднюю линию переда на такую глубину, чтобы прошла голова в изделие при сшитых плечевых швах. Примеряю вещь и смотрю, устраивает ли контур выреза горловины. Если нет, изменяю линию (не вырезаю, а только делаю другую наметку цветной ниткой), вновь примеряю. Когда вырез нас удовлетворит, к нанесенной линии пришиваю подкрой (обработку выреза) и только после этого вырезаю окончательно горловину.

Обычно подкрой горловины, рукава пришивают с лица изнанку. Иногда я делаю наоборот. Это позволяет выпустить из-под покроя кант, кружево, тесьму. Причем отделку можно сделать с обеих сторон обработки горловины и рукавов.

Принято подкрой делать из той же ткани, из которой шьется вещь. При декоративной обработке хорошо сочетаются гладкокрашенные ткани с цветными. Следить нужно только за тем, чтобы они соответствовали один другому по качеству и структуре.

У тех, кто шьет, всегда собираются небольшие куски тканей — полоски шириной в 10—15 см. Попробуйте их соединить и из полученного полотна сшить кофточку или юбку — выйдет оригинальная вещь для летнего отдыха. Открою вам одну небольшую тайну в изготовлении таких изделий. Сшивать их лучше наизусть, затем швы разгладить на две стороны и зашить сверху отделочной лентой или тесьмой.



Литовская республика, Паневежский р-н. колхоз Паистрис.

ТЕЛЕФОН: 66-3-13.

Б. СТРИШКА,  
председатель колхоза.

Совхоз «НАРОВЧАТ-СКИЙ», Челябинской области продает семена лука-севок сорта «стригуновский» в количестве 120 тонн.

Наш АДРЕС: 457609, Челябинская область, Агаповский район, пос. Наровчатка, совхоз «НАРОВЧАТСКИЙ».

В. КОШКАРЕВ,  
директор совхоза.

Белорусский колхоз «Родина Ф. Э. Дзержинского» Минской области продает семена ячменя сорта «жодинский-5» с обменом на фуражное зерно. Цена договорная.

Обращаться по АДРЕСУ: 222686, БССР, Минская обл., Столбцовский район, д. Тесновая, колхоз «Родина Ф. Э. Дзержинского».

ТЕЛЕФОНЫ: 4-01-45 (председатель); 4-01-75 (диспетчерская); 4-01-39 (гл. бухгалтер).

В. НОВИКОВ,  
председатель колхоза.

## Земельные участки—в аренду

Агропромышленный комбинат «ТРОИЦКИЙ» Луганской области УССР предлагает желающим гражданам, как одиноким, так и семейным, получить в АРЕНДУ ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ ЗЕРНОВЫХ И КОРМОВЫХ КУЛЬТУР, ОВОЩЕЙ, ФРУКТОВ. Условия определяются договором. Семейные, будут обеспечены жильем.

Желающих получить в аренду землю, просим обращаться по АДРЕСУ:

349500, УССР, Луганская область, Троицкий район, пгт Троицкое, проспект Победы, д. 60. Агропромышленный комбинат «ТРОИЦКИЙ».

В. СВЕРДЛОВ,  
генеральный директор комбината.

## — СТОЛЫ ТЕННИСНЫЕ!

А знаете, что нужно будущим земледельцам, нынешним малышам-селянам? Ну конечно же — МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ИГРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ! Здесь для них и качели, и качалки, и рукоходы. Одним словом, есть на что взобраться, по чему ползать, с чего съехать, а наверху сооружения вроде как домик. Стоимость комплекта — 4,5 тыс. руб.

Ну, а тем, кто чуть старше? Для них предлагаются ДЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ.

А вот взрослым и немного богатым:

— ЗАСЫПНЫЕ, ЗАКАЗНЫЕ СЕЙФЫ «АКСЕЛЬ», МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ и даже прекрасные ЩИТОВЫЕ ДОМИКИ в 1—2 этажа!

Вам не придется жалеть о приобретении продукции фирмы «АКСЕЛЬ», но поспешите — Вы далеко не первые в очереди!

Запишите наш АДРЕС: 121036, Москва, 2-я Филевская ул., д. 5, кор. 3, кв. 29, фирма «АКСЕЛЬ». ТЕЛЕФОН 144-62-64 (с 10 до 16 час.).

Более конкретную информацию о продукции фирмы «АКСЕЛЬ», а также рекламные и многие другие творческие услуги предоставит Вам ее литературно-издательское рекламное агентство «ЛИРА-ГАЛЕРЕЯ». АДРЕС: 125206, Москва, Астрадамская ул., 13—7. «ЛИРА». ТЕЛЕФОН: 211-81-85 до 23 час.

Итак, не забудьте указать в гарантийном письме номер своего телефона и помните наши: 144-63-64 — гарантия высокого качества—фирма «АКСЕЛЬ» и 211-81-85 — букет рекламных и творческих услуг — литературно-издательское рекламное агентство «ЛИРА-ГАЛЕРЕЯ», Москва.

В Советском Союзе аналог не пускаются.

НПО ВИСХОМ предлагает ТОМАТИЧЕСКУЮ КАРТОШЕР» (ФРГ).

Обращаться по АДРЕСУ: шоссе, д. 107.

ТЕЛЕФОН: 485-81-88. ТЕЛЕТЕЛЕФАКС: 485-55-36.

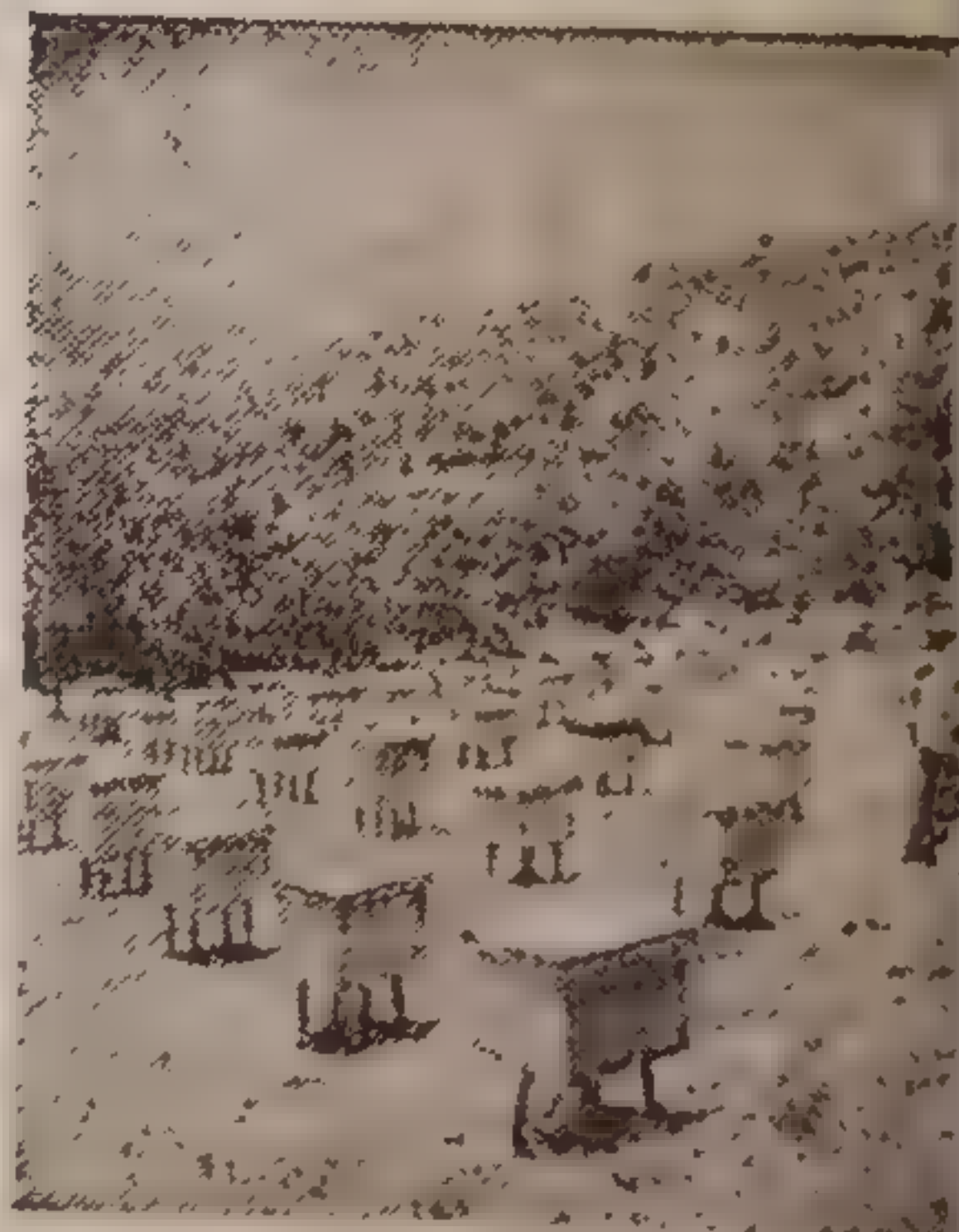
## Мини-сыроза

Опытные специалисты берут проект ПРИФЕРМЕРСКОГО цеха производительности на ОТЕЧЕСТВЕННОМ или И. По Вашему желанию ПОДВУЮ ТЕХНОЛОГИЮ любого и даже копченого с различными сроками созревания (от нескольких месяцев), окажут помощь цеха.

По Вашей заявке мы разрабатываем СТАНДАРТИЗИРОВАННОГО. Наш АДРЕС: 394018, г. Е. Научно-технический центр. ТЕЛЕФОН: 57-12-05.

# ПЧЕЛОВОДЬ

Всесоюзная школа самоуправления  
предлагает Вам подписаться  
на библиографическую редкость —  
американскую ЭНЦИКЛОПЕДИЮ  
ПЧЕЛОВОДСТВА династия РУТОВ  
в русском иллюстрированном издании



Уникальные ДОСТИЖЕНИЯ ИНТЕНСИВНОГО ПЧЕЛОВОДСТВА в таких областях, как содержание семей в многокорпусных ульях; механизация трудоемких процессов пчеловодства; техника матководного и пакетного дела; производство сотового и секционного меда; технология отбора, откачки и тарирования меда, полностью отраженные в издании, помогут Вам не только получить более 100 кг меда с семьи, но и организовать промышленный сбор всех продуктов пчеловодства на своей пасеке, с выгодным сбытом. Цена энциклопедии—28 руб. Объем около 900 стр. Стоимость подписки 10 руб., которые входят в цену книги. Подписка производится только до 1 февраля. Пчеловоды, подписавшиеся на энциклопедию, получают право бесплатной подписки на готовящуюся к изданию «Мировую библиотеку пчеловодства».

Для получения книги наложенным платежом в первом полугодии 1991 года Вам необходимо почтовым переводом

перечислить деньги (10 руб.) Добрынинского отделения ЖС. Подробный адрес, написав, веранную копию либо оригинал, по АДРЕСУ: 103031, г. Москва: 435-82-85.

В целях социологического информационных проектов для Вас прислать ответы на вопросы:

1. Ваш возраст, время работы профессии.
2. Количество семей Вашей пасеки, который бы Вы хотели получать в будущем году, и почему.
3. Район страны, наиболее подходящий для пчеловодства, и готовы ли Вы работать в этих условиях труда и жизни.



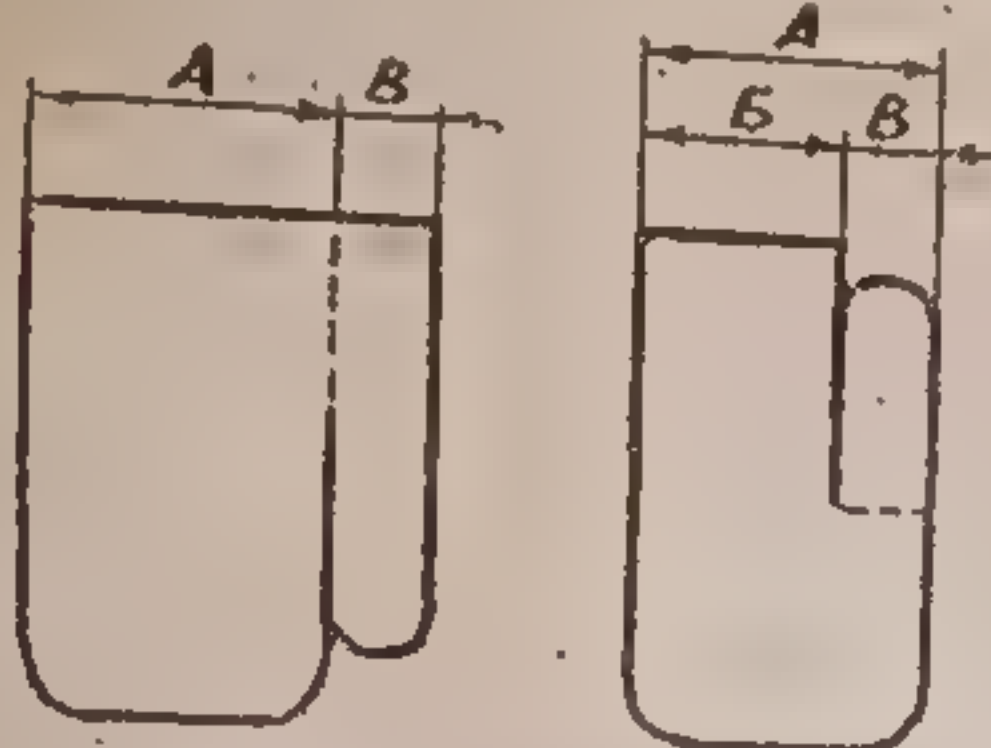
# РУКОДЕЛЬНИЦА



7-12-87  
**Рукавички**

**для всех**

В ГАЗЕТЕ за 9 ноября («СЖ» № 219) была напечатана статья «Для всей семьи» о том, как скроить и сшить рукавички. Считаю предложенную выкройку неудачной. И в самом деле, посмотрите на кисть руки со стороны ладони: четыре пальца (указательный, средний, мизинец и безымянный), как солдаты, стоят в одном строю, шеренгой, а большой — как командир перед ними. Потому и надо выкраивать для большого пальца такой «домик», который отстоит от шеренги: так пальцу будет удобнее, особенно в работе.



Предлагаю свою выкройку рукавиц. Размеры же можно использовать те, что давала газета.

**К. СТУРОВ.**

с. Малинино,  
Хлевенский район,  
Липецкая область.

Нам понравился присланный Кузьмой Васильевичем Стуровым вариант кроя, поэтому мы и предлагаем его нашим читателям. Но обращаем внимание тех, кто собирается шить кожаные, меховые рукавички: возникнут сложности в проработке уголка в углублении между большим и указательным пальцем. Это место будет не очень прочное и достаточно жесткое.



**Брюки**

**на вырост**

ДЕТИ растут быстро, не успеешь оглянуться — брюки уже коротки. Просто надставить снизу — некрасиво. Чтобы сын и дочка их носили, как и прежде, с удовольствием, лучше поступить иначе: распороть боковые швы и на уровне колен разрезать штанины по диагонали. Направление разреза — вверх или вниз — не имеет значения, надо исходить из того, как лучше ляжет ткань, которая пойдет на удлинение, и из прочности самих брюк.

Если есть куски брючного материала, вшивают их, если же нет, можно заменить полосками кожи, кожзаменителя или замши от старых сумок. Вставка отстрачивается и восстанавливается боковой шов.

Таким же образом реставрируют

проносившиеся брюки. Особенно часто приходится латать джинсы. И здесь можно вырезать протертые участки и заменить их новыми, причем вставки могут быть в нескольких местах. Но в этом случае неплохо было бы «обогреть» отремонтированные места, то есть представить так, будто вставленные куски были специально задуманы. Сделать это можно при помощи отстрайки, вшитых молний, а в летних легких брюках даже допустимы декоративная тесьма и вышивка.

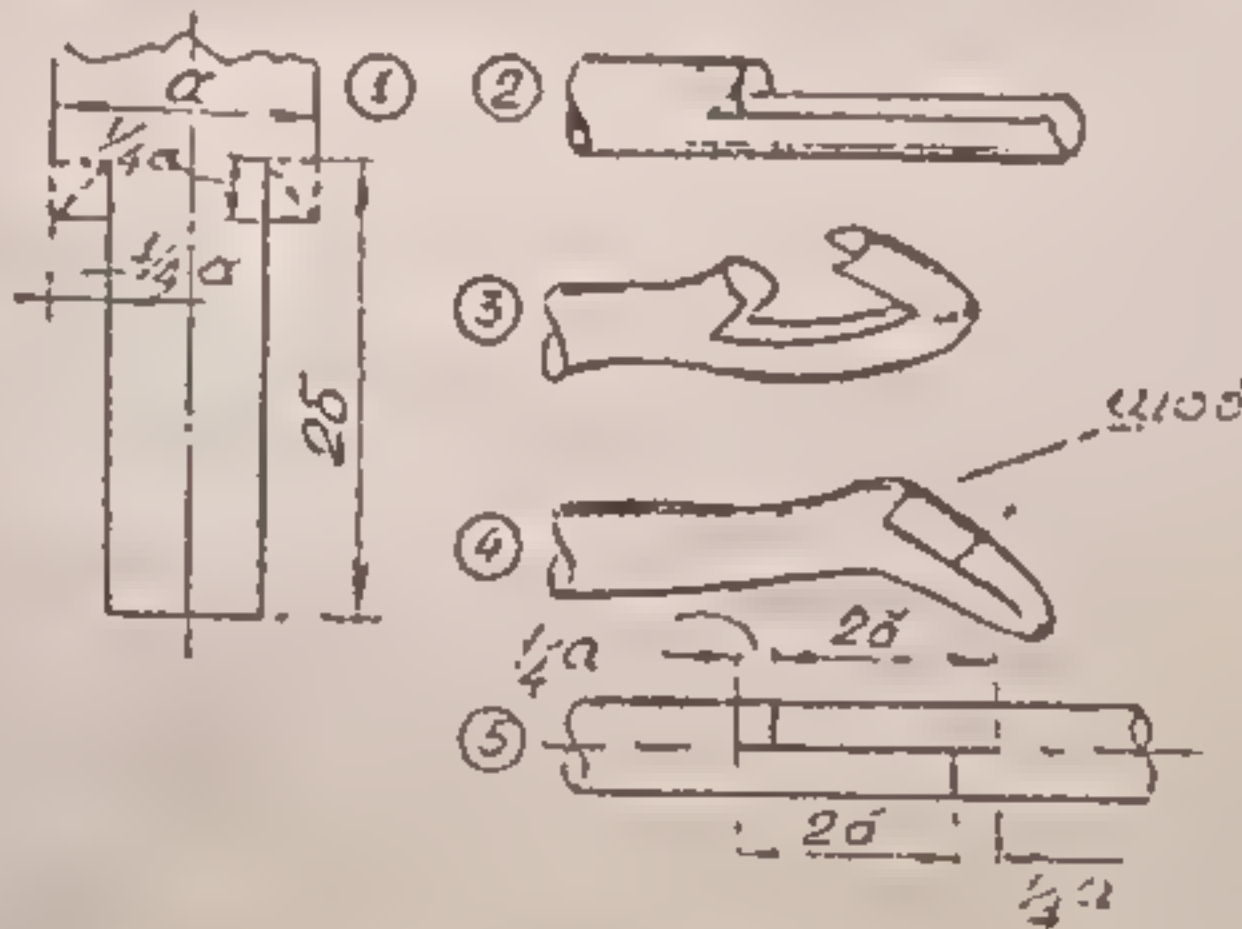
**Г. БОРНЦОВА.**



**Не свяжем,  
так сошьем**

НОСКИ принято вязать, а мне известен старый способ их кроя из кусков трикотажа. В дело можно пустить целые части чулок, колготок, рукава выношенных кофты или свитеров. А ведь это как раз то, что нужно сейчас при нынешней чулочной-носочной проблеме.

Раскладка старинного кроя на трикотаже показана на правой части рисунка (позиция 1). Широкая часть выкройки «а» соответствует обхвату голени, длина узкой (2 «б») — двойная длина ступни. Уголочки, отмеченные пунктиром, нужно срезать. Сначала сшивают широкую часть выкройки (2).



Узкую часть стьбают, как показано на рисунке (3). Уголочки узкой части совмещают с вырезами широкой и сшивают двумя боковыми швами. Затем совмещают срезы по линии пятки и прочно сшивают (4). Остается только вывернуть изделие на лицевую сторону, намочить и расправить, придав положенный вид.

На позиции 5 показано, как раскраивать трикотажную трубку для изготовления носков.

Резинкой нового носка может послужить старая манжета.

**В. ВОРОНИН.**  
Волгоград.



**Азбука**

**вязания**

**КРАЕВЫЕ ПЕТЛИ**

Как уже говорилось, краевые петли в раппорте узора не участвуют. После

подсчета петель для узора независимо от количества прибавляют еще две петли, которые служат только для образования края.

Край изделия может быть вывязан ровным (косичкой) и узелками.

Ровный край:

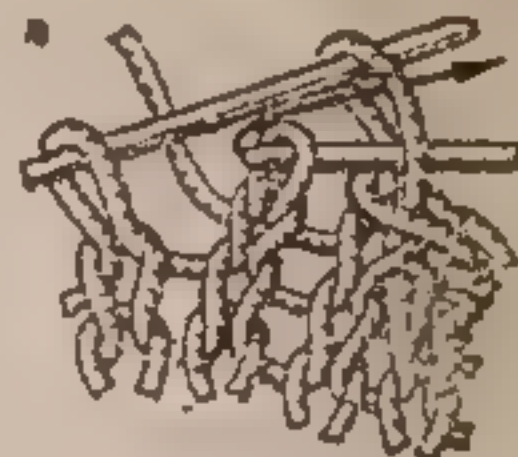
1-й способ. При начале вязания ряда краевую петлю переснимают, рабочая нитка при этом находится перед спицей. Последнюю краевую петлю провязывают лицевой.

2-й способ. При начале вязания ряда краевую петлю переснимают, рабочая нитка при этом находится за спицей. Последнюю краевую петлю провязывают изнаночной.

Край с узелками:

При начале вязания ряда краевую петлю переснимают, рабочая нитка при этом находится за спицей. Последнюю краевую петлю провязывают лицевой.

**ЗАКРЕПЛЕНИЕ ПЕТЕЛЬ**



После окончания вязания изделия или образца последний ряд открытых петель закрепляют.

1-й способ — при помощи спицы. Краевую первую петлю, как обычно, переснимают на правую спицу непровязанной. Следующую петлю вяжут лицевой, затем концом левой спицы оттягивают предыдущую петлю, а правой спицей протаскивают через оттянутую петлю лицевую. После этого оттянутую петлю сбрасывают и повторяют все с начала до конца ряда. Нитку обрывают и продевают через последнюю петлю.

При таком закреплении можно рекомендовать (особенно в резинках) провязывать петли, чередуя лицевые с изнаночными.

2-й способ — при помощи иглы. Оставляют конец рабочей нитки примерно раза в три длиннее закрываемого полотна и продевают его в иглу. Иглу пропускают в крайнюю петлю последнего ряда петель с лицевой стороны на изнаночную, затем во 2-ю петлю с изнаночной стороны на лицевую и протягивают через эти петли рабочую нитку. После этого вводят иглу в 1-ю петлю с лицевой стороны на изнаночную и в 3-ю петлю с изнаночной стороны на лицевую и т. д.

При таком закреплении петля последнего ряда растягивается так же хорошо, как и при закреплении петель спицами.

Вот и завершен курс обучения основам вязания на спицах. В следующем году мы познакомим начинающих рукодельниц с крючком.



# МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ СОЗДАТЬ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

На базе ПРИВАТИЗИРОВАННЫХ КОЛХОЗОВ И СОВХОЗОВ или их ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ в радиусе не более 200 км от Москвы предлагаем создать АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО с нашим участием.

На развитие созданного акционерного общества и улучшение условий коллектива можем затратить **НЕСКОЛЬКО МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ.**

Предложения по АДРЕСУ: 127474, г. Москва, а/я 58.

## МОСКОВСКАЯ ЗАОЧНАЯ СТУДИЯ ГИТАРИСТОВ «ЛИРА»

Всех, кто желает научиться играть на ШЕСТИСТРУННОЙ ГИТАРЕ, приглашаем в нашу студию. Срок обучения — около года.

Возраст не ограничен. Обучение ведется по оригинальной методике, дающей возможность освоить инструмент любому человеку, даже без ярко выраженных музыкальных способностей. В курс входит обучение нотной грамоте.

**ПРОГРАММА:** этюды, романсы, пьесы (как классического, так и эстрадного стиля), авторские песни, популярные песни эстрады, радио и кино.

Курс ведут опытные педагоги, в том числе популярная исполнительница романсов, песен и баллад, ЗАСЛУЖЕННАЯ АРТИСТКА РЕСПУБЛИКИ

### Галина БЕСЕДИНА

После того, как Вы перечислите плату за весь курс обучения в сумме 48 руб. на адрес студии, Вам будут регулярно, два раза в месяц, высылаться программные методические указания, задания, ноты и песни. Учебный материал высылается через один-полтора месяца после поступления платы. Набор в студию проводится постоянно, независимо от времени года.

**АДРЕС,** по которому следует перечислять плату за обучение:

115597, г. Москва, почтовое отделение 597. А/я № 16. Руководителю студии — ЦВЕТКОВУ В. А.

Московский ТЕЛЕФОН для справок: 397-00-44.

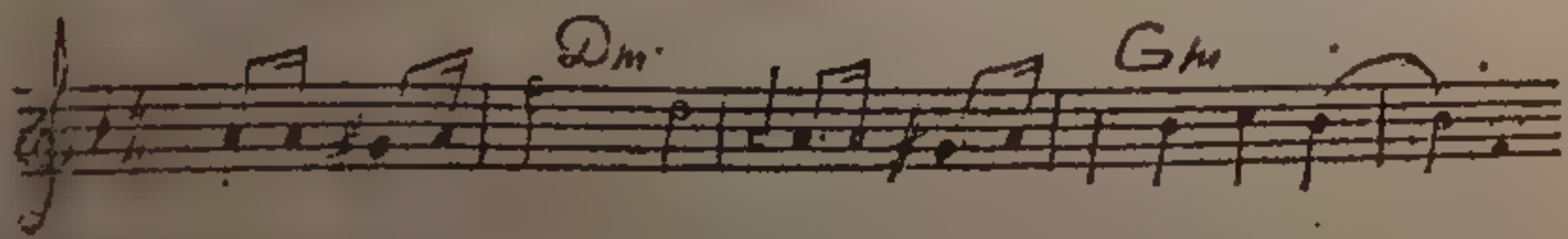
Плата производится только ПОЧТОВЫМ переводом.

Убедительная просьба писать свой обратный адрес РАЗБОРЧИВО и ПОЛНОСТЬЮ, иначе мы не сможем отсылать Вам задания.

Гитара — удивительный инструмент по своей природе.

В течение этого времени Вы сможете освоить основные навыки игры на инструменте. И мы уверены, что игра на гитаре поможет Вам соприкоснуться с ПРЕКРАСНЫМ МИРОМ МУЗЫКИ И ПЕСЕН.

МЫ ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ ВАМ!



Круглосуточный банковский к

## КОЛЛЕДЖ ПО БИОЭНЕРГЕТИКЕ

САНКТ - ПЕТЕРБУРГСКИЙ КОЛЛЕДЖ ПО БИОЭНЕРГЕТИКЕ приглашает на курсы по НЕТРАДИЦИОННЫМ МЕТОДАМ ЛЕЧЕНИЯ.

Если Вы хотите посетить САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, жить в комфортабельной гостинице, не беспокоиться о питании и посвятить 10 дней обучению НЕТРАДИЦИОННЫМ МЕТОДАМ ЛЕЧЕНИЯ, если вы хотите научиться лечить себя и своих близких, КОЛЛЕДЖ ПО БИОЭНЕРГЕТИКЕ предоставит Вам эту возможность.

Опытные преподаватели и индивидуальный подход помогут Вам овладеть большим объемом практики и завершить обучение получением СВИДЕТЕЛЬСТВА.

Справки по ТЕЛЕФОНУ в Санкт-Петербурге:

541-39-81 с 12.00 до 18.00; 272-31-79 с 16.00 до 20.00 (кроме субботы и воскресенья).

## Студия к Ваши.

Студия «АЛ»  
ГОДНИЙ СПИСОК  
сами последнего

- ◆ ВЯЧЕСЛАВ ДОБРЫНИН
- ◆ КАР-МЭН 91
- ◆ ФРИСТАЙЛ 91
- ◆ ЛЮБЭ 91
- ◆ ЗВЕЗДЫ 91+Н. ГУЛЬКИ
- ◆ И. НИКОЛАЕВ 91+И. С
- ◆ С. РОТАРУ 91+А. ДОБ
- ◆ В. АСМОЛОВ 91+ЛАС
- ◆ СЕКТОР ГАЗА 91/2
- ◆ ПЕТ ШОП БОЙЗ 91
- ◆ БЭД БОЙЗ БЛЮ 91+Б
- ◆ ЕВРОПА 91
- ◆ МАЙКЛ ДЖЕКсон 91
- ◆ ФРЭНСИ 91

Кассеты Вы получите 22 руб. за каждую, отправив ПЕСУ: 413800, Саратовская «АЛЬТЕР».

Если Вам захочется ПОБЕДИТЬ в наш АДРЕС в качестве на 20 руб. за каждую кассету бланка п/п, а в разделе «адрес, Ф. И. О. и ваш выбор».



Куп  
у ор  
вали  
рас  
Оф  
сде  
чер  
Тел



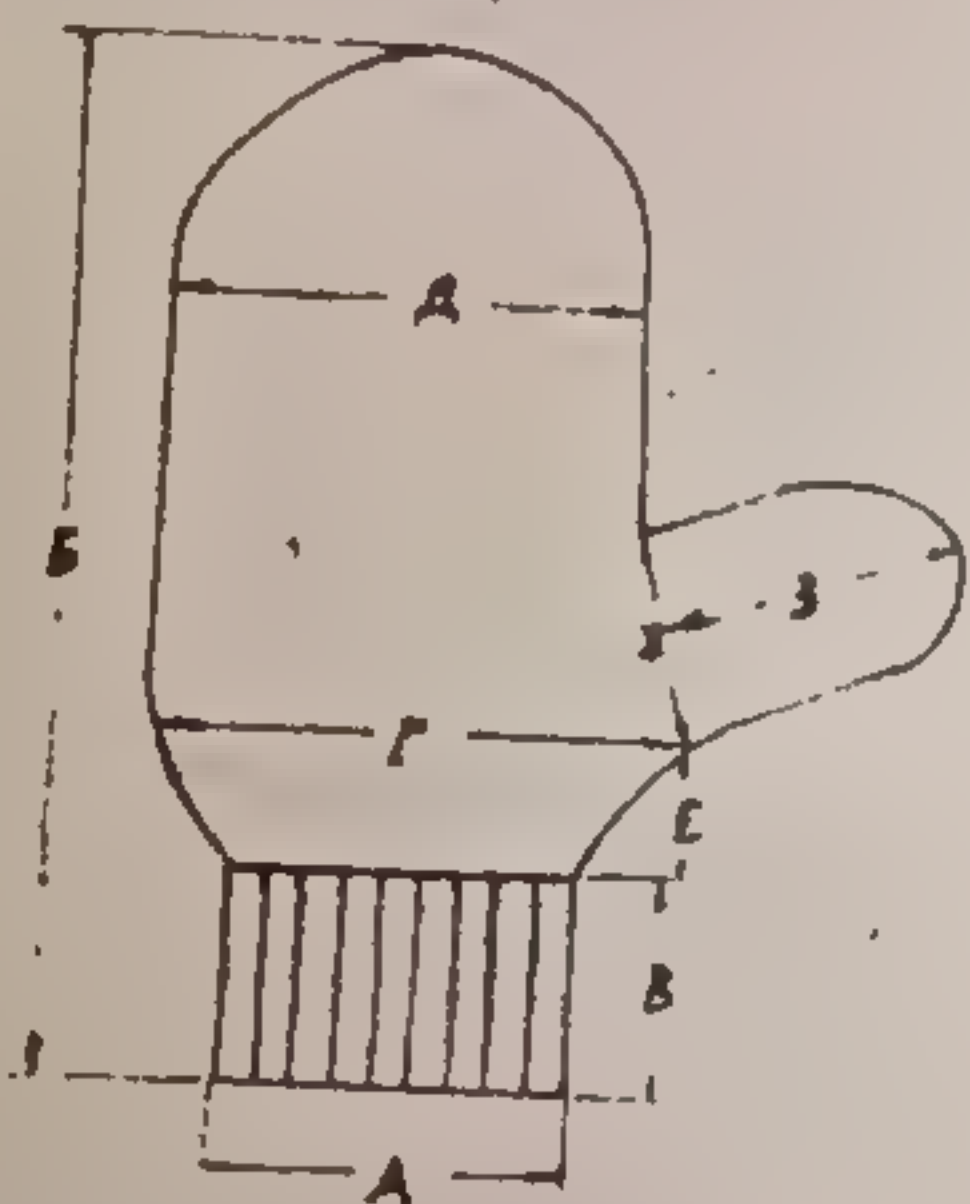
# РУКОДЕЛЬНИЦА

Для всей  
семьи



Обычно рукавички вяжут: кто-то на пяти спицах, кто-то на двух или крючком. Но можно варежки и сшить, и будут они не хуже вязаных, и даже в чем-то превосходить их. Например, из ткани типа «болонья» — не промокнут, а в меховой рука — как в печке. Да и вариантов украшений у них больше: простежка, отделка тесьмой, вышивка, аппликация, окантовка — словом, все, что применяют в отделке шитых вещей.

Предлагаем вам выкройку рукавички, которую можно сшить для каждого члена семьи. Размеры большой рукавички: А=9 см; Б=28 см; В=9 см; Г=14 см; Д=12 см; Е=5 см; Ж=5 см; З=8 см. Средние размеры: А=7,5 см; Б=22,5 см; В=7 см; Г=12,5 см; Д=10 см; Е=4 см; Ж=4,5 см; З=6 см. Рукавички для сына и дочери: А=6 см; Б=17 см; В=4,5 см; Г=8 см; Д=7 см; Е=2,5 см; Ж=3 см; З=4 см.



**УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:** А — ширина манжеты; Б — длина варежки; В — высота манжеты; Г — ширина варежки в самой широкой части руки; Д — ширина рукавички у пальцев (от указательного до мизинца); Е — расстояние от манжеты до основания большого пальца; Ж — ширина большого пальца; З — длина большого пальца.

Размеры даны без припуска на швы. Прежде чем приступить к крою ткани, приложите руку к чертежу (надеюсь, вы его уже нарисовали). Достаточно ли вам длина, ширина? Если нет, дорисуйте по контуру руки, а потом сделайте припуск 1,5—2 см на свободу и 0,5—1 см — на швы. Припуск на швы надо сделать и тем, кому выкройка в самый раз.

Шов можно убрать внутрь, а можно и оставить наружу, спрятав кромку под окантовку декоративной тесьмой или обвязав край крючком (один ряд — столбиком без накида, а второй — «рачьим шагом» или полустолбиком). Конечно, при выборе шва надо учитывать фактуру ткани, ее мягкость и эластичность.

В рукавицах на утепляющей подкладке подкладку можно сшивать одновременно с основной тканью, а можно и врозь. Во втором случае и основную ткань и подкладку прострачивают по изнанке, но верхнюю часть выворачивают налицо, а утеплитель вставляют внутрь, не выворачивая.

У запястья варежки из ткани присбаривают, чтобы рука свободно проходила, а потом к ним пришивают вязаный манжет. Его можно связать специально для этих рукавиц, а можно и использовать от старых, изношенных. Кстати, для этого подойдет и резинка от прохудившихся носков. Вязаный манжет можно заменить отстрочкой в два ряда по окружности запястья. В эту отстрочку нужно будет только продеть резинку — и рукавица готова.



Из двух—  
одна

ВСЕМ нам приходится время от времени заниматься ремонтом постельного белья. Привычное дело — заплатка. Но такие латанные простыни, наволочки и пододеяльники становятся тяжелыми, да и внешний вид у них непривлекательный. Поэтому попробуем поступить иначе.

У пододеяльников, как известно, быстрее изнашиваются верхний и нижний края, а у простыни — середина. Отрежем выношенные части пододеяльника и заменим их боковыми кусками простыни и таким образом получим из двух вышедших из употребления вещей одну, но вполне добротную, которая послужит нам еще не один год.

Пододеяльники можно реставрировать и за счет друг друга. Обычно из трех делают два.

К простыням нужно быть особенно внимательными, не донашивать их до дыр. Как только замечаем, что середина истончилась, простыню разрезаем вдоль пополам и сшиваем так, чтобы более крепкие края стали ее серединой.

Ну, а если все же середина провалилась, то и тогда простыню починить несложно. Разрезаем ее посередине вдоль и поперек на четыре равных полотнища и сшиваем крепкие края, а выношенные части (они придутся на углы простыни) можно заменить целыми кусками старых наволочек: и не страшно, если даже они другого цвета — лишь бы не линяли.

Ремонт наволочек совсем прост. Сейчас, как правило, наволочки шьют конвертом — с запахом. Это и помогает продлить срок их службы. Как только наволочка начинает истончаться, ее надо распороть по швам и поменять местами верх и низ запаха. Такой небольшой передвижки полотнища оказывается вполне достаточно, чтобы наволочка стала пригодной для дальнейшего употребления. Если же

наволочка с застежками, выношенную часть придется менять на новую.

У полотенец обычно первой вытирается середина. Ее придется вырезать, а оставшиеся куски (можно скомбинировать и два полотенца) сшить — получится обновленная вещь. А из старых кухонных полотенец можно сделать несколько салфеток.

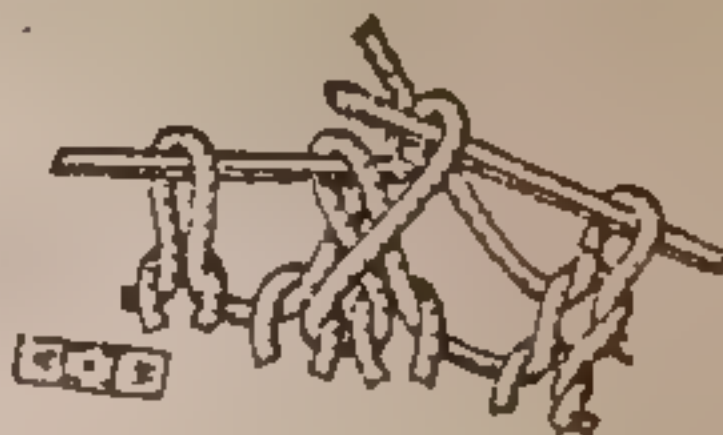
У практичной хозяйки ничего не выбрасывается, и все имеет приличный вид!

Г. ВОРОНЦОВА



Азбука  
вязания

ПЕТЛИ СТЕЖКАМИ



Правой или левой спицей в зависимости от наклона стежка подхватывают нужную петлю (по узору она может быть увеличенной, вытянутой и т. д.), протягивают в нее рядом расположенные петли и перекидывают ее со спицы на петлю. Перекинутая петля имеет вид стежка.

В раппорте узора записывают: в 3-ю петлю протягивают две первые. В описаниях узоров часто повторяется вязание предыдущего ряда.

В раппорте узора записывают: вяжут по рисунку. Это значит, что выполняют вязание не так, как записан раппорт в предыдущем ряду, а как его видят при вывязывании ряда, то есть если видят вывязываемую петлю лицевой, то и вяжут ее лицевой, если изнаночной, то вяжут изнаночной.

Если встречаются накиды, но не указывается, как их вязать, то их провязывают по лицевой стороне — лицевой, по изнаночной — изнаночной петлей.

## ВЯЗАНИЕ ПО СХЕМЕ

Схемы составляют справа налево в прямом и обратном направлении снизу вверх, как при вязании рядов.

Все нечетные ряды — 1, 3, 5 и т. д. обозначают с правой стороны и вяжут по лицевой стороне в прямом направлении петлями, соответствующими условным знакам на схеме.

Все четные ряды — 2, 4, 6 и т. д. обозначают с левой стороны и вяжут в обратном направлении, как их видят на лицевой стороне изделия, то есть лицевой знак на схеме вяжут изнаночной петлей, а изнаночный — лицевой петлей. Все остальные виды петель выполняют по четным рядам, как показывает условный знак.

Пустая клетка на схеме означает, что петли нет. Ее надо пропускать и вязать следующую петлю, как показывает знак.



# КОМПЬЮС МАГАЗИН



# СЕГОДНЯ В МИРЕ В ПРЕДДВЕРИИ ВСТРЕЧИ

ВАШИНГТОН, 29. (Корр. ТАСС А. Федяшин). Президент США Джордж Буш заявил, что он «хочет направить встречу в верхах с Президентом СССР Михаилом Горбачевым, и опроверг, по его выражению, «появившиеся в наших газетах спекуляции» о том, что его администрация якобы «отдалается от Советского Союза».

«Я хочу мыслить позитивно, продолжать продвигаться вперед», — подчеркнул американский президент. — Это — в наших интересах. Я всегда буду подчеркивать для американского народа, что продолжение улучшения

отношений с Советским Союзом отвечает интересам «Соединенных Штатов». Дж. Буш, находящийся на отдыхе в своем семейном поместье в Кеннебанкпорте (штат Мэн), ответил на вопросы репортеров.

Президент США заявил, что дата встречи в верхах еще не определена, но в ответ на вопрос, когда это может произойти, сказал: «Скорее рано, чем поздно» и добавил, что «довольно важно внести изменения в мой график, чтобы я смог отправиться туда (в Москву). — Прим. корр. ТАСС», если будут выполнены все условия,

которые признаются обеими сторонами».

Американский президент также проинформировал репортеров о состоявшемся в понедельник телефонном разговоре с советским Президентом. Он назвал беседу «хорошей».

«Мы были инициаторами разговора», — сказал, в частности, Дж. Буш. — Они (СССР). — Прим. корр. ТАСС, ведут очень напряженную работу, работу над этим соглашением «девять плюс один» и другими соглашениями. На этой неделе здесь будут Примаков и его коллега, и Президент Горбачев сказал мне, что они готовы в дета-

лях рассказать об экономической реформе, а я сказал ему, что я буду рад увидеться с ними после того, как они проведут встречи с нашими экспертами.

Мы говорили о контроле над вооружениями, и оба мы согласны в том, что мы должны поработать над расходами в области обычных вооруженных сил в Европе, которые являются сейчас очень небольшими, над СНВ...»

Дж. Буш заявил далее, что его администрация намерена идти избранным курсом, урегулировать существующие разногласия в вопросах контроля над вооружениями, а затем рассмотреть «технические вопросы» — предоставление СССР режима наиболее благоприятствуемой нации в торговле, кредиты.

## К положению в Эфиопии

НАЙРОБИ, 29. (Корр. ТАСС В. Манвелов). По сообщениям из Аддис-Абебы, обстановка в столице Эфиопии, куда во вторник вошли формирования Эфиопского народного революционного демократического фронта (ЭНРДФ), «более или менее стабилизировалась». В городе все спокойно. Уже во вторник к вечеру после захвата президентского дворца, здания ЦК Рабочей партии Эфиопии, государственного совета и склада боеприпасов стрельба в столице утихла.

Новые власти установили жесткий порядок, пресекли мародерство. В рядах повстанцев поддерживается строгая дисциплина. Радио ЭНРДФ призвало жителей Аддис-Абебы сохранять спокойствие и не покидать дома.

Однако пока нет сообщений о формировании нового правительства. Власть в столице осуществляет командующий аддис-абебской группировкой повстанцев. Проводятся аресты активистов партийных ячеек, представителей местных органов власти.

По словам представителя посольства СССР в Эфиопии, с которым удалось связаться по телефону, повстанцы обеспечили охрану советского представительства, не препятствуют выезду сотрудников в город и «проявляют, можно сказать, дружелюбие».

## ИЗ ПОТОКА СООБЩЕНИЙ

➤ ВАШИНГТОН. Прибывшие в Вашингтон по поручению Президента СССР член Совета безопасности СССР Е. М. Примаков и первый заместитель премьер-министра СССР В. И. Щербаков встретились во вторник с руководством Всемирного банка и Международного валютного фонда (МВФ). Эти учреждения являются ведущими международными валютно-финансовыми институтами, предоставляющими среднесрочные и долгосрочные займы странам-членам.

➤ БЕРЛИН. Еще до конца XX века Венгрия, Польша и ЧСФР станут членами Европейского Сообщества, заявил во вторник в Магдебурге вице-президент комиссии ЕС Мартин Бангеман. Он отметил также, что считает это не только возможным, но и желательным. С другими восточноевропейскими странами должен быть заключен экономический договор. И хотя нельзя пока еще предвидеть, как будет развиваться Советский Союз, М. Бангеман подчеркнул, что было бы безответственным не включать СССР в этот процесс.

➤ ДЕЛИ. В Индии закончился 7-дневный национальный траур в связи с трагической гибелью Раджива Ганди, и основные политические партии возобновили предвыборную кампанию. Первый этап голосования на выборах в народную (нижнюю) палату парламента страны состоялся 20 мая, но злодейское убийство лидера крупнейшей в стране партии Индийский национальный конгресс (И) вынудило избирательную комиссию перенести сроки второго и третьего туров выборов с 23 и 26 мая на 12 и 15 июня. В Дели состоялось заседание рабочего комитета ИНК(И), на котором избран новый лидер партии. Им стал ветеран ИНК(И) 69-летний Нарасимха Рао.

➤ ПАРИЖ. Очередная 57-я франко-западногерманская встреча на высшем уровне начинается в городе Лилль на севере Франции. Предполагается, что в течение двух дней президент Ф. Миттеран и канцлер Г. Коль обсудят три основные темы — ход создания политического союза в рамках Европейского Сообщества (ЕС), включая проблемы европейской безопасности, положение в Восточной Европе и Советском Союзе, ситуацию на Ближнем Востоке.

➤ ООН. Генеральный секретарь ООН Хавьер Перес де Куэльяр принял решение о направлении в Иран группы экспертов для изучения вопроса о нанесенном ущербе этой стране в результате ирано-иракского конфликта. Эта поездка осуществляется в соответствии с одним из пунктов резолюции 598 Совета Безопасности ООН.

(По сообщениям ТАСС 29 мая).

## Обращение А. Солженицына

НЬЮ-ЙОРК, 29. (Корр. ТАСС А. Шитов). В отделение ТАСС в Нью-Йорке передано следующее обращение А. И. Солженицына:

Жителям города на Неве Я слышал, что в вашем городе готовится референдум о возврате ему названия «Санкт-Петербург» (а исторически-то «Питербурх»?). Я хотел бы тоже подать голос и убедить вас, что этого звучания возвращать не надо. Оно было в XVIII веке названо вопреки русскому языку и русскому сознанию. (Как и город на Урале, его устроителем В. Н. Татищевым хорошо знавшийся «Екатери-нинск», был утвержден петербургскими бюрократами — «Екатеринбург»).

Переименование в 1914 г. в «Петроград» было вполне разумным, и оно верно, если считать горд названным в честь императора. (Если же хотеть сохранить, как исторически было, в честь апостола Петра — то естественная русская форма: Свято-Петроград). И может быть, это решение по важности должно быть обсуждено не только жителями вашего города, но и всей России.

А. Солженицын.

## Крупная реорганизация

БРЮССЕЛЬ, 29. (ТАСС). На проходящей здесь совместной сессии Комитета безопасности и группы ядерного планирования НАТО достигнута договоренность о крупнейшей за всю историю существо-

СЕГОДНЯ в Болгарии, казалось бы, не ко времени рас-... сти о селе, которое в пред-... дружелюбие».

немало. Прежде всего кли-... мат. Живописные горы, ле-... ются, как правило, с лечеб-... ными минеральными источ-... никами. На еще не отравлен-... почвах

же, обязательный телефон, дру-... гие удобства. Там, где море, на отдыхе... тами шикарного отеля гоня-... тся нет надобности, счита-... ют специалисты. Дом пока-... жется тем привлекательнее,



# ЧИТАТЕЛЬ ♦ ГАЗЕТА ♦ ЧИТАТЕЛЬ

## Вы нам писали...

Два вопроса, на которые мы должны были ответить еще в начале года, не дожидаясь их. Теперь приходится отвечать на письма...

«Дорогие товарищи! В какие дни выходит «Сельская жизнь»? Пишу потому, что газету приносят с опозданием, и не знаешь, с кого спросить. Л. Иванов, Кинешма».

«По моим расчетам, в этом году триста номеров у вас не получится. Как вы объясните это читателям? С. Осипкин, совхоз «Ермак», Омская область».

А мы и не обещали триста номеров. Мы обещали сохранить годовой объем газеты. И держим его — с учетом двух еженедельных вкладок, которые дали нам возможность увеличить до газетной страницы публикацию материалов для дома — для семьи, для молодежи, по медицине, других.

А выходит газета пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. График, понимаем, не лучший. Но — мы уже говорили об этом — его продиктовали нам и вам — увы! — связисты...

«Что-то вы перестали пополнять мою коллекцию вырезками о невероятном. Или они исчерпались вдруг? Или разговоры застеснялись: нашли-де тему!.. А вкладыш «В саду, в огороде», на даче и т. д. — прекрасен! Получится в конце года очень интересная книжка! Между прочим, прогноз на год дней с осадками, который вы дали в начале года, прекрасно сбывается. Только на день позже. А. Крехалев, д. Подрезовская, Архангельская область».

Как видите, не кончились. Пока шло ваше письмо в редакцию, мы раз — и напечатали. (См. «СЖ» от 17 мая — «Формула мистики»). Есть в запасе и кое-что еще, столь же неожиданное. Но это — лучше читать. Ожидающий дожждется.

«Дорогие, милые товарищи! Я многие годы подписчица вашей газеты. И всегда ее буду выписывать, сколько бы она ни стоила. Но у нас у всех тревога: почему нет таблицы, которая всегда помещалась на страницах? Уж вы постарайтесь, чтобы мы могли превратить свою лотерейку дома. С уважением Ветрова, пос. Плесное, Ленинградская область».

А все дело в том, что лотереи стали разыгрываться реже. В этом году пока таблица была только одна — мы опубликовали ее 22 марта.

«Наверное, политическая и социальная жизнь страны могла бы быть представлена на ваших страницах и лучше. Но хорошо у нас то, что вы не обливаетесь слезами и дезинформацией и отличаете от многих других изданий. Мои пожелания: избегайте длиннот, смелее отходите от



## С толстой сумкой на ремне...

Пощады мы запросили уже у тридцатой калитки, на которую был навешен самодельный почтовый ящик. А Светлана Михайловна Савельева, которой предстояло обойти еще добрых три сотни дворов, лишь ласково пожурится:

— С непривычки за наше дело браться трудно. Тут не только желание нужно, но и навык. А вам, городским, наверное, и зарядка по утрам не помешала бы.

И, улынувшись, добавила:

— Но вот мне кажется, что в нашей профессии одно от другого зависит. Всегда на свежем воздухе, да и на месте не стоишь. А как отшагавши в день километра двадцать от двора ко двору, так никакой физкультуры и не нужно.

И, оставив на прощание щедрую улыбку, зашагала дальше. Глядя ей вслед, мы как-то одновременно высказались в том плане, что только у тех людей, у которых черты собственного характера и требования профессии совпадают, работа становится увлекательной. Работа такая трудная и, скажем прямо, по достоинству не оцененная, как у сельского почтальона. Подумалось, что любре другое дело, за которое взялась бы Светлана Михайловна с ее щедростью души, жизнерадостностью.

Поздравили ее в этот день, когда вручали самозар, не только сослуживцы, но и жители ее участка, для которых сельский почтальон давно стала членом семьи. Причем не в переносном смысле, а в буквальном, так как во многих семьях ее приглашали быть посаженной матерью, ну и, как водится, крестной. На всех здешних свадьбах сажали ее на почетное место рядом с молодыми, фотографировали. «Но вот, — улынувшись, про это рассказывая, — фотографии так ни разу и не прислали». Намек мы поняли и обещали уж этот снимок на страницах газеты опубликовать.

Надо сказать, что между поздравлениями и радостными восклицаниями состоялся у нас и серьезный разговор о месте «Сельской жизни» в деревенском доме. Хотя нашему лауреату в ходе минувшей подписной кампании и удалось установить своеобразный рекорд по подписке, без потерь не обошлось. И первыми в этом смысле пострадали пенсионеры, для которых подписная цена на газету при их скромных возможностях оказалась слишком высокой. Пыльце, по наблюдениям Светланы, по

рассказать об экономической реформе, а я сказал, что я буду рад увидеть- ными после того, как они едут встречи с нашими ертами. говорили о контроле вооружениями, и оба мы сны в том, что мы ны поработать над рас- ениями в области обыч- вооруженных сил в Ев- которые являются сей- чень небольшими, над Буш заявил далее, что администрация намерена избранным курсом, нировать существую- разногласия в вопросах ля над вооружениями, м рассмотреть «техни- вопросы» — предо- ние СССР режима наи- благоприятствуемой в торговле, кредиты.

## Обращение Солженицына

ОРК, 29. (Корр. ТАСС). В отделение ТАСС орке передано следу- ращение А. И. Солже-

длям города на Неве ал, что в нашем горо- ится референдум о ему названия «Санкт- рг» (а исторически-то урх!). Я хотел бы то- ть голос и убедить вас, р звучания возвращать Оно было в XVIII ве- лано вопреки русскому русскому сознанию. род на Урале, его уст- В. Н. Татищевым хо- звавшийся «Екатери- бий утвержден петер- бюрократами — бург»). нование в 1914 г. в да было вполне ра- и оно верно, если в город названным в императора. (Если же хо- овать, как историче- было, в честь апостола — ественная рус- Свато-Петроград). оует быть, это решение жности должно быть об- но не только жителями о города, но и всей Рос-

А. Солженицын.

## Крупная организация

СССР, 29. (ТАСС). На ищущей здесь совмести- и комитета военной пла- ии и группы «адского рования НАТО достигну- гокоренность о крупней- а всю историю существо- Североатлантического со- ерганизаций объединен- жанных сил с



со-  
зи-  
ла-  
ла  
в  
на  
ать  
ую  
ук-  
их  
ко-

С этими именами связан один из самых трагических этапов в истории Украины, особенно ее западных земель. Они стали синонимом диверсий, грабежей, жутких пыток и убийств мирных советских жителей.

В последнее время активисты народного Руха Украины, Украинской республиканской партии, Союзной независимой украинской молодежи как знамя поднимают антисоветские, националистические идеи оуновцев, насаждают национальную рознь, нагнетают антиармейскую истерию, говорились на пресс-конференции. Этой кампании способствует бездеятельность властей в центре и на местах. Нельзя допустить пренебрежения к общественному мнению и исторической памяти украинского народа, кощунства над светлой памятью десятков тысяч замученных оуновцами мирных жителей, подчеркивали выступавшие на пресс-конференции историки.

Решение СЭН — УНА, главарей на руку тем, кто несет антикоммунизм, препятствует заключению Союзного договора, требует отставки руководства республики, доспуска парламента.

С. ОСТАНИН.  
корр. ТАСС.

## Защитить журналиста

По дороге домой был избит журналист уральской областной газеты «Приуралье» С. Тиминев — автор многих критических выступлений. Это острое материальное поощрение на страницах «Приуралья», центрально-азиатской, издававшие угрозой журналисту: «Допишешься у нас...».

Случай — не первый. Год назад возле редакции был избит корреспондент «Приуралья» Е. Чурилин, также известный своими критическими материалами. Раздавались угрозы и в адрес других журналистов. Неужели в этом регионе нет закона?

И. НАУРЫНОВ.  
корр. ТАСС.  
Уральск

дружеские.

СЕГОДНЯ в Болгарии, казалось бы, не ко времени рассуждать о туризме, об отдыхе. Тем более, если речь вести о селе, которое в преддверии передела земли полно споров да раздоров. Однако группа ученых из Софии всерьез заговорила об агротуризме.

Понятие в общем-то не новое. Чем-то оно схоже с российской традицией снимать в деревне угол на месяц или на все лето. Но без знакомой нам давки в переполненных электричках и автобусах, без оттягивающих руки авосек со снудью из города. Имеется в виду действительно отдых. С полной сменой городской толчеи, суеты и загазованности на просторы поля, очарование луга, леса, свежего воздуха.

Сеть аграрного туризма хорошо развита в Австрии, Германии, Мексике, Австралии, в других странах. В небольшой Голландии, например, около 30 тысяч ферм сделали это занятие солидным источником дохода.

Включить в европейскую сеть агротуризма и Болгарию — над решением этой задачи работает независимый институт «Социоконсульт», возглавляемый профессором Захари Стайковым. Экономисты и социологи в сотрудничестве с голландскими коллегами сначала составили обоснованный проект, а теперь приступили к его реализации.

— Считаем, что агротуризм — наиболее рациональный вид вложений в возрождение болгарского села, — утверждает профессор. — Особенно это относится к горным районам, наиболее отсталым, бедным и обезлюдившим.

Разработанная болгарскими учеными программа предусматривает привлечение в страну европейского туриста со средним достатком. Того, кому не по карману платить 60—80 долларов за одну ночь в отеле Варны. Но и без моря в Болгарии соблазнов

немало. Прежде всего климат. Живописные горы, леса, реки Болгарии сочетаются, как правило, с целебными минеральными источниками. На еще не отравленных химией горных почвах проще организовать выращивание экологически чистых овощей и фруктов. Зимой да и весной до марта — апреля можно удовлетворить запросы любителей горных

же, обязательных телефон, другие удобства.

Тем не менее за стандартными шикарными отелями гоняться нет необходимости, считают специалисты. Дом покажется тем привлекательнее, чем больше будет соответствовать традиционной национальной среде, чем естественнее, добросердечнее, гостеприимнее окажутся хозяева.

## На пути к рынку ОТДЫХ В ДЕРЕВНЕ

лыж. А еще расчет на самобытность культуры, искусства жителей Родоп, Стара Планины, Рилы и других горных районов.

Но выгодно ли болгарину брать на себя новую обузу? Да, очень, считает профессор З. Стайков. По его подсчетам, одна семья, которая за год примет и прокормит в течение ста дней 5—6 человек, выручит до 200—400 тысяч левов. Заботу о гостях хозяева могут сочетать с работой на своем подворье и поле. Страна получит возможность не вывозить сельскохозяйственные продукты в Европу — западный рынок ими и так насыщен, — а реализовать их на месте. Молодые туристы, если пожелают, смогут помочь хозяевам, разумеется не бесплатно, в уборке урожая.

Конечно же, солидных доходов от агротуризма без расходов не получишь. Я видел дома первых сельских хозяев, изъявивших желание заняться новым бизнесом. Это весьма солидные каменные постройки в два-три этажа с гаражом, двором, хозяйственными службами. Но и в них потребуется вложить деньги. По европейским понятиям, в таком здании должен быть санузел на каждом эта-

— И чем доступнее будут цены, — добавляет консультант института социолог Павлин Тодоров. — У сельского туризма для этого есть возможности. Надеемся избежать дорогостоящих промисловых бюрократических звеньев между клиентом и хозяином. Постараемся наладить информационный прямой контакт между сторонами. Ведь пока посредники берут до половины от всей стоимости услуг.

Эксперты «Социоконсульта» побывали в ряде районов страны. Побеседовали с хозяевами, осмотрели дома, села, выяснили, насколько они соответствуют требованиям. Надеемся, что уже в этом сезоне первые сотни сельских семей будут готовы принять гостей. Ими могут стать и болгарские семьи. Они получат возможность не только отдохнуть, но и заготовить грибы, ягоды, овощи, соленья, мясные консервы. Специалисты уверены: увидят, что агротуризм — дело стоящее, многие на селе им займутся.

Ю. САВИН.  
(Соб. корр. «Сельской жизни»).  
Софийская область.

## ПО БЕЛУ СВЕТУ

### ПОКУПАТЕЛИ «ВЗБУНТОВАЛИСЬ»

В Канаде это явление назвали массовым «бунтом» покупателей. Введенный с начала этого года новый 7-процентный налог на покупку практически любого товара еще больше увеличил «ножницы» в ценах между Канадой и США, где ширпотреб и продукты питания и без того были значительно дешевле. Пользуясь тем, что границы между двумя странами открыты, канадцы устремились в американские магазины за покупками. В феврале в США пошел пик продаж. Всего за прошлый месяц канадцы совершили почти 2,2 миллиона покупок на сумму 52 миллиона долларов. Считается, что в нынешнем году это число сильно возрастет.

Последствия «бунта» оказываются довольно болезненными для Канады. Объем розничной торговли в провинции Онтарио сократился примерно на один миллиард долларов. Это означает уменьшение поступающих в казну налогов, сокращение занятости. Профессиональный союз таможенников потребовал недавно завербовать еще тысячу человек, чтобы справиться с возросшим объемом работы на пропускных пунктах.

### ВОЗВРАЩЕНИЕ РУССКОГО ЯЗЫКА

Русский язык — самый популярный в Китае иностранный язык в 50-х годах — сегодня вновь входит в жизнь более чем миллиардного населения этой страны. По понедельникам, средам и пятницам в 12 часов дня по пекинскому телевидению де-

монстрируется программа «Русский язык для начинающих», которую смотрят свыше 20 тысяч жителей столицы. Сегодня тем, кто хочет изучать русский язык, книжные магазины Пекина предлагают различные пособия на китайском языке. «Обучение русскому языку в Китае», «Русский язык для школьников».

По словам профессора факультета русского языка Пекинского института иностранных языков Цзинь Суняна, 50-е годы были пиковым периодом в изучении русского языка. В столичном институте русского языка занимались более 6 тысяч студентов и стажеров. Многие из них были направлены на учебу в СССР. Но в начале 60-х годов число изучавших русский язык в китайских вузах сократилось. Сейчас, по данным агентства Синьхуа, русский язык преподается более чем в 40 вузах Китая. Его также изучают 300 тысяч школьников.

(ТАСС).

реор

БРИССЕЛ  
проход  
сессии  
ниро  
плани  
та дог  
шей за  
ания  
Севе  
юза ре  
ных во  
Минист  
участ  
ем Фран  
рили п  
циона  
гирова  
бы ново  
услов  
лодной  
новую  
между  
Соглас  
циальн  
стотыс  
рого ре  
собек  
вые по  
Средиз  
одной  
новени  
военно  
инной  
Как от  
новая  
мент к  
дывает  
Брюссе  
менени  
ской с  
менее  
вываты  
мощь  
предст  
угрозы  
зопас  
ного р  
кризис  
на Зал

### «Очиститель»

Афины, 29. (К...)  
леще). Ан...  
центра А...  
Албани...  
два для...  
ружьи од...  
цы, кото...  
цы, стра...  
последи...  
цев авто...  
столицы...  
Как со...  
греческа...  
в специ...  
мигрант...  
Согласн...  
ны, в на...  
территори...  
около 60...  
седней

### АКА

Мос

В 1991

АГРОНО  
ПЛОДОВО

3000

ЭКОНО

Поступаю

Почвовед

неение



...29. (ТАСС). На совместной с НАТО встрече в Брюсселе достигнута договоренность о крупнейшем в истории существования Североатлантического союза реорганизации объединенных вооруженных сил блока. Министры обороны стран — участниц НАТО, за исключением Франции и Исландии, одобрили план создания многонациональных «сил быстрого реагирования», которые отвечали бы новой стратегии альянса в условиях окончания эпохи «холодной войны» и вступления в новую фазу взаимоотношений между Востоком и Западом.

Согласно сведениям из официальных источников в НАТО, сотысячный корпус «сил быстрого реагирования» будет способен развертывать свои боевые подразделения от Арктики до Средиземного моря в течение одной недели в случае возникновения потенциальной угрозы военного конфликта в той или иной части Европы.

Как отмечают наблюдатели, новая стратегия НАТО, фундамент которой как раз и закладывается сейчас на сессии в Брюсселе, хотя и вызвана изменениями военно-стратегической ситуации в мире, тем не менее и впредь будет основываться на том, что военная мощь нестабильного СССР представляет собой главную угрозу западноевропейской безопасности в условиях возможного расползания локальных кризисов в Восточной Европе на Запад.

### «Очистительная» акция

Афины, 29. (Корр. ТАСС в М. — Л.). Акцию по «очистке» центра Афин от беженцев из Албании провела в минувшие два дня греческая полиция. Очистив одну из площадей столицы, которую облюбовали албанцы, стражи порядка насильно посадили несколько сот беженцев в автобусы и вывезли их из центра. Как сообщает сегодня греческая печать, их отправили в специальные центры для иммигрантов. Согласно официальным данным, в настоящее время на территории Греции находится около 60 тыс. беженцев из со- южной Албании.

у которых черты собственного характера и требования профессии совпадают, работа становится удовольствием. Даже как у сельского почтальона. Подумалось, что такое другое дело, за которое встал бы Светлана Михайловна с ее щедростью души, жизнелюбием и всегдашней готовностью прийти на помощь ближнему, также спорило бы в руках.

Не согласна этим оказалась лишь она сама.

— Только ры в жизни я пожалела о том, что стала почтальоном, — рассказывала она при нашем знакомстве. — И случилось это в тот самый первый день, когда прошла по поселку с почтовой сумкой на плече. Все мне казалось, что каждый на меня поглядывает и плечами пожимает: что это, мол, за работа — людям газеты подносить! Знаю, что сейчас и молодежь так думает, отчего неохотно и выбирает эту профессию. Но стоит убедиться, скольким людям нужна твоя помощь и с какой благодарностью они ее принимают, то для сомнений места не остается. Потому-то вот уже двадцать лет работаю почтальоном и себя на другом месте представить не могу.

Хоть не думали, не гадали мы, но так получилось, что приз «Сельской жизни» — расписной самовар, купленный для лучших распространителей печати, пришелся как нельзя кстати для Светланы Михайловны, отмечающей в нынешнем году сразу два юбилея — собственное пятидесятилетие и двадцать лет беспрерывной работы в уале связи поселка Раевка Альшеевского района.

писной кампании и удалось установить своеобразный рекорд по подписке, без потерь не обошлось. И первыми в этом смысле пострадали подписная цена на газету при их скромных возможностях оказалась слишком высокой. Нынче, по наблюдениям Светланы Михайловны, уже иная картина. Многие говорят, что без газеты словно чего-то не хватает, будто уехал из дому кто-то из близких.

— И если вновь не поднимете цены на подписку, — сказала она, — вернете в будущем году всех читателей.

Как тут не вздохнуть. Ведь в повышении цен прежде всего заинтересована сама редакция. Во всяком случае не по ее инициативе ползут вверх цены на бумагу, услуги связи, типографские расходы и еще многое, многое другое.

И еще одно мнение среди высказанных в этот день нам показалось необходимым привести.

— Среди многих добрых традиций, от которых нынче почему-то стали отказываться, — сказал председатель Альшеевского районного Совета народных депутатов Амир Ахмадеев, — оказалось и уважение к рядовому труженику, поощрение его добросовестной работы. Спасибо «Сельской жизни», что она осталась верна своей линии — всесторонне освещать труд и быт селян, отмечать труд самых, казалось бы, незаметных, но нужных профессий на селе.

Е. НЕСТЕРОВА,  
К. ШАХВАЛИЕВ.

[Корр-ты «Сельской жизни»].  
Башкирская ССР.

Фото Р. Бадынова.

«Наверное, политическая и социальная жизнь страны могла быть представлена на наших страницах и лучше. Но к сожалению, не занимаемся склонами и дезинформацией в отличие от многих других изданий. Мои пожелания: избегайте длиннот, смелее отходите от стандартов застойных лет. И берегите авторитет своей. Потерять его легко, вернуть — трудно... Джавад Джаббаров, агроном, Совхоз И. Маркса, Азербайджан».

Спасибо, что вы увидели главное. Позиция газеты: доброта и правда. И рабочий человек со всеми его радостями и бедами. Защитить его и его детей, его дом, его дело. Защитить деревню, поставленную сейчас в неисложнейшее положение... Это было, есть и останется нашей первой заботой.

«Уважаемая редакция! В вашей газете было опубликовано объявление, что агентство научной, технической и деловой информации СССР предлагает подписку на подготовленный и изданный трахтомный сборник «Сам себе голова». Согласно этому объявлению я перевел по указанному адресу 111 руб. и переслал туда же квитанцию на этот перевод. И до сих пор не знаю, получены ли мои деньги. Такое впечатление, будто я бросил эти деньги в бездонную яму. Гречишкин В. П., с/з «Дубовое», Тамбовская область».

Обидно! И не только потому, что деревня не привыкла сорить копейкой. Обидно, что всю жизнь ее обманывали в прошлом и обманывают, кому не лень, сейчас. Не хотим, чтобы и самая малая часть чужой вины пала на нас, и потому еще раз напоминаем: редакция не несет ответственности за содержание объявлений и исполнение заказов по ним. Все претензии — к тем, кто дает рекламу. И ваше письмо, тов. Гречишкин, и все другие похожие письма отправлены по назначению. Надеемся, что спор будет решен в пользу читателей.

«Дай Бог вам счастья! И любви к земле. Без нее — что за работа? А. Кириллова, крестьянка, Пермская область».

А за эти добрые слова спасибо особое. Когда мы получаем такие письма, мы и в самом деле счастливы. Да будет наша дружба долгой и радостной!

Читал ваши письма  
В. ПЛОТНИКОВ.

## НАПОМИНАЕМ,

что до 5 июня можно оформить или продлить подписку на «Сельскую жизнь» с доставкой с июля и последующих месяцев 1991 года.

Подписка принимается без ограничений, на любой срок, всеми отделениями связи и органами «Союзпечати».

Стоимость подписки на полугодие — 8 руб. 40 копеек, на 3 месяца — 4 рубля 20 копеек.

# АКАДЕМИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА УЧЕБУ

Московская сельскохозяйственная академия имени К. А. Тимирязева

в 1991 году объявляет прием на дневное обучение студентов на факультеты:

◆ АГРОНОМИЧЕСКИЙ, АГРОХИМИИ И ПОЧВОВЕДЕНИЯ, ПЛОДООВОЩНОЙ — готовят ученых-агрономов различного профиля;

◆ ЗООИНЖЕНЕРНЫЙ — готовят зооинженеров широкого профиля и узкой специализации;

◆ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ — готовят экономистов, бухгалтеров и кибернетиков.

Поступающие в академию сдают вступительные экзамены на факультетах: АГРОНОМИЧЕСКОМ, АГРОХИМИИ И ПОЧВОВЕДЕНИЯ, ПЛОДООВОЩНОМ, ЗООИНЖЕНЕРНОМ — по биологии (устно), русскому языку и литературе (сочинение), химии (устно); ЭКОНОМИЧЕСКОМ — по математи-

ке (устно), русскому языку и литературе (сочинение), биологии (устно).

Условия приема в академию соответствуют Типовым правилам приема в вузы СССР.

На плановые места зачисляются абитуриенты: — пользующиеся установленными льготами на внеконкурсное зачисление;

— набравшие проходной балл;

— имеющие договоры на углубленную подготовку с определенной компенсацией стоимости обучения, сдавшие вступительные экзамены, но не прошедшие по конкурсу (на 1—2 балла ниже проходного).

Справки по ТЕЛЕФОНУ: 216-24-61.



## ВЫ ХОТЕЛИ УЗНАТЬ

## Дом на Миллионной

Говорят, что в Нижнем Новгороде сохранился дом и как будто М. Горький взял оттуда своих героев для пьесы «На дне». Правда ли это? В. ЕГОРЦЕВ.

Смоленская область.

Дом, который вы видите на снимке, сделанном несколько дней назад, все тот же, что и в конце 80-х годов прошлого столетия. Те же узкие окна, та же плотная кладка из темно-вишневого кирпича, тот же высокий крыльцо. Исчезли разве броские, с буквой «я», надписи на фронтоне: «Не курить», «Водку не пить», «Вести себя тихо». Правда, появились современные вывески с названиями расположенных здесь учреждений.

Из молодого поколения жителей Нижнего Новгорода мало кто знает (даже экскурсия проходит стороной), что здесь находился знаменитый ночлежный дом купца Бугрова. Именно здесь, в бугровской ночлежке, в духоте, на многочисленных нарах жили озверевшие от ужаса, потерявшие терпение и надежду люди, ставшие прототипами драмы А. М. Горького «На дне».

Героев произведения, как указывал сам Алексей Максимович, он наблюдал в Нижнем на «Миллионке», так называлась улица Миллионная, среди «золотой роты». И Сатина, и Барона, и Актера, и Настю, и других М. Горький писал с «живых» людей, попавших в нижегородскую ночлежку.

Ю. ШТАТНОВ.

Фото Л. Белушкина.



Неоднократно перечисляла в Советский фонд мира деньги. В целом знаю, на какие нужды они идут. А нельзя ли рассказать, на какие именно конкретные дела расходуются наши пожертвования.

А. ГОГОЛЕВА, врач.  
Псковская область.

Отвечает председатель комиссии по информации при правлении Советского фонда мира А. А. БАРАНОВ.

ТРИ ДЕСЯТИЛЕТИЯ своей деятельности отметил на днях Советский фонд мира (СФМ) — одна из крупнейших общественных организаций страны. Почти треть века при поддержке миллионов людей доброй воли служит он материальной базой и основой финансирования общественного движения за мир, солидарность и международное сотрудничество.

Сегодняшняя непростая ситуация в стране обязывает СФМ направить свои усилия в первую очередь на сохранение мира в нашем собственном доме. Поэтому фондом была разработана программа «Мир в нашем доме», главная задача кото-

комендаций на улучшение ситуации в Черноморском бассейне.

Всего по программе «Мир в нашем доме» было направлено из средств СФМ 10,7 миллиона рублей.

Кризис в экономическом положении страны, сопровождающийся повышением цен на продукты питания, медикаменты и другие товары первой необходимости, более всего отражается на ветеранах войны и труда, инвалидах, солдатских вдовах, других малообеспеченных слоях населения. Оказать им социальную помощь призвана долгосрочная программа «Забота». В 1990 году госпиталю для инвалидов Вели-

предусматривающей разработку и создание бытовой техники для инвалидов.

Всего на реализацию программы «Забота» в 1990 году было выделено 137,3 миллиона рублей.

Предметом особой заботы Советского фонда мира является долгосрочная целевая программа «Чернобыль». На ее реализацию выделено 10,4 миллиона рублей.

Уставной задачей деятельности Советского фонда мира является содействие укреплению мира. Это направление наиболее полно воплощается в реализации программы народной дипломатии. В 1990 году СФМ финансировал деятельность семнадцати общественных организаций, действующих в этой сфере. Приведем некоторые примеры плодотворного двустороннего сотрудничества нескольких комитетов и организаций, финансируемых СФМ.

Среди крупных мероприятий в социальной области, осуществляемых Советским комитетом защиты мира, — советско-кубинская программа оказания медицинской помощи инвалидам войны в Афганистане. В 1990 году курс лечения в ортопедическом госпитале

## Отвечая

Т. Н. Москаленко, г. Полтава.  
Сбор средств в зарубежный фонд «В защиту Музея В. И. Ленина» продолжается. Деньги можно перечислить на счет 700608 I ОПЕРУ МГУ Жилсоцбанка города Москвы.

Н. М. Савину, Станица Крыловская, Краснодарский край.  
Из-за недостатка производственных мощностей и отсутствия материальных ресурсов, вызванных разрывом хозяйственных связей, Дзержинский моторный завод изготавливает двигатели к автомобилю «Запорожец» в ограниченном количестве. Тем самым не выполняет договорные обязательства по поставке их потребителям, в том числе и запорожскому магазину «Посылторг», обслуживаемому инвалидами.

Поэтому отдел обеспечения и распределения запасных частей Запорожского автомобильного завода рекомендует всем владельцам автомобилей ориентироваться на ремонт и приобретение запасных частей к машинам на станциях технического обслуживания.

Ф О Н Д





## ...А сколько с ложкой

Ясно, что кормит население любой страны крестьянин. Много разных, порой противоречивых сведений об эффективности крестьянского труда. Хотелось бы узнать, на сколько человек производит сегодня продовольствия один работник сельского хозяйства в разных государствах и как повысилась производительность его труда за последние годы.

А. САЛТЫКОВА.  
Воронежская область.

Приводим данные Госкомстата СССР:

|                | 1970 | 1989 |
|----------------|------|------|
| СССР           | 10   | 15   |
| Австралия      | 29   | 40   |
| Австрия        | 13   | 29   |
| Бельгия        | 56   | 100  |
| Болгария       | 6    | 11   |
| Великобритания | 71   | 101  |
| Венгрия        | 9    | 12   |
| Канада         | 35   | 49   |
| МНР            | 7    | 11   |
| Нидерланды     | 40   | 62   |
| Норвегия       | 19   | 32   |
| Португалия     | 9    | 13   |
| Румыния        | 4    | 8    |
| США            | 57   | 74   |
| Финляндия      | 10   | 23   |
| Франция        | 18   | 41   |
| ФРГ            | 26   | 56   |
| Чехо-Словакия  | 12   | 18   |
| Швеция         | 26   | 53   |
| Япония         | 12   | 27   |

## Загадочное подземелье

Некоторое время назад в центральной печати сообщалось о загадочном происшествии, якобы случившемся на сверхглубокой скважине. Сообщалось, что бур наткнулся на пустоту и как будто оттуда микрофоны уловили стоны массы людей и даже вылетело какое-то чудовище. Одним словом, добурились до ада. Где предел фантазии и что реально?

Семья ДОРОХОВЫХ.  
Воронеж.

Наш корреспондент А. Бобровских попросил прокомментировать это письмо члена коллегии Министерства геологии СССР, профессора А. И. КРИВЦОВА.

— Анатолий Иванович, понятно, что это «утка». Но откуда она пошла?

— Началась вся эта история в мае 1990 года, когда в Вашингтоне проходило заседание смешанной советско-американской комиссии по сотрудничеству в области базовых научных исследований. В это время к нашим американским партнерам и геологической службе США обратились корреспонденты ряда газет с просьбой подтвердить либо опровергнуть сообщение о том, что русские в результате бурения сверхглубокой скважины добрались до ада.

Когда я запросил у них первоисточник, выяснилось, что это был печатный листок, вроде рекламных, как правило, распространяющихся в местах большого скопления людей. Сразу все стало ясно. Вероятно, это была первоапрельская шутка под маркой финской газеты. Почему именно финской — не знаю.

Позднее, на пресс-конференции министра геологии СССР, приуроченной, если мне память не изменяет, ко Дню геолога, было рассказано об этой «утке». Затем материал попал на страницы журнала «Наука в СССР» в качестве курьезных под рубрику «Что о нас говорят за рубежом?»

Позже, по непонятным причинам, эта информация опять появилась в местной, а потом и в центральной прессе. И что интересно, никто не удосужился узнать, есть ли вообще такая газета, как «Амменусастиа», среди финских изданий. Мне и моим американским коллегам она не известна.

— Анатолий Иванович, я звонил по этому поводу в отдел прессы и культуры финского посольства, на что советники по вопросам печати Юнна Саволайнен ответил, что это начало абракадабра. Да, собственно, другого быть и не могло. Но, пользуясь случаем, хотелось бы продолжить разговор на тему загадочного подземелья. К примеру, как обстоит сейчас дело на Кольской скважине?

— На сегодня мы отбуривали 12 километров 261 метр и,

— Анатолий Иванович, мы сказали, бур наткнулся на нечто, что не пускает дальше! Будем считать, здесь просто-напросто определенный природно-технический барьер, своего рода «физическое» противостояние глубинных слоев Земли. А что еще интересного встречалось в практике бурения?

— Надо сказать, такие примеры есть. Взять хотя бы одну из скважин малых глубин диапазоном 3—5 км недалеко от Нижнего Новгорода. При ее проходке вскрылась взрывная структура пород. А если так, то, стало быть, это кимберлиты, а если кимберлиты — значит алмазы.

Мы эту структуру прошли почти насквозь и пришли к выводу, что она взрывная не снизу, а сверху. А это является прямым доказательством того, что более ста миллионов лет назад в Землю врезалось крупное космическое тело.

Не менее любопытные факты есть на той же Кольской. Скажем, там обнаружены бактерии. Не ясно, откуда они: или мы занесли, или их возраст три с половиной миллиарда лет.

Второе, мы вышли на один из двух предполагаемых впадов. По смелым расчетам, если они идут вокруг земного шара, у нас не будет проблем как проводочной связи, так и радиосвязи. «Воткнулся» и разговаривай с любым континентом. Но, к сожалению, все эти явления пока не изучены.

— Помнится, собирались создать на Кольской целую обсерваторию и даже были идеи запуска автономного бурового аппарата как спутника в глубь Земли?

— Видите ли, по некоторым социально-экономическим обстоятельствам в нашей стране мы вынуждены вынести этот вопрос не только за ведомственные пределы, но и за пределы Союза с целью широкого привлечения ученых к проблемам глубокого и сверхглубокого бурения.

В связи с этим в августе планируется презентация Кольской скважины. Поны-

## Отвечаем

Т. Н. Москаленко, г. Полтава.  
Сбор средств в народный фонд «В защиту Музея В. И. Ленина» продолжается. Деньги можно перечислить на счет 700408 в ОПЕРУ МГУ Жилсоцбанка города Москвы.

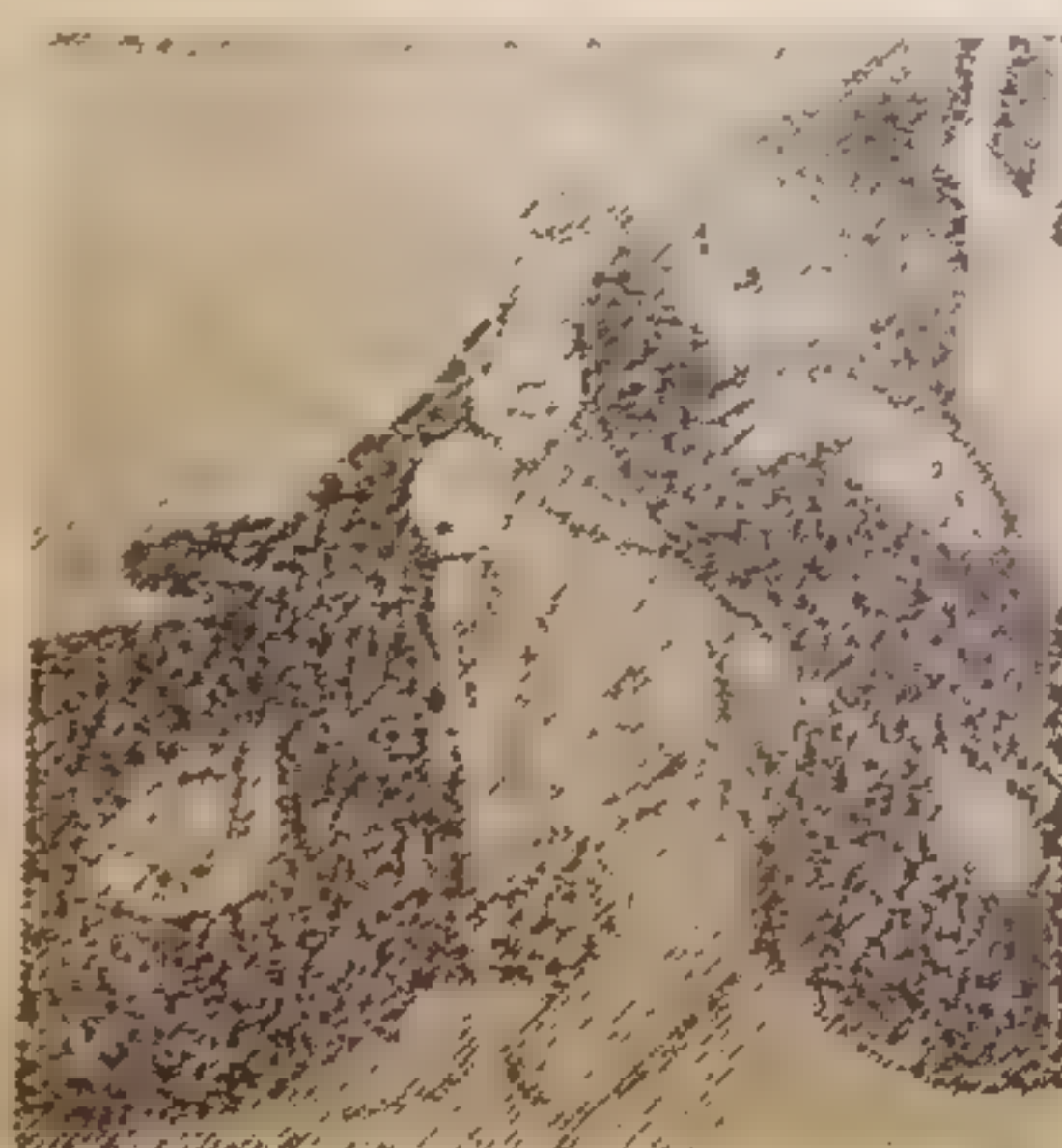
Н. М. Саввин, Станица Крыловская, Краснодарский край.  
Из-за недостатка производственных мощностей и отсутствия материальных ресурсов, связанных разрывом хозяйственных связей, Мелитопольский моторный завод изготавливает двигатели к автомобилям «Запорожец» в ограниченном количестве. Тем самым не выполняет договорные обязательства по поставке их потребителям, в том числе и запорожскому магазину «Посылторг», обслуживаемому инвалидами.

Поэтому отдел обеспечения и распределения запасных частей Запорожского автомобильного завода рекомендует всем владельцам автомобилей ориентироваться на ремонт и приобретение запасных частей к машинам на станциях технического обслуживания.

## Звери в доме

Одно время показывали по телевидению, писали в газетах о семьях, которые держали у себя диких зверей. Разные были по этому поводу мнения, в частности, что это опасно. Не могли бы вы рассказать о тех семьях, которые, несмотря ни на что, держат в доме диких животных.

Предлагаем читателям взглянуть на эти снимки.



Девятимесячная жительница Истборна (Великобритания) Трэси О'Брайен неразлучна со своим Самсоном — трехметровым индийским питоном, которого подарили ей родители. Трэси с питоном вместе едят, играют. Девочка не может заснуть, если тот не рядом.

Многие считают, что родители поступили безответственно, сделав дочку такой подопеч-



Для содействия решению экологических проблем в нашем доме СФМ финансирует деятельность советской ассоциации «Экология и мир», поддерживает агентство «ЭКОИНФОРМ». В прошлом году состоялась крупная международная акция «Эко — Черное море-90», в ходе которой осуществлена научная экспертиза экологического состояния и выработка практических ре-

Ведется работа по программе «Инвабыттехника»,

Правление Советского фонда мира выражает глубокую благодарность и искреннюю, признательность всем участникам фонда за их беспокойные сердца, их веру и большой личный вклад в дело мира, гуманизма, солидарности, укрепления доверия и согласия между людьми.

Перуны в засушливое лето возносили молитвы о дожде. Для этой цели выбирали четверг — день Перуна. Древние славяне считали, что бог охотнее выполнит просьбу в «свой день». Но, увы, эти мольбы чаще всего оказывались безрезультатными. Отсюда родилась поговорка «После дождика в четверг», которая стала употребляться по отношению ко всему несбыточному, что неизвестно когда исполнится.

— Хотя жизнь нас и раз-  
метала по свету,— говорит  
правнук писателя, москвич  
Александр Ильич Толстой,—

О. СВИСТУНОВА.

Место имело в допетровские времена здесь объявлялись на-  
роду важнейшие указы госу-  
дарей — избрании патриар-  
ха, войны, заключении мир-  
а и т. д.

Главный  
Редакци  
тора, М.  
В. ОСПИ  
код (от  
Н. ТИМЧЕ  
тор прило  
го редакто  
М. ШАРО



## ...А сколько с ложкой

Ясно, что кормит население любой страны крестьянин. Много разных, порой противоречивых сведений об эффективности крестьянского труда. Хотелось бы узнать, на сколько человек производит сегодня продовольствия один работник сельского хозяйства в разных государствах и как повысилась производительность его труда за последние годы.

А. САЛТЫКОВА.  
Воронежская область.

Приходим данные Госкомстата СССР:

|                | 1970 | 1989 |
|----------------|------|------|
| СССР           | 10   | 15   |
| Австралия      | 29   | 40   |
| Австрия        | 13   | 29   |
| Бельгия        | 56   | 100  |
| Болгария       | 6    | 11   |
| Великобритания | 71   | 101  |
| Венгрия        | 9    | 12   |
| Канада         | 35   | 49   |
| МНР            | 7    | 11   |
| Нидерланды     | 40   | 62   |
| Норвегия       | 19   | 32   |
| Португалия     | 9    | 13   |
| Румыния        | 4    | 8    |
| США            | 57   | 74   |
| Финляндия      | 10   | 23   |
| Франция        | 18   | 41   |
| ФРГ            | 26   | 56   |
| Чехо-Словакия  | 12   | 18   |
| Швеция         | 26   | 53   |
| Япония         | 12   | 27   |

## Отвечаем

Москаленко, г. Полтава.  
ор средств в народный «В защиту Музея В. И. а» продолжается. День-жно перечислить на счет В. И. ОПЕРУ МГУ Жилсоц-города Москвы.

А. Савину. Станица Кры-  
я, Краснодарский край.  
на недостаток производ-ных мощностей и отсут-материальных ресурсов,ных разрывом хозяйст-связей. Мелитополь-оторный завод изготов-двигатели к автомоби-поророжец» в ограничен-личестве. Тем самым не-ает договорные обяза-по поставке их потре-в том числе и запо-му магазину «Посыл-бслуживающему инва-

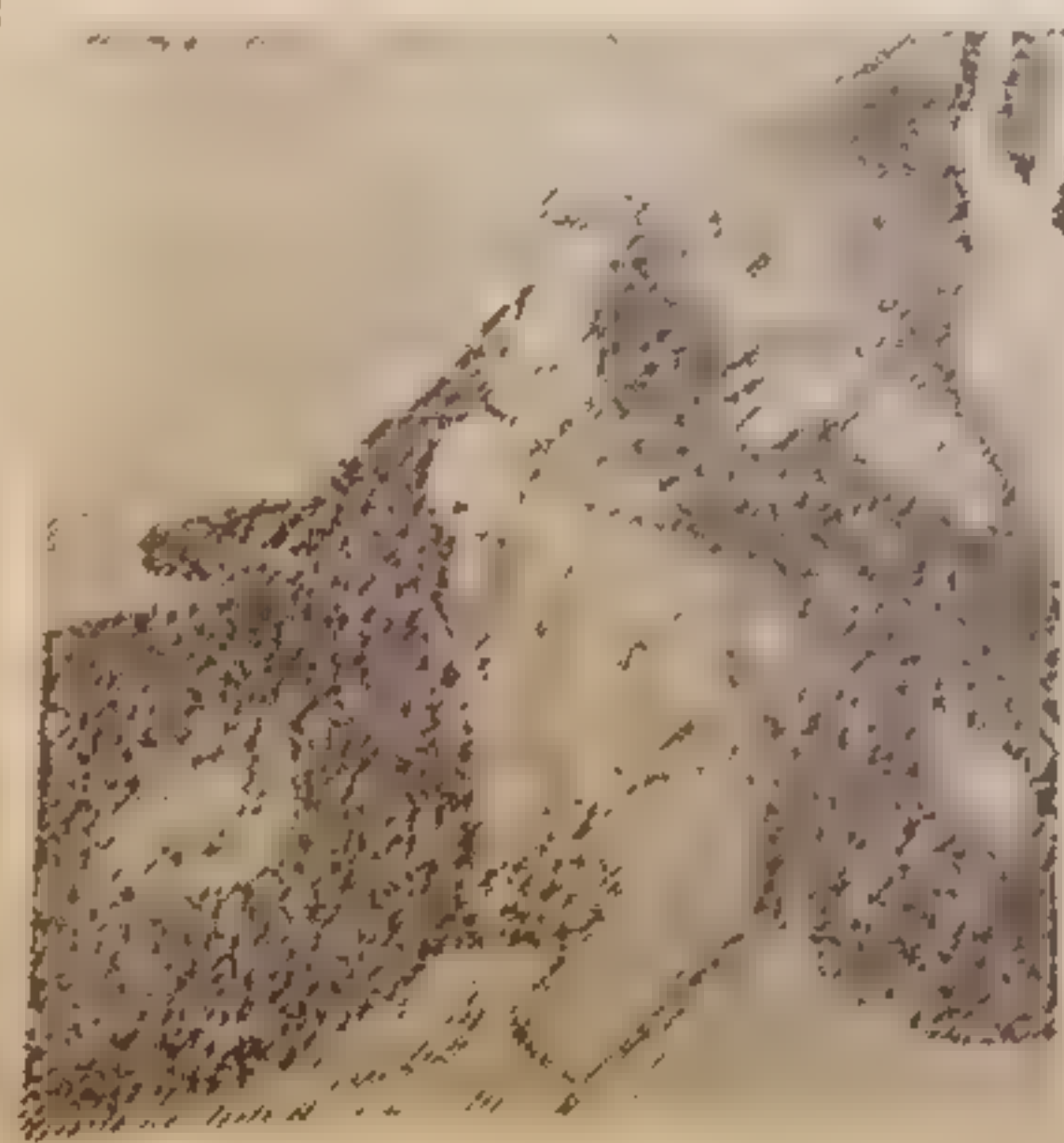
му отдел обеспечения  
еделения запасных ча-  
орожского автомоби-  
ода рекомендует всем  
ам автомобилей ори-  
сь на ремонт и при-  
запасных частей к  
на станциях техничес-  
живания.

юждичке

## Звери в доме

Одно время показывали по телевидению, писали в газетах о семьях, которые держали у себя диких зверей. Разные были по этому поводу мнения, в частности, что это опасно. Не могли бы вы рассказать о тех семьях, которые, несмотря ни на что, держат в доме диких живот-ных.

Предлагаем читателям взглянуть на эти снимки.



Девятимесячная жительница Истборна (Великобритания) Трэси О'Брайен неразлучна со своим Самсоном — трехметровым индийским питоном, которого подарили ей родители. Трэси с питоном вместе едят, играют. Девочка не может зас-нуть, если он не рядом.

Многие считают, что родители поступили безответственно, сделав дочке такой подарок. Но отец девочки, который уже 10 лет занимается разв-

## Загадочное подземелье

Некоторое время назад в центральной печати сообщалось о загадочном происшествии, якобы случившемся на сверхглубокой скважине. Сообщалось, что бур наткнулся на пустоту и как будто оттуда микрофоны уловили стоны массы людей и даже вылетело какое-то чудовище. Одним словом, добурились до ада. Где предел фантазии и что реально?

Семья ДОРОХОВЫХ.  
Воронеж.

Наш корреспондент А. Бобровских попросил прокомментиро-вать это письмо члена коллегии Министерства геологии СССР, профессора А. И. КРИВЦОВА.

— Анатолий Иванович, по-нятно, что это «утка». Но оти-да она пошла?

— Началась вся эта исто-рия в мае 1990 года, когда в Вашингтоне проходило засе-дание смешанной советско-американской комиссии по сотрудничеству в области ба-зовых научных исследова-ний. В это время к нашим американским партнерам и геологической службе США обратились корреспонденты ряда газет с просьбой под-твердить либо опровергнуть сообщение о том, что русские в результате бурения сверх-глубокой скважины добра-лись до ада.

Когда я запросил у них первоисточник, выяснилось, что это был печатный листок, вроде рекламных, как пра-вило, распространяющихся в местах большого скопления людей. Сразу все стало ясно. Вероятно, это была первоап-рельская шутка под маркой финской газеты. Почему именно финской — не знаю.

Позднее, на пресс-конфе-ренции министра геологии СССР, приуроченной, если мне память не изменяет, ко Дню геолога, было рассказа-но об этой «утке». Затем ма-териал попал на страницы журнала «Наука в СССР» в качестве курьезных под руб-рику «Что о нас говорят за рубежом?»

Позже, по непонятным причинам, эта информация опять появилась в местной, а потом и в центральной прессе. И что интересно, ни-кто не удосужился узнать, есть ли вообще такая газета, как «Амменусастия», среди финских изданий. Мне и моим американским колле-гам она не известна.

— Анатолий Иванович, я звонил по этому поводу в отдел прессы и культуры финского посольства, на что советник по вопросам печати Юниа Саво-лайн ответил, что это начал-то абракадабра. Да, собственно, другого быть и не могло. Но, пользуясь случаем, хотелось бы продолжить разговор на те-му загадочного подземелья. К примеру, как обстоят сейчас дела на Кольской скважине?

— На сегодня мы отбури-ли 12 километров 261 метр и, как мне кажется, попали в непредсказуемую ситуацию.

— Анатолий Иванович, вы сказали, бур наткнулся на не-что, что не пускает дальше! Будем считать, здесь просто-напросто определенный при-родно-технический барьер, сво-его рода «физическое» проти-востояние глубинных слоев Земли. А что еще интересного встречалось в практике буре-ния?

— Надо сказать, такие при-меры есть. Взять хотя бы од-ну из скважин малых глубин диапазоном 3—5 км недале-ко от Нижнего Новгорода. При ее проходке вскрылась взрывная структура пород. А если так, то, стало быть, это кимберлиты, а если ким-берлиты — значит алмазы.

Мы эту структуру прошли почти насквозь и пришли к выводу, что она взрывная не снизу, а сверху. А это явля-ется прямым доказательст-вом того, что более ста мил-лионов лет назад в Землю врезалось крупное космиче-ское тело.

Не менее любопытные факты есть на той же Коль-ской. Скажем, там обнару-жены бактерии. Не ясно, от-куда они: или мы занесли, или их возраст три с поло-виной миллиарда лет.

Второе, мы вышли на один из двух предполагаемых вол-новодов. По смелым расче-там, если они идут вокруг земного шара, у нас не будет проблем как проводочной связи, так и радиосвязи. «Воткнулся» и разговаривай с любым континентом. Но, к сожалению, все эти явления пока не изучены.

— Помните, собирались соз-дать на Кольской целую обсер-ваторию и даже были идеи за-пуска автономного бурового снаряда как спутника в глубь Земли!

— Видите ли, по некото-рым социально-экономиче-ским обстоятельствам в на-шей стране мы вынуждены вынести этот вопрос не толь-ко за ведомственные преде-лы, но и за пределы Союза с целью широкого привлече-ний ученых к проблемам глубокого и сверхглубокого бурения.

В связи с этим в августе планируется презентация Кольской скважины. Попы-таемся создать все-таки международную ассоциа-



Многие считают, что родители поступили безответственно, сделав дочке такой подарок. Но отец девочки, который уже семь лет занимается разведением рептилий, доказывает, что на самом деле змеи — животные очень ласковые. Кроме того, он надеется, что близость Самсона передаст малышке его увлечение ими.



Не выдержав голода после суточного скитания по горам, вернулся домой молодой дрсированный гепард по кличке Паша. Его хозяйка Регула Хьюбергер (Швейцария) объяснила этот случай тем, что пища, которой она вскормила зверя, оказалась вкуснее.

## Самое, самое...

Официальный мировой рекорд высоты, достигнутый самолетом, самостоятельно поднявшимся с земли, равен 37650 метрам и установлен Александром Федотовым (СССР) на самолете МИГ-25. Он оборудован двумя реактивными двигателями.

— На сегодня мы отбурили 12 километров 261 метр и, как мне кажется, попали в непредсказуемую ситуацию, поскольку не можем объяснить, что же происходит в забое. Мы опускаем бур, но он дальше не идет. Создается впечатление, что он попадает как бы в резину. Скорее всего здесь амортизационный эффект, обусловленный огромным давлением и чрезвычайно пластичным состоянием пород. Это, по всей видимости, и вызывает ряд технических трудностей по продолжению буровых работ.

## По рисунку рта

По просьбе нашего читателя М. Митрофанова предлагаем публиковать материалы, в которых по отдельным чертам лица можно определить характер человека.

Рассказывает кандидат философских наук И. Шпадарук.

Лица с малым ртом озабочены борьбой за выживание, наделены слабым характером, щепетильностью. Большой рот и спадающие уголки губ — признак сильной воли.

Небольшой по размеру рот в форме дуги (уголки губ имеют тенденцию устремляться вниз) характеризует чувствительную натуру. Выпуклые большие губы говорят об успехе. Симметричное (без перекосов) открытие рта — свидетель-

ство сбалансированности эмоций. Если к обеим сторонам рта от глаз, спускаются лицевые морщины, то это говорит о легкой жизни, если же такие морщины идут к уголкам губ от крыльев носа (создается кольцо рот-нос) — о коварстве. Рот, одна сторона которого опущена, принадлежит упрямцу.

Верхняя губа явно выступает над нижней — свидетельство нерешительности, нижняя выпячивается дальше верхней — эгоистичности. Морщины над губами — признак старения, тонкие морщины — слабого здоровья. Морщины, глубоко врезающиеся в губы, — процветания в молодости и лишения в зрелые годы.

## Авария

### на перегоне

Грубое нарушение правил дорожного движения в грузовина стало причиной железнодорожной аварии в этой области.

Как сообщили в МПС, на перегоне Щенино — «КамАЗ», принадлежащий водителю «Первомайский» (г. Ярославль), обехал на перегоне, покрытый шлагбаумом и, вырвавшись на пути, столкнулся с пассажирским поездом «Москва — Донецк», шедшим с большой скоростью. В результате сошли с рельсов и получили повреждения электропоезд и 12 вагонов. Госпитализированы: тяжело травмированные машинист и один пассажир и сам виновник происшествия. Из-за разрыва железнодорожного пути долго прекратилось движение на перегоне.

Последствия могли быть более тяжкими, если бы не грамотные действия машиниста Л. Аксенова и его помощника С. Серебрякова, успевших погасить скорость поезда и тем самым смягчить удар.

(Корр. ТАСС)

## Сообщает

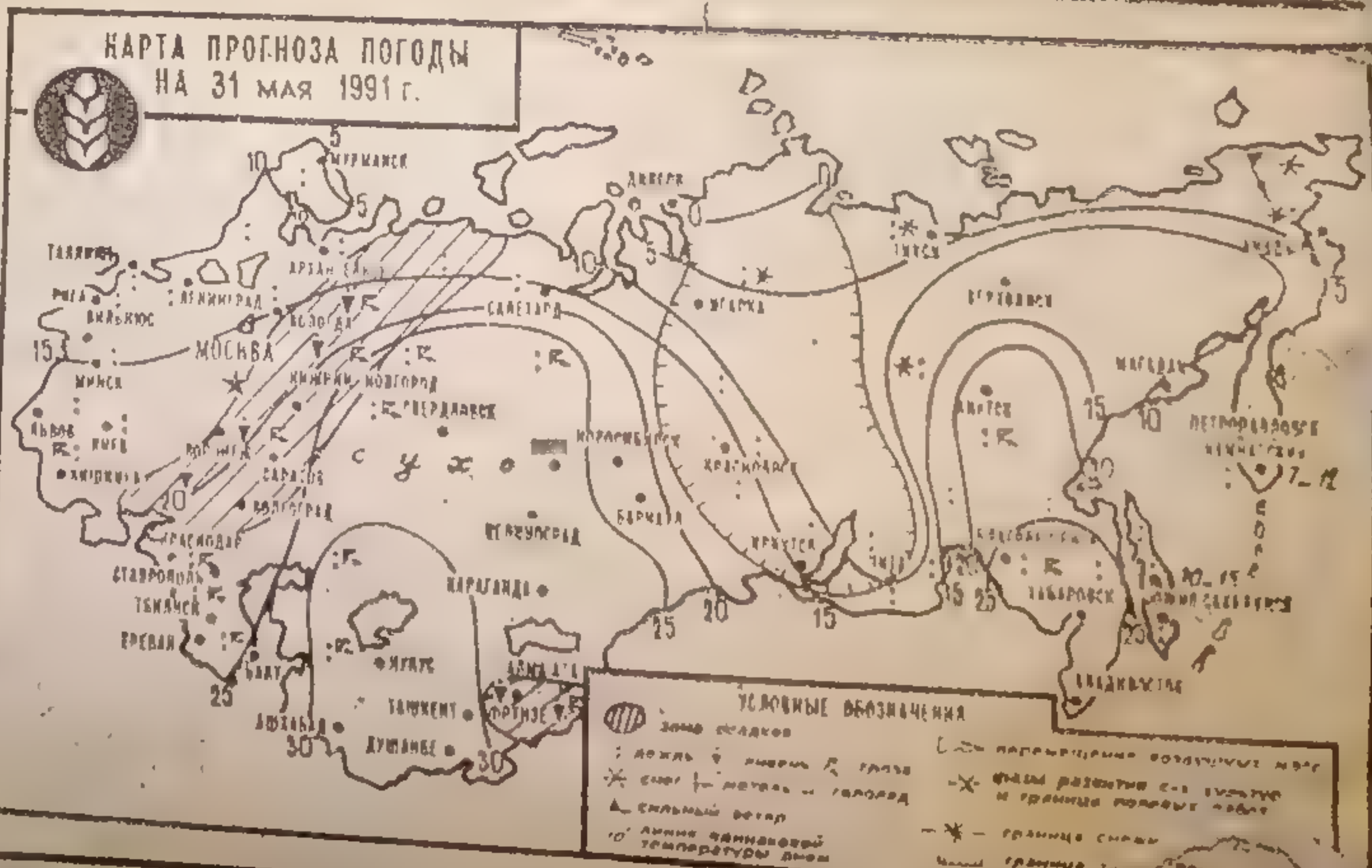
### Гидрометцентр СССР

Атмосферный фронт с ливнями и грозами из западных районов европейской территории, перемещаясь к востоку, в четверг — пятницу будет располагаться над правобережьем Волги и Волго-Вятским районом. Наконец прекратятся дожди на западе Украины и в Молдове. Заморозки ночью до нуля — минус 2 градуса, по-прежнему будут отмечаться в Ленинградской, Псковской, Новгородской областях; не исключено, что они на почве будут и на востоке Прибалтики и в Белоруссии. В Заволжье, на юге Урала, севере Казахстана, в Омской и Тюменской областях удержится сухая и жаркая погода; влагообеспеченность сельскохозяйственных культур там недостаточная.

На юге Красноярского края, Иркутской области и Забайкалья сохранится прохладная погода с ночными заморозками.

В Закавказье вероятность кратковременных дождей в ближайшие сутки — двое не исключается, а в Средней Азии они возможны лишь в предгорьях Узбекистана.

В Москве 30 мая днем 20—22 градуса, кратковременный дождь, гроза, ветер юго-восточный, порывистый.



Главный редактор А. ХАРЛАМОВ.

Редакционная коллегия: Г. БОГУШ (зам. главного редактора), М. ГЛИНКА, Н. КОПАНЕВ, Б. ЛЕСИК, А. МОРГАЧЕВ, В. ОСПИЩЕВ, Н. ОСЫЧКИН, Б. ПИЛИПЕНКО, В. ПЛОТНИКОВ (отв. секретарь), В. СЕВАСТЬЯНОВ, В. СОЛОВЬЕВ, Н. ТИМЧЕНКО (зам. главного редактора, главный редактор приложения «Земля и люди»), В. ЦАРЕВ (зам. главного редактора), В. ШАЙКИН (зам. главного редактора), М. ШАРОВ (первый зам. главного редактора).

По графику в 17.30.

НАШ АДРЕС: Для телеграмм — Москва, 748, улица «Правды», 24. Для писем — 125080, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24, Редакция газеты «Сельская жизнь». ТЕЛЕФОНЫ: Для справок — 257-24-63. Приемная — 257-24-63.

Газета передана в Саратов по фототелеграфу. Отпечатана типографией издательства «Коммунист».

Индикатор № 11. Тираж 3.850.000 экз. Тип. № 11197.



костью. Большой рот  
яющие уголки губ —  
сильной воли.

льшой по размеру рот  
е дуги (уголки губ име-  
нденцию устремляться  
характеризует чувстви-  
ю натуру. Выпуклые  
не губы говорят об успе-  
симметричное (без переко-  
открытие рта — свидетель-

Верхняя губа явно выступа-  
ет над нижней — свидетельство  
нерешительности, нижняя выпя-  
чивается дальше верхней —  
эгоистичности. Морщины над  
губами — признак старения,  
тонкие морщины — слабого  
здоровья. Морщины, глубоко  
врезавшиеся в губы, — процва-  
тания в молодости и лишения в  
зрелые годы.

траммированных машин  
один пассажир и сам винов  
происшествия. Из-за раз-  
ния железнодорожного пути  
долго прекратилось движение  
на перегоне.

Последствия могли быть бо-  
лее тяжкими, если бы не ге-  
мотные действия машинис-  
т. Л. Аксенова и его помощник  
С. Серебрякова, успевших пог-  
снить скорость поезда и тем са-  
мым смягчить удар.

(Корр. ТАСС)

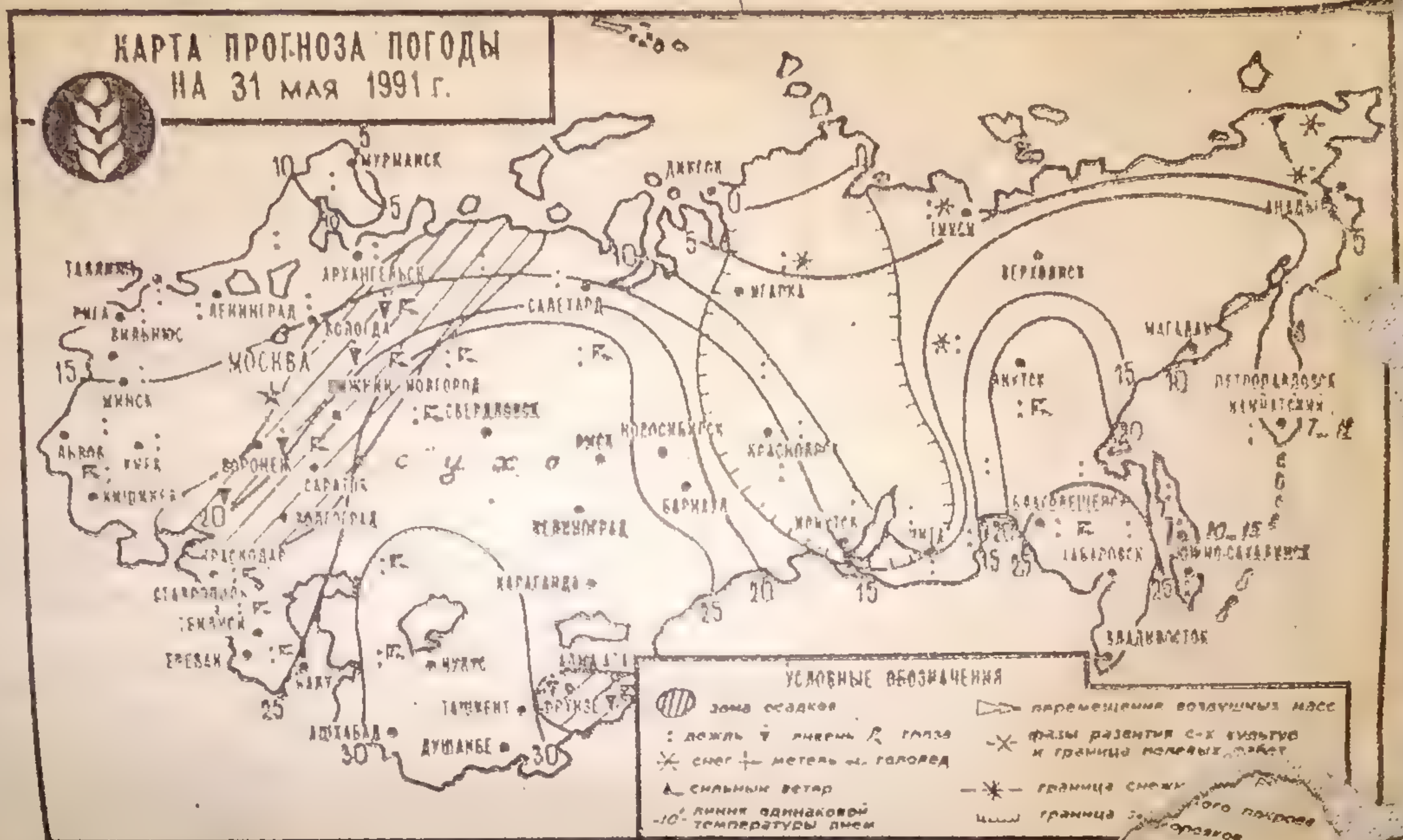
ССР

замы из  
ритории,  
ницу бу-  
Волги и  
кратятся  
е. Замо-  
усов по-  
градской,  
е исклю-  
востоке  
лжье, на  
ой и Тю-  
жаркая  
зйствен-

ой обла-  
ная пого-

ременных  
исключа-  
а лишь в

уса, крат-  
ого-восточ-



(зам. главного редак-  
ЛЕСИК, А. МОРГАЧЕВ,  
ИПЕНКО, В. ПЛОТНИ-  
ДНОВ, В. СОЛОВЬЕВ,  
гора, главный редак-  
В. ЦАРЕВ (зам. главно-  
главного редактора),  
редактора).

По графику в 17.30.

Сдано в печать в 17.30.

НАШ АДРЕС: для телеграмм — Москва, 748, улица «Правды», 24.  
для писем — 125869, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24, редак-  
ция газеты «Сельская жизнь».

ТЕЛЕФОНЫ: для справок — 257-29-63. Приемная — 257-24-65.

Газета передана в Саратов по фототелеграфу.  
Отпечатана типографией издательства «Коммунист».

Индекс 30114. Тираж 3,850,000 экз. Тип. № 11197.





## Виноград в Сибири

ПО ИТОГАМ 1989 года нас с супругой Фанной Ивановной наградили Большой серебряной медалью ВДНХ СССР, как записано в документе, «за успехи в развитии народного хозяйства». Это сказано слишком громко, наши успехи гораздо скромнее.

Чем богат наш сад, кроме всевозможных смородины, малины, земляники, крыжовника? Главное богатство — яблоны. С успехом выращиваем и груши, привитые на аронии — черноплодной рябине. Вишни и сливы красят сад и полнят стол? А разве не лестно в Сибири вырастить абрикос?

А теперь о винограде. Собрал я его со всего бывшего Союза: из Крыма и Калининграда, из Алма-Аты и Бишкека, из Бийска и Запорожья. Более 20 сортов. На практике убедился, что и в наших суровых сибирских условиях можно с успехом выращивать эти южные солнечные ягоды. И для этого вовсе не надо строить теплицы, а только неглубокие траншеи. И собирать до 20, а с некоторых сортов и до 50 кг ягод. Летом солнца и тепла хватает, выдержать зиму помогает земля.

Первую траншею я сделал классически. Вырыл на метр посадочные ямы. Сделал дренаж (щебень — 2 ведра, песок — 4 ведра). Затем земля, песок (речной), перегной в равных частях. И соединил их траншеей глубиной в 80 см. Засыпал субстратом. Таким образом у меня получилась траншея шириной 50 см и глубиной 25—30 см и длиной 10,5 м. В каждой траншее посадил по 6 кустов. Подсыпку краев траншеи сделал, чтобы весенние талые воды не стекали к растениям да и осенние дожди не заливали. Если весной затекут воды днем, ночью замерзнут — это смерть виноградных лоз. Их будет рвать, они будут преть.

Траншеи у меня тянутся с востока на запад. Северную часть (бок) закрываю толем. Для этого раскатываю рулон, сгибаю пополам по длине, разрезаю и каждую из половинок еще раз сгибаю. 30 см идет для закрытия бока траншеи, чтобы трава не росла, а оставшиеся 15—20 см накрывают грунт рядом. На нее кладу бревно по всей длине траншеи. Высота борта 20 см. По всей длине натягиваю сталистую проволоку так, чтобы она не провисала. С южного края укладываю доски, чтобы ходить и не обрушивать землю.

Выше натянул между вкопанными трубами шпалеры, т. е. еще четыре ряда проволоки. В зиму при таком положении укрывать легко: связал лозы, уложил в траншею и прижал доской, кирпичом, рогажкой из проволоки, накрыл снопами камыша, засыпал листвою и укрыл сверху толем, чтобы стекали осенние дожди. А потом сделал снегозадержание.

Открываю траншею в конце мар-

та — начале апреля в один из теплых дней. В это время лозы, не начавшие еще вегетировать, не боятся заморозков. Просушиваю, делаю окончательную обрезку (осенью делается предварительная) и снова укрываю уже легко — вместо толды пленкой. Один бок ее прибиваю рейкой по всей длине бревна, а другой, перекинув через проволоку, прижимаю трубой, кирпичиками, землей.

В конце апреля камыш убираю, так как теперь уже больших заморозков не будет, лозы оберегает одна пленка. Здесь и находятся они, уложенные так, как будут подвязаны, до окончания заморозков. Побеги за это время вырастают на 50—60 см, выбрасывают плодовые кисти, а некоторые сорта даже зацветают. Плодоносящие лозы, рукава подвязываю к проволокам шпалеры уже по окончании заморозков: под углом, но повыше траншеи, чтобы лучше освещались солнцем и не свисали кисти ниже земли.

Молодые лозы с плодовыми кистями подвязываю тоже под углом, чтобы не буйствовали в росте, так они меньше тянутся вверх.

Отплодоносившие лозы надо ежегодно заменять новыми. Еще надо знать, что после формирования кистей, следует удалить, выломать, вырезать все лишнее, что не работает на урожай. Ведь грозди развиваются автономно, каждая лоза питает свою кисть. Поэтому все лозы без цветков лучше убрать. Обычно из каждой почки растет один побег, но бывают двойчатки и даже тройчатки. Вот их, если они без плодов, и следует выломать. А кое-где даже с цветками, чтобы не было перегрузки. Первое время на молодых кустах на лозе было по одной-две кисти. Потом по три, четыре и даже пять. Но каждая последующая меньше предыдущей.

Лозы некоторых сортов созревают одновременно с ягодами, а других — позже. Не созревшие лозы, то есть не одревесневшие, оставшиеся травянистыми, не перезимуют. Чтобы раньше начали созревать лозы, в конце мая верхушки надо обломить и выламывать все пасынки.

С первым заморозком листья «свариваются» и опадают. Это сигнал, что надо лозы обрезать, укладывать в траншеи и укрывать.

А. ШЕСТОПАЛОВ.

Карасук, Новосибирская область.



## Больше света

НА 4—5 СОТКАХ наряду с другими садовыми культурами можно разместить 4—6 растений облепихи. Одно из них должно быть мужское. Места для посадки выбирают с учетом биологических особенностей облепихи, которая малотребовательна к почвам, но крайне светолюбива и не выносит затенения. Растения можно раз-

мещать группами (рядом друг с другом) или одиночно по всему участку. Минимальные расстояния между кустами 1 м для низкорослых сортов, для средне- и высокорослых сортов. Мужские растения желательно сажать с южной стороны от женских.

Лучшее время для посадки облепихи — весна (2-я половина апреля — начало мая). Но и ранняя (сентябрь) при посадке (2-я половина сентября) при теплой погоде дает положительные результаты. Обязательный агроприем при осенней посадке — удаление листьев. Этого можно не делать в том случае, если растение выкапывается с комом почвы.

Перед посадкой удаляют поврежденные корни, подрезая до здоровых мест. Затем их обмакивают в глиняную болтушку сметанообразной консистенции. Нельзя допускать подсушивания глины на корнях. Подготовленный саженец высаживают вертикально, заглубив корневую шейку (место перехода корней в ствол) на 4—7 см. На заглубленной части образуются дополнительные придаточные корни, что потом положительно скажется на урожайности растений.

Саженец ставят на холмик земли в яме, расправляют корни и равномерно засыпают их почвой, осторожно потряхивая деревце для лучшего заполнения землей промежутков между корнями. Когда корни будут тщательно покрыты землей, почву вокруг растения осторожно уплотняют ногами. Затем ямку полностью засыпают, по краям делают валик и обильно поливают (1—2 ведра на саженец). Как только вода впитается, приствольный круг мульчируют (толщина слоя 2—3 мм) перегноем, опилками или сухой землей из междурядий сада.

После посадки удаляют обломанные и поврежденные веточки, обрезают их до здоровой древесины.

Можно посадить и взрослое дерево, но это связано с большими трудностями и затратами. И чем старше растение, тем труднее это сделать.

Взрослые растения облепихи пересаживают до распускания почек (зимой, если есть возможность, или ранней весной) и с комом почвы. Деревья в возрасте 4—7 лет должны иметь ком почвы диаметром 0,6—0,8 м.

После пересадки деревья обязательно крепят растяжками или привязывают к кольям. Затем обильно поливают и мульчируют почву в приствольном круге. Штаб дерева желательно обернуть мешковиной или рогожей для уменьшения испарения влаги и предохранения от перегрева солнцем. Обвязку в течение первых 2—3 недель увлажняют.

Пересаженные взрослые деревья облепихи требуют более тщательного ухода: частых опрыскиваний кроны (в жаркие дни 2—3 раза в день), систематических поливов (при сухой погоде 2—3 раза в неделю), подкормки, удаления сорняков и при необходимости неглубокого рыхления почвы.

Надежда и Владимир  
ФЕФЕЛОВЫ.  
Нижегород.





## Готовим

### из тыквы

ТЫКВУ выращивают повсеместно и охотно. Но когда приходит время сбора урожая, многие хозяйки теряются: что с ним делать?

#### САЛАТЫ И СУПЫ

**Салат.** Тыкву нарезать небольшими кубиками и отварить в небольшом количестве воды с солью. Огурцы нарезать кубиками, помидоры — на 6—8 долек, лук натереть. Все овощи смешать, полить уксусом, растительным маслом, по вкусу добавить перец. Сверху посыпать зеленью петрушки.

400 г тыквы, 2 средних соленых или маринованных огурца, 3—4 помидора, 1 небольшая луковица, уксус, перец и соль — по вкусу, 2 ст. ложки рубленой петрушки, 3—4 ст. ложки растительного масла.

**Тыква с яблоками.** Сырую тыкву нарезать тонкими полосками и смешать с нарезанными яблоками. Для остроты можно добавить лимонный сок, а для сладости — мед. Посыпать салат толчеными орехами или измельченными очищенными жареными тыквенными семечками.

500 г тыквы, 3 яблока, сок 1 лимона (или на кончике ножа лимонной кислоты, разведенной в 1 ст. ложке кипяченой воды), 3 ст. ложки меда, 0,5 стакана орехов.

**Ассорти.** Тыкву нарезать дольками и припустить в масле с небольшим количеством воды. Фрукты измельчить, перемешать с изюмом и тыквой. Посыпать сахаром, корицей и добавить кислое молоко.

По 250 г тыквы, яблок и слив (можно из консервированного компота), 2 ст. ложки изюма, 40 г сахара, 0,5 чайной ложки корицы, 20 г сливочного масла, 0,5 бутылки кефира, простокваши или йогурта.

**Суп острый.** Тыкву нарезать кусочками и потушить в слегка подсоленной воде, а затем протереть через сито. Из маргарина и пшеничной муки сделать подболтанку, хорошо перемешать ее с кашей из тыквы, довести до кипения и добавить уксус, сахар и зелень укропа. Очень хорошо подать к этому супу поджаренные непосредственно перед подачей на стол кубики шпика и кубики черного хлеба.

500 г тыквы, 2 стакана воды, 1 ст. ложка маргарина, 1 ст. ложка муки, 1 ст. ложка уксуса, 1 пучок укропа, соль и сахар по вкусу.

**Сладкий суп из тыквы.** Тыкву разрезать на маленькие кусочки и потушить в небольшом количестве подсоленной воды, а затем протереть через сито. Залить молоком, заправить слегка поджаренной мукой, добавить сахар и натертую лимонную цедру. При подаче на стол положить в суп сливочное масло.

Вместо муки для заправки можно взять манную крупу, тогда суп будет более густым и сытным.

500 г тыквы, 1 стакан воды, 2 стака-

на молока, 2 ст. ложки пшеничной муки, 1 ст. ложка лимонной цедры, 3 ст. ложки сахарного песка, 2 ст. ложки сливочного масла, соль по вкусу.

**Суп с колбасой.** Нарезанную на куски тыкву сварить в подсоленной воде и протереть. Муку обжарить в маргарине, развести отваром вместе с протертой тыквой, добавить перец. В мелко нарезанном шпике поджарить кусочки колбасы и лука, положить их в суп и довести до кипения.

750 г тыквы, 40 г маргарина, 40 г муки, 30 г шпика, 100 г вареной колбасы, 1 луковица, соль и перец по вкусу.

#### ЖАРКОЕ И КАШИ

**Тыква с мясом.** Мясо сварить с солью, лавровым листом, луком и тмином в таком количестве воды, чтобы оно было покрыто. Отдельно нарезать брюкву и тыкву. После того как брюква почти сварится в мясном бульоне, добавить тыкву. Муку обжарить с жиром, развести мясным бульоном и залить овощи. Кусочки мяса подать с овощами, посыпав большим количеством петрушки.

700 г тыквы, 400 г свинины или баранины, 1 чайная ложка тмина, 300 г брюквы, 30 г жира, лук, соль, лавровый лист, рубленая петрушка.

**Фаршированная тыква.** Небольшую тыкву очистить, разрезать пополам, вынуть содержимое и половинки начинить смесью из предварительно замоченного риса, нарезанных свежих или консервированных помидоров, мелко нарезанной и поджаренной луковицы. Посолить, поперчить, добавить тертый чеснок.

Нафаршированную тыкву довести до готовности в духовке на сильном огне (около 15 минут), предварительно налив в обе половинки бульон. Когда тыква будет почти готова, полить ее растительным маслом и посыпать тертым сыром.

1 небольшая тыква, 150 г риса, 100 г помидоров, 1 головка репчатого лука, 1 долька чеснока, 1 стакан бульона, 2 ст. ложки растительного масла, 4 ст. ложки тертого сыра, соль и перец по вкусу.

**Солянка.** Мелко нарезанный шпик растопить, положить в него нашинкованный лук, квашеную капусту, тушить 10—15 минут. Затем добавить нарезанную тыкву, яблочный сок или вино, растертую гвоздику, соль, сахар и тушить до тех пор, пока тыква не станет мягкой.

500 г тыквы, 40 г шпика, 1 луковица, 300 г квашеной капусты, 2 стакана яблочного сока или вина, 2 гвоздики, соль по вкусу, щепотка сахара.

**Тыква в томатном соусе.** Тыкву нарезать кубиками и обжарить в маргарине вместе с мелко нарезанным луком. Добавить лечо, немного горячей воды, сахар и соль. Закрыть овощи крышкой и тушить до готовности.

750 г тыквы, 30 г маргарина, средняя луковица, 0,5 л лечо (томатный соус со сладким перцем) или 3—4 ст. ложки томат-пюре, или 200—300 г помидоров, щепотка сахара, соль по вкусу.

**Тыква с сыром.** Тыкву нарезать ку-

биками, припустить в слабо кипящей подсоленной воде и откинуть на дуршлаг. Перемешать йогурт, натертый сыр и муку, быстро прокипятить, добавив тыкву, перец и довести до кипения.

750 г тыквы, 4 ст. ложки тертого сыра, 1 ст. ложка муки, щепотка перца, соль по вкусу, бутылка кефира, йогурта или простокваши.

**Тыквенная каша.** Тыкву очистить, нарезать мелкими кусочками, припустить со сливочным маслом, засыпать манную крупу, сахар, соль и варить до готовности. Подавать, заправив сливочным маслом.

Можно готовить кашу и с пшеном. При этом его лучше распарить до полуготовности, а затем соединить с припущенной тыквой и довести блюдо до полной готовности.

500 г тыквы, 0,5 стакана воды, 60 г манной крупы, 50 г сахарного песка, 50 г сливочного масла.

Вариант: очищенную и порезанную тыкву положить в горячее молоко, добавить сахар, соль и довести до кипения; всыпать пшено или рис и варить кашу обычным способом.

400 г тыквы, 150 г пшена или риса, 2 стакана молока, 2 ст. ложки сливочного масла, соль по вкусу.

**Плацинды.** Из муки, яиц, сливочного растопленного масла и воды приготовить тесто, как для вареников. Хорошо замесить, сформовать из него булочки, раскатать каждую в палец толщиной, положив на лепешку начинку, приготовленную следующим образом: тыкву порезать тонко и мелко, как лапшу, смешать со сливочным маслом, толчеными сухарями, солью, черным молотым перцем. Лепешки с начинкой свернуть конвертом, помазать сверху маслом и яйцом и испечь в духовке.

1 небольшая тыква, 1,200 кг пшеничной муки, 3 яйца, 200 г сливочного масла, соль, сахар и перец по вкусу.

Валентина РЕДЕНА.



## Торговый дом

Бесплатно вышлю каталог «Почтовый магазин», по которому можно недорого заказать любые семена, много интересной и полезной информации для мужчин, женщин, по хозяйству, предпринимательству, любые знакомства и многое другое. Пишите, не платите! В письмо прошу вложить 3 руб. на покрытие почтовых расходов и конверт с обратным адресом. 160022, Вологда-22, а/я 5 «ПМ».

Лечу ангину, гарантия 10—15 лет. (заказ + конверт). 310007, Харьков, а/я 5605.

Белый сахар дома из фруктов, овощей, год н/п 100 р. (заказ + конверт). 646004, Омская, Искиткульский, с. Барында, Пластун А. А.

Как сделать дома красный (1000 шт. в день) — 300 р. и саманный — 150 р. нирпич. Первым выслать г. Геленджик, ул. Кирова, 56, отд. СВ 1807 и кон- 114925, а затем у к. кантанию и кон- перт: 353470, Геленджик, г.п. а/я 145.



# ЧТО ТАКОЕ ЧЕКОВЫЕ ИНВЕСТИЦИИ

ВЛАДЕЛЬЦЫ ЧЕКОВ - АКЦИОНЕРЫ

Где много денег - ещё прибавит,  
поэтому инвестиционный фонд объединит  
ваши приватизационные чеки и деньги со  
средствами других вкладчиков, собрав  
таким образом приличный капитал. Его  
можно использовать куда с большим  
эффектом, чем один чек.

Бережёного бог бережёт,  
поэтому инвестиционный фонд будет  
покупать акции разных предприятий.  
Если вы обладаете акциями лишь одного  
предприятия и оно прогорает, вы  
безвозвратно теряете свои деньги.  
Инвестиционный фонд разделит свои  
средства между несколькими  
предприятиями. Даже если некоторые  
акции выбраны неудачно - остальные  
принесут прибыль.

Добрый совет больших денег стоит,  
поэтому инвестиционный фонд будет  
принимать решения, полагаясь на  
профессиональные советы своих  
специалистов. Это значит, что фонд  
поможет вам избежать дилетантских  
промахов на бирже.

НЕ ВЕРЬТЕ ФАНТАСТИЧЕСКИМ ПРЕДЛОЖЕНИЯМ - И

Солидный инвестиционный фонд никогда не сулит золотые горы  
безопасность вкладов и гарантированный доход

ЛУЧШЕ СИНИЦА В РУКАХ, ЧЕМ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО УПРАВЛЕНИЮ



ЧЕКОВЫЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ФОНД



→ вложения приватизационных чеков и денег  
→ поток инвестиций приватизационных чеков  
→ доходы фонда с акций отдельных предприятий  
→ доходы частных лиц (акционеров фонда)

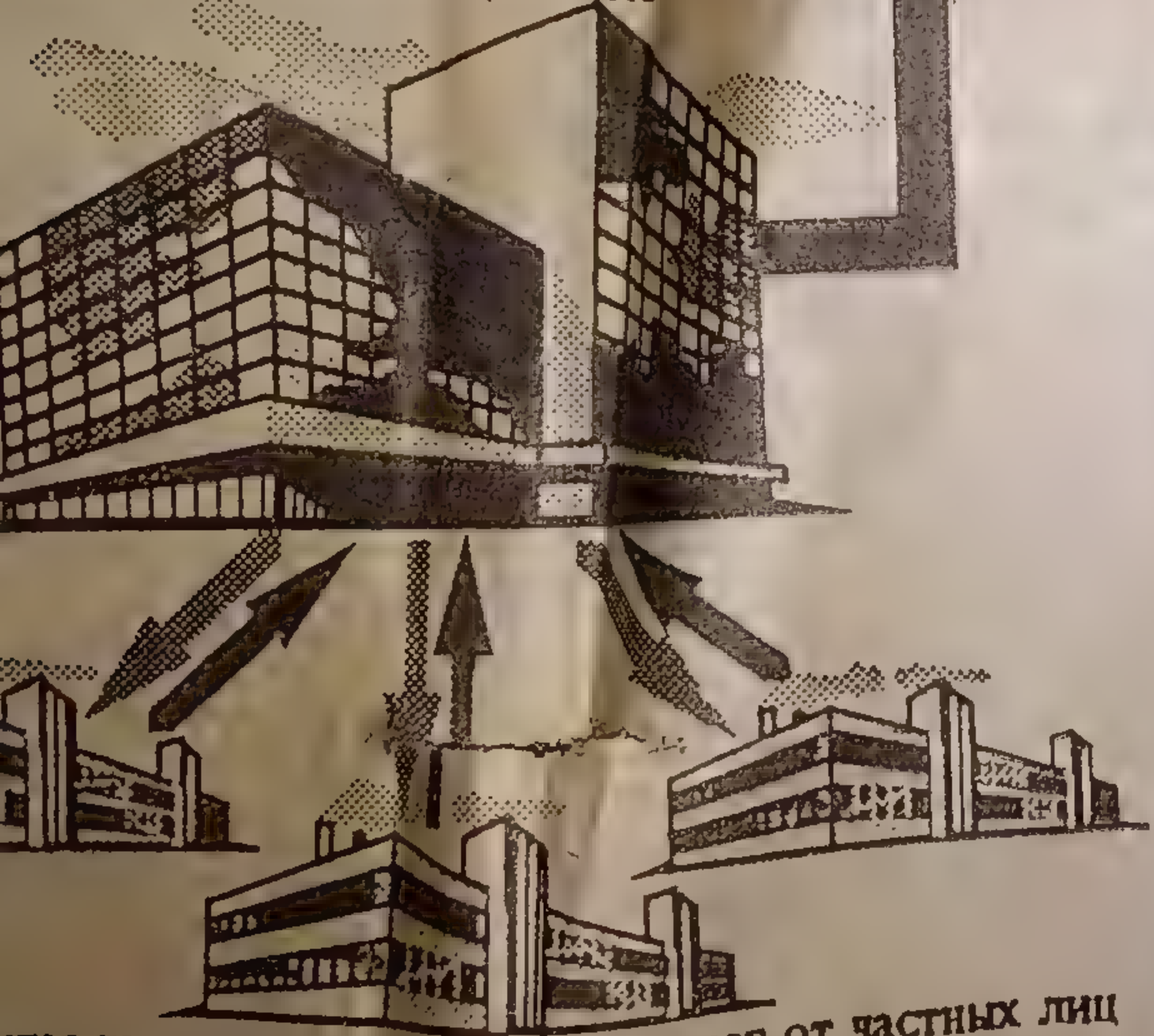
ОТВЕРСТИИ ДЛЯ СКОРОСНИВАТЕЛЯ



ЛАДЕЛЬЦЫ ЧЕКОВ - АКЦИОНЕРЫ



ЧЕКОВЫЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ФОНД



...ния приватизационных чеков и денег от частных лиц  
...инвестиций приватизационных чеков и денег фонда  
...фонда с акций отдельных предприятий  
...частных лиц (акционеров фонда) от деятельности фонда

**ПОМНИТЕ:**  
Чековый инвестиционный фонд предлагает вам один из наиболее безопасных способов помещения чеков и денег. Но это не значит, что вы должны забыть о собственной интуиции и здравом смысле.

Поэтому, прежде чем выбрать чековый инвестиционный фонд, узнайте :

1. *какова репутация и кредитоспособность его учредителей*
2. *есть ли у фонда государственная лицензия*
3. *в какую область экономики фонд собирается делать инвестиции*
4. *кто управляющий фонда*

**ЕДЛОЖЕНИЯМ - ИХ ДЕ ТАЮТ ТОЛЬКО АВАНТЮРИСТЫ**  
...когда не сулит золотые горы. Ведь главное его достоинство -  
...вкладов и гарантированный дивиденд.

**РУКАХ, ЧЕМ ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ**

...ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ

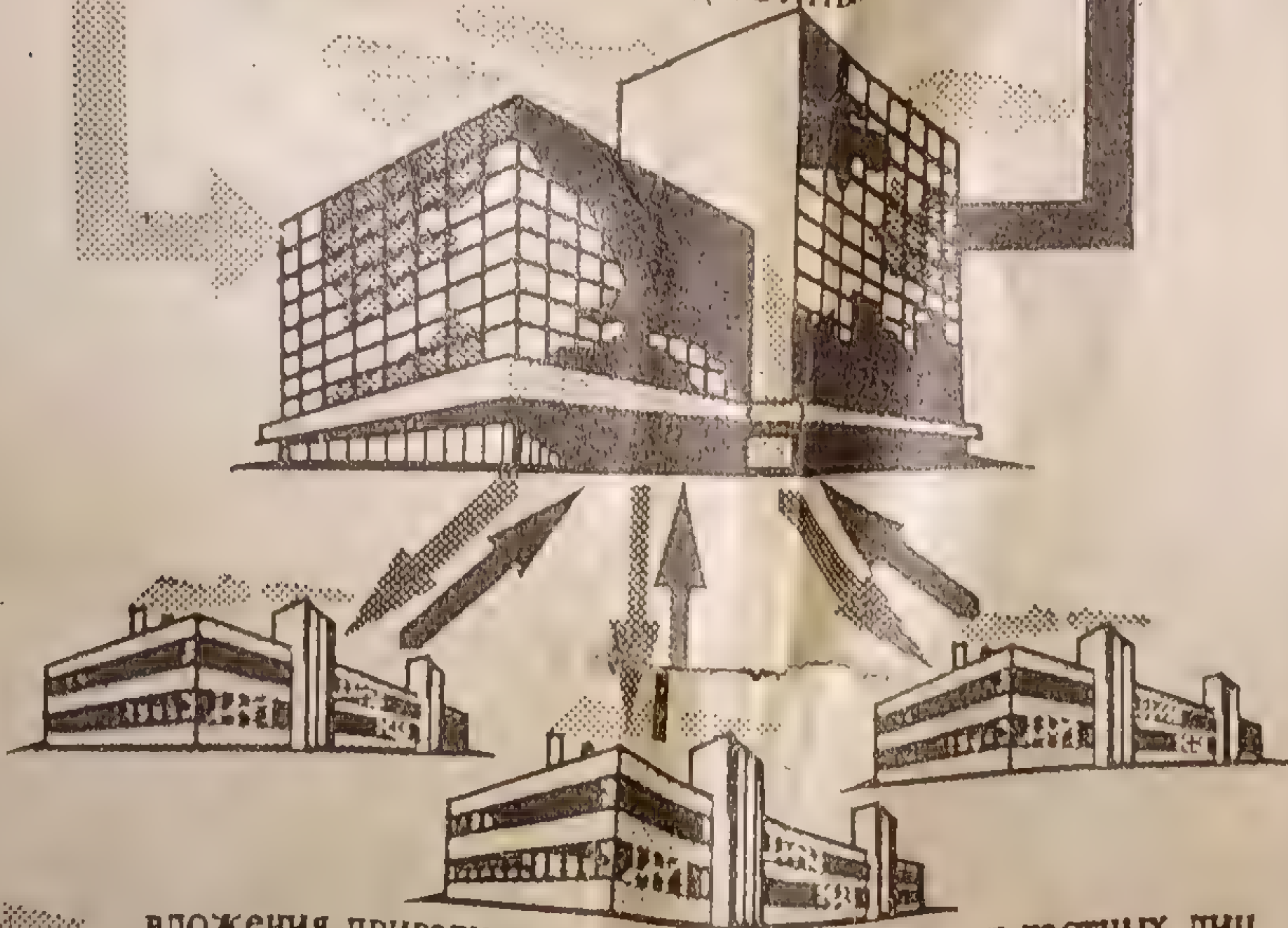


Е ЧЕКОВЫЕ ИНВЕСТИЦИОННЫЕ Ф

ВЛАДЕЛЬЦЫ ЧЕКОВ - АКЦИОНЕРЫ



# ЧЕКОВЫЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ФОНД



вложения приватизационных чеков и денег от частных лиц  
поток инвестиций приватизационных чеков и денег фонда  
доходы фонда с акций отдельных предприятий  
доходы частных лиц (акционеров фонда) от деятельности фонда

**ТИЧЕСКИМ ПРЕДЛОЖЕНИЯМ - ИХ ДЕЛАЮТ ТОЛЬКО АВА**

...фонд никогда не сулит золотые горы. Ведь главное его достоинство - безопасность вкладов и гарантированный дивиденд.

НИЦА В РУКАХ, ЧЕМ ЖУРАВЛЬ И

ИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ

Чековый  
п  
один из  
способов по  
Но это не

о собст  
и з

# Поэтому, чековый и

1. како  
кредит  
у

2. ес  
государст

3. в какую  
фонд соб  
ш

4. кто ут



# РЕФОРМА: РЕЗУЛЬ

черкивалась не-  
успешность раз-  
принятие в пар-  
сельного кодекса  
нормативных ак-  
тов, направленных на обес-  
печение рационального ис-  
пользования и охрану зе-  
мельных ресурсов. Многие  
сказывались за переход  
экономические методы  
регулирующие земельные  
отношений путем введения  
земельного налога, опреде-  
ления нормативной цены  
земли, залоговой стоимости,  
налога на продажу и дру-  
гих методов.

Председатель Роскомзема  
России Н. В. Комов отметил,  
что никакая экономическая  
реформа не давала и никогда  
не даст тех результатов,  
которые от нее ждут, без  
эффективной научно обосно-  
ванной аграрной реформы. И  
в то же время никакая аг-  
рарная реформа не будет  
эффективной, если не прой-  
ти путь земельных преоб-  
разований.

Не все хорошо у нас было  
раньше, в дореформенный  
период. Но в то время про-  
водились огромные объемы  
работ по мелиорации, защи-  
те почв от эрозии, внесению  
органических, минеральных  
удобрений, улучшению се-  
нокосов и пастбищ. Дейст-  
вовала наука. К сожалению,  
в последнее время практи-  
чески везде эти работы пре-  
кратились, и золотой фонд  
мелиоративной и плодород-  
ной земли выходит из строя.

Поэтому, говоря сегодня о  
реформировании земельных  
отношений, необходимо в  
первую очередь позаботить-  
ся о рациональном исполь-  
зовании и сохранности зем-  
ли. Лишь на этой основе  
можно обеспечить равно-  
правное развитие всех форм  
хозяйствования на земле.

Собственность на землю  
может стать великим бла-  
гом для общества, если зем-  
ля будет использоваться ра-  
ционально эффективно. И в  
то же время эта собственность  
может стать бедствием для  
страны, если окажется в ру-  
ках немногих латифундист-  
тов и спекулянтов. Поэтому  
сегодня проект Земельного  
кодекса, как говорится, нуж-  
но рассматривать по прин-  
ципу: земля раз отмерь, один  
раз отрежь.

В ближайшее время на-  
ряду с Земельным кодексом  
придется разработать и при-  
нять мощную норматив-  
но-правовую базу по  
планированию землеполь-  
зования, правам на землю,  
регламенту оборота земли и  
этих прав. Предстоит отра-  
ботать практику целевого  
использования земли и  
именно там, у субъектов  
Федерации, ввести ограниче-  
ния на права собственности  
на землю. Разработ-

января 1992 года был утвер-  
жден Временный порядок  
наложения штрафов за на-  
рушения земельного законо-  
дательства, а также за за-  
держку выделения земли и  
имущественного пая гражда-  
нам, выходящим из колхо-  
зов, совхозов и других сель-  
скохозяйственных предприя-  
тий для создания крестьян-  
ских (фермерских) хозяйств.

В правовом регулировании  
аграрной реформы отсутст-  
вуют комплексность, этап-  
ность законодательных пре-  
образований, полнота право-  
вого регулирования, нару-  
шена внутренняя логика по-  
строения самой системы аг-  
рарного законодательства.  
Да и вообще состояние, в  
котором находится в настоя-  
щее время аграрное законо-  
дательство, вряд ли позво-  
ляет говорить о нем как о  
системе. Все это стало на пу-  
ти развития аграрной ре-  
формы серьезным препятст-  
вием, считает выступаю-  
щая.

## К многоукладной экономике — разными путями

В ходе дискуссии была  
поддержана мысль о том, что  
создание многоукладной эко-  
номики АПК диктуется раз-  
нообразием природных и  
экономических условий, тра-  
дициями крестьянства Рос-  
сии и господствующими ми-  
ровыми тенденциями. Оте-  
чественный и зарубежный  
опыт свидетельствует о том,  
что эффективность произ-  
водства определяется не фор-  
мой собственности, а дей-  
ствующей системой управ-  
ления, финансирования и  
материально-технического  
обеспечения.

Острый обмен мнениями  
развернулся вокруг оценки  
так называемого нижегород-  
ского варианта реформиро-  
вания села. Заместитель  
губернатора Нижегородской  
области В. В. Сметов не скры-  
вал, что трудности, пережи-  
ваемые сейчас в России, не  
обошли и область. Объем ва-  
ловой продукции сельского  
хозяйства в общественном  
секторе по сравнению с 1989  
годом сократился почти на  
треть. Уменьшилось наличие  
техники, возросли нагрузки  
на нее, снизился объем ка-  
питального строительства.

Складывающаяся обста-  
новка побудила руководство  
области еще два года назад  
искать решение подходов к  
осуществлению реальной аг-  
рарной реформы, учитывая  
конкретные условия. Влас-  
исходили из того, что в ко-  
роткий срок надо остановить  
спад производства, поддер-  
жать крепкие хозяйства и  
любые другие формирования,  
желающие производить

создана ситуация, с одной  
стороны, для накопления ка-  
питала, с другой — банкрот-  
ства сельхозпроизводителей.

Что дадут реформы? Науч-  
ный прогноз таков. Ускорен-  
ное шоковое разрушение со-  
циалистического способа  
производства по нижегород-  
скому варианту приведет к  
спад производства продук-  
тов на 60—70 процентов.

Участники дискуссии сош-  
лись на том, что в условиях  
России не может быть одно-  
го — на всю страну, а тем  
более диктуемого сверху, —  
рецепта перехода к новым от-  
ношениям. Потому большой  
интерес вызвал опыт Ор-  
ловской области, о котором  
рассказал глава областной  
администрации депутат Со-  
вета Федерации доктор наук  
Е. С. Строев. Он считает, что  
сельское хозяйство России  
очень отзывчиво на преоб-  
разования, если они прово-  
дятся в интересах самого  
крестьянина, в интересах го-  
сударства.

Орловская область стала  
пионером реорганизации про-  
изводственных отношений в  
деревне задолго до объявле-  
ния общих аграрных преоб-  
разований. В основу здесь  
положили системный комп-  
лексный подход, где есть  
место для проявления инте-  
ресов самого крестьянина, но  
определена и обязанность го-  
сударства. Был взят курс на  
отработку путей перехода к  
многоукладной экономике,  
широкой кооперации, ры-  
ночному механизму взаимо-  
отношений.

На первом этапе реформы  
активно использовались ре-  
зервы повышения эффектив-  
ности сельскохозяйственно-  
го производства путем моти-  
вов и стимулов труда. Так,  
на Орловщине глубоко и  
грамотно были отработаны  
арендные отношения. Не ос-  
лаблялись, а углублялись ко-  
операция и специализация  
производства. Появились  
первые фермерские хозяйст-  
ва, отстроенные «с иголоч-  
ки» по западному типу для  
того, чтобы проверить истин-  
ность этого направления.  
Крепли личные подворья.

Остро стоящий вопрос о  
судьбе низкорентабельных и  
убыточных хозяйств решал-  
ся через комплексное соци-  
ально-производственное обу-  
стройство. Главные же ре-  
зервы искали в рациональ-  
ном использовании земли,  
повышении ее плодородия,  
развернули работы по осу-  
ществлению «зеленой рево-  
люции».

Все основные элементы си-  
стемы преобразований были  
логически связаны между  
собой. Экономический, со-  
циальный эффект от этого  
был очевиден. Так, произво-

орга-

нош-

«Ори-

управ-

займа

Его

взаим-

тель-

торгов-

низа-

сняты

двигать

элементы

задач

первого

ля

60—70

квиди

посред-

Сама

ный

переда-

сегодня

милых

шукую

вации

Надо

на

формиро-

С

праздн-

ных

укреп-

соглас-

Пош-

сельск-

ропрод-

прояв-

влекат

как

у

янин

н

к

мер

с

разли-

Прич-

цент-

сель-

он

отес

к

пред-

обес-

го

ва

коллек-

неско-

ния

Больш-

сии

зада-

проб-

име-

хозяй-

водит-

и

орга-

рас-

Они

пол-

ным

расту

для

аграр-

раста-

эконо-

ной

финан-

полити-

Под-

совой

дис-

пред-

ков

из

Акс-

Росто-

ва

расска-

пере-

рабо-

хоzp-

пред-

прия-

ны

на

сырье

доход-

н

нима-

преж-

зарп-

лату

не

разви-

тии

с

Между

тем

бли-

зору-



# РЕЗУЛЬТАТЫ И ПЕРВЫЕ

с одной стороны, так называемая «Орловская нива» на базе управления сельского хозяйства. Его создание позволит отработать вопросы взаимодействия производителей с переработчиками, торговлей, сервисными организациями, а главное — продвигать противостояние, отогнать элементы в сторону. Стоит задача — довести долю первичного производителя в розничной цене до 60-70 процентов за счет ликвидации многочисленных посредников.

Сама жизнь, считает опытный руководитель, ставит перед нами задачу сделать сегодня все, чтобы переломить стихийно складывающуюся стратегию на выживание. Надо перевести все на рельсы подлинного реформирования.

С теми, кто требует от правительства принятия самых радикальных мер по укреплению экономики села, согласился и академик Б. И. Пошкус. В то же время и сельскохозяйственные товаропроизводители должны проявлять инициативу, извлекать из рынка пользу, как умел это сделать крестьянин во времена нэпа. Ученый предлагает подходить к выработке экономических мер с учетом экономики различных групп хозяйств. При этом примерно 70 процентов сельхозпредприятий он отнес к третьей группе, представители которой не обеспечивают даже простого воспроизводства. Этим коллективам он предложил несколько моделей выживания, вплоть до разукрупнения.

Большое место в дискуссии заняли многообразные проблемы, связанные со взаимоотношениями сельскохозяйственных товаропроизводителей с предприятиями и организациями других отраслей народного хозяйства. Они пока развиваются с явным и растущим ущербом для аграрников из-за возрастающего диспаритета цен, экономически необоснованной финансово-кредитной политики.

Поддержав тезис о финансовой дискриминации сельчан, представитель аграрников из Аксайского района Ростовской области И. Ф. Бова рассказал, как местные переработчики диктуют сельхозпредприятиям низкие цены на сырье. Получая высокие доходы, пищевики поднимают зарплату, не беспокоясь о развитии сырьевой зоны. Между тем такая политика близорука: сужение сельскохозяйственного производ-

сырья и продовольствия для государственных нужд». В нем определены экономические и правовые принципы, основные положения о размещении, исполнении и формировании для государственных нужд основных продуктов продовольствия. Законом определены семь основных продуктов, которые независимо от обстановки в стране и государстве должны быть закуплены.

В выступлении сообщалось о предпринимаемых мерах по изысканию средств для закупки удобрений, нефтепродуктов к весеннему севу. Высказывалось предложение о том, чтобы для проведения посевной выделялись льготные кредиты и не просто по принципу всем сестрам по серьгам, а под соответствующие договоры на поставку продукции в федеральные, региональные фонды. Предлагалось также запретить вывоз из страны тех дефицитных продуктов, которые послезавтра придется вернуть сюда же. Так, за прошлый год в России произведено 2,5 млн. тонн подсолнечника, а заготовлено всего лишь для нашей промышленности 280 тыс. тонн, а остальное количество в ближайшее время страна будет вынуждена покупать вместе со шротом за границей.

Горьким упреком тем, кто игнорирует отечественный опыт, послужила судьба российского «Птицепрома», о которой рассказал генеральный директор МНПО «Племптица» В. И. Фисинин. Он напомнил, что в 1990 году крупнейшие птицефабрики давали 95 процентов мяса птицы и 97 процентов яиц. А теперь четвертая часть птицефабрик пустует, допущен обвальный спад производства, несмотря на огромные усилия трудовых коллективов остановить эту беду.

И вот на что обратил внимание бывший руководитель «Птицепрома». В эти дни, по сообщениям американской печати, торговая миссия США в России обещает американским экспортерам продукции птицеводства несколько лет «хорошей жизни» в России. Вот кто выигрывает от нашего развала! Там, за океаном, не страшатся «гигантомании», которой пугают наши «аналитики» и заокеанские «советники». Выступавший сообщил об увиденных им в Штатах площадках, где содержали 1-1,8 миллиона кур-несушек, об «убойных цехах», где забивают 20 тысяч индеек, 30 тысяч свиней.

**Поможет  
кооперация**

Приехавшая из Ленинградской области молодой фермер Е. В. Аверьянова призвала не противопоставлять фермеров и коллективные хозяйства. Настоящий фермер, который только сегодня появляется на свет, не ставит перед собой задачу мгновенного обогащения, а настроен на создание базы для перспективного развития производства. Ему нужны знания, нужно чувство ответственности за землю, но нужна и финансовая, техническая поддержка. Нужны кредиты не под губительные 200 процентов, а хотя бы под 37 процентов годовых.

Президент АККОР В. Ф. Башмачников в своем выступлении не согласился с мнением тех, кто говорит о форсировании фермерской части реформ. Рост числа фермерских хозяйств он объясняет естественным процессом волеизъявления той части крестьян (около 20 процентов, по словам оратора), которые и раньше, согласно социологическим опросам, хотели бы быть частниками. Он оспорил мнение о том, что фермеры производят лишь 4 процента сельхозпродукции, хотя и не смог подтвердить свой тезис статистическими данными. Руководитель АККОР считает, что фермеры, «сработав примерно так на так», все-таки выступили своего рода катализатором изменения в поведении людей и имущественных отношений на селе.

Пороком сегодняшнего фермерства, по мнению оратора, остается малоземелье. Чтобы этот уклад на селе не разрушился окончательно, нужно помочь расширить размер хозяйств. Нужна и экономическая, финансовая поддержка государства. В концепции есть тезис о создании стартового финансового капитала для крестьянских хозяйств, но, посетовал В. Ф. Башмачников, механизма реализации этого положения нет ни в практике, в обсуждаемом документе, да и наука его не разрабатывает.

А вот В. И. Матвеев, председатель объединения крестьянско-фермерских кооперативных хозяйств «Песочинское» из Самарской области, главное внимание сосредоточил на необходимости перемен в сознании сельских тружеников. Главный капитал — это люди, но сегодня очень многие из них, констатировал оратор, не способны вести хозяйство. Распространяется пока не дальше личного имущества, личного подворья.

И это не голословное ут-

уже два тура голосования в нижней палате парламента, и есть надежда, что в середине февраля будет принят окончательно. Главная идеология документа — учесть интересы, желания представителей всех форм хозяйствования, обеспечить всем выход на рынок. Он даст возможность объединения кооперативов вплоть до союзов федерального масштаба, защитит кооператоров от непомерного налогообложения.

Мешает быстрому выходу закона «сопротивление со стороны так называемых демократических кругов», сообщил оратор. Выступая якобы за равноправие кооператоров, они стараются закрепить такой порядок выхода из кооператива, который не учитывает интересы всех объединившихся в коллектив людей. А где были эти защитники кооперации и фермерства, добавил выступающий, когда в новом Гражданском кодексе отсутствовало понятие фермерской кооперации.

Не правда, что собственность должна быть распродана или разбазарена, говорил председатель союза совладельцев из села Шукты Республики Дагестан М. А. Чартаев. В народном богатстве, в колхозах, совхозах, заводах и фабриках должна быть определенная доля каждого человека в собственности. Существующий потенциал надо закрепить теми, кто работает: на фабрике, шахте, в обществе должен быть кто создает и создает такие условия, чтобы от благосостояния каждого зависело благосостояние зоотехника, от благосостояния зоотехника — благосостояние подвода района. В целом — от состояния общества и самого человека. На своем участии на принимаемые решения.

...К сожалению, по-



правительства  
их стран изыскивают воз-  
можности финансовые, орга-  
низационные, политические  
но поддержке своих крестьян.  
Причем поддержка рас-  
сматривается как обязатель-  
ный и безусловный элемент  
государственной политики.  
По мнению ученого, нашему  
правительству надо позаим-  
ствовать опыт того же ЕЭС.  
Они запрещают продажу  
экспортной в страны ЕЭС про-  
дукции по цене ниже, чем  
аналогичная продукция соб-  
ственного производства, то  
есть ниже внутренней цены.  
Второе: они устанавлива-  
ют пошлины в 3—4 раза вы-  
ше мировой цены. Наши же  
пошлины таковы что защи-  
тить своего товаропроиз-  
водителя невозможно.  
По мнению академика  
РАСХН А. А. Шутькова, воз-  
можны три варианта разви-  
тия событий на ближайшие  
годы. Первый сценарий — это  
углубление аграрной рефор-  
мы в таком виде, в каком она  
сейчас идет. В этом случае  
оно производство в 1997 го-  
ду должен составить не ме-  
нее 60—70 процентов. Стра-  
на встанет на колени в пол-  
ной продовольственной зави-  
симости от западноевропей-  
ских стран. Второй предпо-  
лагает половинчатое реше-  
ние проблем АПК; тогда  
уровня 1990 года можно дос-  
тигнуть к 2005 году. И лишь  
в том случае, если будут при-  
няты серьезные меры ре-  
формы, поддерж-  
ки край-  
но-  
экономических  
дорефор-  
мальных до-  
рду.

СМ,  
И

ции  
ция  
зо-  
т-

планированию, правовую базу по  
землеполь-  
зования, правам на землю,  
регламенту оборота земли и  
этих прав. Предстоит отра-  
ботать практику целевого  
использования земли и  
именно там, у субъектов  
Федерации, ввести ограниче-  
ния на права собственности  
на землю. Разработать чет-  
кий механизм экономичес-  
кой оценки земли, чего у нас  
также сегодня нет.

На втором этапе земель-  
ных преобразований, по мне-  
нию оратора, наибольшее  
распространение в России  
должна получить аренда зем-  
ли. Следует отметить, что  
во многих странах мира  
земля представляет все  
большой интерес не как объ-  
ект собственности, а как объ-  
ект хозяйствования.

В связи с этим первосте-  
пенное значение приобрета-  
ет разработка четкого на-  
учно обоснованного меха-  
низма аренды земли. Во  
многих странах мира таких  
видов аренды от 20 до 50. Се-  
годня необходимо искать пу-  
ти качественной эволюции  
коллективных сельскохозяй-  
ственных предприятий,  
колхозов, совхозов, трезво  
учитывая имеющийся опыт.  
Причем акцент на землю  
как на объект хозяйствова-  
ния не исключает возмож-  
ность и земельного оборота,  
и цивилизованного земель-  
ного рынка.

В своем выступлении де-  
путат Госдумы, академик  
В. С. Шувалов среди мер  
по выходу АПК из кризиса  
назвал и сохранение за го-  
сударством собственности  
на землю. Мы записываем  
это во все документы, ска-  
зал он, будем добиваться,  
чтобы в Кодексе о земле  
эта позиция пролегла твердо  
и ясно. Оратор убежден, что  
регулирование цен на сель-  
скохозяйственную и про-  
мышленную продукцию  
должно осуществляться в  
объеме 50—60 процентов ее  
производства. В этих же  
размерах, по его мнению,  
надо восстановить госзаказ  
на продукцию. Да и финан-  
сирование работ по повы-  
шению плодородия земель  
целесообразно финансиро-  
вать, по крайней мере, на  
70 процентов. Надо также  
сохранить государственную  
систему высшего и среднего  
специального образования.  
Кандидат юридических  
наук Н. М. Лаврова считает,  
что главным недостатком  
по вопросам аграрной  
реформы является противоб-  
орство их Конституции Рос-  
сийской Федерации. Соглас-  
но Основному Закону усло-  
вия и порядок пользования  
землей определяются на ос-  
нове федерального закона.  
Жду тем, как известно,  
любое регулирование зе-  
мельного использования до сих пор  
осуществляется указами  
президента Российской Фе-  
дерации, постановлениями  
Правительства и даже акта-  
ми субъектов. Например, Ко-  
декс по земельной ре-  
форме и земельным ресурсам  
Правительства  
и Федерации 10

искать решение подходов к  
осуществлению реальной аг-  
рарной реформы учитывая  
конкретные условия. Здесь  
исходили из того, что в ко-  
роткий срок надо остановить  
спад производства, подде-  
ржать крепкие хозяйства и  
любые другие формирования,  
желающие продуктивно ра-  
ботать, снять проблему хо-  
зяйств-банкротов.

В результате совместной  
работы специалистов сель-  
ского хозяйства области и  
аграрного института Россий-  
ской академии сельскохо-  
зяйственных наук была раз-  
работана программа прива-  
тизации земли и реоргани-  
зации сельхозпредприятий  
Нижегородской области. Она  
не предполагает какого-то  
революционного скачка в  
осуществлении аграрной ре-  
формы, а напротив, пре-  
дусматривает придание  
этому процессу эволюцион-  
ного и управляемого харак-  
тера. Достаточно сказать,  
что на сегодня в области ре-  
формировано только 15 хо-  
зяйств, а всего их более 750.

В настоящее время почти  
100 сельхозпредприятий со-  
гласно решению общих соб-  
раний подали заявки на  
реформирование. Это в ос-  
новном убыточные хозяйст-  
ва области.

В области имеется поряд-  
ка 20 процентов колхозов и  
совхозов с высоким произ-  
водственным потенциалом,  
которые дают значительные  
объемы сельскохозяйствен-  
ной продукции. Такие хозяй-  
ства уверенно входят в ры-  
ночные отношения, и их вся-  
чески поддерживают. По  
инициативе ряда руководи-  
телей таких хозяйств созда-  
но Нижегородское объедине-  
ние сельскохозяйственных  
предприятий. Согласие вой-  
ти в него дали около трид-  
цати хозяйств.

Обстановка сейчас такова,  
подчеркнул нижегородский  
вице-губернатор, что рефор-  
мирование и помощь област-  
ной администрации ни в ко-  
ем случае не обеспечивают  
решение всех проблем агро-  
промышленного комплекса.  
Без крепкой поддержки на  
государственном уровне дви-  
гаться вперед невозможно.

Ю. К. Ковальчук по-  
делился выводами комиссии  
РАСХН, проверявшей эф-  
фективность нижегородской  
модели реформирования и  
оценившей его как самый  
неблагоприятный и разруши-  
тельный для экономики ва-  
риант перехода к рынку из  
всех теоретически возмож-  
ных. Полностью реформиро-  
ваны областные, районные,  
местные органы управле-  
ния, оптовая, розничная тор-  
говля, перерабатывающая  
промышленность, снабже-  
ние АПК, банковская си-  
стема и другие формиро-  
вания. Расформированы  
почти все совхозы и полови-  
на колхозов. Образованы  
3450 крестьянских хозяйств,  
363 акционерных общества,  
товариществ и другие фор-  
мирования капиталистичес-  
кого типа. Состояние всех  
сельхозпроизводителей бы-  
стро ухудшается, то есть

повышении ее плодородия,  
развернули работы по осу-  
ществлению «зеленой рево-  
люции».

Все основные элементы си-  
стемы преобразований были  
логически связаны между  
собой. Экономический, со-  
циальный эффект от этого  
был очевиден. Так, произво-  
дительность труда в сельском  
хозяйстве области за годы  
двенадцатой пятилетки по-  
высилась на 77 процентов,  
среднегодовой темп прироста  
объема производства был  
выше 10 процентов, объемы  
получения зерна увеличи-  
лись на 70 процентов. Все  
хозяйства стали рентабель-  
ными, быстро обновлялась  
социальная, производствен-  
ная база. По производству  
молока на душу населения  
вышли на первое место в  
России, зерна, картофеля —  
на второе место, мяса, яиц —  
на пятое место. Эти цифры  
выше, чем аналогичные по-  
казатели таких развитых в  
сельскохозяйственном отно-  
шении стран, как Венгрия,  
Франция, Канада.

На втором этапе реформ  
начиная с 1991 года при-  
резком и лавинообразном  
изменении политических, со-  
циальных, экономических,  
правовых условий многие  
захотели легкой победы, за-  
быв и свой собственный опыт,  
и вековые традиции крестья-  
нства. Шоковый удар не ми-  
новал и Орловщину. После  
принятия закона о собствен-  
ности в области поставлена  
задача выжить, придать всем  
преобразованиям разумный  
характер, дать полное право  
самим крестьянам опреде-  
лить и форму собственнос-  
ти, и способ организации  
труда, и способ распределе-  
ния продукции.

С учетом накопленного  
опыта была проведена реор-  
ганизация хозяйств под  
многоукладную экономику.  
Появились не формальные,  
а реальные акционерные  
общества, кооперация не  
просто в рамках АПК, а ко-  
операция с промышленным  
и банковским капиталом.  
Крестьянин становится соб-  
ственником своей продук-  
ции, стал оживать интерес,  
желание разбираться в ры-  
ночных отношениях. Но  
жизнь показала, что передел  
собственности — это всего  
лишь формальная сторона,  
важная, но не основная.  
Главное же кроется все-та-  
ки в эффективности произ-  
водства.

Оратор привел ряд инте-  
ресных примеров местной  
инициативы в transforma-  
ции коллективных хо-  
зяйств. Он отметил, что в  
области, стремясь найти оп-  
тимальные пути, сознатель-  
но пробуют разные вариан-  
ты. Так постепенно склады-  
вается общая концепция для  
новых условий, предлагаю-  
щая передачу крестьянам  
собственности, акциониро-  
вание бывших коллектив-  
ных хозяйств, отработку вза-  
имоотношений сельских то-  
варопроизводителей с пере-  
работкой и агросервисом.

Для противостояния нара-  
стающим процессам неуп-  
равляемости создан центр

Ростовской области, на переработку  
хозпредприятий  
ны на сырье,  
кие доходы,  
нимают преж-  
дешнее, не  
Между тем  
близорука: су-  
хозяйственно-  
ва, нахожден-  
ми альтернат-  
сбыта грозит  
полисам о  
Большие не  
связи возлаз-  
рально про-  
корпорацию  
давно. Руко-  
ганизации,  
тель министр  
зайства и  
России М.  
привел таки  
следние чет-  
ки скота сн-  
4,8 млн. тон-  
до 19, зерна  
тонн, яиц —  
штук. Соотв-  
завоз в Рос-  
дуктов. Вч-  
шем году з-  
тысяч тонн  
сая тонн  
52 тысячи  
ного масла  
изведенная  
ных объемах  
мах отече-  
ция оказ-  
ванной.

Что же  
ход из сл-  
жения? На-  
дубасиро-  
является  
ствлении  
рального  
как и по-  
хозяйстве

Пр  
КРУП

ПРИ

- лу
- бо
- БД
- бь

- се
- СО
- ма
- ра
- бо
- пр
- 20
- ди
- ко
- но
- ко

- на
- ти
- на
- на

Ко  
Адр  
а/я



Юрий САВИН,  
Ганса ГУБАПОВА,  
Тамара ЛЕЖНИНА.  
(Спец. корр-ты  
«Сельской жизни»).

Академик А. А. Никоненко напомнил, что и в политическом завещании В. И. Ленина было написано: «В настоящее время тот общественный строй, который мы должны поддерживать сверх обычного, есть строй кооперативный». Ученый считает, что мощная кооперация, — всеобъемлемая, снизу до общенационального уровня, — поможет завоевать рынок, повысить планку закупочных цен для крестьянина и поднять планку для потребителя, вернуть селу прибыль, забираемую сейчас пищевой индустрией, сделать более де-

ЖЕЛТЫЙ ЗЕРНА

Любимый из этих товаров. Не  
индивидуальности. И не  
ные товары. Отправляется  
Полноту информации о товаре  
Вы можете узнать из ПУБЛИК  
Каталог можно заказать по почте.  
а) Преподнесите, пожалуйста,  
перевод на сумму 4750 руб. заклад  
КУДА: 630000, Москва, Ибук  
№ 40467283 в СТУ  
КОМУ: "СПЕДИТ".  
б) Напишите



И еще одной проблемой поделилась лидер фермеров из Белореченского района Кубани. Главная наша беда, сказала она, — это переработка. В районе есть хорошие перерабатывающие предприятия, но почему-то все они отторгнуты как от колхозов, так и от нас. И мы должны собирать деньги, которых у нас «кот наплакал» и строить сами кустарные цехи. Ошибку эту исправлять надо. Контрольный пакет перерабатывающей промышленности должен быть у крестьянина.

Академик напомнил, что и в политическом завещании В. И. Ленина было написано: «В настоящее время тот общественный строй, который мы должны поддерживать сверх обычного, есть строй кооперативный». Ученый считает, что мощная кооперация, — всеобъемлемая, снизу до общенационального уровня, — поможет завоевать рынок, повысить планку закупочных цен для крестьянина и повысить планку для потребителя, вернуть селу прибыль, забраваемую сейчас пищевой индустрией, сделать более де-

пользованию  
Российской Федерации, по  
ручила редакционный комис  
сии до 15 февраля дораба  
тать документ с учетом вы  
сказанных замечаний и пред  
ставить его будущему всерос  
сийскому совещанию по воп  
росам стабилизации и разви  
тия агропромышленного  
комплекса России.

Юрий САВИН,  
Ганса ГУБАНОВА,  
Тамара ЛЕЖНИНА.  
(Спец. корр-ты  
«Сельской жизни»).

**КРУПНЕЙШИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ СЕЛЬХОЗТЕХНИКИ**

**ПРИСТУПАЕТ К СЕРИЙНОМУ ВЫПУСКУ НАДЕЖНЫХ  
ВЫСОКОПРОИЗВОДИТЕЛЬНЫХ МАШИН  
И ФОРМИРУЕТ ПАКЕТ ЗАЯВОК НА 1995 ГОД.**

- лущильников ЛДГ-10Б, ЛДГ-5А, ПБЛ-5;
- борон дисковых БДТ-3В; БДТ-7,0; БДСТ-2,5А; БДС-3,5;
- бытовых шерстечесально-прядильных машин.

**РЕАЛИЗУЕТ СЕЛЬХОЗТЕХНИКУ**

- сеялку зернотуковую СЗП-3,6; сеялку овощную СОН-1,6;
- манипулятор погрузочный МПБ-Ф-0,5 к тракторам МТЗ-80 и ЮМЗ-6А;
- бороны дисковые БДН-1,3Б-0,2; БДН-3,6;
- пресс-подборщики рулонные массой тюка 200 и 750 кг;
- диски для борон диаметром 450 и 650;
- комбикормовые агрегаты КА-4 производительностью 4 т/час;
- конные телеги и сани.

## ИЗУЧАЕТ СПРОС

- на машины послеуборочной обработки зерна типа ОВС-25; МС-4,5 и ЗАВ-10;
- на жатки для уборки подсолнечника;
- на почвообрабатывающие машины: катки прикатывающие ЗККШ-6, ЗККШ-10; бороны БД-10Б, БДТ-10, БДТ-1,5, БДТ-2,0, БДТ-3,0.

Контактные телефоны: (383-2) 49-16-08, 49-15-66.  
Адрес: 630031, г. Новосибирск, 31, ул. Станционная, 38.  
э/я 25. Телетайп 133830 "Мотор" отдел маркетинга.

**ТОВАРЫ - ПОЧТОЙ**

НОВОСИБИРСКИЙ ПОСЫЛТОРГ ПРЕДЛАГАЕТ ЖИТЕЛЯМ РОССИИ

**ЭЛЕКТРОБЫТОВЫЕ ТОВАРЫ**

КУХОННЫЕ КОМБАЙНЫ, МИКСЕРЫ, КОФЕМОЛКИ, ГРИЛИ, УТЮГИ, ПЫЛЕСОСЫ, ХОЗСТЕНЫ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ: ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ И ИМПОРТНЫЕ (Moulinex, Braun).

**АУДИО-ВИДЕОКАССЕТЬ**

ЧИСТЫЕ АУДИО- И ВИДЕОКАССЕТЫ, ВИДЕО-  
КАССЕТЫ С ЗАПИСЬЮ ЛУЧШИХ ОТЕЧЕСТВЕН-  
НЫХ И ЗАРУБЕЖНЫХ ФИЛЬМОВ

**DENDY • SEGA • NINTENDO**

ИГРОВЫЕ ТЕЛЕВИЗИОННЫЕ ПРИСТАВКИ - ОТ  
САМЫХ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ МОДЕЛЕЙ.  
ИГРОВЫЕ КАРТРИДЖИ

## ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

ЭЛЕКТРОДРЕЛИ; ЭЛЕКТРОРУБАНКИ,  
ЭЛЕКТРОЛОБЗИКИ, НАБОРЫ ИНСТРУМЕН-  
ТОВ. МАЯТНИКОВЫЕ ПИЛЫ

# АУДИО ВИДЕОТЕХНИКА

ВИДЕОМАГНИТОФОНЫ  
МУЗЫКАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ  
SONIC. TOSHIBA. SAMSUNG  
ФИРМЫ SONY, PHILIPS,  
SUNG, AKAI, FUJAI, P.

# ДЕТСКИЕ

ИЗВЕСТНЫЕ БО  
ТОРЫ ТИТА 75

Уважаемые

Любой из этих товаров Вы можете заказать индивидуальному заказу от одной или нескольких компаний. Товары отправляются по ж/д. Подробную информацию о товарах Вы можете узнать из **ИЛЛЮСТРАЦИЙ**. Каталог можно заказать по почте с помощью **Почтовой квитанции**.

- а) Предварительной оплатой.  
перевод на сумму 4750 руб., заполн  
КУДА: 630099, Новосибирск  
р/с 400467283 в СТИ  
КОМУ: "СПЛАЙН".  
б) Наложенн (с  
8460 руб.). Для  
карточку с за  
Посыпторг

Образ  
предварий  
расходы на  
Телефон для с.



## ПОДВОРЬЕ

НИ

ГОР

ивалось о  
модельных  
ла. описа-  
ла. прошлого  
и инкубатор  
ею. Ему на-  
столбного ре-  
жное и важное —  
температурный ре-  
речь как раз и пойдет  
абилизации и регулиров-  
уры.

мального развития зароды-  
ш в яиче по-ежность в поддержа-  
нии температуры должна быть не ни-  
же 1 градуса. Человек примерно  
каждые полчаса смотрит на термо-  
метр и при необходимости приоткры-  
вает или закрывает вентиляционное  
окно в инкубаторе. Известны случаи,  
когда даже таким способом удава-  
лось вывести цыплят. Однако для по-  
лучения стабильного результата необ-  
ходим терморегулятор.

Разность температур включения и  
выключения терморегулятора назы-  
вается температурным гистерезисом  
(от греческого «отставание, запаздыва-  
ние»). От величины гистерезиса за-  
висит точность поддержания темпе-  
ратуры и частота включения — вы-  
ключения нагревательных элементов.  
Для нормальной работы инкубатора  
гистерезис не должен превышать де-  
сятых долей градуса. Величина его  
зависит в свою очередь от инерцион-  
ности нагревательных элементов, ко-  
торая определяется их массой. Каж-  
дый знает по опыту, как быстро вспы-  
хивают и гаснут лампочки накалива-  
ния — они падают самый маленький  
гистерезис, так как масса их спирали  
очень мала. При использовании в ин-  
кубаторе в качестве нагревателей ре-  
зисторов или спирали от электроплиты  
гистерезис становится несколько  
больше, а при использовании ТЭНов  
в виде металлических трубок он  
достигает 4°, что совершенно недо-  
пустимо. Вот почему мы рекомендуем  
использовать в качестве нагреватель-  
ных элементов обычные электрические  
лампочки на 60 Вт. Для инкубатора на  
яиц достаточно 4 лампочек.

Одним из важных параметров термо-  
регулятора является точность поддер-  
жки температуры, что зависит от  
типа и принципа работы. В инку-  
баторах применяют терморегуляторы,  
использующие различные термодат-  
чики. Познакомимся с ними поближе.  
Биметаллический терморегулятор представляет со-  
бой датчик, в стеклянную  
оболочку которого впаян металли-  
ческий электрод. Вторым электродом  
служит столбик. При нагре-  
вании столбика ртуть продвигает-  
ся вверх, замыкает электри-  
ческую цепь, подает сигнал для от-  
ключения обогрева. По этому же

принципу устроен и электроконтакт-  
ный термометр.

Биметаллическая платина — самый  
дешевый, но и самый ненадежный и  
низкоточный термодатчик. Принцип  
ее действия прост. При нагревании  
платины, состоящей из двух метал-  
лов с разным температурным коэф-  
фициентом расширения, она изгибает-  
ся и касается второго электрода, об-  
разуя замкнутую электрическую цепь.

Барометрический датчик представ-  
ляет собой герметично запаиваемый  
цилиндр из тонкого упругого металла,  
высота которого гораздо меньше диа-  
метра. Одним из электродов такого  
термодатчика служит сам цилиндр,  
вторым — тит, закрепленный на рас-  
стоянии долей миллиметра от его дна.  
При нагревании воздух в цилиндре  
расширяется, и дно цилиндра, выги-  
баясь, прикасается к электроду:  
электрическая цепь замыкается.

Безконтактные термодатчики осно-  
ваны на использовании полупроводни-  
кового выключателя — тиристора.

Чаще всего в домашних инкубато-  
рах применяют тиристорный терморегу-  
лятор РТ-41, разработанный НИЛ  
автоматизации из г. Таганрога. Он  
представляет собой законченное  
устройство для поддержания темпе-  
ратуры и не требует дополнительных  
элементов. Терморегулятор РТ-41  
включается в сеть 220 В, а к его вы-  
ходу подключают любой из нагрева-  
тельных элементов, например, лам-  
почки. Термодатчик, входящий в со-  
став терморегулятора, помещают в  
инкубаторе над яйцами на расстоя-  
нии несколько миллиметров от их по-  
верхности так, чтобы он их не касался.

Терморегулятор позволяет поддер-  
живать заданную температуру с точ-  
ностью 0,2°. Значение температуры  
можно устанавливать в диапазоне от  
36° до 41° простым поворотом ручки  
переменного резистора и дополни-  
тельно — поднимая или опуская тер-  
модатчик. Это позволяет использовать  
любой режим инкубации из описан-  
ных в литературе.

Максимальная мощность нагрева-  
тельного элемента — 300 Вт. Выход-  
ное напряжение — выпрямленное од-  
нопериодное величиной около  
150 В. Пониженное выходное напря-  
жение позволяет существенно про-  
длить долговечность лампочек, ис-  
пользуемых для обогрева. Мощность  
лампочки при таком напряжении  
оказывается примерно в 2 раза мень-  
ше, чем на ней написано, то есть к  
выходу терморегулятора можно под-  
ключить до 10 лампочек по 60 Вт, что  
достаточно для инкубатора на 200 яиц.  
При необходимости нагрузку термо-  
регулятора можно увеличить, если  
подключить к его выходу электромаг-  
нитное реле соответствующей мощ-  
ности с напряжением срабатывания  
110 В.

Описываемый терморегулятор имеет  
наиболее высокую надежность. Одна-  
ко и он иногда ломается. Чтобы по-  
высить надежность, можно установить  
два терморегулятора, один из кото-  
рых используется для поддержания  
температуры, а второй служит сигна-

лизатором поломки первого. Сигналь-  
ный терморегулятор настраивают на  
предельно допустимую температуру  
39,5° и к его выходу подключают ка-  
кой-нибудь источник сигнала тревоги,  
например, сигнальную лампочку, ра-  
диоприемник или магнитофон. Если  
сломается основной терморегулятор,  
то напряжение в инкубаторе начнет  
подниматься. Как только оно достиг-  
нет температуры, установленной на  
втором терморегуляторе, он включит  
сигнал тревоги. Хочу только преду-  
предить, что приемники с сетевым  
трансформатором или двигателями к вы-  
ходу терморегулятора РТ-41 подклю-  
чать нельзя.

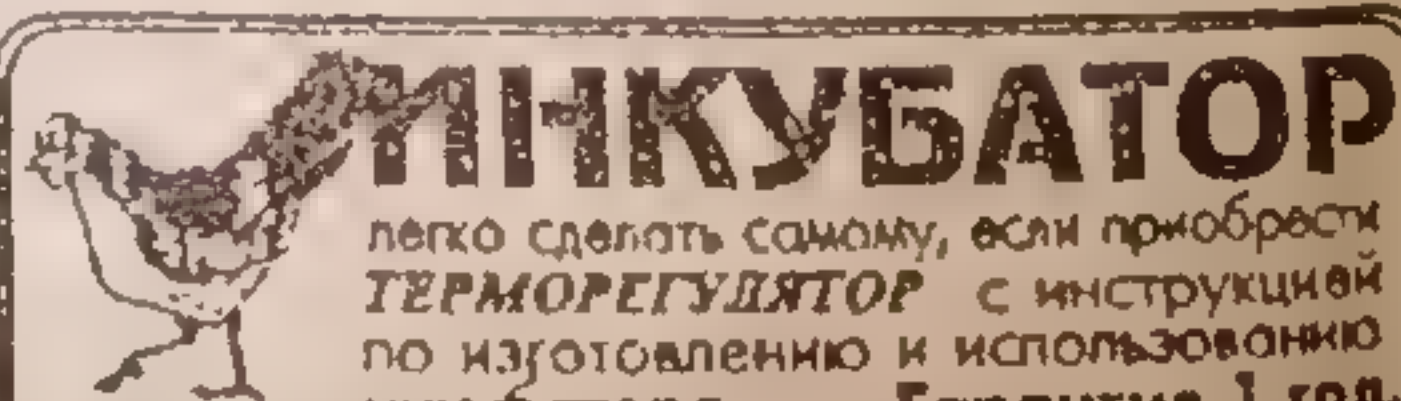
Чаще всего терморегулятор выхо-  
дит из строя из-за пробоя тиристора.  
После его замены прибор начинает  
работать без дополнительной на-  
стройки. Чтобы избежать поломки,  
включите последовательно с лампоч-  
ками предохранитель на ток 1 А. За-  
кончив электрический монтаж нагре-  
вательных элементов в инкубаторе,  
нужно тщательно проверить, не допу-  
щена ли ошибка, приводящая к корот-  
кому замыканию, и только после этого  
включить терморегулятор в электро-  
сеть.

В комплекте с терморегулятором  
поставляется подробная инструкция  
по изготовлению инкубатора.

В инкубаторе без вентилятора край-  
не важно правильно расположить на-  
гревательные элементы. Их распола-  
гают над яйцами, под яйцами, сбоку  
или сверху по периметру инкубатора.  
Хуже всего температура распреде-  
ляется по площади лотка, когда яйца  
подогреваются снизу. В этом случае  
воздух не успевает перемешаться или  
обмениться теплом с холодным возду-  
хом, который поступает из вентиляци-  
онных отверстий. Если нагревательные  
элементы расположить сверху, то тепло  
вниз распространяется с достаточно  
низкой скоростью, температура воз-  
духа по горизонтали успевает выров-  
няться.

Расстояние от нагревательных эле-  
ментов до яиц зависит от типа нагре-  
вателей. Если используются лампоч-  
ки — практически точечные источники  
тепла, это расстояние должно быть  
не менее 25 см.

Виктор ДЕНИСЕНКО,  
кандидат технических наук.



легко сделать самому, если приобрести  
ТЕРМОРЕГУЛЯТОР с инструкцией  
по изготовлению и использованию  
инкубатора. Гарантия 1 год.

Для получения терморегулятора нужно предвари-  
тельно перечислить его стоимость в сумме 50 т.р.  
почтовым переводом по адресу:

347900, р/с 468807 в КБСР г. Таганрога,  
МФО 246529, НИЛ автоматизации.

Терморегулятор можно заказать и наложенным  
платежом, но цена в этом случае составит 65 т.р.  
Цены действительны 2 недели со дня публикации.  
Адрес для вопросов и отсылок заказов:

347924, г. Таганрог, ул. Щаденко, 89,  
НИЛ автоматизации. Тел.: 2-14-57  
Наш терморегулятор уже вывел  
миллион цыплят!





## Коси, коса

В рубрике «Скорняк» наш постоянный автор — известный украинский зверовод-любитель П. М. Андросук знакомит читателей с выделкой и окраской в домашних условиях мехов. Наши читатели уже знакомы («СЖ» №№ 92, 101, 13, за 1994 г.) со скорняжным оборудованием, первичной обработкой шкур и их подготовкой к выделке. Сегодня Павел Михайлович начинает рассказ о собственно выделке мехов.

КАК ВЫ УЖЕ знаете, засоленные для консервации шкурки перед выделкой надо вымочить в воде или различных водных растворах — эта операция называется отмоккой. Вслед за отмоккой проводится мездрение. Его цель — удалить подкожный жировой слой с пленками и остатками мышц (если они не были устранены при снятии шкуры), а также разрыхлить волокнистую структуру самой шкуры. В результате шкура становится более мягкой и пластичной, при этом ускоряется проникновение в дерму химических растворов при последующих операциях.

На качество мездрения сильно влияет обводненность кожной ткани. При недостаточном обводнении очень трудно полностью удалить подкожно-жировой слой. Такие шкурки в процессе мездрения легко повредить (разрывы, обрывы). Шкурки, плохо поддающиеся обводнению, после первой отмочки сазбивают на тупой скобе, а затем подвергают дополнительно второй отмокке. Часто применяют вторую отмокку и после мездрения, чтобы получить более мягкий и тягучий мех.

Самое простое, но в то же время и самое эффективное приспособление для ручного мездрения — скоба или коса (см. «СЖ» от 1 октября). Ценные виды пушнины, особенно обрабатываемые в нераспорогом виде, мездрят вручную только на косе. Операция выполняется «на срезок» (мездраной слой срезают остро отточенным лезвием) или «на сбивок» (этот слой сдирают притупленным лезвием). Последний прием используется при мездрении тонких шкур.

Работать приходится осторожно, чтобы не надрезать шкуру. Особенно внимательным надо быть при работе «на срезок». На некоторых шкурах достаточно только подрезать пленки подкожно-жирового слоя, а дальше они легко удаляются пальцами. Но на тонких шкурках и тут нужно быть осторожным, так как легко разорвать дерму. Для того чтобы не повредить волосяные луковицы, все шкурки мездрят от огузка к голове и от хребта к животу.

В процессе мездрения из шкур выдавливается жир. Чтобы он не попал на мех и не размазался по мездре, ее присыпают сухими опилками или

## СКОРНЯК

прсжаренным мелом, который легко удаляется вместе с жиром. Крупные шкурки (овчины, жеребья, собаки) мездрят остро отточенной косой и срезок на колоде, подложив несколько шкур или других материалов, чтобы создать упругую подушку. Шкуру кладут на колоду мездрой вверх, головой и работающему; при этом прижимают нижней частью живота верхнюю спускающуюся часть шкуры и не дают ей сдвигаться вдоль колоды.

Мездрение считается окончательным, если на шкуре не осталось подкожной клетчатки и жира, она хорошо воспринимает воду. Но будьте внимательны, чтобы не обнажить луковиц волос — дефект этот непоправим!

Один очень хороший прием для облегчения мездрения сообщил мне Валерий Сазонов — охотник из г. Кунгура Пермской области. Небрежно снятые, с прирезами мяса шкурки ондатры или других зверьков он круто солил прямо на охоте (не позже чем через полчаса). Дома сразу же загружает их в крепкий раствор следующего состава: на 1 л воды — 50 г сульфата аммония и 100 г концентрированной соляной кислоты (есть в хозяйственных магазинах). Жидкостный коэффициент (Ж.К.) — 5—6, то есть на 1 кг сырья надо взять 5—6 литров раствора. После 10-часовой выдержки все лишнее слезит, как кожа с вареного картофеля.



## Масло

## кашу портит

СЛЕДУЮЩАЯ операция — обезжиривание. Ее проводят, чтобы удалить жир как с кожной ткани, так и с волосяного покрова.

Кожевая ткань и волосяной покров овец, собак, сурков, барсуков, выдр, нутрий ондатры содержат много жировых веществ. У овец за жирность сопровождается, кроме того, значительным загрязнением шерсти. Содержание жира в коже овцы может превышать 25%. Собственный жир находится в коже в виде заключенных в оболочку жировых клеток, неравномерно распределенных по объему и площади шкур. Жир затрудняет проникновение в шкуру рабочих растворов, мешает правильно выполнять последующие операции. Он утяжеляет кожную ткань, придает ей грубость, а при хранении вызывает порчу (жировую гать). Находясь внутри жировых оболочек, жир не смазывает коллагеновые волокна и не придает им ни мягкости, ни эластичности.

В шерстном покрове жир распределяется как на поверхности, так и в небольшом количестве внутри волоса. При жизни животного обильная смазка волоса предохраняет его от разрушения и отталкивает воду. А вот в процессе выделки жир затрудняет отмокку, пикелевание, крашение, облагораживание, вызывает непрокрас, ухудшает блеск и рассыпчатость во-

при-  
сухую  
(3—5  
состо-  
в хоро-  
темпера-  
поглощает  
вместе с не-  
шкуру можно  
растворителем  
ацетон, скипидар  
повторяется до  
ша корка глице-  
из-за бол-  
жир-  
тельных за-  
знач-  
именяется  
тод-  
экстраги-

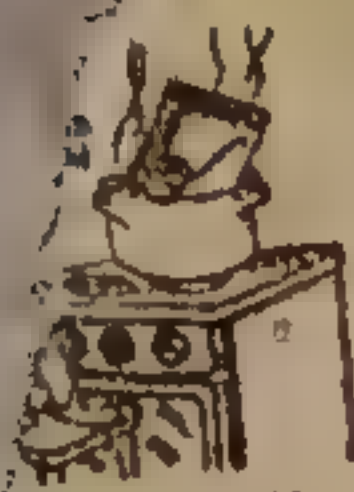
Экстрагированный метод основан на извлечении (извлечении) жировых веществ органическими растворителями. Растворитель удаляет жир не только из волоса, но и из кожной ткани. Даже при комнатной температуре обезжиривание происходит легко и быстро всего за несколько минут. Основная опасность при этом — возможность чрезмерно обезжирить волосы, что может привести к ухудшению их внешнего вида, потере блеска, прочности и упругости. Чтобы ослабить разрушающее действие, в растворитель добавляют 3—5% жировых веществ и тщательно подбирают продолжительность обработки. Легче всего жир удаляется из сухой шкур, с повышением влажности сырья обезжиривание мездры затрудняется.

В качестве растворителей используют бензин, уайт-спирт, керосин, скипидар. На меховых фабриках часто обезжиривание проводят 3- или 4-хлористым углеродом в специальных установках. Такие установки есть при каждой химчистке. Главная опасность при этом способе — не переусердствовать! Слишком обезжиренный волос (менее 2% жира) становится тусклым и ломким. Поэтому шкурки необходимо обезжиривать в отработанных растворах. Это самый быстрый и эффективный способ, но нужна «химчистка».

Эмульсионный метод обезжиривания — это обыкновенная стирка. Шкурки обрабатывают в водных растворах ПАВ. Концентрация ПАВ обычно 3—5 граммов на литр. Температура 30—40°. Основным показателем — наличие пены. При этом желательно в середине операции добавить еще ПАВ (при низких концентрациях во избежание обратного оседания жира на мездре). Повышение концентрации ПАВ не опасно, перерасходуются. Желательно использовать растворы концентрации 3—5 граммов



# МОЛОДОЙ ХОЗЯЙКЕ



## Супы, супы, супы.

МЫ УЖЕ познакомились с общими правилами приготовления супов. Теперь у вас не должно возникать затруднений с первыми блюдами, потому что вся остальная рецептура суть комбинации продуктов. Вариантов супов множество. Их подразделяют на заправочные, прозрачные, пюреобразные, холодные и сладкие.

Заправочные супы — это такие блюда, которые в конце приготовления заправляют сметаной, томатом-пюре, обжаренными (пассерованными) мукой и луком, а также пряностями. Готовят их на мясных, мясо-костных, рыбных, грибных бульонах, овощных и крупяных отварах. На мясном и мясо-костном бульонах обычно варят супы с овощами, грибами, крупами, бобовыми и макаронными изделиями. На рыбном бульоне можно приготовить уху и овощные супы. Для щей овощи рекомендуется нарезать кубиками, для борщей — соломкой или дольками. Свежую капусту, картофель, бобовые, макаронные изделия и крупы (за исключением перловых) вводят в кипящий бульон в сыром виде, перловую крупу отваренную, свеклу и квашеную капусту — тушеными. Если в суп прибавляют соленые огурцы, щавель или томаты, то картофель надо положить в бульон на 10 мин. раньше остальных овощей, иначе он плохо разварится и приобретет неприятный привкус. Зелень петрушки или сельдерея не изменит своего цвета, если положить их в блюдо непосредственно перед тем, как снять его с огня.

Щи — национальное русское блюдо. Щи готовят из свежей капусты, щавеля, крапивы, заправляют сметаной и пряностями. Будничные щи — это щи из квашеной капусты, заправленные сметаной и пряностями. Будничные щи — это щи из квашеной капусты, заправленные сметаной и пряностями.

Будничные щи — это щи из квашеной капусты, заправленные сметаной и пряностями. Будничные щи — это щи из квашеной капусты, заправленные сметаной и пряностями.

Будничные щи — это щи из квашеной капусты, заправленные сметаной и пряностями. Будничные щи — это щи из квашеной капусты, заправленные сметаной и пряностями.

ароматические вещества и эфирные масла, сохраняя таким образом аромат овощей. Кроме того, красящие вещества моркови, свеклы, томата растворяются в жирах и придают кушанью привлекательный и аппетитный вид.

Чтобы борщ был вкусным, используемые для его приготовления продукты надо закладывать в бульон в определенной последовательности. Свекла хорошо сохраняет свой цвет при варке, если в воду добавить немного лимонной кислоты, уксуса или сока лимона, а также томат-пюре. Картофель, чтобы он не был твердым, опускают в бульон на 10 мин. раньше овощей, имеющих кислый вкус. Для борщей лучше использовать грудинку, из жиров — свиное сало, которое толкут в ступе с чесноком, луком и зеленью до однородной консистенции. Одновременно с пассерованными корнями и луком в борщ добавляют специи. Варят борщ в закрытой посуде. По окончании варки в него рекомендуется добавить сладкий болгарский перец, который витаминизирует блюдо, придает ему приятный аромат. Доведенный до готовности борщ настаивают 20—25 мин., после чего разливают в тарелки. К борщу можно подать гречневую кашу, блины, ватрушки, пирожки, расстегаи, кулебяки или лампушки с чесноком.

Рассольники готовят с мясом, птицей, куриными потрохами, говяжьим сердцем, салом, судаком, свежими и сушеными грибами. Обязательные компоненты рассольника — соленые огурцы, пассерованные овощи. Мелкие огурцы можно не чистить, у крупных снять кожицу и удалить зерна. Чтобы рассольник был более острым, в него добавляют прокипяченный и процеженный огуречный рассол.

Солянки (селянки) — острые супы, приготовляемые на мясном, рыбном и грибном бульонах. Для мясной солянки используют говядину, телятину, баранину, свинину, ветчину, вареную колбасу, сосиски, сардельки, дичь, субпродукты. Рыбную солянку можно приготовить из филе любой рыбы, кроме очень мелкой и костлявой. Для грибной солянки пригодны как свежие, так и соленые или сушеные грибы. В состав мясной солянки обязательно входит томат-пюре, а рыбную и грибную его не добавляют. Приятный вкус солянкам придают маслины, оливки, каперсы (их можно заменить зелеными плодами настурции), лимон (кроме грибной солянки). Мясную и грибную солянки заправляют сметаной.



## От бульона до пюре

Прозрачные супы, как правило, имеют более концентрированный бульон. Но на их поверхности не должно быть жира, и они не должны быть мутными. Прозрачность супа зависит прежде всего от исходного

сырья. Из грубчатых сахарных костей бульон будет прозрачным, из позвоночных — мутным. Птица для прозрачного бульона должна быть нестарой, достаточно улитанной, но нежирной. Из старых кур и цыплят прозрачного бульона не получить. Излишки жира с мяса и птицы надо срезать, перетопить и использовать в дальнейшем для жарения или приготовления паштетов. Чтобы придать бульону золотистый цвет, в него опускают целую головку лука вместе с верхней кожей (шелухой). Когда бульон сварится, лук извлекают. Окрасить бульон в золотистый цвет могут также слегка обжаренные лук и коренья. Рыбный бульон солят до начала варки, мясной и грибной — в конце приготовления.

Пюреобразные супы готовят из овощей, мяса, птицы, грибов. Такие супы имеют ясно выраженный вкус и аромат основного продукта. Они очень питательны, легко усваиваются, и потому их рекомендуют для лечебного и детского питания. Используемые для приготовления супов-пюре продукты отваривают, а затем протирают через сито или многократно пропускают через мясорубку. Перед подачей к столу в суп-пюре добавляют сливочное масло или соус, приготовленный из сливок, молока, сырых яичных желтков. При этом температура супа не должна превышать 70°, иначе он станет грубым и потеряет однородность консистенции. До подачи к столу суп хранят на водяной бане. Сверху, чтобы не образовалась пенка, надо положить несколько тонких пластинок сливочного масла. В суп можно опустить немного овощей (например, в тарелку супа из цветной капусты 2—3 ее соцветия), это украсит блюдо. К супу-пюре подают гренки из белого хлеба с тертым сыром.

Холодные супы. Основу их составляют хлебный и свекольный квас, а также отвары из фруктов и ягод. В белорусской, прибалтийской и болгарской кухнях для приготовления холодных супов используют простоквашу, молочную сыворотку, кефир. В такие супы можно добавить пищевой лед.

Приготовление хлебного кваса: сухари из ржаного хлеба залить кипятком, оставить для настаивания; через 4—5 часов настоявшуюся воду процедить, в полученное сусло добавить сахар, дрожжи (или горсть изюма) и поставить в теплое место для брожения. По окончании брожения квас процедить.

Приготовление свекольного кваса: на 1 кг свеклы — 5 л воды. Красную свеклу очистить, промыть, нарезать брусочками, залить охлажденной кипяченой водой, добавив 2—3 корочки ржаного хлеба и поставить на несколько дней в теплое место.

Сладкие супы готовят на отварах из свежих фруктов, ягод, а также из сухофруктов. Фрукты и ягоды можно использовать целыми, нарезанными на дольки или протертыми. Сладкие супы употребляют как горячими, так и холодными.

Валентина РЕДНЕНА.



МАСТЕРСКАЯ НА ДОМ



## Если вытерт воротник

«У мужских рубашек быстро протираются воротники. Как можно обновить их?»

Л. В. БЫСТРОВА,  
Вологодская область.

РАБОТА эта несложная, только она требует терпения и аккуратности. Прежде всего обратите внимание на то, вшит ли воротник в стойку или выкроен вместе с ней. В первом случае (при сохранности самой стойки) нет необходимости отпаривать всю конструкцию от горловины, достаточно выпороть только воротник из стойки. Если же воротник сорочки цельнокроеный, придется потрудиться с воротом.

Ножницами пользоваться при этой работе опасно, потому что кончики их, подсекая мелкие стежки машинной строчки, могут надсечь ткань. Лучше воспользоваться специальным инструментом для распарывания швов. Рабочий конец его имеет два выступа наподобие пальцев, между которыми располагается режущий край. Подсунув под стежок более длинный выступ до самого лезвия, быстро пере-режьте нитку. Надсекайте таким образом каждый четвертый-пятый стежок по всей линии шва, затем с изнанки потяните за конец нижней нитки строчки. Нитка легко выйдет и распорет строчку.

После того как вы выпороли воротник из стойки (либо из горловины), аккуратно распорите его. У вас может быть два варианта края воротника: верхняя часть идентична нижней и верхняя часть переходит углами в нижнюю (в этом случае, распарывая, запоминайте, как были соединены детали воротника, чтобы потом при сборке справиться с этой работой).

Если верхняя часть (воротник) и нижняя (подворотник) совпадают, замену протершейся части вы решаете просто: меняете их местами, конечно, при этом протертый участок реставрируете (штопаете или делаете заплату). Если же воротник и подворотник разнятся, верхнюю часть придется заменять. По распоротому и отглаженному воротнику (как по выкройке) вы кроите новый воротник.

Сборка идет в обратном порядке. Соединяете между собой воротник и подворотник (не забудьте о прокладке между ними), сострачиваете по изнаночной стороне. Выворачиваете на лицо, аккуратно выправляете уголки, выметываете край, приутюживаете и пришиваете в верхнюю часть распоротой стойки. Пристрачиваете к той стороне стойки, которая обращена к шее, а другую сторону стойки потом пришиваете вручную швом «атай» либо на машине по первому шву «враскол».

Цельнокроеный воротник вшивается в горловину. Технология работы с

ним та же, что и со вшивным в стой-  
ку. Отстрочите его отде-

Вшив воротник, отстрочите его отделочной строчкой.

Люди старшего поколения с удовольствием вспоминают рубашки со съёмными воротниками. Действительно, это очень удобно. Во-первых, все мы знаем, что зачастую сама рубашка бывает чистой, а воротник (особенно в жару) уже через несколько часов пачкается. Так что сорочку со съёмным воротником очень просто освежить, сменив только его. Во-вторых съёмный воротник позволяет комбинировать ткани с ненадежной окраской: например, красную рубашку с белым воротником. Во время стирки вы отстегиваете воротник, кипятите его, а рубашку стираете отдельно. Кстати, такими же съёмными могут быть манжеты и клапаны на кармане.

Итак, как же сделать съёмный воротник? По старому воротнику рубашки (цельнокроеному или на стойке) выкраиваем второй (уже новый) воротник. А из старого сохраняем только стойку (но можно сделать и новую, в цвет воротника). Стойку пришиваем к горловине, первоначально застрочив верхнюю часть ее. Опять-таки не забывайте о прокладке для стойки и воротника. На стойке выметываем петли (на середине спинки, на левой стороне, на месте застежки и справа, где раньше была пуговица).

Сам воротник изготавливаем как обычно, (лучше его сделать цельнокроевым со стойкой). Нижнюю часть, края подгибаем внутрь и застрачиваем. По всему контуру делаем отстрочку на расстоянии 0,5—0,7 см от края. И по низу, со стороны подворотника пришиваем пуговицы по середине спинки справа, а слева делаем петлю.

Запомните: в съемных воротниках пуговицы должны быть направлены наружу, но ни в коем случае не к шее, чтобы не было потертости кожи.



## И манжеты восстановим

В РУБАШКЕ часто приходится ремонтировать не только воротник, но и манжеты. Если протерся наружный край, не спешите отпаривать манжеты от рукавов. Распорите только отстрочку. Затем срежьте наружный край близко ко шву (при сильном износе по линии декоративной отстрочки, т. е. на расстоянии 0,5—0,7 см от края). Распорите боковые швы на глубину 0,3—0,5 см от линии среза. Подогните и зашейте внутрь на 0,5 см срезы, а потом застрочите край на машине. Можно это сделать и вручную потайным швом. Завершайте работу декоративной отстрочкой на расстоянии 0,5—0,7 см от края по боковым и наружному срезам манжет.

Сейчас уже редко, но все же встречаются мужские сорочки с «француз-

скими манжетатами. «Французские» манжеты называются манжеты, которые отгибают наружу и застегивают запонками. Если у таких манжет износилась ткань по сгибу, их придется перевернуть по образцу замены воротника, у которого крой наружной и внутренней сторон одинаков. Но прежде чем отпороть манжеты, заметайте мягкие складочки на рукаве, тогда у вас не возникнет трудностей с определением их места и направлением заломов при заметывании манжет. А можно поступить иначе: из «французских» сделать обычные манжеты. Для этого разрежьте манжеты по линии сгиба и срезы загните и застрочите внутри. Как быть с петлями, которые были разрезаны на обеих сторонах, ведь манжеты рассчитаны на запонки? Можно, конечно, по-прежнему пользоваться запонками и при таком фасоне, но лучше петли с одной стороны зашить и на это место пришить пуговицы, которые и закроют шов.

Вот и все премудрости по ремонту наших сорочек. Правда, может возникнуть вопрос, где взять ткань для замены износившихся деталей? Прежде всего используйте низ рубашки и лучше полки, так как при наклоне спинка рубашки поднимается и немного вылезает наружу. Если же вы заимствуете кусочек полки, ничего страшного не случится, а отрезанную часть восстановите любым куском другой ткани (надставьте полку). Можете использовать на воротники и имеющиеся в запасе у каждой хозяйки кусочки ткани, оставшиеся от шитья других вещей. Но при этом обратите внимание на сочетаемость их по качеству и цвету и на прочность рубашки. Используйте также для заделки одних рубашек материал из употребления.

Гилмина В

# Торговый

(БЕСПЛАТНЫЕ ОБУ  
МЕНЯЮ:

Семена томата засухо-  
та «Ти Моор» на семе-  
сортов. 332719. Укре-  
обл., Ореховский р-н  
Андрусев А. А.

ВЫСЫЛАЮ БЕ

Клубни топина-  
лекарственных  
расходы 1 руб 40  
оплачени 1 руб 40  
жен обм 1 руб 40  
жеруху 1 руб 40  
ажгона 1 руб 40  
посевы 1 руб 40  
ды 1 руб 40  
4531 1 руб 40  
для 12 1 руб 40

ПРО

И/п  
реп-еэ  
Заказ  
ным а  
тинск  
И/с  
«УТР  
«фа  
«с.  
И/с  
6  
г



## Ярмарка гарантирует успех

С 6 по 11 декабря в Беларуси состоится первая международная СЕЛЬХОЗ-ЯРМАРКА. Событие, прямо скажем, немалое. С ним связано много расчетов на развитие сельского хозяйства, его материальной базы, перерабатывающих отраслей. О том, как это все предполагается реализовать, наш корреспондент разговаривает с одним из организаторов ярмарки, президентом Могилевской универсальной региональной биржи Б. В. КЛИМЕНКО.

— Борис Владимирович, побудительные мотивы организации ярмарки понятны. И все же: давайте попытаемся точнее сформулировать ее цели.

— Мы хотим создать постоянный канал, по которому в республику будут поступать новые технологии, машины, инвестиции. А от нас пойдут продукция, взаимовыгодные контракты. То есть речь идет о налаживании постоянных контактов между агропромышленными комплексами Востока и Запада.

Не случайно поэтому организаторами ярмарки выступают не одна, а сразу несколько различных по характеру своей деятельности структур. Это областной комитет по сельскому хозяйству и продовольствию, Белорусская сельхозакадемия, Могилевская универсальная региональная биржа, польская коммерческая газета «Брама» (Варшава), АБИ Компания (Минск).

Широкий спектр приглашенных. Это фермеры, колхозы, сельхозкооперативы, представители перерабатывающей промышленности, ученые, бизнесмены, специалисты в области маркетинга и менеджмента, руководители крупных бирж. Это что касается Востока.

А Запад будет представлен фирмами, связанными с производством, переработкой сельхозпродукции из США, Канады, Германии, Голландии, Израиля, Франции, Польши, Турции...

— Место проведения ярмарки — городок Белорусской сельхозакадемии в Горках под Могилевом. Это не случайный выбор?

— Конечно. За многие годы там создана очень неплохая производственная и учебная база. Накоплен опыт международного сотрудничества. Работает много сотрудников самой высокой квалификации, которые смогут давать консультации по любому вопросу. От законодательства Республики Беларусь до возможностей ее агрокомплекса в любом регионе. Я уже не говорю о хорошо оборудованных площадях под павильоны, системах связи — телефонной, телефаксной, телексной, телеграфной...

— Несколько слов о программе ярмарки...

— Она разнообразна. Тут и презентация иностранных фирм, фирм СНГ и их коммерческих предложений. Юридический семинар-консультация по основным вопросам внешнеэкономической...

# Возможность «РАЗВИТИЯ»

УВАЖАЕМЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ,  
ДИРЕКТОРА СОВХОЗОВ И ПРЕДСЕДАТЕЛИ КОЛХОЗОВ  
И ФЕРМЕРЫ!

В ГОРЯЧУЮ ПОРУ УБОРКИ УРОЖАЯ МЫ ГОТОВЫ  
ПОМОЧЬ ВАМ СОХРАНИТЬ ЕГО!

## Сооружения из легких металлических конструкций

ПРЕДПРИЯТИЕ «РАЗВИТИЕ» ИМЕЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ В КРАТЧАЙШИЙ СРОК ИЗГОТОВИТЬ И ПОСТАВИТЬ ЗДАНИЕ-МОДУЛЬ ИЗ ЛЕГКИХ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ КОНСТРУКЦИЙ: ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ЗДАНИЕ; ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС; ЗЕРНОТОК; НАВЕС ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ЗЕРНА, СЕНА, ТЕХНИКИ; ПТИЧНИК; КОРОВНИК; СКЛАД ИЛИ МАГАЗИН; ОГРАЖДАЮЩИЕ СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ ТИПА «СЭНДВИЧ».





...представлен... с про... переработкой... из США, Германии, Голландии, Франции, Польши, Турции...

Место проведения ярмарки — городок Белорусской сельскохозяйственной академии в Горках под Могилевом. Это не случайный выбор?

Конечно. За многие годы там создана очень неплохая производственная и учебная база. Накоплен опыт международного сотрудничества. Работает много сотрудников самой высокой квалификации, которые смогут давать консультации по любому вопросу. От законодательства Республики Беларусь до возможностей ее агрокомплекса в любом регионе. Я уже не говорю о хорошо оборудованных площадях под павильоны, системах связи — телефонной, телефаксной, телексной, телеграфной...

Несколько слов о программе ярмарки...

Она разнообразна. Тут и презентация иностранных фирм, фирм СНГ и их коммерческих предложений. Юридический семинар-консультация по основным вопросам внешнеэкономической деятельности. Тендер (конкурс) зарубежных и отечественных инвесторов, аукцион выставочных экспонатов фирм-участников. Будет оказывать услуги Международный банк данных установления деловых контактов...

Разумеется, подготовлена хорошая программа для отдыха участников ярмарки. К их услугам залы дворца культуры, академии, спортивно-оздоровительный комплекс с сауной, ресторан, ночной бар и многое другое.

Словом, организаторы делают все для того, чтобы ярмарка удалась. И от их имени я хочу пригласить деловых, предприимчивых людей принять в ней участие. Успех вам гарантирован!

Для тех, кто решит подать заявки на участие в ярмарке, сообщаем наши реквизиты: 212030, Республика БЕЛАРУСЬ, г. Могилев, ул. Спортивная-8, Бюро международной сельскохозяйственной ярмарки.

ТЕЛЕФОНЫ: 44-72-04;

25-02-43

ТЕЛЕФАКС: 25-02-24;

22-55-18

ТЕЛЕКС: 25-22-55 АО «ФРАМ».

## В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ОХОТНИКИ!

Вы не будете нуждаться в ДРОБИ любого размера, если воспользуетесь технологией ее изготовления в ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ из бросового, валяющегося буквально под ногами сырья.

### ТЕХНОЛОГИИ ВЫ-

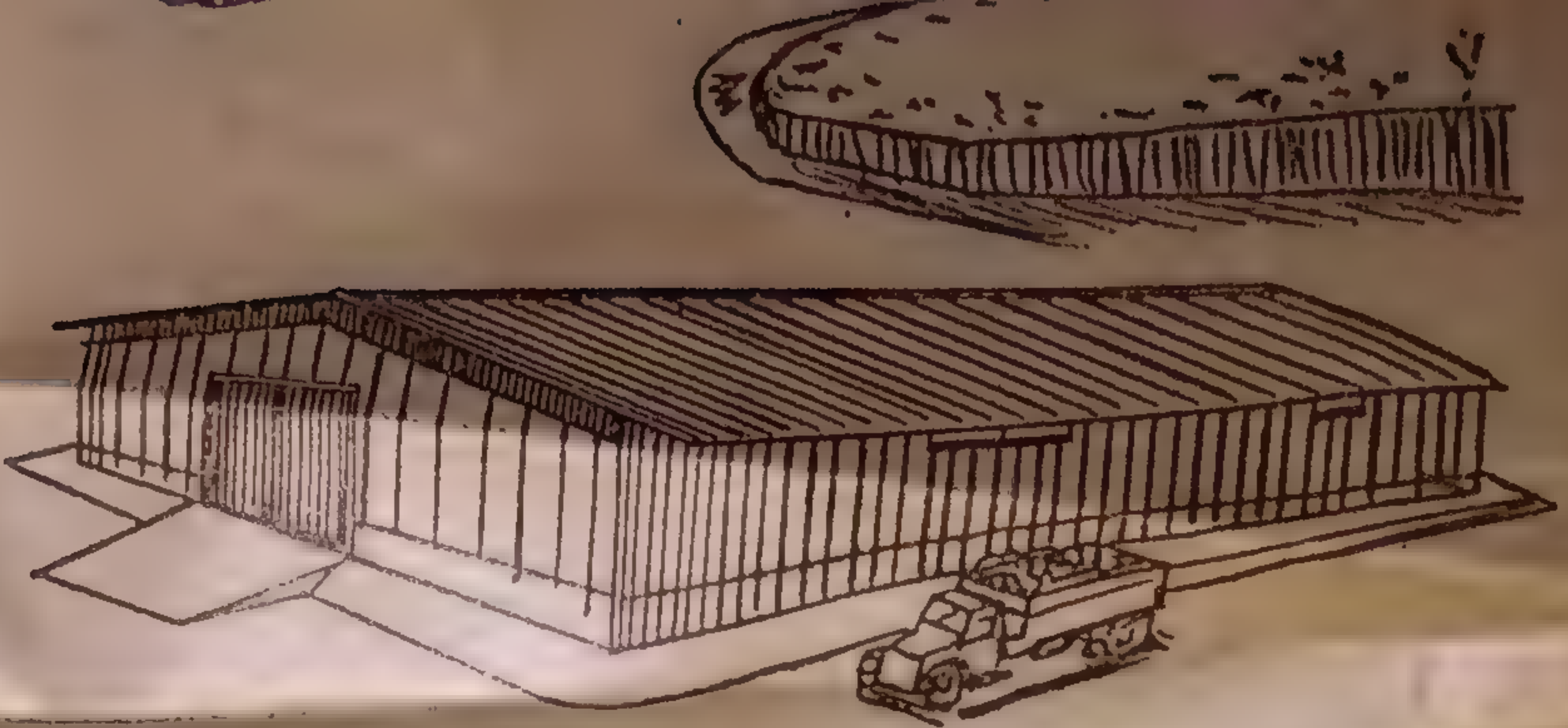
ШЛЕМ ВСЕМ, кто ПЕРЕВЕДЕТ ПОЧТОЙ 100 РУБЛЕЙ по АДРЕСУ: 117335, Москва, ИПО «РЕЗЕРВ».

Обязательно разборчиво и точно укажите свой полный АДРЕС, ФАМИЛИЮ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО.

Не пожалейте СТА рублей, и охотничья удача окупит их Вам с лихвой. Спешите, инфляция диктует цены. Указанная деятельность до 01.02.93.

НАПОМИНАЕМ АДРЕС:

117335, Москва, ИПО «РЕЗЕРВ».



# ТОВАРЫ — НА ВЫБОР! ИМЕЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ РЕАЛИЗОВАТЬ:

- ◆ профилированный лист;
- ◆ сталь черную и оцинкованную листовую и в рулонах холодно- и горячекатаную;
- ◆ трубы;
- ◆ угловую сталь любого сечения;
- ◆ швеллер холоднокатаный гнутый;
- ◆ швеллер № 16÷26, 40 длиной до 12 м;
- ◆ балку двутавровую, от 18 до 100 немерной длины;
- ◆ балку двутавровую монорельсовую 30М, 36М длиной до 12 м;
- ◆ блюмы, слябы;
- ◆ замкнутый сварной профиль;
- ◆ прокат круглый Ø 90÷200;
- ◆ прокат квадратный 45÷215;
- ◆ резервуары для воды и нефтепродуктов емк. от 100 м³ до 50 тыс. м³;
- ◆ металлоконструкции жел. дорог и ж/д транспорта;

- ◆ рельсы широкой и узкой колеи;
- ◆ арматуру;
- ◆ деловую дрегесину хвойных пород;
- ◆ пиломатериалы хвойных пород;
- ◆ фанеру, ДВП, обои;
- ◆ автоцистерны на базе шасси ГАЗ 3307 и 5312;
- ◆ автозаправщик на шасси Урал-4320;
- ◆ АЗС на прицепе 86332 и 86361;
- ◆ микромельницу;
- ◆ маслобойку;
- ◆ электрокопильню до 20 кг и 500 кг;
- ◆ измельчитель зерна;
- ◆ овощерезку;
- ◆ отопительный котел «Тайга» на тв. топливе;
- ◆ пружины задние ВАЗ;
- ◆ гвозди от 40 до 150 мм;
- ◆ электросамовар расписной 3 л.;
- ◆ стиральную машину «Липчанка».

ВЕДЕТ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ В г. ЛИПЕЦКЕ НА ДОЛЕВЫХ НАЧАЛАХ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ, ЧАСТНЫХ ЛИЦ, ВОИНСКИХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ. СДАЧА ПЕРВОЙ ОЧЕРЕДИ ЖИЛЬЯ В 1992 ГОДУ.

НАШ АДРЕС: 398019, г. Липецк, Театральная пл., д. 1.

ТЕЛЕФОНЫ: 71-83-03; 77-13-41.

ТЕЛЕТАЙП: 101192 КЛИН.

ФАКС: 77-58-57.



## Лекарства из улья И ложку меда

Мед благотворно действует на сердечную мышцу и при заболеваниях сердца в какой-то степени заменяет внутривенное введение глюкозы. Он способствует расширению венечных сосудов, благодаря чему коронарное кровообращение улучшается. При лечении гипертонической болезни мы в своей практике, помимо медикаментов, применяли мед, смешанный с равным количеством клюквы, пропущенной через мясорубку. Назначали эту смесь по столовой ложке до еды три раза в день.

Болгарский специалист Стоймир Младенов рекомендует при лечении гипертонической болезни такой коктейль: сок моркови, сок хрена и меда, взятые по стакану, хорошо размешать с соком одного лимона. Принимать по чайной ложке за час до еды. Продолжительность лечения около двух месяцев. По другому рецепту: к стакану сока свеклы добавить столовую ложку меда, принимать до еды по полстакана или стакану три раза в день. Или утром до завтрака съесть три грецких ореха со столовой ложкой меда.

При стенокардии целебно действует следующая смесь: сок алоэ — 100 г, меда — 300 г, измельченный грецкий орех — 500 г, сок одного-двух лимонов. Принимают по столовой ложке три раза в день за 20—30 минут до еды. Также полезен настой шиповника: на пол-литра добавить две столовые ложки меда, пить по полстакана три раза в день после еды.

Кандидат медицинских наук Э. Лудянский рекомендует при стенокардии мед принимать не только внутрь,

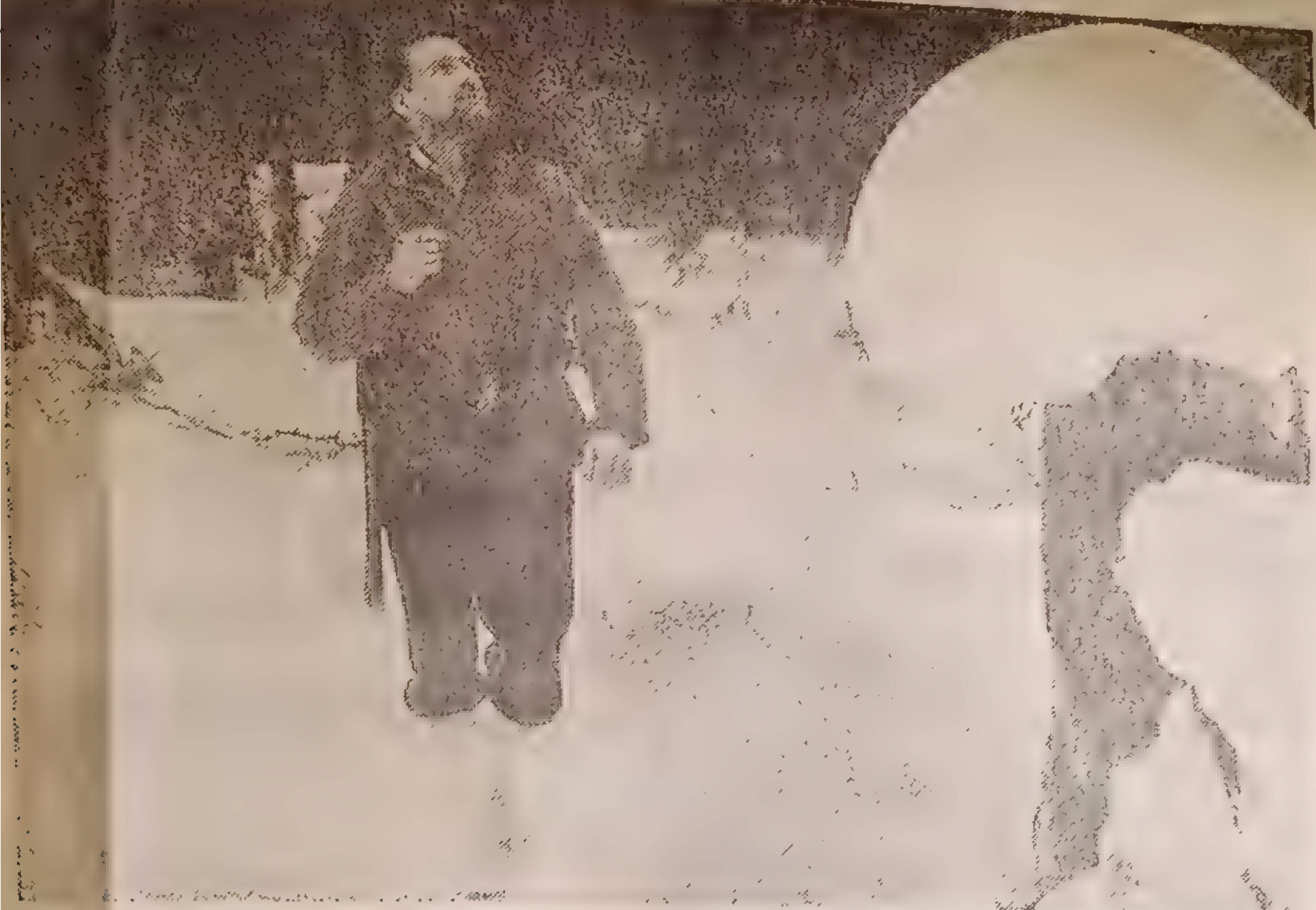
но и наружно: рассыпаясь, он способствует всасыванию ряда лекарств. При болях в сердце к жидкому меду добавляется 30—50 капель корвалола, валокордина или 10—15 капель валидола, втирается в область сердца.

При атеросклерозе полезны такие медовые лекарства. Лимон натереть со шкуркой на терке, также на терке натереть шесть долек среднего чеснока, залить 0,5 литра кипяченой, комнатной температуры воды, в которой предварительно развести три столовые ложки меда. Настоять два дня в холодильнике, процедить и пить по одной-две столовые ложки три раза в день до еды. Или в равном количестве смешать мед и сок репчатого лука, принимать до еды по столовой ложке три раза в день.

При отеках сердечного и другого происхождения некоторые мочегонные препараты усугубляют тяжесть хронических заболеваний и небезразличны для почек. Рекомендуется применить петрушку — зелень и корни поровну. С корня снимается тонкая пленка и все пропускается через мясорубку. Стакан массы заливается двумя стаканами кипятка. Настоять в течение ночи, процеживается через два слоя марли. Добавляются сок одного лимона и две столовые ложки меда. В течение двух дней принимать по одной трети стакана в сутки. Затем снова перерыв на 3-4 дня, повторять по необходимости. Хранить смесь в холодильнике.

Б. ОХОТСКИЙ  
апитерапевт,  
заслуженный врач  
Украины

Как бы ни были страшны и неотвратимы свои фатальные исходом многие другие недуги, все же самую грозную опасность представляют сердечно-сосудистые заболевания. Именно они уносят больше всего жертв, делают людей инвалидами в цветущем возрасте. Недаром Всемирная организация здравоохранения в этом году обратила внимание общественности к проблемам предупреждения болезней сердца и сосудов. Медики считают: заболеваемость и смертность по разряду сердечно-сосудистых причин можно было бы значительно снизить, если бы люди умели устранять или уменьшать воздействие болезнетворных факторов. Этой теме посвящен сегодняшний выпуск «Здоровья».



## Зеленая аптека

Известна важная роль дымянки в борьбе с этим молодеющим год от года недугом: растительные продукты (до килограмма в день). Особенно целебны ягоды боярышника кроваво-красного, брусники, ежевики, земляники лесной, малины, клюквы, малины, облепихи, крыжовника, рябины обыкновенной и черноплодной, черной, красной и белой смородины, шиповника.

Противосклеротическим действием обладают и чеснок, арбуз, баклажан, дыня, лук, морковь, а также фасоль, белокочанная капуста, красная свекла, огурцы. Из фруктов особенно полезны лимон, гранат, сливы, а

«Сельская жизнь» не раз рассказывала о Порфирии Иванове и его системе «Детка». Множатся ряды его последователей. В глухом краю на границе Костромской и Вологодской областей в поселке лесодобытчиков Красный Бор Колотвицкого района живет лесник Леонид Федорович Лебедев. Он не стар, 52 года, но одолевает болезни. Пробовал лечиться, обращался к докторам и, в конце отчаявшись, решил прибегнуть к методу природного оздоровления Порфирия Иванова. Служил с природой. Круглый год в любую погоду ходит босиком, обливаясь холодной водой, сознательно какое-то время обходится без пищи и воды. За что ни берется, все делает с радостью. Победил и себя страх и лень. Вот уже два года болезни не беспокоят Леонида Федоровича.

На снимке: Л. Ф. Лебедев обходит свои владения.  
Фото С. Калинина (ИТАР — ТАСС).

# ЗДОРОВЬЕ

«Случилась трагедия: сын пришел с работы, лег и умер — остановилось сердце. Это потрясло, ведь он был крепким, с виду здоровым, ни на что не жаловался. Объясните, отчего бывает такая внезапная смерть и можно ли было предотвратить беду. А. СТЕПАНОВА».

С этим письмом мы обратились к врачу — кардиологу Всероссийского научно-исследовательского центра профилактической медицины Светлане Васильевне Рязановой и попросили ее ответить на вопросы.

— Беспомощны ли мы перед опасностью внезапной смерти? Ведь подобных случаев немало.

— Малочисленность предшествующих признаков, отсутствие ярко выраженных причин, непредсказуемость и стремительность конца — все это наводит на мысль о невозможности исправить ситуацию. Тот факт, что смерть настигает человека, казалось бы, в полном здравии, непременно превращал ее в фатальную неизбежность, «действие рока». Однако создание блоков интенсивной терапии для больных ишемической болезнью сердца и проведение эпидемиологических исследований позволили по-новому взглянуть на эту проблему.

вычного образа жизни. Не дай льянице опохмелиться, и он может погибнуть. Темп с которым болезнь устанавливается и прогрессирует, зависит от степени поражения сердечно-сосудистой системы. Моло-

надо пройти медицинское обследование и, если обнаружится риск развития ишемической болезни сердца, получить рекомендации врача. Особенно это относится к мужчинам в возрасте после 40 лет, если они имеют в анамнезе заболевания.

— Есть ли какие-то предвестники опасности, почувствовав которые человек мог бы принять спасительные меры?

— А если внезапная смерть наступила, вне больницы, что делать?

— Нет, конечно, если сразу прийти человеку на помощь. К сожалению, чаще всего люди, оказавшиеся в подобной ситуации, не знают, что делать. Поэтому было бы неплохо, чтобы у каждого человека была хотя бы минимальная подготовка к оказанию первой помощи. А также, чтобы в каждой семье был хотя бы один человек, который знает, как действовать в критических ситуациях.

Необходимо всех обучать приемам экстренной помощи, они несложны. Люди с риском ИБС и их близкие должны знать, как действовать в критических ситуациях. В первую очередь, главная проблема — это то, чтобы вытащить человека с того света, а в том, чтобы не допустить его такого состояния, следить за ним, наблюдать. Но это задача не одних только медиков. Вот в Финляндии, например, есть специальные курсы для людей с риском ИБС, где они учатся распознавать симптомы и оказывать первую помощь.

## Твое время еще не пришло

дкие люди с незначительными изменениями артерий порой умирают даже быстрее, чем пожилые с резко выраженным атеросклерозом. Теперь ясно, что внезапная смерть при коронарном склерозе вовсе не неизбежна. Если оказать экстренную помощь,

— Из жалоб, предъявляемых такими больными, наиболее важными были: загрудинная боль при напряжении и волнении, головокружение и двоение в глазах, одышка при физической нагрузке, сердечные боли.

## Растения против склероза

из съедобных дикорастущих растений — листья березы, душистой, цветы лекарственного (желтого) донника, плоды конского каштана, цветы (головки) лугового и пахучего клевера и шиповника, ягоды боярышника, листья крапивы двудомной, столбики кукурузы, листья мать-и-мачехи и лебеды, корни пырея ползучего, одуванчика, листьев подорожника большого, смородины черной, трава душицы, хвоща полевого, мяты, зверобоя и Melissa (лимонная мята), а также мята лимонника, тимьян, душица, грецкая, овес, кукуруза.



...Беспомощным ли мы позво-  
ляем внезапною смертью!  
Ведь подобных случаев нема-  
ло.

Твое время  
еще не при

**Из жизни**

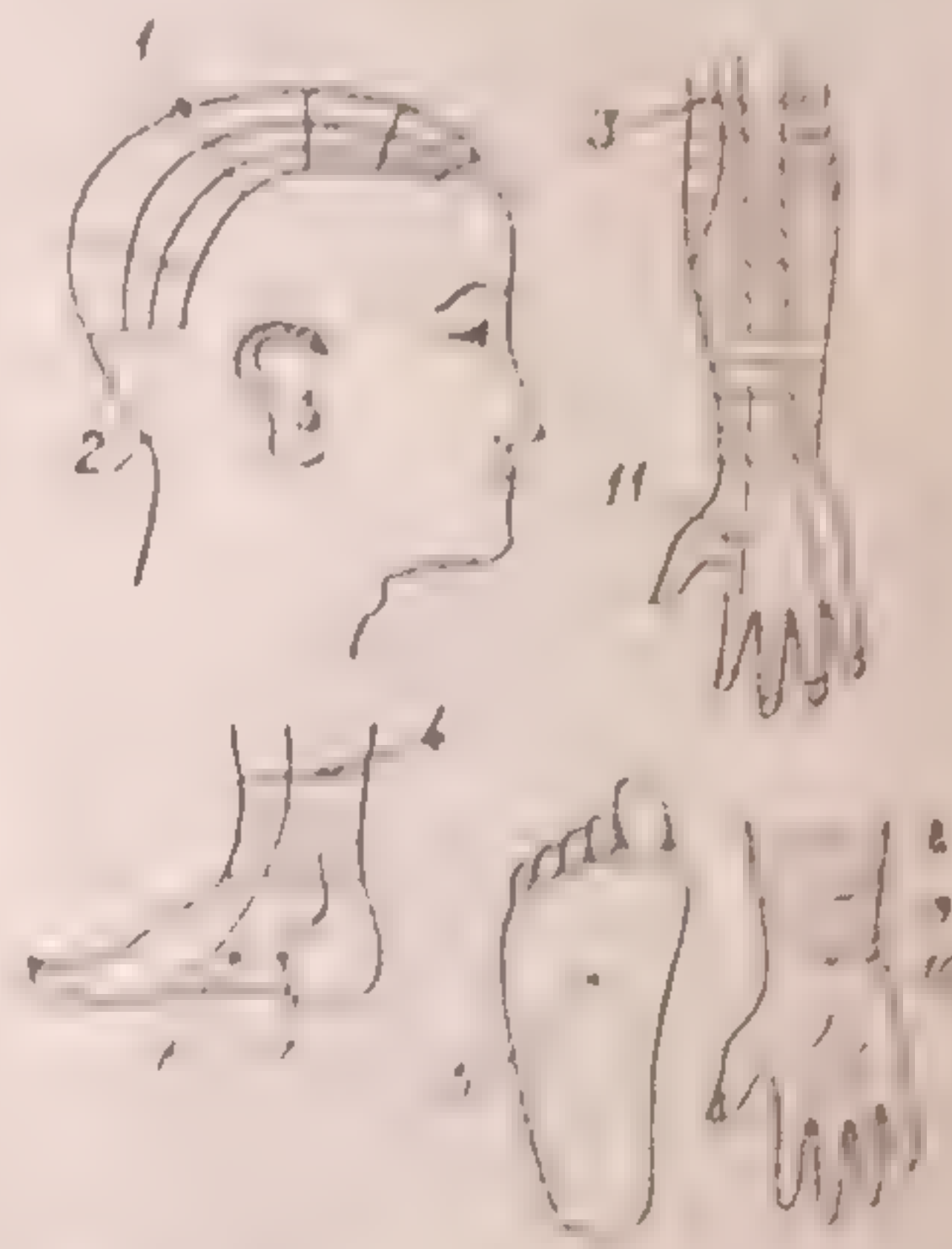
...тихим  
...  
...иногда,  
и разлука в  
...всегда.  
...длинах  
...маленькая злая  
губы и на  
...нотой и не-  
люю и изрече-  
Но, слышишь ли  
сказания ни-  
симптом — ст-  
грудинная су-  
**Человек,**  
риски, предви-  
щие исследо-  
ваний врачам  
принять сна-

— Разумеется. Для этого

Вот один из сборов, реко-  
мендуемых против склероза  
морская капуста — 1 часть  
боярышник (плоды)—1,5 час-  
ти, рябина черноплодная  
(плоды)—1,5 части, брусника  
(листья) — 1 часть, череда —  
1 часть, пустырник — 1 часть,  
манник степной — 1 часть,  
столбики — 1  
часть. На стакан воды  
столовые лож-  
ки заваривают в водни  
10 минут. Пьют по  
три раза в

## ◆ Волшебные точки — Массаж, снижающий давление

4-я точка (сань-инь-цзяо), симметричная, находится на голени на расстоянии поперечника четырех ваших сложенных пальцев выше внутренней лодыжки. Массируем одновре-



В-я точка (нэй-гуань), симметрична, находится на передней поверхности предплечья на расстоянии, равном поперечнику трех наших сложенных пальцев, выше средней складки запястья, между сухожилиями

Стойкий  
чить посл  
жа по 10  
перерыва  
са и с  
каждого  
вая раз  
свое дав

地 址



...иного образа жизни. Но дай пьянице опомниться, и он может пожить. Тем с каким боком устремляется к роковому финалу, не знает никому от стесни поражения сердечно-сосудистой системы. Моло-

Особенно рекомендуется...  
Есть ли...  
...и...  
...и...  
...и...

# Твое время еще не пришло

Малочисленность предшествующих признаков, отсутствие ярко выраженных причин, непредсказуемость и стремительность конца — все это наводит на мысль о невозможности исправить ситуацию. Тот факт, что смерть настигает человека, казалось бы, в полном здравии, непременно превращал ее в фатальную неизбежность, «действие рока». Однако создание блоков интенсивной терапии для больных ишемической болезнью сердца и проведение эпидемиологических исследований позволили по-иному взглянуть на эту сложную проблему.

Известно, что на первом месте по причине внезапной смерти (75 процентов) стоит ишемическая болезнь сердца (ИБС). Развитию ИБС способствуют повышенный уровень холестерина в крови, высокое артериальное давление, курение, сахарный диабет, незначительные электрокардиографические изменения, а также низкая физическая активность и психоэмоциональные перегрузки. Скоростигмный конец провоцируют прием больших доз алкоголя, психические травмы, конфликтные ситуации или резкое изменение при-

дые люди с незначительными изменениями артерий порой умирают даже быстрее, чем пожилые с резко выраженным атеросклерозом. Теперь ясно, что внезапная смерть при коронарном склерозе все же неизбежна. Если оказать экстренную помощь человеку с нарушением сердечного ритма (фибрилляция желудочков), что повлекло внезапную смерть, то можно вернуть его «с того света». Если бы у нас действовала эффективная система неотложной медицинской помощи и вместе с тем население было бы обучено элементарным приемам сердечно-сосудистой реанимации, можно было бы значительно снизить число трагических исходов, сказать смерти: ты ошиблась, твое время еще не пришло.

— Значит, можно снизить для себя риск скоростигмной смерти?

— Разумеется. Для этого

— Из жалоб, предъявляемых такими больными, наиболее важными были: загрудинная боль при напряжении и волнении, головокружение и двоение в глазах, одышка при физической нагрузке, сердцебиение и перемежающаяся хромота, возникающая у курящих мужчин в результате склероза нижних конечностей и проявляющаяся болью в икроножных мышцах. Но самый важный для предсказания внезапной смерти симптом — стенокардия, загрудинная боль.

Человек, знающий свой риск, прошедший медицинские исследования и получивший врачебный совет, может принять спасительные меры.

Кстати, в следующем году на странице «Здоровье» мы откроем новую рубрику, в которой специалисты будут обучать наших читателей приемам экстренной доврачебной помощи. Как правильно действовать в различных критических ситуациях, помочь себе или другому, спасти человека или, в крайнем случае, не ухудшить его состояние неправильными действиями до того, как придет «скорая».

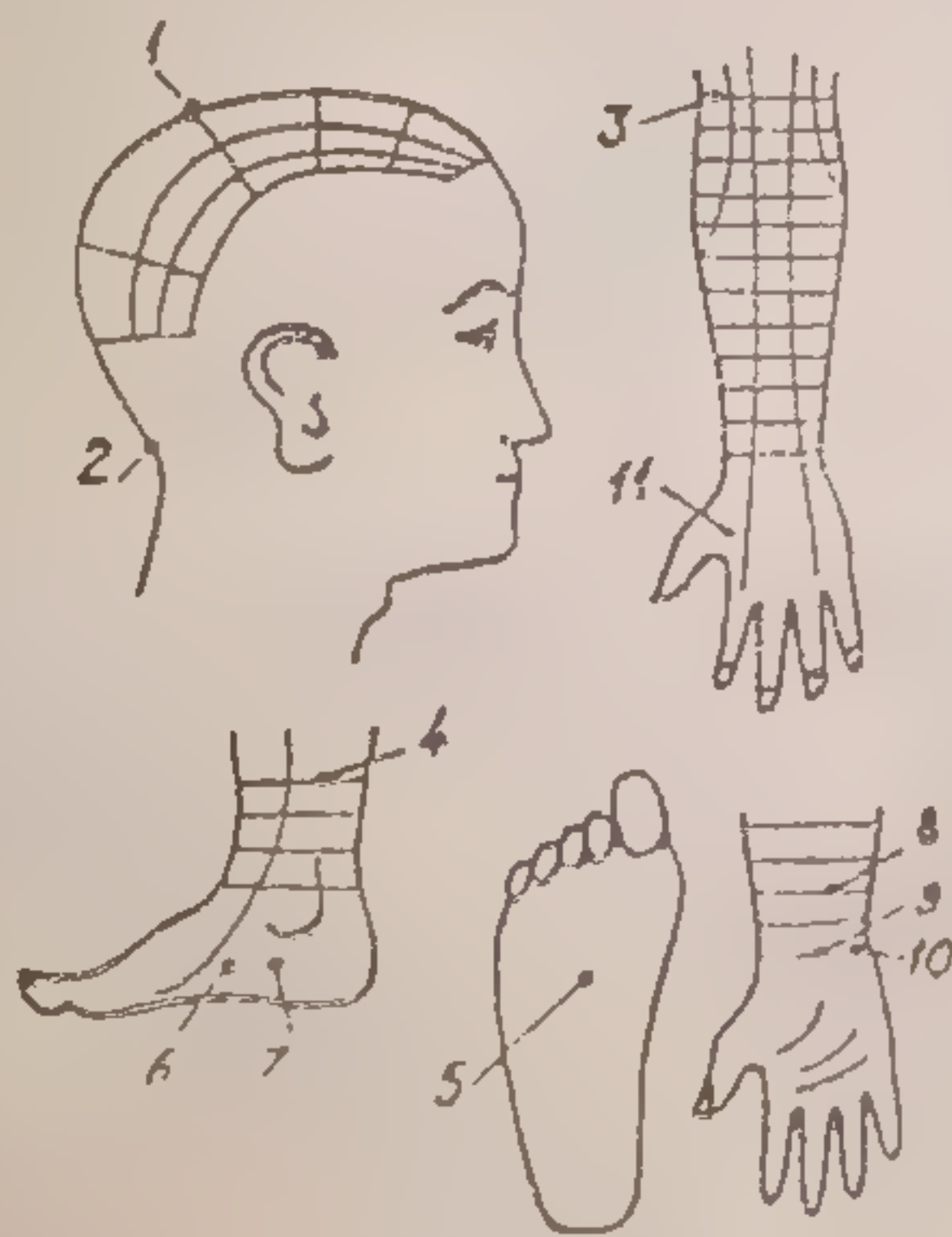
## Волшебные точки Массаж, снижающий давление

Чтобы привести давление в норму, нужно воздействовать на различные группы точек. Первую группу точек массируем по нечетным дням, причем точку 5 массируем возбуждающим методом: глубоким надавливанием с вибрацией в течение 1/2—1 минуты, на остальные точки этой группы действуем успокаивающим методом в указанной последовательности, легким надавливанием с вращением в замедляющемся темпе.

1-я точка (бай-хуэй), несимметричная, располагается на передней срединной линии на расстоянии равном поперечнику шести ваших пальцев (примерно 7 см), выше края волосистой части головы, в теменной ямке. Массируем при тошноте — умеренным надавливанием.

2-я точка (фэн-фу), несимметричная, находится на задней срединной линии на 3 см выше границы волосистой части головы, под затылочным бугром.

3-я точка (цзюй-чи), симметричная, располагается в конце складки, образующейся при сгибании руки в локте, на передней поверхности на стороне большого пальца. Массировать поочередно, сначала — правую, затем — левую, полусогнутая рука лежит на столе ладонью



менно правую и левую. Массаж этой точки проводим при повышенных цифрах давления, бессоннице и головокружении.

5-я точка (юн-цюань), симметричная, находим ее на подошве стопы в ямке, которая образуется при сгибании пальцев. Массаж проводим каждые два часа, поочередно правую и левую. Все точки массируем сидя.

Вторую группу точек «вилючаем в работу» по четным дням курса:

6-я точка (жань-гу), симметричная, находится на середине свода стопы. Массировать одновременно правую и левую в положении сидя.

7-я точка (чжао-хай), симметричная, на стопе, под внутренней лодыжкой, на границе тыльной и подошвенной поверхностей.

8-я точка (нэй-гуань), симметричная, находится на передней поверхности предплечья на расстоянии, равном поперечнику трех ваших сложенных пальцев, выше средней складки запястья, между сухожилиями.

Массировать поочередно правую и левую в положении сидя, рука лежит на столе ладонью вверх.

9-я точка (да-лин), симметричная, находится на передней поверхности запястья, между сухожилиями. Массаж этой точки, согласно древней восточной медицине, снижает нижнюю цифру давления.

10-я точка (шэнь-мэнь), симметричная, располагается на передней поверхности запястья, в углублении между сухожилиями на средней складке. Массировать поочередно правую и левую в положении сидя, рука лежит на столе ладонью вверх. Массаж этой точки помогает снизить максимальные цифры давления, снять боли в сердце, устранить пароксизмальную тахикардию и напряженность, связанную со страхом.

11-я точка (хэ-гу), симметричная, находится при приведении большого пальца к кисти на самой выступающей вверх части мышцы. Массируем поочередно, рука лежит на столе.

В каждом отдельном случае контролируем артериальное давление, выбирая наиболее эффективные точки для массажа, следует учитывать преобладающие признаки гипертонии (головная боль, тошнота или головокружение). Если под влиянием медикаментозного лечения, назначенного вам врачом, и проводимого параллельно точечного массажа артериальное давление снизилось, то можно осторожно, ведома врача, перестать принимать лекарства, продолжив при этом точечный массаж.

Стойкий эффект можно получить после 2—4 курсов массажа по 10 дней (с недельным перерывом после первого курса и с 10-дневным — после каждого следующего), не забывая раз в 2—3 дня измерять свое давление.

С. САРСЕНОВА,  
врач-рефлексотерапевт.

его по грудной клетке, чтобы оно встрепенулось и забилося.

Необходимо всех обучать приемам экстренной помощи, они несложны. Люди с риском ИБС и их близкие должны знать, как действовать в критических ситуациях.

Впрочем, главная проблема не в том, чтобы вытащить человека с того света, а в том, чтобы не допустить его до такого состояния, следить за ним, наблюдать. Но это задача не одних только медиков. Вот в Финляндии стали производить и пить молоко низкой жирности — и снизилась внезапная смертность, потому что важнейший фактор риска устранили. К нам в реанимацию часто попадают мужчины после развода, испытывавшие стресс. А ведь мы сейчас почти все живем в стрессах, причин для них увы, предостаточно.

В принципе жизнь можно улучшить, тогда меньше лет трагедий.

Беседу вел  
Л. КУДИНОВА.

## Семь правил хорошего настроения

Одной из причин распространения сердечно-сосудистых болезней считается эмоциональное перенапряжение. Оно возникает из-за обилия неприятных переживаний, которые может испытывать человек. Источником их часто становятся конфликты в отношениях с людьми. Старайтесь не быть инициатором этих конфликтов. Попробуйте следовать таким правилам:

Не ищите причину своего плохого настроения в других людях.

Постарайтесь почувствовать и понять настроение и переживания вашего собеседника.

Стремитесь видеть в людях единомышленников, а не соперников.

Не старайтесь навязать другому свою точку зрения. Не стыдитесь признать свою неправоту.

Помогайте собеседнику общаться с вами, вызовите в нем доверие к себе, и тогда он не будет вызывать у вас раздражения.

Если вам что-то не нравится, не спешите тотчас же показать это окружающим.

Психолог А. БАРЫШЕВА.



# История одной переписки Раста с верою, Вера!

Сельская

Здравствуй, сыночек, посылает  
дай 100 и 2.50 рублей. Мамочка  
Ваша Вера. (Вера) и мамочка.

Это письмо предназначалось не нам. Оно вообще могло не прийти ни к нам, ни к кому другому, если бы не работники отделения связи села Люторичи. Вытащив из почтового ящика конверт с адресом чеховского Ваньки Жукова, они вложили его в конверт свой, каким-то десятым чувством уловив, что оставить без внимания такое письмо нельзя, и послали его в редакцию.

А действительно, как оставишь? Три строки, десяток немудреных слов, накаляканная рукой, еще не привыкшей держать перо, но жила в них какая-то до крика тревожная тайна, собравшая нас всех. Это и «спожалуйста». Эти две суммы. Почему именно две? Почему девочка сначала по-взрослому подумала о деньгах и только потом уже приписала «и шоколада»? Мы строили догадки, предположения. Что случилось? Может, семья неблагополучная и родителям не

до ребенка? Сейчас многим живется трудно, а Вере и ее родителям, возможно, и вовсе нелегко? Тогда как помочь? А может, просто детские фантазии? Да и есть ли в действительности такая девочка?

Мы гадели все разом, перебивая друг друга. Лишь Зоя Александровна Аруцева слушала молча и, как обычно, была внешне сдержанна, даже сурова. Но пока мы судили-рядили, она уже знала, что будет делать. На другой же день — запрос тульским связистам. Те подтвердили: да, живет такая. А раз живет, надо порадовать: жди из редакции посылочку. И, не мешкая, вместе с дочкой стала собирать ее, что повкусней, чем могли поделиться из своих небогатых запасов: баночку сгущенного молока, абрикосовый джем, печенье, какао, чай, пакетик «Чебурашки». Уложила в коробку из-под обуви, аккуратно обшила ее кусочком ткани — и по-

тела посылочка в Люторичи. Прodelала все это, не афишируя, никому ничего не говоря, как уже бывало не раз. Только в редакции никто об этом не знал. (Про посылку я с трудом выудила у Зои «по секрету»). Прочитает какое-нибудь письмо с бедой и скрежетом по сусекам, бежит в магазин. И младшая сестра ее, Наташа, — тут как тут.

И вот на днях в редакцию почти одновременно пришли еще два письма из Люторичей. Приводим их почти дословно.

«Здравствуйте, все тети и дяди из газеты «Сельская жизнь». Я получила ваше письмо и посылку. Спасибо вам большое. Мне семь лет, я учусь в первом классе. У меня есть сестра Маша, она учится во втором классе, братику Игорьку пять лет, он ходит в сад. Мой папа работает в колхозе электриком, а мама в клубе директор. Я люблю спорт. А еще люблю лазать по заборам и деревьям, за что мне часто попадает от мамы. В школе я получаю разные оценки, пишу плохо, а читаю хорошо. Я люблю пение и труд. У меня есть бабушки и дедушки и много родных. Мы живем в колхозном доме. У нас три комнаты. И еще у нас есть огород, поросенок и куры,

есть и собака — Тоти, а дядя черная кошка — Мария. До свидания, все дяди и тети! Спасибо вам.

Вера ВАСИЛЕЦ.  
И письмо от родителей: «Здравствуйте, уважаемая редакция и лично Аруцева З. А.!

Хочется выразить Вам кренную благодарность за внимание, которое вы оказали нашей дочери Василец Вере, значит, и всей нашей семье.

Для нас с мужем, да и с всех наших односельчан, Верно письмо было неожиданностью. У нас, как и у многих, оно вызвало улыбку. Но е и грустный вывод: мы не ратили внимания на то, что трудной теперешней жизни дети рано в реживают то же в отличие от лучшее, верят да в них еще

Я замужем очень дружно богатство — чтобы у Вас ление об эда девочку, не сти в жизни.

давнего времени много по крайней не могли ни

Теперь шей с муж рублей птей — хх ходимое.

шек сегодня Дети у нас и понимают, а позволить, а ра, видимо, р

мочь нам. Мы

## По вашей просьбе

# Знакомьтесь «Кузя»



— Этот малогабаритный транспортно-технологический автомобиль (ТТА) имеет 2-цилиндровый дизельный двигатель мощностью 15 л.с. Его можно оснастить карбюраторным двигателем в 25—50 л.с. Грузоподъемность — 500 килограммов. Оба его ведущих моста шины с глубоким протектором обеспечивают максимальную проходимость. Самая низкая скорость — два километра в час. Удобно при пахоте. Максимальная — 50 километров в час.

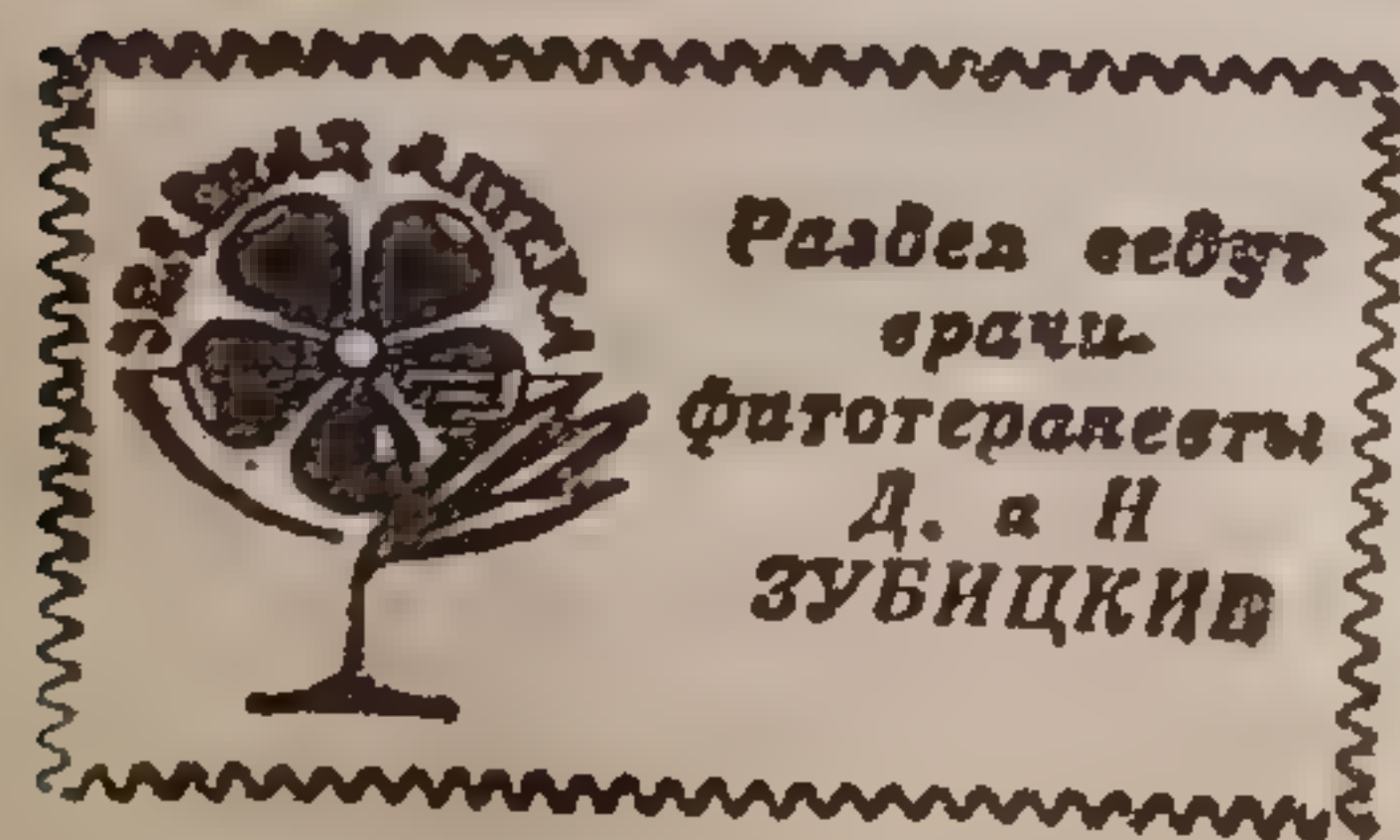
ный дизайн и необычность компоновки узлов в моторном отсеке, сейчас совершенствуется. Ищем вариант, в котором этот автомобиль, по габаритам, в общем-то, близкий к «Запорожцу», мог бы перевозить семь пассажиров или двух пассажиров и полтора кубометра багажа.

Но, очевидно, для читателей вашей газеты наибольший интерес представит наш «Кузя» — так ласково называют в институте небольшой самосвалный грузовичок. Для крестьян-фермеров это будет незаменимый помощник. «Кузя» может пахать, сеять овощи, умеет косить траву, убирать лен, капусту и... снег. Расчеты показывают, что по своим тягово-сцепным показателям он близок к тракторам класса 0,6 и мало в чем уступает.

Помните, читал в вашей газете об оригинальных автомобилях, разработанных НАМИ. Хотелось бы знать, что стало с «Компантом», замеченным на автосалоне в Японии, а заодно и что нового удалось сделать институту в последнее время?

Н. Пискарев, механизатор, Саратовская область.

— Кое-что удалось, — говорит заместитель директора Центрального научно-исследовательского автомобильного и автомоторного института О. Гируцкий. — Хотя наше финансовое положение отчаянное. До сих пор институту не возмещена задолженность бывших союзных министерств за работу по договорам за 1991 год. Не решаются вопросы финансирования и нынешними отраслевыми структурами... Но мы работаем. Вот взгляните хотя бы на эти макетные образцы богатейшей-исполинов «Поиск» и «Русь». Оснащенные мощными, экологически чистыми двигателями, эти магистральные автопоезда с полной массой в 52 и 40 тонн были бы хороши при быстрой перевозке, скажем, разливной сельхозпродукции на дальние расстояния. Что же касается



Раздел едут  
врачи-  
фитотерапевты  
Д. А. Н.  
ЗУБИЦКИХ

## Осторожно с чесноком

Просматривая литературу о чесноке, заметили: везде написано, что без него не обойтись, будто лечит он почти все болезни. А в народе к чесноку отношение всегда было осторожное.

Приблизительно с пятидесятих годов ходит по рукам так называемый «Рецепт китайского гомеопатического средства». В нем сказано, что чеснок, настоянный на спирте и принимаемый по схеме (от одной капли до 20 и снова к одной), лечит гипертонию, инфаркт, стенокардию, склероз сосудов головного мозга и прочие. Многолетние наблюдения свидетельствуют: действительно, некоторые больные



связи с тем, что руки так называемый «Рецент ки-...»... И нем скажано, что чеснок, настоящий на спир-... и принимаемый по схеме (от одной капли до 20 и сно-... на к одной), лечит гиперто-... нию, инфаркт, стенокардию, склероз сосудов головного мозга, улучшает зрение... Многотонные настю-... действенно, некоторые боль-... ные ощущения временное улучшение — уменьшились головные боли, снижалося давление. Но стойкого ре-... зультата не было. А вот больные гастритом, заболе-... ваниями поджелудочной же-... лезы после употребления на-... стойки чувствовали ухудше-... ние.

Если человек любит ес-... чеснок — запретить мы ему не можем. Но это в том слу-... чае, когда он не жалуется на здоровье. Других же счита-... ем своей обязанностью пре-... достеречь. Иногда приходит-... ся слышать: он полезен лю-... дям с большим сердцем. На-... против, после его употребле-... ния состояние таких боль-... ных ухудшается.

Больные псориазом рас-... сказывают, какими советами пытались воспользоваться: смазывали соком чеснока или кашкой пораженные участки кожи и принимали внутрь чесночные настойки. Вначале будто бы такое ле-... чение и дает улучшение, но вскоре болезнь обостряется. Да иначе и быть не может. Ведь псориаз — заболевание внутренних органов, а не ко-... жи. В частности, оно связа-... но с нарушениями в печени, поджелудочной железе. На эти органы, если они не в норме, чеснок действует от-... рицательно. От его употреб-... ления могут также обостря-... тся холецистит, хронические воспалительные, гинекологи-... ческие процессы.

Не стоит пользоваться ми-... фами в отношении целебных свойств растений. Таким ми-... фом является, в частности, лечение чесноком пародонто-... за. На самом деле от этого больные десны и зубы еще больше воспаляются и болят. После чесночных ингаляций (весьма широко рекомендо-... ванных для лечения про-... студных заболеваний) мно-... гие люди жалуются на боль в области сердца. Тут есть прямая связь.

Советуют употреблять чес-... нок как профилактическое противоопухолевое средство. Есть люди, которые пропах-... ли чесноком насквозь от та-... кой «профилактики». Но практикой не доказано, что чеснок обладает подобными свойствами. А вот что изве-... стно точно: при онкологиче-... ских заболеваниях легких от вдыхания чеснока состоя-... ние больного резко ухудша-... ется.

Чесночными клизмами со-... ветуют выводить глисты, в частности, остриц у детей. Но ведь эта процедура раздра-... жает слизистую оболочку прямой кишки. Не лучше ли воспользоваться другими на-... годными средствами?

252190, Киев, Проспект Побе-... ды, 70, Аптека народной меди-

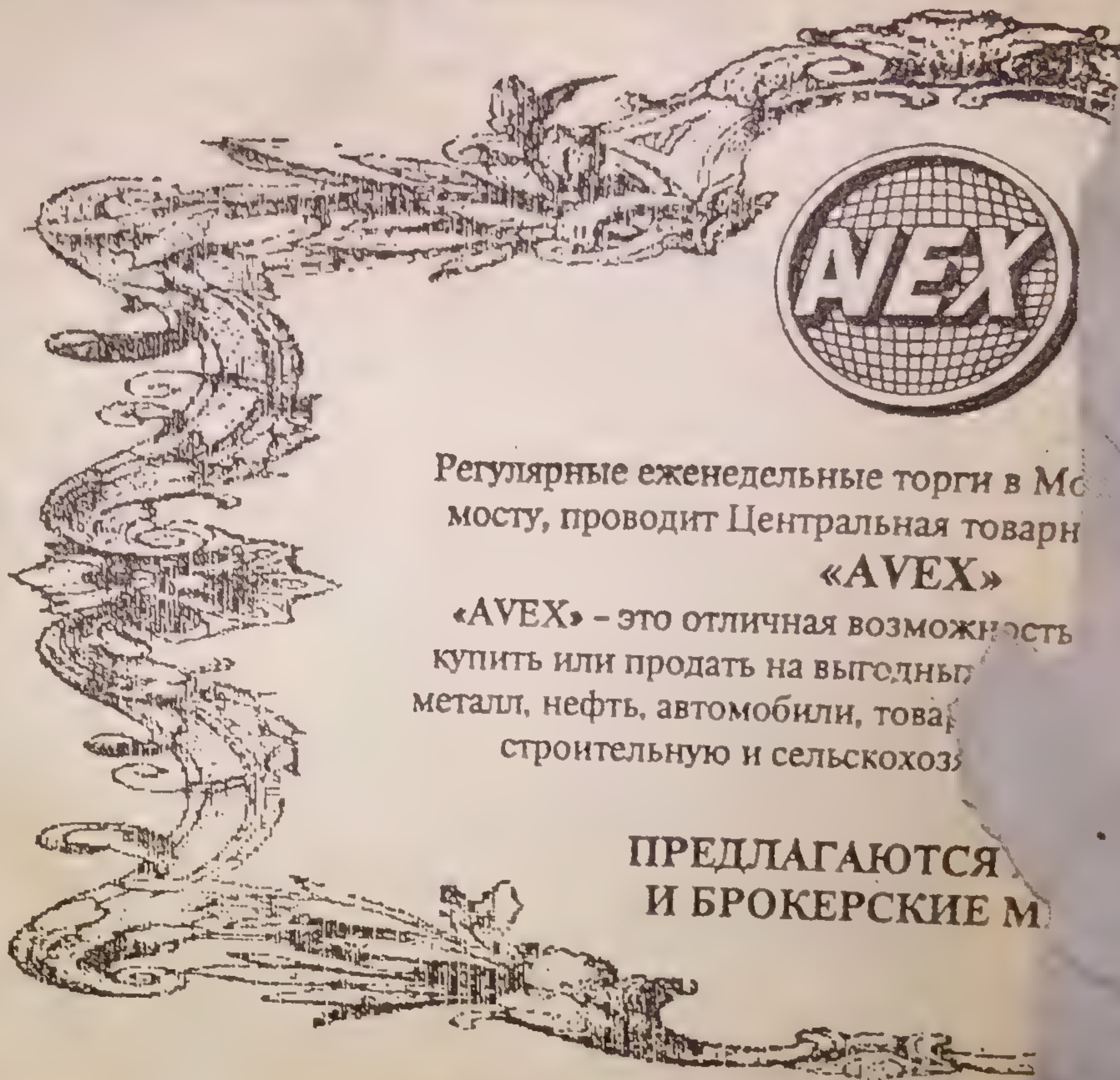
рабатываем. Вот различные ро-... ты бы на эти макетные ро-... рамы (бонитеры) исполнили «Цонек» и «Русь». Оснащен-... ные мацнами, экологически чистыми двигателями, эти магистральные автопоезда с полной массой в 52 и 40 тонн были бы хороши при быст-... рой перевозке, скажем, раз-... личной сельхозпродукции на дальние расстояния. Что же касается «Компакта», то этот легковой автомобиль, отмеченный в Токио за удач-

ной самосвальным гру-... зовиком. Для крестьян фер-... меров это будет незамеени-... мый помощник. «Куан» мо-... жет пахать, сеять овощи, умее косить траву, убирать лес, капусту и... снег. Рече-... ты показывают, что по сво-... им тягово-сцепным показат-... елям он близок к тракторам класса 0,6 и мало в чем усту-... пает известному «Владимир-... ЦУ».

— В таком случае, чуть под-... робнее о характеристике авто-... мобильчика.

и 25—30 л.с. Грузоподъем-... ность 300 килограммов. Оба его ведущих моста шины с глубоким протек-... тором обеспечивают ма-... шине высокую проходи-... мость. Самая низкая ско-... рость — два километра, что очень удобно при парков-... ров. Что еще можно доба-... вить? Автомобиль прост в техническом обслуживании и ремонте, что весьма важно в сельской местности. При не-... обходимости, например, его

## В ЛУЧШИХ ТРАДИЦИЯХ РОССИЙСКОГО



Регулярные еженедельные торги в Мо-... мосту, проводит Центральная товарн-... «AVEX»

«AVEX» — это отличная возможность купить или продать на выгодных условиях металл, нефть, автомобили, това-... строительную и сельскохозяйствен-

ПРЕДЛАГАЮТСЯ И БРОКЕРСКИЕ М...

«AVEX» — это надежность и...

103895 Москва, Кузнецкий мост, 21/2  
Биржевой канал: (095) 921-14  
Факс: (095) 921-17-02

# SUPRIMEX



# В ОГОРОДЕ



## Вот такие гребни

После опубликования статьи «Картофель на гребнях» («СЖ» от 15 февраля) многие читатели просят подробнее рассказать об этой агротехнике. Выполняем их просьбу.

**КАК ПРАВИЛО,** гряды картофеля (и) располагают с севера на юг, клубни в хорошо разрыхленной почве: постоянный доступ кислорода активизирует в почве все биологические процессы. Верхний слой почвы обогащен питательными веществами. Из него-то и формируются гребни, укрывающие клубни. Высота такого гребня—8—10 см, ширина—30—35 см. Будущий клубень формируется в гребне, а не в борозде, что впоследствии облегчает уборку. Остальная почва между рядами используется для формирования более высоких гребней при уходе.

На 8-й день после посадки, когда встает большинство сорняков, картофель приближают к поверхности, проводят первую обработку. Цель — уничтожить сорняки и создать благоприятные условия для развития растений. Заканчивают агротехнику в следующем: на поверхности всходы картофеля накрывают слоем хорошо разрыхленной земли из междурядья. Образуется гребень высотой 23—25 см. Почва должна быть такой, будто ее копал крот. В таком виде гребень сохраняется до уборки. Это идеальная среда для роста и развития картофеля. Если же пройдут дожди, гребень покрывается корочкой в 1—1,5 см. Но она вся в трещинах, и клубень дышит. Влаги в гребне тоже достаточно.

Клубни картофеля прорастают при температуре почвы 7—8° на глубине посадки. Посадка при более низкой температуре и в переувлажненную почву дает изреженные всходы, так как часть клубней при этом гибнет. Обычно картофель при 11—12° в умеренно влажной почве дает всходы на 23-й день, при 14—15° — на 17—18-й, при 18—25° — на 12—13-й день. Неожиданные длительные похолодания после сверхранних посадок привели к тому, что всходы появились только на 51-й день.

При небольших весенних и осенних заморозках минус 1—1,5° ботва растений гибнет частично или полностью. Поэтому, если прогноз обещает поздние весенние заморозки, необходимо провести окучивание побегов картофеля — укрыть их почвой, как теплым одеялом. На небольших приусадебных участках рядки можно укрыть полиэтиленовой пленкой. По границам участка раскладывают кучи мусора, соломы и поджигают — стелющийся дым предохраняет нежные побеги от замороз-

Обильный полив также

предохраняет их от гибели.

Оптимальная температура для роста клубни картофеля растут плохо, при чем повторение таких температур в течение нескольких поколений приводит к потере ценных наследственных качеств и к снижению урожая, к вырождению картофеля, что часто наблюдается в южных районах нашей страны. Израстание снижает урожай картофеля и его качество. Зная причины израстания, легко понять, почему в местах с сухим жарким климатом очень вредно опаздывать с очередными поливами картофеля.

Урожай картофеля в значительной мере зависит от его обеспеченности влагой. Под Москвой, к примеру, на прирост 1 кг клубней растению требуется от 110 до 137 л воды на супесчаных почвах и от 65 до 104 л на суглинистых. Максимальная потребность его во влаге наблюдается в период от начала цветения до прекращения роста ботвы, в основном в период массового цветения и интенсивного клубнеобразования.

Картофель — светолюбивое растение. При возделывании его в затененных местах ботва сильно вытягивается, цветения почти не бывает, клубнеобразование запаздывает и проходит очень слабо, что резко снижает урожай. Его лучше размещать на участках с небольшим уклоном к югу и юго-востоку.

Для нормального развития ростков и образования из них в дальнейшем стеблей необходимо, кроме тепла и воды, еще наличие в почве кислорода. В заболоченной почве клубень задыхается и сгнивает.

В различные периоды развития требуются различные минеральные питательные вещества. К концу цветения, когда полностью формируется ботва, растения потребляют  $\frac{2}{3}$ — $\frac{3}{4}$  питательных веществ, необходимых для его развития. В начале вегетации картофельные растения потребляют небольшое количество питательных веществ. Но и в этот период для формирования ботвы необходимы хорошие запасы азота, фосфора, калия. Больше всего минеральных солей потребляется во время бутонизации и цветения растений.

Чтобы улучшить и сбалансировать «меню» и получить солидную прибавку урожая, опытные огородники подкармливают растения во время бутонизации и цветения. На каждый куст они расходуют 3—6 г суперфосфата, 3—4 г хлористого калия или сульфата калия, 1—3 г аммиачной селитры или мочевины, 5—10 г древесной или 20—40 г торфяной золы.

Если в запасе нет минеральных туков, картофель можно подкормить раствором птичьего помета, расходуя 50—80 г/м<sup>2</sup> сухого помета. Помет насыпают в бочку ( $\frac{1}{2}$ ), заполняют водой и выдерживают несколько дней до окончания брожения этого раствора. Полученную жидкость разбавляют водой из расчета 1:10. Этим раствором поливают почву вокруг растений, расходуя 1,2—1,5 л на куст. Так же поступают и при подкормке растений

навозной жижей, хотя разбавляют ее из расчета 1 часть жижи на 5 частей воды и расходуют раствора чуть больше—1,5—2 л на куст.

Для борьбы с болезнями и вредителями необходимо правильно выбирать предшественники картофеля. Нередко приходится слышать о каком-то севообороте, о каких предшественниках можно говорить владельцам приусадебных участков? Люди вынуждены из года в год сажать картофель по картофелю, давно свыклись с его монокультурой. Тем не менее можно сажать его на огороде после капусты и огурцов, а также после моркови и свеклы (столовой и кормовой), шпината, салата и редиса, тыквы, бобовых. Лучше не размещать его после томатов, перца, баклажанов, физалиса, так как это угрожает заражению фитофторой.

Н. СКОРОЛУПОВ,  
агроном.



## Если нет клубней

В СТАТЬЕ Д. Алейникова («СЖ» от 4 января) говорится о том, что ему удалось получить урожай картофеля из сильно проросших мелких клубней. Но автор статьи мог бы получить урожай картофеля и в том случае, если бы он оборвал ростки и высадил их без клубней, а клубни использовал на другие цели.

Я для посадки отбираю самые сильные и здоровые ростки. Если нет возможности в тот же день высадить их, сохраняю в относительно прохладном помещении и влажном воздухе. После подготовки почвы нарезаю бороздки глубиной 8—10 см и шириной междурядий 60 см. Раскладываю в канавки по 2—3 ростка вместе и так, чтобы следующие ростки касались предыдущих (сплошная раскладка). Потом канавки закрываю землей, как это делают при посеве огородных культур.

Посадку картофеля ростками можно проводить в лунки. Для этого делаю ямки глубиной до 10 см и на расстоянии 25—30 см одну от другой, ширина междурядий—60—65 см. В каждую ямку кладу пучок из 7—10 ростков с наклоном вверх, после чего ямку засыпаю землей. После посадки участок легонько бороную, но так, чтобы не выдернуть ростки. Слежу, чтобы почва была влажной.

Всходы появляются на 5—7-й день, позже, чем из клубней. Поэтому не стоит торопиться с выводами, что опыт не удался.

Обращаясь ко всем тем, кого интересует ростковый способ посадки картофеля: поделитесь на страницах «СЖ» своими наблюдениями и результатами после уборки урожая.

В. КОМПАНИЕЦ,  
агроном.  
Кременчуг,  
Полтавская область.



# В ОГОРОДЕ



## И лук, и салат

ПРОДОЛЖУ рассказ о семеноводстве некоторых культур.

Для получения семян лука репчатого отбирают луковицы диаметром не менее 5 см. Прежде чем заложить на хранение, их 8 часов прогревают при температуре 40° для борьбы с пероноспорозом (ложная мучнистая роса, листья желтеют и увядают) и шейковой гнилью — главными болезнями лука. Весной луковицы сортируют, удаляя высохшие, поделавшиеся, больные, сильно проросшие. Посадку проводят как можно раньше. Непосредственно перед высадкой луковицы обрезают так, чтобы вместе с шейкой захватить примерно 0,5 см верхней части луковицы.

Луковицы высаживают в неглубокие бороздки на расстоянии 8—10 см одна от другой и 70 см между рядами. На одной сотке размещают 2000 растений, которые дадут 2,5—3 кг семян. Луковицы закрывают почвой слоем 6 см, а при достижении высоты 35—40 см растения окуливают. В период отрастания обязательно подкармливают аммиачной селитрой (1—1,5 кг на сотку), регулярно рыхлят междурядья. Для борьбы с пероноспорозом с начала отрастания и через каждые 10—15 дней проводят опрыскивание бордоской жидкостью, 80%-ным цинебом или 75%-ным поликарбацином. Опрыскивание прекращают с началом цветения. В этот же период удаляют слаборазвитые и поздноцветущие растения.

Когда отдельные коробочки начинают раскрываться, зонтики срезают, прихватывая стрелку длиной 15—20 см. Зонтики подсушивают, связав в пучки по 10—15 стрелок, в хорошо проветриваемом помещении. Не забудьте расстелить под ними полиэтиленовую пленку, брезент, мешковину или хотя бы газеты для сбора осыпавшихся семян. Хранят их в тканевых мешочках в сухом помещении при температуре не ниже -10° и не выше +12°.

Не просто получать семена салата. На юге с этой целью сев его в открытом грунте проводят, как только будет готова почва, а в Нечерноземной зоне — под зиму. Сорта же средних и поздних сроков созревания приходится высевать в теплицах или парниках еще в марте—апреле, чтобы в середине мая можно было высадить рассаду.

Высевают семена с междурядьями 60—70 см, глубина заделки не более 1—1,5 см. Пространственная изоляция — 100 м. Чтобы предотвратить полегание семенников, лучше их не поливать. Одновременно это по-

За вегетаци-

систематиче-

анимание об-

ака и осота,

семена которых трудно отделить от семян салата. Периодически рыхлят междурядья. Убирают семенники выборочно, по мере поспевания, признак которого — побурение листьев и появление в соцветиях пушка. В центрально-черноземном и нечерноземном районах это июль—август.

Василий ТРАВКИН.



## Не только небо

В ГАЗЕТЕ «Сельская жизнь» за 19 ноября была опубликована статья Ерина В. «Что свалилось с неба на сады». Мне хочется высказать собственное мнение о причинах, вызвавших экологическую катастрофу в европейской части России.

Автор статьи аргументированно излагает только одну причину — в гибели садов виноваты кислотные дожди или повышенная доза радиации. С этим нельзя согласиться. Большая беда — следствие целого комплекса причин, и корни их значительно глубже. Без сомнения, кислотные дожди имели место, об этом говорит состояние яблонь, а также поведение древесных, овощных и других культур. Однако с твердой уверенностью следует исключить наличие высокого уровня радиации. Яблоня чрезвычайно устойчива к облучению, значительно крепче многих дикорастущих древесных видов.

Напрашивается вывод: в производственных насаждениях накапливают всевозможные воздействия, каждое из которых в отдельности легко преодолимо организмом, но в комплексе они приводят к негативным последствиям. Использование химических средств борьбы с вредителями и болезнями, применение гербицидов для уничтожения сорной растительности, даже внесение удобрений, если плодовое дерево в них не нуждается, становятся стрессовыми факторами и могут нанести ущерб.

Обращает на себя внимание одна примечательная особенность: сильнее пострадали насаждения, в которых регулярно использовались всевозможные химические вещества. В последние годы стали обычными случаи нарушения доз и количества обработок садоводами, которые в погоне за массой и чистотой плодов яда не жалели. Чрезмерное использование инородных веществ в садоводстве ослабило организм плодовых деревьев, и, когда еще и с «неба что-то упало», у них не хватило природных резервов.

Эта беда не была неожиданностью для садоводов. Несколько лет назад ученые и производственники обнаружили, что отдельные сорта яблонь стали терять свои свойства. Так, лучший сорт И. В. Мичурина «пепин шафранный» резко снизил товарность плодов. Другой сорт — «коранжевое» потерял устойчивость к грибным заболеваниям.

Эти два сорта оказались наиболее чувствительными и первыми сигнализировали об опасности. Загрязнение окружающей среды при активном и целенаправленном участии самих садоводов в конечном итоге разлагает ферментативную систему растительного организма, которая уже не может правильно реагировать на вредоносные факторы. Те неблагоприятные погодные условия, которыми характеризовался прошлый год в конце цветения яблонь, усилили их отрицательное воздействие, после чего плодовые впали в глубокую депрессию.

Без активного воздействия на парализованный ферментативный комплекс плодовые деревья не смогут выйти из этого состояния. Такие традиционные технологические приемы, как обрезка, правильное содержание почвы, удобрения, не дадут нужного эффекта. Вернуть функционирование ферментов к норме можно путем воздействия физиологически активных соединений. Применение препаратов высокой физиологической активности, возможно, восстановит утраченные свойства сортов.

Сорта яблонь по-разному переносят загрязнение окружающей среды. Сорт «жигулевское» в Брянской области уже с середины лета стоял обнаженный, как зимой. А «победитель» в этих же условиях полностью сохранил листовую поверхность, имел отличный урожай и абсолютно чистые плоды. С достоинством выдержали удары природы сорта «антоновка обыкновенная», «северный синап», «бессемянка мичуринская», «ангара».

Дальнейшее развитие садоводства должно базироваться на сортах с повышенной устойчивостью к экстремальным условиям внешней среды. Достойное место среди них должны занять иммунные сорта «имрус», «корловский пионер», «первинка». Но надо учитывать, что иммунитет — это временное состояние организма. Так, устойчивые к парше сорта «чистотел», «корловим» в последние годы стали поражаться этим грибным заболеванием. Поэтому селекционерам не следует слишком увлекаться использованием одних и тех же доноров иммунитета, ибо включение в сорта одного и того же гена чревато тяжелыми последствиями. При насыщенности окружающей среды веществами химической природы могут быстро возникнуть новые, более агрессивные расы гриба.

Исследования, начатые в 1971 году во Всесоюзном НИИ садоводства совместно с Институтом химической физики АН СССР под руководством крупного ученого И. А. Рапопорта, а ныне доктора биологических наук Т. В. Сальниковой, показали возможность повышения устойчивости к парше сортов и получение растений с высокой устойчивостью к мучнистой росе.

Г. ЩЕРБЕНЕВ,

старший научный сотрудник,  
кандидат сельскохозяйственных наук ВНИИС имени И. В. Мичурина,  
г. Мичуринск,  
Тамбовская область



## К читателям этой страницы

Белые хлопья, бесшумные и нарядные все еще кружат во дворе. Они облепляют платки, воротники, ресницы, лукаво поглядывая на еще морозном солнце. Но уже слышен хрустальный звон первой капли. И проснулись мечты о весне, о красоте. О любви.

Итак — седьмой выпуск «Зеркальца».

Для Вас и о Вас.

Кстати, совсем скоро наша страничка отметит свой первый день рождения. Она подросла на год, и ей очень хотелось подрасти как взрослому. Напишите нам, что вам нравится в «Зеркальце», а что не нравится и о чем бы Вы хотели прочитать.

Ведущая полосы  
Татьяна ЛЕЛЕ.  
Рисунки  
Лили Шипиловой.

Выпуск № 7

# ЗЕР

## Комплимент

# ОНА

Что-то в ней, что красоты прекрасней,  
Что-то в ней, что чувствами — с душой;  
Есть что-то в ней над сердцем самовластной  
Земной любовью. Воспоминаний твоей.

Как сладко душой воспоминаний твоей.  
Как милый свет родных твоих.  
Какое-то влечет очарование твоей.  
К ее ногам и под защиту к ней.

Когда ты с ней, мечты твоей неясной  
Неясною владычицей она:  
Но мыслишь ты — и только лишь прекрасной  
Присутствием душа твоя полна.

Бредешь ли ты дорогою возвратной  
С ней разлучась, в пустынный угол твой —  
Ты полон весь мечтою необъятной,  
Ты полон весь таинственной мечтой.

Евгений БАРАТЫНСКИЙ.

Преподавательница  
хореографического  
класса Юбилейной  
музыкальной школы  
Котельничского рай-  
она Кировской обла-  
сти Светлана Кла-  
дова.

Л. БЕЛУШКИНА.



# КАЛЬЦЕ

И потому, что нужно  
говориться, а поделиться  
нем.

Мне еще нет 30. Живем с мужем 10 лет. Так и жили бы и дальше. Выпивал он раньше, но последний год записывался до белой горячки. Плакала я, просила не пить, подорвала здоровье, нервы. На мне было хозяйство, дети, дом, огород. Было очень тяжело. Не передать! Да и вспоминать все это не хочется. Встретился мне человек, пообщались, и стали мы любовниками. Человек хороший, у него своя изломанная жизнь, у меня своя. Хотелось быть любимыми и знать, что ты кому-то нужен. Нам было хорошо, легко вместе. Но жизнь развела нас. Встретила я другого парня, чем-то похожего на первого. Хороший, милый. Детдомовский. С детства ему тети в чем не везло. Вот и в семейной жизни у него много проблем. Мы с ним встретились несколько раз. Может, встречались бы и дальше. Но нас вместе застал муж. И все было, как в анекдоте.

Трудно находиться на одной работе с этим парнем. Меня к нему очень тянет. Но раз такое случилось, больше он не хочет рисковать. А муж мой после этого протрезвел, бросил пить. Но меня это не радует. За этот год, который он меня мучил, я успела его возненавидеть. Когда дело доходит до постели, меня тошнит. Мать говорит: терпи — у тебя трое детей. Когда пил, было тоже — терпи. Не знаю, как мне дальше жить. Раньше причиной была водка. А теперь дело во мне.

Вы меня осудите. Мать с тремя детьми такое себе позволяет! Я и сама много раз ругала себя, говорила: так жить нельзя, это грязно. И

Анима

## В ловушке

Елена ПРОНИНА,  
психолог

Дорогая Людмила! Спасибо за искренность. Поверьте, осуждения, ни совет не

И вдруг — ощущение ловушки. Вот только что вырвалась из одной. Даже и муж бросил пить. Казалось бы, живи и радуйся. А нет. Жизнь сложилась. Оказывается, после всех унижений про-

сейчас скажу: милые женщины, никогда не изменяйте мужу. Если вы это сделаете, вам трудно будет поставить на этом точку. Вы не сможете любить мужа по-прежнему. Вот и я хочу опять иметь друга и встречаться с ним хотя бы раз в неделю. Знать, что ему нужна, что обо мне думают, что меня ждут. Я знаю, что полюбить меня, как в 18—20 лет, никто уже не сможет. У меня дети. А отцом им чужой дядя не станет.

Когда муж пил, я пыталась с ним развестись. И развелась бы, если б он меня не застал с любовником. Теперь, если я ему говорю о разводе, он говорит, тогда о тебе и том парне узнают все. За себя не боюсь. А парня жалко. И опять терплю.

На работе справляюсь хорошо. Дома для детей я хорошая мать — все чисто, убрано, приготовлено. А для самой? Мне хочется совета. Хотя какого совета кроме, как осуждения, я жду?

С уважением  
Людмила.

бимую (пусть даже в прошлом) женщину, то мужчина ни о чем. Такие жертвы равно их приносит, и что, кто их принимает. Это всего лишь обмен, попойка, напавшее, извращающее понятие достоинства и чести.

И не в парне тут дело.

## «Шпилька»

— Дорогой, ты будешь меня любить, когда мы поженимся?  
— Конечно, милая! У меня всегда была тяга к замужним женщинам!

— Когда ты станешь моим мужем, любимый, я буду делить с тобой все заботы и огорчения!

— Спасибо, дорогая, но у меня нет никаких забот и огорчений.

— Я же сказала: «Когда станешь моим мужем».

Невеста опоздала на свидание.

— Понимаешь, любимый, — объясняет она жениху, — меня всю дорогу преследовал какой-то тип.

— И что же? — взволнованно спрашивает жених.

— Так вот, ты даже не представляешь, до чего медленно он шел.

— Знаешь, дорогой, — говорит невеста жениху, — так глупо устроена...  
— Понял!

ОТ МО...  
произне...  
черкну...  
звуки «...  
два ра...  
масса...  
морщи...  
выми...  
тельны...  
точку...  
— обе...  
— вер...  
ния пос...  
— в с...  
— в у...  
— в с...  
родком...  
ОТ М...  
ЛАПКИ...  
пальца...  
щипкам...  
ленно за...  
вать гла...  
ОТ М...  
три па...  
бровями...  
жу, от...  
глаза...  
Продела...  
Джуна...  
в недел...  
«онтакт...  
Рим Лос...  
на...  
жир...  
и б...  
и б...  
и б...



на полку  
на острове

9351

[m, 4 m(m.)].

на, южно-западно-запад.

Анатолий Попов.  
г. Днепродзержинск, Украина.

малка

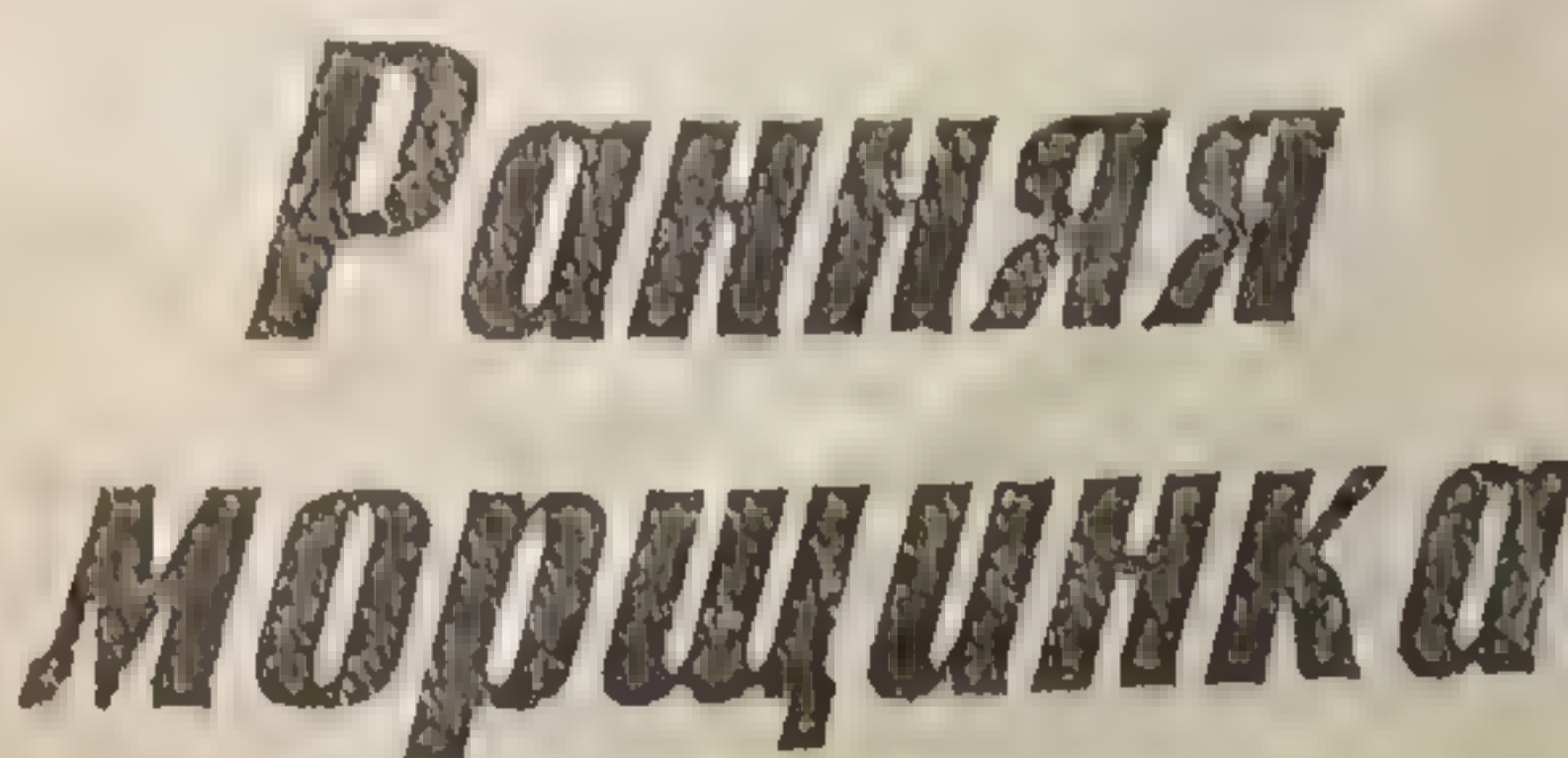
Павел ЛАЗАРЕВ.  
с. Мостовское.  
Варгашинский район.  
Курганская область.

# Простые и надежные

[illegible]

По секрету

раз и сделайте то же самое  
п. обобщенно, это является  
первой



обобщения. Это связано  
с тем, что нервная  
система, внутренних орга-

не/конструкция. аргументы

компрессы по 10 минут каждые 2—3 дня. Это великолепная гимнастика кровеносным

[illegible]



Зимняя ловля язя со льда не более успешной бывает при оттепелях, особенно в конце зимы. Искать его следует в закоряженных местах глубиной от 3,5 до 6,5 м, на участках со слабым течением, и незамерзшим дном. Ловят как на поплавочную удочку, так и на жорышную. В обоих случаях наживляют на крючок либо мотыля, либо мелкого чавозного червя. Мормышки применяют средней величины черного цвета с желтыми или красными точками. Самые ловистые мормышки по форме должны быть похожи на мелкую осу, согнутую в виде буквы С.

Иногда в конце зимы целесообразно использовать поплавок. Для этого в лунку, из которой извлекли хотя бы одного язя, периодически подбрасывают мелкого мотыля.

Зимой подсекающий язь ведет себя спокойно и, как правило, хлопот вам не доставит.

Анатолий Попов.  
г. Днепропетровск  
Украина

## На мороженого мальна

Недавно мы рыскали у плотины в Белозерском районе. Глубина здесь небольшая — всего метр-полтора, но рыба раздолье! Хорошая кормовая база и свежая, богатая кислородом вода, поступающая сюда через створ. Поклевки, да, были слабыми, чуть заметными.

Хорошо бы щуку предложить мальна, — вслух посетовал я на отсутствие нужной насадки. — Но где его взять?

У меня есть мороженые гольяны, — сообщил друг.

Достал из рыболовного ящика баночку с морожеными рыбешками и наделил ими всех нас. Отогревали гольянов кто в руках, кто во рту. Мало верилось, чтобы на мороженого мальна позарилась щука, но сомнения вскоре рассеялись.

Наживив гольяна на блесенку и спустив в лунку, через двадцать минут удильником заметил поклевку. Подсек и вытащил щучку. Начали вываживать хищниц и соседи. Рыбалка получилась великолепной. Особенно преуспел мой приятель. Он наживлял мальна на большую красную мормышку. Опустив ее в лунку, «поиграет», и поклевка обеспечена. Даже на измотанного, измызганного и расчлененного на кусочки гольяна щука брала охотно.

Если уж у щуки жор, она не брезгует никакой насадкой, даже мороженым мальном.

Павел ЛАЗАРЕВ.  
с. Мостовское.  
Варгашинский район.  
Курганская область.

## Простые и надежные

О привлекательности простых и надежных способов ловли язя, особенно в рубрике «На реке, на озере». Рассмотрим теплые способы сражения конца весны. Наиболее простыми и достаточно надежными являются три способа, представленные на рис. 1.



Вонков назад люди считают, что имя является частью человека, возможно даже, его душой. И знающий имя человека, считался властвующим над ним. А что знаем об именах мы сегодня? Многие ли отмечают именины? Разве нет волнующего таинства в том, что день именин, день Ангела объединяет самых разных людей в самых разных уголках земли, осеняя их незримым благословением? Запомним молитвенное призывание святого, имя которого носим:

Моли Бога о мне, святой угодниче Божий (имя), яко аз усердно к тебе прибегаю, скорому помощнику и молитвеннику о душе моей.

Начинаем публиковать толкователь ваших имен с указанием дня вашего святого по современному календарю:

Агафил — благая, добрая (18 февр., 16 апр., 10 янв.).

Агния — непорочная, чистая; римск. — агница (3 февр.).

Алевтина — мелющая или помалующая, умащающая (29 июля).

Александра — помощь мужественная (2 апр., 4, 6, 31 мая, 19 ноября).

Алла — обменная (8 апр.).

Анастасия — воскресенная (23 марта, 28 апр., 11, 12 ноября, 4 янв.).

Ангелина — вестница (14 июля, 23 дек.).

Анна — благодать или милостивая (18, 23 февр., 8 апр., 25, 26 июня, 18 июля, 7 авг., 10, 22 сент., 15, 17 окт., 4, 11 ноября, 3, 22 дек.).

Антонина — пространный (14 марта, 23, 26 июня).

Анфиса — высокоглазая, цветущая (9 авг., 9 сент., 21 дек.).

Ариадна — верная жена (1 окт.).

Варвара — жестокая, грубая (17 дек.).

Василиса — царица (21 янв., 23 марта, 28, 29 апр., 16 сент.).

Вера — (30 сент.).

Вероника — победу несущая (17 окт.).

Виктория — победительница.

Валентина — здоровая (29 июля).

Галина — ясность, тихость (23 марта, 23 апр.).

Глафира — глубокая, изысканная, стройная (9 мая).

Дарья — огонь великий, побеждающая (1 апр.).

Евгения — благородная (6 янв.).

Евдокия — благоволение (14 марта, 20 июля, 17 авг.).

Ефросиния — веселая, радость (28 февр., 5 июня, 8, 20 июля, 8 окт., 19 ноября).

Екатерина — надежда истинная, вечно чистая (7 дек.).

## По секрету

Скажите, вы понимаете, что такое «постареть раньше времени»? Думаете, это сказали о молодой, которая в свои семнадцать и нос на улице не кажет, все чулки вяжет на мягком диване? А вот и нет: это о тех, кто, каждый день выматываясь на ферме, на огороде, дома, тянет свой воз, не смея присесть на минуточку, чтобы вовремя подать ужин, обед, стиральную рубашку и что-то еще на блюде с голубой каемочкой. И кто это определил тот предел, после которого стареть можно и до которого нельзя.

Между прочим, царица Савская только к сорока достигла расцвета красоты, а Джину Лоллобриджиду, которая давно годилась бы мне в бабушки, один несведущий приятель назвал тунелествующей студенточкой! Поэтому утверждаю, что нет такого времени, чтобы разрешалось появляться морщинам, седым волосам и обвислым щекам. Всего полчаса в день. И... что будет, увидите сами, наберитесь терпения.



## Ранняя морщинка

же ключицы, а другой — на подбородок. Постарайтесь опустить уголки рта, чтобы рот напоминал подкову, такое бывает, когда вы выражаете презрение, а мышцы шеи напрягите. Чувствуете, как кожа на шее поднялась вверх? Сделайте это упражнение 15 раз. А еще, вытянув губы трубочкой и сильно артикулируя, произнесите «о-у-и». Это укрепит широкую мышцу шеи. А еще можно посоветовать маленькую зарядку: склоните голову к правому плечу, потом назад, сделайте круг до левого плеча, резко опустите голову вперед на грудь, повторите все три раза и сделайте то же самое в обратном направлении.

Вот это упражнение не заболелости нервной системы, внутренних органов, эндокринной системы, диабета — здесь поможет только врач, а если все дело в том, что ваше личико очень любит гримасничать или во всем виноваты очки, которые вы носите, то...

его на область морщин на ночь, а утром, не растягивая кожу, снимите его эфиром.

Можно накладывать на морщины, предварительно смазанные питательным кремом, кусочки белой плотной ткани (фланель или замша). Через 20—30 минут снимите ее. Но помните, что размер ткани должен соответствовать участку кожи, на который кладут этот «компресс».

Кончиками пальцев делайте круговые движения от губ к носу (10 раз).

Возьмите салфетку, смоченную в холодной воде, выжмите ее и, расправив, приложите к подбородку. Делайте такие попеременные компрессы по 10 минут каждые 2—3 дня. Это великолепная гимнастика кровеносным сосудам.

Шею и подбородок протрите косметическим молочком, потрите немного крема, положите на шею и подбородок...

ОТ МОРЩИН ОКОЛО РТА: произнесите десять раз, подчеркнуто двигая губами, звуки «А» — «О». Проведите два раза в день точечный массаж для устранения этих морщин: массируйте круговыми движениями указательных пальцев каждую точку по 2—3 минуты:

- обе ноздри
- верхнюю губу у основания носа
- в середине верхней губы
- в углах рта
- в середине под подбородком.

ОТ МОРЩИН «ГУСИНЫЕ ЛАПКИ» ВОЗЛЕ ГЛАЗ: три пальца прижать к этим морщинам и десять раз медленно зажимать и открывать глаза.

ОТ МОРЩИН НА ВЕКАХ: три пальца поместить под бровями, прижать ими кожу, оттянуть ее вверх, а глаза попытаться закрыть. Пролетать 4 раза.

Джуна советует 2—3 раза в неделю пролеживать бесконтактный массаж лица. Для этого нужно лечь на спину, закрыть глаза, расслабить пальцы — зарядить их энергией и опустить в них теплоту. Теперь расслабьте мышцы лица. Делайте круговые движения правой рукой по часовой стрелке, отступив от лба на 2—3 см. В течение...



МОРЩИНЫ НА ВЕКАХ:

Можно поместить под веки, прижать ими кожу, оттянуть ее наверх, а глаза попытаться закрыть. Пропустить 4 раза.

Жуна советует 2-3 раза в неделю проделывать бесконтактный массаж лица. Для этого надо правой рукой положить пальцы сверху, слегка согнуть и расслабить, а левую — зарядить их энергией и опустить в них теплоту. Теперь расслабьте мышцу лица. Делайте круговые движения правой рукой по часовой стрелке, отступив от кожи на 2-3 см. В течение одной-двух минут последовательно обработать таким образом лоб, виски, нос, глаза, щеки и переднюю поверхность шеи. Общая продолжительность такого самомассажа 10-15 минут, а результаты скажутся уже через полтора месяца.

Для нижней челюсти есть забавное упражнение: попытайтесь шесть раз достать кончиком языка свой нос.

Теперь для шеи. Сидя перед зеркалом, положите пальцы одной руки чуть ни-

зудом, произнесите «о-у-и». Это укрепит широкую мышцу шеи. А еще можно посоветовать маленькую зарядку: склоните голову к правому плечу, потом назад, сделайте круг до левого плеча, резко опустите голову вперед на грудь, повторите все три раза и сделайте то же самое с другой стороны.

И ОТ РАНИН. МОРЩИН, при условии, что это вызвано не заболеваниями нервной системы, внутренних органов, эндокринной системы, диабетом — здесь поможет только врач, а если все дело в том, что ваше личико очень любит гримасничать или во всем высовываете нос.

Сомкните крепко веки на 5-6 секунд, на надбровные дуги положите указательный палец. Теперь широко раскройте глаза. Делайте это ежедневно раз по 10 и уже через неделю заметите, что от взмаха ресниц морщин не будет.

Положите на смазанную питательным кремом кожу лба компрессную бумагу и прибинтуйте ее. После того как сделаете такую необычную процедуру раз 20, увидите хортый результат. Смешайте в равных ко-

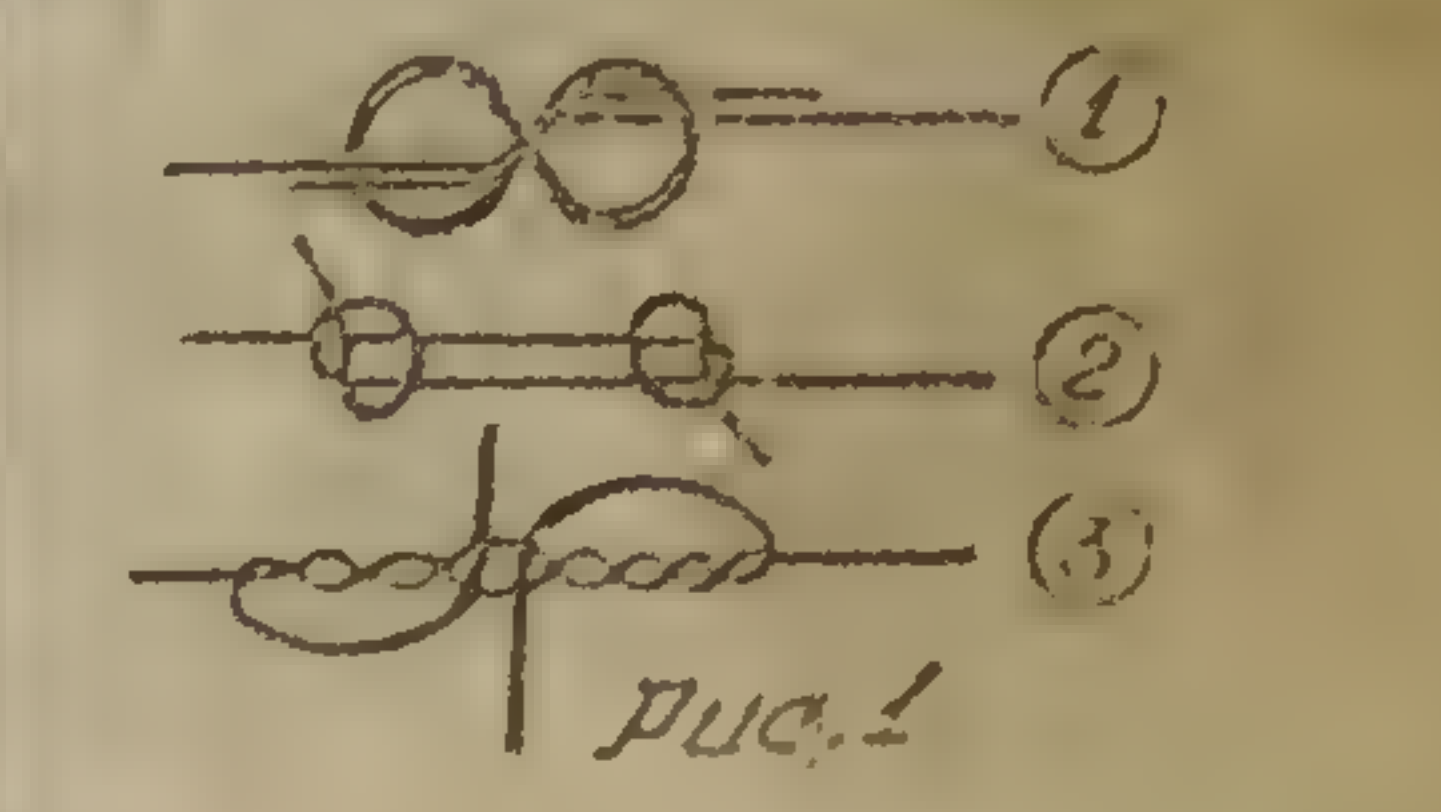
вать участие кожи, на который кладут этот «компресс». Кончиками пальцев делайте круговые движения от губ к носу (10 раз). Возьмите салфетку, смоченную в холодной воде, выжмите ее и, распушив, приложите к подбородку. Затем приложите салфетку, смоченную в горячей воде. Делайте такие попеременные компрессы по 10 минут каждые 2-3 дня. Это великолепная гимнастика кровеносным сосудам.

Шею и подбородок протрите косметическим молочком, вотрите немного крема, положите на шею и подбородок вату, смоченную в увлажняющей эмульсии, накройте ее кусочком пергамента и завяжите подбородок и шею эластичным бинтом через горло. Через полчаса снимите и ополосните лицо и шею холодной водой. Не ленитесь проделывать это раз в неделю.

И еще полезно похлопать себя влажной салфеткой по подбородку.

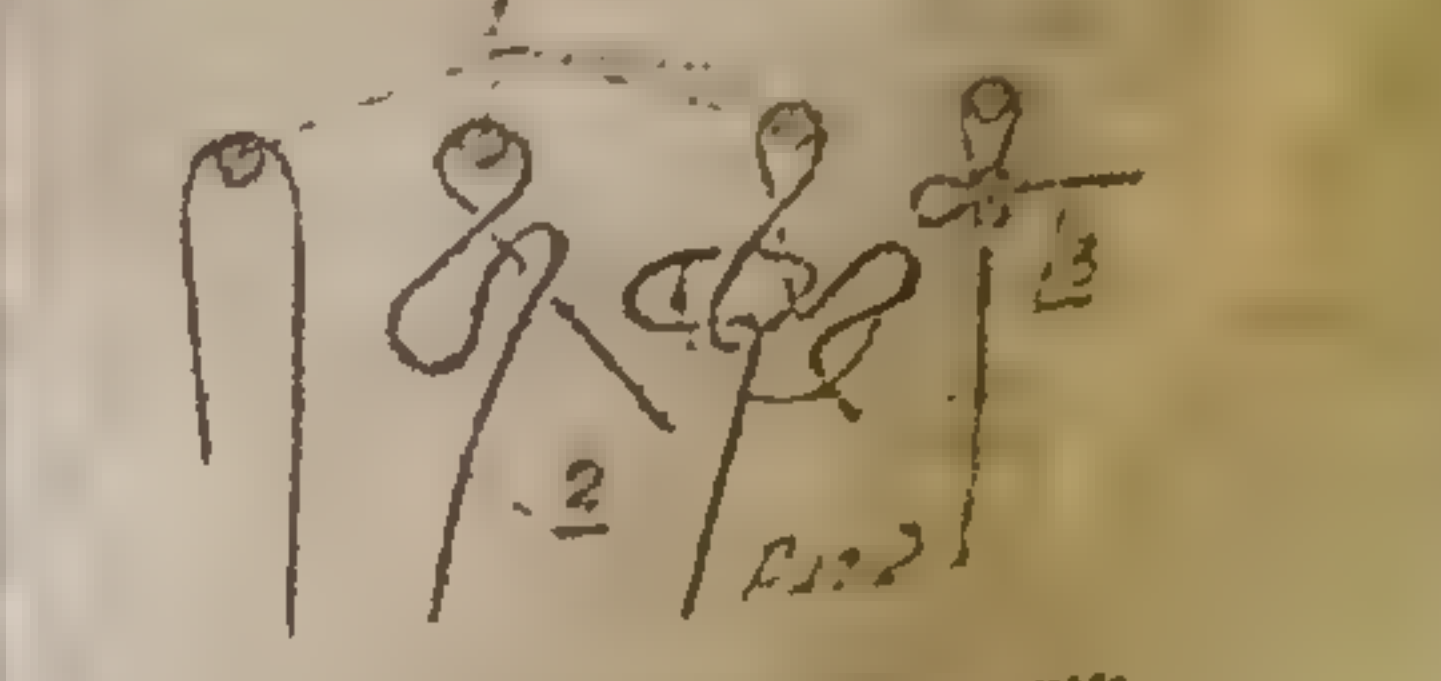
Ну и как? Убедились: все не сложно. Главное — держать себя в руках, ведь жизнь от нас все время требует выносливости, терпения и сил.

Простые и надежные лески, прочные и удобные для неоднократного использования в рубрике «На реке, на озере». Рассмотрим теперь способы сращивания концов лески. Наиболее простыми и достаточно надежными являются три способа, представленных на рис. 1.



Первый. Концы складываются вместе и завязываются двойной петлей, которая крепко затягивается. Второй. На конце одной лески делается простая одинарная петля, в нее пропускается конец второй лески, им обхватывают первую тоже одинарную петлю. Петли нужно затянуть, концы лесок растянуть в противоположные стороны до окончательной затяжки всего узла. Третий. Концы связываемых лесок складываются вместе, скручиваются 5-7 раз. В середине скрутки лески разъединяются, и в образовавшийся просвет пропускаются концы лесок навстречу друг другу или в одну сторону. Узел крепко затягивается.

Хочу познакомить рыболовов еще с одним узлом, который незаменим при привязывании кука и шесту, колу (1), садка и уключины лодки и т. д. (рис. 2).



Порядок манипуляций со шнуром (2) лески из рисунка. Узел надежен, самопроявляющийся при рывках рыбы из кука, шесту, колу не развяжется, шнур ослабда не развяжется, шнур ослабда не развяжется, шнур ослабда не развяжется.

Владимир ВОРОНИН, Волгоград.

Просто и легко

Окушка не просто — истинно прочно держится из-за своей конструкции. Я чищу его еще в тех же условиях, в которых он находится. Если возможности сразу обработать окушку о полистироловую шпатель, то можно в сугробе или класть окушку в морозильную камеру холодильника. При чистке рыбы замороженной окушку обливаю водой. Чем окушка освобождается от налета, тем легче ее оттаивает и снимается. Лучше, если пользоваться ножом с зазубринками.

Юрий МАРКОВ, г. Мичуринск, Тамбовская область

Лавка НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ

Что есть что?

звучит похоже, а сдобных санкций за собой за продажу не ведет — фирменный знак-то не заимствован!

«Мы купили странное немецкое вино, вкус отвратительный, а изготовитель не указан». Увы, нас надули! Все без исключения германские бутылки имеют поминку, как у нас, указанного на этикетке названия, процента содержания алкоголя и объема в миллилитрах, — паспортные данные: полное наименование, адрес, а порой и телефон изготовителя, год выпуска вина, его класс и государственный номер, присвоенный госинспекцией по качеству!

«Кто поставил в импортных бутылках из-под шампанского какой-то немислимый напиток? Нам испортили. Новый год». Поскольку мы еще не освоили необходимый лексический минимум иностранных слов для хождения по магазинам, бывают казусы. Оказываются, в традиционных бутылках из-под шампанского, обернутых сверху блестящей фольгой, с металлическим обручем на пробке вовсе не обязательно шампанское! И даже не игристое! Это может быть итальянское шипучее ароматизированное розовое вино «Spumante Brachetto», итальянское шипучее

вино невысокого качества «Spumante hares», или даже вовсе не вино, а лишь ароматизированный алкогольный напиток «Asii Cynzano», «Aves Roche» из этой серии вообще не получил сертификат качества, уж больно неприятный для вина у него вкус. Чтобы в следующий раз не налететь с шампанским, прислушайтесь к рекомендациям фирмы «Тест» внешнеэкономического объединения «Союз-экспертиза»: из импортных игристых вин без страха покупайте полусладкое французское «Prince d'Alencon», немецкое «First Egmont» и, конечно, же брют «Duc de Faremont» из уникального сорта французского винограда. А лучше всего наше советское.

«Купил импортный чай, а это какая-то трава!» Вы правы. Вполне возможно, что именно трава. Ведь чай сейчас появилось превеликое множество. Самый лучший черный чай считается — английский «Lipton» и «Dilmah» с Цейлона. И забудьте об индийских слонинах. Это дешевой, специально для нас выращиваемый и нигде больше не употребляемый низкосортный чай, расфасованный на Московской чаеразвесочной фабрике. Из импортных чаев негодными по качеству специалисты

считают: «Indus tea», «Ambo», «Royal tea», «The London tea», «Dancing girl».

На основе черного чая на нашем рынке представлены и чаи с ароматизаторами. Здесь лидирует голландская фирма «Pickwick», немецкий «Millford tea» и «Dilmah» с Цейлона. Кроме этого бывают фруктовые чаи — они не содержат чайного листа, а значит, и кофеина. Здесь «Millford tea» впереди.

И наконец: «Что мне делать: в магазине не хотят заменить бракованный товар?» Как что? Жаловаться! Берите ручку, бумагу и пишите претензию: опишите ситуацию и, согласно статьям 19 и 20 Закона «О защите прав потребителей», требуйте своего. Пригрозите иском в суд. При этом вашу претензию должны удовлетворить в течение 20 дней. Если письмо от вас не берут, идите на почту и отправьте с уведомлением о вручении. Первый экземпляр можете отправить либо продавцу, либо производителю — на ваш выбор. Только, ради Бога, не забудьте приложить копию чека, выданного магазином, паспорт. Второй оставьте себе с пометкой о дате передачи. А вообще-то, по новым правилам, вы можете в течение двух недель со дня покупки обменять любую купленную вещь (кроме белья), если она не была в носке и сохранен товарный чек. Ведь может меняться не только погода, но и настроение.

На всякий случай даем координаты Международной ассоциации общества потребителей: — для справок: (095) 298-46-49 — для писем: 103690, Москва, ул. Варварина, д. 14

Служба КОНФОП по защите прав потребителей финансовых услуг: 298-49-57

Общество потребителей автотехники: 103009, ул. Станиславского, 23, комн. 23, тел. 299-81-38.

Учредители — журналистская и профсоюзная организации редакции газеты «Сельская жизнь»

Главный редактор А. ХАРЛАМОВ. Редакционная коллегия: Б. ЛЕСИК, А. МОРГАЧЕВ (зам. главного редактора), Б. ПИЛИПЕНКО, В. ПЛОТНИКОВ (зам. главного редактора, отв. секретарь), В. СОЛОВЬЕВ, М. ШАРОВ (первый зам. главного редактора).

Коммерческий директор Ш. КАГЕРМАНОВ, директор газеты по изданию и распространению С. КОСТЮКОВ.

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и массовой информации РСФСР, Рег. № 1069.

«Сельская жизнь» печатается только по согласованию с редакцией, ссылка на «СЖ» обязательна. Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Рукописи, фотографии, рисунки не возвращаются и не рецензируются.

НАШ АДРЕС: 125869, ГСП, Москва, А-137, ул. «Преды», 24. ТЕЛЕФОНЫ: для справок — 257-20-63. Отдел рекламы — 257-20-461, 257-20-73. Факс редакции — 257-28-39, Телеграф — 111933.

Газета передана в г. Саратов, по фототелеграфу. Отпечатана типографией по адресу ул. Волжская, 28.

Подписано в печать 22.000 экз. Тираж 30112. № 10693.



# В ЛОВУШКЕ

Елена ПРОНИНА,  
психолог

Дорогой Людмила! Спасибо за твою искренность. Понятно, что тебе тяжело, но ты должна понимать, что ты не одна. Когда ты находишься с настоящей, индивидуальной женщиной, ты чувствуешь себя в безопасности. Стыдно влезать с провинными истинами и «глубокомысленными» рассуждениями туда, где все дышит безыскусственностью и правдой.

Первое ощущение: пот женщина, которая и с мужем-алкоголиком не поставила на себе крест, не стала несчастной страдальницей. Решилась жить на свой страх и риск и радоваться жизни. А ведь это не так просто, когда кругом: «терпи», «мать твоих детей», «так жить нельзя, грязно».

Интересно, а алкоголика служить, разрушать, панику детей картинками семейных скандалов и видом пьяного отца, унижаться, слезы лить, за человека себя не считать — можно? Могут быть разные выходы. Но этот дал силы выжить и выстоять, сохранить свое «я», вновь почувствовать свою ценность. Разве этого мало? И нет в письме упреков, сожалений, так же как и желания «помогите» у кого-то на шее. Перед нами человек, который сам за себя решает и несет ответственность за свои поступки...

И вдруг — ощущение ловушки. Вот только что вырвалась из одной. Даже и муж бросил пить. Казалось бы, живи и радуйся. Ан нет. Жизнь сложнее. Оказывается, после всех унижений простить мужа не так просто и он уже не нужен. Ни пьяным, ни трезвым. Думаю, это-то больше всего на него и повлияло. Ведь алкоголика нужны уговоры, сочувствие, страдания окружающих. Ему нужно быть центром переживаний, мыслей и чувств близких. А жена вдруг освободилась, ее пьянством уже не привяжешь. Если бы для виду изменила, чтоб отомстить, это еще куда ни шло. А она жить решила!

И вот тут-то другая ловушка готова. Снова терпи меня, унижайся, хоть ради другого. Больно читать об этом. Как будто звучит скандальное: как ты с этим справишься?

Новая ловушка — требование новой «великодушной» жертвы. «Парня жалко». А почему, собственно, жалко? Он не знал, что делает? Его заставили? Где же его доля ответственности? Если он может спокойно наблюдать, как ради него унижают лю-

бную (пусть даже в прошлом) женщину, то мужчина не может? Такие жертвы равно унижают обоих: и того, кто их приносит, и того, кто их принимает. Это всего лишь обман, новое наваждение, извращающее понятие достоинства и чести.

И не в паре тут дело. Пока будут предлагаться такие жертвы, найдутся желающие ими пользоваться. Беспринципное «великодушие» плодит беспринципных людей.

Пресловутая «жалость», заставляющая женщину «не выжить сор из избы», покупать вино мужу-пьянице, выносить унижения, скрывать побои, и сама самая страшная ловушка, которая превращает ее в бесмысленную жертву, лишая ее достоинства и чести, мужа — в хулигана и пьяницу, а детей — в озлобленных пессимистов. Те, кто не видел отца, могут хоть вообразить себе Человека... У детей алкоголиков нет такой возможности.

После этих горьких размышлений позволите, Людмила, перефразировать ваши же слова: «Милые женщины, никогда не приносите себя в жертву. Если вы это сделаете, вам трудно будет поставить на этом точку».

Для теста:бить миксером 4 яйца, желтки и 3 стакана сахара, добавить 100 г растопленного масла, полпачки какао и 0,5 литра кефира — все хорошо перемешать и влить соду, погашенную уксусом (2 чайные ложки уксуса). Остаток все перемешать, добавить 4 взбитых белка и 3 стакана муки. Жидкое тесто выливать на смазанный маргарином противень с бортиками на высоту 1,5—2 см. Испеченные коржи остудить, если получились очень высокими, разрезать пополам. Теперь все коржи промазать кремом, а верх украсить глазурью, орехами, цукатами, кремом или мармеладом.

Для крема:прокипятить 300 г молока с 1 стаканом сахарного песка, остудить и взбить миксером с 400 г размягченного сливочного масла. Когда крем будет готов, всыпать в него измельченные грецкие орехи и ванильный сахар на кончике ножа.

## Конкурс

### Пальчики оближешь

пускает разноцветные фигурные изделия под названием макарон с энергетической ценностью в 350 килокалорий на 100 граммов. А раз так, давайте придумаем что-нибудь новенькое. Например, конкурс «Пальчики оближешь», куда вы будете присылать свои самые вкусные рецепты и представлять по десятибалльной шкале оценки испробованным блюдам. А так как всегда начинать надо с кого-нибудь, предлагаю первым на конкурс фирменный торт «Негритянка», который ну о-очень вкусным и о-очень красивым получается у нашей ху-дожницы Кати Шипиловой.



ра, свершилось! Можете ольшие не красить лапшу в разноцветные оттенки, хотя на улице по-прежнему есть место морозу. Франский молочный комбинат сам теперь вы-

## О ПОГОДЕ

по сообщению Гидрометцентра России, в начале недели среднесуточная температура в европейской территории России составит на 18—20. На европейской территории России прошли обильные снегопады, с заносами на дорогах, сильное порывистый ветер. В Поволжье зафиксирована скорость ветра до 32 м/сек.

В конце недели непогода сместится в западные районы. В среднем по России ожидается до 7—15 градусов.

А на европейской территории ожидается в среднем по России до 7—15 градусов.

В Москве 9 февраля ожидается: 2—4, ветер западный, 5—10, дождь; 10 февраля: 0—5, ветер западный, 5—10, дождь; 11 февраля: 3—8, ветер западный, 5—10, дождь; 12 февраля: 1—4, ветер западный, 5—10, дождь.

Вот так: выход — 8.09, заход — 3.35, восход — 11.43, заход — 17.20. Дождь — 7 фев.

## КАРТА ПРОГНОЗА ПОГОДЫ НА 10 февраля 1995г.









Февраль 1995 года

№ 16 (21817)

Сельская



У МИМ НЕ ПРОБЛЕМ

# МЫ НАЧИ

## ПУНКТЫ РЕАЛИЗАЦИИ БИЛЕТОВ "МММ"

- АРХАНГЕЛЬСК, Троицкий пр-т, д.67, кинотеатр "Мир";
- АСТРАХАНЬ, ул. Боевая, д.2, кинотеатр "Родина"; ул. Володарского, д.17, кинотеатр "Октябрь"; ул. Савушкинова, д.46, кинотеатр "Призма"; ул. Звездная, д.5, АО "Электроника-сервис"; г. Ахтубинск, кинотеатр "Октябрь"; г. Знаменск, кинотеатр "Юность";
- БАРНАУЛ, пр-т Ленина, д.19, кинотеатр "Родина"; ул. 50-лет СССР, кинотеатр "Искра"; ул. Юрьина, д.210, кинотеатр "Глух"; ул. Новоросайская, д.24, кинотеатр "Чайка";
- БЕЛГОРОД, пр-т Генерала Ватутина, д.8а, кинотеатр "Гуси"; ул. Попова, д.566, магазин "Роспечать";
- БЛАГОВЕЩЕНСК, ул. Зейская, д.171/179, кинотеатр "Россия";
- ВЕЛИКИЕ ЛУКИ, ул. Дьяконова, д.20/24, Кинопрокат;
- ВЛАДИВОСТОК, ул. Набережная, д.3, кинотеатр "Океан"; ул. Овчинникова, д.6; г. Уссурийск, кинотеатр "Россия";
- ВЛАДИМИР, ул. 3-я Интернациональная, д.13, кинотеатр "Художественный"; г. Ковров, ул. Чкалова, кинотеатр "Ковров";
- ВОЛГОГРАД, ул. Коммунистическая, д.1, кинотеатр "Победа"; ул. Маршала Еременко, д.100, кинотеатр "Юность"; ул. 64-й Армии, кинотеатр "Авангард"; г. Волжский, пл. Свердлова, д.3, кинотеатр "Юность";
- ВОЛОДА, Советский пр-т, д.4, Почтамт; ул. Чехова, д.30; ул. Конева, д.3;
- ВОРОНЕЖ, пл. Ленина, д.9; ул. Ленинградская, д.131, кинотеатр "Родина";
- ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. 8 Марта, д.62;
- ИВАНОВО, пр-т Строителей, д.96, кинотеатр "Искра"; ул. К.Маркса, д.42/62, магазин "Орбита";
- ИЖЕВСК, ул. Удмуртская, д.222, Ледовый дворец; ул. М.Горького, ДК Ижсталь; ул. Школьная, д.42а, кинотеатр "Аврора";
- ИРКУТСК, ул. Байкальская, д.107, кинотеатр "Баргузин";
- ЙОШКАР-ОЛА, ул. Красноармейская, д.43;
- КАЗАНЬ, ул. Карбышева, д.48; ул. Крепаторская, кинотеатр им. Тухая;
- КАЛИНИНГРАД, ул. Озерная, д.31; ул. Фрунзе, д.6; ул. Комсомольская, (бывший Дом пионеров);
- КАЛУГА, ул. Ленина, д.74, Народный дом;
- КЕМЕРОВО, Октябрьский пр-т, д.3г;
- КОМСОМОЛЬСК-на-АМУРЕ, ул. Аллея труда, ДК ИТ АСЗ;
- КОСТРОМА, ул. Ивана Сусанина, д.50;
- КРАСНОДАР, ул. Красная, д.169, кинотеатр "Аврора"; кинотеатр "Болгария";
- КРАСНОЯРСК, пр-т Красноярский рабочий, д.100а, кинотеатр "Родина"; ул. Маерчака, д.3, комн. 511; г. Канск, ул. Московская, д.82, кинотеатр "Космос";
- КУРГАН, ул. Пичугина, д.11; 3-й микрорайон, д.40, кинотеатр "Современник"; ул. Невежина, д.3, Дворец спорта КЗКТ;
- ЛИПЕЦК, пл. Космонавтов, д.28, кинотеатр "Космос";
- МУРМАНСК, ул. Ленинградская, д.26, кинотеатр "Родина"; ул. Трудовые резервы, д.3;
- НОВГОРОД, пр-т К.Маркса, кинотеатр "Россия";
- Н. НОВГОРОД, ул. Октябрьской революции, д.33, ДК им. Ленина;
- НОВОСИБИРСК, пр-т Дзержинского, д.26;
- ОРЕЛ, ул. Московская, д.14, "Трансагентство";

ВЫ ХОТИТЕ БЫСТРО РАЗБОГАТЕТЬ? НЕ УПУСТИТЕ СВО

1 ДОЛЛАР, ВЛОЖЕННЫЙ В "МММ" В ФЕВРАЛЕ 1994 Г., В КОНЦЕ ИЮЛЯ ПРЕВРАТИЛСЯ В 60 ДОЛЛАР

## БИЛЕТЫ «МММ» — ЛУЧШЕЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК

# ТЕЛЕВИДЕН

13 февраля

1 КАНАЛ. 6.30 — Утро. 8.32 — далее в конце каждого часа до 9.00. 9.07 — Новости. 9.00 — Мульти-сернал. 9.25, 19.30 — «Дикая Роза». 10.00 — Хрустальный башмачок. 11.05 — Противостояние. Телесериал. 1-я серия. 12.20 — «Это было, было...». Отс. 13.00 — Утренняя почта. 3.30 — «Нина Ананиашвили приглашает». 15.00 — Под знаком Меркурия. 15.20 — Фондовый рынок. 15.30 — Хроника словесной жизни. 16.00 — Звездный час. 16.40 — Кукла моей мечты. 17.20 — «Элен и ребята». Молодежный сериал. 18.00 — У всех на устах. 18.30 — В эти дни 50 лет назад. 19.00 — Часик. 19.55 — «Эх, путь-дорожка тропинка...». 20.05 — «Самолет: от которого не было». 21.00 — «Время». 21.40 — Встреча с А. Н. Коллежниковым. 22.00 — Гол. 2.30 — «Лидер». 23.05 — Дж. Ауэл «Коллекционер». Спектакль Театра Р. Виктюка и студии «Мосива». 0.15 — Кабаре все звезды. 0.52 — Пресс-экспресс.

КАНАЛ «РОССИЯ». 7.00, 8.00, 12.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 7.05 — Ритмика. 8.30 — Время деловых людей. 9.00 — Всемирные новости Эй-би-си. 11.25 — «Необходимые вещи». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.05, 14.20 — «Деловая Россия». 14.45 — «Пристечение итальянского аристократа». Худ. фильм. 16.05 — Там-там новости. 16.30 — «Пиратский остров». Худ. фильм. 1-я серия. 17.05 — Новая диния. (Пятигорск, Нижний Новгород). 17.50 — «Никто не забыт». 17.55 — Хозяин. 18.25 — «Моя война». 19.05 — Л-клуб. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Карусель». Худ. фильм. 22.10 — Музыка на десерт. 22.25 — Юмористическая панорама. 23.45 — «Совершенный шпион». 6-я серия. 0.45 — Романсы в исполнении Ларисы Дмитриевой.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА. 6.30 — Программа ТВН. 7.00 — Информационная программа «С 7 до 9». 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 23.01, 0.22 — Новости «2x2». 11.10 — «Мальва». Худ. фильм. 15.30 — «Тонал». Телесериал. 16.42 — «Кассандра». Телесериал. 18.00 — Супершоу «Проще простого». 18.30 — Подмосковье. 20.45 — «Волшебник». Худ. фильм. 21.50 — «Шу и ну». 22.00 — Приглашение.

бождение». Худ. фильм. 3-я серия. 22.30 — Тележурнал для рыболовов. 22.45 — Московские сюжеты. 23.22 — «Сирены». 3-я серия. 0.30 — «Сенация». Телесериал. 5-я серия.

«РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ». Для Москвы и Московской области до 15.00 — профилактические работы. 8.40 — Новости. 9.40 — Елка в Кремле. 14.35 — «Сретение Господне». 15.30 — Немецкий язык. 16.25 — «Батальоны просят огня». Худ. фильм. 2-я серия. 18.00 — «Берли-Хилла, 90210». 32-я серия. 18.30 — «Вспомним те годы. 1946». 5-я серия. 19.00, 22.00, 0.15 — «Сегодня». 19.35 — Планирование. Кубок мира. 20.20 — «Миллион лет до нашей эры». Худ. фильм. 22.35 — Час сериала. «Полиция Майами. Отдел нравов». 23.35 — Времечко. 0.30 — Кафе Обломов.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. 13.10, 13.20 — Мультфильм. 13.35 — Информ-ТВ. Немецкая волна. 14.00 — «Скорая помощь». 14.30, 20.25 — «Мануэла». 18-я серия. 15.30, 19.30, 22.30 — Информ-ТВ. 15.50 — «Ваши пальцы пахнут ладаном!». Худ. фильм. 17.40 — Волшебная линия. 17.55 — Детские ТВ. 19.55 — История.

тограф. 14.35 — Софья Пилевская. «Воспоминания, которые всегда со мной». 15.20 — «Новости о друге». 16.00 — «Батальоны просят огня». 3-я серия. 18.00 — «Берли-Хилла, 90210». 33-я серия. 18.30 — «Вспомним те годы. 1946». 6-я серия. 19.00, 22.00, 0.15 — «Сегодня». 19.35 — Такова спортивная жизнь. 20.20 — «Перчатки убийцы». Худ. фильм. 22.35 — «Полиция Майами. Отдел нравов». 23.35 — Времечко. 0.30 — «Дитя Макона». Худ. фильм.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. 13.00, 13.30, 18.30, 22.30 — Информ-ТВ. 14.30 — «Все станет танцем». 15.50 — «Любовь Орлова». Фильм-монография. 17.15 — Мультфильм. 17.40 — Детское ТВ. 18.40 — Урок немецкого языка. 20.25 — «Женитьба Бальзаминова». 21.55 — К юбилею артиста, Владимир Репетер. 22.15 — Телеслужба безопасности. 22.55 — Памяти Г. Ковалевой. «Пою мои мечты». 0.00 — «Телекомпакт». 0.40 — Хонкей. Кубок МХЛ.

ТВ-6 МОСКВА. 7.30 — Мультисериал «Приключения».



ЖИЗНЬ

# НАЕМ СНАЧАЛА!

- пл. Карла Маркса, д.2, здание ТЮЗа;
- ОРЕНБУРГ, ул. Советская, д.48, Дом офицеров;
- пр-т Дзержинского, д.11, ДК молодежи;
- ПЕНЗА, ул. Пушкина, д.10, кинотеатр "Современник";
- ул. Московская, д.91, гостиница "Сура"; ул. Кирова, д.37, кинотеатр "Октябрь";
- ПЕРМЬ, ул. Макаренки, д.31, кинотеатр "Искра";
- ул. Красная, д.1, стадион "Динамо";
- ул. Коммунистическая, д.26, кассы Театра оперы и балета;
- ул. Ленина, д.53, Драмтеатр; ул. Лебедева, д.11, УДС "Молот";
- ПЕТРОЗАВОДСК, Первомайский пр-т, д.2, кинотеатр "Калевала";
- ПСКОВ, пл. Победы, КДЦ "Энергия";
- ул. Коммунальная, д.48, муз. школа; пл. Ленина, д.1, кинотеатр "Октябрь";
- ПЯТИГОРСК, ул. Крайнева, д.74, Бюро путешествий и экскурсий;
- пос. Иноземцево, ул. Промышленная, д.5;
- РОСТОВ-НА-ДОНУ, ул. Большая Садовая, д.122, кинотеатр "Ростов";
- ул. Коммунистическая, д.28, кинотеатр "Племен";
- пр-т Сельмаш, д.1, ДК Россельмаш, кассы кинозала;
- пр-т Победы революции, д.87, кинотеатр "Аврора";
- г. Каменск, ДК им. Гагарина;
- САМАРА, ул. Сергея Лазо, д.14, кинотеатр "Космос";
- пр-т Кирова, д.156, кинотеатр "Огонек";
- САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, пр-т Просвещения, д.80, АО "Ленэкспо";
- ул. Потемкинская, д.4, кинотеатр "Ленинград";
- ул. Фурштатская, д.7, Балтийский вокзал;
- САРАТОВ, пр-т 50 лет Октября, кинотеатр "Арс";
- СМОЛЕНСК, ул. Ленина, д.6, ДК профсоюзов;
- СТАВРОПОЛЬ, ул. К.Маркса, д.62, кинотеатр "Октябрь";
- пр-т Октябрьской революции, кинотеатр "Орленок";

## ВНОВЬ ОТКРЫВШИЕСЯ ПУНКТЫ

- АРХАНГЕЛЬСК, ул. Никитова, д.1, ДК Воравино;
- г. Северодвинск, ул. К. Маркса, д.22, кинотеатр "Сириус";
- АСТРАХАНЬ, ул. Победы, д.54, кассы "Аэрофлота";
- ВЕЛИКИЕ ЛУКИ, пл. Гагарина, д.95, "УКЖ";
- ул. Ботвина, д.19, клуб "Строитель";
- ВЛАДИМИР, ул. Серафимовская, д.2а, ДК завода "Точмаш";
- ВОЛГОГРАД, ул. Казахская, д.23, кинотеатр "Планета";
- ВОЛОГДА, ул. Илюшина, д.4, Почтамт;
- ВОРОНЕЖ, ул. Плехановская, д.31;
- ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Малышева, д.44, Дом быта "Рубин";
- ул. Малышева, д.136;
- КУРСК, ул. Дзержинского, д.49, ДК профсоюзов;
- НОВГОРОД, ул. Б. Московская, д.14, Трансагентство; Григорьевское ш., д.14а;
- ПЕТРОЗАВОДСК, пр-т Ленина, д.27, кинотеатр "Победа";
- г. Сортавала, ул. 40 лет ВЛКСМ, д.5, кафе-бар "Ночная лира";
- САМАРА, ул. Галактионовская, д.40;
- ул. Дмитрова, д.4 кинотеатр "Самара";
- ул. Гагарина, д.86а, кинотеатр "Весна";
- САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, Невский пр-т, д.47, кинотеатр "Титан";
- ТАМБОВ, ул. Советская, д.74, ДК "Авангард"; ул. Антона Овчинникова, д.10, ДК "Авангард";
- ТВЕРЬ, ул. Ордженикидзе, д.51, кинотеатр "Восток";
- ул. Можжебекова, д.63, кинотеатр "Мир"; пр-т Калинина, д.20, ДК "Трудовые резервы";
- ТОЛЬЯТТИ, ул. Революционная, д.9, кинотеатр "Сатурн";
- ТОМСК, пер. Кооперативный, д.2/2;
- УФА, г. Стерлитамак, ул. Элеваторная, д.8, ДК "Станкостроитель";
- г. Кумертау, ул. Ломоносова, д.31а, ДК "Рассвет";
- ЧЕБОКСАРЫ, пр-т Ленина, д.7; ул. Эльгера, Дом быта;
- ЧЕРЕПОВЕЦ, ул. Ленина, д.153, кинотеатр "Радуга"; кинотеатр "Солнечный зайчик";

СВОЙ ШАНС — ОН БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ ПОВТОРИТСЯ!

ВАШЕ ВЛОЖЕНИЕ ВАШИХ ДЕНЕГ!

ВЛОЖЕНИЕ ВАШИХ ДЕНЕГ!

## ШЕ

«Женитьба Бальзаминова». Худ. фильм. 17.35 — Детское ТВ. 18.40 — «Гонимые». Телефильм. 18.55 — Храм. 20.25 — «Изыди». Худ. фильм. 22.00 — «Памятник». 22.15 — Телеслужба безопасности. 23.00 — «Соглашение Холмфорта». Худ. фильм. ТВ-6 МОСКВА. 7.30, 18.00 — «Приключения капитана Врунгеля». 7-я и 8-я серии. 9.15, 20.00 — «Дежурная аптека». 10.05, 18.30 — Сериал для детей, «Дети с улицы». 10.35 — «Соседи». 4-я серия. 11.55 — «Летучий отряд Скотленд-Ярда». 4-я серия. 13.25 — «Даурия». 2-я серия. 17.20 — «За гранью реальности». 37-я серия. 19.00 — Кинотеатр ТВ-6, «Соседи», 5-я серия. 19.30 — Нью-Йорк, Нью-Йорк. 20.35 — «Летучий отряд Скотленд-Ярда». 5-я серия. 21.40 — «Дом, в котором я живу». Худ. фильм. 23.20 — «За гранью реальности». 38-я серия. 23.45 — ПОСТмузыкальные ноты.

мон Помпон Руж». Худ. телефильм. 2-я серия. 0.25 — «Хрустальный ключ». ТВ-6 МОСКВА. 9.00 — Супермультбоек «Мыши-ронеры с Марса». 0.25 — Детский сеанс. «Чертенки». 10.40 — «Ералаш». 11.45 — Детский сеанс. «Дом собаки». 12.35 — Музыка и пресса. Лариса Долина. 13.45 — Мультфильм. 14.05 — «Путь в «Сатурн». Худ. фильм. 15.25 — «Конец «Сатурна». Худ. фильм. 17.00 — Группа «Врава». 19.50 — «Полосатый рейс». Худ. фильм. 21.25 — «Пуленепробиваемый». Худ. фильм. 0.00 — Дорожный патруль. 0.35 — Ночной сеанс. «Седая легенда».

## ВОСКРЕСЕНИЕ

19 февраля

1 КАНАЛ. 8.15 — Олимпийское утро. 8.50 — Спортлото. 9.00 — Марафон-15. 9.30 — С утра пораньше. 10.00 — Полигон. 10.30 — Пока все дома. 11.00 — Утренняя звезда. 11.50 — Шпаргалка. 11.55 — Биатлон. Чемпионат мира. 14.00 — «Про-

## ПО БЕЛУ — СВЕТУ —

### ТЯЖБА ИЗ-ЗА ВОЛКОВ

Меллоустонский национальный парк может так и остаться без волков, если власти американского штата Вайоминг будут создавать для серых переселенцев из Канады «жилищные условия», чем-то напоминающие заурядное общежитие. С таким предупреждением выступил представитель властей провинции Альберта Эдмон Бранд. Вот уже больше недели 8 волков, отловленных в лесах Альберты и переправленных в США для знаменитого заповедника, где эти звери были перебиты местными фермерами еще 60 лет назад, содержатся в неволе. Им отведена заповедная

бина по типу гемоглобинодов, который может жить кислород в крови. Искусственная кровь получила название «син» в переводе с английского означает «дыхательный аппарат» плавания под водой», используется для переноса кислорода во время сложных операций трансплантации сердца. Открытие британских ученых уже проходит испытания в Соединенных Штатах.

### НЕ ВРЕДИ СО

Дорого обошлась 58-летнему крестьянину Напете из деревни Сомбаре Замбии напуганная змея. Крепко поймав



... 19.00 —  
... 19.30 — ДIALOG. Г.  
... 20.00 —  
... 22.30 — Ав-  
... 23.22 — «Трешрошо-  
... Худ. фильм.  
... УНИВЕРСИТЕ-  
... Прикосновение.  
... Семейный канал. Веду-  
... писатель Юрий Поляков.  
... Ритмика. 9.20 — Ваи  
... аный бюджет. 9.35 — Чрез-  
... ная ситуация: как помо-  
... людям... 9.45 — Мы пред-  
... ем... 10.40 — Русский на-  
... альный музей искусств.  
... Консультант. 11.30, 14.30.  
... Новости. 11.35 — Ни  
... о политике. 12.00 — «Всё  
... женщине». Тележурнал.  
... Юмориста вызывала?  
... Домовой Семейного ка-  
... Ролан Быков. 13.10 —  
... ь». Худ. фильм. 14.10 —  
... ьютерная энциклопедия.  
... В гостинице Семейного  
... ла поэт М. Танич и группа  
... оповал». 15.05 — Теле- «Ле-  
... ги». 15.20 — Это все о ры-  
... 5.40 — Грани прекрасного.  
... Новости. 18.00 — Мульт-  
... ал. 18.30 — Телсигра «Сто-  
... ному». 19.00 — «Сегодня».  
... Мультфильм «Полицей-  
... академия». 19.55 — «Са-  
... громкие преступления XX  
... ». 21.00 — Итоги. 22.10 —  
... уночный ковбой». Худ.  
... м. 0.10 — Песни, рожден-  
... на земле Афганистана.  
... Анонс недели.

АНКТ-ПЕТЕРБУРГ. 7.30 —  
... тельное слово. 8.00 — Доб-  
... утро. 11.15 — Волшебная  
... я. 11.30 — Экспресс-кино.  
... 14.00 — Мультфильмы.  
... — Волшебный лабиринт.  
... — «Моя музыка». Певец  
... резин. 16.25 — Чемпионат  
... ии по футболу. 18.45 — Дет-  
... ТВ. 19.40 — Парад парадов.  
... — Информ-ТВ. 20.50 —  
... свиданий». Худ. фильм.  
... — Адамово яблоко.  
-6 МОСКВА. 8.30 — «Поло-  
... й рейс». Худ. фильм. 9.50 —  
... ермультбоевик «Мыши-ро-  
... с Марса». 10.15 — Детский  
... с. Мультфильмы. 11.15 —  
... лапи». 13.00 — Детский се-  
... «Кепли». 13.50 — Мульт-  
... мы. 14.20 — «Бой после по-  
... ». Худ. фильм. 17.00 — «Хеп-  
... д». Худ. фильм. 18.25 —  
... додыр». Мультфильм.  
... — «Максим Перепелица».  
... фильм. 21.10 — «Мои до-  
... с Александром Олейни-  
... 21.40 — «Красный жад»,  
... фильм. 23.25 — «Выше —  
... звезды». 0.00 — Дорж-  
... труль.

ует  
ных  
или  
ТЗ, экскаваторы  
ны, прицепы и  
регион СНГ.  
252-36-31.

... генетическую формулу

# АРСЕНАЛ-ГАЗ

**Прямо со складов в Нижнем Новгороде**  
Со складов представительства в Томске  
Гарантия безопасности покупок.  
Полное оформление документов для таможни и

- А/М "Волга" ГАЗ-31029, 31029-051, 31022, 3102
- А/М "Волга-Люкс" Сборка и комплектация по заказу
- Грузовые а/м любых модификаций
- Кабины, двигатели, КПП, мосты, подвески к а/м
- Кузова к а/м "Волга" ГАЗ-31029 различных комп
- Спецавтомабили ГАЗ: — Газеты



Цена 25000000 рублей  
с учетом НДС, СН.

Ниже цен просто не существует!  
Даже у дилеров  
цены выше на 10-30%!

- фургоны промисл
- изотермические
- для ремонтных бригад
- бортовые с гидро
- мусоровозы
- топливозаправщики
- молоковозы
- самосвалы
- грузотакси с тентом
- самосвалы с гидро
- и грейфером
- подметально-убо
- вакуумные маши
- новые экономичные
- полуприцепы
- комфортабельность

Р/д 250467836, к/с 700161722 ВОК "Внешторгбанк"  
при ГУ ЦБ РФ г.Н.Новгорода, МФО 116002  
в Н.Новгороде: (8312) 69-97-13, 69-02-37, 69-0  
69-02-93, 69-02-84, в Томске: (3822) 49-86-02, 4  
Россия, 603600 Н.Новгород, ул.Ларина, 12.  
Россия, 634045 Томск, ул.Мокрушина, 9.

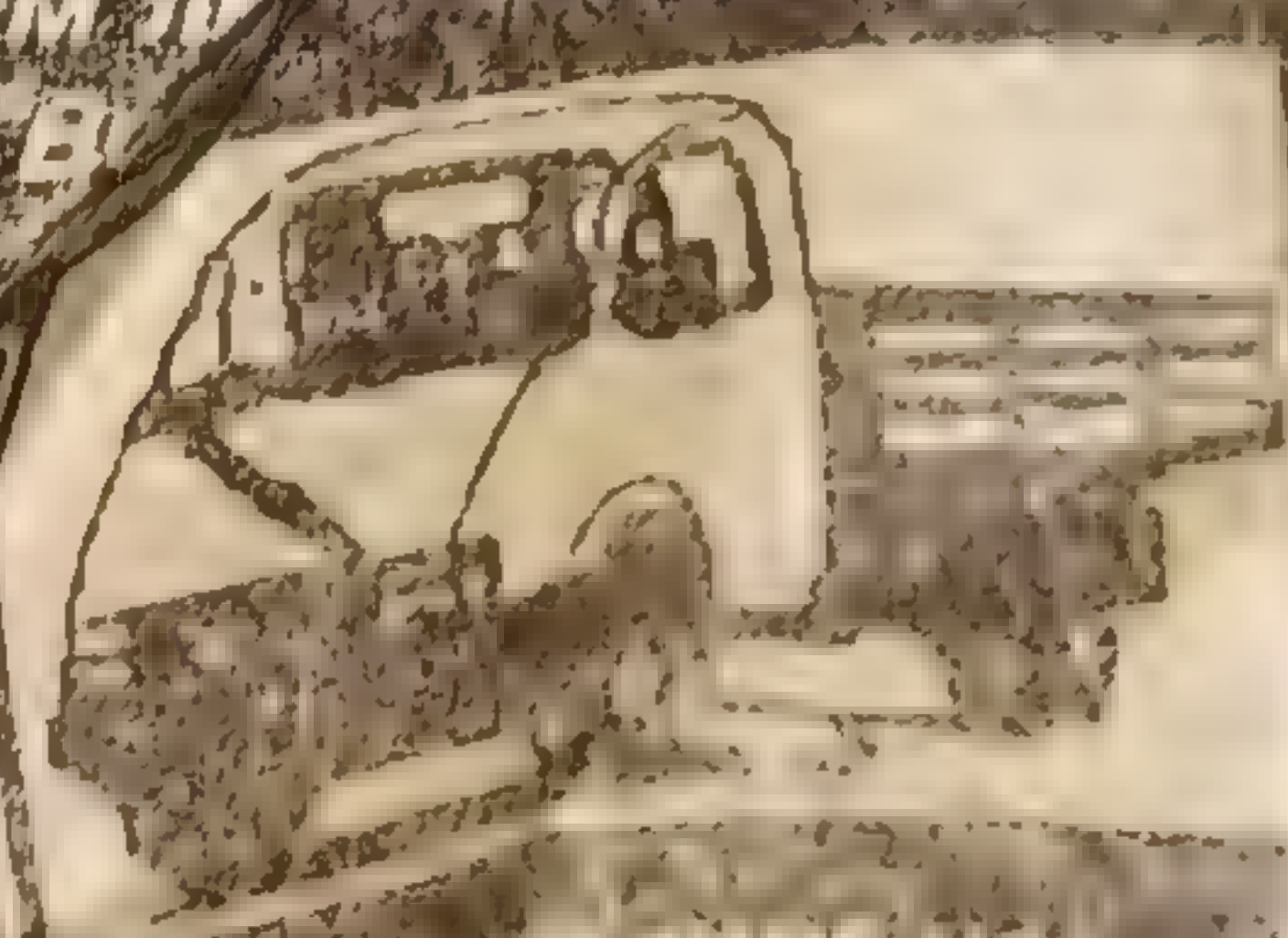


## АВТОМОБИЛИ Горьковского завода

- ГАЗ-3302 Газель
- Грузовые а/м
- ГАЗ-31029
- Спецавтома

Телефоны управ-  
ления сбыта  
(8312) 62-36-56  
62-13-69  
35-53-55  
35-96-29  
35-73-17

Выдает  
ш  
ику



Продается без  
посредничества  
Отпуск по  
счет 246  
ГАЗ  
... в РКЦ при ГУ ЦБ РФ, МФО 116002.  
Полное оформление документов.



искусств.  
11.30, 14.30.  
11.30 — Ни  
12.00 — «Всё  
Тележурнал.  
та вызывала?  
Семейного ка-  
льков. 13.10 —  
фильм. 14.10 —  
энциклопедия.  
ной Семейного  
аним. группа  
05 — Теле- «Ле  
Это все о ры-  
и прекрасного.  
18.00 — Мульт-  
Телеигра «Сто  
0 — «Сегодня».  
фильм «Полицей-  
19.55 — «Са-  
еступления XX  
итоги. 22.10 —  
ковбой». Худ.  
Песни, рожден-  
Афганистана.  
дели.  
БУРГ. 7.30 —  
во. 8.00 — Доб-  
5 — Волшебная  
Экспресс-кино.  
Мультфильмы.  
ный лабиринт.  
музыка». Певец  
25 — Чемпионат  
лу. 18.45 — Дет-  
Парад парадов.  
м-ТВ. 20.50 —  
Худ. фильм.  
о яблоко.  
8.30 — «Поло-  
д. фильм. 9.50 —  
ик «Мыши-ро-  
0.15 — Детский  
фильм. 11.15 —  
— Детский се-  
3.50 — Мульт-  
«Бой после по-  
м. 17.00 — «Хеп-  
льм. 18.25 —  
Мультфильм.  
Перепелки».  
— «Мои ло-  
ром Олейи-  
асный жа?»,  
«Выше —  
— Дор»

Гарантия безопасности  
Полное оформление документов для таможенного

- А/М "Волга" ГАЗ-31029, 31029-051, 31022, 3102
- А/М "Волга-Люкс" Сборка и комплектация по заказу
- Грузовые а/м любых модификаций
- Кабины, двигатели, КПП, мосты, подвески к а/м ГАЗ
- Кузова к а/м "Волга" ГАЗ-31029 различных комплектаций
- Спецавтомобили ГАЗ: - "Вазты"



Цена 25000000 рублей  
с учетом НДС, СН.

Ниже цен просто не существует!  
Даже у дилеров  
цены выше на 10-30%!

- фургоны промто
- изотермические
- для ремонтных бри
- бортовые с гидро
- мусоровозы
- топливозаправщики
- молоковозы
- самосвалы
- грузотакси с тен
- самосвалы с гидро
- и грейфером
- подметально-убо
- вакуумные маши
- новый экономич
- полуторсионный
- комфортабельност

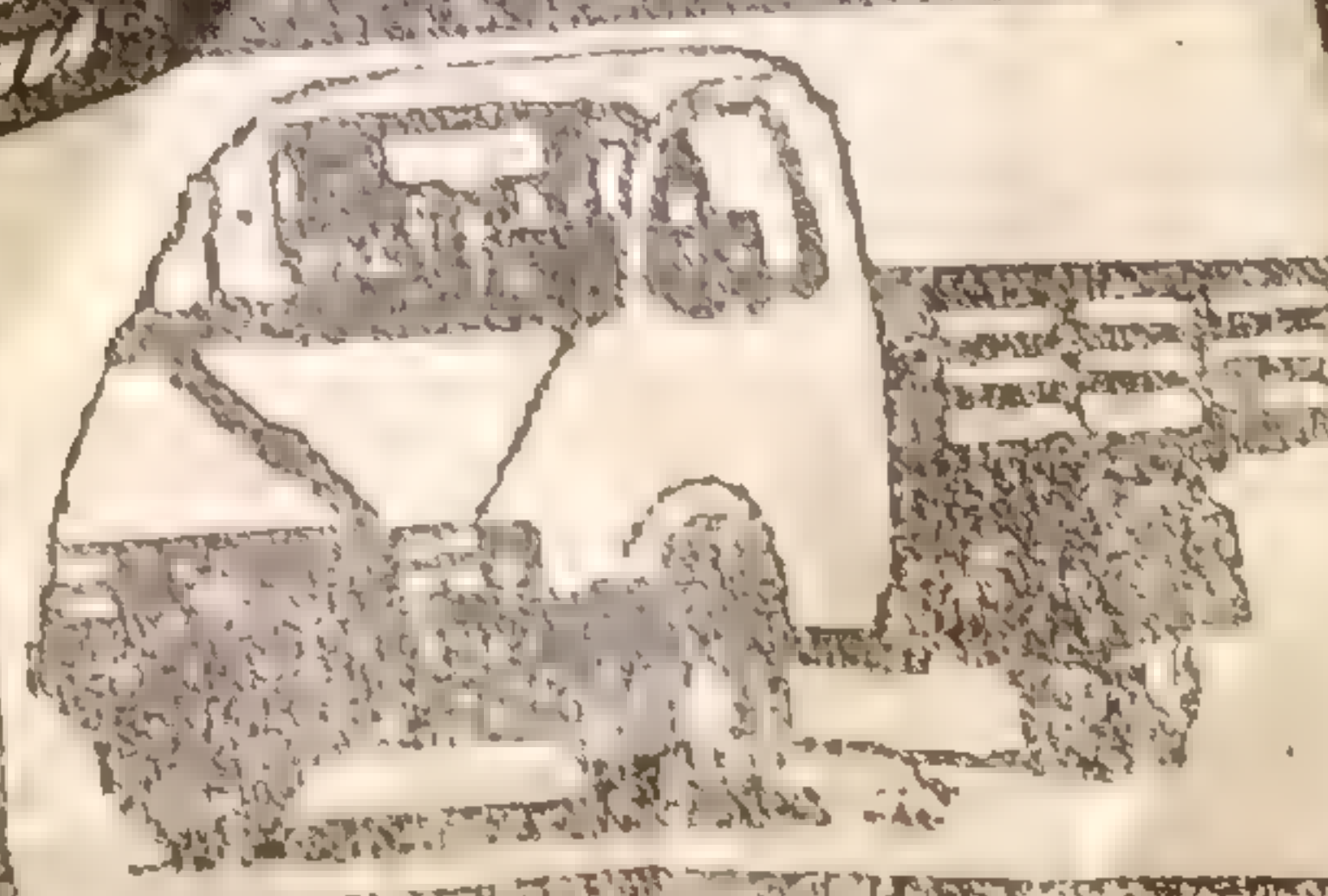
Р/с 250467836, к/с 700161722 ВОК "Внешторгба  
при ГУ ЦБ РФ г.Н.Новгорода, МФО 116002

в Н.Новгороде: (8312) 69-97-13, 69-02-37, 69-0-53,  
69-02-93, 69-02-84. в Томске: (3822) 49-86-02, 4

Россия, 603600 Н.Новгород, ул.Ларина, 12.  
Россия, 634045 Томск, ул.Мокрушина, 9.

## АВТОМОБИЛИ Горьковского автозавода

- ГАЗ-3302 "Газель" модификаций
- Грузовые а/м любых модификаций
- ГАЗ-31029 "Волга"
- Спецавтомобили



Телефоны  
правления сбыта  
(8312) 62-36-56  
62-13-69  
35-53-55  
35-96-29  
35-73-17



наете  
шу  
ику

по поступлению денег на  
1764 в Нижегородском филиале  
в РКЦ при ГУ ЦБ РФ, МФО 116002.  
Полное оформление документов.







Худ. теле-  
0.25 — «Ару-  
МБА. 9.00 — Супер-  
«Мыши-роеры» с  
0.25 — Детский сеанс.  
10.40 — «Ералаш».  
Детский сеанс. «Дом  
12.35 — Музыка и  
Лариса Долина. 13.45 —  
фильм. 14.05 — «Путь в  
Худ. фильм. 15.25 —  
«Сатурна». Худ. фильм.  
Группа «Браво». 19.50 —  
«Пятый рейс». Худ. фильм.  
«Пуленепробиваемый».  
фильм. 0.00 — Дорожный  
0.35 — Ночной сеанс.  
легенда».

## СКРЕЩЕНИЕ

19 февраля

Нал. 8.15 — Олимпий-  
ро. 8.50 — Спортлото.  
Марафон-15. 9.30 — С  
раньше. 10.00 — Поли-  
30 — Пока все дома.  
тренинг звезда. 11.50 —  
на. 11.55 — Билтон.  
ат мира. 14.00 — «Про-  
флот Гуадалканал». 2-я  
4.52. 18.07. 23.52. 0.52 —  
15.00 — Экономика и  
15.25 — «Память о  
войне». 16.15 — «Те-  
16.45 — Клуб путеше-  
ков. 17.35 — Америка с  
тугой. 18.15 — Телело-  
8.30 — Мультфильм.  
Вся Россия. 20.05 —  
фильм «Фантомас». 22.00 —  
ение. 23.05 — Имени Бо-  
0.00 — Любовь с пер-  
згляда. 0.40 — Мульт-  
для взрослых. 1.05 —  
Клары Газуль». Телеспе-  
0.30 — «Юношья» пе-  
ет Л. Гурченко.  
«РОССИЯ». 8.00, 14.00.  
0.00 — Вести. 8.35 — Сту-  
т. 9.05 — Мировая де-  
35 — Большой хоккей.  
Доброе утро, Европа!  
Аты-баты... 11.15 —  
лото. 12.00 — Кинофе-  
«День Победы». «Мир  
ту». 13.40 — Шесть со-  
0 — «Не вырубить...»  
«Эдера». 43-я серия.  
Матч звезд НБА. 17.00 —  
животных. 18.00 —  
й мир Диснея. 19.10 —  
сятники». 20.25 —  
каждый день. 20.35 —  
уд. фильм. 22.25 — у  
0.45 — Фристайл. Чем-  
ира. 0.25 — Звездный

ВСКАЯ ПРОГРАММА.  
программа TVN. 9.00 —  
ионная программа «С  
11.00. 12.00. 13.00.  
00. 16.00. 17.00. 17.54.  
Новости «2x2». 11.05 —  
00 года». Док. фильм.  
Узник замка Иф». Худ.  
серия. 15.05 — Сам  
ссер. 15.35 — «Топаз».  
16.47 — «Кассанд-  
риал. 18.00 — Перед  
18.00 — Л'Ореаль.  
19.00 —  
19.30 — Диалог. Г.  
19.30 — Диалог. Г.  
20.00 —  
22.30 — Ав-  
19.30 — Проно-

## ПО БЕЛУ — СВЕТУ —

### ТЯЖБА ИЗ-ЗА ВОЛКОВ

Меллоустонский националь-  
ный парк может так и остаться  
без волков, если власти амери-  
канского штата Вайоминг бу-  
дут создавать для серых пере-  
селенцев из Канады «жилищные  
условия», чем-то напоминающие  
заурядное общежитие. С таким  
предупреждением выступил  
представитель властей провин-  
ции Альберта Эдмон Бранз.

Вот уже больше недели 8 вол-  
ков, отловленных в лесах Аль-  
берты и переправленных в  
США для знаменитого заповед-  
ника, где эти звери были перо-  
биты местными фермерами еще  
60 лет назад, содержатся в не-  
воле. Им отвели загон площадью  
полгектара и не выпускают из  
него в ожидании решения их  
участи. Против «прописки» по-  
коселов возражают все те же  
фермеры, опасаящиеся, что  
хищники размножатся и начнут  
резать их скот. Сторону ферме-  
ров принял губернатор Вайо-  
минга, а заповедника — феде-  
ральные власти, утверждающие,  
что тревоги скотоводов безосно-  
вательны.

Под давлением фермеров ко-  
митет по вопросам сельского  
хозяйства палаты представите-  
лей законодательного собрания  
Вайоминга одобрил законопро-  
ект, предусматривающий выпла-  
ту вознаграждения в размере  
500 долларов всякому, кто убьет  
волка, самовольно поиннувшего  
пределы заповедника.

Данный законопроект еще  
должен пройти через палату  
представителей и сенат законо-  
дательного собрания полного со-  
става, а также получить одоб-  
рение губернатора. Примерно  
треть законодателей в обеих  
палатах — фермеры.

Как долго зубастым «имми-  
грантам» ждать исхода тяжбы,  
никто с уверенностью сказать  
не может. Между тем, канад-  
ские организации защиты прав  
животных, с самого начала осу-  
дившие отлов и переселение  
волков в чужую для них среду,  
прослышав про мытарства сво-  
их подопечных в США, усили-  
ли выступления с требованиями  
прекратить «волчий экспорт».

### ИСКУССТВЕННАЯ КРОВЬ

Способность крокодилов оста-  
ваться долгое время под водой,  
сохраняя достаточное количест-  
во кислорода в крови, привлек-  
ла внимание британских уче-  
ных. Они разработали новую  
генетическую формулу гемогло-

бина по типу гемоглобина  
крокодилов, который может у-  
держивать кислород в крови до-  
вольно продолжительное время. Ре-  
зультаты исследований, прове-  
денных в Кембриджской научно-  
исследовательской лаборатории  
молекулярной биологии учены-  
ми-исследователями Нобуру Ко-  
мияма и Кюши Нагаю, опу-  
бликованы в журнале «Природа».

Искусственная кровь, которая  
получила название «скуба», что  
в переводе с английского озна-  
чает «дыхательный аппарат для  
плавания под водой», может быть  
использована для переливания  
во время сложных операций по  
трансплантации сердца и лег-  
ких. Открытие британских уче-  
ных уже проходит испытания в  
Соединенных Штатах.

### НЕ ВРЕДИ СОСЕДУ!

Дорого обошлась попытка  
58-летнему крестьянину Чанге  
Капете из деревни Сокоутуа на  
севере Замбии навредить со-  
седу. Крепко повздорив с одно-  
сельчанином, Капета улучил  
момент и тайком прирезал че-  
тырех принадлежавших тому  
коз.

Местный суд приговорил зло-  
умышленника к 12 месяцам  
тюремного заключения строго-  
го режима.

Основанием для сурового на-  
казания послужила статья  
Уголовного кодекса Замбии,  
предусматривающая ответст-  
венность за жестокое обраще-  
ние с животными. Именно на  
такой формулировке деяния  
Капеты с самого начала настаи-  
вал потерпевший. «Козьего мяса  
мне не жаль — жаль коз. Та-  
кие смывленные они у меня  
были, что мой сосед постоянно  
удивлялся», — заявил он на  
суде.

Выбор редко применяемой  
статьи, однако, как считают на-  
блюдатели и замбийские журна-  
листы, свидетельствует не столь-  
ко о горячей любви к братьям  
нашим меньшим, сколько о  
страстном желании посылнее  
наказать обидчика. Ведь в слу-  
чае использования стандартно-  
го обвинения о порче чужого  
имущества Капете грозило лишь  
возмещение ущерба натурой и  
денежный штраф. Теперь же  
он будет видеть небо в мелкую  
клетку и, возможно, впослед-  
ствии больше уважать соседей.

(«Сельская жизнь» —  
ИТАР — ТАСС).

### Просто анекдот...

Муж в постели. У него грипп.  
— Дорогая, если я умру,  
ты будешь печалиться обо мне?  
— Конечно, дорогой. Ты  
ведь знаешь, что я расстраи-  
ваюсь по каждому пустяку.



13 февраля

1 КАНАЛ. 6.30 — Утро. 8.32 — (далее в конце каждого часа до 19.00). 0.07 — Новости. 9.00 — Мультсериал. 9.25, 19.30 — «Дикая Роза». 10.00 — Хрустальный башмачок. 11.05 — «Противостояние». Телесериал. 1-я серия. 12.20 — «Это было...». Г. Отс. 13.00 — Утренняя почта. 13.30 — «Нина Ананнашвили приглашает». 15.00 — Под знаком Меркурия. 15.20 — Фондовый рынок. 15.30 — Хроника деловой жизни. 16.00 — Звездный час. 16.40 — Кукла моей мечты. 17.20 — «Элен и ребята». Молодежный сериал. 18.00 — У всех на устах. 18.30 — В эти дни 50 лет назад. 19.00 — Час пик. 19.55 — «Эх, путь-дорожка фронтовая...». 20.05 — «Самолет, которого не было». 21.00 — Время. 21.40 — Встреча с А. И. Солженицыным. 22.00 — Гол. 22.30 — «Лидер». 23.05 — Дж. Фаулз «Коллекционер». Спектакль Театра Р. Виктюка и студии «Москва». 0.15 — Кабаре «Все звезды». 0.52 — Пресс-экспресс.

КАНАЛ «РОССИЯ». 7.00, 8.00, 12.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 7.05 — Ритмика. 8.30 — Время деловых людей. 9.00 — Всемирные новости Эй-би-си. 9.25 — Делеша. 9.55 — «Шел солдат». Док. фильм. 11.25 — «Дженсер-клуб». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.05, 14.20 — «Деловая Россия». 15.10 — Шедвр из провинции. 16.05 — Там-там новости. 16.30 — Мультфильм. 17.05 — «Наука сегодня». 17.35 — «Зажгутся свечи в доме декабристов». 17.45 — «В этот день...». 17.50 — Сказки для родителей. 18.20 — Репортажи с мест. 18.30 — Спасение-911. 19.25 — Устами младенца. 20.25 — Подробности. 20.35 — Детектив по понедельникам. «Приключение итальянского аристократа». 21.40 — Репортер. 22.00 — Без ретуши. 23.45 — «Совершенный шпион». 5-я серия. 0.50 — Экзотика.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА. 6.30 — Программа ТВН. 7.00 — Информационная программа «С 7 до 9». 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 23.01, 0.22 — Новости «2x2». 11.10 — «Путешествие будет приятным». Худ. фильм. 14.05 — «После 2000 года». 23-я серия. 15.30 — «Топаз». Телесериал. 16.42 — «Кассандра». Телесериал. 18.00 — Супершоу «Проще простого». 18.30 — Подмоскowie. 19.45 — Жизнь столицы. 20.45 — «Беллисима». Худ. сериал. 21.50 — Автомотопанорама. 22.30 — Вечерний детектив «Тропическая жара». 23.22 — «Сирены». 1-я серия. 0.30 — «Сенсация». Телесериал. 1.07 — Мой чемпион.

«РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ». 8.30 — Мир вашему дому. 8.40, 11.30, 14.30, 17.45 — Новости. 10.35 — «Борис Годунов». 13.30 — Савелий Ямщиков. «Моя Россия». 14.50 — «Мгновения истории». Док. фильм. 15.10 — «Третий адъютант». 17.15 — «Караван». 18.05 — «Беверли-Хиллз, 90210». 30-я серия. 18.30 — «Вспомним те годы. 1945». 3-я серия. 19.00, 22.00, 0.15 — «Сегодня». 19.35 — «В поисках при-»

КАНАЛ «РОССИЯ». 7.00, 8.00, 12.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 7.05 — Ритмика. 8.30 — Время деловых людей. 9.00 — Всемирные новости Эй-би-си. 11.25 — «Необходимые вещи». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.05, 14.20 — «Деловая Россия». 14.45 — «Пристечение итальянского аристократа». Худ. фильм. 16.05 — Там-там новости. 16.30 — «Пиратский остров». Худ. фильм. 1-я серия. 17.05 — Новая линия. (Пятигорск, Нижний Новгород). 17.50 — «Никто не забыт». 17.55 — Хозяин. 18.25 — «Моя война». 19.05 — L-клуб. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Карусель». Худ. фильм. 22.10 — Музыка на десерт. 22.25 — Юмористическая панорама. 23.45 — «Совершенный шпион». 6-я серия. 0.45 — Романсы в исполнении Ларисы Дмитриевой.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА. 6.30 — Программа ТВН. 7.00 — Информационная программа «С 7 до 9». 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 23.01, 0.22 — Новости «2x2». 11.10 — «Мальва». Худ. фильм. 15.30 — «Топаз». Телесериал. 16.42 — «Кассандра». Телесериал. 18.00 — Супершоу «Проще простого». 18.30 — Подмоскowie. 20.45 — «Беллисима». Худ. сериал. 21.50 — Ну и ну. 22.00 — Приглашает Борис Ноткин. 22.30 — Вечерний детектив. «Тропическая жара». 23.22 — «Сирены». 2-я серия. 0.30 — «Сенсация». Телесериал. 4-я серия. 1.07 — Комильфо.

«РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ». 8.40, 14.30, 17.45 — Новости. 9.20 — Французский язык. 16.00 — «Батальоны просят огня». Худ. фильм. 1-я серия. 18.00 — «Беверли-Хиллз, 90210». 18.30 — «Вспомним те годы. 1945». 4-я серия. 19.00, 22.00, 0.15 — Сегодня. 19.35 — Плавание. Кубок мира. 20.20 — «Алая женщина». Худ. фильм. 22.35 — «Полиция Майами. Отдел нравов». 23.35 — Времечко.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. 13.00, 15.30, 19.30, 22.30 — Информ-ТВ. 13.10 — «Ждите белых лебедей». Телефильм. 13.55 — Информ-ТВ. Немецкая волна. 14.00 — Скорая помощь. 14.25, 20.25 — «Мануэла». 17-я серия. 15.15 — «Утренняя песенка». Мультфильм. 15.50 — «Ивина». Худ. фильм. 17.35 — «Полосатая музыка». 18.00 — «Путешествие Гулливера». Мультфильм. 18.25 — По всей России. 18.55 — День имени Нобеля. 20.10 — Большой фестиваль. 21.25 — Театральный бинокль. 22.00 — Мультфильмы для взрослых. 22.10 — Телемагазин. 22.15 — Телеслужба безопасности. 23.00 — Рок-студия. 23.35 — «Век танца». Телефильм.

ТВ-6 МОСКВА. 7.30, 17.20, 18.00 — Мультфильмы. 8.30 — Си-эн-эн. Новости. 9.15, 20.00 — «Дежурная аптека». 31-я серия. 10.15, 18.30 — Сериал для детей. «Дети с улицы». 10.45 — «Соседи». 1-я серия. 11.20 — «Моя звезда». Борис Брунов. 11.55, 20.35 — «Летучий отряд Скотленд-Ярда». 2-я серия. 13.40 — «Моя любовь». Худ. фильм. 19.00 — «Соседи». 2-я серия. 21.40 — «Даурия». 1-я серия. 23.15 — «За гранью ре-»

бождение». Худ. фильм. 3-я серия. 22.30 — Тележурнал для рыболовов. 22.45 — Московские сюжеты. 23.22 — «Сирены». 3-я серия. 0.30 — «Сенсация». Телесериал. 5-я серия.

«РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ». Для Москвы и Московской области до 15.00 — профилактические работы. 8.40 — Новости. 9.40 — Елка в Кремле. 14.35 — «Сретение Господне». 15.30 — Немецкий язык. 16.25 — «Батальоны просят огня». Худ. фильм. 2-я серия. 18.00 — «Беверли-Хиллз, 90210». 32-я серия. 18.30 — «Вспомним те годы. 1946». 5-я серия. 19.00, 22.00, 0.15 — «Сегодня». 19.35 — Плавание. Кубок мира. 20.20 — «Миллион лет до нашей эры». Худ. фильм. 22.35 — Час сериала. «Полиция Майами. Отдел нравов». 23.35 — Времечко.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. 13.10, 15.20 — Мультфильм. 13.35 — Информ-ТВ. Немецкая волна. 14.00 — «Скорая помощь». 14.30, 20.25 — «Мануэла». 18-я серия. 15.30, 19.30, 22.30 — Информ-ТВ. 15.50 — «Ваши пальцы пахнут ладаном!». Худ. фильм. 17.40 — Волшебная линия. 17.55 — Детское ТВ. 18.55 — Исторический альманах. 21.15 — «Русские напевы». 21.35 — Блеф-клуб. 22.15 — Телеслужба безопасности. 23.00 — «Замок Помпон Руж». Худ. телефильм. 1-я серия. 23.30 — Волейбол.

ТВ-6 МОСКВА. Профилактические работы до 15.00. 15.00 — «Сретение Господне». 15.20 — «Наталья Сам. Надеюсь». 16.10 — «Когда поет Мордасова». 17.20 — «За гранью реальности». 35-я серия. 18.00 — «Приключения капитана Врунгеля». 18.20 — Сериал для детей. «Дети с улицы». 19.00 — «Соседи». 3-я серия. 19.50 — «Дежурная аптека». 33-я серия. 20.25 — «Летучий отряд Скотленд-Ярда». 3-я серия. 21.30 — «Даурия». 2-я серия. 23.15 — «За гранью реальности». 36-я серия. 23.45 — ПОСТмузыкальные новости.

ЧЕТВЕРГ

16 февраля

1 КАНАЛ. 6.30 — Утро. 8.52, 9.52, 10.52, 11.52, 14.02, 14.52, 15.52, 16.52, 17.52, 18.52, 1.52, 2.52 — Новости. 9.00 — «Необыкновенная схватка». 9.25, 19.30 — «Дикая Роза». 10.00 — «В мире животных». 10.40 — Экслибрис. 11.05 — Песни М. Матусовского. 12.00 — Биатлон. Чемпионат мира. 14.15 — «Клоуны». Фильм-концерт. 15.00 — Село и реформа. 15.20 — Мой маленький бизнес. 15.30 — Хроника деловой жизни. 16.00 — Мультитролли. 16.30 — На ба-тер-холл. 17.20 — «Элен и ребята» Молодежный сериал. 18.00 — ...До шестнадцати и старше. 18.30 — Человек с руб-век». Ж. Вокасса. 19.00 — Час пик. 20.00 — «Серпантин». 21.00 — Время. 21.40 — Москва. Кремль. 22.00 — Дотто-Мал-»



Тел.: в Новгороде (81600) 3-03-1148  
3-06-93. Факс: 7-27-63 или 100



# ДЕНЬ

14.35 — Софья Пилевская «Воспоминания, которые остались со мной». 15.20 — «Новости о друге». 16.00 — «Норвич». 18.00 — «Безверли-Хилл». 3-я серия. 18.30 — «Вспомним те годы. 1946». 6-я серия. 19.00, 22.00, 0.15 — «Секретная жизнь». 20.20 — Спортивные убийцы. Худ. фильм. 22.35 — «Полиция Майами. Отдел нравов». 23.35 — Времечко. 0.30 — «Дитя Макона». Худ. фильм.

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.** 13.00, 19.30, 22.30 — Информационный. 15.50 — «Все станет танцем». Фильм-монография. 17.15 — Мультфильм. 17.40 — Детское ТВ. 18.40 — Урок немецкого языка. 20.25 — «Женитьба Бальзаминова». 21.55 — К юбилею артиста. Владимир Рецептер. 22.15 — Телеслужба безопасности. 22.55 — Памяти Г. Ковалевой. «Пою мои мечты». 0.00 — «Телекомпакт». 0.40 — Хоккей. Кубок МХЛ.

**ТВ-6 МОСКВА.** 7.30 — Мультсериал «Приключения капитана Врунгеля». 5-я и 6-я серии. 8.30 — Си-эн-эн. Новости. 9.15, 20.00 — «Дежурная аптека». Телесериал. 9.45, 18.20 — Сериал для детей. «Дети с улицы». 10.15 — «Соседи». 2-я и 3-я серии. 12.00 — «Летучий отряд Скотленд-Ярда». 3-я серия. 13.30 — «Даурия». 1-я серия. 17.20 — «За гранью реальности». 38-я серия. 19.00 — «Соседи». 4-я серия. 20.30 — «Летучий отряд Скотленд-Ярда». 4-я серия. 21.30 — «Орладо». 23.05 — «За гранью реальности». 37-я серия. 23.35 — ПОСТ-музыкальные новости.

## ПЯТНИЦА

### 17 февраля

**1 КАНАЛ.** 6.30 — Утро. 8.52 (далее в конце каждого часа до 19.00). 1.52 — Новости. 9.00 — Сорока. 9.20 — Реклама. 9.25, 19.20 — «Дикая Роза». 10.00 — Помоги себе сам. 11.05 — «Противостояние». Телесериал. 3-я серия. 12.20 — Мультфильм. 12.35 — «Дураки мы все». Е. Петросян. 15.00 — Власть и реформы. 15.20 — Наш прогноз. 15.30 — Хроника деловой жизни. 16.00 — Фильм — детям. «Удержись в седле». 17.05 — Рок-урок. 18.00 — Человек и закон. 18.30 — В эти дни 50 лет назад. 19.00 — Бомонд. 19.50 — Поле чудес. 21.00 — Время. 21.40 — Человек недели. 22.00 — Телесериал «Клан». 6-я серия. 23.10 — «Взгляд» с А. Любимовым. 0.00 — Музобоз. 0.40 — Мультфильм для взрослых. 0.52 — Пресс-экспресс. 1.05 — «Безымянная звезда». Худ. фильм. 1-я серия.

**КАНАЛ «РОССИЯ».** 7.00, 8.00, 12.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 7.05 — Ритмика. 8.30 — Время деловых людей. 9.00 — Всемирные новости Эй-би-си. 9.25 — Без ретуши. 10.20 — Военный курьер. 10.35, 20.35 — «Санта-Барбара». 11.25 — Торговый дом «Ле Монти». 11.40 — Аграрный вопрос. 12.05, 14.20 — «Деловая Россия». 14.30 — «Лад» — галерея. 16.00 — Там-там новости. 16.30 — «Рост». 17.05 — Фри-стиль. Чемпионат мира. 17.45 —

«Женитьба Бальзаминова». Худ. фильм. 17.35 — Детское ТВ. 18.40 — «Гончары». Телефильм. 18.55 — Храм. 20.25 — «Изыди». Худ. фильм. 22.00 — «Памятник». 22.15 — Телеслужба безопасности. 23.00 — «Соглашение Холкрофта». Худ. фильм. **ТВ-6 МОСКВА.** 7.30, 18.00 — «Приключения капитана Врунгеля». 7-я и 8-я серии. 9.15, 20.00 — «Дежурная аптека». 10.05, 18.30 — Сериал для детей. «Дети с улицы». 10.35 — «Соседи». 4-я серия. 11.55 — «Летучий отряд Скотленд-Ярда». 4-я серия. 13.25 — «Даурия». 2-я серия. 17.20 — «За гранью реальности». 37-я серия. 19.00 — Кинотеатр ТВ-6. «Соседи». 5-я серия. 19.30 — Нью-Йорк. Нью-Йорк. 20.35 — «Летучий отряд Скотленд-Ярда». 5-я серия. 21.40 — «Дом, в котором я живу». Худ. фильм. 23.20 — «За гранью реальности». 38-я серия. 23.45 — ПОСТ-музыкальные новости.

## СУББОТА

### 18 февраля

**1 КАНАЛ.** 9.00 — «Марафон-15» малышам. 11.00 — Утренняя почта. 11.30 — Мир будущего. 11.55 — Биатлон. Чемпионат мира. 13.30 — Без паузы. 13.40 — Смак. 14.20 — Преодоление. 14.52 — Новости. 15.00 — Диалог в прямом эфире. 15.40 — В мире жутотных. 17.10 — «Викторина». Фестиваль солдатской песни. 18.35 — Большая планета. 19.25 — Памяти Дмитрия Холодова. «Свобода печали». 19.45 — «Пятый угол». Телесериал. 2-я серия. 21.00 — Время. 21.45 — «Каин и Авель». Телесериал. 2-я серия. 22.45 — «Смехотанорама». 23.30 — Матадор. 0.40 — «Сердце ангела». Худ. фильм. 2.40 — «Безымянная звезда». Худ. фильм. 2-я серия.

**КАНАЛ «РОССИЯ».** 8.00, 14.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.35 — Студия «Рост». 9.05 — Пилгрим. 9.50 — Парламентская неделя. 11.50 — «Танец дьявола». Фильм-балет. 13.40 — Крестьянский вопрос. «Сев». 14.20 — Де-факто. 14.40 — «Эдера». 42-я серия. 15.35 — Звезды Америки. 16.05 — Футбол без границ. 16.55 — Театральный развезд. «Борис Годунов». 18.00 — Варшавские игры. «Гладиаторы». 18.35 — На концерте Эдиты Пьехи. 20.25 — «Петер-тайл». Чемпионат мира. 23.45 — Программа «А». 0.45 — «Прикосновение». Худ. фильм.

**МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА.** 6.30 — Программа ТВН. 9.00 — Информационная программа «С 9 до 11». 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 20.00 — Новости «2x2». 11.05 — «Экспедиция». 12.10 — «Коммьюн». 12.25 — «Денди». 13.05 — «Новые приключения Симпсона». 11-я и 12-я серии. 14.12 — «В одно прекрасное детство». Худ. фильм. 15.35 — «Топаз». Телесериал. 16.42 — «Кассандра». Телесериал. 18.30 — Подмосковье. 19.00 — Невинные забавы. 19.30 — Шесть ина. «Бис». 20.20 — Страшная история. 20.30 — Все о туризме. 22.10 —

мок Помпон Гужо. Худ. теле. Фильм 2-я серия. 0.25 — «Хрустальный илч».

**ТВ-6 МОСКВА.** 9.00 — Супер-мультбоек «Мыши-роеры с Марса». 9.25 — Детский сеанс. «Чертенок». 10.40 — «Ералаш». 11.45 — Детский сеанс. «Дом собаки». 12.35 — Музыка и пресса. Лариса Долина. 13.45 — Мультфильм. 14.05 — «Путь в «Сатурн». Худ. фильм. 15.25 — «Конец «Сатурна». Худ. фильм. 17.00 — Группа «Браво». 19.50 — «Полосатый рейс». Худ. фильм. 21.25 — «Пуленепробиваемый». Худ. фильм. 0.00 — Дорожный патруль. 0.35 — Ночной сеанс. «Седая легенда».

## ВОСКРЕСЕНИЕ

### 19 февраля

**1 КАНАЛ.** 8.15 — Олимпийское утро. 8.50 — Спортлото. 9.00 — Марафон-15. 9.30 — С утра пораньше. 10.00 — Полигон. 10.30 — Пока все дома. 11.00 — Утренняя звезда. 11.50 — Шпаргалка. 11.55 — Биатлон. Чемпионат мира. 14.00 — «Пропаший флот Гуадалканала». 2-я серия. 14.52, 18.07, 23.52, 0.52 — Новости. 15.00 — Экономика и реформы. 15.25 — «Память о Великой войне». 16.15 — «Теллик-94». 16.45 — Клуб путешественников. 17.35 — Америка с М. Таратуттой. 18.15 — Телелогия. 18.30 — Мультфильм. 19.30 — Вся Россия. 20.05 — Худ. фильм «Фантомас». 22.00 — Воскресенье. 23.05 — Имени Бородин. 0.00 — Любовь с первого взгляда. 0.40 — Мультфильм для взрослых. 1.05 — «Театр Клары Газуль». Телесериал. 1.05 — Поэт Л. Гурченко.

**КАНАЛ «РОССИЯ».** 8.00, 14.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.35 — Студия «Рост». 9.05 — Мировая деревня. 9.35 — Большой хоккей. 10.15 — Доброе утро, Европа! 10.45 — Аты-баты... 11.15 — Русское лото. 12.00 — Кинофестиваль «День Победы». «Мир входящему». 13.40 — Шесть соток. 14.20 — «Не вырубить...» 14.35 — «Эдера». 43-я серия. 15.30 — Матч звезд НБА. 17.00 — В мире животных. 18.00 — Волшебный мир Диснея. 19.10 — «Шестидесятники». 20.25 — Праздник каждый день. 20.35 — «Шок». Худ. фильм. 22.25 — У Ксюши. 23.45 — Фристайл. Чемпионат мира. 0.25 — Звездный дождь.

**МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА.** 6.30 — Программа ТВН. 9.00 — Информационная программа «С 9 до 11». 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 23.01 — Новости «2x2». 11.05 — «После 2000 года». Док. фильм. 12.10 — «Узник замка Иф». Худ. фильм. 3-я серия. 15.05 — Сам себе режиссер. 15.35 — «Топаз». Телесериал. 16.47 — «Кассандра». Телесериал. 18.00 — Перед зеркалом. 18.50 — Л'Ореаль. Красота день за днем. 19.00 — Магия моды. 19.30 — Диалог. Г. Попов — Ф. Бурлацкий. 20.00 — Спортивный канал. 22.30 — Автотели. 23.22 — «Трехгрошовая опера». Худ. фильм.

**«РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ».** 8.00 — Прикосновение. 9.00 — Семейный канал. Веду-щий — писатель Юрий Поляков. 9.05 — Ритмика. 9.20 — Ваш семейный бюджет. 9.35 — Ваш случайная ситуация: как помол-лагаем... 9.45 — Мы пред-сказательный мультфильм. 11.00 —



«Дикая Роза». 10.00 — «Простоталине». Телесериал. 3-я серия. 12.20 — Мультфильм. 12.30 — «Дураки мы все». Е. Петросян. 13.00 — Власть и реформы. 15.20 — Наш прогноз. 16.30 — Хроника деловой жизни. 16.00 — Фильм — детям. «Удержись в седле». 17.05 — Рок-урок. 18.00 — Человек и закон. 18.30 — В эти дни 50 лет назад. 19.00 — Бомонд. 19.50 — Поле чудес. 21.00 — Время. 21.40 — Человек недели. 22.00 — Телесериал «Клан». 6-я серия. 23.10 — «Взгляд» с А. Любимовым. 0.00 — Музобоз. 0.40 — Мультфильм для взрослых. 0.52 — Пресс-экспресс. 1.05 — «Безымянная звезда». Худ. фильм. 1-я серия.

**КАНАЛ «РОССИЯ».** 7.00, 8.00, 12.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 7.05 — Ритмика. 8.30 — Время деловых людей. 9.00 — Всемирные новости Эй-би-си. 9.25 — Без ретуши. 10.20 — Военный курьер. 10.35, 20.35 — «Санта-Барбара». 11.25 — Торговый дом «Ле Монти». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.05, 14.20 — «Деловая Россия». 15.10 — «Лад» — галерея. 16.05 — Там-там новости. 16.30 — Студия «РОСТ». 17.05 — Фристайл. Чемпионат мира. 17.45 — «Никто не забыт». 17.50 — «Герби снова на трассе». Худ. фильм. 19.25 — Зураб Соткилава представляет. 20.25 — Подробности. 21.30 — Я — лидер. 21.55 — «В этот день...» 22.05 — Мультпросвет. 23.45 — «Любить». Худ. фильм.

**МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА.** 6.30 — Программа ТВН. 7.00 — Информационная программа «С 7 до 9». 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 23.01, 0.22 — Новости «2x2». 11.10 — «ЧП». Худ. фильм. 2-я серия. 14.05 — «Новые приключения Скиппи». 9-я и 10-я серии. 15.30 — «Топаз». Телесериал. 16.42 — «Кассандра». Телесериал. 18.00 — Супершоу «Проще простого». 18.30 — Подмосковье. 19.45 — Жизнь столицы. 20.45 — «Беллиссима». Худ. сериал. 22.00 — Премьера у Шугаева. 22.30 — Вечерний детектив «Тропическая жара». 23.22 — «Сирены». 5-я серия. 0.30 — «Сенсация». Телесериал.

**«РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ».** 8.40, 14.30 — Новости. 8.50 — Студия «РОСТ». 9.20 — Английский язык. 13.30 — «Человек загадочный». Док. фильм. 14.35 — Софья Пилавская. «Воспоминания, которые всегда со мной». 15.50 — «Батальоны просят огня». 4-я серия. 18.00 — «Бeverли-Хиллз. 90210». 34-я серия. 18.30 — Телеигра для всех. «Великолепная семерка». 19.00, 22.00, 0.15 — Сегодня. 19.35 — Футбольный клуб. 20.05 — «Девять дней одного года». Худ. фильм. 22.35 — «Полница Майами. Отдел нравов». 23.35 — Времечко. 0.30 — «А теперь не смотри». Худ. фильм.

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.** 7.00 — Доброе утро. 13.00, 15.30, 19.30, 22.30 — Информ-ТВ. 13.10 — «Забытые места» 13.35 — Информ-ТВ. Немецкая волна. 14.30 — «Это оперетта». 15.50 —

«Рост». 9.00 — Пилитрим. 9.50 — Парламентская неделя. 10.50 — «Танец дьявола». 11.50 — Балет. 13.40 — Крестьянский вопрос. «Сев». 14.20 — Де-факто. 14.40 — «Эдера». 42-я серия. 15.35 — Звезды Америки. 16.05 — Футбол без границ. 16.55 — Театральный развешд. «Борис Годунов». 18.00 — Вальонские игры. «Гладиаторы». 18.53 — На концерте Эдиты Пьехи. 20.25 — «Петер». Худ. фильм. 22.25 — Фристайл. Чемпионат мира. 23.45 — Программа «А». 0.45 — «Прикосновение». Худ. фильм.

**МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА.** 6.30 — Программа ТВН. 9.00 — Информационная программа «С 9 до 11». 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 23.01 — Новости «2x2». 11.05 — «Экспедиция». 12.10 — Комильфо. 12.25 — «Денди». 13.05 — «Новые приключения Скиппи». 11-я и 12-я серии. 14.12 — «В одно прекрасное детство». Худ. фильм. 15.35 — «Топаз». Телесериал. 16.42 — «Кассандра». Телесериал. 18.30 — Подмосковье. 19.00 — Невняные забавы. 19.30 — Шесть песен на «бис». 20.20 — Страницы Великой Отечественной. 20.40 — Все о туризме. 22.10 — Новости недели. 23.22 — «Инспектор Шиманский». Худ. фильм. 2-я серия. 1.17 — СПИД-инфо-видео.

**«РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ».** 8.00 — Михаил Моргулис. «Возвращение к Богу». 8.30 — «Час потехи». Док. фильм. 9.00, 10.10, 11.35, 14.35, 17.10 — В гостиной Семейного канала. 9.15 — Ритмика. 9.35 — Детская площадка. 9.50 — Информационный век. 10.40 — Нужные вещи. 11.00 — Домовладелец. 11.15 — Медицина для вас. 11.30, 14.30, 17.45 — Новости. 12.00 — «Новости кино». 13.45 — «Лучший футболист 1994 года». 15.00 — «Пригласительный билет» Галины Преображенской. 15.50 — «В семейный блокнот». 16.50 — «Мода: от Кардена до комода». 18.00 — Мультсериалы. 19.00 — «Сегодня». 19.35 — Телеигра «Ключи от форта Байяр». 21.00 — Сериал по выходным. «Тот, кто звонит в полночь». 22.00 — На-медля. 22.45 — Куклы. 23.00 — «Железный крест». Худ. фильм. 1.15 — Третий глаз. 2.00 — Мультфильмы для взрослых.

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.** 7.30 — Религиозная программа. 8.00 — Доброе утро. 11.00 — Волшебная линия. 11.15 — Я и мой кот. 11.30 — «Назначаясь в внучкой». Телефильм для детей. 1-я и 2-я серии. 13.40 — Музыка на заказ. 14.15 — Тест. 14.35 — «Тени забытых предков». Худ. фильм. 16.05 — «Геннадий Гладков». Телефильм-концерт. 17.05 — «Объектив». 17.50 — Детское ТВ. 18.40 — Экспресс-кино. 18.55, 22.15 — Уик-энд с детективом. 19.30, 22.30 — Информ-ТВ. 19.50 — Экономика и мы. 20.10 — Большой фестиваль. 20.25 — «На Кубок МХЛ. 21.30 — Хоккей. 22.00 — Песни нашей памяти. 22.45 — Песни нашей памяти. 23.55 — «За-...

Праздник кандиной дон. «Шок». Худ. фильм. 23.45 — Фристайл. Чемпионат мира. 0.25 — Звездный дождь.

**МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА.** 6.30 — Программа ТВН. 9.00 — Информационная программа «С 9 до 11». 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.54, 23.01 — Новости «2x2». 11.05 — «После 2000 года». Док. фильм. 12.10 — «Узник замка Иф». Худ. фильм. 3-я серия. 15.05 — Сам себе режиссер. 15.35 — «Топаз». Телесериал. 16.47 — «Кассандра». Телесериал. 18.00 — Перед зеркалом. 18.50 — Л'Ореаль. Красота день за днем. 19.00 — Магия моды. 19.30 — Диалог. Г. Попов — Ф. Бурлацкий. 20.00 — Спортивный канал. 22.30 — Автолиней. 23.22 — «Трейтринговая опера». Худ. фильм.

**«РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ».** 8.00 — Прикосновение. 9.00 — Семейный канал. Ведущий — писатель Юрий Поляков. 9.05 — Ритмика. 9.20 — Ваш семейный бюджет. 9.35 — Чрезвычайная ситуация: как помогают людям... 9.45 — Мы предлагаем... 10.40 — Русский национальный музей искусств. 11.00 — Консилиум. 11.30, 14.30, 17.45 — Новости. 11.35 — Ни слова о политике. 12.00 — «Все о женщине». Тележурнал. 12.35 — Юмориста вызывали? 12.50 — Домовой Семейного канала — Ролан Быков. 13.10 — «Вальс». Худ. фильм. 14.10 — Компьютерная энциклопедия. 14.35 — В гостиной Семейного канала поэт М. Танич и группа «Лесоповал». 15.05 — Теле-«Ле Монти». 15.20 — Это все о рыбе. 15.40 — Грань прекрасного. 17.45 — Новости. 18.00 — Мультсериал. 18.30 — Телеигра «Сто к одному». 19.00 — «Сегодня». 19.30 — Мультфильм «Полицейская академия». 19.55 — «Самые громкие преступления XX века». 21.00 — Итоги. 22.10 — «Полуночный ковбой». Худ. фильм. 0.10 — Песни, рожденные на земле Афганистана. 1.45 — Анонс недели.

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.** 7.30 — Целительное слово. 8.00 — Доброе утро. 11.15 — Волшебная линия. 11.30 — Экспресс-кино. 11.45, 14.00 — Мультфильмы. 12.00 — Волшебный лабиринт. 13.30 — «Моя музыка». Певец Ю. Березин. 16.25 — Чемпионат Италии по футболу. 18.45 — Детское ТВ. 19.40 — Парад парадов. 20.30 — Информ-ТВ. 20.50 — «Дом свиданий». Худ. фильм. 22.55 — Адамово яблоко.

**ТВ-6 МОСКВА.** 8.30 — «Полосатый рейс». Худ. фильм. 9.50 — Супермультбоевик «Мыши-рокеры с Марса». 10.15 — Детский сеанс. Мультфильмы. 11.15 — «Ералаш». 13.00 — Детский сеанс. «Кепли». 13.50 — Мультфильмы. 14.20 — «Бой после победы». Худ. фильм. 17.00 — «Хеппи-энд». Худ. фильм. 18.25 — «Мойдодыр». Мультфильм. 19.30 — «Маисим Перепелница». Худ. фильм. 21.10 — «Мои новости» с Александром Олейниковым. 21.40 — «Красный жар». Худ. фильм. 23.25 — «Выше только звезды». 0.00 — Дорожный патруль.

поставит в пределах России:

УДОБРЕНИЯ - АММИАЧНЫЕ (фасованные 50 кг)



Организация реализует по ценам ниже рыночных со склада в Москве

ГРУЗОВЫЕ АВТОМОБИЛИ





# СКОРНЯЖНАЯ МАСТЕРСКАЯ



## Болванки

## и правилки

Читатели хорошо встретили открытую в прошлом году рубрику «Скорняжная мастерская». Но все время беспокоятся: будет ли она нынче! Как видите, будет. Вы уж знаете, как снимать шкурки («СЖ» 2.10.92 г.). До конца текущего года (если место позволит) мы познакомим вас с основами их выделки и окрашивания, а в дальнейшем — и с кройкой и шитьем меховых изделий. Сегодня наш рассказ о скорняжном оборудовании.

**ВЕРСТАКИ** должны быть двух типов: для правки и съемки шкурок (вдоль стен) и для обезжиривания (посередине помещения). Изготавливаются они из досок толщиной 40—50 см.

Высота верстака для правки — 80—85 см, ширина — 60 см. Длина его устанавливается из расчета 1,5 м для рабочего места, которое оборудуют двумя подставками. Одну из них делают с выступом и прибивают с левой стороны рабочего места, другая — передвижная. Подставки изготавливают из брусков толщиной 6—8 см и высотой 10 см. Длина подставки — 15—20 см. Такие подставки используют для правки шкурок лисицы, песца и норки.

При работе стоя высота верстака для съемки шкурок — 80—85 см, при работе сидя — 60 см, ширина верстака — 60 см. Верстаки для съемки оборудуют веревочной петлей или крючками, которые крепятся в стене.

Верстак для обезжиривания мездры шкурок делают с таким расчетом, чтобы с обеих его сторон было по рабочему месту. Ширина такого верстака — 110 см, высота — 55—60 см. Посередине (вдоль верстака) прибивают брус толщиной 4 см, высотой 10—12 см. На таком верстаке работают в положении сидя.

Длина верстаков зависит от величины помещения (70—80 см на рабочее место). По краю такого верстака прибивают рейку высотой до 3 см, для того чтобы не сыпались опилки.

**Правилки** предназначены для правки шкурок. Делаются они из сухих досок смолистых пород деревьев. Изготавливать правилки из досок смолистых пород деревьев не рекомендуется, так как при сушке шкурок на таких правилках под действием тепла выделяется смола, к которой прилипает волос.

Размер шкурки определяется по длине и ширине. Поэтому при изготовлении правилок следует особое внимание уделять качеству древесины. Доски подбираются выдержанными на влажность, чтобы при использовании правилки не уменьшались в размере по ширине. Если изготовить правилки из недостаточно просушенной древесины, то они даже при двух-трехкратном использовании могут оказаться меньше по ширине.

**Болванки** предназначены для удаления жира, пленок и связок с мездры шкурки. Изготавливаются из дерева любых пород. Форма болванок коническая.

С половины длины болванка постепенно сужается кверху. Поверхность болванки должна быть гладкой. Шкурку трудно хорошо обезжирить, если на поверхности болванки есть выпуклости, выемки и трещины.

Размеры болванок для шкурок лисицы, песца и норки различны. Для шкурок лисицы и песца: длина — 80 см, диаметр у основания — 12 см,

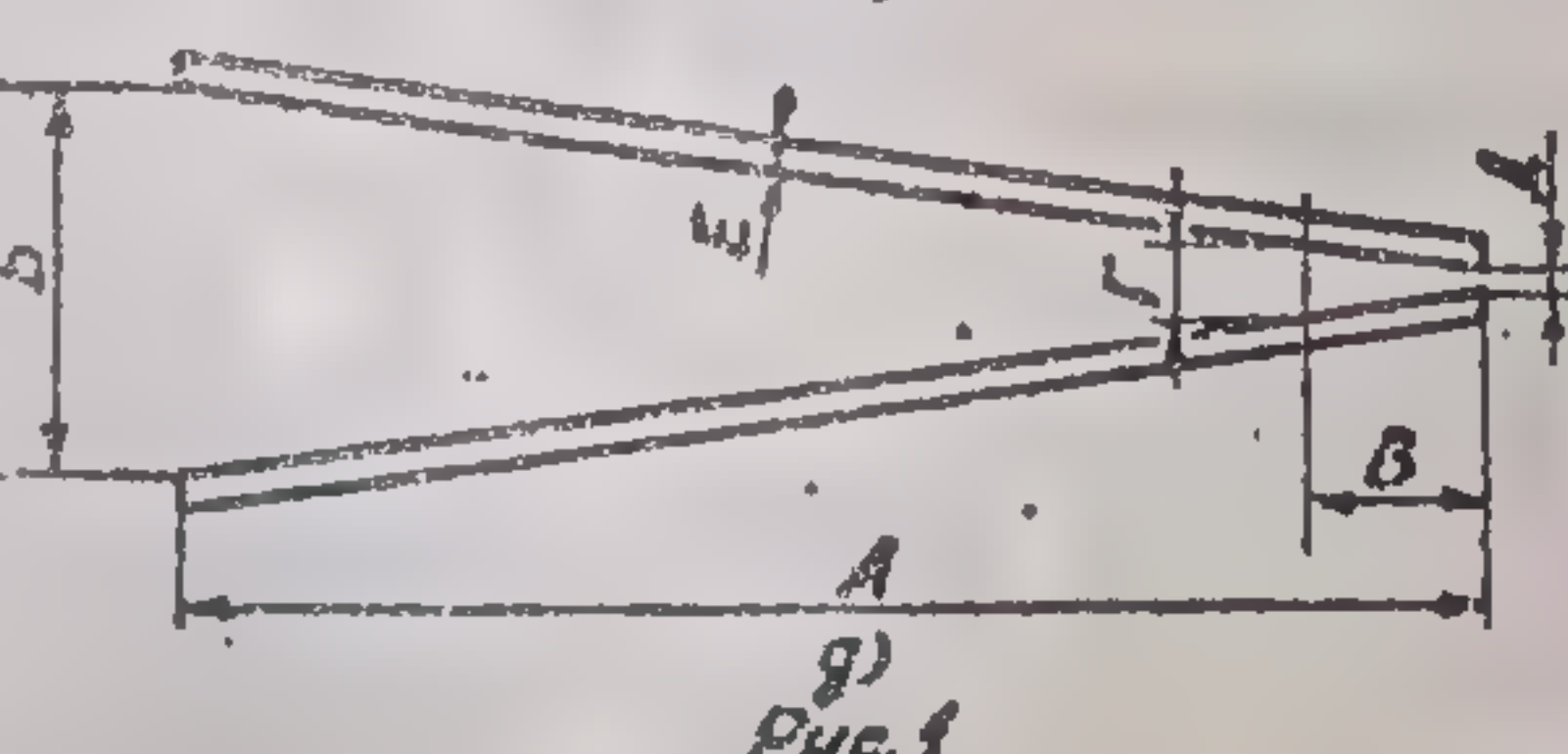
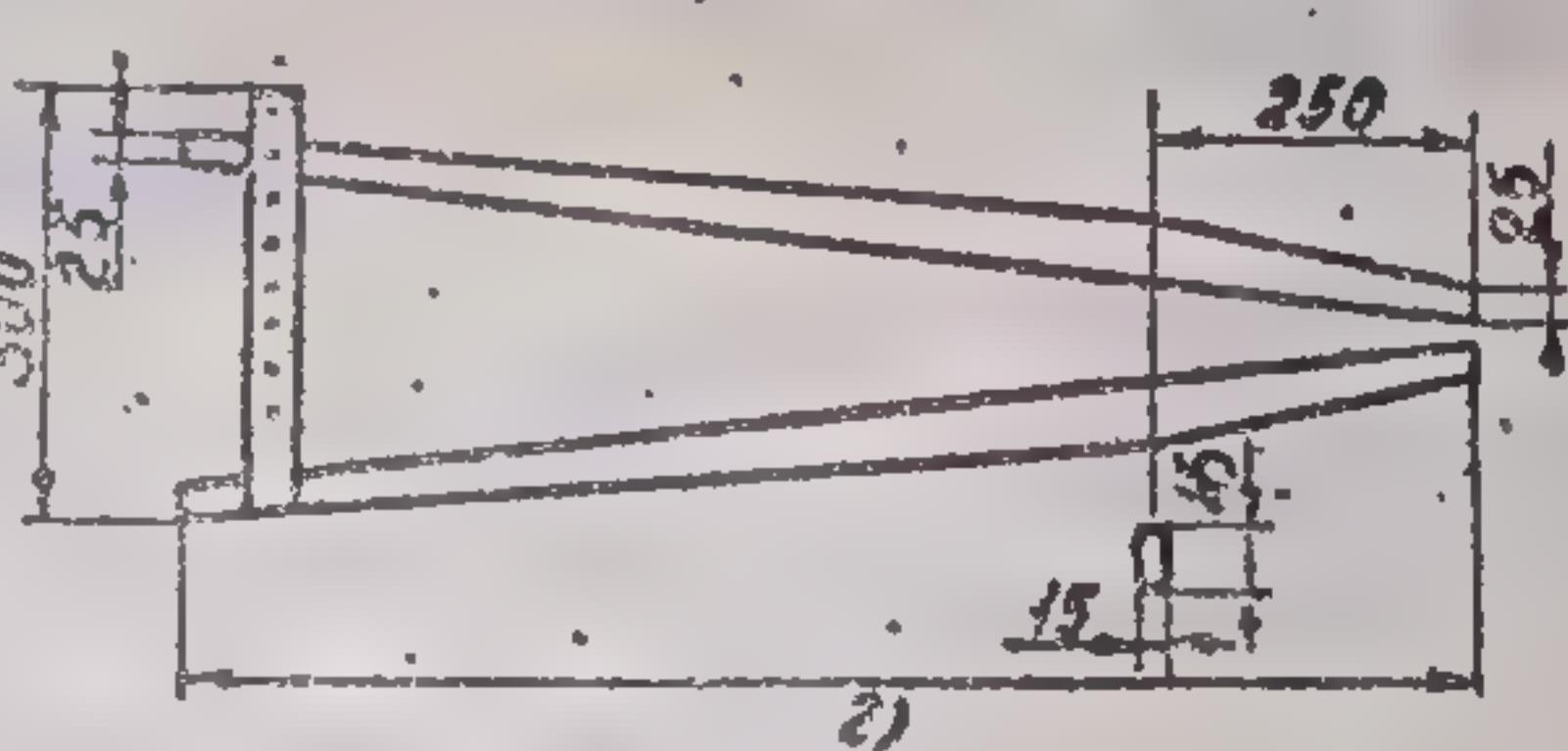
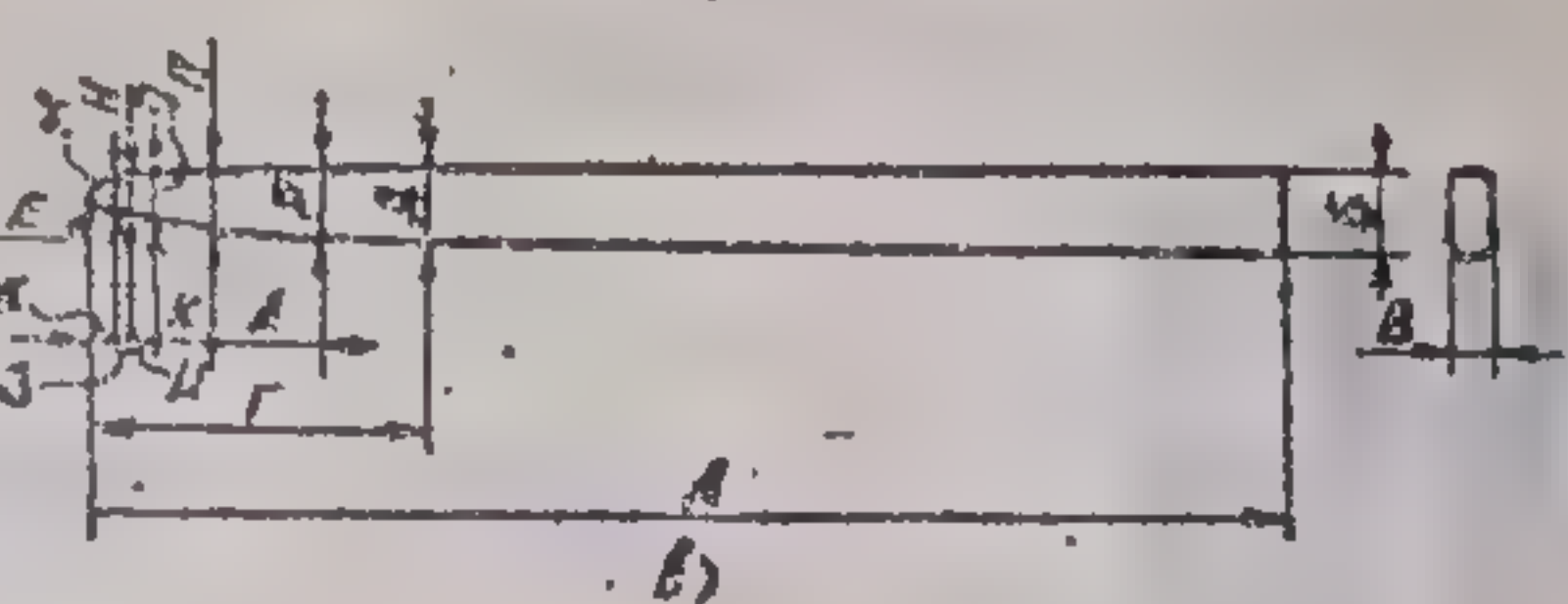
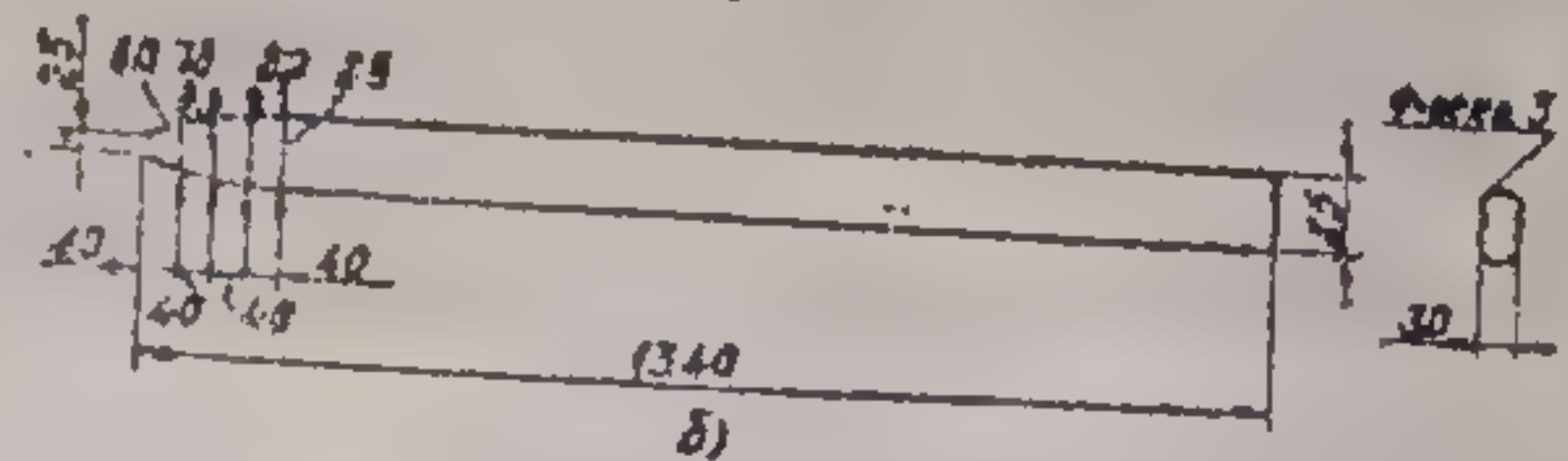
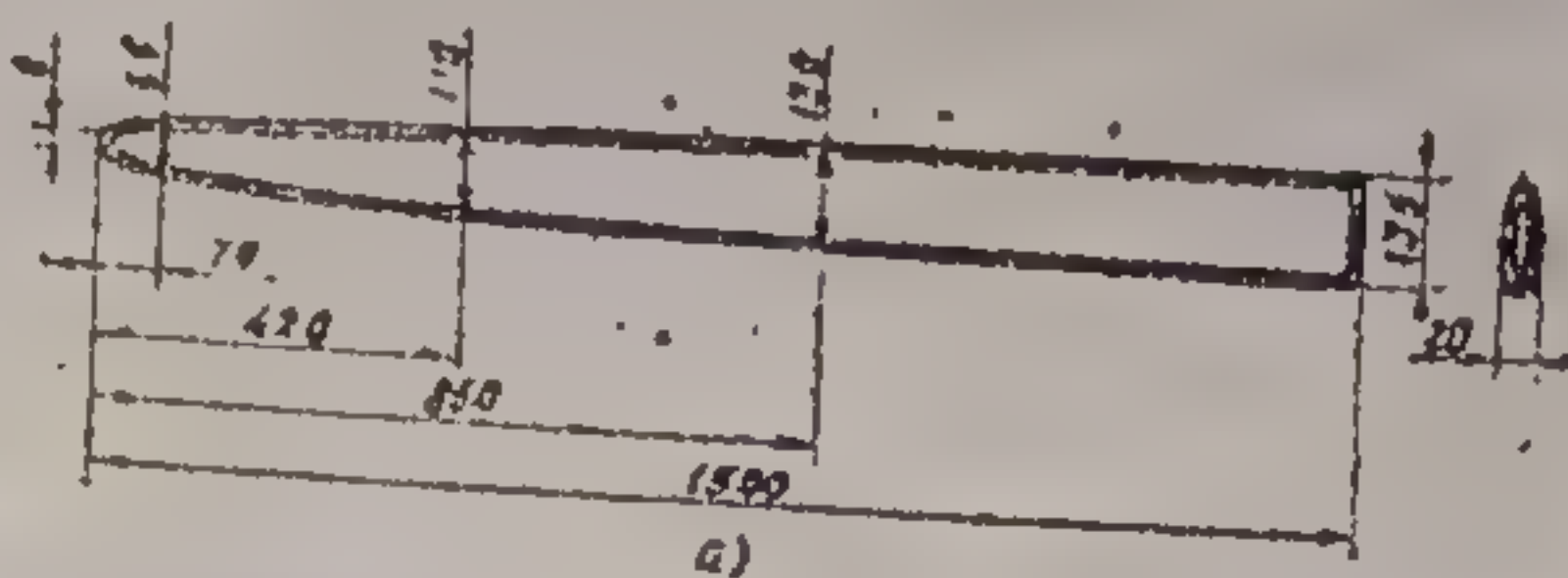


Рис. 1

Правилки для шкурок: а — лисицы; б — песца; в — норки (размер А — 900, 1000, 1100, 1200 мм; Б — соответственно 58, 68, 74, 78 мм; В — 10; Г — 210, 250, 300, 350; Д — 45, 58, 63, 65; Е — 14, 14, 15, 15 мм; Ж — 20; З — 5; И — 25; К — 50; Л — 100; М — 23, 24, 25, 28; Н — 25, 26, 28, 30; О — 32, 34, 37, 40; П — 42, 44, 48, 51; Р — 45, 54, 56, 58 мм; гид — правилки для шкурок кроликов.

диаметр заостренного конца — 4 см. Для шкурок норки: длина — 60 см, диаметр у основания — 8 см, диаметр заостренного конца — 3 см.

**Колодочка** предназначена для обезжиривания мездры хвостов лисицы и песца. Изготавливается из толстой рейки. Длина рабочей части — 20—25 см, толщина — 2,5 см, высота — 1,5 см. Верхняя часть колодочки делается овальной. Колодочка крепится к верстаку на рабочем месте под углом 25—30°.

**Скоба** — инструмент для обезжиривания мездры шкурок. Скоба состоит из лезвия, изготовляемого из тонкого стального полотна (пилы, но-

жовки) и стойки или кронштейна. Лезвие крепится вертикально в стойку или кронштейн под углом 40—50°. В зависимости от места работы скоба устанавливается на верстаке или на скамье. Лезвие скобы делается заостренным.

**Крюк** предназначен для придерживания тушки за ахилловы сухожилия при съемке шкурки. Изготавливается из проволоки сечением 5 мм. Один конец ее загнут в форме полукруга, а второй заделывается в вертикале Вертлюг с крючком крепится к стене. Длина крюка — 15—20 см.

**Ножи** применяются для спарывания кожаной ткани при разрезе шкурки по огузку, для подрезания пленок хрящей, связок и для удаления жира с мездры шкурки.

Нож для вспарывания кожи по огузку изготавливается из стали толщиной не менее 1 мм и должен иметь клинообразную форму с хорошо отточенным лезвием и острым концом.

Нож для удаления жира с мездры должен быть из таких сортов стали, чтобы его лезвие при работе не давало большой амортизации. Ручка ножа делается утолщенной, длиной не менее 10 см, а длина лезвия — не менее 15 см. Этот нож при обезжиривании мездры применяется только тупым. Для удаления хрящей из ушей можно использовать перочинные ножи с остро отточенными лезвиями. Их используют также при съемке шкурок, для подрезания пленок, хрящей и сухожилий.



Рис. 2

Правилки из: а — доски, б и в — из проволоки.

Планки длиной 40—45 см изготавливают из реек толщиной 2 см и шириной 2—2,5 см. Планки предназначены для крепления хвоста при правке шкурок лисицы и песца.

**Разнога** делается из дерева и имеет форму коромысла с выемками на краях. Длина разноги — 40 см, толщина — 2—3 см. Разнога крепится веревкой к перекладине, потолку и т. п. Назначение ее — подвешивание тушки лисицы или песца при съемке шкурки.

**Расчески** предназначены для прочесывания волосяного покрова. Применяются специальные металлические расчески с зубьями длиной до 3 см — для шкурок лисицы и песца и с зубьями до 2 см — для шкурок норки. Зубья делаются из иголок конусообразной формы, но с затупленными концами. Расстояние между зубьями расчесок для меха лисы должно быть 1,5 мм, для меха норки — не более 1 мм.

Никита КОЖЕМЯКА.



# РУКОДЕЛЬНИЦА



## Рисуем ИГЛОЙ

ДОРОГИЕ подруги, вы, наверно, заметили, как из сочетания простейших стежков рождаются сложные узоры. На последней встрече с вами мы освоили технику ришелье. Если у вас получился воротник, предложенный нами 30 октября прошлого года, попробуйте вышить и другие, более сложные и более нарядные (рис. 1). А



Рис. 1.

сложность их только в том, что техника ришелье дополнена бельевой и прорезной гладью.

Допустим, нам надо вышить кружок (рис. 2а). Наносим на него настил швом «вперед иголку» (рис. 2б), а затем обшиваем кружок плотными гладевыми стежками (рис. 2в). При этом



Рис. 2.

надо стараться, чтобы стежки были натянуты (не свисали), но ни в коем случае и не стягивали ткань. Если кружок большого размера, лучше его вышивать от середины к краю в одну, а потом в другую сторону. Для каждого стежка иглока вкалывается внутрь ткани и выходит с другой стороны кружка, поэтому вышивка получается одинаковой с лицевой и изнаночной стороны. Иногда рисунок приходится усиливать, делать его двойным. В этом случае перпендикулярно первому слою гладевых стежков делают второй.

Часто ришелье дополняют прорезной гладью (рис. 3). Начинают ее так



Рис. 3.

же, как и предыдущую, — с нанесения настила швом «вперед иголку». Затем прокалывают круглую дырочку пинцетом или отточенной палочкой и обшивают край очень плотно.

Край может быть равномерно ровным (рис. 3в), а может быть и с утолщением с одной стороны, с наплывом (рис. 3г).

И, наконец, проколы можно сделать не только круглой, но и удлиненной

формы (рис. 3д). Листья и лепестки цветков в ришелье чаще бывают не сплошными, а прорезными, отсюда и название «прорезная гладь».

ВЫШИВКУ часто называют живописью иголкой. Но, пожалуй, такое определение в большей степени можно отнести к глади, особенно теневой (художественной). В этом случае нитки — та же кисть, с их помощью вышивальщица, как и художник, верно передает цветы, птиц и разные орнаменты.

Существует множество видов гладевых швов: бельевая гладь с настилом, прорезная (с этими двумя мы уже познакомились), счетная, русская старинная, атласная, гладь-россыпь, теневая и другие. Каждый из перечисленных видов в свою очередь подразделяется на способы исполнения. Рассмотрим их.

Гладь в раскол. По рисунку прокладываем на листе или цветке настил (рис. 4а). Затем выполняем стежки гла-

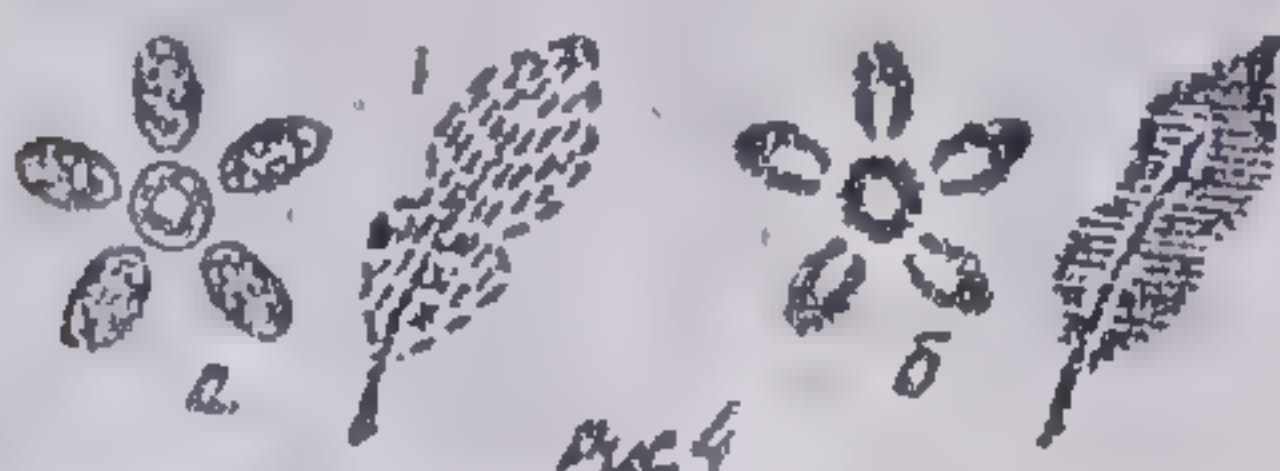


Рис. 4.

ди. Начинаем с верхнего конца листа или лепестка, с коротких стежков; эти гладевые стежки проходят от края до края, а как только доходим до продольной линии в середине, раскалываем стежки, т. е. делаем сначала валик по одной стороне листа (лепестка) по направлению от края к середине, а затем — по другой стороне листа и тоже от края к середине. При этом между левым и правым валиками должна оставаться свободная полоска шириной в одну-две нитки, не больше (рис. 4 б).

Узелки. На листьях и венчиках цветов могут быть вышиты узелки. Обшиваем листья стебельчатым швом, швом «строчка» или гладевым валиком, а среднее поле заполняем узелками. Они делаются так: вкалываем иглоку коротким колком в том месте, где намечаем узелок, и, не вынимая из ткани, накручиваем на острый конец два и более витков нитки (рис. 5а); затем, придерживая витки двумя пальцами, вынимаем иглоку, вытягиваем за ней нитку и снова вкалываем как можно ближе к тому месту, отку-

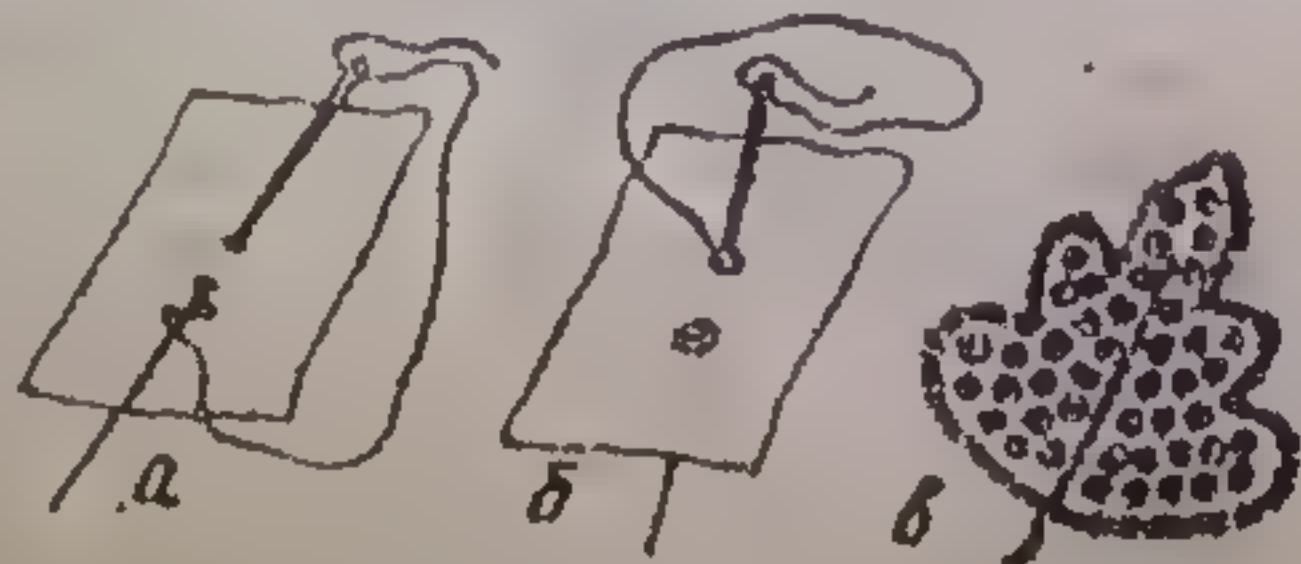


Рис. 5.

да вынули иглу (рис. 5б). И такие узелки сажаем подряд друг за другом. В результате получается оригинальный узор — лист (рис. 5в). Можно разделить пластинку листа на две половины узенькой полоской стебельчатым швом и заполнить узелками только одну сторону; тогда создается впечатление света и тени: одна половина листа как бы освещена, а другая — в тени.

Старинная русская гладь. Выполняется она со строгим соблюдением направления стежков — либо по долевой, либо по поперечной нитке.

Приступаем к работе опять-таки с контурного настила (рис. 6а). Затем на-



Рис. 6.

чинаем вышивать гладь — стежки идут в одном направлении (горизонтально или вертикально). При этом стежки делаем длиной в 5—7 мм с расстоянием между ними в 2—3 мм. Они так и идут вдоль от конца до конца. Там иголку поворачиваем и идем обратно; плотно к первому ряду выполняем вторую строчку — опять до конца; снова поворачиваем и идем обратно. При этом стежки ложатся в шахматном порядке (рис. 6б), покрывая ткань полотна сплошным гладевым полем.

Атласная гладь. Это шитье называется так потому, что поверхность узора напоминает атласную ткань — блестящую, с переливами оттенков. Это достигается плотным наложением ниток, когда соседний новый стежок начинается под серединой предыдущего стежка и кончается под серединой последующего, т. е. теснит предыдущий, поднимает его. При этом стежки могут быть и короткими, и длинными — в зависимости от того, какие в данном случае более плотно лягут. А если вдоль края лепестки приходится делать закругленные и тем самым увеличивать длину границы, то

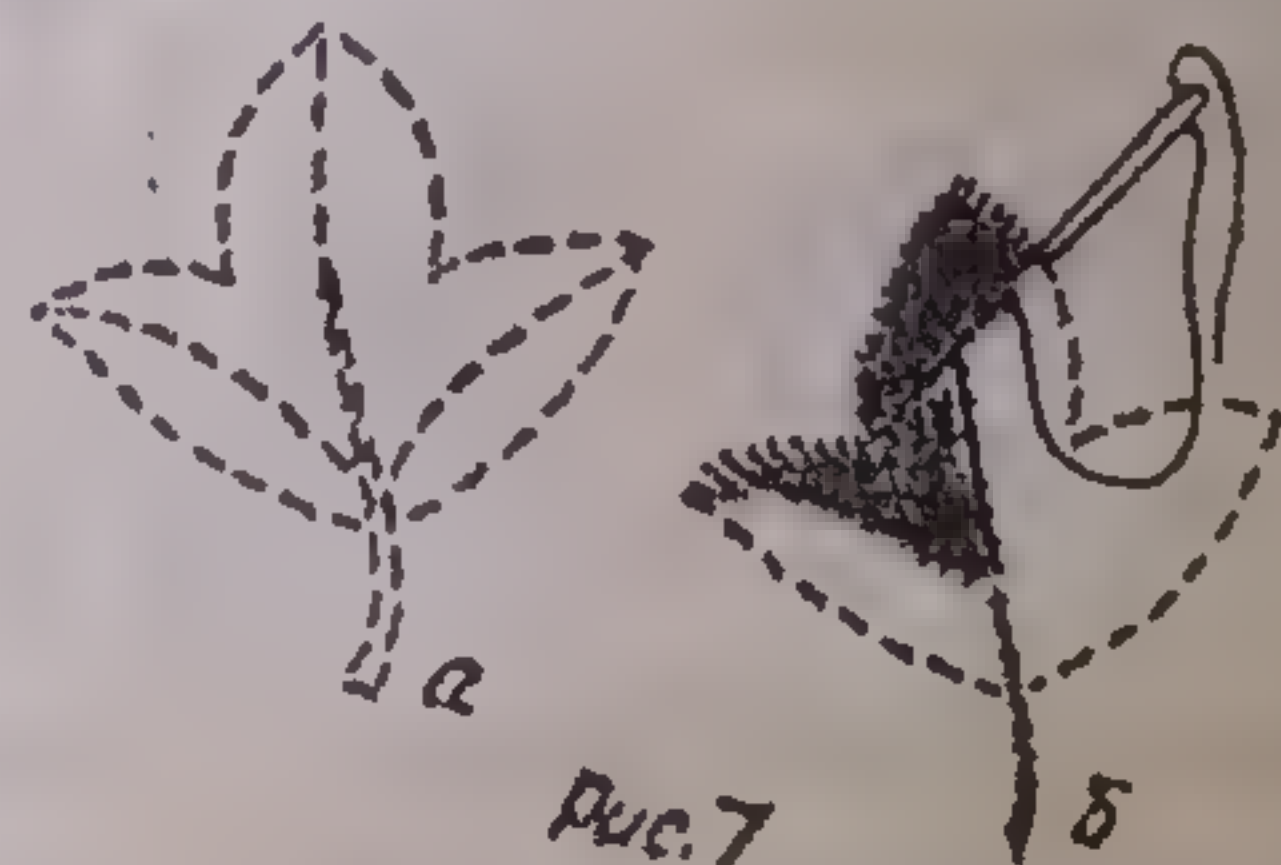


Рис. 7.

в этом месте надо прошить дополнительные стежки, промежуточные между линиями. А вообще линии стежков кладутся по линиям прожилок листиков и лепестков.

Берем подходящий рисунок, переводим его на ткань и делаем настил по контуру узора (рис. 7а). Затем вдеваем в иглоку тонкую нитку и начинаем вышивать от вершины листка, держа иглоку по направлению от края к стебельку наискось. Сначала делаем одну половину, затем переходим ко второй — и опять от вершины (рис. 7б). А если узор листа или лепестка большой, то делаем несколько таких потоков от края к середине.

В художественной вышивке применяются и другие гладевые и украшающие швы, но об этом в следующий раз.

Г. ВОРОНЦОВА.



## Объекты уплывают в чужие руки

3

множеством разделяем большую часть вице-президентского бюджета. Мы в администрации поддерживаем его политику рационального формирования аграрного сектора. За счет повышенных дотаций из республиканского и местного бюджетов, а также беспроцентных кредитов финансово поддерживаем те хозяйственные образования, которые способны работать рентабельно. И не важно, идет ли речь о коллективных формах труда на земле или об индивидуальных. Главное — интересы сельского товаропроизводителя, ему должна быть оказана главная поддержка.

В этой связи, считаем, законодателям следовало бы опираться к законодательным актам и разъяснениям приватизации перерабатывающей промышленности

когда эти объекты «уплывали» в руки воротил, ничего общего не имеющих с землей! По справедливости было бы передавать сельским товаропроизводителям и часть магазинов, лучше — бесплатно. Но для этого опять же нужны изменения в Государственной программе приватизации, согласно которой торговая сеть отнесена к муниципальной собственности. А на местах Советы, исполнительные власти не выпускают из рук этот лакомый кусок. Дескать, местный бюджет пополняется энным количеством средств, вырученных от аукциона, с которого идут магазины. Близорукая логика: только в Пскове таким способом исчезли восемь хлебных магазинов, а также тот единственный, где пригородная птицефабрика торговала птицей, — «Бройлер». Теперь в них —

штраф в 10 окладов. А такая отчетность нужна: немало фактов, когда государственные кредиты используются не по назначению, не в интересах развития производства, а для разного рода махинаций, личного обогащения.

## Ничего не сказано о машинностроении

В хорошем интервью, к сожалению, ничего не сказано о такой важной отрасли АПК, как машинностроение. А она сейчас находится на грани банкротства и деградации и нуждается в серьезной поддержке. На наш взгляд, не только конверсионные, но и другие предприятия должны быть привлечены к разработке сельхозтехнологий и выпуску для них машин, оборудования, чтобы помочь селянам поднять эффективность труда, снизить потери урожая.

Коллектив нашего завода при всех сложностях проводит такую работу. В частности, мы взяли на себя

Пора от разговоров переходить к делу — создавать повсеместно акционерные земельные банки.

**В. СИДОРОВ,**  
глава администрации  
Михайловского района.  
Рязанская область.

обязанность по пропаганде и внедрению высокоэффективной и в то же время простой технологии по выращиванию овощей как в закрытом, так и в открытом грунте, предложенной известным американским ученым Миттлайдером. Организовали для этого специальные курсы и начали выпускать технику, различную оснастку для этой технологии. Есть еще много интересных вещей, которые начал делать завод и предполагает выпускать их для сельских товаропроизводителей.

**В. ДРОНОВ,**  
директор Тульского  
комбайнового завода.

# РОЖДЕНИЯ

ивают читатели «Сельской жизни» принципиальные и, высказанные вице-президентом Российской Федерации А. В. Руцким в интервью «У МЕНЯ ОСОБОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ НА ЗЕМЛЕ», опубликованном 6 февраля.

ти и предприятий агропромышленного комплекса. Сегодня, когда при акционировании предприятия отдаются или переходят в коллективам этих предприятий, или они выносятся на коммерческий рынок, селянам никогда не получить контрольный пакет акций. Сколько уже примеров и в нашей области,

водка, «Сникерс», ширпотреб. Кому от этой «приватизации» лучше стало? Людям, во всяком случае, выигрыша никакого.

**А. НЕСТЕРОВ,**  
зам. главы администрации,  
начальник областного управления сельского хозяйства.

## Грабеж — по-другому это не назовешь

Говорят: фермерам дали кабину в налогах. Чепуха это! И нас, как и общественные хозяйства, налоги дадушили. Причем все делается как в театре абсурда. Например, сдаешь молоко, асо, тот же свежий огурец за переработки — налог на прибыль не платишь, но как только перегнал молоко через сепаратор в сметану или засолит огурец — тогда этот самый налог, 32 процента. Это, дескать, процент уже не сельскохозяйственного назначения. Переделают это «назначение» между прочим, по указу 1985 года, когда фермер и в помине в стране не было. А то и вовсе вытаскивают покруче. Я — фер-

28 процентов НДС накрутил местный агроснаб, продавший мне технику, да налоговая инспекция еще НДС накрутила как на сумму, рассматриваемую финансовой помощью. Грабеж, по-другому это не назовешь! Или взять другое. Почему за кирпич, уложенный в производственную постройку, НДС фермеру возмещают, а за тот же кирпич, израсходованный на жилой дом, — не возмещают? На том основании, что якобы он ушел на создание личного имущества. Мы, фермеры, согласны платить налоги, но справедливые. Считаю, налоговое законодательство в агросфере требует коренного пересмотра. Оно должно не руки крестья-

Прочитав интервью вице-президента А. Руцкого по «горячим следам», я невольно подумал: если бы все политики, стоящие у власти, так же прониклись заботами села, оно не оказалось бы в столь глубоком кризисе, как сейчас. Что же мешает остальным руководителям высокого ранга понять проблемы и заботы аграрников? На наш взгляд, незнание реальной ситуации в деревне.

Мы все ждем благополучия, которое якобы должно наступить после очередного вмешательства, хотя практически в каждой западной стране дотации на продукцию сельского хозяйства гораздо выше, чем у нас, и никто, опять-таки в отличие от нас, не считает крестьянина просителем, нахлебником, а наоборот, кормильцем. Сколько было разговоров о приоритете цен, об индексации затрат в связи с их ростом на промышленную продукцию, но системой компенсации кормильцу в связи с удорожанием продукции так и не стала. Если посмотреть цифры финансового отчета за минувший год, то может сложиться картина полного благополучия, поскольку средний уровень рентабельности хозяйства по Липецкой области — 48 процентов. Кажется, куда уж лучше! Но ведь это — прошлогодние доходы. В прошлом году

дукции сельского хозяйства, а для этого быстрее принять закон о производственной кооперации. Тогда бы хозяйства получили больше рыночной самостоятельности, имели возможность получить такие же льготные кредиты, что и фермеры.

Многим реформаторам кажется, что переделом земли можно решить проблему с продовольствием. Это не так. Нужно обязательно создавать условия для жизни на земле, иначе дальнейшая деградация деревни неизбежна при любой форме собственности на землю. Государство должно взять на себя заботу о создании социальных условий жизни: строительстве дорог, газификации, культурно-бытовом, медицинском обслуживании. Ведь сейчас строительство одного километра дороги обходится уже в 3 миллиона рублей, газопровода — в 2,5 миллиона. У кого найдутся такие средства, чтобы что-то построить? На практике получается свертывание социальных программ: разгромлено бытовое обслуживание, не на что содержать дома культуры, тра-



...на земле»,  
...водка, «Сникерс», пир-  
потреб. Кому от этой «при-  
ватизации» лучше стало?  
Людам, во всяком случае,  
выигрыша никакого.

**А. НЕСТЕРОВ,**  
зам. главы администра-  
ции, начальник област-  
ного управления сель-  
ского хозяйства.

## Грабеж — по-другому это не назовешь

Говорят: фермерам дали лабину в налогах. Чепуха это! И нас, как и общест-  
венные хозяйства, налоги  
дадушили. Причем все де-  
дается как в театре абсурда.  
С примером, сдаешь молоко,  
мясо, тот же свежий огурец  
без переработки — налог на  
прибыль не платишь, но  
как только перегнал молоч-  
ко через сепаратор в смета-  
ну или засолит огурец —  
отдай этот самый налог, 32  
процента. Это, дескать, про-  
дукция уже не сельско-  
хозяйственного назначения.  
А определяют это «назначе-  
ние», между прочим, по  
инструкции — классификато-  
ру аж... 1985 года, когда фер-  
меров и в помине в стране  
было. А то и вовсе вы-  
рутасы покруче. Я — фер-  
мер — под патронажем Ве-  
ликолукского завода вы-  
скалываю аппаратуры.  
Завод выделил мне ссуду  
10 тысяч рублей на обзаве-  
ние. Так вот, купив на  
нее технику, я отдал сверх  
ее разных поборов почти  
только же: своих 22 плюс

28 процентов НДС накрутил  
местный агроснаб, продав-  
ший мне технику, да нало-  
говая инспекция еще НДС  
накинула как на сумму, рас-  
считываемую финансовой  
помощью. Грабеж, по-друго-  
му это не назовешь! Или  
взять другое. Почему за кир-  
пич, уложенный в произ-  
водственную постройку,  
НДС фермеру возмещают, а  
за тот же кирпич, израсхо-  
дованный на жилой дом, —  
не возмещают? На том осно-  
вании, что якобы он ушел  
на создание личного иму-  
щества. Мы, фермеры, со-  
гласны платить налоги, но  
разумные, справедливые.  
Считаю, налоговое законо-  
дательство в агросфере тре-  
бует коренного пересмотра.  
Оно должно не руки крестья-  
нину отбивать, а стимулиро-  
вать его производственную  
активность.

**И. ПРАНЦКУНАС,**  
глава крестьянского  
хозяйства.  
Великолукский район,  
Псковская область.

## Приходится идти к перекупщику

Сегодня все критикуют  
российское правительство,  
езко и недвусмысленно  
обвиняют некоторых поли-  
тических деятелей чуть ли  
не в умышленном саботаже  
практических мер, действи-  
тельно полезных для оздо-  
вления экономики. И в  
этом деле, трудно не со-  
гласиться с этим.

Взять, скажем, ту же си-  
стему накручивания цен  
на сельхозпродукты, систе-  
му, которая, вопреки на-  
шим ожиданиям все более  
прочной укореняется в го-  
сударстве, а новые власти  
ловко нарочно ей попусти-  
тельствуют. Так, еще не-  
сколько лет назад на ба-  
ланс нашего крупного овош-  
ного совхоза было решено  
передать расположенную  
о соседству Колпинскую  
готовительную базу. Но  
решение осталось на бума-  
ге. Наши многократные об-  
ращения на этот счет бло-  
кируются городским ко-  
митетом госимущества. Ви-  
димо, кому-то выгодно, что-

покупателя и дороже, и до-  
роже, и хуже качеством.

До сих пор в Санкт-Пе-  
тербурге можно пересчи-  
тать на пальцах фирменные  
совхозные магазины, кото-  
рые госторговля после дли-  
тельной волокиты согласи-  
лась передать в их распоря-  
жение. Но и этот процесс за  
последнее время практи-  
чески прекратился. Хотя уже  
и совхозы преобразованы в  
акционерные общества, и  
формально у нас вроде бы  
появилось больше прав, но  
куда бы мы ни обратились —  
всюду встречаем глухое со-  
противление. Вот и прихо-  
дится волей-неволей обра-  
щаться к перекупщикам. В  
такой обстановке, на наш  
взгляд, пора бы и власть  
употребить. А мы эти дей-  
ствия поддержим.

**Н. ШИРОКОВ,**  
директор АО имени Тель-  
мана, депутат Ленинград-  
ского областного Совета,  
председатель стачечного  
комитета работников  
сельского хозяйства Ле-  
нинградской области.

...на, а для этого быстрее при-  
нять закон о производствен-  
ной кооперации. Тогда бы  
хозяйства получили боль-  
ше рыночной самостоятель-  
ности, имели возможность  
получить такие же льгот-  
ные кредиты, что и ферме-  
ры.

Многим реформаторам  
кажется, что переделом зем-  
ли можно решить пробле-  
му с продовольствием. Это  
не так. Нужно обязательно  
создавать условия для  
жизни на земле, иначе даль-  
нейшая деградация дерев-  
ни неизбежна при любой  
форме собственности на  
землю. Государство долж-  
но взять на себя заботу о  
создании социальных усло-  
вий жизни: строительстве  
дорог, газификации, куль-  
турно-бытовом, медицин-  
ском обслуживании. Ведь  
сейчас строительство одно-  
го километра дороги об-  
ходится уже в 3 миллиона  
рублей, газопровода — в  
2,5 миллиона. У кого найдут-  
ся такие средства, чтобы что-  
то построить? На практике  
получается свертывание со-  
циальных программ: раз-  
громлено бытовое обслу-  
живание, не на что содер-  
жать дома культуры, труд-  
но финансировать медици-  
ну, школы, профтехобразо-  
вание.

Я согласен с Александром  
Владимировичем, что давно  
надо было отдать магазины  
по торговле сельхозпро-  
дукцией в руки крестьян,  
поскольку у них вряд ли  
найдется 16—17 миллионов  
рублей для покупки их  
на аукционах. А без посред-  
ников продукты питания  
были бы гораздо дешевле  
для населения. Если селя-  
не будут иметь свою долю  
акций предприятий по пе-  
реработке, торговле, тогда  
они смогут влиять на поло-  
жение дел, чувствовать себя  
собственниками. Таким  
должен быть итог привати-  
зации. К сожалению, рефор-  
мирование у нас проводится  
административными мето-  
дами, революционно, как  
когда-то проводилась кол-  
лективизация. И опять осу-  
ществляется на уровне  
управления, которое пере-  
жило бесчисленное число  
перестроек, глубоко не охва-  
тывая базиса. А ведь глав-  
ное, чтобы люди сами осозна-  
ли необходимость перемен,  
действительно почувствова-  
ли себя собственниками. Нет,  
их снова принимают за ма-  
рионеток, решая главный  
вопрос о земле на Манеж-  
ной площади, совершенно не  
советуясь по этому поводу с  
самими крестьянами. И  
согласен, каждый горожанин  
должен иметь право на дач-  
ный, садовый участок, но  
зачем отбирать землю у тех,  
кто ее обрабатывает? Здесь,

Мы все ждем благополу-  
чия, которое якобы должно  
наступить после очередного  
вспомоществования, хотя  
практически в каждой за-  
падной стране дотации на  
продукцию сельского хо-  
зяйства гораздо выше, чем  
у нас, и никто, опять-таки в  
отличие от нас, не считает  
крестьянина просителем-  
нахлебником, а наоборот,  
кормильцем. Сколько было  
разговоров о приоритете цен,  
об индексации затрат в  
связи с их ростом на про-  
мышленную продукцию, но  
системой компенсация кор-  
мильцу в связи с удорожа-  
нием продукции так и не  
стала. Если посмотреть циф-  
ры финансового отчета за  
минувший год, то может сло-  
житься картина полного  
благополучия, поскольку  
средний уровень рентабель-  
ности хозяйств по Липец-  
кой области — 48 процентов.  
Кажется, куда уж лучше! Но  
ведь это прошлогодние  
доходы. В прошлом году  
комбайн можно было ку-  
пить еще за 2,5 миллиона  
рублей, сейчас он стоит 7  
миллионов. Цена тракторов  
подскочила еще выше. И, на-  
сколько я помню, ни разу на  
заседаниях областной адми-  
нистрации не стоял вопрос,  
как ограничить цены на  
металл, трубы, трактора, на  
рост строительного коэф-  
фициента. Ни разу! Зато об  
ограничении закупочных  
цен на продукцию сельско-  
го хозяйства мы рассуж-  
даем по 5 дней в неделю. И  
решаем вопросы о ценах пу-  
тем голосования. И это на-  
зывается рынком? В резуль-  
тате промышленники име-  
ют возможность развивать-  
ся, бесконечно повышать  
зарплату, иметь дивиден-  
ды, а на селе строительство  
замерло, доярки с их поисти-  
не каторжным трудом по-  
лучают в 10—15 раз меньше,  
чем например, энергетики  
или банковские служащие,  
считающие чужие деньги.

Пора наконец понять, что  
нельзя более разорять село,  
жить за счет крестьянина.  
Если государству надо от  
Липецкой области 600 тысяч  
тонн хлеба, так авансируйте  
затраты на подготовку к  
севу, не заставляйте брать  
разорительные кредиты.  
Нам в феврале надо ми-  
нимум 15 миллиардов руб-  
лей, обещают лишь 4. Не бу-  
дет хлеба с таким доходом.  
В правительстве говорят о  
переносе центра тяжести по  
проведению реформ в ре-  
гионы и в то же время



назначении... это «назначе-  
ние» между прочим, по  
классификато-  
1987 года, когда фер-  
мы... А то и более вы-  
ступили покрупнее. Я — фер-  
р — под патронажем Ве-  
ликолукского завода вы-  
зволнительной аппаратуры.  
авод выделил мне ссуду  
10 тысяч рублей на обуспе-  
ние. Так вот, купив на  
ее технику, я отдал сверх  
ее разных поборов почти  
только же своих 22 плюс

на создание личного иму-  
щества. Мы, фермеры, со-  
гласны платить налоги, но  
разумные, справедливые.  
Считаю налоговое законо-  
дательство коренным пороком.  
Оно должно не руки крестья-  
нину отбивать, а стимулиро-  
вать его производственную  
активность.

**И. ПРАЩУНАС,**  
глава крестьянского  
хозяйства.  
Великолукский район,  
Псковская область.

## Приходится идти к перекупщику

Сегодня все критикуют  
российское правительство,  
резко и недвусмысленно  
обвиняют некоторых поли-  
тических деятелей чуть ли  
е в умышленном саботаже  
практических мер, действи-  
тельно полезных для оздо-  
вления экономики. И в  
этом деле, трудно не со-  
гласиться с этим.

Взять, скажем, ту же си-  
стему накручивания цен  
на сельхозпродукты, систе-  
му, которая, вопреки на-  
шим ожиданиям все более  
очень укореняется в го-  
сударстве, а новые власти  
повно нарочно ей попусти-  
ельствуют. Так, еще не-  
сколько лет назад на ба-  
нсе нашего крупного овош-  
ного совхоза было решено  
передать расположенную  
о соседству Колпинскую  
заготовительную базу. Но  
решение осталось на бума-  
се. Наши многократные об-  
ращения на этот счет бло-  
кируются городским ко-  
митетом госимущества. Ви-  
димое, кому-то выгодно, что-  
бы продукция доходила до

покупателя и дороже, и до-  
роже, и хуже качеством.

До сих пор в Санкт-Пе-  
тербурге можно пересчи-  
тать на пальцах фирменные  
совхозные магазины, кото-  
рые госторговля после дли-  
тельной волокиты согласи-  
лась передать в их распоря-  
жение. Но и этот процесс за  
последнее время практи-  
чески прекратился. Хотя уже  
и совхозы преобразованы в  
акционерные общества, и  
формально у нас вроде бы  
появилось больше прав, но  
куда бы мы ни обратились —  
всюду встречаем глухое со-  
противление. Вот и прихо-  
дится, волей-неволей обра-  
щаться к перекупщикам. В  
такой обстановке, на наш  
взгляд, пора бы и власть  
употребить. А мы эти дейст-  
вия поддерживаем.

**Н. ШИРОКОВ,**  
директор АО имени Тель-  
мана, депутат Ленинград-  
ского областного Совета,  
председатель стачечного  
комитета работников  
сельского хозяйства Ле-  
нинградской области.

## Куда кредиты уплывают

Считаю, что идет непра-  
вильное размещение кап-  
ложений в аграрном сек-  
торе. Например, в прошлом  
ду у нас в районе фер-  
рам, которые имеют все-  
лишь 5 процентов земли,  
ило выдано на льготных  
ловиях 300 миллионов

рублей, а колхозам, совхо-  
зам — основным товаро-  
производителям — лишь 40  
миллионов. Куда, на что  
потратили фермеры эти  
деньги, никто не знает.  
Спрашивать всякую отчет-  
ность с фермеров запреще-  
но президентом. За это —

житься картина полного  
благополучия, поскольку  
средний уровень рентабель-  
ности хозяйства по Липец-  
кой области — 48 процентов.  
Кажется, куда уж лучше! Но  
доходы... в...  
комбайн можно было ку-  
пить еще за 2,5 миллиона  
рублей, сейчас он стоит 7  
миллионов. Цена тракторов  
подскочила еще выше. И, на-  
сколько я помню, ни разу на  
заседаниях областной адми-  
нистрации не стоял вопрос,  
как ограничить цены на  
металл, трубы, трактора, на  
рост строительного коэф-  
фициента. Ни разу! Зато об  
ограничении закупочных  
цен на продукцию сельско-  
го хозяйства мы рассу-  
даем по 5 дней в неделю. И  
решаем вопросы о ценах пу-  
тем голосования. И это на-  
зывается рынком? В резуль-  
тате промышленники име-  
ют возможность развивать-  
ся, бесконечно повышать  
зарплату, иметь дивиден-  
ды, а на селе строительство  
замерло, доярки с их поисти-  
не каторжным трудом по-  
лучают в 10—15 раз меньше,  
чем например, энергетики  
или банковские служащие,  
считающие чужие деньги.

Пора наконец понять, что  
нельзя более разорять село,  
жить за счет крестьянина.  
Если государству надо от  
Липецкой области 600 тысяч  
тонн хлеба, так авансируйте  
затраты на подготовку к  
севу, не заставляйте брать  
разорительные кредиты.  
Нам в феврале надо ми-  
нимум 15 миллиардов руб-  
лей, обещают лишь 4. Не бу-  
дет хлеба с таким доходом.  
В правительстве говорят о  
переносе центра тяжести по  
проведению реформ в ре-  
гионы и в то же время  
основную часть доходов за-  
бирают себе. Но ведь и в  
местном бюджете должны  
быть определенные средст-  
ва для реализации целевых  
программ, поддержки про-  
изводителей сельхозproduc-  
ции. На наш взгляд, дав-  
но пора уравнивать в правах  
всех производителей про-

получается...  
циальных программ: раз-  
громлено бытовое обслу-  
живание, не на что содер-  
жать дома культуры, труд-  
но финансировать медици-  
ну, школы, профтехобразо-  
вание.

Я согласен с Александром  
Владимировичем, что давно  
надо было отдать магазины  
по торговле сельхозпро-  
дукцией в руки крестьян,  
поскольку у них вряд ли  
найдется 16—17 миллионов  
рублей для покупки их  
на аукционах. А без посред-  
ников продукты питания  
были бы гораздо дешевле  
для населения. Если селя-  
не будут иметь свою долю  
акций предприятий по пе-  
реработке, торговле, тогда  
они смогут влиять на поло-  
жение дел, чувствовать себя  
собственниками. Таким

должен быть итог привати-  
зации. К сожалению, рефор-  
мирование у нас проводится  
административными мето-  
дами, революционно, как  
когда-то проводилась кол-  
лективизация. И опять осу-  
ществляется на уровне  
управления, которое пере-  
жило бесчисленное число  
перестроек, глубоко не охва-  
тывая базиса. А ведь глав-  
ное, чтобы люди сами осозна-  
ли необходимость перемен,  
действительно почувствова-  
ли себя собственниками. Нет,  
их снова принимают за ма-  
рионеток, решая главный  
вопрос о земле на Манеж-  
ной площади, совершенно не  
советуясь по этому поводу с  
самими крестьянами. Я  
согласен, каждый горожанин  
должен иметь право на дач-  
ный, садовый участок, но  
зачем отбирать землю у тех,  
кто ее обрабатывает? Здесь,  
наверное, тоже должен быть  
приоритет в принятии важ-  
нейшего для судьбы всего  
крестьянства решения, ко-  
торым и должно стать мне-  
ние самого крестьянина-  
труженика.

**А. АЗАГЕНКОВ,**  
председатель комитета  
пищевой и перерабатыва-  
ющей промышленности  
Липецкой области.

Устами общественного распространителя

## ГАЗЕТА ШЛА НАРАСХВАТ

Увлекательное это дело —  
распространять интересную  
зету. Иной берет свежий  
мер молча, другой же обя-  
тельно задаст вопросик,  
роной такой заковыристый,  
то и не сразу ответишь. Где  
ак не здесь, встречаясь ли-  
ом к лицу с читателями,  
проводить оперативный оп-  
ос общественного мнения?  
десь услышишь то, что се-  
дня волнует горожанина.  
человека из глубинки, при-  
авшего по делам в столи-  
и, крестьянина из Верхне-  
и Подмоскovie.

слово было в новинку, прив-  
лекало. Теперь же, когда лю-  
ди разобрались, что к чему,  
увидели, как растаяли, уле-  
тучились их и без того  
скромные заработки и сбере-  
жения, они тянутся к народ-  
ной печати, «старым» изда-  
ниям.

«Сельской жизни» в сто-  
личных киосках почему-то  
не увидишь, говорят, не  
пользуется спросом. Но вот с  
рук общественных распро-  
странителей ее покупают охот-  
но. Особый интерес вызвал  
субботний номер за 6 февра-  
ля, в котором было опубли-  
ковано обстоятельное ин-  
тервью с вице-президентом

России Александром Руц-  
ким. Не скрою, приходилось  
слышать и скептические го-  
лоса: «Какой-де из летчика  
сельхозник? Ему ли крити-  
ковать правительство?» Но  
те, кто знает Руцкого по-  
ближе, читал и слушал его,  
высказывались иначе: «Обя-  
зательно прочитаем! Этот  
наверняка говорит о деле.  
Смелый человек!»

И газета шла нарасхват.  
Причем не только в субботу,  
день выхода, но и в после-  
дующие дни. И сейчас еще  
слышу просьбы: «А номера  
со статьей Руцкого у вас не  
сохранилось?»

Спрашиваю:

— Чем понравилось вам  
интервью?

— Смелостью и глубиной.  
Заботой о простом челове-  
ке, — слышу в ответ. — Пра-  
вильно Александр Владими-  
рович называет нынешний  
«деловой мир» спекулятив-  
ным. Обогащаем заморских  
фермеров, вместо того что-  
бы поднимать свое сельское  
хозяйство.

Мы заслуживаем не такой  
унизительной жизни, о чем  
смело говорит вице-прези-  
дент. Вот с таким человеком  
нам по пути!

**И. ВАКУЛЕНКО.**



...аа фла-  
Украина»  
торию еще  
но. Ныче  
за возврати-  
порт и в ее  
продуктов пе-  
тов вперед по-  
бные консервы.  
вание и специали-  
ющего завода суме-  
ходе промысла полно-  
сменить профиль изго-  
ления продукции. Кито-  
бцы сменили профессию  
на рыбопромысловиков, и  
первые изготовили более  
22 миллионов банок рыбных  
консервов.

А. СОЛДАТСКИЙ.

## Зазвучала

## музыка

СЫКТЫВКАР. Не так дав-  
но в столице Коми респуб-  
лики была отреставрирована  
Воскресенская церковь —  
прекрасный памятник архи-  
тектуры XIX века. И распо-  
ложился там по просьбе об-  
щественности города фили-  
ал республиканского истори-  
ко-краеведческого музея.

А буквально на днях здесь  
зазвучала музыка. Любители  
камерных, вокальных и сим-  
фонических произведений  
пришли на концерт, подго-  
товленный преподавателями  
и учащимися Сыктывкарско-  
го училища искусств.

В дальнейшем исполнение  
здесь старинной камерной и  
симфонической музыки, во-  
кальных произведений ста-  
нет традиционным.

Г. ТУРЬЕВ.

ходят старейшины и свяще-  
нослужители со всех бл-де-  
жащих кишлаков, человек  
40—60, которых надо обиль-  
но угостить. Каждому надо  
преподнести халат, шелковый  
пояс и кое-что завернуть  
еще. Потом начинают прихо-  
дить все, кто может ходить.  
Всех обязан хозяин угостить  
и отблагодарить за то, что  
пришли. Близким родствен-  
никам и друзьям требуются  
особые внимание и заботы,  
надо их оставить на ночь,  
преподнести подарки в виде  
дорогих одежд. На третий  
день все повторяется. Всего  
для тол требуется 5—6 тысяч  
рублей.

Описывает и подсчитывает

усмотреть в этом нескром-  
ность, но вынужден проци-  
тировать фрагмент из своей  
пьесы «В субботу вечером»,  
которая, можно сказать, на-  
писана прямо с натуры:

«На свадьбу придут триста  
человек, забьем две коровы,  
пять баранов, купим сорок  
ящиков спиртного. Сватов  
одарим. Вся свадьба обойдет-  
ся в двадцать тысяч рублей..  
Молодые днутся за душой —  
ни копейки. Значит, все эти  
расходы понесем мы и наша  
родня. Кому все это надо?  
Ведь самым молодым ничего  
этого не достанется. Все уй-  
дет на ветер» — сокрушается  
один из персонажей пьесы —  
школьный учитель. И хотя

стных партийных и  
ских руководителей об-  
в беспринципном отно-  
к религии.

Именно в те дни, ко-  
сел писать этот комме-  
к письму К. Айтиева,  
его аила пришла не-  
весты: в возрасте 75 лет  
чалась близкая родст-  
ца. Надо было выеха-  
Иссык-Куль.

После погребения воз-  
лись домой. Подали  
ную еду: отварное мясо  
машней лапшой, чай.

— Ты честно вып-  
свой сыновний долг.  
рил мулла сыну покой-  
Пришло много людей.  
чит, твою мать уважа-  
род. Накорми всех, кто

## Сообщает

## Гидрометцентр СССР

# Погода на не

с 9 по 15 мая

На предстоящей неделе в Мурман-  
ской, Архангельской областях и Ка-  
рельской АССР без осадков, ночью  
минус 3—8, днем плюс 4—9. Во вто-  
рой половине недели постепенно по-  
теплет: ночью до нуля—плюс 5,  
днем плюс 8—13.

В республиках Прибалтики без  
осадков, ночью плюс 2—7, днем 13—  
18. Во второй половине недели ночью  
плюс 5—10, днем 20—25. В Селорус-  
сии без осадков, ночью от плюс 2—7  
до плюс 5—10, днем от 11—16 до  
20—25. На Украине кратковременные  
дожди, возможны грозы, ночью плюс  
17—20, днем 15—20. В Центрально-  
Черноземном районе временами дож-  
ди, ночью плюс 7—12, днем 17—22.  
В Волго-Вятском районе местами  
кратковременные дожди и грозы,  
ночью плюс 4—9, днем 11—16. В  
Среднем Поволжье местами кратко-  
временные дожди и грозы, ночью  
плюс 4—9, днем 18—23. На Нижней  
Волге кратковременные дожди и гро-  
зы, ночью плюс 10—15, днем 20—25.  
В Грузии местами кратковременные

дожди и грозы, ночью плюс 5—10,  
днем 13—20.

На Среднем и Южном Урале места-  
ми кратковременные дожди, в начале  
недели ночью плюс 5—10, днем 13—  
18. В последующем похолодает ночью  
до минус 4—плюс 2, днем до плюс  
5—10. В Казахстане без осадков, в  
северной половине ночью плюс 5—10,  
днем 20—25. На остальной территории  
ночью плюс 8—13, днем 23—28. В  
республиках Средней Азии отдельные  
кратковременные дожди, ночью плюс  
10—15, днем 20—28. В Киргизии  
ночью плюс 2—7, днем 16—21, во  
второй половине недели ночью плюс  
5—10, днем 20—25.

На юге Западной Сибири без осад-  
ков, ночью плюс 3—8, местами до  
минус 2, днем 15—20. В конце недели  
похолодает до нуля—5, днем 10—15.  
В Ленинграде сухо, солнечно, по-  
степенно потеплеет: ночью от нуля—

плюс 5 до ну-  
ля до 22—24.

На террито-  
активизация  
Над югом е-  
усиливается  
ность. Резуль-  
будет усилен  
Украины, С-  
на Кавказе. В  
из этих рай-  
запад Казах-  
сформирован  
воздухе анти-  
преимущественно  
погоду в Се-  
районах.

В Москве  
дни пройдут  
ди, возможны  
5—10, днем  
вине недели  
днем 13—  
ми слабый  
точный. Во  
ход — 21.24  
53 минуты.  
заход — 10.

Для телеграмм — Москва, 748, улица «Правды», 24.  
Для писем — 125269, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24.

АДРЕС:

Редакция газеты «Сельская жизнь»

ТЕЛЕФОНЫ:

Для справок 257-29-83  
Приемная 257-24-65



партийных и советских руководителей обвинить в беспринципном отношении к религии.

Именно в те дни, когда я сел писать этот комментарий к письму К. Айтиева, из моего анда пришла недобрая весть: в возрасте 75 лет скончалась близкая родственница. Надо было выехать на Иссык-Куль.

После погребения возвратились домой. Подали скромную еду: отварное мясо с домашней лапшой, чай.

— Ты честно выполнил свой сыновний долг, — говорил мулла сыну покойной. — Пришло много людей. Знают, твою мать уважал народ. Накорми всех, кто при-

описал, нет ничего мистического, противоречащего здравому смыслу. Напротив, на мой взгляд, в нем кроется глубокое содержание, повышающее чувство ответственности каждого из нас за свои поступки, совершаемые при жизни, перед сыном или другом, который вот так же выйдет в круг и будет ждать ответа на вопрос: каким ты был человеком? И, видимо, при жизни надо думать и заботиться о том, чтобы не пришлось сыну опускать глаза, когда наступит твой последний час на земле.

В великом киргизском эпосе «Манас» есть такой эпизод: богатый старец Кёкётей, умирая, завещает сыну не уст-

пить невесте белое платье и золотое колечко, собрать самых близких родных, друзей и «закатить», как мы считали, шикарную свадьбу. И все были довольны и счастливы.

Но вот пошли годы благодущия... Беспардонное бахвальство, обжорство... И вновь ожили, выплыли из Леты вирусы эгоизма, чванства и холуйства.

Помните, в фильме Т. Абуладзе «Покаяние» на похоронах главного персонажа кто-то сует сыну покойного плоский конвертик. В нем круглая сумма и фамилия дающего. Это как бы материализованная форма соболезнования и величина сострадания. А на самом деле — одна из форм и величина взятки. По-

## а на неделю

15 мая

ночью плюс 5—10,

Южном Урале местами дожди, в начале ос. 5—10, днем 13—15. В ночь похолодает ночью 2, днем до плюс 5. Без осадков, в ночь плюс 5—10, в южной территории 3, днем 23—28. В южной Азии отдельные дожди, ночью плюс 28. В Киргизии, днем 16—21, в южной Азии ночью плюс 28.

В Сибири без осадков, местами до 20. В южной Азии — 5, днем 10—15. Хорошо, солнечно, по-ночью от нуля —

плюс 5 до плюс 5—10, днем от 13—16 до 20—24.

На территории страны произошла активизация атмосферных процессов. Над югом европейской части СССР усиливается циклоническая деятельность. Результатом такого процесса будет усиление дождей на востоке Украины, Северном Кавказе и в Закавказье. В дальнейшем зона осадков из этих районов распространится на запад Казахстана. В это же время сформировавшийся в арктическом воздухе антициклон будет определять преимущественно солнечную и сухую погоду в Северо-Западном, Северном районах.

В Москве и области в отдельные дни пройдут кратковременные дожди, возможны грозы. Ночью плюс 5—10, днем 15—20. Во второй половине недели до 25 градусов. 8 мая днем 13—15 градусов, временами слабый дождь, ветер северо-восточный. Восход Солнца — 5.31, заход — 21.24. Долгота дня — 15 часов 53 минуты. Фазы Луны: восход — 3.31, заход — 10.42. Посл. четв. — 9 мая.



ТЕФОНЫ:

справочник 257-29-63  
сменная 257-24-65

Газета выходит  
300 раз в году

Газета передана по фототелеграфу. Отпечата-  
но издательством «Коммунист», г. Москва



...и подымающего чуж-  
дые народу, как мы показа-  
ли, привнесенные в него обы-  
чай. Здесь необходимо взять  
на вооружение лозунг нашей  
перестройки: «Пусть каждый  
начнет с себя». И в этом дей-  
ствии каждому и всем нам  
предстоит тонко и безошибочно  
разобраться в национальном  
наследии нравов и традиций,  
отобрать из них хорошие и драгоценные — те,  
которые действительно при-  
надлежат народу, и отбро-  
сить все наносное, мешающее  
ему жить полнокровной  
жизнью.

Работа эта нелегкая и не-  
одного дня, но начинать ее  
надо.

Мар БАЙДЖИЕВ.  
Киргизская ССР.

обл.), И. Вильямайн (пос. Ва-  
канди Раппаского района  
Эстонской ССР), И. Ефимов  
(х. Татников Пролетарского рай-  
она Ростовской обл.), Н. Золо-  
тарев (г. Гаврилов-Ям Ярослав-  
ской обл.), П. Козлов (с. Высо-  
кое Кесовогорского района Ка-  
лининской обл.), С. Москвичев  
(г. Копейск Челябинской обл.),  
А. Панов (с. Б.-Поляна Тербун-  
ского района Липецкой обл.),  
Ю. Побединский (с. Первомай-  
ское Егорьевского района Ал-  
тайского края), Н. Попова (г.  
Мончегорск Мурманской обл.),  
И. Посохов (с. Ольховатка  
Великобурлукского района Харь-  
ковской обл.), Е. Стананов (пос.  
Ленинский Тульской обл.), Г. Слу-  
нин (пос. Лесной Zubovo-Полян-  
ского района Мордовской АССР),  
В. Фокин (д. Сиверка Касимов-  
ского района Рязанской обл.),  
А. Ярускин (г. Йошкар-Ола).

### Работа пассажирского транспорта Москвы 9 мая 1988 г.

9 мая во время народного гу-  
лдня вечером станции метропо-  
литена «Дзержинская», «Кузнец-  
кий мост», «Пушкинская», «Че-  
ховская», «Горьковская», «Мая-  
ковская», «Боровицкая», «Пло-  
щадь Революции», «Преснен-  
ская», «Площадь Негина»,  
«Площадь Свердлова», «Библио-  
тека им. Ленина», «Калинин-  
ская» будут открыты только  
для выхода и пересадки пасса-  
жиров.

Вход на станции метропо-  
литена «Октябрьская» кольцевой  
и Калужско-Рижской линий,  
«Парк культуры» кольцевой и  
Кировско-Фрунзенской линий с  
13 часов будет ограничен, а с  
22 часов вход на эти станции  
будет закрыт.

В период проведения массо-  
вых и культурных мероприятий  
с 17 до 22 час. 30 мин. снимает-  
ся движение наземного пасса-  
жирского транспорта с площади  
50-летия Октября, площади Ре-  
волюции, площади Свердлова,  
Боровицкой площади, с Москво-  
рецкого и Большого Каменного  
мостов, с улицы Горького, про-  
спекта Маркса, с улицы Косы-  
гина от проспекта Вернадского  
до Мичуринского проспекта.

РЕДАКЦИОННАЯ  
КОЛЛЕГИЯ

МОЗГА ПОГОДЫ  
Я. 1988 г.



Газета передана по фототелеграфу. Отпечатана в типографии  
издательства «Коммунист», г. Саратов.

Индекс 50118.  
Б 01690.  
Тип. № 10862. — В.



шой, опрыскиваю раствором карбамида (500 граммов на 10 литров воды). Это делаю до распускания почек.

Землянику очищаю от сухих и больных (пятнистых, сморщенных, недоразвитых) листьев, так как на них зимуют споры болезней и вредителей.

При набухании почек черной смородины собираю и сжигаю сильно вздутые почки. Опаздывать со сбором нельзя, потому что к моменту разворачивания третьего листа почковые клещи расползаются по веткам, а позже поселяются в молодых почках. Кроме того, клещи являются переносчиками махровости — болезни, которая приводит к вырождению и бесплодию куста.

Одновременно с этим срезаю верхушки тех побегов смородины и крыжовника, которые в прошлом году были поражены мучнистой росой. Концы этих побегов обычно потемневшие, кривые, подсохшие.

Кусты крыжовника от мучнистой росы опрыскиваю раствором калийных удобрений — 100 граммов на 10 литров воды (сульфат калия или хлористый калий). Делаю это два раза — сразу после цветения и 10 дней спустя. Кусты черной смородины в эти же сроки опрыскиваю настоем коровяка. Заболеваемость резко снижается, если до опрыскивания были удалены все пораженные побеги с двумя-тремя здоровыми почками.

Весной до распускания почек яблонные цветоседы (жуки-долгоносики) поднимаются на кроны деревьев для питания. Затем самки откла-

дывают в зеленые бутоны по одному яйцу, всего кладут до 100 яиц. Бутон бурет и засыхает. Этих жуков можно отряхивать на подстилку. Поднимаясь по штамбам, они попадают и в ловчие пояса, которые делаю из рогожи и мешковины с пропиткой хлорофосом. Если жукам удастся выбраться на наружную поверхность пояса, то они застревают на непроходимой клеевой полосе. Ловчие пояса осматриваю ежедневно, пока не закончится цветение.

Особо опасна яблонная плодоярка. Вечером каждого дня я собираю червивую падалицу в ведро и закрываю его крышкой. Через день яблочки вынимаю, а на дне остается около двух десятков светло-розовых гусениц. Важно собирать падалицу каждый день до наступления темноты, так как гусеницы уходят из плодов обычно ночью.

Применяю отвар древесной золы против тлей всех видов, стеклянницы на крыжовнике, от серой гнили земляники и от мучнистой росы смородины, крыжовника, малины, земляники. Однако, убедился, что отвар золы не всегда убивает яйца тлей.

Опрыскивание золой одновременно является хорошей подкормкой для растений, в ней есть калий, фосфор и многие микроэлементы.

В кронах деревьев встречаются листогрызущие гусеницы разных видов. Если их обнаруживаю в значительном количестве, сбиваю сильной струей холодной воды. Делаю это рано утром. Эти гусеницы питаются и развитие еще не закончили, поэтому

ползут к деревьям и поднимаются по штамбам. На их пути непреодолимая преграда — ловчие пояса с клеевыми полосками. Гусеницы гибнут.

Пояса с деревьев снимаю осенью и в каждом из них обнаруживаю паутиновые коконы с вредителями.

После съема урожая на



## Картофель на гребнях

РЕКОМЕНДУЮ сажать картофель на суженное дно борозды. Лучшие результаты получаются при создании М-образного посадочного ложа после нарезки гребней.

Сначала размечают участок с междурядьями 70 сантиметров. Затем от центра будущего ряда на ширину 30—32 сантиметра в ту и другую сторону вносят 500—600 граммов органических и 30—35 — минеральных удобрений. Почву после этого рыхлят на глубину 8—10 сантиметров, вносят 250—300 граммов органики, 15—20 — минеральных удобрений и опять перемешивают, затем еще насыпают почву слоем 10—12 сантиметров, вносят 150—200 граммов органики и 8—10 — минеральных удобрений на погонный метр.

В образовавшемся гребне делают посадочное ложе глубиной 5—10 сантиметров. На легких почвах оно мельче, на тяжелых — глубже.

вишневых деревьев висеть. Во многих случаях личинки вредителей — долгохоти — плодовой опавшие и подсохшие вишен и слив для уничтожения.

Г. ЧЕРЕПЕНИН,  
Горький.

После прогрева высаживают клубни на расстоянии 25—35 сантиметров друг от друга. При засыпке клубней используют хорошо прогретую рыхлую почву с вершины гребня. Слой почвы, которой присыпают клубни, не должен быть больше 2—3 сантиметров.

Через 5—7 дней после посадки проводят первую обработку, при которой наращивают ранее образованный слой почвы над клубнем. При появлении всходов продолжают наращивание гребня, а затем увеличивают его до образования овальной формы.

При таком способе выращивания картофеля обеспечиваются активный прогрев почвы и создание оптимальных условий для прорастания клубней. Прибавка урожая с одной сотки составляет 60—70 килограммов.

В. СЕРЕБРЕННИКОВ,  
зам. отделом НИИ  
картофельного хозяйства.





## ВАШ ДОМ

«Сельская жизнь», 8 мая 1988 г.



### Если увяла земляника

ЭТА болезнь называется фитофторозное увядание. Оно проявляется очень своеобразно. Листья здоровых, хорошо развитых растений без каких-либо внешне заметных изменений внезапно поникают. Причем первыми привядают краевые листья, а затем и центральные. Бывает и иначе: поникает сначала центральный, самый молодой лист. Часто листья переворачиваются нижней стороной кверху, на многих из них с краев появляются обширные бурые отмершие участки, которые вскоре охватывают почти всю листовую пластинку. Растение расплывается по почве, засыхает, полностью буреет и гибнет за несколько дней.

Симптомы заболевания можно найти и на плодах. Мелкие зеленые завязи при поражении фитофторозом буреют целиком и быстро сохнут. На ягодах образуются желтовато-бурые, светлые водянистые пятна, которые затем увеличиваются в размерах и охватывают весь плод.

На спелых ягодах сначала появляются водянистые светлые пятна, но они могут приобрести лиловый или фио-

летовый оттенок. На разрезе плода хорошо заметно побурение сердцевины. На ощупь она упруга. Это один из главных признаков фитофторозной гнили, позволяющий легко отличить ее от гнилей серой и черной.

Наиболее восприимчивы к фитофторозу сорта «Фестивальная», «Родник», «Надежда», «Франция», «Махерауха». Более устойчивы «Кокинская ранняя», «Зенга-Зенгана».

Меры борьбы с болезнью агротехнические. При посадке земляники надо избегать участков с очень тяжелой, плохо дренированной почвой. В качестве предшественников следует предпочитать зерновые и пропашные культуры, не сажать землянику после картофеля, томатов, саженцев плодовых и ягодных культур. Новые плантации закладываете здоровыми растениями. Тщательно обрабатывайте почву, уничтожайте растительные остатки, сорняки, являющиеся накопителями инфекции. Если все же земляника заболела, удаляйте пораженные растения с участка, ягоды уничтожайте.

**Г. БАРБАТУНОВА,**  
кандидат биологических наук НИЗИСНП.



## Сад и огород без ядов

ЧТОБЫ не болели огурцы, можно применять следующие безвредные и всем доступные средства.

**Чеснок.** Очищенные измельченные дольки залейте равным по весу количеством воды, плотно укупорьте и настаивайте 7—10 суток в теплом месте, затем отцедите через марлю (на свежем воздухе) и разлейте по бутылкам. Концентрат можно хранить до двух лет. Для опрыскивания на десять литров воды берут пятьдесят граммов настоя.

Можно использовать и свежий настой. 200—300 граммов измельченных долек надо настоять 1—2 часа, отжать через марлю, развести в десяти литрах воды и добавить 40 граммов мыла.

**Зола.** 300 граммов древесной золы кипятят 5 минут в 10 литрах воды, процеживают и, когда отвар остынет, опрыскивают огурцы. Можно треть ведра золы залить горячей водой и настаивать двое суток, разбавить двумя ведрами воды и опрыскивать растения.

**Коровяк.** Треть ведра коровяка или прелого сена заливают тремя литрами воды, через три дня разбавляют водой (1:3), настой процеживают и опрыскивают растения.

**Пахта.** Один литр пахты разводят в девяти литрах воды, опрыскивают листья. Молочнокислые бактерии пре-

пятствуют развитию мучнистой росы.

**Сода бельевая** (кальцинированная) 30—50 граммов на 10 литров воды.

**Осот полевой.** 3—4 килограмма изрубленных растений настаивают в 10 литрах воды 7—8 часов, процеживают и опрыскивают огурцы.

**А. РУДЕНКО,**  
овощевод-любитель,  
Краснодар.

Для борьбы с вредителями и болезнями садовых культур применяю механические способы и удобрения. Это позволяет обойтись без ядов при минимальных потерях урожая. Вот некоторые из них.

Против зимующих вредителей и болезней опрыскиваю кусты смородины и крыжовника горячей водой из лейки. Это делаю в апреле. Опрыскивание помогает от мучнистой росы, тлей. В прошлом году горячую воду применил по веткам молодых плодоносящих деревьев, что позволило избавиться от яблонной медяницы, которая на необработанных растениях погубила множество бутонов.

Аккуратно снимаю с веток паутинные гнезда с гусеницами боярышницы и златогузки. Осматриваю все ветки, уничтожаю яйцекладки кольчатого шелкопряда.

Деревья, пораженные пер-



# ДЛЯ НАШИХ МАЛЫШЕЙ

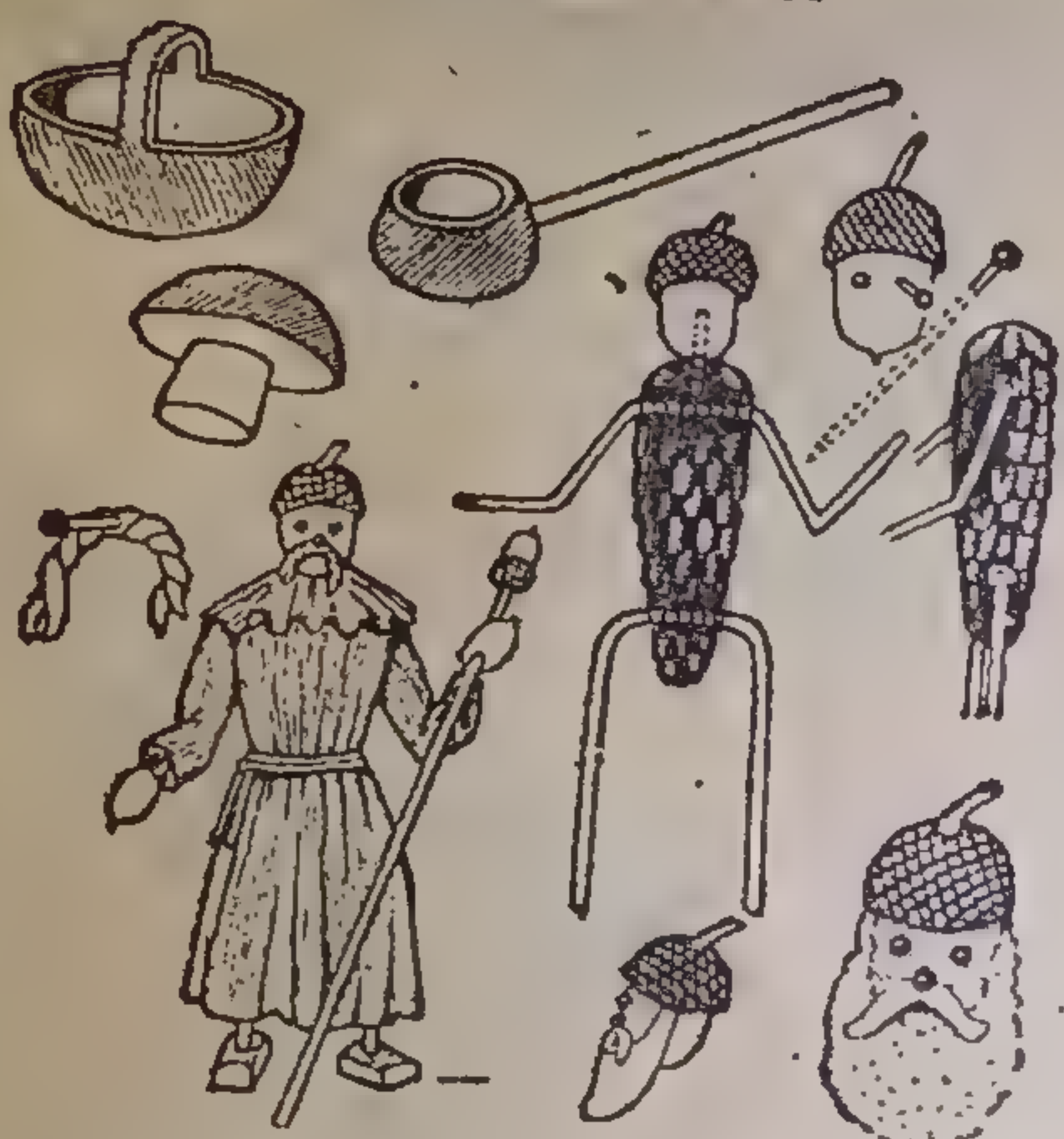


## И под елку

через них проденьте три нитки и свяжите их вместе. Коромысло сделайте из деревянной лучинки. На концах коромысла подвесьте чашки, а посередине прикрепите петельку.

**ЕЛОЧНЫЕ ОРЕХИ** (рис. е). В орех вставьте спичку и затем его и спичку покройте серебряной или золотой краской.

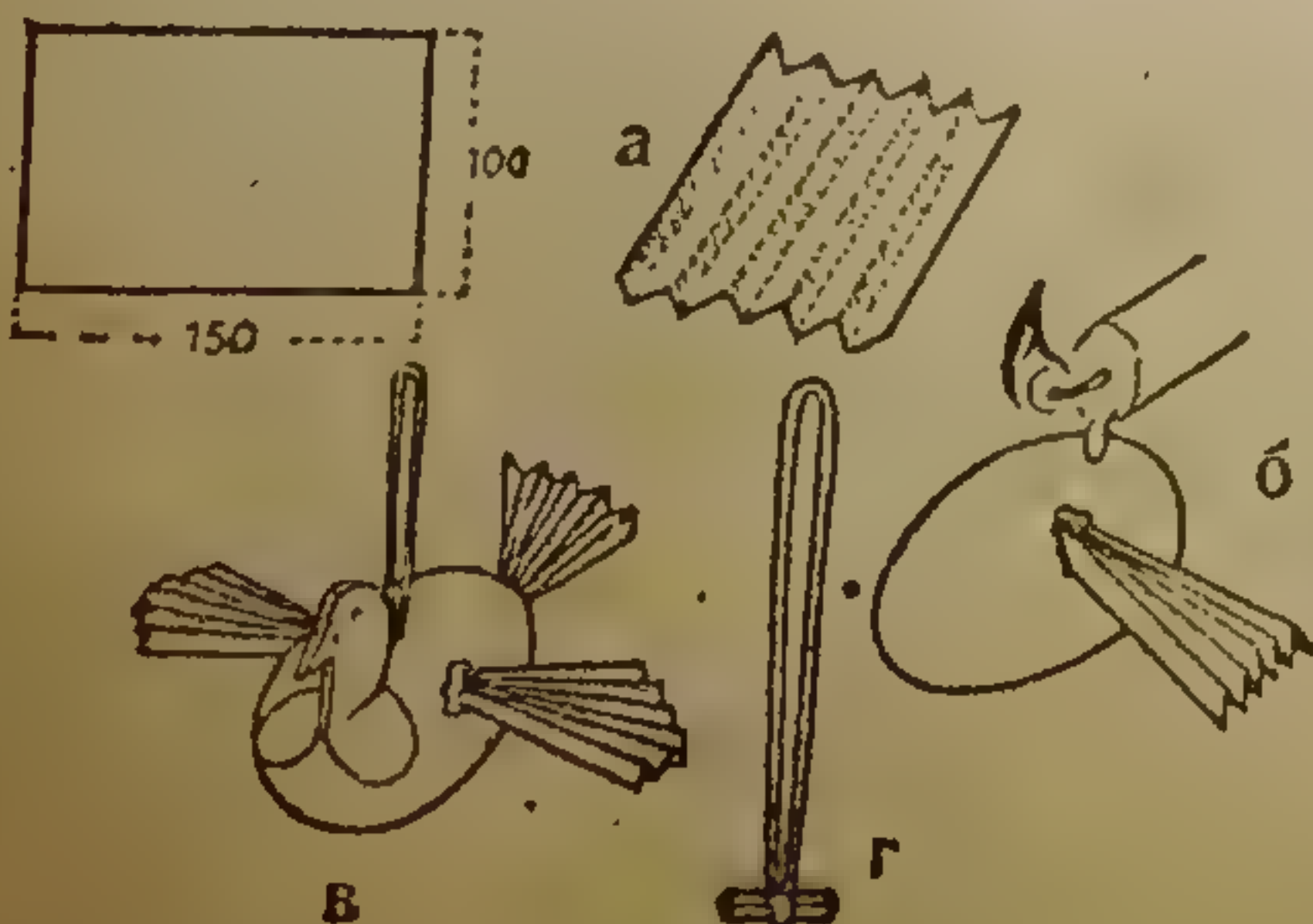
## ПОДАРКИ ЛЕСА



Если осенью вы собирали желуდეи, шишек, каштанов и других плодов леса, можете пустить их в дело для изготовления забавных игрушек. В дополнение к ним возьмите спички, проволоку, гвозди, нитки, бумагу, тряпочки и другой подсобный материал.

Из одного каштана можно сделать корзиночку или гриб, чашку, трубку; из нескольких каштанов или желудей у вас получатся фигурки людей и всевозможных зверушек, а из шишек — сказочные существа. Сначала смастерите то, что вы видите на рисунке, а потом фантазия вам подскажет свои собственные поделки.

## ЗАБАВА ИЗ СКОРЛУПЫ



Готовя что-то из яиц, постарайтесь не разбивать скорлупу полностью, а вылить содержимое сквозь небольшое отверстие. Пустые скорлупки — прекрасный материал для забавных игрушек. Попробуйте, например, выпол-

нить фигурку голубя. Из бумаги вырежьте три прямоугольника размером 10x15 см и сложите их гармошкой (рис. а). Осторожно пробейте в скорлупе две боковые дырки и вставьте в них сложенную бумагу — получатся крылья. Теперь сделайте отверстие сзади и вставьте в него третью «гармошку». Чтобы бумага не выпадала, залейте ее воском от свечи (рис. б). Головку голубя сделайте также из бумаги: нужно вырезать две головки и склейте их по всей плоскости за исключением шей. Эти полоски разогните и приклейте с их помощью головку к скорлупе (рис. в). На спинке голубя сделайте маленькое отверстие и проденьте в него спичку с ниткой (рис. г). Спичка встанет поперек дырочки и будет держать нитку.

Из яичных скорлупок можно сделать и другие игрушки.



**ЦЫПЛЕНОК** (рис. а). Из бумаги вырежьте две ножки, два крылышка и хвостик. Головка и хвостик должны быть двойными, подобно головке голубя из предыдущей работы. Ножки сделайте из более плотной бумаги, чтобы цыпленок мог твердо стоять на них. Можно сделать цыпленка, стоящего с распушенными крыльями, клюющего — словом целый выводок.

**ПАЯЦ** (рис. б). Из полоски бумаги сделайте шейку и поставьте на нее скорлупу. На скорлупе нарисуйте лицо, на голову паяца наденьте шутовской колпак.

Таким же образом можно сделать кукольную головку. Для волос используйте нитки. На шею повяжите пестрый платочек.

**КОРОЛЬ С ОСЛИНЫМИ УШАМИ.** Делается так же, как паяц. Только на голову надевают корону и приклеивают черную окладистую бороду (из крашеной ваты) и длинные ослиные уши.

Г. ВОРОНЦОВА.

безразлично ваше здоровье и самочувствие. Исстари известку применяли как лучший раствор в кирпичных кладках: чем дольше она гасилась, тем становилась лучше. Но где можно встретить в старинных печах хотя бы немного добавки известки к глиняному раствору? Этого не было.

В домах старых построек, где печное отопление, вентиляционных устройств, кроме форточки, не делали. Но ее стараются не открывать, чтобы не охладить помещения. Поэтому человек поневоле вдыхает в себя все вредности, имеющиеся в быту, в том числе и газы, выделяющиеся из известковой побелки. К тому же из-за незнания при ремонтах печей часто применяют кирпич, ранее побывавший в каменной кладке и тоже пропитанный известковым раствором.

Лучшая побелка — это меловая. Берется 1 кг мела на  $\frac{3}{4}$  ведра воды или лучше молока. Отдельно стирают кусок хозяйственного мыла, плитка столярного или малярного клея, все кипятят и вливают в меловой раствор, перемешивают, добавляют столовую ложку синьки — и раствор готов. Можно применять и меловые жаропрочные краски, но только не масляные.

В. ГЛЫБИН,  
печник-пенсионер,  
г. Владимир.



## Для дачников

Наборам семян, которые поставляет садоводам и дачникам страны Московское общество агрономов-селекционеров, позавидует даже всемогущее «Сортсемовощ». Ежегодно дачники получают около двух миллионов упаковок семян 80 наименований. Селекционеры дают и рекомендации по их выращиванию.

— Работают у нас выпускники Тимирязевской сельхозакадемии, — сказал председатель правления общества Александр Корнев. — Вот уже десять лет на своих базах, которые расположены по всей стране, они занимаются сортоиспытанием и селекцией любительских и зарубежных сортов томатов, семеноводством редких овощных культур и цветов, лекарственных трав. Вся продукция проходит тщательный отбор и проверку на всхожесть. Причем семена пригодны для возделывания во всех регионах страны. В коллекции селекционеров сорта томатов, которые хранятся 5—6 месяцев, комнатные томаты, раннеспелые, дающие урожай за 90 дней. Для начинающих — томаты, не требующие пасынкования и подвязки. Одна из новинок — саженцы суперморозостойкого винограда и уникального смородинового дерева (Япония). Они поступят в продажу в будущем году, пообещал Александр Корнев.

Сергей ТЕЛЕПНЕВ.  
(Корр. ТАСС).

## Чем белить печь



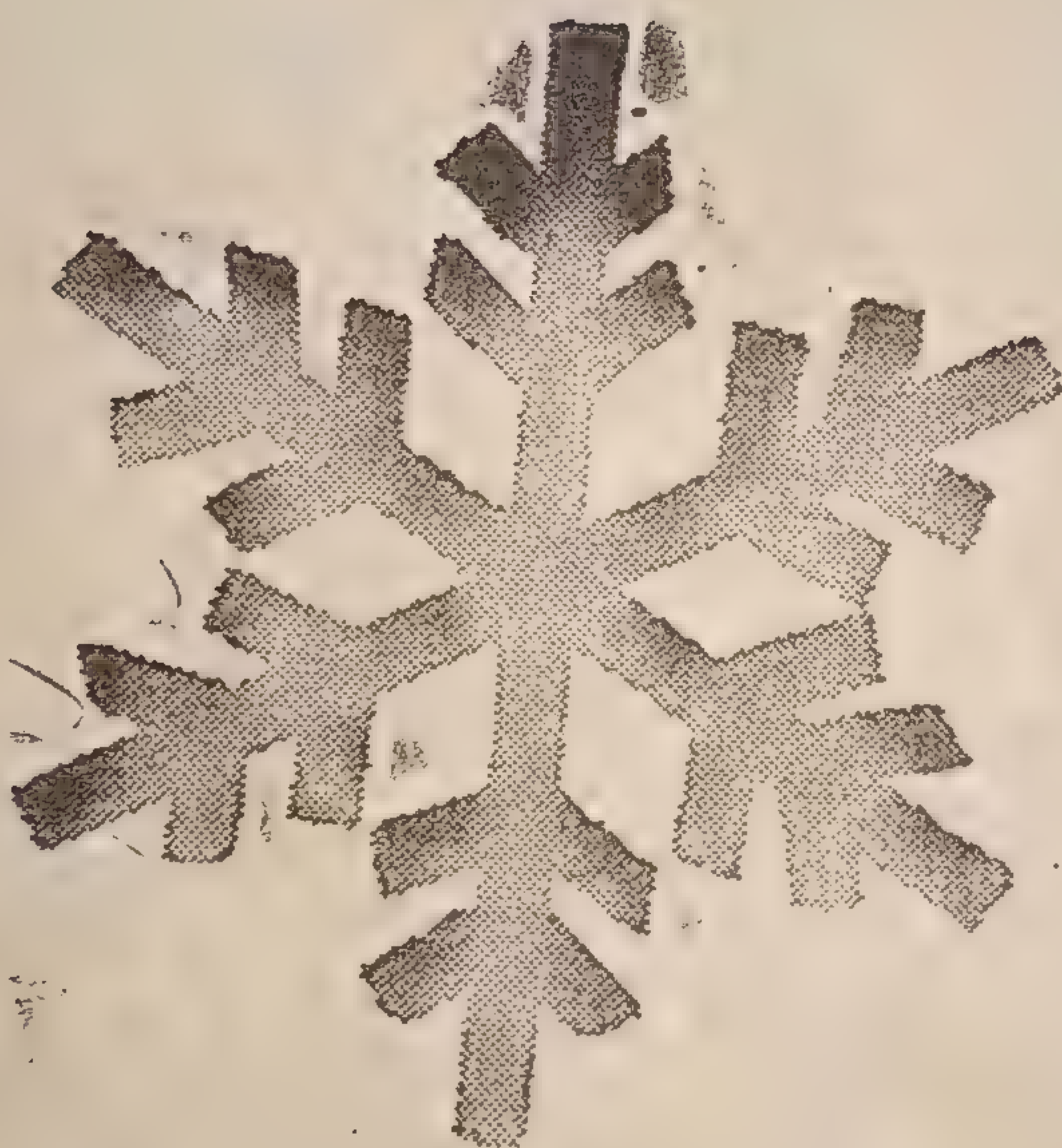
ПО ТРАДИЦИИ к Новому году надо побелить печь свежей побелкой. Но только не известковой, если вам не-





**RTEX**

НЕ  
ОН



**РАСПРО**

для органи.  
продукции



Телевизоры,  
видеомагнитофоны,  
видеоплееры,  
видеокамеры.

**SONY**  
**PAN/**





## С дыркой в прятки

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ** «поиграть» с дыркой в прятки большинством женщин будет воспринято как шутка. Все знают, что ремонт одежды, а тем более штопка — занятие, далекое от развлечения. Работа эта, прямо скажем, монотонная, требующая терпения и усидчивости. Но уж коли вы собрались с силами и вам действительно удалось так спрятать место починки, что оно незаметно непосвященному, удовлетворение от такого занятия полное. Более того, вами и вещь (может быть, даже любимая) спасена, и деньги сэкономлены, что при нынешних высоких ценах немаловажно. Так что беремся за нитку и иголку. Но о них разговор особый.

Чтобы штопать было удобней, постарайтесь приобрести иглы с длинным ушком. Хорошо, если у вас есть еще и иглодеватель. В этом случае не будет проблем с вдеванием нити в иглу. Нитки подбирают в тон материи, тогда штопка менее заметна. Работа будет идеальной, если выдержит нитки из ткани изделия в скрытом месте (в долевых швах, подгибе подола и т. д.). Можно штопать специальными хлопчатобумажными нитками, которые состоят из нескольких слабозакрученных нитей, их легко разделить, подбирая нужную толщину. А теперь о самой штопке, или, как ее называют иначе, штоковке. Она бывает нескольких видов.

**Плотная штопка.** Она делается так. Поврежденное или выношенное место вырезают, но часть ветхих нитей по краю дырки лучше оставить — тогда менее заметной будет штопка. Начинайте работу, отступив от выношенного места примерно на один сантиметр. Проложите ряды мелких, частых стежков — они должны располагаться так же часто, как и в ткани. Следите за этим, натягивая основу и переплетая поперечные нити с продольными.

Считается более прочной штопка по горизонтальной основе косыми (диагональными) стежками, но такая починка заметнее.

Помните, что не следует слишком натягивать нитки, иначе после первой же стирки заштопанное место окажется стянутым. Чтобы этого не случилось, при переходе со строчки на строчку делайте в конце ряда крошечную свободную петельку, тогда нитки не деформируют шитье.

Если повреждение значительное и нити основной ткани совсем обветшали, можно подобрать другую подходящую ткань, подшить ее с изнанки под ремонтируемое место, а затем, пользуясь ниткой соответствующего цвета, вести штопку по лицевой стороне.

**Атласная штопка.** Применяется для ремонта вещей из узорных тканей с

диагональным переплетением. При этом стремятся воспроизвести переплетение самой ткани. Принцип действия такой: натянув основу, соответствующую ритму нитей ткани (т. е. нити штопки как бы продолжают нити изделия), поперечную нить протягивают так, чтобы, допустим, три нитки основы оказались внизу, под поперечной нитью, а одна сверху. В следующем ряду ритм сохраняется, только нить, находящаяся сверху, все время сдвигается по диагонали. Словом, «ведет себя» в соответствии с рисунком ткани, имитируя его.

**Незаметная штопка.** Ее используют для соединения краев разорванной ткани. Ткань кладут изнанкой вверх и крупными стежками сметывают края разрыва, не стягивая их. А затем уже мелкими, частыми стежками прошивают ткань в поперечном направлении, стараясь прихватывать неглубоко, чтобы снаружи не было заметно стежков.

**Утюжка после штопки** имеет большое значение. Если штопали темный толстый материал, то отремонтированное место надо положить на гладильную доску изнанкой вверх, хорошенько увлажнить и гладить носком утюга при среднем нагреве. Затем изделие повернуть налицо, положить на него влажную тряпку и гладить всей поверхностью утюга.

Светлый и тонкий материал после штопки гладим с лица и с изнанки через увлажненную ткань.



## Будет как новый

**ЖИРНОЕ** пятно на ковре сначала протирают крупными древесными опилками, смоченными в бензине, а потом на некоторое время присыпают им пятно.

Застарелые чернильные пятна на ковре можно вывести спиртом, свежим соком лимона или лимонной кислотой, смачивая ватку и прикладывая ее к пятну. Вычищенное пятно промывают мыльной водой и насухо протирают полотняной тряпочкой.

При генеральной уборке нередко приходится передвигать тяжелую мебель. Чтобы облегчить эту работу и предохранить пол от царапин, подложите под ножки мебели кусочки фетра или коробки из-под молока.

Если стали заклиниваться ящики столов, комодов, буфетов, места трения смазывают мылом или парафином, либо присыпают тальком.

После перестановки мебели случается, что дверцы шкафов перестают закрываться. Значит, где-то есть перекос. Попробуйте подложить под одну из ножек кусочек фанеры или картона.

Зеркала чистят сухой мягкой хлопчатой или полотняной тряпкой, смоченной спиртом, холодным чаем или просто теплой водой. В воду хорошо добавить немного синьки, которая придаст зеркалу блеск. Когда стекло высохнет, его протирают трикотажной тряпкой. Рекомендуется использовать также смесь из столовой ложки зубного порошка и столовой ложки винного уксуса на стакан воды. Смесь прокипятить, дать отстояться, остудить, а потом слить жидкость и тщательно протереть зеркало сначала тряпкой, смоченной этой жидкостью, а потом куском чистой мягкой ткани. Если зеркало засижено мухами, протрите его разрезанной луковицей, а затем вымойте водой. Нашатырный спирт применять не стоит.

Чтобы уничтожить образовавшиеся на ковре замины ворса, портящие его внешний вид, подержите эти места несколько минут над паром (но сосуд с водой не должен в это время стоять на огне), затем поднимите ворс, ударяя по ковра с изнанки выбивалкой из прутьев. После этого обрабатываемые места проглаживают с изнанки утюгом на весу, пока они не высохнут.

Для бархатных портьер не следует применять пылесос и жесткую щетку. Их очищают от пыли сухой мягкой щеткой и протирают мягкой шерстяной тряпкой, смоченной бензином, а после просушки — шерстяной тряпкой, смоченной на этот раз спиртом.

Для чистки портьер из декоративной ткани используют пшеничные отруби, слегка смоченные слабым мыльным раствором. Отруби насыпают ровным слоем и минут 10 руками растирают по портьеру. Затем влажные отруби удаляют и насыпают сухие. Когда вещь просохнет, ее чистят мягкой щеткой.

Если вы давно не мыли подушки и перины, самое подходящее время заняться этим делом сейчас. Несмотря на кажущуюся сложность, мытье пуха и пера дело весьма простое. Пух или перо из перины или подушек перекладывают в большой мешок из тонкого холста или марли, зашивают его и опускают на полчаса в теплую мыльную воду, в которую добавлена бура (на 5 л воды при первом замачивании нужно взять 250 г настроганного мыла и чайную ложку буры). После этого хорошо отжимают и погружают в другую воду с вдвое меньшим количеством мыла и буры — снова на полчаса. Затем мешок надо выжать, прополоскать в чистой теплой воде и вывесить на просушку (не под прямые солнечные лучи!), слегка поколачивая время от времени тонким прутом, чтобы пух или перо не свалялись.

Высохший пух разрыхляют руками и укладывают в наперник, который перед этим натирают с изнанки мылом или воском.

Небольшое количество пуха удобно мыть в сите, поставленном в таз с мыльным раствором. Вымытый пух несколько раз прополоскать в теплой воде и затем высушить.

Галина ВОРОНЦОВА.



## Сельские электрики!

500 рублей в месяц  
ПРЕДЛАГАЕМ ЗА РАБО-  
ТУ вечерами по месту жи-  
тельства.  
ПИШИТЕ: 115580, Моск-  
ва, а/я 77.

## Меняем технику

Производственное объеди-  
нение НИЖЕГОРОДСКИЙ  
ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ЗАВОД  
ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА  
предлагает обменять новый  
дизельный автомобиль-  
фургон «УРАЛ» 4320 на  
новый автомобиль УАЗ-469  
или «НИВА».

С предложениями обра-  
щаться в г. Нижний Новго-  
род по  
ТЕЛЕФОНУ: 66-84-81 к  
Сахаровскому Евгению  
Дмитриевичу.

## Без применения ядохимикатов

Высылаю рекомендации  
по уничтожению без ПРИ-  
МЕНЕНИЯ ЯДОХИМИКА-  
ТОВ вредителей сада и ого-  
рода:

колорадского жука (35  
способов — 10 рублей);  
тлей, медяниц, клещей,  
гусениц и личинок (15 спо-  
собов — 5 рублей).

АДРЕС: 312153, Харь-  
ковская область и район,  
п. Березовка, ул. Южная,  
2, Абалымовой Наталье  
Борисовне.

## Ждем предпринимчивых

Производственное меж-  
хозяйственное предприя-  
тие «ВАЛДАЙАГРОСЕР-  
ВИС» имеет производствен-  
ную базу с административ-  
ным зданием для органи-  
зации СОВМЕСТНОГО  
ПРЕДПРИЯТИЯ. Ждем  
предложений.

Наш АДРЕС: 175400,  
Новгородская область, г.  
Валдай, ул. Механизаторов,  
9, ПМП «ВАЛДАЙАГРО-  
СЕРВИС».

ТЕЛЕФОН: 2-11-01.

## ОРГАНИЗАЦИЯ

КУПИТ У НАСЕЛЕНИЯ ПЧЕЛИНЫЙ ЯД  
ОРГАНИЗУЕТ СБОР СВОИМИ СРЕД-  
СТВАМИ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ  
ДАСТ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕХНОЛОГИИ  
СБОРА ЯДА И ПРИМЕНЯЕМОМУ  
ОБОРУДОВАНИЮ

113638, МОСКВА, А/я 55

ТЕЛ: 316-96-46, 316-96-47

## И КОЛХОЗУ, И ФЕРМЕРУ КРУГЛЫЙ ГОД—ВЫСОКОЕ КА

Без холодильных машин и фреона зимой и летом в  
охлаждение молока непосредственно во время дойки.

### ЕСЛИ ВОСПОЛЬЗУЕТЕСЬ

услугами кооператива «МОЛОКО», разработавшего не-  
дорогие, компактные, надежные, экологически чистые мо-  
локоохлаждающие установки

### «МОЛНИЯ» и «МАТРЕШКА»

В них используются подручные материалы и естествен-  
ный холод. Отсутствие обслуживающего персонала, произ-  
водительность 2—4 тонны в час ставят эти установки в ряд  
остроумных технических решений. Такие аппараты уже ус-  
пешно действуют на 40 молочных фермах Татарстана и  
Удмуртии.

### ВЫ ЗАИНТЕРЕСОВАЛИСЬ

Тогда перечислите 668 рублей на р/с 000461918 коопе-

ратива «МОЛОКО» в Коммер-  
деловская МФО 265191 Татар-

Для начинающих фермеров  
Они могут высылать деньги  
Татарская ССР, г. Менделеев  
ЛОКО».

За эту сумму Вы станете об-  
щеской документации, цветным  
шаблонов, используя кот-  
товите необходимую молокос

Обязательно в платежном  
ВАШ адрес, т. к. штампы бы-

## ТЮЛЬПАНЫ—ПО

Если Вы хотите развести на своем участке тюльпан-  
ных сортов мировой селекции, обращайтесь в коопе-

На осень 1991 года мы предлагаем 3 НАБОРА СОРТО-  
ВЫХ ТЮЛЬПАНОВ.

Набор № 1. Для начинающих садоводов (20 луковиц).  
Цена 80 рублей.

НАБОР № 2. Лучшие срезочные и выгоночные сорта.  
(22 луковицы). Цена 120 рублей.

НАБОР № 3. Декоративные тюльпаны. Новинки. (18 лу-  
ковиц). Цена 200 рублей.

Если Вы вышлете письмо-заказ с указанием номера жа-

лаемого набора и полного  
выбранный Вами набор вме-  
щиванию тюльпанов.

Почтовые расходы — 20  
ТА ТОЛЬКО ПО ПОЛУЧЕНИИ

Кооператив «САДОВОД»  
и отличное качество матери-

Наш АДРЕС: 123436, г. А  
«САДОВОД».

## БИРЖЕВЫЕ ОПЕРА

Брокерская фирма «КАРАТ», аккредитованная на  
сырьевой и Тюменской товарно-фондовой биржах, сп  
биржевых операциях с ЗЕРНОМ, МЯСОМ, ДРУГОЙ  
ВЕННОЙ ПРОДУКЦИЕЙ.

Мы приглашаем к СОТРУДНИЧЕСТВУ колхозы, совхозы,  
а также фермеров, других производителей и владельцев  
продуктов сельского хозяйства.

Наш большой опыт работы  
лучить за ваш товар САМУЮ  
Принимать заявки по ТЕЛЕФО-  
часов. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.





## Из соломы и фантазии

Из соломки можно сделать немало нужных бытовых вещей, например, декоративный коврик. Легче всего сплести соломенный коврик на нитяной основе. Для работы нужна специальная рама. Размеры ее зависят от величины изготавливаемого коврика. Однако нужно помнить, что ширина этого станка не должна превышать средней длины стеблей соломы.

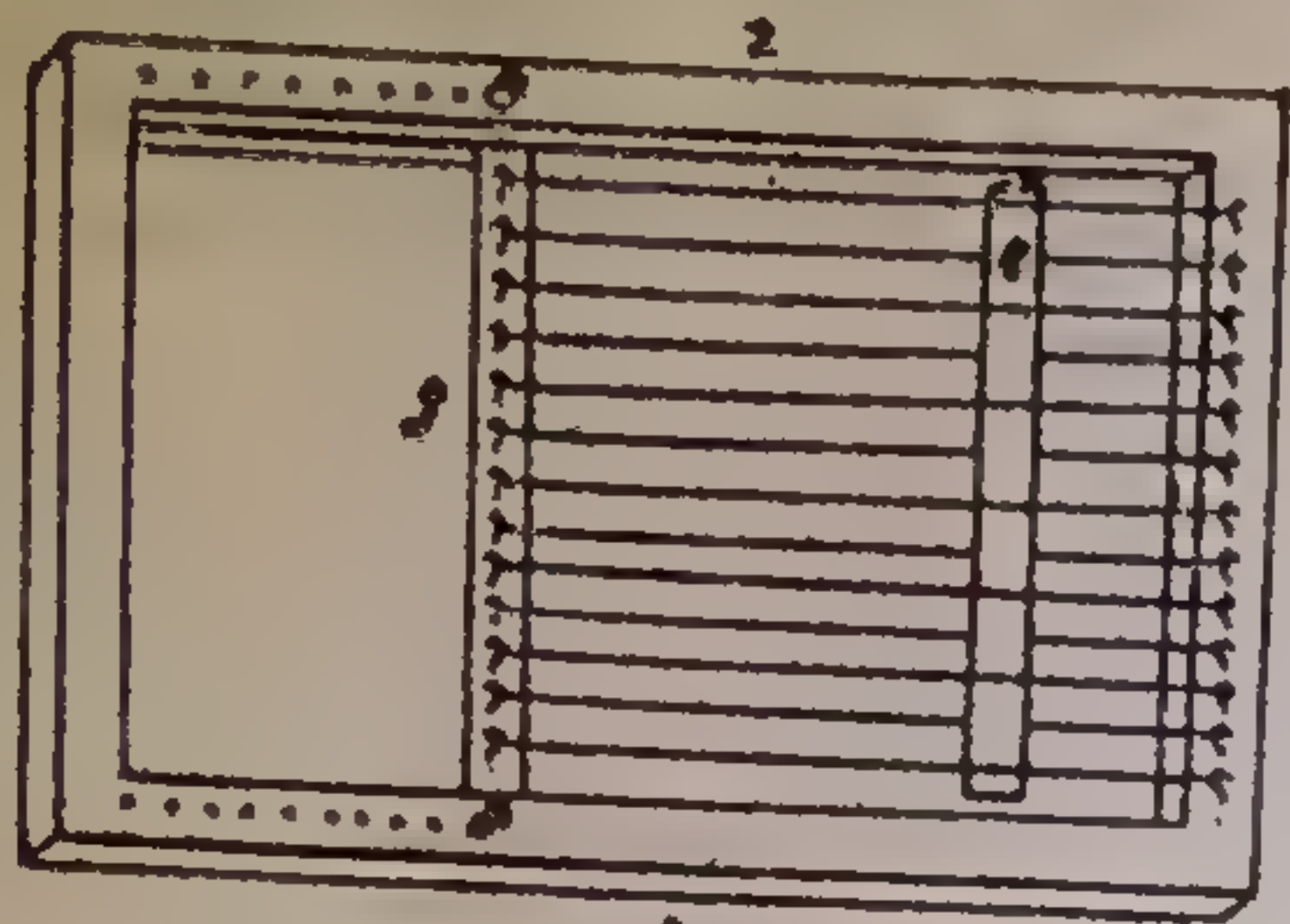


Рис. 1

Несложная конструкция рамы показана на рис. 1. Рама состоит из скрепленных в виде прямоугольника четырех реек «а», «б», «в», «г». Рейка «д» скользит в пазах, сделанных в рейках «а» и «г». При помощи клиньев подвижная рейка «д» закрепляется на любом расстоянии от рейки «б». На рейках «б» и «д» расположены равноотстоящие друг от друга металлические крючки (делают их из тонких гвоздей или из жесткой проволоки).

Закрепляют рейку «д» в нужном положении (этим и определяется длина будущего коврика) и натягивают на крючки основу из ниток (лучше брать толстые). В основу оставляют свободную рейку таким образом, чтобы нити, чередуясь, шли то поверх рейки «а», то под ней (как при штопке). Теперь по рейке «а» вводят в основу достаточной длины соломинку и вынимают рейку из основы. Снова



Рис. 2

вставляют рейку «а» в основу, но уже так, чтобы те нитки, которые раньше шли поверх рейки, оказались под ней, и наоборот. По рейке вводят вторую соломинку и удаляют рейку, и так далее. В результате получается коврик простейшего плетения. Соломенный коврик можно украсить разными ор-

наментами. Орнаменты вышивают нитями поверх коврика.

Но такой изящный коврик не положишь на пол под ноги, уж очень он хрупок, непрочен. Более прочные ковры делают из соломенной косички. Косичку плетут в три или четыре пучка стеблей (рис. 2). По мере утолщения пучка добавляют новые соломинки, чтобы косичка получилась равномерной толщины и достаточно длинной. Сшивают косичку по спирали или параллельными рядами, и в зависимости от этого получается круглый или прямоугольный коврик.

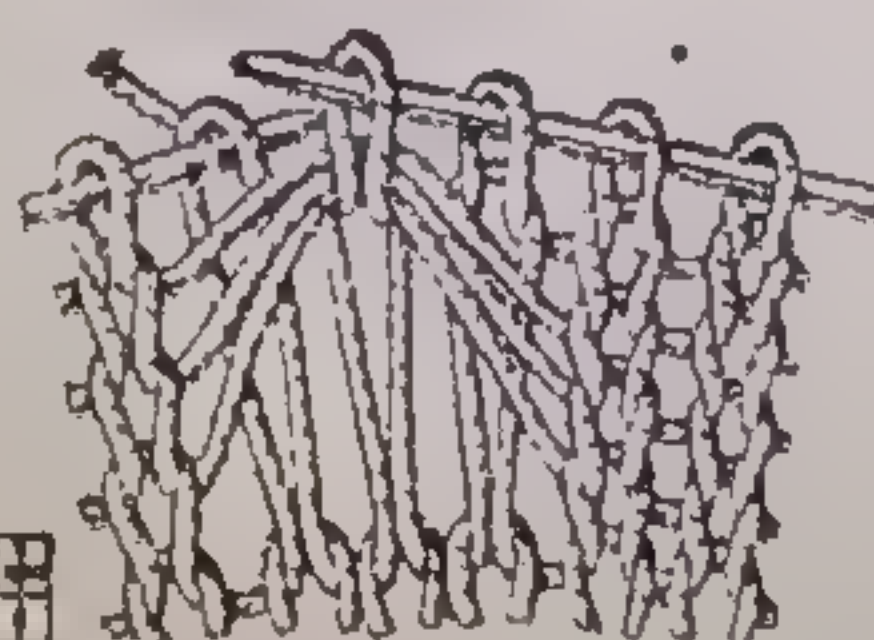
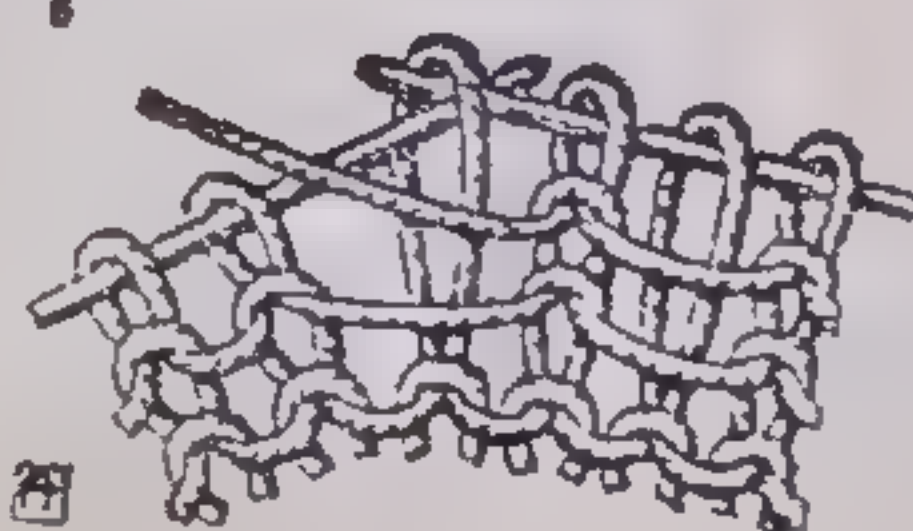
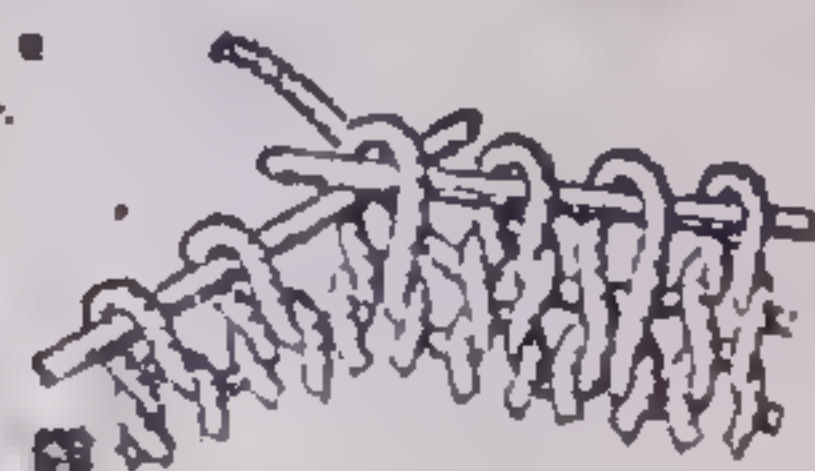
Овладев техникой изготовления соломенных ковриков, переходят к более сложным и интересным поделкам. Можно сделать блюдо для хлеба или фруктов, подставку под горячий чайник, корзиночку, шляпу, словом, полный простор для фантазии.

Н. ИВАНОВА.  
Москва.



## Азбука вязания

### ВЫТЯНУТАЯ ПЕТЛЯ

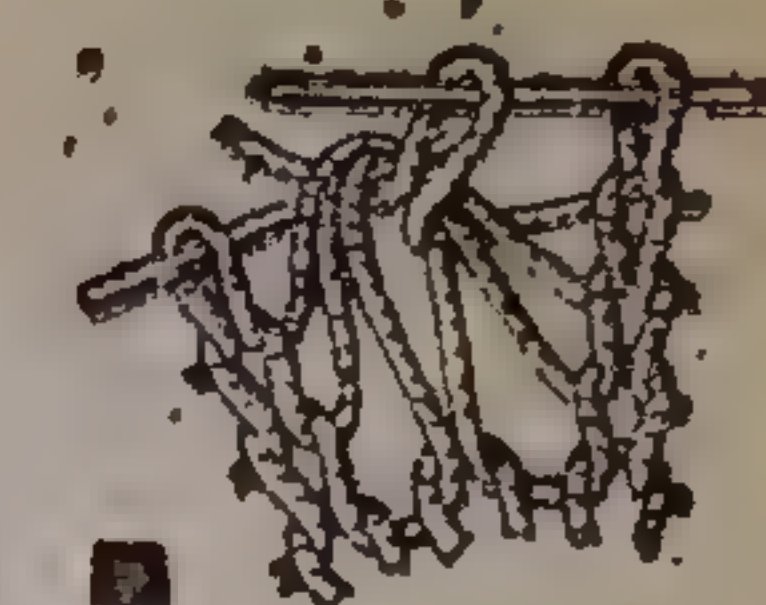


Если петлю переснять непровязанной с левой спицы на правую, то она займет два ряда по высоте; если эту петлю и в следующем ряду оставить непровязанной, она еще увеличится, то есть вытянется. Рабочая нитка в зависимости от рисунка будет проходить за вытянутой петлей или перед ней.

В раппорте узора записывают: 1 петлю переснимают, рабочая нитка за узором (рис. а) или 1 петлю переснимают, рабочая нитка перед узором (рис. б).

Если переснимают несколько петель подряд и в нескольких рядах, то образуются отрезки ниток, которые могут служить украшением лицевой стороны изделия. Тогда одну из петель предыдущего ряда провязывают под отрезками ниток (нижний рисунок).

### ВЫТЯНУТАЯ ПЕТЛЯ С НАКИДОМ



Делают накид, а затем переснимают петлю непровязанной с левой спицы на правую. Рабочая нитка находится на спице вместе со снятой петлей.

В раппорте узора записывают: накид, 1 петлю переснимают (рис. а).

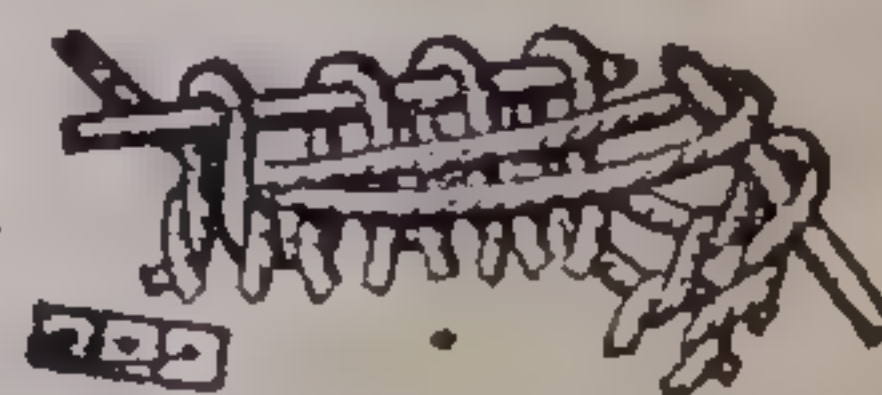
В последующих рядах в зависимости от рисунка можно петлю и накид переснимать непровязанными, предварительно сделав накид.

В раппорте узора записывают: 1 накид, накид и петлю переснимают (рис. б).

В последующих рядах накид и петлю провязывают.

В раппорте узора записывают: 1 лицевой вместе с накидами (рис. в).

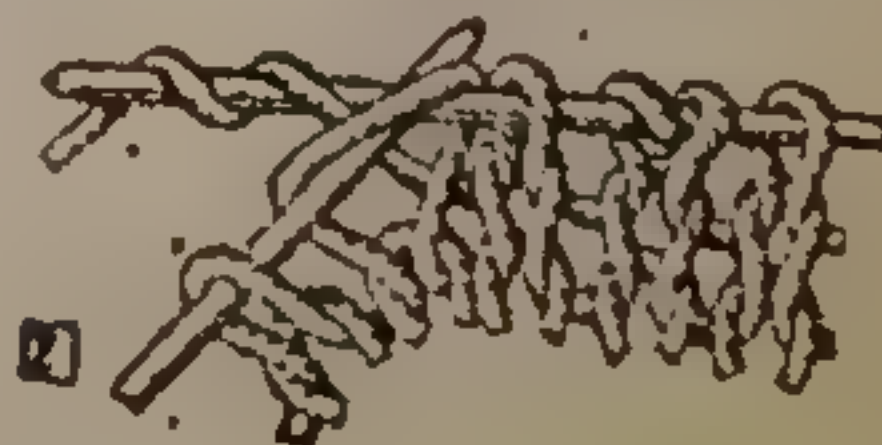
### ОБВИВАЮЩАЯ ПЕТЛЯ



Правую спицу направляют в промежуток между петлями на левой спице (например, между 3-й и 4-й), захватывают рабочую нитку спереди назад и вытягивают длинную петлю. В зависимости от рисунка ее провязывают в этом же ряду следующей петлей или в следующем ряду.

В раппорте узора записывают: вытягивают длинную петлю из промежутка между 3-й и 4-й петлями.

### УВЕЛИЧЕННЫЕ ПЕТЛИ



Правую спицу направляют в петлю и по часовой стрелке делают два и более оборота (накидов), а затем вытягивают петлю.

В раппорте узора записывают: 1 увеличенная лицевая петля с двумя накидами.

В последующем ряду накиды сбрасывают, за счет этого петля увеличивается.

В раппорте узора записывают: 1 лицевая (изнаночная) под отрезками ниток.



# «Общество ЧАЯ БИРЖА»

Ю В СТАНОВЛЕНИИ И РАЗВИТИИ  
< ОТНОШЕНИЙ В ОТРАСЛИ

ликанский союз работников проектно-исследовательских организаций, государственный концерн «Нефтегазстрой», российские концерны «Росстрой» и «Росгражданреконструкция», Центросоюз, страховое АО «НИКОРА» и другие.

РЖА» с 10 ОКТЯБРЯ

Е ТОРГИ по АДРЕСУ:

15, клуб ММЗ «ВПЕРЕД».

Подробные котировки публикуются в «Вестнике «Строительной биржи БИС» на страницах «Новой строительной газеты».

Справки об участии: в товарных торгах — по ТЕЛЕФОНУ 128-96-60; в подрядных торгах — 128-95-36; о приобретении брокерских мест — 128-97-96.

Е И НАСТОЯЩЕЕ!

## ерская школа

Союза менеджеров СССР

Занятия проводятся в 1991—1992 гг. по группам:  
1-я 21 октября — 30 ноября.  
2-я 18 ноября — 28 декабря.  
3-я 16 декабря — 25 января.  
4-я 14 января — 25 февраля.  
5-я 10 февраля — 21 марта.  
Лекции читают преподаватели и специалисты крупнейших институтов, вузов и академий Москвы.  
СТОИМОСТЬ обучения 3250 РУБЛЕЙ (включая питание и проживание).

Ограничений по возрасту и образованию нет.  
НАШ АДРЕС: 113054, Москва, ул. Зацепы, 41, Фонд «Кадровые реформы» (Высшая школа фермеров).  
ТЕЛЕФОНЫ: 237-15-83; 511-52-39.

Полный комплект документов, необходимых для поступления, будет выслан по Вашей заявке.

ЗАЯВКА

Прошу выслать комплект документов (... экз.)

по адресу \_\_\_\_\_

ние при гипертонии.

ОСЕНЬ — пора посадки СТАХИСА. Специализирующийся на выращивании стахиса сельскохозяйственный кооператив «ФИТО» гарантирует высылку ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА стахиса наложенным платежом. СУММА заказа — 20 рублей. В стоимость заказа входят: клубеньки стахиса, почтовые расходы, рекомендации по выращиванию, рецепты кулинарии и советы фитотерапевта.

АДРЕС: 607010, Нижегородская область, г. Кулебаки, ул. Ст. Разина, д. 59 «Б», Сельскохозяйственный кооператив «ФИТО».

## Приглашает «ДОКТОР»

МОСКОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КООПЕРАТИВ «ДОКТОР» обеспечивает ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ДИАГНОСТИКУ и ЛЕЧЕНИЕ у ведущих столичных специалистов по ВСЕМ медицинским специальностям для взрослых и детей.

Для обследования пациентов используются ультразвук, рентгеновские, электрофизиологические, эндоскопические методы, определение гормонов и другие.

Кроме традиционных, используются нетрадиционные методы обследования и лечения: криодиагностика (диагноз по радужной оболочке глаза); гипноз; психологическое тестирование; мануальная и иглотерапия. Работают биоэнергетик (экстрасенс) и специалисты по методу Джунны, фитотерапевт (траволечение) и гомеопат, отделение апитерапии (пчелоужаливание) — лечение хронических заболеваний легких и бронхов, суставов, сосудов, импотенции у мужчин и болезненных месячных у женщин.

В кооперативе также работают косметологический и стоматологический кабинеты, производится лечение бесплодия, импотенции уникальным методом с помощью аппарата Макро-Тен, лечение алкоголизма и курения, используется метод Бутейко для лечения бронхиальной астмы, хронических бронхитов, аллергии и других заболеваний.

На все Ваши вопросы ответят сотрудники нашего почтового отделения (не забудьте вложить конверт с обратным адресом).

По предварительным заявкам мы ЗАБРОНИРУЕМ Вам место для проживания на квартирах у москвичей. Если Вам есть где остановиться, приезжайте сразу, мы на месте решим все Ваши проблемы.

Адрес «ДОКТОРА»: 121170, Москва, ул. Поклонная, д. 3/9 (проезд до станции м. «Кутузовская»).  
ТЕЛЕФОН: 249-50-11.

## Для обработки гречихи

Предприятие «ЗИРАК» предлагает мини-завод по переработке гречихи. Используется оборудование, имеющееся в каждом колхозе (совхозе), и несложная оснастка (можно изготовить в любой мехмастерской).

- Выход ядрицы — 60%, сечки — 10%;
- производительность — от 1 до 10 т в смену;
- количество работающих — от 2 до 6 человек.

Оборудование мобильно.

Высокое качество гарантируется.

СТОИМОСТЬ технологической и конструкторской документации — 525 руб.

Наш расчетный счет № 461799 в коммерческом банке «Урожай» г. Набережные Челны, МФО № 265414.

Высылка гарантируется при получении ПИСЬМА-ЗАЯВКИ с приложением платежного поручения об оплате по АДРЕСУ: 423832, ТССР, г. Набережные Челны-32, ая № 9, «ЗИРАК».

ЧАСТНЫМ ЛИЦАМ МАТЕРИАЛЫ ВЫСЫЛАЮТСЯ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ.



# МАСТЕРСКАЯ НА ДОМУ



## Станет

## шуба новой

О тех, кто силою обстоятельств вынужден заниматься множеством дел, говорят: «И швец, и жнец, и на дуде игрец». Сейчас мы все оказались в таком положении. И чтобы успешно справиться со всеми возникающими в нашем быту проблемами, решили мы открыть новую рубрику «Мастерская на дому». Очень надеемся, что, кроме специалистов, в этом разделе будете выступать и вы, дорогие читатели, те, кто умеет работать со строительными материалами, знает, как отремонтировать жилье, мебель, сантехнику, электроприборы, умеет сшить обувь и одежду. Словом, приглашаем всех тех, кого называют мастерами людьми.

КАК отреставрировать старую детскую шубу? Прежде всего отметим, какие места больше всего вытерлись и откуда можно взять куски для ремонта. Чаще всего для починки мех берут с пришитых манжетов или подпушки. Если такой возможности нет, используют старые шапки, воротники. У них другой цвет? Не страшно — возьмите любой. Шубка станет даже нарядней, если вместо потертых бортов будет полоска контрастного цвета и тем же мехом вы удлините подол и обновите манжеты. Ну а если меха вообще нет, замените потертые места полосками кожи, бархата, плюша, драпом или толстым сукном. Эту отделку можно еще и украсить аппликацией или вышивкой.

Так поступают при реставрации подлок, подола, манжет. Потертые же места на груди, лопатках, плечах закрывают только мехом самой шубы. Его придется заимствовать с тех мест, которые можно заменить отделочным материалом.

Пришить мех или ткань к краю шубки нетрудно. Приложите новые куски к месту повреждения лицом к лицу шубки и крепко пришейте. Игла должна быть тонкой и длинной; штопальную брать не стоит, так как она разрезает кожу. Пришив оторочку, отгните полоску вовнутрь шубки, на подкладку и прикрепите к ней. Так же обновляются и манжеты, с той лишь разницей, что отворот манжет делают налицо.

Несколько сложнее устранить потертости в середине меховой поверхности. Подберите заплату, чуть больше вытертого участка. Определите направление ворса. Наложите заплату на пострадавшее место (следите, чтобы совпали направления ворса) и раздуйте мех так, чтобы в месте соприкосновения заплаты и потертости показались мездра. Прикрепите заплату за мездру к отдутой плешине. Иголкой с ниткой сделайте первый стежок. Так же осторожно, отдувая мех, сделайте второй и все последующие. После нескольких стежков иглой или ногтем

осторожно высвободите ворсинки, попавшие под нитку. Окончательно пришитую заплату расчешите густым гребнем вдоль и против ворса.

Дети быстро растут, и часто бывает, что шубка еще в хорошем состоянии, но мала. Увеличить ее размер не сложно. Нужно распороть плечевые швы, разрезать шубу по вертикали и в разрез вставить полосы меха, кожи, замши или плотной ткани. Далее работа та же, что и при реставрации. И удлинить шубы можно не только наращивая подол, но и делая вставки в горизонтальные разрезы.

Однако, работая с мехом, помните, что его нельзя резать ножницами, так как при этом страдает ворс. Разрезают мех с обратной стороны специальным скорняжным ножом или лезвием бритвы. Чтобы не ошибиться в направлении разреза, предварительно на кожу наносят нужную линию.

Ну а если шубка совсем мала или сильно вытерлась, и тогда не спешите с ней расставаться. Из нее можно сделать теплую куртку, комбинируя мех с кожей, замшей, плотной тканью или вязанным трикотажем. В умелых руках мех живет долго.



## Не подшиты

## стареньки

НА СЕЛЕ валенки — обувь незаменимая: и тепло ногам, и удобно. Да вот беда, новых свалить некому, а о тех, что есть, в пору словами песни рассказать: «Негде валенки подшить, ни в чем к милому ходить».

Приступая к ремонту валенок, надо прежде всего хорошо очистить их и просушить, а трещины и порванные места зашить дратвой. Места, проошенные до дыр, заполняют вкладышами из войлока, пришив их к валенку дратвой. Всюду, кроме подошвы, на пришитые войлочные вкладыши нашивают кожаные заплаты. Они должны со всех сторон перекрывать войлок на 15—20 мм. Длина стежка — 4—6 мм.

Надолго продлевает срок службы валенок их подшивка. Она полезна и для малоношенной валеной обуви, так как лучше предохраняет ноги от сырости. Подошву для подшивки вырезают из плотного войлока, а еще лучше — из голенища старого валенка, взятого в 2—3 слоя. Толщина подшивки должна быть примерно 15—20 мм, а высота набойки несколько больше. Выкроив подошву, прошейте ее дважды вручную сквозным швом. Первый ряд строчки делают в середине подошвы, второй — по контуру ступни, отступив на 25—30 см от края. Строчат эти швы толстой дратвой при длине стежков 10—12 мм. Дратва должна быть хорошо пропитана ва-

Набойку делают из нескольких слоев войлока или обрезков старого ва-

ленка и прочно пришивают к подошве. Затем валенок надевают на колодку и, положив подошву с набойкой на след валенка, временно прибивают ее к колодке тремя гвоздями — в носке, середине и пятке. Теперь остается пришить подошву к краю валенка. Делается это прочной дратвой при помощи кривого шила или свайки. Подошва должна быть на 3—5 мм больше ступни валенка и как бы образовывать рант.

Пришивают подошву открытым, а набойку — сквозным внутренним швом. Шов по краю валенка должен идти на расстоянии 7—10 мм от поверхности войлочной подошвы, а по подошве — на 8—10 мм от края. Длина стежков — 8—10 мм.

Это традиционный способ ремонта, но есть и другой, с использованием иных материалов и инструментов. Так, заплату можно припаять. А делается это так. Берут жгут из капрона (в дело идут старые чулки) толщиной 3—4 мм и накладывают на очищенную от грязи кромку дыры. Сверху помещают войлочную заплату. Слегка приподнимая ее в одном месте, проводят по капрону жалом разогретого паяльника и, как только капрон расплавится, прижимают этот участок заплатки к валенку. Капрон не только быстро плавится, но и быстро остывает; поэтому работать придется очень постепенно — участок за участком, а не сразу со всей поверхностью. Прделав эту операцию по всему периметру заплатки, получаем круговой сварочный шов, который будет не менее прочен, чем сделанный нитками или дратвой. Таким же образом можно припаять и подметку.

Эту же работу можно провести и без паяльника, заменив его шилом, на которое накладывают куски капронового чулка. Эти куски (размером 2×3 см) складывают втрое, надевают на шило и расплавляют на пламени газовой горелки. Расплавленную массу быстро наносят на один из участков под кромку заплаты. Заплату прижимают и немедленно, пока шило не приварилось, выдергивают его. Такую операцию проводят по всему периметру заплаты. Если прикрепляют подметку, для большей прочности приваривают не только ее кромку, но и середину.

И на всякий случай один совет. Если валенки «сели» после просушки, их можно растянуть. Для этого в носок валенка помещается колодка (утолщенный деревянный брусок с закругленными уголками, длина его должна быть равной примерно половине ступни). В голенище вставляются две неширокие доски, между которыми помещают деревянную распорку. В верхней части (над голенищем) доски стягивают бечевкой, таким образом получается рычаг. Затягивая бечевку, утолщенный участок войлока надо поливать крутым кипятком. Снять устройство можно только после полного просыхания валенок.

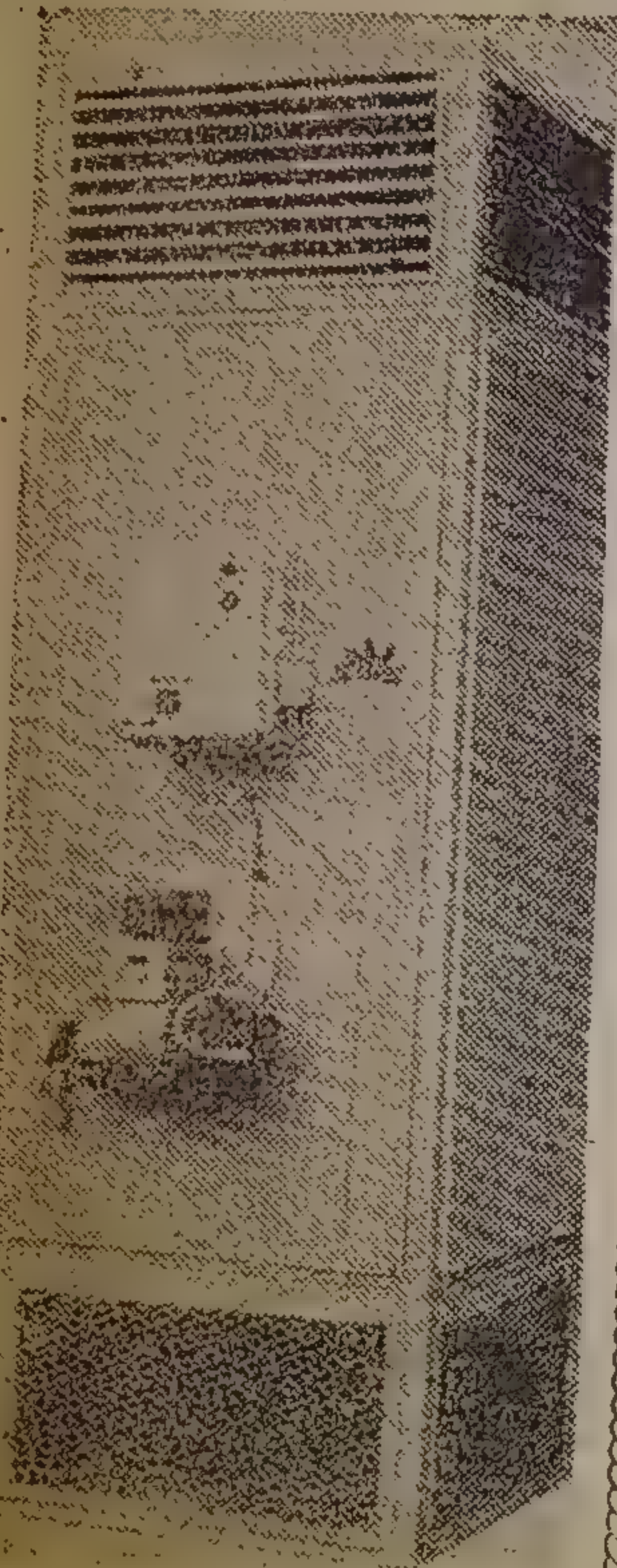
Г. БОРОНЦОВА.



АДРЕС: 429047.  
Саратовская ССР, Красно-  
армейский р-н, колхоз  
«СВОВОДА».  
ТЕЛЕФОН: 23-2-73.

## ЕСЛИ МАЛО ТЕПЛА...

Если холодно в Вашем  
цехе или на ферме, не хва-  
тает тепла для отопления и  
приточной вентиляции, ес-  
ли Вам нужно сушить зер-  
но, сено, древесину — РЕ-  
ШИТЬ ЭТИ ПРОБЛЕМЫ по-  
может АВТОНОМНЫЙ ВОЗ-  
ДУХОНАГРЕВАТЕЛЬ фир-  
мы «АЭРОМЕКАНО» (Фин-  
ляндия). Воздухонагрева-  
тель работает на ДИЗЕЛЬ-  
НОМ ТОПЛИВЕ или ПРИ-  
РОДНОМ ГАЗЕ.



Институт ПРОЕКТПРОМ-  
ВЕНТИЛЯЦИЯ окажет по-  
мощь в приобретении авто-  
номного воздухонагревате-  
ля, разработает проект,  
смонтирует и осуществит  
сервисное обслуживание.

ОПЛАТА импортного  
оборудования в свободно  
конвертируемой валюте.  
Возможен бартер.

Наш АДРЕС: 125315,  
Москва, 2-й Амбулаторный  
проспект, д. 10. Институт  
ПРОЕКТПРОМВЕНТИЛ Я-  
ЦИЯ.

ТЕЛЕФОНЫ: 251-78-05;  
151-15-22; 151-27-33.

ТЕЛЕТАЙП: 207677

СТРУА.

ТЕЛЕФАКС: 151-26-73.

## Банк

принимает наличную свободно конвертируемую в  
сумме не менее трех тысяч долларов США и переводит  
согласно поручению клиента на счет указанного клие-  
нта или организации в любой стране мира. Расчеты  
осуществляются по всемирной компьютерной банковской  
SWIFT. По желанию клиента наш Банк может конвер-  
тировать полученную для перевода валюту в валюту, в кот-  
ведется счет получателя. Тайна операций гарантиру-  
Банком и охраняется законом.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВOK: 268-75-33.

ФАКС: 166-17-02.

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ

БАНКОВСКИЙ КАНАЛ: 166-17-07.

АО АГЕЛ

## ДЛЯ ЮВЕЛИРОВ И НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ НИХ!



Саратовская фирма «ФИТОН» производит и предлагает поста-  
ВЕННЫХ КАМНЕЙ И ЮВЕЛИРНЫХ ЭМАЛЕЙ.

### ИСКУССТВЕННЫЕ КАМНИ,

полученные по новой технологии, имитируют природные  
прозрачные, непрозрачные и полупрозрачные камни: гра-  
маты, хризопразы, цитрины, сердолики, бирюзу, нефриты,  
яшму и другие.

Камни могут быть использованы в бижутерии, ювелирных  
украшениях, в изделиях декоративно-прикладного искусс-  
ва (в мозаиках, инкрустациях и т. п.), в галантерее, в све-  
тотехнических изделиях.

Твердость полученных камней по МООСУ 5,5—6,5. Кам-  
ни хорошо обрабатываются обычным алмазным инструмен-  
том и полируются, давая блеск, присущий натуральным по-  
лированным камням.

Камни выпускаются необработанными в виде слитков и  
блоков, максимальный размер 60×70 мм. Возможен вы-  
пуск камней любой формы и размера по согласованию с  
заказчиком.

### ЮВЕЛИРНЫЕ ЭМАЛИ,

прозрачные и глухие для золота, серебра и меди, выпус-  
каются любого цвета и оттенка по выбору заказчика. Эма-

ли отличаются высоким блес-  
ком и разнообразной цветовой гаммой,  
таллом.

Коэффициент термического  
расширения 0—100° С соот-  
ветствует температуре обжига эмали на изде-  
лках.

### ЭМАЛИ МОГУТ ПОСТАВЛЯТЬСЯ ПОРОШКОМ ПОСЛЕ СУХОГО

Возможно регулирование си-  
лы адгезии эмали к металлам (коэффи-  
циент расширения, температуры обжига и  
прочие) по желанию заказчика.

### ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ

АДРЕС: 410028, г. Саратов,  
кооперативная фирма «ФИТОН».  
ТЕЛЕФОН+ФАКС: (845-2) 2  
ТЕЛЕТАЙП: 241097 ФИТОН.  
ТЕЛЕКС: 123247 FITON SU  
Представительство в Москве  
ТЕЛЕФОН+ФАКС (095) 280



В сегодняшнем  
зеты «Курьер пол  
сывается следующ  
на: в изумлении  
полицейские пат  
щие службу в ра  
рального вокзала  
и Дворца науки и  
Здесь тысячи  
СССР — мужчин  
молодых и уже в  
чуют вокруг фо  
площади Дефила  
ожидания и у ка  
прямо на лестниц



Своим парод пародиям Г  
длая процесс радикального общ  
шей политической партии страны  
судебный процесс в отношении бывшего  
мемии с делами о деятельности  
председателя Высшего народного  
го Димитрие Иончев. С и  
понец Юрий Соколов и  
панеико. и беседо  
ареспонд

... что на ваш взгляд, т. о. пату  
... Ионичев, сегодня развиги, в пату  
... политической жизни Волго, в кра

— Прежде всего я хотел бы  
поблагодарить за внима-  
тельность общения с читателями  
Сельской жизни. Что ка-

Волгарии, то он чрезвычайно интересен. Мы сейчас слышим голос будущего. Сейчас

...подил мы уже чувствуем гд. стит  
...ультаты политических и  
...ремен, фактически жиро  
...еверных политической бор. Д

...и, в которой используется  
вся гамма средств — разра-  
ченных, а порой и неразра-  
ченных. Хорошо, что эти

борьба ведется в конце XX века и что на знамени всех ее участников написано слово - демократия. Это очень важ-

ю. Но в скобках отметим: полной гарантии на этот счет нет.

Полагая, за последние  
годы огромное значение вы-  
работки конституции стало  
настолько ясным, что прев-

ратилось в водораздел для участников политической жизни. Крайне правые элементы не выдержали и рас-

крыли — откровенно и грубо — истинные мотивы своего участия в политике: власть любой ценой, исмедлению, аб-

солютная власть... Напря- ко  
женность, которую вызывают га  
поры вокруг вопроса о том, БС  
быть или не быть конститу- ва

и, заставляет всех участ-  
ников политической жизни  
проявить свои истинные по-  
зиции. И бы назвал это про-

ессом самоидентификации, же  
роцессом самоопределения  
олитических сил в полити  
еском пространстве. по

тошел на задний план воп-  
ос выбора партии в соответ-  
ствии с модой, тот «розовый  
период»

оплали платформы и про-  
аммы. Наступило жесткое

«за» и «против» демократического порядка, «за» и «против» перемен, законов

Каждый в ближайшее вре-

кажется и на характере предстоящих выборов. У нас

ириности. Вероятно, возник-  
ут различные контакты.

разного рода коалиция, политический комбинации, аяющих того или иного идата, местной

...кан-  
и  
а  
н  
А

паете, что БСП подддержала  
некоторых представителей

This image shows a blank, aged, cream-colored page, likely an endpaper or flyleaf of a book. The paper has a slightly textured appearance with some minor discoloration and a dark, irregular horizontal stain near the top edge. A small, dark, circular mark is visible near the bottom center of the page.

Первый Президент Российской Федерации начинает деятельность в сложнейший период отечественной истории. Ему предстоит действовать, проводить в жизнь глубокие реформы в самой большой республике. Я хочу пожелать Борису Николаевичу в первую очередь успеха в практических делах, которые будут определять продвижение Российской Федерации, всех входящих в нее республик и регионов по пути удовлетворения насущных потребностей людей. Именно этого, как я понимаю, ждут люди от Президента и органов исполнительной власти. И в этом случае, я уверен, Президент и исполнительные органы могут рассчитывать на поддержку трудящихся.

Из опыта последнего времени следует важный урок. В нынешней кризисной ситуации, когда решаются комплекс сложнейших проблем, так никогда нужно согласие всех ответственных патристически мыслящих людей. Именно это нашло выражение в соглашении, получившем название «9 плюс 1». Оно не сводится к частному акту, к какому-то определенному документу. Речь идет по существу о политическом процессе, который встречает энергичную под-

том, что они приветствуют сохранение и обновление нашего великого многонационального государства. Мы высоко ценим эту солидарность и рассчитываем на расширение сотрудничества, которое пойдет на пользу всем его участникам, будет содействовать решению общих проблем. При этом, конечно, понимаем, что обновление советского общества нужно прежде всего нам, на нас лежит вся ответственность за выход из нынешнего кризисного состояния. Теперь для этого есть все необходимое; и политическая концепция, и программа экономических действий, и законы, и огромный материальный и духовный потенциал, что особенно важно, — крепнущее общественное согласие.

Обращаясь к народным депутатам Российской Федерации, Президенту Федерации, М. С. Горбачев пожелал им успехов в деятельности на благо народов России, всего нашего Союза. Вы можете быть уверены, что найдете в этом поддержку Президента страны, союзных органов. Мои наилучшие пожелания народам и гражданам России!

Президенты СССР и РСФСР обменялись рукопожатием.

(РостАСС).

любой ценой, немедленно, абсолютная власть. Напряженность, которую вызывают споры вокруг вопроса о том, быть или не быть конституции, заставляет всех участников политической жизни проявить свои истинные позиции. И бы назвал это процессом самоидентификации, процессом самоопределения политических сил в политическом пространстве. Уже отошел на задний план вопрос выбора партии в соответствии с модой, тот «розовый период» неопределенности, когда людей не очень-то волновали платформы и программы. Наступило жесткое время разделения на тех, кто «за» и «против» демократического порядка, «за» и «против» перемен законным путем.

Каждый в ближайшее время обретет более определенное политическое лицо. Это скажется и на характере предстоящих выборов. Уже не будет той однозначной популярности. Вероятно, возникнут различные контакты. Может быть, и не коалиция, но разного рода комбинации политических сил, поддерживающих того или иного кандидата, местного лидера. Вы знаете, что БСП поддержала некоторых представителей



# СЕГОДНЯ В МИРЕ

## ИЗ ПОТОКА СООБЩЕНИЙ

ТОКИО. Проблема «северных территорий» в отношении между СССР и Японией не будет упоминаться в политической декларации, которую предполагается опубликовать по итогам предстоящего в Лондоне совещания глав государств и правительств семи ведущих индустриальных стран. Как сообщают правительственные источники, премьер-министр Тосики Кайфу решил не настаивать на этом с целью создания дружественной атмосферы для запланированной встречи лидеров «семерки» с Президентом СССР Михаилом Горбачевым.

БЕЛГРАД. Десять представителей из трех стран Европейского сообщества — Голландии, Люксембурга и Португалии прибыли вечером во вторник в югославскую столицу. Они sollen контролировать группу миссии наблюдателей, призванную контролировать выполнение соглашений по урегулированию кризиса в Югославии, заключенных недавно на островах Бриони между руководителями федерации, Словении и представителями ЕС.

ПАРИЖ. Проблема экспорта обычных вооружений и нераспространения оружия массового уничтожения была поводом для встречи представителей США, СССР, Великобритании, Франции и Китая — первая подобного рода за всю послевоенную историю. Как указывается в коммюнике, принятом по итогам встречи, ее участники с обеспокоенностью отмечают опасность, связанную с чрезмерным наращиванием военных потенциалов в различных регионах. Представители пяти государств — постоянных членов Совета Безопасности ООН подтвердили, что не будут продавать другим странам оружия в случае, если такие поставки могут поставить под угрозу международную стабильность. Подчеркнув опасность, которая кроется в возможности распространения оружия массового уничтожения, они договорились выработать конкретные меры по нераспространению и контролю над вооружениями как в мировом, так и в региональном масштабе.

(По сообщениям ТАСС 10 июля)

## Советский инженер убит

ДЕЛИ, 10. (Корр. ТАСС В. Зайцев и С. Суров). Представитель экстремистской группировки «Объединенный фронт освобождения Ассама» (ОФОА) заявил вчера в этом северо-восточном штате Индии, что советский специалист Сергей Грищенко, захваченный боевиками этой организации, «убит при попытке к бегству». Об этом сообщили информационные агентства ЮНИ и ПТИ.

Согласно распространенному в Гувахати, административном центре штата Ассам, заявлению представителя ОФОА, советский специалист завладел оружием одного из охранявших его экстремистов. Но «при попытке к бегству», по версии ОФОА, он был застрелен.

С. Грищенко был похищен боевиками — экстремистами 1 июля вместе с группой индийцев, и условием освобождения заложников было объявлено освобождение властями штата ряда сепаратистов из ОФОА. Все требования боевиков были выполнены: освобождены 6 главарей ОФОА, а 650 боевиков этой организации амнистированы.

Правительство Индии и руководство штата Ассам призвали воздержаться от насилия по отношению к захваченным боевиками 14 заложникам, в том числе к С. Грищенко.

Судя по поступающим из Гувахати сообщениям, советский инженер был убит еще два дня назад, в воскресенье. Об этом свидетельствует, в частности, заявление представителя ОФОА Сидхартхи Пхукана от 7 июля, но распространенное только вчера поздно вечером.

Таким образом, отмечают здесь, экстремисты ОФОА вели переговоры с правительством штата Ассам об освобождении из тюрем своих сообщников, заведомо вводя в заблуждение противоположную сторону.

Как здесь стало известно, главный министр Ассама Хитешвар Саикиа и губернатор штата Локпатх Мишра, проводившие экстренное совещание по поводу расправы над советским специалистом, сообщили о трагической развязке инцидента министру внутренних дел Индии Ш. Б. Чавану.

## Пришельцы из-за Буга

ВАРШАВА, 10. (Корр. ТАСС В. Бурбулис). Польские власти и средства массовой информации бьют тревогу по поводу усиливающегося захвата рынков и прилегающих к ним мест торговли новоиспеченными советскими спекулянтами. В данной информации речь идет не о конкуренции между мелкими польскими и советскими торговцами, что считается нормальным явлением при переходе к рыночным отношениям, а об ущербе окружающей среде, который наносят пришельцы из-за Буга.

В сегодняшнем номере газеты «Курьер польски» описывается следующая картина: в изумлении пребывают полицейские патрули, несущие службу в районе центрального вокзала в Варшаве и Дворца науки и культуры. Здесь тысячи граждан СССР — мужчин и женщин, молодых и уже в годах, носятся вокруг фонтанов на площади Дефилад, в залах ожидания и у касс, а то и прямо на лестницах вокзала.

Это — торговцы, прибывшие поездом ночью или не реализовавшие свои товары днем. В ожидании удачи они остались на следующие сутки. Почему советские торговцы скапливаются в этих местах — понятно: рядом размещаются толкучки. С раннего утра необходимо захватить «стратегически важные» для торговли места. Тем, кто прибыл из СССР на своих автомашинах, считай, повезло. Их тут называют «привилегированным» классом. Они могут переночевать в салонах автомашин. А что делать приехавшим поездом?

Инспектор полиции центрального вокзала Марек Павелчик сказал журналисту газеты «Курьер польски», что в течение каждой ночи здесь дежурят усиленные наряды блюстителей порядка. Причиной тому постоянные драки между русскими, украинскими, белорусскими, прибалтийскими «общинами», пьянство, проституция. Утром возле этих мест ночлега — горы мусора, антисанитария,

разбитые бутылки из-под алкоголя и, естественно, громадный ущерб для окружающей среды, особенно в эти жаркие летние дни. Уборщики уже не в силах убрать эту свалку, протестуют, требуют повышения заработной платы за вредные и тяжелые условия труда.

Номер в самой дешевой гостинице стоит как минимум 25 долларов США, но эта сумма для гостей не по карману. Чтобы ее собрать, необходимо продать почти 15 бутылок водки — основного товара, привозимого для сбыта. Вот и ночуют они на улицах, где попало.

А вот данные о задержанных дебоширах в период 5—7 июля, полученные в полицейском участке: 18 москвичей, 11 жителей Белоруссии, 9 украинцев, 16 прибалтов, 7 грузинов, 5 армян. 65 проц. — люди с высшим образованием, среди них 9 человек — кандидаты наук, трое врачей, 12 инженеров и 4 педагога.

## Годовщина революции

УЛАН-БАТОР, 10. (Корр. ТАСС Д. Санжиев). В праздничном убранстве монгольская столица — страна отмечает 70-ю годовщину победы Народной революции. Сегодня на центральной площади Улан-Батора состоялась церемония возложения венков к памятнику основателю Монгольской Народной Республики Дамдины Сухэ-Батору.

Венки возложены от Великого народного хурала МНР, государственного Малого хурала и правительства страны, ЦК МНРП, от советской правительственной делегации, аккредитованных в МНР дипломатических миссий.

В церемонии возложения венков приняли участие президент МНР Пунсалмагийн Очирбат, премьер-министр страны Дашийн Бямбасурэн, другие официальные лица. Здесь же были официальные делегации СССР и КНР, главы зарубежных дипломатических представительств.

Болгария, БСП, сама проходит процесс обновления, остается крупнейшей страной и продолжает играть важную роль в жизни европейского общества. Своими соображениями Болгария делится заместитель председателя совета, депутат парламент...

прос смены кадров. Поощряя процесс самоопределения, мы становимся на трудный путь, но он неизбежен.

— За последние месяцы про...

нуться старое жесткое время, когда каждый спасался сам. Может быть, этим объясняется широко распространенное стремление...



Болгария БСП, сама проглотила образование, остается крупнейшей страной и продолжает играть важную роль в обществе. Своими собраниями Болгария делится заместителем народного совета, депутат парламентских беседовали в Софии наш корреспондент ТАСС Александр Сте...

партий христианской и демократической направленности, не представленных в парламенте. Это — симптом. Нет, речь не идет о создании нами некоего искусственного образования. Просто процесс самоопределения заставляет и внепарламентские партии искать свой образ.

— Итак, борьба вокруг конституции стала одним из стержней...



прос смены кадров. Поощряя процесс самоопределения, мы становимся на трудный путь, но он неизбежен.

— За последние месяцы произошло немало событий, затрагивающих судьбы болгарских крестьян. Естественно, особое место среди них занимает принятый парламентом закон о собственности на сельскохозяйственные земли и пользования ими, а также одобренный правительством свод правил по применению этого законодательного акта. Как бы вы определили сегодняшнюю ситуацию на селе?

— Благодарю вас за этот вопрос. Так уж получилось, что в последние несколько месяцев группа руководителей БСП, и я в их числе, сосредоточили внимание на про...

нуться старое жесткое давление, когда каждый спасался сам. Может быть, этим объясняется широко распространенное стремление сохранить кооперативное хозяйство.

Но, исходя из опыта последних полутора лет, думаю, отдельный кооператив не в состоянии участвовать в конкурентной борьбе в одиночку. Между производителем в кооперативе и покупателем — своим ли, зарубежным ли — стоят закупочные и торговые организации. А они настоящие монополисты. Поэтому, для того чтобы уцелеть, наши хозяйства сами должны иметь холодильники, розоварни, винные заводы, цехи и т. д., то есть все то, что обеспечивает сохранение продукции, а также ее реализацию.

Сейчас страна приступает к приватизации. Но одно кооперативное хозяйство, каким бы крепким оно ни было, не сможет купить, скажем, мясокомбинат, крупный холодильник или консервный завод. Поэтому мы советуем кооперировать кооперативы, объединяться по 10—12 хозяйств. Собирайте денежный внутренний заем: банковская ссуда пока очень дорога. Набрав несколько миллионов, участвовать в приватизации. Способствовать этому может создание организации финансистов, экспертов по маркетингу, внешней торговле... Разумеется, и речи не идет о воссоздании прежних объединений — динозавров, главной функцией которых было содержание аппарата. Это будут не вертикальные, а горизонтальные структуры. Попытки их формирования предпринимаются во многих местах.

Сегодня нет кого-то, кто заботился бы о кооперативах «сверху», наоборот, против них ведется война. Мы имеем кооперативы, которые должны взять в свои руки формирование современной инфраструктуры села. Там, где это сделали, получили уже первую прибыль: 20, 30, 50 тысяч долларов. Такого добились там, где имелись предприимчивые люди, где партийные структуры энергично поворачиваются лицом к решению этих проблем.

Если мы сможем провести в жизнь такую политику, то сможем и предложить жизнеспасающую структуру, которая в нынешний сложный момент поможет людям жить и работать. И лучшей агитации тут не придумаешь. Если ты предлагаешь такие структуры, ты нужен людям, а если предлагаешь им сказки о будущих успехах, это интересно, но — не накормит: сейчас именно практическая политика необходима.

Димитр ИОНЧЕВ:

Интервью «Сельской жизни»

# ОТ «ПАРТИИ НАРОДА» К «ПАРТИИ ДЛЯ НАРОДА»

новых вопросов болгарской политической жизни. А что остается в этой борьбе БСП? Считаете ли вы, что основной закон все-таки должен быть принят?

— У руководства БСП колебаний нет. Мы как матросы на «Варяге»: будем стоять до конца. По сравнению с другими политическими силами БСП больше всех заинтересована в том, чтобы конституция была. Больше всего в этом заинтересовано и население страны: ведь это означает переход к законам, снижение напряженности.

— Процесс самоопределения политических сил, очевидно, затрагивает и БСП. Что можно сказать о положении партии сейчас?

— Состоявшееся на днях заседание Высшего совета БСП показало, что процесс самоопределения протекает в нем болезненно. Большая партия, так долго находившаяся у власти, по существу, была не партией, а структурой власти. Объединяла людей согласно их судьбам, но сделала их весьма неспособными должным образом реагировать на быструю смену обстановки. И вот результат: партия демонстрирует сейчас хорошую способность вести активный диалог внутри себя, активный диалог внутри себя, по ей очень трудно говорить по окружающим миром. Естественно, так не может продолжаться долго, и это перемены. Но сейчас это — напряженности, истощения, столкновения, болезненности перемен. И все же ясно: если ты хочешь

побеждать на выборах, защищать свои идеи, ты должен завоевывать доверие людей за пределами партии, возможно большего их числа. Время, когда мы были партией народа, уходит, теперь мы должны быть партией для народа, должны научиться говорить с народом. А это означает — жить с мыслью о том, что кто-то, несогласный с тобой, вероятнее всего, имеет на это право...

Мы подвергаемся сейчас острейшим пропагандистским атакам, слишком часто слышим несправедливые, откровенно демагогические обвинения в свой адрес. Вместе с тем следует сказать, что хотя мы уже сделали публичное заявление об ответственности партии за состояние общества, все еще остается комплекс нерешенных вопросов — я называю их «счетами», предъявляемыми партией, — которые мешают видеть наше подлинное лицо. Например: останемся ли мы владельцами огромного Партийного дома в центре Софии, явно слишком «большого» для нашего нынешнего места в политической жизни? Будем ли и впредь связаны с партийными фирмами, круг деятельности которых весьма широк? Может быть, часть их лучше передать государству? Дальше: как быть с людьми, на которых лежит ответственность за совершенные в прошлом преступления: должны ли они продолжать процесс размежевания с ними? Актуальным остается и во-

блемах села. Аграрные вопросы не случайно вышли на передний план. Принятые парламентом и правительством документы открыли дорогу для решения проблем собственности на селе, а значит, и путь к его реформированию. Нам в Болгарии надо жить по законам рыночной экономики. В этих условиях фактически выживет тот экономический индивид, который конкурентоспособен. Это касается и села. Иллюзией было бы надеяться на то, что наша сельскохозяйственная продукция легко пробьется на западный рынок, где «свободных мест нет», где очень высоки критерии качества. Там пользуются спросом экологически чистые продукты, в практичной и привлекательной упаковке. Там нужна очень высокая реакция на изменения конъюнктуры. А наша продукция далеко не всегда пока что соответствует всем этим требованиям.

Нам приходилось уже с вами говорить о том, что за послевоенные годы наше село претерпело такие перемены, каких не знало в течение всех тринадцати веков болгарской истории. Укрупнилось землепользование, в аграрном секторе стали применяться промышленные методы. Крестьянин привык к понятию «рабочее время», то есть освоился с тем состоянием «комфорта», которое характерно, скажем, для чиновника. Перемены велики, и сейчас многие на селе встревожены тем, что может вер-



## Спасская



## Самое, самое...

Самый крупный обитатель суши — это африканский слон. Средний взрослый слон имеет 3,2 метра в холке и весит 5,7 тонны. Самый крупный слон, известный ученым, был самец, убитый в 40 километрах от Мунуссо, Южная Ангола, 7 ноября 1974 г. Его рост составлял примерно 3,96 метра, общая длина — 10,67 метра, вес — 12,24 тонны.

Самый маленький обитатель суши — летучая мышь, которую называют Бамбли. Обитает она в известковых пещерах на реке Квайе Ной Канчанабри в Таиланде. Взрослые особи имеют размах крыльев около 160 миллиметров и весят 1,75—2 грамма.

Есть и такие млекопитающие, о которых мы знаем только по единичному или типичному представителю данного рода. Один из них — агути Гарридо. Единичный представитель этого вида был найден на острове Кайо Майя, к югу от Кубы, в апреле 1967 года.

Тасманский тигр, который считался вымершим с тех пор, как 7 сентября 1936 г. в зоопарке Бомари, Хобарт умер последний, был вновь обнаружен в июле 1982 г., когда натуралист-исследователь увидел его при следовании с тех пор нет никаких точных сведений об этом редком животном.

В период гласности стали известны многие факты, свидетельствующие о том, что часть руководящих работников жила за счет средств, пользовалась незаслуженными привилегиями. Интересно знать, а каковы были финансовые источники существования Ленина и его семьи, начиная с дооктябрьского периода? Каков был их быт?

А. ДОНЕНКО, пос. Шульбинск, Семипалатинская область.  
На вопросы читателя отвечают кандидаты исторических наук Н. Абрамова и Б. Яковлев.

## В средствах был всегда стеснен

ПОКА был жив отец Владимира Ильича — И. Н. Ульянов, семья Ульяновых жила на его жалованье. После смерти отца (январь 1886 г.) по существовавшему тогда закону его вдове, М. А. Ульяновой, была назначена пенсия за мужа. По свидетельству А. И. Ульяновой-Елизаровой, мать получала на себя и на детей, что сначала составляло 100 руб. в месяц, потом с возрастом детей сумма постепенно уменьшалась. В частности, в июле 1887 года прекратилась выплата пенсии за отца Владимиру Ильичу в связи с достижением им 17-летнего возраста. Имелись также скромные доходы от имения Кокушкино до его продажи. Совладелицей имения после смерти своего отца вместе с четырьмя сестрами была Мария Александровна.

Материальное положение В. И. Ленина всегда было стесненным. Живя в Самарской губернии, Владимир Ильич в течение двух месяцев помещал в «Самарской газете» объявление: «Бывший студент желает иметь урок. Согласен в отъезд». Не установлено, получил ли он урок по этому объявлению, но в одном из документов полиции отмечалось, что В. Ульянов живет в Самаре тем, что дает уроки. Будучи помощником присяжного поверенного в Самаре, а затем в Петербурге, Ленин получал гонорары за свои выступления в суде. В последние годы вплоть до Октябрьской революции семья Владимира Ильича жила главным образом на гонорары от публикаций отдельных работ. Иногда и Крупской удавалось опубликовать свои работы.

В письмах Ленина постоянно присутствовали слова о

поисках им работы для заработка. Об этом он писал в редакцию изданий Товарищества Гранат, А. М. Горькому, родным.

Когда материальное положение семьи Ленина становилось особенно трудным, помогали родные. В письмах имеются упоминания о получении им денег от матери, хотя от ее помощи Владимир Ильич упорно отказывался. Анна Ильинична вспоминала, что осенью 1911 года, посетив Владимира Ильича в Париже, нашла, что он живет плохо в материальном отношении, питается недостаточно и, кроме того, сильно обносился. После долгих уговоров Анны Ильиничны и Надежды Константиновны Владимир Ильич согласился, чтобы Анна Ильинична купила ему зимнее пальто.

Очень редко, когда не было никаких других источников существования, В. И. Ленин прибегал к помощи партийной кассы. В его письмах и воспоминаниях сохранились упоминания о том, что он получал «партийное жалованье». (ПСС, т. 55, с. 319).

Простота жизни и исключительная неприязнательность в отношении личных удобств оставались свойственными семье Ленина и в годы Советской власти. Основным источником существования Ленина в это время было его жалованье как Председателя Совета Народных Комиссаров, которое не превышало заработка квалифицированного рабочего. При этом Владимир Ильич не допускал для себя никаких исключений из

установленных порядков, правил и выражал недопользование, когда сталкивался со стремлением сделать для него какое-либо преимущество, протестовал против создания для него каких-либо особых условий. Сравнительно широко известно, например, его письмо от 23 мая 1918 г., в котором Владимир Ильич объявил строгий выговор управляющему делами Совнаркома В. Д. Бонч-Бруевичу и секретарю СНК Н. П. Горбунову за то, что они самовольно повысили ему заработную плату сверх установленной нормы. (ПСС, т. 50, с. 78—79).

Ленин всегда старался как можно меньше привлекать внимание к себе, к своей личности, всемерно помогая людям, заботясь о других. Многочисленные подарки и продовольственные посылки, которые рабочие и крестьяне посылали ему, Владимир Ильич неизменно передавал в детские учреждения, больницы, а также нуждающимся товарищам. Ленин считал, что его семья должна жить, как жили все трудящиеся нашей страны в те голодные годы.

Квартира Ленина и семьи Ульяновых в Кремле состояла из четырех небольших, скромно меблированных комнат. Вся обстановка выглядела просто и в то же время чисто и опрятно, как и полагается в культурной семье. В квартире невольно бросается в глаза: нигде нет ничего лишнего, никаких особых украшений, и все-таки уютно. Каждый имел свою комнату, так как и дома все много работали.

В быте семьи мало что изменилось по сравнению с дореволюционным временем. В продлавке рабочего кооператива Надежда Константиновна или Мария Ильинична всегда становились в очередь и на общих основаниях получали положенные продукты по книжке рабочего кооператива, выданной на имя Ленина. Обеды чаще всего брали из общей совнаркомовской столовой.

В своей личной жизни Ленин был очень скромен, в потребностях невзыскателен, экономичен в расходовании средств, особенно на себя, довольствовался малым, часто отказывая себе даже в самом необходимом.

Тайна

исчезнувшей



# Спасская башня



Расскажите о башнях Московского Кремля. Когда они построены, откуда получили названия, сохранились ли в первоначальном виде и т. д.  
В. ПОМЯКУШИНА,  
пос. Ташкентский,  
Бузулукский район,  
Оренбургская область.

**ВО ВТОРОЙ** половине XIV века русским землям, объединившимся вокруг Москвы, стала угрожать опасность со стороны Золотой Орды и других захватчиков. В связи с этим вместо деревянных укреплений в 1367 году «начали ставить город камен». При постройке оборонительных укреплений Кремля в первую очередь сооружались башни. На них по ярусам размещалась артиллерия. Башни были сильно выдвинуты вперед и представляли собой своего рода самостоятельную небольшую крепость.

Прошли годы. Многочисленные события и наслоения веков не нарушили в целом стройность кремлевских построек. И, в частности, его башен — этой поэмы в кам-

не. Начинаем рассказ о них. Прежде эта башня называлась Фроловской и уже тогда считалась главной парадной башней Московского Кремля. В. Ю. Ермолиным на ней были поставлены белокаменные рельефы с изображением покровителей московских князей — святых Георгия и Дмитрия Солунских. Эти рельефы были сохранены при строительстве ныне существующей башни архитектором Пьетро Антонио Солари в 1491 году. В XVI—XVII веках Спасские ворота служили для выездов царей, торжественных выездов патриархов, встреч иностранных послов. Одно время помещения башни использовались как тюрьма.

В сложный декор Спасской башни были вставлены часы — знаменитые куранты. Первые часы были установлены по проекту Христофора Галовая. Затем их сменили голландские куранты.

Во время революции башня и часы были серьезно повреждены. При ремонте башни в 1920 году слесарь Н. Беренс, художник и музыкант М. Черемных починили часы и подобрали на курантах мелодию «Интернационала».

## В седле из чугуна

Не назвали бы вы несколько наиболее известных работ каслинских мастеров.  
В. ОЛЫГИНА.

Иркутская область.

Всемирную известность приобрели конные скульптуры известного русского ваятеля Петра Карловича Клодта, украсившие Аничков мост в Ленинграде, и его бронзовые композиции, посвященные крестьянским лошадям. Многие из этих работ художника послужили моделями для статуэток старейшего на Урале Каслинского машиностроительного завода — родины художественного чугунолития. Особенно выразительны его скульптуры «Лошадь с жеребенком», «Конь за изгородью».

Самая большая в стране коллекция каслинского художественного чугунолития, в том числе знаменитый чугунный павильон для Парижской всемирной выставки в 1900 году — гордость народного искусства Урала, находится в Свердловском музее изобразительных искусств. Здесь хранятся мастерски выполненные миниатюрные конные скульптуры, отлитые из чугуна на Каслинском заводе, — сидящие в седле писатель Л. Н. Толстой, полководцы А. В. Суворов, М. И. Кутузов, герой Отечественной войны 1812 года П. И. Багратион.

Музей посещают много сельских жителей. Ведь и в наш век нужны «лошадиные силы».

В. СИНЦОВ.

## Самое, самое...

Самый крупный обитатель суши — это африканский слон. Средний взрослый слон имеет 3,2 метра в холке и весит 5,7 тонны. Самый крупный слон, известный ученым, был самец, убитый в 40 километрах от Луиссо, Южная Ангола, 7 ноября 1974 г. Его рост составлял примерно 3,96 метра, общая длина — 10,67 метра, вес — 1224 тонны.

Самый маленький обитатель суши — летучая мышь, которую называют Бамбли. Обитает она в известковых пещерах на реке Квайе Ной Канчанабри в Таиланде. Взрослые особи имеют размах крыльев около 160 миллиметров и весят 1,75—2 грамма.

Есть и такие млекопитающие, о которых мы знаем только по единичному или типичному представителю данного рода. Один из них — агутти Гарридо. Единичный представитель этого вида был найден на острове Найо Майа, к югу от Кубы, в апреле 1967 года.

Тасманский тигр, который считался вымершим с тех пор, как 7 сентября 1936 г. в зоопарке Бомари, Хобарт умер последний, был вновь обнаружен в июле 1982 г., когда натуралист-исследователь увидел его при свете фар своего автомобиля. Одних сведений об этом редком животном.

# Элита тает на глазах

Ни для кого не секрет, что больше продукции можно получить только от высокопородного скота, животных с высоким потенциалом продуктивности. Много ли у нас таких коров, свиней, овец? Данных об этом очень мало в печати. Нельзя ли рассказать, как обстоят дела с племенной работой в нашей стране.  
К. СМЕРНОВА.

Камчатская область.  
Вот что нам сообщили из информационно-издательского центра Госкомстата СССР.

В мире насчитывается примерно 400 пород крупного рогатого скота, 100 — свиней, 250 — овец и 150 пород лошадей. В сельском хозяйстве нашей страны используется 76 пород крупного рогатого скота, 31 — свиней, 78 — овец и 58 пород лошадей.

Как свидетельствует статистика, за последние десятилетия возросла доля чистопородного скота почти всех видов, однако удельный вес его в общем поголовье остается низким. А кое-где даже падает. Например, в отдельных республиках на долю чистопородного крупного рогатого скота приходится менее 40 процентов. Уменьшилось количество чистопородных свиней в хозяйствах РСФСР, Литвы, Латвии, а в Молдове составляет всего лишь 25 процентов.

Золотой фонд молочного скотоводства — скот черной пестрой породы. Сегодня его поголовье возросло на 3,5 миллиона голов, или на 18 процентов. Наибольшее распространение получили также такие молочные породы, как симментальская, красная степная, холмогорская, швицкая, бурая-латвийская, бестужевская и алатауская.

За последние пять лет в стране зарегистрированы две новые породы мясного скота — хайландская (0,1 тыс. голов) и москалевский тип (11 тыс. голов).

На начало 1990 года в колхозах и государственных хозяйствах имелась 31 порода и породная группа свиней, среди которых основная порода — крупная белая — 29 млн. голов, или 86 процентов от общей численности породных свиней. Успешно разводятся и другие породы свиней: литовская белая, украинская степная белая, ландрас, латвийская белая и эстонская белая.

В общем поголовье породных овец наибольший удельный вес (59 процентов) занимают овцы тонкорунных пород, хотя их численность за годы пятилетки сократилась на 4,5 млн. голов. На 0,4 млн. го-

лов уменьшилась численность грубошерстных и полугрубошерстных овец. На 0,3 млн. голов стало больше полутонкорунных овец, и сегодня их уже насчитывается 9,5 млн. голов.

В стране имеется 58 пород и породных групп лошадей. Но ежегодно, начиная с 1985 года, табуны редели, и к 1 января 1990 года они уменьшились на 128 тыс. голов, или на 4 процента. Особенно сократилась численность следующих пород: русской рысистой — на 51 тыс. голов, донской — на 31 тыс. голов, орловской рысистой — на 108 тыс. голов. Но зато вдвое увеличилась численность лошадей породы — казахская типпа «Джабе». Она составила 476 тыс. голов.

И все же статистика показывает, что элитных животных в сельском хозяйстве становится меньше и меньше. Например, из 612 тыс. русских рысистых лошадей лишь 85 тыс. (14 процентов) являются чистокровными и чистопородными.

Ныне, на фоне общего упадка животноводства в стране, племенное ведение хозяйства остается на втором плане, но завтра, если упустить время, не избежать новых больших потерь на совхозно-колхозных и частных дворах.



# Тайна исчезнувшей цивилизации

Промелькнуло сообщение, что казанским ученым удалось открыть тайну исчезнувшей цивилизации, которая находилась в долинах рек Волги и Камы и была уничтожена мощным землетрясением. Нельзя ли рассказать об этом подробнее?

Н. СЕРДЮКОВ,  
Костромская область.

— До VII—VI веков до нашей эры долины рек Волги и Камы населяли народы, вошедшие в историю как представители Анааньинской культуры, — рассказывает профессор А. Халиков. — Они поддерживали широкие политические, культурные и торговые связи со скандинавскими, балканскими, кавказскими и сибирскими народами. И вдруг исчезают все следы этой цивилизации. Археологической экспедиции удалось обнаружить следы мощного землетрясения, которое, по мнению специалистов, и уничтожило жизнь края.

Более точную дату землетрясения — 492 год до нашей эры — называет Геродот в шестом томе своей «Истории». Он указывает, что в этом году флот персидского полководца Мардония в Эгейском море настиг страшный шторм. Чудовищная буря пришла в Грецию с северо-востока.

Обширный край в излучине Камы и Волги, уничтоженный стихией, пустовал семь веков. И только во II—III веках нашей эры здесь появились новые племена — предки современных чувашей.

Знать историю своего края полезно не только археологам. Недавно на берегу Камы начали строить Татарскую АЭС. Ученые Татарстана доказали небезопасность проекта: только в нашем веке здесь было 9 землетрясений. Строительство АЭС приостановлено.

Н. СОРОКИН.

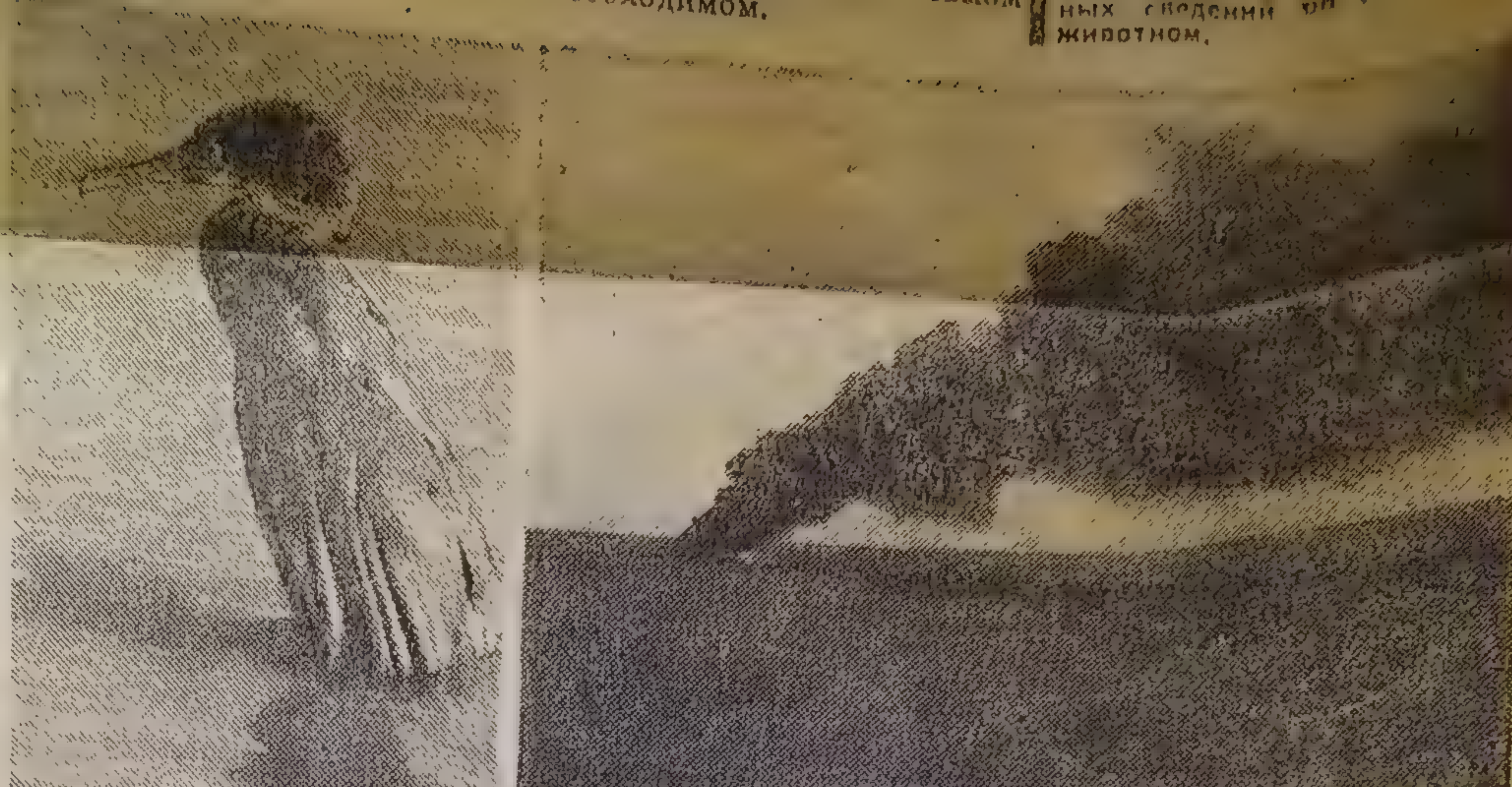
## Отвечаем...

В. СОЛГАЛОВУ,  
пос. Пристень, Курская обл.

Лица, занимающиеся индивидуальной трудовой деятельностью, уплачивают подоходный налог с дохода от этой деятельности в соответствии со ст. 20 Закона СССР о подоходном налоге.

Кроме того, согласно постановлению Кабинета Министров СССР от 31 января 1991 года, лица, занимающиеся индивидуальной трудовой деятельностью, уплачивают налог с продаж в размере 5 процентов от суммы реализованного товара и страховые взносы в пенсионный фонд также в размере 5 процентов дохода.

Льгот по отчислениям средств в пенсионный фонд для пенсионеров не предусмотрено.



# Трагедия Персидского залива

Видел по телевидению разлившуюся нефть по берегам и водам Персидского залива. Ведь это же самая настоящая экологическая диверсия. Думаю, она будет более понятна всем, если об этом расскажет специалист.

Б. ЗУДИН, Московская область, и другие читатели.

Предоставляем слово ихтиологу объединения «Югрыбпомс» Э. Э. Мейснеру.

МНЕ приходилось работать в водах Персидского залива: наблюдать подводный и пернатый мир этого района.

Воды залива еще в недалеком прошлом кишели ценными пищевыми рыбами и ракообразными. Каждый трал, поднятый из морских пучин на палубу, был как яркий фестиваль, сверкающий и играющий тысячами красок, оттенков, цветовых вариаций и сочетаний. В каждом из них 3—4 сотни самых удивительных по форме, размерам, внешнему виду и расцветке рыб и раков. Многие виды морских карасей, зубанов сверкают благородным серебром. Тусклым оловом мерцают излюбленные арабами рыбы-зубейды. В живой, шевелящейся куче — темные хвосты-колы с длинными хвостами-бичами, вооруженными страшным зазубренным ядовитым шипом, огромные, двух-трех метров в «размахе» крыльев манты, скаты-орляки.

Изредка попадаются короли среди скатов — рыба-пила, один из гигантов океана. Его сильно вытянутый нос, усаженный по краям крупными и острыми зубами, достигает в длину более метра.

Много в уловах разных раков: крабов, богомолов, отшельников, креветок, лангустов. Креветки размерами до 20—25 см и более — подлинное богатство Персидского

залива. Они обладают нежнейшим вкусным мясом и очень высоко ценятся на рынках Европы и Америки.

Богатые живностью воды Персидского залива привлекают массы птиц, особенно в низовьях рек Шатт-эль-Араб, образованной слившимися Тигром и Евфратом, и Хор-Бехменшир; обе они впадают в Персидский залив в его вершине и при впадении образуют обширные дельты, характерные множеством островов и протоков, поросших пойменным лесом и кустарником. Здесь обитает множество цапель, ибисов, уток, куликов, зимородков. Когда у нас наступает холодная пора, птичье население этих мест резко возрастает за счет прилета северных обитателей. Теперь же залитые нефтью берега и воды Персидского залива и плавни низовьев рек лишают миллионы животных пропитания и убежища, а для многих из них существование в контакте с разливами нефти просто невозможно. Водные птицы, погружаясь в привычную для них стихию, залитую нефтью, тем самым погружаются в бездну смерти, ибо пропитанные этим веществом перья не дают возможности птицам не только летать, но и всплыть.

Массы мертвых организмов, разлагаясь, отравляют воду, усугубляя тем самым страшные последствия экологической катастрофы.

Мировой природоохранной и экологической общественности, государственным и международным службам придется приложить гигантские усилия для восстановления нарушенного природного равновесия.

## Ономастика

Каждый человек имеет имя и фамилию. Откуда это пошло?

Н. ЧИКНАЕВ, Минск.

Отвечает доцент Минского института иностранных языков И. Шпадарук.

Отталкиваясь от слова «имя», мы встречаем родственные слова, лат. «номен», греч. «онома», нем. «наме». Отсюда «ономастика» (наука об именах). К слову, отсюда происходят и «аноним» (безымянный), «псевдоним» (вымышленное имя). В старом классовом обществе одни имена носили только богатые, другие — бедные, слугам давали пренебрежительные имена. А вот в Корее в средние века женщина совсем не имела имени, называлась просто женой, сестрой или матерью такого-то мужчины. А в других странах был обязательный переход женщины на имя мужа.

Фамилия — это второе имя. Возникла она еще в Древнем Риме и стала наследственной для родовой знати. Фамилия представляла собой название местности, где родился или был ее владельцем аристократ. В середине нынешнего тысячелетия фамилия узаконена во всех странах Европы. После отмены крепостного права в России в 1861 г. фамилии вводятся для всех граждан страны. Многие крепостные получали фамилии своих бывших господ. Или становились фамилиями прозвища, имена отцов.

## Фамилия ребенка

Мы развелись с женой и теперь никак не можем договориться: чью фамилию будет носить ребенок? Каждый отстаивает свое право решать это. Как же нам быть?

И. ПОДА-

Краснодарский край.

Отвечает председатель исполкома Каневского райсовета Краснодарского края В. Чернов.

При разногласии родителей в этих случаях закон дает право окончательно решить вопрос органам опеки и попечительства вопреки воле одного из родителей.



**Во всю ивановскую**

Помню выражение «кричать во всю ивановскую», а недавно услышала «хрюкать во всю ивановскую». Последовали, а к единому мнению так и не пришли.

Н. БОКВЕНЕВА.  
Московская область.

Отвечает профессор, доктор  
Филологических наук В. Вску-  
ров.

УЧЕНЫЕ по-разному объясняют происхождение этого выражения. Одни из них помещают под «ивановской» площадь, другие — «колокольную фамилию», третьи — мощь (от имени героя русского фольклора — Ивана).

На Ивановской площади в Кремле дьяки громко, во всеуслышание, оглашали царские указы. Отсюда, по мнению некоторых ученых, и возникла поговорка «кричать во всю Ивановскую».

В старину у звонарей был термин «колокольная фамилия», который называл колокола данной конкретной колокольни. Колокольня Ивана Великого в Москве называлась Ивановской. «Иван Великий» имел самое большое количество колоколов в Москве. Звон Ивановской колокольни был очень громким. Поэтому оборот

«во всю ивановскую» озна-  
чал «очень громко»,

Существует и третье объяснение, которое предложил известный фразеолог В. М. Мокиенко. Автор показывает, что сочетание «во всю ивановскую» употребляется не только с глаголом «кричать», но и «кутить во всю ивановскую», «дуй во всю ивановскую» и др.

Можно считать, что здесь слово «ивановская» образовано от имени Иван. Иван — самый любимый герой русского фольклора — испытывает свою силу тем, что, воткнув кол посреди огорода, поворачивает его так сильно, что вся деревня с колом повернулась. Он же показывает и полную мощь своего голоса, ибо в чистом поле «кричит своим богатырским голосом: «Гей ты, сивка-бурка, вещая каурка! Стань передо мной, как лист перед травой...»

Можно предположить, что фразеологизм «во всю ивановскую» образовался от более пространного оборота: во всю ивановскую мощь (силу)... Прилагательное ивановский, следовательно, первоначально относилось к герою русского фольклора — крестьянскому сыну Ивану.

Какие у тебя  
уши?

Продолжают публиковаться материалы, в которых на отдельных чертах лица, головы можно определить характер человека.

Рассказывает кандидат фило-  
софских наук И. Петров.

ХОРОШО сформированное ухо свидетельствует о счастливом детстве. Бесформенность и бледность говорят о неблагоприятных факторах жизни. Слишком большие уши — признак изъязнов, слишком малые — неблагоприятия.

Уши выше уровня бровей говорят о высоком интеллекте, на уровне глаз — среднем интеллекте, ниже уровня глаз — низким интеллекте.

Ухо без хорошо сформированной мочки — признак несбалансированности личности, мочка длинная — беспечно-сти, мочка маловыраженная — щепетильности, с большими мочками — мудрости. Если мочка уха слегка подается вперед, — свидетельство душевности.

Розовый цвет ушей говорит о здоровом человеке, желтый или голубой — о недомогающем, темный цвет о скрытом заболевании.

# Сообщает

## Гидрометцентр СССР

Циклон, формирующийся над северо-западом европейской территории, в пятницу принесет зону дождей в центральные и центрально-черноземные области европейской России, на северную половину Украины и большую часть Поволжья, при этом в средней полосе 16—23 градуса. На большей части Прибалтики и Белоруссии после кратковременного ухудшения погоды вновь станет солнечно и теплее.

Южный Урал, сельскохозяйственные районы Западной Сибири и Казахстана в ближайшие сутки-двое останутся под влиянием влажного и прохладного воздуха Северной Атлантики, но там дожди по-прежнему будут носить кратковременный характер.

Ливни, прошедшие в западных районах Грузии, вызвали подтопление сельскохозяйственных угодий в ряде районов территории. Вероятность дождей там в ближайшие сутки — двойное сохраняется высокой.

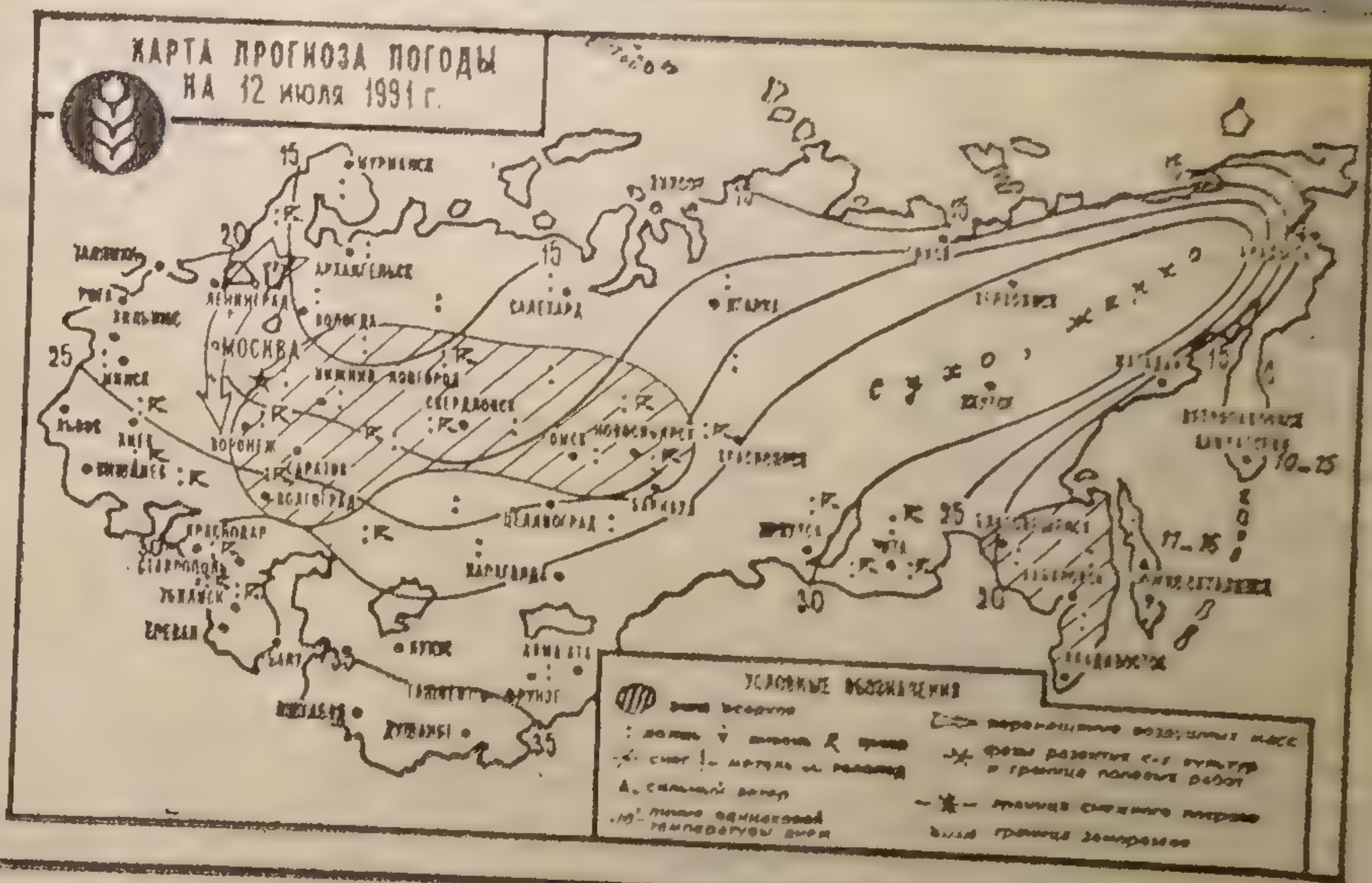
В Москве 11 июля днем 23—25 градусов, кратковременные дожди и грозы, ветер юго-западный. Солнце: восход — 3.59, заход — 21.11, Долгота дня — 17 часов 12 минут. Луна: восход — 2.59, заход — 21.01. Новолуние — 23.07.

\_\_\_\_\_

Главный редактор А. ХАРЛАМОВ.

Редакционная коллегия: Г. БОГУШ (зам. главного редактора), М. ГЛИНКА, Н. КОПАНЕВ, Б. ЛЕСИК, А. МОРГАЧЕВ, В. ОСПИЩЕВ, Б. ПИЛИПЕНКО, В. ПЛОТНИКОВ (отв. секретарь), В. СЕВАСТЬЯНОВ, М. СИЛЬВАНОВИЧ, В. СОЛОВЬЕВ, Н. ТИМЧЕНКО (зам. главного редактора, главный редактор приложения «Земля и люди»), В. ЦАРЕВ (зам. главного редактора), В. ШАЙКИН (зам. главного редактора), М. ШАРОВ (первый зам. главного редактора).

КАРТА ПРОГНОЗА ПОГОДЫ  
НА 12 июля 1991 г.



По графіку в 17.30.

Сдано в печать в 17.45

НАШ АДРЕС: Для телеграмм — Москва, 748, улица «Правды», 24.  
Для писем — 125869, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24. Редак-  
ция газеты «Сельская жизнь».  
ТЕЛЕФОНЫ: Для справок — 257-29-63. Приемная — 257-24-65.

Газета передана в Саратов по фототелеграфу.  
Отпечатана типографией издательства «Коммунист».

Индонс 50118. ♦ Тираж 3.850.000 экз. ♦ Тип. № 11343.



# КРУГ

ваших интересов

Рекламный еженедельник из Балакова • Агентство

15 91



апрель

с»

Акции АЛТ:

бизнес  
для всех



Открытая продажа акций АО «Аль-таир Лидер Технологии» внесла заметное оживление в жизнь нашего города. До недавних пор мы и не предполагали,

ли, что сможем называться очень современно — акционерами.

Те, кто приходят в «Балаково-Банк», чтобы купить акции, испытывают некоторую неловкость из-за новизны этого мероприятия и из-за своей некомпетентности. Но организаторы распродажи предвидели это. Поэтому приветливые женщины, оформляющие документы на приобретение акций, терпеливо и подробно рассказывают о правах и обязанностях акционеров, отвечают на вопросы, которых у каждого приобретателя по нескольку.

— Можно ли продать акции, если срочно понадобились деньги?

— Да. Вы можете продать их, причем дороже, любому частному лицу, предприятию или организации, в том числе и АО.

— Имеют ли акционеры какие-либо льготы?

— Конечно! Они получают право покупать импортные товары в фирменном магазине акционерного общества, который откроется в конце этого года, а также стройматериалы и другую продукцию «АЛТ».

Кроме того, акционеры имеют право лечиться на льготных условиях в медицинском научно-практическом центре «Орион-мед», приобретать путевки

в центре отдыха «Сад».

С начала продажи акциями стали многоимущественно, как зрелее откликаются на предложение. Причиной на круг рублей.

— Деньги

Как на Западе

приятно, а о

сказал нам Ал

дой человек, ре

По мимо час

«АЛТ» стали и

горда, в том

управления

предприятия, их

о существлять в

ли с зарубежн

нительной реги

внешнеэкономич

Всего на се

акций более

Спешат в ба

равно чивые ж

еди- акции м

итре ной ст

в уже д

Приглашает  
художественный  
салон





# ВЫСТУПАЕТ, СЛОВНО...

Ряд психологов утверждает, что по походке человека и по тому, как он носит обувь, можно судить о чертах его характера. На эту тему написаны даже научные труды. Помещаем несколько наблюдений из них.

Люди, которые ходят тихими неуверенными шагами, опираясь на пальцы, — сосредоточены, не любят привлекать к себе внимание, часто углублены в свои мысли.

Человек, ставящий ноги пятками внутрь, имеет обостренное внимание к окружающему: он все видит и все слышит, весел, общителен, иногда до назойливости.

Звучная ходьба, подчеркнутый стук обуви обнаруживают несдержанность характера, бесцеремонность. Часто при этом повышенный тон «компенсирует» отсутствие уверенности в себе.

Размеренный, степенный шаг характеризует людей спокойных, не подверженных никаким чудачествам и легкомыслию.

Если человек при ходьбе сильно размахивает руками, это свидетельствует о его подвижности, живой натуре, старательности, целеустремленности, а если при

этом ноги ставит легко и пружинисто, то это вообще идеальный человек.

Человек, продвигающийся танцующей походкой, несерьезен и забывчив, много обещает и никогда не выполняет своих обещаний.

Люди, быстро меняющие свои взгляды, прежде всего стирают подошву «изнутри».

Брюзга, всегда чем-то недовольный, к тому же страдающий подозрительностью, быстро приводит в негодность носки ботинок.

Милые, откровенные, радужные люди ходят с легким покачиванием, ставя ноги симметрично, голову несут немного склонив набок.

Шутники и юмористы при ходьбе держат локти прижатыми к туловищу, голову наклоняют то вперед, то назад, плечи поднимают вверх, а одну руку часто держат в кармане.

**В. РОЩАХОВСКИЙ**  
из г. Подольска.

## МИНИ-ТЕСТ

Уверены ли вы, что хорошо знаете характер ваших друзей? Если нет, то дело легко поправить, воспользовавшись рекомендациями некоторых американских психологов, утверждающих, что характер любого человека можно определить, взглянув на его часы.

Так, циферблат с числами арабскими цифрами безошибочно указывает на то, что перед вами стоит типичный консерватор. Если же часы

показывают не только время, но и день, месяц, то и год, берегитесь — их владелец имеет явную склонность к авантюризму и сумеет извлечь выгоду из любой ситуации. Слабохарактерные и нерешительные люди испытывают непреодолимую тягу к часам с будильником, а их собратья, обходящиеся без часов вовсе, очень малы душой.

# РОССИЙСКИЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

11 апреля 1753 года. Императрицей Елизаветой Петровной постановлено не отсекал правой руки преступникам, осужденным на вечные работы.

12 апреля 1918 года. ВЦИК принято постановление «О снятии памятников, воздвигнутых в честь царей и их слуг, и выработке проектов памятников Российской революции».

13 апреля 1905 года. В русско-японскую войну при взрыве на бронепосе «Петропавловск» погибли адмирал Макаров и художник Верещагин.

14 апреля 1930 года. Трагическая смерть советского поэта В. Маяковского в 37-летнем возрасте.

15 апреля 1801 года. 190 лет назад император Александр I отменил пытки при судопроизводстве.

17 апреля 1765 года. Умер М. В. Ломоносов.

Слово апрель или апреллий — не русское; оно зашло к нашим отцам из Византии. Коренные славянские названия этого месяца были другие. Наши предки называли его — березол; малоруссы и поляки — кветень, цветень; чехи и словаки — дубень; сорабы — налетий, ячман; венды — чтерник (четвертый), мал — травень. В старой русской жизни апрель считался вторым пролетным месяцем; а когда год стали считать с сентября, то он был восьмым. С 1700-года он приходится по счету уже четвертым.

## АПРЕЛЬ: КАМЕНЬ АЛМАЗ

С древности алмаз считается драгоценным камнем высшего класса. В Древнем Риме алмазы знали и ценили. Плиний пишет, что алмаз разбить невозможно и что рабу, сумевшему его расколоть, обещали свободу. Алмазу приписывали многочисленные мистические свойства, он считался могущественным талисманом, обеспечивающим владельцу силу, храбрость, непобедимость в бою, он будто бы нейтрализовал действие магнита на железо, алмазный порошок считался смертельным ядом. На Руси слово «алмаз» впервые упомянуто в книге Афанасия Никитина «Хождение за три моря» (1466—1472). Впервые в Европе алмаз был отшлифован в 1456 году. В России бриллианты стали особенно модными при Екатерине II.

## АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «АЛТ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

в подразделения АО:

- автокрановщиков
- электромонтеров.

В строительное управление:

- каменщиков
- мастеров
- прорабов
- начальников участков.

Оплата труда по договору.  
Справки по телефону 4-62-16 (отдел кадров), при устройстве на работу в строительное управление — 2-12-42.

Главный редактор  
П. Н. ЕЛИЗАРОВА.  
Художник А. ЧУКИН.

НА  
печать

АДРЕС:

г. Балаково-24, а/я 24;

звоните — 3-18-96 —

дирекция агентства;

3-44-17 — редакция;

3-45-74 — бухгалтерия

Отпечатан способом высокой печати в Балаковской типографии «Авангард» Управления издательств, полиграфии и книжной торговли Саратовского облисполкома, тип 4032 экз. Минимальная цена в Балакове 35 коп. Объем 1 п. л., 214.



## МЕСТЬ ВДОВЫ

Сходя с ума от боли и жажды мести, молоденькая вдова Мария Мендоза пошла в постель с убийцей своего мужа, чтобы заставить его сознаться в совершении преступления и отомстить.

Сейчас 22-летний Хуан Кентино, после выхода из госпиталя, находится в тюрьме за убийство Мигеля Мендозы в Сан-Пауло (Бразилия).

«Я думала, что сойду с ума от отвращения и ненависти, отдаваясь человеку, убившему моего любимого мужа, — сказала репортерам 19-летняя светловолосая, с английским личиком Мария, мать двухлетней Анжелики. — Однако это был единственный способ, чтобы заставить его признаться, что он застрелил моего Мигеля. Потом я отомстила, а когда он потерял сознание, вызвала скорую помощь и полицию».

Полиция нашла тело Мигеля Мендозы на свалке 16 октября 1990 года. В его черепе застряли две револьверные пули. Несмотря на интенсивное следствие, напасть на след убийцы не удалось. Было лишь установлено, что преступление совершено не с целью ограбления, так как у жертвы остались нетронутыми портмоне с деньгами и несколько дорожных предметов.

Тогда Мария Мендоза стала подговаривать своего поклонника Хуана Кентино. «Он много раз признавался мне в любви, — говорила она себе. — Он хотел, чтобы я развелась с Мигелем и вышла за него. Я отвергала его домогательства. Как-то раз он спросил, вышла бы я за него, если бы стала вдовой. Потом пропал. Появился только на похоронах моего мужа, а через несколько дней сделал мне предложение. Тогда я все поняла...».

Красивая Мария стала с ним встречаться. Вскоре она уже была полностью уверена в том, что Хуан — убийца, но требовались доказательства. Мария разыграла роль согласно собственному сценарию: показывала, что она даже довольна смертью мужа, что любит своего обожателя. Наконец, пригласила его на ночь к себе. Под постелью было установлено записывающее устройство. Когда разгоряченный поклонник хотел ею овладеть, Мария поставила условие, что перед этим он расскажет со всеми подробностями о том, как было совершено преступление. Хуан договорился о встрече с Мигелем якобы для того, чтобы передать ему письмо, компрометирующее Марию. Когда Мендоза появилась вблизи городка, Хуан Кентино застрелил ее, а труп закопал, старательно убрав следы.

Представьте себе, что я чувствовала, слушая все это в объятиях Хуана, который разрушил мою

## Хотите — верьте...

жизнь, — говорила Мария прижимая к груди дочку. — Однако я позволила ему совершить то, что он хотел, а потом предложила заняться французской любовью. Он с радостью согласился. Когда я откусила ему член, он потерял сознание...».

Хуан Кентино когда-нибудь выйдет из тюрьмы, но мужчиной он уже не будет никогда.

## МЕНЯ УБИЛ МУЖ...

Красивый итальянец Карло Дольцетти с голубыми глазами, полными скорби по поводу смерти жены, избежал бы правосудия, если бы его не обвинил в убийстве ее дух!

Точно в годовщину смерти дочери ее мать Анна Кальдо вдруг проснулась среди ночи: у ее кровати стояла прозрачная женская фигура. «Я твоя дочь, — услышала госпожа Кальдо. — Я ждала целый год справедливости. Знай: меня убил Карло, мой муж! Он это сделал, когда я застала его в постели с Бланкой Амато, она свидетель преступления. Он схватил меня за горло, чтобы я не могла закричать, и шилом проткнул мне сердце. Потом запаковал меня в мешок и вывез на пустырь, где меня и нашли через день. Шило, мешок и окровавленное платье он бросил в старый колодец на поле, около кладбища. Бланке пригрозил, что и ее убьет, если она пикнет хоть слово». Дух исчез. Потрясенная женщина утром побежала в полицию.

«Инспектор Паоло Верони сначала не хотел мне верить, — рассказывала прессе госпожа Кальдо. — Наконец, на мои усиленные просьбы согласился обследовать старый колодец. Он нашел там все, о чем говорил дух моей Марии».

Паоло Верони, инспектор полиции в Кальзи, на Корсике, подтвердил сказанное Анной Кальдо. «Мы задержали Карло Дольцетти вместе с Бланкой Амато и устроили следственный эксперимент у старого колодца. Когда он увидел, как вытаскивают мешок, платье и его шило — сломался, а Бланка Амато созналась, что была свидетелем убийства».

Суд приговорил Дольцетти к пожизненному заключению. Но сидел он только год. Во вторую годовщину преступления он вдруг как будто сошел с ума — стал метаться по камере, кричать, прятаться под койку. Вызванный врач сделал ему успокоительный укол.

Ночью охранник услышал ужасающий крик из камеры Дольцетти. «Это был визг свиньи, которую режут, — показывает он впоследствии. — Я схватил ключ и побежал к камере. Когда отворил дверь, увидел, что Дольцетти лежит на полу лицом вверх. Глаза его были полны ужаса, лицо искажено смертельным страхом. Он был мертв».

Врачи подтвердили смерть в результате разрыва сердца. Не смогли, однако, объяснить, откуда на стене камеры взялась надпись кровью: «Ты получил свое!». Это не была группа крови Карло.

## ПУЛЯ ИЗ МУШКЕТА

Можно не верить в реинкарнацию, но как в этом случае объяснить находку хирургов — пулю из мушкета, выстреленную 200 лет назад, в грудной клетке месячного младенца!

Мальчик появился на свет в Париже, в американской семье, которая не пожалела предавать огласке свою фамилию. О хирургической сенсации международной научной конференции в Брюсселе сообщил профессор Андре Мейно, который лично оперировал ребенка. Профессор Мейно является известным французским хирургом-педиатром.

«Ребенок родился недоношенным и с нарушениями в системе кровообращения, — сообщил он. — Мы установили, что врожденный порок сердца требует хирургического вмешательства, однако решили подождать, когда пациент наберет веса и сил. Когда младенцу исполнилось 6 месяцев, сделали операцию. После вскрытия грудной клетки обнаружили металлический предмет, находящийся вблизи аорты. Его присутствие мы не могли объяснить. После изъятия инородного тела к ребенку вернулось здоровье».

Металлический предмет отдали на экспертизу. Специалисты установили, что, вне всякого сомнения, это пуля, выстреленная из мушкета 200 лет назад, вероятно, во время гражданской войны в Америке. Мать ребенка также находится в недоумении: ни перед, ни во время беременности она не была ни ранена, ни травмирована.

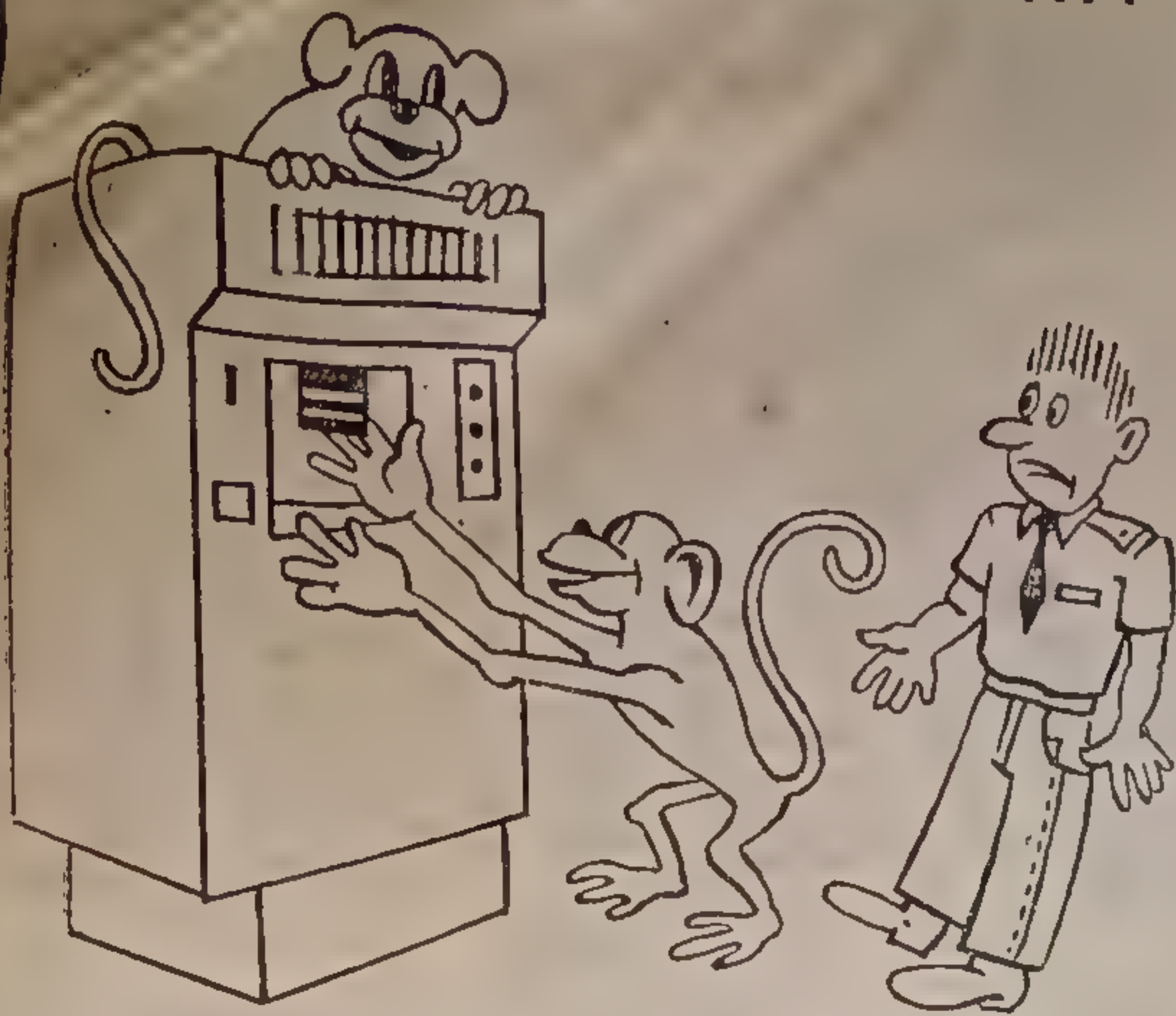
«Никаким логическим образом это объяснить не удастся, — сказал профессор Мейно. — Наши предположения носят метафизический характер, паранормальный, и не стоит их представлять на научном симпозиуме».

Случаем заинтересовалось Французское общество парапсихологов. Исследователи явлений реинкарнации утверждают, что они установили контакт с духом 19-летнего солдата, который сразу после своего обручения ушел на войну, воевал на стороне южан и погиб в 1775 году от пули, попавшей в грудь. Через 200 с лишним лет дух должен возродиться в теле новорожденного. Эксперты полагают, что мальчик еще не раз удивит окружающих, подавая убедительные доводы, что реинкарнация — это факт.

«Скандале» (Польша).



## ОБЕЗЬЯНЫ У АВТОМАТА



«Пёстрый круг»

Один японский репортер прослышал, что обезьяны, живущие вблизи города Осака, ведут себя вполне «по-человечески». На одной из автостоянок для туристов они подходят к автоматам, бросают в щель монету в сто иен и вынимают из автомата банку с фруктовым соком. Репортер поспешил проверить этот слух. Действительность оказалась не такой интересной, как в рассказах «очевидцев». Ежедневно по пути к местам своего кормления обезьяны пробегают мимо автоматов. Они ожидают там, пока турист бросит монету в автомат. Затем они прогоняют туриста, хватают банку с соком и убегают. Банки они научились открывать артистически.

## КОЕ-ЧТО О ВОСПИТАНИИ

Старшеклассники школ Солецкого района Новгородской области в этом учебном году получают стипендию: круглые отличники (по итогам прошедшего года) — по 20 рублей, а те, у кого «пятерки» составляют три четверти оценок, — по 10 рублей.

...в Англии вот уже несколько лет действуют специальные колледжи для двоечников. Они специализируются на подготовке школьников, провалившихся на экзаменах на аттестат зрелости. Правда, не каждый двоечник в состоянии поступить в такой колледж: обучение в нем обходится родителям в 4 тысячи фунтов стерлингов.

...в целом ряде западноевропейских стран приняты законы, определяющие обязанности детей в своей семье. Так, напимр, в ФРГ действует закон, устанавливающий, с какого возраста ребенок должен помогать по дому и какую работу ему надлежит выполнять. Среди этих законодательно закрепленных обязанностей — мытье посуды, дательно закреплённых обязанностей — мытье посуды, уборка комнат и двора, уход за младшими сестренками и братишками. В случае, если дети отлынивают от этого, родители вправе подать на них в суд.

По материалам «наших» и «не наших» газет.

Общее собрание в производственном коллективе. Председатель спрашивает:

— Как же это так, Мария Сергеевна? Вы — прекрасный работник, хороший товарищ, у вас крепкая семья, двое детей, заботливый муж... Объясните же всем нам, как так получилось, что вы стали валютной проституткой?

Женщина разводит руками, кротко отвечает:

— Повезло...

\*\*\*

Мужчина подходит к мясному отделу в гастрономе и спрашивает:

— У вас докторская колбаса есть?

— Нет.

— А «краковская»?

— Нет.

— А сервелат?

— Нет.

— А «охотничья»?

— Нет.

— Да-а-а, — тянет мужчину и уходит.

Продавщица, глядя ему в спину, произносит:

— Дурак какой-то...

Голос из очереди за следкой:

— Дурак-то дурак, а какая память!

\*\*\*

— Я вынужден вас оштрафовать, — заявил полицейский водителю.

— Но я шел со скоростью всего пятьдесят миль...

— Нет, у вас <sup>было</sup> ~~было~~ <sup>где</sup> ~~где~~ <sup>раз-</sup> ~~раз-~~ <sup>решается</sup> ~~решается~~ всего 40.

— А я утверждаю, что у меня было 50!

В этот момент открылась дверца машины, и выглянула жена водителя:

— Когда мой муж пьян, с ним спорить бесполезно...

Всё могут короли,

даже жениться по любви

Любимейшей забавой молодого царя Иоанна было жениться. У него, в сущности, было нежное сердце, и единственной причиной его жестокости было любопытство.

Женившись и пожив некоторое время с женой, он начал думать: «Любопытно было бы посмотреть, какова будет моя вторая жена».

Несколько месяцев Иоанн Васильевич боролся со своим любопытством, но потом не выдерживал и постригал жену в монахини, а сам брал другую...





# «СВЯТО МЕСТО ПУСТО НЕ БЫВАЕТ»

именно так видит будущее медицинского научно-практического центра «ОРИОН-мед» настоятель Троицкой церкви отец Анатолий

На прошлой неделе состоялась презентация недавно открытого в нашем городе медицинского учреждения. Принять участие в этом мероприятии и совершить обряд освящения любезно согласился отец Анатолий и его сын священник Алексей. Лечить тела и души человека, нести людям духовное и физическое здоровье — в этом медицина и церковь едины. Поэтому кроме посвящения коллектива на святое дело, отец Анатолий оказал ему материальную

поддержку в размере тысячи рублей. «Орион — мед», одно из хозрасчетных подразделений акционерного общества «Альтаир Лидер Технологии», располагает сегодня необходимой медицинской техникой для комплексной диагностики и лечения. Работают здесь квалифицированные медицинские работники, применяются традиционные и нетрадиционные методы лечения и оздоровления. Сегодня прием ведут терапевты, диетолог, окулист, невропатолог, вертебролог,

ЛОР, рентгенолог, хирург, психолог, эндокринолог и другие специалисты. Новый медицинский центр получил прописку по адресу: ул. Советская, 66. Для тех, кого заинтересовала эта информация, сообщаем, что прием в «Орione-мед» ведется только по предварительной записи. А записаться можно с 8 до 20 часов ежедневно, кроме воскресенья. Телефон 4-36-49.

## В ПЕРВЫЕ В ГОРОДЕ!

Городской Дом культуры совместно с городским Детским парком организует и проводит 1 Мая 1991 года

### ПРАЗДНИК РУССКОЙ ПЕСНИ «ЭЙ, УХНЕМ!»

К участию в празднике приглашаются фольклорные коллективы города и отдельные исполнители на народных инструментах.

Заявки на участие принимаются по телефону: 4-15-01 или по адресу: пл. Свердлова, 4а, городском Дом культуры, до 20 апреля.

Для предприятий и организаций, желающих стать спонсорами праздника или учредить свои призы — телефон 4-15-01 работает с 9 до 12 часов.

## БУХГАЛТЕР, ЗНАЮЩИЙ СТРОИТЕЛЬСТВО!

Бросай свое дело, иди работать в строительно-монтажное управление АО «Альтаир Лидер Технологии»!

Здесь тебе знают цену, ну а зарплата — в твоих руках!

Обращаться по телефону: 2-12-42.

## ТУРИСТСКО-ЭКСКУРСИОННОЕ АГЕНТСТВО СП ЦЕНТР ОТДЫХА НА ВОЛГЕ

### ЯБЛОНЕВЫЙ САД

предлагает туристические путевки по следующим маршрутам:

г. Ялта — с 27 апреля по 7 мая  
с 15 по 25 мая  
с 5 по 15 июня  
с 4 по 14 сентября  
с 1 по 11 октября

г. Адлер — с 11 мая по 21 мая  
с 2 по 12 июня  
с 24 июня по 4 июля  
с 16 по 26 июля  
с 7 по 17 августа  
с 29 августа по 8 сентября  
с 20 по 30 сентября

г. Севастополь — на пять дней в июле и августе. Маршрут выходного дня в г. Саратов (цирк).

Стоимость путевки — 585 рублей на 42 человека, автобусом марки «Икарус».

Круиз по Волге Балаково — Астрахань — Москва с 2 по 16 мая, 9 мая — пребывание в Волгограде. Размещение в 2-местных каютах 1 и 2 класса.

Возможны поездки по интересующим заказчика маршрутам.

Наш адрес: г. Балаково, ул. Гагарина, 71. Телефон 4-42-81.

Маленький сюжет из Вашей жизни на видеопленке — это очень современно!

Снять видеокамерой регистрацию брака, свадьбу, юбилей, первые шаги или совершеннолетие ребенка, проводы на пенсию вам поможет творческая группа

### ТЕЛЕКОМПАНИИ «ТВ ЭКСПРЕСС»

Об условиях справляться по телефону 3-03-98.

## ПРОДАМ

◆ дачу в районе ПО «Химволокно». Звонить по телефону: 2-08-95, адрес: 50 лет ВЛКСМ, 8, кв. 93.

◆ щенков породы ротвейлер от чемпиона Саратовской области. Обращаться по телефону: 2-35-40, с 18 до 20 часов.

## ПРИГЛАШАЮ

◆ каменщиков для строительства дач. Об условиях договоримся по телефону: 4-30-53.

## МЕНЯЮ

◆ туфли мужские югославские, 27 размер на 25 импортные. Обращаться в мелкооптовый магазин или в выходные дни по адресу: пр. Героев, 2а, кв. 52, Денк Н. М.

◆ сапоги осенние отечественные 36 размера на 37. Обращаться: ул. Вокзальная, 6, кв. 139.

## КУПЛЮ

◆ лодку с мотором недорогой (нижний бьеф). Обращаться: ул. Вокзальная, 1, кв. 119.



# ОПЕРАЦИЯ «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»

Сергей Труссов

Смесь страха, брезгливости и отвращения — сильное чувство. Оно может возникнуть внезапно и по совершенно необъяснимым причинам. Например, еле слышный шорох. Полная тишина, и вдруг... Легкое, почти неуловимое движение воздуха, будто шуршание крыльев летучей мыши. Выпрыгнула из темноты, шарахнулась в сторону, и нет ее. Исчезла.

Глен вздрогнул и посмотрел вверх. Над головой все то же неизменное пасмурное небо, в котором нет ни солнца, ни птиц, а лишь тяжелые тучи, похожие на застывшие комья грязной глины. Вокруг, куда ни глянь, — бескрайний плац из серого бетона. Он словно отражение неба: такой же бесконечный, угрюмый и неподвижный. Две человеческие фигуры на нем кажутся черными точками. Они приближаются.

Глен пятится назад. Но тщетно. Мгновение — и люди м. Первый идет с опущенной головой. Лица не видно, руки связаны. Второй — здоровенный детина в форме цвета хаки — шагает следом. За спиной у него карабин, на губах бессмысленная улыбка, в пустых глазах — свинец.

«Убийца!» — догадывается Глен и, отшатнувшись, пытается вытереть вспотевший лоб.

Но что это? Руки связаны за спиной, а сам он молча бредет, глядя на бетон под ногами. Сзади слышатся чьи-то шаги. Глен оборачивается.

Тернер. Арнольд Тернер — его школьный товарищ и лучший друг. Его конвоир.

Глен недоуменно смотрит на ноги Тернера. Они обуты в армейские ботинки на толстой подошве. Переводит взгляд на свои — они босые.

— Арнольд! — кричит Глен и не слышит собственного голоса.

Тернер улыбается, движением головы делает ему знак следовать дальше. Глен повинует.

Они идут по серому полю, которое тянется к самому горизонту. Они знают, что где-то впереди есть стена. Еще немного — и они ее увидят.

Глен вглядывается и, кажется, что-то припоминает. Это плац-космодром, с которого не так давно стартовал челнок с двумя астронавтами. Их имена — Глен Гортон и Арнольд Тернер. Да, именно так, вот только...

Тяжелый приклад с силой врезается между лопаток. Задохнувшись от боли, Глен делает несколько шагов и оборачивается.

Глаза Тернера ничего не выражают, все, о чем он думает, можно прочесть в черном отверстии ствола карабина.

— Ненавижу! — сквозь зубы шепчет Глен.

Тернер равнодушно пожимает плечами, забрасывает кабину за спину и, достав из нагрудного кармана жевачную резинку, принимается неторопливо ее разворачивать.

— Ненавижу...

\* \* \*

Бортовой компьютер отсчитал положенное время и разбудил астронавтов. Они проснулись одновременно. Сняв головы мягкий обруч, Глен посмотрел на Тернера. Тот улыбнулся и кивнул:

— Доброе утро.

— Привет. — буркнул Глен, заметив, что настроение у него никуда не делось.

— Неплохую штуку придумали наши яйцеголовые. — Тернер подбросил в руке свой обруч. — На Земле у меня самым мучительным временем было утро, а здесь раз и ты уже на ногах.

Глен промолчал. Лично он не мог похвастать своим самочувствием, и его раздражали душевные излияния доктора Тернера. Так повторялось каждое утро. Через час-другой станет легче, а пока...

— Что-то у меня голова раскалывается. — Тернер раз-  
ражался.

— Вообще-то ты выглядишь неважно, — заметил он.

— Может, проконсультироваться с центром?

— Да ну их. Просто, наверное, какая-нибудь тряпка приснилась.

— Но мы же подсоединены к компьютеру. Это гарантия от всяких сновидений.

— Ну, не знаю! — огрызнулся Глен. — Отстань.

Тернер обиженно отвернулся. Глен пожалел о своих словах, но только на миг. В последнее время они все больше и больше отдалялись друг от друга, и Глен с ужасом ощущал, как в нем закипает ненависть. Это было не объяснимо. Тернер оставался все таким же веселчаком и балагуром, а Глен... Порой он незаметно подглядывал за Арнольдом, будто ожидал от него подвоха.

Наверное, самым разумным было бы рассказать все Арнольду и, возможно, проконсультироваться с врачами центра, но Глен не мог этого сделать. Во-первых, он теперь боялся Тернера и не доверял ему, а во-вторых, хорошо знал, что ждет астронавта, у которого начинают пошаливать нервы. Окончательный диагноз будет составлен с убийственной вежливостью и зачитан с неподдельным сожалением в голосе. Оставался единственный путь, тот, что вел в тупик. Глен устал бороться с самим собой.

Молчание затягивалось.

Тернер старательно делал вид, что изучает показания приборов. Необходимости в этом, разумеется, не было — о любых нарушениях тотчас сообщал компьютер. Сообщал голосом или прямо выходил на сознание человека. Клавиатура, дисплей, индикаторы и прочие атрибуты заурядной ЭВМ — все это пока еще имелось на борту. В мыслях человек привык оперировать абстрактными категориями, а для диалога с машиной нуждался в тумблерах и лампочках, которые играли роль общего знакомого. Но люди изучали компьютер, компьютер изучал людей и самого себя, человек все реже обращался к расшифровке возникающих в голове образов, значит, на верном пути находился и компьютер.

Военные быстро оценили возможности нового направления электроники: Мгновенная реакция, фантастическая точность расчетов вместе с чисто человеческой интуицией, с выверенными самой природой инстинктами были бы идеальными качествами будущих космических солдат. В общем, компьютеры фирмы «Хьюс» вызвали самое пристальное внимание со стороны правительства.

\* \* \*

Глен зевнул.

Тернер чуть повернулся в кресле, осторожно стрельнул глазами и вновь уставился на контрольную панель. Глену стало совестно.

— Как насчет завтрака? — примирительно спросил он.

— У нас сегодня множество дел. Завтрак, как пишут в газетах, прошел в дружественной обстановке. Правда, Глену это стоило определенных усилий, но выглядело все пристойно. Тернер не умел долго обижаться и, видя, что его друг пребывает в нервном состоянии, старался проявить максимум такта. Забавно было наблюдать, с какой неуклюжей заботливостью он пытается предупредить желания Глена.

— Апельсиновый сок, Глен?

И он подавал сок.

— А как насчет кофе?

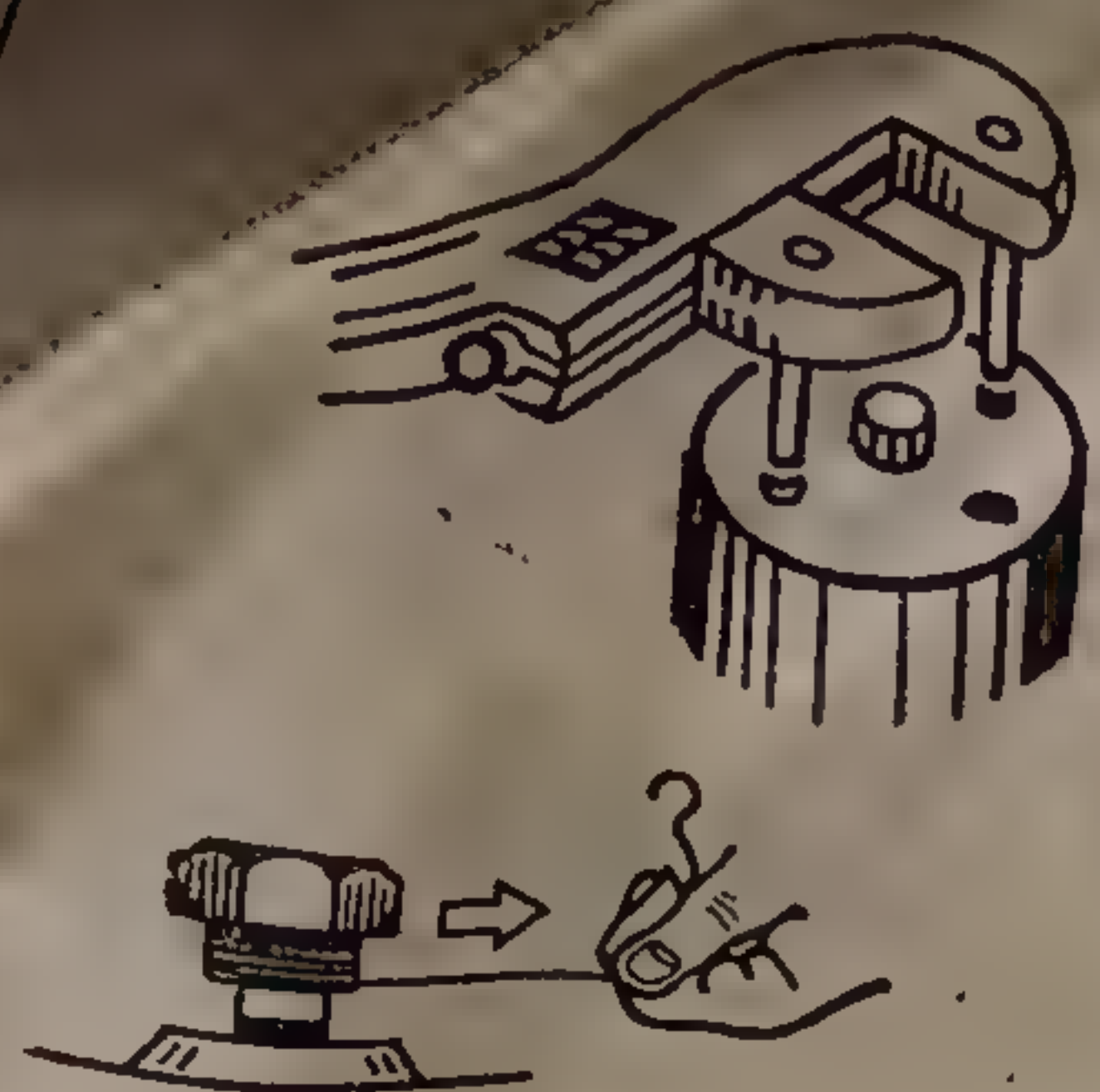
И он варил кофе.

Тернер розовел от удовольствия, если ему удавалось вызвать подобие улыбки на лице товарища. Поначалу Глен внутренне потешался, но потом исподволь стал чувствовать легкую досаду. Теперь ему казалось, что они разыгрывают жалкий спектакль, смысла которого не понимают.

Продолжение следует.



## Автоклуб



### РОБОТЫ-ЗАПРАВЩИКИ

**СТОКГОЛЬМ.** Робот-заправщик демонстрируется на одной из шведских заправочных станций. Пока водитель сидит в автомашине, он в течение 90 секунд заливает в бак 50 литров бензина.

Робот начинает действовать с того момента, как только водитель вставляет пластмассовую кредитную карточку, необходимую для расчета с умной машиной. Подвижная «рука» робота направляется к бензобаку с помощью сигнала радарной уставки, который отражается от крышки бензобака.

Как заявил представитель компании «Ок гэс», если ранее водителю требовалось три с половиной минуты, чтобы выйти из автомобиля, открыть крышку бензобака, залить топливо и вновь вернуться на место, то сейчас эта процедура значительно сокращена.

Роботы-заправщики поступят на коммерческий рынок уже к концу этого года.

Если машина стоит и на ней не ездят, то аккумулятор может выйти из строя. Бездействующий и не подзаряживаемый аккумулятор может автоматически разрядиться в течение 3—4 недель. Поэтому, если мы не ездим на машине (например, зимой), то аккумулятор надо время от времени подзаряжать и проверять в нем уровень электролита, который должен сохраняться на расстоянии 5—10 миллиметров над верхним краем пластинок. Если он слишком низок, то надо долить дистиллированной воды (для этой цели годится вода, полученная при размораживании холодильника, но она должна быть исключительно чистой).

Проверяя уровень электролита, можно одновременно проверить ареометром степень зарядки аккумулятора. При этом надо соблюдать осторожность,

Изготовить универсальный ключ для отвертывания пробок автомобильных амортизаторов можно из обычного разводного гаечного ключа, просверлив в его щеках отверстия и вставив в них стальные штифты, сообщает Л. Докучаев из Харькова.

Меняя масло в картере автомобиля и отворачивая пробку гаечным ключом, можно обжечь руки горячим маслом. А. Бесчеревных из г. Банье (Франция) предлагает действовать по-другому. Слегка отвинтив гайку, привяжите к спускной пробке кусок шпагата и намотайте несколько витков по резьбе. Потянув шпагат, можно отвинтить пробку, ее уберечь от грязи, а руки — от горячего масла.

### У ВАС ЕСТЬ АВТОМОБИЛЬ

и вы хотите продлить срок его службы? Тогда вам просто необходимо приобрести издание арендного коллектива «МАРЗАН».

«Маленькие хитрости» — практические советы, начинающим и опытным автомобилистам (3 рубля). В этом случае вам не будут страшны никакие поломки в пути.

Кроме того, салон вашего «авто» может украсить **ОРИГИНАЛЬНЫЙ ВЫМПЕЛ** (2 рубля).

Итак, вы решились приобрести продукцию «Марзана»? Сделайте почтовый перевод на необходимую сумму по адресу: 263005, г. Луцк-5, а/я 79, арендный коллектив «Марзан», вложите в конверт (укажите свой собственный адрес) квитанцию об уплате и отправьте по вышеуказанному адресу. Срок исполнения — 1 месяц.

**УДАЧИ!**

## СТАРТЕР ТОЖЕ МОЖЕТ ПРИНЕСТИ МНОГО ХЛОПОТ

Стартер не должен работать более 20 секунд. Если за это время мотор не заведется, то следующую попытку надо предпринять по истечении минуты. Это время необходимо для перезарядки аккумулятора. Вновь запуская холодный двигатель, не следует вторично впрыскивать горючее при помощи педали акселератора, поскольку переобогащение горючей смеси может только затруднить запуск двигателя.

При слишком резком рывке рычажка стартера может лопнуть держатель тросика стартера. Признак такого повреждения — свободный подъем рычажка и отсутствие работы стартера. Держатель тросика стартера расположен с нижней стороны напольной панели, и заменить его можно только, поставив машину на яму или подняв ее домкратом. Если же делать, пусть даже у нас есть с собой запасной держатель, но нет домкрата, а до ямы еще надо ехать? Как запустить мотор? Сделать это можно при помощи полуметровой палки. Годится для этого рукоять щетки, которой мы моем машину. Повернув ключик зажигания и открыв крышку мотора, надо концом палки нажать на рычаг, приводящий в движение стартер. Нажимаем на рычаг в тех пор, пока двигатель не заведется.

## ЗАБОТА ОБ АККУМУЛЯТОРЕ

рожность, так как капли электролита прожигают в одежде и обуви дыры. Место, где капнет электролит, можно нейтрализовать десятипроцентным раствором аммиака.

Периодическое обслуживание аккумулятора включает в себя:

- проверку внешнего состояния аккумулятора,
- содержание в хорошем состоянии зажимов и концов электрических проводов,
- проверку уровня электролита.

Стенки аккумулятора сделаны из непрочного материала, о чем нельзя забывать при переноске его из машины в гараж. Коробку аккумулятора могут также повредить во время езды оставленные под капотом инструменты и отвертки.

Вынимая аккумулятор из машины, надо проверить, не залито ли электролитом место, на котором он обычно стоит. Если с небольшим количеством аммиака, то его можно смыть водой.

Уход за аккумулятором заключается в удалении с его поверхности грязи и смазке их техническим вазелином. Налет с зажимов лучше всего соскрести перочным ножом. Концы проводов надо очистить от окислов, нанести на них тонкий слой технического вазелина и закрутить все гайки. Зажимы и концы надо обильно смазать техническим вазелином.



## Кайф бьет по сексу

Мой муж регулярно выпивает и на этой почве теряет половую активность. Он это сам признает, но никак не соглашается с тем, что прямая причина — алкоголь...

Мария В., г. Балаково.

Может ли алкоголь нарушить сексуальную функцию человека? Ответить односложно просто: да, может.

Регулируйте функцию — минимум

не поломка, то, во всяком случае, сбой.

Гормональное звено производит настройку психики и всего полового аппарата на осуществление репродуктивной функции. Хорошо известно, что мужской половой гормон тестостерон определяет как развитие половых признаков, так и сохранение сексуальной активности у взрослых. Наиболее сильно вмешиваются в продукцию тестостерона этиловый спирт и сивушные масла. Каждый алкогольный эксцесс — так в медицине называют обыкновенную пьянку — снижает выработку гормонов примерно втрое. В результате, согласно статистике практически 100 процентов алкоголиков нечувствительны к женской ласке, у 54 — отсутствует либидо (влечение к сексуальной удовлетворенности). 33 — импотенты, а у 25 процентов в той или иной форме нарушена эякуляция (извержение семени).

В вашей семье — трагедия. Постарайтесь не паниковать. Все обратимо и поправимо. Постарайтесь убедить мужа, что немедленно нужно обратиться к врачу. Он посоветует корригирующие препараты. Но для начала придется все-таки отказаться от спиртного.

Общеизвестны растительные стимуляторы. Ими можно воспользоваться незамедлительно. Почти легендарным стало возбуждающее действие женьшеня. В одном ряду с ним называют элеутерококк, лезю, лимонник, заманиху, аралию и стрелицию. Тонизирующий эффект этих растений, в том числе и при сексуальных расстройствах, не вызывает сомнений.

(Из работ доктора медицинских наук В. Прозоровского).

## Учет шарму...

С увлечением П. Иванов.

С увлечением П. Иванов.

С увлечением П. Иванов.

Сначала салфетку, смоченную в горячем отваре, подержать несколько минут на лице. Затем такую же процедуру проделать с холодным отваром. И так 5—6 раз. Если кожа очень сухая, то предварительно ее следует смазать питательным кремом.

От раздражения хороши маски из свежих помидоров.

Особое огорчение у мужчин вызывают шершавые обветренные руки.

Кожа рук станет более гладкой, если время от времени проделывать парафиновое укутывание.

Для этого нужно вымыть тщательно кожу рук, смазать ее жирным кремом и наложить на тыльную сторону горячий парафин, руки укутать салфеткой на 20—25 минут. Тем, у кого кожа рук сильно пересушена, рекомендую компрессы из подогретого подсолнечного масла.

Не зазорно мужчинам, хотя бы изредка, посещать маникюрный кабинет.

От редакции: косметолог И. Захарова любезно согласилась быть нашим постоянным консультантом. Какие будут вопросы?

уже все схвачено!». Вот ведь как в воду глядели! Только я не верил. А зря! Мне, конечно, не надо вашей трешки, пятерки. Да и книгами я не обделен. Только дело-то в принципе.

В. ЖЕЛТОВ.

Вот такая мы пресс-мафия! С нами все ясно!

По тем не менее мы обязаны отвечать на письма читателей. Сообщаем Вам, В. Желтов, что на послед-

нем Вашем письме стоит штамп 22 марта вместо 15 марта по условию. Мы приглашаем Вас в редакцию убедиться в этом, а заодно и извиниться перед сотрудниками. Что, слабо? А как смотрят на это Ваши «большаки»? А иначе Ваши обвинения, безосновательные и оскорбительные, доведут нас с Вами до сутяги в казенном доме...



## ШАНС

30 Прошу откликнуться... которая хотела познакомиться свою сестру Любу с абонентом № 30. К сожалению, автор не указала в письме своего адреса. Мой адрес Вам сообщает в редакции газеты.



ВУДЭ-гүрлэр

# ФИЛЬМОГРАФИЯ

LOZHHI-TOMI-(HOME  
ALONE) CHIA, 1990, 1 q.  
35 mm

Рож. Крис Коламбас. В  
ролях: Микелли Калкин (Ке-  
вин Маккалистер), Джо  
Нески (Гарри), Дэниел  
Стерн (Марв) и др.

Эта потрясающая, веселая комедия получила одного из "Оскаров"

терпением — ждали продолжения дуэи Мерфи. Но! был удивительно удачным. Но, увы, как многие продолжения, следующие 48 часов оказались довольно утомительными. Полицейский Кейтс снова вытаскивает из тюрьмы своего прежнего помощника, преступника Ретти Хэм-

чинают мутировать и превращаются в черепах рост человека. Мало того, начинают бойко говорить на человеческом языке. Мало того, живущая в той же канализации крыса — мутант обучает их искусству восточных единоборств. Взяв себе имена — теперь их зовут Леонардо, Донателло, Рафаэль и Микеланджело — черепашки не просто подрастают, а поведению, характерам, взглядам на жизнь становятся типичными подростками.

**ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬ-**  
**ШИЛ ДЕТЕЙ (HONEY, I**  
**SHRUNK THE KIDS)**  
США. 1989 г. 94 мин. Реж.  
Джон Джонстон. В ролях:  
Рик Моранис, Мэтт  
Фривер Марсиа  
Страссман.

Бейсбольный мячик уго-  
дил в машину,  
предназначенную для того,  
чтобы уменьшать  
различные предметы. Аппа-  
рат включился, и четве-  
ро подростков  
уменьшились до размера  
лимона. Крошечные де-  
тишки переживают целую  
серию приключений и  
опасностей.

**КОМАНДА МЕЧТАТЕЛЕЙ** (Сказочная группа) (THE DREAM TEAM), США, 1989 г. 1 ч. 52 мин. Реж. Говард Зифф. В ролях: Майкл Китон, Кристофер Ллойд, Питер Бойл, Стивен Ферст.

Четверо пациентов психиатрической клиники в силу стечения обстоятельств оказываются в Нью-Йорке, предоставленные сами себе. В процессе развития сюжета, изобилующего комическими ситуациями, становится очевидным, что герои ведут себя гораздо более естественно и человечно, чем их вполне нормальные соотечественники, порядком позабывшие суть таких понятий как доброта, искренность

**ЛЕВИАФАН**  
(LEVIATHAN). США.  
1989 г. 1 ч. 36 мин. Реж.  
Джордж П. Косматос. В  
ролях: Питер Уэллер, Ри-  
чард Крениа, Аманда  
Пейдж. На дне океана  
группа подводных шах-  
теров, занятых добычей  
серьбристой руды, наткну-

ЧЕГО  
Я ВИНУЮ!

прошлого года. А герой со-  
всемилетний Кевин Мак-  
калистер (по характеру  
чем-то напоминающий  
"Вождя краснокожих") су-  
мел довести до нервного  
срыва двух грабителей...

Но начнем по порядку, хотя порядка в доме главного героя как раз и не хватает. Его родители улетают на Рождество в Париж и при этом... забывают запертого за провинность в спальне Кевина. Парочка грабителей Гарри и Марв узнают, что хозяева уехали, и решают ограбить дом. Но не тут-то было: Кевин - ребенок талантливый...

**ОВЕЧЬЕ МОЛЧАНИЕ**  
(THE SILENCE OF THE LAMBS) США. 1991 г. 1 ч  
59 мин. Реж. Джонатан Демм. В ролях: Джоди Фостер (Клэрис Старлинг), Энтони Хопкинс (доктор Ганнибал Лектер), Скотт Гленн (Джек Кроуфорд) и др.

Похоже, этому триллеру "грозит" звание одного из лучших фильмов данного жанра в прошедшем году. А сюжет таков: агент ФБР Джек Кроуфорд подсылает свою молодую сотрудницу Кларис к сидящему в тюрьме Ганнибалу Лектеру. Лектер - врач, но по профессии и ставший убийцей многих людей. Сотрудники ФБР пытаются через него выйти на другого такого же убийцу.

монда-их задача - отыскать торговца наркотиками, а также сделать так, чтобы сам полковничий не угодил за решетку по обвинению в убийствах.

**РОВОКОП II** (Робот  
полицейский) (ROVOCOP  
II) СЩА. 1990 г. 1 ч. 56 мин.  
Реж. Ёрвин Кершнер. В  
ролях: Питер Уеллер, Нэнси  
Олсен, Том Пунан, Бе-  
линда Гауэр и др.

Поклонники первого "Робокона" - машины, сделанной из человека - знают, что их герой служит добру вопреки задачам своих создателей. Во второй серии из зло злее, и сам герой как-то кровожаднее и вообще.

**НЕПОБЕДИМЫЙ**  
(HARD TO KILL) США  
1990 г. 1 ч. 35 мин. Реж.  
Брюс Мальмут. В ролях  
Стивен Сигал (Мейсон  
Сторм), Келли де Брок  
(Энни) и др. .

Лос - анджелесский детектив Мейсон Stormы выслеживает преступников, убивших его жену и, как он предвещает, сына. Естественно, все кончается хорошо - преступники обезврежены, детектив находит сына и новую настоящую любовь. Исполнителем главной роли Стивен Сигал начинал как сценарист, но друзья посоветовали Стивену снимать самому - и не прогадали.

41. 211 11111/238  
1111 1111

CTFALHO  
ANEXO 11

Два к ротеньких слова - "фильм ужасов" - способны заставить одних пугливо поежиться, у других вызвать снисходительную усмешку. Третьи и вовсе недоуменно пожмут плечами: что за фрукт такой? Давайте попытаемся разобраться, с чем же сей "фрукт" едят. И так...

Начать хотя бы с того, что определение фильма ужасов как жанра не существует и, на мой взгляд, дать его невозможно настолько пестро и разнообразно этот жутковатый мир злодеев и монстров. Ясно одно: это кинопроизведение, главная задача которого — основательно потрепать нервы зрителей и вызвать испуг и неприязнь, а порой и панический страх у слабонервных.

Признанной родоначальницей литературы ужасов считается Мэри Шелли - автор нашумевшего романа «Франкенштейн». Экранизацией этого романа, кровавых походов графа Дракулы, и открылась эра киноужасов. Зрители посмотрели, подождали, но - понравилось.

Донные истром "ужасов" считается англий-  
ский режиссер Альфред Хичкок (его "Птицы",  
"Бешенство" и многие другие картины счита-  
ются классикой жанра), и главной и лучшей похва-  
лой любому творцу киношмаров считается  
звание преемника и ученика великого Хичкока.

Пожалуй, наиболее распространенная категория "жутиков" - фильмы о садистах-убийцах и прочих маньяках. Эти истории настолько образны, что из всего ряда картин - "Сожжение", "Долина смерти", "Кладбище", "Гуманона", "Ночной бал" и пр. можно выделить одну - знаменитое "Синие". Сталки Кубрика, поставленное по роману Стивена Кинга. Кстати, по романам этого писателя снято вообще множество фильмов. Сейчас Кинг - один из самых популярных писателей США.

Еще одна группа фильмов, берущих свое начало в более или менее реальных событиях, — это картины о животных-убийцах, например "Челюсти", "Пиранья", "Крысы", "Вепрь", "Сназ-мы".

Дальше - "фантастические ужасы", где разгуливают отвратительные монстры из глубин космоса, проделывают свои гнусные опыты свихнувшиеся ученые, действуют телепортации, пирокинез и прочее: "Чужой", "Полтергейст", "Нечто", "Сканнеры", "Слизняк", "Ярость", "Девятифан" и т. д.

Мистика и сатанизм. Наиболее серьезное, опирающееся на догматы церкви и... людские суеверия, направление в кино ужасов. Многие выдающиеся режиссеры и артисты отдали дань фильмам такого рода: "Ребенок Розмари" (Роман Полански), "Экзорсист" (Уильям Фридкин), "Князь тьмы" (Джон Карпентер).

Достаточно близко прилегает к предыдущей категории следующая - фильмы, сюжет которых уходит корнями в европейский городской фольклор средневековья и повествует обо всякой нечисти - вампирах, зомби, некрофилах, людоедах. "Дракула", "Русалка", "Вой", "У холмов есть глаза".

II, наконец, "черный юмор". В этих кино-народных собраны всякие страхи и кошмарные слухи, а потому они до абсурда, причем невольно, выхолят ("Дом", "Суббота, 14", "Ожидания чертенок", "Судья").

\_\_\_\_\_



ХОТЬ НА БЛУЗКУ,  
ХОТЬ НА ПЛАТЬЕ

ую...  
о вашему  
от нас

The drawing shows a ruffled collar pattern. On the left is a side view of the collar, showing its ruffled edge and a small bow at the center. On the right is a geometric construction diagram. It consists of a square with a circle inscribed within it. A vertical line bisects the circle and the square. A horizontal line bisects the circle. A smaller circle is centered on the vertical line, tangent to the bottom of the square and the bottom of the larger circle. A line segment connects the top of the square to the center of the smaller circle, and another line segment connects the top of the square to the bottom of the larger circle, forming a trapezoidal shape that defines the collar's width and curve.

## Даю уроки

Таблица расходов - сальдо

## ВЯЗАНИЕ УЗОРНОГО ПОЛОТНА

Узор можно также выполнять рядами, идущими по кругу.

Попробуем сегодня связать пару образцов - самых простых.

2. Этот узор вяжем столбиками с накидом. Начало - как всегда - с цепочки. Потом начинаем вязать на каждой петле этой цепочки столбики с накидом, вводя крючок под столбик предыдущего ряда то спереди (рис. 1), то сзади (рис. 2). Получается рельефный узор из выпуклых и плоских столбиков.

рис. 1

рис. 1

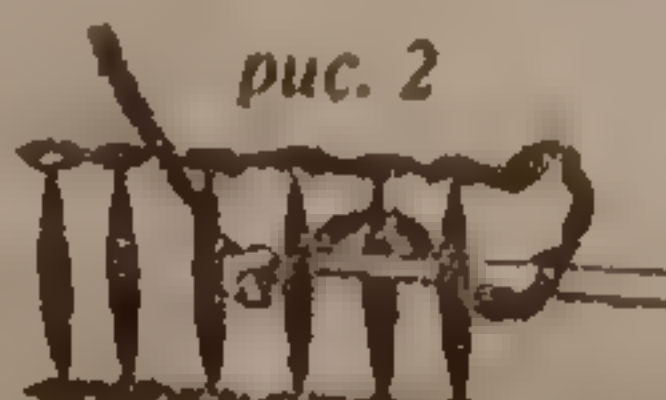


Рис. 2

До встречи! АННА.

Хозяин в доме?  
...И ПОЖАЛУЙТЕ  
МЫТЬСЯ!

В. Дорошенко, г. Балаково.

Если рекомендуемая ванна голубого или другого цвета, то в состав добавляются цветные пигменты. Долговечность такого покрытия: 2-3 года по днищу и 5-7 лет по бортам.



## ТОТ ПАН, У КОГО БОЛЬШЕ...

В октябре минувшего года в Польшу в строительную фирму "POLBUT" отправилась группа рабочих (в основном это плотники и бетонщики) и специалисты Акционерного Общества "АЛЬТАИР ЛИДЕР ТЕХНОЛОГИЯ". Один из уехавших - звеньевой Валентин Тихонович Загвоздкин - передал в редакцию свои первые путевые заметки. С некоторыми из них мы вас знакомим. Автор справедливо полагает, что многих читателей сегодня интересует жизнь в бывших социалистических странах.

Варшава в первые же часы, оглушила обилием товаров и продуктов. И бешеными ценами! В первую очередь узнаем, сколько стоит хлеб. Обычный батон - 3000 злотых. По курсу рубля на сегодня, 28 октября 1991 года, 1:250 - это 12 рублей. Кстати, на другой день курс рубля резко упал и тот же батон стал стоить 15 рублей.

Нужно обустроиваться в гостинице. Условия неплохие. Комната на троих. Совмещенный санузел. Лоджия. У каждого персональный шкаф. Такой номер стоит 150 рублей в сутки.

Считаю расходы дальше. В Балакове не успел приобрести чайник. Попробовал купить на месте. Оказалось, дороговато - 40 рублей.

На следующий день - без раскачки - на работу к 7 часам. Добираемся на трамвае. Яркие улицы: фирмы, реклама, базар и множество магазинов и магазинчиков - сплошная витрина. Ими заняты все первые этажи. В некоторых домах - до дюжины мелких лавок. Товар, что называется, лицом. Витрины манят покупателя.

Прибыли на работу за полчаса до начала. Есть время оглядеться. Отличная раздевалка. Мастер пан Богуш знакомит с объектом. Нулевой цикл закончен. Осматриваю стену подвала. Вот это отделка! Не уступит стене в квартире. Ищу изъязы - придаться не к чему. Так чем же не угодили работавшие здесь до нас киевляне? Что это именно так, мы узнали еще вчера от президента фирмы. Трудная у нас задача - сделать лучше, чем они.

Первый рабочий день показал, что поляки работают виртуозно и требуют, акой же работы от нас. Стараемся. Не хватает инструмента. Кое-что привез из дома, а вот ножовку и топор не захватил. После работы рыщем по базару. Тщетно. Топор найти труднее, чем пулемет. Без шуток! Только доллары плати. Наконец-то вижу ножовку. Отличная, со сменными полотнами. 25000 злотых (150 рублей)? "Возьми себе!" - ворчу себе под нос. Но продавец - чуткий на ухо - тут же парирует на чистом

русском: "А ты попробуй ее в России достать!". Прав мой соотечественник - саратовскую дрель легче купить в Варшаве, нежели в Саратове. В целом базар произвел впечатление филиала наших базаров. И товара нашего - уйма, и продавцов наших столько же.

До отеля идем пешком. Не пропускаем ни одного магазина. Глаза - вразбег. А вот и водка. Самая дешевая - от 2 до 3 долларов - советская. Это - цена одного обеда.

Вечером - сюрприз. 18 литовцев и 6 поляков, работающих в фирме, бастуют, готовы совсем оставить работу. И это в обстановке безработицы и при зарплате 400 долларов! Да к тому же 25 долларов получаем от фирмы на питание. Узнаем повод. Не выплачена зарплата за два месяца.

Дело кончилось миром. Хозяин фирмы извинился, устроил ужин за свой счет и принес деньги. Видно, дорожит этими руками. Один из литовцев, кстати, уникальный специалист по мраморно-гранитной облицовке. И фирма, по договору, не может ему отказать, если он после разрыва вернется. Ему работа гарантирована. Таким специалистам здесь могут и кое-что простить.

Долгая прогулка и долгий вечер. Работаем-то до 15 часов. Много свободного времени. Подумываю о дополнительной работе. Естественно, за отдельную плату. Нужно переговорить с фирмой.

В первые же дни узнаем, что в декабре будут своеобразные рождественские каникулы. Многие из наших, в том числе и я, хотя съездили домой.

Из разговоров с польскими рабочими узнаем, что три года назад здесь тоже были пустые прилавки. Сегодня - изобилие, но цены шокируют до сих пор. Литровая бутылка молока стоит 2500 злотых, килограмм картофеля - 1200-2800 злотых. Цена советской швейной машины 15 млн. злотых, цветного телевизора - от 2 до 6 млн. злотых, автомобиля - 100 млн. Но поляки на жизнь не обижаются. Видно знают, к чему идут. Рабочим, например, обеды обходятся в 600.000 злотых в ме-

сяц. Это терпимо при зарплате 2-3 млн. злотых.

А вот и первые наши покупки: На них отважился пока только один паренек. Потратив немного больше половины аванса (а это 250 тыс. злотых), он купил двое джинсов, чудный свитер и добротные туфли. На остальные надеется дожить до полочки.

После аванса получаем и первую похвалу: русские очень хорошо работают. Стараемся еще больше. На установке лесов обошли бригаду поляков почти вдвое. На других работах тоже успех. Мысленно поздравляю "Альтаир" с удачным началом. Мы не подведем!

Ищем русско-польский разговорник. Большой дефицит. Поиски так и не увенчались успехом. А так хочется пообщаться с поляками потеснее, многое узнать и понять.

А вот и удача: хозяин отеля обещал организовать обучение польскому языку. Приятная новость от приятного человека.

Вообще поляки дружелюбны и приветливы. За месяц пребывания здесь не слышали ни одной словесной перепалки или грубого обращения к кому-либо. Хозяин магазина или ресторана обязательно поблагодарит за посещение. И глаза хочется зажмурить, когда вспоминаешь наше "Куда прешь?".

Здесь даже захмелевший человек - человек, которому нужно помочь добраться домой, а не "отлавливать", как бродячую собаку.

Бедная наша Россия!

Знакомый поляк спросил: сколько мы здесь пробудем? "Пока не надоеет!" - отвечаю. "А жить где лучше?" - "Пожить можно и здесь, а жить, как и помирать, надо в России".

А пока мы надеемся заслужить доверие фирмы и получить еще работу. Желательно облицовочно-отделочную. Нам есть что в ней показать.

PS: Первые путевые заметки - малая часть впечатлений о Польше и поляках. По возвращении Валентин Тихонович обещал подробнее рассказать как живут и работают поляки.

## ЭТИ ЛЕНИВЫЕ НЕМЦЫ

"Эти слова наверняка возмутят многих", - написал популярный "Билд", цитируя высказывание руководителя союза работодателей Мурманна. А Мурман действительно не пощадил своих соотечественников. Он сообщил, что на его заводе в США больничных на половину меньше. По его мнению, немцы ленивы и часто симулируют болезнь.

Огромный заголовок в "Билд" - "Ленивые немцы", а также статья "Шпигеля" о том, что использование медицинских освобождений стало "немецким народным спортом", вызвали бурю. Протестуют профсоюзы, врачи опровергают обвинение в слишком легком выписывании бюллетеней. Главной основой упреков является статистика. Из нее следует, что в немецкой промышленности каждый день не выходит на работу из-за болезни каждый двенадцатый работник (18,5%). В Японии же болеет только 1,8%, в США - 3,4%. Чаще, чем в ФРГ, пользуются больничными только голландцы и шведы. Общие потери для экономики из-за стольких прогулов по болезни достигают в ФРГ 31,5 миллиарда марок в год.

## МИНИ - ХОРОШИЙ ПРИЗНАК

Мода на мини больше всех должна радовать политиков. Такой вывод можно сделать на основании исследований, проведенных западно-германским институтом Изучения Общественного Мнения. По мнению ученых этого института, мода на мини сопутствует, как правило, периодам благополучия и роста благосостояния в государстве. В трудные времена женщины, наоборот, ходят в макси.

Исследователи признают, что на выбор длины одежды влияют также и другие условия, например, моральный климат в данной стране. Разница проявляется в зависимости от возраста. Однако, как правило, мода на мини возвращается, когда люди преуспевают и впереди у них светлые перспективы.

Под этим углом зрения институт проанализировал и подчеркнул любопытную разницу между прежней и новой территориями ФРГ. На западе ФРГ более половины женщин, как установлено, носят короткие платья и юбки, а на территории бывшей ГДР - только 43%. Разница исчезает лишь в возрастной группе старше 60 лет. Женщины, относящиеся к этой категории, вне зависимости от места проживания, на востоке или на западе, в основном выбирают длину чуть ниже колен.

Мини-мода не всех, однако, радует. Производители тканей рвут на себе волосы, поскольку у них появились проблемы со сбытом товаров. Ведь на длинное и просторное платье необходимо не менее 2,5 метра ткани, тогда как на мини-платье вполне хватит и 80 см.

Перевод с польского Ирины ПАРФЕНОВОЙ.



# БУРЖУИН - это звучит гордо!

К традициям "Форбс" - престижного американского журнала - принадлежит публикация информации о самых богатых людях мира. Эти статьи не всегда вызывают однозначную реакцию, многие из мировых богачей чувствуют себя обиженными из-за того, что, по их мнению, уровень состояния, которым они владеют, был занижен. Однако не вызывает никаких сомнений то, что рейтинги "Форбс" пользуются популярностью во всем мире. Их перепечатывают газеты многих стран.

## 1. Йошиаки Цуцуми, Япония

Время от времени поздней ночью этот шуплый 56-летний мужчина обходит все помещения своей штаб-квартиры - Какудо Кейкай Корп в Токио. Проверяет, не украдены ли полотенца в душевых и выключен ли свет во всех помещениях. Горе тому, кто забудет погасить лампочку, из-за чего впустую расходуются деньги босса, - на следующий день ему следует ожидать больших неприятностей.

Йошиаки Цуцуми - самый богатый человек мира. Его состояние оценивают минимум в 25,1 миллиарда немецких марок, что соответствует годовому обороту концерна БМВ.

Японец живет в небольшом доме, цена которого соответствует скромной трехкомнатной квартире в Гамбурге. В доме самого богатого в мире человека нет центрального отопления и кондиционера. У него несколько пар

обуви, и он сам ее чинит. Йошиаки позволяет себе только две роскоши: персонального водителя и домработницу.

Стиль работы бизнесмена может шокировать любого европейца: "Я считаю, что мои работники не способны решать за себя. Они должны делать то, что я им говорю. Люди - это только винтики организационной машины".

Молодые работники, которых приняли на работу в корпорацию сверхбогача, в течение первого года проходят стажировку похуже армейской службы: спят в больших залах, подъем - в 6 утра; затем - расписанный поминутно трудовой день. Ровно в 22.00 гаснет свет, и все должны спать...

## 2. Семья дю Понт, США

В 1800 году Пьер Самуэль дю Понт удрал из Франции в США, где организовал "смертельный бизнес" - фабрику пороха. Его сын уже во времена первой мировой войны торговал амуницией. Позже стал радовать женщин нейлоновыми изделиями и телефонами.

Самую крупную покупку семья осуществила в 1981 году, приобретя за 7,6 миллиарда долларов нефтяную фирму Коноко.

В семье - 2 тысячи членов. Родовое состояние - минимум 15,5 млрд. марок.

## 3. Сэм Уолтон, США

Американец, женат, 4 детей. Родился в 1918 году, изучал экономику и разносил газеты. Во времена большого кризиса доил коров. Потом занялся торговлей.

Анкета, проведенная в США, назвала лучшим образцом

американской предприимчивости сеть супермаркетов Сэма Уолтона.

Любимая фраза - "Слава Богу - уже понедельник".

Умеет радоваться каждому успеху. Когда его концерн перевыполняет план, он облачается в бамбуковую одежду и танцует Уолл Стрит. Ездит на дизельном "Форде". Обожает охоту на перепелок и гончих псов. Живет в Бентонвилле. В прошлом году заболел лейкемией, но, благодаря химической терапии, выздоровел и немедленно взялся за работу. В 1992 году планирует открыть свои первые супермаркеты в Европе. Состояние - не меньше 15,4 млрд. марок.

## 4. Семья Райсинг, Швейцария

Чемпионы мира по упаковке. Ведут свою деятельность в 98 странах. Их предприятие - Тетра Пак. Центр фирмы находится в Лозанне. Шеф Гане Райсинг живет в Лондоне, чтобы избежать уплаты высоких шведских налогов.

Рецепт успеха? Ганс считает его простым: "Нужно изготавливать то, что всем необходимо".

Состояние - свыше 16,1 млрд. ДМ.

## 5. Шин Киук-Хо, Южная Корея

Родился 67 лет назад в Южной Корее. Вся родня была бедной, и в 1943 году он эмигрировал в Японию. Здесь ему повезло в торговле и изготовлении сэндвичей и сладостей. Завладел 35% японского рынка пирожных и мороженого,

а также 65% рынка жевательной резинки.

Когда японские ученые отправились на Северный полюс, он экипировал их резиной, которой нипочем даже 55-градусный мороз. Продает напитки.

Владеет сетью баров быстрого обслуживания, отелями, фабрикой алюминия, бензохимическим предприятием и центром досуга.

В 1988 году его империя состояла из 19 предприятий, в 1990 уже из 41.

Девиз: "Не делай одного дела два раза".

## 6. Семья Марс, США

Супругам Франку и Этель Марс вначале не везло со сладостями - дважды они были вынуждены закрывать свой магазинчик, пережили горечь банкротства. В 1923 году Этель изготовила на кухне шоколадный батончик, который назвала Марс. Это было именно то, что надо! Кое-кто из наших попробовал этот знаменитый батончик.

После Марсов были Сникерсы и Милки Вэй, потом другие сладости. Сын Этель и Франка - Форрест Эдвард - расширил производство, достигнув в годовом обороте суммы 7,5 млрд. долларов. В 1973 году он отошел от непосредственного управления делами и поселился на ранчо в Вирджинии. Управление фирмой перешло в руки сыновей Форреста Эдварда.

Девиз фирмы: "Не обкакивайте клиента".

Состояние семьи - минимум 10,54 млрд. марок.

# ДОМ БУША

Как сообщило агентство "Ассошиэйтед. Пресс", стоимость загородной резиденции президента Буша, его семейного особняка в Кенебанкпорте, лишь за один год возросла на 146 процентов. Если в 1989 году дом оценивался в 892 тысячи долларов, то к концу 1990 года его можно было продать уже за 2,2 миллиона.

Личное состояние Буша, которым он сам не имеет права распоряжаться для извлечения доходов, несколько сократилось: с 1 млн. 275 тысяч по 1 млн. 243 тысяч долларов, поскольку акции и ценные бумаги, в которые были вложены эти деньги, упали в цене.

Джордж и Барбара Буш сообщили налоговому управлению, что в 1990 году они получили подарков на сумму 22 тыс. 138 долларов. Среди этих даров: чайник, врученный министром иностранных дел СССР Бесмертных (125 долларов), серебряная авторучка от английского тележурналиста Фроста (360 долларов), и т. д.

Бушу часто дарят дорогой спортивный инвентарь, прежде всего клюшки для гольфа и рыболовные снасти. Известный джазовый музыкант Хэммон подарил президенту несколько гитар, а художник Эндрю Уайет - старинного французского солдата (100 долларов).

Подарки позволяют должностным лицам получать подарки от американских граждан, однако их стоимость более ста долларов следует вносить в декларацию. Подарки от иностранных граждан стоимостью свыше 200 долларов передаются государству.

# АИ ДА ПРИНЦЕССА!

Ни один из европейских королевских дворов не дает столько тем для сплетен и слухов, как английский двор. Одна из таких тем - это замужество единственной дочери королевы Елизаветы II, принцессы Анны. Ее избранник - Марк Филлипс. Широко известно, что главной страстью принцессы является верховая езда (Анна даже входила в кадровый состав кавалерии Великобритании). Не удивительно, что она внезапно и страстно влюбилась в молодого человека, который (также, как и она) увлечен лошадьми. Это был поручик кавалерии великолепный наездник Филлипс.

Сначала родители принцессы были против союза дочери с не титулованным и не отличающимся никакими (кроме таланта верховой езды) способностями молодым офицером. Но упорная Анна настояла на своем.

У Анны родилось двое детей, Питер и Зара (для которых Марк Филлипс стал идеальным, любящим отцом), но, несмотря на это, муж начал ей сильно надоедать и постоянно раздражать ее. Даже публично принцесса обращалась с ним пренебрежительно

и просто грубо. Несчастный Филлипс никогда не чувствовал себя своим при королевском дворе, не смог полюбить общество аристократов. Охотнее и чаще всего он находился в загородной резиденции принцессы вместе с детьми и лошадьми. Королева хотела в свое время дать зятю титул герцога, но Анна запротестовала, утверждая, что ее муж чувствовал бы себя неловко, если бы его вдруг начали бы звать "ваше высочество". Сам Марк Филлипс тоже не захотел стать аристократом, хотя даже королева признала, что ее зять всегда держится с безупречностью истинного джентельмена.

Много шума наделали в Англии слухи о романе принцессы с членом ее личной охраны красавцем сержантом Питером Кроссом. Двор официально не опроверг этих слухов.

Неудачное замужество принцессы продолжается. Королева отныне будет меньше общаться с Марком Филлипсом, а он, в свою очередь, будет меньше общаться с королевскими детьми.

Ирина ПАРФЕНОВА.





моного. И вот: на одном конце стола специально для Джеки поставили тарелку с тушеной картошкой и бокал чая.

- А как же он будет есть? - интересуюсь я.  
- Он ест незаметно. Да ты сама это поймешь: попробуй, пока он еще не ел, и потом, как поест, попробуешь.

Очень вкусная была картошка, надо сказать. Мясная, вся усыпанная звездочками жира. А чай - очень сладкий, так и казалось, что как мед потянется за ложкой. Пока Джеки ел, мы ему немножко мешали. Лена учила меня, как ладонью "ощупать" домашнего. Она-то очень запросто обрисовывала рукой его контуры. Мне же пришлось очень долго прислушиваться к своим ощущениям, пока я действительно не поняла, что, например, под столом, где домашнего нет - холод и какая-то пустота, а за столом, где он сидит - ощущение легкого тепла. Но вот Джеки поел, и мне вновь предоставили картошку и чай для дегустации. Но лишь я отправила в рот первую ложку с картошкой, как поняла, что жую какую-то безвкусную пищу. И чай оказался совсем не сладким!..

После этого ко всему, связанному с домашними, я стала относиться с большим доверием.

Итак, вот что я узнала от Джеки, и, частично, от Лены.

У домашних есть свои праздники и выходные дни. В среду и субботу их лучше не беспокоить - они спят, отдыхая от своих многочисленных трудов и забот. А вот самый любимый всемирный праздник домашних приходится на Первое апреля. В этот праздничный день они собираются где-нибудь с друзьями и отмечают его. По-своему, конечно. Веселятся, шалят, над нами, людьми, подшучивают. А еще у них бывают банные дни, вернее, банные ночи, когда слетаются они в излюбленную всеми домашними баню; что в поселке Сазанлей, и устраивают шумное мытье.

Теперь немного о самом Джеки. Во-первых, почему он себя так называл.

Оказывается, Джеки большой книголюб. Прочитал все книги, что стоят в большом книжном шкафу. И больше всего ему понравился Джек Лондон. Вот он и назвал себя в честь писателя.

Книги домашние читают не раскрывая, а проникая в них взглядом. Так же, одним взглядом, Джеки может проникнуть и внутрь человеческого организма и поставить, если нужно, диагноз. Ирина несколько раз просила Джеки сделать это.

- Обычно он оказывался прав.

Жила раньше в доме Лены и домовушка. Та умела лечить. Лена рассказывает, что домовушка не отходила всю ночь от больного ребенка, когда у Лены заболел сынишка, и поставила его на ноги. А потом домовушка куда-то ушла. С Джеки поссорилась, что ли...

Как-то Лена начала упрашивать Джеки, чтобы он ей показался воочию. Тот отказывался: нельзя, говорит, нам показываться, да и ты испугаешься, я страшный очень, некрасивый. Но Лена настояла на своем. И вот перед ней начало что-то проявляться, словно бы волны перекашиваются: большое, лохматое, похожее на обезьяну, или на снежного человека. Но у Лены духу не хватило досмотреть. Испугалась она, на диван ныкнула, и глаза руками закрыла. Отняла руки - ничего уже нет.

А однажды оставила Лена на ночь на столе кружку с чаем для Джеки. Утром проснулась: кружка помытая на месте стоит.

- Джеки, ты помыл? - спрашивает.

- Я.

- А почему бы тебе не взяться помогать мне? Посуду, например, мыть?

- Нельзя. Да и опять-таки, испугаешься ты. Что будет, если я возьму и табуретку вдруг переставлю?

- И то правда - испугаюсь, - не стала Лена искушать судьбу во второй раз.

Вот так они живут вместе дружной семейкой. Муж сначала ко всему этому относился с недоверием - человек он серьезный и во "всю эту чепуху" никогда не верил. Но и он привык к Джеки. И на все его проделки смотрит вполне снисходительно.

Ну, а как вы, любезные читатели, ко всему этому относитесь? - спрашивает. Мне же после происшествия с Джеки и Леной руки не кажутся, что-то в этом деле есть. А вы как думаете?

Лена С. АТЯНОВА

## КТО ДОРОЖЕ?

### Польские психологи о суровой необходимости любви к мужу

Современная женщина кружится, как юла, и на работе, и дома, все больше отдаляясь от мужа. Но, несмотря на то, что она сама выбрала такую жизнь, борясь за эмансипацию, она все же не чувствует себя счастливой. А поскольку зло должно иметь источник, то женщина видит виновника в муже. Истинные чувства остаются лишь по отношению к детям. Это происходит из-за того, что материнская любовь в некоторой степени биологическая, данная от природы, а любить мужчину намного труднее, чем любить детей.

Любови к мужу необходимо учиться, и никогда, ни в какие времена, это не было легким делом. Может быть поэтому Святой Павел советовал, чтобы старшие женщины посвящали мо-

лодых в тайны искусства любви, отдавая первое место мужу, и лишь второе - детям. По мнению апостола, женщина должна любить мужа сильнее всех, крепче, чем детей.

Действительно, муж - самый близкий человек, а детей мы рожаем для других людей, и они по-настоящему близки с нами лишь определенный период жизни.

К сожалению, большинство женщин в нашей стране - это матери, не чающие души в ребенке, опекающие его на каждом шагу, в то время как муж является кем-то маловажным, которого едва терпят, т. е. почти не обращают внимания, так как свою задачу он уже выполнил... Может именно поэтому так много мужчин уходит из дома в работу

или другой женщине. А если семья все же сохраняется, то матери делают все возможное, чтобы не отпустить детей от себя, когда те повзрослели. Дети для них - самое важное, необходимое в жизни, и они не хотят оставаться в одиночестве, т. е. с мужем (психологически и духовно чужим человеком) в пустом гнезде. Отсюда конфликты между молодоженами и их родителями, отсюда многочисленные молодые семьи, разбитые из-за несдерживаемой материнской любви.

Дети ничего не теряют, если родители по-настоящему любят друг друга, если сохраняют чувство влечения.

Карол Войтыла писал, что так же, как женщина не станет матерью без физического контакта с мужчиной, так же мужчина не станет отцом без психологического контакта с женой.

Перевод с польского Ирины ПАРФЕНОВОЙ.

## БРАК И ДОЛГОЛЕТИЕ

Данные медицинской статистики убедительно подтверждают распространенное мнение о том, что люди, состоящие в браке, живут дольше одиноких.

За последние 20 лет медиками различных стран собрано множество фактов, позволяющих сделать вывод о непосредственном влиянии семейных отношений на длительность жизни. Полученные сведения выявляют также еще одну важную закономерность: внесемейные отношения между людьми (дружба, любовь, совместное проживание под одной крышей) хотя и способствуют долголетию, но далеко не в такой мере, как нормальный, стабильный брак.

На недавней конференции, проведенной Американской ассоциацией здравоохранения, выступила доктор Миранда Дейвис из Калифорнийского университета в Сан-Франциско. Она провела доклад, подготов-

ленный ею вместе с тремя коллегами. По их наблюдениям, у холостых мужчин в возрасте от 45 до 64 лет вдвое больше шансов умереть от инфаркта, чем у женатых сверстников. В докладе отмечалось, что среди холостых мужчин в возрасте 45-54 лет 23 процента умерли от инфаркта, а у женатых - только 11 процентов. В старших возрастных категориях разрыв был не таким значительным, но все же достаточно заметным.

"Если мужчина живет один или с кем-то, кто не является его супругой, прогноз на долголетие у него намного хуже, чем у женатого", - отмечает доктор Дейвис.

К аналогичным выводам пришли также специалисты Швеции и Финляндии. Но Дейвис подчеркивает при этом, что "по степени эффективности никакие человеческие отношения не могут сравниться с браком". Сходная закономерность проявляется и у женщин, хотя и не с такой

отчетливостью, как у мужчин. Если отсутствие семьи у мужчин увеличивает риск преждевременной смерти в 2-3 раза, то у женщин соответствующий разрыв не так велик (не более 1,5-2 раза).

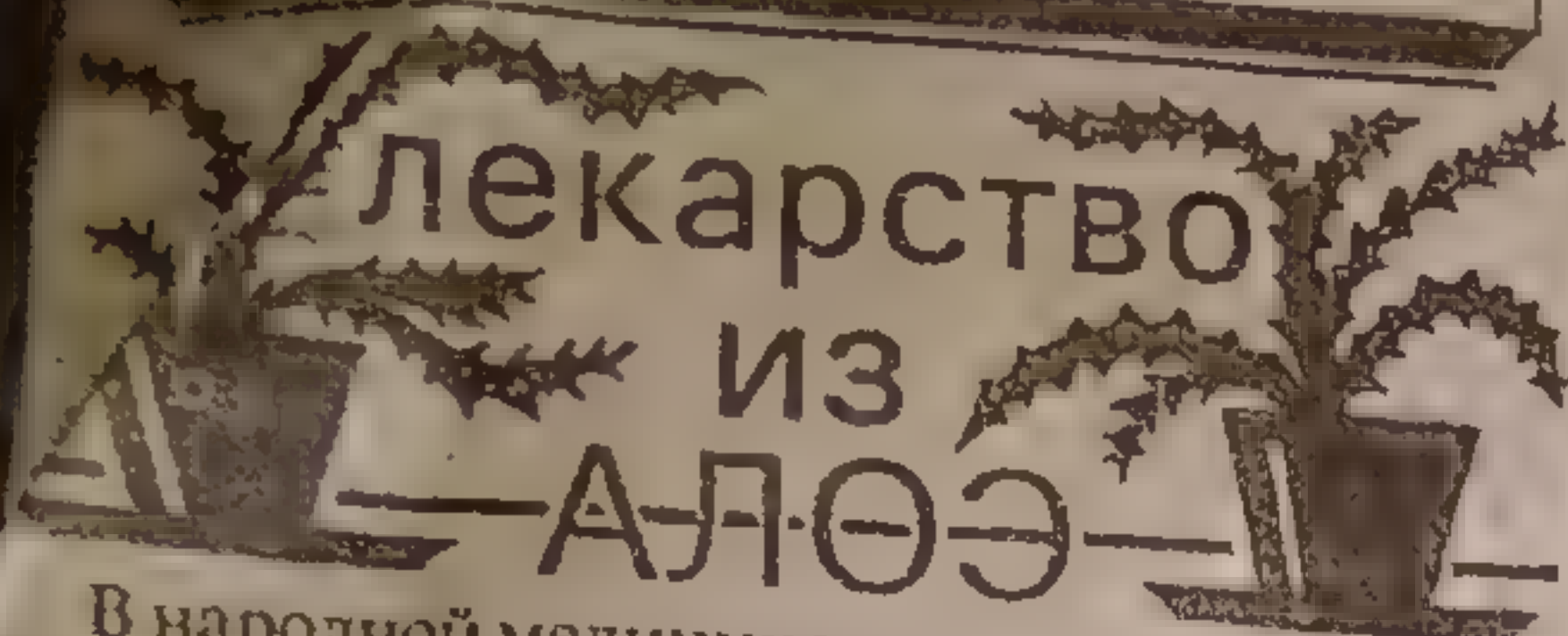
Дейвис и ее коллеги объясняют подобное несоответствие совокупностью психологических факторов. Мужчины, не состоящие в браке, как правило злоупотребляют никотином и алкоголем, они нерегулярно питаются и в большинстве случаев не соблюдают диету.

"Радикальный отказ от таких привычек мог бы изменить существующую картину и повысить шансы на долголетие у несемейных мужчин, но едва ли они пойдут на это без благотворного влияния женщины, - замечает Дейвис. - Что же касается представителей прекрасного пола, то они обычно не рассчитывают на помощь со стороны и с молодых лет привыкают сами заботиться о себе и держать себя в руках. Но и для женщин, как мы видели, брак является в высшей степени положительным фактором.

Л. ГУРНАКОВА,  
журналист "С.К.В."



## ДОМАШНЯЯ АПТЕКА



В народной медицине это растение (столетник) применяется давно. С целью получения высококачественного экстракта используют хорошо развитые нижние листья не моложе двух лет. Срезанные листья 10 суток держат в темном и прохладном месте (температура +7 градусов С), затем моют кипяченой водой (холодной), просушивают, удаляют зубчики, пожелтевшие и поврежденные части, измельчают и растирают в эмалированной посуде. Полученную массу заливают кипяченой водой (1:3) и настаивают 2 часа, после чего, чтобы свернулся белок, настой 3 минуты кипятят. Теперь остается его профильтровать, разбавить дистиллированной водой (1:1) - и экстракт готов для применения при язвенных болезнях желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальной астме, ожогах, глазных и других болезнях. Хранить экстракт следует в темном месте.

## БИОСТИМУЛЯТОР "СМАК"

**ПОКАЗАНИЯ:** астенические состояния, нервные переутомления, снижение работоспособности, профилактика сезонных эпидемий гриппа, туберкулез, сильное исхудание, малокровие.

Смалец (или гусиный жир) - 100 г  
Мед - 100 г  
Алоэ (сок) - 15 г  
Какао (порошок) - 100 г



Все компоненты смешать и на малом огне нагреть (но не кипятить!), все время помешивая, чтобы не пригорало. Дать смеси остыть и уложить в стеклянную банку. Хранить в холодильнике. 1 ч. ложку или 1 ст. ложку растворить в 1 стакане горячего молока и пить 2-4 раза в день (в зависимости от степени истощения).

## Народные средства от простуды



1. От 15 до 20 г полыни надо настоять на полулитре водки. Чем дольше, тем лучше, но не менее 24 часов. Приблизительно от 100 до 200 г пить три раза в день за 15 мин. до еды и отходя ко сну.
2. Пропитать шерстяную материю или шерстяную тряпку уксусом, прованским маслом и камфорой: приложить ее к груди на ночь. Положить на шею сзади компресс из хрена, натертого на терке. Наполнить длинные шерстяные чулки горячей мякиной и надеть их на больного. Это средство испытано на многих больных.
3. Полстакана вина из черной смородины и полстакана горячей воды смешать и выпить залпом. Пропотеть. Если потение было и температура немного спала, то через час повторить эту дозу. Белье менять как можно чаще. Утром принять легкую пищу и полстакана этого же вина без воды и лечь спать.

## ПРИЧАЩЕНИЕ БОЛЬНЫХ

КСТАТИ...

Таинство святого причастия возродили в тамбовских больницах священники местной епархии. Отныне в любое время суток по желанию больного к нему в палату может прийти священник или член Братства Святого Питирима, служившего в Тамбове деятеля церкви XVIII века, особо чтимого христианами за святость и любовь к людям.

## СЕКРЕТЫ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

### МЕДИТАЦИЯ с камнем

У каждого человека есть три камня: счастливый, целебный и астральный или защищающий от злых людей. Возьмите какой-либо камень, лучше прозрачный, и посмотрите на него рассеянным взглядом. Через некоторое время камень в ваших глазах покроется серебристой дымкой и даже, может быть, цветным ореолом. Мысленно втяните энергию камня в соответствующую чакру (биоэнергетический центр). Затем пусть эта энергия растечется по вашему телу. Вы почувствуете, что каждая клеточка, каждый орган начинают наполняться энергией камня.

Камни обладают очень большим влиянием на человека, упорядочивают его структуру. Именно поэтому есть камни-обереги, камни-целители.

## Метод Фолля

Метод австрийского ученого Рейнхольда Фолля заключается в измерении специальным прибором электрических характеристик биологически активных точек, расположенных на руках и ногах. А также последующем анализе полученных данных, который позволяет выявить патологию в органах и системах организма, определить причину ее возникновения.

Используя феномен "медикаментозного теста", с помощью прибора осуществляется индивидуальный подбор лекарственных препаратов, дозы и частота приема, т. е. выбор наиболее эффективного пути лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени,

поджелудочной железы, сердечно-сосудистой системы, легких, моче-половых органов, органических заболеваний нервной системы.

Прибор Фолля позволяет определить индивидуальную совместимость организма с косметикой, стоматологическими материалами, украшениями, одеждой и прочее, определить уровень зашлакованности организма токсинами окружающей среды и, что очень важно, - стимулировать их выделение из органов.

Всего за 30-40 минут можно оценить работу всех органов. Прибор позволяет регистрировать начальные стадии болезни. В сочетании же с алопатическими

и гомеопатическими препаратами и частотной электротерапией приводит к стимуляции собственных резервов организма, саморегуляции и стойкому выздоровлению.

Возможности метода Фолля безграничны, но мы представили его лишь в тех рамках, которые применительны к уровню развития метода в нашем городе.

ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ МЕТОДОМ  
ФОЛЛЯ ВЫ МОЖЕТЕ  
В МЕДИЦИНСКОМ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОМ  
ЦЕНТРЕ  
"ОРИОН-МЕД".

## СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ



Сегодня почти невозможно купить конфеты. Может быть, их можно приготовить в домашних условиях?  
В. Краснова.



Мы предлагаем несколько рецептов приготовления конфет в домашних условиях, которыми делится читательница Н. Потомкина. Исходный набор продуктов — минимальный.

### ПОМАДКА

**Продукты:** 1 кг сахара (рафинада), 350 г молока (10—15 процентов сахара можно заменить медом или густым фруктовым сиропом по желанию).

В горячее прокипяченное молоко добавляют сахар и варят, непрерывно помешивая, 20—30 минут, до тех пор, пока чайная ложка этой массы, застыв в холодной воде, не превратится в твердый шарик. У сварившейся помадки светло-коричневый цвет. Готовую массу вылить в железный лист или сковородку слоем в 2 см. Когда застынет, на-

резать фигурки любой формы.

### ИРИСКИ

**Продукты:** 4 ст. ложки сахарного песка, 2 ст. ложки молока или сметаны, четверть чайной ложки растительного масла.

Продукты смешивают в алюминиевой кастрюльке, ставят на средний огонь и, постоянно помешивая, держат на огне, пока масса не станет коричневой. Выливают ее на противень или в сковородку, смазанную маслом или посыпанную сахаром. Когда масса слегка остынет, вырезают различные фигурки.

### ЛЕДЕНЦЫ

**Продукты:** 1 стакан любого фруктового сока и 1,5 стакана сахара, или 1 стакан сиропа и 1 стакан сахара.

Продукты смешать и варить при помешивании до тех пор, пока масса не станет светло-коричневой, затем разлить в формочки.

### ВАРЕННЫЙ САХАР

**Продукты:** 100 г сахара, 1 стакан молока, 2 ст. ложки сметаны.

Продукты смешать и варить при помешивании 30—40 минут, пока масса не приобретет светло-золотистый цвет. Тарелку смазать растительным маслом, вылить в нее получившуюся жидкость и остудить. После затвердения расколоть на отдельные кусочки.

## Капуста

### ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С РЫБОЙ

Мелко нарезанный лук слегка обжарить в растопленном шпике. Добавить шинкованную капусту и несколько позже кусочки рыбного филе. Влить кипящую воду и варить при закрытой крышке на слабом огне. Через 10—15 минут добавить томат-пасту, соль и варить еще 7—10 минут. При подаче обильно посыпать зеленью петрушки и укропа.

Небольшой кочан капусты, 40 г шпика или другого жира, луковица, 250 г рыбного филе, 2 ст. ложки томат-пасты, соль, петрушка, укроп.

### КАПУСТА ПО-ОХОТНИЧЬИ

В кастрюлю положить слоями вареный картофель, крупно нарезанную капусту и слегка потушенные грибы. Растопить нарезанный мелкими кубиками шпик и слегка обжарить в нем муку. Постепенно при непрерывном помешивании добавить горячий бульон, пока не получится густой соус. Добавить соль, перец и залить соусом картофель, капусту и грибы. Закрыть крышкой и тушить до готовности. (Вместо свежих грибов можно использовать сушеные).

500 г капусты, 750 г картофеля, 250 г грибов, 50 г шпика, 30 г муки, бульон, соль, перец.

### КЛЕЦКИ ИЗ КАПУСТЫ

Шпик, капусту пропустить через мясорубку, добавить тертые сухари, яйца, соль, перец. Из полученной массы сделать клецки, обвалять в муке и сварить в слабо кипящей воде.

750 г капусты, 50 г шпика, 30 г тертых сухарей, 2—3 яйца, соль, перец, мука.

### ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ

Из муки, яиц, воды, маргарина и соли замесить крутое тесто так, чтобы оно не прилипало к доске. Капусту мелко порубить, обжарить на сковороде с жиром, после чего добавить рубленые яйца, зелень петрушки, соль и перемешать. Раскатать тонким слоем тесто и разрезать на квадраты или прямоугольники. На каждую половинку такого куска теста положить капустный фарш, края смазать молоком или слегка взбитым яичным белком. Накрыть второй половинкой теста, прижать края и минут на 10 опустить в слабо кипящую воду. Вынуть шумовкой, дать стечь воде и быстро обжарить в горячем жире.

Для теста: 200 г муки, 2 яйца, 1 ст. ложка воды, 10 г маргарина, щепотка соли.

Для фарша: небольшой кочан капусты, 1—2 яйца, маргарин, зелень петрушки, укропа, соль. Маргарин для жарения.

### АССОРТИ ИЗ КАПУСТЫ И ОВОЩЕЙ

Подготовленную капусту, морковь, картофель, кольраби, лук репчатый мелко нарезать, посыпать солью и перцем, перемешать. В нагретый жир положить кусочки колбасы или сарделек, слегка обжарить их, поверх уложить овощи и залить кипящим бульоном. Тушить на маленьком огне при закрытой крышке до готовности. Перед подачей посыпать рубленой зеленью петрушки или сельдерея.

Небольшой кочан капусты, корень сельдерея, кольраби, 2—3 моркови, 500—700 г картофеля, 2 луковицы, соль, перец, 4 ст. ложки растительного масла, 150 г сарделек или колбасы, бульон, зелень петрушки.

## Тыква

**Тыква с фруктами.** Тыкву нарезать дольками и припустить в масле с небольшим количеством воды. Фрукты нарезать, перемешать с изюмом и тыквой. Посыпать сахаром, корицей и добавить кислое молоко.

По 250 г тыквы, яблок и слив, 2 ст. ложки изюма, 40—50 г сахара, 2 щепотки корицы, 20 г сливочного масла, 200 г кислого молока или кефира.

**Суп из тыквы.** Нарезать на куски тыкву, сварить в подсоленной воде и протереть. Муку обжарить в маргарине, развести отваром вместе с протертой тыквой, добавить перец. В мелко нарезанном сале поджарить кусочки колбасы и лука, положить их в суп и довести до кипения.

750 г тыквы, соль, 40 г маргарина, 20 г муки, перец, 30 г сала, 100 г вареной колбасы, луковица.

**Тыква с мясом.** Мясо сварить с солью, лавровым листом, луком и тмином в таком количестве воды, чтобы оно было покрыто. Отдельно нарезать брюкву и тыкву. После того как брюква почти сварилась в мясном бульоне, добавить тыкву. Муку обжарить с жиром, развести мясным бульоном и залить овощи. Кусочки мяса подать с овощами, посыпав большим количеством петрушки.

700 г тыквы, 400 г свинины или баранины, соль, лавровый лист, луковица, 1 чайная ложка тмина, 300 г брюквы, 30 г жира, 1 ст. ложка зеленого лука и петрушки.



# В ПОСЛЕДНЮЮ НОЧЬ ПОЛНОЛУНИЯ

Наконец пришла пятница. Бойт ждал ее с отчаянием — ночь с пятницы на субботу была первой ночью полнолуния. Значит, опять начнется... А потом боль во всем теле, полное отсутствие памяти, примерно с полуночи. И слухи, слухи, неумолимо ползущие по горлоду: «Вы слышали? У Фарлигов сын пропал. И сарай сломан, а забор и вовсе в щепы. И следы, следы — кто может оставлять такие следы?»

Потом, конечно, будут найдены изуродованные останки молодого Фарлинга, и жители торопливо попрячутся по домам, запирая двери и ставни, потому что покрасневшее солнце нырнет за горизонт и сразу же навалится июньские липкие сумерки, а за ними — вторая ночь полнолуния.

Бойт удрученно вздохнул. Это началось недавно — нынешнее полнолуние всего третье для него. И все же... Уже четырежды находили изувеченных жителей Армидейла, неосторожно покинувших жилище ночью, натыкались на полуразрушенные деревянные строения.

И городок погрузился в оцепенение. Обитатели отсиживались за мощными стенами старых каменных домов, понимая, что оборотень — кто-то из местных. Армидейл стоял в такой глуши, что за ночь добраться от ближайшего селения можно было разве что на самолете, которые сохранились только в столице и, по слухам, уже давно не летали. Горы и лес окружили городок с трех сторон, и единственная дорога сбегала на юг, где далеко, в неделю пути, лежал такой же городишко Гриборг.

Бойт торопливо шагал по улице и обдумывал то, что пришло ему в голову сегодня утром. Соседи тихо кивали ему — Бойт здоровался и сразу же опускал взгляд. Он боялся, как и все в Армидейле.

Правда, пока никто не догадывался, что боится он совсем не того, чего остальные. Но самым парадоксальным было то, что больше всех боялся именно он — Бойт. Остальные боялись только одного — оборотня. Бойт боялся всего — себя, своего ночного безумия, сограждан, которым он угрожает, их противодействия, мести, расправы, которая рано или поздно обрушится на него. Как ужасно терзаться страхом, виновник которого ты сам! И ведь сделать ничего нельзя!

Бойт зажмурился и сжал кулаки.

Дом у него старый и крепкий. Будь оборотнем кто другой, Бойт чувствовал бы себя в безопасности за его массивными стенами.

Нет, непременно, сегодня же, сделать то, что задумано. Но получится ли?

\*\*\*

Лан неслышно подошел к сестре и разом положил руки ей на плечи. Васта вскрикнула и дернулась всем телом. Лан смутился.

— Прости...

Сестра всхлинула и, расслабившись, опустилась на табурет.

— Господи... Сколько это будет продолжаться?

— Прости, Васта. У меня просто родилась одна мысль. Васта горько усмехнулась:

— Какая мысль, Лан? Кто может справиться с этой тварью?

Лан хотел ответить, но не успел — с улицы постучали в дверь. Почти одновременно часы пробили десять вечера.

— Не открывай! — прошептала Васта, ухватив брата за локоть. — Это он!

«Еще рано, всего десять...» — подумал Лан и вышел в прихожую. Васта, повиснув на руке брата, как могла удерживала его: — Не открывай!!!

Стук повторился. Лан взял свободной рукой разряд-

ник, короткую электрическую винтовку, всегда висевший на крайнем крючке пешалки, и громко спросил:

— Кто там?

Снаружи послышался приглушенный голос:

— Лан! Открой! Это мы... Ари и Веселый. Открой, пожалуйста!

Васта вздрогнула и замолчала — Ари был ее женихом.

— Что вы, черт возьми, делаете на дворе в такой час?

— Лан, кто-то вышиб окно у нас в спальне. В дом теперь может забраться кто угодно. Открой, пожалуйста! Нам негде укрыться! Эй, слышишь?

Лан колебался.

— Откуда я знаю, вы это или только притворяетесь?

— Лан, прошу тебя! Мы уже десять минут стоим на улице!!!

— Ари, — перебила его Васта — скажи, как ты меня называешь? Только ты? Как?

— Это он! — сказала Васта брату, — Никто не может этого знать...

Лан отпер дверь. В сени ввалились двое — Ари и его закадычный дружок, имени которого никто не знал. Все называли его просто «Веселый».

В открытую дверь на миг заглянул желтый кругляш полной луны, и Лан защелкал замками.

— Черт бы вас побрал! Шляетесь в такое время... — проворчал он, вешая разрядник на место.

Веселый выглядел сегодня не особенно веселым. Ари перестал обниматься с Вастой и повернулся к Лану.

— По правде говоря, дом у нас в полном порядке, Лан. Просто я придумал, как изловить эту сволочь, — сказал он.

Лан покачал головой:

— Ты идиот, Ари. Я бы ни за что не вышел на улицу в темноте.

— Но надо же что-то делать, — пожал плечами Ари и усадил Васту в кресло. Лан вздохнул.

— Ну и что ты там придумал?

Звезды уже поблекли, и темнота расплзлась, уступая место рассвету. Бойт дернулся и пришел в себя. Все тело ломило и жгло, словно его долго топили в луже из кислот.

Он огляделся. Городок виднелся в полумиде слева. Бойт вскочил, преодолевая боль, и побежал туда, торопясь добраться до дома, пока окончательно не рассветло. Бежал он по знакомому следу — двойной цепочке четких глубоких отпечатков, внававших сейчас, утром, чувствительности и отвращения.

Значит, ничего не вышло. Вчерашняя выдумка его не остановила. У окраины Бойт свернул со следа и залами пробрался к своему дому. Дверь была распахнута настежь. Он вошел в комнату и устался на груду битого кирпича.

Вчера он снял люстру и привязал к крюку в потолке крепкую веревку, сделав на конце две петли. Второй конец намертво прикрепил у основания массивной чугунной печи. Около полуночи он встал на табурет, одну петлю захлестнул на ногах, другую на запястьях. И завалился на бок, чувствуя, как выворачиваются руки и сгибается в дугу спина. От толчка табуретка упала, и теперь он, абсолютно беспомощный, висел между потолком и печью. Это было вчера, после полуночи. Больше он ничего не помнил.

Бойт устроился в углу на полу. Крюк был зарыт напроц, и на его месте красовался безобразный кратер метрического диаметра. Сам крюк и часть потолка ввалились посреди комнаты. Веревка, привязанная к нему, была оборвана и пестрой массой свисала в угол.



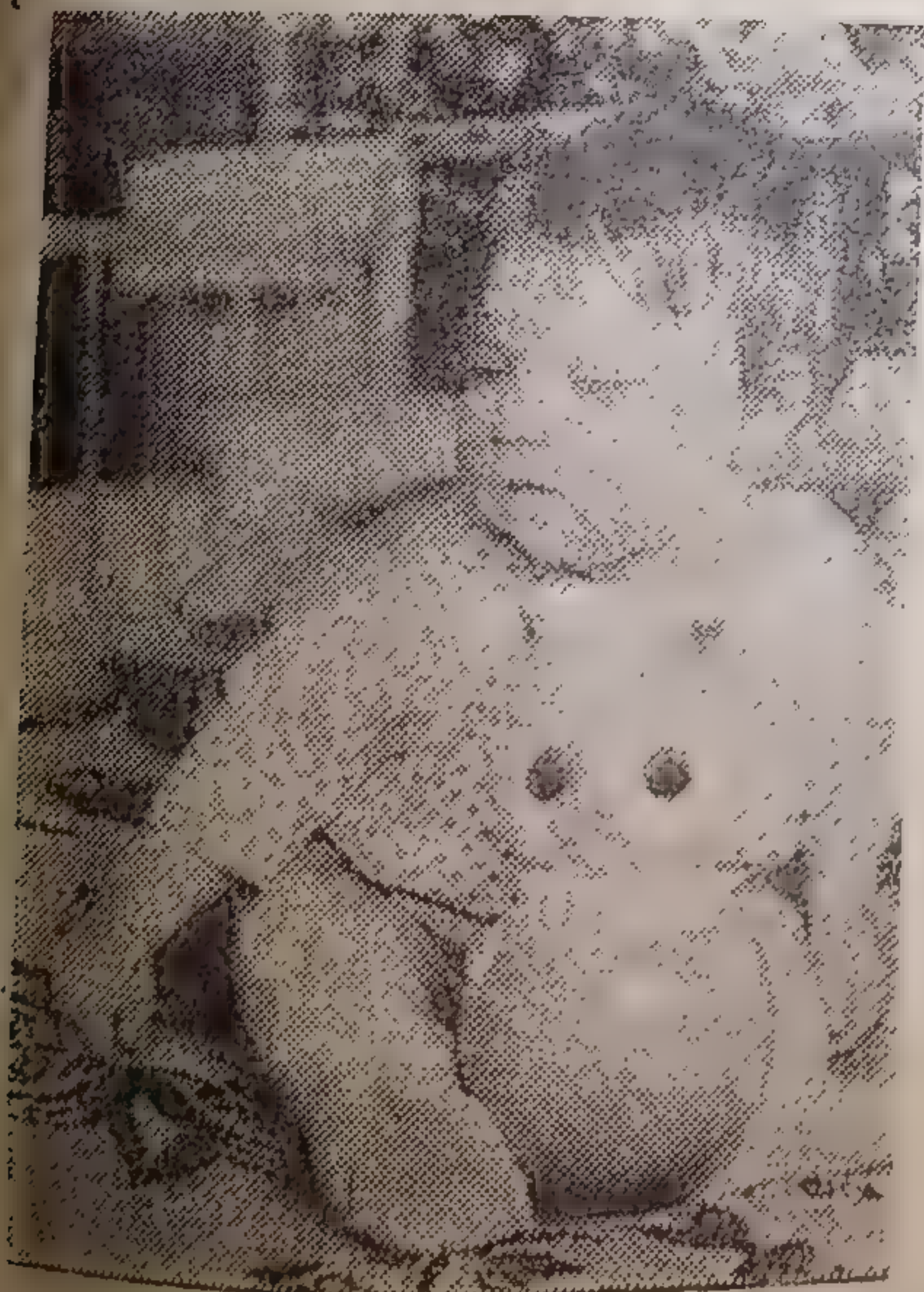
# ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ



«Боевой» подружке  
Люсе шлет привет и  
приглашает в гости  
Рома А.



Это Алеша Т. Снимок  
сделан в марте  
1977 года. Его бережно  
хранят друзья родителей  
Алеши, которые по-прежнему  
любят его и желают ему  
— теперь уже юноше  
— удачи.



Своей дочурке Ан-  
нушке желают здо-  
ровья и счастья ее ро-  
дители.



Женя Круглов, 3  
да. С днем рожде-  
ния его поздравляют  
бушка и дедушка.

Если вы хотите поздра-  
вить своих близких или по-  
слать им привет в нашей  
рубрике «ФОТОГРАФИЯ  
НА ПАМЯТЬ», напишите  
нам по адресу: г. Балако-  
во-24, а/я 24.

В конверт вложите кви-  
танцию о переводе 10 руб-  
лей на наш расчетный счет  
000467402 в Промстройбан-  
ке г. Балаково.

Снимки должны быть  
черно - белыми, контраст-  
ными, не превышающими  
размера почтовой открыт-  
ки.

Пишите, и мы поможем  
вам сделать оригинальное  
поздравление.



Поздравляем!

С рождением дочурки  
Оленьки

**НАТАШУ  
И МИХАИЛА  
НЕУМОИНЫХ**

поздравляют соседи.  
Расти красивой и  
здоровой, малышка!

Коллектив РИА  
«Экспресс» поздравля-  
ет художника ДМИТ-  
РИЯ ЛУКИНА и шлет  
наилучшие пожелания  
в день рождения.

Дорого папочку и де-  
душку

**МОРОЗОВА  
ВАСИЛИЯ  
ИВАНОВИЧА**

с днем рождения. От  
всего сердца желаем  
крепкого здоровья и  
семейных благ.

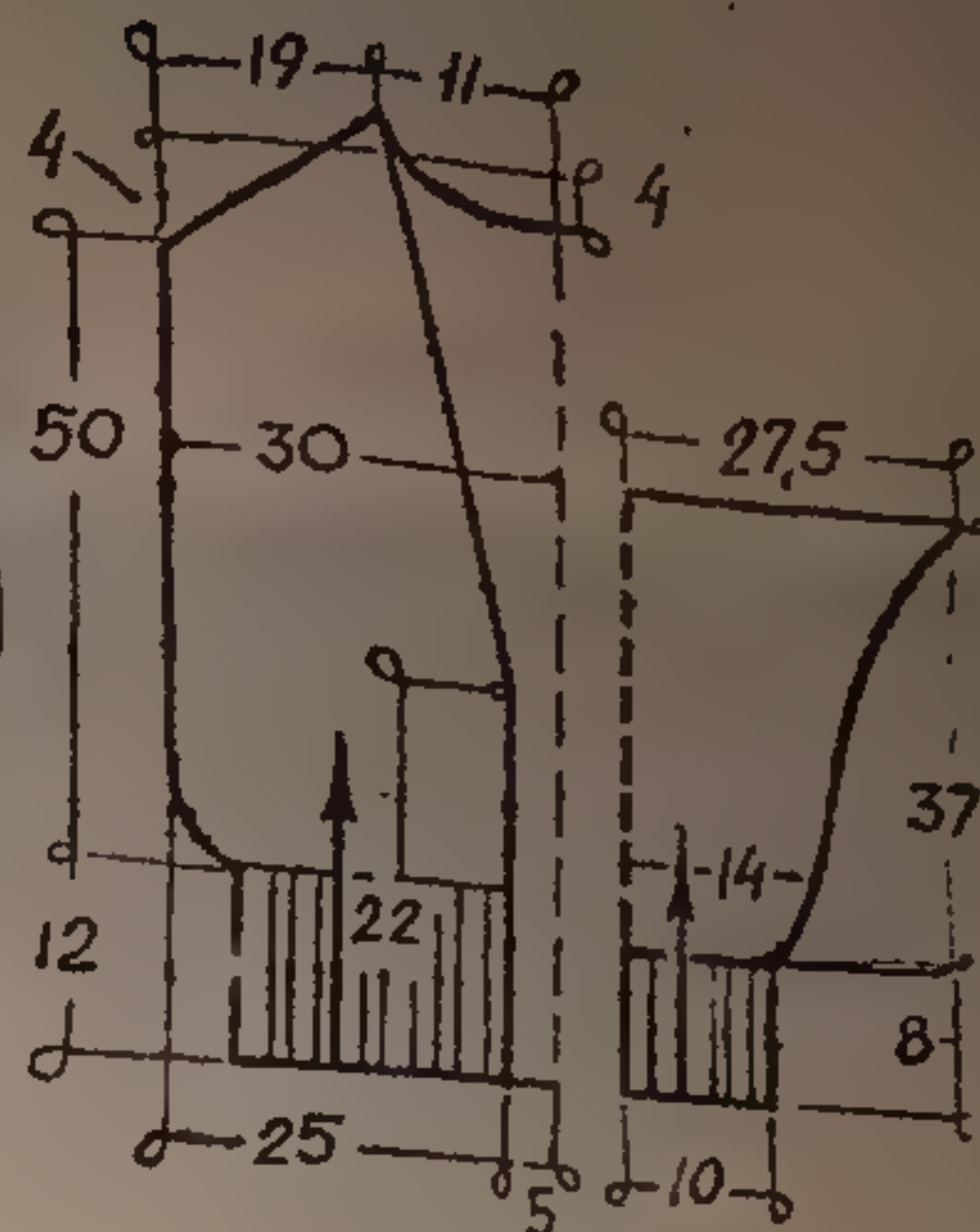
Дети, внуки.



То, что сделано руками, всегда несет отпечаток индивидуальности, и даже тогда, когда все очень точно скопировано. Разноцветные или одноцветные, толстые или тонкие, пушистые или гладкие, ровные или с повторяющимися в определенном ритме утолщениями и узелками, нитки дарят нам радость, когда, выбрав рисунок или модель, мы сами создаем понравившуюся вещь. Конечно, модой определяется не только выбор модели, но и ниток. Вязаные вещи мы носим в течение всего года. Любой предмет нашего костюма — от чулок и шапки до пальто — может быть связан на машине или руками.

Несколько лет назад все было гораздо проще — хоть изредка, но можно было купить шерстяные или хлопчатобумажные нитки для вязания. Сегодня же...

Сегодня время такое, что пора делиться рецептами и узорами. Шерсти в магазинах, конечно, нет, поэтому можно воспользоваться опытом наших бабушек — начнем распускать старые вещи. Но это, оказывается, тоже целая наука. Свалившиеся шерстяные вещи распускать трудно. Поэтому опытные люди советуют подержать их сутки в мыльном растворе (шерсть лучше бы стирать шампунем, да где его взять), куда на 10 литров воды добавлено 3 столовые ложки нашатырного спирта (если у вас в аптеке он есть) и ложка скипидара. После этого прополоскать в теплой воде, куда добавлен уксус (если в вашем доме есть его запас). Вещи сушат, а потом распускают. Дальше еще небольшая хитрость: обязательно отделяйте прочную пряжу от менее прочной (ее потом нужно заново скрутить). Потом намотайте нитки на спинку стула, свяжите моток в нескольких местах, постирните в мыльной пене. Чтобы появился блеск, в воду для полоскания цветной пряжи добавьте немного глицерина. Чтобы пряжа распрямилась, к ней подвешивают груз, меняя время от времени место подвешивания.



**ДВУБОРТНЫЙ ЖАКЕТ** (размер 52—54). Для работы потребуется 700—750 г шерстяной пряжи. Толщина нити должна соответствовать спицам № 3, 5. Манжеты, низ модели и борта выполнены резинкой 2х2 на спицах № 3. Борта связаны в поперечном направлении (ширина борта 10 см.). Основное вязанье — «ячейки». Этот узор сильно расширяется после резинки, и, чтобы не было большого напуска над резинкой, связав ее, следует сократить число петель перед тем, как начать вязание «ячеек» (приблизительно каждую 6—7-ю петлю). Для образца узора «ячейки» набрать нечетное количество петель.

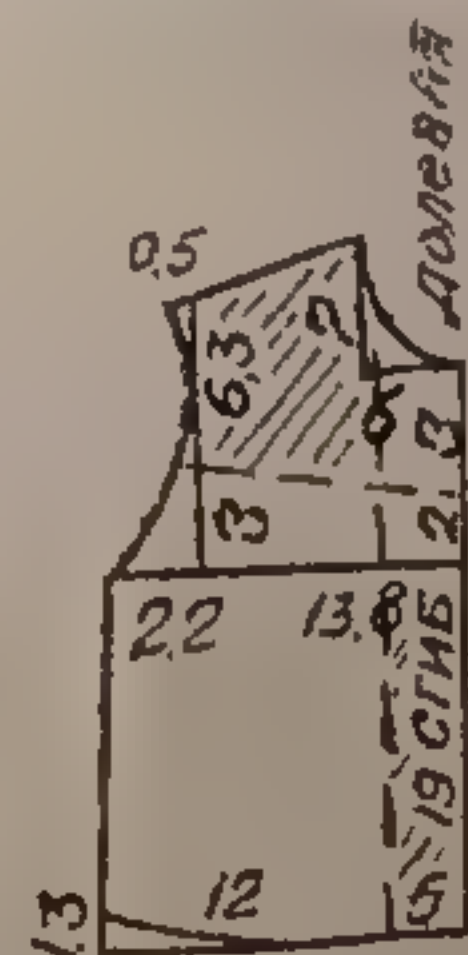
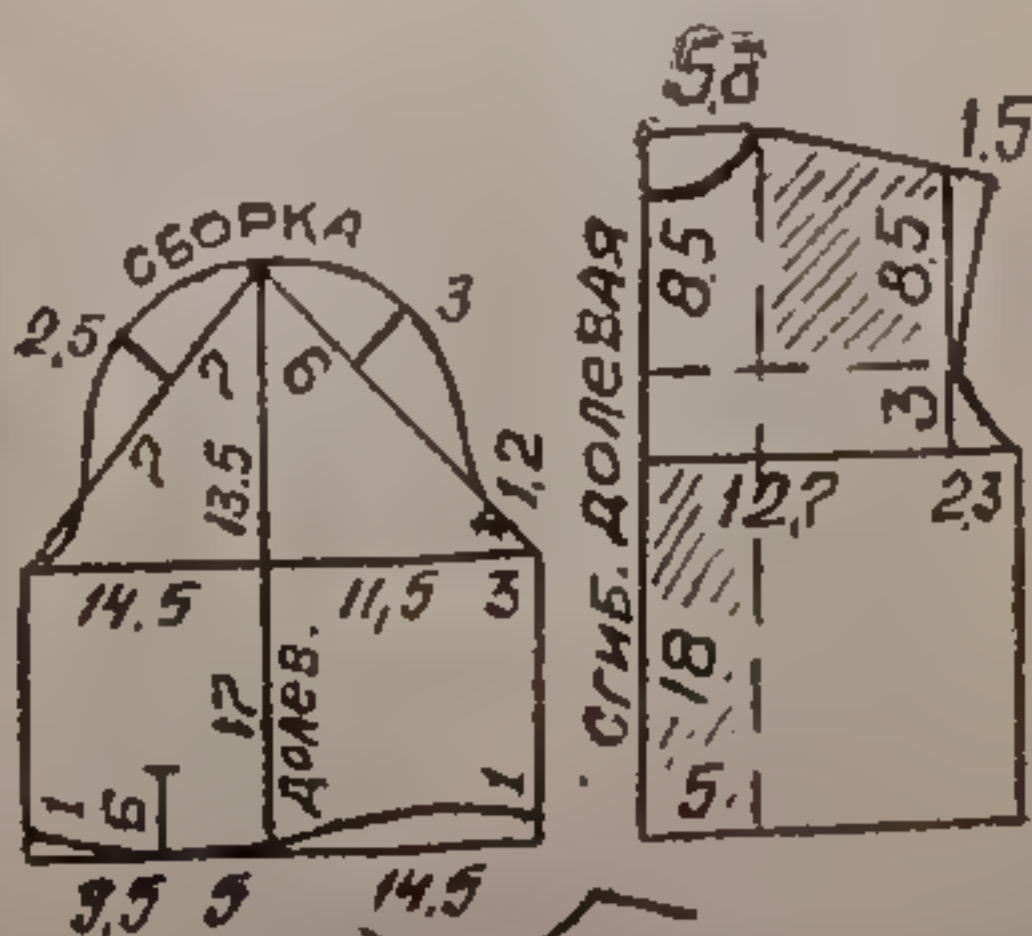
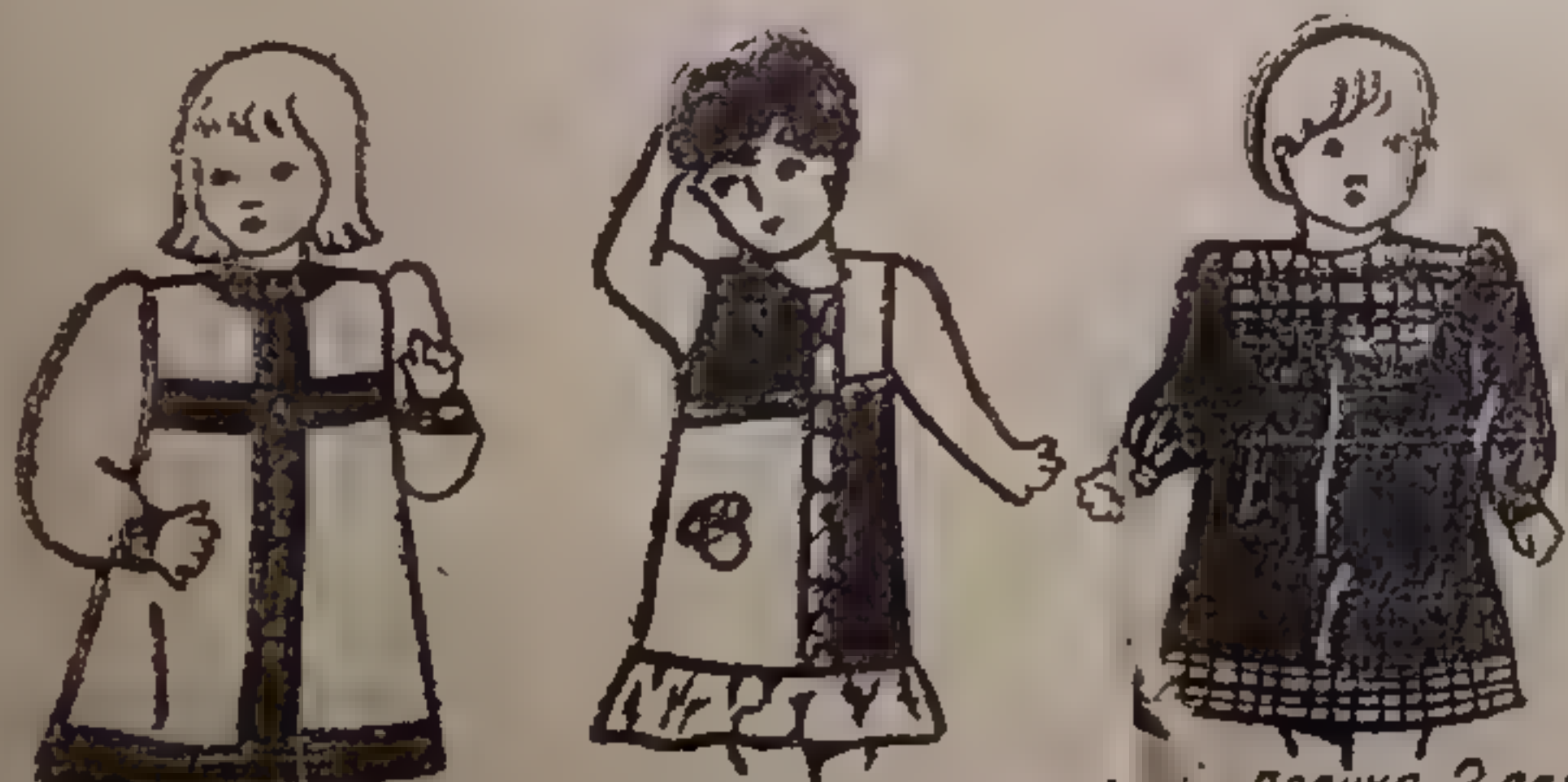
Узор получается на изнанке. Вязать слабо. 1-й ряд — 1 лицсвая, 1 накид, 1 снять (т. е. снять петлю с накидом). Повторять с начала ряда.

2-й ряд — 1 изнаночная, 1 накид, 1 снять (снимать одновременно петлю и накид). Повторять с начала ряда.

3-й ряд — все петли лицевые (петлю с двумя накидами считать за одну петлю).

4-й ряд — все петли лицевые.

5-й ряд — узор повторять с первого ряда.



ПЛАТЬЕ  
НА 1-2 ГОДА

**ДЛЯ ВАШЕЙ  
МАЛЫШКИ**

Из двух байковых пеленок можно сшить платье для дочки. Перед и спинка на кокетке. Спереди застежка. Оделайте платье односторонними бейками.

Из трикотажных маек и футболок двух цветов сшейте маленькое платье без рукавов. Отделка лентой. Чертеж дан без припусков на швы. Платье на кокетке.



5'91

# КРУГ

*ваших интересов*



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

◆ Балаковское телевидение? Пожалуйста! (стр. 2)

◆ Муж да жена — одна сатана. Об «этом» и прочем в разделе «Адам+Ева» (стр. 4—5)

◆ Февраль на приусадебной участке (стр. 6)

◆ Татьяна Ивановна общается с инопланетянами (стр. 7)

◆ Реклама. Информационные объявления.



Рекламный еженедельник из Балакова • Агентство «Экспресс»



## Объявляю им войну!

Не могу спокойно смотреть на безобразия работников торговли, саботажников и вредителей, всех этих паразитов. Решил, что буду бороться с теми, кто руководит саботажем. Ведь фабрики и заводы работают, выпускают продукцию — куда же это все пропало?

Интересно, не изменилась ли функция ОБХСС? И где можно получить образование, чтобы там работать?

Олег РОМАНОВ.

Олегу отвечает заместитель Ю. В. Куцайкин:  
начальника ОБХСС — Функции наши оста-

ются прежними, а вот называться мы в скором времени будем, возможно, по другому — отделением криминальной милиции по борьбе с экономическими преступлениями.

Для того, чтобы у нас работать, нужно закончить Высшую школу милиции, работников БХСС готовят в г. Горьком. При поступлении в это учебное заведение необходимо, кроме сдачи вступительных

экзаменов, еще представить рекомендации от отдела внутренних дел. А чтобы получить такие рекомендации — нужно с нами поработать в качестве внештатного помощника, если тебе, Олег, есть 18 лет. Если ты моложе и, скажем, учишься в школе — есть в школах такая организация — юные друзья милиции.

Там ты тоже можешь принести немало пользы!

«Когда и где будет издан телефонный справочник?»

Л. Матвеева, Д. Проскурин.

Отвечает начальник городской телефонной сети В. А. ГРЕЧИШНИКОВ:

— Справочник будет издан в этом году рекламным информационным агентством «Экспресс». В него войдут телефоны всех станций, включая районную и ведомственные, а также дру-

гая информация, касающаяся телефонной связи.

Работа по изданию справочника уже ведется. В ближайшее время будут приниматься заявки на его приобретение.

Следите за рекламой в «Круге».

## Скоро мы вам покажем!...

В редакцию поступают письма от балаковцев с просьбой рассказать об организации городского телевидения. Ответить читателям мы попросили директора телекомпании «ТВ Экспресс» Е. А. КУЛИКОВА.

В начале проинформирую читателей, что городское телевидение будет эфирно-кабельным. Передачи в эфир транслируются в дециметровом диапазоне ориентировочно на 49-м канале. К сожалению, не все телевизионные приемники способны принимать передачи этого диапазона. В таких случаях будут устанавливаться специальные коллективные устройства, преобразующие сигнал и подающие его к вашему телеприемнику в метровом диапазоне.

Вопросы о том, в какое время планируется вести передачи и какова их тематика, телекомпания адресует своим будущим телезрителям. Нам важно знать ваше мнение, которое будет обязательно учтено.

Сейчас идет предварительная запись желающих смотреть местное балаковское телевидение. Заявки направляйте по адресу: г. Балаково-24, а/я 24, рекламное информационное агентство «Экспресс», городская телекомпания «ТВ Экспресс», или по телефонам: 3-03-98, 3-44-17, 3-18-96.

Абонентная плата будет зависеть от индивидуальных затрат на доставку передач непосредственно на ваш телеприемник и составит в среднем 7—12 рублей в месяц.

О льготах. Они предусмотрены для инвалидов, участников Великой Отечественной войны, воинов-интернационалистов, многодетных и малообеспеченных семей.

Некоторым абонентная плата может показаться высокой. Давайте посчитаем. Один билет на просмотр видеофильма в дневное время стоит не менее 1 рубля, а на вечерние сеансы — и того больше. Билет на фильм «Рембо» в кинотеатре «Мир» стоил 2 рубля 20 копеек. Для семьи из трех человек просмотр этого фильма обошелся в 6 руб. 60 коп. Конечно, ради экономии семейного бюджета можно и не ходить в кино вообще... А можно сделать заявку на подключение к телеканалу «ТВ Экспресс»! Только наш телеканал обеспечит вам ежедневный показ художественных фильмов, программ для детей с популярными мультфильмами, музыкальных передач (в том числе по вашим заявкам) и, конечно же, местных видеонОВОСТЕЙ.

## Итоги шахматного блиц - конкурса

Подводим итоги шахматного блиц-конкурса, задания которого были опубликованы в № 2 «Круга».

В конкурсе приняло участие 16 наших читателей. Первым наиболее полные ответы прислал С. Терлюков, который объявляется победителем конкурса.

Кроме того, редакция еженедельника установила два поощрительных приза — ими награждаются Гена Шмончев и Л. Новокшанова.

Призы будут высланы победителям по почте.

В заключение сообщаем, что в конкурсе были представлены композиции известных шахматных мастеров А. Галицкого, А. Троицкого, Г. Ринка, И. Ван Дейка. Приводим основные варианты решений.

1. Кр f4 2. Кр f8 f5 3. Кр f7 x  
4. Кр f6+ Кр g6 2. g7 Кр f7 3. g8 Ф+ Кр g8  
5. Кр f6 Кр h8 5. Кр f7 e5 6. Сg7 x  
2. e4 Кр g1 3. e5 de - nat

Ведущий раздела Р. ГАЛИЕВ.



**С 7 по 10 февраля  
ПРИГЛАШАЕТ КИНОТЕАТР «МИР»**

У балаковцев появилась уникальная возможность познакомиться с кинолентой из серии лучших приключенческих фильмов о природе!

Госфильмофонд СССР представляет любителям игрового кино цветной художественный фильм «Миллион лет до нашей эры» (производство Англия).

Фильм, поставленный в конце 1969 года, соперничает с новыми постановками и способен привлечь внимание любого зрителя...

...Глубокая древность. Загадочный мир молодой планеты. Чтобы выжить, человек должен стать хитрее динозавров, пауков, змей. Только мужество и счастливая случайность помогут человеку в поединке завалить кровожадного ящера...

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КИНОТЕАТР!**

**РЕКЛАМА В «КРУГЕ» —  
ВАШ УСПЕХ! ВЫ СОГЛАСНЫ?**

Если да, то Вам необходимо направить в редакцию текст сообщения, приложив к нему гарантийное письмо организации.

Мы готовы предоставить страницы «Круга» государственным и совместным предприятиям, учреждениям, кооперативам, объединениям, организациям и частным лицам.

Объявления частного характера (обмен квартир, использование или оказание услуг, купля, продажа, обмен вещей и пр.) принимаются в киоске агентства «Экспресс» у магазина «Хозяйка», а также по телефону с последующей оплатой. Звоните в пятницу и понедельник с 9 до 12 по телефонам: 3-44-17, 3-18-96, 3-03-98.

Объявления о купле, продаже и обмене вещей публикуются бесплатно.

К вашим услугам — специальные рубрики: «Шанс» — служба знакомств и «Доктор для вас» — заочные консультации. Чтобы опубликовать объявление или получить консультацию, нужно перечислить на наш расчетный счет 000467402 ПСБ г. Балаково соответственно 10 и 12 рублей. В конверт вложите квитанцию об оплате, текст вашего вопроса или объявления, а также пустой конверт с вашим адресом.

**ТОЛЬКО ТРИ ДНЯ!**  
13, 14, 15 февраля 1991 года

Дворец культуры химиков  
Продюсерская фирма «ВОКС» при содействии РХМЦ «КОНТРАСТ» представляет:

Лауреат телевизионного конкурса «Юрмала-88»  
«звезда» развлекательно-музыкальных программ центрального телевидения и Всесоюзного радио

**ПРИНЦЕССА ВОСТОКА  
АЗИЗА.**

в музыкальной программе: «МИЛЫЙ МОЙ, ТВОЯ УЛЫБКА...».  
Начало концерта 13 февраля в 20.30 час., 14, 15 февраля — в 18.00, 20.30 час.

Билеты продаются ежедневно в кассе Дворца культуры химиков с 15 до 19 час. Телефон для справок и коллективных заявок: 2-20-09.

Продюсерская фирма «ВОКС» — это ваше хорошее настроение, улыбки, цветы для артистов!

**БЫСТРО И БЕЗ ЛИШНИХ ХЛОПОТ  
ПРОДАТЬ ИЛИ КУПИТЬ АВТОМОБИЛЬ,  
МОТОЦИКЛ И НОМЕРНЫЙ УЗЕЛ  
ИЛИ АГРЕГАТ**

можно только

**В ФИРМЕННОМ МАГАЗИНЕ  
«Э Л А С Т И К»**

**ПО «БАЛАКОВОРЕЗИНОТЕХНИКА»**

**ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ:** лица, оформляющие куплю-продажу подержанных легковых автомобилей в нашем магазине, имеют преимущественное право на приобретение комплекта остродефицитных деталей производства ПО «Балаковорезинотехника».



**МАГАЗИН РАБОТАЕТ ЕЖЕДНЕВНО**  
(кроме субботы и воскресенья) с 9 до 19 часов, перерыв с 14 до 15 часов.

**СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 3-02-14.**

**ПРОСИМ  
ВНИМАНИЯ!**

Медицинский научно - практический центр «ОРИОН» возобновляет предварительную запись на прием с 1 февраля 1991 года по адресу: ул. Советская, 66, с 9 до 12 часов.

**ПРИБОРЕТУ**

◆ Советский энциклопедический словарь, тематические энциклопедические словари (мифология, география, химия, лингвистика). Телефон 3-44-17.

**ПРОДАМ**

◆ Дачу, а также детский костюм (до 1 года) импортный. Обращаться: Набережная 50 лет ВЛКСМ, 8 кв. 93, телефон 2-08-95.

◆ Телефонный аппарат. Звонить 4-49-67.

**МЕНЯЮ**

◆ Женский импортный костюм (демисезонный) 50 размера, рост 164, на импортную мужскую куртку 50-52 размера. Обращаться: Н. Леонова, 78, кв. 149, после 18 часов.





# АДАМ + ЕВА

Раньше, в XIX веке, молодые люди ухаживали друг за другом, чтобы пожениться. Теперь — не только и не столько ради этого, сколько ради нахождения любимого человека. Любовь становится самоценностью для развития личности.

— С этим мы уже как-то спыклись. Намного сложнее отойти от другого стереотипа и признать, что состоящий в браке, в том числе и по любви, человек может иметь потребности в сексуальности и любви за пределами семейного союза.

— По традиции брачное поведение и сексуальное должны совпадать, но в реальности они часто не совпадают, что приводит к конфликтам, драмам и трагедиям несовпадений. Например, у мужа и жены хорошие отношения, но сексуальность они не осознают как ценность брака и соответственно ведут себя с точки зрения традиционной морали безнравственно. Зарождающаяся новая мораль воздерживается здесь от однозначной оценки.

— Конечно, легче всего было бы заклеить это как аморальность. В жизни все гораздо сложнее. Где найти критерий?

— Участники наших опросов больше одобряют, чем осуждают добрые связи (мужчины в большей степени, чем женщины, люди семейные больше, чем не вступившие в брак). Куда острее и сложнее проблема внебрачных связей. Рассмотрим такую ситуацию. В брак вступили молодые люди 25 лет. Молодой муж давно пробужден в сексуальном отношении. Для молодой жены сексуальная жизнь только начинается. Между единственной пожеланием, на чем сходятся все сексологи, так это на понимании того, что женщины начинают понимать сек-

суальную жизнь к 26—27 годам (Святош), что отзывчивой в сексуальном плане женщина становится, лишь прожив с мужчиной не менее трех лет (Либих). До брака у нее этой проблемы нет, поскольку нет сексуального влечения. По клиническим данным того же Святоша, автора капитального труда «Женская сек-

суальность, и поиск разнообразия, и сострадание, и любопытство, в то же время эмоциональная неудовлетворенность мужем и его духовная бедность, и даже отщепенство.

— Но в браке ведь и сейчас, несмотря на либерализацию половой морали, к этому так легко не отнесешься.

## ЗАРОЖДАЮЩАЯ НОВАЯ МОРАЛЬ ИЛИ ПРАВОСЛОВИЕ ПАДЕНИЕ?

# ЛЮБОВЬ, БРАК, ИЗМЕНА...

ИНТЕРВЬЮ С ДОКТОРОМ ФИЛОСОФСКИХ НАУК, ИЗВЕСТНЫМ СОЦИОЛОГОМ, ЗАНИМАЮЩИМСЯ ПРОБЛЕМАМИ СЕМЬИ, С. И. ГОЛОДОМ.

сопатология», 20 процентов женщин до 26 лет совершенно не испытывают оргазма, не получают наслаждения от полового акта. Но вернемся к нашей паре. Через три года у них возникает взаимное понимание, жена становится сексуально отзывчивой и... вот тут-то зачастую начинаются проблемы.

Должен заметить, что мотивация внебрачных отношений не такая простая, как можно себе вообразить на основе житейского опыта. Я сделал при опросе полузакрытый вопрос — дал три подсказки, самые огрубленные мотивы связи вне брака (новая любовь, сексуальная неудовлетворенность, случайность) и предложил вписать в анкету другие мотивы, если они есть. Так вот: мужа и жены вписали еще не менее десяти мотивов того, что традиционная мораль называет «супружеской изменой». Тут и сексуальное

— Согласен. Как бы просто мы ни смотрели на возможность внебрачных отношений, как бы удачно их ни мотивировали, все равно это каким-то образом, подсудно, осознанно или неосознанно действует и на мужчину, и на женщину.

Обобщая тему секса до и вне брака, скажем так: когда у вас любовное влечение и вы не в браке, тут все оправданно. Когда же вы влюбились, воспылали страстью, будучи женатым (замужней), тут все зависит от конкретной ситуации, от соотношения вашей брачной жизни и реального сексуального поведения, от совпадения ваших интересов как внутри семьи, так и вне ее. Тут на одном полюсе личности концентрируются два разных вида поведения: брачное и любовное, или сексуальное. Их столкновение и задает тон неразрешимому конфликту, либо разрешает его.

А. САМОИЛОВ.

◆ Родители Жизель позволяют ей встречаться с Люсьеном, однако ее отец следит, чтобы отношения молодых людей не зашли слишком далеко. Однажды утром он говорит дочери:

— Мне кажется, что Люсьен стал слишком долго задерживаться у нас вечерами:

— Что ты, папа! Я угощаю его кофе, и он уходит.

— В таком случае, скажи ему, чтобы он не забирал с собой мою утреннюю газету.

◆ Мишель делится своими переживаниями с Жаком.

— Старина, я перестал ухаживать за Жаклин. Ты удивлен, но скажи: связал бы ты свою жизнь с человеком, у которого так много отрицательных качеств?

— Уверен, что ты преувеличиваешь!

— Вовсе нет. Разве можно жить с человеком ленивым, неопрятным, грубым, безнравственным?

— Конечно, нет!

— Вот и Жаклин придерживается такого же мнения.

◆ Молодой миллионер безумно влюблен и хочет жениться. Однажды он говорит своей избраннице:

— Как вы смотрите на то, чтобы мы вместе тратили мои доходы?

— Дорогой, я согласна.

— Я хочу сказать, чтобы мы делали это всю жизнь.

— О, я не думаю, что на это потребуется так много времени!

◆ Юная крестьянка болтает со своей подружкой.

— Лизетт, я не выйду замуж за Пьера: он не хочет иметь детей!

— Почему ты так думаешь?

— Он запрещает мне работать на капустном поле.

◆ Женщины называют свои подозрения интуицией. Мужчины свои ошибки называют опытом.

◆ В споре с женщиной последнее слово может сказать только эго.

◆ У некоторых мужчин есть чувство такта. Другие говорят женщинам правду.



Адам, прочти  
и запомни!

## В ПОМОЩЬ ВЛЮБЛЕННЫМ

Если вы долго и безрезультатно бьетесь над загадкой характера вашей возлюбленной, не отчаивайтесь!

Обратите внимание на то, какую сумку выбирает себе женщина и как она ее держит — возможно, тайна будет раскрыта.

**СУМКА БОЛЬШИХ РАЗМЕРОВ**  
характерна для деятельной натуры с широким кругозором и повышенной работоспособностью. Обычно такая сумка легко открывается и имеет много отделений. (Только не путайте ее, пожалуйста, с хозяйственной авоськой — обычным атрибутом наших соотечественниц. — Ред.).

**ИЗЯЩНУЮ СУМОЧКУ**  
носят утонченные натуры, уделяющие немало времени своей внешности и туалету. Они, хоть и ходят на работу, основную часть времени посвящают посторонним разговорам.

**МИНИАТЮРНАЯ СУМОЧКА БЕЗ РУЧКИ — ТАК НАЗЫВАЕМАЯ «КОСМЕТИЧКА»**  
В нее кладут ключи, косметику,

блокнот, ручку, мелочь. Ее небольшой объем говорит о сдержанности и организованности обладательницы.

...А теперь о том, как женщина держит сумочку.

### ЗА РУЧКУ (РУКА ОПУЩЕНА)

Про такую женщину можно сказать, что она умеренна во всех отношениях. Ей присущи благопристойность и пунктуальность.

### РУКА ПРОДЕТА ЧЕРЕЗ РУЧКУ

Если локоть прижат к талии, можно говорить о таких качествах, как любовь к порядку и умение вести хозяйство, а также о чувстве собственного достоинства. Для такой женщины важно никоим образом не упасть в глазах окружающих. Вот почему она старается при любых обстоятельствах сохранять отличную форму.

Если рука, на которую надета сумочка, поднята вверх, к плечу, то женщину можно охарактеризовать как смелую, энергичную и не склон-

ную убегать от проблем. Она общительна и немного боится одиночества.

### МАНЕРА ДЕРЖАТЬ СУМОЧКУ ЗА УГОЛ

часто сочетается с привычкой оставлять ее где попало. Это свойственно исключительно самоуверенной женщине, безразлично относящейся к тому, что о ней думают окружающие, и весьма привязанной к своему — нередко ошибочному — мнению.

### СУМКА ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО

— признак стеснительности и неуверенности, когда рука опущена и малоподвижна. Если же рука движется легко и непринужденно, сумка через плечо — свидетельство жизнерадостного характера: женщина довольна собой и окружающими, стремится понравиться, желает обратить на себя внимание, равнодушна к комплиментам.

### СУМКА ПОД МЫШКОЙ

говорит о замкнутости, правда, замкнутости, за которой нередко скрывается независимость, серьезность и эмоциональная устойчивость.

## Муж да жена — одна сатана

Варианты ответов: «да», «иногда», «нет».

**ИТАК, ДОРОГИЕ МУЖЬЯ, ЗАМЕЧАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ВАША ЖЕНА:**

1. Ходит по дому одетая слишком по-домашнему, в старом халате, непричесанная?

2. Всегда ли вы опаздываете на работу по ее вине?

3. Есть ли у нее привыч-

ка смеяться без видимой причины?

4. Она слишком много курит?

5. Долго болтает по телефону?

6. Не поджаривает ли у нее еда?

7. Не просиживает ли она бесконечно в парикмахерской?

8. Любит ли она сладкое и не полнеет ли от этого с годами?

9. Не сводятся ли ее мысли исключительно к одежде, косметике, причёске?

10. Когда по телевизору идет футбольный матч, не отвлекает ли она вас бесчисленными вопросами?

### А ТЕПЕРЬ ЗАДАЙТЕ ВОПРОСЫ ВАШИМ МИЛЫМ ЖЕНАМ...

**НЕ КАЖЕТСЯ ЛИ ВАМ, ЧТО ВАШ МУЖ:**

1. Частенько стремится отдохнуть, полежать на кушетке?

2. Печально может прожечь сигаретой скатерть?

3. Много ест?

4. Постоянно забывает вешать одежду на вешалку?

5. Приходя домой, иногда ограничивается коротким: «Привет!».

6. Никогда не выносит мусорное ведро?

7. Когда вы дома, только и делает, что смотрит телевизор?

8. Ценит своих друзей больше, чем вас?

9. Может испачкать зеркало в ванной зубной пастой?

10. Часто не вытирает обувь о половик?

**А ТЕПЕРЬ ПОСЧИТАЙТЕ. ЗА «ДА» ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ 3 ОЧКА, ЗА «ИНОГДА» — 2, ЗА «НЕТ» — 1.**

От 0 до 10 очков. Ваш супруг (супруга) идеален (идеальна).

От 11 до 14 очков. У вас благоразумный и рассудительный супруг (супруга) с миролюбивым и великодушным характером.

От 15 до 19 очков. Ваш спутник (спутница) иногда попадает в депрессию. Подумайте, в чем виноваты и/или сами.

От 20 до 24 очков. Причиной семейных неурядиц, ссор является ваш супруг (супруга). Здесь трудно дать вам какой-нибудь совет.

От 25 до 30 очков. Скажем откровенно: ваш супруг (супруга) — вато-сливый пидант, зануда, сварливый, неуживчивый человек.

Все это, разумеется, шутка. Но разве во всякой шутке нет известной доли истины?



«Он».





Семена при хранении находятся в стадии покоя. Зародыш в них защищен от влияния болезнетворных микроорганизмов плотной кожистой оболочкой. Однако попав во влажную почву, микроорганизмы могут вызвать заболевание растений. Поэтому перед посевом семена надо продезинфицировать раствором марганцевокислого калия (особенно это касается тыквенных и пасленовых — 0,1 г на 0,5 л воды). Держать семена в растворе надо 15 минут (не более), после чего промыть. А перед посадкой, чтобы повысить их всхожесть, надо обработать в растворе микроудобрений. Вот один из рецептов: на литр воды — 0,4 г борной кислоты, 0,5 г серно-кислого цинка и медного купороса. Можно в том же количестве воды (теплой) развести столько же древесной золы. Погрузите в раствор около двух часов, затем просушите и храните до посева. Сразу сажайте в грунт. А еще лучше, если семена немного прорастут, потом высеять их в грунт.

В. ФЕДОРЕНКО,  
довод - любитель.

Самое время сейчас побеспокоиться о семенах. Проверьте их запасы, все ли имеются по перечню культур, намеченных к

# СТРОИМ ТЕПЛИЦУ

Если почва на участке холодная, то под теплицу грунт надо приподнять на 25—30 сантиметров. Для этого по периметру основания теплицы А. А. Деев рекомендует устраивать защитный пояс из старого железа или шифера. Снаружи пояс окрашивается в черный цвет. Внутри теплицы прокладывается дорожка шириной 40 см, вместо вынутого грунта насыпается песок. Все деревянные детали целесообразно пропитать отработанным маслом, сливаемым

# НА ПОРОГЕ ВЕСНЫ. ФЕВРАЛЬ

Приобретая семена, особенно с рук, обязательно обращайтесь внимание на полноту. В крупных семенах больше питательных веществ, из них, естественно, и растения развиваются более сильные и урожайные. Сортируют семенной материал в 5% растворе поваренной соли: полные семена тонут и скапливаются на дне сосуда, шуплые и мелкие остаются на поверхности, откуда их снимают и отбраковывают. Семена овощных культур не должны быть старыми, ведь всхожесть их сохраняется лишь известное число лет. К примеру, семена пастернака сохраняют всхожесть всего 1—2 года; на год дольше остается жизнеспособным посевной материал лука, укропа, петрушки, моркови; 3—4 года не теряют всхожести семена огурцов, капусты и редьки; на год старше — свеклы, арбуза и тыквы. Еще устойчивее семена гороха и кукурузы, они сохраняют всхожесть 5—7 лет. До 9 лет не теряют всхожесть семена бобов, дыни, фасоли.

Чтобы сооружение получилось площадью 15 кв. м, монтируется 6—7 поясов (через 1 м), каждый из которых состоит из двух стоек и поперечины, соединенных болтами М6. На стойки шурупами и уголками крепятся бруски с заранее выбранными четвертями. Теплицу А. А. Деев располагает по длине с севера на юг. Одна торцовая стенка делается глухой, из непрозрачного материала. В нее же вставлена дверь. Вентиляция — два съемных щита из тех, что перекрывают теплицу. Крепятся щиты защелками, чтобы не сорвал ветер. Порядок сборки такой: после разметки забиваются колышки, затем в этих местах вкапываются стойки (на глубину 60—80 см). Поверху стойки соединяются поперечинами. Сперва монтируется один пояс, затем по нему остальные.

Проезд к магазину автобусом № 5 до остановки «Судоремзавод» (ул. Коммунистическая), телефон 4-04-71.



Хотите — верьте...

# ТАЛЬМА — ПОСЛАННИЦА ПЛУТОНА

«1 апреля 1974 года я попала в тяжелую автокатастрофу. В нескольких местах был сломан позвоночник. В тех местах, где было больно, вдруг почувствовала тепло, прикосновение, покалывание, как при электрофорезе. Впечатление такое, что кто-то стоит рядом, сейчас уже знаю, кто это был, а тогда... Позже, в одном из последующих контактов, они сказали, что являются представителями Плутона. Мне было сказано: «Мы тебя будем звать Тальма. Это твое родное имя».

Тальма — это ее космическое имя, а в миру — Татьяна Ивановна Митракова. Живет Тальма в Петропавловске на Камчатке, муж — моряк, есть и дети. Только в последнее время не часто приходится ей бывать дома — очень много людей нуждается в ее помощи.

— Я работала невропатологом и могла наблюдать, что неврозы, плохое настроение, когда масса жалоб и нет диагноза, могут привести к заболеваниям онкологическим, женской половой сферы, опорно-двигательного аппарата.

— Когда вы впервые применили свой дар?

— Я работала на практике в Алтайском крае. Там произошла пьяная драка. Ко мне привезли парня 18 лет, боли в грудной клетке, сказали, что ударили ножом. На груди была только царапина. Руки поднесла — чувствую, что одно легкое не дышит. Восстановила ему дыхание.

В день нашей встречи Тальма на моих глазах исправила человеку искривление позвоночника. Видел, как позвонки встали на свое место. И это все не касаясь человека. Под ее руками ходил нос автора. Он был как пластилиновый. Причем, никакой боли я не чувствовал. Но самое главное, ошеломляющее, что Тальма по фотографии рассказала о моем знакомом. Все сошлось. И шрам на правой стороне грудной клетки, и травма головы.

— После этого случая проявление неординарных способностей брать больных с тл человека жестоко нака-

Предлагаем вам беседу журналиста А. Стоянова с человеком, которого пока еще не знают в Москве. Этот человек творит, в прямом смысле, чудеса.

бронхиальной астмой. В результате моих сеансов у людей начали расти волосы, восстанавливался сон. Вот конкретный способ, как бороться с бессонницей: перед сном попробуйте пощекотать подушечку большого пальца левой ноги 15—30 секунд.

зывалось. С 1975 по 1980 годы на Тальму была устроена настоящая травля. Были и оскорбительные публикации в газетах, и увольнения с работы, и дело в суде по обвинению в шарлатанстве, и содержание в психиатрической больнице.



— Я знаю, вы снимаете проклятье рода?

— Я прочитала книги Хаклеров — «Белая магия», «Черная магия», «Заклинание», и, естественно, свои наблюдения кое-что подсказали. Все заболевания опорно-двигательного аппарата, артрозы, полнартрит, болезнь Бехтерева — болезни проклятья рода.

— И как вы это снимаете?

— Существуют определенные, ну скажем, ритуалы, но я сочетаю все это с мидикаментозной терапией: мумие, лавровый лист, мед, укроп, молоко при псориазе.

Однако не надо думать, что Татьяне Ивановне позволяли лечить людей теми методами, которыми она хотела это делать. В те годы, годы застоя, любое проявление неординарных способностей человека жестоко нака-

кого, голос внутри меня. Я попросила остановить машину. Вышли из нее. На небе ни одной звезды, ни одного облака. «Посмотри вперед». Впереди был мерцающий круг диаметром 18—20 см, разделенный на четыре цвета: фиолетовый, зеленый, синий, красный. «За тобой наблюдают с другой планеты». Вдруг машина начала исчезать как туман. Появился человек. Рост выше 3,5 метра. Мне было сказано: «Мы тебя найдем. Мы должны встретиться». «Где?» — но помню, что рот не открывала.

Следующая встреча состоялась через неделю у меня дома. Я уже почти спала. Их было двое. Они сказали, что я должна делать, и исчезли.

— Какие команды вам дают?

— Я никогда не бралась лечить детский церебральный паралич. А потом получила команду и лечу.

— Какова сила ваших рук?

— Прикосновением моих рук к человеку или даже на расстоянии, когда человек прикладывает свою руку к больному месту — могу дробить, плавить камни в желчном пузыре, останавливать рост злокачественной опухоли.

— Сейчас очень многие предсказывают судьбы людей, события.

— Я знаю день смерти каждого человека, с которым общаюсь. Могу предсказывать события. Когда произошло землетрясение на Камчатке, я сказала, что будет еще одно в Армении. Я ошиблась всего на четыре часа. В Уссурийске предсказала наводнение — ошиблась на два дня.

Увы, все, что мне рассказывала Татьяна Ивановна, не уместится в газетной статье. Перечень болезней, которые она лечит, довольно обширен. И я видел людей, которых она вылечила.

Пусть кто-то не поверит, что Тальма — посланница Плутона и общается с инопланетянами. Скажу честно, я в это и сам не совсем верю, доказательств тут быть не может, но...

— Первый контакт с инопланетянами у вас состоялся после аварии, а потом?

— Все, что было до 1981 г., я не воспринимала реально. Дело в том, что в 1976 году во время беременности потеряла сознание с судорогами. Был поставлен диагноз посттравматическая эпилепсия. И это аура и появление необычных людей, считала следствием травмы — я же невропатолог. Но потом стали происходить невероятные вещи: мне диктуют что делать, я знаю, что будет через 30 минут, на следующий день.

— Так что же было в 1981 году?

— Мы ехали на машине за городом. Вдруг заиграла музыка. Время было половина двенадцатого ночи. Голос: «Остановите машину». Оглянулась — ни-



# Российский исторический календарь

6 февраля. Блаженной Ксении Петербургской (XIX век) — ангела — хранителя северной столицы Отечества. Неугасимая лампада горит в ее часовне на Смоленском кладбище. «Блаженная Ксеньюшка, помоги сдать экзамен!» — обычная надпись у порога часовни.

9 февраля. Вселенская родительская суббота — заупокойная служба (начинается в пятницу вечером) по всем от века усопшим православным христианам. «Чти отца и мать твою — покойных», — идём молиться о них в храм Божий.

11 февраля — 17 февраля. Седмица сырная (масленица). Церковь готовит нас к Великому Посту. В среду и пятницу поста

нет, но мяса в эту неделю уже не вкушают. Масленица — не время игривости и забав, но размышления о грядущем Страшном Суде. От нас сокрыто, когда наступит Суд, но нам открыто, что он будет.

## МЕСЯЦЕСЛОВ НА ФЕВРАЛЬ

15 февраля. Сретение Господа нашего Иисуса Христа. Двенадцатый праздник, название его — от слова «встреча». Встречается не весна с зимой, а старец Симеон с 40-дневным Спасителем в Иерусалимском храме. Христос

принят на руки праведного старца. Нам должно принять Господа в сердце — в Таинстве Причащения.

17 февраля. Прощеное воскресенье. Прощаемся со скоромной пищей, но более испрашиваем прощения друг у друга: сын у отца, муж у жены, директор у служащих и т. д. С мирной совестью вступаем в Великий Пост.

24 февраля. Праздник «Торжества Православия» (IX век) — победа над иконоборцами. Икона — это не кумир, но окно, через которое Свет Божий льётся в вашу квартиру. Где иконы, там не курят.

25 февраля. Митрополита Московского Алексия (1378) — именины Святейшего Патриарха Алексея II.

## КАМЕНЬ ФЕВРАЛЯ — АМЕТИСТ

Ещё с античных времен аметист был символом трезвости, амулетом, охраняющим от опьянения. В старинном русском лечебнике об аметисте сказано так: «Сила этого камня такова: пьянство отгоняет, мысли лихие удаляет, добрым разумом делает, и во всяких делах помощен».

Оттенки аметистов разнообразны: бледно-сиреневые и ярко-лиловые, иногда с отчетливой примесью дымчато-коричневого. Есть у аметистов коварное свойство: их цвета, глубокие и живые при солнечном цвете, при электрическом — блекнут и мертвеют.

## Лаптем щи хлебали?

4 февраля 1719 г. Петром I назначена первая ревизия (перепись) населения.

6 февраля 1722 г. Петр I издал табель о рангах — роспись военных и гражданских чинов, по которой исчислялись преимущества одного класса перед другим.

7 февраля 1721 г. Петр I учредил Святейший Синод для управления Русской церковью.

2 февраля 1918 г. Совнарком принял декрет об отделении церкви от государства и школы от церкви. Лишение церкви всех юридических и гражданских прав.

Накануне революции русское земледелие было в полном расцвете. В течение двух десятилетий, предшествовавших войне 1914—1918 годов, сбор урожая хлебов удвоился. В 1913 году в России урожай главных злаков был на 1/3 выше, чем у Аргентины, Канады, США вместе взятых. В частности, сбор ржи в 1894 году составил 2 млрд. пудов, а в 1913 — 4 млрд. пудов.

В царствование императора Николая II Россия была главной кормилицей Западной Европы. При этом обращает на себя особое внимание феноменальный рост вывоза сельскохозяйственных продуктов из России в Англию (зерна и муки). Россия также поставляла 50 процентов мирового ввоза яиц.

В новогоднем номере мы поместили этот рисунок и задали исходную ситуацию: «О чем это задумался папастраус?»

Из многочисленных ответов мы единодушно выбрали один: «Неужели подменил?», который прислала ученица 7 класса средней школы № 15 Света Орехова.

Света — самая юная из откликнувшихся на призыв поупражняться в остроумии!

Поздравляем тебя, Света, и — большое тебе спасибо! Теперь и мы знаем, как размножаются зебры! А тебя ждет сюрприз...

В номере использованы материалы следующих изданий: «ФЕМИНА» (Латвия), «ПОДМОСКОВЬЕ», «ЗА РУБЕЖОМ».

Каждый выпуск газеты готовится с учетом пожеланий, просьб и заявок наших читателей.

«КРУГ» — газета ваших интересов. Ждем писем!



Главный редактор  
Л. Н. ЕМИЗАРОВА.  
Художник Д. ЛУКИН.

НАШ АДРЕС:  
пишите — 413800,  
г. Балаково-24, а/я 24;

звоните — 3-18-96 —  
дирекция агентства;  
3-44-17 — редакция;  
3-45-74 — бухгалтерия.

Отпечатан способом высокой печати в Балаковской типографии «Авангард» Управления издательств, полиграфии и книжной торговли Саратовского облисполкома, г. Балаково, пл. Спердлона, 69. Объем 1 п. л., зак. 204, тир. 6032 экз. Минимальная цена в Балакове 35 коп.





Реклама в газете "Круг" - это  
Адрес: 100000, Москва, ул. Мясницкая, 10  
8'91

**КРУГ**  
ваших интересов



у меня очень смуглая кожа. Многим нравится, а для меня это — неприятность. Чем можно себе помочь?

П., 17 лет.

Как мы узнали из письма, П. категорически отрицает, что смутная кожа — это одно из достоинств. Поэтому — ближе к делу.  
Кожа светлая.

Кожа светлеет при регулярном промывании лица

молочной сывороткой, или при смазывании соком свежего огурца. Отбеливающим действием обладают маски из клубники, помидоров, смородины. В качестве отбеливающего средст-

на можно использовать и сок петрушки: 1 ст. л. мелко нарезанной петрушки заливается 1/2 ст. кипятка. Используют процеженный и остуженный раствор. Нужного эффекта можно добиться с помощью разбавленного раствора перекиси водорода. Для этого следует смешать 2 ст. л. 3—6-процентного раствора перекиси с 1 ч. л. картофельной муки и получен-

ную кашицу размазать по  
лину. Хорошие результаты  
дают попеременные 10-ми-  
нутные компрессы, сначала  
с 5-процентным раствором  
лининого уксуса, а затем с  
простоквашей, смешанной с  
лининой мукой (1 ч. л.  
муки на  $\frac{1}{4}$  ст. простоква-  
ши).

Дорогая П.! Главное —  
 делать все это добро и  
 гулярно.

Моей дочке 3 месяца. Сосет кулак, объясните, не вредно ли это? И еще: она родилась с асфиксией средней степени, спрашивала у невропатолога, уклонился от ответа, я переживаю, серьезна ли болезнь?

Мама Наташа.

Мама Наташа.

Если перевести с медицинского на русский (а в роли переводчика обязан был выступить врач и успо-

контя кормящую маму), это значит, что девочка родилась, а дыхание отсутствовало или было нерегулярным, и врачи предприняли ряд мер, чтобы вызвать дыхание. У новорожденного, родившегося в асфиксии, угнетены все жизненно важные функции из-за кис-

родной недостаточности. Но ведь все обошлось? И у вас теперь другие проблемы. Сосет кулак — это плохо, может повлиять на рост зубов (будут неровные). Приложите все силы и переключите дочку с кулака на пустышку.

Сообщите, пожалуйста, где в нашем городе можно:

1. Обновить одежду.
2. Подровнять края у хрустальной вазы или плафона, если края отбиты, а все остальное цело.

ГРИГОРЬЕВА Л. М.

ГРИГОРЬЕВА Л. М.

1. Вынуждены Вас огорчить — нигде не удастся Вам пристроить свою одежду. То есть обновлять то же обновляют (в Доме быта, в ателье на улице

Щорса, в «Заре» — 10-й микрорайон), но заказов у мастеров сейчас по горло — на полгода вперед. Что поделать: припекло нас с вами, кинулись все сундуки ворошить, из старья конфетки мастерить.

Тем не менее в каждом  
ателье Вам обязаны наз-  
вать время, когда начнут

набирать новые заказы.

2. В Промзоне есть зеркальный цех (тел. 2-20-97). Поврежденную вазу или плафон следует отнести туда. Сейчас у них нет нужного камня для резки хрусталя, но зеркальщик Г. И. Морозов все же мог бы оказать помощь - осмотреть повреждение.

Помогите!  
Дело в том, что мне недавно купили куртку из плащовки. Дала одеть ее подруге, а она, когда жарила пирожки на Новый год, вымазала мне куртку жиром. Увидела я это не сразу. Что мне делать, как убрать застаревшее пятно?  
Ира, 15 лет.

Ира, 15 лет.

Пятна от цвета вымываются ацетоном или бензином. Но ацетон снят с производства, а бензин в дефиците. Хотя в нескольких каплях, может, не откажут.

попроси на ближайшей ближайшей  
доставке или у  
для Протоп загри и для  
участок круговыми движ  
ниями.

Ответы на все письма мы получаем из компетентных источников.

Ответьте, пожалуйста, при каких заболеваниях не призывают в армию. Многие медкомиссии работают необъективно и призывают больных.

ИВАНОВ П.

Список немалый — это пременно есть в каждом издании, недержание военкомате, надо только не мочи, плоскостопие, эпистемия, т. д. Списки не стесняться, попросить, ознакомить с ними.

## Нужна гитара, и—точка!

Мне так хочется играть на гитаре, прямо руки чешутся, а купить совсем нигде. Мне бы родители купили, а я бы научился сразу.

Вадик.

Одна наша читательница уже приобрела желанный инструмент и сообщает адрес Подольского предприятия Росспецторга: 142107.

Московская обл., г. Ино-  
дольск, 7. Пилотный пер.  
4. Индекс выставки 02355.  
Сообщил об этом руководи-  
тели, Валик.

112. 10. 1961

132111 2.1196

**«Круг»  
предлагает  
игру**

Условия содержания на  
стр. 8.  
Задание 1. Здесь ташиф-  
рована ну очень известная  
пословица.



С 21 февраля

Кинотеатр «МИР»  
Красный зал

**«ЭЛЬВИРА  
ТЬМЫ» (США). — ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА**

Из популярного сериала об опасных смелых и фантастических приключениях современной «ведьмочки».

Сеансы: 11, 13, 15, 17, 19, 21.

Зеленый зал  
**«БАБНИК»** (Одесская киностудия).

Приключения и недоразумения любвеобильного «ветерана».

В главной роли Александр Ширвиндт.

Сеансы: 12, 16.30, 18.30, 20.30.

Синий зал  
**«АВАРИЯ — ДОЧЬ МЕНТА»** (Мосфильм).

Остросюжетный боевик, современная драма «отцов и детей».

Сеансы: 16, 18, 20.

Дню Советской Армии посвящается:

**«ПЕРЕД РАССВЕТОМ»** (Мосфильм).

Летом 1941 г. в тылу фашистов разбомбили эшелон с советскими заключенными... С участием Александра Панкратова-Черного.

Сеансы: 14.00.

**КОМУ «ЗА КОРДОН»?**

Для желающих выехать за границу вышло справочник адресов и телефонов посольств и консульств зарубежных стран в СССР. Справочник высылается наложенным платежом. Стоимость, включая пересылку, 15 руб. Заявки по адресу: 454065, Челябинск, ул. Ленинградская, 1, кв. 13.



**ПОКЛОННИКАМ  
ПЛАГИАТА**

Высылаю наложенным платежом школьные сочинения по литературе (20 тем) и краткие конспекты русской прозы XIX века («Война и мир», «Преступление и наказание», «Белые ночи», «Герой нашего времени», «Мертвые души», «Отцы и дети»). Конспект одного произведения — 2 руб., одно сочинение — 1 руб. Обращаться: 163046, Архангельск, а/я 68.

**БЮРО МЕЖДУНАРОДНОГО  
МОЛОДЕЖНОГО ТУРИЗМА  
«СПУТНИК»**

**ПРЕДЛАГАЕТ СОВЕРШИТЬ ПОЕЗДКИ  
ПО МАРШРУТАМ:  
ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ**

1. Волгоград с 24—27.03.91 г. (114 руб.).
2. Пенза (Литературный тур) с 24—26.03.1991 г. (115 руб.).
3. Киев—Б. Церковь с 9—22.03.91 г. (145 руб.).

**ДЛЯ РАБОЧЕЙ МОЛОДЕЖИ**

1. Ялта с 7—11.03.91 г. (168 руб.).
2. Чернигов—Киев с 11—17.05.91 г. (180 руб.).
3. Минск—Гродно с 17—24.04.91 г. (170 руб.).
4. Ялта с 9—13.04.91 г. (200 руб.).

**МЕЖДУНАРОДНЫЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ  
ЦЕНТРЫ**

1. Жемчужина с 2—16.03.91 г. (147 руб.).
2. Ноорус с 10—25.03.91 г. (262 руб.).
3. Юность с 24.03.—9.04.91 г. (306 руб.).
4. Лесное озеро с 6—16.03.91 г. (175 руб.).
5. Жемчужина с 19—29.04.91 г. (113 руб.).

За справками обращаться по телефону: 2-23-98.

**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
«АЛЬТАИР ЛИДЕР ТЕХНОЛОГИЯ»  
ПРИМЕТ НА РАБОТУ:**

- инженера по снабжению
  - бухгалтера
  - электромонтеров
  - столяра высокой квалификации
  - начальника участка строительного управления (тел. 2-12-42).
- Справки по телефону: 4-62-16, адрес: ул. Ак. Жук, 24, кв. 2.

**ВЫ СОЗДАЕТЕ МАЛОЕ  
ПРЕДПРИЯТИЕ?**

Государственное?  
Арендное?  
Кооперативное?  
Частное?

В любом случае вам необходим наш комплект документов.

**В НЕГО ВХОДЯТ:**

- нормативные акты, действующие на территории СССР,
  - документация для организации малых предприятий,
  - бухгалтерский учет.
- Стоимость комплекта — 75 рублей.

Высылаем наложенным платежом.

АДРЕС: 344022, г. Ростов-на-Дону, а/я 3426.  
ТЕЛЕФОН 53-98-07.

**СТУДИЯ ЗВУКОЗАПИСИ  
«КОНТАКТ»**

**ПРЕДЛАГАЕТ НОВИНКИ  
СОВЕТСКОЙ И  
ЗАРУБЕЖНОЙ  
ЭСТРАДЫ**

**СОВЕТСКАЯ ЭСТРАДА**

МАЛИКОВ 90  
ДО 16 И СТАРШЕ  
КАИР 91  
РОМА ЖУКОВ 91  
КИНО 91  
ВОЛОГОДСКИИ 91  
ТЫ И Я 91  
КУНЕ 90  
НОВИКОВ 91  
КОРОЛЕВА 90

**ЗАРУБЕЖНАЯ ЭСТРАДА**

ДЭВИД ЛИ РОТ 90  
ХУЛНО ЭГЛЕСИУС 90  
ДИП ХИТ 90  
ЭНИГМА 90  
РИЧАРД САЙЛЕРСОН 90  
ДЖИМ 90  
БЛЮ РОДЭО 90  
ЭВЕРЛАСТ 90  
РОДЖЕР ПОЛМЕР 90  
ДЖИММИ СОМЕРВИЛЬ 90  
БОЛАНД БОЛАНД 90  
Ю Ф О 90  
КИМ ЭПЭЛБАЙ 90  
СПАРКС 90  
ТИФФАНИ 90

В студии также работает прокат видеокассет.

Адрес студии звукозаписи «КОНТАКТ» 30 лет Победы, 4 А.

Приемный пункт находится в 8А микрорайоне, ларьки по ул. Маянской, около магазина «ФИЯЛКА» и по ул. Трнавской, около магазина «Орфей».

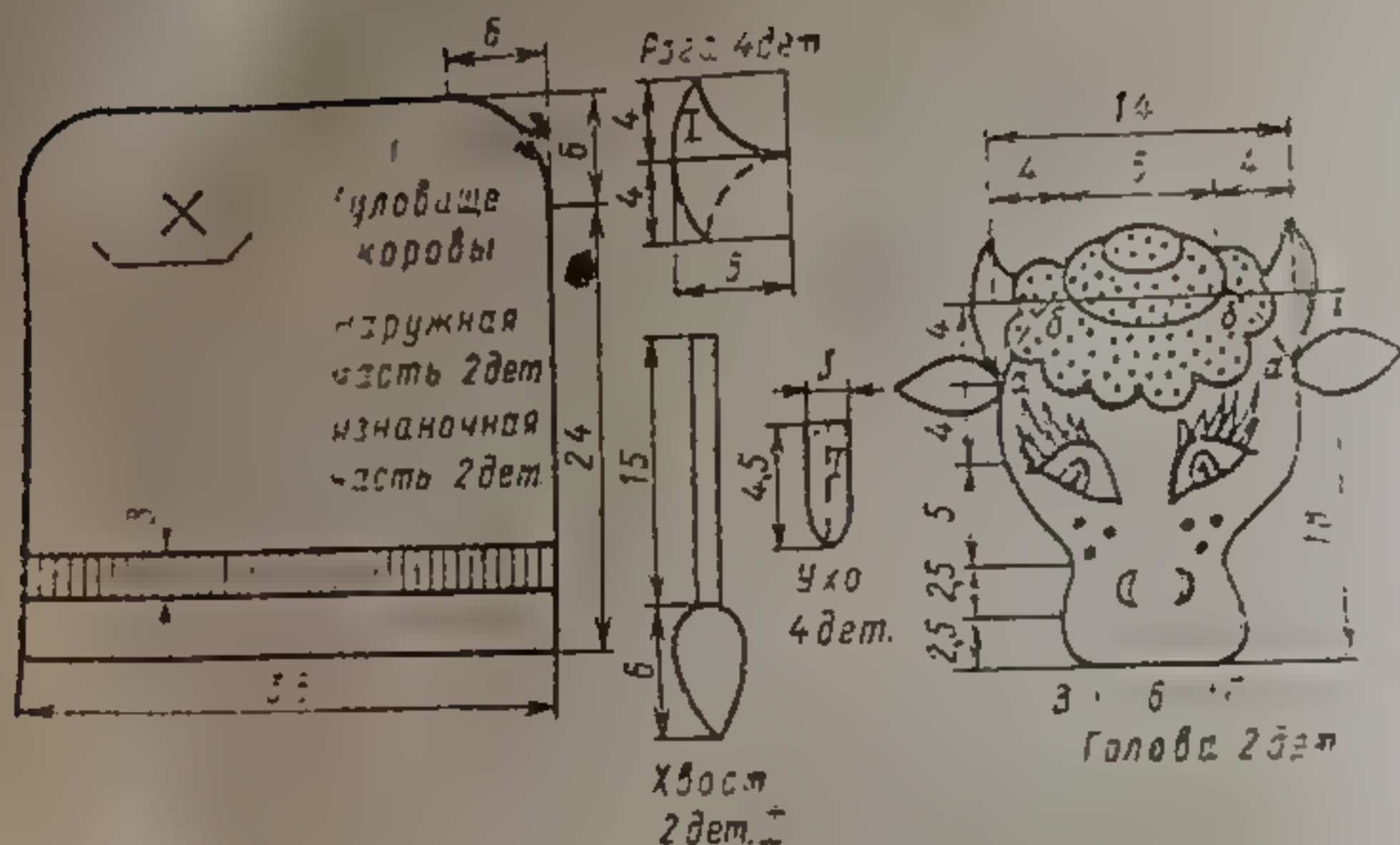
Студия работает с 10 до 19 часов, перерыв с 14.00 до 15.00.



## Для себя и в подарок



Грелки на гайник



Грелки изготавливаются по одному способу. Различие — в расцветке тканей, размерах деталей, оформлении изделий. Потребуются лоскутки разноцветных тканей для наружной части туловища размером 33х76 см, для головы — 21х32 см, для рогов — 32х40 см, для ушей (наружная часть — 10х12 см, внутренняя часть — 10х12 см), для хвоста — 3х17 см; для внутренней части туловища — контрастная однотонная ткань размером 33х76 см, прокладка — ватин или поролон — 30х72 см; кружево для шляпки и воротника — 80 см, шитье — 75 см, маленькие бусины для ноздрей и оформления щек — 10 шт., кусочки кожи для глаз и ресниц.

Раскроите детали в соответствии с выкройкой (размеры даны без припусков на швы).

Настрочите плотным зигзагом элементы отделки на наружную часть туловища коровы. Сшейте наружную часть туловища, сложив детали лицевыми сторонами внутрь, выверните. Простегайте отдельно каждую часть прокладки и внутреннюю сторону туловища. Сострочите их, сложив детали лицевыми сторонами внутрь, а прокладкой наружу, выверните.

Вложите получившуюся простеганную деталь внутрь наружной части, скрепите детали вдоль шва потайным швом, подогнув край, прострочите на расстоянии 0,5—1 см от края. Из кусочков ткани вырежьте глаза, нос, рот. Если ткани сыпучие, настрочите их плотным зигзагом. Несыпучие, плотные ткани можно наклеить клеем («Момент», ПВА, «Бустилат»).

Сшейте голову, сложив детали лицевой стороной ткани внутрь, оставив непрошитыми отрезки АБ, ВГ. Через отверстие ВГ выверните голову, набейте ее ватой или поролоном. Точно так же сшейте детали ушей, рогов, хвоста. Рога набейте ватой. Рога и уши пришейте к голове потайным швом.

## Советы мсей мамы

◆ Если при глажении горячим утюгом на шерстяной или хлопчатобумажной ткани останется желтое пятно, его следует смочить перекисью водорода и дать ткани подсохнуть.

◆ Быстро и легко очистить зубные щетки можно, опустив их на несколько минут в холодную воду, в которую добавлена одна чайная ложка нашатырного спирта.

◆ Хлебницу рекомендуем время от времени протирать смесью воды и уксуса. Неприятный запах от заплесневелого хлеба исчезнет.

◆ Притупившиеся ножины снова станут острыми, если ими разрезать несколько раз наждачную бумагу.

◆ След от мокрого стакана на мебели можно удалить, если протереть его ядром грецкого ореха. Положите, пока ореховое масло впитается в дерево, и сухой тряпкой отполируйте поверхность.

◆ Воду, в которой варились овощи, не выливайте, а остудите и полейте ею комнатные цветы.

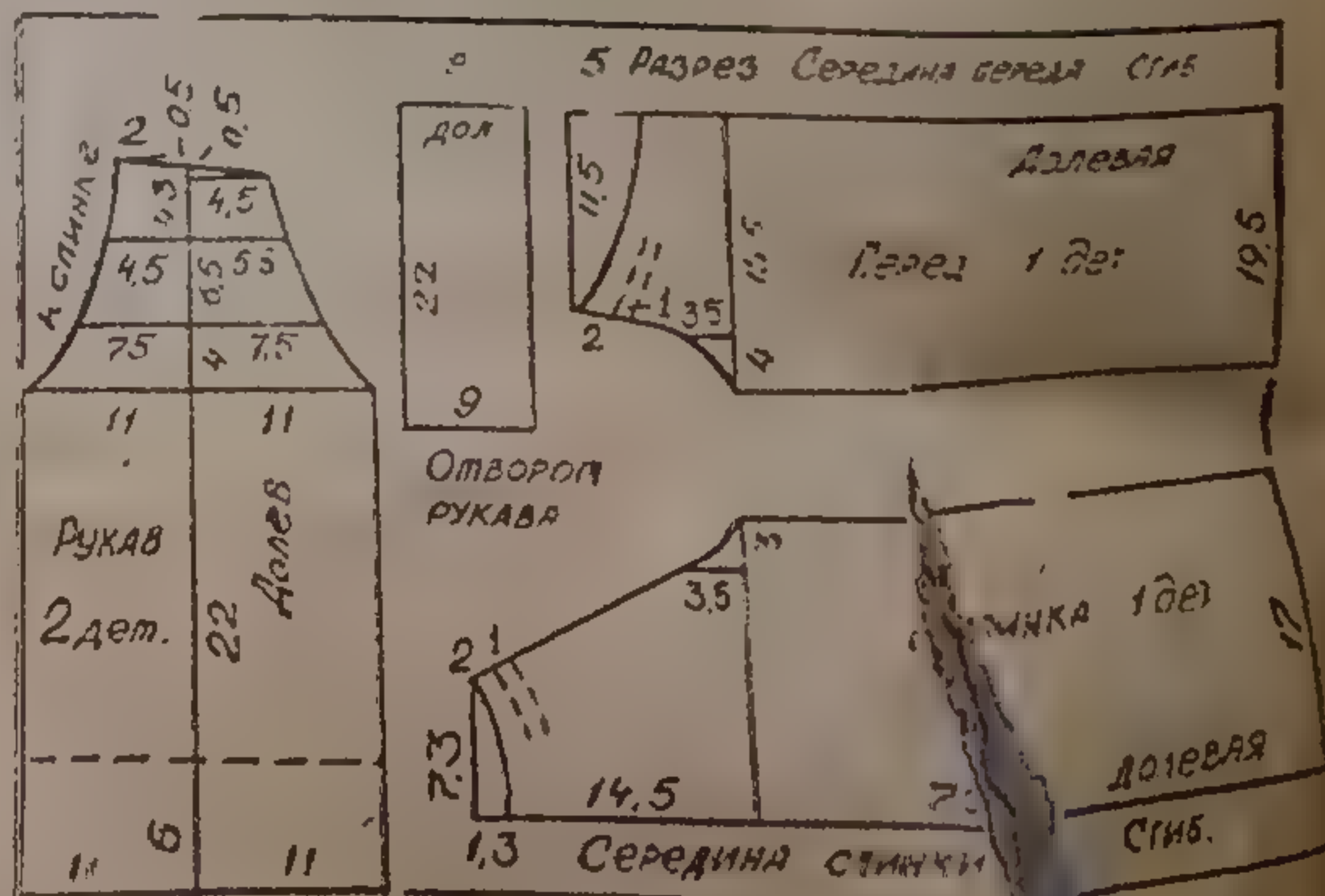
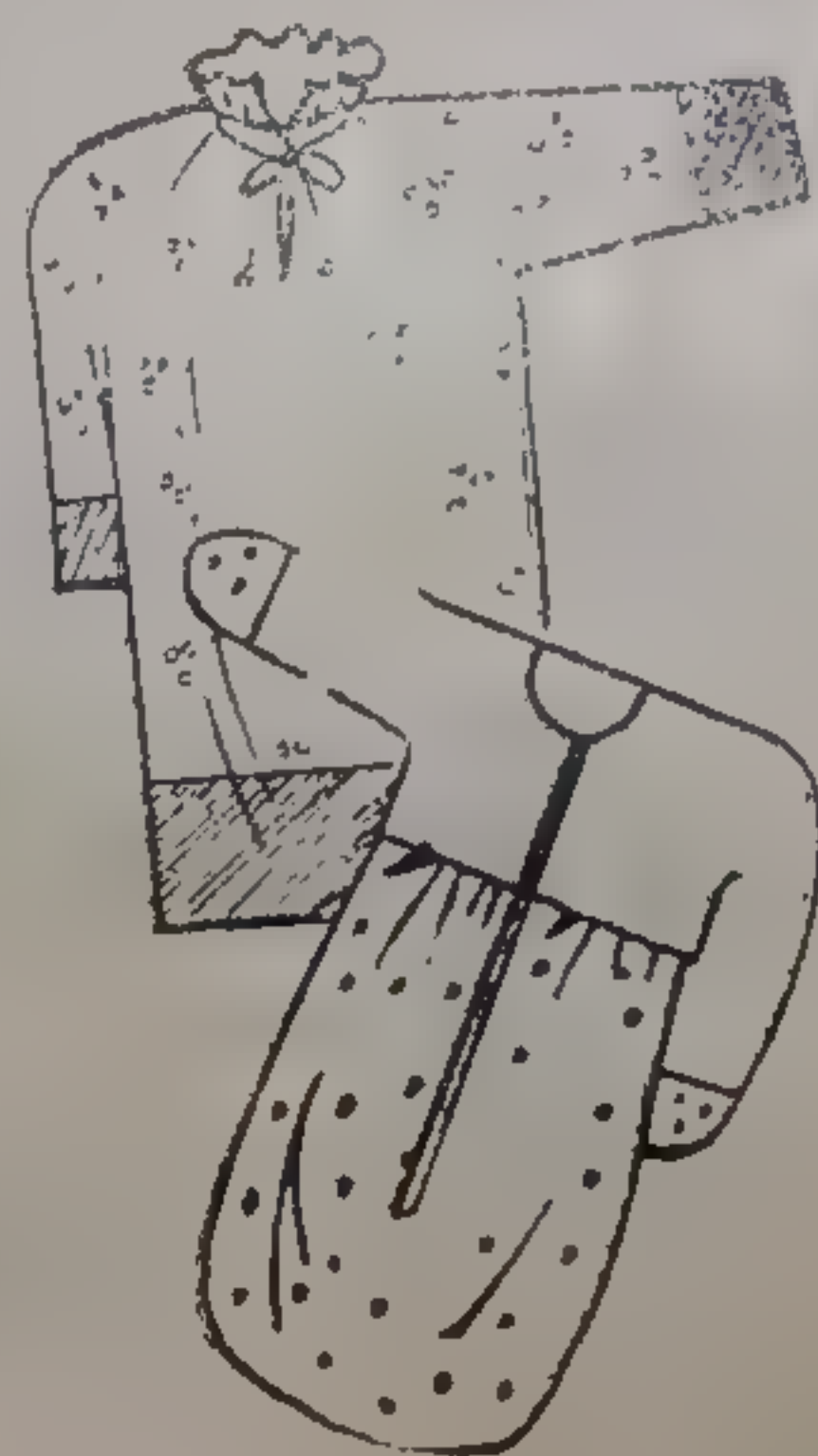
◆ Сок размороженного мяса является подкормкой для цветов. И еще: прокипятите ее в течение 10 минут в посуде, которую нужно очистить от накипи.

## Ночные рубашки из пеленок

Ребенок в возрасте 1—3 месяца перестает пеленать. Собираются хорошие байковые пеленки. Предлагаем сшить из них ночные рубашки-мешки. Возьмите две пеленки (однотонную и набивную). По данной вы-

кройке сшейте рубашку с рукавами, покроя реглан. Низ рубашки и отворот рукавов скроите из однотонной пеленки. На лицевой стороне отступите от края горловины 2 см, и настрочите тесьму, вденьте в нее шнурок и слегка соберите горловину. Эта рубашка подойдет ребенку двух-трех лет, а если расперогать шов внизу, то послужит и еще дольше. Чертеж дан без припусков на швы. Можно использовать байковую распашонку. К рукавам пришейте варежки, а к низу мешок из пеленки. Застежку можно сделать на «молнии», но лучше пришить планку с пуговицами.

Длину варежек и самой рубашки сделайте значительно больше, чем нужно ребенку сейчас. Дети быстро растут, и рубашка не должна стеснять движения ребенка.





## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Высылаю наложенным платежом инструкцию по выделке шкур, цена за экземпляр — 10 руб.; инструкцию по крашению меха в черный и коричневый цвета, цена за экземпляр — 10 руб.; инструкцию по изготовлению бетонных колец для колодца в домашних условиях, цена за экземпляр — 15 руб. В стоимость не входят почтовые расходы. С заявкой присылать конверт с обратным адресом. Обращаться: 640000, Курган, главпочтамт, до востребования, Уварову Е. Г.

## ПОДОЙДИТЕ К ОКНУ

Если оконная рама с трудом открывается, то место защемления можно найти так. Возьмите полоску черной копировальной бумаги и, открывая и закрывая раму, попеременно подкладывая бумагу под разные участки. Черные отметины на раме укажут, где необходимо состругать небольшой слой рубанком или зензубелом.

Чтобы рама в дальнейшем не «залипала», створки натирают сухим куском мыла.

## Где вы «сохнете» белье?

При небольшой стирке можно применить небольшую стойку, в отверстия которой вставляются по мере надобности, круглые палки диаметром до 2 см. По-

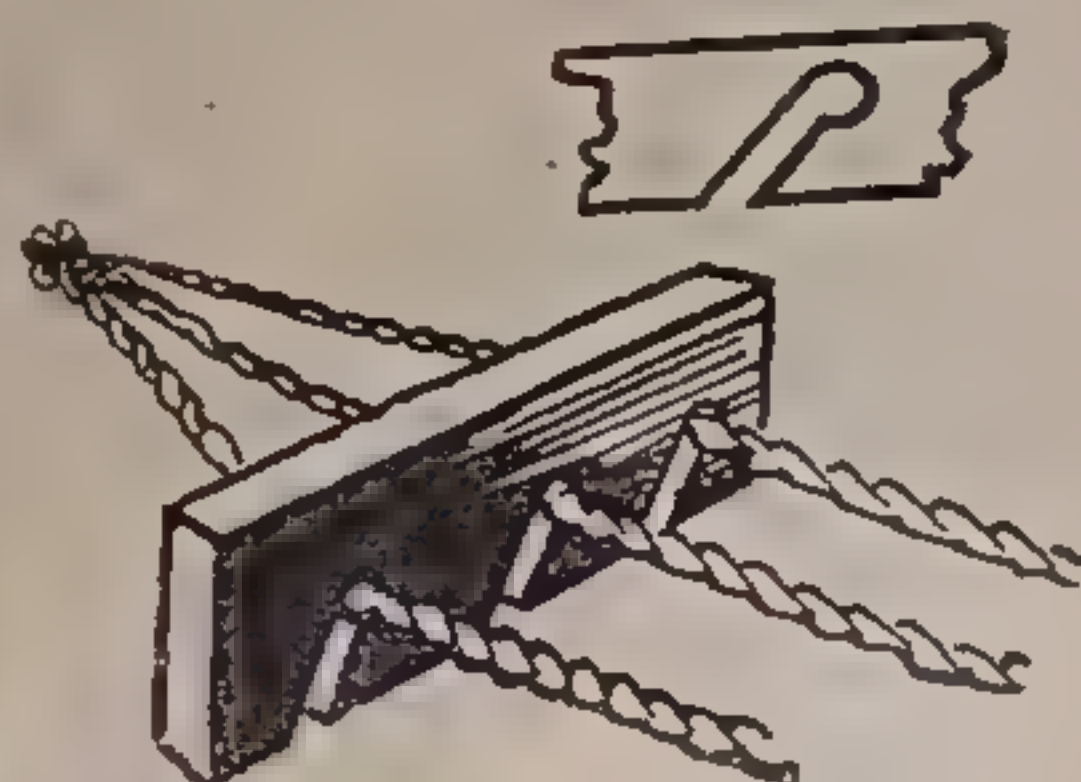


РИС 2.

сле того, как белье высохнет, палки можно вынуть, чтобы они не мешали.

\* \* \*

Чтобы не вбивать в стены много костылей для веревок, рекомендуется сделать удобное приспособление. Доски можно выпилить из фанеры толщиной 0,5—0,7 мм., длиной — в зависимости от количества веревок.



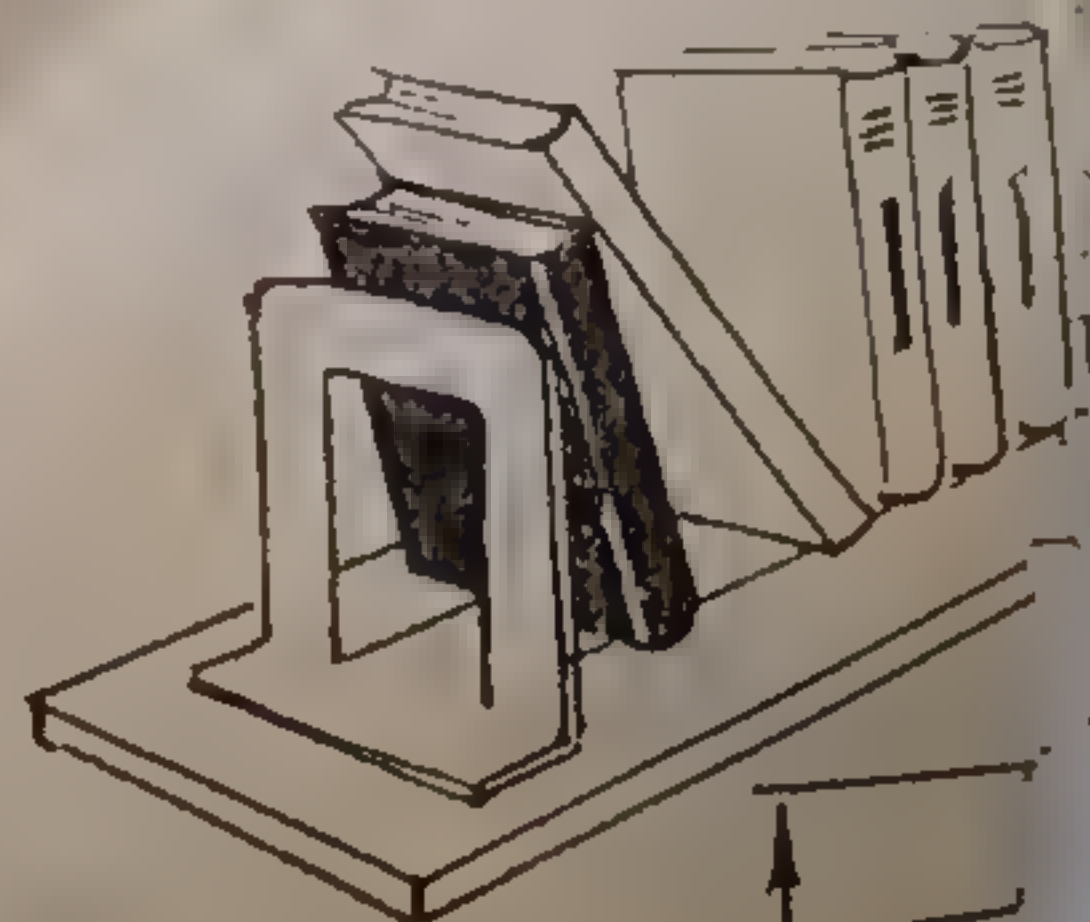
РИС. 1

## Подставки для книг

Наша промышленность до сих пор никак не собирается организовать массовый выпуск дешевых, простых в производстве и не требующих дефицитных материалов подставок для книг.

Самые простые подставки для книг можно изготовить самому из отходов металла. В двух прямоугольных пластинках толщиной 1—1,5 мм и размером 15х20 см в центре делается вырез. Получившийся язычок отгибается в одну сторону, а нижняя часть прямоугольника — в другую. Подставка готова.

2—3 книги, стоя на язычке, делают подставку устойчивой, она не даст и не сдвигается в стороны. С помощью такой подставки легко смастерить книжную полку, как показано на рисунке.



20-25 см  
10-15 см

## Хозяин в доме

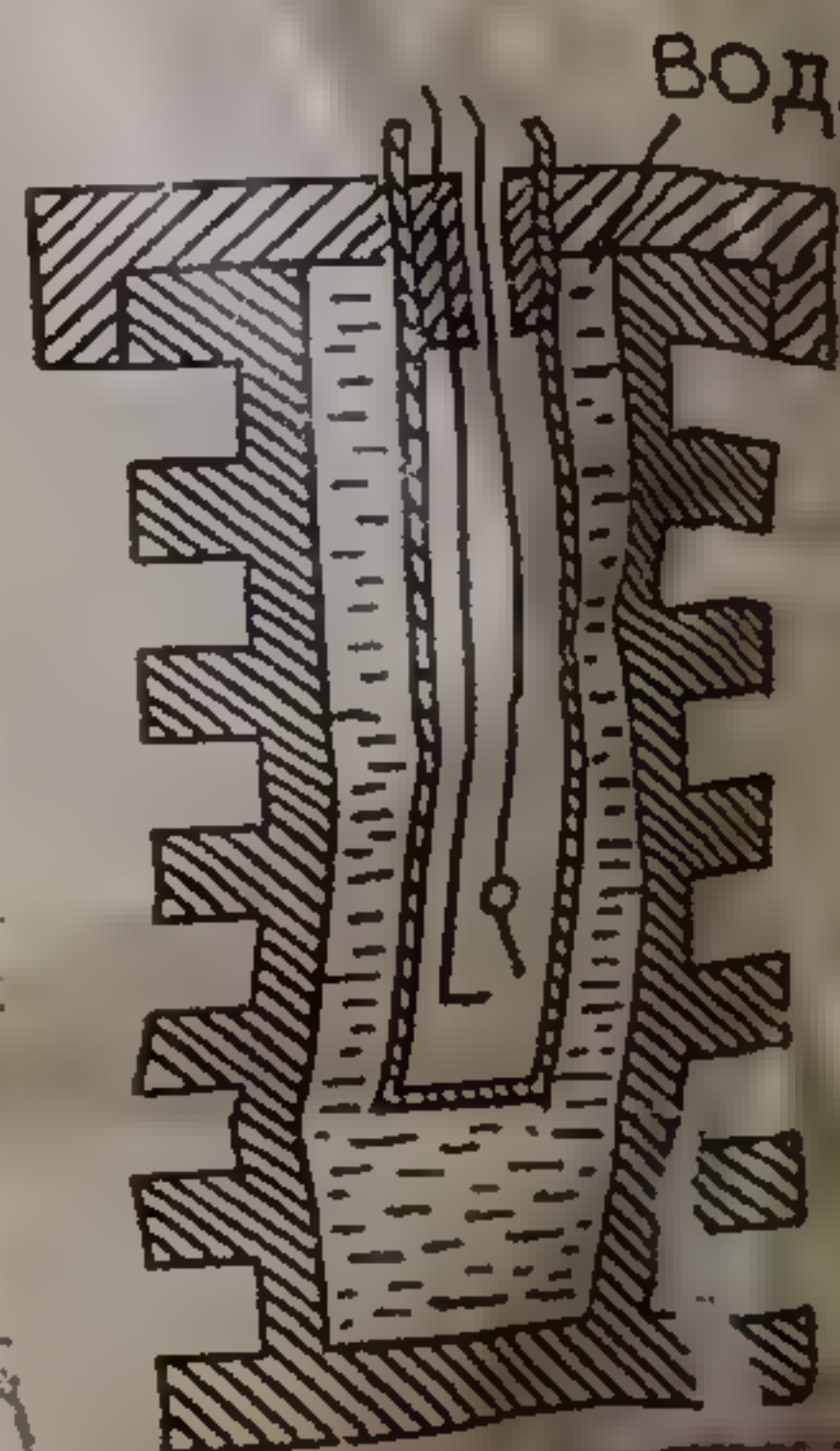
## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Бесплатно высылаю схему электромузыкального звонка на 70 мелодий. Есть наборы деталей для его сборки (до 100%). Список мелодий прилагается. В письмо-заказ вложите пустой конверт с вашим адресом. Обращаться: 242630, Брянская обл., г. Дятьково-2, до востребования, Симутину А. П.

Чтобы починить разболтавшееся звено зонтика (или телескопической антенны), воспользуйтесь этим советом. Просверлив в нижнем звене отверстие диаметром около миллиметра, вставьте в него гвоздик и с усилием поворачивайте верхнее звено, пока не восстановится развальцовка внутренней трубки.



Предлагаемый термодатчик может пригодиться владельцам садовых домиков. Два контакта, помещенные внутри гибкой пластмассовой емкости, обязательно замкнутся, если замерзнет вода в металлической рубашке. Датчик таким образом даст сигнал, что температура упала ниже нуля, например, в погребе, где хранятся овощи.





# ЖЕРТВЕННЫЙ АГНЕЦ

Роберт Даль

(Окончание. Начало в прошлом номере).

А теперь, говорила она себе на обратном пути, теперь я просто возвращаюсь домой с покупками, спешу к любимому мужу, который умирает с голоду. И если я обнаружу, что во время моего отсутствия там произошло что-то страшное, я конечно же закричу от ужаса, и горе мое будет неподдельным. Нужно только следовать логике событий, и тогда не будет нужды ни в каком актерстве.

Входя в дом, она мурыжила себе под нос какую-то песенку.

— Патрик! — окликала она мужа. — Как ты там, мой милый?

Она оставила пакеты с покупками на кухонном столе и прошла в гостиную. Когда она увидела труп, зрелище действительно ее ужаснуло. Она пронзительно закричала. Ей сразу вспомнилось, как любила она этого человека. Брошенная к нему, она упала рядом на колени и безутешно зарыдала. Слезы лились легко сами собой. Через несколько минут она подошла к телефону. В полнейшем ском участке ее хорошо знали.

— Приезжайте скорей! Патрика убили!

Ждать пришлось недолго. Услышав звук полицейской сирены, она открыла дверь ипустила в дом двух полицейских. Оба были ей знакомы, как почти все сотрудники участка, где работал муж, и, рыдая, она упала в объятия Джека Нивена. Он осторожно подвел ее к креслу, усадил и присоединился к другому, по фамилии О'Мейли, который склонился над трупом.

Она кратко рассказала им, как ушла в бакалейную лавку, и, вернувшись, увидела мужа распластанным на полу.

Вскоре появились врач и другие следователи. Они перешептывались, стоя над телом, искали отпечатки пальцев. Стали ей вопросы. Спросили: к какому именно бакалейщику она ходила, и один из детективов тут же отправился туда. Вскоре он вернулся с блокнотом, испещренным записями, и стал шептать на ухо Джеку Нивену. Она расслышала обрывки: «вела себя, как обычно... улыбаясь... ужин... фасоль... маловероятно...».

Ее участливо спросили, не желает ли прилечь. Нет, сказала она, не сейчас. Пока ей трудно даже встать с кресла. И она продолжала сидеть на том же месте, пока сыщики работали, задавая ей всевозможные вопросы. Потом к ней склонился Джек Нивен и как можно мягче сообщил, что ее муж убит. Нивен и как можно мягче нанесенным тупым лезвием в затылочную часть головы металлическим предметом, скорее

насто... могли... Конечно, бой, но, с другой стороны, никуда в доме или брошено

сказал ей Нивен. — Пойдемте, что преступник уже пой-

Чуть позже один следователь принялся расспрашивать ее, нет ли в доме предмета, который мог быть нанесен удар. Тяжелой металлической вазы, например. Она отрицательно помотала головой. А большого гаечного ключа?

— Не знаю, — ответила она, — но в гараже, возможно, есть что-то подобное.

По мере того, как продолжались поиски, полиция все выглядела все утомленнее, на лицах читалось разочарование. Они стали все чаще косить на бутылки с напитками, пока она не догадалась предложить виски. Нивен отправился на кухню за бокалами.

— Знаете, миссис Мэлони, — сказал он, вернувшись, — а ведь у вас все еще включена духовка, и там мясо.

— О боже! Совсем забыла!

Я выключил газ, с вашего позволения.

Она кивнула и, немного помолчав, вдруг сказала:

— Послушайте, Джек, не могли бы вы с вашими товарищами сделать мне большое одолжение?

— Разумеется, но какое?

— Понимаете, вы все были добрыми друзьями Патрика. Сейчас вы стараетесь разыскать его убийцу. Вы наверняка страшно устали и голодны. А ужин свой, должно быть, упустили. Я уверена, Патрик никогда не простил бы мне, если бы я не оказала его друзьям обыкновенного гостеприимства. Съешьте, пожалуйста, баранину, она наверняка уже готова.

— Право, как-то неудобно, — замаялся Нивен.

— Ну, пожалуйста, — упрашивала она, — угощайтесь. Я сама и думать не могу о еде, но вам-то, что мешает поесть? Вам же еще работать сегодня.

Колебались они долго, но все четверо пошли на кухню, решив, что и в самом деле не грех немного перекусить. Она осталась в гостиной, слушая через открытую дверь их разговор. Вскоре разбирать его стало труднее — говорили с набитыми ртами.

— Положи себе еще, Чарли.

Нало хоть немного оставить хозяйке.

— Но она же сама сказала, что есть не будет.

— Ладно, давай блюдо сюда.

— Послушайте, а не мог преступник ударить его бейсбольной битой или клюшкой для гольфа? Бедняга Патрик, доктор говорит, что череп у него проломлен, как дырой. Его саданули чем-то большим.

— Значит, найти орудие должно быть нетрудно.

— Я тоже так думаю.

— Кто бы ни был убийца, он не будет таскать с собой такую тяжесть.

Кто-то из четверых сыто рыгнул.

— Лично я считаю, — сказал Джек Нивен, — что орудие убийства где-то рядом.

— Не исключено, что у нас под носом, — потерзал другой.

В соседней комнате Мэри Мэлони беззвучно засмеялась.

Перевод с английского Игоря Моничева.  
«Метрополис-экспресс».





Лучше всего рассказывают о поэте его стихи...

Говорят, песни Виктора Цоя под-сказывали, как можно разомкнуть, казалось бы, замкнутый навечно круг непонимания и нелюбви внешнего мира...

## СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ

Белая гадость лежит под окном,  
Я ношу шапку и шерстяные носки,  
Мне везде неуютно, неуютен мой дом,  
Как мне избавиться от этой тоски  
По вам, солнечные дни.

Солнечные дни.  
Солнечные дни.  
Мерзнут руки и ноги, и негде сесть.  
Это время похоже на сплошную  
ночь,

Хочется в теплую ванну залезть,  
Может быть, это избавит меня  
от тоски.

По вам, солнечные дни.

Солнечные дни.  
Солнечные дни.  
Я раздавлен зимой, я болею и силю,  
И я уверен порой, что зима  
навсегда,

Еще так долго до лета, а я еле  
терплю,  
Но может быть эта песня избавит  
меня от тоски.

По вам, солнечные дни.  
Солнечные дни.  
Солнечные дни.

## ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ

Ночь коротка, цель далека,  
Ночью так часто хочется пить,  
Ты выходишь на кухню,  
Но вода здесь горька.  
Ты не можешь здесь спать,  
Ты не хочешь здесь жить,  
Доброе утро, последний герой!

Ты хотел быть один, это быстро  
прошло,  
Ты хотел быть один, но не смог быть  
один,

Твоя ноша легка, но немеет рука,  
И ты встречаешь рассвет за игрой  
в дурака,

Утром ты стремишься скорее уйти,  
Телефонный звонок, как команда  
вперед!

Ты уходишь туда, куда не хочешь  
идти,  
Ты уходишь туда, но тебя там  
никто не ждет!

## АЛЬБОМЫ ГРУППЫ «КИНО»:

1982 — «45»

1983 — «46»

1984 — «Начальник Камчатки»

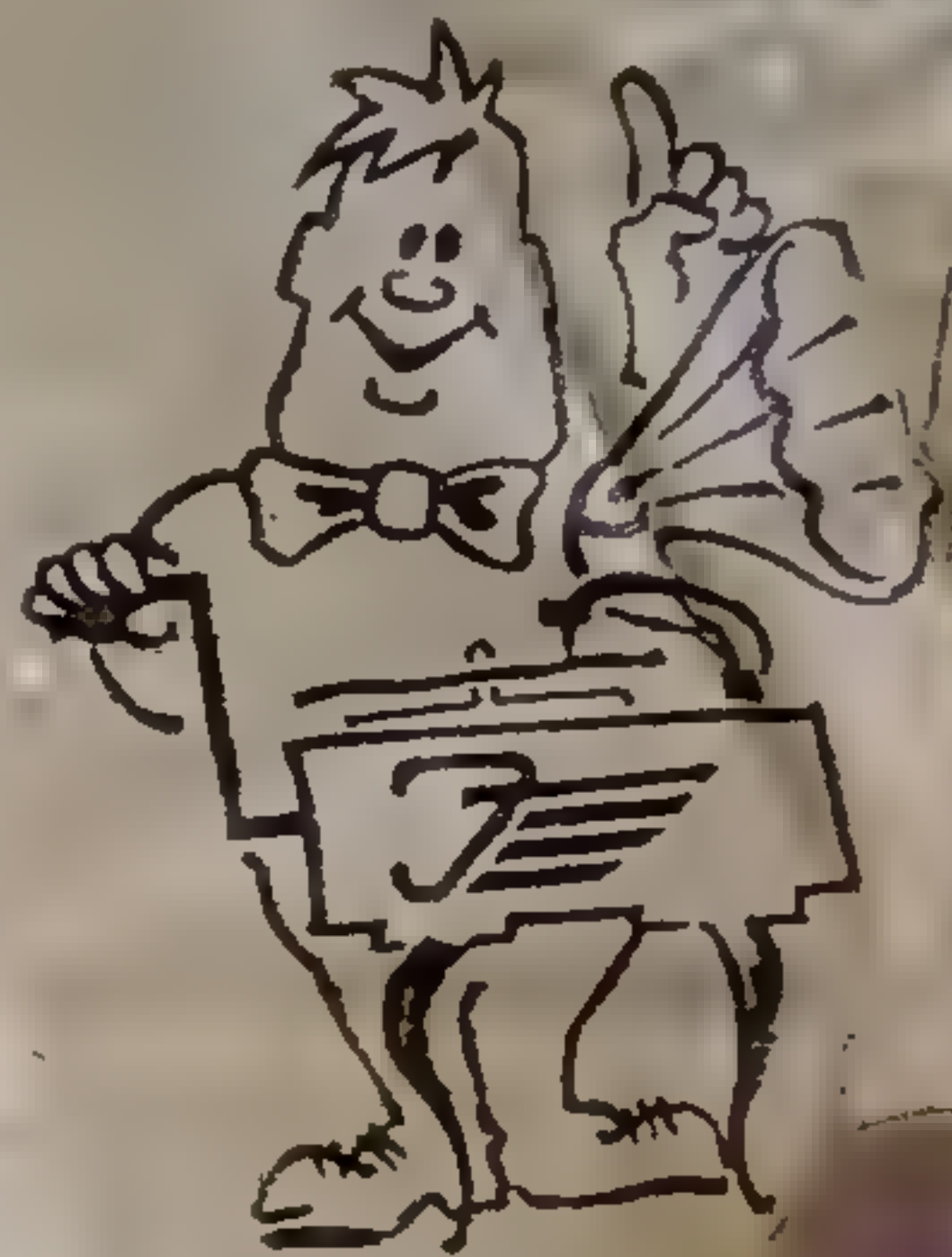
1985 — «Это не любовь»

1986 — «Ночь»

1987 — «Группа крови»

1989 — «Звезда по имени Солн-

це»



тые друзья музыка-  
лист «ЭЛО»  
американск

Ор-

на

Петт

слож

ная

П

«Би

25 февраля исполняется 48 лет ДЖОРДЖУ ХАРРИСОНУ — одному из ливерпульских музыкантов легендарного ансамбля «Битлз».

Дж. Харрисон долгое время находился в тени. Первый сольный диск записан им в начале 1968 года, второй — год спустя. Знатоки оценили эту работу как неудавшуюся попытку музыканта — любителя в области электроники.

Лидирующее положение смог завоевать лишь альбом из трех пластинок.

Лучшие музыканты рок-сцены приняли участие в записи этого альбома.

В июле 1971 года Харрисон встретился в Америке с Р. Шанкаром (индийский музыкант), от которого узнал о бедственном положении в Восточном Пакистане, сложившемся там после окончания гражданской войны. Под впечатлением от услышанного

Джордж сочинил текст и музыку песни «Бангладеш» и за короткое время записал на сингл эту захватывающую песню. Выручка от продажи сингла была направлена в Бангладеш. Этим же летом Харрисон организовал концерт солидарности со страдающими детьми беженцев из Бангладеш. Все участники концерта отказались от своих гонораров.

В этот период Джордж Харрисон сильно увлекается индийской музыкой, религией, философией. Это находит отражение в его творчестве.

Он основал в Париже фирму по выпуску пластинок с собственной маркой «Темная лошадь».

В середине 70-х годов у Джорджа хватило муже-

ства признаться, что за время самостоятельной работы (всего было записано более 10 дисков) он ничего не смог создать в музыке. Ревностный поборник индийских идеалов, он не был понят и принят.

В личной жизни развод с женой Петти и второй брак. С женой Оливией и сыном Дхани он чувствует себя счастливым человеком.

Жизнь продолжается! Новый успех приходит к Харрисону после записи диска «Где-то в Англии» (1981 г.), посвященного Джону Леннону.

Последней и успешной работой Джорджа стал диск «Страстные Уилбери», который побил все рекорды хит-парадов.

Участниками временной «бригады» стали знамени-

## ...ВЕРНИСЬ С ОТВЕТОМ!

Эта рубрика поможет вам найти друга по интересам и установить с ним переписку.

Поклонники А. Пугачевой:

614012, г. Пермь, ул. Су-санина, 9, кв. 22, Лене (12 лет) 620137, г. Свердловск, ул. Советская, 47г, кв. 20, Кукаркиной Валерии (23 года).

Фан-клуб В. Преснякова: 344078, г. Ростов-на-Дону, ул. Волнова, 5/2,

52, клуб «Капитан».

Поклонники Ж. Вой:

603070, г. Е.

Алимова, 14,

тову Павлу (

141321, Мс.

ласть, Заго!

Краснозаво-

телей, 12,

Алексее (1

рубина, Е.

«Машина врем

спорт.

Интересуется А.



всех других асан. Добившись правильного ее выполнения, можно за несколько минут провести психосаморегуляцию, т. е. снять психофизиологическое перенапряжение и физическую усталость (10 минут в аутогенном погружении — будто бы проспав 8 часов). Это освобождает от различных болей, нормализует артериальное давление, улучшает сон, увеличивает работоспособность, снимает депрессию, освобождает от чувства одиночества и ущербности, омолаживает весь организм.

участвовать все части легких (многие дышат неправильно, нижние части легких не работают). Полное ритмичное дыхание освобождает организм от болезней.

Здоровый человек может надолго оставаться таким, используя ежедневно только одну «шивасану» и полное ритмичное дыхание, на которые уходит несколько минут в день.

Все, кто используют йогу, пришли к ней через букеты своих болезней, когда лекарства не действовали положительно на организм. Йога же возвращает здоровье, бодрость, работоспособность, хорошее настроение, сохраняет надолго молодость, долголетие. Человек, практикующий йогу,

выглядит моложе своих лет.

Но существуют и ограничения, при которых нельзя заниматься йогой: при повышенной температуре тела, острых заболеваниях и обострениях, женщинам — с начала третьего месяца беременности до трех-четырех месяцев после родов, детям до 6 лет.

Человеческий организм — это уникальная природная ЭВМ (масштабы ее деятельности, человечество еще плохо представляет). И если для ее работы создашь условия (а йога это делает), то организм сам себя исцеляет без химических лекарств.

Попа — космическая наука. Она несет с собой высокие моральные принципы, альтруистические отношения, устремление к высшему идеалу.

Как писал Ромул Роллан, «Йога — подарок древности, возможно, даже древних цивилизаций, и если мы не воспользуемся дошедшими через тысячелетия знаниями, значит, потеряем один из шансов на выживание».

Сейчас эти слова звучат как никогда актуально.

**А. ШИБЛЕВА,**  
инструктор - методист  
лечебной физкультуры  
санатория «Светлана»,  
организатор предприя-  
тия «Здоровье без ле-  
карств», член ассоциа-  
ции йоги СССР.

# Хочешь быть здоровым?

— БУДЬ ИМ

Вам поможет школа  
«ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ»  
(по хатха-йога)

Здесь вас обучат двум комплексам—общеукрепляющему и от определенных болезней (астмы, сахарного диабета, артрита и других).

Все справки по телефону 4-46-08, в воскресенье  
13-00 до 16.00.

В здании профилактория «Саратовгэстроя» каждое воскресенье в 18 часов проводятся беседы об оздоровлении на основе хатха-йога.

## Ответы на задачи, опубликованные в № 6

## КРОССВОРД

По горизонтали: 4. Апполон. 5. Днадема. 10. Тампере. 12. Олеандр. 13. Истра. 15. Стиллет. 16. Аул. 17. «Диалог». 18. «Буран». 20. Артикул. 21. Наречие. 23. Апофеоз. 24. Пикадор

По вертикали: 1. Фронда. 2. Априори. 3. Форчула.  
6. Палитра. 7. Аппетит. 8. Ганимед. 9. Идиллия. 11.  
Есаул. 12. Орлан. 14. Тур. 18. Бушприт. 19. Набоков.  
22. Афгани.

# ОН ВЕСЬ ИЗ ЦИФР

жив все цифры, вы получите 68.

Рекламно-информационное агентство «ЭКСПРЕСС» принимает заказы на выполнение художественно-сформительских работ.

Справки по телефону: 3-44-17.

звоните — 3-18-96 —  
дирекция агентства;  
3-44-17 — редакция;  
3-45-74 — бухгалтерия.

Отпечатан способом высокой печати типографии «Авангард» при Управлении торговли и книжной торговли Саратовской г. Балаково, пл. Свердлова, 60. Объем тир. 6032 экз. Минимальная цена 1 экз.

и в Балзиской  
администрации, поли-  
чно объясняю, что  
1 п. л. 244. 207,  
Балзиское 35 км.





# КРУГ

*ваших интересов*

Агентство «Экспресс»  
Рекламный еженедельник  
из Балакова

## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- ◆ Что в баночке из-под сметаны — сама сметана или кефир с крахмалом, гипсом, известью? (стр. 2).
- ◆ Любовь — не картошка, но вместе с огородом это лекарство для организма (стр. 4—5).
- ◆ Все хорошо, что хорошо кончается. Операция «Летучая мышь» завершилась благополучно (стр. 6, 8).
- ◆ Для любителей аквариумных рыб и волнистых попугайчиков — рубрика «Ваша слабость». (стр. 7).
- ◆ Был ли хлеб в 2000 раз дороже? (стр. 8).
- ◆ Реклама.
- ◆ Информация.
- ◆ Объявления.

18'91





## Бывало, ложка стояла...

Абонентный листик 24

То, что мы покупаем под видом сметаны — вовсе не похоже на этот питательный и вкусный продукт. Может быть, нас дурят...

А. ПЕТРОВА.

Листая страницы книги «Домашнее хозяйство», мы обратили внимание и на то, что, рассказывая о различных видах продукции, автор тут же объясняет, как определить недоброкачественность продуктов.

Фальсификация сметаны

распространена довольно широко. К ней подмешивают творог, крахмалистые вещества, соду и т. д.

Примесь творога узнается легко: если на тонкое стекло положить слой сметаны, размазав его, и при рассматривании на свет бу-

дут видны крупинки — значит подмесь творога несомненна. Подмесь крахмала можно обнаружить с помощью нескольких капель настойки йода, на стекле получится окраска сметаны в синий цвет с явно обозначенными зернами. Хорошая же сметана окрашивается йодом в желтый цвет. Минеральные примеси (мел, гипс, известь) оседают на дно стакана, наполненного кипятком, в который брошен комок сметаны: надо лишь

дать ему постоять в течение 3—5 минут. Фальсификация масла в виде примеси жира легко узнать следующим образом: небольшой кусочек масла следует положить на стеклянную пластинку и плотно накрыть другой пластинкой. Проба, заключающаяся между двумя стеклами, рассматривается с увеличительное стекло. Примесь жира обнаруживается множеством красивых звездочек, отливающих всеми цветами радуги.

## БЫЛ БЫ ЧЕЛОВЕК ХОРОШИЙ!

Мне 18 лет, я взрослый парень, физически очень развит, но ноги кривые. Занимаюсь баскетболом, но не могу... Мы на соревнованиях ходим в спортивных трусах, извини меня, но вот я стесняюсь ходить в них.

Т. В.

Для того, чтобы скорректировать кривизну ног, нужно делать следующие упражнения: 1. Ноги на 20—25 см шире плеч, носки максимально разведены в стороны. Выполнять приседания. 2. Встать носками на брусок так, чтобы пятки свисали. Носки внутрь, пятки максимально врозь.

ступни на ширине 25 — 30 см. Подъем на носки. 3. Сдвинув конец резинового эспандера закрепить пониже, в другой влезть ступню. Встать боком, не сгибая ногу, придвигать ее к другой, задерживать на 3—5 сек. Выполнять по 8—10 раз, 4—5 проходов.

Мне 25 лет. Под глазами глубокие морщины. Господи, что я только не делала. Может, мне не смеяться и не плакать, а ходить, как мумия? Но так же не возможно?

Валентина.

Морщины уберем с помощью упражнений. Они появляются на веках от того, что нагрузка на эти мышцы очень мала, и они быстро теряют тонус, становятся вялыми. Закроем глаза и поворачиваем ими по кругу по часовой стрелке и против, вверх и вниз. Они криваем и начинаем быст-

ро моргать. 30 секунд моргаем, 30 отдыхаем. Делаем несколько раз в день, вот увидите, как поможется. А пока — перестаньте беспокоиться и будьте естественны, не контролируйте свою миимику — людям нравятся ваши морщинки, а вот на застывшие, угрюмые лица они реагируют очень плохо.

## В. МАРКИН: упал, очнулся, допел

Слухи о том, что Владимир Маркин неожиданно прервал свои гастроли и со сломанной челюстью отбыл лечиться в Москву, стремительно разошлись по нашему провинциальному городку. Зрителям, не успевшим побывать на концертах, были принесены извинения, а сам певец обещал по выздоровлении непременно вернуться в наш город.

И вот вновь на сцене Дворца культуры химиков зазвучали озорные, по-детски веселые песни Владимира Маркина и его шоу-группы «Трудное детство».

После концерта мы попытались взять у популярного артиста интервью, но тут словно из-под земли вырос организатор концертов. Он безапелляционно заявил, что теперь мы будем жить как на Западе: за каждое взятое интервью у «звезды» любой величины редакция будет платить кругленькую сумму. А в нашем кармане было лишь несколько гривенников, и чтобы не приводить в ярость администратора, мы почти на бегу задали В. Маркину всего несколько коротких вопросов.

— Владимир, Ваше творческое кредо?

— Гм... Вопрос трудный и неожиданный. Я, признаться, серьезно над ним не задумывался. Но если ответить коротко, пожалуй, нести людям радость и веселье.

— В Вашем репертуаре много песен прошлых лет,

есть даже такие, которые были написаны до войны. Объясните, чем это вызвано?

— В этих песнях, как мне кажется, больше искренности и душевной доброты. Вообще-то я пою все песни, которые мне нравятся, будь то классические или просто дворовые.

— А как у Вас насчет чувства юмора? Впрочем, кто побывал на концертах, мог убедиться в Вашем остроумии.

— Да, оценивать мои шутки я представляю самим зрителям.

— Владимир, Ваше ощущение во время падения в оркестровую яму?

— Подробно? Пошел, оступился, резкий удар, боль в ноге, руке и челюсти, одновременно в глазах появилась ослепительная вспышка — упал-то прямо на рояль. На помощь мне поспешил мой товарищ — звукорежиссер и тоже прыгнул неудачно — сломал руку. Так что мы оба пострадали. Ну, а затем я выплюнул остатки сломанного зуба, вышел на сцену и продолжил выступление. После меня в Москве многие спрашивали: «Балакино? Балакино, это где?» Я в шутку отвечал: «Это где-то в оркестровой яме».

свой».

— Как Вы теперь себя чувствуете?

— Спасибо, хорошо.

— А теперь удовлетворяете интересы Ваших поклонниц. Ваше семейное положение?

— Об этом я подробно рассказывал в интервью одной из саратовских газет. Если очень хотят узнать о моей личной жизни, пусть найдут и прочитают эту газету.

— По тому, каков у человека жизненный девиз, его основные правила, можно сделать некоторые представления о нем самом.

— Во-первых, всегда выполняю законы пионеров Советского Союза, соблюдаю правила проезда в электропоездах. А если серьезно, то об этом я уже сказал, отвечая на Ваш первый вопрос.

В экстремальных условиях... Брала... Рысьба?



**ЕСЛИ ВЫ НАМЕРЕНЫ,  
УВЕЛИЧИТЬ СВОИ ДОХОДЫ  
НАЙТИ РАБОТУ «ПО СЕБЕ»  
СДЕЛАТЬ КАРЬЕРУ И СОХРАНИТЬ ОТ-  
ЛИЧНОЕ ЗДОРОВЬЕ  
УЛУЧШИТЬ ОТНОШЕНИЯ С ОКРУ-  
ЖАЮЩИМИ,**

**ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ:**

Индивидуальное тестирование и консульти-  
рование

Интенсивный тренинг навыков эффективной  
деятельности

Помощь психолога в решении личных проб-  
лем.

Специальные методики работы над собой

Помощь в подборе работы «под Вас»

Для тех, кто начинает карьеру менеджера,  
— учебные пособия по всем аспектам менед-  
жмента.

Наш адрес: 101000, Москва, а/я 2005.

Телефоны: 924-08-44, 921-24-03.

Научно - исследовательский и производст-  
венно - коммерческий центр «Созкон».

**РУКОВОДИТЕЛЯМ ПРЕДПРИЯТИЙ,  
КООПЕРАТИВОВ,  
ОРГАНИЗАЦИЙ И ЧАСТНЫМ ЛИЦАМИ  
ДОНЕЦКОЕ МАЛОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«ШАНС»**

ищет поставщиков товаров народного пот-  
ребления для последующей их реализации.

Телефон в г. Донецке 95-22-41.

**Психолог БУЛАНОВ  
Ю. Н.** проводит плат-  
ное медико - психоло-  
гическое консультиро-  
вание и психокоррек-  
цию, используя гипно-  
суггистию, биоэнергети-  
ку, по адресу: ул. Крас-  
ноармейская, 13, про-  
филакторий СПИ, 5  
этаж, во вторник, сре-  
ду, пятницу с 17.00 до  
20.00 часов.

**ДЛЯ ТЕХ,  
КТО ВЯЖЕТ**

Мы предлагаем все,  
что для этого необхо-  
димо: вязальные маши-  
ны МД-23—5 шт. и  
МД-23 п — 4 шт.; по-  
лушерстяные нитки —  
230 кг.

Справки по телефо-  
ну в г. Львове: 35-41-60  
(с 15.00 до 17.00).

Львовский центр мо-  
лодежной инициативы  
«АРГО».

**НУЖНА няня**

для ребенка 4-х лет на  
один месяц с 9.00 до 18.00  
часов. Оплата по догово-  
ренности (не менее 150  
рублей). Обращаться по  
телефону: 2-20-00 в любое  
время.

**МЕНЯЮ**

◆ Сапоги осенние оте-  
чественные, 36 размер на  
36,5 размер. Обращаться:  
наб. Леонова, 20, кв. 14.

Компания по производству строительных  
материалов и изделий

**«АПАЛИХА»**

продает в неограниченном количестве мел-  
комовой высокого качества для нужд сельско-  
го хозяйства, промышленности и строитель-  
ства.

Обращаться по адресу: ул. Академика Жук,  
24, кв. 2. Телефон: 4-62-16.

**Маленький сюжет из вашей жизни**

**НА ВИДЕОПЛЕНКЕ —**

**это очень современно!**

Снять видеокамерой регистрацию брака,  
свадьбу, юбилей, первые шаги или совершен-  
нолетие ребенка, проводы на пенсию вам  
поможет творческая группа

**ТЕЛЕКОМПАНИИ**

**«ТВ ЭКСПРЕСС»**

Об условиях справляться по телефону:  
3-03-98.

**Пункт проката  
«ЭКСПРЕСС-ВИДЕО»**

предлагает:

— широкий выбор художественных, доку-  
ментальных, мультипликационных фильмов;  
— запись видеофильмов.

Мы ждем вас по адресу: пр. Героев, АТС-3  
(9-й микрорайон) с 15.00 до 20.00 часов, в суб-  
боту и воскресенье с 11.00 до 14.00.

**ВНИМАНИЕ, РАДИОЛЮБИТЕЛИ!**

У вас отпадет необходимость рыться в  
справочниках, если вы приобретете таблицу-  
схему цоколевки транзисторов малой и сред-  
ней мощности, выполненную методом цветной  
офсетной печати.

Стоимость высылки плаката наложенным  
платежом — 2 руб. не считая услуг почты. За-  
явки направлять по адресу: 226047, Латвий-  
ская Республика, Рига, а/я № 664.

Оптовым покупателям предоставляется скид-  
ка.

Редакция газеты  
приглашает победите-  
лей пресс-игры полу-  
чить свои призы в киос-  
ке агентства «ЭКС-  
ПРЕСС» у магазина  
«Хозяйка» до 15 мая.

Этот номер нам помогали делать лннотипи-  
стки Г. Глухова, М. Сергеева, Е. Яковлева,  
Н. Симкова, Л. Ваничкина, верстающие В.  
Кузьмина и З. Мирошниченко. Им и всем ра-  
ботникам типографии «Авангард»

**СПАСИБО**

**и НАИЛУЧШИЕ ПОЖЕЛАНИЯ** к профес-  
сиональному празднику — Дню печати!

«Круг».



Предоставая гармоничной физической любви, вы оказываете своему организму неоценимую услугу. Ибо ничто так не способствует поддержанию здоровья и физической формы, как секс. С недавнего времени медики, психологи и социологи на основании проведенных исследований убеждены, что чувство счастья, возникающее при акте любви, вообще относится к важнейшим факторам здоровья человека.

Психонейроиммунология — так называется новое учение о воздействии чувств на иммунную систему — гарант нашего здоровья. Любовь приводит организм в оптимальное состояние, что можно зафиксировать современными приборами. Так, например, когда мы счастливы, увеличивается число защитных клеток. В результате этого, а также в результате кортизона у сильно влюбленных людей быстрее заживают раны и воспаления. Кроме того, у них реже, чем у невлюбленных, бывают простуды и грипп. Это позволило врачу из Бремена Вальтеру Ридингеру сделать вывод: «Любовь — это лучшее лекарство. Мозг подает сигнал: «Внимание! Экстремальная ситуация! Срочно нужны гормоны против стресса! Даешь адреналин!» И вот происходит выброс гормона, и мы чувствуем такой прилив сил, что нам впору валить деревья. У болезней нет шансов...»

В Соединенных Штатах ученые установили, что женатые люди в среднем живут на 5 лет дольше, чем холостые. Кроме того, как показало проведенное ими исследование, разведенные мужчины в три раза чаще обращаются к врачу, чем счастливо женатые. К таким же выводам пришли ученые в нашей стране.

Полноценная сексуальная жизнь способствует даже успешной карьере. Это тоже установили американские исследователи. Специалист по изучению трудовой деятельности доктор Говард Глейзер объясняет это так: «Непосредственно и с помощью интенсивного любов-

ного переживания человек обессилен, но после очень короткой фазы отдыха в мозгу и во всем организме происходит мощная ответная реакция, которая делает его более активным, жизнеспособным, энергичным, а значит, имеющим больше шансов в борьбе против своих конкурентов в бизнесе». Интенсивные ласки вызывают в организме мощный и необыкновенно многообразный

татом: тот, кто получает слишком мало любви, чаще, чем более счастливые люди, страдает от головной боли, нарушений кровообращения, болезненной потребности в чрезмерной еде, желудочных коликов, нервозности и бессонницы. Сердцу тоже нужна любовь, чтобы быть здоровым. Профессор А. Абрамов из Тель-Авива установил, что прежде всего женщины, не имеющие удовлетворяющих

повышают тем самым внимание, улучшают реакцию мужчин.

И в заключение еще несколько советов.

Любовь — предпосылка для счастья, и нельзя путать ее с «возможно более частыми» половыми отношениями.

Женщины, которые хотят добра своим мужьям, должны говорить им: ты самый лучший на свете, ни с кем не было так хорошо. Это может стимулировать любого мужчину, так что из маленькой лжи со временем вырастет большая правда.

Мужчинам следует помнить, что многочасовое сидение перед телевизором ослабляет потенцию. Телевидение отнимает лучшие мужские силы: «по капле» высвобождаются те самые гормоны, которые «в сконцентрированном виде» нужны ему для полового акта. Таким образом, поменьше телевизора!

Спокойно приукрашивайте в своих глазах свой собственный образ и любите его! Это сделает вас намного более счастливым — а это лучшее лекарство, какое вообще существует на свете.

Д. АБХОЛЬТЕ.  
«Двое».

## ВЕРНОЕ ЛЕКАРСТВО — ЛЮБОВЬ

биохимический процесс, какой не может вызвать ни один наркотик. Выделяющийся кортизон сразу же стимулирует обмен веществ и обеспечивает возникновение всем известного чувства счастья, захлестывающего человека. К этому добавляется выброс адреналина, который заставляет работать в «предельном режиме» все органы: сердце бьется быстрее, повышается давление, тело мобилизует все свои энергетические резервы. Уменьшается содержание глюкозы в печени, а также в мускульной и жировой ткани. Во время полового акта сгорает не одна сотня калорий. Любовь — самое лучшее средство для похудения.

Расслабляются бронхи, в легкие попадает больше кислорода. Опиные компоненты, содержащиеся в организме, попадают в кровоток. Они делают человека не чувствительным к боли. Одно из этих веществ приблизительно в двести раз сильнее морфия. Во время экстаза любящие не ощущают ни давления, ни температуры. И «чем более вы счастливы, тем более здоровы», — считает профессор иммунологии Г. Уленбрук.

И наоборот. Профессор социологии В. Шульц в университете Вилефельда провел исследования по изучению влияния на здоровье человека отсутствия любви. Он пришел к сенсационным резуль-

тах любовных отношений, намного чаще оказываются подверженными болезням сердца, чем более счастливые представительницы прекрасного пола.

Любовь предохраняет даже от автомобильных катастроф. Так, американский профессор Берни Сигл установил, что мужья, жены которых ласковы с ними по утрам, намного реже становятся участниками дорожно-транспортных происшествий, чем те, кто лишен этих маленьких радостей. Объяснение — нежность или страсть «на прощание» мобилизируют адреналин и





# ТЕСТ НА ИЗНАШИВАНИЕ ОРГАНИЗМА

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАН ИЗНАШИВАЕТСЯ С РАЗЛИЧНОЙ СКОРОСТЬЮ. НИЖЕ СЛЕДУЮТ ВРЕМЕННЫЕ И ПРОЧИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОЦЕССА СТАРЕНИЯ. ПРИМЕНИТЕ ИХ К СЕБЕ.

## СЕРДЦЕ

Время пробега 1 мили  
(1,6 километра)

| Возраст   | Время       |
|-----------|-------------|
| 25—35 лет | 7—8 минут   |
| 36—45 лет | 8—9 минут   |
| 46—55 лет | 9—10 минут  |
| 56—65 лет | 10—11 минут |

## Кожа

- 20 лет — кожа мягкая, без морщин
- 30 лет — появление первых горизонтальных линий на лбу. Кожа становится суше.
- 40 лет — образование так называемой носогубной линии и морщинок вокруг глаз.
- 50 лет — носогубные линии сходятся полумесяцем у рта и движутся по направлению к подбородку. Появляются морщины на шее.
- 60 лет — морщины на всем лице, кистях рук и т. д. Кожа теряет эластичность.

## СЛУХ

Максимальное расстояние, при котором различаются одни и те же звуки.

| Возраст | Расстояние |
|---------|------------|
| 20 лет  | 12 метров  |
| 30 лет  | 12 метров  |
| 40 лет  | 11 метров  |
| 50 лет  | 10 метров  |
| 60 лет  | 7 метров   |
| 70 лет  | 4 метра    |

## ЗУБЫ

| Возраст | Пломбирование | Потерянные зубы |
|---------|---------------|-----------------|
| 20 лет  | 11            | 1               |
| 30 лет  | 19            | 2               |
| 40 лет  | 28            | 4               |
| 50 лет  | 29            | 8               |
| 60 лет  | 27*           | 11              |

\* Число запломбированных зубов уменьшается в связи с их потерей.

## ДЛЯ МУЖЧИН

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ТРУДНОСТИ В ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ И ВЫ НЕ УВЕРЕНЫ В СЕБЕ,

или вы просто хотите совершенствоваться... и при этом в равной мере воспользоваться достижениями современной медицины, советско-американского научного обмена и опытом эротических традиций Древнего Востока, ОБРАЩАЙТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТАМ Московского городского Нейроэндокринологического центра по телефону: 291-71-47 или почтой по адресу: 121002, Москва, ул. Арбат, д. 25.

## ОГОРОД — БОЛЬНИЦА И АПТЕКА

**БЕССОНИЦА.** Людям, страдающим бессонницей или беспокойным сном, на ночь рекомендуется выпить 100 г тыквенного сока или отвара с медом. Можно выпить стакан теплого чая с чайной ложкой меда и несколькими каплями лимонного сока.

**НАСМОРК.** Хорошие результаты дает закапывание в нос свежего сока свеклы с добавлением меда (семь частей свекольного сока и три части меда). Еще один рецепт: смешать в равных пропорциях сок репчатого лука, меда, растительного масла и закапывать этой смесью по 3—4 капли через три часа при сильном насморке.

**КАШЕЛЬ.** В черной редьке срезать верх «крышечкой», сделать углубление, насыпать сахарного песка, прикрыть «крышечкой». Сок будет готов через 4 часа. Принимать по столовой ложке 3—4 раза в день.

**БРОНХИТ.** Один стакан хорошо промытого овса залить двумя литрами холодного молока, довести до кипения и кипятить минут 10 (чтоб не убежало), закрыть крышкой и поставить то-

пить в духовку на 2,5—3 часа при температуре 100—120°. Готовое молоко процедить и пить теплым 2 раза в день по чайной чашке.

**АНГИНА.** Свежий сок репчатого лука принимать по одной чайной ложке 3—4 раз в день. Еще хорошо подышать паром картошки, сваренной в мундире, предварительно слив воду. Сверху накрыться одеялом или полотенцем.

**ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ.** Едят печеный картофель «в мундире» вместе с кожурой. Испечь можно в духовке. Употребляют свежий репчатый лук. Рекомендуется свежий сок красной свеклы с медом (поровну) по столовой ложке 4—5 раз в день.

**ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ С ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ,** язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания печени и селезенки, ожирение. Хорошо принимать свежий сок из белокочанной капусты по 0,5 стакана 2—3 раза в день за час до еды в теплом виде.

**РАССТРОЙСТВО**

**ЛУДКА.** Как закрепляющее средство пить рисовый отвар на воде по 0,5 стакана за полчаса до еды. Или две столовые ложки корок граната залить одним стаканом кипятка и прокипятить минут 20. Принимать также по 0,5 стакана за полчаса до еды.

**ГНОЙНЫЕ РАНЫ.** К воспаленным участкам кожи, гнойным ранам прикладывают тертую морковь.

**ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ.** На больные места прикладывать в виде компрессов сырую мякоть тыквы или кашицу из нее. А печеный репчатый лук хорошо помогает при фурункулах, если его еще теплым привязать на больное место.

**ВМЕСТО ГОРИЧНИКОВ.** Смешать по одной столовой ложке сухой горчицы, меда, муки и растительного масла. Полученную массу нанести на чистую тряпочку, положить этот «горчичник» на тело, прикрыть целлофаном, потом ватой и все закрепить старым шарфом, платком и т. д. Такой «горчичник» можно оставить на всю ночь.



# ОПЕРАЦИЯ «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»

Продолжение.

Глен чувствовал страшную усталость. И так измотался с компьютером, а тут еще этот Тернер. Чтоб он провалился куда-нибудь! Маячит перед глазами, как неприкаянный... Мысленно Глен окинул взглядом прошлое и убедился, что оно накрепко сплелось с образом вездесущего Тернера. Прямо наваждение какое-то! В памяти один за другим всплывали эпизоды с обязательным участием этого проныры. Вспомнилось почему-то совершенно забы-

...Еще совсем детьми повадились они с Арнольдом Тернером лазить по пещерам недалеко от города. Керосиновые фонари, веревки, фляги с водой да плюс еще самодельные карты с черепами и крестиками.

Однажды Глен сильно испугался в темноте. Откуда-то из глубины пещеры вдруг вылетела летучая мышь и перед самым лицом метнулась в сторону. От неожиданности он онемел и долго потом приходил в себя, заикался, лепетал что-то невразумительное. С тех пор Глен терпеть не мог летучих мышей, и от одной мысли об этих тварях его охватывало омерзение. Вот и сейчас Глен явственно испытывал то полужабытое детское ощущение испуга.

Глен растерянно осмотрелся. Нет, он по-прежнему на борту челночного корабля. Откуда летучие мыши? Неужели он так переутомился? На его счету ведь есть гораздо более долгие полеты, и никогда ничего подобного не было. Может, и вправду сказывается почти непрерывный контакт с «Малышом»? Но почему тогда Тернер в порядке, разве что чуть обеспокоен поведением Глена? Вопросы, вопросы... Он смертельно устал от них. Но отдохнуть удастся лишь дома, а сейчас работа. Долг. Обязанность. Приказ.

Глен со вздохом напялил на голову обруч. Спутник был уже довольно далеко и, плывя среди звезд, казался серебристой рождественской игрушкой.

«Раскрыть солнечные батареи», — приказал Глен и увидел, как выдвинулись две блестящие плоскости, переломились пополам и застыли в форме приплюснутой буквы М.

То, что получилось, трудно было принять за творения человеческих рук. Диковинная птица расправила крылья и парила во тьме, упиваясь одиночеством и чувством силы.

Гортон следит за ее полетом, беспомощно созная, как в нем формируется жутковатая аналогия.

«Пегучая мышь. Она тоже появляется, когда темно, и летает совсем неслышно.

До слуха Глена донесся мерзкий шелест перепончатых крыльев и тоненький сдавленный писк. В лицо дохнуло холодом подземелья, правая рука дернулась, будто по ней царапнули острые коготки. Глен замер, судорожно глотнул и с головокружительной высоты полетел в пучину страха.

Губы исказил беззвучный хрип, глаза побелели, пальцы вцепились в воздух. Вокруг заплясали какие-то тени, а потом Глен увидел Тернера.

Лицо. Недобрые глаза, поджатые губы. Кляц-кляп...  
... в ствол, и Тернер поднял карабин.

Глен вскрикнул и бросился бежать. Быстрее, быстрее, быстрее... Он мчался по подземному либиринту, а за ним прыжками неслась его собственная тень.

Дрожало пламя керосиновой лампы, и целая стая летучих мышей в панике металась под низким потолком.

Внезапно, все исчезло, и Глен увидел, как по самому краю бетонного пола медленно движутся две человеческие фигуры. Они все ближе и ближе. Первый — со, свя-  
занным за спиной второй — с карабином... Халлман, Глен!

— Глен, ты меня слышишь? Говорит Хэллман. Глен!

— Да что вы медлите? Тернер убьет вас!

— Почему вы медлите? Тервер убьет нас!

— Глен, защищайтесь, черт возьми! Это приказ!  
Глен нащупал пистолет и медленно раскрыл глаза. Тер-  
нер сидел в кресле и, кажется, дремал.

— Глен, что вы копаетесь?! Тернер не тот, за кого себя выдает! Стреляйте!!!

Глен поднял пистолет и выстрелил. Тело Тернера дернулось, замерло. Глен потерял сознание.

В маленькой комнатке, доверху набитой электронной аппаратурой, находились трое. Сидя за круглым столом, они напоминали карточных игроков, которые провели здесь ночь. Но карт на столе не было. Вместо них возвышался сифон с водой, стояли стаканы и пепельница, полная окурков. Было также непонятно, какое сейчас время суток — комната не имела окон и освещалась двумя лампами дневного света.

— Вот и все, — генерал Хэллман достал платок и приложил ко лбу. — Ужасно, господа, но приходится идти на жертвы.

— Бросьте, генерал, мы не журналисты, — человек в белом халате поверх мундира скривил губы.

Хэллман метнул в него негодующий взгляд, но промолчал.

Третий из присутствующих был в штатском. Его лицо напоминало неподвижную маску, и только блеск глаз выдавал живого человека.

— Если я правильно понял, — произнес он, — операция «Летучая мышь» еще не закончена?

— Нет, мистер Джейсон. В настоящее время, в полном соответствии со второй частью операции «Летучая мышь», наш компьютер внушает Глену мысль о самоубийстве.

— И все-таки, как вы этого добились?

— Э-э... — Хэллман сосредоточенно сдвинул брови. — Эффект обратной связи. Прочем, вам это объяснит доктор Бронс.

Человек в халате, доктор Бронс, живо откликнулся:

— Как известно, в детстве человек наиболее эмоционален. Пережив какое-нибудь сильное потрясение, он на всю жизнь сохраняет о нем воспоминания. У Глена это страх перед летучей мышью. Мы вызывали в его подсознании лишь намек на это безобидное существо, а Гортон впадал в необъяснимый ужас. Если можно так выразиться, самый страшный страх — это тот, причина которого непонятна.

— Все же мне не совсем ясно, — произнес Джейсон. — Пусть Гортон боится летучих мышей, но почему он с такой легкостью пошел на убийство?

Бронс поправил очки и терпеливо продолжал:

— Видите ли, у каждого человека есть в подсознании запретные зоны, куда он сам при всем желании проникнуть не может. Наши специалисты выявили у Гортона один из таких центров и воздействовали на него во время сна. Гортон испытывал страх, пережитый им в детстве, не зная его причины. Потом, опять же во сне, появлялся Тернер. Его поведение было ужасно, и Гортон, проснувшись, непроизвольно переносил свой страх и ненависть к летучим мышам на ничего не подозревающего Тернера. Ну, а остальное уже дело техники генерала Хэллмана.

— Значит ли это, что с помощью вашего компьютера можно заставить человека делать что угодно? — брови мистера Джейсона вопросительно изогнулись.

— Да, для того, чтобы проверить это, мы и настояли на второй части операции. Одно дело — убить кого-нибудь, а другое — себя.

— С помощью «Малыша» все можно, — безапелляционно заявил Хэллман. — В звездной войне он будет незаменим. Кстати, смотрите...

Все трое повернули головы. На обоих экранах, под которыми значились имена астронавтов, теперь бежали ровные светящиеся линии.

Глеи покончил с собой, — произнес генерал и, по-  
невнятно добавил: — Он выполнил свой долг.

Окончание на 8 стр.



После выпуска приложения к нашей газете «Аквариум» нас буквально засыпали письмами и звонками юные аквариумисты. И почти каждый просит рассказать о болезнях рыбок.



У рыб довольно много разных заболеваний. С живым кормом, растениями, новыми животными в аквариум часто попадают болезнетворные бактерии, грибки, вирусы, простей-

шие, которые долгое время никак себя не проявляют.

И вдруг... рыбка заболела. Мечется, становится беспокойной, пугливой, сжимает плавники, тяжело дышит, на теле появились язвочки, ранки, белесые нити. Все это сигналы: с рыбкой случилось что-то неладное.

Внезапную вспышку заболевания (эпизоотию) в, казалось бы, благополучном аквариуме могут вызвать перекорм, резкое понижение температуры при поломке подогревателя, аэрации и т. д. В таких случаях надо сразу привести все в порядок и лечить рыб в этом же аквариуме, используя методы, описанные в специальной аквариумной литературе. Для этого в воде растворяют антибиотики: тетрациклин, левомице-

тин, бициллин-5, и др. (50 мг на 1 л воды), красители: метиленовая синь (0,3 г на 100 л воды), бриллиантовый зеленый и др. (1 г на 100 л воды), поваренную соль (1 столовая ложка соли на 1 л воды), марганцовокислый калий, медный купорос и т. п. Для гарантии рекомендуется сначала испытать выбранное средство на одной рыбе с типичными симптомами болезни, а лишь затем лечить других обитателей. Иначе можно отравить всех рыб.

Однако рыбных болезней, причин заболевания рыб так много, что поставить правильный диагноз и назначить нужное лечение бывает очень трудно (особенно начинающему аквариумисту). Поэтому надо всегда помнить, что у рыб лечить

болезнь гораздо труднее, чем предотвратить ее. Это удастся, если строго соблюдать все правила ухода за аквариумом, правильно кормить ваших питомцев.

Ну, а если рыбка все же заболела, следует обратиться за помощью или к специальной литературе, или к опытному аквариумисту.

#### СОВЕДУЕМ ПРОЧИТАТЬ:

Жизнь животных, т. 4. Рыбы. М., «Просвещение», 1989. Махлин М. Д. Занимательный аквариум. М., «Легкая и пищевая промышленность», 1975. Ильин М. Н. Аквариумное рыбоводство. Издательство МГУ, 1969. Первый мир аквариума — комплекты цветных открыток. 10 выпусков. М., «Планета», начиная с 1978 г.

Журналы: «Юный натуралист», «Рыболовство».

Из всех домашних «клеточных» птиц мне понравились волнистые попугайчики. Хочу приобрести. Расскажите немного о них.

Е. АНТОНОВА, пенсионерка.

## Птичка — невеличка

**ВОЛНИСТЫХ ПОПУГАЙЧИКОВ** начали содержать и разводить в домашних условиях уже в середине прошлого века, и сейчас наряду с канарейкой это одна из наиболее широко распространенных в мире «клеточных» птиц.

«Дикие» волнистые попугайчики очень отличаются от своих домашних потомков — птичка окрашена неярко: преобладает светлотравянистый цвет с поперечными желтыми и черными полосками.

В природе попугаи обитают в многотысячные стаи, конующие по огромным пространствам травянистых равнин Австралии. С началом сезона размножения волнистые попугайчики переселяются в эвкалиптовые леса и акациевые рощи, где спешат задеть дула для гнездования. Птицы стремятся к полету и на полете стреляют из клюва.

Домашние попугайчики невелички (10

вольны неприхотливы. Они одинаково хорошо чувствуют себя как в отдельных клетках, так и в общих вольерах. Во время размножения рекомендуется выпускать их из клетки.

Если птицы находятся в общем вольере, для них нужно развешивать достаточное количество гнездовых дуплянок (поместив их на одинаковой высоте, чтобы птицы не перессорились, так как каждая стремится занять гнездо выше). Незанятые домики потом можно будет убрать.

Волнистые попугайчики могут размножаться в любое время года, но лучше, когда птенцы появляются весной или летом, чтобы кормить их свежей зеленью и полуспелыми зернами. Тогда они вырастают крепкими.

Родители будущих птенцов должны быть не моложе одного года и не старше четырех лет. Пол

Восковица (голая кожа вокруг ноздрей) у самца синяя, а у самки серовато-желтая или коричневая.

В кладке обыкновенно бывает четыре—шесть яиц. Насиживаются они 17 — 18 дней. Самку во время насиживания и выкармливания птенцов лучше не беспокоить. Спустя семь дней после рождения слепые, голые и беспомощные птенцы начинают покрываться пухом. Через десять дней у них открываются глаза. А через 25—26 дней они уже начинают выглядывать из летка, на 30-й день покидают свой домик-дуплянку.

Родители кормят птенцов, когда они сидят дома, поэтому малыш должен обязательно возвращаться в дуплянку, иначе он рискует остаться голодным. Если попугайчик не может вернуться самостоятельно, осторожно помогите ему.

Основное питание птиц — просо с примесью канареечной смеси и небольшого количества овса. Часть зерна, особенно в период гнездования, нужно давать пророщенным, а во время кормления птенцов и меню обязательно рубленое куриное мясо, кусочки бул- ки, сточенные в воде или

молоке, яблоки, тертую морковь и белокочанную капусту. Очень полезно давать свежие ветки деревьев с почками (ива, рябина, липа). Постоянно необходима минеральная подкормка.

Молодой попугайчик-самец, если его поместить в отдельную клетку, может научиться «говорить».

За то время, когда волнистых попугайчиков «одомашнивали», было выведено множество разновидностей этих птичек. Так, еще сто лет назад в потомстве испанских попугаев появились желтые особи, и от обычных желтых птиц вывелись чисто-белые птенцы с красными глазками. Позднее появились голубые, а уже в начале этого века — кобальтовые, потом мальвовые. Сейчас выведены бело-голубые, серокрылые, коричневые, буланые (с белым пятном на черном фоне), желто-лиловые, синие, лавандовые, розовые. Существуют хохлатые волнистые попугайчики — с хохлом в виде венчика и с остроконечным хохлом. Красивые селекционеры вывели курчавых птиц.

Советуем прочитать: Рак-манов В. И. Попугаи. М., «Легкая и пищевая промышленность», 1983.



Ему никто не ответил. Джейсон и Бронс смотрели на экраны. Генералу вдруг показалось, что все они находятся в отсеке космического корабля и летят неизвестно куда, опекаемые бдительным «Малышом». Откуда-то потянуло холодом.

— Кстати, насчет журналистов, — нарушил тишину Джейсон. — Не пора ли сообщить сенсацию?

— Вы правы, — восторженно Хэллман. — Это будет сенсация века.

Он на миг зажмурился, представив броские заголовки газет: «Ссора астронавтов», «Убийство на орбите», «Компьютер возвращает корабль».

— Это будет хорошая реклама и фирме «Хьюс», и нашему «Малышу».

— И вашим акциям, — вполголоса добавил Бронс. Корабль шел на посадку. «Малыш», поддерживая связь с центром, исправно выдавал требуемую информацию. Теперь он был кораблем и отвечал за каждую деталь своего тела. За каждый отсек, шов и заклепку. А также за то, что находилось внутри. За двух людей, наглухо изолированных от внешнего мира.

— Арнольд, — Глен говорил шепотом, хотя и знал, что их никто не слышит. — Тебе не кажется, что «Малыш» стал немного человеком?

— Глупости, Глен. Он всего-навсего робот.

— Но тогда почему он помешал мне?

— Потому что он очень сложный робот.

— У меня голова кругом идет.

— Пойми ты наконец! — Тернер повернулся, и Глен невольно отвел глаза. — Он просчитал все варианты и отбросил самый невыгодный. Ведь он запрограммирован на выживаемость, понял?

— Ну, допустим.

— Он уже давно убедился, что люди кое в чем его превосходят и смерть одного или двух астронавтов лишь ослабит его.

— А зачем он тогда рассказал все нам?

— Он не мог не выполнить приказа с Земли. Потому решил угодить и им, и себе. Заметь, что не нам, а себе, ибо считает нас своими придатками! А рассказал, чтобы мы сидели тихо и не мешали ему вести игру с центром. Ему ведь главное вернуть корабль и сохранить себя, то есть нас, а что дальше — ему наплевать.

— А что дальше, Арнольд?

— Не знаю.

— Арнольд, я ведь видел, как убиваю тебя.

Тернер усмехнулся:

— Ты видел то, что тебе показал «Малыш». Он ведь выполнял приказ, который ему не нравился, и поэтому не довел его до конца. В этом он, действительно, похож на человека... Смотри-ка, какая толпа нас встречает.

Глен повернулся к иллюминатору. По взлетной полосе бежали люди.

Вы не забыли, что наша газета принимает объявления по телефону?

3-44-17

Оплату произведете в любое удобное для Вас время. Объявления о купле, продаже и обмене вещей публикуются бесплатно.

Рекламно-информационное агентство «ЭКСПРЕСС»

приглашает на работу распространителей: студентов и учащихся.

Справки по телефону 3-44-17, 3-18-96.

НАШ АДРЕС:

пишите

413800, Ленинград, а/я 24; 3-44-17

агентства;

редакция;

бухгалтерия

## БЫЛ ЛИ ХЛЕБ

### В 2000 РАЗ ДОРОЖЕ?

Да, был. И не так уж давно — в 1933 году.

В НИИ по ценообразованию есть интересный документ — анализ коммерческой торговли и коммерческих цен за годы Советской власти.

При Советской власти коммерческая торговля начала разворачиваться впервые в 1929 году, сразу после введения карточной системы. На первоначальном ее этапе был организован так называемый «внерыночный товарный фонд», который составлял около четверти всех товарных ресурсов. Такие товары продавались через сеть распределителей по повышенным ценам.

Цены коммерческого и нормируемого фондов расходились по хлопчатобумажным тканям — в 1931 году — в 3,2—7,7 раза, в 1934 году — в 1,1—1,8 раза, по трикотажным изделиям, соответственно, в 1,9—4,0 раза и в 1,4—2,5 раза.

К 1933 году по коммерческим ценам стали продаваться практически все товары народного потребления. С весны 1933 года Наркомснаб СССР организовал и открытую продажу хлеба. Расхождение между коммерческими и пайковыми ценами составляло: по хлебу ржаному — в 1933 г. — 2000%, в январе 1934 г. — 800%, в декабре 1934 г. — 400%, по сахару рафинаду, соответственно, 600, 300%, по подсолнечному маслу — 1381, 1065, 926%, по топленому маслу — 609, 441, 397%.

С помощью коммерческих цен только в 1933 году было изъято из обращения 1,5 миллиарда рублей.

В 1935 году постепенно, с января по октябрь, производственные карточки были отменены. Новые цены были выше нормированных, но ниже коммерческих. Одновременно была повышена заработная плата рабочим, служащим, пен-

сии и стипендии.

В годы войны на рынке потребительских товаров сложились три уровня розничных цен — пайковые, коммерческие, базарные. В 1944 году была организована государственная коммерческая торговля, где цены превышали пайковые: по крупе — в 24 раза, мясу — в 11, мясным консервам — в 16, животному маслу — в 13, колбасе — в 14, птице — в 15, сахару — в 57, папиросам — в 8, мылу хозяйственному — в 30 раз.

Сразу после войны, в июле сорок пятого, цены в коммерческих магазинах были снижены в среднем по преysкуранту на 15,8 процентов, а с февраля 1946 года — на 17,7 процента. Цена хлеба ржаного в городах, торгующих по преysкуранту Москвы, уменьшилась с 24 до 10 руб. за кг., хлеба пшеничного — с 30 до 18, мяса средней упитанности со 150 — до 120, сыра — с 250 до 200, сахарного песка — со 180 до 120, икры кетовой с 400 до 250.

В июле 1946 года были снижены коммерческие цены на промтовары, в сентябре еще раз снижены коммерческие цены на продовольствие и одновременно повышены цены на пайковые. Разрыв между их новыми уровнями составил 2—2,5 раза.

Увеличение пайковых цен сопровождалось повышением заработной платы рабочим и служащим, пенсий, стипендий.

Карточная система была отменена одновременно с денежной реформой 16 декабря 1947 года. Новые единые розничные цены на продовольствие были ниже коммерческих в среднем более чем в 2,5 раза, на промтовары — в 3,2 раза. Ниже пайковых цен стали розничные цены на хлеб, муку, крупу, макаронные изделия.

Главный редактор  
И. И. ЗАХАРОВА.  
Художник Д. ЛУКИН.

НАШ АДРЕС:

пишите

413800, Ленинград, а/я 24; 3-44-17

агентства;

редакция;

бухгалтерия

Отпечатан способом  
типостанции «Авангард»  
в Ленинграде.  
Минимальная  
цена за тираж 100 экз.  
Заказ № 217.

Московской печати в Балаковской  
издательской типографии, Ленинград  
Саратовского облисполкома,  
г. Балаково, ул. Советская, 24  
Заказ № 217.



# КРУГ

21'91



*ваших интересов*

май

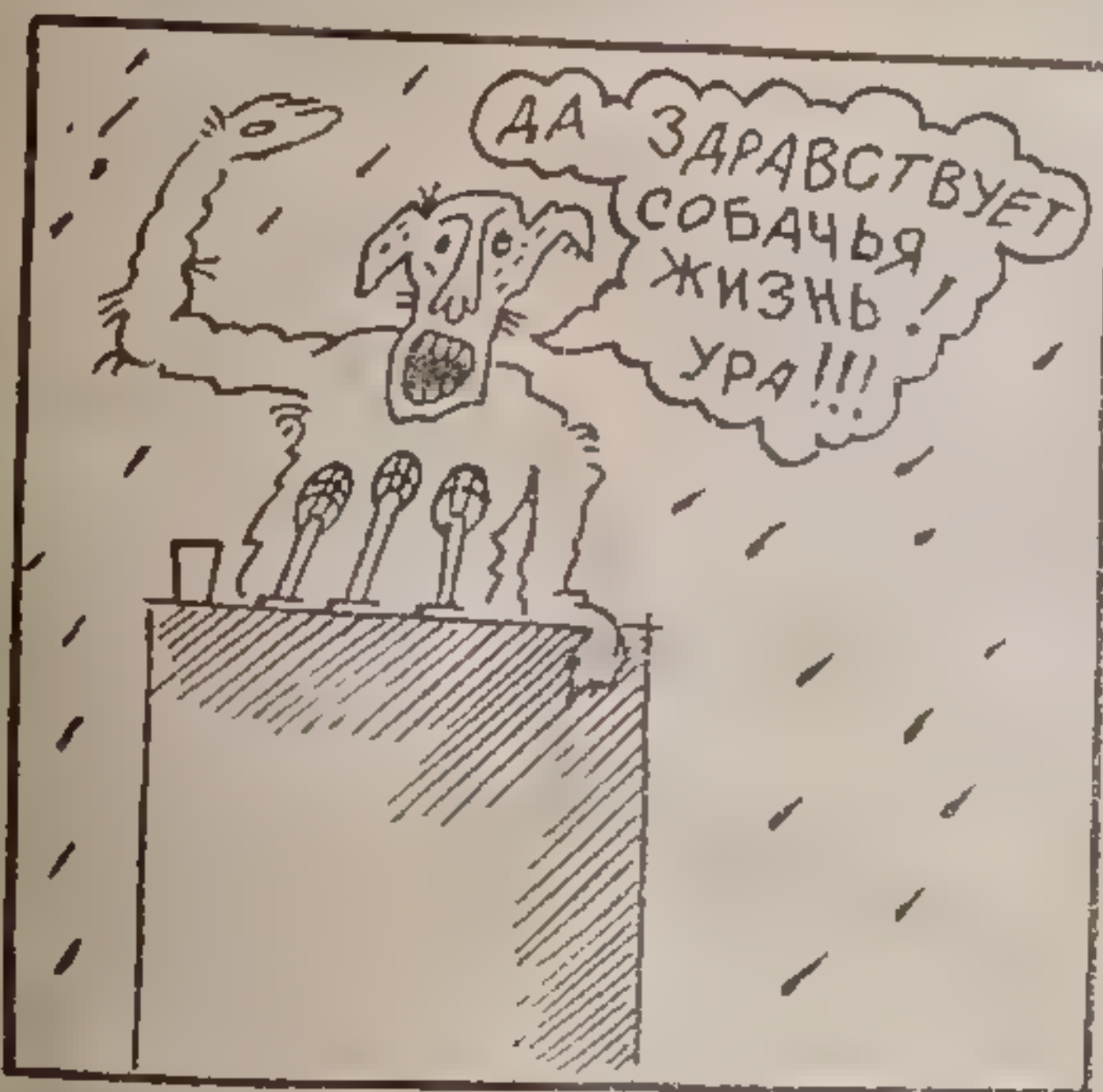
Рекламный еженедельник из Балакова • Агентство «Экспресс»

## В ЭТОМ НОМЕРЕ:

☆ «Четвертак» — сомнительная купюра: будет ли обмен? (стр. 2).

☆ Индийские врачи — от Бога, потому что побеждают рак. (стр. 2).

☆ Что наша жизнь?



Прикинем наш бюджет основательно, с карандашом, и сделаем печальный вывод... (стр. 4—5).

☆ Милицейские страсти в стране и в малой ее части — Балакове (стр. 6).

☆ Быстрее — на стр. 7: для ребят есть хорошенькое занятие!

☆ Когда вздохнет Россия: после смерти Кагановича или при правительстве «гражданского согласия»? Гороскоп, С. Корсуна для России — на 8 стр.

Рекламно - Информационное  
Агентство «ЭКСПРЕСС»

Разместит вашу рекламу  
на троллейбусах

Саратова и Энгельса

Наши телефоны: 3-18-96,  
3-44-17.

Звоните и успех будет с вами!

**"Круг" - газета для Вас и Вашей семьи!**

- РЕКЛАМА
- ИНФОРМАЦИЯ
- ДОСУГ
- РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Гему выбирает сам читатель!

Заявки и просьбы направляйте по адресу: 413800, г. Балаково - 24, а/я. 24

Наши телефоны: 3-44-17, 3-18-96.

Всегда Ваш "Круг"

«Экспресс»



## Товарищ, верь...

Абонентный ящик 24

Ходят слухи об очередном обмене денежных купюр — 25-рублевых. Верить им или правительству?

Е. П., г. Балаково.

Слухи действительно ходят. В народе, особенно в среде пенсионеров, появилась примета: если зарплату (или пенсию) выдали только одной крупной купюрой — жди обмена.

Официальных подтверждений предстоящему обмену двадцатипятирублевых нет. Как было сказано, слушать будут до износа...

Однако еженедельник «Коммерсантъ» в 9-м номере сообщает, что еще с начала февраля на Пермской печатной фабрике «Гознак» идет печать новых 25-рублевых купюр образца 1991 года. Они, по свидетельству рабочих, почти ничем не отличаются от старых. Но что-то в них все-таки есть?

## Рак уступает место СПИДу?

Есть ли какие-то новые открытия в мировой медицине по ранней диагностике рака?

Н. ПАНИН.

Пожалуй, произошла целая революция...

Индийские медики предложили очень простой и надежный метод раннего выявления этой болезни, основанный на одном лишь анализе мочи.

Используя новейшее открытие, можно зафиксиро-

вать рост раковых клеток даже тогда, когда результаты ряда тестов бывают отрицательными.

Новый метод требует лишь обработки пробы мочи древесным углем с последующим анализом на различных уровнях.

Вот так у них, в Индии.



Я слышал, в вашем городе осваивается выпуск секретных замков. Что это за производство?

В. Петренко, г. Вольск.

## ЗНАКОМЬТЕСЬ

Специалисты в области металлообработки, желающие работать в сфере свободного труда!

Совместное предприятие «Экспериментально-производственная лаборатория» по разработке и производству механических программных запирающих устройств при А.О. «Альтаир Лидер Технологии» предлагает Вам, за достойную человека зарплату, труд по следующим специальностям:

### ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ УЧАСТОК

|                  |             |
|------------------|-------------|
| инструментальщик | 5—6 разряда |
| токарь           | 5—6 разряда |
| фрезеровщик      | 4—6 разряда |
| токарь-расточник | 4—6 разряда |
| заточник         | 4—5 разряда |

### СЕРИЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

|  |             |
|--|-------------|
| слесарь-ремонтник                        | 4—6 разряда |
| слесарь-электрик                         | 4—6 разряда |
| слесарь механо-сборочных работ           | 2—4 разряда |
| токарь                                   | 2—4 разряда |
| фрезеровщик                              | 2—4 разряда |
| сверловщик                               | 2—4 разряда |
| шлифовщик                                | 2—4 разряда |
| штамповщик                               | 2—3 разряда |
| накладчик на кривошипно-шатунных прессах | 4—6 разряда |

Предприятию нужен опытный экономист на перспективную должность коммерческого директора.

Условия приема — конкурсные (собеседование, желательно компетентное рекомендательство и поручительство).

Принятым на работу представляется 6-месячный испытательный срок для подтверждения своих профессиональных качеств.

Прием на собеседование производится с 8 до 9 и с 16 до 18 часов по понедельникам и средам с 20 мая по 13 июня 1991 года, по адресу: ул. Пролетарская, 43 (вход со двора). Телефон для справок: 4-13-09.

Итак, ждем конкурсантов и желаем успеха!

Дирекция СН «ЭНЛ»

## СУПЕР — СЕРВИС

Прочитав объявление молодежного центра «Супер-сервис», в котором предлагались путевки в г. Сочи с питанием и лечением, я заинтересовалась и в то же время засомневалась: уж слишком много вокруг пустых обещаний, необоснованных реклам.

Но я рискнула и взяла путевку. Должна сразу сказать — «Супер-сервис» не подвел. Прекрасное питание, бассейн, мацеста, лечение в сочетании с домашней обстановкой, которую нам создали хозяин и хозяйка в арендованном доме, буквально влили в меня новые силы, прибавили энергии, создали прекрасное настроение.

Хочу особо отметить профессионализм врачей, причем, врачей всех профилей, а также культурную программу, представленную фирмой «Супер-сервис». Большое спасибо!

А. АЛЕКСАНДРОВА,  
г. Саратов.

Если у вас есть желание увлекательно и с пользой для вашего здоровья провести отпуск — в этом вам поможет

### КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР «СУПЕР-СЕРВИС»

который предлагает путевки в г. Сочи с питанием и лечением.

Наш адрес: г. Саратов, пр. Кирова, 35, телефон: 24-78150 с 10 до 12 ежедневно, кроме выходных.

45 Хотел бы познакомиться с приятной девушкой для создания крепкой семьи.

О себе: мне 23 года, рост 178, ранее в браке не состоял. Характер — спокойный, отзывчивый, люблю детей. Увлекаюсь восточными единоборствами, вредных привычек нет.

46 Ищу спутника жизни, надежного друга. Мне 35 лет, рост 159 см, вес 52 кг. Образование высшее — врач. По гороскопу — Лев, что вполне соответствует моему характеру.

От одного из наших читателей поступило предложение — абонентам обязательно указывать в объявлениях свой знак Зодиака.

Принимаем предложение! Тем более, что браки совершаются все-таки на небесах.

Нам остается напомнить корреспондентам рубрики «Шанс»: в конверт с Вашими данными, в том числе и по гороскопу, вложите квитанцию о переводе на наш расчетный счет 000467402 в «Балаково-Банк» г. Балаково, МФО 251235 10 рублей. Наше посредничество будет заключаться в опубликовании Ваших данных и пересылке писем заинтересованному Вас абоненту.



● Ярмарка! ● Ярмарка! ● Ярмарка! ● Ярмарка! ●

## Реклам - интервью

«КРУГ» —

### В НАШИХ ИНТЕРЕСАХ

О рынке и коммерции в городе говорили долго и упорно. Спорили, сомневались, думали. И когда открылся коммерческий магазин, желающих «лучше один раз увидеть» оказалось достаточно. Интерес не ослабевает и по сей день. Поэтому встреча с зам. директора коммерческого центра «Круг» Жоресом Михайловичем Прутяном оказалась просто неизбежной.

— Цель создания нашего коммерческого центра — всемерное насыщение балаковского рынка товарами народного потребления.

— Сколько таких магазинов вы планируете открыть в городе?

— Сколько сможем, перспективы у нас далекоидущие. Открыт продовольственный магазин, летнее кафе. Торговать будем плодово-овощной продукцией, мясо-молочной, консервированной. Есть разрешение на реализацию вина, коньяков, настоек — договорились с Молдавией, Грузией и Арменией на поставки.

— А цены?

— Цены договорные. По законодательству до 20% наценки, не более. Сотрудничая с кооперативами, индивидуалами. Но цены можно будет регулировать. Они и сейчас мало отличаются от государственных, а по насыщению рынка будут заметно снижаться. Чем быстрее оборот денег — тем выгоднее предприятию. Считаю, что нужна просто здоровая конкуренция.

— Есть какие-то проблемы?

— Конечно. Хотелось бы, чтобы горисполком оказал

нам помощь. Который месяц ищем помещение для офиса — две-три комнаты просто необходимы, пока даже факс поставить негде. Если найдем необходимые площади, готовы наладить линию по переработке мяса. Сейчас готовим производство по переработке сельхозпродукции. Это консервы, колбаса, сосиски для балаковского покупателя.

— Цель открытия промтоварного комиссионного магазина?

— Пусть люди не толкаются по базарам и барахолкам, а покупают все это в магазине без суеты и нередко дешевле. Выгода обоюдная.

— Вопрос по поводу рэкеты...

— Нет, не было пока. В случае вымогательства обязательно обратимся в правоохранительные органы.

— Сможет ли ваш и подобные ему коммерческие магазины изменить к лучшему положение с товарами и продуктами в городе?

— Мы убеждены, что чем больше таких магазинов — тем больше продукции. Пора уже дать деловым людям возможность работать. Александр СУНДУКОВ.

#### МЕНЯЮ:

♦ ботинки мужские зимние, размер 26,5 на 27 размер. Справляться по телефону: 4-17-12.

♦ новый цветной телевизор «Электрон» на видеомаянитофон. Условия сделки оговариваются. Телефон 4-90-10.

#### КУПЛЮ:

♦ срочно детскую кроватку. Телефон: 4-74-12.

♦ недорого диван новый или бывший в употреблении. Телефон: 2-89-41.

#### ПРОДАМ:

♦ или обменяю мужской пиджак (СССР) 46 размера, рост 170, объем груди 80 на пиджак 48—50 размера. Обращаться по адресу: ул. Ленина, 129, кв. 52 (после 17 часов).

♦ новую стиральную машину «Аурика-122». Обращаться по тел. 2-48-53 (после 17 часов).

#### СНИМУ

Семья из 3 человек на любых условиях снимет квартиру в 5, 6, 7 микрорайонах. Звонить по телефону 2-59-27 (после 17 часов).

## ЕЩЕ РАЗ ПРО АКЦИИ АО «АЛТАЙР ЛИДЕР ТЕХНОЛОГИЯ» НАПОМИНАЕТ:

подавшие заявления на приобретение акций «АЛТ» без курсовой разницы могут выкупить их до 1 июня: 1 июня продажа акций прекращается!

Справки по телефону: 4-40-89.

## Реклам - репортаж

ГАРСОН, ПИВО

И СВЕЖУЮ ГАЗЕТУ!

Новости бывают разные. Плохие и хорошие. В больших городах новостей побольше, в городах маленьких чуть меньше, но слухами земля полнится, и это приятно. Весть об открытии нового бара облетела Балаково за считанные дни. Страждущие и просто любопытные потянулись на улицу Гагарина, чтобы воочию убедиться еще в одном павшем рубеже казавшегося таким непреступным Указа от мая 1985 года. И глазам первопроходцев открывались давно забытые и поэтому особенно радующие душу перемены на тихой улочке. Василия Михайловича Полякова нам удалось найти сразу.

— Открылись мы 30 апреля. За день продаем до 800 литров, но можем и хотим больше. Цены доступные: кружка бутылочного пива — 88 коп. плюс комплекс по желанию — плотва, колбаса, бутерброды с салом. Подорожания пока не предвидится. Удобство пивбара в том, что можно приехать, попить пивка, отдохнуть, а то ведь у кого-то жена против, если дома с друзьями. За-

всегда таи свои уже появляются, но с порядком у нас, как говорится, все в порядке. Скоро начнет работать бар в 1-ом микрорайоне.

На вопрос об импортном пиве заведующий усмехнулся: «Может быть когда-нибудь. Пока только свое, балаковское. Мужики пьют, значит нравится».

Поинтересовавшись в зале качеством пива, встретили одобрительное пофыркивание. Народу было немного, курили в меру. «Им бы раков продавать — тогда отбою от посетителей не было бы, — добавил уже уходящим нам в спину кто-то от крайнего к выходу столика. А ведь действительно, хорошо бы чтоб и раки, и рыбка сушеная. Или креветки что ли, говорят тоже ничего. Тогда, пожалуй, в пору надеяться, что губит людей-то не пиво...

Самому мне — хотите верьте, хотите нет — попробовать древнего напитка, ажурно пенящегося в тяжелых и влажных кружках, не удалось. Рабочее время. Но (если честно) очень хотелось.

Дмитрий КОВСУН.

#### ОБМЕН КВАРТИР

♦ 2-комнатную квартиру в жилгородке (29 кв. метров) меняю на 3-комнатную квартиру в этом же районе. Желательно с телефоном. Обращаться: 4-17-12.

♦ 2-комнатную квартиру в жилгородке (30 кв. метров), 2-й этаж, с балконом, на 3- или 4-комнатную квартиру в островной части города. Об условиях договоримся. Телефон: 4-33-87 (после 19 часов).

ОБЪЯВЛЕНИЯ И ЗАКАЗЫ НА РЕКЛАМУ  
принимаются по телефону: 3-44-17



# СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ РАБОЧЕЙ СЕМЬИ

В основу предлагаемого расчета бюджета рабочей семьи со средним заработком при введении новых цен были заложены минимальные нормы потребления, разработанные Госкомтрудом СССР в 1989 году.

Ныне действующая методология привязана к фактическому уровню жизни беднейших семей в нашей стране. Такой подход ориентировал минимальный потребительский бюджет на удовлетворение физиологических потребностей на крайне низком уровне, не оставляя возможностей для развития личности. Однако эти потребности все же были примерно сбалансированы с заработной платой достаточно низкими государственными ценами на продовольственные продукты, детские товары и др.

Прямой подсчет «потребительской корзины» семьи на месяц в новых ценах и сопоставление затрат с заработной платой позволяют обнаружить катастрофический дефицит бюджета средней рабочей семьи. Для покрытия минимальных расходов семьи из 4 человек не хватает от 300 до 450 рублей в месяц.

После введения новых цен, превышающих прежние в 2—3 раза, две трети населения будут вынуждены отказаться от потребления мяса, сливочного масла, колбас. Основная масса населения будет отброшена к уровню жизни 1948—1950 гг.

В эти дни люди полны тревоги по поводу роста

цен, однако, далеко не все еще представляют истинные размеры бедствия. Последние данные о вкладах в сбербанк говорят о том, что для 80% населения они составляют сумму до одной тысячи рублей.

После израсходования имеющихся продовольственных и денежных запасов, через 2—3 месяца после повышения цен наступит истинная реакция на так называемую реформу цен.

Новые розничные цены в основном приняты по данным, опубликованным в интервью зам. пред. Госкомцен А. Краснопизцева («Экономика и жизнь», № 12, 1990 г.). Расчет по новым ценам показал, что месячная стоимость питания для мужчины составит 138,0 руб. (при минимальном наборе необходимых продуктов). Разработчики опирались на приближенные расчеты расходов на приобретение:

- одежды, белья и обуви;
- товаров длительного пользования;
- мебели;
- предметов санитарии, гигиены и лекарств;
- расходов на услуги для духовного развития, культурно-просветительных мероприятий и отдых;
- расходов на транспорт;
- на табачные изделия;
- на приобретение предметов хозяйственного и бы-

## ЦЕНЫ НА ОСНОВНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

| Наименование продуктов | Ед. изм. | Гос. цены, руб.  |       |
|------------------------|----------|------------------|-------|
|                        |          | до 1.04. 1991 г. | новые |
| Говядина               | кг       | 2,00             | 7,00  |
| Куры                   | кг       | ср. 3,00         | 5,60  |
| Масло слив. крест.     | кг       | 3,50             | 8,80  |
| Масло слив. несол.     | кг       | 3,60             | 10,00 |
| Творог                 | кг       | ср. 0,70         | 2,00  |
| Сыры твердые           | кг       | ср. 3,00         | 6,40  |
| Сахар                  | кг       | ср. 0,90         | 2,00  |
| Треска                 | кг       | 0,56             | 2,20  |
| Масло подсолнечн.      | кг       | 1,70             | 3,40  |
| Крупа гречневая        | кг       | 0,60             | 1,68  |
| Рис                    | кг       | 0,80             | 2,20  |
| Пшено                  | кг       | 0,28             | 1,00  |
| Макароны               | кг       | 0,70             | 1,60  |
| Батон белый            | шт.      | 0,13             | 0,40  |
| Яйцо диетич.           | дес.     | 1,30             | 2,60  |

тового обихода, посуды; — расходов на услуги связи.

В итоге сводный минимальный потребительский бюджет мужчины составит 313 руб. в месяц.

Исходя из этой суммы рассчитаем необходимые денежные расходы семьи через систему дифференциальных коэффициентов Госкомтруда СССР.

Муж (рабочий промышленности) — 313 руб.

Жена (рабочая промышленности) —  $313 \times 0,98 = 306$  руб.

Дочь (12 лет) —  $313 \times 0,5 = 156$  руб.

Сын (15 лет) —  $313 \times 0,7 = 220$  руб.

Итого: 995 руб.

Принимаем величину рыночных цен как двойную против государственных для 30% продуктов, приобретаемых на колхозном рынке. При этом минимальный расход для мужчины составит 350 руб., а для семьи в целом — 1130 рублей в месяц.

На основании официальных данных рассчитываем бюджет рабочей семьи со средним заработком при введении новых цен со 2.04.1991 г.

Зарплата в месяц (по данным Госкомстата за 1989 г. с ростом на 3% в 1990 г.)

Муж —  $255 \times 1,03 = 262$  руб.

Жена —  $255 \times 1,03 = 262$  руб.

**ИНТЕРЕСНОЕ** исследование провела программно-аналитическая служба ФОР СССР. Оно касается регистрируемых очередей на товары длительного пользования. Их выборка включала покупателей уже купивших товар и покупателей еще стоящих в зарегистрированной очереди.

Мы приводим лишь часть полученных данных.

В таблице 1 обобщены ответы на вопрос: «Известны ли вам случаи, когда очередь прибегала к помощи сторонних организаций для воздействия на администрацию магазина?» Утвердительно ответили 45% купивших товар и лишь 27% стоящих в очереди. Интересно также посмотреть, какие это были организации.

В таблице 2 — итоги ответов на вопрос: «Могли бы вы пресечь покупку товара в обход очереди?» Как видно, вера в силу очереди возрастает по мере приближения к покупке.

## Очередь — примета

Таблица 1

|   | Стоящие (%) | Купившие (%) |
|---|-------------|--------------|
| ОБХСС, прокуратура                              | 5           | 7            |
| Вышестоящие торговые организации                | 5           | 0            |
| Органы Советской власти                         | 23          | 41           |
| Органы народного контроля                       | 3           | 10           |
| Пресса  | 0           | 0            |
| Союз потребителей                               | 2           | 0            |
| Не знают о случаях помощи сторонних организаций | 73          | 55           |

Нет, с пом  
С пом  
ли  
С пом  
ской  
С пом  
мы  
С  
возде



Таким образом, дефицит

Материалы подготовлены  
Экономической комис-  
сией движения «Демо-  
кратическая Россия».

# НЕ СЭКОНОМИШЬ И НА КОСТЯХ

Весьма трудным будет положение пенсионеров. Для полной компенсации им потерь от повышения

Как теперь ни лукавь, антипародный характер программы лезет из всех щелей, поскольку экономические проблемы страны опять решаются за счет населения.

Евгений МЯСИН,  
кандидат экономичес-  
ких наук



Мта нашего времени

### Таблица 2

|                                    | Стоящие<br>(%) | Купившие<br>(%) |
|------------------------------------|----------------|-----------------|
| Нет, не мог бы                     | 60             | 48              |
| С помощью милиции                  | 22             | 28              |
| С помощью органов торговли         | 7              | 3               |
| С помощью органов Советской власти | 5              | 7               |
| С помощью друзей, знакомых         | 8              | 10              |
| С помощью физического лица         | 17             | 38              |
| С помощью посредников              |                |                 |

Для иллюстрации нашей никудышной жизни использованы карикатуры из «Крокодила» и «Утюга».



Кто - то, кое - где, порой...

## Похищение по - балаковски

Что там западные похищения миллионеров, президентов, крупных политических деятелей! Вот в нашем городе украли недавно рядового советского «гангника». Изю для в день усердно нес он свою патрульную службу и не подозревал, что кто-то из местных «гангстеров» может заинтересоваться его скромной персоной. Но от судьбы, как говорится, не уйдешь.

Как-то весенним вечером инспектор дорожно - патрульной службы ГАИ Виталий Лученко дежурил на шлюзовом мосту. Служба шла своим чередом, без происшествий, пока он не остановил для проверки документов очередной автомобиль.

Сергей Чусов со своим приятелем в обществе двух девушек совершали автомобильную прогулку по улицам вечернего Балакова. Водитель уверенно вел машину и мысли о том, что совсем недавно его лишили водительских прав, ничуть не занимали его голову. Но неожиданный взмах милицейского жезла прервал приятную прогулку веселой компании.

— Ваши документы! — словно гром прозвучал голос инспектора ГАИ, и никакие уговоры не смогли повлиять на неуступчивого постового, забравшего документы на машину и попросившего выйти пассажиров из салона. После некоторого замешательства девушки вышли, а приятель Чусова, некий Владимир, сидевший впереди, остался. Устроившись на заднем

сиденье, инспектор Лученко приказал ехать на КП ГАИ, расположенный за Саратовской ТЭС, чтобы оставить машину на стоянке и составить протокол о нарушении. Но оставлять автомашину в руках милиции никак не входило в планы Чусова и его знакомого. На полпути водитель резко повернул «жигуленок» и помчался в направлении Саратовского шоссе. Теперь уже пленником оказался сам милиционер. Лученко спешно передал по радиации сообщение о своем «похищении» всем постам ГАИ, и в надежде на силу своей власти попросил Чусова остановить машину. Но уговаривать водителя было уже бесполезно: «Жигули» стремительно пронеслись мимо постового, пытавшегося остановить автомобиль на шлюзовом мосту, и оставили далеко за собой пронзительный звук его свистка. На большой скорости машина летела в направлении выезда из города.

Лученко, израсходовав все слова, попытался остановить «жигуленок», с помощью ручного тормоза, но тут же получил удар кулаком в лицо. Дальше события приобрели опасный характер. Упрямо сжав баранку, Чусов скомандовал своему знакомому прыгать из машины, сам же, угрожая милиционеру смертью, выехал на встречную полосу дороги, по которой грохочущей громадиной двигался КАМАЗ. До столкновения оставались считанные мгновения. И тут между милиционером и нару-

шителями завязалась борьба. В последнюю секунду Лученко резким поворотом руля удалось предотвратить авткатастрофу. Тогда Чусов направил автомобиль в стоящую на обочине остановку. Последнее, что оставалось Лученко, — пообещать своим нечаянным похитителям в случае возвращения в город вернуть документы и отнестись с миром.

В надежде на благополучный исход дела, Чусов повернул к городу. А тем временем на задержание нарушителей спокойствия были подключены патрульные машины. Мост на Саратовском шоссе быстро перекрыли. На подъезде к мосту Чусов почуял неладное. На большой скорости он проскочил мимо милицейского заслона и выехал на ул. Минскую. Решив не связываться с милицией, пассажир Чусова наконец-то выполнил его команду — выпрыгнул из машины. Чуть дальше двое патрульных вновь предприняли попытку остановить автомобиль, но он промчался мимо. И тут, словно в самом настоящем боевике, раздались оглушительные выстрелы. Стреляли по колесам — пули пролетали мимо.

После того, как инспектор Лученко наотрез отказался вернуть документы, Чусов вновь предпринял попытку выехать из города, но пути уже были отрезаны: дорогу преградила патрульная машина. Гонка завершилась, а над городом уже повисла ночная тишина...

Следовательно, ведущему это дело, пришлось немало поломать голову над вопросом: почему Чусов предпринял 30-рублевую штрафную риск и бессмысленное сопротивление? Ответ мог бы дать (кроме Чусова, который молчит) главный свидетель Владимир, но увы, личность его не удалось установить. Откапывается название его и сам Чусов.

Материалы следствия представлены в суд, которому и предстоит расставить точки над «и» и вынести свое решение.

Ольга РЫСЬГВА,  
Елена ФАТЬЯНОВА.  
Фамилии героев умышленно изменены.

## Руки вверх!

★ Барановичи Брестской области

Изобличен в совершении преступления и арестован военнослужащий воинской части, дислоцируемой в г. Барановичи. На почве неприязненных отношений он с помощью топора и ружья на автодроме учебного центра убил трех сослуживцев.

★ Петропавловск - Камчатский

В лесах близ города Петропавловска - Камчатского найдены останки мужа и жены Васильевых, значившихся в розыске как пропавшие без вести. Сотрудниками милиции установлено, что они были убиты выстрелами из охотничьего ружья девятнадцатилетним сыном, не работающим, ранее судимым.

★ Владивосток

Жертвой чьей-то жестокости стала семилетняя девочка из г. Владивостока. В отсутствие родителей в квартире в ее руках сработало самодельное взрывное устройство, вмонтированное в электробритву, которая была прислана по почте в посылке от имени Фонда милосердия. Девочка получила множественные ранения, от которых в больнице скончалась. Правоохранительные органы проводят оперативно-розыскные мероприятия.

★ Ленинград

В ответ на отказ отпустить спиртное глубокой ночью двое молодчиков подорвали взрывное устройство в подсобном помещении бара Ленинградской гостиницы «Загреб». В результате взрыва находящиеся в баре четыре человека получили множественные осколочные ранения. Они госпитализированы.

Один из скрывавшихся похитителей уже задержан работниками милиции, другой — в розыске. По словам задержанного он является пленником Ленинградского отделения Союза воинов интернационалистов.

★ Минск

Задержаны два рижанина, у которых нашли десять фальшивых 50-долларовых купюр США. Ведется следствие.

Георгий МАКСИМОВ,  
г. Москва.

Специально для «Круга».





# Кружок «Самоделкин»

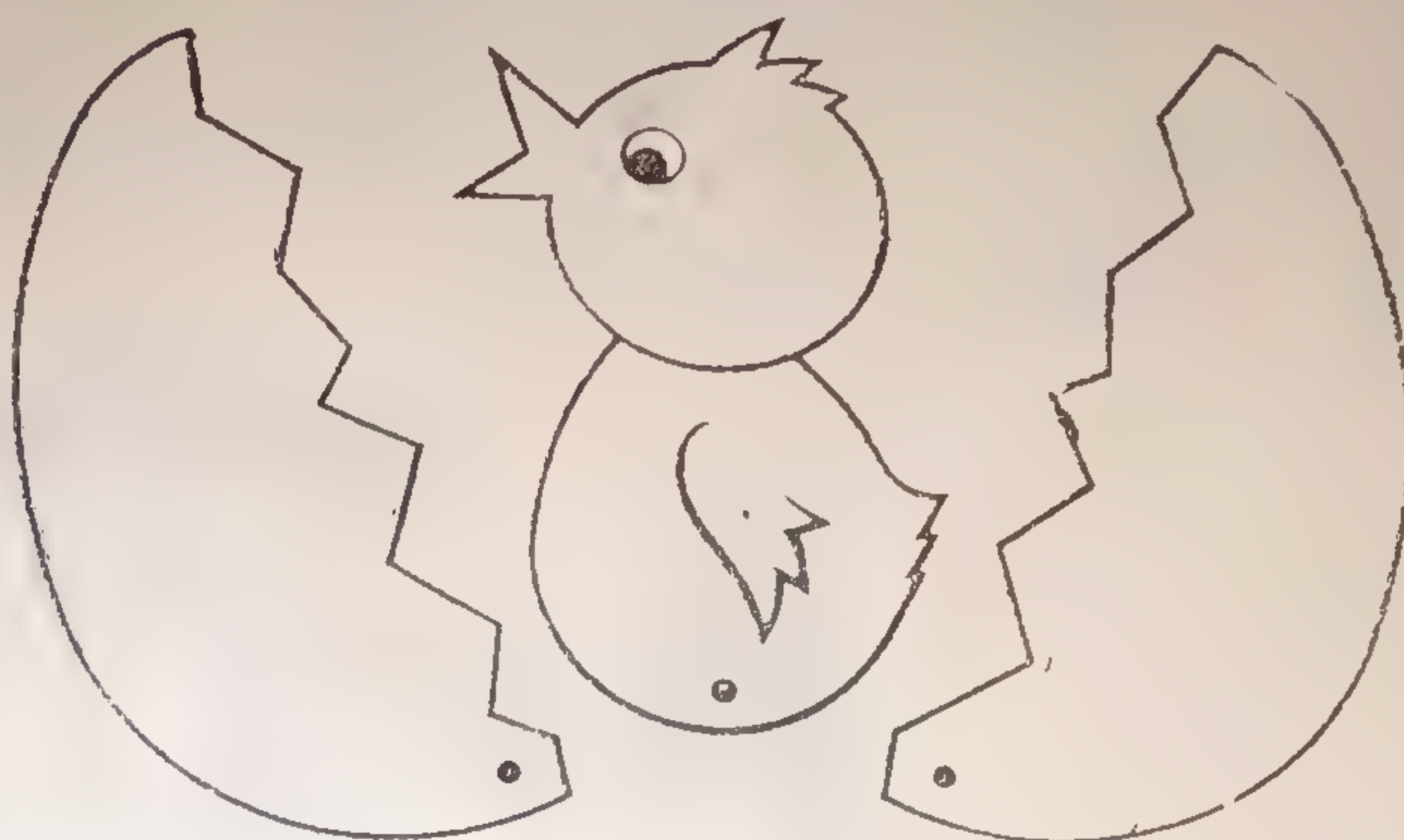


Рис. 2.

## ИГРУШКИ

### ДЕЛАЕМ САМИ

Дорогая газета! Очень хорошо, что вы периодически предлагаете занятия в часы досуга и хозяйину и хозяйке. Хотелось бы найти занятия и для ребят — например, игрушки-самоделки.

Антонина Д., учитель.

Согласны с Вами. Забыли про ребят. Но спешим исправиться. Открываем кружок «Самоделкин».

Действительно, без игрушек не обойтись. Тем более, что всеобщий дефицит товаров коснулся и их.

А уважаемым родителям — пожелание: найдите время и начните мастерить вместе.

Эта божья коровка (рис. 1) скрывает под своими крылышками поздравления с праздником или днем рождения. Нижнюю часть (1) вырезаем из черной бумаги, приклеиваем усики и ножки, сверху прикладываем и приклеиваем верхнюю часть (2), вырезанную из красной бумаги (серединка, конечно, белая), складываем, приклеиваем черные кружочки. Ваша божья коровка готова. Осталось только отогнуть крылышки и написать поздравление от самого сердца.

Забавный сувенир-машинка, выглядывающий из яйца (рис. 2). Вырезаем из плотного картона желтое яйцо, вырезаем дырочку желтый цыпленок. В дырочку вырезаем черными точками, склеиваем.

А вот игрушки (рис. 2) под лампой. Вырезаем из плотной бумаги (желтой, белой, черной) вырезаем.

Получилось? А теперь можно играть под лампой. Вырезаем из плотной бумаги (желтой, белой, черной) вырезаем.

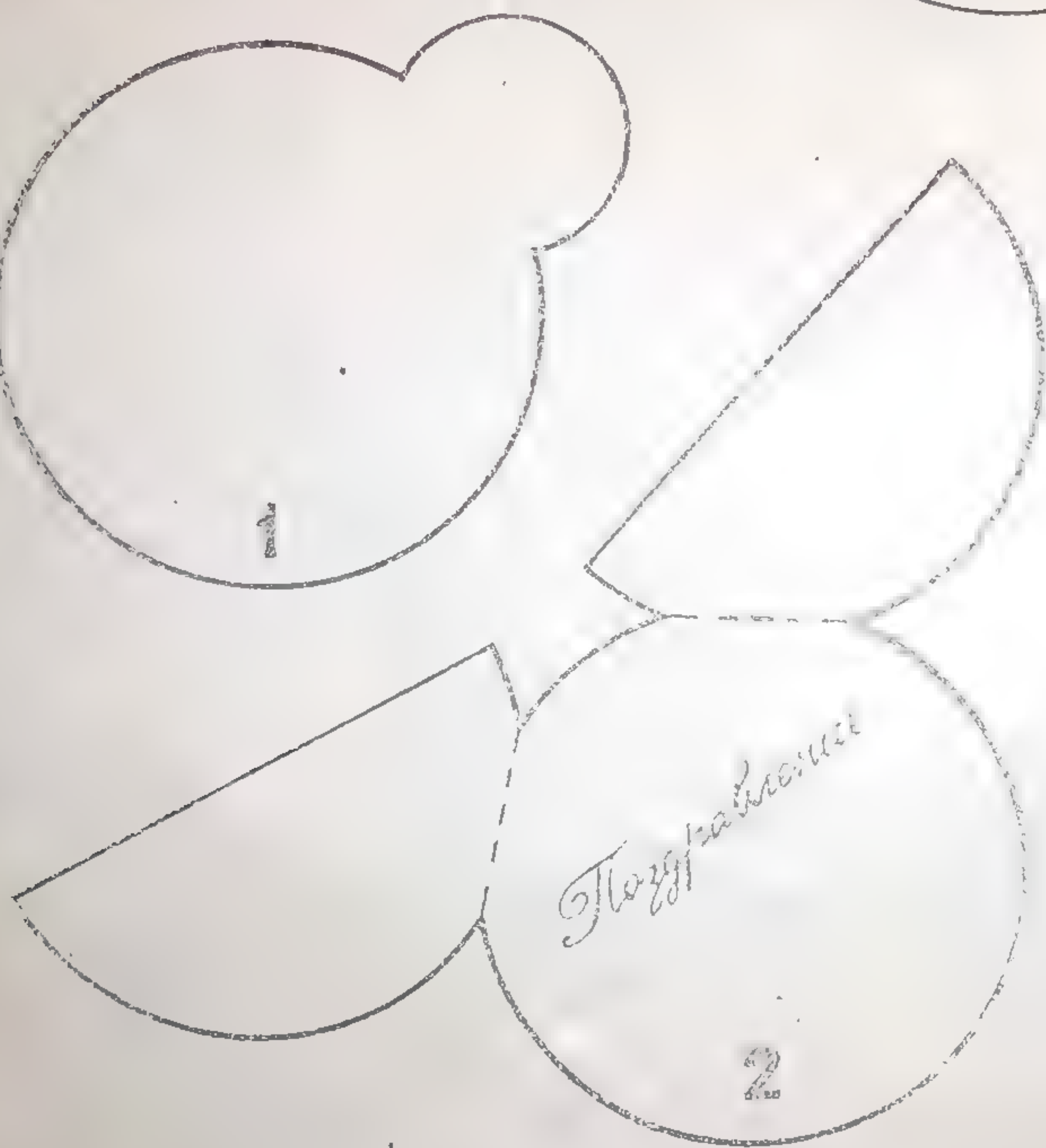


Рис. 1

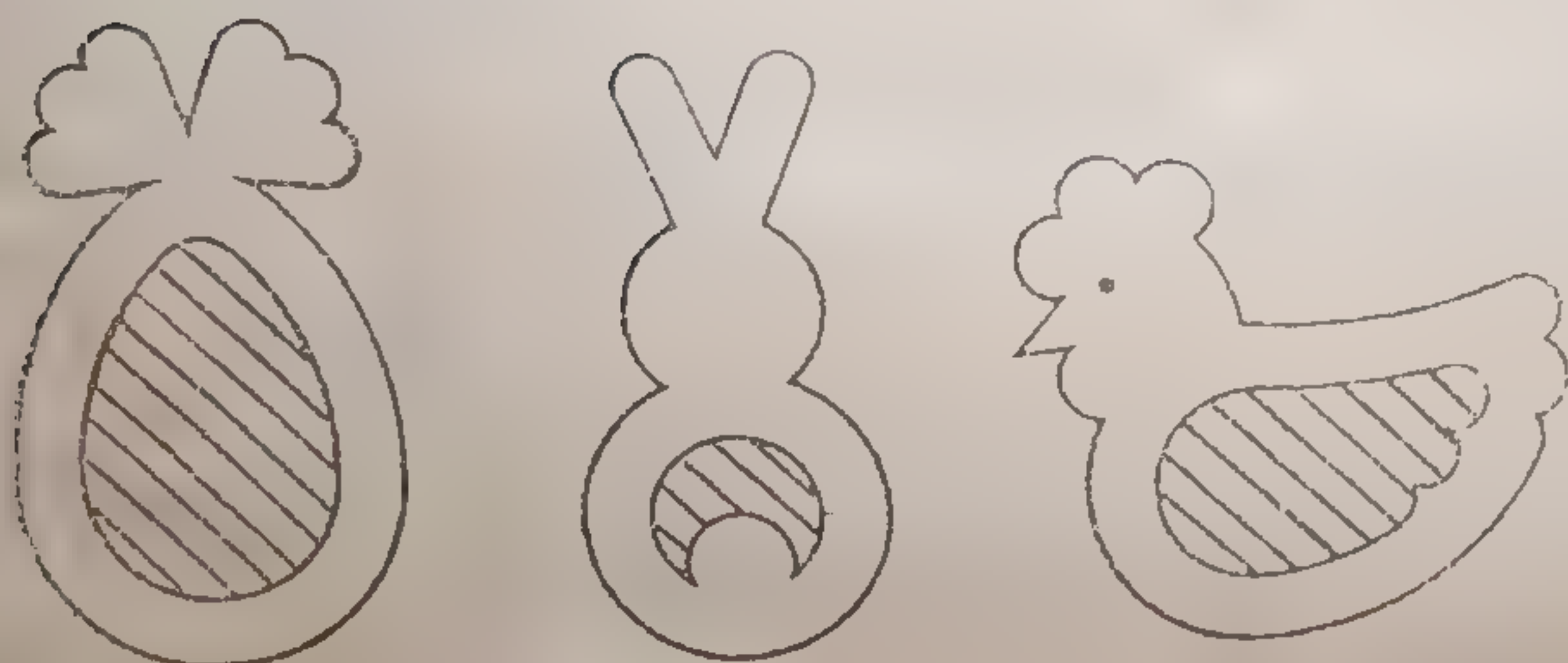


Рис. 2







АГЕНТСТВО "ЭКСПРЕСС"

# КРУГ

ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

постараемся успокоиться после августовских событий и подумать о душе и о вечном...

\* О чем молились старцы Оптиной пустыни (стр. 4)

\* Если отбросить всякие греховные деяния, можно прожить век в здравии - так считают мудрые тибетцы (стр. 4)

\* Несколько советов от бабушки: 10 упражнений для спасения суставов от старости; древняя наука против диабета (стр. 4-5)

\* "Не от мира сего" - рассказ первый о психиатрической больнице, что в Криволучье

\* Картина "заряжена" и очень полезна (стр. 6)

\* Царизм в России? Завтра? Романтическая мечта или реальные планы? (стр. 7)

\* Одесские джентельмены живы и шутят по-прежнему (стр. 8)

Свободно  
конвертируемые  
вести - "С. К. В."  
- от нашего  
столичного  
партнера  
"АСМО-пресс".

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ  
И ДЕЛОВЫХ  
ЛЮДЕЙ  
НАШЕГО ГОРОДА,  
ОБЛАСТИ, СОЮЗА  
Коммерческий акционерный  
Банк "Иргиз"  
расширяет сферу  
своей деятельности.  
"Иргиз-Банк"  
выполняет функции  
инвестиционных банков  
и других банков.  
Также

Все желающие,  
независимо от места  
жительства  
и места работы,  
могут открыть  
счета в нашем  
акционерном Банке  
на любые  
денежные вклады.  
Только в "Иргиз-Банке"  
вы сможете открыть  
счета на товары  
повышенного спроса.  
Дополнительно сообщаем  
нашим акционерам,  
что Банк начал прием денег на  
товары 1992 года.

Наш адрес: 413800,  
г. Балаково, ул. Ленина, 54.  
Телефоны: 4-01-26, 9-20-38.



## АГРИКАРНАЯ ЛИРИКА

### ЗВУКИ "МУ-У!.."

В новых районах Балакова пасутся коровы. Запах органического удобрения по-доброму "органично" вылетает в горечь городских дорог. Все чин-чином и затертым пастух с кнутом через плечо, и любопытные мальчишки и оводы, и строгая собака - сторож у самых саног.

Буренки и Зорьки медленно жуют траву, косятся ласковыми карими глазами на пролетающие мимо машины.

Вечером гонит их пастух к Сазанлею, где по дворам ждут хозяева. Вечерняя дойка, на ужин кружечное от пены теплое молоко.

А утром вновь бредет пыльное стадо к новостройкам, оглашая окрестности еще спящего города своим призывным, будто музыка, "му-у!".

Вы проснулись от уже забытого с детства голоса крестьянского двора? Беспорядок, подумали вы, так еще хотелось поспать? Порядок. Новый, пернее, забытый настоящий извечный порядок на земле. Простой, как мычание.

## ПАРАД НЕПАРАДНЫХ СЮЖЕТОВ

### ГОРЯЧКУ ПОРЕМ!..

Горячий народ балаковцы, ох горячий. А в горячах чего только не натворишь - опосля ажно голова кругом, и стыдно глаза подымать.

Поставили "по запарке" супротив универмага "Русь" памятник Ленину, снятый за ненадобностью где-то на Львовщине огорченными от национального самосознания пролетариями Украины...

За много лет до того в далеком уже 1927 году у нынешнего кинотеатра "Октябрь" был сооружен памятник, знаменующий десятилетний юбилей тогдашнего Октября...

Однажды чуть было не отгрохали памятник героическому комсомолу. Хорошо, что ограничились только камнем с табличкой на нем...

Памятники городу нужны. Есть, что помнить, о ком. Есть такие места, куда можно и нужно хотя бы в праздники приходить с цветами и детьми. Только пусть это будут места не случайные, выбранные кем-то не иначе, как в горячах. Стыдно, товарищи.

P.S. В городе усиливаются слухи о демонтаже памятника Ленину. Неужели опять (см. название?).

### "КРЫТЫЙ" РЫНОК

"Мы живем в свободной стране", - любят прихвастнуть американцы. "И мы так хотим", - робко обронили мы и стали освобождаться. Свободными стали считаться любовь и газеты, выезд из страны и даже цены по рынкам и магазинам. О, сколько негодования, соборенного (цензурной и не очень) бранью пролито у медленно наполняющихся прилавков.

Рынок надвигается с неодолимостью тайфуна, и нам загодя нужно учиться плавать в его мутных водах.

"Свобода приходит нагая", - сказал поэт. Не придем ли мы к свободе нагими?..

• "Дверь резко захлопнулась с грохотом ружейного залпа. По рукам полоснуло холодным огнем острой боли. Кровь пролилась из распоротых вен кривыми ручьями. И крупные капли упали к ногам, дрожь и чернота..."

Нет, это не страсти из "Черного журнала". Это - реально происходит до семи раз в неделю.

По сводкам травмпункта, в наших квартирах участились случаи неадекватного битья дверных стекол. За ценой специального, строители используют оконное стекло. Пострадавшие жильцы с ранениями различной тяжести доставляются к поликлинике №6. Медицинский персонал выражает тревогу. И соборенная семья. Извечный русский вопрос: кто виноват? - остается опять без ответа.

## ТРАВМ-ВЕСТИ

Есть предложение - продать американцам идею для фильма ужасов, а из вырученные деньги у них же закупить стекло. А пока по-прежнему хлещет двери, лезет в щели непонятных людей. И кто из нас ми неуч чаща сия?

• "Давай закурим, товарищ, по одной!" - примерно так останавливают на вечерних улицах Балакова группы молодежи подвыпивших прохожих. Спустя некоторое время эти "добряки" оказываются в приемном покое пунктов медицинской помощи без сигарет, с травмами головы и тела. Причем, как оказалось, жертву юные подонки вы-

## К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ

### АФИШНАЯ ТУМБА

• с 4 по 21 сентября в Балакове пройдут гастроли Саратовского академического театра оперы и балета им. Чернышевского. Взрослый зритель сможет увидеть "Лебединое озеро", "Травиату", "Севильского цирюльника" и др. Детям наверняка придется по вкусу "Приключения Колобка" и "Конек-Горбун". Вот бы и у нас грянул новый дефицит - "не будет лишнего билета?"

• 19 и 20 сентября старшее поколение обязательно выберет концерты Иона Суручану. Всем остальным, за отсутствием молдавского вина, советуем пойти во Дворец культуры химиков и захмелеть от хорошей молдавской песни.

• До 15 сентября в Балакове будет проходить московская выставка экзотических животных. Это для детей, пусть подивятся на тварей невиданных. Для взрослых же можно открыть постоянную выставку экзотических вещей и продуктов, окрестив ее валютным магазином. Отличие зрелищ будет состоять только в том, что из одного из них будет слышен веселый смех, из другого - неутешный плач.

### ДОСАДНАЯ ОПЕЧАТКА

Балаковский горком КПСС опечатан. Люди, недавно еще приходившие сюда на работу, а их немного-немало 15 человек, уже ищут новые возможности для реализации творческих сил.

Конечно, опечатка опечатке рознь. Эта же стала историческим выбором нашего народа.

Ошибки надо уметь исправлять. Для особ, особо недоверчивых "из бывших", делается помета: "Исправленному верить". Верить и учиться жить по-новому.

Когда верстался номер, нам удалось узнать, что больше половины работников Балаковского горкома уже овладевают новыми профессиями.

### ИНФЛЯЦИЯ или КУШАТЬ ПОДАНО

Как сообщила "Комсомольская правда", Госбанк СССР приступает к выпуску купюр достоинством 200 и 500 рублей. Предполагаем, что на рынках цены будут звучать примерно так же как когда-то давно заказы в так называемых "ресторанах" "Три по двести" и "пятьсот" и т.д. Не подавиться бы.

бирают именно по степени опьянения. Сопротивления оказать они не могут - бей, как говорится, не хочу. И бьют их по всем правилам (вернее, без таковых) по образу и подобию виденных надписей триллеров.

Минздрав СССР (вместе с МВД) предупреждает: такое "курение" опасно для вашего здоровья. Как бы в итоге не получилось все, как поется в другой песне: "Друг, оставь покурить, а в ответ тишина..." Долой друг не чернеться из зоны. Не лучше ли тогда вообще курить брешить?

Местные новости рассказал Александр СУНДУКОВ.



# ИНТРА - ЭКЗО - СЕНСЫ

**БАЛАКОВСКИЙ ЦЕНТР ПО ИЗУЧЕНИЮ ЭКСТРАСЕНСОРНОГО ВОСПРИЯТИЯ "ОРИОН" ПОСЛЕ ДОЛГИХ СКИТАНИЙ В ДЕБРЯХ ЭКОНОМИКИ И БУХГАЛТЕРИИ НАКОНЕЦ-ТО НАШЕЛ СОЮЗНИКОВ В СВОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

Разрабатывая новые промышленные технологии на основе законов Энергоинформационного Обмена в Природе, орионовцы проводили эксперименты, разрабатывали программы подготовки специалистов и предлагали сотрудничество заинтересованным руководителям предприятий и учреждений. Но везде встречали непонимание. Вполне справедливо: кто будет вести дела с профсоюзным клубом по интересам? Мы проработали более двух лет под крышей Дворца культуры гидростроителя. И вот обученные нами ИНТРАСенсы (интуитивы) и ЭКЗОсенсы (люди, обладающие экзотическими возможностями) наконец-то заинтересовали людей, мыслящих перспективно. Акционерное общество "АЛТ" полностью оправдало свое название лидера технологии. Центр по изучению экстрасенсорного восприятия полностью вошел в состав дочернего предприятия "АЛТ" - ОРИОН-мед. Передавая медикам наши медицинские программы, мы не боимся остаться без работы. Экстрасенсы - люди, обладающие сверхчувствительностью - только первый шаг в познании Энергоинформационного Обмена в Природе. Следующая ступень - ИНТРАСенсы (интуитивы). Эти люди могут проводить диагностику режимов работы радиоэлектронных устройств, промышленных электроустановок, сварных швов, трубопроводов, состояния зданий и сооружений и т. д.

В настоящее время уже заключен договор с Балаковской АЭС, где ИНТРАСенсы проводят диагностику состояния промышленных электроустановок.

Часть наработанного нами опыта передана в Ленинград в Межотраслевое научно-производственное объединение "Экология". Скоро ОРИОН ЭСВ начнет работу по экологической очистке радиоактивных пятен в Ленинградской области. "Экология" является представителем Международного зеленого движения "Гринпис" и пристально интересуется программами и новыми технологиями, разработанными у нас.

Сегодня "ОРИОН-мед" вводит в работу программу ранней диагностики и оздоровления людей, подвергшихся или подвергающихся (по роду своей работы) воздействию ионизирующих излучений.

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ ведется в регистратуре "ОРИОН-меда" по телефону: 4-36-49.

Лица, заинтересованные в тематике нашей работы, могут звонить или прийти лично по адресу: 413800, Саратовская область, г. Балаково, ул. Советская, 66.

ОРИОН-мед - Симбирцев В. М.,

ОРИОН ЭСВ - Максимов А. В.

ПОКАЗЫВАЕТ  
БАЛАКОВО  
(49-й дециметровый канал)

• **ВТОРНИК, 10 сентября**  
20.00 "Добрый вечер", телеколлаж (программа ТВ, музыка, анонс предстоящих программ).  
20.15 Для детей: мультфильм "Кругосветное путешествие Вилли Фогга", 7 и 8 серии.  
21.05 Реклама, музыка.  
21.20 "Хроника", информационная программа.  
21.30 Реклама.  
21.40 "Сон о России", документальный фильм.  
22.25 "Капитан", художественный фильм.

• **ЧЕТВЕРГ, 12 сентября**  
20.00 "Добрый вечер".  
20.15 Для детей: мультфильм "Кругосветное путешествие Вилли Фогга", 9 и 10 серии.  
21.05 Реклама, музыка.  
21.20 Экспресс-интервью.  
21.30 Спортивное обозрение.  
21.40 "Биндюжник и король", художественный фильм, 1 серия.  
23.00 Музыка молодых, "Группа ДДТ".

• **ПЯТНИЦА, 13 сентября**  
20.00 "Добрый вечер".  
20.15 Для детей: мультфильм "Кругосветное путешествие Вилли Фогга", 11 и 12 серии.  
21.05 Реклама, музыка.  
21.20 "Хроника", информационная программа.  
21.30 Реклама.  
21.40 "Биндюжник и король", художественный фильм, 2 серия.  
23.00 Музыкальная программа "Ритмы сезона".

## "МОЛОДОЙ ГЕНИЙ"

ЭТО ИМЕННО ТО, ЧТО НУЖНО ВСЕМ.  
КТО УСТАЛ ОТ ПОЛИТИКИ  
И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ.

"МОЛОДОЙ ГЕНИЙ" - издание деполитизированное и абсолютно некоммерческое, поэтому остро нуждается в спонсорах и меценатах.

"МОЛОДОЙ ГЕНИЙ" включен в подписной всесоюзный каталог на 1992 год. Его индекс 50064. Подпишитесь сами и посоветуйте знакомым.

"МОЛОДОЙ ГЕНИЙ" ищет своего писателя и имеет для своего писателя гонорарный фонд.

"МОЛОДОЙ ГЕНИЙ" ищет своего читателя и, подписавшись, вы:

- познакомитесь с новыми именами;
- станете обладателем библиографической редкости!
- "Молодой гений" ищет своего распространителя и, вступив с нами в деловые отношения, вы окажете неоценимую услугу:
- отечественной литературе;
- многим и многим любителям изящной словесности.

Наш адрес: 186000, Карелия,  
г. Костомукша-2, ул. Липинкина,  
11, кв. 4. Тел. директора 2-13-79,  
Тел. гл. редактора 4-41-31.  
Наша реквизиты: р/с 46600 в "Техобанке"  
корр. счет 16101 в РКЦ г. Костомукши,  
МФО 741249.

## СПОРТИВНЫЙ КЛУБ "ОЗОН"

проводит набор мальчиков и девочек с 1977 по 1984 год рождения в секцию борьбы "амбо" и "Дзюдо".  
Набор производится с 1 по 15 сентября 1991 года.  
Обращаться по адресу: г. Балаково, проспект Героев, 29 (10-й микрорайон).

ПОЗДРАВЛЯЕМ  
дорогого папочку  
СМИРНОВА ЛЬВА  
АЛЕКСАНДРОВИЧА  
с 55 - летием!  
Желаем здоровья,  
долголетия, успехов в труде!  
Дети, внуки.



## ЛЕЧЕНИЕ ГИПНОЗОМ

ПРОВОДИТ ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ,  
ВРАЧ-ПСИХИАТР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ в лечении у психотерапевта, если страдаете психосоматическими заболеваниями (язвенная болезнь желудка, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, нейроциркуляторная дистония и др.), неврозом, нарушением сна, настроения; головными болями, ночным недержанием мочи.  
ВАМ ПОМОГУТ, если имеются проблемы в интимной жизни (мужчинам и женщинам), проблемы со спиртными напитками.  
ВАС ЖДУТ в гостинице "Балаково", комната N 229, понедельник, среда, пятница с 18-00 до 20-00 часов.

## РИА "ЭКСПРЕСС"

приглашает на работу  
\* инженера по снабжению (мужчину), а также:  
\* телеоператора (возможно со своей камерой);  
\* светотехника для работы в телекомпаниях "ТВ ЭКСПРЕСС"

## ОБМЕН КВАРТИР:

\* 3-комнатную квартиру за магазином "Новинка" (40,4 кв. м.), большая лоджия, телефон, на 2- и 1-комнатные квартиры. Звонить: г. Балаково, 4-20-82 (после 18 часов).

\* 4-комнатную квартиру (45,9 кв. м.), 1 этаж на 2- и 1-комнатную. Обращаться по адресу: г. Балаково, ул. 20 лет ВЛКСМ, д. 51 кв. 62.

## КУПЛЮ:

\* срочно 3-х комнатную квартиру в районе Жилгородка. Звонить: г. Балаково, 3-28-61.

В ТЕЛЕВИЗОРЫ ВСЕХ ТИПОВ устанавливаю селектор СК-Д-3 для приема передач НТВ-С21 по 60 канал в удобное для заказчика время. Звонить по телефону: 4-82-61, г. Балаково.

БЫСТРО, ГРАМОТНО, КРАСИВО печатаю любые тексты. Обращаться по адресу: г. Балаково, ул. Минская, 29 "а", кв. 28 (с 17-00 до 19-00 часов).

## МЕНИЮ:

\* новую импортную жилую комнату на авто-дизелину. Звонить: 3-43-04 (после 19 часов), г. Балаково.



Мы хотели бы предложить вам замечательную молитву старцев Оптиной пустыни. Она, надеемся поможет вам в это нелегкое время сохранить достоинство, спокойствие, не дать потокам агрессии захлестнуть вас, опутать ваше сознание.

## МОЛИТВА

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что даст мне сей день.

Господи, дай мне вполне предаться воле Твоей.

Господи, на всякий час этого дня во всем наставь и поддержи меня.

Господи, открой мне волю Твою для меня и окружающих. Какие бы я ни получал известия в течение дня, дай мне принять их с покойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя.

Господи, Великий Милосердный, во всех моих делах и словах руководи моими мыслями и чувствами, во всех непредвиденных обстоятельствах не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой.

Господи, дай мне разумно действовать с каждым из ближних моих, никого не огорчая и никого не смущая.

Господи, дай мне силу перенести утомление сего дня и все события в течение его. Руководи моею волею и научи молиться и любить всех нелицемерно. Аминь.

## АЮРВЕДА

### ПРОТИВ

### ДИАБЕТА

Аюрведа, древняя медицинская система, основанная на применении растений и натуральных продуктов, родилась в Индии. Ей уже более трех тысяч лет. Аюрведа детально описывает свойства лекарств и их применение в лечении многих заболеваний. Обширными знаниями о целебных свойствах лекарственных растений обладали знаменитые индийские врачи Чарака и Сушрута. Написанные ими книги, известные под названиями "Чарака Самхита" и "Сушрута Самхита", ценятся, кроме того, и как литературные памятники. С приходом в Индию мусульманских завоевателей, обративших внимание на то, как использовали лекарственные растения индусы, началось широкое распространение "индусской медицины" в других странах.

Лекарственные растения, используемые в медицине, крайне редко оказывают нежелательные побочные действия, чего больше всего опасаются люди, принимая синтетические препараты.

Сегодня речь пойдет о нескольких растениях, используемых для лечения такой серьезной и распространенной в наш век болезни, как сахарный диабет. Для лечения диабета, помимо нескольких синтетических

препаратов, используется чистый инсулин. Это гормон, регулирующий перенос глюкозы из тока крови в клетки организма, где она сгорает. Нехватка инсулина нарушает способность организма доставлять глюкозу в клетки. В результате глюкоза накапливается в крови, что приводит к заболеванию диабетом. Во время второй мировой войны, когда во многих странах было трудно достать инсулин, проводились усиленные исследования с целью выделить заменители инсулина из растительного сырья. В народной медицине разных стран издавна известны растения с гипогликемической активностью (то есть способностью понижать уровень сахара в крови). Таких растений насчитывается около 150. Мы расскажем о тех, которые использует аюрведа.

Хорошим гипогликемическим действием обладает обычный репчатый лук. Учеными установлено, что летучие фракции лука, растворенные в эфире, снижают уровень сахара в крови. Регулярное употребление лука в пищу (около 50 г в день) уменьшает необходимость применения инсулина у больного, страдающего диабетом, с 40 до 20 единиц в день.

Гипогликемическим действием обладает растение под названием барвинка. На Фи-

липпинах, например, в сороковые годы начали применять чай, приготовленный из листьев барвинка, как заменитель инсулина. С той же целью растение использовали и врачи в Южной Африке, Австралии, Южном Вьетнаме, Англии. Лекарства под названием ко-винка и винкулин, изготовленные на основе барвинка, продаются в некоторых странах как заменители инсулина.

Плод, особенно сладкой тыквы используется в пищу. Из высушенных на солнце и измельченных корней тыквы готовят водные и спиртовые экстракты, которые обладают гипогликемическими свойствами. Из плодов горькой тыквы ученым удалось выделить вещество чарантин, которое снижает содержание сахара в крови. Из плодов тыквы получают также п-инсулин. Этот препарат помогает больным с первичным заболеванием диабета.

Есть еще целый ряд растений, которые также можно использовать для лечения диабета. Сегодня ученые работают над тем, чтобы выделить сахаропонижающие элементы из папортника, тмина, пажитника и некоторых других растений.

## ИЗ СЕКРЕТОВ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Великий исцелитель Бхайшджья-гуру сказал, что в тибетской медицине 404 группы болезней, из них 101 исцеляется образом жизни и деятельностью, 101 - питанием, 101 - лекарствами, а 101 - не излечивается.

Причины болезней исходят от недостаточности, излишества и извращенности. Извращенность может быть в образе жизни, пище во временах и сезонах года.

Зима - время крепкое, сладострастие не воспрещается. Весной и осенью вступать в интимные отношения можно через двое суток, летом, когда тело слабеет, - один раз в полмесяца.

Сытную пищу принимать лучше зимой и весной.

Пьянство силы губит, удручает печалью, изуряет заботами, поражает страхами.

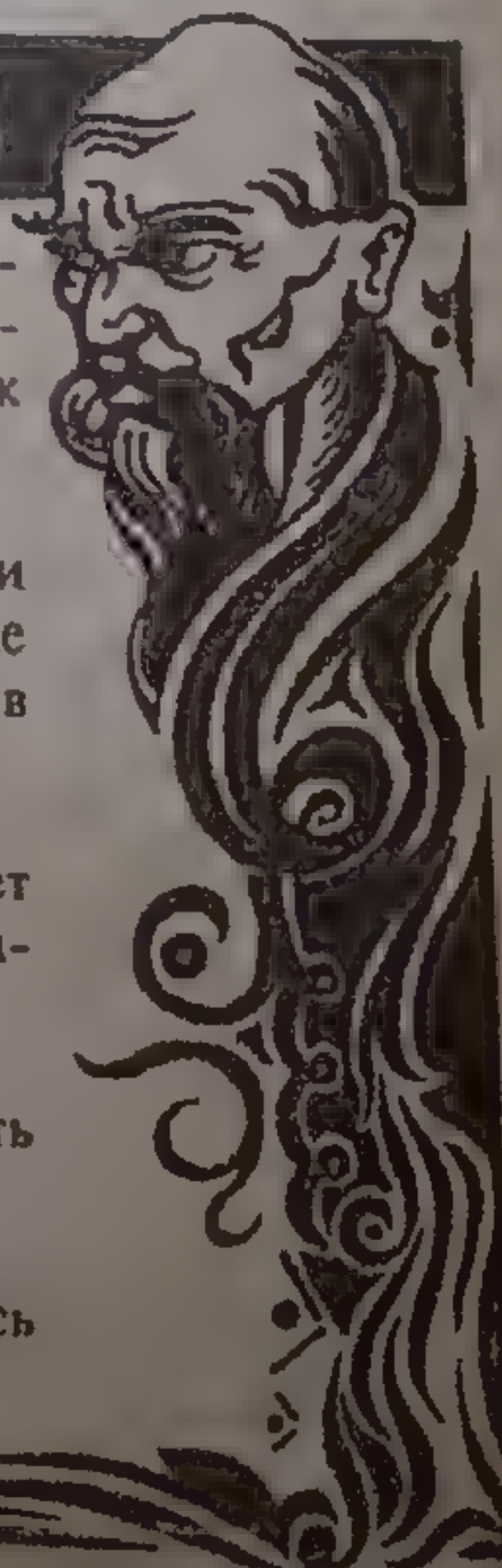
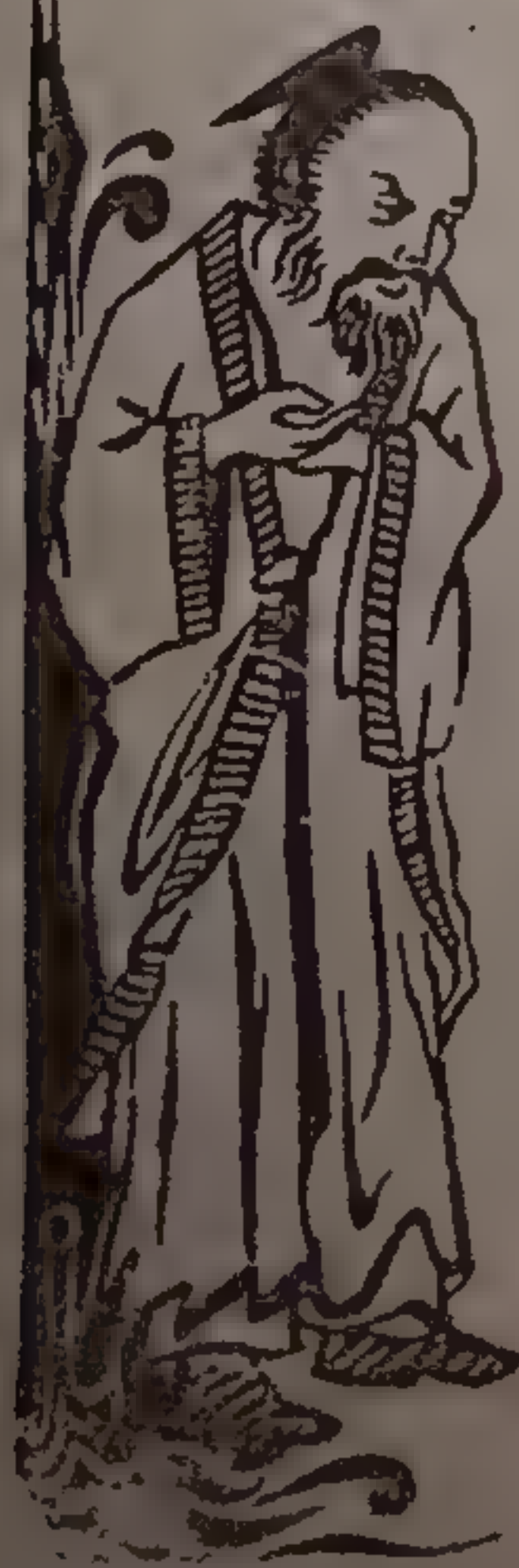
От чрезмерного сна увеличивается "бадкан", тело пухнет, голова тупеет и болит, наступает подавленность и склонность к простудам.

Чтобы прожить весь свой век в здравии и продлить жизнь, вы должны отбросить всякие порочные, греховные деяния. Содержите в чистоте свое тело, язык и душу.

Купание усиливает страсть, силу, удлиняет жизнь, снимает усталость. Чрезмерное купание ослабляет силу.

Нет ничего на свете, что не могло бы быть лекарством.

Если не спал ночью, на другой день постись и спи вполночь меньше обычного.







• ДАЛЕКО небезосновательны народные поверья: испытываешь в теле боль - походи в лес, обними осину, она твое страдание заберет. Чувствуешь упадок сил - направляйся к дубу, или начни носить с собою кусочек этого дерева, оно щедро поделится своей могучей жизненной энергией. Одолело ни с того, ни с сего беспричинное недомогание - воткни в одежду булавку, да непременно острием вверх: по нему начнет течь в космическую бесконечность полученный извне отрицательный заряд эмоций, а тебе полегчает...

Что за всем этим - чертовщина, суеверие, магия? Или нечто реальное, но в наш просвещенный век непонимаемое, не находящее научных объяснений, однако проверенное опытом многих поколений знахарей?

• ЭКСТРАСЕНСЫ утверждают, например, что скрещенные руки и ноги в особой позе дают некое магическое кольцо, наиболее благоприятно действующее на ток биологических сил по организму. Народные лекари советуют, как только начинается икота, затанцевать дыхание и соединить концы мизинцев обеих рук с большим пальцем, образуя как бы кольцо на каждой руке. Икота сразу пройдет. Это старинное средство.

• А ВОТ ЕЩЕ необъяснимый с научной точки зрения рецепт: взять маленький железный ключик, повесить его на шерстяной нитке на шею так, чтобы ключ был на спине между лопатками. Это самое лучшее знахарское средство быстро остановит кровотечение из носа.

• НАШИМ бабушкам было известно эффективное средство от бородавок. Сырую картофелину разрезать пополам. Одну половинку выбросить, а другой натереть бородавки, после чего вторую половинку картофелины закопать в сухую землю, чтобы она не смогла прорасти.

• МНОГО загадок таит в себе кедр - удивительный феномен растительного мира. Немало его сокровенных тайн уже открылось людям, но не убавляется число загадок, которые по-прежнему остаются за семью печатями. Почему в посуде из кедрового молока долго не

скисает, а в сундуках из этой древесины не заводится моль? Почему в кедровых лесах не звенят надоедливые комары, не преследует противный гнус, воздух необычайно чист и прозрачен, а мысли сами собой настраиваются на торжественный, возвышенный лад?

Эту особенность кедров, навевающих элегическую грусть, создающих обстановку благостности и душевного покоя, заметили в старину наблюдательные монахи. И, следуя, возможно, ими же самими сложенной пословице "В ельнике - трудиться, в березняке - веселиться, в кедровнике - богу молиться", монахи предприняли немало попыток, и небезуспешных, к тому, чтобы пересадить чудодерево из Сибири в среднюю полосу России.

Кедровые орехи очень целебны - они помогают при гипертонии и атеросклерозе. А народная медицина рекомендует использовать не только ядра, но и скорлупу семян, молодые верхушки побегов, почки, хвою, живицу...

• ЖИВИЦЕЙ в народной медицине называют смолистый сок ореховой сосны. Коренные жители Сибири издавна применяют ее для лечения ожогов, гнойных ран, порезов.

В старину пили отвар из хвои кедрового дерева в качестве противодинготного средства.

• ИЗВЕСТНА своими лечебными свойствами и верба.

Веточка вербы может снять головную боль. Разломить одну веточку вербы и положить ее на голову крест-на-крест. Или просто, веточку вербы размять и положить под платок: она вытягивает головные боли.

Некоторые болезни ног: слабость, невыносимость долгой ходьбы, чувствительность к погоде - тоже лечит верба. Надо взять горсть сушеной коры, залить кипятком в ведре, дать остынуть и в теплый напар опустить ноги на полчаса, пока не станет едва теплым.

Верба вылечивает грибок, рожистые воспаления, которые только начинаются, тромбофлебиты всевозможные. Кора вербы, если ее потолочь мелко, до пыли, останавливает сильное кровотечение из носа у ребенка, лечит дыхательные пути.

А сколько еще неоткрытых возможностей хранят в себе лесные доктора. Ведь даже сожженное, дерево способно лечить.

• В СТАРИНУ очищали кишечник, спасались от желудочных недомоганий, просто съедая по несколько древесных (березовых и липовых) угольков в день, вынутых из русской печки.

Уголь - это и средство, которое спасало от солнечного удара, от головной боли, когда лето выдавалось знойным.

Подготовила Елена ПЕТРОВА.

## ГИБКОСТЬ СУСТАВОВ

Каждый день любой, даже самый крохотный суставчик, беспрестанно работает. Он, как и любой механизм, изнашивается без употребления, начинает портиться, давать сбои. Но с возрастом неприятное - резко сокращается диапазон движений человека, уменьшается его гибкость. Суставы, даже у молодых людей, становятся малоподвижными. А ведь это один из признаков старости.

Как же спасти сложнейшее изобретение природы - сустав, от ранней старости? Рецепт один - ежедневно выполняемые движения с амплитудой, увеличивающейся до максимально возможной.

Но даже если вы, встав с утра, сделаете одно-три упражнения на каждый сустав, желаемого эффекта это не принесет. Для развития гибкости очень важно количество движений, то есть дозировка упражнений. Гибкость - качество консервативное, она требует постоянной и методичной

тренировки. Маленькие нагрузки дают результат лишь на первых этапах занятий. А дальше? Необходимо постепенно увеличивать число повторений, доводя их до 100, 150 и даже до 200 раз.

Дозировка должна идти по восходящей - чем ты старше, тем больше времени должен тратить на проработку суставов.

Минимальная нагрузка для плечевых суставов - 40-45 повторений в одно занятие, для межпозвоночных - 60-65, для тазобедренных - 45-50 повторений.

Небольшая разминка, которую можно выполнять дома, используя любую свободную минуту.

1. Стоя правым боком к стене, правая рука на опоре. Махи левой ногой вперед, назад, в сторону. 30-40 махов в каждую сторону. Затем повернуться другим боком.

2. Стоя лицом к опоре (стул, стол), руки на опоре. Махи ногами назад. 10-20 раз каждой ногой.

3. Широкая стойка, ноги врозь, лицом к опоре, руки на опоре. Пружинящие приседания на правой ноге, левая прямая в сторону. По 20 приседаний. Затем сменить положение ног.

4. Упражнение то же, но с поворотом вправо, влево. По 20 приседаний.

5. Лежа на спине, согнуть правую ногу в коленке и с помощью рук притягивать к туловищу, затем сменить положение ног. По 20 раз.

6. Упражнение то же, но притягивать прямую ногу. По 20 раз.

7. Сидя на полу, правая нога согнута в колене внутрь, левая выпрямлена. Наклоны туловища к левой ноге. Затем сменить положение ног. По 20-25 раз.

8. Упражнение то же, но нога согнута назад. По 20-25 раз.

9. Сидя на полу, согнуть ноги в коленях и развести их в стороны так, чтобы стопы ног прикасались друг к другу. Пружинящие движения ногами, стараясь достать коленями пола. По 30-40 раз.

10. Сидя на полу - ноги врозь. Наклоны туловища к правой, левой, вперед. По 20 наклонов.



# НЕ УТРАТИМ ДУХА

## 1. ОБИТЕЛЬ.

Под палящим полуденным солнцем неторопливо шагают вереницей одинокие путники в длинных темных одеяниях. В руках - деревянные посохи, за плечами - дорожные котомки. Негромко переговариваясь, они пытливо оглядывают необжитую местность. А вокруг - благоухание лугов с пьянящим ароматом трав, да тенистая сень лесов с благодатной прокладой. Пенье птиц улаживает слух.

У излучины реки монахи приостановились. В этом месте Иртыз изгибался крутой петлей, образуя ерик.

- Здесь! - коротко бросил один из монахов - убеленный сединами старец.

Остальные молча сняли котомки и присели отдохнуть после долгой дороги. Впереди их ждала трудная работа: предстояло возвести искусственный холм и построить на нем святую обитель...

И вот тяжело заскрипели телеги, груженные землей. Застучали топоры. Жарко запылали костры, в пламени которых монахи обжигали кирпичи. Каменные стены воздвигались на века - в полтора метра шириной, ведь монастырь должен был стать и местом уединения от мирской суеты, и крепостью, защищающей обитателей от разбойного люда, а его немало рыскало по лесам в те беспокойные екатерининские времена...

С той поры прошло два с половиной века и о былом житии монахов напоминают лишь монастырские стены, все также крепко сто-

ящие на рукотворном холме. Да еще как и в прежние времена в пору весеннего разлива бывшее пристанище монахов становится маленьким островком, отрезанным водой ото всего мира.

Но отнюдь не стали эти места необитаемыми, они словно сохранили былую святость, но теперь здесь живут иные отшельники. Место бывших темных келий - большие комнаты, тесно заставленные железными кроватями. На некоторых из них можно увидеть скрюченные фигуры, закутанные простынями, чаще всего это немощные старики и тяжелобольные. Иные с отрешенным взглядом бродят в узких проходах между кроватями, ничего и никого вокруг не замечая. Временами среди этой унылости раздается беспричинный то ли смех, то ли плач.

Криволучье... Именно у этого села и находится бывший монастырь, в стенах которого теперь нашли свой приют душевно-больные, издавна называемые божьими людьми.

Кто же они, эти люди, волей судьбы попавшие в психиатрическую больницу? Лишь небольшое число из них олигофреники - люди с врожденным слабоумием. У большинства же болезнь проявилась внезапно. Самый распространенный диагноз у пациентов психбольницы - шизофрения (80 процентов). Но лечатся здесь и страдающие эпилепсией, временными психозами, связанными с родами, алкоголизмом, различными токсикозами. Обращаются за медицинской помощью и совершенно

здоровые в психическом отношении люди, но страдающие неврозами. Все они, как правило, после лечения возвращаются к прежней жизни. Но есть и такие, кто задерживается здесь надолго. Это и те, кто постоянно находится в неменяемом состоянии, и отечественная медицина бессильна им помочь, и просто бездомные одинокие, слабоумные люди, которым негде жить. Они остаются пациентами психбольницы зачастую до конца своей жизни.

Так что смерть здесь не так уж и редка. Вот и наш приезд совпал с таким печальным событием, и нам пришлось стать свидетелями, как четверо больных несли на кладбище носилки с умершей восьмидесятилетней старушкой.

А еще Чапаевская психиатрическая больница встретила нас стойким и всепроникающим запахом карболки, пропитавшим даже близлежащий лесок, любопытными взглядами двух-трех свободно прогуливающихся больных и шумливым говором за высоким глухим забором. Именно за него и предстоит заглянуть нам в следующем рассказе.

Ольга РЫСЬЕВА,  
Елена ФАТЬЯНОВА.  
Криволучье - Балаково.

(Продолжение в следующем номере).



## ПРИКОСНИТЕСЬ К ЧУДУ

Вэлвали Сталинг живет в США. Она - профессиональная художница - импрессионист. Два года назад, уничтожив почти все предыдущие работы, Вэлвали написала картину, которая перевернула всю ее жизнь.

"Картина, которую я написала - сказала В. Сталинг, - послание Божией Матери. Это - послание любви, мира и радости каждому сердцу, идущему к ней. Розы, которые держит в руках Божия Мать - единое человеческое тело, а свет, поднимающийся от цветов - свет наших душ".

Вот что рассказала Вэлвали об истории создания картины: - Я услышала голос, который сказал мне, что я должна написать картину. Я получила буквально детальное описание ее. Голос тревожил меня снова и снова, призывая быть искренней и верить в то, что я буду писать. Думаю, что я начала работать, став верующей.

Закончив работу над картиной, я услышала голос, который просил меня прикоснуться к ней. Я последовала ему и почувствовала рукой живое существо, дыхание Божией Матери, биение ее сердца. Прикоснувшись к картине, я получила заряд энергии.

Репродукция с картины Вэлвали Сталинг тоже обладает, по ее словам, сильным энергетическим полем.

"Путь к себе".





# "...РОССИЮ СПАСЕТ ЛИШЬ МОНАРХИЯ"

Летом этого года исполнилась 73-я годовщина одного из самых страшных злодеяний нашего века - расстрела и истязания большевиками Российского царя и его семьи, в Ипатьевском подвале, в ночь с 16 на 17 июля 1918 года. И не обязательно быть русским, не обязательно быть монархистом, чтобы с болью и негодованием воспринять сам факт этого чудовищного преступления...

Наш собеседник - председатель Московского Владимирского Отдела Российского Имперского Союза - Орден Николай Лукьянов.

- Николай, какие цели ставит перед собой Российский Имперский Союз - Орден?

- Цель одна: восстановление в России законной власти - монархии. К сожалению, десятилетия нового Смутного Времени полностью исказили представление о русской монархии, исказили до коренного непонимания его общественного устройства. А ведь во времена полного самовластия русских царей в государстве рядом с ними были самостоятельно мыслящие и действующие люди, противостоящие царям открыто, гласно, и притом успешно.

"...Вообще-то, конституционная монархия была бы для России идеальной формой управления. Сознание народа остается "царистским": народ обожает идти за харизматическим лидером."

Г. Старовойтова ("Независимая газета"), 30.07.91.

- И какими путями вы намерены добиться восстановления в России монархии?

- Нужен созыв Земского Собора, который и призовет на престол Великого Князя Владимира Кирилловича - Главу Российского Императорского дома. Но это в дальнейшем. На данном этапе своей главной задачей мы считаем просветительскую работу. Нужно пробудить русский народ от спячки, разъяснить и рассказать всю правду о том, что и как было до этого "черного" 1917 года.

Да, в России многие цари правили единолично. Но у них в то же время была ответственность, которую с. и несли и перед Богом, и перед Родиной, и перед народом, и перед своими детьми. Наследников престола на эту миссию воспитывали с детства. Они никем не избирались, не назначались. Нет. Это были истинные хозяева России. Они управляли страной не только как своей родиной, но и как своей собственностью. Приумножая богатство и мощь государства, они приумножали и свое. Монарх прежде всего думал о том, как и в каком виде он оставит своим наследникам страну.

"...Русские люди! Знайте, что Историческая Царская Россия была цветущим правовым государством, снабжавшим

Запад своим хлебом, мясом, маслом и другими продуктами.

Историческая Россия никогда не создавала никаких преград для свободного общения с прочим миром."

Из обращения РИС-О, 1991г.

- Николай, хотелось бы более подробнее узнать о князе Владимире.

- Его Императорское Высочество Великий Князь Владимир Кириллович, родной правнук Царя - Освободителя Александра II, ныне является единственным законным наследником Всероссийского Императорского Престола и главой династии Романовых. Великий Князь проживает во Франции с ее Императорским Высочеством Великой Княгиней Леонидой Георгиевной (урожденной княжной Багратион - Мухранской). Княгиня одного из самых древнейших царских родов, правящих в течении многих столетий в Армении и Грузии.

Великий Князь Владимир Кириллович признан всеми европейскими дворами и политическими организациями. Ближайшей наследницей после него является его дочь - Великая Княжна Мария Владимировна и ее сын...

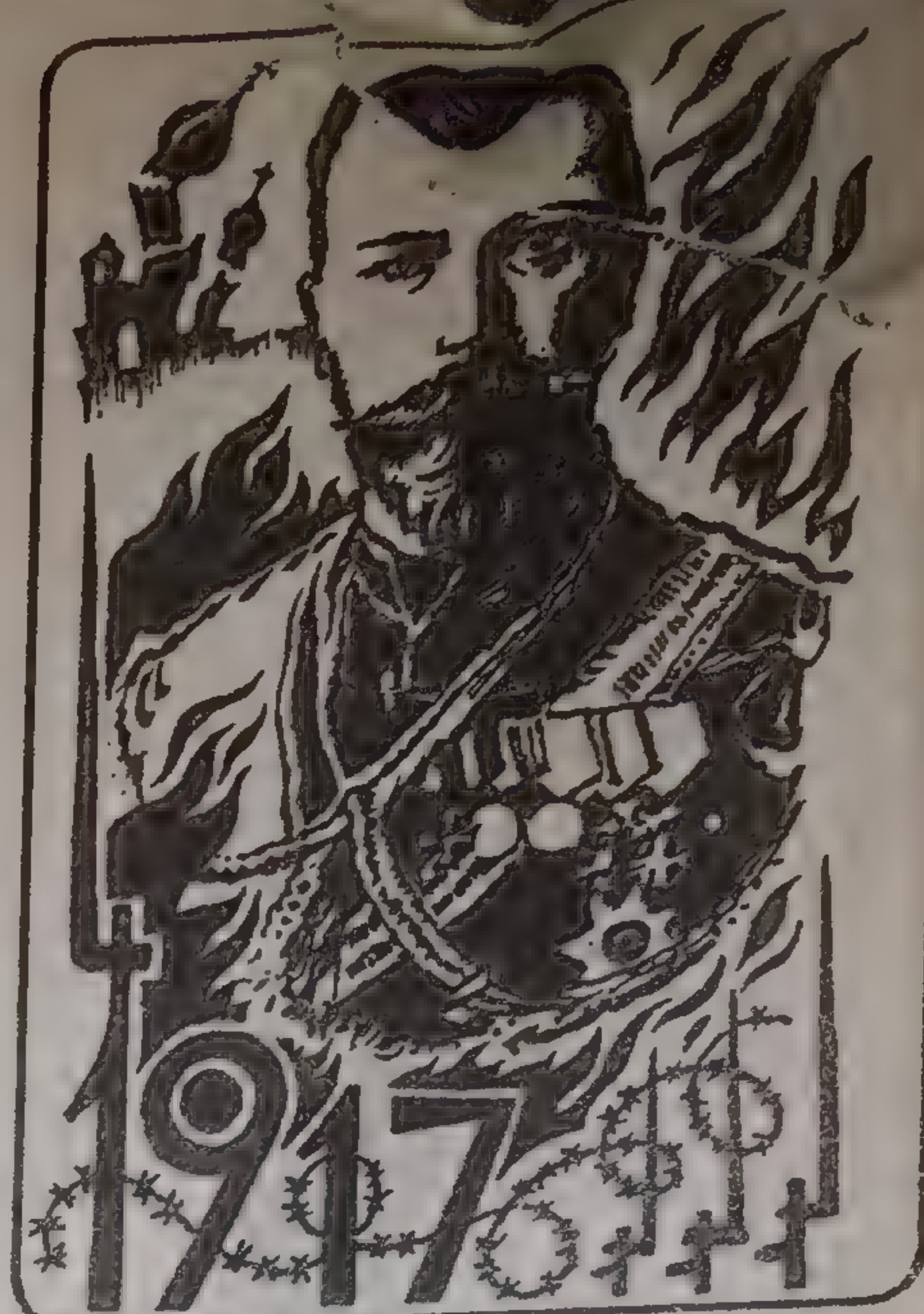
У нашего Союза тесные контакты с Великим Князем. Его обращения часто печатаются у нас.

"...Истинное процветание России как многонационального государства возможно лишь на основе предоставления народам подлинной свободы, гарантированной соответствующей системой законов и высшей волей монарха, который в тесном единстве с Церковью будет стоять на страже насущных интересов не только всей страны, но и каждого своего подданного".

Из обращения Великого Князя Владимира.

- Николай, а как быть с теми республиками, которые сегодня стремятся к независимости? Получила бы, по-вашему, эта направленность свое развитие в Царской России?

- Ответ однозначен - нет. Во-первых, в Российской Империи не было такого понятия - республики. А во-вторых, многие территории сами, добровольно присоединялись к ней. Оккупация была уже после, со стороны большевиков. Вот в чем разница, и разница ощутимая. Сегодня демократы нас упрекают в том, что мы якобы выступаем против права наций на свободное самоопределение. Это отнюдь не так. Каждый народ волен решать, как и с кем ему жить. Но тут есть одно важное НО. Сегодня есть законный наследник Императорского Престола, и у него, а не у Советской власти надо спрашивать разрешение на свободу. Вот, например, - насколько я осведомлен, в Испании, у короля Хуана Карлоса состоялись переговоры Грузинского Царя Ираклия с Великим Князем Владимиром. В принципе, Владимир Кириллович не против восстановления Грузинского царства, но с гарантией вечного союза с Россией.



"...Убийство царя и царской семьи является печальнейшим событием в истории России, позорнейшим пятном на национальной совести русских. Как могли мы, русские, допустить, чтобы в нашем Отечестве случилось что-либо подобное?!"

("Наша страна", Буэнос Айрес), июнь 1990 г

- Николай, и последний, самый тяжелый вопрос: что все-таки произошло в Ипатьевском подвале в ту страшную ночь?

- Эта кровавая дата навечно войдет в историю России как страшный день царевубийства, как день убийства русской совести, чести и достоинства. В ночь с 16 на 17 июля в Екатеринбурге, в одной из комнат дома Ипатьевых, были зверски расстреляны отрекшийся от престола Государь Император Николай II, его супруга Александра Федоровна, сын Наследник Алексей, дочери Великие Княжны Ольга, Татьяна, Мария и Анастасия, находившиеся при них доктор Евгений Боткин, лакей Алексей Трупп, повар Иван Харитонов и служанка Анна Демидова. После расстрела, под покровом ночи, тела убитых отвезли по Вознесенскому проспекту в сторону предместья Верхний Исетск, к деревне Коптяки. Здесь тела царственных мучеников были разрублены на части, облиты бензином и положены на два больших костра. Кости уничтожались при помощи серной кислоты, а пепел и все, что, осталось от костров, бросили в шахту и взорвали ее - тем самым пытались уничтожить следы преступления.

Вот так вот, на крови невинных царских детей, и строили для нас "счастливое детство", вот так мы жили и живем в стране "гуманизма". А врач, лакей, повар и служанка! За что же их, если вся эта мясорубка, гордо называемая "революцией", была затеяна для таких как они?

Но, я уверен, история все и всех расставит на свои места. И позвольте завершить наш разговор словами Тютчева:

"Единство, - возвестил оракул наших дней, - быть может спаяно железом лишь и кровью.."  
Но мы попробуем спаять его любовью,  
А там увидим, что прочней...

Ромэн ТЕР-ГАЗАРЯН,  
С.К.В.". Специально для "Круга".



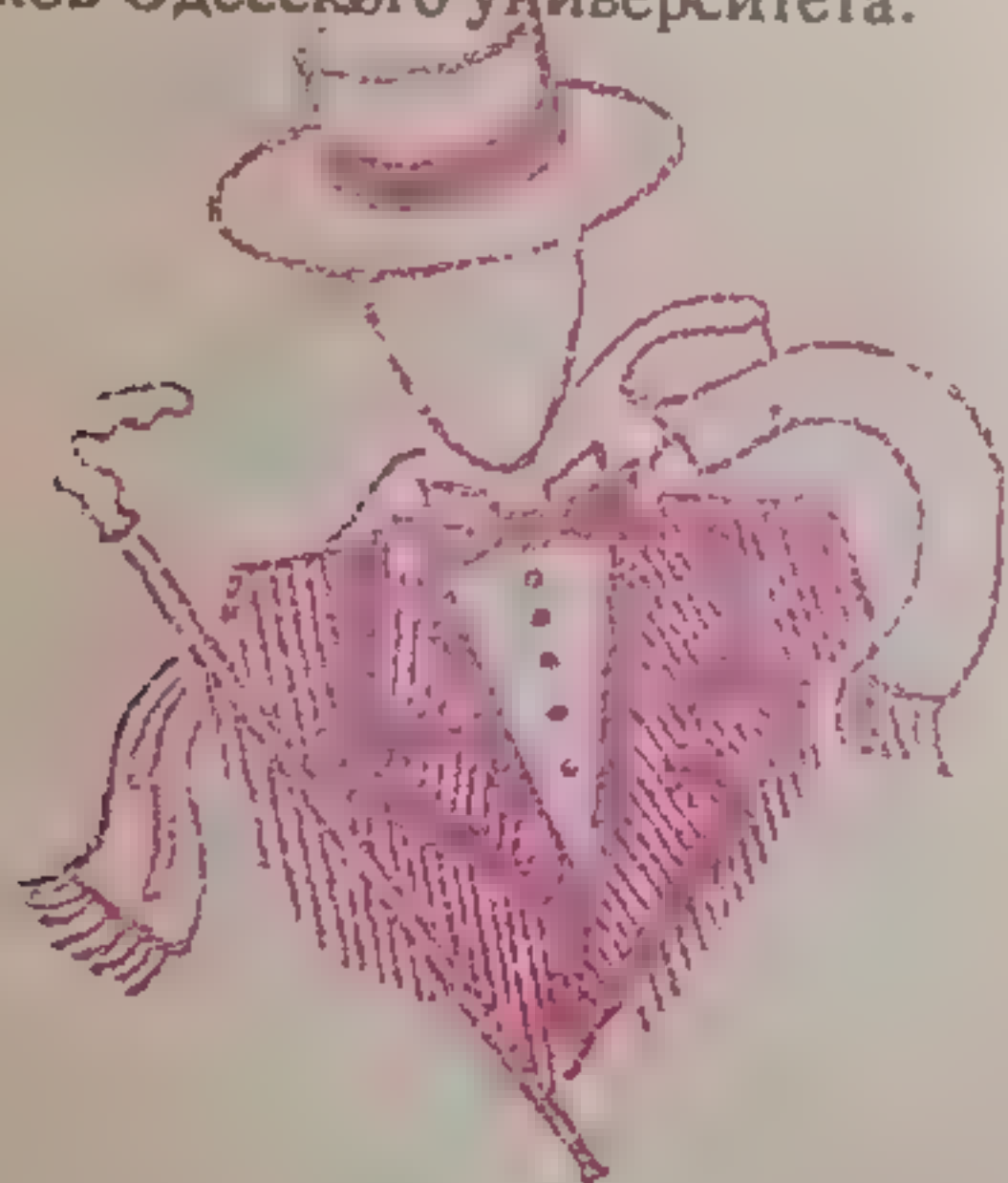
Помните 87-й год? Возрожденный теле-КВН, чересчур смелые, как нам тогда казалось, сценарии и пародии, строгое жюри из КВН-овцев 60-х, и она - не имеющая себе равных команда Одесского государственного университета. Потом, став чемпионами КВН, одесситы куда-то исчезли. Но вот совсем недавно узнал, что "Клуб одесских джентельменов" продолжает свою концертную деятельность. Во время одних из его гастролей я попросил у двух джентельменов - сэра Спикера и сэра Концертмейстера - ответить на мои вопросы.

## СКРОМНО О СЕБЕ

- Мы, телезрители, знаем вас очень мало. Джентельмены, бывшая команда КВН - не более того... Итак, кто есть кто?

**СЭР КОНЦЕРТМЕЙСТЕР** (кивая на сэра Спикера): Это - Женя Каминский.

**КАМИНСКИЙ:** Внесу ясность. Спикер - это новая для нашей страны профессия. Слово "спикер", как вы, наверное, знаете, происходит от английского глагола "говорить". Так в "тамошних" клубах называют джентельменов, ведущих заседания. Кстати, по данным последней переписи населения я единственный спикер в Советском Союзе. Ну, а это (кивает головой на сэра Концертмейстера) - наш Олег Николаевич Филимонов - доцент кафедры иностранных языков Одесского университета.



**ФИЛИМОНОВ:** Большинство наших джентельменов - Юра Сычев, Толя Кондышев, Вадик Царев, сэр Спикер - физики, Янислав Левинзон - химик. Эдик Цирюльников, можно сказать, моряк - плавал на научно-исследовательском судне. Женя Хайт - филолог, Игорь Меньяло работает в технологическом институте. Так что гастролируем мы в свободное от работы время. Иначе говоря, в то время, когда сами себя освобождаем от работы. "Заседание продолжается" - такое название одной из наших программ.

- Почему вы избрали именно джентельменский имидж?

**КАМИНСКИЙ:** У нас на физфаке еще в начале 80-х, задолго до возрождения теле-КВН, существовал клуб "Гамильтониане", где все строили из себя "джентельменов"...

**ФИЛИМОНОВ:** "Клуб джентельменов" - хороший способ говорить о жизни с иронией и при этом держать себя в определенных рамках - ведь джентельмен не может себе позволить шутить "ниже пояса".

ША! НЕ ДЕЛАЙТЕ МНЕ ВЕСЕЛО!

# "ЗАСЕДАНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ"

Слухи о "кончине" некогда исчезнувшего с телеэкранов "Клуба одесских джентельменов" не подтвердились

- Когда джентельмены уходят за кулисы, они остаются джентельменами?

**ОБА** (немного смутившись и даже где-то обидевшись): Ну, об этом не нам судить...

**КАМИНСКИЙ:** Вообще нас часто спрашивают о качествах, присущих настоящим джентельменам. Однажды, на концерте задали такой вопрос: "Джентельмен - это больше, чем мужчина, или меньше?" "Джентельмен - это не больше, чем мужчина, и не меньше, чем мужчина. Джентельмен - это вместо мужчины," - ответили мы.

## КСТАТИ, О ЖЕНЩИНАХ

**КАМИНСКИЙ:** "Почему в клубе нет женщин?", "Кто у вас в клубе женщина?" - нас буквально забрасывают подобными вопросами. И обвиняют в том, что среди нас нет леди. Хочется опровергнуть эти лживые домыслы, но нечем. И нечем. Правда, недавно нами принято решение организовать в клубе первое неформальное объединение - женсовет. Леди, в него избираемые, не должны состоять в браке с кем-либо из наших джентельменов. А выборы будут проходить на альтернативной основе...

## О КВН, РУКОВОДСТВЕ ЦТ, О ТОМ, ЧТО "НЕ ДЕЛАЕТ ЧЕСТИ" ЖВАНЕЦКОМУ

- Почему вы покинули КВН?

**ФИЛИМОНОВ:** В 87-м году у нас вышел затяжной конфликт с Леонидом Петровичем Кравченко. Тогда он был зампредом Гостелерадио, и нас сильно "резали".

**КАМИНСКИЙ:** КВН был прекрасной школой, мы закончили ее, слава Богу, с золотой медалью, но участвовать в передаче, которая транслируется только в записи, мы не захотели. ЦТ никак не решалось выйти на прямой эфир.

**ФИЛИМОНОВ:** К тому же КВН сейчас перестал быть интеллектуальной игрой. Теперь это смесь агитбригады и шоу. Возможно, это интересно, но это уже не тот КВН, что был в 60-х. Это какая-то другая игра.

**КАМИНСКИЙ:** В том же 87-ом году мы приняли приглашение выступить в составе Одесского театра сатиры и юмора. Тогда мы подготовили программу "КВН раскрывает секреты". В ней мы показали то, что было вырезано из наших телевизионных выступлений. Хватило на целых полтора часа!

- Что же не нравилось руководству ЦТ?

**ФИЛИМОНОВ:** Политическая сатира, то, что в то время считалось запретной темой.

**КАМИНСКИЙ:** Однажды вырезали сцену, осмеивающую выборы "застойных времен"... Этого мы совсем не ожидали.

- Слышал, что в теле-КВНе появилась новая команда одесских джентельменов...

**КАМИНСКИЙ:** Да, только не надо нас с ними путать. Для этого просим называть нас "Независимый клуб одесских джентельменов", а их - "Клубом одесских джентельменов на платформе ЦТ".

- Правда ли, что для вас пишет Жванецкий?

**КАМИНСКИЙ:** Ну, такой вопрос делает нам честь. Хотя Жванецкому то, что он для нас не пишет, чести не делает.

## ИЗ ДЖЕНТЕЛЬМЕНСКОЙ "РАЗМИНКИ" СО ЗРИТЕЛЯМИ

- Долго ли мы еще будем жить при социализме?

- Судя по всему, не долго. Продукты уже закончились.

- Какая разница между эротикой и порнографией?

- Когда наши политические деятели целуются с их политическими деятелями - это эротика, а когда наши с нашими - порнография.

- Вопрос, над которым мучился мой прадед, мучился мой дед, мучился мой отец: что такое коммунизм?

- Коммунизм - это когда мучается ваш прадед, ваш дед, ваш отец...

## В ПРОДОЛЖЕНИЕ РАЗГОВОРА О ПОЛИТИКЕ

- Побывав на вашем концерте, человек "нинаандреевской" закалки наверняка обвинит вас в "оголтелом антикоммунизме"...

**ФИЛИМОНОВ:** Думаю, что вряд ли он будет прав. Идею-то построения коммунизма мы считаем достаточно "дебютной"... То, как ее воплощали в жизнь, - другое дело.

**КАМИНСКИЙ** (без признаков "оголтелости" в голосе): Понятно, что коммунизм - утопия, и как любая утопия не заслуживает к себе хорошего отношения.

- Тогда какому политическому течению симпатизируете?

**КАМИНСКИЙ:** Течению "Клуба одесских джентельменов". Есть такая партия!

Вопросы задавал и записывал Андрей Дементьевский.

"С.К.В.", специально для "Круга".



Учредитель - рекламно-информационное агентство "ЭКСПРЕСС" (г. Балаково).

Главный редактор Л. Елизарова.  
Ответственный секретарь И. Контева.  
Художник Д. Лукин.

Адрес редакции:  
для писем - 413800, г. Балаково-24, а/я 24  
для визитов - ул. Степная, 54.  
Телефоны: 3-44-17, 3-18-96, 3-45-74.  
Адрес издателя: г. Саратов, ул. Советская, 44, издательство "Газета".

Оригинал-макеты изготовлены в РИЦ "Экспресс" на IBM PC/AT 386 PS/2.  
Газета отпечатана офсетным способом в типографии №1, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Объем 1 п. л., тираж 12032 экз.  
заказ 3408 05.09.1991  
Минимальная цена в Балакове 40 коп.



## "ДОМ" БУДЕТ В ТЕСНОЙ ПЕЧУРКЕ ОГОНЬ..."

Мы третью зиму остаемся без тепла, нет батарей на кухне и в спальне. Предлагаем организовать выпуск и продажу "буржеек", если у наших читателей нет батарей.

К сему ТРИФОНОВ П.Т., г. Балаково

Знаю дело, что и холодно тетке. А особо тяжело это пережить старичкам - ранки болят, кости ноют. Идут они по всем ответственным чинам - явите-ся божескую милость, согрейте жилища наши, почитай, третью зиму торе мыкаем. Чины соответственно покашливают, обещают исправить доужение, жмут руку, прощаясь. И - изычно забывают о холодах, продолжающих (в полном смысле) прозябать по своим стариковским квартирам.

Выход один - действительно наладить на одном из предприятий города выпуск печек, которые в такие зимние вечера будут согревать забытым теплом неуют жилья по улице 30 лет Победы. Одно плохо - топливом об эту зиму будет тоже туго. Не повторится ли ситуация, схожая со смутными



Из рисунков С. Тюнина.

временами в истории России, когда на обогрев шла мебель, книги и даже двери... А может быть, все-таки внять такой простой просьбе и подвести по кухням и спальням отопление? Уверен, что если чудо это случится, всем нам вместе станет чуточку теплее. Чисто по-человечески.

Александр СУНДУКОВ

## ГОЛОДНЫЕ, НО СУВЕРЕННЫЕ!

Государства выясняют отношения. Потребители затягивают пояса.

Ах, как с духи, что в будущем году не будут закупать за границей чай и кофе. Правда ли это?

Е. ПОВОСЕЛЫЦЕВ

Как сообщили в "Союзплодimporte", договоры на поставку этих товаров на 1992 год, действительно, не заключены. Впрочем, как и на большинство других, не подписаны экономические соглашения между суверенными республиками.

По существующим сейчас соглашениям заключать контракты на импорт товаров должен Центр, но по поручению республик и на выделенную ими валюту. Пока же царит неразбериха.

Короче говоря, суверенные государства выясняют отношения, а их подданным от этих разборок становится все хуже. В этом смысле традиции нашего замечательного Союза сохраняются и укрепляются: за все грехи государства платит население.

Ясно одно: не будет закуплено ни одной банки быстрорастворимого кофе. Как и в текущем году. Все, что перепало нам до сих пор - остатки прошлогодних контрактов.

Впрочем, наши зарубежные партнеры готовы предоставить нам и кредиты, но им, разумеется, нужны гарантии, а их даст лишь политическая стабильность. Однако, судя по поведению властей, стабильностью пока и не пахнет.

Пока у нас в стране делят рычаги власти, в Индии заканчивается чайный сезон. Похоже, коренной вопрос наших дисей - жить суверенно или в Союзе - скоро будет звучать иначе: голодать нам вместе или врозь?

- если знали, то не попадают ли ваши действия под статью уголовного кодекса о мошенничестве?

- если не знали, то чего стоят ваши специалисты?

- намерены ли вы вернуть покупателям переплаченные деньги, деньги, выложенные за фирму "Levi Strauss"?

Как видим, разбой на наших рыночных просторах принимает наглый характер. Представителей фирмы более всего потряс не сам случай торговли подделкой, - с этим они сталкиваются во всем мире, - а реклама, которую продавец разместил на телевидении. Такой беззащитности они еще не видавали!

Но, в конце концов, Бог с ней, с фирмой. Ведь так нас обманывают ежедневно и ежечасно: закупают в бесконечные очереди, чтобы всучить подделку.

Федерация обществ потребителей и редакция газеты "Честное слово" намерены довести до конца расследование этой истории, добиться, чтобы ущерб, нанесенный потребителю обманом, был возмещен.

Проверьте, сохранили ли вы товарный чек.

## "LEVI STRAUSS" ПРИБЫЛ ИЗ... КИТАЯ

Вы купили джинсы всемирно известной фирмы "Levi Strauss" за рубли? Не спешите радоваться: вам всучили подделку. После первой же стирки роскошные джинсы подозрительно похожи на дешевые штаны китайского производства.

С 7 сентября в центре моды "Люкс" стали торговать джинсами с ярлыком фирмы "Levi Strauss" по цене 750 рублей. Все это в продажу поступило 20 тысяч штук. У прилавка практически всегда стояли очереди. Цена такого не остановила.

Как бы ни печально, мы вынуждены разочаровать все 20 тысяч покупателей "джинсов" в центре моды "Люкс", и, возможно, еще многих людей, выложивших 750 и более рублей в других магазинах города.

Мирная ГВАЛДХОВЕН, менеджер по экспорту, сбыту и

проектам в СССР, со всей ответственностью утверждает:

"Джинсы нашей фирмы "Levi Strauss" в пределах бывшего Союза за рубли не продаются. Их можно купить только в валютных магазинах."

Более того, эксперты фирмы дали заключение:

Джинсы, которые продавались в центре моды "Люкс" - подделка. Подделаны ярлыки, пуговицы, медные заклепки. И, что самое главное, качество тканей и красителей значительно ниже, чем предусматривают стандарты фирмы "Levi Strauss".

По мнению экспертов, эта подделка произведена в Китайской Народной Республике, а стоимость таких джинсов не может превышать 6 долларов, то есть даже по "черному" курсу - 400-450 рублей.

Возникают вопросы к центру моды "Люкс":

- знали ли вы, что продаете подделку?

МЕНЯЮ:

\* новую швейную машинку "Ягуар" (пр-во Япония) на новый видеоманитофон с дистанционным управлением. Звонить по телефону: 2-88-40.

\* норковую шапку 57 размера, новый импортный пуховик 48-50 размера (пр-во Швеция) на новую швейную машину со всеми операциями. Телефон: 4-73-66.

\* импортные, осенние, женские сапоги коричневого цвета (пр-во Югославия) 40 размера на 41. Обращаться по телефону: 6-27-06 (вечером).

\* новую стиральную машину "Урал" на кухонный гарнитур по договоренности. Телефон: 2-87-08.

\* новую люстру, или два комплекта штор, или пледы на мягкую мебель (не кооперативную), на кухонный гарнитур, ковер (по договоренности). Меняю или продам новый кухонный уголок, трельяж, 2-ярусный аквариум со всеми принадлежностями, магнитофон для запчастей. Телефон: 3-06-70.

\* летний женский импортный костюм 48 размера на 50-52 размер. Обращаться по телефону 3-34-76.

\* импортное женское пальто-пуховик с застежкой "молния", на клепках, красное, 52 размера, на такое же 48-50 размера. Обращаться: ул. 20 лет ВЛКСМ, 52, кв. 27.

КУПЛЮ:

\* собаку породы немецкая или восточно-европейская овчарка. Звонить по телефону: 94-13-83 (после 17 часов).

КУПЛЮ ИЛИ СНИМУ:

\* на определенный срок (не менее, чем на год) квартиру, желательно в Жилгородке или Старом городе. Телефоны: 4-01-26 (в рабочее время), 4-72-78 (после 19 часов).

ПРОДАМ:

\* электрическую печатную машинку "Ивица" (пр-во СССР). Звонить: 94-25-87 (утром до 11 часов).

ОБМЕН КВАРТИР:

\* 3-комнатную квартиру (46 кв. м.), балкон, 2 этаж, на 2- и 1-комнатную. Обращаться по адресу: Вокзальная, 5а, кв. 94. Звонить: 2-02-58.

\* Кишинев на Балаково или Саратов. 3-комнатную квартиру (44,4 кв.м.) в районе Ботаника (экологический район), телефон, первый высокий этаж (есть разрешение на строительство лоджии) на равноценную или по договоренности в г. Балаково или в г. Саратове. Обращаться: г. Балаково, ул. Степная 27/3, кв. 133.

\* Фергану на Балаково. 2-комнатную квартиру, 33 кв. м, со всеми удобствами, есть застекленная веранда, на квартиру в Балакове в любом районе. Возможно приобретение квартиры в Балакове. Обращаться: пр. Героев, 29/6, кв. 37.



## советы нестороннего

Среди всех бытовых травм "кухонный" травматизм составляет три процента - около миллиона случаев в год. Я сегодня хочу дать несколько простых советов, которые помогут вам и вашим близким уберечься от травмы, находясь на кухне.

Начнем с кухонной двери. Обычно она полностью или наполовину сделана из прозрачного стекла. В темном коридоре не сразу разберешься, открыта она или нет. Любый из нас второпях рискует с разбега налететь на стекло и получить серьезную рану.

Стекло кухонной двери обязательно нужно обозначить. Наклейте на него яркую картинку, календарь или просто несколько полосок цветной бумаги. Не забудьте прибить к двери ручки с обеих сторон, чтобы не прищемить себе пальцы.

Обратите внимание на кухонный стол - он должен быть ровным, без выступов и выбоин. Вовремя подтирайте лужи. Проверяйте, нет ли подтеков под отопительной батареей. Если в квартире есть животное, не забывайте убирать размазанные по полу остатки пищи и воды, оставшейся после его кормления. Грязный пол тоже может стать причиной серьезной травмы.

Подумайте и о размещении кухонной мебели. Не загромождайте столами, стульями и шкафами дверцу духового шкафа - в тесноте легко обжечься. Вся кухонная мебель - шкафы, буфеты, тумбочки - должна быть устойчивой. Надежно закрепляйте подвешенные на стенах полки и разделочные доски, иначе в любой момент они могут упасть вам на голову. Не злоупотребляйте использованием гвоздей в качестве вешалок! Вбивая в стену торчал на уровне вашей головы.

Аккуратно работайте у плиты! Не забывайте, что ручки стоящих на ней сковородок и кастрюль, носики чайников и кофеварок должны быть повернуты к стене. В противном случае вы можете опрокинуть на себя горячую пищу или обжечься под струей пара. Для ручек посуды приобретайте или сшейте мягкие матерчатые или поролоновые ухватки. Правильно пользуйтесь и самой плитой. Сначала зажигайте задние комфорки и лишь затем - передние. Включая их в обратной последовательности, вы рискуете поджечь рукав собственной одежды. Время от времени, как это рекомендуют работники газовой службы, "прохлопывайте" дверцу духовки - то есть быстро откройте и закройте ее несколько раз. При этом рассасывается скопившийся в духовом шкафу газ. Он опасен тем, что однажды может взорваться при включении духовки и причинить травму. Держите подальше от плиты легковоспламе-



няющиеся вещества - керосин, аэрозоли, летучие растворители.

Не экономьте на свете! Нельзя в сумраке чистить рыбу, разделывать мясо, резать овощи. Так недолго и до травмы! Поэтому советуем над мойкой и столом прикрепить дополнительный светильник.

Каждая современная хозяйка пользуется на кухне электроприборами. Берегитесь удара электрического тока! Следите за состоянием электропроводки, особенно у

основания, где она выходит из корпуса прибора - там она чаще всего перетирается. Пользуясь электрическим чайником, сначала наполните его водой, а уже потом включайте в сеть. Ни в коем случае не оставляйте без присмотра горячий электроутюг!

К кухонному окну советую приделать сетку или решетку. Имейте в виду: ежегодно в нашей стране не-

сколько сотен детей погибает, падая из окон квартир. Подставки для цветов, стоящие на подоконнике, также должны быть устойчивыми.

И последнее. Во многих квартирах, в соответствии с проектами, на кухне сделаны антресоли. Пытаясь достать оттуда что-либо необходимое, ни в коем случае не пользуйтесь табуретками и стульями - только предназначенной для этого лестницей-стремянкой.

Анатолий ГОРЛОВ,  
руководитель Всесоюзного Центра  
по профилактике  
бытового и детского травматизма.

## ГОРОХОВЫЕ КОТЛЕТЫ

500 г гороха, 2 маленькие черствые булочки, 1 стакан молока, 1 луковица, 2 яйца (или 1 яйцо и 1 белок), соль, перец, 1 зубок чеснока, 1/4 стакана растительного масла, мука, молотые сухари.

Горох вымыть, замочить на ночь в холодной воде. Уровень воды должен быть на несколько сантиметров выше гороха. Утром сварить горох в этой же воде. Когда горох сварится, пропустить его через мясорубку или растереть при помощи миксера, прибавляя намооченные в молоке и отжатые булочки.

Прибавить к полученной массе измельченной, обжаренный лук, 1 яйцо и приправы: соль, перец, растертый в порошок майоран, а у кого есть и кто любит, щепотку чабреца. Все перемешать.

Слепить небольшие, плоские круглые котлетки. Взбить на тарелке при помощи вилки яйцо. На другие тарелочки насыпать понемногу муки и молотые сухари. Вместо сухарей можно использовать диетические отруби или измельченные кукурузные хлопья.

Котлеты обвалять в муке, окунуть во взбитое яйцо и в конце обвалять в молотых сухарях или отрубях и т. п.

Растительное масло разогреть в сковороде. Как только над сковородой начнет подниматься легкий голубоватый дымок, котлеты нужно немедленно жарить. Сна-

чала обжарить с обеих сторон пока слегка не подрумянятся, а затем сковороду прикрыть и потушить, чтобы котлеты "дошли", т. е. чтобы не были внутри сырыми.

К котлетам на гарнир подать картофельное пюре и капустный салат. Можно подать котлеты без гарнира, с различными соусами. Такими как, например, соус-хрен, горчичный, огуречный и т. п., т. е. острые. Котлеты вкусны как в горячем, так и в холодном виде.

## КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА

1-1,5 кг картофеля, соль, перец, 2 яйца, 2 столовые ложки муки, 250 г шпика, 3 большие луковицы.

Картофель очистить, натереть на мелкой терке или измельчить при помощи миксера. Отлить лишний сок, картофельную массу смешать с солью, перцем, яйцами и мукой.

Сало или свиную копченую грудинку порезать мелкими кубиками, поджарить, чтобы натопить жир. Шкварки положить в картофельную массу, а на полученном жире подрумянить измельченный лук.

Смешать все вместе, следя за тем, чтобы жир впитался в массу. Наполнить на 3/4 высоты небольшой противень (кексовую

форму). Предварительно смазывать форму не нужно. Выгладить верх. Запекать в духовке или т. н. чудо-печке в течение 1,5 часов. Температура духовки около 180-200 градусов С. К запеканке можно подать овощной гарнир, салаты из сырых овощей или соусы. Запеканка вкусна как в холодном, так и в горячем виде.

## КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПИРОГ

5 клубней картофеля, 3 стакана муки, 2 яйца, 40 г дрожжей, 3/4 стакана воды, 4 столовых ложки масла, чайная ложка растертой в порошок корицы, стакан сахарного песка, соль, ванильный сахар, при желании цукаты из лимонной кожуры.

Дрожжи растереть со столовой ложкой муки, чайной ложкой сахарного песка и 1/2 стакана молока.

Картофель вымыть и сварить в мундире. Очистить, приготовить пюре, охладить. Добавить яйца, остатки молока, подросшие дрожжи, сахар, щепотку соли, муку, 3 столовые ложки растопленного масла и ароматизирующие приправы.

Тщательно замесить тесто, прикрыть и поставить на час в теплое место, чтобы оно "выросло".

Хорошо смазать форму, наполнить тестом, разравнять верх, полить сверху растопленным маслом и печь в горячей духовке около 45 минут.

Готовый горячий пирог посыпать через ситечко пудрой, смешанной с ванильным сахаром.

## ШАРЛОТКА БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1 стакан муки, 1 стакан сахара, 1 стакан манной крупы, 1/2 чайной ложки пищевой соды, 250 г маргарина, 2 кг кислых яблок, 1 пачка ванильного сахара, сахарная пудра для обсыпки, масло и молотые сухари для формы.

Муку, манную крупу, сахар, ванильный сахар и пищевую соду тщательно смешать в большой миске.

Большую форму для выпечки тортов смазать маслом (маргарином) и обсыпать молотыми сухарями.

Яблоки очистить, натереть на крупной терке. Половину сухой смеси высыпать на дно формы. Наверх натереть яблоки.

250 г маргарина или масла заморозить в морозильной камере.

На слой яблок насыпать слой сухой смеси.

На самый верх натереть на крупной терке ровным слоем замороженный жир (масло или маргарин). Печь в средней нагретой духовке в течение 50 минут, пока верх слегка не подрумянится.

НАТАША.

## СКАЖИТЕ, ПАНОВЕ, КАК ВЫЖИЛИ?



# ИСКУССТВО КОЛДОВАТЬ

Умение колдовать мне досталось по наследству, - говорит Жанна ЖАРИКОВА. Моя прабабушка была ясновидящей. Ей было все равно на чем гадать - она почти не ошибалась. Прабабушка умела оживлять предметы. Цветы, которые она делала из ткани, никто не мог отличить от живых. Вышивка становилась объемной. Ее дочь, моя бабушка, с детства рассказывала мне о том, как ведьмы наводят порчу, дурят людей, превращаются в животных. Бабушка знала множество старинных преданий, поверий, обрядов. С 15 лет я записываю их, мечтая со временем написать книгу.

**КОЛДОВСТВО** всегда строится на обряде. Энергию обряда можно разделить на энергию предметов, которые там участвуют, энергию человека, ведущего обрядовое действие, энергию пациента, которая особой роли в данном случае не играет, и энергию потусторонних сил. Эти энергии, складываясь вместе, дают толчок либо к изменению событий, либо к изменению отношения человека к кому-либо, либо к излечению от болезни. Главное, что делает ведущий обряда - собирает всю эту энергию и получает дополнительную от потусторонних сил. Они, входя в меня, как бы действуют моими руками. Я даю энергетический толчок со смысловой нагрузкой, с информацией. Это как бы кусок энергии с пометкой. Он вливается в нити судьбы или в самого человека, который находится рядом со мной, и изменяет его поле и ситуацию вокруг него. Он универсален, им не нужно дальше управлять, он сам делает все необходимое. Если этот толчок был достаточно сильным и с яркой меткой, то действует безотказно, в противном случае можно ждать неожиданностей.

**ВСЕ** предметы в обряде выполняют свои четкие функции. Металл - играет роль стягивающего начала, собирает энергию. Если ножом крестить человека, которого сглазили, сглаз снимается на нож. Вода - смышающее, очищающее средство, и в то же время носитель информации. Если вода применяется снаружи, она оказывает очищающее действие. Если внутри, прибавляющее... Например, воду заговаривают, а потом дают выпить, чтобы придать силу. Яйцо - стягивающее начало, оно собирает на себя отрицательную энергию. Кроме того, при помощи яйца можно получить изображение, в котором отразится судьба человека. Воск - собирает на себя информацию. Дает хорошие слепки с любого заданного информационного объекта, который неосознанно в конкретный момент. Если выливать воск в воду, настроив колебательный заговор, он даст изображение. Оно может быть плоскостным или скульптурным. Огонь - средство очищающее и придающее энергию. Если нож, которым крестили человека со сглазом, провести через огонь, отрицательная энергия, собранная на него, сгорит. Волосы - очень сильное средство. Если я хочу придать обряду большую силу, я распускаю волосы.

В обрядах обязательно используются иконы. Огромное значение имеет заговор, который строится как молитва. Я думаю, что когда-то заговоры и молитвы были одним и тем же, а в процессе официализации церкви одни из них стали официально церковными, а другие остались заговорами. По ритмическому настрою они не отличаются ничем, смысловое содержание немного разное, хотя 70 процентов заговоров идут во имя Отца, Сына и Святого Духа. Упоминаются и Христос, и Богородица, и святые. Заговор произносится нараспев, слова четко, но настолько тихо, чтобы заговариваемый слов не разобрал.

**В** ОБРЯДЕ обязательно должны участвовать высшие силы. Расскажу сначала о бытовых, тех, которых знаю. Первым помощником может быть домовый - самая близкая сила, живущая рядом с нами. Бывает, домовый обижается и начинает хулиганить, чтобы на него обратили внимание. Это явление часто называют полтергейстом. Домовой обычно точно знает о событиях, которые должны произойти в ближайшее время и может предупредить о них. В обряде, цель которого - вылечить больного, можно просить помощи у домового, если не нужно вмешательство более могущественных сил.

Силы другого уровня бывают как чистыми, так и нечистыми. Чистые могут становиться нечистыми и очень сильно влиять на мысли человека. Если у человека плохие мысли и в этот момент рядом с ним находится нечистая сила, то она получает соответствующую настройку и потом может проявить себя плохо. И наоборот, невидимые сущности могут настраивать человека на плохие мысли. Когда я готовлюсь к обряду, я стараюсь очистить пространство от таких сил, так как они могут сделать результат обряда непредвиденным. Они могут быть домового, но достаточно бестолковые что ли... Они могут использоваться в качестве посыльных при обращении к более высокому уровню: святым или Богу.



**П**ЕРЕД началом обряда, для того, чтобы могли прийти могущественные силы, пространство, обычно, очищается молитвой, которая читается при иконе и свечах. После этого иногда быстрее, иногда медленнее приходит ощущение, что вокруг стало чисто. Затем можно спросить: "Слышишь ли ты меня? Придешь ли ко мне на помощь?". Тот, к кому обращаешься, обязательно подаст знак, которым будет собственное ощущение. Оно может быть разным... Я, например, чувствую, что "заступило"... будто кто-то встал за мной, и я нахожусь под его заступничеством. Я спрашиваю: можно ли лечить и что вообще следует делать. Он показывает это самыми разными способами. Иногда я вижу, как из свечи выходит маленький человек и со-

вершает различные манипуляции, подсказывая мне, что делать. Затем уходит обратно. И только тогда начинается обряд. После такой подготовки он, как правило, приводит к запрограммированному результату.

Прежде чем приступить к какому-либо обряду нужно четко знать, можно или нельзя его проводить, и каким будет конечный результат. Если видишь, что с человеком должно произойти несчастье - но не по судьбе - его можно предотвратить.

Вообще, обрядов, связанных с изменением судьбы, сохранилось до наших дней мало. Это была область тайных знаний, доступных немногим. Так же как и обряды по превращению человека в животных. О них мне удалось собрать информацию лишь на описательном уровне. Зато удалось практически полностью восстановить целый цикл бытовых обрядов, связанных с беременностью и родами.

**Н**А РУСИ роды сами по себе были обрядом. Считалось, что в родах участвуют высшие силы, роженица - богиня, а ребенок - пришелец из потустороннего мира. Повивальная бабка выполняла роль жрицы, которая принимает душу ребенка и смотрит в его будущее. Прежде всего, выйдя из дома, она обращалась лицом на восток и призывала прийти Иисуса Христа, Богородицу и повитуху, принимавшую роды у Богородицы. На протяжении всех родов она говорила заговоры, связанные с раскрытием тканей, прохождением ребенка - будто выманивая его. Все домашние тоже участвовали в обряде. Они ходили и с усилием открывали все двери и запоры; как бы помогая ребенку продвигаться. Отец мог сломать, разбить что-то с силой и пожелать своей жене скорее разрешиться. Во время родов женщина очень чувствительна к энергиям, находящимся вокруг нее, и такие энергетические толчки ей помогают. Повитуха раньше точно определяла, что оказывает на роды положительное или отрицательное влияние. Это мог быть и цвет, и самый неожиданный предмет, связанный с самим новорожденным. Прежде всего ножом на прялке, книге, или чаще всего на иконе перерезалась пуповина. Металл снимал на себя негативную энергию, накопившуюся у ребенка в родах.

Ребенка никуда не уносили от матери. Пуповину перевязывали суровой ниткой с материнскими волосами, чтобы новорожденный не терял контакт с мамой. К тому же так пупок быстрее заживал. Потом повивальная бабка раздевалась сама, распускала волосы, брала икону, прикладывала к груди голого ребенка и обходила вокруг дома три раза, какой бы на улице ни стоял мороз. Она призывала к ребенку чистые и светлые силы. Раздеваясь, она становилась проводником этих сил, так как одежда не блокировала входы и выходы энергии. Взяв малыша, она через себя приобщала его к высшим силам, и они говорили ей о его жизнеспособности, его будущем. С помощью иконы она производила отбор этих сил, привлекая ангелов и отгоняя темные силы. Дом - это мир, вселенная. Обходя дом, повитуха шла с ребенком по вселенной, проводя его от жизни до смерти...

Материал подготовлен  
В. ВАРФОЛОМЕЕВОЙ,  
"Путь к себе".





# ИСКУШЕНИЕ ЛУКАВЫХ БЕСОВ

Объяснение загадочным явлениям дает  
МОСКОВСКИЙ СВЯЩЕННИК АЛЕКСЕЙ МОРОЗ

Если до XX века перед христианином появлялось человекообразное существо с горящими красными глазами, при появлении которого люди испытывали ужас, то верующий не сомневался, кто это, а крестным знаменем и молитвой отгонял демона.

Теперь же, если перед атеистом возникает такое чудовище, то он принимает его за инопланетянина и с готовностью вступает с ним в контакт.

НЛО знали еще в глубокой древности. Так, на санскрите (древнем индийском языке, имевшем хождение около II тысячелетия до н. э.) слово "бахш", означающее "бес", одновременно имело значение "светящийся", т. е. бесы являлись в виде светящихся объектов (НЛО).

В описании походов Александра Македонского имеются свидетельства о наличии НЛО, сопровождавших войска.

Везде, где происходили массовые кровопролития и сеялась смерть, были НЛО.

Теперь, если мы сравним описания инопланетян, выходящих из НЛО, и описания демонов святыми отцами, мы увидим поразительное сходство.

"БЕСЫ БЕРУТ ВЛАСТЬ НАД ЛЮДЬМИ..."

Они не имеют власти насильно куда-то затащить людей, им нужно их согласие. Получив его, они могут внушить человеку все, что угодно, какие угодно полеты и видения, а также реально перенести его с места на место.

Одновременно, будучи духовными существами, изначально наделенными определенными силами, хотя впоследствии и падшими, демоны могут оказывать определенное воздействие и на материальный мир. Например: следы на земле, куски неизвестных веществ, якобы оставшихся в результате аварии и т. п. О материальном характере НЛО свидетельствует и то, что вопреки законам инерции на огромной скорости они мгновенно останавливаются, резко меняют направление движения. Любое материальное тело в результате такой остановки должно было бы развалиться на мелкие части.

Спрашивается, чем вызвано такое массовое явление НЛО в XX веке и зачем это надо демоническим силам?

Раньше подобного массового явления НЛО не было потому, что люди демонов не принимали, не доверялись им, а ограждались от них крестным знаменем и молитвой. Ибо "сей род побеждается постом и молитвой", как сказано в Евангелии. А сейчас, когда нет ни того, ни другого, бесы берут власть над людьми.

Все чаще встречаешь в газетах заметки о появлении "инопланетянина", "барабашки" и прочей нечисти в той или иной семье, доме, которые "наставляют и помогают семье".

Так, в одном известном мне семействе появился свой домовый - "инопланетянин", - который невидим, но на все вопросы печатает ответы на пишущей машинке. Они слушаются, и без его совета уже ничего не предпринимают. Он говорил им, что к 2000 году почти в каждой семье будет такой "инопланетянин-помощник".

И люди не приходят в ужас, не бегут в церковь для покаяния и молитвы, не просят освятить дом, а с радостью слушаются лукавого беса, ведущего их к гибели...

"Торговая газета".

## ЧЕРНЫМ - ПО БЕЛОМУ

# "Я ТАКОЙ ЖЕ, КАК ВСЕ..."

## (исповедь вампира)

**П**РИНЯТО считать, что вампиры существуют только во второсортных западных фильмах в виде этаких кровожадных чудовищ.

А между тем нужно признать, что явление присутствует в нашей действительности.

И мы не можем от него отмахнуться, ибо речь идет прежде всего о людях.

Небольшое кафе у Домской площади. Спокойный полумрак, слабые отрывки фраз с соседних столиков, официанты с бабочками. Вкус коктейля неуловим и кажется таким же нереальным, как и все происходящее. Его цвет - пурпурно-красный, почти багровый...

- Скажи, когда впервые ты ощутил это?

- Мне кажется, что началось во время службы в армии. нас направили в колхоз на уборку урожая. Кормили неважно, так что нам с ребятами часто приходилось искать еду на стороне - в саду или на огородах. Случалось ловить даже кур. Тогда я впервые попробовал теплой, живой крови. Конечно, сейчас я бы не стал этого делать, сейчас я понимаю, что настоящая кровь только у человека.

- Она тебе нравится?

- Знаешь, здесь все намного сложнее. Кровь это не главное. Я не могу это описать словами, но в этом есть что-то животное. Наверное, в каждом человеке оно присутствует, только проявляется по-разному...

Моему собеседнику чуть больше тридцати, на его худощавом лице лежит безразличие. Но глаза внимательные и настороженные. Когда их взгляд касается моей шеи, мне становится не по себе.

- Где ты находишь свои жертвы?

- В городе есть много таких мест, где можно сделать все тихо и незаметно. Я стараюсь их все время менять, иначе могут вычислить. Одно время я, наверное, целый месяц ходил в парк Кроендельда, пока там не появился миллиейский парад с собакой.

Это было очень хорошее место, таких мало, но больше всего я боюсь собак.

- С людьми легче справиться?

- Нет, не в этом смысле. Чисто психологически. С людьми я знаю, как обращаться. Я могу определить, с кем мне стоит связываться, а с кем не стоит, это видно по человеку, по его взгляду, походке. Он просто цепенсеет от ужаса, становится слабым, как ребенок. Идет, допустим, здоровый мужик, на голову выше меня, но совсем без воли, такого одним взглядом можно парализовать. Тут главное - знать меру, иначе от большой потери крови человек может умереть. Я, конечно, этого не хочу...

Мне кажется, я также ощущаю нечто, что делает мой голос уверенным. Безусловно, он это чувствует. С этим человеком я, пожалуй, не стала бы разговаривать наедине.

- В чем заключается эта мера?

- Примерно 150 граммов. Этого мне хватает на два-три дня, затем нужна очередная порция. Я иду в какое-нибудь немногочисленное место и жду. Пока не замечу того, кто мне нужен. Иногда приходится ждать несколько ночей подряд, а иногда, когда повезет, попадаете сразу же.

- Прости за сравнение, но это напоминает паука, поджидающего добычу у своей паутинки...

- Да, что-то в этом роде. Только в отличие от меня паук свою жертву умерщвляет. А я, наоборот, стараюсь все сделать с наименьшей болью. Однажды мне попалась одна женщина, так она даже не поняла, в чем дело. Думала, что я хотел ее изнасиловать. Не могла поверить, когда я сказал, что не собираюсь этого делать.

- Кстати, как у тебя с личной жизнью?

- С личной?.. Никак. Развелся два года назад. Жене не нравилось, что я часто не ночую дома. Я на нее не в обиде, но одному все-таки плохо. Если напечатаете про меня в газете, то напишите, пусть откликнутся люди с похожей судьбой. Я обязательно отвечу на все письма.

Я обещаю, что выполню его просьбу. Однако, по понятным причинам, адреса своего собеседника просил не указывать. Все, кому есть что сказать по поводу нашего разговора, могут писать в редакцию.

- А тебе никогда не приходило в голову, что ты, чем ты занимаешься, являешься - как бы это назвать? - ненормальным, что ли?

- Не знаю. Это не зависит от моего желания. Но я стопроцентно уверен, что по-другому не смогу жить. Буду мучиться, а потом умру. Разве это нормально? И разве нормально, что я так должен жить? А я ведь такой же, как все, мне тоже, может, хочется чего-то другого... А что я могу сделать?

- Ты не пытаешься обратиться к врачу?

- Я разговаривал с одним невропатологом. Когда я ему намекнул, что я вампир, он предложил меня направить в психдиспансер. Понимаешь, он принял меня за сумасшедшего. У нас для таких, как я, только две дороги: в тюрьму или в психушку. Я никому не нужен...

Он опускает глаза и делает глоток бордового напитка. Глоток получается тягучим и сладостным, как поцелуй.

"Новое обозрение".



# РАСТУ. МЫШЦА!

Выполнять УПРАЖНЕНИЯ следует не раньше, чем через два часа после еды. Заниматься перед зеркалом, следить за правильными движениями, которые должны быть спокойными. На каждое упражнение должно уходить 2 секунды. Не форсировать увеличение веса гантелей и число повторений.

После упражнений принимать холодную ванну, предварительно подготовив организм к водным процедурам. Начинать летом и продолжать круглый год, изо дня в день, по утрам. Если нет возможности принимать ванну, после упражнений нужно обтереть тело полотенцем, смоченным в холодной воде, а затем быстро растереться сухим полотенцем.

"Гвоздь" системы Сандова - в сознательных сокращениях мускулов. "Нужно добиться умения сосредоточить свой ум на мускулах и подчинить их абсолютному его влиянию". Дополнительно к основной системе с гантелями Сандов рекомендует упражняться в напряжении мышц в течение дня. Например, когда вы сидите за чтением или просто отдыхаете сидя, попробуйте сокращать мышцы все сильнее и сильнее.

Рекомендуемые ниже упражнения предназначены для тех, кому 17 лет и старше. В начале нужно пользоваться двухкилограммовыми гантелями. Через каждые шесть дней количество повторений увеличивать на три. Через шесть месяцев (1-й курс) нужны уже трехкилограммовые гантели. Еще через шесть месяцев - гантели по четыре килограмма. Начинать каждый раз упражнения надо с начального количества повторений.

1. Стоя, руки с гантелями вдоль туловища, ладони обращены вперед (хват снизу), смотреть прямо перед собой.

Попеременно сгибайте и разгибайте локтевых суставах. Локти должны быть подвижными.

Повторить упражнение 50 раз. Движение равномерное, произвольное. Упражнение развивает двуглавые мышцы плеча (дельтоиды).

2. То же самое упражнение, держать хватом сверху. Повторить 25 раз.

3. Стоя, руки с гантелями в стороны, ладони вверх, смотреть прямо перед собой. Попеременно сгибайте и разгибайте локтевых суставах. Во время упражнения локти не опускать. Дыхание равномерное, произвольное. Повторить упражнение 10 раз. Упражнение развивает двуглавые мышцы плеча и трехглавые мышцы плеча (трицепсы).

4. Стоя, руки с гантелями в стороны, ладони вверх.

Одновременно сгибайте и разгибайте руки в локтевых суставах. Сгибая руки, делайте вдох, разгибая - выдох. Повторить это упражнение 10 раз. Упражнение развивает бицепсы и трицепсы.

5. Стоя, руки с гантелями подняты вперед, ладони внутрь. Разведите прямые руки в стороны и сделайте вдох, быстро вернитесь в исходное положение - выдох. Повторить упражнение 5 раз.

Упражнение развивает грудные мышцы, мышцы спины и плечевого пояса.

6. Стоя, руки с гантелями к плечам, разверните плечи, смотрите прямо перед собой. Попеременно поднимайте и опускайте руки. Дыхание равномерное. Повторить упражнение 15 раз.

Упражнение развивает трехглавые мышцы плеча, дельтовидные и трапециевидные мышцы.

7. Стоя, руки с гантелями вдоль туловища, спина несколько согнута. Поочередно поднимайте прямые руки вперед до уровня плеч.

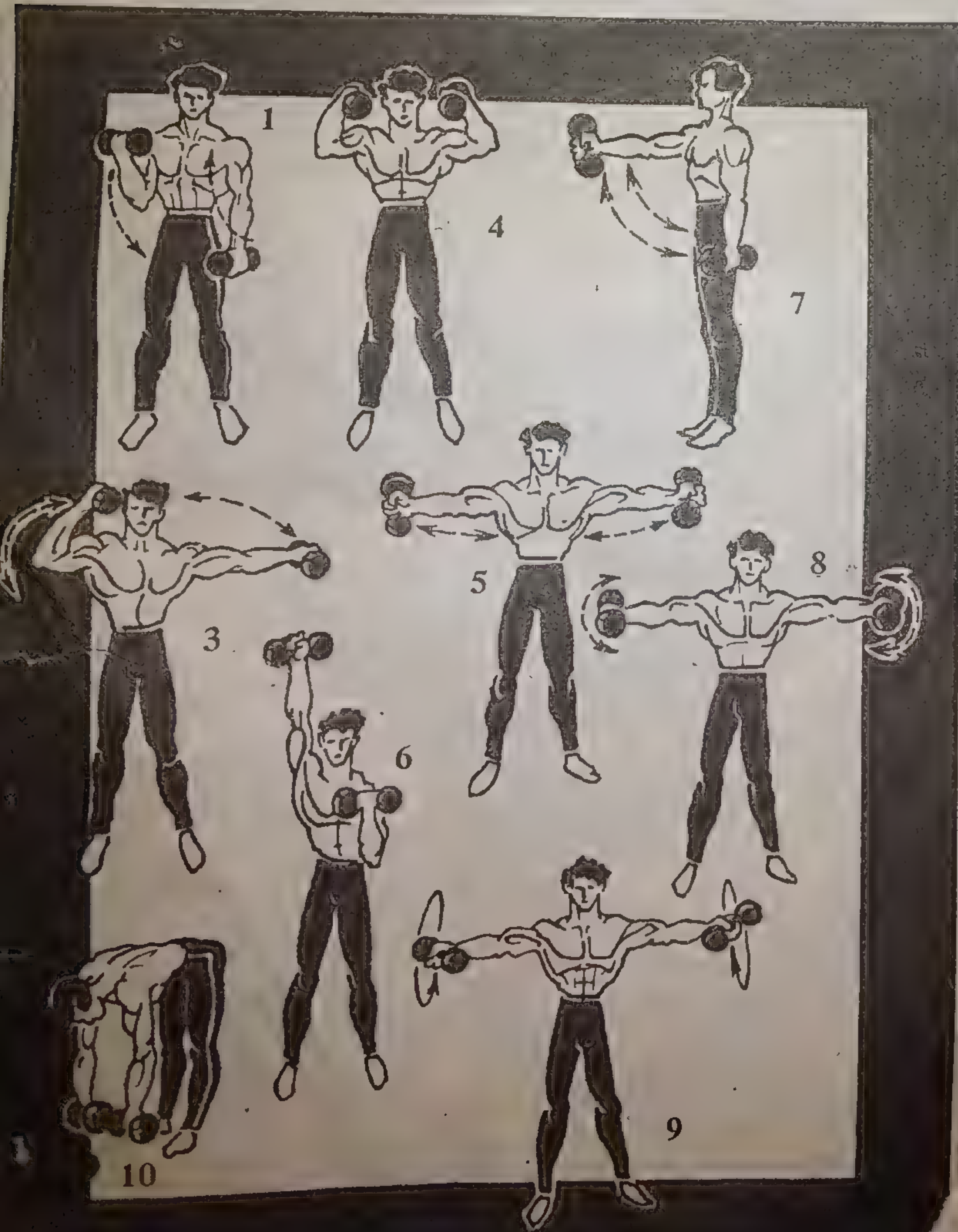
Поднимая правую руку, делайте вдох, поднимая левую - выдох.

Упражнение развивает дельтовидные мышцы.

8. Стоя, руки с гантелями в стороны, ладони вниз. Одновременно и быстро вращайте кисти вверх и вниз, вперед и назад. Дыхание равномерное. Упражнение выполнять до наступления усталости. Развивает мышцы плеча, укрепляет лучезапястные суставы.

9. Возьмите гантели за охват, разведите руки в стороны, вращайте кисти равномерно. Упражнение развивает плечи.

Предупреждение: не делать упражнения, если вы устали.





# КРУГ-ИНФормирует

ХОЛОДНО? ЗНАЧИТ, ВАМ - К НАМ!  
Муниципальное предприятие  
**"ВЕЛЛА"**

производит прием заказов  
на пошив  
**ГОЛОВНЫХ УБОРОВ,**  
а также  
**ЛЕГКОГО ПЛАТЯ И КУРТОК.**  
Телефон для справок: 3-48-36.  
Адрес: 9 микрорайон, Торговый центр, 2 этаж.

Балаковский филиал  
Саратовского политехнического института  
объявляет набор слушателей  
с высшим образованием  
на вечернее (бесплатное) отделение  
**"СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК"**  
Справки по телефону: 4-41-93.

В маленьком городке Новоград Волынский  
на Украине имеется общество инвалидов  
**"Биатрон".**

Конечно, не богатое, но мы всегда готовы  
помочь малоимущим слоям населения  
бывшего Советского Союза.  
Мы имеем семена и косточки растений  
и деревьев, которые будут расти и плодоносить  
в вашей местности.

Сейчас в достаточном количестве  
мы располагаем косточками деревьев абрикоса,  
алычи, айвы, каштана, семенами лекарственных  
и овощных растений.

Все это мы пришлем вам бесплатно, если вы  
сделаете заказ в наш адрес и оплатите  
пересылку бандероли  
2 рубля 50 коп. (почтовыми марками).

Ждем ваших заявок по адресу:  
Украина, 260508, Новоград Волынский, а/я 34.  
А.З.Ц.

## МЕНЯЮ

\* дом под дачу в Терсе (участок 12 соток)  
- на машину. "Запорожец" не предлагать.  
Или продам. Обращаться: ул. Трнавская,  
36/6, кв. 307, после 19 часов.

\* импортное пианино - на морозильную  
камеру; картофель - на виноград.  
А также продам новый аккордеон 3/4;  
новые женские сапоги (осенние, черные,  
хромовые, 39 размера, без каблука).  
Обращаться по телефону: 2-17-94.

13 октября, ВТОРНИК  
18.50 Настройтесь, в эфире "ТВ  
ЭКСПРЕСС".

19.00 "Добрый вечер!"  
Программа передач, реклама, му-  
зыка.

19.10 "Телешкола У-ШУ", по-  
вторение передачи от 6 октября.

19.40 Музыкальный подарок.

20.15 Реклама, информация.

20.20 Детское время.

"Приключения Пинок-  
кио" (Буратино), мультфильм, 2  
серия.

21.10 Реклама, информация.

21.15 "Балаково-спорт", теле-  
обозрение.

21.25 Телелотерея.

Приглашаем к экранам всех под-  
писчиков телекомпании "ТВ  
ЭКСПРЕСС". Номер вашей абоне-  
ментной карточки является но-  
мером лотерейного билета.

Желаем удачи!

21.40 "Последний пылкий  
влюбленный", телевизионный  
спектакль, 2 серия.

23.00 Видеокадры.

23.10 Ночной канал для  
взрослых. "Дикая орхидея - 1",  
художественный фильм. Режи-  
сер Залман Кинг. В главных  
ролях: Микки Рурк, Жаклин Бис-  
сет.

15 октября, ЧЕТВЕРГ  
18.50 Настройтесь, в эфире "ТВ  
ЭКСПРЕСС".

19.00 "Добрый вечер!"  
Программа передач, реклама,  
музыка.

19.10 Музыкальный подарок.

19.45 "Умная собачка Соня",  
фильм.

20.00 "Хроника". Зарубежные  
новости.

20.10 Реклама, информация.

20.15 "Телекарусель", ин-  
формационно - развлекательная  
программа для детей и взрослых.  
Один из сюжетов передачи -  
Барби в Балакове.

20.45 Реклама, информация.

20.50 Видеокадры.

21.00 "Экспресс-интервью".

21.10 Эcran комедийного филь-  
ма. "Стой, не то мама будет  
стрелять". Режиссер Роджер Спу-  
тисвуд. В главных ролях: Силь-  
вестр Сталлоне, Эстел Гетти.

22.40 "Хроника".

22.50 Молодежный канал.

1. (22.50) Видеоколлекция  
группы "Soul II Soul".

2. (23.20) "Если бы красотка  
убивала", художественный  
фильм.

16 октября, ПЯТНИЦА  
18.50 Настройтесь, в эфире "ТВ  
Экспресс".

19.00 "Добрый вечер!"  
Программа передач, реклама,  
музыка.

19.10 "Хроника". Сегодня в Ба-  
лакове.

19.20 Телелотерея (повторение  
от 13 октября).

19.35 Детское время.

1. "Искатели приключений в  
космосе", многосерийный мульт-  
пликационный фильм (Япо-  
ния), 17 серия.

2. "Лобо", мультфильм.

Вы увидите две истории об ум-  
ной собаке по кличке "Лобо".

20.10 Реклама, информация.

20.15 "Три вопроса мэру". На  
вопросы телезрителей отвечает  
глава городской администрации,  
мэр г. Балакова Ю. Бугров.

20.25 Музыкальный подарок.

21.05 Реклама, информация.

21.10 "Кинокурьер". Новые  
фильмы в кинотеатрах и видео-  
салонах Балакова, новости кино.

Вечер развлекательных  
программ.

21.20 "Галстук",  
развлекательная передача для  
молодежи. Разговор о любви и  
флирте, музыка и хорошее  
настроение ждут вас.

Программа швейцарской теле-  
компании.

21.45 "Дурдом". Развлекатель-  
ная шоу-программа с участием  
кабаре-дуэта "Академия".

22.20 "Хроника". Сегодня в Ба-  
лакове.

22.30 "Теледискотека". Танце-  
вально-развлекательная  
программа телекомпании "ТВ  
Экспресс".

23.00 История одной любви.  
"Дикая орхидея-2", художест-  
венный фильм. Это очередная  
картина режиссера Залмана  
Кинга. Несмотря на то, что  
этот фильм не является  
продолжением "Дикой орхидеи-  
1" и в титрах нет Микки Рурка,  
кинолента не менее интересна,  
а любовь не менее страстна.

ПОКАЗЫВАЕТ  
БАЛАКОВО  
49 канал

12 октября, ПОНЕДЕЛЬНИК  
18.50 Настройтесь, в эфире "ТВ  
ЭКСПРЕСС".

19.00 "Добрый вечер!"  
Программа передач, реклама,  
музыка.

19.10 Детское  
время. "Приключения Пинок-  
кио" (Буратино), мультиплика-  
ционный фильм, 1 серия.

20.00 Реклама, информация.

20.05 Музыкальный подарок.

20.40 Реклама, информация.

20.45 "Экспресс-интервью". В  
передаче принимает участие на-  
чальник управления  
"Саратовгэсстрой" А.И. Макси-  
мов.

20.55 "Балаково", видеофильм.

21.10 Телегид.

21.15 "Последний пылкий  
влюбленный", телевизионный  
спектакль, 1 серия. Экранизация  
одноименной комедии известной  
американского драматурга  
и бу Саймона. Режиссер Г. Тов-  
да на ду. В ролях: А. Фрейдлих,  
чик.

жний канал.

х ритмах". Боль-

шних с уча-

и

М НОМЕРЕ.

От пр-к с ним

ессии, отраба

ангины - СТАКАН

ОСТОЙ ВОДЫ (стр. 7)

\* "ВИДЕО-курьер"

ФИЛЬМАХ УЖАСОВ

и не только (стр. 5)

ишем "ДОМЕ" все

Адрес редакции:

для писем - 413800, г. Балаково-24, а/я 24,

для визитов - ул. Степная, 54.

Телефоны: 3-44-17, 3-45-74.

Газета выходит 1 раз в неделю.

Оригинал-макеты изготовлены в РИА

"Экспресс" на IBM PC/AT 386 PS/2.

Газета отпечатана офсетным способом в

типографии №1, г. Саратов, ул. Вишне-  
вая, 10 (быв. 1 и 2), тираж 18032 экз.,  
заказ 3969 08.10.1992 г.

Цена 3 рубля.



# КРУГ

ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ

492

Павел ГЛОБА:

## БУДУЩЕЕ СВЕТО И ПРЕКРАСНО!

1992 год по восточному календарю - год Черной Обезьяны. Обезьяна - очень живое, разностороннее животное, но все, что она делает, как правило, "мартышкин труд". Поэтому год будет оживленным и интересным, но малорезультативным. В стране возможны общественные и природные катаклизмы, в частности, может произойти сильное землетрясение в Крыму.

1993 год - (Черноватого Петуха) - грозит серьезной опасностью военного переворота, подавления демократии и свободы. Петух находит и показывает зерно, много обещая, но мало делая. В этом году опасны ловкие и опытные демагоги, сулящие всеобщий порядок, благополучие и сытость, а на деле пекущиеся лишь о своих интересах.

1994 год - год Синей Собаки - преддверие хорошей жизни. Собака стережет добро, но и много беспокоится, лает по ночам. В стране возможны различные политические стычки и неувязки, каждый будет стараться защитить свое добро. В этом году или следующем завершится распад Советского Союза на ряд государств. После 3-летнего периода хаоса и смуты начнется медленное обновление и развитие по особому пути.

К власти придет новый лидер России и будет подобен Петру 1, но в отличие от Петра, который "прорубал окно" в Европу, он пойдет по другому пути и кровь соотечественников проливать не будет. Он будет у власти всего 7 лет, но сделает очень многое для народа.

1995 год - хороший год, но его еще следует дожидаться. В этом году будут первые успехи в экономике.

1996 год - Уран войдет в созвездие Водолея, и в стране наступит новое время, время полной гармонии.

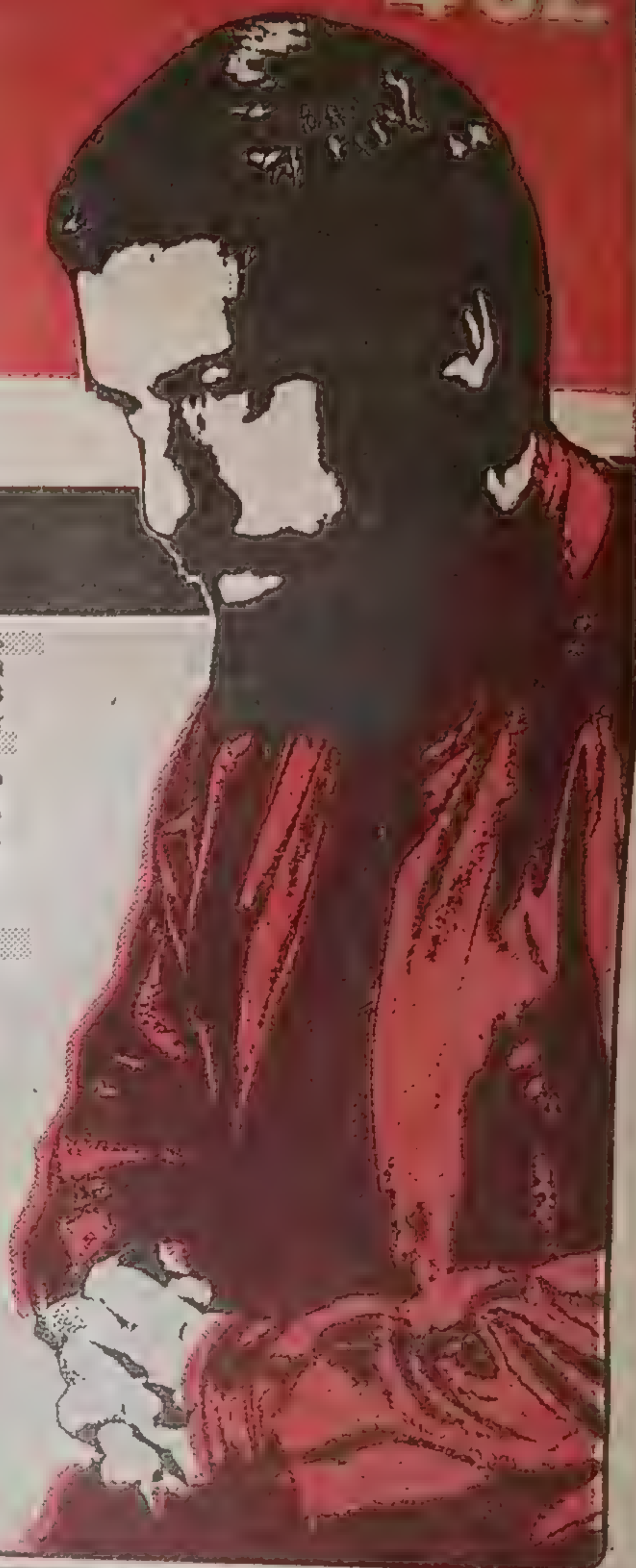
1998 год - возникнет опасность третьей мировой войны, но ее удастся избежать.

1999 год - родится Антихрист, возможно 11 августа 1999 года. Ему удастся обольстить огромное количество людей, особенно на легковверном Западе.

2000 год - родится новый Спаситель мира. Вероятно, он родится 5 февраля 2000 года в бассейне Волги. Он станет известен миру в 33 года, в 2033 году он станет правителем России и будет править 72 года, принесет с собой все самое лучшее.

Но уже с 2003 года на территории бывшего СССР полностью исчезнет проблема национализма, начнется духовный взлет и подлинный расцвет экономики и культуры.

Из книги "Будущее России и всего мира".



### В ЭТОМ НОМЕРЕ:

\* СГЛАЗ и как с ним бороться (стр. 7)

\* От простуды и депрессии, отравления и ангины - СТАКАН ПРОСТОЙ ВОДЫ (стр. 7)

\* "ВИДЕО-курьер" о ФИЛЬМАХ УЖАСОВ и не только (стр. 5)

\* В нашем "ДОМЕ" все такие хозяйственные! (стр. 6)

## АКЦИИ НУЖНЫ?

Если Вы - акционер БГК "Иргиз", НАПОМИНАЕМ:

25 января 1992 года заканчивается выдача акций трудового коллектива 1 выпуска.

Акции выдаются в обмен на квитанции приходных ордеров, выданных до 25 марта 1990 года.

Выдача акций производится в помещении "Иргиз - Инвестбанка" по адресу: ул. Ленина, 54 ежедневно, кроме воскресенья, с 8 до 20 часов. ВАС ЖДУТ!



## К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ

На социальную поддержку населения в Саратове и области выделяется в этом году 10 миллионов рублей. Кроме того, с 15 января вводятся льготные тарифы проезда для пенсионеров и детей до 10 лет. Здравсохранению на обслуживание больных медицинскими сестрами выделено около миллиона.

"Российская газета"

• В Тольятти возрождено любимое развлечение русских купцов и эмигрантов - тараканьи бега. Первые соревнования увенчались успехом. Победителю на тотализаторе вручили денежный выигрыш и таракана - победителя. То-то будет радости дома!..

• Узбекский хлопок на мировом рынке будет теперь продавать американская корпорация "Континенталь Грей". Соглашение об этом достигнуто в Ташкенте.

• В феврале нового года родственники наших пленных в Афганистане смогут поехать к своим сыновьям. Пока же разрешена переписка и получение посылок.

• В Москве за прошедший год рождаемость упала на 40 процентов. Роженицы производят теперь в роддоме до десяти дней, тогда как несколько лет назад их могли выписать уже на четвертый.

"М. - Э."

## РЫНОК И ФАУНА

### ВЫЖИВЕМ ВМЕСТЕ?..

До марта еще и далековато вроде, а кошки уже кому-то покою совсем не дают. И вот вполне приличные с виду обыватели подмешивают в остатки рыбных консервов морю и "подают" оголодавшим братьям меньшим. Наевшись последний раз в своей жизни, дворовые любимцы на глазах ревущей детворы в долгих судорогах медленно умирают по подъездам наших домов...

А и лиха беда начало - вдруг (как в жуткой фантазии создателей видеоужасов) начнется поправа соседа соседом?.. Чур меня!..

Трудности сегодняшнего бытия озлобляют. Человек человеку оказался не товарищ и не брат. И расхожая идея, что выживут только сильные, становится принципом жизни. Но ведь именно сильным свойственно во все времена милосердие, - к малым и слабым мира сего.

"Благослови зверей и детей!" - сказано в молитве.

Пожалейте их. Хотя бы тем, что не станете убивать.

Дмитрий КОВСУН.

## ПАРАД НЕПАРАДНЫХ СЮЖЕТОВ КАЛАШНИЙ РЯД

Свинство какое-то с этими ценами. Свиная голова на базаре - до тридцати рублей за кило. Потроха и требуха там всякая - двадцать, и нишкни. Яблоки (являющиеся не райские) "тянут" на четвертной. Пройдешься вдоль рядов и такого страха и терпимости, что и голод пропадает.

С обиды да горечи страшно хочется курить. А и сигареты нынче куда как дороги: конеечная "Астра" по семи рублей, болгарские тютюны - червонец. Эх, морозным бизнесменам, уйму тоску и кручину крепким чаем. Однако же и чаек в базарный день кусается и преобильно - семьдесят деревянных за него.

Ухожу растерянно с честной-пудовой авоськой. В спину глумливо и нагло шеряются с лотков матовые, сытые свиные рыла. Хочется

есть, курить и всего остального. Хочется жить по-человечески, даже если на одну зарплату. Бог не выдаст, свинья не съест?..

## ...И НЕМНОГО НЕРВНО

На автобусной остановке скопилось немного народу. Разговоры о забастовке водителей. Нервно. Холодно. Новые цены изредка если и помянет кто, то только сдобив матерком. Курят, ругают всех и вся - разброд и шатание...

Миражом из снежного марева возникает автобус. Выдохнув паром, бросаются к двери - всем на работу.

Инвалид без ноги, костылем проскрипев, вопрошает шофера:

- А что, остановишься в "пятном"?..

- Нет, не могу, напрямую поеду.

- Так как же я там - мне далеко.

- Допрыгаешь, дед, с перекурком. Ниче.

Подумав немного, вливается пенсионер в шумную давку.

Только шапка его, показавшись на гребне, исчезла в салоне.

Другого автобуса может и не быть. А другого отношения?..

## УТРО ВЕЧЕРА МУДРЕНЕЕ

Ах, зачем эта ночь так была коротка!.. Только-то и успели некие неизвестные в одном из гаражных товариществ вырвать напрочь шесть железных ворот, угнуть шесть сокрытых там мауштин и обчистить "под ноль" шесть же погребов, изрядно затаренных по случаю зимы и повышения цен.

С воротами явно не церемонились - подогнали тяжелую технику, крепили тросы, сплывали и матюкувались (шепотом, естественно) махали рукой. Металл испуганно взвизгивал и поддался грубой силе.

Утром шестеро бывших счастливых обладателей "средств перемещения" и сытных запамятовали, что теперь они бедняки, аки дервиши. И посыпав голову пеплом бывшего благополучия, отправились не в святые места, а в милицию.

Там их, пожалуй, обладежили тем, что все тайное, дескать, когда-то все равно станет явным.

Александр СУНДУКОВ.

## НЕ СОВСЕМ АГАТА КРИСТИ

23 декабря капитан милиции Д. из охраны московского метро внезапно пришел на обед домой. Там он застрелил жену, ее гостя, а потом и себя. Всем троим круто повезло: они живы и лежат в реанимации. Коллеги капитана сказали, что человек он хороший, а вот стрелок - не очень...

24 декабря в Нижнем Тагиле убит из револьвера Юрий Конев, кассир городского "общака". Причиной смерти стала нечестность банкира от мафии. Таких проступков она не прощает. Никому.

26 декабря в донецком Дворце спорта омоновцы избili поклонников певца Филиппа Киркорова и одного музыканта. Сам Киркоров еле уцелел. Подоспевшая на выручку милиция едва успела выволочь певца из гримерной, когда ОМОН уже бросал "черемуху" и обещал, что "живыми москалей из дворца не выпустят".

М. МАКЛАЙ - по материалам "Коммерсанта".



Рис.  
М. Маклая  
и Д. Ларцева.

## СЛЕЗЫ МАТЕРИ

Как сообщили "Московские новости", группа свидетелей под присягой зафиксировала следующее: 22 ноября 1991 года в Свято-Успенском соборе Смоленска на иконе Божией Матери из правого глаза потекла слеза.

Священный Синод признал происшедшее здесь событием сверхъестественным, которое следует понимать как знак особой Божией милости, даруемой всем нам, проходящим через тяжкие исторические испытания...

Однако в церковной традиции сложилось противоположное понимание таких значений: если Божия Мать плачет, то дела настолько плохи, что лишь совместный с нею покаянный плач Церкви и всего русского народа может предотвратить грядущие бедствия. Это знак последней, но все-таки надежды.

Надежды на каждого из нас.



...иногда...  
...принимаются...  
...вопросу...

...необычное...  
...средство. Не...  
...стакан простой во-  
...ды. Не панацея от всех болезней,  
...и все-таки целебная жидкость. С...  
...магическими свойствами, как...  
...считали древние.

Лечиться обычной водой? Ни-  
...чего странного в таком рецепте...  
...нет. Он позаимствован из опыта...  
...глубокой старины, проверен ве-  
...ками. Основан на безусловной...  
...вере древних в мистические воз-  
...можности воды.

По представлениям оккультных на-  
...ук - одна из четырех главных...  
...природных стихий, она способна...  
...лучше воспринимать и хранить...  
...информацию, энергию. Точно...  
...так же расценивают эти свойства...  
...и современные экстрасенсы, ис-  
...пользующие в лечебной практике...  
...не только ее физические качест-  
...ва. Воду со здоровьем связали...  
...напрямую поклонники самых...  
...разных оздоровительных систем -  
...от любителей моржевания в...  
...проруби до приверженцев йоги,  
...включающей целевую процедуру...  
...водного очищения от недугов.

Мы вам порекомендуем не-  
...сколько несложных домашних...  
...способов "водотерапии" - по под-  
...сказке отменного знатока оккуль-  
...тных знаний М. Б. ЛЕВИНА.

Элементарный, но очень эф-  
...фективный профилактический...  
...рецепт. Его действенность легко...  
...понять из простейшей аналогии.

посуды...  
...кишечная система нашего...  
...организма. Всевозможные отло-  
...жения, жировые наслоения - как...  
...от них очиститься? Да попросту...  
...периодически смывать. А для это-  
...го по утрам натощак выпивать...  
...стакан горячей воды. Люди, зна-  
...комые с этим рецептом, убеди-  
...лись - такая регулярная...  
...процедура бодрит, освежает, дает...  
...отличное самочувствие.

Вы простудились? Озноб, на-  
...сморг, словом, расклеились. От-  
...ложите таблетки антибиотиков. Любая химия для организма бес-  
...следно не проходит. Используйте...  
...совершенно безобидный метод:...  
...выпейте подряд 5-6 чашек...  
...горячей воды, хорошенько заку-  
...тайтесь. Почувствуете себя как в...  
...сухой парилке - хорошенько...  
...пропотеете. И так несколько раз. Приверженцы такого способа...  
...ухитряются избавиться даже от...  
...тяжелой простуды всего за день -  
...максимум за три дня. Заболело...  
...горло - смело используйте то же...  
...средство. Полоскания горячей...  
...водой помогут быстро "смыть" инфекцию.

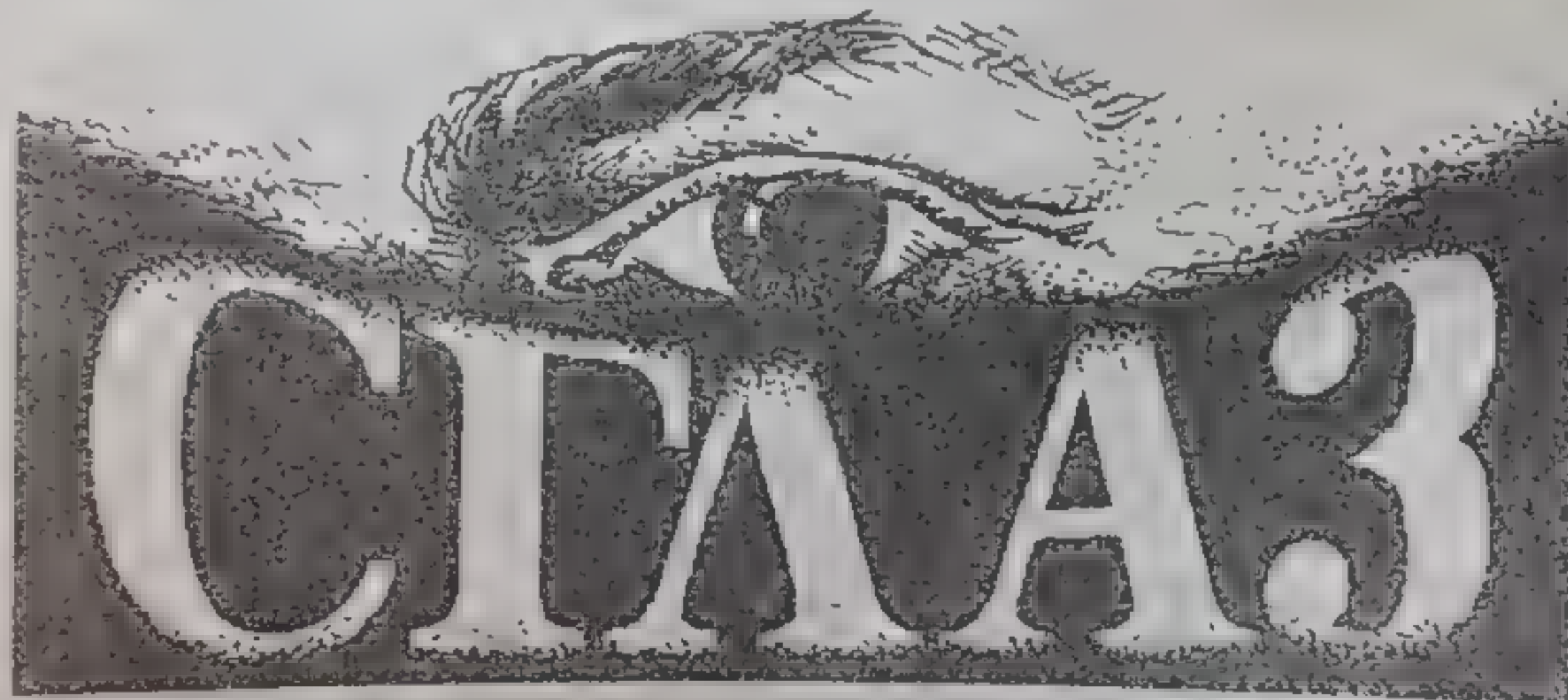
Ну, а тем, кто верит в неизнано-  
...мое, рекомендуем использовать...  
..."жидкость жизни" для того, что-  
...бы улучшить не только физиче-  
...ское, но и психическое состояние. Горячая вода - действенное...  
...средство снять душевное

# ВОДА ПРОТИВ

напряжение. Очень просто: руки...  
...подержать под краном. Ощутите,  
...как теплая струя постепенно вас...  
...успокоит, снимет эмоциональ-  
...ную нагрузку. Помните о мисти-  
...ческих особенностях воды: она...  
...впитывает любую информацию и...  
...энергию. Если нужно избавиться...  
...от дурного биополя, пере-  
...возбуждения, депрессии -...  
...смело забирайтесь под горячий...  
...душ. Хватит, впрочем, даже омо-  
...wienia рук: это самое...  
...восприимчивое место нашего...  
...организма. Не случайно все...  
...врачуемые экстрасенсы обяза-  
...тельно после каждого сеанса тща-  
...тельно моют руки. Не потому, что...  
...боятся запачкаться от пациента, а...  
...потому что к рукам "прилипает"...  
...чужая, и не всегда благотворная...  
...биологическая энергия. Именно...  
...по этой причине экстрасенсы со-  
...ветуют, вернувшись домой, обя-

зательно помыть руки - избавить-  
...ся от чужого биоэнергетического...  
...влияния.

Если вы чувствуете в себе силу...  
...внутреннего воздействия, можете...  
...попробовать зарядить воду своей...  
...целебной биоэнергией. Для этого...  
...ее лучше всего зачерпнуть из...  
...родника. Следите, чтобы к чашке...  
...больше никто не прикасался. По-  
...ставьте ее перед собой. Нужно...  
...сосредоточиться, укрепиться в...  
...вере, что вода набирает лечебные...  
...свойства, потом прочитать мо-  
...литву, окрестить чашку. Таким...  
...методом "заряжают" воду и кол-  
...дующие бабки, и признанные...  
...экстрасенсы. Одно условие -...  
...заряженную воду нельзя...  
...проносить над текущей водой. У...  
...всех этих старинных рецептов...  
...есть важное достоинство - они со-  
...вершенно безвредны.



С ДЕТСТВА в душу запав-  
...ший эпизод: во время зачет-  
...ного концерта в музыкальной...  
...школе я позволила себе какое-то...  
...замечание в адрес девочки, ис-  
...полнившей на сцене свою...  
...программу. И ко мне тут же скло-  
...нилась ее преподавательница. Я...  
...увидела перед собою черные гла-  
...за. Не помню, произнесла ли она...  
...что-нибудь, скорее всего - нет, но...  
...сразу возникло чувство, будто...  
...жестокая и неумолимая сила тя-  
...нет меня в жуткую бездну - и я...  
...уже больше ничего не видела и не слышала...  
...вокруг...

"Сглаз", "проклятие"... суеверие, забобо-  
...ны, а мы материалисты. Но отчего в...  
...присутствии одних людей у нас возникает...  
...чувство покоя, комфорта; в присутствии...  
...других - быстро иссякают силы, наступает...  
...бессилие, усталость?

Что скрывается за этими явлениями? На-  
...сколько они познаваемы? И если такие воз-  
...действия действительно существуют, то как...  
...им противостоять, как защищаться?

Итак, вокруг человека существует аура, од-  
...ним из свойств которой является защита чело-  
...веческого организма от неблагоприятного...  
...воздействия на него других людей, от полевых...  
...воздействий... Анатолий Мартынов в своей...  
...книжке "Исповедимый путь" пишет: "Эмоции...  
...раздражения, гнева, зависти и другие вызы-  
...вают вокруг источника этих эмоций сильные...  
...энергетические вибрации. Если человек в та-  
...ком состоянии концентрирует на ком-то злобу...  
...- эта вибрация способна пробить или...  
...продвинуть биополевую оболочку жертвы".

Что же происходит дальше? Если "жертва"...  
...в момент отрицательного энергетического...  
...воздействия находится в добром здравии и...  
...прекрасном расположении духа и ее защит-  
...ная оболочка является достаточно мощной

(тем надежнее, чем выше духовность данного...  
...человека), то зло, отразившись, просто...  
...вернется к тому, кто его послал.

Увы, хорошее настроение или глубокое,  
...непробиваемое спокойствие - редкость в наше...  
...смутное время! Множество людей "тащит" за...  
...собой хвост хронических заболеваний, все-  
...возможных переживаний, беспокойства, не-  
...врозов. Самочувствие же и поведение чело-  
...века взаимосвязаны. Отсюда высокая утомля-  
...емость, раздражительность, тревога - они...  
...делают человека еще более незащищенным...

Последствия "сглаза" в этих случаях далеко...  
...не безобидны. Если ось энергетического воз-  
...действия проходит через жизненно важный...  
...орган, возникают отклонения в работе этого...  
...органа. "Если эта ось проходит через мышцу...  
...сердца, у человека в лучшем случае...  
...предынфарктное состояние, в худшем же на-  
...ступает инфаркт", - пишет тот же Мартынов.

Кстати, он указывает на то, что особенно...  
...чувствительна в этом отношении поджелу-  
...дочная железа. Диабет начинается, как сугу-  
...бо полевое заболевание, и если руки...  
...экстрасенса в начальной стадии ликви-  
...дируют дефект в энергетической оболочке,  
...заболевание просто не развивается.

Помимо локального воздействия на какой-  
...либо участок тела, энергетический удар

"сглаз" ослабляет защиту организма. И тут можно вспомнить так называе-  
...мый "вампиризм", другими словами, то, что входит в народное понятие...  
..."заклятие". Как правило, речь в этих...  
...случаях идет о людях сильного эго-  
...центрического склада. Эгоцентрик...  
...не в состоянии аккумулировать...  
...энергию из пространства, он вынуж-  
...ден подпитываться за счет других лю-  
...дей, чаще всего за счет близких. Такая энергетическая подпитка...  
...может быть осознанной и неосознан-  
...ной.

Начинается, как правило, с того, что эго-  
...центрик замечает, что ему становится очень...  
...хорошо от бесед с другим человеком. Выражение глаз, разговор, рукопожатие - все...  
...это может стать формой отсоса энергии. (Сен-  
...ситивы уверяют даже, что видят, как из чакры...  
...в районе солнечного сплетения в теле "вам-  
...пира" появляются длинные энергетические...  
...щупальца, которые присасываются к наибо-  
...лее ослабленной чакре "жертвы". Расстояние...  
...при этом может быть любым).

Ну хорошо, а защищаться в этом случае...  
...как? Разумеется, лучше всего обратиться за...  
...помощью к экстрасенсу. Но их - настоящих -...  
...едва ли осталось. Есть "народные средства" - ими...  
...пользовались деревенские знахарки, бабки...  
...шептухи. Но этот древний, с языческих...  
...времен, опыт исчезает.

Самая надежная защита от небла-  
...гоприятных "полевых" воздействий извне -...  
...высокая духовность человека. Его способ-  
...ность спокойно и стойко принимать...  
...происходящее, при любых обстоятельствах...  
...сохранять доброжелательность.

Н. РАЕВСКАЯ, врач.  
..."Невероятный мир".



# ЦЕНТР популярной музыки "ОЛИМП - СЕРВИС"

предлагает студиям звукозаписи  
и всем любителям музыки  
**НОВИНКИ**  
советских и зарубежных  
исполнителей.  
Запись производится на импортной  
профессиональной аппаратуре  
с лазерных компакт - дисков.  
Принимаем заявки на абонементное  
обслуживание и каталог по адресу:  
173000, г. Новгород, а/я 130,  
Центру "ОЛИМП - СЕРВИС".

## • ШАНС •

Светлая шатенка с зелеными глазами, в  
преклонном возрасте еще обаятельна,  
образования достаточно, интеллигентна.  
Вдова, метиска. Квартира благоустроена.  
Дочь и сын живут своими семьями. Друга  
жизни желаю только трезвенника,  
предприимчивого, народного врачевателя,  
увлекающегося нетрадиционной медици-  
ной, гомеопатией, желательно с машиной и  
пасекой. Желаемый возраст - 63-70 лет при  
росте 170-175. Просьба несерьезных писем  
не писать, а коль уж напишете, то просьба  
сразу сообщать о себе данные: день, месяц,  
год рождения, жилищные условия, ма-  
териальную обеспеченность. Пишите по

**БАЛАКОВСКАЯ  
ТЕЛЕКОМПАНИЯ  
"ТВ ЭКСПРЕСС"**  
с 4 февраля  
будет выходить  
в эфир

**НА ЧАС  
РАНЬШЕ.**

Смотрите наши  
передачи с 19.00  
каждый вторник,  
четверг  
и пятницу.

Учредитель - рекламно-информационное  
агентство "ЭКСПРЕСС" (г. Балаково).  
Генеральный директор Л. Глызарова.  
Секретарь И. Концева.  
Художник Д. Луккин.

**Показывает  
БАЛАКОВО  
(49 канал)**

28 января, ВТОРНИК  
20.00 "Добрый вечер!",  
программа передач, музыка,  
реклама.  
20.10 Для детей. "Тига, Ангел,  
Снежок и другие". Художест-  
венный фильм.  
21.00 "Музыкальный подарок",  
передача по заявкам телезрителей.  
Телефон для справок 3-18-96.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
Для писем: 413800, г. Балаково, 24, а/я 24  
для визитов: ул. Степная, 54.  
Телефоны: 3-44-17, 3-18-96, 3-45-74.  
Газета выходит один раз в неделю.

## МЕСТВЕСТ

в женск.  
**ГРУППУ АЭРОБИКИ.**  
Занятия платные.  
Вас ждут в понедельник,  
среду и пятницу  
с 19 до 20 часов по адресу:  
ул. Чапаева, "Спорт-экс"  
(в районе магазина  
"Полюшко").

**Частное предприятие  
ВОЗЬМЕТ В АРЕНДУ**  
на длительный срок помеще-  
ние не менее 50 кв. метров.  
Телефон 3-30-86.

адресу: 413800, г. Балаково-20, а/я 5168. Не  
забывайте вкладывать конверт с вашими  
координатами (для Софьи Никитичны). Же-  
лательна свежая фотография.

72. Вдовец 58 лет, в хорошей форме, со-  
вершенно не приемлющий алкоголя и не  
курящий, ответит на письмо женщины 54-57  
лет, стройной, умеющей готовить, любящей  
вести хозяйство, желательно со своей жил-  
площадью.

• 3-44-17 •

• а/я 24 •

## НЕ СОВСЕМ АГАТА КРИСТИ

\* 1-ком. ную квартиру. Обращаться  
письменно по адресу: г. Балаково, ул.  
Вокзальная, д. 7 кв. 50.

### КУЛЮ:

\* малосемейную комнату. Звонить: г.  
Балаково, 3-23-75.

\* 1-комнатную или 2-комнатную  
квартиру в любом районе города. Зв-  
нить: г. Балаково, домашний телефон  
4-33-30, рабочий 9-26-25.

### МЕНЯЮ:

\* комбинезон 30 размера на рубу или  
пальто для девочки 32 размера по дого-  
воренности. Звонить 4-42-47.

\* зимние, высокие, черные сапоги (пр-  
во Финляндия) 38,5 размер на зимние  
импортные сапоги 37-37,5 размера. Зв-  
нить: г. Балаково, 2-06-78.

### ОБМЕН КВАРТИР:

\* 3-комнатную квартиру в г.  
Норильске на 2- или 3-комнатную  
квартиру (улучшенной планировки) в г.  
Балаково. Обращаться: пр.  
Энергетиков, 14, кв. 175.

\* 2-комнатную квартиру (3 этаж, лод-  
жия) в г. Пугачеве на равноценную в г.  
Балакове. Звонить: г. Балаково, 2-18-  
89.

\* 1-комнатную квартиру в г. Вол-  
гограде на 2- или 3-комнатную  
квартиру в г. Балакове. Обращаться: г.  
Балаково, ул. 30 лет Победы, д. 53 кв. 42

\* 1-комнатную квартиру в г. Волжском  
на 2-комнатную в г. Балакове.  
Обращаться: г. Балаково, ул. 30 лет Пе-  
беды, д. 53 кв. 42.

\* 3-комнатную новую квартиру в 10  
микрорайоне, 8 этаж, на равнотечной в  
островной части города. Обращаться по  
телефону 9-25-54.

### ПРОДАМ:

\* новую мягкую мебель (пронивотель,  
Прибалтика), новую шубку для девочки  
26 размера. Телефон 3-06-70

21.40 Реклама, информация.  
21.45 "Балаково-спорт", теле-  
обозрение.  
22.00 Художественный фильм.

23.40 "Ритмы восточной", теле-  
кальная программа

30 января, ЧЕТВЕРГ  
20.00 "Добрый вечер!"  
20.10 "Прекрасный цветок",  
мультимедийный фильм. 1  
серия  
21.05 "Хроника", между-  
народный выпуск.  
21.15 Реклама, информация  
21.20 Музыкальный подарок  
22.00 Экспресс интервью  
22.15 Премьера художествен-  
ного фильма.  
Перевод на русский язык телепро-  
грамм "ТВ ЭКСПРЕСС"

31 января, ПЯТНИЦА  
20.00 "Добрый вечер!"  
20.10 "Прекрасный цветок",  
мультимедийный фильм. 2 серия  
21.00 Реклама, информация  
21.05 Музыкальный подарок  
21.40 "Хроника", между-  
народный выпуск.  
21.55 Реклама, информация  
22.10 Премьера художествен-  
ного фильма.  
22.15 Премьера художествен-  
ного фильма.  
23.40 "Ритмы восточной", теле-  
кальная программа

Оригиналы газет и журналов в РИА.  
"Экспресс" на IBM PC/AT 386  
Газета отпечатана офсетным способом  
в типографии №1, г. Саратов,  
ул. Вильямса, 10  
Объем 1 п. л., тираж 15032 экз.,  
изд. № 238 23.01.1992  
Минимальная цена в Балакове 50 коп.



## В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- Если хочешь быть здоров - кричи и плачь.
- Очищение голосом тела и души (стр. 4).
- Музыкальный Олимп. Нам сверху дано, ты так и знай (стр. 7).
- "Да будет свет!" Библейские песни (стр. 10).
- ДОМ, который построили мы (стр. 11).

# КРУГ

ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ

792

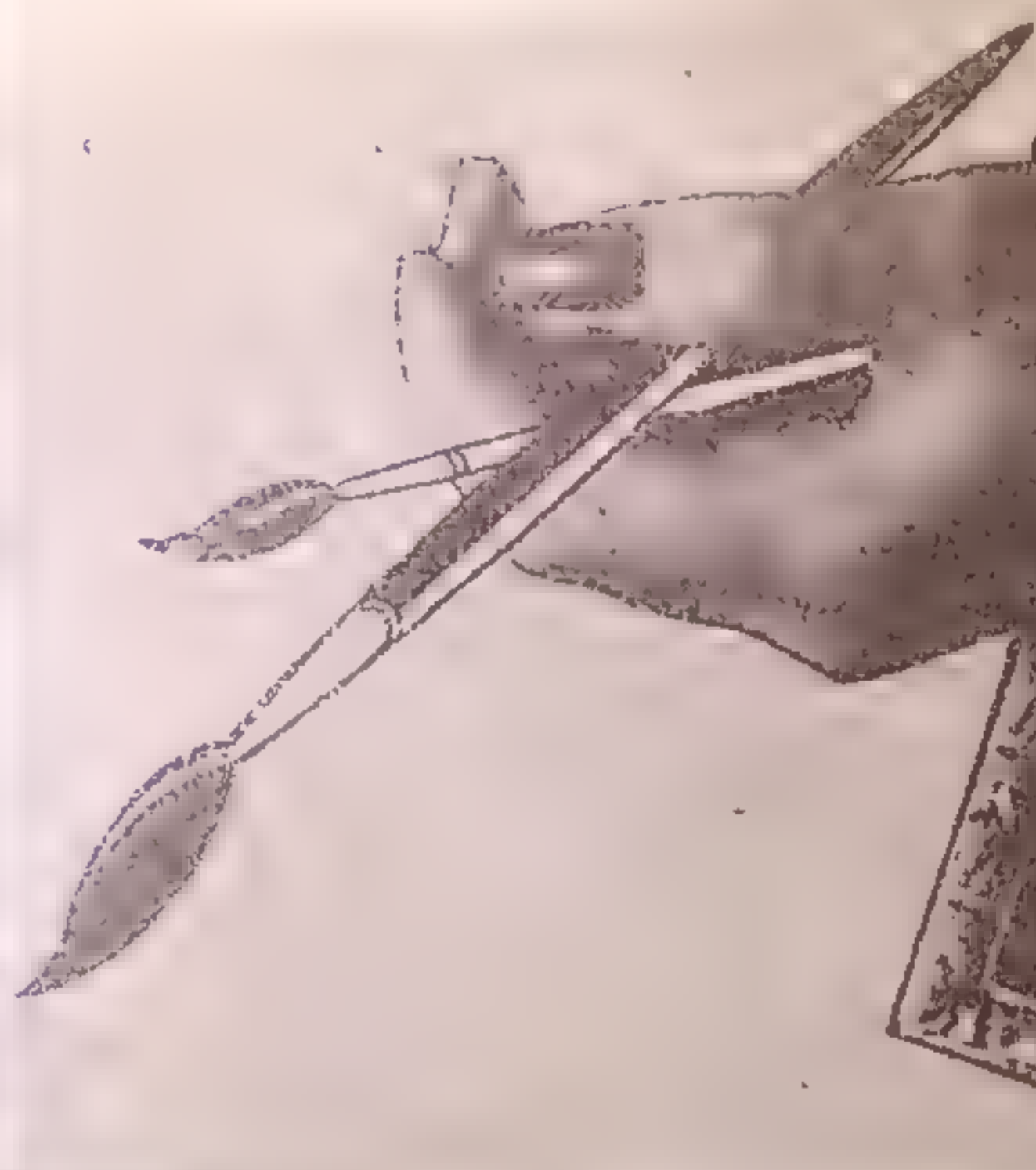
## СПЕШИТЕ ВИДЕТЬ И КУПИТЬ

Первая межрайонная художественная  
выставка "ВЕСНА-92"  
предлагает произведения  
**ЖИВОПИСИ  
СКУЛЬПТУРЫ  
ГРАФИКИ  
АНТИКВАРИАТА**

Выставка-продажа состоится  
13-15 и 20-22 марта 1992 года  
во Дворце культуры гидростроителей.  
Художественные работы принимаются  
в экспозицию по адресу:  
413813, г. Балаково, ул. Чапаева, 157-а  
(Дом пионеров), третий этаж,  
"Изостудия",  
Тел. 94-24-72.  
С 10 марта - в фойе ДК  
гидростроителей.

ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА.  
ЕСЛИ ВЫ УМЕЕТЕ  
ЦЕНИТЬ ПРЕКРАСНОЕ  
В ЖИЗНИ.  
МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ  
В ЭТОМ.

Учредитель выставки -  
акционерное общество  
"АЛЬТАИР ЛИДЕР  
ТЕХНОЛОГИЯ".



Ахинея-  
пресс

# КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЧК

Историей с домовым стала до-  
шлого города Курска. Все началось с  
того, что в одном из домов на улице  
ВЧК (!) пробудился страшный го-  
ворящий дух. Он не давал житья хозя-  
евам и их квартирантам ни днем, ни  
ночью. Звучал голос объемно, безо  
всяких помех, которые могли бы напо-  
минать фон, характерный для  
радиоаппаратуры. Он свободно

перемещался в пространстве, вел диа-  
логи и всегда владел ситуацией. Голос  
был прекрасно осведомлен обо всех  
интимных подробностях повседне-  
ной жизни жильцов дома, называл по  
именам представителей власти и...  
исправно матерился.

Дом оцепили. Когда голос перешел к  
открытой критике правительства и со-  
ветского строя, к делу подключился  
КГБ. Начались масштабные обыски с

собаками, которые, впрочем, успехов  
не принесли. Мощной аппаратурой ни-  
чего запеленговать не удалось. Город  
посетили гости из столицы -  
представители засекреченной  
организации. Но хриплый мужской го-  
лос продолжал вещать.

Неожиданным образом работникам  
охраны правопорядка удалось открыть  
тайну (см. стр. 2).





## К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ

Сессия городского Совета утвердила чрезвычайный бюджет на I квартал 1992 года. На жительство - бытие положено 116 млн. рублей. Много. Но вчера. А сегодня этой суммы едва хватит, чтобы "осадить" цены на мясо, молоко, хлеб, поддержать малоимущих, слегка потратить бастующим.

На 200 тыс. горожан в нашем городе приходится 27 тыс. пенсионеров, 4 тыс. многодетных семей и 3 тыс. инвалидов, более 600 одиноких стариков. Чтобы выжила эта часть населения, в 1992 году потребуется не менее 50 млн. рублей с городского бюджета.

Генплан развития города, утвержденный в 1983 году, претерпевает сегодня изменения, суть которых сводится к мудрости "По одежке протягивай ножки". О нынешних планах архитекторы и инженеры гласовываются с заказчиками. В результате - снижение этажности и площади нового строительства.

В городе пока не приватизирован ни один магазин, хотя 40 магазинов городского торгового центра имеют статус юридического лица, а одним свободу в выборе партнеров и поставщиков.

Не успели мы потратить на добавленную стоимость, как тут же не успеваем понести свой налог - акциз, взимаемый с производителей предметов роскоши. В Балакове такими предметами признаны пиво и изделия из кожи, производимые фирмой "СУИ" (концерн "Иргиз").

Городской бюджет недополучит в этом году 3,5 млн. рублей. Именно столько имела наша казна от холостяков и бездетных, плативших отмененный ныне бесчеловечный налог.

В стадии создания находится новая общественная организация - союз солдатских матерей. Повод - продолжающийся беспредел в Вооруженных Силах, возвращение сыновей из армии с хроническими заболеваниями. Наши сыновья должны служить в пределах Саратовской области - таково первое требование балаковских матерей.

В 12 столовых и кафе Балакова организовано бесплатное питание для малоимущих стариков. Этой благотворительной помощью пользуются 600 бабушек и дедушек (чьих-то, кстати).

Не все успешно в местных правоохранительных органах. Стражи порядка и государственной собственности оказываются не всегда правы. Идут кадровые перестановки. Подробности, если они окажутся интересными, сообщим позже.

Борис ДОБРЫНИН.

## "НЕ КОЧЕГАРЫ МЫ, НЕ ПЛОТНИКИ..."

29 января у здания горисполкома прошла двухчасовая предупредительная забастовка балаковских медиков.

Площадь оцеплена машинами "скорой помощи", пикетами из врачей и медсестер. Десятки плакатов: "Подайте пищим медикам", "Ни гробовых, ни трудовых", "Помогите 03". Женщина с плакатом.

- Не страшно здесь стоять?

- Стоять не страшно, жить так, как мы сейчас, страшно.

Вопрос к группе любопытных:

- На чьей вы стороне?

- Молодые врачи. Только так - во время тревожных сирен - можно сегодня докричаться до сидящих наверху.

Забастовка зрела давно. Отсутствие элементарных медикаментов, перевязочных средств вынудило пойти на эту крайнюю меру. Низкая

оплата труда (уборщица на промышленных предприятиях - 1100 рублей, врач - 600). Плакат: "Вам нечем платить - уходите в отставку!".

- Что будет, если не удастся найти решения накопившихся проблем?

- В апреле будем бастовать опять. Пора уже всерьез заявить о своих правах.

Опять завывают сирены, заставляя вспомнить - так жить нельзя. Трещит от ветра бумага плакатов, холод плотнее смыкает ряды бастующих.

- А как же сегодня быть тем, кому срочно может понадобиться ваша помощь?

- На вызовы выезжают дежурные машины. Наш долг мы выполним.

"Хирург - 700 р.

Кочегар - 1400 р.

Может нам уйти в кочегары?...

Будем надеяться, что этого все-таки не случится.

Александр СУНДУКОВ.

## НАГРАДА - ПЕРУ И... 10 ТЫСЯЧ ДОЛГА

В прошлом номере "Круга" мы информировали читателей о том, что балаковская детская команда футболистов выехала в Перу на латиноамериканский турнир. Президент Федерации юношеских спортивных объединений и клубов города (ФЮСОК) Александр СЕРЕГИН сообщает некоторые подробности:

- В городскую сборную "Россия" вошли лучшие футболисты детских клубов

"Олимпия", "Корд", "Искра". Тренер сборной команды - Александр Куценко.

Приглашение на латиноамериканский турнир - это своего рода поощрение юным футболистам Балакова за выступление на союзных соревнованиях, где они заняли призовое третье место. Но прежде чем ребята смогли выехать на турнир, мы провели кропотливую организационную работу. Сумели найти спонсоров для детской сборной, которые сумели оплатить часть расходов, связанных с этим важным для балаковских спортсменов событием. Существенную помощь "Россию" оказали управления "Саратовгэсстрой" и "Гидроэлектромонтаж",

бюро молодежного международного туризма "Спутник", управление спортсооружений объединения "Химволокно", малое предприятие "Информ" и Красноармейская ткацкая фабрика, которая сшила для футболистов замечательную спортивную форму.

Но, увы, расходы на поездку за рубеж оказались так велики, что у детской сборной осталась задолженность около 10 тыс. рублей. Хотелось бы обратиться к крупным предприятиям с просьбой оказать благотворительность.

А мы по возвращении команды обязательно сообщим читателям о результатах турнира.

Записала  
Ольга РЫСЬЕВА.

## СП. ЦЕНТР ОТДЫХА "ЯБЛОНЕВЫЙ САД" ПРИНИМАЕТ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАЯВКИ ОТ ШКОЛЬНИКОВ НА ВЕСЕННИЕ КАНИКУЛЫ

на поездку по городам страны: Москва, Санкт-Петербург, Киев, Минск, Иваново-Суздаль, Ярославль, Керчь, Одесса, Юрма, Пенза, Львов, Саратов, Волгоград, санаторий "Сарматия".

На февраль - март имеются путевки в Румынию, в города Киев, Самарканд, а также горнолыжные путевки на Западный Тянь-Шань и Домбай.

ЗА СПРАВКАМИ обращаться по адресу: г. Балаково, ул. Гагарина, д. 71 ком. 225. Телефон: 4-10-78.

## КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЧК

Окончание.

Стало ясно, что неугомонный дух - обличитель вселился в кого-то из жильцов. Все указывало на семнадцатилетнюю квартирантку Лёну, к чему присовокупилось и ее чистосердечное признание. Однако версия КГБ слишком противоречива, чтобы поверить в нее безоговорочно: оказалось, девушка могла запросто чревоуещать в диапазоне 2,5 октав, да еще находясь в окружении хозяев дома, соседей и представителей власти. Но почему-то дух испытывал особую нелюбовь именно к самой Лёне - грязно ругался по ее адресу, рассказывал о ней всякие мерзости, угрожал.

От себя добавим, что, несмотря на совокупность косвенных улик, поймать с поличным не удалось никого. А вот следы полтергейста исчезли. И никто не знает, надолго ли он затаился, где и когда возродится непрошеным гостем.

АСМО-пресс,  
для "Круга".



# ЖИТЬ БУДЕМ?

## "ЕЩЕ ГОДА ДВА НАМ ПРИДЕТСЯ ОЧЕНЬ ТУГО"

В Афинах по частному приглашению находилась бывший премьер-министр Литвы, известный экономист **КАЗИЧЕРА ПРУНСКЕНЕ**, которая дала интервью корреспонденту РИА "Новости".

- Как Вы оцениваете создание Содружества Независимых Государств? Возможно ли, если не сегодня, то в будущем вступление Литвы в СНГ?

- На мой взгляд, Содружество является межгосударственным формированием переходного этапа, у которого есть определенная перспектива. Однако сейчас и некоторое время в будущем в странах участницах СНГ будут активно развиваться процессы, направленные прежде всего на формирование и закрепление собственной независимости. Причем эти процессы будут превалировать и, как следствие, тормозить поиски совместных решений тех или иных проблем. Поэтому в ответственный период создания межгосударственных структур Содружества чрезвычайно важно проявить мудрость и осторожность в определении политического, экономического и военного взаимодействия стран СНГ.

Что касается вступления Литвы, равно как и других прибалтийских государств в СНГ, то этот вопрос сегодня ставить преждевременно. Все устремления наших политических лидеров - и это отражает настроение всего народа - направлены на реализацию национальной независимости. В этой связи мы хотели бы определять наше участие в Северном совете, наши отношения с общеевропейским сообществом. Вместе с тем мы заинтересованы в развитии взаимовыгодных отношений с Россией, Беларусью, Украиной и другими государствами СНГ, на долю которых приходится три четверти нашего внешнеторгового оборота. И как бы мы ни стремились изменить структуру внешнеэкономических отношений, эта пропорция сохранится надолго.

- В России и в других государствах Содружества сложилась чрезвычайно острая, кризисная ситуация: резкое

сокращение производства, безработица, непомерный рост цен. Каким вы видите выход из этого кризисного состояния?

- Все республики бывшего Союза переживают худшую фазу своего экономического развития, когда старый государственный планово-распределительный механизм уже не работает, а рыночный еще только зарождается. Именно в этот период и государственный бюджет, и карманы простых людей будут страдать. Я думаю, еще года два нам придется очень туго.

К сожалению, и это характерно для всех бывших республик, рыночные структуры в сфере производства еще не созданы. Не сформировался контингент и в сфере предпринимательства. Наше довольно серое "экономическое поле" в основном представлено крупными монополиями и предприятиями. И только когда возникнут мелкие и средние сельскохозяйственные и промышленные предприятия, деятельность которых будет направлена на удовлетворение повседневных нужд граждан, можно будет сказать, что экономика становится живым организмом, что она жизнеспособна.

Мы в Литве находимся в самом начале становления рыночной экономики. Я сама вижу любые возможности привлечения средств для создания и кредитования мелких и средних производств: швейных, обувных, переработки сельскохозяйственного сырья и т. д. Я считаю, что улучшение ситуации может наступить только тогда, когда в экономике будет преобладать свобода предпринимательства.

- Но ведь уже сегодня мы являемся свидетелями бурного развития свободного предпринимательства. Более 600 различных бирж функционируют на нашем "экономическом поле". Однако у большинства из нас, как говорится, "и в кошельке не гусли, и на прилавке пусто".

- Биржевики, брокеры, дилеры - это необходимые звенья рыночной экономики. Более того, можно сказать, что это мотор, приводящий в движение весь рыночный механизм. Но дело-то в том, что у нас есть мотор, но нет самого механизма.

В силу определенных причин - демонтажа централизованных структур распределения и

снабжения отраслей промышленности сырьем и оборудованием, нарушения сложившихся межотраслевых и межрегиональных связей - образовался своего рода вакуум, который быстро заполнили молодые предприимчивые люди. Понимая, что в сфере посредничества, торгов можно быстро получить сверхприбыли, они организовали биржевые структуры. Сегодня их деятельность ни в коей мере не сказывается на увеличении товарной массы. По сути, один и тот же товар многократно перепродается, переходя из одних рук в другие. Цены растут, а товара становится все меньше и меньше.

При дефиците всех видов продукции правительства прибалтийских государств, России и других стран СНГ были вынуждены ввести так называемые свободные, или, как их называют, либерализованные, цены. Цель этого шага - быстро свести к минимуму дефицит государственного бюджета, постараться создать товарную массу на прилавках магазинов путем снижения покупательной способности населения. Но это будет обманчивое насыщение потребительского рынка, т. е. товарная масса создается не на прилавках магазинов и не на биржах, аукционах или торгах, а только в сфере производства.

В этой ситуации я вообще считаю неправомерным называть нынешние цены свободными. Правильнее сказать, это свободная воля монополий производителей, государственных органов и продавцов повышать цены. Без свободной конкуренции производителей, свободного выбора покупателем товара, отличающегося качеством, а соответственно и ценой, говорить о какой-либо либерализации цен не приходится.

Я думаю, что современная экономическая политика бывших советских республик прежде всего должна быть направлена на возрождение жизнеспособности производства, создание разнообразных форм предпринимательства, что приведет к появлению новых предприятий и дополнительных рабочих мест, конкуренции в сфере производства и образованию действительно свободных цен.

Владимир КАЛУГИН

## ПОМОГАТЬ РОССИИ - И НЕМЕДЛЕННО!

Предлагаем вниманию читателей комментарий видного немецкого публициста Петера БЕНЕША, опубликованный в газете "Бильд".

Европейское сообщество выделит русским кредит в размере 2,5 миллиарда марок для закупки продовольствия. Это хорошая новость, но не больше!

По оценкам экспертов в России и в Федерации, что бы ни происходило, трудную зиму, но без продовольствия по меньшей мере 17-24 миллиарда марок. Мы должны быть, это слышно в Европе, но ведь Россия, как на Западе, имеют теперь бывший Советский Союз, огромная страна, где проживают 280 миллионов человек. По оценкам Европейского сообщества, для них хватит 12 миллиардов марок. Но в 1992 и 20 миллиардов марок - это, как говорят в Одессе, две большие разницы.

А где же великодушная Америка и Япония? Из Голливуда слышатся подтверждение, что в Европе одной не спасти Россию.

Итак, надо помогать быстрее, зная, что помощь в больших размерах, используя все возможные ресурсы для ее доставки по конкретным адресам, и наблюдать за распределением.

Если масло и хлеб Запада не придут к русским, тогда русские сами придут к нам.

## ПЕССИМИСТЫ И ОПТИМИСТЫ 1992 ГОДА

"Будет ли 1992 год лучше по сравнению с годом ушедшим?" - на этот вопрос предложила ответить жителям разных стран мира авторитетная организация по изучению общественного мнения "Глобал интернэшнл". В результате опроса, проведенного в ноябре-декабре прошлого года, выяснилось, что больше всего скептиков обитает в России и Эстонии. 61 процент эстонцев и россиян считают, что нынешний год принесет больше неприятностей, чем радостей. Лишь двадцать процентов жителей этих государств настроены оптимистично. С небольшим отрывом от сверхскептиков следуют венгры, из которых 57 процентов смотрят на 1992-й сквозь черные очки и лишь 7 процентов сквозь розовые.

Иная ситуация складывается в США и ряде западноевропейских стран. 61 процент американцев и 46 процентов англичан, датчан и итальянцев надеются на улучшение жизни в наступившем году. Обеспокоены почти треть американцев (31 процент) не разделяют оптимизма большинства. Среди жителей названных западных стран пессимистов оказалось 10-25 процентов.

Владимир ИЛЬЯШЕВИЧ.

Хельсинки.



# ДОРОГА К СЕБЕ - познание себя



## ОЧИЩЕНИЕ ГОЛОСОМ

энергетические блоки, которые нужно удалить или освободить, чтобы открылись внутренние каналы чувств. (Именно поэтому хорошо заниматься медитацией после упражнений с голосом тела. Ваше восприятие будет более чистым).

### ОЧИЩЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА И РАЗУМА ГОЛОСОМ ТЕЛА.

Останьтесь одни в достаточно просторной комнате. Поставьте будильник на 15 минут. Встаньте удобно, закройте глаза, поднимите руки над головой, ладони вперед, пальцы вверх. Представьте большой белый шар света над головой. (Он представляет ваше высшее "я"). Думайте о том, что вы связаны с вашим высшим "я", находитесь в гармонии с Высшим разумом (интуитивное творческое вдохновение). Мысленно скажите своему телу, что вы освобождаете его на ближайшие 15 мин., что оно может двигаться свободно и производить любую настройку, которая ему необходима. Медленно покачивайтесь из стороны в сторону. Считайте, напевайте, свистите, чтобы мозг был занят. Не контролируйте свое тело - дайте ему свободно двигаться и качаться.

Помните: ваше тело всегда действует под контролем или низших слоев сознания, или интуитивного творческого вдохновения. Каждое движение имеет свою контролируемую точку в мозге. Если движение переходит под контроль интуитивного творческого вдохновения, то зона мозга, отвечающая за это движение, освобождается от давления низшего слоя разума.

### МЕДИТАЦИЯ РАДОСТИ.

Занимайтесь ей по крайней мере два раза в день, особенно после того, как вы испытывали сильные негативные эмоции. Делайте следующее:

1. Расслабьтесь. Выдохните напряжение из солнечного сплетения.
2. Почувствуйте область солнечного сплетения.
3. Передвигайте чувство вверх к области сердца.
4. Развлекайтесь. Вызовите чувство радости - как актер, играющий роль.
5. Дайте чувству наполнить и переполнить вашу грудь.
6. Пошлите избыток энергии свободно вверх, с улыбкой. Расслабьтесь и ощутите приятное тепло в теле.

Заметьте, сколько часов вы сможете удерживать тональность радости в области сердца. Область сердца - исходная точка для нового пути жизни, действия.

### После медитации радости выполните УПРАЖНЕНИЕ РАДОСТИ.

Представьте круг белого света над собой. Силой выдохните ваше напряжение. Закройте глаза. Представьте свет из круга. Вы видите, как он потоком опускается вниз, окружая вас. Почувствуйте это внутри себя. Сконцентрируйтесь на ощущениях в области солнечного сплетения. Передвиньте эти ощущения вверх к области сердца. Чувство радости охватывает и переполняет вас. Улыбнитесь. Дайте благодарности наполнить ваше сердце. Пошлите радость и благодарность. Улыбнитесь и поднимите брови. Выдохните радость и благодарность вверх, в свою голову. Вы чувствуете, как они давят на глаза. Скажите: "Я вижу всю жизнь ясно". Вы чувствуете как благодарность и радость давят на верхнюю часть головы. Теперь пошлите их вверх с чувством восхваления и скажите: "Я открыт для духовной мудрости и понимания". Пошлите это Создателю с обращением: "Я открыт для Твоего суда. Научи меня". Делайте это, зная что энергия вернется к вам с ответным знаком, посланием или символом.

шится, если перед ней вы используете методику очищения естественного голоса.

Звук, нежно напеваемый во время приятных размышлений о наших целях и желаниях, поможет нашему внутреннему "я" принять и превратить их реальность. Какими бы простыми не были наши желания, они не сбудутся, пока не придут в согласие с чувствами, потому что мы живем жизнью наших чувств. Привести в соответствие друг другу чувства и желания - значит ощутить целостность мира внутреннего и внешнего. Освобожденный голос создает энергетический баланс, приносит чувство уверенности в себе. Он также помогает открыться верхним чакрам, особенно сердечной.

Когда вы чувствуете озабоченность или раздражение, напевайте мягко, с закрытым ртом, и вы сможете переключиться и расслабиться. Пользоваться голосом тела можно везде - в дороге, во время отдыха. Внутренний голос может звучать внутри вас, в душе. Если вы соедините звук с движениями, самоочищение будет более эффективным. Пользуясь инструментом естественного освобождения голоса, вы сможете перестроить себя, освободить свое духовное "я". Помните, мы можем управлять собой, если настроены на это.

### УПРАЖНЕНИЯ.

Ежедневно по 15 мин. выполняйте очищение физического тела голосом тела, затем 15 мин. - очищение эмоционального тела. После выполнения этих упражнений приступайте к медитации.

### ОЧИЩЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ТЕЛА ГОЛОСОМ ТЕЛА.

В комнате, так чтобы вам не мешали, сядьте удобно на стул или на кровать. Делайте следующее: представьте красивый белый свет над своей головой. Скажите себе, что вы подчиняете свое тело и голос интуитивному творческому вдохновению и снимаете умственный контроль над ними, так чтобы они смогли произвести необходимую внутреннюю настройку.

1. Начните раскачиваться из стороны в сторону и вздыхать.
2. Дайте вашему телу раскачиваться автоматически.
3. Вздохи становятся глубже и менее стесненными. Они могут переходить в стоны.
4. Если ритм собьется, начните сначала, пока не изменится тон и громкость голоса без вашего контроля.

Замечание: не анализируйте ваше состояние, пока не закончите упражнение. Это может нарушить процесс. Голос продолжает вздыхать и стонать, пока не снимется напряжение. Затем он сам по себе станет полным звуком более высокого (или низкого) тона. Не пытайтесь поднять голос. Это произойдет само собой, как только он будет готов. Повышения тона может не произойти и до следующих занятий, но все равно оно наступит.

Если вы почувствуете злость или начнете плакать, знайте, что это важные

**ГОЛОС** - это инструмент тела, который помогает избавиться от напряжения, активизировать творческие способности, очистить внутренние энергетические каналы и повысить энергетику, полнить сознание на новый уровень. Естественный голос тела - это голос в моменты, когда человек издает звуки, передающие эмоции (смех, плач, вздох, восклицание и т. д.). Эти звуки рождаются не по воле сознания. Тело само создает их для освобождения от напряжения и боли. Поэтому освобожденный голос - это естественный звук тела, голос тела.

Тонирование - эмоциональный язык, подобный музыке. Во время тонирования вибрации голоса воздействуют на чувства. Мы особенно ценим тех певцов, голос которых вызывает у нас эмоциональный подъем или наслаждение. Проповедники могут полагаться за собой своих слушателей, стимулируя их эмоционально. Пылкий оратор достиг бы ничтожного, если бы его голос не дрожал, не вибрировал, не менял тональности. Освобождение естественного голоса - древний метод целительства. Исцеления происходят в результате снятия психосоматического напряжения и восстановления естественного потока энергии. Многие люди пользуются им и сегодня. Метод не требует особых талантов или дара. Им может научиться каждый. Звук, естественно появляющийся в груди и диафрагме, освобождает энергию, снимает эмоциональное напряжение. В результате освобождения тело человека очищается. Человеческое тело находится в состоянии умиротворенности, когда оно находится на определенной тональности. Звук, идущий под нее, "качество звучания", повышает отрицательной энергии, изменяет ее.

Звук, идущий от сознания от различных уровней и тем самым поднимает его на более высокий уровень. Кроме того, он снимает сознание из левого в правое полушарие, из аналитической в творческую часть. Мы попадаем в состояние, когда сознание освобождается от ограничений и позволяет сознанию расширяться на новый уровень, несущий творчество и вдохновение. Если вы будете использовать это качество улуч-



## БИБЛЕЙСКИЕ ЧТЕНИЯ

### СОТВОРЕНИЕ ВСЕЛЕННОЙ

Вначале создал Бог небо и землю. Земля была гола и пуста. А над водой витал Дух Божий.

И сказал Бог: Да будет свет! И стал свет. И увидел Бог, что свет хорош. Тогда отделил Бог свет от тьмы. Свету Он сказал: Ты будешь днем. Тьме Он сказал: Ты будешь ночью. Это случилось в первый день.

И сказал Бог: Да соберутся в выси тучи. И пойдет из них на землю дождь. А внизу пусть стекутся воды, дабы появилась суша. И сказал Бог выси: Ты - небо. Суше Он сказал: Ты - земля. Слившимся вместе водам Он сказал: Вы - море. И увидел Бог, что небо, земля, суша и море хороши. Это случилось во второй день.

И сказал Бог: Да появятся на суше растения и деревья. Они стали расти. Бог увидел, что они хороши. Это случилось в третий день.

И сказал Бог: Пусть будут на небе солнце днем, а луна и звезды - ночью. И увидел Бог, что это хорошо. Это случилось в четвертый день.

И сказал Бог: Пусть плавают в воде рыбы, над землей летают птицы, на суше живут малые и большие животные. И увидел Бог, что это хорошо. Это случилось в пятый день.

И сказал Бог: Сотворю человека по образу Моему, Я отдам ему в ведение всех рыб, птиц, животных и растения. И создал Бог человека по образу Своему. И увидел Бог все, что создал, и все было хорошо. Это случилось в шестой день.

В шесть дней Бог сотворил Вселенную: небо, землю, море и все живое. В седьмой день Бог отдыхал. Поэтому седьмой день для человека - благословенный и светлый день.

## ЖИТИЯ СВЯТЫХ

### Святой Апостол и евангелист ИОАНН БОГОСЛОВ

Святой Апостол Иоанн Богослов был призван Иисусом в число учеников. Иоанн был свидетелем воскрешения дочери Иаира, он был рядом с Христом во время Тайной Вечери и следовал за Ним, когда Его вели на суд и на казнь. У подножия Креста Иоанн плакал вместе с Божией Матерью, и Иисус Христос поручил заботу о Ней ему. Он и был с Нею неотлучно до Ее успения.

Затем Апостол с учеником Прохором направился в малоазийские города для проповеди, едва не утонул на потерпевшем крушение корабле, но был чудесно выброшен волной на берег

через 14 дней. Апостол творил великие чудеса и исцеления, и многие свидетели уверовали в Христа.

Император Нерон присудил ему за исповедание Христа выпить чашу со смертельным ядом, но св. Апостол остался жив. Тогда Нерон сослал его на остров Патмос, но здесь Иоанн исцелил великое множество больных и обратил всех жителей острова в христианскую веру. На Патмосе св. Апостол записал Божественное Откровение о грядущих судьбах мира и Церкви (Апокалипсис). Вернувшись из ссылки, Иоанн написал свое Евангелие.

Св. Апостол Иоанн, пережив всех свидетелей жизни Христа, скончался в возрасте более 100 лет, и кончина его была исполнена глубокой тайны. Он просил учеников засыпать его землей живого. Старец лег в крестообразно вырытую могилу, и с плачем ученики вынуждены были исполнить его святую волю, засыпать его землей. Но, не выдержав, они через некоторое время вернулись - могила была пуста и источала аромат цветов.

Церковь дала Апостолу Иоанну наименование Богослова - таинозрителя Судеб Божиих.

## У ХРАМА СВОЯ СУДЬБА

### ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТЫНИ

В БАЛАКОВЕ с середины 20-х и в 30-е годы было пять церквей, одна другой прекрасней. Белокаменная церковь Успения стояла на возвышенности, как бы на утесе, перед затоном, всех ближе к Волге. Летом блеск ее куполов был далеко виден с пароходов, идущих вверх и вниз. Она разрушена в начале 20-х годов. Из обломков кирпича построена была одноэтажная барачного типа столовая для рабочих судоремонтного завода.

Особым блеском внутреннего убранства отличалась церковь Преображения в центре города, около площади, где были сосредоточены магазины. Ее разрушили в начале 30-х годов. Два дня сжигали иконы и иконостасы.

Третья церковь - Кладбищенская, последнее пристанище каждого христианина перед уходом в другой мир. Стены ее были расписаны красочными сценами жизни и смерти человека, его грехи и их искупление. На месте этой церкви сейчас панельные дома, а там, где стояла Преображенская, деревянные подмости для начальства в праздничные дни.

Последние две церкви были особенно примечательными. Первая - Красный Собор - была выложена из красного кирпича, да не простого, а "певучего". Собор строился сорок лет. Взорвали его в 37-м... А красный кирпич был действительно "певучий": почти за 30 верст окрест был слышен звон большого колокола собора.

Вторая из последних двух церквей - уникальная. Пожалуй, что другой такой в России не было, нет и, конечно, не будет. Ее задумал построить богатейший хлебопромышленник Поволжья Мальцев, но, подсчитав свои капиталы, понял, что их не хватит на задуманный им храм Божий. Тогда был брошен клич по всей Волге - от Нижнего до Астрахани, и верующие не постыдились. А на постройку такой единственной в своем роде церкви действительно нужны были колоссальные деньги. И церковь, и ограда выложены были не из обыкновенного кирпича, а из тесаного камня светло-серого цвета, не нашего - заморского, а по размеру каждый равнялся двум стандартным кирпичам. Положить такой один камень в покое, в стену, в колокольню, в ограду стоило пять рублей золотом. Крыша была из цинка на свинцовых шашках. По сторонам входных дверей были изображения Николая Угодника, Георгия Победоносца, Михаила Архангела и апостолов Петра и Павла размером в средний рост человека. Были они не рисованными, а выложенными из разноцветных

камней. Мозаика была такой искусной, а камешки так отшлифованы, что к ликам святых не приставала никакая краска и замазка, как бы ни старались это делать периодически в течение почти пятидесяти лет. Тогда изображения были выдолблены, а образовавшиеся ниши замазали цементом. Уникальными были колокола собора. Их лили в Париже. Для подбора металла и определения состава сплава Мальцев приглашал композитора Кюи, знатока церковного звона, сподвижника Балакирева. Когда все было готово для отливки, в парижских газетах появилось сообщение об этом с приглашением присутствовать при этой процедуре. Явилось много русских людей - богатей и знатной интеллигенции. Вот тогда и был нарушен расчет композитора Кюи: он не предполагал, что в расплавленный, kloкочущий металл полетят золотые кольца, браслеты, броши, часы и даже платиновые сережки...

А снимали потом эти колокола так. В ограду загнали американский трактор "Катерпиллер" с прицепной тележкой - площадкой, на которой

развернули брезент метров двадцать в квадрате. Все делали милиционеры трех районов - Вольского, Хвалынского и Балаковского. В расширенные проемы колокольни втащили веревками толстые бревна и установили их на козлах с выходом из проема. Подпилили ножовкой основной стержень, колокол осел на бревна, которые облили керосином и подожгли. Огонь ел древесину, и колокол постепенно сползал к проему. Вдруг одно бревно треснуло, колокол скособочился, мызнул и навалился на выдолбленную стенку, и так стоял минут десять - ни туда, ни сюда, пока вторая свая подгорела, просела, после чего колокол, медленно кренясь, свергнулся на паперть, разбился на малые и большие куски. Собрав все в брезент, милиция отбыла вслед за трактором. Как бы ни зудели руки у разрушителей храмов, но Мальцевскую церковь не решились сорвать, приспособили ее под театр, потом под клуб дизелестроителей...

Сегодня Свято-Троицкий храм, построенный Мальцевым, передан местными органами власти верующим, в нем начались богослужения и одновременно начаты реставрационные работы.



Елена ФАТЬЯНОВА  
по книге Б. Дедюхина  
"Сердца сокрушенные".



И сказал Бог: Да будет свет!

## БИБЛЕЙСКИЕ ЧТЕНИЯ

### СОТВОРЕНИЕ ВСЕЛЕННОЙ

Вначале создал Бог небо и землю. Земля была гола и пуста. А над водой витал Дух Божий.

И сказал Бог: Да будет свет! И стал свет. И увидел Бог, что свет хорош. Тогда отделил Бог свет от тьмы. Свету Он сказал: Ты будешь днем. Тьме Он сказал: Ты будешь ночью. Это случилось в первый день.

И сказал Бог: Да соберутся в выси тучи. И пойдет из них на землю дождь. А внизу пусть стекутся воды, дабы появилась суша. И сказал Бог выси: Ты - небо. Суше Он сказал: Ты - земля. Слившимся вместе водам Он сказал: Вы - море. И увидел Бог, что небо, земля, суша и море хороши. Это случилось во второй день.

И сказал Бог: Да появятся на суше растения и деревья. Они стали расти. Бог увидел, что они хороши. Это случилось в третий день.

И сказал Бог: Пусть будут на небе солнце днем, а луна и звезды - ночью. И увидел Бог, что это хорошо. Это случилось в четвертый день.

И сказал Бог: Пусть плавают в воде рыбы, над землей летают птицы, на суше живут малые и большие животные. И увидел Бог, что это хорошо. Это случилось в пятый день.

И сказал Бог: Сотворю человека по образу Моему. Я отдам ему в ведение всех рыб, птиц, животных и растения. И создал Бог человека по образу Своему. И увидел Бог все, что создал, и все было хорошо. Это случилось в шестой день.

В шесть дней Бог сотворил Вселенную: небо, землю, море и все живое. В седьмой день Бог отдыхал. Поэтому седьмой день для человека - благословенный и светлый день.

## ЖИТИЯ СВЯТЫХ

### Святой Апостол и евангелист ИОАНН БОГОСЛОВ

Святой Апостол Иоанн Богослов был призван Иисусом в число учеников. Иоанн был свидетелем воскрешения дочери Иаира, он был рядом с Христом во время Тайной Вечери и следовал за Ним, когда Его вели на суд и на казнь. У подножия Креста Иоанн плакал вместе с Божией Матерью, и Иисус Христос поручил заботу о Ней ему. Он и был с Ней неотлучно до Ее успения.

Затем Апостол с учеником Прохором направился в малоазийские города для проповеди, едва не утонул на потерпевшем крушение корабле, но был чудесно выброшен волной на берег

через 14 дней. Апостол творил великие чудеса и исцеления, и многие свидетели уверовали в Христа.

Император Нерон присудил ему за исповедание Христа выпить чашу со смертельным ядом, но св. Апостол остался жив. Тогда Нерон сослал его на остров Патмос, но здесь Иоанн исцелил великое множество больных и обратил всех жителей острова в христианскую веру. На Патмосе св. Апостол записал Божественное Откровение о грядущих судьбах мира и Церкви (Апокалипсис). Вернувшись из ссылки, Иоанн написал свое Евангелие.

Св. Апостол Иоанн, пережив всех свидетелей жизни Христа, скончался в возрасте более 100 лет, и кончина его была исполнена глубокой тайны. Он просил учеников засыпать его землей живого. Старец лег в крестообразно вырытую могилу, и с плачем ученики вынуждены были исполнить его святую волю, засыпать его землей. Но, не выдержав, они через некоторое время вернулись - могила была пуста и источала аромат цветов.

Церковь дала Апостолу Иоанну наименование Богослова - тайнозрителя Судеб Божиих.

## У ХРАМА СВОЯ СУДЬБА

### ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТЫНИ

В БАЛАКОВЕ с середины 20-х и в 30-е годы было пять церквей, одна другой прекрасней. Белокаменная церковь Успения стояла на возвышенности, как бы на утесе, перед затоном, всех ближе к Волге. Летом блеск ее куполов был далеко виден с пароходов, идущих вверх и вниз. Она разрушена в начале 20-х годов. Из обломков кирпича построена была одноэтажная барачного типа столовая для рабочих судоремонтного завода.

Особым блеском внутреннего убранства отличалась церковь Преображения в центре города, около площади, где были сосредоточены магазины. Ее разрушили в начале 30-х годов. Два дня сжигали иконы и иконостасы.

Третья церковь - Кладбищенская, последнее пристанище каждого христианина перед уходом в другой мир. Стены ее были расписаны красочными сценами жизни и смерти человека, его грехи и их искупление. На месте этой церкви сейчас панельные дома, а там, где стояла Преображенская церковь, подмости для начальства в праздничные дни.

Последние две церкви были особенно примечательными. Первая - Красный Собор - была выложена из красного кирпича, да не простого, а "певучего". Собор строился сорок лет. Взорвали его в 37-м... А красный кирпич был действительно "певучий": почти за 30 верст окрест был слышен звон большого колокола собора.

Вторая из последних двух церквей - уникальная. Пожалуй, что другой такой в России не было, нет и, конечно, не будет. Ее задумал построить богатейший хлебопромышленник Поволжья Мальцев, но, подсчитав свои капиталы, понял, что их не хватит на задуманный им храм Божий. Тогда был брошен клич по всей Волге - от Нижнего до Астрахани, и верующие не постыдились. А на постройку такой единственной в своем роде церкви действительно нужны были колоссальные деньги. И церковь, и ограда выложены были не из обыкновенного кирпича, а из тесаного камня светло-серого цвета, не нашего - из французского. Двум стандартным кирпичам. Положить такой один камень в цоколь, в стену, в колокольню, в ограду стоило пять рублей золотом. Крыша была из цинка на свинцовых шашках. По сторонам входных дверей были изображения Николая Угодника, Георгия Победоносца, Михаила Архангела и апостолов Петра и Павла размером в средний рост человека. Были они не рисованными, а выложенными из разноцветных

каменей. Мозаика была такой искусной, а камешки так отшлифованы, что к ликам святых не приставала никакая краска и замазка, как бы ни старались это делать периодически в течение почти пятидесяти лет. Тогда изображения были выдолблены, а образовавшиеся ниши замазали цементом. Уникальными были колокола собора. Их лили в Париже. Для подбора металла и определения состава сплава Мальцев приглашал композитора Кюи, знатока церковного звона, сподвижника Балакирева. Когда все было готово для отливки, в парижских газетах появилось сообщение об этом с приглашением присутствовать при этой процедуре. Явилось много русских людей - богатей и знатной интеллигенции. Вот тогда и был нарушен расчет композитора Кюи: он не предполагал, что в расплавленный, kloкочущий металл полетят золотые кольца, браслеты, броши, часы и даже платиновые сережки...

А снимали потом эти колокола так. В ограду загнали американский трактор "Катерпиллер" с прицепной тележкой - площадкой, на которой

развернули брезент метров двадцать в квадрате. Все делали милиционеры трех районов - Вольского, Хвалынского и Балаковского. В расширенные проемы колокольни втащили веревками толстые бревна и установили их на козлах с выходом из проема. Подпилили ножовкой основной стержень, колокол осел на бревна, которые облили керосином и подожгли. Огонь ел древесину, и колокол постепенно сползал к проему. Вдруг одно бревно треснуло, колокол скособочился, мызнул и навалился на выдолбленную стенку, и так стоял минут десять - ни туда, ни сюда, пока вторая свая подгорела, просела, после чего колокол, медленно кренясь, свертнулся на паперть, разбился на малые и большие куски. Собрав все в брезент, милиция отбыла вслед за трактором. Как бы ни зудели руки у разрушителей храмов, но Мальцевскую церковь не решились взорвать, приспособили ее под театр, потом под клуб дизелестроителей...

...Сегодня Свято-Троицкий храм, построенный Мальцевым, передан местными органами власти верующим, в нем начались богослужения и одновременно начаты реставрационные работы.



Елена ФАТЬЯНОВА  
по книге Б. Дедюхина  
"Сердца сокрушенные".



## На вашей кухне

## Это - пока доступно

## БЛИНЧИКИ С МОРКОВЬЮ И ИЗЮМОМ.

На 2 моркови - 100 г муки,  $\frac{1}{2}$  стакана изюма, 1 яйцо, 1 стакан молока на блинчики и  $\frac{1}{3}$  стакана для тушения моркови, 50 г сливочного масла, 2 ст. ложки сахара,  $\frac{1}{3}$  стакана сметаны, толченая корица по вкусу. Муку, яйца и половину взятого по рецептуре сахара смешать с молоком, хорошо взбить венчиком и выпекать тонкие блинчики. Мелко нашинкованную морковь тушить до готовности в молоке с маслом. Затем добавить изюм, сахар, толченую корицу, все перемешать. На поджаренную сторону блинчика положить фарш, завернуть в виде пакета, обжарить до образования румяной корочки. Подавать со сметаной.

## МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ И МЕДОМ.

На 3 моркови -  $\frac{1}{3}$  стакана молока, 2 ст. ложки сливочного масла, 2 ст. ложки изюма,  $\frac{1}{2}$  стакана чернослива, 3-4 ст. ложки меда. Очищенную морковь нарезать мелкими кубиками и тушить в молоке с маслом до полуготовности, затем добавить в нее изюм, замоченный чернослив, мед и тушить до полной готовности. Чернослив можно заменить курагой.

## СУПЫ С ХЛЕБОМ ЛУКОВЫЕ.

## ЛУКОВЫЙ СУП ПРОСТОЙ (рецепт Дюма-отца).

На 200 г ржаного хлеба - 1 л воды, 2 средние луковицы, 2 ст. ложки сливочного масла. Ржаной хлеб нарезать мелкими кубиками, обжарить в сковороде на сливочном масле. Репчатый лук мелко нарезать, обжарить на сливочном масле до золотистой окраски, добавить обжаренные хлебные кубики и жарить вместе до тех пор, пока лук не примет бронзового оттенка. Затем переложить все в кастрюлю, слить в нее масло со сковороды, залить кипящей водой и варить 10-15 минут.

## ЛУКОВЫЙ СУП С СЫРОМ

(из французской кухни).

На 200 г пшеничного хлеба - 2 л мясного бульона или воды, 8 средних луковиц, 4 ст. ложки сливочного масла, 5 ст. ложек тертого сыра, соль и перец по вкусу. Нарезать лук кольцами, обжарить на сливочном масле, посыпать перцем, переложить в кастрюлю, добавить мясной бульон или воду, прокипятить в течение 15 минут, посолить. Ломтики пшеничного хлеба обжарить с обеих сторон на сливочном масле, посыпать толстым слоем тертого сыра, сложить в кастрюлю, залить приготовленным луковым супом и поставить на небольшой огонь или в духовку на 8-10 минут.

## СОУСЫ.

## ГОРЧИЧНЫЙ СОУС.

Развести в горячем бульоне столовую горчицу, сливочное масло, муку. Хорошо размешать. Добавить сахар, лимонный сок, довести до кипения и сразу же снять с огня и влить взбитые желтки. **Продукты:** 1 ст. ложка готовой столовой горчицы, 1 ст. ложка сливочного масла, 1 ст. ложка пшеничной муки,  $\frac{1}{2}$  стакана бульона, 3 кусочка сахара, сок  $\frac{1}{2}$  лимона, 5 желтков.

## КОРИЧНЕВЫЙ СОУС.

На растительном масле поджарить до светло-коричневого цвета муку и развести огуречным соком, чтобы получился густой соус. Заправить солью, лимонным соком или уксусом. Можно добавить немного сахара. **Продукты:** 2 ст. ложки пшеничной муки, 2 ст. ложки растительного масла, 1 стакан огуречного сока, 1 ст. ложка лимона, соль и сахар по вкусу.

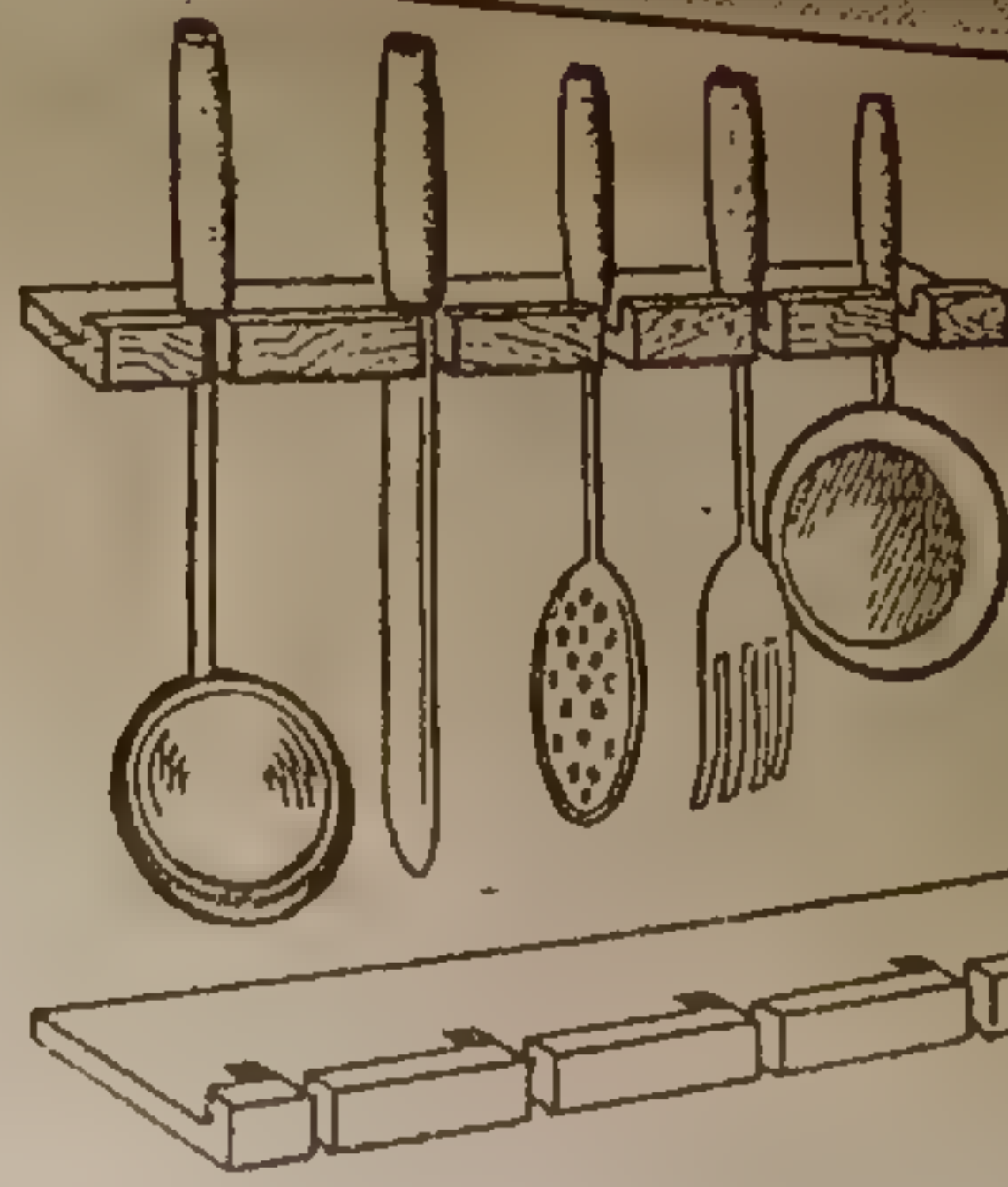
## СМЕТАННЫЙ СОУС.

Пшеничную муку слегка поджарить в сливочном масле, развести молоком или грибным бульоном (можно мясным бульоном), хорошо размешать. Добавить сметану, довести до кипения и сразу же снять с огня. **Продукты:** 1 ст. ложка муки, 1 ст. ложка сливочного масла, 2 ст. ложки молока или бульона,  $\frac{1}{2}$  стакана сметаны.

## КРАСНЫЙ СОУС.

Муку поджарить с таким же количеством масла до темно-коричневого цвета, после чего смешать с томатом-пюре и развести мясным бульоном. Добавить слегка поджаренные нарезанные корни и лук, проварить на слабом огне в течение 30 мин. По окончании варки прибавить в соус  $\frac{1}{2}$  стакана красного виноградного сока, соль и процедить сквозь сито. **Продукты:** 1 ст. ложка муки, 1 морковь, 1 корень петрушки, 1 головка репчатого лука, 1 ст. ложка томат-пюре, 2 ст. ложки сливочного масла, 1 стакан бульона,  $\frac{1}{2}$  стакана виноградного сока, соль по вкусу.

Перевод с польского Ирины ПАРФЕНОВОЙ.



Хозяин  
в доме

## Всегда под рукой

Кухонный нож-пила, половник, суповая ложка и другие столовые приборы окажутся в нужный момент под рукой, если вы смастерите для них простую вешалку и повесите ее на кухне вблизи рабочего места хозяйки. Конечно, каждый прибор должен быть с пластмассовой или другой рукояткой, которая будет удерживать его на вешалке.

Для изготовления вешалки нужно подобрать древесину твердых пород и вырезать из нее брусок шириной примерно 40 мм, толщиной 20 мм и длиной около 550 мм. Часть заготовки спиливают настольно, чтобы образовался бортик толщиной 5 мм - он будет удерживать приборы от падения с вешалки.

На расстоянии 70 мм друг от друга в заготовке со стороны бортика пропиливают пазы шириной 6-7 мм и глубиной 20 мм. В двух крайних пазах располагают шурупы с потайной головкой для крепления вешалки к стене. Под шурупы в вешалке сверлят отверстия. Если на вешалке будут храниться сравнительно тяжелые приборы, ее следует прикрепить тремя шурупами, расположив третий шуруп в среднем пазу.

Поверхность вешалки зачищают напильником и наждачной бумагой, покрывают лаком, либо оклеивают декоративной пленкой.

## Даю уроки

## Свой круглый символ

На прошлом нашем уроке мы договорились поучиться вязать образцы узоров круга, квадрата и пятиугольника.

Эти узоры начинают вязать из центра столбика без накида. Сначала вяжут цепочку из воздушных петель, соединяют последнюю петлю цепочки с первой полустолбиком и продолжают вязание по кругу.

В 1-м ряду узора в форме круга вяжут 8 столбиков без накида, вводя крючок под цепочку из 4 петель. Во 2-м ряду выполняют по 2 столбика на каждой петле столбика 1-го ряда. В 3-м ряду вяжут 2 столбика на 1-й петле столбика 2-го ряда, 2 столбика на 2-й петле, 1 столбик на 3-й петле и т. д. В 4-м и следующих рядах по 2 столбика на одной петле (прибавки) делают реже.

Вязание выполнено правильно, если связанный круг лежит на столе ровно.

Для образца в форме квадрата вяжут цепочку из 8 воздушных петель и смыкают ее в кольцо. Затем, вводя крючок в петли цепочки, выполняют столбики без накида и воздуш-

ные петли в такой последовательности: 2 столбика - на 2 петлях цепочки, 2 воздушные петли, 2 столбика на следующих 2 петлях цепочки, 2 воздушные петли, 2 столбика, 2 воздушные петли, 2 столбика и 2 воздушные петли.

Следующий ряд: 1 столбик (крючок вводят под 1-ю цепочку из 2 петель), 2 столбика на 2 петлях столбиков 1-го ряда, 1 столбик (крючок вводят под 2-ю цепочку), 2 петли, 1 столбик (крючок вводят под ту же цепочку 1-го ряда), 2 столбика на 2 столбиках, 1 столбик (крючок вводят под 3-ю цепочку) и т. д.

Таким образом, в каждом следующем ряду число столбиков между цепочками будет увеличиваться на два.

Образец в форме пятиугольника выполняют так же, как и узор в форме квадрата, прибавляя в каждом ряду по 2 столбика, но кольцо из воздушных петель делают не на четыре, а на пять частей. Для удобства расчета цепочку вяжут из 5 или 10 воздушных петель.

Теперь, когда вы освоите эти узоры, вы вполне уже сможете связать для своей кухни несколько разноцветных прихваток для кастрюль. Пробуйте!



В середине января были подведены итоги минувшего музыкального года и названы имена обладателей первых ежегодных музыкальных премий "Овация".

# 100 ГРУПП

которые хотел бы иметь меломан в своей коллекции (по опросу)

## ВОТ ОНИ:

1. Рок-группа "КИНО"
2. Поп-группа "КАР-МЭН".
3. Солист (рок-музыка) Константин КИЧЕВ.
4. Солист (поп-музыка) Олег ГАЗМАНОВ.
5. Солистка (рок-музыка) Ольга КОРМУХИНА.
6. Поп-певица Алла ПУГАЧЕВА.
7. Шлягер года ("Морячка").
8. Композитор года Вячеслав ДОБРЫНИН.
9. Поэт-песенник года Александр ШАГАНОВ.
10. Лучшая телепередача в области зрелищ и поп-музыки "50/50".
11. Лучший видеоклип "Бухгалтер" гр. "Комбинация".
12. Лучшая газета, освещающая события в области зрелищ и поп-музыки "МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ".
13. Продюсер Юрий АЙЗЕНШТИС.

## ЛУЧШИЕ ИНЖЕНЕРЫ ВИДЕОКЛИПОВ

- М. Хлебородов (BARBER) И. Саруханов Косан ("Бед рашэн") "КАР-МЭН"  
М. Хлебородов ("Странник") В. Пресняков  
А. Комаров ("Троянский конь") А. Кутиков  
Ф. Бондарчук ("Посмотри в глаза") И. Ветлицкая  
Т. Кеосаян  
А. Комаров ("Имитация") "Машина времени"  
М. Хлебородов ("Tiger Away") Д. Стингрей  
Ф. Бондарчук ("До свиданья, мама.")  
"Моральный кодекс"

- |                               |                     |                                |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| 1. Битлз                      | 34. Паула Абдул     | 69. Фэнси                      |
| 2. Пинк Флойд                 | 35. Кисс            | 70. Питер Габриэль             |
| 3. Скорпионз                  | 36. Милли Ванитли   | 71. Секс Пистолз               |
| 4. Куин                       | 37. Джон Леннон     | 72. Кинг Кримсон               |
| 5. Металлика                  | 38. Уайтснейк       | 73. Свит                       |
| 6. Блю систем и Д. Бо-лен     | 39. Э. Л. О.        | 74. Джанет Джексон             |
| 7. Депеш Мод                  | 40. Мадонна         | 75. Сабрина                    |
| 8. Пол Маккартни              | 41. Ганз Энд Розес  | 76. Элтон Джон                 |
| 9. Назарет                    | 42. Патриция Каас   | 77. Твистед Систерз            |
| 10. Айрон Мэйдс               | 43. Тина Тернер     | 78. Эрик Клэптон               |
| 11. Иисус Христос Суперзвезда | 44. У. Д. О.        | 79. Т. Рекс                    |
| 12. Акцепт                    | 45. Мотли Крю       | 80. Йес                        |
| 13. Дип Перил                 | 46. Джимми Хендрикс | 81. Франк Дюаль                |
| 14. Томас Андерс              | 47. Юрая Хип        | 82. Брос                       |
| 15. Сандра                    | 48. Рэйнбоу         | 83. Крис де Бург               |
| 16. Майкл Джексон             | 49. Абба            | 84. Статус Кво                 |
| 17. Деф Леппард               | 50. Скид Роу        | 85. Билли Джоэл                |
| 18. Оззи Осборн               | 51. Каома           | 86. Джой                       |
| 19. С. С. Кетч                | 52. Стинг           | 87. Зе Ху                      |
| 20. Элис Купер                | 53. Жан-Мишель Жарр | 88. Шокинг Блю                 |
| 21. Блэк Саббат               | 54. Джордж Харрисон | 89. В. Высоцкий (США, Франция) |
| 22. Ю-2                       | 55. Бэд Бойз Блю    | 90. Дюран Дюран                |
| 23. Лед Зеппелин              | 56. Европа          | 91. Хулио Иглесиас             |
| 24. Роллинг Стоунз            | 57. Джетро Тал      | 92. Кинг Даймонд               |
| 25. Ас/Дс                     | 58. А-Ха            | 93. Лондон Бойз                |
| 26. Джудас Прист              | 59. Пет Шоп Бойз    | 94. Крис Норман                |
| 27. Хеллоунин                 | 60. Модерн Токинг   | 95. Зе Кур                     |
| 28. В. А. С. И.               | 61. Сэйд            | 96. Джеймс Ласт                |
| 29. Синдерелла                | 62. Бони М          | 97. Карлос Сантана             |
| 30. Дайер Стрейтс             | 63. Вилли Токарев   | 98. Элвис Пресли               |
| 31. Бон Джови                 | 64. Ингви Мальмстин | 99. Боб Дилан                  |
| 32. Мэнвар                    | 65. Би Джиз         | 100. Арабески                  |
| 33. Фил Коллинз               | 66. Брюс Спрингстин |                                |
|                               | 67. Дженис Джоплин  |                                |
|                               | 68. Манфред Мэнн    |                                |

## НУ ДЕЛА!

\* Два новых диско-клуба открылись в Албании, где еще совсем недавно можно было схлопотать срок за насвистывание мелодии Beatles. Один клуб открылся в столице Тиране, другой в крупном промышленном городе Шкодер. Но не их хозяева стали первопроходцами в албанском танц-бизнесе. Четыре месяца назад первый диско-бар появился в городе Саранда. Диско-клубы действуют как совместные предприятия. Тиранский клуб, например, помогли открыть итальянцы, которые за 38000 долларов купили для него оборудование.

\* Модельер из Лос-Анджелеса Блэкуэлл составил список из 10 самых отвратительно одетых знаменитостей последних 30 лет. В этой компании 5 поп-звезд: Шер, Барбра Стрейзанд, Долли Партон, Мадонна, Шинейд О Коннор. Шер названа "ужасом 20-го столетия", Стрейзанд - "увядшей розой", Партон - "катастрофой", Мадонну почему-то обозвали "перекисью водорода", а О Коннор - "чудовищем".

\* Певица Синди Лопер, знаменитая благодаря своему кричащему вокалу, разноцветной прическе и диким костюмам, вышла замуж за актера Пола Рубенса. Он снимался в картине "Бартон Финк".

\* Джулиан Леннон выпустил уже свой 4-й альбом. Этот диск, утверждают критики, совершенно новая вещь для Джулиана. Оправившись после тяжелой депрессии, когда он много пил и колотся, Джулиан примирился с мыслью, что вторым Ленноном ему никогда не стать. Диск "Помоги себе сам" не содержит более попыток подстроиться под творчество отца или "Битлз". Лонгплей продается лучше, чем второй и третий диски Джулиана.

## ДЖОРДЖ ХАРРИСОН, И ЭТИМ

все сказано...

12 тысяч зрителей, заполнивших трибуны стадиона в Нокерге, восторженно взвизгивали, когда на сцену вышел не только один из самых любимых музыкантов мира, но и гитарист "Битлз" Джордж Харрисон. Он дал 12 концертов, на которых исполнил как знаменитые битловские хиты I Want To Tell You, Taxman, Something, так и песни, включенные в десяток его сольных альбомов. По данным журнала "Биллборд", доходы от этого турне составят около 17 миллионов долларов.

По материалам "Собеседника", "Слова", "Эха планеты", Сергей ГОЛУБЕВ.





ПОЗДРАВЛЯЕМ  
дорогую мамочку  
и бабушку

СМИРНОВУ  
НИНУ АНДРЕЕВНУ  
с ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Да будет счастье в твоём доме,  
Да будет жизни долгий свет,  
Да будет солнце над тобою,  
Хороший, милый человек!  
Дети, внуки.

Обществу с ограниченной  
ответственностью  
"Лидзира"

требуются на работу:

\* ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК,  
\* ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК,  
\* ТЕХНОЛОГ по производству  
керамических изделий,  
\* ИНЖЕНЕР ПО СНАБЖЕНИЮ.  
Об условиях работы можно справиться по  
телефону 9-22-85 или обратиться в общество  
"Лидзира", расположенное в адми-  
нистративном здании управления  
"Гидроэлектромонтаж" (у Саратовской  
ГЭС), проезд автобусом №5.

ОБМЕН КВАРТИР:

\* меняю 4-комнатную  
квартиру (56 кв. м) в 14-  
этажном доме, 7 этаж,  
(большая лоджия, теле-  
фон) на 2- и 3-комнатную  
квартиры. С 1 по 4  
микрорайоны, и с 1 по 9  
этажи не предлагать. В  
одной из квартир желате-  
лен телефон. Звонить: г.  
Балаково, 3-29-22 (после  
18 часов).

\* 2-комнатный коттедж  
(34,5 кв. м) в с. Новонико-  
лаевка, есть большой  
приусадебный участок,  
надворные постройки, на  
3-комнатную с улучшен-  
ной планировкой, жела-  
тельно с телефоном, или  
на 1- и 2- комнатную (в  
2-комнатной желателен  
телефон) с 5 по 10  
микрорайоны. 1 и 9 этажи  
не предлагать. Звонить: г.  
Балаково, 2-98-63 (после  
17 часов).

КУПЛЮ:

\* переносной телевизор.  
Звонить: г. Балаково,  
4-04-58.

ПРОДАМ:

\* по договорным ценам  
энциклопедии последнего  
выпуска (в обращении  
еще не были): "Большая  
медицинская" - 29 томов;  
"Музыкальная" - 7 то-  
мов; "История второй ми-  
ровой войны" - 12 томов;  
"Советская военная эн-  
циклопедия" - 8 томов; а  
также старинный туль-  
ский самовар - ведрный с  
трубой, разогревается на  
углях или дровах, медно-

хромированный (без  
орденов). Обращаться по  
адресу: 413800, г. Балако-  
во - 20, а/я 5168 (в свое  
письмо вкладывайте кон-  
верт с Вашим обратным  
адресом, Ф.И.О., если  
есть - телефон и время Ва-  
шего постоянного  
присутствия дома.

\* телевизор "Каскад-  
225". Звонить: г. Балако-  
во, 2-51-04 (с 18 до 21  
часов).

\* мини-стенку (пр-во  
ГДР), бывшую в эксплуа-  
тации. Обращаться: г. Ба-  
лаково, ул. Шевченко,  
102-31.

\* платье шерстяное с вы-  
шивкой 50 размера, цвет  
"электрик", платье  
крепдешиновое 50  
размера, белое с каймой,  
сапоги зимние отече-  
ственного пр-ва 38 размера.  
Звонить: г. Балаково,  
2-38-78.

МЕНЯЮ:

\* сапоги черные, осен-  
ние (на шпильке) (пр-во  
Австрия) размер 37,5 - 38  
на такие же, но на неболь-  
шом каблучке. Звонить: г.  
Балаково, 4-33-87 (ве-  
чером),  
3-44-17 (с 8 до 17 часов).

\* новый "Москвич-21-  
41" на автомобиль ВАЗ.  
Звонить: г. Балаково, 2-  
57-42.  
\* новый пылесос "Коме-  
та" на 2-ярусную кровать  
по договоренности. Воз-  
можны варианты. Зво-  
нить: г. Балаково,  
2-87-08.

## ШАНС

Желаю для создания семьи  
переехать из гор. КЛАЙПЕДА к  
партнеру в Саратовскую область, ко-  
торый имеет дом или квартиру. Мне 64  
года, выгляжу молодо, здорова,  
рост 164, вес 78, вдова, по характеру  
очень веселая, люблю природу, сад,  
огород, животных, все живое, дачу,  
цветы. Пенсия большая. Моя квартира  
должна остаться сыну - врачу. Желает-  
ся возраст партнера от 60 до 70 лет  
при росте 165-180. К курению и  
спиртным напиткам отношусь  
отрицательно. Посылая мне письмо,  
вкладывайте для ответа Вам конверт с  
Вашими координатами, т. е. индекс,  
адрес, фамилия, имя, отчество. И в  
первом же письме, чем больше о себе,  
тем лучше. Пишите по адресу: 5804,  
Литовская республика, г. КЛАЙПЕ-  
ДА-4, ул. НИДОС, 13, кв. 34 (ЛГ-  
1229, а/я 794). ЧУГУНОВОЙ АННЕ  
МИХАЙЛОВНЕ, домашний телефон  
7-13-63, пишите и звоните.

86. Молодой человек, 24 года, без  
вредных привычек, любящий детей,  
рост 170, в браке не состоял, желает  
создать счастливую семью с девушкой  
не старше 21 года, не склонной к пол-  
ноте. Материально обеспечен,  
образование высшее.

87. Отвечу на письмо женщине не  
старше 33 лет.

О себе: 33 года, рост 172. Жилпло-  
щадь обеспечен.

88. Желаю познакомиться с женщи-  
ной не старше 30 лет (можно с  
ребенком), имеющей жилплощадь.

О себе: 36 лет, рост 176, образование  
высшее, разведен. Увлекаюсь книга-  
ми, люблю готовить. Отвечу на пись-  
мо, желательно с фотографией,  
которую гарантирую вернуть.

3-44-17

а/я 24

"ТВ ЭКСПРЕСС"  
с 17 февраля  
прибавляет еще  
один день вещания  
ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОКАЗЫВАЕТ  
БАЛАКОВО  
49 канал

11 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК.

19.00 "Добрый вечер!",  
программа передач, реклама, му-  
зыка.  
19.10 Для детей. Фильм-сказка  
"Солдат и смерть".  
19.35 Реклама.  
19.40 Горячие клипы.

20.00 "Хроника". Сегодня в Ба-  
лакове.

20.10 "Телегид", анонс  
предстоящих передач.

20.15 "Сюрприз", музыкаль-  
ная передача по заявкам те-  
лезрителей. Справки по  
телефонам: 3-03-98, 3-16-77.

20.55 Реклама, информация.

21.00 "Балаково-спорт", теле-  
обозрение.

21.10 Популярные ритмы.

21.30 Экран комедийного  
фильма. "Данди по прозвищу  
"Крокодил". Фильм 1.

23.00 Спутниковое телевиде-  
ние. "Музыкальный миксер".

13 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ.

19.00 "Добрый вечер!".

19.10 "Телекарусель". 1. "Та-  
лант", рассказ о фольклорном  
ансамбле "Карагод" клуба  
"Юность" АЭС. 2. Ваши люби-  
мые мультфильмы.

20.00 "Хроника". Сегодня в  
мире.

20.10 "Сюрприз", музыкаль-  
ная передача.

20.50 Телегид.

20.55 Экспресс-интервью.

21.10 Реклама, информация.

21.15 "Балаково: февраль", ви-  
деофильм.

21.25 "Ледовый бал". В  
программе принимают участие  
Ф. Киркоров, О. Газманов, М.  
Распутин, В. Маркин, группы  
"Любэ", "Русские", кабаре-дуэт  
"Академия", звезды фигурного  
катания.

22.25 Экран фантастики и  
приключений. Художествен-  
ный фильм с участием Арнольда  
Шварценеггера.

14 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА.

19.00 "Добрый вечер!".

19.10 "Дьявольские  
акробаты", мультипликацион-  
ный фильм. Часть 1.

19.50 Реклама, информация.

20.00 "Хроника". Сегодня в Ба-  
лакове.

20.10 "Телегид".

20.15 "Сюрприз", музыкаль-  
ная передача по заявкам те-  
лезрителей.

20.55 Реклама, информация.

21.00 Кинокурьер.

21.10 "Европа - спорт", днев-  
ник крупнейших спортивных  
соревнований Европы.

21.15 "Тарзан - человек обезья-  
ны". Художественный фильм.

22.50 Молодежный канал.

"Парад видеоклипов". Музы-  
кальная передача с участием  
звезд поп- и рок-музыки: Хам-  
мера, Мартики, Тины Тернер,  
Джулиана Леннона, групп  
"Скорпионз", "Дайер Стрейтс",  
"Пет шоп бойз", "Клэш" и мно-  
гих других. Зас жгут два часа  
популярных сегодня мелодий и  
ритмов.

Адрес редакции:

для писем - 413800, г. Балаково-24, а/я 24,  
для визитов - ул. Степная, 54.  
Телефоны: 3-44-17, 3-45-74.

Газета выходит 1 раз в неделю.

Оригинал-макеты изготовлены в РИА  
"Экспресс" на IBM PC/AT 386 PS/2.  
Газета отпечатана офсетным способом в  
типографии №1, г. Саратов, ул. Вишне-  
вая, 10. Объем 1 п. л., тираж 15032 экз.,  
заказ 6.02.1992  
Минимальная цена в Балакове 50 коп.

Учредитель - рекламно-  
информационное агентство  
"ЭКСПРЕСС" (г. Балаково)

Главный редактор Л. Елизарова.  
Ответственный секретарь И. Контева.  
Художник Д. Лукин



## В этом номере:

- Что о нас говорят в Германии?  
(стр.3)
- У рака есть свои враги, и они - в белковой пище.  
(стр.4)
- Игорь ТАЛЬКОВ.  
Пророческий "монолог".  
(стр.5)
- Что такое такт? Вспомним, не помешает.  
(стр.7)

## РМА "ЭКСПРЕСС"

Балаковское рекламно-информационное  
агентство "Экспресс"  
готово помочь

- \* разместить вашу рекламу или информацию в газете "Круг", в журнале "Забава", в передачах телекомпании "ТВ Экспресс"
- \* выполнить на IBM с помощью лазерного принтера оригинал-макет газеты, рекламного проспекта, штампов и печатей, а также визитные карточки
- \* изготовить для вас бланки, листовки, плакаты, афиши и другую рекламную продукцию на нашей бумаге

С нами можно договориться по телефонам  
3-44-17, 3-18-96; 3-45-74

Наш адрес: Балаково-24, а/я 24



Рисовали  
Д. Ларцев и  
М. Маклай

# КРУГ 8'92

НАШЕ ИНТЕРЕСО



- Омолаживающие рецепты • Пуд соли для красоты • Как улучшить гибкость позвоночника • Если волосы растут не там, где надо •  
(стр.6)



## К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ

### Вести из Балакова

\* Недавно исполком Балаковского городского Совета вступил в члены советско-итальянской ассоциации по совместному развитию Саратовской и Ломбардской областей. Предполагается, что такой путь сотрудничества даст новый импульс экономическому развитию города: объем промышленного производства должен увеличиться почти в 2,3 раза, товаров народного потребления - в 3 раза, платных услуг - в 3,4 раза.

\* Сложное положение в строительстве сохраняется и в текущем году. Строительство жилья и объектов соцкультбыта исключено из государственного заказа, даже по АЭС, а это значит, что ресурсы каждый заказчик должен теперь добывать сам.

\* У городских властей все чаще возникает тревожный вопрос: где брать деньги на выплату пособий по безработице? Городской бюджет явно не выдержит такой нагрузки, а предприятия, которые должны отчислять на эти цели один процент, не торопятся этого делать.

\* Непростая обстановка сложилась в нашем городе с перевозками пассажиров. Из 309 автобусов, необходимых для удовлетворения пассажиропотока, на городских маршрутах работает лишь 87. Это связано с низким техническим состоянием подвижного состава.

Ольга РЫСЬЕВА.

\* Не секрет, что спорт помог вернуться к жизни многим людям, особенно инвалидам.

Слава Богу, что в нашем городе это поняли и в обществе инвалидов, и в горисполкоме. В настоящее время в созданном при обществе спортклубе проводятся соревнования по шахматам, стрельбе, тяжелой атлетике (жим руками лежа). А в 1993 году решено начать строительство спорткомплекса для инвалидов, которое финансируют "Саратовгражданпроект" и Балаковский горисполком.

Елена ФАТЬЯНОВА.

### ...из бывших

\* В Эстонии установлена норма на продажу черного хлеба - 200 граммов в день. А молоко там теперь стоит 10 руб. за литр, бензин - от 13 до 15 руб.

\* В Латвии пока не отказались от печатных денег. Республиканской валютой на переходном периоде будут выносятся "латы" - латвийские рубли. Их уже выпускает Образцовая типография Риги.

\* В Риге не спешат отказываться от старых латвийских денег. В обращении остаются только 5, 10, 20, 50, 100, 200, 500, 1000 латов.

\* В Калининградской области не отказались от старых денег. В обращении остаются только 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100, 200, 500, 1000 рублей.

\* В Лиге официальных партнеров чемпионата мира по футболу 1990 года в Италии не отказались от старых денег. В обращении остаются только 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100, 200, 500, 1000 лир.

### ...из Престольной

\* В Москве создана новая акционерная компания по производству безалкогольных напитков на базе крупнейшей американской фирмы "Кока-Кола". Вице-президент компании "Кока-Кола" Торе Кристиана Бу обещает полностью обеспечить Москву и область знаменитым напитком. В столице для этой цели откроются 2000 специализированных киосков.

\* Цены на доллар в Москве постепенно падают. На днях за один зеленый просили "на все" девятьсот девяносто деревянных.

### Культ-просвет

\* Людмила Гурченко снялась в "скандально-эротическом" фильме по рассказу Набокова "Сек-Сказка". Фильм купил снявшийся в нем экс-гардемарин Сергей Жигунов. Специалисты отметили фильм как наиболее заметный в советском кино за последние два года.

\* В Кремлевском Дворце съездов прошли концерты ведущих рок-музыкантов страны под названием "Рок из Кремля". Обязательным условием была "живая" музыка, без фонограмм. Пели "ДДТ", "Бригада С", "Алиса", "Наутилус". Цены на билеты были чисто символическими, исполнение очень профессиональным. Кремль (как символ империи зла) пал.

\* С 20 января по 9 февраля в Москве проходил фестиваль фильмов о мафии. Было представлено более 50 кинолент, из них 8 американских, 5 итальянских, остальные - из других стран. Может, у нас проблем с этим больше.

## РЫНОК И ФАУНА ОТ СОБАЧЬЕЙ ЖИЗНИ...

На базаре в Старом городе старые люди били старую женщину...

Все бы ничего, базар есть базар, и каждый торгующий на нем волен продавать свой товар по выгодной ему цене. Да только смутила одного из покупателей небывало низкая по нынешним-то временам цена (в 35 рублей) за килограмм "баранины". Подумал это он, покрутился около, а потом возьми да и понюхай кусок разложенного для продажи мяса. Сомнения рассеялись, как

метель от порыва ветра. Это же собачья! И она действительно была собачья и обрушилась на голову покупателя. И в бешеном гонимом, и в бешеном гонимом, и в бешеном гонимом. Много же разбросали окрестки пушистой радости любопытствующих и слетевшихся на погоню воров. Женщине же пришлось вызывать "скорую" - расправа была воистину кровавой...

Знамо дело: трудно живем, голодно. Срываем зло на ближних своих и дальних. Трудно быть голодным, но гуманным к тем, кто слабее, - к тем же собакам, например. Но (хочется верить), что когда все пройдет, мы сможем однажды сказать, что собаку на этом мы все-таки не съели. А могли бы...

Александр СУНДУКОВ.

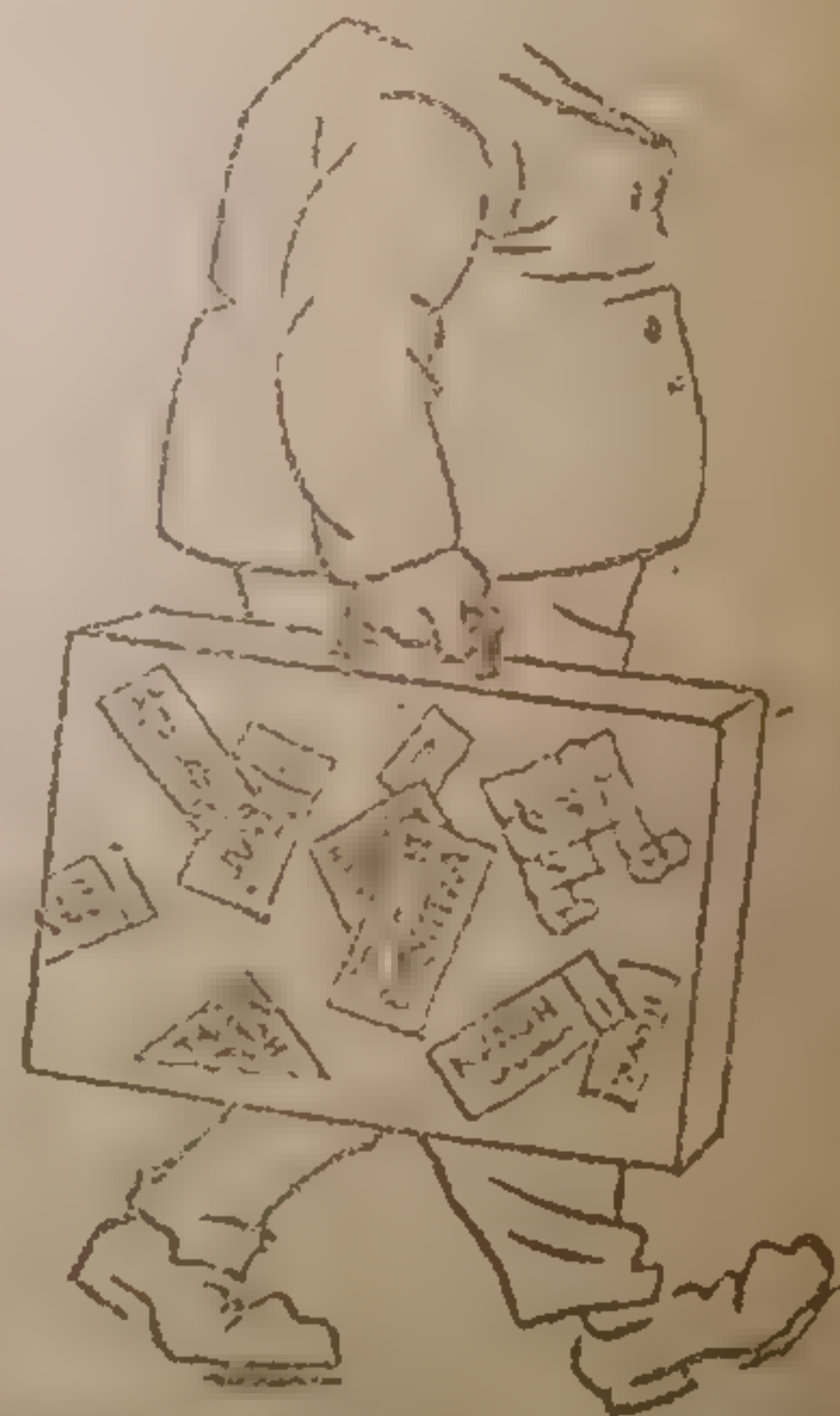
## НЕ СОВСЕМ АГАТА КРИСТИ

\* В конце января воротили наркобизнеса Дальнего Востока провели встречу-застолье в селе Лончаково. За столом на двадцать персон обсуждались вопросы расширения добычи конопли и перспективы сотрудничества с китайскими коллегами.

\* Из 79 пропавших в 1991 году молодых женщин нашлись 46. Просто они, когда их искали всей

страной, работали проститутками в Турции. "Дорогу жизни" им помогло найти некое малое предприятие из Пензы. Эх, и хитра же голь на выдумки...

\* В Свердловской области изъято 808 граммов якутского золота из... носков одного из золотодобытчиков. Изъятый металл девятисотой пробы "тянет" на миллион рублей. Сейчас выясняются связи пойманного курьера, поменявшего носки на следственный изолятор.



Рисовали опять М. МАКЛАЙ и Д. ЛАРЦЕВ.

## ВО ДАЮТ!

### "Школа девственниц" для пенсионеров

Самые благие цели преследовали работники омского кинотеатра "Мир", сделав один из сеансов бесплатным для пенсионеров и инвалидов. Но вместо благодарности получили немало упреков. Незадачливые кинопрокатчики включили в репертуар для бесплатного показа "Школу девственниц", чем повергли воспитанных на целомудренном искусстве социализма стариков в шоко-

вое состояние. Особое негодование благотворительная акция вызвала у пожилых супружеских пар, для которых некоторые сексуальные сцены фильма оказались полной неожиданностью и породили безысходную досаду. "Всю жизнь прожили, а о таком даже не слышали!" - ворчали, преждевременно покидая зал, старики.

На первой странице фото А. МАКЛАЙ



## ТАКТИКА - СВОБОДНЫЙ ВЪЕЗД

Предлагаем вниманию читателей с небольшими сокращениями интервью парламентского статс-секретаря министерства внутренних дел ФРГ Хорста Ваффеншмидта, которое он дал газете "Нойе ос-набрюкер цайтунг".

- Как только правительство России воздвигает новое препятствие на пути к воссозданию немецкой автономии на Волге, нам начинает грозить очередная волна переселенцев. Каким вам видится положение?

- Имеется около 500 тысяч заявлений на въезд в Германию, по которым еще не принято окончательное решение. Но повода для драматизма нет. Даже после того, как въезд разрешается, многие люди выжидают, как будут развиваться события в России. Почти 150 тысяч советских немцев уже давно имеют на руках разрешение, но до сих пор остаются на месте. Однако я хотел бы подчеркнуть: если правительство России по-прежнему будет оставлять неясной судьбу немецкой автономии, может наступить день, когда люди упакуют свои чемоданы и двинутся к нам - волна переселенцев хлынет через границы.

- Но заместитель председателя социал-демократической партии Германии Херта Доймлер-Гмелин потребовала из-за плохих условий на рынке труда и жилья значительно сократить по сравнению с прошлым годом число въезжающих...

- Меня это заявление удивило... Я хотел бы предостеречь от любого ограничения въезда. Этим мы добьемся прямо противоположного эффекта: мы поседем неуверенность среди российских немцев, что неизбежно вызовет реакцию - "Скорее прочь отсюда!" Поэтому германское правительство считает, что двери в нашу страну должны оставаться открытыми. Только так мы можем снизить число переселенцев. Вместе с тем мы должны продолжать оказывать поддержку тем районам, откуда выезжают немцы, что сказывается позитивно на стабилизации этого процесса. Наконец, мы обязаны исчерпывающе информировать этих людей, чтобы у них не было иллюзий в отношении того, что их ожидает в Германии.

- Социал-демократы считают, что помощь советским немцам вызывает зависть у других групп населения. Что говорит ваш опыт?

- Первые результаты в немецком районе Хальбштадт говорят прямо об обратном. Нашей помощью пользуется не только немецкое, но и русское население. Так это, впрочем, и задумывалось. Наша помощь немцам - это одновременно и помощь для России. Это важно еще и потому, что с 1993 года русские получают свободное право на выезд. Для упорядочения этого потока на Запад мы должны помочь в создании новых независимых государств и обеспечить условия, чтобы немцам и русским не захотелось покидать свою родную землю. Более того, тогда станет возможным и выезд немцев из ФРГ в Россию... У меня есть, к примеру, просьба группы жителей земли Рейнланд-Пфальц, которые вместе со своим священником хотели бы переселиться на Волгу.

- Чего вы ждете со стороны России?

- Я сделал министру иностранных дел России Козыреву три предложения, с которыми он в принципе согласился:

1. Нужно поскорее издать указ о создании республики на Волге.

2. Наряду с немецким округом Хальбштадт должны быть созданы и другие немецкие районы: не надо думать, что все русские немцы пожелают переселиться на Волгу.

3. Необходимо создать русско-немецкую комиссию, которая проработала бы все детали и конкретные проекты. Она должна быть образована уже в феврале. Как только наметится прогресс, могут быть выделены бюджетные средства для реализации намеченных проектов.

Владимир МИЛЮТЕНКО,  
РИА "Новости".

## И У НИХ НЕ БЕЗ ПРОБЛЕМ

### У некурящих отпуск на 6 дней больше

Курящих в Германии немало. Статистика свидетельствует, что за день в стране выкуривается 400 миллионов сигарет, 4 миллиона сигар, 4 тонны табака в самокрутках и трубках. Однако и борьба с курением в стране ведется серьезная. Врачи, пресса стремятся заручиться поддержкой членов семьи, сослуживцев курильщиков: ведь они тоже страдают от табака. Опыт с добровольцами, согласивши-

мися 8 часов провести в обкуриваемой камере, показал, что они вдыхают треть канцерогенного бензола, образующегося в результате курения.

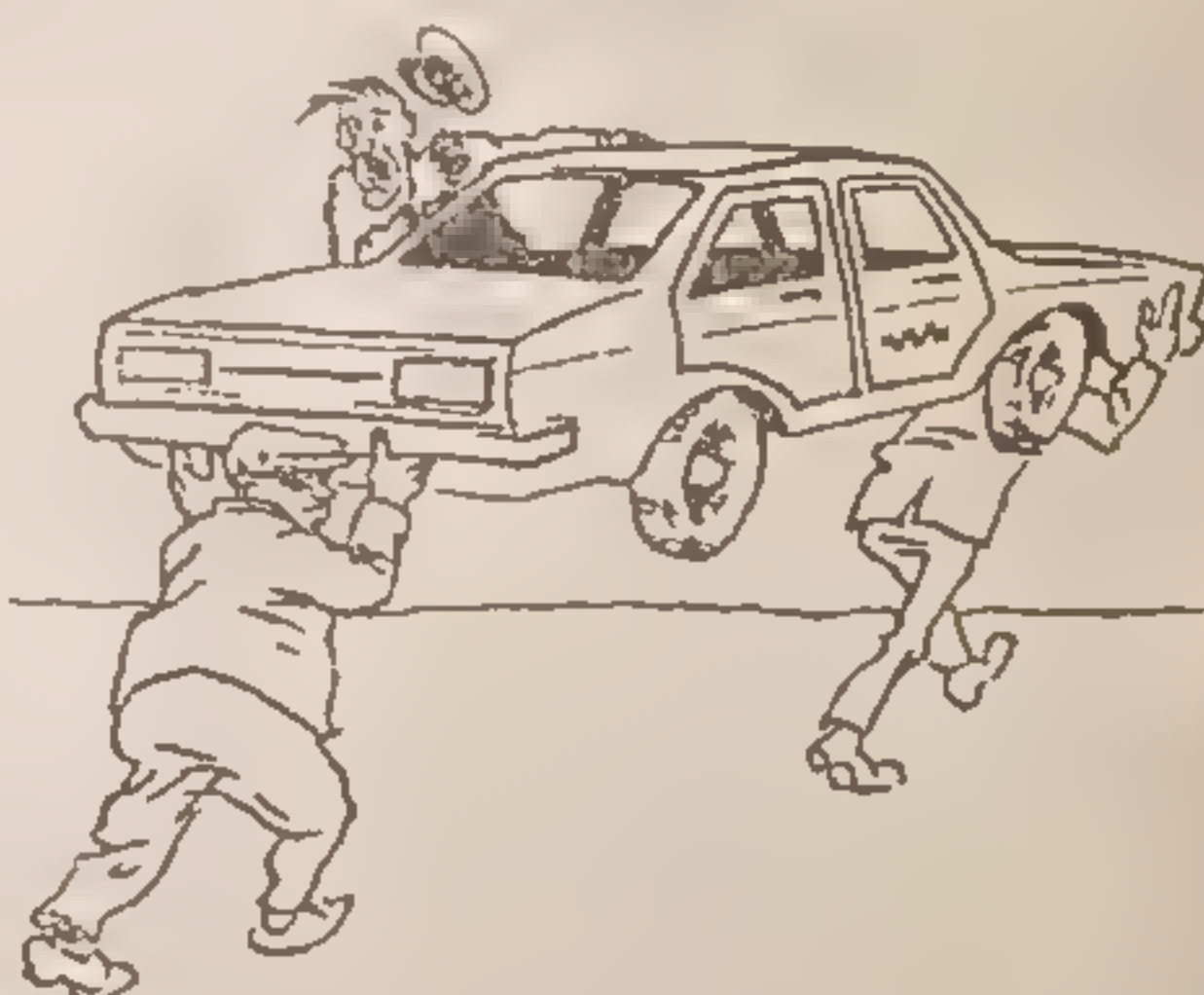
Проблему с курением давно решили для себя депутаты бундестага. Держать в зубах незажженную трубку, например, можно, но курить ее - нельзя.

Кроме запретительных мер в борьбе с курильщиками практикуются и поощрительные. Например, компьютерная фирма "Атари" предложила своим служащим, которые откажутся от курения, 6 дополнительных дней к отпуску. В результате курильщиков осталось лишь 20%. Те, кто "поддался", не рискуют закурить даже украдкой.

Кельн Борис КАЙМАКОВ.

### Берлинским таксистам тоже несладко

Почти все правильно в рассказе писателя-сатирика Михаила Задорнова "Об этом проклятом ФРГ". Действительно, здесь - "стоянка такси для людей", а не "стоянка людей для такси", как в России. Немецкий таксист



всегда вежлив и очень аккуратно одет. В конце поездки он рассчитывается с пассажиром до пфеннинга, хотя и от "чаевых" тоже никогда не отказывается. По вашей просьбе всегда готов выписать квитанцию за полученную сумму и обязательно пожелает вам на прощание всего доброго.

Однако даже в сытой и дисциплинированной Германии профессия эта довольно опасна. Водители в последнее время все чаще становятся жертвами вооруженных ограблений.

За последний месяц берлинским таксистам приходилось 44 раза в "рукопашной" выяснять отношения с "несговорчивыми" клиентами, правда, без применения с обеих сторон огнестрельного или холодного оружия. И каждую неделю происходит 2-3 вооруженных грабежа...

Берлин Александр ПОЛОЦКИЙ.

## ПРО НАС ИЗ-ЗА БУТРА

\* Москве подарена...пекарня. Из Штутгарта придут также машины и деревянное благоустроенное здание. Все это - дары предприятия Диаком. Причем безвозмездные.

\* Обнаружены считавшиеся утерянными картины из сокровищницы прусских королей. Сокровища Сансossi находятся в одном из санаториев в Подмосковье. Среди пропавших в 1945 году из Нового дворца "Общество в парке" Дитриха, "Венера и Амур" Росса и другие картины. Все они, по свидетельству немецких специалистов, в хорошем состоянии.

\* Журнал "Шпигель", сопереживая нашим трудностям, пишет: "Россия переживает самую трудную зиму после Второй мировой войны. Даже мать Бориса Ельцина едет сейчас к сыну, чтобы он ее кормил". До свободы уже подать рукой. И Германия готова нам помочь.

\* Калининград тешит себя надеждой стать "Гонконгом на Балтике". 40 лет был запрещен доступ к этому форпосту между Польшей и Литвой. Сейчас же незамерзающий порт становится главным козырем в игре за создание свободной торговой зоны. Но этих стратегических выгод не желает упускать и Советская Армия. Присутствие военных отпугивает зарубежных инвесторов. До сих пор заключена лишь одна сделка с западными партнерами.

\* В Москве около магазина во время спора некий неизвестный откусил женщине кончик носа. Что это было: голод или ярость?

По материалам газет "Берлинер Цайтунг", "Мерклинг Альгемайне" и журнала "Шпигель".  
Перевод Алевтины ЮМАШЕВОЙ.



## ПИТАНИЕ И ИММУНИТЕТ

# ЗАГОВОР ПРОТИВ РАКА

Примерно из десяти миллионов клеток, “рождаемых” в организме человека, одна оказывается атипической (раковой). Иными словами, почти каждый практически здоровый взрослый человек в обычных условиях труда и быта ежедневно “приобретает” несколько тысяч клеток, способных явиться началом развития злокачественного новообразования. Но такого, как правило, не происходит, потому что выживанию, размножению атипических клеток препятствует неспецифический иммунитет, уровень которого зависит во многом от питания.

Особое значение здесь принадлежит биологически активным веществам. Это — собирательное название органических соединений, отличающихся высоким специфическим действием, необходимым прежде всего для обеспечения жизненно важных функций организма. Этими свойствами, в частности, отличаются белки. К биологически активным веществам относят и гормоны, большинство из которых по своей структуре является сложными белками. Именно белки обеспечивают индивидуальную для каждого высокоорганизованного организма систему иммунитета.

Поэтому, наш взгляд, необходимо сбалансированное белковое питание, содержащее белки животного и растительного происхождения. Только в этом случае организм получает должное количество незаменимых аминокислот, обеспечивающих формирование по-настоящему биологически активных собственных протеинов, необходимых для поддержания противоракового иммунитета. Напомнить же об этом пришлось в связи с возросшей активностью сторонников только безубойного питания, т. е. потребителей растительной, а не животной пищи (кроме молока, яиц и т. д.).

О квоте белков в суточном рационе человека единого мнения пока не существует. Поэтому для взрослого, практически здорового, среднего физически активного человека колеблется в пределах от 80 до 100 гр. В любом случае половину из них должны составлять белки продуктов животного происхождения.

Следует напомнить, сколько в среднем содержат белков каждые 100 гр. продуктов: молоко — 2,8, яйцо куриное — 12,7, говядина жирная — 18,9, говядина средней жирности — 20,2, свинина сальная — 11,4, свинина беконная — 16,4, свинина мясная — 14,6, баранина жирная — 16,3, баранина средней жирности — 20,8, цыпля-

та-бройлеры — 17,6, куры жирные — 18,2, куры средней жирности — 21,7, рыба свежая и мороженная — от 15,6 (корюшка) до 19,3 (скумбрия), соя — 34,9, горох — 23,0, рапс — 22,3, крупы — от 8,3 (кукурузная) до 12,6 (гречневая — ядрица), хлебобулочные изделия — от 5,6 (ржаной формовой) до 8,3 (пшеничный подовый), желатин пищевой — 87,2.

Безусловно, правильно сбалансированное белковое питание это также и одно из важных средств стимуляции противоракового иммунитета. Но при условии, что оно не будет перенасыщено азотсодержащими экстрактивными веществами и пуриновыми основаниями, которых особенно много в наваристых, жареных мясных и рыбных блюдах, мясных и рыбных колбасах, консервах, копченостях и соленых.

О влиянии витаминов, тоже биологически активных веществ, на противораковый иммунитет можно сказать следующее.

Развитие злокачественных новообразований практически всегда сопровождается снижением содержания витамина В1 (тиамина) в тканях заболевшего человека. Поэтому постоянное наличие в пищевом рационе витамина В1 должно придавать ему определенные противораковые свойства. Следует также напомнить, что хронические болезни желудка и тонкого кишечника — одна из причин дефицита тиамина в организме, даже при нормальном его содержании в пище. Этого витамина больше всего в отрубях, дрожжах, хлебе из муки грубого помола, зерновых и бобовых культурах, сое; в продуктах животного происхождения — печени, почках, нежирной свинине. Тепловая обработка продуктов вызывает незначительное разрушение тиамина. Так, при варке часть тиамина переходит в бульон, жаренье мало отражается на содержании В1. Хранение сухих продуктов не влияет на содержание в них этого витамина.

Иммунитет прямо зависит от витамина В6 (пиридоксина). При его недостатке тормозится клеточный иммунитет, возможны желудочно-кишечные расстройства, малокровие. Пиридоксином сравнительно богаты печень убойного скота, фасоль, гречневая крупа, пшено, мука, дрожжи и картофель.

Витамин А (аксерофтол) сдерживает деление атипических клеток и вместе с тем повышает активность иммунитета. Лучшим в этом отношении блюдом считается полу-

отварная морковь, которую затем надо потушить в молоке или сливках.

Биологически активные вещества — это также ряд минеральных веществ, микро- и ультрамикроэлементов. Более пятидесяти лет назад установлено: пища, в меру обогащенная кобальтом, угнетает дыхание атипических клеток и тем самым существенно сдерживает их деление. Этим микроэлементом сравнительно богаты горох, фасоль, белокочанная капуста, морковь, огурцы, редис, салат, свекла, брусника, виноград, земляника, груша, черная смородина, говяжья печень, телятина.

И еще несколько слов о возможной зависимости злокачественных новообразований от нарушений обмена белков. Преднамеренное или вынужденное снижение должного количества белков животного происхождения в питании человека современной наукой рассматривается как состояние, если даже не болезнь, пищевого дефицита. Причем нежелательные иммунологические сдвиги, являющиеся следствием такого несбалансированного питания, определяются не только дефицитом самих белков. Количественная, качественная белковая недостаточность — это также результат серьезных нарушений обмена витаминов, минеральных веществ, микро- и ультрамикроэлементов. Обмен их тесно взаимосвязан. Отсюда нежелательные изменения лимфоидной ткани, продуцирующей важнейший компонент иммунитета — лимфоциты.

Изучение характера питания долгожителей Абхазии, у которых редко выявляются злокачественные новообразования, показало, что это питание, кроме всего прочего, отличается дефицитом триптофана, то есть аминокислоты, которой всего больше в белках растительного происхождения и особенно в белках зернобобовых культур.

Каждое переедание так или иначе ослабляет иммунитет. Кто не знает, что кровь для клинического анализа надо сдавать натощак? Чем чаще и больше переедает человек, тем существенней ослабляется активность иммунитета. Потому ожирение от переедания считается одной из главных причин рака многих органов.

Роль кратковременных голоданий на организм человека в полной мере еще не изучена. Однако опыт Ленинградского городского центра лечебного питания и разгрузочно-диетической терапии позволяет сделать некоторые выводы относительно темы “питание и рак”. При отсутствии противопоказаний правильно организованное трехдневное голодание способствует увеличению в крови иммуноглобулинов.

Конечно же, правильно организованное питание — это не единственная возможность профилактики рака. Рациональным должен быть весь образ жизни человека.

А цель настоящей статьи — еще раз подчеркнуть, что рациональное, сбалансированное питание не только обеспечивает нормальную жизнь, физическую активность человека, но и помогает ему противостоять многим болезням, в том числе злокачественным новообразованиям.

З. ЭВЕНШТЕЙН, доцент,  
руководитель городского центра  
лечебного питания  
и разгрузочно-диетической  
терапии,  
“Общественное питание”.



“Умру, если не смогу победить...”

5

Игорь ТАЛЬКОВ:

# “МОЙ ИДЕАЛ - ИИСУС ХРИСТОС”

У ИАС еще сохранилась в памяти глитель по-  
...и пона Игоря Талькова. Что это  
...или предопределенности  
...Виктор Цой, Игорь  
...и т.д.

Оказывается, у самого Игоря было  
...и т.д. по этому поводу.  
...он задумал написать  
...книгу. И название уже было  
...подборки: “Эпоха Вырождения”. Но за-  
...мысли не суждено было осуществиться, и  
...и т.д. остался лишь “Монолог”, во мно-  
...пророческий. Предоставляем нашему  
...короткий отрывок из него.



Земля - небо.  
Между землей и небом - война.

Спел одну строчку, Виктор Цой мог уже  
больше ничего не петь. Он сказал все. Просто  
и гениально.

До сих пор мне непонятна смерть Цоя;  
предполагаю, что он был проводником Бе-  
лых сил и явно не успел выполнить возло-  
женную на него миссию. Я думаю, что, на  
какое-то мгновение расслабившись, он по-  
терял контроль над собой и открыл таким  
образом брешь в энергетическом поле защи-  
ты, причем сделал это так неожиданно, что  
Белые не успели среагировать, тогда как  
Черные среагировали мгновенно. Цоя нет;  
как нет и Высоцкого.

Они уходят, выполнив задание,  
Их отзывают высшие миры,  
Неведомые нашему сознанию,  
По правилам космической игры.  
Они уходят, не донев куплета,  
Когда в их честь оркестр играет тули -  
Актеры, музыканты и поэты -  
Целители уставших наших душ.  
("Памяти Виктора Цоя")

“Вы не боитесь?” - часто спрашивают ме-  
ня. Нет. Не боюсь.  
Как человек наделяется той или иной си-  
лой?

Кому он служит - Белым или Черным?  
Кем из них ведом?  
Откуда приходит вдохновение?  
Кто вкладывает в мои уста информацию?

Я долго пытался во всем этом разобраться,  
но ни на секунду не сомневался, что кем-то  
направляем

Когда в черные дни, а их было немало, я  
пытался покончить с собой, мне это не уда-  
валось, как не удавалось и тем, кто хотел  
меня убить. Во всяком случае, до сегодняш-  
него дня. “Уходить из жизни очень глупо,  
так и не успев ее понять”. Может быть, я  
буду защищен до тех пор, пока не пройду  
предназначенный мне Земной путь?..

Я уязвим, как любой человек, меня  
терзают искушения, я грешу, как все. Но  
нельзя переходить грань Божественного  
терпения. Уже дважды я умираю (и это было  
предупреждение), но был возвращен.  
Третьего раза не будет, и я это знаю.

Как ни странно, моей Ахиллесовой пятой  
оказалась любовь. Я влюблялся не однажды  
со всей силой земной страсти, но посленяя  
была губительной. Понял, что умру, если не  
смогу победить ее.

Скажи, откуда ты взялась,  
Моя нечаянная радость,  
Несвоевременная страсть,  
Горькая, а сладость?  
Вздрыгнул, как от выстрела, мой дом,  
Стены закачало,  
Когда в окно твоим крылом  
Счастье постучало.

("Моя любовь")

“МОЙ ИДЕАЛ - ИИСУС ХРИСТОС.  
ЧТО ЖЕ КАСАЕТСЯ  
СВЕРХЧЕЛОВЕКОВ...”

“МОЙ ИДЕАЛ - ИИСУС ХРИСТОС”.

“Россия обескровлена, находится в кома-  
тозном состоянии. Выход из коматозного со-  
стояния зависит от того, как скоро люди,  
населяющие территорию России, прозреют  
и потянутся к Правде, к Свету, к Истине, к  
Богу.

В. В. РОЗАНОВ

Из “Опавших листьев”  
(1915 г.)

• То знание ценно, которое острой иголкой прочертило по  
душе. Вялые знания - безценны.

• Любовь вовсе не огонь, любовь - воздух. Без нее - нет  
дыхания, а при ней “дышится легко”. Вот и все.

• Хороши делают чемоданы англичане, а у нас хороши  
народные пословицы.

• Кто не знал горя, не знает и религии.

• Русское хвастовство, прикинувшееся добродетелью, и  
русская лень, собравшаяся “перевернуть мир”... - вот  
революция.

• У нас слово “отечество” узнается одновременно со словом  
“проклятие”... И все “жалит” Россию. “Как бы и куда ей запу-  
стить яда”. Дивиться ли, что она взбесилась.

• Вечное детство брака - вот что мне хочется проповедать.  
Супруги должны быть детьми, должны быть щенятами. Они  
должны почти сосать мамку с пачкой. Их все должны кормить,  
заботиться, оберегать. Они же только должны быть счастливы, и рождают  
прекрасному обществу прекрасных детей.

• Нагими рождаемся, нагими ходим в землю. Что же такое  
наши одежды?

...и т.д., положение?

Для прогулки.

• Ничего так красиво не лежит на молодости, как бедность. Но  
без лицемерных “дыр”...

ОТ МУДРОГО

Бедность чисто плотная.

• Что такое “писатель”?

Брошенные дети, забытая жена, и тщеславие, тщеславие... Ин-  
тересная фигура.

• Жизнь - раба мечты.

В истории истинно реальны только мечты. Они живучи. Их ни  
кислотой, ни огнем не возьмешь. Они распространяются, пло-  
дятся, “овладевают воздухом”, вползают из головы в голову.  
Перед этим цепким существованием как рассыпчатые каманные  
стены, железные башни, хорошее вооружение. Против мечты  
нет ни щита, ни копья.

Воображать легче, чем работать; вот происхождение социа-  
лизма (по крайней мере ленивого русского социализма).

• Неужели все, что идут по улицам, тоже умрут?

Какой ужас.

• Старые, милые бабушки - берегите правду русскую. Берегите;  
ее некому больше беречь.

• Благодарите каждый миг бытия и каждый миг бытия увекове-  
чивай.

Смысл - не в Вечном; смысл в Мгновениях.

Мгновения - то и вечны, а Вечное - только “обстановка” для  
них.

• Мир живет великими заворожениями.

Мир вообще есть ворожба.

И “круги” истории, и эпициклы планет.



## РЕЦЕПТ ДЛЯ ЦАРИЦЫ СЛАВСКОЙ

Я всегда испытываю большую неловкость от того, что у меня на руках и ногах чрезмерно длинные волосы. Подскажите, пожалуйста, как от них избавиться?

Людмила Д.  
г. Балаково.

Для этого есть несколько способов - сбривание, выщипывание, удаление с помощью специальных мазей, кремов, содержащих химические вещества, разрушающие корни волос. В последнее время практикуется удаление волос с помощью электричества. Но, по мнению многих, самый удобный и безболезненный - обесцвечивание. Для этого приготовьте пасту: 10 мг 5-процентной перекиси водорода, 2 капли нашатырного спирта и темной пшеничной муки. Нужно хорошенько перемешать эту массу и полученной кашицей намазать волосистые места, подержать 10 минут и смыть теплой водой. Если почувствуете жжение, то смойте пасту раньше, а кожу смажьте любым кремом.

Более густые и грубые волосы можно ликвидировать при помощи компрессов из разогретого топленого косметического воска, который, после того как он остынет, удаляют с тела. При правильном снятии воска волосы удаляются вместе с корнями. Эту операцию желательно проводить в косметическом кабинете.

## ПОМОЛОДЕЕМ ЛЕТ ЭТАК НА...

\* Организм можно омолаживать периодическим его очищением, считают болгарские косметологи и не только они. Для этого рекомендуется очищающая процедура, проводимая четыре раза в год путем питья горячей воды. Питание обычное. В течение 20 вечеров подряд перед сном нужно выпивать 6 чайных ложек горячей воды. Воду следует пить непременно с чайной ложки. Такое медленное питье горячей воды вызывает усиленное потоотделение. После этого тело нужно хорошо растереть мокрым полотенцем и, надев ночное белье, лечь в постель.

\* Чтобы ваше лицо дольше оставалось свежим и привлекательным, чтобы морщин было на нем поменьше, а румянца - побольше, не пренебрегайте массажем, ежедневно уделяя этому 15-20 минут.

Утром перед работой хорошо сделать освежающий гидромассаж. Направьте сильную струю попеременно горячей и холодной воды на лицо и шею. Затем влажную кожу смажьте смягчающим кремом.

Утром и вечером рекомендуем проделывать простейшие упражнения. Резко откиньте голову назад, расслабив до предела нижнюю челюсть, затем резко закройте рот так, чтобы нижняя губа прикрывала верхнюю.

\* Хороший омолаживающий эффект дают и питательные маски.

**ДРОЖЖЕВАЯ:** 30-50 г. свежих дрожжей смешать с 1 столовой ложкой сметаны, можно добавить несколько капель 3-процентного раствора перекиси водорода или борной кислоты. Маску оставляют на 15 минут, потом лицо умывают теплой и холодной водой.

**ЖЕЛТКОВАЯ:** смешать желток с растительным маслом, нанести смесь тонким слоем на лицо и прикрыть его смоченной в теплой воде марлей. Оставить на 20 минут, остатки снять бумажной салфеткой, потом умыться теплой водой.

Чтобы улучшить подвижность суставов позвоночника, замедлить возрастные изменения поверхности сустава, необходимо выполнять следующие упражнения. В большинстве упражнений исходное положение лежа или сидя.

## ГИБКИЙ СТАН

1. Рис. №1. И. п. - стоя в горизонтальном наклоне. На счет 1-2 вывести поясницу вверх, голову опустить, спину округлить. На счет 4-5 опустить поясницу, голову поднять, прогнуться. Повторить 16 раз.

2. Рис. №2. И. п. - сидя. На счет 1-4 попытаться выпрямить ноги, не отрывая туловища от ног. На счет 5-8 вернуться в и. п. Повторить 12 раз.

3. Рис. №3. И. п. - лежа на спине. На счет 1-4 поставить ноги на пол за головой. На счет 5-8 вернуться в и. п. Повторить 12 раз.

4. Рис. №4. И. п. - лежа на животе. На счет 1-4 попытаться выпрямить ноги, приподнимая верхнюю часть туловища. На счет 5-8 вернуться в и. п. Повторить 12 раз.

5. Рис. №5. И. п. - сидя. На счет 1-2 наклониться вправо, стараясь коснуться локтем пола за коленом правой ноги. На счет 3-4 вернуться в и. п. Повторить 16 раз.

6. Рис. №6. И. п. - сидя. На счет 1-2 - поворот корпуса влево, правым локтем коснуться левого колена, левую руку увести как можно дальше назад и коснуться пола. На счет 3-4 вернуться в и. п. Повторить 16 раз.

7. Рис. №7. На счет 1-4 - круговое движение туловищем вправо. На счет 5-8 - то же в другую сторону. Повторить 16 раз.



6



2



3



4

7



5

\* Необходимо уменьшить отечность век?

Делаем примочки из солевого раствора (одна чайная ложка соли на стакан воды) на веки и лицо.

\* Исключительно полезны для увядающей кожи теплые солевые примочки (на 1 литр кипятка 2 столовые ложки соли). В соленом горячем растворе нужно намочить махровое полотенце, отжать его и прикладывать к лицу, шее. Морщины разглаживаются, кожа дышит, освежается. После такой процедуры хорошо сделать питательную маску - дрожжевую, желтковую, медовую, фруктовую.

\* Солевые ванночки полезны время от времени делать и для рук (100 г. соли на литр воды). Пусть вода будет такой горячей, какую только можно вытерпеть. Через несколько минут вымойте руки с туалетным мылом и намажьте их кремом. Кожа ваших рук станет мягкой, без морщин. А чтобы она была еще и белоснежной, натрите руки жирным сливочным маслом, приготовленным на молоке.

\* Солевая ванна стимулирует кровообращение, улучшает тонус кожи, очищает ее и укрепляет мышцы. Она полезна тем, кто борется с лишним весом. Используют 250-300 г. поваренной или морской соли на одну ванну. Оптимальная температура для такой ванны 20-30 градусов. После нее не забудьте ополоснуть тело под душем.

## ПЛА СОЛИ РАДИ КРАСОТЫ



(о чувстве такта и этике общения)

Часто говорят: "У него природный такт". Разумеется, не от рождения и не от занимаемого положения. Вспомните, у Пушкина: "Быть можно дельным человеком и думать о

Предположим, что вам один композитор нравится больше, чем другой, а строение кс-

Рассуждая о поведении в обществе и дома, нельзя забывать, что людям свойственны те или иные недостатки, поэтому нужно проявлять терпимость, если вы, вооруженные кое-какими сведениями о правилах хорошего тона, замечаете, что кто-то этих правил не знает. (Проявите вы такт!). Но это не относится к тем, кто нарушает настроение общества, кто злобно погребляет своим "правом" на незнание хороших манер.

С отрывками из книги М. Холодова  
"Как не надо себя вести"  
вас знакомит Ольга РЫСЬЕВА.

ДЕРЕВО в Библии часто символи-  
зирует царей и могущественных лю-  
дей. В Едеме были одно дерево  
жизни и одно - познания добра и зла.  
- **ДЕТИ.** Семья, в которой было мно-  
го детей, считалась особенно благо-  
получной. Рождество было  
важным событием. Рождество даже  
считалось торжеством во всем.

**ДЬЯВОЛ**, т. е. обвинитель. Так во многих местах Нов. Завета называется главный из злых духов, или сатана, — противник Божий и обольститель людей. Он побуждает человека роптать на Бога и старается, чтобы человек искал для себя лучшего счастья и свободы, чем

Украинские фамилии на -енко в современном русском литературном языке не склоняются: поэмы Тараса Шевченка, рассказы Михаила Зощенко, очерки Юрия Рытхэу.



## ШАНС

Жительница Московской области желает создать семью с жителем Саратовской области. Не имеет значения инвалид или ранее судимый, только бы без внешних недостатков, вдовец или разведен. С образованием не ниже среднего, в возрасте от 60 до 72-х лет при росте 170-190. Желательно с трезвой головой и способник на все руки. Мне 66 лет. Внешность позитивна, рост 170, вес 83, русская, образование средне-техническое, работаю главным бухгалтером, зарплаты и пенсии хватит на двоих. Квартира

### ПРОДАМ:

\* 4-комнатную квартиру в 4 микрорайоне на 1 этаже (46 кв. м). Возможна оплата по безналичному расчету. Обращаться: г. Балаково, Паб. Леонова, 78-184 (с 18 до 21).

### МЕНЯЮ:

\* цветной телевизор "Чайка-Ц 280Д" на мягкую мебель или стенку. Обращаться: г. Балаково, проезд Строителей, д. 4 кв. 2 (после 18).

\* зимние коричневые сапоги (про-во ФРГ) 40 размера на зимние сапоги (пр-во Италия) высокие 38 размера. Звонить: г. Балаково, 2-32-12.

### КУПЛЮ:

\* корпус старого холодильника. Звонить: г. Балаково, 9-22-75.

## ПОКАЗЫВАЕТ БАЛАКОВО 49 канал

### 17 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕД.

19.00 "Добрый вечер!", программа телепередач, реклама, музыка.

19.10 "Дьявольские акробаты", фантастический мультфильм. Часть 2.

19.40 Реклама, информация.

19.45 "Музыкальный подарок", передача по заявкам телезрителей. Справки по телефону: 3-03-98, 3-16-77.

20.10 Телегид.

20.15 Спорт. Экзотика. Ритм.

20.35 Реклама. Программа передач на 18 февраля.

20.40 Экран фантастики и приключений. Фильм с участием Арнольда Шварценеггера.

22.50 "Признание". Фильм-концерт с участием Лаймы Вайкуле.

23.50 Программа телепередач на завтра.

Учредитель и издатель -  
рекламно-информационное агентство  
"ЭКСПРЕСС" (г. Балаково)

Главный редактор Л. Елизарова.  
Ответственный секретарь И. Контева.  
Художник Д. Лукин.

однокомнатная. Имею двух дочерей семейных со своим жильем. Не пью, не курю, что требуется и от партнера. Глаза голубые, блондинка. Переезд к партнеру или ко мне не имеет значения. По гороскопу я Лев-Бык, предсказывают мне моих идеальных партнеров: Близнец, Весы, Стрелец, Змея, Петух и Крыса. Жду письма с серьезными намерениями и подробными описаниями о себе. Цеплохо бы получить сразу с письмом Вашу фотографию. Не забывайте вложить в письмо конверт с Вашим индексом, адресом, фамилией, именем и отчеством. Жду писем на адрес: 413800, г. Балаково - 20, а/я 5168. Антонине Алексеевне.

Могу присмотреть  
за детьми любого возраста  
или престарелыми людьми.  
Имею медицинское  
образование.  
Звонить: г. Балаково,  
9-22-75.

Объявления в газету "КРУГ"  
вы можете подать  
в агентстве "ЭКСПРЕСС"  
(ул. Степная, 54) или  
в киосках агентства,  
расположенных у магазина "Хозяйка" и в помещении  
автовокзала.  
Все справки по телефонам 3-45-74,  
3-44-17.

18 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК  
19.00 "Добрый вечер!"  
19.10 "Ниндзя - черепашки",  
мультфильм, 1 серия.

19.30 Реклама.

19.35 "Балаково-спорт".

"Красота силы", передача о клубе атлетической гимнастики малого предприятия "Спортэкс".

20.00 "Хроника". Сегодня в Балакове.

20.10 Телегид.

20.15 Музыкальный подарок.

20.55 Реклама.

21.00 Экран комедийного фильма. "Крокодил Данди". Фильм 2.

22.40 "Бал Александра Малинина". "Хроника одного дня", музыкальный видеофильм.

### 20 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ.

19.00 "Добрый вечер!"

19.10 "Телекарусель", передача для детей и их родителей.

20.00 "Хроника", сегодня в мире. Последние новости

крупнейших европейских телекомпаний.

20.10 Реклама, информация.

20.15 "ВАРИАИТ". Передача для всех, кто молод духом. Выпуск 1.

20.55 Экспресс-интервью.

21.05 Телегид.

21.10 Музыкальный подарок.

21.50 Реклама. Программа телепередач на завтра.

21.55 "Пират", художественный фильм. 1 серия. (США).

Фильм снят по роману Гарольда Робинса. В главных ролях: Франко Неро, Оливия Хасси, Эн Арчер, Кристофер Ли и др.

23.30 Молодежный канал.

"Парад видеоклипов". Музыкальная программа с участием звезд рок-и поп-музыки, среди которых группы "Металика", "Скрим", "Тин Мэшин" и другие.

### 21 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА.

19.00 "Добрый вечер!"

19.10 "Мульти-пульти". "Подростки и летающие машины".

**ГОРОДСКОЕ БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ**  
предлагает поездки в Чебоксары с 25 февраля по 1 марта и с 15 по 20 марта.  
В программу обслуживания включается обследование в МНТК "Микрохирургия глаза" высококвалифицированными специалистами по методикам профессора С. Н. Федорова.  
Принимаются заявки на посещение концертов, цирка в г. Саратове, во время весенних каникул школьников на поездки по городам страны.  
Наш адрес: г. Балаково, ул. Ленина, 122 "А".  
тел. 4-58-79, 4-58-97.

**ЦЕНТР  
ПОПУЛЯРНОЙ МУЗЫКИ  
"ОЛИМП - СЕРВИС"**  
предлагает студиям звукозаписи и всем любителям музыки  
**НОВИНКИ**  
советских и зарубежных исполнителей.  
Запись производится на импортной профессиональной аппаратуре с лазерных компакт - дисков.  
Принимаем заявки на абонементное обслуживание и каталог по адресу: 173000, г. Новгород, а/я 130, "ОЛИМП - СЕРВИС".

ны", второй мультфильм из серии "Ниндзя - черепашки".

19.30 Теледиск. Марина Капуро и группа "Яблоко". Новая пластинка.

20.00 Хроника.

20.10 Реклама, информация.

20.15 Видеоклипы из музыкальной программы "Blue Night" (спутниковое телевидение).

20.45 Кинокурс.

20.55 "Европа-спорт", дневник крупнейших спортивных соревнований.

21.00 Телегид.

21.05 "СИОПРИЗ", музыкальная передача по заявкам телезрителей.

21.50 "Пират", художественный фильм. 2 серия.

23.30 Молодежный канал. Вы увидите второй выпуск музыкальной передачи "По моему желанию". Эту передачу ведут известные исполнители, которые выбирают клипы по своему усмотрению. На этот раз весь вечер с вами будут музыканты группы "Skid Row" ("Skid Row").

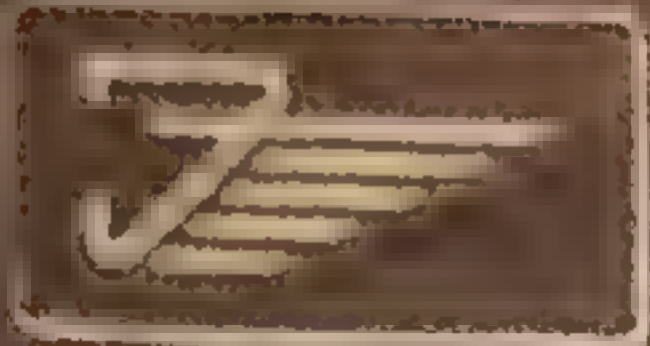
Адрес редакции:

для писем - 413800, г. Балаково-24, а/я 24,  
для визитов - ул. Степная, 54.  
Телефоны: 3-44-17, 3-45-74.

Газета выходит 1 раз в неделю.

Оригинал-макеты изготовлены в РИА "Экспресс" на IBM PC/AT 386 PS/2. Газета отпечатана офсетным способом в типографии №1, г. Саратов, ул. Тимашева, 10. Объем 1 п. л., тираж 15032 экз., заказ 594. 13.02.1992 Минимальная цена в Балакове 50 коп.





13'92

# КРУГ

ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ

## МЫ ДЕЛАЕМ ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО!

Модная практичная прическа,  
необходимый уход за кожей лица,  
все косметические услуги, маникюр  
и педикюр - все это в нашем салоне красоты  
"ЭЛИЗИВ".

Ждем вас по адресу: ул. Пискаревский пр., 91  
с 7 до 20 часов.  
в субботу с 7 до 17,  
выходной - воскресенье.



В ЭТОМ НОМЕРЕ:

• Нам есть о чем взгрустнуть.  
Утопники и вырожденцы по  
прежнему размножаются (стр. 3).  
• "Доктор... поглотил свой живо-  
т... уроджающие  
названия... (стр. 4).  
• Сдвинулось! Наконец-то!  
Место мужская страница (стр. 5).  
• Анна как всегда гостеприимна  
и хозяйственна (стр. 6).  
• В "Воскресном клубе" - веселая  
встреча. Учимся отличать  
апперсизацию от галлюцинаций  
(стр. 7).

ПРИВАТИЗАЦИЯ -  
первый шаг к развитию  
настоящего бизнеса  
и частной собственности.  
Хотите шагнуть в ногу  
со временем и грамотно  
провести приватизацию?  
Приобретите пакет  
документов на эту тему  
и подайте заявку  
оценить стоимость  
своей частной приватизации на  
акционерно-конкурс-  
но-рыночной основе.  
Пакет документов  
включает в себя все  
приложения к Указу  
Президента Российской  
Федерации "Об ускорении  
приватизации  
государственных  
и муниципальных  
предприятий".  
Специальный Конкурент  
уже готов к работе.

ИТА "ЭКСПРЕСС"

г. Балаково

Телефоны для справок:

3-44-17, 3-18-96

## "ОРИОН-МЕА" МОЖЕТ ВСЕ!

## НЕ ВЕРИТЕ - ПРОВЕРЬТЕ (СТР. 3)



## К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ О ЧЕСТИ И ДОСТОИНСТВЕ

• Впервые за более чем семидесятилетнюю историю нашего государства честь и достоинство его граждан приобрели хоть какое-то значение. Об этом свидетельствует принятие в 1990 году нового закона, защищающего Личность (независимо от должности и положения в обществе) от клеветы и оскорблений.

Сразу после принятия "Закона о чести и достоинстве граждан" им воспользовались в нашем городе 3 человека. Причем, два иска было удовлетворено и в одном случае - отказано.

В 1991 году уже 5 человек заявили о своем желании восстановить через суд поправленное достоинство. В трех случаях судебного разбирательства не потребовалось: дела остались без рассмотрения, т. е. обе стороны на заседание суда не явились. Два иска - удовлетворены.

При удовлетворении иска суд обязывает ответчика к публичному извинению. Если же этого не произошло, ответчика ждет штраф до 1000 рублей.

Елена ФАТЬЯНОВА.

• В этом году в Балаковском филиале Саратовского политехнического института начнется обучение по двум новым специальностям: "Коммунальное строительство и хозяйство", "Автомобили и автомобильное хозяйство".

• В исполкоме горсовета решается вопрос о социальной поддержке малоимущих граждан. Рассматриваются два варианта - или открыть спецмагазины, где за счет дотаций из городского бюджета будут поддерживаться низкие цены, или же давать дотацию не магазинам, а самим нуждающимся.

• Из неофициальных источников стало известно, что две недели назад в Балакове проходил съезд городской мафии. Основной вопрос повестки дня (почти!) - распределение сфер влияния. Непоследними гостями на съезде были и местные ракетиры.

## ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ "ВЕСНА ДУШИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ"

С 9 марта идет Великий Пост, который продлится 7 недель. По многочисленным просьбам наших читателей мы рассказываем о значении Великого Поста, о порядке воздержания от пищи.

Постами называются дни в течение года, когда св. Церковь заповедует всем православным христианам не вкушать мясной, молочной, а в некоторые посты и дни и рыбной пищи и даже масла постного. Но пост есть воздержание, а не изнурение. В день поста христиане не только не должны вкушать скоромной пищи, но и постную употреблять умеренно и, кроме того, с постом телесным соединять и пост духовный, т. е. воздерживаться от удовольствий, от празднословия и вообще всего того, что расслабляет душу и потворствует похотям тела.

Великий Пост есть время покаяния и печали о своих грехах. Он установлен в память 40-дневного пребывания Иисуса Христа в пустыне.

В это время воздерживаются даже от масла, кроме суббот, воскресных дней и дней празднуемых святых. Рыбы же по весь Великий Пост не дозволяется кушать, кроме праздников Благовещения и Входа Господня в Иерусалим.

Первую неделю Великого Поста по церковному уставу полагается проводить особо строго. В древности все христиане, а теперь монахи в самых строгих монастырях, совсем ничего не едят первые три дня.

Третье воскресенье, с которого начинается четвертая неделя Великого Поста, посвящено Кресту Господню. Церковь знает, что постный подвиг трудный и поэтому в середине поста она ободряет своих верных детей, благословляя их крестом и напоминает нам, что Господь принял за нас на кресте гораздо более трудный подвиг.

## Фирменный магазин "ЭЛАСТИК"

принимает от населения  
НА КОМИССИОННУЮ ПРОДАЖУ  
все виды промышленных  
и продовольственных товаров.

Адрес магазина:  
ул. Трнавская, 27. Телефон 3-02-14.

## "ЭЛЕГИЯ" - ВСЕ ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ И ДЛЯ ВСЕХ!

ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА пользуется несомненным успехом у наших женщин. Она поможет сохранить форму прически на продолжительное время и легко поддерживать ее в домашних условиях.  
УХОД ЗА ВОЛОСАМИ - необходимая процедура, особенно весной. Массаж головы с применением бальзамов сделает ваши волосы живыми, эластичными и блестящими.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ - путь к вечной молодости. Мы проводим профилактику образования морщин, "оживляем" кожу, выполняем макияж лица.  
МАНИКЮР И ПЕДИКЮР - процедуры, без которых настоящая женщина не уходит из парикмахерской.

Последите за собой, пожалуйста!  
НАШИМ ДОРОГИМ МУЖЧИНАМ мы предлагаем пышные объемные прически на основе химической завивки плюс маленький нюанс - подцветка волос.

МОДНЫЙ СТИЛЬ? Их много. Но самым популярным остается тот, что основан на "каре". И главное - индивидуальный подход мастера к создаваемой модели прически и образу в целом. Мы работаем именно так! Опытные модельеры Г. Гриценко и Е. Пупышева, побывавшие на семинаре в Москве, передали самые свежие веяния моды нашим мастерам.

Мы рекомендуем стрижки и прически в стиле 50-60-ых годов. Объемные волосы, на висках уложенные в виде пейсов, а в верхней части головы - в виде буклей или взлохмаченного парика. Для спортивного стиля - короткая стрижка, форма которой напоминает колокольчик. Очень популярны пастижерные изделия: накладные косы, шиньоны, хвосты и тому подобное. Дополнительные модные эффекты - с помощью колорирования, мелирования, балаяжа



# ВЫРОЖДЕНИЕ НАМ НЕ ГРОЗИТ ВСЕ УЖЕ ВЫРОДИЛИСЬ.

"Генетики считают, что генофонд, то есть совокупный генетический материал, которым обладает данный народ, является главнейшим из национальных богатств. Мы это богатство практически уничтожили."

Доктор биологических наук, профессор Алексей АКИФЬЕВ.

**ИЗ-ЗА РЕПРЕССИЙ**, войн, эмиграции мы потеряли не меньше трети россиян. Особенно тяжелы потери у крестьянства - коллективизация оказалась весьма благодатной для размножения сельских люмпенов, среди которых невероятно высок процент люмпенов, ближе стоящих к слабоумным, чем к нормальным людям. В тех районах, где раскулачивание шло особенно активно, они занимают 20, 50, а иногда до 70 процентов населения.

Доктор медицинских наук В. Лупандин рассчитал, что нас ждет прирост в этой печальной статистике - 7 процентов на поколение. Это катастрофа. Народ, состоящий из полудебилов, обречен. Куда ни глянь, везде у нас нехватка элиты. Долгое время о ней говорить не дозволялось. Между тем, без элиты и нации, как таковой, просто нет.

История человечества насчитывает около 100 гениев масштаба Цезаря, Шекспира, Чайковского, составивших суперэлиту.

Они, на мой взгляд, обладатели сверхценных генотипов. Но, кроме них, существует и то, что я назвал бы широкой элитой - люди, генетический потенциал которых позволяет им войти в наиболее активную, дееспособную часть общества, определяющую его процветание. В ней не одни интеллектуалы, но и предприниматели, и рабочие, и крестьяне - те, кто кормит не только себя, но и других. Вот таких-то людей нам и не хватает.

В итоге беспрецедентного террора жестоко пострадал генофонд народов бывшего СССР - потеряны гены, определяющие элитарное социальное поведение. И это - одна из

причин, по которым нам так не хватает честных тружеников и руководителей всех уровней. Большинство нашего руководства - типичная антиэлита.

Если у власти и дальше будет оставаться антиэлита, самое большое, на что мы сможем рассчитывать, - не помереть с голоду. Но как таковой диктатуры генов нет. Вернее, она проявляется крайне редко - как это было, например, у Моцарта, уже в 4 года проявившего способности, которые просто не оставляли ему выбора. Но, повторяю, это исключительный случай.

Человек не рождается преступником, как не рождается и пьяницей. Ведь даже генетически предрасположенный к алкоголизму человек не может спиться, если ни разу в жизни не попробует спиртного. Но уж если сопьется, то унаследует даже тип алкоголизма.

Недавно в Германии были опубликованы данные о семье некоей Ады Юрке - среди 700 ее потомков 30 процентов составляют слабоумные, воры, проститутки.

В Америке долгое время наблюдали за семьей Друкса, потомками пьяницы-рыбака и проститутки. Из двух тысяч человек около 55 процентов оказались людьми с антисоциальным поведением и нанесли обществу колоссальный ущерб. Есть более радостные примеры. В этой же Америке знаменитая семья Эдвардсов, которая к началу 30-х годов, времени последних в СССР учебников евгеники, насчитывала 1394 потомка мужского пола, и четверть из них из года в год упоминались в американской энциклопедии как писатели, юристы, высшие офицеры, ученые...

В роду наших Воронцовых-Дашковых начиная с XVIII века половина мужчин добивалась высокого положения в обществе.

А вы знаете, что Шиллер и Гете имели общего предка, Пушкин и Толстой - в родстве?

Если уж речь идет о гениях, то гений - редчайшее явление, и для его рождения нужна концентрация определенных генов. От Ады Юрке гениев вы не дожидаетесь - из ничего ничто не получится.

Учитывая то обстоятельство, что в нашей стране генофонд пострадал так, как ни в одной из других стран, нам будет весьма трудно интегрироваться в цивилизованный мир. Конечно, полностью обладатели высококачественных генов не исчезли, но их доля в общем населении страны очень мала.

А вы знаете, какое огромное значение придают родословным на Западе? Нельзя забывать и то, что элита - вовсе не некий закрытый класс, она всегда пополнялась людьми из самых разных слоев общества. Особенно если общество само о своей элите заботится. Вот в Америке, например, во многих штатах действует давно уже принятая программа "выращивания талантов". С самого раннего возраста проводится тестирование, позволяющее найти людей с высокими природными показателями и нагрузить их соответствующим обучением.

У нас же физическое уничтожение элиты, правда, прекратилось, но геноцид продолжается: лучших из лучших наши условия вынуждают уезжать. Причем едут с семьями, с детьми и, следовательно, полностью разрывают генетические связи с Россией.

Конечно, с генетической точки зрения нам очень помогло бы возвращение эмигрантов. Но на это, боюсь, пока рассчитывать не приходится.

## УБИТЬ УГОЛОВНИКА

40-летний мужик изнасиловал мать - пенсионерку. Внук железной тростью избил бабушку до смерти. Мужик под 60 задушил 80-летнюю мать, тело бросил в подпол, даже не закапывая. 25-летняя женщина топором зарубила четырехлетнюю дочь. Ее ровесница задушила шестилетнюю дочь, труп разрубила пополам, уложила в мешки и закопала в собственном подполе. Во время обыска на вопрос: "Что лежит в мешках?" - ответила: "Мясо". Все преступники признаны вменяемыми. Все эти преступления произошли в Ульяновской области.

Откуда такая жестокость? Психиатры ссылаются на полную потерю контроля над собой. Постоянное унижение на работе,

в бесконечных очередях, ощущение собственной ненужности, неполноценности, беспомощности сбрасывает человека с "катушек". И если на людях гнев и ярость, вызванные постоянными стрессами, еще сдерживаются, то среди близких они с чудовищной силой выплескиваются наружу. Причем часто без повода. Старушка, отстояв очередь за бутылкой, по пути домой немного отхлебнула, чтобы согреться. Старик, увидев початую бутылку, схватил утюг и колотил им старуху до тех пор, пока утюг не сломался. Судя по всему, как заметил мой знакомый психиатр, в каждом из нас сейчас сидит маленький уголовник, способный на самые невероятные крайности. Служители церкви

объясняют появление этого беса насильственно вдалбливаемым с детства атеизмом.

Политологи - большевистским переворотом, после которого на свободу вырвался люмпен без роду и племени.

Но все специалисты лишь констатируют, никто не дает нам рецепта избавления от внутреннего уголовника. А он постоянно рвется наружу, сбрасывая с себя слабенькие окопы. И безуспешно.

Вернемся к криминальной хронике Ульяновска. В Железнодорожном районе весьма профессионально заминирован гараж кооператора. Хозяин, наступив на взрыватель, чудом выжил, но остался инвалидом. В кафе "Улыбка" брошена граната РГД-5. К счастью, кухня была пустой. Внутренний уголовник, выросший из люмпена, с молю-

ком матери впитавший допустимость поднять руку с топором на родных людей, не разделяющих его убеждений, не щадит, разумеется, и чужих. Особенно тех, кто живет лучше, чем он. Более ста поджогов было в селах Ульяновской области только за прошлый год. В итоге фермеры - одиночки, против которых работает вся наша система, оказываются разоренными. Что, собственно, и надо люмпену. "Раз я нищий, бедствуй и ты!"

В 17-м году после октябрьского переворота была не просто захвачена власть. Переворот произошёл и в морали, в жизни. "На свалку истории", как тогда любили говорить, был выброшен не только старый строй, но и общечеловеческие ценности. Осколки их нам еще долго собирать и склеивать.



## ТВЕРЖЕ ЖМИТЕ РУКИ

Общаясь с людьми в различных житейских ситуациях, мы часто забываем о психологии. А между тем, язык жестов порой часто бывает выразительнее слов. К примеру, вы ждете для деловой беседы группу людей. Возможно, предстоит словесная дуэль, в которой каждая сторона будет отстаивать свои интересы.

Видите, по коридору офиса идет человек - стремительно, собранно, размахивая руками. Можете не сомневаться - он имеет ясную цель и готов немедленно реализовать ее. Тот, кто держит руки в карманах даже в теплую погоду, возможно, скрытен и критичен. Тот, кто угнетен неприятными мыслями, тоже может держать руки в карманах, но при ходьбе волочит ноги и редко глядит в том направлении, куда идет.

Самодовольные, несколько помпезные люди имеют "походку Муссолини" - подбородок задран, движение рук подчеркнуто интенсивно. Каждое движение рассчитано на то, что-

бы произвести эффект. Такой походкой вышагивает явный лидер, с ним надо держать ухо востро. Его подчиненные идут на шаг сзади, как утята за уткой.

Или возьмем такой простой жест, как пожатие рук.

Кто и когда учил нас этому? Женщина, занимающаяся бизнесом, например, должна выработать твердое рукопожатие. Скажете пустяк. Ничего подобного. С первой секунды знакомства надо дать понять собеседнику, что у вас твердый характер и диалог вы будете вести на равных. Умный мужчина это всегда поймет и оценит.

Если при прощании ваш собеседник, пожимая вашу руку, другой еще и накрыл ее сверху, значит, он доволен результатами встречи. Стоит ему при этом хлопнуть вас по плечу, подумайте после его ухода - не принял ли он вас за простачка, до конца ли вы отстаивали свои интересы?

Такое рукопожатие называется "рукопожатие политика", а

политика, сами понимаете - вещь с двойным дном.

Человек, доверяющий вам, как правило, расстегнет пиджак или куртку, а то и снимет их в вашем присутствии.

Открытость тоже может стать оружием в вашей беседе, она подкупает. Авторы приводят любопытный эпизод из жизни животных. Доктор Леон Смит, занимающийся сравнительной психологией, лег на спину и подставил свой живот волку, угрожающе надвигавшемуся на него. Ученый, конечно, рисковал, но... "Волк потрогал мой живот зубами в типично собачьей ласке. Я не был покусан, зато был напуган почти до смерти", - рассказывал Смит.

Ваш собеседник слушает вас, чуть наклонив голову, - он бессознательно сообщает вам, что заинтересован. Но вот голова выпрямилась, поднялись и опустились плечи, взгляд блуждает по стенам и потолку, тело приняло позу, направленную к выходу из помещения... остано-

витесь. Вы, возможно, наскучили.

Ваш собеседник встал и уперся руками в стол. Будьте внимательны! Он сообщает вам, что ваша трескотня ему надоела, что он не пустое место и тоже, черт возьми, хочет высказаться. Если он пересел из глубины кресла на его край, значит, он намерен прервать беседу и, возможно, уйти ненадолго.

Многие люди, решая какую-нибудь сложную проблему, встают и начинают прогуливаться. Не надо в этот момент навязывать себя. Ваш собеседник принимает решение. Скорее всего, оно вас устроит. Если это ваш покупатель - не мешайте ему тем более, он оценит ваше уважение к нему.

Куритель трубки, как правило, принимает решение медленнее. Скорее всего, он и сам не подзревает этого, но так уж он скроен, потому и курит трубку, а не сигареты.

Если "очкарик" грызет конец дужки своих очков, он получает право отмалчиваться. Если быстро срывает очки и бросает на стол - не на шутку возмущен. В этом случае ваша задача снизить напряжение беседы, разрядить разговор шуткой или анекдотом.

Итак, как вы сами могли убедиться, полезность в наблюдении за поведением людей в различных житейских ситуациях - очевидна.

"КОЗА".

Вниманию руководителей предприятий, организаций, кооперативов!

Балаковский технический центр  
"КОМПЬЮТЕРСЕРВИС"

\* окажет вам помощь в приобретении и внедрении средств вычислительной и другой оргтехники на базе IBM PC XT/AT, а также обеспечит расходуемыми материалами (дискеты, кассеты с красящей лентой для принтеров, бумага для телефакса и т. д.).

имейте в виду:

\* наш центр не спекулирует поддержанными компьютерами, а способствует внедрению приобретенной вами вычислительной техники в работу.

\* наши специалисты изучат ваши потребности, подберут необходимую конфигурацию, найдут серьезного производителя и продавца компьютеров, помогут с доставкой, наладкой, техническим обслуживанием и ремонтом этой техники.

\* мы также поставим вам бесплатно в комплекте с компьютерами широкий спектр стандартного программного обеспечения и предложим разработку по вашему заказу.

На всю купленную с нашей помощью технику - гарантия 12 месяцев с обслуживанием на месте установки!

Справки по телефону в г. Балаково: 2-96-57. Су-ровцев Валерий Николаевич. Для писем: 413800 г. Балаково, Саратовское шоссе, 33.

Американские исследователи обнаружили: женщины лгут более творчески по сравнению с мужчинами.

После уотергейтского скандала в США процветает научное исследование феномена лжи. Группой чикагских ученых установлено, что среднестатистический взрослый человек прибегает ко лжи до тринадцати раз в неделю.

Психолог Джуди Кроуэл утверждает: "Ложь различает мужчину и женщину..."

Женщины лгут гораздо более творчески, чем

## ПУХАВРЕШЬ

мужчины, но не придают этому особого значения. Они растрачивают свой потенциал лжи буднично, по всякому поводу. Мужчины же используют ложь стратегически".

Резюме: "Женщины обманывают сами себя, мужчины - других". Этот вывод базируется на существующей научной типологии лжи, по которой разбиваются четыре ее вида. Это: нарциссичная - хвастовство, возве-

личивание самого себя; манипуляционная - стремление ввести кого-либо в заблуждение ради собственной выгоды; уклончивая - конформизм во избежание конфликтов и мелодраматичная - раздувание, преувеличение событий, пережитых лично или кем-нибудь другим.

Так вот, мужчинам свойственна ложь первой и второй категории, женщинам - остальных.





## ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ, ХОРОШО ОДЕВАТЬСЯ?

Есть несколько условий, которые должны соблюдаться, чтобы ответ был полным. ИТАК:

- Воротник рубашки должен сочетаться с узлом галстука. Крупный узел, так называемый “виндзор”, не подходит к воротнику, застегнутому на все пуговицы, также неуместно будет выглядеть маленький, узкий узелок в сочетании с рбьемным воротником. Минимальная же несимметричность при завязывании галстука, наоборот, очень даже желательная деталь, одна из тех мелочей, которые отличают джентльмена.

- Ворот пиджака должен мягко укладываться вокруг шеи, а воротник

рубашки должен выступать из-за него на высоту 1-1,5 см.

- У пиджака должны быть достаточно просторные рукава и соответственно глубокие проймы.

- Платочек в петлице может быть сложен в виде треугольника, квадрата или любой другой фигуры. В любом случае, он ставит точку над і при завершении процесса подбора всех деталей.

- Манжеты рубашки могут выглядывать из-под рукавов пиджака на 1-1,5 см. Они не должны плотно облегать руку. Слишком короткие или узкие манжеты могут навести на мысль, что мужчина, носящий такую рубашку, в последнее время значительно прибавил в весе, что не является поводом для особой гордости.

- Штанины брюк должны быть достаточно длинными, чтобы спереди они опирались на ботинки, а сзади доходили бы до чеша, от которого начинается каблук.

## ЭЛЕГАНТНЫЙ МУЖЧИНА НИКОГДА НЕ НАДЕНЕТ:

- \* напудренное лицо с рубашкой из тонкой шелковой ткани;
- \* рубашку с короткими рукавами и манжетами с элегантным костюмом. Впервые, испанский аристократ считал это строгие правила и, даже когда температура превышала 30 градусов, он не позволял себе пренебречь услугой;
- \* галстук и платок в петлице. Если из того же материала. Такой подбор свидетельствует об ограничении вкуса, а также, столь недостойной джентльмена;
- \* слишком короткий жилет. Трудно представить что-либо более непривлекательное, чем выглядывающий из-под жилетки край рубашки или нахлестывающийся на виду ремень;
- \* одновременно ремень и жилетка. Это можно сравнить с одновременным ношением платья и юбки;
- \* носки вместе с сандалиями;
- \* слишком короткие носки (ниже, чем в среднем до колена был бы виден переплетенный участок голени);
- \* невычищенный ботинок. Здесь все зависит от материала ботинка!

## МЕЖДУ ТЕМ...

...Английский джентльмен на работу пойдет только в классическом костюме мышинного или темно-синего цвета.

Сеульские бизнесмены отдают предпочтение двубортным пиджакам и брюкам с манжетами. Французы надевают строгие однобортные пиджаки, классические брюки и нейтральные галстуки с мелким рисунком.

Носки во Франции подбирают под цвет ботинок или брюк, очень любят черные, зеленоватые или бежево-коричневые оттенки. Белые носки служат только для занятий спортом.

Модно одетого итальянца в Париже могут принять за портового грузчика. В Италии носят джинсовую рубашку с галстуком и широкие брюки с манжетами, но без стрелок...



По материалам польской прессы. Перевод Ирина ПАРФЕНОВА.

## ...И ВЫБРИТ ДО СИНЕВЫ

Теперь поговорим о том, чем цивилизованный мужчина отличается от допотопного мужика. Начнем с простого - с внешности. Тот, кто полагает, что забота о своем внешнем виде, всякая там парфюмерия, косметика - это целиком сфера женских интересов, - глубоко ошибается. Мужчине следует уделять этому, быть может, даже больше внимания, чем женщине. Особенно молодому человеку. И тем более - деловому.

Основная проблема для многих мужчин - бритые. Тем, у кого сухая и чувствительная кожа, лучше пользоваться электрической бритвой. Она облегчает процесс бритья, одновременно массируя кожу. Электрическая бритва реже вызывает раздражение и шелушение.

Для тех, у кого мягкие волосы, лучше подойдет безопасная бритва. Хорошо перед бритьем сделать горячий компресс на 1-2 минуты. Затем обильно намылить лицо кремом для бритья, который облегчает скольжение бритвы, делает бритье безболезненным и помогает избежать порезов. Бриться надо по ходу роста волос, тогда раздражение будет меньше.

Независимо от того, какой бритвой вы пользуетесь, обязательно после бритья протрите лицо лосьоном или льдом, который нетрудно сделать дома. Для этого надо взять равные части ромашки, эвкалипта, череды, подорожника и 1 ст. ложку этой смеси заварить кипятком, настоять на слабом огне, процедить, разлить в форму для льда и поставить в холодильник.

Если после умывания и бритья ощущается стягивание и шелушение кожи, то нанесите на лицо крем после бритья с витамином F или же любой крем для сухой кожи. Остатки его удалите через 5 минут.

Если у вас жирная кожа, нужно умываться один раз в день с мылом, но использовать для этого мыло высокого качества “Бальзам”, “Балет”, “Старт”, которое содержит в себе полезные добавки и экстракты трав. Вечером протирайте лицо лосьоном для жирной кожи или настоем календулы. При сухой коже пользуйтесь для умывания кипяченой водой или мягкой (на 0,5 л воды 1 ч. ложка столового уксуса).

Кисточка и станок для бритья обязательно должны быть индивидуальными, так как через них легко заразиться гнойничковыми и грибковыми заболеваниями.

Если на лице есть угри (большая часть у молодых людей), лучше пользоваться безопасной бритвой. При порезах протрите кожу перекисью водорода или присыпьте жжеными квасцами (они продаются в аптеке) для дезинфекции и подсушивания ранки.

Многие мужчины отпускают усы и бороду. Но не всегда это становится украшением по одной простой причине: их неухоженности, запущенности. Бороду и усы тоже нужно мыть и подстригать, как и волосы на голове. Не рекомендуется отпускать их тем юношам, у которых есть на лице гнойничковые образования. Многие юноши стесняются, не решаются обратиться к врачу со своими недугами.

Пытаются сами избавиться от угрей и гнойничков и очень часто заносят дополнительную инфекцию, что еще более ухудшает состояние кожи. Не занимайтесь самолечением, немедленно обращайтесь к врачу - косметологу, который начнет медикаментозное лечение. Молодым людям, у которых имеются на лице опасные знаки, не стоит отчаиваться. Современная косметология в силах вам помочь, если и не устранив дефекты полностью, то, по крайней мере, сделает их незаметными. Чем раньше вы начнете лечение, тем эффективнее оно будет.

## МАКСИМУМ РАБОТЫ, МИНИМУМ ВОЛОС

Короткая мужская стрижка - фаворит мировой моды. В мужских стрижках весенне-летнего сезона волосы средней длины остаются только на макушке. Виски и затылок

стригутся очень коротко. Модный нюанс мужской стрижки - маленький кок. Популярной станет у европейских мужчин окраска волос.



## Даю уроки

## Творчество рукоделия - сноровка

**БЕРЕТ.** Для берета потребуется 100 г толстой шерсти желтого и 50 г коричневого цветов, крючок 3 мм.



Узор состоит из двух рядов столбиков: пышных и без накида, чередующихся между собой. Его вяжут с макушки. Связав цепочку из 6 петель, смыкают ее в кольцо, вяжут 3 петли и 16 столбиков с накидом, вводя крючок в кольцо. Последний столбик смыкают с 1-м, вытягивают петлю из нитки длиной 10-12 мм и вяжут пышный столбик. Для этого делают накид на крючок, вытягивают еще длинную петлю, снова накид и петлю, затем все петли провязывают сразу.

Так вяжут 1-й столбик каждого круга, а для остальных столбиков вытягивают по 3 длинные петли, делая накиды перед каждой петлей. Столбики вяжут по одному на каждой петле основания, а между ними - 1 воздушную петлю. Последний столбик смыкают с 1-м, а в петлю на крючке протаскивают коричневую нитку. Работу поворачивают на изнанку и вяжут 2 петли и столбики без накида, вводя крючок в каждую петлю и делая прибавки на каждой 5-й петле основания. Закончив круг, последний столбик смыкают с 1-м, а в петлю на крючке

снова протаскивают желтую нитку.

При переходе от одного цвета к другому нитки не обрывают, а протягивают по изнанке. Работу поворачивают на лицевую сторону и вяжут 2-й ряд пышных столбиков. Во 2-м и следующих рядах пышных столбиков воздушную петлю между ними не вяжут, а прибавления и убавления делают только в рядах столбиков без накида. Так, во 2-м ряду столбиков без накида прибавки будут на каждой 5-й петле основания, в 3-м ряду - на 6-й петле, в 4-м, 5-м и 6-м рядах - на 5-й петле, в 7-м - на 6-й петле, в 8-м - на 12-й петле. В 9-м ряду прибавок не делают, а в 10-м начинают убавления - каждый 10-й столбик провязывают вместе с 1-м. Для этого протаскивают нитку сначала на 10-м, а затем на 1-м столбике основания, а столбики провязывают вместе. В 11-м и 12-м рядах каждый 7-й столбик провязывают с 8-м, а в 13-м 5-й с 6-м. Это последний ряд из коричневых нитей, за ним вяжут последний ряд пышных столбиков и ободок шириной 3 см.

Для ободка нитку складывают вдвое и вяжут столбики без накида в одном направлении, вводя крючок только под дальнюю петлю. Связав 4 круга, снова в одну нитку выполняют закрутку (см. рис.).

Для украшения на ободке берут сложенные в четыре раза коричневые нитки, скручивают из них толстый пышный шнур и складывают из него 2 круга по типу восьмерки, скрепляя витки по изнанке. Прикрепляют их к околышу незаметными стежками.

## ЕСТЬ ТАКОЙ СПОСОБ!

Наши бабушки знали массу способов удаления с одежды пятен, но сейчас почти все они забыты. Стоит напомнить некоторые из них, чтобы при случае сохранить любимую блузку или платье. Чтобы пятно исчезло без следов, надо действовать немедленно. Чем быстрее мы возьмемся за чистку, тем больше у нас будет шансов.

**ПЯТНА ОТ ЖИРА.** В место, испачканное жиром, втереть несколько капель жидкости для мытья посуды. Через 10-15 минут загрязненный участок ткани намочить в горячей воде и постирать. При необходимости эту процедуру можно повторить еще раз. Когда пятно совсем пропадет, прополоскать ткань в теплой воде.

**ПЯТНА ОТ МАСЛЯНЫХ КРАСОК.** Можно удалить при помощи спирта.

**ПЯТНА ОТ КОФЕ И КАКАО.** Надо просто постирать вещь в горячей воде, а если это не поможет, то натереть пятно смесью желтка с глицерином и затем смыть спиртом.

**ПЯТНА ОТ КРОВИ.** Испачканные белые льняные и хлопчатобумажные ткани замочить в холодной воде, а затем простирать в горячей воде с добавлением уксуса.

**ПЯТНА ОТ МОЛОКА.** Постирать вещь в горячей воде с мылом и небольшим добавлением бензина. Пятна от молока на шелке отчищаются только бензином.

**ПЯТНА ОТ ФРУКТОВ.** Пятна на белой ткани стираются в очень слабом растворе серной кислоты, затем вещь споласкивают в холодной воде и сушат на солнце, которое имеет способность отбеливать ткани. К сожалению, этот метод непригоден для удаления пятен с цветной материи.

**ПЯТНА ОТ РЖАВЧИНЫ.** С белых льняных, цветных хлопчатобумажных и шерстяных тканей ржавчина удаляется при помощи лимонной кислоты (1 ложка на стакан воды). После удаления пятна вещь необходимо хорошо постирать. С шелковых тканей ржавчина не удаляется.

**ТРАВЯНЫЕ ПЯТНА.** Они очищаются спиртом, а потом споласкиваются чистой водой.

**ПЯТНА ОТ КРАСНОГО ВИНА.** Запачканное место надо сразу же посыпать солью, через час постирать в теплой воде с мылом и замочить на 6 часов в сыворотке.

**ПЯТНА ОТ СМОЛЫ.** Смазать маслом, а через час смыть раствором аммиака с солью (4 ложки аммиака, 1 ложка соли) и постирать.

**ПЯТНА ОТ ПРИПАЛЕНИЯ УТЮГОМ.** Пожелтевшую белую ткань намочить в воде с бурой (2 ложки буры на 1 стакан воды), а затем проглаживать утюгом до высыхания. Утюг перед этим следует тщательно почистить, чтобы от него не было никаких следов.

Перевод с польского Ирины ПАРФЕНОВОЙ.

До встречи! АННА

## ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ...

Вы очень сэкономите время весной, если заранее - на бумагу - посеете семена. Сначала проверьте их всхожесть. Отсчитайте 100 штук, лист промокательной бумаги (25х25 см) замочите и на него выложите семена. Бумагу сверните в рулон и поставьте в сосуд с водой так, чтобы семена в рулоне находились выше уровня воды. Через 1-2 недели они прорастут. Число ростков покажет процент всхожести, а значит, вы сможете высчитать количество нужных вам семян.

Затем приготовьте клей - картофельный или кукурузный, декстрин. В воде, которую вы будете использовать для приготовления клея, растворите одну таблетку микроэлементов. На газету нанесите поло-

ски клея и на нее разложите семена, учитывая необходимое расстояние между растениями и процент всхожести семян. Когда клей высохнет, бумагу с семенами сверните в рулон. В день посева разрежьте ее на полоски, разложите на гряде и засыпьте землей.

Побыстрее и равномернее поможет вам посеять семена сеялка, сделанная из пузырька (рис. 1). Насыпьте в него семена, закупорьте пробкой. В пробке заранее просверлите отверстие и вставьте в него пустотелый конец от гусиного пера или пластмассовую трубочку. Наклоните пузырек и чуть потрясите, семена и посыплются.

Старые консервные банки из-под зеленого горошка или сгущенного молока пригодны для выращивания овощной рассады. Дно банки уда-

лите консервным ножом, верхнюю крышку обрежьте ножницами, а на стенках сделайте три надреза. Из такого стаканчика (рис. 2) удобно вынуть рассаду вместе с земляным комом, достаточно чуть раздвинуть края банки. Иной стаканчик для рассады можно сделать из полиэтиленовой пленки (рис. 3). Края пленки наложите друг на друга и сварите между собой, прикоснувшись к полиэтилену в трех местах нагретой на огне проволокой. Размеры горшочка 10х6 см - под огурцы и помидоры, 6х3,5 см - под капусту.



рис. 1

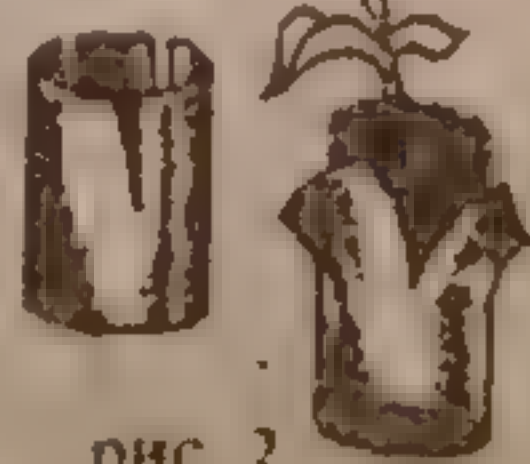


рис. 2

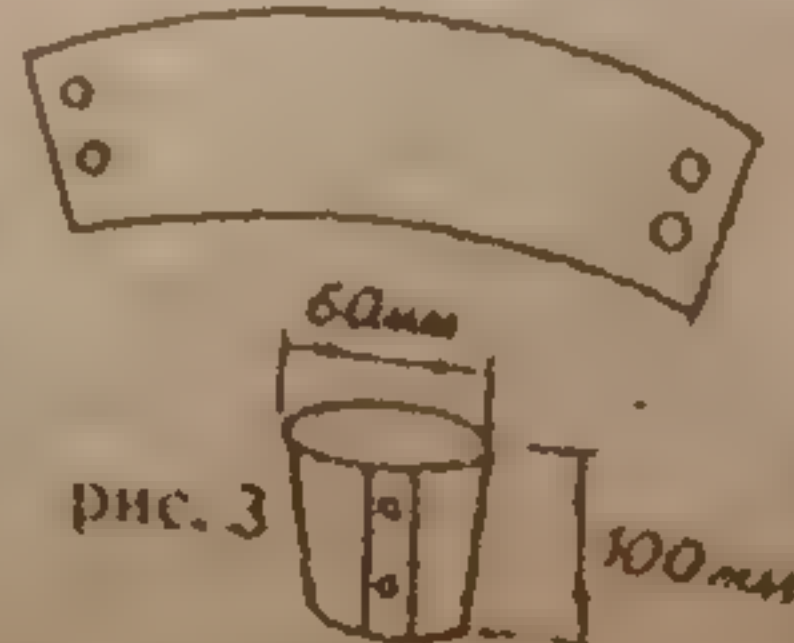


рис. 3



# ЧЕЛОВЕК И ЕГО ПСИХИКА. ВОСПРИЯТИЕ.

Принято считать, что у человека пять органов чувств: зрение, слух, вкус, обоняние, осязание. И только некоторых людей, которые как-то иначе, тоньше, глубже воспринимают мир, наделяли "шестым чувством".

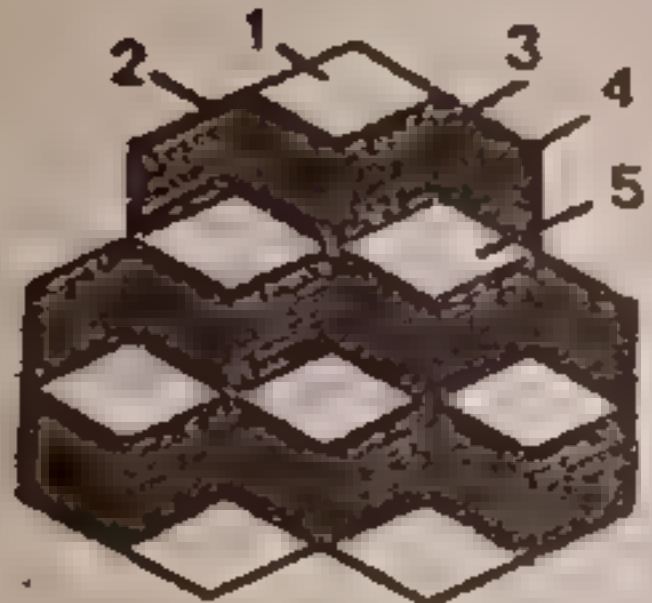
"Шестое чувство" многолико и основано на работе всех органов чувств, поэтому психология считает, что правильнее говорить о "шестом чувстве" как об ощущениях и анализаторах, а в общем - о восприятии.

Сегодня, используя простые опыты, мы поговорим о некоторых качествах нашего восприятия.

## ФИГУРА И ФОН.



Что здесь нарисовано?



Кто здесь изображен?



На вопрос верхнего рисунка ответ напрашивается, очевидно, такой:

- А на что смотреть: либо ваза, либо два профиля.

Но психолог сказал бы: "Все зависит от того, что считать фигурой, а что фоном".

В нашем осмысливании фигуры и фона проявляется еще одно из качеств восприятия - его избирательность. Воспринимая, мы

обычно выделяем один или несколько объектов, а все остальное становится фоном. Это особенно отчетливо наблюдается в так называемых двойственных изображениях, которые, по-разному осмыслив, можно увидеть "и так и этак".

Обратив внимание на изображение полуотвернувшейся молодой женщины, вы можете не сразу заметить тут же старуху с большим носом и подбородком, спрятанную в воротник. Если в центре увидеть ухо, рисунок воспринимается как молодая женщина, если глаз - как старуха. Свяжите в кубик грани 1, 2, 3 - и получите шесть кубиков, а возьмите грани 3, 4, 5 - и кубиков станет семь. А выше вы видите либо профиль, либо крысу.

Лестница Шредера даже не двойственное, а тройственное изображение. Если смотреть начиная от левого нижнего угла по диагонали вверх, видна лестница. Рассматривая от правого верхнего угла по диагонали вниз, увидишь нависающий карниз. Но если пробежать глазами по диагонали слева направо и обратно, обнаружишь серую полосу бумаги, согнутую гармоникой.

Этот пример имеет и более общее значение, он показывает различие между техникой восприятия и пониманием воспринятого. Кроме того, он показывает, что восприятие всегда избирательно и зависит от апперцепции. А что это такое, вы сейчас узнаете.

## АППЕРЦЕПЦИЯ.

Зависимость восприятия от общего содержания психической жизни человека, его опыта и багажа знаний - это и есть апперцепция. Она может не только обеспечить избирательность восприятия, но и привести к иллюзии. Такая иллюзия описана Пушкиным в стихотворении "Вурдалак". Помните:

Трусават был Ваня бедный:  
Раз он поздною порой  
Весь в поту, от страха бледный,  
Чрез кладбище шел домой.  
Бедный Ваня еле дышит;  
Спотыкаясь, чуть бредет  
По могилам; вдруг он слышит -  
Кто-то кость, зорча, грызет.  
Ваня стал - шагнуть не может.  
Боже! думает бедняк;  
Это, верно, кости гложет  
Красногубый вурдалак.

Горе! малый я не сильный:  
Съест упырь меня совсем,  
Если сам земли могильной  
Я с молитвою не съем.  
Что же? вместо вурдалака  
(Вы представьте Вани злость) -  
В темноте пред ним собака  
На могиле гложет кость.

Как и в этом случае, большое число суеверий объясняется заранее подготовленной религиозным воспитанием апперцепцией верующих, каковым и был пушкинский Ваня.

## ГАЛЛЮЦИНАЦИЯ.

- У меня вчера вечером была галлюцинация, я так перепугалась, что плохо спала всю ночь, - сказала мне больная. - Вхожу вечером в комнату и вижу: в лучах луны стоит какой-то человек. Я удивилась - кто бы это был? Подхожу ближе, а это мой халатик висит на стене, а вверху шляпа. Вот тогда я перепугалась очень: раз у меня галлюцинация, значит я тяжело больна.

А пугаться-то было нечего. Это не галлюцинация, а иллюзия, то есть неправильное, искаженное восприятие какого-либо реального предмета или явления. Ведь в этом случае халат и шляпа показались человеком.

Иллюзии бывают:

физические (ложка в стакане чая и на фотографии будет "переломленной");  
физиологические (например, иллюзии притивовращения, контраста температур);  
психологические (например, определяемые целостностью восприятия).

Другое дело галлюцинации. Во время галлюцинации человек ничего не воспринимает - это след ранее бывших восприятий, болезненное представление, возникающее в сознании. Галлюцинации - это сон наяву. Человеку кажется, что он видит или слышит то, чего нет, он может ощущать отсутствующий запах и даже чувствовать прикосновение. При этом, обычно закрыв глаза, он продолжает видеть, а заткнув уши, слышать.

Иногда больные сами зарисовывают свои галлюцинации.

В творчестве некоторых художников, страдавших душевными болезнями, причудливо вплетались иллюзии и галлюцинации. Однако если у подлинных талантов и зарисованные галлюцинации могут стать произведениями искусства, то это отнюдь не дает основания художникам - абстракционистам любое произведение искусства оформлять как галлюцинацию.

Из книги К. Платонова  
"Занимательная психология".

## Слово о языке

**СЛОВО СЛОВУ РОЗНЬ.** Для выражения одного и того же понятия можно пользоваться многими близкими по значению словами (синонимами). Но в каждом отдельном случае нам нужно одно, самое точное слово. Сравним: худой - сухощавый - тощий. О человеке, который нам не нравится, мы скажем тощий; слово сухощавый вызывает представление о спортивном, подтянутом человеке, без лишнего веса; а слово худой не содержит никакой оценки и может быть использовано и в положительном, и в отрицательном смысле.

Подобрать наиболее подходящее к случаю слово всегда поможет "Словарь синонимов русского языка".

Синонимы одного ряда приводятся списком, без толкования значений, но если они имеют оттенок значения, то он отражен в словаре. Например: волосы, шевелюра, грива; (о кудрявых) кудри, локоны; (о торчащих) вихри; (о растрепанных) лохмы, космы; (о густых) копна. Словарь дает и так называемую помету, по которой мы судим об уместности выбранного слова: заметный - броский (разг.) - зримый (книжн.); удача - везение (разг.) - фарм (груб. прост.) - доля (прост. и народно - поэт.).

Особую ценность словаря составляют устойчивые сочетания, которые также входят в синонимические ряды на правах слов, близких по смыслу: много - хоть отбавляй - пруд пруди.

Е. Гаврилова,  
кандидат  
филологических наук.

## Библейский словарь

ЕВА, т.е. дающая жизнь. Так назвал Адам свою жену, первую женщину и праматерь всех людей.

**ЕВАНГЕЛИЕ**, т.е. радостная весть. Так называется, прежде всего, благая весть о спасении через Иисуса Христа. В понятие "Евангелие" включили все богатое содержание, заключающееся в повествовании о спасающей божественной благодати во Христе, а также благовестие о Царствии Божием. Христос - центр благовествования и, вследствие этого, Его личность и Евангелие иногда отождествляются. Название "Евангелие", которое первоначально означало благую весть о Иисусе, впоследствии стало пониматься как рассказ о Его земной жизни. Поэтому говорится о 4-х Евангелиях, т.е. 4 различных сборниках, где повествуется о жизни и деяниях Спасителя на земле: от Иоанна, от Луки, от Марка, от Матфея.

**ЕВНУХ** (оскопленный) - мужчина, который посредством удаления половых желез потерял способность быть мужем и отцом. Такой человек не мог вступить в общество Господне. Иисус говорит о трех родах скопцов: 1) от рождения, 2) посредством оскопления и 3) через собственное отречение.



# КРУГ-ИНФОРМИРУЕТ

## • ШАНС •

Жительница Ставропольского края желает создать семью с имущим партнером в возрасте от 40 до 46 лет, роста 170 и выше, русским или украинцем, переезд только к мне.

О себе: мне 40 лет, рост 170, имею дочь 8 лет. Свой дом, сад, огород. Работаю бухгалтером, образование средне-техническое, волос светлый, глаза голубые.

Вкладывайте конверт с Вашими точными реквизитами. Данные о себе пишите в подробностях и сразу прошу с фотографией, гарантирую возврат.

Пишите мне на адрес: 413800, Балаково-20, а/я 5168; Нестеренко Валентине Васильевне.

**СРОЧНО** обменяем автомобиль "Москвич 2140" 1987 года выпуска на "Жигули" не старше трех лет по договоренности. С предложениями звонить по телефону 3-18-96.

Если у вас головная боль, боли в шее, грудном и поясничном отделе позвоночника, боли в мышцах, ограничения подвижности в суставах - обращайтесь в Медицинский научно-практический центр "Орион-Мед" с 8 до 20 часов, где вам предложит лечение врач вертебролог - мануальный терапевт **ШИШКИН Е. В.** по методу Н. А. Касьяна. Наш телефон: 9-20-44.

В МНПЦ "Орион-Мед" на Советской, 66 начал прием врач-биоэнергетик **СЕРГЕЕВ Михаил Сергеевич**, ученик Джуны. Лечит неврологические расстройства, заболевания сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, аллергические заболевания.

"Орион-Мед" обслуживает на дому больных ОРЗ, бронхиальной астмой, пневмонией, бронхитом. Медицинская сестра сделает вам любую инъекцию на дому одноразовым шприцем. Звоните нам: 9-20-44.

Только в МНПЦ "Орион-Мед" вы наконец-то избавитесь от болезней:

- ревматизм
- ревматоидный артрит
- системная красная волчанка
- болезнь Бехтерева и др. коллагенозы
- деформирующие артрозы
- инфекционно-аллергические полиартриты
- ИБС
- стереокардия
- ГБ

- дисгормональные кардиопатии  
- постинфарктный кардиосклероз  
- миокардиодистрофия различной этиологии, и в этом вам поможет высококвалифицированный врач ревматолог-кардиолог. Мы ждем вас: ул. Советская, 66.

На базе МНПЦ "Орион-Мед" дипломированный врач-психотерапевт **КИРИЛИН А. А.** проводит лечение от алкогольной зависимости и табакокурения методами нейро-лингвистического кодирования, рефлексотерапий, фитотерапии. Справки по телефону: 9-20-44.

## ПРОДАМ:

\* детский комбинезон розового цвета размер 28-30, кухонный стол, байковое темно-синее одеяло. Звонить: г. Балаково, 94-21-10.

## МЕНЯЮ:

\* серьги золотые весом 5 граммов с камнем рубин на серьги такого же веса с камнем александрит. Звонить: г. Балаково, 94-21-10.

\* частный дом в поселке "Сазанлей", имеется сад, надворные постройки, на 2-комнатную квартиру. 4 микрорайон не предлагать. Обращаться: г. Балаково, ул. Дружбы, 131 (в выходные дни).

## Показывает Балаково 49 канал

Эддиан Лийн. В ролях: Микки Рурке, Ким Бэссинджер, Маргарет Уингтон.

17 марта, **ВТОРНИК**  
19.00 "Добрый вечер!".  
19.10 "Хроника". Сегодня в Балакове.  
19.20 "Секретная машина", мультфильм. Часть 2.  
20.00 "Балаково-спорт", телеобозрение.  
20.10 Реклама, информация.  
20.15 Телегид.  
20.20 "Музыкальный подарок".  
21.00 Реклама, программа передач.  
21.05 "Воровка", художественный фильм.  
22.40 Видеоклипы  
23.00 "Хроника".  
23.10 Ночной видеофильм. "9 1/2 недель", художественный фильм. Часть 2.

19 марта, **ЧЕТВЕРГ**  
19.00 "Добрый вечер!".  
19.10 "Хроника". Сегодня в мире.  
19.20 "Телекарусель", передача для детей и их родителей.  
19.45 "Гом и Джерри", мультфильм.  
20.00 Реклама, информация.

20.05 "Музыкальный подарок".  
20.45 Телегид.  
20.50 "Экспресс-интервью".  
21.00 Реклама, программа передач на завтра.  
21.05 Экран фантастики и приключений. "Тварь", художественный фильм.  
22.45 "Хроника".  
23.45 Молодежный канал. "Рок-Парад".

20 марта, **ПЯТНИЦА**.  
19.00 "Добрый вечер!".  
19.10 "Хроника". Сегодня в Балакове.  
19.20 "Воспоминания", фантастический мультфильм из серии "Звезда отваги".  
19.40 "Балаково. Главная улица - Волга", телефильм. Этот фильм снят несколько десятилетий назад. Телезрителям будет интересно увидеть родной город прошлых лет, а заодно и вспомнить свою молодость.  
19.50 Телегид.  
19.55 Реклама, информация.  
20.00 "Сюрприз", музыкальная передача по заявкам телезрителей.  
20.45 Реклама, программа передач.  
20.50 "Полуночный Экспресс", художественный

фильм: Великобритания-США, 1978 г. Режиссер Элан Паркер. В ролях: Брэд Дейвис, Джон Херт. Фильм основан на реальной истории молодого американца Билли Хейза, приговоренного за контрабандный провоз двух килограммов гашиша на длительный срок пребывания в турецкой тюрьме. Режиссер Э. Паркер добился мировой известности, создав притчу о насилии и власти, о беззачетности человека перед системой подавления.  
"Полуночный Экспресс" - это слэнговое определение побега из тюрьмы. Тюрьма в трактовке Э. Паркера - не только стены, между которыми замкнут человек, а целый аппарат, отлаженный механизм превращения человека в покорное животное. Премии "Оскар" получили жесткий, точно выстроенный, с тщательно выписанными характерами сценарий О. Стоуна и наэлектризовывающая действие музыка Д. Ж. МОРОДЕРА.

23.05 Спутниковое телевидение. "Музыкальный миксер". В передачу включены клипы Сабрины Джонсон, Принца, Элиса Купера и других исполнителей.

Учредитель - рекламно-информационное агентство "ЭКСПРЕСС" (г. Балаково).  
Главный редактор Л. Елизарова.  
Ответственный секретарь И. Контева.  
Художник Д. Лукин

Адрес редакции:  
для писем - 413800, г. Балаково-24, а/я 24.  
для визитов - ул. Степная, 54.  
Телефоны: 3-44-17, 3-45-74.  
Газета выходит 1 раз в неделю.

Оригинал-макеты изготовлены в РИА "Экспресс" на IBM PC/AT 386 PS/2. Газета отпечатана офсетным способом в типографии №1, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Объем 1 п. л., тираж 15032 экз., заказ **1021** 12.03.1992. Минимальная цена в Балакове 60 коп.





16'92

# КРУГ

ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ

Милые невесты!  
Если Вы хотите в день своего бракосочетания  
выглядеть обворожительно, наш косметолог  
позаботится об этом.  
Косметолог оказывает услуги на дому.  
Ждем Вас по адресу: ул. Факел Социализма, 29-3.  
Справки по телефону: 4-09-99.

## ДЕЛАЕМ СЧАСТЛИВОЕ ЛИЦО!

### ПРЕДПРИЯТИЕ "МУЗА"

ПРОДОЛЖАЕТ ПОДПИСКУ  
НА СЛЕДУЮЩИЕ ИЗДАНИЯ:  
• ГЕНРИ РАЙДЕР-ХАГГАРД - "СЕРДЦЕ МИРА", "МЕЧТА МИРА",  
"ЧУДОВИЩЕ" - 3 романа в одной книге. Объем 500 стр.  
Жесткий кожаный переплет. Цена издания 55 рублей. Сумма задатка 55 рублей.  
Произведения Хаггарда в рекламе не нуждаются.  
они не для слабонервных мужчин и беременных женщин!  
Леденящие душу приключения о поисках несметных сокровищ ждут вас!

• Издание "ДОМОВОДСТВО". Жесткий кожаный переплет.  
Золотое тиснение. 420 стр. Стоимость 55 руб. Выход в свет в апреле-мае.  
Книга поможет вам научиться:  
- ухаживать за ребенком  
- благоустроить квартиру  
- обновить и привести в порядок ваш гардероб  
- приготовить вкусную пищу из доступных продуктов  
- принять и развлечь гостей  
- всегда оставаться молодыми и красивыми.  
Задаток 55 рублей.

ПРОИЗВЕСТИ ПОДПИСКУ МОЖНО:  
1. В помещении магазина "Одежда" - ул. Ленина  
2. В помещении магазина "Юбилейный" -  
ул. Факел Социализма.  
3. В помещении магазина "Хозяйка", 1 этаж  
- у к/т "Космос".  
4. В помещении универсама - в 7 микрорайоне.  
5. В помещении универсама - в 9 микрорайоне.  
6. В помещении магазина "Хозяйка".  
- у к/т "Россия".  
7. В помещении универсама "Радуга" -  
ул. Вокзальная.

Иногородние подписчики перечисляют сумму  
задатка на р/с 000468508 в коммерческом  
"ИВА-БАНКЕ" г. Балаково почтовым переводом.  
Квитанцию почтового перевода  
и еще 1 дополнительный конверт со своим  
адресом высылайте на регистрацию  
по адресу: 413800, г. Балаково, Саратовская обл.,  
ул. Комсомольская, 36, "МУЗА".  
На квитанции почтового перевода  
напишите название издания.

### В этом номере:

- Если вам неожиданно плюнут в глаз, то что с вами будет? Не знаете? Тогда смотрите стр. 4.
- Как относятся дураки к старым девам, а старые девы - к маршалам? Тоже не знаете? Смотрите стр. 5.
- Ну а если любопытство вас совсем одолеет - можете заглянуть на стр. 2, 3 и т. д.

### ВАМ НУЖНА РЕКЛАМА? РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО "ЭКСПРЕСС"

- это комплекс рекламных услуг для предприятий, организаций, объединений и частных лиц
- МЫ ГОТОВЫ ПОМОЧЬ**
  - разместить вашу рекламу или информацию в газете "Круг ваших интересов" и в журнале "Забава", в передачах телекомпании "ТВ Экспресс" и городского радио;
  - изготовить для вас визитные карточки, фирменные знаки, листовки, плакаты, афиши, справочники или рекламные проспекты на нашей бумаге;
  - выполнить на IBM с помощью лазерного принтера оригиналы штампов и печатей;
  - распространить ваши рекламные или информационные материалы, сувенирную или печатную продукцию в городе Балаково;
  - организовать широкую рекламную кампанию во время гастролей, спортивных соревнований, конкурсов, фестивалей, различных мероприятий.
- Наши специалисты сделают вашу рекламу яркой и привлекательной.
- "ЭКСПРЕСС" - это оперативность и доступные цены!
- С нами можно договориться по телефонам: 3-18-96, 3-44-17, 3-45-74, 3-03-98.
- Наш адрес: 413800, г. Балаково-24, а/я 24.





# Работе крошечек - семовяз

## ВАРЕЖКИ, ПЕРЧАТКИ.

Для вязания варежек и перчаток снимают мерки. Они могут быть такими:

1. Обхват кисти - 19 см.
2. Длина кисти от запястья до конца среднего пальца - 18 см.
3. Длина кисти от запястья до конца мизинца - 14 см.
4. Длина кисти от запястья до основания большого пальца - 6 см.
5. Длина большого пальца от основания до середины ногтя - 5 см.

Затем делают чертеж (смотри рис.), вяжут 2 образца: основной вязки и резиночной для манжет и рассчитывают петли. Начинают вязание снизу. Манжеты можно вязать столбиками с накидом и столбиками без накидов. Резинку из столбиков с накидом вяжут от края варежки снизу вверх, располагая ряды в двух направлениях по кругу, затем переходят к выполнению самой

варежки. Резинку из столбиков без накида вяжут, располагая ряды поперек манжеты. На цепочке, равной 5-6 см, вяжут столбики без накида, вводя крючок под дальнюю полупетлю столбиков основания. Связав полосу по объему руки, последний ряд смыкают с 1-м. Обвязывают кисти манжеты столбиками без накида, делают несколько прибавлений для расширения вязания и выполняют узор варежки.

Варежки вяжут плотными рельефными узорами, а мысок и большой палец - столбиками без накида. Связав узор на высоту 6 см, на месте большого пальца вяжут цепочку длиной 2,5-3 см. Пропускают в основании такое же расстояние и продолжают вязание ряда. В следующем ряду столбики над отверстием вяжут, вводя крючок в петли цепочки. В варежках вязание продолжают до

конца мизинца, затем вяжут мысок, делая убавления в двух местах каждого ряда. Последние 5-6 петель стягивают концом нитки и закрепляют ее на изнанке.

В перчатках после вывязывания отверстия для большого пальца узор выполняют до основания мизинца. Затем количество петель по ширине ладони делят на 4 части (для четырех пальцев). От мизинца и безымянного пальцев отнимают по одной петле и прибавляют их к среднему и указательному пальцам, точки деления отмечают ниткой другого цвета.

Первым вяжут мизинец. Для этого между мизинцем и безымянным пальцами выполняют цепочку из 2-3 воздушных петель и смыкают кольцо. Далее вяжут столбики без накида по кругу до середины ногтя и 2-3 ряда с убавлениями. Концом нитки стягива-



ют петли последнего ряда и закрепляют нитку на изнанке. На оставшейся части перчатки вяжут еще 2 круга и вывязывают остальные 3 пальца по сделанным ранее расчетам петель. В процессе вязания перчатку примеряют и уточняют длину ладони и пальцев. Последним вяжут большой палец.

## Хозяин в гараже ЕСЛИ МАШИНА НЕ ЗАВОДИТСЯ

Начнем с простого: двигатель ваших "Жигулей" не заводится.

Первое - сесть спокойно за руль, собраться с мыслями и подумать, что могло стать причиной? Кстати, вам могло показаться, что причина в двигателе, а на самом деле виновато... сцепление. Так тоже бывает.

Посмотрите на показания бензобака - не является ли причиной остановки отсутствие бензина? Даже если не очень уверены - показания датчика порой бывают не совсем точны, - долейте бензин в бак. Однако если и после этого стартер не включается, тогда... возможно, есть повреждения в контактной группе замка зажигания или же реле включения стартера. Проверить это, не разбирая замка, можно следующим образом: сдернув со стартера фишку с красным проводом, к освободившейся клемме на стартере подсоединим один "крокодильчик" провода-перемычки, а другой -го конец к "плюсовой" клемме аккумулятора. Если стартер нормально включается, следовательно, неисправность в контактной группе или же в реле включения стартера. Во всяком случае, если причина именно в этом, можно таким образом завести двигатель (при исправной работе других систем), не прибегая к заводке при помощи буксира.

Включите зажигание. Стартер работает исправно и крутит двигатель, но тот все же упорно не заводится.

Прежде всего надо проверить, есть ли искра. И сделать это можно без посторонней помощи.

Подсоединяем провод-перемычку к клемме катушки зажигания с голубым проводом, расположенной ближе к кабине. При этом зажигание ключом не включаем.

Вынимаем провод катушки зажигания из крышки прерывателя и подносим медный его наконечник к корпусу двигателя (массе) на расстояние 8-10 мм. Вторым концом провода-перемычки стучим по плюсовой клемме аккумулятора. Если между наконечником провода и массой проскакивает искра, то коммутатор в порядке. Напомню, что это плоский пластмассовый блок, расположенный в моторном отсеке напротив блока предохранителей.

Включаем зажигание и убеждаемся при помощи контрольной лампы или провода-перемычки, что на обеих клеммах катушки зажигания есть напряжение. Если на клемме с голубым проводом напряжения нет, то до выяснения причины можно эту клемму при помощи провода-перемычки соединить с клеммой "плюс" аккумулятора и попробовать завести двигатель. Двигатель заработал - и до следующего обнаружения причины мастером можно продолжить путь.

Если на клемме с коричневым проводом, удаленной от кабины, напряжения нет, значит, не-

исправна катушка зажигания. Не считайте, что из положения нет выхода. Вышедшую из строя катушку зажигания временно можно заменить катушкой от автомобиля любой другой модели.

Включаем зажигание, стаскиваем фишку с красным проводом с клеммы стартера и на ее место подсоединяем провод-перемычку. Затем подносим наконечник провода высокого напряжения к массе на расстояние 8-10 мм, прижимаем другой конец провода-перемычки к плюсовой клемме аккумулятора. Если при проворачивании двигателя стартером искра проскакивает, следовательно, система зажигания исправна.

А если искры нет, то что тогда делать?

Прежде всего следует проверить разъемы прерывателя и коммутатора. Часто причиной неполадки становится "мелочь": клеммы окислились и неплотно соединяются друг с другом или же одна из клемм выпала из разъема.

Если же разъемы в порядке, можно предположить, что произошел обрыв в прерывателе одного из проводов, ведущих к датчику Холла.

Но вот вы убедились, что искра "в полном порядке". А двигатель все же "нем как рыба" и не заводится. Вставим провод катушки зажигания обратно в крышку прерывателя. Сняв провод высокого напряжения с любой свечи, вывернем свечу из головки блока и вставим в колпачок снятого провода. При включенном зажигании прижмем конец провода-перемычки к "плюсовой" клемме аккумулятора и крутим двигатель стартером, держа свечу на расстоянии 5-6 мм от массы двигателя. Если искра не проскакивает, возможен пробой крышки прерывателя или же вы-

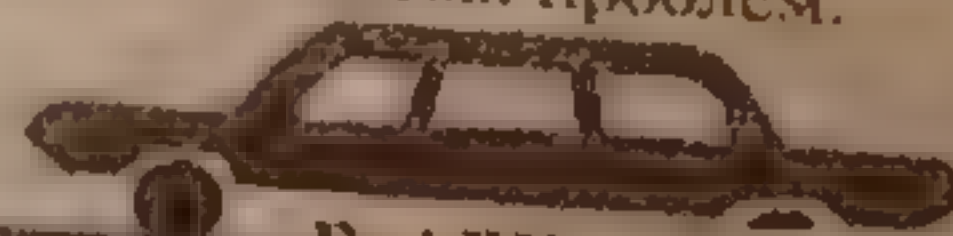
ход из строя сопротивления ротора или же самого ротора.

Отвернув два болта фигурной отверткой, снимаем крышку прерывателя. Если между контактами на корпусе крышки проглядывается трещина или темные "дорожки" - следы пробоя, то отверткой или другим острым предметом удалите эти "дорожки", аккуратно процарапав, углубите трещину. Если же крышка в порядке, надо проверить ротор прерывателя.

Для этого, выпавив провод катушки из крышки прерывателя, включаем зажигание и, поднеся наконечник провода к центру ротора на расстояние 2-3 мм, прокрутим двигатель стартером. Проскакивание искры между концом провода и ротором - верный признак того, что ротор пробит. В этом случае можно, если вы достаточно опытный, заменить в роторе пластмассовое сопротивление подручным материалом с достаточно высоким сопротивлением (кусочек пластмассы от канистры, от мыльницы и т. п.), приклеив вырезанную пластинку любым клеящим составом на ротор. Поверх пластинки наклеиваем токопроводящую полосу шириной 5 мм от центра ротора к его краю. Полезным материалом для этого может стать фольга от сигаретной пачки, конфетная обертка, кусочек жести.

При этом пластинка не должна выступать за край ротора, чтобы при вращении не касаться контактов крышки прерывателя.

Проделав рекомендуемую операцию тщательно, вы достаточно долгое время сможете ездить без особых проблем.



В. АРХАНГЕЛЬСКИЙ  
(РИА "Новости")



-ВЫ И ВАШЕ ОКРУЖЕНИЕ

## “НЕ ДОРОГ ПОДАРОК, ДОРОГА ЛЮБОВЬ”

КАК НЕ НАДО ДЕЛАТЬ ПОДАРКИ

Подарки, а точнее говоря - обычай делать подарки - прочно вошел в наш быт. Кроме семейных дат (день рождения, годовщины свадьбы, получение диплома и пр.), “подарочными” днями давно уже стали общенародные праздники (например, Восьмое марта), многие календарные даты (Новый год) и т. д.

Принято делать небольшие подарки родственникам и близким знакомым, когда приезжаешь из заграничного или иного путешествия (такие подарки называют сувенирами); принято захватывать с собою для подарков какие-нибудь приятные мелочи, когда вы идете в гости в семью, где есть дети; всегда уместен букет цветов для хозяйки дома, куда вы приглашены. Подарок ценен не его денежной стоимостью. Это прежде всего знак внимания, дружбы, любви, восхищения.

Не надо дарить то, что вам самим не нравится. Даже в том случае, когда вам кажется, что подарок, который вам лично не по вкусу, может понравиться тем, кому вы его предназначаете.

В проблеме, которую мы можем назвать одним словом “Подарок”, есть два основных вопроса: что дарить и кому дарить.

**НАЧНЕМ С ПОСЛЕДНЕГО - КОМУ.**

Разумеется, не надо дарить подарки всем подряд.

Не говоря уже о малой “экономической эффективности” этого метода, вы можете надеяться много ошибок.

Не надо делать подарки малознакомым людям - вы только удивите их своим поступком.

Один из самых сложных вопросов: делать ли подарки своим начальникам, тем, кто стоит по служебной линии выше вас?

Любой подарок, который вы принесете, например, ко дню рождения своего начальника, может быть истолкован любителями сплетен или вашими недоброжелателями как подхалимаж, как стремление выделиться. Поэтому принято в исключительных случаях, конечно, если у начальника со своими сотрудниками действительно добрые отношения, делать коллективные подарки.

**ТЕПЕРЬ НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ТОМ, ЧТО ДАРИТЬ.**

Не надо дарить дорогих вещей. Во всяком случае, таких, какие вам явно не по карману. Этим вы ставите в неудобное положение того, кому преподнесите дорогой подарок.

Не надо (если известно, что вы не стеснены в средствах) отделываться каким-либо пустяком - вы можете прослыть скрытой.

Нельзя дарить вещи, так сказать, двусмысленные: например, оленьи рога супруге-юбилею, картину с грустным сюжетом - новобрачным.

Нельзя дарить деньги. Это похоже на подкупку и может серьезно обидеть. Плохой подарок хуже, чем отсутствие подарка.

Когда празднуется новоселье или регистрация брака, то нельзя дарить малопрактичные вещи. Лучше всего договориться с другими приглашенными (если вы их, конечно, хорошо знаете), чтобы избежать

дублирования подарков, или устроить складчину и купить что-то весомое, необходимое в обиходе.

Нельзя допускать, чтобы подарок опоздал, то есть пришел не вовремя. Например, глупо и нелепо, чтобы подарок был вручен юбиляру через неделю после поздравления.

Подарок выбирается в зависимости от того, кому его нужно дарить - другу, родственнику, знакомому.

Близким родственникам можно дарить что-нибудь из предметов одежды, различные хозяйственные вещи.

Нельзя дарить предметы туалета дальним родственникам.

Знакомым выбираются подарки тоже в зависимости от того, насколько вам эти люди близки.

Универсальным подарком являются цветы. Их можно преподносить кому угодно, когда угодно.

К подарку, если он готовится к определенной дате, рекомендуется приложить или соответствующую открытку, или цветок, или маленькую фигурку.

В последнее время стало общепринятым дарить книги. Это хороший обычай, но он требует, как говорится, “знания предмета”.

Книгу надо выбирать очень тщательно, зная приблизительно хотя бы, что именно из книг может обрадовать того, кому вы хотите сделать подарок.

Никогда не дарите неизвестных вам по содержанию книг.

Кроме того, еще одно неперемное правило, касающееся книг: никогда не подписывайте их. Надписывать книгу имеет право только ее автор. Всякая иная надпись портит книгу, даже если у вас хороший почерк.

Имеет значение и оформление подарка: его следует завернуть в красивую бумагу или целлофан, завязать красивой ленточкой.

С отрывками из книги М. Ходакова “Как не надо себя вести” вас знакомит Ольга РЫСЬЕВА.

## СЛОВО О ЯЗЫКЕ

“Я” И “ТЫ” В ОБЩЕНИИ. Сейчас к этим местоимениям привлечено внимание исследователей, решающих проблемы “обучения” языку вычислительной машины. Оказывается, машина легко “усваивает” слова человеческого языка; а вот научиться употреблению “я” и “ты” она не может!

Обращали ли вы внимание на то, как трудно даются эти слова ребенку? Ведь в какой-то период маленький мудрец называет себя просто “он”, “она”: “Коля хочет спать, Таня пошла играть”. Это малыш уже выделил себя в окружающем мире и может назвать собственным именем, принадлежащим (по его мнению) только ему. Но значительно позже входят в его речь “я” и “ты”. В чем тут дело? Вспомним рассказ детского писателя Л. Пантелеева “Буква “ты””. Автор учит соседку Иринишку азбуку. Все идет хорошо, способная четырехлетняя ученица освоила почти весь алфавит. Дошло до последней буквы - буквы “я”. И вот здесь-то начались непредвиденные трудности: “Это, Иринишка, буква “я”. - “Гы?” Помните эту детскую растерянность? И путаницу? И муки непонимания, что же “я”, а что “ты”. И только когда девочка прочитала фразу “Тыкову дали тыблоко” вместо “Якову дали яблоко”, ей стало понятно, что существует просто буква “я”. “Я” и “ты” - местоимения - “переключатели”. Сейчас в разговоре “я” - это я, говорящий, а “ты” - это собеседник, слушающий. Но вот собеседник вступает в разговор, и теперь мое “я” переместилось в “ты”, а “я” “захватил” говорящий: “Я хочу посмотреть этот фильм”. - “А я думаю, что тебе не стоит этого делать!”.

Вот это постоянное переключение в диалоге, такое привычное для взрослых, очень трудно дается маленькому ребенку и совсем (пока) не дается “говорящей” машине.

Н. Формановская,  
доктор филологических наук.

## Библейский словарь

**ЖАБА.** Жаба видом напоминает лягушку. Одна из “казней египетских” состояла в том, что Бог послал жаб на египетскую землю. Подобны жабам были три нечистых духа.

**ЖЕНЩИНА.** Женщина занимала у израильтян лучшее положение, чем у других восточных народов. Жены и девушки того времени свободно и непринужденно участвовали в житейских делах и удовольствиях. Ревекка ехала на верблюде, не закрывая лица до тех пор, пока она не заметила идущего Исаака. Иаков приветствовал Рахиль целованием в присутствии пастухов. Женщина принимала значительное участие в общественных празднествах. Песни Деворы и Ашны свидетельствуют о развитии их душевных способностей. Женщины занимали также официальные должности, как, например, пророчицы Марнама, Олдана, Ноадия и женщины - судьи Девора. Как жена, мать и хозяйка, женщина описывается в Библии в самом привлекательном виде.

**ЖЕРТВА ВОЗЛИЯНИЯ** - соответствующее величине хлебной жертвы количество вина, возливавшееся на жертвенник при жертве всесожжения. Значение возлияния, вероятно, было то же, что и хлебной жертвы, а именно: являть приятные Богу плоды святости. Идолопоклонники приносили также возлияния при жертвоприношениях, иногда кровь, которую потом они сами пили.



# “ЗНАХАРСТВО”

Элементарные приемы врачевания существовали у древнейших людей и даже у наших дочеловеческих предков. Это подтверждается тем, что инстинктивные приемы самолечения наблюдаются и у некоторых высших животных. Так, собаки лечатся от бешенства, находя и поедая особые травы; они и другие млекопитающие зализывают полученные раны и т. д. У всех, даже отсталых современных народов существуют приемы лечения, конечно, более сложные, но по происхождению восходящие к тем же корням. У австралийских аборигенов известен довольно разнообразный набор лечебных средств: к ранам прикладывали жир, золу, птичий помет, мочу с толченой корой; к нарывам и опухолям - горячую золу, песок, ракушки; в качестве кровоостанавливающего употреблялись древесный уголь, паутина, глина, моча, женское молоко. Акушерская помощь была делом старых женщин.

Но стихийный опыт народа нередко оказывается недостаточным. Поэтому страх перед болезнью выделяет уже в первобытной общине профессионалов - знахарей. Врачебная практика знахаря обычно представляет собой переплетение приемов народной медицины с колдовскими действиями. Из средств народной медицины знахарь умело применяет натирание больного горячей золой, массаж, кровопускание, удаление зубов. Но чаще применяются магические средства - “высасывание” болезни или извлечение

из тела больного якобы находящихся там камней.

Приемы лечения в руках знахаря недоступны простому человеку и рассматриваются как таинственные, загадочные, чудесные. Поэтому очень близок к знахарству по своему происхождению шаманизм. У некоторых народов были колдуны и колдуньи, обычно старики и старухи, которые действовали при помощи амулетов-ладанок, носимых на груди в виде тряпочек с землей, с косточками крота. Колдун насылал ревматизм и желудочные боли, и он же лечил от этих болезней. У киргизов были специальные дарымчи, которые лечили от укусов змей и ядовитых пауков, а также от разных опухолей. В русских поверьях знахарь обособлен от колдуна, так как колдун-человек, отрешившийся от людей и от Бога, сроднившийся с нечистой силой на пагубу людей; он действует тайно. Знахарь же, наоборот, старается приносить людям пользу. Он открывает - какой колдун наслал на человека порчу.

У русских, как и у других народов, знахарство состоит в тесном переплетении с заговорами и колдовскими приемами. Так, например алтайцы и телеуты в случае заболевания корью или оспой обращались к болезням с молитвенными призывами, ставили для них угощение. У адыгейских народов оспу почитали за божество, оказывали ей всякое уважение. У восточных славян оспа, холера, лихорадка (трясовицы) олицетворялись в образе

злых и уродливых женщин; их боялись. В русских народных заговорах фигурируют имена то семи, то двенадцати сестер - “лихорадок”, имена их означают симптомы болезни - Трясуха, Знобуха, Простуда, Желтуха, Ломуха и пр.

В христианской религии сохранились элементарные приемы знахарского врачевания: таково таинство елеосвящения, или соборования, совершаемое в православной и католической церкви над больным и заключающееся в помазании его тела освященным маслом - елеем; таковы паломничества к святым мощам, ракам, к чудотворным иконам, к святым источникам, где уже одно прикосновение к святыне может исцелить человека.

На одной старообрядческой иконе собраны изображения святых с надписями, кому из них “каковы благодати и исцеления от Бога даны” и кому при какой болезни надо молиться: от головной боли - св. Иоанну Крестителю, от зубной боли - св. Антипе, от грыжи - св. Артемию. Святой Пантелеймон считается и у православных, и у католиков универсальным целителем. В народных верованиях эта сторона христианства является одной из важнейших.

Все это позволяет рассматривать знахарство как особую форму религии, имеющую свои особые корни, выросшие в ходе исторического развития в сложные формы.

По книге С. А. Токарева  
“Ранние формы религии”.

## ЗАГОВОР ОТ ВСЕВОЗМОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ (кроме катаракты)

Сначала читается молитва “Отче наш”, потом слова заговора:

“И очушко кохано (3 раза).  
У раба божьего... (имя)  
глаза коханы (3 раза),  
Чисты, непорочны, новорожденные,  
крещенные и молитвенные.  
Выплыви, заноза,  
и не коли... (имя) глаза,  
Выплыви, туски,  
и не боли у... (имя) глаза,  
У (...) глаз чистый и непорочный,  
новорожденный,  
крещенный и молитвенный.  
Святая Варвара великомученица,  
Святая Евдокия, святая Екатерина,  
Святая Тихвинская Божья мать,  
Оглянись, Господи, на рабу божью...  
Новорожденную, крещенную  
и молитвенную.  
Слава Отцу и Сыну  
и Святому духу.  
Аминь”.

Заговор читать три раза и каждый раз сплюнуть через левое плечо.

## ЕСЛИ ПРИСНИЛСЯ ДУРНОЙ СОН

Кончики пальцев опустить в воду, затем стряхнуть, плюнуть через левое плечо. Прodelать 3 раза.  
Или: три раза повторить - куда ночь, туда и сон.

## ПРОТИВ ЯЧМЕНЯ

Несколько раз в день (от двух до пяти раз) съедать, запивая водой, 2-4 головки цветов пижмы. Делать так несколько дней, чтобы ячмень исчез. Излечение стопроцентное.

Если у человека появился ячмень, нужно неожиданно плюнуть ему в пораженный глаз. На следующее утро от ячменя не останется и следа.

## ОТ БОРОДАВОК И РОДИНОК

Вывернуть с корнем стебель скошенного хлебного колоса. Острием соломинки несколько раз наколоть бородавки и сейчас же эту соломинку закопать в сырое место корнем вверх. Через несколько дней, когда соломинка сгниет, бородавки бесследно исчезнут.

## ОТ ЭКЗЕМЫ

В чистую льняную тряпочку насыпать насекомых - мокриц. Размять, выделить из них масло и смазывать им пораженные места. Не завязывать. Лечение повторять до тех пор, пока не исчезнут язвы и поражения на коже.

## РЕЦЕПТ ИВАНКИ ПРИ ОТЕКАХ КОНЕЧНОСТЕЙ

В последнее время большой популярностью пользуется известная целительница Иванка. Говорят, что о ней очень благоприятно отзывалась сама баба Ванга.

Очистить картофель от кожуры, натереть на терке и держать 20 мин. на отечных местах, плотно обмотав их сверху мешковиной.



22'92

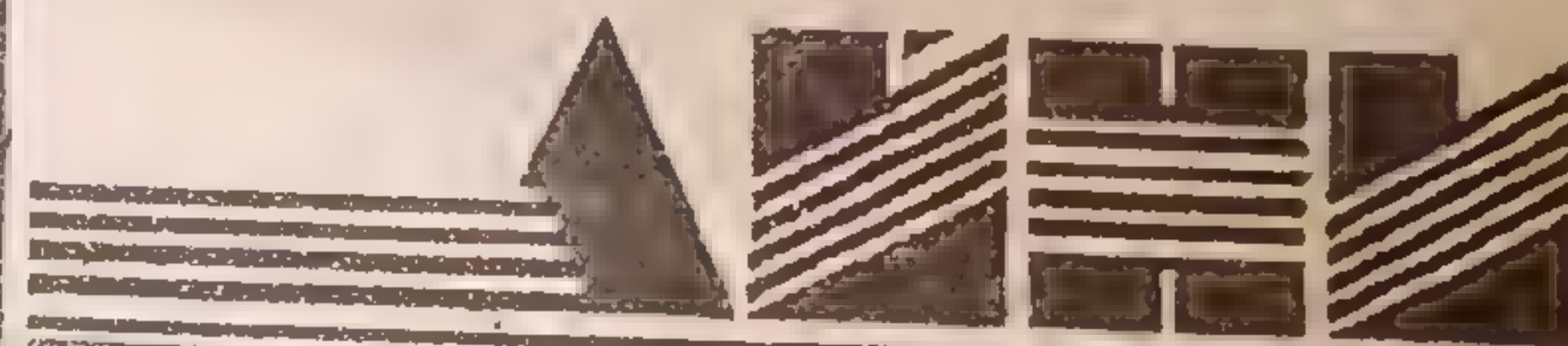
КРУГ

ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ

Страховая компания "АЙНИ" - это опыт работы в условиях рынка плюс международные страховые стандарты. У вас нет и не может быть проблем, если вы застрахованы страховой компанией "АЙНИ". Страховой полис "АЙНИ" защитит вас от непредвиденных обстоятельств и затрат.



СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ



"АЙНИ" предлагает услуги по 25 видам страхования, в том числе: личного имущества, от несчастных случаев, средств вычислительной, компьютерной и множительной техники, частных жилых и хозяйственных строений, имущества предприятий, организаций, учреждений, транспортных средств, риска неисполнения обязательств, грузов, риска невозврата кредита, на случай потери трудоспособности, на случай заражения вирусом иммунодефицита (ВИЧ-инфекции), пациентов больниц.

К деятельности "АЙНИ" подключилась английская страховая компания "Ллойд".

Создаваемое совместное предприятие позволит защитить интересы, инвестиции и имущество советских и зарубежных предпринимателей на уровне мировых стандартов.

С помощью квалифицированных экспертов и юристов "АЙНИ" намерено тщательно анализировать каждый принимаемый на себя риск и по каждому страховому событию проводить специальное расследование.

Сейчас каждый должен сам отвечать за свою собственность и свою жизнь.

Страховая компания "АЙНИ" - это помощь и гарантия в возмещении ущерба.

Учредители компании "АЙНИ" - многоцелевая хозрасчетная фирма "Интерсервис" и частные лица. Уставной фонд 10 миллионов рублей.

Ознакомиться с нашими условиями и оформить договор страхования можно по адресу:

г. Балаково, ул. Трнавская, 200а, гостиница "Балаково", комната 108. Телефон для справок 3-16-52.

## РЕЦЕПТ ДНЯ

ВЫ УСТАЛИ?  
РАССЛАБЬТЕСЬ...

Это тоже надо уметь - расслабиться, переключить свое внимание, снять интеллектуальную и физическую нагрузку. Как?

...Садитесь удобно, добейтесь максимального мышечного расслабления. Прикройте веки. Мысленно окиньте себя изнутри взглядом. Лоб разглажен... Лицо расслаблено... Челюсти разжаты... Руки, туловище, ноги расслаблены. Дыхание ровное, спокойное.

Представьте перед собой приятный уголок природы, приятный пейзаж. Постарайтесь как бы перенестись туда. Почувствовать аромат цветов, трав, услышать шелест листьев, журчание ручья... Растворитесь в отдыхе и покое.

Побудьте в таком состоянии 5-7 минут, после чего сделайте глубокий вдох, на выдохе отбросьте вызванные образы, откройте глаза. Напрягите мышцы ног, туловища, проверяя их послушность, готовность к работе...

Не получается?! Вы по-прежнему напряжены? Есть над чем задуматься! Спланируйте ваши выходные так, чтобы была возможность выехать за город. Выберите красивое местечко и постарайтесь провести в созерцании некоторое время, почувствовать гармонию природы, запомнить и сохранить воспоминания об удивительных способностях красоты восстанавливать душевные силы. А на будущее запомните правило, которое должно стать вашим правилом: всегда можно найти время для отдыха, восстановления нервной системы.

## В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- Наши девочки пошли замуж, а попали на панель (стр. 3).
- Очень голые граждане хотят быть вместе (стр. 3).
- Лоб, скулы, подбородок - характерные черты лица (стр. 6).
- В ДОМЕ - унитаз для хомячка, столик на балконе и подплечики для модниц (стр. 7).
- Скажи, как любишь спать, и я скажу, кто ты (стр. 8).

ЭТОТ МАГАЗИН  
ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС.

если вы хотите купить трикотажные изделия, женские блузки, мужские джемпера, куртки, джинсовые брюки, нарядные детские платья, ткани различных расцветок по цене гораздо ниже, чем в коммерческих магазинах города.

Кроме того, магазин индивидуального частного предприятия "Александра" предложит вам и крестьянское масло, и деревенское молоко, и натуральный мед, и различные сорта конфет.

Коммерческий магазин "Александра" в пос. Ивалей с 11 до 18 часов. Выходной - воскресенье.







## К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ

\* Убийца Игоря Талькова находится за пределами СНГ. Этот человек - из близкого окружения певца, участвовал в следственном эксперименте. Принимаются меры, чтобы пригласить его на допрос. Игорь Малахов будет осужден за незаконное хранение оружия.

\* Егор Гайдар подписал соглашение с австралийской компанией на разработку российских золотых приисков. Впервые с 1927 года зарубежная фирма получит доступ к нашим природным кладовым в обмен на

оборудование и валютные вклады в развитие производства.

\* Правительство Германии рассчитывает на сотрудничество с Москвой по вопросам безопасности. Предлагается организовать "легальные" резидентуры разведок, борьбу с наркомафией, сократить взаимную разведывательность. Министерство безопасности пока отмалчивается.

\* "Союз беспартийных за социальную справедливость" намерен достойно ответить Западу за гуманитарную помощь и отправить в Америку самолет шоколаду. "Это нужно сделать из вежливости, пусть все знают, что мы благо-

дарные люди". Одно трудно - где пзять этот шоколад...

\* По сообщениям газеты "Московский комсомолец", сегодня уровень смертности в России превысил уровень смертности даже самых затхлых дней и ночей 1984 г. За последние десять лет смертельные исходы от сердечных приступов обогнали явное тяготение к росту. К тому же страна "заболела" бесплодием. За последние пять лет Россия "недодала" себе самой пятую часть новорожденных и почти такую же в младенческом возрасте - отправила на тот свет.

## МЕСТВЕСТ

\* Есть в Балакове такая партия - Российская коммунистическая рабочая. И в ней уже 82 члена. Они-то и предполагают в последних числах мая провести городскую конференцию. На что она им?..

\* Плохо у нас с бензином. Очереди на заправку занимают ночью, чтобы хотя бы к утру получить заветные 20 литров. Цена за литр возросла до 7 рублей с копейками, обещающая огромные бреши в бюджетах владельцев личного транспорта. Отныне машина - не средство передвижения, а роскошь.

\* Городской совет ветеранов проведет митинг 9 мая. Как бы ни было, а Победа у нас была. Давайте помнить - какой ценой.

Александр СУНДУКОВ.

## КУЛЬТ-ПРОСВЕТ

\* Коллектив журнала "Юность" требует отставки главного редактора Андрея Дементьева. Ему предъявлен ряд профессиональных, финансовых и этических претензий. Главный заявил, что покидать свой пост не собирается.

\* Знаменитый Роман Виктюк готов к постановке спектакля "Лолита" по роману Набокова. В планах также "Саломея" Оскара Уайльда и "Золотая гора" Томаса Манна.

\* С 18 по 23 мая в Москве в усадьбе графов Шереметьевых Кусково пройдет международный конгресс-шоу "Сексуальные традиции в холистических культурах Вос-

тока". Организатор секс-действия Сергей Жигунов очень надеется на скандал, но без хамства.

Поэтому приглашены будут только "люди с хорошей репутацией".

\* Прошел 1000-й концерт "Виртуозов Москвы" под управлением Владимира Спивакова. Весь сбор пойдет на благотворительные нужды в рамках международного движения "Дар звезд". Однако у самих "Виртуозов" нет своего помещения, и после окончания контракта с испанской Астурией в 1993 году музыканты станут бродячими.

\* Театр на Таганке раскололся на два воюющих лагеря с Любимовым и Губенко во главе. В ходе "разборок" друг друга поливали Алла Де-

мидова и Леонид Филатов. А когда же разумное, доброе, вечное?..

\* "Уолт Дисней Продакшнс" планирует подписать эксклюзивный контракт с Российской телекомпанией на показ фильмов и шоу, размещение рекламы. Если это произойдет, то РТ станет одним из придатков американского теле-монстра. И кто сможет поручиться, что не аппендиксом?..

\* В Одессе у знаменитого Лакоса (мраморная копия XIX века) отбили руки. Тамошние мафиози, которым красоты родного города не безразличны, виновным обещали оборвать уши. С головой вместе

Дмитрий КОВСУН  
(по материалам газет)

## ТОРГУЮТ ВСЕ!

Дед продает на рынке захудалого оципанного цыпленка.

- Сколько стоит?
- Двести рублей!
- Побойся бога, дед, с чего так дорого?
- Ничего не поделаешь - мне деньги нужны!



## ЭТИ "ИЕЗУИТСКИЕ" ОТМЕТКИ

Немцы считают, что школьные отметки отрицательно влияют на детскую психику.

13-летняя Джени, оставив родителям прощальное письмо, бросилась под электричку. Девочка была не в силах пережить плохие оценки, полученные в школе по математике и латыни.

Немецкий еженедельник "Штерн", сообщивший об этом трагическом случае, задается вопросом: а нужны ли вообще в школе отметки? Каждые полгода повторяется, по сути, одно и то же - дети боятся возвращаться домой, а родители впадают в отчаяние. Это значит, наступило время экзаменов.

Нынешнюю систему оценок ввели в своих школах иезуиты еще в 1599 году, пишет еженедельник. С тех пор она, в сущности, не изменилась, хотя и дети нынче другие, и объем знаний у них вырос

неизмеримо. Однако немало учителей держатся за нынешнюю систему, полагая, что она позволяет точно оценить знания ребенка, стимулирует его усердие, поощряет состязание, позволяет сравнивать.

Но все больше тех, кто считает, что отметки - несправедливы. Могут ли несколько цифр учесть все многообразие знаний учащегося? Не лучше ли подробные письменные заключения? Ведь отметка - это оценка успеваемости ученика лишь в данный момент, в данном классе - и не больше. К тому же, добавляет "Штерн", отметки не могут быть абсолютно объективными. Субъективная доля оценки, как считает "Штерн", нередко составляет примерно 30 процентов.

Словом, все настойчивее звучат призывы изменить систему оценки знаний. Но как? Есть несколько вариантов. Например, развитию ребенка - они позволяют точно указать, где он ошибся и что ему и, разумеется, родителям следует делать. Вместо отметок до третьего или четвертого класса с детей бремя гнета отметок.

Ольга БЫСЬЕВА.

\* В Доме творчества начинается подготовка к слету пионерских лагерей. Цель слета - привлечь внимание различных предприятий города, чтобы они помогли в финансировании детских лагерей отдыха. Слет пройдет 19 мая.

Елена ФАТЬЯНОВА.



# Писать о голых может только голый

## ТАНЯ И СОНЯ РАДЫ СТАРАТЬСЯ

Кристина, длинноногая блондинка из Польши, появляется по звонку. Тая и Соня, сказочно красивые модели из России, день и ночь к вашим услугам. "Сюзанна из Праги". Девушки со славянскими именами серьезно теснят конкуренток (как местных, так и из традиционных экзотических стран - экспортеров "живого товара" - типа Таиланда) в разделе объявлений на рекламных полосах бульварных немецких газет.

Пока что, по данным немецкого федерального ведомства по уголовным делам, в лидерах ходят юные красотищи из Польши и Чехословакии. Попытки служителей закона хоть как-то поумерить масштабы зарубежного, чаще всего - нелегального секс-бизнеса с помощью коллег в Праге и Варшаве пока безрезультатны ("им сейчас, после всех происшествий там передвигаться не до того").

Поставщики "живого товара" для немецких домов терпимости давно уже освоились на восточном рынке. Чаще всего девушки закупают обещаниями приличного заработка, скрывая от них истинный характер будущей деятельности. Сулят места домработниц, фотомоделей, продавщиц, соблазняют перспективой выгодного замужества.

В Германию их транспортируют нелегально. У изворотливой мафии проторены свои дорожки (самый вопиющий случай - неудавшаяся "контрабанда живого товара" в судовом контейнере, где было набито около 100 человек).

Прибыв в "валютный Эльдorado", искательницы быстрых заработков попадают в руки беспощадных, как клещи, шаек сутенеров, которые быстро ломают сопротивление особо строптивых и неуступчивых и заставляют их работать на преступный мир. На защиту закона таким иностранкам рассчитывать трудно. нелегальный въезд в Германию; проживание без разрешения и действующих документов на казуемы сами по себе. К тому же полицейские, имеющие дело с проституцией, достаточно скептически относятся к трагическим историям пострадавших ("привыкли заниматься бизнесом в горизонтальном положении у себя дома; а теперь не поделили доходы с сутенерами, вот и жалуются, что их принуждают торговать собой").

Нередко в роли "посредников" выступают фиктивные брачные конторы. Ничего не подозревающих приезжих, мечтающих выскочить замуж, поначалу сдают на прокат "женихам", желающим якобы получить познакомиться с будущей подругой жизни. Любитель клубнички имеет право возратить свою "суженую" в течение оговоренного срока, после чего посредник гонит жертву из панель - отработавший деньги, которые она ему якобы задолжала.

Практически ни один из сутенеров, обогащающихся за счет своих рабынь, не опасается сесть за решетку. Законы ФРГ по этой части несовершенно. Статья 181 немецкого

уголовного кодекса предусматривает, правда, ответственность для лиц, доставляющих свои жертвы в Германию с использованием обмана или насилия, а затем принуждающих женщин к проституции. Но даже если местной полиции и удастся "накрыть" какой-нибудь тайный притон, прокуратура и следствие все равно зачастую бессильны: в действие незамедлительно вступает законодательство, суть которого такова: все оказавшиеся нелегально в стране иностранцы должны быть немедленно выprovожены на родину. Бывает, правда, в отдельном случае иммиграционные власти делают исключение, дав возможность следствию снять с потерпевших подробные показания, но на сцену тут же выступают сутенерские синдикаты. Эти не останавливаются ни перед чем, чтобы заткнуть глотку любой свистелице...

Выход? Профессионалы из Федерального ведомства по уголовным делам настроены пессимистически. Ужесточить пограничный контроль в эпоху крушения "железного занавеса" и "прозрачных границ" нерационально. Остается одно: всеми средствами предостерегать "заблудшие" и наивные души в соседних восточно-европейских странах от грозящей им опасности. Глядишь, число валютоскательниц, греющихся о быстром обогащении на Западе, если не сократится совсем, то хотя бы пойдет на убыль. Пока же - все наоборот.

Сергей ГУК.  
РИА НОВОСТИ

## СНЯВ НА БЕРЕГУ ЧАСЫ, НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО ТРУСЫ

Ассоциация астраханских натуралистов с 15 июля по 15 сентября планирует организовать в дельте Волги лагерь для своих единомышленников. Об этом корреспонденту "М-Э" рассказал координатор совета ассоциации Валерий К. (фамилия законспирирована).

- Для начала хочу уточнить, что термин "нудизм" произошел от французского "ню" - голый. Нудизм предполагает совместный отдых людей без этих дурацких трусов и купальников. Традиции семейного нудизма на Западе дали корни давно. Масса клубов, ассоциаций нудистов имеется практически по всей Европе и Северной Америке. Ничего общего с сексуальными извращениями нудизм не имеет. Спиртное и табак нами осуждаются. Став общественным движением, объединив людей, вобрав в себя идею здорового образа жизни, борьбы за окружающую среду, нудизм стал именоваться натурализмом. Одиночка, гуляющий по пляжу и загорающий голым на нем, - нудист. Если же такие люди объединены в клубы с вышеперечисленными задачами и уставом, то мы - натуралисты. Такого международного понимания термина.

- Первая "утечка информации" о предстоящем лагере произошла несколько месяцев назад. Много ли с тех пор объявлений желающих?

- Пресс ААН пришло уже около 600 писем. Нам написал, мы выслали анкеты. В ответах, сообщим каждому

- Это первейшая необходимость. В этой стране быть голым по убеждению еще долго будет трудно. Мы не хотим прилекать к себе лишнего внимания. Могу лишь сказать, что лагерь расположится на одном из островов в дельте Волги, в достаточно отдаленном от местных сел месте. Стоимость - самая минимальная. Придется оплатить лишь дорогу, пребывание в течение одного-двух дней в благоустроенном общежитии в Астрахани. Транспорт из Астрахани до острова мы организуем. Жить придется в палатках, предпочтительно - в своих, но можно за некоторую плату и в наших. Питание тоже не должно быть разорительным. В дельте еще много рыбы, овощи по себестоимости будем покупать в соседних хозяйствах.

- Приехать сможет каждый желающий? - Честно говоря, мы не очень расположены принимать одиноких мужчин без спутниц. Большое скопление одиноких голых мужчин во всем мире рассматривается как повышенный фактор риска. Впрочем, исключения из правил возможны всегда. Но сразу оговорюсь - спиртное в лагере категорически запрещено. Отношение к сексу, как и во всем обществе, интимное должно быть интимным. Будем также регулировать и время заезда.

чтобы соблюдать численность отдыхающих в разумных пропорциях. Вот и все ограничения.

- Лагерь - это только отдых или? - В первую очередь, да. Игры, конкурсы, соревнования. Но одновременно мы планируем провести на базе лагеря учредительный съезд движения натуралистов Российской Федерации, а возможно, и СНГ с последующим вступлением в международную федерацию натуралистов. Съезд пока намечен на начало августа.

- Значит, у вас много единомышленников? - Неорганизованных - да. Сейчас главная задача - их объединение в клубы на местах. А также определиться с местом постоянного отдыха, обязательно на каком-то берегу. Без воды нудировать невозможно. Выбор места не должен вызывать конфликтов с гражданами "текстильного типа", так на Западе называют тех, кто предпочитает обычные пляжи. "Текстильщики" тоже имеют право не видеть того, чего они видеть не хотят. Для тех, кто прибудет на съезд, мы подготовили буклет с подробным изложением истории и теории натурализма, собираемся издать путеводители по местам нудистского отдыха, объявили творческий конкурс рассказов, исповедей, микрорассказов. Тема одна: как я стал нудистом. По итогам конкурса планируем издать альманах. Победители - 20 человек - получат красочный фотоальбом.

- А учитываете ли вы то, что там, где съезд, там и журналисты...

- Контакты с прессой нас несколько пугают. Вы же нас чужаками воспринимаете, а то и совсем извращенцами. Приглашать никого не будем. Хотите приехать - получите сначала рекомендацию от своего местного клуба нудистов. Без рекомендаций, извините, не примем. Писать о голых может только голый, чтобы понимал, о чем речь. А хотите просто отдохнуть вместе с семьей - милости просим.

Александр СОЛНЦЕВ, Астрахань



# ЧТО НАПИСАНО НА ЛИЦЕ?



Продолжаем печатать беседу  
корреспондента "Работницы"  
Людмилы ГАВРЮШЕНКО  
с Тамарой ГЛОБА  
о физиогномике (начало в №20).

## ЛОБ

- Лоб управляется Юпитером, а потому является показателем авторитета, мировоззрений, склонности к справедливости, соблюдению внутреннего и внешнего закона.

- Интересно, а по лбу действительно можно судить об уме?

- Вы хотите сказать, что хорошо развитый лоб должен принадлежать мыслителю или, во всяком случае, умному человеку? Должна вас огорчить. Это далеко не так.

Ярко выраженная "юпитерианская" форма лба - это большой крутой лоб с особенно развитой средней частью. Встретившись с таким "лбом", будьте уверены: человек обладает большими организаторскими способностями, абсолютно послушен закону, нормам морали.

Внешний закон - закон общественный, о соблюдении которого говорит развитая верхняя часть лба. Внутренний закон - те моральные и нравственные критерии, которые вырабатываются для себя, закон для себя. И то, что человек следует прежде всего именно этому "собственному" закону, покажет вам сильно развитая нижняя часть лба, включая надбровные дуги. А теперь назовите, пожалуйста, те формы лба, которые, по вашему мнению, встречаются чаще всего.

- Например, покаты или тот, который как бы нависает, выступает вперед...

- Действительно такие лбы не редкость. Покатый лоб, особенно увеличивающийся к надбровным дугам, бесспорное доказательство анархичного, стихийного характера, почти не поддающегося обузданию. Если же лоб нависает сверху, значит, его обладатель всегда послушен авторитету, для него главное - мнение большинства. Но существуют еще и покаты гладкие лбы, когда нет выступающей части. Они, к сожалению, показывают, что перед вами личность слабая, безвольная, нуждающаяся в постоянном руководстве, не имеющая самостоятельного мнения.

- А низкий лоб о чем говорит?

- О том, что вы встретились с безбожником, с тем, кто не признает никаких авторитетов, не следует никаким нормам морали.

- С возрастом лоб человека покрывается морщинками. Они о чем-то могут нам рассказать?

- О многом. Хорошо, что вы об этом спросили, потому что когда происходит становление характера человека, то оно непременно отражается на челе. Чтобы было понятнее, я попробую нарисовать различные типы морщин. Начнем вот с таких. Параллельные морщинки, расположенные между верхней и нижней частью лба и примерно одинаковые. Такие морщины можно считать украшением, потому что они свидетельствуют о большой духовной самостоятельности и самостоятельности сужде-

ний, объективности взглядов. От такого человека всегда можно с уверенностью ждать полной справедливости. Он не стремится властвовать над другими, но никогда не позволит унижать и свое собственное достоинство. Теперь нарисуем вот такой лоб. Видите, он разделен вертикальной морщиной. Это говорит о том, что человек способен четко разделять добро и зло. Очень часто такая морщинка сочетается с плотно сжатыми губами, крутым подбородком, вздернутым носом, и тогда это свидетельствует о ханжестве, морализме, желании всех поучать. А теперь вот такие морщины. Они словно образуют крест, разделяющий лоб. Этот человек тоже четко разделяет понятия добра и зла, соотносит внешний и внутренний законы. Вот, пожалуй, основное о лбе я вам рассказала...

## СКУЛЫ

Ну а теперь пойдем дальше. Поговорим о наших скулах. Здесь царствует Меркурий...

- Это значит, что все меркурианцы скуластые?

- Да, причем если выражены верхние скулы, то это тип легкого, подвижного человека, которому шутя дается учение, всевозможные встречи, контакты он устанавливает очень естественно и просто. Как правило, эти люди преуспевают в писательской и журналистской деятельности. Им свойственно дружеское отношение к людям, к миру. Если же тяжеловесна нижняя часть лица с ярко выраженными скулами, это тип ученого, исследователя. Такому человеку с трудом даются новые контакты, но и старые связи ему тоже нелегко разрывать. Проваленные скулы, бесспорно, обнаруживают человека, у которого отсутствует стремление к установлению контактов, которому, к сожалению, совершенно не свойственно братское отношение к окружающим. Такой человек - воплощение равнодушия и безучастности.

- Похоже, что мы приближаемся к завершению. Остался ведь только подбородок?

## ПОДБОРОДОК

- Да, подбородок - вотчина Сатурна. И он тоже очень многое может нам сказать о своем владельце. Вот что бы вы сказали, встретив человека с сильно развитым, большим подбородком?

- Ну, наверное, я бы сказала, что передо мной волевой человек.

- И не ошиблись бы. Большой подбородок говорит не только о развитой воле, но и о стойкости, выдержке, постоянстве, а также скрытности, отсутствии потребности делиться с кем-то своими переживаниями, проблемами, чувствами. И все же будьте внимательны: большой подбородок в сочетании с вздернутым носом - свидетельство тупости и упрямства. Если вам встретится обладатель подбородка "лисийкой", то есть такого узкого, то знайте, что перед вами человек, сконцентрированный только на собственной персоне, она для него превыше всего.

- Тамара, а если подбородок выступает вперед, то это говорит о решительности и

храбрости? Почему-то такие подбородки всегда у киногероев-сыщиков?

- Действительно, у работников сыскных служб часто встречаются именно такие подбородки. Но такая форма подбородка говорит не только о храбрости, но и о постоянной концентрации внутренних сил, направленной на сдерживание эмоций, чувств, о некоторой "зажатости" натуры.

- Тамара, у меня всегда бывает ощущение, что те, у кого срезанные подбородки, - это люди, от которых можно ждать чего угодно.

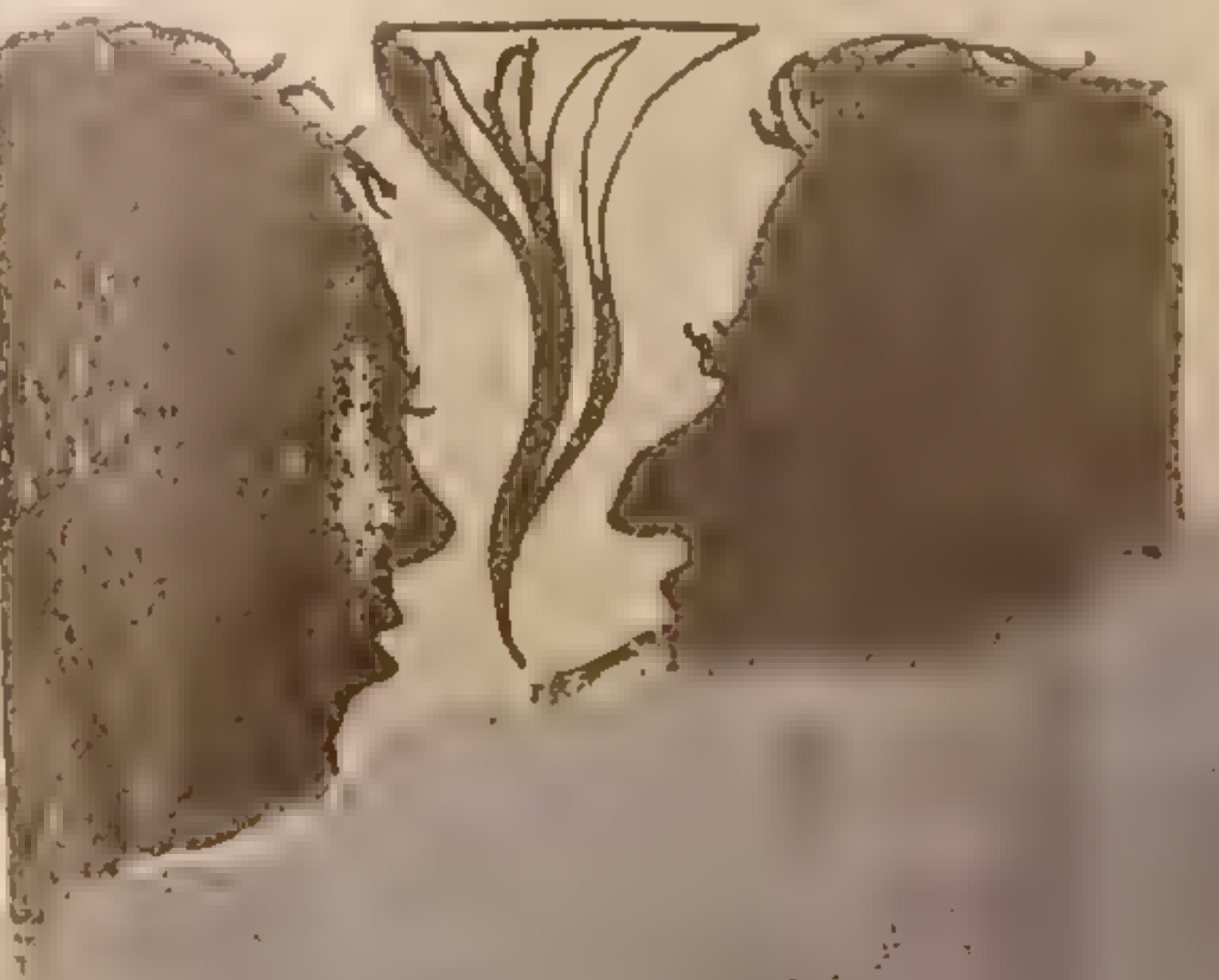
- Ваше ощущение совершенно правильно. Такой подбородок встречается у людей, не имеющих внутреннего стержня, не способных к терпению, сдержанности. Будьте осторожны и с теми, чей подбородок раздвоен. Это люди скрытные, а главное, с двойной линией жизни или с какими-то комплексами. И, наоборот, будьте внимательны и чутки с теми, у кого подбородок как бы вырастает в шпору: они очень нуждаются во внимании окружающих, их сочувствии, потому что совершенно не способны переносить одиночество, и еще эти люди легко поддаются чужому влиянию.

- Тамара, а вот ямочка на подбородке - это ведь так красиво...

- Красиво, но ямочка - опасный показатель: перед вами личность совершенно неожиданная, с ней все время нужно держаться начеку.

- Знаете, что я подумала: мы можем несправедливо обидеть многих хороших людей, потому что, если у кого-то срезанный подбородок или толстые губы, это же не значит, что он непременно плохой человек. Мне кажется, что им нужно напомнить святое правило астрологии: "Звезды склоняют, но не обязывают". Мне вспомнилось одно изречение кого-то из мудрецов: "Творец создает сосуд, а не человека. Это может быть прекрасная амфора, а может - и скромный кувшин. Суть в том, чем она будет наполнена".

- Действительно, мудрое изречение. Я продолжу эту мысль. Когда судили Сократа, ему предъявили обвинение и в качестве черт его лица: маленькие глазки - скрытность, вздернутый нос - взыскательность, чувствительный рот - развратник и т. д. На что Сократ ответил: "Все это так. Но я их (пороки) победил своей волей". Не огорчайтесь, глядя на себя в зеркало. Ваше истинное лицо - душу - вы творите себе сами. Помните: с лица воду не пить...





## Добавим статей!

Научите делать подплечики!  
Катя Никифорова,  
г. Балаково.

Чтобы подплечики хорошо держали форму, их нужно сшить из жесткого материала типа сукна или бортовки. Понадобятся кусочки поролон или немного ватина. Для обтяжки годится любая ткань нейтрального цвета - белого, бежевого, серого.

Сделай выкройку по схеме 1 (размер квадратика - 2х2 см). Детали А и Б вырежи по четыре раза; деталь В - 2 раза; но сложив материал вдвое. Соедини края А и Б швом "зигзаг" (или мелкими стежками на руках) по цифрам: 1 с 1, 2 с 2. Потом сшей посередине, как на рисунке. Подложи под эту форму ватин или поролон (толщина - на твое усмотрение), накрой деталью В, сметай по краю, прострочи. Чехол выкраивается по тому же чертежу, только детали А и Б увеличиваются по всему контуру на 1 см, а деталь В - на 3 см. Когда вставишь подплечик в чехол, может образоваться лишняя ширина, убери ее, заложив несколько зашипов снизу.

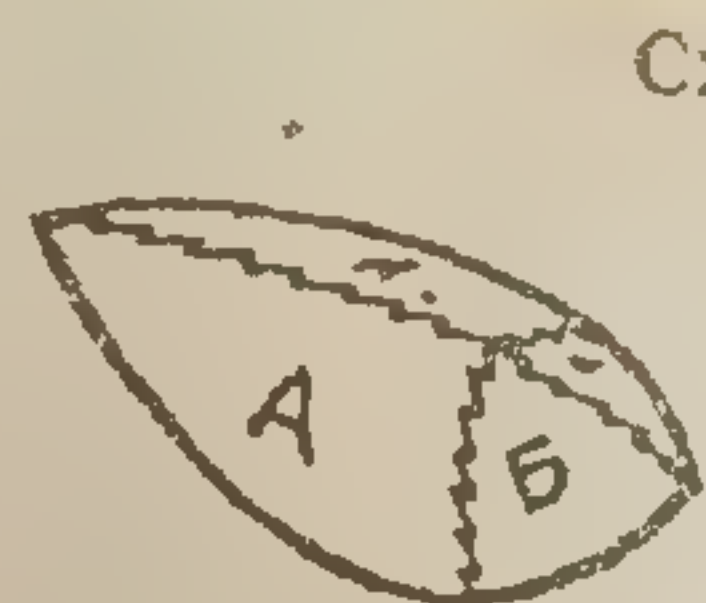
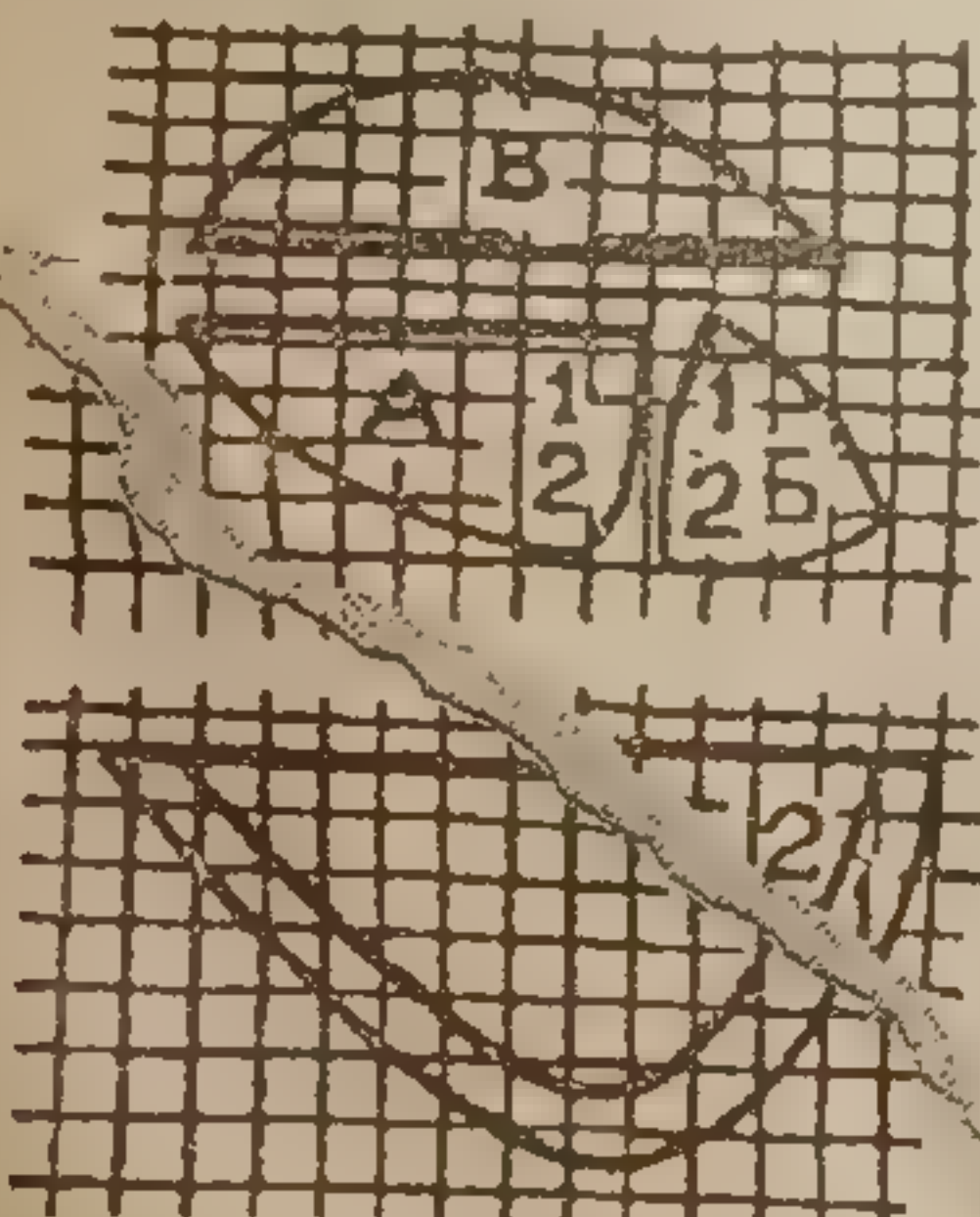


Схема I

Схема II



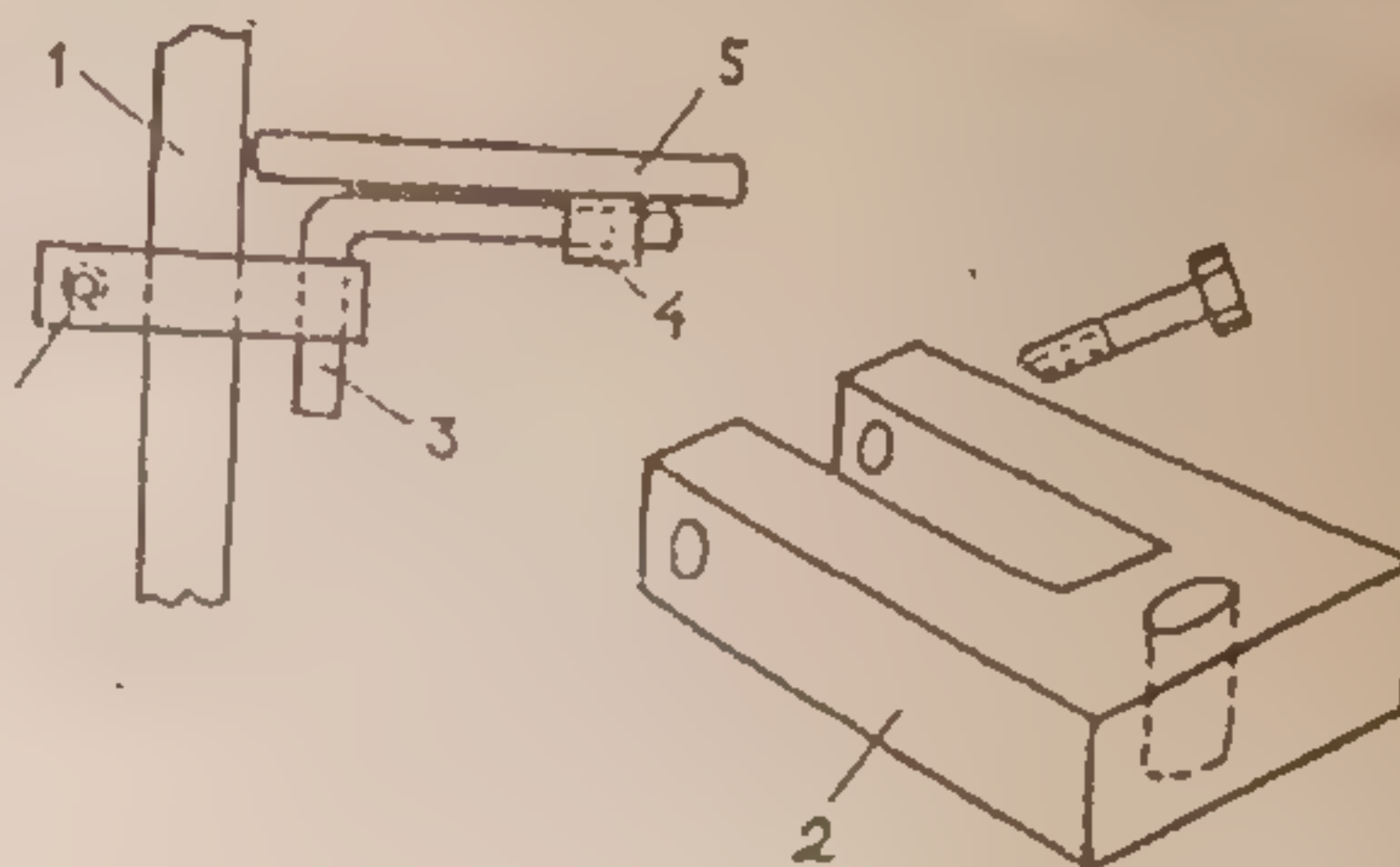
Прострочи зигзагом по всем сторонам.

Готовые подплечики должны иметь мягкий овальный контур. Они подходят для одежды с рукавом реглан или с втачным рукавом, но спущенной линией плеча.

По схеме II ты сама сможешь сделать подплечики другой формы - к нарядной блузке с обычным втачным рукавом.

Для этого детали 1 и 2 выкрой по две, из бортовки и ватина. Потом по меньшей выкройке вырежи из ватина еще несколько деталей, каждая из которых на три-четыре миллиметра меньше предыдущей по всему контуру. Наложь их слоями на деталь 1 так, чтобы самая маленькая оказалась сверху (по прямой линии детали совмести). У тебя получилась "подушечка"? Значит, все сделала правильно. Теперь закрой "подушечку" деталью 2, выкроенной в самом начале, закрепи края булавками. Простегай подплечики параллельно прямому краю большими стежками, захватывая все слои (посмотри рисунок). Когда будешь выкраивать детали для чехла, не забудь увеличить их по рисунку на два сантиметра. Вложи готовый подплечик в чехол, прострочи по краю "зигзагом" (или плотно прометай на руках), лишнюю ткань срежь.

## Хозяин в доме Компактный столик на балконе



Если у вас узкий балкон, а столик на нем хотелось бы иметь, ну хотя бы временный, но легко собираемый и разбираемый, не занимающий после разборки места и не мешающий возделывать и поливать цветы, можно сделать следующий.

На прутья ограждения балкона укрепить два держателя, в отверстия которых вставлялись бы два кронштейна в виде буквы Г (см. рисунок). Без столика кронштейны легко поворачиваются в обе стороны и могут либо выниматься, либо прижиматься к прутьям ограждения.

Толщина столика делается такой, чтобы он не прогибался под нагрузкой. К нижней плоскости стола крепятся две скобки на расстоянии друг от друга, равном расстоянию между держателями на прутьях ограждения.

Ширина паза в держателе зависит от сечения прутка ограждения. Отверстие в держателе равно диаметру прутка кронштейна (примерно 8 мм).

Столик надевается на кронштейны своими скобками и прижимается к ограждению. Он очень устойчив.

## Передвигаем мебель

То ли из-за ремонта, то ли потому, что захотелось сменить поднадоевший интерьер, - вы решили передвинуть мебель. Как это сделать без надрыва, и при этом не поцарапать пол?

- Под ножки шкафа положите полиэтиленовые крышки от банок.
- Отрежьте 4 кружка сырого картофеля толщиной 30-40 мм и диаметром в 2 раза больше размера ножки. Не забудьте в ломтиках сделать пазы для ножек.
- Подсуньте под ножки толстый шерстяной коврик. Таким способом удобно преодолевать пороги. Технология передвижки проста - один тянет за коврик, другой толкает шкаф.
- Подложите под ножки пакеты из-под молока - они покрыты парафином и потому хорошо скользят по полу.
- Ничего никуда не подсовывайте и не подкладываете, а просто передвигаемую "трассу" натрите влажным мылом или покройте ее жирным слоем воска.

## Унитаз для Хомя

Хорошее животное хомячок. Одна неприятность - запах... Не могли бы вы подсказать, как можно от него избавиться?

Мария Ж., г. Вольск.

Однажды случайно взгляд мой попал на эмалированную мыльницу. Ополоснула я нижнюю половинку мочой хомячка, прикрепила отражатель - и "унитаз" готов (см. рисунок).

...клала, поймет или не поймет... по малой нужде... ей нужную... всегда сухо и не... иваю... сто.

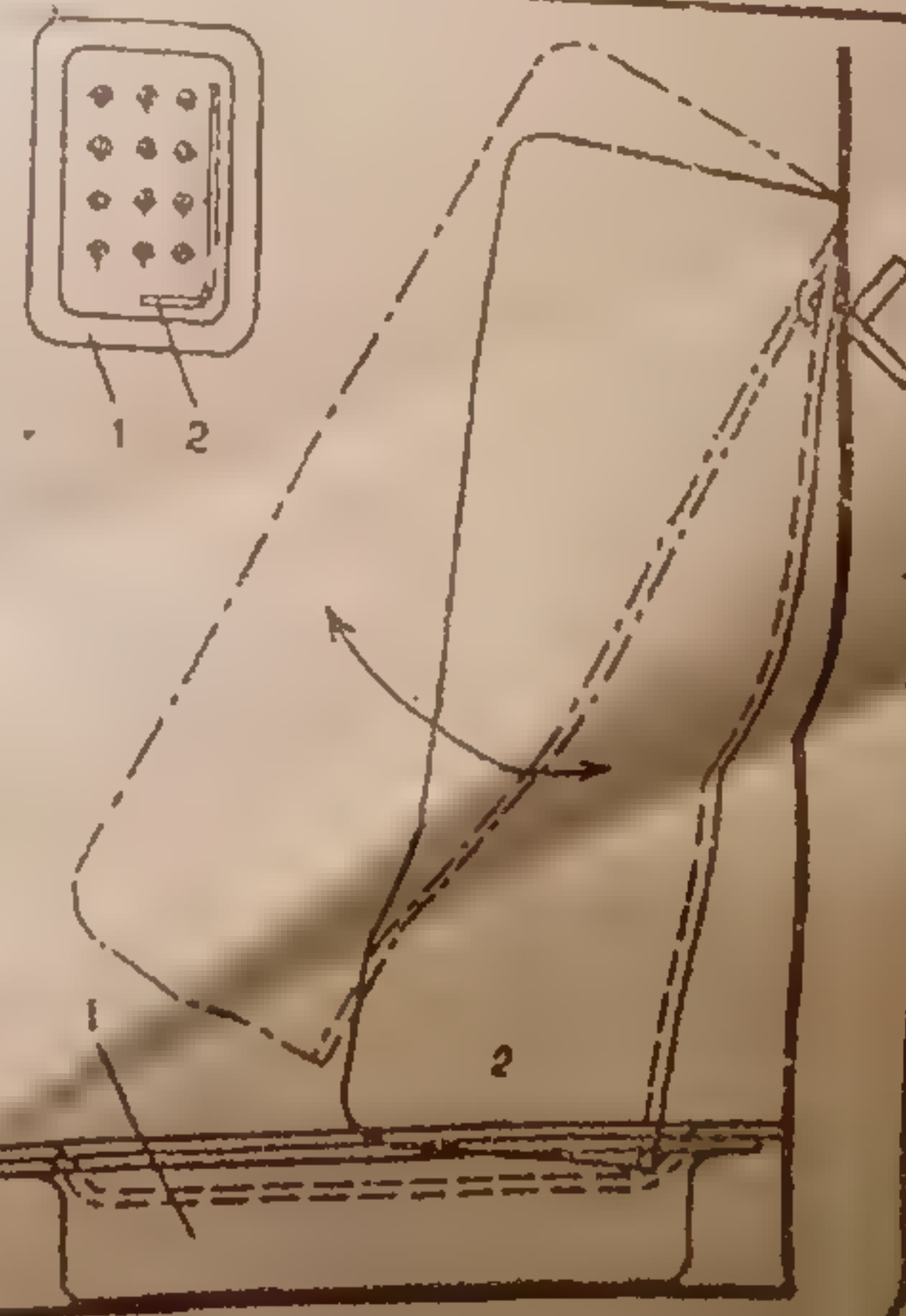
А для чего, спросите вы, отражатель? Отражатель фиксирует мыльницу в определенном месте клетки, да еще дело в том, что хомячки прижимаются к сетке и зачастую мочатся даже сквозь сетку наружу.

Я думаю, такого типа унитаз можно сделать для кроликов и других мелких зверюшек, которые имеют в клетке определенные места для сна, еды и туалета.

Примечание. Мыльницу надо ставить там, где хомячки облюбовали себе туалет. Надо наблюдать за ними, а вообще-то при мытье клетки это место будет заметно по скоплению мочи.

Отражатель лучше сделать из белой жести (можно использовать жести от консервной банки), отверстия пробить гвоздем, углы закруглить, чтобы зверьки не поранились. Прикрепить к сетке клетки тонкой проволокой. Для аквариумов можно сделать длинный отражатель, загнув за верхний край аквариума.

Изобретением делилась  
Н. СИДОРЧУК ("Сделай сам").





# СКАЖИ, КАК ЛЮБИШЬ СПАТЬ, И Я СКАЖУ, КТО ТЫ

НА СПИНЕ спят обычно люди с сильно развитым чувством собственного достоинства, эгоцентричные, уверенные в себе, склонные к грубости. Они охотно пользуются всеми возможностями и удовольствиями, победно преодолевают все препятствия, мало считаются с мнением окружающих.

**ПОЗА "ЦИКЛОПА"** - рука прикрывает один глаз, тело лежит прямо, как бы натянуто. Тот, кто так спит, проявляет бессилие по отношению к накопившимся проблемам. Такой человек хотел бы расслабиться и спать спокойно, но ночью его одолевают страхи. В этой позе спят неуверенные люди.

**В ПОЗЕ "БОКСЕРА"** - на спине, вытянувшись, сжав на груди кулаки - спят те, кто даже во сне сохраняет агрессивность и враждебную настроенность по отношению к окружающим. Такой человек вспыльчив, всегда говорит то, что думает, и даже более, не умеет скрывать свои чувства. После разрядки - успокаивается на какое-то время.

**НА ЖИВОТЕ** - спят люди, которые любят иметь полный контроль над окружением, или скорее видимость его. Они скрытны, неуверенны, всех подозревают - если не во враждебных намерениях, то тогда в неприязни или неуважении к нему. О себе думают, что близки к идеалу и никогда не ошибаются.

**ПОЗА "КОШКИ"** - это удобная поза. Спящий лежит почти на боку, с подогнутыми ногами, с вытянутой вверх рукой; обхватывающей голову. Пальцы этой руки могут нажимать когти кошки. Так спят люди, к которым редко можно подойти близко без неприятных последствий. Они способны словом, жестом или шуткой ранить, подлая, что защищаются, порой же просто для того, чтобы продемонстрировать свое превосходство.

**"ТАНЦОР"** - это поза на животе, одна нога согнута, другая - вытянута, одна рука согнута и направлена в сторону головы, другая - лежит вдоль тела. Спящий занимает всю площадь постели. Такой способ сна выявляет активность, динамичность, стремление доминировать. Подобный человек охотно похвастается своими способностями и возможностями; действует быстро, успешно и эффективно; любит соревнования, конкурсы, дух соперничества.

**НА БОКУ** с полусогнутыми руками, свободно уложенными на подушке перед лицом, слегка согнутыми ногами, спят люди рассудительные, уравновешенные, умеющие отлично приспосабливаться к переменам жизни. Это наиболее распространенная позиция, принимаемая во время сна большинством людей.

**В ПОЗЕ "ЭМБРИОНА"** - на боку, с сильно согнутыми ногами, обнимая и прижимая к себе подушку, спят те, кто хотел бы укрыться от того, что несет жизнь, под чьей-нибудь заботливой опекой, даже ценой полной зависимости на всю жизнь. У этих людей часто наблюдаются психические расстройства, склонность к неврозам. Их характерной чертой является полное отсутствие умения противостоять ежедневным проблемам, просто раздражающая иногда беспомощность.

**В ПОЗЕ "ПОДУШКА"** - на животе, спрятав голову под подушкой. Такие люди испытывают потребность в тепле и чутком, заботливом отношении. Они стремятся к любви и верной дружбе, в то же время сами чрезвычайно деликатно относятся к чувствам других.

**"МУМИЯ"** - спящий находится в положении, немного напоминающем позу "эмбриона", но полностью, вместе с головой, укутанный в одеяло. Эта поза - однозначное свидетельство страха и проявления опасений, не только по отношению к ночной темноте, но и к дневным неожиданностям.

"Сфинкс".

Перевод с польского  
Ирины ПАРФЕНОВОЙ.

Балаковское  
туристическое  
агентство "ЛЮКС"  
приглашает  
отдохнуть

на Черноморском побережье

всех, кто устал от суеты и проблем, кто любит  
теплое море и ласковое солнце, кто мечтает  
устроить для детей любого возраста праздник:  
АНАПА - с 13 по 22 июня, с 23 июня по 2 июля,  
с 23 июля по 1 августа - 2438 руб.

ЛАЗАРЕВСКОЕ (Сочи) - со 2 по 17 июня, с 24  
июля по 1 августа, с 4 по 19 августа,

с 10 по 25 сентября - 1831 руб

ЯЛТА - с 19 по 26 июня, с 9 по 19 июля,

с 15 по 25 августа - 3089 руб.

СОЧИ - с июня по сентябрь.

Дом отдыха "СОЛНЕЧНЫЙ" -

с июня по октябрь - 5451 руб.

Приглашаются родители с детьми  
любого возраста.

Мы предлагаем также

загранпоездки в ТУРЦИЮ и ВЕНГРИЮ.

Путевки реализуются за наличный

и безналичный расчет. Наш адрес: г. Балаково,

ул. Привокзальная, 4/20 (ж/д вокзал),

Телефон для справок: 2-40-64.

## МЕНЯЮ

• женские осенние туфли черного цвета, 40 размера (на 38), пр-во Италия, на низком каблучке - на модельные туфли с каблучком повыше, такого же размера. Телефон 3-34-76

## ОБМЕН КВАРТИР

• дом в г. Вольске (60 кв. м) на 2- или 3-комнатную квартиру в г. Балаково (или на дом) по договоренности. Обращаться: ул. Вокзальная, 9, кв. 43.

• 2-комнатную малометражную квартиру 28 кв. м, с телефоном, на 3 этаже 5-этажного дома, в жилгородке (район маг. "Полюшко") - на

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Была реклама в газете "Круг"

об экстрасенсе

АЛЕКСЕЕ КОНСТАНТИНОВИЧЕ  
КЛИМЕНКО

Просьба при обращении к этому  
экстрасенсу указывать полностью  
свое имя, фамилию, отчество, чем  
болел(еет), когда заболел(леа),  
полностью свой адрес. Письма  
направляйте по адресу: 352901,  
г. Армавир, ул. Роза Люксембург,  
дом. 123, кв. 5.

Адрес редакции:

для писем - 413800, г. Балаково-24, а/я 24.

для визитов - ул. Стенная, 54.

Телефоны: 3-44-17, 3-45-74.

Газета выходит 1 раз в неделю.

равноценную в 5-11 микрорайонах. Звонить: 4-67-33 (после 18 часов).

• 2-комнатную квартиру в Сазаилее, 24 кв. м, все удобства, кроме горячей воды - на 1-комнатную квартиру с 1 по 4 микрорайоны. Звонить 3-44-17 (в рабочее время).

## ПРОДАМ

• Желющие приобрести щенков ротвейлера с хорошей родословной, звоните по телефону 98-33-08 (после 17 часов).

## КУПЛЮ

• 2-комнатную квартиру улучшенной планировки. С 1 по 4 микрорайоны не предлагать. Звонить 94-28-44 (после 19 часов)

## • ШАНС •

Мне 51 год, рост 164, полная, симпатичная, желаю создать семью с партнером до 60 лет, при росте 170 и выше, желающим жить в мире, дружбе и взаимопонимании. Сын мой в армии. Дочь живет отдельно, имеет семью. Я пока одна в 2-комнатной квартире. С письмом присылайте фото и все данные о себе, возврат гарантирую. Пишите по адресу: 413800, г. Балаково-20, а/я 5168. Васелисе Коломейко.

Учредитель - рекламно-  
информационное агентство  
"ЭКСПРЕСС" (г. Балаково)

Главный редактор Л. Елизарова.  
Ответственный секретарь И. Колтева.  
Художник Д. Лукин

Оригинал-макеты изготовлены в РИА  
"Экспресс" на IBM PC  
Газета отпечатана  
типографией  
вая



# ПРОГРАММА ТЕЛЕТЕРАСА

## КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

11 мая  
ПОНЕДЕЛЬНИК

08.00 Мультимедийные фильмы.  
08.30 Программа передач.  
08.35 «Авиационно-спортивный праздник».  
09.35 «Эльдорадо».  
10.05 «Рок-урок».  
10.55 «Под знаком ПИ».  
11.25 «Формула С».  
12.25 9 международный фестиваль телепрограмм народного творчества «Радуга».  
«Запомни песню» (Россия).  
12.45 «Марафон-15».  
13.35 Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма «Бога-ты тоже плачут» (Максика).  
15.00 Новости (с сурдопереводами).  
15.20 Премьера телевизионного многосерийного документального фильма «Красная империя».  
16.20 Премьера телевизионного короткометражного художественного фильма для детей «Не улетай, землянин».  
16.55 «ТВ-Человек» — «Кто сача 11-я».

17.00 «Патриоты».  
18.00 «Кто сача 11-я».  
19.00 «Патриоты».  
20.00 «Кто сача 11-я».  
21.00 «Патриоты».  
22.00 «Кто сача 11-я».  
23.00 «Патриоты».

одни мир. Народные сказки и притчи разных стран. «Бартоломью». (Шотландия).  
10.45 «Театральные встречи».

12.00 Новости (с сурдопереводами).  
12.20 Ритмическая гимнастика.  
12.50 «Д. Шмаринов». Телевизионный документальный фильм.  
13.45 Произведение С. Танеева и С. Рахманинова в исполнении Московского камерного хора и академического русского хора.  
14.25 «Блэкнот».  
14.30 «Мир денег Адама Смита».  
15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 «Уроки Ольги Ивановой».  
15.40 «Квартира». Телевизионный художественный фильм.  
16.55 Мультимедийный фильм.  
17.15 Детский музыкальный клуб «440 герц».  
18.00 Новости.  
18.20 «НЭП».  
18.50 Футбольное обозрение.

19.20 Конкурс телевизионных фильмов «Фортуна». Премьера телевизионного трехсерийного художественного фильма «Привал странников». 1-я серия.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.35 Программа передач.  
21.40 «Новая студия» представляет «Ситуация», «Монтаж», «Эхо», «АТВ-брокер». В перерыве — 00.00 — новости.  
01.00 «Квартира». Телевизионный художественный фильм.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

08.00 Вести.  
08.20 Тема с вариациями. День рождения Россини.  
09.05 Французский язык. Год обучения.  
09.35 Досуг. «Цветы в доме».

## КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

13 мая  
СРЕДА

06.00 «Утро».  
08.30 Программа передач.  
08.35 Мультимедийный фильм.  
08.45 Детский музыкальный клуб «440 герц».  
09.30 Премьера телевизионного трехсерийного художественного фильма «Привал странников». 2-я серия.  
10.40 Играет С. Стадлер (скрипка).  
11.30 Футбольное обозрение.  
12.00 Новости (с сурдопереводами).  
12.20 Под знаком «Пи».  
12.50 «Фермата». Информационная музыкальная программа.  
13.20 «Тавлинская обитель».  
13.55 «Как добиться успеха».  
14.10 «Блэкнот».  
14.15 «Телемикст».  
15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 «Сегодня и тогда».  
15.55 «Только в мюзик-холле». Телевизионный художественный фильм.  
17.00 «Рок-макс».  
18.00 Новости.  
18.20 Программа передач.  
18.25 Мультимедийный фильм.  
18.35 «Театр-92». «Навруз».

19.35 Премьера телевизионного трехсерийного художественного фильма «Привал странников». 2-я серия.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.35 Программа передач.  
21.40 «Тема».  
22.25 «Фермата». Информационная музыкальная программа.  
22.55 «Телевизионные знакомства». Урмас Отт беседует с Е. К. Лигачевым.  
00.00 Новости.  
00.20 Программа передач.  
00.25 «Машина времени».  
01.30 «Только в мюзик-холле». Телевизионный художественный фильм. 1-я серия.

## КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

14 мая  
ЧЕТВЕРГ

06.00 «Утро».  
08.30 Программа передач.  
08.35 Мультимедийные фильмы.  
09.20 Премьера телевизионного трехсерийного художественного фильма «Привал странников» 3-я серия.  
10.30 П. И. Чайковский. «Воспоминая о Флоренции». Исполняет камерный оркестр Московской государственной консерватории. Дирижер — Г. Черкасов.  
11.05 «Гори, гори, моя звезда». Телевизионный документальный фильм.  
12.00 Новости (с сурдопереводами).  
12.20 «В мире животных» (с сурдопереводами).  
13.00 Поэт Марина Капуро.  
13.25 «Госпожа Ялта» (Симферополь).  
14.10 «Блэкнот».  
14.15 «Телемикст».  
15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 «Искусство Жостова». Телевизионный документальный фильм.  
15.45 «Ищите женщину». Телевизионный художественный фильм. 1-я серия.  
17.00 Мультимедийный фильм.  
17.15 Вместе с чемпионами.  
18.00 Новости.  
18.20 «Земля и воля».  
18.50 «... До шестнадцати и старше».

19.30 Премьера телевизионного трехсерийного художественного фильма «Привал странников». 3-я серия.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.35 «Музыкальное подворье». Развлекательная передача из Австрии.  
23.00 «Черный ящик».  
23.40 «Вечерний альбом».  
00.00 Новости.  
00.20 Программа передач.  
00.25 «Девятка».  
00.55 «Ищите женщину». Телевизионный художественный фильм. 1-я серия.

## КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

15 мая  
ПЯТНИЦА

06.00 «Утро».  
08.30 Программа передач.  
08.35 Мультимедийные фильмы.  
09.15 «До шестнадцати и старше».  
09.55 «Красота светозарная». Телевизионный фильм.  
11.00 «Брэйн ринг».  
12.00 Новости (с сурдопереводами).  
12.20 Программа передач.  
12.25 «Клуб путешественников» (с сурдопереводами).  
13.15 С. Прокофьев. Соната для виолончели и фортепиано. Исполняют Н. Гутман и С. Рихтер.  
13.55 «Право на милосердие». Документальный фильм. «Киевнаучфильм».  
14.15 «Блэкнот».  
14.20 «Бридж».  
14.45 «Бизнес-класс».  
15.00 Новости.  
15.20 Подарок меломану. Поэт Асмик Палян.  
15.50 «Ищите женщину». Телевизионный художественный фильм. 2-я серия.  
17.00 «Образ». Литературная передача для старшеклассников.  
18.00 Новости.  
18.20 Программа передач.  
18.25 Мультимедийный фильм.  
18.40 «Человек и закон».

19.20 Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма для детей «Эмиль из Леннеберги». 7-я серия (Швеция).  
19.45 ВИД представляет: «Поле чудес».  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.35 Программа передач.  
21.40 «ВИД» представляет. В перерыве (00.00) новости.  
01.15 «Ищите женщину». Телевизионный художественный фильм. 2-я серия.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

08.00 Вести.  
08.20 Время деловых людей.

08.35 Мультимедийные фильмы.

09.10 «НЛО: необъявленный визит».  
09.40 «ЭХ». Экологическая хроника.  
09.55 «Радио «Труба».  
10.25 «Центр».  
11.05 «Очевидное — невероятное».  
11.45 «Три встречи с Виктором Астафьевым». Передача 3-я. «Как жить?»  
12.35 «Музыкальный киоск».  
13.05 «Палитра».  
13.45 «Жду молодых артистов оперетты».  
15.00 Новости (с сурдопереводами).  
15.20 Программа передач.  
15.25 Премьера многосерийного телевизионного документального фильма «Красная империя». Фильм 6-й. «Оставшиеся в живых».  
16.25 «Зазеркалье». Впервые на телеэкране художественный фильм. «О дружбе и недружбе».  
17.25 «Телескоп».  
18.10 «Красный квадрат».  
18.50 Презентация программ телекомпания «Сентрал телевижн». (Англия).  
19.05 Премьера многосерийного мультимедийного фильма «Пчела Майя».  
19.30 Премьера телевизионного художественного фильма «Человек как море». 1-я серия.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.40 Премьера телевизионного художественного фильма «Человек как море». 2-я серия.  
23.00 Под знаком Зодиака. «Телец». В перерыве (00.00) новости.  
00.50 «Шестая спичка». Телевизионный художественный фильм из серии «Деррик» (Германия).

## КАНАЛ «РОССИЯ»

08.00 Вести.  
08.20 «Бруно Рейтер» — последний.  
09.00 Баскетбольное обозрение.



# КАНАЛ «РОССИЯ»

08.00 Вести.  
08.20 Тема с вариациями.  
День рождения России.  
09.05 Французский язык.  
1-й год обучения.  
09.35 Досуг. «Цветы в доме».  
09.50 Французский язык.  
2-й год обучения.  
10.20 В мире животных.  
11.20 Белая ворона.  
12.00 Параллели. «Метод Ельчанинова».  
12.50 Дневной сеанс. «Санта-Барбара». Многосерийный художественный телефильм.  
42-я серия.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.

x x x

16.00 Там-там-новости.  
16.15 Педагогика для всех.  
«Обычная школа в спальном районе».  
\*16.45 Мультфильм.  
\*16.55 «Семь звонких нот».  
Выступление детской хоровой студии «Улыбка». К 25-летию со дня основания.  
\*17.25 Диалоги.  
\*17.55 Расшифруем «Формулу цвета». Выставка произведений Саратовских художников.  
\*18.30 Телефильм.  
\*18.40 Экспресс-камера.  
19.00 Парламентский вестник.  
\*19.15 «Пять вечеров».  
20.00 Вести.  
20.20 Праздник каждый день.  
20.30 Премьера многосерийного художественного телефильма «Санта-Барбара», 43-я серия.  
21—20 «Дрезден. Три страницы». Телефильм.  
21.30 «Угол Правды и Ямского поля». «Русская культура — год за годом». Ведущий — академик А. М. Панченко.  
21.45 Театральный развезд.  
Две премьеры. Балеты: «Руслан и Людмила» и «Травиата».  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести. Астрологический прогноз.  
23.20 Реклама.  
23.25 Спортивная карусель.  
23.30 «К-2» представляет: программу «Наш год» и фильм-концерт А. Градского «Антиперестроечный блюз».

22.55 «Телевизионные знакомства». Урмас Отт беседует с Е. К. Лигачевым.  
00.00 Новости.  
00.25 «Машина времени».  
01.30 «Только в люжик-холле». Телевизионный художественный фильм.

# КАНАЛ «РОССИЯ»

08.00 Вести.  
08.20 Цирк на сцене. «Человек-невидимка». Иллюзионистка Л. Раутиан.  
08.25 Мультфильм. «Каменные цветы».  
09.05, 09.50 Немецкий язык. 1 и 2-й год обучения.  
09.35 Досуг. «Домашний клуб».  
10.20 Мультфильм «Воробышко».  
10.30 Детский час.  
11.30 Вечер Николая Никитского.  
12.20 Русская речь.  
12.50 «Санта-Барбара». 43-я серия.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.

x x x

16.00 Там-там-новости.  
16.15 Колесо обозрения.  
Передача об открытии парка «Евро-диснейленд в Париже».  
\*17.15 Телесериал. «Так говорит Библия».  
\*17.45 Мультфильм.  
\*17.55 Диалоги.  
\*18.20 «Киноафиша». К премьерному показу художественного фильма «Расстания — пока хорошие».  
\*18.55 Экспресс-камера.  
\*19.15 Телепосредник.  
\*19.25 «Пять вечеров».  
«Женщины той осторожная тень».  
20.00 Вести.  
20.20 Праздник каждый день.  
20.30 Чемпионат России по футболу. «Асмарал» (Москва) — «Торпедо» (Москва). 2-й тайм.  
21.15 РТР — год за два.  
21.55 В пресс-центре «Республики» — О. Попцов.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 На сессии ВС Российской Федерации.  
23.50 Концерт Патрисии Каас.

23.00 «Вечерний альбом».  
00.00 Новости.  
00.20 Программа передач.  
00.25 «Домашний клуб».  
Телевизионный художественный фильм. 1-я серия.

# КАНАЛ «РОССИЯ»

08.00 Вести.  
08.20 Пилигрим. Российское бюро путешествий.  
09.05 Испанский язык. 1-й год обучения.  
09.35 Досуг. «Внимание: снимаем».  
09.50 Испанский язык. 2-й год обучения.  
10.20 «Бурда моден» предлагает.  
10.50 Мультфильм. «Дедушкина дудочка».  
11.00 Без ретуши.  
12.00 Дневной сеанс. «Проверка на дорогах». Художественный фильм.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.

x x x

16.00 Там-там-новости.  
\*16.15 Программа документальных фильмов.  
\*16.55 Телесериал «Так говорит Библия».  
\*17.25 «Я поведу тебя в музей».  
\*18.05 Мультфильм.  
\*18.15 Ступени реформы.  
\*18.30 Телефильм.  
\*18.40 Экспресс-камера.  
19.00 Парламентский вестник.  
\*19.15 «Пять вечеров». В новом свете.  
\*19.50 Телепосредник.  
20.00, 23.00 Вести.  
20.20 Праздник каждый день.  
20.30 Специальный коммерческий вестник.  
20.40 Премьера многосерийного художественного телефильма «Санта-Барбара». 44-я серия.  
21.30 Хроно. В мире авто и мотоспорта.  
22.00 Пятое колесо. Художественно-публицистическая программа.  
22.55 Реклама.  
23.20 Спортивная карусель.  
23.30 На сессии ВС Российской Федерации.  
00.00 Пятое колесо. Продолжение.

Телевизионный художественный фильм. 2-я серия.

08.00 Вести.  
08.20 Время деловых людей.  
09.20 Английский язык. 1-й год обучения.  
09.50 Досуг. «Друзья наши, кошки».  
10.05 Английский язык. 2-й год обучения. «Семейный альбом» (США).  
10.35 Мультфильм. «Пингвиненок».  
10.45 «К-2» представляет: «Кинограф», «Абзац», «3, 2, 1» и художественный фильм «Кома».  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.

x x x

16.00 Там-там-новости.  
16.15 Первый тайм.  
16.30 Оглянись, Россия... «В поисках утраченного достоинства». Часть первая. «Преступление».  
\*17.15 Мультфильм.  
\*17.30 «Немецкая волна» представляет...  
\*18.00 Телефильм.  
\*18.10 «Диалоги».  
\*18.40 Телефильм.  
\*18.50 Экспресс-камера.  
\*19.10 Телепосредник.  
\*19.25 «Пять вечеров». Колонна, уходящая в потолок.  
20.00 Вести.  
20.20 Праздник каждый день.  
\*20.30 «Аллаху Акбар». Передача для мусульманского населения области.  
21.00 Момент истины.  
21.55 Премьера многосерийного художественного телефильма «Магия». Фильм 11-й «Аккорды не впопад».  
22.25 На сессии ВС Российской Федерации.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести. Астрологический прогноз.  
23.20 Вечерний салон. Культурно-развлекательная программа.

# КАНАЛ «РОССИЯ»

08.00 Вести.  
09.00 Баскетбольное обозрение НБА.  
09.30 Непознанная Вселенная.  
10.15 Эскулап.  
10.25 Если вам за...  
11.00 Видеоканал плюс одиннадцать.  
13.00 Колесо обозрения. Передача об открытии «Евро-Диснейленда в Париже».  
14.00 Вести.  
14.20 Дневной сеанс. «Король Лир». Художественный фильм. 1-я серия.  
15.30 Искусство отражения. Открытие выставки молодых художников в галерее современного искусства «М. Арс».  
16.00 Великое неизвестное. «Алемдар Караманов».  
17.15 Пилигрим. Российское бюро путешествий.  
\*18.00 «Пять вечеров». Соляная партия.  
18.40 Парламентский вестник.  
18.55 Балет Санкт-Петербурга. Презентация фильма-балета «Последняя тарантелла».  
19.55 Реклама.  
20.00 Контрасты.  
20.40 Праздник каждый день.  
20.50 «НЕ ходите девки замуж». Художественный фильм.  
22.00 Совершенно секретно. Криминальный канал.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести. Астрологический прогноз.  
23.20 Реклама.  
23.25 Программа «А».  
00.25 Репортер.

# К СВЕДЕНИЮ

# ЧИТАТЕЛЕЙ

Программа телепередач на воскресенье 17 мая будет помещена отдельно в одном из очередных номеров нашей газеты.

# КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

12 мая  
ВТОРНИК

06.00 «Утро».  
08.30 Программа передач.  
08.35 Мультипликационные  
09.30 Премьера телевизионного художественного фильма «Привал».  
1-я серия.  
10.00 Голубов —

# КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

16 мая  
СУББОТА

07.30 Субботнее утро делового человека.  
08.30 Программа передач.



# КРУГ 24'92

ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ



"АЙНИ" предлагает услуги по 25 видам страхования, в том числе: личного имущества, от несчастных случаев, средств вычислительной, компьютерной и множительной техники, частных жилых и хозяйственных строений, имущества предприятий, организаций, учреждений, транспортных средств, риска неисполнения обязательств, груза, риска невозврата кредита, на случай потери трудоспособности, на случай заражения вирусом иммунодефицита (ВИЧ инфекции), пациентов больницы.

К деятельности "АЙНИ" подключилась английская страховая компания "Ллойд". Создаваемое совместное предприятие позволит защитить интересы, инвестиции и имущество советских и зарубежных предпринимателей на уровне мировых стандартов. С помощью квалифицированных экспертов и юристов "АЙНИ" намерено тщательно анализировать каждый принимаемый на себя риск и по каждому страховому событию проводить специальное расследование.

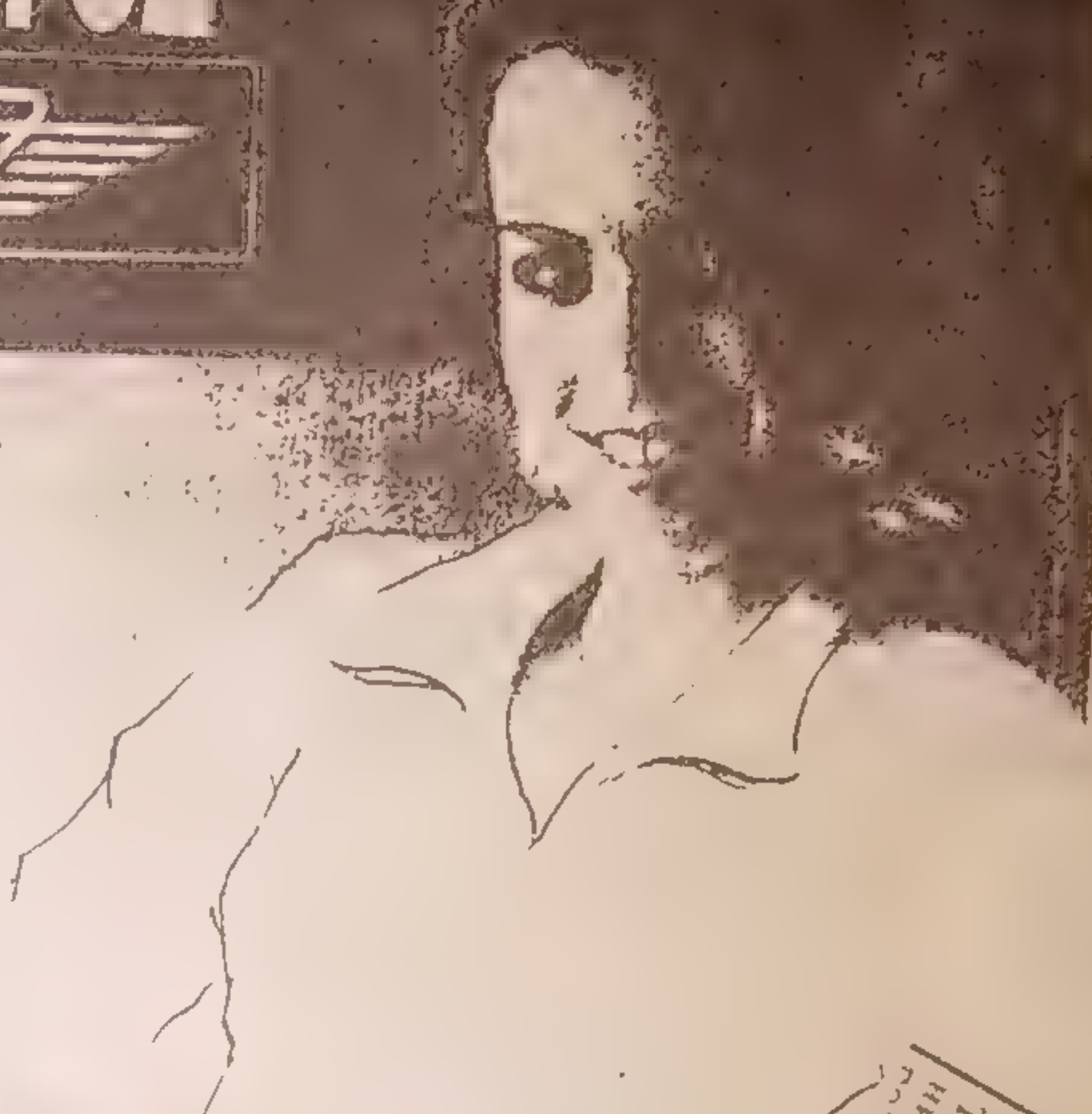
**СЕЙЧАС КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН САМ ОТВЕЧАТЬ ЗА СВОЮ СОБСТВЕННОСТЬ И СВОЮ ЖИЗНЬ.**

Страховая компания "АЙНИ" - это помощь и гарантия в возмещении ущерба.

Учредители компании "АЙНИ" - многоцелевая хозяйственная фирма "Интерсервис" и частные лица. Уставной фонд 10 миллионов рублей.

Ознакомиться с нашими условиями и оформить договор страхования можно по адресу:

г. Балаково, ул. Трнавская, 200а, гостиница "Балаково", комната 108. Телефоны для справок 3-07-83, 3-06-77.



не пренебрегайте таким важным делом, как страхование.



## РИФ

**ВНИМАНИЮ ОРГАНИЗАЦИЙ, ПРЕДПРИЯТИЙ И ЧАСТНЫХ ЛИЦ!**

Малое предприятие "РИФ" предлагает услуги

**ПО РЕМОНТУ, ПЕРЕМОТКЕ ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЕЙ.**

Наше качество выше наших цен!

**"РИФ" ПОМОЖЕТ ВАМ**

приобрести новые электродвигатели для стиральных машин всех марок.

Изготовит по вашим заявкам гаражные распределительные щиты.

**"РИФ" ПРИМЕТ ЗАКАЗЫ**

на перемотку электродвигателей от пылесосов и других скоростных машин и приборов с целыми коллекторами.

Отремонтирует или изготовит из своего материала электродвигатели для омывателей стекол ("дворники").

Оплата производится как за наличный, так и безналичный расчет.

**НАШ АДРЕС:** стадион "Энергия", МП "РИФ".

**ТЕЛЕФОНЫ:** 4-26-19, 9-21-74.

## ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ ИЗ ПЕРУ?

Эдвин Появился на свет на восьмом месяце беременности. Все тело младенца оказалось покрытым чешуей, беззубный рот придавал ему еще большее сходство с рыбой. Чешуя лежала даже на бровях, из-за чего один глаз не открывался. У него также не было ушных раковин, а вместо носа зияли две дырочки. "Мальчика-рыбу", как его называли местные журналисты, положили в специальный инкубатор.

(Окончание на 2 стр.)

## СОСНА

Малое предприятие "СОСНА" (г. Балаково)

принимает заказы на изготовление **СТОЛЯРНЫХ ИЗДЕЛИЙ, ОКОННЫХ И ДВЕРНЫХ БЛОКОВ, КУХОННЫХ УГОЛКОВ, ГАРНИТУРОВ И МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.**

Оптовым заказчикам - скидка 10%. Телефон 4-11-28.

Проезд автобусом № 10 до остановки "Речной вокзал".

Территория Судоремзавода.

## ТОВАР - "ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЗАПЧАСТИ"

Жители Калумбии уголовными преступлениями едва ли можно назвать всякого. И все же вскрывшиеся преступления с участием из местных гангстерских банд заставили содрогнуться страну.

Окончание на 2 стр.





# ОСТРОВ НАДЕЖДЫ

БОНН ОКАЖЕТ ПОМОЩЬ  
РОССИЙСКИМ НЕМЦАМ  
В ВОССТАНОВЛЕНИИ АВТОНОМИИ

Недавно в Бонне был парафирован документ о поэтапном восстановлении государственности российских немцев. Его подписали председатель Государственного комитета России по национальной политике Валерий Тишков и заместитель министра внутренних дел ФРГ, уполномоченный правительства по проблеме российских немцев Хорст Ваффеншмидт. Сразу после подписания документа с ним беседовал корреспондент РИА Борис Каймаков.

- Господин Ваффеншмидт, считаете ли Вы, что российское правительство приступило к практической реализации восстановления немецкой автономии на Волге?

- Мы расцениваем подписание документа именно так. Это серьезный шаг правительства России, прорыв в русско-германских отношениях по данной проблеме. Таким образом, снята напряженность, возникшая после некоторых высказываний российского руководства о предоставлении немцам в Поволжье территорий бывших военных полигонов. Российский министр Тишков на пресс-конференции отметил, что выделяются очень хорошие земли в Волгоградской области размером в 300.000 гектаров и в Саратовской области - в 80.000 гектаров. Он также отметил, что изменилось отношение населения к воссозданию немецкой автономии.

- В одном из своих выступлений Вы отметили, что ФРГ готова принять немецких переселенцев, но возможности такой бога-

той страны, как Германия, ограничены. Что Вы имели в виду?

- В бывшем СССР проживает 2,5 миллиона немцев. В прошлом году в Германию переселилось 150.000 человек. Этот поток не уменьшился и в нынешнем году. Сегодня вопрос, сколько переселенцев может прибыть в ФРГ, решают земли, так как они несут главную заботу по их интеграции. Могу сказать, что вряд ли земли пойдут на увеличение числа переселенцев. А без их согласия ни один российский немец не может получить разрешения на переезд. Это означает, что двум миллионам немцев бывшего СССР следует воспользоваться предложением российского правительства о воссоздании немецкой автономии на Волге.

- Известно, что Германия готова оказать экономическую помощь российским немцам в Поволжье. Не возникнет ли определенная напряженность из-за этого между русским населением Поволжья и немцами?

- Мы прекрасно осознаем эту проблему. Но наша помощь будет направлена не только на воссоздание немецкой автономии, но и на развитие всего региона. Имеются конкретные проекты по жилищному строительству, сельскому хозяйству, перерабатывающей промышленности, образованию, усовершенствованию системы социальной инфраструктуры и медицинского обслуживания.

Оказывать помощь будет не только федерация, но и земли, города, церковные об-

щины, общественные организации, различные союзы и предприятия. Уже около 200 предприятий высказали готовность способствовать экономическому развитию на Волге. Эта помощь, повторяю, должна идти на пользу всем.

P.S. Когда это интервью было готово к печати, газета "Франкфуртер альгемайне цайтунг" опубликовала беседу с Ваффеншмидтом, где он отметил, что в конце мая поедет на Волгу, а в июле в Омск и на Алтай с целью "лично призвать российских немцев без предубеждений изучить предложение о переезде в места их традиционного проживания".

Речь идет о плодородном районе возле озера Эльтон в Волгоградской области, а также о районах в Саратовской области. Предполагается расселение российских немцев в пяти районах севернее Камышина, на землях совхоза возле города Энгельса и в трех районах восточнее города Маркса.

Для создания инфраструктуры возле города Маркса выделяется 36 миллионов марок и 600 миллионов рублей. В течение шести лет здесь будут созданы 900 предприятий в основном для переработки сельскохозяйственной продукции, а также десять образцовых крестьянских хозяйств. В город Маркс, а также в населенные пункты Липовка и Ровное будет направлено оборудование для больниц.

В совхозе возле Энгельса предполагается строительство ста жилых домов, средней школы на 500 детей и больницы на 40 коек. В ближайшее время там будут построены мясоперерабатывающее предприятие, хлебопекарня, электростанция, работающая на ветровой энергии, и завод по производству растительного масла.

Планируется построить 900 сельскохозяйственных предприятий и жилых домов в Жирновске, Старой Полтавке, Палашовке, Котово и Камышине.

Ваффеншмидт назвал поселение российских немцев в этих районах "островом надежды".

## ТОВАР - "ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЗАПЧАСТИ"

Начало на 1 стр.

...Мусорщику Оскару Гернандесу неслышанно повезло: он остался в живых после страшного удара водопроводной трубой по голове и pistolетного выстрела в затылок (пуля лишь задела ухо). Нападавшие - они были уверены, что дело сделано, - приволокли бесчувственного Гернандеса в морг местного медицинского факультета. Первое, что бросилось в глаза мусорщику, когда он под утро пришел в себя от холода и острого запаха формалина, был стол, а на нем - здоровенный нож, какими обычно пользуются мясники при разделке туш, и окровавленная дубинка с присохшими кусками кожи. Потрясенный увиденным, "воскресший" пулей вылетел из страшного заведения.

Полицейские обнаружили целый склад расчлененных трупов и отдельных частей тела, предназначавшихся, как выяснилось, частично для учебных целей, частично для трансплантаций.

"Человеческие запчасти" были обнаружены и в комнатах студенческого общежития, где проживали будущие врачи. Руководил "заготовками" декан медицинского факультета. Для этой цели была сколочена банда громил, специализировавшаяся на добыче "свежего товара".

Практически в то же время в сети аргентинской полиции попала еще одна шайка. По странному совпадению, в числе главных преступников тоже оказались

представители самой гуманной профессии - медики. На этот раз делом заправлял главврач клиники для умалишенных.

Верша судьбами свыше 1000 безответных пациентов, он всячески поощрял деторождаемость среди них. Новорожденных, понятное дело, никто не регистрировал: они использовались в качестве исходного материала для торговли свежими человеческими органами. Но поскольку для появления на свет младенца требуется определенное время, а заказы сыпались со всех сторон, главврач взялся за взрослых пациентов. Женщина-врач, пытавшаяся изобличить изувера, бесследно исчезла сама.

Как это часто бывает в подобных делах, разоблачению помог чистый случай. Уверовавший в свою полную безнаказанность, главврач отправил как-то родителям очередной жертвы телеграмму с уведомлением, будто их сын сбежал из клиники. Однако он не удосужился даже заглянуть в историю болезни "беглеца". Дело в том, что упомянутый пациент был паралитиком и не мог ходить. Всполошившиеся родители, естественно, кинулись в полицию, которая и размотала клубок зверских преступлений.

Международные эксперты-криминалисты полагают, что в будущем нелегальная торговля человеческими органами примет масштабы, сравнимые с нынешним наркобизнесом.

РИА.

## АХИНЕЙ-ПРЕСС ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ ИЗ ПЕРУ?

Начало на 1 стр.

Руки и ноги новорожденного также имели неправильную форму. У Эдвина нормально функционировали легкие и сердце, он имел некое подобие мужского полового органа, но отсутствовал семенник. По мере того как сходила чешуя, появилась очень тонкая кожа красноватого цвета, через которую местами проглядывали внутренние органы...

Эдвина не стало на девятый день. То, что Эдвин смог прожить более восьми суток, - первый случай в мировой медицине.

Санитарка, находившаяся около умирающего младенца, поведала журналистам такое, от чего у многих зашевелились на голове волосы:

- Он выпустил ужасный дух в виде облака горячего газа. Оно вышло у него изо рта и зависло под потолком, напоминая своими очертаниями лягушку. Затем облако вылетело в окно, оставив после себя смрадный запах...

Жители Льямака поспешили обвинить мать Эдвина в "сожительстве с темными силами" и запретили хоронить труп ребенка на кладбище.

Во всей этой истории самым неувязным можно назвать отца "ребенка-рыбы": журналистам он позволял фотографировать сына за умеренную плату в 20 долларов и даже хотел продать труп Эдвина за 120, но жена не позволила. Может быть, все-таки правы местные жители, обвиняя Гримальдину в связях с дьяволом?

Ахинею несли  
"Молдежь Молодой".



## ВЗЕИ-ПЕРРА РАЗНООЛИКАЯ

**П**РИСПОСАБЛИВАЯСЬ к обстоятельствам и среде обитания, женщины, как и мужчины, выбирают свою форму поведения, которая кажется им наиболее безопасной и выгодной. Не вдаваясь в психологию и не претендуя опять-таки на полноту обобщения - оставим это специалистам! - рискну рассказать о нескольких наиболее распространенных типажах наших Венер в современном бушующем море секса и брака, партнерства и знакомства. Надеюсь, что они на меня не обидятся, тем более, что в прошлой статье, против правил приличия, я "пропустил мужчин вперед" (см. № 19 "Круга"). Пусть отдуваются! А теперь - к дамам!

### "КЛАССИЧЕСКАЯ ЖЕНА"

Женщина, махнувшая на себя рукой. По до курорта. Среди жарких пальм и беззаботного существования она способна на многое. Это "многое" укладывается в бурный трехдневный роман. Такую женщину вовсе не надо соблазнять невероятным поведением. Наоборот - полное сочувствие, "семейность" и "положительные" соседи по столу в столовой могут дать неожиданный эффект. Она простит себе и ему все, потому что оба они семейные, "положительные" люди. Этот тип женщин составляет добрых 60 процентов женщин как таковых - обремененных, чуть располневших, в немодных платьях, которые стоят в очередях и ходят в парикмахерскую по большим праздникам. Они любят пышные прически и платья из блестящих тканей. Они сентиментальны и могут быть нежны. Они матери в первую очередь, а женщины - во вторую. Однако их кокетство, хотя и прямолинейное, может заронить в душу мужчины приятное чувство расслабления: не надо притворяться, "строить из себя" и особенно тратиться. Вас примут таким, каким вы являетесь, и еще будут благодарны вам до слез за нечаянную ласку.

### "ДЕЛОВАЯ ЖЕНЩИНА"

Женщина, которой за тридцать. Свободна, самостоятельна, независима, хорошо оплачиваемый специалист. Любит изысканные приемы и рафинированный разговор. С ней надо держать ухо востро - она ближе всех к мужчине психологически, иронично относится к жизни, и, как и он, любит первенствовать в диалоге. Она не прочь выйти замуж, но только за "равного", поэтому ей особенно трудно найти партнера. Мужчин такой тип женщины утомляет, потому что они забирают и подчиняют их без остатка. Зато "деловая женщина" чистоплотна, любит уют и часто хорошо готовит экзотические блюда. Все простое ей претит. Ей лучше дарить розы на длинных стеблях или французские духи. Если вы не начитанны, не владеете безупречным чувством юмора, а наоборот - полны только самим собой и к роли женщины в обществе относитесь прямолинейно, - вы не сможете. Она не про вас. Но если вы сноб, ищите любовницы вам не найти, если вы не найдете безупречного партнера в

сексе, а если вы и то, и другое, да еще работаете на таком месте, где деловые встречи с женами обязательны, - предлагайте ей руку и сердце. Она отлично представляет на приемах, в театрах и на банкетах.

### "ГЕРЛЗ"

Новая формация. Юная, с жевательной резинкой, взбитыми по моде волосами или распущенными по плечам. Дорогая штучка. Цинична и любит, чтобы за ней ухаживали, бесконечно даря ей новые впечатления. Поездка, ресторан, новая компания, видик и прочее служат ей для того, чтобы можно было продемонстрировать себя как можно большему количеству мужчин или себе подобным длинноногим, затянутым в модные узкие трессы красавицам. Любит все престижное и дорогое. По мере сил и понимания - американизирована. То есть старается в сексе быть "штучкой" на уровне последних порновидиков. Чаще холодна в душе и расчетлива, но из любви к приключениям может некоторое время существовать рядом и без награды. В разговоре пользуется сленгом той компании, к которой принадлежит. Если у вас нет машины, свободной квартиры, денег, лучше не пробовать.

### "АРТЕКОВКА"

Это неугомонная энтузиастка, любительница хороших застолий, встреч и раставаний. Она или ходила в молодости в походы, или любит до сих пор много разъезжать, встречать новых людей, обмениваться с ними адресами и... затевать новые романы с привкусом романтики. Любит, когда мужчина ухаживает за ней откровенно и даже прилюдно. Любит все необычное, но не так, как "герлз", и не так, как "деловая женщина", - ей нужен фейерверк, каскад таланта, выдумки, необычности в судьбе мужчины. Если вы танцуете, снимаетесь, поете - вы заслужите влюбленный блеск ее глаз, а если еще и свозите ее в горы, - она ваша уже по дороге. Даже не надо быть актером, просто умейте то, что не умеют другие: будьте бесшабашны, неожиданны, не вовремя щедры и непрактичны, окружены друзьями, и ее сердце будет разбито. В сексе она очень бурная, даже ненасытная. Семейные узы для нее в тягость. А если она замужем - все равно ее дом похож на дом свиданий, где женятся, разводятся, встречаются, пьют и плачут полужнакомые люди.

### "ТУРГЕНЕВСКАЯ ДЕВУШКА"

Сложный тип девушек и женщин, можно сказать, вымирающее поколение. Идеалистки, воспитанные на хорошей литературе, они ждут от жизни чего-то несбыточного, слишком яркого, как мастерски написанные страницы их любимых книг. Просто хорошее им скучно. Здоровая мужская страсть кажется им тривиальной. Шанс у них может иметь только законченный подлец или фарисей, иезуит или рафинированный интеллигент, чистюля и книголюб. Первые увлекут их в

мир сложных чувств, вторые - покорят добродетелью, как в сказках о жизни святых. Третьего не дано. "Тургеневки" хотят от жизни подвига и многое стерпят ради идеи, если вы их убедите, что идея того стоит. Они могут жить в бедности, но не выносят измены очевидной и пошлой. Они терпеливо и трогательно растят детей, одеваются скромно, едят непривлекательно, но помешаны на духовной чистоте. Это потенциальные декабристки. В сексе скромны и очень стеснительны. Среди них много фригидных женщин. Любят головой - от этого все их беды. Они или поздно выходят замуж, или рано разводятся. Мужчины их боятся, как деловых женщин, но из других соображений. "Тургеневки" могут совершенно неожиданно наделать глупостей с первым встречным.

### "УТОЛИ МОИ ПЕЧАЛИ"

Самый излюбленный, коронный тип женщины - женщин на все времена и народы. Неприхотливая, в меру добрая, "понимающая свое место", - она чаще вступает в брак, чем остальные, и чаще счастлива в нем. Это скромница и молчаливица, о которой мужчина знает очень мало, и не может знать много: в ней нет тайн. Она родилась для того, чтобы выйти замуж и нести свой крест. Но это все-таки не "классическая жена" и не "тургеневка". Она искренне предана мужу только потому, что он ее муж, а как он посмотрит на фоне толпы - ей невдомек. Она почти не изменяет, разве в минуты крайнего ожесточения - в отместку, но на это должны быть супервеские причины. Хлопотунья, она вьет гнездо постоянно и неугомонно. Предел ее мечтаний - домашний муж. За гнездо она может жестко побороться, может солгать во имя гнезда, оно - священо, незыблемо, как трон или икона. В постели она старательна и "хочет как лучше", стремясь исполнить любое желание мужа. Для любовников это неблагодарная добыча. Если с ней разведутся в молодости, она инстинктивно будет искать себе мужа, и все повторится сначала.

### "ВАМП"

Это достаточно редкий тип женщин сильных и выносливых в любви, для любви рожденных и для нее живущих. Все в этих женщинах вопиет о том, для чего они появились на свет. Яркие, броские, с беспокойным ищущим взглядом, они родные сестры "Дон-Жуана": только цепь приключений, утомительная череда романов могут хоть как-то примирить их с действительностью. Они поздно выходят замуж и долго приносят мужу волнения и боязнь остаться рогаатым. На курорте, в турпоездке - они как рыба в воде, свищут как ветер на просторе. Нет нужды говорить, каковы они в постели - буря, натиск, шторм. Не очень образованные и не любят оперу. Красятся чаще в радикальные цвета: рыжий, блондинистый или жгуче-черный. Любят обилие дешевых украшений и яркую помаду. Чаще других типов овладевают первой древнейшей профессией или идут в косметические кабинеты, в медсестры, массажистки. Суеверны и ребячливы в мелочах.



# ПОГЛЯДИМ В ГЛАЗА ДРУГ ДРУГУ

Заканчиваем публикацию беседы корр. "Работницы" Людмилы ГАВРЮШИНОЙ с Тамарой ГЛОБА о физиогномике (см. № 20 и 22).

- Для начала напомним, что лицо несет в себе информацию о планетах, наиболее активно проявляющихся в гороскопе человека. Сейчас я объясню подробнее. Сначала скажите мне, на что именно вы, встретившись с человеком, обращаете внимание прежде всего?

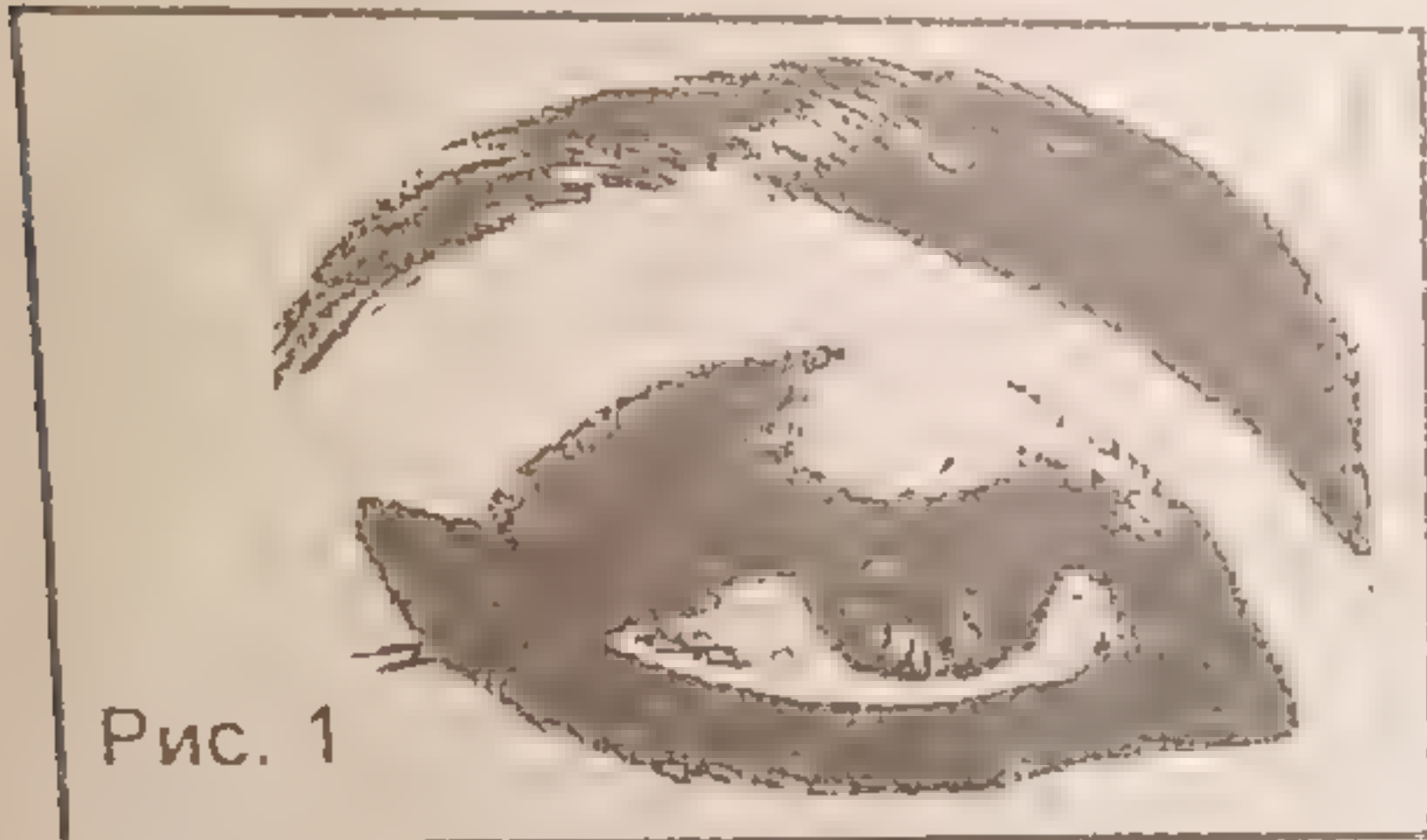


Рис. 1

- Конечно, на глаза. Они ведь зеркало души...

- Да, именно глаза, как и светила в астрологии, являются первичными показателями сути человека. Вот высказали, что глаза - зеркало души. Это правильно. Но я должна добавить, что они и зеркало Духа. Солнце в астрологии показатель Духа, а Луна - показатель Души. Поэтому наши глаза - отражение двух великих светил. Именно по глазам мы можем наиболее точно судить о творческих качествах человека, о том, какое сердце бьется в его груди. Хочу обратить ваше внимание на то, что, как правило, у мужчин правый глаз больше, чем левый, а у женщин - наоборот.

- А почему?

- Потому, что наше тело делится на правую и левую стороны. Правая - мужская, ян, солнечная сторона, а левая - женская, инь, лунная.

- Поняла. Значит, все, что у мужчин расположено справа, больше, чем слева, а у женщин - больше все, что слева?

- Правильно. Но это не все. Запомните: если на теле мужчины справа есть родинки или другие какие-то отметки, то это хороший знак, а у женщин соответственно положительная информация та, которая расположена слева.

- Тамара, вы сказали, что правый глаз соответствует Солнцу - он больше у мужчин, чем левый, а левый - глаз Луны, поэтому он женский и у женщин больше, чем правый. А если наоборот? Разве нет женщин, у которых левый глаз меньше? И что это значит?

- Если у женщины больше правый глаз, то это означает, что Солнце у нее сильнее Луны. Конечно, есть и мужчины, у которых правый глаз меньше, чем левый. Это говорит о том, что в гороскопе его сильнее противоположное светило.

- А может быть так, что с годами меняется размер глаз. Ну вот был больше один, а потом стал вдруг "расти" другой?

- Может такое случиться, но не вдруг, как вы думаете. Дело в том, что прожитая жизнь, выпавшие то, как она прожита, отражается на наших лицах. Если человек погрязнет в пороках, если в его душе нет добра, то уже к сорока годам его лицо обезображено, это уже не лицо, а злобная маска. Или если, например, мужчина живет, не реализуя всего, что должен реализовать, если он спокойно предоставляет жене решать за него все проблемы, то его характер приобретает все больше и больше женских черт, и нет ничего удивительного, если у него начнет "расти", как вы сказали, левый, женский глаз.

- Тамара, но есть ведь люди и с нормальными, одинаковыми глазами...

- Одинаковые по размеру глаза - показатель личности гармонической, правильно расходующей свой творческий потенциал.

- Не суждено мне, видно, стать гармонической личностью... А еще что-нибудь про наши глаза вы расскажете?

- Разумеется, наш разговор только начинается. Итак, продолжим. Теперь поговорим о форме глаз. Чтобы было нагляднее, я вам даже нарисую. Вот, например, такая форма. (Рисунок 1). Большие, удлиненные глаза. Согласитесь, что такие глаза хотела бы иметь каждая женщина. Но чаще всего они встречаются у людей с сильным Солнцем, соляриев, и у рожденных под знаком Льва. А теперь посмотрите, как выглядят глаза лунариев. (Рисунок 2). Как правило, это тоже большие глаза, хотя иногда встречаются и маленькие, но главное - они круглые. Обычно они украшают лицо "раков". У меркурианцев глаза, не в обиду им будь сказано, невыразительные, форма бывает разная, но они всегда небольшие, с подвижным, быстрым взглядом. А вот Венера дарит людям глаза разной формы: и лунную, и солнечную, и среднего размера, и большого, но никогда у венерианцев не бывает маленьких глазок. Взгляд мягкий, спокойный, игривый. На лице марсианина глаза горят, как угли. Они глубоко посажены, круглые или узкие, прищуренные, небольшие. Смотрит марсианин подозрительно. Юпитерианский тип глаз - средней формы и размера, взгляд прямой, уверенный. Глаза сатурнианца небольшие, часто узкие, с опущенными вниз уголками. Это говорит о том, что человек скрытный, не выдает своей истинной сути.

- Тамара, а вот веки, форма бровей тоже могут что-то сказать?

- Конечно, могут. Вот послушайте. Если у человека набухшее верхнее веко, то не удивляйтесь тому, что он эгоист, стремящийся не отдавать людям энергию своих чувств, а поглощать ее у других. Если же нижнее веко больше верхнего, то такой человек способен отдавать себя людям, но будет благодарен и за внимание к себе. Средняя форма век говорит о гармонической личности, о способности разумно распределять свою энергию. У венерианцев, например, всегда симметричная форма век, а брови изогнуты луком. У соляриев в большинстве своем припухлое нижнее веко и дугообразные брови. У лунариев припухшее верхнее веко, прямые брови. Брови меркурианца чаще всего округлые, верхнее веко больше нижнего. У марсианина веки темные, брови нависают или прямые, зачастую сросшиеся. Лицо юпитерианца украшают густые брови "домиком" или прямые, веки симметричные. У сатурнианца

тоже густые нависающие брови, тяжелые верхние веки с опущенными вниз углами.

- Тамара, а по цвету глаз тоже можно что-то сказать о человеке, о том, какие планеты действуют активно в его гороскопе?

- Мне нравится ваша любознательность. Да, цвет глаз тоже окошко во внутренний мир человека, тоже показатель сильных планет в его гороскопе. Ну, например, карие глаза - это мужской цвет, цвет Плутона. Люди с таким цветом глаз способны и отдавать, и получать энергию, но действия планет в их гороскопе всегда связаны с проявлением Плутона. Зеленые глаза - это женский цвет, цвет любви, мягкости, гармонии. Это цвет Нептуна. Зеленоглазые люди способны на большую отдачу, но надо сказать, что от них исходит не только хорошее, но бывает и дурное влияние. Те, в чьем гороскопе силен Уран, имеют, как правило, голубые или серые глаза. Это нейтральные цвета, и обладатели таких глаз всегда сохраняют позицию нейтралитета, стороннего наблюдателя.

- Тамара, а у лунариев и соляриев какие обычно глаза?

- У лунариев, как правило, глаза тоже зеленые, как и у нептунциев, а у соляриев - от карего до черного цвета. Но все цвета мы, наверное, не сможем с вами обговорить, потому что не уложимся в отведенное нам место...

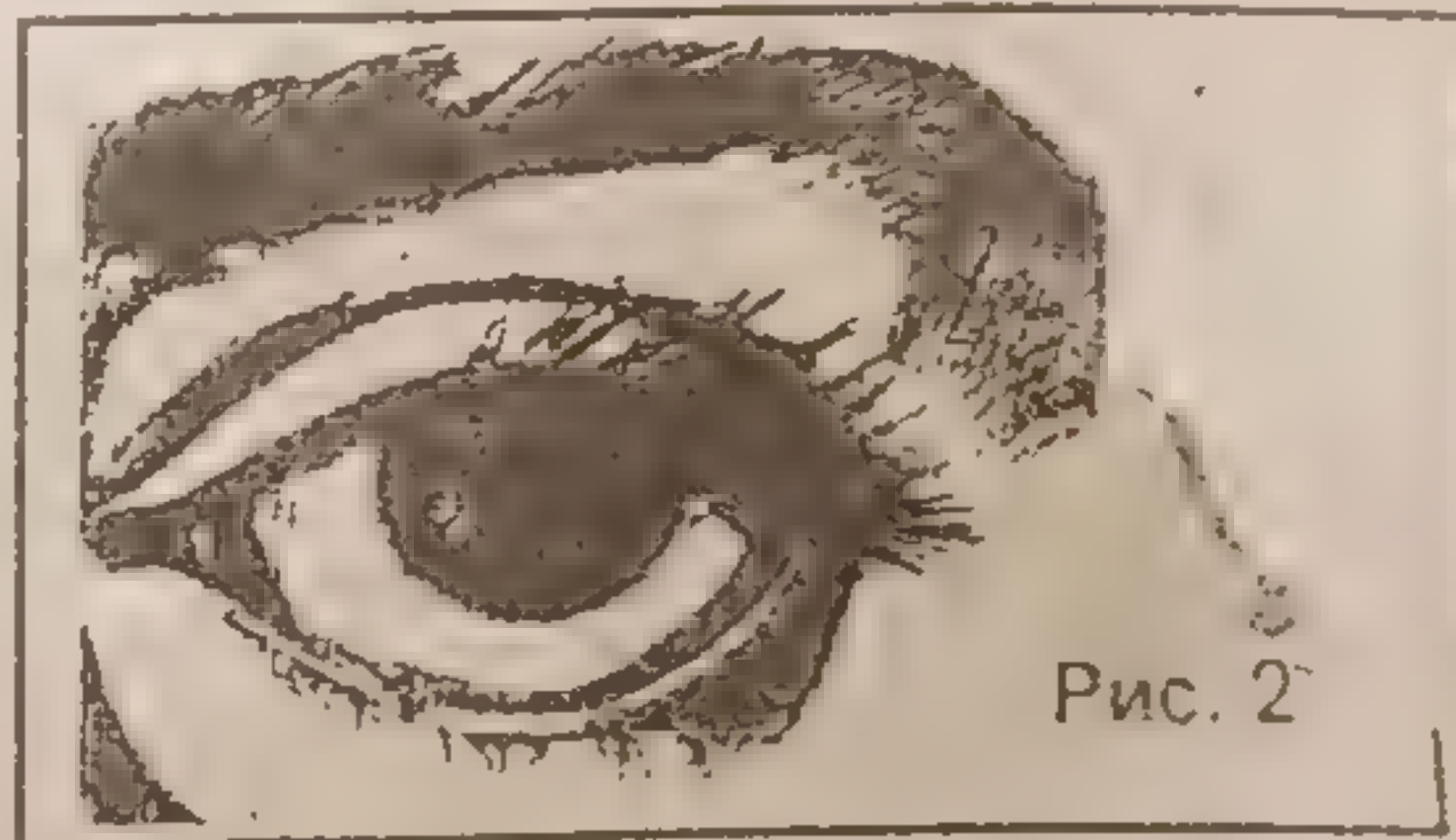


Рис. 2

- И все-таки я хочу спросить, а что, если глаза разные?

- Конечно, это встречается нечасто, но тем не менее вопрос действительно интересный. Так вот, разные глаза - свидетельство того, что в гороскопе человека сильно действуют два светила. Например, левый глаз зеленый, а правый карий. Значит, сильны и Солнце, и Луна...

- Тамара, а бывает так, чтобы глаза меняли с годами свой цвет? Я не имею в виду, когда от старости выцветают, например, ярко-голубые глаза, становясь неопределенного цвета...

- Я поняла ваш вопрос. Ну, во-первых, вы, конечно, знаете, что цвет глаз меняется в зависимости от настроения человека. Это, так сказать, изменение на эмоциональном уровне. Но есть и другое. Если человек в процессе жизни включает какую-то новую программу, например, перестает быть сторонним наблюдателем, а начинает заниматься активной жизненной позицией, то есть из ураниста превращается в солярия, то из серых они превращаются в карие.



## ДОМ

# Всегда под рукой СУМКА ДЛЯ ГАЗЕТ

Куда вы кладете свежие газеты, журналы и письма, вынув их из почтового ящика? И на тумбочку у зеркала, и на журнальный столик, и на подоконник. А не лучше ли иметь специальное место? Тем более, что никаких особенных затрат для его оборудования от вас не потребуется.

Такая висячая сумка (рис. 1) предназначена для хранения "текущей" почты. Ее можно повесить, например, на ручку кресла или возле письменного стола.

Сумка состоит из нескольких отделений разного формата: для журналов, газет, писем. Шьют ее из плотного материала (джинсовой ткани, тонкого сукна или драпа). Так

рис. 1

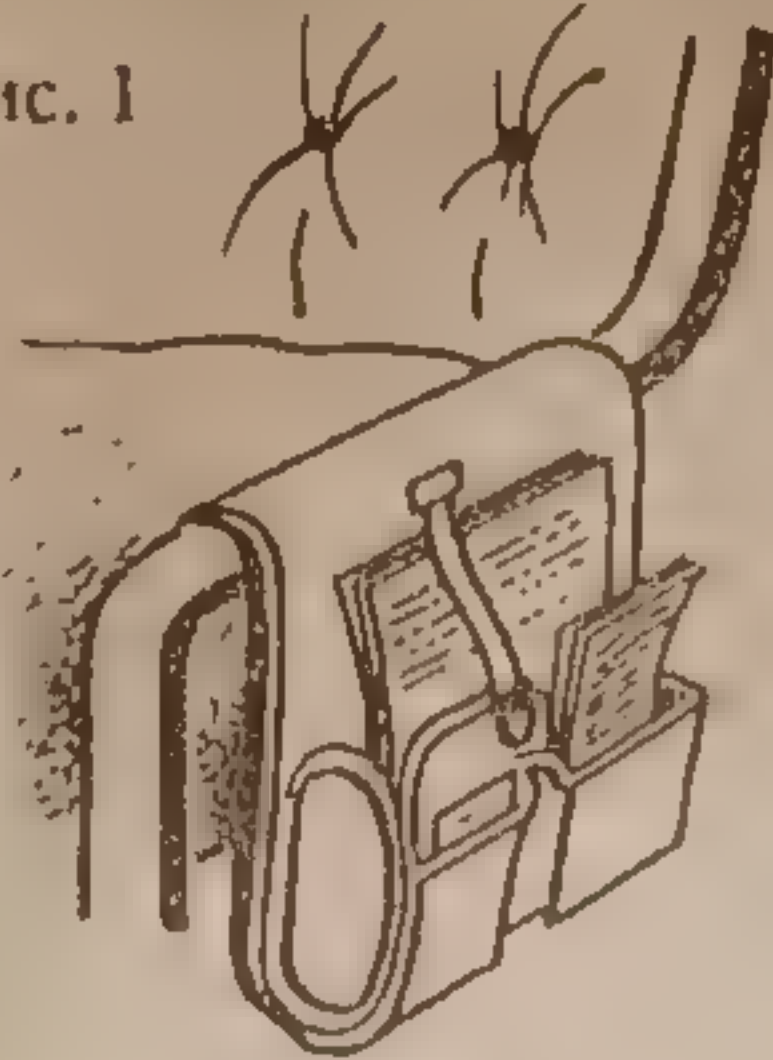


рис. 2

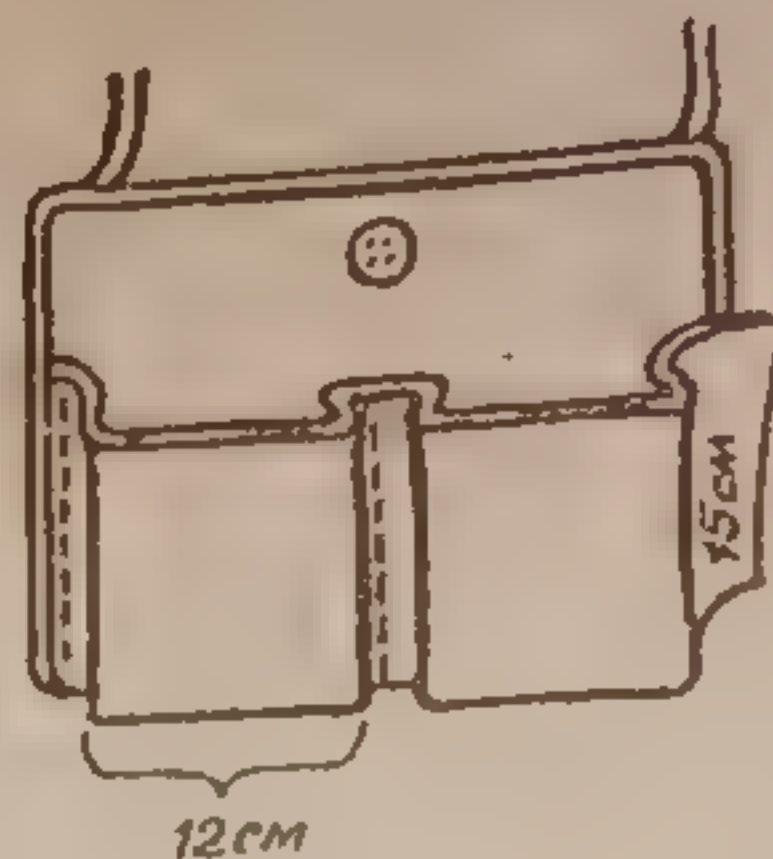
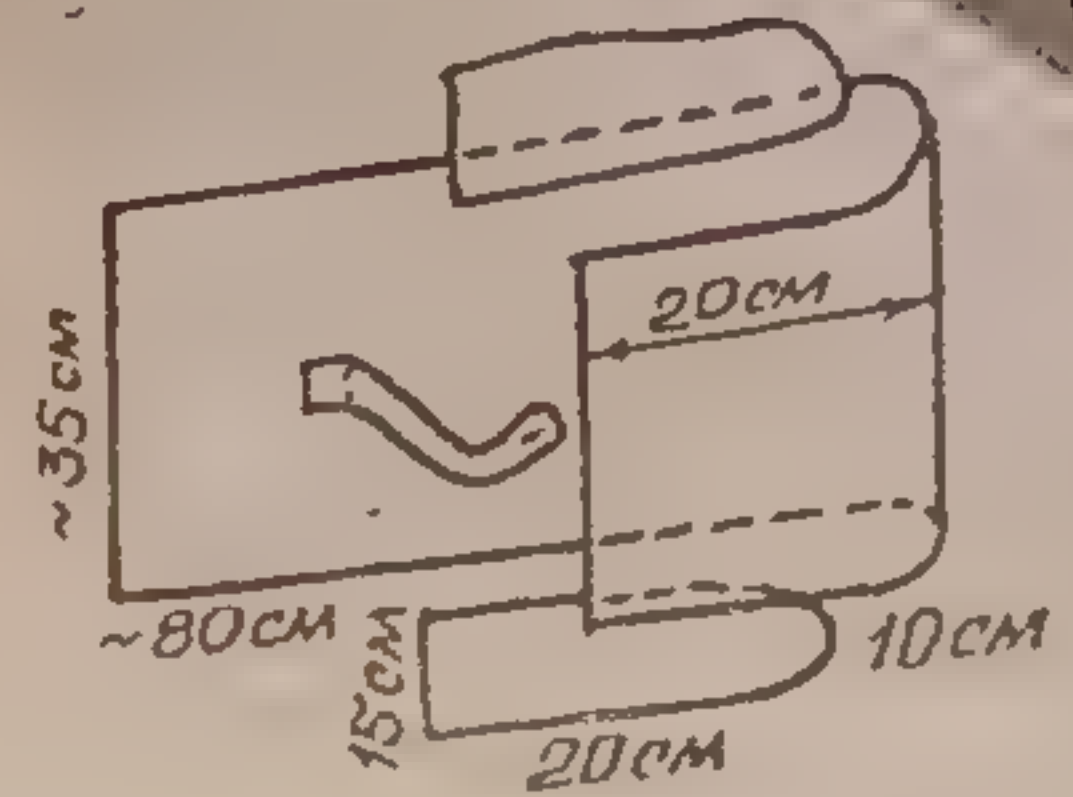


рис. 3



что в работу вполне пойдет и старое демисезонное пальто, и отслуживший свой срок плащ. Для отделки используйте кант или тесьму.

Размеры на чертежах (рис. 2, 3) даны, конечно, приблизительные. Они зависят

прежде всего от того, где и как будет висеть сумка. Кстати, ваши дети могут приспособить ее для хранения тетрадей, рисовальных альбомов, мелков, карандашей и прочих мелочей.

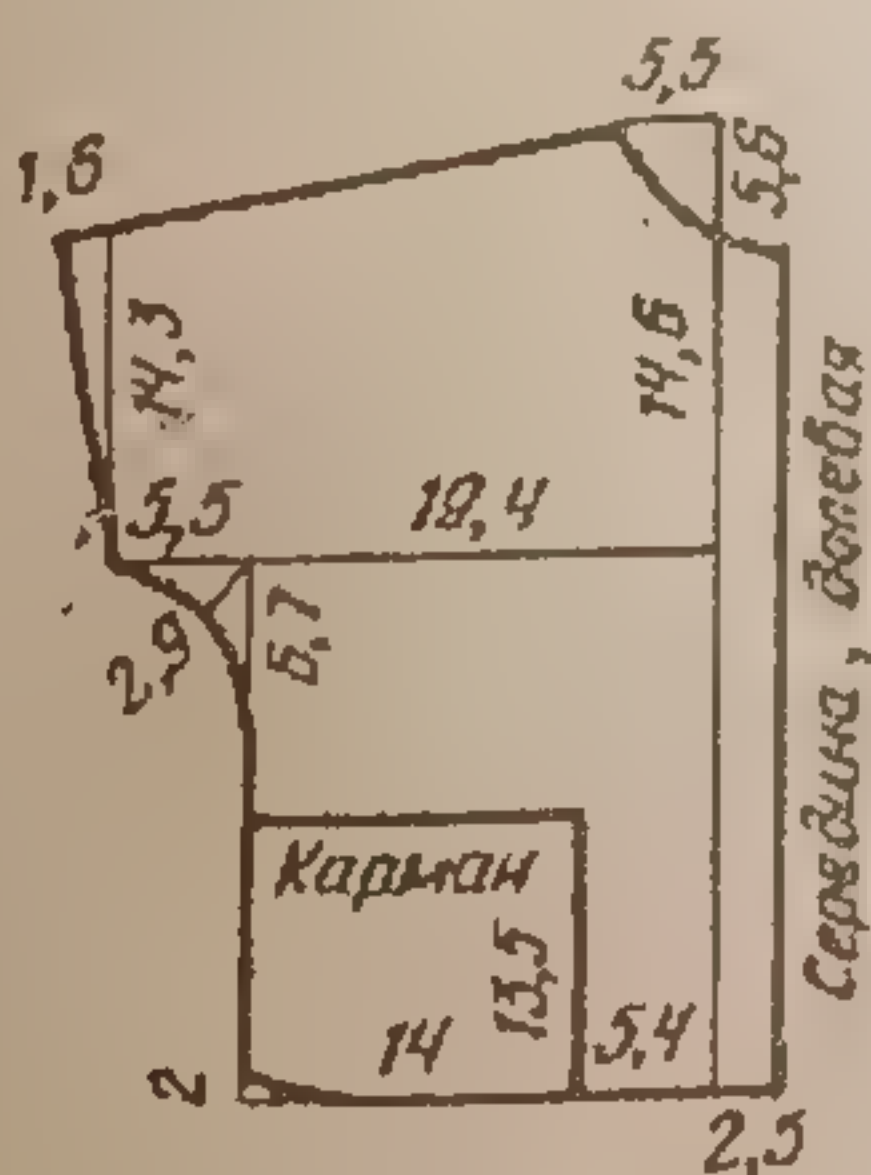
## Скоро лето! ПЛАТЬЕ- ХАЛАТ

Предлагаем вам сшить для дочки платье-халат. Оно отрезное ниже линии талии. Рукав цельнокроеный. Спереди, справа на полочке накладной карман. Воротник отложной. Края деталей обработаны цветным кантом или руликом. Воротник и карман можно выкроить из однотонной отделочной ткани, подобранной в тон основной.

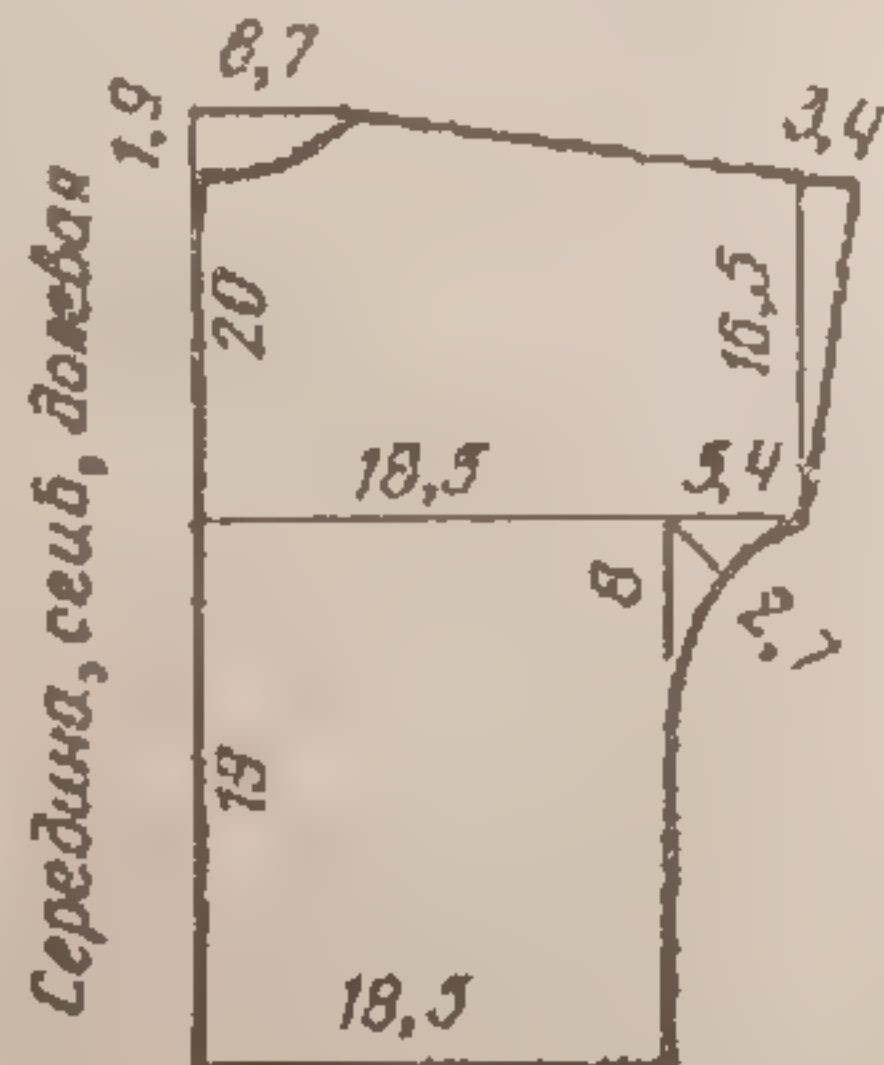
Чертеж дан на размер 110-56. Расход ткани: 1 м 60 см (основной) и 30 см (отделочной) при ширине 78-90 см.



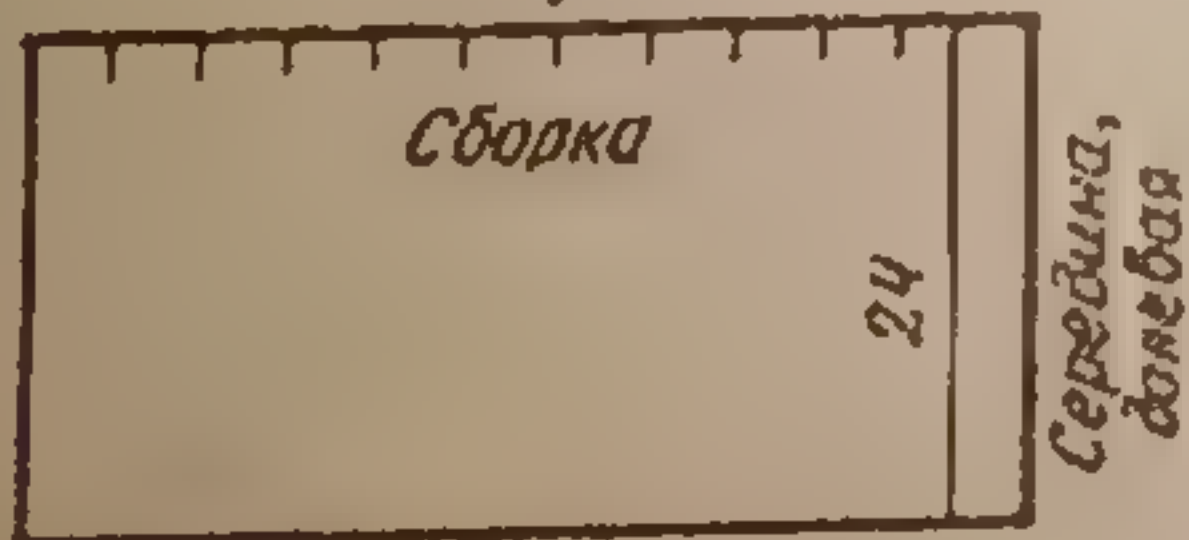
Полочка 2 дет.



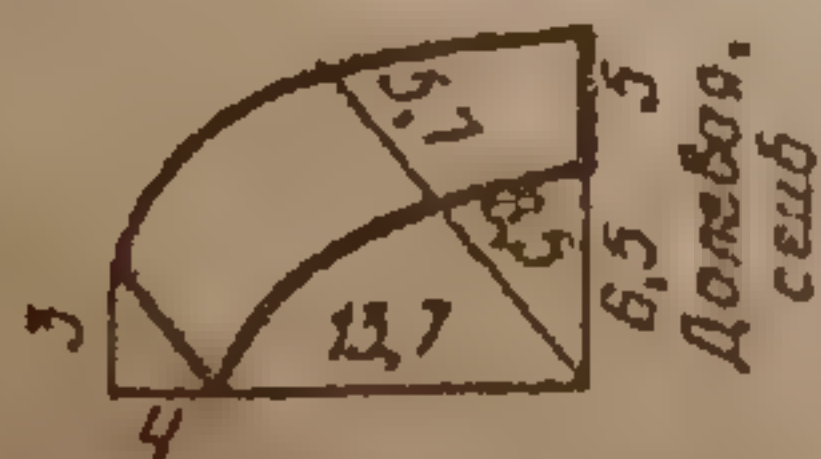
Спинка 1 дет.



33,5 2,5

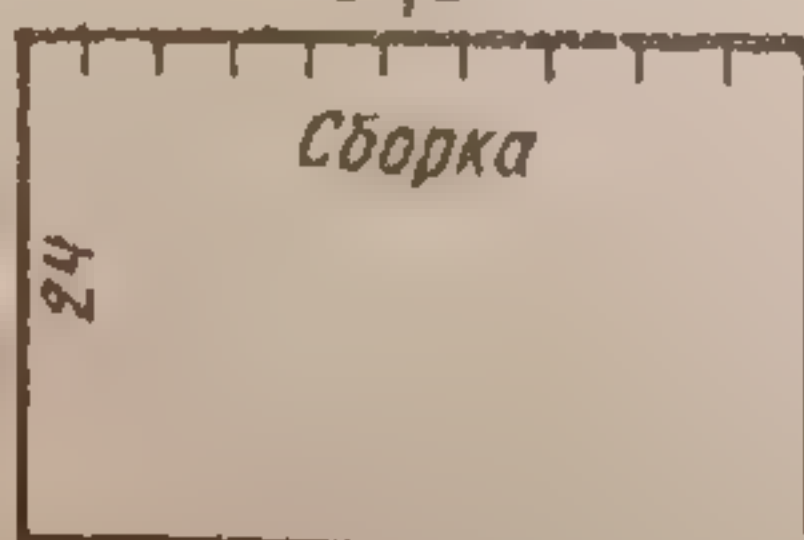


Переднее полотнище юбки - 2 дет.

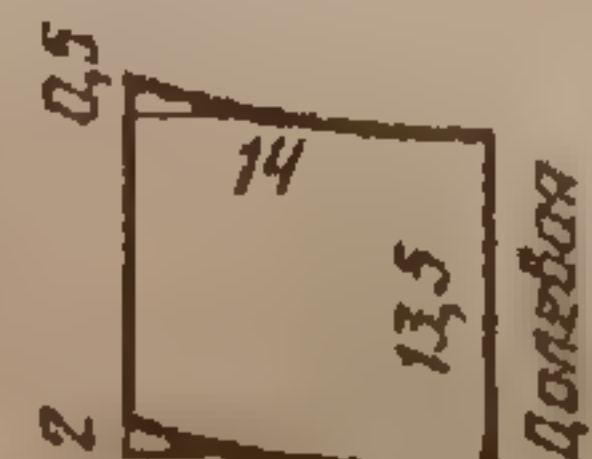


Воротник 1 дет.

31,5



Заднее полотнище юбки 1 дет.

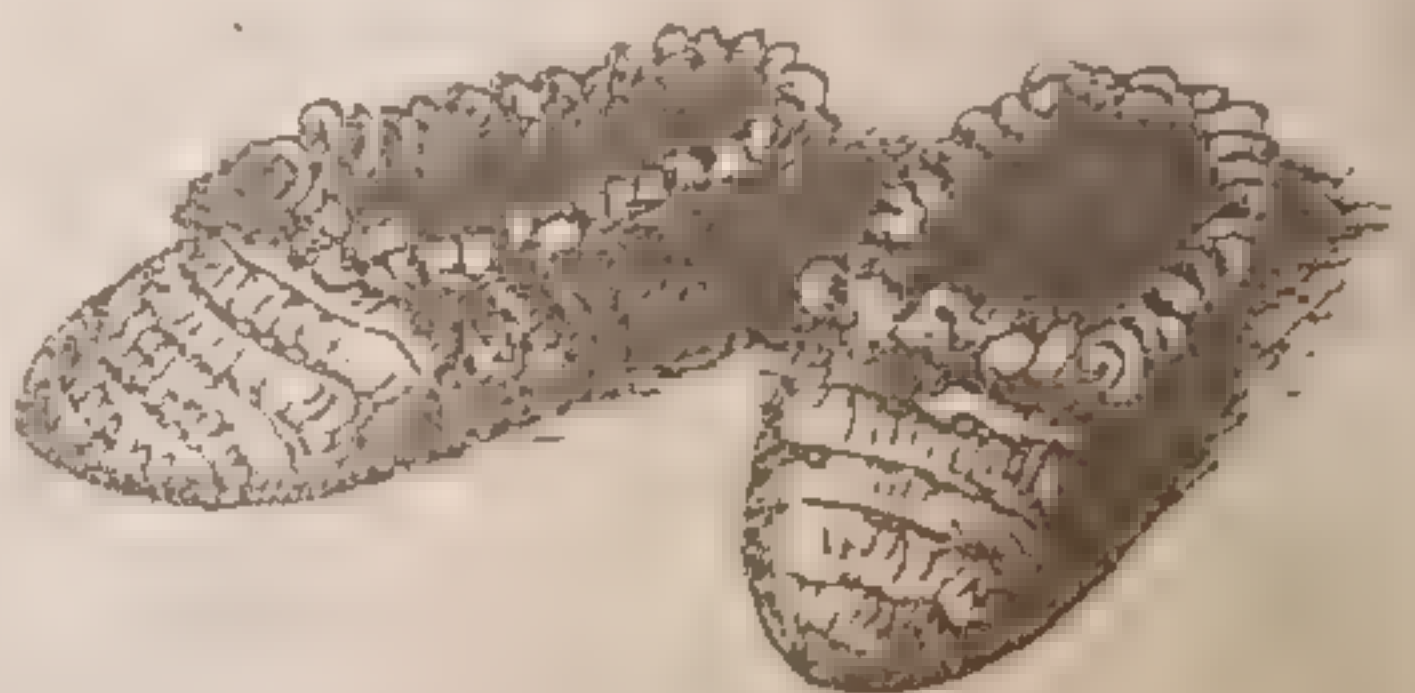


Карман 1 дет.

## Даю уроки ТВОЙ КРЮЧОЧЕК- САМОВЯЗ

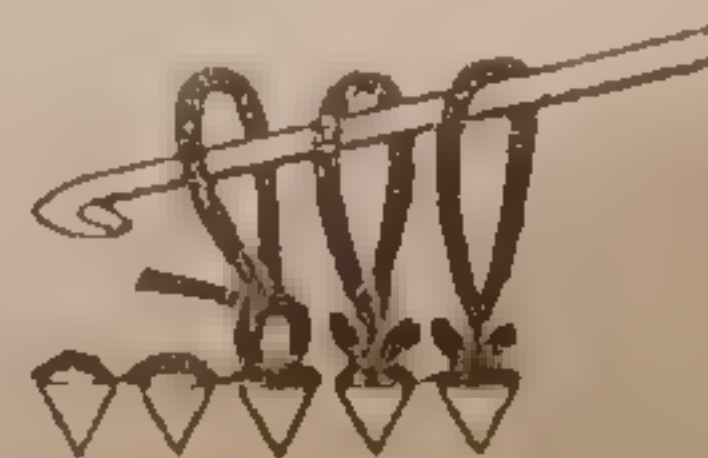
Сегодня мы с вами попробуем связать очень полезную в доме вещь - тапочки. Сделать их можно из любых остатков пряжи, даже самого низкого качества - хоть из столь популярного у нас в Балакове полипропилена. Если вы смастерите несколько таких пар, то, уверяю вас, все ваши домашние будут в восторге, особенно зимой. Ну, хотя до зимы еще ого-го сколько времени, все же - ближе к делу. Если, конечно, не потеряли еще интерес к вязанию!

ТАПОЧКИ связаны столбиками с накидом крючком 3 мм. Вязание начинают с мыска. Для начала делают петлю из нитки или вяжут цепочку и смыкают ее в кольцо. В 1-м



круге - 15 столбиков, во 2-м - по 2 столбика на каждой петле основания, в 3-м - прибавки делают на каждой 3-й петле основания. Затем вяжут без прибавок 6-7 рядов. Число столбиков последнего ряда делят на 3 части и продолжают вязание на 2/3 столбиков. Длину вязания проверяют на ноге, последний ряд складывают пополам и связывают столбиками без накида на изнаночной стороне тапочка.

Тапочки обвязывают столбиками без накида, затем - вытянутыми петлями, которые образуют бахрому. Вытянутые петли выполняют следующим образом (см. рис.). Через петлю столбика без накида протаскивают маленькую петлю из рабочей нитки, провязывают ее и вытягивают петлю длиной 1,5-2 см. Прижимая указательным пальцем правой руки длинную петлю, на том же столбике выполняют еще 2 петли - маленькую и большую - и так 6-8 петель. Затем



крючок вынимают из петель, вводят его в последнюю, 8-ю петлю и продолжают набирать длинные петли на крючок. Так обвязывают весь край тапочка, делая по 2 петли на каждом столбике без накида.

До встречи!  
АННА.



# КРУГ-ИНФОРМИРУЕТ

**СЦЕНАРИИ** "ЯБЛОНЕВЫЙ САД"  
**ПРЕДЛАГАЕТ ПУТЕВКИ** по маршрутам:  
 - с 8 по 18 июня, 3507 руб.  
 - в **ТУРЦИЮ** - со 2 июля - 137 дол., 4000 руб.  
 (документов до 25 мая, загранпаспорта оформляем).  
 - **СОЧИ** - (пансионат) - с 19 по 29 мая, с 16 по 28 июня, 2500 руб.  
 - **ОДЕССА** - (пансионат) - с 5 по 15 июня, 2000 руб.  
 - **ГЕЛЕНДЖИК** - с 16 по 30 июня, 2300 руб.  
 - **ПЕНЗА** (автобусом) - 444 руб.  
 - **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ** - гостиница "Мир" на 7 дней.  
 Экскурсии по городу, по окрестностям, прогулки на т/х "Балаковская АЭС".

## ПОКАЗЫВАЕТ БАЛАКОВО 49 канал

**25 мая, ПОНЕДЕЛЬНИК.**  
 19.00 "Добрый вечер!", программа передач, реклама, музыка.  
 19.10 Детское время. 1. "Приключения капитана Врунгеля". Мультфильм, 12, 13 серии. 2. Впервые на детском экране "Одиноким странник", мультфильм. Перевод на русский язык "ТВ Экспресс".  
 20.00 Реклама, информация.  
 20.05 Музыкальный подарок. Передача по заявкам телезрителей. Справки по телефону: 3-03-98.  
 20.40 Реклама, программа передач.  
 20.45 Впервые на экранах. "Жозеф Бальзамо", многосерийный художественный фильм. (Франция, 1975 г.), 1 серия. Картина снята по роману Александра Дюма. В главных ролях: Жан Марэ, Удо Кье, Луиз Марло и др. Фильм куплен Балаковским телевидением для трансляции на 49 канале.  
 21.45 Телегид.  
**МОЛОДЕЖНЫЙ КАНАЛ.**  
 21.50 Музыкальный миксер.  
 22.15 "Элвис-король рок-н-ролла". 2 серия фильма.  
 23.45 Рок-92. В программе видеоклипы популярных рок-групп "Metallica", "Van Halen", "Motorhead" и др.  
**26 мая, ВТОРНИК.**  
 19.00 "Добрый вечер!".  
 19.10 "Хроника". Сегодня в Балакове.  
 19.25 Детское время. "Космические пришельцы". Мультфильм.  
 20.00 Реклама, информация.  
 20.05 Музыкальный подарок.  
 20.40 "Балаково-спорт", телеобозрение.  
 20.55 Телегид.  
 21.00 Реклама, программа передач.  
 21.05 "Жозеф Бальзамо", 2 серия. Премьера многосерийного художественного фильма.  
 22.05 Реклама.  
 22.10 "Музыка и мода". Передача знакомит с шедеврами французских модельеров, музыкальными номерами и клипами.

### МЕНЯЮ:

\* Дом в Вольске (28 кв. м), газ, погреб, участок - на дом или квартиру в Балакове, или этот дом и дачу в Балакове (оставновка "Путепровод"), 6 соток, саду 20 лет, капитальный домик, погреб, на дом с участком или 2-комнатную квартиру в Балакове.  
 Обращаться: г. Балаково, 1 микрорайон, ул. Менделеева, дом 12, кв. 57 (после 18 часов).

### ПРОДАМ:

\* детский педальный автомобиль (новый). Звонить: г. Балаково, 2-29-76.  
 \* импортные женские модельные туфли, черного цвета на невысоком каблучке. Звонить: г. Балаково, 2-40-54.  
**СНИМУ:**  
 квартиру на 2-3 года, желательнее с 1 по 4 микрорайоны. Звонить: 4-42-47 с 9 до 17 часов

### На стадионе "ЭНЕРГИЯ"

открыта ночная  
**АВТОСТОЯНКА.**  
 Вы уберете свой автомобиль от угона, если воспользуетесь нашими услугами.  
 Автостоянка работает с 19.00 до 8.00, ежедневно.

22.45 "Хроника".  
 22.55 Экран комедийного фильма. (Анонс фильма в "Телегиде").  
**28 мая, ЧЕТВЕРГ.**  
 19.00 "Добрый вечер!".  
 19.10 "Хроника". Международный выпуск новостей (по материалам крупнейших телекомпаний). Передача подготовлена студией информационных программ Балаковского телевидения.  
 19.25 "Телекарусель", информационно-развлекательная передача для детей и их родителей. В программе: поют и танцуют балаковские мальчишки и девчонки, репортаж с детской изостудии "Жар-птица", а также мультики. Ребята, обращаем ваше внимание, в этой передаче начинаются телеуроки по плаванию.  
 20.05 Реклама, информация.  
 20.10 Музыкальный подарок.  
 20.50 "Экспресс-интервью".  
 21.05 Телегид.  
 21.10 "Жозеф Бальзамо", 3 серия. Премьера шестисерийного художественного фильма.  
 22.10 Музыка телевидения. Музыкальная программа составлена из фрагментов телепередачи "Рождественские встречи Аллы Пугачевой" с участием А. Малинина, В. Преснякова, А. Кальянова, А. Пугачевой и других исполнителей.  
 22.55 "Хроника".  
 23.05 Программа спутникового телевидения. 1. "Расслабьтесь! Спорт и музыка". Программа "Hang Loose", на английском языке. 2. "Феникс", молодежная программа (на французском языке). 3. "100 Grad", информационно-развлекательная передача немецкой телекомпании. 4. "Клуб хард-рока", музыкальная программа из Лондона. Транслируется без перевода на русский язык.  
 Не приобретая дорогостоящей антенны спутникового телевидения, у себя дома вы можете посмотреть телепрограммы различных стран. Напишите нам, насколько интересны для вас передачи спутникового телевидения, как часто они должны, на ваш взгляд, выходить в эфир, помогают ли они вам в изучении иностранных языков? Наш

адрес: г. Балаково-24, а/я 24. Телевидение.

**29 мая, ПЯТНИЦА.**  
 19.00 "Добрый вечер!".  
 19.10 "Хроника". Сегодня в Балакове.  
 19.25 Детское время. "Карта капитана Флинта". Мультфильм. Фильм 1.  
 20.15 Реклама, информация.  
 20.20 Телегид.  
 20.30 "Сюрприз", музыкальная программа по заявкам телезрителей.  
 21.15 "ТВ Балаково: год в эфире", телеобозрение.  
 21.30 Реклама, информация.  
 21.35 Три вопроса мэру.  
 21.45 Реклама; программа передач на завтра.  
 22.00 "Жозеф Бальзамо", 4 серия.  
 23.00 Видеоклипы.  
 23.10 "Кинокурьер", новые фильмы в кинотеатрах Балакова, новости кино.  
 23.20 "Хроника".  
 23.30 Музыкальный миксер.  
 В программе музыка "Pet shop boys", "Roxette", Мадонны и других популярных исполнителей.

**30 мая, СУББОТА.**  
 Праздничная программа Балаковской телекомпании "ТВ Экспресс", посвященная годовщине со дня выхода в эфир первой передачи.  
 12.00 Телегид.  
 12.10 Ритмы в полдень. В программе - самые популярные клипы известных исполнителей поп- и рок-музыки.  
 12.40 "Волшебная лампа Алладина", художественный мультипликационный фильм. Производство киностудии фильм Имаж (Франция).  
 13.45 Субботнее телешоу. "Волшебный фонарь". В программе принимают участие Л. Гурченко, С. Мишулин, Н. Караченцев, В. Никулин, Е. Моргунов, Н. Крачковская, В. Кикибидзе, Л. Полищук, Г. Хазанов, А. Пугачева и др. Режиссер фильма Е. Гинзбург.  
 14.40 "Знакомьтесь: кети". Спортивно-развлекательная программа.  
 15.00 "Радио-21". Популярная музыка Франции. Программа спутникового телевидения.  
 15.30 Телегид.

15.35 По вашей просьбе. "Двенадцать стульев", 1 серия. Режиссер М. Захаров. В главных ролях: А. Миронов, А. Папанов, Л. Полищук.  
 16.45 "Вас приветствуют звезды", музыкальная программа.  
 17.15 "Телекарусель", информационно-развлекательная программа для детей и их родителей. Вместе с куклами Лулу и Тимошей ребята совершат небольшую прогулку по Балакову, побывают в детском парке, плавательном бассейне с портом плекса "Буревестник", где пройдет 2-й урок плавания. Вы увидите также мультфильмы "Том и Джери", "Чудовище", "Кот Леопольд во сне и наяву".  
 18.05 Спорт-шоу. "Автотприключения чемпионов". Телерепортаж о гонках подготовлен специально для телекомпании "ТВ Экспресс".  
 18.35 Поэт Александр Розенбаум.  
 18.45 "ТВ Экспресс" набирает скорость. Музыкально-развлекательная программа. Часть 1.  
 19.20 Впервые на экране. "Могавк", художественный фильм. США. Фильм куплен для своих телезрителей "ТВ Экспресс" (г. Балаково).  
 20.40 Телегид.  
 20.45 "Балаково", видеофильм.  
 20.55 "Суперклип". В программе прозвучат самые популярные песни разных лет. Одна из участниц программы - группа "АББА".  
 21.15 "ТВ Балаково": год в эфире.  
 21.25 Час юмора и сатиры. Специальный выпуск передачи "Вокруг смеха". В программе принимают участие Г. Хазанов, С. Альтов, А. Иванов.  
 22.35 "ТВ Экспресс" набирает скорость. Музыкально-развлекательная программа. Часть 2. В этой части программы телезрителей, ответивших на вопросы анкеты телекомпании "ТВ Экспресс", ждут сюрпризы.  
 23.40 Ночной канал для взрослых. Художественный фильм (Рекомендуем смотреть без детей). Анонс фильма в "Телегиде".

Учредитель - рекламно-информационное агентство "ЭКСПРЕСС" (г. Балаково)

Главный редактор Л. Елизарова.  
 Ответственный секретарь И. Контева.  
 Художник Д. Лукин

Адрес редакции:

для писем - 413800, г. Балаково-24, а/я 24,  
 для визитов - ул. Степная, 54.  
 Телефоны: 3-44-17, 3-45-74.

Газета выходит 1 раз в неделю.

Оригинал-макеты изготовлены в РИА "Экспресс" на IBM PC/AT 386 PS/2.  
 Газета отпечатана офсетным способом в типографии №1, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Объем 1 н. л., тираж 15032 экз.  
 2015 21.05.1992 г.  
 Минимальная цена в Балакове 80 коп.



## ОСТАНКИНО

### 31 МАЯ — ПОНЕДЕЛЬНИК

5.55 Программа передач.  
6.00 Новости.  
6.20 Утренняя гимнастика.  
6.30 «Утро».  
8.45 Программа передач.  
8.50 Утренняя гимнастика.  
9.00 Новости.  
9.20 В рубрике «Современность» премьера телевизионного документального фильма «На Кипре хорошая погода».  
9.50 Мультипликационные фильмы.  
10.15 Художественный фильм «Садко».  
12.00 Новости.  
x x x  
14.05 Программа передач.  
14.10 «Телемикст».  
14.55 «Блокнот».  
15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 «Это было, было...»  
15.40 «Продается медвежья шкура». Телевизионный художественный фильм.  
16.45 «Открытие художника протоиерея Стефана Домучии».  
17.05 Мультфильм.  
17.15 «Вместе с чемпионами».  
18.00 Новости.  
18.20 Программа передач.  
18.25 Актуальный репортаж.  
18.35 «НЭП»..  
19.05 Футбольное обозрение.  
19.35 Премьера телевизионного художественного фильма «Записки юного врача».  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 Новости.  
21.35 Программа передач.  
21.40 Новая студия представляет...  
1.00 «Продается медвежья шкура». Телевизионный художественный фильм.  
2.05 М. И. Глинка. Романсы. Фильм-концерт.

### ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести.  
8.20 Время деловых людей.  
8.25 Итальянский язык.  
8.55 Досуг.  
9.25 Первый тайм.  
9.25 «К-2» представляет.  
9.25 Тема с вариациями.  
10.25 Историческая поэма на музыку А. Бивольди

## 12.00 Новости.

x x x

14.35 Мир денег Адама Смита.  
14.55 «Блокнот».  
15.00 Новости.  
15.20 «Танцы вокруг парового котла». Телевизионный художественный фильм. 1-я серия.  
16.25 С. Прокофьев. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром.  
16.55 Фильм-детям. «Лети, журавлик».  
18.00 Новости.  
18.25 «Сельские хроники».  
19.00 «Авиакосмический салон».  
19.15 «Земной круг». Поэзия Сергея Маркова.  
19.35 Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма «Богатые тоже плачут». (Мексика)  
20.00 «Тема».  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.35 Премьера телевизионного трехсерийного художественного фильма «Желание победить». 1-я серия. (Италия).  
23.00 Фермата.  
23.20 «Веди».  
0.00 Новости.  
0.25 «Кальвар-шоу». Музыкально-развлекательная программа.  
1.10 «Танцы вокруг парового котла». Телевизионный художественный фильм. 1-я серия.

### ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести.  
8.25 Французский язык. 1-й год обучения.  
8.55 Досуг.  
9.10 Французский язык. 2-й год обучения.

x x x

12.20 Если вам за...  
12.50 Дневной сеанс. Многосерийный художественный фильм. «Санта-Барбара». 46-я серия.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
x x x  
16.00 Там-там-новости.  
16.15 «Простор».  
16.45 Студия «Рост».  
17.15 Мультфильм.

лись...».

10.15 «После дождика, в четверг...». Художественный фильм.

11.35 Премьера телевизионных документальных фильмов: «Здесь, под античным небом Танаис», «Дрезден, Три страницы».

12.00 Новости.

x x x

14.10 Телемикст.  
14.55 «Блокнот».  
15.00 Новости.  
15.25 «Сегодня и тогда».  
15.55 «Танцы вокруг парового котла». Телевизионный художественный фильм. 2-я серия.  
17.00 «Рок-макс».  
18.00 Новости.  
18.25 «Заложники». Телеочерк.  
18.55 Мультфильм.  
19.05 Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма «Богатые тоже плачут». (Мексика).  
19.30 Кинопанорама.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.40 Премьера телевизионного трехсерийного художественного фильма «Желание победить». 2-я серия.  
23.20 «Черный ящик».  
23.50 «Преступление лорда Артура Сэвила». Мультипликационный фильм для взрослых.  
0.00 Новости.  
0.20 «Лимпопо».  
0.55 «Джазовые портреты».  
1.50 «Танцы вокруг парового котла». Телевизионный художественный фильм. 2-я серия.

### ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести.  
8.25 Немецкий язык. 1-й год обучения.  
8.55 Досуг: «Домашний клуб».  
9.10 Немецкий язык. 2-й год обучения.  
9.40 Студия «Рост».  
x x x  
12.25 Момент истины. На вопросы А. Караулова отвечает Митрополит Волоколамский и Юрьевский Питирим.  
12.20 Педагогика для всех.  
12.50 «Санта-Барбара» 47-я серия.  
13.40 Крестьянский вопрос.

15.25 «Ошибка Тони Вендиса». Художественный телефильм. 1-я серия.

16.30 В мире моторов.  
17.00 Мультфильм «Сказка о потерянном времени».  
17.20 «440 Герц» Музыкальная передача для подростков.

18.00 Новости.  
18.25 «До 16-ти и старше».  
19.05 «Служенье муз не терпит суеты».  
19.35 Премьера многосерийного художественного телефильма «Богатые тоже плачут» (Мексика).  
20.05 «Телескоп».  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00, 0.00 Новости.  
21.40 Премьера трехсерийного художественного телефильма «Желание победить». 3-я серия.  
23.10, 0.20 «Музыка в эфире».  
1.30 Ошибка Тони Вендиса». Художественный телефильм. 1-я серия.

### ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести.  
8.25 Испанский язык. 1-й год обучения.  
8.55 Досуг: «Внимание, снимаю».  
9.10 Испанский язык. 2-й год обучения.  
x x x  
12.50 «Санта-Барбара». 48-я серия.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.

x x x

16.00 Там-там-новости.  
16.15 В мире животных.  
17.15 «Ты помнишь наши встречи». Фильм-концерт.  
17.40 Мультфильм.  
18.00 Диалоги.  
18.30 «Орешек» Телефильм.  
18.40 Экспресс-камера.  
19.00 Парламентский вестник.  
19.15 «Писатель и время» «Возвращение». Встреча с поэтом Ю. Кублановским.  
20.00 Вести.  
20.20 Праздник каждый день.  
20.30 Специальный коммерческий вестник.  
20.40 Казино-шоу.  
21.30 «Окно» в Америку.  
23.00 Вести.

21.40 ВИД представляет...  
01.15 «Звуковая дорожка».  
01.45 «Ошибка Тони Вендиса». 2-я серия.

### ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести.  
8.20 Время деловых людей.  
9.20 Английский язык. 1-й год обучения.  
9.50 Досуг: «ТВ-ателье».  
10.05 Английский язык. 2-й год обучения.  
12.20 «Ролан Гаррос». Открытый чемпионат Франции по теннису.  
12.50 «Санта-Барбара». 49-я серия.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.

x x x

16.00 Там-там-новости.  
16.15 Первый тайм.  
16.30 Предпринимательство и традиции. «Кино вчера и сегодня». Передача 3-я.  
16.45 «Всегда непобедимым остался». Документальный фильм.  
17.35 «Аллаху Акбар» Передача для мусульманского населения.  
18.05 Диалоги.  
18.35 Телепосредник.  
18.45 Киноафиша.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Экспресс-камера.  
20.50 «Монолог». Художественный фильм.  
22.25 На сессии ВС Российской Федерации.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести. Астрологический прогноз.  
23.20 Вечерний салон.  
0.00 «Ролан Гаррос». Открытый чемпионат Франции по теннису.  
0.30 Вечерний салон.

### КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

#### 30 МАЯ — СУББОТА

7.30 Субботнее утро делового человека.  
8.30 Утренняя гимнастика.  
8.40 Спорт для всех.  
9.10 Как добиться успеха.  
9.25 Бумеранг.  
9.55 Программа передач.  
10.00 Радио «Труба». Развлекательная программа.  
10.30 Центр.  
11.10 Музыкальный киоск.  
11.40 «ЭХ». Экологическая

15.50 «Художник и время». Несколько страниц из жизни В. М. Юстицкого.  
16.30 «Отцы и деды». Художественный фильм.  
17.50 Гала-концерт солистов Мариинского театра в Ковент-Гарден (Англия).  
18.45 Парламентский вестник.

19.00 Криминальный канал. «Совершенно секретно».  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Праздник каждый день.  
20.30 Музыка в стиле пепси.  
22.30 «Последний лист» Художественный фильм.  
23.00 Вести.  
23.20 Астрологический прогноз. Реклама.  
23.25 Программа «А».  
0.00 «Ролан Гаррос». Открытый чемпионат Франции по теннису.  
0.30 Программа «А».

### КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

#### 31 МАЯ — ВОСКРЕСЕНЬЕ

6.55 Программа передач.  
7.00 «Час силы духа».  
8.00 Ритмическая гимнастика.  
8.30 Тираж «Спортлото».  
8.45 Мультипликационные фильмы.  
9.20 С утра пораньше.  
10.00 «Возможно все».  
10.30 Мир на досуге.  
11.10 Утренняя звезда.  
12.00 Программа передач.  
12.05 Под знаком «Пи».  
12.55 Программа передач.  
13.00 IX международный фестиваль телевизионных программ народного творчества «Радуга», «Лила и Чанезер». (Пакистан).  
13.30 «Помоги себе сам».

14.00 KBT-1 и канал «Франс Интернациональ» представляют: премьера документального телефильма из сериала «Заповедники дикой природы». Фильм 1-й.  
14.30 Премьера многосерийного художественного телефильма «Марк и Софи». Фильм 1-й (Франция).

15.00 Новости.  
15.15 Программа передач.  
15.20 Диалог в прямом эфире.  
16.00 Мультипликационный фильм.  
16.10 Клуб путешественников.



8.00 Вести.  
8.20 Время деловых людей.  
9.20 Итальянский язык.  
9.50 Досуг.  
10.05 Первый тайм.  
10.20 «К-2» представляет.  
13.25 Тема с вариациями.  
Хореографическая поэма на музыку А. Вивальди.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.

х х х

16.00 Там-там-новости.  
\*16.15 Мультфильм для детей «Лоскутик и облако». 1—3-я серии.  
\*17.15 Телесериал «Так говорит Библия». Загадка Ганди.  
\*17.45 Телепосредник.  
\*17.55 Репортаж с конкурса «Мисс Мальвина-92».  
18.50 «Детские мечты». Премьера многосерийного фильма (Франция). 4-я серия.  
\*19.10 Экспресс-камера.  
\*19.30 Диалоги.  
20.00 Вести.  
20.20 Праздник каждый день.  
20.30 «Санта-Барбара». 48-я серия.  
\*21.20 «Профессия для настоящего мужчины». (Саратовское высшее военное инженерное училище химической защиты).  
\*21.35 Документальный фильм «Казимир Малевич».  
\*22.05 «Контрасты и параллели». Семейный альбом Гохман.  
23.00 Вести. Астрологический прогноз.  
23.25 Пятое колесо.  
0.00 «Ролан Гаррос». Открытый чемпионат Франции по теннису.

#### КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

26 МАЯ — ВТОРНИК

5.55, 8.45, 14.30, 18.20, 20.40, 0.20 — Программа передач.  
6.00 Новости.  
6.20 Утренняя гимнастика.  
6.30 «Утро».  
8.50 Утренняя гимнастика.  
9.30 Новости.  
9.20 В рубрике «Веки истории». Премьера телевизионного документального фильма «Убийца и круг».  
10.30 Мультфильм.  
11.30 Художественный фильм «Колокола».  
12.30 Вести на Делегатах.

фильм «Санта-Барбара». 46-я серия.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
х х х  
14.00 Телемост.  
14.15 «Простор».  
16.45 Студия «Рост».  
\*17.15 Мультфильм.  
\*17.30 «Билет в Москву». Фильм-концерт.  
\*17.50 «Однажды в пустыне». Мультфильм для взрослых.

\*18.00 Телесериал. «Так говорит Библия». Загадка Ганди.  
\*18.30 Телефильм. «Во имя воскресения».  
\*18.40 Экспресс-камера.  
19.00 Парламентский вестник.  
\*19.15 Диалоги.  
20.00 Вести.  
20.20 Праздник каждый день.  
20.30 РИА ТВ и российское телевидение представляют: «Смешные истории. Сам себе режиссер».  
\*21.00 V Всероссийский фестиваль оперного искусства им. Л. В. Собинова.  
\*21.40 «Композиция на тему...» Мультфильм для взрослых.  
\*21.50 «Супер-гала-сервис» представляет: Телешоу — программа «Фортуна».  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Астрологический прогноз. Реклама.  
23.25 Спортивная карусель.  
23.30 РИА ТВ и российское телевидение представляют: авто-шоу.  
0.00 «Ролан Гаррос». Открытый чемпионат Франции по теннису.  
0.30 Авто-шоу. (продолжение).

#### КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

27 МАЯ — СРЕДА

5.55, 8.45, 14.05, 15.20, 18.20, 21.35, 0.20 — Программа передач.  
6.00 Новости.  
6.20 «Утренняя гимнастика».  
6.30 «Утро».  
8.50 Утренняя гимнастика.  
9.00 Новости.  
9.20 «Богатые тоже плачут». Телевизионный многосерийный художественный фильм. (Мексика).  
9.45 «Однажды... встретимся».

х х х  
12.25 Момент истины. На вопросы А. Караузова отвечает Митрополит Волоколамский и Юрьевский Питирим.  
12.20 Педагогика для всех.  
12.50 «Санта-Барбара» 47-я серия.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.

х х х

16.00 Там-там-новости.  
16.15 Предпринимательство и традиции. «Кино вчера и сегодня». Передача 2-я.  
16.30 Тема с вариациями.  
\*16.55 Мультфильм.  
\*17.05 «Немецкая волна» представляет...  
\*17.40 К открытию музыкальной академии для одаренных детей и юношества.  
\*18.20 Диалоги.  
\*18.50 «Фатальные знаки». Научно-популярный фильм.  
\*19.10 Экспресс-камера.  
\*19.30 Поволжская региональная строительная биржа.  
\*19.40 Ступени реформы.  
20.00 Вести.  
20.20 Праздник каждый день.  
20.30 «Санта-Барбара». 49-я серия.  
\*21.20 Спорт-окно.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести. Астрологический прогноз.  
23.25 На сессии ВС Российской Федерации.  
0.00 «Ролан Гаррос». Открытый чемпионат Франции по теннису.

#### КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

28 МАЯ — ЧЕТВЕРГ

5.55, 8.45, 15.20, 18.20, 21.35 — Программа передач.  
6.00 Новости.  
6.20, 8.50 Утренняя гимнастика.  
6.30 «Утро».  
9.00 Новости.  
9.20 «Богатые тоже плачут». Телевизионный многосерийный художественный фильм. (Мексика).  
9.45 «Лимпопо».  
10.15 Художественный фильм «Огонь, вода и... медные трубы».  
11.40 «Следствие ведут Колобки». Мультфильм. 1—4 серии.  
12.00 Новости.  
14.10 Телемикст.  
14.55 «Блокнот».  
15.00 Новости.

«Возвращение». Встреча с поэтом Ю. Кублановским.  
20.00 Вести.  
20.20 Праздник каждый день.  
20.30 Специальный коммемориальный вестник.  
20.40 Казино-шоу.  
\*21.30 «Окно» в Америку.  
23.00 Вести.  
23.20 Астрологический прогноз. Реклама.  
23.25 Спортивная карусель.  
23.30 На сессии ВС Российской Федерации.  
0.00 Пятое колесо.  
0.50 «Ролан Гаррос». Открытый чемпионат Франции по теннису.

#### КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

29 МАЯ — ПЯТНИЦА

5.55, 8.45, 14.05, 18.20, 21.35 — Программа передач.  
6.00 Новости.  
6.20, 8.50 Утренняя гимнастика.  
6.30 «Утро».  
9.00 Новости.  
9.20 «Богатые тоже плачут». Многосерийный художественный телефильм (Мексика).  
9.45 Мультфильмы.  
10.15 Художественный фильм «Мальчик с пальчик».  
11.40 Путешествие в мир природы.  
12.00 Новости.  
12.20 «Клуб путешественников» (с сурдопереводом).

х х х

14.10 «Бридж».  
14.40 «Бизнес-класс».  
14.55 «Блокнот».  
15.00 Новости.  
15.20 «Ошибка Тони Вендиса». Телефильм 2-я серия.  
16.25 Премьера документального телефильма «Дуки». О президенте Чеченской республики.  
17.00 «Образ». Литературная передача для старшеклассников.  
18.00 Новости.  
18.25 Человек и закон.  
19.00 ТВ-Нева: «Кто с нами?»

19.20 Премьера многосерийного художественного телефильма для детей «Эмиль из Леннеберги». 8-я серия.  
19.45 Премьера документального телефильма «В ожидании пришествия».  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00. 0.00 Новости.

8.40 Спорт для всех.  
9.10 Как добиться успеха.  
9.25 Бумеранг.  
9.55 Программа передач.  
10.00 Радио «Труба». Развлекательная программа.  
10.30 Центр.  
11.10 Музыкальный киоск.  
11.40 «ЭХ». Экологическая хроника.  
\*11.55 «Зеркало» Саратовское хореографическое училище сегодня.  
\*12.10 «Хочу луну» Мультфильм.  
\*12.35 На концерте Е. Каллиэровой.  
14.00 Премьера документального фильма «Шпионские истории». 1-я серия.  
14.55 Программа передач.  
15.00 Новости (с сурдопереводом).  
15.20 «Зазеркалье». «Волшебная лампа Алладина». Художественный фильм.  
16.55 «Красный квадрат».  
17.35 В мире животных.  
18.55 Премьера многосерийного мультипликационного фильма «Пчела Майя».  
19.00 «КВН-92».  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.35 Программа передач.  
21.40 Репортаж ни о чем.  
21.50 Впервые на телеэкране. Художественный фильм «Авария — дочь мента».  
23.25 «Европа плюс».  
0.00 Новости.  
0.15 Продолжение программы «Европа плюс».  
0.40 «Гармония». Телевизионный художественный телефильм.

#### ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести.  
8.20 «Остались там». Программа о наших военнопленных в Афганистане.  
9.05 Баскетбольное обозрение НБА.  
9.35 Чрезвычайная ситуация.  
10.20 Эскулап.  
10.30 Тема с вариациями.  
11.00 Видеоканал «Плюс одиннадцать».  
13.00 «Маулюд». Программа, подготовленная Исламским центром г. Москва.  
14.00 Вести.  
14.20 Конный спорт. «Кентукки дерби».  
\*15.15 Группа «Витамин».  
Фильм-концерт.  
\*15.40 Мультфильм «Крокопот».

15.00 Новости.  
15.15 Программа передач.  
15.20 Диалог в прямом эфире.  
16.00 Мультипликационный фильм.  
16.10 Клуб путешественников.  
17.00 Много голосов — один мир.  
17.05 «Панорама».  
17.45 Телелогия.  
18.00 Уолт Дисней представляет...  
18.50 Новости.  
19.05 Программа передач.  
19.10 Брэйн Ринг.  
20.00 Воскресный кинозал: Киносалон «Русское видео».  
20.30 «Раса господ». Художественный фильм (Франция).  
22.00 Итоги.  
22.45 «Ныне». Религиозная программа.  
0.00 Новости.  
0.20 Программа передач.  
0.25 Музыкальный круиз.  
0.50 Художественный фильм «Двадцать минут с ангелом».

#### ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести.  
8.20 Не только о кино.  
9.20 Параллели.  
9.50 Телекроссворд.  
10.20 За семью печатями.  
11.05 «Суперкнига». Мультфильм. 14-я серия.  
11.30 Аты-баты...  
12.00 «Здравствуйте, меня зовут Марина». Конкурсная программа.  
13.00 Чемпионат мира по баскетболу среди профессионалов НБА.  
14.00 Вести.  
14.20 Телевизионный театр России. Н. В. Гоголь. «Мертвые души».  
16.25 Телеассамблея.  
17.15 Чемпионат мира по автогонкам в классе. «Формула-1».  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама  
20.00 Вести.  
20.20 Момент истины.  
21.15 «Жил — был доктор». Художественный фильм.  
22.40 Лицом к России.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести. Астрологический прогноз.  
23.20 Спортивная карусель.  
23.30 Рок-кафе.  
0.00 «Ролан-Гаррос». Открытый чемпионат Франции по теннису.



ТОЛЬКО В "КРУГЕ" - ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ телекомпаний России, "Останкино", "Саратов" и "ТВ Экспресс" г. Балаково

26'92

**КРУГ**

ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ



МЕЖГОРОДСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ  
АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ

Организация осуществляет  
МЕЖГОРОДСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ  
автомобильным транспортом,  
СДАСТ В АРЕНДУ УАЗ-452.

Телефон в Москве 490-27-64,  
в Энгельсе 2-39-37, 2-61-26.

## ФОНД СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ СООБЩАЕТ КТО, ЕСЛИ НЕ ТЫ?..

Городская печать уже сообщала о сборе средств на лечение Юры и Наташи

Твороговых, страдающих онкологическим заболеванием крови.

За несколько месяцев собрано около 8000 рублей. Этих денег хватило только на поездку в Москву для очередного обследования. Для лечения же потребуются более значительные средства.

Фонд социальной защиты населения при городской администрации объявляет акцию по сбору средств, целью которой станет возвращение здоровья Наташи и Юры.

От участия каждого из нас зависит их жизнь. Мы призываем откликнуться и перечислить средства на расчетный счет

МП "СОС" (фонд социальной защиты населения) 000345016 МФО 728 в коммерческом "Балаково-Банке" г. Балаково. Телефон для справок: 2-42-69.

Желающие внести деньги наличными: мы очень ждем вас по адресу: г. Балаково, ул. Академика Жук, дом. 52, 2 этаж, социальная служба.

Именные перечисления просьба делать с пометкой "для Юры и Наташи".

Будем же милосердны.

Дирекция МП "СОС".

## РЕЦЕПТ ДНЯ КАК ПРОГНАТЬ УСТАЛОСТЬ?

Дейл Корнеги, известный американский специалист в области человеческих отношений, советует, как избежать усталости и при этом молодо выглядеть.

\* Ложитесь плашмя на пол, как только почувствуете усталость. Растянитесь изо всех сил, перевернитесь с боку на бок, если вам хочется. Делайте это два раза в день.

\* Закройте глаза. Вы можете попробовать, как рекомендует профессор Джонсон, представить что-нибудь вроде этого: "В небе ярко светит солнце. Над мной сияет сверкающее небо. Природа спокойна, и она правит миром. А я как дитя природы наслаждаюсь в гармонии со Вселенной".

\* У вас нет возможности лечь, потому что в духоте становится жарко? Ну что же, почти тот же самый эффект может быть достигнут, если вы сидите на стуле. Жесткий стул с прямой спинкой, а не с мягким изгибом, способствует расслаблению. Сядьте прямо, как сидят монахи, а руки ладонями ладонями вниз на верхнюю часть бедер.

Теперь медленно напрягайте пальцы ног, а потом расслабьте их. Делайте это, как вы бы делали продвигаясь вверх всеми мышцами тела, пока не дойдете до шеи. Затем медленные вращательные движения головой, словно она футбольный мяч.

Повторяйте своим мышцам: "Отдыхайте спокойно... Отдыхайте спокойно..."

\* Успокаивайте свои нервы медленным ровным дыханием. Дышите глубоко. На вдохе в себя вбирайте

правильное дыхание - один из лучших методов, когда либо открытого для успешной борьбы между бровями, возникающие, когда вы хмуритесь, а также складки у уголков рта. Делайте это два раза в день. Улучшение вашего душевного состояния улучшит и вашу внешность.



Новое дело: школа  
только для женщин.  
Занятие 1 (стр. 7)





НАШ ИЛЛЮЗИОН

# КПСС- СЛОВО — ДЕЛО

Раньше говаривали,  
что религия  
- опиум для народа.  
И обещали светлое будущее,  
коммунистический рай, который  
должен был наступить,  
по мнению исторического XXII съезда  
КПСС, в 1980 году.  
Вот каким представлялся этот  
коммунистический год в книге  
"Ты - пионер",  
выпущенной издательством  
"Молодая гвардия"  
в 1963 году:

"Что это за красивый парк и что это за  
прекрасное здание? Наверное, какой-ни-  
будь Дворец культуры или санаторий?  
Нет, это завод.  
А где же дымящие трубы? Почему не  
слышно грохота машин?"

Этот завод работает на электроэнергии.  
Какой же тут может быть дым?

Войдем в проходную. Здесь нас попросят  
надеть белые халаты.

Какая чистота в светлых, просторных це-  
хах этого завода! Как много света, какой  
чистый воздух! Ни пылинки, ни соринки на  
кафельных полах, блестящих, словно каток.  
На окнах - цветы. А рабочих всего трое. Они  
ходят в белых халатах по всему громадному  
цеху и смотрят на круглые циферблаты  
приборов. Здесь все автоматизировано, и  
поэтому рабочих так мало.

А столовая просто сияет чистотой. Ровны-  
ми рядами стоят столики с белоснежными  
скатертями. За обеды платить не надо, пото-  
му что они на заводах и фабриках, на поле-  
вых станах и в школах (!) бесплатные. А в  
стенах столовой - застекленные шкафчики,  
и, чтобы получить обед, нужно просто-  
напросто нажать кнопку, находящуюся  
рядом с ними.

Возле проходной завода - автобусная оста-  
новка. В автобусе нет не только кондуктора,  
но и никаких билетов, потому что и  
транспортом люди, живущие в 1980 году,  
пользуются бесплатно.

Кроме того, не надо платить ни за  
квартиру, ни за отопление, ни за газ, ни за  
воду. Да и ясли, детские сады и пионерские  
лагеря тоже бесплатные.

В 1980 году стал доступным каждому че-  
ловеку прокат легковых автомобилей. А  
дороги!.. Асфальт как зеркало. Ездить по  
таким дорогам просто одно удовольствие.

И всюду встречаются сильные, здоровые,  
жизнерадостные люди. Ведь об их здоровье  
наше государство, наша Коммунистическая  
партия заботились всегда. Партия обещала  
построить много прекрасных лечебных  
учреждений, где будут не только лечить бо-  
лезни, но и предупреждать их. А то, что  
говорит партия, всегда сбывается. Сбылось  
и это. Тысячи новых поликлиник, больниц  
и санаториев выросли в стране. А лекарства  
и лечение стали бесплатными.

Вот и школа. Все школы перешли на заня-  
тия в одну смену. Школьная форма, учебни-  
ки, тетрадки, ручки, карандаши - все  
выдается ученикам бесплатно, ведь о детях  
заботится партия, о детях заботится госу-  
дарство!...

Интересно, а что посулит нам  
готовящийся XXIX съезд Компартии?..

Юрий КАРГИН.

## СЁМИК

Кажется, совсем недавно закончилась пас-  
хальная неделя, а уж пришло время для  
другого очень большого и очень важного  
народного праздника - семиковой недели.

Названа она так потому, что является седь-  
мой неделей после Пасхи. А открывалась она  
Семиком, седьмым четвергом, который в  
этом году выпадает на 11 июня.

Селезня в этот день буквально  
преображались: дома и улицы украшались  
срезанными березовыми ветками и цветами.

На Семик утром посещали кладбище, где и  
встречали этот праздник. А после обеда на-  
чиналось веселье. Молодежь играла и водила  
хороводы или в лесу, вокруг березки, или в  
деревне, куда с песнями вносили срубленное  
и украшенное деревце.

В Московской губернии, например, девуш-  
ки с яичницей и пивом шли завивать  
выбранные березки. После того как все  
березки были завиты, яичные глазки,  
принесенные каждой девушкой,  
размещались вокруг одной из березок, а де-  
вушки начинали водить хороводы.

А нижегородская молодежь рядила березку  
в девицу, а девушку или парня - в шутовской  
наряд барабанщика, и все вместе  
отправлялись на луг, где пели песню про  
притоптанную травушку.

В Саратовской же губернии устраивали в  
лесу настоящий пир. А потом  
подбрасыванием вверх платка выбирали  
старшую куму на весь праздник (у какой де-  
вушки платок подлетит выше других, ту и  
называли старшей кумой). Кроме того,  
березу украшали венками, а на Троицу  
возвращались, смотрели: завял венок или  
нет, и судили по нему о своем счастье или  
несчастье.

Обязательным девичьим обрядом счита-  
лось кумление: девушки подбрасывали к вен-  
кам свои крестики, менялись ими,  
целовались сквозь венки. Покумившиеся де-  
вушки считались подругами на всю жизнь,  
на весь год или только на время праздника.

А заканчивалась семикова неделя  
Троицей, но об этом в следующем номере.

## К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ

\* Свадьба в Москве обходится нынче сча-  
стливой паре в кругленькую сумму до 30  
тысяч рублей. Браки заключаются на не-  
бесах, а вот платить за это приходится на  
грешной земле.

\* С 1987 по 1991 год число рождений в  
России сократилось с 2,5 до 1,8 миллиона  
в год и темпы этого сокращения  
нарастают. Продолжительность жизни  
62-64 года у мужчин и 73-74 года у жен-  
щин соответствует статистике по неко-  
торым штатам Индии и ряду отстающих  
африканских стран. Дожились, выхо-  
дит?..

\* Из-за диких свободных цен на складах  
объединения "Росмедтехника" скопилось  
медикаментов и оборудования более чем  
на 4,5 млрд. рублей. Решено лекарства,  
включенные в перечень жизненно необхо-  
димых, продавать с 50-процентной скид-  
кой от розничных цен. Будьте здоровы.

\* Приватизированы первые десять мос-  
ковских предприятий торговли, быта и  
промышленности. А накануне стало изве-  
стно о задержании одного из супрефектов  
при получении взятки аж на 500 тыс.  
рублей. Вот уж воистину: кому война, а  
кому мать родна. Одно и радует, что  
процесс пошел. Не благодаря, а вопреки.  
И то дело.

Дмитрий КОВСУН,  
по материалам газет.

## МЕСТВЕСТ

\* Продолжается восстановление  
Троицкого храма, построенного в 1914 го-  
ду по проекту Ф. О. Шехтеля и  
изуродованного в 1930 по решению Бала-  
ковского горсовета. Все, кому дорога ис-  
тория России и родного города, могут  
перечислить деньги на счет 000700907 в  
"Иргизинвестбанке". Пусть это станет ва-  
шей дорогой к Храму, к самим себе.

\* Казаки Балаковского круга готовы  
зарегистрировать свою организацию.  
Мэрия дала "добро" на это, так что теперь  
можно будет гордо спеть, что и по Волге  
"гуляет казак молодой"...

\* За загрязнение окружающей среды  
предприятиям теперь придется

раскошелиться. И по-иному. Контроль  
за отчислениями будет вести сразу не-  
сколько организаций. При уклонении от  
выплаты (или опоздании) за "дело" возь-  
мется арбитражный суд. Довольно шути-  
то шутить.

\* В городе создается Совет трудящихся,  
который будет бороться за передачу  
предприятий в собственность названного  
Совета, за право распоряжаться  
результатами труда. "Нет грабительской  
политике демократической бюрократии!"  
Только вот сдается мне, что нечто подобное  
мы уже проходили.

\* Липр квасу теперь идет по цене до-  
перестроенного портвейна Горьким же  
оказалось похмелье от "достигнутых успе-  
хов".

Александр СУНДУКОВ.

Малое предприятие "ЛИНГВА"  
приглашает взрослых  
на полуторамесячные интенсивные курсы  
английского языка. Оплата договорная.  
Начало занятий 8 июня в 10.15.  
Обращаться: ул. Ак. ЖУК, 54.  
Телефон 4-14-56.





ПОМНИТЕ, как у Булгакова называется первая глава его знаменитого романа “Мастер и Маргарита”? “Никогда не разговаривайте с неизвестными”.

... Не вняв этому мудрому совету, Берлиоз угодил под трамвай, а поэт Иван Бездомный оказался в сумасшедшем доме. Вы скажете: “Все это выдумка писателя!” Пусть так. И все же не пренебрегайте этой рекомендацией. Потому что и в жизни случаются порой истории, от которых леденеет кровь.

Артур и Автандил из Тбилиси (фамилии они просили не называть, так как у каждого весьма ответственная работа) собрались в Москву. В вагоне СВ, куда друзья взяли билеты, было тихо и почти безлюдно. Но когда поезд миновал Краснодар, дверь в купе открылась и на пороге возникла странная пассажирка.

“Бледное лицо, впалые щеки, какой-то замерший взгляд мутно-зеленых глаз, — уточняли потом друзья. — Одеты во все темное...”

— Вам что? — не выдержал затяжной паузы Артур. И тут пассажирка заплакала и стала говорить что-то типа: “Лучше сойдите с этого поезда, иначе вам будет худо!”

— У нее были очень холодные, почти ледяные руки в странных перчатках, — вспоминали незадачливые путешественники. — И мы были рады, когда она ушла. Но вскоре начались невероятные события.

... По купе летали продукты, посуда, предметы исчезали прямо в воздухе и появлялись снова. Перепуганные Артур и Автандил позвали проводников, начальника поезда. Тот зашел, согласился выпить предложенную чашку кофе... Но когда она, приподнявшись со столика, выплеснула на него горячий напиток, сразу же ушел, сославшись на неотложные дела. Решив, видимо, не испытывать больше судьбу. Зато проводников в “сумасшедшем” купе перебивало человек десять. И все они были свидетелями невероятного. Стали искать загадочную пассажирку. Ни в одном из вагонов ее не оказалось...

Поймав у Курского вокзала такси, друзья поехали в гостиницу, где ими была забронирована комната. По дороге рассказали свою историю водителю. Тот рассмеялся, не поверив. И тут в окошко машины влетела пригоршня мелочи...

В гостинице чудеса продолжались. И после того, как администраторшу ударило шваброй по голове, она обозвала Артура и Автандила хулиганами и фокусниками, попросив освободить помещение...

Ночевали друзья на квартире у сердобольного милиционера, сотрудника близлежащего отделения милиции. Он и помог им разыскать специалистов по “чертовщине” — ученых, занимающихся изучением аномальных явлений. Те, в свою очередь, рассказали эту историю мне, а я занес ее в свой архив под рубрику “Легенды о черном человеке”. Там уже было немало подобных случаев.

Вспомните, что все чудеса с Артуром и Автандилом начались после появления пассажирки в темном. Так вот, побывав во многих местах, где происходили необычные вещи, я обратил внимание, что очень часто очевидцы упоминают какого-то “человека в черном”.

# ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК

который встретился им буквально накануне и почему-то произвел неизгладимое, неприятное впечатление... В одном случае, правда, это была черная собака с “человеческим взглядом”.

... В квартиру позвонили, но открыв дверь, хозяева обнаружили, что на лестничной площадке никого нет, только большая собака. Она смотрела на людей немигающим взглядом и не уходила. Это было в Санкт-Петербурге (тогда еще Ленинграде), в коммуналке. И собаку видело человек шесть. Когда же дверь в квартиру закрыли, там начались чудеса...

Надо сказать, что легенды об этом странном “черном существе” родились не вчера и не только в нашей стране. В Англии его зовут “черный пес”. В Ирландии — “леший Пуко”. Но как бы его ни называли, речь идет об одном и том же явлении — нечто бродит по разным местам, сея ужас.

Из всей литературы, что мне довелось просмотреть на эту тему, чаще всего — сорок раз! — “черное существо” фигурирует в книге “Духи и легенды Уилтширского края” (1973 год). А самое ужасное явление “черной собаки”, сохранившееся в воспоминаниях очевидцев, произошло в английском городке Суффолк в августе 1577 года. Дело было так:

“Около десяти часов утра, когда многие жители как раз были в церкви, неожиданно разразилась сильная гроза. Небо потемнело, здание церкви зашаталось, а служба, чинивший на крыше водосточные желоба, от удара молнии сорвался и упал на землю. В тот же момент люди в церкви увидели страшное чудовище — “черную собаку”. Она бежала по проходу между прихожанами и когда миновала двух молившихся на коленях молодых людей, те тут же упали замертво. Еще один прихожанин от ее прикосновения “сморщился, как печеное яблоко”, хотя и остался жив. Механизм церковных часов оказался неведомым образом искореженным, а на камнях часовни остались глубокие царапины, напоминающие следы когтей огромного существа”.

Этот случай интересен тем, что в его достоверности поклялось множество очевидцев, присутствовавших на утренней службе. И еще: в тот же день “черную собаку” видели в соседнем городке Блитбурге. Она тоже появилась в церкви, буквально разметав прихожан, убив двух мужчин и подростка и опалив огнем многих.

А вот еще одно, уже современное свидетельство появления загадочного существа. На этот раз оно предстало в облике усредненного между собакой и человеком. Вот что написал мне очевидец, рабочий из Молдавии Владимир П.:

“До 40 лет я твердо был уверен, что чудес в бытовой жизни нет. Но после женитьбы в 40 лет (второй брак) начались чудеса во всех трех квартирах, которые мы с женой сменили за четыре года. Вот кто-то стучит ночью в тумбочку. Выношу ее в другую комнату. Минут десять тихо, потом стук переходит в другую тумбочку. Вибрировали стекла. Под полом (где не было никакого подвала) словно кто-то с трудом открывал железную дверь на ржавых петлях или старый сундук. Жена говорила, что Он нас выгоняет... А потом я увидел его собственными глазами. Считаю, что чудом остался жив. Занимаюсь спортом, гимнастикой, хожу с аквалангом, не пью, не курю, галлюцинациями не страдаю, но увиденное потрясло меня. Виделись мы с ним

секунд тридцать. Его взгляд парализует. Дышать, двигаться невозможно. У меня оставалась одна защита — кто кого пересмотрит. Взгляд у него пронзительный, яростный, прожигающий. Это самый страшный ужас, который я пережил в своей жизни. Он растаял, поспешно пятясь к стене, ушел в нее, а глаза исчезли в последнюю очередь. Я успел рассмотреть его хорошо — до пояса. Рост около полутора метров, лицо продолговатое, весь покрыт шерстью...”

При внимательном изучении сюжеты о “черном существе” или “черном человеке”, являющиеся перед несчастьем или смертью, можно встретить в литературе буквально на каждом шагу. Вспомните хотя бы, как Пушкин описывает последние дни жизни Моцарта. К гениальному музыканту пришел “гость в черном” и заказал Реквием!

“Мне день и ночь покоя не дает  
Мой черный человек. За мною всюду  
Как тень он гонится. Вот и теперь  
Мне кажется, он с нами...”

А знаменитое стихотворение Есенина, которое он написал незадолго до смерти:

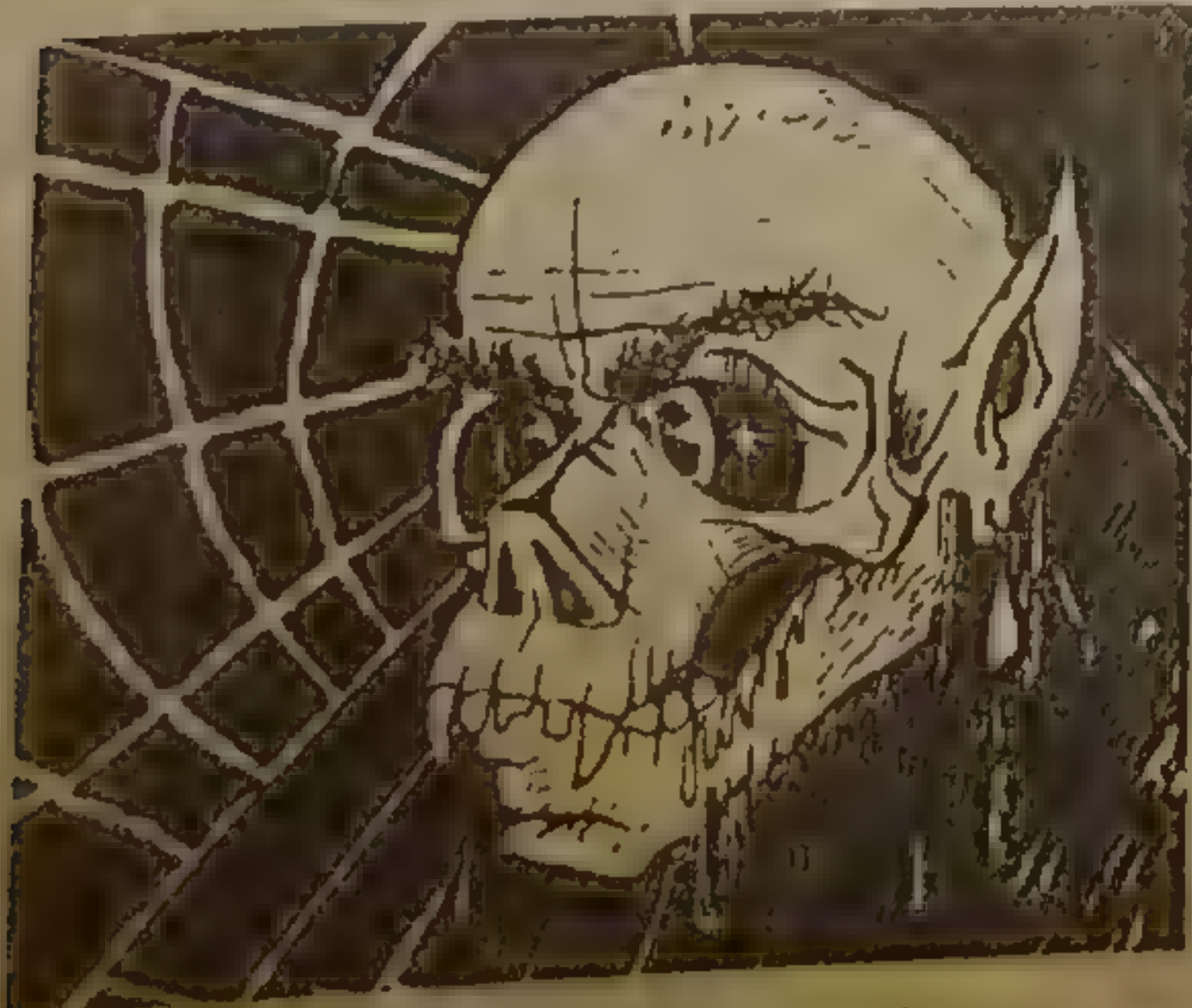
“Черный человек  
На кровать ко мне садится,  
Черный человек  
Спать не дает мне всю ночь!”

При желании вы можете еще долго продолжать перечень подобных цитат. И их обилие наряду с “эпизодами из жизни” ставит феномен “черного человека” в разряд загадочного, но реально существующего явления.

Гипотез, призванных объяснить это явление, уже создано немало. Так, доктор физико-математических наук И. Имянитов считает, что “причиной возникновения рассказов о “черной собаке” послужили случаи встреч людей с шаровыми молниями, которые человеческая психика трансформировала в таинственные страшилища с горящими глазами”. Кандидат технических наук В. Фоменко уверен, что это проделки иной цивилизации, проводящей эксперименты — тесты на эмоциональную реакцию человека. Другие специалисты вообще утверждают, что это дело рук “шайки колдунов — гипнотизеров”. А еще есть множество версий о пришельцах из параллельных миров, о потусторонних силах, домовых, призраках...

Не берусь ни поддерживать, ни опровергать ни одну из этих гипотез, потому что, если быть до конца откровенным, ни одна из них мне не нравится. Но, в конце концов, это дело ученых — определить, какой из них ближе к истине. Для нас важно знать другое — феномен “черного человека” существует и стоит в одном ряду с другими призраками — инопланетянами, ангелами, демонами, привидениями, чертями, лешими, само разнообразие которых наводит на мысль, что это все одно явление, но описывается по-разному лишь потому, что каждый воспринимает его в меру своего разумения, воспитания и образования. Феномен этот опасный, и потому совет Булгакова “никогда не разговаривайте с неизвестными” сослужит вам добрую службу и сегодня. А мы можем еще добавить, что не стоит и открывать дверь незнакомцам. И не стоит экспериментировать с этим. Ведь чудеса хороши только в книжках, а в жизни от них одни неприятности.

“Частная жизнь”  
И. ЦАРЕВ.





## Осторожно! Это - свитер

Наступает тепло. Пора приводить в порядок для хранения теплые вещи. Посоветуйте, как стирать шерстяные изделия.

А. ТОПОЛЕВА, г. Балаково.

Одежду из шерстяной ткани стирают в слегка теплой воде (не выше 35 градусов С). Для предотвращения свойлачивания и усадки стирать и полоскать рекомендуют в воде одинаковой температуры.

Стирая вещи из шерстяного трикотажа, положите в воду столовую ложку пищевой соды - она освежит цвет изделия, устранив запах пота; затем вещи тщательно прополощите.

Застежки на трикотажных вещах во время стирки часто вытягиваются. Поэтому перед стиркой

стоит сметать с изнанки края застежек, карманы, а под петлями приметать ленточку. Так поступают с манжетами и воротниками.

Полощут шерстяные вещи 3-4 раза, слегка отжимая, но не выкручивая. Для последнего полоскания можно добавить одну столовую ложку уксуса на 5 л воды - это придаст шерстяным волокнам блеск. После того, как излишек воды отжат, изделие надо завернуть в махровое полотенце, которое придется сменить, как только оно станет влажным (по меньшей мере 2 раза).

Не следует вешать мокрую трикотажную вещь на плечики: под влиянием собственного веса она деформируется.

Нельзя сушить шерстяной трикотаж и на солнце, так как он может стать от этого жестким.

Гладить шерстяные изделия можно и с изнанки, и с лицевой стороны, но обязательно через влажную (лучше льняную) некрахмаленную ткань, температура утюга не должна превышать 165-190 градусов С.

## 6 СОТОК Сами с усами!

Издавна известны некоторые способы борьбы с болезнями и вредителями растений с помощью самих растений. Попробуйте на своем участке!

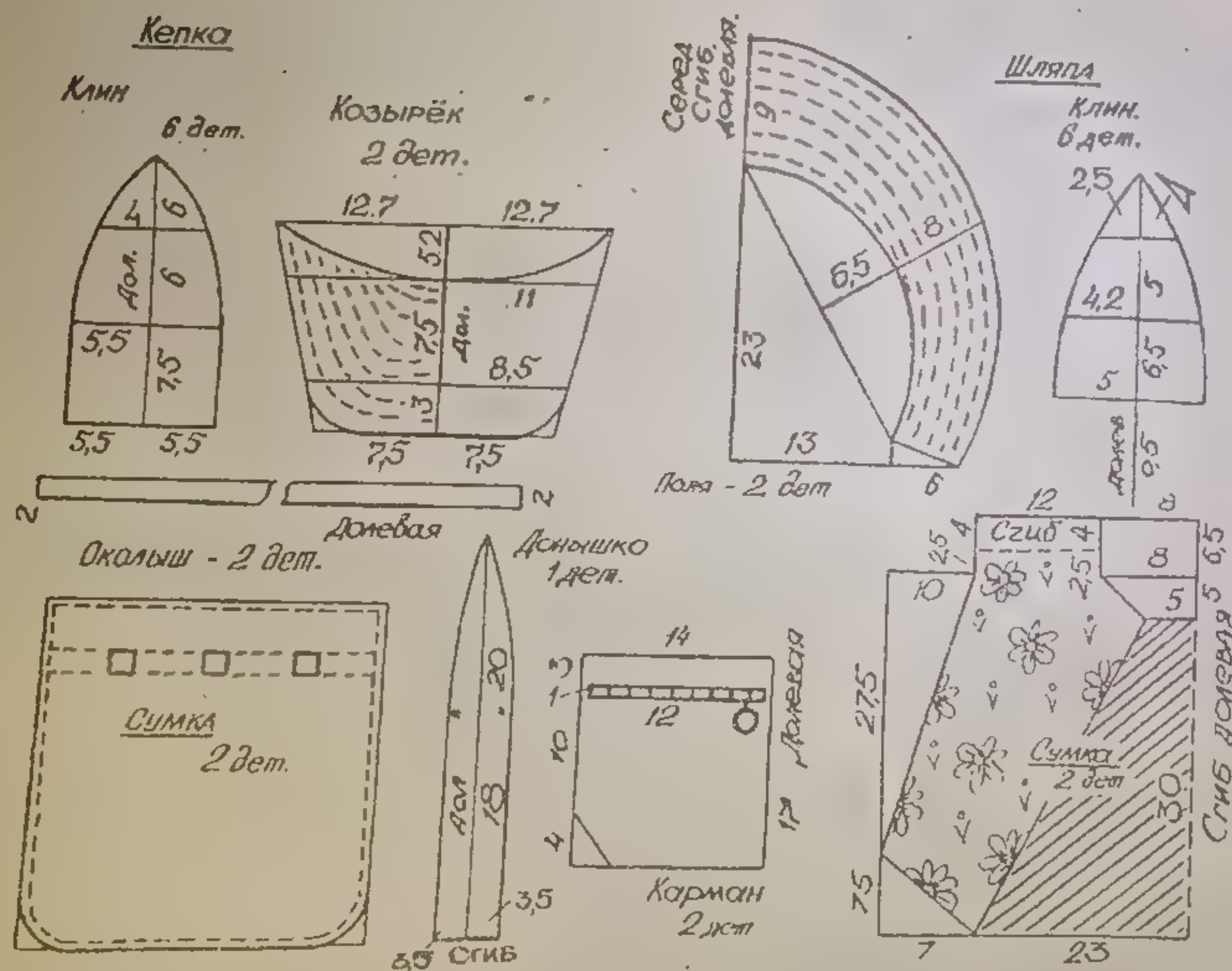
**КАРТОФЕЛЬНАЯ БОТВА.** 1200 г свежей картофельной ботвы (зеленой) или 600-800 г сухой измельченной заливают 10 л воды и настаивают 3-4 ч. Настой процеживают и используют для опрыскивания против паутинного клеща и тли.

**ТОМАТНАЯ БОТВА.** 400 г свежих листьев заливают 10 л воды, кипятят на небольшом огне 30 мин. и после отстаивания процеживают. На 10 л воды берут 2-3 л отвара, добавляя 40 г мыла. Опрыскивают против гусениц капустной белянки, совки, а также тли.

**НОГОТКИ (КАЛЕНДУЛА).** Для борьбы с луковой нематодой в междурядьях лука и чеснока высаживают ноготки, которые выделяют фитонциды, подавляющие действие на нематоду и отпугивающие вредных насекомых.

В качестве профилактического средства борьбы с вредными насекомыми применяют лук, чеснок, настурцию, цикорий. Их высаживают между грядками капусты, томатов, картофеля и других овощных культур.

## ГДЕ МОЯ ПАНАМА?



## Из старых джинсов

сшейте кепку с козырьком и сумку на подкладке с накладными карманами. На каждом кармане по маленькому кармашку с "молнией".

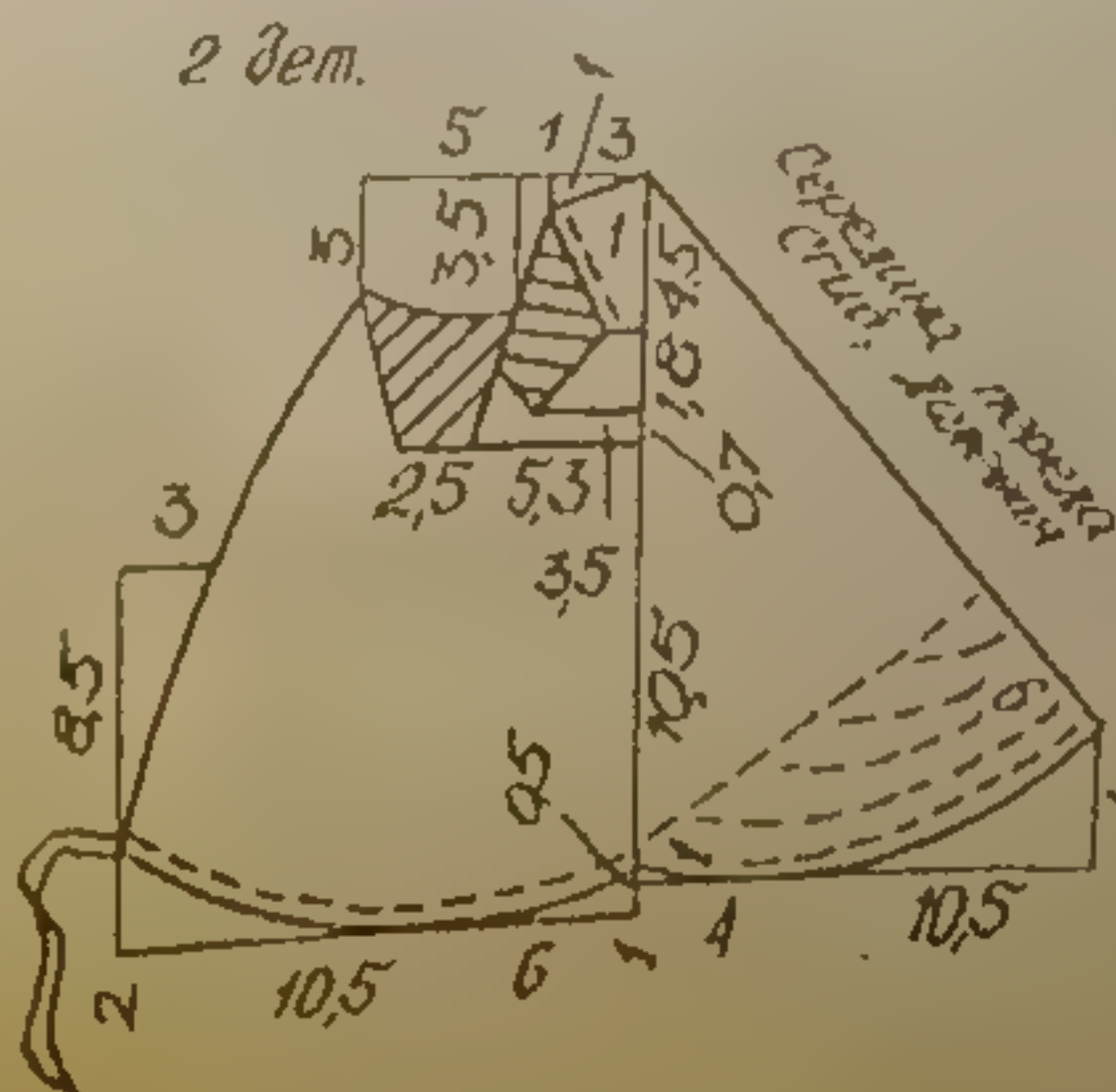
Из остатков от сарафана или халата сшейте шляпу. Поля шляпы, как и козырек кепки, выстрочите на машине, а внутрь положите прокладку. Сумку для пляжа сшейте из клеенки. Ручки деревянные. Чертежи даны без припусков на швы.



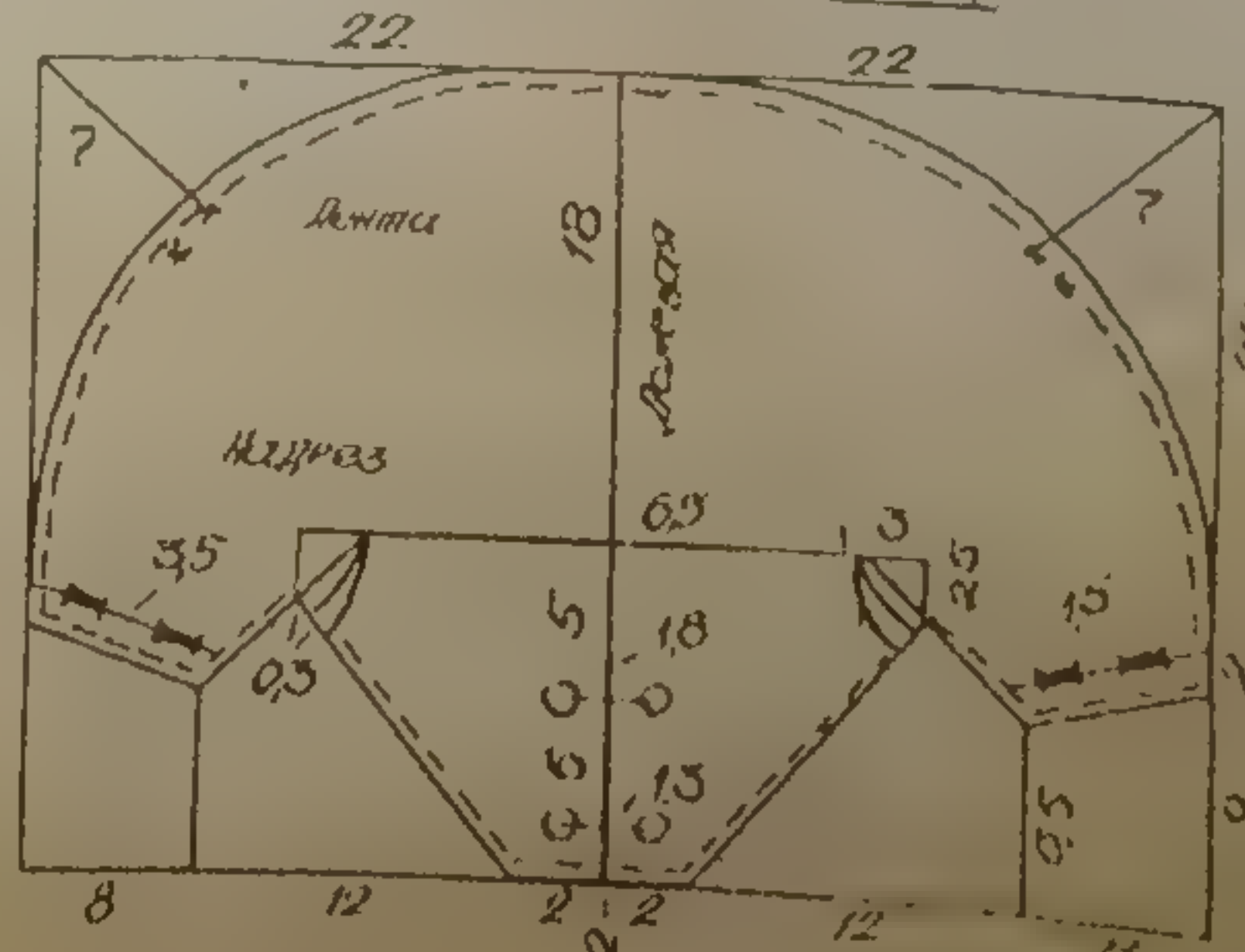
## Панама для ребенка 2-5 лет

Из любых кусочков хлопчатобумажной ткани сшейте летние панамки своему малышу. Их обязательно нужно сделать двойными и подкрахмалить, чтобы лучше держали форму. У панамы №1 внутрь козырька положите прокладку и все вместе выстрочите на машине. По низу прострочите на 1 см от края и вдените узкую ленточку, которую закрепите у козырька. Заложите сначала нижнюю складку, накройте ее верхней и закрепите их строчкой. №2 - это панамка раскладная. Сзади она застегивается на пуговицы. Ее удобно гладить, а чтобы не была с головы, пришейте ленточки, лучше разноцветные. На швы прибавьте по 0,5 см.

№1 Панамка с козырьком



№2 Панамка с лентами





# Ударим строкой по ханжеству и целомудрию?

## ЭРОТИЧЕСКИЙ МАССАЖ В 4 РУКИ

7

И когда мы стали такими откровенными? Свобода! Совесть и печаль. Слова и дела. Чувств и желаний. И пресса наша, пособница наша, бойко устанавливает связи между людьми, сплачивает единомышленников. И тех, кто нуждается в контактах особого рода. О чем речь? Заглянем вместе в раздел объявлений московской газеты "Частная жизнь".

- \* Пара ищет пары и женщин.
- \* Секс по телефону, круглосуточно.
- \* Интимный тренажер.
- \* Мин. риска, макс. удовольствия, умеренные цены. Куннилинг дамам любого возраста и желательного 45-65 лет с выездом на дом, услуги (купание, массаж и др.). Возможно удовл. экзотич. секс. желаний.
- \* Красивый юноша ищет порочную сексуальную женщину (без ограничения в возрасте).
- \* Молодой человек окажет интимные услуги состоятельным дамам.
- \* Один (два) симпатичных юноши (23/180) интимно отдохнут с девушками до 30.
- \* Секс-услуги (24/180) дамам до 50.
- \* Интеллигентный молодой человек (23/173/70), не имеющий сексуального опыта, ищет женщину (30-40) для интимного общения.
- \* Секс-услуги дамам до 45 лет.
- \* Обеспеченный мужчина (35/178/74) познакомится с женщиной до 30 лет для интимных встреч.
- \* Темпераментная брюнетка (29/161/63) познакомится с материально обеспеченным мужчиной, имеющим условия для интимного общения.
- \* Интеллигентная пара (24/36) ищет пару для интимного досуга.
- \* Мне 20, ищу опытную наставницу 35 лет.
- \* Пара (33/33) ищет пару.
- \* Приятная супружеская пара (33/33) приглашает ласкового, ценящего женскую красоту, гетеросексуального мужчину для интимных встреч. Ваша фотография поможет нам найти друг друга.
- \* Приятный мужчина (30/171/71), ласковый, доставит девушке (женщине до 35 лет) удовольствие всевозможными способами, включая куннилинг. Постоянной партнерше гарантирую небольшую материальную поддержку. Девушке - сохраню. Девства.

Комментарии нужны? А ваша реакция? Вот именно. Просто любопытно или смешно. На протест способны лишь неуверенные родители и призванные педагоги. А мы? Привыкли, значит?

У редакции "Частной жизни" на этот счет свое мнение. Мы объяснили, что мы много лет жили в условиях запретов, ограничений и предубеждений, и люди, хоть немного отличающиеся от "подавляющего большинства", были обречены на психологическую замкнутость, сексуальную отверженность, одиночество. Им нужна возможность хотя бы анонимно пережить через общепринятые "нелзя".

Такова частная жизнь. Или не такова?

\* Женатый мужчина приглашает женщину до 35 вновь обрести давно утерянное в браке.

\* Обеспеченный коммерсант познакомится с раскрепощенной сексуальной женщиной до 40 лет с хорошей фигурой (до 40/164) для интимного общения. Возможна мат. помощь и перспектива.

\* Молодой мужчина (28) с мазохистскими наклонностями ищет женщину с доминирующим характером.

\* Интеллигентная семейная пара (37/32) из г. Самары познакомится с сексуально привлекательной женщиной или семейной парой до 40 лет без комплексов для проведения совместного интимного досуга в Москве или в Самаре.

\* Мужчина (37/174) познакомится с красивой женщиной до 30 лет, стройной, со смуглой кожей или подругами для проведения интимного досуга во время визитов в Москву.

\* Состоятельным дамам мужской стриптиз.

\* Красивый блондин (22/188), обладающий высоким темпераментом и хорошими манерами, окажет интимные услуги состоятельной женщине.

\* Для обеспеченных женщин: эротический массаж в 4 руки. Гарантия тайны.

\* Два серьезных бизнесмена познакомятся с двумя прелестными созданиями для совместного отдыха и работы. К вашим услугам хорошая сауна, прекрасные апартаменты. Особо отличившихся ждет хорошая работа. Фото обязательно в полный рост, без верхней одежды.

\* Интимные супер-услуги для обеспеченных мужчин и женщин.

\* Супружеская пара приглашает интеллигентного мужчину 25-35 для дружеского общения и секса.

\* Приглашаю женщин для безопасного, красивого, изысканного секса - совместного мастурбирования.

Борис ДОБРЫНИН.

### ШКОЛА ПОНОМАРЕВА

## ЖЕЛАЙТЕ БЛАГА!

Сегодня мы открываем свою ШКОЛУ ДЛЯ ЖЕНЩИН.

Учить вас, уважаемые сударыни, будет Игорь Павлович ПОНОМАРЕВ - большой знаток народной медицины, ценитель женской красоты, радатель о здоровье лучшей половины человечества. Приглашаем женщин всех возрастов - учиться здоровью и красоте никогда не рано и не поздно.

Прежде всего хотелось бы напомнить, что согласно учениям древнего и мудрого Китая, любая болезнь излечима, если этого хочет сам больной. Если он способен быть постоянным и аккуратным в лечении и жизни, если сердцем, всей душой он желает блага себе и окружающим. Злоба, черная, дурная мысль разрушают тело недоброго человека. Особо важно это помнить женщинам, ибо женщина - носитель и накопитель биоэнергии, продолжательница рода, ее здоровье - это здоровье семьи, а значит, и общества в целом.

В цикле статей я расскажу о способах лечения женских заболеваний без дефицитных сейчас лекарств. Сегодня поговорим о лечении белей, болезненной менструации, задержек, маточных кровотечений. Если начать лечение уже при первых признаках этих заболеваний, иногда бывает вполне достаточно физических упражнений (применять их можно и в целях профилактики).

1) Утром, проснувшись, полежите на спине 2-3 минуты. Затем положите руки на пупок, одна на другую. Закройте глаза и при каждом выдохе сильно надавите на живот руками - 5-7 раз. Старайтесь думать в этот момент о чем-то приятном: солнце, воде, любимом человеке, детях.

2) Встаньте, распахните форточку, выпейте стакан холодной воды, оставленной с вечера на подоконнике; 3-5 раз вздохните; поднимая руки и прогибаясь как можно сильнее в талии.

3) Встаньте на пол на колени и плечи, руки вытяните вдоль туловища - голову откиньте назад и прогнитесь по-кошачьи (5-7 раз).

После этого умывайтесь, улыбайтесь, готовьте завтрак, собирайтесь на занятия или работу. Вечером, в 6-7 часов, лягте на пол, пятки положите на стол, глаза закройте, руки раскиньте по сторонам и отдохните так 3-5 минут. Поверьте, вы почувствуете огромный прилив сил, если к тому же еще выпьете стакан не-сладкого крепкого чая с 1 ч. ложкой меда.

А теперь - немного о том, как лечить эти болезни травами.

Если бели обильны, примените для спринцеваний КОРУ ДУБА: 1 ч. ложку коры на 200 г воды, кипятить

20-30 мин, затем процедить. Раствор применять теплым.

Можно использовать ШАЛФЕЙ: 10 г травы на 200 г воды. Кипятить 30-35 мин.

Великий травник Владимир Благослов в этих случаях еще советовал: 9 высушенных истолченных ЖЕЛУДЕЙ разделить на 18 частей. Принимать 9 дней утром и вечером, запивая горячим, мятным чаем.

Еще рекомендую цветы красного лугового КЛЕВЕРА: 2 ст. ложки цветочных головок на 250-300 г кипятка, настаивать 40-60 мин. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день за 20-25 мин. до еды.

Этот же настой рекомендую принимать при маточных кровотечениях, общих недомоганиях, одышке, при трудных, болезненных месячных - как юным девушкам, так и зрелым женщинам.

Для промывания влагалища при белях самое лучшее средство - отвар БЕССМЕРТНИКА песчанного: 10-12 г цветов бессмертника (чуть больше столовой ложки) кипятить в 250 г воды (лучше чуть подсоленной). После часового настаивания процедить. Спринцеваться 2-3 раза в день, на ночь делать промывание.

Очень сильное средство при любых кровотечениях, особенно при маточных - скорлупа КЕДРОВОГО ОРЕХА. Чуть неполный стакан скорлупы парить в литре воды. Применять по 75-100 г 3-4 раза в день за 25-30 мин. до еды.

СПОРЫШ (горец птичий): 1 ст. ложку травы на 200-250 г кипятка, настаивать 90 мин. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день - при любых кровотечениях.

А вот свежий сок КРАПИВЫ жгучей (или двудомной) - по 25 капель 3 раза в день за 30 мин до еды - одно из очень высокоэффективных средств. Если же кровотечения на второй день не прекратились, используйте сок крапивы с соком тысячелистника, также по 25 капель - любое кровотечение: маточное, легочное, почечное, желудочное, носовое - через 2-3 дня пройдет бесследно. Сок можно запасти впрок - консервируется 40-процентным спиртом.

При болезненных менструациях - обильных, длительных - самое лучшее и доступное средство - ХВОЩ ПОЛЕВОЙ: 2 ст. ложки на стакан кипятка, настаивать 2 часа. Применять по 1-2 ст. ложки настоя через каждый час. Если сильные боли, кровотечения и при ослаблении - 4-6 раз в день, не менее двух дней, но не более трех.

В момент сильной боли на низ живота можно положить компресс - холодная вода с уксусом - 1 а 2 часа. Обновлять компресс через каждые полчаса.

ДОБРОГО ВАМ ЗДОРОВЬЯ, МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!





## ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ

*Балаково*

Шахматное отделение  
детско-юношеской спортшколы №2  
сердечно поздравляет  
Диму и Сашу Тупилкиных,  
Диму Зотова с успехами в изучении  
шахмат и желает так держать!



## ПОКАЗЫВАЕТ БАЛАКОВО 49 канал

8 июня, ПОНЕДЕЛЬНИК.  
19.00 "Добрый вечер!",  
программа передач.

19.10 Телешкола "У-ШУ". За-  
нятие 1. Первое занятие - оди-  
ночные и парные разминочные  
упражнения для физического  
развития и укрепления позво-  
ночника и поясницы. В  
традиционной китайской меди-  
цине говорится: "Позвоночник и  
поясница - старший господин,  
сердце - младший господин". С  
целью закрепления полученных  
знаний и практического освое-  
ния занятий телекомпания "ТВ  
Экспресс" будет

транслировать каждое занятие  
в течение двух недель во  
вторник и четверг. Описание  
упражнений будет печататься  
в газете "Круг", начиная со сле-  
дующего номера. Доброго вам  
здоровья!

19.30 Видеоклипы.  
19.40 "Телекарусель", ин-  
формационно-развлекательная  
передача для детей и взрослых.  
По вашей просьбе мы повторим  
некоторые сюжеты мартовского  
и апрельского выпусков  
программ. В передаче репортажи  
об увлечениях мальчишек и дев-  
чонок из Балакова, встреча с  
Андреем Разиным (гр. "Ласко-  
вый май"), мультфильмы.

20.40 Реклама, информация.  
20.45 Музыкальный подарок,  
передача по заявкам те-  
лезрителей. Заказы на видеопод-  
арок принимаются в студии  
телевидения по адресу: г. Бала-  
ково, ул. Степная, 54 (10-а  
микрорайон). Справки по теле-  
фону: 3-03-98.

21.20 Реклама, информация.  
21.25 Программа по заказу  
производственного объединения  
"Балаковорезинотехника".  
"Грани жизни", телефильм о Ба-  
лакове и трудовом коллективе  
объединения.

21.45 Телегид.  
21.50 Экран фантастики и  
приключений. "Сокровища царя  
Соломона". Картина об Индиа-  
не Джонсе вызвала к жизни мно-  
гочисленные подражания. Не  
стал исключением и фильм  
опытного мастера ком-  
мерческого кино Дж. Ли Томпсо-  
на. Картина содержит все  
необходимые для  
приключенческих лент компо-  
ненты (герои ищут в Африке ле-  
гендарные алмазные копи царя  
Соломона).

23.10 Молодежный канал.  
"Музыкальный миксер".

9 июня, ВТОРНИК.

19.00 "Добрый вечер!".

19.10 Видеоклипы.

19.20 Телепутешествия. "Крик  
в ночи. Мадагаскар", докумен-  
тальный фильм. Производство  
"Икс Эль Продуксьон."  
(Франция). Красивый  
зрелищный фильм о животном  
мире Мадагаскара.

19.50 Детское время. "Ослиная  
шкура", художественный  
фильм. Часть 1. Экранизация из-  
вестной сказки Шарля Перро. В  
главных ролях: Катрин Денев и  
Жан Марс. Музыка Мишеля  
Леграна.

20.35 Реклама, информация.

20.40 Музыкальный подарок.

21.15 Телегид.

21.20 "Балаково-спорт", теле-  
обозрение.

21.30 Видеоклипы.

21.45 Первые на экране "Ди-  
карь", художественный фильм  
(Франция). Этот фильм, безус-  
ловно, должен понравиться те-  
лезрителям. Для этого есть

все: романтический сюжет, в  
котором Он ищет уединения на  
необитаемом острове. Она убе-  
гает от жениха. Все это на фоне  
прекрасных тропических пейза-  
жей. Много солнца и моря. И, на-  
конец, главные роли исполняют  
Катрин Денев и Ив Монтан.  
Фильм предоставлен нам теле-  
компанией "Канал Франс Ин-  
тернациональ" (Франция) и  
объединением "КТВ".

23.35 Музыкальный миксер.

11 июня, ЧЕТВЕРГ.

19.00 "Добрый вечер!".

19.10 "Хроника".

19.25 Телешкола "У-ШУ". За-  
нятие 1.

19.45 Детское время. "Ослиная  
шкура", художественный  
фильм. Часть 2.

20.25 "Экспресс-интервью".

20.35 Реклама, информация.

20.40 Музыкальный подарок.

21.15 Реклама, информация.

21.20 "Утесов. Одесса и море",  
музыкальный телефильм.

21.35 Экран фантастики и  
приключений. "Супермен", ху-  
дожественный фильм. Часть 1.  
Многим понравилась сказка о  
Супермене, (известная  
экранизация американских ко-  
миксов), показанная телеком-  
панией "Останкино" в феврале  
этого года. Вы увидите еще одну  
ленту из популярного сериала о  
невероятных приключениях Су-  
пермена.

23.45 Музыкальный миксер.

1. Поет и танцует "Кар-Мэн".

2. В клубе "Хард-рок".

12 июня, ПЯТНИЦА.

19.00 "Добрый вечер!".

19.10 "Сюрприз", музыкаль-  
ная передача по заявкам те-  
лезрителей.

19.50 Детское время.

Ваши любимые мультфильмы.

"Домба", художественный  
мультипликационный фильм.

ПРОДАМ:

\* новый музыкальный центр с ДУ (пр-во Япония).  
Обращаться по тел. 3-04-25.

ОБМЕН КВАРТИРЫ:

\* 4-комнатную квартиру (42 кв. м) в районе технику-  
ма, 1 этаж, в кирпичном 5-этажном доме на 2- и 1-ком-  
натные квартиры. Звонить: г. Балаково: 3-34-76 или  
4-98-56.

\* 2 комнатную малометражную квартиру (24 кв. м),  
с телефоном, без балкона, на 3-этаже 5-этажного дома,  
в районе магазина "Полюшко" на равноценную с 6 по  
11 микрорайоны. Звонить: 4-67-33 (после 18 часов).

Выпускник  
Литературного института им. Горького  
ищет работу.

РЕКЛАМНЫЕ ТЕКСТЫ,  
ПОЗДРАВЛЕНИЯ,  
ОБРАБОТКА РУКОПИСЕЙ,  
РЕПЕТИТОРСТВО

на дому  
по русской литературе начала XX века  
и зарубежной литературе XIX века.  
Звонить 3-44-17.

20.50 Реклама, информация.

20.55 "Три вопроса мэру". На  
вопросы телезрителей отвечает  
глава городской администрации  
Ю. Бугров. Письма с вопросами  
направляйте по адресу: г. Бала-  
ково-24, а/я 24. Телевидение.

21.10 "ТВ Экспресс" набирает  
скорость", информационно-му-  
зыкальная программа, посвя-  
щенная годовщине со дня выхода  
в эфир первой передачи Бала-  
ковского телевидения (по-  
вторение от 30 мая).

22.40 Реклама, программа  
передач.

22.45 "Кинокурьер", новые  
фильмы в Балакове, новости ки-  
но.

23.00 Видеоклипы.

23.20 Ночной канал для  
взрослых. "Познание плоти",  
художественный фильм (США).

Режиссер Майк Николс. В глав-  
ной роли Джек Николсон (изве-  
стный нашим телезрителям по  
фильмам "Бэтман", "Китай-  
ский квартал", "Почтальон  
всегда звонит дважды"). Фильм  
снят более 20 лет назад. В нача-  
ле 70-х фильм М. Николса  
воспринимался как  
провокационный, возмущающий  
консервативное сознание, игно-  
рирующий смелостью  
затрагиваемых вопросов секса.  
Даже название фильма казалось  
в то время дерзким вызовом.  
Сейчас убеждаешься, что сенса-  
ционности в ленте нет и в по-  
мине, а режиссер был  
прозорливее многих. Персонажи  
Дж. Николсона и А. Гарфункеля  
(дебют известного певца в ки-  
но, он же - автор песен вместе с  
П. Саймоном) выглядели  
разрушителями моральных ус-  
тоев. Ныне все они кажутся  
детьми, играющими во взрослые  
игры...

Учредитель - рекламно-  
информационное агентство  
"ЭКСПРЕСС" (г. Балаково)

Главный редактор Л. Елизарова.  
Ответственный секретарь И. Контева.  
Художник Д. Лукин

Адрес редакции:

для писем - 413800, г. Балаково-24, а/я 24.

для визитов - ул. Степная, 54.

Телефоны: 3-44-17, 3-45-74.

Газета выходит 1 раз в неделю.

Оригинал-макеты изготовлены в РИА  
"Экспресс" на IBM PC/AT 386 PS/2.

Газета отпечатана офсетным способом в  
типографии №1, г. Саратов, ул. Вишне-  
вая, 10. Объем 1 п. л., тираж 13032 экз.,  
заказ 2281 4.06.1992 г.

Цена 1 руб.



# ТЕЛЕВИДЕНИЕ



## КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

8 ИЮНЯ — ПОНЕДЕЛЬНИК

6.00 Новости  
6.20, 8.50 Утренняя гимнастика.  
6.30 Утро  
8.45, 14.05, 15.20, 18.20, 21.35 Программа передач.  
9.00 Новости  
9.20 Мультфильмы  
10.10 Премьера документального телефильма «Голос саксофона»  
10.30 «Завещание профессора Доуэля». Художественный фильм.  
12.00 Новости  
12.20 Старинный романс

х х х

14.10 «Телемикст»  
14.55 «Блокнот»  
15.00 Новости  
15.25 «Это было... было...»  
15.40 «Авария». Художественный телефильм 1-я серия.  
16.50 «Отдыхай»  
17.05 «Много голосов — один мир»  
17.15 Ассоциация детского ТВ представляет: «Гости детского фестиваля».  
18.00 Новости  
18.25 «НЭП»  
19.00 Футбольное обозрение  
19.30 «Далеко от войны». Художественный фильм.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00, 00.00 Новости  
21.40 «Новая студия» представляет...  
1.00 «Авария». Художественный фильм. 1-я серия.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

В связи с проведением производственных работ утренний блок передач в программе не включен.  
16.00 Там-там-новости.  
16.15 Детский час (с уроком француз. яз.)  
17.15 Чемпионат Европы по футболу.  
18.00 Премьера документального телефильма «Голос саксофона».

лони

19.10 «Богатые тоже плачут».  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00, 00.00 Новости  
21.40 Художественный фильм «Нелегко с мужчинами»  
23.00 «Фермата». Информационная музыкальная программа  
23.20 «Веди»  
00.25 «Девятка»  
00.55 «Авария». 2-я серия.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести  
8.20, 9.05 Французский язык. 1-й и 2-й год обучения  
8.50 Досуг «Под знаком «Рыбы»»  
9.35 «Белая ворона»  
10.20 Открытый мир  
11.05 «Бурда моден» предлагает...  
11.35 Телевизионный театр России. «Секреты театра Камала»  
12.50 «Санта-Барбара». 52-я серия  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести

х х х

16.00 Там-там-новости  
16.15 «Студия Рост». «Пятнадцатилетний капитан».  
16.45 Чемпионат Европы по самбо. Передача из УЭС «Дружба».  
17.15 Простор плюс...  
18.00 Мультфильмы  
18.30 «Семь звонких нот». Выступление детской хоровой студии «Мечта»  
18.50 Слово о мусульманском празднике Курбан-байрам  
19.00 Парламентский вестник.  
19.15 Экспресс-камера  
20.00 Вести  
20.20 Праздник каждый день  
20.30 «Санта-Барбара». 53-я серия.  
21.25 Премьера документального телефильма «Голос саксофона».

раст» Художественный фильм.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести  
8.20, 9.05 Немецкий язык. 1-й и 2-й год обучения  
8.50 Досуг «Домашний клуб»  
9.35 Политотдел  
10.15 Педагогика для всех  
10.55 «К-2» представляет...  
13.40 Крестьянский вопрос  
14.00 Вести

х х х

16.00 Там-там-новости  
16.15 «Василиса Прекрасная». Художественный фильм.  
17.25 Искусство отражения.  
17.45 «Музыкальные вечера». Поет М. Садина  
18.40 «Экспресс-камера»  
19.00 Телепосредник  
19.10 «Из фондов Саратовского телевидения» Н. Г. Чернышевский. «Мастерица варить кашу». Телеспектакль. Часть 1-я.  
20.00 Вести  
20.20 Праздник каждый день  
20.30 «ЮТА-92». Финальный концерт областного конкурса юных талантов.  
21.30 «Город готовится к зиме...» Прямая линия.  
22.25 На сессии ВС Российской Федерации.  
23.20 «Петербургский миф» А. Хвостенко  
23.55 Экзотика

## КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

11 ИЮНЯ — ЧЕТВЕРГ

6.00 Новости  
6.20, 8.50 Утренняя гимнастика  
6.30 «Утро»  
8.45, 12.20, 14.05, 18.20, 00.20 — программа передач  
9.00 Новости  
9.20 Мусульманский праздник Курбан-байрам.  
10.20 «Богатые тоже плачут».  
11.50 Мультфильм

х17.45 Мультфильм

х18.00 Экспресс-камера  
х18.20 «Из фондов Саратовского телевидения». Н. Г. Чернышевский. «Мастерица варить кашу». Часть 2-я.  
19.00 Парламентский вестник России.  
х19.15 «Диалоги». Балаковская АЭС. Прямая линия.  
20.00 Вести  
20.20 Праздник каждый день  
х20.30 «ЮТА-92» Финальный концерт областного конкурса юных талантов.  
21.25 Хроно. В мире авто- и мотоспорта.  
22.00 Футбол. Чемпионат Европы. Трансляция из Швеции. (В перерыве реклама, «Вести», по окончании астрологический прогноз)  
00.15 На сессии ВС Российской Федерации  
00.45 Тур-клуб.

## КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

12 ИЮНЯ — ПЯТНИЦА

8.00 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Дании — сборная Англии.  
9.40 Мультфильм.  
10.05 Как добиться успеха  
10.20 Премьера многосерийного научно-популярного фильма «Музыкальные инструменты и их история». (Германия). 2-я серия «Волынка»  
10.50 «Богатые тоже плачут»  
11.35 Премьера телевизионного документального фильма «Уехать — остаться...»  
12.25 «Поэзия в музыке».  
12.55 «Очевидное-невероятное»  
13.35 Художественный фильм «Залив счастья».  
15.00 Новости  
15.20 Программа передач  
15.25 «Один день в Кремле»  
16.05 «Рассветы»

20.00 Вести

20.20 Праздник каждый день  
20.30 Кинотеатр повторного фильма «Три тополя на Плющихе».  
21.45 Мульти-пульти.  
21.55 Реклама  
22.00 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная СНГ — сборная Германии. В перерыве — реклама, «Вести», по окончании — астрологический прогноз  
00.15 «У Терпсихоры» Балетное обозрение.

## КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

13 ИЮНЯ — СУББОТА

7.30 Субботнее утро делового человека  
8.30 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная СНГ — сборная Германии.  
10.00 «Радио — Труба».  
10.30 Центр.  
11.10 «Эльдорадо».  
11.40 «Музыкальный киоск».  
12.10 «ЭХ». Экологическая хроника.  
12.25 «Дом на Волхонке».  
13.15 Премьера телевизионного документального фильма «Немцы во второй мировой войне» (Германия). Фильм 1-й. «Вступление в войну».  
15.00 Новости.  
х15.20 Из фондов Саратовского телевидения. Н. Г. Чернышевский. «Мастерица варить кашу». Часть III и IV.  
16.50 «Красный квадрат».  
17.30 «Встречи с мастерами». К. Бергонци, И. Перльман.  
18.00 «Меценат. Савва».  
18.45 Мультфильм «Пчела Майя».  
19.10 Художественный фильм «Анна Каренина» (США).  
20.45 Спокойной ночи, малыши!

## КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

14 ИЮНЯ — ВОСКРЕСЕНЬЕ

6.55 Программа передач.  
7.00 «Час силы духа».  
8.00 Ритмическая гимнастика.  
8.30 Тираж «Спортлото».  
8.40 IX Международный фестиваль телепрограмм народного творчества «Радуга».  
9.10 Праздник русского православия «Троица».  
9.30 С утра пораньше.  
10.10 «Возможно все».  
10.40 «Утренняя звезда».  
11.30 «Под знаком «Пи»».  
12.20 Мультфильм.  
12.30 «Точка над и».  
13.10 «Новое поколение выбирает...».  
14.00 КВТ-1 и канал Франс Интернациональ представляют... Премьера телевизионного документального фильма из серии «Заповедники дикой природы». Фильм 3-й (Франция).  
15.00 Новости.  
15.20 Диалог в прямом эфире.  
16.00 «Клуб путешественников».  
16.50 «Телелогия».  
17.05 «Много голосов — один мир».  
17.15 «Панорама». Ежегодная международная программа.  
17.55 Уолт Дисней представляет...  
18.45 Новости.  
19.00 Открытие I-го международного юношеского конкурса им. П. И. Чайковского в Москве.  
21.15 Итоги.  
22.00 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Швеции — сборная Дании. В перерыве (23.00) — «Спортивный уик-энд», по окончании — новости.  
00.20 Программа передач.  
00.25 «Пять плюс»



21.00, 00.00 Новости  
21.40 «Новая студия» представляет...  
1.00 «Авария». Художественный фильм. 1-я серия.

#### КАНАЛ «РОССИЯ»

В связи с проведением профилактических работ утренний блок передач в программе по окончании.  
16.15 Детский час (с уроком франц. яз.)  
17.15 Чемпионат Европы по самбо. Передача из УЭС «Дружба»  
17.45 Тинко  
18.00 Мультфильм  
18.15 Диалоги  
18.45 Телефильм  
19.00 Экспресс-камера  
19.20 Телепосредник  
19.30 «Тусовка». Музыкальное обозрение для молодежи.  
20.00, 23.00 Вести  
20.20 Праздник каждый день  
20.30 «Санта-Барбара», 52-я серия  
21.20 Гала-концерт солистов Мариинского театра в Ковент-Гарден.  
22.15, 23.20 «Пятое колесо» Художественно-публицистическая программа.  
00.25 Дело «Джека Потрошителя».

#### КАНАЛ «ОСТАНКИНО» 9 ИЮНЯ — ВТОРНИК

6.00 Новости  
6.20, 8.50 Утренняя гимнастика.  
6.30 «Утро»  
8.45, 9.20, 13.55 18.20, 21.35  
00.20 — Программа передач  
9.00 Новости  
9.25 «Богатые тоже плачут». Художественный фильм.  
10.10 Мультфильмы  
10.45 «Далеко от войны». Художественный фильм.  
12.00 Новости  
12.20 «Клуб путешественников»

х х х

14.00 «Бридж»  
14.25 «Мир денег А. Смит».  
14.55 «Блокнот»  
15.00 Новости  
15.20 «Уроки О. Ивановой»  
15.35 «Авария». Художественный фильм. 2-я серия  
16.35 Мультфильм  
16.50 Фильм — детям. «Майский снег». («Грузия-фильм»)  
18.00 Новости  
18.25 «Сельские хроники»  
18.55 «Авиакосмический са-

«Дружба».  
17.15 Простор плюс...  
18.00 Мультфильмы  
18.30 «Семь звонких нот». Выступление детской хоровой студии «Мечта»  
18.50 Слово о мусульманском празднике Курбан-байрам  
19.00 Парламентский вестник.  
19.15 Экспресс-камера  
20.00 Вести  
20.20 Праздник каждый день  
20.30 «Санта-Барбара», 53-я серия.  
21.25 Премьера видеофильма «Кто мы?». «Земля вызывает к истине»  
23.00 Вести  
23.20 Мир спорта глазами фирмы «Жиллет».

#### КАНАЛ «ОСТАНКИНО» 10 ИЮНЯ — СРЕДА

6.00 Новости  
6.20, 8.50 Утренняя гимнастика  
6.30 «Утро»  
8.45, 9.20, 12.20, 14.05, 15.20, 18.20 — программа передач  
9.00 Новости  
9.25 «Богатые тоже плачут»  
10.55 Премьера документального телефильма «Доброгост»  
11.15 Мультфильмы  
11.30 «Молодые — в нетрадиционной медицине»  
12.00 Новости

х х х

13.05 Волейбол. Первенство мировой лиги. Мужчины. Сборная США — сборная СНГ. Передача из США  
14.10 «Телемикст»  
14.55 «Блокнот»  
15.00 Новости  
15.25 «Сегодня и тогда»  
15.55 «Трое в лодке, не считая собаки». Художественный телефильм 1-я серия.  
17.00 Рок-макс  
18.00 Новости  
18.25 «Человек и закон»  
19.00 «Богатые тоже плачут»  
19.45 «Последний из пылко влюбленных»  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости  
21.30 Футбол. Чемпионат Европы. Церемония открытия. Сборная Франции — сборная Швеции. Передача из Швеции.  
12.50 «Санта-Барбара». 53-я серия.  
13.40 Крестьянский вопрос  
14.00 Вести

х х х

16.00 Там-там-вести  
16.15 В мире животных  
17.15 Визави

#### КАНАЛ «ОСТАНКИНО» 11 ИЮНЯ — ЧЕТВЕРГ

6.00 Новости  
6.20, 8.50 Утренняя гимнастика  
6.30 «Утро»  
8.45, 12.20, 14.05, 18.20, 00.20 — программа передач  
9.00 Новости  
9.20 Мусульманский праздник Курбан-байрам.  
10.20 «Богатые тоже плачут».  
11.50 Мультфильм.  
12.00 Новости.  
12.25 «В мире животных».  
13.05 Волейбол. Первенство мировой лиги.  
14.10 «Телемикст»  
14.55 «Блокнот»  
15.00 Новости  
15.20 Новости  
15.20 «Под кровлей Фонтанного дома». Концерт.  
15.55 «Трое в лодке, не считая собаки». 2-я серия.  
17.00 «Вместе с чемпионами».  
17.15 «Детский музыкальный клуб».  
18.00 Новости  
18.30 «До 16-ти и старше».  
19.10 «Богатые тоже плачут»  
19.55 «Телевизионное знакомство»  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00, 00.00 — новости.  
21.35 Художественный фильм. «Барышни из Вилко».  
23.25 «Черный ящик»  
00.25 «Триумф победителей».  
Хит-парад газеты «Вечерняя Москва».

#### КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести  
8.20, 9.05 Испанский язык. 1-й и 2-й год обучения  
8.50 Досуг «Внимание: снимаю»  
9.35 «Необыкновенный фашизм». Ведущий — В. Цветов  
10.20 Футбол. Чемпионат Европы. Церемония открытия. Сборная Франции — сборная Швеции. Передача из Швеции.  
12.50 «Санта-Барбара». 53-я серия.  
13.40 Крестьянский вопрос  
14.00 Вести

«Дружка»  
10.50 «Богатые тоже плачут»  
11.35 Премьера телевизионного документального фильма «Уехать — остаться...»  
12.25 «Поэзия в музыке».  
12.55 «Очевидное-невероятное»  
13.35 Художественный фильм «Залив счастья».  
15.00 Новости  
15.20 Программа передач  
15.25 «Один день в Кремле»  
16.05 «Рассветы России»  
17.35 «ТВ-НЕВА». «Кто с нами?»  
17.55 Мультфильм.  
18.00 «Кубок из Мурано». Художественный фильм из сериала «Охотники за шедеврами» (Италия)  
19.00 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Голландии — сборная Шотландии. В перерыве (20.00) — «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 Новости  
21.35 Программа передач  
21.40 ВИД представляет... («Поле чудес», «Ток-шоу»)  
00.00 Новости  
00.20 «Тень буреветника». Концерт, посвященный Дню независимости России.  
1.50 «Инспектор Гулл». Художественный фильм. 1-я серия.

#### КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести  
8.20 «Театр поэзии»  
9.25 «Тема с вариациями»  
«Голоса из детства»  
10.10 Непознанная Вселенная  
10.55 Досуг  
11.10 Фольклор  
11.55 Программа «Ключ»  
12.25 Телевизионный театр России. «Волшебное кольцо». Спектакль Рязанского государственного театра кукол.  
13.15 «Я всегда буду рядом». Благотворительный концерт  
14.00 Вести  
14.20 «Стрелы Робин Гуда». Художественный фильм  
15.40 «Остановиться, оглянуться».  
16.25 Концерт ансамбля «Березка»  
16.55 «Орден Ора — награда России»  
17.45 Тинко  
18.00 Легкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских  
18.55 Виноливые джунгли  
19.25 «Золотая шпора»  
19.55 Реклама

ского телевидения. Н. Г. Чернышевский. «Мастерица варить кашу». Часть III и IV.  
16.50 «Красный квадрат».  
17.30 «Встречи с мастерами». К. Бергонци, И. Перльман.  
18.00 «Меценат. Савая».  
18.45 Мультфильм «Пчела Майя».  
19.10 Художественный фильм «Анна Каренина» (США).  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.35 «Что? Где? Когда?»  
22.35 «Аншлаг, аншлаг».  
00.00 Новости.  
00.15 Волейбол. Первенство мировой лиги. Мужчины. Сборная СНГ — сборная Японии.  
1.15 Легкая атлетика. «Кремлевская миля».  
1.45 «Инспектор Гулл». Художественный фильм. 2-я серия.

#### КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести.  
8.20 Баскетбольное обозрение НБА.  
8.50 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Голландии — сборная Шотландии.  
10.30 Если вам за...  
11.00 Videоканал «Плюс одиннадцать».  
13.00 Легкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских.  
14.00 Вести.  
14.20 «Шла собака по роялю». Художественный фильм.  
15.25 «Большой малый бизнес».  
15.55 XX век: в кадре и за кадром. «Дорогой Никита Сергеевич».  
17.25 «Пилигрим». Российское бюро путешествий и экскурсий.  
18.10 Контрасты.  
18.45 Парламентский вестник России.  
19.00 Театральный развезд.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Праздник каждый день.  
20.30 «Здравствуй и прощай». Художественный фильм.  
22.00 Совершенно секретно.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 «Спортивная карусель». Швеция-92.  
23.35 Программа «А».  
00.35 Вечерний салон.

#### КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 Вести.  
8.25 Документальная панорама.  
8.50 Чемпионат мира по баскетболу среди профессионалов НБА.  
9.50 «Хотите, верьте...».  
10.20 «Разговоры «запросто»». Передача 4-я.  
11.05 «Суперкнига». Мультфильм.  
11.35 «Аты-баты...».  
12.05 Карьера. Конкурсная программа.  
13.05 Театральный развезд.  
13.50 «Зигзаг удачи». Отборочный тур.  
14.00 Вести.  
14.20 «Мастера». Премьера видеофильма «Скрипач». В. Третьяков. Часть 5-я.  
15.15 «В городе С.» Художественный фильм.  
16.55 «С улыбкой из Тбилиси». Благотворительный концерт, часть 2-я.  
18.00 «Момент истины».  
18.55 Реклама.  
19.00 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Франции — сборная Англии. В перерыве — реклама, «Вести».  
21.15 Праздник каждый день.  
21.25 Лицом к России.  
21.45 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». В перерыве — реклама, «Вести».  
00.15 Рок-кафе.





# ТЕЛЕВИДЕНИЕ

## ПОНЕДЕЛЬНИК-7 ИЮНЯ

### Канал "Останкино"

06.00 Новости.  
06.20 Утренняя гимнастика.  
06.30 Утро.  
08.45 Фирма гарантирует.  
09.00 Новости.  
09.20 "Приключения капитана Врунгеля".  
09.40 "Психодинамика колдовства". Телеспектакль для детей.  
11.00 "Горячев и другие". 19

и 20 серии.  
12.00 Новости.  
12.20 Что? Где? Когда?  
13.20 Гол.  
х х х  
15.00 Новости  
15.25 Телемикст.  
16.10 "Пчела Майя". Мультфильм.  
17.05 Беседы с епископом Василием.  
17.20 Звездный час.  
18.00 Новости.  
18.25 Технодром.  
18.35 "Палитра". "Господин

Великий Новгород".  
19.00 Погода.  
19.10 Гол.  
19.40 Эхо недели.  
20.10 "Горячев и другие". 19 серия.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00, 00.00 Новости.  
21.40 "Горячев и другие". 20-я серия.  
22.10 Новая студия представляет: "Пресс-клуб".  
00.20 Монтаж.

00.40 Здравствуйте!  
01.00 Пресс-экспресс.

### Канал "Россия"

В связи с проведением профилактических работ утренний блок передач в программу не включен.  
14.00 Вести.  
14.25 "Семь невест ефрейтора Збруева". Худ. фильм.  
15.55 Играет ансамбль солистов Иркутской филармонии.  
16.25 Док. фильм "Дикая природа Америки". (США).

16.55 Там-там - новости.  
x17.10 "Немецкая волна" представляет...  
x17.40 Диалоги.  
x18.40 Экспресс-камера.  
x18.30 Videоканал "Окно" представляет: "Размышлизмы".  
x18.50 Время такое.  
x19.15 "S two s presents".  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.25 Худ. фильм "Победитель". Из цикла "Криминальные истории" (США).

21.20 Говорит Москва.  
22.00 Без ретуши.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 Не быть динозавром.  
23.50 На сессии ВС РФ.  
00.05 "ЭКС" Экран криминальных сообщений.  
00.15 "Каунтдаун". Новости популярной музыки.  
x01.10 Videоканал "2-я Садовая" представляет...

## ВТОРНИК - 8 ИЮНЯ

### Канал "Останкино"

06. Новости.  
06.20 Утренняя гимнастика.  
06.30 Утро.  
08.45 Фирма гарантирует.  
09.00 Новости.  
09.20 "Утренняя песенка". Мультфильм.  
09.35 "Просто Мария".  
10.20 "Горячев и другие". 21-я серия.  
10.50 "Человек Пацифиды". Научно-популярный фильм. 4-я серия - "Пылающие стрелы".  
11.50. Пресс-экспресс.

12.00 Новости.  
12.20 "Капитан Немо". Худ. фильм. 1-я серия.  
13.35 "Картина". Худ. фильм. 1-я серия.  
15.00 Новости.  
x15.20 Мультфильм.  
15.30 Для школьников "Не за тридевять земель".  
16.15 "Пчела Майя". Мультфильм.  
17.15 "Узбекистан - наш общий дом".  
18.00 Новости.  
18.25 "Останкино" представляет программу "Строны света".  
18.50 Погода.  
18.55 "Просто Мария".

19.40 Навстречу Московскому кинофестивалю.  
19.55 Тема.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.40 "Горячев и другие". 21-я серия.  
22.10 Беларусь встречает друзей.  
23.30 Любовь с первого взгляда.  
00.00 Новости.  
00.25 Джазовый калейдоскоп.  
01.05 Пресс-экспресс.  
01.15 "Человек Пацифиды". Научно-популярный фильм. 4-я серия.

### Канал "Россия"

x06.30 Videоканал "2-я Садовая" представляет...  
08.00 Вести.  
08.20, 14.20 Реклама. Программа передач.  
08.25 Время деловых людей.  
08.55 Музыка крупным планом. "В поисках гармонии".  
09.40 Без ретуши.  
10.35 "К-2" представляет: "Знай наших".  
11.35 Параллели.  
11.50 Да осветит свет ваш пред людьми.  
12.20 "Лев Толстой". Худ. фильм. 1-я серия.  
13.40 Крестьянский вопрос.

14.00 Вести.  
14.25 "Лев Толстой". Худ. фильм. 2-я серия.  
15.55 Телебизжа.  
16.25 Там-там - новости.  
16.40 Студия "Рост". "Солнечный диск". 1-я часть.  
17.10 Трансроссэфир. "Мы тверские...".  
x17.55 Диалоги.  
x18.25 Экспресс-камера.  
18.45 Давайте разберемся.  
x19.00 Телефильм.  
x19.10 "Осталась лишь песня... Встреча с композитором А. Андреевым".  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.

20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 "Санта-Барбара". 176-я серия.  
21.15 Плоды просвещения.  
21.55 На сессии ВС РФ.  
22.10 Хоккей. Кубок Стэнли. Финал. (1-й период).  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 Хоккей. Кубок Стэнли. Финал (2-3 периоды).  
01.05 Поет Александр Дольский.

## СРЕДА - 9 ИЮНЯ

### Канал "Останкино"

06.00 Новости.  
06.20 Утренняя гимнастика.  
06.30 Утро.  
08.45 Фирма гарантирует.  
09.00 Новости.  
09.20 "Веселые нотки".  
09.35 "Просто Мария".  
10.30 "Человек Пацифиды". Научно-популярный фильм. 5-я серия - "Перемена блюд".  
11.50 Пресс-экспресс.  
12.00 Новости.  
12.20 "Капитан Немо". Худ. фильм. 2-я серия.

13.25 "Картина". Худ. фильм. 2-я серия.  
14.50 "Чужой праздник". Мультфильм.  
15.00 Новости.  
15.25 Телемикст.  
16.10 Блокнот.  
16.15 "Пчела Майя". Мультфильм.  
16.40 50 x 50.  
17.30 Мультфильм "Летающий дом".  
18.00 Новости.  
18.25 "Останкино" представляет программу "Знакомые незнакомцы".  
18.50 Погода.  
19.00 "Просто Мария".  
19.45 Миниатюра.

20.00 За Кремлевской стеной.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.40 Меценаты.  
22.25 Азбука собственника.  
22.40 "Рассказывает Майкл Джексон...".  
00.00 Новости.  
00.25 "Эль-клуб".  
01.10 Пресс-экспресс.  
01.20 "Человек Пацифиды". Научно-популярный фильм. 5-я серия.

### Канал "Россия"

08.00 Вести.

08.25 Время деловых людей.  
08.55 Утренний концерт.  
09.20 Плоды просвещения  
10.00 У Ксюши.  
10.30 Мульт-пульти. "Улитка".  
10.40 Балет Санкт-Петербурга. На празднике Сакуры в Японии.  
11.30 Досуг. "Дай лапу, друг".  
11.45 "Санта-Барбара". 176-я серия.  
12.35 Свете тихий.  
13.20 Театр одного художника. В.Э. Борисов-Мусатов.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 Реклама. Программа

передач.  
14.25 Программа "ОЗ".  
14.55 "Дубровский". Худ. фильм.  
16.05 Азы карьеры.  
16.20 Сигнал.  
16.35 Там-там - новости.  
16.50 Студия "Рост". "Солнечный диск". 2-я часть.  
x17.20 Мультфильм.  
x17.35 А. Дуров в скетче "который любил тишину".  
x18.00 Экспресс-камера.  
x18.20 Диалоги.  
19.00 "Разговор в пути". Владимир Лакшин.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.

20.20 Реклама.  
20.25 "Санта-Барбара". 177-я серия.  
21.15 "Золотой Остап" в Москве.  
22.00 "Нота Бене". Форум женщин России.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 "ЭКС".  
23.45 На сессии ВС РФ.  
00.15 Баскетбольное обозрение.  
00.45 Спектакль на заданную тему.

## ЧЕТВЕРГ - 10 ИЮНЯ

### Канал "Останкино"

06.00 Новости.  
06.20 Утренняя гимнастика.  
06.30 Утро.  
08.45 Фирма гарантирует.  
09.00 Новости.  
09.20 "Просто Мария".  
09.35 "В мире животных".  
10.30 "Человек Пацифиды". Научно-популярный фильм. 6-я серия - "Пылающие ноты".

13.25 "Картина". Худ. фильм. 3-я серия.  
14.45 "Несколько страниц из жизни призрака". Мультфильм.  
15.00 Новости.  
x15.20 Мультфильмы.  
x15.45 "Взрослые и дети". Репортаж с праздничного представления в ДК Дружба г. Энгельса.  
16.15 "Пчела Майя". Мультфильм.  
16.40 Мажор и минор.

18.25 "... до 16-ти и старше".  
19.05 Погода.  
19.10 "Просто Мария".  
19.55 Встреча с писателем В. Ивановым.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.40 Лотто "Миллион".  
22.10 Худ. фильм "Время желаний".  
00.00 Новости.  
00.25 Большая прогулка.

### Канал "Россия"

x06.30 Videоканал "2-я Садовая" представляет...  
08.00 Вести.  
08.20 Реклама. Программа передач.  
08.25 Время деловых людей.  
08.55 Мульт-пульти. "Храбрый пастушок". "Чудеса техники".  
09.15 "Нота Бене". Форум женщин России.  
10.10 Пилигрим.

12.55 Параллели.  
13.10 Виноловые джунгли.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 "Заложница". Худ. фильм.  
16.00 Непознанная Вселенная.  
16.30 Там-там - новости.  
16.45 Мульт-пульти. "Перевал".

19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 "Санта-Барбара". 178-я серия.  
21.15 Хроно  
21.45 Бесшумные лидеры.  
22.15 Кубок Стэнли Финал (1-й период).  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25



## ЧЕТВЕРГ - 10 ИЮНЯ

**Канал "Останкино"**  
06.00 Новости.  
06.20 Утренняя гимнастика.  
06.30 Утро.  
08.45 Фирма гарантирует.  
09.00 Новости.  
09.20 "Просто Мария".  
10.10 В мире животных.  
10.50 "Человек Пачифиды". Научно-популярный фильм. 6-я серия - "Новые ножи".  
11.50 Пресс-экспресс.  
12.00 Новости.  
12.20 "Капитан Немо". Худ. фильм. 3-я серия.

3-я серия.  
14.45 "Несколько страниц из жизни призрака". Мультфильм.  
15.00 Новости.  
15.20 Мультфильмы.  
15.45 "Взрослые и дети". Репортаж с праздничного представления в ДК "Дружба" г. Энгельса.  
16.15 "Пчела Майя". Мультфильм.  
16.40 Между нами, девочки...  
17.10 Новые имена.  
17.50 Технодром.  
18.00 Новости.

19.05 Погода.  
19.10 "Просто Мария".  
19.55 Встреча с писателем В. Ивановым.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.40 Лотто "Миллион".  
22.10 Худ. фильм "Время желаний".  
00.00 Новости.  
00.25 Большая прогулка.  
01.05 Пресс-экспресс.  
01.15 "Человек Пачифиды". Научно-популярный фильм.

х06.30 Videоканал "2-я Садовая" представляет...  
08.00 Вести.  
08.20 Реклама. Программа передач.  
08.25 Время деловых людей.  
08.55 Мультфильмы. "Храбрый пастушок", "Чудеса техники".  
09.15 "Нота Бене". Форум женщин России.  
10.10 Пилигрим.  
10.55 "Бурда моден".  
11.25 Спектакль на заданную тему.  
12.05 "Санта-Барбара". 177-я серия.

13.10 Виноградные джунгли.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 "Заложница". Худ. фильм.  
16.00 Непознанная Вселенная.  
16.30 Там-там - новости.  
16.45 Мультфильмы. "Перевал".  
17.15 "Киноафиша".  
18.00 Диалоги.  
18.25 Экспресс-камера.  
18.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.

20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 "Санта-Барбара". 178-я серия.  
21.15 Хроно.  
21.45 Бесшумные лидеры.  
22.15 Кубок Стэнли. Финал (1-й период).  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 Кубок Стэнли. Финал (2-3 периоды).  
01.05 Концерт джазовой музыки.

## ПЯТНИЦА - 11 ИЮНЯ

### Канал "Останкино"

06.00 Новости.  
06.20 Утренняя гимнастика.  
06.30 Утро.  
08.45 Фирма гарантирует.  
09.00 Новости.  
09.20 Фильм-детям. "Свечка яркая, как солнце".  
10.30 Клуб путешественников.  
11.20 Америка с М. Таратутой.  
11.50 Пресс-экспресс.  
12.00 Новости.  
12.20 Р. Нэш. "Продавец дож-

дя". Фильм-спектакль.  
14.50 "Капитан Пронин - внук майора Пронина". Мультфильм.  
15.00 Новости.  
15.25 Бридж.  
15.50 Бизнес-класс.  
16.10 "Пчела Майя". Мультфильм.  
16.35 "Музыкальный прогноз". Выпуск 1.  
17.05 Беседы с епископом Василием (Родзянко).  
17.20 Рок-урок.  
18.00 Новости.  
18.20 "Останкино" представляет программу "По какому закону нам жить?"

18.40 Погода.  
18.45 Человек и закон.  
19.15 Америка с М. Таратутой.  
19.45 Поле чудес.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
21.00, 00.00 Новости.  
21.40 Человек недели.  
21.55 Худ. фильм. "Огненные манекены".  
22.45 ВИД представляет: "Политбюро".  
23.20 Музобоз.  
00.20 Авто-шоу.  
00.35 Хит-конвейер.  
01.35 Пресс-экспресс.

### Канал "Россия"

х06.30 Videоканал "2-я Садовая" представляет...  
08.00 Вести.  
06.20 Реклама. Программа передач.  
08.25 Время деловых людей.  
08.55 Играет Владимир Виардо.  
09.20 Бесшумные лидеры.  
09.50 Золотая шпора.  
10.20 Мультфильмы. "Счастливая пора", "Чьи уши лучше?".  
10.35 Белая ворона.  
11.20 Концерт джазовой музыки.  
11.50 "ТВ-ателье".  
12.05 "Санта-Барбара". 178-я

серия.  
12.55 Российская энциклопедия. А.С. Пушкин и судьбы русской культуры.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 Ижица.  
15.05 Международный турнир по самбо "Мемориал А.А. Харлампиева".  
15.50 Телебизжа.  
16.20 Там-там - новости.  
16.35 Мультфильм.  
16.45 "Аллаху Акбар". Передача для мусульманского населения области.  
17.30 Экспресс-камера.  
17.50 Дисней по пятницам.

"Рассеянный профессор". Худ. фильм. 1-я серия.  
18.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 "Еще один секрет". Худ. фильм из телесериала "Фредерик Форсайт представляет" (Евразия-ТВ).  
22.05 Программа "Синхрон".  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 Вечерний салон.  
01.05 Клуб "Желтая подводная лодка".

## СУББОТА - 12 ИЮНЯ

### Канал "Останкино"

ДЕНЬ ПРИНЯТИЯ ДЕКЛАРАЦИИ О ГОСУДАРСТВЕННОМ СУВЕРЕНИТЕТЕ РСФСР.  
07.35 Пресс-экспресс.  
08.05 "Золотые россыпи". "Нас воспитали олени". Передача из Анадыря.  
08.40 Погода.  
08.45 "Марафон-15".  
09.10 Автограф по субботам.  
09.40 Студия "Резонанс".  
10.10 Музыкальный киоск.

10.40 Что означают ваши имена?  
11.50 Сергей Есенин. "Россия, мать, прости меня, прости".  
12.35 Худ. фильм "Василий Буслаев".  
14.05 Премьера музыкального фильма "Всенощная".  
15.00 Новости.  
15.25 Мультфильм "Принц и Русалочка" (Франция).  
15.50 Ультраси.  
16.30 Играй, гармонь.  
17.15 Красный квадрат.  
17.55 "Великолепная семерка".

19.00 По просьбам зрителей. "Верные друзья".  
20.40 "Спокойной ночи, малыши".  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.40 Новая Россия.  
22.30 Что? Где? Когда?  
23.30 Праздничный концерт в Центральном концертном зале "Россия".

### Канал "Россия"

08.00 Вести.  
08.20 Программа передач.  
08.30 Стой взгляд на мир.

08.50 "Наш Ералаш".  
09.20 Пилигрим. Российское бюро путешествий.  
10.05 "Свет миру". Праздник славянской письменности и культуры.  
10.50 Джентльмены в деревне.  
11.30 Телезрудит.  
11.35 Песни над Кижамми.  
12.20 "Доживем до понедельника". Худ. фильм.  
14.00 Вести.  
14.20 Шаги. Ведущий - профессор Д.Волгогонов.  
15.05 "Музыкальное прино-

шение". М.Ростропович, П.Доминго, О.Бородина.  
15.40 Российская энциклопедия. "Лампада Сергея".  
16.20 "Звезды Америки".  
16.50 Футбол без границ.  
17.45 Театральный развезд.  
"Этот непредсказуемый Дзекун". Гастроли Саратовского драматического театра в Москве.  
18.30 Бал в Таврическом.  
19.40 Экспоцентр представляет.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.

20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 "Гарем Степана Гуслякова". Худ. фильм.  
22.00 Контрасты.  
22.40 Репортер.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Реклама.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 Фильм-премьер.  
23.50 Программа "А".  
00.50 Ночной сеанс. "Убить шакала". Худ. фильм.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ - 13 ИЮНЯ

### Канал "Останкино"

07.00 Новости.  
07.15 "15" программа передач.  
07.20 Утренняя гимнастика.  
07.30 Авто-шоу.  
07.45 Технодром.  
08.00 Час силы духа.  
08.05 Центр.  
08.30 "С утра пораньше".  
08.45 Фильм "Денвер - последний из динозавров".  
09.00 Погода все дома.  
09.30 "Спорлото".

10.45 Творчество народов мира.  
11.15 Военное ревю.  
11.45 "Приключения черного красавчика".  
12.15 Под знаком "Пи".  
13.05 Азбука собственника.  
13.20 Новое поколение выживает.  
14.00 Мультфильм "Пиф и Пидулес".  
14.10 "Подводная одиссея" команды Кусто.  
15.00 Новости.  
15.20 Диалог в прямом эфире.  
16.40 Телелогия.

Живое дерево ремесла.  
"Каспер и его друзья".  
"Настоящие охотники привидениями" (США).  
17.55 Футбол. Кубок России. Финал. "Торпедо" (Москва) - ЦСКА.  
19.50 Погода.  
19.55 "Родился с песней цыган".  
20.35 Аншлаг. Аншлаг.  
22.00 Итоги.  
22.45 Спортивный уик-энд.  
23.00 "Вокзал мечты". Ю.Башмет.  
00.00 Новости.

00.20 "Утренняя звезда" в ночном эфире.  
01.00 Парадиз-коктейль.

### Канал "Россия"

08.00 Вести.  
08.20 Программа передач.  
08.25 Студия "Рост". "Добры молодцы".  
08.55 Ностальгические посиделки.  
09.25 Лучшие игры НБА.  
10.25 Если вам за...  
10.55 Аты-баты...  
11.25 Кипрас Мажейка. Репортажи из Южной Африки.  
11.55 Публицистическая программа "45".

12.40 А.Сухова-Кобылин.  
"Смерть Тарелкина". 1-я серия.  
13.40 Шесть соток.  
14.00 Вести.  
14.20 "Не вырубить..." Ведущий - Б.Коптев.  
14.35 А. Сухова-Кобылин.  
"Смерть Тарелкина". 2-я серия.  
15.45 Коробка передач.  
16.00 XX век в кадре и за кадром. "Последняя русская императрица".  
16.50 В мире животных.  
17.50 Волшебный мир Дисней.  
"Новые приключения Винни-Пуха", "Черный плащ".

18.45 Устами младенца.  
19.15 У Ксюши  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 "Наперегонки". Худ. фильм. (США).  
22.10 Америка Владимира Познера.  
22.25 Маски-шоу.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 Формула-1. Гран-при Канады.



# КРУГ 23'93

## АПЕКС

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
ПРОДАЕТ И ПРЕДЛАГАЕТ  
К БАРТЕРНЫМ СДЕЛКАМ  
уголь, прокат черных металлов, сантехнику.  
ПОКУПАЕТ: продукты питания, бытовую технику.  
ПРИГЛАШАЕТ: к сотрудничеству предприятия,  
деловых людей в качестве коммерческих агентов.  
Рассмотрим любые коммерческие предложения.

654000; СЭЗ "Кузбасс", г. Новокузнецк, а/я 4346.  
Телефоны: 8-(3843)-44-24-92, -44-38-28.  
Факс: 44-31-50, 44-40-88.

НПА "САМОЛЕТ"  
реализует со склада в Саратове:  
ликер "Курокао",  
водку "Смирнов",  
сок "Тамник", спирт,  
сигареты "Магна".  
Обращаться по телефонам:  
в Саратове (8-22)50-64-72,  
50-48-22, 24-11-46  
в Балакове 2-51-16.

### ФИРМА "ОЛТАН" СОВМЕСТНО С "ДОН-ФЕРМЕР-СЕРВИС"

принимает заказы на поставку оборудования  
по переработке с/х продуктов:

1. Пресс шнековый, мвс-обдс-линон-250, переработка всех маслич-ных культур.
2. Мукомольный комплекс (мука первого и второго сорта).
3. Машина для приготовления макаронных изделий (спагетти, лапша фигур-ная, вермишель, рожки и т. д.).
4. Тестомесильная машина (может работать как фаршемалка).
5. Колбасный цех производительностью 1,5-2 т готовой продукции в смену (стол обвалки, волчок, шингорезная машина, передвижная емкость, фаршене-полнительная вакуумная машина, фаршемалка, вакуумный насос, стол для вязки, варочный котел, два котильных шкафа).
6. Передвижная установка для формирования плакоблоков - наличный рас-чет.
7. Автомат по выпечке блинов - наличный расчет.
8. Станок шелушильный для гречихи, проса и риса - наличный расчет.
9. Шкаф электрический пускарный для выпечки кондитерских и хлебобулочных изделий.
10. Сыртворочный комплекс.
11. Мини-трактор с поликом комплектом навесного оборудования.
12. Коттеджи по американскому типу в блочном исполнении с комплектом сантехники и отопления (кроме стекла и шифера).
13. Устройство измельчения зерна производительностью 30 кг/ч, 45 кг/ч куку-рузы - наличный расчет.
14. Линии для производства растительного масла и семян подсолнечника.

По желанию заказчика производится технологическая привязка оборудования к помещению, выполняются монтажные и пуско-наладочные работы, ведется техническое обслуживание масложировых и пуско-наладочных работ, ведется Производительность по семечкам 5-7 т в смену; выход подсолнечного масла 30-35%, мощность электродвигателя - 31 квт  
габариты: длина - 16 м, ширина - 3 м, высота - 4 м, занимаемая площадь - 20 кв.м

15. Линии по производству гречневой крупы с обжаркой. Производительность 120 кг в час; мощность электрооборудования 30 квт; количество фракции крупы 2-3.
16. Мини-пекарня.
17. Линии по приготовлению жареного картофеля (чипсов).

По всем вопросам обращаться по адресу:  
г. Балаково, ул. Гагарина, 71, ком. 321, 3 этаж, с 9.00 до 13.00.  
Телефоны: 3-33-29 или 94-17-47 с 18.00 до 20.00.

### ЕСЛИ ВЫ ИНТЕРЕСУЕТЕСЬ МАГИЕЙ

в любой ее форме - лечение, заговоры,  
астрология, хиромантия, развлекательная  
магия, Вы можете увеличить свои знания  
и пайги много единомышленников  
и новых друзей, вступив в ряды

### Международного Братства Магов

### через его РУССКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ!

Напишите нам, не забыв вложить в письмо  
конверт с Вашим обратным адресом:  
410017, Саратов, а/я 2327. Свечникову В.С.  
Вам бесплатно будут высланы устав, анкета  
и условия вступления в Братство Магов. В на-  
стоящее время наше Братство - единственная  
в России магическая организация, официаль-  
но зарегистрированная в Министерстве Юс-  
тиции России. Братство издает свой  
"Магический Журнал", который не поступа-  
ет в свободную печать, а рассылается по почте  
только членам Магического Братства. Мы ра-  
ды будем видеть Вас в наших рядах!

На стр. 6 читайте материалы, подготовлен-  
ные членами Российского Магического Братст-  
ва - профессионалами в области лечебной  
Магии.



# КАК БЫ МЫ ПЛОХО НИ ЖИЛИ, а статистика - вещь упрямая

Несмотря на "поголовное обнищание масс", о котором постоянно твердят некоммунисты, статистика утверждает обратное: денежные доходы населения в 1993 г. от месяца к месяцу неуклонно растут, и не только за счет инфляции. Самая большая группа населения - 21,6% - имеет среднедушевой доход свыше 10500 руб. Так живут 32,2 млн. россиян. Остальные группы значи-

тельно меньше: например, среднедушевой доход от 10001 до 10500 имеет уже 2,7% (4 млн.) граждан, от 9501 до 10000 - 3% (4,5 млн.), от 9001 до 9500 - 3,3% (5 млн.), от 8501 до 9000 - 3,7% (5,5 млн.) и так далее.

Сохраняется тенденция опережения роста доходов над расходами, большие суммы денег просто не возвращаются в кассы Центрального Банка, оседая на

руках. Например, в феврале денежные доходы населения составили 1691,4 млрд. руб., а расходы - 1358,3. Это значит, что на руках осталось 333,1 млрд. руб. Интересно, что в 1990 г. доля осевших на руках денег в общей структуре использования денежных доходов составляла всего 5%, а уже в 1992 г. она оказалась равна 22,7% и продолжает расти.

## Объединяйся, кто может

В Самаре создан "Союз Региональных сил, за создание правительства национального согласия "Реформы для народа". Основатель движения - экономист Николай Чуканов. По нашим сведениям, союз создан как альтернатива Московской научной и политической элите.

Может и правда - нам тут виднее.

## АБОНЕНТНЫЙ ЯЩИК 24

# НАМ НЕ СТРАШЕН РАК, ЕСЛИ ЕСТЬ ЧЕРВЯК

Слышала, что где-то лечат от рака червяками. Как бы узнать об этом подробнее?  
В. Елистратова, г. Энгельс.

Об эффективных способах лечения рака рассказывает заведующий кафедрой медицинской химии Ивано-Франковского мединститута заслуженный деятель науки Украины, профессор Г. А. Бабенко.

- Георгий Аксентьевич, правда, что ученые вашей кафедры создали препарат, помогающий излечиться от рака?

- Да, мы работаем над созданием такого препарата. В его основе - вещества, выделяемые из организма красного калифорнийского червя, тормозящие рост раковых клеток, что уже подтверждено в условиях эксперимента. Используя этот препарат для лечения прищипленных опухолей у животных, мы получили четкий терапевтический эффект - фактически в течение двух часов гибнет 90-95% раковых кле-

ток. Когда же препарат вводили в здоровые клетки, то последние лишь укреплялись. Установлено, что если в организм крыс ввести химические соединения, вызывающие рак, то они им не заболеют в случае, если одновременно вводить и препарат из червя. Эти результаты нашли подтверждение на нескольких видах раковых клеток.

- Интересно узнать, почему ученые взяли такую необычную основу как червяк?

- Дождевые черви как лечебный материал для лечения ран в народной медицине использовались издавна. Так что в какой-то степени нашими соавторами являются народные целители. А на мысль использовать красного калифорнийского червя для изготовления противораковых препаратов нас натолкнуло его свойство противостоять самому агрессивному окружению. Он не только выживает в среде, где много соединений и химических элементов, радиоактивных частиц, вызывающих раковые заболевания, но и достаточно эффективно размножается. Од-

на пара дождевых червей в течение года может воссоздать 3 тыс. особей. Это дало основание допустить, что в их организме в процессе жизнедеятельности вырабатывается многочисленный арсенал химических компонентов с целебными свойствами, что обеспечивает их выживание и размножение. Используя методы препаративной биохимии, мы обнаружили эти компоненты, выделили их и изготовили на их основе препарат по уничтожению раковых клеток.

- Означает ли это, что вскоре человечество сможет окончательно победить эту болезнь?

- Хочется, чтобы все поняли, что у нас в руках лишь прообраз того препарата, который можно использовать в практической медицине для лечения онкологических больных. Нам еще предстоит работать над ним. Поэтому мы и не можем пока удовлетворить многочисленные просьбы выслать его по тем или иным адресам.

Материал подготовил  
В. ЮЖНЫЙ, г. Одесса.

## МЕСТВЕСТ

Избиратели 1 микрорайона смогли убедиться в искренности предвыборных обещаний А. М. Калашникова, руководителя предприятия "Балаковоавтотранссервис". 240 тысяч рублей выделил коллектив предприятия на нужды средней школы №5.

Надо полагать, средства эти будут потрачены с умом, хотя прорех у школы не счесть.

Нина БЕЛОВА.

Знаете, сколько в городе единиц транспорта? Индивидуального - 27068, государственного - 5199. Это на первое мая текущего года столько было. Сейчас, пожалуй, уже больше. Богатеем.

Еще немного цифр:

\* В ГАИ работает всего 49 человек. Много это или мало? Сами посчитайте.

\* В этом году на улицах города зарегистрировано 63 дорожно-транспортных происшествия. Погибло 11 человек. Ранено - 69.

\* Чуть больше половины происшествий совершено по вине водителей. Остальное - на совести пешеходов, часто нетрезвых.

\* Оштрафовано за нарушения 6623 человека. Из их карманов изъято более пяти миллионов рублей.

\* Прямо с дорог города в вытрезвитель попало 107 человек.

\* Самый беспокойный день недели - пятница.

\* Самое аварийное время суток - с трех до пяти часов пополудни.

\* Самое опасное место в городе - Саратовское шоссе. За ним, по убывающей: набережная Леонова, плузовой мост, улицы Тринавская, Комарова, дорога на АЭС, улица Ленина.

Ирина МИХАЙЛЕНКО.

## ПАРАД НЕПАРАДНЫХ СЮЖЕТОВ

# Вариации на старую-старую тему

Тема действительно не нова. Все та же горячая вода. Вернее, ее отсутствие. Долгое. Ввиду опрессовки. Все знают, во что это каждый год выливается.

Хотите, пораду? Сейчас, когда вы этот номер газеты читаете, очень много кранов в домах балаковцев готово зажурчать чуть не кипятком. Но это не значит, что вам немедленно следует намыливать мочалки. Не торопитесь. Рановато радуетесь. Оказывается, за водичку-то ту еще не заплачено, а стало быть, не слишком ждите. Как, вы готовы показать книжку квартироуменьщика с отметкой об уплате? Ну и что? Ваши денежки - капля в море. А ТЭЦ давно и пока напрасно ждет, когда должники за промышленные предприятия - перечислят за горячую воду около трех с половиной миллиардов рублей. А до тех пор рискуем мы с вами долго и нудно жаться в банных очередях.

# Не бег. Но - с препятствиями

Помню, когда я была еще совсем маленькой, дачными участками в городе обладали совсем не многие. И наличие участка вызывало у тех, кто его не имел, какое-то смешанное чувство зависти и презрения. Хотя и не практиковалось в те годы строительство мини- и не мини-особнячков, но все-таки... "Куркули" - нередко слышалось в транспорте, если входила семья с ведрами урожая и каплями пота на лбах.

Сейчас вроде бы все по-другому. А нет-нет да и обидят, иногда словом, иногда пренебрежением. Вот недавно 4 взрослые дяденьки весьма метровой дорожки к дачам у поворота на "Резинотехнику". Раньше в таких случаях для перелазов хотя бы ка-кое-то подобие лесенок мастерили... Приходите, дяденьки, посмотрите, как народ друг друга через трубы перекидывает, заодно и ващу изоляцию сдирая!

Катерина ЛЕНЬКИНА.



## КОКТЕЙЛЬ К ПОЛДНИКУ

# ТУСОВКА

Эх, ребятки... Ну что вы в самом деле взялись одно из двух: или признаваться в любви, или... несмотря на наши просьбы все-таки пытаться обозвать друг друга. Хотите маленький совет? О любви нужно говорить, глядя прямо в глаза объекту, иначе он может заподозрить вас просто в приколе. Заодно и реакцию увидите!

Попробуйте - не пожалеете. Мы-то знаем, что говорим! А вообще-то "Тусовка" так соскучилась по объявлениям типа: "Откликнитесь, филателисты, меломаны, и т. п.".

Создается впечатление, что никто ничем давно не интересуется, уж простите нам наше брюзжание.

Кстати, этот выпуск выходит, наверное, в самый разгар экзаменов. Надеемся, с этим у вас все в порядке. Любовь и Ненависть не помешали немножко почитать учебники. Хотя некоторые из вас, похоже, уповают на экзаменах только на Господа...

\* Господи, спаси и сохрани от злых учителей! Дима.

\* Лариса, я хочу тебя. Леха.

\* Сережа (Чижик), когда я тебя вижу, у меня на душе становится светлее. Мне нужен только ты и твоё доброе откровенное сердце. Спасибо тебе за то, что ты есть. Л.Д.

\* Давай встретимся на прежнем месте. Саша М.

\* Сергей, я классно погулял на твоём дне рождения. Олег.

\* Наташа, большой привет от крутого парня. Олег.

\* Витек и Максим, ждем вас на том же месте. Оля, Катя, Надя.

\* Юрик и Ванька из 8а, дайте мне задание. Дима.

\* Саша и Сергей (Мандарины), Света и Вика к "Миру" в пять часов прийти на смогли. Телефон прежний.

\* Саша из 10 мкр, почему ты никогда не снимаешь свои слаксы? Лом.

\* Юля С., приводи своего парня, мы с ним поговорим.

\* Папа, не ори на меня. Наташа Шмелева.

\* Руслан, когда уходишь из дома, мой посуду. Люда.

\* Таран, только попробуй еще раз прийти в наш дом и покомандовать! Жители дома 28 (8 мкр).

\* Пуша, мы опасны. 7з.

\* Марина К., когда заходишь в подъезд, проверь температуру дверных ручек. Самакос.

\* Маша, Маша, ты не плачь, сдашь бутылки - купишь мяч!

\* Бабы, во 2 мкр нашему огороду хана!

\* Саша, Саша, приходи, будем целоваться. Твоя Катя.

\* Леха из 20 школы, встретимся у пруда. Лесик.

\* Я хочу пива. Тим.

\* Катя А., приходи ко мне. Юра.

\* Маша, пойдешь со мной в кино? Женья.

\* Женья, прекрати так на меня смотреть. Люда.

\* Юля из 7 микрорайона! Сделай такое лицо, когда к тебе приходят подруги.

\* Клуб "Два цвета надежды" просит откликнуться желающих участвовать в отделении клуба "М+М". Пишите: Балаково-24, а/я 24, пометка "М+М".

Ну вот и все объявления, что поместились сегодня. Просим не обижаться тех, для кого не нашлось места. Еще раз советуем вам все сказать с глазу на глаз. И еще! Некоторые объявления не вошли в газету не потому, что не хватило места, а потому, что слишком уж скучные они. Вот мы и подумали, не объявить ли конкурс на самое интересное объявление? Решили объявить.

Дело - за вами! Телефон 3-93-84 будет отвечать в среду и пятницу.

# ОБРЕТАЕМ КРУТИЗНУ

Окончание. Начало в № 12, 14, 16, 19, 21.

Ну что, поняли? Если захочешь, можно "слабого защитить" и за себя постоять". Мы рассказали только о защите сг угара рукой. Существует множество других приемов: защита ко-гой, портфелем, защита от сковывания и т. д. Нам кажется, если вы загорелись желанием овладеть самообороной мол-ностью, вы немедленно отправитесь в секцию. Мы именно этого и хотели.

А в заключение - несколько замечаний о физической под-готовке.

## ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Применительно к самозащите физическая подготовленность складывается из следующих качеств: быстрота, ловкость, си-ла, выносливость, гибкость и точность. Здесь они расположены по степени (убывающей) важности для изучающего приема самообороны; соответственно и время, затраченное на совер-шенствование этих качеств, должно быть пропорционально их значению.

### ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ БЫСТРОТЫ:

Удары по боксерской груше.  
Удары по летящему навстречу мячу.  
Толчки руками от пола.  
Уклоны от летящего мяча.  
Ловля мячей, летящих с разных сторон.  
Удары ногой по катящемуся мячу подсекающей.  
Удары ногой (пяткой) по прыгающему мячу.  
Подскоки со скакалкой.  
Прыжки через предметы разной высоты.  
Быстрое поднимание лежащих в разных местах мячей и бро-сание их к двигающемуся партнеру.

### ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЛОВКОСТИ:

Кувырок вперед через спину.  
Полет-кувырок через спину.  
Кувырок вдвоем.  
Быстрое вставание с поля.  
Простейшие виды борьбы: "петушиный бой", перетягивание и т. д.

### ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИЛЫ:

Ходьба и бег с партнером на плечах.  
Переползание с партнером на плечах.  
Приседание с партнером на плечах.

### ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ:

Удержание партнера на плечах (на время).  
Имитация броска через спину с поясом отягощения.

### ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ГИБКОСТИ:

Маховые движения ногой вперед-назад с закрепленным отя-гощением.  
Поднимание бедра к груди двумя руками.  
Мах ногой через стоящий стул.  
Повороты в стороны на широко расставленных ногах с парт-нером на плечах.

### ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТОЧНОСТИ:

Удары рукой: а) по летящему мячу;  
б) по скачущему мячу;  
в) по катящемуся (подвешенному) мячу.

Продолжение. Начало в №21.

## К ВЕСЕННЕЙ СЕССИИ

# МАЛАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

**КАМИКАДЗЕ** - студент, вы-ручавший декана.

**КНИГОНОША** - студент, комплектующий свою библиоте-ку за счет фондов общей (фа-культета и т. д.) библиотеки.

**КОНСПЕКТ** - уникальная му-зейная редкость, во времена сес-сии оцениваемая знатоками суммой полугод-вой стипендии.

**КОСМОПОЛИТ** - студент, не получивший общежития.

**КРИЗИС** - последняя неделя до выплаты стипендий.

**КУРСОВОЙ ЧЕРТЕЖ** - чер-теж с пояснительной запиской, в которой математически объясня-ется, почему спроектированный агрегат не может работать.

**ЛЕКЦИЯ** - все о том о сем, а чаще - ни о чем.

**ЛЕНТАЙ** - студент, который все время собирает что-то де-лать.

**ЛЮБИМЫЙ ПРЕПОДАВА-ТЕЛЬ** - человек, которому не ос-тается места в переполненной аудитории.

**МАНЬЯК** - студент хронически болен ненормальной тягой к науке.

**МАФИЯ** - тайная организация списывания (ТОС).

**МГНОВЕНИЕ** - единица из-мерения счастья.

**МЕНЮ** - наиболее стабильная и неподдающаяся колебаниям

величина в буфете студенческого общежития.

**МЕРТВЫЕ ДУШИ** - студенты на последней лекции.

**МОЗГ** - орган, который дума-ет, что думает.

**НАСТОЙЧИВЫЙ** - студент, прогнанный несколько раз за дверь, врывается через окно.

**НАУКА** - вечный поиск ответа на вопрос: то ли я учился, то ли только проходил.

**НЕДЕЛЯ** - отрезок времени, который у студента состоит из субботы и воскресенья и актив-ной пятидневной подготовки к ним.

**НЕЗНАНИЕ** - сила, выбрасывающая студента из университета.

Окончание -  
к следующему коктейлю



ХОТИТЕ -  
ВЕРЬТЕ...

# ЗАГОВОРЫ

## ЗАГОВОР НА ПОКРАЖУ

К. Парамонова

На море, на океане, на острове Буяне, стоит чугунный сундук. И в том сундуке лежат мечи булатные. Подите вы, мечи булатные, к вору, рубите его тело, колите его сердце, чтобы он, вор-ворище, воротил всю покражу у раба (имя потерпевшего), чтобы все-все принес и не утаил и синя пороха.

Будь ты, ворюша, проклятым крепким словом, праведным заговором. Если не воротитш ты, ворюша, украденное, то пошлю я тебя, треклятого, за синее море в ад крошечный, в смолу кипучую, в золу горячую, в огонь смрадный, в тину болотную, в омут бездонный, в дом необитаемый. Прибью тебя к потолку высокому, к низу головой ехидной, ввысь ногами нечестивыми, прибью тебя колом горьким, осиновым, иссушу тебя, аки былиночку тонкую, заморожу тебя льдами крещенскими и пропадешь ты пропадом, как червь никчемный. Ни тебе с людьми якшаться, ни тебе в добре жить. И будешь ты аки Вечный Жид по свету шататься.

**Своими секретами с вами делаются члены Российского Магического братства - профессионалы в области Лечебной Магии.**

ля проклятого, зелья сатанинского. Я хочу, я желаю не пить больше ни вина, ни пива, ни всяких других пьяных напитков.

Сохраните и спасите меня от этого Духи Святые и Разумные! Прошу, молю исполнить желание мое. Укрепите Духи Добрые мое сердце, дайте мне силу и волю бросить и растоптать Змея Горыныча, как самого мерзкого, противного, ненавистного, злющего, проклятого гада! Я раб (имя) хочу исполнить завет предков: быть сильным и трезвым, трудолюбивым и прилежным отныне и до века.

Этот заговор, как и следующий, можно читать для себя, а можно и на кого-то другого. Прежде чем произнести этот заговор, нужно сходить в баню, переменить белье, несколько дней попоаститься, потом произнести:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь. Вино и Хмель! Отпустите от себя раба Божьего (имя) на все времена, до гробовой доски. Сгинь от (имя) всякое желание к вину и ко всем спиртным напиткам. Уйди от (имя) пьянство в дремучий лес, где живут только лютые звери, да черные птицы. Возьми ты, ветер буйный от (имя) желание и страсть пагубную к вину и отнеси ее за синее море, к злым людям и лихим человекам. Привяжись ты (имя) страсть к лихому человеку, который не делает людям добра, а приносит одно зло, как проклятое вино-зелье. Отвяжись и изыди от меня навсегда, на все времена моего живота. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

## Еще один ЗАГОВОР ОТ ВИНА, привезенный из Богемии.

Написать все, как на рисунке, зашить в ладанку и носить на груди. Это помогает всем желающим бросить пить.

IX ПРОМОТАТЬ IX  
РОМОТАТЬ  
ОМОТАТЬ  
МОТАТЬ  
ОТАТЬ  
ТАТЬ  
АТЬ  
ТЬ  
IX IX

Н. Смородинов

## ЛЕЧЕНИЕ ТРОМБОФЛЕБИТА

1. Собрать, засушить и перетолочь полынь. Насыпать с верхом 120-граммовый стакан. Взять кислое молоко или простоквашу, сделать кашку с полынью. Положить на больное место, обвязать марлею и целлофаном. Держать компресс на ноге 30-40 минут.

2. В июне нарвать листьев орешника. Листья высушить в тени и заварить, как чай: одну столовую ложку на стакан кипятка. Пить четыре раза в день по пол-стакана.

3. Одну столовую ложку шишек хмеля высушить и размельчить. Залить стакан кипятка и затем нагреть на воде 15 минут. Принимать по стакану 3 раза в день перед едой.

## ЗАГОВОРЫ ОТ РОЖИ

"Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Нес батюшка три рожи.

Одна рожа колет,

Другая нарывает,

А третья от рабы Божьей (имя) подживает".

Заговор необходимо три раза прочитать и сплюнуть через левое плечо.

"Мать Божия ходила по чистым полям,

По дремучим лесам, по желтым пескам,

По зеленым лугам, по синим морям.

Не я рожу лечу, не я болею.

А лечит Мать Пресвятая Богородица".

Заговор читать 12 раз.

## АРАБСКИЙ ЗАГОВОР ОТ ЗАПОЯ

И. Мелинчан

Заря-заряница, всем зарям царица. Ясный месяц, светлые звезды. Возьмите от меня (имя) бездремотицу и бессоницу и отнесите в море кипучее, в бездну шипящую, в смолу кипящую, в тьму преисподнюю. Явись ко мне мирный сон в виде красной девицы и ясного солнышка и возьми от меня силу страстную, желание пагубное и дай мне рабу (имя) просветление и отрезвление, и избави меня от пагубной привычки - пьянства. Вырви с корнем все это из сердца моего и брось на дно пропасти, а меня спаси, погибающего, от хме-

# "МОЛОТ ВЕДЬМ" -В РУКАХ ГАЛАД КОМПАНИ

Вы не слышали рассказа Кальме о Чародеях и Чаровницах? Но, может быть, тогда читали книгу Шпренгера о дьявольских злодействах? Не слышали и не читали - не отчаивайтесь - я перескажу один случай, который восполнит этот пробел.

...Один крестьянин шел по полю со своей маленькой восьмилетней девочкой. Была засуха, и бедный мужичок, пригорюнившись, смотрел на свою тощую ниву и тужил о дожде: кабы, дескать, дождичка, может быть, хлеб и оправился бы. Дочурка, слушая его сетования, сказала, что коли надо дождичка, то она может сделать, что он поидет.

"Откуда ты этому научилась?" - спросил встревоженный крестьянин. Девочка просто душно ответила, что ее научила мать. "А как она тебя этому научила?" - спрашивает отец. "Она меня водила к учителю, - ответила девочка, - и он теперь ко мне приходит, когда я позову." "Но как же ты делаешь, чтобы дождь прошел только над нашим полем?" В ответ на это она сказала, что...

Что ответила девочка, оставим для посвященных. К каждому знанию приходит по-разному. И. Ньютон открыл закон всемирного тяготения, получив удар яблоком по голове, девочке знания дал учитель. Мы давно перестали удивляться фактам воздействия Человека на Природу. Вырубленные леса, высушенные болота, искусственные моря говорят сами за себя. Было Время разбрасывать Камни. Пришло Время Их собирать. Природа Изменила Человека и не спросила его об этом. В старые добрые времена Человек думал о хлебе насущном, сейчас он думает еще и о политике. Но пришло время задуматься о Природе и о Себе. Эксперименты, проводимые экстрасенсами в 1991 г., не прошли бесследно. Результаты опытов, проводимых в районе сернокислотного цеха №2 ПО "Минудобрения" г. Балакова, дали возможность разработать резонаторы для корректировки состава газовых и водяных составляющих атмосферного воздуха.

В сентябре 1991 г. в островной части г. Балакова были установлены четыре резонатора, по схеме трапеции. Полученные результаты превзошли наши ожидания. Резонаторы повысили экологическую чистоту атмосферно-

го воздуха, снизив загазованность в зоне их воздействия в восемь раз. Анализируя работу резонаторов, увеличивая или уменьшая их емкость, меняя поляризацию, мы получили в руки "ключ" к управлению атмосферными потоками, научились создавать режимы циклона и антициклона, формировать "погоду".

Существовало множество способов влияния на "погоду", хотя название "погода" - понятие абстрактное. Человечество во все времена пыталось осуществлять прямое воздействие на атмосферу. Провоцирование осадков с помощью аэрозолей - это модификация химического оружия, формирование смерчей - модификация ядерного оружия и т. д.

Резонаторы, разработанные нами и примененные в г. Балаково, являются экологически чистыми устройствами и не требуют источников электроэнергии.

В настоящее время в зоне действия резонаторов установлен режим стабилизации системы. В мае - июле будет осуществляться их замена и увеличение зоны действия.

По завершении работ город Балаково будет полностью закрыт от химических выбросов предприятий. Территория промышленных объектов в зону действия резонаторов не входит. До октября 1993 г. предполагается закончить регулировку поляризации резонаторов.

Предупреждаем экстремистско-экзотических, ведьм, колдунов и всех, кто будет пытаться выходить в "Астрал" или проводить какие-то мероприятия без согласия "Галад Компани", - все несогласованные действия будут оцениваться как помехи, подлежащие ликвидации. За последствия действий, не согласованных с программами "Галад Компани", претензий принимать не будем.

А. В. МАКСИМОВ.



Мы открываем новую рубрику, в которой - по многочисленным просьбам наших читателей, имеющих отношение к деловому миру - мы будем рассказывать об основных правилах поведения в офисе, на переговорах, на банкете и так далее. А начнем с так популярных сегодня поездок за границу.

# В АМ В ЕВРОПУ?

Туристу из любой страны полезно знать главные, основные общечеловеческие принципы общения, которых и следует придерживаться при поездках за рубеж.

Нам кажется, что они хорошо отражены в правилах, рекомендуемых всем туристам Генеральным европейским управлением по туризму. Приводим их:

1. Не забывайте, что в своей стране вы всего лишь обыкновенный гражданин среди миллионов своих сограждан, в то время как за границей от ваших поступков зависит мнение о вашей стране.
2. Если вам покажется ненароком, что за границей все хуже, чем на родине, оставайтесь дома. А если вам покажется, что все лучше, не возвращайтесь на родину, у вас ее нет.
3. За границей не шумите, ведите себя спокойно.
4. Не привлекайте внимания своей одеждой. Одеваться надо скромно, согласно общепринятым стандартам.
5. Петь можно лишь тогда, когда вас об этом просят.
6. Не старайтесь отличиться там, где заведомо известно, что проиграете. А выиграв, не слишком бурно выражайте свою радость.
7. Помните о том, что красочные выражения вашего языка не всегда в прямом переводе совпадают с иностранными.
8. Старайтесь разбираться в том, что вам незнакомо, что вы видите впервые.
9. Не пытайтесь поучать, лучше учите сами.

А теперь - конкретно о поведении в различных странах мира. В добрый путь!

## В ГЕРМАНИИ

Называйте титул каждого, с кем разговариваете. Если его титул вам неизвестен, то можно, во всяком случае, обращаться так: "Herr Doctor". Вы редко ошибетесь, так как существует целая гамма докторов (литературы, науки и т.д.) и это слово не зарезервировано, как у нас, только для медиков.

Замужней женщине придавайте титул ее мужа (Frau Doctor) или обращайтесь к ней "Gnadige Frau" (милостивая государыня).

К девушкам следует обращаться "gnadiges Fraulein", потому что просто "Fraulein" называют только служанок или продавщиц в магазинах.

Перед тем, как выпить, поднимите ваш бокал и чокнитесь с вашим хозяином. В ресторане приветствуйте всех находящихся около вас, даже незнакомых, выражением "Malzeit", означаящим приблизительно: "Приятного аппетита!"

## В АНГЛИИ

Манера держаться за столом так же, если не более, важна, как и во Франции. Поэтому соблюдайте основные правила этого ритуала. Никогда не кладите руки на стол, держите их на коленях.

Приборов не снимают с тарелок, так как подставки для ножей в Англии не употребляются.

Не перекладывайте приборы из одной руки в другую, нож должен находиться все время в правой руке, вилка - в левой, с концами, обращенными к тарелке.

Так как различные овощи подаются одновременно с мясными блюдами, вам следует поступать так: вы накладываете маленький кусочек мяса и при помощи ножа набираете на этот кусочек овощей; научитесь реализовывать трудное равновесие, овощи должны поддерживать кусочек мяса на выпуклой стороне зубьев вилки. Вы должны добиться этого, так как если вы рискуете наколоть на вилку хотя бы горошинку, то вас сочтут невоспитанным.

Никогда не обращайтесь к незнакомым лицам. Пока вы им не представлены.

Рукопожатие у нас напрасно называется английским словом "handshake" - не увлекайтесь им. Оно употребляется весьма редко, лишь при первом представлении.

Не целуйте рук.

Не делайте при публике таких комплиментов, как "какое у вас красивое платье" или "как восхитительны эти пирожки", - это расценивается как величайшая не деликатность.

За столом не разрешаются отдельные разговоры. Все должны слушать того, кто говорит, и, в свою очередь, говорить, чтобы быть услышанным всеми.

Если вы приглашены на обед, то не колеблясь надевайте смокинг, а на официальный вечер - фрак.

Если вы хотите слыть джентльменом - никогда не произносите этого слова. Только во Франции позволяют себе часто говорить: "Это настоящий джентльмен". Английская пословица гласит: "Джентльмен - тот, кто никогда не употребляет этого слова".

Шотландцев и ирландцев называйте "британцами", но никогда - "англичанами".

В ресторане не давайте чаевых подчеркнутым образом, их нужно незаметно подложить под край тарелки.

## В БЕЛЬГИИ

Вежливость заключается в показе прекрасного аппетита и в том, что вы хорошо справляетесь с солидными порциями каждого предложенного вам блюда.

Воспитанная женщина, которая, заботясь о своей фигуре, еле притрагивается к пище, в глазах бельгийцев вызывает сожаление.

При каждом подходящем случае говорите: "Siil vous plait". Это выражение употребляется при любых обстоятельствах: не расслышали ли вы, соглашаетесь ли вы или отказываетесь. С этими четырьмя маленькими словечками вы в любом случае будете уверены, что "попали в точку".

## В ИСПАНИИ

Если вас просят остаться на завтрак - не принимайте этого приглашения: оно является простой формальностью, так его и рассматривайте. Если его повторяют - снова откажитесь. Только после третьей атаки вы можете принять приглашение, так как на этот раз оно искренне.

Никогда не наносите визитов в часы послеобеденного отдыха.

В поезде непременно предложите вашим соседям закусить вместе с вами. Они откажутся, так же, как и вы должны это сделать, если это будет предложено вам. Все это - лишь правило вежливости.

## В США

Никогда не пишите на конверте полностью "Mister" или "Mistress". Написанные таким образом, эти слова приобретают совершенно другой - весьма уничтожительный смысл. Полностью пишется только "Miss".

Если вы хотите встретиться в Америке с друзьями - предварительно позвоните или, известия о своем приезде, ждите их приглашения.

Если у вас есть рекомендательные письма к "общим друзьям", то пошлите эти письма по почте, предоставив инициативу приглашения этим друзьям.

Когда вы звоните по телефону, то не говорите: "Говорит мадам N", а: "говорит Сюзанна N".

Не обменивайтесь рукопожатием при каждой встрече.

За столом не съедайте полностью содержимое тарелки, не собирайте соуса, оставляйте немного каждого блюда.

Никогда не давайте чаевых билетерам в театрах.

Если вы приглашены на религиозную церемонию бракосочетания - необходимо придти точно во время, указанное в приглашении. Малейшее опоздание - недопустимая грубость. Вас встретят у дверей церкви близкие жениха, на которых лежит обязанность разместить прибывших. Они спросят вас, является ли вы подружкой (другом) жениха или невесты. Другья одного из бракосочетающихся помещаются на одной стороне, другья другого - на противоположной. Поздравления принимаются не в церкви, а дома или в помещении, в котором устраивается прием.

При похоронах также необходимо прибыть точно в указанное время. При выходе соборования не приносятся.

## В ГОЛЛАНДИИ

Будьте сдержанны, холодны, держитесь настороже. Избегайте рукопожатий, не делайте комплиментов. Соблюдайте исключительную точность во времени при каждой встрече или приглашении.

Последние страницы нашей инструкции - в следующем "КЕЙСЕ".



АО "Атлант Лидер технология"  
ПРОДОЛЖАЕТ СКУПАТЬ  
АКЦИИ АЛТ  
по номинальной стоимости.  
Телефон: 4-13-99. Адрес: 20 лет ВЛКСМ, 14.

РПА "Экспресс" предлагает  
ГОТОВЫЕ БЛАНКИ  
справки по телефонам  
3-44-17, 3-93-84

## магазин "ЭЛАСТИК" имеет в продаже

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АККУМУЛЯТОРЫ  
по цене 26000 руб.  
МОТОАККУМУЛЯТОРЫ 12-вольтовые -  
5500 руб.  
МЯГКУЮ МЕБЕЛЬ  
КУХОННЫЕ ГАРНИТУРЫ  
ДИВАНЫ.  
В широком ассортименте - ЗАПАСНЫЕ ЧА-  
СТИ К АВТОМОБИЛЯМ И МОТОЦИКЛАМ,  
ТРИКОТАЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И ОБУВЬ.  
Приглашаем посетить наш магазин.  
Телефон для справок: 3-02-14.

При государственной ассоциации "Молодежная инициатива"  
работает "ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ" - 3 15-75.  
Звоните нам во вторник и пятницу с 20 до 8 часов утра.  
Вас выслушают и помогут вам.

## ПОКАЗЫВАЕТ БАЛАКОВО 49 канал

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 июня

17.00 Видеомикс.  
18.00 Программа передач.  
18.05 Детское время. "Джиджи и ее мечты", большой мультипликационный фильм. Сказочная принцесса Джиджи отправляется из космоса на Землю, чтобы на собственном опыте узнать, в чем заключается смысл жизни, поближе познакомиться с людьми. Она верит, что ей удастся научить людей мечтать и верить в добро.

19.35 "Музыкальный подарок". Передача по заявкам телезрителей.

20.25 "Унесенные ветром", художественный фильм. 1 серия.

Режиссер Виктор Флеминг. В ролях: Вивьен Ли, Кларк Гейбл, Лесли Хауард, Томас Митчел, Барбара О'Нил.

Л. Молтин точно определяет суть этого знаменитого фильма: "Если это - не одна из величайших когда-либо снятых картин, то несомненно, один из величайших примеров киноповествования". Лента, пятидесятилетний юбилей которой пышно отметили совсем недавно, продолжает привлекать внимание не в одной Америке, а во всем мире. Вместо более точного по смыслу перевода "Разве-

яно ветром" у нас не случайно прижилось название "Унесенные ветром". Оно сентиментальнее и романтичнее, намекает на судьбы двух любовников-соперников, не желающих уступить друг другу. А "Развеяно ветром" - все-таки о другом: о безвозвратно ушедшем времени Старого Юга, мире богатых усадеб Атланты. Лента считается до сих пор самой кассовой в истории американского кино. Картина получила восемь премий "Оскар" (за фильм, режиссуру, сценарий, главную женскую роль и др.).

21.45 Кумиры: Богдан Титомир.

22.35 "Смертельная истина", короткометражный фильм из серии "Байки из склепа". Серия "Байки из склепа" - о всевозможных людских пороках. Он выдержан в комедийном стиле, несмотря на страшное название.

23.05 "Музыкальные награды мира". Передача из Монте-Карло с участием групп и солистов разных стран, чьи грампластинки расходятся наибольшим тиражом.

ВТОРНИК, 8 июня

18.00 Видеомикс  
18.25 Программа передач.  
18.30 Детское время. "Космические пришельцы", мультфильм.

19.10 Телешкола "Как воспитать щенка". Урок 3 (повторение).

19.35 Музыкальный подарок.

"САГАРИОН"  
продает и покупает  
квартиры и дома  
в Балакове и Саратове  
БЫСТРОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ,  
ПРИВАТИЗАЦИЯ ГАРАНТИРУЮТСЯ.

Сегодня в продаже  
1-, 2-, 3-комнатные КВАРТИРЫ И КОТТЕДЖИ  
в с. Ивановка.  
Телефон: 2-22-04 с 9 до 17 часов.

РПА "САМОЛЕТ"  
реализует со склада в Балакове мелким и крупным  
оптом: спирт "ROYAL", газированные НАПИТКИ  
пр-ва Франции (объем 1,5 л), сок "ТАМПИКО".  
Телефоны для справок в Балакове: 2-51-16, 4-35-46.

127. Молодой человек  
29 лет, 174/62, шатен, без  
вредных привычек, общи-  
тельный, симпатичный,  
материально и жильем  
обеспечен мечтает встре-  
тить порядочную девушку, женщину. Если есть ребе-  
нок - постараюсь стать любящим папой.  
Ценю в прекрасном поле верность, доброту, уважи-  
тельное отношение к людям.

ШАНС

Продаются автомобили  
ВАЗ-2108.  
Справки по телефону:  
3-90-82.

ОБМЕН КВАРТИР:  
\* 1-комнатную квартиру 20  
кв. м по ул. Минской, 2  
(ЗАГС). Кухня 12 кв. м, лод-  
жия 6 кв. м - на равноценную с  
5 по 10 м-ны. Телефоны: 2-80-  
39 после 18 часов; 3-45-74 с 8  
до 17 часов.

\* полдома в г. Вольске (кир-  
пичный, есть газ, вода, баня,  
участок 3 сотки, постройки) -  
на две 1-комнатные квартиры  
в г. Балакове. Телефон: 4-15-  
38.

\* Балаково на Петровск, Ат-  
карск, Екатериновку, Ртище-  
во. 2-комнатную квартиру  
30,4 кв. м, 3 этаж, телефон, 10  
м-он - на 2-3-комнатную квар-  
тиру.

Обращаться: пр. Героев, д. 44  
- 54. Телефон: 3-09-54.

ПРОДАМ:  
\* срочном металлический га-  
раж под машину, внутри об-  
шит деревом. Телефон:  
3-07-46. Адрес: ул. 30 лет По-  
беды, 12, кв. 12.

ФИРМА ПРЕДЛАГАЕТ  
торгующим организациям  
оптовые поставки товаров хо-  
рошего качества:  
\* самые нежные компоты  
"АБРИКОС", "ПЕРСИК"  
\* сигареты "СОЛНЦЕ"  
(Болгария) с фильтром  
\* ароматная ЗУБНАЯ  
ПАСТА нескольких видов  
(Болгария)  
Звоните: 3-90-82.

20.20 "Балаково-спорт", теле-  
обозрение.

20.40 "Унесенные ветром", ху-  
дожественный фильм. 2 серия.

22.00 Музыкальный миксер.

22.15 "Подмена", короткомет-  
ражный художественный фильм  
из серии "Байки из склепа". Ре-  
жиссер Арнольд Шварценеггер.

22.45 Молодежный канал.

1. (22.45) "Теледиск". Джон  
Бон Джови.

2. (23.00) "Поспешное бегст-  
во", кинокомедия.

СРЕДА, 9 июня

18.00 Видеомикс.

18.25 Программа передач.

18.30 "Балаково-спорт", теле-  
обозрение.

18.40 Детское время. "Леди и  
бродяга", большой мультфильм.

20.00 Музыкальный подарок.

20.40 "Унесенные ветром", ху-  
дожественный фильм. 3 серия.

22.00 Поэт Юрий Антонов.

22.30 "Кайф", художествен-  
ный фильм (драматический бое-  
вик).

00.30 Ритмы в полночь.

ЧЕТВЕРГ, 10 июня

18.00 Программа передач.

18.05 Детское время. "Амери-  
канская сказка", большой мульт-  
фильм.

19.25 Музыкальный подарок.

20.35 Экспресс-интервью.

21.00 "Вдребезги", художест-  
венный фильм. В ролях: Том Бе-  
ренджер, Боб Хоскинс.

22.40 Молодежный канал.

1. (22.40) "Теледиск". Майкл  
Джексон.

2. (22.55) "Последняя сдача",  
короткометражный художе-  
ственный фильм из серии "Байки  
из склепа".

3. (23.30) "Хит-топ-шоу". Му-  
зыкальная программа с участием  
Д. Маликова, И. Аллегровой, П.  
Гулькиной, группы "Люба",  
"Кар-Мэн" и др. исполнителей.

ПЯТНИЦА, 11 июня

17.00 Видеомикс.

18.00 Программа передач.

18.05 Экспресс-интервью.

18.15 Детское время. "Том и  
Джерри", сборник мультфиль-  
мов.

19.25 Музыкальный подарок.

20.15 Три вопроса мэру.

20.30 "Взгляд из "Паутилуца",  
музыкальная передача с участи-  
ем лидера группы "Паутилуца",  
Помпилиуса В. Бутусова. ("ТВ  
Экспресс").

21.10 "Повелитель приливов",  
художественный фильм. Это  
один из самых заметных филь-  
мов 90-х годов. Эту ленту сове-  
туем посмотреть тем, кто  
любит настоящее, серьезное ки-  
но. По семи категориям этот  
фильм был выдвинут на "Оска-  
ра".

История страстной любви  
южанина и уважаемой да-  
мы-врача легла в основу книги,  
бережно и с изяществом пере-  
ложенную на язык кино режиссе-  
ром Барброй Стрейзанд. В  
главных ролях: Ник Нолт, Бар-  
бра Стрейзанд.

23.30 Парад видеоклипов.

00.00 "Грязное белье", киноко-  
медия.

Учредитель - рекламно-  
информационное агентство  
"ЭКСПРЕСС" (г. Балаково)  
Газета зарегистрирована  
в Министерстве печати РСФСР.  
Регистрационный №578.  
Главный редактор Л. Елизарова.

Адрес редакции:  
для писем - 413800, г. Балаково-24, а/я 24,  
для визитов - ул. Степная, 54.  
Телефоны: 3-44-17, 3-93-84.

Газета выходит 1 раз в неделю,  
по пятницам.

Оригинал-макеты изготовлены в РПА  
"Экспресс" на IBM PC/AT 386 PS/2.  
Газета отпечатана офсетным способом в  
типографии №1, г. Саратов, ул. Вишне-  
вая, 10. Объем 1 п. л., тираж 29032 экз.,  
заказ 2037 03.06.1993 г.  
Цена договорная.



32'93

КРУГ

ВАШИХ

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ  
ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КАНАЛ

ВЕК

ЭТО СИНХРОННОЕ ТЕЛЕВЕЩАНИЕ  
НА ТЕРРИТОРИИ

Екатеринбургской, Оренбургской, Пензенской,  
Ульяновской, Самарской, Челябинской областей  
и Дмитровградского района России,  
Уральской области Казахстана,  
Мордовии,  
Татарстана и Балакова.

Зрительская аудитория  
18 млн. человек.

Спешите разместить рекламу  
или информацию  
о себе в телеканале ВЕК!

Стоимость 30 секунд эфирного времени  
всего 50 тыс. рублей. Официальный представитель  
телеканала ВЕК - "ТВ Экспресс" -  
подготовит и разместит информацию  
о Вашем товаре или услугах.

Телефоны: 3-44-17, 3-18-96.

Еще раз  
о фигуре.  
Несколько  
упражнений  
(но  
каждый  
день!)-  
и вы в  
порядке!  
(стр. 7)

НПА

САМОЛЕТ

реализует со складов в городах Балаково и Саратов

- \* СПИРТ "Roja"
- \* ВОДКУ "Финлянд", "Смирнов", "Барен", "Кремлевская"
- \* ЛИКЕРЫ "Вишня", "Персик", "Абрикос",  
"Смородина", "Амаретто"
- \* ПИВО "Берг"
- \* ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ производства Польши
- \* ШОКОЛАД "Сивако"
- \* СОК "Тампико"

Справки по телефонам:

в г. Балаково 4-35-46, 2-51-16,  
в г. Саратове 50-48-22.

Калькуляторы  
SITIZEN AURORA  
более 50 моделей  
СКРЕПКОСШИВАТЕЛИ  
RAPID офисные,  
мебельные  
КСЕРОКСЫ CANON  
4-71-65

ИНВА



- Если бы не заведующий торговым отделом Гончаров - не было бы второй страницы •
- Кто больше "наваривается" на водке - государство или частник? •
- Дышите глубже! Но недолго. • Платите деньги в контрольную кассу! •
- Школьный базар - это не базар у "Трнав" •

## "ЧЕРНЫЙ" ЯЩИК,

который никому не нужен, кроме налоговой инспекции

В огромном зале "Торгового центра", что в 9 микрорайоне, народ возмущался: и кто только придумал производить расчеты через кассу? Отстоишь очередь в отдел, так потом еще и в кассу стой...

А вот в семидесятом магазине 10-го микрорайона все было тихо: покупатели платили непосредственно продавцу. Мелькали десятки, сотни, тысячные, а идиллия между продающей и покупающей сторонами прерывалась только перепалкой по поводу отсутствия мелких денег.

В чем тут дело? Оказывается, есть Указ Президента России "Об обязательном применении контрольно-кассовых машин предприятиями, учреждениями и организациями всех форм собственности при осуществлении расчетов с населением". Мероприятие это имеет государственное значение - контроль за оборотом наличных денег и объектами налогообложения. Кто и как выполняет этот Указ - это другой вопрос.

- Есть такие продавцы, - говорит представитель налоговой инспекции Н. Басанова, которые используют контрольно-кассовую машину как ящик для хранения денег, а не по ее прямому назначению. Это, несомненно, позволяет скрыть реальную выручку и уклониться от уплаты налогов с оборота, что карается наложением административного штрафа в размере от 15 до 30 тысяч рублей. Многие ссылаются на неисправные аппараты, отсут-

ствие бумажной ленты и т. д. - словом, стараются найти причину, позволяющую не использовать контрольно-кассовые машины.

Но зачастую указанные причины действительно имеют место. Во многих аппаратах нет достаточной емкости нумератора для нынешних денежных знаков. Они рассчитаны на финансирование 999 руб. 99 коп.

- Потребность в снабжении торговых точек, осуществляющих денежные расчеты с населением, контрольно-кассовыми аппаратами, велика, - сказал заведующий отделом торговли администрации В. Н. Гончаров. Достаточно сказать, что по России эта потребность составляет примерно 800 тысяч штук, а в наличии чуть более 200 тысяч аппаратов. Поэтому говорить о повсеместном требовании к торговым работникам пользоваться ими пока не приходится - прежде нужно снабдить всех этими аппаратами. Другое дело, что, имея их, продавцы производят расчеты непосредственно с покупателями, минуя кассовый аппарат - за это следует строго наказывать.

Так что дело не в самой системе, а в количестве кассовых аппаратов. При достаточном их количестве не будет и очередей.

Надо сказать, что сегодня лицензии на право торговли администрация выдает только при наличии контрольно-кассового аппарата.

## ВОДКА ДЫРОЧКУ НАЙДЕТ?

Теперь уже в государственном кармане

На Руси много раз пытались загнать в разумные пределы неограниченную любовь некоторой (к сожалению, не маленькой) части населения к "зеленому змию". К чему только ни прибегали: вводили "сухой закон", принудительно лечили, даже применяли карательные меры. Все бесполезно - как пили, так и пьем. Но если бы только это. Спиртное стало самой доходной статьей для торговцев и торговцев разного калибра.

В. И. Т., г. Балаково.

Недавно вышел в свет Указ Президента России "О восстановлении государственной монополии на производство,

хранение, оптовую и розничную продажу алкогольной продукции". Все к тому, чтобы меньше пили. А если и пили, то на пользу государству. Меры по выполнению этого Указа намечены строгие: это и запрет продажи крепких напитков с рук, а также в неприспособленных для этого местах, это и обязательное наличие сертификата качества на готовую продукцию, это и соблюдение порядка лицензирования торговли. Все эти требования, как заверил нас заведующий отделом торговли городской администрации В. Н. Гончаров, предъявляются к торговым организациям.

Светлана ЦВЕТКОВА.

## Я НЕ ПОНИМАЮ...

рубрика имени Задорнова

Как оказалось, "непонимающих" в нашем городе - пруд пруди. Основная масса балаковцев не понимает, почему нет горячей воды летом и холодной на последних этажах. Но нашлись и "одиноким".

С. Гурьев: - Почему все пестрит объявлениями "Скупаем старые деньги за полцены"? И кто это скупает? Что за люди и организации? А центральному банку не обидно такую статью дохода упускать?

Д. Климчик: - Не государственный я человек, но никак не возьму в толк: как это наше государство монополию на спиртное упустило? Такой навар...

На этом озабоченные делами державы абоненты кончились. А после этого о мелочах быта как-то неловко начинать...

## МЕСТВЕСТ

\* Страховая медицина, похоже, скоро будет.

Уже обоснованы цены на услуги и лекарства, написаны уставы всех учреждений. Каждое из них получит статус самостоятельного, будет иметь свой расчетный счет.

Создан филиал фонда обязательного медицинского страхования.

Разрабатываются двухсторонние договора между лечебными учреждениями и страховыми компаниями, которых сейчас в городе пять. Кстати, создается и еще одна - "Балаковомедстрах". И очень хочется надеяться, что не придется обыгрывать последний слог названия компании.

\* О 1 сентября. Не забыли? Хотя это и печально для школьников, но оно не за горами (простите за банальность). Но пусть школьники не беспокоятся - мы скажем о проблемах, кои их вовсе не касаются. И так.

На 1 августа из 30 школ города было готово "к эксплуатации" всего лишь 4. Из дошкольных учреждений, относящихся к городу - тоже 4. Кстати, вышеупомянутое учреждение пребывает в сильной обиде на А/О "Иргиз", передавшее под филиал одной из школ свой детский сад. Сам факт передачи - дело, конечно, благое, если бы предварительно не было не только вывезено все оборудование, но и выдернуты водопроводные краны и электропроводка.

О школе, которую с нетерпением ждут жители новых районов. Похоже, что если кто и пойдет в нее первого сентября - это будут лишь первоклассники.

\* Хотите - опять про молоко? И опять - немного нервно? Короче, на днях закупочная стоимость его составит 75 рублей за килограмм.

\* А теперь - чуть-чуть радостно? На прожитие балаковцы тратят в среднем на 30 рублей меньше, чем, например, жители Ульяновска. И цены у нас за последнюю неделю повысились всего на 0,3 процента.

Утечке информации с совещания у мэра способствовала Ирина КОПТЕВА.

## АБОНЕНТНЫЙ ЯЩИК 24

### ПРО БАЗАР. ПРО ДРУГОЙ

... В прошлые годы на "бойких" местах города в августе уже возсю работали школьные базары. Нынче же их, что-то не видно. Где же можно купить к 1 сентября все необходимое для школьника?

Из письма.

Действительно, 1 сентября не за горами. И хотя по сравнению с прошлыми годами многое изменилось, например, в школах нет былых строгостей относительно формы, но портфели, тетради и дневники еще никто не отменял. Конечно, очень выручали и ребят, и их родителей школьные базары, шумные и многолюдные. Отстояв приличную очередь, а если повезет, то и без нее, можно было купить

все необходимое: от школьной формы до ластика.

А что теперь? Август начался, а школьных базаров пока не видно. Любившийся многим магазин "Школьник" уже не существует, в его залах полным ходом идет ремонт, и скоро, вероятно, еще один коммерческий магазин распахнет свои двери перед состоятельными покупателями. Остался там, правда, крошечный отдел со школьными товарами, но и их теснят яркие заграничные коробки и пакеты далеко не школьного ассортимента.

Однако спешим обнадежить читателя: в этом году школьные базары будут! В этом заверил вашего корреспондента по телефону заведующий отделом торговли горисполкома В. Н. Гончаров. Определены места торговли - в основном те же, что и в прошлые годы. Так что, ребята, спешите за тетрадками! Ирина БУГАНИНА.

## ГВОЗДИ БЫ ДЕЛАТЬ ИЗ НАШИХ ЛЮДЕЙ

О телевизионном кабеле, атмосферных осадках и дыхательных путях

В редакцию "Круга" нередко пишут телезрители, расстроенные ухудшением качества приема то I, то II программы Российского телевидения.

Да, действительно, факты имеют место. А как им его не иметь, если наипрочнее чехословацкий телевизионный кабель, которым комплектуются передающие устройства, и наш ретранслятор и 15 лет. А именно: оплавляется защитная оболочка, разрушается, окисляясь, медная оплетка. Настолько агрессивна наша воздушная среда.

Не верите? Приходите к нам и посмотрите на этот самый кабель. Работники эфира оставили нам его на вечное хранение.

А о дыхательных путях? Пусть кто-нибудь другой доскажет.

В грязном эфире копался Борис ДОБРЫНИН.

PS. Мой близкий друг, переварив эту информацию, удивился, что человеческие трахеи и бронхи прочнее чехословацкого кабеля.



# БЕЗ КОМАНДЫ НЕТ КАРЬЕРЫ

Миновала пора, когда надежный путь выбиться в люди пролегал через комсомол и партком. Самой денежной и престижной стала карьера в гибких экономических структурах, где прежние средства подъема по служебной лестнице уже не подходят. Как же там из пешки превратиться в заметную фигуру? Уже не срабатывает укоренившийся в сознании стереотип успешного продвижения по службе: если начальник заметил начинающего сотрудника, доверяет ему персональные поручения - карьера в "кармане". Ничего подобного. Ни в коем случае не нужно искать расположение шефа, пока не установились отношения с коллегами. Исследователи психологии деловой жизни установили: от коллег зависят две трети успеха, а от "расположения" босса - лишь одна треть. С этого предупреждения начинается рекомендации, как делать карьеру, заведующий кафедрой психологии управления Института управления доктор наук, профессор Альберт Владимирович ФИЛИППОВ.

На предприятиях с гибкой структурой отношений чаще всего работают бригадами - так удобнее - предупреждает он. Главное для новичка - найти свое место в уже сложившейся бригаде. Понятно, что молодому специалисту хочется показать себя знающим, умным, передовым. Но в такой ответственный момент надо ориентироваться не на собственные желания, а на законы психологии. А руководствуясь ими, самое лучшее для новичка - с первого дня поставить себя в положение ученика, который охотно, с интересом впитывает опыт более сведущих коллег. Это доставит им удовольствие, новичка искренне полюбят, он вскоре станет "сыном полка". Женщине еще проще играть роль ученицы, особенно если ее старшие коллеги - мужчины. Оставаться в этой роли нужно до тех пор, пока окружающим это нравится, - примерно несколько месяцев.

Став всеобщим подопечным, новичок может позволить себе покапризничать, добиваясь интересной и перспективной работы: его будут охотно жалеть и предлагать все новые варианты. Но такой этап не стоит затягивать, нельзя допустить, чтобы это стало стилем поведения. Он должен длиться не дольше полутора лет.

Следующая фаза - формирование своего окружения. Объективная ситуация сейчас такова, что в одиночку мало чего можно добиться в управлении. Настало время команд. Но как создать свою команду? Опирайтесь на зеленых новичков не имеет смысла: такой группе предстоит заново самоутвердиться, что очень трудно. Лучше формировать окружение из людей влиятельных - недавних опекунов.

Существует несколько "технологий", которые применяются для этой цели.

Первая - взять на себя часть работы нескольких старших коллег. Так, например, в свое время Сталин взял на себя канцелярскую работу Троцкого и других деятелей, что очень помогло ему продвигаться. Не сомневайтесь, они отдадут эту часть с удовольствием, но она не должна быть очень большой. Становиться незаметным нельзя, иначе из этой роли уже не удастся выбраться.

Вторая - участвовать в какой-то общей работе в качестве связующего звена между несколькими сотрудниками: копить коллективный опыт, собирать информацию, слыть эрудитом и в нужный момент все это "выдавать".

Третья - стать "референтом" у наиболее сильного работника (но не начальника), который мог бы помочь новичку в свою группу. Почти в каждом коллективе есть такой человек - способный к твор-

честву, но одинокий и равнодушный к своему влиянию.

Когда команда создана, она сама готова продвигать своего лидера. Его имя должно быть все время "в подкорке", на языке, чтобы, как только возникает подходящая вакансия, все предложили именно его кандидатуру. Чтобы добиться успеха, нельзя быть нужным всем в своей команде. Наоборот, необходимо создавать такие ситуации, чтобы в группе чувствовали, как они нужны своему лидеру. Он должен часто просить совета у команды и всячески показывать, что только коллективный труд дает хорошие результаты.

Но случается, что команде не удастся серьезно продвинуть своего лидера. Наиболее частая причина в том, что она рассыпается после первого же успеха. Стоит ему занять должность повыше, как в команде неизбежно начинается борьба за роль "связного" между "выросшим" лидером и всеми остальными. Если он не понимает, что происходит, и пытается сохранить прежнюю структуру, при которой все равны, команда чаще всего распадается, а он теряет существенную часть своего влияния. Чтобы этого не случилось, с самого начала нужно иметь в команде "второе лицо" - лучше всего обладателя тех качеств, которых нет у лидера, чтобы дополнять его. Если, например, во главе стала женщина - достаточно мягкая, демократичная, то вторым лицом может быть мужчина, склонный к авторитарности. Команда должна воспринимать их как единое целое. Тогда при продвижении лидера раскола не произойдет.

Когда лидер добился успеха, он начал подниматься по служебной лестнице, вся группа тоже надеется на продвижение. Порядочный лидер на первых порах искренне хочет помочь всем и вскоре убеждается, что для этого у него недостаточно ни сил, ни власти. Продвинув какого-то одного, он спешит уйти из команды. Но отворачиваться от "своих" - непростительная ошибка. Поднявшись на новый уровень, нужно не порывать, а наоборот, усилить связи со своей группой, использовать ее как мозговой центр для принятия решений. Пусть люди почувствуют, что по-прежнему нужны своему лидеру. Так и на стадии успеха он обеспечит себе поддержку команды.

Недавно мы задали себе вопрос - не слишком ли тяжел наш с вами "Кейс"? Пожалуй, в нем уже многовато страничек. Пожалуй, остановимся на следующем: мы закрываем "КЕЙС", но в сейф его не прячем. Так что если будут какие вопросы - пишите или звоните. Всего доброго!

## ВЗЯВШИСЬ ЗА ГУЖ...

### ТЕСТ

Перед тем как всерьез заняться частным бизнесом, неплохо было бы задуматься: "А смогу ли я справиться с этим делом? Готов ли я к нему?" Приведенный ниже тест позволит определить вашу психологическую готовность к этому важному шагу. Ответать надо "да" или "нет".

1. Вы определились, какие услуги можете предложить?
2. Как вы думаете, предложенные вами услуги будут пользоваться спросом?
3. Считаете ли вы, что у вас будет мало конкурентов?
4. Знаете ли вы, чем вы займетесь, если ваше дело окажется убыточным?
5. Полагаете ли вы, что в случае провала ваше возвращение на прежнюю работу невозможно?
6. У вас имеются партнеры, которым вы абсолютно доверяете?
7. Ваши партнеры являются достаточно компетентными в выбранной области?
8. Как вы считаете, сможете ли вы в своей деятельности всегда соблюдать закон?
9. Если вам предложат дело, дающее мгновенно 200-300%, вы, безусловно, задумаетесь, прежде чем согласиться?
10. Склонны ли вы всегда тщательно проверять деловую информацию?
11. Собираетесь ли вы ограничивать свои потребности при использовании первой прибыли?
12. Поддерживают ли ваши начинания ваши родные (жена или муж)?
13. Умеете ли вы дорожить своими партнерами?
14. Сможете ли вы в случае удачи не хвалиться своими доходами?
15. Готовы ли вы работать по 10-16 часов в сутки?

### ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ

ЕСЛИ вы ответили "да" на 11-15 вопросов, вы достаточно подумали о своем будущем и готовы к ударам судьбы и ее подаркам.

ЕСЛИ у вас от 6 до 10 положительных ответов, вам надо еще раз прикинуть, прежде чем пуститься "во все тяжкие".

ЕСЛИ вы ответили "да" на 5 вопросов, вам надо не просто подумать, а глубоко задуматься, прежде чем браться за свое дело.



- А я Романовых недавно видел!  
 Тех, которые потомки царя.  
 Заявил мне недавно мой знакомый  
 Валера Базакин.  
 - Как где? В Нью-Йорке, разумеется!  
 Их вооб... где-то 12 человек было...

Конечно, меня заинтересовало,  
 что Валера делал в Нью-Йорке.  
 И он немало интересного  
 об этом поведал. Может быть,  
 что-то из этого рассказа будет  
 интересно и нашим читателям.  
 Хотя, конечно, Америкой,  
 да и не только ей, сейчас никого уже не  
 удивишь, но все-таки...

- Я же теперь в Североморске живу. Играю  
 в оркестре Северного флота. А тут недавно, в  
 мае, на миноносце "Безудержный" нам при-  
 шлось в Америку сплывать. Там как раз Неде-  
 ля флота проходила, посвященная 50-летию  
 битвы за Атлантику.

- Валера, а царей-то, царей ты как видел,  
 вот как меня, что ли?

- Это было на второй день нашего приезда  
 туда. Мы сидели на корабле, играли. Это ча-  
 сов в 10 утра было. Ну, они подошли, предста-  
 вились, поклонились нам, потом постояли  
 несколько минут, послушали.

- А вы?

- Встали, естественно, поклонились в ответ.  
 Потом стали русские мелодии играть. Они  
 постояли, послушали несколько минут. Вот  
 так я для царской семьи сподобился сыграть.  
 Потом они в кают-компанию пошли, к офи-  
 церам.

- То есть поговорить вам с ними не уда-  
 лось?

- Нет.

- А если бы... О чем бы ты спросил?

- Ну... Там бы я нашел, о чем спросить,  
 сейчас трудно сообразить - обстановка иная.

- А кто еще к вам приходил? Интересова-  
 лись нашими моряками?

- Ой, народу было! Там даже шутили, что за  
 последние годы это первая в Нью-Йорке оче-  
 редь - на русский миноносец. Ведь за 130 лет  
 это первый наш военный корабль там побы-  
 вал. В 47, кажется, году заходила туда наша  
 подводная лодка - и все. Вообще в основном  
 русские ломились. Подходит к нам как-то раз  
 женщина, просит провести на судно без оче-  
 реди, посмотреть. Оказалось - племянница  
 Иосифа Бродского. Живет там уже восемнад-  
 цать лет. Певица. Разговор возник, слезы, ес-  
 тественно...

- О чем?

- О России. И разговор, и слезы, и песни,  
 которые она там в ресторане поет - все о Рос-  
 сии, о любви, о Москве. Несколько кассет со  
 своими песнями нам подарила.

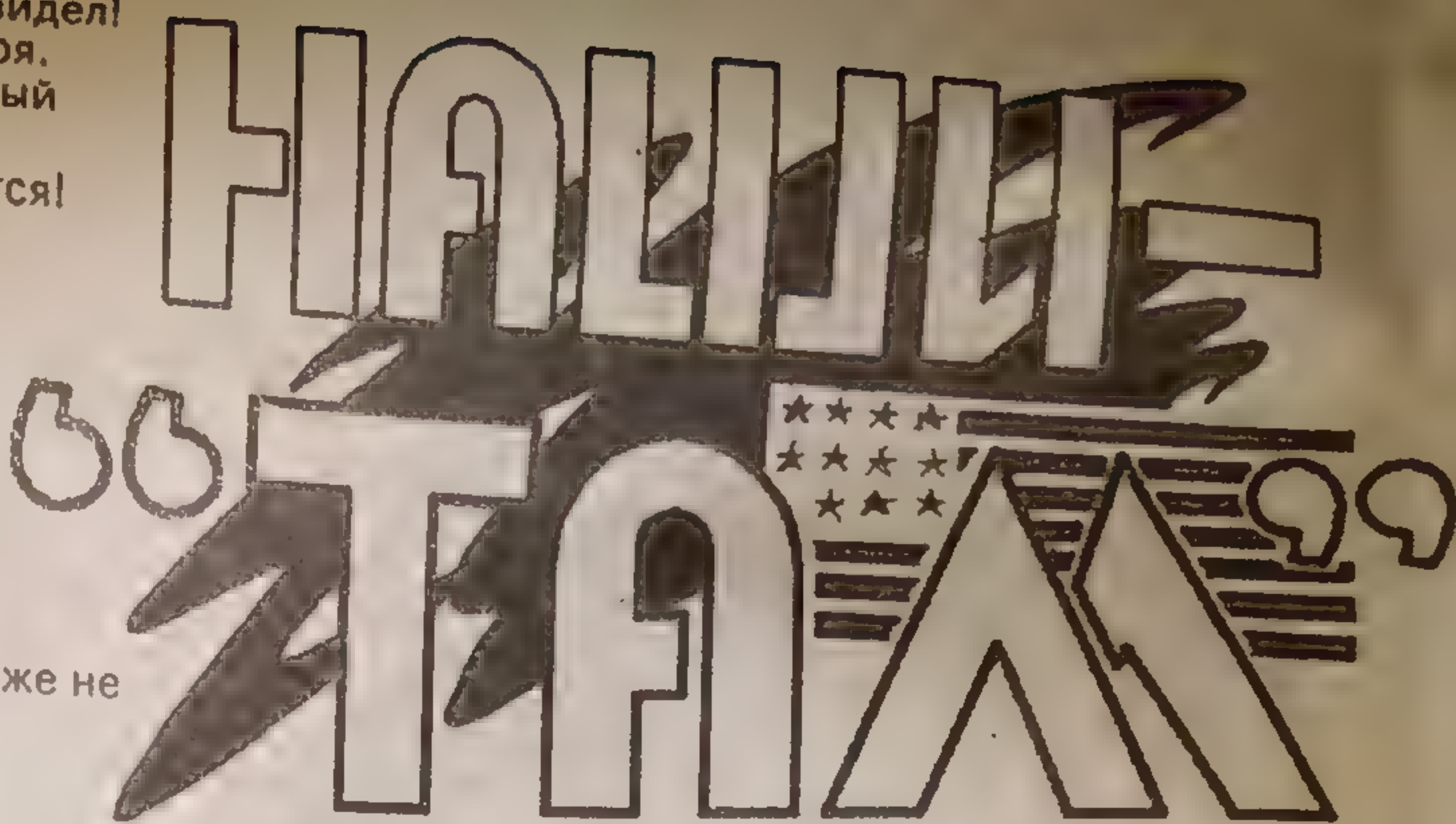
Вообще-то доступ на корабль был до 18 ча-  
 сов, но люди шли и шли после, вечерами.  
 Очень много молодых ребят там наших, жен-  
 щин. Рассказывали, как попали туда. Оказы-  
 вается, русских в Нью-Йорке около 3  
 миллионов.

- Ты ничего не путаешь? Там вообще насе-  
 ления сколько?

- И ничего я не путаю! А всего там около  
 восьми миллионов.

- Ну и как там наши в Америке?

- Да в основном нормально. Зарботки не-  
 плохие - около пяти долларов в час. Это на  
 грязной работе. Наши ведь там в основном  
 уборкой занимаются.



- И, как Вилли Токарев поет, "пахать  
 таксистом, в общем, дело неплохое"?

- Да, в такси можно и долларов семь за час  
 заработать.

- А вы чем там занимались?

- Играли. Два дня играли на площадях, как  
 раз в выходные дни. Не представляешь,  
 сколько было народу. Мы сами не ожидали,  
 что такой интерес вызовем. И пресса, и теле-  
 видение, и просто любители с камерами.

Очень мне понравилось открытие Недели  
 флота. Это происходило в мэрии. Там та-  
 акие боссы! Играли мы вместе с американ-  
 ским оркестром флота. То есть играли по  
 очереди, конечно, но потом, кто хотел, подхо-  
 дили к ним, подсаживались, подыгрывали.

- Сыгрались?

- Еще бы! Они в таком восторге были! По-  
 знакомились, адреса там, сувениры разные.

Потом в мэрии стали знамена выносить,  
 гимн играть. И знаешь, что я заметил? Они с  
 таким уважением ко всей своей атрибутике  
 относятся! И все совершенно искренне! Вот  
 где патриотизм! А когда мы "Вдоль по Питер-  
 ской" заиграли, некоторые даже приглаго-  
 лываться стали. Вообще люди там очень  
 естественно себя ведут. Нам постоянно гово-  
 рили: "Не стесняйтесь ничего, вы находитесь  
 в свободной стране!". И к нам там отлично  
 относились. Как-то пригласили на спектакль,  
 на Бродвей. И вот во время антракта человек  
 выходит на сцену и объявляет, что в зале, мол,  
 находятся русские моряки. Так что там было!

- Вы не стеснялись?

- Куда нам с нашей закомплексованностью!  
 А потом мы на американском авианосце  
 "Джон Ф. Кеннеди" были. Там тоже играли.  
 Нас даже напрямую в передаче "С добрым  
 утром, Америка!" показывали.

- И что вы для американцев исполнили?

- "Русский марш". Там главная тема - песни  
 "Вечерний звон". А в конце - там уже не-  
 сколько тактов остается - мы поем: "Вечерний  
 звон, вечерний звон..." Они от неожиданно-  
 сти в такой восторг впали! Оvation были!

- И что же, ты там, кроме своего кларне-  
 та, ничего больше не видел?

- Почему? Играли с американцами в фут-  
 бол, в баскетбол. По городу ходили. Нам один  
 парень очень помог, мы его на корабль прове-  
 ли без очереди, и он нам всяких буклетов на-  
 давал, рассказал, что стоит смотреть в первую  
 очередь. Алик вообще-то русский, из Харько-  
 ва, но теперь в Америке живет, работает в  
 информационном агентстве. Еще один чело-  
 век, еврей Миша, нам очень много показал,  
 возил нас везде на своей машине.

- И куда приглашал?

- В первую очередь поехали в "русскую  
 Америку", разумеется - на Брайтон-Бич.

- Ну и как там?

- Отличная погода! А если серьезно, он пред-  
 лагал в один из ресторанов зайти, там как раз  
 Маша Распутина на гастролях была, но мы  
 растерялись и не пошли.

- Финансовые трудности?

- Да вообще-то нет. Не пошли, и все... А что  
 касается финансов, то нам хватало. Но окра-  
 инах вообще, говорят, можно поддержанную  
 машину - лет этак четырех - за 200 долларов  
 купить. Но это искать нужно.

- А тряпки?

- Нам один магазин показали - "10 долла-  
 ров" - в нем все стоит до 10 долларов. Вообще-  
 то там, считается, поношенные вещи  
 продают. Но как там они поношены! Это для  
 бедных. А в другие магазины даже не заходи.  
 Забрели мы как-то в один...

- Ну и как?

- Блеск... Сверкание... Все! Я что-то там со-  
 брался посмотреть, а меня ребята быстренько  
 оттуда уволокли. Говорят: "Валера! Это не  
 для нас!". Но все равно мы там свой след оста-  
 вили - сфотографировались на фоне всего  
 этого.

- То есть богатым там живется так же,  
 как и везде... Но, видимо, это не для наших?

- Приходили к нам там парни из посольства.  
 Этих вообще на родину калачом не выма-  
 нишь. Зарплата офигенная, жены не работа-  
 ют, даже штрафы, если припарковался не  
 там, на Россию выписываются. Единственная  
 проблема, говорят, - дети наши русский стали  
 забывать...

- Валера, а про ностальгию тебе там ни-  
 кто ничего не рассказывал?

- Ностальгия, говоришь? Рассказывали. Но  
 только те, у кого там ничего не вышло путево-  
 го. Не сыплется золотой дождь - и все тут!

Гостя Нью-Йорка  
 расспрашивала  
 Ирина МИХАЙЛЕНКО.





# ЧУДЕСА ЗА ТРИ ЧАСА

Орнелла МУТИ  
пользуется  
гимнастическими  
упражнениями,  
разработанными  
инструктором  
из Франции  
Роже  
Хизлером-  
"волшебником  
тали" "

Актриса Орнелла Мути на 38 году жизни кажется сестрою своей дочери Наике, которой всего 18. Орнелла не только очень красива, у нее замечательная физическая форма: ни грамма лишнего веса.

Природа-мать была, конечно, очень щедра к Орнелле, но актриса и сама не оплошала.

Хизлер моделирует тело на основе стяжения мышц и стретчинга.

Актриса сегодня как никогда может похвастаться глянцевой мускулатурой. "Гимнастика приносит пользу в любом

возрасте, улучшая физическое и нравственное состояние,

- говорит Хизлер, - а для женщин после 30 лет

она становится просто необходимой.

Особое внимание нужно уделить ягодичным мышцам и бедрам".



Упражнения рассчитаны на женщин, стремящихся встретить порог сорокалетия во всем блеске своей красоты. Если это как раз и есть ваш случай, немедленно надевайте соответствующий костюм, готовясь изрядно попотеть, и выполняйте эти упражнения, как Орнелла Мути, следуя советам Р. Хизлера, адресованным читательницам журнала

"Оджи": "Прежде всего хочу подчеркнуть важность дыхания, которое должно быть в гармонии с движениями. Во время расслабления вдыхайте и резко выдыхайте во время усилия. Перед началом сокращения мышц разогрейте их. Можете, как Орнелла, пять минут разминаться с палкой: широко расставив ноги, возьмите палку за два конца и, напрягая плечи, занесите ее за голову, а потом опустите вниз к ягодичным мышцам. Предплечья впереди - вдох, сзади - выдох.

Вы готовы к упражнениям на растяжку, которые придают форму ножным мышцам.

1. Поставить правую ногу прямо перед левой. Напрягая предплечья, согнуться и попытаться достать руками до пола. Оставаться в этом положении минимум тридцать секунд (позже до одной минуты). Медленно поднимите корпус и поменяйте местами но-

ги, повторяя упражнение.

2. Для растяжки мышц икр ног встаньте на ступеньки или книгу, опираясь только передней частью ступни. Опустите правую пятку на тридцать секунд, потом верните ее в прежнее положение. Сделайте то же левой пяткой (дважды каждой ступней).

3. Встаньте прямо, согните правую ногу назад до упора, правой рукой захватите лодыжку. Сохраняйте это положение тридцать секунд и повторите то же движение левой ногой (дважды каждой ногой).

Затем мы подошли к более утомительной стадии: десять минут (позже можете довести даже до двадцати) непрерывных сокращений мышц ягодич.

1. Встаньте на колени, опустите корпус, доставая локтями до пола. Поднимите правую ногу, держа ее в согнутом состоянии. Подтяните колено к груди или хотя бы к брюшной полости, не касаясь земли. И так восемь раз. Повторите упражнение левой ногой (две серии из восьми движений для каждой ноги).

2. Сохраняя то же самое положение, поднимите правую ногу, сокращая ягодичную мышцу, и оставайтесь в такой позе в течение одной минуты, поддерживая нормальное дыхание. Сделайте то же самое левой ногой.

3. В том же положении (колени и локти касаются пола), выпрямите поочередно ноги, приподнимая (с вдохом), затем опуская (на выдохе). И так восемь раз (две серии по восемь движений для каждой ноги).

4. Вытянитесь на полу на бедре, положив ладонь под голову, согнув одну ногу для опоры о пол, другую хорошенько выпрямив. Согнуть вытянутую ногу, подтягивая к груди

восемь раз. Поменять положение (две серии движений по восемь раз для каждой ноги).

5. Положение лежа на спине. Ноги согнуты, руки сцеплены за затылком. Оторвите торец от пола, создавая давление руками, поднимая и опуская торец восемь раз.

После упражнений на сжатие мышц пора заняться растяжкой ягодичных мышц.

1. Встаньте на колени. Наклоните туловище вперед, руки напряжены, ягодицы касаются пятки. Вытяните правую ногу, пусть она пройдет над согнутой левой ногой, опустите ногу с другой стороны. Сохраните данное положение тридцать секунд. Сделайте это же другой ногой.

Теперь займемся мышцами брюшной полости. Комплекс упражнений проводится без перерыва в течение 10 минут.

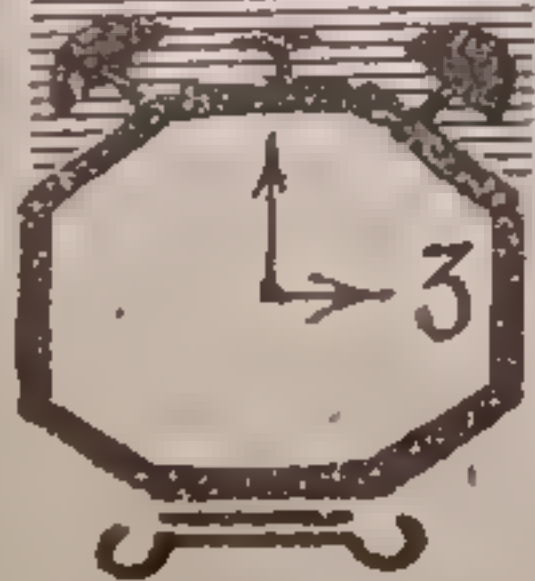
1. Вытянуться, лежа на спине, правая рука выпрямлена на уровне плеча, левая рука за затылком. Правая нога вертикально напряжена, а левая согнута. Поворачивая туловище налево и вытягивая вперед напряженную ногу, коснитесь левым локтем правого колена восемь раз. Повторите упражнение, меняя позу.

2. Лежа на спине, положить обе руки на затылок, ноги выпрямлены и напряжены. Приподнимая туловище, подтяните

локти к коленям (поднимаясь - вдыхайте, опускаясь - выдыхайте) и повторите упражнение.

3. Продолжайте лежать на спине, ноги согнуты, пола не касаются, руки напряжены. Медленно поднимите туловище, покачивая им справа налево, пока обеими руками не коснетесь лодыжек (две серии из восьми движений).

4. Лежа на спине с согнутыми ногами (руки - сзади на затылке), приподнимите туловище на сорок пять градусов восемь раз и повторите упражнение.





КЛУБ СОБАКОВОДСТВА  
В РАЙОНЕ СТАРОГО АЭРОПОРТА

## ЗООСЕРВИС

ОТКРЫТА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ  
НА ОФИЦИАЛЬНУЮ РЕГИОНАЛЬНУЮ ВЫСТАВКУ РК  
СОБАК ВСЕХ ПОРОД (Чемпионат Волгодонского региона),  
который состоится 19 сентября в г. Балаково.  
КС "Зоосервис" открыт с 15 до 19 часов.  
Суббота - с 10 до 14 часов, выходные дни воскресенье и понедельник.  
КЛУБ ПРЕДЛАГАЕТ ЩЕНКОВ ДОБЕРМАНА,  
МИТТЕЛЬШНАУЦЕРА, ЭРДЕЛТЕРЬЕРА, КОКЕР-СПАНИЕЛЯ,  
НЕМЕЦКОЙ ОВЧАРКИ, КАВКАЗСКОЙ И СРЕДНЕАЗИАТСКОЙ  
ОВЧАРКИ, БЕЛОГО ПУДЕЛЯ и др. пород.

В ПЕРВЫЙ РАЗ В БАЛАКОВЕ!  
Событие! В августе

## ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

- \* ДЕКОРАТИВНЫХ ЦВЕТОВ  
фирмы "ИНГО РАГГАТЦ" (Гамбург)
  - \* И ПРОДУКЦИИ ФИРМЫ "БУРДА МОДЕН":  
журналы, комплекты для шитья, фурнитура.
- Будем рады видеть вас ежедневно  
в кинотеатре "Мир" с 11 до 20 часов.  
Вход и фотосъемка бесплатные.

## У ВАС ПОЯВИТСЯ СВОИ ИМИДЖ!

РИА "Экспресс"  
БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО на мелованной бумаге  
на лазерном принтере изготовит для вашей фирмы  
\* ФИРМЕННЫЕ ПИСЬМА \* ПРОСПЕКТЫ \*  
\* КАТАЛОГИ \* ФИРМЕННЫЕ БЛАНКИ \*  
\* ПРЕЙСКУРАНТЫ \* ПРИГЛАШЕНИЯ \*  
\* ПРОГРАММЫ \* БЮЛЛЕТЕНИ \*  
\* ПРОЧИЕ ДЕЛОВЫЕ БУМАГИ \*  
- и не только это! Обращайтесь!  
ул. Степная, 54. Телефон 3-44-17, 3-93-84.

СНИМУ КВАРТИРУ для семьи из  
3 человек. Телефон 3-06-63.

ОБМЕН КВАРТИР:

\* 3-комнатную квартиру - на 1-  
комнатную квартиру или продам.  
Телефон 4-06-94.

\* 3-комнатную квартиру 39 кв. м,  
балкон, телефон, 4 этаж и дачу 6  
соток на Песках - на две 2-комнат-  
ные квартиры. Телефон 5-14-16.

\* 2-комнатную квартиру, 31 кв. м,  
в 5-этажном доме, 3 этаж, в 6 мкр. -  
на две 1-комнатные квартиры (до-  
пустимо 12 и 1 кв. м), кроме 46 мкр.  
Обращаться после 18 часов по тел.  
3-14-08.

КУПЛЮ:

\* 3-комнатную квартиру со встав-  
кой и 2-комнатную в новых райо-  
нах. Телефон 3-42-65.

ПРОДАМ:

\* коттедж 53 кв. м, 12 соток земли,  
газовое отопление. Имеются на-

дворные постройки. Коттедж прива-  
тизирован. Находится в селе Кор-  
межка Балаковского района, 25 км  
по трассе Балаково-Самара. Теле-  
фон 3-36-03.

\* гараж в районе стадиона "Труд",  
Телефон 3-52-01. Наб. Леонова, 73,  
кв. 1.

\* пианино "Лирика".

Телефон 3-60-26.

\* 2-этажную дачу на Волге возле  
села Девичьи Горки, 6 соток.  
Звонить по телефону в г. Вольске  
3-24-69 с 18 до 22.

СДАЮ:

\* 1-комнатную квартиру в 5а мик-  
рорайоне сроком на 1 год. Предопла-  
та 100% в размере 400 тыс. рублей.  
Ул. Трнавская, 77, кв. 77.

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЛИШНЕГО  
ВЕСА. Телефон 4-47-66, с 15 до 18  
часов.

## ПОКАЗЫВАЕТ БАЛАКОВО 49 канал

Понедельник,  
9 августа

17.00 Видеомикс.

\* 18.00 "По ком бренчат ко-  
локола", мультфильм, часть  
1.

18.30 Программа передач.

18.35 "Австралия. От Ин-  
дийского океана к Тихому".  
Документальный фильм. В  
этом фильме предлагаем вам  
совершить путешествие в да-  
лекую Австралию.

19.05 Реклама.

19.15 "Музыкальный пода-  
рок". Передача по заявкам те-  
лезрителей.

\* 20.10 ИнтерВЕК.

\* 20.25 Экран приключен-  
ческого фильма. "Ужас в  
раю", художественный  
фильм.

21.40 Авто-мото-шоу. "Вой-  
на машин". Видеофильм.

22.20 Экран комедийного  
фильма. "Муж, жена и сата-  
на", художественный фильм.

Для того, чтобы сохра-  
нить семью, психиатр пред-  
лагает курс лечения. Он  
заключается в том, что му-  
жу необходимо добровольно  
стать "рогоносцем". Любя-  
щий муж соглашается на все  
и даже содействует супруге в  
ее пикантном лечении. Но  
увы, для исцеления требова-  
лось далеко не это.

Вторник,  
10 августа

17.00 Видеомикс.

\* 18.00 "По ком бренчат ко-  
локола", мультфильм, часть  
2.

\* 18.30 ИнтерВЕК.

18.45 Программа передач.

18.50 Детское время "Про-  
сто нормальная девочка", ко-  
роткометражный  
художественный фильм.

19.15 Реклама.

19.20 Музыкальный пода-  
рок.

\* 20.10 "Немецкая мода -  
традиции и современность".  
Видеофильм.

\* 20.40 "Полохи среди бела  
дня", художественный  
фильм.

22.50 Киноконцерт индий-  
ского кино. Вас ждет встреча с  
известными актерами и полю-  
бившимися песнями.

23.50 Почный канал для  
взрослых. "9 жизней кота  
Фрица". Полнометражный  
мультфильм только для взрос-  
лых.

Среда,  
11 августа

17.00 Видеомикс.

\* 18.00 "Волшебная лампа  
Алладина", мультфильм, 1  
часть.

\* 18.30 ИнтерВЕК.

18.45 Программа передач.

\* Передачи межрегионального телеканала "ВЕК".

18.50 Детское время. "При-  
ключения Васи Куролесова",  
мультфильм.

19.15 Реклама, музыка.

19.25 Музыкальный пода-  
рок.

\* 20.15 Экран фантастики и  
приключений. "Городской  
комmando", художественный  
фильм.

21.45 "Авиа-шоу". Видео-  
фильм.

22.15 Вечерний детектив.  
"Сведение счетов", художе-  
ственный фильм.

23.40 Ритмы в полночь.

Четверг,  
12 августа

17.00 Видеомикс.

\* 18.00 "Волшебная лампа  
Алладина", мультфильм, 2  
часть.

\* 18.30 ИнтерВЕК.

18.45 Программа передач.

18.50 "Вокруг смеха". Юмо-  
ристическая программа. Вы  
встретитесь с Г. Хазановым,  
Е. Шифриным и др. извест-  
ными юмористами.

20.10 Музыкальный пода-  
рок.

21.05 Спорт-экзотика-  
ритм.

\* 21.25 Экран приключен-  
ческого фильма. "Перепо-  
лох", художественный  
фильм.

22.50 "Поэт Клифф Ри-  
чард". Музыкальный видео-  
фильм.

23.50 Экран комедийного  
фильма. "Укрощение строп-  
тивного", художественный  
фильм (Италия). В главной  
роли А. Челентано.

Пятница,  
13 августа

17.00 Видеомикс.

\* 18.00 "Волшебная лампа  
Алладина", мультфильм, 3  
часть.

\* 18.30 ИнтерВЕК.

18.45 Программа передач.

18.50 "Телекарусель". Ин-  
формационно-развлекательная  
программа для детей и взрос-  
лых.

19.20 Реклама.

19.25 Музыкальный пода-  
рок.

20.15 Три вопроса мэру.

\* 20.25 "Блуждающая ночь в зам-  
ке привидений", художе-  
ственный фильм.

\* 21.45 "Москито". Моло-  
дежная программа.

22.15 "Цена риска", худо-  
жественный фильм (Фран-  
ция). В этой картине вы  
найдете много общего с кино-  
лентой "Бегущий человек" с  
Арнольдом Шварценеггером  
в главной роли. А у кого эта  
версия получилась интерес-  
нее - судить вам, уважаемые  
телезрители.

23.50 Ритмы в полночь.

Учредитель - рекламно-  
информационное агентство  
"ЭКСПРЕСС" (г. Балаково)  
Газета зарегистрирована  
в Министерстве печати РСФСР.  
Регистрационный №578.  
Главный редактор Л. Елизарова.

Адрес редакции:  
для писем - 413800, г. Балаково-24, а/я 24,  
для визитов - ул. Степная, 54.  
Телефоны: 3-44-17, 3-93-84.

Газета выходит 1 раз в неделю,  
по пятницам.

Оригинал-макеты изготовлены в РИА  
"Экспресс" на IBM PC/AT 386 PS/2.  
Газета отпечатана офсетным способом в  
типографии №1, г. Саратов, ул. Вишне-  
вая, 10. Объем 1 п. л., тираж 29032 экз.,  
заказ 05.08.1993 г.  
Цена договорная.



# ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 АВГУСТА

Канал «Останкино»  
6.00 Новости.  
6.20 Утренняя гимнастика.  
6.30 Утро.  
8.45 Фирма гарантирует.  
9.00 Новости.  
9.20 Театр юного зрителя.  
И. Тургенев. «Му-му».  
Фильм-спектакль.  
11.15 Тема.  
12.00 Новости.  
12.20 Гол.

х х х

15.00 Новости.  
15.25 Телемикст.  
16.10 Дело.  
16.20 Премьера многосерийного мультфильма «Приключения Тедди Ракспина» (Англия).  
16.45 Н. Римский-Корсаков. Прелюдия-кантата «Из Гомера».  
17.00 «Беседы с епископом Василием (Родзянко)». Передача 18-я.  
17.15 Звездный час.  
18.00 Новости.  
18.25 Музыкальная мозаика.  
18.40 Погода.  
18.45 Гол.  
19.15 Студия «Резонанс» представляет...  
19.45 Худ. фильм «Пять девушек в Париже». 1-я серия.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.40 «Звезды русского балета». Фильм 7-й.  
22.45 «Новая студия» представляет: «Джем-сейшн». В т. д. (0.00) — новости.

## Канал «Россия»

В связи с проведением профилактических работ утренний блок передач в программе не включен

х х х

14.00 Вести.  
14.10 Реклама. Программа передач.  
14.20 «Вооружен и очень опасен». Худ. фильм.  
16.20 Документальный фильм «Природа Америки» (1.25).  
16.30 Там-там — новости.  
16.45 Мультфильмы.  
17.10 З. Олби «Песочники».  
17.20 Мультфильм «Альянс»

15.40 Конверсия и рынок.  
16.10 Блокнот.  
16.15 «Приключения Тедди Ракспина». Мультфильм.  
16.40 Док. фильм «Послание».  
17.00 Старый друг Бежин луг.  
17.10 Стартиндджер.  
17.50 Технодром.  
18.00 Новости.  
18.25 Телеканал «Останкино» представляет программу «В гостях у власти».  
18.55 Погода.  
19.05 «Просто Мария».  
19.55 Тема.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!

20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.40 Хит-парад «Останкино-93».  
23.00 «Музыка в стиле пепси». Джексоны. Американская мечта». Худ. фильм. 2-я серия.  
0.00 Новости.  
0.20 Рок-н-ролл ТВ.  
1.10 «Спрут-3». Худ. фильм. 1-я серия.

## Канал «Россия»

8.00 Вести.  
8.20 Телевизионная биржа труда.  
8.30 Время деловых людей.  
9.00 Момент истины.  
х х х  
12.00 «Зона смерти». Худ. фильм (США).  
13.25 Мульти-пульты «Трое из Простоквашино».  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 РТВ-избранное: «Белая ворона».  
15.10 «Музыка крупным планом». «Пианист Николай Петров». Передача 1-я.  
16.00 «Сибирская барокко». Док. фильм.  
16.30 Там-там-новости.  
16.45 Студия «Рост». «Зеленая школа».  
17.15 Мультфильмы.  
17.55 «Бал-маскарад». Выступление учащихся школы искусств № 1 г. Энгельса.  
18.10 Экспресс-камера.  
18.30 Искусство.  
Триптих на тему современного авангарда. Часть 2-я.  
18.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.

20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.40 Футбол. Чемпионат России. «Локомотив» (Нижний Новгород) — «Спартак» (Москва). 2-й тайм.  
22.30 Магия моды.  
23.00 Первый московский международный музыкальный фестиваль «Поколение-93».  
0.25 Санкт-Петербургский гребной марафон.  
0.40 МТВ.  
1.40 «Спрут-3». Худ. фильм. 2-я серия.

## Канал «Россия»

8.00 Вести.  
8.20 Телевизионная биржа труда.  
8.25 Программа передач.  
8.30 Время деловых людей.  
9.00 Параллели.  
9.15 Отечество мое.  
9.45 Грузинский перевал.  
10.10 Манера.  
10.40 Мульти-пульты. «Каникулы в Простоквашино».  
11.00 Звездный дождь.  
12.00 «Санта-Барбара». 203-я серия.  
12.50 Площадь искусств.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 «Сломанная подкова». Худ. фильм.  
15.45 Построить храм в душе своей.  
16.15 Бизнес: новые имена.  
16.30 Там-там — новости.  
16.45 Городец.  
17.15 Мультфильм.  
17.25 Поет Л. Сметанников.  
17.45 «Искусство». Триптих на тему современного авангарда. Часть 3-я.  
18.00 Экспресс-камера.  
18.20 Диалоги.  
18.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 «Санта-Барбара». 204-я серия.  
21.15 Наш сад.  
21.45 «ЭКС». Экран криминальных сообщений.  
22.00 «Художник и время». Портреты Виктора Чудина.  
22.40 «Первая в России»

ти. «Старшая сестра».  
0.45 Новости.  
1.10 Звуковая дорожка.  
1.30 «Спрут-3». Худ. фильм. 3-я серия.  
Канал «Россия»  
8.00 Вести.  
8.20 Телевизионная биржа труда.  
8.25 Программа передач.  
8.30 Время деловых людей.  
9.00 Утренний концерт.  
9.15 ПРОК. (Бизнес и политика).  
10.10 Мульти-пульты. «Зима в Простоквашино», «Допрыгни до облачка»  
10.35 «Одобрям». Бенефис писателя М. Мишина.  
11.50 «Санта-Барбара». 204-я серия.  
12.40 Погасшая звезда.  
13.10 Тульские мотивы.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 РТВ-избранное. «Белая ворона».  
15.10 Музыка крупным планом. «Пианист Николай Петров» Передача 2.  
15.40 Русская виза.  
16.00 Мульти-пульты.  
16.15 Терминал.  
16.45 Там-там — новости.  
17.00 Мультфильм.  
17.10 «5 two 5 presents». Молодежная информационно-музыкальная программа.  
17.40 Экспресс-камера.  
18.00 Диалоги.  
18.25 «Поволжье-С». два года от роду или Как стать богатым и добрым».  
18.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 «Санта-Барбара». 205-я серия.  
21.15 Хроно.  
21.45 «Маркиза». Телеигра.  
22.50 «Карт +...»  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 Тихий дом.  
0.50 «Фортуна». Поет Александр Малинин.

## 13 АВГУСТА — пятница

Канал «Останкино»  
6.00 Новости.  
6.20 Утренняя гимнастика.

12.40 Золотой диск Михаила Танича.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 Телевизионный театр России. А. Василевский. «Воспоминания об имиджах». (Саратов)  
16.10 «Павловские охоты». Док. фильм.  
16.40 Там-там — новости.  
16.55 «Маленький концерт». Хор ДМШ № 14 г. Саратова.  
17.25 Экспресс-камера.  
17.55 Дисней по пятницам. «Мальчик, говоривший с барсуком». 2-я серия.  
18.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 РТВ-избранное: «Н. Макарова и Р. Виктюк».  
21.35 «Трагедия в стиле рок». Худ. фильм. 1-я серия.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 «Трагедия в стиле рок». Худ. фильм. 2-я серия.  
0.55 Videоканал «2-я Садовая» представляет...

## СУББОТА, 14 АВГУСТА

### Канал «Останкино»

7.00 Новости.  
7.25 Утренняя гимнастика.  
7.35 Субботнее утро делового человека.  
8.20 Спорт-шанс.  
8.50 «Марафон-15» представляет: «Зов джунглей».  
9.15 «Эльдорадо».  
9.45 Автограф по субботам.  
10.15 «ЭКО». Экологическое обозрение.  
10.30 Медицина для тебя.  
11.10 «Служенье муз не терпит суеты». «Немодный Зайцев».  
11.40 Галактика «Цирк».  
12.30 Лица власти.  
12.45 «Минившее». Худ. фильм «Повесть о «Неистовом»».  
14.30 «Центр событий» — Европа.  
15.00 Новости.  
15.25 «Принц и русалочка». Мультфильм.

18.15 Фильм-премьер.  
18.30 Театральный развезд. «Пробный камень». Фестиваль «Салтыков-Щедрин-93».  
19.15 Устами младенца.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 «Позови меня в даль светлую». Худ. фильм.  
22.00 Совершенно секретно.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 Программа «А».  
0.35 Чемпионат мира по легкой атлетике.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 АВГУСТА

### Канал Останкино

7.00 Новости.  
7.20 Утренняя гимнастика.  
7.30 Авто-шоу.  
7.45 Технодром.  
8.00 Час силы духа.  
9.00 Центр.  
9.30 С утра пораньше. «Денвер — последний из динозавров».  
10.00 Пока все дома.  
10.30 Тираж «Спортлото».  
10.45 Утренняя звезда.  
11.35 Военное ревю.  
12.05 И снова международный телевизионный...  
12.35 Детектив-ленд.  
13.25 Док. фильм. «На деревню дедушке...»  
14.00 «Пиф и Геркулес» Мультфильм.  
14.10 Док. фильм. «Подводная одиссея команды Кусто».  
15.00 Новости.  
15.15 Программа передач.  
15.20 Диалог в прямом эфире.  
16.00 Клуб путешественников.  
16.30 Живое дерево ремесел.  
16.55 Мультфильмы «Каспер и его друзья». «Настоящие охотники за привидениями».  
17.45 Панорама.  
18.25 «50 лет на сцене». Арутюн Акопян.  
18.45 Новости.  
19.00 Студия «Народное творчество» представляет...  
19.45 Погода.  
19.50 Впервые на телеэкране



25 «Вооружен и очень опасен». Худ. фильм.  
16.00 Документальный фильм «Дикая природа Америки». (США).  
16.30 Тем-там — новости.  
16.45 Мультфильмы.  
17.10 Э. Олби «Песочница». Спектакль молодежного театра студии «Альянс».  
18.00 Экспресс-камера.  
18.20 Диалоги.  
18.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.

19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 Детектив по понедельникам. «Лаки страйк» представляет художественный фильм «Вооруженное ограбление» из серии «Криминальные истории» США.  
21.20 «Недобаяканная». Мультфильм для взрослых.

21.30 Манера.  
22.00 Момент истины.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 «Окно». Видеоканал («Размышлизмы», «Время такое», «Утка», «Искусство» Часть 1-я).  
1.05 Телефильм «Я вернусь...»

## ВТОРНИК, 10 АВГУСТА

### Канал «Останкино»

6.00 Новости.  
6.20 Утренняя гимнастика.  
6.30 Утро.  
8.45 Фирма гарантирует.  
9.00 Новости.  
9.20 Посмотри, послушай...  
9.40 «Мамины загадки». Мультфильм.  
9.50 «Просто Мария». 10.35 Человек и закон  
11.05 «Желтая река». Научно-популярный фильм. 3-я серия. «Храм Гумбум». (Япония).  
12.00 Новости.  
12.20 «Приключения Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные». Худ. фильм. 1-я серия.  
12.25 Док. фильм. «Синие»  
13.50 «Спрут-3». Худ. фильм. 3-я серия.  
14.00 Новости.  
14.05 Док. фильм. «Синие»

ступление учащихся школы искусств № 1 г. Энгельса.  
18.10 Экспресс-камера.  
18.30 Искусство.  
Триптих на тему современного авангарда. Часть 2-я.  
19.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 «Санта-Барбара». 203-я серия.  
21.15 Диалоги «Прямая линия».

22.00 Отечество мое.  
22.30 Грузинский перевал.  
22.55 Реклама.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 С днем рождения, или Возвращение Орфея.  
1.05 Построить храм в душе своей.

## 11 АВГУСТА — среда

### Канал «Останкино»

6.00 Новости.  
6.20 Утренняя гимнастика.  
6.30 Утро.  
8.45 Фирма гарантирует.  
9.00 Новости.  
9.20 Домисолька.  
9.40 «Просто Мария». 10.30 Торговый мост.  
11.00 «Желтая река». Научно-популярный фильм. 4-я серия. «Мусульмане желтой реки».  
12.00 Новости.  
12.20 «Приключения Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные». Худ. фильм. 2-я серия.  
13.30 Док. фильм «Гармонии таинственная власть...»  
13.50 «Спрут-3». Худ. фильм. 2-я серия.  
15.00 Новости.  
15.25 Телемикст.  
16.10 Блокнот.  
16.15 «Приключения Тедди Ракспина». Мультфильм.  
16.40 «Знакомьтесь: юнпресс».  
17.00 Клуб 700.  
17.30 Телемемуары.  
17.50 Технодром.  
18.00 Новости.  
18.25 Телеканал «Останкино» представляет программу «Верительная грамота».  
18.50 Погода.  
19.00 «Просто Мария».  
19.45 Миниатюра.  
20.00 За Кремлевской стеной.

20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 «Санта-Барбара». 204-я серия.  
21.15 Наш сад.  
21.45 «ЭКС». Экран криминальных сообщений.  
22.00 «Художник и время». Портреты Виктора Чудинова.  
22.40 «Первая в России». Репортаж из Балашовской школы бизнеса.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 Торжественный концерт дружбы.  
0.50 «Гей, славяне, или Как в Смоленске авангардисты фестивалились».

## 12 АВГУСТА — четверг

### Канал «Останкино»

6.00 Новости.  
6.20 Утренняя гимнастика.  
6.30 Утро.  
8.45 Фирма гарантирует.  
9.00 Новости.  
9.20 Творчество народов мира. «Искусство Индии».  
9.50 «Просто Мария».  
10.35 «Седое солнышко».  
11.05 «Желтая река». Научно-популярный фильм. 5-я серия. «Кочевники»  
12.00 Новости.  
12.20 Фильм-детям. «Вот и лето прошло».  
13.25 «Русская живопись». XX век. «Азбука в картинках».  
13.55 «Спрут-3». Худ. фильм. 3-я серия.  
15.00 Новости.  
15.25 Телемикст.  
16.10 Блокнот.  
16.15 «Приключения Тедди Ракспина». Мультфильм.  
16.40 К. Дебюсси. Соната для флейты, альта и арфы.  
17.00 Беседы с епископом Василием (Родзянко). Передача 19-я.  
17.10 «Альфа».  
17.40 «... до 16-ти и старше». В перерыве (18.00) — новости.  
18.50 Погода.  
19.00 «Просто Мария».  
19.45 Кинопанорама.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.40 Человек недели.  
21.55 В клубе детективов. «Суини». 7-я серия (Англия).  
22.55 «Максима».  
23.20 ВИД представляет: «Авто-шоу».  
23.35 Программа X.  
Канал «Россия»  
8.00 Вести.  
8.20 Телевизионная биржа труда.  
8.25 Программа передач.  
8.30 Время деловых людей.  
9.00 Параллели.  
9.15 Тихий дом.  
10.10 Наш сад.  
10.40 В мире животных.  
11.40 Мульти-пульти.  
11.50 «Санта-Барбара». 205-я серия.

23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 Тихий дом.  
0.50 «Фортуна». Поет Александр Малинин.

## 13 АВГУСТА — пятница

### Канал «Останкино»

6.00 Новости.  
6.20 Утренняя гимнастика.  
6.30 Утро.  
8.45 Фирма гарантирует.  
9.00 Новости.  
9.20 В гостях у сказки. «Продавец снов». Худ. фильм.  
10.50 Поэтический альбом. «Осип Мандельштам».  
11.10 Клуб путешественников.  
12.00 Новости.  
12.20 «Слонойок». Фильм-спектакль Большого кукольного театра.  
13.25 Док. фильм «Колумб и Леонардо».  
13.55 «Мелочи жизни». 9-я и 10-я серии.  
15.00 Новости.  
15.25 Бридж.  
15.50 Бизнес-класс.  
16.05 «В мире животных». Фильмы режиссера А. Згуриди. «Рикки-Тикки-тави».  
17.20 Наш музыкальный клуб.  
18.00 Новости.  
18.20 Телеканал «Останкино» представляет программу «Березовая веточка России».  
18.40 Погода.  
18.45 Человек и закон.  
19.15 Вагон-03.  
19.45 Поле чудес.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.40 Человек недели.  
21.55 В клубе детективов. «Суини». 7-я серия (Англия).  
22.55 «Максима».  
23.20 ВИД представляет: «Авто-шоу».  
23.35 Программа X.  
Канал «Россия»  
8.00 Вести.  
8.20 Телевизионная биржа труда.  
8.25 Программа передач.  
8.30 Время деловых людей.  
9.00 Параллели.  
9.15 Тихий дом.  
10.10 Наш сад.  
10.40 В мире животных.  
11.40 Мульти-пульти.  
11.50 «Санта-Барбара». 205-я серия.

11.40 Галактика «Цирк».  
12.30 Лица власти.  
12.45 «Минувшее». Худ. фильм «Повесть о «Неистовом»».  
14.30 «Центр событий—Европа».  
15.00 Новости.  
15.25 «Принц и русалочка». Мультфильм.  
15.50 Центральный экспресс.

16.20 Творческий вечер композитора Аедоницко-го.  
17.30 Спортивная программа «Ультра-си». Легкая атлетика. Чемпионат мира.  
18.30 Деньги и политика.  
19.00 Встреча для вас.  
19.50 «Коламбия Пикчерс» представляет худ. фильм «Рыцари Хьюстона». (США) 7-я серия.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!

20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.40 «Коламбия пикчерс» представляет худ. фильм «Голубое и серое». 7-я серия. (США).  
22.30 Студия «Резонанс» представляет: «Канкан».  
22.50 «Аншлаг. Аншлаг...»  
0.00 Новости.  
0.20 Погода.  
0.30 «Сно-видение». Ночной канал. «Слухи».  
0.55 Спорт.  
1.15 Ночной хит.  
2.00 Рок-программа.  
2.20 Фильм ужасов «Эпитафия» (США).

## Канал «Россия»

8.00 Вести.  
8.20 Программа передач.  
8.25 Свой взгляд на мир.  
9.00 Маски-шоу.  
9.30 Непознанная Вселенная.  
10.00 Студия «Рост». «Красны девицы», «Наш «Ералаш»».  
10.30 Пилигрим.  
11.15 Как жить будем?  
12.00 «Следопыт». Худ. фильм.  
13.30 Мульти-пульти. «Четыре желания».  
13.40 Крестьянский вопрос «СЕВ».  
14.00 Вести.  
14.20 «Мастера». Вениамин Каверин.  
15.05 Изабель.  
15.50 Мир Рахманинова.  
16.50 Три Гайдара.  
17.20 Футбол без границ.

охотники за привидениями».  
17.45 Панорама.  
18.25 «50 лет на сцене». Арутюн Акопян.  
18.15 Новости.  
19.00 Студия «Народное творчество» представляет...  
19.45 Погода.  
19.50 Вперед на телеэкран! худ. фильм «Шакти». (Индия) 1—2 серии.  
21.55 Реклама.  
22.00 Итоги.  
22.45 Спортивный уик-энд.  
23.00 Легкая атлетика. Чемпионат мира.

## Канал Россия»

8.00 Вести.  
8.20 Программа передач.  
8.25 «Крыша». Док. фильм.  
8.45 Мульти-пульти «Топтыжка».  
9.00 Фольклор.  
9.30 Доброе утро.  
10.00 Студия «РОСТ»: «Музыкальный класс».  
10.30 Программа «ОЗ».  
11.00 Аты — баты.  
11.30 Кипрас Мажейка. Репортажи из «Малой Европы».  
12.00 XX век в кадре и за кадром. Василий Шукшин.  
13.00 Мульти-пульти «Волк и теленок».  
13.10 Кто такие «Новые русские».  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 «Не вырубить...»  
14.35 Спасем мир сейчас.  
15.05 Белая ворона.  
15.50 Чемпионат мира по автоспорту «Формула-1».  
17.55 Волшебный мир Диснея. «Новые приключения Винни-пуха», «Черный плащ».  
18.45 Коробка передач.  
19.00 Чемпионат мира по легкой атлетике.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 Кинотеатр Си-би-эс. «Тонкий лед». Худ. фильм (США).  
22.10 У Ксюши.  
22.40 Америка Владимира Познера.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.35 Джентельмен-шоу.  
0.05 Лучшие игры НБА.  
1.05 Экзотика.





НПА

**АМОЛЕТ**

реализует со складов  
в г. Балакове и  
Саратове:

- КРЕМ-ЛИКЕРЫ и  
ЛИКЕРЫ "Ананасовый", "Киви",  
"Малиновый", "Персиковый",  
"Мята", "Какао"
  - ПИВО производства Германии и  
США
  - СПИРТ "Рояль"
  - СИГАРЕТЫ "Магна"
- Справки по телефонам:  
в г. Балаково 4-35-46, 2-51-16,  
в г. Саратове 50-48-22.



**АССОРТИ**

- ЛАМПЫ НАКАЛИВАНИЯ  
36 В, 220 В
- ЛАМПЫ  
ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ  
ЛБ 20, 40, 80
- ЛАМПЫ РТУТНЫЕ  
ДРЛ 125, 250, 400
- СИЛОВОЕ  
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ
- Калькуляторы CITIZEN  
AURORA
- Бизнес-папки  
CITIZEN AURORA
- СКРЕПКОШИВАТЕЛИ  
офисные, мебельные
- ЧАСЫ офисные CITIZEN
- МАШИНКИ  
для счета денег

Телефон:  
4-71-65,  
5-01-43.

**ИНВА**

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"АЛЬТАИР ЛИДЕР ТЕХНОЛОГИЯ".  
ПРИНИМАЕТ от организаций и частных лиц промышленные и  
продовольственные ТОВАРЫ для реализации  
на договорной основе.  
ЖДЕМ ВАШИХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ПО АДРЕСУ:  
ул. Факел Социализма, 21, или по телефону 4-66-81 после 18 часов.

ЭТИ СИМПАТИЧНЫЕ РЕБЯТА - АРТИСТЫ  
ТАНЦ-ШОУ-ГРУППЫ "АССОРТИ". ОНИ ИЗВЕСТ-  
НЫ НЕ ТОЛЬКО В СРЕДЕ БАЛАКОВСКИХ  
ТИНЕЙДЖЕРОВ. ЗА ОДИН ТОЛЬКО ГОД  
"АССОРТИ" УСПЕЛО ПОУЧАСТВОВАТЬ ПОЧТИ  
ВО ВСЕХ СЪЕМКАХ ПОПУЛЯРНОЙ  
МОЛОДЕЖНОЙ ИГРЫ "СТАРТТИНЕЙДЖЕР". И  
НЕ ТОЛЬКО ПОУЧАСТВОВАТЬ, НО ВО МНОГИХ  
И ПОБЕДИТЬ

Читайте на стр. 7 юбилейное интервью  
с руководителем "Ассорти" Димой Ивановым.



## СПАСАТЕЛЬНЫЙ "КРУГ"

Ирина получила очень интересное письмо из г. Волгоградская обл. от Алены Ирины: "Драгоценная мать! Пишет вам сын, у меня 4 сына и дочь, их возраст - 12, 8, 6, 5, 2. С мужем не живем уже два года. Он бьет, одержим телевизором, милой у нас очень тяжелое положение. Я обращаюсь в юридические организации, но нигде нам не помогли. Нам сочувствовали, давали обещания помочь, но обещаниями все и заканчивалось..." Мне очень бы хотелось, чтобы это письмо не оставило

равнодушными не только членов нашего клуба. Русский народ всегда славился взаимовыручкой и милосердием. Давайте протянем руку помощи человеку, который сейчас в этом так остро нуждается. Если у Вас есть возможность прийти к Ирине - не стесняйтесь сделать доброе дело - придите! Наверняка ей нужна Ваша помощь по хозяйству, может быть необходимость сделать какой-то мелкий ремонт. Если у Вас есть ненужные детские вещи - пришлите их по почте, если ничего подходяще-

го нет, то просто напишите доброе письмо по адресу: 403500 Волгоградская обл., г. Фролово, Жил-городок, д. 16-5. Аксенова Ирина Ал.

Используя случаем, я хочу пригласить читателей, которых волнует проблема личного счастья и создания семьи, присоединиться к нашему Клубу.

Материалы о своей деятельности КОС высылает совершенно бесплатно всем желающим. Напишите в Клуб о себе и вложите в Ваше письмо конверт с написанным на нем Вашим адресом. КОС ждет Ваших писем!

Пишите по адресу: 410009 г. Саратов-9, а/я 2731 КОС.

\* Мэр города Ю. Бугров в прошлой неделе в Саратове, на заседании коллегии администрации области, слушав его отчет о проделанной работе, члены коллегии вынесли заключение, что мэр Балакова не соответствует занимаемой должности. В вину ему вменяется немало нарушений финансово-экономического характера. Сам мэр считает, что львиную долю нарушений (около 80%) допустили своими решениями малый и городской Совет. Возможно, результатом этих событий будут выборы нового мэра города.

\* 6 сентября закончилась осенняя опрессовка водных и отопительных систем. Выявлено 20 наиболее крупных порывов: в районе городского пляжа, на ул. Ленина, Пионерской, Троицкой (между 5 и 6 микрорайонами), в районе профилактория АО "Балво". 10 сентября началось заполнение систем горячего водоснабжения. Как сообщил председатель горкомхоза Ю. Н. Сим, 17 - 20 сентября горячая вода будет подаваться поэтапно в большинство районов города.

\* 18 сентября состоится праздник города. Проводиться он будет в шести "точках": на площади перед зданием городской администрации, у всех дворцов культуры, в 7 микрорайоне, в детском парке.

Программа праздника намечена обширная: приглашен областной симфонический оркестр, будет выступать группа "Браво", в кинотеатре "Мир" пройдет выставка моды, в детском парке - большая программа с выставками. Будет две эстафеты, спортивные соревнования, показательные выступления по зрелищным видам спорта: парусный, бокс, борьба, дельтапланеризм, багги.

Накануне и во время праздника, 16, 17, 18 сентября в спорткомплексе "Буревестник" пройдут отборочные бои перед чемпионатом Европы лучших боксеров страны.

На площади перед зданием городской администрации будет работать свободный микрофон. Кто хочет высказаться - готовьте свои речи!

Уточке информации  
с совещания у мэра  
способствовал  
И. БУГАНИНА.

## ПОЖИВЕМ - УВИДИМ

\* Слухи о взрыве гранаты в магазине "Натали" оказались преувеличенными. Преступники действовали ночью, и, вероятно, в спешке или под сильным "газом" не сорвали чеку со второй гранаты, что и уменьшило силу взрыва ровно на 50%.

Можно только догадываться, что испытали жители 2 этажа дома, в котором размещался магазин.

Ведется следствие. Данный инцидент можно расценивать как "разборки" в мафиозных структурах. Поживем - увидим...

\* Буквально в считанные часы местная милиция раскрыла "кражу года" - угона любимой и соответственно экипированной "Волги" известного предпринимателя Ж. Манукяна. Она была обнаружена на платной стоянке в г. Саратове.

Сгоряча владелец обещал нашей милиции солидное материальное вознаграждение. Поживем - увидим...

Борис ДОБРЫНИН

№38 пятница, 17 сентября 1993 г.

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ОБМЕН ЖИЛЬЯ:

- \* часть дома в старом городе - на 1-комн. квартиру, или эту же часть дома и 2-комн. (33 кв. м) - на 4-комн. квартиру. Или продам. Обращаться: ул. Комсомольская, д. 49 - 63, после 19 часов.
- \* 2-комн. квартиру (28,5 кв. м) в Мурманске - на благоустроенную квартиру в г. Балакове. Телефон: 3-59-46, после 18 часов.
- \* дом в г. Космодемьянске на равноценный дом в г. Балакове. Возможны варианты. Телефон: 2-95-01 до 22 часов.
- \* дом в селе Горьковка Духовницкого р-на на квартиру в г. Балаково или продам. Обращаться: пр. Героев, д. 1-9, после 18 часов.
- \* 2-комн. квартиру (30,6 кв. м) в 10 м-не, в 5-этажном доме, 5 этаж, балкон, телефон - на 1-комн. квартиру и благоустроенную комнату. Телефон: 3-14-50.
- \* 1-комнатную квартиру (17,3 кв. м) в р-не "Бирюзы", 4 этаж, балкон, и неблагоустроенную комнату в семейном общежитии в 6 мкр., (16,3 кв. м) - на 2-комнатную квартиру. Возможны варианты. Телефон 2-34-26.
- \* 3-комн. кирпичный приватизированный коттедж (участок, постройки) вс. Кормежка на жилплощадь в г. Балакове. Возможны варианты. Телефон: 94-17-28.

\* гараж в р-не Ивановки - на благоустроенную комнату или продам гараж и куплю комнату. Телефон: 2-30-50.

### ПРОДАМ:

- \* пианино черного цвета. Обращаться: п. Духовницкое, ул. Гагарина, 1-17, или по телефону 2-15-96, после 18 часов.
- \* вязальную машинку "Нева-5" новую, садово-огородный участок в шесть сотек в р-не Химволокна, новый мотоцикл "Урал". Звоните 3-28-40.
- \* дубленку 46 - 48 размера: б/у пр-во Болгарии; мужскую золотую печатку с камнем 16 граммов, размер 20,5; шубу из натурального меха 46 - 48 размера. Телефон: 3-91-58.
- \* 1-комн. квартиру (19 кв. м) в р-не техникума в 5-этажном кирпичном доме на 4 этаже, имеется балкон и мусоропровод. Обращаться: ул. Факел Социализма, д. 19 - 56.
- \* ВАЗ-2103, 1974 г. выпуска, в хорошем состоянии. Обращаться: ул. Шевченко, д. 95 - 9.
- \* ГАЗ-53. Телефон: 2-86-67.
- \* детскую софу с раздвижными боковыми стенками. Обращаться: ул. Степная, д. 27/4 - 94.
- \* капитальный гараж в 1 микрорайоне (энергорайон). Телефон 4-53-24.

\* АССОЦИАЦИЯ "МОЛОДЕЖНАЯ ИНИЦИАТИВА" ПРИГЛАШАЕТ ПОСЕТИТЬ ВЫСТАВКУ балаковских художников Зеры Рыскошной и Владимира Тумбакова, которая работает с 10.00 до 18.00 ежедневно, кроме понедельника.

\* АССОЦИАЦИЯ "МОЛОДЕЖНАЯ ИНИЦИАТИВА" ОТКРЫВАЕТ 2-месячные КУРСЫ ДОМАШНЕЙ МЕДСЕСТРЫ с 20 сентября, занятия проводятся в 3-х.

\* АССОЦИАЦИЯ "МОЛОДЕЖНАЯ ИНИЦИАТИВА" ОТКРЫВАЕТ СТУДИЮ раннего эстетического развития для детей 4 - 7 лет. Обучение проводится по предметам: компьютерное обучение, хореография, изобразительное искусство, английский язык.

\* АССОЦИАЦИЯ "МОЛОДЕЖНАЯ ИНИЦИАТИВА" ОТКРЫВАЕТ с 20 сентября СЛУЖБУ ПОМОЩИ НА ДОМУ. Перечень услуг: уборка квартир, уход за больным, присмотр за детьми в отсутствие родителей, покупка продуктов, лекарств и т. д., выгул собак и т. п. Добросовестность и качество гарантируем. Телефон: 3-15-75. Заявки с 8.00 до 10.00 и с 17.00 до 19.00 ежедневно.

\* "ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ" - 3-15-75 работает во вторник и пятницу с 20.00 до 8.00 следующего дня. Наш адрес: пр. Героев, 32а.

## ИРГИЗИНВЕСТБАНК

Увеличивает Уставный фонд до 1 млрд. рублей. Увеличение Уставного фонда Акционерный инвестиционный банк "Иргиз" осуществляет путем размещения акций третьего выпуска с 30.08.93 г. по 28.02.94 г.

Выпуск состоит из обыкновенных именных акций номинальной стоимостью 10000 рублей, общее количество 86500 штук. Потенциальными покупателями акций являются:

1. Балаковское акционерное общество "Иргиз",
2. Акционерное общество "Балаковский химический завод",
3. Внешне-экономическая фирма БАО "Иргиз".

Приобрести акции и ознакомиться с проспектом эмиссии можно по адресу: 413800 г. Балаково, Саратовской обл.

Ул. Ленина, 80 с 9.00 до 12.00. Телефон: 4-01-26, 4-95-15; ул. Ленина, 54 с 9.00 до 19.00. Телефон: 4-31-27; ул. Ленина, 60 с 9.00 до 19.00. Телефон: 4-20-23; ул. Чапаева, 23 с 9.00 до 19.00. Телефон: 4-21-82.



SUPER!

ЧИТАЙТЕ О СВОЕМ ГЕРОЕ

# МАК КАЛКИН - СУПЕРСТАР

**ЮНЫЕ АКТЕРЫ** всегда придавали особую прелесть фильмам Голливуда. Вспомним Джеки Кугана, снимавшегося у Чаплина, или Шерли Тампл: первый до старости снимался потом в третьестепенных фильмах, а Шерли в 21 год ушла из кино и стала дипломатом.

Мак Калкин, снявшись в двух фильмах в конце 80-х годов, ничем особенным не отличался от своих сверстников. Пока за него не взялся режиссер Крис Колумбус, поручив ему главную роль в фильме "Один в доме". Снятый без всяких претензий, фильм неожиданно для многих имел успех.

9-летний Кэвин, потеряв в аэропорту родителей, остается один в Нью-Йорке. Но, пока родители не завладеют им снова, он будет втянут в криминальную историю с двумя жуткими гангстерами, с которыми сможет недурно расправиться, демонстрируя чисто американскую сметку. Создатели фильма нашли идеальный ход: они не превратили Кэвина в супергероя, надевшего какими-то сверхъестественными качествами. Его поступки вызывают сопереживание сверстников. Он и сам говорит: "Какой мальчишка не мечтает остаться один в Нью-Йорке, без родителей?"

Поняв, что надо ковать железо, пока оно горячо, Крис Колумбус - вы догадались, конечно! - тотчас приступил к работе над продолжением фильма. В 1992 г. вышел уже с 11-летним Максом Калкиным фильм "Один в доме-2". Не мудрствуя лукаво, авторы снова оставили Кэвина в аэропорту, только на сей раз у него в руках папин кейс с кредитными карточками. Опять ему подсовывают все тех же бандитов (разумеется, случайно оказавшихся на свободе).

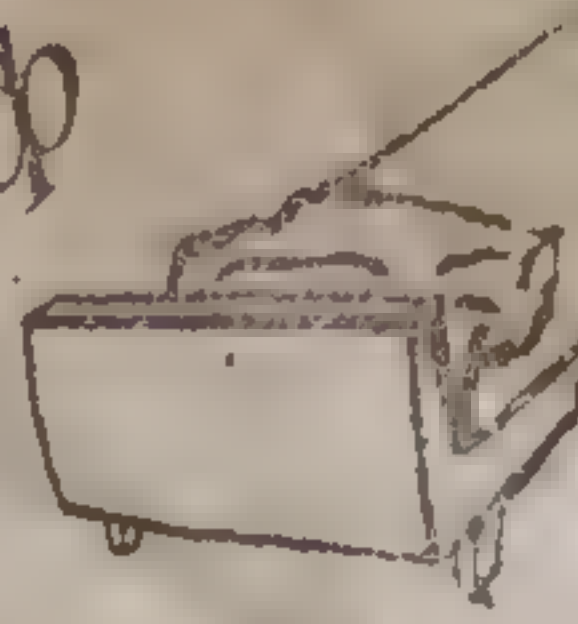
Мак Калкин стал знаменитостью. Его узнают на улице, просят автографы. Чтобы раствориться в толпе, ему приходится переодеваться, надевать паричок - игра продолжается в жизни. Правда, он теперь кормилец большой семьи (у Мака шесть братьев и сестер). Его сопровождает опытный пресс-секретарь Пол Блок, фиксирующий для паблисити все проделки своего подопечного, а также два ассистента. Руководит всем этим мама Мака. Делами занимается 49-летний папа, актер по прежней профессии. Он делает все, чтобы превратить Мака в дойную корову: ведь мальчик растет, и неизвестно, будет ли еще через два года столь же безотказно действовать его детская непосредственность. Рассказывают, что папа Калкин свалился в инфаркте во время переговоров о контракте для "Один в доме-2", но добился все-таки своего: 4,5 миллиона долларов гонорара плюс 5% со сборов во время проката. Собиравшиеся было развестись, супруги Калкин сочли благоразумным повременить со столь решительными действиями. Успех Мака их примирил. Малыш - как некогда в голливудских фильмах другие актеры-дети - помог сохранить семью...

Папа Калкин заявил в печати, что хочет сделать из сына хорошего актера. Пока у юного Калкина все олл-райт! В. Танин.

Кинокомедию "ОДИН В ДОМЕ" с участием Мака Калкина смотрите в субботу, 18 сентября.



Эпиграф



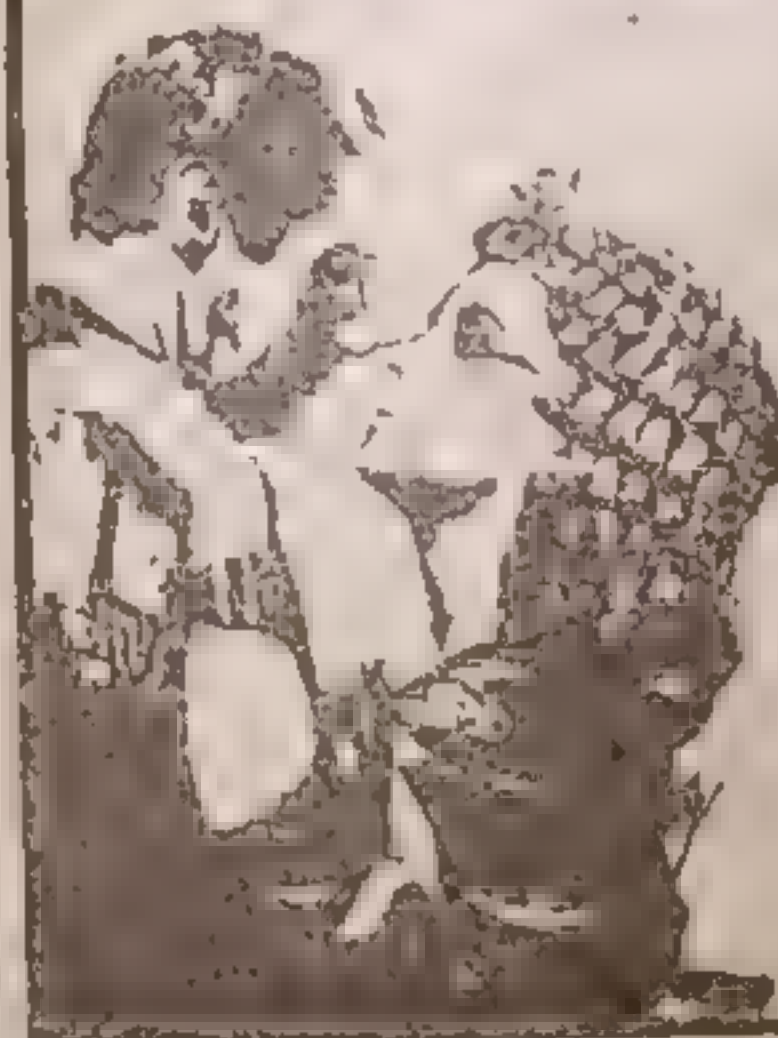
# ЛИЗ ВСЕГДА МОЛОДА

**ОДИН ЕДКИЙ БОРЗОПИСЕЦ** подчитал, что всемирно известной актрисе Элизабет Тейлор в течение 6 лет было 23 года, в течение 15 - 27, а все остальное время - 34. Сейчас 60-летняя актриса готовится отметить свое 47-летие. Что ж, энергии и темперамента ей никак не занимать! Новый муж - седьмой? Нет, кажется восьмой. Какая разница - пусть считают, кому нечего делать! Новая роль нестареющей Лиз - в телесериале "Штурм при факелах". Роль эпизодическая, не так чтобы очень большая, но миллиончик есть - в семье все пригодится.

Остается только удивляться, как Лиз Тейлор удается сохранять форму. Однажды она позвонила своей приятельнице Джанет Джексон, чтобы позвать ее на обед. Но та набрала два фунта весу (около килограмма), только слушая, как Лиз читает меню. Каких только яств там не было: риволи с сыром, сдобное тесто под соусом, говядина и многое-многое другое, а на десерт - шоколадный торт и клубника. Джанет, которая потратила столько сил, чтобы похудеть, отказалась от приглашения.

Вот кому позавидуешь от души - так это Лиз Тейлор!

## АНОНС!



На этой неделе телекомпания "ТВ Экспресс" от

художественного "КЛЕОП" с участием

В роли

## RENOMMEE ОЧЕРЕДНОЕ СЧАСТЬЕ ВАН ДАММА

Любимый всеми подростками СНГ бельгийский каратист и актер Жан-Клод Ван Дамм в скором времени вынужден будет предстать перед судом в Лос-Анджелесе, где должен разбираться иск о разводе и разделе имущества со стороны его третьей жены Глэдис Португес. Долгие годы Глэдис закрывала глаза на измены своего

мужа. Как утверждали местные газеты, за последние пять лет Жан-Клод имел около 200 любовниц. Но когда осенью прошлого года Ван Дамм в открытую стал изменять жене с манекенщицей Дарси Лапьер, то терпение Глэдис кончилось. Она вместе с двумя маленькими детьми ушла из дома. И теперь требует от суда не только развода,

но и половину от 20-миллионного состояния актера. Однако расставание с женой и детьми, похоже, не очень расстроило Жан-Клода. На последнем Каннском кинофестивале Жан-Клод представил Лапьер широкой публике уже как свою невесту. "Я наконец-то нашел свое счастье, - объявил Ван Дамм. - Дарси настолько сексуальна, нежна и эмоциональна, что нужно быть полным дураком, чтобы еще оглядываться по сторонам". Самое интересное, что почти то же самое Жан-Клод говорил всего год назад о Глэдис.

ТВ Экспресс на анкету телезрителя опубликованную в предыдущем номере "Кругом" Мы учтем все ваши пожелания и предложения. Наш адрес: Балаково-24, а/я 24, телезидение.



ЧУМОЙ XX века  
станет, пожалуй,  
сама чума -  
подозревает  
газета  
"Мегаполис-экспресс".  
Статистики с ней  
согласны. Медики  
хватаются  
за голову... А мы  
заботимся  
о вашем самочувствии.

# ЧУМАС ВСЕХ!

## ЧУМ! или Про болезни, которые мы забыли

питья воду, не соответствующую гигиеническим показателям.  
**МАЛО КОМУ ИЗВЕСТНО**, что в бывшем Союзе, к примеру, были очаги чумы в мире - это Калмыкия, Кабардино-Астраханская область, Тува, Алтай, Калые и практически вся Средняя Азия.  
Нынешнее довольно плачевное положение санитарно-эпидемиологической службы не позволяет быстро справиться с ситуацией. Например, по старым ценам (1989 г.) один амбулаторный прием с учетом всех карантинов и мероприятий обходился государству в 100 рублей.

Эпидемиологи признают, что в предстоящий период при единой государственной границе и ограниченном обороте валюты рубль, медицина лучше плавать в ситуации. К столь резким переменам в жизни страны служба оказалась не подготовлена. К примеру, вместо одного единственного международного Шенгенского-2 теперь на территории страны 52 пункта пропуска из-за рубежа иностранцев и наших граждан. Или если раньше все противочумные станции были в едином союзном подчинении их можно было буквально за несколько часов перебросить с места на место, то сейчас это невозможно. Мало того, Госсанэпиднадзор России не всегда получает сведения о числе заболевших из бывших союзных республик. Болезни, как известно, границ не признают, и все это осложняет работу.

**ПРОГНОЗ** о том, какой будет ситуация через месяц, через полгода, медики не строят. Среди значительного количества планируемых мероприятий по борьбе с особо опасными инфекциями можно указать два.  
Разрабатывается проект Закона РФ "Об охране территории Российской Федерации от завоза и распространения особо опасных инфекционных заболеваний людей, животных и растений, а также токсичных веществ".  
Второе - в аэропортах и морских портах, принимающих и транзитных средствах из-за рубежа, сейчас усиленно проводятся тренировочные занятия с вводом условного больного.

ЧЕЛОВЕК, который прославился тем, что заболел "местной", московской холерой, по всем документам проходит как бомж. Московская холера продолжила свой путь - в третьей инфекционной больнице, куда поначалу доставили больного, от него умудрилась эбразиться санитарка. Расследование показало, что в больнице был нарушен противоэпидемический режим - попросту говоря, санитарка работала без перчаток, а потом не мыла руки. Сейчас жизнь обеих вне опасности, но при подобном "противоэпидемическом режиме" другие больные могут заразиться в любой момент.

Несколько дней назад в аэропорту Краснодара приземлился самолет с группой коммерческих туристов, следовавших из Турции домой, в Набережные Челны. Один путешественник почувствовал первые симптомы болезни еще в самолете, при обследовании в аэропорту выяснилось, что двое других тоже инфицированы.

На днях в Каспийске умер от холеры токарь - пил во время рыбалки речную воду. Бациллы обнаружены и у его жены. В Махачкале заболел четырехмесячный ребенок, источник заражения пока найти не удалось, продолжается эпидрасследование.

Холера на сегодняшний день не единственный предмет заботы эпидемиологов. В разных городах периодически фиксируются вспышки брюшного тифа, сотни детей из детских

домов с умиляющими названиями заболели сальмонеллезом. Но, пожалуй, самое страшное известие пришло из Казахстана. Зарегистрировано три случая заболевания чумой. В конце июня от бонно-септической формы умерла клетная девочка, дочка пастуха из Актобской области. Девяносто человек находится на карантине.

РИЧИНЫ подобных вспышек были известны давно - война и разруха. Они вполне применимы и к современному дню. Усиление миграции населения, причем не только беженцев, но и вполне цивилизованных поездок туристов и коммерсантов поставляют нам возбудителей из неблагополучных (в этом смысле) регионов мира. Индия, Пакистан, Египет многие годы являются колыбелью чумы, теперь же к этим странам присоединилась Турция.

Если говорить о местных источниках заражения, то их три - пища, вода и... грязные руки. По данным Госсанэпиднадзора России, около 50% населения страны используют для

### А В АВГУСТЕ БЫЛО ВОТ ЧТО

|             |   |  |
|-------------|---|--|
| ХОЛЕРА      | инкубационный период - 6 дней.<br>Путь заражения: пища, вода.   | Обнаружена: Москва, Нижний Новгород, Набережные Челны, Краснодар, Дагестан, Таджикистан. |
| Брюшной ТИФ | инкубационный период - 30 дней.<br>Пути заражения: те же.   | Обнаружена: Волгоград (Ростовская область), Луганск (Украина).                           |
| ЧУМА        | инкубационный период - 6 дней.<br>Пути заражения: укусы грызунов и их паразитов, от больного чумой человека - воздушно-капельным путем (даже во время разговора). | Обнаружена: Казахстан.   |

## РИСУНКИ НАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ

Часто, разговаривая по телефону или слушая собеседника, мы что-то машинально рисуем. Водит нашей рукой подсознание, где прячутся самые сокровенные мысли и сомнения. Научиться разгадывать эти линии, рисунки легко, увлекательно и важно. Зная, что они означают, можно узнать некоторые скрытые черты характера.  
Женщины чаще всего рисуют цветы, листья, округлые детские рожицы. И это не удивительно - такие зарисовки отличают натуры романтические, женственные. Квадраты, треугольники, ступени во многих случаях выводит рука мужчины, энергичной, мужественной натуры.  
Это, конечно, не означает, что женщины никогда не чертят прямоугольников, а мужчины не рисуют цветы и солнышко.  
Итак, как же все-таки разгадать тайные заботы по случайному рисунку?

1. Прямые линии, квадраты, пирамиды, ступени указывают на человека, умеющего логически мыслить, любящего все систематизировать.

2. Дома, сердечки, мордашки, красотоки рисуют люди мечтательные и часто принимающие желаемое за действительность.

3. Цветы, листья, круглые детские рожицы выводит рука человека, который смотрит на мир через "розовые" очки.

4. Волнистые банты, корбочки, переизогнутые ленты, банты в причудливых рисунках те, кто любит спокойную жизнь, полную эффектной роскоши.

5. Чисто рука выводит нотные знаки, змейки, латинские буквы. Эти значки делают люди, которых очень волнуют денежные вопросы, вообще материальная сторона жизни.

6. Некоторые любят закрашивать буквы в газетных заголовках или свободное вокруг них пространство. Этих людей не назовешь творческими личностями. Но они - прекрасные исполнители.

7. Эмоциональное состояние человека в момент зарисовки можно определить по тому, какого размера, с какой интенсивностью они сделаны. Мягкие, контурные линии указывают на хорошее настроение. Чем крупнее рисунки, тем более замкнут, стеснителен человек. Аккуратные, четкие зарисовки делают собранные и организованные люди.

Вы нашли описание своих машинально сделанных зарисовок? Вы удивлены тем, что узнали, заглянув в тайники своего подсознания? Но даже, если прочитанное вызвало у вас только улыбку, - и это замечательно, не правда ли?

О вашем самочувствии беспокоился дежурный "айболит" ПЕТР ИВАНОВИЧ

## И СНОВА О ЧЕСНОКЕ

В №37 "Круга" прочитала о чесноке. Хочу уверить читателей в чудодейственной его силе. Мне 72 года. Вся жизнь я и моя семья лечилась этим растением. Хочу дать несколько народных и мною проверенных рецептов. Доброго всем вам здоровья!

\* Вареный и толченый чеснок раскрывает нарывы и вытягивает гной.

\* При "появляющихся болезнях" (эпидемиях) привязать на веревочку и носить на шее зубчик чеснока: разрезав его на дольки, класть в изголовье.

\* Если соком чеснока смазывать голову, уши и гниды от него пропадают, а волосы укрепляются.

\* Толченый чеснок смешать с вином и натирать пальцем десны. Это укрепляет зубы.

\* Чеснок жарить в растительном масле и этим маслом мазать прыщи на теле - проходят. Если сварить в молоке коровьем и пить молоко - проходят болячки.

\* Чеснок сварить с бобами, растереть, добавить растительное масло. Этим мазью намазывать на ночь виски: помогает при бессоннице и снимает головную боль.

\* Чеснок смешать с горчицей и хреном, растолочь, выжать сок, пить при сердечной слабости - "выгонит всякую немочь, бодр и здоров будешь".

В. И. КРАСОВА, жительница г. Волыска.



# АССОРТИ

## НА ЗЕЛЕНОЙ ВОЛНЕ

НАЗАД, в середине сентября 1992 года, при городском Доме творчества была создана оригинальная танц-шоу-группа “Ассорти”. И, хотя год этот для ребят пролетел быстро и незаметно, в жизни студии произошло за это время немало радостных и волнующих событий. Так бывает только в юности: наступает такое счастливое время, когда все получается, все удается. Фортуна дарит свою благосклонность, а госпожа Удача юности, не прозойдет уже никогда. Счастлива та, кто испытал это хоть раз в жизни. Именно такая счастливая полоса, или, как шутят сами “ассортисты”, зеленая волна сопровождала группу на протяжении всего первого года ее существования. Подробнее обо всем расскажет в своем интервью газете “Круг” руководитель студии “АССОРТИ” Дмитрий ИВАНОВ, который недавно побывал у нас в редакции.

- Дима, итак, год прошел, и вас можно поздравить с днем рождения...

- Спасибо за поздравление. Надо сказать, что за этот год ребята сильно повзрослели, возмужали. И, как младенец вырастает из детских пеленок, нам тоже стало тесно в рамках Дома творчества, хотя мы и обязаны ему и своим рождением, и становлением... Сегодня мы решили стать самостоятельными. Начали с того, что арендуем помещение в здании химико-технологического техникума. Собственно, арендуем - это сильно сказано. Платим за аренду... своим творчеством: выступали, например, с концертом в техникуме 1 сентября. Все прочие праздники и вечера, конечно, не обойдутся без нашего участия.

- Дима, вас знают не только балаковцы, но и все зрители популярной программы “Стартинейджер”. С чего все началось-то?

- С прошлогоднего конкурса “Март. Улыбка. Звезда”, который проводил городской Дом творчества. Конкурс выявил талантливых ребят, он же их и объединил. Стали со-

бираться в Доме творчества, создали группу “Ассорти”.

А затем, можно сказать, счасть Фортуна нам подыграла. Увидели по телевизору игру “Стартинейджер”, записали телефоны с титров, подали заявку. К нашему удивлению, очень легко прошли элиминацию, хотя было немало других команд, которым это не удалось.

- А потом вас и подхватила та самая “зеленая волна”?

- Да, мы приняли участие в первых съемках передачи “Стартинейджер”.

- Какие были у вас впечатления от тех дней?

- Собственно, впечатления были очень сложные. Первый раз мы заняли в итоге четвертое место (это из 54 команд). Нас, конечно, это вдохновило, хотя в душе мы были и огорчены, что не вторые или не третьи.

- Ну, друзья, вы и не жалуйтесь! Более чем полсотни команд соревновались, вы оказались в первой пятёрке, и это вам мало...

- Да, нам этого было мало, и в декабре на съемке новогоднего “Стартинейджера” мы уже выиграли. Это была самая запоминающаяся съемка из всех. Представляете - она длилась около четырех часов, и все время - непрерывное движение, напряженные, сложные конкурсы, ритм и танцы, танцы, танцы... Под конец, уже став победителями, мы этого просто не почувствовали. Когда приехали из Останкино, в гостинице сразу легли спать, даже не хотелось погулять по ночной Москве. Выложились полностью.

Потом мы приняли участие в мартовской съемке, вернее, в марте готовилась передача на апрель и май. Нам опять здорово повезло: мы выиграли и в апрельской, и в майской передаче. Только в мае мы поделили первое место с командой из Санкт-Петербурга. После этих съемок мы взяли тайм-аут - приближался суперфинал в Артеке.

- Здорово! И как он прошел?

- Для нас - опять успешно. Как сказал ведущий, наша команда в игре была белой лошадкой - нас уже многие знали. Победу разделили между двумя командами - “Ассорти”, ульяновским “Беспределом” и командой из города Магнитогорска. Именно там, на суперфинале, мы решили, что можем добиться большего и организовать в городе крутую молодежную студию. Для этого все есть: есть Дворцы культуры, готовые танцевальные коллективы, много талантливых ребят. Так, в студию влились новые силы: перспективный вокалист Антон Гончар, Юлия Губанова, которая завоевала приз зрительских симпатий на конкурсе “Март. Улыбка. Звезда.” 25 сентября она выезжает в Москву на первый отборочный тур “Утренней звезды”. Многие прочат ей славу будущей эстрадной певицы.

- Радостно за вас, ребята. Хотелось бы надеяться, что найдутся у вас не только новые участники, но и хорошие спонсоры, настоящие меценаты, которые помогли бы вам не затеряться среди талантливой молодежи, а, напротив, засиять новым светом.

- Мы тоже смотрим с оптимизмом в будущее и ждем от этой жизни только хорошего.

- Удачи вам!

Гостя встречала  
Светлана ЦВЕТКОВА.

Хотим читать о молодежной моде  
(из письма).

Хотите - читайте! Мы не против.

- Только просим учесть: то, что мы вам расскажем - это мировые разработки западных модельеров. Так что особенно-то не расслабляйтесь, а сначала взгляните в зеркало кошелка!

Хотя для тех, кто сам немного моделирует... Короче, так.

**ХАУСВАЙФ** - это домохозяйка. Так называется новый стиль. Для “хаусвайф” характерны вещи, украшенные полосатыми и клетчатыми рисунками, - имитация домотканых полотен и ручной набойки в мелкий цветочек, откровенное ретро!

Цвета яркие, веселые. Зеленый с белым. Бежевый и черный. Ключевая деталь: смешение разнообразных рисунков - ярких, бодрых. Чтоб шагать в ритме марша, как Орлова (если помните!) в “Веселых ребятах”.

Новизна достигается сочетанием, например, простенького жакета с цветастым платьем. Это сочетание выглядит сдержанно-кокетливо.

Рабочие спецовки - облагорожены и смягчены бантиками, поясками, завязками.

То платье-рубашка, то рубашка-платье. Да еще при таком ансамбле подлагается фартук, чтобы мужчины радовались - наконец-то сбывшая их тайная мечта загнать вас на кухню!

Всем своим видом “хаусвайф” говорит: я - отличная хозяйка, кто предложит мне руку и сердце - не пожалеет!

**МАХАРАНИ, или КНЯГИНЯ.** Это многослойные комплекты одежды: жакеты, юбки, брюки, пальто, выполненные из прозрачных и полупрозрачных материалов, богато украшенных набивными рисунками с восточной символикой.

Большие декольте, разрезы на длинных юбках - все очень эротично. Вышивка разноцветным бисером, мелкая узорчатая сетка. Таинственность, загадочность, хрупкость...

**БЕСПРИЗОРНИЦА.** Это если соединить пельюар современной путаны и поношенное платье уличной уборщицы. Такая вот новая вариация на тему молодежной одежды.

Хорошо изношенная джинсовка и нечто вроде ночной сорочки с рюшечками, оборками. Представьте себе, сочетается!

**КИБЕРПАНК** - это новая модная “маска”, благодаря которой молодежь выделяется из пестрой толпы и самоутверждается.

Материалы грубые (первобытно-дикарских) фактур скомбинированы с материалами высокотехническими, суперсовременными. Это весьма беспорядочное смешение: полускафандр таинственного пришельца из космоса - полудоспехи средневекового рыцаря. Образ городского бродяги и эстета. Цвета - натуральные. Суровые. Металлические аппликации на обтягивающей тело одежде. Ребристый, кажущийся грубым трикотажный джемпер, а поверх него - жилет, сшитый крупными стежками из лоскутков кожи. Что-то вроде сети паука или рыбацкой сети, накинута сверху.

Ну как? Интересно? Нам тоже! И еще в том же письме была просьба рассказать об уходе за юношеской кожей. Расскажем. В следующий раз.

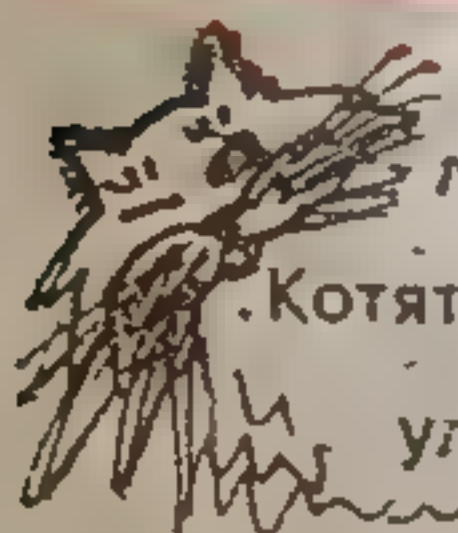


**ВОЗВОДИТ ОБЪЕКТЫ ПОД КЛЮЧ, а также ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ газосварщика, секретаря-машинистку - молодую, привлекательную девушку.**  
Обращаться: ул. Волжская, 74а.  
Телефон: 2-01-44.

**ОРГАНИЗАЦИЯ БЕРЕТ ЗАЕМ** у населения под 400% годовых на любой срок с ежемесячной выплатой дивидендов (3-я часть от суммы займа).  
Телефон: 4-52-71.

**УЧЕБНО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ БИЗНЕС-ЦЕНТР "РАЗУМ" ПРОВОДИТ ПРИЕМ НА КУРСЫ:**  
- **СЕКРЕТАРЕЙ-МАШИНИСТОК**, за 2,5 месяца обучения Вы в совершенстве овладеете слепым методом печатания, изучите делопроизводство и служебный этикет;  
- **БУХГАЛТЕРОВ**, 150-часовая учебная программа дает необходимые знания по бухгалтерскому учету, современной налоговой политике, работе с программируемыми микрокалькуляторами;  
- **ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА НА ДОМУ** (срок обучения 1,5 месяца);  
- **ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ В и С, АВТОКРАНОВ,**  
- **ОПЕРАТОРОВ КОТЕЛЬНЫХ УСТАНОВОК,**  
- **КАМЕНЩИКОВ И ОТДЕЛОЧНИКОВ,**  
- **ЛИФТЕРОВ.**  
Занятия ведут преподаватели высокой квалификации. Об условиях справиться по адресу: ул. Комсомольская, 1.  
Учебный комбинат "Саратовгэсстрой".  
Телефон для справок: 94-21-95.

**ПЕРЕВОД** технических (паспорта, инструкции), художественных и учебных текстов **С АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА НА РУССКИЙ.** Скидка 30% для учащихся и студентов. Помощь в оформлении документов для выезда на работу за границу. Телефон: 3-15-75  
в понедельник, среду, пятницу с 18 до 20 часов.



**ПЕРСИДСКИЙ КОТЕНОК** - лучший подарок к свадьбе, совершеннолетию.  
Котят с отличной родословной продаются по адресу: ул. Комсомольская, 49-63, после 19 часов.

ДК строителей требуются:  
• **ХОРЕОГРАФ**  
• **ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР**  
Телефон: 4-56-01, 4-59-43.

Прошу выразить благодарность директору рынка "Балаково-Сервис Лада" Александру Геннадьевичу Федотову и работникам рынка за оказанную помощь и организацию спокойной торговли. Большое вам спасибо.  
**Х. БАШИРОВА.**

Организация **ДИЛЕР АЗЛК ПРОДАЕТ НОВЫЕ АВТОМАШИНЫ "Москвич-2141"** по отпускной цене, завода 4 млн. 440 тыс. рублей. Услуги посредников оплачиваются.  
Телефон: 4-52-71.

**ШАНС**

**149.** Русская, шатенка с карими глазами, 38/167/72. Миловидная. По характеру мягкая, ласковая, женственная. Хочет познакомиться с мужчиной приятной внешности, интеллектуальным, сексуальным, порядочным, материально обеспеченным, с машиной для встреч с приятным

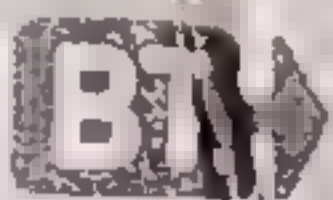
временепровождением или с более серьезными намерениями.

**150.** Привлекательная блондинка 32/165/70, воспитывающая сына, надеется на встречу с порядочным, материально обеспеченным, сексуальным мужчиной приятной внешности до 45 лет, который сможет стать верным и любящим другом. Эгоистов, циников, любителей спиртного и судимых прошу не беспокоить.



20 сентября

16.30 "Спутниковое" телевидение. Видеомикс.  
17.00 "Рэнглер - верховой пастух", удивительный фильм. Романтика и история.  
18.30 Реклама.  
18.35 Мультфильм из серии "Игры темной воды".  
19.05 Том и Джерри.  
19.20 "Музыкальный подарок", передача по заявкам телезрителей.  
19.30 Реклама, информация.  
19.35 "Сеньорита", телесериал. 18, 19 серии.  
19.45 ИнтерВЕК.  
19.55 Экран комедийного фильма. "Возвращение к морю", музыкальный фильм.  
20.00 Мультфильм для взрослых.  
20.05 "Один день у моря". Музыкальная программа.



21 сентября

16.30 Видеомикс.  
17.00 Мультфильмы Уолта Диснея.  
17.30 ИнтерВЕК.  
17.45 "Короткий срок", художественный фильм (полицейские истории).  
19.15 Музыкальная программа.  
19.25 Программа передач.  
19.30 Музыкальный подарок.  
20.30 "Балаково-спорт", телесериал.  
20.45 Мультфильм для взрослых.  
20.55 Телешоу канала 49.  
21.15 "Сеньорита", телесериал. 20, 21 серии.  
22.10 Молодежный канал.  
1. (22.10) Суперклип.  
2. (22.25) "Опять 18", кинокомедия.  
3. (00.00) Телеископ.



22 сентября

16.30 "Спутниковое" телевидение. Видеомикс.  
17.00 ВЕК - детям.  
17.30 "Угадайте - кто?", мультсборник.  
17.30 ИнтерВЕК.  
17.45 "Коммерсант", художественный фильм.  
19.15 "Расслабься!", музыкальная программа.  
19.25 Программа передач.  
19.30 "Балаково-спорт".  
19.45 Музыкальный подарок.

20.45 "Откровения в антракте". Вадим Казаченко в Балакове.  
21.20 "Сеньорита", телесериал. 22, 23 серии.  
22.15 Суперклип.  
22.30 "Пробуй себя под прищипкой", кинокомедия.  
00.00 Ритмы в полночь.



23 сентября

16.30 Видеомикс.  
17.30 ВЕК - детям.  
18.10 "Принцы-лебеди", большой мультфильм.  
19.10 Программа передач.  
19.15 ИнтерВЕК.  
19.30 Музыкальный подарок.  
20.30 Экспресс-интервью.  
20.40 "Магия смеха". Развлекательная программа.  
21.25 "Сеньорита", телесериал. 24, 25 серии.  
22.30 "Как часы", кинокомедия.  
00.00 Видеомикс.



24 сентября

16.30 Видеомикс.  
17.30 "Угадайте - кто?", мультсборник.  
18.00 ИнтерВЕК.  
18.10 "Космический поиск", художественный фильм (фантастика).  
19.45 "Хроника". Сегодня в Балакове.  
20.00 Музыкальный подарок.  
21.00 Вопрос мэру.  
21.15 Экран фантастики и приключений.  
"Игрушки", художественный фильм.  
23.20 "Фантастика", музыкальная развлекательная программа из Италии. Передача составлена из записей прошлых лет.  
23.45 "Игры патриотов", художественный фильм (остросюжетный боевик). В главных ролях: Алек Болдуин, Харрисон Форд, Энн Арчер.



25 сентября

15.00 Субботний телеэкспресс.  
15.05 Видеомикс.  
15.30 Всей семьей у телевизора.  
"Пейпи Длинный чулок. Новые приключения". Художественный фильм.  
17.15 Телешоу канала 49.  
Супермодель Испании 1993 г. Конкурсная программа. Запись по трансляции.  
18.10 Экран комедийного фильма. "Клеопатра", художественный фильм. В главных ролях: Элизабет Тейлор (Клеопатра), Ричард Бартон (Антоний), Рекс Харрисон (Кайзер). 1 и 2 серии.  
20.15 Хроника. (Повтор от 24 сентября).  
20.25 Музыкальный подарок.  
21.30 Экран комедийного фильма. "Один в доме". Фильм 1 (см. стр. 3).  
23.00 Леди-клип-шоу.  
\* Передачи межрегионального телеканала "ВЕК".

Учредитель - рекламно-информационное агентство "ЭКСПРЕСС" (г. Балаково)  
Газета зарегистрирована в Министерстве печати РСФСР. Регистрационный №578.  
Главный редактор Л. Елизарова.

Адрес редакции:  
для писем - 413800, г. Балаково-24, а/я 24,  
для визитов - ул. Степная, 54.  
Телефоны: 3-44-17, 3-93-84.

Газета выходит 1 раз в неделю, по пятницам.

Оригинал-макеты изготовлены в ГИА "Экспресс" на IBM PC/AT 386.  
Газета отпечатана офсетным способом в типографии №1, г. Саратов, ул. Вишне-вая, 10. Объем 1 п. л., тираж 29032 экз., заказ 3297.  
17.09.1993 г.  
Цена договорная.



# ТЕЛЕВИДЕНИЕ

## ПОНЕДЕЛЬНИК - 20 СЕНТЯБРЯ

### Канал "Останкино"

В связи с проведением профилактических работ утренний блок передач в программу не включен.

15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 Телемост.  
16.10 У последней черты Гулага.  
16.40 440 Герц.  
17.20 Звездный час.  
18.00 Новости.  
18.20 Программа передач.

18.25 Музыкальный концерт.  
18.40 Документ и судьбы.  
18.45 Год.  
19.15 Погода.  
19.20 Эхо недели.  
19.50 Вечер в театре оперетты.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.35 Программа передач.  
21.40 "Мелочи жизни". 17-я серия.  
22.10 "Новая студия" представляет: "Бомонд".  
22.50 "Я".  
22.55 "Жизнеописание".

23.35 "АТБ-брокер".  
23.40 Здравствуйтесь.  
00.45 ТВ-X. В перерыве (00.00) - Новости.

01.00 Пресс-экспресс.  
01.10 Парадиз-коктейль.

### Канал "Россия"

08.00 Вести.  
08.20 Телевизионная биржа труда.  
08.25 Программа передач.  
08.30 Время деловых людей.  
09.00 Музыкальная коллекция.  
09.25 Устами младенца.

10.00 Зал ожидания.  
10.55 Звездный дождь.  
12.10 "Гори, гори, моя звезда". Худ. фильм.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 "Сказка, рассказанная ночью". Худ. фильм.  
15.40 "Антракт". Поэт А. Малинин.  
16.00 "Немецкая волна" (новости на нем. языке).  
16.30 Там-там - новости.

16.45 Бизнес в России.  
17.15 Трансросэфир. "Сотвори добро".  
18.00 К открытию первого филармонического сезона концертного оркестра духовых инструментов "Волга-бэнд".  
18.25 Хоккей. Чемпионат МХЛ. "Кристалл" (Саратов) - "Трактор" (Челябинск).  
18.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.

20.20 Реклама.  
20.25 Рекламный блок по понедельникам. Фильм "Рок" представляет худ. фильм "Красная женщина" из серии "Красные истории" (США).  
21.20 Диалоги.  
21.40 Экспресс-камера.  
22.00 Момент истины.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Хоккей. Чемпионат МХЛ. "Кристалл" (Саратов) - "Трактор" (Челябинск).  
00.50 Каунтдаун.

## ВТОРНИК - 21 СЕНТЯБРЯ

### Канал "Останкино"

05.55 Программа передач.  
06.00 Новости.  
06.20 Утренняя гимнастика.  
06.30 Утро.  
08.45 Фирма гарантирует.  
09.00 Новости.  
09.20 Домиколька.  
09.40 Мультфильм.  
09.50 "Просто Мария".  
10.40 Человек и закон.  
11.10 Новые имена.  
11.50 Пресс-экспресс.  
12.00 Новости.

12.20 "Хождение по мукам". Худ. фильм. 1-я серия - "Сестры".  
15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 Деловой вестник.  
15.40 Конверсия и рынок.  
16.10 Блокнот.  
16.15 Дело.  
16.15 Мультфильм "Приключения Тедди Ракспина". (Англия).  
16.50 Телемемуары.  
17.10 Новые имена.  
17.50 Технодром.  
18.00 Новости.  
18.20 Программа передач.  
18.25 "Стратегия риска".

18.50 Документ и судьбы.  
19.00 Погода.  
19.05 "Просто Мария".  
19.55 Тема.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.35 Программа передач.  
21.40 Документальный фильм.  
22.25 Фильмы режиссера Клода Шаброля. Худ. фильм. "Чудовищная декада" (Франция).  
00.15 Новости.  
00.35 Программа передач.  
00.40 На первенство мира по шахматам.

00.55 Экстрэ - НЛО.  
02.25 Пресс-экспресс.  
08.00 Вести.  
08.20 Телевизионная биржа труда.  
08.25 Программа передач.  
08.30 Время деловых людей.  
09.00 Момент истины.  
12.00 "Трын-трава". Худ. фильм.  
13.30 Мульти-пульти. "Последняя охота".  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.

14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 По страницам "Вечернего салона".  
16.00 "Немецкая волна" (новости на нем. языке).  
16.30 Там-там - новости.  
16.45 Студия "Рост". "Молодежный тележурнал". "Такой возраст".  
17.15 "Исполать вам, волжане!" Репортаж с презентации журнала "Новая Волга".  
17.50 Диалоги.  
18.20 Экспресс-камера.  
18.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.

20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 "Санта-Барбара". 221-я серия.  
21.15 "Площадь Искусств". Туозы Москвы в Хихоне (Испания).  
22.00 "Окно". Молодежный деоканал.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомат.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.40 На II Международном фестивале искусств имени А. Д. Сахарова.  
00.40 Короче...

## СРЕДА - 22 СЕНТЯБРЯ

### Канал "Останкино"

05.55 Программа передач.  
06.00 Новости.  
06.20 Утренняя гимнастика.  
06.30 Утро.  
08.45 Фирма гарантирует.  
09.00 Новости.  
09.20 "Про Веру и Анфису". Мультфильм. 1-3 серии.  
09.50 "Просто Мария".  
10.40 Торговый мост.  
11.10 440 герц.  
11.50 Пресс-экспресс.  
12.00 Новости.  
12.20 "Хождение по мукам". Худ. фильм. 2-я серия. "Выбор".

15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 Телемост.  
16.10 Блокнот.  
16.15 Мультфильм "Приключения Тедди Ракспина".  
16.40 Музограф.  
17.00 Моя новая мама.  
17.20 Клуб 720.  
17.50 Технодром.  
18.00 Новости.  
18.20 Программа передач.  
18.25 В эфире межгосударственная телерадиокомпания "Мир". "Здравствуй, это я".  
18.50 Документ и судьбы.

18.55 Погода.  
19.00 "Просто Мария".  
19.55 Общественное мнение.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.35 Программа передач.  
21.40 Общественное мнение.  
21.55 Бенефис пародиста.  
23.10 "Музыка в эфире". Часть 1-я.  
00.00 Новости.  
00.20 Программа передач.  
00.25 "Музыка в эфире". Часть 2-я.  
01.05 Пресс-экспресс.

### Канал "Россия"

08.00 Вести.  
08.20 Телевизионная биржа труда.  
08.25 Программа передач.  
08.30 Время деловых людей.  
09.00 Момент истины.  
09.25 "Волшебные истории".  
10.15 "Заводские истории".  
10.45 "Искренние истории". (Записки провинциала).  
11.00 "Балет. Балет..." На конкурсе молодых танцовщиков в Стокгольме.  
12.00 "Санта-Барбара". 221-я серия.  
12.50 Театральный развезд. "Гастроли, гастроли..."

13.25 Досуг. "Дело мастера бонит-ся".  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 "Волшебные истории". Худ. фильм. 2-я серия.  
15.30 "Немецкая волна" представляет... (новости на нем. языке).  
16.15 Там-там - новости.  
16.30 Студия "Рост".  
17.00 Мультфильм.  
17.20 "Маленький концерт". Выступление учащихся духового отдела Центральной музыкальной школы г. Саратова.  
17.55 Диалоги.

18.20 Экспресс-камера.  
18.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 "Санта-Барбара". 222-я серия.  
21.15 Эль-клуб.  
21.55 "60 минут". Программа Сиб-эс и Российского ТВ.  
22.25 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомат.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.40 "Роковая инвариантность" счастливых Песух.  
00.25 Экзотика.

## ЧЕТВЕРГ - 23 СЕНТЯБРЯ

### Канал "Останкино"

05.55 Программа передач.  
06.00 Новости.  
06.20 Утренняя гимнастика.  
06.30 Утро.  
08.45 Фирма гарантирует.

15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 Телемост.  
16.10 Блокнот.  
16.15 Мультфильм "Приключения Тедди Ракспина". (Англия).  
16.40 Документальный фильм.  
16.50 Джем.  
17.20 Дневник 7-го Матча.

20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.35 Программа передач.  
21.40 ЛОТТО "Миллион".  
22.10 К 70-летию "Мосфильма". Худ. фильм "Судьба человека".  
00.00 Новости.  
00.25 На первенство мира по шахматам.

### Канал "Россия"

07.30 "Немецкая волна" представляет.  
08.00 Вести.  
08.20 Телевизионная биржа труда.  
08.25 Программа передач.  
08.30 Время деловых людей.

12.55 Пилигрим.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 Аниматека.  
15.15 Мультфильм.

20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 "Санта-Барбара". 223-я серия.  
21.15 "Дамы, гусары и др.". Лыжовская игрушка Наталья в Леониде Анкиных.



ЧЕТВЕРГ - 23 СЕНТЯБРЯ

Канал "Останкино"

05.55 Программа передач.  
06.00 Новости.  
06.20 Утренняя гимнастика.  
06.30 Утро.  
06.45 Фирма гарантирует.  
  
09.00 Новости.  
09.20 Джам.  
09.50 "Просто Мария".  
10.40 "Стороны света".  
11.05 "До 16-ти и старше...".  
11.50 Пресс-экспресс.  
12.00 Новости.  
12.20 "Хождение по мукам". Худ. фильм 3-я серия. "Война".

к к к

15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 Телемакс.  
16.10 Блокнот.  
16.15 Мультфильм "Приключения Тедди Ракспина". (Англия).  
16.40 Документальный фильм.  
  
16.50 Джам.  
17.20 Дневник 7-го Международного конкурса артистов балета.  
17.40 "...До 16-ти и старше". В перерыве (18.00) - Новости. Программа передач.  
18.50 Погода.  
18.55 "Просто Мария".  
19.45 Кинопанорама.

20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.35 Программа передач.  
21.40 ЛОТТО "Миллион".  
22.10 К 70-летию "Мосфильма". Худ. фильм "Судьба человека".  
00.00 Новости

00.25 На первенство мира по шахматам  
00.40 Хит-парад "Останкино".  
01.40 Пресс-экспресс.

Канал "Россия"

07.30 "Немецкая волна" представляет.  
08.00 Вести.  
08.20 Телевизионная биржа труда.  
08.25 Программа передач.  
08.30 Время деловых людей.

09.00 Утренний концерт.  
09.15 Сотвори добро.  
10.00 "Белой акации..." Русский романс.  
10.40 "К-2" представляет: "Орах народа".  
11.35 У Ксюши.  
12.05 "Санта-Барбара". 222-я серия.

12.55 Пилигрим.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 Аниматека.  
15.15 Мультфильм.

15.30 "Вчерашнее кино". Авторская программа Д.Лунькова.  
16.30 Там-там - новости.  
16.45 Телемарафон "Шаги победы".  
18.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.

20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 "Санта-Барбара". 223-я серия.  
21.15 "Дамы, гусары и др." "Дымковская игрушка Наталья и Леонид Анкиных".  
21.50 Телефильм.

22.00 Диалоги.  
22.35 Экспресс-камера.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.40 "Арт-обстрел". Режиссер Н.Никитина.  
00.15 Музыкальный экзамен.

ПЯТНИЦА - 24 СЕНТЯБРЯ

Канал "Останкино"

05.55 Программа передач.  
06.00 Новости.  
06.20 Утренняя гимнастика.  
06.30 Утро.  
06.45 Фирма гарантирует.  
09.00 Новости.  
09.20 "В гостях у сказки". Худ. фильм "Три толстяка".  
11.00 Клуб путешественников.  
11.50 Пресс-экспресс.  
12.00 Новости.  
12.20 М.Горький. "Мещане". Фильм-спектакль.

к к к

15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 Бридж.  
15.50 Бизнес-класс.  
16.05 "В гостях у сказки". Худ. фильм "Три толстяка".  
17.45 Как добиться успеха.  
18.00 Новости.  
18.20 "Свет и тени свободной торговли".  
18.40 Человек и закон.  
19.10 Погода.  
19.15 Вагон 03.  
19.45 "Поле чудес".  
20.40 Спокойной ночи, малыши!

20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.35 Программа передач.  
21.40 Человек недели.  
21.55 В клубе детективов. Худ. фильм "Суини". 12-я серия. (Англия)  
22.55 "ВИД" представляет: "Политбюро".  
23.30 Музобоз  
00.35 Авто-шоу.  
00.50 Программа "Х".  
01.15 "Хит-конвейер". В перерыве (00.00) - Новости. Программа передач.  
02.20 Пресс-экспресс.

Канал "Россия"

08.00 Вести.  
08.20 Телевизионная биржа труда.  
08.25 Программа передач.  
08.30 Время деловых людей.  
09.00 Параллели.  
09.15 Отечество мос. "Преображение".  
10.10 В мире животных.  
11.10 Гжель  
11.30 Джентльмен-шоу.  
12.00 "Санта-Барбара". 222-я серия.  
12.50 Площадь Искусств. "Виртуозы Москвы: в Хихоне (Испания)".  
13.40 Крестьянский вопрос.

14.00 Вести.  
14.20 Реклама. Программа передач.  
14.25 Студия "Сатирикон": "Лицедеи".  
15.40 Русская виза.  
16.10 "Немецкая волна" представляет... (новости на нем. языке).  
16.40 Там-там-новости.  
16.55 Мультфильм.  
17.05 Аллаху Акбар.  
17.35 Экспресс-камера.  
17.55 Дисней по пятницам. "Остатки". Худ. фильм. 2-я серия.  
18.45 Парламентский час.  
19.45 Праздник каждый день.  
19.55 Реклама.

20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 "Осенний марафон". Худ. фильм.  
22.00 "К-2" представляет: "Кинограф".  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.40 Театральный развезд. "Грустная мелодия веселого спектакля". Новая работа Леонида Трушкина.  
00.20 Видеоканал "2-я Садовая" представляет...

СУББОТА - 25 СЕНТЯБРЯ

Канал "Останкино"

07.00 Новости.  
07.20 Программа передач.  
07.25 Утренняя гимнастика.  
07.35 Пресс-экспресс.  
07.45 Субботнее утро делового человека.  
08.30 В мире ютоторов.  
09.00 "Марафон-15" - малышам.  
09.30 В эфире - международная телерадиокомпания "Мир".  
10.55 Поэтический альбом.  
11.15 Азбука собственника.  
11.25 Русское оружие.  
12.20 Народные мелодии.

12.30 Лица власти.  
12.45 Фильмы режиссеров В.Краснопольского и В.Ускова. "Ночные забавы". 1 и 2 серия.  
15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 Худ. фильм "Пепси Длинный чулок". 2-я серия.  
15.55 Медицина для тебя.  
16.25 "Деньги и политика". Международные отношения в зеркале экономики.  
16.55 Спортинформатика.  
17.35 Премьера док.фильма "Шостакович смеется".  
17.55 Красный квадрат.  
18.35 Навеселе.

18.55 Великолепная семерка.  
19.50 "Коламбия Пикчерс" представляет: "Ти Джей Хукер". Фильм 6-й (США).  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.35 Программа передач.  
21.40 "Коламбия Пикчерс" представляет худ. фильм "Отныне и во веки веков". Фильм 3-й. Часть 1-я. (США).  
22.40 Студия "Россианская планета" представляет...  
23.00 "Под знаком Зодиака". В перерыве - (00.00) - Новости, погода.  
00.50 На первенство мира по шахматам.

01.50 "Сно-видение". Ночной канал. "Новости шоу-бизнеса".  
01.30 Спорт.  
01.40 Лучшая музыкальная десятка месяца.

Канал "Россия"

08.00 Вести  
08.20 Программа передач  
08.25 Свой взгляд на мир  
09.00 Формула-730.  
09.30 "Неизвестная Вселенная".  
10.30 "Художник и время". На выставке произведений Л.Ортеги.  
11.00 "Немецкий час".

12.00 Музей кино. "Скверный анекдот". Худ.фильм.  
13.55 Сигнальный экземпляр.  
14.00 Вести.  
14.20 Детский телевизионный театр. М.Балдыкина. "Шах и мат".  
15.05 Политическая кухня.  
15.35 "О тех, кого любим и помним". О.Л.Книппер-Чехова.  
16.20 Изабель.  
17.05 Фильм-премьер.  
17.20 Золотая шпора.  
17.50 Футбол без границ.  
18.50 "Городок". Развлекательная программа.  
19.15 Устами младенца.  
19.45 Праздник каждый день.

19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 Студия "Сатирикон". "Театр звезд".  
21.55 Экспозиция представляет.  
22.00 Совершенно секретно.  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.40 Программа "А".  
02.15 Центр Стаса Намина (Эн-Си) представляет: клуб "Желтая подводная лодка".

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 26 СЕНТЯБРЯ

Канал "Останкино"

07.00 Новости.  
07.15 Программа передач.  
07.20 Утренняя гимнастика.  
07.30 "Авто-шоу".  
07.45 "Технодром".  
08.00 "Час силы духа".  
08.00 "Центр".  
09.30 "С утра пораньше".  
10.00 "Пока все дома".  
10.30 Тираж "Спортлото".  
10.45 Пилигрим.  
11.20 "Памяти П.И.Чайковского".  
11.45 "Губернский марафон в Крылат-ском".

12.55 Марафон-15.  
13.35 Непутевые заметки, или Смерть в Венеции.  
14.00 Док. фильм. "Подводная одиссея команды Кусто".  
15.00 Новости.  
15.15 Программа передач.  
15.20 В эфире - телерадиокомпания "Мир".  
16.00 Клуб путешественников.  
16.50 Живое дерево ремесел.  
16.55 Мультфильмы. "Каспер и его друзья" (Англия). "Настоящие охотники за привидениями" (США).  
17.50 "Панорама".

18.30 Телелюция.  
18.45 Новости.  
19.00 Полчаса с Вячеславом Малежиком.  
19.35 Погода.  
19.40 Премьера худ. фильма "Выбор оружия". (Франция). 1 и 2 серия.  
21.55 Реклама.  
22.00 "Новости".  
22.40 "Спортивный уик-энд".  
22.55 "Ныне". Религиозная программа.  
00.00 Новости.  
00.20 "Ночные страсти". "Шоу-лотерея".  
00.50 "Сканеры-2". Худ.фильм. (США).

Канал "Россия"

08.00 Вести.  
08.20 Программа передач.  
08.25 Док.фильм. "Полуостров сокровищ". 2-я серия.  
08.55 Фольклор. "Во Францию с любовью...".  
09.25 Доброе утро! "Завтрак для чемпионов".  
09.55 Студия "РОСТ". "Уроки космоса". "Продленка".  
10.25 Здоровье.  
10.55 Аты-баты...  
11.25 Кириас Мажейка. Репортажи из Южной Африки.  
11.55 "Плохой хороший человек". Худ.фильм.

13.40 Шесть соток.  
14.00 Вести.  
14.20 "Не вырубить...".  
14.35 Наш сад.  
15.05 Белая ворона.  
15.50 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула-1". Гран-при Португалии.  
17.50 Волшебный мир Диснея. "Черный плащ". "Новые приключения Винни Пуха".  
18.45 "Арт-обстрел". Памяти пародиста В.Чистякова. Концерт по заявкам.  
19.45 "Праздник каждый день".  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.

20.20 Реклама.  
20.25 Кинотеатр Си-Би-Эс. "Малго возвращается в город". Худ. фильм.  
21.50 В.Артемов. "Денница воссияет".  
22.40 "Америка Владимира Познера".  
22.55 Реклама.  
23.00 Вести.  
23.20 Автомиг.  
23.25 Звезды говорят.  
23.30 Спортивная карусель.  
23.40 У Ксюши.  
00.10 Коробка передач.  
00.25 Чемпионат России по балетным танцам. Латиноамериканская программа.



# КРУГ

ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ

15'94

15 апреля,  
пятница

У нас не самая  
дешевая реклама.  
Но зато самая  
эффективная.  
Проверьте:  
ул. Степная, 54.  
Телефоны:  
3-44-17, 3-93-84.

## АО «РЫНОК»

ПРИНИМАЕТ ВКЛАДЫ ОТ НАСЕЛЕНИЯ  
из расчета **180 - 200%** годовых  
с ежемесячной выплатой  
процентов.

Сумма и срок вкладов не ограничены.  
Для наших вкладчиков льготы: ТОВАРЫ  
И ПРОДУКТЫ со скидкой, инвалидам и  
участникам ВОВ - БЕСПЛАТНАЯ ВЫДАЧА  
ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ.

Надежность вкладов обеспечена  
уставным фондом в 230 млн. рублей.

**КАЖДЫЙ СОТЫЙ ВКЛАДЧИК  
ПОЛУЧАЕТ ЦЕННЫЙ ПОДАРОК**

Ваши деньги пойдут на улучшение  
работы городских рынков.

Наш адрес: 9 м-н. торговый центр, 3 этаж,  
АО «Рынок».

Телефоны: 3-25-25, 3-84-60, 3-37-47.

**С НАМИ ВЫ БУДЕТЕ  
УВЕРЕНЫ**

**В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!**

## НАРОДНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ РОССИИ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ МЕЖДУНАРОДНОГО ЦЕНТРА ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ПАРАПСИХОЛОГИИ. ГИГНО-СУПЕСТОЛОГ Хамид Хайдаров

приглашает на индивидуальные оздоровительные сеансы 25, 26, 27 апреля.



Уникальность методов работы подтверждают  
дипломы международных академий, миссий  
министерств здравоохранения разных стран. Во  
время сеансов ЛЮДИ ИЗБАВЛЯЮТСЯ ОТ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ  
СИСТЕМЫ, ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА,  
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА,  
МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ, А ТАКЖЕ ОРГАНОВ  
ДЫХАНИЯ. В процессе оздоровления  
НОРМАЛИЗУЕТСЯ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, в результате чего пациенты  
избавляются от избыточного веса. КУПИРУЕТСЯ АБСТИНЕНТНЫЙ  
СИНДРОМ и ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ СТОЙКОЕ ОТВРАЩЕНИЕ К  
АЛКОГОЛЮ И НИКОТИНУ. Люди ИЗБАВЛЯЮТСЯ ОТ САХАРНОГО  
ДИАБЕТА И БОЛЕЗНЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.  
ПАРАЛИЗОВАННЫЕ БОЛЬНЫЕ НАЧИНАЮТ ХОДИТЬ!

Хамид Хайдаров СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТИЕ, а также  
другие энергопоражения. ВОССТАНАВЛИВАЕТ РАЗРУШЕННЫЕ  
СЕМЬИ!

Первая встреча с целителем состоится 25 апреля в 18.00  
в ДК им. Ленина. На ней всех присутствующих подписывают  
к целительному космическому потоку и назначают каждому  
время для индивидуального сеанса.

Стоимость полного курса оздоровления - 60 000 рублей.  
Абонементы можно приобрести в кассах Дворца культуры.

## РУССКИЙ ДОМ СЕЛЕНГА

**Новые ставки  
по договорам  
текущего  
селенга -**

уникальный аналог вклада  
"до востребования"!!!

**ДО 517 %  
ГОДОВЫХ.**

Премия - каждый день!

Мы не обещаем  
деньги завтра,  
мы их даем сегодня.

Таблица начислений в "Русском Доме Селенга"  
с 1 марта 1994 г.

| Количество<br>дней | 10               | 30      | 181       | 365       |
|--------------------|------------------|---------|-----------|-----------|
| взнос<br>(руб.)    | начислено (руб.) |         |           |           |
| 10.000             | 500              | 1.550   | 14.075    | 49.235    |
| 100.000            | 5.100            | 16.075  | 147.155   | 514.910   |
| 200.000            | 10.225           | 32.225  | 295.020   | 1.032.380 |
| 500.000            | 25.550           | 80.625  | 738.615   | 2.584.790 |
| 1.000.000          | 51.125           | 161.330 | 1.477.945 | 5.172.010 |

ЖДЕМ ВАС В НАШИХ АГЕНТСТВАХ:  
ул. Ленина, 122а (остановка "Космос"),  
проспект Героев, 27, 1 этаж





«Круг» заботится о вашем самочувствии

## Если в глазах туман...

В нашей читательской почте немало писем, в которых вы просите рассказать о том, как можно помочь близоруким людям. Болезнь эта, конечно, не смертельная, хотя неудобств она приносит своему «хозяину» немало. Особенно много таких жалоб поступает от подростков: большая зрительная нагрузка, нарушение экологии в городе, многочасовое сидение у телевизора (а теперь у многих еще и видео есть!) делают свое черное дело: процент этого заболевания именно в молодом возрасте все растет.

И вот вы начинаете прищуривать глаза, когда смотрите вдаль, да и в школе уже с первой парты не видно, что написано на доске. Тревога чаще всего бывает справедлива: у вас начала развиваться близорукость.

Но если все-таки врач признал ее у вас, а носить очки по каким-либо причинам вы не хотите или не можете? Как быть тогда? На этот и другие вопросы нам отвечает врач-окулист А. В. Панков.

- Анатолий Васильевич, неужели близорукие люди обречены на ношение очков?

- Совсем не обязательно! Действительно, очки не каждому идут, кроме того, есть ряд профессий, при которых их ношение становится просто невозможным. Очки в таких случаях можно заменить контактными линзами. Это очень удобно, например, для подростков, так как, кроме чисто косметического эффекта, контактные линзы тормозят дальнейшее развитие близорукости.

После 18 лет, если болезнь не прогрессирует, от очков можно избавиться с помощью операции, разработанной известным офтальмологом С. Н. Федоровым. Она называется кератотомия и производится посредством нанесения радиальных насечек на роговицу глаза.

- Такие операции уже делаются в нашем городе?

- Да, в частности, курс обучения непосредственно у академика С. Федорова прошел и я. Операции проводятся по комплексной программе, все необходимые инструменты закупаются у С. Федорова, в его центре, поэтому благоприятный исход операции гарантирован.

- А если близорукость все-таки прогрессирует?

- К сожалению, такая разновид-

ность болезни, как прогрессирующая близорукость, встречается все чаще и чаще. Кроме множества факторов, вызывающих близорукость вообще, большую роль здесь играет слабость ткани глаза. Глаз постепенно увеличивается в размерах, давая ежегодный прирост близорукости в среднем более одной диоптрии, и остановить этот рост обычными способами лечения не удается.

Единственное радикальное лечение - это операция, во время которой на глаз устанавливают специальный каркас и рост близорукости таким образом прекращается.

А в заключение хочу сказать, что в каждом конкретном случае необходимо индивидуальное лечение.

- И куда же можно обратиться людям, страдающим близорукостью?

- Пожалуйста, приходите к нам на Советскую, 66 («Адонис»). Мы работаем в среду, четверг, пятницу с 15 до 18 часов. Для каждого больного мы подберем индивидуальное, необходимое именно ему лечение.

Наш телефон - 4-75-84.

С доктором  
Панковым беседовала  
Ирина Буганина.

## И все-таки они опасны!



В последнем выпуске «Потреб-эксперта» (№10, 11 марта 1994 года) в материале под заголовком «Учимся читать» мы рассказывали читателям о значении буквы «Е» и рядом стоящих цифр.

Главный государственный санитарный врач города В. М. КУКСОВ принес в редакцию более подробный перечень цифровых значений в рецептурах импортных пищевых продуктов и высказал мнение, что не так уж они и безвредны: любую пищевую добавку так или иначе влияют на отдельные органы или функции организма. Судите сами:

**Маркировка цифровых значений в рецептурах импортных пищевых продуктов /Е-9/.**

**ОПАСЕН!** №102, 110-120, 124, 127

**Очень ОПАСЕН!** - №123

**Запрещен!** - №103, 106, 111, 121, 125, 126, 130, 152, 181

**Сомнителен** - №241, 180, 173, 161, 151, 150, 141, 122, 104

**Разрушает витамин В-12** - №220

**Содержит много холестерина** - №320, 321

**Противопоказан при гипертонии** - №250, 251

**Является сильным аллергеном** - №230, 231, 232, 239, 311, 312, 313

**Нарушает защитные функции кожи** - №230, 231, 233

**Вызывает болезни печени и почек** - №171, 172, 173, 320, 321, 322

**Канцерогенен** - №103, 105, 121, 123, 125, 126, 130, 131, 142, 152, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 230, 240, 330, 477

**Нарушает пищеварение** - №477, 468, 465, 463, 462, 461, 450, 407, 341, 340, 338

**Нарушает работу ЖКТ** - №216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 320, 321, 322, 338, 339, 340, 341, 407, 450, 461, 462, 463, 464, 465, 466.

Данные получены с кафедры усовершенствования врачей санитарно-гигиенического медицинского института.

## «Нас бы там никто не защитил...»

Они резко выделялись из общей массы прохожих - цветом лица, непривычной одеждой, а главное - каким-то затравленным, измученным взглядом. Мальчик в поношенных ботинках явно с чужой ноги выскатывал из дороги приближающиеся автомобили, ловко прицелившись, стрелял по ним из игрушечного пистолета. Ему, по-видимому, удалось попасть в цель, потому что после очередного выстрела он удовлетворенно шмыгал носом и говорил: «Бьют! Готов!» И такое хладнокровное выражение было при этом на его лице, что невольно хотелось отобрать у него пистолет и надрать уши. Мать же, худая, с темными кругами вокруг глаз, только и находила в себе силы, чтобы изредка одернуть мальчика: «Перестань!». Но он упорно продолжал свою пальбу по движущимся объектам.

Беженцы... их уже немало живет в нашем городе. Большинство из них, побросав в своих родных городах Армении, Азербайджана, Чечни, Таджикистана квартиры, вещи, все нажитое, приехали спасаться в Россию, многим приходится в полном смысле начинать жить заново.

Одна из них побывала недавно у нас в редакции. То, что рассказала эта женщина, страшно слушать. А каково им, пережившим все это в реальности?

- Из Грозного уже выехало 300 тысяч русскоязычных, в основном это семьи с детьми. Не хотелось уезжать - в этом городе прошла вся жизнь. Но что нам оставалось делать? Идешь по улице - стоит молодой с автоматом и стреляет: в белый свет, в стену, по прохожим! А что скажешь? Получишь пулю в лоб - и все, никто тебя не защитит. И отвечать за твою смерть никто не будет. Где гарантия, что ребенок, идя среди бела дня из школы, не попадет под эту шальную пулю?

Перед тем, как нам уезжать, зверски убили русского парня, жившего по соседству. Прошло 40 дней - зарезали его жену и дочку. Это как? Оставаться там дальше - значит, подвергать свою жизнь и жизнь детей смертельной опасности!

Страшно, когда в твоём родном городе к тебе начинают относиться как к чужаку только потому, что цвет глаз или кожи у тебя не такой, как у большинства, что в паспорте вписана твоя национальность, а не та, что у большинства вокруг... Страшно и то, что целится сегодня в тебя твой одноклассник, который бегал за тобой еще в третьем классе, покупал тебе мороженое...

«Дай Бог, чтобы твоя страна тебя не пиула сапожищем», - взмолился поэт в минуту отчаяния. Этих людей их страна уже пиула. Так дай же Бог сил и разума нашей стране, чтобы она приняла этих людей по-человечески!

...Автобус все не шел, и мальчик все целился и целился в проезжающие мимо авто. С особенным наслаждением нажимал он курок, когда мимо проезжала роскошная иномарка...

Светлана Цветкова.

## Я НЕ ПОНИМАЮ... Рубрика и.м. М. Задорнова

К стану непонимающих граждан примкнула Л. Кочегина, г. Балаково.

### Вся жизнь - борьба!

Кажется, отошли в прошлое те времена, когда мы не подметали, а боролись за чистоту, не ловили воров и хулиганов, а боролись с преступностью, гнали посредственные товары и при этом громко вещали, что боремся за их качество...

Но вот - напоминание о прошлом: огромный лозунг на проспекте Героев: «Мы боремся за мир и безопасность на всей Земле!» У себя дома мира навести не можем, а замахнулись - эвона - на всю Землю! А в результате - ни мира, ни безопасности... Может, как раз потому, что - боремся?

## К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ

### Кто будет вторым!

Семья известного лидера движения "Трудовой Балаково" А. М. Капашникова передала 500000 рублей из личных сбережений в администрацию Балакова для благоустройства ко дню светлой Пасхи городского кладбища. Капашниковы надеются, что эти средства будут израсходованы по назначению.



# Московская фирма "КРОКУС" предлагает



**САМЫЙ ВЫГОДНЫЙ  
ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ  
ВАРИАНТ ТОРГОВЛИ!**

Покупая сегодня товар в магазинах фирмы "Крокус",  
**ВЫ НЕ РЕШИТЕ  
ЗАТРАЧЕННЫЕ НА ПОКУПКИ ДЕНЬГИ.**

Товары в фирме "Крокус"  
самые нужные:

|   |   |
|---|---|
| <p><b>СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ</b><br/>(полуавтомат) «Волга»<br/>210 тыс. рублей</p> <p><b>ВЕНТИЛЯТОРЫ</b><br/>«Стерлинг»<br/>60 тыс. рублей</p> <p><b>ХОЛОДИЛЬНИКИ</b><br/>двухкамерные «Юрюзань»<br/>480 тыс. рублей,<br/>однокамерные «Полюс»<br/>450 тыс. рублей</p> | <p><b>ШВЕЙНЫЕ МАШИНЫ</b><br/>«Чайка-134А»<br/>210 тыс. рублей</p> <p><b>ЦВЕТНЫЕ ТЕЛЕВИЗОРЫ</b><br/>«Чайка-61 ЦТВ 469ДВ» - 595 тыс. рублей,<br/>«Чайка-51 ЦТВ 441ДВ» - 560 тыс. рублей,<br/>«Чайка-61 ЦТВ 343 ДВ» - 490 тыс. рублей</p> <p><b>ЧЕРНО-БЕЛЫЕ ТЕЛЕВИЗОРЫ</b><br/>«Велес-50 ТВ 305Д» - 225 тыс. рублей</p> <p><b>ПЫЛЕСОСЫ</b><br/>«Циклон»<br/>55 тыс. рублей</p> |
|---|---|

И за все это  
- 100-процентная  
компенсация  
через год!  
Цены в "Крокусе"  
не выше,  
чем в других магазинах города.  
На все товары - гарантия.

Информация о поступлениях в фирме "Крокус" -  
только в "ТВ Экспресс"!

Для оформления покупки необходимо иметь при себе паспорт.  
Вас ждут по адресу: ул. Минская, 12, магазин "Одежда".  
Справки по телефонам: 2-24-51, 94-18-15.



# ЦЕННЫЕ БУМАГИ

# НЕДВИЖИМОСТЬ

Решили вложить  
ваучер?  
Купить акции  
лучших компаний?

**«ГРАНТ»**

**«Грант» - это  
профессионализм,  
ответственность,  
добрый совет.**

Адреса фондовых  
бирж:

ул. Невская, 120  
(м-п «Пенги»);  
Торговый центр  
в м-п (2 этаж).  
Тел. 5-33-58

Приволжский чековый  
фонд - лидер на рынке  
ценных бумаг.

Предлагаются к продаже  
акции

компания АРТ  
ОПБ-Дипломат  
AVVA  
Гермес-Союз

и другие на ваш выбор.

У нас - акции только  
самых высокодоходных  
компаний!

Горисполком, 1 этаж.  
Телефон: 2-00-54.

**ООО «Компания М»**  
ОБНАЛИЧИТ ДЕНЕЖНЫЕ  
СРЕДСТВА  
БЕЗ ПРОЦЕНТОВ.  
Тел.: 2-65-01.



**АКЦИИ «ПЕНГИ»**

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ КУПИТЬ В РАССРОЧКУ квартиру, при  
ОФОРМИТЬ КУПЛО-ПРОДАЖУ частного дома, дачного или земельного участка,  
РАСШИРИТЬ ЖИЛИЩА.  
Самые лучшие услуги по ПРИВАТИЗАЦИИ жилья.  
РАЗМЕН ВАМ ПОМОЖЕТ НАЙТИ новая компьютерная система подбора вариантов  
не только в Балаково, но и в Саратове, Волжье.  
МЫ РАЗМЕСТИМ ВАШИ СРЕДСТВА в Балаковскую недвижимость.  
Это будет вашим стабильным источником дохода.  
Если ВЫ ПОКУПАЕТЕ СЕГОДНЯ КВАРТИРУ за полную стоимость,  
тогда через год со дня покупки МЫ ВЫПЛАЧИВАЕМ ВАМ ПРЕМИЮ в размере 25%  
стоимости квартиры.

Звоните по телефону: 3-79-04. Наш офис находится по адресу:  
Саратовское шоссе, дом 69/7, квартира 13.

Работаем с 10.00 до 18.00, в субботу с 10.00 до 16.00, воскресенье - выходной.

**РЕАЛИЗУЕМ, МЕНЯЕМ 1-, 2-, 3-комнатные КВАРТИРЫ.**  
Телефон: 4-04-74, с 8 до 18 часов.

# ТОРГОВЛЯ

**ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПРОДАСТ ТКАНИ:** ситец, тик,  
плательную в ассортименте, а также  
**ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ  
НА ПЕРЕВОЗКУ ГРУЗОВ** по России  
на ЗИЛ 131 - вахтовка.  
Телефоны: 3-58-38, 1-01-98.

**Реализуем СЕЙФЫ  
ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ОРУЖИЯ.**  
Обращайтесь: Торговый дом «Гриф»,  
ул. Гагарина, 71. Телефон: 4-74-80.

**ПРОДАМ  
ЭЛЕКТРОНИКА**

**«Росмаш»**

с кофемолкой - 25 000 рублей,  
без кофемолки - 22 000 рублей.  
Телефон: 5-27-00.

**ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ**  
ВАЗ-2106 - 1400 куб. см, ВАЗ-2109 -  
1500 куб. см, ВАЗ-2109 - 1300 куб. см.  
Телефон: 4-64-63.

**Вы собираетесь приобрести  
телевизор или видео?**

Предлагаем ассортимент и цены:

|              |          |
|--------------|----------|
| TV. Recor 51 | 700 тыс. |
| Funai 51     | 750 тыс. |
| Crown 51     | 730 тыс. |
| VP: Supra    | 500 тыс. |
| Sharp        | 480 тыс. |
| Funai        | 450 тыс. |
| VR. Supra    | 600 тыс. |

Телефон: 4-83-62

В кинотеатрах "Россия", "Авр" **открывается фирменная торговля  
ЭЛЕКТРОБЫТОВЫХ ТОВАРОВ.**  
Оптовым покупателям скидка  
до 20%, заводская гарантия  
**НА ВСЕ ИЗДЕЛИЯ.**

Организация РЕАЛИЗУЕТ со склада  
в г. Саратове оптом:  
- МАЙОНЕЗ «Провансаль» 250 г. - 510 руб.  
- МАРГАРИН столовый «Молочный» - 1450 р/кг  
- МАРГАРИН «Солнечный» - 1350 р/кг  
- ЖИР КУЛИНАРНЫЙ «Фритюрный» - 1800 р/кг  
- МЫЛО хозяйственное 350 г. - 240 руб.  
Телефоны в г. Саратове:  
12-14-80, 13-49-10.

Самый широкий ассортимент недорогих  
добротных товаров вы найдете в магазинах  
АО «Балаковские волокна».  
**ТРИКОТАЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ОБУВЬ  
ЖЕНСКАЯ И МУЖСКАЯ, ШВЕЙНЫЕ  
ИЗДЕЛИЯ, ТКАНИ ПОРТЬЕРНЫЕ  
И КОСТЮМНЫЕ** - к вашим услугам.

Адреса магазинов:  
№2 - 4 «б» м-он, ул. Дружбы, 5  
№4 - здание заводоуправления, проезд  
троллейбусами №1, 2, 6  
до ост. «Центральная проходная».

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАЛИЗУЕТ:**

- ШКАФЫ распределительные ПР 8503
- ТРАНСФОРМАТОРЫ сварочные 220 В и 380 В
- ТРАНСФОРМАТОРЫ понижающие ТПН 2,5  
300 - 36
- ЛАМПЫ накаливания 12, 36, 220 Вольт
- люминесцентные ЛБ 20 40 80
- ртутные ДРЛ 125 250 400
- СВЕТИЛЬНИКИ дневного света
- ПИЩУЩИЕ МАШИНЫ «Самсунг»

**ООО «ИВА».**

Тел.: 5-01-43, 5-17-54.

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ИВА»**

Организация принимает заказы  
**НА ПОСТАВКУ АВТОМОБИЛЕЙ  
МАРКИ ВАЗ  
РАЗЛИЧНЫХ МОДЕЛЕЙ.**

Срок поставки - 2 недели.  
Предоплата 50%.

**ПРОДАЮТСЯ СЕНКИ «УЗОРИТ»**

производства Вологды по цене  
875 тыс. рублей. Разные расцветки.  
Справки по телефону: 2-64-59.

**АО «БАЛАКОВО-СТЕМА»**

реализует за наличный расчет  
КИРПИЧ СИЛИКАТНЫЙ  
и НЕКОНДИЦИОННЫЙ КИРПИЧ, РЕЗИНУ  
ДЛЯ КАМАЗА, 2 АВТОМОБИЛЯ ЗИЛ.  
Тел.: 6-44-69, 6-44-60.

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
ГОМЕОПАТИЧЕСКИМИ  
ПРЕПАРАТАМИ** из экологически чистых  
веществ минерального, растительного  
и животного происхождения.  
**ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ** при  
аллергии, астме, бронхите, гипертонии,  
головной боли, неврозе, нейродермите,  
диатезе, псориазе, увеличении  
щитовидной железы, гастрите,  
холецистите, колите, энурезе,  
полиартрите, климаксе, импотенции  
и других заболеваниях.

**ДК химиков, комн. 37.**

Ежедневно, кроме воскресенья  
с 16 до 19 часов.

Суббота с 10 до 13 часов.

Стоматологическая поликлиника №1  
(Ленина, 108) приглашает жителей города

на лечение и протезирование зубов.  
Лечат и протезируют не зубные врачи,  
а стоматологи высокой квалификации.

Стоматологические материалы,  
обезболивающее - импортное. **ЦЕНЫ** в 2-3  
РАЗА НИЖЕ других цен подразделений  
платных услуг города. Обследование  
проводится бесплатно. Качество гарантируем.  
Работаем по договорам.

**ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ!**

Врачи-наркологи Лутанова всего за один сеанс помогут  
вам избавиться от излечившегося (определенного) пагубной  
привязанности к алкоголизму, табакокурению  
кодированием по методу Довженко. Перед сеансом не  
употреблять спиртного в течение 3-х суток. Лечение будет  
проводиться в ДК химиков 23 апреля с 9.00.



**ПРОДАМ:**

дом в пос. Чаркаское Вольского р-на, 8 соток, надворные постройки, гараж. Тел.: 3-88-89.

дом в с. Алексеевка и дачу за УСМР или все это обменяю на квартиру. Тел.: 4-06-12 (в рабочее время), спросить Нину.

или обменяю дом в Самаре, 55 кв. м с удобствами, 10 соток на 2-3-комн. квартиру в Балакове; дом в с. Дмитриевка на автомобиль (или продам). тел.: 2-01-42.

телевизор и видеомagnetofон «Фуней». Тел.: 5-12-90.

видеомagnetofон BM-32, пианино «Токайта». Тел.: 2-82-75, после 18.00.

видеомagnetofон новый Toshiba V-321G, 4 видеоголовки, вывод на экран всех режимов и времени, трекинг ручной и автоматический, выводит четкость изображения, поиск телепрограмм MB и ДМВ и т.д. Тел.: 4-21-04.

срочно дом в центре с. Терса, есть летняя кухня, гараж, надворные постройки, 15 соток земли, недорого. Обращаться: пр. Героев, 22, кв. 82, после 19 часов.

гараж и дачу в Ивановке. Тел.: 2-19-26.

металлический гараж под машину, новую швейную электрическую машинку. Тел.: 1-00-99.

капитальный гараж в Ивановке. Недорого. Тел.: 3-57-50.

земельный участок с постройками в селе «Красный Яр». Возможны варианты. Обращаться: с. Красный Яр, ул. Механизаторов, дом 5, Рубцов Алексей.

земельный участок, 9 соток, р-н «Синей птицы». Тел.: 94-11-96.

дачный участок в р-не с. Подсосенки. Тел.: 3-81-98.

дачный участок в р-не с. Малая Быковка; стенку пр-ва Германии. Тел.: 4-99-09.

дачный участок 10 соток, в р-не РТИ, недорого; новый холодильник «SINO» - цена 400 тыс. рублей. Обращаться: ул. Минская, 16, кв. 30.

дачу на Песках, 5 соток, не затопляемая, дом кирпичный. Тел.: 3-51-47, после 18 часов.

дачу в с. Мерошка Вольского р-на, дом кирпичный, 8 соток, Тел.: 3-90-51.

дачу. Остановка ТЭЦ-4, кооператив «Химик». Тел.: 1-00-74, 4-30-72.

дачу на Песках, 6 соток, с домиком. Тел.: 5-14-16.

дачу на Иргизе, цена - 700 тысяч рублей. Тел.: 6-35-56, после 19 часов.

дачу на сбросном канале, 10 лет, кирпичный домик; машину в аварийном состоянии. Тел.: 2-08-10.

дачу за элеватором. Тел.: 3-30-88.

дом в с. Александровка, капитальный гараж, дачу в г. Балакове. Тел.: 4-57-64, 5-21-58.

спальню «Кармэн», новую. Тел.: 3-78-38.

мягкий уголок темно-красного цвета, недорого. Тел.: 4-40-93.

новые 1- и 2-комн. квартиры. Тел.: 4-03-12.

металлический гараж с местом. Тел.: 4-52-33.

морозильную камеру «Свияга» по цене 350 тыс. рублей. Тел.: 4-31-40.

дачу на Иргизе в р-не с. Б. Отрог, 4,5 сотки. Тел.: 4-82-44.

щенков дога. Окрас черный. Форма оплаты любая. Щенки, 120а - 21.

щенков бультерьера от отличных родителей, недорого. Тел.: 3-76-58.

щенков дога. Тел.: 3-77-31.

капитальный 3-этажный гараж в энергорайоне. Тел.: 3-85-35.

мотоцикл «ИЖ-Юпитер-5», новый. Тел.: 4-15-40, после 18 часов.

мотоцикл «Урал», 1991 г. выпуска. Тел.: 3-51-83.

двигатель к автомобилю «Москвич-412» с коробкой передач. Тел.: 3-58-95.

новый автомобиль «ВАЗ-2108-1300», недорого. Тел.: 4-63-01.

срочно ВАЗ-2103 в хорошем состоянии. Недорого. Тел.: 1-31-70, после

18 часов.

автомобиль 12 Вт, детские роликовые коньки 14-21 р-р. Тел.: 1-14-21.

кирпичное 1-этажное здание в с. Алексеевка под производственные нужды (64 кв. м), земли 250 кв. м или сдам в аренду. Тел.: 3-47-83.

автомобиль ЗАЗ 968М (1990 г. выпуска) и автомобиль ГАЗ-330730 (1992 г. выпуска) - оба в хорошем состоянии или обменяю на 1-комн. квартиру по договоренности. Тел.: 3-47-83.

дачу в Малиновке. Тел.: 3-13-63, 1-01-90.

3-комн. квартиру в жилгородке. Тел.: 4-67-29.

2-комнатную квартиру, 8 «а» м-он с телефоном под офис или магазин с отдельным входом, с полным пакетом документов. Тел.: 3-05-40.

или обменяю на новый ВАЗ квартиру. Продам дачу в р-не Павловки, имеется дом, деревья, 8 соток земли. Тел.: 4-59-62, в рабочее время.

автомашину «Москвич-407» с новым двигателем модели М-408. (возможна продажа любого агрегата отдельно); новый двигатель первой комплектности к автомобилю «Нисса». Тел.: 9-13-01, в любое время.

участок 10 соток под дачу в р-не с. Новониколаевка, 25 км от города, посажены деревья, проведен водопровод. Тел.: 3-71-04, после 17 часов.

железный гараж в 4 «б» м-не (кооператив «Авангард») и место под капитальный там же, швейную машинку «Чайка-134А». Тел.: 3-10-42.

**ОБМЕН КВАРТИР:**

2-комн. квартиру, дачный участок в пригороде г. Кирова на 2-3-комн. квартиру в г. Балаково. Тел.: 5-14-52, после 18 часов.

Москвич-2141 (1994 г.) на квартиру или продам. Обращаться: ул. Волжская, 57, кв. 84.

автомашину BMW-528 на квартиру или продам. Тел.: 3-91-58.

коттедж в с. Подсосенки на 3-комн. квартиру с 5 по 11 м-ты по договоренности. Обращаться: с. Подсосенки, ул. Центральная, 18, кв. 1. Тел.: 63-5-77.

квартиру 13 кв. м, 1 этаж 9-этажного дома, 10 м-он на квартиру в островной части города. Тел.: 4-94-32.

дом с фермерскими постройками для разведения скота в с. Барановка на 1-комн. квартиру в г. Балакове. Тел.: 2-85-51.

магосемейку, 19 кв. м и дачу в р-не УСМР на квартиру большей площади. Тел.: 1-07-82.

дом в с. Алексеевка Хвалынского р-на, 6 соток на 1-комн. квартиру в г. Балакове. Тел.: 4-50-41.

2-комн. квартиру, 25 кв. м - на 1-комн., 33 кв. м или на 3-комн. с доплатой с 5 по 11 м-ты. Обращаться: ул. 30 лет Победы, 9 «а», кв. 88.

1-комн. квартиру 12,5 кв. м, 4 этаж, подюия и дом под дачу в с. Сухой Отрог на 2-комн. квартиру или дом, на 1-комн. квартиру или продам дом. Тел.: 2-38-37, с 9 до 16 часов.

3-комн. квартиру 39 кв. м в 9-этажном доме с телефоном, 4 этаж на 2- и 1-комн. квартиры. Тел.: 5-14-16.

**РАЗНОЕ:**

Сниму 1-комн. квартиру. Чистоту и порядок гарантирую. Тел.: 4-53-93, 2-59-53.

Перебиваем на дому мягкую мебель. Тел.: 2-33-51.

Ищу работу на автомобиле УАЗ-452. Тел.: 4-61-64.

В магазине «Ирэн», ул. Чапаева, 103 открыт прокат видеокассет, новые фильмы, первые копии.

Куплю гараж с погребом в 1 м-не. Тел.: 1-00-32.

Куплю одажную кожу. Тел.: 3-38-28.

Шью мужские кожаные куртки. Тел.: 3-38-28.

**ВИДЕОПРОКАТ "Планета"** предлагает широкий выбор отечественных и зарубежных фильмов. Еженедельное обновление репертуара. Наш адрес: ул. Красноармейская, 21.

**УСЛУГИ**

8 мая 1994 г.  
КС «Зоосервис»  
проводит  
**ВЫСТАВКУ СОБАК**  
Открыта регистрация.  
Постоянно в широком  
ассортименте  
**СНАРЯЖЕНИЕ И  
ТОВАРЫ ДЛЯ СОБАК.**  
Старый аэропорт,  
КС «Зоосервис».

Вы можете приобрести  
**ВСЕ  
НЕОБХОДИМОЕ  
ДЛЯ ПОХОРОН**  
в магазине «БЕЛЫЕ ЛЕБЕДИ».  
Наш адрес: Учкомбинат  
Саратовгэсстрой (угол улиц  
Гагарина и Комсомольской,  
за автостоянкой).  
Тел.: 94-22-68.  
Работаем с 8.00 до 17.00,  
без выходных.

ВПУ-62 изготавливает и  
устанавливает  
**МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ,  
решетки, ограды,  
памятники, балконные  
рамы, кухонные уголки.**  
Обращаться  
ул. Комсомольская, 34.

Организация предлагает  
для работы  
**АВТОКРАНЫ, КРАНЫ  
НА ГУСЕНИЧНОМ ХОДУ,  
САМОСВАЛЫ,  
АВТОБЕТОНОСМЕСИТЕЛИ,  
БУЛЬДОЗЕР.**  
ВЫПОЛНИМ СТРОИТЕЛЬНО-  
МОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ.  
Телефоны: 2-90-41, 2-96-65.

**АВТОУСЛУГИ.**  
Автомашина ПАЗ  
«Термо», 3 тонны.  
Телефон: 3-59-69.

**КРУЖОК МЯГКОЙ ИГРУШКИ**  
Общение через труд.  
Ждем Ваших детей!  
Справки по телефону: 3-89-98.

**Центр связи СП «Хемикомп» информирует:**  
в связи с трудным материальным положением граждан Центр связи СП «Хемикомп» освобождает абонентов ЭАТС-5 (гражданских лиц) от штрафных санкций за несвоевременную оплату абонентской платы сроком на 2 месяца, начиная с 10.04.94 г.  
Надеемся на Ваше взаимопонимание. Телефон: 5-24-24.

Ассоциация  
**«МОЛОДЕЖНАЯ  
ИНИЦИАТИВА»**  
предлагает услуги  
**ЛОГОПЕДА, ПСИХОЛОГА**  
взрослым и детям при всех  
нарушениях устной и  
письменной речи.  
Телефон: 3-89-98,  
пон., ср., четв.  
с 10 до 14 часов.

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ  
3-89-98**  
вторник, пятница,  
суббота с 20.00  
до 8.00.

**БЛАНКИ**  
- самые разные  
и в любом количестве,  
а главное - **ДЕШЕВО** -  
заказывайте только у нас, в агентстве «Экспресс»!

ул. Степная,  
54.  
Справки  
по телефону:  
3-44-17.



49 канал

ЭКСПРЕСС

11.04 - 17.04

## ПОНЕДЕЛЬНИК

17.00 «ТВ Экспресс» сегодня. Программа передач.  
17.05 Музыкальный миксер. Мульти-клипы.  
17.55 «Гуффи и другие». Программа мультфильмов.  
18.05 «Алиса в стране чудес», мультфильм (Уолт Дисней). 1 серия.  
18.40 «Антилопа Гну», телеобозрение для автолюбителей (повтор).  
18.55 Телетекст. Реклама.  
19.10 Музыкальный подарок.  
20.05 Реклама.  
20.15 «Никто, кроме тебя», телесериал (Мексика). 16 серия.  
21.00 Телетекст.  
21.10 Видеомикс.  
21.30 (ВЕК) Веселый понедельник.  
«Невероятные приключения итальянцев в России», кинокомедия. Режиссер Эльдар Рязанов. В главной роли Андрей Миронов.  
23.10 Молодежный канал.  
«Лучшая европейская двадцатка». Хит-парад MTV. Часть 1 (20 - 11 места).

## ВТОРНИК

17.00 «ТВ Экспресс» сегодня.  
17.05 «Вас приглашает Лев Лещенко», музыкальная программа.  
17.50 «Медведи Гамми», мультфильм.  
18.15 «Алиса в стране чудес», мультфильм. 2 серия.  
18.50 Телетекст. Реклама.  
19.05 «Виктория» («Люди-динозавры»), фантастический телесериал. 13 серия.  
19.45 Реклама.  
19.55 Музыкальный подарок.  
20.50 «Балаково-спорт», телеобозрение.  
21.05 Телетекст.  
21.15 «Без комментария», видеонОВОСТИ телекомпаний «Euronews».  
21.30 Видеомикс.  
21.40 (ВЕК) Экран фантастики и приключений.  
«Вокруг света за 80 дней», художественный фильм. 1 серия (по мотивам романа Жюль Верна). В главной роли Пирс Броснан.  
23.10 Молодежный канал.  
«Лучшая европейская двадцатка». Хит-парад MTV. Часть 2 (10 - 1 места).

## СРЕДА

17.00 «ТВ Экспресс» сегодня.  
17.05 Музыкальный миксер (Ким Эпблби, Шинед О'Коннер, Клифф Ричард).  
17.35 (ВЕК) «Заботливые мишки», мультфильм. Часть 1.  
18.10 «Бременские музыканты», мультфильм.  
18.30 Мультсериал «Том и Джерри». 90 серия. «Утки, летящие на юг».  
18.40 «Балаково-спорт», телеобозрение (повтор).  
18.50 Телетекст. Реклама.  
19.05 «Виктория» («Люди-динозавры»), фантастический телесериал. 14 серия.  
19.50 Реклама.  
20.00 Музыкальный подарок.  
20.55 Телетекст.  
21.05 «Информ-кадр».  
Сегодня каждый думает, как лучше пристроить сбережения или полученную за 3 месяца зарплату. Выгодные условия своим вкладчикам предложило АО «Рынок». Первый вкладчик уже получил подарок, сюрприз ждет каждого с этого. И это еще не все... Смотрите нашу передачу.  
21.25 (ВЕК) «Вокруг света за 80 дней», художественный фильм.  
23.00 Молодежный канал.  
Рок-клуб. На концерте группы «Ramones» (транслируется без перевода).

## ЧЕТВЕРГ

17.00 «ТВ Экспресс» сегодня.  
17.05 Цирковая программа.  
18.00 (ВЕК) «Заботливые мишки», мультфильм. Часть 2.  
18.30 «Видеомода». Аксессуары.  
18.40 Видеомикс.  
18.55 Телетекст. Реклама.  
19.10 «Виктория» («Люди-динозавры»), фантастический телесериал. 15 серия.  
19.55 Реклама.  
20.05 Музыкальный подарок.  
21.00 Телетекст.  
21.10 Экспресс-интервью.  
21.25 (ВЕК) «Вокруг света за 80 дней», художественный фильм. 3 серия.  
23.00 Молодежный канал.  
«Рок-концерт на стадионе Уэмбли» (Лондон, Англия, 1987 г.) с участием Фила Коллинза, Джорджа Харрисона, Ринго Стары, Эрика Клэптона, Элтона Джона, Пола Янга, Брайана Эдамса и других. Программа «Радио-вижн интернешнл».

## ПЯТНИЦА

17.00 «ТВ Экспресс» сегодня.  
17.05 Музыкальный миксер. Клипы телекомпаний «Евромузыка».  
17.40 Экспресс-интервью. (повтор).  
17.50 «Вук», мультфильм. 1 серия.  
18.25 «Телекарусель», информационно-развлекательная программа для детей и взрослых.  
19.00 Телетекст. Реклама.

19.15 Музыкальный подарок.  
20.15 Реклама.  
20.25 «Никто, кроме тебя», телесериал. 17 серия.  
21.10 Телетекст.  
21.20 В стиле ретро.  
21.40 «Без комментария», видеонОВОСТИ.  
21.55 «Еще одна засада», художественный фильм. В главной роли Эмилио Эстевес. Полицейский фильм с элементами комедии.  
23.45 «Дэнс», танцевальная музыка (MTV).  
00.20 (!) Мини-бикини. Музыкально-эротическое шоу.

## СУББОТА

17.00 «ТВ Экспресс» сегодня.  
17.05 «Вук», мультфильм. 2 серия.  
17.45 Экран фантастики и приключений.  
«Приключения Синдбада». Фильм 2 «Синдбад и глаза тигра». 1 серия. Режиссер Сэм Ванемейкер. В роли Синдбада Патрик Уэйн.  
18.45 Мультсериал «Моряк Попай». 7 серия «Старинная история».  
18.55 Телетекст. Реклама.  
19.10 Музыкальный подарок.  
20.10 Реклама.  
20.20 «Никто, кроме тебя», телесериал. 18 серия.  
21.05 Телетекст.  
21.15 Телешоу канала 49. Шоу Тома Джонса.  
21.50 «Без комментария», видеонОВОСТИ.  
22.20 История одной любви. «Эпоха невинности», художественный фильм (по роману

Эдит Уортон). Режиссер Мартин Скорсезе. В ролях: Мишель Пфайффер, Даниэль Дэй Льюис. Нью-Йорк, 70-е годы прошлого века. Блеск и нищета высшего общества. Тайная любовь графини Эллен Оленской (М. Пфайффер) и аристократа Ньюленда Арчера.  
00.30 Музыкальная программа MTV.

## ВОСКРЕСЕНИЕ

17.00 «ТВ Экспресс» сегодня.  
17.05 Музыкальный подарок для Алексея.  
17.35 «Каунтдаун», фрагменты музыкальной программы.  
18.00 Экран фантастики и приключений.  
«Синдбад и глаза тигра», художественный фильм. 2 серия.  
18.55 «Моряк Попай», мультсериал. 8 серия «Большой плохой Синдбад».  
19.05 Телетекст. Реклама.  
19.20 Музыкальный подарок.  
20.15 Реклама.  
20.25 «Никто, кроме тебя», телесериал. 19 серия.  
21.05 Телегид.  
21.15 Телетекст.  
21.25 Видеомикс.  
21.40 «Без комментария», видеонОВОСТИ.  
22.00 «Великолепная семерка», художественный фильм (вестерн).  
(ВЕК) - передачи межрегионального телеканала «Век».  
(!) - передачи, не рекомендованные для детского просмотра.

## ★ ЗВЕЗДА НЕДЕЛИ ★

★ ★ Мишель Мерсье (Франция) ★ ★



Ангелика

Учредитель - рекламно-информационное агентство «ЭКСПРЕСС» (г. Балаково)  
Газета зарегистрирована в Министерстве печати РСФСР. Регистрационный №578.  
Главный редактор  
Л. Елизарова

Адрес редакции:  
для писем - 413800, г. Балаково-24, а/я 24, для визитов: ул. Степная, 54.  
Телефоны: 3-44-17, 3-93-84.  
Газета выходит 1 раз в неделю, по пятницам.

Оригинал-макеты изготовлены в РИА «Экспресс» на IBM PC/AT 386. Газета отпечатана офсетным способом в типографии №21, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Объем 1 п. л., тираж 42032 экз., заказ 1370 14.04.1994. Цена договорная.



# ТЕЛЕ ВИДЕНИЕ

## ПОНЕДЕЛЬНИК - 18 АПРЕЛЯ

### Канал "Останкино"

В связи с проведением профилактических работ утренний блок передач в программу не включен

15.00 Новости  
15.20 Программа передач.  
15.25 Предприниматель.  
16.20 Вокруг да около.  
16.50 Ассоциация детского телевидения представляет.

17.10 Звездный час  
17.50 Технодром  
18.00 Новости.  
18.20 Программа передач  
18.25 Гол  
18.55 Документы и судьбы  
19.00 Погода  
19.05 Миниатюра.  
19.20 "Горячев и другие" 23-я серия "Побег".  
19.55 "Мы".  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.

21.35 Погода. Программа передач  
21.45 Браво  
23.40 Гресс клуб  
23.55 Новости  
00.05 Пресс-экспресс  
00.15 Сно-видение. Ночной канал

### Канал "Россия"

В связи с проведением профилактических работ утренний блок передач в программу не включен  
х15.30 "Немецкая волна" представляет.

16.00 Вести  
16.20 Бизнес в России  
16.50 Там-там - новости  
х17.05 Апельсин "У Елены"  
х17.20 Экспресс-камера  
17.50 Спасение 911  
18.45 Праздник каждый день  
18.55 Астрология любви  
х19.25 "Саратовские сады"  
19.55 Реклама  
20.00 Вести  
20.20 Реклама  
20.25 Подробности  
20.35 Детектив по понедельникам "Джанго снова наносит удар" Ху-

дожественный фильм. ("Евразия-18")  
22.15 Реклама  
22.20 Момент истины.  
23.15 Реклама  
23.20 Вести.  
23.40 Автомиг.  
23.45 Звезды говорят  
23.50 Спортивная карусель.  
23.55 "ЭКС". Экран криминальных сообщений.  
00.05 "Антроприз". Балетмейстер Андрей Кузнецов.  
01.00 "За брызгами алмазных струй"

## ВТОРНИК - 19 АПРЕЛЯ

### Канал "Останкино"

06.15 Утренняя разминка.  
06.25 Программа передач.  
06.30 Утро.  
08.45 Обзор рынка недвижимости  
09.00 Новости.  
09.20 Домисолька.  
09.40 Гол.  
10.10 Наш музыкальный клуб.  
10.50 Человек и закон.  
11.20 "Горячев и другие". 23-я серия "Побег".  
11.50 Пресс-экспресс.

12.00 Новости  
15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 Предприниматель  
16.10 Дело.  
16.20 Мультфильм "Приключения Тома Сойера".  
16.50 Между нами, девочками.  
17.10 Наш музыкальный клуб.  
17.50 Азбука собственника.  
18.00 Новости.  
18.20 Программа передач.  
18.25 Погода.  
18.30 Хоккей. Кубок МХЛ. Финал. В перерывах - "За строкой протоко-

ла", "Спокойной ночи, малыши!"  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.35 Погода. Программа передач  
21.45 Тема.  
22.30 "Загадка Моцарта". Рассказывает Э. Радзинский.  
23.30 "50х50". В перерыве (00.00) - Новости, Пресс-экспресс.

### Канал "Россия"

07.00 Вести.  
07.20 Требуется... Требуется...  
07.25 Программа передач.  
07.30 Формула - 730.  
08.00 Время деловых людей.

08.30 Обратный адрес.  
09.00 Всемирные новости Эй-Би-Си.  
09.30 Утренний концерт.  
09.45 Момент истины.  
10.40 Крестьянский вопрос.  
11.00 Вести.  
11.20 Реклама. Программа передач.  
х15.30 "Немецкая волна" представляет...  
16.00 Вести.  
16.20 Мульти-пульти.  
16.55 Телегазета.  
17.00 Там-там новости.  
х17.15 Мультфильм.

х17.25 "Маленький концерт". Выступление учащихся ДМШ №7 г. Саратова.  
х17.50 Телефильм.  
х18.00 "36,6, или Поговорим о нашем здоровье".  
18.45 Праздник каждый день  
х18.55 Диалоги  
х19.20 Экспресс-камера.  
х19.40 Дневник фестиваля оперного искусства им. Л.В. Собинова  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама  
20.25 Подробности.  
20.35 "Санта-Барбара" 306-я се-

рия.  
х21.20 "М-BOX". Информационно-музыкальная программа для молодежи  
х21.50 Телефильм.  
х22.05 "В Саратове впервые". Г. Малер Симфония №2.  
22.40 Маски-шоу.  
23.15 Реклама.  
23.20 Вести.  
23.40 Автомиг  
23.45 Звезды говорят.  
23.50 Спортивная карусель.  
23.55 Джаз-филармоник-холл  
00.25 "Господин оформитель". Худ. фильм.

## СРЕДА - 20 АПРЕЛЯ

### Канал "Останкино"

06.15 Утренняя разминка.  
06.25 Программа передач.  
06.30 Утро.  
08.45 Обзор рынка недвижимости.  
09.00 Новости.  
09.20 Сорока.  
09.40 "Петербургские тайны". 4-я серия. Худ. фильм.  
10.40 Кукла моей мечты.  
11.10 Клуб путешественников.  
12.00 Новости.  
12.20 Пресс-экспресс.  
15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.

15.25 Предприниматель.  
16.20 Мультфильм "Приключения Тома Сойера".  
16.50 Кукла моей мечты.  
17.20 Клуб 700. Ответы.  
17.50 Загадка СБ.  
18.00 Новости.  
18.20 Программа передач.  
18.25 В эфире телерадиокомпания "Мир".  
18.45 Документы и судьбы.  
18.50 Погода.  
18.55 Худ. фильм "Петербургские тайны". 4-я серия.  
19.55 Клуб "Белый попугай". Авторская программа Э. Рязанова.

20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.35 Погода. Программа передач.  
21.45 Бомонд.  
22.00 Футбол. Товарищеская встреча. Сборная Турции - сборная России.  
23.55 Пресс-экспресс.  
00.05 Новости.  
00.15 Знаете ли вы Марию Фаллах?

### Канал "Россия"

07.00 Вести.  
07.20 Требуется... Требуется...

07.25 Программа передач.  
07.30 Формула-730.  
08.00 Время деловых людей.  
08.30 Доброе утро, Европа!  
09.00 Всемирные новости Эй-Би-Си.  
09.30 Утренний концерт.  
09.50 "Санта-Барбара". 306-я серия.  
10.35 Телегазета.  
10.40 Крестьянский вопрос.  
11.00 Вести.  
11.20 Реклама. Программа передач.  
х13.30 Видеоканал "2-я Садовая" представляет...  
х15.15 "Немецкая волна": "WAS?"

Урок 41-й.  
16.00 Вести.  
16.20 Студия "Рост". "Музыкальный класс".  
16.50 Там-там-новости.  
17.05 Мульти-пульти.  
х17.15 Мультфильм.  
х17.25 "... и творчество, и чудотворчество". Выставка в художественной школе г. Саратова  
х17.45 Диалоги.  
х18.15 Экспресс-камера.  
18.45 Праздник каждый день.  
18.55 Здорово живешь.  
19.10 Эль-клуб.  
19.55 Реклама  
20.00 Вести.

20.20 Реклама.  
20.25 Подробности.  
20.35 "Санта-Барбара". 307-я серия.  
21.25 Никто не забыт.  
21.30 Репортер.  
21.45 Сам себе режиссер.  
22.15 Реклама.  
22.20 Врасплох, или газетные истории.  
23.15 Реклама.  
23.20 Вести.  
23.40 Автомиг.  
23.45 Звезды говорят.  
23.50 Спортивная карусель.  
23.55 "Жагда страсти". Худ. фильм.  
01.15 Тишина №9.

## ЧЕТВЕРГ - 21 АПРЕЛЯ

### Канал "Останкино"

06.15 Утренняя разминка.  
06.25 Программа передач.  
06.30 Утро.  
08.45 Обзор рынка недвижимости.  
09.00 Новости.  
09.20 Мультфильм.  
09.35 Худ. фильм "Петербургские тайны". 5-я серия.  
10.35 "В мире животных". Премьерный фильм

12.00 Новости.  
15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 Предприниматель.  
16.05 Как добиться успеха.  
16.20 Мультфильм "Приключения Тома Сойера".  
16.50 Музограф, или Я это слышал...  
17.10 ...до 16-ти и старше.  
17.50 Технодром.  
18.00 Новости.  
18.20 Программа передач.  
18.25 Азбука собственника.

тайны". 5-я серия.  
20.05 Погода.  
20.10 "Яд для вождя". Малоизвестные страницы истории.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.35 Погода. Программа передач.  
21.45 ЛОТТО "Миллион".  
22.15 Ретроспективный показ фильмов П. Бунюэля. "Скромное обаяние буржуазии". (Франция, Италия, Испания).  
00.05 Новости.

### Канал "Россия"

07.00 Вести.  
07.20 Требуется... Требуется...  
07.25 Программа передач.  
07.30 Формула - 730.  
08.00 Время деловых людей.  
08.30 Цены называем мы.  
09.00 Всемирные новости Эй-Би-Си.  
09.25 "Ненаказанное преступление". Док. фильм.  
09.35 Поехали.  
09.45 "Санта-Барбара" 307-я се-

11.00 Вести.  
11.05 Реклама. Программа передач.  
х15.30 "Немецкая волна" представляет...  
16.00 Вести.  
16.20 Студия "Рост". "Такой возраст".  
16.50 Там-там - новости.  
х17.05 Мультфильмы.  
х17.20 "Вместе". Телепрограмма для инвалидов.  
х17.55 Экспресс-камера.  
х18.25 Вести.

18.55 "Хроно". В мире авто- и мотоспорта.  
19.25 Своя игра.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 Подробности.  
20.35 "Санта-Барбара". 308-я серия.  
21.25 Никто не забыт.  
х21.30 Диалоги.  
х21.50 "Маркиза". Телеигра.  
23.20 Вести.  
23.40 Автомиг.



18.55 "Хроно". В мире авто- и мото- транспорта.  
19.25 Своя игра.  
19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 Подробности.  
20.35 "Санта-Барбара". 309-я серия.  
21.25 Никто не забыт.  
21.30 Диалог.  
21.50 "Марюса". Телеигра.  
23.20 Вести.  
23.40 Автомиг.  
23.45 Звезды говорят.  
23.50 Спортивная карусель.  
23.55 Видеоканал "2-я Садовая" представляет.

# ЧЕТВЕРГ - 21 АПРЕЛЯ

## Канал "Останкино"

06.15 Утренняя разминка.  
06.25 Программа передач.  
06.30 Утро.  
08.45 Обзор рынка недвижимости.  
09.00 Новости.  
09.20 Мультфильм.  
09.35 Худ. фильм "Петербургские тайны". 5-я серия.  
12.35 "В мире животных". Премьера многосерийного фильма "Жизнь зоопарков" (США).  
13.15 до 16-ти и старше.  
14.50 Пресс-экспресс.

12.00 Новости.  
15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 Предприниматель.  
16.05 Как добиться успеха.  
16.20 Мультфильм "Приключения Тома Сойуса".  
16.50 Музограф, или Я это слышал.  
17.10 до 16-ти и старше.  
17.50 Технодром.  
18.00 Новости.  
18.20 Программа передач.  
18.25 Албука собственная.  
18.35 "За кулисами".  
19.00 Документы и судьбы.  
19.05 Худ. фильм "Петербургские тайны". 5-я серия.

тайны". 5-я серия.  
20.05 Погода.  
20.10 "Яд для вождя". Малоизвестные страницы истории.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.35 Погода. Программа передач.  
21.45 ЛОТТО "Миллион".  
22.15 Ретроспективный показ фильмов П.Буллова. "Скромное обаяние буржуазии". (Франция, Италия, Испания).  
00.05 Новости.  
00.10 Пресс-экспресс.  
00.20 MTV.

## Канал "Россия"

07.00 Вести.  
07.20 Требуется... Требуется...  
07.25 Программа передач.  
07.30 Формула - 730.  
08.00 Время деловых людей.  
08.30 Цены называем мы.  
09.00 Всемирные новости Эй-Би-Си.  
09.25 "Ненаказанное преступление". Док. фильм.  
09.35 Поехали.  
09.45 "Санта-Барбара". 307-я серия.  
10.35 Телегазета.  
10.40 Крестьянский вопрос.

11.00 Вести.  
11.05 Реклама. Программа передач.  
11.30 "Немецкая волна" представляет...  
16.00 Вести.  
16.20 Студия "Рост". Такой возраст.  
16.50 Телеигра.  
17.05 Мультфильмы.  
17.20 "Вместе". Телепрограмма для инвалидов.  
17.55 Экспресс-камера.  
18.25 Дневник фестиваля оперного искусства имени Л.Б.Собинова.  
18.45 Праздник каждый день.

# ПЯТНИЦА - 22 АПРЕЛЯ

## Канал "Останкино"

06.15 Утренняя разминка.  
06.25 Программа передач.  
06.30 Утро.  
08.45 Саймонизм таймс.  
09.00 Новости.  
09.20 "В гостях у сказки". Худ. фильм "Иванка и Симонка".  
12.25 Футбол. "На пути к Уэмбли".  
14.25 Выступает государственный Музей-Этнографический ансамбль "Сорбон".  
14.50 Пресс-экспресс.

12.00 Новости.  
12.20 Фильмы режиссера Белая-Анна. "Действующие лица".  
15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 Предприниматель.  
15.55 Бизнес-класс.  
16.10 "В гостях у сказки". Худ. фильм "Иванка и Симонка".  
17.15 Концерт.  
17.45 Новости культуры.  
18.00 Новости.  
18.20 Программа передач.  
18.25 Хоккей. Кубок МХЛ. Финал. В перерыве - Погода, "Спокойной

ночь, малыши".  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.35 Погода. Программа передач.  
21.45 Поехали.  
22.40 Человек недели.  
23.00 "В клубе детективов". Худ. фильм "Путешествие в счастливую Аравию".  
00.30 Новости.  
00.35 Пресс-экспресс.  
00.45 Музобоз

## Канал "Россия"

07.00 Вести.  
07.20 Требуется... Требуется...

07.25 Программа передач.  
07.30 Формула-730.  
08.00 Время деловых людей.  
08.30 Сам себе режиссер.  
09.00 Всемирные новости Эй-Би-Си.  
09.25 "Портрет на фоне льдов". Док. фильм.  
09.35 Поехали.  
09.45 "Санта-Барбара". 308-я серия.  
10.35 Телегазета.  
10.40 Крестьянский вопрос.  
11.00 Вести.  
11.05 Реклама. Программа передач.

11.30 "Немецкая волна" представляет...  
16.00 Вести.  
16.20 Там-там - новости.  
16.35 "Запомните адрес: Радищева, 24". Встречи в областном центре культуры и творчества.  
17.20 Экспресс-камера.  
17.50 Дисней по пятницам. "Попли возвращается". Худ. фильм. 1 серия.  
18.45 Праздник каждый день.  
18.55 "Ваучер, до финиша 70 дней".  
19.25 Киномарафон. "Открытый Российский кинофестиваль".

19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.25 Подробности.  
20.35 Премьера телеэкрана. "Циники". Худ. фильм.  
22.20 "Синхрон". Телепрограмма.  
23.15 Реклама.  
23.20 Вести.  
23.40 Автомиг.  
23.45 Звезды говорят.  
23.50 Спортивная карусель.  
23.55 Киномарафон. "Прекрасная пленница". Худ. фильм.  
01.40 Клуб "Желтая лодка".

# СУББОТА - 23 АПРЕЛЯ

## Канал "Останкино"

07.20 Утренняя разминка.  
07.30 Программа передач.  
07.35 Субботнее утро делового человека.  
08.10 Спорт-шанс.  
08.40 Слово пастыря.  
09.00 "Марафон-15" представляет. "Зов джунглей".  
09.30 В эфире телерадиокомпания "Мир".  
10.55 Утренняя почта.  
11.25 Смак.  
11.40 Служенье муз не терпит суеты.

12.10 Соло.  
12.20 Медицина для тебя.  
12.50 "Киноправда?" Худ. фильм "Чалаес".  
15.00 Новости.  
15.20 Программа передач.  
15.25 Худ. фильм "Ринальдо-Ринальдини - атаман разбойников".  
15.50 Лабиринт.  
16.20 Ультраси.  
16.50 Играй, гармонь!  
17.35 "В мире животных". Премьера многосерийного фильма. "Жизнь зоопарков" (США).  
18.15 Великолепная семерка.  
19.05 "До и после".  
19.50 "Коламбия Пикчерс" представляет худ. фильм "Великолепная пара". 11-я серия.

08.25 В старину и сейчас.  
09.35 Мультфильмы. "Домовенок Кузя". 1 и 2 части.  
09.05 Студия "Рост". "Веселые старты".  
09.35 Парламентская неделя.  
10.05 Центр событий - Европа.  
10.35 Дни татарской культуры в Саратове. Конкурс "Идель Йолдызлары".  
11.25 Телефильм.  
11.35 Привет!  
12.05 "Тень". Художественный фильм.  
13.35 Телезудит.  
13.40 Крестьянский вопрос. "Сев".

## Канал "Россия"

08.00 Вести.  
08.20 Программа передач.

08.25 В старину и сейчас.  
09.35 Мультфильмы. "Домовенок Кузя". 1 и 2 части.  
09.05 Студия "Рост". "Веселые старты".  
09.35 Парламентская неделя.  
10.05 Центр событий - Европа.  
10.35 Дни татарской культуры в Саратове. Конкурс "Идель Йолдызлары".  
11.25 Телефильм.  
11.35 Привет!  
12.05 "Тень". Художественный фильм.  
13.35 Телезудит.  
13.40 Крестьянский вопрос. "Сев".

14.00 Вести.  
14.20 Большой хоккей.  
14.50 "По всей России". Приватизация в Поволжье. Региональная телепрограмма.  
15.50 Мультфильм.  
16.05 "В Саратове проездом..." Виталий О कोरोков.  
16.30 "Изабель". Развлекательная викторина.  
17.15 Футбол без границ.  
18.10 Телезудит.  
18.15 Звезды Америки. "Век кинематографа".  
19.15 Праздник каждый день.  
19.25 Устами младенца.

19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 Премьера телеэкрана. "Изыди...". Худ. фильм.  
21.55 Совершенно секретно.  
22.45 Реклама.  
22.50 "Тородок". Развлекательная программа.  
23.15 Реклама.  
23.20 Вести.  
23.40 Автомиг.  
23.45 Звезды говорят.  
23.50 Спортивная карусель.  
23.55 Программа "А".  
00.55 "Битва трех королей". Худ. фильм. 3-я серия.

# ВОСКРЕСЕНЬЕ - 24 АПРЕЛЯ

## Канал "Останкино"

07.45 Утренняя разминка.  
07.55 Программа передач.  
08.00 Час силы духа.  
09.00 Арт-курьер.  
09.30 С утра пораньше.  
10.00 Полигон.  
10.30 Тирок "Спортлото".  
10.45 Пока все дома.  
11.15 Утренняя звезда.  
12.05 Марафон-15.  
12.45 Я - женщина.  
13.00 Астрологический салон.  
13.30 Звездостудия.

14.00 Мультфильм "Пиф и Геркулес".  
14.10 Док. фильм. "Подводная одиссея команды Кусто".  
15.00 Новости.  
15.15 Программа передач.  
15.20 Диалог в прямом эфире.  
16.00 Клуб путешественников.  
16.50 Шпаргалка.  
16.55 Мультфильм. "Кот Феликс".  
17.05 Настоящие охотники за привидениями (США).  
17.45 "Панорама".  
18.25 Живое дерево ремесел.  
18.30 Новости.  
18.45 Юморина-94.  
19.30 Авто-шоу.

19.45 Телелогия.  
20.00 Погода.  
20.10 Впервые на телеэкране "Останкино". Худ. фильм "Я стеснительная, но я лечусь" (Франция).  
21.55 Реклама.  
22.00 "Воскресенье". Информационно-публицистическая программа.  
22.45 Спортивный уик-энд.  
23.00 Музыка в эфире.  
23.50 Программа "Икс".  
00.00 Новости.  
00.05 Программа передач.  
00.10 Международный турнир гран-при по быстрым шахматам.

## Канал "Россия"

08.00 Вести.  
08.20 Программа передач.  
08.25 "Каталикос всех армян Вазген 1". Док. фильм.  
09.00 Студия "Рост". "Первый дубль", "Соник-супер ежик".  
09.30 Доброе утро! "Завтрак для чемпионов".  
10.00 Сказки для родителей.  
10.30 Мировая деревня. "Воспоминания о масленице".  
11.00 Аты-баты...  
11.30 Шедевры из провинции. "Белое ожерелье Омска".  
12.00 Кинотеатр повторного фильма. "Жил-был доктор".

13.30 Сигнальный экземпляр.  
13.40 Крестьянский вопрос.  
14.00 Вести.  
14.20 "Не вырубить..."  
14.35 Лучшие игры НБА.  
15.35 "Антракт". Поэт Маша Распутина.  
15.55 Белая ворона.  
16.40 Кино в мае.  
16.55 Золотая шпора.  
17.25 Российская энциклопедия. Памяти Б.М.Потмана.  
17.55 Реклама.  
18.00 Волшебный мир Диснея. "Гуфи и его команда", "Черный плащ".  
18.55 "Золотой Остап".

19.55 Реклама.  
20.00 Вести.  
20.20 Реклама.  
20.25 Праздник каждый день.  
20.35 Кинотеатр Си-Би-Эс. "Двойной риск". Худ. фильм.  
22.20 Реклама.  
22.25 Коробка передач.  
22.40 У Ксюши.  
23.15 Реклама.  
23.20 Вести.  
23.40 Автомиг.  
23.45 Звезды говорят.  
23.50 Спортивная карусель.  
23.55 Экзотика.  
00.40 "К-2" представляет. "Ню".



# МЕБЕЛЬ ЛЮБИМЦА ЧИСТОТЫ



## ЧТОБЫ МЕБЕЛЬ ДОЛГО

**СЛУЖИЛА**, ухаживайте за ней регулярно. Учтите, что для нее одинаково вредны и повышенная сухость и сырость. Сокращают ее век пыль, близость батарей (меньше 0,6 м) и даже прямые солнечные лучи. Мебель стареет, выгорает, тускнеет, коробится облицовочная фанера, на лаковой поверхности появляются пятна, трещины.



**ЛАКИРОВАННОЮ И ПОЛИРОВАННУЮ** мебель протирайте ежедневно мягкой чистой тряпкой, лучше - ворсистой салфеткой «Уют». Она пропитана воскоподобными веществами, придающими полированной поверхности блеск, прекрасно удерживает пыль. Даже после 3 - 4 стирок.

В продажу поступают различные препараты для освежения, обновления и чистки мебели: жидкости, пасты, аэрозоли.

Можно вскипятить стакан пива с кусочком воска. Чуть теплую массу нанести на мебель, дать ей высохнуть, а затем натереть шерстяной тряпкой.

Наконец, воспользуйтесь растительным маслом, лучше всего репейным. Несколько капель капните на вату и заверните ее в старый носок. Масло должно лишь слегка просачиваться. Этим тампоном протрите мебель.

**ПЕРЕРЫО ПЯТНАХ.** Допустим, в спешке или по рассеянности вы поставили на полированную стол горячий утюг или чайник. Не расстраивайтесь. Возьмите тампон с поваренной солью, смочите его растительным маслом и круговыми движениями протирайте пятно до тех пор, пока оно не исчезнет.

Старые пятна нужно покрыть смесью из поваренной соли и растительного масла, а спустя 2 - 3 часа стряхнуть и протереть шерстяной тряпкой.

Можно почистить мебель тряпочкой, смоченной в молоке, вытерев затем насухо шерстяной или бархатной тканью.

Пятно от воды на лакированной поверхности посыпьте мукой, а за-



тем тампоном, смоченным в растительном или машинном масле, трите до исчезновения.

**МЕБЕЛЬ КРАСНОГО ДЕРЕВА** освежают, протирая хорошо отжатой тряпкой, а потом льняной тканью вытирают насухо.

**НЕПОЛИРОВАННАЯ (МАТИРОВАННАЯ) МЕБЕЛЬ** очищается от пыли сухой мягкой тряпкой, а раз в неделю - пылесосом с мягкой насадкой. Время от времени ее можно потирать влажным тампоном, а при сильном загрязнении - помыть теплой мыльной водой и насухо вытереть. К сожалению, промышленных средств для ухода за этой мебелью у нас не выпускается. Поспрашивайте в магазинах импортное.

Хотим вас предупредить: не пользуйтесь для данного вида мебели полирующими средствами. На матированной поверхности они оставят жирные пятна, которые потом трудно будет удалить.

**МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДЕТАЛИ МЕБЕЛИ**, потускневшие и потемневшие, можно чистить высокоэффективными пастообразными средствами «Асидол», «Полимет», «Эре».

Или домашними препаратами: смесью из нашатырного спирта (30 г), мела или зубного порошка (15 г) и воды (50 г). Жидкости взболтайте, намочите в ней фланелевую тряпочку и протрите фурнитуру. Суконкой натрите очищенный металл до блеска.

Такой же эффект дадут питьевая сода, лимонный сок, разрезанная пополам луковица.

Полируют детали после чистки мепом, смоченным нашатырным спиртом и водой (2:1).

**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ.** Она нуждается в уходе не меньше чем любая другая. Обивку следует чистить пылесосом или щеткой. Пылесос нужно водить полосами в одном направлении, извлекая пыль из самых глубоких щелей. Щетку при этом хорошо обернуть двойным слоем марли, смоченной соленой водой (1 ч.л. соли на 1 л. воды).

Если вы захотите выбить пыль из дивана, кре-

сел, стульев, накройте их тряпкой, смоченной в растворе из 1 л воды и 1-2 ст.л. уксуса. По мере загрязнения прополаскивайте ее в чистой воде и снова смачивайте в растворе.

При еженедельной уборке протирайте очищенную от пыли обивку влажной шерстяной тряпочкой (на 1 л воды 1 ч.л. универсального моющего порошка). Потом вытрите ее сухой тканью.



Для генеральной уборки подойдут специальные препараты, выпускаемые промышленностью: «Ворс», «Золушка-М», «Умка», «Ковроль».

**ПЛОШЕВУЮ И БАРХАТНУЮ ОБИВКУ** нельзя пылесосить, чистить щеткой. Нужно протирать ткань по ворсу мягкой тряпочкой, смоченной в теплой воде. Жирные пятна выводят очищенным бензином. Но при этом надо следить за тем, чтобы бензин не попал на деревянную поверхность мебели.

Эффективна смесь из воды и нашатырного спирта (2:1) или уксуса (1:2). Имейте в виду, что зеленый цвет обивки под воздействием нашатырного спирта меняется.

Жирные, чернильные и другие пятна удаляются с обивки мягкой мебели такими же препаратами, какие применяются для соответствующих тканей.

Дермантин и кожу протирают влажной тряпкой, после чего наносят на поверхность слегка взбитый яичный белок.

Для удаления пятен с кожаной обивки в нее втирают кашицу из картофельной муки и бензина (1:1), а после высыхания ее счищают.

**ДЛЯ КУХОННОЙ МЕБЕЛИ**, покрытой эмалью и отделанной пластмассами, промышленность выпускает средства «Жемчуг», «Жемчуг-2» и «Жемчуг-Н», «Сосенка-2».

Ее моют также раствором любого стирального порошка (1 ст.л. на 1 л. воды). Применение соды, мыла, горячей воды (выше 50° приводит к потускнению окрашенной мебели).



## Настало время цветов

- самого живого украшения в вашем доме

Букеты в зависимости от назначения делают разных размеров: от небольших букетиков и маленьких бутоньерок с 1-3 растениями до букетов с несколькими десятками цветов одного или многих видов растений. Изящество букета зависит от его формы, сочетания окрасок, места расположения отдельных растений; тона составляющих букет цветов должны гармонизировать друг с другом. Цветущие растения хорошо выделяются на фоне зелени (папоротников, аспарагуса и др.). Желательно также, чтобы ваза для букета была правильно подобрана по окраске и форме; например, желтую рудбекию (золотой шар) с листьями хорошо поставить в синюю вазу. Некрасиво, когда крупные цветы на длинных стеблях, например, гладиолусы, стоят в низкой широкой вазе, и наоборот, цветы на коротких стеблях и мелкие цветы (ландыши, незабудки) - в узких высоких вазах.



В вазе растения должны стоять свободно, их не следует перевязывать. Предварительно обрезав листья с той части стеблей, которые погружают в воду, стебли опускают в воду на 2/3 их длины.

## Художественные изделия в доме

Для украшения комнаты можно подобрать художественные изделия из стекла, фарфора, металла, камня, дерева, кости и т. д.

Многие из художественных изделий не только служат украшением, но и имеют практическое назначение (сервизы, бокалы, туалетные приборы, вазы и др.).

Художественный уровень различных изделий неодинаков. Наряду с произведениями высокого искусства встречаются малохудожественные, аляповатые или недостаточно декоративные вещи. Знакомясь в музеях, на выставках, по альбому с образцами декоративного искусства, можно научиться распознавать хорошие образцы декоративных изделий.

Не надо стремиться к избытку украшений. В комнате их может быть немного, но для каждого из них нужно подходящее место.

При расстановке художественных изделий их надо подбирать одно к другому, считаясь с размерами, формой, цветом, характером и материалом. Маленькая вещь около очень большой проиграет в своей выразительности, темная по соседству с очень светлой выглядит совсем темной, а нежно окрашенная рядом с ярко окрашенной кажется бесцветной.

Не следует ставить рядом вещи, различные по характеру и стилю, а также по материалу, например, фарфоровые или фаянсовые изделия - рядом с гипсовыми слепками либо с деревянными фигурками.

Размещая в комнате статуэтки, вазы и другие изделия, следует руководствоваться таким соображением: на различных предметах мебели не должно быть большого количества украшений (по 1-2 вещи); на полке, в застекленном шкафу горке их может быть поставлено много, их можно ставить группами или в ряд.





## СЧАСТЛИВЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПРОДАМ

\* «Яву-350», 1987 г., с коляской «Веларекс-700-плюс», по цене 1,2 млн. руб. Обращаться: ул. Лобачевского, 120, кв. 171.

\* мотоцикл ИЖ-Планета-Спорт, недорого. Тел.: 3-68-59.

\* срочно новый боковой прицеп («люлька») красного цвета к мотоциклу ИЖ, цена - 330 тыс. руб. Обращаться: ул. 30 лет Победы, 9, кв. 127.

\* или поменяю телевизор «Самсунг», 54 см, в упаковке на новый мотоцикл. Возможны варианты. Тел.: 4-92-58.

\* телевизор «Фунай», диагональ 51 см, новый на гарантии, цена - 640 тыс. руб. Тел.: 1-22-47.

\* компьютер «Электроника-МС 05-11», с принтером, дисководом, магнитофоном. Тел.: 4-33-06.

\* компьютер «Вектор-006», 48 к/байт, аккордеон «Березка», пианино «Элегия», широкий принтер VT 21550, дискеты с играми для «Спектрума». Тел.: 2-55-95, после 20.00.

\* компьютер «ZS Skopreol-256» с двумя дисковыми, цветным монитором «Samsung». Тел.: 4-36-38.

\* «Гербапайф», подберу программы лечения различных заболеваний. Тел.: 4-70-52.

\* игровые приставки типа «Денди» по 65000 руб. Обращаться: ул. Комсомольская, 45, кв. 10, после 15.00.

\* игровые компьютеры типа «Денди», цена - 70 тыс. рублей. Тел.: 1-09-13.

\* промышленную швейную машинку кл. 97. Тел.: 4-37-65.

\* швейная машинка. Тел.: 3-99-05.

\* новую швейную машинку «Ягуар» (Япония), цена - 320 тыс. руб. Тел.: 1-23-69.

\* спальню «Прибаптика», стенку «Воспоминание», новые. Тел.: 4-56-63.

\* стенку «Экспресс», двуспальную кровать. Тел.: 1-13-00.

\* кухонную стенку пр-ва Германии, тумбочку от гарнитура «Хольгер». Тел.: раб. 3-91-84, вечером 2-80-39.

\* щенков ротвейлера. Возможны варианты. Обращаться: Н. Леонова, 32, кв. 40.

\* персидских котят с отличной родословной, возможно в рассрочку. Тел.: 5-63-49.

### ОБМЕН:

\* дом в старом городе на комнату с доплатой. Тел.: 94-26-42.

\* 1-комн. квартиру в 8 м-не на равноценную в 5-7 м-не. Тел.: 3-08-41, 9-69-41.

\* 1-и 2-комн. квартиры на 3-комн. в 9-этажном доме, в жилгородке. Тел.: 94-29-34.

\* две 1-комн. квартиры на 2, 3-комнатные. Тел.: 2-07-52.

\* две 1-комн. квартиры по 19,5 кв. м (9 и 11 м-ны) на 2-3-комн. в новых р-нах. Обращаться: Пр. Героев, 29/5, кв. 2. Тел. раб.: 9-90-76.

\* две 2-комн. квартиры на 1- и 3-комн. Тел.: 2-34-57, вечером.

\* 2-комн. квартиру, 25,5 кв. м в жилгородке, с колонкой, телефоном, балконом на равноценную или 1-комн. без доплаты в р-нах «Техникума», «Детского мира», за к/т «Октябрь». Тел.: 94-15-77.

\* 2-комн. квартиру в 5-этажном доме, в жилгородке, на 2, 3-комн. квартиру с доплатой, в 9-этажном доме, в жилгородке. Тел.: 94-19-49.

\* 2-комн. квартиру в жилгородке на 2-комн. в новых р-нах. Тел.: 3-48-45.

\* 2-комн. квартиру, 30 кв. м, 1 этаж панельного дома на ул. Рабочей на равноценную с 5 по 11 м-ны. Тел.: 3-40-61.

\* 2-комн. квартиру, 33 кв. м в 9 м-не на две 1-комн. квартиры. Обращаться: Пр. Героев, 29/4, кв. 7.

\* Чимкент на Балаково (идр. города Саратовской обл.). 2-и 3-комн. квартиры, два капитальных гаража рядом с домом, отличную дачу на берегу озера (8 соток, дом, баня) на квартиры в г. Балаково или продам. Тел.: 5-70-09.

### ВСТАВЛЯЮ ВТОРОЙ ДВЕРНОЙ БЛОК (деревянный).

Звоните по телефону:  
2-16-19, два раза.

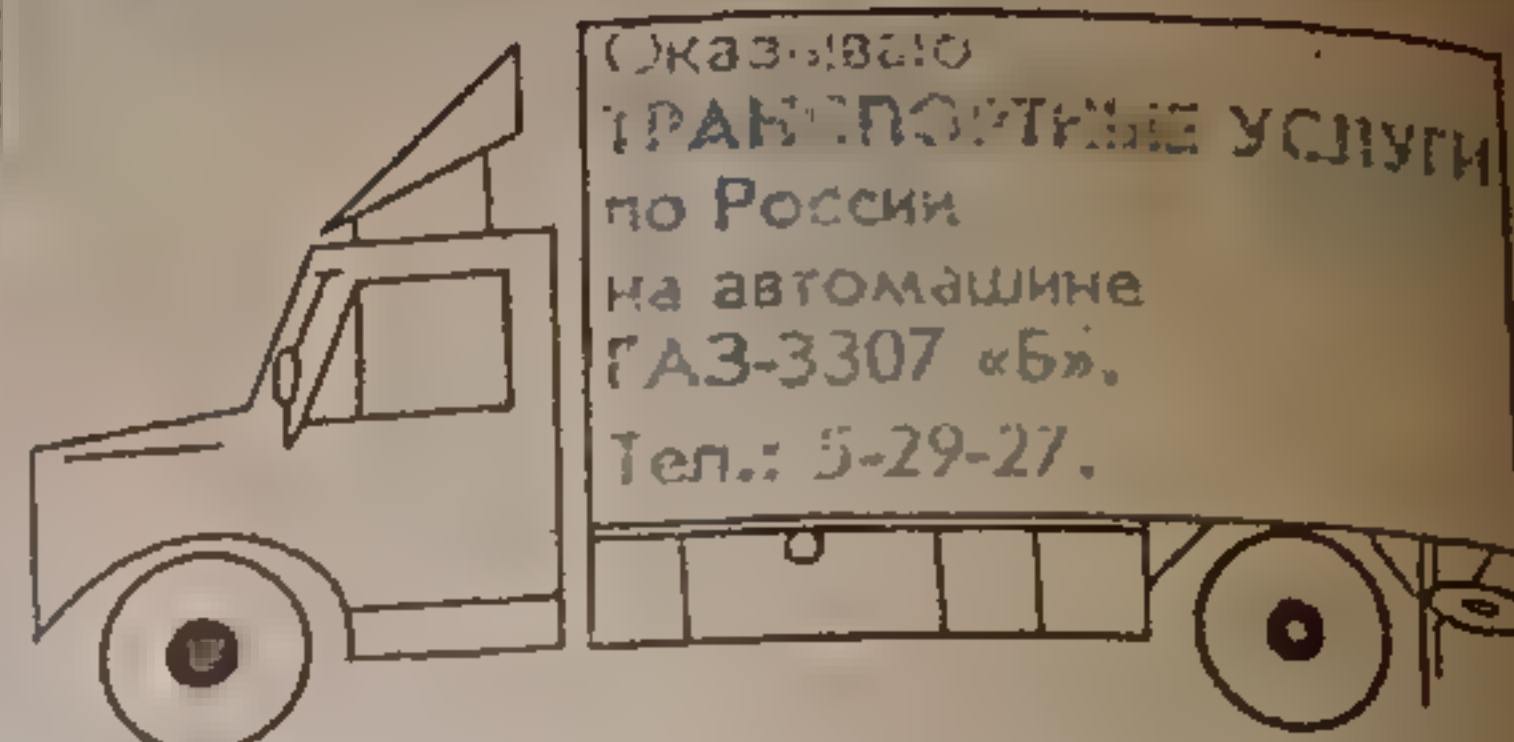
И УСЛУГИ  
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
ДВЕРИ, РЕШЕТКИ,  
ОГРАЖДЕНИЯ,  
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
ПАМЯТНИКИ.

ул. Комсомольская, 34.

Собираем мебель,  
устанавливаем  
балконные рамы.  
Тел.: 94-12-18, 3-71-15.

ЧОО «ЛМТ»  
устанавливает  
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
ДВЕРИ  
И РЕШЕТКИ.  
Тел.: 4-93-57.

## УСЛУГИ



Ремонт телевизоров  
и бытовых  
компьютеров.  
Гарантия 3 месяца  
Тел.: 1-17-40.

Ремонтирую  
телевизоры  
цветные и черно-  
белые. Качество  
гарантирую.  
Тел.: 4-57-84.

Ремонт  
телевизоров на  
дому владельца  
с гарантией.  
Тел.: 2-64-50.

Ремонт телевизоров  
на дому с гарантией  
качества.  
Тел.: 1-02-12.

Ремонт  
телевизоров на  
дому с гарантией  
качества.  
Тел.: 3-12-19.

Ремонт  
цветных  
телевизоров с  
гарантией  
качества.  
Тел.: 5-01-15.

Ремонт цветных телевизоров на  
дому с гарантией качества.  
Тел.: 3-40-37.

## ЩЕНЫНЫЕ БУМАГИ

Инвестиционная  
компания «БАЛАКОВО-  
ИНВЕСТ» региональный  
представитель ТНК  
«Гермес»

Приватизационные чеки  
принимаются до 30  
июня.  
маг. «КНИГИ». 2 этаж,  
8а м-он.

### Предприятие «МАТНАМ»

БЕРЕТ ЗАЙМ на полгода 584%, на квартал  
420%, короткий займ 240% и с  
ежемесячной выплатой через полгода  
первоначально внесенной суммы.

БЕРЕМ ТОВАР на реализацию оптом.

ФИНАНСИРУЕМ высокорентабельные  
краткосрочные коммерческие сделки.

СНИМЕМ ПОМЕЩЕНИЕ под офис.

Тел.: 4-86-81.

### Впервые на Балаковском фондовом рынке!

Инвестиционная компания  
«ГРАНТ» продолжает  
**выплату дивидендов  
по акциям концерна  
АФТ.**

Адреса фондовых магазинов:

- м-н «Книги» (ул. Ленина)
- м-н «Детский мир»
- Торговый центр (9 м-он).

Тел.: 5-03-58.

**У нас всегда самые  
лучшие акции и самые  
низкие цены!**

### Вниманию акционеров ЧИФ «ХОПЕР-ИНВЕСТ-фонда»!

Чековый фонд извещает своих  
акционеров о перерегистрации  
сертификатов с/0303001 по 0303700, с/1  
0459001 по 0459400.

По вопросам перерегистрации  
обращайтесь по адресу:  
г. Балаково, гостиница «Балаково»  
ком. 106.

При себе иметь сертификаты и паспорт.  
Перерегистрация до 30 июня.



## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПРОДАМ:

- \* дом по ул. Садовой, с большим участком, приусадебными постройками, гаражом. Тел.: 4-25-25.
- \* или поменяю дом в с. Большая Таволожка Пугачевского р-на на Балаково. Тел. посредника: 4-32-13.
- \* 1-комн. квартиру, 19 кв. м, общая площадь 37 кв. м в 10 м-не. Тел.: 1-04-35.
- \* 2-комн. приватизированную квартиру, 33 кв. м, 7 этаж, 7 м-н, дачу 10 соток. Тел.: 3-90-97.
- \* 2-комн. квартиру, 26 кв. м, 1 этаж, в 7 м-не. Тел.: 3-34-47.
- \* 2-комн. квартиру, 24 кв. м в р-не «Олимпии». Обращаться: ул. Свердлова, 27, кв. 25.
- \* 2-этажный коттедж в с. Кормежка, со всеми удобствами. Возможны варианты обмена на городские квартиры. Тел.: 2-21-66.
- \* дачу за элеватором, «Приморье-1», 8 соток, засажена. Обращаться: ул. Степная, 19, кв. 3.
- \* дачу у элеватора, 4 сотки, кирпичный домик, плодоносящую. Тел.: 6-43-12.
- \* срочно дачу на Песках, цена - 1,5 млн. руб. Тел.: 6-35-56.
- \* дачу 4,5 сотки за Ивановкой, первая дачная, есть плодовые насаждения, домик. Обращаться: ул. Вокзальная, 7, кв. 41.
- \* дачный участок, 10 соток в «Березово». Обращаться: ул. Степная, 27/7, кв. 139.
- \* 2-этажный гараж. Тел.: 3-90-97.
- \* 2-этажный гараж без внутренней отделки, напротив Химстроя. Тел.: 5-17-64.
- \* недостроенный гараж в 46 м-не, дачный участок 12 соток в районе нового аэропорта. Тел. 2-22-15 в рабочее время.
- \* гараж у стадиона «Труд». Тел.: 4-36-38.
- \* металлический гараж с местом в кооперативе на ул. Шевченко. Тел.: 2-97-95.
- \* металлический гараж с погребом в энергорайоне, капитальный гараж у элеватора, мотоцикл ИЖ-Ю-4 с коляской. Обращаться: ул. Степная, 27/7, кв. 139.
- \* недостроенный капитальный гараж в 4"б" м-не. Тел.: 4-44-92.
- \* недостроенный гараж в 4"б" м-не. Тел.: 1-06-78.
- \* капитальный двухэтажный гараж в энергорайоне. Тел. 3-33-91.
- \* недостроенный гараж в р-не стадиона «Труд». Тел.: 3-85-18.
- \* автомобиль грузовой ГАЗ-53, самосвал, 1986 г., двигатель безномерной, с запчастями, цена - договорная. Обращаться: 1 м-н, ул. Менделеева, 16, кв. 54, после 18.00; или ул. Строительная, 92, в любое время.
- \* или поменяю автомобиль «Ока» (новый), 1-ой комплектности, со всеми комплектующими. Тел.: 5-17-14.
- \* ЗИЛ-130, недорого. Тел.: 2-62-55.
- \* ЗАЗ-968М, выпуск 1986 г. Тел.: 1-06-78.
- \* ВАЗ-21011 (выпуск 1978 г.), цена - 2,6 млн. руб. Тел.: 2-03-09.
- \* «Москвич-403», на ходу. Обращаться: ул. Заречная, 4, кв. 196.

См. стр. 12

## ТОРГОВЛЯ

6 микрофонов, риннок,  
**ПАВИЛЬОН «ОБОИ».**

Приобретайте и заказывайте ежедневно с 9 до 18 часов без перерыва: **ОБОИ, ЭМАЛИ, ЛАКИ, КЛЕИ, ШПАКЛЕВКИ, МЕЛ, АЛЕБАСТР, ОЛИФУ, КИСТИ И ВАЛИКИ, МАЛЯРНЫЕ ШУРУПЫ, ГВОЗДИ, ВОДОПРОВОДНЫЕ КРАНЫ, ФУРНИТУРУ.**

ДЛЯ ВАС, НЕВЕСЕЛЫ!

В салон новобранных поступили свадебные платья в большом ассортименте.

Продаются  
**АВТОБУСЫ**  
«ПАЗ», КаВЗ,  
**ДАЧА**  
на Иргизе.  
Тел.: 1-18-83.

- костюмная - от 6000 до 7500 руб.
- фланель - 1200 руб.
- гардинное полотно
- ситец плотельный и холатный
- экзотический дамск.

Если вы хотите иметь прекрасную **УНИВЕРСАЛЬНУЮ ОХОТНИЧЬЮ СОБАКУ** и великолепного сторожа - звоните по телефону 5-36-42. Здесь за умеренную цену продаются **ЩЕНКИ ДРАТХААРА** с отличной родословной от московского производителя, чемпиона СНГ.

### Организация графического

- ✓ картриджи к принтерам, пиш. машинкам
- ✓ картриджи А-30, Е-30 к ксероксам «Канон»
- ✓ тонеры, бумагу для факсов, ксероксов
- ✓ принтеры, ксероксы «Канон», «Мита»
- ✓ телефаксы, телефоны, радиотелефоны
- ✓ пишущие машинки «Оливетти-55» (рус. и лат. шрифты)
- ✓ счетно-денежные машины
- ✓ детекторы валют
- ✓ упаковщики банкнот вакуумные
- ✓ переплетные машины

Производим ЗАПРАВКУ

Телефон 4-91-91.

Обращаться по адресу:  
ул. Факел Социализма, 21.

### Срочно продаются:

- ✓ КамАЗ-5320, тентованный, 8-тонный
  - ✓ КамАЗ-53212
  - ✓ термобудка 10-тонник.
- ТЕЛ: 4-60-76, с 18.00 до 21.00.

### ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЕТ ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ

С ГАРАНТИЕЙ:

«Фунай» -  
- 640 тыс. руб.,  
«Орион»  
- 640 тыс. руб.

Обращаться: ул. Факел  
социализма, маг. «Мебель».

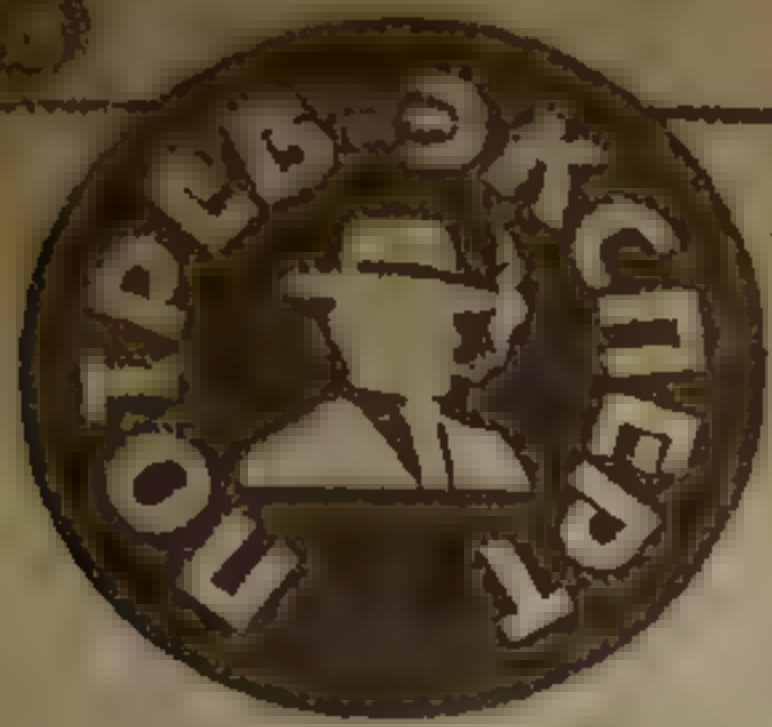
## Организация в г. Челябинске

ПОСТОЯННО ПОКУПАЕТ  
за наличный расчет  
**РЕЗИНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ  
ИЗДЕЛИЯ**

Балаковского завода

Телефон в Челябинске (8-3512) 21-62-12





# ЕСЛИ ВАШ АВТОМОБИЛЬ ДОЛГО РЕМОНТИРУЮТ

Инфляция приводит к множеству парадоксов. Один из них: сегодня за ремонт вещи мы вынуждены отдать гораздо большую сумму, нежели та, которую мы уплатили за покупку. Особенно это касается автомобильного транспорта.

Ваша машина состарилась, или вы потерпели аварию. Требуется ремонт, но у вас возникли конфликты со станцией техобслуживания. Советы о том, как ускорить ремонт и добиться его качественного исполнения, дает председатель Общества потребителей автотехники России Евгений Недзвецкий.

**1.** Если вы абсолютно уверены в том, что ваш автомобиль отремонтируют хорошо и быстро, приготовьте деньги и ждите результатов ремонта. В этом случае вы заключаете «джентльменское соглашение» и можете рассчитывать только на порядочность мастера.

**2.** Если мастера вам не знакомы, то отдавая машину в ремонт, обязательно добейтесь от ремонтной организации заключения письменного договора подряда. Он может выглядеть как обычная квитанция или акт, но будет рассматриваться как договор лишь в том случае, если в нем будут указаны: дата заключения договора, т. е. дата сдачи автомобиля в ремонт, срок исполнения работ, перечень деталей, которые необходимо заменить, цвет, в который необходимо покрасить машину и др. В квитанции должны быть указаны адрес и полное наименование организации, которая берет на себя ремонт автомобиля, и ваше имя и домашний адрес. Вы можете сами написать договор в двух экземплярах и дать его подписать администрации ремонтной организации.

**3.** При заключении договора дайте понять, что вы знаете свои права и намерены добиться их реализации.

**4.** Если вы оплачиваете работу в день сдачи машины в ремонт, обязательно потребуйте квитанцию об оплате и добейтесь, чтобы вам сделали запись об оплате работы в договоре (акте, квитанции и др.).

**5.** Если в договоре не определен срок его исполнения, напомните об этом мастеру и убедите его в том, что срок исполнения нужно проставить.

**6.** Если вы поймете, что станция техобслуживания автомобилей своевременно не приступила к работам по договору, или стало очевидным, что работа не будет выполнена, а также в случае просрочки выполнения у вас появляется право в соответствии со ст. 29 Закона РФ «О защите прав потребителей» по своему выбору:

- назначить СТОА новый срок, в течение которого он должен приступить к выполнению работы. Для этого нужно написать заявление, указать в нем условия договора, указать, что ремонт машины не начинался и назначить новый срок;

- поручить выполнение работы другой организации за счет исполнителя. Это сделать трудно;

- потребовать уменьшения вознаграждения за работу. Этим правом вы можете воспользоваться только в том случае, если ремонт уже сделали, но не в срок. Сами определите эту сумму и в письменном виде со ссылкой на Закон попросите администрацию СТОА возместить вам часть уплаченных денег. Это нужно сделать с большим тактом и аккуратно. Объясните, что лучше им заплатить вам эту сумму, в противном случае вы будете вынуждены пойти в суд и взыскать со СТОА гораздо большую сумму за просрочку;

- расторгнуть договор подряда и потребовать возмещения убытков. Для этого необходимо написать претензию с указанием всех обстоятельств и причин расторжения договора. Деньги за неисполненный договор вы можете получить по ценам, действующим на момент расторжения договора.

**7.** Если СТОА нарушены сроки начала и окончания работ, а также назначенные вами новые сроки, в соответствии с п. 4 ст. 29 Закона РФ «О защите прав потребителей» вы имеете право взыскать с нее неустойку в размере 3% за каждый день просрочки от стоимости работы. Сумма взысканной неустойки не может превышать стоимости работы. Поэтому, как только вы поняли, что срок исполнения договора нарушен, немедленно обращайтесь к администрации ремонтной организации с претензией, в которой потребуйте выплатить вам неустойку.

**8.** Все случаи обращения к администрации станции техобслуживания фиксируйте, сохраняйте все копии своих обращений и ответы администрации. При подаче претензий и заявлений на вторых экземплярах дайте расписаться человеку, который у вас принимает документы. Фактически вы должны завести досье. Это вам пригодится в случае, если конфликт можно будет разрешить только в суде. Не пугайтесь и не стесняйтесь себя защищать и не думайте, что со станциями техобслуживания нельзя потягаться. Все эти советы даны вам с подачи автолюбителей, которые уже воспользовались правами, данными Законом.

**9.** Если ваш конфликт затянулся и требуется помощь специалиста, то вы можете обратиться к адвокату в юридическую консультацию.

По материалам журнала «СПРОС».

## О БЛАГОНАДЕЖНОСТИ ВИДЕОКАССЕТ

Для меня небесполезной оказалась информация по видеомэгнитофонам фирмы SONY. Вы бы еще рассказали, как не «проколоться» на кассетах.

Валерий Р., г. Балаково.

На торце фирменной кассеты около предохранительного клапана должна быть внесена маркировка с цифрами. А уважающие себя фирмы на самой кассете, а не на прилагающихся бумажках, пишут свое название и страну. Если этого нет - значит, кассета «левая». В принципе сломать аппарат они не могут. Но покупать их специалисты не советуют. Качество записи на них зачастую отвратительное.

И упаси вас Бог воспользоваться чистящими кассетами. Лучше возьмите кусок ваты, намотайте ее на спичку так, чтобы вата выступала миллиметров на пять, смочите ее в нитрорастворителе и нежно протрите головки. Затем ватку смените, опустите ее в спирт и протрите еще раз.

Среди кассет высокого качества следует отметить видеокассеты фирмы BASF типа:

BASF Video Broadcast E-30  
BASF HS E-180 и E-240  
BASF EO E-120

BASF HI FI Pro E-180 и E-240  
BASF HS E-195 и E-200  
BASF SHG E-180



ПОТРЕБ-ЭКСПЕРТ  
готов принимать  
любые ваши  
вопросы.  
Принимать  
и консультировать.  
Консультировать  
и принимать...  
г. Балаково, а/я 24,  
Потреб-эксперту.



# КРУГ

ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ

32'94

12 августа,  
пятница

Оптика Б...  
...ская г...  
...остник... - 37000

МЕБЕЛЬ

ул. Горького, 54. Телефон: 3-91-84.

НЕ ИЗДАВАЮ  
ВУМЕТЬ -  
АЧЕШЕ ЗЯНТА  
И КУПИТЬ.

ЦВЕТА -

- ✓ белый
- ✓ черный
- ✓ графит

Постоянно в продаже  
компактная мебель  
элитного класса  
производства  
Германии.



Наша мебель

ЕСТОИТ НЕ

ДЛЯ ВСЕХ

ЗАДАЧА

- ✓ Около десяти видов стенок,  
в том числе детская.
- ✓ Двухспальная кровать
- ✓ Двухстворчатый зеркальный шкаф
- ✓ Мебель для офиса

*Handwritten signature or mark.*



## МЕСТВЕСТ

\* На прошлой неделе подписан договор между АО «Кристалл» - ликеро-водочный завод (г. Москва) и АО «Кристалл» (г. Балаково) о поставках в Балаково настоящей русской водки тридцати трех наименований. В ближайшее время первая партия водки прибывает в наш и без того хмельной городок. Торговля будет осуществляться в специализированном магазине на улице Титова.

\* Еще один фирменный магазин, но уже мясной, открыл мясокомбинат «Балаковский» (улица Чапаева, 103, рядом с рестораном «Салют»). Разнообразие продукции и низкие цены наверняка выстроит балаковцев в нестройную очередь.

\* Летом прошлого года 35-летний мужчина ловил рыбу. Когда он занес удочку, она попала на высоковольтный провод - рыбак погиб. Выяснилось, что удочка сделана из отходов оборонной промышленности и хорошо проводит электроток. Как сообщил журнал «СПРОС», это опасное изделие изготовлено в нашем городе на ПО «Химволокно» (ныне АО «БалВо»), а называется оно - удилице телескопическое с проводными кольцами «Волжанка».

Борис Добрынин.

## К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ

\* Остается по-прежнему болезненной проблема офицерских семей. В основном она касается жилья. В очереди на квартиру стоят более 280 офицеров, уволенных в запас. В начале этого года пришло постановление правительства, согласно которому от общего количества жилья, построенного государственными структурами, предписывается выделять 5 процентов офицерским семьям. Но есть оговорка: по себестоимости. Сейчас себестоимость одного квадратного метра жилья обходится в полмиллиона рублей. Не располагая средствами, городские власти, естественно, выполнить это постановление не могут.

\* В первом полугодии пришло распоряжение главы областной администрации о том, что бюджету города Балаково выделяется 4 миллиарда рублей для строительства жилья военнослужащим. Но... постановление пришло, а денег нет. Поэтому решение и этого вопроса приостановлено.

## СПАСАТЕЛЬНЫЙ «КРУГ»

Около года страдает серьезным недугом - лейкоэнцефалитом - Настенька Морозова четырех с половиной лет. За этот год она превратилась из подвижного энергичного ребенка в прикованного к постели больного. Ей требуется срочное лечение за границей. Врачи только двух стран - Израиля и Германии - гарантируют положительный результат при лечении, стоимость которого 74 тысячи долларов.

Семья Морозовых не в силах без посторонней помощи воспользоваться услугами зарубежных докторов.

Всех, способных помочь Морозовым спасти жизнь ребенка, мы просим позвонить по телефону 3-00-85 или в редакцию: 3-44-17.



## ЭКСПРЕСС-ГОСТИНАЯ

На этой неделе нас порадовали своим визитом представители саратовской фирмы «РИФ Ltd», которые решили организовать в нашем городе выставку-продажу косметики и парфюмерии американской фирмы «AVON».

Товары с маркой AVON («Эйвон») - наиболее популярные в мире косметические изделия. Они продаются более чем в ста странах. В производстве AVON используют только самые лучшие и абсолютно чистые ингредиенты.

Вот уже более ста лет AVON помогает женщинам во всем мире выглядеть и чувствовать себя красивыми. Дошла очередь и до нас. Следите за рекламой!

P.S. Менеджеры фирмы уверяют, что цены на эту косметику будут не выше цен на «Орифлейм».

## АБОНЕНТНЫЙ ЯЩИК 24

У нас на 2 корде «БалВо» готовится массовое сокращение работников. Очень хотелось бы знать, кого имеют право сокращать, а кого нет. И что мне делать, если до пенсии осталось всего полгода?

В. В. Лисина, г. Балаково.

К сожалению, не все детали своего положения описала В. В. Лисина в письме.

При сокращении численности или штата работников преимущественное право на оставление на работе предоставляется работникам с более высокой производительностью труда и квалификацией. При равной производительности и квалификации предпочтение отдается:

- семейным - при наличии 2 и более иждивенцев;
- лицам, в семье которых нет других работников с самостоятельным заработком;
- работникам, имеющим длительный стаж непрерывной работы на предприятии;
- работникам, получившим на данном предприятии трудовое увечье или профзаболевание;
- работникам, повышающим свою квалификацию без отрыва от производства в высших и средних специальных учебных заведениях.

Есть определенные льготы для военнослужащих и лиц, являющихся участниками ликвидации последствий чернобыльской катастрофы.

На практике предпочтение в оставлении на работе оказывается также лицам предпенсионного возраста, лицам, у которых вскоре возникает право на получение максимального размера пенсии.

Возможно, вы относитесь сразу к нескольким категориям работников.

В 2-недельный срок после увольнения вам следует обратиться в службу занятости. Это в том случае, если у вас есть желание продолжить трудовую деятельность. В противном случае в момент достижения пенсионного возраста, но не раньше, вы должны обратиться в отдел социального обеспечения по месту жительства для оформления пенсии.

О. Козырева, юрист.

## ПАРАД НЕПАРАДНЫХ СЮЖЕТОВ

### И спросить не с кого

Ну и дела творятся в паспортном отделе милиции! Семь лет назад сын вернулся из армии, оформил заново прописку, устроился на работу. Все чин-чинарем, как говорится. И вот так получилось - подвернулась работа за границей. Стал оформляться, пришел в паспортный стол за документами.

- Нет, говорят, на вас ничего.

- Как нет?! Вот же я, живой, стою перед вами! Вот мой паспорт, вот прописка.

- А у нас на вас ничего нет. Пусто, извините...

Стали разбираться и оказалось, что тогда, семь лет назад, кто-то потерял учетный листок. Так и жил бы сын, не ведая ничего, но - оказия! Кто же виноват, что сотрудница паспортного стола сначала потеряла, потом ушла в декрет, потом вообще уволилась? Неужели мой сын?

Валерий Федоров.

### Вариации на тему "Рогов и копыт"

Вы хотите поправить свое материальное положение? Но не знаете как? Смело открывайте свое дело!

Вы ничего не умеете? Я же сказала - смело! Отвага - главное условие!

Значит, так. Завтра же идете и регистрируете, ну, к примеру, мастерскую по ремонту бытовой техники. Не беспокойтесь - услуги ваши будут пользоваться спросом. Народ сейчас латает все, что только можно.

И начинайте прием заказов. Да не стесняйтесь с ценами! Помните о своем непростом материальном положении! И не беда, если вы не сможете выполнить заказ - ну просто, скажем, не умеете. Смелее! Где ваша отвага?

Что дальше? А дальше вам останется лишь отмахиваться от клиента. Только ни в коем случае не признавайтесь в своей некомпетентности! Пару раз примите неотремонтированную вами технику на повторный ремонт, обещайте на этот раз все исправить. Глядишь, и надоест клиенту таскать туда-сюда свою старую машину, и отстанет надоедливый.

А если нет? Тогда вы смело заявляете, что дефект тот неисправим - заводской, мол, брак! И вообще гарантий вы не даете. И почему клиент не вчера пришел, а через неделю-две? У него что, другие какие дела есть? Ах, есть! Вот пусть и отправляется... по другим делам.

И все! Дело в шляпе! Отстанет как миленький(-кая)!

Все поняли? Гениально, правда! На авторство, конечно, не претендую - сама подсмотрела. А где подсмотрела, скажу. В мастерской на улице Комсомольской, 1 (учкомбинат). Не повезло....

Катерина Ленкина.



# Фирма гарантирует

Народная мудрость недаром гласит: «Дорого - мило, дешево - гнило». А жизнь подтверждает это правило на каждом шагу. В конце концов мы нередко оказываемся перед выбором - либо экономить везде и во всем, а потом хвататься за голову, видя, как расплывается еще вчера новая ткань, или ломается каблук недорогих туфель, или буквально на глазах выцветает рисунок на дешевеньких обоях. Либо - попробовать хотя бы разочек «разориться» и позволить себе добротную и красивую вещь.

К ПРИМЕРУ, вы решили заняться ремонтом. Сами этого сделать не можете по каким-то причинам: нет времени, навыков, желания. Выход - нанять кого-то. Вот тут вы и оказываетесь перед выбором: обратиться в солидную фирму, где вам предложат на выбор несколько вариантов отделки. Или - попроще - найти частного, их еще называют шабашниками. А с него какой спрос? - сделал, что указали - и «пошабашил». Гарантий качества, конечно, частник вам не даст никаких, хотя на словах, может быть, и будет горячо расхваливать свою работу в надежде сорвать куш и исчезнуть прежде, чем начнет сыпаться вам на голову штукатурка или станут отклеиваться обои. А вот, например, фирма «Роб-кон» (есть такая в нашем городе) гарантии на свою работу предоставляет.

Чем же занимается эта фирма? Спектр услуг здесь достаточно широк - от ремонта квартир и офисов до уникального производства отводов, применяемых при сантехнических работах, при монтаже различных коммуникаций. Начнем по порядку.

НА СТОЛЕ у руководителя фирмы Сергея Александровича Черняева - множество интересных вещей: это и проспекты с вариантами отделки ванных комнат итальянской кафельной плиткой, и образцы материалов, применяемых при ремонте зданий и помещений. Все - отменного качества и самых различных расцветок. Вместе с главным инженером Николаем Владимировичем Мартыновым Сергей Александрович с увлечением рассказывает об идеях, которые уже воплотились в жизнь и над которыми еще работает коллектив.

- В основном, конечно, - рассказывает он, - нам приходится ориентироваться в своей деятельности на клиента. Ни для кого не секрет, что есть в нашем городе и люди с немалым достатком, которые могут себе позволить, к примеру, отделку ванных комнат итальянской кафельной плиткой. Для так называемой «шикарной» отделки она относительно дешево обходится нашим клиентам, если сравнивать с ценами на мировом рынке, где один квадратный метр такой отделки стоит до полумиллиона рублей. Сегодня условная стоимость одного квадратного метра отделки у нас - от

100 до 200 тысяч рублей. Для потребителя среднего достатка, может быть, это и дорого, но зато надежно, красиво и долговечно. Думаю, что стоит один раз потратить средства и на облицовку стен, полов мраморной плиткой, как это сделали, к примеру, на Балаковском мясокомбинате. Гигиенические качества этого материала, прочность и надежность - вот что окупит все расходы. Плюс кратчайшие сроки исполнения заказа.

«Да, хороши рекламные проспекты», - подумала я, с сожалением откладывая их в сторону и мысленно просчитывая свои возможности, которые ни в какое сравнение не идут с желаниями... Но вот - интересные образцы привлекают мое внимание: небольшие квадратные пластинки с нанесенным на них ровным слоем пластичного вещества, причем цвета самые разные - от светло-песочного до темно-коричневого.

- Это и есть образцы защитно-декоративных композиций, которые мы используем при отделке внешних фасадов зданий, - рассказывает Николай Владимирович Мартынов. - Они отличаются практичностью, дешевизной, эстетическими качествами. Изготавливаем мы их сами, а идея тут простая: используем дешевый наполнитель, в основном отходы производства. В ход идут самые разные материалы: мраморная крошка, песок, бой кирпича, стекла, керамзит, то есть материалы натуральные.

Отсюда и такое разнообразие цветовой гаммы, и приближенность к краскам природы, а значит, естественность. Наносятся они при помощи специального пистолета на любой вид поверхности - стекло, бетон, металл, дерево, кирпич, штукатурка. Фасады зданий буквально преображаются после такой отделки, приобретая совершенно новое «лицо».

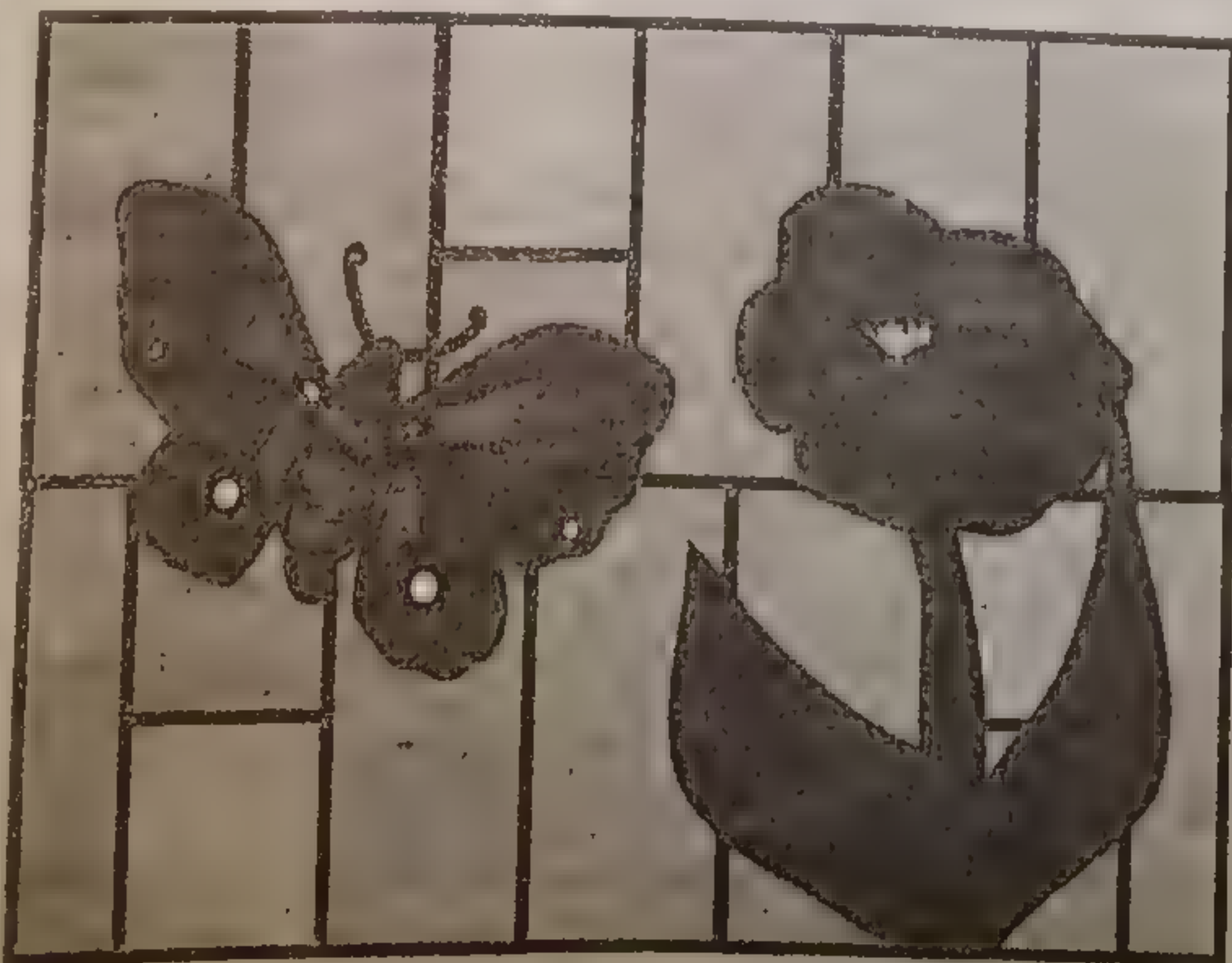
Достоинства этих материалов: пластичность (Николай Владимирович берет образец и буквально скручивает его в трубочку, причем на поверхности не возникает ни малейшей морщинки или трещинки); дешевизна (ориентировочная стоимость в июне составляла 5-6 тысяч рублей за квадратный метр в зависимости от материала, используемого в производстве); экологическая чистота, надежность, проверенная в лабораторных условиях; практичность; быстрота нанесения. Покрытие выдерживает усадку здания до 5 миллиметров, практически не реагирует на перепады температур, по технологии допускается его использование в течение 20 зимних циклов. Гарантия, которую предоставляет фирма - минимум 5 лет. Имеется заключение Московской санэпидемстанции о совершенной нетоксичности этого материала. Его вполне можно даже мыть по мере загрязнения - мылом и щеткой. Словом, зная о его достоинствах, стоит попробовать. Фирма приглашает предприятия и организации стать ее заказчиками.

КРОМЕ вышеописанного, фирма выполняет также все виды отделочных работ: кровельные, монтажные, бетонные. Никто в Саратовской области не занимается производством отводов, применяемых в монтаже газовых, водопроводных, отопительных сетей, а фирма «Роб-кон» их изготавливает. Отводы выпускаются четырех позиций: 57, 76, 89, 108. При всем многообразии фирм и фирмочек, в таком количестве появившихся в нашем городе, такие предприятия, как «Роб-кон» и «Ильчер» (а именно в ее «рамках» функционирует молодая фирма), достойны всяческого уважения и поддержки именно как производители.

НАПОСЛЕДОК я не вытерпела и поинтересовалась: а кто же написал все те картины, что украшают помещения фирмы? «Сами, все сами, в свободное от работы время», - без ненужной скромности ответили мои собеседники. Описывать картины не буду - это неблагодарное занятие. Просто приходите в фирму на Комсомольской, 36 - и все сами увидите. А заодно, может быть, и заказ сделаете. Не пожалеете, уверяю вас! Фирма-то - серьезная...

Ирина БУГАНИНА.

В следующем номере мы расскажем вам, как правильно оформить договор на ремонт вашего гнездышка с фирмой или частными лицами.





## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПРОДАМ:

- приватизированную квартиру. Обращаться: ул. Волынская, 9аа, кв. 75.
- квартиру, 13,7 кв. м, с лоджией, в жилгородке. Тел.: 4-12-52.
- малосемейку, 14,1 кв. м, 2 этаж 9-этажного дома, в жилгородке. Тел.: 3-50-67.
- 1-комн. приватизированную квартиру, недорого. Обращаться: ул. Заречная, 44, кв. 142.
- 1-комн. квартиру в жилгородке. Тел.: 4-76-44.
- 1-комн. квартиру, 19 кв. м, в панельном 9-этажном доме в жилгородке. Тел.: 1-13-45, 4-33-06.
- 1-комн. квартиру, 5 этаж, 5аа м-он; общая площадь 36 кв. м, цена 7 млн. руб. Тел.: 3-70-52.
- 2-комн. квартиру, 28 кв. м, в 4б м-не. Обращаться: ул. Шевченко, 46, кв. 7, после 17 часов.
- 3-комн. квартиру в 4 м-не. Тел.: 5-18-72.
- 3-комн. квартиру, в 3 м-не, в 2-этажном доме на первом этаже, имеется телефон, недорого. Тел.: 4-97-24.
- 3-комн. квартиру, в 9-этажном доме, 5 этаж. Обращаться: ул. Трнавская, 26/7, кв. 17, после 19 часов.
- небольшой дом в Ивановке, Хвалынского р-на; стенка «Воспоминание», в упаковке, цена - 800 тыс. руб. Тел.: 5-67-15, вечером.
- дом в старом городе. Тел.: 3-59-65.
- дом в г. Вольске, 40 кв. м, газ, вода, телефон, баня, надворные постройки. Возможен обмен на квартиру. Тел.: 2-36-67.
- дом в с. Вязовка Базарно-Карабулакского района. Обращаться: с. Вязовка, Шмелевы, или г. Балаково, ул. Бр. Захаровых, 8, кв. 65.
- дом в с. Алексеевка. Тел.: 4-69-26.
- дом в поселке Дзержинского. Тел.: 3-77-74.
- дом на спом. Обращаться: ул. Пушкина, 49.
- дом, ул. Ленинградская, 111. Тел.: 4-82-38, 2-01-73.
- дом или поменяю на квартиру с доплатой. Обращаться: ул. Набережная, 24аа (около церкви).
- жилая времянка в пос. Кирпичном, цена - 2,5 млн. руб. Тел.: 2-57-96.
- дачный, деревянный, панельный домик, сборный, размеры 4800х3600х3800. Обращаться: ул. Факел социализма, 3аа, кв. 7, в любое время.
- дачу за элеватором. Обращаться: ул. Трнавская, 32, кв. 51.
- дачу на Песках, недорого. Тел.: 4-70-66.
- дача, 10 соток, за РТИ. Обращаться: Н. Леонова, 67аа, кв. 64.
- срочно, ухоженный дачный участок, 10 соток, в р-не оз. Лебяжье, цена - 550 тыс. руб. с урочаем. Тел.: 4-90-59.
- земельный участок под строительство коттеджа, 15 соток в с. Подсосенки. Тел.: 4-49-05, после 20.00.
- место под гараж в 4б м-не. Тел.: 3-00-75.
- место под гараж в 4б м-не. Тел.: 4-16-76.
- недостроенный капитальный гараж в 4б м-не на берегу Сазанля - 650 тыс. руб., а также плита перекрытия 3х6 м. - 180 тыс. руб., две стеновые плиты (керамзит-бетон) 1,2х6 м. по 140 тыс. руб. Обращаться Бульвар роз, 11 кв. 1.
- капитальный гараж. Тел.: 1-34-57.
- капитальный гараж в р-не ж/д вокзала. Тел.: 94-22-01.
- капитальный гараж в энергорайоне, недорого. Тел.: 2-00-78.
- гараж 2-этажный, недостроенный, в энергорайоне, недорого. Обращаться: ул. Комарова, 71, кв. 2, с 18 до 21 часа.
- гараж около стадиона «Труд», 3,5х8,5. Тел.: 4-08-41, после 15 часов.
- а/м «Мазда» (выпуск 1991 г.), правый руль, спортивный вариант, цена - 6 млн. руб или обмену. Обращаться: ул. 30 лет Победы, 37, кв. 54.
- а/м ЗАЗ-968М (выпуск 1987 г.), дом в Духовницком, цена - 2,5 млн. руб., мотоцикл, недорого. Тел.: 3-80-07.
- а/м «ЗАЗ» после аварии, удар спереди справа. Имеется кузов. Обращаться: с. Маянга, ул. Дорожная, 38.
- а/м «Нива» (выпуск 1986 г.), необходим ремонт, цена - 2,9 млн. руб. Тел.: 3-12-55.
- ВАЗ-2106 (выпуск 1977 г.), в хорошем состоянии, после капремонта в 1993 г. Тел.: 1-03-01.
- а/м «ИЖ-2715» (выпуск 1986 г.), в аварийном состоянии, цена - 900 тыс. руб. Тел.: 3-39-10, после 18 часов.
- а/м «Москвич-2140» (выпуск 1978 г.), цена - 1 млн. 700 тыс. руб. или поменяю на капитальный гараж. Тел.: 1-27-19, четверг, пятница, суббота, воскресенье, после 18 ч. сб.

## SILHOUETTES

Джонсон и Джонсон

### «СИЛУЭТ» - ЭТО НАДЕЖНО

Прокладки «Силуэт» всегда остаются сухими благодаря специальному покрытию, запатентованному фирмой «Джонсон и Джонсон». Через особые конусообразные поры они, словно губка, быстро впитывают и задерживают жидкость. Нижняя водонепроницаемая часть полностью исключает протекание жидкости насквозь.

### «СИЛУЭТ» - ЭТО УДОБНО

Прокладки «Силуэт» всегда на своем месте: не скользят и не сбиваются благодаря широкой клейкой полосе на нижней их части.

### «СИЛУЭТ» ВЫРУЧИТ ВАС ВО ВСЕ ДНИ

Потому что прокладки бывают трех размеров. Прокладкой «Medium» пользуются при слабых и нормальных выделениях. Прокладкой «Normal» - в случае нормальных и сильных выделений. Прокладка «Super» необходима в самые трудные дни обильных выделений, а также ночью. «Super» отличается лишь размерами - она длиннее на 20%.

### ПРОКЛАДКИ «СИЛУЭТ ПЛЮС»

Помимо широкой клейкой полосы на нижней поверхности, эти прокладки имеют специальное боковое приспособление, надежно закрепляющее их на белье. Нижняя часть белья оказывается как бы «завернутой» в боковые детали, которые задержат жидкость, избавив вас от лишней стирки. Ваше белье всегда будет безупречным.

*Эти незаметные предметы ждут Вас в отделе "ОБРАЗ" магазина "Книги" в 6 микрорайоне*

## CAREFREE

Джонсон и Джонсон

### ГИГИЕНИЧЕСКИЕ САЛФЕТКИ «CAREFREE»

### УНИВЕРСАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ГИГИЕНЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Их нежная шелковистая поверхность впитывает влагу, предохраняя белье и устраняя неприятные запахи. Салфетки «Carefree» сохраняют утреннюю свежесть в течение всего дня.

### НАДЕЖНО И НЕЗАМЕТНО

Тонкие и легкие, как пушинка, салфетки «Carefree» надежно прикрепляются к белью с помощью специального клейкого покрытия, обеспечивая Вам максимальный комфорт. Салфетки «Carefree» практически незаметны и просто незаменимы. Даже в модных шортах, белых брюках или лосинах Вы будете чувствовать себя абсолютно уверенно!

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ «CAREFREE»:

- в красных коробочках - обычные маленькие салфетки;
- в синих - такие же, но ароматизированные;
- в полиэтиленовых упаковках - «дорожные» (обоих видов: каждая салфетка упакована в маленький пакетик, легко помещающийся в косметичке).

**ЧУВСТВО ЛЕГКОСТИ, СВЕЖЕСТИ И БЕЗЗАБОТНОСТИ - КАЖДЫЙ ДЕНЬ! НИ ОДНОГО РАЗОЧАРОВАНИЯ!**

Организация продает со склада в Балакове



шир. 140 см,  
цена - 7 500 руб.

Тел.: 4-04-82.

*Торговый Дом «Триф» предлагает*

- ОЛЫННОЕ ПОЛОТНО,
- ОСКАТЕРТИ И ПОЛОТЕНЦА из льна,
- ОИВАНОВСКИЙ СИТЕЦ разнообразных расцветок по цене 850 руб.,
- ОХОЛОДИЛЬНИКИ «Минск», различных модификаций,
- ОПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ с хохломской росписью,
- ОШИФЕР.

Телефон: 4-74-80.

Адрес: ул. Гагарина, 71.



Психолог Светлана Саранчева рассказывает о том, как расстаться с "вещью из себя".

## ВОЗЛЮБИ СЕБЯ КАК БЛИЗНЕГО СВОЕГО

В прошлом выпуске "Коктейля" я рассказывала вам о том, что такое комплекс неполноценности. Сегодня хочу предложить советы, которые в той или иной мере помогут вам избавиться от того, что мешает жить. А для этого обратимся к одному из ярких представителей современности - психологу Вл. Леви.

... "Нет человека, который бы повсюду и всегда справлялся с собой, так же, как нет такого, который никогда не в состоянии взять себя в руки."

Многие люди, прекрасно владеющие собой в общении, хладнокровные в самых опасных ситуациях, ничего не могут подслать, когда нужно заставить себя заниматься, или не могут устоять перед рюмкой. Собранные и организованные часто бывают раздражительными или застенчивыми. Один теряет контроль над собой при публичных выступлениях, другой на экзаменах, третий - только в интимных ситуациях, четвертый - в общении только с одним-единственным человеком. Словом, у каждого есть свои сферы наименьшего и наибольшего контроля. И вряд ли необходимо, чтобы человек всегда одинаково владел собой!

Каждый определяет эту меру для себя сам!

А чтобы понять, почему в данном случае человек хозяин себе, а в другом - нет, порой приходится разбирать всю его жизнь с раннего детства, учитывать и наследственность и воспитание...

Но можно самому постичь в себе многое, имея в виду НЕСКОЛЬКО ПРОПИСНЫХ ИСТИН (к которым пришел Леви отчасти на своих ошибках).

**1. Нельзя изменить себя в желаемую сторону, не изучая себя постоянно.**

**2. Нельзя изучить себя, не пытаясь себя изменить.**

**3. Нельзя изучить себя, не изучая одновременно и с равной заинтересованностью других людей (хотя бы еще одного человека, но чем больше, тем лучше).**

**4. Ни себя, ни других нельзя изучить иначе как в деятельности и общении.**

Итак, сначала надо себя принять. Возлюби себя, как ближнего своего! Поэт призывал к этому иронически, философ - всерьез, но любовь к себе - это действительно первая обязанность человека.

Никто, конечно, не любит самодовольных, а многие прекрасные люди страдают от недовольства собой. Но человек совсем не любящий - страшен. Только тот, кто уверенно, без поманний любит себя, способен так же любить других!

Посмотрите на самых обаятельных, добрых и открытых людей, и вы убедитесь, что это так: они любят себя так спокойно, что им не приходится поддерживать эту любовь никаким самоутверждением, им не надо слишком уж скрывать недостатки и бояться насмешек и осуждения. Эта любовь естественна и потому незаметна, в ней нет ничего вымученного.

Любите непроявленную тактику в себе, неповторимый сгусток прошлого, настоящего, будущего! Это стоит любить!

А теперь продолжим подготовку к походу. О том, что у нас с собой обязательно должна быть аптечка, мы уже договорились. Теперь расскажу, что в ней должно содержаться.

Самая первая заповедь - НИКОГДА НЕ ДЕРЖИ В АПТЕЧКЕ НИ ОДНОГО НЕ ИЗВЕСТНОГО ТЕБЕ ЛЕКАРСТВА! На каждой баночке-скляночке обязательно должна быть этикетка!

В аптечке должно быть несколько отделений. Заполняем?

**1. ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ СРЕДСТВА.** Обыкновенные бинты разных размеров. Стерильные бинты, тоже разных размеров. Вата. Марля. Лейкопластырь. Компрессная бумага. Пакет первой помощи.

**2. ЛЕКАРСТВА В БУТЫЛОЧКАХ.** Настойка йода (смазывать порезы и царапины). Нашатырный спирт (смазывать места укуса пчел, комаров). Перекись водорода (дезинфицирующее средство). Скипидар (от комаров). Одеколор (он часто бывает нужен как дезинфицирующее средство). Глицерин (смазывать руки, чтобы не было цыпок). Вазелиновое масло (для тех же целей).

**3. МАЗИ.** Ихтиоловая (от ожогов). Камфарная (или какой-нибудь крем от комаров).

**4. ЛЕКАРСТВА В ПАКЕТИКАХ.** Питиевая сода (для примочки, полоскания и т. д.). Марганцовка (дезинфицирующее средство).

О том, как оказать первую помощь в некоторых случаях, расскажу в следующий раз. Пока!



\* Самогонщик (П. Д.), ты классный парнишка, я тебя очень люблю. Пожалуйста, не уезжай больше никуда. Сюзи.

\* Петрович Д., твои розы завяли. Хочу новых. И лимонаду побольше.

\* Куплю безупречно чистую любовь. Замарашка.

\* Толик И., возьми меня к себе. Солнечный зайчик.

\* Андрей из 7, будь помягче, и тогда ты станешь для нас настоящим дядей. Лаке-на.

\* Одна голова хорошо, две лучше, а тут ни одной. Головушка, отзовись! Всадница без головы.

\* Света и Дима! Катя и Ленка! От ваших ссор у нас болит сердце и душа. Мама.

\* Костя, давай встретимся завтра. Хи-хи!

\* Кристально чистый лед. Оптом и в розницу. Цены - ниже рыночных. Антарктида.

\* Чебурашка, ты оказалась глупее, чем мы думали. Твой лучшие подруги.

\* Хочу шампанского! Гусарка.

\* Скальпель, сделай мне прическу. Надя.

\* Мальчишки и девчонки из Быкова Отрога, вам привет из Балакова. Недотрога.

\* Роман, когда мы с тобой поссорились, ты думал, что это навсегда. Но нет, я к тебе все еще равнодушна.

\* Антон из 10, не обрастай рогами, а то козленочком станешь. Мы.

\* Валера, уже август, и никаких сдвигов. Думай скорей. Алексей.

\* Я еще вернусь! Кризис.

\* Света К., почему не пришла на встречу? Сергей Г.

\* Петя З., ты мне нравишься. Соседка с 8 этажа.

\* Две дамочки ищут друзей в возрасте 13-14 лет. Встречаемся около 25 школы в 18 часов. Донна и Снежана.

\* А.! Хороша была рыбка в походе? Три девчонки.

\* Одинокий Дельфин познакомится с очаровательной Русалкой с целью создания идеальной пары. Криминал не гарантирую.





# ТАК ЧТО ЖЕ МЫ КУРИМ?

Разъяснение по данной проблеме дает международный эксперт по качеству табачных изделий в Центральной и Восточной Европе, ведущий научный сотрудник Онкологического научного центра Раджаба САФАЕВА.

У курильщиков бытует мнение, что качество импортных сигарет гораздо выше, чем отечественных. Насколько это соответствует действительности?

Безусловно, к качеству, например, американских сигарет придраться трудно, но при условии, что они выпущены в США. Дело в том, что с 50-х годов в большинстве стран мира происходит постепенное снижение уровня смол и никотина в сигаретах, что уменьшает их канцерогенность и токсичность. Так, если в 50-е годы сигареты, производимые и реализуемые в США, содержали в среднем 37 мг смолы и 2,7 мг никотина, то уже в 80-е годы благодаря усилиям здравоохранения США и Федеральной торговой комиссии, содержание смол в сигаретах снизилось до 14 мг, никотина - до 1,0 мг, а сегодня средний уровень смолы составляет 12 мг. Аналогичные показатели в Германии, Англии, Австрии, Финляндии.

Почему, говоря о качестве сигарет, вы делаете упор на содержание в них смолы, а не никотина?

Потому, что между содержанием смолы и процессом заболеваемости и смертности от болезней, связанных с курением, есть прямая зависимость. Данные эпидемиологических исследований указывают на то, что риск развития рака легкого меньше при курении сигарет с низким содержанием смолы. Именно смола, которая представляет собой плотный остаток сигаретного дыма, из которого удалены влага и никотин, более всего отравляет организм курильщика.

Если в развитых странах ведется такой жесткий государственный контроль за качеством табачных изделий, то каким образом попадают на наш рынок сигареты низкого качества? Не могут же американские фирмы выпускать их специально для стран СНГ?

Но на нашем рынке практически нет «родных» американских сигарет. Все, что продается в наших коммерческих киосках, изготовлено по лицензии на дочерних предприятиях известных американских фирм в странах Европы - Франции, Германии, Люксембурге... Этим предприятиям дается табак определенной - «американской» - мешки, но контроль за качеством производимой продукции никто не ведет. Летом прошлого года мы закупили и провели анализ популярных сигарет американского и английского производства. Результаты, которые были получены для сигарет американской мешки, просто не выдержали бы критики в США, а вот сигареты английских фирм почти отвечали британским стандартам по содержанию смол и никотина. (Результаты тестирования представлены в таблицах 1 и 2). Есть и второй путь, по которому сигареты с высоким содержанием смолы и никотина попадают на наш рынок. Если эксперты в той же Англии или Австрии определяют, что данная партия сигарет не отвечает принятым в стране требованиям, их экспортируют в третьи страны, в том числе и в Россию.

Эти факты, видимо, свидетельствуют о том, что в нашей стране контроль за качеством табачных изделий практически не ведется или ведется очень слабо?

К великому сожалению, это так. Более того, по нормам, принятым бывшим Минздравом СССР, среднее содержание смолы в сигаретах допускается: до 25 мг, а никотина - до 1,3 мг. Кроме того, у нас активно рекламируются табачные изделия, тогда как в таких странах, как США, Англия реклама сигарет по телевидению просто запрещена.

В Англии два раза в год Департаментом здравоохранения и социаль-

ного обеспечения публикуются данные о содержании смол и никотина в более чем 250 наименованиях сигарет. В США также дважды в году Федеральная торговая комиссия сообщает об уровне смолы, никотина и окиси углерода в 534 наименованиях табачных изделий. Курильщик может реализовать свое право выбора и купить сигареты с низким содержанием смол и никотина.

Так что же в данной ситуации вы можете посоветовать нашим курильщикам? Хотя бы по каким признакам они могут отличить сигареты высокого качества от низкокачественных?

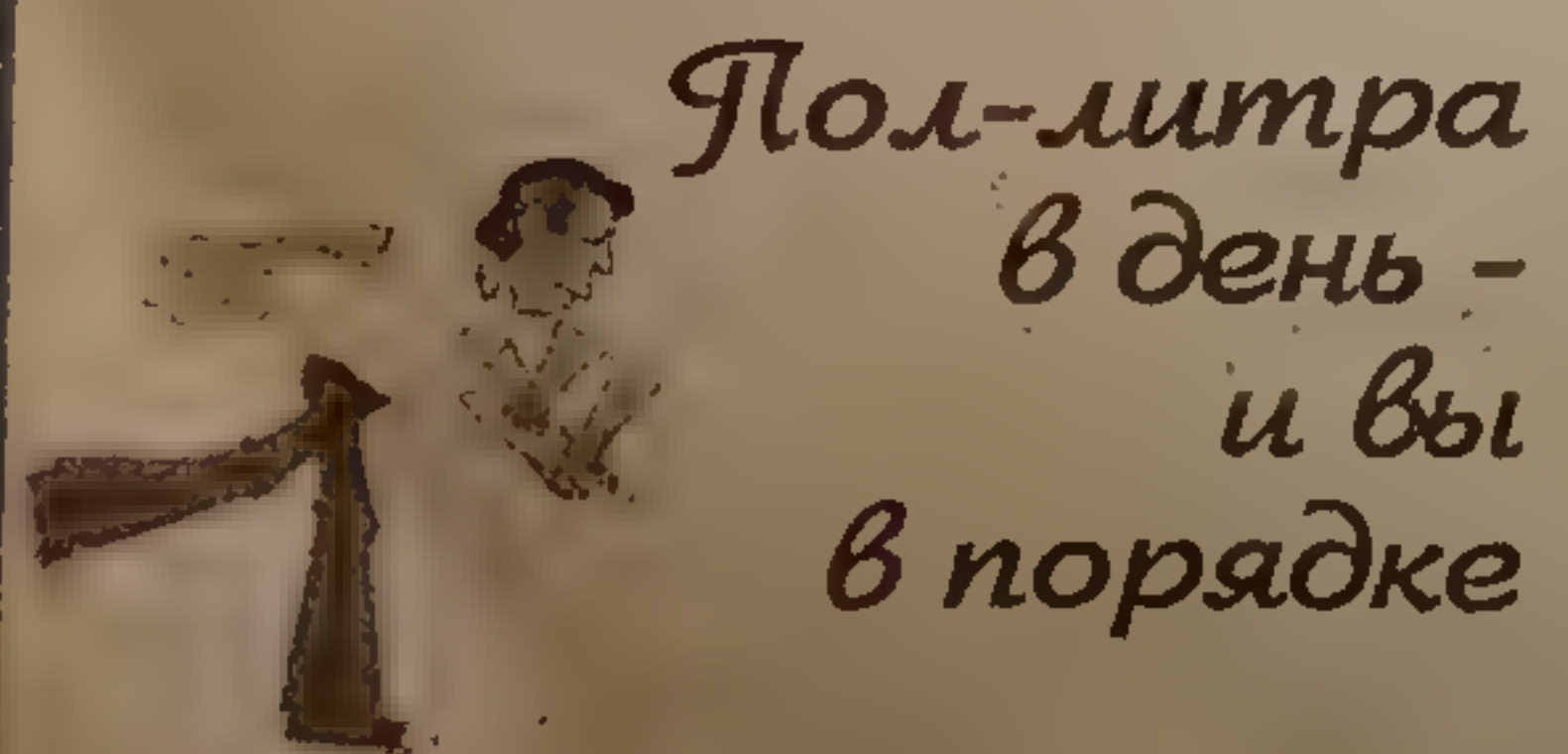
На пачке «родных» американских сигарет всегда стоит торговая марка фирмы, а на нижнем торце пачки - шестизначный номер выпуска. На лицензионных сигаретах есть указание, что они выпущены по лицензии или под надзором какой-то американской фирмы, и надпись: «только на экспорт». А вообще, мой добрый совет - бросайте курить! По этому поводу есть хорошая американская поговорка: «лучший способ бросить курить - носить с собой мокрые спички».

**Таблица 1. Содержание смолы и никотина в сигаретах американской мешки, реализуемые в московских киосках.**

| Название        | Смола<br>мг/сиг | Никотин<br>мг/сиг | Окись<br>углерода % |
|-----------------|-----------------|-------------------|---------------------|
| 1. Appolo-Soyuz | 22.9            | 1.4               | 4.7                 |
| 2. Astor        | 17.0            | 0.9               | 3.9                 |
| 3. B.O.Y.       | 19.3            | 1.2               | 3.8                 |
| 4. Camel        | 15.6            | 0.9               | 3.3                 |
| 5. Cow-boy      | 17.0            | 1.1               | 3.9                 |
| 6. Forbes       | 19.2            | 1.0               | 4.6                 |
| 7. Gallant      | 21.5            | 1.1               | 4.4                 |
| 8. Global       | 14.9            | 1.2               | 4.5                 |
| 9. Kent 100     | 16.7            | 1.0               | 5.1                 |
| 10. L&M         | 17.8            | 1.2               | 4.2                 |
| 11. Magna       | 19.2            | 1.3               | 4.7                 |
| 12. Marlboro    | 20.2            | 1.0               | 4.4                 |
| 13. Match       | 17.6            | 1.0               | 4.1                 |
| 14. Montana     | 19.0            | 1.2               | 3.4                 |
| 15. Smoker      | 26.2            | 1.4               | 4.1                 |
| 16. West        | 21.3            | 1.0               | 4.3                 |
| 17. Winston     | 15.5            | 1.2               | 5.0                 |

**Таблица 2. Содержание смолы и никотина в сигаретах английского производства, реализуемых в московских киосках.**

| Название      | Смола<br>мг/сиг | Никотин<br>мг/сиг | Окись<br>углерода % |
|---------------|-----------------|-------------------|---------------------|
| 1. State Line | 12.1            | 1.0               | 2.3                 |
| 2. Sovereign  | 14.2            | 1.0               | 4.0                 |
| 3. Rothmans   | 19.2            | 1.1               | 3.8                 |
| 4. Gold Bond  | 16.5            | 1.1               | 3.1                 |



**Пол-литра  
в день -  
и вы  
в порядке**

Кружка пива после еды полезна для пищеварения. Оно сообщает импульс желудку и способствует быстрейшему опорожнению кишечника.

Пиво особенно полезно людям, страдающим запорами. А еще оно помогает женщинам, когда после климакса у них понижается уровень гормонов эстрогенов. Тем

самым уменьшается опасность остеопороза (разрежения костного вещества) и сердечных заболеваний.

Таковы результаты исследований ученых из университета в американском городе Питтсбурге. Однако не стоит увлекаться, а то повредите печень! Медики рекомендуют выпивать не более полулитра в день.

Ч.Ж.



12 - 21 августа

**ПРОГНОЗ**Пятница, 12 августа

Самое главное сегодня - встать с правильной ноги, чтоб спросонья ни обо что не стукнуться и не получить удар током. Правильно также оценивайте последствия снов. Не стоит сегодня пытаться их разгадывать.

Для многих утро доставит столько «приятных неожиданностей», что остальное время дня они проведут за перечислением их знакомым. Если вовремя себя не проконтролировать, можно не совершить в этот день ничего более значительного. А ведь он благоприятнее для работы с информацией, умственного труда и воплощения идей в материальную форму.

Вечер вернет вас к домашним делам. Будет присутствовать доля скептицизма, которую хорошо было бы направить на давно заплывшие углы.

Суббота, 13 августа

Суббота - день, когда одинаково хорошо получаются как индивидуальные программы, так и общественные мероприятия. Не будет никакой внутренней зажатости. Можно эмоционально почувствовать свою кипучую энергию.

Сегодня великолепное время для начала нового большого дела, продвижения по лестнице карьеры. Поездки осуществляются тем лучше, чем обширнее и глобальнее ваши цели.

Также можно и просто отдыхать. Все будет в гармонии с вашей совестью и делами. Не почувствуете вы и неудовлетворенности.

Воскресенье, 14 августа

Сегодня стоит отдохнуть от производственных вопросов, коммерческих договоров и «умственного роста». Трудности возникнут в организационных вопросах, и громада замыслов не будет соответствовать получаемому результату.

С утра будут возникать идеи, совершенно переворачивающие планы и привычные нормы бытия. Идеи хорошо осуществляться с маленькой помощью друзей. Подходящий момент отвлечься от раздражающей действительности и залечить раны от разрыва отношений. Вечером пользуйтесь гостеприимством друзей и родственников. Постарайтесь только ограничить эксцентричность, царившую целый день. Вечером ее не поймут.

Понедельник, 15 августа

В понедельник лучше оставить веселость и беззаботность воскресенья. Придется перестроиться

на серьезный лад. Начальство будет придирчиво, и сверхидеи и побочные проекты протолкнуть не удастся. Хорошо будут осуществляться дела, ставящие последнюю точку в ранее начатом и приводящие нестабильные элементы в равновесие.

Многим повседневный труд покажется скучным и отбирающим слишком много сил. Они переключат свое внимание на женщин. Это благоприятное время для заведения романов, общего эстетического восприятия окружающего мира, ярких идей и личностей.

Вторник, 16 августа

Во вторник вы легко устраните неудовлетворенность своим местом в жизни, социальным и профессиональным положением.

Хорошее время для активной подачи себя окружающим и рекламы. Возможно заключение сделок и договоров. В переговорах с влиятельными людьми можно найти поддержку новым начинаниям или обрести покровителя на всю жизнь.

Лучше осуществить все дела до обеда, так как после него уверенность в своих силах покинет многих. Получатся или нет дела, во многом будет зависеть от личного эгоизма, эмоционального состояния. Возможен страх перед будущим, но не стоит нервничать, порой проблемы мнимы и зависят только от вашего восприятия.

Среда, 17 августа

Не пытайтесь развить бурную деятельность прямо с утра. Консерватизм в отношениях с окружающими не даст вам адекватно реагировать и правильно подавать свои эмоции. Подождите до полудня, когда лед общественных условностей будет растоплен.

Лучше всего осуществляются в этот день дела, направленные на контроль, рационализацию и консервацию деятельности, как дома так и в обществе.

Личные этические и эстетические пристрастия, пожалуй, даже помешают задуманному. Стоит оценить, действительно ли они ваши или навешены окружением и не универсальны.

Четверг, 18 августа

День располагает к активной умственной деятельности. На многих свалится воз необходимая для переваривания информации. Разгрести ее поможет только усидчивость и тщательность в действиях.

Не удивляйтесь, если вам попадется занудный собеседник или партнер, детально перечисляющий совершенно несущественные пункты. Постарайтесь использовать эту «кладезь» для свое-

го развития, даже если это не рационально.

Во второй половине дня у вас появится энергия для применения накопленного за день в нужном направлении. Это выльется в заключение сделок, творческих идей и прозрения, поможет понять свой внутренний мир и связать его с внешним.

Пятница, 19 августа

Чтобы избежать эмоциональной неудовлетворенности и стрессов, сегодня нужно сузить круг своего общения до домашнего уровня.

Труднее всего придется командным работникам, организаторам и чувствительным людям. Людей будет трудно подогнать одного к другому, т. к. каждый будет думать «у него своя жизнь, у меня - своя».

Начиная же решение проблем с семьей, будет легче вникнуть в чужие претензии. Как говорится, «дать счастье может только тот, кто счастлив сам».

В целом обстановка будет демократичной и спокойной. Вечером можно ожидать прихода друзей и разговоров о чем-нибудь интересном.

Суббота, 20 августа

Посвятите этот день общению с прекрасным. Ведь сталкиваемся мы с ним порой только по роду своей деятельности.

День также подходит для заключения контрактов и нормализации разного рода коммерческой деятельности. Но истинное удовлетворение может дать только эстетическое восприятие и самопроявление.

В отношениях мужчин и женщин большую роль будет играть просто дружба. Оцениваться человек будет как хороший собеседник. Немаловажно умение хорошо одеваться и вести себя в обществе.

Хорошее время для людей творческих. Великолепно будут восприниматься окружающими полеты к неземным далям.

Воскресенье, 21 августа

В воскресенье лучше подольше поспать. Раннее пробуждение выявит недомогания, похмельный синдром и неприятие окружающих. Это приведет к тому, что день потратится на восстановление ущерба и здоровья.

День благоприятен для активной деятельности нематериального плана. Он поможет выяснить неоспоримые глубины вашей души.

Большая внутренняя восприимчивость и внешнее спокойствие позволят хорошо отдохнуть на природе, восстановить потраченные силы и лучше понять свое окружение.

Астролог Павел МОИСЕЕВ,  
г. Балаково.

Окончание. Начало в №31.

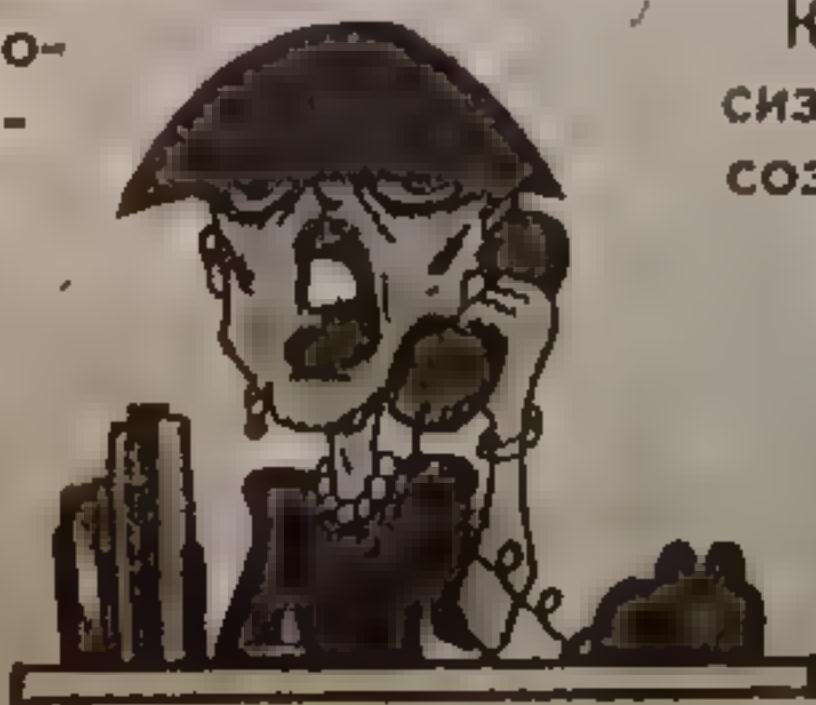
**ДЕЛАЙТЕ БЕССТРАСТНОЕ ЛИЦО.** Одри Нельсон Шнейдер, советник по проблемам общения, утверждает, что беспричинная улыбка - наиболее частый образец невербального поведения, делающий ваш облик слабым и неуверенным.

Контакт взглядов также очень важен. Доказано, сто претенденты, не избегающие прямых взглядов, воспринимаются как более проворные, независимые, уверенные и ответственные.

**ДУМАЙТЕ, ЧТО ГОВОРИТЕ.** Начинайте и заканчивайте диалог на позитивной ноте. Если вы в курсе дел компании, заметьте, что прогресс фирмы неуклонен, или приведите как пример наиболее заинтересовавшие вас факты. При уходе подведите итог, почему вы лучший кандидат на данную работу, и поблагодарите собеседника за проявленный интерес.

В разговоре используйте личные имена. Это наилучший способ завоевать и удержать внимание. Избегайте громоздких фраз. Как отмечает бизнес-консультант Шэрман Вудол «бедные претенденты стараются говорить целыми тирадами. А самые удачливые выражаются короткими предложениями и даже тезисами».

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ.** Зачастую люди не знают, что сказать сразу после знакомства. Почти каждому нравится отвечать на вопросы, так что не бойтесь проявлять инициативу.



## 4 минуты, за которые Вам предстоит получить работу

И, наконец, очень важно как вы разговариваете. Любой человек посоветует вам научиться говорить более непринужденно, но и уверенно. Попробуйте записать собственный голос на магнитофон, а потом проанализировать его.

И еще: читайте как можно больше газеты, особенно новости - **КОРОТКО И ЯСНО.** Перенимайте стиль этих сжатых строк.

Как утверждает Кристофер Лэч в книге «Культура нарциссизма», «никто не добивается такого успеха, как человек, создающий видимость преуспевающего».

Итак, воспользуйтесь решающими 4 минутами. Выглядите насколько можно хорошо, двигайтесь уверенно, говорите коротко и убедительно, и работа, которую вы хотите, будет вашей.

По материалам журнала "Forbes".  
Перевод с английского Надежды ПРУДНИКОВОЙ.



# Предприятие «Магнат»

**ПРОДОЛЖАЕТ ПРИЕМ  
ЗАЙМОВ**  
на ранее объявленных  
условиях.  
Гарантируем надежность  
и конфиденциальность.

**ТРЕБУЕТСЯ  
ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР**  
со стажем работы  
не менее 5 лет.

**ПРОФИНАНСИРУЕМ**  
высокорентабельные  
краткосрочные  
коммерческие  
проекты.

**БЕРЕМ ТОВАР** на консигнацию оптом.

Гост. «Чайка», комн. 120. Тел.: 4-43-78.  
Гост. «Балаково», комн. 123. Тел.: 3-35-64.

**АООТ «Балаковорезинотехника»**

**продолжает  
выплачивать ДИВИДЕНДЫ**

за 1993 год

не работающим в Обществе акционером.

Выплата производится в кассе корпуса 1233 (офис  
снабжения) ежедневно с 9.00 до 17.00 часов, кроме  
субботы и воскресенья.

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ ПАСПОРТ.

Телефон для справок: 9-66-77.

Совет директоров  
АООТ «Балаковорезинотехника».

**Мурагентство**

**«ЭКСПРЕСС-КРУГ»**

**ПРЕДЛАГАЕТ ЭКСКУРСИОННУЮ  
ПРОГРАММУ:**

В посещение городов, входящих в  
«Золотое Кольцо России» - Суздаль  
- Владимир - с 22 по 27 августа,  
стоимость 148 тысяч рублей

В С. Петербург - с 17 по 23  
августа

В Геленджик - от 6 до 12 дней.

В Организуются  
коммерческие поездки в

Москву - понедельник, вторник,  
пятница.

Обращаться: ул. Ленина, 60.

Тел.: 4-53-55.

Часы работы: - с 8.00 до 17.00.

Воскресенье - с 12.00 до 16.00.

Суббота - выходной.

Вниманию жителей г.Балаково!  
В вашем городе открывается представительство  
компании «ПРОМИС».

**ПРОМИС**



**ТРАСТОВОЕ**  
УПРАВЛЕНИЕ  
КОМПАНИИ ПРОМИС

НА ТИПЕТО  
ТИПКАЯ И РАЗНООБРАЗНАЯ,  
НО И  
МАКСИМАЛЬНО НАДЕЖНАЯ  
СИСТЕМА ВКЛАДОВ.

Гарантия надежности вкладов - наши договора  
с крупнейшими банками Саратова.

Постоянная ориентация на изменение  
экономической ситуации и банковских процентов  
по вкладам - это гарантия защиты Ваших вкладов  
от неожиданностей.

**Наши процентные ставки**

| срок    | прирост вклада<br>за срок | годовой<br>процент |
|---------|---------------------------|--------------------|
| 14 дней | 4,27 %                    | 110 %              |
| 30 дней | 10,4 %                    | 125 %              |
| 60 дней | 22,5 %                    | 135 %              |
| 90 дней | 36,25 %                   | 145 %              |

Рады видеть Вас по адресу: ДК «СТРОИТЕЛЕЙ».

**КРУГ**

32'94

Учредитель  
- рекламно-информационное  
агентство  
«ЭКСПРЕСС»  
(г. Балаково)  
Газета зарегистрирована  
в Министерстве печати РСФСР.  
Регистрационный №578.  
Главный редактор  
А. Елчарова.

Адрес редакции:  
для писем - 413800,  
г. Балаково-24, а/я 24,  
для визитов: ул. Степная, 54.  
Телефоны:  
3-44-17, 3-93-84.  
Газета выходит  
1 раз в неделю,  
по пятницам.

Оригинал-макеты подготовлены  
в РИА «Экспресс»  
на IBM PC/AT 386.  
Газета отпечатана офсетным  
способом в типографии №1,  
г. Саратов, ул. Вишневая, 10.  
Объем 2 п. л.,  
тираж 37000 экз.,  
заказ 2634  
12.08.1994.  
Цена договорная.



**ХОТИТЕ ОТРЕМОНТИРОВАТЬ КВАРТИРУ  
БЕЗ ПРОБЛЕМ -  
УМЕЙТЕ  
ПРАВИЛЬНО  
ОФОРМИТЬ  
ДОГОВОР**

### ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В ДОГОВОРЕ

В договоре обязательно должны быть указаны:

- дата заключения договора;
- полное наименование, адрес и телефон фирмы;
- сроки начала и окончания работ;
- исчерпывающий список работ, которые необходимо произвести (оклейка обоев, циклевка полов и т. д.);
- сумма, которую вы уплачиваете за ремонт;
- ответственность, которую должна нести фирма в случае нарушения своих обязательств (об этом чуть позже);
- список материалов (побелка, краска, обои и др.), если ремонт проводится из материала фирмы.

Как правило, к договору прикладывается смета, в которой указывается, какие материалы необходимы для производства работ, и их стоимость. Вы должны знать, на что исполнитель договора (фирма) будет расходовать ваши деньги.

Когда оплачиваете ремонтные работы и материалы, обязательно возьмите квитанцию с указанием даты внесения денег, суммы и основания оплаты, а также номера и даты договора, в соответствии с которым вы вносите деньги. На квитанции должна стоять печать организации и подпись бухгалтера или директора.

### Ответственность исполнителя по договору

Добейтесь, чтобы в договоре была указана ответственность фирмы за просрочку исполнения или некачественное исполнение договора.

Ответственность может выражаться в твердой сумме, например, в виде штрафа в двукратном размере стоимости за некачественный ремонт, или в виде неустойки в размере 5-15% за каждый день просрочки исполнения, а может предусматриваться и то и другое. Все зависит от того, насколько решительно вы настроены и насколько порядочен подрядчик.

### ЕСЛИ ЦЕНЫ ПОВЫШАЮТСЯ

Может возникнуть такая ситуация, когда исполнитель не выполняет работу в срок и требует доплаты, ссылаясь на то, что материалы подорожали. Вы имеете полное право отказаться от доплаты и требовать исполнения обязательств, так как любая фирма заключает договор такую сумму, с помощью которой может произвести ремонт в срок, если же срок договора истек, исполнитель не вправе требовать с вас доплаты.

Если вам срочно необходим ремонт и вы будете уверены, что в случае доплаты фирма немедленно его закончит, вы можете заплатить требуемую сумму, но обязательно написать заявление в фирму в двух экземплярах (один из них оставить себе): «В соответствии со ст. 169 ГК РСФСР, не допускается одностороннее изменение условий договора, однако 20 ноября 1993 года я был вынужден по требованию подрядчика внести дополнительную плату по договору №... в сумме 25 000 рублей». Эту сумму вы сможете позже через суд получить с исполнителя.

Если же в договоре есть упоминание о том, что в случае повышения цен в период производства ремонта вы обязаны вносить недостающую сумму, вините себя, что просмотрели этот пункт при подписании договора.

# ДОГОВОР ДОРОЖЕ ДЕНЕГ

Прошлым летом решила я сделать ремонт в квартире. Подготовила все материалы и начала искать мастеров. Знакомая посоветовала двух женщин - мать и дочь. Сговорились и - начали. Когда была сделана половина, я поняла, что ремонтируют мою квартиру вовсе не мастера, а люди, слегка получившие навыки маляра-штукатура, и как бы я не требовала - лучше они просто не могут.

Но, как оказалось, могут хорошо считать деньги. Когда я не захотела доплачивать им за плохое качество шестую часть оговоренной суммы, деньги с меня «сорвали» с помощью крикливого и нахального мужчины - мужа.

Но деньги я отдала не потому, что испугалась. Не смотря ни на что, можно было обратиться и в милицию, и в налоговую инспекцию (доход-то шабашников неучтенный), и в отдел по защите прав потребителя. Просто я понимаю: договор дороже денег. А вопросы качества мы не обговаривали. Это подразумевалось мною как само собой разумеющееся.

Вот такая поучительная история. Чтобы и с вами не произошло ничего подобного, оформляйте свои отношения с подрядчиками правильно, желательно в письменной форме, фирма это или частное лицо.

Вот что советует на этот счет журнал для потребителей "СПРОС".

### Ремонт выполнен не в срок

Допустим, фирма обещала вам сделать ремонт за 10 дней, но не уложились в сроки. Советуем уладить конфликт, вступив с исполнителем в переписку. Претензию нужно составить в 2-х экземплярах, один отдаете директору или секретарю фирмы, на другом они должны вам расписаться и поставить дату принятия претензии. Второй экземпляр остается у вас.

### Ремонт выполнен некачественно

Возможен такой вариант: исполнитель уложился в сроки, но вас не устраивает качество работы. Вы имеете право в течение 6 месяцев обратиться к исполнителю с требованием безвозмездно устранить все недостатки либо вернуть вам часть уплаченных за ремонт денег. Если же фирма в установленный вами срок не

устранит недостатки, вы вправе расторгнуть договор и потребовать возмещения убытков. Вашими убытками могут быть суммы, затраченные вами на устранение недоделок. Все они должны быть подтверждены документально (например, квитанциями на оплату труда плиточника, или товарным чеком на обои). Если фирма не жаждет идти вам навстречу добровольно, не бойтесь обращаться в суд.

Но до суда напишите исполнителю претензию. В ней перечислите недостатки, сослнитесь на ст. 30 Закона, в соответствии с которой вы можете потребовать по своему выбору либо безвозмездного устранения недостатков, либо соответствующего уменьшения вознаграждения за выполненную работу, либо расторжения договора с возмещением убытков. И если ваша претензия не будет удовлетворена, обращайтесь в суд.

Руководителю

(укажите полное наименование и адрес ремонтной организации)

от

(укажите ваши Ф. И. О. и адрес)

### ПРЕТЕНЗИЯ

«\_\_» \_\_199\_\_ года я заключил с Вашей организацией договор подряда №\_\_ на ремонт моей квартиры. В соответствии с условиями договора Ваша организация должна была произвести следующие работы: (укажите какие). Срок исполнения договора был нами определен до «\_\_» \_\_199\_\_ года.

Оплатив сумму договора \_\_ рублей, я все свои обязательства по договору выполнил, однако Ваша организация не приступила к работам (или не выполнила их в срок).

Согласно ст. 4 Закона РФ «О защите прав потребителей», исполнитель обязан передать результаты выполненной работы в соответствии с условиями договора. Срок договора был нарушен на \_\_ дней.

В соответствии со ст. 29 названного Закона, если исполнитель своевременно не приступил к выполнению работы, или если во время ее исполнения станет очевидным, что она не будет выполнена в срок, а также в случае просрочки выполнения работы, исполнитель уплачивает потребителю неустойку. Неустойка за \_\_ дней составила \_\_ рублей. (Если вы отразили в договоре неустойку за просрочку обязательства, то укажите ее процент, если нет, то возьмите 3% за каждый день просрочки, как указано в Законе).

На основании изложенного, руководствуясь ст. ст. 350, 353, 360, 364 ГК РСФСР, ст. ст. 28, 29 Закона РФ «О защите прав потребителей», требую:

1. Исполнить свои обязательства по договору.
2. Выплатить мне неустойку за просрочку исполнения обязательства в размере \_\_ рублей.

(Если вы поймете, что фирма не хочет исполнять обязательства, то вместе с предложенного первого пункта напишите другой: 1. Расторгнуть договор и вернуть уплаченную по договору сумму \_\_ рублей).

В случае неудовлетворения моих требований я буду вынужден обратиться в народный суд с иском о принудительном выполнении моих требований, а также о возмещении морального вреда (ст. 13 Закона) и о взыскании штрафа в доход государства за несоблюдение добровольного порядка удовлетворения потребителя (ст. 11 Закона).

Подпись

Дата



# Фирма «КРОКУС» предлагает



**САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ**  
для покупателей  
варианты торговли!

Покупая сегодня товар в магазинах  
фирмы «Крокус»,

*вы через год можете затратить на покупку деньги.*

Товары в фирме «Крокус»  
самые нужные:

- \* ПЫЛЕСОСЫ "Циклон"
- \* ЦВЕТНЫЕ ТЕЛЕВИЗОРЫ  
"Горизонт" всех модификаций  
- 480 - 570 тыс. рублей
- \* ЧЕРНО-БЕЛЫЕ  
ТЕЛЕВИЗОРЫ различных  
модификаций
- \* ШВЕЙНЫЕ МАШИНЫ  
"Чайка-134А" - 260 тыс. рублей
- \* ХОЛОДИЛЬНИКИ "Норд"  
всех модификаций -  
480 - 570 тыс. рублей



и за все это -

100-процентная

компенсация через год!

**Цены в «Крокусе» не выше, чем  
в других магазинах города.**

На все товары - гарантия.

**Информация о поступлениях в фирме «Крокус» -  
на телевидении и в газетах города.**

Для оформления покупки необходимо иметь при себе паспорт.

Вас ждут по адресу: ул. Минская, 12, магазин "Одежда".

Справки по телефону: 2-24-51.

ЕСЛИ У ВАС НЕ  
ХВАТАЕТ ДЕНЕГ НА  
ПОКУПКУ,  
ВЫ МОЖЕТЕ  
ПРИБРЕСТИ ЕЕ  
ДЕШЕВЛЕ.

Например, вы  
хотите купить  
телевизор  
стоимостью  
550 тыс. рублей.

Вы вносите  
480 тыс. руб.  
(то есть меньше на 15 %) и получаете  
покупку через  
месяц;  
меньше на 25 % -  
через 2 месяца;  
меньше на 35 % -  
через 3 месяца.  
Если вы вносите  
половину суммы,  
то через полгода!



Продолжаем бороться с "комплексами". Нам помогает психолог Светлана САРКИСЯН.

# ПОВЕРЬ В СЕБЯ!

## ЧТО НАША ЖИЗНЬ! - ИГРА

Обращали ли Вы внимание, что даже для голодного ребенка игра важнее, чем еда? А замечали, что когда дети общаются, не играя, они играют во взрослых, и при этом самых скучных. Игра - занятие очень древнее, и за долгие тысячелетия успела пробиться к нам в гены. Чем больше играешь, тем более убеждаешься, что между игрой и жизнью нет жестких границ. Поговорим же о том, как игра работает, как исцеляет.

### РОЛЕВАЯ ГИМНАСТИКА (подготовка к ролевым играм общения)

Одно и то же слово ДА вы можете произносить

\* громко  
\* тихо  
\* кратко  
\* растянуто

\* задумчиво  
\* вызывающе  
\* скорбно  
\* нежно

\* заикаясь  
\* утвердительно  
\* удивленно  
\* восторженно

\* иронически  
\* злобно  
\* тоном  
ответственного  
работника

\* разочарованно  
\* торжествующе  
\* как «нет»

и так далее - возможности безграничны.

Точно так же и НЕТ, точно так же любое слово, любую фразу, реплику...

Точно так же - любое действие, любой жест (пожимание плечами, улыбка, рукопожатие...)

НАЧНИТЕ ОСВОБОЖДАТЬСЯ, ПОБУДЬТЕ ДЛЯ НАЧАЛА ПРОСТО РАЗНЫМ СОБОЙ.

Произнесите слово «Я» по меньшей мере двадцатью разными способами, вкладывая в него соответствующий смысл, разные подтексты, разные интонации, разное самочувствие... (еще что-то имя. Любое слово. Любую фразу).

КАК МОЖНО РАЗНООБРАЗНЕЕ! КАК МОЖНО БОГАЧЕ!

...Вы чувствуете?.. В вас что-то происходит, вы делаетесь свободнее, ваше самочувствие меняется уже от того, с какой интонацией вы произносите слово «Я».

Прочтите любой текст, хотя бы «Однажды в студеную зимнюю пору...»

\* шепотом  
\* с максимальной  
громкостью

\* с пулеметной скоростью  
\* со скоростью улитки

\* как будто вы страшно замерзли  
\* как будто вас через десять минут  
расстреляют

То же самое, как бы его прочел

\* марсианин  
\* лошадь, только что  
научившаяся говорить  
\* робот  
\* пятилетняя девочка

\* как будто вас слушает все челове-  
чество, и вы этим текстом должны  
ему объяснить, как важно людям стре-  
миться делать добро друг другу, а  
других слов у вас нет

\* как будто этим текстом вы  
объясняетесь в любви, а дру-  
гой возможности объяснить  
больше нет...

ЗАПИШИТЕ НА МАГНИТОФОН. ПРОСЛУШАЙТЕ, САМИ СЕБЕ УДИВИТЕСЬ.

ОТМЕТЬТЕ САМОЕ ЛЮБОПЫТНОЕ. ПОВТОРИТЕ. ВАРИРУЙТЕ, ФАНТАЗИРУЙТЕ. ЕЩЕ И ЕЩЕ.

НЕ СХОДЯ СО СТУЛА, ПОСИДИТЕ ТАК, КАК СИДИТ

\* председатель экзаменационной комиссии  
\* кассир на своем рабочем месте  
\* обезьяна, изображающая, как сидите вы

\* побитая собака  
\* торжествующая собака  
\* кот, имеющий намерения  
пойти погулять

\* невеста на свадьбе  
\* наездница на лошади  
\* беременная  
\* поросенок на кактусе

ИМПРОВИЗИРУЙТЕ. ЕЩЕ И ЕЩЕ. УЛОВИТЕ САМОЧУВСТВИЕ.

ПОХОДИТЕ, КАК ХОДИТ

\* младенец, который только что начал ходить  
\* глубокий старик (старуха)  
\* лев (львица)

\* пьяный  
\* артист(ка) балета  
\* горилла (орангутанг)

\* больной сильным радикулитом  
\* представительница древнейшей  
профессии

А КАК ИДЕТ ДОЖДЬ!..

\* Изобразите - почувствуйте! Почувствуйте - изобразите! Свежесть, свежесть!

ЕЩЕ. ЕЩЕ.

УЛЫБНИТЕСЬ, КАК УЛЫБАЕТСЯ

\* очень вежливый японец \* собака своему хозяину

\* мать младенцу

\* младенец матери.

Нахмурьтесь, как нахмуривается

\* ребенок, у которого отняли игрушку. \* человек, желающий скрыть улыбку \* рассерженный павлин...

ПОПРЫГАЙТЕ, КАК ПРЫГАЕТ

\* кузнечик \* кенгуру \* козел \* воробей \* профессор, изображающий обезьяну...

ПОЙТЕ, КАК ПОЕТ... ПИШИТЕ, КАК ПИШЕТ... ДУМАЙТЕ, КАК ДУМАЕТ...

Зачем все это? Чтобы выбрать себя.

ЧТОБЫ ВЫБРАТЬ - НУЖНО ПОБЫТЬ. ПОБЫТЬ - ВСЕВОЗМОЖНЫМ. ИСПЫТАТЬ СЕБЯ.

ПЕРЕПРОБОВАТЬ, ПОЧУВСТВОВАТЬ ВСЮ ПАЛИТРУ ВНУТРЕННИХ СОСТОЯНИЙ.

ВСЕ ДИАПАЗОНЫ!.. ВСЕ, КОНЕЧНО, НЕЛЬЗЯ! НО ХОТЯ БЫ МАКСИМУМ ИЗ ВОЗМОЖНОГО.

Продельвая хотя бы три раза в неделю по 20 мин. импровизированную ролевою гимнастику, вы будете замечать удивительное освежение духа, облегчение общения, улучшение самочувствия.

\* Студент или Серый из 4 м-на, ты подло поступил с ней. Она тебя очень любит. Продолжение следует. Принцесса или Твоя Совесть.

\* Веточка, мне без тебя очень плохо. Отзовись. Гуцул.

\* Женя, я больше не пойду провожать Марину на край света.

\* Виталя, почему не подошел? Зазнался? Катюшки.

\* Светильник, отдай письма. Марина.

\* Леша Н., не обольщай девочку красивыми словами. Это все слуховые галлюцинации. На чувства ты не способен. Полина.

\* Домовой, вернись, тебя полюбили. Девчонки.

\* Девчонки из пятаков, мы вас (некоторых) любим. Рома, Женя, Сергей.

\* Вылечу зубную боль души без анестезии. Доктор Албан.

\* Олеся из пятаков, определись в толпе.

\* Таня, я не шучу. Роман.

\* Ромчик, кругом бабок - пом! Учись ориентироваться! Тетя Ира.

\* Хозяин зеленого "опеля", вымой машину, не то больше не сяду. Попутчица.

\* Дима, с законным браком тебя! Мальчишки! Следуйте за ним! Одноклассники.

\* Богатов из 8а, не лезь не в свое дело. Мы.

\* Оксана и Серый, купите меня. Кока-кола.

\* Девчонки из пятаков, мы так долго не протянем. Не мучьте нас, пожалуйста. Пациенты.

\* Хочу в Африку. Диктатор Пол Пота.

\* Нанайки, подними-те шляпу, не то затопчут. Нанайки.

3-93-84,

среда,  
9.00-  
12.00





# Зимородки и подорожки

Сегодня тысячи российских туристов и бизнесменов отправляются в увлекательные путешествия или деловые командировки в экзотические страны Юго-Восточной Азии, Индостанского полуострова, Африки, Южной Америки и в ближнее зарубежье. Но, к сожалению, порой эти поездки заканчиваются тяжелыми заболеваниями...

Так, по статистике, в 1992 году в России было зафиксировано 6 случаев заболевания холерой, все они были завозные. В 1993 году - уже 23 случая, из них 16 завозные. В прошлом году было зафиксировано 230 случаев заболеваний малярией, что в 2,5 раза превышает цифру предыдущего года.

В этом году на 10 августа в Дагестане имелось 313 заболевших, 248 вибрионосителей, 14 человек умерло.

В Дагестан холеру принесли паломники, посещавшие Мекку.

По данным балаковского Центра здоровья, эта болезнь сейчас уже занесена в Москву, Ставрополь, Ессентуки.

**Несколько слов о том, как еще до поездки застраховать себя от возможности заразиться экзотической болезнью.**

Заболеемость холерой за последние три года приняла катастрофический характер и отмечается во многих странах мира, унося тысячи человеческих жизней. Холера - это типичная кишечная инфекция, относится она к числу особо опасных инфекций, так как быстро распространяется. К сожалению, нет препаратов, способных полностью предотвратить заражение холерой. И в данном случае ваше здоровье зависит только от вашего правильного и осторожного поведения.

Основной путь передачи вибриона холеры - через воду. И поэтому всем, кто попадает в страны, где существует реальная угроза зара-

жения этим заболеванием, следует помнить следующее:

☞ употребляйте только гарантированно безопасную воду и напитки: кипяченую или дезинфицированную воду, напитки в фабричной расфасовке;

☞ будьте осторожны с напитками со льдом, не покупайте лед на рынках, у торговцев на улицах - неизвестно, какая вода для него использована;

☞ тщательно мойте овощи и фрукты безопасной водой;

☞ избегайте питания с лотков, в несертифицированных государством кафе, рестораниках. Не рекомендуется употреблять пищу, которая хоть пару часов пролежала на солнце или при комнатной температуре, особенно это относится к различным горячим бутербродам, которыми в изобилии торгуют на улицах мелкие торговцы;

☞ при купании в водоемах и бассейнах старайтесь, чтобы вода не попадала вам в рот;

☞ соблюдайте правила личной гигиены - мойте руки перед едой, пользуйтесь индивидуальной посудой.

☞ Если вы заметили у себя признаки заболевания (о них - смотрите ниже), немедленно обращайтесь к врачу. Первая же мера помощи больному - давать ему больше пить, естественно, безопасной воды.

☞ Если вы отправляетесь в путешествие с грудным ребенком, по возможности кормите

его грудным молоком. Для более старших детей, да и для себя молоко обязательно кипятите. Через некипяченое молоко может произойти заражение бруцеллезом. Это заболевание отличается, не в пример холере, длительным периодом лечения.

Перед дальней поездкой каждый намечает себе много неотложных дел: купить билет, оформить визу, паспорт и т. д. А о здоровье вспоминают, как правило, в последнюю очередь. Тогда как о нем нужно позаботиться прежде всего. И если вы уже знаете, в какую страну держите путь, обязательно обратитесь к лечащему врачу. Во-первых, он должен посоветовать, какие лекарства, исходя из состояния вашего здоровья, вам необходимо взять, от чего нужно предостеречься. Во-вторых, если вы отправляетесь в одну из стран Африки или Южной Америки, вам за месяц, минимум за 10 дней, до отлета необходимо сделать прививку от желтой лихорадки. Кстати, после этой прививки иммунитет сохраняется в течение 10 лет. Учтите, что без прививки вас не пропустят через границу, и вы по своей собственной вине понесете моральный и материальный ущерб.

И еще совет. Избегайте контактов с уличными животными. Бешенство распространено не только среди собак, но и среди кошек. Но если так случилось, что вас и вашего ребенка укусила собака или кошка, необходимо прежде всего тщательно промыть рану струей воды с мылом или детергентом. Таким образом удаляется около 80% вируса. И, естественно, нужно немедленно обратиться к врачу.

Холера - острая инфекционная болезнь человека с фекально-оральным механизмом передачи, для которой в тяжелых случаях характерно обезвоживание, потеря жидкости и солей с водянистым поносом и рвотой. Это особо опасное карантинное инфекционное заболевание, дающее эпидемии. Возбудитель - холерный вибрион и вибрион Эль-Тор. В настоящее время наиболее распространена холера, вызываемая вибрионом Эль-Тор. Особенностью ее является возможность длительного вибрионосительства и стертая форма болезни, а также большая устойчивость во внешней среде по сравнению с классическим вибрионом холеры.

Вибрион быстро гибнет от высушивания, солнечного света, боится кипячения. Очень чувствителен к дезинфицирующим средствам, особенно к кислотам.

Однако устойчив в воде и при низких температурах, в испражнениях при высыхании сохраняется 217 дней. Длительному выживанию холерных вибрионов способствует загрязнение открытых водоемов бытовыми и промышленными отходами.

Источник инфекции - больной человек, вибрионоситель или здоровый (транзисторный) носитель. Больной выделяет возбудитель весь период болезни с калом, рвотными массами (в 1 мл фекалий от  $10^6$  до  $10^9$  вибрионов). Пути передачи традиционны - водный, через грязные руки и пищу. Виб-

## ХОЛЕРА как она есть



рион попадает в желудок, затем в кишечник, где выделяет экзотоксин. Он вызывает резкое повышение проницаемости сосудов, сосудистой оболочки, вследствие чего увеличивается секреция желудочного сока. Быстрая потеря организмом воды и солей с рвотой и поносом приводит к гемоконцентрации (сгущению крови). Страдают сердечно-сосудистая система и почки. Потери жидкости составляют до 7-10 литров. Теряется внеклеточная жидкость.

Инкубационный период заболевания - 1-2-5 дней. Начало острое, с болезненным поносом, который становится обильнее с каждым разом и сопровождается слабостью. Температура тела нормальная. Затем присоединяется обильная рвота, а стул напоминает «рисовый отвар» -

беловатую жидкость с хлопьями, может быть с примесью крови. Больной испытывает сильную жажду, резкую слабость, не встает, нарушаются функции сердечно-сосудистой системы, артериальное давление падает, пульс слабый. В некоторых случаях резкое обезвоживание, солевое голодание, анурия приводят к коме. Больные умирают в сознании. Окончательный диагноз ставится на основании клинических проявлений и баканализов кала и рвотных масс.

**ЗАПОМНИТЕ!**  
Лечение производится только в условиях стационара.

Страница подготовлена по данным Госкомитета санэпиднадзора Российской Федерации и с помощью инструктора центра здоровья Г. ЗИМЕНКОВОЙ.





# РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Явка строго обязательна

Помните: наступила осень, отцвела капуста...! Не тут-то было! Ничего не отцвело и не завяло, и вы нужны друг другу.

\* Саша З., ты мне нравишься. Дуся.  
\* Утерянный друг! Вернись домой или сообщи свои координаты. Полина.

\* Ищу парня с фигурой Ван Дамма, сексуального, как Рэт Батлер, умного, как Друзь. Симпатичная монашка.

\* Муха, не жужжи вокруг Децика. Ты попусту теряешь время. Ему нравится Златовласка.

\* Две бактерии ищут сильные мужские организмы для внедрения и проживания в сердце. Все желающие будут заражены. Две прекрасные Смерти.

\* Денис, сколько лет бабушке, к которой ты ходишь? 13? Златовласка.

\* Ищу друга с цветами, шампанским и шоколадом. Взамен предлагаю свою любовь, верность и преданность. Кристаллик.

\* Ты как-то странно изменилась, все кувирком пошло, в другого парня ты влюбилась, и между нами все прошло. Андрей.

\* Ксюшка, я люблю тебя! Андрюшка.

\* Лютик, я по тебе скучаю. Позвони мне. Розочка.

\* 1 отряд! Встреча переносится на 34-е. Вожатый.

\* Домоседка, выходи гулять! Без тебя скучно: Данди.

\* Мне скучно! Муха.

\* Кеша! Я думала, что у тебя есть совесть. Сколько можно ждать? Мне срочно нужны деньги. Позвони. Коллега.

\* Жена, скоро зима, а ты не греешь. Придется нанимать соседку. Равиль.

\* Голубь и Суслик, не надо строить из себя умных, вам до идеала еще далеко. Девчонки.

\* Мой любимый, неповторимый Водолей. Время пройдет, и мы будем вместе. Мне тоже очень трудно.

\* Дима из «Дельфина», ты мне так нравишься, но ты меня не замечаешь. Твоя Незнакомка.

\* Милая Русалка, предлагаю Вам встречу в воскресенье в 18 часов около кинотеатра «Космос». Все еще одинокий Дельфин.

\* С. Наумовка. Вот так. Вот так. Вот так. Пойдет. Пойдет. Пойдет.

\* Парни, что стояли возле магазина 05.09! Давайте встретимся 17.09 на том же месте. Девочки.

\* Бэмс, желаем тебе хорошо отслужить. Ирина и Аня.

\* Гапаса, не общайся с завхозом. Сотрудница Наумовна.

\* Андрей, не увлекайся девчонками. Полина.

\* Ищу помощника. Антиплащ.

\* Елена моя голубоглазая (10 м-н), в моем сердце ты единственная сумела разжечь огонь любви. Тамбовский летчик Александр.

\* Андрей 99-99 и все мои друзья-балаковцы! Мы сможем встретиться только 7 ноября. Тамбовский летчик Крюгер.

На сегодня у вас все. Жду ваших звонков (и писем!) по телефону

**3-93-84** только в среду и только с 9 до 12 часов.

Не забудьте прочесть то, что направо! Сегодня у меня к вам очень серьезное дело!



## К чьей истории болезни

Шестнадцатилетний Н. сейчас находится под наблюдением психиатров. Налицо - дегенерация личности. Причины - токсикомания. Бензин. Пытался справиться своими силами. Не вышло. На лечение к наркологам пришел сам, с мамой. Но - слишком поздно.

К., 16 лет. Попал в инфекционное отделение с диагнозом «вирусный гепатит». Выяснилось, что заразился через шприц при употреблении наркотиков. Признан наркоманом. Лечиться не хочет. Родители чувствуют себя спокойно.

Б., 15 лет. Сильная «ломка» заставила его обратиться к врачам. Пролечился в течение трех дней. Больше не пришел. Сейчас, со слов матери, арестован за кражу.

С., 16 лет. На него поступил сигнал из милиции - был задержан на улице пьяным. Нанесли ему визит. Мама, в состоянии глубокого похмелья, медицинских работников в квартиру не пустила. Никакой тревоги по поводу сына не чувствует.

Л., 17 лет. Начал с вдыхания паров бензина. Лечился. От бензина отвык. Перешел на спиртное. Бросил. Теперь употребляет коноплю. Родители-алкоголики лишены родительских прав. Живет с бабушкой. Налицо - нарушение интеллекта. Олигофрения.

Этих примеров можно привести великое множество. Но нужно ли? По моему, вполне достаточно. Моя цель - не запугать вас «ужасными» мальчиками, а предостеречь.

Разумеется, всех, кто к нам попал, мы лечим. Но мой опыт позволяет сделать вывод: наркомания и алкоголизм, приобретенные в подростковом возрасте, практически неизлечимы. Поэтому сегодня я расскажу вам и вашим родителям, как избежать этого несчастья.

Сначала прошу внимания пап и мам.

## Итак: ОПАСНОСТЬ!

**Взрослеющий ребенок** - уже повод для беспокойства. Не спугните откровенность вашего чада. Будьте требовательными, но обоснованно. Не считайте, что ребенок достаточно вырос, чтобы обойтись без вашего внимания и любви. Но и не опекайте чрезмерно. Помните: пубертат - это фон неожиданностей.

**Отсутствие покоя в семье.** В такой дом ребенка капачом не заманишь. Уж лучше - улица.

**Спиртное в доме.** Не само наличие в баре бутылки коньяка, а спиртное как норма.

**Неоткровенность подростка.** Если она возникла вдруг, без видимых причин.

А вот сегодня, дорогие мои, я настаиваю на том, чтобы вы позвали на наш коктейль своих родителей. Конечно, я понимаю, что эта страница - не место для родительских собраний, но... печально! Говорят, что вы не только пьете, но и наркоманите уже в открытую. Видели вас, в частности, на лавочке во втором микрорайоне, и кое-где еще... Не поголовно, конечно. Но все же я счел необходимым пригласить сегодня к вам на разговор врача балаковского наркодиспансера Галину Сергеевну Пькину. Пусть вас немножко просветит. Так где там родители! Надеюсь, что рядом с вами!

**Подросток дома, но не попадает к вам на глаза.** Отказывается от ужина и общения. Может, просто плохое настроение, но вдруг...

**Дитячко старается прийти домой не раньше, чем вы легли спать.** Возможно, это вам только кажется, но усилить контроль не вредно.

**Запахи!** Любимый запах: навоза, травы (конопли), бензина, химических препаратов. Не говорю уже о спиртном духе...

**Карманы.** Остатки травы, непонятные для вас предметы - повод для тревоги. О шприцах и иглах упоминать, думаю, излишне.

**Руки.** Помните, что следы инъекций могут быть не только на них, но и на шее, голени и т. д.

**Сигнал,** поступивший откуда бы то ни было: школа, соседи, знакомые. Дай Бог, чтобы сигналы эти всегда были ложными, но проверить и настояться не помешает. Как говорится - нет дыма без огня.

Теперь я обращаюсь к подростку. Ты ведь не хочешь попасть в зависимость?

## Морга:

**Знай, что с тобой происходит.** Тебе 12-14 лет, и все кажется в темном цвете? Ты плачешь без видимых причин? Кажется, что жизнь твоя кончилась, не успев начаться? Да все у тебя нормально! Ты просто растешь, и виной всему - гормоны. Все пройдет через некоторое время - только умей собой управлять!

**Ищи себя!** Скучно? Но ведь кругом столько дел: спорт, музыка, книги. Не говорю уже об учебе. Да и родителям не мешает помочь по дому.

**Группа.** Осторожно в выборе! Конечно, чем больше знакомых в разных микрорайонах, тем меньше бьют. Но знакомые знакомыми, а друзей по жизни может быть лишь один-два. Разумеется, рационален контакт и с положительным, и с отрицательным, но всегда ищи грань!

**Красиво!** Бутылка с яркой этикеткой так и манит: попробуй меня! Выйди на улицу, посмотри по сторонам и сравни эту «красоту» с тем грязным и жалким подобием человека, что дремлет вон в тех кустах. Хочешь к нему присоединиться? Тогда попробуй!

**Любопытно.** Ты никогда этого не пробовал, и поэтому тебе хочется? Но ведь, к примеру, и убить человека ты тоже никогда не пробовал. Так что, ты можешь это сделать из интереса? Вряд ли! Запомни: не все интересное тебе должно быть осуществимо!

**Меня это не зацепит!** Почему ты в этом уверен? Болезнь уж слишком «взрослая»? Куда там! Посмотри в самое начало нашей беседы. И уясни, что путь в наркоманию и алкоголизм всегда происходит по одной и той же схеме: интерес - приобщение - заболевание. И возраст тут совершенно ни при чем...



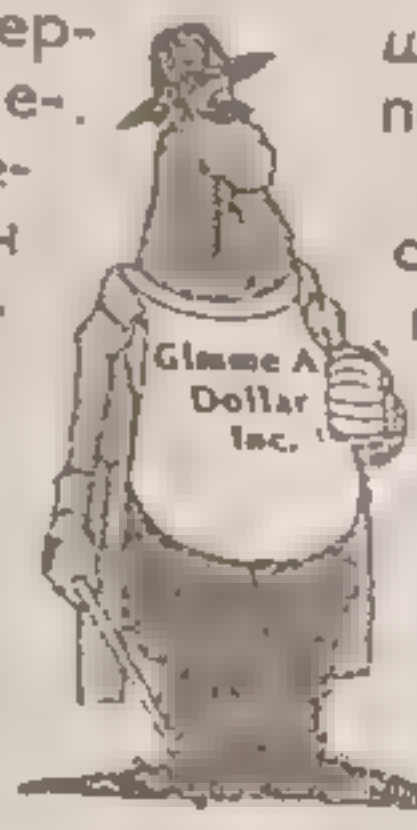
Итак через желудок идет не только пища, но и здоровье. Ваш Доктор.



# ХЛЕБ, САХАР, ЯЙЦА, МЯСО - ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ

Праздники: дни рождения, юбилей и т.п. - не такое время, чтобы говорить о диете и рациональном питании. Но все же, чтобы ничто не омрачало эти дни, полезно знать некоторые простые вещи.

**СЕРДЕЧНИКАМ.** Переполнение желудка смещает диафрагму и ухудшает условия работы сердца. Вредное действие усиливается от газированных напитков и плохо сочетаемых продуктов (хлеб, сахар, яйцо, мясо), вызывающих брожение в желудке. Вегетативная нервная система обеспечивает регуляцию как работы сердца, так и пищеварения, поэтому перегрузка одного органа ведет к ухудшению управления другим. Возможен спазм сосудов, питающих сердце, - приступ стенокардии, частый пульс, перебои. Очень хорошее спазмолитическое действие оказывает чай с мятой или ментоловые капли - 20-25 капель в малом количестве воды. Обычный черный чай улучшает пищеварение, расширяет сосуды, имеющий вяжущий эффект. Мята можно использовать не только с чаем, но и как приправу для облегчения работы сердца. Не случайно во французской кухне это изысканная приправа к тяжелым местным блюдам.



**СТРАДАЮЩИМ БОЛЕЗНЯМИ ЖЕЛУДКА.** При язве или гастрите реакция на праздничную трапезу может быть очень резкой - рвота и сильные боли, не проходящие от обычных лекарств. В таких случаях быстрое действие оказывает ванна для ног с меняющейся температурой воды. Ноги погружают в теплую воду (37°C) и, доливая

в течение 15 минут кипятком, доводят до 43°C (терпимо горячая). Это простое средство очень эффективно и при нарушении работы сердца. **ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ** лучше всего перед тем, как сесть за праздничный стол, принять столовую ложку оливкового масла с лимонным соком или чайную ложку (без верха) английской соли с небольшим количеством воды. Это улучшает работу печени и желчного пузыря.

**ПОХМЕЛЬЕ.** Тот, у кого бывает состояние классического похмелья, должен знать, что алкоголь вызывает перерасход витаминов и биологически активных веществ организма. Их баланс восстанавливается стаканом апельсинового или грейпфрутового сока, разбавленного минеральной водой и подслащенного ложечкой меда. Если у вас есть цветочная пыльца, съешьте 1 чайную ложку. Доказано защитное действие на печень. Хорошо также принять 1 г витамина С. Помогает и стакан яблочного сока.

**ПРИ РАССТРОЙСТВЕ КИШЕЧНИКА** чайную ложку мяты залить горячей водой, дать постоять 10 минут, процедить и пить мелкими глотками.

**ПРИ ИКОТЕ** чайную ложку сахара с несколькими каплями уксуса медленно слизать.

**ПРИ РЕЗКИХ КОЛЕБАНИЯХ КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ**, пока не прибыл врач или не подействовало лекарство, намочите уксусом полотенце и постоит на нем только пятками несколько минут.

Сколько вы делаете жевательных движений, чтобы проглотить, например, кусок хлеба? Не более 5-10 раз. Йоги же советуют каждый кусок жевать от 100 до 200 раз и более.

# ПИТЬ ТВЕРДУЮ ПИЩУ И ЖЕВАТЬ ЖИДКУЮ ИЛИ КАК ЕДЯТ ЙОГИ

При такой манере жевания вся съеденная пища почти полностью усваивается. Вы не будете потреблять большое количество пищи, так как очень скоро почувствуете сытость. Недаром говорят, что йог может насытиться одним бананом или коркой хлеба, потому что ест он их не так, как это делаем мы. Жидкие продукты питания (соки, отвары, молоко и т. д.) также необходимо пожевать во рту, смешать со слюной и только тогда проглотить.

Йоги рекомендуют принимать пищу 2-3 раза в день. Если питаться чаще, то это поведет к перегрузке органов пищеварительного тракта, так как на переваривание пищи уходит от 6 до 8 часов.

Самым легким должен быть завтрак, потому что после ночного отдыха человек не израсходовал большого количества энергии и не растратил калорий.

Вероятно, многие замечали, что утром не очень хочется есть, а тем не менее люди приучили себя плотно завтракать. Йоги учат, что есть надо тогда, когда у вас появляется чувство голода, желание поесть. А если такого желания



нет, то лучше прием пищи пропустить или поесть тогда, когда вам хочется.

Не советуют йоги запивать еду жидкостью (например, бутерброд чаем), потому что это способствует быстрому заглатыванию пищи без жевания, а кроме того, пища не смешивается со слюной и дальнейшее ее всасывание в организм проходит плохо.

Йоги рекомендуют есть в разное время: **крахмал и кислые продукты, крахмал и сахар, крахмал и белки, белки и кислые продукты, белки и сахар, белки и жиры, сладкие и кислые фрукты.**

Лучше всего крахмал есть утром, белки - днем, а фрукты или овощи - вечером.

# МЕЛВЧИ НО КРУШНЫМ

ЛЮДИ, склонные к панике, должны пить только кофе без кофеина, советуют исследователи из Мюнхенского университета.

ИССЛЕДОВАНИЯ немецкого онкологического института свидетельствуют о том, что скудная диета спасает женщин не только от полноты, но и от рака груди.

Психологи из Мюнхенского университета предупреждают, что женщины, подавляющие выработку тестостерона, могут испытывать проблемы с сердцем.

РЕГУЛЯЦИЯ аппетита. Быстродействующий напиток, который быстро действует на клетки мозга, стимулирует аппетит. Ученые из Мюнхенского университета обнаружили, что женщины, которые принимают этот напиток, увеличивают потребление пищи на 100 процентов. Рекомендация ученых: принимать алкоголь не чаще, чем два раза в неделю.

ТЕ, У КОГО возникают проблемы с пищеварением, должны заинтересоваться порошком, который в последние годы стал популярным. Это порошок, который можно использовать для приготовления напитков. Он содержит экстракт из корня солодки, который улучшает пищеварение. Его можно использовать для приготовления напитков, которые можно пить через 15 минут после еды. Пить один раз в день по стакану.

ЗДОРОВЬЕ. Йоги рекомендуют принимать порошок, который улучшает пищеварение. Он содержит экстракт из корня солодки, который улучшает пищеварение. Его можно использовать для приготовления напитков, которые можно пить через 15 минут после еды. Пить один раз в день по стакану.

ПРИЧИНОЙ депрессии часто является недостаток молочной кислоты. Больше всего страдают люди, которые едят много мяса и сахара. Йоги рекомендуют принимать порошок, который улучшает пищеварение. Он содержит экстракт из корня солодки, который улучшает пищеварение. Его можно использовать для приготовления напитков, которые можно пить через 15 минут после еды. Пить один раз в день по стакану.



НО

КРУПНЫМ

П

люди, склонные к панике, должны  
пить только кофе без кофеина,  
советуют исследователи из Мюнхен-  
ского университета. Кофе вызывает  
эт у таких людей чувство страха.

Исследователи немецкого онколо-  
гического института свидетельствуют  
о том, что скудная диета спасает  
женщин не только от полноты, но и  
от рака груди.

По мнению ученых, женщины  
терпят недостаток тестостерона  
силы - предупреждают исследовате-  
ли из США. Жиры подавляют  
выработку организмом полового  
гормона тестостерона. А недостаток  
мясо и сыры способствуют снижению  
выработки тестостерона.

регулярно пить кофе и чай  
напитком. Кофе и чай содержат  
быстродействующие вещества,  
клеток в организме. Исследова-  
ученых из университета. Женщины,  
сидящие на диете, «буквально вы-  
дыхаются» и быстрее худеют. Это  
увеличивают опасность возникновения  
заболеваний на 100 процентов.  
Рекомендация ученых: принимать  
алкоголь не чаще, чем два раза в  
неделю.

решают проблемы с



...кислоту  
...тогда  
...молоть-  
...ать.  
...ОГО ДАВ-  
...подейство-  
...полотенце и  
...несколько

ИНШУ  
АКУЮ  
ЯМ  
ГЦ

м пищи пропус-  
а, когда вам хо-

пивать еду жид-  
д чаем), потому  
му заглатыванию  
ого, пища не сме-  
йшее ее всасыва-  
хо.

в разное время:  
укты, крахмал и  
белки и кислые  
белки и жиры,  
ы.  
сть утром, белки  
ощи - вечером.

Ученых и  
ситета. Жел  
дываются к бу  
увеличивают оп  
заболеваний на 151 процентов.  
Рекомендация ученых: принимать  
алкоголь не чаще, чем два раза в  
неделю.

ТЕ, У КОГО возникают проблемы с  
пищеварением, могут заинтересо-  
ваться корнем, который в  
последние годы не только  
появился в аптеках, но и в магазинах.  
Содержит в себе много витаминов,  
рутин, флавоноидов, которые  
и убивают бактерии. В аптеке меди-  
цинский корень можно залить  
кипятком в чайные ложки,  
через 15 минут процедить и подсла-  
стить напиток медом. Пить один раз в  
день по стакану.

Здоровье человека, конечно же,  
проблема, которая волнует  
помощь. В последние годы  
их специалисты в области  
ниями в медицинском  
университета в Берлине при  
апельсина в день, и вы - отец.

ПРИЧИНОЙ депрессии часто является  
недостаток молочной кислоты.  
Больше всего страдают  
люди, которые едят много  
мяса и сыра. Молочных  
продуктов в их рационе  
беречь. В аптеке можно  
рекомендуемая доза  
квасом или соевым  
Как показали исследования, можно  
принимать ежедневно по стакану,  
чтобы обрести хорошее настроение.



# КРУГ

Подписка  
на нашу  
газету  
продлена  
до 25 декабря.  
Справки  
по телефону  
2-12-42.



## Хопёр Инвест фонд

Хопёр Инвест  
предлагает всем желающим  
**СТАТЬ СОУЧРЕДИТЕЛЯМИ  
НА КОРОТКИЙ СРОК.**

Доверьте нам не менее  
500 тысяч рублей -

и через 3 месяца вы вернете их  
**С СОЛИДНЫМИ ПРОЦЕНТАМИ.**

**СПЕШИТЕ!**

**СРОК ПРИЕМА ВЗНОСОВ ОГРАНИЧЕН!**

Мы рады Вас видеть  
по адресам:

гост. «Балакова», 1 этаж, ком. 106  
Дворец строителей, ком. 212  
Тел. 4-59-43

Народный целитель России,  
обладающий уникальным даром ясновидения

### КОНСТАНТИН ВЕЩИЙ приглашает жителей Балакова **НА ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СЕАНСЫ**

8, 9, 10 ноября в ДК химиков.

Уникальность методов его работы подтверждают  
дипломы международных академий, миссий,  
министерств здравоохранения разных стран. Во время  
сеансов люди избавляются от заболеваний сердечно-  
сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта,  
опорно-двигательного аппарата, мочеполовой системы,  
а также органов дыхания.

В процессе оздоровления нормализуется обмен  
веществ, в результате чего пациенты избавляются от  
избыточного веса. Купируется абстинентный синдром и  
вырабатывается стойкое отвращение к алкоголю и  
никотину. Люди избавляются от сахарного диабета и  
болезней щитовидной железы. Константин Вещий  
снимает порчи, сглазы, проклятия, а также другие  
энергопоражения.

Восстанавливает разрушенные семьи!

Первый сеанс состоится 8 ноября в 18 часов в ДК  
химиков.

Стоимость одного сеанса - 25 000 рублей.

Стоимость полного оздоровительного курса - 75 000  
рублей.

Билеты можно приобрести  
на вахте ДК химиков с 9 до 18 часов.



## 40 РУССКАЯ ТРОЙКА

**ПРЕДЛАГАЕТ НА ВАШИ ОКНА**

## ЛУЧШИЕ ШТОРЫ МИРА

### ЦВЕТА И РАЗМЕРЫ

- по вашему  
индивидуальному  
заказу и нашим  
каталогам.

Их вы найдете  
в магазине  
"Мадонна-люкс"  
("Дом быта")  
и в отделе "Карина"  
магазина "Баумачок".

офисные  
ПОДВЕСНЫЕ  
ПОТОЛКИ

ВЕРТИКАЛЬНЫЕ  
ЖАЛЮЗИ  
самые  
престижные

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ  
ЖАЛЮЗИ  
самые  
популярные

ФРАНЦУЗСКИЕ  
ШТОРЫ

особенно  
модные

Приходите! Или звоните:

4-12-31 4-11-02



## МЕСТВЕСТ

\* Несмотря на принятое в этом году постановление местной администрации о неотложных мерах по предупреждению пожаров в жилых домах, надворных постройках, садовых домиках, за 9 месяцев текущего года в городе произошло 302 пожара; материальный ущерб - 145 миллионов рублей. Погибло в огне 8 человек. В селах Балаковского района зарегистрировано 40 пожаров, ущерб составил 51 миллион рублей. Трое погибли. Причиной пожаров в частном секторе в основном являются некачественно проведенная электропроводка и неосторожное пользование отопительными приборами.

\* Наиболее подвержены огню жилые дома и квартиры: процент их загорания составляет 47% от общего количества пожаров. По области этот показатель еще выше - 70%.

\* Более 15-17 подростков обнаруживают во время рейдов в подвалах и на чердаках работники правоохранительных органов и пожарного надзора. Особенно «людными» становятся подвалы с наступлением холодов. Подростки и бомжи стаскивают туда всякую ветошь и рухлядь, обогреваются и освещаются чем попало. Так, во время последнего рейда по жилым массивам судоремзавода и ЖКО АО «Иргиз» было обнаружено 47 домов с открытыми подвалами.

\* Оказывается, наши балаковские пожарные совершенно бессильны, если (не дай Бог!) загорится дом 14-16-этажный. Нет лестницы необходимой длины. До 9 этажа лестница достает, а вот выше - все сгорит дотла. Нет также спецтехники для тушения пожаров на нефтебазе и на ТЭЦ-4. Из 900 пожарных гидрантов в городе неисправными являются 11. Не укомплектованы инспекторами и пожарные части города.

\* Как сообщил главный архитектор города В. А. Горбачев, все больше появляется желающих строить индивидуально, на своей земле. В основном сейчас приобретают участки в селах, близко расположенных к Балакову: в Натальино, Подсосенках, Быковом Остроге, Красном Яре, Криволучье.

\* Сложнее обстоит дело с индивидуальной застройкой в городе. Всего выдано 65 паспортов на индивидуальное строительство, а заявлений поступило 1300. Причина всех сложностей - до сих пор не утверждена городская черта. В городе практически нет на сегодня свободной земли для индивидуальной застройки, за исключением небольших участков в районе старого аэропорта, по улице Каховской, в районе завода «Химэксмаш».

Вести собирала Ирма ДАНИЛОВА.

## СКАНДАЛ В ДОХОДНОМ МЕСТЕ

Эпилог. Возможно, часть 1.

Статья «Скандал в доходном месте», опубликованная в 42 номере газеты, вызвала, как мы и предполагали, общественный резонанс. Звонят читатели, интересуются: в какой стадии находится сейчас этот конфликт?

Отвечаем: оценку законности происходящего могут дать только юристы. Директор АОЗТ «Рынок» В. Н. Савков продолжает отстаивать свою позицию. В помощь ему подключились балаковские казаки. Они, как сказал атаман А. Ефремов, контролируют ситуацию, следят за порядком в районе торгового центра. Позиция казаков четкая и ясная: они - против рынка, против того, чтобы рядом со школой, детскими садами и в непосредственной близости от жилых домов были стоянки для автомашин, туалеты и неизбежный спутник «рыночных отношений» - мусор.

Недавно позвонил директор Балаковского хлебозавода В. Зотов. Он возмущен заявлением руководителей ТОО «Дон» о том, что они якобы оплатили все долги АОЗТ «Рынок» хлебокомбинату. «ТОО «Дон» не оплачивало долги хлебозаводу!», - заявил Владимир Васильевич. Подвергает он сомнению и уверения руководителя комитета по управлению имуществом В. А. Бикнуса в том, что места на рынке в 9 микрорайоне

будут предоставляться всем поставщикам продукции, в том числе и хлебозаводу, пивкомбинату и так далее. Желание открыть свой «фирменный» отдел в торговом центре пока одностороннее - и исходит оно от хлебозавода. Ответной, причем положительной, реакции со стороны ТОО «Дон» и комитета по управлению имуществом пока не наблюдается.

И несколько слов о коллективе. Хотя и было заявлено руководителями ТОО «Дон», что все желающие из АО «Рынок» приняты на работу, это пока мало соответствует действительности. Из 96 работников в «Дон» перешли всего 8 человек. Где будут работать остальные - такой информацией редакция «Круга» пока не располагает.

А в залах бывшего торгового центра идет интенсивная перестройка: ломаются перегородки, ставятся новые. Торговцы бойко предлагают свой товар: апельсины тут лежат в тесном соседстве с куриными окорочками, книги вытесняет селедка бочкового посола, сметана и творог дополняют ряды видео- и аудиокассет. Тут же - мясо, фрукты, овощи и обувь с одеждой.

Все смешалось в доме у «Дона» - так и хочется скалпбурить. Или это издержки перестройки?

Ирина БУГАНИНА.

## К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ

## ДОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ: ТРЕВОЖНАЯ СТАТИСТИКА

\* За 9 месяцев 1994 года по области зарегистрировано 2155 дорожно-транспортных происшествий, при которых погибло 404 и ранено 2416 человек. Среди причин - самая распространенная - управление транспортом в состоянии алкогольного опьянения. По вине таких водителей произошло большое количество аварий - более 400.

\* Более 35 тысяч пьяных водителей «снято с руля» в этом году. Это на 12 процентов больше, чем в прошлом.

\* В 358 случаях аварийная ситуация возникла из-за превышения скорости. Количество таких ЧП возросло по сравнению с прошлым годом на 12 процентов. Задержано 165 539 нарушителей.

\* 215 аварий произошло из-за нарушения водителями правил маневрирования. В 175 случаях авария произошла вследствие нарушения правил обгона. Более 68 тысяч водителей наказано за подобные нарушения, это на

38 процентов больше, чем в прошлом году.

\* Всего за различные нарушения правил дорожного движения в текущем году задержано 634 928 человек, что больше прошлогодних показателей на 21 процент.

\* По вине пешеходов совершено 439 дорожно-транспортных происшествий, при которых погибло и ранено более 500 человек.

Как правило, аварийные ситуации возникают при переходе пешеходом проезжей части в неустановленном месте, при неожиданном выходе из-за стоящего у обочины транспорта и при переходе улицы на запрещающий сигнал светофора.

\* Нередко аварийную ситуацию создают пьяные пешеходы. Часто виновниками ДТП становятся дети. С участием детей зарегистрировано по области 425 подобных происшествий, из них по вине детей - 181 случай. Только в этом году на дорогах области погибло 65 детей, ранен 541 ребенок.

## БАЛАКОВСКИЕ КОММАНДОС

8 ноября исполняется ровно год с того момента, когда был подписан приказ о создании в нашем городе отряда милиции особого назначения. Цель создания этого мобильного подразделения в объяснениях не нуждается - борьба с преступностью во всех ее проявлениях.

Фактически началом формирования ОМОН следует считать январь этого года, когда подразделение возглавил полковник милиции П. Н. Стрелков, работавший до этого начальником ГОВД Балакова.

ОМОН молод не только формально.

Средний возраст ребят из личного состава - от 20 до 22 лет. В основном это крепкие, здоровые парни, отслужившие в погранвойсках, в частях спецназа. Они в совершенстве владеют техникой рукопаш-

ного боя, приемами современных боевых искусств, холодным и огнестрельным оружием.

- В настоящее время, - рассказывает командир отряда П. Н. Стрелков, - идет интенсивное обучение личного состава основным методам задержания и досмотра, отработка служебных задач. Регулярно проводится физподготовка.

Что сделано ОМОНОм за эти месяцы? - Цифры пока называть рано, - категорично заявил Петр Николаевич. - Но могу сказать, что нами изъято немало единиц газового, холодного, огнестрельного оружия. Разоблачены группы, занимающиеся сбытом наркотиков и оружия.

И так бы - всю жизнь! А мы - за вашей спиной.

С надеждой на защиту  
Светлана ЦВЕТКОВА.

## Я НЕ ПОНИМАЮ

рубрика им. Задорнова

Сегодня в числе недоумевающих - заместитель главы местной администрации А. С. Лемешкин.

- Вы утверждаете, что в городе нет специальной техники для тушения пожаров на промышленных объектах? - обращается он на планерке к руководителю государственного пожарного надзора В. А. Паникарову. - А кто ответит за это, если случится серьезный пожар?

- Город, - не моргнув глазом, отвечает Владимир Алексеевич.

- А почему город? Город - это кто? Администрация? Но почему?

- Наше дело - тушить пожары...

- От вас же не было ни одной заявки на спецтехнику... А отвечать мы должны? Не понимаю!



Да, здесь тихо. Но тишина в читальном зале центральной городской библиотеки не мертвая, а рабочая. Шелестят страницы, аккуратно заполняются формуляры... Казалось бы, время остановлено и с даты вашего последнего визита в библиотеку (а был он о-о-очень давно) ничего не изменилось. Хотя нет, уже не видно обязательных стендов с общественно-политической литературой, материалами очередного партийного съезда и "бестселлерами" очередных генсеков. Вместо них - книги по бизнесу и экономике, психологии и философии. Их (в отличие от предшественников) читают. И даже воруют. Но об этом после.

А пока - о первом впечатлении. Оно таково: наша страна - самая читающая в мире. Впрочем, кто-то подобную мысль уже высказывал. Но читают не «Белинского и Гоголя», а, в основном, периодику: газеты, журналы, брошюры...

## А «Дядя Ваня» не пришел...

Заведующая секцией периодики и информации центральной городской библиотеки Надежда Николаевна Симонова не без гордости рассказывает о том, насколько широк газетно-журнальный выбор читального зала.



Очень многие спрашивают журналы «Деловая жизнь», «Коммерсантъ», «Спрос», «За рулем». Это и понятно. Информация, которая в них представлена, по своему уникальна, а подписка или приобретение таких изданий внесет солидную брешь в семейный бюджет. Остается - библиотека.

...Яркие, отливающие глянец журналы, напоминающие чем-то солидные западные каталоги, лежат на всеобщем обозрении в качестве лакомого десерта. Пока ищут нужную тебе статью или книгу - можешь полистать. Благо бесплатно. А вот если тебе вздумается погладить на девочек из «Бурды» - изволь заплатить. Впрочем, плата за просмотр чисто символическая - 100 рублей. И то потому, что журналы эти приобретены не за счет бюджетных ассигнований, а на средства библиотеки.

Несмотря на то, что суммы, каждое полугодие выделяемые централизованной библиотечной системе на подписку, увеличиваются, количество периодических изданий остается прежним, даже уменьшается.

Сказывается два фактора, - продолжает Надежда Николаевна. - Во-первых, стоимость периодики постоянно растет, а во-вторых - сейчас мы уже не рискуем выписывать издания, которые не знаем.

Что же, обжегшись на молоке, дуют и на воду. А как иначе, если до сих пор библиотека не получила выписанные на первое полугодие журналы «Интеллектуальные игры», «Московский стиль», «Мы и бизнес», газеты «Биржа». Первый номер «Делового журнала для всех», выписанный также на первое полугодие, пришел совсем недавно. А вот журнал «Дядя Ваня» не пришел совсем. Так и осталось загадкой, что же он с собой нес. И каков из себя. Другая загадка - сможет ли библиотека вернуть деньги, потраченные на подписку подобных изданий.

**ДЛЯ СПРАВКИ:** сейчас центральная библиотека выписывает 24 газеты и 52 журнала. Уверен, названия многих вы и не слышали никогда. А в будущем году к ним добавится газета «Коммерсантъ-Дейли», журналы «Покупатель», «Спутник коммерсанта», «За-кон»...

# Даруй мне тишь твоих библиотек...

## Из читальни - в бизнесмены. И наоборот.



Обратили внимание, что большинство названных изданий так или иначе касаются предпринимательства? Это - примета времени. Очень многие сегодня ударились в бизнес. По-первости безо всяких знаний, наугад. Но теперь, усвоив простую истину, что владение информацией - половина успеха, стали метаться в поисках этой самой информации. Иных вполне устроил ассортимент киосков «Роспечати», а других, более привередливых, личная молва привела в читальный зал.

Они даже внешне выделяются из общей читательской массы, поскольку приходят сюда не просто за кое-чем, а с вполне конкретной целью - заполучить нужную статью, постановление, указ и т. д. Некоторые даже затрудняются объяснить, какой конкретно документ им нужен. И тут успешным результатом всецело зависит от профессионализма сотрудников библиотеки.

Накопец нужный журнал найден, необходимая статья - тоже. Необходимая настолько, что каждый день должна быть под рукой. Не переписывать же ее, когда каждая минута на счету? Конечно, нет. Здесь же, в библиотеке, вам дадут ксерокопию любого материала. Опять же за умеренную цену - 300 рублей страница. Но, увы, находятся и такие, которым и эту символическую плату хочется «сэкономить».

## Читатели-клептоманы

Вопрос «воруют ли у вас книги?» заведующую библиотекой Ольгу Павловну Подольную не обидел и не удивил:

- Конечно. Несмотря на все засилье камерального контроля. Книжки «снимают» прямо с полок, а журналы подвергают «облегчению» на статью-другую посредством ножниц или лезвия. Раньше объяснить эти факты было можно. Например, радиолюбители, не муча...

рисовкой схем из журнала «Радио», попросту вырывали «столики».

Теперь, когда можно, вы уже знаете, сделать ксерокопию... Клептомания, видимо, и тяга к знаниям. Все-таки мы ощущаем нехватку специальной литературы, а значит, в том же положении и студенты, и преподаватели. Порой удивляешься изощренности, с какой «уводится» из библиотеки дефицит.

Могут, например, снять обложку и вложить в нее совершенно другую книгу. Вариантов много.

## Чтение

### «по диагонали» экрана

Рядовым читателям, возможно, неизвестно, что по ту сторону библиотечной стойки идет жизнь далеко не размеренная и спокойная. Она

не ограничивается сдуванием пыли с пожелтевших фолиантов или «механическим» подшиванием газет.

Работникам библиотеки вменено в обязанность прочитывать всю поступающую литературу и периодически систематизировать ее по темам. Правда, чтение это несколько своеобразное, так называемое «де визо»: то есть, беглый взгляд на начало, середину и концовку статьи позволяет определить ее тему. Итог: вы говорите, какой вопрос вас интересует - вам выдается полная библиография по нему. Делается это достаточно оперативно.

Но компьютер не помешал бы. Пока еще для работников центральной библиотеки это мечта, окутанная дымкой безденежья. И подумалось мне: а почему бы тем же бизнесменам, которые регулярно заглядывают сюда, не обмозговать это дело да не скинуться на «ти-тишку»?

- Если учесть, что в читальный зал приходит как юридическая консультация, так и бухгалтер, безусловно, сложно, - вслух говорит заведующая методико-библиотечным отделом Ольга Владимировна Крайнова.

В Балашихе, например, библиотеки компьютеризированы. Набирается каталог, скажем «Ленинград» и на экране монитора высвечивается вся библиография, все статьи и законодательные акты по этой теме.

Что и говорить, походишь иной «бидик» где показывают «них» библиотеку - все не все не то. Вместо пухлых газетных подшивков экран. И любую газету любого года можешь прямо на экране перелистывать... Но меня заверили, что ничего фантастического в общем-то, нет. В саратовской библиотеке для детей и юношества компьютеризировано, она одна из лучших базисов для подготовки «библиотечных ютерщиков».

Но локальные компьютеры в библиотеках города и района пока отсутствуют.

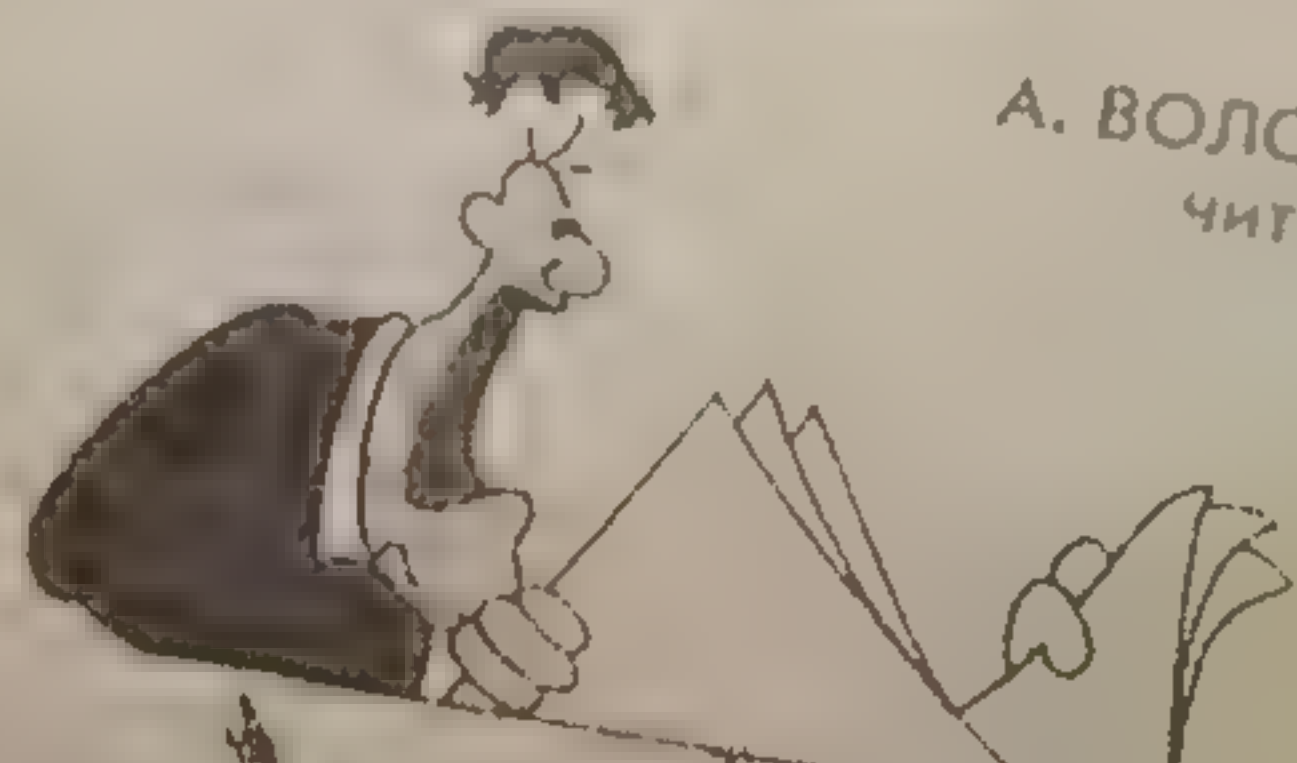
А если поме... и получить возможность через модем связаться с областными центрами, например с «Ленинкой»? Поражить сознание. Нам имеющиеся книги «переварить».

**ДЛЯ СПРАВКИ:** сейчас фонд центральной библиотеки составляют 60 тысяч книг. Записано 1600 читателей. В течение года пользуются услугами библиотеки 8 тысяч балаковцев.

## Вместо эпилога

Вместо этого... библиотечный... выразить свое мнение, каким им видится современный библиотекарь: молодым, с бравурным, компетентным. Приятно, что я повстречался с современным библиотечным явлением.

А. ВОЛОДИН,  
читатель.





А ЧТО? ЭТО - МЫСЛЬ!

# Фирма «КРОКУС» предлагает



Покупая сегодня товар в магазинах фирмы «Крокус»,  
вы через год ВЕРНЕТЕ ЗАТРАЧЕННЫЕ НА ПОКУПКУ

Товары в фирме «Крокус» самые нужные:

## ЦВЕТНЫЕ ТЕЛЕВИЗОРЫ

"Горизонт", "Чайка" всех модификаций;

## ЧЕРНО-БЕЛЫЕ ТЕЛЕВИЗОРЫ

"Вэкс", "Чайка" с д/у;

## ХОЛОДИЛЬНИКИ

"Норд" различных модификаций по цене от 490 до 745 тыс. рублей;

## ШВЕЙНЫЕ МАШИНЫ

"Чайка-143" - 315 тыс. рублей.



Например, вы хотите купить телевизор стоимостью 550 тыс. рублей.

Вы вносите 480 тыс. руб. (то есть меньше на 15 %) и получаете покупку через месяц; меньше на 25 % - через 2 месяца; меньше на 35 % - через 3 месяца. если вы вносите половину суммы, то через полгода!

Также поступила в продажу аудио-, видеоаппаратура известных зарубежных фирм

### ВИДЕОКАМЕРА

- SONY 270 с сумкой

### ТЕЛЕВИЗОРЫ:

- AKAI 1405
- AKAI 1407
- AKAI 2107
- DAEWOO 2057
- DAEWOO 2157
- FUNAI 1400 телетекст
- FUNAI 2000
- FUNAI 2000 телетекст
- HITACHI 2195 игра калькул.
- HITACHI 2179 игра калькул. стерео
- PANASONIC 21E1
- SONY 2100 Англия

### МОНОБЛОКИ

- SONY 14

### ВИДЕОМАГНИТОФОНЫ:

- AIWA FX-1 4 гол.
- AKAI G20 EDG
- FUNAI 8008
- PANASONIC SD-3
- PHILIPS 253
- SHARP M30
- SONY 311
- SONY 711 4 гол. 2 скор.

### ВИДЕОПЛЕЙЕРЫ ПИШУЩИЕ

- AKAI 120 EDG
- AKAI 120 EM E1
- GOLD STAR 500
- HITACHI P88

- SANYO 230
- SONY 130
- SUPRA 95

### ВИДЕОПЛЕЙЕРЫ НЕПИШУЩИЕ

- AIWA 295
- SONY 110

### АУДИОТЕХНИКА

- PANASONIC 430
- PANASONIC 680
- SHARP 100

### МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

- SONY 711

### ЦВЕТНЫЕ

- GOLD STAR 51 см.

**Цены в «Крокусе» не выше, чем в других магазинах города.**  
**На все товары - гарантия.**

Информация о поступлениях в фирме «Крокус» - на телесвидении и в газете «Город».

Для оформления покупки необходимо иметь при себе паспорт.

Вас ждут по адресу: ул. Минская, 12, магазин "Одежда".

Справки по телефону: 2-24-51.





## КОКТЕЙЛЬ К ПОЛДНИКУ. Приглашаются подростки.

Сегодня не хочу ни с кем тусоваться. Можете даже насовсем обидеться, дело ваше. А только достали вы меня своими тусклыми делами и неинтересными сообщениями. То ли дело...

ПРИВЕТ, САША!

Пишет тебе постоянная читательница и поклонница. А пишу по нескольким причинам.

Во-первых, мне больно смотреть, как ты надрылаешься, упрашивая хоть-когонибудь из нашей не очень активной молодежи написать тебе. Я сама уже недели две собираюсь черкнуть тебе письмецо, но все как-то не получается: школьные заботы... А теперь вот появилось свободное время: я заболела. В такой мерзопакостный период большинство людей болеют, и я решила не отрываться от коллектива, что у меня с большим успехом и получилось. Так вот, благодаря простуде, я пишу тебе.

Во-вторых, мне хочется сказать несколько добрых слов в адрес «Драйва» и вообще твоей деятельности в «Круге». Чем-то заинтересовать, увлечь молодежь, заставить ее прочесть листок информации - дело не легкое. Но мне кажется, что тебе это удастся. Так что не волнуйся - редактор тебя не попреет, если она вполне нормальный человек.

Читая «Драйв» и «Коктейль», я всегда открываю что-то новое и полезное для себя. Так держать! Желаю тебе и «Драйву» доброго здоровья, долгих лет жизни и незабываемого оптимизма. Однако я не совсем довольна «Тусовкой». Все скучнее становится читать ее, все неинтереснее. Складывается такое впечатление, что дальше знакомств в автобусе с лопнувшим колесом, бугающих компаний, без очень нужного кого-то одного и разборок дело не идет. Хотя я надеюсь, что это не так. Не думай, что я говорю это тебе в претензию: ты в этом не виноват.

А теперь перейдем к предложениям. Я интересуюсь творчеством Сандры и буду тебе очень признательна, если ты сможешь побольше узнать фактов из ее биографии, а также как о раннем, так и о нынешнем ее творчестве. Было бы любопытно узнать, о чем поется в загадочных песнях «Энигмы». И уж совсем интересно, что подвывает на церковный лад мужской хор (Enigma'91). Также предлагаю темы для нескольких «Коктейлей»:

1. Не проконсультируешься ли ты со знающими людьми по вопросу о том, как в осенне-весенний период не заболеть, а если заболеешь, то как эффективнее и быстрее встать на ноги?

2. Вторая тема: алкоголь и алкоголики. О наркоманах ты говорил, а вот о любителях выпить - нет. Хотя число таковых растет, особенно, как ни печально, среди молодежи. Просвети массы, к чему может привести употребление алкоголя молодым организмом. Далеко ли любителям выпить до алкоголиков? Чем так притягивает к себе спиртное, что хорошего в том, чтобы напороться как свинья и ничего не соображать, а потом мучаться головной болью?

3. Как почерк характеризует личность человека и его характер? Что можно узнать о человеке по его почерку?

А теперь я хочу рассказать анекдот, хотя и не на тему «Тусовки».

На какой-то двор приземляется космический корабль. Из него выходит инопланетянин и оглядывается. Его взору предстает серый, грязный двор и кучка угрюмых людей, занятых какой-то работой. Желая вступить в контакт с землянами, инопланетянин представляется:

- Я Ю!

Издает на это хмурые люди с неохотой отвечают:

- Ты!

Людмила К.



САША

Ну, Людмила, спасибо! Ну, уважила! Прямо бальзам пролила на мою израненную тусовочными стрелами (любковыми и боевыми) душу.

Ты даже не представляешь, Людмила, с каким удовольствием я отвечу на твои вопросы.

На первый, правда, ты сама наверняка найдешь ответ, если повнимательнее полистаешь прежние выпуски нашей газеты (см. рубрику «+ к вашему здоровью»).

На третий - жди информации в одном из ближайших выпусков. А вот на второй, как наиболее актуальный (по моим наблюдениям и твоему утверждению) - отвечу немедленно.

## Так принято... А кем? И зачем?

Спросите у юноши или девушки, почему они пьют вино. Вам ответят, что это приятно, что так принято, что так поступают все и т. д. и т. п. Пусть кто-то из подростков думает, что способен сам, без всякого постороннего влияния, определить свое отношение к алкоголю. Ошибка! Жизнь навязывает ему уже выработанные штампы и стереотипы, к сожалению, не всегда соответствующие требованиям здорового образа жизни. Следовательно, им необходимо сознательно противостоять.

Взрослые люди зачастую тоже не могут толком объяснить, почему они пьют. Называют только конкретные поводы употребления алкоголя, не более. Привычка употреблять алкоголь по поводам, имеющим определенное значение в образе жизни каждого человека, не позволяет им осознать и соответственно оценить свои поступки.

Большинство из нас употребляет алкоголь так часто и в тех дозах, как диктует привычка, как научили жизненные обстоятельства, как его употребляет наше ближайшее окружение, мнением которого мы, как правило, дорожим. Если же в вашей среде считается, что пить много и не пьянеть - достоинство, что пьющий человек - «свой в доску», если вы употребляете много алкоголя и гордитесь этим - ваши дела плохи. Вы находитесь в «группе риска». То есть имеете в 12 раз больше шансов заболеть таким опасным заболеванием, как алкоголизм, чем непьющие. Мы не будем утруждать вас описанием клинических проявлений алкоголизма, их предостаточно в специальной популярной медицинской литературе. Скажем так, что порой к нему приводит нелепая «гордость», бравада своей способностью пить и не пьянеть.

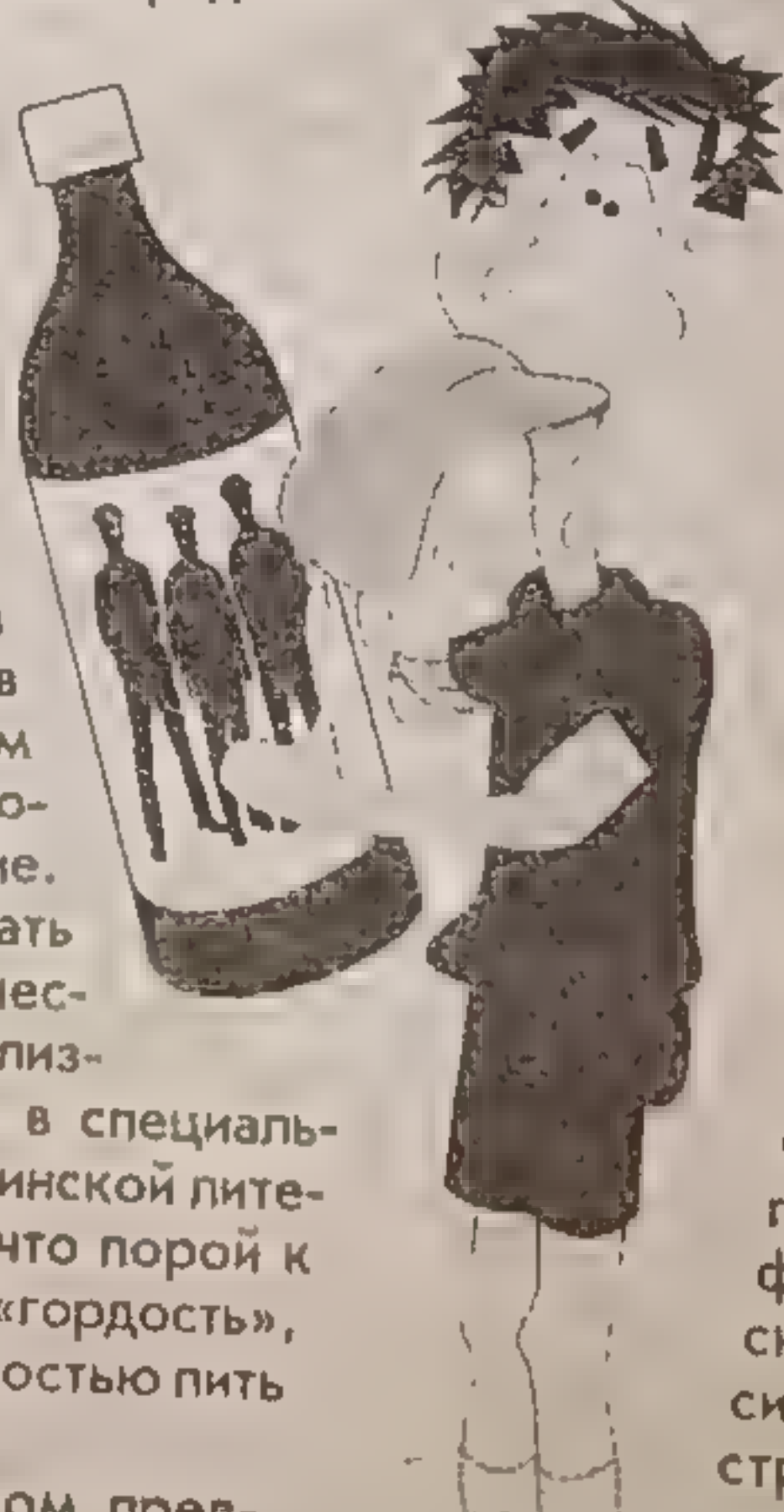
Важнейшим фактором предупреждения пьянства и ал-

коголизма является изменение личного отношения к алкоголю. Эта работа должна проводиться в школах, ПТУ, на предприятиях, - везде необходимо постоянно разъяснять, показывать всю опасность употребления алкоголя. У пьющих родителей чаще рождаются дети с различными аномалиями. Женщины, злоупотребляющие алкоголем, как правило, рожают нежизнеспособных. Ну а если ребенок вполне нормален? Бывает и такое, но испытывать судьбу не рекомендуем. Дело в том, что пагубное влияние алкогольного зачатия на ребенка, родившегося здоровым и жизнеспособным, может проявиться позже, в период созревания организма, когда резко возрастут нервные и психические нагрузки. Подросток будет плохо усваивать школьную программу, а это в свою очередь повлияет на его развитие, в конце концов на выбор будущей профессии, на определение жизненного пути.

В спорах о вреде пьянства часто можно слышать, что, дескать, такой-то пьет многие годы и не спился. Это случается чрезвычайно редко. Дело в том, что при ближайшем рассмотрении человек, о котором идет речь, пьет совсем не так, как приписывает ему молва, а меньше, но охотно поддерживает о себе такое мнение из самых различных соображений. С другой стороны, этот довод может стать формой оправдания собственного пьянства спорщика.

Тот, кто начинает пить много и часто, то есть пьянствовать, непременно станет алкоголиком. И чем моложе человек, тем быстрее и неотвратимее развивается у него алкоголизм.

Для оздоровления индивидуального образа жизни нужно решительно избавляться от однообразия, скуки, вводить в него привычку к физической культуре, туризму, регулярным посещениям бани. Именно эти факторы естественным путем снимают усталость, укрепляют силы и здоровье, поднимают настроение. Алкоголь в состоянии лишь породить иллюзию отдыха, нанести вред здоровью.



Что же касается вопросов «музыкальных» - на них жди ответа в «Драйве».

Ну, а остальные тусовщики: не обессудьте. Может быть, тусовка себя изживает и вам совсем уж нечего друг другу сказать! Время и ваши звонки покажут...



Недавно по страницам газет прошла сенсация. Демис Руссос похудел на 53 кг. Ему помогло чудо под названием «раздельное питание». Но газеты не сообщают подробности. Более того, некоторые сделали из этого коммерческую тайну и готовы выдать ее за деньги. Но мне помнится, «Круг» писал об этом раздельном питании несколько лет назад...

Ваша постоянная читательница  
Л. Злобина, г. Балаково.



Читали, слышали. Теперь это названо методом Д. Руссоса, он даже книгу написал совместно со своим диетологом. А мы рассказывали о методе Семеновой. Вот о нем-то и расскажем еще раз с удовольствием.

# ПИТАНИЕ МУДРЕЦОВ

Надежда Алексеевна Семенова собрала обширную информацию о народной медицине и отобрала самые безвредные и эффективные методы естественного оздоровления. Больная неизлечимо (с точки зрения официальной медицины), она опробовала все это на себе, вылечилась, а затем помогла найти путь к здоровью сотням и сотням безнадежно больных. В первую очередь она поняла, что человек - сбалансированная саморегулирующаяся биосистема. Его организм сам избавляется от болезней, если создать ему условия, соответствующие законам природы. И первым условием на пути к естественному оздоровлению организма является система АДЕКВАТНО-РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ.

АДЕКВАТНОЕ - то есть тождественное, вполне соответствующее предыдущему. Питание включает в меню все те продукты, за малым исключением, которыми человек питался и раньше. То есть ежедневно в его организм поступают те вещества, к которым он привык, и в любых, необходимых ему количествах. Раздельным же это питание называется потому, что методика не позволяет одновременно потреблять белки и углеводы.

Дело в том, что белки перевариваются в желудке полтора-два часа, а углеводы - от силы 15-20 минут. Но поскольку за столом мы потребляем углеводов значительно больше, чем белков, в общей массе переварившихся углеводов в двенадцатиперстную кишку проникают и кусочки не успевших перевариться белков. Этого-то как раз допускать нельзя.

Мало того, углеводы перевариваются щелочным ферментом, а белки - кислым. В желудке кислота и щелочь нейтрализуют друг друга, и организму приходится выделять дополнительные

дозы кислотного фермента, чтобы переварить белки. Простейший пример - обычная наша трапеза, при которой организму приходится выдавать в 20-25 раз больше кислотного фермента только для того, чтобы переварить 100 г мяса, и при том вся масса съеденного хлеба и гарниров оказывается непереваренной.

К белковой пище относятся мясо, рыба, яйца, бульоны, баклажаны, грибы, фасоль и бобовые, орехи, семечки. К углеводам относятся хлеб, крупы, картофель, сахар, мед. Одновременное употребление белков и углеводов опасно для жизни, поскольку создает ситуацию перенапряжения в процессе переваривания и ведет к перерасходу вхолостую желудочно-кишечной биохимической энергии.

Зато и белки и углеводы можно в любых пропорциях мешать с жирами и так называемыми живыми продуктами, в обширный список которых входят фрукты и овощи (кроме картофеля), зелень, сухофрукты, ягоды, соки... Для наглядности приведем очень простую таблицу.

Если вы прикроете левую часть таблицы, то у вас останется список продуктов, которые можно смешивать в любых пропорциях при углеводном столе. Если же прикроете правую часть таблицы, то получится список продуктов для белкового стола. Интервал между тем и другим питанием должен быть не менее двух часов.

РАЗУМЕЕТСЯ, поначалу такое разделение кажется непривычным и даже нежелательным. Многих возмущает то, что они должны отказываться от гарниров, если им захотелось мяса, или от хлеба, если, скажем, на столе есть икра, колбаса... Возмущает и то, что приходится отказываться от любимых пельменей, чебуреков и других блюд, содержащих белки и углеводы. Но здоровье, говорят, дороже. Так что люди идут на эту диету с великой готовностью, и вылечиваются, а здоровые уже практически не подвластны болезням. Привычка питаться указанным способом усваивается довольно быстро и легко. Уже через несколько дней человек, подходя к обеденному столу, ясно чувствует, чего ему сейчас хочется, белков или углеводов, и в зависимости от этого тут же определяет, от чего он сейчас должен отказаться и чем, если уж очень хочется, может полакомиться через два часа.

Поражает состояние легкости в желудке после такого обеда, даже если он чересчур обильно. Можно наесться буквально «до потери пульса», а тяжесть в желудке так и не появляется. Потому на первых порах даже испуг берет - а проживу ли два часа, пока можно будет поесть еще? Но это минутное волнение. Проходит и два, и четыре, и восемь часов, а есть не хочется, как после нормального обеда.

КАК ВИДИТЕ, в таблице не упоминается молоко и молочные продукты. Это сделано специально: пить молоко мы категорически не рекомендуем.

Предвидим возмущение читателей, выросших на молоке, не представляющих себе жизни без него. Но условие это обязательно почти для всех людей, за редким исключением. Дело в том, что коровье, козье, овечье молоко относится к казеиновым сортам, белковая группа такого молока содержит 75% казеина. Организм человека, когда-то вскормленный матерью, в молочном возрасте выделял сычужный фермент, расщеплявший и помогавший переварить казеин, который входил в состав материнского молока. Но, во-первых, казеина там в 30 раз меньше, чем в коровьем молоке, а сычуга, естественно, выделялось организмом столько же. А во-вторых, с укреплением системы потребность организма в казеине отпала, и сычуг постепенно исчез. Так что в зрелом возрасте человек теряет способность переваривать казеин, и тот практически весь проникает в кровь, разносится по органам, откладывается в суставах, меж слоями мышц, образует белковые отложения и опухоли, склеивает шлаки и камни и готовит нам еще множество бед. По той же причине не варят каши на молоке, и по той же причине, увы, предостой отказ от всех кулинарных изделий, содержащих молоко или молочные продукты.

И еще несколько слов о бульонах. Запомним - энергетические затраты на переваривание бульона в 30 раз превышают затраты на переваривание мяса. «Подпитывание» бульонами больных и детей катастрофически сказывается на их энергетическом балансе.

РАЗБЕРЕМСЯ, К ЧЕМУ МЫ ПРИШЛИ. Из своего привычного ассортимента продуктов мы убрали молоко и содержащие его кулинарные изделия. Остальные продукты поделили на три группы и не употребляем теперь одновременно белки и углеводы.

Что же в итоге? Во-первых, организм перестал тратить массу энергии впустую, пытаясь переварить то, что переварить невозможно. Во-вторых, в толстую кишку перестали попадать непереваренные продукты, и таким образом процесс загрязнения крови прекращен уже изначально. Теперь очищаясь кровь начнет постепенно вымывать из организма то, что отложила в него за годы прожитой жизни. А огромное количество энергии природа направит на борьбу с болезнями. То есть наступил процесс постепенного исцеления.

Из книги Н. Семеновой  
«Исцелит тебя надежда.  
Тайны естественного оздоровления».

| Белки<br>Н+  | Жиры Живые<br>продукты   | Углеводы<br>ОН-                                |
|--|--|--|
| Мясо, рыба,<br>бульоны,<br>яйца,<br>баклажаны,<br>фасоль,<br>бобовые,<br>грибы,<br>орехи,<br>семечки | Зелень,<br>фрукты,<br>сухофрукты,<br>овощи<br>(кроме<br>картофеля),<br>соки, ягоды,<br>арбузы,<br>сухое вино | Хлеб,<br>крупы,<br>картофель,<br>сахар,<br>мед |
| совместимые  |  | совместимые                                    |
| несовместимые  |  |  |



## НЕМНОЖЕЧКО ФАНТАЗИИ...

Действительно, не выбрасывать же абсолютно хорошие вещи. Обновить их несложно. Особенно, если у вас есть немножечко фантазии, находчивости и к тому же вы умеете шить.

Чтобы сделать платье подлиннее, достаточно сделать яркую оборку. Пришить ее можно внизу. Другой вариант - распороть по линии талии и вшить контрастную полоску. Выкраивать эти детали лучше из ткани, гармонирующей по цвету и фактуре.

Мальчики, как правило, не только вырастают из одежды, но и быстро рвут ее. Ткань для кокеток, манжет, карманов, аппликаций на коленках и локтях следует подбирать тщательно. Для таких целей подойдет искусственная замша, вельвет, джинсовая ткань. Если к изготовлению заплат подойти с фантазией, они будут восприниматься как декоративные детали. В зависимости от формы выкраиваем их

Дети быстро вырастают из одежды. Штанишки, купленные осенью, весной, глядишь, уже и коротковаты. То же самое и с платьицами для девочек. Как продлить век этих вещей?

М. Федина, г. Балаково.

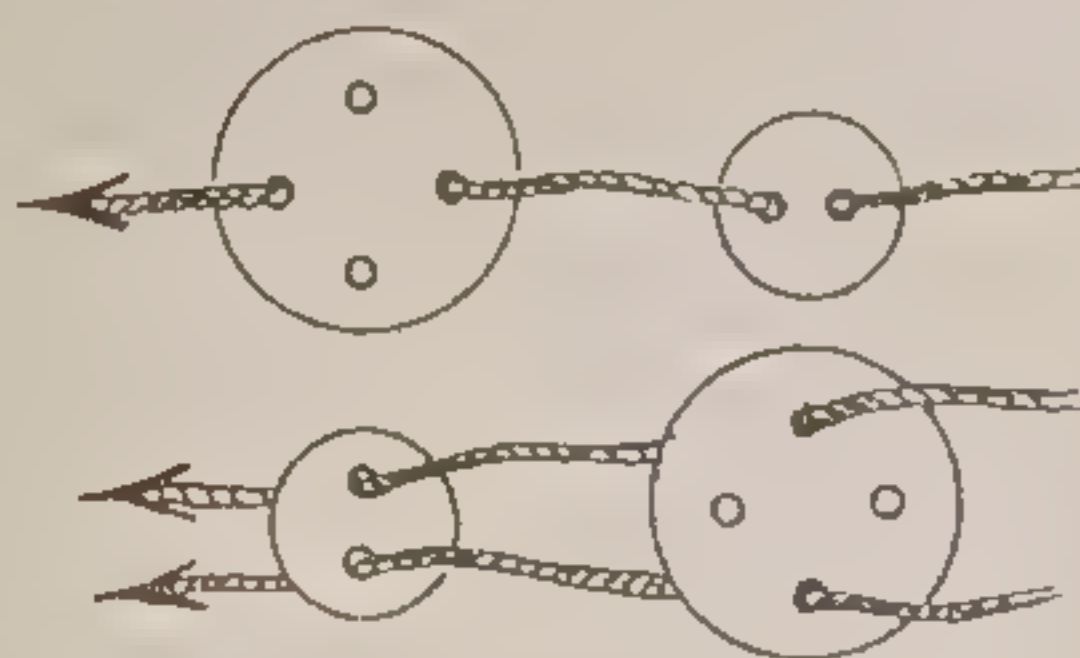
в виде ромба, сердечка, яблока, овала.

Таким образом, простор для фантазии огромный. Другое дело, какую и где брать ткань для дополнений и отделки. Покупать, конечно, не выгодно. Пересмотрите детский гардероб, сделайте ревизию в своем, и вы обязательно найдете платье, вышедшее из моды или рубашку мужа, лежащую без дела. Все это не только вспомогательный материал для переделывания одежды ваших детей. Из него (если вещи почистить, погладить), можно сшить обновку ребятишкам. Только не стоит забывать, что не каждую вещь, красивую с точки зрения взрослых, можно использовать для детской одежды. Панбархат, парча, трикотажные ткани с люрексом, шифон для нее не подходят. Зато если необходимо сшить карнавальный костюм на праздник в детский сад или школу, они будут настоящей находкой.

## В ШКАТУЛКЕ - ЦЕЛЫЙ КЛАД

В шкатулке для рукоделия накопилось множество пуговиц, все разные, а выбрасывать жалко. Нельзя ли что-нибудь из них соорудить?

П. Хитрова,  
г. Волск.



В вашей шкатулке - целый клад! Из разноцветных пуговиц и простых ниток («ириса», шерстяных или ботиночных разноцветных шнурков, веревки) получается экзотическая штора для балконной двери или даже занавеска для дачи (кухни), ничуть не хуже бамбуковой.

Пуговицы нанизываем на нитки, веревки или шнуры совершенно произвольно. Главное, что-

бы они хорошо «сидели» на них: Нитку пропускаем через обе дырочки.

Длина каждой нитки должна быть вдвое больше желаемой длины шторы + 1 см.

Изготовив необходимое количество ниток, складываем их вдвое и прибиваем мелкими гвоздиками на тонкую планку.

## ВТОРАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ГАЛСТУКА

Не расскажете ли, что можно сделать из старых галстуков? Может, украшения?

Г. Абросимова,  
г. Балаково.

Сейчас в моде ободки для волос. Стоят они очень дорого, а оказывается сделать их можно самим. И ничуть не хуже, чем предлагают в коммерческих магазинах. А главным подручным средством вам послужит старый мужской галстук.

Обычно они изготавливались из высококачественных сортов шелка, хорошо держащих окраску. Оба эти качества как нельзя кстати, потому что шить мы с вами будем украшения для волос - ободок и резинку-вопан.

Прежде всего распариваем галстук, выпариваем из него жесткую прокладку, стираем в теплой воде и тут же гладим. У нас получается узкий длинный треугольник ткани, состроенный из трех частей. Самая узкая из них пойдет на обтяжку пластмассового ободка, который советуем предварительно обшить синтепоном или ватином, а можно и просто

обмотать пушистой шерстяной ниткой. Широкую часть складываем пополам вдоль, лицом наружу и прострачиваем на машинке в полсантиметре от края. Выворачиваем. Теперь яркая, невыгоревшая «изнанка» стала «лицом». Вставляем туда кусок бейевой резинки, вручную сшиваем колечком.

Осталось обтянуть ободок. Прикалываем к нему с внешней стороны булавками остаток галстука, расправляем неровности и аккуратно, нитками в тон, сшиваем ткань по внутренней стороне ободка. Рекомендуем сшивать это дважды: первый раз - более свободными и длинными стежками, второй - поуже.

Красивый и недорогой ансамбль для вашей прически готов - ему позавидует любая модница.

## ТЕСТ ДЛЯ СУПРУГОВ

Попробуйте к его результатам относиться с улыбкой, но не забывайте, что в каждой шутке есть доля правды...

Варианты ответов: «да» - 3 очка, «иногда» - 2, «нет» - 1 очко.

### Вопросы для мужа

Замечаете ли вы, что ваша жена ходит по дому одетая слишком по-домашнему, в старом халате, непричесанная?

Всегда ли вы опаздываете на работу по ее вине?

Есть ли у нее привычка смеяться без видимой причины?

Она слишком много курит?

Она долго болтает по телефону?

Не подгорает ли у нее еда?

Не просиживает ли она бесконечно в парикмахерской?

Любит ли она сладкое и не полнеет ли от этого с годами?

Не сводятся ли ее мысли исключительно к косметике, одежде, прическе?

Когда по телевизору идет футбольный матч, не хочет ли она переключить телевизор на другую программу?

### Вопросы для жены

Не кажется ли вам, что ваш муж:

Частенько старается отдохнуть, полежав на диване?

Нечаянно может прожечь сигаретой скатерть?

Много ест?

Постоянно забывает вешать одежду на вешалку?

Приходя домой, иногда ограничивается коротким «Привет!»

Никогда не выносит мусорное ведро?

Когда вы дома, только и делает, что смотрит телевизор?

Ценит своих друзей больше, чем вас?

Может испачкать зеркало в ванной зубной пастой?

Часто не вытирает обувь о половик?

**01-10 очков** - ваш супруг (супруга) идеален или вы достаточно снисходительны и терпеливы.

**11-14 очков** - у вас благоразумный и рассудительный супруг (супруга) с миролюбивым и великодушным характером.

**15-19 очков** - ваш муж (жена) иногда впадает в депрессию, подумайте: может быть, вы недостаточно терпеливы и снисходительны, чересчур требовательны или слишком серьезно относитесь к мелочам.

**20-24 очка** - у вас часты конфликты, но... еще раз внимательно оцените, что главное, а что второстепенное.

**25-30 очков** - у вас неуживчивый характер. Попробуйте для начала не сердиться на своего супруга (супругу). Следующий шаг - перестаньте «пилить» ее (его) за то, что вам неприятно. Попробуйте улыбнуться и пошутить, если жена уже час «висит» на телефоне, а муж после десятого напоминания так и не вынес мусорное ведро. «Лечить» недостатки друг друга лучше вниманием, терпением, доброжелательностью, плюс доброй шуткой и улыбкой.



1943, 1944, 1945, 1946, 1947, 1948, 1949, 1950, 1951, 1952, 1953, 1954, 1955, 1956, 1957, 1958, 1959, 1960, 1961, 1962, 1963, 1964, 1965, 1966, 1967, 1968, 1969, 1970, 1971, 1972, 1973, 1974, 1975, 1976, 1977, 1978, 1979, 1980, 1981, 1982, 1983, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988, 1989, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 26

# AGENTS

# ПРЕДЛАГАЕТ

## ГАРАНТИЯ 1 год.

**КРУГ**

44'94

Адрес редакции:  
для писем - 413800,  
г. Балаково-24, а/я 24,  
для визитов: ул. Степная, 54.  
Телефоны:  
3-44-17, 3-93-84.  
Газета выходит  
1 раз в неделю,  
по пятницам.

Оригинал-макеты изготовлены  
в РИА "Экспресс"  
на IBM PC/AT 386.  
Газета отпечатана офсетным  
способом в типографии №1,  
г. Саратов, ул. Вишняков, 10.  
Объем 2 п. л.,  
тираж 40 000 экз.,  
заказ 3691 4.11.1994. Цена  
договорная.



11'95

17 марта  
пятница

# Круг

ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ

## магазин ФАКЕЛ

ЭЛЕКТРОБЫТОВАЯ  
ТЕХНИКА,  
ТЕЛЕ-,  
РАДИОАППАРАТУРА  
ведущих фирм  
TOSHIBA, DAEWOO,  
PANASONIC, SONY,  
KEENWOOD

ИГРОВЫЕ ПРИСТАВКИ  
типа  
DENDI

ул. Ленина, 127  
(маг. "Ромашка",  
2 этаж).

Время работы:  
8.00-20.00, ежедневно.



Ефим ШИФРИН:

*Мой жанр -  
фривол!*

Ровно неделю назад в Балакове,  
уже во второй раз, побывал с  
концертом Ефим Шифрин. И мы его  
спросили:

- Ну и как вам наша публика снова?
- Да ничего себе публика. Качеством. А количеством - можно бы и побольше. Что это зал полупустой? Не любят?
- Любят-то любят, да с деньгами туговато.
- И на кого ж ходят?
- В основном на экстрасенсов...
- Ну тогда напишите в вашей газете, что после моих концертов все, что нужно, рассасывается и исчезает!
- Ефим, в прошлый ваш приезд в город вы собирались попросить в Балакове политического убежища. Теперь, наверное, передумали?
- А-а-а! Это, наверное, такой тяжелый год был! Позапрошлый, кажется, перед октябрём... "Между тем грозы незримой сгущались тучи надо мной". А теперь в Балакове не лучше, чем везде. Может быть, это нужно сформулировать как-то иначе, более оптимистично, но конец прошлого года и начало этого - просто в какое-то уныние повергают... Мы были на Урале - там вообще катастрофа! Эти невыплаты на предприятиях - они людей до такого довели... Все-таки в Москве это не так заметно - там прослойка людей состоятельных толще, на девять миллионов пестроты больше. Но в провинции...
- В вашем концерте сегодня прозвучало: "Если бы я родился в Париже, то никогда не увидел бы Москвы, но я родился в Москве, и никогда...". Есть ли такое место на шарике, где Шифрин хотел бы поселиться навсегда?
- На самом деле я не в Москве родился. Совсем даже не в Москве - я родился на Колыме. И увидел все, кроме Парижа. Даже за те полтора года, что мы с вами не виделись, много где побывал. Я на глобусе везде наследил. Но для меня вопроса не стояло - никогда! - где-то задержаться больше чем на месяц.
- Что вы больше всего любите?
- Делать, помимо эстрады, что-нибудь на драматической сцене.

*"Кругу"  
моих друзей  
... надеюсь...  
В. Шифрин*

Воплотиться для людей серьезных, взыскующих не только смеха. В этом какая-то жуткая неутоленность того голода, который возник во мне еще в годы учебы. Я играл в драматических отрывках, учился на курсе Виктюка, потом судьба меня даже от простых переходов на сцене освободила.

Окончание на стр. 2.



Ефим Шифрин: *Мой жанр - фига!*

Окончание. Начало на стр. 1

Я пятнадцать лет простоял перед микрофоном, рассказывая какие-то смешные истории. И вот буквально два года назад Виктюк, спустя пятнадцать лет со времени нашей последней совместной работы, пригласил меня в театр Вахтангова, где я уже целый сезон играю в спектакле, который называется "Я тебя больше не знаю, милый". Боюсь, что это один из самых модных сейчас в Москве спектаклей. И я просто счастлив...

- Не слишком скромный вопрос - а в личной жизни? Недавно открываю газету "Я - молодой", есть такое приложение к "АиФ", и вижу портрет Шифрина с комментарием - секс-символ, мол... И как вам в роли символа?

- Клянусь - впервые слышу... И не присваиваю себе звания секс-символа. Думаю, что это не более чем ирония, прикол какой-то. А вообще очень любопытно было бы посмотреть!

- Что для вас идеал женщины?

- Тут я всегда боюсь показаться старомодным, потому что на смену привычным представлениям о женщине приходят какие-то другие. Каждое время выдвигает свой идеал. Я, пожалуй, остаюсь на уровне того идеала, который создал для меня кинематограф начала шестидесятых: что-то типа Галины Польских в "Я шагаю по Москве". Короче, тогдашних экранных героинь, которые, конечно же, предшественницами своими имеют то, что в русской литературе называют "тургеневские девушки".

- А в жизни попался хоть раз идеал?

- Вы знаете, в актерской среде это почти невозможно. Потому что сама профессия не позволяет актрисе быть носителем какого-то одного знака, одной черты. Она разная. Как писал один русский драматург начала века: "Когда художник пишет картину казни, в нем одновременно живет и палач, и жертва". Так и актриса, которая изображает и плохих женщин, и хороших - она несет в себе все эти черты. Так что, повторю, в актерской среде идеала моего не бывает, а в жизни... В жизни встречается, жаль только, что не на моем пути...

- У Шифрина много поклонников как у певца. Кто-то специально занимался вашим голосом?

- Не-а. Я занимался музыкой ровно столько, сколько занимаются все более-менее благополучные дети - в музыкальной школе, потом в цирковом училище, потом там, потом здесь... И никогда не думал, что когда-нибудь придется петь в та-а-ких количествах. И вот в последнее время эта критическая масса выпилась в то количество песен, которое вы сейчас слышите. Я не могу относиться к этому серьезно до той степени, в которой относятся мои зрители, потому что это не более чем увлечение. Просто я заметил, что это те островки в концерте, что помогают отдохнуть.

- А песни вам кто пишет? Кто-то постоянный?

- Совершенно "случайные" песни. Вот про мамочку - это Матецкий с Николаевым. А автор некоторых других - московский бард Николай Кочетков - мы с ним очень сошлись. Сейчас записали две, по-моему, очень пронзительные вещи. Нехорошо так о своем творчестве говорить, но судя по первой реакции зрителей (сегодня я их не исполнял, не готова была оркестровая фонограмма) - ну просто вышибают слезы. Вот пение такого рода мне симпатично. А всякую дискотечную музыку я принимаю лишь в тех дозах, в каких она помогает здоровью - сам я ее не исполняю.

- Чего бы вы хотели пожелать себе?

- Любимой артист, как бы он там ни лукавил, ни говорил много всяких слов, я думаю, он лишь тогда артист, когда у него существует перспектива работы. Любимой. Потому что безработный артист - это печальное зрелище. Сейчас мы репетируем в помещении театра-студии киноактера, многие из нас шестидесятых-семидесятых (я не могу их имена назвать, потому что это очень больно) в таком сейчас состоянии... Один швейцаром работает - артист очень известный. Другой просто приходит туда - и до шестидесятых! девочки просто падали, увидев его! - приходит туда и держится за стены, потому что всегда пьян. Я очень не хочу повторить судьбу тех, кто когда-то был нужен публике, а теперь совершенно ею забыт. Вот это мое желание - чтобы у меня никогда не пропадала работа.

- Ефим, в последнее время вы не просто царапаете, а весьма ощутимо кусаете "власть предержащих". Обратной реакции на себе не удавалось ощутить?

- А я с ними никак не знаком...

- Но они-то с вами знакомы!

- Не знаю! Никогда никакой обратной связи не получалось. И потом, я думаю, что тот жанр, который дает мне право их кусать - он меня же и защищал всегда. Сейчас не самые страшные годы для моего жанра. Я пришел на эстраду в самый пик застоя - в семьдесят восьмом году. Тогда все было значительно хуже. Сейчас, по-моему, циничней, но тогда все было в десятки раз опасней и смертельней. Я думаю, что мой жанр потому и существует, что он сам по себе - фи-га! Он умрет, когда согласится с режимом. С любимым.

На концерт ходила Ирина КОПТЕВА.

## ЖОТЭЧЖЭЧП

## ПЕРЕКРЕСТОК

Я НЕ ПОНИМАЮ... Рубрика и.м. Задорнова

И. Непомнящий,  
юноша,  
обдумывающий  
жизнь;

...почему у нас,  
чтобы хорошо есть, как  
правило, лучше вообще  
не работать, а,  
например, торговать или  
заниматься рэкетом?

Василий Д.:  
...почему торгашей-индивидуалов,  
т.н. "челноков", многие обвиняют в  
безделье, легкой наживе и т.д.  
Скажем прямо: не так уж это и  
легко - торговать, да еще и с отдачей.  
Но самое-то главное, что этот вид  
деятельности спасает наше общество  
от огромной безработицы, которая  
при таком небывалом спаде  
производства могла захлестнуть нас  
с головой. А тут - все при деле.

## Абонентный ящик 24

## ОБОЙДЕМСЯ БЕЗ ЗАВЕЩАНИЯ

Моя мама живет в Балакове, приватизировала квартиру, но завещание не оформила. Я у нее единственная дочь, наследников больше нет. У меня своя семья и мы живем отдельно. Она где-то прочитала, что завещание писать не обязательно, и квартира после ее смерти останется мне. Так ли это? Может быть, все-таки стоит оформить завещание?

Люба К., г. Балаково

На основании ст. 527 ГК РСФСР наследование осуществляется по закону и по завещанию. Наследование по закону имеет место, когда и поскольку оно не изменено завещанием.

В Вашей ситуации, действительно, можно обойтись без завещания, если Ваша мама живет и прописана одна в данной квартире. После ее смерти Вы унаследуете квартиру по закону, если подадите в нотариальную контору по месту открытия наследства заявление о принятии наследства. Это действие Вы должны совершить в течение 6 месяцев со дня открытия наследства, т.е. после смерти. Принятое наследство признается принадлежащим наследнику со времени открытия наследства.

Юрист О. Козырева,

## МЕСТВЕСТ

\* В киосках "Роспечать" появился в продаже литературный альманах "Вечерний альбом". Тираж этого издания - всего 2 тысячи экземпляров. В составлении сборника принимали участие авторы из семи городов России.

\* Парадокс получается! - такой вывод сделал глава местной администрации В. Н. Игошин после доклада на планерке директора Центра труда и занятости населения В. И. Ведяшкина. - Число безработных и ищущих работу из года в год все увеличивается, спрос на рабочую силу намного ниже предложения, а городские улицы и дома позарастали грязью. Нет рук?!!

Еще более парадоксальная ситуация - в самом Центре занятости: штат работников тут невелик - всего 36 человек, а объем работы, по словам начальника, огромен. Не мешало бы принять в аппарат еще человек пять; тогда и удастся более эффективно решать проблемы по занятости населения. Напрашивается хулиганский вопрос: а почему бы не принять этих пятерых из числа тех, кто обивает пороги того же Центра в поисках работы?!!

ПАРАД НЕПАРАДНЫХ СЮЖЕТОВ  
НОСИТЕ ОЧКИ!

- Надо как-то воздействовать на прессу! - с чувством благородного негодования выступила на планерке Л. М. Шанина, руководитель управления статистики. А негодование Людмилы Михайловны касалось неточностей, допускаемых при передаче важных цифр, что называют на планерке не менее важные личности.

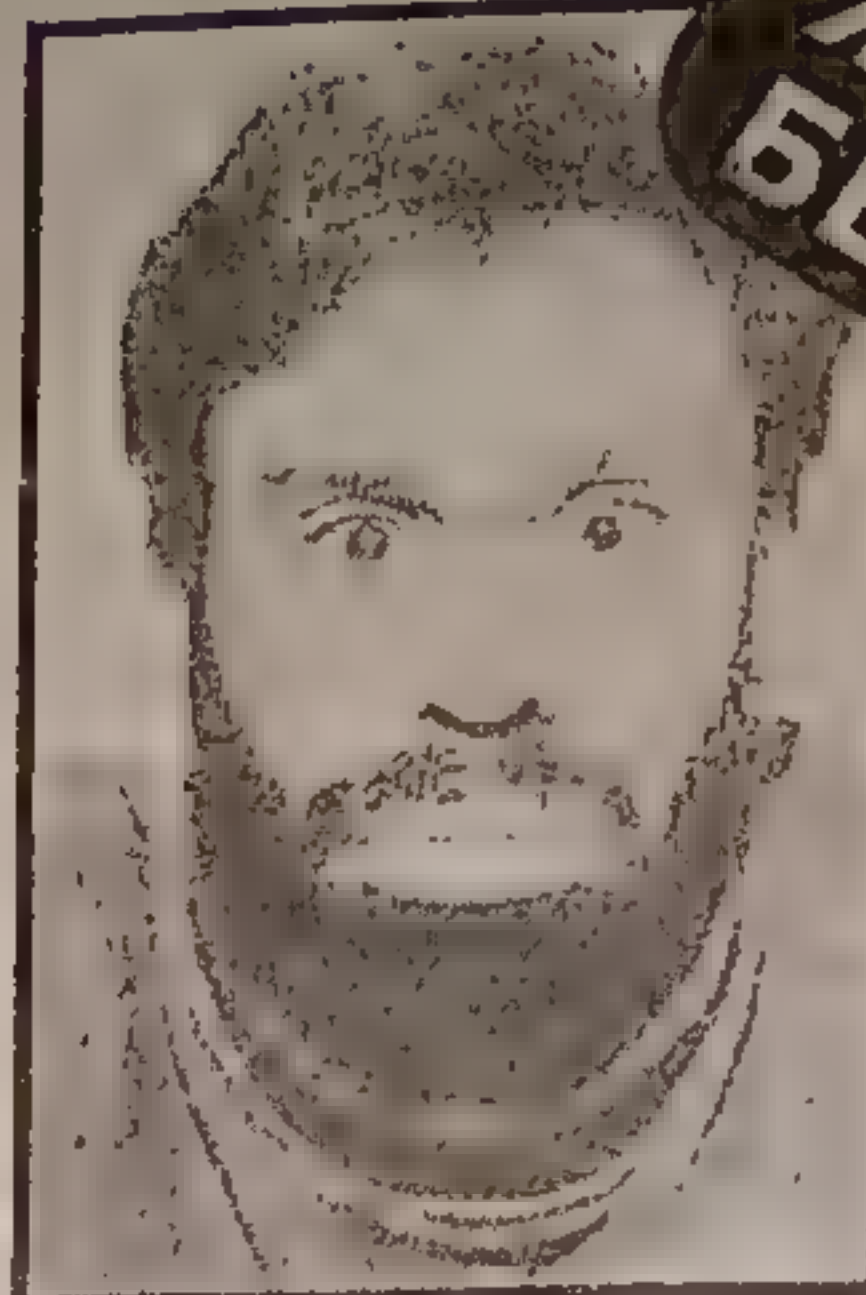
Да, уважаемая Людмила Михайловна, возможно, Вы и правы, потому что со стороны прессы были неоднократные попытки получить информацию из первых уст, в частности, из Ваших. Вы же отвечали отказом. А если говорить о планерке, то пресса, как Вы помните, там отброшена на самые, пардон, зады - и пишем мы "с коленок" в блокноты, а не при помощи диктофонов.

И еще интересное замечание, которое изрек по этому поводу наш уважаемый глава администрации: "Если вам плохо слышно, надевайте очки!" Вот спасибо за добрый совет!



# ДАЮ УСТАНОВКУ

Март уже перевалил свой пик, впереди - апрель. К этому обстоятельству надо отнестись с особой серьезностью, поскольку расслабленные весенним солнышком и авитаминозом мозги начинают давать сбой за сбоем и человек, сам того не подозревая, творит всякие глупости. Поэтому, даю установку: соберитесь! Вы серьезные и умные, вы настроились получать информацию о вещах реальных и конкретных (кроме шуток!), вы уже ее получаете...



## ЖЕНИХ ИЗ БЕЛЬГИИ

Только пять дней!

Печальный опыт обращений в различные международные бюро знакомств давно отбил охоту у балаковских невест к кому-либо себя пристроить. Но нынешний случай - беспрецедентный. Будучи на одном из крупных предприятий города, наш корреспондент случайно познакомился с Майклом Шифманом,

крупным бизнесменом из Бельгии. Майкл - владелец завода по выпуску ликеро-водочных изделий, приехал в наш город для изучения рынка сбыта своего шедевра "VODKA АТОМНАЯ". И даже предложил в ходе беседы, отведать напиток из бутылки, выполненной в форме ядерного реактора.

Но сейчас разговор о другом. В процессе умеренного питья Майкл признался, что у себя на родине, несмотря на достаток (особняк в Брюсселе, 4 машины, загородная вилла, ресторан, личный самолет и т. п.), он глубоко одинок и несчастен. Нет рядом теплого и трепетного женского сердца. Самому ему искать подругу жизни попросту некогда и негде - дела, дела! А те дамы, что его окружают, по-капиталистически жадны и практичны, их беспокоит прежде всего годовой доход Майкла.

Нам искренне захотелось помочь бельгийскому другу. Вернее, мы рассчитываем на сочувствие и понимание момента балаковскими женщинами от 20 до 35 лет. Итак, запомните: Майкл Шифман пробудет в нашем городе еще 5 дней. За это время те, кто изъявит желание обеспечить ему (за его, разумеется, счет) семейный уют в Бельгии, должны прислать (а лучше принести - так быстрее) свои фото в редакцию "Круга". Естественно, надо кратко рассказать о себе. Майкл накануне отъезда заедет к нам, собственноручно выберет приглянувшуюся даму сердца и направится к ней домой, чтобы взять данные для подготовки вызова. Все предельно просто, поэтому не забывайте указывать свой обратный адрес или телефон. Словом, хватит слов. Спешите!

С разрешения г-на Шифмана мы публикуем его фото.

Инициативная группа.

## "ЧЕРНЫЙ ФОТОГРАФ" ЗНАЕТ ВСЕ!

Если вы следите за прессой, то наверняка должны помнить скандальную публикацию в одном из недавних номеров "СПИД-Инфо", - фотограф-профессионал промышлял тем, что снимал окна домов при, будем так говорить, вечернем освещении. Вернее тех, кто в этих окнах просматривался в весьма раскрепощенном виде. А затем "черный фотограф", напечатав снимки, шантажировал "клиентов".

Честно говоря, тогда мне это показалось не более чем газетной "уткой". Пока самому не пришлось столкнуться с таким же "мастером". Неприметный с виду мужчина пришел в редакцию "Круга" и нарочито небрежно швырнул на письменный стол веер фотографий. Даже при беглом знакомстве с "материалом" стало понятно, что публикация всех этих снимков вызовет эффект ядерного взрыва.

Сцены, запечатленные на них, не поддаются описанию, а лица участников... Н-да, эти лица знают все. И если уж не лица, то имена и фамилии - точно.

"Черный фотограф" признался, что воодушевленный примером столичного коллеги решил попробовать себя на поприще шантажа. Но в последний момент сдали нервы, и он решил не подвергать себя смертельной опасности. А поскольку отснятый материал уничтожить "просто так" было обидно, маэстро решил отдать его в редакцию, дескать, делайте с ним что хотите.

Честно говоря, я даже не представляю, что с "этим" можно сделать. Несомненно одно: в одном из ближайших номеров "Круга" мы обязательно опубликуем наиболее "мягкие" из фотографий. Как говорится, страна должна знать своих героев. Причем, в разных ракурсах и одеждах (или без оных).

Естественно, "черный фотограф" нам не представился. Оставив снимки, он поспешил уйти, не рассказав даже, где и каким образом ему удалось сделать эти фотографии, дескать, вы люди просвещенные, догадайтесь сами. Мы догадались. Чего и вам желаем. Пока.

С "черным" приветом Александр Шампанский.

На политических перекрестках

## ГОЛОСУЙТЕ ПИВНОЙ КРУЖКОЙ!

Фамилии тех, кто желал бы выдвинуть себя на предстоящих выборах в качестве кандидатов на должность главы объединенной администрации, уже назывались в "Свободной газете". Хотя большинство из названных уже открестились от этой затеи. Однако одна фамилия была незаслуженно забыта. Между тем А. П. Брагин имеет, на наш взгляд, самые большие шансы занять высокий пост. И как неординарная личность, и как представитель центрального комитета партии любителей пива.

- Автандил Петрович, вы недавно приехали в наш город, и сразу такие глобальные цели. Отчего?

- Я считаю свою партию истинно народной. Несмотря на то, что нашему саратовскому представителю отказали в регистрации, в Москве движение ПЛП набирает силу. Именно потому, что наши цели и задачи близки и понятны каждому.

- То, что ваша партия официально не зарегистрирована в Балакове мы выяснили у главного специалиста по работе с партиями и общественными движениями объединенной админи-

страции В. П. Полкунова. Это обстоятельство не помешает вам при выдвижении своей кандидатуры на должность мэра?

- Никоим образом. Когда я изложу свою предвыборную программу, даже те, кто никогда в жизни не заходил на избирательные участки, будут становиться в очередь перед урнами.

- А что там в программе?

- Пока это секрет. Скажу лишь, что она разработана группой психологов и социологов ПЛП и подкреплена оценками ведущих экономистов мира.

- Не боитесь ли вы конкуренции со стороны кандидатов, уже известных Балакове своими делами и политическими акциями?

- Откровенно говоря, нет. Поскольку мы пойдем к достижению цели совершенно разными путями. Они будут - обещать, а я - делать.

- Вы говорите загадками...

- Подождите до начала предвыборного марафона и все поймете.

Вместо послесловия: если у вас появились вопросы к А. П. Брагину - присылайте их в редакцию. Но поторопитесь. Нам стало известно, что когда это мини-интервью уже состоялось, в наш город прибыл председатель партии любителей пельменей (опять же ПЛП). Дабы не возникло путаницы, на письмах, адресованных Брагину, рисуйте пивную кружку.



ГосНИ по  
г. Балаково и  
Балаковскому  
району  
сообщает, что  
с 1 апреля  
1995 года  
вводится  
новая  
бюджетная  
классификация  
Российской  
Федерации,  
утвержденная  
приказом  
Минфина РФ  
от 29 декабря  
1994 года.

В целях  
обеспечения  
ведения учета  
доходов  
федерального  
бюджета в  
разрезе  
вводимой  
бюджетной  
классификации  
РФ  
необходимо в  
платежных  
документах  
дополнительно  
указывать в  
разделе  
"Назначения  
платежа" код  
и  
наименование  
платежа в  
соответствии  
с вводимой  
бюджетной  
классификацией.

\* \* Налог на  
прибыль по  
предприятиям  
строительного  
комплекса г.  
Москвы.

\*\* Доходы  
федерального  
бюджета,  
поступающие  
только в  
Московское  
городское и  
областное  
управление  
Росцентрбанка

\*\*\* Лицевые  
счета банков  
будут введены  
дополнительно.

# ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЯ разделов и параграфов действующей классификации и кодов классификации, вводимой с 1 апреля 1995 года

| Разделы и §§ действующей<br>классификации до<br>1.04.1995 г. | Код                           | Вводимая классификация с 1.04.95 г.<br>Наименование  |
|--|-------------------------------|--|
| р. 2 § 1, 2, 3, 5, 8, 9,<br>10, 40                           | 10101                         | Налог на прибыль   |
| р. 21 § 1  | 10301                         | НДС  |
| р. 22 § 1, 2, 3, 6, 9, 23, 25                                | 1030301<br>1030305<br>1030307 | Акцизы на спирт, водку и ликероводочные<br>изделия, акцизы на автомобили и бензин.   |
| р. 2 § 4, 6, 7   | 10101                         | Налог на прибыль   |
| р. 10 § 4  | 10504                         | Отчисления на воспроизводство минер.<br>сырьевой базы  |
| р. 37 § 3  | 10511<br>10512                | Арендная плата за:<br>земли сельскохозяйственного значения<br>земли несельскохозяйственного значения   |
| §, 4   | 10509<br>10510                | Земельный налог;<br>земли сельскохозяйственного значения<br>земли несельскохозяйственного значения   |
| р. 23 § 1<br>§, 2<br>§ 3                                     | 20201<br>20400<br>20203       | Поступления от приватизации предприятий<br>гос. и муниципальной собственности<br>Доходы от продажи земли и нематер. активов<br>Доходы от продажи квартир |
| р. 10 § 9  | 10507                         | Отчисления на воспроизводство и охрану<br>лесов  |
| р. 12 § 47   | 20109                         | Платежи от государственных предприятий   |
| р. 12 § 95   | 10709                         | Прочие налоговые платежи   |
| р. 3   | 10404                         | Налог на операции с ценными бумагами   |
| р. 22 § 21<br>§ 24   | 1030313<br>1030312<br>1030314 | Акциз на нефть<br>Акциз на газ<br>Акциз на уголь   |

| Разделы и §§ не<br>учтенные в других<br>счетах | Код                     | Разделы и подразделы не учтенные в других счетах<br>Наименование   |
|--|-------------------------|--|
| р. 59 § 1                                      | Табл. 7<br>0121         | Остатки на начало периода  |
| р. 38  | 30300                   | Безвозмездные перечисления от государственных<br>внебюджетных фондов   |
| р. 10 § 1<br>§ 40                              | 10501<br>10502<br>10514 | Плата за недра<br>Плата за месторождения драгметаллов и камней<br>Прочие платежи за использование природных<br>ресурсов  |
| р. 21 § 2                                      | 10302                   | НДС на товары, ввозимые на территорию РФ   |
| р. 22 § 20                                     | 1030316                 | Акцизы на товары, ввозимые на территорию РФ  |
| р. 4 § 1, 2                                    | 10304                   | Спецналог для финансовой поддержки важнейших<br>отраслей   |
| р. 12 § 21                                     | 30300                   | Безвозмездные перечисления от государственных<br>внебюджетных фондов   |
| р. 62<br>р. 2 § 1                              | Табл. 7<br>10101        | Налог на прибыль   |
| р. 11 § 1                                      | 10701<br>10703          | Госпошлина по делам, рассматр. в арбитражных судах<br>Госпошлина за регистрацию проспекта эмиссии<br>ценных бумаг  |
| р. 12 § 17, 18                                 | 21000                   | Прочие неналоговые доходы  |
| р. 12 § 33                                     | 20703                   | Санкции за нарушение порядка применения цен  |
| р. 12 § 51                                     | 20103                   | Доходы от сдачи в аренду госимущества  |
| р. 12 § 53                                     | 20101                   | Дивиденды от использования госимущества  |
| р. 12 § 54                                     | 20102                   | Дивиденды по акциям, принадлежащим государству   |
| р. 12 § 91 92 93                               | 10308                   | Прочие лицензионные и регистрационные сборы  |
| р. 33 § 1                                      | Табл. 7<br>0200         | Государственные ценные бумаги  |
| р. 33 § 7                                      | 20110                   | Прочие поступления от гос. собст. или деятельности   |
| р. 60  | 30205<br>20300          | Прочие безвозмездные поступления<br>Доходы от реализации госзапасов  |
| р. 33 § 10                                     | Табл. 7<br>0230         | Государственные казначейские векселя**   |
| р. 12 § 90                                     | 20108                   | Перечисление прибыли ЦБ  |
| р. 59 § 2, 3                                   | Табл. 7<br>0122         | Остатки на конец периода   |
| р. 7 § 1, 2                                    | 10102<br>20202<br>10306 | Подоходный налог с физических лиц<br>Поступления от продажи государством<br>принадлежащих ему акций предприятий***<br>Лицензионный сбор за право производства,<br>хранения, розлив и оптовую реализацию алкогольной<br>продукции** |





Столик для гостей

# ВСЕ МЫ - НЕМНОЖКО ШИЗНИКИ...

Ваша газета уже писала однажды о балаковских скаутах. Нельзя ли узнать о них чуть подробнее?

О. Первушин, ученик 8 класса, г. Балаково

Отчего же нельзя! Очень даже можно! Тем более что балаковские лидеры скаутских отрядов всегда охотно усаживаются за наш гостевой столик. Евгений Гуськов, лидер одного отряда, уже обозначил в своей статье, опубликованной в "Круге", задачи и планы скаутов на ближайшее будущее. А вот перед Виталием Кудряшовым, лидером другого отряда, мы, признаться, немного провинились. Он давно уже побывал в качестве нашего гостя и рассказал о своих ребятах; а вот публикуем мы беседу с ним только сейчас. Что подделаешь - у редакции свои планы; поэтому Виталию мы приносим свои извинения, а Олег Первушин, да и многие другие подростки, получают возможность не только чуть подробнее узнать об этом движении, но, вероятно, и попробовать свои силы, если, конечно, они у них есть.

- Виталий, так что же представляет из себя движение скаутов в нашем городе?

- Балаковская организация скаутов едина, а вот отрядов в ней два, причем каждый из них идет по своему собственному пути. У Евгения Гуськова - свои направления, особенно охотно он занимается с собаководом. Мой же любимый "конек" - это русская история, народная медицина, боевые русские искусства. При этом мы стараемся, чтобы наши питомцы учились думать и принимать самостоятельные решения.

- Каким основным направлениям отдаете Вы предпочтение?

- Этих направлений четыре: духовное, интеллектуальное, физическое развитие плюс обучение ремеслу. Больше делаем упор на серьезную мужскую работу. Именно их - настоящих мужчин - воспитывает из мальчиков скаутинг. Девочкам же он помогает превратиться в истинных леди. Так вот, каждый настоящий мужчина должен уметь делать все по хозяйству. Но не только чисто мужскую работу в том понимании, как мы привыкли думать - паять, завинчивать гайки и бить молотком - должен уметь мальчик. Он у нас осваивает навыки вышивальщика, каждый из них должен поддерживать свою форму в порядке, а без умения владеть иглой это очень трудно. Плюс по всему - каждый скаут у нас может (и должен!) кашеварить. В походе мы питаемся только сами, никаких нянек с нами нет. Всего же, занимаясь в скаутском отряде, можно освоить около 30 специальностей. Скаутинг - всеобъемлющее понятие. При этом он подразумевает постоянное совершенствование, приобретение все новых и новых навыков.

- Это - как в спорте, когда постоянно поднимается планка?

- Да, например, тот же кашевар - всего лишь первая, низшая ступенька. Этому учатся сначала только затем, чтобы не умереть с голоду в походе. Следующая ступень - повар. Тут уже скаут должен уметь приготовить обед из трех блюд. А "высший пилотаж" - это кулинар. Тут и умение, и фантазия, и различные изыски - все проявляется на деле. Те же ступени роста мастерства характерны и для других специальностей: атлета, спортсмена, филателиста, вышивальщика.

- Чем отличается скаутский лагерь от пионерского? Их, правда, сейчас уже так не называют, но принципы воспитания там все те же.

- Самое главное - у нас нет обязательки, нет отбоев, нет той стадной "романтики",

которая за многие годы приучает идти за тем, кто впереди, и напроочь отучает думать. Мы не ведем за собой, а только подталкиваем ребят к активным действиям - не кнутом, а пряником. В этих условиях ребята только расцветают, все их таланты раскрываются, подобно цветку. Так развивается и сам скаутский отряд. Тут действует тот же принцип: на первой стадии - более активное участие лидера. Ребята пока не полностью самостоятельны, но уже проявляются их идеи. На второй стадии - их идея и часть ее реализации, а вот уже на третьей стадии - все абсолютно делают только они. Для лидера отряда это самое приятное время - наблюдать результаты своего труда.

Кстати, к своим ребятам я захожу только с их разрешения и после стука. Мы уважаем их суверенитет, их территорию для нас священна, вмешиваемся только в случае крайней необходимости.

Еще одно отличие от пионерских отрядов: скаутинг - это изначально не политическое, не массовое движение. Он не препятствует другим занятиям, профессиям, скорее, помогает в их осуществлении и реализации. Каждый скаут - немного турист, индеец, разведчик, причем это не имеет возрастных ограничений. В мире около 16 миллионов скаутов любого возраста: от ребенка до старика. Скаут - он по жизни скаут, немного шизик, если подходить к нему с меркой нормального, среднестатистического обывателя.

- Какие праздники у вас бывают?

- О, это особые дни: мы отмечаем 6 мая - день Георгия Победоносца (покровителя всех скаутов), отмечаем День размышления, день рождения русского скаутинга. День первого костра - 30 апреля. Кстати, рискуем пригласить на этот праздник скаутов с области. По традиции у каждого отряда - свой костер, своя стоянка. Мечтаю, что угольки нашего костра ребята разнесут по своим стоянкам...

- Я желаю искренне Вам и Вашим ребятам исполнения всех мечтаний...

- Спасибо!

Гостя принимала Ирина КАХОВСКАЯ.

## МАТЕРИТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ

Бич нашей жизни - нецензурщина, или, как ее еще называют - ненормативная лексика, оказывается, действует на наши организмы весьма своеобразно. Сотрудники Московского НИИ психиатрии (а им, полагаю, можно доверять), изучая проблему мата, пришли к неожиданным выводам. Крепкое соленое слово, употребленное в критических жизненных ситуациях, нормализует мышечный тонус, понижает кровяное давление, улучшает работу надпочечников, щитовидной железы, расширяет сосуды... Ну, и так далее.



## ТРИ КУСОЧЕКА ХЛЕБА ДЛЯ ИНТИМНЫХ ВСТРЕЧ

Я полагаю, в моем кафе хлебushка маловато. Каюсь. Но теперь ситуация в норме и в корне изменилась. НПО "Биопродукт" разработало сорт хлеба, резко повышающего мужскую потенцию. Называется он весьма своеобразно - "Зародышевый". Но имеется в виду не конечный результат, а то, что выпечен он из проросших семян злаков.

Помимо этого шедевра хлебной индустрии предлагаются не менее любопытные сорта. Хлеб "Геркулесовый" сохраняет стройность фигуры, батон "Молодые" очищают организм от избытка холестерина и т. д. Это любопытно, конечно, но я на свой страх и риск заказал все же вагон сухарей "Зародышевого". Авось, пригодится.

## ЕШЬТЕ КОЛБАСУ ИЗНУТРИ, А НЕ СНАРУЖИ

Вы любите колбасу? Ну конечно, как же я сразу не догадался! Но надеюсь, вы ее любите не настолько, чтобы хавать вместе с кожурой, поскольку в этой самой кожуре, оказывается, много всяких неприятных вещей. Госстандартом России принято решение с 1 апреля проводить обязательную сертификацию упаковок. Колбасный целлофан ждет жестокая участь.

## НАХОДКА ДЛЯ ЛОХМАТЫХ

"У многих мужчин с возрастом появляются проблемы с волосами..." Да, волосы так и прут, не успеваешь стричься. А стрижка ныне - удовольствие дорогое. Внимание, даю бесплатный совет: если вы хотите навсегда избавиться от волосных проблем, приобретите шампунь "Биокрин" Красноармейского НИИ механизации. Пара-другая помывок этим шампунем, и лысина ваша будет гладкой и шелковистой на ощупь.



+ к Вашему здоровью

В прошлом номере мы обещали познакомить вас с упражнениями, направленными на то, чтобы активизировать саморегуляцию организма, снизить душевный и физический дискомфорт в период, предшествующий ежемесячным маточным кровотечениям. Приступаем.

# ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

КРУГ

## Упражнение 1.

Сядьте за стол и положите перед собой руки ладонями вниз, расслабив пальцы. Вытяните вперед и плотно прижмите друг к другу большой и указательный пальцы. Между ними, на тыльной стороне ладони, мышцы тут же образуют бугорок. Под вершиной этого "холмика" находится одна из самых важных активных точек человека, называемая в восточной медицине ХЭ-ГУ. Если вы двумя пальцами свободной руки сожмете ее с двух сторон, почувствуете легкую боль. Помассируйте эту точку! Способ массажа простой: нажать - отпустить, нажать - отпустить... Делайте это не более двадцати раз на каждой руке.

## Упражнение 2.

Рекомендуется при отеке лица и головных болях.

Если отек несильный, проведите просто серию легких поглаживаний от линии середины лица к вискам. Не помогло? Примерно в середине между основанием носа и верхней губой, в желобке, есть точка, снимающая отеки. Еще две - рядом с крыльями носа. Массируйте их минуту-две круговыми движениями по часовой стрелке, не отрывая кончиков пальцев. Не забудьте и про "точку ясного мышления", расположенную на переносице между бровями: ее название говорит само за себя!

Все активные точки, нужные для прекращения головной боли, располагаются на темени: одна - там, где у трудных детей

Все эти упражнения рассчитаны на самомассаж. Для него Вы можете воспользоваться каким-нибудь небольшим шариком, например, для настольного тенниса. Шарик даст вам гарантию, что вы, даже приблизительно зная, где расположена нужная вам точка, все равно в нее попадете.

Другая серия упражнений основана на работе с энергией. Они помогают поддерживать энергетический баланс.

## Упражнение 1.

### "СОЛНЫШКО".

Начните делать его с того дня, когда впервые почувствуете болезненную вялость или, наоборот, раздражительность. Прекратите непосредственно в день начала менструации.

Встаньте ровно, ноги вместе. Не поднимая головы, прикройте глаза и мысленно максимально отчетливо представьте над собой яркое синее небо с солнцем в зените. Теперь медленно и спокойно параллельно телу поднимите руки к "небу", до предела отгибая назад ладони с раскрытыми пальцами. Тянитесь к солнцу не только ладонями, но и мысленно всем позвоночником. Не запрокидывайте при этом голову.

В тот момент, когда ваши руки будут вверх, вы почувствуете как бы сильный тепловой удар в ладони. Все! Энергия набрана. Расслабьте руки, свободно уроните их перед собой.

Если теперь вы откроете глаза, то обнаружите, что мир вокруг стал значительно

находится родничок, еще две - на расстоянии трех сантиметров от первой с обеих сторон, как бы на линии обруча, одетого на голову. Массировать их следует не больше минуты, в любом случае прекращать, как только боль уйдет.

## Упражнение 3.

При болях в животе. Встаньте прямо, заведите руки за спину, примерно на высоту второго крестцового позвонка. Нужные вам точки находятся по обе стороны от него, вы сможете их легко определить, так как под ними отчетливо прощупываются круглые, как шарики, кости малого таза. Эти точки в пределах вашей досягаемости, но если вы можете попросить кого-то помассировать их - еще лучше. Вам в этом случае нужно лечь на живот. Еще одна точка расположена впереди, над лобком, на восемь сантиметров ниже пупка. Кроме предменструальных и менстуральных болей, в восточной медицине ее используют для лечения гинекологических заболеваний вообще.

## Упражнение 4.

Рекомендуется при депрессии и неврозе. Первая - это уже упомянутая точка ХЭ-ГУ. Вторая точка находится на пересечении двух линий: линии, связывающей грудные соски, и линии середины груди. Она также очень эффективна при сильном сердцебиении и одышке. Наконец, еще две улучшающие настроение точки - на затылке: у края волос, в углублении снаружи от двух толстых (трапецевидных) мышц.



веселее, а у вас прибавилось выдержки и бодрости. Не делайте "солнышко" перед сном: долго не заснете!

## Упражнение 2.

### "РИТМИЧЕСКОЕ ДЫХАНИЕ".

Это упражнение совершенно безвредно. Его можно делать даже в дни обильного кровотечения, в любое время и в любом месте, не привлекая внимания посторонних, например, по дороге к автобусу. Шагайте ровно, в одном темпе: на два шага вдох, на два - задержка дыхания, на два - выдох. Получится на три шага - еще лучше. Предварительно дайте себе мысленную установку:

"Я набираю кислород". "Ритмическое дыхание" полезно делать и дома, лежа на спине, расслабившись.

По материалам журнала "Путь к себе".

## ПАСТА ИЛИ ПОРОШОК?

Дома возник спор: чем лучше пользоваться, зубным порошком или зубной пастой? Я утверждаю - пастой, а жена доказывает - порошком. Кто прав?

Ю. Коцбергил, г. Балаково

Ответит врач-стоматолог О. Харсун.

Проведенные косметологами исследования позволяют утверждать: лучше пользоваться пастой, чем порошком. Почему?

Во-первых, в пасте содержится в два раза меньше абразивных веществ, приводящих к истиранию эмали зубов. Во-вторых, в зубные пасты вводят специальные лечебно-профилактические добавки. Такие сорта как "Жемчуг", "Фтородент", "Чебурашка", способствуют укреплению твердых тканей зубов. Пасты "Лесная", "Экстра" содержат вещества, укрепляющие десны. Кроме того, все типы паст способствуют уничтожению вредной микрофлоры в полости рта.

Однако для механической очистки зубов более эффективен зубной порошок. Поэтому, кстати, его рекомендуется применять для чистки зубных протезов.

Как правильно чистить зубы зубной щеткой взрослым и детям, как ее хранить, какой она должна быть формы, вы узнаете, побывав в нашем кабинете. Минская, 5-104. Тел. 2-32-50.

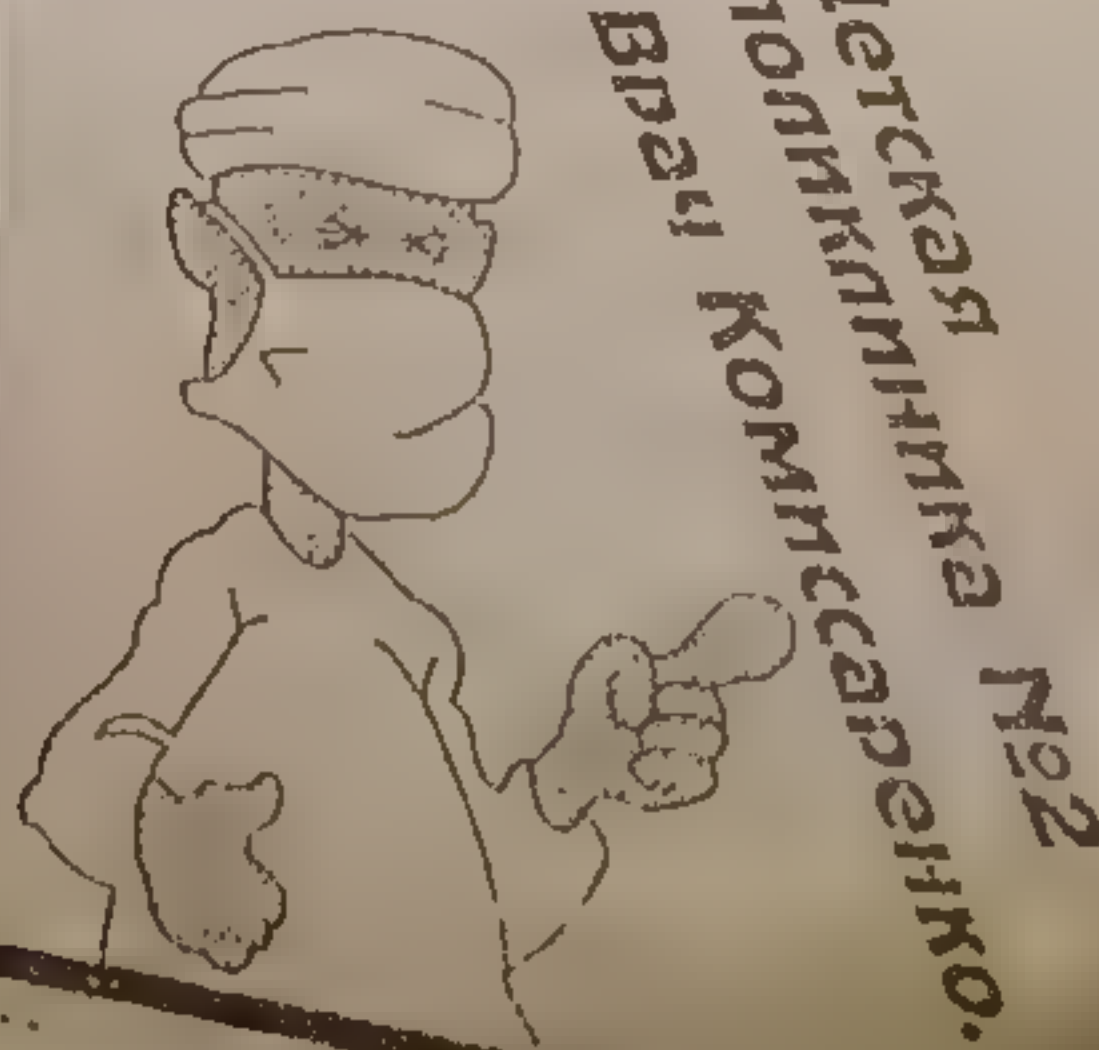


СОЛЯНЫЕ ПЕЩЕРЫ  
ПЛЮС

ИОНИЗАТОР  
ЧИЖЕВСКОГО

Печенье

бронхитов, частых ОРЗ  
у взрослых и детей





Предстоящая неделя соответствует периоду с 19-го по 25-й лунные дни. Это период убывающей Луны. Жизнеспособность нашего организма начинает снижаться (до начала следующего лунного месяца), мы менее активны, чувствуется усталость, все продвигается со скрипом. Поэтому в период убывающей Луны рекомендуется заниматься делами уже налаженными, не требующими особых усилий.

Транзитная Луна пройдет в течение недели, соответственно, знаки Зодиака Скорпион, Стрелец, Козерог и войдет в Водолей, что в основном скажется на вашем эмоциональном состоянии и предрасположенности к тем или иным действиям.

Ниже приведены характерное эмоциональное состояние при прохождении Луной соответствующего знака Зодиака и целесообразность различных видов деятельности в этот период.

#### ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК (19, 20 лунные дни).

Луна в Скорпионе. Кроме того, что 19-й лунный день вообще считается несчастливый, это усугубляется положением Луны в Скорпионе, где ее называют "бешеной". В это время все находится во взвинченном состоянии, готовы к ссоре. Повышенная активность проявляется в агрессивности, критичности, ревности. Поэтому лучше в эти дни не подавать повода для осложнений в отношениях с окружающими. Хорошо для составления планов, встреч с авторитетными людьми, купли-продажи автомашины. Плохо для начинания делового партнерства, приема служащих на работу. Получить займ в эти дни маловероятно.

#### СРЕДА, ЧЕТВЕРГ (21, 22 лунные дни).

Луна в Стрельце. В это время вы почувствуете склонность к философствованию, чувствительность к успеху, желание проявить свою компетентность. Почти каждый постарается убедить вас в чем-нибудь. Хорошо в это время посвятить себя духовной и интеллектуальной деятельности, учебе, оформлению юридических дел и решению судебных вопросов. Подходящий период для удаления зубов. Плохо для дел, связанных со строительством и земляными работами. Детям напомним о необходимости соблюдать осторожность на улице. Возможно воспаление вен на ногах, особенно у женщин.

#### ПЯТНИЦА, СУББОТА (23, 24 лунные дни).

Луна в Козероге. Вас будут волновать сугубо житейские проблемы, вы задумаетесь о работе, мысли будут устремлены к практической стороне жизни, вы осторожны и не склонны к риску. Лозунг этих дней - спокойствие, умеренность, порядок. Хорошо для всех серьезных, тщательно продуманных дел. Благоприятно для купли-продажи недвижимости, востребования долгов. Удобное время бросить курить. Плохо для всех дел, требующих повышенной затраты энергии: для финансовых операций, контактов с официальными лицами, властями, торговли, обмана.

#### ВОСКРЕСЕНЬЕ (25 лунный день).

Луна в Водолее. Лозунг этого дня "семь раз отмерь, один раз отрежь". Женщины в этот день будут более реалистичны, чем мужчины, и к их советам целесообразно прислушаться, особенно к советам матерей. Соблюдайте осторожность в обращении с электроприборами.

Пристрастным читателям напомним, что данный астрологический анализ имеет обобщенный характер, определяет наиболее общие тенденции и, естественно, изменятся в зависимости от вашего личного гороскопа. Поэтому для использования данного прогноза с наибольшей пользой и выгодой необходимо ориентироваться, в первую очередь, на свой личный гороскоп, который может составить астролог.

20.03 - 27.03



# ЗВЕЗДЫ СОВЕТУЮТ

## ОВЕН

Поздравляю с днем рождения всех Овнов, родившихся на этой неделе! Вам будет свойственно дружелюбие, хорошее настроение, склонность к удовольствиям и расточительству. Хорошее время для дружбы, любви, брачных отношений. Появляется перспектива на удачу и успех.



## ДЕВА

Нарушения установленного вами порядка в делах на этой неделе могут вас особенно раздражать. Не удивляйтесь, если вы заметите за собой некоторую рассеянность и повышенную нервозность.



## ВЕСЫ

Вы будете уверены в себе, внутренняя свобода и раскрепощенность сопровождают вас в этот период. Это прекрасное время для дружеского общения, любви и семейной жизни. Хорошо для улаживания общественных и финансовых дел.



## ТЕЛЕЦ

У вас может проявиться неудовлетворенность желаний, плохое настроение, нежелание работать. Возможна напряженность в отношениях с друзьями и в семье. Повышенная энергия и сила может быть направлена на обострение ситуации.



## БЛИЗНЕЦЫ

Вы можете испытывать легкую нервозность и раздражительность. Умственная работа будет затруднена. Сохраняйте бдительность при поездках на автомобиле. Финансовые сделки, благодаря обостренности чутья, будут доведены до успешного завершения.



## РАК

Сейчас наиболее благоприятный период для ведения вами переговоров, подписания соглашений или же для творчества во всех сферах ваших интересов. Работа интеллекта обострена, активизируется мышление, повышается интуиция, что способствует удаче в финансовых вопросах.



## ЛЕВ

Различные импульсы извне и собственные идеи будут приводиться вами в действие начиная с этой недели наиболее энергично и с большой долей работоспособности. Но остерегайтесь проявления поспешности и опрометчивости, т. к. это может привести к конфликтам и потерям.



## КОЗЕРОГ

У вас наиболее благоприятный период для деловых переговоров, подписания соглашений или же для творчества во всех сферах ваших интересов. Неплохо направить свою энергию на получение знаний в своей профессиональной деятельности.



## ВОДОЛЕЙ

В целом все вокруг вас способствует вашим успехам. Любые прогрессивные шаги будут достигать своей цели. Возможно улучшение финансового положения. Легко устанавливается полная гармония в партнерских отношениях.



## РЫБЫ

Поздравляю с днем рождения всех Рыб, родившихся на этой неделе! У вас фаза повышенной творческой активности, которая проявится в зависимости от ваших наклонностей. Вы замечательно можете заключить какое-либо соглашение или финансовую сделку, т. к. интеллект будет работать четко, практически рационально.



Астролог Владимир НЕЧТА.

## АСТРОЛОГ

- составит личный гороскоп

- гороскоп-прогноз на год, месяц, неделю.

- производит набор на курсы по изучению астрологии

Тел. 3-65-88.





ВАМ ПРЕДЛАГАЮТ...

КРУГ

• ПУНКТЫ РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫЕ ПР-8500  
• ТРАНСФОРМАТОРЫ сварочные ТДМ-401, ТДМ-317  
• ЛАМПЫ накаливания 220, 36, 12 Вольт  
• ЛАМПЫ люминесцентные, ртутные  
• ЭЛЕКТРОУСТАНОВОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
• СВЕТИЛЬНИКИ  
• ИЗОЛЕНТА х/6  
• МЫЛО хозяйственное.

**ИНВА**

Балаково  
Тел. 5-01-43.



Организация реализует со склада  
ВОДКУ, КОНДИТЕРСКИЕ  
ИЗДЕЛИЯ, НАПИТКИ,  
КОНФЕТЫ В АССОРТИМЕНТЕ.  
Тел. 2-22-44.

### МАГАЗИН "ОЛИМП"

ХОЛОДИЛЬНИКИ "Полар", "Саратов",  
ПЫЛЕСОСЫ "Пума", ТЕЛЕВИЗОРЫ "Ротон",  
эл/ШАШЛИЧНИЦЫ, ГРИЛИ, ПОТРУЖИЛКИ,  
НАСОСЫ, КУХОННЫЕ КОМБАЙНЫ,  
СМЕСИТЕЛИ, ФЕНЫ, ВЫТЯЖКИ, ТЕРМОКАЧЕЛЫ,  
МИКСЕРЫ, 3-программные ПРИНТЕРЫ,  
эл/СОКОВЫЖИМАЛКИ, ТОВАРЫ, ПОСУДА,  
ОБЩИ.

ул. Саердлова, 56 (ост. к/т "Октябрь")  
Тел. 4-92-77, в рабочие дни.

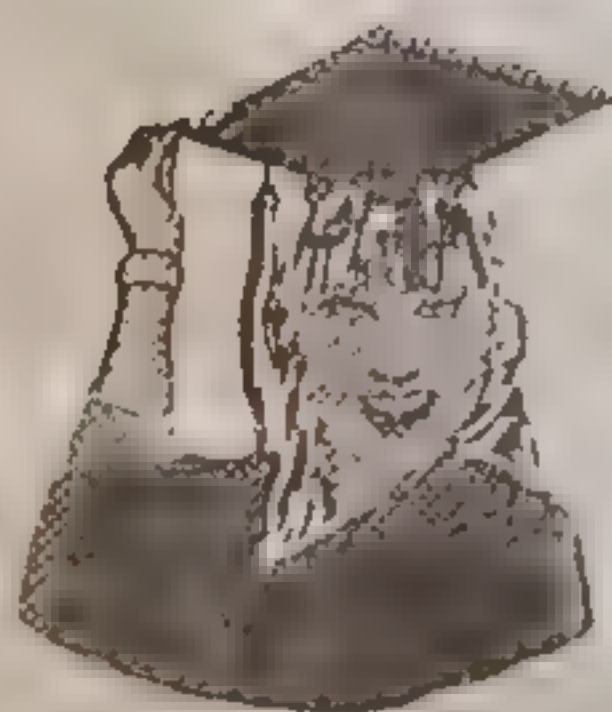
### ВОЗДУХООЧИСТИТЕЛИ

Кинотеатр "Россия"

Покупаю доллары США по курсу выше  
банковского. Тел. 2-92-43.

### ВАМ НУЖНЫ УСЛУГИ ЮРИСТА?

• КОНСУЛЬТАЦИИ  
гражданскому  
хозяйственному праву  
• СОСТАВЛЕНИЕ  
хозяйственных договоров,  
учредительных документов,  
исковых заявлений  
и другие услуги.



Контактный телефон 2-61-98.

### Хорошая фигура - успех в жизни

Идеальное средство  
для ПОХУДЕНИЯ



**FAT  
BURNER**  
СЖИГАТЕЛЬ  
ЖИРА

с брамелейном.

ул. Чапаева, 107-215,  
с 14 до 20 часов,  
без выходных.

ПОСТУПИЛИ В ПРОДАЖУ

### ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

с определителем номера "Русь-18С",  
"Русь-21С" в импортных корпусах.

Возможность СЕЛЕКТОРНОЙ СВЯЗИ без  
поднятия трубки - "спикерфон". КА-  
ЛЕНДАРЬ, ЧАСЫ, 10 программируемых  
будильников, ПРОГОВАРИВАНИЕ ВРЕ-  
МЕНИ И НОМЕРА звонившего абонента,  
ЗАПИСНАЯ КНИЖКА, ПАМЯТЬ посту-  
пивших звонков, возможность ДИСТАН-  
ЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ телефоном с  
помощью пульта "бипера".

Только у нас интеллектуальные телефо-  
ны заводской сборки с сертификатом  
Минсвязи и гарантией на год.

Всегда есть в продаже импортные  
телефоны и радиотелефоны.

Оформить заявку в торговый отдел  
кинотеатра "Россия",  
для справок 4-59-23,  
по поводу ремонта 2-36-92.

**КРУГ**

11'95

Учредитель  
- рекламно-информационное  
агентство  
"ЭКСПРЕСС"  
(г. Балаково)  
Газета зарегистрирована  
в Министерстве печати РФ,  
Регистрационный №578,  
Главный редактор  
А. Елизаров.

Адрес редакции:  
для писем - 413800,  
г. Балаково-24, а/я 24,  
для доставки: ул. Стенная, 54.  
Телефоны:  
3-44-17; 3-93-84.  
Газета выходит  
1 раз в неделю,  
по пятницам.

Оригинал-макет подготовлен  
в РИА "Экспресс"  
на IBM PC/AT 486.  
Газета отпечатана офсетным  
способом и типографии №1,  
г. Саратов, ул. Вишневая, 10.  
Объем 2 п. л.,  
тираж 40 000 экз.,  
заказ 914 17.03.1995.  
Цена договорная.



И это все для вас!

# Салон "НАТАША"

## АУДИОТЕХНИКА:

|                |        |
|----------------|--------|
| Shurp 950      | 495000 |
| Alwa 320       | 375000 |
| Alwa 51-CD     | 594000 |
| Silver 1011-CD | 585000 |

## ТЕЛЕВИЗОРЫ:

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Sony 2155       | 2240000 |
| Panasonic 21L3R | 2240000 |
| Panasonic 14L3R | 1520000 |
| Nec 2181        | 1550000 |
| Daewoo 2157     | 1545000 |
| Orion 20MS      | 1335000 |
| Funai 2000MK8   | 1360000 |

## ВИДЕОМАГНИТОФОНЫ:

|             |         |
|-------------|---------|
| Samsung 306 | 1120000 |
| Philips 254 | 1120000 |
| Funai 8008  | 1110000 |

## ВИДЕОПЛЕЙЕРЫ:

|               |         |
|---------------|---------|
| Panasonic P05 | 1095000 |
| Toshiba C3    | 930000  |
| Funai 5000LR  | 870000  |
| Orion 688     | 870000  |
| Otake R 14    | 855000  |
| Shivak M1     | 855000  |
| Funai 51      | 785000  |
| Funai 1000HC  | 760000  |

Цены действительны

на 29.09.95

Адрес: 5 м-н, ул. Трнавская, 15.

Тел. 3-46-39.

## УПРАВЛЕНИЕ ВКЛАДНЫХ ОПЕРАЦИЙ "ИРГИЗИНВЕСТБАНКА"

Информирует своих вкладчиков об условиях хранения средств на вкладе "ДЕПОЗИТ-7"

- ~ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС не менее 1000000 рублей;
- ~ вклад принимается СРОКОМ на 70 дней;
- ~ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ взнос не принимается;
- ~ ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА устанавливается в размере коэффициента 0,38 к учетной ставке ЦБ России;
- ~ за СРОК ХРАНЕНИЯ начисляются проценты в размере 13% от суммы вклада. При ЗАКРЫТИИ вклада до истечения 1 месяца проценты не начисляются;
- ~ по ИСТЕЧЕНИИ СРОКА вклад переоформляется;
- ~ на НЕПЕРЕОФОРМЛЕННЫЙ ВКЛАД и ВКЛАД, НЕ ПРОЛЕЖАВШИЙ СРОК, проценты начисляются как по вкладу "До востребования".

Более подробную информацию можно получить в операционных отделениях "ИРГИЗИНВЕСТБАНКА":

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| операц. отдел - ул. Ленина, 54,   | ☎ 4-31-97  |
| отделение № 1 - ул. Ленина, 60,   | ☎ 4-20-23  |
| отделение № 2 - ул. Чапаева, 123, | ☎ 4-21-82  |
| отделение № 4 - пр-т Героев, 33,  | ☎ 1-20-76. |

Организация покупает  
акции БАО "ИРГИЗ"

Оплата наличными.

При себе иметь паспорт, сертификат.

Адрес: ул. Факел социализма, 21, 4 этаж, ком. 408.

## PANASONIC

телефоны, радиотелефоны, автоответчики.

к/м "Космос". Тел. 4-35-60.

В торговом Доме  
"БЕРЁЗКА"

ТКАНИИ  
ФУРНИТУРА

улица  
Пролетарская,  
79.

В магазине  
"ПАДЬЯ" (6 м-он)

ОТКРЫТОТДЕЛ  
"Автозапчасти".

БОЛЬШОЙ ВЫБОР  
ТОВАРОВ  
ка/м "Москвич".

Предприятие  
продает:

⇒ **СТАЛЬ**  
оцинкованную  
кровельную 0,55

⇒ **ДСП**

⇒ **ДВП.**

Тел. 4-08-05.

Балаковский филиал "Александровского радиозавода"  
Фирма "Альфа ТВ ЛТД" реализует оптом и в розницу

### телевизоры,

### кинескопы

отечественного  
производства

4 и 5 поколений:

- Горизонт 61 ТЦ-519 Д (1 млн. 280 тыс. руб.)
- Рекорд 61 ТЦ-445 ДСА2 (1 млн. 280 тыс. руб.)
- Рекорд 51 ТЦ-445 ДВ-А2 (1 млн. 280 тыс. руб.)
- Рекорд 51 ТЦ-5144 (1 млн. 290 тыс. руб.)
- Рекорд 50 ТБ-312 Д (720 тыс. руб.)
- Фотон 54 ТБ-5114 (1 млн. 280 тыс. руб.)

### ◆ РЕАЛИЗУЕМ:

- осциллографы С1-137, С1-143
- цифровые вольтметры
- мультиметры
- мастера-пробники

### ◆ РЕМОНТИРУЕМ:

- теле-, аудио-, видео аппаратуру
- бытовую технику

### ◆ ПОКУПАЕМ:

- продовольственные векселя
- другие ГКО

### ◆ ЗАКУПАЕМ:

- зерно, годное к переработке на спирт.

◆ ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ НА ПОСТАВКУ КАССОВЫХ АППАРАТОВ "Электроника 92-2", введенных в реестр промышленных товаров до 1999 года. Осуществляем гарантийное и послегарантийное обслуживание.

- ◆ Магазин "ЭКРАН" (ул. Трнавская, 21).
- ◆ Магазин "РЕКОРД" (агентство Аэрофлота).
- ◆ Тел. 3-44-30.



Держите ухо востро!

# ЕСЛИ ВАС ОБМАНУЛИ



КРУГ

Вас консультирует  
ЮРИСТ

**Обман потребителей, то есть обмеривание, обвешивание, обсчет при продаже товара, в зависимости от размера обмана, регулируется административным или уголовным законодательством.**

**В** ТОМ случае, если обман совершен в небольших размерах (т. е. не более 1/10 минимального размера оплаты труда), ответственность устанавливается административным кодексом. Если же сумма выше, то наступает уголовная ответственность. И, наконец, если сумма равна минимальному размеру оплаты труда - то виновный будет привлекаться к уголовной ответственности за обман в крупном размере.

1. Административный кодекс РФ (ст. 150.3) устанавливает, что совершение обмана потребителей в небольшом размере влечет наложение штрафа от 1 до 30 минимальных окладов.

2. В соответствии со ст. 156 УК РФ совершение обмана покупателей влечет лишение свободы на срок до двух лет либо штраф от 50 до 300 минимальных размеров оплаты труда с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового.

Если же обман потребителей совершен повторно либо по предварительному сговору группы лиц, то возможно лишение свободы на срок до пяти лет, либо штраф от 300 до 1000 минимальных размеров оплаты труда с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет.

Если обман потребителей совершен организованной группой (т. е. людьми, "профессионально" занимающимися этой деятельностью), либо лицом, ранее судимым за обман потребителей, или же обман совершен в крупном размере, то такие действия влекут лишение свободы на срок от двух до семи лет с конфискацией имущества или без таковой, с лишением права занимать определенные должности и заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет.

Обман потребителей в небольшом размере (т. е. не более 1/10 минимального размера оплаты труда), совершенный в течение одного года после наложения административного взыскания за такое нарушение, наказывается штрафом от 30 до 100 минимальных размеров оплаты труда.

## Действия потребителей в случае обнаружения факта обвеса

**ЕСЛИ ВАС ОБСЧИТАЛИ В КАССЕ, НЕОБХОДИМО:**

пригласить кого-либо из администрации магазина и потребовать снятия кассы. Если сумма денег, имеющихся в кассе, не совпадает с суммой, указанной на чековой ленте, то действует правило презумпции

(предположения) вины кассира, и деньги вам должны быть возвращены.

**ЕСЛИ ВАС ОБВЕСИЛИ В МАГАЗИНЕ, НЕОБХОДИМО:**

проверить вес товара на контрольных весах, которые должны быть в каждом магазине. Убедившись, что вас обвесили, сначала обратитесь к руководству магазина с просьбой перевесить товар, а если это не даст результатов, то идите в ближайшее отделение милиции или прокуратуры. Кроме того, в каждом магазине должен быть вывешен телефон и адрес контролирующей организации, в которую также можно обратиться с жалобой на действия работников магазина.

## Органы, обязанные принять меры, в случае обращения потребителя

Существует две группы таких органов.

1. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ОРГАНЫ КОНТРОЛЯ.

Это прежде всего Государственная инспекция по качеству товара и защите прав потребителя (Госторгинспекция), задача которой заключается в том, чтобы рассматривать жалобы и заявления граждан на качество товаров, нарушение правил торговли, и принимать по ним меры.

В случае обнаружения фактов нарушения правил торговли, за которые установлена уголовная ответственность, Госторгинспекция обязана передать материалы в следственные органы. Госторгинспекция имеет свои территориальные управления в различных регионах России.

Органы по защите прав потребителей при местной администрации обладают, конечно, меньшими полномочиями, чем Госторгинспекция. Однако и они обязаны реагировать на заявления и жалобы потребителей.

2. ОРГАНЫ ОБЩЕЙ КОМПЕТЕНЦИИ.

Это органы правопорядка - милиция и прокуратура. Поскольку задача органов внутренних дел - охрана правопорядка и защита охраняемых законом интересов граждан, они обязаны принимать меры к нарушителям правил торговли, а в случае необходимости возбуждать уголовные дела по фактам обмана потребителей.

Не стесняйтесь обращаться за защитой своих прав. С фактами обмана и обвеса нужно бороться!

- КАКОВ СРОК ИСКОВОЙ ДАВНОСТИ

- Общий срок исковой давности - 3 года. Однако, согласно ст. 199 ГК РФ, требование о защите нарушенного права принимается судом независимо от истечения этого срока.

Исковая давность применяется судом только по заявлению стороны в споре. То есть, только если ответчик заявит в процессе, что срок исковой давности истек, суд имеет право отказать вам в иске. Однако если вам письменно обещали исполнить обязательство, то течение срока исковой давности прерывается и начинается заново.

Для отдельных видов требований предусмотрен сокращенный или более длительный срок исковой давности. Так требование выплаты неустойки может быть вами заявлено в суд не позднее чем через 6 месяцев после начала исчисления.

- Я ХОТЕЛ КУПИТЬ В МАГАЗИНЕ ДОРОГУЮ СТАТУЭТКУ, НО КОГДА ПРОДАВЕЦ ПЕРЕДАВАЛ МНЕ ЕЕ ДЛЯ ОСМОТРА, ОНА УПАЛА И РАЗБИЛАСЬ. СКАЖИТЕ, МОГУ ЛИ Я ЗАПЛАТИТЬ ТОЛЬКО ПОЛОВИНУ ЦЕНЫ СТАТУЭТКИ

В данном случае вы можете вообще не платить за разбитую статуэтку, потому что случайной гибели вещи лежит на ее владельце. Если вы еще не оплатили товар, собственник его отвечает продавец, а если деньги за него были получены, то риск гибели товара за товарополучателем.

Именно поэтому, пока вы не прошли через кассу в зале магазина, за случайной гибелью вещи вы не отвечаете. Раньше существовал даже "процент утраты товара": в магазине самообслуживания с материально ответственных лиц списывалось 0,2% с оборота товара.

## СЕРТИФИКАТ НА ТАБАК

На основании Закона "О защите прав потребителей" с 1 января текущего года Госстандарт России ввел обязательную сертификацию всех табачных изделий, продающихся на российском рынке. Сертификацию проводит Центр сертификации табачных изделий НИИ канцерогенеза Онкологического научного центра РАМН. Особое внимание уделяется проверке импортного товара. Сейчас на нашем рынке преобладают импортные сигареты (особенно это относится к сигаретам американского происхождения) весьма низкого качества, содержание смолы в них достигает 20 и более мг на сигарету.

Теперь же ни одна партия импортных сигарет не пересечет таможенную границу, если содержание смолы и никотина будет превышать норму. Как заверил руководитель центра сертификации, обмана быть не должно, так как сертификат качества на табачные изделия застрахован от подделки магнитной защитой и наличием водяных знаков. Более того, не будут считаться действительными незаверенные копии на сертификат. То есть еще при проверке товара продавец должен сообщить, какое количество копий сертификатов ему потребуется.

Теперь и наш курительщик реально обрел право на выбор: подойдя к табачному киоску, он может потребовать у продавца сертификат качества и выбрать те сигареты, которые менее всего навредят его здоровью.



## СИТУАЦИЯ

участием нового мэра. В результате "старый" генеральный остался на "БРТ", и все остальные члены правления (кроме директора по экономике и финансам Б. В. Пономарева, который вообще ушел с БРТ по собственному желанию), первоначально уволенные новым руководством, были неплохо устроены с сохранением прежней зарплаты. А. Ф. Тагаев из мягкого кресла главного бухгалтера пересел в более жесткое начальника финансового отдела, А. М. Гужину должность технического директора поменяли на место первого зама технического директора, бывший директор по производству М. Б. Лещев стал начальником управления контроля качества продукции, а Ю. А. Кублицкий из и. о. директора по быту перешел на место зама директора по быту.

## ОН САМ УШЕЛ

Новому генеральному директору АО "БРТ" Е. С. Ефремову Елена Филимонова ("ТВ Экспресс") задала вопрос:

- Ходит такой слух, что "Тадема" оставил работников "БРТ", потому что они многое знают о нем. Это правда?

- Нет, ну, вы поймите правильно, - ответил Евгений Семенович, - я же не прокурор, не могу знать тонкостей. Если у кого есть какие-то документы, то пусть они их отнесут в компетентные органы, которые будут разбираться. Дело в том, что по приватизации нас проверяла комиссия, состоящая из представителей областной прокуратуры, фонда имущества, комитета по имуществу, налоговой полиции, контрольного ревизионного управления. Есть заключение, что приватизация прошла правильно, что никаких нарушений мы не делали, инвестиционную программу выполнили в полном объеме. Если есть у вас другие факты, я готов выслушать.

- Владимир Николаевич после своего заявления, как мы поняли, объявил войну "Тадему", сказал, что будет судиться. Якобы та эмиссия, которая была в конце декабря, была неверна. И все вернется к прежнему состоянию и в таком случае у "Тадема" останется 35% акций. Он будет продолжать эту войну или сейчас успокоился?

- Сегодня он мне позвонил и сказал, что находится в отпуске, что у него много личных дел, попросил, чтобы за ним была машина. Когда приезжал Шутов 23 апреля, мы все вопросы отрегулировали, у нас заключен с Еловиковым контракт.

Что касается приватизации, то ни ее программу, ни инвестиционную программу я не составлял, составляло бывшее руководство "БРТ", и здесь я просто не знаю, кто виноват.

- В заявлении Еловикова прозвучало, что с приходом к власти "Тадема" будут сокращены 1,5 тысячи человек и плюс ко всему вы будете избавляться от социальной сферы. Она вам не нужна?

- В первую очередь в течение полугода надо попытаться набрать объемы, восстановить связи с заводами, куда раньше поставлялись резинотехнические изделия.

Социальную сферу мы пока закрывать не собираемся. Лишь в том случае, если у нас налоговая инспекция арестует какие-то вещи, то, может быть, отдадим. А так профилаторий будет функционировать, я уже подписал финансирование. Пионерлагерь, мы

восстанавливаем, спортклубы не закрываем, они будут работать, но, видимо, уже в более жестком режиме экономии, потому что денег сейчас на содержание соцсферы не так много. За первый квартал при прежнем руководстве получился нулевой эффект. Вы сами прекрасно понимаете, что содержать соцсферу нужно за счет прибыли, а прибыли - ноль.

- А как же будете финансировать?

- Мы берем деньги в счет будущей прибыли.

- Значит, больших сокращений сейчас не предвидится?

- Подписал приказ о сокращении 100 пенсионеров, потому что производство загружено на 50%.

- У вас сейчас 4-дневка и 7-часовой рабочий день...

- С 1 мая подписан приказ о 8-часовом рабочем дне. Что касается короткой недели, еще пока не определились, но, наверное, по надобности, по приказу, отдельные цеха и отделы будут выходить на 5-дневную рабочую неделю.

- А что скажете о прибыли, которая якобы будет уходить в Москву и дальше?

- Во-первых, прибыль надо заработать. Во-вторых, у нас много фондов: резервный фонд, фонд накопления, кроме того акционеры, которые вложили деньги, должны что-то получать. Два года не платим дивиденды. Моя задача - получить прибыль, а как мы будем распределять, вы узнаете по итогам года.

- Значит, конфликт сгладился?

- Я считаю, что конфликта "Тадема" с "БРТ" как такового и не было. Просто сыграли роль амбиций Владимира Николаевича, а может, его кто-то "подогрел".

- А почему его не подождали?

- Честно говоря, не могу знать, потому что у них был договор с Шутовым.

- А как вообще произошла смена руководства?

- 12 апреля в Москве собрался совет директоров. Финансового плана на I квартал представлено не было, ситуация сложилась тяжелая, и Владимир Николаевич написал заявление об уходе по собственному желанию. Совет директоров заявление принял и единогласно назначили меня генеральным директором этого предприятия.

...Прошел актив, на котором Еловиков сделал резкое заявление, что мы неправильно себя повели, хотя все, что его касается, было оговорено 12 апреля на совете директоров: что у него остаются все льготы, которыми он пользовался как генеральный директор, все сохраняется в течение двух лет.

- Вы сказали, что он написал заявление об уходе. А не принималось ли решения освободить его от должности за неправильную финансовую политику и излишние затраты на социальные нужды?

- Ну, что касается протокола совета директоров, там этого не записано. Там написано, что Владимир Николаевич подал заявление об увольнении по собственному желанию.

- Противоречивая информация. Он заявил, что сначала было принято решение об освобождении его от должности, а он, якобы, оставил в залог заявление.

- Как вы считаете, если вы пишете заявление об увольнении, вам его подписывают, а вы через неделю приходите и говорите, что это письмо вы оставили в залог на какой-то период?..

- В какой должности сейчас Владимир Николаевич?

- Он сейчас экономический советник генерального директора со свободным графиком работы. Условия контракта я могу обнародовать: он будет получать в течение двух лет по сто минимальных окладов в месяц.

## ЭПИЛОГ

На БРТ некоторые люди не получали зарплату еще за декабрь. Если в последних числах мая, как обещает Ефремов, будут выданы деньги по март включительно, а появится возможность, то и апрельскую задолженность погасят; если в ближайшем будущем новый генеральный наберет столько объемов, чтобы работы хватило на всех, и страх сокращений перестанет терзать души резинотехников, кто тогда вспомнит об этом апрельском дворцовом перевороте?

## ПОСТСКРИПТУМ:

## СОКРАЩАЮТ ГАЗЕТУ "ПРОГРЕСС"

Когда верстался номер, в редакцию "Круга" поступила информация о приказе №495 по АО "Бапаковорезинотехника", в котором сказано, что "в связи с изменением структуры управления, в целях уменьшения затрат на непроизводительные работы и услуги" с 7 мая 1996 г. ликвидируется рекламно-издательский центр со всеми вытекающими отсюда последствиями. Это значит, что сокращаются все работники центра, в том числе и те, кто делал многотиражную газету "Прогресс". Корреспондентам, художнику, операторам и др. будут предложены "имеющиеся вакантные рабочие места", при несогласии их уволят "согласно КЗоТ РФ". И подпись: "и. о. генерального директора Ш. Б. Брундуков".

Марина ЕРЕМИНА.



# «ВНАЧАЛЕ БЫЛО СЛОВО...»

## САТИРА ДЛЯ СОРТИРА?

Велик и могуч русский язык! Воистину могуч и велик, у некоторых достаёт до... самых темных глубин подсознания, где маслянисто поблескивает нечто, хорошо знакомое посетителям общественных туалетов типа "сортир".

Любая кампания по любым выборам связана с коллективным принятием "грязевых ванн". Как на пресловутом Западе, так и в наших родных палестинах. Правда, "западники" предпочитают подглядывать в "замочные скважины", смакуя интимные стороны жизни кандидатов. А мы, поскольку секса у нас нет, но есть богатейшие традиции туалетной и заборной литературы, не изматываем себя копанием в постельном белье. К чему это, господа-товарищи? Все гораздо проще, как два пальца...

Про кандидата-конкурента и зная-то ничего не надо, достаточно его фамилии и фото. И все, как в той рекламе про "Телемаркет". Из любой фамилии, пусть даже самой простой и самой русской, можно с малой толикой фантазии сделать подобие ругательства, а в любом лице или фигуре разглядеть физический недостаток, от которого затем и "танцевать". Как от печки. И не нужно никаких объяснений, никаких анализов предвыборных программ, ничего. Народ у нас любит простоту и ясность. И соответствующее "народное творчество".

### МЕЛИ, ЕМЕЛЯ...

Яркие образчики этого "творчества" периодически появляются в "Огнях Балакова". Огни, вероятно, красные. Со всеми вытекающими последствиями. Как то: неприкрытая неприязнь к демократам плюс... Второе слагаемое назовите сами, догадаться нетрудно. Достаточно лишь прочесть отрывок из книги (!) некоего Емельяна Щукина ("О. Б." от 30 апреля сего года) "Шобла на финише", в котором смачно повествуется о насыщенной политический жизни некоего населенного пункта Бурлаково и о целом сонме неприятных политиков, которые эту жизнь и формируют. Весьма прозрачные аналогии должны, видимо, по идее Емели, раскрыть гражданам глаза на происходящее. Что же, авторская струя попадает точно в цель. Правда, новые "цели" в образе "нового бургомистра" осммотрительно обходит: вдруг сгонят с теплой печки, как тогда? Ведь не дают автору покоя лавры Салтыкова-Щедрина местного разлива, хочется ему рубить правду-матку налево и направо. А уж чем рубить - второй вопрос.

Будь проще, и люди к тебе потянутся, говорит народная молва. Но простота тоже бывает разной. Как и сатира, с коей повец шук первый, не он последний "ассенизатор и водовоз"... Дело в читателях, которые потребляют это околополитическое варево со Скунсмирновыми, Смердиловыми и Плагиаторами вприхлебку, простых жителей Балакова. Если они уже вошли во вкус, то мне их искренне жаль.

### «ЕГО МЫ - В ПУХ, ЕГО МЫ - В ПРАХ!..»

Если вы полагаете, что "сортирная сатира" практикуется лишь антидемократическими изданиями - не заблуждайтесь. Столь мощное оружие, воздействующее сразу на все органы чувств (но, увы, не на разум) в последнее время появилось и в арсенале антикоммунистов. Например, в предвыборной газете "Не дай Бог" (№ 2, 27 апреля сего года). Статья-"шутка" "Зюгзаг удачи" пестрит лексическими новообразованиями в духе Велемира Хлебникова. "Стаи легких зюгарей" разлетаются из каждой строки, сверкая кумачовым опереньем. Держа курс строго на зюго-восток. Ну, и так далее. Интересно, а какие вариации можно сделать из фамилий Ельцин, Лебедь, Явлинский?... Давайте устроим соревнование, турнир, поединок, кто кого глубже опустит в это самое, что маслянисто поблескивает...

### ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ

...Есть такой анекдот: копаются старый сантехник в унитазе, запускает туда руку по покоту, пробивает, что мешало... И говорит стажеру, стоящему рядом: "Учись, сынок, пока я жив, а то так и будешь ключи подавать".

Так вот, нас активно учат. И учеба эта приносит свои плоды. В последнее время в Балаково не раз приезжали видные политики, представители разных уровней власти. Но почему-то конструктивного диалога во время так называемых "встреч с общественностью" не получалось. Разговор сбивался на взаимное охаивание и словесный понос. Может, у нас расстройство мозгов, а?

...Обозленные пенсионеры перекрывают улицы города, общественный транспорт стоит, тысячи людей добираются до нужных мест на своих двоих. Заметьте, тысячи не самых состоятельных представителей общества, поскольку состоятельным и "крутым" все эти пикеты "до фени" - "девятки" и джипы объезжают угрюмую толпу прямо по молодой травке газонов. И что же? Диалога с городскими властями у пикетчиков снова не получилось. Базар, ругань... Скажете, мол, это простительно, люди доведены до отчаяния. Но почему у таких людей в минуты отчаяния особенно активно работает не голова, а язык? Тот самый, великий и могучий, "средство общения".

Витоге - каково средство, таково и общение. И наоборот. Особенно, если местом общения предлагается... Нет, не хочу цитировать известную хохму про червей и про их родину, и так все понятно. И если мы будем и дальше сидеть в духовном дерьме - что же, емели щукины не останутся без читателей. И без гонимых.

### ПОСТСКРИПТУМ

Политика - грязное дело, это известно. И раз уж, граждане политики, вы избрали свою стезю, постарайтесь обойтись без добродетей, которые расплескивают эту грязь на всех. Научитесь уважать свой народ, если хотите быть уважаемыми сами. Надеюсь на это, ставя точку в статье, писать которую мне было, каюсь, неприятно. И иду мыть руки.

Александр АБАЕВ.

### МНЕНИЯ

### КРУГ

### ОТУПЕЛИ?..

Вычитала в газете "Надежда" (декабрь 1995 г.) статью "Кот в мешке", где беседу с Игорем Евтушевым ведут Хазанов, Алибасов, Табаков, Шифрин, Гердт, Ширвиндт, Горелик. Все они перечисляют качества человека, пригодного к руководству страной, унижая порока все достижения простых советских людей и руководство бывшего Союза, все, что так умно было отлажено и приобретено за 70 лет советской власти, поливая грязью все прошлое. Все они прошли комсомольскую школу. Ни у одного из беседующих не выплыла в мозгу мысль, что нужно выбирать и рекомендовать народом на любой пост руководящего органа страны не по качествам, чертам лица и молодости, а по происхождению человека, его родословности, уму, честности. Особенно - скромной порядочности, а не смотреть на его разговорную речь и горячие обещания, отбросив стыд, выдвигать себя самозванцем в правящее кресло. Ишь как кормушка рабочего и крестьянского труда привлекает!.. Страной руководить - нужен человек крестьянско-рабочего происхождения, патристически волевой, с высоким умом, которому знакомы нужда и горе, а не из бывших дворян, как Борис Федоров, а так же не из кулацко-помещичьего сословия детей и внуков, которые треплются обещаниями, набивая свою мощь на голодающем народе и на крови невинных людей, погибающих в войне гражданской. Возьмем вот Мавроди - ему место в тюрьме, а он пролез в Госдуму. Или этот же Горбачев - мало натворил своей перекройкой страны? Новодворская и ряд других демократов-перевертышей, заботясь о своей наживе и популярности, забывают, что в стране-то живут люди, а не бараны.

Народ мрет как мухи, а они посмеиваются да по заграницам гуляют, курорты не обходят стороной. Ведь где это и когда слышано, чтобы воин мог умереть от голода, притом в мирное время, в гарнизоне? А я помню, как при советской власти солдатам давали помимо горячего - сухой паек. Я помню, в Балакове в 80-х годах работали воины на строительстве железной дороги, так они еще умудрялись продавать баночки тушенки по 2,5 рубля за 250-300 граммов, потому что им хватало, они не голодали.

Не пойму, почему народ стал такой пассивный - или тупостью наградила всю страну Ролан Быков или Кашпировский, лечивший по телевизору многотысячную толпу?

Марина Андреевна БОДЯГИНА.  
(авторский стиль письма сохранен).

### "НЕ ХОЧУ В КОЛЫБЕЛЬ"

Что же не дает покоя так называемым "патриотам", которые рвутся к власти? Кормушка! Да, коммунисты все дадут народу. Как уже "давали" когда-то. Но - по талонам, по очереди, по принципу объедков, которые останутся от их "всенародно избранного" стола. Я не верю и никогда не поверю в байки, что при президенте-коммунисте у нас все изменится к лучшему. Вранье! Коммунистам вообще верить нельзя, история это подтверждает. Хрущев уже обещал коммунизм в 1980 году - мы его получили? И не получим никогда, поскольку это - утопия, хоть и красивая, но сказка.

Немудрено, что она нравится впадшим в детство пенсионерам с портретами Ленина-Сталина и с пионерскими значками на груди. Они хотят вернуть детство золотое, но зачем всех-то загонять в колыбель и всовывать в рот соску-пустышку? Завтрашняя Россия никогда не станет такой, какой была вчера, надо это понимать и признавать.

Сергей НИКОЛАЕВ, г. Балаково.



**МОЙ  
СЫН  
ЧЕРЕЗ  
ГОД  
ДОЛЖЕН  
ПОЙТИ  
В АРМИЮ,  
И Я  
ПРИСТРАСТНО  
СМОТРЮ НА  
ВСЕ, ЧТО  
НАЗЫВАЕТСЯ  
ПРИЗЫВОМ.**

# А КУДА ТЫ, ПАРЕНЕК?

(Продолжение. Начало в №19).

На медицинскую комиссию призывного пункта города, на призывную комиссию, на помещение, где проходит призыв, на самих мальчишек, немного растерянных и обреченных. Мой взгляд выскивает, к чему бы придаться. Но я не анализирую, а просто, как четки, нанизываю факты. Сначала заседание призывной комиссии. Оглядываю зал: слева - офицер Балаковского военного комиссариата, дальше - врач медкомиссии, за ним - представители ГОВД, РОВД, объединенной администрации, горно. Знаю, что официальный председатель комиссии - зам. мэра В. А. Макухин, но данное заседание в связи с отсутствием председателя вел заместитель председателя призывной комиссии балаковский военный комиссар Х. А. Балкаров.

## ПРИКАЗАНО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

Заседание проходит по отработанной схеме. Входит парень, представляется. Врач называет диагноз. Здоровых, как правило, нет, разница лишь в перечне болезней. Но, по новому положению о военно-врачебной экспертизе, принятой Министерством здравоохранения РФ, требования к заметны ужесточились. Хронические болячки, которые, по мнению военврачей в прошлые годы, мешали службе в армии, сегодня считаются пустяком. Потому вполне нормальный с точки зрения обычного человека вопрос, получится ли соблюдать диету? вызывает недоумение, когда он звучит в помещении к армейской жизни. Конечно, не получится. И А. Климова с его хроническим гастритом, стоящего сегодня перед призывной комиссией и задающего "глупый" вопрос, не исключение. Но это не проблема, если

вообще будет. А сейчас есть приказ Министерства обороны - закон для военных.

## ВЫ СЛУЖИТЕ, МЫ ВАС ПОДОЖДЕМ

Один за одним входят парни. Работник военного комиссариата называет причины, по которым некоторые из них не подлежат призыву на военную службу. Таких, как ни странно, гораздо больше, чем может показаться.

У Д. маленький ребенок и к тому же он работает на Балаковской АЭС на инженерной должности после окончания вуза. И то, и другое дает отсрочку: малыш - пока не достигнет 3-летнего возраста, АЭС - пока там работаешь.

У В. - родители пенсионного возраста, и он тоже освобождается от армии, как единственный кормилец-поилец. Некоторые родители, может, и сами в состоянии содержать своего сына, но закон надо выполнять. Единственное условие: парень должен иметь постоянное место работы и каждый год до окончания призывного возраста (27 лет) предоставлять в военкомат справку о составе семьи.

Я. учится в техникуме. Пока не закончит, в армию тоже не пойдет.

С. три года отсидел в тюрьме за совершение тяжкого преступления. После окончания заседания я задаю вопрос членам призывной комиссии, почему таких людей освобождают от службы в армии. Мне сказали, что им нельзя доверять оружие. А потом поведали об еще одной странности нашего законодательства. Если человек снял ночью с чьей-то головы норковую шапку и его поймали, осудив за грабеж, в армию ему дорога закрыта. А если он обокрал квартиру и вынес кучу ценностей на крупную сумму - это уже другая статья.

кража. Такому, оказывается, оружие доверять можно.

Факты - упрямая вещь. Из шести призывников, которые прошли комиссию в моем присутствии, в армию направлен только один, который с гастритом. Остальные по разным причинам получили отсрочку. А вообще в тот день 16 человек из 51 на призывной пункт не явились.

## ПСИХИАТР - КОЛЛЕГА ГАРДЕРОБЩИЦЫ

У главного врача призывной медицинской комиссии своего кабинета нет, он сидит вместе с врачом-дерматологом и старшей медсестрой. Кабинет врача-психиатра совмещен с гардеробом (!!!). Не лучшие

условия и у невропатолога. Три терапевта, работающие в одной комнате, вынуждены сильно напрягать внимание, чтобы услышать своего пациента, либо вообще говорить шепотом, чтобы не мешать друг другу. А всего медкомиссии предоставлено кабинетов ровно в два раза меньше, чем требуется. 21 человек - штат врачей, сестер, лаборантов призывной комиссии умещается в 7 кабинетах, которые кабинетами-то можно назвать очень условно. Руки толком не помыть, постоянно в неисправном состоянии краны. А в зимние морозные дни здесь очень удобно хранить продукты питания - такие стоят холода.

Рабочий день врача-психиатра начинается с выноса трубы и слива воды в отопительной системе. В противном случае можно замерзнуть вообще. Во время ремонта крыши хирурга убрали совсем почти на 4 месяца за неимением свободных площадей.

Работники медкомиссии никак не могут понять, кто же должен заботиться об этом здании. У них такое впечатление, что оно вообще никому не нужно. Когда сюда попадает посторонний человек, возникает ощущение, будто идет война, кто-то на скорую руку подыскал помещение (кстати, бывших конюшен) и развернул полевой госпиталь. На время.

Хотя есть постановление РФ №979 от 19 августа 1994 года, по которому обеспечение военных комиссариатов помещениями для проведения призыва производится местной администрацией.

Жалко и врачей, и мальчишек, которые с первых шагов в армии сталкиваются с наплевательским к ней отношением государства. У них возникает естественный вопрос, а так ли вообще это нужно и важно - служить в армии?

Между прочим, в Путилове власти нашли средства и построили новый призывной пункт.

Мария ПИЛЫКОВА.



# ПАЦИЕНТЫ ЦЕЛОВАЛИ РУКИ

президенту международного центра экспериментальной парапсихологии, народному целителю России Людмиле ЯРОСЛАВСКОЙ.

Говорит Людмила Леонидовна быстро, ровным голосом. При этом много жестикулируя, как бы подкрепляя движениями то, о чем идет речь. Каждая фраза у нее выверена и создается впечатление, что она ее диктует. Но скорее всего это - профессиональная привычка внушать человеку веру в то, что творится. Да и как не поверить, если по фотографии ставит диагноз, предсказывает, что с человеком будет, снимает порчу и не только ее, а лишние вес. Ей удается все, за что она берется. А может она многое. В период проводимых ею лечебных сеансов восстанавливаются зрение и слух, рассасываются камни, излечиваются импотенция, энурез, поддаются воздействию желудочно-кишечный тракт, нервная система, некоторые виды онкологических заболеваний, женские заболевания и т. д. Как же Ярославская добилась всего этого? На эту тему у нас и состоялся обстоятельный разговор.

- Как вы пришли к занятию народным целительством?

- Всю жизнь, сколько себя помню, меня тянуло к космосу, к космической сфере. Мысленно я всегда общалась с солнцем, звездами. С руки кормила невидимый мир, не сознавая и не подозревая, что вскоре, а вернее в 30-летнем возрасте, он придет мне на помощь, даст возможность выжить. Именно в этот период я серьезно заболела онкологической болезнью мозга и женских половых органов. А на руках троих детей, младшей из которых, Сашеньке, два года. И тут я призвала на помощь Космический разум. В самый критический момент, когда, думаю, наступила клиническая смерть, он явился ко мне в образе высоченного, более двух метров, человека, у которого было по четыре пальца на каждой руке. Смутно помню, что этот человек что-то делал мне проволочками. Через некоторое время сильнейшая боль ушла, ушла и болезнь. А тот космический посланник посоветовал мне исцелять других людей. При этом дал советы. С ним, кстати говоря, я постоянно контактирую.

- Этим вы объясняете свои успехи?

- Не только этим. Занятие целительством - наша родовая профессия. Прадедуска мой, Павел Михайлович, был высокоинтеллектуальным человеком, священником, лечил людей травами. Дедушка, Павел Иванович - ясновидящий, директор одной из школ в Харькове, занимался специально нетрадиционными методами лечения. Отец, Леонид Павлович, окончил Высшую военную медицинскую академию, ясновидящий,

## Вновь по приглашению народный целитель России ясновидящая Людмила ЯРОСЛАВСКАЯ

ПРОВОДИТ УЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СЕАНСЫ-ЛЕКЦИИ.

Уникальность методов ее работы подтверждают дипломы международных академий, миссий, министерств здравоохранения разных стран.

Во время сеансов люди избавляются от заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, мочеполовой системы, а также органов дыхания.

В процессе оздоровления нормализуется обмен веществ. В результате чего люди избавляются от избыточного веса, вырабатывается стойкое отвращение к алкоголю и никотину. Люди избавляются от сахарного диабета, болезней щитовидной железы, оказывается помощь страдающим эпилепсией и ДЦП. Восстанавливаются слух и зрение. Проводит биологическую зарядку воды, продуктов питания.

Людмила Ярославская снимает порчу, сглаз, а также другие энергопоражения. Восстанавливает разрушенные семьи.

Сеансы-лекции будут проводиться 23, 24, 25, 26, 27 мая в 18.00 в ДК химиков.

23 мая - вход свободный. На следующие сеансы билеты можно приобрести перед началом. Проводится индивидуальный прием 23, 24, 25, 26, 27 мая в 10.00. Тел. 2-20-09.

ДК строителей 23, 24, 25, 26, 27 мая в 15.00. 23 мая - вход свободный. На следующие сеансы билеты можно приобрести перед началом. Проводится индивидуальный прием 23, 24, 25, 26, 27 мая в 13.00. Тел. 4-56-01.

костоправ, умел все. Много лет я училась у профессора Мюнхенского института экспериментальной парапсихологии Адольфа Цюриха. Тибетское направление нетрадиционных методов лечения освоила в центре "Храм Шеол" - школа Лхассы, а также в школе Я-ЛИ-ШЕНЬ, гипноз - известного гипнозусуггестолога Х. И. Хайдарова. Но настоящими своими учителями считаю Юрия Лонго и Джуну Давиташвили, с которыми знакома лично и которые мне дали много деловых советов. По окончании обучения я успешно сдала апробацию в Главном медицинском управлении Москвы, поликлинике, являющейся базой для проведения экспертизы способностей и умения оздоравливать больных биоэнергетическими методами. Экспертная комиссия при Российской Ассоциации медицинского анализа и контроля выдала мне лицензию, дающую юридически подтвержденное право заниматься целительской и преподавательской деятельностью.

- Мне известно, что вы исцелили сотни, тысячи людей. Но какое достижение Вам запомнилось больше всего?

- Таких случаев очень много. Ну, давайте для примера расскажу вот это. Как-то пришла ко мне очень взволнованная девушка и с мольбой попросила: "Спасите мою маму!" В руках она держала фотографию 60-летней изможденной женщины. Я определила, что у этой женщины после операции пошли загноения кишечника, она мучается 6 месяцев. В комнате сильный, неприятный запах. Девушка все подтвердила. Я взяла фото в руки и мысленно медицинским методом обработала все загнившие места. Также мысленно ввела блокаду из укулов, чтобы увести женщину от вторичного заражения. В тот же вечер ко мне пришла та же девушка и радостно сообщила, что из комнаты ушел неприятный запах. На ранах появилась сукровица. "Так это же прекрасно! - пояснила я девушке. - Значит, рана начала сужаться и заживать!" Два последующих дня я также мысленно работала с фотографией. А когда наступил третий день, ко мне совершенно неожиданно явились мать и дочь и со словами

благодарности начали целовать руки. "Все прошло, ничего не болит!" - в радостном возбуждении говорили они. И по сегодняшний день женщина чувствует себя прекрасно.

- А детей вы лечите?

- Конечно, причем всегда с успехом. Например, я избавила от повторной операции 17-летнего парня, который упал с 8 этажа. Удалила грыжу у 9-месячного Ильи, исправила позвоночник 3-месячному Боре, возвратила зрение 14-летней Оле, спасла от лимфосаркомы 5-летнюю Олю, избавила от лейкемии 9-летнюю Аню. Примеров достаточно?

- Вполне. Скажите, а какие методы Вы применяете при лечении?

- Я работаю мыслью, биополем, магнитным полем плюс помощь Космического разума. Даю установку, например, на похудение. Она продолжается до тех пор, пока организм сам не остановит этот процесс. Характерно, что попутно с основными заболеваниями уходят и дополнительные. Люди избавляются от заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, мочеполовой системы, а также органов дыхания. В процессе оздоровления нормализуется обмен веществ, в результате чего пациенты избавляются от избыточного веса. Купируется абстинентный синдром и вырабатывается стойкое отвращение к алкоголю и никотину. Люди избавляются от сахарного диабета и болезни щитовидной железы. Оказывается помощь страдающим эпилепсией и ДЦП. Восстанавливаются слух и зрение. Объяснить это трудно, но происходит все именно так.

- К Вам приезжают пациенты из Самары, Костромы, Киева, Москвы, Минска и других городов. Словом, попасть на прием довольно трудно...

- Да, запись у меня на несколько месяцев вперед. Но есть выход. Сейчас я по приглашению г. Саратова буду проводить в вашем городе индивидуальные сеансы. Полученные средства направляются в детские дома, дома инвалидов.

А. Чумак.

Печатается на правах рекламы.



И это все - для Вас!

№20, пятница, 17 мая 1996 г.

**МАГАЗИН**

**«ЕЛЕНА»**

8а м-он, напротив магазина "Мебель"

**ТЕЛЕВИЗОРЫ**

TV 21'  
Сони 2170  
Сони 2180  
Сони G21M1  
Сони 21DK2  
Панасоник 2150  
Панасоник 21S1  
Панасоник 21S10  
Панасоник 21L10  
Филипс 21GX3565  
JVC 21TE  
Мицубиси 21M5  
Грюндиг TSS-640  
Шарп 21HSC  
Голдстар 21E20  
Голдстар 21D60  
Деу 2127  
Фунай 21000  
Самсунг 5314  
Самсунг 5341  
Самсунг 5373  
Самсунг 5339  
Самсунг 5318

TV 20'  
Шарп 20HSC  
Голдстар 20E20  
Голдстар 20D60  
Деу 2072  
Деу 20A1  
Айва 201  
Фунай 2000  
Голдстар 20A80  
Самсунг 5081  
Самсунг 5085  
Самсунг 5051  
Самсунг 5052  
Самсунг 5073

TV 14'  
Панасоник 14S10  
JVC G14T  
Шарп 14HSC  
Голдстар 14E20  
Грюндиг 14  
Самсунг (телетекст)

**ВИДЕОМАГНИТОФОНЫ**

Панасоник SD20  
Панасоник SD400  
Панасоник SD450  
Панасоник SD205  
Саньо 520  
Саньо 310  
Самсунг 30D  
Самсунг 70D  
Самсунг 80D

**ВИДЕОКАМЕРЫ**

Панасоник P05  
JVC P30  
JVC P40  
Сони 150  
Фунай МК  
Грюндиг  
Орион 688

**ВИДЕОКАМЕРА**

Панасоник AZEN

**ГАЗОВАЯ ПЛИТА**

Индезит 5406WF/G

**РАДИОТЕЛЕФОНЫ**

Панасоник - 16 видов

**ХОЛОДИЛЬНИКИ  
"СТИНОЛ"**

Стинол 205 - 1727  
Стинол 101 - 1815  
Стинол 102 - 2520  
Стинол 103 - 2123  
Стинол 104 - 2200  
Стинол 106 - 1815  
Стинол 107 - 1980  
Стинол 110 - 2398

**ЛЕЧЕБНАЯ СЕРИЯ**

шампунь, кремы, лаки для волос,

а также

**КАНЦТОВАРЫ**

Каждому покупателю - сувенир.

Дом быта, ул. Ленина, 91, звукозапись.

МАГАЗИН "ТОВАРЫ ДЛЯ ШКОЛЫ"

**ПРЕДЛАГАЕТ:**

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| РУЧКИ (30 видов)                | от 550 руб.  |
| КАРАНДАШИ (10 видов)            | от 300 руб.  |
| ЦВЕТНЫЕ КАРАНДАШИ (6 - 36 цв.)  | от 2600 руб. |
| ФЛОМАСТЕРЫ (6 - 30 цв.)         | от 3000 руб. |
| СТЕРЖНИ ДЛЯ РУЧЕК (8 видов)     | от 150 руб.  |
| ТЕТРАДИ (12, 48, 60, 80 л.)     | от 600 руб.  |
| ОБЛОЖКИ для тетрадей, учебников | от 200 руб.  |

**И МНОГОЕ ДРУГОЕ**

Мы ждем вас по адресу: 9 м-он, сш. №28.  
ОПТОВИКАМ ЗНАЧИТЕЛЬНАЯ СКИДКА.

**ВИТРИНЫ, ГОРКИ**

из стекла и зеркал

Высокое качество,  
низкие цены!

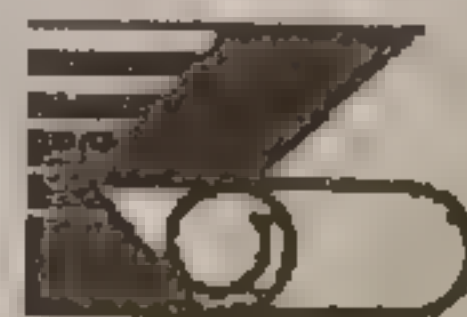


**МОЙКИ**

эмалированные (Италия-Россия),  
500x800 (мм) белые, бежевые,  
голубые, сапатовые, бордо, 2-цветные

\* смесители  
\* мойки нержавеющей стали.

Пр. Героев, 41, 1 этаж, 10 мкр. (напротив "Балатона")  
с 10.00 до 17.00. Тел. 5-34-53, с 16.00 до 23.00.



**КОЛЛЕДЖ**

Широкий выбор канцелярских  
товаров для школы, офиса и  
дома.

Мы работаем для Вас!

ул. Факел социализма, 23  
тел. 4 - 06 - 77, 4 - 62 - 07.

**ГАРАНТИЯ:**

телеприемники - 3 года, аппаратура - 1 год.



# ГЛОТОК ЧИСТОЙ ВОДЫ

## Да, недооцениваем мы иногда нашу молодежь!

Именно к такому выводу пришла я, побывав 7 мая на конференции, посвященной подведению итогов пятилетней деятельности научного общества учащихся профильных классов средней школы №24.

Послушав доклады совсем еще юных ученых, я воочию убедилась, что 15-16-летние молодые люди не обязательно развязны и хамовиты, как мы, к сожалению, привыкли думать о них. Особенно этим грешим мы, журналисты, которым приходится много заниматься проблемами подростковой преступности и наркомании. Хочется верить, что таких ребят, с которыми посчастливилось познакомиться на этой конференции - все-таки больше.

- Честно признаюсь, что я тоже ими невольно залюбовалась, - сказала мне директор школы Валентина Константиновна Муратова. - Обратите внимание, каким красивым становится человек, когда в глазах его светятся мысли, когда он с увлечением рассказывает о своем деле!

А рассказать ребятам было о чем. Все исследования, которые они проводят, направлены на изучение экологии нашего города, влияния на окружающую среду сосредоточенных здесь предприятий химической промышленности, стройиндустрии и особенно - расположенной вблизи города Балаковской атомной электростанции.

Конференция проходила в уютном и оснащенном всеми необходимыми техническими средствами зале информ-центра Балаковской АЭС. Совместительным словом, в котором была дана краткая характеристика деятельности научного общества учащихся, выступила директор школы В. К. Муратова.

...Гаснет в зале свет, звучит негромкая, проникновенная музыка. Мягким светом загорается экран, на котором появляются изображения растений и животных, такие знакомые каждому волжанину картины родной природы. Ребята, авторы научных работ, подготовили стихотворный монтаж. Звучат со сцены строки балаковских поэтов о родном городе, о том, как он рос, как строился...

Демонстрируется видеофильм, в котором рассказывается о предшественниках нынешних героев дня - о тех ребятах, которые

уже выпорхнули из стен родной школы и либо учатся в институтах, либо работают.

Авторитетная комиссия внимательно заслушивает их научные выводы. Алексей Карякин, например, дает краткую характеристику основных загрязнений и тех предприятий, которые являются основными поставщиками выбросов в атмосферу вредных веществ. Это ТЭЦ-4, АО "Химволокно", Балаковский химзавод - а всего таких предприятий в городе 17.

Наташа Фролова изучала радиационную обстановку. Измерения проводились на территории АЭС, пруда-охладителя, на территории города. Результаты исследований

и потому, что деятельность их предшественников вызвала столь высокую оценку. И потом, ребята, как и любой житель города, не могут не интересоваться его экологией. Им тут жить - в тесном соседстве с промышленными предприятиями, с АЭС...

В школьных условиях, конечно, мы не смогли бы добиться особых успехов - недостаточно оборудования, реактивов, невозможно провести очень точные анализы на количественное содержание вредных веществ в окружающей среде. Поэтому мы и обратились за помощью в информ-центр БАЭС, здесь нас сразу же поддержали, заинтересовались нашей деятельностью,

всегда помогают с методической литературой. Кроме того, огромное понимание и поддержку мы нашли и со стороны работников лаборатории внешней дозиметрии АЭС, лаборатории медсанчасти АЭС, а также - от городского отдела экологии при администрации города, от управления образования.

Может возникнуть резонный вопрос у читателя: но, позвольте, если спонсором и помощником являются службы, связанные с АЭС (та же лаборатория внешней дозиметрии), да и сама школа №24, подшефная у атомной станции, - не вызывают ли сомнения результаты тех же радиологических исследований?

- Дело в том, - поясняет

Зинаида Михайловна, - что когда мы приносим пробы воды, воздуха, снега и т. п. в лабораторию, мы не говорим, где взяты эти пробы - вблизи АЭС, дальше ли от нее, в реке Березовке или в пруде-охладителе. Все емкости зашифрованы, пронумерованы, поэтому что-то подтасовать, фальсифицировать результаты просто невозможно. Кроме того, мы еще связаны с городской лабораторией общества охраны окружающей среды, обращаемся и в городскую санэпидстанцию. Значит, имеем возможность получать результаты из разных источников. Кстати, если раньше к нашим исследованиям относились с каким-то недоверием, как к чему-то несерьезному, то теперь нас уважают.

Приказом директора Балаковской АЭС П. Л. Ипатова группа ребят была награждена памятными подарками. Это Маша Дубовченко, Лена Пондина, Сергей Ситников, Борис Шанин, Андрей Вязников, Евгений Семин, Эдуард Могилевич, Аня Ястребова, Лена Михайлова, Саша Грехова, Марина Коблова, Сергей Кадочников.

А среди множества добрых слов и пожеланий в адрес юных ученых мне запомнилось одно напутствие: "Помните, что самый лучший напиток в мире - это стакан чистой воды".

Ирина  
БУГАНИНА



убедительно доказывают, что измеряемый радиационный фон не превышает допустимых значений.

Объектом исследований стали также выпадающие осадки. Учащиеся рассказывают, к каким выводам они пришли, изучая снег в разных частях города на наличие кислотной и щелочной среды.

Лена Михайлова и Борис Шанин ознакомили собравшихся с результатами исследований экологического состояния водоема-охладителя Балаковской АЭС. Вся информация наглядно подкрепляется схемами и диаграммами, которые проецируются на экран.

Научные работы учащихся не раз высоко оценивались не только в пределах нашего города. Газета "Круг" рассказывала об участии ребят из научного общества во всероссийских юношеских чтениях имени Вернадского в Москве, наиболее интересные работы были отмечены грамотой Российского Министерства образования.

Эстафету выпускников школы подхватили учащиеся 7 и 9 профильных классов, также ставшие членами научного общества.

- Если первое время в обществе работали немногие ребята, - рассказывает одна из руководителей общества, учитель химии З. М. Михайлова, - всего 5 человек, - то постепенно наш круг общения расширился. Они занимаются с огромным интересом еще



# ЧЕШНОК: ЕСТЕСТВЕННОЕ ЛЕКАРСТВО ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ?

Бытует мнение, что чеснок обладает непревзойденными целебными свойствами. В народной медицине он, к примеру, рекомендуется как первое средство при простудных заболеваниях. Да что там народная медицина - чеснок вводят во многие лекарственные препараты. В Германии таблетки и капсулы с чесноком являются патентованным средством, а производители лекарственных препаратов в Великобритании утверждают, что он обладает многими свойствами, укрепляющими здоровье. Но существуют ли факты, подтверждающие это мнение?

Ученые, исследовавшие роль чеснока, пришли к выводу, что содержащиеся его лекарства могут оказаться полезными в предотвращении сердечных и раковых заболеваний. Но окончательного вывода об этом воздействии пока не сделано.

## Сердечные заболевания

Существуют указания на то, что лекарства, содержащие чеснок, снижают количество жиров в крови, понижают артериальное давление, а значит, уменьшают вероятность сердечно-сосудистых заболеваний. В Германии, к примеру, чеснок является патентованным лекарством для снижения холестерина и рекомендуется пациентам тогда, когда не помогают изменения в диете. Рекомендуемая дозировка - 4 грамма свежего чеснока (один-два зубчика) или их эквивалент. "Британская фармакопея лекарственных растений"; устанавливающая нормы потребления многих натуральных лекарств, рекомендует съедать от 2 до 5 граммов свежего чеснока в день, однако точные цифры могут дать лишь клинические испытания. Некоторые исследования также показали, что чеснок уменьшает риск возникновения тромбов - обычной причины инфарктов и инсультов. Но все же эффект от этих лекарств довольно незначителен, и они не могут заменить традиционные препараты.

## Раковые заболевания

Опыты на животных показали, что чесночные препараты могут способствовать замедлению роста и даже рассасыванию различных опухолей. Кроме того, в результате длительных исследований выяснилось, что у людей, употребляющих чеснок в больших количествах, уровень заболеваемости раком желудка ниже, чем у тех, кто ест его мало. При этом факты подтверждались независимо от неизбежных различий в диетах.

## Другие свойства

**Антибактериальные свойства.** Еще в 1858 году Луи Пастер сказал, что чеснок обладает антибактериальными свойствами. Позднее чеснок использовался для лечения инфекционных заболеваний во время мировых войн. Последние исследования подтверждают, что этот овощ способен приостанавливать рост некоторых распространенных бактерий, которые отравляют продукты. Правда, употребление его в пищу может и не иметь того эффекта, который был достигнут при лабораторных опытах.

**Простуда и грипп.** Этикетки на некоторых препаратах утверждают или намекают на то, что чеснок помогает при простуде и гриппе. Есть мнение, что острые приправы, такие как черный и белый перец и тот же чеснок, помогают при заложенной носоглотке, но однозначных подтверждений этому нет.

## Волшебный ингредиент?

Лекарственные препараты, содержащие чеснок, выпускаются во множестве форм - это и таблетки, и масло, и чесночный экстракт. При этом каждый производитель утверждает, что именно его лекарство является наилучшим. Однако никто из них не может с уверенностью сказать, какой же именно ингредиент чеснока творит чудеса.

В чесноке есть аллиин - вещество, содержащее серу. Когда зубчик надрезают или давят, из аллиина получается едкий аллицин, который быстро распадается на другие компоненты. Таблетки содержат аллиин, превращающийся в аллицин при приеме внутрь. Их производители утверждают, что активным компонентом является именно аллицин. Производители же масел с этим не согласны - при изготовлении лекарств они применяют нагревание, в результате чего образуются другие вещества. Настои же содержат еще один, третий, набор компонентов. Единого мнения о волшебном ингредиенте чеснока так пока и нет.

## Формы препаратов

- таблетки, изготовленные из молотого высушенного чеснока;
- чесночное масло - жидкость, выпаренная из мятого чеснока, а затем разведенная растительным маслом;



- масляный чесночный настой - отвар чеснока, растворенный в растительном масле;
- чесночная паста - смесь чесночного экстракта с растительным маслом в форме взвеси;

■ выдержанный чесночный экстракт (продается в таблетках и в жидкой форме), изготовленный из чесночных лукович, которые выдерживались около 20 месяцев. (Предполагается, что с помощью такого экстракта можно избежать неприятного запаха изо рта.)

## Побочные эффекты

У некоторых людей определенные вещества, содержащиеся в чесноке, вызывают аллергию, которая проявляется в сыпи или расстройстве желудка. Другие излишне потеют, или у них пучит живот. Однако, какими бы неприятными ни были эти ощущения, серьезными побочными эффектами их не назовешь, а у многих людей чеснок вообще не вызывает никаких неприятных последствий.

Материал предоставлен журналом "СПРОС".  
Подписной индекс №73340.

## СЛОВО СПЕЦИАЛИСТУ

Применяются ли в отечественной медицине препараты, изготовленные на основе чеснока? Каково мнение фармакологов об их эффективности и областях применения? Отвечает заведующая кафедрой Московской медицинской академии имени И. М. Сеченова доктор фармакологических наук Ирина САМЫЛИНА.

Зарубежные препараты, о которых идет речь, в настоящее время проходят, а некоторые из них уже прошли регистрацию в Министерстве здравоохранения России. Скоро они появятся в аптеках. В основном это средства общеукрепляющего характера, способствующие пищеварению, есть препараты для снижения кровяного давления.

Как видим, спектр применения достаточно ограничен, так что называть чеснок "лекарством от всех болезней" у нас пока нет оснований. Из отечественных препаратов всем известен аллохол. Это лекарство, обладающее желчегонными свойствами, имеет хороший лечебный эффект, особенно если применять его длительное время, и абсолютно не токсично: хорошо переносится и детьми и взрослыми. Есть у аллохола и еще одно преимущество: он всегда был дешев, да и сейчас стоит сравнительно недорого.

Производится у нас и спиртовая настойка чеснока "Аллилчеп", стимулирующая процесс пищеварения. Она не так популярна, как аллохол, и производство ее носит сезонный характер, так как изготавливается она из головок свежего чеснока.

Средства, приготовленные на основе чеснока, как и большинство природных лекарств, не дают быстрых результатов и могут быть не столь эффективны, как химические препараты, зато они практически безвредны. Из этого, правда, не следует, что их можно употреблять бесконтрольно. Любое лекарство необходимо принимать строго следуя указаниям врача или информации, изложенной в аннотации. Это, кроме того, создаст вам юридическую защиту в том случае, если, несмотря на все предосторожности, препарат нанесет вред здоровью.

Покупайте только те лекарственные препараты, которые прошли регистрацию и одобрены органами здравоохранения России. Регистрационный номер должен быть указан на упаковке и в аннотации. Вся информация о лекарстве должна быть изложена на русском языке.



натошак ложку  
оливкового масла.  
Оно оказывает  
легкий желчегонный  
эффект. Ложка  
подсолнечного масла  
в аналогичной ситуации  
может спровоцировать

печеночную колику.

по составу с рыбьими жирами: в них содержатся одни и те же полиненасыщенные кислоты.

Оливковое масло превращает сердечно-сосудистые заболевания. Установлено, что жители Средиземноморья редко страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями благодаря так называемой средиземноморской диете, включающей много овощей, фруктов и рыбы, но мало мяса и спивочного масла. Основным же источником жира там является оливковое масло.

Оливковое масло, как и всякое другое, можно рафинировать, то есть очищать. Как правило, рафинации подвергают масло не очень высокого качества. Оно используется чаще всего в кулинарии. Знаатоками же ценится нерафинированное натуральное оливковое масло. Оно обладает специфическими запахом и вкусом, в общем непривычными для нашего потребителя. Но именно это масло наиболее ценно и питательно. Оно идеально подходит для приготовления овощных, фруктовых и фруктовых салатов, закусок с

В продажу подсолнечное масло поступает рафинированным и нерафинированным; рафинированное масло бывает еще и дезодорированным, то есть лишенным запаха. Рафинированное подсолнечное масло - прозрачное, золотистого или светло-желтого цвета, при хранении не выделяет осадка, имеет слабый запах семечек. Нерафинированное масло бывает более темного цвета и имеет сильный специфический запах, при хранении образует осадок,

\* Чтобы растительное масло не растеряло своих полезных свойств, его необходимо правильно хранить. У всех растительных масел два врага: свет, усиливающий процесс окисления, и тепло. Поэтому не держите масло возле плиты или на подоконнике, поставьте его в темное и прохладное место.

\* Никогда не покупайте продукт с истекшим сроком хранения. Обычно на упаковке проставляется дата, до наступления которой продукт должен быть использован.

\* Не запасайте масло впрок. Испорченное масло становится прогорклым, а по запаху делается похожим на олифу. Употреблять в пищу такой продукт нельзя.

\* Если вы купили разливное масло, не держите его в посуде с широким горлышком: чем больше поверхность соприкосновения продукта с воздухом, тем быстрее оно будет окисляться. Лучше сразу же после покупки разлить масло по бутылкам и обязательно их закупорить.

2. Никогда не используйте оставшееся после жарений масло повторно - в нем образуются канцерогенные вещества.

при горячей обработке различных продуктов. Для заправки салатов производится специальное салатное масло: из хлопкового масла вымораживанием удаляют твердые ингредиенты.

**ОЛИВКОВОЕ МАСЛО** занимает особое место среди других. Оно наиболее ценно и питательно. Процент содержания жирных и полиненасыщенных кислот в нем не так высок, зато оно усваивается лучше остальных. В нашей стране его не производят, и стоит оно значительно дороже любого другого. Дороговизна продукта обусловлена еще и особыми его свойствами, благодаря которым оливковое масло часто вводят в лекарства и косметику: лосьоны, кремы и т.п.

Оливковое масло хорошо переносится даже людьми, страдающими нарушениями пищеварения, заболеваниями печени и желчного пузыря. Более того, таким больным врачи даже рекомендуют принимать по утрам

крабами и креветками. На оливковом масле получаются прекрасные горячие блюда; его используют при производстве рыбных консервов.

Настоящее оливковое масло легко отличить от подделок и суррогатов, поставив его на несколько часов в холодильник. В натуральном оливковом масле на холоде образуются белые хлопья, которые при комнатной температуре исчезают.

**АРАХИСОВОЕ, КУНЖУТНОЕ И РАПСОВОЕ МАСЛА** принадлежат к группе наименее полезных растительных масел. В них гораздо меньше полиненасыщенных кислот и сравнительно много жирных кислот с большой молекулярной массой. Эти продукты за рубежом используются для выработки маргариновой продукции и консервов, а также для приготовления салатов и жарений - для тех же целей, что и все растительные масла.

**ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО** наименее ценное из всех растительных масел. Оно твердо, по консистенции и внешне напоминает свиной жир. Для приготовления пищи его используют в ряде стран Востока, где по религиозным соображениям свиной жир не употребляется. В большинстве стран этот продукт применяется в качестве отвердителя для приготовления маргарина, в кулинарном и кондитерском производствах. Пальмовое масло употребляется в пищу только в разогретом виде - для приготовления холодных блюд оно непригодно.

Рафинация — это очистка масла от различных загрязнений: остаточных пестицидов и других вредных примесей. Масло обрабатывается щелочью, из него удаляются свободные жирные кислоты, фосфолипиды; продукт расслаивается, очищенное масло поднимается вверх. Затем его еще раз промывают и фильтруют. Оно очищается, но при этом почти теряет вкус и запахи. Именно по этой причине рафинированное масло любят не все. Некоторые предпочитают запах и вкус натурального продукта и считают, что очистка для него

губительна. Но следует учесть, что растительное масло мы употребляем в пищу ежедневно, и если в нем остаются какие-то вредные вещества, то, постепенно накапливаясь в организме, они могут способствовать возникновению различных заболеваний. Поэтому, рафинация необходима хотя бы в целях безопасности. Кроме того, при рафинации теряется лишь незначительная часть полезных веществ, так что по пищевой ценности рафинированное и нерафинированное масло приблизительно равны.

Материал предоставлен  
журналом "СПРОС".  
Подписной индекс №73340



# РИА «Экспресс»

**ПРЕДОЛАДАЕТ**

планирование  
и реализацию

**КОМПЛЕКСНОЙ РЕКЛАМНОЙ КАМПАНИИ**

**на «ТВ Экспресс»**

- \* компьютерная графика
- \* ролики игровые с авторским сценарием
- \* сюжеты в информационных программах
- \* специальные телепрограммы

**В газете  
«Круг»**

- \* размещение рекламных объявлений
- \* спецвыпуски
- \* разработка рекламных оригинал-макетов

**В ТОН-студии**

- \* изготовление профессиональных фонограмм даже для любителей.

**по «Радио  
Экспресс»**

- \* объявления
- \* радиоролики с авторским музыкальным оформлением

**в «Информ-центре»**

- \* банк данных по услугам, обмену, продаже, покупке квартир, мебели, бытовой техники с последующей передачей информации горожанам по телефону бесплатно.

**ВСЕ ЭТО  
В КОМПЛЕКСЕ ПРИ  
НЕИЗМЕННО  
ХОРОШЕМ КАЧЕСТВЕ ДАЕТ  
ОЩУТИМЫЙ  
КОММЕРЧЕСКИЙ  
ЭФФЕКТ!**

*Вместе  
нам  
по пути!*

**3-44-17**

## УСЛУГИ

**АО «СЕРПАНТИН».**

Шлифовка коленвалов. Расточка блоков цилиндров.  
Тел. 2-00-42.

**ПТУ-6**

УСТАНОВИТ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, СЕЙФЫ.  
Тел. 5-58-35, 4-13-37.

## ТОРГОВЛЯ

**ПРОДАЮ И РЕМОНТИРУЮ**

телефоны, телефоны с определителем номера.  
Тел. 1-39-58

**Большой выбор женских  
верхних трикотажных изделий  
(костюмы, платья).**

Тел. 1-44-02 (вечером).

**УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ «САРАТОВГЭССТРОЙ»,  
а также УКБЦ «РАЗУМ»**

проводит набор на курсы:

- |  |   |
|--|---|
| бухгалтера<br>(с работой на компьютере)          | машиниста бульдозера, экскаватора                       |
| секретари-машинисты<br>(с работой на компьютере) | газоэлектросварщиков, газорезчиков                      |
| монтажников                                      | строителей  |
| косметологов                                     | операторов СМГ  |
| парикмахеров                                     | операторов котельных установок                          |
| портного с учеником                              | плиточников   |
| машиниста козлового,<br>мостового кранов         | каменщиков  |
| машиниста автокрана                              | штукатуров-маляров                                      |
|  | водителей категории «В»                                 |
|  | водителей по 20-часовой программе<br>для лицензирования |

Обращаться по адресу:

ул. Комсомольская, 1. Тел. 4-03-56.

Проезд автобусом №№1, 3, 9, 20, до больничного городского

## «РИТУАЛ»

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- РЕАЛИЗАЦИЯ ПОХОРОННЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ
- ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ по городу, области, СНГ.

**МАЛООБЕСПЕЧЕННЫМ ГРАЖДАНАМ -  
СКИДКА до 30%**

В счет оплаты похорон пенсионеров принимаются справки на получение погребального пособия. Мы работаем с 8.00 до 20.00 без выходных и перерывов на обед.

Тел. 3-13-90.



## ПОХВАЛЬНОЕ СЛОВО

## СПАСИБО ТЕБЕ, ДОКТОР!

Слова глубокой благодарности хотим сказать заведующему хирургическим отделением № 6 ЦРБ Шевцову В. И., лечащим врачам Кучеру А. Н., Исаенкову В. И., Тимохину Р. В., Акимову С. Ш., медицинским сестрам, санитаркам за их добрые сердца, тяжелый, ответственный труд. Труд, цена которому - жизнь, самое дорогое, что есть у человека. За месяц в этом отделении мы как бы находимся в другом измерении, где нет ни политики, ни финансовых нехваток, ни жестких рыночных правил. Конечно, все это есть, но нынешние социальные и политические бури не изменили этих людей. Луч света в темном царстве, вот с чем можно сравнить их труд. Ни разу, войдя в палату, они не позволили себе быть мрачными, а если и огорчались, то только из-за наших болезней. Сколько внимания, заботы, старания они уделяют больным людям! Просыпаясь от наркоза после операции, первое, что мы видели, это были лица наших врачей: добрые, улыбающиеся, с надеждой в глазах.

Спасибо тебе, доктор! Спасибо за то, что вернул к жизни, за то, что снова мы будем со своими детьми, будем радоваться, любить. За все тебе спасибо, только будь и всегда остаешься таким! Доброго тебе здоровья!

В. И. Маздрова, Духовницкий район, с. Полеводинское  
Р. И. Маштакова, г. Балаково, Л. И. Дубинова, г. Балаково. В. Сапарина, с. Подсосенки

## ОНА СПАСАЕТ НАШИХ СЫНОВЕЙ

Моему сыну 18 лет. Душа не на месте - весной 1997 года пойдет мой единственный сыночек в армию. Уже заранее не нахожу себе места: где будет служить? Как? Поехала в военкомат, но, видимо, таких одиноких мам очень много, да и не очень хотят там разговаривать с нами. Только еще больше расстроилась от встречи с военкомом. И тогда решила обратиться в Союз солдатских матерей. Здесь меня многое удивило: во-первых, Лидия Михайловна Свиридова нашла время выслушать меня, успокоить, дать совет, вселить веру в то, что мой сын попадет в хорошую часть. Тревога немного улеглась. Но я не перестала удивляться, что есть еще в нашем городе неравнодушные, бескорыстные люди, способные совершенно бесплатно делать такое по-человечески огромное доброе дело!!! Мне хочется сказать материнское спасибо Лидии Михайловне и тем, кто рядом с ней, за то, что она защищает наших мальчишек, спасает наших сыновей. где ребята действительно служат, не терпят "дедовщины", что офицеры рядом с ними - порядочные люди, что там не убивают в них последнюю веру в добро, порядочность, честь.

Я надеюсь, что сил у Вас, Лидия Михайловна, хватит помочь многим матерям, которые, как и я, придут к вам со своими тревогами.

Спасибо еще раз за то, что Вы есть.

Член Союза солдатских матерей Т.И. Антипова

## ЗАМКНУТЫЙ КРУГ

## ХОЧУ, ЧТОБЫ МЕНЯ ВЫСЛУШАЛИ

Здравствуйте, уважаемая редакция!

Совсем недавно я столкнулась с такой проблемой. Пришла я в паспортный стол, что находится на улице Комарова, 134, чтобы там получить справку о составе семьи для получения детского пособия. А мне там сказали, чтобы я сначала заплатила за квартиру, а потом уже мне дадут справку. Но что же мне делать, ведь я не работаю, мужу вот уже полгода как зарплату не дают, с чего же я заплачу? Постояла я у этого "стола" и пошла ни с чем.

Вот я и прошу, уважаемая редакция, объясните мне, пожалуйста, почему такое сделали у нас в городе, и есть ли какой-нибудь закон по этому поводу? С уважением, постоянная вашей газеты читательница.

М. Иванова, г. Балаково

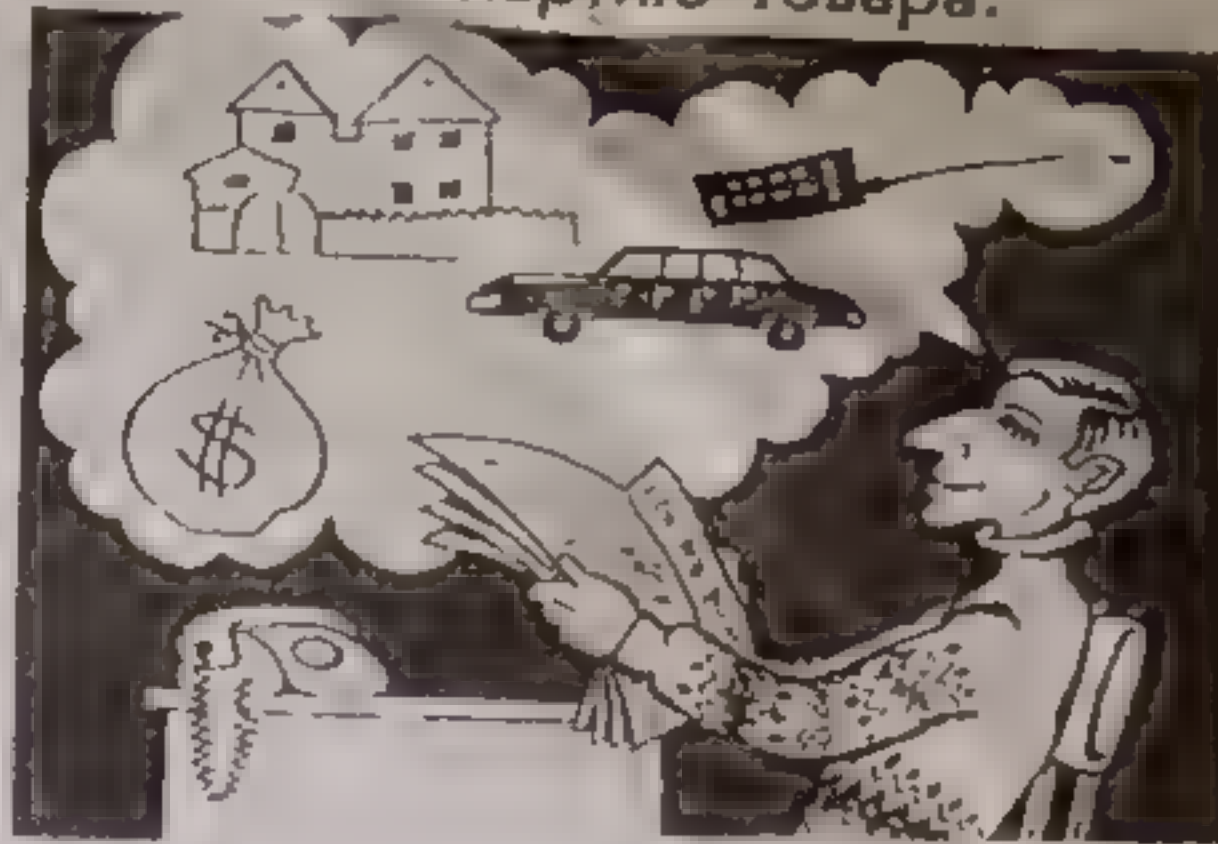
От редакции: насколько нам известно, такой метод практикуется во всех домоуправлениях нашего города, потому что сумма задолженностей по городу очень велика. Понятно, что коммунальщики стараются использовать все рычаги для того, чтобы пополнить бюджет и сократить задолженность. По-человечески понять их можно, но, как следует из этого письма, страдающей стороной в этом случае остаются дети - мама теперь на них не получит пособия. А виноват кто? - ясно, что не дети и не мама, а тот директор предприятия, что не платит папе зарплату полгода. Его-то дети, похоже, есть не просят.

Пока узнать не удалось, какие законы существуют на этот счет, но вопрос нашей читательницы мы хотим переадресовать администрации комитета жилищно-коммунального хозяйства. Только они смогут нам ответить наиболее компетентно.

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ - К ВАШИМ УСЛУГАМ!

## Я ХОЧУ:

- выгодно и быстро продать, купить или обменять квартиру, дачу, машину и т. д.;
- во всеуслышание заявить о своем бизнесе;
- реализовать партию товара.



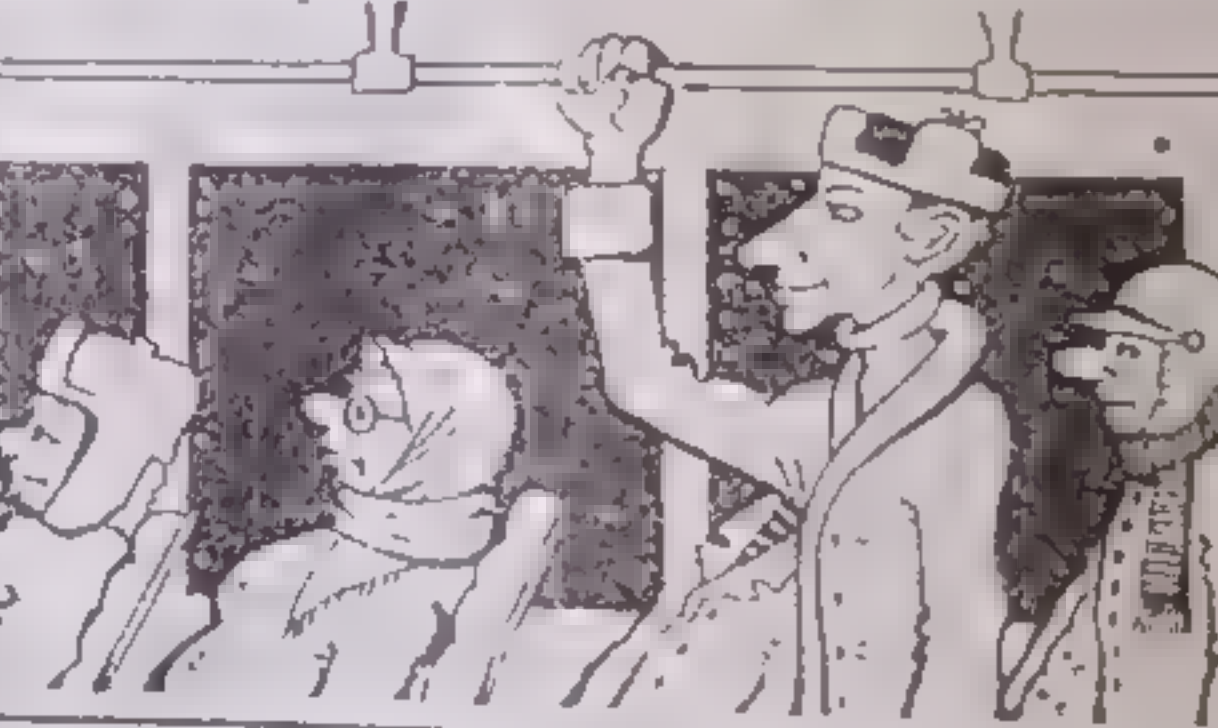
## Я ЗВОНЮ:

- 3-44-17, 3-16-77, 3-91-84.



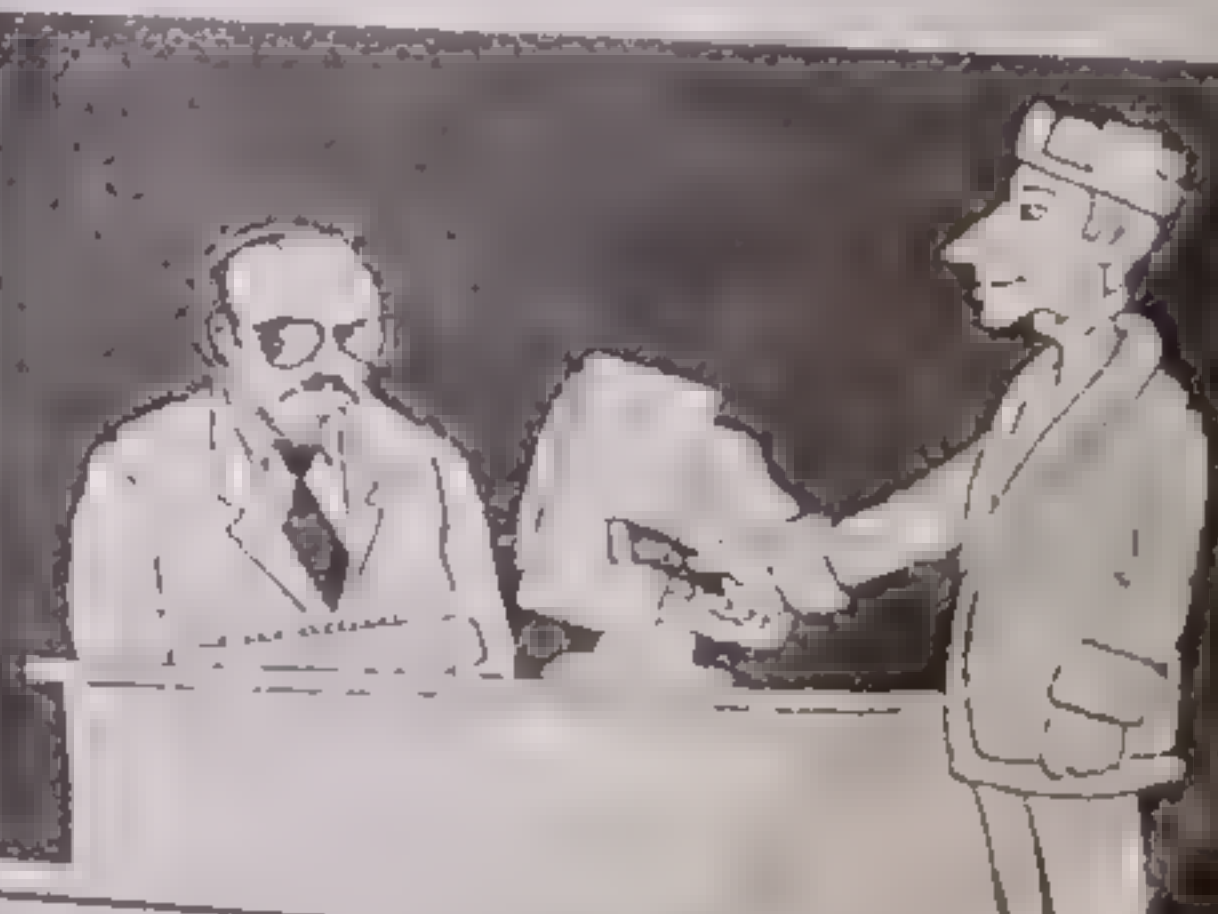
## Я ЕДУ:

- г. Балаково, ул. Степная, 54, РИА "Экспресс".



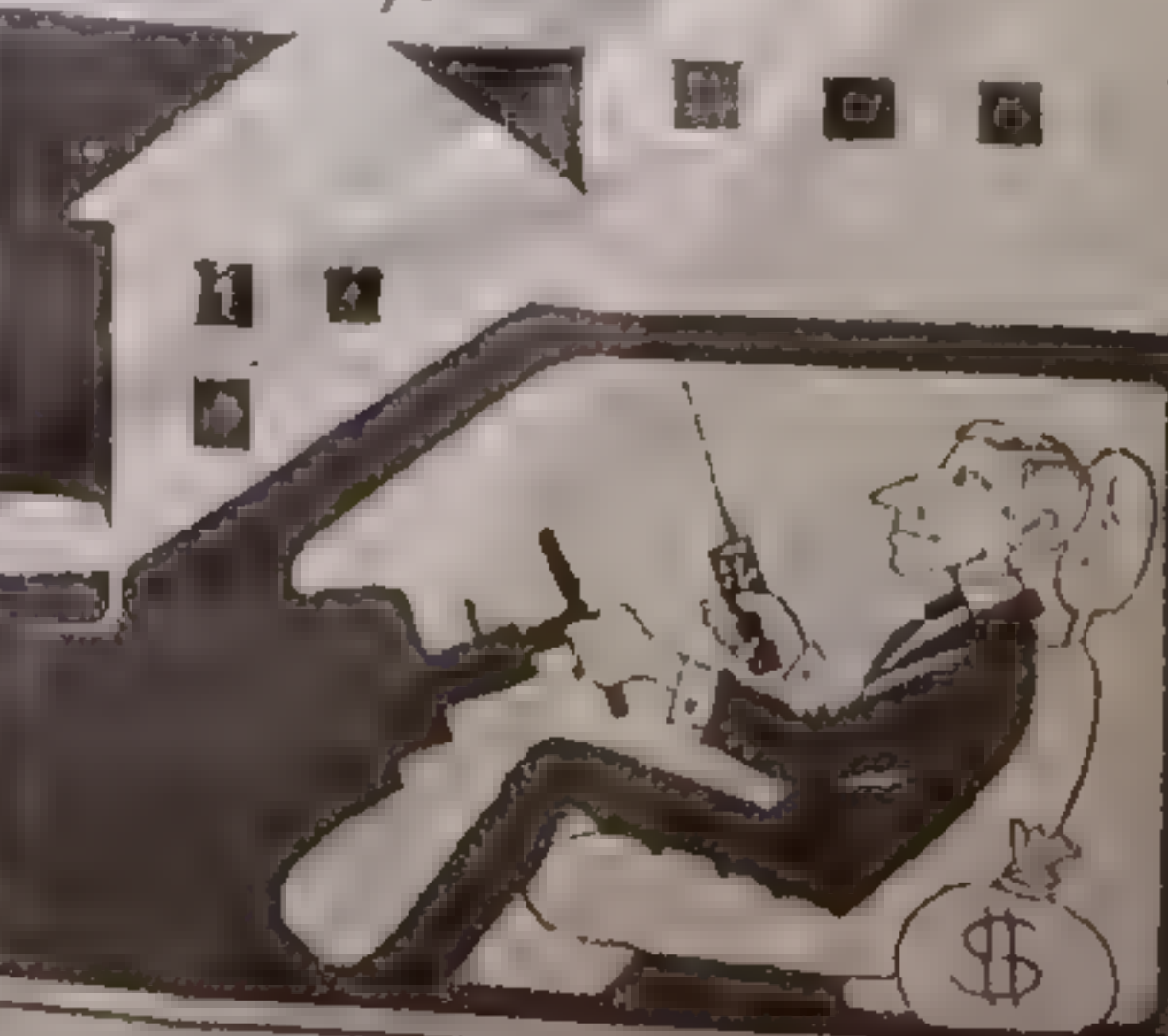
## Я ПЛАЧУ:

- чисто символическую плату за рекламу или объявление.



## Я ИМЕЮ (быстро и выгодно):

- все, что хочу!





**НЕДВИЖИМОСТЬ:**

**КВАРТИРЫ:**

- продам квартиру. Тел. 3-44-81.
- продам 1-комн. квартиру в г. Хвалынский, 16,5 кв. м или обменяю на Балаково. Тел. 3-79-07.
- продам 2-комн. квартиру в жилгородке. Тел. 2-94-50.
- продам 2-комн. квартиру, 38 кв. м, в 4 м-не. Тел. 2-05-83.
- сдам 1-комн. квартиру с телефоном. Тел. 3-80-58.
- куплю квартиру. Тел. 3-27-60.

**ДОМА:**

- продам дом в с. Широкий Буерак. Есть надворные постройки (погреб, теплица, баня), участок 15 соток, плодородный сад, вода. Тел. 4-28-97.
- куплю дом в р-не института технологии или в старом городе. Тел. 5-32-68, до 21.00.
- продам коттедж в с. Новополеводино, газовое отопление, все удобства, горячая вода, телефон, надворные постройки, или обменяю на две 1-комн. квартиры или одну 2-3-комн. квартиру в г. Балаково. Тел. 6-12-56.

**ГАРАЖИ:**

- продам кап. гараж в энергорайоне. Тел. 2-94-50.

**МЕНЯЮ:**

- 3-комн. квартиру в 11 м-не на 1 этаже на 2-х и 1-комн. по договоренности. Возможны варианты. Тел. 3-83-77.
- квартиру на ГАЗ, ВАЗ, не старше 2 лет. Тел. 6-28-91.
- квартиру 19/9 на равноценную. Тел. 4-02-11.
- 3-комн. квартиру, 9 этаж, 11 м-он на 2-комн. Тел. 1-29-38.

**ПРОДАМ:**

- клеенку без основы (13 м), 1-сворчатый шкаф (кухонный, 6/у), кухонный гарнитур (под дерево), лекарство "Трентал". Тел. 3-83-77.
- шубу женскую, мутоновую, в хорошем состоянии, разм. 48-50. Тел. 4-99-98.
- детскую 2-ярусную кровать, кухонный уголок. Тел. 5-29-47.
- щенков немецкого дога мраморного и черного окраса. Недорого. Обращаться: ул. Братьев Захаровых, 31.
- тайских котят от отличных производителей. Тел. 3-31-05.
- плоттер, формата А-3

(297x420 мм), производства Японии, перьевой, 8 цветов, новый, по цене 200\$; расходные материалы к плоттеру (рапитографы, фломастеры, бумага, тушь) недорого. Тел. 5-53-41 (вечером).

**АВТОЛЮБИТЕЛЯМ:**

- продам ВАЗ-2101. Тел. 3-46-48.
- продам а/м ВАЗ-21013, в аварийном состоянии. Тел. 2-94-50.
- продам ВАЗ-2104, вишневого цвета, недорого. Тел. 3-80-22, звонить вечером.
- продам или поменяю ГАЗ-53 и продам "Газель". Тел. 3-82-82.
- продам а/м ЛуАЗ-969М, 1991 г. Тел. 3-09-25.
- продам КамАЗ-54-10, 1993 г. выпуска. Возможен бартер. Тел. 5-31-91.
- продам новый двигатель ГАЗ-24. Тел. 1-25-11.
- куплю автомобиль. Тел. 3-44-81.

**МАЛЫЙ БИЗНЕС:**

- продадим телефоны интеллектуальные (АОН) и радиотелефоны (АОН). Тел. 5-69-13, 5-74-92.
- продадим или сдадим в аренду магазин. Тел. 2-92-05.

- дипломаты с сигнализацией, кейсы, сумки дорожные - мужские, школьные, дамские. Обращаться: маг. "Турист, "Уют" - 6 м-он.

**УСЛУГИ:**

- видео-, фотосъемка с дедом Морозом. Тел. 3-99-58.
- видеосъемка. Тел. 1-20-04.
- видеосъемка. Тел. 5-45-25.
- замена замков в кожаных куртках. Тел. 94-16-21, 4-97-89.
- выполним сварочные и сантехнические работы. Тел. 5-55-11.
- обучаем игре на фортепиано, гитаре, греческому языку. Тел. 2-75-01.

**РАЗНОЕ:**

- водитель легкового а/м (имеется прицеп) с лицензией на право перевозки ищет работу. Тел. 2-35-70, после 18.00.
- сердечно благодарим за оказанную помощь и внимание главу объединенной администрации А. И. Саурина, В. Д. Шапошникова, директора совхоза "Новониколаевский" А. Ф. Радченко, а также С. П. Женарстанова и Н. А. Кирюхину, директора школы Н. К. Панчурину, В. Магомедова, зам. начальника федерального казначейства Н. Я. Караман. Всем им огромное спасибо. Семья Назаровых.

**"АКСОН"**

**отдел информации**

Когда ног не видно, самое время подумать о них.

Заведено так, что большинство представительниц прекрасного пола начинают думать о состоянии своих достоинств непосредственно перед их демонстрацией. Это не закономерность, а традиционный стереотип большинства, к сожалению, неудачный. Речь идет о варикозном расширении вен и о правильном выборе времени лечения. Количественный анализ пациентов НПО "Аксон" показал, что большая часть обращений пациентов приходится на весенний период, апрель и май, что как раз совпадает с периодом обнажения ног и обращением на них особого внимания. Однако благоприятным сезоном для лечения варикозных вен является холодная или прохладная пора по следующим соображениям:

1. После склеропластики или операции следует период эластичного бинтования, что в жаркое время года малоприятно.
2. После воздействия остаются синяки и уплотнения, изменяющие внешний вид кожи срок рассасывания которых от 1 до 3 месяцев.
3. Отсутствуют пляжное или дачное настроение.

Специалисты НПО "Аксон" очередной первичный прием пациентов проведут 18 января в филиале стоматологической пол-ки №1 (сш. №15, ост. "Шлюзы"), с 10.00 до 13.00. Консультации бесплатные. Тел. 4-54-34.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**

"Газель".

Тел. 3-69-53.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**

УАЗ.

Тел. 4-42-42.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**

10, 15 т.

Тел. 2-13-30,

1-34-75.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**

ИФА.

Тел. 3-10-95.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**

ИФА.

Тел. 94-29-21.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**

Тел. 5-10-10.

**Ремонт телевизоров,**

установка декодеров.

Тел. 1-17-40, 5-07-31.

**Телерадиомастерская.**

Радиодетали.

Наб. Леонова, 67а.

Тел. 3-06-35.

**Ремонт телевизоров**

на дому,

с гарантией.

Тел. 4-48-36.

**Теле-, видеоремонт.**

Гарантия.

Тел. 1-41-32.

**Ремонт теле-,**

видеоаппаратуры с

гарантией.

Тел. 2-62-65.

**Ремонт**

отечественной и

импортной теле-,

радиоаппаратуры с

гарантией.

Тел. 3-70-48, 4-95-15.



Нет, наверное, более причудливого праздника, чем Святки, - этой странной смеси обычаев язычества и христианских обрядов. По старому стилю в России Святки начинались 25 декабря и длились до 5 января следующего года. Дни празднества, веселья, дни священного Рождества Христова. Игры, наряды, гадания... Даже для нас, сегодняшних, таких рациональных и прагматичных, они не потеряли своего очарования. Так давайте вспомним их в канун светлого праздника.

## СЛАВЯНСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

Поздравляет всех читателей газеты с праздником Рождества Христова и Новым годом!

Мы желаем вам духовной радости, крепкого здоровья и благополучного многолетия!

## КОЛЯДКИ НА СВЯТКИ

Уродилась кутья  
Накануне Рождества

Кутья - это обрядовая еда, почиталась как хранительница здоровья. Вечером 6 января толкла хозяйка зерна в ступе и загадывала о здоровье родных, близких. А после - кашу варила. Меду добавляла, соку конопляного, коровьего масла.

Томила каша в протопленной русской печи. И пахла она дурманно, сладко. В ней таились и солнце, и чистота природной водицы.

Кутья должна в животе тепло держать, не дать нутру исхудать.

Кутья уродилась - и день уродился.  
А худая кутья - сверху без поджаристой пенки, впала в горшок - сушила худой год.

## Колядки

На Святки дети ходили от двора ко двору, пели колядки. Матушка собирала ребятишек к вечеру и учила их славить Новогодье, обсыпать людей зерном на долгий век, на счастье, на благополучие.

В праздничные дни выдавали детям по ломтику пирога, баловали их клюквой на меду. Ребятишки должны были заслужить угощение, а потом отведать поровну сыты и спастей.

«Ты, хозяйшкa подай!  
Ты, отрадушкa, подай!  
Подавай - не ломай!  
Отломилшe немножко -  
Будет Ермошка.  
Отломилшe горбушку -  
Будет Андриюшка.  
А подашe середину -  
Быть свадьбе!»

Ходили в это время по дворам и ряженные - гонители порч, хранители здоровья. Личины несусветные из бересты вырезали, мазали кто сажей, кто свеклой. Рыком и хохотом, цокотом и свистом устрашали, нечистую силу бесили, запутывали. Так что на шутки ряженных

в деревне никто не обижался. Чудили они. Например, двери обольют водой. А они на крепком-то морозе застынут. Хозяин утром топором стучит - открыть не может.

## Коровка - масляна головка

5 января замешивала хозяйка тесто, раскатывала и лепила обрядовое печенье - козулек, коровок-масляных головок, петушачьи гребешки. Она одна должна тесто творить - свято это дело. А коли кто рядом встать поспешил, даже дитя малое, то непременно след проложил. Темная сила не зевает, след в след вступает, порядок, лад нарушает.

На то и дни январские: лучина внезапно гаснет, плач и хохот в печную трубу влетают, вещь, что только-только под рукой была, пропадает. Прежде - льном золотым от темной силы отгораживались. Поставят в миске семя льняное, оберегает оно покой в семье.

## Гадание о грядущем

Чтобы узнать, каким будет новый год, в неглубокую миску воды наливали, заговаривали:

Ты, вода, не шуми, не блажи,  
не греми,

Через край - не лейся,  
А как есть - новость держи,  
О грядущем скажи!

Посудину с водой несли в холодные сени или ставили под небом на скамейке у крыльца. Утром глядели. Лед коркой поднимается - будет добрый год. Лед застынет ровнешенько - быть жизни прямешенькой.

Лед поднимается буграми - и горе, и счастье выдывать. Лед вымерзнет лункой - ущербным год будет.

## Навечерие

## Рождества Христова

(Рождественный Сочельник)

Празднование навечерия Рождества Христова ведет свое начало с древнейших времен. В навечерие Рождества Христова, известное

## Моя родословная

Два чувства дивно близки нам,  
В них обретает сердце пищу:  
Любовь к родному пепелищу,  
Любовь к отеческим гробам.

А. С. Пушкин.

Без Родины и предков нет личности, нет человека. Славянский культурный центр приглашает жителей города принять участие в конкурсе "Моя родословная".

Условия конкурса очень простые: мы ждем рассказов о ваших предках, о ваших семьях. Лучшими будут признаны работы, в которых авторы проявят хорошие знания своей родословной, интересные по содержанию и оригинальные по изложению. Работы на конкурс присылайте до 14 января 1997 года.

Победителей ждут интересные призы и публикация лучшей работы.

Над смертью вечно торжествует,  
В ком память вечная живет.  
Любовь зовет, любовь предсует.  
Кто не забыл, - не отдает.

В. Иванов.

под именем Сочельника или Сочевника, народ русский истари соблюдает благочестивые обычаи, которые служат своего рода приготовлением к празднику Рождества Христова.

По заповедному обычаю, в Рождественский сочельник православные христиане постятся до позднего вечера, до появления первой звезды. В Западной и Южной России по старому патриархальному обычаю, как только является на небе вечерняя заря, все семейства приступают к святой рождественской вечери. Перед самым началом этой традиции, хозяева дома затепляют лампаду у образов, ставят перед иконами восковые свечи, читают вслух молитвы, а затем все семейство, заключив молитву благожеланиями, принимается угощаться. Важнейшей принадлежностью стола на Рождественский сочельник служит кутья (сочиво) и взвар. Первая обыкновенно готовится из зерновой вареной пшеницы, ячменя, риса с сытою; взвар состоит из яблок, груш, слив, изюма, вишен и других плодов, сваренных в воде.

## Сочиво

Для сочива используется приготовленное зерно пшеницы, то есть сначала зерна толкут в деревянной ступе деревянным пестиком, периодически подливая чуть-чуть теплой воды, чтобы обочка пшеницы полностью обрушилась. Затем ядра отделяют от плевел, отвеивая, просеивая и промывая, а затем варят на воде из чистых зерен обычную рассыпчатую постную жидкую кашу, охлаждают, подслащивают по вкусу.

Отдельно в специальной посуде растирают мак до получения макового молочка, добавляют мед, перемешивают до однородной массы и добавляют к каше. Если каша густая, ее надо разбавить охлажденной кипяченой водой. В последнюю очередь добавляют ядра грецких орехов.

Сочиво можно приготовить из риса. Соотношение компонентов сохраняется. Иногда добавляют изюм (изюм должен быть тщательно промыт, отварен до мягкости). Готовое блюдо должно быть сочным, рисовые зерна должны сохранять целостность, то есть быть "крупинка от крупинки". Для подслащивания лучше использовать только мед, но часть его в целях экономии можно заменить и сахаром.

1 ст. зерен пшеницы, 100 г мака, 100 г ядер грецких орехов, 2-3 ст. ложки меда, сахар по вкусу, изюм.



# ТЕЛЕ ВИДЕ НИЕ

Телепрограмма  
печатается  
с разрешения  
ЗАО ОРТ

## Вторник, 7 января ПЕРВЫЙ КАНАЛ

### РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

7.50 "Союзмультфильм" представ-  
ляет... "Ночь перед Рождеством".  
8.40 Фильм-сказка "Морозко".  
10.00 Новости.  
10.15 "Великое славословие". Рож-  
дественский концерт.  
11.10 М.Яншин, М.Прудкин, П.Мас-

сальский в спектакле "На всякого  
мудреца довольно простоты".  
14.05 "Подводная одиссея команды  
Кусто". "Битва гиппопотамов".  
15.00 Новости.  
15.20 Премьера фильма-сказки  
"Волшебник Изумрудного города".  
16.30 Играй, гармонь любимая!  
17.00 Счастливый случай.  
17.55 Премия "Триумф". Звезды  
российского искусства.  
18.40 Премьера Первого канала.  
Романтическая комедия "Барышня-

крестьянка".  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.45 Алла Пугачева. Встреча в  
Рождество  
23.30 Хоккей. Евролига. 1/4 фи-  
нала. "Слован" (Братислава) - "Ди-  
намо" (Москва). 2-й и 3-й перио-  
ды. (В перерыве: 0.40 Новости).  
1.05 М.Терехова и А.Кайданово-  
кий в фильме "Кто поедет в Трус-  
кавец".

**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
8.00 "Фреоновый дух". Худ.  
фильм.  
9.35 "Елка в старом доме". Док.  
фильм.  
9.55 "Синяя птица". Мультфильм.  
10.50 "Радуйся!" Рождественская  
притча.  
11.45 Цирк, цирк, цирк.  
12.15 "А чой-то ты во фраке?"  
13.25 "Святочные рассказы".  
Мультфильмы.  
13.50 "С Рождеством Христо-

вым!". Праздничное обращение к  
россиянам Святейшего Патриар-  
ха Московского и всея Руси Алек-  
сия II.  
14.00 Вести.  
14.20 "Женщины". Худ. фильм.  
16.00 С Рождеством Христовым!  
Трансляция торжественного бо-  
гослужения из Храма Христа Спа-  
сителя.  
17.00 "Старая пластинка" Мульт-  
фильм.

17.15 Карнавал аэробики в Гааге.  
18.05 "На-настальгия". Концерт  
группы "На-на".  
20.00 Вести.  
20.35 Городок.  
21.10 М.Мастроянни и Е.Сафо-  
нова в фильме "Очи черные". 1-я  
и 2-я серии.  
23.40 Рождественская сказка.  
0.40 Кто во что горазд.

## Среда, 8 января ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеутро.  
9.00 Новости.  
9.15 "Новая жертва".  
10.00 Смехопанорама.  
10.30 В мире животных.  
11.05 "Высокая горка". Мультфильм.  
11.30 Угадай мелодию.  
12.00 Новости.  
12.10 Международный фестиваль  
детских и юношеских программ.  
"Возрождение" (Россия).  
12.50 "Икар и мудрец". Мульт-

фильм.  
13.00 "Приключения Электрони-  
ка". 1-я серия.  
14.15 Брэйн-ринг.  
15.00 Новости.  
15.20 "Космические спасатели  
лейтенанта Марша".  
15.40 Кактус и К.  
15.50 До-ми-соль.  
16.10 Зов джунглей.  
16.40 "Карин и ее собака".  
17.10 До 16 и старше...  
17.35 Вокруг света.  
18.00 Новости.  
18.15 "Новая жертва".

19.10 Час пик.  
19.35 Угадай мелодию.  
20.00 В поисках утраченного. Эдди  
Рознер.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.45 М.Неелова и А.Збруев в  
фильме "Ты у меня одна".  
23.40 Новости.  
0.00 Прессо-экспресс.  
**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
6.00 Утренний экспресс.  
6.55 Медицинское обозрение.  
7.00 Деловая Россия.  
7.25 "Соловей". Мультфильм.

8.00 Вести.  
8.15 Товары - почтой.  
8.25 "Немецкая волна" представ-  
ляет...  
8.55 "Аншлаг" представляет.  
9.25 "Клубничка". Телесериал.  
9.55 "Санта-Барбара".  
10.40 "Сказка про Емелю". Мульт-  
фильм.  
10.55 Товары - почтой.  
11.00 Вести.  
11.15 Товары - почтой.  
11.25 Деловая Россия.  
12.05 "Балерина на корабле".  
Мультфильм.  
12.25 Двойной портрет.

12.50 Эксповестник  
12.55 Автограф.  
13.00 "К-2" представляет: "Фрак  
народа".  
13.55 Магазин недвижимости.  
14.00 Вести.  
14.20 "Приключения белых мед-  
вежат на Северном полюсе". Мульт-  
фильм.  
15.40 Аниматека.  
16.10 Шаг за шагом.  
16.20 Эксповестник.  
16.25 "Рафаэль". Фильм 1-й.  
17.00 Вести.  
17.15 Программа мультфильмов.  
18.00 Телеигра "Маркиза". 25

выпуск, часть I.  
18.55 Того и гляди.  
19.00 "Губерния". Информа-  
ционный выпуск.  
19.25 "В заповедных садах..."  
Стекло Алексея Зеля.  
20.00 Вести.  
20.35 "Аншлаг" представляет.  
21.10 "Санта-Барбара".  
22.10 Тихий дом.  
23.00 Вести.  
23.30 "Говорите с радостью - он  
был". К 125-летию со дня рожде-  
ния А.Н. Скрябина.  
23.55 Горячая десятка.  
1.00 Товары - почтой.

## Четверг, 9 января ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеутро.  
9.00 Новости.  
9.15 "Новая жертва".  
10.05 В поисках утраченного. Эдди  
Рознер.  
10.45 Клуб путешественников.  
11.35 Смак.  
12.00 Новости.  
12.10 Международный фестиваль  
детских и юношеских программ.  
"Однажды летом".  
12.35 "Наша добрая старая бабе-  
лина". "Царь и птичка". Мульт-

фильмы.  
13.05 "Приключения Электрони-  
ка". 2-я серия.  
14.15 Брэйн-ринг.  
15.00 Новости.  
15.20 "Космические спасатели  
лейтенанта Марша".  
15.40 Лего-го!  
16.05 Тин-Тоник.  
16.35 "Карин и ее собака".  
17.05 До 16 и старше...  
17.35 Вокруг света.  
18.00 Новости.  
18.15 "Новая жертва".  
19.10 Час пик.  
19.30 Джентльмен-шоу.

20.00 Удивительные истории в  
программе "Моя семья".  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.45 С.Сигал в боевике "Захват"  
23.40 Новости.  
23.50 "Обоз". Шоу Ивана Демидо-  
ва.  
0.40 Прессо-экспресс.  
**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
6.00 Утренний экспресс.  
6.55 Медицинское обозрение.  
7.00 Деловая Россия.

7.30 "Плюшевый кролик". Мульт-  
фильм.  
8.00 Вести.  
8.15 Товары - почтой.  
8.25 "Немецкая волна" представ-  
ляет...  
8.55 Сам себе режиссер.  
9.25 "Клубничка". Телесериал.  
9.55 "Санта-Барбара".  
10.40 Гепард.  
10.55 Товары - почтой.  
11.00 Вести.  
11.15 Товары - почтой.  
11.25 Деловая Россия.  
12.05 Телескоп.  
12.45 Эксповестник.

12.50 Автограф.  
12.55 Анонимные собеседники.  
13.20 В мире животных.  
13.45 "От двух до пяти". Мульт-  
фильм.  
13.55 Магазин недвижимости.  
14.00 Вести.  
14.20 "Прощай, Рокфеллер!". Худ.  
фильм. (Польша).  
15.55 На пороге века.  
16.25 Эксповестник.  
16.30 Клуб губернаторов.  
17.00 Вести.  
17.15 Программа мультфильмов.  
17.30 Крупным планом.

17.40 Телеигра "Маркиза". 25-й  
выпуск, часть II.  
18.55 Того и гляди.  
19.00 "Губерния". Информа-  
ционный выпуск.  
19.25 Музыкальный альбом.  
20.00 Вести.  
20.35 Сам себе режиссер.  
21.10 "Санта-Барбара".  
22.10 Кумир. Звездный мир.  
23.00 Вести.  
23.30 Адамово яблоко.  
0.10 Блок-чот.  
1.05 Товары - почтой.

## Пятница, 10 января ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеутро.  
6.35 Смак.  
7.00 Новости.  
7.10 "Новая жертва".  
7.40 "Карин и ее собака".  
8.10 До 16 и старше...  
8.40 Вокруг света.  
9.00 Новости.  
9.15 "Новая жертва".  
9.40 Час пик.  
9.50 Джентльмен-шоу.

21.00 Время.  
21.45 Великие сыщики: Знаменс-  
кий, Томин, Кибрит в фильме "По-

8.00 Вести.  
8.15 Шаг за шагом.  
8.25 "Немецкая волна" представ-  
ляет...

12.50 Палиха - 14.  
12.55 Автограф.



**Четверг, 9 января**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

8.00 Телеутро.  
9.00 Новости.  
9.15 "Новая жертва".  
10.05 Удивительные истории в программе "Моя семья".  
10.50 Пока все дома.  
11.25 Играй, гармонь любимая!  
12.00 Новости.  
12.10 Международный фестиваль детских и юношеских программ. "Однажды летом".  
12.35 "Наша добрая старая баба-лина", "Царь и птичка". Мультфильм.

фильм.  
13.05 "Приключения Электроника". 2-я серия.  
14.15 Брэйн-ринг.  
15.00 Новости.  
15.20 "Космические спасатели лейтенанта Марша".  
15.40 Лето-го!  
16.05 Тин-Тоник.  
16.35 "Кария и ее собака".  
17.05 До 16 и старше...  
17.35 Вокруг света.  
18.00 Новости.  
18.15 "Новая жертва".  
19.10 Час пик.  
19.30 Джентльмен-шоу.

20.00 Удивительные истории в программе "Моя семья".  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.45 С.Сигал в боевике "Захват".  
23.40 Новости.  
23.50 "Обоз". Шоу Ивана Демидова.  
0.40 Пресс-экспресс.  
**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
6.00 Утренний экспресс.  
6.55 Медицинское обозрение.  
7.00 Деловая Россия.

7.30 Телеутро.  
8.00 Вести.  
8.15 Товары - почтой.  
8.25 "Немецкая волна" представляет...  
8.55 Сам себе режиссер.  
9.25 "Клубничка". Телесериал.  
9.55 "Санта-Барбара".  
10.40 репортаж.  
10.55 Товары - почтой.  
11.00 Вести.  
11.15 Товары - почтой.  
11.25 Деловая Россия.  
12.05 Телескоп.  
12.45 Эксповестник.

13.20 В мире животных.  
13.45 "От двух до пяти". Мультфильм.  
13.55 Магазин недвижимости.  
14.00 Вести.  
14.20 "Прошай, Реквизитер!". Худ. фильм.  
15.55 На пороге века.  
16.25 Эксповестник.  
16.30 Клуб губернаторов.  
17.00 Вести.  
17.15 Программа мультфильмов.  
17.30 Крупным планом.

18.55 Того и гляди.  
19.00 "Губерния". Информационный выпуск.  
19.25 Музыкальный альбом.  
20.00 Вести.  
20.35 Сам себе режиссер.  
21.30 "Санта-Барбара".  
22.10 Кумир. Остатки Маркурье.  
23.00 Вести.  
23.30 Адамово яблоко.  
0.10 Блок-ног.  
1.05 Товары - почтой.

**Пятница, 10 января**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

6.00 Телеутро.  
9.00 Новости.  
9.15 "Новая жертва".  
10.05 Удивительные истории в программе "Моя семья".  
10.50 Пока все дома.  
11.25 Играй, гармонь любимая!  
12.00 Новости.  
12.10 Международный фестиваль детских и юношеских программ. "Я музыку возьму в дорогу".  
12.40 "Как казаки мушкетерам помогали", "Парасолька на рыбалке".

кө". Мультфильмы.  
13.10 "Приключения Электроника". 3-я серия.  
14.15 Брэйн-ринг.  
15.00 Новости.  
15.20 "Космические спасатели лейтенанта Марша".  
15.45 Фильм-сказка "Город мастеров".  
17.15 Премьера. "Магия: мир сверхъестественного".  
18.00 Новости.  
18.20 "Новая жертва".  
19.15 Человек и закон.  
19.45 Поле чудес.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Время.  
21.45 Великие сыщики: Знаменский, Томин, Кибрит в фильме "Полуденный вор" из цикла "Следствие ведут ЗнаТоки". 1-я серия.  
23.25 Взгляд.  
0.10 Новости.  
0.20 "Полуденный вор". 2-я серия.  
1.40 Пресс-экспресс.  
**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
6.00 Утренний экспресс.  
6.55 Медицинское обозрение.  
7.00 Деловая Россия.  
7.30 "Румпельштильтшкин". Мультфильм.

8.00 Вести.  
8.15 Шаг за шагом.  
8.25 "Немецкая волна" представляет...  
8.55 L-клуб.  
9.25 "Клубничка". Телесериал.  
9.55 "Санта-Барбара".  
10.40 "Шумное плавание". Мультфильм.  
10.55 Товары - почтой.  
11.00 Вести.  
11.15 Торговый дом "Ле Монти".  
11.30 Деловая Россия.  
12.10 "А вдруг получится?". "Бабушка удава". Мультфильмы.  
12.25 Момент истины.

12.50 Палиха - 14.  
12.55 Автограф.  
13.00 Субботний вечер с В.Меньшовым и В.Алентовой.  
13.55 Магазин недвижимости.  
14.00 Вести.  
14.20 "Последний единорог". Мультфильм. /США/.  
15.55 Шестое чувство.  
16.25 Эксповестник.  
16.30 "Сония и явь Рафаэля". Фильм 2-й.  
17.00 Вести.  
17.15 Программа мультфильмов.  
17.50 Новогоднее поздравление в Саратовском Дворце творчества

юных.  
18.30 "Дерзкие и красивые". Телесериал.  
18.55 Того и гляди.  
19.00 "Губерния". Информационный выпуск.  
19.25 5 минут о главном.  
19.30 Театральная площадь.  
20.00 Вести.  
20.35 L-клуб.  
21.10 "Санта-Барбара".  
22.10 "Я смеюсь, чтоб не заплакать". Клара Новикова.  
23.00 Вести.  
23.30 "Солнце неспящих". Худ. фильм.

**Суббота, 11 января**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

7.50 Е.Стеблов и Е.Коренева в комедии "Вас вызывает Таймыр".  
9.20 "Компьютерные войны-2".  
9.45 Домашняя библиотека.  
10.00 Новости.  
10.10 Слово пастыря.  
10.30 Не зевай!  
11.00 Утренняя почта.  
11.40 Смак.  
12.00 Возвращение Третьяковки. История одного шедевра.

12.25 Н.Олялин в фильме "Мировой парень".  
13.45 Н.Андрейченко и П.Веденяпин в пилотной программе "Поехали!".  
14.25 Очевидное - невероятное.  
15.00 Новости.  
15.20 "Ну, погоди!", "Щелкунчик". Мультфильмы.  
16.05 Америка с М.Таратуттой.  
16.35 В мире животных.  
17.15 Колесо истории.  
18.00 Новости.

18.20 "Театр + TV". Инна Чурикова.  
19.10 "Золотая серия". "Карнавал". 1-я серия.  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Время.  
21.55 "Карнавал". 2-я серия.  
23.25 Каламбур.  
23.55 П.Ньюмен в комедии "Зиц-председатель".

**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
8.00 "Панда и волшебная змея". Мультфильм.  
9.20 "Бегство с Юпитера". Детский сериал. /Австралия/.  
10.10 Центр событий - Европа.  
10.45 "Сказка о старом эхо", "Туман из Лондона". Мультфильмы.  
11.00 "Вести" в одиннадцать.  
11.30 Диалоги о животных.  
12.00 "Поэт в России - больше, чем поэт". Программа Е.Евтушенко.  
12.30 "Челленджерс". Телесериал.

ал для подростков /Франция/.  
13.00 "Этот неизвестный". Передача 1-я.  
13.30 "Губерния". Недельное обозрение с сурдопереводом.  
14.00 Вести про...  
14.20 "С любовью не шутят". Худ. фильм /Мексика/. 1-я серия.  
14.55 "Русский гений". К 175 летию со дня рождения Ф.М. Достоевского.  
15.25 Мультфильм.  
15.40 "Бизон" Худ. фильм. /Чехословакия/.

17.25 "Полеты во сне и наяву". Худ. фильм.  
18.55 Субботний вечер с Юрием Башметом.  
20.00 Вести.  
20.35 "Тонкости бизнеса". Худ. фильм /США/.  
22.30 Суета вокруг рояля.  
23.00 Совершенно секретно.  
23.55 Репортер.  
0.10 Программа "А".  
1.00 "Правосудие полицейского". Худ. фильм /Франция/.

**Воскресенье, 12 января**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

7.50 А.Ларионова и В.Хохряков в фильме "Судьба барабанщика".  
9.20 Мультфильмы "Привет малышке", "Зарядка для хвоста", "Как лечить удава?".  
10.00 Новости.  
10.15 "Непутевые заметки" Дм.Крылова.  
10.30 Пока все дома.  
11.10 Утренняя звезда.

12.00 Служу России!  
12.30 Играй, гармонь любимая!  
13.00 Сергей Королев. Страницы жизни.  
13.30 "Подводная одиссея команды Кусто". "Поющий кит".  
14.25 Смехопанорама.  
15.00 Новости.  
15.20 Марио дель Монако, Е.Светланов и Г. Гаранян в программе "Приглашение к музыке".  
16.05 Клуб путешественников.

16.55 Мультфейерверк: "Розовая пантера", "Приключения Вуди и его друзей".  
17.40 Один на один.  
18.20 Счастливый случай.  
19.20 "Королева красоты". Песни Арно Бабаджаняна.  
20.00 Время.  
20.40 С.Сигал в боевике "Захват-2. Территория тьмы".  
22.40 Герои спортивного года на ОРТ.  
23.25 Новости.

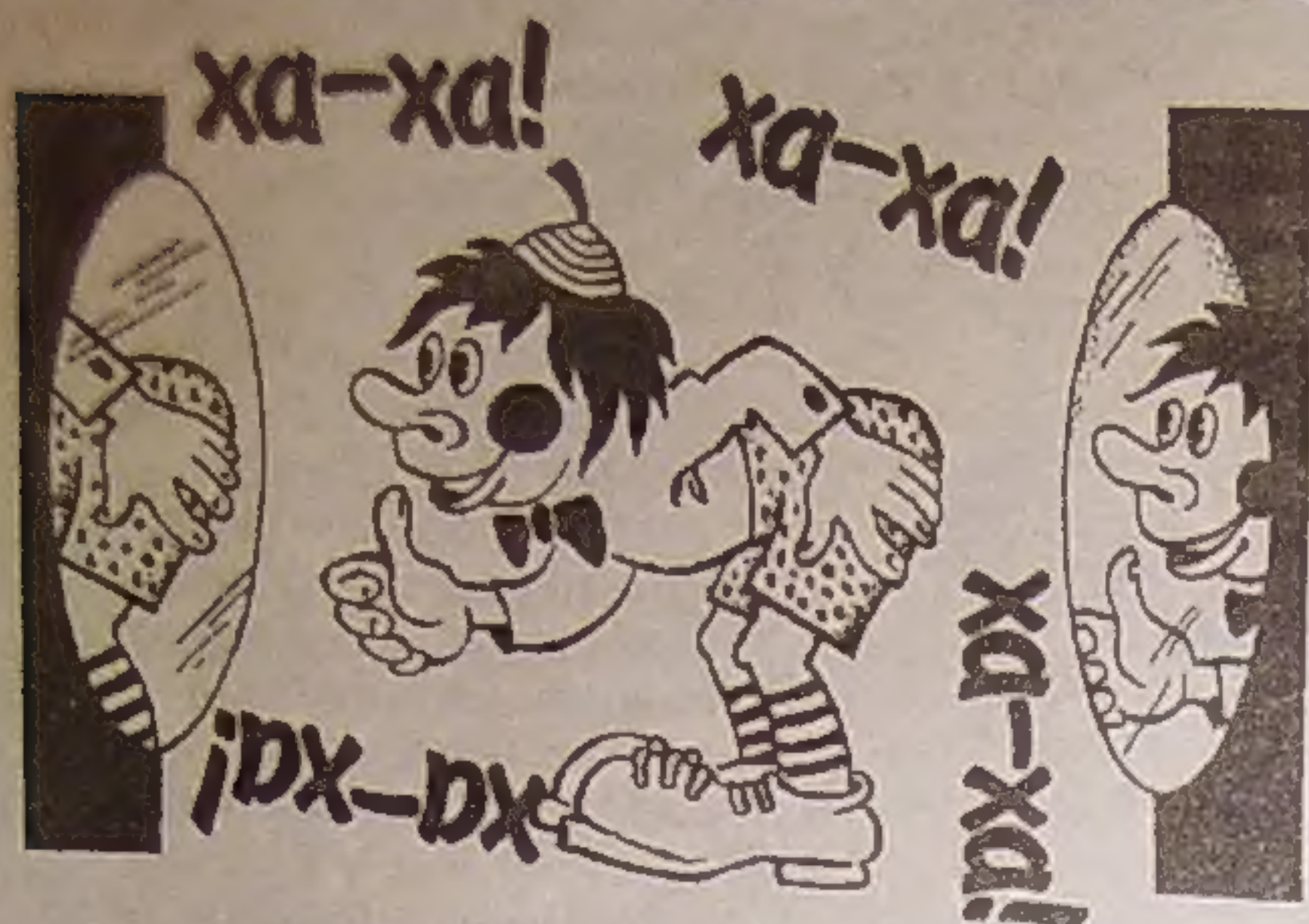
23.35 Фернандель и Луи де Фюнес в комедии "Мадемуазель Ни-туш".  
**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
8.00 "Аленький цветочек", "Царевна - лягушка". Мультфильмы.  
9.10 "Бегство с Юпитера". Детский сериал.  
10.05 Лотто - Миллион.  
10.20 Доброе утро, страна!  
11.00 Присяга.  
11.30 Русское лото.  
12.10 Приз группы "Савва".

12.15 Музыка на десерт.  
12.30 "Челленджерс". Сериал.  
13.00 "Этот неизвестный". Передача 2-я.  
13.30 Человек на земле.  
14.00 Вести.  
14.20 "С любовью не шутят". Худ. фильм 2-я, 3-я серии.  
15.15 21 кабинет.  
15.45 Пилигрим.  
16.15 Сад культуры.  
16.45 Ничего, кроме...  
17.00 Волшебный мир Диснея

"Чокнутый", "Аладдин".  
18.00 Весь мир.  
18.40 Как много девушек хороших...  
19.25 Караоке по-русски.  
20.00 Зеркало.  
21.00 Репортаж ни о чем.  
21.15 "Неистовая страсть". Худ. фильм /Италия/.  
23.15 "К-2" представляет: "Колизей".  
0.10 У всех на устах.  
0.25 У Ксюши.



# КОМНАТА СМЕХА



*Между строк...*

В мире нет ничего постоянного, кроме... Называйте ваши варианты, господа, а мы назовем свой: кроме «Зевсограмм» Евгения Запяткина.

## ЗЕВСОГРАММЫ

Кто бел, кто желтолиц, кто чернокож - В три цвета нас всегда природа красит. Я много видел в жизни пьяных рож - Их ни к какой нельзя причислить расе.

\* \* \*

К культуре не приучит грубый век Живущего по правилам барака. Порой собака ест, как человек, А человек лакает, как собака.

\* \* \*

Солдат в казарму, так как смеху мало, Привел козла под общий гвалт и крик. Сначала нестерпимо так воняло, Но к запаху потом козел привык.

\* \* \*

В культуре питья есть важный штрих - Без закусона органы страдают. И в Африке пьют тоже на троих, Но двое пьют, а третьим заедают.

Вообще-то, 1 апреля уже минуло, и смеяться, вроде бы, поздно. Но учитывая то обстоятельство, что смех дает нам долговременную защиту от бактерий скуки и уныния (по мнению сотрудников Института гигиены им. Эрисмана), то гораздо проще сэкономить на куске мыла «Сейфгард» и заглянуть к нам в «Комнату». Которая 1 апреля работала с максимальной нагрузкой. Отчет об этом дне мы и предлагаем вам сегодня.

## СЕ ЛЯ ВИ ПО-НАШЕНСКИ

Из неофициальных источников стало известно, что специалисты Европейской мебельной компании, ознакомившись с нашим городом, посетовали, что кроме французских флажков на шлюзовом мосту и парочки плакатов ничего не напоминает о зарождении великой русско-французской дружбы.

Дружбу эту предполагается увековечить в названиях улиц (улицам - не привыкать), а также других местных объектов. Магазин «Три богатыря» отныне следует называть «Три мушкетера», «Детский парк» - Булонским лесом, пустырь между 8-м и 5-м микрорайонами - Елисейскими полями, улицу Ленина - бульваром Сен-Дени, 4-й микрорайон - Монмартром.

За честь называться Эйфелевой башней в борьбу вступили Балаковский ретранслятор и опора ЛЭП в 46 м-не. Зато у здания администрации конкурентов не было, это - Лувр, однозначно - Лувр...



*Телетайп «КС»*

## СПЕШИТЕ ЗАПИСАТЬСЯ В ДСУ!

Мы не сомневаемся, что интервью с директором ДСУ (дома специальных услуг, а в просторечьи - публичного дома) Иваном Абрамовичем, которое транслировалось в программе «Информ-Центр» 1 апреля, вызвало у вас скептические ухмылки. А зря, претенденток для работы в этом самом ДСУ. Поэтому Иван Абрамович попросил нас помочь ему, ибо он физически не в состоянии принять всех.

Итак, внимание! Если вы - дама совершеннолетняя и во всех отношениях приятная, то предлагаем вам прислать в редакцию газеты свое фото (желательно в полный рост) и координаты (адрес или телефон). Представители ДСУ обязательно с вами свяжутся и назначат дату предварительного собеседования. Дерзайте, наши жрицы!



*Такая история*

## «ТОРГ ЗДЕСЬ НЕУМЕСТЕН!..»

Что интересного может произойти в аптеке? Да все, что угодно. История, которую нам поведала работница одной из балаковских аптек Анна Ивановна, несмотря на 1 апреля, произошла в самом деле. Мы в этом не сомневаемся, поскольку и сами не раз сталкивались с подобным.

- Это случилось в нашей аптеке накануне очередного праздника. В этот день нам выдали компенсацию на питание (120 т. руб.) Деньги грели карман, и душа, перебравшись туда, тоже согревалась. Почти все уже распланировали, куда потратят хрустящие купюры, лишь одно тяготило: рабочий день никак не кончался, время двигалось медленно и еле-еле доползло до обеда.

И тут произошло нечто... В аптеку зашел молодой человек в длинном драповом пальто. Еще бы белый шарфик - вылитый Остап Бендер. Подошел, поздоровал всех с наступающим праздником и монотонным голосом, внушительно, как Кашпировский, начал говорить:

- Я приехал из Саратова, наша партия победила (!) и мы решили сделать подарок балаковским медикам... В этой красивой ко-

робочке - ручная швейная машина, стоит 320 тысяч, а я продаю вам ее за 160. Плюс к тому дарю одну бесплатно и набор ножей впридачу.

Все мы остолбенели, рты раскрыли, глаза - с пятак... Первой к сумке метнулась Ирина Григорьевна. Ловко отсчитав 160 тысяч, она схватила заветные коробки и умоляюще обратилась к коллегам:

- Девочки, я шить не умею и вообще в этом ничего не понимаю, скажите - это правда швейные машинки?

«Остап» голосом гипнотизера утвердительно ответил за всех. А дальше полилась его «медовая оратория» о феноменальном качестве предлагаемого товара.

...Следующей «сломалась» Елена Ивановна. Но ей не хватило 10 тысяч. Она умоляюще посмотрела на «Остапа», но тот движением бровей дал понять, что «торг здесь неуместен». Довольная покупкой Ирина Григорьевна

великодушно ссудила подруге недостающую сумму.

Крепче всех оказалась Вера Алексеевна. Она стала пугать «Остапа» милицией, грозила позвонить в налоговую, но... К ней подошла Любовь Александровна и уговорила подождать с репрессиями, пока она не наберет нужную сумму. Мол, у нее подрастает дочь и ей очень нужна такая машинка.

Нужная сумма никак не собиралась...

- Я верю вам, - вещал «Остап», - я уважаю вас и ваш труд, мои родители тоже медики...

Тут вбежала опоздавшая Людмила Петровна, посмотрела на нас, обнимающих коробки с покупками, и выдохнула: «Сколько?». Отсчитала деньги и, схватив «машинку», встала в ряд с остальными счастливыми «завороженными».

Машинок всем не хватило, посыпались заказы. «Остап» пообещал заглянуть на днях, мол, лично для вас - обязательно. С этими словами и скрылся, похлопывая себя по карману драпового пальто, где лежал без малого миллион наших денежек.

Первой опомнилась Любовь Александровна:

- Ох, девочки, что это со мной? Зачем мне эти машинки, у меня ведь есть электрическая. Я же хотела на эти деньги новую кофточку купить...

Тут и другие стали выходить из транса, осознавать нелепость ситуации, но «Остап» был уже далеко. Возможно, в другой аптеке. Кстати, а к вам он не заходил? Готовьтесь, дорогие земляки, готовьтесь...



# ВЫБИРАЙ, А ТО...

## Беседы о безопасном сексе

За последние годы изменился индекс здоровья населения, в том числе людей репродуктивного возраста; увеличилось число бесплодных браков с 6 до 8 (1996 г.) на 100 пар, при этом возраст бесплодия «помолодел».

Отмечается тенденция к раннему вступлению в брак. Если в мире среднестатистический возраст вступающих в брак - 26 лет, то в России для юношей - 20,6, девушек - 19 лет.

60% зарегистрированных браков в России - это браки в «догонку», т. е. при уже имеющемся факте беременности.

Доля внебрачных рождений в России также растет: в 1989 г. - 13,5, в 1995 - 26,1.

Женская эмансипация, возможность обретения полного экономического, социального и политического равноправия с мужчиной, коренным образом изменили прежде всего социальные аспекты и мотивы заключения брака. Общественное мнение снисходительно относится к разводящимся супругам, матерям-одиночкам, вообще к внебрачной сексуальной жизни. Как результат, растет число разводов. По России в 1996 г. зарегистрировано браков 7,5, разводов - 7,3. Ситуация по нашему городу не лучшая.

В 1996 г. соотношение браков к разводам было 1,2 к 1. Примерно такая же картина была и в 1997 г. Катастрофически падает рождаемость с 11,3 (1991 г.) до 8,13 (1997 г.), распространяется малодетность, растет смертность. На фоне роста общей заболеваемости подростков и ранней беспорядочной половой жизни растет число заболеваний репродуктивной сферы у женщин, а число родов у девочек до 18 лет увеличилось в 3 раза.

**Каждая вторая беременность заканчивается абортom.** Россия по мировым масштабам стоит на одном из первых мест по количеству произведенных абортов. Велико количество прерываний беременности у несовершеннолетних.

Самым грозным показателем является материнская смертность, и 28% материнских потерь в России происходят за счет осложнений аборта. Известно также, что аборт является главной причиной гинекологической заболеваемости, в 2 раза увеличивает частоту осложнений во время последующих беременностей и родов и может привести к серьезным нарушениям репродуктивной функции.

После первого аборта каждая десятая женщина страдает нарушением менструального цикла, воспалением половой сферы, а каждая третья - бесплодием, невынашиванием беременности. Контрацепция, т. е. предупреждение нежелательной беременности - это не только предотвращение абортов, но и профилактика целого ряда заболеваний, в частности, онкологических: рака яичников, шейки матки, эндометрии, которые занимают ведущее место среди причин женской смертности. Незаменима роль контрацепции и в профилактике заболеваний, передающихся половым путем, особенно в связи с ростом ВИЧ-инфицированных, где на 1997 г. по России Саратовская область занимает 4-ое место, а Балаково в ней - 1-ое.

Среди общепризнанных методов и средств контрацепции лидирует стерилизация (мужская и женская) - 39%, а в Великобритании и США она стоит на 1 месте.

Внутриматочные средства - ВМС - 21%. Предпочтение им отдают женщины Китая, Вьетнама, Кубы.

Гормональные таблетки превалируют (22%) - в Нидерландах, Австрии, Венгрии. Пре-

зервативы - 18% - в Японии, Финляндии, Швеции.

По России официальная статистика не может дать ответы на вопросы, что больше соответствует нашим национальным особенностям. Свободный доступ к оральным контрацептивам в аптеках, отпуска их без рецептов снижают ценность сведений о применении гормональной контрацепции, а использование данной продукции без рекомендации врача с учетом индивидуального подбора увеличивает вероятность побочных негативных явлений. Результаты исследований контрацептивного поведения молодежи (на примере студентов вузов) свидетельствуют, что девушки выбирают традиционные методы контрацепции (прерванный половой акт, ритмический метод, презервативы), хотя самыми надежными методами считают внутриматочные средства. В последние годы отмечается тенденция к увеличению использования гормональной контрацепции.

Мужчины среди известных им средств контрацепции назвали презерватив, ВМС, гормональные таблетки, а как эффективные отметили: презервативы, ВМС, прерванный половой акт и гормональные таблетки. Как видно из приведенных исследований, структура контрацептивного поведения населения нашей страны - это следствие неудовлетворительного сексуального образования, неверная информация о современных, особенно гормональных, средствах контрацепции.

**Никогда за всю историю развития человечества у населения не было столько возможностей для использования контрацептивных средств, как в настоящее время.**

Безусловно, каждый из этих методов в целом, и их виды в частности, имеют свои противопоказания, преимущества, недостатки и должны подбираться конкретно для каждой женщины в зависимости от возраста, состояния половой системы, наличия или отсутствия тех или иных соматических заболеваний (печени, сердца и др.) В связи с этим следует отметить, что возрастным аспектом контрацепции в последние годы придается особое значение.

При подборе метода контрацепции подросткам, живущим нерегулярной половой жизнью и не имеющим постоянного сексуального партнера, предпочтение отдается традиционным барьерным методам (презерватив), при этом учитывается не только контрацептивный эффект, но и профилактика венерических заболеваний и защита от СПИДа. Можно рекомендовать влагалищные средства предохранения - «Фарматекс» (в виде свечей, таблеток, губки или крема). Следует предостеречь подростка от применения «Постинора», который приводит к серьезным изменениям функционального состояния репродуктивной системы.

Молодым нерожавшим женщинам, регулярно живущим половой жизнью, необходимо подобрать эффективный метод оральной или гормональной контрацепции. Предпочтение от-

дается трехфазным препаратам (триквилар, тризистон, три-регол и др.) или препаратам третьего поколения (марвелон, минилет, цилест, фемоден). Они также показаны подросткам с угревой сыпью или гирсутизмом (чрезмерным оволосением).

Следует учесть, что прием антибиотиков, сульфаниламидов, анальгетиков, транквилизаторов, барбитуратов несколько снижает эффективность оральных контрацептивов. Следовательно, во время приема этих препаратов необходимо дополнительно использовать другие методы предохранения (естественные, барьерные).

Рожавшим женщинам от 20 до 40 лет также показано применение оральных контрацептивов (ОК).

Их преимуществом является то, что прием в течение 2-х и более лет снижает частоту развития доброкачественных и злокачественных опухолей молочной железы, в 2 раза снижает частоту развития рака матки, воспаления гениталий, более чем в 2 раза снижает риск внематочной беременности и т. д.

ОК третьего поколения (марвелон, фемоден и др.) не изменяют артериальное давление, не вызывают тромбоэмболических осложнений, не влияют на жировой обмен и не обладают атерогенным (т. е. воздействующим на плод) эффектом.

Кормящим женщинам целесообразно рекомендовать демулен, континуин, оврелте, микронор, микролют.

Курящим женщинам, принимая во внимание относительный риск возможных нарушений в системе кровообращения, и женщинам старше 35 лет и с противопоказаниями к приему эстрогенсодержащих препаратов, перспективным является использование не комбинированных гормональных препаратов, а содержащих только гестагенный компонент (микролют, эксклютон, инъекционный препарат с эффектом контрацепции в три месяца - депо-провера, имплантант-норплант на 5 лет и др.).

**Конечно же, назначать препарат нужно с учетом противопоказаний и гормональных особенностей организма, которые определяет подготовленный специалист.**

Для пар, формирование семьи которых завершено, привлекательным и чрезвычайно эффективным методом контрацептивного выбора может стать стерилизация. В нашей стране показания к медицинской стерилизации определены приказом МЗ РФ №303 от 28.12.93 г. В Великобритании этот метод доступен с 1950 г., в Нидерландах - с 1970 г., высокий уровень использования контрацептивной стерилизации в этих странах в значительной степени и определяет низкую частоту абортов в старшей возрастной группе (35-49 лет).

В развивающихся странах широкое распространение получила мужская стерилизация, которая значительно безопаснее, чем женская. А в России о том, что мужчина может взять на себя ответственность за здоровье женщины, матери его детей, казалось бы, забыли.

В заключение хотелось бы подчеркнуть, что **какой бы из методов контрацепции ни применялся, польза его намного превышает возможный риск и несоизмерима с тем большим риском, который связан с абортами.**

Сегодня можно с уверенностью сказать, что контрацепция - это один из путей сохранения здоровья женщин, а в широком смысле слова - всего человечества, так как только здоровая женщина может родить и воспитать здоровое потомство.

Н. Р. Миндубаева,  
заведующая консультацией  
«Брак и семья».

